

โครงการทางวิชาการเนื่อง

อุดมตามต๋

พฤศจิกายน 2013

ฉบับพิเศษเนื่องในโอกาส พ.ศ. 1917 / พ.ศ. 2480

80 ปี...

...ภราดา มาร์ติน ประทีป โกมลมาศ

ผู้มีคุณูปการทางการศึกษาคาทอลิกไทย





**ฉันเชื่อสัตย์ต่อพระคริสต์ในชีวิตประจำวันหรือไม่
ฉันแสดงความเชื่อด้วยความเคารพแต่ด้วยความกล้าหาญด้วยหรือไม่**

ข้อคิดจากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส
13 พฤษภาคม 2013

วระประสงคฺของสมเด็จพระสันตะปาปาภคตคฤณเบเนดิกต์ ที่ 16
ประจำปี 2013 เดือนพฤศจิกายน
เพื่อให้พระสงฆ์ที่ประสบกับความยากลำบากจะได้รับการบรรเทา
รักษาความเชื่อไว้ในช่วงสวสย และยืนหยัดมั่นคงด้วยความเชื่อสัตย์านตลอดชีวิต



ซาโลมอนสั่งทหารฆ่าเด็กออกเป็นสองส่วน

(1พกษ 3:16-28)

เมื่อประวัติศาสตร์เล่าถึงความปรีชาฉลาดของคนในโลก แน่แน่นอนย่อมต้องมีกษัตริย์ซาโลมอน พระราชาอิสราเอลที่สืบราชสมบัติชาติอิสราเอลต่อจากกษัตริย์ดาวิดร่วมอยู่ในหมู่ผู้ปรีชาเหล่านั้นด้วย

หลังจากอับซาโลมพระราชโอรสได้ก่อกบฏและถูกประหารในป่าเอเฟราอิมแล้ว “ซาโลมอน” ราชโอรสที่ประสูติจากนางบทเชบา ผู้เคยเป็นภรรยาของอูรียาห์ ทหารของกษัตริย์ดาวิด ก็ขึ้นสืบราชสมบัติต่อจากพระราชบิดา พระองค์ท่านทรงเป็นคนดี

ครั้งหนึ่ง กษัตริย์ซาโลมอนเสด็จไปที่เมืองกิเบโอนเพื่อถวายเครื่องบูชา เพราะที่นั่นมีสักการสถานที่สำคัญมาก กษัตริย์ซาโลมอนทรงเผาสัตว์หนึ่งพันตัวเป็นเครื่องบูชาบนพระแท่น คืนนั้นพระผู้เป็นเจ้าทรงสำแดงพระองค์แก่กษัตริย์ซาโลมอนในพระสุบิน ตรัสว่า “จงขอสิ่งที่ท่านอยากให้เราประทานแก่ท่าน” กษัตริย์ซาโลมอนทูลตอบว่า “...ขอประทานความเข้าใจแก่ผู้รับใช้ของพระองค์ เพื่อจะได้ปกครองประชากรของพระองค์อย่างยุติธรรม และรู้จักวินิจฉัยแยกความดีจากความชั่ว ถ้าพระองค์ไม่ประทาน ใครเล่าจะปกครองประชากรจำนวนมากเช่นนี้ของพระองค์ได้...” กษัตริย์ซาโลมอนทูลขอปรีชาญาณ เพื่อวินิจฉัยประชากร และความรอบรู้เพื่อปกครองแผ่นดิน องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงพอพระทัยประทานให้ด้วยยินดี เพราะ

กษัตริย์ซาโลมอนมิได้ขอชีวิตให้ยืนยาว หรือความมั่งคั่ง ข้าวของเงินทองวัตถุ

พระเจ้าตรัสว่า “เพราะท่านได้วอนขอเช่นนั้น แทนที่จะวอนขอชีวิตยืนยาวหรือความมั่งคั่ง หรือขอให้เราทำลายชีวิตของศัตรู แต่ได้ขอความเข้าใจเพื่อจะตัดสินอย่างถูกต้อง เราจะทำตามที่ท่านขอ เราจะให้ความเข้าใจและปรีชาญาณในการตัดสินอย่างที่คุณใดไม่เคยมีมาก่อน หรือจะมีในภายหลัง สิ่งที่ท่านไม่ได้ขอ เราก็จะให้ด้วย คือความมั่งคั่งและเกียรติยศอย่างที่ไม่มียกษัตริย์องค์ใดเคยมี ถ้าท่านดำเนินชีวิตในหนทางของเรา ปฏิบัติตามข้อกำหนดและบทบัญญัติของเรา ดังที่ดาวิดบิดาของท่านเคยปฏิบัติมาแล้ว เราจะให้ท่านมีชีวิตยืนยาว” (1พกษ 3:10-14)

กษัตริย์ซาโลมอนทรงวินิจฉัยคดีแล้วตรัสว่า “...อย่าฆ่าเด็กเลย จงให้เด็กที่ยังมีชีวิตแก่หญิงคนแรกเกิด นางเป็นแม่ที่แท้จริงของเด็ก” เมื่อชาวอิสราเอลได้ยินคำพิพากษาของกษัตริย์ ต่างก็มีความยำเกรงพระองค์ เพราะตระหนักว่าพระผู้เป็นเจ้าประทานพระปรีชาญาณแก่กษัตริย์เพื่อพิพากษาคดีอย่างยุติธรรม (1พกษ 3:27-28)

...ข้าแต่พระผู้เป็นเจ้า ขอให้ข้าพเจ้ารู้เท่าทันผู้มาทำร้าย โทก หลอกหลวง เฉกเช่น กษัตริย์ซาโลมอนทรงรู้เท่าทันคำโกหกของหญิงที่มาทูลเพื่อแย่งชิงลูกจากมารดาที่แท้จริงของทารกนั้น ด้วยไหวพริบและสติปัญญาจากพระองค์ด้วยเถิดพระเจ้าข้า ๕



ปกหน้า

“อุดมสานต์” ขอร่วมแสดงความยินดีกับ บราเดอร์ มาร์ติน ประทีป โกมลมาศ โอกาสครบรอบชีวิต ปีที่80 ไม่มีอะไรจะกล่าวถึงบราเดอร์ได้ดีไปกว่า “ผู้มีคุณูปการ การศึกษาคาทอลิกประเทศไทย” ผลงานทางการศึกษา และพัฒนาสถาบันการศึกษาที่มีคุณภาพทั้งระดับ ประเทศและระดับสากล คุณธรรมที่ควบคู่ไปกับวิชาการ วิสัยทัศน์อันยาวไกลที่บราเดอร์มีต่อการศึกษาของพระ ศาสนจักรในประเทศไทย ที่สุด ชีวิตนักบวชที่มั่นคง สม่ำเสมอในการสวดภาวนาและร่วมพิธีบูชามิสซาของ พระเยซูเจ้า ภักดีต่อจิตตารมณ์ของนักบุญหลุยส์ มารี กรีญอง เดอ มงฟอร์ต และ คณะเซนต์คาเบรียล ขอร่วม ขอบพระคุณพระเป็นเจ้าที่ประทาน บราเดอร์มาร์ติน มาให้แก่พระศาสนจักรในประเทศไทย อาศัยคำ เสนอวิงวอนของพระนางมารีอา อัครเทวดาคาเบรียล นักบุญหลุยส์ มารี ขอพระเป็นเจ้าทรงประทานพระพร แก่บราเดอร์ให้มีสุขภาพแข็งแรง กระแสเรียกมั่นคงและเป็นเสาหลักแก่การศึกษาคาทอลิกเสมอไป



ปกหน้าใน

ภาพวาดบนเพดานโดมในวิหาร Battistero, Padova ประเทศอิตาลี 1375-1378 ภาพ “พระเยซูเจ้า และบรรดานักบุญในสวรรค์”

“อุดมสานต์” ไม่อาจจะตีพิมพ์ภาพทั้งครบบน พื้นผิวเพดานโดมได้หมด ซึ่งเป็นภาพพระเยซูเจ้าประทับ ตรึงกลาง และล้อมรอบไปด้วยทูตสวรรค์และนักบุญ ทั้งหลาย ซึ่งมีรายละเอียดสมบูรณ์มาก เป็นภาพวาดสี บนปูนเปียก(fresco) วาดโดย Giusto de' menabuoi (Firenze ca.1330-Padova ca.1390) อุดมสานต์ ขอร่วมใจในเดือนพฤศจิกายน ระลึกถึงผู้ล่วงลับกับ พระศาสนจักรคาทอลิก “วันที่1 สมโภชนักบุญทั้งหลาย” “วันที่2 ระลึกถึงวิญญาณผู้ล่วงลับทุกคน” และตลอด ทั้งเดือนสวดให้ผู้ล่วงลับไปแล้วทุกคน.

เย็นลม ในภาวะร้อน

ผมนึกถึงจากเท่าๆ ในตอนจบที่ตัวนำในภาพยนตร์เดินจากมาจากที่ไหนสักแห่ง แล้วมีสายลมพัดปะทะใบหน้าของเขาเบา ๆ ลอนผมข้างหน้าผมต้องลมปลิวพริ้วไหวเพียงเล็กน้อย สีน้าทะนงยังคงเดินต่อไป ด้วยก้าวอย่างที่มีแรงหัวใจที่เยี่ยมหวัง เก็บพลังศรัทธาไว้คงมั่น เพราะทราบดีว่า “ชีวิตต้องดำเนินต่อไป” ความรู้สึกเดียวกันนั้นเกิดขึ้นกับผมขณะเดินออกมาจากศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ในคำคืนวันสุดท้ายของการออกบูธในงานมหกรรมหนังสือระดับชาติร่วมกับสำนักพิมพ์คาทอลิก ในเป็นความภาคภูมิใจอย่างบอกไม่ถูก ความฝันในวัยเด็กใครจะคิดว่าผ่านเรื่องราวมาหลายสิบปี เป็นมือของเราที่ร่วมสร้างมันให้เป็นจริงในวัยวันที่เราเติบโตเป็นผู้ใหญ่ มีส่วนร่วมรับผิดชอบ งานในมุมหนึ่งของพระศาสนจักรคาทอลิกไทย ผมเชื่อเหลือเกินว่าชีวิตต้องการแรงบันดาลใจ

นักบุญเทเรซา แห่งพระกุมารเยซู ในวันที่ผมมีโอกาสไปแบ่งปันเตรียมฉลองวัดให้กับวัดที่มีชื่อนี้ ที่อ.หนองจอก ไม่ยากที่จะหาแถมมเพื่อเตรียมจิตใจสัตบุรุษในการเทศน์ตริวารครั้งนั้น เมื่อต้องเริ่มตระเตรียมไม่น่าเชื่อว่าผมนึกถึงช่วงเวลาที่ได้เดินทางไปที่บ้านเกิดของท่าน พร้อมกับคณะสงฆ์กรุงเทพฯ พระราชาสกลุ่มหนึ่งและพระคาร์ดินัลรอบนั้นเราไปร่วมฉลอง 350 ปี การก่อตั้งของคณะมิสซังต่างประเทศแห่งกรุงปารีส ก่อนกลับได้ไปที่ลิซีเออร์และที่นั่นผมซื้อหนังสือหนาและหนักมา

เล่มหนึ่ง เป็นหนังสือรวบรวมเรื่องราว เอกสาร ภาพถ่าย งานศิลปะ บทบันทึก ฯลฯ เรียกได้ว่าเกือบทั้งหมดที่นักบุญเทเรซาของคํ์น้อยสะสม ในหนังสือเล่มนั้นแสดงให้เห็นว่าท่านนักบุญมีพรสวรรค์ด้านศิลปะเหมือนกัน แล้วท่านได้ตีตราหนึ่งเอาไว้ที่หน้าห้องพัก เป็นรูปพระหฤทัยของพระเยซูเจ้า ผมพบคำตอบทันทีถึงวันนั้นที่ซื้อหนังสือเล่มนี้และนำมาเดินทางข้ามน้ำข้ามทะเล เพื่อวันหนึ่งจะใช้แต่ในเนื้อหาของมัน ท่านนักบุญก็ใช้รูปดวงพระหฤทัยนั้นเพื่อสร้างแรงบันดาลใจในชีวิตเช่นกัน

อุดมการณ์ร้ายเดื่อนค่อย ๆ ปรับรูปโฉมอย่างเนียนนวลสุขุม ท่านผู้อ่านคงเห็นการเปลี่ยนแปลงบ้างไม่มากก็น้อย ที่สำคัญที่สุดคือการเก็บรายละเอียดของทุกหน้าอย่างซื่อสัตย์และเห็นคุณค่าของผู้อ่าน จากทุกจิ๊กซอร์ของกระบวนการการทำงาน ฉบับนี้ขอแนะนำท่านพบกับเรื่องราวของบุชเนียบุคคลอีกท่านหนึ่งของพระศาสนจักรไทย ภราดามาร์ติน ประทีป โกมลมาศ การประชุมอย่างต่อเนื่องของการขับเคลื่อนวิถิชุมชนวัดที่ขานรับงานของสหพันธ์สภาพระสังฆราชแห่งเอเชีย อาซิปา ครั้งนี้จัดที่ประเทศไทย คอลัมน์นิสต์แวะเวียนมาแล้วเรื่องดี ๆ น่าสนใจเช่นเคย มากไปกว่านั้น ผมเชื่อว่า จะสร้างแรงบันดาลใจ และปลูกฝังความเชื่อให้เติบโต

เย็นลมที่ปะทะใบหน้าในช่วงฤดูกาลเปลี่ยนแปลง ขอให้ฤดูใจคงมั่นและไม่แปรเปลี่ยนผัน เรายังมีความหวังในเส้นทางก้าวเดิน

บรรณาธิการบริหาร

1 วันที่ 1 พฤศจิกายน สมโภชนักบุญทั้งหลาย	8 วันที่ 8 พฤศจิกายน 50 ปีโรงเรียนลาซาล กรุงเทพฯ	9 วันที่ 9 พฤศจิกายน วันเพื่อนอุดมสาร	วันเพื่อนอุดมสาร ครั้งที่ 12 อาสนวิหารอัสสัมชัญ / โรงเรียนอัสสัมชัญ
11 วันที่ 11 พฤศจิกายน ฉลองอายุครบ 80 ปี ภราดามาร์ติน ประทีป ไกมมาศ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ สุวรรณภูมิ	11-16 วันที่ 11-16 พฤศจิกายน	ประชุมสหพันธ์สภา พระสังฆราชแห่งเอเชีย (FABC-OSC) ครั้งที่ 18 ที่ประเทศกัมพูชา หัวข้อ “50 Years After 'Inter Mirifica': Asian Communication Challenges”	16 วันที่ 16 พฤศจิกายน อบรมสื่อศึกษา โรงเรียนนารีวิทยา
17 วันที่ 17 พฤศจิกายน ปิดปีแห่งความเชื่อ แขวงศรีราชา สังฆมณฑลจันทบุรี	21 วันที่ 21 พฤศจิกายน พิธีมอบรางวัลสื่อมวลชน ดีเด่น ที่โรงแรมไอเรียนเต็ล	24 วันที่ 24 พฤศจิกายน	อบรมสื่อศึกษา โรงเรียนโยนออฟอาร์ค
23 วันที่ 23 พฤศจิกายน	ปิดปีแห่งความเชื่อ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่วัดนักบุญยอแซฟ อยู่ริยา สังฆมณฑลอุดรราชธานี ที่วัดแม่พระฟาติมา บ้านนาคำ อ.เมือง จ.อุดรราชธานี สังฆมณฑลอุดรธานี ที่อาสนวิหารพระมารดา นิจานุเคราะห์ จ.อุดรธานี	สมโภชพระเยซูเจ้า กษัตริย์แห่งสากล จักรวาล	28 วันที่ 28 พฤศจิกายน

อุดมศานต์

คณะผู้จัดทำ

ประธานเลื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย
พระคุณเจ้าประธาน ศรีตารุณศีล

คณะกรรมการที่ปรึกษา

ภราดาหลุยส์ ชาแนล
อ.ประคิน ชุ่มสาย ณ อยุธยา
อ.ชัยณรงค์ มนเทียรวิเชียรฉาย

เจ้าของ

สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ผู้อำนวยการ

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

บรรณาธิการบริหาร

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

วัชร กิจสวัสดิ์

กองบรรณาธิการ

เสกสรร กองคำ
สุพร เล่าเรียนธรรม

อุดมศานต์ นิตยสารรายเดือน

คำนำร่องปีละ 400 บาท
โอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงเทพ
สาขาย่อยโอเรียนเต็ล บัญชีสะสมทรัพย์
ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040
เช็คขีดคร่อมสั่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก
ธนาคารดีไอเนมิกซิตีเคทีบี งามวงศ์
สั่งจ่าย ป.ณ. ยานนาวา 10120

สำนักงาน

122/11 ซ.นนทรี 14 (นาคสุวรรณ) ถนนนนทรี แขวงช่องนนทรี
เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805
โทรสาร 0-2681-5401
CATHOLIC PRESS OF THAILAND UCIP/SEACPA (THAILAND)
122/11 Soi Nonsi 14 (Nak Suwan) Nonsi Rd.,
Chong Nonsi, Yannawa Bangkok 10120 Thailand
Tel. 0-2681-3900 ext. 1805 Fax 0-2681-5401
E-mail : udomsarn@gmail.com
Website : udomsarn.com

พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อัสสัมชัญ โทร. 0-2268-1646-8

เว็บ

บริษัท วี.ไอ.พี. โทร. 0-2683-5544-5

สารบัญ

Content

สฤป/บทความพิเศษ/สัมภาษณ์

- 6 ปฏิทินคาทอลิก
- 8 พระวาจาเป็นดังประทีปส่องทาง
- 14 360 องศา กับบราเดอร์มาร์ติน
- 26 สฤป อาชิปา (ASIPA) เสริมพลังวิถีชุมชนวัด

ชีวิตคริสตชน

- 30 ระหว่างเดือน
- 32 วันละก้าวกับพระเยซู
- 34 ข้างธรรมาสัน
- 37 ท่วงทำนองแห่งรัก
- 38 สื่อศึกษา
- 40 บัญญัติศัพท์
- 41 บทความเตือนใจตนเอง
- 44 คุยกับนาฬิกา
- 47 บันทึกธรรมทูต
- 50 มุมเล็กๆ ของนักเดินทาง
- 54 ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง
- 56 กว่าจะเป็นนักบุญ
- 58 คริสต์ คิด กับนักจิตฯ
- 64 ดูหนัง
- 66 ใต้ตามโค้งตะวัน

เด็กและเยาวชน

- 72 สโมสรรอดมศานต์
- 73 การ์ตูนครูต้อย
- 77 ขวบน้องคุย
- 78 เก็บมาเล่า - เอามาฝาก
- 82 ผ่อนคลายสไตล์พี่อ้อย
- 84 มุมเด็กศิลป์
- 88 ชีวิต มันส์ๆ ของพี่แม่ง

กวี-ศิลป์

- 71 พงศ์ ประมวล
- 90 จดหมายจากผู้อ่าน
- 92 เขียนบทกวี เขียนชีวิต

วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้าร่วมเป็น
หนึ่งเดียวในความรัก แสวงหา
ติดตามและประกาศพระเยซู
คริสต์เจ้า

พันธกิจ

พระศาสนจักรในประเทศไทยมุ่งอุทิศตนฟื้นฟู
ชีวิตให้สนิทกับพระคริสตเจ้าโดยอาศัยพระ
วาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวร่วมมือ
และแบ่งปันซึ่งกันและกัน แสวงหาคุณค่าพระ
อาณาจักรในบริบทสังคม เสนออันพึงมีกับ
ผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสต์เจ้า และ
เป็นประจักษ์พยาน ด้วยการดำเนินชีวิตเรียบง่าย
รักและรับใช้ปวงชน โดยเน้นผู้ยากไร้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างพระสงฆ์
นักบวช และฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อเสนอข่าวสาร บทความ สารคดี
บันเทิงคดี บทความที่มีคุณค่าต่อชีวิต
ตามจิตตารมณ์พระวรสาร
3. เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจ
อันดีระหว่างประชาชนในด้านศาสนา
สังคม และวัฒนธรรม

พระวาจาเป็นดังประทีปส่องทาง

คุณพ่อวีระเทพ วากนเสรี

อาทิตย์เทศกาลธรรมดาสามัญที่ 31

(สมโภชนักบุญทั้งหลาย)

วันที่ 3 พฤศจิกายน 2013

มัทธิว 5:1-12ก

คำนิยามของคำว่า “ความสุข”

ความสุขเป็นสิ่งที่ทุกคนปรารถนา และเป็นสิ่งที่อยู่ในความนึกคิดของคนเราตลอดเวลา ความสุขเป็นสิ่งที่จับต้องไม่ได้ แต่เป็นเหมือนบ่อน้ำพุที่ผุดขึ้นจากส่วนลึกของจิตใจของเรามนุษย์ บางคนมีความสุขได้จากเรื่องง่ายๆ ในเหตุการณ์ชีวิตประจำวัน ในขณะที่บางคนกลับมองหาความสุขไม่เจอ ทั้งนี้ทั้งนั้นขึ้นอยู่กับความพึงพอใจที่แตกต่างกัน ดังนั้น ความสุขจึงไม่มีคำนิยามที่ตายตัว แต่ขึ้นอยู่กับประสบการณ์ชีวิตแต่ละคนเองที่ทำให้ให้นิยามนั้นหลากหลาย

อ่านพระวาจา “ความสุขแท้ 8 ประการ”

เมื่อเราได้อ่านพระวาจาตอนนี้ โดยส่วนตัวรู้สึกซาบซึ้งใจ หรือเกิดคำถามมากมายกับสิ่งที่พระเยซูเจ้าตรัสสอน เพราะถ้าใช้มาตรวัดความสุขของมนุษย์โลก คำสอนของพระองค์ดูเหมือนว่าจะเกิดความขัดแย้ง และช่างเป็นไปได้เสียจริง แต่ถ้าเราได้ลองอ่านพระวาจาอย่างพิถีพิถันจริงๆ จะพบว่าคำสอนของพระองค์สะท้อนสถานการณ์ศาสนา สังคม การเมือง และชีวิตความเป็นอยู่ของชาวยิวสมัยนั้น พระองค์ทรงเสนอแนวทางแห่งความสุขแท้จากสถานการณ์ที่ประชาชนประสบความยากลำบาก และถูกกดขี่ข่มเหงจากเพื่อนร่วมชาติด้วยกัน หรือจากคนต่างชาติก็ตาม

เป็นไปได้อย่างไร

ความสุขแท้จะเกิดแก่คน 8 ประเภทนี้ได้อย่างไร กล่าวคือ ผู้มีใจยากจน ผู้เป็นทุกข์โศกเศร้า ผู้มีใจอ่อนโยน ผู้หิวกระหายความชอบธรรม ผู้มีใจเมตตา ผู้มีใจบริสุทธิ์ ผู้สร้างสันติ และผู้ถูก

เบียดเบียนข่มเหงเพราะความชอบธรรม เมื่อเราได้ฟังคำสอนของพระเยซูเจ้า เราจะมีความรู้สึกว่าแทบจะเป็นไปไม่ได้เลย แต่เมื่อเราได้เข้าใจสถานการณ์ของชาวยิว และข่าวสารที่พระเยซูเจ้าตรัสกับเราแล้ว เราจะพบว่าความสุขแท้นั้นหาใช่เรื่องภายนอก แต่กลับเกิดขึ้นจากภายใน คือ จิตใจของเรา เกิดขึ้นในปัจจุบัน มิใช่อดีต หรือต้องรออนาคต และเกิดขึ้นเฉพาะผู้ที่ความหวังของเขายู่ที่พระเจ้าแต่เพียงผู้เดียวเท่านั้น พุดง่าย ๆ คือ เราไม่สามารถมีชีวิตอยู่ได้โดยปราศจากพระองค์ ผู้ที่มีความรู้สึกนึกคิด และดำเนินชีวิตอยู่ภายใต้ประสบการณ์แบบนี้เท่านั้นจึงจะพบความสุขแท้

อ่านพระวาจา อ่านชีวิต

ความสุขแท้จึงเกิดขึ้นได้กับทุกคน โดยเฉพาะคนที่ความหวังทั้งหมดอยู่กับพระเจ้า ไม่ว่าจะเป็นคนร่ำรวย หรือคนยากจนก็ตาม ยิ่งในสถานการณ์ของชาวยิว ผู้ที่ยากจน และถูกกดขี่ข่มเหงก็มีมาก ผมจึงอยากขอแบ่งปันประสบการณ์สั้นๆ จากเหตุการณ์แผ่นดินไหวที่ฟิลิปปินส์เมื่อวันที่ 15 ตุลาคม 2556 ที่ผ่านมามีคนถามกันว่าประเทศนี้เป็นประเทศคาทอลิกแต่ทำไมเกิดภัยพิบัติบ่อย **พระเจ้าลงโทษพวกเขาหรือ**

จากคำถาม และจากการได้อ่านพระวาจาตอนนี้ ผมกลับมีความคิดเห็นที่ต่าง เพราะเท่าที่สังเกต และได้คุยกับสัตบุรุษหลายคนที่นี่ เขากลับเต็มเปี่ยมไปด้วยความเชื่อ ความหวัง และความรักในพระเจ้ามากขึ้น เพราะเขาไม่รู้ว่าอะไรจะเกิดขึ้นกับพวกเขาในอนาคต ในวินาทีที่แผ่นดินไหวพวกเขาหนีตาย โปสท์ และบ้านเรือนถูกทำลายไม่มีที่อยู่ แต่พวกเขากลับเชื่อว่าพระเจ้าปกป้องคุ้มครองดูแลพวกเขาเสมอ

จากคำสอนเรื่องความสุขแท้ 8 ประการ แม้ผมจะไม่ได้อธิบายลงรายละเอียด ซึ่งต้องใช้หลายหน้ากระดาษทีเดียว แต่ผมเชื่อแน่ว่า บทสรุปของ

ความสุขแท้ 8 ประการนั้นเกิดขึ้นกับบุคคลที่มีจิตใจแสวงหา และเชื่อวางใจในพระเจ้าเท่านั้น แม้เขาจะผ่านสถานการณ์ยากลำบากเท่านั้นก็ตาม เขาก็สามารถพบความสุขแท้ได้เสมอ

อาทิตยที่ 32 เทศกาลธรรมดา

วันที่ 10 พฤศจิกายน 2013

ชาวดี ลูกา 20:27-38

เรื่องราวเกี่ยวกับการสนทนาในตอนนี้เป็นเรื่อง “การกลับคืนชีพ” ก่อนช่วงที่จะเข้าใจยาก หากไม่มีพระเยซูเจ้ามาให้ความกระจ่างกับเรา ก่อนจะรำพึงพระวาจาไปพร้อมๆกัน ให้เรามาดูว่าฟาริสีและสะดูสีแตกต่างกันอย่างไร เพื่อให้เกิดความเข้าใจมากยิ่งขึ้น

ฟาริสี และสะดูสี สองกลุ่มใหญ่ๆ ผู้มีอิทธิพลในสังคมยิว

ฟาริสีเป็นกลุ่มผู้นำทางศาสนาของชาวยิว ที่มีบทบาทสำคัญในปาเลสไตน์ เกิดขึ้นจากกลุ่มคนที่มีความตั้งใจแน่วแน่ที่จะประพฤติตามกฎบัญญัติทุกข้อ ที่ปรากฏในธรรมบัญญัติของโมเสส พวกฟาริสีมีความเชื่อในเรื่องต่างๆ ที่ไม่ได้บันทึกในหมวดธรรมบัญญัติ (หนังสือ 5 เล่มแรกของพระคัมภีร์เดิม) เช่น การเป็นขึ้นจากตาย วิญญาณทูตสวรรค์ (กจ 23:6-8) ในสมัยพระคัมภีร์ใหม่ ผู้นำทางศาสนาของยิวจะแบ่งออกเป็น 2 พรรคใหญ่ๆ พรรคที่มีจำนวนสมาชิกมากกว่าคือ พรรคฟาริสี อีกพรรคหนึ่งคือพรรคสะดูสี

สะดูสี ส่วนใหญ่เป็นผู้นำทางการเมืองและมีอิทธิพลในสงายิว ตระกูลมหาปุโรหิตล้วนอยู่ในพรรคสะดูสี เป็นกลุ่มที่มีความสำคัญมากในช่วงปี 200 ก่อน ค.ศ. จนถึงปี ค.ศ. 70 กลุ่มนี้จะตั้งตนเป็นศัตรูกับพระเยซู พวกเขาปฏิเสธคำสอนและการปฏิบัติทุกอย่าง ที่ไม่ได้บันทึกไว้ในหมวดธรรม

บัญญัติ (หนังสือ 5 เล่มแรกของพระคัมภีร์เดิม) พวกเขาไม่เชื่อเรื่องการเป็นขึ้นจากตายหรือการรับบำเหน็จรางวัล หรือการรับโทษหลังความตาย สิ่งหนึ่งที่พวกเขาเน้นมากคือ ความมีอิสระเสรีภาพ

โดยปกติ บ่อยๆ ครั้ง พระเยซูผู้มักจะทำหน้าที่พวกลูกฟาริสี และสอนเราว่าให้เราเชื่อในสิ่งที่พวกเขาสอน แต่อย่าเลียนแบบการกระทำของพวกเขา เพราะพวกเขาสอน แต่ไม่ทำ พระวาจาในวันนี้ พระเยซูกลับเห็นไปในทางเดียวกันกับชาวฟาริสีที่เชื่อในเรื่องการกลับคืนชีพของบรรดาผู้ตาย ในขณะที่ชาวสะดูสี หัวชนฝา ไม่ยอมเชื่อในเรื่องนี้ มองว่าเป็นเรื่องเหลวไหล เพราะพวกเขาเน้นชีวิตในโลกปัจจุบันนี้เพียงเท่านั้น

ชาวสะดูสี ผู้หัวหมอ หัวกฎหมาย

ชาวสะดูสี ซึ่งพวกเขามองว่าคนร่วมมือนับกับชาวฟาริสีเพื่อที่จะกำจัดพระเยซูเจ้า ได้ใช้เรื่องเล่าตามประเพณีของชาวยิวในการสืบทอดสกุลของครอบครัว เมื่อพี่ชายคนโตตายไปโดยไม่มีบุตร แล้วทุกคนก็รับภรรยาของพี่ชายเป็นภรรยาของตน แต่ก็ไม่มีบุตรเช่นกัน แล้วสุดท้ายเมื่อวันกลับคืนชีพหญิงนี้จะเป็นภรรยาของใคร พวกเขาต้องการให้พระเยซูจนมุม แต่ไม่เป็นเช่นนั้น พระองค์ได้ใช้วิธีการตอบแบบมนุษย์ ด้วยการยกข้อความพระคัมภีร์ในพันธสัญญาเดิมโดยกล่าวถึงโมเสสว่าท่านยืนยันแล้วว่าผู้ตายจะกลับคืนชีพในข้อความเรื่องฟุ่มเฝ้า เมื่อพูดถึงองค์พระผู้เป็นเจ้าว่า เป็นพระเจ้าของอับราฮัม พระเจ้าของอิสอัคและพระเจ้าของยาโคบ พระองค์มิใช่พระเจ้าของผู้ตาย แต่เป็นพระเจ้าของผู้เป็น เพราะทุกคนมีชีวิตอยู่เพื่อพระองค์ (ลก 20:37-38)

พระเยซูเจ้าพลิกวิกฤตให้เป็นโอกาสในการตรัสสอนถึงการกลับคืนพระชนมชีพของพระองค์เอง

พระเยซูเป็นแบบอย่างของผู้มีปรีชาญาณ
สั่งสอนแบบอาจารย์ผู้มีอำนาจแท้ พระองค์ทรงตอบ
ชาวสะดูสียด้วยข้อความจากพระคัมภีร์ ตามเหตุ
ตามผล ไม่ได้ใช้อารมณ์เป็นใหญ่ เพื่อยืนยันให้
พวกเขาเข้าใจในเรื่องการกลับคืนชีพ ขอขอบคุณชาว
สะดูสียทำให้เราได้เข้าใจเกี่ยวกับเรื่องการกลับคืนชีพ
ว่ามีจริง เพราะพระเยซูเจ้าเป็นผู้ยืนยันเอง ทำให้
พระศาสนจักรได้รับความเชื่อนี้ไว้ และถือว่า
คำสอนเรื่องการกลับคืนชีพนั้นเป็นการประกาศ
ยืนยันความเชื่อที่สำคัญที่สุดในคริสตศาสนา

การตอบคำถาม และการอธิบายอย่างชัดเจน
ของพระเยซูเจ้านั้นเองเป็นการประกาศถึงการกลับ
คืนชีพของพระองค์เองเช่นกันว่าพระองค์จะเป็น
บุคคลแรกที่กลับคืนชีพจากบรรดาผู้ตาย เพื่อผู้ที่
มีความเชื่อในพระองค์จะมีส่วนในการกลับคืนชีพ
นั้นด้วย ในพิธีกรรมของพระศาสนจักรนั้นชัดเจน
มาก โดยเฉพาะในพิธีบูชาขอบพระคุณที่เน้นพระ
วาจา และศีลศักดิ์สิทธิ์ ซึ่งล้วนมีจุดศูนย์กลางอยู่
ที่การประกาศความเชื่อในรหัสธรรมปัสกาเพียง
เท่านั้น คือ พระคริสตเจ้าได้สิ้นพระชนม์ พระ
คริสตเจ้าได้ทรงกลับคืนพระชนมชีพ พระคริสตเจ้า
จะเสด็จกลับมาอีกครั้งหนึ่ง

อ่านพระวาจา อ่านชีวิต

ย้อนมองมนุษย์ในยุคปัจจุบัน โดยเฉพาะ
สังคมไทยของเรา แทบไม่ต่างอะไรจากสมัยพระ
เยซู เพราะหลายคนดำเนินชีวิตราวกับว่าโลกนี้
เท่านั้นที่เป็นจริง ส่วนโลกหน้านั้นไม่มีจริง การจะ
หาความสุข ความสนุกนั้นมีเพียงบนโลกนี้เท่านั้น
ไม่มีเป้าหมายอะไรในชีวิตหลังความตาย แต่
สำหรับคริสตชน เราเชื่อว่าการดำเนินชีวิตบนโลก
นี้เป็นเพียงการจาริกแสวงบุญเพื่อก้าวไปสู่บ้านแท้
ถาวร คือชีวิตนิรันดร์ที่พระเจ้าทรงสัญญา และจัด
เตรียมไว้สำหรับผู้ที่เชื่อ หวัง และรักพระองค์ผ่าน
ทางเพื่อนพี่น้องบนโลกนี้ เราจะเป็นประจักษ์พยาน

ได้อย่างไรแก่ผู้ที่ไม่เชื่อในเรื่องการกลับคืนชีพ เรา
จะเป็นมโนธรรมสำหรับสังคมได้อย่างไรว่าการทำดี
นั้นย่อมได้ดี และส่งผลดี คือ ชีวิตนิรันดร์ คริสต-
ชนจึงต้องเป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิตอย่างผู้มี
เป้าหมายในชีวิต คือ การกลับคืนชีพ ไม่ใช่มีชีวิต
ให้ผ่านไปวันๆ

อาทิตยที่ 33 เทศกาลธรรมดา

วันที่ 17 พฤศจิกายน 2013

ข่าวดี ลูกา 21:5-19

ข่าวดีของพระเจ้าในตอนดังกล่าวนี้อาจอ่าน
แล้วเข้าใจยากสักนิดหนึ่ง เพราะเต็มไปด้วย
เรื่องราวหลายเรื่องราวประกอบกัน ไม่ว่าจะเป็นเรื่อง
พระวิหาร สงคราม การกล่าวอ้างเป็นพระเมสสิยาห์
การแตกแยกระหว่างชนชาติ หรือแม้แต่ใน
ครอบครัว และเรื่องการเบียดเบียน หากเรามอง
จิกซอร์ทีละชิ้นเราก็อาจไม่รู้ว่ามันเป็นภาพอะไร
หากเราได้เห็นภาพทั้งภาพก่อนก็ทำให้ง่ายขึ้น
ที่จะต่อจิกซอร์นั้นให้สำเร็จได้

จิกซอร์ที่ต้องต่อให้ครบ

การรำพึงพระวาจาในตอนนี้เป็นเช่นเดียวกัน
ภาพรวมของข่าวดี คือ การที่พระเยซูเจ้ากำลัง
เสด็จเข้าสู่กรุงเยรูซาเล็มเพื่อทำตามพระประสงค์
เพื่อให้แผนการไถ่กู้มนุษยชาติให้สำเร็จไปตามคำ
ทำนายของบรรดาประกาศกในพันธสัญญาเดิม
และที่สำคัญตามพระสัญญาของพระเจ้าที่ได้ให้ไว้
แก่บรรพบุรุษของชาวยิว ก่อนหน้านั้นพระองค์ทรง
ตรัสทำนายถึงการรับทรมาน สิ้นพระชนม์ และ
การกลับคืนพระชนมชีพของพระองค์ถึงสามครั้ง
จนทำให้อัครสาวก สาธุศิษย์ และประชาชนหลาย
คนงุนงงกับสิ่งที่พระองค์ตรัสว่าหมายถึงอะไร พวก
เขายังเชื่ออย่างสนิทใจว่าการเข้ากรุงเยรูซาเล็มของ
พระองค์ในครั้งนี้คงไม่ต่างอะไรกับครั้งที่โมเสส
กลับจากลี้ภัยไปเข้าเฝ้าฟาโรห์อีกครั้งหนึ่งเพื่อนำ

ชนชาติอิสราเอลให้เป็นอิสระจากการเป็นทาสของชาวอียิปต์ซึ่งนานนับร้อยปี

พระเยซูเจ้ากล่าวถึงการที่ผู้ติดตามพระองค์จะถูกเบียดเบียน พระวิหารจะถูกทำลาย และสงครามที่จะเกิดขึ้น ในขณะที่กำลังเสด็จเข้ากรุงเยรูซาเล็ม แน่หนอนที่กลุ่มชนผู้ติดตามจะคาดเดาได้ว่าอะไรจะเกิดขึ้นเมื่อพระองค์เสด็จเข้ากรุงเยรูซาเล็มอย่างเปิดเผย พวกเขา กำลังจะเป็นอิสระจากการเป็นอาณานิคมของชาวโรมันอย่างแน่หนอน ทั้งๆที่พระเยซูเจ้าค่อยๆ เปิดเผยถึงสิ่งที่จะเกิดขึ้นหลายครั้งแล้วก็ตาม ดูเหมือนว่าสานุศิษย์ และผู้ติดตามพระองค์หลายคนยังคงมีความเข้าใจที่ผิดถึงจุดประสงค์การเสด็จเข้ากรุงเยรูซาเล็มของพระองค์

คำทำนายของพระเยซูเจ้าผู้เปรียบดังประกาศผู้ยิ่งใหญ่ที่สุดคนหนึ่งได้สะท้อนถึงการเบียดเบียนครั้งยิ่งใหญ่ที่จะเกิดขึ้นกับคริสตชน การที่พระวิหาร และชนชาติของพวกเขาจะถูกทำลายเช่นเดียวกัน ผู้ติดตามพระองค์ซึ่งมีความคิดในเรื่องวันของพระเจ้า นั่นคือ วันที่พระเจ้าจะทำลายล้างความชั่วบาปไปจากแผ่นดินคงต้องมีเรื่องสงครามแน่หนอน แต่พวกเขาเองคิดไม่ถึงว่าพระวิหาร และชนชาติอันเป็นที่รักหวงแหนของพวกเขาจะถูกทำลาย พระเยซูเจ้าทรงกล่าวทำนายสิ่งที่จะเกิดขึ้นจริงล่วงหน้า

ท่านทั้งหลายจะเป็นที่เกลียดชังของทุกคนเพราะนามของเรา (ลก 21:17)

พระเยซูเจ้าตรัสเรื่องนี้ล่วงหน้าว่า “ท่านทั้งหลายจะเป็นที่เกลียดชังของทุกคนเพราะนามของเรา” แม้บรรดาสานุศิษย์ยังไม่ค่อยเข้าใจก็ตาม แต่พวกเขาที่พอรู้ว่าพระอาจารย์ไม่เป็นที่พอใจของบรรดาฟาริสี และสะดูสีสักเท่าไรนัก คนเหล่านี้จึงจับผิด และคอยที่จะจับกุมพระองค์ทุกขณะ การเสด็จไปกรุงเยรูซาเล็มของพระเยซูเจ้าในครั้งนี้

จึงทำให้บรรดาศิษย์มั่นใจอย่างผิดๆ ว่าพระองค์จะต้องทำสิ่งยิ่งใหญ่แก่ชนชาติแน่หนอน

คำที่พระเยซูเจ้าตรัสนั้นได้เกิดขึ้นจริง ภายหลังที่บรรดาอัครสาวก สานุศิษย์ได้ทยอยกันถูกเบียดเบียน จับกุม ทรมานจนถึงความตาย ไม่ว่าจะเป็นสเทเฟน นักบุญยากอบอัครสาวก เปโตร บรรดาอัครสาวก และเปาโล อาศัยเลือดของพวกเขาทำให้พระศาสนจักรเติบโตขึ้น และจำนวนผู้เชื่อในพระเยซูเจ้าก็ทวีขึ้น

แต่เส้นผมบนศีรษะของท่านจะไม่เสียไปแม้แต่เส้นเดียว ด้วยการยืนหยัดมั่นคงท่านจะรักษาชีวิตของท่านไว้ได้ (ลก 21:18-19)

ด้วยพระวาจาตอนนี้องที่บรรดาศิษย์ระลึก หลังจากທີ່พระเยซูเจ้าได้กลับคืนพระชนมชีพ พวกเขาได้รับพลัง ความกล้าหาญ และการนำจากพระจิตเจ้าในการเป็นพยานถึงพระเยซูเจ้าต่อหน้าทุกๆ คนอย่างไม่เกรงกลัว เพราะพวกเขามีคำคำประกันแล้วว่าแม้แต่เส้นผมของพวกเขาสักเส้นเดียวจะไม่เสียไป นั่นไม่ได้หมายความว่าพวกเขาจะไม่พ้นจากความตาย แต่หมายถึงว่าพวกเขาจะรักษาชีวิตนิรันดร์ที่พระองค์ทรงสัญญาแก่ผู้ที่เชื่อ และยืนหยัดจนถึงที่สุดต่างหาก

อ่านพระวาจา อ่านชีวิต

ย้อนมองชีวิตของเราเช่นกัน การเบียดเบียนในยุคปัจจุบันนั้นมาในรูปแบบของความสะกดกลาย อำนาจ เกียรติ และเงินตรา เต็มนี้ใครๆก็อยากสบายด้วยกันทั้งนั้นจึงหลงลืมพระวาจา หรือบ้างก็ไม่ใส่ใจเพราะเพียงคิดถึงโลกนี้เท่านั้น ผู้ที่ดำเนินชีวิตตามคำสอนของพระเยซูเจ้านั้นที่ต้องทนกระแสของโลก ที่ใดมีความเกลียดชัง และความอยุติธรรม ให้นำความรัก และความยุติธรรมไป อย่างไรก็ตาม คำสัญญาของมนุษย์เป็นเหมือนลม แต่สัญญาของพระเจ้ามั่งคงดังขุนเขา

สมโภชพระเยซูเจ้ากษัตริย์แห่งสากลจักรวาล (วันกระแสเรียม)

วันที่ 24 พฤศจิกายน 2013

ข่าวดี ลูคา 23:35-43

พระเยซูเจ้ากษัตริย์แห่งสากลโลก กษัตริย์ที่แตกต่างจากกษัตริย์ทั้งหลาย

อาทิตยนี้เป็นสัปดาห์สุดท้ายในปฏิทินพิธีกรรม อาทิตยหน้าจะเข้าสู่เทศกาลเตรียมรับเสด็จพระคริสตเจ้า หัวข้อหลักของข่าวดีในวันนี้พูดถึง “กษัตริย์” แต่บรรยายกาศนั้นดูไม่น่าอภิรมย์นัก เพราะการพูดถึงกษัตริย์ควรจะพูดถึงพระราชวังบัลลังก์ ข้าทาสบริวารรับใช้ ชีวิตที่หรูหราฟุ้งเฟ้อและสะดวกสบาย ภาพเหล่านั้นไม่มีให้เห็นในพระวาจาตอนนี้เลย แต่กลับเป็นฉากที่เต็มไปด้วยความเลื่อม ความรุนแรง และการสาปแช่ง เพราะกางเขนถือว่าเป็นการลงโทษแบบชาวโรมันที่ลงโทษผู้ร้ายคดีร้ายแรง แคมป์ยี่สิบที่ติดอยู่เหนือศีรษะของพระเยซูเจ้ายังบ่งชี้ว่าพระองค์เป็นกษัตริย์ของชาวยิว แต่เป็นกษัตริย์ในลักษณะที่แตกต่างกับกษัตริย์ทั่วไปอย่างสิ้นเชิง

ประจักษ์พยานรู้เห็น

ผู้ที่ผ่านไปมาต่างเป็นประจักษ์พยานรู้เห็นถึงการรับทรมาน และความตายของพระองค์ หลายต่อหลายคนอาจได้ติดตามพระองค์ตั้งแต่ภารกิจเปิดเผย เมื่อพระองค์ทรงรับศีลล้างจากยอห์นผู้ทำพิธีล้าง ณ แม่น้ำจอร์แดน หลายคนอาจเป็นคนที่เคยได้ฟังคำเทศนาของพระองค์ในที่ต่างๆ ได้เห็นอัศจรรย์จากการรักษาคนเจ็บไข้ในหลายๆ ที่ บางคนอาจเป็นคนที่ได้รับการรักษาจากพระองค์ด้วยซ้ำ พวกเขาคงรู้ว่าผู้ที่กำลังถูกตรึงกางเขนนั้นเป็นอย่างไร เหมาะสมสำหรับโทษอุจฉกรรจ์แบบนี้หรือไม่

ถ้อยคำในข่าวดี เมื่อเราฟังอย่างพิจารณา ฟังราวกับว่าคำสวดประมาทพระองค์กลับกลายเป็นการยืนยันว่า “พระองค์ทรงเป็นใคร” ซึ่งพระองค์ได้เคยถามบรรดาศิษย์ของพระองค์ว่า “ท่านว่าเราเป็นใคร” (ลก 9:18,20) วันนี้เราได้เป็นประจักษ์พยานชัดเจนว่าพระองค์ทำให้ผู้ที่มาปลดปล่อยชาวอิสราเอลจากการเป็นทาสของชาวโรมัน แต่พระองค์เป็นผู้ปลดปล่อยชาวอิสราเอลจากการเป็นทาสของบาปซึ่งมีพลังนำไปสู่ความตายตลอดนิรันดร์ต่างหาก พระเยซูจึงเป็นกษัตริย์แห่งกษัตริย์ทั้งหลายที่โดดเด่น ไม่เหมือนใคร พระองค์ไม่ได้มาเพื่อให้ผู้อื่นรับใช้ แต่มาเพื่อรับใช้ และมอบตนเป็นสินไถ่บาปทุกคน

การผจญล่อลวงเกิดขึ้นกับเราทุกคนจบจนวินาทีสุดท้าย

มารไม่มีมารมีไม่เกิด เพื่อพิสูจน์ว่าเป็นทองแท้ย่อมต้องผ่านไฟเป็นธรรมดา ถ้าท้อเป็นเพียงถ่าน ถ้าผ่านจึงเป็นเพชร เพชรผ่านความร้อนไม่ต่ำกว่า ห้าพันองศาฟาเรนไฮต์ ได้รับความกดดันมากกว่า 1 ล้านปอนด์ต่อตารางนิ้ว ด้วยระยะเวลาอันยาวนานจนกระทั่งกลายเป็นเพชร เพชรที่เป็นเครื่องประดับอันงดงาม ล้ำค่า พร้อมๆกับเป็นของที่มีความแข็งที่สุดในโลก

เมื่อเรามองชีวิตพระเยซูเจ้าตั้งแต่ยังอยู่ในครรภ์มารดาก็ถูกตามล่าจนต้องลี้ภัยไปอยู่ประเทศอียิปต์ชั่วคราว เมื่อถึงช่วงชีวิตเปิดเผย เริ่มด้วยการถูกมารประจญในถิ่นทุรกันดารถึง 40 วัน และตลอดภารกิจอันเปิดเผยก็มีการผจญล่อลวงให้พระองค์ทำตามน้ำใจตัวเองมากกว่าน้ำพระทัยของพระบิดาอยู่บ่อยครั้ง การผจญยังไม่สิ้นสุด ไม่เว้นแม้แต่ช่วงสุดท้ายของชีวิต ในขณะที่พระองค์ถูกตรึงอยู่บนกางเขน การประจญเช่นนี้จะเกิดกับเราตลอดเวลาเช่นเดียวกัน

เราทุกคนล้วนมีส่วนในความตายของพระองค์

เราอาจมีอารมณ์ร่วม และไม่พอใจว่าทำไมผู้บริสุทธิ์ ทำดีมาทั้งชีวิตกลับต้องมาจบชีวิตแบบนี้ด้วยเครื่องทรมานร้ายกาจ เหมือนผู้ร้ายอุกฉกรรจ์ แต่แท้ที่จริง เราทุกคนต่างมีส่วนร่วมในความตายของพระองค์ทั้งสิ้น เพราะเราทุกคนเป็นคนบาป ไม่มีใครที่ไม่เคยทำบาป ดังนั้น พระเยซูเจ้า ผู้เป็นดังลูกแกะบริสุทธิ์ที่ถวายเป็นเครื่องบูชาของพระเจ้า ทรงรับบาปทั้งหมดของเราเป็นค่าไถ่แทนบาปผิดของคนทั้งมวล พระองค์ผู้เป็นกษัตริย์แห่งกษัตริย์ทั้งหลาย บัลลังก์ของพระองค์ คือ ไม้กางเขน และมงกุฎของพระองค์ คือ มงกุฎหนาม เกียรติและอำนาจของพระองค์ คือ ความรัก และการให้อภัยจนวินาทีสุดท้ายก่อนที่พระองค์จะคืนลมหายใจสุดท้ายแก่พระบิดา

โจรผู้พลิกวิกฤตให้เป็นโอกาส

โจรสองคนที่สมควรแก่โทษตรึงกางเขน คนหนึ่งกลับด่ากราด และพุดจาถากถางพระเยซูเจ้าว่า ถ้าพระองค์ทรงเป็นพระเมสสิยาห์ หรือกษัตริย์แท้จริงก็ให้ช่วยตัวเองเสียก่อน พระองค์กลับนิ่งเฉยกับคำพุดของเขา ส่วนโจรอีกคนหนึ่งได้สำนึกถึงความบาปผิดของตน และใช้ช่วงเวลาสุดท้ายกลับพลิกวิกฤตให้เป็นโอกาสด้วยการวอนขอพระเมตตาจากพระองค์บนไม้กางเขน พระองค์ตรัสตอบว่า “วันนี้ ท่านจะอยู่กับเราในสวรรค์” (ลก 23:43)

อ่านพระวาจา อ่านชีวิต

เราแต่ละคนมีโอกาสเท่าเทียมกันเสมอในการเตรียมตัวสำหรับวาระสุดท้ายของชีวิต ซึ่งการกลับใจแบบฉับพลันก็อาจมีได้เสมอ แต่เราอย่ารอให้เวลานั้น ซึ่งเราอาจไม่ทันได้มีเวลาเตรียมอย่างดี ดังนั้น ในแต่ละวัน ให้เราจะได้กลับใจปรับเปลี่ยนความคิด คำพุด และการกระทำของเราให้สอดคล้องกับน้ำพระทัยของพระเจ้าผู้ทรงเป็นองค์ความรัก และพระบิดาผู้พระทัยดี



สัมภาษณ์

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช



360 องศา กับบราเดอร์มาร์ติน ความทรงจำ ตำนานการศึกษา และคาทอลิกที่มีชีวิต ภราดามาร์ติน ประทีป โกมลมาศ

อธิการบดีกิตติคุณ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ
อดีตนายกสมาคมสภาการศึกษาคาทอลิกแห่งประเทศไทย



ผมเชื่อว่าตลอดระยะเวลา 80 ปี ภราดามาร์ติน ประทีป โกมลมาศ อธิการบดีกิตติคุณ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ (ABAC) ได้ทำงานไว้มากมาย มีประสบการณ์ มีสิ่งที่ฝากไว้ให้กับลูกหลานและการศึกษาไทย... ขอพาท่านผู้อ่านร่วมติดตาม “360 องศา กับบราเดอร์มาร์ติน ความทรงจำ ตำนานการศึกษา และคาทอลิกที่มีชีวิต”

ชีวิตของบราเดอร์มีหลากหลายแง่มุม โดยเฉพาะด้านการศึกษา บราเดอร์มีผลงานที่โดดเด่น เป็นนักการศึกษา เป็นผู้นำพามหาวิทยาลัยอัสสัมชัญให้มีชื่อเสียง และบราเดอร์เองก็ยังเป็นผู้สนใจงานด้านศิลปะด้วย... บราเดอร์รับหลายสิ่งหลายอย่างที่เกิดขึ้นมาได้มาจากไหนครับ

ผมได้มาจากศาสนาแหละครับ ศาสนาคริสต์ คาทอลิก ซึ่งผมเองเมื่อก่อนนี่ก็เกิดมาเป็นชาวพุทธ และคุณพ่อของผมก็อยากให้ผมเรียนโรงเรียนคาทอลิก จึงพาผมมาฝากไว้ที่โรงเรียนเซนต์คาเบรียล ให้มีที่อยู่อะ และผมก็อยู่กับคุณย่า

ตัวคุณพ่อเองในสายตาของผม คุณพ่อเป็นคนบาป อยู่นอกศาสนา เพราะว่าแต่งงานก็ไม่ถูกต้องตามวิธีการของศาสนา เมื่อคุณพ่อพาผมมาฝากไว้ให้อยู่กับคุณย่า คุณย่าพยายามทำให้ผมทำตัวเป็นคาทอลิก ท่านปลูกผมให้ตื่นไปวัดแต่เช้า และตอนกลางคืนคุณย่าก็เอาพระคัมภีร์มาอ่านให้ฟัง พระคัมภีร์ที่คุณย่าอ่านให้ฟังนั้นเป็นเรื่องสนุก ผมชอบมาก ซึ่งตอนนั้นก็ไม่รู้จักอะไร รู้แต่เพียงว่าเป็นเรื่องสนุก และจากการที่คุณย่าได้อ่านพระคัมภีร์ให้ฟังจากผลการฟังคุณย่าอ่านพระคัมภีร์นี้เองทำให้ผมมีความเชี่ยวชาญด้านการตอบพระคัมภีร์ เวลาที่ผมเรียนหนังสือที่โรงเรียนเซนต์คาเบรียล บราเดอร์มักจะเอารูปภาพพระคัมภีร์มาให้ดู และท่านจะอ่านพระคัมภีร์ แล้วอธิบายให้ฟัง และผมมักจะแย่งเพื่อนตอบ เพื่อจะอวดว่ารู้ดีกว่า ซึ่งก็ทำเช่นนั้นมาเรื่อยๆ จนกระทั่งผมเองอยากรับศีลอย่างคนอื่นเขาบ้าง แต่ผมก็รู้ตัวว่า เรายังไม่ได้ล้างบาป ตอนนั้นอายุ 15 ปีแล้ว ผมก็บอกกับบราเดอร์ว่า ผมไม่เรียนคำสอนกับบราเดอร์หรอก เรียนแล้วไม่ได้อะไรขึ้นมา ผมก็เลยไปหาซิสเตอร์ที่คอนแวนต์ ที่เด็กนักเรียนสมัยนั้นชอบเรียกว่า “ครูลิส” ซิสเตอร์อาลิส สุจิตราพันธ์ (มารีอา ประพันธ์) ท่านบอกผมว่า หนูอยากรับศีล มาได้เลย ครูจะสอนให้ ผมก็ไปเรียนคำสอนกับซิสเตอร์แทบทุกวัน เพื่อเตรียมตัวจะได้รู้จักศาสนา ได้รับศีลล้างบาป และสุดท้ายผมก็ได้รับศีลล้างบาป วันนั้นเป็นวันที่ดีใจมากที่สุด เพราะว่าไม่เคยรู้ว่า ศีลล้างบาปนั้นจะทำให้เรามีความสุข เป็นลูกของพระเจ้าแบบนี่

นั้นแสดงว่า สิ่งที่บราเดอร์ได้ทำงานต่างๆ จนประสบความสำเร็จ เป็นที่ยอมรับนับหน้าถือตาในปัจจุบันนี้ก็เพราะศาสนานั่นเองใช่ไหมครับ

มาจากศาสนา เพราะเมื่อผมรับศีลแล้ว ต่อไปเวลามาเรียนคำสอน ผมก็มักจะแย่งเพื่อนตอบคำถามในวิชาคำสอน เพราะอยากอวดเพื่อนๆ ว่า รู้ดีกว่าเขา และหลังจากเรียนจนขึ้น ม.8 แล้ว บราเดอร์มาชวนให้เข้าคณะเซนต์คาเบรียล ผมก็ยินดีไป และเพราะครูลิสเคยบอกผมว่าเป็นพระสงฆ์ไม่ได้ เพราะว่าพ่อแม่ไม่ได้เป็นคริสตัง ผมก็บอกว่า “ไม่เป็นไรหรอก รับใช้พระเจ้าก็ได้ก็พอแล้ว” ผมตัดสินใจมาบวชก็เพื่อให้คุณพ่อคุณแม่ได้กลับใจ แล้วผมก็ไปบวช ไปเรียนหนังสือต่อไป สุดท้ายผมก็ไปอยู่ที่อินเดีย เตรียมตัวเป็นนักบวช

บราเดอร์ครับ การที่ตัดสินใจมาเป็นบราเดอร์ก็เพื่อจะให้คุณพ่อคุณแม่ได้กลับใจ แต่เวลาที่บราเดอร์ตัดสินใจแบบนี้ได้รับอิทธิพลทางความเชื่อจากตรงไหนครับ หรือจากใครเป็นพิเศษไหมในการที่จะมาเป็นคาทอลิก

มาจากวัดนักบุญฟรังซิสเซเวียร์ สามเสน เพราะว่าเข้าขึ้นมา ซึ่งตอนนั้นผมยังไม่ได้รับศีลล้างบาป แต่ทุกๆ เข้าคุณย่าก็ปลุกให้ตื่นไปเข้าวัดตอน 6 โมง ซึ่งเวลา 05.30 น. ผมต้องรีบตื่นแล้ว ทำเป็นนิสัยจนกระทั่งบางวันก็ไปวัดก่อนเวลา ไปนั่งรอ**มัสเตอร์แสง** ซึ่งเป็นคนงานวัด เขาจะมาเปิดประตูวัด ผมก็จะไปช่วยเขาเปิดหน้าต่าง ทำอย่างนี้แทบทุกวัน จนชาวบ้านที่ไปวัดทุกวันเขาจำผมได้ บอกว่า “ไอ้หนูคนนี้ช่วยวัดเสมอ” เพราะฉะนั้นเวลาที่เราไปบวชพวกเขาจึงสัญญาว่า จะสวดให้เรา

มาถึงวันนี้บราเดอร์มีลูกศิษย์ลูกหามากมายกลายเป็นที่รู้จัก เป็นที่ยอมรับ บราเดอร์มีความคิดอย่างไร มันช่วยเสริมชีวิตนักบวชอย่างไร

มันช่วยเสริม เพราะว่ามันทำให้เราประพัตติตนอยู่ในกรอบ เป็นตัวอย่างที่ดี เพราะเมื่อมาเป็นบราเดอร์มาเข้าคณะที่ต้องสอนหนังสือนี้ ก็ต้องให้ความรู้แก่เด็ก ความรู้ที่ได้มานั้น ต้องมูมานะเล่าเรียนไปจนประสบความสำเร็จ



ตุลาคม เดือนแห่งทันตสุขภาพ

ฟันขาว สดใส แข็งแรง ยิ้มอย่างมั่นใจ ด้วยทันตแพทย์



ศูนย์ทันตกรรม โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์

ห่วงใยในสุขภาพปากและฟันของท่าน เราได้นำความก้าวหน้าของเทคโนโลยีทางทันตกรรม มาผนวกกับประสบการณ์ และความชำนาญของทีมทันตแพทย์ในสาขาต่างๆ เพื่อการให้บริการตรวจรักษาสุขภาพปากและฟันอย่างครบวงจรในบรรยากาศอบอุ่นเป็นกันเอง เครื่องมือทันตกรรมทุกชิ้นได้ผ่านกระบวนการปลอดเชื้อที่ได้มาตรฐานตามหลัก Universal Precaution จนได้รับการไว้วางใจในการบริการอย่างดีเสมอมาทางด้านทันตกรรมทั่วไป ทันตกรรมประดิษฐ์ ทันตกรรมจัดฟัน ทันตกรรมสำหรับเด็ก ทันตกรรมตกแต่งเวชศาสตร์ช่องปาก และศัลยศาสตร์ช่องปาก

สอบถามได้ที่ : ศูนย์ทันตกรรม ชั้น 3 อาคารร้อยปีปารามิบุญโทรศัพท์. 0-2675-5000 ต่อ 10301-2

易三仓商业学院孔子课堂

ห้องเรียนขงจื้อโรงเรียนอัสสัมชัญพาณิชย์การ

Confucius Classroom at Assumption Commercial College



ห้องเรียนขงจื้อโรงเรียนอัสสัมชัญพาณิชย์การได้ก่อตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 7 สิงหาคม พ.ศ. 2552 ซึ่งเป็นห้องเรียนขงจื้อโรงเรียนคาทอลิกแห่งเดียวในประเทศไทย โดยได้รับการสนับสนุนจากรัฐบาลไทย - จีน



ขอบข่ายการให้บริการ



- 1.อบรมครูผู้สอนภาษาจีนสำหรับประถมศึกษาและมัธยมศึกษา
- 2.ให้บริการข้อมูล ด้านการเรียนการสอนภาษาจีน เช่น ครูและสื่อการสอน
- 3.แนะแนวและจัดสอบวัดระดับความรู้ภาษาจีน (HSK, YCT)
- 4.อบรมภาษาจีนสำหรับบุคคลทั่วไปและนักเรียน (วันอาทิตย์ 09:00-12:00)
เปิดการอบรมภาษาจีนสำหรับกลุ่มนักเรียนและองค์กร
- 5.จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนภาษาและวัฒนธรรมไทย-จีน และศึกษาดูงาน
การเรียนการสอนระดับผู้อำนวยการ และแนะแนวการศึกษาต่อในประเทศจีน

■ อาจารย์ศิริลักษณ์ ชัยพรหมประสิทธิ์ ได้รับรางวัลประเภทบุคคลดีเด่นผู้บริหารห้องเรียนขงจื้อ ระดับนานาชาติ ประจำปี พ.ศ. 2555 จาก ชมเชยหญิง เหยียนตง รองนายกรัฐมนตรี สาธารณรัฐประชาชนจีน



เทศกาลวันตรุษจีน



ประกวดคัดลายมือ



การแข่งขันหมากล้อม



เทศกาลขนมจ้าง



ประกวดสุนทรพจน์ภาษาจีน



ค่ายภาษาจีนพรรษา

101 Sathorn 13, South Sathorn Road, Yannawa district, Sathorn, Bangkok, Thailand 10120
Tel.: 0066-2-675-5075 Ext.209 Fax: 0066-2-675-5768 Email : kzktysc@hanbanthai.org
website: <http://www.acc.ac.th>, <http://www.facebook.com/kzktacc>

บราเดอร์ทำงานมามากมายเคยท้อบ้างไหม

จะว่าเคยท้อก็อาจเป็นไปได้ แต่ยิ่งทำยิ่งสนุก รู้สึกสนุก เพราะว่าได้ร่วมมือกับพระเจ้าสร้างอะไรสักอย่างหนึ่ง ได้ทำสิ่งที่ถือว่าเป็นสิ่งสำคัญให้ทุกคนรู้จักพระองค์ ก็ไม่ย่อท้อเพียงแต่ว่า คิดทุกวันนะ หรือว่าอาจจะจะเป็นจุดนี้เองที่ทำให้ผมมานะ คือผมคิดว่าคุณพ่อยังไม่ได้กลับใจ เพราะฉะนั้นเราต้องสวดมากขึ้น และตั้งใจเรียนมากขึ้น เพราะว่าคุณพ่อเป็นข้าราชการ ท่านก็ทิ้งวัด แต่ผมมาทราบทีหลังว่า ถึงแม้คุณพ่อจะทิ้งวัดก็จริง แต่กระเป๋าคือของคุณพ่อก็คงจะมีลูกประจำเก็บไว้ และคุณพ่อบอกว่าผมอยู่กับคุณย่าผมก็ได้ไปวัด ไปช่วยมิสซาเกือบทุกวัน แม้ตอนนั้นยังไม่ได้รับศีลล้างบาปก็จริง แต่ว่าทำตนเหมือนคนทำงานวัด จนกระทั่งวันหนึ่งคนทำงานวัดเขาไปเป็นทหาร ผมดีใจที่ได้มีโอกาสจัดพระแท่น ได้ตบแต่งพระแท่น ได้จัดเลื้อยพระสงฆ์ และเตรียมตัวก่อนร่วมมิสซา ช่วยซิสเตอร์ทำไม่เคยท้อใจ เพราะมันเป็นชีวิตที่สนุก ทำแล้วก็ชอบที่จะทำอย่างนั้น

อยากฟังเรื่องทัศนคติของบราเดอร์บ้าง? อีกไม่นานเราจะเข้าสู่ประชาคมอาเซียน มีงานวิจัยบางชิ้น บอกว่า การศึกษาไทยตกต่ำ สู้เขาไม่ได้ ตรงนี้บราเดอร์ในฐานะที่เป็นนักการศึกษาและได้รับการยอมรับทุกแวดวงอยู่แล้ว บราเดอร์มีความคิดอย่างไรกับการศึกษาไทยในปัจจุบัน

เรื่องนี้จะพูดเข้าตัวเองก็ได้คือ เขาประกาศกันมาว่า การศึกษาไทยได้อันดับที่ 8 ซึ่งผมก็ไม่ค่อยเชื่อ คนไทยเรียนเก่ง แต่คนเรียนเก่งและเรียนดีฯ มันมีน้อย เพราะฉะนั้น ผมเองเนื่องจากมาอยู่ที่สภาการศึกษาคาทอลิกฯ นี้ ก็มีโอกาไปประชุมต่างประเทศเยอะ เป็นต้นไปประชุมที่องค์การยูเนสโก ผมทราบดีว่า องค์การยูเนสโกเป็นองค์การที่ให้คำตอบเรื่องการศึกษา และทุกประเทศทั่วโลก โดยกระทรวงศึกษาธิการ ต้องฟังปรัชญาและนโยบายจากองค์การยูเนสโก

เมื่อผมเป็นเลขาธิการของสภาการศึกษาคาทอลิกฯ ผมก็ได้ไปประชุมต่างประเทศ โดยเฉพาะไปประชุมที่องค์การยูเนสโก ที่ปารีส เมื่อปี ค.ศ. 1971 เป็นปีที่สำคัญมากเพราะทางองค์การยูเนสโก ประกาศคำแถลงการณ์ และในฐานะที่เราเป็นตัวแทนของคาทอลิกฯ ทำให้ผมมีโอกาสได้เข้าไปประชุมที่นั่น ซึ่งเป็นที่ประชุมนานาชาติทั้งโลก และเพราะเราเป็นคาทอลิกเราจึงได้รับโอกาสนี้ ในหนังสือเล่มนี้ได้พูดถึงเรื่องการปฏิรูปการศึกษาของโลกใหม่หมด โดยเน้นในเรื่องของการเรียนเพื่อชีวิต เราได้อะไรหลายๆ อย่างมากมาย และนำมาแบ่งปันกับคาทอลิก และเวลาประชุมกับกระทรวงศึกษาธิการ เราก็มีไอเดียไปเสนอเขา ต่อมาทางองค์การยูเนสโกประกาศใหม่ถึงเสาหลัก 4 ประการทางการศึกษาที่สำคัญ คือ เรียนเพื่อรู้ (Learn to know) เรียนเพื่อทำให้เป็น (Learn to do) เรียนเพื่อมีชีวิตอยู่ร่วมกับผู้อื่นโดยสันติ (Learn together) และเรียนเพื่อชีวิต (Learn to be) ความคิดหรือไอเดียเหล่านี้ได้มาแล้ว และก็มาเผยแพร่ที่เมืองไทย ทางรัฐบาลไทยก็ส่งผู้แทนไปประชุมที่ยูเนสโก ที่นั่นเองผมก็สังเกตเห็นฝ่ายรัฐบาลเขารู้สึกแปลกใจที่เห็นผมอยู่ที่นั่น ภายหลังเขาจึงทราบว่า ฝ่ายคาทอลิกนั้นมีโอกาสอยู่ทั่ว เช่น องค์การสภาผู้ปกครองและครูของโลก เราก็เข้าไปอยู่ด้วย

เพราะฉะนั้น จากองค์การยูเนสโก ในจิตใจผมรู้ว่าอะไรเป็นอะไร หรือที่ว่าเมืองไทยจะเรียนสู้เขาไม่ได้ ก็อาจจะเป็นความจริงในแง่ที่ว่า เด็กนักเรียนที่เรียนเก่งเรียนดีนั้นมันน้อย และเด็กไทยเราเดี๋ยวนี้เริ่มซึ่เกียจไม่ชวนขวยที่จะเรียนเรื่องวิทยาศาสตร์ เรื่องคณิตศาสตร์ เรื่องภาษา เด็กไม่ชวนขวย จึงสู้เพื่อนบ้านในบางแห่งไม่ได้ แต่ว่าโดยทั่วไปแล้วเรารู้ได้ ถ้ารัฐบาลตั้งงบประมาณพอเพียง และรัฐบาลมีครูที่พร้อมที่จะสั่งสอน

ตัวอย่างเช่นที่สิงคโปร์เมื่อ 10 ปีก่อน ตอน



ที่คอมพิวเตอร์เริ่มเข้ามาใหม่ๆ วงการสอน Digital Library เริ่มการสอนอย่างนั้น ซึ่งครูของเขานั้น เขาประกาศเลยว่า ภายในปีนี้ทุกคนที่เป็นครู ทั้งครูประถมและครูมัธยมต้องใช้คอมพิวเตอร์เป็นให้หมด และผมก็ติดตามว่า ที่ลิงคโพรประกาศอย่างนั้นแล้วทำได้จริงไหม ผมก็ไปดู และเห็นว่าเป็นจริง จริงอย่างไรมผมถามคุณครูว่า เขาตั้งกฎเกณฑ์เอาไว้อย่างนั้น และเราต้องหาที่เรียนคอมพิวเตอร์ ซึ่งเขาก็มีให้อยู่แล้ว ต้องเรียนเองปฏิบัติเอง และ

การศึกษาที่จะให้แก่เยาวชนเรียนนั้น
ต้องเน้นเรื่องอิสราภาพ
และเสรีภาพส่วนบุคคล
มีฉะนั้นไม่ใช่เป็นการศึกษาที่แท้จริง
อันนี้ไม่เคยมีใครในเมืองไทย
ประกาศอย่างนี้ แต่พระศาสนจักร
คาทอลิกได้ประกาศ

เอาไปใช้ที่โรงเรียน ครูทำอย่างนี้ทุกคนทั่วลิงคโพร
พร้อมกันหมด

คำว่าทั่วลิงคโพร มันทำให้เรานึกถึงตัวเอง
เราเสียเปรียบ เพราะเรามีไม่ครบ เรามีแต่คนบาง
กลุ่มที่มีโอกาสและเข้าถึง มีอีกหลายกลุ่มเข้าไม่ถึง
เพราะฉะนั้นเราจะว่าที่เราแพ้เขา เราก็แพ้เขาตรง
นี้ เนื่องจากการเมืองเข้าไปสู่การศึกษามากมาย
ทำให้เกิดปัญหา ผมกับฝ่ายคาทอลิกของเรา เรา
ต้องไม่ยอม เราต้องมุ่งมั่นที่จะให้การศึกษาอย่าง
ถูกต้องต่อไป ทำให้ฝ่ายคาทอลิกเราได้ลงมือ
ศึกษา เช่น เรื่องที่เราต้องเน้นเรื่องอัตลักษณ์การ
ศึกษาของคาทอลิก เป็นต้น และของเราไม่ต้องมี
อะไรมากมาย เมื่อพูดถึงอัตลักษณ์การศึกษาของ
คาทอลิก เราก็ดูจากเอกสารของสังคายนาว่าติกัน
ที่ 2 ในถ้อยแถลงที่สำคัญมาก ที่มีชื่อว่าการศึกษา
คาทอลิก (Gravissimum Educationis) มี
นิยามให้หมด และในนิยามนี้มีตอนหนึ่งที่พวกเรา



รู้สึกแปลกใจมาก ก่อนหน้าสังคายนาว่าติกันที่ 2
นี้ เราไม่พูดถึงเรื่องนี้ แต่พอประกาศแถลงการณ์
ข้อนี้ของปี ค.ศ. 1965 เรารู้สึกได้ทันทีว่า การ
ศึกษาที่จะให้แก่เยาวชนเรียนนั้น ต้องเน้นเรื่อง
อิสราภาพและเสรีภาพส่วนบุคคล มีฉะนั้นจะไม่ใช่
เป็นการศึกษาที่แท้จริง อันนี้ไม่เคยมีใครในเมือง
ไทยประกาศอย่างนี้ แต่พระศาสนจักรคาทอลิก
ได้ประกาศ เพราะพระศาสนจักรได้เข้าถึงองค์การ
ยูเนสโก ประกาศออกมาชัดเจน การศึกษาต้องเน้น
เรื่องนี้ อิสราภาพและเสรีภาพส่วนบุคคล โรงเรียน
เป็นแหล่งแพร่ธรรม โรงเรียนเป็นแหล่งที่ให้ความ
สว่างแก่เด็ก

สภาการศึกษาคาทอลิกฯ บราเดอร์เป็นผู้ริเริ่มก่อตั้ง
จนถึงปัจจุบัน คำว่า “อัตลักษณ์” ก็ดี หรือคำว่า
“จุดยืน” ก็ดี บราเดอร์มีคำแนะนำอย่างไร เราจะ
ไปในทิศทางใด หรือจะเสนอแนะสิ่งไหนเป็นพิเศษ
เกี่ยวกับการศึกษาคาทอลิกในปัจจุบัน

ถูกต้องมาก ในปีสองปีนี้เอง ฝ่ายอัตลักษณ์
ของคาทอลิกเราได้เน้นเรื่องอัตลักษณ์อย่างถึงพริก
ถึงขิง เพราะว่าสมเด็จพระสันตะปาปาปีโอ ที่ 11

ตรัสว่าการศึกษามีเป้าหมายที่เน้นเรื่องจุดหมายปลายทางชีวิต เป็นเป้าหมาย คือ คนเราเกิดมาทำไม? มีชีวิตอยู่เพื่ออะไร? ตายแล้วไปไหน? คาทอลิกต้องทราบ เพราะฉะนั้น เราต้องเขียนจุดหมายของการศึกษา พระสมณทฤษฎีกาที่สังคายนาวาติกัน ที่ 2 ประกาศยืนยันชัดเจนว่าการศึกษาคือให้เด็กมีอิสรภาพในการเลือก พระศาสนจักรไม่เคยประกาศอย่างนี้มาก่อน แต่ยุคใหม่นี้ เหมือนพระศาสนจักรจะรู้ว่าต้องเตรียมตัวให้เยาวชน จึงจะเป็นการศึกษาสำหรับมนุษย์ที่สมบูรณ์

การศึกษาคาทอลิก ได้รับการยอมรับในมุมหนึ่ง ในด้านตรงข้ามอีกฐานะหนึ่งก็ถูกมองว่า เป็นโรงเรียนของชนชั้นกลาง หูหวา ในขณะที่จริงๆ แล้วเราทำงานด้านการศึกษา และเราก็ให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ตกทุกข์ได้ยากด้วย อยากทราบว่าบราเดอร์มองเรื่องนี้อย่างไร

ตั้งแต่มีพระสันตะปาปาองค์ใหม่ คือ สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงได้รับเลือกให้เป็นพระสันตะปาปา พระองค์มีท่าทีที่เปลี่ยนไปจากองค์ก่อนๆ พระองค์ทรงเน้นเรื่องของการช่วยเหลือคนยากจน ให้รู้จักการศึกษาที่ถูกต้อง และทรงขอ

นักเรียนคาทอลิกกับเพื่อนนักเรียนที่ไม่ใช่คาทอลิกจะต้องใช้ความเป็นมิตร ใช้ความเป็นเพื่อนนี้ ปรึกษาหารือด้วยกัน และด้วยวิธีการนี้จะทำให้เขาก็คงสองนั้นได้ใช้ความเป็นเพื่อนก่อให้เกิดสติปัญญา อันนี้นักวิทยาศาสตร์และนักจิตวิทยาได้บอกชัดเจนว่า ปัญหาของวัยรุ่นหนุ่มสาวสองคน ถ้าคุยกัน คบกันบ่อยๆ ในบรรยากาศของโรงเรียน ของสถานศึกษา ไม่ซ้ำ จะบรรลุถึงความมีวุฒิภาวะทั้งสอง

ให้คณะนักบวชช่วยสอน ช่วยทำงานเพื่อคนยากคนจน ความจริงโรงเรียนคาทอลิกมีจุดหมายนี้ คือช่วยเหลือคนยากคนจน แต่ในทางปฏิบัติอาจจะมีเสียงพูดกันมากกว่าแท้จริงคาทอลิกไม่ได้ช่วย ก็น่าเสียดาย เพราะที่คาทอลิกทำเพื่อคนยากคนจนนั้น ทำให้คาทอลิกมีหน้ามีตา สำคัญเพราะว่า จุดมุ่งหมายของการศึกษาคาทอลิกก็เพื่อสอนคนตามหลักคริสต์ธรรม และมุ่งมั่นที่จะเปิดโอกาสให้คนที่ไม่ได้รับแสงสว่างจากพระธรรมได้เห็นความจริงข้อนี้





นักเรียนคาทอลิกกับเพื่อนนักเรียนที่ไม่ใช่คาทอลิกจะต้องใช้ความเป็นมิตร ใช้ความเป็นเพื่อนนี้ ปฏิภาณหรือด้วยกัน และด้วยวิธีการนี้จะทำให้เขาทั้งสองนั้นได้ใช้ความเป็นเพื่อนก่อให้เกิดสติปัญญา อันนี้นักวิทยาศาสตร์และนักจิตวิทยาได้บอกชัดเจนว่าปัญญาของวัยหนุ่มสาวสองคน ถ้าคุยกัน คบกันบ่อยๆ ในบรรยากาศของโรงเรียน ของสถานศึกษา ไม่ช้าจะบรรลุถึงความมีวุฒิภาวะทั้งสอง และฝ่ายคาทอลิกที่คิดวิธีการนี้ คือ คาทอลิกคุยกันกับคนที่ไม่ใช่คาทอลิก แลกเปลี่ยนความคิดเห็นด้านปัญญาต่อกัน ก็จะช่วยให้เขาบรรลุถึงวุฒิภาวะทางศีลธรรม

ผมจำได้ว่า ตอนอยู่โรงเรียนในสมัยช่วงชั้น ม.6-7-8 เราก็ชอบเถียงกันในเรื่องศาสนา เราเถียงกันไปเถียงกันมา เราก็ไม่ทะเลาะกัน แต่มีเพื่อนคาทอลิกที่มาช่วยผมเถียง จนวันหนึ่งเราก็ตกกันว่า “ถ้าใครไม่รู้เรื่องนี้จริงต้องยอมเปลี่ยนศาสนา” แต่พวกเราถือใจไว้ เพราะเป็นเพื่อนกันดีกว่า

ในวัย 80 ปีของบราเดอร์ บราเดอร์ยังทำงานไปร่วมประชุม และยังมีข้อคิดที่ดีๆ แก่พวกเรา บราเดอร์คิดอย่างไรกับการทุ่มเทนี้

บ่อยครั้งคิดว่า เราควรจากโลกนี้ไป แต่คิดอีกทีหนึ่ง มันเหมือนเป็นการทำทนายพระเจ้า มันคงจะเป็นเพราะว่า เราอินดีมีชีวิตต่อไป เพื่อสิริมงคลของพระองค์ เพราะฉะนั้นเราต้องสู้ และถ้าถึงเวลาจะต้องจากโลกนี้ไป ให้เราไปด้วยความยินดี ผมเองรอดจากความตายมา 5 ครั้งแล้ว บางทีก็รู้สึกแปลกใจว่า ทำไมผมพูดอย่างนี้ เพราะว่าในชีวิตที่อยู่ที่นี่ โอกาสที่จะจากโลกนี้มันเกิดขึ้นกับตัวผมถึง 5 ครั้ง ผมจำได้ว่า ผมคิดอยู่เสมอว่า ด้วยพระเมตตาของพระเจ้านี้ ที่ทำให้ผมรอดชีวิตมาได้ถึง 5 ครั้งแล้ว เพราะฉะนั้นอายุ 80 ปี นี้ พอจะถึงเวลาจากโลกนี้ก็ยินดีไปพบพระองค์

บราเดอร์คิดว่า สิ่งที่ทำมาตลอดทั้งชีวิตนี้ ถ้าเรามองโลกในเชิงได้ไป ให้มา อะไรเป็นการตอบแทนที่บราเดอร์ได้รับครับ?



ผมมานึกแปลกใจมาก ที่พระวรสารโดยนักบุญมัทธิว ได้บอกชัดเจนว่า อัครสาวกเปโตรถามพระเยซูเจ้าว่า แล้วพวกเราจะได้อะไรเป็นการตอบแทน พระองค์ตรัสตอบว่า เจ้าจะได้ชีวิตนิรันดร์ในโลกหน้า และผลตอบแทนร้อยเท่าทวีคูณในโลกนี้ (เทียบ มธ 19:29) คุณพ่อคุณแม่ของผมไม่ใช่คนร่ำรวย แต่พอมาเป็นนักบวช สิ่งตอบแทนเรื่องเงินทอง ข้าวของ มันมาเอง รู้สึกแปลกใจว่าร้อยเท่าทวีคูณได้ในโลกนี้ เพราะฉะนั้นต้องขอบคุณพระที่ให้ผมไม่มีความลำบากเลย เพราะว่าพระองค์ให้ผมแล้วในโลกนี้และให้เดี๋ยวนี้

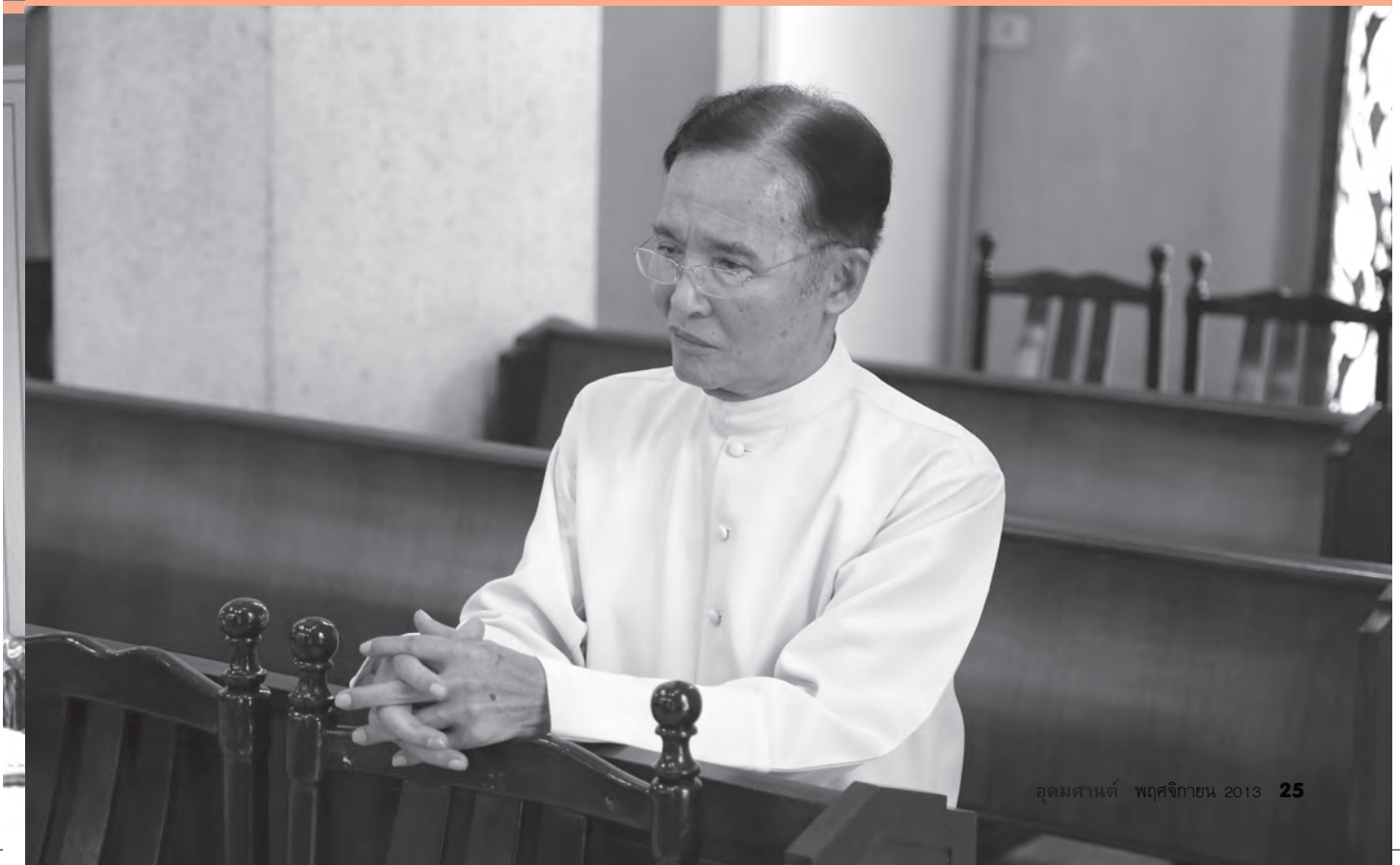
บราเดอร์ครับ 80 ปี กับชีวิตที่ผ่านมา ขอให้บราเดอร์ช่วยฝากข้อคิดกับผู้อ่านครับ

80 ปี เป็นชีวิตที่ยาวนานพอสมควร แต่ว่าเมื่อเรามองย้อนหลังไป เราจะเห็นว่า เราได้พบการประจัญล่อลง เราได้พบความลำบากในชีวิต แต่ถ้าวัดตนและสู้ต่อไป พระองค์จะเป็นรางวัล

ให้เราเอง ฉะนั้นผมเองได้สู้เสมอ ไม่ยอมแพ้ มาจากคำขวัญในหนังสือและสมุดที่เราใช้ตอนเรียนอยู่ที่โรงเรียนเซนต์คาเบรียล LABOR OMNIA VINCIT คือ “ความวิริยะ อุตสาหะ เอาชนะทุกอย่าง”

เด็กรุ่นปัจจุบันไม่เข้าใจสิ่งนี้ ที่เขากันว่าเราเรียนแพ้ในประเทศอาเซียนแทบทั้งหมด ถ้าเราชวนเขาเราจะชนะ วิทยาศาสตร์ คณิตศาสตร์ เราชนะหมด เราต้องมุมานะ ไม่ยอมแพ้ ถ้าเอาชนะอย่างนี้ ออกแรงอย่างนี้ เราจะเหนือคนอื่นเขา แต่เราไม่ได้เรียนเพื่อเหนือคนอื่น เราเรียนเพื่อจะได้รู้จัก รัก และปรนนิบัติพระเจ้า เราเรียนเพื่อสิ่งนี้เพื่อความรู้ และปรัชญาลึกซึ้งของศาสนา

ผมเชื่อว่าตลอดระยะเวลาที่เราได้คุยกับภราดามาร์ติน ประทีป โกมลมาศ เราก็ค้นข้อคิดและสิ่งดีๆ มากมาย เป็นข้อคิดที่ไม่ได้เป็นแค่ปรัชญาในการดำเนินชีวิต แต่บราเดอร์ได้พิสูจน์ด้วยชีวิตของบราเดอร์เอง **ค**





อาชิปา (AsIPA) เสริมพลัง วิถีชุมชนวัด

สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทยเป็นเจ้าภาพจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการอาชิปา (AsIPA) ระดับนานาชาติครั้งที่ 3 หัวข้อ “สร้างความยั่งยืนให้ชุมชนคริสตชนย่อยและเสริมสร้างประสบการณ์เชิงพันธกิจ” (Sustaining SCCs and deepening the experience of mission) โดยสำนักงานเพื่อฆราวาสและครอบครัว (Desk of Office of Laity and Family) ของสหพันธ์สภาพระสังฆราชแห่งเอเชีย ร่วมกับคณะทำงาน วิถีชุมชนวัดของพระศาสนจักรไทย (BEC National Team of Thailand) ระหว่างวันที่ 7-12 ตุลาคม 2013 ที่ศูนย์อภิบาลคามิลเลียนลาดกระบัง กรุงเทพฯ โดยมีผู้เข้าร่วมในเวทีเป็นพระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวช และฆราวาส ทั้งสิ้น 78 คน จาก 11 ประเทศ ได้แก่ บังกลาเทศ ปากีสถาน อินเดีย อินโดนีเซีย เกาหลี มาเลเซีย พม่า เวียดนาม ศรีลังกา тайวัน และประเทศไทย

คุณพ่ออาเธอร์ จากประเทศอินเดีย เป็นทีมผู้จัด ให้สัมภาษณ์ว่าการอบรมอาชิปาครั้งที่ 3 ซึ่งครั้งที่ 2 ก็จัดในประเทศไทย ครั้งนี้มีผู้แทนเข้าร่วมประชุมจาก 11 ประเทศ จำนวน 78 คน มีทั้งพระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวช และฆราวาส พระศาสนจักรท้องถิ่นส่งผู้แทนเข้าร่วมประชุมจำนวนมากที่สุด รู้สึกว่ากลุ่มคริสตชนย่อยทำงานได้ดีสำหรับประเทศไทย การอบรมครั้งนี้จะช่วยการเสริมสร้างกลุ่มคริสตชนย่อยให้มีความเข้มแข็งยิ่งขึ้น

การอบรมเริ่มด้วยการแบ่งปันประสบการณ์ซึ่งกันและกัน ทุกคนต่างมีประสบการณ์ในการทำงานมาคนละหลายปี จากนั้นเราจะดำเนินการสร้างความ

ตระหนัก คือสร้างความเข้าใจให้ทุกคนทราบเกี่ยวกับพระศาสนจักร ทำให้ทราบว่าเหตุใดพวกเขาจึงต้องมาประชุมกันในครั้งนี้ คือพวกเขาต้องฟื้นฟูชีวิตคริสตชน ทุกคนต้องเข้าใจว่าตนเองต้องมีบทบาทอย่างไรในพระศาสนจักร และต้องเดินไปในทิศทางใด จะต้องวางแผนช่วยพระศาสนจักรอย่างไร การอบรมครั้งนี้จะช่วยให้พวกเขามีความเข้าใจ และทำให้ทุกคนเข้ามามีส่วนร่วม เราต้องเรียนรู้ถึงคำสอนด้านสังคมของพระศาสนจักร บัญญัติแห่งความรักเป็นต้นต่อคนยากไร้ และเราต้องมีการเปลี่ยนแปลง ต้องเปลี่ยนโครงสร้างของการพัฒนา หลีกเลี่ยงการเอารัดเอาเปรียบ ต้องเคารพสิทธิมนุษยชน ต้องให้ความนับถือต่อศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์

นอกจากนั้นเราจะให้การอบรมผู้นำให้รู้จักดำเนินการประชุม ในการสื่อสาร ในการรายงาน และที่สำคัญที่สุดคือต้องติดตามพระคริสตเจ้า ดำเนินชีวิตอย่างมีคุณค่า ฟื้นฟูชีวิตตนเอง และเป็นจุดพระเยซูอีกองค์หนึ่ง ซึ่งเราจะใช้เวลาประมาณครึ่งวันในการสร้างชีวิตฝ่ายจิต

ทวีปเอเชียบางประเทศมีคริสตชนจำนวนมาก บางประเทศก็มีน้อย แต่วิธีของอาชิปาสามารถนำไปใช้ได้ทุกประเทศเพื่อฟื้นฟูชีวิตคริสตชน อาศัยกิจกรรมแห่งความรัก และอาศัยศีลศักดิ์สิทธิ์ ซึ่งคริสตชนจะต้องนำไปใช้ในการดำเนินชีวิตทั้งส่วนตัวภายในครอบครัว ชุมชน และสังคม การฟื้นฟูดังกล่าวมิได้หมายถึงแต่การสวดภาวนา แต่หมายถึงการลงมือปฏิบัติด้วย ต้องดำเนินชีวิตแบบคริสตชนที่มีศรัทธาในทุกระดับ การประชุมใหญ่สามัญของอาชิปาจะมี

ทุกๆ 3 ปี ครั้งต่อไปคิดว่าจะจัดขึ้นในประเทศไทย
ขณะนี้กำลังดำเนินการในรายละเอียดอยู่

ผมรู้สึกชื่นชอบและชื่นชมประเทศไทยใน
หลายด้าน นับเป็นครั้งที่ 8 แล้วที่มีโอกาสเดินทาง
มาประเทศไทย และทุกครั้งจะเกี่ยวข้องกับเรื่องของ
BEC ผมรู้สึกว่าคริสตชนมีความสนใจในประเด็นนี้
ตอนที่ไปเยี่ยมชุมชนคริสตชนต่างๆ รู้สึกว่าผู้ที่ร่วม
โครงการมีความสนใจมาก เขาให้การต้อนรับและให้
ความร่วมมือเป็นอย่างดี และผมก็มีความยินดีที่ได้มี
ส่วนร่วมในการอบรม เรื่อง BEC

ภราดาทินรัตน์ คมกฤส กล่าวว่า การประชุม
ครั้งนี้ เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ ต่อเนื่องจาก 2
ครั้งที่แล้ว แต่ละปีเราจะต้องอบรมประมาณ 1 อาทิตย์
ตั้งแต่ปี ค.ศ. 2010 และ 2011 แต่ปีที่แล้วบังเอิญมี
สมัชชาของอาซิปา เราจึงเลื่อนมาเป็นปีนี้ มาเป็นครั้งที่
3 และหลักสูตรที่วานี้ก็ครบ 3 ครั้ง ครบวงจร บาง
ประเทศเขาก็เสียชีวิตที่ไม่สามารถมาร่วมได้ ซึ่งทีม
วิทยากรเองบางทีก็ไปถึงประเทศนั้นเลยไปจัดกัน
ต่างหาก เพื่อติดตามความเคลื่อนไหว และจะได้ครบ
หลักสูตรที่ได้กำหนดไว้

ครั้งนี้ เรา่วมจัดกับเขา ในฐานะที่เขาขอใช้
สถานที่ และเพื่อความสะดวกด้วยเขาจึงใช้เมืองไทย
ของเรา ซึ่งจริงๆ เมื่อปี 2010 เขาก็มาจัดที่พญา ซึ่ง
ก็เป็นครั้งแรก และครั้งที่สองจัดที่อินโดนีเซีย และครั้งที่
สามได้ยินว่าจะไปจัดที่ประเทศอื่นแต่ก็ขลุกขลักบ้าง
จึงมาจัดในเมืองไทย ก็สะดวก

เป็นที่น่าเสียดายที่หลายคนได้มาครั้งที่หนึ่ง
แต่ไม่ได้มาในครั้งที่สอง หรือว่าคนที่มาทั้งครั้งที่หนึ่ง
และครั้งที่สองแล้ว แต่ครั้งที่สามนี้อาจจะติดบ้าง แต่
ยิ่งไปกว่านั้นจากเวียดนาม เขาไม่เคยมาเลยทั้งครั้งที่
หนึ่งและครั้งที่สอง แต่คราวนี้เขาสนใจมาก เขาก็เชิญ
เป็นเขามาพิเศษเขาก็มาร่วมในครั้งที่สาม แต่เราจะให้
เขาได้ 100% คงเป็นไปได้

สำหรับครั้งนี้เท่าที่ผมสังเกตผู้ที่มาร่วมนั้นให้
ความสนใจมาก ซึ่งเราก็มีโปรแกรมที่ค่อนข้างจะหนัก
แม้กระทั่งภาคค่ำทานอาหารเสร็จแล้วเราก็กินต่อ แต่
ผมก็รู้สึกว่าผู้เข้าร่วมให้ความร่วมมือเต็มที่ เขาทุ่มเท
เต็มที่เขาก็เตรียมให้เขาอย่างเต็มที่ด้วย

ผมถือว่าเป็นโอกาสที่ดีด้วย ที่ทีมงานวิถีสุมชน
วัดในประเทศไทยของเราได้มาทำงานด้านนี้ เพราะ
ว่าอีก 2 ปี ข้างหน้า คือ ค.ศ. 2015 นั้น ASIIPA
จะมาจัดสมัชชาในอาเซียน ครั้งที่ 7 ซึ่งจะมาจัดใน
ประเทศไทยของเราอีกครั้งหนึ่ง เพราะฉะนั้นเรียกว่า
เป็นการเตรียม เป็นการฝึกทีมงานของเราไปในตัวด้วย

ที่จริงแล้วอาซิปาเกิดและเติบโตในประเทศไทย
ตั้งแต่แรกเลยก็ว่าได้ ในการอบรมหลายครั้งที่มา
แล้ว เป็นต้น สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี ซึ่งได้เริ่มมา
ตั้งแต่สมัย**พระคุณเจ้าประพนธ์ ชัยเจริญ** ได้เริ่มอย่าง
แข็งขัน ผมก็รู้สึกเสียดายเพราะเวลาที่ท่านเสียไป ก็มี
การชบเซาลงไปบ้าง แต่ก็ยังมีอยู่ หรือทางอัครสังฆ-
มณฑลท่าแร่-หนองแสง นั้น ก็ได้ดำเนินการอย่างเต็ม
รูปแบบ เรียกว่า ครบสูตรเลยก็ว่าได้ มีทุกวัด เป็น
ปีที่ 7 แล้ว ดังนั้นจึงมีหลายสังฆมณฑลที่เริ่มสนใจ
ว่าทำไมที่อัครสังฆมณฑลท่าแร่ฯ ทำได้ ซึ่งก็มีการไป
ศึกษา ไปดูงาน ไปสัมผัส ไปดูความเป็นจริงกันที่นั่น
และกลับมาดูซิว่า เราจะเริ่มได้ไหม? ที่สำคัญผมว่าการ
เริ่มวิถีสุมชนวัด ก็คือว่า เราจะพยายามให้ฆราวาสได้
เข้ามามีส่วนให้มาก เพราะวิถีสุมชนวัดไม่ใช่ของใคร
คือ การมีส่วนร่วม การส่งเสริมการมีส่วนร่วมของ
ฆราวาส ตามจิตตารมณ์ของพระศาสนจักรเอง และ
ของสหพันธ์สภาพระสังฆราชแห่งเอเชีย (FABC) ด้วย

ช่วงหลังๆ เรายังได้เน้นและทำความเข้าใจว่า
“วิถีสุมชนวัดคืออะไร” แต่เราเห็นว่า “จะทำอย่างไร?
อันนี้จึงสำคัญ “เราจะทำอย่างไร” เพราะถ้าเรารู้แล้ว
แต่เราทำไม่ได้ มันก็ไม่เกิด แต่ถ้าหากว่าเราทำได้
เรามีทักษะ เราจะสามารถที่จะไปเริ่มกลุ่มในชุมชน
ของเราได้ ขณะนี้ในประเทศไทยของเรานั้น เรากำลัง
อยู่ในขั้นเริ่ม เราเริ่มด้วยการมาสัมผัสพระวาจา มาใช้
พระวาจาในชุมชนของเราให้มากขึ้น เป็นหมู่คณะให้
มากขึ้น เป็นชุมชนย่อยและมีการมาแบ่งปันกัน และ
จากสิ่งนี้เองทำให้เราเกิดความตื่นตัว คนที่มาแบ่งปัน
กันนี้ ก็ได้มาไตร่ตรองพระคัมภีร์ด้วยกัน และเขาก็
จะตื่นตัวทุกอาทิตย์ พระเยซูเจ้าได้เรียกร้องเราให้ทำ
อะไรบางอย่าง สำหรับเพื่อนพี่น้องของเราอย่างมิใช่
หรือ? และเราจะค่อยๆ เติบโตขึ้นไป นี่คือนิเวศของ
ชุมชนของเรา

วิถีชุมชนวัด เราแปลคำนี้มาจากคำที่เราใช้ในสหพันธ์สภาพระสังฆราชแห่งเอเชีย ว่าวิถีทางใหม่ของการเป็นพระศาสนจักร และพระศาสนจักรที่สหพันธ์สภาพระสังฆราชแห่งเอเชีย พูดถึงนั้นบอกว่า พระศาสนจักรจะต้องถือเสมือนว่า ไม่ว่าจะเป็ นพระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวช หรือฆราวาส จะต้องอยู่ร่วมกันแบบพี่แบบน้อง อันนี้เป็นคำหลักเลย อยู่แบบพี่แบบน้อง หมายความว่า เราจะต้องเน้นเรื่องนี้ให้มากขึ้น เราจะต้องเน้นเรื่องความเป็นพี่เป็นน้องของเรา และเราก็สามารถที่จะเรียกได้ว่า เป็นแบบอย่างต่างๆ ไปได้

และในเมื่อพระศาสนจักรเห็นว่า ทุกคนต้องมีส่วนร่วมแล้ว หมายความว่า คริสตชนทุกคนสามารถจะเป็นส่วนหนึ่งของพระศาสนจักรในรูปแบบนี้ด้วยความตื่นตัว และก่อนที่จะตื่นตัวได้นี้ เราต้องพร้อม ซึ่งก็คือ มีความพร้อม และสนใจที่จะรับฟังความเคลื่อนไหว เช่น ขณะนี้พระศาสนจักรไทยของเรา กำลังเน้นอะไร เราเน้นเรื่องนั้นมาปีที่ 3 ที่เน้นเป็นพิเศษ ตั้งแต่ปี 2000 ซึ่งจริงๆ แล้ว เราเน้นมา 13 ปีแล้ว แต่จะเรียกว่า เราค่อยๆ ไป เมื่อมีความพร้อม เราก็ค่อยๆ เริ่ม คริสตชนทั่วไป ผมก็คิดว่าถ้าหากเราเริ่มด้วยการสนใจพระวาจาให้มากขึ้น ซึ่งพระศาสนจักรก็ได้ใช้เวลา 3 ปี ในการที่จะส่งเสริม ในปีพระวาจาส่งเสริมการอ่านพระคัมภีร์ การสนใจพระวาจา รักการอ่านพระวาจาให้มากขึ้น อันนี้เป็นสิ่งพื้นฐาน

โดยส่วนตัวแล้วผมไม่คิดว่าเทคนิคจะสำคัญกว่าจิตตารมณ์ซึ่งมาจากพระคัมภีร์ คริสตชนเราถ้าเราปล่อยพระคัมภีร์ ถ้าเรายังไม่เคยสนใจพระคัมภีร์ ถ้าเราไม่เคยสัมผัสพระคัมภีร์ เราก็ไม่สามารถเข้าใจวิถีชีวิตแบบนี้ได้ อันนี้เป็นความคิดส่วนตัวจริงๆ จากประสบการณ์ที่ผมได้รับผ่านๆ มาเพราะฉะนั้นที่โดยอยากจะเริ่มขอให้รักพระคัมภีร์ก่อน สนใจที่จะอ่านพระคัมภีร์ และเมื่อเข้ามาแบ่งปันกันจะทำให้มีชีวิตชีวา เพราะว่าคุณแบ่งปันในสิ่งที่พระบอกคุณให้ทำ ให้เจริญชีวิต และเมื่อนั้นแหละที่คุณได้แบ่งปันสิ่งที่มาจากจิตใจของเจ้านี้ ความเป็นพี่เป็นน้อง และความเชื่อของเราที่จะได้รับการเสริมให้เข้มแข็งมากขึ้น ผมขอเชิญชวนคริสตชนทุกคน เรากำลังเน้นเรื่องการเป็นศิษย์ของพระเยซูเจ้า เมื่อเราเป็นศิษย์เราก็ต้องฟังพระองค์ โดยรับฟังจากพระวาจาเท่านั้นเอง

ความหมายของ AsIPA มาจากคำว่า Asian Integra Pastoral Approach กระบวนการอภิบาลแบบบูรณาการของคริสตชนเอเชียคณะพระสังฆราชแห่งเอเชีย ได้ประกาศในแถลงการณ์สุดท้ายจากที่ประชุมสหพันธ์สภาพระ-สังฆราชแห่งเอเชียครั้งที่ 5 ณ เมืองบันดุง ประเทศอินโดนีเซีย ว่า ชุมชนวัดและพระศาสนจักรหลังปี ค.ศ. 1990 นี้ ต้องเป็น “พระศาสนจักรที่ทุกคนมีส่วนร่วม” เป็น “ชุมชนวัดที่เป็นจิตหนึ่งใจเดียวกันของชุมชนคริสตชนย่อยๆ” พระศาสนจักรที่เป็น “ประจักษ์พยานถึงองค์พระคริสตเจ้าผู้กลับคืนพระชนมชีพ” (FABC 5 ข้อ 8)

ประเด็นปัญหาก็คือ จะสนับสนุนวิถีชุมชนวัด หรือ “วิถีทางใหม่ของการเป็นชุมชนวัด” นี้ได้อย่างไร ฉะนั้นในปี 1993 โดยการสนับสนุนร่วมกันของสองสำนักงานในสหพันธ์สภาพระสังฆราชแห่งเอเชีย (FABC) คือ สำนักงานเพื่อการพัฒนา มนุษย์ (OHD) และสำนักงานเพื่อกิจการฆราวาส (OL) ได้จัดการประชุมปรึกษากันที่กัวลาลัมเปอร์ ประเทศมาเลเซีย และเสนอให้กระบวนการทางด้านอภิบาลสนับสนุน “พระศาสนจักรที่ทุกคนมีส่วนร่วม” ในเอเชียว่า AsIPA ซึ่งย่อมาจาก Asian Integral Pastoral Approach

Asian

โครงการนี้ต้องการปฏิบัติตามวิสัยทัศน์ของสหพันธ์สภาพระสังฆราชแห่งเอเชียและช่วยคริสตชนเอเชียให้เผชิญชีวิตตามแบบชาวเอเชีย ในแสงสว่างแห่งพระวรสาร

Integral

โครงการนี้บูรณาการให้เกิดความสมดุลในชีวิต คริสตชน ระหว่างชีวิต “ฝ่ายจิต” กับชีวิตทางด้าน “สังคม” ระหว่างชีวิต “ส่วนบุคคล” กับชีวิต “ชุมชน” ระหว่างชีวิต “ผู้นำทางฐานันดร” กับ “ผู้ร่วมรับผิดชอบที่เป็นฆราวาส”

Pastoral

โครงการนี้มุ่งเน้นการฝึกอบรมฆราวาสในพันธกิจ ด้านงานอภิบาลของพวกเขาในชุมชนวัดในพระศาสนจักร และในสังคมโลก

Approach

กระบวนการของเอกสารคู่มือชุดต่าง ๆ เหล่านี้สร้างขึ้นเพื่อเป็นเครื่องมือ ทำให้งานอภิบาลในชุมชนวัดมี “พระคริสตเจ้า” และ “ชุมชน” เป็นศูนย์กลาง นอกจากนั้น ยังเป็นการโน้มน้าสมาชิกที่ร่วมประชุมกลุ่มให้ค้นหาประสบการณ์ “การเป็นชุมชนวัดในวิถีทางใหม่” นี้ด้วยตนเอง

การใช้เอกสารคู่มือ AsIPA

เอกสารคู่มือ AsIPA เรียบเรียงขึ้นสำหรับคริสตชน ชายหญิงชาวบ้านทั่วไปในระดับวัด เอกสารเหล่านี้สามารถนำมาใช้ได้ผลดีที่สุด ในชุมชนคริสตชนขนาดเล็ก ชุมชนเพื่อนบ้าน สภาภิบาลวัด หรือกลุ่มขนาดเล็กอื่นๆ ในชุมชนวัดก็ได้

เอกสารคู่มือ AsIPA ยังอาจนำมาใช้ได้กับกลุ่มขนาดใหญ่ เช่น ในการสัมนา หรือในวัด แต่ต้องรักษา “วิธีการมีส่วนร่วม” อาศัยการทำงานในกลุ่มย่อยเป็นสำคัญ

ลักษณะเด่นของกระบวนการ AsIPA

1. เอกสารคู่มือ AsIPA รับเอา “วิธีการการมีส่วนร่วม” มาใช้ซึ่งผู้เข้าร่วมประชุมทุกคนจะแสวงหาและค้นพบ ด้วยตนเองให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้
2. เอกสารนี้เรียบเรียงขึ้นมาในลักษณะที่ผู้นำกลุ่ม (facilitator) อาจนำมาใช้ได้ด้วยการเตรียมตัวเพียงเล็กน้อย
3. ผู้นำกลุ่มควรจะปฏิบัติตามเอกสารคู่มือนี้ อย่างเคร่งครัดที่สุดเท่าที่จะทำได้ และเปิดโอกาสให้ผู้เข้าประชุมมีส่วนร่วมตามที่ระบุไว้ในเอกสาร
4. ผู้นำกลุ่มจะไม่พึงพอใจกับคำตอบเพียงคำตอบเดียวต่อประเด็นคำถามแต่สนับสนุนให้ผู้เข้าประชุมแสวงหาคำตอบให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ เทคนิค “แบ่งปันกับคนข้างเคียง” 2-3 คน (Buzz groups) จะช่วยให้มีส่วนร่วมได้มากขึ้น
5. บทเสริม อาจช่วยเพิ่มเติมจากสิ่งที่ผู้เข้าร่วมประชุมกลุ่ม ได้ค้นพบแล้วและสรุปประเด็นสำคัญ

6. บทสรุป เจตนาเพื่อใช้เป็น “การให้ข้อมูล” สหพันธ์สภาพระสังฆราชแห่งประเทศไทย (FABC) ได้ดำเนินงานเพื่อฝึกอบรมฆราวาสและตั้งหน่วยงาน AsIPA เพิ่มเติมในสำนักงานเพื่อกิจการฆราวาส (OL) มีการฝึกอบรมครั้งแรกที่หัวหิน ในปี ค.ศ. 1991 และต่อมาอีกหลายครั้งในประเทศไทยจนถึงปี ค.ศ. 2000 ขณะนี้สำนักงานส่งเสริมวิถีชุมชนวัดได้จัดแปลคู่มือฝึกอบรมต่างๆ เป็นภาษาไทยแล้ว ซึ่งสามารถนำไปใช้ทั้งสำหรับฝึกอบรมผู้นำ และสำหรับวิถีชุมชนวัดทั่วไป

ในการฝึกอบรมครั้งนี้ทีมงานจากประเทศไทย ได้วางแผนร่วมกันโดยมีจุดประสงค์ดังต่อไปนี้

1. เพื่อปรับปรุงกระบวนการประสานงานวิถีชุมชนวัดของทีมีระดับประเทศให้เข้มแข็งยิ่งขึ้นภายใน 6 เดือน
2. เพื่อส่งเสริมและเสริมสร้างทีมงานของสังฆมณฑลให้มีผู้นำและผู้อภิบาลที่กระตือรือร้น อาศัยการฝึกอบรมในทุกระดับ เป็นต้นในด้านชีวิตจิต
3. เพื่อปลูกจิตสำนึกและประสานงานกับสังฆมณฑล และสภาภิบาลในการส่งเสริมวิถีชุมชนวัดในลักษณะที่ตอบสนองสภาพแท้จริงของชุมชน โดยเน้นการส่งเสริมบทบาทฆราวาสเป็นพิเศษ
4. เพื่อส่งเสริมการประสานงานกับแผนกพระคัมภีร์และคริสตศาสนธรรมให้มากยิ่งขึ้น ในการส่งเสริมชุมชนคริสตชนย่อยๆ ของชุมชนวัด

หลังจากการฝึกอบรมที่มหาวิทยาลัยได้ประชุมวางแผนกันต่อไป และในแผนที่สำคัญแผนที่หนึ่งก็คือในเดือนตุลาคม ค.ศ. 2015 จะมีการประชุมใหญ่ในระดับเอเชียที่บ้านผู้หว่าน อ.สามพราน จ.นครปฐม ซึ่งพระศาสนจักรในประเทศไทยจะเป็นเจ้าภาพ และผู้มาร่วมประชุมจะเข้าไปเยี่ยมเยียนวิถีชุมชนวัดในบริเวณใกล้เคียงอีกด้วย จึงเป็นโอกาสดีที่วิถีชุมชนวัดของเรา จะได้รับการกระตุ้นและมีผู้สนับสนุนก้าวเดินไปด้วยกันในระยะเตรียมงานสำคัญนี้ **๕**

ความเชื่อของเรา

พร้อมๆ กับการประกาศเปิดปีแห่งความเชื่อระหว่างวันที่ 11 ตุลาคม 2012-24 พฤศจิกายน 2013 (วันสมโภชพระเยซูเจ้า กษัตริย์แห่งสากลและจักรวาล) เรายังให้ความสำคัญต่อการเปิด “สภาสังคายนาवादิกันที่ 2” (11 ตุลาคม 1962) ครบ 50 ปี และการเปิดตัว “หนังสือคำสอนพระศาสนจักรคาทอลิก” ครบ 20 ปี (11 ตุลาคม 1992) มาแล้วนั้น ถามว่าทั้งสามเรื่องสามเหตุการณ์ในชีวิตแห่งความเชื่อของเราเหล่านี้มีผลหรืออิทธิพลต่อชีวิตปัจจุบันของเรามากน้อยเพียงไร

ความเชื่อกับคนเรายุคนี้ ย่อมเป็นสิ่งที่ท้าทาย ทำท่าและจะต้องพยายามทำตนทำให้บรรลุถึงเป้าหมายหรือความสัมฤทธิ์ผลต่อชีวิตจิตใจทั้งในปัจจุบันวันนี้และชีวิตนิรันดร์ในอนาคต

ทั้งนี้ เพราะชีวิตจิตใจของผู้คนยุคนี้มักจะเอาใจออกห่างจากวิถีชีวิตหรือหนทางแห่งความเชื่อ เขามักจะหันไปให้ความสนใจต่อสื่อที่คอยเอาใจ ดึงดูดใจ โดยให้น้ำหนักไปในเรื่องวัตถุนิยม ทุนนิยม บริโภคนิยมและเสพสุขนิยมต่างๆ ด้วยวิธีการโฆษณาชวนเชื่อสารพัดสารเพ

เลยแทนที่จะเชื่อฟังพระเจ้า พยายามเข้าใจธรรมและฟังเสียงของมโนธรรม รวมทั้งเสียงของผู้ใหญ่หรือเสียงของเพื่อนมนุษย์ ผู้หวังดีและมีน้ำใจมอบให้แก่ตน ก็กลับไปทำเฉไฉไปในเส้นทางอื่นดังกล่าวข้างต้น

ยิ่งกว่านั้น การที่จะคาดคอยและหวังผลให้เห็นอะไรกับทุกอย่างเป็นชัดแจ้ง หรือแสดงเหตุผลที่พิสูจน์ได้ในเชิงวิทยาศาสตร์เพียงเท่านั้น ก็แทบที่จะไม่ได้ข้อสรุปตามที่ตนต้องการ

เพราะชีวิตจิตใจของผู้คนยุคนี้มักจะเอาใจออกห่างจากวิถีชีวิตหรือหนทางแห่งความเชื่อ เขามักจะหันไปให้ความสนใจต่อสื่อที่คอยเอาใจ ดึงดูดใจ โดยให้น้ำหนักไปในเรื่องวัตถุนิยม ทุนนิยม บริโภคนิยมและเสพสุขนิยมต่างๆ ด้วยวิธีการโฆษณาชวนเชื่อสารพัดสารเพ

เหตุก็เพราะว่า ความเชื่อนั้นเป็นพระคุณพิเศษที่เราได้รับมาจากพระเจ้าโดยตรง แล้วเราถึงแสดงเจตจำนงยอมรับ ทำความเข้าใจ และเชื่อฟัง แล้วนำมาพินิจพิจารณาหาทางนำไปประยุกต์หรือประพฤติปฏิบัติในชีวิต เพื่อให้เป็นประจักษ์พยาน จากนั้นจึงนำผลประสบการณ์ชีวิตความเชื่อนั้นไปประกาศเผยแผ่ แบ่งปันหรือทำการสานเสวนากับพี่น้องต่างศาสนาในลักษณะปฏิสัมพันธ์แลกเปลี่ยนประสบการณ์ศาสนาต่อกันนั้นกัลยาณมิตร

ข้อสังเกตที่น่าสนใจเป็นพิเศษ ณ ที่นี้อีกก็คือ เรามักได้รับความเชื่อจากวิธี “การฟังอย่างจริงจัง” และ “การปฏิบัติอย่างจริงจัง” ไม่ว่าการฟังพระเจ้าตรัสในใจ พระวาจาจากพระคัมภีร์ คำสอนของพระศาสนจักรและคำเทศน์สอนอบรมบ่มเพาะ-ปลูกฝัง-บำรุงความเชื่อจากผู้หลักผู้ใหญ่และผู้ให้การอบรมตลอดจนการรู้จักฟังเสียงของพระจิตเจ้าและมโนธรรมของตนที่ทำงานในจิตใจหรือในห้วงลึกของจิตวิญญาณ เพราะการฟังที่ดีย่อมจะนำไปสู่วิถีชีวิตที่จะต้องดำเนินให้เป็นไปอย่างกลมกลืนและสอดคล้องต้องกัน

ความเชื่อที่เราได้รับมาจากพระและดำเนินไปด้วยชีวิตเช่นนี้เอง ยังจะส่งผลเป็นอานิสงส์ไปถึงผู้อื่นที่เป็นเพื่อนมนุษย์ร่วมชายคาครอบครัวเดียวกัน แล้วเผยแผ่ขยายผลครอบคลุมไปถึงชุมชนและสังคมน้อยใหญ่ในโลกกว้างที่เราจะสามารถไปถึงได้ด้วยจิตตารมณ์อธิบาทและแพร่ธรรมอย่างไม่ที่มีสิ้นสุดสมกับยุคไรร่วมแดนที่เรียกว่ายุคโลกาภิวัตน์ปัจจุบันของเราเอง

ด้วยเหตุนี้ ในมุขกลับกัน เราจึงจำเป็นและเร่งด่วนที่จะหาทางใช้ชีวิตจิตใจคือตัวเราเอง

เรามักได้รับความเชื่อจากวิธี
“การฟังอย่างจริงจัง” และ
“การปฏิบัติอย่างจริงจัง”
ไม่ว่าการฟังพระเจ้าตรัสในใจ
พระวาจาจากพระคัมภีร์
คำสอนของพระศาสนจักรและ
คำเทศน์สอนอบรม
บ่มเพาะ-ปลูกฝัง-บำรุง
ความเชื่อจากผู้หลักผู้ใหญ่และ
ผู้ให้การอบรม ตลอดจน
การรู้จักฟังเสียงของพระจิตเจ้า
และมโนธรรมของตนที่ทำงานใน
จิตใจหรือในห้วงลึกของ
จิตวิญญาณ

เป็นสื่อ รวมทั้งอุปกรณ์เครื่องมือสื่อสารนานาชนิดแห่งยุค เพื่อปลูกกระแสและเผยแผ่ความเชื่อศรัทธาในพระเจ้า พร้อมทั้งปลูกฝังจิตสำนึกทางความเชื่อต่อชีวิตอมตะและการดำรงตนอยู่ในพระอาณาจักรแห่งความรักและสันติของพระองค์ตั้งแต่อยู่ในโลกนี้จนกว่าจะบรรลู่ถึงความรอดแห่งชีวิตนิรันดร์

ก่อนปิดปีแห่งความเชื่อ ถ้ามองหลังจากที่เราได้รับการฟื้นฟูชุบชีวิตความเชื่อของเราให้สดชื่นและเข้มแข็งขึ้นใหม่แล้ว เราตั้งใจตั้งปณิธานอย่างเป็นทางการหรือไม่ว่า เราจะสืบทอดอุดมการณ์แห่ง ความเชื่อให้อุดมสมบูรณ์ด้วยการเป็นประจักษ์ประกาศพยานความเชื่ออย่างไรในวิถีชีวิตของโลกยุคปัจจุบันให้ถึงที่สุดจนถึงวันสุดท้ายปลายชีวิตที่เราจะส่งมอบมรดกแห่งความเชื่อนี้ให้แก่ลูกหลานจากรุ่นสู่รุ่นสืบสานต่อไป. ❧

ชีวิตคริสตชนที่ตื่นตัวเติบโต อย่างต่อเนื่องจากวาทีกันทที่สอง

(The on-going growing Christian Life from
Vatican II's aggiornamento)

ในบทพระวรสาร การทรมานบั้งและปลา และแจกจ่ายแก่งูงชน พระเยซูฟังบรรดาอัครสาวก
ในการแจกจ่าย ในปัจจุบันพระองค์ก็ฟังฉันในการเอื้อมมือ สัมผัสคนอื่น พระองค์เชื่อมโยง
การแจกจ่ายบั้งในอดีตกับศีลมหาสนิทในปัจจุบัน เข้าด้วยกัน

- ในพิธีกรรมมิสซา/ศีลมหาสนิท ฉันพบพระเจ้าผู้ทรงกลับคืนชีพ นี่เป็นจุดสุดยอดจุดศูนย์รวม จุดก่อเกิดของพระศาสนจักร พระศาสนจักรมอบมิสซา/ศีลมหาสนิท มิสซา/ศีลมหาสนิท ก่อเกิดพระศาสนจักร

- บุญราศี สมเด็จพระสันตะปาปา ยอห์น ปอล ที่สอง เรียกพระแม่มารีย์ว่า พระนางเป็นสตรีแห่งศีลมหาสนิท (eucharistic woman) พระกาย พระโลหิตของพระเยซูคริสต์ที่ฉันรับในศีลมหาสนิทมาจากร่างกายของพระนาง พระนางเป็นสาวกที่เลิศสุดของพระเยซู ขอพระแม่ได้โปรดให้ฉันเตรียมกายและวิญญาณของฉันอย่างທີ່พระแม่ทรงกระทำในการรับพระบุตรของพระนางด้วย

- ในการภาวนา ฉันต้องการคนอื่นอยู่ร่วมด้วย เช่นเดียวกับการทำงานฉันก็ต้องการความช่วยเหลือของคนอื่น ในการกลับใจฉันก็ต้องการการสนับสนุนจากเพื่อนเช่นกัน ระหว่างพิธีกรรมมิสซา ฉันไม่ได้อยู่คนเดียว แต่เป็นสมาชิกคนหนึ่งของพระกายทิพย์ของพระคริสต์ ภายใต้พลังอำนาจพระญาณสอดส่องของพระจิตเจ้า เราทุกคนร่วมกันพร้อมกัน เราสามารถเปลี่ยนแปลงโลกให้ดีขึ้นได้

- ที่บ้าน ฉันภาวนาล้วนตัวด้วยถ้อยคำแต่ในพิธีกรรมมิสซา/ศีลมหาสนิท ฉันภาวนาด้วยอากัปกริยาทั้งร่างกาย ฉันนั่ง ฉันลุกยืน ฉันคุกเข่า ฉันภาวนาออกเสียงร่วมกับคนอื่น ฉันตอบพระสงฆ์ ฉันร้องเพลง ฉันได้กลิ่นดอกไม้ กลิ่นกำยาน ฉันเห็นสีสวยงามของเสื้อพระสงฆ์ ฉันทำเครื่องหมายกางเขน ฉันพนมมือไหว้แสดงความเป็นมิตร ฉันเดินเข้าแถวรับศีลมหาสนิท ฉันกำลังตอบรับการท้าทายต่างๆ จากบทอ่าน จากบทภาวนา จากคำเทศน์ มิสซา/ศีลมหาสนิท สัมผัสฉันไม่ใช่เฉพาะที่สมอง แต่ที่จิตใจและทุกส่วนของร่างกายของฉัน พระเจ้าผู้ทรงรับเอากาย (พระเยซูคริสต์) ได้สัมผัสฉันทั้งกายและใจด้วย “มืออาหาร” (มิสซา/ศีลมหาสนิท) น้อย่างล้นหลาม ฉันมีประสบการณ์ชีวิตกับพระองค์จริงๆ

- หลังจากที่ฉันบอกเล่าความคิดของฉัน ความรู้สึกของฉันให้พระเยซู ฉันก็ต้องการฟัง ต้องการได้ยินจากพระองค์เช่นกัน ฉันอยากฟังว่า พระองค์จะบอกอะไรกับฉัน ฉันได้ยิน ได้ฟังจากบทอ่านในมิสซา จากคำเทศน์ในมิสซา บทอ่าน คำเทศน์ เผยความคิดของพระองค์ แนวทางการ

กระทำของพระองค์ ถ้อยคำเหล่านี้ (จากบทอ่าน/
คำเทศน์) ดูเหมือนมีพลังเป็นจริง มีชีวิต เมื่อถูก
เอ่ย ถูกประกาศในมิสซา

(จาก What the Eucharist Means to Me
โดย Fr. Donnell Kirchner C.Ss.R.
Emmanuel ฉบับ Nov./Dec. 2012)

หมายเหตุ : ในส่วนนี้ ข้อสรุปภาคปฏิบัติของ
แต่ละคน แต่ละหน่วยงาน คณะต่างๆ แต่ละวัด
(พระสงฆ์) แต่ละคณะนักบวช (นักบวช ชาย-
หญิง) ย่อมแตกต่างกันไป ตามบริบทกระแสเรียก
ชีวิตของตน

• กฎีกว่าด้วยสื่อมวลชน

(i) เนื้อหาสำคัญ:

ข้อ 3. : เนื่องจากพระคริสตเจ้าทรงตั้งพระ
ศาสนจักรคาทอลิกขึ้น เพื่อนำความรอดไปถึง
มนุษย์ทุกคน และพระศาสนจักรจำเป็นต้อง
ประกาศข่าวดีเรื่องพระคริสตเจ้า ดังนั้น พระ
ศาสนจักรจึงถือเป็นหน้าที่ต้องประกาศข่าวดีแห่ง
ความรอดโดยใช้สื่อมวลชน รวมทั้งต้องสอนมนุษย์
ให้รู้จักใช้สื่อมวลชนนั้นอย่างถูกต้องด้วย

ข้อ 5. : เป็นการจำเป็นอย่างที่สุด ที่ผู้เกี่ยวข้อง
ทุกคนจะต้องมีมโนธรรมอันถูกต้องเกี่ยวกับการใช้
เครื่องมือเหล่านี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในส่วนที่
เกี่ยวกับปัญหาบางข้อซึ่งเป็นที่ถกเถียงกันอย่าง
รุนแรงในสมัยของเรา..... อย่างไรก็ตาม การใช้สิทธิ
นี้อย่างถูกต้อง เรียกร้องให้เรื่องที่แพร่เป็น
ความจริง เทียงตรงและไม่ผิดต่อความยุติธรรม
และด้วยความรักและยังเรียกร้องให้ใช้วิธีแพร่
เรื่องนั้นอย่างสุจริตและอย่างสมควร คือให้เคารพ
กฎศีลธรรมตลอดจนสิทธิอันชอบธรรมและศักดิ์ศรี
ของมนุษย์ทั้งในการหาและการแพร่ข่าวนั้น

ข้อ 6. :ทุกคนต้องถือระเบียบศีลธรรม
เป็นเอกอย่างเด็ดขาด เพราะระเบียบ ศีลธรรม

อย่างเดียวเท่านั้นที่อยู่เหนือและทำให้ระเบียบอื่นๆ
ทั้งหมดของมนุษย์รวมทั้งศิลปะด้วย กลมกลืนเข้า
กันอย่างเหมาะสม..... ถ้ามนุษย์ถือระเบียบศีลธรรม
อย่างครบถ้วนและซื่อสัตย์ ระเบียบศีลธรรมนั้นจะ
ช่วยนำมนุษย์ให้บรรลุถึงความดีพร้อมสมประสงค์
และความสุขอย่างสมบูรณ์

ข้อ 10. : ผู้ใช้สื่อมวลชน เฉพาะอย่างยิ่งเยาวชน
ควรฝึกหัดให้รู้จักประมาณตัวและมีระเบียบวินัย
ในการใช้สื่อมวลชนเหล่านี้ นอกจากนั้นยังควร
พยายามเข้าใจสิ่งที่ตนได้เห็นได้ฟังและได้อ่านนั้น
อย่างแตกฉานยิ่งขึ้นให้หลุดจากปัญหาเหล่านี้ กับ
บรรดานักอบรมและผู้ชำนาญเพื่อจะได้ตัดสินใจ
อย่างถูกต้อง ขอให้บรรดาพ่อแม่รำลึกว่าเป็นหน้าที่
ของตนจะต้องเอาใจใส่ระแวดระวังมิให้การแสดง
ต่างๆ หนังสืออ่านและสิ่งอื่นๆ ทำนองนี้ซึ่งเป็นสิ่ง
แสดงต่อความเชื่อและศีลธรรมเข้าไปในบ้าน กับ
มิให้ลูกเฝ้าในครอบครัวไปพบเห็นสิ่งเหล่านี้ใน
ที่อื่น

ข้อ 11. : พันธะอันสำคัญทางศีลธรรมที่ต้องใช้
สื่อมวลชนอันถูกต้องนั้น ตกอยู่กับนักหนังสือพิมพ์
นักประพันธ์ นักแสดง ผู้กำกับการแสดง ผู้อำนวยการ
สร้าง ผู้เขียนบทภาพยนตร์ ผู้จำหน่าย ผู้ทำ
และผู้ขาย นักวิจารณ์ และบรรดาผู้ที่มีส่วนอย่างใด
อย่างหนึ่งในการสร้างและถ่ายทอดติดต่อนั้น
ต่อไป ด้วยเป็นที่ประจักษ์ชัดว่า บุคคลทั้งหมด
เหล่านี้ต้องมีความรับผิดชอบอย่างหนักแน่นเพียงใด
ในสภาวะการณ์ปัจจุบัน เพราะเขาสามารถจะชักนำ
มนุษย์ชาติไปในทางดีหรือทางชั่วก็ได้โดยการให้
ข่าวและยุยงส่งเสริมฉะนั้นจึงเป็นหน้าที่ของ
บุคคลเหล่านี้ ที่จะดำเนินการมิให้ ความกังวล
ทางการเมือง และทางศิลปะขัดต่อ
สาธารณประโยชน์ เพื่อบรรลุถึงจุดหมายนี้อย่าง
แน่นอนยิ่งขึ้น

สวรรค์ – นรก – ไฟชำระ

สวรรค์-นรก-ไฟชำระ มีจริง เป็นข้อความเชื่อที่คาทอลิกทุกคนต้องเชื่อ ฉะนั้น ใครไม่เชื่อก็ไม่ใช่ว่าคาทอลิก เราพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์ไม่ได้ ทางวิชาเรขาคณิต หรือวิชาคณิตศาสตร์ก็ไม่ได้ แต่เป็นความจริงที่คาทอลิกทุกคนต้องเชื่อ

สวรรค์ คือ น.โลกของเทวดา เมืองฟ้า (พจนานุกรม) สำหรับคาทอลิกคือ สภาพที่วิญญาณของเรามามนุษย์ที่ทำดีในโลกนี้ จะได้ไปอยู่กับพระผู้เป็นเจ้าตลอดนิรันดร์ จะมีความสุขอย่างสมบูรณ์ที่สุด เมื่อพ่อเป็นเด็ก คุณพ่อเจ้าอาวาสสอนเรื่องเมืองสวรรค์ มีความสุขที่สุด กลับไปบ้านถามแม่ว่า “ในสวรรค์ มีน้ำแข็งใสใส่น้ำหวาน แดงๆ กินไหมครับ? แม่ตอบว่า ‘มี’ ทำให้พ่ออยากไปสวรรค์มากขึ้นครับ”

ฉะนั้นเราต้องรู้จักว่า **พระผู้เป็นเจ้า เป็นใครจริงๆ** ด้วย เวลาที่เราไม่รู้จักรพระองค์ อย่างที่พระองค์เป็นจริงๆ จึงต้องใช้ความเชื่อ ไปก่อน เข้าสวรรค์แล้วก็ไม่ต้องเชื่อแล้ว เพราะจะได้เห็นและรู้จักพระองค์อย่างที่เราองค์เป็นจริงๆ แล้ว

นรก คือ น.แดนหรือภูมิที่เชื่อกันว่า ผู้ทำบาปจะต้องไปเกิดและถูกลงโทษ แดนที่มีแต่ความทุกข์ทรมาน (พจนานุกรม) จริงๆ นรก มี 2 ความหมาย คือ

1. **นรกในโลกนี้** คือ ความเจ็บป่วย ความทุกข์ทรมาน ความผิดหวัง ซ้ำใจ ขาดทุน ล้มละลาย ถูกโกง ถูกทรยศ ฯลฯ นรกนี้ชั่วคราวครับ

2. **นรกในโลกหน้า นิรันดร์ครับ** คือ

สภาพที่วิญญาณของเรามามนุษย์ที่ทำบาปหนักและตายโดยไม่ได้เป็นทุกข์กลับใจขอโทษพระจะไม่ได้อาศัยอยู่กับพระผู้เป็นเจ้าตลอดนิรันดร์ นั่นคือความทุกข์อย่างมหันต์ และแก้ไขอะไรไม่ได้แล้ว จะทำความดี ความชั่ว ช่วยตัวเองหรือใครๆ ก็ช่วยเขาไม่ได้แล้วด้วย นั่นคือ นรก ครับ

ไฟชำระ สำหรับคาทอลิก หมายถึง สภาพของวิญญาณของเรามามนุษย์ที่มีบาปเบา หรือยังใช้โทษไม่หมดในโลกนี้ตายไป จะต้องไปรับสภาพนี้คือ ไฟชำระ หรือนรกชั่วคราวก็ว่าได้ จะทำดี ทำชั่ว ช่วยตัวเองไม่ได้ แต่เขา **ช่วยเราได้ และเราก็ช่วยเขาได้** โดยสวดภาวนา ทำบุญ ขอมิสซา หรือทำดีทุกอย่างสามารถช่วยให้เขาต้องรับทรมานน้อยลง หรือช่วยระยะเวลาทรมานในไฟชำระน้อยลงสั้นลง ด้วยพระเมตตาของพระเป็นเจ้า เห็นแก่ความดีของเราที่ทำเพื่อเขาเหล่านั้น

วิญญาณในไฟชำระช่วยเราได้ครับ หลายคนได้รับมาแล้ว ใครยังไม่เคยก็ลองขอหรือบนทำดีให้เขาสิครับ และท่านคงจะได้รับด้วยเป็นแน่ครับ

สวรรค์-นรก-ไฟชำระ ยังมีเรื่องต้องคุยกันอีกเยอะเลยครับ ใครเชื่อก็เชื่อ ใครไม่เชื่อก็ไม่เป็นไรบังคับให้ท่านเชื่อได้ครับ แต่ว่าสวรรค์-นรก-ไฟชำระ มันมีจริง หรือไม่มี ไม่ได้ขึ้นอยู่กับความเชื่อ หรือความไม่เชื่อนะครับ มันมีก็มี มันไม่มีก็ไม่มี เราไม่ทราบครับ แต่เพื่อความปลอดภัย แน่ใจ มันใจ สบายใจ เราเชื่อไว้ก่อนไม่เสียหายอะไรครับ แต่มันจะช่วยเราให้เป็นคนดีขึ้นอีกเยอะเลยครับ ๕

WOODTECT
Colors..beauty..infinity

สีย้อมไม้ วูดเทค

มีสี 'ตัวจริง!' ที่ใช้ได้ต่างยืนยันทันใจ
สีย้อมไม้วูดเทค พัฒนาคุณสมบัติพิเศษของ
เบส UV Block Double Nano ในวูดเทคจะควา
เพิ่มพลังปกป้อง แดด ฝน ถึง 3 เท่า
ซึมลึกถึงเนื้อไม้ สวยทน ช่วยไม้ไม่แตกลอก
พิสูจน์ความเป็น 'ตัวจริง!' ด้วยประสิทธิภาพ
ที่เหนือชั้น และความคุ้มค่าที่เหนือกว่า



woodtect.com

คุณสีก็ หึงสู้!
หึง ปกป้อง!
ด้วย วูดเทค



Chemglaze®

The ultimate
wooden floor protection.

โพลียูรีเทนแท้ 100% ที่ดีที่สุด จาก

เคมเกลซ

- ✓ เนื้อฟิล์มสีใส เสริมความงามลายไม้ให้สวยเด่น
- ✓ แผ่นฟิล์มหนา แข็ง เหนียวและยืดหยุ่นเป็นพิเศษ ไม้ปาร์เก้ ไม้ปาร์เก้ ไม้ลามิเนต ไม้หุ้มด้ามไม้
- ✓ สวยทน ใช้งาน คู่ค้า บ้านแสนนาน
- ✓ ทนต่อการขีดข่วน กระแทก น้ำร้อน น้ำเย็น กรด ด่าง

สอยทน คู่ค้า

เข้าใจคนรักไม้



#1
Best Seller



* เคมเกลซ Z065 ชนิดเงาภายใน ขายดีที่สุด ในตระกูลเคมเกลซ

PRECISION
ENGINEERING CO., LTD.

บริษัท ปรสิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด

คุณแทน - คุณวราลลภ กริณย์เจริญ



รับส่วนลดพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ

โทร.02-613-8989 (ต่อ 431 คุณบ๊อบ - สารวัตร 'แพทริค' - แดงเตโช)

บริษัท ปรสิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด 153/13 ซอยทองเมือง 3 ถนนทองเมือง แขวงทองเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330

โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com



สีวูดเทค อัลตรา ชิลด์

• ออล เวเธอร์ •

สีน้ำอะครีลิกแท้ 100% ชนิดกันน้ำ สำหรับภายนอกและภายใน

Titanium Technology เทคโนโลยีไททาเนียม



มอก. 2321-2549
ทนสภาวะอากาศ



ฟิล์มสีหายจึก



ระบายความชื้นได้



เช็ดล้างทำความสะอาดง่ายกว่า 30,000 ครั้ง

LOTUS EFFECT

สีเลียนแบบใบบัวไม่เปียกน้ำ
ระคายคราบสกปรก

ด้วย Ultra Silicone เทคโนโลยี Super Hydrophobic โมเลกุลมีขนาดเล็กมาก เรียงตัวกันอย่างหนาแน่น ทำให้น้ำไม่เกาะฟิล์มสี น้ำจึงรวมตัวเป็นหยด และชะล้างคราบสกปรก เมื่อน้ำ และความชื้นไม่สะสม จึงทำให้ไม่เกิดเชื้อรา และตะไคร่น้ำ ป้องกันต่าง และคราบเกลือได้ดี โครงสร้างหลักด้านในไม่เกิดสนิม แต่ชนเหี่ยวตัวกัน ยังคงความชื้นออกมา ป้องกันสีซีดจาง คอกล่อน



สีวูดเทค

แม็กซ์

สีน้ำอะครีลิก 100% สำหรับภายนอกแลภายใน
เกรด มอก.

Titanium Technology เทคโนโลยีไททาเนียม



มอก. 272-2549



ปกปิด พื้นผิวได้ดียิ่งขึ้น
Titanium MAX

สูตรเพิ่มสารไททาเนียมทำให้ **ปกปิด** พื้นผิวได้ดียิ่งขึ้น โมเลกุลของสีขนาดเล็กลงเพิ่มประสิทธิภาพการซึมลึก ซัดเกาะเป็นเนื้อเดียวกับผนังปูนได้ดี



ปกป้อง พื้นผิวให้สวยงาม
Shield MAX

สูตรผสมผสานการ **ปกป้อง** พื้นผิวให้สวยงาม ปกป้องจากรังสี UV ไม่สะสมความชื้นไว้ ทำให้สีไม่คอก่อน ป้องกันเชื้อรา และคราบสกปรก



ประหยัด งบประมาณ
Saving MAX

สูตรเนื้อสีเข้มข้น เพิ่มพื้นที่ในการทำ **ประหยัด** งบประมาณ เนื้อสีแน่น ปกปิดพื้นผิวได้เร็ว ทาได้พื้นที่มากขึ้น ประหยัดเวลา และงบประมาณ

PRECISION
ENGINEERING CO., LTD.

บริษัท ตรีเพ็ชร อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด

คุณเกษม - คุณนวกะ ออ กัมมัยเจริญ



ISO 9001

รับส่วนเคลือบพิเศษ เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ

โทร. 02-613-8989 (ต่อ 431 คุณนวกะ - สกรีน 'แม็กซ์' - แดงเดช)

บริษัท ตรีเพ็ชร อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด 153/13 ซอยระยอง 3 ถนนระยอง แขวงระยอง เขตปทุมวัน กทม. 10330

โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com

คุณเป็นคนที่มีความค่า

เรื่องต่อไปนี้เป็นคำบอกเล่าของนักธุรกิจคนหนึ่ง ตอนเป็นเด็กเขาชอบตกขณะที่เรียนในชั้นประถมต้น สิ่งนี้เปรียบเหมือนบาดแผลในใจที่ทำให้ความมั่นใจทั้งสิ้นในชีวิตของเขา เขารู้สึกว่า ตนเองต่ำต้อยและคงสู้คนอื่นไม่ได้ แม้เขาจะเติบโตขึ้นและเรียนในชั้นมัธยม แต่ความรู้สึกแบบนี้ก็ยังคงฝังอยู่ในจิตใต้สำนึก และดูเหมือนว่าผลการเรียนอันตกต่ำของเขาก็สนับสนุนความรู้สึกนี้ด้วย เขามักจะสอบได้อันดับท้ายๆ ของห้องเป็นประจำ แต่แล้ววันหนึ่งเหตุการณ์ที่เปลี่ยนแปลงชีวิตของเขาเกิดขึ้น

ขณะที่เขาเรียนอยู่ในชั้นมัธยมต้น ในวันนั้นเป็นวิชาเต้นรำ ครูผู้สอนได้แนะนำหญิงวัยกลางคนๆ หนึ่ง ซึ่งเป็นน้องสาวของครูเอง มาเป็นวิทยากรพิเศษ หลังจากนั้นทั้งสองได้เดินมาที่กลุ่มนักเรียน คุณครูเดินตรงมาที่เขา และจูงมือเขาออกมาจากกลุ่มเพื่อน คุณครูวางมือลงบนไหล่ของเขาและแนะนำเขากับน้องของคุณครูว่า “แพท ฉันขอแนะนำให้คุณรู้จักกับโทนี่เป็นคนแรก เขาเป็นนักเรียนที่มีรอยยิ้มที่สวยงามที่สุดในชั้น” เขาคิดในใจว่า “ครูอาจจะแนะนำอะไรหลายๆ อย่างเกี่ยวกับตัวฉัน เช่นว่า นืออย่างไรละโทนี่ เขาเป็นเด็กที่อ่านหนังสือได้เยอะมาก เขาเขียนกลอนก็ไม่ใช่ เขาทำอะไรไม่เป็นเลย สอบก็ได้ที่เกือบสุดท้ายทุกครั้ง ฯลฯ แต่

ครูไม่ได้พูดอย่างนั้น ครูชมฉันว่าฉันมีรอยยิ้มที่สวยงามที่สุดในชั้น”

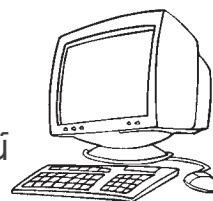
เขาจบชั้นเรียนในวิชานั้นด้วยหัวใจที่สิงโลด เขารู้สึกตัวลอยและเดินยืดอกด้วยความมั่นใจอย่างที่เขาไม่เคยมีมาก่อนเลยในชีวิต จากคำพูดของคุณครูประโยคนี้ ดูเหมือนว่ามันเปิดตาเปิดใจของเขาให้มองเห็นถึงคุณค่าต่างๆ ในตนเอง ที่เขามองข้ามไป เขาเรียนด้วยความมั่นใจมากขึ้น และประสบความสำเร็จเป็นลำดับ จนกระทั่งเขาสามารถจบการศึกษาในระดับปริญญาโท เขาประกอบอาชีพเป็นอาจารย์ นักธุรกิจ และในขณะนี้เขาทำงานในบริษัทคอมพิวเตอร์ แต่สิ่งเหล่านี้มีจุดเริ่มต้นจากประโยคง่ายๆ แต่จริงใจของครูสอนเต้นรำที่บอกกับเขาว่า เขาเป็นคนที่มีความสวยงามที่สุดในชั้น และสิ่งที่ซ่อนอยู่ภายใต้คำพูดประโยคนั้นกลับมีความหมายที่ยิ่งใหญ่กว่า นั่นคือมันบอกกับเขาว่า เขาเป็นคนที่มีความค่า และมีสิ่งดี ๆ ที่สามารถจะมอบให้กับคนอื่นได้

ชวนรำพึง :

มีบทกวีนาบคนหนึ่งบอกกับพวกเราว่า ชีวิตของพวกเราทุกคนเป็นชีวิตที่มีความค่ามาก บทกวีนาบนั้นก็คือ บกข้าแต่พระบิดา ซึ่งบอกกับเราว่า เราเป็นลูกของพระ เราเป็นคนที่มีความศักดิ์สิทธิ์ เราสามารถทำสิ่งดีๆ ในชีวิตได้มากมาย หวังว่าจะมีผู้คนที่มีสายตาของพระเจ้ามากขึ้นในสังคม คือ มองเห็นถึงความงาม และคุณค่าของเพื่อนมนุษย์ เชื่อว่า ถ้ามีคนจำนวนมากที่มีสายตาและหัวใจแบบนี้ จำนวนคนที่ประสบความสำเร็จในสังคมจะมากขึ้น และจำนวนคนที่ดำเนินชีวิตอย่างขมขื่น มีปมด้อย หรือทำร้ายตัวเองก็ควรจะลดลง

วัยรุ่นกับอินเทอร์เน็ต

สอนวัยรุ่นให้รู้จักใช้เวลาและรู้จักเลือกเนื้อหาที่ดีมีประโยชน์



เดือนมิถุนายน 2013 ที่มหาวิทยาลัยไฮลีย์
โครส กรุงโรม นักศึกษาชาวยูเครนคนหนึ่งชื่อ **อัลลา
โกวเลนโก** นำเสนอวิทยานิพนธ์ภายใต้หัวข้อ **“การ
สอนวัยรุ่นให้รู้จักใช้สื่อดิจิทัล”** ขอนำเอาการวิจัย
และข้อเสนอของเขามาให้พวกเราคิดไตร่ตรองกัน

การขยายตัวของอินเทอร์เน็ตและการใช้สื่อ
ระบบดิจิทัลกันอย่างแพร่หลายทั่วโลกแม้กระทั่ง
เด็กและวัยรุ่นคือแรงบันดาลใจของการวิจัยครั้งนี้
จุดใหญ่ที่ทำให้ผู้วิจัยทำวิทยานิพนธ์ในหัวข้อนี้เป็น
เพราะว่าเทคโนโลยีดิจิทัลนี้สามารถเข้าถึงข้อมูล
ทุกอย่างก็ว่าได้ และนี่คือปัญหาเร่งด่วนและเป็น
คำถามตามมาว่า แล้วเราจะปกป้องสมาชิกที่จะเป็น
อนาคตของสังคมให้รอดพ้นจากเนื้อหาข่าวสารที่
ไม่เหมาะสมซึ่งบางครั้งก็มียาพิษปนเจืออยู่ด้วยได้
อย่างไร การวิจัยค้นคว้าครั้งนี้ไม่มีการเน้นผลลบ
ของด้านการตลาดในโลกของดิจิทัล เพราะมีนัก
วิจัยอื่นๆ ทำวิทยานิพนธ์ในหัวข้อนี้ไว้มากแล้ว การ
ศึกษาวิจัยนี้ทำการค้นคว้าศักยภาพอันไร้ขอบเขต
ของอินเทอร์เน็ตที่เป็นบริบทของการศึกษาในยุคนี้
เมื่อศึกษาความคิดของผู้เชี่ยวชาญงานการศึกษา
และสังคม ผู้วิจัยเห็นว่าอินเทอร์เน็ตสามารถเป็น
เครื่องมือที่มีคุณค่ามากสำหรับการอบรม เทคโนโลยี
ซึ่งสามารถสร้างผลกระทบเชิงลบ สามารถและควร
ที่จะเป็นมูลเหตุแห่งอิทธิพลที่เป็นคุณได้หากผู้ใช้
รู้จักใช้และรู้จักควบคุมการใช้ในกระบวนการ
ศึกษาหาความรู้ การทำให้ปัจเจกชนพัฒนาขึ้นใน
ชีวิตและในสังคมคือเป้าหมายของการศึกษา หาก
ผู้ใดตระหนักดี (ไม่ใช่รู้แต่หลักการ) อินเทอร์เน็ต
สามารถเป็นมิตรได้เป็นอย่างดี

เริ่มต้นจากการค้นคว้าถึงผลกระทบทั้งด้าน
บวกและด้านลบของอินเทอร์เน็ตและสื่อต่างๆ โกว
เลนโกพยายามสรุปความคิดที่เชื่อมโยงกับศักยภาพ

อันยิ่งใหญ่ของเว็บไซต์ที่มีต่อการอยู่ดีกินดีของ
ปัจเจกบุคคล จากการศึกษาค้นคว้าเขาพบว่าผล
กระทบเชิงบวกของอินเทอร์เน็ตมีนัยยะสำคัญต่อ
ชีวิตและการเสริมสร้างบุคลิกของปัจเจกบุคคล คง
ทราบกันดีอยู่แล้วว่าความง่ายและความยืดหยุ่น
ของสื่อยุคปัจจุบันทำให้คนเราเข้าถึงเรื่องราวต่างๆ
เนื้อหาที่สร้างสรรค์ ความเคลื่อนไหวของเศรษฐกิจ
การเงินการทอง ฯลฯ ได้อย่างรวดเร็วแค่กดปลายนิ้ว
แต่ก็เป็นเรื่องสำคัญเช่นเดียวกันที่จะต้องมองเหรียญ
อีกด้านหนึ่ง นั่นคือผลดีหรือผลบวกที่จะตามมานั้น
ขึ้นอยู่กับการใช้ที่ถูกต้องใช้กันอย่างมีเหตุผลด้วย มี
ปัจจัยอยู่สองประการด้วยกันที่เป็นมาตรฐานถึงการ
ใช้สื่อระบบดิจิทัลอย่างชาญฉลาด นั่นคือ เวลา
และ เนื้อหา ประเด็นนี้เกิดจากพบว่าผลเชิงลบมักจะ
เกิดขึ้นเนื่องจากการใช้เวลาอย่างไม่เหมาะสม หรือ
เลือกเนื้อหาที่ไม่เหมาะสม เช่นเนื้อหาที่ไม่สร้างสรรค์
หรือเป็นอันตราย นี่คือเหตุผลที่ทำให้ผู้วิจัยถือว่า
มันเป็นความจำเป็นสูงสุดสำหรับผู้ใช้สื่อแต่ละคนที่จะ
ต้องสร้างวินัยว่าจะใช้เวลาส่วนตัวและพัฒนาวิธี
วิจารณ์เนื้อหาต่างๆ ที่ปรากฏมาในเว็บไซต์อย่างไร

สิ่งที่น่าสนใจประการหนึ่งในชีวิตของยุค
ดิจิทัลทุกวันนี้ตั้งอยู่ในความจริงที่ว่า ผู้คนต่าง
เชื่อมโยงถึงกันในอินเทอร์เน็ตโดยอาศัยโทรศัพท์
สมาร์ทโฟนหรือแท็บเล็ต อาศัยเครื่องมือดังกล่าว
ผู้คนส่วนใหญ่สามารถเข้าถึงข่าวสารโดยอาศัย
เครือข่ายสังคมได้อย่างง่ายดาย สามารถคุยกับเพื่อน
ส่งข้อความถึงกัน หรือสื่อถึงกันและกันด้วยวิธีอื่นๆ
ในมิตินี้เวลาส่วนตัวไม่ได้ถูกกำหนดด้วยกฎเกณฑ์
หรือประเพณีทางสังคมเหมือนในอดีตอีกต่อไป และ
นี่คือเหตุผลที่ว่าทำไมจึงต้องพัฒนาตัวเองให้รู้จักใช้
สื่อดังกล่าว มิฉะนั้นแล้วอินเทอร์เน็ตจะกลายเป็น
ตัวที่ทำให้ท่านเสียสมาธิแล้วมันจะทำให้ท่านไม่สนใจ

ไยดีต่อบุคคลรอบข้างหรือกิจกรรมต่างๆ ที่ต้องการ การอุทิศตน อย่างเช่นงานอาชีพ เป็นต้น

เรื่องที่มีการวิพากษ์วิจารณ์กันมากที่สุดในสองสามปีที่ผ่านมา ก็ถูกนำเอามาวิเคราะห์ด้วย นั่นคือเกมออนไลน์และผลกระทบของมัน มีการค้นคว้าผลดีในเชิงสร้างสรรค์ของมันเหมือนกันในเกมที่เกี่ยวกับการศึกษา ซึ่งเราเรียกว่า “เกมดี” ผู้ปกครองต้องตระหนักให้ได้ว่า แม้ว่าเกมดังกล่าวจะช่วยให้สนุก แต่มันก็สามารถทำให้ผู้เล่นตกเป็นทาสของเกมและทำให้ผู้นั้นไม่สนใจที่จะพูดคุยหรือมีความสัมพันธ์กับผู้อื่น คงเป็นความคิดผิด หากคิดจะไม่นำมันถึงความเชื่อมโยงกันอย่างใกล้ชิดระหว่างโลกออนไลน์กับชีวิตจริง ซึ่งสื่อออนไลน์นั้นมีอิทธิพลต่อชีวิต เพราะว่าปัจเจกบุคคลนั้นมีการกระทำทั้งออนไลน์และออฟไลน์อยู่บ่อยๆ

ในงานวิจัยผู้เขียนยืนยันเช่นเดียวกับที่เคยมีผู้วิจัยมาแล้วว่า ในมิติของการสื่อสารจิตวิทยา และสังคมวิทยา ผู้ปกครองเป็นผู้มีบทบาทพื้นฐาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในโลกยุคดิจิทัล เพราะครอบครัวเป็นสถานที่แห่งแรกของการศึกษาและการปฏิสัมพันธ์กันทางสังคม ซึ่งเด็กจะเรียนรู้พฤติกรรม และเรียนรู้ว่าจะต้องมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นอย่างไร เมื่อต้องเผชิญกับการท้าทายของระบบการสื่อสารใหม่ ความสำคัญของครอบครัวยิ่งปรากฏชัดเจนมากยิ่งขึ้น จึงเป็นหน้าที่ของผู้ปกครองที่จะต้องตัดสินใจเรื่องการใช้เวลาของลูก เพื่อที่จะสร้างการเรียนรู้ที่มีระบบและมีระเบียบ ผู้ที่เป็นพ่อแม่ต้องใช้อำนาจในการอบรมสั่งสอนลูกไม่ใช่เพียงแต่เรื่องที่เกี่ยวกับความประพฤติภายนอกเท่านั้น แต่ในเรื่องที่เกี่ยวกับโลกออนไลน์ด้วย หากพ่อแม่ไม่ทำตนเป็นแบบฉบับ ลูกก็จะไม่ฟังคำเตือนหรือคำสั่งของพ่อแม่

การค้นคว้าผลและหนทางการอบรมเยาวชนให้รู้จักใช้อินเทอร์เน็ตแสดงให้เห็นว่า ในโลกของการศึกษา มีสิ่งท้าทายมากมายทั้งชั่วและดีในโลกดิจิทัล ผลเชิงลบของสื่อดิจิทัลมีความสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิดกับการละเลยของพ่อแม่ต่อบทบาทของตนในฐานะที่เป็นผู้ให้การอบรมและเป็นผู้ป็นนิตย

ลูก การค้นคว้าวิจัยนี้จึงเสนอแนวทางบางอย่างไว้ให้ผู้ที่เป็นพ่อแม่ได้คิดไตร่ตรองกันดังต่อไปนี้

เนื่องจากสื่อออนไลน์เป็นที่นิยมกันมากที่สุดในหมู่เยาวชน พ่อแม่ต้องมีความเข้าใจสื่อออนไลน์เป็นอย่างดี หากเป็นไปได้พ่อแม่ควรเชี่ยวชาญด้วยซ้ำไปและต้องเป็นผู้ใช้สื่อสารสังคมดังกล่าวที่มีความเข้าใจเป็นอย่างดีด้วย นี่ไม่ได้หมายความว่าเพื่อที่จะควบคุมลูก แต่เพื่อจะได้ทราบว่าเครือข่ายของสื่อเหล่านี้ทำงานกันอย่างไรเพื่อที่จะสอนลูกด้วยการเป็นแบบฉบับ

เป็นไปได้ที่จะพบเวทีของสื่อที่สร้างสรรค์และให้ความบันเทิงตลอดจนวิธีใช้ เพื่อนำเสนอให้กับลูก การทำเช่นนี้จะช่วยให้สามารถหลีกเลี่ยงวิสัยทัศน์อันตรายของสื่อดิจิทัลโดยการเลือกใช้อินเทอร์เน็ตให้เป็นอีกหนทางหนึ่งในการอบรมลูก

การวิจัยแสดงว่าอินเทอร์เน็ตได้กลายเป็นประเด็นใหญ่ในชีวิตด้านสังคมของเยาวชนและบ่อยครั้งมันเป็นเวทีเดียวสำหรับการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างเยาวชนด้วยกัน ผลของพฤติกรรมดังกล่าวมีความหลากหลาย เช่นเสพติดอินเทอร์เน็ต ปิดกั้นตนเองขาดการเป็นตัวตนเองหรือขาดความมั่นใจในตัวเอง เราสามารถหลีกเลี่ยงผลกระทบด้านลบดังกล่าวได้โดยอาศัยพ่อแม่เข้ามาร่วมวงด้วยอันเป็นการแสดงให้เห็นถึงความสนใจที่แท้จริงของพ่อแม่ที่มีต่อลูก

เพื่อเป็นการสรุปความคิดหลักของการวิจัยนี้ เราอาจกล่าวได้ว่า สื่อดิจิทัล นอกจากจะเข้ามาอยู่ในชีวิตของลูกๆ เราแล้ว จำเป็นที่พ่อแม่จะต้องมีความรู้เรื่องเว็บไซต์และต้องรู้จักใช้อย่างถูกต้องและเป็นประโยชน์ เมื่อพ่อแม่สามารถใช้อินเทอร์เน็ตและรู้จักประเมินเนื้อหาของมันด้วย และเมื่อเข้าใจกลยุทธ์ของเว็บไซต์แล้ว พ่อแม่ก็จะสามารถใช้เว็บไซต์ด้วยกันกับลูก สอนลูกให้รู้จักเลือกใช้สื่อดิจิทัลในรูปแบบต่างๆ โดยมีกฎมาตรฐานวิธีการเลือกใช้สื่อต่างๆ ด้วย เมื่อนั้นทั้งครอบครัวก็จะกลายเป็นเหมือนทีมช่วยกันเรียนรู้คุณธรรม อีกทั้งช่วยส่งเสริมกันและกันในการพัฒนาทั้งความเป็นมนุษย์ สติปัญญา และจริยธรรมไปพร้อมๆ กัน

บัญญัติศัพท์

คณะกรรมการแปลและบัญญัติศัพท์

D

disciple	= ศิษย์, สาวก
dispensation	= การยกเว้นกฎ
distracton	= การวอกแวก
distributive justice	= ความยุติธรรมในการจัดแบ่ง
divination, science of	= พยากรณ์ศาสตร์
Divine Judgement	= การพิพากษาของพระเจ้า
divine office	= ทำวัตร
divine right	= ราชอาณาจักรจากพระเจ้า
divinity of Christ	= พระคริสต์เทวภาพ
Divinity	= เทวภาพ
Divinity, Dr. of	= เทววิทยาดุษฎีบัณฑิต
divorce	= การหย่าร้าง
docetism	= รูปปรากฏนิยม
Doctor of the Church	= นักปราชญ์แห่งคริสตจักร
doctrine	= คำสอน
dogma	= ข้อคำสอน, ข้อความเชื่อ, หลักความเชื่อ
Dominations	= เทพชั้นปกครอง
Dominican Order	= คณะนักพรตโดมินิกัน
double effect, principle of	= หลักผลสองชั้น
dynamic	= พลวัต

E

Easter	= วันกลับคืนพระชนม์ วันปัสกา เทศกาลปัสกา
Eastern Catholic Church	= ศาสนจักรคาทอลิกตะวันออก
Eastern Church	= คริสตจักรตะวันออก
Ecce homo	= ชื่อภาพพระเยซูเจ้าสวมมงกุฎหนาม (ส่วนมากเป็นภาพเครื่ององค์) แปลตามคำว่า "นี่คือคน ๆ นั้น"
Ecclesia (ละติน)	= พระศาสนจักร ที่ประชุม องค์ประชุม
ecclesial, ecclesiastical	= เกี่ยวกับพระศาสนจักรแห่งคริสตจักร แบบคริสตจักร
Ecclesiasticus	= บุตรสิรา (ชื่อหนังสือพระคัมภีร์)
ecclesiology	= คริสตศาสนจักรวิทยา
ecstasy	= ภาวะเข้าฌาน
ecumenism	= การฟื้นฟูเอกภาพคริสตศาสนจักร

บทความเตือนใจตนเอง

นายแพทย์คำนวณ อึ้งชูศักดิ์

วานรและมนุษย์

กรุงลอนดอนของอังกฤษนั้นถือเป็นมหานครของโลก ทำอาภาคนานาชาติฮีทโทรว์ที่อยู่นอกเมืองประมาณ 50 นาที ถูกจัดเป็นสนามบินที่มีเครื่องบินและผู้โดยสารใช้บริการจ่อแจที่สดแห่งหนึ่ง แต่ละปีมีนักท่องเที่ยวต่างชาติมาเยี่ยมชมมหานครแห่งนี้ 15.3 ล้านคน

ใครมาลอนดอนก็จะมีคำแนะนำให้ไปดูสถานที่สำคัญๆ ประมาณหนึ่งโหล (12 แห่ง) แล้วแต่ว่าจะเป็นคำแนะนำของใคร แต่โดยทั่วไปแล้วก็มีมักจะคล้ายๆ กัน ประกอบด้วย หอคอยลอนดอน พระราชวังบักกิงแฮม หุ่นขี้ผึ้งมาตามทุสโซต์ มหาวิหารเซนต์พอล จัตุรัสทราฟัลการ์ วิกตอเรียแอนด์อัลเบิร์ตมิวเซียม พระราชวังแฮมปตันคอร์ต ซึ่งชาวสวรรค์ยกย่อง หอนาฬิกาบิ๊กเบนเคียงข้างรัฐสภาอังกฤษ ห้างสรรพสินค้าแฮร์รอดส์ พิพิธภัณฑ์อังกฤษหรือบริติชมิวเซียม (British museum) และ พิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์ธรรมชาติ (Natural history museum)

บางคนก็ใช้วิธีการซื้อตั๋วบริษัททัวร์นั่งรถเมล์เปิดประตูสองชั้น กระโดดขึ้นกระโดดลงตามจุดต่างๆ บางคนก็นั่งรถไฟใต้ดินไปโผล่ตามสถานที่นั้นๆ แต่ถ้าวุ่นไหนอากาศดีๆ เขาแนะนำให้เดินดู เพราะนานๆ อาภากรุงลอนดอนจะเป็นใจให้เราได้แสงแดดอ่อนและเห็นฟ้าสีใส เนื่องจากประเทศนี้จะครึ้มฝนครึ้มฟ้าเป็นส่วนใหญ่ ฝนที่นี้ก็ตกแบบน่ำรำคาญ ตกเล็กๆ น้อยๆ ตกไปเรื่อยเรื่อย ตกให้รำคาญ นี่ก็อยากตกก็ตก คนที่นี้จึงต้องพกร่มประจำตัว ผมเจอคนไทยที่ทำงานในลอนดอนมาสิบกว่าปี ถามว่าอะไรน่าเบื่อที่สุด เขาบอกว่าอากาศนี้แหละ เพราะแต่งตัวไม่ถูก เอาแน่ไม่ได้

โชคดีช่วงที่ผมไปเป็นปลายฤดูร้อน ฟ้าใสแดดดี อากาศสบาย ไม่ร้อนไม่หนาว เย็นแบบอยู่ในห้องแอร์ เลยใช้วิธีการเดินชมสถานที่ต่างๆ เป็นหลัก เดินจากที่หนึ่งไปอีกที่หนึ่ง เดินวันหนึ่งก็ประมาณสัก 7-8 กิโลเมตร ไม่ได้เจตนาจะประหยัดเงินอะไร

หรอก ตอนนี้อย่างเดินได้ก็ควรเดิน อีกหน่อยเดินไม่ได้แล้วจะเสียใจ

ในบรรดาสถานที่ที่ไปนั้น มีแบบเสียเงินและแบบฟรี ใครจะไปขึ้นชิงช้าสวรรค์ยักษ์ริมแม่น้ำเทมส์ที่เรียกว่าลอนดอนอาย (London's Eye) นั้นเสีย 19 ปอนด์หรือพันบาทไทย ใครจะเข้าไปดูเพชรเม็ดโตของราชินีอังกฤษในพระราชวังหรือที่หอคอยลอนดอนก็อีกพันบาท ไปที่ห้างแฮร์รอดส์ที่ขึ้นชื่อว่าเป็นห้างสรรพสินค้าสุดโก้เก๋นั้น แม้เขาไม่เก็บเงินค่าผ่านเข้าร้าน แต่เวลาเดินออกมาดูเหมือนกระเป๋าคะเบาหวิว ที่หนักกลับเป็นแขน แต่ละคนนั้นมีแต่ควักเงินซื้อของแบรนด์เนมติดกลับมา โดยเฉพาะนักท่องเที่ยวจากแดนมังกรมูมาจิ้นและเศรษฐีจากตะวันออกกลางทั้งหลาย จ่ายเงินเป็นว่าเล่น หิ้วถุงกันพะรุงพะรัง คนไทยเราก็ไม่เบา เดินไปก็ได้ยินเสียงภาษาไทยคุยกันว่าซื้อยี่ห้อไหนหรือยัง ซื้อยี่ห้อไหนหรือยัง

สถานที่ไปแล้วต้องจ่ายเงินนั้นเพราะเขาถือว่าเป็นสมบัติส่วนตัว อยากดูสมบัติส่วนตัวของใครก็ต้องยอมเสียเงิน แต่อะไรที่เป็นสมบัติส่วนรวมเขาไม่เก็บเงิน เหมือนกับสองพิพิธภัณฑ์ชื่อโก้โลกคือ บริติชมิวเซียมและพิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์ธรรมชาติ ทั้งสองแห่งมีของน่าชมมากมาย ใช้เวลาเดินได้ทั้งวัน นอกจากไม่เสียเงินแล้วยังได้ความรู้อีก มีผู้คนและเด็กนักเรียนไปดูกันเนืองแน่น เคยมีคนว่าอังกฤษว่าเล่นขโมยของเก่าแก่ของประเทศอื่นมาเป็นสมบัติของตนเอง ว่ากันว่ามัมมี่ในบริติชมิวเซียมนั้นมีมากกว่าและน่าสนใจกว่าที่พิพิธภัณฑ์ในกรุงไคโรของประเทศอียิปต์ มันก็น่าว่าอยู่หรอก แต่พอเขาเอามารวมๆ กัน ทำการดูแลรักษาอย่างดีและเปิดให้คนทุกประเทศชมฟรี เพื่อให้เข้าใจและเห็นคุณค่าของสิ่งโบราณเหล่านี้ โดยถือว่าเป็นมรดกของโลกก็ทำให้บาปหนักจากการขโมยของคนอื่นเป็นบาปกลางๆ ไปได้ ยังมีคนสนับสนุนอีกว่าหากยังปล่อยไว้ในประเทศเดิมในที่สุดก็จะเสื่อมโทรมเสียหายไม่เหลือ หรือตกอยู่ในมือของเศรษฐีบางคนแทน

ในขณะที่บริติชมิวเซียมเป็นการแสดงอารยธรรมของมนุษย์ในยุคสมัยต่างๆ โลมาตั้งแต่อียิปต์ เปอร์เซีย กรีก โรมัน ฯลฯ เหมือนย้อนหลังไปดูการก่อสร้างตัวของแหล่งอารยธรรมต่างๆ ดูแล้วก็รู้สึกทั้งในประวัติศาสตร์ของมนุษยชาติ แต่พิพธิภณัฏฐ์ประวัติศาสตร์ธรรมชาติ เป็นการแสดงวิวัฒนาการของโลกและสิ่งมีชีวิตต่างๆ พอเดินเข้าไปก็จะเจอโครงกระดูกไดโนเสาร์ตัวใหญ่ขนาดเต็มห้องโถง วันที่ผมไปเขาตีป้ายว่า “วันนี้เป็นวันพักผ่อนของไดโนเสาร์” คือหยุดแสดงเฉพาะห้องไดโนเสาร์ แต่ห้องอื่นๆยังเปิดตามปกติ เขาจะไล่เรียงให้เห็นว่าแต่เดิมมีเพียงผืนน้ำและแผ่นดิน สิ่งมีชีวิตยุคแรกก็เป็นสัตว์และพืชแบบง่ายๆ ต่อมาเริ่มมีวิวัฒนาการเจริญเป็นสัตว์น้ำ แล้วสัตว์น้ำบางจำพวกก็มีพัฒนาการย้ายขึ้นมาเป็นสัตว์สะเทินน้ำสะเทินบก มาเป็นสัตว์เลื้อยคลานบนดิน บางพวกเปลี่ยนไปเป็นสัตว์ปีก และวิวัฒนาการมาเรื่อยๆเป็นสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม เป็นลิงชนิดต่างๆจนมาถึงลิงกอริลลาและชิมแปนซี ก่อนพัฒนามาเป็นคน

คนก็ค่อยๆพัฒนาจากมนุษย์ยุคดึกดำบรรพ์มาเป็นมนุษย์ยุคใหม่ในแถบแอฟริกาประมาณสัก 2 แสนปีที่แล้ว ต่อมาก็กระจายถิ่นฐานมาอยู่แถบตะวันออกกลาง ไปยุโรป ชมพูทวีป และเอเชีย จนอยู่ไปทั่วโลก เปลี่ยนจากมนุษย์ยุคดึกดำบรรพ์ที่สมองเล็กมาเป็นมนุษย์ยุคใหม่ที่มีสมองใหญ่และมีความฉลาดในการเรียนรู้สิ่งต่างๆแตกต่างไปจากสัตว์อย่างสิ้นเชิง

การผูกเรื่องราวว่าสิ่งมีชีวิตต่างๆนั้นไม่มีที่มาที่ไปอย่างไร เรียกว่าทฤษฎีวิวัฒนาการ อันเป็นผลจากการคัดสรรของธรรมชาติ เจ้าพ่อของทฤษฎีนี้คือ นายชาร์ล ดาร์วิน เรื่องน่าแปลกคือ นายดาร์วิน และประธานาธิบดีลินคอล์น ต่างก็เกิดวันเดียวกันในปี ค.ศ. 1809 หรือประมาณ 200 ปีมานี้เอง ประธานาธิบดีลินคอล์นถือเป็นรัฐบุรุษที่สำคัญยิ่งของอเมริกา และคนทั่วโลกรู้จักท่านเพราะเป็นคนอธิบายการปกครองแบบประชาธิปไตยสั้นๆว่า “เป็นการปกครองของประชาชน โดยประชาชน และเพื่อประชาชน”

ส่วนนายชาร์ล ดาร์วิน นั้นถือเป็นนักวิทยาศาสตร์ที่สำคัญที่สุดคนหนึ่งทางด้านวิทยาศาสตร์ชีวภาพ แก่เป็นคนที่อธิบายวิวัฒนาการของสิ่งมีชีวิตต่างๆ โดยใช้ประโยคที่ว่า Survival of the fittest หรือสิ่งมีชีวิตที่อยู่รอดมาได้ย่อมมีคุณสมบัติที่เหมาะสม อะไรที่ไม่เหมาะสมก็จะค่อยๆสูญพันธุ์ไปตามธรรมชาติ เพราะไม่สามารถทนอยู่ในสถานการณ์นั้นๆ ได้ ที่คนไทยรู้จักกันและเอามาใช้อ้างอิงบ่อยๆ คือ “ไดโนเสาร์ เฒ่าล้านปี” ใครโดนคำนี้เข้า ก็ให้รู้ตัวว่าตนเองมีคุณสมบัติไม่เหมาะสมกับสถานการณ์ ณ ขณะนั้น

ว่ากันว่าสมัยหนึ่งมีไดโนเสาร์เดินย้วยเหยียดไปหมด แต่เจ้ากรรมเมื่อประมาณ 65 ล้านปีที่แล้วเกิดมีอุกกาบาตลูกยักษ์ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง 10 กิโลเมตร พุ่งมาชนโลกตรงบริเวณคาบสมุทรเม็กซิโก ทำให้เกิดไฟไหม้ป่า กลุ่มควันหอบเอาฝุ่นละอองมหาศาลขึ้นไปลอยปิดท้องฟ้าเสียมืดมิดนับเป็นเวลาหกเดือน พวกพืชก็ทยอยตายลง ไดโนเสาร์ซึ่งเป็นสัตว์กินมังสรวีรติ กินพืชอย่างเดียวก็อยู่ไม่ได้ล้มหายตายจากตามกันไป จริงๆแล้วไม่ใช่เฉพาะไดโนเสาร์แต่พืชและสัตว์ชนิดต่างๆ เกือบร้อยละ 20 พากันสูญพันธุ์ไปหมด อันเนื่องมาจากเมื่อสิ่งหนึ่งอยู่ไม่ได้ สิ่งที่เกี่ยวข้องต้องพึ่งพากันก็อยู่ไม่ได้เช่นกัน

ตรงบันไดขึ้นชั้นสองของพิพธิภณัฏฐ์แห่งนี้จึงมีรูปปั้นใหญ่ของนายดาร์วิน วางตะมือนอยู่ นายดาร์วินได้เขียนหนังสือที่รวบรวมความคิดและทฤษฎีวิวัฒนาการของเขาภายใต้ชื่อ “กำเนิดของสายพันธุ์สิ่งมีชีวิต” (Origin of Species) หนังสือเล่มนี้ถูกจัดเป็นหนังสือทรงอิทธิพลต่อวงการวิทยาศาสตร์ โดยเฉพาะด้านชีววิทยา พอหนังสือนี้ออกมา คนที่เป็นเดียดเป็นร้อนนั่งไม่นิ่งคือพระสงฆ์ในคริสตศาสนา เพราะมันไปขัดแย้งกับคัมภีร์ไบเบิลในหนังสือปฐมกาล บทที่หนึ่งที่ว่า พระเจ้าทรงสร้างมนุษย์ตามฉายาของพระองค์ มนุษย์ไม่ได้วิวัฒนาการมาจากลิง จนเกิดการโต้เถียงวิวาทวิวาทกันระหว่างสองฝ่าย ฝ่ายพระสงฆ์ได้ส่งมวयरูนเฮฟวี่เวท พระสังฆราชวิลเบอร์ฟอรัสแห่งออกฟอร์ด (Bishop Wilberforce of Oxford) ฝ่ายคนที่นิยมเลือกไสทฤษฎีของดาร์วิน

(Darwinism) ก็ได้นักชีววิทยาชื่อ โทมัส ฮักเรย์ (Thomas Huxley) ขึ้นเวที

พระสงฆ์โต้วาทีดังขึ้น พระสังฆราชก็เริ่มออกหมัดแย็บถามฮักเรย์ว่า “หากคุณเชื่อว่า มนุษย์มาจากลิง คุณจะตอบได้ไหมว่ามันมาทางสายคุณปู่หรือคุณย่าของคุณ” เรียกเสียงหัวเราะจากบรรดาผู้ฟังได้มาก ถามแบบนี้เรียกว่าไม่ใช่ว่าเฉพาะรุ่นพ่อแต่ข้ามไปรุ่นปู่ ฮักเรย์ เลยกูหนขึ้นมากว่า “พระเจ้าทรงกรุณาแล้ว” พร้อมกับสวนหมัดขวาตรงตอบพระคุณเจ้าไปเช่นกันว่า “มนุษย์ไม่มีความจำเป็นต้องละอาย หากคุณปู่ของเขามีวิวัฒนาการมาจากลิงจริง แต่สิ่งที่คุณคนหนึ่งควรละอายคือการที่ตนเองไม่พึงพอใจกับบทบาทหน้าที่ของตน เหมือนท่านที่เป็นนักบวช ไม่ได้เรียนรู้เรื่องวิทยาศาสตร์ จึงไม่ได้แย้งด้วยเหตุผล แต่ดันทุรังโดยเล่นสำนวนโวหารอันมาจากอคติ” บรรยากาศในห้องประชุมเงียบกริบขนาดไหนพวกเราคงนึกภาพออก บังเอิญไม่มีกรรมการสรุปว่าฝ่ายไหนน่าเชื่อถือมากกว่ากัน

ทฤษฎีวิวัฒนาการนี้เป็นต้นเหตุให้มีการถกเถียงกันต่อมาระหว่างคนที่กลัวศาสนาจะเสื่อมและฝ่ายวิทยาศาสตร์ มีการเรียกร้องให้ยกเลิกการสอนทฤษฎีนี้ในโรงเรียนต่างๆ ผมเคยได้ยินและได้อ่านเรื่องคุณพ่อเยสุอิตท่านหนึ่งเองก็โดนמרסุมเพราะเรื่องนี้ คุณพ่อเดอ ชาแดง (Pierre Teilhard de Chardin SJ) ท่านเป็นสงฆ์ที่สนใจเรื่องปรัชญาและสนใจศึกษาเรื่องธรณีวิทยา เป็นหนึ่งในคณะนักสำรวจโบราณคดีที่ขุดค้นพบซากมนุษย์โบราณที่ปักกิ่ง ทำให้เกิดการเปรียบเทียบเชื่อมโยงกับมนุษย์โบราณจากที่อื่นๆ ท่านพยายามอธิบายทฤษฎีวิวัฒนาการโดยอาศัยหลักความเชื่อของคริสตศาสนา แต่ในสมัยนั้นเพียงใครทำท่าเียงข้างไปทางทฤษฎีวิวัฒนาการก็จะโดนตักเตือน ห้ามการแสดงออกซึ่งความคิดเห็น ห้ามไปประชุมในเรื่องดังกล่าว แต่ยังมีที่อนุญาตให้มีการสื่อสารภายในหมู่คณะได้ หลังจากท่านเสียชีวิตแล้ว ดูเหมือนพระศาสนจักรจะเริ่มยอมรับว่าความคิดของท่านนั้นมีประโยชน์และได้สร้างคุณูปการในเรื่องนี้ไม่น้อย

เป็นไปได้หรือไม่ที่คนซึ่งเคร่งในศาสนา ตั้งแง่กับทฤษฎีวิวัฒนาการเพราะกลัวว่าคนจะเสียความเชื่อ

กลัวคนจะไม่เชื่อว่าพระเจ้าสร้างมนุษย์และลามปลามไปว่าพระคัมภีร์ไบเบิลนั้นไม่ถูกต้องและที่สุดไปเป็นว่าไม่มีพระเจ้า ในความเป็นจริงแล้วสิ่งที่สำคัญที่สุดที่จะทำให้ผู้คนส่วนใหญ่เชื่อว่ามีพระเจ้าและยังให้คุณค่าในเรื่องทางศาสนานั้นอยู่ที่การเห็นตัวอย่างที่ดีในชีวิตประจำวัน

ขณะที่เขียนบทความนี้เป็นช่วงวิกฤติการณ์ประเทศซีเรีย เนื่องจากทางอเมริกากำลังเร่งหาแนวร่วมในการจะใช้มาตรการทางทหารจัดการกับประเทศซีเรีย ในข้อหาว่ารัฐบาลซีเรียใช้อาวุธเคมีสังหารประชาชนของตนเอง ประธานาธิบดีบารัคโอบามา ที่ได้รางวัลโนเบลสาขาสันติภาพก็เอาจับเขาด้วย ทำการชักชวนโน้มน้าววุฒิสมาชิกเพื่อให้ได้เสียงข้างมากที่จะอนุญาตให้รัฐบาลทำสงครามได้ ถ้าได้ไฟเขียวเราก็จะได้เห็นเหตุการณ์ที่บรรดานานาชาติรุมชนระเบิดใส่เครื่องบินไปถล่มซีเรียเหมือนอิรักเมื่อสิบปีที่แล้ว

แต่แล้วอยู่ๆ สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ประมุขของชาวคาทอลิกก็ออกมาประกาศชักชวนคริสตศาสนิกชนทั่วโลกให้ภาวนาเพื่อให้เกิดสันติภาพกับโลก ให้ใช้ความรักและความมีเมตตาในการแก้ปัญหา เหมือนเป็นการเตะเบรคสงครามรอบใหม่ เพื่อนๆ ผมหลายคนได้มาแสดงความเห็นว่าท่านเป็นผู้นำที่กล้าหาญกระแสด ปฏิบัติตนเรียบง่าย ปฏิเสธวัตถุนิยม แสวงหาสันติ และรับใช้คนอื่น เห็นตัวอย่างนี้แล้วก็ไม่มีข้อสงสัยว่าพระเจ้ามีจริง เพราะเราเห็นตัวอย่างที่ดีของคนที่ดีในพระเจ้า

สองสามวันนี้เองก็ได้อ่านข่าวของผู้ชายที่พิการทั้งแขนและขาแต่กำเนิด นายนิค วูยิชิช (Nick Vujicic) ชาวออสเตรเลีย แก่เคยหมดอาลัยตายอยากกับชีวิต แต่เปลี่ยนใจและทำทุกสิ่งทุกอย่างได้ยิ่งกว่าคนธรรมดา วันนี้คุณนิค กำลังเดินสายทั่วโลกไปพูดให้ทุกคนมีความหวังและกำลังใจในการดำเนินชีวิตที่ดี ชีวิตเป็นรางวัลอันยิ่งใหญ่จากพระเจ้า

เคล็ดลับประการหนึ่งที่แกเขียนไว้คือ “ให้มีศรัทธาต่อพระผู้เป็นเจ้าและความเป็นไปได้ อย่างไม่มีที่สิ้นสุด” ๕

คุยกับเภสัชกร

ผศ.ดร. มนต์ชัย นิธิพน ชุมรมเวชบุคคลคาทอลิก



แผนอภิบาลภาคปฏิบัติองค์กรสังฆมณฑล
กรุงเทพฯประจำปี ค.ศ. 2014 ให้**ร่วมพิธีบูชา**
ขอบพระคุณในวันอาทิตย์วันพระเจ้าอย่างมีชีวิต
ชีวา สิ่งหนึ่งในมิสซาคือการตอบรับคุณพ่อ การ
ร้องเพลง ซึ่งสิ่งเหล่านี้ต้องการเสียง เพราะหาก
สัตบุรุษมาฟังมิสซาไม่ใช่มาร่วมมิสซา โดยนัย
เฉยๆ ไม่ตอบรับ มิสซานั้นก็จะดูหงอยเหงามาก
แน่นอน สมัยก่อนมิสซาเป็นภาษาละติน ฟังก็
ไม่รู้เรื่อง คุณพ่อทำมิสซาหันหลังให้อีก หลัง
สังคายนาวาติกันที่ 2 คุณพ่อทำมิสซาเป็นภาษา
ท้องถิ่น และหันหน้าเข้าหาสัตบุรุษ ดังนั้น
เราสามารถร่วมมิสซาอย่างมีชีวิตชีวาได้

ประสบการณ์ตรงส่วนตัวของผู้เขียนเอง
เมื่อปีที่แล้ว ได้เป็นหวัด ไอ ไม่มีเสียงอยู่นานมาก
ได้ไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลที่เป็นโรงเรียนแพทย์
ที่มีชื่อเสียงมากแห่งหนึ่งของกรุงเทพฯ แพทย์ได้
แนะนำในสิ่งที่เคยได้รับทราบมานานมากแล้ว แต่
ไม่เคยลองปฏิบัติตามเลย คือ การล้างจมูก แต่เมื่อ
เป็นมากและไม่หาย จึงลองล้างจมูกดู ปรากฏว่า

ได้ผลมาก และหายเร็วขึ้น การที่เป็นหวัดนานจะ
ทำให้เสียงหายได้ ปรากฏว่าเมื่อแพทย์ได้ดูกล่อง
เสียงโดยการส่องดู พบว่าสายเสียงบวม และพบ
ว่ามีการอักเสบแดงที่หลอดคอ สรุปว่านอกจาก
เป็นหวัดแล้ว ยังมีอาการของกรดไหลย้อนอีก
กรดมาจนถึงกล่องเสียง จึงทำให้ไม่มีเสียง การ
รักษาคือให้ยาลดกรด และยารักษาแผล ได้ยา
มาเป็นกอบเป็นกำ เพราะต้องใช้เวลาในการรักษา

สิ่งที่ต้องระวังสำหรับผู้ที่มีอาการกรดไหล
ย้อนนั้นมีมากมาย ยกตัวอย่างเช่น ต้องงดการ
สูบบุหรี่ หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
น้ำอัดลม ชา กาแฟ ลดอาหารมัน ของทอด
ของหวาน รับประทานอาหารให้เป็นเวลา หลีกเลี่ยง
การรับประทานอาหารก่อนนอนอย่างน้อย 3-4
ชั่วโมง ลดน้ำหนัก ให้อยู่ในเกณฑ์ที่พอดี

การรักษาโรคกรดไหลย้อนโดยการปรับ
เปลี่ยนนิสัยและการดำเนินชีวิตประจำวันมีความ
สำคัญมาก จะทำให้มีอาการน้อยลง ป้องกันไม่ให้
เกิดอาการอีก และเพิ่มคุณภาพชีวิต เป็นการลด

ปริมาณกรดในกระเพาะอาหาร และป้องกันไม่ให้เกิดไหลย้อนกลับขึ้นไปในระบบทางเดินอาหาร และทางเดินหายใจส่วนบน การรักษาด้วยวิธีนี้ควรทำอย่างต่อเนื่องตลอดชีวิต แม้จะมีอาการดีขึ้นหรือหายดีแล้ว โดยไม่ต้องรับประทานยาแล้วก็ตาม

ข้อแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนิสัยส่วนตัว

ควรพยายามลดน้ำหนักถ้าน้ำหนักเกินเนื่องจากภาวะน้ำหนักเกินจะทำให้ความดันในช่องท้องมากขึ้น ทำให้กรดไหลย้อนได้มากขึ้น พยายามหลีกเลี่ยงอย่าให้เครียด และถ้าสูบบุหรี่อยู่ ควรเลิก เพราะความเครียดและการสูบบุหรี่ทำให้เกิดการหลั่งกรดมากขึ้น ถ้าไม่เคยสูบบุหรี่ ควรหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ หรือควันบุหรี่ หลีกเลี่ยงการสวมเสื้อผ้าที่คับเกินไป โดยเฉพาะบริเวณรอบเอว

นิสัยในการรับประทานอาหาร หลังจากรับประทานอาหารทันที พยายามหลีกเลี่ยงการนอนราบ การออกกำลังกาย การยกของหนัก การเอี้ยวหรือก้มตัว หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารมื้อดึก และไม่ควรรับประทานอาหารใดๆ อย่างน้อยภายในระยะเวลา 3 ชั่วโมงก่อนนอน รับประทานอาหารที่มีไขมันต่ำ และหลีกเลี่ยงอาหารที่ปรุงด้วยการทอด อาหารมัน พืชผักบางชนิด เช่น หัวหอม กระเทียม มะเขือเทศ อาหารจานด่วน (fast food) ช็อกโกแลต ถั่ว ลูกอม สะระแหน่ เนย ไข่ นม หรืออาหารที่มีรสจัด เช่น เผ็ดจัด เปรี้ยวจัด เค็มจัด หวานจัด เป็นต้น รับประทานอาหารปริมาณพอดีในแต่ละมื้อ ควรรับประทานอาหารปริมาณที่เล็กลงๆ แต่บ่อยครั้ง หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มบางประเภท เช่น กาแฟ (แม้จะเป็นกาแฟที่ไม่มีคาเฟอีนก็ตาม) ชา น้ำอัดลม

เครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์ เช่น เบียร์ วิสกี้ ไวน์ โดยเฉพาะในตอนเย็น

นิสัยในการนอน ถ้าจะนอนหลังรับประทานอาหาร ควรรอประมาณ 3-4 ชั่วโมง เวลานอนควรหนุนหัวเตียงให้สูงขึ้นประมาณ 6-10 นิ้วจากพื้นราบ อาจเริ่มประมาณ 1/2-1 นิ้วก่อนแล้วค่อยๆ เพิ่มขึ้น โดยใช้วัสดุรองขาเตียง เช่น ไม้ อิฐ อย่ายกศีรษะให้สูงขึ้นโดยการใช้หมอนรองศีรษะ เพราะจะทำให้ความดันในช่องท้องเพิ่มมากขึ้น จะทำให้กรดไหลย้อนได้มากขึ้น

การรักษาโดยใช้ยา มีรายงานว่าประมาณร้อยละ 90 สามารถควบคุมอาการได้ด้วยยาเพื่อลดปริมาณกรดในกระเพาะอาหาร และหรือเพิ่มการเคลื่อนไหวตัวของระบบทางเดินอาหารในการกำจัดกรด ปัจจุบันมียาลดกรดที่สามารถยับยั้งการหลั่งกรดได้ดี สามารถเห็นผลการรักษาเร็ว ควรรับประทานยาสม่ำเสมอตามแพทย์สั่ง ไม่ควรลดขนาดยาหรือหยุดยาเอง และควรมาพบแพทย์ตามแพทย์นัดอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง อาจใช้เวลานานประมาณ 1-3 เดือนหรือมากกว่าที่อาการต่างๆ จะดีขึ้น

เมื่ออาการต่างๆ ดีขึ้น สามารถปรับเปลี่ยนนิสัยและการดำเนินชีวิตประจำวันดังกล่าวข้างต้นได้ รับประทานยาต่อเนื่อง แพทย์จะปรับลดขนาดยาลงเรื่อยๆ ที่เล็กลงๆ ที่สำคัญไม่ควรซื้อยารับประทานเองเวลาป่วย เนื่องจากยาบางชนิดจะทำให้กระเพาะอาหารมีการหลั่งกรดเพิ่มขึ้น หรือกล้ามเนื้อหูรูดของหลอดอาหารส่วนล่างคลายตัวมากขึ้น

ขอให้ดูแลสุขภาพให้ดี จะได้ร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณในวันอาทิตย์วันพระเจ้าอย่างมีชีวิตชีวา ขอพระอวยพระพรทุกท่าน ๕

แสงเรืองๆ

กอบ บ.ก.

คุณครูโรชา สุดใจ ว่องไว

ครูคำสอนแบบอย่าง :

อัครสังฆมณฑลท่าแร่ – นครแส

(สัการสถานพระมารดาแห่งมรณสักขี สองคอน)



“...เคารพให้เกียรติทุกคน ทำหน้าที่ของเราแต่ละวันอย่างดี ไม่เบียดเบียนคนอื่น ซื่อสัตย์
ต่อองค์พระผู้เป็นเจ้า และเพื่อนพี่น้องทุกวัน เราจะได้ชื่อว่าเป็นบุตรของพระเจ้า”

เดือนนี้ขอแนะนำคุณครูคำสอนอีกท่านหนึ่ง
จากดินแดนมรณสักขี (บุญราศีทั้งเจ็ดแห่งบ้าน
สองคอน) นั่นคือ คุณครูโรชา สุดใจ ว่องไว (กลุ่ม
พลมารีย์) คุณครูสุดใจเป็นสัตบุรุษสักการสถาน
พระมารดาแห่งมรณสักขี สองคอน จ.มุกดาหาร
คุณครูได้รับเกียรติบัตรเป็น “ครูคำสอนแบบอย่าง”
โอกาสงานชุมนุมครูคำสอนระดับชาติ ครั้งที่ 4 ที่
วิทยาลัยแสงธรรม สามพราน จ.นครปฐม เมื่อปีที่แล้ว

คุณครูจบการศึกษาด้านคริสตศาสนธรรม จาก
ศูนย์อบรมคริสตศาสนธรรม สามพราน และมาเป็นครู
คำสอนและปฏิบัติหน้าที่อยู่ที่สักการสถานพระมารดา
แห่งมรณสักขี สองคอน โดยจะสอนคำสอนช่วงเช้า
วันจันทร์ ถึงวันศุกร์ และช่วงวันหยุดเสาร์ – อาทิตย์
คุณครูจะออกเยี่ยมพี่น้องสัตบุรุษตามบ้าน เช่น บ้านที่
มีคนเจ็บป่วย เพื่อไปสวดภาวนาขอพระพรจากพระเจ้า
ให้ช่วยรักษา บรรเทาจิตใจ และไปพูดคุยให้กำลังใจ
ทั้งคนที่เจ็บป่วยด้านร่างกาย และคนที่เจ็บป่วยด้าน
จิตใจด้วย ให้เขาเหล่านั้นมั่นคงในความเชื่อ ความรัก
และความเมตตาจากพระเจ้า เพราะคุณครูเชื่อว่า การ
ออกเยี่ยมพี่น้องสัตบุรุษอย่างนี้ถือเป็นการช่วยเหลือ
ด้านวิญญาณอีกรูปแบบหนึ่ง

คุณครูสุดใจ ยึดหลักในการทำงานว่า “เพื่อ
รับใช้พระศาสนจักร” เป็นเพียงประโยคสั้นๆ ที่ทรงพลัง
และมีความหมายอย่างยิ่งสำหรับชีวิตครูคำสอน เพราะ

ครูคำสอนทุกคนต้องเสียสละ อุทิศตน และต้องเป็น
ประจักษ์พยานถึงพระเยซูเจ้า ด้วยการแสดงออกใน
เรื่องของ “การรับใช้” และงานที่ได้รับมอบหมายจาก
ศูนย์คำสอนอัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง นี่เป็น
พันธกิจที่จะต้องร่วมมือกันเพื่อให้ชาวดีของพระเยซู
เจ้าไปถึงพี่น้องทุกคน

สำหรับแรงบันดาลใจในการเป็นครูคำสอนนั้น
คุณครูสุดใจตอบสั้นๆว่า “รู้...รัก...รับใช้” จาก 3 คำนี้
ที่คุณครูยึดถือเป็นแรงบันดาลใจ ที่จะช่วยเสริม
กำลังใจและเป็นแรงผลักดันในการร่วมงานอภิบาลกับ
อัครสังฆมณฑลฯ และคุณครูยังได้แบ่งปันถึง
การสอนคำสอนว่า “เพื่อประกาศความรักสู่ชีวิต
ตามแบบอย่างขององค์พระเยซูเจ้า” อันนี้เป็นหน้าที่
ของครูคำสอนทุกคน

สุดท้ายนี้ คุณครูสุดใจได้ฝากข้อคิดให้กับเด็ก
นักเรียนว่า “การที่เราปฏิบัติตนเป็นเด็กที่น่ารัก สุภาพ
นอบน้อม ถ่อมตน เคารพให้เกียรติทุกคน ทำหน้าที่
ของเราแต่ละวันอย่างดี ไม่เบียดเบียนคนอื่น ซื่อสัตย์
ต่อองค์พระผู้เป็นเจ้า และเพื่อนพี่น้องทุกวัน เราจะได้
ชื่อว่าเป็นบุตรของพระเจ้า”

พวกเราทีมงาน วอนขอพระผู้เป็นเจ้าโปรดให้
งานอภิบาลด้านคำสอนของพระศาสนจักรคาทอลิกใน
ประเทศไทยได้เจริญก้าวหน้า เข้มแข็ง และตั้งมั่นอยู่ใน
ความเชื่อ และความรักของพระองค์ตลอดไปด้วยเทอญ **ศ**

บันทึกธรรมทูต

บัสซัน



ฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ

ธรรมเนียมการ “ฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ” หรือเรียกกันสั้นๆ ว่า “ฉลองวัด” ของพระศาสนจักรในประเทศไทยเรา เริ่มมีมานานเท่าไร ก็ยังไม่มีใครทราบแน่ชัด แต่ถ้าจะสันนิษฐาน ก็คงจะเริ่มเมื่อบรรดาธรรมทูตได้เริ่มก่อร่างสร้างกลุ่มคริสตชน และใช้การฉลองชุมชน เป็นการอบรม และการสั่งสอนความเชื่อ เพราะตามธรรมเนียมดั้งเดิมของคริสตชนเรา จะมอบชุมชนแห่งความเชื่อไว้ในความดูแลของพระเป็นเจ้า แม่พระ นักบุญหรือสิ่งศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ ตามธรรมเนียมปฏิบัติของพระศาสนจักร

การฉลองนั้น ไม่ได้แค่เป็นเพียงแค่การเตรียมจิตใจคริสตชนเท่านั้น แต่ยังเป็นโอกาสที่จะเปิดชุมชนให้เพื่อนบ้าน คนต่างศาสนาเข้ามามียินดี ด้วยการละเล่นต่างๆ การแสดงและการเลี้ยงอาหาร ซึ่งเป็นเครื่องหมายของความชื่นชมยินดี และการแบ่งปัน

ผมมองเห็นว่า การฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ นั้น ต้องได้รับอิทธิพลอย่างมากจากพระศาสนจักรตะวันตก บวกผสมการปฏิบัติแบบตะวันออกได้

อย่างลงตัว ที่ประเทศอิตาลี หรือหลายประเทศในยุโรป มีการฉลองชุมชน ซึ่งก็มีส่วนคล้ายและไม่คล้ายกับบ้านเรา เพราะเกี่ยวข้องกับพื้นที่และสภาพอากาศ อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ คนในยุโรปมักออกนอกบ้าน และรวมกลุ่มไปไหนมาไหนในฤดูร้อน ถ้าการฉลองนั้นจัดในฤดูร้อน จะดูครึกครื้นกว่า แต่ถ้าเป็นฤดูหนาว และไม่มีสถานที่ใหญ่ๆ สำหรับรวมผู้คนไว้ด้วยกัน ก็จะไม่ค่อยมีกิจกรรมข้างนอกสักเท่าไร แต่บางแห่งก็อาจจะมีการจัดกิจกรรมทางความเชื่อ และการรื่นเริงได้เหมือนกัน ตามแต่ท้องถิ่นและวัฒนธรรม

แม้แต่ในประเทศเพื่อนบ้าน ที่มีชุมชนคาทอลิกอย่างเช่น เวียดนาม ก็เชื่อว่าทุกแห่งจะมีการฉลองชุมชนแห่งความเชื่อเหมือนกับบ้านเรา บางแห่งอาจจะจัดลำบาก เพราะระเบียบการปกครองที่เคร่งครัด หรือทำกันแค่ภายใน หรือไม่ทำเลย ในประเทศลาวเองการฉลองชุมชนแทบจะไม่มีเลย การจัดงานใหญ่ๆ ลักงานหนึ่งสามรถทำได้ก็ต่อเมื่อได้รับความเห็นชอบจากเจ้าหน้าที่บ้านเมือง ซึ่งปัจจุบันบางแห่งลดความเคร่งครัดไปมาก บางแห่ง

ขอแต่เพียงได้แจ้งอย่างชัดเจนว่าจะทำอะไรบ้าง ก็มักจะได้รับอนุญาตไม่ยากนัก ซึ่งเราคงจะเคยได้ยินเป็นงานๆไป เช่น การบวช การแต่งตั้งพระสังฆราช งานคริสต์มาส หรือปัสกา

ในประเทศกัมพูชาเอง เรื่องการฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ ไม่ได้เป็นเรื่องที่ถูกควบคุมเคร่งครัดเลยในทุกเขต หากกลุ่มคริสตชนที่ได้คุ้นเคยกับเจ้าหน้าที่บ้านเมือง โดยเฉพาะในระดับท้องถิ่น งานนั้นก็สามารถจัดได้โดยง่าย แต่ก่อนเวลาฉลองคริสต์มาสหรือปัสกาต้องขออนุญาต แต่ปัจจุบัน จัดพิธีได้อย่างเสรี และเหมือนกับทางลาวบ้าง ที่อาจจะมีการแจ้งให้เจ้าหน้าที่ท้องถิ่นทราบ หรือเชิญร่วมงานเลยก็มี เช่น งานถวายตัว งานบวช หรืองานแต่งตั้งพระสังฆราช เป็นต้น

แต่สำหรับเรื่องฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ พระศาสนจักรไทยเราได้พัฒนาอย่างมีรูปแบบและมีระบบ ซึ่งผมถือว่า ไทยเราจัดงานแบบนี้ได้อย่างน่าชื่นชม และน่าประทับใจ ซึ่งเราบางคนอาจจะเคยได้ยินข่าวต่างชาติที่มาร่วมงานพิธีฉลองในประเทศไทย ก็จะรู้สึกทั้งและประทับใจในหลายๆงาน

รูปแบบส่วนใหญ่ที่เรามักจะทำกันคือ

เริ่มมีการประชุม และแบ่งหน้าที่กันทำงาน โดยเฉพาะเจ้าอาวาสและสภาภิบาล จะเป็นตัวขับเคลื่อน การประสานงานความร่วมมือของพี่น้องสัตบุรุษในชุมชนและนอกชุมชน เพื่อเตรียมทุกเรื่องที่จะจำเป็นภายนอก มีการแบ่งหน้าที่กันทำ เช่น การทำความสะอาด ตกแต่ง บทเพลงและพิธีกรรม การต้อนรับ อาหาร ฯลฯ

เริ่มการฉลองตรिवาร หรือ มีสามวาระ หรือ สามครั้ง เพื่อเตรียมฝ่ายวิญญาณ เป็นโอกาสได้รับคำสอนมากขึ้น ได้แก่บาปรับศีลฯ ได้รื้อฟื้นหรือฟื้นฟูชีวิตภายใน ซึ่งอาจจะจัดให้มีการเชิญพระสงฆ์จากที่ต่างๆ มาเทศน์ ในหัวข้อความเชื่อที่ตั้งไว้เป็นพิเศษตามกาลเทศะ

ในวันฉลอง จะเป็นวันที่ถูกเลือกให้ใกล้กับวันฉลองพระเยซู แม่พระ หรือนักบุญองค์อุปถัมภ์

ของวัดที่สุด ตามปฏิทินพิธีกรรม ซึ่งในวันนั้น จะมีการต้อนรับพี่น้องสัตบุรุษที่มาจากที่ต่างๆ ทั้งใกล้และไกล พิธีกรรมเริ่มตามเวลาที่กำหนด ซึ่งอาจรวบรวมโอกาสพิเศษไว้ด้วย ตามแต่กาลเทศะ เช่น งานบวช งานถวายตัว และในตอนท้ายพิธี ถ้าประธานในพิธีกรรมเป็นผู้หลักผู้ใหญ่ เช่นพระสังฆราช หรือพระสงฆ์ อาวุโส ก็จะมีการให้อโวหา ซึ่งส่วนใหญ่ก็มีการย้ำเตือนเรื่องความเชื่อและคุณธรรมคาทอลิก

ปิดท้ายงานฉลองวันนั้น ด้วยการรับประทานอาหารร่วมกัน ซึ่งปัจจุบันจะเห็นว่า เป็นเรื่องของ การแสดงความรัก และการแบ่งปันกันอย่างเห็นได้ชัด ตรงนี้เป็นคุณธรรมแบบคริสตชนที่มาช่วยเหลือกัน ในเรื่องอาหาร บ้างก็เป็นการทำบุญก่อสร้างถาวรวัตถุต่างๆ ที่กำลังต้องการในชุมชน เช่น การสร้างวัด สร้างหอระฆัง สร้างอาคารอเนกประสงค์ ฯลฯ โดยผู้ทำบุญเชื่อว่าเป็นการทำความดี ได้รับความสบายใจ อิ่มบุญ แต่ในความหมายแบบคาทอลิกคือ การได้ปฏิบัติความรัก ตามจิตตารมณ์ของพระวรสาร เป็นที่พอพระทัยของพระเป็นเจ้า และมั่นใจว่าพระเจ้าจะทรงอวยพร

ดังนั้น ถ้าจะสรุปว่า เราฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ เพื่ออะไร? ณ จุดๆ นี้เราอาจจะได้เคยได้ยินพระสงฆ์เทศน์อยู่บ่อยๆ นั่นคือ

1. เป็นการรื้อฟื้นความเชื่อภายในของคริสตชนแต่ละคน ที่อยู่ในชุมชนนั้น เพราะจะมีการกระตุ้น การประชาสัมพันธ์งานนี้ ให้ทราบล่วงหน้า ซึ่งคริสตังที่ดี จะเริ่มย้อนมองดูชีวิตภายในของตนเอง ในแต่ละปีว่า ความเชื่อความศรัทธา หรือการปฏิบัติของตน ในกลุ่มคริสตชน ในพระศาสนจักรย่อยๆ ในบ้านนั้น ได้ทำได้ดีมากน้อยแค่ไหน? บางแห่งอาจมีกิจกรรมพิเศษ ที่ทำกันในชุมชน เช่น การสวดภาวนาด้วยกัน เป็นพิเศษ ตามบ้านตามคุ้มซึ่งน่าเสียดายว่า คริสตังบางคนทำงานจนลืมการรื้อฟื้นชีวิตภายในของตน

2. เป็นการรื้อฟื้นความหมายของธรรมล้ำลึกเกี่ยวกับพระศาสนจักร ซึ่งเป็นคำสอนที่สังคายนาวาติกันที่สอง ได้เน้นมาเป็นอันดับแรก ใน

กลุ่มคริสตชนเป็นที่ที่เราสามารถแสดงความรัก และ
คุณธรรมแบบคริสตชนได้เป็นแห่งแรก ทั้งยังเป็น
เครื่องหมายของการประกาศพระวรสารได้อย่างดี
เพราะการฉลองชุมชนในบ้านเรา ส่วนใหญ่เป็นการ
ฉลองแบบเปิด ซึ่งพี่น้องต่างความเชื่อสามารถมา
ร่วมงานได้อย่างเสรี คนอื่นๆ รอบชุมชน ควรได้รับ
การเชิญเข้ามาเป็นพิเศษ เพื่อนต่างศาสนา ควรได้
รู้จักเรามากขึ้น เจ้าหน้าที่ทางบ้านเมืองได้รับรู้
คุณธรรมทางศาสนาเรา คริสตชนในชุมชน ยังได้มี
ส่วนร่วม ตามพระพรของพระจิตที่ให้แก่ ไม่ว่าจะเป็น
เรื่องกำลังกาย ความคิดปัจจัย ฯลฯ

3. เป็นการขอบพระคุณพระเป็นเจ้า ผ่านทาง
องค์อุปถัมภ์ของวัด ที่ได้มอบไว้ในความดูแลของ ท่าน
แบบอย่างและคำสอนของท่าน ได้ถูกนำมากระตุ้น
เตือนให้คริสตังในชุมชนนั้นได้พยายามเลียนแบบ
เป็นการแสดงการไมทนาคุณฝ่ายจิตใจในพิธีกรรม

ถ้าประเทศในอาเซียนเปิดมากขึ้น ทำไมเรา
ถึงจะไม่เอาธรรมเนียมดีๆ เหล่านี้ไปช่วยเพื่อนพี่น้อง
คริสตังในประเทศเพื่อนบ้านบ้างเล่า? ในประเทศ
เขมร เริ่มมีการฉลองเล็กๆ ภายในชุมชนก่อน เพราะ
อุปสรรค สองอย่างที่ยังเป็นปัญหาใหญ่คือ การ
เดินทาง และความยากจนที่ทำให้คริสตัง ไม่มีกำลังพอ
จะไปจัดงานได้ งานฉลองหรืองานชุมนุมใหญ่ๆ
ที่เกิดขึ้น มักเป็นการจัดการที่มาจากบรรดาธรรม
ทูต ที่หาเงินทุนมาจัดการแทบจะทุกอย่าง เช่น เรื่อง
อาหารและการเดินทาง ต้องออกค่าเดินทางเหมารถ
ให้สัตบุรุษ ต้องระดมทุนส่วนใหญ่จากส่วนกลางหรือ
ต่างประเทศ เพื่อเตรียมเรื่องอาหาร ซึ่งมีน้อยมาก
ที่มาจากสัตบุรุษ นอกจากนี้ พวกเขายังขาด
ประสบการณ์การจัดจนเป็นธรรมเนียมแบบบ้านเรา

ดังนั้น ถ้าพี่น้องคริสตังไทย จะมาช่วยกัน
ส่งเสริม ขอให้ชักถามข้อมูลท้องถิ่นก่อนว่า ทางคุณพ่อ
เจ้าอาวาสและสภาภิบาลที่นั่น ได้มีการจัดไหม? และ
การจัดนั้นทำกันอย่างไร? เพราะจะช่วยให้เข้าใจของ
พวกเรา ตรงกับความต้องการของชุมชน...นั่นเท่ากับ
ช่วยให้พวกเขามีกำลังใจในการประกาศพระวรสาร
อีกช่องทางหนึ่ง ในแบบของพวกเขา ด้วยความ
ช่วยเหลือของพวกเรา... **อื้อ**



มุมมองเล็กๆ ของนักเดินทาง

คุณพ่อปิตักดิ์ พงศ์จิรพันธุ์

ลอร์ด..."วันทามารีย์ เปี่ยมด้วยพระพรยกาน..."



ช่วงเวลาสองสัปดาห์ก่อนเปิดปีการศึกษาใหม่ การเดินทางแสวงบุญถูกวางแผนอย่างคร่าวๆ ไว้ตั้งแต่ปีการศึกษาปีก่อนหน้ายังไม่สนิท พวกเราตั้งใจจะปักหมุดตัวแรกที่ลอร์ดจากนั้นจึงต่อยด้วยการปั่นจักรยานไปบนเส้นทางของนักบุญจากบิชอปแซงต์ฟรังซิส เข้าสู่ประเทศสเปนและจบเส้นทางจาริกที่ฟาติมา แต่เนื่องจากความจำกัดของรูปแบบการเดินทางและงบประมาณที่ต้องใช้ตลอดระยะเวลา สัปดาห์ที่จำเป็นทั้งหมดจึงถูกบีบอัดเหมือนเค้กได้ลงไปใ้กระเป๋าน้ำเพียงใบเดียว ภาติของเราประกอบไปด้วยนักศึกษาสี่ชีวิต แต่ละคนเป็นหนุ่มน้อยหน้าตาละอ่อน สิริอายุรวมกันแค่เบียด ๆ ร้อยสี่สิบ สำนวนสภาพร่างกายอันกำยำล่ำสันของแต่ละคนส่อเค้าว่ายังมีศักยภาพล้นเหลือในการออกกำลังขาเป็นระยะเวลากว่าสิบวัน เราบินลัดฟ้าข้ามพรมแดนระหว่างประเทศจากโรม อิตาลี ลงสู่สนามบินตุลัสตอนใต้ของฝรั่งเศส ใช้เวลาหาที่พัก เติมน้ำมันเพียงไม่นาน เผลอหลับในพื้นที่เล็ก ๆ และสะดุ้งขึ้นมาเช็ดน้ำลายที่มุมปากก็ถึงสนามบินตุลัสซะแล้ว จากตุลัสเราอาศัยเกาะรถไฟไปลงที่สถานีลอร์ดในเวลาประมาณสี่ทุ่ม สิ่งที่สำคัญที่สุดในเวลานี้คือต้องเดินทางโรงแรมที่จองเอาไว้ก่อนหน้านี้ให้เจอด้วยยังไม่คืนชินกับการนอนข้างถนน และด้วยแสงไฟสลัวลัดจากตะเกียงส่องทางบนสองฝั่งถนนในที่สุดเราก็มาถึง

โรงแรม ก่อนจัดแจงแสดงความเป็นเจ้าของห้องนอน ขนาดกะทัดรัดจำนวนสองห้อง กระเป๋าเป้ถูกเหวี่ยงแบบเบา ๆ ลงบนเตียง แต่นิทานก่อนนอนของคืนนี้เล่าว่านักเดินทางทั้งสี่จะพร้อมใจกันเดินฝ่าอากาศเย็นในคืนฟ้าหม่นเพื่อตรงไปยังถ้ำมัสซาเบียน ซึ่งโชคดีมาก ๆ ที่โรงแรมของเราอยู่ไม่ไกลนัก เราสวนทางกับระลอกคลื่นของนักแสวงบุญซึ่งน่าจะเพิ่งเสร็จกิจศรัทธาจากพิธีแห่โคมถายเกียรติแด่พระบรมวงศานุวงศ์การสถาน แม่พระยังคงรอเราอยู่เสมอ เราเดินผ่านหน้าสักการสถานอันยิ่งใหญ่งดงามเข้ามาหยุดอยู่ตรงหน้ารูปปั้นสีขาวที่เปล่งแสงเรืองรองอยู่ในร่องหินด้านบนของถ้ำจากไฟที่ฉายส่องเข้ามา ที่นี่คือสถานที่ซึ่งครั้งหนึ่งพระแม่ได้ปรากฏองค์เบื้องหน้านักบุญแบร์นาดีต เชิญชวนให้ท่านสวดภาวนาเพื่อคนบาปจะได้กลับใจ พร้อมทั้งสำแดงความลึกลับแห่งพระอำนาจของพระเจ้าที่มีต่อพระนางว่า "เราคือการปฏิสนธิใหม่" ผู้คนในบริเวณถ้ำแม่พระลดน้อยลงมากแล้ว เราจึงฉวยโอกาสนี้เดินเข้าไปสัมผัสภายในถ้ำ ผมค่อย ๆ สัมผัสความตื้นตันภายในที่ประดังเข้ามาพร้อม ๆ กับความสงบอันชวนศรัทธา ความลึกลับถึงการเป็นสิ่งมีชีวิตที่ห่อหุ้มด้วยเรื่อง ๆ กำลังบังเกิดขึ้นเมื่ออยู่เบื้องหน้าพระแม่ ณ ขณะนี้และตรงนี้ แท้จริงพระแม่ไม่เคยจากเราไปไหน เสียงเรียกร้องไห้สวด

ภาวนาและกลับใจยังคงดังก้องอยู่เสมอในชีวิตของเราและการปฏิสนธินิรมลของพระนางยังคงสำแดงพลังลึกล้ำอยู่ภายในตัวมนุษย์ผู้อ่อนแอไม่เคยจิตจางหากเพียงแต่เรารู้สึกอย่างแท้จริงอยู่ตลอดเวลาว่าพระเจ้าผู้ยิ่งใหญ่ทรงลงมาแตะต้องชีวิตของเราในรูปแบบที่ใกล้ชิดและสม่ำเสมอเกินกว่าที่เราจะคาดเดาได้ เราคงร้องถามตัวเองวันละร้อยครั้งว่า "เรายังทำบาปไปทำไม?"

เช้าอีกรวัน เราค่อย ๆ จิบเวลาอย่างคุ่มค่าด้วยการเดินชมความงดงามของสักการสถาน ก่อนจะขึ้นไปรำพึงภาวนาบนเส้นทางเดินรูปสลักภาคภายใต้บรรยากาศที่ชวนคร่ำครวญตามเส้นทางที่ถูกจัดเตรียมอย่างพิถีพิถันและรูปปั้นที่ถูกบรรจงนำมาตั้งไว้อย่างงดงามลงตัวชวนให้นึกย้อนถึงเหตุการณ์พระมหากรรมที่เกิดขึ้นในประวัติศาสตร์และกำลังบังเกิดขึ้นอีกครั้งเบื้องหน้าเราในเวลานี้ เราปะทะกับคณะนักแสวงบุญจากไอร์แลนด์ ณ บริเวณทางเขนไอริชที่ถูกตั้งขึ้นตรงสุดทางเดิน ตัวเลขที่เชิงทางเขนไขความกระจ่างให้เราเห็นว่าปีนี้เป็นโอกาสครบหนึ่งร้อยปีแห่งการเดินทางมาแสวงบุญที่ลอร์ดของกลุ่มนักแสวงบุญชาวไอร์แลนด์กลุ่มแรกและทางเขนสโตนไอริชก็ถูกตั้งขึ้นในโอกาสนั้น เสร็จจากเดินรูปสลักภาคเราจึงมุ่งตรงต่อไปยังบ้านของท่านนักบุญแบร์นาแดต รวมทั้งโบสถ์ประจำเมืองซึ่งท่านนักบุญได้รับศีลล้างบาป สถานที่ซึ่งความเชื่อคริสตชนของท่านได้เติบโตและเป็นที่ซึ่งท่านได้พูดคุยกับคุณพ่อเจ้าวัดถึงเรื่องราวของสตรีงดงามชุดขาวที่ปรากฏมาบอกกับท่านว่า "เราคือการปฏิสนธินิรมล" พร้อมทั้งเรียกร้องให้มีการสร้างวัดตรงบริเวณที่การประจักษ์นั้นเกิดขึ้น

เย็นนี้เรามีโอกาสร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณภาษาอิตาเลียนที่หน้าถ้ำแม่พระ เสร็จจากมิสซาเรายังมีเวลาเหลือเพื่อเพื่อหาอาหารเย็นรับประทานก่อนที่การแห่โคมจะเริ่มต้นในเวลาสามทุ่ม เราเดินออกจากบริเวณสักการสถานและตรงไปยังร้านขายข้าวผัดแบบเอเชียที่เราเล็งไว้ก่อนแล้ว หลังจากอาหารมื้อเย็นที่เราจัดหนักให้กับกระเพาะของแต่ละคน เราเดินย้อนกลับไปตามเส้นทางเดิมเพื่อเข้าร่วมขบวนแห่โคมถวายเกียรติแด่แม่พระ เทียนและโคมอยู่ในมือของเราแล้ว ขบวนนักแสวงบุญแต่ละคณะค่อย ๆ เคลื่อนเข้าสู่สักการสถาน เราปะปนไปกับพวกเขาจนมาถึงบริเวณหน้าสักการสถานอีกครั้ง แต่เหตุการณ์

ปรากฏว่าเราบังเอิญพบกับอาสาสมัครชาวอิตาเลียนท่านหนึ่งซึ่งคุณพ่อท่านหนึ่งในกลุ่มของเราได้เคยไปทำงานด้วยในช่วงปลายฤดูร้อนที่ผ่านมา เราทักทายและพูดคุยกันด้วยความชื่นชมยินดี ก่อนที่อาสาสมัครท่านนี้จะชักชวนให้เราขึ้นไปก่อสวดบทวันทามารีย์เป็นภาษาไทยซึ่งเราถือเป็นเกียรติอย่างมาก และด้วยความช่วยเหลือของเขากลุ่มของเราจึงเบนเข็มจากการเข้าร่วมขบวนแห่ขึ้นไปปะปนอยู่ในบริเวณกลุ่มผู้นำสวดแต่ละภาษา และนับว่าโชคดีอีกครั้งที่เราบังเอิญเจอกับคุณพ่อผู้รับผิดชอบการนำสวดซึ่งครั้งหนึ่งในชีวิตที่ผ่านมาถึงห้าสิบปี ท่านได้เดินทางไปเป็นมิสซันนารีที่ประเทศลาวและท่านยังได้ใช้เวลาหกเดือนในการเรียนภาษาไทยที่กรุงเทพฯ ก่อนจะถูกรัฐบาลลาวเชิญออกนอกประเทศในช่วงเวลาแห่งสงครามที่ผ่านมาในอดีต เราทักทายกับท่านเป็นภาษาไทย คุณพ่อบอกว่าจำภาษาไทยไม่ค่อยได้แล้วแต่กลับยังคงสือประโยคภาษาไทยได้อย่างคล่องแคล่วพอสมควร ช่วงเวลาแห่งการสวดสายประคำและขบวนแห่แม่พระเริ่มต้นขึ้นแล้ว บทภาวนา "วันทามารีย์" ในภาษาต่าง ๆ ถูกเปล่งเสียงออกมาด้วยจุดประสงค์เดียวกันคือการสรรเสริญพระพรยิ่งใหญ่ที่พระเจ้าทรงประทานแด่พระแม่มารีย์พระมารดาของเราทุกคน จนกระทั่งคุณพ่อบอกว่าท่านส่งสัญญาณเรียกพวกเราออกไปยืนเบื้องหน้าขบวนแห่ เสียงสวดภาวนาบท "วันทามารีย์.." ในภาษาไทยก็ก้องกังวานขึ้นผ่านเครื่องขยายเสียงหากแต่ออกมาจากหัวใจ แม้เราจะได้รับโอกาสให้มาสวดเพียงบทเดียวหากแต่เป็นบทวันทามารีย์ที่พิเศษสุดสำหรับผมและมั่นใจว่าสำหรับเราทุกคน เพราะเป็นเครื่องหมายที่สำแดงให้โลกประจักษ์ว่า คริสตชนชาวไทยทุกคนรัก ครัศธาและถวายเกียรติแด่แม่พระสุดหัวใจ

เช้าวันรุ่งขึ้น เราโบกมือลาลอร์ดด้วยพิธีบูชาขอบพระคุณ ผมมองเห็นอาสาสมัครมากมายช่วยกันเข็นรถเข็นให้คนป่วยและคนชราเข้ามาร่วมมิสซา พระสงฆ์แต่ละองค์กำลังเชิญศีลมหาสนิทมาให้บรรดาคนป่วยและคนชราเป็นภาพที่ติดตรึงใจและให้ความหมายกับชีวิตภายในอย่างมาก เหตุการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นบังเกิดเป็นความทรงจำที่น่าประทับใจ ขอพระมารดามารีย์โปรดเสนอวิงวอนเพื่อลูกทุกคนและเคียงข้างในการเดินทางที่ยังรอคอยพวกเราอยู่ต่อไปบนเส้นทางของนักแสวงบุญ.... ๕



DaDa Sound



บริษัท ดาดาซาวด์ จำกัด
ผู้นำด้านบริการให้เช่าและติดตั้งระบบเสียง ระบบแสงสี
เครื่องดนตรีมาตรฐานสากล
สำหรับงานที่ต้องการความสมบูรณ์แบบทุกประเภท
อาทิ งานคอนเสิร์ต งานแสดงสินค้า Grand opening
งาน Presentation งาน Exhibition งานเดินแบบ
งาน Event งานประชุมสัมมนาประชาสัมพันธ์
งานปาร์ตี้ และงาน Entertain จัดเลี้ยงทั่วไป
พร้อมให้คุณมั่นใจในผลงานของเรา
ด้วยประสบการณ์กว่า 30 ปี
จนได้รับความไว้วางใจจากบริษัทต่างๆ
ที่มีชื่อเสียงระดับประเทศ

ติดต่อ :

สมโภชน์ - จินดา ศรีประยูร 63/3 ถ.บางขุนนนท์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700
โทร. 0-2424-6150 โทร : โทรสาร 0-2434-0912 WWW.dadasoundsystem.com
E Mail : dadasoundsystem@yahoo.com, dada_sound@hotmail.com

ตะแกรงและโครงสร้าง FRP

- ไม่ผุกร่อน
- ดูแลรักษาง่าย
- มีความแข็งแรงสูง
- ไม่รบกวนคลื่นวิทยุ
- ไม่นำกระแสไฟฟ้า เพิ่มความปลอดภัยในการทำงาน
- น้ำหนักเบา เคลื่อนย้ายง่าย ไม่ยุ่งยากในการติดตั้ง
- มีผิวทนทานกันลื่น
- ไม่ลามไฟ
- กันกระแทก

ผลิตภัณฑ์บันได Fiberglass
Fiberglass Stair Solutions



ขั้นบันได
Stair treads



แผ่นครอบบันได
Stair tread covers

การใช้งาน

Applications



ตะแกรง Fiberglass molded
Fiberglass molded gratings



ตะแกรง Fiberglass moltruded
Fiberglass moltruded gratings



949 Supplies Co., Ltd.

184/181 Forum Tower 28th, Fl., Ratchadaphisek Rd., Huay Kwang, Bangkok 10320

Tel: 02 645 2599 Fax: 02 645 2744 E-mail: marketing@949supplies.com www.949supplies.com



ASSUMPTION COLLEGE

English Program (EP) at Rama II Campus

โรงเรียนอัสสัมชัญหลักสูตรภาษาอังกฤษ (แคมป์สพระราม 2)

โรงเรียนอัสสัมชัญหลักสูตรภาษาอังกฤษ

เป็นโรงเรียนเปิดใหม่ในเครือมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียลแห่งประเทศไทย

เปิดสอนตามหลักสูตรกระทรวงศึกษาธิการเป็นภาษาอังกฤษ (English Program: EP)

ในปีการศึกษา 2555 จัดการเรียนการสอนเป็นปีการศึกษาแรก

มีนักเรียนทั้งหมด 4 ระดับชั้น คือ ประถมศึกษาปีที่ 1 ประถมศึกษาปีที่ 4

มัธยมศึกษาปีที่ 1 และมัธยมศึกษาปีที่ 4

เรียนกับทีมครูต่างชาติเจ้าของภาษาในหลายรายวิชา

“เรียนอย่างมีความสุข ประสบความสำเร็จในชีวิต”



โรงเรียนตั้งอยู่ที่ ตำบลพันท้ายนรสิงห์ อ.เมือง จ.สมุทรสาคร

ผู้สนใจติดต่อขอทราบข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ห้องธุรการ

อาคาร The Trinity โรงเรียนอัสสัมชัญหลักสูตรภาษาอังกฤษ จ.สมุทรสาคร

โทร 08-0101-2552 หรือที่ <http://www.assumption.ac.th/rama2/>

โรงเรียนอัสสัมชัญ แผนกประถม

90/1 ซ.สาทร 11 เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

โทร 0-2675-6970-84 โทรสาร 0-2212-2310

โรงเรียนอัสสัมชัญ แผนกมัธยม

26 ซ.เจริญกรุง 40 เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

โทร 0-2630-7111-25 โทรสาร 0-2237-7769

โรงเรียนอัสสัมชัญหลักสูตรภาษาอังกฤษ

52 ถ.เฉยญาติ ต.พันท้ายนรสิงห์ อ.เมือง จ.สมุทรสาคร 74000

โทร. 08-0101-2552

ผ่านมา 55 ปี พอมันมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง

จันทร กาญจนบัตร

“ภาพที่ยังฝังใจ”

ดิฉันเชื่อว่า ท่านผู้อ่านคงจะเคยเห็นภาพแบบนี้ “ภาพแม่ที่เดินจากไป...” ในภาพยนตร์ ซึ่งมีแนวการนำเสนอเรื่องราวและปัญหาจากครอบครัวที่แตกแยก...ผู้ที่เป็แม่หัวกระเปาเดินออกจากบ้านต่อหน้าต่อตาลูกๆ ทั้งให้ลูกร้องไห้และวิ่งตามแม่ บ้างก็เข้าไปรั้งแม่ กอดขาแม่ อ้อนวอน นับเป็นภาพที่บาดตาบาดใจ เมื่อได้เห็นภาพอย่างนี้ บางคนถึงกับหลั่งน้ำตาทันที

เมื่อสมัยเป็นเด็กๆ เคยดูภาพยนตร์ต่างประเทศเรื่อง “SHANE! COME BACK!” มีภาพอยู่ภาพหนึ่งที่ฝังใจไม่ลืมคือ ภาพที่พระเอกขี่ม้าควบออกจากบ้าน ตัดใจทิ้งสุนัขตัวโปรดที่เขา รักมากเอาไว้ มันร้องโหยหวน และวิ่งตามสุดกำลัง แต่ไม่ทันพระเอกที่ควบม้าจากไปอย่างสุดฝีเท้า ยิ่งที่ยิ่งไกลจนสุดสายตา ดูแล้วน้ำตาไหลสงสาร สุนัข เราคงไม่อยากเห็นภาพของการพลัดพราก ทั้งของคนและสัตว์ มันสะเทือนใจ และมันเจ็บ ด้วยกันทั้งสองฝ่าย

ดิฉันรู้จักผู้หญิงคนหนึ่งเธอชื่อ “น้อย” ได้เล่าให้ฟังว่า พ่อแม่ของเธอหย่าขาดจากกันตอนที่เธออายุได้เพียง 5 ขวบ เธอเป็นลูกคนเดียว เธอจำภาพวันที่แม่เดินออกจากบ้าน มันเป็นภาพที่ยังฝังใจ ซึ่งในขณะนั้นเธอเหลือแค่แม่และพ่อเท่านั้น ส่วนผู้เป็นพ่อจากไปก่อน และคุณยายที่เคยเลี้ยงเธอมาตั้งแต่เล็กก็ตายจากไปนานแล้ว

“น้อย” เด็กผู้หญิงตัวเล็กๆ ที่น่าสงสารไม่มีที่พึ่ง ทุกคนทิ้งเธอไปหมด แม้แต่แม่ยังเกิดเกล้า ก็ไม่ห่วงเธอเลย แม่จากไปเพื่อมีครอบครัวใหม่ เธอเหลือพ่อเพียงคนเดียว ซึ่งได้มารับน้อยไปอยู่ด้วย

น้อยไม่ค่อยสนิทกับพ่อ เขาต้องปรับตัวใหม่ ป้าสอนเรื่องมารยาท ความมีระเบียบวินัย ความรับผิดชอบ ป้าจึงเป็นทั้งครูและแม่ จากการที่ป้าคอยกล่อมเกลารจิตใจให้อ่อนโยน สุภาพ เอื้ออาทร มันส่งผลให้น้อยเป็นเด็กรักดี รู้ดีรู้ชั่ว และรู้จักบุญคุณต่อผู้ที่อบรมเลี้ยงดูเขา

น้อยขยันและตั้งใจเรียน เขาเรียนจนจบปริญญาโท เทียมหน้าเทียมตาจนรอบข้าง เขาไม่ย่อท้อต่อชีวิต ไม่อ่อนแอกับอดีตที่เป็นสีดำ เขาไขว่คว้าแต่สิ่งดีๆ ที่เข้ามาในชีวิต แต่เขาไม่มีความรู้สึกรักและห่วงใยผู้เป็นแม่ที่ทิ้งเขาไว้ให้โดดเดี่ยว ภาพความทรงจำของแม่ไม่มีภาพที่งดงามเหมือนเด็กทั่วๆ ไป ก็ไคร่ละที่สร้างรอยต่างไว้ในจิตใจของน้อย

จากเรื่องของน้อย ก็ขอแบ่งปันถึงเรื่องของ “ก๊วง” ลูกสาวคนเดียวของครอบครัว ซึ่งพบเจออุปสรรคและปัญหาค่อนข้างๆ กัน ภาพและเรื่องราวที่ได้เห็นคือ พ่อกับลูกสาวที่โตแล้วนั่งให้สัมภาษณ์ออกรายการทีวี และพิธีกรได้ซักถามถึงชีวิตในวัยเด็ก เขาตั้งชื่อเรื่องว่า “ภาพแม่ที่เดินจากไป... ยังฝังใจ” มันเกิดอะไรขึ้นถึงได้นำมาเสนอ ดิฉันสนใจอยากติดตามชม เพื่อจะนำเสนอให้ผู้ท่านอ่าน “อุตุมนต์” ได้วิเคราะห์ และแบ่งปันแง่คิด แก่กันและกัน

หลังจากที่แม่ของก๊วง แยกทางกับพ่อโดยให้เหตุผลว่า ทักษะไม่ตรงกัน อยู่ด้วยกันแล้วอึดอัด น่าเบื่อ อยากมีอิสระ เพียงเท่านั้นต้องแยกทางกัน ด้วยหรือ? ประเด็นสำคัญคือ ความรัก ความอดทน และการให้อภัย ไม่มีอยู่ในจิตใจของผู้ที่

เป็นแม่(ภรรยา) เขาต้องการความสุขส่วนตัว อยากพบโลกใหม่ที่หน้าตื่นเต้น...ถ้าทุกคนเห็นแก่ตัว ความรับผิดชอบอยู่ที่ไหน? คนที่เจ็บที่สุดก็คือ ลูกใช่ไหม? ลูกผิดตรงไหน? ทำไมต้องมารับรู้ชะตากรรมที่พ่อแม่ก่อไว้

ก๊วยเล่าว่า พ่อเป็นทั้งพ่อและแม่ พ่อเอาใจใส่ดูแลทุกอย่างตั้งแต่ตื่นจนหลับ พ่อทำอาหารให้ทาน สอนการบ้าน พาไปโรงเรียน และรับกลับบ้านทุกวัน จนลูกเข้ามหาวิทยาลัย พ่อสอนลูกทุกอย่างเพื่อให้ลูกจะได้รู้เท่าทันคนอื่น รู้จักระวังตัว และพ่อยังสอนให้รู้จักหน้าที่ การเป็นคนดีของสังคม ลูกซึมซับสิ่งดีๆ ที่พ่อสอน ไม่กล้าทำผิดกลัวพ่อเสียใจ ทั้งพ่อและลูกใกล้ชิดกันเหมือนเป็นคนๆ เดียวกัน ทั้งสองต่างรู้ว่าความรักคืออะไร ต่างประคองกันไว้อย่างทะนุถนอม ไม่เคยมีรอยร้าวใดๆ เกิดขึ้น

ก๊วยยังบอกอีกว่า พ่อบอกเสมอว่า ‘อย่าเกลียดแม่’ เพราะแม่มีเหตุผลที่ทำให้เราไม่ได้อยู่ร่วมกัน พ่อเป็น “พ่อเลี้ยงเดี่ยว” แม้จะขาดแม่แต่พ่อก็ไม่เคยห่างจากลูก ห่อหุ้มความรักเต็มที่เพื่อลูก เพราะลูกคือแก้วตาดวงใจ

วันเวลาผ่านไปผู้เป็นแม่เริ่มส่งสัญญาณพยายามโทรศัพท์เข้ามาหาลูก ถามไถ่เรื่องราวต่างๆ ซึ่งแรกๆ ก๊วยยังตั้งแง่ ปิดกั้นความรักที่แม่ค่อยๆ เริ่มหยิบยื่นให้ แม่ผู้หลงทางพยายามโทรศัพท์เข้ามาหาลูกบ่อยขึ้น และได้ไปร่วมแสดงความยินดีเมื่อวันที่ลูกสาวรับปริญญา แม่วิ่งเข้าไปสวมกอดลูกด้วยความภาคภูมิใจ ทำให้ก๊วยคิดว่า แม่ยังรักและ

พ่อบอกเสมอว่า ‘อย่าเกลียดแม่’ เพราะแม่มีเหตุผลที่ทำให้เราไม่ได้อยู่ร่วมกัน พ่อเป็น “พ่อเลี้ยงเดี่ยว” แม้จะขาดแม่แต่พ่อก็ไม่เคยห่างจากลูก ห่อหุ้มความรักเต็มที่เพื่อลูก เพราะลูกคือแก้วตาดวงใจ

ห่วงใย จิตใจที่แข็งแกร่งค่อยๆ เริ่มอ่อนลง

ก๊วยเข้าใจแล้วว่ากับสิ่งที่เกิดกับชีวิตของเขา เขาหายโกรธแม่ที่ทิ้งเขาและพ่อ เมื่อกำแพงถูกทำลาย หัวใจเริ่มชุ่มฉ่ำระหว่างแม่กับลูก เพราะก๊วยเปิดใจรับและรักแม่มากขึ้น เขาเข้าใจปัญหาของแม่ เพราะความเข้าใจกันทำให้เกิดความรัก ก๊วยมีความสุข

มากขึ้น เพราะโลกใบนี้ยังมีผู้หญิงอีกคนหนึ่ง ที่รักและห่วงเขาตลอด เขามีครบทั้งพ่อและแม่ เพราะเพียงคำว่า “อภัย” ความรัก ความสุขก็เข้ามาเติมเต็มใจ และก่อนจบรายการผู้เป็นพ่อได้ขับร้องบทเพลง “แก้วตาดวงใจ” ทำเอาทุกคนรวมทั้งก๊วยน้ำตาคลอ ด้วยบรรยากาศของความรัก ความเข้าใจ และได้รู้คุณค่าของความ “รัก” จากผู้เป็นพ่อและแม่

ก่อนจบ ดิฉันขอฝากเอาไว้ว่า ทุกวันนี้สังคมเป็นอย่างไร ผู้คนส่วนใหญ่ห่วงแต่ตนเองไม่สนใจคนรอบข้าง โลกใบนี้ยิ่งวันยิ่งอยู่ยากขึ้น คนดีๆ เหลือน้อยเต็มที เราต้องพยายามกระตุ้นให้คนรอบข้างมีจิตสำนึก จิตกุศล จิตสาธารณะ เราต้องช่วยกันส่งเสริมคนดีให้มีมากขึ้น เพื่อให้เขาเป็นแบบฉบับและเป็นตัวอย่างที่ดี แผ่กว้างความดีออกไปเป็นทวีคูณไม่มีที่สิ้นสุด เราอยากให้โลกน่าอยู่ มีความสุข มีรอยยิ้ม เราต้องช่วยกันสร้าง ต้องให้เกียรติกินและกัน มีความจริงใจต่อกัน พุดให้กำลังใจต่อกัน...ถ้าท่านเห็นใครมีความทุกข์ ลองยื่นมือเข้าไปช่วยด้วยจริงใจ ตัวท่านเองก็จะพบความสุข โลกนี้ สังคมนี้น่าอยู่ขึ้น “ทุกปัญหามีทางออก และแก้ไขได้ด้วยความรักและความเข้าใจ” ❀

กว่าจะเป็นนักบุญ

อันตรธาน



นักบุญมาร์ติน แห่งตูร์ส (พระสังฆราช)

St. MARTIN, BISHOP OF TOURS (317-397)

ฉลองวันที่ 11 พฤศจิกายน

องค์อุปถัมภ์ ผู้เป็นทหาร

มาร์ติน เป็นบุตรของเจ้าหน้าทีโรมันคนหนึ่ง ท่านเกิดที่ปัวโนเรีย ประเทศอังกฤษ ท่านได้เข้ารับราชการเป็นทหารอยู่ในหน่วยทหารม้ารักษาพระองค์ของกองทัพแห่งจักรพรรดิ ตั้งแต่อายุน้อย และท่านได้กลับใจโดยการมาขอเรียนคำสอน และรับศีลล้างบาปเมื่ออายุได้ 18 ปี จากนั้นไม่นานท่านได้ออกจากราชการทหาร เพื่อมุ่งเจริญชีวิตแบบฤาษี

มีเรื่องเล่าว่า ระหว่างช่วงเวลาที่ท่านกำลังเรียนคำสอนอยู่นั้น วันหนึ่งในฤดูหนาว มาร์ตินขี่ม้ามาตามทางและได้พบชายขอทานคนหนึ่ง เขายืนตัวสั่นเพราะความหนาว ท่านจึงแบ่งเสื้อคลุมกันหนาวของตนออกเป็นสองส่วน และบริจาคส่วนหนึ่งให้กับชายขอทานคนนั้น และในคืนนั้นเองท่านได้ฝันเห็นพระเยซูเจ้าประจักษ์มา ทรงเอาเสื้อคลุมกันหนาวผืนหนึ่งซึ่งคล้ายกับที่ท่านได้บริจาคให้ชายขอทานคนนั้น พระองค์ทรงห่มเสื้อคลุมนั้นให้มาร์ติน พลางตรัสว่า “มาร์ตินเอ๋ย ท่านเป็นทหารโรมันที่ยังไม่ได้รับศีลล้างบาป และเพียงเพิ่งรู้จักกัน ท่านยังแบ่งเสื้อคลุมกันหนาวให้เรา” (เชื่อกันว่าเสื้อคลุมของท่านกลับมีขนาดเท่าเดิมตามปกติ ไม่มีร่องรอยการตัดแบ่ง กลายเป็นพระธาตุที่มีการเก็บรักษาไว้)...จากวันนั้นมาร์ตินมีความเชื่อในพระเยซูเจ้าทวีมากยิ่งขึ้น ท่านบอกกับนายทหารทุกคนในหน่วยทหารรักษาพระองค์ว่า “ข้าเป็นทหารของพระเยซู ข้าไม่ต่อสู้ด้วยอาวุธ” มาในปี 336 ได้เกิดสงครามขึ้นกับพวกกอล (Gaul) มาร์ตินไม่ออกไปต่อสู้ เพราะท่านเชื่อว่าการมีความเชื่อในพระเยซูเจ้า สามารถยับยั้ง

สงครามได้ แต่ท่านกลับถูกกล่าวหาว่าขี้ขลาด ท่านจึงแสดงความกล้าหาญโดยขออาสาออกไปเผชิญหน้ากับฝ่ายศัตรูเพียงคนเดียวโดยไม่มีอาวุธ แต่ยังมีทันออกไปเผชิญหน้ากับฝ่ายข้าศึกก็มาขอสงบบี้กเสียก่อน

เมื่ออายุได้ 23 ปี ท่านลาออกจากทหาร และท่านมุ่งหน้าสู่ประเทศฝรั่งเศส และได้มอบตนเป็นศิษย์ของนักบุญอีแลร์ แห่งปัวเจียร์ โดยมาร์ตินได้เจริญชีวิตแบบฤาษี และท่านยังได้ตั้งอารามแห่งแรกขึ้น และจากอารามแห่งนี้เองท่านได้ส่งญาติของท่านให้ไปแพร่ธรรมทั่วประเทศ

ในปี 373 บาทหลวงมาร์ติน (ฤาษี) ได้รับเลือกให้เป็นพระสังฆราชแห่งเมืองตูร์ส ท่านได้เทศน์สอนพระสงฆ์ นักบวช และสัตบุรุษด้วยความศรัทธาร้อนรน และได้ว่าท่านเป็นหนึ่งในบรรดาผู้ก่อตั้งพระศาสนจักรในประเทศฝรั่งเศส ท่านตั้งอารามฤาษีอีกหลายแห่ง สร้างบ้านเณรเพื่อผลิตพระสงฆ์ ท่านได้สร้างวัดอีกเป็นจำนวนมาก และท่านได้เป็นผู้สร้างสันติในหมู่นักบวชที่ได้รับผลกระทบจากการหลงผิด

ท่านมาร์ตินได้เป็นนักบุญองค์หนึ่งในจำนวนองค์แรกๆ ซึ่งมีได้เป็นมรณสักขี แต่ได้รับการเคารวะในพิธีกรรม และการเคารพให้เกียรติท่านนั้นยังได้แพร่หลายออกไปอย่างกว้างขวางจนทุกวันนี้

(เชื่อกันว่าเสื้อคลุมของนักบุญมาร์ตินกลับมีขนาดเท่าเดิมตามปกติ ไม่มีร่องรอยการตัดแบ่ง ได้มีการเก็บรักษาไว้และกลายเป็นสมบัติศักดิ์สิทธิ์แห่งราชวงศ์เมโรวิงเจียน ในเวลาต่อมา) ❧

**UNION
ASSOCIATES
THAI
CO.,LTD.**
Since 1969

ผู้ผลิตและจำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง
พร้อมบริการติดตั้งงานระบบป้องกันการรั่วซึมทุกชนิดของอาคาร
งานเคลือบพื้นโรงงานอุตสาหกรรม
งานเสริมความแข็งแรงและซ่อมแซมโครงสร้างคอนกรีต
แก้ไขรอยแตกร้าวของอาคาร งานป้องกันสนิมโครงสร้าง
งานหยุดน้ำรั่วซึมที่ด้วยวัสดุที่มีคุณภาพและทันสมัย
โดยช่างที่มีความชำนาญ และประสบการณ์สูง
พร้อมการรับประกันผลงาน



- จำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง น้ำยาผสมคอนกรีต
ซีเมนต์กันซึม วัสดุซ่อมแซม ฯลฯ
- รับเคลือบพื้น EPOXY, PU และส่วนต่างๆ
ของโรงงาน เพื่อทนทานต่อแรงกระแทก
ลดการสึกกร่อน จากแรงเสียดสีและจากสารเคมี
- รับเคลือบสารป้องกัน การกัดกร่อนจากสารเคมี
- รับติดตั้งระบบป้องกันการรั่วซึมอาคารทุกชนิด

- งานหยุดร่องรอยต่อถนน พื้นโรงงาน และ
โครงสร้างคอนกรีต ด้วยวัสดุฉนวนกันน้ำหลายชนิด
- งานซ่อมแซมรอยรั่วซึม รอยแตกร้าวโครงสร้าง
คอนกรีตด้วยวิธี injection
- งานระบบสีกันความร้อน สะท้อนความร้อนจาก
แสง UV ได้มากกว่า 97%

บริษัทยูเนียน แอ็สโซซิเอตส์ (ไทย) จำกัด

20 ซอยประชาอุทิศ 59 แขวง 1 ถนนประชาอุทิศ
แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140
โทรศัพท์ 02 4279380-1 แฟกซ์ 02 427 9492
email: sales@union-thai.com / www.union-thai.com

ความสุขจากสัมผัส รส

สี่เดือนที่ผ่านมา ผู้เขียนได้เขียนเกี่ยวกับเรื่องความสุขจากสัมผัส ด้วยการนำประสาทสัมผัสทั้งห้ามาแนะนำเสนอว่าประสาทสัมผัสแต่ละส่วนนั้นสร้างประสบการณ์ให้กับชีวิตของเราได้อย่างไร ในเดือนนี้ จะเป็นการนำเสนอถึงประสาทสัมผัสอันดับสุดท้าย ที่สร้างประสบการณ์การเรียนรู้ให้แก่คนเรานั้นคือ “รส”

“รส” เป็นช่องการเรียนรู้ของประสาทสัมผัสที่คนเรานั้น ใช้เป็นอัตราส่วนที่น้อยที่สุด คือเพียงร้อยละ 1 เท่านั้น

รสชาติ เกิดขึ้นจากได้ลอง ลิ้ม ชิมรส โดยอายุของเซลล์ที่บริเวณตุ่มรับรสที่ลิ้นนั้น จะตายไปในทุก 7 วัน และมีเซลล์ใหม่ขึ้นมาแทนที่

ตุ่มรับรสของคนเราสามารถรับรู้ได้ 4 รส คือ เปรี้ยว หวาน เค็มและขม โดยปลายลิ้น จะทำหน้าที่รับรสหวาน และรสเค็ม ส่วนด้านข้างทั้งสองข้างของลิ้นนั้น รับรสเปรี้ยว ส่วนโคนลิ้นจะรับรสขม ส่วนรสเผ็ดนั้นตุ่มรับรสที่ลิ้น ไม่สามารถรับรสได้ แต่เกิดจากการที่รสเผ็ดนั้น ไปกระตุ้นเยื่อเมือกในปาก ทำให้เกิดอาการเผ็ดร้อนขึ้นมา

รสชาติอาหารแต่ละรส สามารถช่วยการทำงานของร่างกายได้ เช่น เมื่อเกิดภาวะอ่อนเพลีย หากได้อาหารหรือเครื่องดื่มที่มีรสหวาน ร่างกายจะรู้สึกสดชื่นขึ้น เมื่อเกิดอาการเลือดออกตามไรฟัน มีเสมหะ อาหารที่มีรสชาติเค็ม จะช่วยขับเสมหะ แก้อาการเลือดออกตามไรฟันได้ เมื่อเกิดภาวะจุกเสียด แน่นเฟ้อท้อง อาหารรสเผ็ดร้อน จะช่วยขับเหงื่อขับลมในกระเพาะและลำไส้ ทำให้รู้สึกสบาย

ท้องขึ้น เมื่อเกิดอาการท้องผูก ท้องอืด อาหารรสเปรี้ยวๆ จะช่วยกระตุ้นตับและถุงน้ำดีให้ปล่อยน้ำย่อย ช่วยดูดซึมอาหารของร่างกาย และยังช่วยพอกเลือด เป็นยาระบายอ่อนๆ และช่วยขับเสมหะได้

แต่หากใครก็ตาม รับประทานรสชาติใดรสชาติหนึ่งเป็นหลักอย่างจัดจ้าน มาเป็นเวลาต่อเนื่อง ซ้ำๆ มาหลายๆ ปี แทนที่รสชาติอาหารจะส่งผลดีต่อร่างกาย กลับกลายเป็นการทำให้ร่างกายเกิดปัญหา เกิดอาการ หรือเกิดโรคต่างๆ ขึ้นได้ เช่น ไครนิยมรสหวานจัด โรคเบาหวานอาจแวะเข้ามาหาในวันใดวันหนึ่ง ไครนิยมรสเค็มนำ โรคไตอาจถามหาในเร็ววัน ไครนิยมรสเปรี้ยวจัดจืดเสี่ยงต่ออาการท้องเสีย ผิวเคลือบฟันถูกทำลาย ทำให้เกิดเสียวฟัน ระบบน้ำเหลืองมีปัญหา ส่วนไครนิยมรสเผ็ดนำ โอกาสเกิดโรคกรดในกระเพาะอาหาร มีมากขึ้นตามไปด้วย

จะว่าไปแล้ว รสชาติและประเภทอาหารที่เราเลือกรับประทานนั้น สามารถทำให้ร่างกายของคนเราอยู่ในภาวะ ทรงทรง ทรงพลัง หรือ ถึงขั้นทรุดโทรมกันได้เลยเชียว

การรับประทานเป็น จึงต้องเรียนรู้จักทั้งเลือก และทั้งเลี่ยง นั่นคือ หากพร่องรสชาติหรือสารอาหารใดไป ก็ต้องเพิ่มรสที่ขาด เติมสารอาหารที่พร่อง หากพูนรสชาติใดมากเกินไป ก็ควรลด ละ รสที่เกินออก เพื่อให้ร่างกายของเรานั้นสามารถจัดปรับสมดุลในร่างกายกันได้

ในประเทศแต่ละประเทศเอง จะมีรสชาติอาหารที่ต่างกันไป และแม้แต่ในประเทศเดียวกัน

แต่ภูมิภาคที่ต่างกัน รสชาติของอาหาร ก็ยังคงมีความแตกต่างกันไป บางพื้นที่จะรับประทานเผ็ด บางพื้นที่จะรับประทานหวาน และบางพื้นที่จะออกรสจืดๆ กลางๆ

คนหลายคน เมื่อเดินทางไปท่องเที่ยวต่างภูมิภาค ต่างบ้าน ต่างเมือง ต่างประเทศ จึงเกิดปัญหาเรื่องการรับประทานอาหาร อันเนื่องมาจากไม่เคยลิ้ม ไม่คุ้นรส ใครเป็นหัวหน้าทัวร์ ต้องจัดเตรียมน้ำพริก น้ำปลา บะหมี่สำเร็จรูป เตรียมไว้เผื่อลูกค้าจะเรียกใช้บริการ เพราะไม่เคยรส ไม่คุ้นลิ้น ทำใจลำบากที่จะรับประทาน

ประสบการณ์การรับประทานอาหาร จึงบ่งบอกนิสัยคนได้ในทางหนึ่ง และสามารถนำมาเป็นเทคนิคในการประยุกต์ใช้เพื่อปรับตัวเราได้ด้วยเช่นกัน

คนที่ชอบอะไรแปลกใหม่ ไม่ชอบความจำเจ มักจะแสวงหาร้านใหม่ๆ อาหารแปลกๆ มาลิ้มชิมรสชาติ เป็นผู้กล้า ท้าประลองชิม ให้ได้ประสบการณ์

คนที่ขี้กลัว เป็นผู้ตาม จะไม่ค่อยกล้ารับประทานของที่แตกต่างไปจากที่เคยๆ กลัวๆ กล้าๆ ทำหน้าเหยเก เมื่อต้องลองชิมอะไรใหม่ จะลองได้ หากมีผู้บุกเบิก เป็นด่านหน้าไปก่อน แล้วตนเองค่อยพิจารณาต่อว่าจะรับประทานหรือไม่

คนที่จุจกจิจุจี้ มักจะวิจารณ์อาหารก่อนเมื่อตาเห็น ขอดีก่อนให้ได้เต็ม เรื่องการชมว่าไว้ทีหลัง เชิง ดีหนัก ชมหน้อย หรือ ชมนิด ดินาน น้อย ครั้งนี้ที่จะพบอาหารถูกปาก ถูกลิ้นแบบ ไข่เลย อย่างไม่มีที่ติ

คนปรับตัวยาก จะไม่ยอมที่จะรับประทานอะไรที่ต่างไปจากที่เคยๆ มา ยึดติดแต่แบบเดิมที่ตนเองคุ้นชิน ยอมอด ยอมหิว ดีกว่าต้องทนดักลิ้นที่ไม่คุ้นเข้าปากตัวเอง ถ้าไม่ชอบ ถ้าไม่ใช่ ถ้าไม่อยาก อย่างไม่ก็เลยยอม ร้านไหนร้านนั้น เมนู

ไหน เมนูนั้น อย่ามาบอกให้ลอง อย่ามาบอกให้เปลี่ยนเสียให้ยาก

คนที่ปรับตัวง่าย จะไม่เรื่องมาก กินง่าย อยู่ง่าย เมื่อต้องรับประทานอาหารที่เมนูที่ต่างไปจากเดิม ก็ทานได้ ชอบไม่ชอบ เป็นอีกเรื่อง ทานมากทานน้อย ค่อยจัดสรรอีกที อย่างน้อย กล้าลองชิม ลองลิ้ม ให้ได้รส ถ้าไม่ไหวจริงๆ ก็เลือกเฉพาะที่พอจะทานได้ ทนได้ ใช้หลัก “เข้าเมืองตาหลิ่วให้หลิ่วตาตาม” อย่างน้อย ถือว่าได้เปิดโลก เปิดประสบการณ์ ลมบ้าง บวกบ้าง ก็ว่ากันไป

เพราะฉะนั้น.... ใครที่อยากฝึกการปรับตัวให้เข้ากับคนอื่นได้ เพราะรู้ตัวว่าปรับตัวยาก เข้ากับคนลำบาก อาจเริ่มลองฝึกจากการรับประทานอาหารก่อน ผลักตัวเองให้ออกจากความชินรส ผันมาปรับ มาปรุงรสใหม่ ค่อยๆ ปรุงกันไปทีละนิด ปรับกันไปทีละหน่อย

อาจฝึกๆ เพื่อนๆ ฝึกๆ หรือ จืดๆ จัดจ้านจัดจาด ไปบ้างในแต่ละงานที่ลองเปลี่ยนไป แต่หาก ฝึกปรับตัวเองได้ที่ละนิด ขยับลิ้นตัวเองได้ที่ละหน่อย ทุกๆ วัน เราจะได้เริ่มรู้จักรสชาติใหม่ๆ ของอาหารมากขึ้น จากความรู้สึก “ถูกปาก” กลายมาเป็น “ถูกปรับ” กำกับตัวเองใหม่ได้

เมื่อไม่ตามใจชีวิต หรือเอาแต่ความคิดของตัวเองเป็นที่ตั้ง ชีวิตก็จะกำกับได้ เกิดประสบการณ์รับรู้รสชาติชีวิตที่ “ถูกต้อง” มากกว่ารสชาติที่ “ถูกใจ” เพียงเท่านี้ เราจะสามารถกำกับชีวิตให้เดินทางไปอย่างมีจุดหมาย แสวงหาประสบการณ์ที่ดี และรู้จักคลุกเคล้าประสบการณ์ใหม่ๆ ปรุงแต่งให้เป็นบทเรียน ตั้งสติคิด พร้อมปรับตัว สู้การเปลี่ยนแปลงได้

เพราะ “ไม่มีชีวิตของใครที่ดีที่สุด ไม่มีสะดุด ไม่มีหลงทาง ไม่มีชีวิตของใครที่ดีทุกอย่าง ต้องล้มลงบ้างสักวัน มันคือ รสชาติความเป็นคน” นี่แหละ.... รสชาติชีวิต ๕



รองเท้าแตะ ของพระเยซู (ตอนที่ 1)

ถึงวันนี้ ฉันกล้าที่จะพูดจะบอกว่า ฉัน รู้จัก รัก และเชื่อในพระบิดา พระบุตร และพระจิต อย่างเต็มเปี่ยมสุดจิตใจ จากประสบการณ์ชีวิต ของฉันเอง และสิ่งนี้จะไม่มีอะไรมาแย่งชิงจาก ส่วนลึกของจิตใจฉันไปได้อีก พระพรหมทาน พระเมตตาที่ฉันได้รับ ท่วมท้นในใจของฉัน จน ไม่สามารถที่จะเก็บกักไว้ในตัวเองได้อีกต่อไป มันเริ่มจากการที่ฉันได้มีโอกาสอ่านหนังสือ ประวัติของนักบุญฟอสตินา ธรรมทูตผู้ยิ่งใหญ่ ผู้เผยแผ่พระเมตตาของพระเป็นเจ้า และนี่คือ ตอนหนึ่งในหนังสือเล่มนี้

คำพูดของแม่พระเตือนให้ซิสเตอร์ ฟอสตินาระลึกถึงภาพนิมิตที่เธอได้รับเมื่อคืนวัน

พฤหัสบดีที่ 1 สิงหาคม ค.ศ. 1935 ระหว่างการเผาศิล มหาสนิทในวันศุกร์ต้นเดือน เธอบันทึกว่า :

เมื่อดิฉันมาเผาศิล ดิฉันล่ำรวมจิตได้ทันที และดิฉันเห็นพระเยซูเจ้าทรงถูกมัดติดกับเสา เลื้อยผ้าถูกเปลื้องออก และการเสียนก็เริ่มต้นขึ้น ทันที ดิฉันเห็นชาย 4 คน ผลัดเปลี่ยนกันเสียน พระองค์ด้วยแล้ว หัวใจของดิฉันแทบจะหยุดเต้น เมื่อเห็นภาพทรมานกรรมนี้ พระเยซูเจ้าตรัสกับ ดิฉันว่า “เราเจ็บปวดมากยิ่งขึ้นกว่าที่ลูกเห็น” และ พระเยซูทรงโปรดให้ดิฉันได้รู้ว่าพระองค์ทรง ยอมถูกเสียนเพราะบาปใด มันคือบาปต่างๆ ที่ ผิดต่อความบริสุทธิ์ จิตใจของพระองค์เจ็บปวด ยิ่งนักระหว่างการเสียนนี้ จากนั้น พระองค์ตรัส

แก่ดิฉันว่า “จงดู และ
จงเห็นเผ่าพันธุ์มนุษย์
ในสภาพปัจจุบันเกิด”
ในทันใดนั้น ดิฉันได้
เห็นสิ่งที่น่ากลัวมาก
เพชรฆาตละจากพระ
เยซูเจ้า และคนอื่นๆ
เริ่มเขียนตีพระองค์
พวกเขาฉวยแล้ และตี
พระองค์อย่างไม่ปราณี
คนเหล่านี้คือพระสงฆ์
นักบวชทั้งชาย และ
หญิง และบุคคลใน
สมณศักดิ์ชั้นสูงของ
พระศาสนจักร ซึ่ง

ทำให้ดิฉันประหลาดใจมาก และมีחרาวาสทุก
วัย และทุกอาชีพ ทุกคนระบายความอาฆาตมาด
ร้ายต่อพระเยซูผู้บริสุทธิ์ เมื่อเห็นเช่นนี้ดวงใจ
ของดิฉันมีแต่ความחרมาน ระหว่างที่เพชรฆาต
เขียนพระองค์นั้น พระเยซูทรงนิ่งเงียบ และมอง
เหม่อไปไกล แต่เมื่อวิญญานอื่นๆ ที่ดิฉันเฝ้า
ถึงนี้เขียนพระองค์ พระเยซูทรงปิดพระเนตร
และมีเสียงครางเบาๆ ด้วยความเจ็บปวดที่สุด
เล็ดลอดออกจากพระทัยของพระองค์ พระเยซู
เจ้าทรงโปรดให้ดิฉันรู้อย่างละเอียดว่าวิญญาน
เนรคุณเหล่านี้มีความมุ่งร้ายขนาดไหนอย่างไร
“ลูกเห็นไหมว่านี่คือทารุณกรรมที่หนักยิ่งกว่า
ความตายของเราเสียอีก “.....จากนั้นดิฉันเห็น
พระเยซูเจ้าถูกตรึงด้วยตะปูติดกับกางเขน เมื่อ
พระองค์ถูกแขวนอยู่ได้ชั่วครู่หนึ่ง ดิฉันเห็น
วิญญานจำนวนมากถูกตรึงเช่นเดียวกับพระองค์
ดิฉันเห็นวิญญานกลุ่มใหญ่เป็นกลุ่มที่สอง และ
ที่สาม คนกลุ่มที่สองไม่ได้ถูกตรึงบนกางเขน แต่
ถือกางเขนของตนไว้แน่นในมือ.....

พระเยซูเจ้าตรัสกับดิฉันว่า
“เราเจ็บปวดมากยิ่งขึ้นกว่าที่
ลูกเห็น” และพระเยซูทรง
โปรดให้ดิฉันได้รู้ว่าพระองค์
ทรงยอมถูกเขียนเพราะบาป
ใด มันคือบาปต่างๆ ที่ผิดต่อ
ความบริสุทธิ์ จิตใจของ
พระองค์เจ็บปวดยิ่งนัก
ระหว่างการเขียนนี้

เมื่ออ่านถึงตอน
นี้ ฉันซึ่งเวลานั้นตก
อยู่ในสถานะเป็นคน
บาป ไม่สามารถไป
แก้บาปและรับศีลได้
ฉันรู้ได้ทันทีว่า ฉัน
คือหนึ่งในחרาวาสที่
กำลังเขียนตีพระเยซู
อยู่ และเมื่อฉันได้อ่าน
จนจบเล่ม ได้รับรู้ ได้
เข้าใจ ได้เชื่อถึงการมี
อยู่จริงของสวรรค์ ไฟ
ชำระ และนรก รวมถึง
พระחרมานที่พระเยซู
ได้รับ และทั้งหมดที่

ได้อ่าน ฉันก็ได้รับพระเมตตาจริงๆ พระเมตตา
ให้ฉันได้มีแรงลุกขึ้นจากความผิดบาป กับพระ
บิดาฉันรู้สึกเหมือนเป็นลูกล้างผลาญ ฉันผลาญ
พระคุณ พระพรทาน ความรัก พระเมตตาที่
พระมอบให้ไปเกือบสิบปี กับพระเยซูฉันซึ่งเคย
อยู่ในสถานะนักบวช-חרาวาส ขอดำเนินชีวิต

ในอีกคณะหนึ่ง ซึ่งฉันคิดว่าการดำเนิน
ชีวิตในคณะนั้นจะช่วยยึดติดฉัน ให้มั่นคงใน
กระแสเรียกไปจนตลอดชีวิต ฉันขอเข้าคณะที่ใช้
สำหรับฉันถึงสามครั้ง แต่ก็ไม่สำเร็จ ฉันเสียใจ
เป็นอย่างมาก... ฉันขอพระเยซูมาดำเนินชีวิต
חרาวาสอยู่ 10 กว่าปี แล้วฉันก็ปฏิบัติกับพระ
เหมือนดังบทเพลง “พระองค์ผู้ทรงเปี่ยมด้วย
ความรัก.....” บัดนี้ฉันได้สำนึกผิด ฉันกลับมา
หาพระบิดาผู้ใจดี พระองค์รอต้อนรับฉันอยู่ ฉัน
เหมือนลูกแกะตัวที่หายไป พระองค์แบกฉันใส่
บา ปลอบบรรเทาจิตใจและวิญญานฉันด้วยพระ
พรทาน พระเมตตามากมาย ทรงให้ชีวิตใหม่
กับฉัน (ถ้าเล่ารายละเอียดก็คง 10 หน้ากระดาษ)

หลังจากที่ฉันเลือกไปสารภาพบาปกับพระสงฆ์ที่
ฉันมีความเคารพศรัทธาเห็นพระเยซูเด่นชัดใน
การทำหน้าที่สงฆ์ แล้วทุกอย่างที่เกิดขึ้นก็เหมือน
กับการรอคอยต้อนรับการกลับใจของฉัน
หลังจากไปสารภาพบาปไม่ถึงครึ่งชั่วโมง ฉันไป
หาญาติที่อยู่ใกล้กับวัด แล้วฉันก็ได้ทำงานใหม่
ที่ฉันคุ้นเคยทันที ซึ่งฉันไม่ได้คาดคิดมาก่อน
สำหรับฉันแล้ว ทุกสิ่งที่เกิดขึ้นในช่วงเวลานั้น
มันคืออัศจรรย์ (ขณะที่ฉันเขียนต้นฉบับอยู่นี้
กระดาษก็เปียกเหมือนหยดน้ำตาแห่งความสำนึก
รู้พระคุณ และซาบซึ้งใจจนบรรยายเป็นคำพูด
ไม่ได้ทั้งหมด)

ภายนอกสภาพของฉันก็ต้องเริ่มนับหนึ่ง
ใหม่กับการทำงาน เริ่มนับหนึ่งใหม่กับชีวิต แต่
ภายในจิตวิญญาณ ฉันมีความสุขสงบสันติ มีความ
สุข และอึดอ้อมเต็มเปี่ยมไปด้วยความรู้ลึกถึง
พระเมตตาที่พระมอบให้ผ่านทางหน้าที่การงาน
ผ่านทางบุคคลที่รายล้อมและเกี่ยวข้องพบเจอ
สภาพแวดล้อมใหม่ที่เอื้ออำนวยให้ฉันเติบโต
ด้านจิตวิญญาณ พระรักฉันจริงๆ เวลาที่เหลือ
อยู่นี้ ฉันจะใช้เพื่อชดเชยความผิดของตัวเอง ฉัน
จะใช้เพื่อเผยแผ่พระเมตตาที่ฉันได้รับ



ทางเลือกใหม่
ระบบนานาชาติ
ที่ไม่แพง
อย่างที่คิด

American System
Pre-School to
Grade 12

Enrollment opens
the whole year round
to all nationalities

Call 0-2906-6427



Kevalee
International School
...where every child counts



โรงเรียน อินเตอร์เนชั่นแนล เกวาลี
90 ถนนพหลโยธิน ซอย 37 คลองสามวา กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0-2906-6427

โทรสาร 0-2906-6417

มือถือ 081-421-6169,

081-622-6227, 089-111-2807

อีเมล admin@kevalee.ac.th

www.kevalee.ac.th

ภาพเคียงคำ

วีรพันธ์ เอกอักษรารณ



“หน้าที่อันยิ่งใหญ่”

เป็นมิสซาสำคัญวันปลงศพ
ทำหน้าที่ส่งดวงวิญญาณ
ลูซียา บังอร สกุลอ่อน
กับพระพรพญคุณอนันต์
แม่ถวายลูกชายในหัตถ์พระ
ยังคอยให้โอกาสไม่ขาดแคลน
เพราะตั้งใจไฝ่ดีไม่มีพลาด
คือแสงธรรมนำชนคนทั้งปวง
ส่งคุณแม่พร้อมกันวันสุดท้าย
วิญญาณแม่สู่สวรรค์นิรันดร์

ก่อนดินกลบฝังกายในสุสาน
เส้นทางผ่านบ้านแม่แน่นนิรันดร์
หลับพักผ่อนหย่อนใจในสวรรค์
คือรางวัลพระมอบเพื่อตอบแทน
เสียสละแก้วมณีที่หวงแหน
ตามแบบแปลนเกิดเห็นเป็นผลพวง
มีโอกาสโดดเด่นเป็นบาทหลวง
ให้สุขทรวงอึ้งใจในพระพร
ต้องแยกย้ายจากกันวันพักผ่อน
พ่อปรีชา สกุลอ่อน ขอขอบคุณ



Epic: ร่มรื่นด้วยหัวใจสีเขียว

Epic ผลงานอนิเมชันของบลูสกาย สตูดิโอ ทีมงานที่นักดูหนังเริ่มรู้จักและยอมรับฝีมือการสร้าง ตั้งแต่เรื่องแรกคือ **Ice Age** จนสร้างต่อกันมาถึง ภาคสี่ออกฉายเมื่อปีที่แล้วในตอนชื่อว่า **Ice Age 4 : Continental Drift** ส่วนอนิเมชันล่าสุดเรื่องนี้ของบลูสกายยังคงเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับสัตว์ต่างๆ โดยมีคนมาเกี่ยวข้องมากขึ้นและแฝงเนื้อหาอนุรักษ์ธรรมชาติและชีวิตสัตว์ไม่ต่างจากเรื่อง **Rio** ชื่อหนังตั้งว่า **Epic** อาจทำให้เรานึกถึงมหากาพย์อันยิ่งใหญ่เล่าความกล้าหาญของวีรบุรุษในประวัติศาสตร์ แต่ความหมายในที่นี้หมายถึงการต่อสู้ของคู่ขัดแย้งระหว่างความดีกับความเลวร้าย ระหว่างธรรมชาติ ต้นไม้และสัตว์เล็กสัตว์น้อยทั้งหลายที่มีสัญลักษณ์เป็นสีเขียวสดชื่นตา กับการเน่าเปื่อยผุพังการทำลายล้างที่มีสัญลักษณ์เป็นสีดำ

หนังเป็นผลงานกำกับของ **คริส เวตซ์** ที่ทำ **Ice Age** และ **Robots** เรื่องราวในหนังเริ่ม

ขึ้นจากที่ เอ็มเค - แมรี แคเธอรีน (พากษ์โดย อแมนดา ไชย์พรีด) เดินทางมาหาพ่อของเธอ บ๊อบบา (เจสัน ซูไดคิส) ที่เป็นนักวิทยาศาสตร์ทำงานวิจัยอยู่ในบ้านห่างไกลจากเมืองหลังหนึ่ง โดยเขาเชื่อว่าป่ารอบๆ บ้านนี้มีคนตัวจิ๋วอาศัยอยู่ เอ็มเคเองเคยอาศัยอยู่ในบ้านหลังนี้เช่นกัน แต่เธอไม่ได้มาเยี่ยมพ่อนานแล้ว ส่วนแม่ก็ดูจะมีปัญหาเกี่ยวกับพ่อเพราะพ่อทุ่มเทกับการค้นคว้าเรื่องคนตัวจิ๋ว จนลืมทำหน้าที่หัวหน้าครอบครัวไป กลับมาครั้งนี้เอ็มเคยังคงได้พบสมาชิกสำคัญของครอบครัวคือเจ้าหมาพันธุ์ปักที่ชื่อออสซี่

ภาพของพ่อในความคิดของเอ็มเคคงไม่ต่างจากนักวิทยาศาสตร์สติเฟื่องที่มัวแต่สนใจศึกษาอะไรสักอย่างที่ไม่น่ามีอยู่จริง แต่เพียงแค่ออกมาถึงบ้านได้ไม่นานเธอก็พบกับเหตุการณ์ที่จะต้องจดจำไปชั่วชีวิต ขณะที่ตามหาออสซี่เข้าไปในป่า เธอได้รับพลังพิเศษกลายเป็นคนตัวจิ๋วจนได้เข้าไปผจญภัยในโลกลับที่รายล้อมบ้านหลังนี้อยู่ ได้พบกับ





เหล่ามนุษย์ใบไม้ที่มีผู้นำกล่าวหาญคือ **โรนิน** (โคลิน ฟาร์เรลล์), **ราชินีทาร์** (บียอนเซ่ โนวส์) เป็นศูนย์รวมจิตใจของสรรพสัตว์และต้นไม้ทั้งมวล สื่อสารกับธรรมชาติรอบตัวด้วยจิตวิญญาณ นอกจากนี้ยังมีหอยทากเป็นสื่อส่งโทรของเรื่อง ดินแดนแห่งนี้เดินทางโดยมีนกฮัมมิงเบิร์ดเป็นพาหนะ แต่พวกเขา กำลังถูกคุกคามจากเหล่าผู้ทำลายที่นำโดย **แมนเดรค** (คริสโตฟ วอลซ์)

บางฉากของหนังชวนให้คิดถึงการ์ตูนญี่ปุ่นเรื่อง **Secret World of Arrietty** ของสตูดิโอ จิบลิ โดยเฉพาะในฉากที่เอ็มเค,โรนิน และ **นีด** (จอช ฮัทเชอร์สัน) แอบเข้าไปในบ้านของบ๊อบบา โดยความน่าสนใจของหนังอยู่ที่จินตนาการรายละเอียดของฉากการเคลื่อนไหวของตัวละครต่างๆ สีสันภาพที่สวยงาม โทนสีเขียวสบายตา ตลอดจนการสื่อถึงความสำคัญของธรรมชาติ ดอกไม้ ต้นไม้น้อยใหญ่และสัตว์ต่างๆที่อยู่รอบๆ ตัวเรา ทุกชีวิตต่างสอดคล้องสัมพันธ์เชื่อมโยงกัน ไม่มีใครอยู่อย่างปัจเจกได้ ดังเช่นที่ราชินีทาร์บอกกับเอ็มเคว่าที่เธอกลายร่างเป็นคนตัวจิ๋ว จะต้องมีการเชื่อมโยงกับโลกของคนตัวจิ๋วบางอย่างเป็นแน่ รวมไปถึงคำคมในดินแดนแห่งนี้ที่ว่า แม้จะมีใบไม้มากมายแต่ก็อยู่บนต้นไม้ต้นเดียวกัน และสอนมนุษย์ที่มีอัตตาใหญ่โตอย่างพวกเราให้เคารพอ่อนน้อมต่อธรรมชาติ ชวนให้คิดว่าถ้าเกิดวันหนึ่งเราตัวจิ๋วขึ้นมาแม่แต่หนูสักตัวก็จะกลายเป็นสิ่งที่เป็นอันตรายกับเราได้ แต่ในโลกของคนใบไม้ในเวลาคับขันก็จำเป็นต้องอาศัยความช่วยเหลือจากมนุษย์ รวมไปถึงการพึ่งพาเทคโนโลยี เช่นที่บ๊อบบาเข้ามาสืบบทบาทในช่วงท้ายเรื่อง

ถ้ามีโอกาสได้ชมวีซีดีหนังเรื่องนี้อย่าลืมดูในส่วน special features ที่มีตอน **Bird, Bugs**

and Slugs : Forest Explorer และตอน **Rot Rocks** เป็นสารคดีสั้นที่ให้ความรู้กับเราในเรื่องของสัตว์ต่างๆ ที่ปรากฏอยู่ในหนังเช่น ทำให้ทราบว่านกฮัมมิงเบิร์ดมีอยู่ถึง 320 ชนิด และเป็นนกตัวเล็กที่มีปีกเหมือนใบพัดจึงบินได้ทุกทิศทุกทาง ส่วนนกผู้ร้ายในหนังเป็นนกแครกเกิล และค้างคาวในโลกเราก็มียุถึง 920 ชนิด โดยใช้เสียงช่วงนำทางในการบิน หรือการเล่าเรื่องตัวร้ายของหนังที่เป็นเจ้าพ่อของการเฝ้าเปื้อยผุพัง แต่ก็ย้ำความจริงที่ว่าการเล่นเปื้อยก็เป็นสิ่งที่มีประโยชน์ต่อโลกมาก ถ้าไม่มีสิ่งนี้ขยะคงจะล้นโลก ใบไม้คงกองเป็นภูเขาเลากา ทั้งยังช่วยให้เกิดชีวิตใหม่ๆขึ้นมา เช่นเห็ด รา มอส รวมไปถึงยาเพนนิซิลลินก็คิดค้นจากการเฝ้าเปื้อย

ดูหนังเรื่องนี้แล้วเราคงได้มีเวลาใส่ใจกับธรรมชาติรอบตัวมากยิ่งขึ้น ไม่ต้องไปไกลถึงป่าเขาเพียงตื่นเช้าขึ้นมาลองฟังว่านกแต่ละชนิดร้องแตกต่างกันอย่างไร เห็นความแตกต่างของนกที่บินลงมากินกล้วยที่เราวางให้เขาริร้ว ดูต้นไม้ที่เราปลูกไว้ว่าพวกเขายังสบายดีกันอยู่ไหม ต้องการให้เราช่วยเหลืออะไรบ้าง ต้องตัดกิ่งก้านหรือให้ปุ๋ยเพิ่มไหม หรือฝนตกทุกวันเช่นนี้พวกเขาจะเปียกชื้นเกินไปหรือไม่ ที่สวนหน้าบ้านมีต้นอะไรใหม่ๆ ขึ้นมาเองไหม บางต้นนกก็เป็นสื่อกลางให้เติบโตขึ้นมาโดยไม่ต้องซื้อหา วันนี้เจอหอยทากที่ตัวแล้ว พวกเขา กำลังเดินไปไหนกัน และคอยระวังไม่ไปเหยียบเขา เมล็ดผักที่เราปลูกวันนี้โตขึ้นแค่ไหนแล้ว

ถ้ามีเวลาละสายตาจากจอคอมพิวเตอร์ สมาร์ทโฟน หรือจอโทรทัศน์ แล้วให้เวลากับสวนหน้าบ้านก็เป็นความสุขเล็กๆ ที่ไม่ต้องซื้อหา แล้วเราไม่ต้องมานั่งเสียเวลาคิดว่า ณ พ.ศ.นี้ การสร้างเขื่อนขนาดใหญ่ในพื้นที่ป่า ยังเป็นสิ่งจำเป็นอยู่อีกหรือ? **ศั**

โต้วาทีวัน

นริศ มณีชาว

แปรเปลี่ยนการตัดสินคนอื่น ละภาพลักษณ์ความเป็นศัตรู ให้กลายเป็นความเข้าใจใน 3 ขั้นตอน



ในชีวิตประจำวันของเรา สิ่งหนึ่งที่มีผลต่อความสุขทุกข์ของเรา ก็คือความรู้สึกที่เรามีต่อคนอื่น ซึ่งมีทั้งความรู้สึกทางบวก และทางลบ... โดยทั่วไปแล้ว เรามักจะรับรู้กันมาว่า ความรู้สึกทางบวกก็มักนำความสุขใจมาให้... ความรู้สึกทางลบก็นำความทุกข์ใจมาให้...

ความรู้สึกต่อคนอื่นที่มีผลต่อความสุขทุกข์ของเราเนี่ย คงมีที่ไปที่มาจากหลายสาเหตุด้วยกัน สาเหตุหนึ่งก็คือเมื่อเราได้ยินคำพูดบางอย่างของคนอื่น หรือเห็นการกระทำบางอย่างของคนอื่น... สิ่งนั้นมากระตุ้นให้เราเกิดความรู้สึกสุขหรือทุกข์ขึ้นมาให้ใจของเรา

เราอาจคิดว่า เป็นเพราะคนๆ นั้นพูดคำบางคำ จึงทำให้เราทุกข์ใจ หรือเพราะคนนั้นทำบางสิ่งบางอย่าง จึงทำให้เราสุขใจ... ???

มีความลับของชีวิตข้อหนึ่งที่น่าสนใจและอาจเป็นคำตอบในเรื่องนี้ก็คือว่า คำพูดหรือการกระทำของคนอื่นไม่ได้ทำให้เราสุขหรือทุกข์... คำพูดหรือการกระทำของคนอื่นนั้นเป็นเพียงสิ่งที่มากระตุ้นจากภายนอกตัวเราเท่านั้น... สิ่งสำคัญคือความสุขทุกข์ของเรามาจากการต้องการส่วนลึกภายในตัวเราที่ได้รับการตอบสนองหรือไม่ได้รับการตอบสนองนั่นเอง

ตัวอย่างเช่น เมื่อเราได้ยินคนหนึ่งพูดกับเราว่า “พี่เนี่ย วก จริงๆ” เราอาจรู้สึกโกรธ เพราะเราต้องการความเข้าใจ หรือเราอาจรู้สึกงง เพราะเราต้องการความชัดเจนว่าเรื่องมันเป็นมาอย่างไร... คำพูดว่า “พี่เนี่ย วก จริงๆ” เป็นสิ่งกระตุ้นจากภายนอก แต่สิ่งที่ทำให้เราโกรธหรืองง นั้นมาจากความต้องการความเข้าใจและความต้องการความชัดเจนที่อยู่ภายในตัวเราไม่ได้รับการตอบสนองนั่นเอง... อุปมาเหมือนกับเวลาที่เรารู้สึกหงุดหงิดนั้นเป็นสัญญาณว่าอะไรไม่ปรกติภายในตัวของเรา หรือภายในตัวเรา และเราต้องการความสบายกายด้วย...

การตระหนักรู้ในความลับของชีวิตข้อนี้ช่วยให้เรากลับมาสนใจ ใส่ใจ และรับผิดชอบต่อการดูแลตัวเอง ดูแลจิตใจของเราในเวลาที่เรารู้สึกหงุดหงิดจากคำพูด การกระทำของคนอื่น หรือจากภายนอก

แทนการกล่าวโทษ ตัดสิน ตำหนิคนอื่นหรือเหตุการณ์ภายนอก... และการดูแลตนเองเช่นนี้ ช่วยส่งผลให้เราดูแลคนอื่นได้อย่างมีความสุขด้วย

โดยทั่วไปเมื่อเราพบเจอคำพูดหรือการกระทำที่ทำให้เราทุกข์ใจ ไม่สบายใจ หรือขัดเคืองใจนั้น เราอาจใช้วิธีการหลีกเลี่ยงที่จะพบเจอหรือพูดคุยกับคนในบ้าน หรือถ้ามีจำเป็น เราก็ติดต่อกันให้น้อยที่สุดเท่าที่จะทำได้

สิ่งที่ยากและท้าทายก็คือ ถ้าเรารู้สึกทางลบกับคนใกล้ชิดที่จำเป็นต้องเกี่ยวข้องกัน... ในครอบครัวเดียวกัน เป็นพ่อแม่พี่น้อง... หรือในสถานศึกษาเดียวกัน เป็นเพื่อน เพื่อนร่วมทำรายงานกลุ่ม... หรือในสถานที่ทำงานเดียวกัน เป็นหัวหน้า เป็นเพื่อนร่วมงาน หรือเป็นลูกน้อง เราจะทำอย่างไรที่จะดูแลจิตใจของเราให้เราสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างเป็นสุขทุกฝ่าย... เรามีทางเลือกอะไรอื่นอีกบ้างไหมนอกจากการหลีกเลี่ยง เพราะไม่อยากมีเรื่อง หรือถ้าเรายังไม่พร้อมที่จะพูดคุยกันเพราะไม่แน่ใจว่าถ้าพูดไปแล้วจะรักษาความสัมพันธ์ไว้ได้... เราจะทำอย่างไรได้บ้าง?...

ผมเข้าใจและเห็นใจทุกท่านในเรื่องนี้ครับ... เราต่างประสบการณความยากลำบากร่วมกัน และถ้าเป็นไปได้เราอยากหาหนทางที่จะลดทุกข์และเพิ่มสุขของทั้งตัวเราเองและคนรอบข้าง... แทนการหลีกเลี่ยงการพูดคุยกันหรือพูดแล้วเสียใจในภายหลัง....

ในบทความนี้ ผมขอเสนอวิธีการที่เรียกว่า “การแปรเปลี่ยนการตัดสินคนอื่นและภาพลักษณ์ความเป็นศัตรูให้กลายเป็นความเข้าใจใน 3 ขั้นตอน” โดยเริ่มจากการดูแลภายในใจของเราก่อน ซึ่งผมชอบใช้คำว่า “การทำงานภายใน(ตัวเรา)”... คำว่าภาพลักษณ์ความเป็นศัตรูนั้น ไม่ได้หมายความว่าเราเป็นศัตรูกับคนอื่นจริงๆ ได้... แต่หมายถึงเรารู้สึกยาก หรือรู้สึกทางลบราวกับว่าเรามีความเป็นศัตรูกับเขาในบางเรื่อง บางสิ่งบางอย่าง ในเวลาเดียวกันเราก็อาจรู้สึกดีกับเขาในบางเรื่องด้วยเช่นกัน เช่น เขาเคยช่วยเราหลายเรื่องซึ่งเราก็ซาบซึ้งใจ ขณะเดียวกันมีคำพูดหรือการกระทำบางอย่าง

ของเขาที่กระตุ้นความรู้สึกทางลบของเราด้วย...

ขั้นตอนที่ 1 เมื่อเราตัดสินคนอื่นหรือเกิดภาพลักษณ์ความเป็นศัตรูกับคนอื่น เช่น มีความรู้สึกไม่ชอบ ชัดเคืองใจ วิจารณ์ ตำหนิเขาอยู่นั้น... นั้นเป็นสัญญาณที่บอกเราว่า... มีความต้องการบางอย่างในส่วนลึกของเราที่ไม่ได้รับการตอบสนอง... การหาความต้องการนั้นเป็นตัวช่วยเรา เช่น เราอาจต้องการความเคารพ ความเห็นใจ ความเท่าเทียมกัน

ขั้นตอนที่ 2 การเข้าไปเชื่อมโยงกับความต้องการของคนที่เราตัดสินหรือเกิดภาพลักษณ์ความเป็นศัตรู (ไม่ชอบ ชัดเคืองใจ วิจารณ์ ตำหนิเขา)... จะช่วยเปิดหัวใจความกรุณาของเราได้ เช่น เขาอาจต้องการการรับฟัง ต้องการความช่วยเหลือ...

ขั้นตอนที่ 3 ถ้าเรารู้สึกยากที่จะแปรเปลี่ยนการตัดสินคนอื่นและภาพลักษณ์ความเป็นศัตรู (ความรู้สึกไม่ชอบ ชัดเคืองใจ วิจารณ์ ตำหนิเขา) เราสามารถย้อนมองตนเองว่ามีความต้องการอะไรที่เราถืออยู่ ทำให้เรายังคงตัดสินเขา เช่น เพราะเราต้องการทางเลือก การทำเช่นนี้ช่วยให้เราทำขั้นตอนที่ 1 และขั้นตอนที่ 2 ได้ง่ายขึ้น

เพื่อช่วยให้เกิดความเข้าใจและสามารถนำไปฝึกปฏิบัติด้วยตนเองได้ ผมขอยกตัวอย่างจากเรื่องจริง 2 เรื่องครับ

เรื่องที่ 1 หญิงคนหนึ่งรู้สึกโกรธมากที่หัวหน้าของเธอพูดต้งๆใส่หน้าเธอ 2 ครั้ง เมื่อเธอถามคำถามเกี่ยวกับงานที่มอบหมายให้เธอ และเธอตอบคำถามของเธอด้วยความตั้งใจ... เมื่อเธอให้เวลาย้อนมองกลับมาที่เหตุการณ์นี้ เธอพบว่าที่เธอโกรธเป็นเพราะว่าเธอต้องการความเคารพในฐานะที่เป็นคนๆหนึ่ง (ขั้นตอนที่ 1)

เธอลองเข้าไปเชื่อมโยงกับความต้องการในจิตใจของหัวหน้า... ซึ่งปรกติหัวหน้าก็รับฟังเวลาที่เธอขอคำปรึกษาในเรื่องต่างๆ... แต่ในครั้งนี้เป็นไปได้ว่าหัวหน้าคงต้องการความช่วยเหลือและความชัดเจนในผลของงานที่มอบหมายให้ด้วยความไว้วางใจ และยังไม่ได้รับคำตอบที่ชัดเจนพอ จึงทำให้หัวหน้าพูดต้งๆใส่เธอ (ขั้นตอนที่ 2)

เธอสังเกตว่า ยังเป็นการยากสำหรับเธอที่จะแปรเปลี่ยนคำตัดสินหัวหน้าและภาพลักษณ์ความเป็นศัตรูของหัวหน้า... เธอจึงสืบค้นลงไปในจิตใจของเธอ

ต่อไปว่าความยากของเธอมายากจากความต้องการอะไรที่เธอยังถืออยู่.... ที่สุดเธอค้นพบว่าลึกๆแล้วเธอต้องการความชื่นชมและความเห็นใจนั่นเอง... เนื่องจากในเวลานั้นเธอรู้สึกเหนื่อยมากเพราะเธอเพิ่งประชุมตามที่ได้รับมอบหมายตั้งแต่บ่ายสองโมงถึงสองทุ่มโดยที่ยังไม่ได้รับประทานอาหารแต่อย่างใด และเธอตั้งใจรับมารายงานหัวหน้าแม้ว่าหัวหน้าจะไม่ได้ร้องขอ.. ก่อนที่เธอจะประชุมอย่างอื่นต่ออีกจนถึงสี่ทุ่ม (ขั้นตอนที่ 3)

เมื่อเธอได้สัมผัสกับความต้องการของตนเองและเชื่อมโยงกับความต้องการของหัวหน้าแล้ว... เธอรู้สึกผ่อนคลาย โส้ง และเธอสังเกตว่าคำตัดสินหัวหน้าและภาพลักษณ์ความเป็นศัตรูของหัวหน้านั้นคลายหายไป... พอจะทำให้เธอทำงานและรับมือกับสถานการณ์แบบเดิมได้อีกครั้งด้วยหัวใจใหม่...

เรื่องที่ 2 หัวหน้าคนหนึ่งรู้สึกชัดเจนใจเป็นอย่างมากที่ลูกน้องมาบอกให้เขาจัดหาอุปกรณ์ในการทำงาน แม้ว่าการจัดหาอุปกรณ์นั้นเป็นสิ่งที่จำเป็น แต่เขาชัดเจนใจว่า “ใครเป็นหัวหน้า... ใครเป็นลูกน้องกันแน่(วะ)”

เมื่อหัวหน้าพิจารณาเรื่องที่เกิดขึ้น เขาเห็นว่าความต้องการในส่วนลึกของเขาคือ เขาต้องการความเคารพ (ขั้นตอนที่ 1)

เขาพยายามเชื่อมโยงความต้องการของลูกน้องซึ่งทำงานที่ได้รับมอบหมายด้วยความใส่ใจมาโดยตลอด เขาพอจะคาดคะเนได้ว่า สิ่งสำคัญที่ลูกน้องคนนี้ต้องการก็คือความช่วยเหลือและการสนับสนุน เพราะลูกน้องอยากทำงานอย่างเต็มที่... ปัญหาคือลูกน้องคนนี้ก็คือ เขาไม่รู้ว่าเขาจะพูดอย่างไร เพื่อไม่กระทบใจหัวหน้า และเขาไม่รู้ตัวด้วยซ้ำว่า คำพูดของเขามีผลกระทบต่อจิตใจของหัวหน้าแล้ว..(ขั้นตอนที่ 2)

สิ่งที่ยากและท้าทายสำหรับเขาคือ เขายังคงสังเกตเห็นการตัดสินลูกน้องและภาพลักษณ์ความเป็นศัตรูของลูกน้องในหัวใจของเขาอยู่... เขาจึงหาต่อไป... และเกิดความชัดเจนในใจของเขาว่า... เขายังถือและให้ความสำคัญกับความเป็นอิสระในการพิจารณาด้วยตนเอง... มีอิสระที่จะทำตามคำร้องขอหรือปฏิเสธก็ได้... สิ่งนี้เองทำให้เขาตัดสินลูกน้องว่ามาสั่งเขาให้จัดหาอุปกรณ์... และมีผลให้เห็นภาพลักษณ์ความเป็นศัตรูของลูกน้องด้วย... (ขั้นตอนที่ 3)

เมื่อหัวหน้าสัมผัสหัวใจของตนเองทั้ง 3
ขั้นตอนแล้ว... เขาประหลาดใจตัวเองมากกว่า... ทำไมเขา
รู้สึกโล่งใจ สบายใจขึ้นอย่างไม่น่าเชื่อ และเมื่อคิดย้อน
กลับไปคิดถึงลูกน้องของเขา... นอกจากความขัดเคือง
ใจและภาพลักษณ์ความเป็นศัตรูจะหายไปแล้ว... เขายัง
รู้สึกเห็นใจและไว้วางใจในลูกน้องคนนี้อีกด้วย
ที่กล้าขอให้เขาจัดอุปกรณ์ต่างๆ ให้เพื่อจะได้ทำงาน
ต่อไปอย่างเต็มที่...

ท่านอาจลองปฏิบัติดูได้ด้วยตนเองนะคะ

ขั้นตอนที่ 1 เขียนคำตัดสินที่ท่านมีต่อใคร
คนหนึ่ง ที่ท่านอยากทำงานภายในจิตใจของท่าน... และ
ให้ท่านหาความต้องการในส่วนลึกของท่านเมื่อท่าน
ตัดสินเขา หรือเมื่อท่านเห็นภาพลักษณ์ความเป็นศัตรู
ของเขา... ลองดูแนวทางจากตัวอย่างเรื่องจริงที่ให้ไว้
นะคะ และท่านสามารถ Download รายการความ
รู้สึกและต้องการได้ที่ www.carefor.org/feeling-need-list.pdf

ขั้นตอนที่ 2 เข้าไปเชื่อมโยงกับความต้องการ
ของคนที่ท่านตัดสินหรือเกิดภาพลักษณ์ความเป็นศัตรู
ในขั้นตอนที่ 1 นั้น... โดยการคาดคะเนว่า ความ
ต้องการในส่วนลึกของเขาคืออะไร... ที่ทำให้เขาพูด
หรือทำเช่นนั้น

ขั้นตอนที่ 3 ถ้าท่านยังรู้สึกยากที่จะแปรเปลี่ยน
การตัดสินคนอื่นและภาพลักษณ์ความเป็นศัตรู ขอให้
ท่านย้อนมองตนเองว่ามีความต้องการอะไรที่ท่านถืออยู่
ซึ่งมีผลทำให้ท่านยังคงตัดสินหรือเกิดภาพลักษณ์ความ
เป็นศัตรูกับเขาอยู่ แล้วย้อนกลับไปพิจารณาขั้นตอนที่
1 และ 2 อีกครั้ง

สุดท้ายให้สังเกตตนเองว่า ท่านรู้สึกอย่างไร
บ้าง... มีการแปรเปลี่ยนภายในความรู้สึก คำตัดสิน
ภาพลักษณ์ความเป็นศัตรูอย่างไรบ้าง... เช่น โล่ง
สบายใจขึ้น คำตัดสินจางลงไป ภาพลักษณ์ความเป็น
ศัตรูลดลงไปอย่างเห็นได้ชัด...

ท่านผู้อ่านทุกท่านครับ ผมหวังว่าเรื่องราวของ
“การแปรเปลี่ยนการตัดสินคนอื่นและภาพลักษณ์ความ
เป็นศัตรูให้กลายเป็นความเข้าใจใน 3 ขั้นตอน” นี้คง
เป็นประโยชน์ในชีวิต เป็นประโยชน์ต่อครอบครัว ความ
สัมพันธ์กับเพื่อน กับคนที่ท่านรัก และคนที่ท่านไม่รัก...
ในทุกพื้นที่ชีวิตของท่านนะคะ....

ผมเขียนบทความนี้ด้วยความตั้งใจที่อยากเห็น

ความกรุณาที่มีต่อกัน ความเข้าใจกัน การดูแลกันและ
กัน.. ขยายกว้างขึ้นในบ้าน โรงเรียน ที่ทำงาน ชุมชน
ประเทศ และในโลกของเรา... และถ้ามีอะไรที่ผมพอ
จะช่วยเหลือหรือสนับสนุนท่านได้บ้างในเรื่องของการ
สร้างความเข้าใจกันหรือในเรื่องอื่นๆ... ท่านสามารถ
ติดต่อผมได้ใน facebook ของผมซึ่งอยู่ด้านล่างของ
บทความนี้นะครับ หรือจะเขียนมาที่ บ.ก. อุดมศาสตร์
ก็ได้ครับ ... ขอพระเยซูเจ้าและแม่พระดูแล คุ่มครอง
อวยพรท่านผู้อ่านและทุกคนในครอบครัวของท่านเป็น
พิเศษด้วยนะคะ 

เชิญชมเว็บไซต์บ้านใส่ใจ www.carefor.org
เพื่อชีวิต ความรัก มิตรภาพ กำลังใจ สื่อสารอย่าง
สันติ บ้านน้ำใจ งามตอบปัญหาชีวิต บ้านใส่ใจบน
เฟซบุ๊ก www.facebook.com/carefor.org หรือ
นริศ มณีขาว บ้านใส่ใจ

BUBPHA WEDDING

คุณบุผา พิมพ์เจริญ (คุณคูน)
089-524-0602
ผู้บริหาร ร้าน บุผา เว็ดดิ้ง



เว็บไซต์ : www.bubpha-wedding.com
E-mail : bubpha-wedding@hotmail.com
~0-----0~

BUBPHA WEDDING STUDIO
สำนักงาน : ถนนจ๊กกะพอก ปากน้ำ สมุทรปราการ
02-701-6871, 02-701-6873, 085-090-9549 (คุณน้า)

BUBPHA WEDDING DRESS
สำนักงาน : ถนนเพชรบุรีตัดใหม่-ตัดนอกเอกมัยเหนือ กรุงเทพฯ
02-716-6551-2, 081-758-5119 (คุณน้า)

BUBPHA WEDDING
สำนักงาน : ถนนสุขุมวิท(สาเกต) รสทิพย์(คหฺร.) สมุทรปราการ
02-323-1055, 089-870-4334 (คุณตา)

เยาวชนของเรา

ศิษย์พระคริสต์

ยอแซฟ พลิชฐ์ สายสนิก

เยาวชนสัฆมณฑลเชียงใหม

“เมื่อเรารักในงานที่ทำแล้ว เราต้องทุ่มเทในสิ่งนั้นอย่างเต็มที่ เพราะผมเชื่อว่า พระองค์ทรงเลือกในสิ่งที่ดีและเหมาะสมที่สุดสำหรับพวกเรา”

ครั้งนี้ขอแนะนำให้รู้จักกับ ยอแซฟ พลิชฐ์ สายสนิก ชื่อเล่น บัดดี้ สัตบุรุษวัดนักบุญยอแซฟกรรมกร อ.แมริม จ.เชียงใหม่ ปัจจุบันกำลังศึกษาอยู่ที่สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่

น้องพลิชฐ์ ได้บอกถึงแรงบันดาลใจที่มาร่วมงานเยาวชนว่า “ครอบครัวได้ปลูกฝังผมมาตั้งแต่เด็กๆ ให้กระตือรือร้นเข้าวัดเป็นประจำ บ้านผมก็อยู่ใกล้วัดด้วย ทำให้ผมได้เห็นการทำงานของพี่ๆ เยาวชนในโอกาสงานฉลองต่างๆ ประกอบกับทางครอบครัวของผมคอยสนับสนุนให้เข้าไปช่วยงานของวัดโดยตลอด ผมเลยรู้สึกว่าจะทำงานอภิบาลเยาวชน เพราะการทำงานอภิบาลเยาวชนทำให้ผมได้รู้จักเพื่อนๆ และพี่น้องเยาวชนจากสังฆมณฑลต่างๆ และเราก็สามารถทำงานร่วมกันได้โดยมีจุดมุ่งหมายเดียวกันคือเป็นส่วนหนึ่งในการที่จะช่วยปลูกฝังความเชื่อให้แก่เยาวชน และผมก็มีความสุขทุกครั้งที่ได้เป็นส่วนหนึ่งในงานอภิบาล”

น้องพลิชฐ์ แบ่งปันถึงหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายว่า “ผมได้รับความไว้วางใจจากคุณพ่อเจ้าวัด และเพื่อนพี่น้องเยาวชนให้ได้รับหน้าที่เป็นประธานเยาวชน เพื่อทำหน้าที่ในการเชิญชวนพี่น้องเยาวชนมาเข้าวัด มาทำกิจกรรมร่วมกันเพื่อเสริมสร้างความเป็นหนึ่งเดียวกัน และแบ่งหน้าที่ให้เยาวชนได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในพิธีบูชาขอบพระคุณ และเป็นกระบอกเสียงเล็กๆ เพื่อ

กระจายข่าวสารให้พี่น้องเยาวชนได้รับทราบ”

น้องพลิชฐ์ ได้แสดงความคิดเห็นถึงสิ่งที่จะช่วยส่งเสริมให้เยาวชนมีความเชื่อต่อพระเจ้า



ว่า “ผมมีความคิดเห็นว่าการที่จะส่งเสริมให้เยาวชนมีความเชื่อจำเป็นต้องปลูกฝังจากครอบครัวก่อนเป็นอันดับแรก นอกนั้นต้องอาศัยการมีส่วนร่วมในกิจกรรมของวัด โดยให้เยาวชนมีบทบาทหน้าที่รับผิดชอบในวัด นี่เป็นวิธีการหนึ่งที่ช่วยส่งเสริมความเชื่อและให้เยาวชนรู้สึกว่าคุณค่าของตัวเองมีความสำคัญและเป็นส่วนหนึ่งของพระศาสนจักร”

น้องพลิชฐ์ เล่าถึงความประทับใจในการทำงานว่า “ครั้งแรกที่ผมมาทำงานเยาวชน ผมได้มีโอกาสไปร่วมค่ายเยาวชนระดับชาติ ในตอนแรกผมคิดว่า คงเป็นค่ายเหมือนค่ายอื่นๆ ไป คือมีการแบ่งกลุ่ม นั้บอบรม และทำกิจกรรมร่วมกัน แต่พอได้มาร่วมอยู่ในค่ายทำให้ผมประทับใจในการทำงานของพี่ๆ อาสาที่มาช่วยในค่าย ผมจึงอยากมาทำงานในด้านนี้ร่วมกับพี่ๆ นั้บๆ เยาวชนให้เราได้เป็นส่วนหนึ่งเพื่องานเยาวชน”

น้องพลิชฐ์ ได้ฝากข้อคิดและความปรารถนาดีต่อพี่น้องเยาวชนว่า “เยาวชน ถือเป็นพลังสำคัญของพระศาสนจักร ที่จะทำให้พระศาสนจักรมีความเข้มแข็งและมั่นคงด้วยการร่วมมือจากพี่น้องเยาวชน แม้ว่าเราจะเป็นพลังเล็กๆ แต่เมื่อได้มาร่วมกันแล้วจะเกิดเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่สามารถเป็นฐานหลักของพระศาสนจักรได้”

โอกาสนี้ น้องพลิชฐ์ ฝากถึงพี่น้องเยาวชนนะครับว่า “เมื่อเรารักในงานที่ทำแล้ว เราต้องทุ่มเทในสิ่งนั้นอย่างเต็มที่ เพราะผมเชื่อว่า พระองค์ทรงเลือกในสิ่งที่ดีและเหมาะสมที่สุดสำหรับพวกเรา” ❧



“นม...เพื่อน้องที่ร้องหิว”



ปัจจุบันในประเทศไทย มีเด็กทารกแรกเกิด ถึง 6 ปี จำนวนมากที่ถูกทอดทิ้ง กำพร้าแม่ และมีแม่ ที่ตกอยู่ในภาวะยากลำบาก ผู้ปกครองจำนวนมากกำลังประสบปัญหาเศรษฐกิจในครอบครัว ไม่สามารถจัดหานมให้ลูกหลานได้ดื่ม ทำให้เด็กขาดสารอาหาร ที่สำคัญต่อการเจริญเติบโตและความแข็งแรงของร่างกาย

เด็กจำนวนหลายสิบชีวิต และ เด็กในสถานรับเลี้ยงเด็ก “ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ชุมชนวัดมหาชัย – มูลนิธิ พอร์เด็ก 6” จังหวัดสมุทรปราการ กว่า 200 ราย อายุระหว่าง 2.5-6 ขวบ ในการดูแลของมูลนิธิเพื่อการฟื้นฟูพัฒนาเด็กและครอบครัว (พอร์เด็ก) ที่กำพร้า ถูกทอดทิ้ง และเด็กมาจากครอบครัวที่มีฐานะยากจน มูลนิธิฯ กำลังขาดแคลนนมผง สำหรับเด็กเล็ก “โครงการนม...เพื่อน้องที่ร้องหิว” จัดขึ้นให้เด็กมีนมดื่มกินอย่างน้อยให้ได้วันละ 1 ขวด หรือ 1 แก้วต่อวัน อนึ่งสถานรับเลี้ยงเด็ก ศูนย์ฯ แห่งนี้ ไม่ได้รับนมดื่มสนับสนุนจากภาครัฐเลย แต่ได้รับเงินอุดหนุนจากภาครัฐเพื่อโครงการอาหารกลางวัน เพียงปีละ 20,000 บาท และอัตราครูพี่เลี้ยง 1 อัตรา เพื่อช่วยเหลือเด็กกลุ่มนี้เท่านั้น อนึ่งมูลนิธิฯ จะมีค่าใช้จ่ายเพื่อบริหารจัดการและบริการเด็กด้วยโอกาสของเฉพาะศูนย์แห่งนี้ เฉลี่ยเดือนละ 250,000 บาทเศษ

มูลนิธิฯ ใครขอเชิญชวนท่านผู้มีจิตศรัทธา ร่วมบริจาคนมผงสำหรับเด็กทารกแรกเกิด นมผงสำหรับเด็กอายุ 1 ขึ้นไป หรือสมทบทุนเพื่อ “โครงการนม...เพื่อน้องที่ร้องหิว” เพียงกองทุนละ 500 บาท หรือ “โครงการอาหารกลางวัน : มือเที่ยงนี้... พี่เลี้ยงน้อง” จำนวนเงิน 2,000 บาท ต่อวันเนื่องในโอกาสต่าง ๆ เช่น วันเกิด วันทำบุญของหน่วยงาน/ครอบครัว กิจกรรม CSR. หรือร่วมสมทบทุนตามสมควร สนใจติดต่อสอบถามและร่วมแบ่งปันได้ที่ มูลนิธิเพื่อการฟื้นฟูพัฒนาเด็กและครอบครัว (พอร์เด็ก) 1035/7-10 ถนนศรีนครินทร์ 35 แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ 10250 โทรศัพท์ 0-2721-2983 โทรสาร 02-721-2985, www.fordec.thai.org

Email: fordecjulie@hotmail.com หรือ โอนเงินบริจาค ผ่านบัญชีออมทรัพย์

ธนาคารกรุงเทพ สาขาซีคอนสแควร์ เลขที่ 232-0-29388-5

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศรีนครินทร์-อ่อนนุช เลขที่ 104-2-08068-0

หรือ แคนเตอร์เซอร์วิส – เซเว่น-อีเลฟเว่น ทุกสาขา นาม (พอร์เด็ก)

หากโอนเงินบริจาคแล้ว กรุณาแจ้งให้มูลนิธิฯ ทราบด้วยจกขอบพระคุณยิ่ง ทั้งนี้เพื่อออกใบเสร็จรับเงินบริจาค และท่านสามารถนำไปหักลดหย่อนภาษีเงินได้ประจำปีต่อไป

ส่วนงานบริหารและอำนวยการ :

สุมาลี จรัสวิชาการ (จูลี)

ผู้อำนวยการ

โทรศัพท์ 0-2721-2983, 081-302-3411

ความหวังไม่ใช่วาทกรรม



- **ปีศาจพูดว่า จงมองดูบาปของเจ้า**
แต่พระเจ้าตรัสว่า จงมองดูพระบุตรของเรา
- **การดำเนินชีวิตด้วยความหวัง**
มิใช่เพียงแค่สถานะของจิตใจ
หรือพวกมองโลกในแง่ดี
- **สตรีตั้งครวญ เธอก็ยังคงเป็นสตรี**
แต่คราวนี้เธอเป็นมากกว่านั้น...เธอเป็นแม่
และมีชีวิตอยู่ด้วยความหวังที่แสดงออกมาทุกวัน
ว่าจะไม่หยุดเตรียมตัวพร้อมเป็นแม่
ที่ได้อุ้มและเลี้ยงดูลูกไปจนตลอดชีวิต
- **ความหวังในชีวิตคริสตชนก็ต้องเป็นเช่นนี้**
เป็นเรื่องของการแสดงออกมาในชีวิตให้เห็นได้
ปีศาจทำให้เราก้มหน้าลึนหวัง แต่พระเจ้า
ทำให้เราทุกวันตื่นตื่นที่จะลุกขึ้นมา
รับชีวิตใหม่เป็นของขวัญ

30 ต.ค. 2013

ภาพ : คำ : พงศ์ ประมวล

ผลการประกวดภาพวาดระบายสี



1 ด.ญ.เนตรนภา นวลอี่ยมเอก
โรงเรียนสารสาสน์พัฒนา สาธ



2 ด.ญ.ภักจิรา มะลิโพธิ์กลาง
โรงเรียนสารสาสน์พัฒนา สาธ



3 ด.ญ.ชุตินันดา ทอพนชัย
โรงเรียนสารสาสน์พัฒนา สาธ

Delivering

Satisfaction

Worldwide



บินตลอด 24 ชม.

ขณะที่คุณหลับ เครื่องบินของเรา
GLOBAL DISTRIBUTION ALLIANCE
กำลังทะยานสู่ท้องฟ้า



WWW.GDA.CO.TH

0-2713-5500

72 อุดมศานต์ พฤศจิกายน 2013

บริการส่งพัสดุภัณฑ์ทางอากาศ บริการประทับใจ ทั่วโลก

ไม่ว่าจะเป็นกลางวันหรือกลางคืน หรือความแตกต่างของเวลาแต่ละประเทศ
บนโลก ก็ไม่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานของเรา GDA เพราะเราทำงานกัน
ตลอด 24 ชั่วโมง เพื่อนำส่งพัสดุภัณฑ์ของท่านสู่จุดหมายอย่างปลอดภัยและ
ตรงเวลา ครอบคลุมทั่วโลกยังไม่หมดหมื่น เรา GDA จะไม่หยุดทำงานให้แก่ท่าน
เช่นกัน

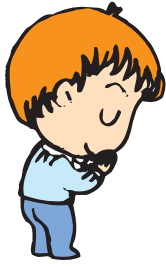
คุณจึงมั่นใจได้ว่า "GDA...รอบรู้ทุกเส้นทางทั่วโลก"



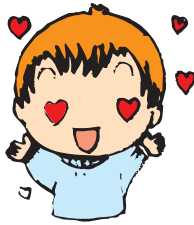
GLOBAL DISTRIBUTION ALLIANCE : Head Office 47 Soi Sukchai (Yak Ban Kluy Tai), Sukhumvit 42 Road, Prakanong, Bangkok 10110 Thailand.



1 ยอห์น 4:7-21 กำเนิดความรัก



7 ท่านที่รักทั้งหลาย



เราจงรักกันเพราะความรักมาจากพระเจ้าทุกคนที่มีความรัก



ยอมบังเกิดจากพระเจ้า
และรู้จักพระองค์



อยู่ไม่มีความรัก ย่อมไม่รู้จักพระเจ้า



เพราะพระเจ้าทรงเป็นความรัก



จากความรักของพระเจ้าปรากฏ
ให้เราเห็นดังนี้



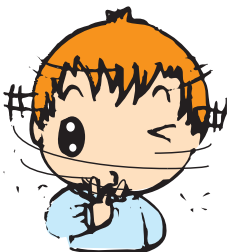
คือ พระเจ้าทรงส่งพระบุตรพระองค์เดียวมาในโลก
เพื่อเราจะได้มีชีวิตโดยทางพระบุตรนั้น



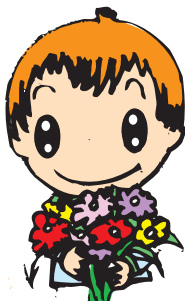
10 ความรักอยู่ที่ว่าพระเจ้าทรงรักเรา
และทรงส่งพระบุตรของพระองค์มา
เพื่อจะไถ่บาปของเรา
มิใช่อยู่ที่เรารักพระเจ้า



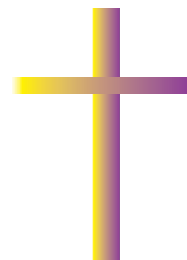
11 ท่านที่รักทั้งหลาย
ถ้าพระเจ้าทรงรักเราเช่นนี้
เราก็ควรรักกันด้วย



12 ไม่มีใครเคยเห็นพระเจ้า
แต่ถ้าเรารักกัน
พระเจ้าย่อมทรงดำรงอยู่ในเรา
และความรักของพระองค์ในเราก็จะสมบูรณ์



14 เราเห็นและเราเป็นพยานได้ว่า
พระบิดาทรงส่งพระบุตรของพระองค์
มาเป็นพระผู้ไถ่โลก



13 เราทราบว่าเราดำรงอยู่ในพระองค์และพระองค์ทรงดำรงอยู่ในเราเพราะพระองค์ประทานพระพละของพระจิตเจ้าให้เรา นั่นเอง



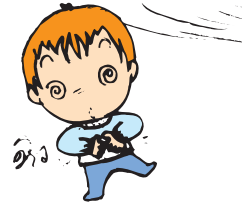
15 เมื่อได้ยอมไว้ว่าพระเจ้าทรงเป็นพระบุตรของพระเจ้า
พระเจ้ายอมทรงดำรงอยู่ในเรา และเรายอมอยู่ในพระเจ้า



16 เรารู้และเชื่อในความรักที่พระเจ้าทรงมีต่อเรา
พระเจ้าทรงเป็นความรัก
ผู้ได้ทรงอยู่ในความรัก
ยอมดำรงอยู่ในพระเจ้าและพระเจ้ายอมทรงดำรงอยู่ในเรา

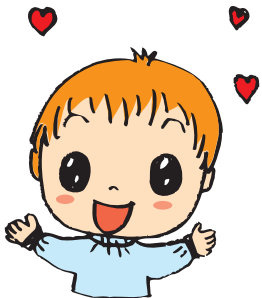


17 ความรักที่สมบูรณ์อยู่ในเรา
เพื่อที่เราจะมีความมั่นใจในนิรันดร์ภาพ
เพราะพระองค์ทรงเป็นอย่างไร
เราในโลกนี้ยอมเป็นอย่างนั้นด้วย

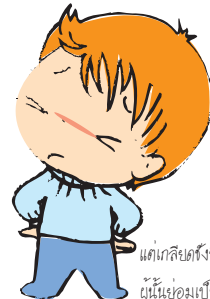


18 ไม่มีความกลัวในความรัก
ความรักที่สมบูรณ์แบบจะจัดความกลัว
เพราะความกลัว คือความคาดหมายว่าจะถูกลงโทษ
ความรักของผู้มีความกลัวจึงจะไม่สมบูรณ์แบบ

19 จึงมีความรักเกิด เพราะพระองค์ทรงรักเราก่อน



20 ถ้าผู้ใดพูดว่า "ฉันรักพระเจ้า"



แต่กลับขัดแย้งในใจของตน
ผู้นั้นไม่ยอมเป็นคนพูดเท็จ



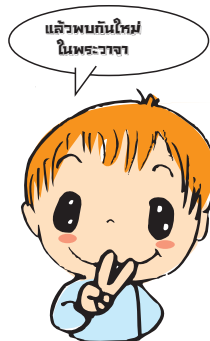
เพราะผู้ไม่รักพี่น้องที่เขาพลเห็นได้



ยอมไม่รักพระเจ้า
ที่เขาพลเห็นไม่ได้



21 เราได้วิบัติด้วยบาปอยู่ใต้จากพระองค์
คือให้บุตรที่รักพระเจ้า รักพี่น้องของตนด้วย



แล้วพบกันใหม่
ในพระวาทะ

RH รอชัย เอิร์ธ



เวชสำอางอินทรชัญฉำ ด้วยสารสกัดจากธรรมชาติ



รอกแอส แออร์

เจลสปีดพมขาว ใให้เป็นสีน้ำดาสตามธรรมชาติ โดยไม่ต้องโกรก, ไม่ต้องย้อม, ไม่ต้องหมัก สะดวกในการใช้ เพียงแถมเจลบนเส้นผม ที่ยาว ปล่อยให้แห้ง ไม่ต้องล้างออก (ปราศจากสารไฮโดรเจน เปอร้ออกโซค)

แอมพูข้าวเหนียวนิล

สกัดจากข้าวเหนียวนิลที่อุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุ พสมพสานกับ สารสกัดจากธรรมชาติอื่นๆ เพื่อดูแลเส้นผมโดยเฉพาะ เหมาะสำหรับ ผู้ที่ใช้รอกแอสแออร์ ช่วยปรับสีผมให้เข้มขึ้น, ดูเงางามอย่างเป็นธรรมชาติ และป้องกันเส้นผมหลุดก่อนวัย



แอมพูเออร์บิลล

สกัดจากสมุนไพรธรรมชาติ เช่น กระเม็ง อัญชัน ลูกประคำดีควาย ช่วยในการทำความสะอาดสิ่งสกปรกและสารเคมีที่สะสมอยู่บน เส้นผม ทำให้เส้นผมดกดำ เงางาม แข็งแรงไม่หลุดร่วงง่าย

โทนิคเออร์บิลล

ด้วยประสิทธิภาพของสารสกัดจากสมุนไพรธรรมชาติ เพื่อการดูแล ฟันฟู ปรับสภาพหนังศีรษะให้มีสุขภาพดี และเส้นผมแข็งแรงไม่หลุดร่วงง่าย



ครีมทาฝ้า

ครีมเนื้อบางเบา อุดมด้วยสารสกัดจากธรรมชาติ เช่น สารสกัดจาก P-Embilca, วิตามินซี, Natural BHA, วิตามิน B3 สารสกัดจาก เมล็ดอู่น ที่มีประสิทธิภาพต่อ ฝ้า กระ จุดด่างดำ ช่วยผลิตเซลล์ผิว อย่างอ่อนโยน ทำให้ผิวกระจ่างใส เนียนนุ่ม น่ำสัมผัส (ปราศจากสาร ไฮโดรควิโนน ที่เป็นอันตรายต่อผิว)



เครื่องดื่มสมุนไพรเพื่อสุขภาพ 18 in 1 (กาแฟ/ชา/โกโก้)

ด้วยการคิดสรรสมุนไพร 15 ชนิด รวมเข้ากับ กาแฟ/ชา/โกโก้ ครีมเทียม น้ำตาลฟรุคโตส ทำให้ได้เครื่องดื่มผสมสมุนไพร ที่ทรงคุณค่า รสกลมกล่อม และดีต่อสุขภาพ เหมาะสำหรับ เป็นเครื่องดื่มประจำวัน



สนใจติดต่อ (เพื่อรับส่วนลดพิเศษ) บริษัท รอชัย เอิร์ธ อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด
1131/349 ถนนนครไชยศรี แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300
โทรศัพท์ 0-2668-6235 0-2668-6236



SARASAS

AFFILIATED SCHOOLS



AN INNOVATIVE STYLE OF EDUCATIONAL SYSTEM IN THAILAND

สารสาสน์วิเทศบางบัวทอง



สารสาสน์วิเทศเชียงใหม่

สารสาสน์วิเทศราชพฤกษ์



สารสาสน์วิเทศล้านนา

สารสาสน์วิเทศธนบุรี



สารสาสน์วิเทศนครราชสีมา

สารสาสน์ธนบุรี



สารสาสน์วิเทศคลองหลวง

สารสาสน์วิเทศกาญจนบุรี



สารสาสน์วิเทศรังสิต

สารสาสน์วิเทศนครปฐม



สารสาสน์วิเทศสายไหม

สารสาสน์วิเทศหนองแขม



สารสาสน์วิเทศนิมิตใหม่

SARASAS WITAED BANGBON
THE INTERNATIONAL EDUCATION PROGRAMME



สารสาสน์วิเทศมีนบุรี

สารสาสน์วิเทศบางบอน



สารสาสน์วิเทศร่มเกล้า

สารสาสน์วิเทศบ้านแพ้ว



สารสาสน์วิเทศสุวรรณภูมิ

สารสาสน์วิเทศพระราม 2



วิทยาลัยเทคโนโลยีสารสาสน์กนกอนุสรณ์

สารสาสน์สุขสวัสดิ์



สารสาสน์เอกตรา

สารสาสน์ประชาอุทิศพิทยาคาร



วรมงคล

วิทยาลัยเทคโนโลยีสารสาสน์



สารสาสน์พิทยา

สารสาสน์วิเทศศึกษา



สารสาสน์พัฒนา

สารสาสน์สมุทรสาคร



สารสาสน์วิเทศชลบุรี

ชวนน้องคุย

ชวนน้องคุย

ยิ้ม...ยิ้ม...ยิ้ม...

จูเนียร์ไฟโต้ โครงการ 2013

น้องๆ คนไหนมีภาพสวยๆ ก็รีบส่งภาพ “ยิ้ม...ยิ้ม...ยิ้ม...” เข้ามาร่วมสนุกกับทางสโมสรอุดมศานต์ได้เลย เอาแบบเห็นรอยยิ้มชัดๆ นะครับ

พี่ป๋อง ขอขอบคุณอีกครั้งที่บรรดาคุณพ่อ คุณแม่ ผู้ปกครอง และน้องๆ คอยสนับสนุนกิจกรรมนี้ ขอแสดงความชื่นชมมา ณ โอกาสนี้ด้วยครับ และขอเชิญชวนให้ส่งภาพ “ยิ้ม...ยิ้ม...ยิ้ม...” ในปี 2013 เข้ามาร่วมกันอีกนะครับ...

เมื่อส่งภาพมาร่วมสนุก อย่าลืมเขียนชื่อ ที่อยู่ และตั้งชื่อภาพมาด้วยก็จะดีมากครับ

ส่งมาที่ พี่ป๋อง สโมสรอุดมศานต์ ชั้น 8

อาคารเลขที่ 122/11 ซ.นาครสุวรรณ (หนทรี 14) ถนนหนทรี
ช่องหนทรี ยานนาวา กทม. 10120 หรือส่งทาง E-mail:
udomsarn@gmail.com นะครับ

สวัสดีครับ... “พวกเราสมาชิกสโมสรอุดมศานต์ขอได้ร่วมใจกันส่งคำภาวนา และกำลังใจ ให้แก่พี่น้องชาวไทยที่ประสบภัยน้ำท่วมในจังหวัดต่างๆ ขอให้ ‘อดทน อย่าท้อใจ ลูสู้ นะ’ พวกเราและน้องๆ เด็กๆ เป็นกำลังใจให้ นะครับ”

ขอเขียนถึง **น้องพลอย นาคณัฐรา กรัยวิเชียร** (รหัสสมาชิก*3182) และน้องๆ อีกหลายคนที่ได้ส่งภาพวาดระบายสี “มุมเด็กศิลป์” มาร่วมสนุกชิงรางวัล... พี่ป๋องเห็นว่ามีน้องๆ หลายคน ได้จัดส่งผลงานภาพวาดระบายสี ใส่ซองกันกระแทกอย่างดี (POSTPACK) แล้วยังส่งแบบ “ไปรษณีย์ด่วนพิเศษ” แบบ (EMS) อีกด้วย ซึ่งมีค่าใช้จ่ายสูง “เสียตายนางค์”... อันที่จริงน้องๆ เมื่อระบายสีเสร็จแล้ว ก็จัดส่งมาแบบธรรมดาๆ ก็ได้นะ แต่อย่างไรก็ดีพี่ป๋องขอขอบพระคุณผู้ปกครอง ผู้ใหญ่ใจดีทุกๆ ท่านที่ติดตามกิจกรรมของสโมสรอุดมศานต์ นะครับ

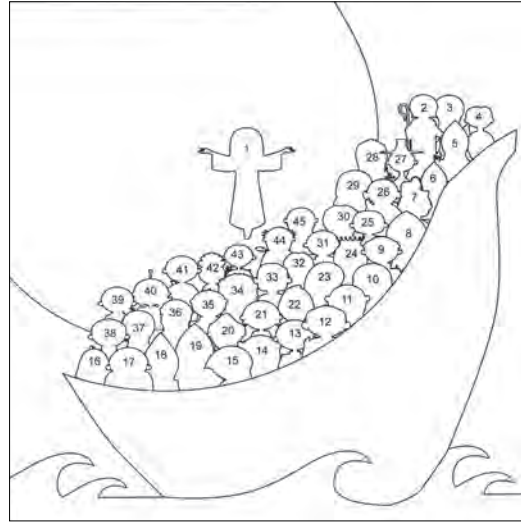
อ้อ! พี่ป๋องเชิญชวนน้องๆ เด็กๆ ได้ร่วมกิจกรรมกับสโมสรฯ อาทิ ส่งภาพวาดระบายสี “มุมเด็กศิลป์” ...ร่วมส่งภาพถ่ายในคอลัมน์ “จูเนียร์ไฟโต้ 2013” ...และใครสนใจสมัคร “สมาชิกใหม่” ก็รีบเขียนสมัครกันเข้ามาได้เลย อย่าลืม!!! ส่งรอยยิ้ม และกำลังใจ ให้แก่กันและกันด้วยนะครับ บ้ายบาย

รางวัลชมเชย

น้องนาคณัฐรา กรัยวิเชียร น้องพัชฎาพร ศิริจันทร์ น้องไมทากัญจน์ จอกทอง น้องรัตติ รุจิเรขังลิมา น้องคิลดา รุจิเรขังลิมา น้องอรรณณ กิจบำรุง น้องวุฒิพงษ์ สงค์ไพฑิกลาง น้องสุริยา ธงชัย น้องเพ็ญศักดิ์ คงสกุล น้องณัฐนนท์ นาคหล่อ น้องกรณพัฒน์ เอื้ออังกูร น้องสุรสิทธิ์ รัตนวิไลลักษณ์ น้องเติม อภัยาถ น้องสุเทพ เจริญโชคไพศาล น้องชนวีร์ พิทยาพานิชย์ น้องธนกร ชอบสระน้อย และน้องณัฐนิชา อิมแก้ว

เก็บมาเล่า - เอามาฝาก

Children



“นาวา : ผู้มีความเชื่อ”

พี่ป๋องขอนำโปสเตอร์ “ใครเป็นนักบุญผู้มีความสุข” มาลงอีกครั้ง เพื่อให้น้องๆ เด็กๆ ได้มีส่วนร่วมในโอกาส ปิดปีแห่งความเชื่อ อย่างมีความหมาย โดยยึดแบบอย่างจากบรรดานักบุญที่อยู่บนเรือ “นาวา : ผู้มีความเชื่อ”... และรูปลายเส้นนี้เองเพื่อนำมาให้น้องๆ เด็กๆ ได้ร่วมสนุกในคอลัมน์ “มุมเด็กศิลป์” ด้วยครับ

สำหรับรายชื่อของบรรดา “นักบุญผู้มีความสุข” โดยเริ่มจาก 1.พระเยซูเจ้า 2.น.โยเซฟ 3.แม่พระ 4.น.เปโตร กาลุสตา 5.น.ปาตริก 6.น.นิโคลาส 7.น.ยอห์น บอสโก 8.น.โยน ออฟอาร์ค 9.น.อันตอน แห่งปาตัว 10.น.เทเรซา แห่งอาวีลา 11.น.ปีโอ แห่งปิเอเตรลลินา 12.บุญราศียอห์น ปอล ที่ 2 13.น.อิกญาซีโอ แห่งโลโยลา 14.น.โพสตินา โควัลลา 15.น.แบร์นาแด็ต 16.น.เทเรซา แห่งลีสซีเออร์ช 17.น.อัลฟอนโซ ลีควอร์รี 18.น.เบเนดิกต์ แห่งนุร์เซีย 19.น.ออกัสติน แห่งฮิปโป 20.น.ฟรังซิส เซเวียร์ 21.น.ยอห์น เวียนเนย์ 22.น.มอนิกา 23.บุญราศีเทเรซา กัลกัตตา 24.น.เอลีซาเบธ แห่ง

ยังการี 25.น.มักซีมีเลียน กอลเบ 26.น.วินเซนเดอ ปอล 27.น.อันดรูว์ คิม 28.น.เซซีลีอา 29.น.คลารา ชาวอัลซีซี 30.น.กาเตรี เตกาวิททา 31.น.โทมัส อไควนัส 32.น.มารีอา กอเรตตี 33.น.โฮเซมารีอา เอสควีวา 34.น.โรซา แห่งลิมา 35.น.ดอมินิก กูสมัน 36.น.ฟีโลเมนา 37.น.กาธารีนา แห่งซีเอนา 38.น.ฟรังซิส อัลซีซี 39.น.มาร์ติน เดอพอเรส 40.น.มาร์ติน แห่งตูร์ลี 41.น.ฮวน ดิเอโก 42.น.โยเซฟีน บาติตา 43.น.เยราร์ด 44.น.เยโรม และ 45.น.ฟรังซิส เดอ ซาลส์

บรรดานักบุญทุกๆ องค์ เป็นผู้มีความสุข “สุขจริงยิ่งกว่าสิ่งใดๆ” เพราะได้อยู่เฉพาะพระพักตร์ของพระผู้เป็นเจ้า... น้องๆ อยากเป็นนักบุญหรือเปล่า?...เราต้องเริ่มจากการเป็นประจักษ์พยานถึงพระเยซูเจ้า ไปวัดทุกอาทิตย์ หมั่นแก้บาป-รับศีลมหาสนิทบ่อยๆ เป็นเด็กดี สวดสายประคำ เป็นเด็กดี ขยัน อดทน ช่วยเหลือ แบ่งปันแก่เพื่อนๆ ที่ทุกข์ยากลำบาก... ลองทำดูนะครับ

รักพระคัมภีร์

น้องๆ เคยทานมะเขือเทศโดยไม่จิ้มเกลือบ้างไหม? มะเขือเทศเมื่อทานเปล่าๆ ก็อร่อยอยู่แล้ว แต่ถ้าจิ้มเกลือสักนิดจะทำให้มีรสชาติดีขึ้น... น้องๆ ทราบไหมว่า พระเยซูเจ้าตรัสว่า น้องๆ เป็นเกลือของแผ่นดิน และเป็นแสงสว่างของโลก **“ท่านทั้งหลายเป็นเกลือของแผ่นดิน...”**

น้องๆ เข้าใจไหมว่า ‘เป็นเกลือ’ แปลว่าอะไร? แผ่นดินโลกเปรียบเสมือนกับผลมะเขือเทศ ซึ่งก็สมบูรณ์ดีมาตั้งแต่พระเจ้าทรงสร้างขึ้น แต่เมื่อพระเยซูเจ้าเสด็จมาและนำศาสนาคริสต์มาด้วย โลกก็ดูดีขึ้นมาก และก่อนที่พระองค์

จะเสด็จขึ้นสวรรค์นั้น พระองค์ยังฝากคำสั่งสอนของพระองค์ให้บรรดาศิษย์และเพื่อนๆ ของพระองค์ เพื่อให้เขาเผยแผ่ไปทั่วโลก (เทียบ มธ 28:19-20) และน้องๆ ก็โชคดีที่เป็นศิษย์คนหนึ่งของพระองค์ น้องๆ จึงควรหว่านเกลือให้กระจายไปทั่ว และให้แสงสว่างของน้องๆ เจิดจ้าออกไปด้วย

น้องๆ เด็กๆ ควรอ่าน บทพระวรสารตามคำบอกเล่าของนักบุญมัทธิว “เกลือของแผ่นดินและแสงสว่างส่องโลก” บทที่ 5 ข้อ 13-16 นะครับ

การ์ตูน... คำสอน



สมาชิกใหม่

สวัสดีครับ...มาถึงช่วงของ “สมาชิกใหม่” จุดประสงค์ของสโมสรฯ เพื่อให้น้องๆ ได้รู้จัก “เพื่อนใหม่” สโมสรฯ แต่หากต้องการรู้จักกันมากขึ้น แลกเปลี่ยนความคิด แบ่งปันประสบการณ์ ก็ขอให้ติดต่อผ่านทางโรงเรียนหรือสถาบันที่เพื่อนใหม่สังกัด นะครับ



น้องชนินาก อินทนชิตจุย์ (ฟรังชี) *3198*

เกิด : 12 ธันวาคม 2546

การศึกษา : โรงเรียนตรุณวิเทศศึกษา ราชบุรี

วิชาที่ชอบ : ศิลปะ เพราะทำงานออกมาได้ดี

อนาคตอยากเป็น : เชฟ เพราะชอบการปรุงอาหาร

เป็นคนมีนิสัย : ร่าเริง

สัตว์เลี้ยงที่ชอบ : นก

ชอบใช้เวลาว่าง : เล่น - ร้องเพลง

กีฬาที่ชอบ : วัยน้ำ

อาหารที่ชอบ : ชอบทานผลไม้ และชอบอาหารทุกอย่าง

ความสามารถพิเศษ : เต้น

อื่นๆ : ด.ญ.ฟรังซิส เดอซังताल ชนินาก อินทนชิตจุย์
สัตบุรุษวัดนักบุญอันตนนี่โอ



น้องนิรยา พรานมนัส (น้องปลายฟ้า) *3199*

เกิด : 20 กันยายน 2552

การศึกษา : โรงเรียนมารีย์รักษ์ นครราชสีมา

อนาคตอยากเป็น : ครู เพราะชอบสอนหนังสือ

เป็นคนมีนิสัย : ร่าเริง โกรธง่าย หายเร็ว

สัตว์เลี้ยง : แมว

ชอบใช้เวลาว่าง : ดูทีวี

กีฬาที่ชอบ : เตะบอล

อาหารที่ชอบ : ไข่พะโล้ น้ำชุบ

ความสามารถพิเศษ : -

อื่นๆ : (ยังเล็กอยู่ ยังไม่แสดงออกว่ามีความสามารถอะไร)

แบบฟอร์มสมัครสมาชิกใหม่ สโมสรอุดมคานต์



ชื่อเล่น.....
 ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี
 ที่อยู่.....
 โทรศัพท์.....
 เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
 ชื่อบิดา.....นามสกุล.....
 ชื่อมารดา.....นามสกุล.....
 มีพี่น้อง.....คน เป็นชาย.....คน เป็นหญิง.....คน เป็นคนที่.....
 เรียนที่โรงเรียน.....ชั้น.....
 วิชาที่ชอบ.....เพราะ.....
 อนาคตอยากเป็น.....
 เพราะ.....
 เป็นคนมีนิสัย.....
 สัตว์เลี้ยงที่ชอบ.....
 ชอบใช้เวลาว่าง.....
 กีฬาที่ชอบ.....
 อาหารที่ชอบ.....
 ความสามารถพิเศษ.....
 อื่นๆ.....



หมายเหตุ : ขอบภาพถ่าย 2 ใบ จะเป็นภาพสีหรือขาว-ดำ ก็ได้
 กรอกใบสมัครแล้วรีบส่งมาที่ **ฟัป้อง**

สโมสรอุดมคานต์

ชั้น 8 อาคารเลขที่ 122/11

ข.นาคลสุวรรณ (หนทรี14) ถ.หนทรี ข้องหนทรี ยานนาวา กทม. 10120

ยินดีต้อนรับน้องๆ ทุกคน

สู้ สโมสรอุดมคานต์ ครับ

ผ่อนคลายสไตล์พี่อ้อย

พี่อ้อย

“ลองดู”

สวัสดีค่ะน้องๆ ที่น่ารักทุกคน เปิดเทอมกันแล้วใช่ไหมคะ ต้องขยันตั้งใจเรียนกับนะคะ ฉบับนี้พี่อ้อยมีนิทานมาฝาก ชื่อเรื่อง “ลองดู” เรื่องมีอยู่ว่า

ที่โรงเรียนแห่งหนึ่ง ครูให้การบ้านเด็กนักเรียนให้ไปทำรายงาน ‘เรื่องของต้นไม้ต่างๆ’ โดยให้ไปศึกษาจากต้นไม้ที่โรงเรียนปลูก หรือต้นไม้ที่บ้าน หรือจะไปหาอ่านตามอินเทอร์เน็ต หรือจากหนังสือในห้องสมุดก็ได้ โดยให้โจทย์ว่า ให้แบ่งต้นไม้เป็นสองประเภทคือ ไม้ล้มลุก และไม้ยืนต้น ใครทำได้เยอะสุดก็จะได้คะแนนมากที่สุด

พอถึงเวลาพัก เด็กๆ ก็ไปวิ่งเล่นกัน และก็มีบางคนจับกลุ่มคุยกันเรื่องรายงานที่ครูให้ทำ แต่มีเด็กคนหนึ่งในห้องชื่อ น้องหนู เขาถามเพื่อนที่เรียนเก่งว่า ทำได้กี่ข้อแล้ว เพื่อนที่เรียนเก่งก็บอกว่าทำมาได้ 2 หน้าแล้ว แล้วก็เอาหนังสือที่ยืมมาจากห้องสมุดมาเปิดให้ดูอย่างภาคภูมิใจ

น้องหนูก็เลยพูดเกทับไปว่า โอ้ ทำได้จริงๆ จังๆ ฉันทำเสร็จแล้ว ฉันจึงมีเวลาวิ่งเล่นเพียบเลย เพื่อนที่เรียนเก่งก็ทำตาโตด้วยความประหลาดใจว่า เก่งจริงๆ หาชื่อไม้ล้มลุกกับไม้ยืนต้นได้หมดเลยหรือนี่ น้องหนูก็ตอบไปว่า แน่หนอน

แล้ววันรุ่งขึ้นน้องหนูก็เอาสมุดงานไปส่งก่อนใครๆ ตอนกลางวันก็เพื่อนๆ พากันไปเดินต้นไม้ชนิดต่างๆ และทำรายงาน แต่น้องหนูกลับไปนั่งเล่นมือถือ และค่อยแกล้งเพื่อนๆ

เมื่อถึงเวลาที่กำหนดทุกคนก็ส่งงานครู หลังจากครูตรวจแล้วก็แจกรายงานคืนทุกคน แน่หนอนเพื่อนที่เรียนเก่งและตั้งใจทำรายงานส่งก็ได้คะแนนสูงสุด ส่วนน้องหนูได้คะแนนน้อยสุด คุณครูจึงทำโทษโดยให้ทำรายงานชิ้นนี้ใหม่และไม่ให้ไปพักให้ใช้เวลาช่วงพักนั้นมานั่งทำรายงานให้เสร็จ



น้องหนูรู้สึก
เซ็งและอิจฉาเพื่อนๆ
ที่ได้ไปวิ่งเล่นไปพัก

ผ่อน แต่ตัวเองต้อง
นั่งทำรายงาน เพื่อนที่เรียนเก่งเดินมาหาน้องหนูแล้ว
บอกว่า เอาหนังสือที่ฉันยืมจากห้องสมุดไปอ่านใหม่
จะได้ทำรายงานเสร็จ น้องหนูก็ขอบขอบคุณเพื่อนแล้ว
เอาหนังสือมาดู เขาตั้งใจทำใหม่ แทนที่จะทำมั่วๆ
เขียนไปให้เสร็จๆ เหมือนครั้งก่อน ที่สุดเขาก็ทำ
รายงานเสร็จและได้ส่งครู

คราวนี้งานที่ทำออกมาถูกต้อง แม้ว่าลายมือ
จะไม่สวย ‘ริบๆ เขียน’ แต่ก็ทำได้ถูกต้อง ครูชม
น้องหนูว่าทำได้ และบอกว่าถ้าตั้งใจทำงานดีๆ
ตั้งแต่แรกคงไม่ต้องเสียเวลาในการทำซ้ำขนาดนี้
และอย่างเวลาสอบก็เหมือนกัน ถ้าได้ทยอยอ่าน
หนังสือมาก่อน หรือขยันอ่านเรื่อยๆ ก็จะสามารถ
ทำข้อสอบได้ไม่ต้องมาสอบซ่อม จะได้มีเวลาไปเล่น
ไปช่วยงานที่บ้าน ไปทำกิจกรรมอื่นๆ ไปเข้าวัดได้
และมีเวลาเหลืออีกเยอะแยะ

น้องหนูเริ่มเห็นว่าเป็นความจริง และก็เห็น
ด้วยว่าการทำการบ้าน รายงาน และอ่านหนังสือ
สอบแบบนี้ไม่ได้ยากจนเกินไป แต่เพราะตอนแรก
เขาคิดว่า เพื่อนที่เรียนเก่ง เสียเวลาชะมัดในการ
อ่านหนังสือและทำรายงาน แต่พอคิดอีกทีจึงรู้ว่า
ถ้าตั้งใจตั้งแต่แรกๆ จะใช้เวลาน้อยกว่า น้องหนู
ก็เลยลองทำดูเหมือนกับเพื่อนคนที่เรียนเก่งๆ ถึง
แม้ว่าตัวเองจะเรียนเก่งไม่เท่าเพื่อนคนนั้น แต่
เขาก็รู้จักใช้เวลา และจัดการกับเวลาได้ดีขึ้นมาก
ตัวเขาเองก็มีความสุขมากขึ้นด้วย

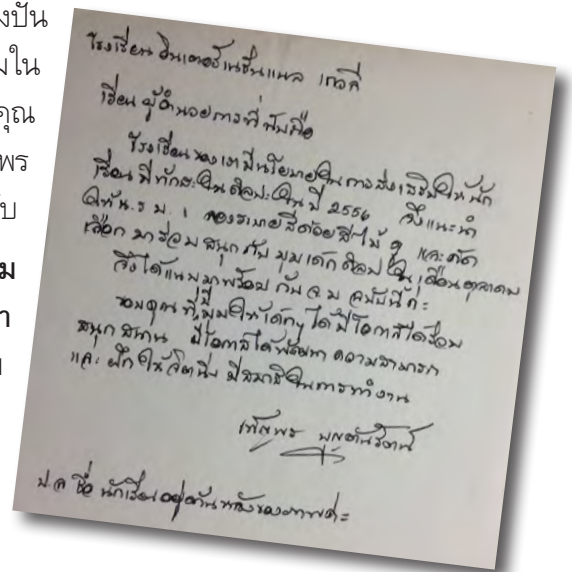
นิทานจบแล้ว...น้องๆ เด็กๆ ต้องขยัน
และตั้งใจเรียนหนังสือนะคะ แล้วพบกันใหม่
ฉบับหน้าค่ะ

ไขกลองคำถาม

พี่ป๊อ

มาพบกันอีกครั้งกับช่วง “ไขกลองคำถาม” ครั้งนี้พี่ป้องขออนุญาตหยิบจดหมายของ อาจารย์เพ็ญพร บุญตันรัตน์ (เจ้าของโรงเรียนอินเตอร์เนชั่นแนล เกวลี และผู้ได้รับอนุญาต) มาลงตีพิมพ์ เนื่องจากอาจารย์ได้เขียนจดหมายจำหน่ายถึง ผู้อำนวยการ// และผู้ดูแลคอลัมน์ สโมสรรอดมศานต์ โดยอาจารย์ได้แบ่งปันถึงจุดประสงค์ที่ได้ให้น้องๆ เด็กนักเรียนไม่มีส่วนร่วมในกิจกรรม “มุมเด็กศิลป์”...โอกาสนี้พี่ป้องกราบขอขอบคุณอาจารย์เพ็ญพร บุญตันรัตน์ เป็นอย่างสูง สำหรับคำอวยพรกำลังใจ และความปรารถนาดีต่อสโมสรรอดมศานต์ ครับ

พี่ป้องอยากเชิญชวนว่า หากมีข้อสงสัย หรือติชม หรือต้องการจะชี้แนะ แบ่งปันความคิด มุมมอง กรุณาเขียนส่งไปที่ สโมสรรอดมศานต์ ชั้น 8 เลขที่ 122/11 ซ.นนทรี 14 (ช.นาครสุวรรณ) ถ.นนทรี ยานนาวา กรุงเทพมหานคร 10120 : ยินดีรับทุกข้อความ ทุกฉบับ ส่งกันเข้ามาเยอะๆ นะครับ



โรงเรียนอินเตอร์เนชั่นแนล เกวลี

เรียนผู้อำนวยการ ที่นับถือ

โรงเรียนของเรามีนโยบายในการส่งเสริมให้นักเรียนมีทักษะในศิลปะในปี 2556 จึงแนะนำให้ นักเรียน ม.1 ลองระบายสีด้วยสีไม้ ดู่ และคัดเลือกมารวมสนุกกับ “มุมเด็กศิลป์” ในเดือนตุลาคม

จึงได้แนบมาพร้อมกับจดหมายฉบับนี้ค่ะ

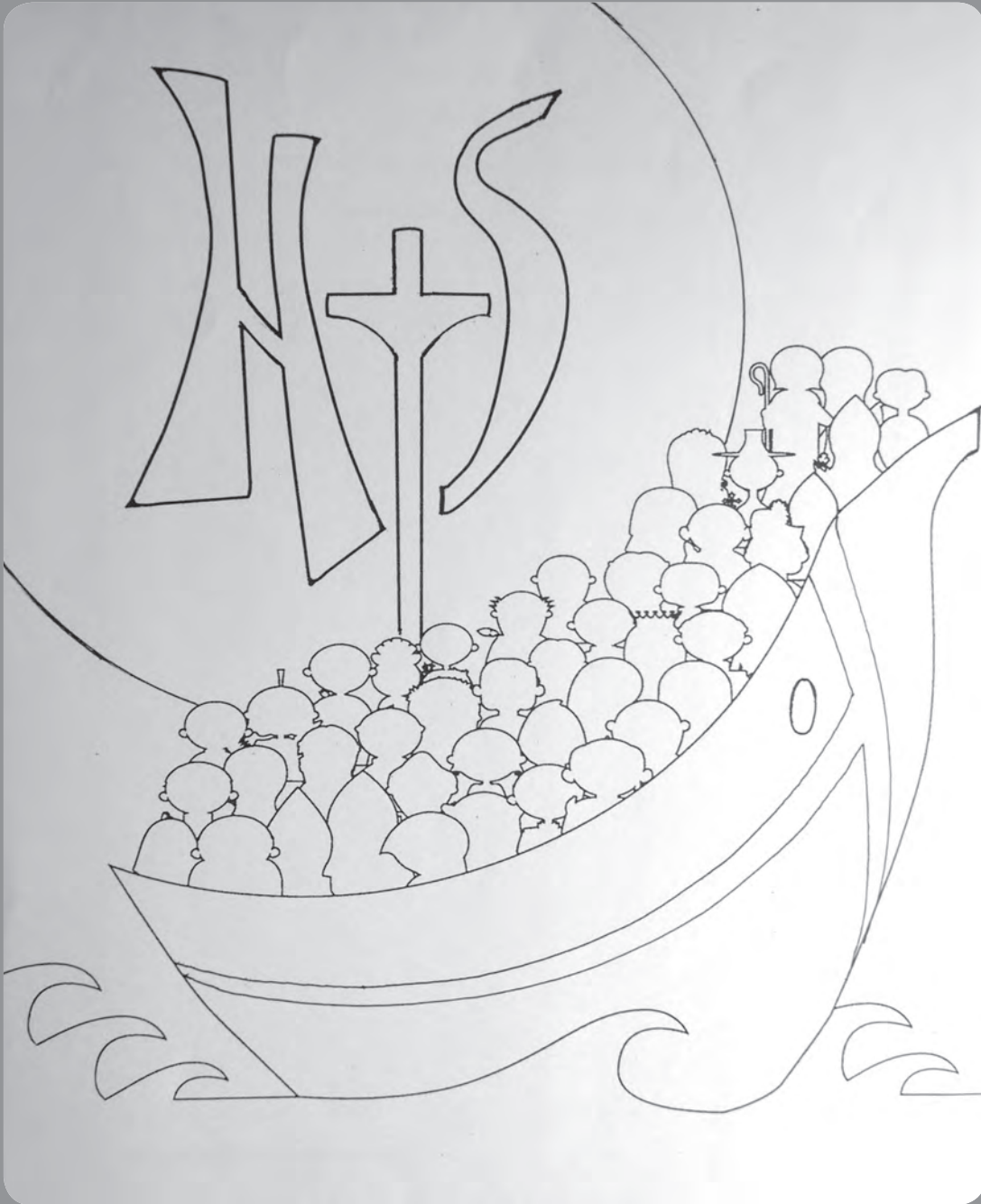
ขอบคุณที่มีมุมให้เด็กๆ ได้มีโอกาสได้ร่วมสนุกสนาน มีโอกาสได้พัฒนาความสามารถ และฝึกให้จิตนิ่ง มีสมาธิในการทำงาน

เพ็ญพร บุญตันรัตน์

มูมเด็กศิลป์คราวนี้ชื่อภาพ

“นาวา : ผู้มีความเชื่อ”

ระบายสีเสร็จแล้วส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ
(หมดเขตรับผลงานวันที่ 6 ธันวาคม 2013)



*ภาพ “มูมเด็กศิลป์” ครั้งนี้เพื่อน้องๆ เด็กๆ จะได้มีส่วนร่วมในโอกาสปิด “ปีแห่งความเชื่อ”อย่างมีความหมาย

โบเบิล วาไรตี้

พี่ป๋อง

พระวาจา : บันดาลความเชื่อ

ก่อนจะผ่าน “ปีแห่งความเชื่อ” นี้... น้องๆ เด็กๆ มีข้อความหรือประโยคเด่นๆ ที่ประทับใจ “โดนใจ” จากพระคัมภีร์กันบ้างหรือยัง... พี่ป๋องขอนำเสนอ ข้อความ “พระวาจา: บันดาลความเชื่อ” จากพันธสัญญาใหม่ ที่น้องๆ เด็กๆ สามารถยัดเอาไว้เป็นแรงบันดาลใจ และนำมาเพิ่มพูนความเชื่อให้มั่นคง เข้มแข็งยิ่งขึ้นได้ นะครับ

พระวาจา : บันดาลความเชื่อ

1.“ถ้าท่านมีความเชื่อ และไม่สงสัย ท่านจะทำได้ทุกสิ่ง”(มธ 21:21) 2.“...ทุกสิ่งเป็นไปได้ทั้งนั้นสำหรับผู้มีความเชื่อ”(มก 9:23) 3.“...เราอธิษฐานอ้อนวอนเพื่อท่านให้ความเชื่อของท่านมั่นคงตลอดไป”(ลก 22:32) 4.“...ทุกคนที่มีเชื่อในพระองค์จะมีชีวิตนิรันดร์”(ยน 3:15) 5.“พระเจ้าทรงเปิดประตูแห่งความเชื่อ”(กจ 14:27) 6.“...ผู้ที่มีความเชื่อในพระองค์จะไม่ได้รับความอับอาย”(รม 9:33) 7.“...จงยืนหยัดมั่นคงในความเชื่อ จงกล้าหาญและเข้มแข็ง”(1คร 16:13) 8.“เราดำเนินชีวิตด้วยความเชื่อ มิใช่ตามที่มองเห็น..”(2คร 5:7) 9.“ทุกคนเป็นบุตรของพระเจ้าโดยอาศัยความเชื่อในพระคริสตเยซู”(กท 3:26) 10.“จงถือความเชื่อเป็นโล่ไว้เสมอ เพื่อใช้ดับธนูไฟของมาร”(อฟ 6:16) 11.“ร่วมเป็นนาหนึ่งใจเดียวกันต่อสู้เพื่อความเชื่อที่มาจากการประกาศข่าวดี”(ฟป 1:28) 12.“จงมีความเชื่ออย่างมั่นคงดังที่ท่านได้รับคำสั่งสอนมา”(คส 2:7) 13.“จงสวมความเชื่อ และความรัก เป็นเกราะป้องกัน”(1ธส 5:8) 14.“...จะรับความรอดพ้นเพราะความเชื่อในความจริง”(2ธส 2:13) 15.“จงต่อสู้อย่างดีเพื่อความเชื่อ จงยืนมั่นในชีวิตนิรันดร์”(1ทธ 6:12) 16.“ข้าพเจ้าวิ่งมาถึงเส้นชัยแล้ว ข้าพเจ้ารักษาความเชื่อไว้แล้ว”(2ทธ 4:7) 17.“ผู้ที่มีความเชื่อในพระเจ้าจะมุ่งทำแต่กิจการดีอยู่เสมอ”(ทต 3:8) 18.“ขอให้ความเชื่อที่เรามีร่วมกัน จงบังเกิดผลแสดงให้เห็นความดีทุกประการ”(ฟม 6) 19.“จงเพ่งมองไปยังพระเยซูเจ้าผู้ทรงบุกเบิกความเชื่อ...”(ฮบ 12:2) 20.“ความเชื่อกับการกระทำของเขา ดำเนินไปพร้อมๆ กัน”(ยก 2:22) 21.“จุดมุ่งหมายของความเชื่อ คือความรอดพ้นของวิญญาณ”(1ปต 1:9) 22.“...ใช้คุณธรรมเพิ่มพูนความเชื่อ”(2ปต 1:5) 23.“ชัยชนะที่ชนะโลกก็คือ ความเชื่อของเรา”(1ยน 5:4) 24.“จงเสริมสร้างตนเองจากพื้นฐานความเชื่อศักดิ์สิทธิ์ยิ่ง...”(ยด 20) 25.“มีความเชื่อในพระเยซูเจ้าจึงต้องมีความเพียรทน...”(วว 14:12)

ครั้งนี้พี่ป๋องนำมาเสนอเพียง 25 ประโยคก่อนแต่ถ้าน้องๆ คนใดมีพระวาจาที่ประทับใจก็สามารถเขียนมาเล่าแบ่งปันกันได้...อ้อ!!! น้องๆ ควรอ่าน “จดหมายถึงชาวฮีบรู” เรื่อง แบบฉบับความเชื่อของบรรพบุรุษ บทที่ 11 ข้อ 1-40 รับรองว่า “โดนใจทุกข้อ”เลยครับ

เพียงเธอห่วงใยใส่ใจวัยเยาว์

นุฉา

เวลาผ่านไป ไวเหมือนโกหก เผลอแป๊บเดียวนี่เดือนพฤศจิกายนแล้วหรือ ทุกย่างก้าวของชีวิตผ่านไปเร็วเหลือเกิน แม้บางจังหวะชีวิตที่อาจจะดูอ่อนแรงไปบ้าง แต่ที่สุดเวลานั้น ความคิดแบบนั้นก็ได้รับการเปลี่ยนชีวิตของเราให้พร้อมรับและเข้าใจบางสิ่งบางอย่างมากยิ่งขึ้น นี่แหละคือชีวิตที่มีพระคริสต์เคียงข้าง...

วันเพ็ญเดือนสิบสอง น้ำก็นองเต็มตลิ่ง เมื่อเดือนตุลาคมที่ผ่านมา มีพี่น้องหลายจังหวัดประสบอุทกภัยน้ำท่วม จนทำให้ต้องอพยพชั่วคราวไปอยู่ตามโรงเรียนบ้าง ตามสถานที่สูงที่ทางภาครัฐจัดหาให้ มีพี่น้องชาวไทยมากมายที่ลำบากในสภาวะน้ำท่วมแบบนี้ ทางพระศาสนจักรคาทอลิกของเราก็ไม่ได้นิ่งเฉย วัตถุประสงค์ต่างกัน พี่น้องที่ประสบภัยก็ร่วมช่วยเหลือกัน อย่างเต็มที่ บางวัดรู้สถานการณ์ว่าน้ำต้องท่วมทุกปีอยู่แล้ว ก็มีการเตรียมความพร้อมรองรับกันล่วงหน้า น้ำใจหลังไหลไม่ขาดสาย โปรยปรายกระจายความรักของพระเจ้าเพื่อร่วมทุกข์ร่วมสุขกับพี่น้องทุกคน

และในเดือนพฤศจิกายนนี้ ทางคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน จะมีการประชุมใหญ่ประจำปี เพื่อทบทวนงานอภิบาลเด็กและเยาวชนในปีที่ผ่านมา อะไรคือข้อดี สิ่งดี ๆ ที่ได้รับจากงานอภิบาลเด็กและเยาวชน มาพูดคุยกันสักนิดสิว่า ปัจจุบันเด็กเยาวชนเขาต้องการอะไร เขาแสวงหาอะไร อะไรคือแรงจูงใจให้เยาวชนชอบถ่ายทอดความรู้สึกและตัวตน ผ่านทางภาพถ่าย, ข้อความ ผ่านทางสื่อเทคโนโลยี และสิ่งที่เป็นอุปสรรคในการ

ทำงานอภิบาลเยาวชน อะไรที่ดึงดูดเยาวชนให้สนใจมากกว่าศาสนา มากกว่าการอบรมด้านศีลธรรมและชีวิต รวมถึงการติดตามและวางแผนงานอภิบาลในปีต่อไป ค.ศ.2014 ด้วย

อนาคตเด็กไทยจะอยู่ที่ไหน? นี่เป็นคำถามที่ผู้ทำงานอภิบาลเด็กและเยาวชนจะต้องหันกลับมามองความจริงที่เกิดขึ้น และร่วมกันหาแนวทางอภิบาล

ศาสนาอยู่ที่ไหน? ปัจจุบันศาสนากลายเป็นเรื่องส่วนตัว ที่คริสตชนหลายคนบอกว่า เป็นเรื่องระหว่างเขากับพระเจ้า แค่ว่าดี คิดถึงพระ ไม่ทำบาป และไปวัดวันอาทิตย์ แค่นี้เพียงพอแล้วหรือ???

ปัจจัยกระตุ้นให้เยาวชนหันไปพึ่งพา...??? นี่เป็นเรื่องท้าทาย ที่ผู้อภิบาลต้องตามเยาวชนให้ทัน ตอนนี้เยาวชนเขากำลังสนใจอะไรอยู่ อะไรทำให้เยาวชนหันไปแสวงหาความรัก แสวงหาความสุขมากกว่าความรักอันอบอุ่นในครอบครัว

หากเปรียบเยาวชนเหมือนเมล็ดพันธุ์ไม้ที่สวยงาม กว่าต้นไม้ต้นนี้จะโตขึ้น บทบาทครอบครัวก็ควรเปรียบเสมือนดิน หากดินอุดมสมบูรณ์ ดินดี เหมาะแก่การเพาะปลูก ต้นไม้ต้นนี้ก็เติบโตเป็นไม้ใหญ่ที่แข็งแรง บทบาทศาสนาก็ควรเปรียบเสมือนน้ำ เหมือนปุ๋ย เหมือนแสงสว่าง ที่จะช่วยต้นไม้ต้นนี้เติบโตขึ้นอย่างสวยงามมากขึ้น ช่วยเร่งผล เร่งดอก ให้มีสีส้ม มีชีวิตชีวา นี่คือนิยามของพระศาสนจักร บทบาทของผู้ทำงานอภิบาล ที่ก้าวไปและเดินทางเคียงข้างเยาวชนเสมอ...

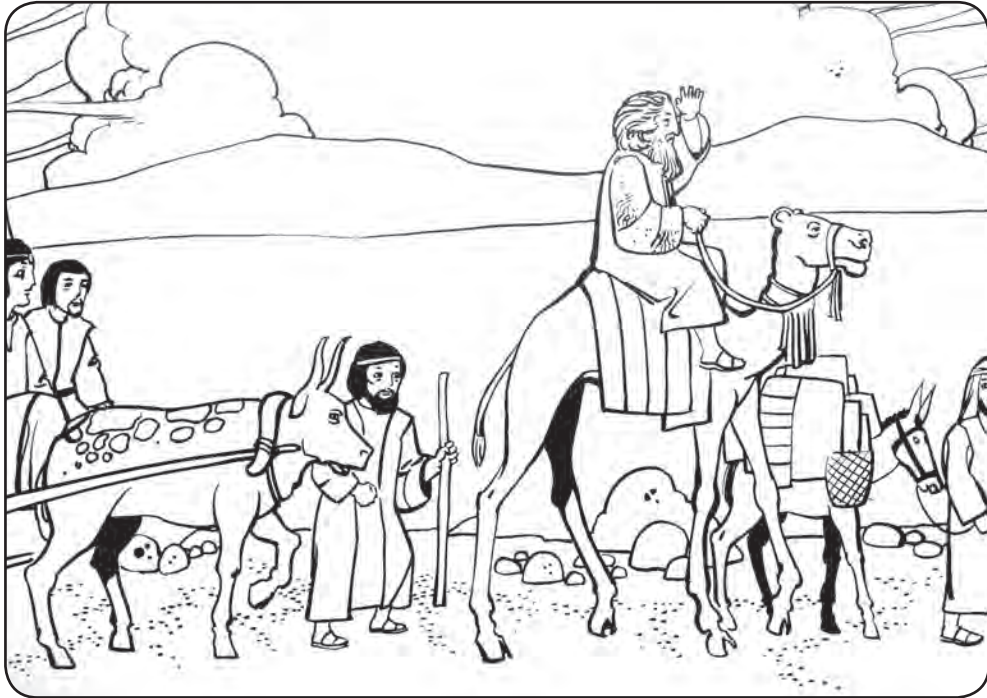
เกมส์โมสารถมคันต์

พี่ป๊อ

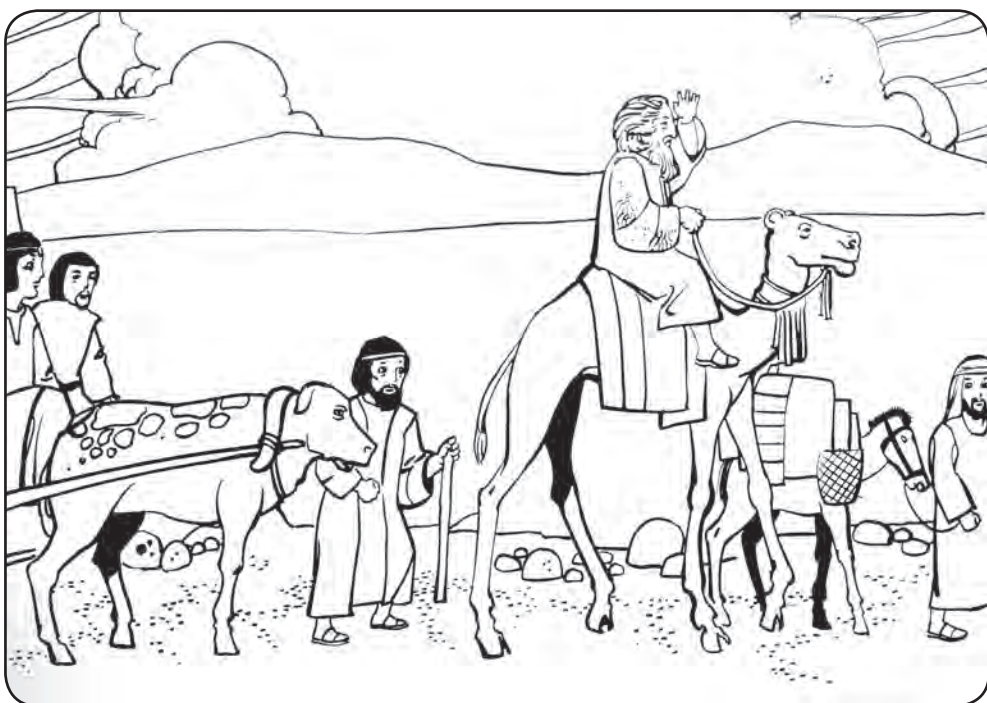
“**เพราะความเชื่อ** อับราฮัมเชื่อฟังเมื่อพระเจ้าทรงเรียกให้ออกเดินทางไปสู่สถานที่ที่เขาจะได้รับเป็นมรดก เขาออกเดินทางไปโดยไม่รู้ว่าจะไปไหน...เขารอคอยนครที่มีรากฐานซึ่งพระเจ้าทรงเป็นผู้ออกแบบและทรงก่อสร้าง” (ฮีบรู 11:8-10)

สำหรับเกมฯ ครั้งนี้อยากให้น้องๆ ช่วยกันค้นหาจุดต่างที่มีอยู่ใน 2 ภาพนี้ รวม 10 แห่ง ใครค้นพบครบแล้ว รีบส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ

(A.)



(B.)



ชีวิต มันส์ๆ ของพี่แป้ง

พี่แป้ง-มันส์



หนีร้อน...ไปพักผ่อนที่ปารีส มาเที่ยวชมโบสถ์แห่งประวัติศาสตร์กันค่ะ

ไหนๆ ก็ลาพักร้อนทั้งที ขอใช้สิทธิ์ลูกเรือ ขอตัวไปปารีสซะเลย หนึ่งในความตั้งใจที่ปารีสคือการไปแสวงบุญ ชมสถานที่สำคัญในประวัติศาสตร์ แต่ไปแบบแอร์สาวท่องโลกนี้มันไม่ง่ายเลยคะ กว่าจะลั่นที่วางบนเครื่องบิน การศึกษาเส้นทางรถไฟในปารีสตลอดจนการสื่อสารเป็นภาษาฝรั่งเศส กว่าจะถึงที่หมายถึงกับต้องปวดเหงื่อกันเลยทีเดียว งานนี้เก็บภาพและเกร็ดประวัติศาสตร์มาฝากแฟนอุดมศานต์ให้ได้อึ้งอึ้งกันถ้วนหน้าเลยคะ

สถานที่แรกที่มีผู้กล่าวขานว่าต้องไปให้ได้ในช่วงเวลากลางคืน เนื่องจากมีจุดชมวิวที่สามารถชมเมืองปารีสได้ทั้งเมืองโดยเฉพาะตอนกลางคืนที่จะเห็นหลังคาสีเงินสะท้อนแสงจันทร์ระยิบระยับนวลสวยไป

ทั้งเมืองคือ มหาวิหารซาเคร-เกอ (Basilique du Sacré-Cœur de Montmartre) หรือโบสถ์พระหฤทัยศักดิ์สิทธิ์ของพระเยซู ตั้งอยู่บนยอดเขามงมาร์ทยอดเขาที่สูงที่สุดในปารีส เป็นมหาวิหารของพระศาสนจักรโรมันคาทอลิก ตัวมหาวิหารสร้างด้วยหินปูนสีขาว ออกแบบสไตล์โรมัน-ไบแซนไทน์ คล้ายกับโบสถ์แซงต์โซฟีที่กรุงคอนสแตนติโนเปิล (Sainte Sophie de Constantinople) หรือโบสถ์ซานมาร์โก (San Marco) ที่เกาะเวนิส มหาวิหารแห่งนี้สร้างขึ้นเพื่ออุทิศให้แก่ชาวฝรั่งเศสที่เสียชีวิตในสงครามปรัสเซียอันเป็นชนวนให้เกิดสงครามกลางเมืองในเวลาต่อมา การสร้างโบสถ์เสมือนเป็นการปิดปากความชั่วร้ายและเป็นการขอภัยต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์

เพื่ออุทิศให้แด่ดวงพระหทัยของพระเยซู นำเสียดาย
ที่ภายในโบสถ์ห้ามถ่ายภาพเลยเก็บภาพมาฝากแะ
ภายนอกของโบสถ์ค่ะ

มหาวิหารโรมันคาทอลิกที่สำคัญและมีชื่อเสียง
มากที่สุดในปารีส สูงเด่นเป็นสง่าตั้งอยู่กลางแม่น้ำแซน
มาเยียนปารีสทั้งที่ต้องห้ามพลาดอาสนวิหารนอร์ท-
ดามแห่งปารีส (Cathédrale Notre-Dame de
Paris) นะคะ แม้ว่าวันที่แบ่งไปจะมี
ฝนตกพริ้วๆ แต่พลังศรัทธาของชาว
คาทอลิก และนักท่องเที่ยวทั่วทุก
มุมโลกที่พากันมาชื่นชมความงาม
ของอาสนวิหารก็มิได้ลดน้อยลงเลย
ค่ะ อาสนวิหารนอร์ท-ดาม หรือ
อาสนวิหารแม่พระแห่งปารีส เป็น
สถาปัตยกรรมแบบโกธิค หอคอย
คู่หน้าทรงเหลี่ยมและยอดปลาย



แหลมถือเป็นต้นแบบของวิหารทั่วโลก เช่น อาสน
วิหารอัสสัมชัญ บ้านเราค่ะ ใครๆ ที่มาที่นี่ ต่างเล่า
ขานกันว่า หากได้มาขอพรแม่พระจวิด้าจะทำให้การ
เดินทางราบรื่นและได้เจอเนื้อคู่ ส่วนลานหน้าอาสน-
วิหารจะมีจุดวงกลมใหญ่ๆ ซึ่งเชื่อว่าเป็นจุดศูนย์กลาง
ของปารีสหรือหลักกิโลเมตรที่ศูนย์ ผู้คนต่างพากัน
ไปยืนตรงจุดนั้นเพราะมีความเชื่อว่าหากไปยืนตรง
จุดศูนย์กลางของปารีสจะได้กลับมาเยือนปารีสอีก
ครั้ง ก็ตามแต่ความเชื่อค่ะ ภายในมหาวิหารมีกระจก
สีทรงกลมเรียกว่า หน้าต่างกุหลาบ ความสวยงามของ
กระจกสีอยู่ตรงที่แสงแดดที่ตกกระทบกระจกสีจะ
ทำให้เรามองเห็นสีของกระจกที่แตกต่างกันตามแต่ละ
ช่วงเวลาค่ะ ภายนอกรอบๆ มหาวิหารยังมีรูปแกะสลัก
แม่พระและอัครสาวก ตลอดจนเรื่องราวเล่าตามไบเบิลให้
ได้ชื่นชมกันด้วยนะคะ

จากนั้นขออนุญาตไปต่อกันที่โบสถ์แซงต์-
ชาเปล (La Sainte-Chapelle) โบสถ์สถาปัตยกรรม
โกธิคที่มีความโดดเด่นด้วยหน้าต่างประดับกระจกสีที่
แคบและสูง นอกจากนี้โบสถ์แซงต์-ชาเปลยังถือเป็น
อนุสรณ์สถานทางประวัติศาสตร์ของฝรั่งเศส เพราะ
โบสถ์นี้ทำหน้าที่เสมือนหีบบรรจุตะกั่วของพระ
เยซูเจ้า ที่เก็บรักษาเหล็กที่เกี่ยวกับพระมหากษัตริย์
ของพระเยซูเจ้าซึ่งรวบรวมโดยพระเจ้าหลุยส์ ที่ 9

เช่น มงกุฎหนามของพระเยซู ไม้กางเขนแท้ และ
เครื่องอื่นๆ อีกกว่าสามสิบชิ้น

ที่สุดท้ายที่มีโอกาสได้ไปสวดขอพรที่โบสถ์
แซงต์-ซุลปีซ (St-Sulpice) เป็นโบสถ์ที่ใหญ่เป็น
อันดับ 2 รองจากมหาวิหารนอร์ท-ดาม ค่ะ ผู้คนมาที่
นี้ส่วนหนึ่งตามมารอยหนังสือชื่อดังเรื่องเดอะ ดา วินชี
โคด (The Davinci Code) เพื่อมาตามหาเส้น

กุหลาบที่ในหนังสืออ้างถึงเรื่องราว
ความสัมพันธ์ของพระคริสตเยซู
กับนางมารีย์อัมกดาเลนา แต่แท้ที่
จริงแล้วนั้น เส้นกุหลาบเป็นเส้น
นาฬิกาแดด เกี่ยวข้องกับความรู้
ทางดาราศาสตร์ที่ช่วยให้หาวัน อี
ควิน็อกซ์ (Equinoxes) หรือวัน
ที่มีกลางวันและกลางคืนเท่ากัน
เพื่อให้ทราบและสามารถกำหนด

วันอีสเตอร์ซึ่งวันอีสเตอร์จะเป็นวันอาทิตย์แรกนับ
จากพระจันทร์เต็มดวงหลังวันอีควิน็อกซ์ค่ะ เรา
สามารถเรียกเส้นกุหลาบว่าเป็นเส้น "เมริเดียน ไลน์
(Meridian Line)" โดยจะเป็นเส้นสีทองพาดผ่าน
แท่นพิธีตรงกลางนั่นเองค่ะ

สิ่งหนึ่งที่แบ่งสังเกตเวลาเข้าไปในโบสถ์ ไม่ว่า
จะเป็นที่ปารีสหรือที่ไหนในโลก เราก็จะพบเห็นภาพ
ผู้คนสวดมนต์อธิษฐาน ขอพร ขอความช่วยเหลือ
ขอความสุข ขอโชคลาภ จากสิ่งศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ ก็นึก
ถึงบทเพลงท่อนหนึ่งที่ว่า "...ยามมีทุกข์ข่มขี้เรียก
หาพระเจ้า ลูกเจ้าของอธิษฐานขอสุข นี่แหละหนาเป็น
นิลยัมมนุษย์ แต่พระองค์ทรงอภัยให้..." ย้อนกลับมา
นึกถึงตัวเองว่า ในหลายครั้งที่เรามีความสุข เราเอง
ก็มักแต่หลงระเหิด ยินดีปรีดา กับสิ่งที่ได้มา จนลืม
ขอบคุณพระเจ้า แต่ในเวลาหัวใจหนักอึ้งด้วยปัญหา
ก็หันหน้ากลับมาขอความช่วยเหลือให้เรื่องร้ายๆ ได้
บรรเทาลง จบการเดินทางทริปนี้ แบ่งอยากขอเชิญ
ชวนพี่น้องๆ โดยเฉพาะกลุ่มเยาวชนเป็นพิเศษ
ร่วมกันปฏิญาณกับตัวเองว่า จงอย่าลืมที่จะขอโทษ
ขอบคุณพระผู้เป็นเจ้าในกิจต่างๆ ที่เราได้กระทำใน
พระหรรษทานที่พระองค์ประทานให้ อย่าลืมระลึกถึง
พระในคำภาวนาเสมอนะคะ ขอพระเจ้าอวยพรพระ
แต่พี่น้องทุกท่านค่ะ

จดหมายจากผู้อ่าน

นายปณ.สาธิต

สวัสดีครับ คุณ ป.ณ.

ผมเกษียณมานานแล้ว อยู่บ้านเฉยๆ หยิบจับอะไรบ้างนิดๆ หน่อยๆ ไม่ค่อยเป็นชิ้นเป็นอัน เพราะตอนนี้เวลาเดินก็เดินสามขาแล้ว ไปไหนมาไหนไม่ค่อยสะดวก ต้องใช้ไม้เท้าช่วยพยุงตัว บางวันก็ค่อยๆ เดินไปนั่งร้านกาแฟหาเพื่อนคุย บางวันผมก็คิดเหมือนกันว่า ถ้าอยู่ใกล้ๆ วัดสักหน่อยจะเดินไปเอง... เวลานี้ต้องอาศัยลูกหลานพาไป โดยจะไปเฉพาะวันอาทิตย์ วันธรรมดาไม่มีใครพาไป เขาบอกว่า ไม่ว่าง - ไม่สะดวก เขางานเยอะ...ทำนองนั้น... “ผมทำใจได้แล้ว”

ผมเคยมีเพื่อนคนหนึ่งถามว่า วันฮาโลวีน (วันที่ 31 ตุลาคม) มันเกี่ยวข้องกับศาสนาคริสต์หรือเปล่า? อันนี้ผมขอคุณ ป.ณ.สาธิต ช่วยตอบให้หน่อย และยังมีอีก 2 วัน คือวันที่ 1 พฤศจิกายน เป็นวันสมโภชนักบุญทั้งหลาย และในวันที่ 2 พฤศจิกายน เป็นวันกาวนาอูทิตแด่ผู้ล่วงลับ สองวันหลังนี้ต้องเกี่ยวกับคริสต์งแน่ๆ แต่ผมอยากรู้ว่า ผมควรปฏิบัติอย่างไรบ้าง? จึงอยากให้ คุณ ป.ณ. สาธิต ช่วยแนะนำผู้สูงอายุคนนี้ด้วย นะครับ



ขอบคุณอย่างสูง
จาก ชายชรา คนหนึ่ง

ตอบ คุณชายชรา คนหนึ่ง

ผมเคยมีป้าสะใภ้คนหนึ่ง เลี้ยงลูกทำงานหนักมาตั้งแต่ยังสาว พอแก่ตัวลงหัวเข่าเสื่อมทำอะไรไม่ได้มาก ลูกสะใภ้ก็รำคาญไม่เต็มใจดูแล ทำเหมือนเขาไม่มีค่า ลูกๆจึงทดลองพาไปอยู่บ้านคนชราคณะคามิลเลียนที่ซอยหมอศรี เพื่อแก้ปัญหา พอไปอยู่ได้สองวัน แกบบอกว่า “ไม่กลับบ้านแล้วนะ อยู่ที่นี่พอตอนเช้าก็มีคนมาเข็นรถไปอาบน้ำ สายๆวันหยุดก็มีบราเดอร์เณรมาเยี่ยม พูดคุยทักทาย ตัดเล็บให้ที่สำคัญทุกเย็นพวกบราเดอร์เณรจะมาเข็นรถพาไปร่วมมิสซาทุกวัน..แม่ไม่กลับบ้านแล้ว อยู่ที่นี่สบายดี ได้ฟังมิสซาทุกวันด้วย” ผมเข้าใจที่คุณทำใจได้ ที่จริงไม่มีใครอยากจากบ้านหรอกครับ ยกเว้นเมื่อคนในบ้านทำให้เขารู้สึกว่าเขาไม่มีคุณค่าต่อคนในบ้านอีกแล้ว

“วันฮาโลวีน” ไม่ใช่วันสำคัญทางศาสนาคริสต์ของเรา ไม่มีในปฏิทินพิธีกรรมตลอดปี เป็นเพียงวันสนุกสนานตามวัฒนธรรมของชาวอเมริกันและชาวยุโรป แต่ที่มาของวัฒนธรรมก็เกี่ยวเนื่องคติธรรมความเชื่อของคริสตชนเราอยู่เหมือนกันนะครับ เกี่ยวดังนี้ครับ

- ค.ศ. 731 สมเด็จพระสันตะปาปาเกรกอรี ที่3 ทรงเริ่มกำหนดให้คริสตชน “สมโภชนักบุญทั้งหลาย” ในวันที่ 1 พฤศจิกายน (เดิม ผลลงวันที่ 13 พฤษภาคม) เพื่อจะได้ฉลองวัดน้อยนักบุญทั้งหลายที่อยู่ในมหาวิหารนักบุญเปโตร และก็แพร่หลายไปในหมู่คริสตชนนับแต่บัดนั้น
- ค.ศ.998 นักบุญโอดิล ฤาษีอารามแห่งคลุณี ในประเทศฝรั่งเศสก็ได้เพิ่ม วันที่ 2 พฤศจิกายน เป็นวัน “ระลึกถึงวิญญาณผู้ล่วงลับทั้งหลาย”
- คริสตชนก็เลยมีวันระลึกถึงผู้ตาย 2 วันคือ วันที่ 1 และวันที่ 2 พฤศจิกายน วันแรกผู้ตายได้ไปสวรรค์ ส่วนวันที่2 ผู้ตายทุกคน

วันที่ฝันหล่นหาย

...เดินตามหาฝัน
ที่ครั้งหนึ่งนั้น
สัญญาไม่ทิ้งกันไป
ฝันหายไปไหน
ตั้งแต่เมื่อใด
ไม่ทันได้ห้ามได้ปราม
...มิละพยายาม
ดั้นด้นเดินตาม
ข้ามอุปสรรคเรียงราย
ฝันยังไม่ตาย
ตราบดีใจหมาย
พรายพร่างสว่างหวังยังมี
...เมื่อเป็นเช่นนี้
ความตั้งใจดี
ไม่หนีหายเหินเดินทาง
มั่นคงเคียงข้าง
มีดับอับปาง
แต่สว่างรอวันฝันคืน.

ภาค ๑



Arnoma

HOTEL
BANGKOK

The Perfect Location in the Heart of Bangkok....

69 Kasat Road, Pathumwan, Bangkok 10330, Thailand

Tel: +66 (0) 2755 5515/5516 +66 (0) 2511 1511

Website: <http://www.arnomahotel.com>

E-mail: arnoma@arnomahotel.com



FELIX RIVER KWAI RESORT
KANCHANABURI

61/1 Moo 1 (Thammasat) Amphur Muang

Kanchanaburi 71000, Thailand

Tel: +66 (0) 56 501 000 Fax: +66 (0) 56 501 111

E-mail: FelixRiverKwai@fkr.com

Website: <http://www.felixriverkwai.com>

Reservation Office:

842/2 Moo 1, W & P Road

88 Sukhothai, Sri Yomwong

Bangkok, Bangkok 10000, Thailand

Tel: +66 (0) 2614 9111 Fax: +66 (0) 2614 9199

E-mail: res@felixriverkwai.com