

Giornata Nazionale di

วัดมตามณี

พฤษภาคม 2014

ที่วัดมตามณี
พ.ศ. 1917 / พ.ศ. 2560





"The Virgin Mary teaches us what it means to live in the Holy Spirit and what it means to accept the news of God in our life."





อย่าพอใจที่จะดำรงชีวิตคริสตชนแบบครั้ง ๆ กลาง ๆ
จงมุ่งมั่นเดินในทางแห่งความศักดิ์สิทธิ์

ข้อคิดจากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส
7 พฤษภาคม 2013

วาระประสพคของสมเด็จพระสันตะปาปาปิอุสที่ 16
ประจำปี ค.ศ. 2014 เดือนมกราคม
เพื่อให้ทุกฝ่ายได้สนับสนุนแผนพัฒนาเศรษฐกิจที่แท้จริง
ซึ่งเคารพศักดิ์ศรีของชนทุกชาติ
เพื่อให้คริสตชนิกายต่าง ๆ เดินมุ่งหน้าสู่ความเป็นเอกภาพ ซึ่งพระคริสตเจ้าทรงปรารถนา



ดาเนียลในถ้ำสิงโต

(ดาเนียล 6:13-25)

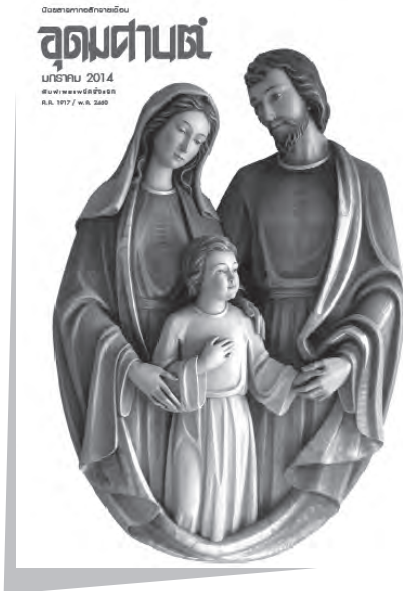
ไม่มีเรื่องราวของประกาศกดาเนียล ตอนใดจะเป็นที่จดจำได้ และมีชื่อเสียงมากเท่ากับตอนที่ดาเนียลถูกกษัตริย์ดาเรอัส

นำเข้าไปไว้ในถ้ำสิงโต เพื่อลงโทษให้สิงโตกิน เรื่องราวตอนนี้มีบันทึกไว้ในพระคัมภีร์ สารบบที่ 1 คือสารบบที่ยอมรับว่าหนังสือเหล่านี้เป็นพระคัมภีร์ในหมู่ชาวยิว โปรเตสแตนท์ และคาทอลิก นี่ก็แสดงว่ายังมีเรื่องราวหนังสือดาเนียลอีกส่วนหนึ่งที่ชาวยิว และพี่น้องโปรเตสแตนท์ที่ไม่ยอมรับว่าเป็นพระคัมภีร์ตั้งที่คาทอลิกยอมรับ

อันที่จริงกษัตริย์ดาเรอัสทรงรักดาเนียล แม้ท่านจะเป็นชาวยิว ถูกเนรเทศมาเป็นเชลยในบาบิโลน เพราะดาเนียลเป็นชายหนุ่มที่มีสติปัญญา ความรู้ และสามารถรับราชการในแผ่นดินบาบิโลน ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้นท่านจึงเป็นที่อิจฉา และถูกปองร้ายจากข้าราชการ ผู้ตรวจราชการ และผู้ว่าราชการชาวบาบิโลน

ประกาศกดาเนียลได้วอนขอพระเป็นเจ้าโปรดประทานสรรพวิทยา ความชำนาญในเรื่องวิชาการทั้งปวงและปัญญา แต่ท่านก็นำเอาความรู้ที่ได้รับเหล่านั้นมาช่วยเหลือประชากรของพระเป็นเจ้าในถิ่นเนรเทศให้รอดพ้นเงื้อมมือของผู้เบียดเบียนความเชื่อ

...ข้าแต่พระเป็นเจ้า วันวัยแห่งปัญญาอันหนุ่มสาวของข้าพเจ้าทั้งหลายแบ่งบานอยู่ชั่วขณะหนึ่งของชีวิต ผู้ใดจะมาชื่นชมความเยียบคมของมันเป็นแล้ว ข้าพเจ้าจะสำแดงความยิ่งใหญ่แห่งของประทานจากพระองค์แก่ผู้ใด โปรดเถิดพระเจ้าข้า ผู้คนมากมายตายไปพร้อมกับปัญญาที่ไม่เคยได้เอ่ยกล่าวและนำมาปรับใช้สังคม โปรดให้พระปัญญาของพระองค์แบ่งบานในกิจการของข้าพเจ้าทั้งหลายจนถึงวันรุ่งโรยแห่งวัยเยาว์ และกลับทวีขึ้นด้วยภูมิปัญญาเมื่อวัยชรามาถึง ๕



ปกหน้า

ทุกปีเดือนมกราคม “จุดมตาบติ” จะขึ้นปกเอาฤกษ์เอาชัยฉบับรับปีใหม่ด้วยภาพแม่พระ “พระชนนีของพระเจ้า” เพราะวันที่ 1 มกราคมเราฉลอง “พระชนนีของพระเจ้า” ปีนี้ขอเอาฤกษ์เอาชัยด้วยรูปครอบครัวศักดิ์สิทธิ์ ไม่ใช่มีเพียงพระมารดาและพระบุตร แต่ครบเลยทั้งสามท่านคือ พระกุมารเจ้า แม่พระและนักบุญโยเซฟ เราฉลองครอบครัวศักดิ์สิทธิ์วันอาทิตย์หลังสมโภชคริสต์มาส แล้วถึงจะสมโภชพระคริสตเจ้าแสดงองค์ รูปครอบครัวศักดิ์สิทธิ์รูปนี้เป็นศิลปะสมัยใหม่ที่นิยมในกรุงโรมยุคปัจจุบัน เน้นความเรียบง่าย คล้ายมาจากงานแกะสลักตุ๊กตาไม้ยุคโบราณของยุโรป ให้ใบหน้ามีความอ่อนหวาน สุภาพต่อมตน แต่สงบสันติ ตั้งแสดงในวัดหรือตามบ้านเพื่อนำเรายกจิตใจเข้าหาองค์พระเจ้าในชีวิตประจำวัน ขอพระวิสุทธิวงศ์ได้โปรดอวยพรแก่ท่านผู้อ่านและครอบครัวให้พบความศักดิ์สิทธิ์ในโลกปัจจุบัน เพื่อจะมีพระพรมอบเป็นของขวัญให้แก่กันและกันในครอบครัว และแก่เพื่อนบ้านทุกผู้คนตลอดไป



ปกหน้าใน

ในปีที่ผ่านมาตั้งแต่สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงได้รับเลือกเป็นพระสันตะปาปา สมณสมัยของพระองค์ก็เปลี่ยนแปลงบรรยากาศการเข้ารับเสด็จพระองค์ท่านไปอย่างสิ้นเชิง ความเป็นกันเองตลอดสองข้างทางที่พระองค์ ทรงทักทายผู้คนนั้นไม่เคยมีรูปแบบเช่นนี้มาก่อน นับเป็นสีสันอย่างมากตลอดการทักทายคือการกอดหนุนน้อมนำรักรายวัน เหล่านี้ จุดมตาบติขอประมวลภาพ “นำรักรายวัน” ตลอดปีที่สวยงาม มากำนักแก่ท่านผู้อ่าน ให้สดชื่น รักและทะนุถนอมชีวิตน้อยๆ ที่จะเกิดมาได้เติบโตสมศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ และเป็นลูกของพระเจ้า และเพื่อร่วมบรรยากาศ “วันเด็กแห่งชาติ” ของไทยในเดือนมกราคม 2014 นี้ด้วยครับ

กระแสเข้มข้นเมื่อต้นปี

กระแสการเมืองไทยยังคงพลิกผันได้ อยู่ตลอดเวลา ในขณะที่เดียวกันกระแสสื่อเป็นต้น วงการที่วีกีมีการเติบโตอยู่คู่กันไปเมื่อระบบบอณาโลก จะถูกเปลี่ยนผ่านไปยังระบบดิจิทัลอย่างเต็มรูปแบบ ทอรับผลประโยชน์ที่เมื่อซังน้ำหนักแล้ว อะไรจะมากกว่ากันระหว่างคุณภาพชีวิต กับเม็ดเงิน สื่อก็ยังเป็นสื่ออยู่วันยังค่ำ

“แต่สภานักข่าว นักหนังสือพิมพ์ สื่อ โทรทัศน์ ฯลฯ กลับดำเนินไปนอกจุดยืนแห่ง ความเชื่อ แต่ใช้จุดยืนของโลกแทน นั่นคือ ประเด็น ของการเมือง ประเด็นของการโต้แย้ง ของการต่อสู้ ทางความคิด ของอำนาจของฐานันดรระดับต่างๆ ในพระศาสนจักร ภาพลักษณ์ของสังคายนา ที่ปรากฏต่อชาวโลกจึงเป็นภาพที่ไม่ตรงความจริง (the truth) ไม่ตรงกับความเป็นจริง (reality) เสมอไป แต่สื่อเหล่านี้ทุกคนเข้าถึงได้ จึงมีผลที่ ค่อนข้างเร็ว ที่ได้ผล (ในแง่ไม่ดี) ทำให้เกิดความเข้าใจ ไม่ถูกต้อง เกิดความเสียหายให้แก่พระศาสนจักร ดังที่เราเห็นเป็นเวลาสิบๆ ปี หลังจากสังคายนา วาติกันที่สองได้ปิดประชุมไปแล้ว” (คัดจาก บทความข้อรำพึงเกี่ยวกับสังคายนาวาติกันที่สอง ของสมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ ที่ 16 ให้ไว้ ณ วันที่ 14 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 2013 จากหนังสือ 2014 พระพรทั้ง 4 แปลและรวบรวมโดยราฟาเอล หน้า 72)

ผมอ่านเข้าไปซ้ำมากับประโยคข้างต้นในช่วงต้นสัปดาห์ของปี 2014 หลังจากฟังเทศน์ เข้าเสียบประจำปีโดยพระคุณเจ้าบรรจง ไชยรา และ นังรำพึง เผ่าศีลอยู่ในวัด คิดถึงงานของตัวเอง คิดถึงมุมมองของพระศาสนจักร คิดถึงความจริง คิดถึงผู้คนที่อาสาทำสื่อจะโดยหน้าที่หรือ ความตั้งใจดี ฯลฯ สมเด็จพระสันตะปาปาทิตติอุส เบเนดิกต์ ที่ 16 ได้ทรงแบ่งปันความคิดให้กับ พระสงฆ์ พระสังฆราช เกี่ยวกับสังคายนาวาติกัน ครั้งที่ 2 เป็นต้นมุมมองเรื่องการสื่อสาร ก่อนที่ ท่านจะลาเกษียณไปในครั้งนี้ ไม่ได้มีแต่ข้อคิด แต่ ท่านมองเห็นการเคลื่อนไหวของมัน และผลที่จะยังคงค้างอยู่ในใจ ถ้าจะสื่อถึงเรื่องราวของความเชื่อ แต่มีความเชื่อไม่เพียงพอ

ถ้าถามผมว่า เราจะขับเคลื่อนสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทยในปีนี้อย่างไร มีคำอยู่ไม่กี่คำที่ผมนึกถึง ไม่ใช่ความบ้าเลือดของความ ฉับไวของข่าว ไม่ใช่การช่วงชิงพื้นที่สร้างกระแส แต่ คงเป็นการเดินไปกับสัญญาณของกาลเวลา การรับใช้ ความเชื่อด้วยเครื่องมืออันทรงพลัง และทำทุกที่ ทุกเวลา เพื่อจะประกาศความรักของพระ ให้ตรงกับ ความจริง และให้ตรงกับความเป็นจริง ภายใต้ว จุดยืนแห่งความเชื่อ

บรรณาธิการบริหาร

Editor's Note

ปฏิทิน
เดือนมกราคม

<p>10 วันที่ 10 มกราคม</p> <p>สัมมนาศึกษาข้อเชื่อ ศาสนาคริสต์ นิกายโรมันคาทอลิก และโปรเตสแตนต์ ครั้งที่ 11</p>	<p>11 วันที่ 11 มกราคม วันเด็ก</p>	<p>14 วันที่ 14 มกราคม สัมมนาพระสงฆ์อีสาน ครั้งที่ 23</p>
<p>16 วันที่ 16 มกราคม วันครู</p>	<p>19 วันที่ 19 มกราคม วันเกิดพระคุณเจ้ายอด พิมพิสาร</p>	<p>24 วันที่ 24 มกราคม วันเกิดพระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู</p>
<p>24 วันที่ 24 มกราคม สัมมนา "SCC Theology Course 2014" ที่บ้านผู้หว่าน (24 ม.ค.-22 ก.พ.)</p>	<p>25 วันที่ 25 มกราคม</p> <p>อธิษฐานภาวนา เพื่อเอกภาพคริสตชน</p>	<p>ฉลองศาสนนาม นักบุญยอห์น บอสโก พระคุณเจ้าปัญญา กฤษเจริญ</p>
<p>30 วันที่ 30 มกราคม</p> <p>วันเกิด พระคุณเจ้าบรรจง ไชยรา</p>	<p>31 วันที่ 31 มกราคม วันตรุษจีน</p>	<p>31 วันที่ 31 มกราคม</p>

อุดมการณ์

คณะผู้จัดทำ

ประธานสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย
พระคุณเจ้าประธาน ศรีदारุน์คีล

คณะกรรมการที่ปรึกษา

ภราดาหลุยส์ ชานเนล
อ.ประคิน ชุมสาย ณ อยุธยา
อ.ชัยณรงค์ มนเฑียรวิเชียรฉาย

เจ้าของ

สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ผู้อำนวยการ

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

บรรณาธิการบริหาร

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

วัชรวิ กิจสวัสดิ์

กองบรรณาธิการ

เสกสรร กองคำ
สุพร เล่าเรียนธรรม

อุดมการณ์ นิตยสารรายเดือน

ฉบับปฐมฤกษ์ 400 บาท
โอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงเทพ
สาขาย่อยไอเรียมเต็ล บัญชีสะสมทรัพย์
ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040
เช็คขีดคร่อมสั่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก
ธนาคารดีไอเนนามซิสเตอร์ศักดิ์ศรี งามวงศ์
สั่งจ่าย ป.ณ. ยานนาวา 10120

สำนักงาน

122/11 ซ.นนทรี 14 (นาคสุวรรณ) ถนนนนทรี แขวงช่องนนทรี
เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805
โทรสาร 0-2681-5401
CATHOLIC PRESS OF THAILAND UCIP/SEACPA (THAILAND)
122/11 Soi Nonsi 14 (Nak Suwan) Nonsi Rd.,
Chong Nonsi, Yannawa Bangkok 10120 Thailand
Tel. 0-2681-3900 ext. 1805 Fax 0-2681-5401
E-mail : udomsarn@gmail.com
Website : udomsarn.com

พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อัสสัมชัญ โทร. 0-2268-1646-8

wean

บริษัท วี.ไอ.พี. โทร. 0-2683-5544-5

สารบัญ

Content

สกุ๊ป/บทความพิเศษ/สัมภาษณ์

- 6 ปฏิทินคาทอลิก
- 8 พระวาจาเป็นดังประทีปส่องทาง
- 14 ทนทางไปสู่ดวงดาว

ชีวิตคริสตชน

- 32 ระหว่างเดือน
- 34 วันละก้าวกับพระเยซู
- 36 ข้างธรรมาสัน
- 39 ท่วงทำนองแห่งรัก
- 40 สื่อศึกษา
- 42 บัญญัติศัพท์
- 43 บทความเดือนใจตนเอง
- 46 คุยกับเภสัชกร
- 49 บันที่กรรมทูต
- 52 มุมเล็กๆ ของนักเดินทาง
- 56 ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง
- 58 กว่าจะเป็นนักบุญ
- 60 คริสต์ คิด กับนักจิตฯ
- 64 ดูหนึ่ง
- 66 ใต้ตามโค้งตะวัน

เด็กและเยาวชน

- 72 สโมสรรอคูมคานันต์
- 77 ชวนน้องคุย
- 78 เก็บมาเล่า - เอามาฝาก
- 82 ผ่อนคลายสไตล์ฟู้ด
- 84 มุมเด็กศิลป์
- 88 ชีวิต มันส์ๆ ของพี่เบ๊

กวี-ศิลป์

- 71 พงศ์ ประมวล
- 90 จดหมายจากผู้อ่าน
- 92 เขียนบทกวี เขียนชีวิต

วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้าร่วมเป็น
หนึ่งเดียวในความรัก แสวงหา
ติดตามและประกาศพระเยซู
คริสต์เจ้า

พันธกิจ

พระศาสนจักรในประเทศไทยมุ่งอุทิศตนฟื้นฟู
ชีวิตให้สนิทกับพระคริสตเจ้าโดยอาศัยพระ
วาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวร่วมมือ
และแบ่งปันซึ่งกันและกัน แสวงหาคุณค่าพระ
อาณาจักรในบริบทสังคม เสวนาอันพี่น้องกับ
ผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสต์เจ้า และ
เป็นประจักษ์พยาน ด้วยการดำเนินชีวิตเรียบง่าย
รักและรับใช้ปวงชน โดยเน้นผู้ยากไร้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างพระสงฆ์
นักบวช และฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อเสนอข่าวสาร บทความ สารคดี
บันเทิงคดี บทความที่มีคุณค่าต่อชีวิต
ตามจิตตารมณ์พระวรสาร
3. เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจ
อันดีระหว่างประชาชนในด้านศาสนา
สังคม และวัฒนธรรม

พระวาจาเป็นดังประทิวส่งทาง

คุณพ่ออมรวิภา พรหมภักดี



วันอาทิตย์ที่ 19 มกราคม 2014 (วันสันติภาพสากล)

อ่าน อสย 49:3, 5-6 1คร 1:1-3
ยน 1:29-34

สันติภาพแท้จริง.....เริ่มต้นที่ “สันติภายใน จากการทำหน้าที่ของตนเอง...”

อ่านพระวาจา....

แม้ว่ายอห์น จะไม่รู้จักพระเยซูคริสตเจ้า แต่ท่านก็ตระหนักว่า

ท่านถูกส่งมา เพื่อทำให้พระคริสตเจ้าเป็นที่รู้จัก

ผ่านทางหน้าที่แห่งการรับใช้ของท่าน ในพิธีล้าง

หลังจากที่เห็น ท่านได้เป็นพยานด้วยชีวิตและพันธกิจ

อิสราเอล เป็นประชากรที่ได้รับเลือกสรรจากพระเจ้า

เพื่อทำหน้าที่เป็นประชากรศักดิ์สิทธิ์...

โดยผ่านทางหน้าที่ของประชากรกลุ่มนี้...

ประชากรอื่น ๆ จะรู้จักและรักพระเจ้า

เปาโล ผู้ได้รับการเรียก เพื่อทำหน้าที่ประกาศพระวาจาของพระเจ้า

ทำหน้าที่ของท่าน ด้วยการ “เขียน” ยืนยันความจริงที่ว่า

คริสตชนทุกคนได้รับการเรียก “เพื่อมุ่งหน้าสู่การเป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์”...

และท่านเอง บรรณาธิการทำหน้าที่เป็นเครื่องมือ นำพระพรแห่งสันติสุข

สำหรับบรรดาผู้มีความเชื่อทุกคน

พระวาจาอ่านชีวิต...

เมื่อได้ลองพยายามค้นหา ความคิดเห็นเกี่ยวกับ คำว่า “สันติภาพ” ว่าคำนี้ จะมีความเกี่ยวข้องกับชีวิตของเรามากน้อยอย่างไร นักวิชาการหลายท่านได้พยายามที่จะอธิบายความหมาย เพื่อให้คำจำกัดความ รวมถึงตีความ คำว่า “สันติภาพ” ในแง่มุมที่แตกต่างกันออกไปมากมาย เมื่อได้อ่านพระวาจาประจำสัปดาห์นี้ ทำให้เกิดความคิดประการหนึ่งนั่นคือ “สันติภาพที่แท้ในชีวิตเริ่มต้นที่ สันติภายใน จากการทำหน้าที่ตามบทบาทของตนเอง”

แม้ยอห์น จะบอกว่า ไม่รู้จักพระเยซูเจ้า แต่ยอห์น ก็ได้รับการเปิดเผยว่า “ถ้าท่านเห็นพระจิตเจ้าเสด็จลงมาประทับอยู่เหนือผู้ใด ผู้นั้นคือ ผู้ที่ทำพิธีล้างเดชะพระจิตเจ้า” พร้อมกับการเปิดเผยนี้ ท่านจึงได้รับหน้าที่ของการทำให้พระคริสตเจ้าเป็นที่รู้จัก และพร้อมกับการทำหน้าที่ของท่าน เป็นโอกาสให้ประชาชน คนทั่วไปเข้าใจว่า ท่านเองคือพระเมสสิยาห์ที่ชาวยิวกำลังรอคอย ผ่านทางกิจการที่ท่านกำลังทำ แต่เมื่อยอห์นเห็นพระเยซูเจ้า ท่านพร้อมที่จะลดบทบาทของตนเอง และกล้าที่จะเป็นพยานยืนยันว่า ท่านผู้นี้เป็นบุตรของพระเจ้า

นักบุญเปาโล ที่ครั้งหนึ่งเคยเบียดเบียน คริสตชนอย่างหนัก ตามบทบาที่ท่านได้รับ มอบหมาย แต่เมื่อท่านได้รับการเรียกเพื่อให้มี หน้าใหม่ที่ ในการประกาศพระวาจาของพระเจ้า ท่านเปิดใจน้อมรับหน้าที่ใหม่ กล้าที่จะยืนยัน ความจริงพร้อมกับคริสตชนว่า “คริสตชนทุกคน ได้รับการเรียก เพื่อมุ่งสู่การเป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์” เหมือนกับประชากรอิสราเอลในอดีต ที่ได้รับการ เลือกสรรจากพระเจ้า ให้มีส่วนร่วมในแผนการ แห่งการกู้ และมีหน้าที่ ทำให้พระเจ้าเป็นที่รู้จัก ท่ามกลางประชากรอื่น ๆ

ดังนั้น เมื่อพิจารณาถึง “สันติภาพ” ใน ท่ามกลางชุมชนหมู่คณะคริสตชน ที่กำลังมุ่งหน้า สู่การเป็นบุคคลที่ศักดิ์สิทธิ์ที่กำลังดำเนินชีวิตอยู่ ท่ามกลางโลก สันติภาพจะเกิดขึ้นได้ จากความคิด และการกระทำของมนุษย์ เพราะสัญชาตญาณของ มนุษย์จะคิดถึงตนเองก่อนผู้อื่น การคิดถึงตนเอง ทำให้มนุษย์เกิดความเห็นแก่ตัว นำไปสู่การทำให้ คนอื่นเดือดร้อน สิ่งก็ตามมาคือความไม่สงบสุข ขาดสันติภาพ จึงจำเป็นที่จะต้องปลูกฝังให้มนุษย์ คิดถึงตนเอง ก่อนที่จะลงมือทำสิ่งใด พึงตระหนัก ว่า จะเกิดผลกระทบต่อคนอื่นหรือไม่ อย่างไร “ถ้า ท่านอยากให้เราปฏิบัติกับท่านอย่างไร จงปฏิบัติกับ เขาแบบนั้นเถิด” (ลก 6:31) และพึงระลึกเสมอ ว่า “ให้เรารักเพื่อนพี่น้อง เหมือนอย่างกับที่เรารัก ตัวเอง” (ยน 13:34-35) ถ้ากิจการใดที่ท่านทำแล้ว คนอื่นพอใจ ไม่เดือดร้อน และเป็นสิ่งที่ถูกต้อง ก็ ควรทำ เมื่อได้พยายามทำหน้าที่ของตนเองอย่างดี สังคมจะมีความสุข และอยู่ร่วมกันอย่างสงบ เมื่อ สังคมมีความสุข สังคมนั้นมีสันติภาพ

สันติภาพ แท้จริงแล้ว จึงเริ่มต้นที่ “สันติ” จากภายในจิตใจของแต่ละคน เพื่อทำหน้าที่ตาม บทบาทที่ได้รับ

ชีวิตติดตามพระวาจา...

แต่ละวัน จากส่วนลึกภายในของจิตใจ ฉัน ถามตนเองว่า “วันนี้ได้ทำหน้าที่ของฉัน ตามบทบาท ที่ฉันได้รับดีที่สุดในหรือยัง”... และเพื่อก้าวสู่การเป็น ประชากรที่ศักดิ์สิทธิ์ ฉันยังคงหนักแน่น มั่นคงที่ จะเป็นพยานยืนยัน ความรักที่มีพระเจ้ามีต่อฉัน ด้วยการปฏิบัติพันธกิจ หน้าที่ต่างๆ อย่างดีที่สุดใน โดยไม่บ่น หรือเรียกร้องสิ่งใดใหม่?

วันอาทิตย์ที่ 26 มกราคม 2014

อ่าน อสย 8:23-9:3 1คร 1:10-13, 17 มธ 4:12-23

ผู้ร่วมงานของพระคริสตเจ้า แม้แตกต่างกัน ด้วยสภาพชีวิต ความคิดพื้นฐาน การงานอาชีพ แต่พร้อมที่จะเป็นหนึ่งเดียว ในอุดมการณ์ แห่งชาติ

อ่านพระวาจา

ในอดีตประกาศกอิสยาห์ทำนายไว้ว่า... ประชากรที่เดินในความมืดแลเห็นแสงสว่าง ยิ่งใหญ่ ผู้ที่อาศัยอยู่ในดินแดนมืดมืด ความสว่าง ได้ส่องแสงมาเหนือพวกเขา

พระองค์จะทรงเพิ่มความชื่นบานสำหรับเขา และเขาทั้งหลายจะชื่นชมยินดี

เพื่อจะทำ พันธกิจของการประกาศข่าวดี พระเยซูเจ้า... “เสด็จออก”..

(จากครอบครัวอันเป็นที่รัก, บ้านที่อบอุ่น, เมืองที่คุ้นเคย,,, ฯลฯ)

เพื่อให้ พันธกิจบรรลุผล พระองค์.. “สร้างศิษย์”..

ให้เป็นบุคคลที่มี “ความพร้อม”...ที่จะ.. “เป็นหนึ่งในเดียว”..ในอุดมการณ์แห่งข่าวดี

พันธกิจแห่งการประกาศข่าวดีของเยซูคริสตเจ้า ไม่มีการแบ่งแยก หรือแตกแยก

ดังที่เปาโล ได้ขอร้องคริสตชนให้มีจิตใจ และความเห็นตรงกัน

อยู่ร่วมกันอย่างปรองดอง โดยไม่แตกแยก เพราะศิษย์แท้ของพระเยซูคริสตเจ้า

เรามีใช้เพียงประกาศข่าวดีด้วยวาจาอันสวยหรูเท่านั้น.....

เหนือสิ่งอื่นใด พวกเขากำลังจำเป็นต้องประกาศ ด้วยการดำเนินชีวิตของตน

พระวาจาอ่านชีวิต

ไม่แปลกใจเลย ที่พระเยซูเจ้าจะทรงเริ่มพันธกิจประกาศข่าวดี ด้วยการเสด็จออกจากเมืองนาซาเร็ธ มาประทับอยู่ที่เมืองคาเปอร์นาอุม เพราะได้มีโอกาสเดินทางไปยังแผ่นดินศักดิ์สิทธิ์ แคว้นกาลิลีหลายครั้ง เมื่อมองสภาพภูมิประเทศ ซึ่งทิศเหนือและทิศตะวันออกติดกับประเทศซีเรีย ทิศใต้ติดกับทะเลเมดิเตอร์เรเนียน ส่วนทางทิศตะวันตก ติดกับฟินิเซีย ก็ทำให้เป็นที่ประจักษ์ชัดว่า ชีวิตของพระเยซูเจ้าก่อนที่จะเริ่มออกเทศนาสั่งสอนนั้น ใช้ชีวิตท่ามกลางชนต่างชาติ ต่างศาสนา ต่างความคิด

การออกมาครั้งนี้ ต้องการความเด็ดเดี่ยว เพราะเป็นการก้าวออกมาจากความมั่นคง ในครอบครัว การเป็นที่รู้จักในชุมชนที่เคยอยู่ มาสู่อาชีพที่ดูเหมือนจะไม่คุ้นเคย สละความเป็นตัวของตัวเอง เพื่ออุทิศตนให้กับพันธกิจ ด้วยตระหนักว่า จากนั้นไป เป้าหมายหลักในชีวิตอยู่ที่พันธกิจแห่ง “ข่าวดี” ทรงเริ่มพันธกิจ ด้วยการประกาศว่า “อาณาจักรสวรรค์อยู่ใกล้แล้ว จงกลับใจเถิด” (มธ

4:17) ทรงเทศนาสั่งสอนให้ความรู้ คู่กับการใช้ชีวิต เป็นหนึ่งเดียวกับประชาชน ด้วยการรักษาโรค และความเจ็บไข้ทุกชนิด

การออกมาครั้งนี้ จึงสมจริงตามคำทำนายของประกาศกอิสยาห์ที่ได้ทำนายไว้ก่อนหน้าแล้วว่า “ความสว่างได้ส่องแสงมาเหนือชนทุกชาติ เป็นต้นสำหรับชนชาติที่ยังไม่มีโอกาสได้สัมผัสรับรู้ “ข่าวดี”

พันธกิจที่ยิ่งใหญ่ จำเป็นที่จะต้องอาศัยทีมงาน มีอาชีพ พระเยซูเจ้าเองทรง “สร้างศิษย์” เพื่อให้พวกเขาพร้อมเป็นทีมงาน เมื่อพระองค์ทรงเรียก “ศิษย์ที่พร้อม จำเป็นต้องมีทำอย่างไร?”

เมื่อพระเยซูเจ้าทรงเรียกเปโตร อันดรูว์ เขาสาละวนอยู่กับการทอดแห สนใจอยู่กับชีวิตของตนเองว่าจะเอาอะไรกิน แต่เมื่อพระเยซูเจ้าทรงเรียก เขาพร้อมที่จะละทิ้งอาชีพ ความมั่นคง สิ่งที่คลุกคลีมาเกือบทั้งชีวิต แล้วตามพระองค์ไป

เมื่อพระเยซูเจ้าทรงพบยากอบบุตรเศเบดี และยอห์น น้องชาย พวกเขา กำลังช่วยเศเบดี ผู้เป็นบิดา ทำงานอยู่ในเรือ แต่เมื่อพระเยซูเจ้าทรงเรียก พวกเขาสละเรือ ละทิ้งอุปกรณ์ที่เคยอำนวยความสะดวก พร้อมสละบ้านเกิด ครอบครัว เพื่อร่วมในพันธกิจติดตามพระเยซูเจ้า

ชีวิตติดตามพระวาจา.....

แม้ไม่ได้มีโอกาสที่จะเป็นอัครสาวก ร่วมสมัยกับศิษย์ของพระเยซูเจ้า แต่ด้วยชีวิตประจำวัน ที่แสนธรรมดาอันแหละ ฉันก็สามารถเป็นศิษย์ที่พร้อมจะสละทุกสิ่ง ที่เป็นความสุขส่วนตัว เมื่อพระเยซูเจ้าทรงเรียกร้อง ผ่านทางสมาชิกในครอบครัว ในหมู่คณะที่ต้องการการดูแลเอาใจใส่ช่วยเหลือ เพื่อนพี่น้องที่ต้องการการกำลังใจ

วันอาทิตย์ที่ 2 กุมภาพันธ์ 2014 (ฉลองการ ถวายพระกุมารในพระวิหาร)

อ่าน มลค 3:1-4 ฮบ 2:14-18
ลก 2:22-40

ชีวิตของผู้รับเจิม มอบถวายแด่พระเจ้า
ตามพระประสงค์ที่ทรงปรารถนา

อ่านพระวาจา.....

มาลาคี ย้ำถึงสิ่งที่พระเจ้าตรัสว่า

พระองค์จะทรงส่งผู้ถือสาร เพื่อเตรียมทาง
เขาจะนำความสุข ความชื่นชมยินดี

ทุกสิ่งที่เขาทำด้วยความชอบธรรม เพื่อ
บันดาลความศักดิ์สิทธิ์ จะกลับเป็นที่พอพระทัย
พระเจ้า

เพื่อจะเตรียมพระกุมาร ให้เป็นบุคคลที่
เหมาะสมกับแผนการของพระเจ้า ตามที่พระองค์
ทรงเลือกสรร

เมื่อถึงเวลา โยเซฟ พร้อมกับพระนางมารีย์
นำพระกุมารไปถวายแด่พระเจ้าในพระวิหาร

โดยผ่านทางคำอวยพรของสิเมโอน และ
คำยืนยันของอันนา พระกุมารได้รับพระพร

เมื่อพระเจ้า ทรงจัดเตรียมบุคคลบางคนเป็น
พิเศษ สำหรับพันธกิจของพระองค์

พระองค์ทรงเจิมเขาด้วยพระพร เพื่อให้เขา
เป็นแสงสว่างท่ามกลางโลก

เมื่อพระเจ้าทรงเลือกสรรผู้ใด พระองค์ทรง
ประทานปรีชาญาณ และพระพรพรทานสำหรับเขา

มิใช่สำหรับตัวเขาเท่านั้น แต่สำหรับทุกคน
ที่จะเข้ามาพบกับพระองค์ผ่านทางชีวิตการกระทำ
ของเขา

จดหมายถึงชาวฮีบรู บอกว่า...

พระเยซูเจ้า จำเป็นที่จะต้องเป็นเหมือนกับ
มนุษย์

เพราะในฐานะที่ทรงรับทรมาน และผ่าน
การทดลองมาแล้ว พระองค์จะทรงช่วยเหลือผู้ที่
ถูกทดลองด้วย

ผู้ที่ได้รับการเจิม เขาก็ยังคงเป็นมนุษย์คน
หนึ่ง แต่เพื่อจะเป็นผู้รับเจิมที่เพียบพร้อม

เขาจำเป็นที่จะต้อง ซื่อสัตย์ในการติดต่อกับ
พระเจ้า

พระวาจาอ่านชีวิต.....

คงเป็นเรื่องที่น่าแปลกใจสำหรับท่านโยเซฟ
และพระนางมารีย์ ในฐานะบิดามารดา ที่ได้
บุตรอันเป็นที่รัก มายกถวายแด่พระเป็นเจ้า ตาม
ธรรมเนียมปฏิบัติของโมเสส ที่กล่าวกับชาวอิสราเอล
ว่า “ท่านต้องถวายบุตรชายหัวปีทุกคนแด่พระเจ้า
และต้องไถ่บุตรชายหัวปีคืน เพื่อเป็นการระลึกถึง
ทุกคนในประเทศอียิปต์การที่พระเจ้าทรงประทาน
บุตรหัวปีทุกคนในประเทศอียิปต์ พิธีนี้จะเตือน
ใจเหมือนเครื่องหมายที่บอกว่า พระเจ้าทรงนำเรา
ออกจากประเทศอียิปต์ ด้วยฤทธานุภาพยิ่งใหญ่
(เทียบ อพย 13:11-16)” พระกุมารเยซูในฐานะที่
พระองค์ทรงเป็นบุตรหัวปีของโยเซฟ และพระนาง
มารีย์ทรงได้รับการถวายเช่นเดียวกัน ผ่านทางการ
เจิม พระกุมารนี้ กลับกลายเป็นเด็กน้อยที่น่าความ
สุข ความชื่นชมยินดี ให้กับชายชราสิเมโอน ที่เฝ้า
คอยสารแห่งความรอดจากพระเจ้า

หากจะเปรียบชายชราเหมือน กับ
ประสบการณ์ของวันวานที่มากด้วยคุณค่าทั้งสุข
และทุกข์ วันนี้มาพบกับทารกน้อยคนหนึ่ง ผู้ซึ่งมี
อนาคตอันสดใสรออยู่ การพบกันครั้งนี้ จึงเป็นการ
พบกันระหว่างอดีต และอนาคต ศูนย์กลางของการ

พบกันอยู่ที่นี่ปัจจุบัน นั่นคือ องค์พระเยซูคริสต์เจ้า ผู้รับการเจิม

หลังจากการรับเจิมนี้ พระเจ้าได้ประทาน พระพรพรทาน และปรีชาญาณอย่างสมบูรณ์ในทุก กิจกรรมที่ผู้รับเจิมจะกระทำ เพื่อนำความสุข ความชื่นชมยินดีผ่านทางชีวิต และพันธกิจของท่าน เมื่อ พระเยซูเจ้าทรงเป็นมนุษย์ คนหนึ่งที่ได้รับการ เจิม เป็นที่มั่นใจได้ว่าทุกสิ่งที่ทำ ทุกสิ่งที่สอน มา จากประสบการณ์และชีวิตล้วน ๆ และแน่นอน ผ่านทางการรับเจิมของพระองค์ เป็นเครื่องหมาย ยืนยันว่าจะทรงเป็นผู้ช่วยเหลือมนุษย์ทุกคน ให้ มุ่งหน้าสู่การเป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์ครบครัน ในแผนการ ของพระเจ้า

ชีวิตติดตามพระวาจา.....

คริสตชนทุกคนผู้ได้รับเจิมในศีลล้างบาป มีพระพรนางมารีอา เป็นแบบอย่างชัดแจ้งใน การมอบถวายตน ตามพระประสงค์ของพระเจ้า “ข้าพเจ้าเป็นผู้รับใช้ของพระเจ้า ขอให้ไปกับ ข้าพเจ้าตามวาตะของท่านเถิด” (ลก 1:38) พระนาง เริ่มต้นชีวิตของการยกถวายแด่พระเจ้า ด้วยการ มอบชีวิตที่บริสุทธิ์ของท่านเองแด่พระเจ้า และท่าน พร้อมที่จะเสียสละ พระกุมารอันเป็นเครื่องหมาย แห่งความรักที่บริสุทธิ์ในครอบครัว ด้วยการนำมา มอบถวายแด่พระเจ้าเช่นกัน

ชีวิตของผู้รับเจิมที่มอบถวายตนแด่ พระเจ้า พร้อมแล้วที่จะมอบถวายทั้ง กาย วาจา ใจ ที่บริสุทธิ์แด่พระเจ้า เพื่อเป็นเครื่องมือนำสาร แห่งความสุข ความชื่นชมยินดีจากพระเจ้า ไป มอบให้กับเพื่อนพี่น้องทุกคนที่อยู่รอบข้าง

วันอาทิตย์ที่ 9 กุมภาพันธ์ 2014

อ่าน อสย 58:7-10 1คร 2:1-5

มธ 5:13-16

สิ่งที่มีชีวิตต้องการเกลือ เพื่อเก็บรักษา คุณค่า....

และถ้าจะมองให้เห็น ต้องอาศัยแสงสว่าง นำทาง

อ่านพระวาจา

พระเยซูเจ้าตรัสสอนว่า

เกลือที่ไร้ความเค็ม ย่อมเปล่าประโยชน์...

ตะเกียงที่ถูกจุด จำเป็นต้องเผาละลาย ตนเอง เพื่อให้แสงสว่าง

คุณค่าของแสงสว่าง เมื่อได้ส่องให้กับผู้คน อยู่ในความมืด

เป็นคุณค่ายิ่งใหญ่ ปลุกให้กลับมา มี ความหวังอีกครั้ง

แสงสว่างที่สาดส่อง จึงจำเป็นต้องมีไว้เพื่อ ให้มนุษย์มองเห็น

ประกาศกอิสยาห์ แนะนำว่า ถ้าท่านเลิก ชมเชยผู้อื่น เลิกชี้หน้ากล่าวหา และพูดร้ายต่อเขา

ถ้าท่านแบ่งอาหารให้คนที่หิว ตอบสนอง ความต้องการของคนที่ยากลำบาก

ความสว่างของท่านจะปรากฏอย่างชัดเจน และความมืดของท่านจะกลับสว่างขึ้น

เปาโล ในฐานะที่เป็นมนุษย์ ต่อหน้า พันธกิจ ที่รับมอบหมาย

ก็มีความอ่อนแอ หวาดกลัว แต่เมื่อท่านได้ ยอมเปิดใจ

ร่วมมือกับองค์พระจิตเจ้า ให้แสงสว่างของ พระจิตเจ้านำทาง

วาทะ คำเทศน์สอน ชีวิตของท่าน กลับกลายเป็นแสงสว่างสำหรับเพื่อนพี่น้อง

พระวาจาอ่านชีวิต...

ช่วงเวลาที่เรียนชั้นมัธยม ก็จำได้ว่ากว่าที่จะได้เกลือ จำเป็นต้องผ่านความร้อนของแสงอาทิตย์ที่แผดเผาหน้าทะเลให้เหือดแห้ง จนเหลือเพียงเกลือที่บริสุทธิ์ เมื่อมีโอกาสไปที่ทะเลตาย (Dead Sea) รู้สึกที่แม่คนที่ว่ายน้ำไม่เป็น ก็ไม่จมน้ำ สามารถลอยตัวได้อย่างปลอดภัย ไม่เข้าใจเหมือนกัน แต่จากสภาพแวดล้อมที่ได้รับการอธิบาย ก็ทำให้รู้ว่าเป็นบริเวณนั้นเป็นทะเลที่ต่ำที่สุดของโลก ที่ซึ่งมีความเค็มมหาศาลรวมกันอยู่ที่นั่น เกลือบริสุทธิ์ขาวสดใสจึงสามารถพบเห็นได้ทั่วไปในบริเวณนั้น การได้รับรู้ว่า เกลือมีคุณสมบัติมากมาย หลายคนจึงยอมเอาโคนจากทะเลตาย เพื่อพอกหน้า ญไปตามลำตัว ด้วยเชื่อว่า จะสามารถเก็บรักษาผิวพรรณให้ดูสดใส งดงาม ความเจ็บป่วยต่างๆ ตามร่างกาย จะได้รับการรักษา

และเมื่อได้ใช้ชีวิตอยู่ต่างประเทศ ทำอาหารรับประทานเองเป็นบางครั้ง ยามที่ไฟดับ แทบจะทำอะไรไม่ได้ เพราะใช้เตาไฟฟ้าทำอาหาร เพื่อจะเก็บอาหารบางชนิดไว้รับประทานได้เป็นเวลานาน ก็ใช้ “เกลือ” นี้แหละเป็นตัวช่วย จึงเข้าใจคุณค่าของ “เกลือ” ว่าแท้จริงแล้ว คุณค่าต่างๆ มากมายของสิ่งมีชีวิต ได้รับการเก็บรักษาไว้ด้วยเกลือนี้เอง ชัดเจนในพระวาจาของพระเยซูเจ้าที่ว่า “ท่านทั้งหลายเป็นเกลือ และแสงสว่างส่องโลก” (มธ 5:13-16) นั้นหมายความว่า

คริสตชน คงต้องเป็นต้นแบบของความบริสุทธิ์ ดุจดังเกลือ ที่เก็บรักษาคุณค่าของ



ความดี โดยผ่านทาง การเจริญชีวิตและการปรากฏตัวของพวกเขา จะช่วยกระตุ้นคนอื่นให้มีใจร้อนรนในความรักต่อพระเจ้า ด้วยการทำความดี เพราะถ้าเมื่อใด ที่เกลือจืดก็จะกลายเป็นสิ่งไร้ค่า เช่นเดียวกับคริสตชนที่ไม่ได้ดำเนินชีวิตตามคุณค่าพระวรสาร

ดังนั้น ผู้เป็นศิษย์ติดตามพระคริสตเจ้าจึงถูกเรียกร้องให้เป็นเกลือของแผ่นดิน ที่นำความบริสุทธิ์มาสู่ครอบครัว สังคม หรือหมู่คณะ และพร้อมที่จะฉายแสงแห่งความดีไปยังเพื่อนพี่น้องที่อยู่รอบข้าง

ชีวิตติดตามพระวาจา.....

ไม่ว่าจะเกิดจะโรขึ้นในชีวิต คริสตชนคงไม่สามารถหยุดที่จะทำกิจการแห่งความดีได้ เพื่อให้กิจการดีนั้นได้ฉายแสงให้กับคนอื่นได้เห็น แสงสว่างขององค์พระคริสตเจ้า มองเห็นเห็นความรักของพระ ผ่านทางชีวิตของพวกเขาที่ยังคงรักษาคุณค่าของความดี ด้วยการยอมหลอมละลายตนเอง เหมือนเกลือที่ยังคงรักษาคุณค่าของความเค็ม ❀

สกุ๊ปพิเศษ

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช



หนทางไปสู่ดวงดาว

จากมรณสักขี สู่เทศกาลดาว คริสต์มาสทั่วไทย และดาวดวงนอกกรุง
บันทึกรื้อเริ่มขึ้นในวันที่นักปราชญ์ทั้ง 3 ตามดาวจนมาพบพระกุมาร

ผมใช้เวลาเตรียมเทศน์สำหรับวันพระคริสต์ แสดงองค์จากข้อมูลหลายๆ แหล่งทั้งภาคภาษาไทย และภาษาอังกฤษ ทั้งที่ไหลเข้ามาเองตามช่องทางของสื่อ หรือแสวงหาตามโลกของสื่อออนไลน์ที่มีความฉับไว สะดวกรวดเร็ว จนล้าลึกข้อมูล พร้อมกับหมายเหตุที่ตั้งไว้กับใจตัวเอง วันนี้ต้องเขียนสกุ๊ปปลายเดือนแรกของปีให้สั้นสุด หลังจากผลัดวันประกันพรุ่งมานาน นัยว่าอยากให้อ่านแล้วลงตัวกว่านี้ และก็ลงตัวจริงๆ ผมให้ชื่อสกุ๊ปชุดนี้ว่า “หนทางไปสู่ดวงดาว และมีสร้อยว่า จากมรณสักขี สู่เทศกาลดาว คริสต์มาสทั่วไทย และดาวดวงนอกกรุง” มันเป็นวันที่นักปราชญ์ทั้ง 3 ตามดาวมาจนพบพระกุมารเจ้า และผมพร้อมสรุปเรื่องราวทั้งหมดมาให้ท่านผู้อ่านได้เดินทางไปสู่ดาวดวงนี้ไปพร้อมๆ กัน

หลังความบันเทิงในปลายวันนั้น

ตั้งแต่ช่วงเดือนพฤศจิกายน จนถึงกลางเดือนธันวาคม สำนักงานสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย จัดได้ว่ามีงานประชุมที่สุดก็ว่าได้ งานประจำตลอดทั้งสัปดาห์ และตลอดปี พ่วงท้ายด้วยกิจกรรมพิเศษ อาทิ วันเพื่อนอุดมสาร ครั้งที่ 12 การมอบรางวัลสื่อมวลชนดีเด่น ครั้งที่ 31 ประจำปี พ.ศ. 2556 บวกกับการสรุปกิจกรรมต่างๆ ในสายงานที่มี สิ่งพิมพ์ วิทยุ โทรทัศน์ การให้การอบรมเรื่องสื่อศึกษา งานแปลและบัญญัติศัพท์ การร่วมงานกับหน่วยงานอื่นๆ ในสภาพระสังฆราชคาทอลิกฯ และการส่งความสุขในวันคริสต์มาสและปีใหม่ พ่วงท้ายกับคำถามที่ว่า โอกาสคริสต์มาส

ในปีนี้ สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทยจะทำอะไร เป็นพิเศษไหม

มันเริ่มขึ้นหลังมิสซาวันอาทิตย์ตอนเย็น

มิสซาเย็นวันนั้นคุณพ่อผู้ช่วยเจ้าอาวาส ประกาศโปรแกรมของวันพระคริสตสมภพของวัด เริ่มตั้งแต่กิจกรรมรื่นเริงสนุกสนาน และจบลงที่ มิสซาเที่ยงคืน บัดดลนั้นเหมือนมีอะไรมาดลใจ ในช่วงรอยต่อของเวลาก่อนมิสซาเที่ยงคืน เราอาจทำอะไรได้บ้าง วัดคาทอลิกแถวนี้จะมีมิสซาพระ คริสตสมภพกันตอนไหน และถ้าเรามีเครือข่ายใน วัดอื่นๆ ด้วย ผมนึกจินตนาการไปว่า ถ้าคริสตชน หรือผู้สนใจ ได้เห็นภาพวันคริสต์มาสของที่ต่างๆ ด้วย คงน่าสนใจไม่เบา ความน่าสนใจมากไปกว่า นั้นคือ คริสต์มาสเป็นวันแห่งความชื่นชมยินดี ใครจะรู้จักคริสต์มาสมากไปกว่าคนที่ เป็นคริสตชน ความคิดเรื่องการถ่ายทอดสดบรรยากาศคริสต์มาส ทั่วไทย หลังจากนั้นหนึ่งในวินาทีนั้นแล้ว จึงเริ่มกด ปุ่มสตาร์ทเดินหน้ากันทันที

หลังจากนั้นเราก็เริ่มเดินหน้า

มีสิ่งที่น่าเป็นห่วงอยู่ 2-3 ประการ แนนอน หนึ่งคือความเป็นไปได้ทางเทคนิค สองคือความ ร่วมมือจากบุคลากรต่างๆ ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง ถ้าหากว่า เราสนใจว่าจะมีคนติดตามชมมากน้อยเพียงใด ไหม เราเป็นห่วงประเด็นเรื่องของผู้สนับสนุนหรือ บบประมาณไหม แนนอนย่อมต้องนำมาคิด พิจารณา แต่ก็เหมือนพระเป็นเจ้าเตรียม สิ่งเหล่านี้ไว้ทั้งหมดแล้ว พระเป็นเจ้าตรัสกับเรา ในใจเหมือนกับนักปราชญ์ทั้ง 3 ว่า “แหงนหน้ามอง บนท้องฟ้า ดาวจะนำทางพวกเจ้าไปเอง”

ที่ร้านแมกไม้ชายคลอง

มือเที่ยงของวันศุกร์ที่ 20 เดือนธันวาคม 2013 เราจับประทานอาหารร่วมกันที่ร้านแมกไม้ ชายคลอง บริเวณบางกระดี กรุงเทพมหานคร พร้อมแขกรับเชิญที่ร่วมงานกับสื่อมวลชนคาทอลิก ประเทศไทยในฐานะผู้ร่วมจัดรายการกับสื่อมวลชน



คาทอลิกๆ คือมงชินญอร์วิษณุ รัญญอนันต์ กับ คุณพ่อพงศ์เทพ ประมวลพร้อม พร้อมกับบรรดาเจ้าหน้าที่ของเราทุกฝ่าย ทุกแผนก ขอขอบคุณพระสำหรับอุปสรรคการทำงานใหม่ สำหรับทุกอย่างที่ผ่านมา ขอขอบคุณซึ่งกันและกัน ขอขอบคุณผู้มีน้ำใจมากมายที่แบ่งปันความรักของพระผ่านมาทางปัจจัยและการสนับสนุนมากมายตลอดปี

ผมและทีมงานทราบดีว่า หลังจากกิจกรรมในบ่ายวันนี้เรายังมีเรื่องทำหลายเรื่องอยู่ เราจะเห็นดาวนำทางขึ้นอยู่ทางทิศตะวันออกตลอดเวลาหรือเปล่า?

เมื่อการเดินทางเริ่มขึ้น

เช้าวันนั้นในวันฟ้าอากาศหมุกหมัว ผมบินตรงมายังจังหวัดขอนแก่น เป้าหมายคือวัดแม่พระปฏิสนธินิรมล จ.ขอนแก่น ที่นั่นมีคุณพ่อพรภิมย์ บุญทรัพย์ เป็นเจ้าอาวาส และมีโรงเรียนมหาไถ่ ขอนแก่น อยู่ในความดูแลรับผิดชอบ นอกจากการมาเยี่ยมเยือนเพื่อนฝูงที่รำเรียนในชั้นปีเดียวกันมาตั้งแต่อยู่บ้านเณรกลางพระวิสุทธิวงศ์ จ.นครราชสีมา ที่นั่นบริเวณใกล้เคียงไม่ห่างไกลไปจากวัดเท่าใด คือมหาวิทยาลัยขอนแก่น แผลกแต่น่าอัศจรรย์ใจ ที่นักศึกษาในคณะนิติศาสตร์ของที่นี่ ได้จัดละครเวทีซึ่งเป็นละครประจำ ซึ่งมักจะจัดให้มีทุกปี ปีนี้เป็นปีที่ 4 แล้ว ละครที่ว่านี้มีชื่อเรื่องว่า “มรณสักขี เดอะมิวสิคัล”

มรณสักขี ได้สร้างสักขีพยานบางส่วนเพิ่มขึ้น

คุณพ่อพรภิมย์ พาผมวนเข้ามาดูพื้นที่จัดละครเวทีซึ่งเราจะได้เข้ามาดูในช่วง 17.00 น. เป็นรอบที่ 2 และเป็นรอบคริสตชน ทราบภายหลังว่ารอบแรกซึ่งเป็นรอบปฐมทัศน์นั้นเป็นรอบที่เปิดให้กับบรรดาผู้ใหญ่ของมหาวิทยาลัย ของคณะและสื่อมวลชน ผมเข้ามาแบบไม่รู้จักใคร จึงเดิน

เข้าไปดูได้ทุกจุด ไม่ต้องมีคนต้อนรับขับสู้ หรือดูแลให้วุ่นวาย

การได้ร่วมงานกับคนหลากหลายรุ่นทำให้ผมเห็นส่วนที่แข็งแรงของคนรุ่นใหม่ แม้ว่าจะมีจุดอ่อนอยู่ด้วยก็ตามที่ คนรุ่นใหม่ถ้าจะอยากทำอะไร สนใจประเด็นไหน เขาสามารถเจาะลึกเข้าไปได้โดยใช้สื่อเป็นเครื่องมือนำทาง ผมเห็นการจัดทำโปสเตอร์ที่สวยงาม การออกแบบหลากหลายไม่ต่างจากละครเวทีมืออาชีพ งานศิลปะต่างๆ บัตรที่นั่ง สุจิบัตร จุดถ่ายรูปลง บอร์ดแนะนำนักแสดง แม้กระทั่งบรรยากาศข้างาน ยังมียอดโดมแบบวัดคาทอลิก การจัดบรรยากาศหน้าโรงละครแบบสุสานคาทอลิก เลือสตาฟ ตัวอักษรถูกเลือกมาใช้ ของที่ระลึกที่เป็นกางเขน ทรงประหลาดๆ ผมตั้งใจว่า จะเข้ามาอีกครั้งก่อนงาน เพื่อพูดคุยกับทีมงานบางคน และในที่สุดก็ได้นั่งคุยกับคนเขียนบท



กรดไหลย้อน..โรคฮิตคนเมือง

น้ำหนักลด-กลืนเจ็บ-อาเจียนบ่อย รีบพบแพทย์ทันที

"โรคกรดไหลย้อน" คือ โรคที่เกิดจากความผิดปกติที่เกี่ยวข้องกับการมีของเหลวอะไรก็ได้ (ส่วนใหญ่เป็น กรด 80 - 90%) ที่อยู่ในกระเพาะอาหาร ไหลย้อนขึ้นมาสู่หลอดอาหาร ซึ่งอาจจะมีหรือไม่มี ร่องรอยของการอักเสบของหลอดอาหารก็ได้ ในช่วง 5 - 10 ปีที่ผ่านมา โรคกรดไหลย้อน (Gastro-Esophageal Reflux Disease หรือ GERD) เป็นโรคที่พบได้บ่อยมากขึ้นในภูมิภาคเอเชีย รวมทั้งประเทศไทย โดยพบเพิ่มขึ้นประมาณ 2 เท่า คือ ประมาณร้อยละ 10 - 15 ของผู้ป่วยที่มาด้วยอาการจุกเสียดแน่นท้อง (Dyspepsia)

แม้ในปัจจุบันจะมียาที่ส่งผลในการรักษาค่อนข้างดีแต่ลักษณะโรคมักเรื้อรังและเป็นๆ หายๆ นอกจากนี้ในผู้ป่วยที่เป็นนานเป็นสิบปี บางรายอาจนำไปสู่การเกิดมะเร็งของหลอดอาหารส่วนปลายได้อีกด้วย

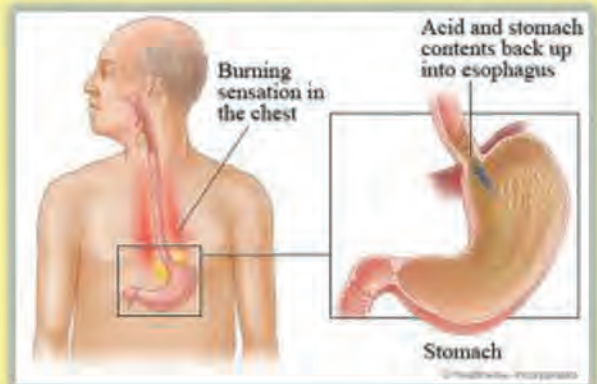
อาการ

➢ แสบหน้าอก ไม่น้อย 2-3 ครั้งต่อสัปดาห์
ระยะเวลาที่มีอาการอาจเป็นช่วงสั้นๆหรือนานหลายชั่วโมง มักพบหลังรับประทานอาหาร หรือล้มตัวลงนอนหลังการรับประทานอาหาร แต่บางรายมีอาการแสบหน้าอกตอนหลับจนต้องตื่นขึ้นมา หอบหืด ไอเรื้อรัง เสียงแหบกระแอม มีปัญหาการนอน มีกลิ่นปากและรู้สึกว่ามีอะไรในคอ



การแนะนำเรื่องการปฏิบัติตัว

- หลีกเลี่ยงอาหารมัน ซ็อกโกแลต เปปเปอร์มินท์ เพราะจะทำให้หูรูดกระเพาะอาหารและหลอดอาหารหย่อน
- หลีกเลี่ยงอาหารที่มีส่วนประกอบของมะเขือเทศ และอาหารเผ็ดจะทำให้มีอาการแสบหน้าอกมากขึ้น
- ไม่รับประทานอาหารอิมเกินไป
- ให้ลดน้ำหนัก
- หลีกเลี่ยงการดื่มเหล้า น้ำอัดลม ชา กาแฟ
- อย่าล้มตัวลงนอนหลังรับประทานอาหารประมาณสองชั่วโมงและอย่ารับประทานอาหารสามชั่วโมงก่อนเข้านอน
- ถ้าหากว่ามีอาการตอนกลางคืนให้ยกหัวเตียงสูงขึ้น



รับคำปรึกษาได้ที่ : ศูนย์โรคระบบทางเดินอาหาร อาคารร้อยปีบารมีบุญ ชั้น 5

โทรศัพท์. 0-2675-5000 ต่อ 10596 - 7 www.saintlouis.or.th



คุณรัฐศาสตร์ บาทชาลี นักศึกษาคณะนิเทศศาสตร์
ชั้นปีที่ 3 มหาวิทยาลัยขอนแก่น

แรงบันดาลใจที่มาทำละครเวทีมรดกสักชี เดอะ มิวสิคัล

แรงบันดาลใจคือตอนที่ผมเป็นเด็กๆ ผมเคยเรียนโรงเรียนคริสต์มาก่อน โรงเรียนมาเรียพิทักษ์ อุดรธานี สมัยเด็กๆ ผมเคยอ่านหนังสือเล่มหนึ่ง เป็นหนังสือเกี่ยวกับการประกาศเป็นบุญราศี ในปี พ.ศ. 2532 ตอนนั้นอ่านแล้วรู้สึกชื่นชอบ กลัวๆ ไปด้วย และอัศจรรย์ไปด้วย แต่ตอนนั้นเราก็ไม่ได้ทำอะไรอ่านหรือศึกษาเพิ่มเติม จนกระทั่งถึงตอนนี้ละครจบแล้ว และซึ่งปกติผมเป็นคนทำอะไรของใครของใครอยู่แล้ว ต่อมาก็คือด้วยความที่ ละครของเราเริ่มกำลังจะขายความยุติธรรม กระบวนการยุติธรรมเรื่องกฎหมาย และปรากฏว่าปีนี้ ผู้แต่งบทเขาไม่สะดวกที่จะแต่ง เลยเป็นผม ผมก็เลยแต่งๆ เกิดความรู้สึกว่า เราเคยอ่านหนังสือเล่มนี้สมัยเด็กๆ แล้วมีมุมหนึ่งที่สนใจตรงที่ว่า ปกติเรื่องของผมเขาเรียกว่า ละครคณะ

คือเป็นเรื่องแง่มุมของชีวิตกับความยุติธรรม กับเรื่องกระบวนการการบังคับใช้กฎหมาย ปีแรกก็จะเป็นเรื่องของครอบครัว ปีสองเป็นเรื่องผู้สาว ปีสามเป็นเรื่องการเมืองกับคนคิดต่าง ปีนี้ผมอยากจะนำเสนอเรื่องเกี่ยวกับศาสนาบ้าง จึงคิดเรื่องนี้ขึ้นมา

ประเด็นไหนที่เราชูเรื่องของมรดกสักชี

อย่างแรกคนเราคิดว่าอะไรคือความยุติธรรม และในสถานการณ์ของบ้านเมืองที่มันวุ่นวาย คนอะไรซึ่งที่ยึดเหนี่ยวจิตใจ จะมีอะไรบ้างที่จะทำให้เขาคิดถึงว่า สิ่งไหนที่จะทำให้สังคมสงบสุข ปรากฏว่ามนุษย์เรามากๆ จะมองไปถึงความงดงามของศาสนา เอาแต่คิดว่า มันไม่มีเหตุผล มันไม่มีอะไรที่จะใช้ในการพิสูจน์ได้ แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นเพราะคนมันใช้เหตุผล มันหาเหตุผลอะไรสักอย่างที่เป็นจริง มันก็เลยทำให้ชีวิตของเขาวุ่นวาย และในที่สุดก็คือ เรายกตัวอย่างของท่านบุญราศีทั้งเจ็ดแห่งสองคอน มาเป็นตัวอย่าง เขามีศรัทธาที่มั่นคง ในที่พวกเขาตาย พวกเขาที่ไม่ได้ตายด้วยความรู้สึกที่ทุกข์ เขามีความสุขที่เขาได้ทำ นี่แหละคือความสุขที่แท้จริง





คิดว่าเรื่องศาสนากับเรื่องกฎหมายนี้ มีอะไรที่เชื่อมโยงกันหรือมีอะไรที่แตกต่างกัน เรากำลังเรียนกฎหมายด้วย คือบางครั้งเมื่อพูดเรื่องวิทยาศาสตร์ ก็คิดว่า สิ่งนี้พิสูจน์ได้ ทดสอบได้ ส่วนกฎหมายก็ว่ากันไปตามที่ได้อำนาจไว้ ความเชื่อมโยงกับศาสนาในมุมมองของเรา

ในมุมมองของผม ผมคิดว่าศาสนาเป็นจุดเริ่มต้นของกฎหมาย เพราะว่าศาสนาเกิดขึ้นมาเพื่ออะไรบางอย่าง เพื่อเป็นสิ่งที่เข้าถึงจิตใจของมนุษย์อย่างน้อยก็คือกลัว และประเด็นที่สองก็คือมันเป็นรากฐานของการสร้างระเบียบให้กับสังคม มนุษย์ต้องมีวิธีการปฏิบัติอย่างนี้เพื่อให้อยู่กับสังคมได้อย่างมีความสุข

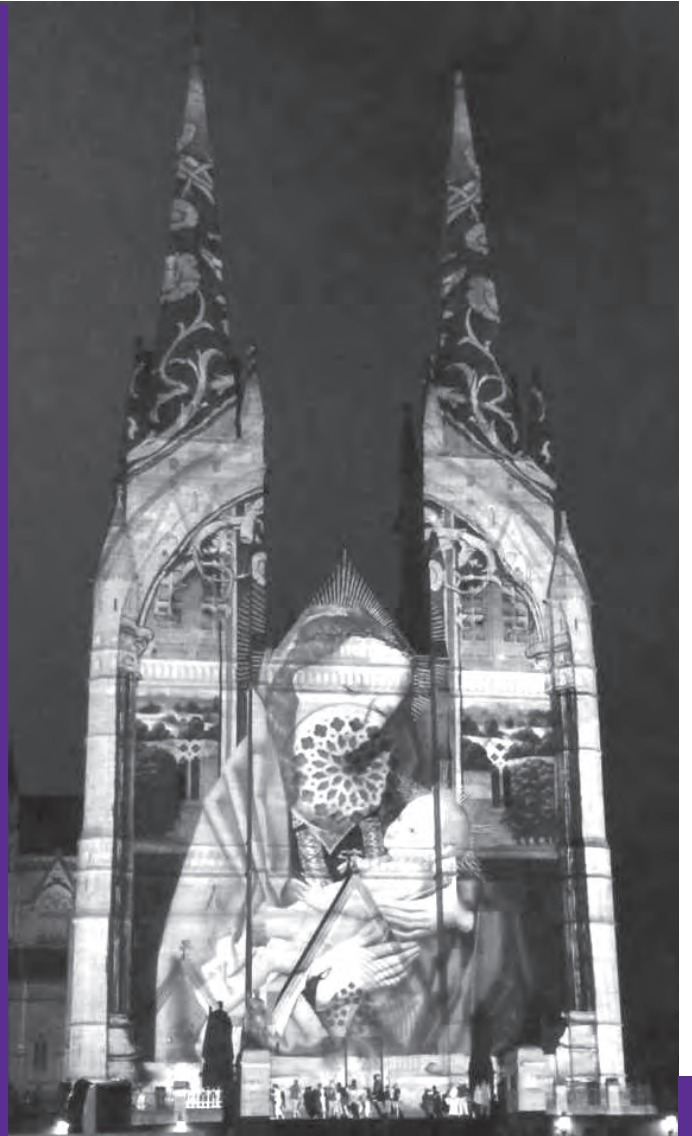
เวลาที่แท้จริงแล้วมีผลทางจิตใจของเราเอง หรือผลของทีมงาน หรือมีอะไรที่ประทับใจ ตรงไหนเป็นพิเศษไหม?

เจออะไรดีๆ มากขึ้น มีเรื่องหลายเรื่องที่เราพิสูจน์ไม่ได้ด้วย ครั้งหนึ่งผมเองเป็นตัวเขียนบทและวันหนึ่งผมไม่สามารถต่อจากที่ผมกำลังเขียนต่อไปได้ คิดไม่ออก คือนั่นผมก็ปวดหัวทั้งคืนและพอตอนนอนฝันเห็นแม่พระ ผมก็ไม่ทราบว่าจะอย่างไรเหมือนกัน แต่รู้สึกประทับใจอยู่ในใจและคือทีมงานหลายคน ก็ฝันเห็นผู้หญิงคนนี้เหมือนกัน ฝันเห็นเธอยิ้มให้ และประมาณว่า สู้ต่อไป เพื่อนผมคนที่เขาแต่งเพลง เขาก็บอกว่าวันที่ผมเอารูปปั้นพระแม่หรือมา เขาบอกผมว่าวันหนึ่งเขาเคยฝันเห็นผู้หญิงคนนี้อยู่หน้าห้องแต่เขาไม่รู้ว่าเป็นใคร เป็นอย่างนั้นจริงๆ

คาดหวังอะไรกับเรื่องนี้

ด้วยความที่ว่าละครของคณะของผม ตอนแรกมันเป็นแค่ความเป็นละครเวทีของนักศึกษา เป็นละครประเพณี แต่พอได้เห็นความคาดหวังจากหลายๆ คน จากหลายๆ อย่าง







อย่างแรกก็คือเห็นถึงความยิ่งใหญ่ของ คริสตทฤษฎีของคริสตศาสนา ตรงนี้ที่ทีมงานทุกคนประทับใจมาก จึงมาซึ่งเวลาทำงานทุกคนต้องเต็มที่จริงๆ เพราะว่ามีคนคาดหวังอยู่ และอีกอย่างพวกผมก็กลัวด้วย เพราะเรานำเสนอในมุมมองของการปรับเปลี่ยนบทบาท การปรับเปลี่ยนข้อเท็จจริงบางอย่าง มันอาจจะไปกระทบความเป็นจริง เมื่อวานผมเห็นคนมาดู เขาก็ยิ้มแฉ่ง เขาบอกว่า เพิ่งได้รู้จักภรณ์สักขี เพิ่งได้รู้ว่านี่เกิดขึ้นในประเทศไทย ผมก็รู้สึกดีใจ เพราะรู้แต่ว่ามันเป็น เรื่องของศาสนาคริสต์ที่เกิดขึ้นในประเทศไทย เป็น คนที่ยิ่งใหญ่ในสายตาของชาวคริสต์ แต่ทำไมคนที่ไม่ได้เป็นคริสต์เขาไม่รู้จัก มันจึงเป็นประเด็นที่น่าสนใจอย่างหนึ่ง

เวลาที่มาทำละครแบบนี้กับเรื่องการเรียนมันเสริมกัน หรือให้เราจัดเวลาอยากขึ้นใหม่

จริงๆ ทั้งสองครับ แต่มันก็เป็นอย่างหนึ่ง คือ ได้เรียนรู้ในภาคปฏิบัติ และกลับเป็นว่าเราเริ่มพิจารณา เริ่มศึกษาเกี่ยวกับเรื่องกฎหมายเกี่ยวกับ

เรื่องสิทธิมนุษยชนกับความเป็นรัฐธรรมนูญด้าน เสรีภาพในการนับถือศาสนามากขึ้น เริ่มศึกษา ว่าประเทศอื่นเขามีวิธีการ หรือเขาใช้มันอย่างไร ทำให้เราได้เกิดการเรียนรู้มากขึ้น

ในฐานะคนเขียนบทถ้าจะให้พูดกับพี่น้องคนที่นับถือศาสนาคริสต์ ในสิ่งที่คุณทำคุณอยากจะพูดอะไร?

ศาสนาคริสต์เป็นสิ่งที่มหัศจรรย์มาก เพราะ เราเคยสัมผัสมาแค่บางส่วน เคยสงสัย เคยตั้งคำถาม แต่พอเราได้มาทำจริงๆ และได้มาเรียนรู้ บางครั้งเราต้องไปหาคำตอบโดยการไปร่วมพิธีมิสซา ต้องไปทำการบ้าน แล้วบางครั้งรู้สึกทึ่ง ซึ่งอธิบายเป็นคำพูดไม่ถูก เรารู้สึกว่าความเชื่อเป็นเรื่องที่งดงาม บางครั้งไม่ต้องการเหตุผลเสมอไป เพียงแต่ศรัทธา

การแสดงเริ่มขึ้นแล้ว

ผู้ชมมากันเต็มหอประชุม ซึ่งจุดคนได้ไม่มาก ละครเวทีเริ่มขึ้น หลังจากบทเพลงสรรเสริญ



พระบารมีจับลง ผมไม่รู้จะบรรยายบรรยากาศว่า 3 ชั่วโมงที่ได้นั่งอย่างไม่ลุกไปไหน นอกจากอยาก จะบอกว่า เมื่อคุณดูละครคุณคงต้องใส่หมวกของ ละครเข้าไปก่อน ดูให้มันเป็นสิ่งที่ละครฟังจะมี ละครจึงไม่ใช่สารคดีประวัติศาสตร์ อิงมาจากเรื่อง จริงที่สะท้อนประวัติศาสตร์และเรื่องราวของชีวิตคน ละครเรื่องหนึ่งจะทำถึงหรือไม่ถึงสำหรับผมมีองค์ ประกอบหลักอยู่ 2 ประการ คือหนึ่งตัวละครทำให้ เราเชื่อได้หรือเปล่านั้นเขาเป็นตัวละครตัวนั้น ไม่ใช่ แค่แสดงเป็น แต่เป็นตัวตนคนนั้นเลย สองละคร เอาเราอยู่ไหม คือพาเราหัวเราะ ร้องไห้ ซาบซึ้งไป กับเนื้อหา บทเพลง บรรยากาศ ฯลฯ มรณสักขี เตอะมิวลิคัล พาให้ผมครบทั้ง 2 ประการ

เมื่อการแสดงจบผมถูกเชิญขึ้นไป มอบ ดอกไม้และรับของที่ระลึก เป็นการเชิญแบบไม่ได้ ตั้งตัวมาก แต่ก็ทราบมานิดหน่อยว่า อาจจะมีการ เชิญขึ้นไป และมากไปกว่านั้นคือผมได้มีโอกาส กล่าวอะไรนิดหน่อย คำที่ผมกล่าวในวันนั้นคือ “ศรัทธาของคน ทำให้พวกเขาแลกเปลี่ยนด้วยชีวิต ขอบคุณที่พวกคุณหลาย ๆ ชีวิต ทำให้พวกเรา

มั่นใจในสิ่งนี้” ผมอยากจะทำของขวัญขอบคุณพวกเรา ที่ส่วนใหญ่เป็นน้องๆ นักศึกษาที่นับถือศาสนา พุทธ ข้อมูลแม่ไม่ได้ถูกต้องตรงเพง แต่บรรยากาศ ของคนที่แลกเปลี่ยนชีวิตจากศรัทธาในพระ ถ้าเราไม่มี ส่วนร่วมในความศรัทธาแบบนั้น เราคงไม่ถูกดึง เข้าไปในก้อนรวมของความรู้สึก เรารู้ดีกว่าพวก เขาแน่ ๆ แต่เราให้ความศรัทธาแปรเปลี่ยนเราให้ หาญกล้าแค่ไหน

ผมคิดว่านักศึกษาในกลุ่มนี้หาญกล้าที่จะทำ ละครเรื่องนี้ แน่แน่นอนมันมีจุดละเอียดอ่อนอยู่หลาย จุดที่เดี๋ยว ความรักของซิสเตอร์กับตำรวจ คำพูด หรือศัพท์บางคำ มรณสักขีที่นับดูมีเพียงแค่ 5 คนในเรื่อง แต่มันก็เปิดโอกาสให้หัวใจเราได้สัมผัส และสติปัญญาของเราได้คิดหาคำตอบต่อไปมิใช่ หรือ กลุ่มนักศึกษาคาทอลิกมหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่ได้มีโอกาสพูดคุยกัน เราพบก้อนความคิดนี้ร่วม กัน อย่างน้อย มรณสักขี เตอะมิวลิคัล ก็ได้สร้าง สักขีพยานบางส่วนเพิ่มขึ้น จะเป็นคนในวัยใด หรือ นับถือศาสนาใด อาจไม่สำคัญ



รถตู้ของโรงเรียนมหาไถ่ศึกษา ขอนแก่น นำผมไปร่วมทีมกับเจ้าหน้าที่สื่อมวลชนคาทอลิกฯ ที่ล่วงหน้าไปก่อนแล้ว การถ่ายทอดสดคริสต์มาสทั่วไทยกำลังจะเกิดขึ้นในไม่ช้า

ในดวามีเดือนเด่น ลอยร่วม เริ่มแผนปฏิบัติการ

งานเทศกาลดาวของอัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง เป็นความคิดริเริ่มของพระคุณเจ้าคายนธ์ แสนพลอ่อน อธิการมุขอัครสังฆมณฑล ในวันนั้นงานเป็นงานในระดับชุมชน วัด และอาสนวิหาร เท่านั้นเอง แต่เมื่อมันไปเข้าตาหน่วยงานภาครัฐ กอปรกับการที่มีนักการเมืองท้องถิ่นเป็นคาทอลิกเอง อาทิ เทศบาล งานก็ดูลงตัวและได้รับการประสานงานรอบด้าน ผมเดินทางไปถึงในช่วงบ่ายของวันที่ 23 ธันวาคม คำนี้นเราจะเริ่มการถ่ายทอด

คริสต์มาสทั่วไทย ด้วยการถ่ายทอดงานเทศกาลดาวของอัครสังฆมณฑลท่าแร่ฯ กันก่อน

หลังจากการประชุมผมเดินดูบริเวณโดยรอบคุณพ่อวีระเดช ใจเสรี เจ้าอาวาส ได้บอกเล่าเรื่องราวที่น่าสนใจ คุณพ่อยังบอกกับเราอีกว่า ในช่วงนี้สื่อมวลชนจะมากันมากไม่ว่าจะเป็นช่องฟรีทีวี หรือทีมงานของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย มีการจัดทัวร์ทั้งบริษัทเอกชนคาทอลิกและไม่ได้นับถือคริสต์ บรรดาไกด์อาจจะเข้ามาหาข้อมูลก่อน ว่าจะมีอะไรบ้างวันไหน ซึ่งทางวัดเองก็พร้อมอยู่แล้ว ส่วนหนึ่งอาจจะเป็นเพราะการจัดงานถือว่าอยู่ตัวและเข้าใจสถานการณ์กันอยู่แล้ว

เทศกาลดาวจัดก็วัน อย่างไร และทำไมต้อง เป็นดาว?





ในการถ่ายทอดสดคริสต์มาสทั่วไทยหรือเราเรียกเป็นภาษาอังกฤษว่า Thailand Christmas Festival 2013 ต้องถือว่าเราฟ่งเทศกาลดาวเข้าไปด้วย ในฐานะที่เป็นงานเทศกาลที่เกี่ยวกับคริสต์มาสซึ่งเป็นกิจกรรมใหญ่กิจกรรมหนึ่ง ซึ่งเป็นที่รับรู้ของคนทั่วไปมากที่สุดนอกจากงานประเพณีคริสต์มาสปกติที่แต่ละวัดได้มีกิจกรรมอยู่แล้ว ผมเองในฐานะผู้ดำเนินรายการจึงใช้วิธีมีผู้ดำเนินรายการร่วม 3 ท่าน เป็นอย่างน้อย อันนี้ต้องให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า เป็นประสบการณ์ที่พบในรายการศาสนาของรายการทีวีคาทอลิกที่ฟิลิปปินส์ คือจะมีหนึ่งผู้ดำเนินรายการกลาง คนนี้จะทำหน้าที่เหมือนเป็นพิธีกรยิงคำถาม เชื่อมโยงเรื่องราว คนที่สองคือผู้แทนจากศาสนา ส่วนใหญ่มักเป็นบาทหลวง เพราะจะเป็นภาพของศาสนาที่ชัดเจนในตัวเอง และการให้ข้อมูลในส่วนของศาสนาได้อย่างถูกต้องที่สุดในกลุ่ม ส่วนอีกคนหนึ่งจะเป็นผู้รู้ในเรื่องนั้น ๆ

เช่น ถ้าเทศกาลดาวแบบนี้ก็ต้องเป็นคนในท้องถิ่น ถ้าไม่ใช่คุณพ่อเจ้าอาวาสเองก็อาจจะเป็นสภาภิบาล หรือผู้มีส่วนจัดงานเป็นต้น

จากการได้เตรียมข้อมูลจึงพบว่า เทศกาลดาวจัด 3 วัน ถ้าจะอธิบายแบบง่าย ๆ ก็คือ

ในวันที่ 23 ธันวาคม เป็นเทศกาลดาวในชุมชนท่าแร่เอง ซึ่งหมายถึงคนที่อาศัยอยู่ในบริเวณชุมชนวัด หรือผู้ที่อยู่ในเขตวัด ทำดาวประดับประดับบนรถ และนำมาแห่รอบหมู่บ้าน ซึ่งในปีนี้มีรถเข้าร่วมขบวนประมาณ 35 คัน รถที่ชนะการประกวดในวันนี้จะเข้าร่วมรถในขบวนแห่ดาวที่จังหวัดสกลนครในวันที่ 25 ธันวาคม พร้อมกับรถแห่ดาว จากวัดต่าง ๆ ในอัครสังฆมณฑล นอกจากนั้นในบริเวณชุมชนยังมีรถประดับประดับบ้านเรือน มีถนนคนเดิน มีมุขกิจกรรมเยาวชน มีเวทีกลางสำหรับการอวยพร

การแสดงจากโรงเรียนต่างๆ มีชิงช้า ม้าหมุน ควบตามสูตรงานวัดงานประเพณีกันเลยทีเดียว ลีลาของวันนี้ดูงดงาม น่าตื่นตาตื่นใจ แต่วันถัดไปก็ใช้ย่อย

ในวันที่ 24 ธันวาคม เนื่องจากเป็นวันพระคริสตสมภพ จะมีการแห่ดาวเช่นกัน แต่ดาวที่แห่นั้นเป็นดาวมือถือ คือเหมือนกับเวลาแห่โอกาสฉลองแม่พระเราใช้โคม นี่ฉลองพระคริสตสมภพก็ใช้ดาว ทุกคนจะมีดาวในมือ ดาวแต่ละดวงถ้าเราไปลงทะเบียนจะได้ค่าดาวคนละ 50 บาท จากเทศบาลด้วย หลังจากแห่ดาวรอบวัด 3 รอบเช่นกัน จะเริ่มพิธีมิสซา ซึ่งพระอัครสังฆราชจะมาเป็นประธาน ขณะมีมิสซาขานนรีนเริงต่าง ๆ จะดใช้เสียงและเมื่อมิสซาลิ้นสุดลง หลังการจับสลากในอาสนวิหารด้วยของขวัญประมาณ 100 ชิ้นแล้วงานนรีนเริงรอบวัดก็จะเริ่มขึ้นอย่างคึกคักไปจนถึงเมื่อคนเริ่มซา

ในวันที่ 25 ธันวาคม จะเป็นการแห่ดาวในจังหวัดสกลนคร ขบวนรถต่าง ๆ จะมาจากเขตปกครองต่าง ๆ ในอัครสังฆมณฑลท่าแร่ ในตัวจังหวัดสกลนคร ซึ่งดูสงบเงียบ จะคึกคักครึกครื้น และมีแสงสีเป็นพิเศษ เพราะนอกจากเทศกาลดาวแล้วยังมีเทศกาลโคขุน รถที่ถูกประดับด้วยดาวหลากสีจะขับมายังศูนย์สังฆมณฑล ที่นั่นจะมีการออกร้าน ถนนหนทางดูมีชีวิตชีวา นี่แหละคือการนำทางของดาว ดาวที่พาพวกเราไปพบความสุข

ไม่ใช่เพียงภาพฝันวันเห็นดาว

เช้าวันที่ 24 ธันวาคม หลังจากทดลองระบบและถ่ายทอดงานเทศกาลดาวในวันที่ 23 แล้ว โจทย์ยากของวันที่ 24 คือการถ่ายทอดสดคริสต์มาสทั่วไทย เราแบ่งช่วงเวลาตั้งแต่การเริ่มออกอากาศคือเวลา 18.30 น. จนถึงมิสซาเที่ยงคืน

ของอาสนวิหารอัสสัมชัญ ออกเป็น 4 ช่วงใหญ่ ๆ ดังนี้

การถ่ายทอดบรรยากาศของคริสต์มาส ทั้ง 10 สังฆมณฑล

ภาพหนึ่งที่มาจากการประกวดภาพในหัวข้อ Christmas Time และภาพคริสต์มาสทั่วไทย ที่คนส่งเข้ามาก่อนแล้ว ในเฟซบุ๊กของสื่อมวลชนคาทอลิกฯ

รายการต่าง ๆ ที่ตัดต่อไว้เพื่อนำมาออกอากาศในช่วงที่เหมาะสม อาทิ รายการพระคัมภีร์ที่ฉันรัก ที่เป็นรายการพิเศษคริสต์มาส บทเพลงคริสต์มาส cover โดยความร่วมมือของกลุ่มดนตรีจากบริษัทมิวสิคฟาร์ม เป็นต้น

สัมภาษณ์สด พูดคุยสด หรืออวยพรกันสด ๆ หน่วยงาน อาทิ การอวยพรของพระอัครสังฆราชหลุยส์ จำเนียร สันติสุขนิรันดร์ เป็นต้น

เมื่อสัญญาณเริ่มนับถอยหลัง

เมื่อถอยหลังพิธีกรเริ่มนับถอยหลัง 5 4 3 2 ตัดเข้ารายการ “สวัสดีค่ะ/ครับ ท่านผู้ชมและท่านผู้ฟัง...” การถ่ายทอดสดก็เริ่มขึ้น ในวันนั้นผู้รับชมสดสามารถชมได้ที่ www.thaicatholicmedia.com และรับฟังได้ที่ www.naphoradio.com FM 88.25 MHz วิฑูย์อัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง FM 104.50 MHz

รายการไหลไปตามช่วงเวลาของมัน เริ่มจากเทศกาลดาวของท่าแร่ และการแห่ดาวเช่นกันของสังฆมณฑลอุดรธานี ค่อยๆ กระจายไปที่สังฆมณฑลนครราชสีมา สังฆมณฑลอุบลราชธานี ตัดสลับกับรายการต่าง ๆ ที่เตรียมมา สังฆมณฑลจันทบุรี สังฆมณฑลราชบุรี สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี บรรยากาศหน้าอาสนวิหารอัสสัมชัญ



สังฆมณฑลเชียงใหม่ สังฆมณฑลนครสวรรค์
กับการร้องเพลงรีนเรจ เรื่องราวต่างๆ ทั้งภาพ
นิ่งและภาพเคลื่อนไหว ผลการประกวดภาพถ่าย
ในหัวข้อ Christmas Time ซึ่งในที่สุดคณะ
กรรมกรก็พอใจให้กับภาพช่วงเวลาพระคริสต
สมภพที่ต้องมีผู้คน มากกว่ารูปสวยงามเฉพาะ
ถ้ำหรือภาพที่ให้ความหมายเพียงแค่อัญลักษณ์
ภายนอก รายการทุกรายการถูกนำเสนอ จนเกือบ
ครบหมดแล้ว อากาศเริ่มเย็นลงเราเริ่มเห็นดวงดาว
ชัดขึ้น เมื่อโปรแกรมสุดท้ายเป็นการกล่าวขอบคุณ
และตัดภาพให้ช่วงการถ่ายทอดที่เหลือคือมิสซา
พระคริสตสมภพของอาสนวิหารอัสสัมชัญ

ผมเดินกลับมาอยู่ที่พัก บ้านพักพระสงฆ์
ของอาสนวิหาร น้ำค้างคำคืนให้ความหนาวเย็น
ยะเยือก หลังจากที่นั่งตากน้ำค้างมานานในการจัด
รายการ Thailand Christmas Festival 2013

ในที่สุดเราก็ได้เห็นภาพนั้น ภาพความสุขของวัน
คริสต์มาสทั่วประเทศไทย ผมแทบจะลืมนองดาว
ไปเลยว่ามันสว่างสดใสแค่ไหน แต่ผมเชื่อว่าดาว
ปรากฏขึ้นในใจแล้ว

ยังมีบทบรรยายไกลจากนั้น

ช่วงปลายปี ผมมีโอกาสไปตีพิมพ์กับ
ธรรมชาติแถวจังหวัดปราจีนบุรี และก่อนกลับได้
แวะร่วมมิสซาในวัดเล็กๆ แห่งหนึ่ง ชื่อวัดน่ารัก
มาก “วัดแม่พระที่พึ่งของปวงชน” โดยมีคุณพ่อ
เพิ่มศักดิ์ เสรีรักษ์ เป็นวัดเล็กๆ ม้านั่งมีสองฝั่ง
ฝั่งละประมาณ 7 ตัว ถ้าสัตบุรุษมากันเต็มคงจุได้
ไม่เกิน 200 คน สิ่งที่น่าสังเกตคือ วัดนี้มีศาลา
วัดที่ใหญ่มาก รวมทั้งมีสุสานที่กว้างใหญ่เช่นกัน
คุณพ่อเจ้าวัดเล่าให้ฟังว่า ที่นี้น่าจะเคยเป็นชุมชน
คาทอลิกใหญ่มาก่อน ผมไม่ทราบข้อมูลมากกว่า
นั้น แต่อย่างไรก็แล้วแต่ ภาพสัตบุรุษที่มาด้วยกัน

สวดภาวนา การจัดกิจกรรมเล็กๆ แบบประกวด ภาพพระบายสี การทานอาหารร่วมกันหลังมิสซา ภาพเหล่านี้พาผมย้อนกลับไปในวันเก่าๆ ของการเป็นเจ้าของอวาสวัดเล็กๆ งานอภิบาลสัตบุรุษ เป็นความสุขใจในชีวิตสงฆ์ การได้บริการอาหารฝ่ายจิตเพื่อบำรุงเลี้ยงชีวิตลูกแกะของพระเจ้า ผมเชื่อว่าลูกแกะต้องการการหล่อเลี้ยงฉันใด นายชุมพาก็ต้องการการหล่อเลี้ยงเช่นกัน มิสซาวันนั้นเป็นมิสซาฉลองครอบครัวศักดิ์สิทธิ์ ผมพบว่าความศักดิ์สิทธิ์ไม่ได้อยู่ในที่ที่ยิ่งใหญ่เท่านั้น มันอยู่ในทุกที่ ที่มีคนที่ต้องการแสวงหามัน

หลงรักประเทศไทย (ให้อย่างจริงจัง)

เมื่อทำหน้าที่อย่างเรียบร้อยแล้ว บวกกับอารมณ์ที่เหนื่อยหน่ายกับสังคมเมืองและบรรยากาศการทะเลาะเบาะแว้งในสังคม ผมจึงไปใช้ชีวิตปีติที่ภาคเหนือของประเทศไทย เปิดแผนที่ก็คือเวียงป่าเป้า จ.เชียงราย มางานนี้ผมได้กลับมาที่

แม่สายอีกครั้ง ที่ชายแดนตรงนั้นกำลังจัดงานกันเลย ตำนเปิด 22.00 น. ผมถ่ายป้ายเหมือนมาตรงกับใจ ณ วินาทีนี้ “หลงรักประเทศไทย” น่าจะเต็มไปด้วยว่า อย่างจิ้งเบือเรอ

ไม่หนาวไม่ใช่เหนือ

เมื่ออากาศหนาวจะดูว้ายไปแล้ว ในช่วงที่ผมขึ้นมาพอดี แต่ไม่หนาวก็ไม่ใช่เหนือสิ ก่อนกลับผมแวะร้านเล่า ร้านนี้เหมือนกับญาติพี่น้องกันไปแล้ว แม้จะไม่สนิทสนมกับใครเป็นการส่วนตัว แต่หิ้งหนังสือและชั้นหนังสือทุกชั้น ผมก็ใช้สายตาไล่ต้อนหนังสือแต่ละเล่มจนจำได้เกือบหมดแล้ว เพราะฉะนั้นเล่มไหนใหม่ ย่อมไม่อาจแอบเฉยอยู่ได้ มันต้องสะดุดตากันบ้าง ผมซื้อแผ่นซีดีเพลง “จรัลในใจ” มาอีก 1 แผ่น หวังนำมามอบให้กับคุณพ่อท่านหนึ่งซึ่งน่าจะมีความชอบไม่ต่างกัน เคยหาดูที่กรุงเทพฯ แล้วพบแต่แผ่นที่ขายเป็นงานเลี้ยง





มีร้านหนังสือใหม่อีกร้านหนึ่งอยู่ตรงมุมถนนนิมมานเหมินท์ ชื่อร้าน The Book smith มาแล้วก็เจอเลย หนังสือ 300 ภาพ มาสเตอร์พีช จากวาติกัน ลังเลก่อนตัดสินใจ แต่ไม่เคยเห็นจากร้านในกรุงเทพฯ เช่นกัน ยอมชนกลับไปหน่อย แต่ได้งานไปฝากผู้อ่านที่รักและคิดถึง แค่นี้ก็คุ้มแล้ว

อากาศเมืองเหนือเหมือนปรับอุณหภูมิให้ผมกลับไปใช้ชีวิตในเมืองใหญ่ได้อย่างไม่ต้องเกรงใจด้วยความร้อนในระดับเท่าเทียมและรถติดในระดับอาจจะแซงกรุงเทพฯ ไม่หนาวไม่ใช่เหนือ ถ้าฝน เพลานี้จะหนาวก็คือ ความคิดที่ว่า ต้องกลับไปแล้วสินะ โลกแห่งความเป็นจริงรออยู่

About Time ล้วนแล้วแต่เรื่องของความรักทั้งสิ้น

ชายผู้ยืมเวลาได้กับเรื่องราวของความรัก ครอบครัวที่มีพ่อและแม่ ลุงและน้องสาว พบพบกับความรักหลากหลาย แต่เมื่อมีลูกคนสุดท้ายและการจากไปของพ่อ เขาก็ไม่สามารถยืมเวลากลับได้ ถ้าคนเรายืมเวลากลับไปได้ คงอยากแก้ไขอะไรบางอย่างเหมือนกัน ชายผู้ยืมเวลาได้คนนั้นไม่คิดที่จะยืมอะไรกลับไปแล้ว ชีวิตเขานิ่งพอที่จะ

เผชิญกับเรื่องราวต่าง ๆ ได้ เขาพร้อมจะใช้ทุกวันให้ดีที่สุด พลัดตหนังสือหน้าประทับใจเรื่อง About Time ภาพยนตร์เมื่อปีที่ผ่านมานี้ ผมคิดว่ามันสอนชีวิตคนได้หลายอย่างที่เดียว

ดาวดวงนั้นที่นำนักปราชญ์ทั้ง 3 องค์มาพบกับการประสูติขององค์พระกุมารเจ้า ดาวดวงนั้นที่อยู่ในใจของนักศึกษากลุ่มหนึ่งที่ร่วมใจกันสร้างละครเวทีขึ้นมาสักเรื่อง ดาวดวงนั้นที่อยู่ในใจของเจ้าหน้าที่สื่อมวลชนและความร่วมมือโดยพร้อมเพรียงของเพื่อน ๆ สื่อสังคมออนไลน์ โดยการให้แรงใจจากผู้ใหญ่กว่านั้น ดาวที่อาจจะหายไปบ้างในบางครั้งคราว ดาวที่อาจจะมิแสงหรือริบแทบจะมองไม่เห็น หนทางสู่ดวงดาวก็เหมือนหนทางสู่ความเชื่อมั่นที่พวกเรายึดถือ การได้พบดาวอาจจะเป็นเป้าหมายหนึ่ง แต่คงไม่จบแค่นั้น เพราะยังมีเรื่องที่จะต้องออกไปประกาศเผยแพร่อีกต่อหนึ่งว่า ดาวที่เห็นสุกใสเช่นไร และนำพามาพบกับใคร

ทุกเรื่องล้วนเริ่มและจบที่ความรัก ล้วนแล้วแต่เกี่ยวพันกับความรักทั้งสิ้น เพราะความรักนั่นเองพระบุตรได้เสด็จมาบังเกิดเพื่อเรา เพราะความรักนั่นเองที่เพิ่มความเข้มของแสงดาวยังฉายส่องหนทางตลอดไป ❀

บทภาทศาสนาเพื่อโลก

จนถึงยุคนี้ยังมีอยู่ 11 ศาสนา ที่นักวิชาการศาสนาจัดเข้าไว้ในสารบบศาสนาของโลก และในประเทศไทยมีศาสนาทางการ 5 ศาสนา ซึ่งก็อยู่ในจำนวนดังกล่าวนี้ด้วย ได้แก่ ศาสนาพุทธ คริสต์ อิสลาม พราหมณ์-ฮินดู และซิกข์

ศาสนาเป็นเรื่องของความเชื่อศรัทธา เลื่อมใสที่มาจากจิตใจของเรา ซึ่งได้ผ่านกระบวนการการศึกษาเรียนรู้ รับรู้รับฟัง และไตร่ตรองบำเพ็ญตน จนกระทั่งตัดสินใจเลือก และสมัครใจรัก พร้อมกับยอมรับนับถือและนำมาประพฤติปฏิบัติอย่างอิสระเสรีและอย่างเต็มที่เต็มใจของเรา

เราต้องโมทนาคุณพระที่ประเทศไทยได้อนโยบายให้ประชาชนมีเสรีภาพในการนับถือและปฏิบัติศาสนาได้ตามความสมัครใจ

นับเป็นการเคารพต่อสิทธิเสรีภาพส่วนบุคคลของพลเมืองอย่างน่ายกย่องสรรเสริญ เพราะเท่ากับเป็นการเคารพจิตใจของประชาชนอันสำคัญยิ่งนั่นเอง

เนื่องจากเราถือว่าเรื่องศาสนาเป็นมิติของชีวิตด้านลึกที่สุด เพราะมาจากจิตใจ กว้างขวางที่สุด เพราะครอบคลุมถึงทั่วโลกจักรวาลและยาวไกลที่สุด เพราะจะต้องสืบเนื่องต่อกันไปจากระหว่างโลกนี้สู่โลกหน้าเลยทีเดียว

แต่สิ่งสำคัญที่สุดคือการทำให้มิติของชีวิตเหล่านี้ได้สะท้อนและแสดงออกมาในภาคปฏิบัติอย่างชัดเจน จนเป็นที่ประจักษ์และเป็นสักขีพยานแห่งความเชื่อเยี่ยงแบบฉบับของแม่พระบุญราศีและนักบุญทั้งหลาย

กล่าวได้อีกนัยหนึ่งว่าความรู้ด้านประวัติศาสตร์และเนื้อหาสาระหรือวิชาการศาสนา จำเป็นต้องนำมาสู่ประสบการณ์แห่งความเชื่อศรัทธาเลื่อมใส ที่เป็นจริง มีวินัยและเป็นนิสัยติดตัวในชีวิตประจำวัน

ด้วยเหตุนี้ ตามบริบทในสถานการณ์ชีวิตของเรา จึงสมควรที่จะตระหนักถึงพันธกิจในอันที่จะต้องบูรณาการชีวิตศาสนาของเราทุกด้านให้สอดคล้องต่อกันและกลมกลืนกับ “บท” ซึ่งหมายถึง บทข้อความเชื่อ บทพระธรรมคัมภีร์ คำสอน จนกระทั่งบทสวดภาวนา จากนั้นจึงนำ

เรื่องศาสนาเป็นมิติของชีวิต
ด้านลึกที่สุด เพราะมาจาก
จิตใจ กว้างขวางที่สุด เพราะ
ครอบคลุมถึงทั่วโลกจักรวาล
และยาวไกลที่สุด
เพราะจะต้องสืบเนื่องต่อกันไป
จากระหว่างโลกนี้สู่โลกหน้า
เลยทีเดียว

ถึงวาระของทุกศาสนาแล้วมิใช่หรือ ที่ศาสนิกใน
ทุกศาสนานั้นต้องหันหน้ามาร่วมมือร่วมใจกัน
ดำรงตนด้วยความจริงใจ ให้ถึงแก่นแท้แห่ง
แก่นธรรมในศาสนาของตน แล้วใช้ศาสนาให้เป็น
เครื่องมือพาหุแนะนำพี่น้องเพื่อนมนุษย์ให้เข้าไปมี
บทบาทอิทธิพลต่อประชากรโลก เพื่อยังประโยชน์
สุขสันติจากศาสนาที่เป็นผลจากการประพฤติ
ปฏิบัติศาสนธรรมอย่างจริงจังและอย่าง
สร้างสรรค์ร่วมกันเพื่อโลกในยุคนี้อย่างแท้จริง

มาสู่ “บาท” คือ การดำเนินชีวิตตามวิถีศาสนา
ของตน ทั้งนี้ โดยยึดเอา “แบบ” ขององค์
พระศาสดาของตนเป็นต้นแบบอย่างยั่งยืนมั่นคง
ตลอดไป

อาศัยกระบวนการปฏิบัติศาสนาเช่นนี้
กระมัง เราจึงหวังได้ว่าเราจะสามารถนำวิถี
ชีวิตศาสนาเข้าสู่สนามเวทีโลกกว้างได้อย่างเข้า
ถึง-เข้าทำและเข้านำวิถีชีวิตของโลกได้อย่างมี
ประสิทธิภาพประสิทธิผลตามควรแก่กาลเทศะ
และบุคคลที่เราเกี่ยวข้อง ไม่ว่าจะในลักษณะ
ส่วนตัว กับสมาชิกครอบครัวและชุมชนสังคม
ในทุกระดับ

สัญญาณแห่งกาลเวลาของโลกยุคนี้ น่า
จะชี้บอกได้ว่าถึงวาระของทุกศาสนาแล้วมิใช่
หรือ ที่ศาสนิกในทุกศาสนานั้นต้องหันหน้ามา

ร่วมมือร่วมใจกันดำรงตนด้วยความ**จริงใจ** ให้
ถึงแก่นแท้แห่งแก่นธรรมในศาสนาของตน แล้ว
ใช้ศาสนาให้เป็นเครื่องมือพาหุแนะนำพี่น้องเพื่อน
มนุษย์ให้เข้าไปมีบทบาทอิทธิพลต่อประชากร
โลก เพื่อยังประโยชน์สุขสันติจากศาสนาที่เป็น
ผลจากการประพฤติปฏิบัติศาสนธรรมอย่าง
จริงจังและอย่างสร้างสรรค์ร่วมกันเพื่อโลกใน
ยุคนี้**อย่างแท้จริง**

ขอพระเยซูคริสต์ องค์พระศาสดาแห่ง
ศาสนาคริสต์ที่เราเชื่อศรัทธาเลื่อมใสในต้น
บทบาทและแบบของพระองค์ได้โปรดประสิทธิ์
ประสาทพรสุขสันติในวาระดิถีคริสต์มาสและ
ปีใหม่ ค.ศ. 2014 มายังพี่น้องเพื่อนมนุษย์ร่วม
โลกโดยทั่วหน้ากัน ❀

ชีวิตคริสตชนที่ตื่นตัวเติบโต อย่างต่อเนื่องจากวาติกันที่สอง

(The on-going growing Christian Life from
Vatican II's aggiornamento)

ข้อเสนอนี้ 18 : การประกาศข่าวดีแบบใหม่ กับ
สื่อสารสังคม (social communication)

- เทคโนโลยีการสื่อสารของโลกปัจจุบัน
ก้าวหน้า รวดเร็ว สะดวกสบายขึ้นมาก
- จำเป็นที่สื่อสารสังคม (คาทอลิก) จะ
ต้องรู้จักใช้เทคโนโลยีสื่อสารในการส่ง/ ประกาศ/
มอบ “ข่าวดี” แก่ประชากรโลกอย่างไรเพื่อนำเขา
เหล่านั้นให้รู้ รู้จักและรักพระเจ้า

ข้อเสนอนี้ 31 : การประกาศข่าวดี แก่คนยากจน
• ทุกวันนี้ มีคนยากจนใหม่ (new
poor) และ “หน้าตา” ใหม่ของความยากจน (new
faces of poverty) ด้วย :

- + คนหิวโหย ความอดอยาก
- + คนไร้บ้าน ถิ่นที่อยู่ ย้ายถิ่นฐาน
- + คนป่วยไข้ ถูกทอดทิ้ง โรคระบาด
- + คนติดยาเสพติด การค้ายาเสพติด
- + คนชายขอบสังคม การไร้งานทำ
- + คนอพยพ ลี้ภัย เพราะสงคราม

การเมืองและภัยธรรมชาติเนื่องจากภูมิอากาศ
สิ่งแวดล้อมเลวร้าย

- สื่อมวลชนจะเป็นกระบอกเสียงแก่
บุคคลเหล่านี้ได้อย่างไร? สื่อมวลชนจะนำชะตา
กรรมของคนเหล่านี้สู่ความสนใจของโลกอย่างไร?
และสื่อมวลชนจะประกาศนำความช่วยเหลือสู่พวกเขา
อย่างไร?

รายละเอียดในข้อ 1. และ ข้อ 2. ข้างต้น
เป็น exercises ส่วนตัวของ ‘ราฟาแอล’ เท่านั้น
ส่วนเพื่อนสมาชิกกลุ่มแบ่งปันพระวาจา เพื่อน
คริสตชน ตลอดจนคณะ/องค์กรฆราวาสต่างๆ จะ
ใช้รูปแบบใดตามที่ตนถนัดตามสภาพสิ่งแวดล้อม
ก็ย่อมปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม จุดมุ่งหมาย
สำคัญอยู่ที่การนำ “ความรู้” (knowledge)
“ความจริง” (the Truth) “คำสอน” (teaching)
“ปรีชาญาณ” (wisdom) “ขุมทรัพย์” (treasures)
“ความสำนึก ความตระหนัก” (awareness) “การ
จุดประกาย” (inspiration) “ความสวยงาม”
(beauty) “ความดีงาม” (goodness) “ความ
ร่ำรวย” (richness) “ความอัศจรรย์/ความ
มหัศจรรย์” (miracles/wonders) ฯลฯ ที่ถูก
ปลูก/ ฝัง/ ซ่อนไว้ในตัวอักษร ในประโยคของ
เอกสารเหล่านี้ ได้ผ่านสายตาผู้อ่าน สะท้อนคลื่น
สมองเป็น “ความเข้าใจ” (understanding)
แล้วไหลลงสู่หัวใจเป็น “ความประทับใจ”
(impression) “ความกระจ่างแจ้ง” (conviction)
“ความเชื่อ” (faith) “ความหวัง” (hope) และ
“ความรัก” (love) ในที่สุดพลังต่างๆ เหล่านี้จะ
ผลักดันเราสู่ “การกระทำ” (action/praxis)
ต่อไปอย่างเป็นรูปธรรม

สำหรับปี ค.ศ. 2013 เรามีเพียง 2 เรื่อง
สำหรับเอกสารสังคายนาวาติกันที่สอง ที่ประกาศ
ในปีนี้ ส่วนเอกสารอีก 14 ฉบับจะครบรอบปีที่ 50

ในปี ค.ศ. 2014 และ 2015 ดังนี้:-

ค.ศ. 2014

1. พระธรรมนูญด้านพระธรรมกล่าวถึงพระศาสนจักร (21 พฤศจิกายน ค.ศ.1964) Dogmatic Constitution on the Church 'Lumen Gentium (Light of Nations)

- เน้นความสัมพันธ์ของพระศาสนจักรกับธรรมล้ำลึกของพระเป็นเจ้า, คริสตศาสนจักรสัมพันธ์ อำนาจร่วมปกครอง ฆราวาส ความจำเป็นที่จะฟื้นฟู highlights Mystery, ecumenism, shared authority, the laity, the need for reform and renewal (aggiornamento)

2. พระสมณกฤษฎีกาแห่งสภาสังคายนาว่าด้วยบรรดาคริสตจักรคาทอลิกตะวันออก (21 พฤศจิกายน ค.ศ. 1964) Decree on the Catholic Eastern Churches (Orientalium Ecclesiarum)

- มรดกด้านความเชื่อและพิธีกรรมที่สอดคล้องกับพระศาสนจักรโรมัน theological and liturgical heritage of those Churches in the East that have remained united with Rome

3. พระสมณกฤษฎีกาแห่งสภาสังคายนาว่าด้วยสากลสัมพันธ์ภาพ (21 พฤศจิกายน ค.ศ. 1964) Decree on Ecumenism (Unitatis Redintegratio)

- ยอมรับความผิดพลาดในอดีตของทุกฝ่าย acknowledges blame on all sides for the controversies

- แสวงหาคริสตศาสนจักรสัมพันธ์ และการคืนดี ประองตอง เป็นหนึ่งเดียว seeks dialogue and unity.

ค.ศ. 2015

4. พระสมณกฤษฎีกาแห่งสภาสังคายนาว่าด้วยหน้าที่ของพระสังฆราชในการอภิบาลสัตบุรุษในพระศาสนจักร (28 ตุลาคม ค.ศ. 1965) Decree on the Pastoral Office of Bishops in the Church (Christus Dominus)

- ระบุอำนาจหน้าที่ของพระสังฆราช defines authority and duties of bishops
- การพิจารณาตัดสินร่วมกันเป็นคณะ Collegality

5. พระสมณกฤษฎีกาแห่งสภาสังคายนาว่าด้วยการปรับปรุงและฟื้นฟูชีวิตนักบวช (28 ตุลาคม ค.ศ. 1965) Decree on the Appropriate Renewal of the Religious Life (Perfectae Caritatis)

- การปรับปรุงฟื้นฟูคณะนักบวชและกฎข้อบังคับ reforms in institutional structures and regulations

- การฟื้นฟู การปฏิญาณเพื่อความยากจน ความบริสุทธิ์ และ ความนบถ renewal/ vows of poverty, chastity, obedience

6. พระสมณกฤษฎีกาแห่งสภาสังคายนาว่าด้วยการอบรมพระสงฆ์ (28 ตุลาคม ค.ศ. 1965) Decree on the Priestly Formation (Optatum Totius)

- การฝึกอบรมที่ลึกซึ้งสำหรับพระสงฆ์ sound formation of priests

- มาตรฐานของแนวทางการฝึกอบรม ผู้เตรียมตัวเป็นพระสงฆ์ด้านการศึกษา วิชาการ ด้านชีวิตจิต และด้านอภิบาลสัตบุรุษ high standards in academic, spiritual and pastoral training.

ทำอย่างไร จะได้ไปสวรรค์

ชายหนุ่มคนหนึ่งมาเฝ้าพระเยซูเจ้า ทูลถามพระองค์ว่า “พระอาจารย์ ข้าพเจ้าต้องทำอะไรเพื่อจะมีชีวิตนิรันดร (ได้ไปสวรรค์)” พระองค์ตรัสกับเขาว่า “ถ้าท่านอยากเข้าสู่ชีวิตนิรันดร (ได้ไปสวรรค์) ก็จงปฏิบัติตามพระบัญญัติของพระเจ้าเถิด” -บัญญัติข้อใดบ้างครับ- “อย่าฆ่าคน อย่าล่วงประเวณี อย่าลักขโมย อย่าเป็นพยานเท็จ จงนับถือบิดามารดา จงรักผู้อื่นเหมือนรักตนเอง” -ข้าพเจ้าปฏิบัติตามพระบัญญัติเหล่านี้ทุกข้อแล้วตั้งแต่เล็กๆ ยังขาดอะไรอีกไหม? -“ถ้าท่านอยากเป็นคนดีอย่างสมบูรณ์ จงไปขายทุกสิ่งที่มี มอบเงินให้คนยากจน และท่านจะมีขุมทรัพย์ในสวรรค์ แล้วติดตามเรามาเถิด” -ชายหนุ่มผู้นั้นจากไปด้วยความทุกข์ เพราะเขามีทรัพย์สมบัติมากมาย (มธ 19:16-22)

ทุกคนอยากไปสวรรค์ และรู้ดีว่าจะต้องทำอะไร จึงจะได้ไปสวรรค์ด้วย แต่น่าแปลกใจที่เราไม่ยอมทำอย่างที่รู้นั้น ตรงกันข้ามกลับไปทำหลายๆ อย่างที่ทำให้เราไปสวรรค์ไม่ได้ ทั้งนี้สวรรค์อยู่ไกลเหลือเกิน เราจึงอยากทำตามใจชอบ ตามความต้องการของเนื้อหนัง ความสนุกสนาน ผิดศีลธรรม คือบาปนั่นเอง

ชายหนุ่มผู้นั้นถือตามพระบัญญัติดีแล้ว อยากจะเป็นคนดีครบครันกว่านั้นอีก พระเยซูเจ้าตรัสว่า “จงขายข้าวของที่มี แจกจ่ายให้คนยากจนแล้วตามเรามา” คงไม่ต้องทำตามตัวอักษรนะครับ แต่หมายความว่า เราอย่าติดอกติดใจในสมบัติชั่วคราวของโลกนี้จนเกินไป จนไม่ทำบุญทำทานให้คนยากจนบ้างเลยต่างหาก

พี่น้องถือตามพระบัญญัติครบครันเหมือนชายหนุ่มคนนั้นแล้วหรือยัง เอาแค่เก็บบาปรับศีลมหาสนิทปีละครั้ง ไปวัดทุกวันอาทิตย์ ถือศีลอดอาหารปีละ 2 ครั้ง รู้หรือเปล่า รักผู้อื่นเหมือนรักตนเอง ท่านทำอะไรบ้าง พี่น้องยังโกรธเกลียด อิจฉา นินทา ว่าร้าย เอาใจเอาเปรียบกันอยู่ไหม กุ้ย้มเงินไครมาแล้วส่งคืนดีตามสัญญาหรือเปล่าและอื่นๆ อีกเยอะเลย ท่านนับว่าเป็นคริสตังดีไหม?

โอกาสคริสต์มาสที่ผ่านไป และวันปีใหม่ 2014/2557 ที่เรากำลังเฉลิมฉลองกันอยู่นี้ นอกจากอวยพรให้ศีลให้พร มอบของขวัญ ให้โบนัส ซองแดง ลูกหลาน ญาติมิตร กินดื่ม เที่ยวพักผ่อนหย่อนใจ แล้วอย่าลืม

เราต้องไปวัดขอบอกพระเจ้า ขออภัยพระองค์เพราะบาปผิดบกพร่องต่างๆ พร้อมทั้งขอพรจากพระองค์โอกาสปีใหม่ สำหรับตัวเราเอง ครอบครัว ญาติมิตร แม้คนที่เป็นศัตรูของเราด้วย สังคม หมู่บ้าน ประเทศชาติของเราด้วยไหมครับ

สุขสันต์คริสต์มาสและสวัสดิ์ปีใหม่ เป็นพิเศษสำหรับพี่น้องทุกท่าน และเป็นต้นเพื่อนๆ “อุดมสาร-อุดมศานต์”ของเราด้วยครับ ขอให้มีความสุขปิติทั้งกายและใจ มีเงินใช้ไม่ขาดมือ และเป็นที่รักของพระเจ้า และของทุกท่านตลอดไปด้วยครับ **อ**

WOODTECT
Colors..beauty..infinity



คุณสิ๊ก ทิ้งสู!
ทิ้ง ปกป้อง!
 ด้วย วูดเทค

สีย้อมไม้ วูดเทค

มีผล: **'ตัวจริง!'** ที่ผู้ใช้ต่างยืนยันนับใจ
 สีย้อมไม้วูดเทค พัฒนาคุณสมบัติพิเศษของ
 เม็ดสี **UV Block Double Nano** ในจุดเกาะควา
 เพิ่มพลังปกป้อง แดด ฟน ถึง 3 เท่า
 ซึมลึกถึงเนื้อไม้ สวยทน ช่วยไม้ไม่แตกออก
พิสูจน์ความเป็น 'ตัวจริง!' ด้วยประสิทธิภาพ
ที่เหนือชั้น และความคุ้มค่าที่เหนือกว่า



woodtect.com



Chemglaze®

The ultimate wooden floor protection.

โพลียูรีเทนแท้ 100% ที่ดีที่สุด จาก

เคมเกลซ

- ✓ เนื้อฟิล์มสีใส เสริมความงามลายไม้ให้สวยงาม
- ✓ แผ่นฟิล์มหนา แข็ง ทนรอยและขีดข่วนเป็นพิเศษ ไม่ปรอทแตก ไม่เป็นรอย ไม่หลุดล่อนได้ง่าย
- ✓ สวยทน ใช้งาน คู่ค้า บ้านแสนนาน
- ✓ ทนต่อการขีดขีด กระทบ น้ำร้อน น้ำเย็น ทรด ดำ

สวยงาม คู่ค้า

เข้าใจคนรักไม้



#1 Best Seller



* เคมเกลซ Z065 ชนิดเงาภายใน ขายดีที่สุดในประเทศไทย

PRECISION ENGINEERING CO., LTD.

บริษัท ตรีจิสชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด

คุณแทน - คุณวรงค์ อภิสิทธิ์



ISO 9001

รับส่วนลดพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ

โทร.02-613-8989 (ต่อ 431 คุณน้อม - สารวัตร 'แพทริค' - แดงเตย)

บริษัท ตรีจิสชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด 153/13 ซอรองเมือง 3 ถนนรองเมือง แขวงรองเมือง รามบุรณ กทม. 10330

โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com



คุณสีก ทั้งสู้!
ทั้ง ปกป้อง!
ด้วย วัสดุเทค

สีวูดเทค อัลตรา ชิลด์

• ออล เวเธอร์ •
สีน้ำอะครีลิกแท้ 100% ชนิดกึ่งเงา สำหรับภายนอกและภายใน

TiO₂ Titanium Technology เทคโนโลยีไททาเนียม



LOTUS EFFECT

สีเลียนเหมือนใบบัวไม่เปียกน้ำ
ระลอกคราบสกปรก

ด้วย Ultra Silicone เทคโนโลยี Super Hydrophobic โบลกุลสีมีขนาดเล็กมาก เรียงตัวกันอย่างหนาแน่น ทำให้น้ำเกาะฟิล์มสี น้ำจึงรวมตัวเป็นหยด และชะล้างคราบสกปรก เมื่อน้ำ และความชื้นไม่สะสม จึงทำให้ไม่เกิดเชื้อรา และตะไคร่น้ำ ป้องกันฝ้า และคราบเกลือได้ดี โครงสร้างเหล็กด้านในไม่เกิดสนิม แต่ขบเหนียวกัน ยังคายความชื้นออกมา ป้องกันสีโป่งพอง ลอกค่อน



- ทศ. 2321-2549
ทศ.ทว.อากาศ
- Ultra UV BLOCK
- ฟิล์มสีหายใจได้
- ระบายความชื้นได้ดี
- EASY WASHABLE SELF-CLEANING
ทำความสะอาดง่าย
เพียงล้างน้ำ 30,000 ครั้ง

สีวูดเทค

แม็กซ์

สีน้ำอะครีลิก 100% สำหรับภายนอกแลภายใน
เกรด มอก.

TiO₂ Titanium Technology เทคโนโลยีไททาเนียม



ปกปิด Titanium MAX

สูตรเพิ่มสารไททาเนียมทำให้ **ปกปิด** พื้นผิวได้ดีเยี่ยม โบลกุลของสีขนาดเล็กลงเพิ่มประสิทธิภาพแทรกซึมลึก ยึดเกาะเป็นเนื้อเดียวกับผนังปูนได้ดี



ปกป้อง Shield MAX

สูตรผสมผสานการ **ปกป้อง** พื้นผิวให้สวยงามนาน ปกป้องจากรังสียูวี ไม่สะสมความชื้นไว้ ทำให้สีไม่ลอกค่อน ป้องกันเชื้อรา และคราบสกปรก



ประหยัด Saving MAX

สูตรเนื้อสีเข้มข้น เพิ่มพื้นที่ในการทา **ประหยัด** งบประมาณ เนื้อสีแน่น ปกปิดพื้นผิวได้เร็ว ทาได้พื้นที่มากขึ้น ประหยัดเวลา และงบประมาณ

PRECISION ENGINEERING CO., LTD.
บริษัท พรีซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด
คุณเกษม - คุณนวกะ: ๑๐ กรัชมัยเจริญ

รับส่วนลดพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ
โทร.02-613-8989 (ต่อ 431 คุณบ๊อบ - สหรัฐ 'แมทธิก' - แคนาดา)
บริษัท พรีซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด 153/13 ซอยระนอง 3 ถนนระนอง แขวงระนอง เขตปทุมวัน กทม. 10330
โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



ดำรงอยู่ในความดีและมีความสุข

วันหนึ่งพระเจ้าทรงพบว่า มีชายคนหนึ่ง เป็นคนดีและเปี่ยมด้วยความเมตตาเป็นอย่างมาก พระองค์จึงเรียกทูตสวรรค์ของพระองค์มาเข้าเฝ้า และสั่งให้ทูตสวรรค์ไปหาชายคนนั้น และมอบ พระพรของพระองค์ 1 ประการตามที่ชายคนนั้น ต้องการ แต่เมื่อทูตสวรรค์พบกับชายคนนั้น เขา กลับไม่ต้องการพรใดๆ ทูตสวรรค์แนะนำเขาว่า เมื่อพระเจ้าให้โอกาสแล้ว เขาควรขอพร 1 ประการ ที่จะทำให้เขามีความสุขมากที่สุด ดังนั้น ชายคนนั้น จึงขอพระเจ้าว่า **ขอให้คนที่พบฉันได้มีความสุข ได้**

รับความบรรเทาใจ แต่ขอให้ฉันอย่าได้รับรู้ถึงสิ่งดีๆ ที่เกิดขึ้นกับคนอื่นโดยผ่านทางฉัน

เมื่อเขาได้พระพรประการนี้ เมื่อเขาผ่านไปทางไหนเขาก็นำความสุขไปให้คนอื่น ทุกคนได้รับ ความบรรเทาใจ ความสุข ความชื่นชมยินดี และ ชายคนนั้นก็มีความสุขอย่างมากตราบนานหลายชีวิต ที่เป็นเช่นนี้เพราะเขาทำความดีโดยไม่มุ่งหวังสิ่งใด ตอบแทน เขาไม่คาดหวังคำชมเชย ไม่คาดหวัง เกียรติ อำนาจ หรือผลประโยชน์ใดๆ ก็ตามจากการทำความดีของเขา **๕**

ชวนคิดสะกิดใจ

เป็นความจริงที่เดียว สุขอย่างเต็มที่ได้จากการทำความดี เกิดจากการไม่คาดหวัง นั่นคือ การทำความดีโดยไม่หวังผลตอบแทน แต่ในทางตรงกันข้ามความสุขอย่างเต็มที่เมื่อมีผู้มาทำความดีให้กับเรา กลับเกิดจากความกตัญญูรู้คุณ ยิ่งเราเห็นคุณค่าของความดีที่คนอื่นกระทำต่อเรามากเพียงไร เรายังเป็นคนมีความสุขมากเพียงนั้น



สื่อ 10 รายการที่ดีที่สุด ของคาทอลิกในเฟซบุ๊ก

1. News.va (เฟซบุ๊กทางการของสันตะสำนัก) -<https://www.facebook.com/news.va.en>

News.va เป็นเครื่องมือในการประกาศพระวรสารเพื่อรับใช้การปฏิบัติพันธกิจของสมเด็จพระสันตะปาปาโดยตั้งใจที่จะรับใช้ทุกคน News.va เป็นเฟซบุ๊กที่ดำเนินการโดยสมณสภาสื่อสารสังคม สันตะสำนัก โดยร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับสื่อต่างๆ ของสันตะสำนัก เช่น หน่วยข่าวฟิเดส (Fides) หนังสือพิมพ์ลอสแองเจลิสโรมาโน (L'Osservatore Romano) สำนักพิมพ์แห่งสันตะสำนัก สำนักข่าวของสันตะสำนัก วิทยุวาติกัน โทรทัศน์วาติกัน (CTV) สำนักงานอินเทอร์เน็ตแห่งสันตะสำนัก เป้าหมายของ News.va คือเลือกข่าวล่าสุดลงบนเว็บไซต์และรวบรวมข่าวจากสื่อต่างๆ โดยการทำงานเป็นอิสระอย่างเป็นทางการเป็นอิสระอย่างเป็นทางการ

2. National Catholic Register - <https://www.facebook.com/NCRegister>

National Catholic Register จะให้ข่าวในแนวลึกและตรงไปตรงมา ซึ่งเป็นสิ่งที่มากกว่าหนังสือพิมพ์ทั่วไป หลังกว่า 80 ปี หน่วยงานนี้ยังเข้มแข็งป้อนข่าวให้กับผู้อ่านได้อย่างทันท่วงทีทั้งจากสหรัฐอเมริกา จากสำนักวาติกัน และจากทั่วโลก

3. New Apologetics - <https://www.facebook.com/NewApologetics>

New Apologetics เป็นองค์กรที่อุทิศตนให้การประกาศพระวรสาร สอนความจริง สอนความเชื่อของคาทอลิก และเจาะลึกในเหตุผลของการโต้แย้งกันในเรื่องที่เกี่ยวกับเทววิทยา และปรัชญาของศาสนา New Apologetics.

com เป็นส่วนหนึ่งของ Caritas in Veritate International ซึ่งเป็นสหพันธ์ของสถาบันคาทอลิกอุทิศตนให้การทาสาส์และหาทางขับเคลื่อนให้พวกเขาเข้ามาช่วยกัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งพวกเขาชวน เพื่อที่เยาวชนจะได้ :

- นำความรักในความจริงและการพัฒนาไปสู่ผู้ที่มีความต้องการ
- เปลี่ยนชีวิตด้วยการบรรเทาความทุกข์ที่พันพูกัดดีศรีของความเป็นมนุษย์ และสร้างความหวังให้กับผู้ที่หมดหวัง
- สร้างอาสาสมัครที่มีจิตใจเพียบพร้อมในทุกด้านแก่คนที่เขาได้รับแรงบันดาลใจจากความรักอันปราศจากเงื่อนไขของพระเจ้า
- ผู้ที่ทำงานในหน่วยงาน NewApologetics.com ต้องซื่อสัตย์ต่ออำนาจสั่งสอนของพระศาสนจักร แต่วิธีการเสวนากับผู้ที่ไม่ถือความเชื่อเดียวกันต้องตั้งอยู่บนพื้นฐานแห่งหลักการที่ยอมรับในเหตุผลโดยไม่ใช้อำนาจมาบังคับกัน

4. The Catholic Gentleman - <https://www.facebook.com/TheCatholicGentleman>

The Catholic Gentleman หรือสุภาพบุรุษคาทอลิกเป็นผู้ที่พระศาสนจักรต้องการยิ่งกว่ายุคใดๆ เป็นที่น่าเสียดาย ชายคาทอลิกจำนวนมากเชื่อว่าการโกหกที่ศักดิ์สิทธิ์ไม่ใช่ลูกผู้ชาย พร้อมทั้งเชื่อว่าความเชื่อเป็นสิ่งที่น่าเบื่อ พวกเขาปล่อยให้ศาสนาเป็นเรื่องสำหรับผู้หญิงและเด็ก แต่ไม่ยอมร่วมวงไพบูลย์ด้วย ทว่าความศักดิ์สิทธิ์เป็นของผู้ชาย ไม่มีอะไรที่จะยากไปกว่า ให้ผลตอบแทนมากกว่า และเป็นลูกผู้ชายมากกว่าการเป็นนักบุญ ชีวิตจิตนั้นเต็มไปด้วยสงคราม การต่อสู้ ความยากลำบาก และการผจญภัย จำเป็น

ต้องเห็นเลือด หยาดเหงื่อ น้ำตา และความเย็นหยัด กล้ำหาญ มันไม่ใช่เรื่องของคนใจอ่อนเรรวนชายคาทอลิกถูกเรียกร้องให้เลิกการดำเนินชีวิตแบบเช้าชามเย็นชามแล้ว ให้พยายามแสวงหาความยิ่งใหญ่ หน่วยงาน The Catholic Gentleman ตั้งขึ้นเพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้ผู้ชายบรรลุถึงความศักดิ์สิทธิ์ ให้รักพระเจ้า ให้รับใช้ผู้อื่น และให้ปฏิเสธตนเอง พร้อมกับปฏิบัติตนในทุกสิ่งอย่างเป็นลูกผู้ชาย

5. Strange Notions – <https://www.facebook.com/StrangeNotions>

StrangeNotions.com เป็นสื่อออนไลน์สำหรับผู้ที่ไม่นับถือและคริสตชนที่มีความสนใจในปัญหาใหญ่ๆ ของชีวิต เหตุผล ความเชื่อ การเสวนา บทความ วิดีโอ การโต้แย้ง ฯลฯ มันเป็นส่วนที่ทุกคนสามารถเข้าไปสนทนากันด้วยความรักในเรื่องต่างๆ ที่เป็นเรื่องสำคัญสำหรับในยุคปัจจุบัน

6. Archbishop Fulton J. Sheen – <http://www.facebook.com/FultonJSheen>

นี่เป็นเฟซบุ๊กทางการของมุลินีธีพระอัครสังฆราชฟุลตัน เจ. ชีน ที่นำเอาข้อคิดข้อเขียนของพระอัครสังฆราชผู้นำนับถือมาแพร่เป็นข่าวประจำวัน

7. Catholic News Service – <https://www.facebook.com/CatholicNewsService>

เฟซบุ๊กนี้จะนำเสนอข่าวด้านศาสนาเป็นหลัก พันธกิจของหน่วยงานนี้จะรายงานข่าวอย่างตรงไปตรงมา และอย่างเป็นอิสระเกี่ยวกับบทบาทของพระศาสนจักรในโลกปัจจุบัน พนักงานของซีเอ็นเอส (CNS) ล้วนเป็นนักข่าวมืออาชีพผู้ยึดมั่นในจรรยาบรรณและมาตรฐานของวิชาชีพ เป็นหน่วยข่าวที่เก่าแก่และยิ่งใหญ่ที่สุดที่รายงานเกี่ยวกับเรื่องของศาสนา ซีเอ็นเอสเป็นแหล่งข่าวแรกและแหล่งข่าวของโลกที่เป็นหนึ่งในแหล่งข่าวของคาทอลิกในสหรัฐอเมริกา

8. Catholic Memes – <https://www.facebook.com/CatholicMemebase>

เว็บนี้จะนำเสนอเรื่องขบขันและภาพต่างๆ เกี่ยวกับคาทอลิกที่สามารถนำไปแบ่งปันกันได้

9. Rome Reports – <https://www.facebook.com/RomeReportsENG>

Rome Reports เป็นหน่วยงานอิสระสากลที่เผยแพร่ข่าวทางโทรทัศน์มีฐานอยู่ที่กรุงโรม ประเทศอิตาลี โดยเน้นข่าวเฉพาะที่เกี่ยวกับสมเด็จพระสันตะปาปาและสันตะสำนัก หน่วยงานนี้จะเผยแพร่ข่าวอย่างฉับไวจากโรมรวมถึงข่าวประจำสัปดาห์ในเว็บที่มีชื่อว่า The World Seen From The Vatican

10. World On Fire Catholic Ministries – <https://www.facebook.com/WorldOnFire>

เว็บนี้เป็นองค์กรสื่อที่ไม่แสวงหาผลกำไรและสนับสนุนงานแพร่ธรรมโดยเฉพาะอย่างยิ่งงานของคุณพ่อโรเบิร์ต เบรอน มีผู้ติดตามหลายล้านคนซึ่งสื่อนี้พยายามที่จะชี้ให้เห็นพวกเขาหันกลับเข้ามาสู่ความเชื่อของคาทอลิก สื่อนี้จะประกาศว่าพระเยซูคริสตเจ้าคือต้นกำเนิดของการกลับใจเข้าสู่ชีวิตใหม่ และคำว่าคาทอลิกนี้เขาหมายถึงพันธกิจที่ต้องใช้ทรัพยากรด้านต่างๆ จากชนบทรอบๆ ประเพณีของชาวคาทอลิก ไม่ว่าจะเป็นศิลปะ สถาปัตยกรรม ปรัชญา เทววิทยา และชีวิตของบรรดานักบุญ เพื่อที่จะอธิบายเหตุการณ์ต่างๆ ในชีวิตของพระเยซูคริสตเจ้า เป็นความหวังขององค์กรนี้ว่าอาศัยการกระทำดังกล่าว จะช่วยชักนำผู้คนให้เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งแห่งอวัยวะของพระคริสตเจ้า ซึ่งได้แก่พระศาสนจักร แล้วพระศาสนจักรจะนำพวกเขาให้สามารถเข้าถึงพระพรต่างๆ ของพระเยซูคริสตเจ้า พันธกิจขององค์กรนี้จะเน้นน้ำหนักและความเร่งด่วนไปในการใช้รูปแบบของสื่อในยุคร่วมสมัยและเทคโนโลยีสมัยใหม่ต่างๆ ของเครื่องมือสื่อเป็นหลักสำคัญ ❧

บัญญัติศัพท์

คณะกรรมการแปลและบัญญัติศัพท์

E

epistle	= จดหมาย (หมวดหนึ่งของพระคัมภีร์)
era	= ศักราช
Christian Era	= คริสตศักราช
Common Era	= ศักราชสากล
eranoi (กรีก)	= หรือ eremoi (ที่เปลี่ยว)?
eremitism	= สภาพการอยู่โดดเดี่ยวตามลำพัง
eremite	= นักพรตอรัญวาสี
eschaton	= อนาคตกาล ลึกลับสุดท้าย
eschatological	= เกี่ยวกับอนาคตกาล
eschatology	= อนาคตกาลวิทยา
essence	= สารัตถะ, แก่นแท้, เนื้อแท้, เนื้อหาสาระ
eternity	= นิรันดรภาพ, สภาพไร้กาลเวลา, สภาพอกาลิโก
eternal	= นิรันดร, นิรันดร, ไร้กาลเวลา, อกาลิโก
ethics	= จริยศาสตร์
ethicism	= จริยธรรมนิยม (ทฤษฎีที่คิดว่าศาสนาเป็นเพียงระบบจริยธรรม)
ethical	= เชิงจริยธรรม
ethnic	= ชาติพันธุ์
ethnology	= ชาติพันธุ์วิทยา
Eucharist	= ศีลมหาสนิท (ในรูปธรรมที่เป็นพิธีกรรมที่เรียกว่า “พิธีบูชาขอบพระคุณ” หรือ “มิสซา”)
Eucharistic assembly	= ชุมนุมสัตบุรุษผู้ร่วมพิธีมิสซาหรือพิธีบูชาขอบพระคุณ
Eucharistic Banquet	= การรับศีลมหาสนิท (ในความหมายที่เป็นงานเลี้ยงฉลอง)
Eucharistic celebration	= พิธีมิสซา, พิธีบูชาขอบพระคุณ
Eucharistic Communion	= การรับศีลมหาสนิท
Eucharistic Congress	= งานชุมนุมเคารพศีลมหาสนิท
Eucharistic grace	= พระพรระทานศีลมหาสนิท
Eucharistic meal	= การรับศีลมหาสนิท (ในความหมายที่เป็นงานเลี้ยง)
Eucharistic Prayer	= บทขอบพระคุณ (ภาคหนึ่งในมิสซา)
Eucharistic presence of Christ	= การประทับอยู่ของพระคริสตเจ้าในศีลมหาสนิท
Eucharistic Sacrifice	= พิธีมิสซา พิธีบูชาขอบพระคุณ
Eucharistic species	= บั้งและเหล้าองุ่นในพิธีมิสซาหรือพิธีบูชาขอบพระคุณ
eudemism	= สุขนิยม
eupychia	= การมีจิตใจดี
euthanasia	= การุณยฆาต
Eutychianism	= ลัทธิยูทิเคส (ลัทธิที่สอนเกี่ยวกับพระธรรมชาติของพระเยซูอย่างไม่ถูกต้อง)

บทความเตือนใจตนเอง

นายแพทย์คำนวณ อึ้งชูศักดิ์

เก็บทุระเบิด

เป็นประเพณีปฏิบัติในการต่างๆ ที่จะต้องมีการมอบรางวัลสำหรับบุคคลที่มีผลงานดีเยี่ยม ใครเป็นแฟนภาพยนตร์ก็จะต้องเฝ้าดูการประกาศผลรางวัลออสการ์ของฮอลลีวูดในประมาณเดือนกุมภาพันธ์-มีนาคม เขี่ยกันว่าใครจะได้รางวัลดารานำฝ่ายชาย ดารานำฝ่ายหญิง ดาราประกอบ ผู้กำกับ และภาพยนตร์ยอดเยี่ยม ฯลฯ มีการถ่ายทอดสดทางทีวีและมีคนเฝ้าดูขวัญใจของตนเองหลายร้อยล้านคนจากทั่วโลก

ทุกปลายปีก็จะมีมอบรางวัลที่สำคัญสูงสุดอีกรายการคือ รางวัลโนเบล เริ่มกันมาตั้งแต่ปี ค.ศ. 1901 ที่ให้เหรียญทองพร้อมเงินสดเป็นมูลค่า 1.2 ล้านดอลลาร์ โดยคณะกรรมการจะคัดเลือกคนที่มีผลงานเยี่ยมยอดในด้านวิทยาศาสตร์ 3 สาขา ได้แก่ สาขาเคมี ฟิสิกส์ การแพทย์ และอีก 3 สาขาสำหรับด้านเศรษฐศาสตร์ ด้านวรรณกรรม และด้านสันติภาพ ใครได้รางวัลโนเบลก็ถือเป็นสุดยอดและที่สุดของวงการนั้นๆ ไม่ต้องไปรับรางวัลจากที่ไหนมาเพิ่มอีกแล้ว (ยกเว้นรางวัลได้ไปสวรรค์)

ในบรรดารางวัลทั้ง 6 สาขานั้น ที่โดดเด่นและมีคนติดตามมากที่สุดคงจะเป็นสาขาสันติภาพ สาขาอื่นๆ นั้นบอกชื่อไปชาวบ้านกึ่งๆ ว่าเป็นใคร ทำอะไร พออธิบายงานที่เขาทำก็ยิ่งงงไปใหญ่ว่ามันคืออะไร และมันเกี่ยวกับชีวิตของพวกเขาอย่างไร เช่น นักวิทยาศาสตร์ 3 คนที่ได้รับรางวัลทางการแพทย์ ปี 2013 นี้เป็นคนที่ค้นพบ “กลไกการควบคุมการเดินทางของถุงน้ำเล็กๆ ที่ผ่านเข้าออกเซลล์” ถ้าท่านผู้อ่านเดาไม่ออกบอกไม่ถูกก็ไม่ใช่ไรครับ แต่ถ้าเดาออกบอกถูกชื่อน่าแปลก

ในทางตรงข้าม รางวัลโนเบลสาขาสันติภาพเป็นเรื่องที่เข้าใจได้ง่าย นึกออกว่ามันสำคัญอย่างไรกับมนุษยชาติ ปีนี้รางวัลตกเป็นขององค์กรควบคุม



การใช้อาวุธเคมี (Organization for the Prohibition of Chemical Weapon หรือ OPCW) ซึ่งเป็นองค์รณานาชาติที่ทำหน้าที่ตรวจสอบว่ามีประเทศใดบ้างที่สะสมและใช้อาวุธเคมี ตัวอย่างล่าสุดคือการตรวจพบว่ามีมีการใช้สารเคมีเป็นอาวุธในสงครามกลางเมืองซีเรีย ทำให้มีประชาชนผู้บริสุทธิ์ทั้งเด็กและผู้ใหญ่พันกว่าคนต้องทนทุกข์ทรมานและเสียชีวิต

สารเคมีถูกนำมาใช้ในสงครามโลกครั้งที่หนึ่ง ทำให้มีทหารล้มตายไปพอสมควร ภายหลังสงครามในปี ค.ศ. 1925 จึงมีการร่างสนธิสัญญาห้ามรัฐบาลประเทศต่างๆ ใช้สารเคมีเป็นอาวุธ แต่พอเกิดสงครามโลกครั้งที่สอง ฝ่ายเยอรมันก็ใช้แก๊สพิษสังหารหมู่ชาวยิวไปหลายล้านคน ประเทศต่างๆ ก็แข่งกันสะสมอาวุธเคมี เพราะมีขีดความสามารถในการทำลายชีวิตสูง ขนาดน้อยๆ รองจากระเบิดปรมาณู สนธิสัญญาที่เป็นเพียงเศษกระดาษหากไม่มีสนธิขดมกลืนอย่างองค์กร OPCW ที่ทำหน้าที่เฝ้าติดตามดูว่ามีใครสะสมอาวุธเคมีและใครนำมันออกมาใช้

รางวัลโนเบลนั้นตั้งตามชื่อของมหาเศรษฐีชาวสวีเดนที่ชื่อ อัลเฟรด โนเบล คุณโนเบลเป็นคนแรกที่จดสิทธิบัตรการทำระเบิด (Dynamites) โดยใช้สารเคมีไนโตรกลีซีรีนออบกับวัสดุที่ซึมซับดีแล้วบรรจุเป็นแท่ง มีอุตสาหกรรมมากมายที่ต้องใช้ระเบิดเช่นการทำเหมือง การระเบิดภูเขาเพื่อเอาหินเอาปูน การทำลายอาคารเก่าๆ เพียงจุดชนวนระเบิดงานก็เสร็จ เร็วกว่าที่จะใช้คนเอาค้อนมาทุบหลายเดือน คุณโนเบลแกเข้มงวดไม่ยอมให้ใครมาละเมิดลิขสิทธิ์ บริษัทของแกก็เลยผูกขาดขายระเบิดได้ระเบิดเถิดเทิงจริงๆ ทำกำไรผู้ลงทุนเงินล้านตู้เซฟ

แต่ระเบิดของแกก็ถูกนำไปใช้ในการ

ประทัดประทัดชีวิตของผู้คนด้วย เพราะมีการใช้ระเบิดในการทำสงครามกัน ด้วยเหตุฉะนั้นก็เลยยกสมบัติส่วนหนึ่งมาตั้งเป็นทุนรางวัลโนเบลให้กับคนที่ทำประโยชน์กับมนุษยชาติในทั้ง 6 ด้าน โดยเฉพาะในสาขาสันติภาพนั้นแทบบอกไว้ว่าอยากเห็นการลดอาวุธที่ใช้ประทัดประทัดกัน

แต่ดูเหมือนความตั้งใจของคุณโนเบลยังห่างไกลความสำเร็จอยู่มาก ระเบิดกลายเป็นอาวุธประจำในทุกสมรภูมิรบ และคนไม่จำเป็นต้องหลีกเลี่ยงสูตรการทำระเบิดของโนเบล เพราะมีการผลิตระเบิดที่ง่ายขึ้น โดยใช้สารเคมีพื้นฐานที่หาได้ง่ายๆ เช่น สารเคมีในส่วนผสมของปุ๋ย กลุ่มผู้ก่อการร้ายทุกมุมโลกสามารถทำระเบิดได้เอง และเอาไปวางในจุดต่างๆ เพื่อให้เกิดระเบิดทำลายชีวิตและทรัพย์สิน

เมื่อมีกลุ่มคนที่วางระเบิดก็ต้องมีกลุ่มคนที่ค้นหาและเก็บกู้วัตถุระเบิด ทางทหารและตำรวจเรียกหน่วยงานนี้ว่า อีโอดี (EOD หรือ Explosive Ordnance Disposal) นับว่าเป็นหน่วยที่เสี่ยงชีวิตสุดๆ เพราะต้องเข้าไปเคลียร์พื้นที่ว่ามีระเบิดแอบฝังอยู่หรือไม่ หากเจอก็ต้องใช้ฝีมือบวกความกล้าในการเข้าไปถอดสลักระเบิด และเก็บกู้ระเบิดนั้นออกมาตรวจพินิจวิเคราะห์ดูให้ได้ว่าประกอบด้วยอะไร ใช้สารเคมีอะไร ทำงานอย่างไร และมีแบบแผนการประกอบอย่างไร จะได้ระบุต้นตอของมันได้

ด้วยหน้าที่เสี่ยงแบบนี้จึงมีชุดเก็บกู้ระเบิดที่เสียชีวิตไปไม่น้อย ล่าสุดที่เป็นข่าวน่าเสียใจของชาวไทยคือ ร้อยตำรวจตรีแซน วงศ์ไพสิฐ หรือที่ชาวบ้านเรียกว่า ดาบแซนหัวหน้าชุดเก็บกู้วัตถุระเบิดและสมาชิกหน่วยอีกสองคนเสียชีวิตขณะปฏิบัติหน้าที่ ที่อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส เมื่อวันที่ 28 ตุลาคม 2013

จากการที่มีเจ้าหน้าที่เสียชีวิตอยู่เรื่อยๆ ตอนหลังจึงมีแนวทางว่าหากเจอก็ไม่ต้องไปเก็บกู้ แต่ให้ทำลายเลย คือย้ายคนออกแล้วหว่าตถมูมั้งโดยรอบและทำให้มันระเบิดของมันเอง แต่ดาบแซนให้ข้อมูลว่าหากเราทำลายระเบิดเลย ก็เท่ากับ

เราทำลายหลักฐานที่จะช่วยให้เราสาวไปถึงกลุ่มคนที่ผลิตระเบิด เพราะตัวระเบิดแต่ละลูกเป็นฝีมือเฉพาะของคนผลิต เหมือนกับผู้เชี่ยวชาญที่ดูรูปวาดต่างๆ แล้วบอกได้ว่ารูปไหนเป็นฝีมือของใคร โดยดูจากการจัดวางองค์ประกอบ การให้แสงสี การให้อารมณ์การตัวตบพุ่งกัน ฯลฯ

มนุษย์เราก็คงมีระเบิดอยู่ในตัวคนละหลายชนิด และพร้อมจะระเบิดออกมาทำให้ตัวเองและคนอื่นๆ บาดเจ็บ ระเบิดที่สำคัญและพบบ่อยในตัวเรามี 3 ประเภทคือ อารมณ์ของความโกรธ อารมณ์ของความโลภ และอารมณ์แห่งความหลง เวลาที่มีอารมณ์โกรธ โลภ และเกิดความหลงแล้ว คนมักจะมีการกระทำที่ไร้เหตุผล ลืมคำนึงถึงความถูกต้อง

ผมเคยดูคนใช้ในท้องผู้ป่วยหนัก คุณพ่อรายหนึ่งกำลังอยู่ในอาการวิกฤติเป็นตายเท่ากัน ต้องใส่ท่อช่วยหายใจและมีสายระโยงระยางเต็มไปหมด แต่ยังไม่รู้ตัวอยู่บ้าง มีลูกชายคนโตและลูกสาวห้อมล้อมอยู่ข้างเตียงตลอดเวลา สักพักหนึ่งก็มีลูกชายคนเล็กอีกคนเดินเข้ามา ปรากฏว่ามีการต่อกันระหว่างคนโตและคนเล็ก ต่างฝ่ายต่างโทษว่าอีกฝ่ายเป็นต้นเหตุให้พ่อป่วย อารมณ์โกรธเริ่มพอกพูนขึ้นเรื่อยๆ เหมือนจุดไฟชนวน และแล้วเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดก็เกิดขึ้น ทั้งสองฝ่ายทะเลาะกันจนถึงขั้นต่อยกันให้วุ่นวายในห้องไอซียู จนเลือดตกยางออกด้วยกันทั้งสองฝ่าย กว่าหอมและพยาบาลรวมถึงรักษาความปลอดภัย จะมาแยกตัวและกันออกไปนอกห้องได้ก็ใช้เวลานานอยู่ คุณพ่อที่กำลังวิกฤติอยู่แล้ว น้ำตาซึม ลองนึกภาพดูว่า คนที่กำลังจะตายนั้นจะนอนตายตาหลับได้อย่างไร

เมื่อวานผมไปนั่งรอให้หมอตรวจตา ก็เจอคนไข้ผู้หญิงสูงอายุ นั่งคุยกันก็ทราบว่าเป็นเบาหวานและสายตามัวลงมาก หมอพยายามบอกว่าอย่าทานข้าวหรือแป้งมาก แต่คุณป้าบอกว่าห้ามใจไม่อยู่ พอถึงมื้ออาหารก็พาดข้าวสวยข้าวเหนียวจนเต็มอิม ระดับน้ำตาลในเลือดสูงเกือบ 300 ทำให้มีเบาหวานขึ้นตา หมอบอกว่าหากยังตามใจปาก ตาก็จะบอดในที่สุด

บ้านเมืองเราที่แยกเป็นฝักเป็นฝ่ายในขณะที่นี้ก็เกิดจากความหลง เลือกร้างมากกว่าเลือกเหตุผล อารมณ์เกลียดเกิดขึ้นที่หากอีกฝ่ายเริ่มพูด ต้องโต้กลับ ฝ่ายหนึ่งซุ่มนุ้ม อีกฝ่ายต้องออกมาต้าน ต่างอ้างว่าทำเพื่อประชาชน ทำเพื่อประเทศชาติ ทำเพื่อประชาธิปไตย แต่ไม่สนใจว่าจะเกิดความเสียหายอะไรขึ้นบ้าง

สมเด็จพระสังฆราช ประมุขของพุทธ-ศาสนาิกชนไทยที่เพิ่งสิ้นพระชนม์ไป ท่านมีพระนามว่า สมเด็จพระญาณสังวร มีความหมายว่าเราต้องเตือนสติตนเองตลอดในทุกการกระทำ อารมณ์มักนำหน้าและมีช่องว่างที่ปัญญาตามไม่ทัน ดังนั้นจึงต้องตรวจสอบและใช้เหตุผลความถูกต้องและปัญญาไปกำกับอารมณ์

เมื่อตัวเรามีส่วนในการสะสมระเบิดในจิตใจของตนเอง เราก็ต้องทำตัวเป็นชุดเก็บกู้วัตถุระเบิดด้วย และใช้ขั้นตอนคล้ายคลึงกัน 3 ขั้นตอนคือ ยอมรับว่ามีอารมณ์ วิเคราะห์หาสาเหตุ และแก้ไขสถานการณ์ด้วยวิธีการเชิงบวก อารมณ์ต่างๆ เป็นสิ่งธรรมชาติที่เกิดขึ้นจากการถูกกระตุ้นโดยการเห็น ได้ยิน ได้สัมผัส ได้ลิ้มรส ได้กลิ่น การมีอารมณ์โกรธ อารมณ์โลภ และความหลง จึงเป็นธรรมชาติของมนุษย์ ใครไม่มีอารมณ์เลยสงสัยจะต้องไปให้หมอตรวจว่าผิดปกติเสียแล้ว


แต่เราจำเป็นต้องควบคุมมิให้เกิดการกระทำตามอารมณ์จนสร้างความเสียหายต่อตัวเองและผู้อื่นตามมา เริ่มด้วยการรับยอมรับว่าเรากำลังโกรธและระเบิดเริ่มติดแล้ว หากไม่จัดการ เตียวได้เรื่องแน่ ทบทวนเร็วๆ ว่าที่เราโกรธเพราะอะไร เพราะเขามาว่าเรา เขามาวิพากษ์วิจารณ์เรา เรากำลังเหนียวอยู่ด้วย ถ้าเราไม่ทิวไม่เหนียวยังพอนทน ถ้าอย่างนั้น บอกเขาไปเลยว่า เตียวผมขอไปกินอะไรให้หายหิวก่อนแล้วค่อยคุยกันดีกว่า

พันเอกสรรเสริญ แก้วกำเนิด ที่เคยเป็นโฆษกของกองทัพบกสมัยที่ต้องเผชิญหน้ากับกลุ่มคนที่เกลียดกองทัพ เล่าให้ฟังว่าจะมีคนโทรศัพท์หรือส่งข้อความมาว่าแก่มากมาย ส่วนใหญ่จะเริ่มด้วยคำ

ว่า “ไอ้...” แทนที่จะโกรธและตอบไปว่า “มึงก็...” แกกลับตอบว่า “ขอบคุณครับ ที่ให้ผมเป็นสัตว์ ผมยังเลือกได้ว่าจะเป็น สิงโต หรือเสือได้ นี่ถ้าคุณให้ผมเป็นไอ้... ผมคงแยแน่นอน เพราะเป็นอย่างอื่นไม่ได้” โดนลูกนี้เข้า คนที่ส่งเสียงด่ามาคงหัวเราะกร๊ากว่า “เออจริงของมัน ทำไมกู้อย่างนี้วะ....”

แต่ไม่ใช่เราจะเอาชนะอารมณ์โกรธ โลกหลง ได้ทันที ต้องหมั่นฝึกฝน แต่ทุกวันให้ตรวจสอบดูว่าวันนี้เราจัดการอารมณ์เหล่านี้ได้ดีหรือไม่ การปฏิเสธว่าไม่เคยโกรธ ไม่เคยโลภ ไม่เคยหลง หรือแม้แต่ว่าไม่โกรธเลย ไม่ใช้การแก้ปัญหาให้ยอมรับ และพิจารณาดูว่ามีอะไรที่ทำให้เราเกิดอารมณ์เหล่านั้น มีปัจจัยอะไรที่ทำให้มันรุนแรงขึ้น เราตอบได้มันอย่างถูกต้องหรือไม่ ถ้าไม่ถูกเช่นโกรธเจ้านายแล้วมาระบายออกที่บ้าน คงไม่ดีแน่ ถ้าเจอมันอีกเราจะแก้มืออย่างไร อาจต้องขอความช่วยเหลือจากคนอื่น ๆ ให้ช่วยเตือนสติ และขอพลังกำลังใจและคำแนะนำจากพระเจ้าในช่วงเวลาเหล่านี้ โดยบอกกับพระองค์ตรงๆ ว่า “ผมโคตรเกลียดหัวหน้าเลย ทำอย่างไรดีครับพระองค์...” หลังจากนั้นอย่าเพิ่งรีบตอบเอง แต่รอสักพักว่าพระองค์จะแนะนำอย่างไร

พระเยซูเจ้าทรงมาเกิดในโลกและรับสภาพการเป็นมนุษย์เหมือนเราทุกคน เวลาอ่านพระวรสารเราก็จะเห็นพระเยซูเจ้ามีอารมณ์โกรธเป็นพื้นเป็นไฟด้วย พระองค์เคยโกรธจนต้องปะทะคารมกับกลุ่มหน้าไหว้หลังหลอกอย่างพวกพระสงฆ์ (สมัยสองพันปีก่อนครับ) และคัมภีร์จารย์ ที่ปากเทศน์สอนให้คนอื่นทำตามกฎเกณฑ์ต่างๆ แต่ตัวเองไม่เคยทำ แม้พระองค์จะโกรธแต่พระองค์ก็ไม่เคยใช้ความรุนแรงตอบโต้ แม้อีกฝ่ายจะวางแผนร้ายจับพระองค์และตัดสินโทษตายโดยเอาไปตรึงกางเขน พระองค์ยังห้ามสาวกมิให้ใช้ดาบขัดขวางการจับกุม และภาวนาให้พระเจ้าอภัยให้กับผู้ที่ทำผิดต่อพระองค์

มาเก็บกู้อะไรในตัวเรากันทุกๆ วัน เพื่อตัวเรา คนที่เรารัก และคนรอบข้าง 

คุยกับเภสัชกร

ผศ.ดร. มนต์ชูลี นิติพน ชมรมเวชบุคคลภาคอกลิก



ใกล้เหมือนไกล (2)

ผู้เขียนเองมีประสบการณ์ที่มีคนรู้จักป่วย และอยู่โรงพยาบาล เมื่อไปเยี่ยมที่โรงพยาบาล ตกใจมาก เพราะรุ่นพี่นี่โดนตัดขา สาเหตุคือ ไปเที่ยวชายทะเล ได้ไปเหยียบของมีคมที่ชายหาด เป็นแผลที่เท้า จากนั้นแผลลาม จนต้องตัดขา เนื่องจากเป็นเบาหวาน ซึ่งไม่ทราบมาก่อน ทำให้ ผู้ที่เป็นเบาหวาน เป็นแผลที่เท้าต้องถึงขนาดต้อง ตัดขาเขียวหรือ มีคำตอบ คือ คนไข้เบาหวาน มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าได้มากกว่า คนปกติจากการที่เส้นประสาทส่วนปลายเสื่อม จากน้ำตาลในเลือดสูงอยู่นานๆ ทำให้ไม่รู้สึ กเจ็บปวดเมื่อเหยียบของมีคม หรือถูกกัดรัดนานๆ หรือโดนความร้อน จึงทำให้เกิดแผลโดยไม่รู้ตัว เส้นประสาทอัตโนมัติเสื่อม ผิวหนังแห้ง ไม่มี เหงื่อ เกิดการคันง่าย เมื่อเกาเกิดเป็นแผลแตก

ติดเชื้อ หลอดเลือดส่วนปลายที่ไปเลี้ยงเท้า ตีบตัน เกิดการขาดเลือดไปเลี้ยงเนื้อเยื่อของเท้า เกิดเนื้อตายง่าย หรือเมื่อเกิดเป็นแผลหายยาก ติดเชื้อง่าย น้ำตาลในเลือดที่สูงๆ ทำให้ความ สามารถของเม็ดเลือดขาวในการกำจัดเชื้อลดลง เมื่อติดเชื้อโรคจะลุกลามเร็ว

ดังนั้นสิ่งที่ควรระวังป้องกันคือ ล้างเท้าให้ สะอาดด้วยน้ำธรรมดาและสบู่อ่อนๆ ไม่ใช่แปร่ง หรือ ขนแข็งๆ ขัดเท้า ไม่ควรแช่เท้าด้วยน้ำร้อน ถ้าจะทำก็อาจใช้น้ำอุ่นน้อยๆ และไม่แช่นานเกิน 5 นาทีไม่ใช้กระเป๋าน้ำร้อนวางบนขา หรือ เท้า ถ้า ผิวแห้งคัน ทาครีมบางๆ โดยเว้นบริเวณซอกนิ้วเท้า และรอบเล็บ สำรวจเท้าตนเองทุกวัน ว่ามีรอยแผล เม็ดพอง ผิวหนังสีคล้ำ โดยตรวจทั่วทั้งฝ่าเท้า ล้นเท้า ซอกนิ้ว รอบเล็บ บริเวณที่ยากต่อการดู

เช่น สันเท้า ฝ่าเท้าอาจใช้กระจกช่วย ถ้าไม่สามารถ
ตรวจได้ด้วยตนเอง ควรให้ญาติช่วยดูให้ ถ้า
พบความผิดปกติควรรีบปรึกษาแพทย์ ไม่ควร
เดินเท้าเปล่า ทั้งในบ้านและนอกบ้าน ควรสวม
รองเท้าตลอดเวลา ควรสวมถุงเท้าทุกครั้งสวม
รองเท้า ใช้ถุงเท้าฝ้ายเนื้อนุ่มไร้ตะเข็บ เพื่อให้มี
การระบายอากาศที่ดีและไม่เกิดการเสียดสี ถุงเท้า
ไม่รัดแน่นจนเกินไป ห้ามตัดตาปลา หนังกา
หรือใช้น้ำยาแรงๆ จี้หูดด้วยตนเอง การตัดเล็บเท้า
ให้ตัดเล็บตรงๆ เสมอปลายเท้า อย่าตัดเล็บโค้ง
เข้าจมูกเล็บ หรือตัดลึกมาก เพราะจะเกิดแผลได้
ง่าย ควรตัดเล็บหลังล้างเท้า หรืออาบน้ำใหม่ๆ
เพราะเล็บอ่อนตัดง่าย ถ้าตามองเห็นไม่ชัด ควรให้
ผู้อื่นตัดเล็บให้ ไม่ใช่ใช้วัตถุแข็งๆ แคะซอกเล็บ
เพราะอาจจะเกิดการอักเสบติดเชื้อได้ง่าย ถ้ามี

เล็บขบ หรือมีบาดแผล ควรปรึกษาแพทย์ บริหาร
เท้าเป็นประจำทุกวัน จะช่วยการไหลเวียนของ
เลือดไปเลี้ยงเท้าได้ดีขึ้น ไม่ควรสูบบุหรี่ เพราะ
การสูบบุหรี่เป็นปัจจัยเสี่ยงให้เกิดเส้นเลือดตีตัน
ทำให้การไหลเวียนเลือดลดลง

ไม่่ง่ายที่จะปฏิบัติตาม โดยเฉพาะผู้ที่
ไม่เคยลองทำดู ผู้ที่เป็นเบาหวานใหม่ๆ จะไม่
เคยชิน ควรเริ่มปฏิบัติทีละอย่าง ค่อยเป็นค่อย
ไป เหมือนใจเรา ที่ไม่เคยฝึกย่อมจะยาก ลำบาก
แต่หากค่อยๆเริ่มทำทีละอย่าง ค่อยเป็นค่อยไป
เราก็จะสามารถเข้าใจกลับพระขึ้นเรื่อยๆ สวดภาวนา
ขอพระให้เราใกล้ชิดพระองค์เสมอ ปีใหม่แล้ว
ลองนึกกลับอย่างที่จะปฏิบัติตลอดปีนี้ และพยายาม
ทำให้ได้ ขอพระอวยพระพรตลอดปีใหม่นี้ **๕**



แสงเรืองๆ

กมล บ.ก.

คุณครูอแซฟ สุพจน์ คลังทรัพย์

ครูคำสอนแบบอย่าง :

สังฆมณฑลนครราชสีมา



“กระแสเรียกให้มาทำหน้าที่นี้
เพื่ออบรมสั่งสอนเยาวชนให้มีความรักและศรัทธาในพระ”

คอลัมน์ “แสงเรืองๆ” ครั้งนี้ขอแนะนำให้รู้จัก คุณครูสุพจน์ คลังทรัพย์ อายุ 59 ปี เป็นสัตบุรุษอาสาสมัครแม่พระประจำที่ลูร์ด จ.นครราชสีมา คุณครูผ่านการอบรมด้านคริสตศาสนธรรม พระคัมภีร์ พิธีกรรม ศาสนสัมพันธ์ และการเขียนแผนการสอน ปัจจุบันคุณครูสอนคำสอนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนมารีย์วิทยา จ.นครราชสีมา “นำคำสั่งสอนขององค์พระเยซูคริสตเจ้าไปแบ่งปันให้แก่นักเรียนและผู้คนที่อยู่รอบข้าง”

ครูสุพจน์บอกถึงแรงบันดาลใจในการมาเป็นครูคำสอนว่า

โดยคุณครูมีหลักในการทำงานว่า “รับผิดชอบในงานที่ได้รับมอบหมาย ปฏิบัติหน้าที่ให้ดีที่สุด และมีความไว้วางใจในพระเสมอ”

สำหรับคำถามที่ว่า คุณครูคิดว่าอะไรคือ ‘อัตลักษณ์’ เด่นชัดที่สุดของการเป็นครูคำสอน ครูสุพจน์ตอบว่า “กระแสเรียกให้มาทำหน้าที่นี้เพื่ออบรมสั่งสอนเยาวชนให้มีความรักและศรัทธาในพระ”

คุณครูมีมุมมองเกี่ยวกับการสอนวิชาคำสอนในปัจจุบันว่า “การเรียนการสอนวิชาคำสอนในปัจจุบันมีเทคนิคและมีกระบวนการเรียนการสอน

หลายวิธี ซึ่งผู้สอนวิชาคำสอนสามารถนำมาใช้กับ ผู้เรียน มีวิธีที่ศึนเกี่ยวกับเรื่องที่จะสอน ทำให้ผู้เรียนได้เรียนรู้และเข้าใจมากขึ้นโดยไม่ต้องท่องจำ”

ครูสุพจน์ได้ส่งกำลังใจถึงเพื่อนๆ ครูคำสอนไทยว่า “ขอให้คุณครูคำสอนทุกท่านอย่าท้อแท้เมื่อประสบปัญหาหนักถึงพระเสมอ พระองค์ทรงประทับอยู่กับเราและประทานกำลังใจแก่เราตลอดไป”

ท้ายที่สุดคุณครูได้ฝากข้อคิดให้กับเด็กนักเรียนในเรื่องความเชื่อ ความศรัทธาและการดำเนินชีวิตว่า “ในด้านความเชื่อ นักเรียนควร จะเลียนแบบบุคคลที่มีความเชื่อในพระวรสาร พวกเขาเชื่อด้วยความไว้วางใจจึงได้รับผลในสิ่งที่ต้องการ ในด้านความศรัทธา ต้องหมั่นสวดภาวนาขอพระพรให้กับครอบครัวตัวเอง และในการดำเนินชีวิตนั้นต้องเป็นคริสตชนที่ดี ปฏิบัติศาสนกิจเป็นประจำสม่ำเสมอ และนำพระวาจาที่ได้ยินได้ฟังนำเอาไปปฏิบัติตาม”

ทีมงาน ขอคำกล่าวของ พระสังฆราชฟรังซิส เซเวียร์ วีระ อาภรณ์รัตน์ มาฝากไว้เป็นกำลังใจแด่ครูคำสอนไทยทุกท่านว่า “ครูคำสอนเป็นกระแสเรียกมิใช่อาชีพ หมายความว่า เราต้องทำหน้าที่ด้วยใจรักพระเจ้าและเสียสละ พระเจ้าเป็นพลังของเรา ขอขอบคุณที่เป็นครูคำสอนที่ดี” ❧

บันทึกธรรมทูต

มิสซัน



การภาวนาเพื่อกระแสน้ำเรียก

ตลอดเดือนพฤศจิกายนที่ผ่านมา คงไม่มีข่าวใดที่น่ายินดีไปกว่าการที่พระศาสนจักรคาทอลิก กัมพูชา ได้มีพิธีบวชสังฆานุกรใหม่สององค์ คือ บราเดอร์มวง รัสสุ มาจากมิสซังพระตะบอง และ บราเดอร์พาน โบเรย์ จากมิสซังกัมปงจาม เมื่อวันที่ 23 พฤศจิกายน 2013 บราเดอร์ทั้งสองท่านมาจากครอบครัวที่เป็นกัมพูชามากๆ ซึ่งเป็นเรื่องน่ายินดี เนื่องจากในกัมพูชาคริสตชนส่วนใหญ่เป็นเวียดนาม จนบางครั้งก็อึดอัดที่จะบอกว่าพระศาสนจักรคาทอลิกเป็นของคนเขมรอย่างไรก็ตามแต่เราก็พยายามให้มีพระสงฆ์นักบวชพื้นเมืองมากขึ้น ซึ่งนี่ก็เป็นพันธกิจอันดับแรกๆ ของงานธรรมทูต

เราไม่ได้สังฆานุกรใหม่ในวันเดียว แต่เป็นการลงทุนลงแรง ร่วมมือร่วมใจของผู้เกี่ยวข้องทุกคน ตั้งแต่ระดับผู้ใหญ่ลงมาในหลายปีที่ผ่านมา

ซึ่งในธรรมชาติของธรรมทูตที่นี่ คนทำงานจะมาจากคณะนักบวชและคณะแพร่ธรรมที่หลากหลาย ดังนั้น นี่เป็นอีกความท้าทายหนึ่ง ที่บรรดาพระสงฆ์และนักบวชตามวัดต่างๆ จะสนับสนุนกระแสน้ำเรียกที่เป็นของพระศาสนจักรท้องถิ่น ซึ่งอีกส่วนหนึ่งเราก็เคารพการตัดสินใจของเยาวชนเหล่านั้นด้วยว่าพวกเขาจะเลือกกระแสน้ำเรียกแบบใดด้วย

แต่สิ่งที่เห็นว่าเป็นการทำทลายคือ การทำอย่างไร ให้มีกระแสน้ำเรียกต่อเนื่อง ในมิสซังอื่นๆ ส่วนใหญ่ จะหามาจากเยาวชนที่มีนิสัยติดวัดติดวา ทำงานกับพระสงฆ์และนักบวช บางคนก็มาช่วยเป็นครูคำสอน แต่ก็ไม่ใช่จะหาได้ง่ายๆ ในระดับชาติเรามีกลุ่มส่งเสริมกระแสน้ำเรียกที่เรียกว่า “กลุ่มเอมมานูเอล” สำหรับเยาวชนชาย และ “กลุ่มซามูเอล” สำหรับเยาวชนหญิง ซึ่งมีการประชุมกันเกือบทุกเดือน เพื่อรับการอบรมเรื่องนี้ แต่ระดับมิสซัง



ที่มีสซังพนมเปญ เมื่อประมาณปี 2008 คุณพ่อ มารีโอ ได้พยายามอบรมกระแสเรียกพิเศษในเขต วัดของคุณพ่อ ผมเองก็มีเยาวชนบางคนที่น่าสนใจ กระแสเรียก ผมกับคุณพ่อมารีโอเลยตกลงจะช่วย กันอบรมพวกเขาเป็นพิเศษ ซึ่งส่วนใหญ่กำลังเรียน อยู่ในชั้นมัธยมศึกษา คุณพ่อมารีโอเปิดบ้านเล็ก ในเขตวัดบึงตุ่มปูน แยกออกจากเด็กที่ได้รับทุน การศึกษาที่อาศัยในเขตวัด ผมฝากเด็กบางคนไว้ที่นี่ (ตอนนี้เข้าบ้านเณรใหญ่แล้ว แต่ยังต้องลุ้นต่อไป) ต่อมาเมื่อผมต้องออกไปเรียนต่างประเทศ คุณพ่อ มารีโอ ได้จัดตั้งกลุ่มน้อยอย่างเป็นทางการโดยให้ชื่อ ว่า “กลุ่มมีคาเอล” อาจเปรียบเทียบเหมือนกับบ้าน เณรเล็ก แต่แบบไม่เป็นทางการ คือ มุ่งให้พวกเขา มีประสบการณ์การใช้ชีวิตในกลุ่มคริสตชนให้ มากขึ้น การออกไปช่วยงานตามวัดรอบๆ บ้าง ในวันหยุด มีภาวนาพระวาจา แต่เวลาส่วนใหญ่ หมดไปกับการเรียนภาคปกติที่โรงเรียน

มีสามเณรใหญ่ปัจจุบันสองคนที่ได้ผ่านกลุ่ม นี้ ซึ่งแม้จะเป็นความพยายามน้อยนิด แต่ก็เป็น ความหวัง แต่เป็นวิธีการที่จะช่วยอบรมกระแสเรียก ขึ้นพื้นฐานได้ดีพอสมควร ปัจจุบันบ้านเณรใหญ่ มีสามเณรใหญ่ 5 คนเหมือนเดิม เข้าใหม่สองคน ออกไปบวชสังฆานุกรสองท่าน ทำให้จำนวนมี เท่าเดิม มีสองคน จากมีสซังพนมเปญ และสามคน จากมีสซังกัมปงจาม ส่วนมีสซังพระตะบอง หลังจาก บวชสังฆานุกรใหม่องค์นี้แล้ว ก็จะหายไปอีกอย่าง

น้อยเจ็ดปี ซึ่งตอนนี้ก็ยังไม่เห็นแววใดๆ

การรณรงค์เรื่องกระแสเรียกในมีสซัง พนมเปญ เริ่มมีเป็นรูปธรรมในปี 2012 พระ สังฆราชจัดให้มีการภาวนาเพื่อกระแสเรียกตลอด ทั้งคืน เดือนละหนึ่งครั้ง โดยเวียนไปตามศูนย์ อภิบาลและบ้านนักบวชต่างๆ ครั้งสุดท้ายของ ปีนี้ เราจัดที่ศูนย์อภิบาลและแพร่ธรรมนักบุญ โยเซฟ ที่พนมเปญ โดยมีมิสซาในเวลาเย็น ต่อ ด้วยการแห่ศีลมหาสนิท และอัญเชิญไปที่วัดน้อย โดยจัดเวรเฝ้าศีลฯ ตลอดทั้งคืน จนถึงมิสซาปิด ในตอนเช้าหลังจากแห่ศีลฯ เราก็มียุติศีลฯ ร่วมกัน จนประมาณสามทุ่ม ซึ่งในระหว่างนี้ก็จะมี การอธิษฐาน การเงิบภาวนา และการแบ่งปัน ประสบการณ์ด้านกระแสเรียก โดยครั้งนี้ มีเยาวชน หญิงสามคน จากสองคณะ มาแบ่งปันประสบการณ์ กระแสเรียกของตนเอง

ผมขอยกตัวอย่างหนึ่ง คือ สามเณรชื่อ เสรย มม เป็นผู้ฝึกหัดของคณะซาเลเซียนหญิง หรือคณะมารียองค็อบัธัมภ์ เธอมาจากครอบครัว พุทธ เธอรู้จักซิสเตอร์คณะนี้เพราะการได้มาเรียน ในโรงเรียนดอนบอสโกหญิงที่พนมเปญ เธอรู้สึก ประทับใจชีวิตหมู่คณะที่มีซิสเตอร์จากหลายชาติ หลายภาษา แต่อยู่ร่วมกันด้วยความรักและความ เข้าใจ ซึ่งเธอรู้ว่าไม่ง่าย และประทับใจงานของ บรรดาซิสเตอร์ ที่ช่วยเหลือเด็กเยาวชนด้านการ อบรม เธอตัดสินใจลำบาก เมื่อได้บอกกับพ่อแม่ว่า

จะเข้าไปเรียน เป็นซิสเตอร์ แม่ของเธอไม่เห็นด้วย
อย่างมาก จนกระทั่งเธอเรียนจบ แต่ความคิดเรื่อง
การจะเป็นซิสเตอร์ ยังคงวนเวียนอยู่ เธอปรึกษา
ซิสเตอร์และนักบวชหลายท่าน ในระหว่างนั้น
เธอเริ่มทำงานแต่ก็ยังคงทำงานให้กับองค์กรของ
ซิสเตอร์ และได้ตัดสินใจเข้าเป็นผู้ฝึกหัดของคณะ
แต่ก็ยังมีความห่วง ในความเป็นอยู่ของพ่อแม่

จนเมื่อแม่ของเธอป่วย และเพื่อนบ้านหา
ว่าเธอเป็นลูกอกตัญญู ไม่ช่วยเลี้ยงดูพ่อแม่ เธอ
สับสนมาก เมื่อได้เรียนเตรียมถวายตัวไประยะหนึ่ง
เธอจึงตัดสินใจอยากจะออก และได้คุยกับแม่ของเธอ
อีกครั้ง แต่คราวนี้พระเป็นเจ้าได้เฉลยใจให้แม่ของเธอ
เธอเปลี่ยนท่าทีไป แม่เธอรู้ว่าลูกสาวเธอไปดี ไป
อยู่ใกล้รับใช้พระเจ้า แม่บอกเธอว่า ไม่ต้องห่วง
เรื่องทางบ้านให้เป็นเรื่องของพ่อแม่ ให้ลูกเลือกทาง
ของลูกเถอะ เธอจึงได้ตัดสินใจอยู่ต่อ โดยมีโอกาส
ไปเยี่ยมท่านบ้าง และอยู่กับท่านผ่านทางคำภาวนา

ปัจจุบันเธอเรียนในปีสุดท้ายก่อนจะเป็น
โนวิสในปีการศึกษาหน้านี้ แม้จะไม่ว่างข้างหน้า
จะเป็นอย่างไร จะมีอุปสรรคอีกหรือหนทางจะ
ราบเรียบ แต่เธอก็สบายใจ ที่จะก้าวหน้าไปแต่ละวัน
ด้วยความช่วยเหลือจากพระเป็นเจ้า ผ่านทางบุคคล
รอบข้าง....

ผู้อ่านที่รักครับ กระแสเรียกนี้เป็นเรื่องยาก
ที่จะเข้าใจ แต่เราก็คงเห็นว่า ยังมีเยาวชนหรือ
ผู้ใหญ่บางคนที่อยู่รอบข้างเราที่กำลังแสวงหา
หนทางของตนอยู่ นั่นเป็นหน้าที่ของเราคริสตังทุก
คนที่ต้องสังเกตและสนับสนุนกระแสเรียกเหล่านี้
ในประเทศเราบางสังคมชนลาก็มีความก้าวหน้าที่
แต่บางสังคมชนลาก็น่าเป็นห่วง สำหรับประเทศ
มิสซังอย่างลาวหรือกัมพูชา มันเป็นเรื่องท้าทายมาก
เพราะท่ามกลางคริสตังพวกเรามีตัวเลือกไม่เยอะ...
แต่ธรรมทูตอย่างเรา ก็จะทำทุกอย่างเพื่อให้พันธกิจ
นี้ ให้เกิดผลก้าวหน้าไป...ฝากไว้ใน คำภาวนาของ
พี่น้องด้วยเช่นกันนะครับ ๕



มุมมองเล็กๆ ของนักเดินทาง

คุณพ่อปิติศักดิ์ พงศ์จิรพันธุ์



ซานติอาโก...บนเส้นทางจาริกแห่งนักบุญยากอบ (ภาคจบ)

“ชีวิตคือการเดินทาง” ใครสักคนเคยให้นิยามไว้เช่นนั้น แต่มากกว่านั้นผมคิดว่า ประสบการณ์จากการเดินทางของชีวิตนั่นเองที่ผลักดันให้เราเติบโตและเข้มแข็ง 8 วันของการเดินทางบนเส้นทางแห่งนักบุญยากอบมอบคุณค่าพิเศษให้กับเรามากมาย เหนือกว่าแรงกายแรงใจที่เราได้ทุ่มเทไป รวมทั้งประสบการณ์แปลกใหม่และสิ่งแปลกตาบนสองข้างทางที่เราผ่านมา เราได้พบมิตรภาพตามเส้นทางนั้น รอยยิ้มคำทักทายให้กำลังใจของเพื่อนร่วมทางจากคนละซีกโลก ความเชื่อมั่นและความศรัทธาค่อย ๆ ส่องประกายกลับภายในหัวใจและจิตวิญญาณของเราแต่ละคน สมาชิกของเราคนหนึ่งบ่นเสียชีวิตที่ไม่มีใครนำธงชาติไทยติดกระเป๋ามาด้วยเหมือนอย่างเพื่อนหลาย ๆ ชาติที่แสดงออกเช่นนั้น

ณ หมู่บ้านแรกในสเปนที่ Roncesvalles หลังจากการเดินทางฝ่าพายุฝนอันโหดร้าย วันรุ่งขึ้น เราได้ร่วมฉลองแม่พระบังเกิดที่วัดแม่พระของหมู่บ้านซึ่งพระสังฆราชประจำแคว้นเดินทางมาเป็นประธานในพิธี หลังมิสซาเราแนะนำตัวกับท่านที่เราคือกลุ่มพระสงฆ์ไทยที่กำลังเดินทางไปแสวงบุญยัง Santiago de Compostela ท่านยิ้มแย้มแจ่มใสและกรุณาถ่ายรูปกับพวกเรา บ่ายที่สองเรามาหยุดที่ Pamplona เมืองที่มีชื่อเสียงเรื่องเทศกาลวัวกระทิง เราได้มีโอกาสเที่ยวชมความสวยงามของเมือง อาสนวิหารและโบสถ์ที่เก่าแก่ รวมทั้งชิมข้าวพัคประจำชาติที่ดูเหมือน

เกลือทั้งกระปุกจะตกลงไปในกระทะ บนเส้นทางต่อจากนั้น เราผ่านท้องทุ่งขึ้นสู่ขุนเขา มองเห็นกังหันพลังงานลมหมุนใบพัดอยู่ตามทิวเขาทักทายนักเดินทางไปตลอดเส้นทาง จนมาถึงสัญลักษณ์ของกลุ่มนักเดินทาง ที่โดดเด่นงามสง่าอยู่บนยอดเขาภายใต้ความเปลี่ยนแปลงของกาลเวลา ผมสัมผัสได้ถึงกำลังใจที่ส่งผ่านมาจากสัญลักษณ์ของนักเดินทางกลุ่มนั้น เรื่องราวของการฝ่าฟันความยากลำบากบนเส้นทางสายนี้ยังดำเนินเรื่อยมาจกอดีต ปัจจุบันและอนาคต เพื่อส่งต่อคุณค่าแห่งการเดินทางจาริกแสวงบุญอีกรูปแบบของการแสวงหาคคุณค่าที่แท้จริงของชีวิตมนุษย์บนโลกใบนี้ต่อไปตราบอวสานกาล ลงจากเขา จนมาถึงหมู่บ้านริมทาง เราแวะพักเพื่อทักทายเพื่อนสาวนักเดินทางชาวแคนาดา หลังจากบทเสวนาชุดใหญ่เธอรับรู้ว่าเราคือกลุ่มพระสงฆ์ไทยที่กำลังศึกษาในกรุงโรม เธอขอให้เราสวดภาวนาขอพรให้เธอปลอดภัยตลอดระยะเวลาหนึ่งเดือนบนเส้นทางแสวงบุญสายนี้ เราสัญญาจะภาวนาให้เธอก่อนจะถ่ายรูปร่วมกันและมุ่งหน้าต่อไปจนมาถึงหมู่บ้าน Reina เราทอบสังฆารอันเหนื่อยล้ามาจนถึงบ้านพักนักเดินทางบนเนินเขาที่บรรยากาศสุดพิเศษ แต่ค่าคืนนี้ ร่างกายของผมขัดชินและส่งผลสัญญาณว่ากำลังจะไปต่อไม่ไหว ด้วยทั้งแขนและหลังเกิดอาการชาและเจ็บปวดจากการแบกเป้เดินเท้ามาตลอดทั้งวัน ผมต้องลุกขึ้นมาปีนหวดตลอดทั้งคืนกว่าจะหลับลงไปเกือบรุ่งสาง รุ่งเช้าเราเดินเท้า

ต่อไปจนถึงเมือง Estella จากนั้นจึงเปลี่ยนโปรแกรมมานั่งรถทัวร์ไปลงที่ Logroño และได้ที่พักนักเดินทางราคาถูกแต่แสนสะดวกสบาย ป้ายต่อไปเรานั่งรถทัวร์ระยะทางกว่าหนึ่งร้อยกิโลเมตรมาลงที่ Burgos เมืองใหญ่ที่สวยงาม รูปปั้นนักเดินทางที่สภาพสาหัสไปทั้งร่างนั่งรอให้เราเข้าไปพักและถ่ายรูปด้วยอยู่ข้าง ๆ อาสนวิหารอันใหญ่โตและสง่างามของเมือง โปรแกรมการเดินทางถูกปรับแต่งใหม่อีกครั้ง เราเลือกที่จะโดยสารรถไฟไปจนถึง Santiago ในวันรุ่งขึ้น เส้นทางแสวงบุญคงปิดฉากลงด้วยการเดินมินิมาราธอนเป็นระยะทาง 5 กิโลเมตรจากตัวเมืองไปถึงสถานีรถไฟนอกเมือง แต่แผนการไม่เป็นไปตามนั้นเพราะรถไฟไป Santiago ต้องรอถึงพรุ่งนี้เที่ยง ดังนั้น หลังจากปาร์ตี้อาหารเย็นที่เราไปเลือกหยิบมาจากซูเปอร์มาร์เก็ตเสร็จสิ้นลงที่บริเวณใต้ต้นไม้ข้าง ๆ สถานีรถไฟภายใต้สายลมหนาวที่พัดผ่านอยู่ตลอดทั้งคืน เราต้องนั่งรอนอนรอรถไฟเที่ยวที่สองจากสถานีรถไฟนักบุญโรซาแห่งลิมาไปลงที่ Coruña เพื่อต่อไปยัง Santiago de Compostela ในที่สุด...เอาเถอะ พวกเรามาไกลเกินกว่าจะถอยหลังแล้ว

หลังจากกึ่งหลับกึ่งตื่นมาบนรถไฟด้วยระยะเวลาถึงแปดชั่วโมง ในที่สุดเราก็มาถึง Coruña เมืองชายทะเลอันสวยงาม ไม่นานเกินที่หัวใจติดปีกบินไปรอก่อนแล้ว เราต่อรถไฟมาถึง Santiago de Compostela ในที่สุด อาสนวิหารนักบุญยากอบ หรือ Santiago Cathedral แห่งยอดเขาสันสูงฟ้าฟ้าสง่างามโดดเด่นภายใต้แสงตะวันของยามเช้าที่ปลอดโปร่งแจ่มใส เบื้องหน้าของพวกเราเวลานี้คือสถานที่ซึ่งนักเดินทางแสวงบุญจำนวนมากมายจากทั่วโลกพร้อมใจกันเดินทางมาขอพรและเคารพศพของท่านนักบุญยากอบ เราเดินปะปนไปกับกลุ่มนักแสวงบุญหลากหลายเชื้อชาติ บางกลุ่มเพิ่งเดินทางมาถึงด้วยสภาพที่แตกต่างกันไป นักปั่นจักรยานหนึ่ปั่นจักรยานคู่ใจมาถ่ายรูปด้วยความภาคภูมิใจตรงบริเวณลานหน้าอาสนวิหารซึ่งคลาคล่ำไปด้วยผู้คน หลายชีวิตเลือกที่จะนั่งลงกับพื้นด้วยความเหนื่อยอ่อน หลายคูยืนเคียงข้างกันเพื่อบันทึกความทรงจำสุดพิเศษลงในกล้องถ่ายภาพ ในขณะที่บางคนกลับจงใจนอนราบกับ

พื้นเพื่อทอดสายตามุ่งไปสู่เบื้องหน้ายังตัวอาสนวิหารที่งดงามจับใจ ผมสังเกตเห็นความเก่าแก่ที่เหมือนถูกจจใจให้คงสภาพเช่นนั้นมายาวนานเพื่อเผยแผ่ยยะถึงเรื่องราวและคุณค่าทางประวัติศาสตร์ที่ผ่านมายาวนาน และในทุกขณะดูเหมือนมีพลังลึกลับบางอย่างเปล่งประกายออกมาจากอาสนวิหารเพื่อดึงดูดให้นักแสวงบุญจากทั่วโลกเข้าไปหา

กลุ่มนักแสวงบุญของเราใช้ชีวิตอยู่ที่นี้ถึงสามคืน เป็นโอกาสได้สำรวจความเป็นไปของชีวิตผู้คนวิถีชีวิตของนักแสวงบุญที่ผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนกันเข้ามาพึ่งพาพึ่งหลังเหนือธรรมชาติอย่างไม่ขาดสาย พิธีบูชาขอพระคุณในแต่ละวันดำเนินไปอย่างสง่างามและผู้คนมากมายเบียดเสียดกันเข้ามาร่วมพิธี เราได้มีโอกาสเคารพหลุมศพของท่านนักบุญยากอบและร่วมพิธีมิสซาฉลองเทิดทูนไม้กางเขนและระลึกถึงแม่พระมหาทฤกซ์ ซึ่งแน่นอน มอบความหมายและคุณค่าสำหรับการเดินทางของชีวิตบนโลกนี้อย่างมากมาย ทุกวันหลังพิธีมิสซามีการจุดและแกว่งเต้ากำยานขนาดใหญ่เพื่อต้อนรับนักแสวงบุญจากทั่วโลก แต่สำหรับผม เต้ากำยานที่แกว่งไปมาดูเหมือนเป็นเครื่องหมายแห่งวิถีชีวิตที่ตกอยู่ภายใต้อิทธิพลของความเชื่อศรัทธาซึ่งไม่เคยหยุดนิ่ง ผมมีโอกาสเดินชมพิพิธภัณฑ์ของอาสนวิหาร ได้เห็นผลงานศิลปะชิ้นครุมากมายมีกลิ่นออกมาจากแรงศรัทธาอันทรงพลัง ผลงานของพระจิตเจ้าเกินกว่าสติปัญญาของมนุษย์จะเข้าใจ เราทำได้เพียงรู้สึกทึ่งในปรีชาญาณที่พระเจ้าทรงมอบให้กับมนุษย์และขอพระคุณพระองค์ ถึงเวลาที่คณะเดินทางของเราต้องโบกมือลา Santiago de Compostela ไปแล้ว ผมทวนคิดถึงเรื่องราวบนเส้นทางที่เดินผ่านมานั้นเสมอและเชื่อมั่นอย่างสนิทใจว่า “องค์พระเจ้าของเราช่างทรงสัมผัสหัวใจมนุษย์บนเส้นทางนั้น ไม่ว่ากาลเวลาจะผันผ่านไปนานเพียงใด ปีแล้วปีเล่า บนเส้นทางสายนั้นไม่เคยปราศจากรอยเท้าที่เหยียบย่ำลงบนหินแต่ละก้อน และผู้คนมากมายต่างได้พบความรักของพระองค์ด้วยวิถีใดวิถีหนึ่งเสมอ” เช่นเดียวกับชีวิตของเรา เราต่างกำลังเดินทางบนโลกนี้เพื่อมุ่งไปเผชิญหน้ากับพระองค์ในสักวันหนึ่ง...หากแต่บนเส้นทางสายนี้ เราสัมผัสถึงการประทับอยู่ของพระองค์แล้วหรือยัง ชีวิตคริสตชนเรียกร้องจากเราเช่นนี้เสมอ ๕



DaDa Sound



บริษัท ดาดาซาวด์ จำกัด
 ผู้นำด้านบริการให้เช่าและติดตั้งระบบเสียง ระบบแสงสี
 เครื่องดนตรีมาตรฐานสากล
 สำหรับงานที่ต้องการความสมบูรณ์แบบทุกประเภท
 อาทิ งานคอนเสิร์ต งานแสดงสินค้า Grand opening
 งาน Presentation งาน Exhibition งานเดินแบบ
 งาน Event งานประชุมสัมมนาประชาสัมพันธ์
 งานปาร์ตี้ และงาน Entertain จัดเลี้ยงทั่วไป
 พร้อมให้คุณมั่นใจในผลงานของเรา
 ด้วยประสบการณ์กว่า 30 ปี
 จนได้รับความไว้วางใจจากบริษัทต่างๆ
 ที่มีชื่อเสียงระดับประเทศ

ติดต่อ :

สนโภชน์ - จินดา ศรีประยูร 63/3 ถ.บางขุนนนท์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700
 โทร. 0-2424-6150 โทร : โทรสาร 0-2434-0912 WWW.dadasoundsystem.com
 E Mail : dadasoundsystem@yahoo.com, dada_sound@hotmail.com

พื้น Epoxy และ พื้น PU สำหรับงานอุตสาหกรรม

- รับแรงอัดได้ 11,000 psi
- ทนต่อสารเคมีกว่า 100 ชนิด
- ทนความร้อนได้ถึง 121 องศาเซลเซียส
- รองรับ Thermal Shock และ Thermal Cycling ได้
- เรียบไร้รอยต่อ บำรุงรักษาง่าย
- ผ่านมาตรฐาน GMP และ HACCP
- มีระบบป้องกันไฟฟ้าสถิต
- สามารถเลือกผิวทหน้าหายาบเพื่อกันลื่น



949 Supplies Co., Ltd.

184/181 Forum Tower 28th, Fl., Ratchadaphisek Rd., Huay Kwang, Bangkok 10320

Tel: 02 645 2599 Fax: 02 645 2744 E-mail: marketing@949supplies.com www.949supplies.com



ASSUMPTION COLLEGE English Program (EP) at Rama II Campus โรงเรียนอัสสัมชัญหลักสูตรภาษาอังกฤษ (แคมป์สพระราม 2)

โรงเรียนอัสสัมชัญหลักสูตรภาษาอังกฤษ

เป็นโรงเรียนเปิดใหม่ในเครือมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียลแห่งประเทศไทย

เปิดสอนตามหลักสูตรกระทรวงศึกษาธิการเป็นภาษาอังกฤษ (English Program: EP)

ในปีการศึกษา 2555 จัดการเรียนการสอนเป็นปีการศึกษาแรก

มีนักเรียนทั้งหมด 4 ระดับชั้น คือ ประถมศึกษาปีที่ 1 ประถมศึกษาปีที่ 4

มัธยมศึกษาปีที่ 1 และมัธยมศึกษาปีที่ 4

เรียนกับทีมครูต่างชาติเจ้าของภาษาในหลายรายวิชา

“เรียนอย่างมีความสุข ประสบความสำเร็จในชีวิต”



โรงเรียนตั้งอยู่ที่ ตำบลพันท้ายนรสิงห์ อ.เมือง จ.สมุทรสาคร
ผู้สนใจติดต่อขอทราบข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ห้องธุรการ
อาคาร The Trinity โรงเรียนอัสสัมชัญหลักสูตรภาษาอังกฤษ จ.สมุทรสาคร
โทร 08-0101-2552 หรือที่ <http://www.assumption.ac.th/rama2/>

โรงเรียนอัสสัมชัญ แผนกประถม

90/1 ซ.สาทร 11 เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

โทร 0-2675-6970-84 โทรสาร 0-2212-2310

โรงเรียนอัสสัมชัญ แผนกมัธยม

26 ซ.เจริญกรุง 40 เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

โทร 0-2630-7111-25 โทรสาร 0-2237-7769

โรงเรียนอัสสัมชัญหลักสูตรภาษาอังกฤษ

52 ถ.เฉยญาติ ต.พันท้ายนรสิงห์ อ.เมือง จ.สมุทรสาคร 74000

โทร. 08-0101-2552

ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง

จินตรา กาญจนบัตร

“คิดยาว อย่าคิดสั้น!”

สวัสดีปีใหม่ แต่ท่านผู้อ่าน และบรรดาแฟนคลับของคอลัมน์ “ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง” ที่รักทุกท่าน

ช่วงก่อนเทศกาลคริสต์มาสและปีใหม่ที่ผ่านมา ดิฉันมีภารกิจมากมายโดยเฉพาะต้องวาดการ์ด ส.ค.ส. และรูปภาพต่างๆ เพื่อแจกให้คนรอบข้าง ดิฉันไปเรียนวาดภาพเพิ่มเติม ซึ่งเป็นงานอดิเรกที่ชอบอยู่แล้ว คนเราถ้ามีใจรักก็จะทำงานนั้นด้วยความสุข และได้ผลงานที่ทำจากใจ เมื่อนำไปใส่กรอบ รูปดอกไม้ต่างๆ ก็ดูดี และเด่นชัด สวยงามขึ้น ผู้รับก็ชื่นชม ดีใจและเห็นคุณค่า ซึ่งต่างจากสิ่งของเราไปหาซื้อตามห้างสรรพสินค้า

เมื่อผู้รับดีใจ ผู้ให้ก็ปลื้มปริ่มและภูมิใจ มีความสุข จิตใจผ่องใส หัวใจพองโต เพราะเรายังได้รับความเมตตาจากพระเจ้าให้มีพรสวรรค์ สร้างสรรค์ผลงาน และส่งความสุขให้ผู้อื่นด้วยความสามารถ และความปรารถนาดีจากตัวเรา ก็มีบางคนแย้งมาว่า จะนำรูปวาดเหล่านี้ไปประมูล เพื่อนำรายได้ไปมอบให้กับมูลนิธิต่างๆ

เหมือนสวรรค์ที่ยังรู้ว่าผลงานและภาพวาดเหล่านี้จะเกิดประโยชน์ ทำให้ได้รู้จักครูท่านหนึ่ง ดิฉันขอกลับไปเป็นลูกศิษย์ในช่วงสูงวัย...การเรียนรู้ไม่จำกัดอายุ เมื่อพร้อม ผลงานก็จะออกมาเอง เพื่อนๆ ต่างต้องการอยากได้ ดิฉันจึงต้องรีบวาดเพื่อส่งให้ทันช่วงเทศกาล

ดิฉันเชื่อว่าพระเจ้าประทานชีวิตและลมหายใจ เรามีเวลาเหลือไม่มาก เราต้องรีบกอบโกย และหากสิ่งใดที่สามารถจะช่วยคนรอบข้างได้ต้องรีบทำทันที ทุกนาที่จึงมีค่ายิ่งสำหรับดิฉัน หรือแม้เรื่องการเขียนบทความ เมื่อใดก็ตามที่มีเรื่องน่าสนใจ ก็จะรีบหยิบปากกามา

เขียนถ่ายทอดทันที ซึ่งอาจจะมีประโยชน์บ้างสำหรับบางคนที่ต้องการคำปลอบโยน หรือกำลังใจในช่วงเวลานั้นๆ เช่นเดียวกับเรื่องที่ดีฉันกำลังจะเขียนเล่าแบ่งปันให้กับท่านผู้อ่านในครั้งนี้

ขณะที่กำลังวาดรูปอย่างเพลิดเพลิน ได้ยินเสียงโทรศัพท์ดังขึ้น เมื่อรับสาย และได้ยินเรื่องราว ดิฉันถึงกับตะลึง เพราะคาดไม่ถึงว่า พนักงานอาวุโสของเราคนหนึ่งซึ่งอยู่กับเรามาจนถึง 30 ปี จะด่วนคิดสั้น มันเกิดอะไรขึ้นกับเขาไม่มีใครรู้ ...“ป่าสาย” อายุ 72 ปี ด้วยวัยนี้เขาน่าจะหยุดและพักผ่อนอยู่ที่บ้านได้แล้ว แต่เขายังดูแลบริษัทและพักอยู่ที่บริษัทของเรา เขาไม่ยอมกลับไปอยู่กับลูกหลาน พนักงานทุกคนก็ให้ความเคารพรักเขามาตลอด

ป่าสายเข้ามาทำงานกับเราในวัยที่แข็งแรง กระฉับกระเฉง มีความรับผิดชอบ และซื่อสัตย์ จนเป็นที่ยอมรับของพวกเรา และเรามองข้ามจุดบกพร่องของเขา

เมื่อดิฉันลาออกจากบริษัทท่องเที่ยว และเข้ามาดำรงตำแหน่งรองกรรมการในบริษัทของครอบครัว ดิฉันรู้สึกได้ถึงความเป็นชา แข็งกระด้างของป่าสาย ป่าไม่มีรอยยิ้ม ไม่มีมิตรไมตรี แต่ที่คือบุคลิกส่วนตัวที่เรายอมรับ และพวกเราก็ให้เกียรติเขาในฐานะผู้ใหญ่คนหนึ่งที่เราไว้วางใจได้ บางครั้งเขาก็พูดจาห้วนๆ ดิฉันก็ต้องฝืนทน และคิดในใจเสมอว่า เราต้องชนะใจเขาให้ได้ และพยายามเปลี่ยนพฤติกรรมเขาให้ดีขึ้น

จำได้ว่าเมื่อ 18 ปีก่อนมีเด็กสาวจากต่างจังหวัดคนหนึ่งมาทำงานกับเรา เขาเป็นคนที่แข็งแรง ไม่อ่อนโยน และดิฉันกังวลใจในเขาทั้งคู่ เพราะพูดภาษาดอกไม้ไม่เป็น จะเข้ากันได้อย่างไรในเมื่อต้องทำงานร่วมกัน...ดิฉันแนะนำวิธีการต่างๆ และขอให้

เด็กสาวยอมอ่อนน้อมต่อป้าสาย ซึ่งเป็นผู้ใหญ่คนหนึ่ง...สอนเขาให้รู้จักให้อภัย ค่อยๆ พูดค่อยๆ จา เอาใจใส่ดูแล ช่วยเหลือ และมีน้ำใจต่อกัน เพียงเท่านี้เขาทั้งสองก็เข้ากันได้ เพราะคนเราชอบให้

คนอื่นมาเอาใจ เด็กสาวชนะใจป้าสายได้ในเวลาอันสั้น ทั้งคู่เข้ากันได้ดี พูดภาษาเดียวกัน หัวเราะดูแลกันเหมือนญาติสนิท สาวน้อยช่วยดูแล และบางครั้งก็พาป้าสายไปหาหมอที่โรงพยาบาล

มีเหตุการณ์หนึ่งที่ยังจำได้ เมื่อลูกโทรศัพท์มาบอกว่า หมอไม่อนุญาตให้ป้าสายเข้าพักรักษาตัวที่โรงพยาบาลเพราะอาการไม่หนัก ดิฉันรีบเดินทางไปพบหมอที่โรงพยาบาลในฐานะนายจ้าง ป้าสายใช้สิทธิ์ประกันสังคม เราให้เหตุผลต่างๆ เพื่อไม่ให้เกิดอันตรายกับตัวป้าสาย ขอความกรุณาเป็นกรณีพิเศษ คุณหมอเห็นใจ ยอมฟังและอนุมัติ ตอนนั้นป้าสายดีใจมาก ซึ่งจริงๆ ดิฉันสวดขอท่านบุญญูดาร์ (St. Jude) ให้ช่วย และทำให้คำพูดมีน้ำหนัก และทุกครั้งที่มีปัญหาดิฉันจะสวดขอให้ท่านนักบุญช่วยเสมอ ซึ่งก็สำเร็จทุกครั้งเพราะเราเชื่อและไว้วางใจในพระ

เราไปส่งป้าสายที่เตียงคนป่วย เราใช้เวลาานพอสมควร ลูกๆ ก็ไปด้วย ทำให้ลูกๆ มีประสบการณ์ในการช่วยพนักงาน และซึมซับการช่วยเหลือผู้อื่น พยาบาลต่างรุมถามป้าสายว่าพวกเราเป็นใคร เมื่อรู้ว่าป้าสายเป็นเจ้าของบริษัท เขาก็แปลกใจว่าระดับนายจ้างทำไมต้องลงมาทำให้กับลูกน้องถึงขนาดนี้ด้วยหรือ? เราทำตามคำสอนของพระเยซูเจ้าที่ว่า “รักเพื่อนมนุษย์เหมือนรักตนเอง ใครทำกับผู้ต่ำต้อยก็เหมือนทำกับพระองค์”

คืนนั้น สายตาของป้าสายอ่อนโยนลง และกล่าวขอบคุณด้วยน้ำตาคลอ เขาซาบซึ้งใจ ดิฉันจับมือเขาเบาๆ และบอกว่า “ขอให้หายเร็วๆ มีอะไร

อย่าคิดสั้นด้วยวิธีต่างๆ มันเป็นบาป พระเจ้าให้ชีวิต เราอยู่บนโลกด้วยเวลา จำกัด แต่เวลาบนสวรรค์ จะยาวนานนิรันดร์

เตือนร้อนก็ขอให้บอก”

หลังจากนั้นมา ป้าสายส่งยิ้มให้ดิฉันบ่อยขึ้น เราคุยกัน ถามทุกข์สุข ทักทายและรับฟังปัญหา เอื้ออาทรต่อกัน ความรู้สึกดีๆ เกิดขึ้นกับเราทั้งสอง

หลายปีผ่านไป

ป้าสายเริ่มเจ็บบ่อยๆ แดๆ เราก็ยังให้เขามีสิทธิในการเลือกจะกินเงินเดือนต่อหรือจะกลับไปอยู่กับลูกหลาน แต่ป้าสายเบื่อบ่อยที่จู่ๆ อยู่ที่บ้านเพราะเหงา เราก็ยินดีให้เขาอยู่ต่อ...แต่แล้วเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดก็เกิดขึ้น ความซึมเศร้าและโรคประจำตัวที่รุมเร้า เขาตัดสินใจโดยไม่ปรึกษาใคร ป้าสายจบชีวิตตัวเองที่บ้านเขา ชีวิตดับสูญไปพร้อมกับโรคภัย แต่ผลงานและความดียังคงอยู่

ดิฉันอยากบอกว่า เมื่อท่านเป็นคนสูงอายุป่อยครั้งจะรู้สึกเหงา ซึมเศร้า ต้องอย่าลืมหันหน้าเข้าวัด สวดและใกล้ชิดพระเจ้าให้มากๆ รีบทำความดีสะสมบุญไว้เถิด อย่าคิดสั้นด้วยวิธีต่างๆ มันเป็นบาป พระเจ้าให้ชีวิตเราอยู่บนโลกด้วยเวลาจำกัด แต่เวลาบนสวรรค์จะยาวนานนิรันดร์ เราต้องอดทนรอคอย อย่าอยู่คนเดียวเดียวจะคิดมาก และต้องคิดยาว อย่าคิดสั้นนะคะ

ฝากถึงบรรดาลูกๆ หลานๆ ว่า อย่ามองข้ามพ่อแม่ ปู่ย่า ตายาย และผู้ใหญ่ “เอาใจท่านมาใส่ใจเรา” รีบสนองตอบ - ทดแทนบุญคุณ เราต้องอโหสิให้อภัยผู้ที่ชรา เขาอาจจะขาดตกบกพร่องในบางเรื่องเพราะความชรา แต่ท่านก็เหมือนเด็กต้องการความรัก และต้องการคนเอาใจ อย่าลืมนึกว่าคนชราหรือผู้สูงอายุแม้ร่างกายจะทรุดโทรม แต่ประสบการณ์ชีวิตต่างๆ ของท่าน คือ แหล่งความรู้อันทรงคุณค่าที่สามารถถ่ายทอดไปยังอนุชนคนรุ่นหลังได้เสมอ และพวกท่านเป็นดังพระพรจากพระเจ้าสำหรับเรา ผู้ที่เป็นลูกหลานนะคะ ❀

กว่าจะเป็นนักบุญ

อันตรธาน



นักบุญพระสันตะปาปา ฟาเบียน

(พระสันตะปาปาและมรณสักขี)

St. FABIAN

(236-250)

ฉลองวันที่ 20 มกราคม

พระองค์เป็นสามัญชนชาวโรม ทรงได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งพระสันตะปาปาต่อจากสมเด็จพระสันตะปาปาอันตรุส ในวันที่ 10 มกราคม ค.ศ. 236 พระองค์ทรงได้รับเลือกเพราะขณะที่ผู้คนมารวมกลุ่มกันเพื่อสรรหาพระสันตะปาปาองค์ใหม่นั้น นักพิราบตัวหนึ่งได้บินมาเกาะบนพระเศียรของพระองค์ คนทั่วไปมองว่าเป็นการขึ้นมาจากสวรรค์ จึงเลือกพระองค์ให้ดำรงตำแหน่งพระสันตะปาปา ด้วยว่าพระองค์ทรงเป็นนักปกครอง ชื่อสัตย์ และหาที่ติไม่ได้เลยเกี่ยวกับเรื่องทรัพย์สินต่างๆ ของพระศาสนจักร

ในสมัยปกครอง 14 ปีของสมเด็จพระสันตะปาปาฟาเบียน พระองค์ทรงสั่งให้นำพระศพของสมเด็จพระสันตะปาปานักบุญปอนเทียน จากซาร์ดิเนีย มาฝังกรุงโรม พระองค์ทรงประณามคำสอนผิดหลงของพระสังฆราชปริวาตุส (Privatus) แห่งลามเลซา ซึ่งอยู่ที่แอฟริกา

พระองค์ทรงให้มีการปรับปรุงซ่อมแซมกาตาคอมป์ใหม่ พระองค์สิ้นพระชนม์จากการเบียดเบียนของจักรพรรดิเดซิอุส (Decius) พระศพฝังไว้ในวัดใต้ดินของบรรดาพระสันตะปาปาในกาตาคอมป์ ซานคาลิสโต และจากคำยืนยันของนักบุญซีเบเรียน และนักบุญเยโรม โดยนักบุญซีเบเรียนได้เขียนจดหมายถึงสมเด็จพระสันตะปาปานักบุญคอร์เนลิอุส ผู้ดำรงตำแหน่งพระสันตะปาปาองค์ต่อมาว่า “สมเด็จพระสันตะปาปาฟาเบียนเป็นบุคคลที่ดีพร้อม หาที่เปรียบไม่ได้ พระองค์ทรงเจริญชีวิตศักดิ์สิทธิ์และบริสุทธิ์”

แผ่นจารึกหน้าพระศพของพระองค์ยังคงอยู่ในปัจจุบัน แม้จะแตกเป็น 4 ส่วน ข้อความที่จารึกไว้ยังคงชัดเจน เขียนเป็นภาษากรีกว่า “ฟาเบียน, พระสันตะปาปาและมรณสักขี” ❧

UA
UNION
ASSOCIATES
THAI
CO.,LTD.
Since 1969

ผู้ผลิตและจำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง
พร้อมบริการติดตั้งงานระบบป้องกันการรั่วซึมทุกชนิดของอาคาร
งานเคลือบพื้นโรงงานอุตสาหกรรม
งานเสริมความแข็งแรงและซ่อมแซมโครงสร้างคอนกรีต
แก้ไขรอยแตกร้าวของอาคาร งานป้องกันสนิมโครงสร้าง
งานหยุดน้ำรั่วกันที่ด้วยวัสดุที่มีคุณภาพและทันสมัย
โดยช่างที่มีความชำนาญ และประสบการณ์สูง
พร้อมการรับประกันผลงาน



- จำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง น้ำยาผสมคอนกรีต ซีเมนต์กันซึม วัสดุซ่อมแซม ฯลฯ
- รับเคลือบพื้น EPOXY, PU และส่วนต่างๆ ของโรงงาน เพื่อทนทานต่อแรงกระแทก ลดการสึกกร่อน จากแรงเสียดสีและจากสารเคมี
- รับเคลือบสารป้องกัน การกัดกร่อนจากสารเคมี
- รับติดตั้งระบบป้องกันการรั่วซึมอาคารทุกชนิด

- งานหยุดร่องรอยต่อถนน พื้นโรงงาน และ โครงสร้างคอนกรีต ด้วยวัสดุฉนวนกันน้ำหลายชนิด
- งานซ่อมแซมรอยรั่วซึม รอยแตกร้าวโครงสร้าง คอนกรีตด้วยวิธี injection
- งานระบบสีกันความร้อน สะท้อนความร้อนจาก แสง UV ได้มากกว่า 97%

บริษัทยูเนียน อีเอสซีเอทส์ (ไทย) จำกัด

20 ซอยประชาอุทิศ 59 แยก 1 ถนนประชาอุทิศ
แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140
โทรศัพท์ 02 4279380-1 แฟกซ์ 02 427 9492
email: sales@union-thai.com / www.union-thai.com

คริสต์ คิด กับนักจิตฯ

ดร.จิตรา ดุษฎีเมธา



ขอพร... ปีใหม่

ปีใหม่เวียนมาบรรจบกันอีกปีหนึ่งแล้ว.....

ในทุกๆ ปี เรามักได้ยินคำอวยพรที่ขึ้นคำขึ้นต้นว่า “ขอพระเจ้าเป็นเจ้า....” “ขอสิ่งศักดิ์สิทธิ์.....” “ขอให้.....” ตามต่อด้วยข้อความทางบวก ข้อความดีๆ ส่งให้แก่กันและกัน ในช่วงเทศกาล เริ่มมาตั้งแต่คริสต์มาสไปถึงช่วงปีใหม่

คำอวยพรในลักษณะเช่นนี้ จะได้รับการส่ง การฟัง จากผู้คนรอบข้างอยู่ตลอดทุกๆ ปี นอกจากคำอวยพรสำหรับปีใหม่แล้ว อาจยังมีคำพูดบางประโยค พูดถึงสิ่งที่ผ่านมา ทำนองว่า “ลาทีปีเก่า.... ขอให้ความทุกข์โศก สิ่งร้ายทั้งหลายในปีที่ผ่านมาผ่านไป” ก่อนที่จะอำนวยการประโยคทางบวกในปีใหม่อีก

ทำนอง สลัดทุกข์ออก สวมสุขเข้าแทนที่

เพียงคืนวันที่ 31 ธันวาคม ต่อเนื่องมาวันที่ 1 มกราคม ถ้าจะว่าไปแล้ว นั่นคือ อีกหนึ่งคืนที่ผ่านไป เราไป แลกเช่นดังทุกๆ คืน ที่เราได้ดำเนินชีวิตผ่านมา

อย่างไรก็ตาม หากเราถือ “โอกาส” ใช้ช่วงเวลานี้ ให้เป็นประโยชน์ เพื่อการตั้งต้นชีวิต การสร้างเป้าหมาย การสร้างพลัง หรือการเติมเต็ม

สิ่งดีๆ ให้แก่ตัวเอง ย่อมถือได้ว่าเป็นจุดเริ่มต้นที่ดีเช่นกัน

การเริ่มต้นปีด้วยคำอวยพรดีๆ จึงถือเป็นการเริ่มต้นให้ตัวเองกลับมาทบทวน และตั้งหลักชีวิตกันใหม่

สิ่งที่อยากสะกิดให้คิด คือ เมื่อคนส่งความสุข ส่งคำอวยพรให้เราแล้ว เราได้เก็บคำอวยพรนั้นนำมาติดตัวไว้ หรือ เราได้นำคำอวยพรนั้น มาสร้างหรือสานให้เกิดสิ่งที่ดี ตาม “สาร” ที่ผู้คนที่ให้กับเราบ้างหรือไม่

คำพูดที่ดี และบรรยากาศแห่งความสุขที่รายล้อมอยู่รอบๆ ตัว ในช่วงปีใหม่ มาถึงวันนี้ยังคงก้องหู สร้างความสดชื่นให้กับชีวิตได้อยู่หรือคำพูดเหล่านั้น เลื่อนลง บางบางจางลงไปหรือไม่

ครึ่งเดือนแรกผ่านพ้น การพูดประโยคคำอวยพรเริ่มลดลง จนค่อยๆ หดหายไปเมื่อถึงปลายเดือน ซึ่งดูเหมือนเป็นการพูดให้แก่กันและกันตามเทศกาลเพียงเท่านั้น

ถ้าเป็นเช่นนี้ ชีวิตของเรา.... ย่อมกลับมาสู่สิ่งเดิมๆ เพราะเมื่อเทศกาลปีใหม่จบ คำอวยพรก็จะจบไปด้วยแล้วพอต้นปีหน้า ก็มาพูดกันใหม่

พูดเพียงให้ผ่านหู พูดเพียงเพราะต้องพูด ใครๆ ก็ทำกัน เราก็เลยทำตาม เพียงเพราะเป็นประเพณี ปฏิบัติกันมาทุกปี

ผ่านพ้นปีใหม่ ได้ไม่เกินสามอาทิตย์ ความรู้สึกแบบเดิมๆ เก่าๆ อาจกลับมาเยือน ถ้าหากเรา ไม่ได้เกิดตระหนัก หรือคิดที่จะปรับ วางแผนที่จะเปลี่ยนตัวเอง ให้ดีได้ตามพรที่ได้รับมา

ลองนึกย้อนกันดูว่า ในปีที่แล้ว และช่วงต้นปีในเทศกาลปีใหม่ เราได้รับคำอวยพรอะไรบ้างจากคนที่เรารู้จัก หรือเราขอรับพรอะไรบ้างจากพระ

ถ้าได้รับคำว่า “ขอให้มีความสุขตลอดปี และตลอดไป” ต้องลองถามตัวเองว่า ในวันที่มีความสุขยังอยู่รอบข้าง รอบตัว หรือยังอยู่ในกายภายในใจเราหรือไม่ เราเองเป็นผู้สร้างสุขให้ เกิดแก่ตนเองและแบ่งปันบรรยากาศแห่งความสุข ให้แก่คนรอบข้างของเราแล้วหรือยัง

ถ้าได้รับคำว่า “ขอให้สุขภาพแข็งแรง ไม่เจ็บ ไม่ป่วย ไม่ไข้” ต้องสำรวจตัวเองว่า เราดูแลร่างกายและใช้ร่างกายกันอย่างไรบ้าง

ถ้าเราได้สวดขอพระ “ขอพระเจ้า ประทานพระพรพรหมอันอุดม และพละกำลังให้กับลูกด้วย” เราเอง เปิดใจ เปิดตัวที่จะรับพระพรพรหม เพื่อให้พระได้ทำงานในตัวของเราหรือไม่

ลองฝึกตัวเอง ด้วยการรวบรวมคำอวยพรต่างๆ ที่ได้รับมาในช่วงเทศกาลปีใหม่ มาเป็นจุดเริ่มต้นที่จะทำให้ชีวิตเราพัฒนาขึ้น จะได้มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ ในยามที่ต้องเผชิญกับปัญหา หรืออุปสรรคต่างๆ จะได้ยืดเวลาของจิตใจที่เข้มแข็ง และย่นระยะของจิตใจที่อ่อนแอกันได้

การรับลูกต่อของคำอวยพรที่ได้รับมาจากคำว่า “ขอให้.....” เปลี่ยนคำมาเป็น “ฉันจะ.....” เพื่อทำให้เกิดการย้ำ และทวนพรนั้นกับตนเองอยู่เสมอ

“ฉันจะมีสุขภาพที่แข็งแรง”

“ฉันจะมีความสุขในทุกๆ วัน”

“ฉันจะผ่านปัญหานี้ไปได้ เพราะพระทำงานอยู่ในตัวฉัน พระองค์ทรงอยู่เคียงข้างฉัน”

ฯลฯ

แต่ละวัน หากเราได้ย้ำ ได้พูด ได้บอกตนเอง ให้เกิดความตระหนัก ในพรที่เราเองได้รับ หรือขอรับพรพระไว้ คำพูดที่บอกกับตัวเอง จะเป็นเสมือนเป้าหมายที่เราพยายามจะก้าวเดินไปหา

เมื่อวันเวลาเลยผ่านไปในช่วงระยะเวลาหนึ่งแล้วเราย้อนกลับมาทบทวนดู เราจะรู้ว่า เราได้รับพรนั้นมาอยู่ในตัวเราแล้วจริงๆ มากหรือน้อย อยู่ตรงที่เราได้ปฏิบัติ ตามพรที่เราได้รับหรือได้ขอไว้บ่อยครั้งเพียงใด

อย่าปล่อยให้เดือนมกราคมผ่านไป เดือนกุมภาพันธ์ผ่านไป..... จนถึงเดือนธันวาคม โดยที่เราเองไม่ได้ปรับเปลี่ยนอะไรในตนเอง

อย่าให้คำพูดที่มีคุณค่า หรือการส่งความปรารถนาที่ดี หยุดอยู่แค่ช่วงเวลานั้นๆ ในวันหยุดยาว

อย่าให้ข้อความที่กดส่งหากัน เป็นเพียงประโยคข้อความที่ค้างอยู่ในคอมพิวเตอร์ ในสมาร์ตโฟน หรือในแผ่นกระดาษ สดส เท่านั้น

จงฝึกบอกตนเองในทุกๆ วัน และฝึกทำตามประโยคที่ได้พูดกับตนเอง วันละนิด วันละหน่อย เมื่อถึงเดือนธันวาคม เราจะเรียนรู้ว่า พรต่างๆ ที่ได้รับตั้งแต่ต้นปี คงดำรงอยู่ในตัวเรามากน้อยเพียงใด และเราเองจะรับรู้ถึงเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับตนเอง ด้วยเช่นกัน

สวัสดีปีใหม่ 2557 ขอพระเป็นเจ้า อำนวยพระพรอันอุดมให้ผู้อ่านทุกๆ คน มีความสุข มีพลังในการใช้ชีวิต มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และจิตใจที่เข้มแข็งเทอญ ☸

(ต่อจากหน้า 68)

ครับ” ผมเขียนให้กำลังใจน้องคนหนึ่งไว้ว่า “เพราะบางครั้งหัวใจต้องการรัก จนยอมแลกความเจ็บและบอบช้ำ เพียงเพื่อได้รักที่ใจหวัง... ถ้าวันหนึ่งเต็มเต็มรักให้ตนได้ คงอิสระที่จะรัก...อิสระจากความเจ็บและบอบช้ำ... ขอให้กำลังใจครับ”

อีกคำถามหนึ่งที่น้องนักศึกษาถามมา “จะรู้ได้อย่างไรว่าเขารักเราจริง?” ผมชอบคำตอบของนักบุญอิกนุซีโอแห่งโลโยลาที่ตอบว่า “ความรักแสดงออกในการกระทำมากกว่าคำพูด และความรักเป็นการแบ่งปันร่วมกันระหว่างสองฝ่าย คือ คนรักจะให้สิ่งที่ตนมีอยู่แก่ผู้เป็นที่รัก ฝ่ายผู้เป็นที่รักก็จะปฏิบัติต่อคนรักอย่างเดียวกัน ความรักจึงมีการให้แก่กันและกันเสมอ”

ร่วมสรรค์สร้างโลกที่งดงาม

ผมเชื่อเสมอว่า พระเจ้าสร้างมนุษย์ทุกคนมาด้วยความรัก และพระองค์เชิญชวนเราให้มีส่วนร่วมในความรักของพระองค์... ให้เรามีส่วนร่วมในความรักของพระองค์...

1) มีคนบอกผมว่า “เห็นโลกสวยงามเกินไป โลกมันไม่ได้สวยงามอย่างที่คิดหรอก มันมีความทุกข์ การเอาเปรียบ ความอยุติธรรมมากมาย เราต้องแกร่งพอที่จะอยู่ให้ได้ในโลกใบนี้” ... ครับ ผมเชื่อในความสามารที่เราจะอยู่และเผชิญหน้าได้ทั้งสุขและทุกข์ ขณะเดียวกันผมก็เชื่อในความรักที่มนุษย์สามารถให้แก่กันและกันได้ด้วย ทำไมหรือครับ ... ก็เพราะว่าผมเคยได้รับความรักนั้นมาแล้ว และตอนนี้ก็ยังได้รับ พร้อมไปกับที่ผมเคยให้ความรักมาแล้ว และจะให้ความรักนี้ต่อไป ... ก็เพียงเท่านั้นเองครับ”

2) ผมไม่เห็นด้วยกับการใช้ความรุนแรงกับเด็ก เช่น การตีเด็ก การใช้คำพูดที่รุนแรงกับเด็ก เพราะผมเชื่อว่าเรามีทางเลือกอื่นอีกมากมาย ที่จะช่วยเด็กให้เติบโตด้วยความรักและกรุณาซึ่งตรงกับหัวใจของเรา... ผมเชื่อว่าการใช้ความรุนแรงนำไปสู่ความโกรธ เจ็บปวด รู้สึกผิด เกรงใจ และผมไม่คิดว่าเราหวังอยากเห็นเด็กทำตามผู้ใหญ่เพราะความกลัวการลงโทษ แต่อยากเห็นเด็กทำอะไรเพราะเขาเต็มใจ ทำด้วยใจ ทำจากหัวใจเขาจริงๆ

3) มีอยู่เดือนหนึ่งของปีนี้ ผมบันทึกไว้ว่า... ตลอดเดือนนี้ผมมีความสุขมากมายๆครับกับการเดินสายแบ่งปันด้วยชีวิตกับตัวช่วยที่เรียกว่า “สื่อสารด้วยหัวใจ” “สื่อสารเพื่อสร้างสันติ” และ “เคล็ดรักการดูแล

กันและกัน...เคล็ดสุดรักการดูแลเด็กและเยาวชนด้วยหัวใจ” “การให้คำปรึกษาด้วยหัวใจ” ด้วยความตั้งใจที่อยากสนับสนุนให้เกิดความเข้าใจกัน ความช่วยเหลือเกื้อกูลกันในครอบครัว โรงเรียน หน่วยงาน ชุมชน สังคม ขยายไปสู่ทุกๆพื้นที่ของประเทศครับ... ผมดีใจ รู้สึกเป็นเกียรติเป็นอย่างมาก และขอขอบพระคุณคณะนักบวช ผู้บริหาร คณะครู บุคลากร ...ของทุกโรงเรียน ทุกหน่วยงาน ที่ให้การต้อนรับผมอย่างอบอุ่นในระหว่างการแบ่งปันด้วยชีวิตครับ...

4) ผมได้ยินผู้คนที่หลายสิบคนพูดว่า “ตัวเองเป็นเบ็ด ทำอะไรได้หลายอย่าง แต่ไม่เก่งสักอย่าง” ผมยิ้มและคิดในใจว่า ผมก็เป็นเบ็ดเหมือนกัน ผมรู้สึกผิดห้วงตนเองที่เป็นเบ็ดครับ จนเมื่อผมอายุ 34 ปีเป็นต้นมา ผมค้นพบและภูมิใจกับตนเองว่าผมเป็นเบ็ดชูเปอร์ฮีโร่ ผมให้ฉายาตัวเองว่า “จับจ่ายแมน” คือทำได้หลายอย่างและทำได้อย่างมีคุณภาพด้วย... สอนนำเกม สอนร้องเพลง สอนกีตาร์ เป็นวิทยากรสร้างสันติและเกื้อกูลชีวิตมากมายหลายหัวข้อ ให้คำปรึกษา นำฝึกจิตภาวนา นำไตร่ตรองช่วยผู้คนที่ค้นพบคุณค่าชีวิต เป็นพี่ของคนที่ทุกข์ เป็นนักเขียน แสดงละคร วาดภาพสีน้ำ วาดการ์ตูน ทำเว็บไซต์ ออกแบบหลักสูตรพัฒนาผู้นำ พัฒนาชีวิตและสังคม เป็นคนกลางช่วยให้เกิดเข้าใจกัน นวดคลายเครียด รักษาโรคด้วยพลังธรรมชาติ ดูแลยี่มือ และล่าสุดคือเป็นโค้ชชีวิต (Life Coach) ฯลฯ... เมื่อหลังฉายา “จับจ่ายแมน” ของผมก็คือ “ผมไม่ได้ให้ความสำคัญกับความเก่งหรือครับ แต่แรงบันดาลใจที่ทำให้ผมพัฒนาความสามารถต่างนั้น เพราะผมเชื่อว่ายิ่งเรามีความสามารถเพิ่มขึ้น เราก็สามารถให้บริการคนอื่นได้มากยิ่งขึ้นครับ... ที่สำคัญคือผมมั่นใจว่าเบื้องบนให้ความสามารถผมมาเพื่อประโยชน์ของผู้คนอย่างแน่นอนครับ”

ปีใหม่นี้... ผมขอพระกุมารเยซูและแม่พรอวยพรท่านผู้อ่านทุกท่านและทุกคนในครอบครัวของท่านมีความสุขมากๆกับทุกวันของชีวิต... ไม่ว่าจะพบเรื่องราวของความสุขหรือความทุกข์ ก็ได้พบสิ่งดีในทุกสิ่งนะครับ... ผมยินดีและมีความสุขมากครับที่ได้สนับสนุน เป็นกำลังใจให้กับทุกท่านเสมอมาครับ...

เชิญชมเว็บไซต์บ้านใส่ใจ www.carefor.org เพื่อชีวิต ความรัก มิตรภาพ กำลังใจ สื่อสารอย่างสันติ บันน้ำใจถามตอบปัญหาชีวิต บ้านใส่ใจบนเฟซบุ๊ก www.facebook.com/carefor.org

ภาพเคียงคำ

วีรพันธ์ เอกอักษรรารณ์

“ได้เวลาพัก 2”

ในท่ามกลางขุนเขาอันหนาวเหน็บ
บันทึกเก็บภาพถ่ายไว้เบื้องหลัง
หยุดพักพ่อนกับความงามตามลำพัง
เสริมพลังเดินทางเป็นรางวัล
เพื่อชีวิตที่ดีปีละครั้ง
ไม่หยุดยั้งเพลินงามไปตามฝัน
เหนื่อยกับงานसानใจไปตามกัน
ยังผูกพันลมหนาวมายาวนาน
สัมภาระจำเป็นถูกเน้นจัด
เป็นส่วนสัดเสื้อผ้าและอาหาร
พาหะเตรียมไว้พร้อมใช้งาน
นอนพักพ่อนพอประมาณก่อนเดินทาง
สายประจำแขวนไว้ที่หน้ารถ
ถึงกำหนดขอพรตอนรุ่งสาง
รถจะติดนิดหน่อยก็ปล่อยวาง
สู่ปลายทางสุดยอดอย่างปลอดภัย



ดูหนัง

ภูมินทร์ พงษ์ไกรภิกขิต



ย้อนดูหนังไทย 2556

ฉบับนี้มาคุยเรื่องหนังไทยกันบ้างครับ ดูรายชื่อหนังไทยตลอดปี 2556 ที่เป็นทางเลือกให้กับผู้ชมที่ต้องการสัมผัสบรรยากาศแตกต่างจากหนังฝรั่ง หนังไทยทั้งปีมีเกือบ 40 เรื่อง เริ่มต้นด้วยหนังตลกเรื่อง **คุณนายโฮ** เหมาะสำหรับโปรแกรมส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ เข้าฉายตั้งแต่ 27 ธ.ค. เป็นหนังที่ถูกออกถูกใจผู้ชมไม่น้อย เพราะทำรายได้เฉพาะกรุงเทพฯ และปริมณฑลไปถึง 90 ล้านบาท ส่วนหนังไทยเรื่องเด่นของเดือนม.ค. คือ ทองสุก 13 เรื่องราวเหนือธรรมชาติที่ให้ความบันเทิงเป็นอย่างดี ด้วยงานสร้างที่พิถีพิถัน สเปเชียล เอฟเฟกต์ทำได้นเนียน และการแสดงอยู่ในระดับดีโดยเฉพาะบททองสุก (**ชินวุฒ อินทรคูสิน**) หนังยังสอดแทรกข้อคิดเรื่องความสำคัญของการรักษาคำมั่นสัญญา และผลเสียของการรังแกลั่นแกลั่นคนที่อ่อนแอกว่าหรือเราเห็นว่าเขาแปลกไปจากเรา

ปลายเดือนมีนาคมไม่มีหนังเรื่องใดจะแรงเท่า **พี่มากพระโขนง** ที่ช่วยดึงดูดผู้คนโดยเฉพาะผู้ใหญ่กลับเข้าโรงหนังอีกครั้งในรอบหลายปี นอกจากนี้ยังมีหนังพีวียุ่เรื่อง **Last Summer**

ฤดูร้อนนั้น ฉันตาย ที่เข้าฉายปลายเดือนมิถุนายน นอกจากความบันเทิงของหนัง งานสร้างที่ตั้งใจทำ หนังยังเตือนสติวัยรุ่นให้ใช้ปัญญาและเหตุผลมากกว่าอารมณ์ความรู้สึก ในวันที่เยาวชนคนหนึ่งลากกระเป๋าออกจากบ้านเหตุเพราะทะเลาะกับแม่หวังไปพึ่งการปลอบใจจากเพื่อน การตัดสินใจที่ผิดพลาดอาจทำให้ไม่ได้กลับมาบ้านอีกเลย

หนังยังสะท้อนโทษภัยของความอิจฉาที่ส่งผลต่อมิตรภาพระหว่างเพื่อน และความริ้วฉานของพี่น้อง และเป็นหนังไทยอีกเรื่องที่สุดแตรกเรื่องราวของคาทอลิกเข้ามา ได้แก่ ตัวเอกของเรื่องที่เป็นเพื่อนรักกันคือ **มินกับจอย** เรียนในโรงเรียนคาทอลิก ชุดนักเรียนที่เห็นคล้ายคลึงกับโรงเรียนคาทอลิกชื่อดังมาก และใช้สถานที่ถ่ายทำในโรงเรียนคาทอลิกด้วย แต่ก็ไม่ชัดเจนว่าทำไมต้องเป็นโรงเรียนคาทอลิก หรือเพียงเพื่อให้หนังออกมาดูบรรยากาศเหมือนหนังฝรั่ง หรือต้องการวิพากษ์ว่าโรงเรียนคาทอลิกเองก็มุ่งแต่ยกย่องเด็กเรียนเก่งหรือนักกีฬาเก่งๆ จนลืมนปลุกจิตสำนึกเรื่องคุณธรรมความดีงาม รวมไปถึงไม่ได้เอาใจ

ใส่ปัญหาในชีวิตของนักเรียน แต่ตนเองสะท้อนให้เห็นว่าที่วัยรุ่นทุกคนนี้มีปัญหา จะโทษโรงเรียนอย่างเดียวคงไม่ยุติธรรมนัก เพราะพ่อแม่เองก็ต้องมีส่วนรับผิดชอบมากกว่าใครอื่นใดหมด มีนและจอยต่างมาจากครอบครัวแม่เลี้ยงเดี่ยว แม่ของมีนต้องทำงานหนักไม่มีเวลาให้ลูก ส่วนแม่ของจอยก็มุ่งหวังว่าลูกของตนต้องเป็นที่หนึ่งในทุกๆ เรื่อง นอกจากนี้เราจะเห็นว่ารถที่สิงห์แอบขโมยของพ่อมาขับพาเพื่อนๆ ไปเที่ยวทะเลนั้น แขนงสายประจำไว้ที่กระจกมองหลังด้วย แต่ในที่สุดต้องกลายมาเป็นรถบรรทุกร้างของจอยเพื่อนำไปทำลายหลักฐาน

หนังสือก่อนชีวิตวัยรุ่นเรื่องอื่นอีกเรื่องของปีคือ **เกเรียน พิคชั่น** เข้าฉายช่วงกลางเดือนเมษายน แม้ชื่อหนังสือหรือตัวอย่างหนังสือจะไม่ชวนเชิญให้คนที่พื้นวัยรุ่นตีตัวเข้าไปดูเลย แต่หนังสือที่คิดไว้มาก สะท้อนวันเวลาของวัยรุ่นหนุ่มสาวที่อยากจะค้นพบตัวเอง ได้ทำสิ่งที่รักที่ชอบ เรื่องราวความรักในวัยรุ่น ครูที่เข้าใจนักเรียนกับครูที่ไร้จิตวิญญาณ ความเป็นครู โลกภายนอกที่ไม่ได้สวยงามมีแต่คนหวังดีเหมือนในโรงเรียนที่ถึงอย่างไรก็มีครูและเพื่อนๆ ที่หวังดีกับเราเสมอ ปัญหาของแม่ที่มีลูกตั้งแต่อายุน้อย และคนที่เป็นเพื่อนกันแต่ต้องพลัดพรากจากกันไกลแต่ในที่สุดจะหากันเจอจนได้

หนังไทยที่ดีเกินคาดอีกเรื่องของปีคือ **สารวัตรหมาบ้า** เข้าฉายเดือนกรกฎาคม เป็นหนังไทยที่เห็นชื่อหนังสือและตัวอย่างหนังสือแล้วไม่ชวนดูเลย แต่เมื่อหนังสือออกฉายก็ได้ยินเสียงชื่นชมมากทีเดียว จนเมื่อมีโอกาสได้ดูก็ต้องยอมรับว่าเป็นหนังไทยระดับคุณภาพอีกเรื่อง ทั้งบทหนังแนวตลกมาแฉกชั้น เล่าเบื้องหลังคดีอาชญากรรม การคุมบรรยากาศของหนังที่เหมือนกับดูหนังแนวฟิล์ม noir การเล่นกับมุมมอง เช่นฉากลองเทคกว่าสี่นาทีในช่วงต้นเรื่อง การแสดงในระดับที่สร้าง

ความน่าเชื่อถือของตัวละคร แม้บทสนทนาบางช่วงดูจะไม่เป็นธรรมชาตินัก บทที่เด่นที่สุดของหนังคือ **จาทอง** ที่เล่นโดย **ไนต์ เทียนยิ้ม (บารอ ผ่องอินทรกุล)** ถือได้ว่าเป็นบทสมทบยอดเยี่ยมแห่งปี

หนังไทยอีกเรื่องที่ควรบันทึกไว้คือ **ยังบาว** เล่าเรื่องราวกำเนิดของวงคาราบาวตั้งแต่จุดเริ่มต้นที่ประเทศฟิลิปปินส์ จนถึงอัลบั้มที่สุดของวงหัวควายคือ **เมตอินไทยแลนด์** ถ้าเทียบกับหนังเรื่อง **เสียงเพลงแห่งเสรีภาพ** ที่วงคาราบาวลงทุนแสดงกันเองแล้ว โดยมีพงษ์เทพ กระโดนชำนาญและหงา คาราวานร่วมแสดงด้วย และเล่าความเป็นมาของวงเช่นกัน หนังเรื่องนี้ทำให้เราตระหนักว่าให้พวกเขาเป็นนักร้องนักดนตรีต่อไปจะดีกว่า

ในหนังเรื่องนี้เราได้เห็นว่าน่าจะเป็นวงดนตรีที่อยู่ยืนยาวมาถึงทุกวันนี้ ไม่ใช่เรื่องโชคช่วย แต่ต้องผ่านการงานหนักทั้งเขียนเพลง ฝึกซ้อมดนตรีออกไปมองโลกมองชีวิต ประสานร่วมเป็นหนึ่งเดียวกับสมาชิกทุกคนในวง อาจมีปัญหาขัดแย้งกันบ้างแต่ต้องเคลียร์กัน และกว่าจะประสบความสำเร็จ ย่อมต้องผ่านความล้มเหลวมาก่อน อัลบั้มสองชุดแรกของพวกเขาคือ **“ซีเม่า”** และ **“แป๊ะชายขาด”** แม้จะมีเพลงดีๆ อยู่หลายเพลงด้วยกัน แต่แทบแทบขายไม่ได้

หนังยังพาเราไปรู้จักชีวิตส่วนตัวบางด้านของสมาชิกในวงโดยเฉพาะแอ๊ด เล็กและอ.ธนินทร์ และรู้ว่าในช่วงแรกทีออกทัวร์คอนเสิร์ตพวกเขาต้องเล่นแบ็คอัพให้วงลูกทุ่ง **ศิริทรา นิยากร** ในหนังเราจึงได้ยินเพลงเก่าๆ ของพวกเขาให้ระลึกถึงความหลังที่ได้ฟังเพลงเหล่านี้จากม้วนเทป ส่วนเพลงใหม่ในหนัง “เหมือนรักในตำนาน” ที่ร้องโดย **ทิว อารีญา** ซึ่งแสดงเป็นศิริทราที่ไพเราะมากที่สุด

ปีใหม่นี้หวังว่าเราจะได้ดูหนังไทยที่น่าสนใจมากกว่าปีที่ผ่านมามาทั้งเนื้อหาหนัง การแสดง และงานสร้างที่ตั้งใจทำ **ศู**

โตตามโค้งตะวัน

นริศ มณีขาว



สุข ทุกข์ เสียหิวระ และความรัก

ผมเชื่อว่าวันเวลาที่ผ่านไปผ่านมาและผ่านไป มีความหมายกับเราทุกคนเสมอทั้งความทรงจำที่มีความสุขย่อมมีคุณค่ากับชีวิตเราเช่นเดียวกันความทรงจำที่เต็มไปด้วยความทุกข์... การย้อนมองความทรงจำแห่งความสุขและทุกข์ทำให้เราเก็บเกี่ยวพลังใจ... รวมทั้งบทเรียนต่างๆ เป็นของฝากที่มีความหมายต่อชีวิตของเรา คนอื่น และโลกของเรา...

สำหรับผม... ปีนี้เป็นปีหนึ่งที่ผมมีความสุขมากในชีวิต และมีเรื่องราวทั้งสุขและทุกข์มากมายให้เก็บเกี่ยว แปรเปลี่ยนเป็นพลังใจให้กับตนเองและคนอื่นเช่นกันครับ ผมมีความยินดีที่จะแบ่งปันกับท่านผู้อ่านทุกท่านเป็นของขวัญนะคะ

เรื่องจริงยิ่งกว่านิยาย

ผมไปนวดไทยกับหมอตาบอด หมอนวด 2 คนคุยกันว่า คนแรกบอกว่าอยากไปฝึกเป็นนักบินมาก อีกคนหนึ่งที่พูดว่า คงไม่ผ่านตรวจสายตาแน่ แล้วเขาทั้ง 2 คนก็หัวเราะชอบใจ ผมก็พลอยเข้าไปด้วย... ใจก็รู้สึกที่ชนะครับ ที่เขาฆ่าตัวเองได้ แม้ว่าตาพิการ... ผมย้อนมองตัวเอง และคิดว่า ถ้าผมฆ่าตัวเองได้มากมายหน่อย ชีวิตคงมีความสุข และทำให้คนรอบข้างมีความสุขอีกมากครับ... (ฮาฮาฮา) หลังจากนั้นผมก็คุยกับเขา และรู้ว่าเขายังมีความทุกข์อยู่มาก เขาเป็นน้องอกในสมอองและผ่าตัด ซึ่งทำให้เขาตาบอด เขาได้ยินเสียงเหมือนจิ้งหรีดใน

หูตลอดเวลา 5 ปี เขาทรมาณมากแม่ตอนนอน เขาก็ฟังเพลง กินยาให้หลับ เขาต้องทำงานเลี้ยงลูก และแม่ของเขา เขาบอกว่ากำลังใจของเขาคือลูกครับ ผมฟังแล้วซึ่งใจจริงๆเลยครับ เขาผ่านประสบการณ์เฉียดตายมา 4 ครั้งแล้ว พยายามฆ่าตัวตาย 2 ครั้ง แต่มีคนช่วยทัน... ตกน้ำ ก็มีคนอื่นช่วย... (เป็นผลจากน้องอกในสมออง) โดนจับส่งสวนปรุงเพราะคนคิดว่าเขาเป็นบ้า... ถูกจับส่งต่อโรงพยาบาลประสาท หมอบอกว่า ถ้ามาซักอีก 10 วันเขาตายแน่...ผมอึ้งไปเลยครับ ชีวิตจริงยิ่งกว่านิยาย...

นี่แหละครับ อัจฉริยะของชีวิต ไม่ว่าจะทุกข์เพียงใด ชีวิตก็มีความหวัง มีกำลังใจที่จะอยู่เพื่อใครบางคน หรือบางสิ่งบางอย่าง ครับ... ชีวิตเราก็เช่นกัน... อยู่เพื่อบางสิ่งบางอย่างที่มีความหมายเช่นกัน ไม่ว่าจะสุขหรือทุกข์แค่ไหน เราก็อยู่ได้อย่างมีความหมายกับตัวเองและคนอื่นได้ในทุกวัน...

จากหัวใจถึงหัวใจ

พอผมจากไปเมื่อปีที่แล้ว ส่วนแม่ผมจากไปเมื่อ 20 ปีก่อน ปีนี้เป็นอีกปีหนึ่งที่ผมคิดถึงท่านเป็นอย่างมาก... ทำให้ผมระลึกเสมอว่า ถ้ามีอะไรที่เรอยากดูแลใส่ใจคนที่เรารัก คนใกล้ชิด คนในครอบครัวได้ ก็รีบทำในวันนี้เถอะครับ เพราะเราจะไม่ได้ไม่เสียใจ และเสียดายในภายหลัง... เราไม่มีวัน

รู้ว่า วันที่เราจะจากกันจะมาถึงเมื่อไร...

เมื่อ 20 ปีก่อน ต้นเดือนตุลาคม.... ผมเฝ้าแม่ผมที่โรงพยาบาล.... วันนั้นแม่ของผมค่อยๆ ลืมตาขึ้น... ผมมองแม่และจับมือแม่ไว้ แล้วพูดกับแม่ว่า “แม่ครับ ผมทำอะไรไม่ดีกับแม่ไว้มาก ผมขอโทษทุกอย่างที่ผมทำไม่ดีกับแม่ด้วยนะครับ... แม่...ยกโทษให้ผมด้วยนะครับ” เสียงของผมสั้นเครือ น้ำตาเอ่อล้นอยู่ในดวงตาทั้งสองข้าง...และแล้ว ผมได้ยินคำตอบจากแม่ของผม เป็นคำตอบที่ผมไม่เคยคาดคิดมาก่อนเลยว่า “...ไม่เป็นไรหรอกลูก เราเป็นแม่ลูกกันแม่ก็เหมือนกัน แม่ขอโทษลูกด้วยนะ” แล้วผมก็กอดแม่และร้องไห้ แม่ของผมเสียชีวิตอย่างสงบในอีกไม่กี่วันต่อมา ใบหน้าของแม่มีรอยยิ้มน้อยๆ ทำให้ผมระลึกถึงคำพูดของแม่ที่บอกกับผมว่า “...แม่รักลูก... แม้ว่าแม่จะตายไป.. แม่ก็ยังรักลูกเสมอ...”

ปีนี้ผมเขียนบันทึกไว้ว่า “แต่ป้าและแม่ผู้เป็นที่รักยิ่ง... แม่ป้าและแม่จะจากไปนานเท่าไรก็ตาม อยากให้ป้าแม่รับรู้ว่า ในหัวใจและในชีวิตลูกมีป้าและแม่อยู่เสมอ... ด้วยความคิดถึงอย่างสุดซึ้ง...”

“แม่ และ ป้า ดูแลลูกๆจนเติบโตเป็นผู้ใหญ่... มา วันนี้ ความรักที่แม่ และ ป้า มีต่อลูกก็กลับกลายเป็นความรักที่ลูก มีต่อคนรอบข้าง... ขอขอบคุณ แม่ และ ป้า ที่ฝากความรักและอยู่ในหัวใจของลูกเสมอ”

บันทึกกลับแห่งความสุข

ปีนี้ผมสัมผัสถึงความสุขที่เกิดขึ้นในทุกวัน ได้มากยิ่งขึ้น... เป็นความสุขจากสิ่งเล็กๆน้อยๆที่ผมได้รับและได้ให้กับคนอื่น... ที่สำคัญทำให้ผมซาบซึ้งใจกับความรักเมตตาของพระเจ้า พระบิดาผู้ใจดี...เป็นอย่างมาก

“เปิดบันทึกกลับแห่งความสุขของผมในวันนี้” (13 ตุลาคม 2556) ผมใช้ชีวิตอย่างนี้มาหลายเดือนแล้วครับ สำหรับผม มันเวิร์คมากครับ “เติมเติมความสุขเล็กๆ เพื่อแบ่งปันให้คนอื่นครับ”

1) ใจที่ตื่นมา รู้สึกสบายๆ และอยากนอน

ต่ออีกนิด ก็เลยนอนต่อซะเลย

2) ภานาขอขอบคุณเบื้องบน ขอขอบคุณพระเจ้า ที่ช่วยให้ภารกิจที่ผ่านมา 3 วันราบรื่นและปลอดภัย

3) มีน้ำล้างหน้า มีน้ำแปรงฟัน มีน้ำให้อาบ มีน้ำราดส้วม ดีจังเลย

4) มีอาหารเจให้ทานด้วย 20 บาททานได้ 2 มื้อไม่น่าเชื่อเลย มะละกออีกชิ้น

5) แดดจ้ามาก ไร้อันเข้าบ้าน แต่ก็ยังมีมียีนๆ พัดตลอด เย็นสบายจังเลย

6) หญ้าที่ไม่ได้ตัดปล่อยไว้นานๆ ก็ไหวไปมาสวยงามน่าชม

7) มีงานเข้าให้เตรียมด้วยความรัก คิดๆ เขียนๆ ออกากให้เป็นประโยชน์ มีชีวิตชีวิตดีจัง

8) ไปเดินออกกำลังกายในห้าง หลีกหนีกลิ่นไอรถ สนุกสนานจนเบย...

9) มีที่นั่งสบายๆให้เตรียมงานต่อ เตรียมอย่างเพลิดเพลินจนได้ตามตั้งใจ

10) อาหารเย็นแบบเบาๆ ตามด้วยแปะก๊วย มะม่วงแช่เย็น เฉาก๊วยตบท้าย อร่อยมากๆ

11) นั่งรถเมล์กลับบ้าน มีคนขับรถให้ด้วย เสียค่าใช้จ่ายเพียง 6.50 บาท ดีจัง

12) วันนี้เดินทั้งวันนับได้ 9,802 ก้าว (มีเครื่องนับก้าวเดิน) กลับบ้านแล้วมีน้ำอาบตอนเย็น ให้สบายตัว สบายใจอีกครั้ง สุขสุดๆ

13) ต่อเน็ต มีโอกาสทักทาย แบ่งปันชีวิตกับเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ทาง Facebook ซอบใจๆ

14) ได้พูดคุย ติดตามสุขทุกข์ เป็นกำลังใจให้กัน... อบอุ่นใจที่มีคนเคียงข้าง

15) เตรียมงานด้วยใจอีกครั้ง เตรียมรายละเอียด อุปกรณ์... กังวลบ้าง ก็เพราะอยากให้คนเข้าร่วมได้ประโยชน์เต็มๆครับ

16) เกือบลืมไป มีน้ำดื่มตลอดวันนี้เลยสดชื่นจริงๆเลยเรา

17) คิดถึงคนอื่นที่มีความทุกข์ในขณะนี้... อยากให้เขาทุกข์น้อยลง โคร้ครวญกับตนเองว่า

สิ่งที่ผมทำได้คงเป็นแบ่งปันให้คนรอบข้าง ลดทุกข์ ขยายสุขให้กัน

18) วันนี้ผมมีความสุขมากครับ ขอบคุณทุกคน ขอบคุณพระ ขอบคุณเบื้องบนมากๆ ครับ และขอแบ่งปันความสุขให้กับพี่ๆ น้องๆ เพื่อนๆ ทุกคนด้วยครับ

หัวเราะกับชีวิต

1) หนึ่ง...ผมรู้สึกอึดอัดคล้ายท้องอืดเลยทานนมเปรี้ยวดื่ม ดื่มน้ำได้สักพัก เห็นข้อความ “มีจุลินทรีย์เล็กโบทาซิลลัสที่มีชีวิตอย่างน้อย 17,000 ล้านตัว” โอ้โฮ!!! ชีวิตตั้ง “ชีวิต 17,000 ล้านชีวิต มาให้ชีวิตเพื่อช่วยเราทุกๆ เชื้อ...” ...ผมรู้สึกเศร้าพร้อมกับเกิดแรงบันดาลใจว่า **“ชีวิตคือการให้ชีวิต”** ผู้คน ลัทธิ ธรรมชาติให้ชีวิตกับผมมากมาย นับไม่ถ้วน แล้วผมอยากจะให้ชีวิตกับคนอื่นบ้างจะเป็นไรไป....

2) ขณะผมเดินลงรถเมล์ และมีคน 4 คนเดินตามลงมา ผมได้ยินเสียงกระเป๋ารถเมล์บอกกับคนขับว่า “เดี๋ยวก่อนๆ มีคนแก่งด้วย...” พอผมลงมาแล้ว ผมก็หันไปมองคน 4 คนที่ตามลงมาว่าคนแก่นี้แกขนาดไหน... มองแล้วก็พูดในใจตัวเองว่า “อ้าว! ไม่เห็นมีใครแกเลย... ที่กระเป๋ารถเมล์บอกคนขับ ที่แท้เป็นเราเอง” ฮ่าฮ่าฮ่า เราแกแล้ว ฮ่าฮ่าฮ่า ขำตัวเองมากเลย ฮ่าฮ่าฮ่า ใจไม่ค่อยยอมรับหรือครับ ฮ่าฮ่าฮ่า พอผมเดินข้ามถนน... ค่อยๆ ข้ามเพื่อความปลอดภัย... คนขับรถยนต์คันหนึ่งชะลอรถให้ผมเดินข้าม... ผมดีใจ รีบเดินข้ามทันที... แล้วก็คิดในใจว่า “ขอบคุณคนขับรถ...เขาคงเห็นใจคนแก่อย่างเรา...” พลังกัมทว ขอบคุณคนขับรถคันนั้น... ฮ่าฮ่าฮ่า ขำตัวเองอีกรอบว่า ที่ตอนข้ามถนน กลับยอมรับว่าตัวเองแกอยากให้เราเห็นใจซะแล้ว ฮ่าฮ่าฮ่า

3) เย็นวันหนึ่งรถตู้ที่ผมนั่งแยกในขณะที่เล่นด้วยความเร็วบนทางด่วน... พระช่วย...ทุกคนปลอดภัย... ตอนนั้นผมไม่ได้คิดอะไร นอกจากรู้สึกโล่งใจที่ปลอดภัย... พอกลับถึงบ้าน ผมย้อนมองก็อดใจหายไม่ได้... เพราะแค่เสี้ยววินาที ผมก็อาจไปอยู่ที่อื่นและไม่ได้กลับบ้านแล้วก็ไม่ได้... แล้วคงไม่มีใครรู้ว่าเกิดอะไรขึ้นกับผม จนหลายวันผ่านไป... ผมตระหนักอีกครั้งหนึ่งถึงคุณค่าของชีวิตและ

การเตรียมตัวให้พร้อมอยู่เสมอ... ขอบคุณพระที่ผมยังอยู่... “ตราบเท่าที่ยังมีลมหายใจอยู่ อะไรที่สำคัญสำหรับตัวเราเองและคนรอบข้าง... ขอให้ทำก่อนที่จะไม่มีโอกาสให้ทำ”ผมใคร่ครวญชีวิตอย่างนี้แล้วก็ยิ้ม ขำกับตัวเองว่า เราไม่รู้หรอกว่า วันไหนเป็นวันของเรา... ฮ่าฮ่าฮ่า

4) เรื่องจริง!!!! รอทางรอดไฟความเร็วสูงที่จะมีในอนาคต ผมมีโอกาสสัมผัสกับรถความเร็วสูงแล้วครับบบบบ.... ทันใจสุดๆเลยครับ... นั่นคือ “รถตู้ความเร็วสูงงงงงงงงงงง” ครับ สูงมากครับ ฮ่าฮ่าฮ่า ไปเชียงใหม่-แพร่ มีรถตู้ความเร็วสูงงงงง แล้วครับ 3 ชั่วโมงกว่าเองครับ (เที่ยวขาไปความเร็วต่ำครับ แต่เที่ยวขากลับความเร็วสูงจริงๆ ครับ) น้องๆ ที่อยากทดสอบเชิญได้เลยครับบบบบ รัตเข้มชัดนิรภัยด้วยนะครับ ผมรัตแน่น ตลอดทางเลยครับฮ่าฮ่าฮ่า

5) คนใกล้ชิดผม มักจะทราบดีว่าผมแพ้กุ้ง ปลาหมึก แต่วันนี้ผมกินกุ้งไป 5 ตัว ปลาหมึก 1 ตัว ไม่มีอาการแพ้แต่อย่างใด.... ทำไมผมไม่แพ้... ก็เพราะเป็น “กุ้ง-ปลาหมึกเจ” นั่นเอง ฮ่าฮ่าฮ่า ทำให้ผมคิดถึงเมื่อ 10 กว่าปีก่อน ที่ผมกินกุ้งหอย แต่เจอพิษสมโดยไม่รู้ตัว จนเกือบหยุดหายใจไปแล้ว... ตอนนั้นคิดในใจว่า ถ้าผมจากโลกนี้ไปเพราะกินอาหารทะเล... พี่ๆ เพื่อนๆ น้องๆ คุยกันในงานศพของผมว่า “นริศเนี่ย ตายเพราะปากแท้ๆ” ฮ่าฮ่าฮ่า คิดแล้วก็ยิ้มอย่างมีความสุขที่ยังหัวเราะตัวเองได้ครับ ฮ่าฮ่าฮ่า

ชีวิตกับความรัก

น้องๆ หลายคนเขียนมาถามผมอยู่หลายครั้งว่า “เมื่อไม่มีใครรักทำอย่างไรดี” ผมจะตอบจากประสบการณ์ของผมนะครับ... “เรารักเค้า เค้าไม่รักเรา และเค้ารักเรา เราไม่รักเค้า เป็นธรรมดาของชีวิต เพื่อนที่รักเราก็กังมี พ่อแม่ญาติพี่น้องที่รักเราก็กังมี... แล้วถ้าเพื่อนที่ทั้ง พ่อแม่ญาติพี่น้องก็ตัดทางปล่อยวัดละ จะทำอย่างไร... ก็ให้ความรักตัวเองเสียเลย หรือจะทำสมาธิภาวนา หรือคนคริสต์ก็ภาวนาขอพระเจ้าช่วยเติมเต็มความรักให้เรา... หรือไม่กี่ซิงมอบความรักให้คนอื่นเสียเลยจะเป็นไรไป

(อ่านต่อหน้า 62)

เยาวชนของเรา

ศิษย์พระคริสต

อันตน ฌีฟูพร ครองหิริญ
เยาวชน เขต 6 อัครสังฆมณฑล
กรุงเทพฯ

สวัสดีครับพี่น้องเยาวชนที่รักทุกๆ คน ก่อนอื่นต้องขอแนะนำตัวเองก่อนเพื่อให้ทุกๆ คนได้รู้จัก ตัวผมมากขึ้นนะครับ ผมเองมีชื่อว่า อันตน ฌีฟูพร ครองหิริญ หรือจะเรียกสั้นๆ ว่า เบียร์ ก็ได้ครับ ผมเกิดเมื่อวันที่ 23 เมษายน 2531 ปัจจุบันนี้พักอาศัยอยู่ที่บ้านเลขที่ 8 หมู่ 10 ต.ลำไทร อ.พระนครศรีอยุธยา จ.พระนครศรีอยุธยา 13000 หรือถ้าอยากพูดคุยกันสามารถโทรมาได้ทีเบอร์ 09-0634-7619 ตอนนี้เบียร์เองเป็นสัตบุรุษวัดนักบุญยอแซฟ อยุธยา และเป็นเยาวชนในสังกัดเขตการปกครองวัด เขต 6 นอกจากนั้นยังทำงานเยาวชนในระดับสังฆมณฑล โดยเป็นประธานคณะกรรมการเยาวชนของอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ อีกบทบาทหนึ่งที่สำคัญตอนนี้ของเบียร์คือการทำงานเป็นคุณครูสอนวิชาภาษาอังกฤษ และคริสตศาสนา ที่โรงเรียนยอแซฟอยุธยา ส่วนแรงบันดาลใจสำคัญที่ทำให้เบียร์มีพลังในการอุทิศตนเองเพื่องานอภิบาลเด็กและเยาวชนในวัดและในระดับสังฆมณฑล คือจากการที่เบียร์ได้ไปเข้าค่ายเยาวชนในระดับสังฆมณฑลแล้วรู้สึกว่าอยากเป็นส่วนหนึ่งของการสร้างสรรค์ และวางแผนกิจกรรมที่ดีและมีประโยชน์เพื่อเยาวชนคนอื่นๆ อยากที่จะนำประสบการณ์ดีๆ ที่ตนเองมีโอกาสได้รับไปแบ่งปันกับน้องๆ เยาวชนที่วัด จึงเริ่มที่จะสมัครเข้ามาเป็นพี่เลี้ยงเป็นอาสาสมัครตามค่ายต่างๆ ที่ทางเขต สังฆมณฑล และระดับชาติได้จัดขึ้น เมื่อทำไปนานๆ ก็พบว่างานเยาวชนนั้นได้รับค่าจ้างเป็นความสุขใจแบบที่ใช้เงินทองซื้อไม่ได้ จึงทำให้ทุกวันนี้มีพลังที่จะเสียสละตนเองเพื่อผู้อื่นต่อไปเรื่อยๆ กิจกรรมเยาวชนหลักๆ ตอนนี้ที่เบียร์ได้รับมอบหมายในวัดที่ตนเองซึ่งกตัญญูก็คือ ดูแลกลุ่มเยาวชนของวัด จัดหน้าที่และปฏิบัติงานร่วมกับเยาวชนในการช่วยเหลือพระสงฆ์ในพิธีกรรมต่างๆ ได้แก่ กลุ่มผู้ช่วยพิธีกรรม (เด็กช่วยมิสซา) กลุ่มผู้อ่านพระคัมภีร์ และกลุ่มนักขับร้อง เป็นตัวแทนเยาวชนเข้าร่วมประชุมสภาภิบาลเพื่อแสดงความคิดเห็นและความต้องการของเยาวชนในฐานะที่เป็นองค์กรพิเศษของวัด ซึ่งผลจากได้ร่วมงานและทำกิจกรรมต่างๆ นั้น ทำให้เยาวชนธรรมดาๆ คนหนึ่งอย่างเบียร์ได้มีโอกาสเป็นตัวแทนของเยาวชนอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ พร้อมกับพี่น้องเยาวชนจาก

ทั่วทั้งประเทศไปร่วมงานวันเยาวชนเอเชีย ครั้งที่ 6 ที่สังฆมณฑลเตจอน ประเทศเกาหลีใต้ โดยผมได้ตั้งใจไว้ว่าจะเก็บเกี่ยวประสบการณ์ดีๆ ที่ได้รับจากไปแลกเปลี่ยน



และสัมผัสชีวิตกับเยาวชนในภูมิภาคเอเชีย มาใช้เป็นแรงผลักดันในการสร้างสรรค์สิ่งที่ดีต่างๆ ให้กับเยาวชนในเขตวัด และสังฆมณฑลของผม อีกทั้งผมจะเล่าเรื่องราวทั้งหมดที่เกิดขึ้นให้เยาวชนอีกหลายต่อคนได้ฟัง เพื่อพวกเขาจะได้มีกำลังใจในการทำงานเสียสละตนเองเพื่อน้องๆ เยาวชนอีกเป็นจำนวนมากต่อไป และเมื่อผมได้รับโอกาสที่ได้เช่นนี้แล้ว สิ่งที่ผมจะยืนหยัดทำต่อไปเพื่อส่งเสริมความเชื่อของตนเอง และของทุกคนๆ รอบข้างอย่างเป็นรูปธรรม และสามารถนำไปปฏิบัติได้คือ การปฏิบัติหน้าที่ของคริสตชนขั้นพื้นฐานอันได้แก่การร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณทุกๆ วันเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ การมีส่วนร่วมช่วยเหลือในงานด้านพิธีกรรมเพื่อเป็นแบ่งเบาภาระจากคุณพ่อเจ้าอาวาส และทำหน้าที่ในการเป็นแบบอย่างของเยาวชนที่ดีที่ได้รับพระพรพิเศษของพระให้แก่บุคคลรอบข้างอยู่เสมอ สิ่งต่างๆ เหล่านี้จะเหมือนเหมือนเครื่องหมายเตือนใจให้เรารักและคิดถึงพระเป็นเจ้าตลอดเวลา ทุกวันนี้ผมจึงมั่นใจในพระกระแสที่ได้รับจากการงานเยาวชนที่ผ่านๆ มานั้นเรียกร้องให้ผมเลือกที่จะทำหน้าที่เป็นคุณครูสั่งสอนอบรมเด็ก และเยาวชนให้มีความรู้คู่คุณธรรม รักศรัทธาในพระเป็นเจ้า รู้จักหน้าที่ของตนเอง ดังเช่นที่ผมปฏิบัติสิ่งต่างๆ เหล่านี้มาเมื่อตอนเป็นเยาวชนตัวน้อยๆ เสมอมา เพราะผมเป็นที่สามารถถ่ายทอดสิ่งต่างๆ ที่ได้รับมาเป็นอย่างดี สุดท้ายนี้เบียร์ขอฝากถึงพี่ๆ น้องๆ เยาวชนทุกคนว่า การเป็นเยาวชนที่ดีไม่ใช่ใครๆ ก็สามารถเป็นได้ ดังนั้นเมื่อเราทุกคนได้รับโอกาสและพระพรพิเศษในการเป็นเยาวชนคาทอลิกที่มีโอกาสมากกว่าผู้คนอื่นเป็นจำนวนมากแล้ว จงใช้พระพรและความสามารถที่ตนเองมีอย่างเต็มที่ เพื่อสร้างสังคมของให้มีแต่ความสุข รอยยิ้ม และเสียงหัวเราะเสมอไป รักและคิดถึงทุกๆ คนในคำภาวนาครับผม ๕



www.meenastore.com

จำหน่ายเครื่องประดับจิวเวลรี่นำเข้าจากต่างประเทศ
สวยหรู มีแบบให้เลือกมากมาย ช่วยเสริมบุคลิก
และมีคุณค่าทางจิตใจ (ดูประวัติการสั่งซื้อที่เว็บบอร์ด)

สนใจติดต่อ โทร. 0813992531,

Line id : ron52944

BUBPHA WEDDING

คุณบุบผา พิมพ์เจริญ (คุณคูน)

089-524-0602

ผู้บริหาร ร้าน บุปผา เว็ด์ดิง



เว็บไซต์ : www.bubpha-wedding.com

E-mail : bubpha-wedding@hotmail.com

BUBPHA WEDDING STUDIO

สำนักงาน : ถนนจ๊กกะพาก ปากน้ำ สมุทรปราการ
02-701-6871, 02-701-6873, 085-090-9549 (คุณน้า)

BUBPHA WEDDING DRESS

สำนักงาน : ถนนเพชรบุรีตัดใหม่-ตัดแยกเอกมัยเหนือ กรุงเทพฯ
02-716-6551-2, 081-758-5119 (คุณน้า)

BUBPHA WEDDING

สำนักงาน : ถนนสุขุมวิท(สายเก่า) รหัสทอง(ตำหรุ) สมุทรปราการ
02-323-1055, 089-870-4334 (คุณตา)



ทางเลือกใหม่
ระบบนานาชาติ
ที่ไม่แพง
อย่างที่คิด

American System
Pre-School to
Grade 12

Enrollment opens
the whole year round
to all nationalities

Call 0-2906-6427



Kevalee
International School
...where every child counts



โรงเรียน อินเตอร์เนชั่นแนล เกวาลี
90 ถนนหทัยราษฎร์ ซอย 37 คลองสามวา กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0-2906-6427

โทรสาร 0-2906-6417

มือถือ 081-421-6169,

081-622-6227, 089-111-2807

อีเมล admin@kevalee.ac.th

www.kevalee.ac.th

ยากอนพิชบาปแรก



- “พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์”
ลูกไม่ชอบอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นกับมารดาของลูก
ลูกผิดหวังผลวิญญ์นัยเหนือร้ายในปอดของบิดา
ลูกผิดหวังผลดำเนินกิจการงานในครอบครัว
แต่ลูกไม่ปากหนักคำว่าพระเจ้า
พระองค์กลับแก้มลูกไม่ได้
ลูกเชื่อว่าเมื่อเหตุการณ์เหล่านี้ผ่านไป
พระองค์จะทรงเตรียมสิ่งที่ดีกว่ารอไว้ให้แก่อีก
....ลูกวางใจในพระองค์
- “วางใจในพระองค์” คือลูกยอมให้พระองค์ทรงเป็นพระเจ้า
ลูกไม่ยกตัวขึ้นเป็นพระเจ้าเสียเอง
ดังนั้น แม้พระองค์ทรงให้ลูกสามารถเขียนหนังสือชีวิต
ว่าพรุ่งนี้ลูกอยากเป็นเช่นไร ลูกไม่เขียน
ขอพระองค์ทรงเขียนชีวิตให้แก่อีก
- ความไว้วางใจ คือยากอนพิชบาปแรก
ของอาดัมและเอวา ที่อยากเป็นใหญ่เท่าพระเจ้า
“พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์”

3 มกราคม 2014
พงศ์ ประมวล

ผลการประกวดภาพวาดระบายสี



1

ด.ช.สิริศักดิ์ แซ่ย่า
โรงเรียนยอแซฟอุปถัมภ์
สามพราน



2

ด.ช.ณัฐนนท์ นาคหล่อ
โรงเรียนยอแซฟอุปถัมภ์
สามพราน



3

ด.ช.เรืองวิทย์ รัตนเวียงพา
โรงเรียนยอแซฟอุปถัมภ์
สามพราน

จูเนียร์ โฟโต้



“1-2-3 เอ้ายิ้ม”
ผู้ส่ง : ปุ๊ว



“ยิ้ม...ที่ปลายฟ้า”
ผู้ส่ง : บ็องฉวีรยา

แต่ละวันคือพระพร

แปล/เรียบเรียงโดย
พระคุณเจ้ายอด พิมพิสาร, C.Ss.R.



แต่ละวันคือพระพร

บทรำพึงพร้อมข้อคิด 365 วัน

หนังสือเล่มล่าสุดขอ

สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย

โดย พระคุณเจ้ายอด พิมพิสาร, C.Ss.R.

ราคา 150 บาท

ติดต่อสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย

โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1801

Delivering

Satisfaction

Worldwide



บินตลอด 24 ชม.

ขณะที่คุณหลับ เครื่องบินของเรา
GLOBAL DISTRIBUTION ALLIANCE
กำลังทะยานสู่ท้องฟ้า



WWW.GDA.CO.TH
0-2713-5500

บริการส่งพัสดุภัณฑ์ทางอากาศ บริการประทับใจ ฉับไว ทั่วโลก

ไม่ว่าจะเป็นกลางวันหรือกลางคืน หรือความแตกต่างของเวลาแต่ละประเทศ
บนโลก ก็ไม่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานของเรา GDA เพราะเราทำงานกัน
ตลอด 24 ชั่วโมง เพื่อนำส่งพัสดุภัณฑ์ของท่านผู้จุดหมายอย่างปลอดภัยและ
ตรงเวลา トラบที่โลกยังไม่หยุดหมุน เรา GDA จะไม่หยุดทำงานให้แก่ท่าน
เช่นกัน

คุณจึงมั่นใจได้ว่า "GDA...รอบรู้ถูกเส้นทางทั่วโลก"



GLOBAL DISTRIBUTION ALLIANCE : Head Office 47 Soi Sukchai (Yak Ban Kluy Tai), Sukhumvit 42 Road, Prakanong, Bangkok 10110 Thailand.



แบ่งปันความอím...อímสุขด้วยบุญ



โครงการ “แบ่งปันความอím...อímสุขด้วยบุญ” เพื่อช่วยเหลือเด็กในสถานรับเลี้ยงเด็ก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กชุมชน วัดมawangษ์ – มูลนิธิ ฟอว์เด็ก 6 ซึ่งมีเด็กอายุระหว่าง 2.5 - 6 ขวบ จำนวน 200 คน จากครอบครัวที่มีฐานะยากจน ถูกทอดทิ้ง บ้างกำพร้า บ้างมีพัฒนาการไม่เหมาะสมกับตามวัย อนึ่งศูนย์ฯ แห่งนี้ ได้รับเงินอุดหนุนจากภาครัฐเพื่อโครงการอาหารกลางวัน เพียงปีละ 20,000 บาท และอัตราครูพี่เลี้ยงเพียง 1 อัตรา เท่านั้น และอยู่ในภาวะที่ขาดแคลนเสมอ

เพียงบริจาคเงินจำนวน 3,000 บาท ท่านจะสามารถสนับสนุนกิจกรรม “นม...เพื่อน้องที่ร้องหิว และอาหารกลางวัน : มือเที่ยงนี้...พี่เลี้ยงน้อง” ให้น้องท้องอímและแบ่งเบาภาระของมูลนิธิฯ ได้ ท่านสามารถบริจาคในนามบุคคล ครอบครัว กลุ่ม/ชมรม หน่วยงาน/องค์กร เนื่องในโอกาสต่าง ๆ เช่น วันเกิด วันครบรอบสถาปนา หน่วยงาน วันบำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม วันทำบุญ กิจกรรม CSR. หรือ วันคริสมาส/ปีใหม่ นี้ เป็นต้น เชิญชวนเข้าร่วมแบ่งปัน ได้ที่ มูลนิธิเพื่อการฟื้นฟูพัฒนาเด็กและครอบครัว (ฟอว์เด็ก) 1035/7-10 ถนนศรีนครินทร์ 35 เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ 10250 โทรศัพท์ 0-2721-2983 โทรสาร 02-721-2985 , www.fordec.thai.org

Email: info@fordec.thai.org หรือ โอนเงินบริจาค ผ่านบัญชีออมทรัพย์

ธนาคารกรุงเทพ สาขาซีคอนสแควร์ เลขที่ 232-0-29388-5

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศรีนครินทร์-อ่อนนุช เลขที่ 104-2-08068-0

หรือ เคาน์เตอร์เซอร์วิส - เซเวน-อีเลฟเว่น ทุกสาขา (นาม มูลนิธิ ฟอว์เด็ก)

หากโอนเงินบริจาคแล้ว กรุณาแจ้งให้มูลนิธิฯ ทราบด้วยจกขอบพระคุณยิ่ง ทั้งนี้เพื่อออกใบเสร็จรับเงินบริจาค และท่านสามารถนำไปหักลดหย่อนภาษีเงินได้ประจำปีต่อไป



RH รอซัล เอิร์ธ



เวชสำอางอินทรคุณค่า ด้วยสารสกัดจากธรรมชาติ



รอแอล แอร

เจลปิดผมหงอก ให้เป็นสีน้ำตาลตามธรรมชาติ โดยไม่ต้องโกน, ไม่ต้องย้อม, ไม่ต้องหมัก สะดวกในการใช้ เพียงแต้มเจลบนเส้นผมที่ยาว ปล่อยให้แห้ง ไม่ต้องล้างออก (ปราศจากสารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์)

แชมพูข้าวเหนียวนิล

สกัดจากข้าวเหนียวนิลที่อุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุ ผสมผสานกับสารสกัดจากธรรมชาติอื่นๆ เพื่อดูแลเส้นผมโดยเฉพาะ เหมาะสำหรับผู้ที่ใช้รอแอลแอร ช่วยปรับสีผมให้เข้มขึ้น, ดูเงางามอย่างเป็นธรรมชาติ และป้องกันเส้นผมหงอกก่อนวัย



แชมพูเออร์บีลส์

สกัดจากสมุนไพรธรรมชาติ เช่น กระเม็ง อัญชัน ลูกประคำดีควาย ช่วยในการทำความสะอาดสิ่งสกปรกและสารเคมีที่สะสมอยู่บนเส้นผม ทำให้เส้นผมดกดำ เงางาม แข็งแรงไม่หลุดร่วงง่าย

โทนิคเออร์บีลส์

ด้วยประสิทธิภาพของสารสกัดจากสมุนไพรธรรมชาติ เพื่อการดูแล ฟันฟู ปรับสภาพหนังศีรษะให้มีสุขภาพดี และเส้นผมแข็งแรงไม่หลุดร่วงง่าย



ครีมทาฝ้า

ครีมเนื้อบางเบา อุดมด้วยสารสกัดจากธรรมชาติ เช่น สารสกัดจาก P-Embilca, วิตามินซี, Natural BHA, วิตามิน B3 สารสกัดจากเมล็ดอัญชัน ที่มีประสิทธิภาพต่อ ฝ้า กระ จุดด่างดำ ช่วยผลิตเซลล์ผิวอย่างอ่อนโยน ทำให้ผิวกระจ่างใส เนียนนุ่ม น่าสัมผัส (ปราศจากสารไฮโดรควิโนน ที่เป็นอันตรายต่อผิว)



เครื่องดื่มสมุนไพรเพื่อสุขภาพ 18 in 1 (กาแฟ/ชา/โกโก้)

ด้วยการคิดสรรสมุนไพร 15 ชนิด รวมเข้ากับ กาแฟ/ชา/โกโก้ ครีมเทียม น้ำตาลฟรุคโตส ทำให้ได้เครื่องดื่มผสมสมุนไพรที่ทรงคุณค่า รสกลมกล่อม และดีต่อสุขภาพ เหมาะสำหรับเป็นเครื่องดื่มประจำวัน



สนใจติดต่อ (เพื่อรับส่วนลดพิเศษ) บริษัท รอซัล เอิร์ธ อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด
1131/349 ถนนนครไชยศรี แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300
โทรศัพท์ 0-2668-6235 0-2668-6236



SARASAS AFFILIATED SCHOOLS



AN INNOVATIVE STYLE OF EDUCATIONAL SYSTEM IN THAILAND

สารสาสน์วิเทศบางบัวทอง



สารสาสน์วิเทศเชียงใหม่

สารสาสน์วิเทศราชพฤกษ์



สารสาสน์วิเทศด่านนา

สารสาสน์วิเทศธนบุรี



สารสาสน์วิเทศนครราชสีมา

สารสาสน์ธนบุรี



สารสาสน์วิเทศคลองหลวง

สารสาสน์วิเทศกาญจนบุรี



สารสาสน์วิเทศรังสิต

สารสาสน์วิเทศนครปฐม



สารสาสน์วิเทศสายไหม

สารสาสน์วิเทศหนองแขม



สารสาสน์วิเทศนิมิตใหม่

SARASAS WITAED BANGBON
THE INTERNATIONAL EDUCATION PROGRAMME



สารสาสน์วิเทศมีนบุรี

สารสาสน์วิเทศบางบอน



สารสาสน์วิเทศร่มเกล้า

สารสาสน์วิเทศบ้านแพ้ว



สารสาสน์วิเทศสุวรรณภูมิ

สารสาสน์วิเทศพระราม 2



วิทยาลัยเทคโนโลยีสารสาสน์กนกอนุสรณ์

สารสาสน์สุขสวัสดิ์



สารสาสน์เอกตรา

สารสาสน์ประชาอุทิศพิทยาคาร



วรมงคล

วิทยาลัยเทคโนโลยีสารสาสน์



สารสาสน์พิทยา

สารสาสน์วิเทศศึกษา



สารสาสน์พัฒนา

สารสาสน์สมุทรสาร



สารสาสน์วิเทศชลบุรี

ชวนน้องคุย

ชวนน้องคุย

ยิ้ม...ยิ้ม...ยิ้ม...

กูเนียรีไฟไต โครงการ 2014

น้องๆ เด็กๆ คนไหนมีภาพยิ้มสวยๆ ก็รีบส่งภาพ “ยิ้ม...ยิ้ม...ยิ้ม...” เข้ามาร่วมสนุกกับทางสโมสรอุดมศานต์ได้เลย ขอภาพแบบเห็นรอยยิ้มชัดๆ นะครับ

พี่ป๋อง ขอขอบคุณอีกครั้งที่บรรดาคุณพ่อ คุณแม่ ผู้ปกครอง ได้ให้การสนับสนุนกิจกรรมต่างๆ ในสโมสรอุดมศานต์ด้วยดีตลอดมาครับ

เมื่อส่งภาพ “ยิ้ม...ยิ้ม...ยิ้ม...” มาร่วมสนุก อย่าลืมเขียนชื่อ ที่อยู่ และตั้งชื่อภาพมาด้วยก็จะดีมากเลยนะครับ

ส่งมาที่ พี่ป๋อง สโมสรอุดมศานต์ ชั้น 8 อาคารเลขที่ 122/11 ซ.นาคสุวรรณ (นนทรี 14) ถนนนนทรี ซ่งนนทรี ยานนาวา กทม.10120 หรือส่งทาง E-mail: udomsarn@gmail.com นะครับ

“สวัสดีปีใหม่และสุขสันต์วันเด็กแห่งชาติ... พี่ป๋องและชาวคณะวอนขอของค์พระผู้เป็นเจ้าของเจ้าได้โปรดอวยพระพรและส่งมอบความรัก ความปรารถนาดี ความสุข และสุขภาพแข็งแรง แต่่น้องๆ เด็กๆ และมวลสมาชิกสโมสรอุดมศานต์ และบรรดาผู้อ่าน “อุดมสาร-อุดมศานต์”ทุกท่าน”

พี่ป๋องเห็นว่า ความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยี และการสื่อสารสมัยใหม่นั้น รวดเร็ว รุ่งเรือง พี่องฟู (แต่อย่าฟังเพื่อ ฟุ่มเฟือย) นะครับ ...น้องๆ ต้องรู้จักใช้เครื่องมือสมัยใหม่เหล่านี้อย่างถูกต้อง และนำมาเสริมสร้างกำลังใจ ส่งมอบความสุข หนุนนำความเชื่อ ความศรัทธา และช่วยในการ “การประกาศข่าวดี”... แต่่น้องๆ ต้องไม่ลืมว่า สื่อที่ดีที่สุด ที่เข้าถึงและสัมผัสได้ นั่นคือ ตัวของน้องๆ เองแต่ละคน ทุกคนเป็นสื่อที่สำคัญในการที่จะนำข่าวดี และร่วมเป็นประจักษ์พยานถึงพระเยซูเจ้า โดยนำความรัก และข่าวดีของพระองค์ ไปยังเพื่อนพี่น้องทุกคน ให้ได้ไม่รู้จักพระองค์ และได้ฟังข่าวดีของพระองค์

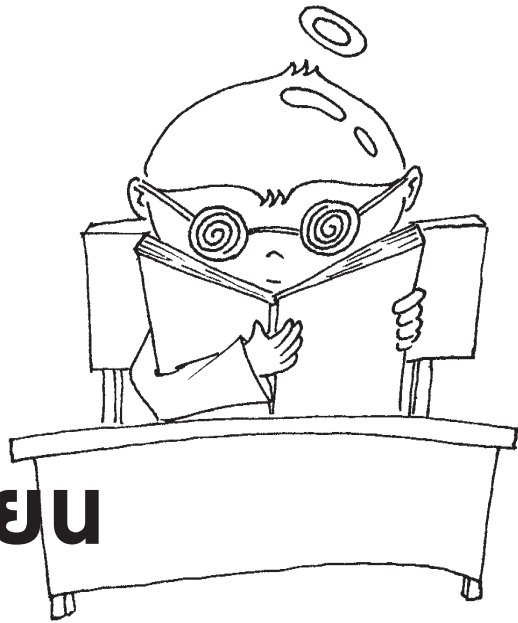
สำหรับปี 2014 / 2557 ปีใหม่นี้ พี่ป๋องขอ นำ “การ์ตูน...คนดี” กลับมาแบ่งปันแก่น้องๆ อีกครั้ง เพราะเชื่อว่าน้องๆ จะได้รับข้อคิดเล็กๆ น้อยๆ ใน การเป็นเด็กดี เป็นคนดี และเป็นลูกที่ดีของพระเจ้าครับผม

รางวัลชมเชย

น้องรพีภัทร แก้วมะณี
น้องเติม แจวมานี
น้องเจริญ ลาเซอร์
น้องอนิรุต มหาวรรณ

น้องภาคณัฐ แก้วมะณี
น้องเจริญ ดอยเจ๊ะ
น้องทักษิณ สมแสน

น้องสุเทพ เฉลิมโชคไพศาล
น้องศักดิ์ระบิล พานทอง
น้องพัชรพล อุปรี



สมาธิกับการเรียน

สมาธิ คือ สภาพของจิตซึ่งจดจ่อความสนใจไปในสิ่งเดียวหรือเรื่องเดียว ไม่วอกแวกสนใจเรื่องอื่น ความตั้งมั่นแห่งจิต ความสำรวมใจให้แน่นแน่ว เพื่อให้จิตใจสงบหรือเพื่อให้เกิดปัญญาเห็นแจ้ง

*ประโยชน์ของสมาธิ

สมาธิในทางเป็นจริงเป็นสิ่งละเอียดลึกซึ้งและมีประโยชน์แก่ผู้ปฏิบัติเป็นอย่างยิ่ง ไม่เพียงแต่จะนำไปใช้ในการเรียนเท่านั้น สมาธิเป็นเครื่องมือที่ทำให้จิตใจสงบเยือกเย็น ทำให้เป็นคนที่มีบุคลิกภาพดี มองตนเอง มองผู้อื่น และสถานการณ์ต่างๆ ตามที่เป็นจริง สามารถแก้ปัญหาในเรื่องราวต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

*อุปสรรคของสมาธิ

สิ่งที่เป็นอุปสรรคต่อสภาพจิตที่จดจ่อความสนใจในเรื่องราวที่กำลังศึกษา คือ สิ่งรบกวนภายนอก และสิ่งรบกวนภายใน

+ สิ่งรบกวนภายนอก คือ องค์ประกอบภายนอก เช่น เสียง แสง สภาพแวดล้อมที่รบกวนสมาธิ

+ สิ่งรบกวนภายใน คือ องค์ประกอบภายในตนเอง เช่น ความหิว ความอ่อนเพลีย

ความวิตกกังวล การขาดแรงจูงใจในการเรียน ซึ่งรบกวนจิตใจและส่งผลต่อสมาธิ

การสร้างสมาธิในการเรียน

1.) ควรหาสถานที่สงบปราศจากเสียงรบกวนในการศึกษาหาความรู้

2.) ควรค้นหาแสงที่สว่างกำลังดี และพอเหมาะสม่ำเสมอจะช่วยให้มีสมาธิ

3.) ควรอ่านหนังสือหรือทำรายงานในสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ควรนั่งอ่านมากกว่านอน และควรมีอุปกรณ์พร้อมที่จะหยิบจับมาใช้ได้ทันที โดยไม่จำเป็นต้องลุกเดินไปหยิบจากที่อื่นเพราะจะทำลายสมาธิ

4.) รับประทานอาหารอย่างเพียงพอ อย่ามากเกินไป เพราะจะทำให้หิวอดและง่วงนอน

5.) รักษาร่างกายให้แข็งแรง โดยนอนหลับพักผ่อนวันละ 7-8 ชั่วโมง

6.) รักษาสภาพจิตใจให้ปราศจากความวิตกกังวล

7.) มีแรงจูงใจในการเรียน ...รู้จักประยุกต์วิชาต่างๆ ที่เรียนนั้นนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน จะเห็นว่าทุกวิชามีประโยชน์ในชีวิต... ต้องลองดู และลงมือปฏิบัติเลย

รักพระคัมภีร์

สมมุติว่าน้องๆ ยืนอยู่หน้าภูเขาสูงลูกหนึ่ง บนยอดมีเมืองอยู่เมืองหนึ่ง ในเมืองนั้นมีบ้าน ร้านค้า วัดวาอารามและแน่นอนมีโรงเรียนอยู่ด้วย น้องๆ คงเห็นเมืองได้ง่ายๆ ใช่มั้ยล่ะ เมื่อพระเยซูเจ้าทรงบอกบรรดาศิษย์ของพระองค์ว่า เขาเป็นเกลือและเป็นแสงสว่างนั้น พระองค์ทรงกล่าวว่า **“แสงสว่างของท่านต้องส่องแสงต่อหน้ามนุษย์ เพื่อคนทั้งหลายจะได้เห็นกิจการดีของท่าน และสรรเสริญพระบิดาของท่านผู้สถิตในสวรรค์”** (มธ 5:16)

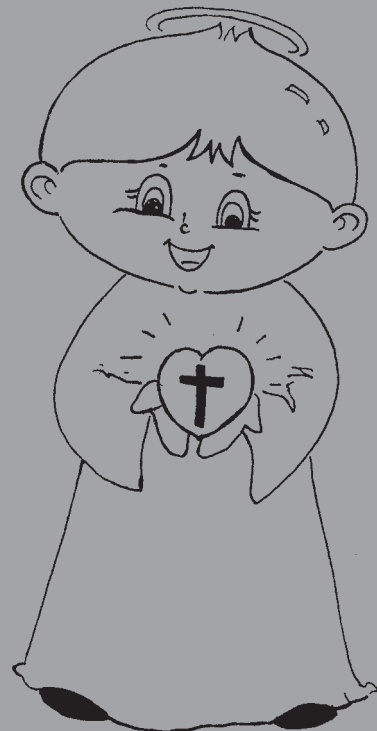
น้องๆ รู้ไหมว่า ระหว่างสงคราม ทหารอำพรางทุกอย่างไม่ให้ข้าศึกเห็น เขาอำพรางเครื่องบิน รถถัง และอุปกรณ์สงคราม กระนั้นก็ดี คนที่อำพรางเก่งที่สุดก็ไม่สามารถอำพรางเมืองทั้งเมือง

ที่ตั้งอยู่บนภูเขาได้ น้องๆ รู้ไหมว่า มีคนบางที่เชื่อในพระเยซูเจ้าและรู้ข่าวดีของพระองค์เขาอำพรางความเชื่อและความรู้นั้นเสีย เขาไม่เคยพูดถึงพระองค์หรือชักชวนใครไปวัด หรือแสดงตนเองว่าเป็นคริสตชนเลย ส่วนคนที่ภูมิใจที่เป็นคริสตชนนั้น เขาปฏิบัติศาสนกิจอย่างสม่ำเสมอ คนอื่นก็เห็นได้ว่า เขารักพระเจ้าจริง เขาปล่อยให้แสงสว่างของเขาส่องแสงจ้าออกไป ลองคิดดูสิว่า เธอเป็นคนอำพรางเก่งหรือเป็นเมืองที่ตั้งอยู่บนยอดเขา

น้องๆ ควรอ่านบทพระวรสารของนักบุญมัทธิว 5:14-16 ด้วย เรื่อง **“เกลือต้องแผ่นดินและแสงสว่างส่องโลก”** อ่านซ้ำๆ ค่อยๆ พิจารณานะครับ

การ์ตูน...คนดี

“มีพระเจ้า
สถิต
ในใจเสมอ”



จากการ์ตูน Saint...are ของโมค
ถอดความโดย : ครุบ้านนอก

สมาชิกใหม่

สวัสดีครับ...มาถึงช่วงของ “สมาชิกใหม่” จุดประสงค์ของสโมสรฯ เพื่อให้เพื่อนๆ ได้รู้จัก “เพื่อนใหม่” สโมสรฯ แต่หากต้องการรู้จักกันมากขึ้น แลกเปลี่ยนความคิดเห็น แบ่งปันประสบการณ์ ก็ขอให้ติดต่อผ่านทางโรงเรียนหรือสถาบันที่เพื่อนใหม่สังกัด นะครับ



น้องชพรรณ ปุกมานกุล (จิ้น่า) *3202*

เกิด : 6 ตุลาคม 2551

การศึกษา : โรงเรียนอนุบาลนิจจานุเคราะห์ จ.หนองคาย

วิชาที่ชอบ : ศิลปะ เพราะชอบวาดรูป

อนาคตอยาก : ทันตแพทย์ เพราะอยากรักษาฟันให้เด็ก ๆ

เป็นคนมีนิสัย : นิสัยร่าเริง มีมนุษยสัมพันธ์ดี

สัตว์เลี้ยงที่ชอบ : สุนัข

ชอบใช้เวลาว่าง : วาดรูป เล่าเรื่อง

กีฬาที่ชอบ : บันจอร์ยาน

อาหารที่ชอบ : แกงจืดเต้าหู้หมูสับ

ความสามารถพิเศษ : ร้องเพลง เล่นิทาน

อื่นๆ : -



น้องกัญญาบุษ สุขสบาย (มายด์) *3203*

เกิด : 7 กันยายน 2550

การศึกษา : โรงเรียนอนุบาลนิจจานุเคราะห์ จ.หนองคาย

วิชาที่ชอบ : คัดไทย

อนาคตอยาก : พยาบาล เพราะอยากช่วยคนป่วย

เป็นคนมีนิสัย : นิสัยดี ชอบช่วยเหลือเพื่อน เชื่อฟังผู้ใหญ่

สัตว์เลี้ยง : สุนัข

ชอบใช้เวลาว่าง : อ่านหนังสือ

กีฬาที่ชอบ : วอลเลย์บอล

อาหารที่ชอบ : ข้าวต้ม

ความสามารถพิเศษ : นำเพื่อนๆ น้องๆ สวดมนต์ตอนเช้า

อื่นๆ : ร้องเพลง

แบบฟอร์มสมัครสมาชิกใหม่

สโมสรอุดมคณาต์



ชื่อเล่น.....

ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี

ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....

เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ชื่อบิดา.....นามสกุล.....

ชื่อมารดา.....นามสกุล.....

มีพี่น้อง.....คน เป็นชาย.....คน เป็นหญิง.....คน เป็นคนที่.....

เรียนที่โรงเรียน.....ชั้น.....

วิชาที่ชอบ.....เพราะ.....

อนาคตอยากเป็น.....

เพราะ.....

เป็นคนมีนิสัย.....

สัตว์เลี้ยงที่ชอบ.....

ชอบใช้เวลาว่าง.....

กีฬาที่ชอบ.....

อาหารที่ชอบ.....

ความสามารถพิเศษ.....

อื่นๆ.....



หมายเหตุ : ขอบภาพถ่าย 2 ใบ จะเป็นภาพสีหรือขาว-ดำ ก็ได้
กรอกใบสมัครแล้วรีบส่งมาที่ **ฟิวเจอร์**

สโมสรอุดมคณาต์

ชั้น 8 อาคารเลขที่ 122/11

พ.นาคสุวรรณ (นทรี14) ถ.นทรี ซ่งนทรี ยานนาวา กทม. 10120

ยินดีต้อนรับน้องๆ ทุกคน

สู่ สโมสรอุดมคณาต์ ครับ

สวนดอกไม้

“สวัสดีปีใหม่ค่ะ น้องๆ ที่น่ารักทุกคน” ขึ้นปีใหม่แล้ว พี่อ้อยหวังว่าทุกคนคงมีความตั้งใจเหมือนเดิมในอันที่จะเป็นเด็กดีของคุณพ่อคุณแม่ ต้องขยันหมั่นอ่านหนังสือและตั้งใจเรียนด้วยนะคะ ฉบับนี้พี่อ้อยมีนิทานมาฝากอีกเช่นเคย ชื่อเรื่องว่า “สวนดอกไม้”

เรื่องมีอยู่ว่า จังหวัดทางภาคเหนือมีสวนดอกไม้ที่สวยงามเปิดรับนักท่องเที่ยวให้มาชื่นชมดอกไม้กัน มีดอกไม้ต่างๆ มากมายหลากหลายสายพันธุ์และออกดอกสวยงาม ซึ่งเจ้าของสวนก็คอยดูแลเอาใจใส่ดอกไม้และต้นไม้ต่างๆ ให้สวยงามอยู่เสมอ

วันหนึ่ง เหล่าดอกไม้ที่อยู่ริมทางเดินต่างก็รู้สึกน้อยใจ เพราะเห็นว่าผู้คนที่ขึ้นมาชมสวนดอกไม้เหล่านั้นต่างก็เดินผ่านไปยังไม่หันมามองดู หรือหยุดถ่ายรูปพวกมันเลย ทุกคนต่างก็เดินผ่านไปยังไม่หันมามองดู หรือหยุดถ่ายรูปพวกมันเลย ทุกคนต่างก็เดินผ่านไปยังไม่หันมามองดู หรือหยุดถ่ายรูปพวกมันเลย ทุกคนต่างก็เดินผ่านไปยังไม่หันมามองดู หรือหยุดถ่ายรูปพวกมันเลย

เมื่อต้นไม้ใหญ่ที่ยืนเป็นร่มเงาระหว่างทางได้ยินเสียงบ่นของดอกไม้ริมทางจึงเปรยขึ้นว่าต้นไม้และดอกไม้แต่ละประเภทล้วนมีประโยชน์ต่างกัน ไม่ยืนต้นนั้นก็ยืนต้นกันมานานเพื่อให้ร่มเงาแก่ผู้ที่เดินทางผ่านไปผ่านมา ในขณะที่ดอกไม้ริมทางก็มีลมมีลูก มีต้นใหม่ๆ ขึ้นมาลึบลับเปลี่ยนกันอันเป็นสีสันให้กับนักท่องเที่ยวที่มาพักผ่อน แม้พวกเขาไม่ได้ถ่ายรูปไว้ แต่ก็ไม่ได้หมายความว่า

ว่าดอกไม้ริมทางหรือต้นไม้ยืนต้นจะไร้ประโยชน์ เมื่อพวกดอกไม้ริมทางฟังแล้วแต่ก็ยังไม่พอใจ มันจึงปรึกษาและวางแผนกันว่าจะทำอย่างไรให้คนหันมาสนใจพวกมัน มันคิดได้ว่าจะขอร้องพวกแมลงให้มากินน้ำหวานในสวนดอกไม้และกัดกินดอกไม้สวยงามด้วย

ดังนั้นดอกไม้ริมทางก็ล่อพวกแมลงด้วยน้ำหวานของมันก่อนและเจรจากับแมลงต่างๆ ว่าให้มาอยู่ในสวนดอกไม้กันเยอะๆ พวกแมลงรู้สึกชอบมากที่เห็นแหล่งอาหารแหล่งใหญ่และบอกต่อๆ กันไป มีแมลงมาเพิ่มเติมในเวลาชั่วข้ามคืน พวกแมลงรุมกัดกินสวนดอกไม้ ชும்ดอกไม้สวยงาม และพวกมันยังได้วางไข่อีกด้วยทำให้มีแมลงในสวนเพิ่มขึ้นอย่างทวีคูณ พวกมันหัวโหม เมื่อมันกินสวนดอกไม้สวยงามไปแล้วก็ยังหัวอีก และมันก็หันมากัดกินพวกดอกไม้ริมทาง และใบอ่อนของต้นไม้ยืนต้นด้วย

นักท่องเที่ยวที่มาเที่ยวรู้สึกผิดหวัง ไม่มีดอกไม้สวยงามให้ชื่นชม ให้ถ่ายรูป เขาจึงบอกต่อกันไป จำนวนนักท่องเที่ยวลดลงและย้ายไปดูสวนอื่นๆ แทน เจ้าของสวนจึงเฝ้าพยายามล่าแมลงมาฉีดเขาใช้เวลาอยู่นานกว่าจะฟื้นฟูสวนดอกไม้กลับมาดีเหมือนเดิม... พวกดอกไม้ริมทางจึงเข้าใจในคำพูดที่ต้นไม้ใหญ่พูดนั้นเป็นความจริง เพราะทุกคนต่างมีหน้าที่เป็นของตนเอง มีประโยชน์แตกต่างกันไป การทำร้ายผู้อื่นเพื่อทำให้ตัวเองโดดเด่นขึ้นมา นั้นไม่เป็นประโยชน์กับทั้งสองฝ่าย สุดท้ายดอกไม้ริมทางเองก็ลำบากกว่าเดิม ต่อจากนั้นมาพวกดอกไม้ริมทางก็ทำหน้าที่ของตนและไม่คิดวางแผนชั่วร้ายอีกเลย...แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ ☺

ไขกลองคำถาม

พีป่อง

มาถึงช่วงของ “ไขกลองคำถาม” ...เมื่อไม่นานมานี้ พีป่องได้รับจดหมายของน้องญาติสาครกาญจน์ ด้วยซองจดหมายสีฟ้าอ่อน และมีกระดาษอีกแผ่นหนึ่งสีฟ้าเข้ม บนกระดาษแผ่นนั้นมีข้อความว่า...

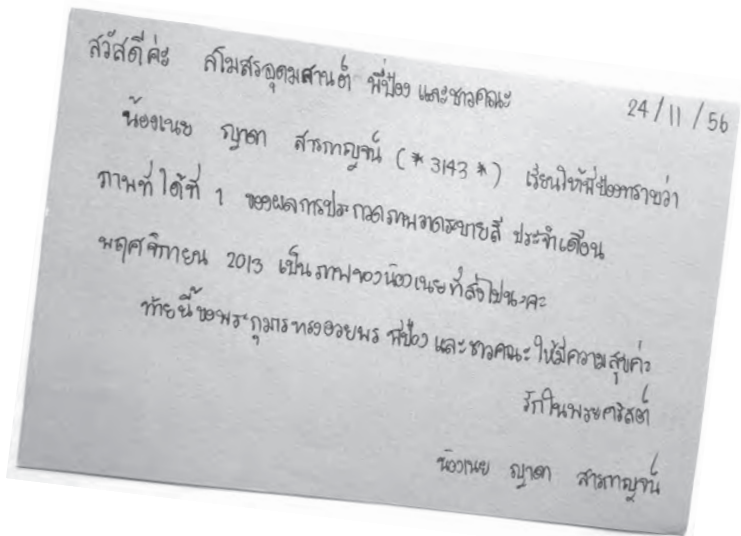
สวัสดีค่ะ สโมสรรอุดมคานต์ พีป่อง และชาวคณะ

24/11/56

น้องเนย ญาติสาครกาญจน์ (*3143*) เรียนให้พีป่องทราบว่ามีภาพที่ได้ที่ 1 ของผลการประกวดภาพวาดระบายสี ประจำเดือนพฤศจิกายน 2013 เป็นภาพของน้องเนยที่ส่งไปนะคะ
ท้ายนี้ ขอพระกุมารทรงอวยพรพีป่อง และชาวคณะให้มีความสุขค่ะ

รักในพระคริสต์

น้องเนย ญาติสาครกาญจน์



พีป่อง ‘ขอโทษ’ น้องเนย ญาติสาครกาญจน์ พีป่องเสียใจกับความผิดพลาดที่เกิดขึ้น อันที่จริงน้องเนย ก็ติดต่อกับสโมสรรอุดมคานต์บ่อยมากๆ ไม่นึกเลยว่า จะเกิดความผิดพลาดเช่นนี้ได้ คนที่ได้ที่ 1 กลับใส่ชื่อผิดพลาด... “พีป่องนี่ แย่จริงๆ” และรวมถึงคนที่ได้ที่ 2 และที่ 3 ด้วย ซึ่งเป็นของ ด.ญ.อภิญาญา วิศลยางกูร และน้องวิรุฬห์ ชูเกียรติวินา ด้วยนะครับ

พีป่องต้องขอภัยต่อน้องๆ ทั้ง 3 คน อย่างสูง และเพื่อเป็นการชดเชยความผิดพีป่องได้ลงตีพิมพ์ผลการประกวดฯ ให้ใหม่อีกครั้งหนึ่ง และสวดสายประคำ 3 สาย เพื่อส่งมอบความสุขสุขภาพดี แด่น้องทั้งๆ คน และครอบครัวของน้องๆ ด้วย... “พีป่องขอโทษจริงๆ ครับ”

มุมเด็กศิลป์คราวนี้ชื่อภาพ
“แกะที่พลัดหลง”

ระบายสีเสร็จแล้วส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครี
(หมดเขตรับผลงานวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2014)



โบเชิล วาไรตี้

พื้บอง

น้องๆ เด็กๆ เมื่อเราสวดบท “วันทามารีย์” เราได้ออนขอพระแม่มาเรียได้เป็นผู้นำเสนอคำวิงวอนและความต้องการต่างๆ... และน้องๆ ทราบไหมว่า พระแม่มาเรียของเรานั้นมี “พระนาม หรือสมญานาม” ที่ได้รับเรียกขานอีกมากมาย หลายชื่อ และครั้งนี้พื้บองขอเสนอสมญานามของพระแม่มาเรีย ให้น้องๆ ได้รู้จักกันสัก 15 ชื่อ ก่อน แต่หากน้องๆ สามารถค้นหาสมญานามได้มากกว่านี้รีบเขียนมาบอกกันด้วย พื้บองมีรางวัลให้ครับผม

“พระนามของแม่พระ”

Our Lady of....

- | | |
|---|---|
| 1. Mary, Mother of God | = พระนางมาเรียพระชนนีของพระเจ้า |
| 2. Our Lady of Lourdes | = แม่พระแห่งลูร์ด |
| 3. Our Lady of Fatima | = แม่พระแห่งฟาติมา |
| 4. Our Lady of Consolation | = แม่พระองค์บรรเทา |
| 5. Our Lady of Guadalupe | = แม่พระแห่งกวาดาลูเป |
| 6. Our Lady of Mount Carmel | = แม่พระแห่งภูเขาคาร์เมล |
| 7. Our Lady of Perpetual Help | = แม่พระนิจจานุเคราะห์ |
| 8. Our Lady of Peace | = แม่พระแห่งสันติภาพ |
| 9. Our Lady of the Rosary | = แม่พระแห่งสายประคำ |
| 10. Our Lady of the Assumption | = แม่พระรับเกียรติเข้าสู่สวรรค์ทั้งกายและวิญญาณ |
| 11. Our Lady Queen of Heaven | = แม่พระราชินีแห่งสวรรค์ |
| 12. Our Lady of Sorrows | = แม่พระมหาทุกข์ |
| 13. Our Lady of the Immaculate Conception | = แม่พระผู้ปฏิสนธินิรมล |
| 14. Our Lady of Grace | = แม่พระแห่งพระหรรษทาน |
| 15. Mary, the Morning Star | = พระนางมาเรียดาวประจำรุ่ง |

“พระนามของแม่พระ” ยังได้รับการกล่าวขานอีกมากมาย และเราพบว่า มีหลายๆ องค์กรได้นำพระนามของแม่พระมาตั้งเป็นชื่อขององค์กร คณะนักบวช ชื่อโรงเรียน หรือแม้แต่ชื่อห้างร้าน ชื่อบริษัทต่างๆ ก็ยังใช้พระนามของแม่พระด้วย เพราะเขาเชื่อว่า อาศัยพระนามของแม่พระนั้นจะทำให้กิจการของเขาได้รับการปกป้อง ค้ำครอง และเจริญรุ่งเรืองอยู่ในหนทางของพระเจ้า และโดยผ่านทางแม่พระที่จะเป็นผู้นำเสนอคำวิงวอน คำภาวนาต่างๆ ไปถวายแด่พระผู้เป็นเจ้า เพื่อขอพระองค์โปรดเมตตาและช่วยเหลือลูกๆ ของพระองค์ตลอดไป

* ขอขอบพระคุณ คุณพ่อยอห์น บัปติส พิพัฒน์ รุ่งเรืองกนกกุล อย่างสูง ที่ได้กรุณาเอื้อเฟื้อข้อมูล

เพียงเธอห่วงใยใส่ใจวัยเยาว์

นุ่นอวย

เรามาเริ่มสร้างชีวิตใหม่
ชีวิตใหม่ใสไวใครชม
เรามาเริ่มด้วยรักพระองค์
ทางอบายมันหมายไกลพลัน
แสงธรรมส่องนำหนทาง
ทางความดีเราเชื่อตรง
ชีวิตเก่าเราไซ้ไม่แล
ชีวิตใหม่ตั้งให้วาจา

ให้สุกใสฤทัยรินรมย์
ชื่นสุขสมภิรมย์ชมกัน
ปักใจคงยึดองค์ทรงธรรม
ตัวเรานั้นคืนวันมั่งคง
เราจะวางไว้ในพระองค์
จะดำรงคงมั่นสัญญา
มั่นคงแท้พระคริสต์ราชา
ใครค้นหาย่อมพาสุขใจ

สวัสดีปีใหม่ค่ะท่านผู้อ่านทุกท่าน ขณะที่กำลังคิดว่า จะเริ่มต้นปีใหม่ด้วยอะไรดีนั้น บทเพลงนี้ก็ดังก้องขึ้นมาในหัวใจ เป็นเพลงในวัดที่เราคริสตชนคุ้นหู ร้องได้ตั้งแต่เด็ก บางคนจำขึ้นใจจนไม่ต้องดูเนื้อเพลงด้วยซ้ำไป เพลงนี้เป็นเพลงเก่า อมตะและมีความหมายอย่างมาก เมื่อร้องรอบแรกในใจก็ยังไม่คิดไรมาก หากแต่หัวใจเรียกร้องให้ร้องอีกรอบหนึ่ง ทำให้หันกลับไปไตร่ตรองเนื้อหาของบทเพลง ซึ่งหนุนใจขอแบ่งปันการรำพึงนี้แก่ท่านผู้อ่าน แม้จะเป็นการรำพึงส่วนตัว หากสิ่งนี้เป็นพลังชีวิตในการเริ่มต้นปีใหม่อีกครั้ง

เรามาเริ่มสร้างชีวิตใหม่ การที่หัวใจคิดจะเริ่มต้นอะไรใหม่ ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งความตั้งใจที่จะเริ่มต้นชีวิตใหม่นั้น ย่อมเรียกเรื่องการเริ่มต้นที่ดีเสมอ และวาดฝันถึงแต่สิ่งดี ๆ ที่เราจะทำ และส่งผลดีให้กับชีวิตใหม่ของเรา สิ่งเหล่านี้เองที่ทำให้หัวใจเราพองโตและเป็นสุข

และเราจะเริ่มชีวิตใหม่อย่างไรล่ะ?? ในบทเพลงบอกว่า ให้เราเริ่มด้วยรักพระองค์ ปักใจคงยึดองค์ทรงธรรม และรักแบบไหนที่เรียกว่ารักพระ??? รักในความถูกต้อง เทียงธรรม ยุติธรรม และสร้างสันติ เพื่อพูดถึงคำว่าสันตินั้นก็ยากที่จะ

ปฏิบัติหะคะ อย่างน้อยสันติสุขที่จะเกิดขึ้นในใจของเราจะเกิดไม่ได้หากเราไม่เรียนรู้จักให้อภัย ให้อภัยคนที่เขาทำหรือพูดให้เราเคืองขัดใจ ผู้ที่ทำให้เราเสียใจ เสียความรู้สึก เกิดความทุกข์สุดจะทน เริ่มต้นจากการให้อภัยตนเองที่จะเริ่มต้นชีวิตใหม่ และให้อภัยผู้อื่นในเรื่องต่าง ๆ ที่เขาทำไม่ดีกับเรา รักของพระเจ้าจะทำให้หัวใจที่แข็งกระด้างนี้อ่อนโยนลงเพื่อรักตนเอง และรักเพื่อนมนุษย์ด้วย สิ่งเล็ก ๆ ที่เรียกว่ารัก รักและวางใจในพระองค์ แสงธรรมของพระองค์จะทรงนำทางเรา แม้ในห้วงเวลาที่เราประสบกับปัญหา ที่แม้จะยากจะแก้ไข หากเราวางใจในพระองค์ พระองค์จะทรงนำทางเราผ่านสิ่งนั้น แม้จะไม่ง่ายนักหากแต่เราพยายามจนสุดแรงเสียก่อน รับรองว่าพระองค์จะมาทันเวลาเสมอ

การเริ่มต้นชีวิตใหม่นั้นจะว่ายากก็ยากที่ใจของคุณ หากจะว่าง่ายก็แสนจะง่ายหากหัวใจถึง ๆ ขอเพียงความตั้งใจดีบวกกับความมุ่งมั่นที่จะทำความดีให้กับตนเอง ซึ่งเป็นฤทธิ์กุศลประการสำคัญ การมอบสิ่งดี ๆ คำพูดดี ๆ รอยยิ้มหวาน ๆ เสียงหัวเราะที่สดใสให้กับเพื่อนพี่น้อง นั่นก็เป็นสิ่งที่จะทำให้เราและคนรอบข้างมีความสุขสงบและสันติ ❀

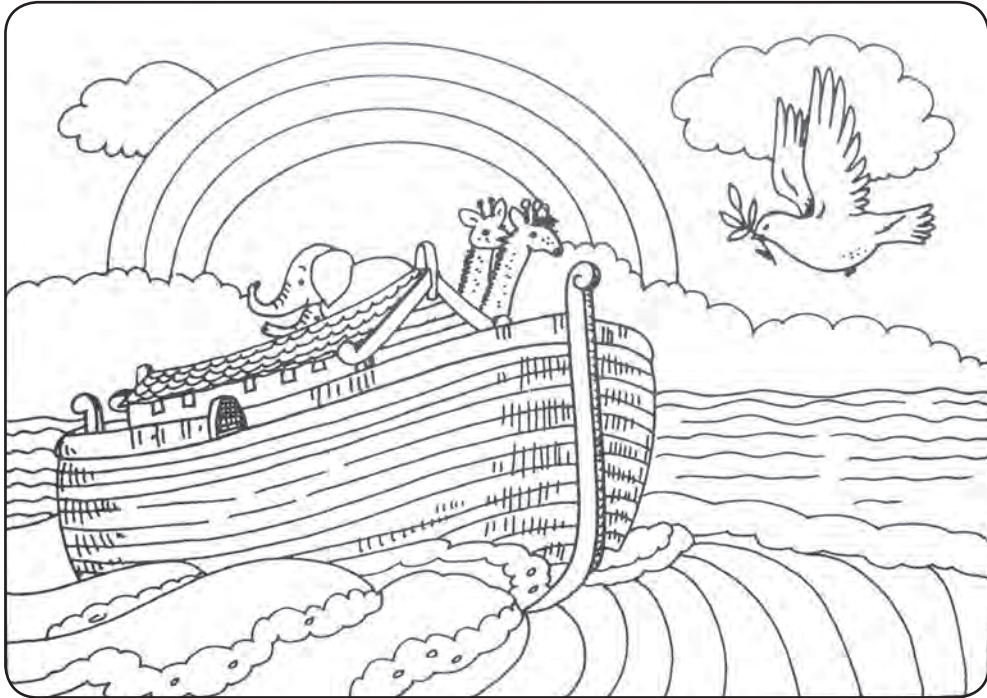
เกมส์โมสรอดมसानต์

พื้บ็อง

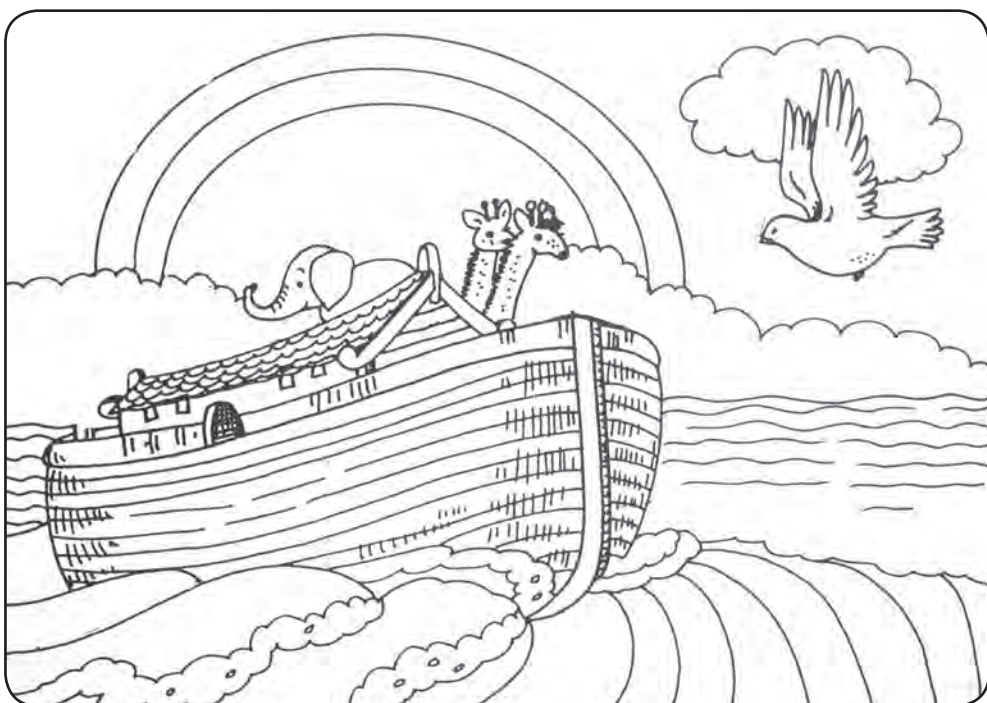
“เราจะตั้งรຶงของเราไว้บนเมฆ รຶงนี้จะเป็นเครื่องหมายแห่งพันธสัญญาระหว่างเรากับแผ่นดิน...เราจะระลึกถึงพันธสัญญาระหว่างเรากับท่านและกับสรรพสิ่งที่มีชีวิต และน้ำวินาศจะไม่ท่วมทำลายสิ่งมีชีวิตทั้งหมดอีก”
(ปฐมก 9:13-15)

ลຳหรับเกมฯ ครຶงนี้บ็องยักให้บ็องฯ ช่วยกันคั้นหาจุดต่างที่มีอยู่ใน 2 ภาพนี้ รวม 10 แห่ง ใครคั้นพบครบแล้ว รีบส่งมาร่ว่มสนุกซิงรางวัลกันนะครຶบ

(A.)



(B.)



แต่หัวใจที่ไม่พิการ



สวัสดีปีใหม่ค่ะ พี่น้องทุกๆ ท่าน ในช่วงก่อนปีใหม่ แป้งได้มีโอกาสไปฟังการบรรเลงเปียโนใต้ตึก อาคารเรียนการ ถนนสาทรใต้ ฟังไปดื่มกาแฟไป เกิดสุนทรียในอารมณ์จนต้องส่งสายตาไปดูว่า ผู้ที่บรรเลงเปียโนได้ไพเราะจับใจนั้น เป็นใครกันแน่ วินาทีแรกไม่คิดอะไร รับรู้ได้เพียงว่าเป็นผู้หญิงตัวเล็กๆ แต่งตัวเรียบร้อยน่ารัก แต่เมื่อบทเพลงสุดท้ายจบลงก็ได้พบว่า มีผู้ดูแลมาประคองเดินลงจากแท่นเปียโน ความชื่นชมในศักยภาพของเธอเพิ่มขึ้นจากเดิมเป็นร้อยเท่าเมื่อรู้ว่า สาวผู้พิการทางสายตาผู้นี้เธอคือ น้องแป้ง อุบลวรรณ เปี้ยแก้ว นักศึกษาวิทยาลัย

ดุริยางคศิลป์ มหาวิทยาลัยมหิดล ผู้ซึ่งได้รับรางวัลการแข่งขันเปียโนที่ประเทศแคนาดา และเป็นหนึ่งในผู้เข้าประกวดรายการ Thailand's Got Talent ปีที่ผ่านมา แป้งเคยอ่านคอลัมน์สัมภาษณ์น้องแป้งจากหนังสือพิมพ์ฉบับหนึ่ง จำได้ว่า หนทางกว่าจะมาเป็นนักเปียโนผู้มีชื่อเสียงนั้นไม่ง่ายเลย เธอต้องใช้ศักยภาพที่มีอยู่พยายามฝึกฝนมากกว่าคนปกติ เธอบอกว่า เมื่อใดก็ตามที่เธอพยายามแล้วมันก็จะสำเร็จทุกครั้งไป

ทวนระลึกไปถึง ผู้พิการที่มีความสามารถอีกท่านหนึ่ง คุณเอกชัย วรรณแก้ว จิตรกรไร้แขนผู้ซึ่งสรรค์สร้างผลงานการวาดรูปได้อย่าง

ยอดเยี่ยม จนสามารถส่งตนเองเรียนจบระดับปริญญาตรีด้วยความมานะอุตสาหะ กลายเป็นกำลังหลักสำคัญของครอบครัวในการสร้างบ้านหลังใหม่และดูแลบุพการี คุณเอกชัยได้ให้สัมภาษณ์ผ่านสื่อว่า “ผมคงเป็นตัวอย่างให้คนอื่นหลายคน ผมคิดว่าโอกาสของคนมันมีอยู่ แล้วแต่เราจะไขว่คว้ามันยังไง ผมว่าปีหนึ่ง 365 วัน วันหนึ่งมันต้องมีวันของเรา ถ้าเราไม่ท้อไม่ถอยไปเสียก่อน”

ส่วนตัวของแป้งเอง ก็พบเจอกับบุคคลต้นแบบที่หัวใจไม่พิการผ่านประสบการณ์ตรง เมื่อครั้งเป็นที่ปรึกษาด้านพัฒนาการเด็ก เด็กชายตาต้า เด็กชายวัยห้าขวบ ผู้มีสายตาสั้นแต่กำเนิด ทั้งสภาพกล้ามเนื้อขายังไม่แข็งแรง หากไม่ใช้เครื่องช่วยพยุงก็ทรงตัวอยู่ได้ไม่นานเป็นอันต้องล้มทุกครั้งไป มีอยู่ครั้งหนึ่ง คุณครูให้เด็กชายตาต้า พร้อมเพื่อนๆ ยืนต่อแถวเกาะไหล่เป็นขบวนรถไฟไปตีมนม เมื่อเริ่มเดินเด็กชายตาต้า ก็ก้าวเท้าอย่างซ้าๆ เนื่องจากการทรงตัวที่ไม่สมดุลเด็กชายตาต้าจึงล้มลง ทำให้เพื่อนด้านหลังอีก 2-3 คนไม่ทันระวัง เขยิบบลงกลางหลังของเด็กชายตาต้าเข้าอย่างเต็มแรง แป้งเองก็ร้องเสียงดังด้วยความตกใจ รีบวิ่งเข้าไปช่วย แต่ภาพที่เห็นคือ เด็กชายตาต้า ค่อยๆ พยุงตัวเองขึ้นมาโดยใช้สองมือค้ำที่พื้น ไม่มีน้ำตา มีแต่เสียงของเด็กชายตาต้าที่พูดบอบบพระโลมตัวเองว่า “ไม่เป็นไรนะตาต้า ไม่เจ็บนะตาต้า” เมื่อพูดเสร็จก็บิดแข้งบิดขาตัวเองแล้วเงยหน้าขึ้นมาด้วยรอยยิ้มพร้อมพูดว่า



“ตาต้าไม่เจ็บครับพี่แป้ง” ณ วินาทีนั้น เด็กน้อยผู้นี้กลายเป็นหนึ่งในแรงบันดาลใจของแป้ง ที่ตอกย้ำให้อดทนไม่ย่อท้อต่ออุปสรรคและทัศนคติคิดบวกต่อปัญหาที่เผชิญ รอยยิ้มของตาต้าในวันนั้นเป็นเครื่องเตือนใจจนวันนี้ว่า เราพยายามได้ครั้งหนึ่งของตาต้าแล้วหรือยัง??

เริ่มต้นปีใหม่ปีนี้ แป้งขอพระเจ้าคุ้มครองพี่น้องทุกท่าน ให้มีสุขภาพแข็งแรง ประสบความสำเร็จในสิ่งที่ตั้งใจ และไม่ว่าปัญหาจะทำให้เราทุกข์ยากเพียงใด อย่าลืมนึกมีใจอดทนนะคะ ☺

จดหมายจากผู้อ่าน

นายปณ.สาธิต



ถาม สวัสดีค่ะคุณ ปณ.สาธิต ที่นับถือ เมื่อคริสต์มาสที่ผ่านมา ดิฉันไปที่วัดแห่งหนึ่งช่วงเตรียมฉลองคริสต์มาส ก่อนมิสซาคณะพอได้ให้ผู้ใหญ่เป็นตัวแทนสวดบวชทั้งวัดออกมาจุดเทียนเล่มที่ 4 และคุณพ่อบอกว่าเป็นอาทิตย์สุดท้ายของการเตรียมรับเสด็จพระคริสตสมภพ ดิฉันไปวัดอื่นไม่เห็นมีแบบนี้เลย ตกกลางการจุดเทียนแบบนี้เป็นพิธีที่ต้องทำในศาสนาคริสต์ของเราหรือเปล่าคะ? มีความหมายและประวัติความเป็นมาอย่างไรคะ? ขอพระกุมารเจ้าทรงอวยพรคุณ ปณ.สาธิต และขอสวัสดิ์ปีใหม่ด้วยนะคะ

รักอุตมศานต์ตลอดไป

ลูซี่อา พรพรรณ

ตอบ ขอตอบคำถามข้อแรกก่อนนะคะเรื่องการจุดเทียน 4 เล่มก่อนสมโภชพระคริสตสมภพ ไม่ใช่พิธีกรรมในศาสนาคริสต์ นิกายโรมันคาทอลิก ดังนั้นคุณจึงพบว่าบางวัดมีแต่บางวัดไม่มี และถ้าไม่ใช่พิธีกรรมทางศาสนาคริสต์แล้วเป็นพิธีอะไร? ก็เลยมาตอบคำถามที่สองครับ ธรรมเนียมการจุดเทียนที่วางอยู่ในหรีดกิ่งสนวงกลม 4 เล่ม มีความหมายว่าอะไรและ

เป็นธรรมเนียมเกิดขึ้นได้อย่างไร? ความหมายทางศาสนาคริสต์

- หรีดวงกลมสี่เหลี่ยม หมายถึงความรักของพระเป็นเจ้าไม่มีจุดเริ่มต้นและไม่มีจุดจบ เป็นนิรันดร์ อันหมายถึงรักเรามนุษย์ไม่มีสิ้นสุด
- สี่เหลี่ยมของกิ่งไม้สดหมายถึงชีวิตที่อดทน สม่่าเสมอท่ามกลางฤดูหนาวอันเย็นยะเยือกและหมายถึงชีวิตที่เจริญเติบโต
- **เทียน 4 เล่ม หมายถึงช่วงวัยต่างๆ ในชีวิตเรา** ที่หลายครั้งตกอยู่ในเงาแห่งความตายและยังหมายถึงการเตรียมรับเสด็จพระคริสตสมภพที่มีช่วงเวลา 4 สัปดาห์
- **เทียนเล่มที่ 1 สีม่วง หมายถึงการชดเชยใช้โทษบาป** เรียกร้องให้เรา “จงเตรียมทางของพระสวามีเจ้า จงทำทางเดินของพระองค์ให้ตรงเถิด” (มธ 3:3) ในข้อนี้ น่าสนใจมาก ทำให้เรากลับไปสู่ความหมายที่ลึกที่สุดของวันคริสต์มาสว่า “ทำไมพระเป็นเจ้าต้องเสด็จลงมาบังเกิดเป็น

มนุษย์?” ก็เพื่อมาไถ่บาปมนุษย์นั่นเอง
เทียนเล่มแรกจึงเรียกร้องให้เราออกไปยัง
การยอมรับว่าเราเป็นคนบาป ต้องสำนึก
กลับใจ นักบุญยอห์นเซียนพระคำก็รับบอก
ว่า ถ้าเราพูดว่าเราไม่มีบาปเราก็กำลังพูด
ว่า พระเจ้าทรงมุสา เพราะพระองค์เสด็จ
มาเพื่อไถ่บาปเรา คริสตังจึงไปรับศีล
อภัยบาปเตรียมจิตใจฉลองคริสต์มาส

● **เทียนเล่มที่ 2 สีม่วงหมายถึงความหวัง**

ตะเกียงของท่านจงจุดอยู่เสมอ “จงเฝ้า
และสวดภาวนา จงเป็นดังคนใช้ที่คอย
นายของเขา กลับ เพื่อเปิดประตูได้ทันที
เมื่อนายมาถึง” (ลก12:35-37)

● **เทียนเล่มที่ 3 สีชมพู (สีกลีบกุหลาบ)**

หมายถึงความชื่นชมยินดี “จงมานะเถิด
อย่ากลัวเลย ดุชิ! พระเจ้าของท่าน
ทั้งหลายจะเสด็จมาช่วยท่านให้รอด...”
(อสย 35:4)

● **เทียนเล่มที่ 4 สีม่วง หมายถึง การ**

ปลอบประโลมใจ ประชากรทั้งหลาย
จงสบายใจเถิด..พระเกียรติมงคลของ
พระเจ้าจะสำแดง..”(อสย 40:1-5)

เราจุดเทียนอาทิตย์ละ 1 เล่ม นำสังเกต
ว่าอาทิตย์ที่ 3 เทียนจะเป็นสีชมพู เพราะเป็นวัน
อาทิตย์ที่เตือนเราให้มีความชื่นชมยินดี บรรดา
คุณพ่อและคริสตชนหลายท่านเห็นว่า การจุด
เทียนอาทิตย์ละเล่มตลอด 4 สัปดาห์ ทำให้เรา
ได้มีสัญลักษณ์ภายนอกเตือนจิตใจให้จดจ่ออยู่
กับองค์พระเยซูเจ้าผู้จะเสด็จมาบังเกิด ก็เลยนำมา
ปฏิบัติส่วนตัวในบ้านในครอบครัว หรือมาปฏิบัติ
ก่อนพิธีมิสซา แม้จะไม่ใช้พิธีกรรมแต่ก็มีการอ่าน
พระคัมภีร์ก่อนจุดเทียนและร้องเพลงเตรียมจิตใจ
ร่วมกันทั้งวัดเป็นวจนพิธีกรรมเตรียมคริสต์มาส
ได้อย่างดี ประวัติการทำหรีดกิงสนสีเขียวรูป
วงกลมและมีเทียนอยู่ข้างในนั้นเป็นธรรมเนียม

ของพวกชาวยุโรปเหนือมานานก่อนที่จะเข้ามาเป็น
ธรรมเนียมคริสตัง พอมาถึงยุคกลางผู้คนชาว
เยอรมันที่ยังไม่ได้เป็นคริสตชน ใช้เพื่อหมายถึง
ช่วงระยะเวลาหนาวเหน็บและมืดทึมของฤดูหนาว
ในเดือนธันวาคม ที่เราจะมีหวังเข้าสู่แสง
สว่างอันอบอุ่นและที่สุดก็มาเป็นความหมายแบบ
คริสตชนในที่สุดที่สุดในศตวรรษที่ 16 นี้เอง

พอมาถึงศตวรรษที่ 19 โยฮัน เฮนริช วิช
เซอร์น (1808-1881) คิษยาภิบาลโปรเตสแตนท์
ชาวเยอรมันเป็นผู้บุกเบิกเป็นมิสซันนารีทำงาน
ในชนบทกับคนยากจนได้เริ่มทำหรีดคริสต์มาสที่
ทันสมัยขึ้น เรื่องก็คือ ในโรงเรียนแพร่ธรรมของ
เขาชื่อ โรห์ส เฮาส์ ที่ก่อตั้งโดยวิซเซอร์นเองใน
เมืองฮัมบูร์กได้ก็ๆ สอบถามทุกวันว่าเมื่อไหร่จะ
คริสต์มาส ในปี ค.ศ. 1839 เขาก็เลยทำวงล้อไม้
ใหญ่ๆ (ที่จริงทำมาจากล้อเกวียน) แล้วปักเทียน
ไว้ 20 เล่มเล็ก และมี เล่มใหญ่อีก 4 เล่ม เขา
ก็จุดเทียนเล่มเล็กในวันระหว่างสัปดาห์ และจุด
เทียนเล่มใหญ่ วันอาทิตย์ตลอด 4 สัปดาห์ กลาย
เป็นที่นิยมในหมู่คริสตชนโปรเตสแตนท์เยอรมัน
อย่างรวดเร็ว โดยทำหรีดวงกลมเล็กกลองและเหลือ
เทียนเพียง 4 เล่ม แบบที่เป็นอยู่ทุกวันนี้ จากนั้น
ชาวคาทอลิกเยอรมันก็รับเอาธรรมเนียมนี้มาใน
ช่วงทศวรรษ 1920 และทศวรรษ 1930 ก็แพร่
ขยายไปในทวีปอเมริกาเหนือพร้อมกับผู้อพยพ
เยอรมันลูเธอรันที่เข้าไปในอเมริกา

ในยุคกลางพวกคริสตชนยังถือคืออด
อาหารใน 4 สัปดาห์เพื่อเตรียมรับการเสด็จมา
ครั้งที่ 2 ของพระเยซูเจ้าจริงแต่ในปัจจุบันเพียง
มุ่งไปยังสมโภชพระคริสตสมภพเท่านั้นและสื่อถึง
การฉลองที่กำลังใกล้เข้ามา ในหมู่พวกคริสตชน
กรีกออร์ทอดอกซ์ พวกเขานำไปประยุกต์เป็นเทียน
6 เล่ม เพราะคริสต์มาสของพวกเขาต้องเตรียม
นานกว่าคาทอลิก เพราะเขาสมโภชคริสต์มาสวัน
สมโภชพระคริสต์เจ้าแสดงองค์ (6 มกราคม) ๕



...ยิ้มไว้ ปีใหม่นี้
และเต็มที่ กับชีวิต
ขุนซ่อง พาหมองจิต
มิติดมา แต่ลาลับ

เพียงยิ้ม และส่งยิ้ม
ใจอาบอ้ม ได้ยิ้มกลับ
หากทุกข์ จะถมทับ
ก็รับไหว ให้ยิ้มต่อ

...รอยยิ้ม จะก็ยิ้ม
ช่วยแต่งแต้ม โลกสีทหรอ
ความรัก ได้ทักทอ
ด้วยรอยยิ้ม พิมพ์ใจกัน

...ชื่อใสในรอยยิ้ม
ก็เปี่ยมปริ่ม ประดับขวัญ
งดงาม ความผูกพัน
จรรโลงจิต จรรโลงใจ

...ยิ้มแย้ม และยิ้มยิ้ม
ยิ้มให้อ้อม ยิ้มให้ได้
ยิ้มรับ กับเรื่องใด
ไม่ว่าร้าย หรือว่าดี

...รวมยิ้ม จากหลายยิ้ม
ยิ้มกรุ้มกริม ยิ้มเต็มที่
ยิ้มแย้ม แต้มชีวิต
ยิ้มหลากสี โลกสวยงาม



Arnoma

HOTEL
BANGKOK

The Perfect Location in the Heart of Bangkok...

99 Haphong Road, Pathumwan, Bangkok 10333, Thailand
 Tel: +66 (0) 2655 1555 Fax: +66 (0) 2615 7150
 E-Mail: info@arnoma.com
 E-Web: arnoma.com/bangkok



FELIX RIVER KWAI RESORT
 เขลียงคาน

111 Moo 3 Thanonkhai, Amphoe Klang,
 Kanchanaburi 21000, Thailand
 Tel: +66 0 34 55 1000 Fax: +66 0 34 511 811
 Email: Feedback@fkrw.com
 Website: www.felixriverkwai.com

Reservation Office
 600 River, 9-12/Fly
 61 Silom Road, Sathornajung,
 Bangkok, Bangkok 10500, Thailand
 Tel: +66 0 2634 4111 Fax: +66 0 2634 4000
 Email: reservation@fkrw.com