



Marta Oriz



จงเป็นผู้ปกป้องรักษาของขวัญที่พระเจ้าทรงมอบให้ เมื่อมนุษย์ล้มเหลวต่อการปกป้อง
และเคารพต่อสิ่งสร้างของพระเจ้า เมื่อมนุษย์เบียดเบียนแผนการของพระเจ้า
และเมื่อมนุษย์ดูแคล่สิ่งสร้างของพระเจ้าแบบที่ชั่วร้าย ประตุแห่งการทำลายล้าง
ก็ถูกเปิดออกและหัวใจของเราที่จะกลายเป็นพวกใจกระดูก

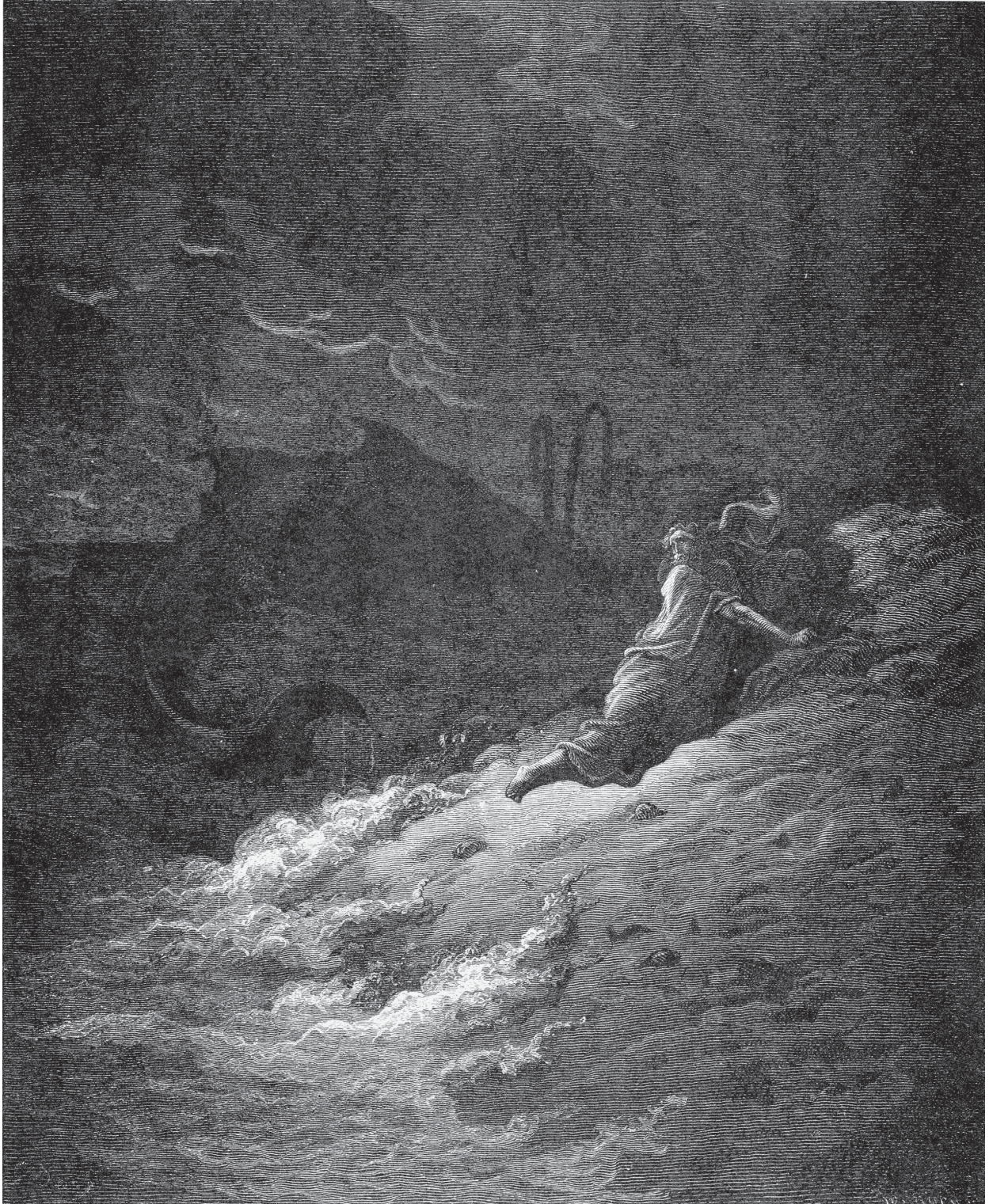
ข้อคิดจากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส
19 มีนาคม 2013

วาระประสพคัมภีร์ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส

ประจำปี ค.ศ. 2015 เดือนมกราคม

เพื่อบรรณศาสนิกชนที่มีประเพณีทางศาสนาต่างกัน รวมทั้งบรรณาผู้ที่มีน้ำใจดีทั้งหลาย
จะได้ร่วมมือกันทำงาน เพื่อส่งเสริมสันติภาพ

เพื่อให้ปีแห่งชีวิตนักบวช เป็นโอกาสให้บรรณนักบวชชายหญิงได้ค้นพบความชื่นชมยินดี
แห่งการติดตามพระคริสตเจ้า และกระทำหน้าที่ของตนด้วยความกระตือรือร้น เพื่อรับใช้คนยากจน



โยนาห์ กับปลาใหญ่

เยนา 2:1-11

เรื่องราวของประกาศกโยนาห์นั้น พระผู้เป็นเจ้าของทรงดลใจให้มนุษย์เขียนขึ้น เพื่อสอนชาวยิวว่าพระเป็นเจ้าของทรงรักและมีเมตตาต่อชาติอื่นเช่นเดียวกัน โดยส่งโยนาห์ ซึ่งเป็นชาวยิวไปเทศน์เตือนชาวNinevehให้กลับใจ พ้นจากพระพิโรธของพระเจ้าของ การปฏิเสธไม่ยอมไป และNinevehเป็นเจ้าไม่ยอมรับการกิจนี้ของโยนาห์ เป็นเครื่องหมายถึงทัตนะของชาวยิวที่เชื่อว่า ชาวยิวเท่านั้นเป็นประชากรเลือกสรรของพระเจ้าของที่จะได้เข้าสู่พระอาณาจักรสวรรค์ ส่วนชนต่างชาติ (GENTILE) เป็นคนนอกไม่ใช่พวกเรา

แต่หนังสือประกาศกโยนาห์สอนชาวยิวว่าไม่ใช่พระเมตตาแลพระกรุณาของพระเจ้าของต่อมนุษย์ผู้ซึ่งเป็นลูกของพระองค์นั้นไม่เลือกที่รักมักที่ชัง และอาศัยชาวยิวนี้เองเป็นทางผ่านแห่งพระพรไปยังชนต่างชาติ และจะพัฒนาความคิดว่า “เป็นแสงสว่างส่องนานาชาติ” ในภายหลังต่อมา

สาระสำคัญข้อนี้ถูกบดบังไปก็เพราะเรื่องอันน่าตื่นตื้นที่โยนาห์หนีพระเจ้าของไปขึ้นเรือ และพระเจ้าของทรงให้เกิดพายุจนเรือใกล้จะอัปปาง คนบนเรือจับสลากว่าใครเป็นต้นเหตุ สลากก็ตกแก่โยนาห์ ท่านจึงถูกจับโยนลงทะเล พระเจ้าของทรงจัดให้ปลาใหญ่ตัวหนึ่งกลืน

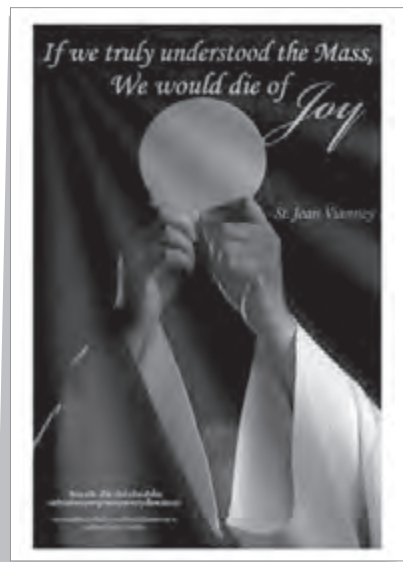
โยนาห์เข้าไป โยนาห์อยู่ในท้องปลาเป็นเวลาสามวันสามคืน แล้วไปคายท่านที่ชายฝั่งทะเลเมืองNineveh ประกาศกโยนาห์หนีพระเจ้าของไม่พ้น ท่านโกรธมาก แล้วก็เริ่มเทศน์อย่างเสียมิได้ แต่ที่ไหนได้คำเทศน์อันไม่เต็มใจของท่านกลับทำให้ชาวเมืองNinevehกลับใจ ใช้โทษบาป และพ้นจากพระพิโรธของพระเจ้าของ

...ข้าแต่พระผู้เป็นเจ้าของ เมื่อครั้งชาวยิวปิดตาไม่ยอมมองการอัศจรรย์ขององค์พระเยซูเจ้า แต่ก็มาร้องของเครื่องหมายจากฟ้าเพื่อพิสูจน์ว่าพระเยซูเจ้าเป็นพระบุตรพระเจ้าของ (ลก 11:2-32 / 11:14-26) พระเยซูเจ้าตรัสว่า พวกเขาจะไม่ได้เห็นเครื่องหมายอะไร นอกจากเครื่องหมายที่โยนาห์อยู่ในท้องปลาใหญ่สามวัน...นี่หมายความว่าชาวยิวจะเข้าใจและยอมรับพระองค์ก็ต้องรอวันนั้น วันที่พระองค์สิ้นพระชนม์ และถูกฝังไว้สามวัน และเสด็จคืนพระชนม์ชีพ นั้นแหละพวกเขาถึงจะเชื่อ...อัศจรรย์ที่พระองค์ทรงทำทุกวันมากมายพวกเขายังปิดตาไม่ยอมรับ... ความใจแคบของชาวยิวในเรื่องของประกาศกโยนาห์ยังแฝงอยู่ในเรื่องการมีตบอด ปิดตาไม่ยอมมองดูอัศจรรย์ในพระชนม์ชีพขององค์พระเยซูเจ้าอีกด้วย ขอพระองค์โปรดช่วยเหลือให้เราสังเกตเห็นอัศจรรย์ในชีวิตประจำวันของเราด้วยเทอญ ๕



ปกหน้า

วันที่ 1 มกราคม สมโภชพระนางมารีย์พระชนนีของพระเป็นเจ้า ปีนี้อุดมสันต์ ขอเสนอภาพวาดร่วมสมัยชื่อภาพ “Mother Virgin Mary of Puebla” เข้าใจว่าเป็นภาพวาดของศิลปินยุคใหม่ที่ ต้องการแสดงให้เห็นว่าพระมารดาและพระบุตรมีเลือดเนื้อเป็น มนุษย์แบบเรามนุษย์ทุกคนอย่างแท้จริงแต่ในขณะเดียวกันพระบุตร ก็ทรงมีพระธรรมชาติของพระเจ้าและพระมารดาก็เป็นมนุษย์ผู้ได้ รับการเลือกสรรจากองค์พระผู้เป็นเจ้าเป็นพิเศษ พระศาสนจักร โรมันคาทอลิกเริ่มต้นปีใหม่ด้วยวันสมโภชอันเป็นมงคลอย่างยิ่งเช่นนี้ ทุกปี นั่นคือ พระเป็นเจ้าทรงรักมนุษย์และเลือกสรรมนุษย์ให้มา ร่วมงานกับองค์พระบุตรذنใด พระเป็นเจ้าจะทรงอวยพระพรทุกท่าน ให้ทำหน้าที่การงานในโลกให้สำเร็จเป็นไปสอดคล้องกับแผนการ และพระประสงค์ของพระเป็นเจ้าذنนั้น



ปกหน้าใน

ปีใหม่นี้ขอให้เรารู้ว่าของขวัญอันประเสริฐที่สุดที่เราได้รับ คือศีลมหาสนิทในพิธีมิสซา อุดมสันต์ขอแนะนำเอาพระลิขิตของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสมาเตือนใจเราถ่านล่างของภาพ ส่วนด้านบน เป็นคำพูดของนักบุญยอห์น มารีย์ เวย์นเนย์ ว่า “หากเราเข้าใจพิธี มิสซาอย่างซาบซึ้งต้องแท้แล้วเราก็จะสิ้นใจไปอย่างชื่นชมยินดี” สุขสันต์วันปีใหม่ ค.ศ. 2015 แต่ท่านผู้อ่านผู้พยายามจะเข้าใจพิธีมิสซา อันเป็นชีวิตของเราคริสตตัวอย่างต้องแท้ตลอดปีใหม่นี้และตลอดไป ทุกท่านครับ

เวลาแห่งความสุขมักสั้น แต่มันจะอยู่กับเราตลอดไป

สำนักงานสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย ปิดทำการตั้งแต่เช้าของวันที่ 25 ธันวาคม 2014 ผมมีคิวให้สัมภาษณ์ในรายการเจาะประเด็นร้อน ของช่องเมโทรทีวี ช่องในสังกัดสำนักงานกรุงเทพมหานคร ในประเด็นความสำคัญและความหมายของวันคริสต์มาส พร้อมกับได้รับข่าวการจากไปของญาติผู้ใหญ่คนหนึ่ง ก่อนจะไปสวดในคำคืนถัดไป พร้อมกับบินข้ามขอบฟ้ากรุงเทพฯ ไปใช้ชีวิตสงบๆ ทางภาคเหนือของประเทศไทย ได้อ่านหนังสือที่อยากอ่าน เสพงานศิลป์ให้สมองได้จินตนาการ ได้ไปยังสถานที่สงบ ๆ ผู้คนมากบ้างน้อยบ้างตามแต่กิจกรรมที่จัดหรือช่วงเวลาของชีวิต ได้เป็นผู้ฟังมากขึ้น พร้อมกับเรื่องราวของเพื่อนมากมาย มิตรภาพรายทางที่เราตามเก็บในวันเวลาที่ชีวิตถูกใช้มากขึ้น แต่หัวใจกลับถูกทำให้รู้สึกน้อยลง พบเห็นการสูญเสียจากไป และการได้มาก่อนเกิดของสรรพสิ่ง จนวันสุดท้ายของปี พร้อมกับเสียงประทัด ไฟประดับสวยงาม โคมลอย และคำพรมากมายที่รับและส่งต่อกัน ที่ผมชอบมาก ๆ มีอยู่ 2 คำอวยพร อันแรกคือ บทภาวนาวันสิ้นปี และอันที่สองคือ A New Year Prayer ทั้งสองผมไม่รู้ว่าเป็นคนแต่ง แต่มีที่มาที่ไปคือการส่งต่อ ผมเชื่อแน่ว่าดีที่สุดสำหรับทุกคนคือ การฝากชีวิตไว้ในศีลในพรของพระเป็นเจ้า คิดดี รู้สึกดี มอบและรับส่งสิ่งดีสู่กัน

“เวลาแห่งความสุขมักสั้น แต่มันจะอยู่กับเราตลอดไป” ไม่มีประโยชน์ที่เราจะบอกว่า ปีใหม่อีกแล้ว เหนื่อยกันอีก ต้องเผชิญรถติด ต้องต่อคิว ฯลฯ เพราะอย่างไรชีวิตก็ต้องพาเราไปพบปะเจอเจอจนได้ สู้เอาพลังแห่งความสุขที่ต่อเติมไว้ แม้เป็นช่วงเวลาสั้นหรือยาว ร้ายหรือดี เมื่อมันอยู่กับเราไปแล้ว มันก็อยู่กับเราตลอดไป เพียงแต่เราเชื่อมั่นในพลังความดีกันแค่นั้น ให้ปีใหม่อีกสักทีรอบ แต่เดชะออกฝนจะตก หรือจะเห็บหนาวในชีวิตเรา ถ้าไม่เปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการใช้ชีวิต ก็ไม่ต้องทวงถามความสุขกันหรอก ความสุขอยู่ในใจของเราอยู่แล้ว อยู่ในคนที่เห็นค่าและรู้จักว่า เขาควรส่งความสุขให้ผู้อื่นก่อน ไม่ใช่ร้องขออยู่ถ้อยเดียว หรือตำท้อวันเวลาและผู้คนที่ไม่ให้เขาตามใจประสงค์

อุดมศานต์จะเดินคู่ไปกับคริสตชนไทยและท่านผู้อ่านทุกท่านในปีศักดิ์สิทธิ์หรือปี “ปีติแห่งพระคุณการุญ” ของพระศาสนจักรไทยปีนี้ เราจะค่อย ๆ มอบช่วงสั้น ๆ แห่งความสุขที่จะอยู่ในใจของผู้คนไปตราบนานเท่านาน เหมือนที่พระเยซูเจ้าเคยตรัสไว้ว่า “เรานำความสุขแท้จริงมามอบให้กับโลก และความสุขนี้จะไม่มีการเอาไปจากท่านได้เลย”

ปีที่ 2015 เริ่มขึ้นแล้ว ไปส่งมอบช่วงเวลาดี ๆ ในแก่กันและกันครับ

บรรณาธิการบริหาร

ปฏิทิน

เดือนมกราคม

1

วันที่ 1 มกราคม
วันขึ้นปีใหม่

10

วันที่ 10 มกราคม

คณะนักบวชชาเลเซียนแห่ง
ประเทศไทย

บวชพระสงฆ์ 2 องค์ เวลา 10.00 น.
ที่วัดนักบุญเทเรซา หัวหิน

12

วันที่ 12 มกราคม

ฉลองสักการสถาน
บุญราศี
นิโคลาส บุญเกิด
กฤษบำรุง

12-16

วันที่ 12-16 มกราคม

สัมมนาพระสงฆ์
สังฆมณฑลอีสาน
ครั้งที่ 24
ที่สังฆมณฑล
นครราชสีมา

16

วันที่ 16 มกราคม
วันครู

16-18

วันที่ 16-18 มกราคม

คณะพลมารีย์ประเทศไทย จัดสัมมนา
เจ้าหน้าที่สภาต่างๆ ทั่วประเทศ ที่วัดแม่พระ
แห่งเหรียญอัครธรรมย์ ท่าไข่ จ.ฉะเชิงเทรา
สัมมนาข้อเชื่อ ศาสนาคริสต์นิกาย
โรมันคาทอลิกและโปรเตสแตนท์
ที่บ้านผู้หว่าน สามพราน

18

วันที่ 18 มกราคม

เสกสุสานสานติคาม
อ.สามพราน จ.นครปฐม
พิธีมิสซาเวลา 10.00 น.
ที่หอประชุมนักบุญสมเด็จ
พระสันตะปาปาจอห์น ปอล ที่ 2

24

วันที่ 24 มกราคม

วันเกิด พระคาร์ดินัล
ไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู

วันอธิษฐานภาวนา
เพื่อเอกภาพคริสตชน
ที่วัดแม่พระฟาติมา

อุดมการณ์

คณะผู้จัดทำ

ประธานสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย
พระคุณเจ้าประธาน ศรีदारุนดี

คณะกรรมการที่ปรึกษา

ภราดาหลุยส์ ซาเนล
อ.ประคิดณ ชุมสาย ณ อยุธยา
อ.ชัยณรงค์ มนทียวิเชียรฉาย

เจ้าของ

สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ผู้อำนวยการ

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

บรรณาธิการบริหาร

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

วัชร กิจสวัสดิ์

กองบรรณาธิการ

เสกสรร กองคำ
สุพร เล่าเรียนธรรม

อุดมการณ์ นิตยสารรายเดือน

คำบำรุงปีละ 400 บาท
โอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงเทพ
สาขาย่อยโอเรียนเต็ล บัญชีสะสมทรัพย์
ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040
เช็คขีดคร่อมส่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก
ชานานต์ในนามซิสเตอร์ศักดิ์ศรี งามวงศ์
ส่งจ่าย ป.ณ. ยานนาวา 10120

สำนักงาน

122/11 ซ.นนทรี 14 (นาคสุวรรณ) ถ.นนทรี แขวงช่องนนทรี
เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805
โทรสาร 0-2681-5401
CATHOLIC PRESS OF THAILAND UCIP/SEACPA (THAILAND)
122/11 Soi Nonsi 14 (Nak Suwan) Nonsi Rd.,
Chong Nonsi, Yannawa Bangkok 10120 Thailand
Tel. 0-2681-3900 ext. 1805 Fax 0-2681-5401
E-mail : udomsarn@gmail.com
Website : udomsarn.com

พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อัสสัมชัญ โทร. 0-2268-1646-8

เลข

บริษัท วี.ไอ.พี. โทร. 0-2683-5544-5

สารบัญ

Content

สปฏิป/บทความพิเศษ/สัมภาษณ์

- 6 ปฏิทินคาทอลิก
- 15 สปฏิป วันพระเจ้า
อย่าลืมนฉลองเป็นปีศักดิ์สิทธิ์

ชีวิตคริสตชน

- 32 ระหว่างเดือน
- 34 วันละก้าวกับพระเยซู
- 36 ช่างธรรมาสน์
- 39 ท่วงทำนองแห่งรัก
- 40 ลือศึกษา
- 42 บัญญัติศัพท์
- 44 บทความเตือนใจตนเอง
ปฏิทินนัดหมาย
คุยกับบาทสังกร
บันทึกธรรมทูต
กว่าจะเป็นนักบุญ
มุมน่ารักๆ ของนักเดินทาง
ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง
คริสต์ คิด กับนักจิตฯ
ดูหนัง
ไต่ตามโค้งตะวัน
เยาวชนของเรา

เด็กและเยาวชน

- 72 สโมสรรอุมศานต์
- 75 ชวนน้องคุย
- 76 เก็บมาเล่า
- 78 ไขกลองคำถาม
- 80 ผ่อนคลายสไตส์ที่อ้อย
- 82 มุมเด็กศิลป์
- 86 ชีวิต มันส์ๆ ของพี่แป้ง

กวี-ศิลปิน

- 71 พงศ์ ประมวล
- 88 จดหมายจากผู้อ่าน
- 90 เขียนบทกวี เขียนชีวิต

วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้าร่วมเป็น
หนึ่งเดียวในความรัก แสวงหา
ติดตามและประกาศพระเยซู
คริสต์เจ้า

พันธกิจ

พระศาสนจักรในประเทศไทยมุ่งอุทิศตนฟื้นฟู
ชีวิตให้สนิทกับพระคริสตเจ้าโดยอาศัยพระ
วาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวร่วมมือ
และแบ่งปันซึ่งกันและกัน แสวงหาคุณค่าพระ
อาณาจักรในบริบทสังคม เสวนาอันพี่น้องกับ
ผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสต์เจ้า และ
เป็นประจักษ์พยาน ด้วยการทำชีวิตเรียบง่าย
รักและรับใช้ปวงชน โดยเน้นผู้ยากไร้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างพระสงฆ์
นักบวช และฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อเสนอข่าวสาร บทความ สารคดี
บันเทิงคดี บทความที่มีคุณค่าต่อชีวิต
ตามจิตตารมณ์พระวรสาร
3. เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจ
อันดีระหว่างประชาชนในด้านศาสนา
สังคม และวัฒนธรรม

พระวาจาเป็นดังประทีปส่องทาง

คุณพ่อชวลิต ทิศาเรณู



วันอาทิตย์ที่ 11 มกราคม 2015

ฉลองพระเยซูเจ้าทรงรับพิธีล้าง

ขณะนั้นประชาชนทั้งหมดกำลังรับพิธีล้าง พระเยซูเจ้าก็ทรงรับพิธีล้างด้วย และขณะที่ทรง อธิษฐานภาวนาอยู่นั้น ท้องฟ้าก็เปิดออก และพระ จิตเจ้าเสด็จลงมาเหนือพระองค์ มีรูปร่างที่เห็นได้ ดุจนกพิราบ แล้วมีเสียงจากสวรรค์ว่า “ท่านเป็น บุตรที่รักของเรา เป็นที่โปรดปรานของเรา” (ลก 3:21-22) พิธีล้างของพระเยซูเจ้าในแม่น้ำ จอร์แดน เป็นเครื่องหมายการเริ่มพันธกิจต่อ สาธารณะของพระองค์ เพื่อเผยแสดงความจริง เกี่ยวกับพระเจ้า พระบิดาของมนุษย์ และเชิญชวน เราให้ยอมรับวิถีชีวิตที่จะคงอยู่นิรันดร ศील้างบาป ที่เราได้รับจะต้องช่วยเราให้ตระหนักในการเป็น บุตรของพระเจ้า ซึ่งร่วมส่วนในการสิ้นพระชนม์ และการกลับคืนชีพของพระคริสตเจ้า (รม 6:3) การเป็นบุตรและความเป็นหนึ่งเดียวกับพระ คริสตเจ้าผ่านทางศีลล้างบาป ทำให้เราเป็นส่วนหนึ่ง แห่งอวัยวะในพระกายทิพย์ของพระคริสตเจ้า ดังนั้น เราจึงได้รับมอบหน้าที่ในการสานต่อ พันธกิจของพระองค์ในโลก ด้วยการออกจาก ตัวเอง เจริญชีวิตเพื่อคนอื่น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในความรักและการรับใช้ซึ่งกันและกันเหมือน อย่างที่พระคริสตเจ้าทรงกระทำ ทุกวันนี้เราไม่มี ความสุขในฐานะเป็นคริสตชน เพราะเรามัวแต่ ให้ความสำคัญต่อร่างกายของเรา มากกว่าจิตใจ จงจำไว้ว่า:

เราไม่ได้มีความสุขทุกข์ เพราะไม่มีบ้านหลังใหญ่ แต่เราทุกข์ เพราะเรามีร่างกายไม่ยั่งยืน

เราไม่ได้มีความสุขทุกข์ เพราะอาหารรสชาติ ไม่อร่อย แต่เราทุกข์ เพราะร่างกายที่ไม่สามารถ ควบคุมได้

เราไม่ได้มีความสุขทุกข์ เพราะช่างทำผมยึด ผมให้ไม่ดี แต่เราทุกข์ เพราะพยายามรักษา เส้นผมซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของร่างกายให้คงอยู่ใน สภาพดี และแน่นอนว่ามันไม่มีวันทำได้

ผู้แต่งหนังสือปัญญาจารย์จึงได้เตือนสติ เรื่องความสงบและการทะเลาะวิวาทว่า “กิน ขนมปังแห้งชิ้นหนึ่ง แต่มีความสุข ย่อมดีกว่า บ้านที่มีการกินเลี้ยงเต็มที่ แต่มีการทะเลาะวิวาท” (ปญจ 17:1)

คนมี “ความสุข” มักจะเดินไปข้างหน้า หา “อนาคต” ที่ดี เราสามารถ “เปลี่ยนอนาคต ได้ โดยกระทำปัจจุบัน” ให้ดีที่สุด แต่คนมี “ความสุข” มักจะจมปลักกับ “อดีต” ที่ล้มเหลว ใครที่มัวแต่ “คิดมาก” ในเรื่องที่ผ่านมาไปแล้ว ก็ จะทำให้ “คิดถอยหลัง” และไม่สามารถก้าวไป ข้างหน้าได้

หากเราต้องการที่จะเดินหน้า อย่างมี ความสุข เราก็ต้องหาเป้าหมายของชีวิตเราเอง สิ เราจะได้ไม่เดินหลงทาง เราอาจไม่สามารถ เปลี่ยนแปลง “อดีต” ได้ คนที่มัวแต่จมกับ “อดีต” มักจะมีแต่ “ความสุข”

“ลูกเอ๋ย อย่ากลัวที่จะแตกต่างจากคนอื่นๆ หนทางที่เราเรียกเจ้าให้เดินไปนั้นถูกต้องและ เหมาะสำหรับเจ้า ยิ่งเจ้าติดตามการนำของเรา อย่างใกล้ชิดเท่าใด เราก็จะยิ่งเพิ่มพูนพระพร ของเราให้แก่เจ้ามากขึ้นแค่นั้น เมื่อเจ้ามีความ สัมพันธ์ที่ใกล้ชิดกับเรา เจ้าก็จะเป็นพระพรที่ หลั่งไหลสู่ผู้อื่น และเป็นแสงสว่างให้แก่โลกที่ มีมืดมิด”

วันอาทิตย์ที่ 18 มกราคม 2015

สัปดาห์ที่ 2 เทศกาลธรรมดา (วันสันติภาพสากล)

พระเยซูเจ้าตรัสตอบว่า “มาตุฉิ” (ยน 1:39) เมื่อตั้งคณะกรรมการยูติธรรมและสันติในสันตะสำนักแล้ว สมเด็จพระสันตะปาปาเปาโล ที่ 6 ก็ยังทรงกำหนดเอาวันที่ 1 มกราคมของทุกปี เป็นวัน “สันติภาพสากล” ทรงเชื้อเชิญบรรดาคริสตชนทั่วโลกให้พร้อมใจกันภาวนารำพึง ไตร่ตรอง และศึกษาเรื่องความยูติธรรมและสันติภาพ ที่โลกเราต้องการ เพื่อแสดงถึงความตั้งใจแน่วแน่ของพระศาสนจักรที่จะร่วมมือกับผู้มีน้ำใจดีทั้งหลายในอันที่จะเสริมสร้างความยูติธรรมและสันติภาพขึ้นในสังคมประเทศชาติทั่วโลก พระสันตะปาปายังมีสาส์นพิเศษในวันสันติภาพสากลของทุกปี เนื้อหาสาระของสาส์นแต่ละฉบับนั้น ส่วนใหญ่จะสอดคล้องกับประเด็นที่สหประชาชาติเสนอให้ทุกประเทศทั่วโลกให้ความสนใจและร่วมรณรงค์ในปีนั้นๆ ทั้งนี้เพื่อยืนยันว่าพระศาสนจักรพร้อมใจและยินดีร่วมมือกับองค์การสหประชาชาติและมวลมนุษย เพื่อเสริมสร้างความยูติธรรมและสันติขึ้นในโลก สาส์นวันสันติภาพสากลของทุกปีนั้น พระสันตะปาปาทรงมีถึงมนุษย์ผู้มีน้ำใจดีทุกคน มิใช่เฉพาะแต่คริสตชนเท่านั้น และเนื่องจากการสนับสนุนและคุ้มครองสิทธิมนุษยชน ตลอดจนการเสริมสร้างความยูติธรรมและสันติในสังคมนั้น จำเป็นต้องได้รับความร่วมมืออย่างแข็งขันและต่อเนื่องจากผู้มีอำนาจในสังคม พระองค์จึงมีพระประสงค์ให้ส่งสาส์นดังกล่าวไปยังผู้นำประเทศทั่วโลกด้วย

“สันติภาพ” เป็นคำที่ถูกใช้อย่างมากในสังคมเพื่อการรณรงค์ให้ยุติความรุนแรงที่เกิดขึ้นบนโลก แต่จะมีใครสักกี่คนที่ให้ความหมายของคำว่า “สันติภาพ” ได้เหมือนกันหรือตรงกัน

อย่างเหมาะสม ไม่มีใครสามารถอธิบายได้อย่างชัดเจนว่า “สันติภาพ” คืออะไรหรือมีอยู่จริงหรือไม่?

พระมารดาแห่งสันติภาพ ในพระนามของพระนางมารีย์ พระชนนีพระเจ้าและมารดาของปวงมนุษย์ ที่ทั่วโลกทำการฉลอง “วันแห่งสันติภาพ” เป็นสันติภาพที่พระนางได้ค้นพบในความรักต่อองค์พระเจ้า เป็นสันติภาพที่พระเยซูเจ้าได้นำมาให้กับมนุษย์ทุกคนที่มีความเชื่อในพลังแห่งความรัก

สันติภาพในความหมายของพระคัมภีร์ คือ พระคุณสุดพิเศษของพระเมสสิยาห์ซึ่งหมายถึงการช่วยให้รอดที่พระเยซูเจ้าได้นำมาให้ และการที่เราได้คืนดีและมีสันติกับพระเจ้า นอกนั้นสันติภาพยังเป็นคำนิยามสูงส่งที่มนุษย์ทุกคนจะต้องพยายามช่วยกันสร้างสรรค์ขึ้นมาให้ได้ เป็นต้นในระดับนานาชาติ

ความเชื่อในพระคริสตเจ้า สันติภาพระหว่างพระเจ้ากับมนุษย์ และสันติภาพระหว่างมนุษย์ด้วยกัน เป็นภาระหน้าที่ที่คริสตชนทั้งหลายจะต้องมีบทบาทอย่างเต็มที่เสียก่อน เพราะว่า เป็นส่วนหนึ่งที่สำคัญมากๆ ที่จะก่อให้เกิดสันติภาพในโลก โดยทุกๆ ไป สันติภาพของพระคริสตเจ้ามิได้แตกต่างอะไรไปจากสันติภาพที่มนุษย์ทุกคนปรารถนาอยากได้ จึงควรที่เราทุกคนจะได้อุทิศชีวิตเพื่อจะได้มาซึ่งสันติภาพดังกล่าวนี้

พระศาสนจักรไม่เคยหยุดที่จะให้ความสนใจถึงความจำเป็น ที่เราทุกคนจะต้องมีส่วนช่วยกันสร้างสันติภาพที่แท้จริง สันติภาพที่แท้จริงนี้ต้องตั้งอยู่บนความจริง ความยูติธรรม ความรัก และ

เสรีภาพ ซึ่งเปรียบเสมือนเสาหลัก 4 ต้นของ บ้านแห่งสันติภาพ ที่เปิดกว้างต้อนรับทุกๆ คน (นักบุญยอห์น ที่ 23 พระสันตะปาปา, 11-4-1963)

วันอาทิตย์ที่ 25 มกราคม 2015

สัปดาห์ที่ 3 เทศกาลธรรมดา

พระเยซูเจ้าตรัสสั่งว่า “จงตามเรามาเถิด เราจะทำให้ท่านเป็นชาวประมงมนุษย์” (มก 1:17) ทำไมพระเยซูเจ้าต้องเรียกคนมาร่วมงานกับพระองค์ พระเยซูต้องการให้มีคนมาร่วมงานกับพระองค์ มีส่วนร่วมในการประกาศข่าวดี พระองค์ให้เกียรติแก่ผู้ร่วมงาน งานชักชวนคน มาทำความดีนั้นเป็นงานของทุกคน พระองค์ต้องการคนมาร่วมงานมาก ๆ เพื่อจะได้มีคนทำความดีมาก ๆ พระองค์ทรงสั่งไว้ว่า “ท่านทั้งหลายจงไปสั่งสอนนานาชาติให้มาเป็นศิษย์ของเรา” ถ้ามีคนน้อย การประกาศข่าวดีก็จะไม่ทั่วถึง

พระเยซูคริสตเจ้าได้ทรงส่งสาวกให้ออกไป ช่วยพระองค์เก็บเกี่ยวข้าวในนา หลายๆ คน อาจจะคิดว่างานนี้น่าจะเป็นของผู้ชำนาญการ พิเศษ เช่น พระสงฆ์ นักบวชชายหญิง และ บรรดามิสชันนารี แต่ว่าคนที่พระเยซูเจ้าทรงส่งออกไปนั้น ส่วนใหญ่แล้วกลับเป็นคนธรรมดาๆ ไม่มีความรู้ ไม่มีความสามารถอะไรเป็นพิเศษ ถึงกระนั้นพวกเขาก็ได้กลายเป็นเครื่องมือที่ทรงคุณค่าของพระองค์ เพราะพวกเขารู้ว่าพระองค์ ทรงไว้วางใจพวกเขาให้ทำงานเพื่อพระองค์

เงื่อนไขในการติดตามพระคริสตเจ้า พระเยซูเจ้าตรัสแก่บรรดาศิษย์ว่า “ถ้าผู้ใดอยากตามเรา ก็จงเลิกคิดถึงตนเอง จงแบกไม้กางเขนของ

ตนและติดตามเรา ผู้ใดใคร่รักษาชีวิตของตนให้รอดพ้น ก็จะต้องสูญเสียชีวิตนิรันดร แต่ถ้าผู้ใดเสียชีวิตของตนเพราะเรา ก็จะได้ชีวิตนิรันดร มนุษย์จะได้ประโยชน์ใดในการที่ได้โลกทั้งโลกเป็นกำไร แต่ต้องเสียชีวิต มนุษย์จะต้องให้สิ่งใดเพื่อแลกกับชีวิตที่สูญหายไปให้กลับคืนมา “บุตรแห่งมนุษย์จะเสด็จกลับมาในพระสิริรุ่งโรจน์ของพระบิดาพร้อมทั้งบรรดาทูตสวรรค์ เมื่อนั้นพระองค์จะประหารรางวัลแก่ทุกคนตามความประพฤติของเขา เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า บางท่านที่ยืนอยู่ที่นี่จะยังไม่ตาย จนกว่าจะได้เห็นบุตรแห่งมนุษย์เสด็จกลับมาในพระอาณาจักรของพระองค์” (มธ 16:24-28) พี่น้องที่รัก พระเยซูเจ้าทรงยืนยันกับเราว่า พระองค์เป็นผู้เลี้ยงที่ดี ทรงรักและรู้จักแกะทุกตัว ทรงดูแลเอาใจใส่แกะแต่ละตัวเป็นอย่างดี และ ทรงปกป้องฝูงแกะจากสุนัขป่าและอันตรายต่างๆ ด้วยชีวิตของพระองค์ พระองค์ไม่ได้ทิ้งฝูงแกะแล้วหนีไป ปล่อยให้แกะอยู่ตามยถากรรม หรือทิ้งให้เผชิญกับอันตรายตามลำพังเหมือนผู้รับจ้างทั่วไป แต่พระองค์ยอมทำทุกอย่างเพื่อให้แกะทุกตัวปลอดภัยและไม่กระจัดกระจายไป เพื่อว่า “จะมีแกะเพียงฝูงเดียว และผู้เลี้ยงเพียงคนเดียว” (ยน 10:16) บรรดาผู้ประกาศข่าวดีทุกคนต้องเลียนแบบพระองค์ ในฐานะเป็นผู้เลี้ยงที่ดี ที่รู้จักทุกคนที่รับข่าวดี เอาใจใส่ดูแล ปกป้องพวกเขา ให้พ้นอันตรายต่างๆ เช่นเดียวกัน สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสได้ตรัสว่า “ลูกต้องออกไปสู่โลก อย่าพอใจกับความสุขสบาย และอย่าพอใจกับความคุ้นเคยในพระศาสนจักร และอย่ากลัวการเปลี่ยนแปลงใหม่แม้ว่าเมื่อออกไปแล้ว เราอาจจะประสบอุบัติเหตุสัก 1,000 ครั้ง ก็ยังดีกว่าอยู่ในพระศาสนจักรที่ป่วยอยู่แบบนี้”

วันอาทิตย์ที่ 1 กุมภาพันธ์ 2015 สัปดาห์ที่ 4 เทศกาลธรรมดา

“คำสั่งสอนของพระองค์ทำให้ผู้ฟังรู้สึกประทับใจอย่างมาก เพราะทรงสอนเขาอย่างทรงอำนาจไม่เหมือนกับบรรดาธรรมาจารย์” (มก 1:22-23)

ปีศาจหมายถึง สิ่งชั่วร้ายที่มีรูปลักษณ์ต่างๆ อยู่มากมายหลายแบบส่วนใหญ่จะเป็นแบบน่าเกลียด น่ากลัว ตามหลักความเชื่อของเรา คริสตชน พระเจ้าและปีศาจมักจะต่อสู้กันเหนือวิญญาณของมนุษย์ โดยปีศาจที่หลอกล่อผู้คนให้ห่างออกจากพระเจ้าลงไปสู่ขุมมรก แต่เมื่อเราน้อมรับฟังเสียงของพระเจ้า เวลานั้นจะเกิดการสัมผัสในจิตใจ เช่น ใน (กจ 2:7) เมื่อเปโตรเทศนาครั้งแรกต่อพวกยิว ใน (ยรม 23:29) บอกเราว่า ถ้อยคำของพระเจ้านั้นมีฤทธิ์อำนาจ “เป็นดั่งไฟ หรือดั่งก้อนที่ทุบหินให้แตกเป็นชิ้นๆ” ใน (ฮบ 4:12) บอกว่า “พระวจนะของพระเจ้านั้นไม่ตายและทรงพลังานุภาพอยู่เสมอ คมยิ่งกว่าดาบสองคม แทะทะลุกระดูกจิตวิญญาณ ตลอดจนข้อกระดูกและไขในกระดูก และสามารถวินิจฉัยหัยความคิดและความมุ่งหมายในใจได้ด้วย”

อำนาจแห่งพระวาจานั้น ไม่ใช่แค่ทำลายอำนาจมืดเท่านั้นอย่างเดียว คำเทศนาสั่งสอนนั้นไม่ใช่ใช้ในมุมของการทำลายพาดพิงคน แต่เป้าหมายแท้จริง เพื่อ “การเยียวยารักษา” แม้การรักษา นั้นจะเจ็บ? บางครั้งอาจเจ็บมากๆ (ตัวอย่างที่ ชายคนนั้นถูกผีทำให้เขาตื่น และเขาร้องเสียงดังมากด้วยความเจ็บปวด) แต่เริ่มต้นเทศน์สอน ปีศาจก็ปั่นป่วนและพ่ายแพ้อย่างราบคาบ เราไม่หวังฟังพระองค์บ้างหรือ?!



หมายถึง ทุกครั้งที่อำนาจแห่งพระวาจาทำงาน มันอาจจะเจ็บและเจ็บมาก เพราะนั่นคือการรักษา การรักษาโรคนั้นเจ็บแน่ ไม่มีการรักษาโรคร้ายใดๆ เลยที่ไม่เจ็บ ยิ่งโรคร้ายแรงต้องผ่าตัด ต้องฉายแสงฆ่ามะเร็งมันจะเจ็บปวดมากๆ แต่ทุกคนยอมเจ็บปวดจากการรักษาโรคร้ายนั้น ก็เพราะเขารู้ว่าต่อมาภายหลังเขาจะหายจากโรค หายเจ็บ หายปวด เขาจะกลับมาใช้ชีวิตใหม่อีกครั้ง และเขาจะแข็งแรง ซึ่งคนป่วยทุกคนยอมจ่ายราคาเงินทอง เวลา การเชื่อฟังหมอบ วินัยในการทานยา และทนต่อความเจ็บปวด ทั้งหมดก็เพื่อเขาจะหายป่วยนั่นเอง

“ข้าแต่พระเยซูผู้พระทัยดี พวกผู้คนพูดว่า โลกนี้สวยงามมาก แต่น่าเสียดาย ที่ลูกตาบอด และมองไม่เห็น พวกเขาบอกว่าสิ่งต่างๆ รอบตัว มีสีสันที่งดงามหลากสี สีที่ทำให้ทุกคนมีความสุข และทำให้วันนี้สดใส พวกเขาได้ตะโกนว่า “ดวงอาทิตย์ขึ้นข้างสวยงามจริงๆ” หรือ “ดวงอาทิตย์ตกข้างมหัศจรรย์จริงๆ” และพวกเขาบอกว่า พวกเขาต้องการจะแบ่งปันความสุขกับลูก และลูกเชื่อว่าพวกเขาสามารถทำเช่นนั้นได้จริงๆ พวกเขาสามารถแบ่งปันความสุขแก่ลูก แม้ว่าลูกเป็นคนตาบอด และลูกต้องขอขอบใจพวกเขา และ

ขอบคุณพระองค์สำหรับพระพรพิเศษ ที่พระองค์
ได้ทรงประทานแก่โลกนี้ ลูกวอนขอพระองค์
ผู้ทรงจำเริญ และครองราชย์ตลอดนิรันดร อาเมน”

วันอาทิตย์ที่ 8 กุมภาพันธ์ 2015 สัปดาห์ที่ 5 เทศกาลธรรมดา

พระองค์ตรัสตอบว่า “เราไปที่อื่นกันเกิด
ไปตามตำบลใกล้เคียง เพื่อจะได้เทศน์สอนที่นั่น
ด้วย เพราะเรามาเพื่อจุดประสงค์นี้” (มก 1:38)
พระเจ้ามีพระประสงค์ที่จะให้คนทั้งโลกได้รับ
ความรอด โดยผ่านทาง การเชื่อและวางใจใน
พระเยซูคริสต์ พระองค์มีแผนการที่ดีสำหรับชีวิต
ของเราทั้งหลาย แผนการของพระเจ้าล้ำเลิศและ
ประเสริฐยิ่งนัก เพราะเราไม่สามารถที่จะได้รับ
ความรอดผ่านทาง การกระทำ หรือผ่านทาง คุณงาม
ความดีของเราเอง และมนุษย์ทุกคนต้องการ
รับความรอด มนุษย์ทุกคนไม่ต้องการที่จะได้
รับผลโทษของการกระทำของตัวเอง ซึ่งชาวดี
จะทำให้มนุษย์พ้นจากสิ่งเหล่านี้ได้ การที่เรา
จะได้รับความรอด เราจะต้องเชื่อและวางใจใน
พระเยซูคริสต์ ไม่มีใคร ยกเว้นองค์พระเยซูเจ้า
ที่ได้สร้างประวัติศาสตร์ของพระศาสนจักร
หกเช่นท่านอัครสาวกเปาโล แม้กระทั่งก่อนที่ท่าน
จะได้กลับกลายเป็นผู้มีชีวิตเชื่อในองค์พระ
เยซูคริสต์เจ้า พฤติกรรมต่างๆ ของท่านก็สื่อ
ความหมายอย่างมาก การเบียดเบียนพวกคริสตชน
อย่างบ้าคลั่งของท่านพร้อมกับความตายของ
นักบุญสเตเฟน ได้ทำให้พระศาสนจักรได้เปิดตัว
ขึ้นมาด้วยการมอบนมเชื้อฟิงพระบัญชาสุดท้าย
ของพระคริสตเจ้าที่ให้นำพระวรสารหรือข่าวดี
ออกไปสู่โลกกว้าง การได้พบปะเป็นการส่วนตัว
ของนักบุญเปาโลกับพระเยซูเจ้า ได้ช่วย
เปลี่ยนแปลงชีวิตของท่าน เพียงแต่ว่าจากนี้

เป็นต้นไปความเอาจริงเอาจังของท่านได้
เปลี่ยนแปลงไป สำหรับการประกาศพระวรสาร
หรือข่าวดีขององค์พระเยซูคริสต์เจ้า “คนที่
ไม่เคยพบความยากลำบาก ก็จะไม่รู้จัก
ความแข็งแกร่งของตัวเอง”

เปาโลเป็นนักแพร่ธรรมที่ไม่เคยคิดถอยหลัง
พวกเราคงอยากจะเลียนแบบนักแพร่ธรรม ซึ่ง
ทำงานอย่างทุ่มเท และไม่เคยคิดจะเลิกล้มหรือ
ถอยหลัง เมื่อประสบกับความยากลำบาก และ
แม้แต่การถูกเบียดเบียน นักบุญเปาโล คือ บุคคล
ตัวอย่างในเรื่องนี้ ไอคิว พรสวรรค์ การศึกษา
ไม่ได้การันตีความสำเร็จในชีวิต แต่ความมุ่งมั่น
และไม่ยอมล้มเลิกสำคัญที่สุด” คุณบินไม่ได้ก็วิ่ง
วิ่งไม่ได้ก็เดิน เดินไม่ได้ก็คลานทำอย่างไรก็ได้
ให้เคลื่อนที่ไปข้างหน้า” “ถ้าคุณทำงานที่คุณรัก
อย่างน้อยคุณก็ทำให้คนหนึ่งคนมีความสุข” คนที่
ไม่สนุกกับงานที่ทำ ทำอย่างไรก็ไม่ประสบความสำเร็จ
สำเร็จ “การเป็นผู้นำคือการเป็นตัวอย่างที่ดี ดังนั้น
ถ้าต้องการเป็นผู้นำ ต้องเริ่มที่การพัฒนาตัวเอง
ให้ดีกว่าคนอื่น” ความเป็นผู้นำที่แท้จริง ต้องเป็นเพื่อ
ผลประโยชน์ของผู้ตาม ไม่ใช่เพื่อความร่ำรวยของ
ผู้นำ ผู้ประกาศข่าวดีทุกคนจะต้องมุ่งมั่น อดทน
เสียสละ รักงานแพร่ธรรม และต้องอุทิศตน
ให้พระเยซูเจ้าอย่างแท้จริง เปาโลมีเหตุผลเพียง
พอที่จะทำให้ท่านท้อถอย และมีความกลัว ต่อสิ่งที่
จะเกิดขึ้นกับท่านในอนาคต แต่พระเยซูเจ้าทรงให้
ความมั่นใจแก่ท่าน และทรงสั่งท่านว่า “อย่ากลัว”
พร้อมกับให้คำมั่นสัญญาว่า “เพราะเราจะอยู่กับ
ท่าน” ซึ่งเป็นคำที่พระเป็นเจ้าตรัสแก่บุคคลที่ได้
รับเลือกให้มาทำพันธกิจให้พระองค์ (ปฐมก 26:3 ;
อพย 3:12 ; มธ 28:20 ; ลก 1:28) เราแต่ละคนล้วน
มีเหตุผลมากมายที่ทำให้เราท้อถอยต่อพันธกิจ
ที่เราได้รับมอบหมาย แต่ถ้าพระเป็นเจ้าทรงอยู่กับ

เราแล้ว เราต้องมีความกล้าหาญ ไม่กลัวสิ่งใดๆ และวางใจในพระเป็นเจ้าแต่ผู้เดียว

“คนที่หลุดจากพระหัตถ์ขวาของพระเยซูเจ้า พระองค์จะใช้พระหัตถ์ซ้ายอุ้มเราไว้”

วันอาทิตย์ที่ 15 กุมภาพันธ์ 2015

สัปดาห์ที่ 6 เทศกาลธรรมดา

“ถ้าพระองค์พอพระทัย พระองค์ยอมทรงรักษาให้หายได้” (มก 1:40) โรคเรื้อนเป็นโรคติดต่อเรื้อรังชนิดหนึ่งเกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่เรียกว่า ไมโคแบคทีเรียม เลแปเร ซึ่งเมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้วเชื้อมักจะเข้าไปอาศัยอยู่ในบริเวณใต้ผิวหนังและเส้นประสาทส่วนปลาย จากนั้นประมาณ 3-5 ปี ผู้ที่ไม่มีความต้านทานต่อเชื้อโรคเรื้อนก็จะมีอาการแสดงทางผิวหนัง เช่นเป็นวงด่างสีจาง หรือสีเข้มกว่าผิวหนังปกติ หากไม่ได้รับการรักษาอาการจะลุกลามเป็นผื่นหรือตุ่มกระจายอยู่ทั่วตัว โรคเรื้อนเป็นโรคผิวหนังที่สามารถรักษาให้หายขาดได้ ทั้งนี้ผู้ป่วยต้องได้รับการรักษาอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ หากท่านหรือญาติพี่น้องสงสัย หรือเป็นโรคเรื้อน ตลอดจนได้เห็นบุคคลอื่น ๆ น่าสงสัยหรือเป็นโรคเรื้อน ควรรีบไปพบแพทย์ หากพบว่าเป็นโรคเรื้อนจะได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง

พระคัมภีร์มักจะใช้โรคเรื้อนเป็นสัญลักษณ์ถึงความบาป เพราะโรคเรื้อนกับความบาปมีลักษณะคล้ายคลึงกันมาก ความบาปเป็นโรคเรื้อนฝ่ายวิญญาณ ทำให้มนุษย์ไม่มีสันติสุขกับพระเจ้ากับเพื่อนมนุษย์ และกับตัวเองด้วย ความบาปทำลายชีวิตมนุษย์ทุกด้าน ทุกมุม ในที่สุดทำให้มนุษย์ต้องตาย และตกในนรก ซึ่งมีไฟไหม้อยู่ตลอดไปเป็นนิรันดร์ พระคัมภีร์กล่าวไว้อย่างตรงไปตรงมาว่า “เพราะว่าทุกคนทำบาป และ

เสื่อมจากพระสิริของพระเจ้า” (โรม 3:23) ที่นี้บอกว่า ทุกคนทำบาป ดังนั้นไม่ยกเว้น ทุกคนเลย บางคนคิดว่า คนผิดว่าเป็นคนที่ถูกแช่งสาปต่ำต้อย และคนผิดว่าเป็นคนชั้นสูง ได้รับพระพร บางคนยังคิดว่า ผู้ใหญ่เป็นมนุษย์สมบูรณ์และดีทุกๆ เป็นคนที่ยังไม่สมบูรณ์ จริงหรือไม่ใช่ ไม่เป็นอย่างนั้นเลย เพราะพระคัมภีร์บอกอย่างชัดเจนว่า ทุกคนทำบาป และเสื่อมจากพระสิริของพระเจ้า นี่เป็นสภาพของเราในอดีตเมื่อเราคำนึงถึงสภาพของเราในอดีตเช่นนี้ เราจะพูดอะไรไม่ได้ แต่ขอบพระคุณพระเจ้าเท่านั้น... “จงวางใจในพระเป็นเจ้าด้วยสุดใจของเจ้า และอย่าพึ่งพาความเข้าใจของตนเอง จงยอมรับรู้พระองค์ในทุกทางของเจ้า และพระองค์จะทรงกระทำให้อิทธิของเจ้าราบรื่น” (สภษ 3:5,6) ..พระเยซูจึงตรัสแก่บิดาที่นั่นว่า “ถ้าท่านเชื่อได้ ใครเชื่อก็ทำให้ได้ทุกสิ่ง” (มก 9:23).. “เพราะว่าไม่มีสิ่งใดสิ่งใดซึ่งพระเจ้าทรงกระทำไม่ได้” (ลก 1:37)..” ถึงแม้พระองค์ทรงประหารข้าเสีย ข้าก็仍将วางใจในพระองค์ แต่ข้าจะยังยืนยันทางทั้งหลายของข้าจำเพาะพระพักตร์พระองค์” (ยบ 13:15ก)... “ข้าแต่พระเป็นเจ้า ไม่มีสิ่งใดและไม่มีใครสามารถเปรียบกับพระองค์ ลูกขอคุกเข่าต่อหน้าพระองค์ด้วยความสุภาพ โปรดแสวงหาวิญญาณของลูก โปรดขจัดความกลัวและความคิดไม่ดีที่ขัดขวางไม่ให้ลูกติดตามพระองค์ โปรดให้ลูกไว้วางใจในพระองค์ ในยามที่ลูกถูกทดลอง เพื่อลูกจะได้เปิดตาและเปิดใจ เพื่อมองหาและยกจิตใจขึ้นหาพระองค์ ในฐานะเป็นพระเป็นเจ้า ข้าแต่พระเป็นเจ้าสำหรับบุคคลมากมายต่อหน้าลูก ขอพระองค์ได้ขจัดความโกรธของพระองค์ โปรดอภัยโทษ และอวยพระพรอย่างอุดมสมบูรณ์แก่พวกเขาด้วยเทอญ”. ❀

วันพระเจ้า

อย่าล้มฉลองเป็นปีศักดิ์สิทธิ์

เส้นทางชีวิตของปี 2015 เริ่มขึ้นแล้ว พระศาสนจักรไทยปูทางให้ปีนี้ปีศักดิ์สิทธิ์ หรือปี “ปีติแห่งพระคุณการุณย์” เดินทางตามกันมาเลยครับ เพื่อรับรู้ว่าจะใช้ชีวิตในปีนี้อย่างไร

เส้นทางสู่ความศักดิ์สิทธิ์ของปีศักดิ์สิทธิ์ในพระศาสนจักรไทย



สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

เรื่อง “การเตรียมสมัชชาใหญ่ ค.ศ. 2015” และเพื่อการเฉลิมฉลองพระฐานานุกรม 8 เขต

ปกครองพระศาสนจักร ขึ้นเป็น “สังฆมณฑล”

ครบรอบ 50 ปี ของพระศาสนจักรคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ในโอกาสเปิดปี “ปีติแห่งพระคุณการุณย์” (Jubilee Year)

วันเสาร์ที่ 6 ธันวาคม ค.ศ. 2014

อวยพรมายังพี่น้องพระสงฆ์ นักบวช และสัตบุรุษที่รักทั้งหลาย

สืบเนื่องมาจากสาส์นอภิบาล ค.ศ. 2012 ภายใต้หัวข้อ “ฟื้นฟูชีวิตชุมชนศิษย์พระคริสต์” สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย ประรณานจะให้แผนการฟื้นฟูพระศาสนจักรท้องถิ่นในประเทศของเราเป็นรูปธรรม จึงออกสาส์นอภิบาลมายังทุกท่านดังนี้

ความมุ่งหมายของสมัชชาใหญ่

บรรดาพระสังฆราชคาทอลิกในประเทศไทยได้ไตร่ตรองสภาพความเป็นจริงของพระศาสนจักรในประเทศไทย ที่ต้องเป็นประจักษ์พยานต่อสังคมไทยร่วมสมัยซึ่งมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว จึงเล็งเห็นความจำเป็นที่จะให้บรรดาคริสตชนทุกคนได้ตระหนักและมองเห็นถึงความจำเป็นที่จะต้องมีการฟื้นฟูความเชื่อในการพบปะกับพระบุคคลของพระคริสตเจ้า ทั้งในระดับส่วนตัว และในระดับส่วนรวม โดยเฉพาะอย่างยิ่งชุมชนวัดเพื่อพัฒนาความเชื่อให้บรรลุลูกธำมรงค์ ในการเป็นคริสตชนอย่างมีคุณภาพ ทั้งนี้ เพื่อสานต่อพันธกิจการประกาศข่าวดีใหม่ จึงได้มีความเห็นร่วมกันเป็นเอกฉันท์ เมื่อวันที่ 16 มีนาคม ค.ศ. 2011 ที่จะทำให้มีการจัดประชุมสมัชชาใหญ่ครั้งที่หนึ่ง (The First Plenary Council) ในปี ค.ศ. 2015 การประชุมดังกล่าว มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหาแนวทางในการตอบสนองต่อสถานการณ์แห่งการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและมีผลกระทบต่อวิถีชีวิตและความเชื่อของประชากรของพระเจ้าอย่างรุนแรงเพื่อมุ่งให้การประกาศข่าวดีใหม่เป็นพลังแห่งแสงสว่างส่องโลกปัจจุบัน เพื่อให้พระศาสนจักรได้เป็นหนทาง ความจริง ชีวิต และเป็นผู้นำความชื่นชมยินดีในท่ามกลางกระแสโลกที่กำลังทำลายบุคคลทุกระดับชั้นและวัฒนธรรมในประเทศไทยตามที่สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสได้ทำลายในพระสมณสาส์นเตือนใจ “ความชื่นชมยินดีแห่งพระวรสาร” (EVANGELII GAUDIUM)

การประชุมสมัชชาใหญ่ปี ค.ศ. 2015 นี้ กระทำขึ้นในโอกาสครบรอบ 350 ปี แห่ง “การประชุมสมัชชาแห่งพระศาสนจักรในอาณาจักรสยาม” (ประเทศไทยในปัจจุบัน) เมื่อปี ค.ศ. 1664 อีกทั้งเป็นโอกาสครบ 50 ปีของการสถาปนาพระฐานานุกรมของ 8 สังฆมณฑลในประเทศไทยเมื่อปี ค.ศ. 1965

การประชุมสมัชชาใหญ่ (Plenary Council) มีลักษณะเฉพาะ คือเป็นประเภทหนึ่งของ “สภาเฉพาะ” (Particular Councils) และเป็น “การประชุมที่จัดขึ้นสำหรับพระศาสนจักรเฉพาะถิ่นทั้งหมด ที่ขึ้นต่อสภาพระสังฆราชเดียวกัน ต้องจัดขึ้นบ่อยเท่าที่เห็นว่าจำเป็นหรือมีประโยชน์ต่อสภาพระสังฆราช โดยได้รับการรับรองจากสันตะสำนัก” (กฎหมายพระศาสนจักร มาตรา 439 มาตรา 1)

กฎหมายพระศาสนจักรมาตรา 445 ยังบัญญัติไว้ว่า “ที่ประชุมสภาเฉพาะต้องเอาใจใส่ดูแลถึงความจำเป็นด้านอภิบาลของประชากรของพระเป็นเจ้าในอาณาเขตของตนเอง และที่ประชุมนี้ยังมีอำนาจปกครอง โดยเฉพาะอย่างยิ่งอำนาจนิติบัญญัติ ที่ประชุมนี้สามารถออกข้อกฤษฎีกาที่เห็นว่าเหมาะสม เพื่อเพิ่มพูนความเชื่อ จัดกิจกรรมด้านอภิบาลร่วมกัน ชี้นำด้านศีลธรรมและรักษา ส่งเสริมหรือป้องกันระเบียบวินัยทั่วไปของพระศาสนจักร” ทั้งยังมีระบุอีกว่า กฤษฎีกาดังกล่าวที่ออกโดยที่ประชุม ต้องได้รับการรับรองจากสันตะสำนักก่อนแล้วเท่านั้นจึงจะประกาศใช้ได้ (เทียบ กฎหมายพระศาสนจักร มาตรา 446)

ค่าความดันโลหิต ของคุณ.. บอกสิ่งผิดปกติ ของร่างกาย



❖ ค่าความดันโลหิตของคุณ ควรเป็นอย่างไร ?

ระดับความดันโลหิตคนปกติ คือ **120 / 80 มิลลิเมตรปรอท**

หากคุณ ➤ ความดันโลหิตสูงกว่า 120 / 80 มม.ปรอท แต่ไม่เกิน 140 / 90 มม.ปรอท.....**ถือว่า** มีความเสี่ยงที่จะเป็นโรคความดันโลหิตสูง แต่หากมีค่าตั้งแต่ 140 / 90 มม.ปรอทขึ้นไป คุณเป็นโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งต้องควบคุมให้ต่ำกว่า 140/90 มม.ปรอท แต่หากคุณมีความดันโลหิตสูงร่วมกับเป็นเบาหวานหรือโรคไต **จะต้องลดความดันโลหิตให้ต่ำกว่า 130/80 มม.ปรอท**

หากคุณ ➤ ค่าความดันโลหิตของคุณสูงกว่าที่ควรจะเป็น คุณจะมีความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดเพิ่มขึ้น โดยความดันโลหิตตัวบนที่สูงกว่าความดันโลหิตตัวล่าง ทุกๆ 10 มม.ปรอท **จะทำให้คุณมีความเสี่ยงต่อโรคหัวใจ และหลอดเลือดเพิ่มขึ้น 2 เท่า**



เพื่อความมั่นใจ..ท่านควรตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง..

หากมีปัญหสุขภาพปรึกษาได้ที่ :

ศูนย์ตรวจสุขภาพ อาคารสิริกฤศลา ชั้น 2

โทรศัพท์. 0-2675-5000 , 0-2210-9999 ต่อ 30298 - 99



สาระสำคัญของสมัชชาใหญ่ครั้งนี้ คือเพื่อ การประกาศข่าวดีใหม่ (New Evangelization) ที่ครอบคลุมประเด็นต่างๆ อาทิ การส่งเสริมและ พัฒนาชุมชนศิษย์พระคริสต์ การพัฒนาคุณค่า และชีวิตจิตแบบไทย ผลของโลกาภิวัตน์ที่มี ผลกระทบ ความเชื่อ ชีวิต และพันธกิจของ พระศาสนจักร และกระทบระบบคุณค่าทาง จริยธรรมศีลธรรม กระทบสังคม ความดีส่วนรวม และการอยู่ร่วมกับผู้มีความเชื่ออื่น ในบริบท ประชาคมอาเซียน ทั้งนี้เพื่อให้เกิดการปรับ โครงสร้างของพระศาสนจักรในประเทศไทยให้ พร้อมเพื่อการอภิบาลและกล้าหาญที่จะออกไป ประกาศข่าวดีใหม่อย่างมีประสิทธิภาพ

หัวข้อของการประชุมสมัชชาใหญ่ และการเตรียมการ

“ศิษย์พระคริสต์เจริญชีวิตประกาศข่าวดี ใหม่” เป็นหัวข้อของการประชุมสมัชชาใหญ่ ค.ศ. 2015 โดยแบ่งการประชุมออกเป็น 2 ช่วง คือ สมัชชาระดับสังฆมณฑลนคร (Metropolitans) ทั้งสองแห่ง ในเดือนพฤศจิกายน ค.ศ. 2014 และการประชุมสมัชชาใหญ่ร่วมกันในเดือน เมษายน ค.ศ. 2015

คณะกรรมการเตรียมสมัชชาได้ดำเนินงาน เป็นสองขั้นตอนโดยให้สมาชิกในพระศาสนจักร ได้ไตร่ตรองเอกสาร 2 ฉบับ คือ

1. “เอกสารเพื่อการไตร่ตรอง” (Lineamenta) เป็นเอกสารที่มีวัตถุประสงค์เพื่อชี้ให้เห็นแนวทาง สมัชชาฯ โดยนำเสนอสภาพความเป็นจริงใน สังคม ให้แนวทางคำสอนของพระศาสนจักร

ข้อคิด และประเด็นคำถามเสนอให้กับสมาชิก ของพระศาสนจักรในประเทศไทย เพื่อให้เกิด การไตร่ตรอง การภาวนา และร่วมกันตอบคำถาม ในหัวข้อของสมัชชาใหญ่คือ “ศิษย์พระคริสต์ เจริญชีวิตประกาศข่าวดีใหม่” จากนั้น จึงนำ คำตอบและข้อเสนอแนะจำนวนมากผนวกกับ การศึกษาคำสอนต่างๆ ของพระศาสนจักร ที่เกี่ยวข้องมายกร่างเป็นเอกสารประกอบการ ประชุมสมัชชาใหญ่ (Instrumentum Laboris)

2. “เอกสารประกอบการประชุมสมัชชาใหญ่” (Instrumentum Laboris) มีเนื้อหา 4 บท คือ บทที่ 1 “พระเยซูคริสตเจ้า” บ่อเกิดและจุด สูงสุด (Source and Summit) ของความเชื่อ และคุณค่าแท้จริง ในชีวิตและพันธกิจของ คริสตชนคาทอลิกไทย บทที่ 2 “ความเชื่อในพระ คริสตเจ้า” คือ “การพบปะและมีประสบการณ์กับ พระคริสตเจ้า” จนกระทั่งนำไปสู่การเปลี่ยนแปลง ชีวิตให้เป็นเหมือนพระคริสตเจ้า เป็นจิตหนึ่งใจ เดียวกัน (Spirituality of Communion) เพื่อพระอาณาจักรของพระเจ้าปรากฏชัด (Thy Kingdom come) บทที่ 3 บัดนี้ถึงเวลา “การประกาศข่าวดีใหม่” ในสังคมไทย บทที่ 4 ความจำเป็นที่ต้องการสร้างสรรค์แนวคิดและวิถี การเพื่อการประกาศข่าวดีใหม่

การประชุมสมัชชาระดับสังฆมณฑล นครทั้งสองแห่งกล่าวคือกรุงเทพฯ และท่าแร่-หนองแสงได้ศึกษาไตร่ตรองเอกสารประกอบการ ประชุมสมัชชาใหญ่ (Instrumentum Laboris) เพื่อระดมความคิดจากการทำงานร่วมกัน ในสมัชชาแห่งสังฆมณฑลนคร เพื่อนำเสนอต่อ การประชุมสมัชชาใหญ่ต่อไป

ในการประชุมสมัชชาใหญ่ จะมีหัวหน้าผู้จัดเตรียมข้อเสนอ (General Relator) และคณะทำงานทำหน้าที่รวบรวมประเด็นสำคัญจากที่ประชุมใหญ่และการประชุมย่อยของทุกกลุ่ม เพื่อนำมาจัดทำ “ร่างข้อเสนอ” (Relatio ante disceptationem) และปรับแก้ฉบับร่างตามที่ที่ประชุมเสนอ เพื่อจัดทำ “ข้อเสนอฉบับสมบูรณ์” (Relatio post disceptationem) ที่จำเป็นและมีความสำคัญอย่างยิ่งยวดต่อพระศาสนจักรในประเทศไทย เพื่อให้ที่ประชุมสมัชชาใหญ่ลงคะแนนเสียงเสนอแนะ (consultative vote) เป็นรายชื่อในวันประชุมสมัชชาวันสุดท้าย เพื่อนำเสนอสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทยมีมติและประกาศรับรอง

สำหรับเราคริสตชน ความเชื่อเป็นพระพรที่เราได้รับผ่านทางพระศาสนจักรเมื่อรับศีลล้างบาป ประวัติศาสตร์ระบุว่ามิสซันนารีคณะโดมินิกันชาวโปรตุเกสเดินทางเข้ามาประเทศไทย เมื่อ ค.ศ. 1567 ต่อมา ค.ศ. 1582 เป็นมิสซันนารีคณะฟรังซิสกันชาวสเปน และค.ศ. 1607 เป็นมิสซันนารีคณะเยสุอิต เรามีข้อมูลจากเอกสารของคณะโดมินิกันและคณะเยสุอิต ซึ่งทำให้เราเข้าใจบทบาทของทั้งสองคณะนี้พอสมควร แต่เรามีเอกสารของคณะฟรังซิสกันน้อยมาก และในวันที่ 22 สิงหาคม ค.ศ. 1662 มิสซันนารีคณะมิสซังต่างประเทศแห่งกรุงปารีสจากประเทศฝรั่งเศสได้เดินทางมาถึงกรุงศรีอยุธยา การสืบทอดพระพรแห่งความเชื่อจึงเริ่มต้นขึ้นในแผ่นดินสยามเป็นรูปร่างอย่างเด่นชัดตั้งนั้น ในปี ค.ศ. 2012 จึงถือได้ว่าครบ 350 ปี

ที่มีการประกาศข่าวดีอย่างเป็นทางการในประเทศไทย และตั้งแต่แรกเริ่มพระศาสนจักรในประเทศไทยมีสถานะเป็น “มิสซัง” จนในที่สุดได้รับการยกระดับพระฐานะอนุกรมสถาปนาเป็น “สังฆมณฑล” อย่างเป็นทางการ ในปี ค.ศ. 1965 ฉะนั้น ในปี ค.ศ. 2015 ก็ครบ 50 ปีที่ได้รับการสถาปนาด้วย พระศาสนจักรคาทอลิกไทยจึงได้กำหนดให้ช่วงเวลาแห่งพระพรในปี 2012-2015 เป็นปี “การฟื้นฟูชีวิตชุมชนศิษย์พระคริสต์” เริ่มในวันที่ 15 สิงหาคม 2012 เป็นการฟื้นฟูชีวิตคริสตชนในทุกกระดับ และทางสันตะสำนักได้ประกาศให้ปี 2012-2013 เป็น “ปีแห่งความเชื่อ” ซึ่งเป็นการฉลอง 2 เหตุการณ์สำคัญในชีวิตพระศาสนจักร คือ 50 ปี ที่นักบุญยอห์นที่ 23 พระสันตะปาปา เปิดสภาสังคายนาวาติกันที่ 2 (11 ตุลาคม 1962) และ 20 ปี ที่นักบุญยอห์น ปอลที่ 2 พระสันตะปาปาได้ประกาศรับรองหนังสือคำสอนพระศาสนจักรคาทอลิก (11 ตุลาคม 1992) และพระศาสนจักรไทยจึงเปิด “ปีศักดิ์สิทธิ์” หรือ ปี “ปีดีแห่งพระคุณการุญ” ระหว่างวันที่ 6 ธันวาคม ค.ศ. 2014 ถึงวันที่ 12 ธันวาคม ค.ศ. 2015

ในแผนอภิมหาลพระศาสนจักรได้มีการกำหนดที่จะใช้กระบวนการวิถีชุมชนวัดเป็นวิธีการหลักเพื่อฟื้นฟูความเชื่อของพระศาสนจักรให้เป็นหนทางใหม่ เป็นรูปแบบใหม่ ชีวิตใหม่ของคริสตชนไทย ความเชื่อเป็นประสบการณ์ของคริสตชน คือ การพบพระคริสต์เจ้าผู้กลับคืนพระชนมชีพ เป็นความเชื่อที่มีชีวิตชีวา (แผนทิศทางฯ ข้อ 15) เป็นชุมชนที่มีชีวิต มีพระวาจาของพระเจ้าเป็นลมหายใจของชีวิต หล่อเลี้ยง

ด้วยศีลศักดิ์สิทธิ์และการภาวนา จึงจำเป็นอย่าง
ยิ่งที่คริสตชนต้องสร้างความสัมพันธ์กับพระเจ้า
อาศัยศีลศักดิ์สิทธิ์ และมีประสบการณ์กับพระ มี
การพัฒนาความเชื่อซึ่งเป็นรากฐานชีวิตคริสตชน
เพื่อมุ่งให้เกิดประสบการณ์กับพระเจ้าจนเป็นแรง
ขับเคลื่อนให้พัฒนาทุกมิติของชีวิต และพร้อมที่
จะร่วมพันธกิจแบ่งปันข่าวดีแก่ปวงชน

สำหรับกิจกรรมต่างๆ เพื่อการฟื้นฟูชุมชน
ศิษย์พระคริสต์ตลอดปี “ปีติแห่งพระคุณการุณย์”
นั้น (Jubilee Year) สภาพระสังฆราชคาทอลิก
แห่งประเทศไทย และพระสังฆราชของแต่ละ
สังฆมณฑลจะประกาศให้ทุกท่านทราบเพื่อเป็น
แนวปฏิบัติในโอกาสต่อไป



เวลานี้สภาพระสังฆราชฯ ขอเชิญชวน
สมาชิกทุกคนของพระศาสนจักร ทั้งในระดับ
ส่วนตัว หมู่คณะชุมชน สังฆมณฑล และระดับ
ชาติ ได้ร่วมกันทบทวนชีวิตความเชื่อประจำวัน
ของเราในการเป็นชุมชนศิษย์พระคริสต์ ทำให้
เราเป็นหนึ่งในความรักต่อพระเจ้า เป็น
ประจักษ์พยานชีวิตด้วยการแบ่งปันบุคคลที่รัก
ยิ่งของเรา คือ “พระเยซูคริสตเจ้าผู้ทรงบุกเบิก
ความเชื่อ และทรงทำให้ความเชื่อนั้นสมบูรณ์”
(ฮบ 12:2)

ขอพระแม่มาเรียพระมารดาพระศาสนจักร
และองค์อุปถัมภ์ของพระศาสนจักรคาทอลิก
ในประเทศไทย โปรดเสนาอวิงวอนเพื่อพระ
ศาสนจักรไทยได้เจริญเติบโตยิ่งขึ้นในการเป็น
ชุมชนศิษย์พระคริสต์ที่ได้รับการหล่อเลี้ยงด้วย
พระวาจา การอธิษฐานภาวนาและศีลมหาสนิท
หยิ่งรักลึกในความเชื่อ ความหวังและความรัก
สามารถประกาศข่าวดี เจริญชีวิตและปฏิบัติ
พันธกิจแห่งความรักและการรับใช้ เป็นเกลือของ
แผ่นดินและแสงสว่างแท้แก่สังคมไทยตลอดไป

ประกาศ ณ วันที่ 6 ธันวาคม ค.ศ. 2014

(พระอัครสังฆราช หลุยส์ จำเนียร สันติสุขนิรันดร์)

พระอัครสังฆราชแห่งอัครสังฆมณฑล

ท่าแร่-หนองแสง และ

ประธานสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย



อาจารย์ชัยณรงค์ มนเกียรติวิเชียรฉาย “50 ปีแห่งพระพร”

ปีศักดิ์สิทธิ์ ที่เรากำลังทำการฉลองกัน อยู่ที่นี่ ก่อนหน้านั้นพระศาสนจักรประกาศให้ปี ค.ศ. 1975 เป็นปีศักดิ์สิทธิ์ หมายความว่า 25 ปี จะมีการประกาศปีศักดิ์สิทธิ์สำหรับทั่วโลก ซึ่งแน่นอนรวมถึงประเทศไทยด้วย และครั้งต่อไปก็คือ ค.ศ. 2025 อีก 11 ปี ข้างหน้าจะมีปีศักดิ์สิทธิ์สำหรับทุกประเทศทั่วโลก

ค.ศ. 2015 เป็นปีศักดิ์สิทธิ์ หรือปี “ปีดิแห่งพระคุณการุณย์” สำหรับพระศาสนจักรในประเทศไทยโดยเฉพาะ

คำว่า “JUBILEE” มาจากภาษาฮีบรูว่า “Jobel” แล้วผันออกมาในภาษาอังกฤษว่า “JUBILEE”

คำว่า Jobel หมายถึง เขาของแกะ เฉพาะตัวผู้ เพราะแกะตัวเมียไม่มีเขา และพยายามหาเขาของแกะตัวผู้ที่สวยๆ เหมือนกับงาช้าง เพื่อที่จะใช้เป่าในการเริ่มปีศักดิ์สิทธิ์ ปี “JUBILEE” ประกาศว่าปีศักดิ์สิทธิ์เริ่มขึ้นแล้ว

ซึ่งในพระธรรมเก่ากล่าวว่าจะเกิดขึ้นทุก 50 ปี ซึ่งชีวิตของเราโดยส่วนใหญ่แล้วจะพบกับปี “JUBILEE” 1 ครั้ง ถ้าพระโปรด สำหรับบางคนโชคดีอาจจะพบ 2 ครั้ง

ในการประกาศให้มีปีศักดิ์สิทธิ์ในพระธรรมเก่า หมายถึงปีที่น่าเฉลิมฉลองจริงๆ เพราะว่าเมื่อไทรก็ตามที่มีปีศักดิ์สิทธิ์ในพระธรรมเก่า คือ หนี้สินของเราจะได้รับการยกทั้งหมด ซึ่งเป็นสิ่งที่ยิ่งใหญ่มากสำหรับใครก็ตามที่มีหนี้สิน และไม่รู้เลยว่าชาตินี้ทั้งชาติจะใช้หนี้สินได้หมดหรือเปล่า แต่มาถึงปีศักดิ์สิทธิ์จะได้รับการยกหนี้จากเจ้าหนี้ทั้งหมด และปีศักดิ์สิทธิ์ในพระธรรมเก่าหมายถึงว่า ผืนดินที่ทำการเพาะปลูกไม่ว่าจะปลูกอะไรก็ตาม ปีนั้นจะไม่ทำอะไรทั้งสิ้น ปล่อยให้ผืนดินได้พักผ่อน และปีต่อไปเริ่มทำการเพาะปลูกใหม่

พระศาสนจักรเริ่มกันจริงๆ ประมาณ ค.ศ. 1300 ประมาณ 700 ปีที่แล้ว คือประมาณ

ที่เราเริ่มมีกรุงสุโขทัย ตอนนั้นเริ่มมีการประกาศให้มียี่ศักราชแบบเดียวกับพระธรรมเจ้า และกำหนดว่า ทุก 50 ปี เราจะมีปีศักราช 1 ครั้งแล้วเพิ่งมาในช่วงหลังๆ นี้เอง พระศาสนจักรบอกว่า 50 ปีนั้นนานไป ขอเป็น 25 ปี เราจึงเริ่มที่จะมีปีศักราชทุกๆ 25 ปี และจะมีอะไรหลายอย่างที่เป็นพิเศษกว่าปีอื่นๆ ขึ้นมา

ส่วนของเรา ปีนี้ที่เราจะเริ่มปีศักราชคือตั้งแต่ปีศักราชของพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย สมเด็จพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย ได้ขออนุญาตทางกรุงโรม และได้รับอนุญาตจากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ให้ประกาศเป็นปีศักราชได้

ส่วนปีศักราชนี้จะมีอะไรพิเศษในแต่ละสังฆมณฑลนั้น เป็นอำนาจของพระสังฆราชแต่ละสังฆมณฑล จะประกาศว่า เป็นอะไรแบบไหน

เราต้องมาทราบก่อนว่า แล้วนี่อย่างไรจึงให้มีปีศักราชสำหรับประเทศไทยของเรา และจากตราสัญลักษณ์ (โลโก้) อันนี้จะเห็นได้ชัดว่า เป็นการครบรอบ 350 ปี สมัชชาอัครทูต 1664-2014 และครบ 50 ปี การสถาปนาพระสันตปาปา 1965-2015

350 ปี สมัชชาอัครทูต 1664-2014 กรุงสุโขทัยนั้นถ้าพูดเป็นคริสต์ศักราชเริ่มใน ค.ศ. 1238 เป็นเมืองหลวงของไทย ต่อมาเมืองหลวงของไทยเปลี่ยนมาเป็นอยุธยา ในสมัยของอัครทูตนั้นเริ่ม ค.ศ. 1351 แล้วจบด้วยการเสียกรุง ในปี ค.ศ. 1767 ระหว่างช่วง 300 กว่าปีนี่เอง ในค.ศ. 1664 ได้มีการประชุมสมัชชาพระศาสนจักร

อัครทูตขึ้น การประชุมที่เรียกว่า สมัชชา นี้ อยู่ดีๆ จะเรียกประชุมไม่ได้ ต้องขออนุญาตจากพระสันตะปาปา ในครั้งนั้นมีสันนิษฐานของคณะมิสซังต่างประเทศแห่งกรุงปารีส (MEP) ได้ขออนุญาตจากพระสันตะปาปาประชุมสมัชชา

การประชุมสมัชชาต้องมีเหตุผลอะไรบ้าง พระศาสนจักรจะมองสัญญาณแห่งกาลเวลา คือสภาพการณ์ในเวลานั้น และเห็นว่ามีความจำเป็นบางอย่างที่พระศาสนจักรจะต้องเข้าใจสถานการณ์ และจำเป็นจะต้องปรับเปลี่ยนเพื่อที่จะให้ทันสถานการณ์สำหรับอนาคต

ในครั้งนั้นที่มีการประชุมกัน ก็มีผลออกมาหลายอย่าง แต่ขอยก 2 อย่าง คือ 1. สมัชชาในครั้งนั้นได้ส่งผลของสมัชชาไปที่กรุงโรม บอกว่า เราจำเป็นต้องมีบ้านแฉกร เพื่อที่จะได้มีกระแสเรียกท้องถิ่น เพราะว่ามีมิสชันนารีที่มาจากต่างประเทศนั้นมีอยู่ก็ดี แต่ไม่สามารถจะมีอยู่ได้มากมาย และการเดินทางสมัยก่อนไม่เหมือนสมัยนี้ จากกรุงโรมเดินทางมาเมืองไทย จากฝรั่งเศสเดินทางมาเมืองไทย ถ้าเป็นสมัยนี้ประมาณ 10 ชั่วโมงเศษๆ ทางเครื่องบิน แต่สมัยนั้นใช้ทางเรือ ก็ประมาณ 3 เดือน และบ่อยครั้งเรือล่ม ดังนั้นมิสชันนารีก็อาจจะเสียชีวิตไปกับเรือ เพราะฉะนั้นจึงไม่สามารถมีมิสชันนารีมามากมาย หรือถ้ามีก็ไม่สามารถอยู่ได้ตลอดไป จึงจำเป็นต้องมีกระแสเรียกท้องถิ่น จำเป็นต้องมีพระสงฆ์ จำเป็นต้องมีนักบวชท้องถิ่น และเพื่อจะมีพระสงฆ์ นักบวช ท้องถิ่น จึงต้องมีบ้านแฉกร และผลของสมัชชาคือ ขอเปิดบ้านแฉกร แต่ไม่ใช่บ้านแฉกรสำหรับอยุธยาเท่านั้น แต่เป็นบ้านแฉกรสำหรับภูมิภาคนี้ เพราะฉะนั้นในการ

เปิดบ้านเถร เปิดโรงเรียน จึงมีการขออนุญาต สมเด็จพระนารายณ์ ขอเปิดโรงเรียน และนี่คือ โรงเรียนนานาชาติแห่งแรกของประเทศไทย ที่เป็นโรงเรียนนานาชาติ เพราะ (1) ผู้ที่เรียน ไม่ใช่คนไทยเท่านั้น มาจากหลายๆ ประเทศใน ภูมิภาคนี้ (2) ไม่ได้ใช้ภาษาไทยสอน สอนด้วย ภาษาละติน ด้วยมาตรฐานของนานาชาติ

ได้มีบันทึกของมิสซันนารี ที่มาเยี่ยม ที่อยุธยา แล้วกลับไป ท่านได้บันทึกเอาไว้ว่า “น่าแปลกใจจริงๆ เด็กพวกนี้แม้กระทั่งเวลา หยุดพัก เขายังเล่นลูกหินกันเป็นภาษาละติน” แสดงว่า สอนได้ดีมาก และยังมีเรื่องของการ ให้มีคณะนักบวชท้องถิ่นขึ้น และได้ตั้งคณะ นักบวช ซึ่งชื่อว่า คณะรักกางเขน และมีคณะ รักกางเขนในภูมิภาคนี้ ซึ่งสำหรับเมืองไทยเรา มีคณะรักกางเขน ที่จันทบุรี ที่ท่าแร่-หนองแสง ที่อุบลฯ และที่เวียงจันทน์ อันเป็นผลจากสมัชชา เมื่อ 350 ปีที่แล้ว

ครั้งนี้ในปีนี้ ซึ่งเป็นปีศักดิ์สิทธิ์ พระ ศาสนจักรในประเทศไทยได้ขออนุญาตกรุงโรม ประชุมสมัชชาด้วย นับเป็นการประชุมสมัชชาของ ประเทศไทย เพราะครั้งนั้นถือว่าเป็นครั้งแรก ของอยุธยา (ประเทศสยาม) แต่ครั้งนี้ ในประเทศไทย จึงถือเป็นครั้งแรก ครั้งต่อไป จะมีอีกเมื่อไหร่ไม่ทราบ แต่ในการประชุมครั้งนี้ ก็เหมือนกับครั้งนั้น ต้องขออนุญาตพระ สันตะปาปา เพราะเหมือนกับพระสันตะปาปา ประชุมเอง ดังนั้นจึงมีการตั้งประธานที่ประชุม สมัชชา ซึ่งเป็นผู้แทนของพระสันตะปาปา ที่มา นั่งประชุม

การประชุมสมัชชาไม่เหมือนการประชุม อื่นใดทั้งสิ้น เมื่อมีการเชิญให้เข้าร่วมประชุม ไม่ว่าจะเป็นผู้อุปสังฆราช หัวหน้าคณะ เมื่อตอบรับว่าจะมาประชุม ต้องไม่มีภารกิจใดๆ ที่ใหญ่กว่า การประชุมสมัชชาเด็ดขาด วันนั้นจะเกิดอะไรขึ้น ก็ตาม ต้องมาประชุมสมัชชา มีการกำหนดที่หนึ่งไว้ชัดเจน หากใครไม่มาต้องมีการทำจดหมาย ลาด้วย นี่คือความสำคัญของการประชุมสมัชชา

ประเทศไทยเราก็มีประชุมไปทั้งท่าแร่ ที่ สังฆมณฑลนครแห่งท่าแร่ มี 4 สังฆมณฑล (ท่าแร่-หนองแสง อุดรธานี นครราชสีมา อุบลราชธานี) วันที่ 10-14 พฤศจิกายน 2014 และอีก 6 สังฆมณฑล ของสังฆมณฑลนครแห่ง กรุงเทพฯ (กรุงเทพฯ จันทบุรี ราชบุรี เชียงใหม่ นครสวรรค์ สุราษฎร์ธานี) วันที่ 24-28 พฤศจิกายน 2014 และจะมีการประชุมร่วมที่ กรุงเทพฯ เดือนเมษายน วันที่ 20-25 นี่คือการประชุมสมัชชา

นับเป็นโอกาสการสถาปนาพระสันตปาปา 1965-2015 ก็ถือว่าเริ่มแล้ว เมื่อก่อนเราไม่มี สังฆมณฑล เราจะเรียกว่า มิสซัง อย่างมิสซัง กรุงเทพฯ มิสซังท่าแร่ แล้วต่อก็มีการแยกออกเป็นสังฆมณฑลย่อย โดยมีกรุงเทพฯ ท่าแร่ เป็นพี่

ใน ค.ศ. 1965 ได้รับการยกฐานะจากมิสซัง ให้มีเป็นสังฆมณฑล โดยมีสังฆมณฑล พี่ อยู่ 2 สังฆมณฑล คือ กรุงเทพฯ และท่าแร่-หนองแสง สังฆมณฑลพี่ 2 แห่งนี้ มีสถานะเป็นอัคร สังฆมณฑล เป็นพี่ให้กับสังฆมณฑลอื่นๆ ที่จะ แยกตัวออกไป คือ อีสาน มี 4 สังฆมณฑล

และอีก 6 สังฆมณฑล มีกรุงเทพฯ เป็นพี่ใหญ่ เหตุการณ์ครั้งนั้นเกิดขึ้นเมื่อ 50 ปีที่แล้ว

จากเหตุการณ์ทั้งสองนี้มาร่วมกันทำให้ พระศาสนจักรในประเทศไทย มองว่าเป็น เหตุการณ์ที่สำคัญ 350 ปี ของกรุงศรีอยุธยา สำคัญมาก นั่นหมายถึง มี 50 ปี ถึง 7 ครั้ง และเราก็ทราบ ว่า หมายเลข 7 ในพระคัมภีร์ เป็นตัวเลขที่สมบูรณ์

50 ปี 7 ครั้ง คือ 350 เป็นจำนวนปีที่ สำคัญมาก เราจึงมีการเฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์ เกิดขึ้น

จุดประสงค์ของปีศักดิ์สิทธิ์ มีหลายข้อด้วยกัน จะขอยกตัวอย่างให้ 3 ข้อ

1. เราจะร่วมใจกันในพิธีบูชาขอบพระคุณ สำหรับ 350 ปี ของพระศาสนจักรในประเทศไทย สำหรับ 50 ปี ของการที่เราได้รับสถานะจาก มิสซัง มาเป็น สังฆมณฑล

2. เพื่อถือโอกาสนี้ คืนดีกับพระเจ้า และ กับเพื่อนมนุษย์ ด้วยเหตุผลจากพระธรรมเก่านั้นเป็นการคืนดี และถ้าคืนดีกับพระเจ้า โดย ไม่คืนดีกับมนุษย์ มันไม่ครบสูตร การยก หนี้สินให้เป็นบางสิ่งบางอย่างที่มีค่าสูงมาก ใน พระธรรมเก่า

3. เพื่อการกลับใจ ดำเนินชีวิตเยี่ยงศิษย์ ของพระคริสตเจ้า

ผมคิดว่า 3 ข้อนี้คือ หัวใจของปีศักดิ์สิทธิ์ การกลับใจ เราได้ยินบ่อยมาก คือการ เปลี่ยนแปลงชีวิตฝ่ายจิตของเรา และการกลับใจ ซึ่งเป็นการเปลี่ยนแปลงนั้น มีทั้งเปลี่ยนแปลง มาก กับเปลี่ยนแปลงน้อย ผู้ที่ได้ทำเช่นนี้แล้ว และพยายามดำเนินชีวิตเยี่ยงศิษย์ของพระ คริสตเจ้าจริงๆ คงมีอยู่หลายคน แต่มีผู้หนึ่งที่ เรา ได้ยินได้ฟังอยู่เสมอ คือ สมเด็จพระสันตะปาปา ฟรังซิส พระองค์เป็นพระสันตะปาปา ยังไม่ครบ



2 ปี หนังสืออนิตยสารฟอร์จูน ซึ่งเป็นหนังสือของ
สำหรับนักธุรกิจ การค้า ตลาดหุ้น ได้นำรูปพระ
สันตะปาปาขึ้นปกนิตยสาร เมื่อเดือนกันยายน
2014 เขาเขียนเปรียบพระองค์ว่า เป็นนักปฏิรูป
ที่ศักดิ์สิทธิ์ การปฏิรูปคือการเปลี่ยนแปลงที่ใหญ่
กว่า ที่จริงแล้วพระสันตะปาปา พระองค์ไม่ได้
เปลี่ยนแปลงอะไร พระองค์ทรงเป็นเช่นนี้มานาน และ
เมื่อเป็นพระสันตะปาปา พระองค์ทรงเจริญชีวิต
แบบที่พระองค์เคยเป็น แต่ปรากฏว่า คนมองว่า
สิ่งนี้ไม่เคยมีมาก่อน และดังนั้น ชีวิตของ
พระองค์จึงเป็นชีวิตที่เราอยากรู้จัก น่ารู้ลงไป
ลึกๆ เพื่อให้ปีศักดิ์สิทธิ์จะได้มีคุณค่า และมี
ความหมายสำหรับพวกเรา

การเจริญชีวิตเยี่ยงพระคริสตเจ้า คือมองว่า
พระคริสตเจ้าดำเนินชีวิตอย่างไร อย่างลึ้มว่า เมื่อ
พระเยซูเจ้ามารับสภาพมนุษย์ พระเจ้าผู้ทรง
มีฤทธานุภาพ จะเลือกเกิดอย่างไร ที่ไหนได้
ทั้งหมด แต่พระองค์เลือกที่จะเกิดอย่างยากไร้

พระองค์ต้องมองว่า มันมีคุณค่า มัน
มีความหมายกับเรามาก และพระองค์ก็เจริญ
เติบโตในครอบครัวที่ยากไร้ เรียบง่าย และเมื่อ
ถึงเวลาที่ต้องออกเทศน์สอน พระองค์ก็เจริญ
ชีวิตเรียบง่าย ท่ามกลางผู้ยากไร้ทั้งหลาย

ดังนั้น ใครก็ตามที่มาเป็นศิษย์ของพระ
คริสตเจ้า ในการติดตามพระองค์ ก็จะมีชีวิต
เยี่ยงพระองค์

พระองค์ทรงใช้ห้องนอนแบบเรียบง่าย
พระองค์ตรัสว่า มีทุกอย่างพอแล้ว ตั้งแต่เป็น
พระสันตะปาปา พระองค์ทรงใช้ชีวิตเรียบง่าย
เหมือนเดิม สมัยที่พระองค์เป็นพระสงฆ์

พระองค์ชอบไปพบผู้คนทั่วไป พระองค์ขอทำ
อาหารเอง เพราะเวลาไปทำงานอภิบาลกับคน
อื่นๆ จึงไม่มีเวลาที่แน่นอน วันที่ได้รับเลือก
ให้เป็นพระสันตะปาปา พระองค์มีรถประจำ
ตำแหน่ง แต่ทรงขอขึ้นรถบัสเหมือนเดิม ตรัส
ว่าทำไมไม่เป็นพระสันตะปาปาจึงขึ้นรถบัสไม่ได้
ฉะนั้น ตั้งแต่วินาทีแรก พระองค์ขอเจริญชีวิต
เหมือนที่เคยเจริญชีวิตอยู่ พระองค์ไม่ยอม
ให้ตำแหน่งพระสันตะปาปามาเปลี่ยนชีวิตของ
พระองค์ พระองค์ทรงเลือกรถยนต์คันเล็กๆ มี
คนถวายรถดีๆ ให้ แต่พระองค์ตรัสว่า รถนี้ก็
ยังใช้ได้ และเอารถคันนั้นไปออกสลาก เพื่อนำ
รายได้ไปช่วยคนยากจน คนยากไร้

มีการเตรียมห้องพักสำหรับพระสันตะ-
ปาปา สวยงามมากๆ แต่สมเด็จพระสันตะ-
ปาปาฟรังซิสเลือกขอพักที่เดิม ที่ซางตามาร์ธา
ใครจะพักที่นี่ได้ แต่เมื่อใดก็ตามถ้าพระ
สันตะปาปาสิ้นพระชนม์ ถ้าไม่ใช่พระคาร์ดินัล
คุณต้องย้ายออก

ในการมาอยู่ที่นี่ บรรดาพระคาร์ดินัลจะ
ต้องใช้วิธีการจับสลาก เหมือนกันหมดทุกห้อง
แต่อาจจะด้านหน้า ด้านข้าง หรือชั้นล่าง ชั้นบน
แต่ถ้าจับสลากดีที่สุด

พระสันตะปาปาเวลานั้นเป็นพระคาร์ดินัล
จับได้ห้อง 207 ชั้น 2 ห้อง 207 และเมื่อเป็น
พระสันตะปาปา ทรงขอไม่ไปอยู่ที่วังพระ
สันตะปาปา ทรงขออยู่ที่นี้ต่อ แต่ที่สุดก็ได้มีการ
ทูลขอย้ายเพื่อการรักษาความปลอดภัย และจะ
ได้ไม่มีใครเดินผ่านหน้าห้องพระองค์

เมื่อเดือนกันยายน 2014 ผมได้รับเชิญให้ไปเป็นวิทยากร และได้พักที่ซางตามาร์ธา ผมได้ห้อง 181 ก็ไม่ไกลจาก 201 ห้องประทับของพระสันตะปาปา เปิดประตูเข้าไปจะเจอห้องนั่งเล่น ด้านหนึ่งของห้องนั่งเล่นจะเป็นตู้เสื้อผ้า อีกด้านหนึ่งเป็นโต๊ะทำงาน และเราจะเห็นประตู ซึ่งก็คือ ห้องนอน ก็เหมือนห้องโรงแรม มีห้องน้ำ มีฝักบัว ซึ่งสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสตรัสว่า “แค่นี้ก็เพียงพอสำหรับเราแล้ว เท่านี้ดีแล้ว ขออยู่ที่นี้เถิด” พระองค์ตรัสอย่างนี้ พระองค์ขอแค่นี้ ซึ่งไม่เคยมีพระสันตะปาปาองค์ไหนมาอยู่อย่างเรียบง่ายอย่างนี้

ผมไปใช้ wifi ผมเดินสวนกับพระองค์ พระองค์เดินสวนกับผม ผมก็พยายามสังเกตพระองค์อยู่เรื่อยๆ พระองค์จะไปถวายมิสซาที่วัดพระจิตเจ้า เวลามิสซา 06.30 น. พระองค์จะไปสวดที่วัดน้อยตั้งแต่ประมาณ 05.30 น. และเวลา 06.30 น. ก็ไปถวายมิสซา ถวายมิสซาเสร็จ จะมาทานข้าวที่ห้องอาหาร เราก็จะได้พบได้เห็นพระองค์ในลักษณะอย่างนั้น และผมจะสังเกตเจ้าหน้าที่ชื่อว่า กรุณาอย่าถ่ายรูป เพราะพระองค์จะได้สบายๆ

สิ่งที่ผมอัศจรรย์ใจก็คือ พระองค์เดินไปขอกุญแจห้องที่แผนกต้อนรับ (reception) หมายถึงพระองค์ไม่ได้มีเลขขา ไม่มีผู้ช่วย พระองค์จัดการด้วยพระองค์เอง ทรงนำกุญแจไปฝากไว้ที่แผนกต้อนรับ พอพระองค์กลับห้องก็จะไปขอกุญแจ พระองค์ทำเหมือนปกติ พระองค์จับมือกับเจ้าหน้าที่ที่มาคอยดูแล ราตรีสวัสดิ์กับผู้ที่มาดูแลพระองค์ แล้วพระองค์เดินไปกดลิฟท์ พระองค์ตั้งใจดำเนินชีวิตอย่างเรียบง่าย เช่น

เดียวกับเมื่อพระเจ้ามารับสภาพมนุษย์ พระเจ้ามีฤทธิ์ มีอำนาจทุกอย่าง จะใช้ชีวิตอย่างไรหรรษาแค่ไหนก็ได้ แต่พระองค์ทรงเลือกที่จะใช้ชีวิตง่าย ๆ และเราทุกคนซึ่งเป็นศิษย์พระคริสตเจ้า ก็น่าจะได้รับแบบอย่างในเรื่องนี้ไปใช้สำหรับรำพึงในโอกาสปีศักดิ์สิทธิ์

สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ใช้วิธีเดินอยู่เป็นประจำ ไม่ค่อยใช้รถ

ผมสังเกตว่า เวลาที่พระองค์เดินผ่านรูปแม่พระ เวลาที่เดินไปที่วัดน้อย พระองค์จะสวดภาวนาหน้ารูปแม่พระ ชีวิตของผู้ที่เป็นศิษย์พระคริสตเจ้า ก็จะเจริญชีวิตภาวนาเยี่ยงพระคริสตเจ้า เพราะพระเยซูเจ้าไม่ว่าจะยุ่งกับงานอภิบาล งานประกาศความรักของพระเจ้า พระองค์จะมีเวลาสำหรับภาวนาเสมอ ดังนั้น สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงเจริญชีวิตภาวนาอย่างมาก และสำหรับพระองค์ยิ่งยุ่งมากแค่ไหน ยิ่งต้องมีเวลาภาวนามากขึ้นเท่านั้น

พระองค์เพิ่งเสด็จตุรกี เป็นประเทศมุสลิม ที่นั่นยังเป็นศูนย์กลางของออร์โธดอกซ์ พระศาสนจักรจารีตตะวันออกด้วย และพระอัยกา (โป๊ป) ของออร์โธดอกซ์ ถึงเวลาฉลองนักบุญเปโตร และเปาโล ซึ่งถือว่าเป็นอัครสาวกที่สำคัญ มีพระวิหารนักบุญเปโตรที่นั่น พระอัยกามาร่วมฉลอง และสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสก็เสด็จไปด้วย พระองค์ไปเพื่อให้เกียรติ เพราะพระอัยกาได้มาร่วมฉลองนักบุญเปโตร และเมื่อกลับจากตุรกี สิ่งแรกที่พระองค์ไปคือ ท่านไปที่พระวิหารซานตามาเรีย เดอ มาจอเร ซึ่งเป็นพระวิหารแม่พระ เป็นพระวิหารที่เมื่อพระองค์ได้รับเลือก



เป็นพระสันตะปาปา พระองค์เสด็จมาที่พระวิหาร
นี่เป็นที่แรก พระองค์ไปสวด และมอบทุกสิ่ง
ทุกอย่างไว้กับแม่พระ ชีวิตของผู้ที่เป็นศิษย์ของ
พระคริสตเจ้า เป็นชีวิตภาวนา

ทำไมสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส จึง
เจริญชีวิตอย่างนี้ อะไรทำให้พระองค์เจริญชีวิต
เช่นนี้ อะไรทำให้พระองค์คิดเช่นนี้ตั้งแต่ในช่วง
แรกๆ มันไม่ใช่อยู่ดีๆ ก็มาเป็นอย่างนี้ และ
ผู้ที่ได้ตอบตรงนี้ได้ดีที่สุด เป็นพระสหายของ
พระองค์ คือ คุณพ่ออันโตนีโอ ซาปาตาโร, SJ
เป็นบรรณาธิการวารสารของคณะเยสุอิต คุณพ่อ
องค์นี้รู้จักกับพระสันตะปาปามานานมาก และ
เมื่อได้เป็นพระสันตะปาปาแล้ว คุณพ่อขอ
สัมภาษณ์พระสันตะปาปาในสิ่งซึ่งคนยังไม่รู้จัก

ยังไม่เคยได้ยินมาก่อน เขาบอกว่า เมื่อได้เริ่ม
สัมภาษณ์ก็คุยตรงนั้นตรงนี้กับพระสันตะปาปา
พอลถามพระองค์ว่า พระองค์พร้อมแล้วหรือยัง
เมื่อพระองค์ตรัสว่าพร้อม เขาก็เริ่มถามคำถาม
แรก คือ ฮอ์เก มารีโอ แบร์โกลิโอ คือใคร?
ถ้ามีคนมาถามเรา เรามีคำตอบไหน? ในความยาว
สักหนึ่งประโยค มีไหม? ที่มันจะบรรยายความ
เป็นตัวเราที่ชัดเจนมาก เมื่อพระองค์ถูกถามอย่างนี้
พระองค์มองหน้าเขานิ่ง อาจจะไม่ได้อะไรที่
จะตอบเรื่องนี้มาก่อน หรือไม่เคยมีใครถาม
คำถามอย่างนี้มาก่อน แล้วพระองค์ก็ตอบซ้ำๆ
ออกมาว่า “ข้าพเจ้าไม่ทราบว่าจะใช้คำอะไรจะ
เหมาะสมที่จะบรรยายได้ ข้าพเจ้าเป็นคนบาป”
นี่คือคำอธิบายว่าพระองค์คือใคร โดยไม่ต้อง



ถามว่า พระองค์นี่อย่างไร จึงตอบแบบนี้ แต่เราจะได้ยินว่า พวกพระสงฆ์ พวกเณร หรือผู้ฝึกหัดที่บอกว่า เราเป็นคนบาปนะ ในมิสซาก็มีบทสวดภาวนา

คำว่า “เป็นคนบาป จากไหน” ...ตั้งแต่สมัยเป็นพระสงฆ์ พระสังฆราช เป็นพระคาร์ดินัล ซึ่งเมื่อคราวที่พระองค์มาที่กรุงโรมหลายครั้ง จะมีวัดอยู่วัดหนึ่ง ชื่อวัดนักบุญหลุยส์แห่งฝรั่งเศส หมายถึงให้สำหรับคนฝรั่งเศส เป็นวัดแห่งแรก ไม่ได้มีอะไรสำคัญนัก แต่สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสตรัสว่า ข้าพเจ้าชอบไปสวดภาวนา และรำพึงที่วัด

ที่วัดแห่งนี้ก็เหมือนวัดในสมัยก่อน คือมีพระแท่นใหญ่แล้ว ยังมีพระแท่นน้อย สำหรับพระสงฆ์ต้องถวายมิสซาเอง จะมารอคิว พระสันตะปาปาชอบไปที่พระแท่นนี้ ซึ่งมีรูปวาดของศิลปินคาราวัวจโจ เป็นภาพที่พระเยซูเจ้าทรงขึ้นไปที่นักบุญมัทธิว เป็นภาพที่พระองค์ชอบรำพึงมากๆ กับภาพนี้

พระเยซูเจ้าตรัสกับมัทธิวว่า “จงตามเรามา” ...พระสันตะปาปาตรัสว่า ฉันรู้สึกเหมือนมันเป็นตัวฉันเอง ฉันรู้สึกงา...

พระสันตะปาปา อธิบายว่า อากัปกรณ์ของมัทธิว เหมือนกับจะบอกว่า เขาเอามือกอบโกยเอาไว้ และบอกว่าไม่นะ อย่ามาเรียกฉันนะ เหมือนว่า ฉันมีชีวิตที่สุขสบาย มีเงิน มีทองอยู่แล้ว มาเรียก ฉันทำไม

สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ตรัสว่า ข้าพเจ้าเป็นคนบาปเหมือนกับมัทธิว แต่พระองค์หยุด มอง แล้วก็เรียก เรียกให้ติดตามพระองค์ไป เชื่อว่าเขาคงคิด แล้วก็ติดตามพระองค์ไป

จากตรงนี้เอง ทำให้คติพจน์ของพระสันตะปาปา ตั้งแต่สมัยเป็นพระสังฆราช ที่ว่า “ด้วยพระเมตตา และด้วยการเลือกพระองค์”

ชีวิตของพระองค์เป็นอย่างนี้เพราะพระเมตตาของพระเจ้า หยุด มอง แล้วเรียก

เกิดอะไรขึ้นเมื่อพระองค์เรียก ข้าพเจ้า ต้องตัดสินใจ จะเลือกเอาชีวิตทางโลก หรือจะเลือกพระองค์ ข้าพเจ้าเลือกพระองค์ นี่คือการตัดสินใจ และมันเป็นชีวิตของพระองค์ทั้งหมด

เมื่อเวลาที่ทำกรเลือกพระสันตะปาปา นั้น และเมื่อคะแนนเทมาที่พระองค์ และคนที่ทำหน้าที่ของประธานที่จะเดินมาถาม 2 คำถามคือ คำถามแรกคือ ท่านจะรับเป็นพระสันตะปาปาหรือไม่ Yes หรือ No ส่วนใหญ่ก็ Yes และคำถามที่ 2 คือ แล้วจะใช้ชื่ออะไร เพราะฉะนั้นเมื่อคะแนนเทมาที่พระองค์ เขาก็มาถามแทนที่พระองค์จะตอบ YES แต่นี่คือคำตอบ



ของพระองค์ “ข้าพเจ้าเป็นคนบาป แต่ข้าพเจ้าไว้วางใจในพระเมตตา และความอดทนอย่างหาที่สุดมิได้ของพระเยซูคริสตเจ้าของเรา และดังนั้น ข้าพเจ้าขอรับด้วยจิตใจแห่งการเป็นทุกข์ถึงบาป” ให้พระเยซูเจ้ารอ พระองค์เรียก แต่ไม่ตัดสินใจ เราใช้เวลาคิด แล้วพระองค์ต้องมีความอดทนที่จะรอ เพื่อจะได้คำตอบจากเรา และดังนั้น จึงเสียใจจริงๆ ท่านยังคงต้องรอ การตัดสินใจเลือกพระเยซูเจ้าจึงมีความหมาย ขอให้ภาพ ๆ นี้สำหรับการรำพึง สำหรับเหตุการณ์ในวันนี้ และสำหรับวันต่อๆ ไป สำหรับปีศักดิ์สิทธิ์ด้วย เพื่อว่าตัวอย่างของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ที่จะพยายามดำเนินชีวิตอย่างพระเยซูเจ้า ซึ่งจะเป็นบางสิ่งบางอย่าง ที่จะให้เราสามารถเปลี่ยนใจของเรา เจริญชีวิตเยี่ยงพระเยซูเจ้า หรือเยี่ยงสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสก็ได้ และปีศักดิ์สิทธิ์ จะได้เป็นปีที่มีคุณค่าและมีความหมายต่อเราจริงๆ

บทภาวนาเพื่อปีศักดิ์สิทธิ์ สำหรับพระศาสนจักรคาทอลิกไทย

ข้าแต่พระบิดาเจ้า ข้าพเจ้าทั้งหลายขอบพระคุณพระองค์ ที่มีบรรดามิสซันนารีชาวโปรตุเกสและฝรั่งเศส เข้ามาประกาศข่าวดีของพระคริสตเจ้าในประเทศไทย เป็นระยะเวลาอันยาวนานเกือบ 450 ปี และในโอกาสครบ 350 ปี สมัชชายุทธยา รวมทั้ง 50 ปี ที่พระศาสนจักรคาทอลิกไทยได้รับการสถาปนาเป็น “สังฆมณฑล” ซึ่งถือเป็นปีศักดิ์สิทธิ์ เป็นช่วงเวลาแห่งพระพร ในการฟื้นฟูชีวิตชุมชนศิษย์พระคริสต์

โปรดทรงส่งพระจิตเจ้าประทานพระพรพรทาน ปรีชาญาณ และความกล้าหาญ แก่บรรดาผู้อภิบาล นักบวช ครูคำสอน และสัตบุรุษผู้ร่วมอภิบาลทั้งหลาย ให้มุ่งอุทิศตนฟื้นฟูชีวิตสนิทกับพระคริสตเจ้า โดยอาศัยพระวาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียว ร่วมมือและแบ่งปันซึ่งกันและกัน เสวนาฉันพี่น้องกับผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสตเจ้า และเป็นประจักษ์พยานด้วยการดำเนินชีวิตเรียบง่าย รักและรับใช้ปวงชนโดยเน้นผู้ยากไร้ ให้มีวัฒนธรรมแห่งความรัก เพื่อการพัฒนาชีวิตเป็นศิษย์ที่แท้จริงของพระเยซูเจ้า และเพื่อสันติสุขในประเทศไทย

ขอให้เยาวชนคาทอลิกตอบสนองของพระกระแสเรียกด้วยใจเสียสละมากยิ่งขึ้น

โปรดประทานพระพรแก่กิจการของพระศาสนจักร เป็นต้นในด้านการศึกษา ด้านพัฒนาและสงเคราะห์ ให้เป็นพยานถึงความรักแบบคริสตชนอย่างแท้จริง

ทั้งนี้ ขอพึงพระบารมีพระคริสตเจ้า ของข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

“วันพระเจ้า อย่าลืมหฉลองเป็นวันศักดิ์สิทธิ์” วันแต่ละวันในปีนี้ เรามุ่งหน้าไปสู่ความศักดิ์สิทธิ์ เพราะทุกวันคือวันของพระเจ้า อย่าลืมหฉลองในชีวิตตลอดทั้งปี เพราะเป็นปีแห่งความศักดิ์สิทธิ์ ๕

ทาง

ทันทีที่คนเราเกิดมาในโลกนี้ ชีวิตของเราเปรียบได้กับการเดินทาง ทางชีวิตเริ่มจากต้นทาง แล้วเข้าสู่ระหว่างทาง จากนั้นก็จะต้องพยายามไปให้ถึงปลายทางอย่างปลอดภัย หรือพูดโดยนัยยะของคริสตชนได้อีกว่า ต้นทางเรามาจากพระระหว่างทางเราอยู่กับพระองค์ และปลายทางเราจะอยู่กับพระองค์ผู้ทรงเป็นองค์ความรักและทางรอดของเราตลอดนิรันดร์

ในเทศกาลพระคริสตมาคม (อาคม = การมาถึงหรือการเตรียมรับเสด็จพระคริสตเจ้า) นี้ เราเห็นถึงความสำคัญของ “ทาง” นักบุญยอห์น บัปติสต์ ได้ร้องในถิ่นทุรกันดารว่า “จงทำทางขององค์พระผู้เป็นเจ้าให้ตรงเถิด” (ยอห์น 1:23) ทางของพระ ฌ ที่นี้ คือทางของจิตวิญญาณ ซึ่งเราจะต้องเอาใจใส่ชำระสะสางให้สะอาด ซึ่งเปรียบได้กับการตัดถากถางทางส่วนที่คดเคี้ยว ทั้งที่เป็นโขดเขาหรือหุบเหว เพื่อให้ตรงราบสำหรับต้อนรับพระเยซูเจ้า พระผู้ไถ่จะสามารรถเข้ามาไถ่ถอนบาปผิดจากจิตใจของเราได้อย่างแท้จริง

แน่ละ จะสร้างถนนหนทางภายนอกสักเส้นสายนั้นก็ยากลำบากไม่ว่าด้านงบประมาณหรือวิธีการทำ ส่วนจะสร้างถนนหนทางด้านจิตใจภายใน ย่อมยากยิ่งกว่านัก อ้อหนึ่ง เมื่อได้ทางแล้วจะต้องใช้มันให้ถูกต้องตามกฎหมายจราจร และทำให้เราไปถึงจุดหมายปลายทางอย่างปลอดภัยนั้นก็ยังเป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นโดยลัทธิและหน้าที่ของเราทุกคน

สถิติของอุบัติเหตุ อันเป็นเหตุให้เกิดการบาดเจ็บเสียชีวิตมากมายในแต่ละปีของประเทศของเรา คิดแล้วน่าสะเทือนขวัญราวกับเกิดขึ้นในสงครามหรือสมรภูมิที่ประหัตประหารกันอย่างดุเดือดเลือดพล่าน

ด้วยเหตุนี้จึงเป็นหน้าที่ของเราทุกคนจะต้อง “หาทางป้องกันอย่างยั่งยืน” เพื่อรักษาชีวิตไว้อย่างมีศักดิ์ศรีและทรงคุณค่าในฐานะที่เป็นมนุษย์ด้วยกัน เพราะไม่ว่าเขาหรือเรา ต่างก็เท่ากันในฐานะบุตรของพระเจ้าเดียวกัน

คำว่า “หาทางป้องกันอย่างยั่งยืน” ไม่ได้หมายความว่าทางหายจึงหาทาง หากแต่หมายถึงเราพึงต้องร่วมด้วยช่วยกันแสวงหาและสร้างสรรค์วิถีชีวิตและจิตสำนึก วินัย และวิธีการที่จะยกระดับ เพื่อส่งเสริมคุณค่า และคุณภาพชีวิตอย่างยั่งยืน นั่นคือให้มั่นคง เชื่อตรง และสม่ำเสมอ ไม่ใช่ทำชั่วครั้งชั่วคราว หรืออย่างที่ทำเอาจริงเอาจังกันแค่ภายในช่วงเจ็ดวันอันตราย

การส่งเสริมความปลอดภัยในการใช้ถนนหนทางภายนอก ยังต้องใส่ใจใช้ความระมัดระวัง และต้องแก้ไขพัฒนาให้มากขึ้นกว่านี้ นักประสาอะไรกับการที่เราจะต้อง “ตื่นเฝ้า” ให้ความระมัดระวังและเอาใจใส่อย่างจริงจังกับ “การทำทางและใช้ทาง” แห่งชีวิต จิตใจ-จิตวิญญาณของเรา

การเสด็จมาบังเกิดของพระเยซูเจ้า มีสองนัยยะ หมายถึงทั้ง “การเดินทางของพระองค์” เพื่อนำอารยธรรมแห่งความรักของ

พระตรีเอกภาพจากสวรรค์มาสู่โลก และ “พระองค์ยังทรงเป็นทาง” นั้นด้วย “เราเป็นหนทาง ความจริง และชีวิต ไม่มีใครไปเฝ้าพระบิดาได้ นอกจากผ่านทางเรา” (ยอห์น 14:6)

ดังนั้น ในเทศกาลเตรียมรับเสด็จพระองค์นี้ เราจึงต้องเตรียมจิตใจของเราให้เหมาะสมสำหรับการต้อนรับพระผู้ช่วยให้รอดของชาวเราโดยยึดมั่นว่าหนทางแห่งความรอดนั้นมีแต่ในพระองค์ผู้เดียว

ในพระองค์ผู้ทรงเป็นแสงสว่างส่องประตู่แห่งทางรอด ซึ่งสามารถช่วยกอบกู้ทุกชีวิตที่มีความมืดมิดมืดมนหรือพบแต่ทางตันแห่งบาป ได้กลับมาสู่ทางออกและทางรอดอันสว่างเจิดจ้า ด้วยรัศมีแห่งสวรรค์ ซึ่งพระองค์ได้ทรงนำมาให้ปรากฏในพระอาณาจักรของพระองค์บนโลกนี้ นี่คือการที่แท้จริงของการบังเกิดมาของพระเยซูเจ้าผู้ประทับอยู่ท่ามกลางเราในฐานะพระผู้ไถ่ ผู้เป็นทางรอดนิรันดรของมนุษยชาติ ทุกยุคทุกสมัยตลอดกาล ❧

สถิติของอุบัติเหตุ อันเป็นเหตุให้เกิดการบาดเจ็บ
เสียชีวิตมากมายในแต่ละปีของประเทศของเรา
คิดแล้วน่าสะเทือนขวัญราวกับเกิดขึ้น
ในสงครามหรือสมรภูมิที่ประหัตประหารกัน
อย่างดุเดือดเลือดพล่าน

ลก 11:1-4

วันหนึ่งพระเยซูเจ้าทรงอธิษฐานภาวนาอยู่ในสถานที่แห่งหนึ่ง เมื่อทรงอธิษฐานจบแล้ว ศิษย์คนหนึ่งทูลพระองค์ว่า “พระเจ้าข้า โปรดสอนเราให้อธิษฐานภาวนาเหมือนกับที่ยอห์นสอนศิษย์ของเขาเถิด” พระองค์จึงตรัสกับเขาว่า “เมื่อทำน้ทั้งหลายอธิษฐานภาวนา จงพูดว่า ‘ข้าแต่พระบิดา พระนามของพระองค์จงเป็นที่สักการะ พระอาณาจักรจงมาถึง โปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพเจ้าทั้งหลายทุกวัน โปรดประทานอภัยแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย เหมือนข้าพเจ้าทั้งหลายให้อภัยแก่ผู้อื่นโปรดช่วยข้าพเจ้าทั้งหลาย ไม่แพ้การผจญ’”

“การรำพึง” และ “การภาวนา”

มนุษย์ทุกคนมีชีวิตกายและชีวิตจิต ชีวิตกายเราบำรุงเลี้ยงชีวิตด้วยอาหาร ด้วยวิตามิน ด้วยเครื่องบำรุงด้วยยาต่างๆ ชีวิตจิตเราบำรุงเลี้ยงให้เจริญ พัฒนา เติบโต ด้วยการเรียนรู้ รู้จัก และรักพระเจ้า ตามอายุของเรา.....

แต่ไม่ว่าในช่วงใดของชีวิตจิตของเรา มนุษย์ทุกคนแสวงหาพระเจ้าด้วยการรำพึง (meditation) และด้วยการภาวนา (prayer) และ “การรำพึง” และ “การภาวนา” นี้คืออะไร? ขอเสนอคำอธิบายของพระสังฆราช Anthony Bloom เป็นคำตอบของคำถามนี้แก่พวกเรา ดังนี้:-

เรามักจะเข้าใจการรำพึง (meditation) และการภาวนา (prayer) อย่างสับสนแต่ในความสับสนนี้ ถ้าหากการรำพึงจะพัฒนาเปลี่ยนเป็นการภาวนาก็ดีไปแต่ถ้าในทางกลับกัน การภาวนากลับกลายเป็นการรำพึงก็เป็นการถอยหลังเข้าคลอง

การรำพึงคือการคิด/ครุ่นคิด/คิดถึงพระเจ้า จากการครุ่นคิดนี้ เราปล่อยให้ความคิดนี้หยั่งรากลงลึกกลายเป็นการนมัสการ (worship) การเทิดทูนสรรเสริญ (adoration) และการโมทนาคุณ (thanks-giving) พระเป็นเจ้า ความสำนึกถึงการประทับอยู่ของพระเจ้าเพิ่มพูนจนเราตระหนักว่าเราอยู่เฉพาะพระพักตร์ของพระองค์ และจากนั้นการรำพึงกลายเป็นการภาวนา

จุดเป้าหมายของการรำพึ้นั้น มิใช่การทำแบบฝึกหัดด้านวิชาการเกี่ยวกับความคิด การรำพึงมิใช่หมายถึงผลทดสอบด้านความชาญฉลาดหรือความคิดตีงามที่ไม่มี

ผลกระทบติดตามมา แต่เป็นการคิดถึงพระเจ้าอย่างตรงไปตรงมาภายใต้การนำของพระเจ้ามุ่งสู่พระเจ้า และควรนำเราสู่ข้อสรุปว่าเราควรดำเนินชีวิตของเราอย่างไร? การรำพึงควรนำให้เราดำเนินชีวิตตามพระวรสารอย่างใกล้ชิดยิ่งขึ้น และอย่างเที่ยงแท้ขึ้น

ความตั้งใจของการรำพึง มิใช่การสร้างโครงสร้างจินตนาการของความจริง แต่เป็นการเข้าใจจริงใจจริงใจได้อยู่ที่นั่นแล้ว ได้ถูกประทานมาให้แล้ว เป็นความจริงของพระเจ้า และการรำพึงควรจะเป็นตั้งสะพานสำหรับความไม่กระจางแจ้งในใจของเราได้ข้ามไปเพื่อพบความจริงที่ได้ถูกเผยโดยพระเจ้าแล้ว... นี่เป็นการเรียนของปรัชญาของเรานี้จะค่อยๆ เรียนรู้ถึง “ปัญญาจารย์ของพระคริสต์” (the mind of Christ) ตามที่นักบุญเปาโลได้กล่าวกับชาวโครินธ์ว่า:

“ใครเล่าหยั่งรู้ความคิดขององค์พระผู้เป็นเจ้า เพื่อให้คำแนะนำแก่พระองค์ได้เรานั้นเองที่มีความคิดของพระคริสตเจ้า” (1 คร 2:16) ในขณะที่การรำพึงเกี่ยวกับความคิด การภาวนาเป็นการปฏิเสธความคิด การภาวนาคือการยื่นต่อหน้าพระพักตร์พระเป็นเจ้า และพยายามสำนึกถึงการประทับของพระเจ้า โดยการสำรวมนิ่งทั้งจิตทั้งหัวใจ ทั้งอ้าใจ ขจัดการอวดแวง ขจัดความคิดต่างๆ ตระหนักอย่างเดี๋ยว่า พระเจ้าอยู่ข้างหน้าเรา... นี่มิใช่การปฏิบัติที่ง่ายเลย!

การภาวนาขณะที่เรามีความทุกข์ร้อน เรามักจะทุ่มเทจิตใจร่างกายต่อการภาวนาอย่างตั้งอกตั้งใจจนทำให้เรามีความรู้สึกว่า การภาวนาของเรานั้นเป็นคำภาวนาที่ลึกซึ้ง แต่คำภาวนาเช่นนี้มีใช้เป็นการภาวนาที่แท้จริง เพราะความตั้งใจของเราอยู่กับความทุกข์ความกังวลนั้นไม่ใช่กับพระเจ้า

การภาวนาแบบใช้จินตนาการ (imagination) จินตภาพของเรานำเราสู่การจินตนาการต่างๆ ได้มากมาย อาทิ เรากำลังอยู่ต่อหน้าพระเยซูคริสตเจ้า จินตนาการถึงพระพักตร์ของพระองค์ ถึงการรู้จักของเราต่อพระองค์ลึกซึ้งเพียงใด และพระองค์มีความหมายต่อชีวิตของเราอย่างไร? ฯลฯ แต่การจินตนาการนี้ถ้าหากยิ่งหลากหลาย ยิ่งสดใสเพียงใด กลับทำให้ความตระหนักถึงการประทับอยู่อย่างแท้จริงของพระองค์ลดหย่อนลงไป เพราะการจินตนาการของเรากลับเป็น “วัตถุเคารพ” (idol) แทน “การประทับที่แท้จริง” (real presence) ของพระองค์ St. John Climacus แนะนำการภาวนาแบบเรียบง่ายดังนี้:-

เลือกคำภาวนาหนึ่งบทหนึ่งประโยคหนึ่งวลี หรือหนึ่งคำ

สำนึกอยู่ต่อหน้าพระเจ้า

สำนึกว่าตัวอยู่ที่ไหน และกำลังทำอะไร

และกล่าวคำภาวนานั้นๆ อย่างตั้งใจ

ระหว่างนั้น ความคิด ความตั้งใจของเราจางออกแวมีความคิดอื่นเข้าแทรก

เริ่มคำภาวนาใหม่

ภาวนาเช่นนี้ซ้ำแล้วซ้ำเล่าในช่วงเวลาที่กำหนดไว้สำหรับตนเอง

การภาวนาจะเปลี่ยนชีวิตของเรา และทำให้ชีวิตของเราบริบูรณ์ขึ้นเป็นรากฐานแห่งความสัมพันธ์ใหม่ที่แท้จริงกับพระเจ้า และกับทุกคนรอบข้างตัวเรา ผลของการภาวนามีใช้สถานภาพทางความรู้สึกอย่างนั้น แต่เป็นการเปลี่ยนแปลงถึงรากถึงโคนของบุคลิกภาพของเรา เป้าหมายของคำภาวนาของเรา ก็เพื่อเราจะสามารถยืนต่อหน้าพระเจ้า และสำนึกเสมอต่อการประทับของพระองค์มอบทุกสิ่งให้แก่พระองค์ และวอนขอพลังและพระพรต่างๆ เพื่อนำพระทัยของพระองค์จะบรรลุนในตัวเรา..... และสิ่งนี้

(ที่ “นำพระทัยพระเจ้าจึงเป็นไปในตัวข้าพเจ้า”) ควรเป็นจุดมุ่งหมายของคำภาวนาของเรา และเป็นคุณสมบัติของคำภาวนาที่ถูกต้อง ไม่ใช่ความรู้สึกที่ลึกซึ้ง หรือสภาวะอารมณ์ต่างๆ ที่เราอาจจะได้รับ ที่ทำให้คำภาวนาของเราเป็นคำภาวนาที่ดี

(สรุปเนื้อหาจากบทความ Meditation and Worship โดย Metropolitan Bishop Anthony Bloom จาก หนังสือ Modern Spirituality: An Anthology; edited by John Garvey Templegate Publishers, Illinois: 1985)

23 มิติในภาวนา “ข้าแต่พระบิดา”

1. ความสัมพันธ์ : ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย
2. ความตระหนัก : พระองค์สถิตในสวรรค์
3. ลึกลับบุชา : พระนามพระองค์จึงเป็นที่ลึกลับ
4. การคาดหวัง : พระอาณาจักรจงมาถึง
5. การเสกให้ศักดิ์สิทธิ์ : พระประสงค์จงสำเร็จ
6. ความเป็นเอกภาพ : ในแผ่นดิน
7. การเจริญรอยตาม : ดั่งในสวรรค์
8. การวอนขอ : โปรดประทาน
9. ความเฉพาะเจาะจง : แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายในวันนี้
10. ความจำเป็น : อาหารประจำวัน
11. การเป็นทุกข์ถึงบาป : โปรดประทานอภัย
12. ภาระหน้าที่ : แก่ข้าพเจ้า
13. การให้อภัย : เหมือนข้าพเจ้าให้อภัย
14. ความรักและเมตตา : แก่ผู้อื่น
15. การนำ : โปรดช่วยข้าพเจ้า
16. ความคุ้มครอง : ไม่ให้แพ้การผจญ
17. ความรอด : แต่โปรดช่วยให้
18. ความถูกต้อง : พ้นจากความชั่วร้ายเทอญ
19. ความเชื่อ : เหตุว่า พระอาณาจักร
20. ความสุภาพ : พระอาณาจักร
21. ความเคารพ : และพระสิริรุ่งโรจน์
22. ความนิรันดร : เป็นของพระองค์ตลอดนิรันดร
23. การยืนยัน : อาแมน

สวัสดีปีใหม่ 2558

“ปีเก่าจากไป ปีใหม่แทนที่ สิมเก่าเสียที่ ตั้งต้นกันใหม่”...เพลงปีใหม่ เมื่อ 80 ปีก่อน โน่นครับ ทุกชาติ ทุกภาษา ทั่วโลกฉลองปีใหม่กันอย่างครึกครื้น เต็มเหนี่ยว กินดื่ม ตกแต่งร้าน บ้านเรือน เสียงเพลง เทียวเตร่ กราบไหว้พ่อแม่ ปู่ย่าตายายทั้งผู้เป็นและผู้จากไปแล้วด้วย ขออภัยในความผิดพลาด ขอพร ให้ศิลาให้พร มอบของขวัญแก่กันและกัน และอื่นๆ อีกมากมาย หลากอย่าง หลากวันด้วย

แต่ที่สำคัญ มีพิธีทางศาสนาส่งท้ายปีเก่า และต้อนรับปีใหม่ เพื่อขออภัย ขอโทษในความบาปผิดต่างๆ ตลอดปีที่ผ่านมา ทั้งต่อผู้อื่นและต่อพระเจ้า พร้อมทั้งขอบพระคุณ โมทนาคุณพระเจ้า สำหรับพระพรต่างๆ ที่พระองค์ประทานให้เราตลอดปีที่ผ่านมา และโดยเฉพาะเพื่อขอพรต่างๆ สำหรับตัวเราเอง ครอบครัว ญาติมิตร ประเทศชาติ และโลกเราด้วย

ทุกคนมีความหวังว่า ปีใหม่ต้องดีกว่าปีเก่า ในทุกอย่าง ทุกๆ เรื่อง อย่างแน่นอน พอขอเป็นกำลังใจให้ทุกท่านได้สมความหวังและปรารถนาด้วยครับ

วันเวลาผ่านไปแล้วไม่มีวันหวนกลับมาอีก ทุกคนมีอายุเพิ่มขึ้นอีกคนละ 1 ปี ทุกคนใกล้ความตายไปอีกคนละ 1 ปี ความดีความชั่วของปีที่ผ่านมาไปแล้วแก้ไขอะไรไม่ได้แล้ว แต่ปีใหม่นี้ เราแต่ละคนจะเป็นคนดีขึ้นหรือเลวลง ก็ขึ้นอยู่กับความตั้งใจจริง และความเพียรพยายามของเรา แต่ละคนด้วยเหมือนกันครับ

อย่าไปโทษฟ้าดิน หรือสิ่งแวดล้อม หรือคนนั้นคนนี่ ที่ตัวเราเป็นอย่างนั้นหรืออย่างนี้ สุดๆ แล้วมันขึ้นอยู่กับตัวเราเองนั่นแหละครับ ถ้าเราต้องตกนรก แล้วเราไปโทษว่า ผมต้องตกนรก เพราะเพื่อน มันไม่ได้ทำให้ท่านพินนรกได้ดอกครับ ฉะนั้น ใครจะเป็นคนดีหรือคนเลวคนชั่ว มันขึ้นอยู่กับภาระกระทำของเขาเองครับ

โอกาสปีใหม่ เราก็ออพรจากพระเจ้า และให้ศิลาให้พรกันและกันด้วย จึงขอให้พี่น้องทุกท่านมีสุขภาพดีทั้งกายและใจ และเป็นคนดีมีคนรัก และรักทุกคนด้วย รวมทั้งมีเงินใช้ พอมีพอกิน สวยหล่อ ตลอดไป สรุปรูปขอคำอวยพร เหมือนเทวดานำพรมาให้แม่พระด้วยว่า “ท่านเป็นผู้ที่พระเจ้าโปรดปราน” (ลก 1:30)

สุดท้าย ขอให้เพื่อนๆ อุดมสารและอุดมศานต์ และกิจการต่างๆ เจริญก้าวหน้า มั่นคง และสุขสันต์ตลอดปีใหม่ และตลอดไปด้วยครับ ๕



คุณสิค หึงสู!
 หึง ปกป้อง!
 ด้วย วูดเทค

สีย้อมไม้ วูดเทค

มีรหัส **'ตัวจริง!'** ที่ผู้ใส่ช่างยืนยันมั่นใจ
 สีย้อมไม้วูดเทค พัฒนาคุณสมบัติพิเศษของ
 เบ็คส์ **UV Block Double Nano** ในวูดเทคจะควา
 เพิ่มพลังปกป้อง หมด ฝน ถึง 3 เท่า
 ยับสีกถึงเนื้อไม้ สวยทน ช่วยไม่ให้ไม้แตกออก
 พิสูจน์ความเป็น **'ตัวจริง!'** ด้วยประสิทธิภาพ
 ที่เหนือชั้น และความคุ้มค่าที่เหนือกว่า



woodtect.com



Chemglaze®

The ultimate wooden floor protection.

โพลียูรีเทนแท้ 100% ที่ดีที่สุด จาก เคมิกเลซ

- ✓ เนื้อฟิล์มสีใส เหนียวทนทานคายน้ำให้สวยงาม
- ✓ แผ่นฟิล์มหนา แข็ง เหนียวและยึดหยุ่นเป็นฟิล์มที่ ไม่ปรากฏ ไม่เป็นรอย ไม่หลุดลอกโดยง่าย
- ✓ สวยทน เสางาน คู่ไม้ทำ งานแสนงาม
- ✓ หมดอารมณ์จืด กระแทก น้ำร้อน น้ำแข็ง ทราย ต่าง



#1 Best Seller



* เคมิกเลซ 2065 ชนิดเงาภายใน ชาติที่ดีที่สุด ในระดับเคมิกเลซ



woodtect.com

WOODTECT
Color... beauty... infinity



คุณสีท หึงสู!
หึง ปกป้อง!
 ด้วย วัสดุทศ

สี วัสดุทศ

อัลตรา ชิลด์

• ออล เวเธอร์ •

สีน้ำอคริลิก 100% ชนิดทึบเงา สำหรับทาภายนอกอาคาร

Titanium Technology เทคโนโลยีไททาเนียม



โทร. 2321-2548
 โทรสาร: 2548



กันสีหลุดลอก



Eazy Washable Self Cleaning
 30,000 ชั่วโมง

LOTUS EFFECT

สีทนเหมือนใบบัวไม่เปื้อนน้ำ
 ะล้างคราบสกปรก

ด้วย Ultra Silicone เทคโนโลยี Super Hydrophobic ในทุกสีมีขนาดเล็กลงกว่าเดิม 5 เท่า ทำให้ไม่เกาะฝุ่นละออง น้ำจึงระเหยเป็นหยดและล้างคราบสกปรก ง่ายขึ้น และความชื้นไม่สะสม จึงทำให้ไม่เกิดเชื้อรา และตะไคร่น้ำ ป้องกันต่าง และคราบเกลือได้ดี โครงสร้างเม็ดสีด้านไม่เกิดคราบ แต่ขณะเดียวกัน ยังคายความชื้นออกมา ป้องกันสีเหลือง สดกทน

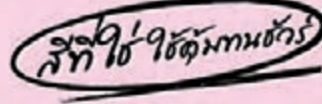


สี วัสดุทศ

แม็กซ์

สีน้ำอคริลิก 100% สำหรับทาภายนอกอาคารใน
 เกรด มอก.

Titanium Technology เทคโนโลยีไททาเนียม



โทร. 272-2549



ปกปิด *เพิ่มผิวได้ชัดเจน*
Titanium MAX

สูตรพิเศษทาได้เหมือนทำสี **ปกปิด** เพิ่มผิวได้ชัดเจน ในทุกองศาเงาเงาเงาเพิ่มประสิทธิภาพการทาสี ทนทานเป็นเนื้อเดียวกันผิวเงาไม่หลุดลอก



ปกป้อง *เพิ่มผิวให้ทนนาน*
Shield MAX

สูตรพิเศษสำหรับการ **ปกป้อง** เพิ่มผิวให้ทนนาน ปกป้องจากรังสี UV ไม่สะสมความชื้นไว้ ทำให้สีไม่หลุดลอก ป้องกันเชื้อรา และคราบสกปรก



ประหยัด *งบประมาณ*
Saving MAX

สูตรเนื้อสีเข้มข้น เพิ่มพื้นที่ในการทา **ประหยัด** งบประมาณ เนื้อสีแน่น ปกปิดเพิ่มผิวได้ชัด ทาได้พื้นที่มากขึ้น ประหยัดเวลา และงบประมาณ

PRECISION
 ENGINEERING CO., LTD.
 โทร. 2321-2548 โทรสาร: 2548
 กรุงเทพมหานคร - กรุงเทพมหานคร ถนนรัชดาภิเษก



ISO 9001

รับส่วนลดพิเศษสุด เมื่อช่วยเหลืองานกรังสีอวกาศและกรังสีคอสมิกทั่วประเทศ

โทร. 02-013-8989 (โทร 431 ศูนย์บริการ - สาขา) - สาขา (กรุงเทพฯ)

บริษัท วัสดุทศ จำกัด 153/13 ถนนทองหล่อ 3 ถนนทองหล่อ แขวงทองหล่อ เขตวัฒนา กทม. 10330

โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com



น้ำใจของนกพิราบน้อย

ในป่าใหญ่แห่งหนึ่งกำลังเกิดไฟไหม้ป่า สรรพสัตว์ทั้งหลายกำลังจะเสียชีวิตในกองไฟ มีเจ้านกพิราบที่แสนดีตัวหนึ่ง มันพยายามจะช่วยให้บรรดาสรรพสัตว์พ้นจากอันตรายอันถึงแก่ชีวิตนี้ มันจึงทุ่มเทพลังของมันจุ่มตัวลงในแม่น้ำ และพยายามที่จะโถมตัวของมันเพื่อดับไฟ มันพยายามครั้งแล้วครั้งเล่าแต่ไม่เป็นผลสำเร็จ สรรพสัตว์ทั้งหลายต่างเห็นใจและขอให้มันรีบหนีไปเพราะมันอาจจะโดนไฟคลอกตายไปด้วย เจ้านกพิราบน้อยไม่ยอมจากไป มันยังคงตั้งหน้าตั้งตาใช้ความสามารถอันน้อยนิดของมันทำความดีต่อไป สัตว์บางตัวรู้สึกหมดหวังและเริ่มพูดไม่ดีกับเจ้านกพิราบน้อย มันกล่าวกับนกพิราบน้อยว่า อย่าบ้าไปหน่อยเลยนะ เจ้าตัวแค่นี้คิดเดียวจะดับไฟป่าได้อย่างไร รีบหนีไป เอาตัวเองให้รอดก่อนเถอะ ไม่วาจะถูกว่า ถูกดูถูก ถูกเยาะเย้ยอย่างไร เจ้านกพิราบน้อยก็ยังตั้งหน้าตั้งตาเพียรทำความดีเล็กน้อยเท่าที่มันสามารถทำได้ต่อไป

เวลาผ่านไปสักพักพระเจ้าทรงทอดพระเนตรเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยตลอด และทรงชื่นชมในความมีน้ำใจดีของนกพิราบน้อย พระองค์จึงโปรดให้เกิดฝนตกหนักดับเปลวเพลิงที่ร้อนแรงจนหมดสิ้น บรรดาสรรพสัตว์ต่างไชโยโห่ร้องอย่างยินดีที่พวกมันรอดชีวิตอย่างหวุดหวิด พร้อมทั้งการจากไปเงียบๆ ของเจ้านกพิราบน้อย

ชวนรำพึง

“ผู้ที่หว่านความดีในพระจิตเจ้า ก็จะเก็บเกี่ยวชีวิตนิรันดร์จากพระจิตเจ้า อย่าท้อแท้ในการทำความดี เพราะถ้าเราไม่หยุดทำความดี เราก็จะได้เก็บเกี่ยวเมื่อถึงเวลา ดังนั้นตราบใดที่ยังมีโอกาส จงทำความดีแก่ทุกคน โดยเฉพาะแก่พี่น้องผู้ร่วมความเชื่อของเรา” (กท 6:8-10)

qikplay.com โคมใหม่

เว็บไซต์ “คลิกเพลย์ดอทคอม” (‘Qikplay.com’) เดินหน้ารับตลาดอี-คอมเมิร์ซโต พร้อมปรับโฉมเว็บไซต์ใหม่เอาใจนักช้อปออนไลน์ เน้นรูปแบบที่เป็น User Friendly มากยิ่งขึ้น ต่างจากเดิมที่เป็นแบบ Function ซึ่งจะทำให้ใช้งานง่ายขึ้น และสามารถใช้งานบนสมาร์ตดีไวซ์ทุกรูปแบบ ผนึกด้วยความบันเทิงครบครันทั้งไทยและสากลเพื่อตอบสนองพฤติกรรมการใช้อินเทอร์เน็ตที่เพิ่มขึ้น

“อรรรรณ วิรัตน์โกคิน” ผู้อำนวยการสายงานดิจิทัล บียูซี-เทโร มิวสิค บริษัท บียูซี-เทโร เอ็นเตอร์เทนเมนท์ จำกัด (มหาชน) กล่าวว่า จากพฤติกรรมและแนวโน้มของผู้บริโภคในปัจจุบันส่งผลให้กลุ่มธุรกิจที่ใช้ช่องทางให้บริการ จำหน่ายสินค้าในรูปแบบอี-คอมเมิร์ซได้รับผลดีและเติบโตเช่นเดียวกับภาพรวมสำหรับอุตสาหกรรมเพลงนั้นมีการพัฒนาไปสู่ยุคดิจิทัล

จากข้อมูลของสำนักงานพัฒนาธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ (องค์การมหาชน) หรือ ETDA ระบุว่า พฤติกรรมการใช้อินเทอร์เน็ต

ของคนไทยมีอัตราเพิ่มขึ้น จากปี 2556 ที่ใช้เวลาอยู่กับอินเทอร์เน็ตเฉลี่ย 32.3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ เพิ่มขึ้นเป็น 50.4 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ในปี 2557 โดยเพิ่มขึ้นกว่า 56% เฉลี่ย 7.2 ชั่วโมงต่อวัน และยังพบว่า การซื้อสินค้าของผู้บริโภคมีมูลค่าเฉลี่ยสูงสุดถึง 4,000 บาทต่อครั้ง

ข้อมูลดังกล่าวสะท้อนให้เห็นพฤติกรรมการซื้อที่เปลี่ยนไปของผู้บริโภค โดยมีความมั่นใจในการซื้อสินค้าออนไลน์มากขึ้น

นอกจากนี้นักวิเคราะห์ยังคาดการณ์ว่า ภาพรวมของธุรกิจอี-คอมเมิร์ซในปีนี้จะเติบโตขึ้นอีก 10-20% จากที่เติบโตอยู่แล้วปีละ 20-25% คิดเป็นมูลค่ารวมประมาณ 740,000 ล้านบาท

น.ส.อรรรรณ กล่าวว่า บียูซี-เทโรได้รับโฉมคลิกเพลย์ดอทคอม (Qikplay.com) เพื่อรองรับตลาดอี-คอมเมิร์ซที่มีแนวโน้มการเติบโตอย่างต่อเนื่อง จากปัจจัยดังกล่าวข้างต้นทั้งพฤติกรรมการใช้งานรวมถึงไลฟ์สไตล์ผู้บริโภคยุคดิจิทัล Qikplay.com ถือเป็นอี-คอมเมิร์ซของกลุ่มธุรกิจเพลงรายแรกๆ ที่นำเสนอ “ออนไลน์ สโตร์” (Online Store) โดยเป็น



ศูนย์รวมคอนเทนต์ทั้งแบบดิจิทัล (Digital) และแบบซีดี (Physical) และเพื่อการพัฒนาที่ต่อเนื่องจึงได้ปรับรูปแบบของเว็บให้มีความเป็น User Friendly มากยิ่งขึ้นต่างจากเดิมที่เป็นแบบ Function ซึ่งจะทำให้ผู้ใช้งานง่ายขึ้น

นอกจากนี้ยังเพิ่มฟังก์ชันการใช้งานใหม่ๆ อีกมากมาย อาทิ การฟังเพลงในหน้าเว็บไซต์ที่สามารถเล่นเพลงอย่างต่อเนื่องโดยไม่มีโฆษณาคั่น การจัดหน้าเมนูตามประเภทสินค้า การจัดโปรโมชันที่หลากหลายขึ้น จากช่องทางดังกล่าวทำให้การเลือกซื้อสินค้ามีความสะดวกมากยิ่งขึ้น เลือกซื้อสินค้าและบริการได้ทุกที่ทุกเวลา มั่นใจว่า Qikplay.com ในรูปแบบใหม่จะตอบสนองไลฟ์สไตล์คนรักเสียงเพลงและนักช้อปปิ้งออนไลน์ในปัจจุบันได้อย่างสมบูรณ์แบบ

“เราได้วางเป้าหมายที่จะเติบโตอย่างต่อเนื่องในทุกๆ ปี จากปัจจัยของตลาดอี-คอมเมิร์ซในประเทศไทย มีการเติบโตอย่างมาก

และยังมองว่า Qikplay.com เป็น Specialized e-Commerce ที่รุกตลาดเพลงอย่างครบวงจรและเต็มรูปแบบ เพราะเรามีสินค้าและบริการเพลงทั้งในรูปแบบดิจิทัลและซีดี รวมทั้งสินค้าพิเศษของศิลปินที่เอาใจแฟนๆ ที่ชื่นชอบศิลปินแต่ละคนมาจำหน่าย และที่สำคัญที่สุด สินค้าทุกชิ้นทุกรายการเป็นสินค้าถูกลิขสิทธิ์ สำหรับการชำระเงินบริษัทมีบริการครอบคลุมทุกกลุ่มลูกค้าเพื่อเพิ่มความสะดวกในการช้อปปิ้งออนไลน์ โดยสามารถชำระผ่านบัตรเครดิตเดบิตเคาน์เตอร์เซอร์วิส และอินเทอร์เน็ตแบงกิ้ง”

การปรับโฉมเว็บไซต์ของ “Qikplay.com” ถือเป็นอีกหนึ่งกลยุทธ์ของผู้ประกอบการเพื่อชิงพื้นที่ในสมรภูมิอี-คอมเมิร์ซที่แข่งขันกันอย่างดุเดือด! ^๕

ข้อมูล จากคอลัมน์ Market Guide
รวีวรรณ เสมอตระกูล, โลกวันนี้วันสุข

J

Jacobites	=	ชาวยาค็อบไตต์ (คริสตชนนิกายหนึ่ง)
Jansenism	=	ลัทธิยันเซ็น (ลัทธินอกรีตจากคำสอนของพระสังฆราช คอรัเนลลือส ยันเซ็น ค.ศ. 1585-1638)
jealousy	=	การอิจฉาริษยา การหึงหวง
Jehovah	=	พระยะโฮวาห์
Jehovah's Witnesses	=	นิกายพยานพระยะโฮวาห์ (ซึ่งเชื่อว่าวันสิ้นโลกจะเกิดขึ้นในไม่ช้า)
Jesuit	=	เยสุอิต (นักบวชคณะ The Society of Jesus)
Jew	=	ชาวยิว
Jewish	=	ของชาวยิว เกี่ยวกับชาวยิว
Jewish religion	=	ศาสนายิว
Jewish Christians	=	คริสตชนยิว (ยิวสมัยอัครสาวกที่ได้รับศีลล้างบาป แต่ยังปฏิบัติตามศาสนกิจตามธรรมเนียมยิวต่อไป)
Joyful Mysteries	=	ข้อรำพึงภาคโสมนัส
Jubilee	=	วันฉลองพิเศษ (ทางศาสนาหรือธรรมเนียมปฏิบัติเป็นเฉพาะตามรอบเวลาที่กำหนด)
Jubilee year	=	1) ปีมหกรรมการบุญ (ฉลองครบรอบ 50 ปี หรือทุกรอบที่ไม่มีระยะเวลาเท่ากับ 7 ปีซับบาท sabbatical year) 2) ปีการบุญครบบริบูรณ์ (ฉลองครบรอบ 25 ปี ตามประกาศของพระศาสนจักรในปี ค.ศ. 1450)
Great Jubilee 2000	=	ปีปีติมหากาบุญ ค.ศ. 2000 (ฉลองครบรอบ 25 ปี ตามระยะเวลาที่กำหนดและผนวกกับครบรอบ 2 สหัสวรรษของพระศาสนจักร ตามประกาศของพระสันตะปาปายอห์น ปอล ที่ 2)
Silver Jubilee	=	หิรัญสมโภช (ฉลองครบรอบ 25 ปี ของบุคคลหรือองค์กรอายุ สถานะ ตำแหน่งหน้าที่)
Judah, Juda	=	ยูดาห์ (ชื่อบุตรคนที่ 4 ของยาโคบ (ปฐมกษัตริย์) และเป็นบรรพบุรุษของพระเยซูเจ้า (มธ 1:1-16 ; 3:26)
Kingdom of Judah, the	=	อาณาจักรยูดาห์ (ระหว่าง 930-587 ก่อนคริสตกาล กล่าวคือตั้งแต่ หลังกษัตริย์ซาโลมอน จนถึงกรุงเยรูซาเล็มถูกทำลาย)
Judaism	=	ศาสนายิว ศาสนายูดา
Judaizers	=	ยูดาเยอร์ (คริสตชนชาวยิวที่ในสมัยแรกๆของพระศาสนจักรพยายามผลักดันให้บรรดาคริสตชนปฏิบัติธรรมเนียมยิวด้วย)



จุดมตาบด

แบบฟอร์ม สมัครสมาชิกใหม่

สมัครสมาชิกใหม่

ต่ออายุสมาชิก

ชื่อ.....นามสกุล.....

ที่อยู่.....

.....รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....

อุดมสาร (รายสัปดาห์ 1 ปี 52 ฉบับ 400 บาท)

อุดมคานต์ (รายเดือน 1 ปี 12 ฉบับ 400 บาท)

(ชำระล่วงหน้า 5 ปี, 10 ปี มีของที่ระลึกมอบให้โดยได้ส่งเงินมาเป็นจำนวน.....บาท

โดยทาง เงินสด

ธนาคารดี สั่งจ่าย ป.ณ.ยานนาวา 10120 ในนาม “ซิสเตอร์คัทดี้ศรี งามวงศ์”

เช็คขีดคร่อม สั่งจ่าย “การพิมพ์คาทอลิก”

โอนเงินเข้าบัญชีสะสมทรัพย์ ธนาคารกรุงเทพ สาขาซอยโอเรียนเต็ล

ในนาม “การพิมพ์คาทอลิก” บัญชีเลขที่ 226-0-006040

* กรณีโอนเงินกรุณา FAX. ใบสลิป (Pay in) กลับไปยังการพิมพ์ฯ หรือโทรศัพท์แจ้งให้ทราบด้วย เพื่อใช้เป็นหลักฐานในการชำระเงิน และออกใบเสร็จรับเงิน



Enrollment
opens the
whole year round
to all
nationalities

โรงเรียนอินเตอร์เนชั่นแนลเกวาลี(เทียรราชบุรี)
90 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0-2906-6427
โทรสาร 0-2906-6417
มือถือ 081-821-6169,
081-622-6227, 089-111-2807
อีเมล admin@kevalee.ac.th
www.kevalee.ac.th

American System : Pre-School to Grade 12
Call 0-2906-6427



www.facebook.com/123AEC



Kevallee
International School
where every child counts

ปฏิทินนัดหมาย

มนุษย์สมัยโบราณคงไม่ค่อยมีอะไรทำเวลาค่ำคืน ความสุขอย่างหนึ่งน่าจะเป็นการมองดูท้องฟ้าที่มีดมิด แต่ระยิบระยับด้วยดวงดาวนับไม่ถ้วน สิ่งที่โดดเด่นที่สุดบนท้องฟ้าคงไม่เก็นดวงจันทร์ คนชาติไหนๆ หากมองดูดวงจันทร์ก็จะเห็นว่ามันมีวันที่เต็มดวง และค่อยๆ แหว่งเป็นเสี้ยวจนเกือบหมด จากนั้นก็ค่อยสว่างขึ้นจนเต็มดวงใหม่ หมุนเวียนกันไปเช่นนี้ หรือที่คนไทยเรียกกันว่าคืนข้างขึ้นคืนข้างแรม อันเป็นผลจากการที่ดวงจันทร์หมุนรอบโลกหนึ่งรอบใช้เวลาประมาณ 28 วัน

เวลาหนุ่มสาวยุคโบราณนัดกันก็แล้วแต่ว่าจะนัดเป็นวัน หรือเป็นเดือน หรือเป็นปี ถ้าเป็นวันก็ง่ายหน่อย “เจอกันตอนดวงอาทิตย์อยู่กลางหัวนะน้อง” ถ้าเป็นเดือนคงต้องเอาดวงจันทร์เป็นเกณฑ์ เอาดวงอาทิตย์ไม่ได้เพราะไม่มีเต็มดวงหรือเป็นเสี้ยว ถ้าจะต้องจากกันไปเป็นปีก็อาจเอาฤดูกาลเป็นตัวตั้ง และตามด้วยข้างขึ้นข้างแรม เช่น “พี่จะไปทำงานจนถึงหนาวหน้า ครบ 12 รอบวันเพ็ญเมื่อไรจะกลับมาสู่ขอ” ฝ่ายสาวเจ้าก็คอยเฝ้าหน้าว่าเมื่อไรฤดูหนาวจะมาถึงและผ่านไปก็วันเพ็ญแล้ว

ฤดูกาลและดวงจันทร์จึงเป็นเครื่องมือทำปฏิทิน ที่คนโบราณทั่วโลกใช้อ้างอิง และก็ยังคงใช้กันจนถึงปัจจุบันในหลายประเทศ ปีใหม่ของจีนก็เป็นการนับโดยใช้ฤดูกาลและดวงจันทร์ หรือที่เราเรียกว่าปฏิทินจันทรคติคนรุ่นปัจจุบันดูปฏิทิน

จากมือถือ แต่คนรุ่นพ่อรุ่นแม่ของพวกเราต้องมีปฏิทินตัวเลขโตๆ และมีรูปดวงจันทร์แสดงข้างขึ้นข้างแรมติดไว้ข้างฝาให้เห็นชัดๆ ผ่านไปวันหนึ่งก็กากบาทไว้ให้รู้ว่าวันนี้หมดไป รอวันใหม่ที่จะมา

ทางฝ่ายตะวันตกในยุคอาณาจักรโรมันเรื่องอำนาจนอกจากการดูดวงจันทร์แล้วยังดูเวลาดวงอาทิตย์ประกอบด้วย แล้วเอามาสัมพันธ์กับฤดูกาลทั้งสิ้น ชาวโรมันเอาความรู้เรื่องปฏิทินของชาวอียิปต์และชาวอิวมาดัดแปลง อาศัยการสังเกตว่า พอเข้าฤดูหนาวกลางคืนจะสั้นกลางวันจะยาว พอหมดฤดูหนาวเข้าฤดูใบไม้ผลิ กลางวันจะเริ่มยาวขึ้นและมีอยู่วันหนึ่งที่กลางวันและกลางคืนจะยาวเท่ากันพอดีถือเป็นเริ่มฤดูใบไม้ผลิ (Spring Equinox) หลังจากนั้นกลางวันก็จะยาวขึ้นกลางคืนสั้นลงในฤดูร้อน พอเริ่มฤดูใบไม้ร่วง กลางวันก็จะสั้นลงและกลางคืนเริ่มยาวขึ้นอีกเป็นวงจรเช่นนี้แน่นอน ทำให้กำหนดกันขึ้นมาว่าหนึ่งปีมีสี่ฤดูกาล มีดวงอาทิตย์ขึ้นและตกเฉลี่ย 365 ครั้งเศษ แล้วจึงแบ่งออกเป็น 12 เดือน บางเดือนมี 30 วันบางเดือนมี 31 วันแต่เดือนกุมภาพันธ์ให้มี 28 วัน และทุกสี่ปี (ปีที่หารด้วยสี่ลงตัว) ให้เพิ่มวันกับเดือนกุมภาพันธ์อีกหนึ่งวันเป็น 29 วัน เรียกปฏิทินแบบนี้ว่า ปฏิทินจูเลียน เพราะกษัตริย์สมัยที่จูเลียสซีซาร์ ยิ่งใหญ่ค้ำฟ้าในอาณาจักรโรมัน ประมาณ 45 ปีก่อนคริสตกาล

ชาวโรมันเอาชื่อเทพต่างๆ มาเรียกเป็นชื่อเดือน เช่นเดือนมีนาคมภาษาอังกฤษเรียก

March มาจากเทพ มาร์ (Mar) หรือเทพแห่งสงคราม ส่วนเดือนกรกฎาคมหรือที่ภาษาอังกฤษเรียกว่า July นั้น พวกลูกขุนพลอยพยักของจูเลียส ซีซาร์ คงอยากเอาใจนายจึงเสนอให้เอาชื่อนายนี้แหละมาเป็นชื่อเดือนจูเลียสซีซาร์ก็ได้แต่ยอมรับตอนที่พวก्लीว่ล้อต่างเปล่งเสียงว่า “เหมาะสมอย่างยิ่งครับ ท่านแม่ทัพ”

คริสตชนในยุคแรกๆ ตกเป็นเหยื่อของการเบียดเบียนศาสนาตลอดสามร้อยปี เพราะไม่ยอมเคารพเทพต่างๆ ของชาวโรมัน โดนจับไปให้สู้กับสิงโตในสนามกีฬาเหมือนที่เห็นในภาพยนตร์หลายเรื่อง จนถึง ค.ศ. 313 จักรพรรดิคอนสแตนตินของโรมันก็ให้เสรีภาพในการนับถือศาสนา และกลับใจมานับถือศาสนาคริสต์ เพราะได้รับอิทธิพลจากคุณแม่ (นักบุญเฮเลนา) ที่มีศรัทธาในพระเจ้า พระองค์กลายเป็นองค์อุปถัมภ์ของศาสนาเลยมีชื่อเรียกกันว่าศาสนาโรมันคาทอลิก ต่อมาใน ค.ศ. 325 จักรพรรดิคอนสแตนติน ก็สั่งให้มีการสังคายนาข้อคำสอนต่างๆ ครั้งแรกอย่างเป็นทางการ เรียกว่าสังคายนาแห่งเมืองนาเซีย (Nacaea) ซึ่งเป็นเมืองที่ปัจจุบันตั้งอยู่ในพื้นที่ของประเทศตุรกี

การสังคายนาที่เมืองนาเซีย นอกจากชำระสะสางความไม่ลงรอยในข้อคำสอนที่สำคัญบางเรื่องแล้ว ยังมีข้อเสนอให้กำหนดวันฉลองวันอีสเตอร์หรือวันกลับคืนชีพของพระเยซูคริสตเจ้าให้เป็นมาตรฐานเดียวกันทั้งอาณาจักรโรมันไม่ว่าจะเป็นซีกตะวันออกหรือตะวันตก

วิธีกำหนดวันอีสเตอร์นั้นก็สามชั้นโดยยึดเอาวันที่ 21 มีนาคมซึ่งเป็นวันที่กลางวันและกลางคืนยาวเท่ากันมาเป็นหลัก แล้วสังเกตว่าวันเพ็ญต่อไปเป็นเมื่อไร จากนั้นจึงให้ใช้วันอาทิตย์แรกที่ถัดจากวันเพ็ญนั้นเป็นวันฉลองอีสเตอร์

ด้วยความสลับซับซ้อนแบบนี้เองอีสเตอร์ของแต่ละปีจึงแตกต่างกันออกไปทำนองเดียวกับวันตรุษจีนไม่ตกเป็นวันที่แน่นอนเหมือนวันปีใหม่อีกสักที่ยึดเอาวันที่ 1 มกราคม ของทุกปีเป็นวันฉลองตายตัว สำหรับปี 2015 นั้น อีสเตอร์จะตรงกับวันอาทิตย์ที่ 5 เมษายน นะครับ

เวลาผ่านไปพันกว่าปีจนถึงปี 1582 ในสมัยสมเด็จพระสันตปาปาเกรกอเรียน (Gregory) ที่ 13 พระองค์ก็หงุดหงิดที่เห็นว่าปฏิทินบอกวันที่กลางวันกลางคืนเท่ากันหรือวันที่ 21 มีนาคมนั้นมันไม่ถูกต้อง ต้องรอไปอีกกว่า 10 วันจึงเท่ากัน มีผลทำให้วันอีสเตอร์ขยับเร็วขึ้นมาเรื่อยๆ แทนที่อีสเตอร์จะอยู่ในช่วงฤดูใบไม้ผลิ กลายเป็นต้องมาฉลองอีสเตอร์ในปลายฤดูหนาว เลยเกิดคำถามว่าความผิดพลาดอยู่ที่โลกหมุนรอบดวงอาทิตย์เร็วขึ้นหรือเพราะเรานับปฏิทินผิด

พระสันตปาปาท่านทรงเป็นนักวิชาการพอสมควร ก็สั่งให้ประชุมนักดาราศาสตร์ นักวิทยาศาสตร์ นักคณิตศาสตร์ชั้นนำ จนพบสาเหตุที่สำคัญว่าการนับวันแบบปฏิทินจูเลียนที่ให้ปีหนึ่งมี 365 วันและทุกสี่ปีให้มี 366 วันนั้นไม่ถูกต้องเพราะนับแบบนี้ 400 ปีจะเกินไป 3 วัน ผ่านไปพันกว่าปีก็เร็วไปรวม 10 วัน พอพบสาเหตุแล้วก็ต้องหาทางแก้ ซึ่งต้องทำกันอย่างน้อยสองเรื่องประการแรกเพื่อป้องกันปัญหาในอนาคตที่นับวันเร็วไป แทนที่ทุก 4 ปีจะมีเดือนกุมภาพันธ์ที่มี 29 วัน ก็ต้องยอมให้มี 3 ครั้งในรอบ 400 ปีที่แม้ปีนั้นเดือนกุมภาพันธ์ควรจะ มี 29 วันแต่ให้เหลือ 28 วันแทน ส่วนใหญ่จะเป็นปีที่ลงท้ายด้วยเลข 00 โดยถ้าหารด้วย 400 ไม่ลงตัวก็ให้มีแค่ 28 วัน เช่น ค.ศ. 1700, ค.ศ. 1800 และ ค.ศ. 1900 ปีเหล่านี้เดือนกุมภาพันธ์จะมีเพียง 28 วัน แต่พอปี 2000 เดือนกุมภาพันธ์จะมี 29 วัน

การแก้เรื่องแรกนั้นไม่ยุ่งยาก แต่การแก้เรื่องที่สองนั้นปวดหัวพอควร เนื่องจากการนับปฏิทินแบบเดิมเร็วไป 10 วัน ดังนั้นพอถึงวันที่ 4 ตุลาคม ค.ศ. 1582 พระสันตะปาปาก็กำหนดให้เป็นวันสุดท้ายของการใช้ปฏิทินแบบจูเลียน และเริ่มปฏิทินแบบเกรโกเรียน แต่แทนที่จะนับเป็นวันที่ 5 ตุลาคม ให้เรียกเป็นวันที่ 15 ตุลาคมแทน ผู้คนจึงรู้สึกตัวเองโดนขโมยเวลาไป 10 วัน ในสมัยนั้นคนคงไม่บ่นกันมากเท่าใดที่เวลาหายไปสิบวัน แต่ถ้าเป็นสมัยนี้คงวุ่นวายพิลึกเพราะเวลาเป็นสิ่งที่มีความสำคัญ ปฏิทินแบบเกรโกเรียนนี้แรกๆ ก็ใช้กันเฉพาะฝ่ายโรมันคาทอลิก ต่อมาก็มีประเทศต่างๆ ททยอยกันใช้ กว่าทุกประเทศยอมรับใช้กันหมด ก็กินเวลาเกือบ 350 ปี จนปัจจุบันนี้ถือเป็นปฏิทินมาตรฐานของโลก

ถ้าอยากรู้ว่าเวลาหนึ่งปีมีค่าขนาดไหน ให้ลองไปถามนักเรียนที่ตกซ้ำชั้น อยากรู้ว่าเวลาหนึ่งวันมีค่าขนาดไหน ให้ลองไปถามคนรักที่ไม่ได้เจอหน้ากัน อยากรู้ว่าเวลาหนึ่งนาที่มีความสำคัญขนาดไหน ให้ไปถามทีมฟุตบอลที่ยิงประตูกันมากที่สุดท้าย และอยากรู้ว่าเวลาหนึ่งวินาทีที่มีความสำคัญขนาดไหน ให้ไปถามนักกีฬาโอลิมปิกที่พลาดเหรียญทองเพราะช้ากว่าที่หนึ่งเพียงเสี้ยววินาที มนุษย์จึงพยายามประดิษฐ์เครื่องบอกเวลา เช่นนาฬิกาที่เดินเที่ยงตรงมากที่สุด ใช้บอกเดือน คนสวมวาก็โมงก็ยามแล้ว นัดต่อไปเป็นเมื่อไร ได้ทำสิ่งที่ตั้งใจทำหรือยัง แต่มนุษย์กลับไปใช้นาฬิกาผิดวัตถุประสงค์ นำมาเป็นเครื่องประดับพวกอวดร่ำอวดรวย ลงทุนสวมนาฬิกาเรือนละหลายแสนหลายล้าน แต่ก็มาสายปล่อยให้คนอื่นรอ หรือปล่อยเวลาให้ผ่านไปกับการทำสิ่งที่ไม่เป็นประโยชน์ต่างๆ

อ่านเรื่องปฏิทินเกรโกเรียนแล้ว ผมก็สงสัยว่าทำไมพระสันตะปาปาต้องเอาจริงเอาจังกับเรื่องนี้มาก อาจเป็นว่าสมัยนั้นเป็นยุคเรืองรองทางวิทยาศาสตร์ ยุคฟื้นฟูศิลปวิทยาการ ประกอบกับการที่คริสตชนถือว่าวันที่สำคัญที่สุดคือวันอีสเตอร์ วันอื่นนัดหมายแล้วคลาดเคลื่อนไม่เป็นไร แต่วันอีสเตอร์เป็นวันฉลองพระเยซูกลับฟื้นคืนชีพและพวกเราทุกคนก็จะมีวันอีสเตอร์เหมือนพระองค์ เมื่อเราลิ้นสุดภารกิจบนโลกนี้

ในบทพระวรสารมักจะมีเรื่องที่พระเยซูสอนโดยอุปมาเรื่องของเวลาอยู่หลายตอน แต่ตอนที่ผมจำได้แม่น เป็นเรื่องที่พระเยซูสอนเกี่ยวกับหญิงฉลาดห้าคนและหญิงโง่ห้าคนที่อยู่เฝ้าเจ้าบ่าวเพื่อร่วมงานเลี้ยงสำคัญ หญิงฉลาดจะตื่นตัวตลอดเวลา เตรียมน้ำมันตะเกียงให้พร้อมไว้พอเห็นพร่องก็เติมใหม่ รอเวลาที่เจ้าบ่าวมาถึง ส่วนหญิงโง่นั้นเอาแต่นอนหลับ ไม่สนใจเติมน้ำมันในตะเกียง พอเจ้าบ่าวมาปรากฏว่าไปหาน้ำมันมาเติมตะเกียงไม่ทัน เลยไม่ได้เข้าไปในงานเลี้ยงเหมือนหญิงฉลาด

ชีวิตในโลกนี้ก็เหมือนกัน พระเจ้าให้เวลาเฉพาะสำหรับแต่ละคน แต่ไม่ได้บอกว่าจะฉลองวันอีสเตอร์ของตัวเองร่วมกับพระองค์เมื่อไร ไม่สามารถคำนวณว่าจะเป็นวันข้างขึ้นหรือข้างแรม ฤดูไหน ปีใด เราจึงควรใช้เวลาที่พระเจ้าให้มาอย่างดี ไม่ปล่อยให้หลุดลอยไปไหนโดยไม่ได้ทำความดีให้ตนเองและผู้อื่นการทำความดีคือการเติมน้ำมันตะเกียงชีวิต เมื่อถึงเวลาที่ต้องจากโลกนี้ไป เราก็จะได้ก้าวไปในสวรรค์พร้อมพระเยซูคริสต์ร่วมฉลองวันอีสเตอร์กับพระองค์ **๕**

คุณครูมารีอา อนงค์ ศรีสมพงษ์ ครูคำสอนผู้เป็น สะพานแห่งความเชื่อ



เนื่องด้วย อุตุตมศานต์ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญบทบาทหน้าที่ของครู ผู้เป็นแม่พิมพ์ของชาติ และโดยเฉพาะผู้ที่เป็ น ครูคำสอน และถือว่า ครูคำสอน เป็นผู้ร่วมงานที่สำคัญมาก ๆ ของพระศาสนจักรในการดำเนินงานตามแผนอภิบาลของพระศาสนจักรคาทอลิกฯ ตามจุดประสงค์หลักที่ว่า “อภิบาลชุมชนศิษย์พระคริสต์ ร่วมพันธกิจแบ่งปันข่าวดี”... จึงขอแนะนำให้รู้จักกับ คุณครูมารีอา อนงค์ ศรีสมพงษ์ อายุ 68 ปี เป็นสัตบุรุษวัด / รองอาสนวิหารนักบุญยอห์น บอสโก ราชบุรี

สำหรับงานที่คุณครูอนงค์ได้รับมอบหมายคือ งานพยาบาล และสอนคำสอนเด็กอนุบาล 1-3 คุณครูได้บอกถึงแรงบันดาลใจในการมาเป็นครูคำสอนว่า “ประสบการณ์ที่ได้รับจากชีวิตตัวเองมาเป็นสื่อให้กับเด็กๆ เป็นแรงบันดาลใจในการมาเป็นครูคำสอน ผู้ใหญ่ในคณะให้กำลังใจเสมอตลอดมา 25 ปี”

คุณครูอนงค์ได้บอกถึงหลักในการทำงานว่า “รัก... ซื่อสัตย์... รู้หน้าที่... พระเจ้าเรียกเราให้มาทำงาน งานนั้นเป็นงานที่ยิ่งใหญ่สำหรับชีวิต เรา “ต้องรัก” และ “ซื่อสัตย์” ต่องานนั้น เรา “รู้หน้าที่” ที่จะต้องทำงานนั้นให้ดีที่สุด...”

จากคำถามที่ว่า คุณครูคิดว่าอะไรคือ อัตลักษณ์เด่นชัดที่สุดของการเป็นครูคำสอน?... คุณครูอนงค์ได้แบ่งปันว่า “พระองค์มีแผนการที่ดีสำหรับชีวิตครูคำสอน ดังนั้น “ความรัก... เชื่อ... ศรัทธา...” เป็นสิ่งที่ดีเยี่ยม ความรักของพระเจ้าอยู่ในใจของครูคำสอนเสมอ... “รัก... เชื่อ... ศรัทธา...” จะเป็นแรงจูงใจของครูและเด็กไปพร้อมๆ กัน”

คุณครู ยังได้ให้ข้อคิดและเสนอแนะ เกี่ยวกับมุมมอง : การสอนวิชาคำสอนในปัจจุบันว่า “บาง

ครั้งรู้สึกเหนื่อย หมดแรง เพราะปัจจุบันมีเทคโนโลยีใหม่ๆ เยอะ เด็กๆ จะไม่ค่อยเชื่อฟัง ตามใจตัวเองและเห็นแก่ตัวมาก ไม่ค่อยปฏิบัติตาม... สำหรับการสอนเด็กเล็กจะมีนิทาน เพลง สื่อ สภาภแวดล้อม สอนให้สนุกสนาน ให้เด็กๆ ได้ปฏิบัติจริง และเล่นประกอบเพลง ด้วยท่าทางต่างๆ ตามความเหมาะสม... ต้องดูเวลาด้วย”

คุณครูอนงค์ ได้ฝากข้อคิดให้กับเด็กนักเรียนในเรื่อง “ความเชื่อ ความศรัทธา และการดำเนินชีวิต” ว่า “การเป็นผู้สอนผู้อื่นให้รู้เหมือนตัวเองนั้นยาก พระเจ้ามีแผนการมากมาย บางครั้งเราจับไม่ได้ทำไม่สำเร็จ เราอาจจะใช้เวลานานหน่อย เราจะรอคอยได้ไหม เหมือนเมล็ดพืช เพราะกว่าจะงอกงามเจริญเติบโต มีดอกบานและเกิดผลมาก เราจะต้องเชื่อและศรัทธาในพระองค์อย่างเหมาะสม วันหนึ่งเราจะได้พบกับความสำเร็จนั้น”

โอกาสนี้ คุณครูอนงค์ ศรีสมพงษ์ ได้ส่งมอบกำลังใจให้เพื่อนๆ ครูคำสอนไทยว่า “มีใครทวงไยเด็กๆ เหล่านั้นบ้าง? มีใครสนใจว่า เขาจะรู้จักพระเยซูไหม? มีใครสนใจว่า เขาจะได้ยินพระคำของพระเจ้า และบอกเรื่องความรักของพระเจ้าแก่เขาบ้าง? มีใครสนใจว่า เขาจะพบพระเจ้าไหม? มีครูคำสอนที่สนใจเอาใจใส่พวกเด็กเหล่านั้นเป็นพิเศษ... ขอให้ครูคำสอนสู้ๆ นะคะ เพื่อเด็กๆ ของพวกเราจะได้เข้าใจ และมีความเชื่อ ความรักต่อพระเจ้าอย่างแท้จริง สวดภาวนาให้ครูคำสอนทุกท่าน สู้ๆ ต่อไปนะคะ”

ทีมงาน “แสงเรืองๆ” ขอขอบพระคุณคุณครูมารีอา อนงค์ ศรีสมพงษ์ เป็นอย่างสูง ที่ท่านได้ทุ่มเทเสียสละ ทำงานด้านคำสอน มาเป็นระยะเวลาอันยาวนาน เราขออวยพรแด่คุณครูอนงค์ ศรีสมพงษ์ และคุณครูคำสอนทั่วแผ่นดินไทยด้วยเทอญ ❀

คุยกับเภสัชกร

ผศ.ดร. มนต์ชวี นิตipun ชมรมเวชบุคคลากอเล็ก



ชื่อนั้นสำคัญ

ผู้เขียนได้พบคำถามเกี่ยวกับการใช้ยาแก้อักเสบ โดยที่หมายถึงยาฆ่าเชื้อ หรือ ยาปฏิชีวนะ ใช้ปะปนกันหมด โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ป่วยที่หาซื้อยาเอง จากร้านขายยา โดยไม่ได้ปรึกษาเภสัชกรให้เข้าใจตรงกัน ที่ร้ายกว่านั้นคือ ให้คนอื่นจัดหายาให้ โดยบอกสั้นเกินไป อาจทำให้ได้ยาตรงข้ามกับที่ต้องการเลย ข้อดีของเราคือ สามารถหาซื้อยาได้จากร้านขายยาทั่วไป ทำให้หลายคนเข้าใจผิดและไปที่ร้านยาเพื่อขอซื้อยาแก้อักเสบมาใช้ซึ่งใช้กับสาเหตุจากการติดเชื้อ โดยที่ไม่ทราบว่าแท้จริงแล้ว โรค

ติดเชื้อต้องรักษาด้วย “ยาฆ่าเชื้อ” หรือ “ยาปฏิชีวนะ” (ANTI-BIOTIC) ซึ่งมีผลช่วยทำลายเชื้อแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุของการติดเชื้อนั้น วุ่นวาย สับสนกันจริงๆ

อักเสบ มีความหมายตรงกับภาษาอังกฤษว่า Inflammation ซึ่งเป็นภาวะที่ทำให้เกิดอาการปวด บวม แดง ร้อน ฝ่อ บริเวณที่มีการอักเสบเกิดขึ้น ภาวะอักเสบที่รู้จักกันดีได้แก่ ข้ออักเสบ เอ็นอักเสบ กล้ามเนื้ออักเสบ รวมทั้งอาการอักเสบที่เกิดขึ้นจากอุบัติเหตุในการทำงานหรือเล่นกีฬา การใช้ยาเพื่อลดการอักเสบ

ต้องใช้ยาในกลุ่มที่เรียกว่า **“ยาแก้อักเสบ”** เอ็นเซต NSAIDs คือ Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drug ไม่ใช่ยาปฏิชีวนะ ซึ่งใช้ในการฆ่าเชื้อแบคทีเรีย ขอย้ำอีกครั้งคือ ใช้ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย หากท่านเป็นหวัด นั่นคือ ติดเชื้อไวรัส การใช้ยาแก้อักเสบ ยาปฏิชีวนะ เป็นการ用药ที่ไม่ถูกต้อง ทำให้เกิดภาวะเชื้อดื้อยากันอย่างมาก ยาแก้อักเสบมีหลายรูปแบบ ยาเม็ด ยาฉีด ยาใช้ภายนอกทั้งในรูปแบบเจลหรือสเปรย์ ยานั้นมีคุณอนันต์ แต่ต้องใช้ใช้อย่างถูกวิธี เนื่องจากยาแก้อักเสบอาจมีผลตามมา คือ กัดกระเพาะได้ ดังนั้น ควรรับประทานยานั้นหลังอาหารทันที ยาแก้อักเสบ ชนิดรับประทาน ควรใช้เฉพาะเมื่อมีอาการเท่านั้น เมื่อหายจากอาการอักเสบและอาการปวดควรหยุดยา

มีอีกคำถามที่พบ คือ ควรใช้ยาแก้อักเสบร่วมกับยาปฏิชีวนะหรือไม่ ขอย้ำว่า ยาแก้อักเสบใช้ลดการอักเสบ ไม่ใช่การติดเชื้อ ในเมื่ออาการคนละประเภทจึงไม่ควรใช้ยาต่างประเภทในอาการเดียวกัน อักเสบใช้ยาแก้อักเสบ ติดเชื้อใช้ยาปฏิชีวนะ

อีกคำถามหนึ่งคือ ยาคลายกล้ามเนื้อ มีบางท่านไม่ประสงค์ใช้ยาแก้อักเสบเพราะเกรงว่ากล้ามเนื้อจะคลายตัว

ยาคลายกล้ามเนื้อ Muscle relaxant เป็นยาที่ใช้คลายกล้ามเนื้อที่หดเกร็งโดยจับปล้น muscle spasm ยาแก้อักเสบ หรือเอ็นเซต ไม่ใช่ยาคลายกล้ามเนื้อ

การใช้ยาตัวใดนั้นให้ดูส่วนประกอบในตัวยาดัวย เพราะยาบางชนิดเป็นยาผสม คือ

ใส่ยาพาราเซตามอลเข้าร่วมด้วย เพื่อให้รู้สึกว่ายากออกฤทธิ์ดี รวดเร็ว ประสิทธิภาพสูง และเมื่อใช้ยาหลายชนิดร่วมกัน อาจได้รับยาเกินขนาด

การใช้ยาใดควรเข้าใจอย่างถ่องแท้ก่อน มีปัญหาเรื่องยา ปรีกษาเภสัชกร และใช้ชื่อยาอย่างถูกต้องด้วย ยาแก้อักเสบ ยาปฏิชีวนะ ยาคลายกล้ามเนื้อ ยาแก้ปวด อย่าใช้ปะปนกัน

มีปัญหาเรื่องยาปรีกษาเภสัชกร มีปัญหาทางใจ ปรีกษาคุณพ้อ ขอให้อยู่ในศีลในพรของพระตลอดปีใหม่นี้และตลอดไป **ซู่**

BUBPHA WEDDING

คุณบุบผา พันเจริญ (คุณคุณ)
089-524-0602
คุณวิภา วัฒน บุญมา วิศวกร

เว็บไซต์ : www.bubpha-wedding.com
E-mail : bubpha-wedding@hotmail.com

BUBPHA WEDDING STUDIO
สำนักงาน : ถนนจรัลคชพลา ปากน้ำ สมุทรปราการ
02-701-6871, 02-701-6873, 085-090-9549 (คุณน้า)
087-870-4334 (คุณตา)

BUBPHA WEDDING DRESS
สำนักงาน : ถนนเพชรบุรีตัดใหม่-ตัดแยกเอกมัยเหนือ กรุงเทพฯ
02-716-6551-2, 081-758-5119 (คุณน้า)

BUBPHA WEDDING
สำนักงาน : ถนนสุขุมวิท(สาธิตถาว) รหัสทอง(คำพร) สมุทรปราการ
02-323-1055, 087-870-4334 (คุณตา)



การบวชพระสงฆ์ใหม่ในเขมร

ปี 2014 นับเป็นปีแห่งความยินดีอีกปีหนึ่งสำหรับพระศาสนจักรในกัมพูชา ที่เมื่อปลายเดือนตุลาคม เราได้ทำการเฉลิมฉลองความสัมพันธ์ระหว่างสันตะสำนักและประเทศกัมพูชาครบ 20 ปี ต่อมาอีกเดือน ก็ได้บวชพระสงฆ์พื้นเมืองใหม่ 2 องค์ คือของมิสซังกำปางจาม เมื่อวันที่ 25 พฤศจิกายน องค์หนึ่ง และอีกองค์หนึ่งของมิสซังปัตตาบอง เมื่อวันที่ 6 ธันวาคม ที่ผ่านมา ซึ่งทั้งสองเขตเป็นเขตการปกครองแบบมิสซัง ที่มีผู้แทนสันตะสำนักเป็นผู้ดูแล เรียกว่า Apostolic Prefect ดังนั้น ลักษณะการบวชพระสงฆ์ใหม่ของทั้งสองเขตนี้ จะเป็นแบบที่เราไม่เคยเห็นที่เมืองไทย เพราะผู้แทนสันตะสำนักนี้ ไม่มีอำนาจบวชพระสงฆ์ได้ ดังนั้น จึงต้องให้พระสังฆราชจากมิสซังพนมเปญ เป็นผู้บวชให้

พระสงฆ์ใหม่ทั้งสองท่าน ได้รับการอบรมในบ้านเนรใหญ่ นักบุญยอห์น มารีเย เวียนนีย์ โดยเริ่มเรียน ปรัชญาจากมหาวิทยาลัยภูมินทร์พนมเปญ ในปี 2006 และเรียนเทววิทยาในบ้านเนรต่ออีก ได้รับการบวชเป็นสังฆานุกรพร้อมกัน เมื่อปลายปี 2013

พระสงฆ์ใหม่ของมิสซังกำปางจาม ชื่อ**คุณพ่อ ยอห์น มารีเย เวียนนีย์ พาน โบเรย** มาจาก หมู่บ้าน กดอนเลอ रिมนังแม่น้ำโขงในจังหวัดกำปางจาม หมู่บ้านนี้เป็นหมู่บ้านคาทอลิกเก่าแก่ และมีพระสงฆ์ มรณสักขีในสมัยเขมรแดงที่นี่ด้วย การบวชของคุณพ่อโบเรย ถือได้ว่าเป็นครั้งประวัติศาสตร์ของมิสซังนี้ เพราะพระสงฆ์เขมรองค์แรกของมิสซังนี้คือ **คุณพ่อโปล ลาย** ได้รับการบวชพร้อมกับเพื่อนๆ ที่พนมเปญ ในปี 2001 ซึ่งก็หมายถึง 13 ปี

มาแล้ว นับแต่พระสงฆ์เซมรอนด์แรกของมิสซังนี้ ได้บวชซึ่งสมัยนั้นพิธีบวชทำกันที่กรุงพนมเปญ แต่ครั้งนี้ ถือว่าเป็นองค์แรก ที่บวชที่มิสซังกำปงจามนี้

ครอบครัวถือว่ามีส่วนสำคัญในการสนับสนุนกระแสเรียกคุณพ่อโบเรย แม้ว่าจะมีอุปสรรคในช่วงแรกของกระแสเรียก เพราะบิดาของคุณพ่อไม่ได้เป็นคาทอลิก หลังจากได้เรียนรู้เรียนคำสอน จนในที่สุด ได้เข้าใจถึงการตัดสินใจของบุตรชายคนโตนี้ ก็ได้ถวายคุณพ่อแด่พระเจ้า และตัวเองก็ตัดสินใจ รับผิดชอบเป็นคาทอลิก ด้วยอีกอุปสรรคอีกอย่างคือ ความยากจน เพราะในสมัยก่อน การที่จะให้ลูกๆ ได้เรียนทุกคน นับว่าลำบากมาก

หลังจากบวชแล้ว **พระคุณเจ้าแอนโทนี่** ได้มอบหมายให้ช่วย**คุณพ่อเจอร์ราล** (MEP) ดูแลกลุ่มคริสตชนในเขตรอบๆ ตัว จังหวัดกำปงจาม ซึ่งมีหลายแห่งมาก

พระสงฆ์ใหม่ของมิสซังบัดด้าบอง ชื่อ **คุณพ่อยอแซฟ มวง รัว** บ้านเกิดอยู่ที่จังหวัดกำปงทม กลางประเทศกัมพูชาพอดี ก่อนเริ่มต้นกระแสเรียก ได้รับการศึกษาชีวิตศึกษาจากโรงเรียนดอนบอสโกพนมเปญ เป็นช่วงเวลาสำคัญ ที่ได้ตัดสินใจมาเป็นเณร เพราะเป็นช่วงที่กำลังเรียนคำสอน และไตร่ตรองกระแสเรียกอย่างมาก เนื่องจากบิดาเสียไปแล้ว และเป็นบุตรชายคนโต ที่มารดาหวังพึ่งพาอย่างมาก นอกจากนี้ยังมีน้องๆ อีก 3 คน แต่ที่สที่สุดเมื่อความตั้งใจไม่เปลี่ยนแปลง มารดาของคุณพ่อก็ถวายคุณพ่อให้พระเป็นเจ้า





คุณพ่อวัระ เป็นพระสงฆ์องค์ที่สองของ
มิสซังบัตด่าบอง หลังจากพระสงฆ์องค์แรก คือ
คุณพ่อสุพอล ได้บวชเมื่อปี 1995 นับเป็นการ
รอดอยที่ยาวนาน เกือบ 20 ปีที่เดียว กว่าจะได้
องค์ใหม่นี้ และเป็นสิ่งที่ท้าทายมากยิ่งขึ้นสำหรับ
มิสซังนี้ เพราะแม้จะมีเณรใหญ่ถึงแปดคนใน
ปีการศึกษานี้ แต่ไม่มีสักคนเดียว มาจากมิสซัง
บัตด่าบอง

คุณพ่อได้รับการมอบหมาย ให้ดูแลกลุ่ม
คริสตชนรอบตัวจังหวัดบัตด่าบอง และหน่วยงาน
ระดับชาติคือ เรื่องกระแสเรียกและเยาวชน หลังจาก
ปีใหม่ไป ก็จะดูแลกลุ่มคริสตชนใหม่อีกที่หนึ่ง

การบวชของพระสงฆ์ใหม่ทั้งสององค์นี้ สร้าง
ความหวังให้กับพระศาสนจักรท้องถิ่นอย่างมาก
เพราะทั้งสององค์เป็นพระสงฆ์ที่มีเชื้อสายทาง
กัมพูชามาก ที่กล่าวเช่นนี้ ก็เพราะว่าพระศาสนจักร

ที่นี่ ยังมีหน้าตาของชาวเวียดนามและชาวต่างชาติ
อย่างมาก เราจึงพยายามให้พระศาสนจักรเป็นของ
กัมพูชามากที่สุดเท่านี้จะได้ โดยไม่ทิ้งคาทอลิก
เวียดนาม ที่มากถึง 70-80 เปอร์เซ็นต์ ของจำนวน
คาทอลิกที่นี่

แม้การบวชจะต่างวาระ ต่างสถานที่กัน
แต่เป็นเครื่องหมายของความหวังสำหรับ
พระศาสนจักร ที่กำลังอ่อนวัยในประเทศนี้ สิ่ง
ที่บรรดาธรรมทูตได้หวนไปนั้น เริ่มจะเกิดดอก
ออกผลบ้างแล้ว คือการมีกระแสเรียกของพระ
ศาสนจักรท้องถิ่น อย่างไรก็ตาม เรายังต้องเผชิญ
กับสิ่งท้าทายต่างๆ มากมาย โดยเฉพาะขาดศาสน
บริกร เช่น ครูคำสอน นักบวชและพระสงฆ์ ที่จะ
อุทิศตนไม่ใช่แค่เพื่อเพียงรักษา ความเชื่อที่มีอยู่
แล้วเท่านั้น แต่เพื่อประกาศพระวรสารแก่คนที่ยัง
ไม่รู้จักพระเป็นเจ้าอีกมากมายด้วย ❧

กว่าจะเป็นนักบุญ

อันตรธาน



นักบุญเกรกอรี

แห่งนาซีอันเซน

St. Gregory Nazianzen

ฉลอง 2 มกราคม

นักบุญเกรกอรี เกิดในครอบครัวคริสตชนราวปี ค.ศ.330 ที่เมืองนาซีอันเซน ประเทศตุรกี ท่านเป็นเพื่อนสนิทกับนักบุญบาซิล

ในวัยหนุ่มท่านออกเดินทางไปแสวงหาความรู้ ต่อมาได้รับศีลบวชเป็นพระสงฆ์ ท่านประกอบด้วยสติปัญญาที่ฉลาดหลักแหลมและเต็มไปด้วยจินตนาการ ทั้งยังชอบความสันโดษและการเพ่งผจญอีกด้วย

เพราะความมีใจร้อนรนและความมีวาทศิลป์ของท่านนี่เองที่ได้ทำให้ท่านต้องอยู่ท่ามกลางประชาชน ที่แรกท่านได้เข้าเป็นฤาษี ได้เข้าอารามนักบวช และต่อมาได้เป็นพระสังฆราชของเมืองนาซีอันเซน (ปัจจุบันคือ เมืองเนนีซี ในประเทศตุรกี) แล้วต่อมาได้เป็นพระสังฆราชของเมืองซาซิม่า และที่สุดท่านได้รับเลือกให้เป็นพระสังฆราชของกรุงคอนสแตนติโนเปิล ในปี ค.ศ.381

นักบุญเกรกอรี เป็นคนที่มีจิตใจละเอียดอ่อน ถ้ามีความขัดแย้งที่รุนแรงมากท่านมักจะ

หลบไปหาความสันโดษกับเพื่อนของท่านซึ่งก็คือนักบุญบาซิล

ท่านได้เป็นผู้ป้องกันความเชื่อของพวกเขา อัคราธรรมทูตอย่างแข็งขัน เป็นต้นท่านได้ป้องกันพระเทวภาพของพระคริสตเจ้าและของพระจิตเจ้า ท่านเป็นมณุษย์นิยม เป็นนักพูด นักกวี แต่ที่สำคัญที่สุดท่านได้รับสมญาว่าเป็น “นักปราชญ์ทางเทววิทยาผู้สำคัญยิ่ง” เนื่องจากท่านมีคำสอนและวาทศิลป์ที่เด่นมากและได้ทิ้งผลงานทางเทวนิยมที่ลึกซึ้งไว้ให้พระศาสนจักร เช่นเดียวกับนักบุญบาซิล

ข้าพเจ้าทั้งหลายขอกราบวอนพระองค์ ได้ทรงพระกรุณาโปรดให้ข้าพเจ้ามีความถ่อมตนที่จะเรียนรู้ความจริงเกี่ยวกับพระองค์ และปฏิบัติตามความจริงนั้นอย่างซื่อสัตย์ด้วยเถิด ทั้งนี้ ขอพึงพระบารมีของพระเยซูคริสตเจ้า พระบุตรผู้ทรงจำเริญ และและครองราชย์ เป็นพระเจ้าหนึ่งเดียวกับพระองค์ และพระจิต ตลอดนิรันดร ๕

เนเปิลส์..เส้นขอบฟ้าที่ไม่มีอยู่จริง

ท้องทะเลยามบ่ายที่เปลวแดดส่องลงมากระทบระลอกคลื่นสะท้อนเป็นประกายสีเงินยวง เรือใบลำใหญ่ที่เพราะระยะห่างจากจุดสังเกตการณ์ลงไปสู่พื้นน้ำเบื้องล่างอยู่ไกลกันมากจนบีบให้ขนาดของวัตถุที่กำลังกางใบอย่างสง่างามในเงาแดดอยู่นั้นกลายเป็นของเล่นชิ้นกระจ้อยร่อยที่กำลังเคลื่อนไหวอย่างเดี๋ยวตายในอ่างน้ำขนาดมหึมา โดยมีภาพของภูเขาไฟวิสุเวียสซึ่งเป็นฉากขนาดใหญ่อยู่เบื้องหลัง เสียงเกากีตาร์ท่อนนำของบทเพลง Sailing ของ Rod Stewart กังวานแว่วมาตามสายลมยามบ่ายในห้วงคำนึง ก่อนที่เสียงร้องอย่างมีเอกลักษณ์จะดังขึ้นตามมา “I am sailing, I am sailing home again cross the sea, I am sailing stormy water to be near you, to be free....” ผมกำลังยืนอยู่ริมระเบียงทางเดินของวัดที่ถูกสร้างบนภูเขาสูงติดกับชายฝั่งทะเลด้านตะวันตกของอิตาลี มองออกไปยังอีกโลกหนึ่งเบื้องหน้า จินตนาการว่ากำลังแล่นเรือใบออกจากฝั่ง เดินทางออกไปไกลจนสุดขอบโลกแล่นผ่านเส้นขอบฟ้าออกไปเรื่อย ๆ

เมืองเนเปิลส์ (Naples) หรือที่เรียกเป็นภาษาอิตาเลียนว่า นาโปลี (Napoli) เป็นเมืองหลวงของแคว้นกัมปาเนีย(Campania) ทางทิศใต้ของประเทศอิตาลี เป็นเมืองท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงและมีความสำคัญทางประวัติศาสตร์ ศิลปะ วัฒนธรรม สถาปัตยกรรม ดนตรี และศาสตร์การทำอาหารที่ได้รับการยอมรับจากทั่วโลก เมืองนี้ตั้งอยู่ชายฝั่งด้านตะวันตกของอิตาลีติดกับอ่าวเนเปิลส์ กึ่งกลางระหว่างพื้นที่ภูเขาไฟสองแห่ง คือ ภูเขาไฟวิสุเวียส และภูเขาไฟกัมปีเฟลเกรย์ และเป็นเมืองที่มีบทบาทสำคัญในคาบสมุทรอิตาลีมาตลอด 2800 ปีนับตั้งแต่ก่อตั้งเมืองขึ้นมา ด้วยเหตุนี้เมืองเนเปิลส์จึงถือเป็นเมืองเก่าแก่ที่สุดแห่งหนึ่งของโลก โดยเฉพาะบริเวณใจกลางของ

เมืองเนเปิลส์ยังเป็นศูนย์กลางเมืองทางประวัติศาสตร์ที่ใหญ่ที่สุดในยุโรปและได้รับการขึ้นทะเบียนจากองค์การยูเนสโกให้เป็นมรดกโลก ในปี 1995

ในวันที่แสงแดดเจิดจ้าและสายลมพัดมาทักทายนักเดินทางอยู่ตลอดทั้งวัน กลุ่มของเราจึงเลือกเติมพลังงานที่เพิ่งสูญเสียไปจากการเดินทางมาถึงเมืองนี้ด้วยการลองชิมอาหารพื้นเมืองอันขึ้นชื่อ เรามีข้อมูลพื้นฐานอยู่แล้วว่าเมือง ๆ นี้เป็นต้นกำเนิดการทำพิซซ่า ในช่วงเริ่มแรกจะใช้วิธีการทอดก่อนที่ภายหลังจะเปลี่ยนเป็นการอบในเตาไฟร้อนจัดเช่นในปัจจุบัน เดินหาร้านพิซซ่าอยู่ไม่นานเราก็พบ หน้าพิซซ่ามีให้เลือกมากมาย เราจึงพยายามเลือกคนละอย่างไม่ให้ซ้ำกันเพื่อจะได้แลกเปลี่ยนกันชิมอย่างไม่นึกเกรงใจเจ้าของร้าน ผมอดแปลกใจไม่ได้ว่าชาวอิตาเลียนทำพิซซ่าสำหรับหนึ่งคนด้วยขนาดที่ใหญ่มาก แม้แต่หญิงสาว(ที่ดูบอบบาง)คนหนึ่งก็สามารถจัดการกับชิ้นพิซซ่าขนาดใหญ่นั้นได้อย่างไม่ยากเย็นนัก เทคนิคการรับประทานพิซซ่าที่ผมสังเกตเห็นบ่อย ๆ คือการพับพิซซ่าให้เล็กลงเท่า ๆ กันสองครึ่ง จากนั้นใช้มือประคองเข้าปากและเริ่มต้นชิมจากตรงกลาง ก่อนจะค่อย ๆ ทะแกล้มไปเรื่อย ๆ (เอ๊ะ!! ยังไง) จนถึงขอบพิซซ่าที่เกือบไหม้แล้วก็หยุดเพียงเท่านั้นที่ชาวอิตาเลียนทำได้แบบนี้เพราะพิซซ่าของเขามีขนาดบางกว่าพิซซ่าที่เราพบเห็นตามร้านขายพิซซ่าในประเทศไทยซึ่งมีทั้งแบบแป้งหนานุ่ม หนาพิเศษแถมมีขอบชีสอีกต่างหาก หากชาวเนเปิลส์ต้อนรับพิซซ่าได้ มีโอกาสชิมพิซซ่าของไทย คงได้ร้องตื่นเต้นตกใจที่คนไทยสามารถดัดแปลงสูตรได้อย่างน่าอัศจรรย์

โปรแกรมเดินเท้าท่องเที่ยวเมืองเนเปิลส์ไม่ได้ถูกกำหนดไว้ตั้งแต่ต้น เราจึงวางแผนที่ในอินเทอร์เน็ทแล้วเดินชมไปเรื่อย ๆ สุดแต่กำลังขาจะพาไป เริ่มต้นจากสถานีรถไฟ เราลัดเลาะตามเส้นทางในเมืองผ่าน

จัตุรัส เดลเพลบิสซิโต (Piazza del Plebiscito) หนึ่งในจัตุรัสขนาดใหญ่ที่สุดของเมืองเนเป็ลส์ซึ่งล้อมรอบไปด้วยอาคารสถานที่ที่มีความสำคัญของเมืองโดยเฉพาะพระบรมมหาราชวัง 1 ใน 4 สถานที่พำนักของกษัตริย์แห่งราชวงศ์บูร์บง (Bourbon Kings) หนึ่งในราชวงศ์ที่สำคัญที่สุดในทวีปยุโรป ผ่านโบสถ์นักบุญฟรังซิสแห่งเปลาซา ซึ่งตัวอาคารสร้างเลียนแบบวิหารแพนtheonในกรุงโรม ผ่านปราสาทนูโอโว (Castel Nuovo) ซึ่งหมายถึง “ปราสาทใหม่” แม้ว่าสภาพภายนอกจะดูห่างไกลจากคำว่าใหม่โดยสิ้นเชิง แต่ปราสาทยุคกลางหลังนี้ ปัจจุบันได้กลายเป็นหนึ่งในสถานที่สำคัญที่สุดและยังเป็นสัญลักษณ์ทางสถาปัตยกรรมของเมือง เราเดินลัดเลาะต่อไปเรื่อย ๆ ผ่านโรงละครซานคาร์โล โรงละครโอเปร่าที่ได้รับการยอมรับว่าเป็นหนึ่งในโรงละครที่เก่าแก่และใหญ่ที่สุดในอิตาลีและในยุโรป

หลังจากหนึ่งวันที่เราได้เฝ้าลัญญาผลงานทั้งหมดที่เคยได้รับมาในชีวิตด้วยการเดิน เดิน และ ก็เดิน อีกหนึ่งวันที่เหลือ เราจึงเรียนรู้ในที่สุดว่าการใช้บริการรถไฟใต้ดินมีความสะดวกกว่านั้นมาก และเราตั้งใจว่าวันนี้จะต้องไปเยือนพิพิธภัณฑ์โบราณคดีแห่งชาติ (Naples National Archaeological Museum) ให้งงได้ รถไฟใต้ดินนำกลุ่มของเราไปถึงเป้าหมายอย่างปลอดภัย การมาชมพิพิธภัณฑ์แห่งนี้เป็นโปรแกรมสำคัญสืบเนื่องจากการไปเยี่ยมเมืองโบราณปอมเปอี บางคนเรียกเมืองนี้ว่า “เมืองแห่งความลับ” บางคนก็เรียกว่า “นครแห่งความตาย” ฟังชื่อแล้วคุณน่าจะสงสัยองเกล้า การได้มาเยือนพิพิธภัณฑ์โบราณคดีแห่งชาติจึงเสมือนการมาตามหาจิกซอร์อีกหลายชิ้นที่หายไป เนื่องจากภายในพิพิธภัณฑ์แห่งนี้จัดแสดงโบราณวัตถุจากยุคกรีกโบราณ ยุคโรมัน ยุคเรอเนสซองซ์ รวมทั้งวัตถุโบราณจากอียิปต์ แต่ที่น่าสนใจเป็นพิเศษคือการจัดแสดงภาพวาด ภาพโมเสก และงานประติมากรรมที่ขุดค้นพบจากซากอาคารปรักหักพังของเมืองปอมเปอี และเมืองใกล้เคียงซึ่งถูกถล่มจากภูเขาไฟวิสุเวียส

ทำลายในปี ค.ศ. 79 เมื่อน้ำขึ้นจิกซอร์ทั้งหลายมาประกอบเข้าด้วยกัน ภาพของเมืองโบราณที่ยิ่งใหญ่และงดงามก็ฉายชัดขึ้นมาในห้วงความคิด ขอไว้อาลัยให้กับทุกเรื่องราวและชีวิตผู้คนที่เปิดฉากลง ณ สถานที่แห่งนั้น และแน่นอน เราขอบคุณพระผู้สร้างที่บันดาลให้ทุกเรื่องราวได้เกิดขึ้นบนโลกใบนี้

ท้องฟ้าและท้องทะเลยามเย็นที่ดวงตะวันกำลังจะลับหายไปจากสายตาสะทอนความงดงามแห่งธรรมชาติได้เกิเงินจินตนาการของมนุษย์ สายลมที่พัดวูบไหวส่งกำลังให้เรือใบลำน้อยค่อย ๆ เคลื่อนตัวไปข้างหน้ากลางเวียงน้ำที่กำลังกลายสภาพเป็นสีดา ทะมึน ภูเขาไฟวิสุเวียสยังคงตั้งตระหง่านอยู่เบื้องหน้าคอยย้ำเตือนถึงสังกรรมของโลกที่ว่า “แม้มนุษย์จะหลงคิดว่าตนเองยิ่งใหญ่เพียงใด แต่ในที่สุดก็ไม่อาจเอาชนะธรรมชาติ” ความเคลื่อนไหวของธรรมชาติหยิบยื่นความรู้สึกละหลกหลายส่งมาให้ แต่หนึ่งสาระที่มาร่วมกันคือมันสะท้อนความจริงภายในหัวใจของมนุษย์.. ลึกลับ ซับซ้อนและสุดจะคาดเดา บางเวลาเหมือนทะเลยามที่ลมสงบ บางเวลาเป็นเช่นท้องฟ้าหลังอาทิตย์ลับหายที่แดงฉานเหมือนเลือด บางเวลาคลื่นคล้ายภูเขาไฟที่อัดแน่นไปด้วยแรงดันรอวันปะทุหรือบางเวลากลับกลายเสมือนเส้นขอบฟ้าที่ไม่มีอยู่จริง แสงจากหลอดไฟเมืองลางค่อย ๆ สว่างไสวขึ้นอีกครั้งปลุกให้อ่าวเนเป็ลส์ทั่วทั้งอ่าวกลับมีชีวิตชีวาในยามที่แสงตะวันจางหายไป ความสวยงามแบบใหม่เข้ามาแทนที่ในทุก ๆ คืน สายลมยามค่ำจากท้องทะเลยังคงพัดโชยให้ความรู้สึกเย็นสบายทั้งภายนอกและภายใน ทุก ๆ สัมผัสของมนุษย์เปิดรับความเป็นไปของธรรมชาติที่ยังคงเคลื่อนไหวต่อไปอย่างไม่มีวันจบสิ้น เสมือนสหายรักผู้กำลังกระซิบบอกเราว่า ในท่ามกลางความผันแปรของสรรพสิ่งบนโลกใบนี้.. สิ่งใดจริงแท้แม้ไม่ต้องสัมผัสด้วยตาและสิ่งใดเป็นเพียงภาพลวงตาที่ไม่เคยมีอยู่จริง แสงไฟเมืองลางแม้จะสว่างจนพร่าตาหากแต่แสงดาวตรงผิงทะเลยามค่ำคืนกลับกะพริบลงมาทักทาย..ขอให้โชคดีในการเดินทางต่อไป ☺

กลยุทธ์ในการเลือก

“สวัสดิ์ปีใหม่...ขอให้ท่านผู้อ่านและแฟนคลับทุกท่าน มีความสุขตลอดปีใหม่และตลอดไป” นะคะ...

ดิฉันถือว่าเป็นโชคดีที่ได้รับสิ่งดีๆ และข้อมูลข่าวสาร รวมทั้งเกร็ดความรู้ต่างๆ จากเพื่อนร่วมรุ่นที่เล่นไลน์กันด้วย พวกเราส่งกันไปส่งกันมา มีหลากหลายเรื่องราวที่น่าสนใจ ให้ข้อคิด และมีมุมมองซึ่งสามารถนำไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ทั้งต่อตัวของท่านผู้อ่านและต่อสายงานที่กระทำนั้นด้วย และแน่นอนที่สุดดิฉันเห็นว่ามีคลิปและเรื่องราวอยู่เรื่องหนึ่งที่น่าสนใจ และอยากจะทำเป็นให้ท่านผู้อ่านได้วิเคราะห์ดูนะคะ

เรื่องเกิดจากชายหนุ่มคนหนึ่งที่จบจากมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งด้วยคะแนนยอดเยี่ยมหมดทุกวิชา เมื่อเขาไปสมัครงาน เขาสามารถสอบสัมภาษณ์และข้อเขียนผ่านมาได้หมด จนถึงขั้นสุดท้ายต้องให้ท่านประธานบริษัทสัมภาษณ์เอง ซึ่งมีคำถามมากมายที่เขาต้องตอบ เขาทำได้ดี และดูเหมือนท่านประธานบริษัทสนใจชายหนุ่มคนนี้มาก เพราะเขามีคุณสมบัติครบถ้วนตามที่บริษัทต้องการ

สุดท้ายท่านประธานบริษัทถามว่า “คุณเรียนจบและได้เกียรตินิยมอันดับ 1 คุณได้รับทุนหรือคุณพ่อส่งให้เรียน” ชายหนุ่มตอบว่า “คุณพ่อผมเสียไปตั้งแต่ผมยังเด็ก... คุณแม่เป็นผู้ส่งให้ผมเรียนจนจบมหาวิทยาลัยครับ”

ท่านประธานขอดูมือทั้ง 2 มือของเขา และบอกว่า “มือคุณนุ่มมาก ไม่กร้านเลย คุณไม่เคยทำงานหนักเลยใช่ไหม?” ชายหนุ่มตอบด้วยความภูมิใจว่า “แม่ขอให้ผมสนใจเรียนอย่างเดียว...เท่านั้นแม่ก็พอใจแล้ว” ชายผู้สูงอายุนุ่ม และถามเขาว่า “แม่คุณทำงานอะไร?” ชายหนุ่มตอบ “แม่ผมรับจ้างซักและรีดผ้า” ท่านประธานพยักหน้ารับทราบ พร้อมทั้งมอบงานให้เขาไปทำ และให้กลับมาหาท่านใหม่อีกครั้ง โดยบอกกับเขาว่า “คุณกลับไปบ้านเย็นนี้ และไปล้างมือแม่ของคุณ แล้วกลับมาหาผมใหม่”

ชายหนุ่มรีบกลับไปบ้าน และปฏิบัติตามที่ท่านประธานบอกไว้ เขาล้างมือแม่ด้วยสบู่ แม่ค่อยๆ ดึงมือกลับ และบอกลูกว่า สบู่มันทำให้แม่รู้สึกแสบที่แผลบริเวณฝ่ามือ... แม่สงสัยมากกว่า ลูกชายทำแบบนี้ทำไม ลูกไม่เคยทำแบบนี้มาก่อน เมื่อทราบว่า ท่านประธานบริษัทขอให้เขากลับไปที่บ้านและล้างมือให้แม่ แม่ของเขาก็ประหลาดใจ

ลูกชายก็มาดูแผลที่ฝ่ามือของแม่อย่างวิเคราะห์อีกครั้งก็เห็นรอยแผลสดๆ หลายแห่งที่ฝ่ามือสองข้างของแม่... น้ำตาของชายหนุ่มเริ่มไหลอาบแก้ม เขาไม่เคยคิดว่ามาก่อนเลยว่า แม่เลี้ยงเขามาด้วย 2 มือ แม่ไปไม่เคยบ่น แม่ไม่เคยว่าให้เขาเจ็บปวดหรือต้องกังวล แม่ยอมเจ็บปวด แม่ยอมทน เพื่อให้ลูกได้เรียนสูงๆ เพียงแค่นี้ ผู้เป็นแม่ก็พอใจแล้ว ตลอดเวลาที่ผ่านมาแม่ไม่เคยเรียก

ร้องสิ่งใดๆ และไม่แม่เคยเรียกร้องความสนใจจากลูกเลย แม่สุภาพ อ่อนโยน แม่แม่จะเหนื่อยขนาดไหน ลูกก็ยังเห็นรอยยิ้มอย่างภาคภูมิใจในตัวลูกที่ลูกกินข้าวปลาอาหารจากฝีมือของแม่ และชมว่ากับข้าวอร่อย

แม่ผู้ประเสริฐ แม่ยอมทุกอย่างเพียงเพื่อคำว่า “รัก” ลูกคือดวงใจของแม่ที่เหลือเพียงสิ่งเดียวในโลก แม่มีความหวังเพียงอย่างเดียวคือให้ลูกประสบความสำเร็จในชีวิต...ลูกชายปาดน้ำตาและโผเข้ากอดแม่ เขารู้ซึ่งถึงความรัก ความเสียสละ ไม่มีใครที่รักเขาเท่าแม่อีกแล้ว เขาไม่เคยมองดูแม่ได้ชัดเจนเท่าครั้งนี้ และเขาขอซักผ้าทั้งหมดและรีดผ้าให้แม่ดู แม่จ้องมองดูลูกทำงานด้วยความปลาบปล้มที่ลูกรักและห่วงใยแม่...ลูกชายบอกกับแม่ว่า ถ้าเขาได้ทำงานเขาจะเลี้ยงดูแม่ให้อยู่อย่างสุขสบาย ไม่ต้องทำงานหนักอีกแล้ว

วันรุ่งขึ้นเขากลับเข้าไปพบท่านประธานบริษัทอีกครั้ง ท่านประธานถามเขาว่า “คุณล้างมือให้แม่แล้ว?...คุณรู้สึกอย่างไรบ้าง? ลองเล่าให้ผมฟังอย่างละเอียดในความรู้สึกของคุณที่มีต่อแม่หน่อยซิ” ชายหนุ่มบอกเป็นข้อๆ ว่า (1) เป็นการสังเกตว่ามือแม่เป็นอย่างไร หยาบ แข็งกระด้าง ต่างจากมือของเขา ทั้งยังมีบาดแผล แม่ต้องเจ็บปวดเพื่อให้เขาได้เรียนสูงๆ (2) ทำให้เขาได้รู้ว่าการจะทำสิ่งใดสำเร็จต้องใช้เวลา และความมานะมุ่งมั่น (3) ทำให้เขารักแม่มากขึ้น อยากจะตอบแทนบุญคุณแม่ ทำให้เขารู้จักคำว่า “กตัญญู” (4) ทำอะไรก็ต้องรู้จักช่วยกัน มีความห่วงใยและอาทรต่อคนรอบข้าง (5) รู้จักสังเกตทุกอย่างรอบข้าง เพื่อรู้ว่า มีสิ่งใดผิดปกติ ซึ่งอดีตเขาไม่เคยใส่ใจกับใครทั้งสิ้น

ชายหนุ่มพูดด้วยความรู้สึกซาบซึ้งถึงความผูกพันระหว่างแม่และเขาว่า เขาจะไม่มองข้ามแม่ที่รักเขาที่สุด... ไม่มีสิ่งใดสำคัญ หรือยิ่งใหญ่และมีค่ามากกว่า “แม่” อีกแล้ว... “แม่ สำคัญที่สุด” “แม่ ยิ่งใหญ่ที่สุด” และ “แม่ มีค่ามากที่สุด” ชายหนุ่มบอกกับท่านประธาน

ท่านประธานลุกขึ้นเอื้อมมือไปตบหัวไหล่ของเขาเบาๆ ด้วยความพอใจและเอ็นดู เข้าไปบอกชายหนุ่มว่า “คุณจะได้เป็นผู้จัดการ และจะได้อุบลบริษัทในเครือของผม” และท่านยังบอกอีกว่าต่อไป...ขอให้ตั้งใจทำงาน และขอให้ขยันคิดดีๆ ที่ได้รับจากการทดสอบและสัมภาษณ์ภาคปฏิบัตินี้ อยู่ในใจของคุณตลอดไป

ชายหนุ่มกลับกลายเป็นคนใหม่ที่มีความเปรียบพร้อมทุกด้าน ก็ด้วยกลยุทธ์ของท่านประธาน ประหนึ่งผู้สูงอายุที่ผ่านร้อนผ่านหนาว พบเจออุปสรรค และประสบการณ์มาอย่างมากมายในชีวิต จนประสบความสำเร็จในธุรกิจของทุกบริษัทในเครือ ชายหนุ่มได้รับโอกาสจากคนที่เห็นคุณค่าในตัวของเขา ตั้งใจทำงานอย่างมุ่งมั่น ขยัน หมั่นเรียนรู้ และเข้าใจผู้ร่วมงานทุกคน บรรดาลูกน้องต่างรักหัวหน้าและทุ่มเททำงานให้บริษัท และทำให้บริษัทประสบความสำเร็จจากคู่แข่ง...นี่แหละผู้สูงอายุแม่สังฆารจะล่วงโรย แต่ก็มีวิสัยทัศน์ที่จะคัดเลือกบุคคลที่จะมาช่วยกอบกู้และต่อยอดให้กับบริษัทของเขา

อย่างมองข้ามสิ่งดีๆ ที่อยู่รอบตัว โดยเฉพาะบุคคลที่อยู่เคียงข้างคุณนะคะ... จึงวอนขอพระเจ้าเป็นเจ้าโปรดช่วยให้ทุกท่านได้มีโอกาสทำความดีตามศักยภาพของแต่ละท่าน เพื่อสร้างคนให้เป็นคนดี ให้เป็นคนที่มีคุณค่าต่อสังคมส่วนรวมให้มากยิ่งขึ้นๆ ขึ้นนะคะ ๕



ASSUMPTION COLLEGE



เปิดสอนในระดับชั้น ป.1 ถึง ชั้น ม.6 หลักสูตรสถานศึกษา
และหลักสูตรภาษาอังกฤษ (English Program)
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

โรงเรียนอัสสัมชัญแผนกประถม
164 ซ.สาทร 11 เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120
โทร. 0-2675-6970-84 โทรสาร 0-2212-2310
<http://www.assumption.ac.th>

โรงเรียนอัสสัมชัญ
26 ซ.เจริญกรุง 40 เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500
โทร. 0-2630-7111-25 โทรสาร 0-2237-7769
www.facebook.com/AssumptionCollege1885

ASSUMPTION COLLEGE ENGLISH PROGRAM

Tambon Phun Tai Norasingha, Muang District, Samut Sakhon, 74000

โรงเรียนอัสสัมชัญหลักสูตรภาษาอังกฤษ
เป็นโรงเรียนลำดับที่ 17 สังกัดมูลนิธิ
คณะเซนต์คาเบรียลแห่งประเทศไทย
มีเป้าหมายหลักในการจัดการศึกษา เพื่อสร้าง
มาตรฐานคุณภาพการจัดการเรียนการสอน
หลักสูตรภาษาอังกฤษที่ตอบสนองความต้องการ
ของผู้ปกครอง โดยนักเรียนได้เรียนภาษาอังกฤษ
อย่างมีคุณภาพในบรรยากาศที่เอื้อต่อการเรียนรู้



เปิดรับสมัครนักเรียนชายหญิง ตั้งแต่ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - มัธยมศึกษาปีที่ 6 (Year 1 - 12)
ข้อมูลเพิ่มเติม www.acep.ac.th โทร. 034-872-040-43, 080-101-2552, 090-418-2552, 090-419-2552
โทรสาร 034-872-044 ในวันและเวลาราชการ

UA
UNION
ASSOCIATES
THAI
CO.,LTD.
Since 1969

ผู้ผลิตและจำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง
พร้อมบริการติดตั้งงานระบบป้องกันการรั่วซึมทุกชนิดของอาคาร
งานเคลือบพื้นโรงงานอุตสาหกรรม
งานเสริมความแข็งแรงและซ่อมแซมโครงสร้างคอนกรีต
แก้ไขรอยแตกร้าวของอาคาร งานป้องกันสนิมโครงสร้าง
งานหยุดน้ำรั่วทันทีด้วยวัสดุที่มีคุณภาพและทันสมัย
โดยช่างที่มีความชำนาญ และประสบการณ์สูง
พร้อมการรับประกันผลงาน



- จำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง บิ๊ยามสมคอนกรีต
ซีเมนต์กันซึม วัสดุซ่อมแซม ฯลฯ
- รับเคลือบพื้น EPOXY, PU และส่วนต่างๆ
ของโรงงาน เพื่อทนทานต่อแรงกระแทก
ลดการสึกกร่อน จากแรงเสียดสีและจากสารเคมี
- รับเคลือบสารป้องกัน การกัดกร่อนจากสารเคมี
- รับติดตั้งระบบป้องกันการรั่วซึมอาคารทุกชนิด

- งานหยุดร่องรอยต่อถนน พื้นโรงงาน และ
โครงสร้างคอนกรีต ด้วยวัสดุฉนวนกันน้ำหลายชนิด
- งานซ่อมแซมรอยรั่วซึม รอยแตกร้าวโครงสร้าง
คอนกรีตด้วยวิธี injection
- งานระบบสีกันความร้อน สะท้อนความร้อนจาก
แสง UV ได้มากกว่า 97%

บริษัทยูเนียน แอ็สโซซิเอทส์ (ไทย) จำกัด

20 ซอยประชาอุทิศ 59 แยก 1 ถนนประชาอุทิศ
แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140
โทรศัพท์ 02 4279380-1 แฟกซ์ 02 427 9492
email: sales@union-thai.com / www.union-thai.com

เตรียมชีวิตใหม่ ด้วยใจที่เป็นบวก

ปัจจัยหนึ่งที่ทำให้คนประสบความสำเร็จต่างจากคนล้มเหลว คือ วิธีคิดที่เขาเลือกใช้ในการดำเนินชีวิต หากเคยอ่านหนังสือที่เล่าเรื่องราวหรือสัมภาษณ์อดีตชีวิตประวัติของบุคคลที่มีชื่อเสียงจะพบว่า บุคคลเหล่านี้ มีวิธีคิดต่างจากคนทั่วไป และพลังความคิดที่ต่างของเขานั้น มีความเข้มในระดับที่มากพอจะทำให้เกิดพลังการกระทำ จนนำไปสู่การสร้างผลผลิตในทางบวก ทางสร้างสรรค์ หรือเกิดนวัตกรรมใหม่ๆ ออกมา

หากเราคลี่วิธีคิดของบุคคลเหล่านั้นออกมาเป็นส่วนๆ จะพบว่า ประโยคคำพูดของคนที่ประสบความสำเร็จจะสื่อสารออกมาเป็นประโยคที่ทรงพลังในการใช้ชีวิต หรือมีทางออกในการแก้ปัญหาเป็นส่วนใหญ่

มันไม่ใช่เป็นเรื่องของพรสวรรค์ มันไม่ใช่ที่ว่าบุคคลเหล่านี้ เกิดมาพร้อมกับการคิดบวก แต่เป็นเพราะ เขา “เลือก” ที่จะ “คิดทบทวนตนเอง” กับสิ่งที่เกิดขึ้นกับชีวิต โดยเฉพาะเรื่องราวที่เป็นลบ และกลับมา “ฝัน” ทวนกระแสความคิดเก่าที่ไม่ได้ทำให้อะไรใดๆ ดีขึ้น ด้วยการ “ฝึก” การคิดใหม่ให้กับตนเอง และ “คิดดีๆ” ให้ตนเองได้ยินเสียงนั้นจริงๆ จนเกิดพลังขับเคลื่อนในการทำงาน และการใช้ชีวิตในรูปแบบใหม่แบบ “รู้ตัว”

ในขณะที่คนที่ล้มเหลว เขา “เลือก” แบบ “ไม่รู้ตัว” ปล่อยให้ความคิดจมปลักอยู่กับสิ่งลบ จินตนาการอนาคตไปในทางที่มีดมืดมน จนทำให้จิตใจของตนเองแห้งแล้ง อับเฉา จนหมดเรี่ยวหมดแรง ประโยคที่สื่อออกมา จึงเป็นแต่ประโยคที่คอยบ่น คอยตัดพ้อ ตัดความหวัง ตัดพลังใจให้เหือดแห้งลงไปเรื่อยๆ จนความคิดเหล่านั้น นำไปสู่จุดอับ จุดอับที่ทำให้ตนเองจมมุด เช่น “ทางพาไป” ไหลไปในทางที่แคบ บีบคั้นตนเองให้แย่งลงเรื่อยๆ จนกลายเป็น ภาพร้าย ภาพหลอน ตามติดความคิดไปเป็นช่วงๆ

หลายคน ในวัยเด็ก ได้รับการพร่ำสอนความคิดที่ดี มีทางออก แต่เมื่อโตขึ้นมา กลับ “ลืม” คำคำพูดที่ดี ความคิดที่บวก โดยไม่รู้ตัว เมื่อต้องเจอกับสถานการณ์ต่างที่เป็นปัญหา หรือเกิดบททดสอบในการใช้ชีวิต คำพูดเก่า ๆ ที่มี “ค่า” กลายเป็น ถูก “ฆ่า” ถูก “กลืนกิน” หรือเกิดการ “ซึมซับ” คำพูดด้านลบที่กรอกหูเข้าบ่อยๆ ในการดำเนินชีวิต ทำให้เกิดการ “เสียศูนย์” จนเกิดการ “สูญเสีย” ความเชื่อ ความศรัทธาในตนเองไป รู้สึกท้อแท้ หมดหวัง หดหู่ขึ้น และความคิดด้านลบอย่าง “ไม่รู้ตัว” ที่คอยย้ำตนเองอยู่บ่อยครั้ง ที่สุดทำให้ชีวิตเกิดกลายเป็นเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ได้ แต่เป็นในทางที่ดิ่งลงไปเรื่อย

ลองกลับมาทบทวนตนเองดีๆ ว่าวลี หรือ ประโยคคำพูดที่เรามักใช้ในชีวิตประจำวัน เรามี ประโยคทำลายตนเองมากน้อยเพียงใด

“เมื่อ...ซึ่ง....”

“อะไรกันหนักกันหนา.....”

“เมื่อไหร่จะจบจะสิ้นกันเสียที.... ”

“ทำไมพระเจ้า ไม่ช่วยฉัน ไม่เข้าข้างฉัน บ้างเลย”

ลองคิดดูต่อว่า เมื่อเกิดวลีเหล่านี้ขึ้น อารมณ์ ของเราจะเป็นอย่างไร... และ.....อารมณ์ดังกล่าว จะส่งผลต่อพฤติกรรมที่ตามมาต่อการตอบสนอง ต่อสถานการณ์อย่างไรบ้าง เป็นไปในทางบวกหรือ ในทางลบมากกว่า

ไม่ว่าคนที่ประสบความสำเร็จหรือคนที่ อยู่ในแถวหน้า จะไม่เกิดคำพูดเหล่านี้ขึ้นมาใน สมอง แต่พวกเขาจะจัดการที่จะเปลี่ยนคำพูดใหม่ เข้ามาแทนที่ให้ไว้ที่สุด จนสุดท้าย ประโยคเหล่านั้น จะปรากฏเพียงความคิดวูบๆ แวบๆ เข้ามา แต่ประโยคใหม่ด้านบวกที่ดีกว่าจะโดดเด่นและ อยู่ได้ยาวนานกว่า เพื่อตอบสนองต่อสถานการณ์

แล้วตัวเราล่ะ..... มีประโยคทำลายอารมณ์ ทำลายศักยภาพที่เรา “ติดปาก” พูดอย่างซ้ำๆ ใน แต่ละวัน มากน้อยแค่ไหน และประโยคใดที่เราใช้ ซ้ำอยู่บ่อยๆ และ.... มีบ้างไหม.... ประโยคที่ใช้ นั้น ไม่เพียงแต่ทำลายตัวเอง แต่ชักชวนให้คนอื่นคล้อย ตาม จนจมอยู่แต่ในความคิดแย่ๆ อารมณ์ขุ่นๆ ไม่ ยอยากทำอะไรใดๆ หรือเป็นตัวถ่วง ตัวกันสิ่งต่าง ไปได้มีแต่คอยวิจารณ์จับผิด แต่ไม่เคยมีทางออก ว่าต้องทำอะไร เป็นการใช้พูดเพียงเพื่อให้ได้สมัคร พรรคพวก เพื่อเดินชนกับทางตัน

“เชื่อนั่นสิ..... พนันกันก็ได้ว่า ยาก”

“เดี๋ยวดูละกัน.... ว่าไม่รอดแน่ ฉันว่าไว้ ไม่ ผิดหรอก”

“เอาหัวเป็นประกันเลย ไม่มีทางทำได้หรอก เสียแรงเปล่า อย่าได้คิดทำอะไรเลย”

“ว่าไหม.... ที่เขาว่ามานี้ ไม่เห็นได้เรื่องเลย”

เริ่มลองฝึกคำพูดใหม่กับตนเองในแต่ละ วันอย่างรู้ตัว แทนที่คำพูดเก่าที่คุ้นเคยและเคยชิน ด้วยการปรับคำพูดในลักษณะต่อไปนี้ว่า

“เฮ้อ.... ลองดู..... ไม่ลองไม่รู้”

“เดี๋ยวก็เสร็จ ค่อยๆ ทำไป”

“ถือเป็นบททดสอบชีวิต ถ้าผ่านไปได้ เรา จะแกร่งขึ้นอีกหนึ่งวัน”

“วันนี้เธอเป็นราชสีห์ช่วยฉัน... วันหน้าฉัน อาจเป็นหนูที่ช่วยราชสีห์ก็ได้”

“ขอบคุณพระเจ้าที่เราได้มีช่วงเวลาแห่งความ ทุกข์ เพราะวันใดที่เราผ่านมันได้ เราจะสัมผัสได้ถึง การเติบโตและจะเรียนรู้ว่า พระเจ้าต้องการบอก หรือสอนอะไรเรา พระองค์ทรงเคียงข้างเราและอุ้ม เรายามล้มเสมอ”

ที่ละเล็ก ที่ละน้อยในทุกๆ วัน เพียงเท่านั้น เราจะรู้ว่า เราเองเกิดการเปลี่ยนแปลงในตัวเอง ปรับเพื่อเปลี่ยน ต้อนรับปีหน้า ฟ้าใหม่ที่กำลังมา เยื่อน

Merry Christmas ทุกๆ ท่าน..... ขอ พระพรขอพระเจ้าโปรดประทานพระพรพรทาน และสติปัญญาแก่ทุกท่าน ในการปรับเปลี่ยนและ ขอสวัสดิ์ปีใหม่ ด้วยใจที่เป็นบวกทุกท่านค่ะ ๕



Exodus : Gods and Kings ปลดปล่อยสู่เสรีภาพ

หลังจากเดือนเมษายนปี 2014 ฮอลลีวูดนำเรื่องราวชีวิตของโนอาห์จากพระคัมภีร์พันธสัญญาเก่ามาให้เราได้ดูในหนังชื่อตรงตัวว่า Noah ผลงานของดาร์เรน อาร์โนอฟสกีทำให้ได้เห็นภาพโลดแล่นบนแผ่นฟิล์มของโนอาห์ทั้งที่เราารู้กันดีในพระคัมภีร์รวมทั้งตัวละครและเรื่องราวที่ขยายเพิ่มเติมออกไปที่อิงจากเรื่องเล่าและสื่ออื่นเดือนธันวาคมที่ผ่านมาเป็นเวลาของโมเสส ใน Exodus: Gods and Kings ผลงานผู้กำกับรุ่นใหญ่ ริคชีย์ สก็อตต์ วัย 77 ปีซึ่งทำหนังมาแทบทุกแนวส่วนใหญ่เป็นหนังสนุกและแฝงสาระ เช่น Gladiator และ Thelma & Louise

Exodus เล่าเรื่องราวที่ทั้งเหมือนและแตกต่างจากในพระคัมภีร์โดยเฉพาะให้เราได้เห็นอีกด้านของโมเสสที่ต่างไปจากที่เรียนคำสอนมาหรือผัดแพะไปจาก The Ten Commandments (1956) ที่มีชาร์ลตัน เฮสตันรับบทโมเสสซึ่งเป็นหนึ่งในที่ผู้คนทั่วโลกยังจดจำได้ดีในอสังการงานสร้าง โดยเฉพาะฉากที่พระเจ้าทำอัศจรรย์ผ่านทางโมเสสให้แยกทะเลแดง รวมไปถึงอนิเมชั่น The Prince of Egypt (1998)

ส่วนเรื่องราวของโมเสสฉบับล่าสุดเล่าผ่านผู้กำกับที่ประกาศว่าตนไม่ได้เชื่อในพระเจ้า (agnostic) โดยเน้นความเคร่งครึมจริงจังให้รายละเอียดของฉากและอุปกรณ์ประกอบฉากต่างๆ เนรมิตความสมจริงด้วยเทคนิคพิเศษและพยายามอธิบายถึงเหตุผลของเหตุการณ์ต่างๆ มากกว่าที่จะบอกว่าเป็นปาฏิหาริย์จากพระเจ้าเท่านั้น โดยเฉพาะช่วงแรกของหนังที่นำเสนอโมเสส (คริสเตียน เบล) ในภาพของแม่ทัพคนสำคัญของอียิปต์ได้รับการยกย่องในฝีมือไม่ลายมือ ได้รับความเคารพจากผู้ใต้บังคับบัญชาและประชาชน เขาเป็นที่รักของฟาโรห์มากกว่าพระราชโอรส รามเสส (โจเอล เอ็ดเกอร์ตัน) ที่เป็นองค์รัชทายาทเสียอีก

หนังฉายภาพของโมเสสว่าเป็นคนที่เชื่อในเหตุผลมากกว่าเรื่องราวเหนือธรรมชาติหรือจากการกำหนดของพระเจ้าหรือเทพเจ้า เขาเป็นคนไม่เชื่ออะไรง่ายๆ เช่นเห็นคำทำนายของหัวหน้าพระสงฆ์ (อินทิรา วารุมา) เกี่ยวกับการออกรบที่รามเสสกับโมเสสต้องนำทัพไปด้วยกันว่าเป็นเรื่องไร้สาระ รวมถึงตอนที่ นั้น (เบน คิงส์ลีย์) ผู้อาวุโสชาวฮีบรูเผยให้ทราบว่าเป็นจริงแล้วเขาไม่ได้เป็นชาวอียิปต์เขาก็ไม่ได้เชื่อในทันที ส่วนพระเจ้าที่ปรากฏ

18 DECEMBER IN DE BIOSCOOP IN 3D



กับโมเสสและมอบหมายภารกิจให้เขากลับมาใน
รูปแบบของเด็กชายที่บ่อยครั้งเขาก็โต้แย้ง
ไม่เห็นด้วย

หนึ่งให้เวลาในการค้นพบตัวเองและภารกิจ
การเป็นผู้นำชาวฮีบรูให้หลุดพ้นจากการเป็นทาส
ในอียิปต์ที่ต้องใช้เวลาหลายปีนับจากที่เขาทราบว่
แท้จริงแล้วตอนที่เขารอดตายมาจาก
คำสั่งของฟาโรห์ที่ให้ฆ่าทารกชาวฮีบรูให้หมดเพราะ
ที่สวามิภักดิ์โดยจงใจให้เจ้าหญิงอียิปต์พบ
และนำไปเลี้ยงเป็นลูกบุญธรรม เมื่อรามเสสขึ้นเป็น
กษัตริย์ทราบความจริงของโมเสสเขาจึงถูกเนรเทศ
ออกจากอียิปต์ต้องผจญความยากลำบากในถิ่น
ทุรกันดารจนได้มาพบกับชนเผ่าเลวีและได้
พบรักกับ ซิปโปราห์ (มาเรีย วัลเวอร์เด) และมี
ลูกชายด้วยกันคนหนึ่ง

แต่หลังจากเขาประสบอุบัติเหตุบนภูเขาและ
ได้รับเสียงเรียกจากพระเจ้าให้กลับไปเป็นแม่ทัพ
อีกครั้งแม้จะต้องจากครอบครัวอันเป็นที่รักไป
คราวนี้เขาต้องเป็นผู้นำทาสชาวฮีบรูออกจากอียิปต์
ไปยังดินแดนคานาอัน เริ่มต้นด้วยการจัดตั้งฝึกรบ
กองทัพลับชาวฮีบรูแบบกองโจรเพื่อกดดันให้
รามเสสยอมปล่อยชาวฮีบรูไป แต่พระเจ้าเกรงว่า
จะไม่ทันการจึงยื่นมือมาช่วยด้วยการลงโทษอียิปต์
ด้วยภัยพิบัติ 10 ประการซึ่งหนึ่งนำเสนอได้น่า
สนใจ มีความเป็นมาและเชื่อมโยงกันระหว่างภัย
พิบัติแต่ละประการ เริ่มจากฝูงจระเข้ลงไปกินผู้คน
และปลาจนทำให้แม่น้ำไนล์กลายเป็นสีเลือด ไป
จนถึงประการสุดท้ายที่บุตรหัวปีชาวอียิปต์ต้องมา
จบชีวิตลงในคืนเดียว ทำให้ทั้งเมืองเต็มไปด้วย
เสียงร่ำไห้ ส่วนตัวละครในหนังตั้งคำถามเช่นกัน
ว่าทำไมพระเจ้าจึงช่างโหดร้ายนัก

โมเสสที่เบลถ่ายถอดออกมาอาจจะดู
ก้าวร้าวเป็นชายชาติทหารในช่วงที่เป็นเจ้าชายแต่
เขาก็เป็นคนที่เคารพรักฟาโรห์และเป็นลูกผู้ชาย



ที่ปกป้องผู้หญิงเช่นในตอนที่รามเสสบีบคั้นเพื่อ
ต้องการรู้ความจริงของชาติตระกูลโมเสส และได้
เห็นความน่ารักของผู้เป็นสามีและพ่อเมื่อเขามาใช้
ชีวิตกับชนเผ่าเลวีจนเมื่อมาเป็นผู้นำภรรยา
ฮีบรูที่ต้องเข้มแข็งกล้าหาญเพื่อต่อกรกับรามเสส
และกองทัพที่ยิ่งใหญ่ พร้อมไปกับความลับสน
และกังวลที่จะต้องเป็นผู้นำคนจำนวนมาก
พากองเกรียนผู้อพยพไปสู่ดินแดนที่อุดมสมบูรณ์
และมีสิทธิเสรีภาพ ไม่ถูกกดขี่ข่มเหงถูกใช้แรงงาน
และลงโทษราวกับไม่ได้เป็นมนุษย์

ในช่วงอพยพของชาวฮีบรูที่เต็มไปด้วย
ความไม่แน่นอนและมีภัยอันตรายอยู่รอบกาย
ขณะเดียวกันกับต้องรักษาความสงบสุขให้กับ
สังคมที่อยู่ร่วมกันเป็นจำนวนมาก เราจึงได้รับ
แนวทางการดำเนินชีวิตเป็นบัญญัติ 10 ประการ
ที่ตกทอดมายังคริสตชนรุ่นแล้วรุ่นเล่า ในหนัง
เรื่องนี้เราเห็นเขาเป็นคนสลักแต่ละตัวอักษรลงบน
แผ่นหินพระบัญญัติด้วยตัวเอง

เรื่องเล่าของโมเสสในหนังเรื่องนี้ทำให้เรา
ได้สัมผัสถึงคุณค่าของอิสราภาพและเสรีภาพใน
ชีวิตที่หลุดพ้นจากการเป็นทาส ปลดปล่อยจาก
พันธนาการไม่ต้องถูกกดขี่บังคับ ให้ทำในสิ่งที่ไม่
อยากทำ คิดพูดทำไปทุกอย่างอย่างเสรีชนโดยที่ไม่
คุกคามหรือละเมิดสิทธิของผู้อื่น

และตามธรรมเนียมขอเลือก 5 หนังชอบ
ของปี 2014 ดังนี้ 1.Begin Again 2.The
Book Thief 3.Boyhood 4.How to Train
Your Dragon 2 และ 5.X-Men : Days of
Future Past. ๕



“อย่าปล่อยให้จิตป่วย”

.....คนป่วยกายใช้ยาว่ามีสิทธิ์
คอยจับผิดคิดครุ่นให้วุ่นวาย
.....คนอิจดาตาร้อนนอนไม่หลับ
ปล่อยเรื่องราวรอกจิตไม่คิดปลง
.....คนคิดดีชีวิตมีแต่สุข
เพียงไม่เก็บเรื่องร้ายใส่ใจตัว
.....ดูแลมิตรที่มีให้ดีเถิด
ใช้กระจกส่องใจให้โสภา

หากป่วยจิตคิดมากยากจะหาย
มิตรมากมายดอดดอยเริ่มน้อยลง
กระสายกระสับนียบแทะและก็หลง
ยังเดินมวงกว้างอย่างขลาดกลัว
ยังสนุกยิ้มได้ไม่ปวดหัว
ที่มิดมัวก็สว่างกระจ่างตา
แล้วจะเกิดสุขสันต์ด้วยธรรมชาติ
ดีกว่าพล่ามพรรณนาไปวันวัน



ความโกรธ ... พลังแห่งความรัก

เมื่อก่อนนี้ผมไม่ชอบความโกรธหรือกรอกรับ คิดว่าความโกรธเป็นสิ่งที่น่ากลัว ทำให้เกิดความรุนแรง ไม่อยากเข้าไปใกล้เพราะกลัวว่าจะทำให้เกิดความเสียหายกับความสัมพันธ์... **แต่มาวันนี้ ผมกลับมีใจชอบความโกรธขึ้นมาบ้างแล้วละครับ** เรื่องราวเป็นอย่างไรหรือครับ ผมจะเล่าให้ฟังครับ

เรื่องแรก เป็นเรื่องของน้องหมาตัวหนึ่ง น้องหมาตัวนี้ แต่เดิมนั้นเจ้าของปล่อยให้วิ่งเป็นอิสระอยู่หลายปี จนเมื่อ 2-3 เดือนที่ผ่านมา เจ้าของได้ผูกหมาตัวนี้ไว้กับโซ่เพราะไม่อยากให้มาออกไปวิ่งเล่น ผลปรากฏว่าน้องหมาตัวนี้กัดโซ่จนขาดปากและคอเป็นแผลเลือดไหล แล้ววิ่งมาหาผู้หญิงคนหนึ่ง ผู้หญิงคนนั้นเห็นแผลที่ปากน้องหมาเมื่อเลือดออกมา ก็เกิดความสงสารและพยายามไล่ให้...

เมื่อเจ้าของตามมาพบ เจ้าของบอกว่าหมาตัวนี้มันร้ายมาก... **ผู้หญิงรู้สึกโกรธจึงพูดกับเจ้าของน้องหมาว่า เจ้าของน้องหมาตัวนี้ยิ่งร้ายกว่าอีก...** เจ้าของน้องหมาตกใจ ถามว่าทำไมจึงพูดกับเขาเช่นนี้... ผู้หญิงตอบว่า เจ้าของหมาเลี้ยงหมาปล่อยให้อิสระมาตั้งแต่หมายังเล็กๆ จนอายุ 3 ปีแล้ว อยู่ดีๆ ก็มาผูกมัดไว้แบบนี้ น้องหมาไม่สามารถปรับตัวได้ ต้องดิ้นรน

กัดโซ่จนเป็นแผลเลือดไหลที่ปากและที่คอ... ที่สุดผู้ชายเจ้าของน้องหมารู้สึกผิด และปรึกษากับผู้หญิงว่าเขาจะดูแลน้องหมาของเขาอย่างไรดี... เมื่อเขาได้รับคำแนะนำว่าให้นำน้องหมาไปเลี้ยงในสวนของเขา... น้องหมาก็จะมีอิสระและปลอดภัย

นี่ก็เป็นผลของความโกรธของผู้หญิงที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงและปกป้องดูแลน้องหมาตัวนี้

เรื่องที่สอง เป็นเรื่องของชาวบ้านหญิงสูงวัยคนหนึ่งลื่นล้มในห้องน้ำ เคลื่อนไหวไม่ได้ญาติรีบนำส่งโรงพยาบาลแห่งหนึ่ง แต่เนื่องจากในหมู่บ้านนี้ไม่มีรถกระบะ ญาติจึงไปขอความช่วยเหลือจากหญิงสาวคนหนึ่งที่มีรถกระบะ... พอไปถึงโรงพยาบาล พยาบาลถามซักประวัติเพื่อทำทะเบียนคนไข้... คนไข้ตอบคำถามไม่ค่อยได้เพราะอยู่ในภาวะมึนงง ตาลอย... หญิงสาวที่พาคนไข้มาส่งเห็นพยาบาลทำเช่นนั้นแล้วรู้สึกโกรธมาก และบอกกับพยาบาลว่า ให้ผู้หญิงสูงวัยผู้ป่วยคนนี้เข้าห้องฉุกเฉินดูอาการก่อนไม่ได้หรือเพราะอาการหนักมาก... ทางพยาบาลบอกว่า ไม่ได้ต้องซักประวัติ เพราะอาจจะเป็นคนต่างดาวซึ่งมีสิทธิ์ในการรักษาแตกต่างกัน... หญิงสาวยิ่งโกรธมากขึ้นบอกว่า จะขอคุยกับผู้อำนวยการของ

โรงพยาบาลในเรื่องนี้ เพราะผู้ป่วยกำลังมีอาการหนัก ให้เข้ารับการรักษาก่อน ส่วนประวัติค่อยให้ถามจากญาติของผู้ป่วยก็ได้...

บังเอิญแพทย์ผู้อำนวยการโรงพยาบาลการเดินทางมาพอดีและถามว่าเกิดอะไรขึ้น... หญิงสาวที่ขับรถมาส่งเลยพูดกับผู้อำนวยการว่า ขอให้นำตัวผู้ป่วยหญิงสูงวัยคนนี้เข้ารับการรักษาโดยด่วนไม่ได้หรือ อาการหนักมาก... แพทย์ผู้อำนวยการจึงเข้ามาดูอาการผู้ป่วยแล้วพูดว่า โอ๊ะ! อาการหนักมากแบบนี้ ให้พนักงานรับนำเข้าห้องฉุกเฉินทันที... เมื่อพนักงานนำหญิงสูงวัยเข้าห้องฉุกเฉินแล้ว... หญิงสาวจึงพูดกับผู้อำนวยการโรงพยาบาลอีกหลายอย่างเกี่ยวกับการบริการของโรงพยาบาลที่มีผลกระทบต่ออาการดูแลรักษาผู้ป่วย ผู้อำนวยการรับปากจะปรับปรุงบริการของโรงพยาบาลให้ดีขึ้น

นี่เป็นอีกครั้งหนึ่งที่ความโกรธก่อให้เกิดผลในการรักษาชีวิตของผู้คนได้อย่างทันท่วงที

ผมยังจำได้ว่าคุณพ่อโมลิ่งซึ่งเป็นคุณพ่อคณะเยสุอิตที่ผมนับถือ ซึ่งท่านได้เสียชีวิตไปแล้วนั้น... ท่านใดเคยบอกผมว่า **ความโกรธทำให้เรากล้าหาญ ทำให้เรามีความกล้าที่จะปกป้องดูแลและรักคนอื่น... ความโกรธเช่นนี้เป็นความโกรธที่เต็มไปด้วยความกรุณา... หรืออาจกล่าวได้ว่า เป็นเพราะความรัก ความกรุณาที่เองที่ทำให้เราโกรธเพราะทนไม่ได้ที่จะเห็นผู้คนที่หรือสัตว์ต่างๆที่ประสบความเจ็บป่วยทุกข์ยากนั้นไม่ได้รับความช่วยเหลืออย่างเหมาะสมกับความจำเป็นมนุษย์ ลูกของพระเจ้า หรือเหมาะสมกับความเป็นสรรพสัตว์ซึ่งเป็นสิ่งสร้างของพระเจ้า...**

ภายใต้ความโกรธมีความมั่งคั่งซ่อนอยู่... การสัมผัสใจอย่างเต็มที่ลงไปในส่วนลึกของความโกรธ จะช่วยให้เราค้นพบความต้องการ



สำคัญที่ซ่อนอยู่ใต้ความโกรธ... และเราสามารถผ่อนคลายได้ด้วยตัวเอง...

เราสามารถแสดงความโกรธของเราอย่างเต็มที่และเข้มข้นในขณะที่เรายังมีความรับผิดชอบต่อความรู้สึกและความต้องการที่สำคัญของเราได้... อย่างในเรื่องราวทั้งสองเรื่องข้างต้น... กรณีของผู้หญิงที่โกรธเจ้าของน้องหมา ความมั่งคั่งที่ซ่อนอยู่ใต้ความโกรธของเธอคือ **เธออยากเห็นความกรุณาต่อสัตว์นั่นเอง... และในกรณีของหญิงสาวที่โกรธพยาบาล ก็เพราะเธอให้ความสำคัญกับการช่วยชีวิตของผู้ป่วย... นี่คือการมั่งคั่งที่ซ่อนอยู่ภายใต้ความโกรธของเธอ... เป็นความโกรธเพื่อช่วยชีวิต !!!**

ในพระคัมภีร์ บทจดหมายของนักบุญเปาโลถึงชาวเอเฟซัสกล่าวว่า **“จะโกรธก็โกรธได้ แต่อย่าทำบาป อย่าให้ถึงตะวันตกท่านยังโกรธอยู่”** (อฟ 4:26) และ **“อย่าให้คำหยาบคายออกมาจากปากท่านเลย แต่จงกล่าวคำที่ดีและเป็นประโยชน์ให้เหมาะสมกับความต้องการ เพื่อจะได้เป็นคุณแก่คนที่ได้ยินได้ฟัง”** (อฟ 4:29) ช่วยให้ข้อคิดกับเราว่า ความรู้สึกโกรธนั้นเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้ เป็นเรื่องธรรมชาติ ทุกคนมีอารมณ์โกรธได้ แต่ขอให้ความโกรธที่เกิดขึ้นนั้นผ่อนคลายลงไปโดยไม่ทำให้เกิดบาปหรือความรุนแรงต่อตนเองหรือคนอื่น สิ่งสำคัญคือ

ความมีใจกรุณาต่อกัน แม้ในเวลาที่มีอารมณ์โกรธก็ยังคงใช้ถ้อยคำที่เป็นประโยชน์ ตรงกับความต้องการ และมีคุณค่าแก่คนอื่นแทนการใช้ถ้อยคำหยาบคาย

ผมขอตอบ ท้าย ด้วย แนวทางการฝึกฝนตนเอง เพื่อ ค ้น พ บ ความมั่งคั่งที่ซ่อนอยู่ใต้ความโกรธ ทำ น อ า จ ลองทำได้ด้วยตนเอง **เมื่อฉันย้อนมองประสบการณ์ชีวิตของฉัน ฉันเรียนรู้ และค้นพบความมั่งคั่งที่ซ่อนอยู่ภายใต้ความโกรธของฉันอย่างไรบ้าง?**

1) คิดถึงความโกรธครั้งล่าสุดหรือความโกรธครั้งสำคัญในชีวิตของฉัน... เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นเป็นอย่างไร?.....

2) คำพูดอะไร ที่ ฉันได้ยิน หรือการกระทำใด ที่ฉัน เห็น ... ระบุสิ่งที่กระตุ้นให้ฉันเกิดความ โกรธ.....

3) อะไรเป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้ฉันโกรธ... ความต้องการอะไรของ ฉันที่ไม่ได้รับการตอบสนองในสถานการณ์นั้น (เพื่อเชื่อมโยงกับรากของความ โกรธ).....

4) เมื่อฉันเน้นความใส่ใจของฉันไปที่ความต้องการเหล่านั้นแล้ว ให้ฉันสังเกตว่าความรู้สึกอะไรเกิดขึ้นภายในตัวฉันในขณะนี้... (สังเกตเห็นความซับซ้อนของอารมณ์ที่ซ่อนอยู่ภายใต้ความโกรธ).....

5) จินตนาการความรู้สึกและความต้องการ ของคนอื่น ที่ แสดงในการกระทำหรือคำพูดของ เขาที่มี ส่วน กระตุ้นความโกรธของฉัน และเขียนบันทึกไว้... (การจินตนาการแบบนี้ จะช่วยให้ฉันเข้าใจคนอื่นมากยิ่งขึ้น).....

6) มุ่งความสนใจไปที่ความต้องการของฉัน และความต้องการของคนอื่นในสถานการณ์ที่เกิดขึ้นนั้น... สังเกตว่าฉันกำลังรู้สึกอย่างไรในขณะนี้... ฉันยังโกรธอยู่หรือไม่... ถ้ายังโกรธอยู่ ให้กลับไปเริ่มที่ข้อ 3 อีกครั้งหนึ่ง.....

7) ใช้เวลาสักครู่หนึ่งเขียนสิ่งที่ฉันค้นพบสิ่งที่เกิดขึ้นมาในใจ สิ่งที่เรียนรู้ ความคิด ความรู้สึก และความต้องการที่เกิดขึ้นในตัวฉัน ในขณะที่ ค ้น ห า ต น เอง ใน ข้อ 1-6.....

หวังว่าทุกท่านคงมีความสุขกับการค้นพบความมั่งคั่งที่ซ่อนอยู่ภายใต้ความโกรธ ... ค้นพบพลังแห่งความรัก... พลังแห่งความกรุณาที่ซ่อนอยู่ภายใต้ความโกรธนะครับ... ขอให้ทุกท่านและทุกคนในครอบครัวของท่านมีความสุขในความรักความเมตตาของพระเจ้า ... ขอพระเยซูเจ้าอยู่เคียงข้างท่าน ... ขอแม่พระวิงวอนขอเพื่อชีวิต ความเป็นอยู่ของท่านเสมอ **☩**

- เชิญชมเว็บไซต์บ้านใส่ใจ www.carefor.org เพื่อชีวิต ความรัก มิตรภาพ กำลังใจ สื่อสารด้วยหัวใจ งามตอบปัญหาชีวิต
Email: riscarefor@gmail.com Line ID : narislove

เยาวชนของเรา

ศิษย์พระคริสต์



สวัสดีปีใหม่ครับเพื่อน ๆ เยาวชนทุกคน ผม **หลุยส์ ธัญนันท์ พลศรี** ก่อนอื่นผมขอขอบคุณพี่ ๆ แผนกเยาวชนฯ และพี่ ๆ กองบรรณาธิการอุดมคานต์ ที่ให้ผมมีโอกาสดำเนินเรื่องราวลittle ๆ ในคอลัมน์ “เยาวชนของเรา”

ผมสังกัดศูนย์ประสานงานนิสิตนักศึกษาคาทอลิกแห่งประเทศไทย เป็นสัตบุรุษวัดแม่พระฟาติมา ดินแดง และกำลังศึกษาที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยครับ แรงบันดาลใจที่ทำให้ผมอุทิศตนเพื่องานของนิสิตนักศึกษาคาทอลิกคือ การมีรุ่นพี่หลายคนที่เป็นแบบอย่างที่ดีในการทำงานเพื่อนักศึกษาคาทอลิก รุ่นพี่เหล่านั้นได้สร้างแรงบันดาลใจให้ผมมีความสุขกับงานนักศึกษา อีกทั้งงานของนิสิตนักศึกษาคาทอลิกต้องการกำลังคนอีกเป็นจำนวนมากในการสร้างสรรค์นิสิตนักศึกษาคาทอลิกให้ใช้ชีวิตอย่างคริสตชนที่ดี ผมต้องการทำงานเพื่อพระอยู่แล้ว และการทำงานในศูนย์คือ การได้ทำเพื่อพระที่มีความเหมาะสมในด้านเวลาและศักยภาพ ผมจึงสมัครเป็นกรรมการศูนย์นิสิตนักศึกษาคาทอลิกแห่งประเทศไทยครับ

หลุยส์ ธัญนันท์ พลศรี

กิจกรรมเยาวชนที่ผมได้รับมอบหมายคือ ช่วยงานอยู่ที่ศูนย์ประสานงานนิสิตนักศึกษาคาทอลิกแห่งประเทศไทย ซึ่งศูนย์ของเราจะคอยประสานงาน และจัดกิจกรรมร่วมกับชมรมนิสิตนักศึกษาคาทอลิกที่อยู่ทั่วประเทศ เราจะมีค่ายที่รับสมัครนิสิตนักศึกษาคาทอลิกระดับปริญญาตรีทั่วประเทศ มาร่วมแลกเปลี่ยนแนวคิดตามหัวข้อที่จัดในแต่ละค่าย เช่น ค่ายล่าสุดเราทำในหัวข้อ “Disconnect to Connect: แคนิดชีวิตก็เปลี่ยน” ซึ่งเชิญชวนให้นิสิตนักศึกษาร่วมกันปิดโทรศัพท์มือถือเพื่อเชื่อมความสัมพันธ์กับบุคคลรอบข้างในสังคม ทำให้เราตระหนักถึงความสัมพันธ์แบบใกล้ชิดกันโดยไม่ต้องพึ่ง Social network ครับ

เสียดายจังที่ผมมีพื้นที่การแบ่งปันไม่มากนักก่อนจบนี้ผมขอกล่าวความในใจอีกเล็กน้อยแก่เพื่อน ๆ นะครับ สิ่งที่จะช่วยส่งเสริมให้เยาวชนมีความเชื่อต่อพระเจ้ามากยิ่งขึ้นก็คือ “ตัวอย่างที่ดีจากผู้ใหญ่” เราทุกคนอาจจะเคยได้ยินประโยคที่ว่า “ตัวอย่างที่ดี มีค่ามากกว่า



คำสอน” ซึ่งผมคิดว่าประโยคนี้นี้ยังคงใช้ได้ในปัจจุบัน หากผู้ใหญ่เหล่านั้นสามารถเป็นแบบอย่างที่ดีในด้านความเชื่อได้ ผมเชื่อว่าเยาวชนจะค่อยๆ ซึมซับความเชื่อต่อพระเจ้ามากขึ้น และหากวัดหรือกลุ่มงานต่างๆ ของคาทอลิกสามารถจัดกิจกรรมที่น่าสนใจ เหมาะสมกับวัย และเปิดให้เยาวชนมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น ผมเชื่อว่าเยาวชนจะหันมาเข้าวัดและทำกิจกรรมร่วมกับพระศาสนจักรมากขึ้นครับ

จากการทำงานกับศูนย์นิสิตนักศึกษาคาทอลิกแห่งประเทศไทยทำให้ผมรู้ว่า พระเจ้านั้นอยู่กับเราทุกหนแห่ง และพระวาจาของพระเจ้าสามารถนำมาปรับใช้ได้กับคนทุกคน ทุก

สถานการณ์ ไม่ว่าจะเป็นเหตุการณ์ร้ายๆ หรือเหตุการณ์ที่เราให้ปลื้มปิติ พระวาจายังคงคอยนำทางเสมือนโคมที่คอยส่องทางแก่เรา ทำให้ข้าพเจ้ามีกระแสเรียกที่จะนำโคมเหล่านั้นส่งต่อให้พี่น้องคริสตชนนำไปส่องทางตามวิถีของทุกคนต่อไปครับ

เราคือปัจจุบันของพระศาสนจักรครับ เราสามารถอุทิศตนทำงานเพื่อพระได้แม้เราจะยังเป็นเด็ก เป็นวัยรุ่น เป็นเยาวชน แต่แรงเล็ก ๆ น้อย ๆ เหล่านี้แหละครับ ที่จะร่วมรวมกันเป็นหนึ่งเพื่อสร้างสรรค์สิ่งที่ดีงามต่อสังคมต่อไป ถ้าเราเยาวชนทุกคนมาร่วมกันทำงานเพื่อกันและกัน เราจะมีความสุขขึ้นอีกสิบเท่าเลยครับ **✠**



DaDa Sound System
www.dadasoundsystem.com

Professional Light & Sound Systems

We provide a variety of equipments that are suitable for all type of events: Grand Opening, Product Launches, Concert, Fashion Show, Wedding, Seminar, Conference, Party, Exhibition & Expo.

tel: +66(0)2-424-6150, +66(0)2-434-0912
contact: www.dadasoundsystem.com
facebook.com/dadasoundsystem
dadasoundsystem@yahoo.com
dada_sound@hotmail.com
IG: @dadasoundsystem



รับจัดระบบแสงสีเสียงและเครื่องดนตรี
สำหรับงานแต่งงานทั่วประเทศ



คุณสมโภชน์ - จินดา ศรีประยูร
บริษัท ฉลาดชาวด์ จำกัด

63/3 ถนนบางขุนนนท์ แขวงบางขุนนนท์
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700
โทร./แฟกซ์. 0-2424-6150, 0-2434-0912
ราคาพิเศษสุด...สำหรับงานคริสตชน
ติดต่อ คุณสุภาดา 081-823-7860

พื้น **STONHARD** สำหรับงานอุตสาหกรรม

- รับแรงอัดได้ 11,000 psi
- ทนต่อสารเคมีกว่า 100 ชนิด
- ทนความร้อนได้ถึง 121 องศาเซลเซียส
- รองรับ Thermal Shock และ Thermal Cycling ได้
- เรียบไร้รอยต่อ บำรุงรักษาง่าย
ผ่านมาตรฐาน GMP และ HACCP
- มีระบบป้องกันไฟฟ้าสถิต
- สามารถเลือกผิวหน้าหายาบเพื่อกันลื่น



949 Supplies Co., Ltd.

184/7 Forum Tower 10th, Fl., Ratchadaphisek Rd., Huay Kwang, Bangkok 10320

Tel: 02 645 2599 Fax: 02 645 2744 E-mail: office @949supplies.com www.949supplies.com



เวลาทำผิดเธออย่าหาแพะรับบาป

- เธอเจ็บใจที่เอาชนะทุกคนได้ แต่ต้องกลายเป็นคนใจดำต่อหน้าสังคม
- เวลาทำผิด เธออย่าหาแพะรับบาป การโทษคนอื่นเพื่อตัวเองจะได้สบายใจ เป็นการซ้ำเติมมโนธรรมให้หลังยากยิ่งขึ้น
- มนุษย์โกรธเคืองที่เอาชนะทุกคนได้ แต่ไม่มีคนรัก สิ่งที่ยึดมาแม้เป็นของมีค่าสำหรับคนอื่น เมื่อมาอยู่กับตนก็ไร้ค่า เพราะไม่มีใครอยากจะทำและทวงคืน
- พระเป็นเจ้าลึกลับใหญ่ พระองค์ทรงมีที่ทางให้ทุกคนได้เดินหน้า ต่อไปอย่างสงบพบคุณค่าความหมาย นั่งพักสูดลมหายใจสะอาดหอม ณ ที่ที่พระองค์ประทานแก่เขา เป็นรางวัลการรู้จักยอมต่อพระองค์
- เธอตื่นขึ้นแล้วสาละวันว่า วันนี้จะไปเอาอะไรในชีวิตคนอื่น ในขณะที่พระเจ้าทรงคิดว่าพระเจ้าไปเพิ่มเติม ให้แก่ลูกของเรา
- เธอนอนไม่หลับ และหลงไปโทษหมอนว่าไม่สะอาด เธอไม่รู้ว่่าที่เธอได้กลิ่นนั้น เป็นลมหายใจเน่าเหม็น จากที่ลึกสุดในดวงใจของตน เอ้อลั่นออกมา

8 ธันวาคม 2014
พงศ์ ประมวล

สโมสรอดมศานต์

พี่ป๊องและชาวคณะ

ผลการประกวดภาพวาดระบายสี



1 ด.ญ.รุ่งริ้วา ไพเราะ
มูลนิธิพรสวรรค์ จ.เชียงใหม่



2 ด.ญ.เจนจิรา มาเยอ
มูลนิธิพรสวรรค์ จ.เชียงใหม่



3 ด.ช.พงษ์พันธ์ กุญชื้อ
มูลนิธิพรสวรรค์ จ.เชียงใหม่



Delivering
Satisfaction
Worldwide

บินตลอด 24 ชม.

บนที่คุณหลับ เครื่องบินของเรา
GLOBAL DISTRIBUTION ALLIANCE
กำลังทะยานสู่ท้องฟ้า



WWW.GDA.CO.TH
0-2713-5500

บริการส่งพัสดุภัณฑ์ทางอากาศ บริการประทับใจ จับใจ ทั่วโลก

ไม่ว่าจะเป็นกลางวันหรือกลางคืน หรือความแตกต่างของเวลาแต่ละประเทศ บนโลก ก็ไม่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานของเรา GDA เพราะเราทำงานกัน ตลอด 24 ชั่วโมง เพื่อนำส่งพัสดุภัณฑ์ของท่านผู้จัดหาอย่างปลอดภัยและตรงเวลา ครอบคลุมทั่วโลกยังไม่หยุดหมุน เรา GDA จะไม่หยุดทำงานให้แก่ท่านเช่นกัน

คุณจึงมั่นใจได้ว่า "GDA...รอบรู้ทุกเส้นทางทั่วโลก"



KENSINGTON GROUP

สืบเสาะความงดงามของบ้านสไตล์อังกฤษ ที่มีพื้นที่นอกแบบ เพื่อต้อนรับความสุขไม่รู้จักจบสิ้นท่ามกลางธรรมชาติของเขาใหญ่



หากท่านกำลังมองหาสถานที่พักผ่อนท่ามกลางธรรมชาติ หรือมองหาบ้านสไตล์อังกฤษ อันโดดเด่นท่ามกลางภูเขาแห่งเขาใหญ่ ที่พร้อมด้วยสิ่งอำนวยความสะดวก ในบริเวณแหล่งที่มีชื่อเสียงเป็นลำดับ 7 ของโลกโดยการจัดลำดับขององค์การ NASA ด้วยระดับความสูงเหนือระดับน้ำทะเล 430 เมตร ณ ที่นี้ โครงการ "Kensington Group" Kensington Group เป็นโครงการสไตล์อังกฤษ

- Kensington Place โครงการบ้านจัดสรรสไตล์อังกฤษ
- Kensington English Garden Resort โรงแรมสไตล์อังกฤษ
- วัดบุญราศี นิโคลัส บุญเกิด กฤษบำรุง เขาใหญ่
- สวนสไตล์อังกฤษ

การเดินทางจากกรุงเทพฯ ไปถึงโครงการใช้เวลาเพียง 2 ชั่วโมง ท่านสามารถเข้าถึงโครงการได้ 3 ช่องทาง คือ ถนนแคว้นไฮเวย์ ถนนธวัช และถนนหนองสาหร่าย อำเภอ ปากช่อง จังหวัด นครราชสีมา



โครงการ Kensington Place ประกอบด้วย

- คอนโดเนียม จำนวน 32 ยูนิต
- เทอเรสเฮาส์ จำนวน 21 ยูนิต
- บ้านจัดสรร จำนวน 60 ยูนิต
- คลับเฮาส์



โรงแรม Kensington English Garden Resort Khaoyai

- ห้องพัก จำนวน 40 ห้อง
- ห้องสัมมนา จำนวน 2 ห้อง
- สวนสไตล์อังกฤษ
- สระว่ายน้ำและ Fitness







SARASAS

AFFILIATED SCHOOLS




AN INNOVATIVE STYLE OF EDUCATIONAL SYSTEM IN THAILAND

โรงเรียนวิเทศบางบัวทอง 


โรงเรียนวิเทศราชพฤกษ์ 

โรงเรียนวิเทศธนบุรี 

โรงเรียนธนบุรี 


โรงเรียนวิเทศกาญจนบุรี 

โรงเรียนวิเทศนครปฐม 

โรงเรียนวิเทศหนองแขม 

โรงเรียนวิเทศบางบอน 

โรงเรียนวิเทศบ้านแพ้ว 

โรงเรียนวิเทศพระราม 2 

โรงเรียนสุขสวัสดิ์ 

โรงเรียนประชาอุทิศพิทยาคาร 

วิทยาลัยเทคโนโลยีสารสนเทศ 

โรงเรียนวิเทศศึกษา 

โรงเรียนสมุทรสาร 

โรงเรียนวิเทศสมุทรสงคราม 

โรงเรียนวิเทศเพชรบุรี 

โรงเรียนวิเทศเชียงใหม่ 

โรงเรียนวิเทศลำานา 

โรงเรียนวิเทศนครราชสีมา 

 วิทยาลัยเทคนิคนครราชสีมา 2

โรงเรียนวิเทศคลองหลวง 

โรงเรียนวิเทศรังสิต 

โรงเรียนวิเทศสายไหม 


โรงเรียนวิเทศนิมิตใหม่ 


โรงเรียนวิเทศมีนบุรี 

โรงเรียนวิเทศร่มเกล้า 


โรงเรียนวิเทศสุวรรณภูมิ 

วิทยาลัยเทคโนโลยีสารสนเทศกนกอนุสรณ์ 

โรงเรียนเอกตรา 

วรมงคล 

โรงเรียนพิทยา 

โรงเรียนพัฒนา 

โรงเรียนวิเทศชลบุรี 

ชวนน้องคุย

ชวนน้องคุย

ยิ้ม...ยิ้ม...ยิ้ม...

จูเนียร์โฟโต้ โครงการ 2015

น้องๆ คนไหนมีภาพสวยๆ (ยิ้มๆ) ก็รีบส่งภาพ “ยิ้ม... ยิ้ม... ยิ้ม... 2015” เข้ามาร่วมสนุกกับทางสโมสร อุดมศานต์ คอลัมน์ “จูเนียร์โฟโต้” ได้เลย เอาแบบเห็นรอยยิ้มชัดๆ นะครับ

พี่ป๋อง ขอขอบคุณอีกครั้งที่บรรดาคุณพ่อ คุณแม่ ผู้ปกครอง ที่คอยสนับสนุนกิจกรรมนี้ ขอแสดงความชื่นชม มา ณ โอกาสนี้ด้วยครับ และขอเชิญชวนให้ส่งภาพ จูเนียร์ โฟโต้ โครงการ “ยิ้ม... ยิ้ม... ยิ้ม... 2015” เข้ามาร่วมสนุกกัน เยอะ นะครับ

เมื่อส่งภาพไปร่วมสนุก...อย่าลืมเขียนชื่อ ที่อยู่ และ ตั้งชื่อภาพมาด้วยก็จะดีมาก ๆ ครับ

ส่งมาที่ พี่ป๋อง สโมสรอุดมศานต์ ชั้น 8 ช่องนนทรี ยานนาวา กรุงเทพมหานคร หรือส่งทาง E-mail: udomsarn@gmail.com นะครับ

“สวัสดีปีใหม่-สวัสดีปีศักดิ์สิทธิ์”...สวัสดีครับ น้องๆ เด็กๆ ที่น่ารักทุกคน ที่เชื่อว่าน้องๆ คงมีความสุขกับช่วงเวลาของการเฉลิมฉลอง “ปีใหม่” ... หลาย คนคงมี “ข้อคิด” และ “ข้อตั้งใจที่ดีๆ” เพื่อจะนำไป ปฏิบัติหรือนำมาใช้ใน “ปีใหม่ 2558/2015” นี้... พี่ เชื่อว่าน้องๆ ทุกคนต้องทำได้ และจะทำได้ดีด้วย...การทำ ความดี...เพื่อตัวเอง เพื่อครอบครัว เพื่อโรงเรียน และ เพื่อสังคม... อย่าลืม! เตือนตัวเองว่า “ฉันต้องทำดี... เพราะทำดี...จะได้ดี” ครับผม

น้องๆ คงทราบแล้วว่า ในปี 2558/2015 นี้เอง พระศาสนจักรคาทอลิกไทย ได้ยกให้เป็น “ปีศักดิ์สิทธิ์” เป็นช่วงเวลาแห่งพระพร ในการฟื้นฟูชีวิตให้ซิดสนิท กับพระคริสตเจ้า โดยอาศัยพระวาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียว ร่วมมือ แบ่งปันซึ่งกันและกัน เสวนา นันพี่น้องกับผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสตเจ้า และเป็นประจักษ์พยานด้วยการดำเนินชีวิตเรียบง่าย รัก และรับใช้ปวงชน โดยเห็นผู้ยากไร้ และเพื่อสันติสุข ในประเทศไทย...ขอพวกเราทุกคนช่วยกันออกแรงทำ ความดี ให้มากยิ่งขึ้นนะครับ ...และท้ายที่สุดนี้พวกพี่ๆ ที่มงาน ขอส่งมอบความรัก ความสุข สันติ แต่่น้องๆ เด็กๆ ทุกคน...สวัสดีครับ

รางวัลชมเชย

ด.ญ.ดวงพร แซ่ย่าง ด.ญ.อรจิรา แยมเปียน ด.ญ.กุลจิรา เบเช ด.ญ.ศรัจจิรา แซ่เฮื้อ ด.ญ.สิรินยา ร่วมพนาธรรม
ด.ญ.สุวิมล แลเชอระ ด.ญ.พรชิตา จะอื้อ ด.ญ.ภาวิษย์พร สิริวินิจกุล ด.ญ.จุฑาทพร มาเยอะ ด.ญ.ลัดดา กระจางโชคสุข
ด.ญ.ปวีณา เซอมือ ด.ช.กรวีร์ รุ่งเรืองวัฒนาการ ด.ช.ธนวัฒน์ ยาง ด.ช.โยนธาน จุงโต๊ะ ด.ช.ชัยชัย เลเชอ ด.ช.สุทธิพงษ์
เซอมือ ด.ช.อัครพล เซอกอง

ช่วยโยเมื่อขัดข้อง (HELP IN TIME OF NEED)

*ทางแห่งความรอด – The Way of SALVATION

ยอห์น บทที่ 3:16 “...เพื่อทุกคนที่มีความเชื่อในพระบุตรจะไม่พินาศ แต่จะมีชีวิตนิรันดร์”
โรม บทที่ 10:10 “การเชื่อด้วยใจจะบันดลความชอบธรรม การประกาศด้วยปากจะบันดลความรอดพ้น”

*ความสงบในยามกระวนกระวาย – PEACE in Time of Anxiety

ยอห์น บทที่ 14:1 “ใจของท่านทั้งหลายจงอย่าหวั่นไหวเลย จงเชื่อในพระเจ้าและเชื่อในเราด้วย”
อิลิยาห์ บทที่ 42:6 “เราจับมือของท่านและรักษาท่านไว้”

*กล้าหาญในยามคร้ามกลัว – COURAGE in Time of Fear

เพลงสดุดี บทที่ 121:2 “ความช่วยเหลือของข้าพเจ้าย่อมมาจากพระยาห์เวห์”
ฮีบรู บทที่ 13:6 “องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงเป็นผู้ช่วยเหลือข้าพเจ้า ข้าพเจ้าจะไม่กลัว มนุษย์จะทำอะไรข้าพเจ้าได้”

*ความทุเลาในยามทนทุกข์ – RELIEF in Time of Suffering

เพลงสดุดี บทที่ 118:8 “ลี้ภัยมาพึ่งพระยาห์เวห์ ย่อมดีกว่าวางใจในมนุษย์”
ฮีบรู บทที่ 12:2 “จงเพ่งมองไปยังพระเยซูเจ้าผู้ทรงบุกเบิกความเชื่อ และทรงทำให้ความเชื่อนั้นสมบูรณ์...”

*แนวทางในคราวตัดสินใจ – GUIDANCE in Time of Decision

ยากอบ บทที่ 1:6 “แต่เขาต้องขอด้วยความเชื่อโดยไม่สงสัย”
ฮีบรู บทที่ 4:16 “...เราจงเข้าไปสู่พระบัลลังก์แห่งพระหรรษทานด้วยความมั่นใจเพื่อรับพระกรุณา”

*หยุดพักในยามเหน็ดเหนื่อย – REST in Time of Weariness

มัทธิว บทที่ 11:28-30 “ท่านทั้งหลายที่เหน็ดเหนื่อย และแบกภาระหนัก จงมาพบเราเถิด เราจะให้ท่านได้พักผ่อน...”
โรม บทที่ 8:39 “ไม่มีสรรพสิ่งใดๆ จะพรากเราได้จากความรักของพระเจ้า ซึ่งปรากฏในพระคริสตเยซู องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา”

*การปลอบโยนในยามเศร้าโศก – COMFORT in Time of Sorrow

2 โครินธ์ บทที่ 1:5 “เราได้รับการทรมานร่วมกับพระคริสตเจ้ามากฉันใด เราก็ได้รับรางวัลในเดชะพระคริสตเจ้ามากฉันนั้น”
โรม บทที่ 8:26 “พระจิตเจ้าเสด็จมาช่วยเหลือเราผู้อ่อนแอ เพราะเราไม่รู้ว่าจะต้องอธิษฐานภาวนาขอสิ่งใดที่เหมาะสม แต่พระจิตเจ้าทรงอธิษฐานภาวนาขอแทนเราด้วยคำที่ไม่อาจบรรยาย”

*พลังในยามถูกผจญ – STRENGTH in Time of Temptation

ยากอบ บทที่ 1:12 “ผู้ที่มีมานะอดทนต่อการถูกผจญย่อมเป็นสุข เพราะเมื่อเขาผ่านการผจญนั้น เขาจะได้รับมงกุฎแห่งชีวิตซึ่งองค์พระผู้เป็นเจ้าทรงสัญญาจะประทานให้ผู้ที่รักพระองค์”

1 โครินธ์ บทที่ 10:13 “...แต่เมื่อถูกผจญ พระองค์จะประทานความสามารถให้ท่านยืนหยัดมั่นคงและหาทางออกได้”

*สรรเสริญในเวลาขอบพระคุณ – PRAISE in Time of Thanksgiving

1 เธสะโลนิกา บทที่ 5:18 “จงขอบพระคุณพระเจ้าในทุกกรณี เพราะพระองค์ทรงปรารถนาให้ท่านทำสิ่งเหล่านี้ในพระคริสตเยซู”
ฮีบรู บทที่ 13:15 “เดชะพระคริสตเจ้าเราจงถวายคำสรรเสริญเป็นบูชาแต่พระเจ้าเสมอไป เป็นถ้อยคำจากปากถวายพระเกียรติแด่พระนามของพระองค์”

*ปลื้มปิติเมื่อได้รับการอภัย – REJOICING in Time of Forgiveness

1 ยอห์น บทที่ 1:9 “ถ้าเราสารภาพบาป พระองค์จะทรงอภัยบาปของเรา และจะทรงชำระเราให้สะอาดจากความอธรรมทั้งปวง”

ของเหลือ

น้องๆ ชอบทานอาหารเหลือบ้างไหม? ถ้าเธอชอบล่ะก็ เธออาจจะได้พบอาหารเหลือจากการที่พระเยซูเจ้าทำอัศจรรย์ครั้งสำคัญๆ เธอคงจำได้แน่ๆ ครั้งหนึ่งมีผู้คนมากมายพยายามติดตามพระเยซูเจ้าไปเพื่อฟังพระองค์เทศน์อยู่หลายวัน อาหารที่เตรียมมาก็หมด เผอิญเพื่อนของพระเยซูเจ้าคนหนึ่งเขามีขนมปังห้าก้อนกับปลาสองตัว พระเยซูเจ้าอธิษฐานขอบพระคุณ ถวายพรพระเจ้า แล้วทรงบีขนมปังและปลานั้นแล้วสั่งให้สานุศิษย์เอาไปแจกให้ฝูงชนข้างแปลกเหลือเกินที่มีอาหารเลี้ยง 5,000 คน ทุกคนทานจนอิ่มหน้าแล้ว และยังเหลืออีก เธอทราบไหมว่ายังเหลืออีกเท่าไร?... ยังเหลืออีกตั้ง 12 กระบุง แน่!

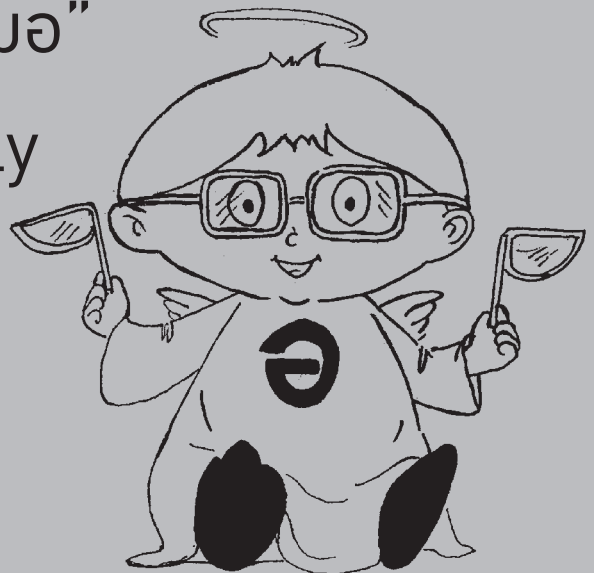
ถ้าอาหารที่เหลือเป็นพิซซ่าล่ะก็คงน่าดู แต่เธอรู้ไหม? เมื่อเธอหิวเหมือนกับฝูงชนที่ติดตาม

พระเยซูเจ้าจนล้มทานอาหารตั้ง 3 วันล่ะก็ เธอก็อาจจะทานอาหารทุกอย่างที่ขวางหน้า และสำหรับคนจนแล้วอาหารที่เหลือตั้ง 12 กระบุง ก็ถือเป็นโชคมหาศาล ดังนั้นเธอควรขอบคุณที่มีอาหารทาน แม้จะเหลือมาก็ตาม แต่วันนี้ให้เราพูดถึงอาหารที่เหลือกัน... เมื่อเธอเลือกเพื่อนร่วมทีมกีฬา เธอทำให้เพื่อนคนใดคนหนึ่งรู้สึกเป็นส่วนเกินหรือเปล่า? ...แล้วตัวเธอเองล่ะเคยเป็นคนสุดท้ายที่เขาเลือกหรือเหลือไว้หรือเปล่า? ดังนั้นจงคิดถึงคนอื่นให้มาก เพื่อให้เขาเห็นว่าเขามีความสำคัญบ้าง และถ้าเขาเหลือเธอไว้ ก็จงอย่าท้อแท้ เพราะเธอมีความสำคัญต่อหน้าพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของเสมอ

น้องๆ เด็ๆ ควรอ่านพระวรสารของ นักบุญมัทธิว 14:13-21 นักบุญมาระโก 8:44 นักบุญลูกา 9:10-17 และนักบุญยอห์น 6:1-15 ด้วยนะครับ

การ์ตูน...คนดี

“มองโลกในแง่ดีเสมอ”
...think positively



จากการ์ตูน Saints...are...ของโบค
ถอดความโดย : ครูบ้านนอก

ไขก่ล่องคำถำม

พื้บ่อ

“ควำมซื่อตรง”

คำว่ำ “ควำมซื่อตรง” ตรงกั้ภำษำอังกฤษ ว่ำ “Integrity” คำนั้มีรำกั้ศัพท์มำกั้ภำษำละติน ว่ำ Integer ซึ่งแปลว่ำ “ควำมครบถึ้นสมบูรณั้ ความเป็นจำนวนเต็ม”

จำกั้การทบทวนวรรณกรรมที่เก็ยข้อง สรุปล่ได้ว่ำ “ควำมซื่อตรง” หมายถึ้ การประพฤติตรง ไม่เอนเอ็ยง ไร้เล่ห์หล่็ยม ไม่คดโก้ง การกระทำที่ซื่อสั้ตย์สุจริต ตรงไปตรงมำ ประพฤติปฏิบัติตน สม่ำเสมอทั้งต้งอหน้าและลับหลั้ง การยึดมั่นในลั้งที่ถูถ้ต้องชอบธรรม

ทำนองคมนตรี ศาสตราจำรย์ธำนิหนั้ กรัยวิเช็ยร ได้อธิบายไว้ว่ำ “คนที่จะเป็นคนเต็ม คนนั้ันต้งมี “Integrity” เป็นคุณธรรมประจำตัว และให้ควำมหมำยของ “Integrity” ไว้ว่ำ “การยึดมั่นในลั้งที่ถูถ้ต้องชอบธรรม โดยต้งมีควำมหนักหนั้ง ควำมน้ำเช็ือถึ้อ ยึดมั่นในหลั้กการและควำมถูถ้ต้อง”

“National Integrity Plan” หรือแผนควำมซื่อตรงแห่งชำติของประเทศมำเลเชีย ได้ให้ควำมหมำยของคำว่ำ “Integrity” ไว้ว่ำ หมายถึ้ “การบ่บอถึ้ถึงคุณภาพเชิงประจักษ์ของควำมดีเบบ องคร้รวม และพฤติกรรมที่มีควำมสำคัญขงบุคคล และองคร้กร ซึ่งต้งอยู่บนพื้นฐำนของจริยธรรม ซุดขงคุณค่าที่ต้งำม และแสดงความเป็นอันหนึ่งอันเดียวขงการปฏิบัติในชีวิตประจำวัน” ขณะเดียวกันก็ได้ให้ควำมหมำย Integrity สำหรับตัวบุคคลว่ำ หมายถึ้ “ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันขงการพูดและการกระทำขงบุคคล ซึ่งการกระทำดังกล่ำวขงบุคคลนั้ันจะเป็นไปต้งมำคั้ลธรรม คุณธรรม กฎหมำย และไม่เป็นกำรปฏิบัติที่ขัดต่อผลประโยชน์ขงส่วนรวม”

นอกจากนี้ ยังกล่ำวถึ้ Integrity ในมิติขงองคร้กรว่ำ หมายถึ้ “ลั้งที่ล่จะซึ้ให้เห็นถึ้แนวท้ง

การหล่อหล่อมและปฏิบัติต้งมำข้ควมปฏิบัติต้งมำต้งมำกรบวนการและกำรงำนที่ด่รับมอบหมำย ซึ่งองคร้กรนั้ันจะต้งมำปลุกฝั้งลั้งสอนให้สมำชิกในองคร้กรปฏิบัติต้งมำแนวท้งมำนั้ันจนเป็นธรรมชำติ ซึ่งจะส่งผลให้เก็ยการเปลี่ยนแปลงเป็นวัฒนธรรมขงองคร้กรในระยะต่อไป”...

การสร้างควำมซื่อตรง ในลั้งคมนำนชำติ... หล่ำยประเทศให้ควำมสำคัญกับเรื่องควำมซื่อตรง โดยจัดทำเป็นแผนควำมซื่อตรงแห่งชำติ...สำหรับประเทศไทย ควำมซื่อตรงถึ้อเป็นหลั้กคุณธรรมขงชำติ ที่ด่รับกำรกล่ำวถึ้ในทศพิชราชธรรม ซึ่งเป็นธรรมขงผู้ปกครองและในหลั้กการชำติ ซึ่งเป็นหลั้กปฏิบัติขงชำราชการไทย

พอสรุปล่ได้ว่ำ “ควำมซื่อตรง” เป็นคุณค่าที่ควมสร้างให้กับคนในลั้งคมเพื่อให้เป็น “มนุษย์ที่สมบูรณั้” เช่นเดียวกับ “Integrity” ขงลั้งคมตะวันตก โดยกำหนดลักษณะขงคนซื่อตรงได้ว่ำ... “มีควำมรับผิดชอบในการปฏิบัติต้งมำต้งมำนั้ันให้ล่สำเร็จต้งมำการกิจอย่งต้งำม ด้วยควำมมุ่งมั้นขยัน อดทน และยึดมั่นในควำมซื่อสั้ตย์ สุจริตควำมถูถ้ต้อง ชอบธรรม ทั้งต้งอหน้าและลับหลั้ง”

สำหรับค่านิยมที่พื้งปรำรณำนั้ัน ควมมีกำรปลุกจิตสำนึกในคุณค่า 5 ประกำร คือ (1) ควำมซื่อสั้ตย์ สุจริต (2) ควำมวิริยอุตสาหะ (3) ควำมมุ่งมั้นในผลสัมฤทธิ์ขงงำน (4) กำรรักษำวำจาสั้ตย์ และค้ำมั่นสั้ญญำ (5) ทำตนให้เป็นที่เช็ือถึ้อครั้ทธำขงบุคคลท้งว่ไป (โดยประกำรที่ 1-3 เป็นควำมซื่อตรงต้งตนเอง และประกำรที่ 4-5 เป็นควำมซื่อตรงต้งบุคคลท้งว่ไป) ๕

* อั้งอิงข้อมูลจำก สำนักวิจัยและพัฒนำสถำบันพระปกเกล้า : www.kpi.ac.th

สมาชิกใหม่

สวัสดีครับ...มาถึงช่วงของ “สมาชิกใหม่” จุดประสงค์ของสโมสรฯ เพื่อให้น้องๆ ได้รู้จัก “เพื่อนใหม่” สโมสรฯ แต่หากต้องการรู้จักกันมากขึ้น แลกเปลี่ยนความคิด แบ่งปันประสบการณ์ ก็ขอให้ติดต่อผ่านทางโรงเรียนหรือสถาบันที่เพื่อนใหม่สังกัด นะครับ



*น้องนักพวงษ์ สามงามเหล็ก (ตาม) *3222*

เกิด : 14 ธันวาคม 2550

การศึกษา : โรงเรียนวัดมหาสุกมณีจักร

วิชาที่ชอบ : สังคม

อนาคตอยากเป็น : ทหาร / ใต้ปกป้องประเทศชาติ

เป็นคนมีนิสัย : ชี้เล่น พุดเก่ง

สัตว์เลี้ยงที่ชอบ : แมว

ชอบใช้เวลาว่าง : เล่นเกม

กีฬาที่ชอบ : วิ่งเบรียว

อาหารที่ชอบ : ไช้ทอดชะอม / พะแนงหมู

ความสามารถพิเศษ : วิ่งได้เร็ว

อื่นๆ : มีพี่น้อง 3 คน เป็นชาย 3 คน เป็นคนที่ 2 (แฝดพี่)



*น้องนักภพ สามงามเหล็ก (นอย) *3223*

เกิด : 14 ธันวาคม 2550

การศึกษา : โรงเรียนวัดมหาสุกมณีจักร

วิชาที่ชอบ : ภาษาอังกฤษ เพราะอยากพูดกับชาวต่างชาติได้

อนาคตอยากเป็น : คุณครู เพราะอยากสอนเด็กๆ

เป็นคนมีนิสัย : ชี้เล่น คอยเก่ง

สัตว์เลี้ยงที่ชอบ : นกแก้ว

ชอบใช้เวลาว่าง : เล่นเกม

กีฬาที่ชอบ : ฟุตบอล

อาหารที่ชอบ : ไช้เจียว

ความสามารถพิเศษ : นวดให้แม่ (เวลาที่แม่เมื่อยล้าอ่อนแรง)

อื่นๆ : มีพี่น้อง 3 คน เป็น 3 คน เป็นคนที่ 3 (แฝดน้อง)

ผักสวนครัว

สวัสดีปีใหม่ค่ะ น้องๆ ที่น่ารักทุกคน ขอพระเจ้าอวยพรน้องๆ ทุกคนในวาระปีใหม่นี้นะคะ ฉบับนี้พ้ออมีนิทานมาฝากชื่อเรื่อง “ผักสวนครัว” เรื่องมีอยู่ว่า

ครั้งหนึ่ง มีหญิงคนหนึ่งเป็นคนเกียจคร้าน ที่บ้านของเธอมีพื้นที่เล็กๆ อยู่หลังบ้านจึงทำการปลูกผักสวนครัว แต่เธอก็ไม่ได้ใส่ใจผักสวนครัวของเธอเท่าไรนัก เมื่อซื้อเมล็ดพืชมาก็หว่านลงไป แล้วก็ไม่ได้รดน้ำ ไม่ได้ทำอะไรกับผักสวนครัวนั้นๆ

เวลาผ่านไปเธอก็เดินไปดูผักบ้าง เมล็ดพืชที่หว่านไปเริ่มงอก มีการเจริญเติบโตขึ้นมาเองบ้างเพราะได้น้ำฝน แต่ส่วนหนึ่งก็เหี่ยวแห้งตายไป เพราะไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่ ยังไงๆ หญิงคนนี้ก็ขี้เกียจเกินกว่าจะรดน้ำพรวนดิน เวลาผ่านไปผักที่ได้หว่านก็ถึงเวลาเก็บไปกินได้...หญิงคนนี้พบว่าผักของเธอโดนหนอนกิน แคร่แก็ร์น ไม่น่ากินเลย เธอรู้สึกหงุดหงิดใจ และสงสัยว่าทำไมผักสวนครัวของเพื่อนบ้านจึงเติบโตดี เธอจึงตัดสินใจไปถามเพื่อนบ้านว่าเขาทำอะไร เพื่อนบ้านบอกเธอว่า เธอควรจะหมั่นดูแลผักสวนครัว จะได้เติบโตดี หญิงคนนี้ก็ไม่ได้ถามต่อว่า “หมั่นดูแล” แปลว่าอะไร เธอกลับไปบ้าน เธอก็หว่านเมล็ดพืชไปอีกครั้ง

หลังจากวันนั้นเป็นต้นมา เธอก็ออกไปดูผักสวนครัวทุกวัน แต่ก็ขี้เกียจเกินกว่าจะทำอะไรอีก ไม่ได้รดน้ำหรือพรวนดิน เธอเพียงแต่ยืนดูผักสวนครัวทุกวัน พอเวลาผ่านไป ผลลัพธ์ก็เหมือนเดิม ผักสวนครัวของเธอ

เหี่ยวเฉาเกือบทั้งหมด เพราะหน้าฝนหมดไปแล้ว เข้าหน้าร้อนและผักก็ทนความร้อนจากแสงแดดไม่ไหวจึงเฉาตายหมด

หญิงสาวก็ไปหาเพื่อนบ้านอีก ไปถามว่าทำไมเธอดูผักทุกวัน แต่มันก็ยังตายทั้งหมดอีกเล่า เพื่อนบ้านก็ถามว่าเธอทำอะไร เธอก็ตอบว่าเธอดูผักทุกวัน เพื่อนบ้านจึงถามต่อไปว่าเธอได้รดน้ำ พรวนดิน และดูแลไม่ให้หนอนมากินผักหรือเปล่า เธอก็สงสัยว่า อ้าว! ต้องทำขนาดนั้นเลยหรือ เปลืองแรงจริงๆ เธอขอบคุณเพื่อนบ้านแล้วก็กลับไป หลังจากนั้นหญิงเกียจคร้านก็ไม่ปลูกผักสวนครัวอีกเลย เพราะเธอไม่อยากรรดน้ำพรวนดิน เพราะรู้สึกว่ายาก ส่วนเพื่อนบ้านของเธอก็ยังคงปลูกผักไว้กินเองตลอด หญิงสาวมีชีวิตอยู่อย่างยากจนต่อไป เพราะเธอเกียจคร้านไปเสียทุกอย่าง ไม่ทำงานบ้าน เลิกปลูกผัก ในขณะที่เพื่อนบ้านของเธอมีความก้าวหน้า เพราะมีความขยันหมั่นเพียร ไม่ว่าจะเป็นเรื่องปลูกพืชผัก หรือเรื่องอื่นๆ ในชีวิต

น้องๆ ค่ะ โอกาสปีใหม่...นี้ พ้ออขอให้น้องๆ ทุกคนมีความขยันหมั่นเพียรนะคะ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการเรียน การทำงานบ้าน หรือเรื่องการทำความดี เพื่อว่าชีวิตของน้องๆ ทั้งฝ่ายร่างกายและจิตใจจะได้เจริญเติบโตงอกงาม... แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ **๕**

แบบฟอร์มสมัครสมาชิกใหม่

สโมสรอุดมคานต์



ชื่อเล่น.....
ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี
ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....
เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ชื่อบิดา.....นามสกุล.....

ชื่อมารดา.....นามสกุล.....

มีพี่น้อง.....คน เป็นชาย.....คน เป็นหญิง.....คน เป็นคนที่.....

เรียนที่โรงเรียน.....ชั้น.....

วิชาที่ชอบ.....เพราะ.....

อนาคตอยากเป็น.....

เพราะ.....

เป็นคนมีนิสัย.....

สัตว์เลี้ยงที่ชอบ.....

ชอบใช้เวลาว่าง.....

กีฬาที่ชอบ.....

อาหารที่ชอบ.....

ความสามารถพิเศษ.....

อื่นๆ.....

หมายเหตุ : ขอบภาพถ่าย 2 ใบ จะเป็นภาพสีหรือขาว-ดำ ก็ได้
กรอกใบสมัครแล้วรีบส่งมาที่ **พี่บ๊อง**

สโมสรอุดมคานต์

ชั้น 8 อาคารเลขที่ 122/11

ข.นาคสุวรรณ (นททรี14) ถ.นททรี ซ่งนททรี ยานนาวา กทม. 10120

ยินดีต้อนรับน้องๆ ทุกคน

สู่ สโมสรอุดมคานต์ ครับ



มุมมองศิลป์คราวนี้ชื่อภาพ
“พระประสงค์ของพระเจ้า”

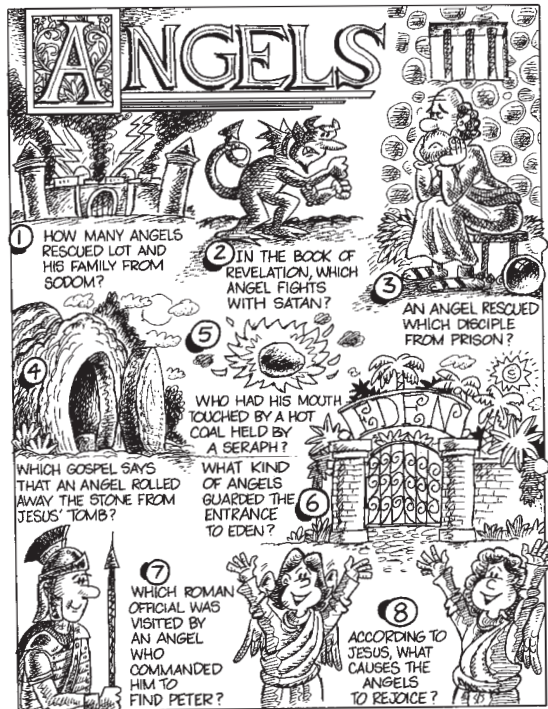
ระบายสีเสร็จแล้วส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ
(หมดเขตรับผลงานวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2015)



ทูตสวรรค์ : THE ANGELS

“ทูตสวรรค์อยู่ในเหตุการณ์ที่สำคัญทุกเหตุการณ์ ในชีวิตของพระคริสต์ ทั้งยังเป็นเพื่อนและผู้รักขาของเราด้วย”

เราทราบจากพระคัมภีร์ว่า บรรดาทูตสวรรค์... เป็นผู้มีส่วนร่วมในประวัติศาสตร์แห่งความรอด เป็นผู้สื่อสารของพระเป็นเจ้า และเป็นเพื่อนของมนุษย์ ในภาษากรีกคำว่า ทูตสวรรค์ หมายถึง “ทูต” หรือ “ผู้ส่งข่าว” ทูตสวรรค์เป็นพยานถึงความสนพระทัยที่น่ายรักของพระเป็นเจ้าที่ทรงมีต่อเรา มนุษย์ ...ทูตสวรรค์ผู้คุ้มครองเรา... นื่องๆ ทุกคนมีทูตสวรรค์ หรือมีเทวดารักษาตัว ที่คอยปกป้องคุ้มครอง...นื่องๆ สวดภาวนาและระลึกถึงท่านสิ พวกท่านรักและชอบอยู่ใกล้ๆ กับนื่องๆ นะ



- (1) มีทูตสวรรค์กี่องค์มาช่วยครอบครัวของโลทในเมืองโสโดมให้ปลอดภัย? (ปฐม 19:1-22)
- (2) ในหนังสือวิวรณ์ ทูตสวรรค์องค์ใดที่ต่อสู้กับซาตาน? (วิว 12:7) (3) ทูตสวรรค์องค์หนึ่งมาช่วยศิษย์คนหนึ่งให้ออกจากคุก? (กจ 12:1-19) (4) พระวรสารเล่มใดที่บอกว่า ทูตสวรรค์กิ้งหिनออกจากพระคูหาของพระเยซูเจ้า? (มธ 28:2) (5) ทูตสวรรค์คิธาันที่ลุกเป็นไฟมาสัมผัสปากของประกาศกท่านใด? (อสย 6:5-7) (6) พระเจ้าทรงให้ ทูตสวรรค์แบบใดเฝ้าทางเข้าสวนเอเดน? (ปฐม 3:24) (7) นายร้อยชาวโรมันคนใดที่ทูตสวรรค์มาเยี่ยม และบอกให้เขาไปเชิญเบโตรมา? (กจ 10:1-8,30-33) (8) ตามที่พระเยซูเจ้าตรัสไว้ ทูตสวรรค์จะมีความยินดีเพราะอะไร? (ลก 15:10) ❀

เพียงเธอห่วงใยใส่ใจวัยเยาว์

บุญวอย

ส่งความสุขปีใหม่แต่ทุกท่าาน	ปีเก่าผ่าน พ้นไป ไม่ทวนคืน
เริ่มชีวิตใหม่ เริ่มวันใหม่ สุขสดชื่น	ขอจงตื่น Weak up ตลอดกาล
ตลอดปีมีพระวาจา นำชีวิต	โอบรับพรานซิส ทรงมอบให้ลูกหลาน
เพื่อทรงช่วยให้รอดพ้นดวงวิญญาณ	รอดพ้นพาล รอดพ้นบาป นิรันดร
ผู้มีใจบริสุทธิ์ ย่อมเป็นสุข	พ้นจากทุกข์ พบพระเจ้าเนสาบรรรค์ (มธ 5 : 8)
ใจบริสุทธิ์ ซื่อสัตย์ทุกวารวัน	วอนทรงธรรม์ โปรดช่วย อำนวยพร

บุญวอยขอฝากกลอนส่งความสุขปีใหม่แต่พี่น้องเพื่อนอุดมสารทุกท่าานนะคะ (มือใหม่หัดแต่งจ้า... อธิ) ในคำกลอนนั้นได้กล่าวถึงพระวาจาของพระเจ้าตอนหนึ่ง ที่สมเด็จพระสันตะปาปา ฟรังซิส ทรงมอบหัวข้อไตร่ตรองให้แก่ลูก ๆ เยาวชนสำหรับ 3 ปีต่อเนื่อง เกี่ยวกับมหาบุญลาก ในพระวรสารของนักบุญมัทธิว (5 : 1-12) โดยเริ่มต้น...

ปี ค.ศ.2014 ด้วยมหาบุญลากประการแรก คือ “ผู้มีใจยากจนย่อมเป็นสุข เพราะอาณาจักรสวรรค์เป็นของเขา” (มธ 5:3)

สำหรับปี ค.ศ. 2015 บุญลาก “ผู้มีใจบริสุทธิ์ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้เห็นพระเจ้า” (มธ 5:8) และในปี 2016 หัวข้อไตร่ตรองของเราจะเป็น “ผู้มีใจเมตตา ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับพระเมตตา” (มธ. 5 : 7) และในวันเสาร์ที่ 2 ของเดือนมกราคม ปีนี้ตรงกับวันเสาร์ที่ 10 มกราคม ยังเป็นวันเด็กแห่งชาติอีกด้วย พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา ได้มอบคำขวัญวันเด็ก พ.ศ. 2558 คือ “ความรู้ คู่คุณธรรม นำสู่อนาคต” นี่เป็นข้อยืนยันชัดเจนแก่เด็กและเยาวชนว่าเรานั้นมีความรู้อย่างเดียวนั้นไม่พอ เราทุกคนจำเป็นต้องมีคุณธรรมเคียงคู่กันไปด้วย คุณธรรมจะเป็นเครื่องมือที่จะให้เราใช้ความรู้ให้เกิดคุณค่า และคุณธรรมที่ดีที่สุดคือใจบริสุทธิ์ หรือบริสุทธิ์ใจนั่นเอง

“ผู้มีใจบริสุทธิ์ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้เห็นพระเจ้า” (มธ 5:8) การมีใจบริสุทธิ์ ในการดำเนินชีวิตเป็นข้อเรียกร้องที่พระเจ้าทรงประสงค์จากเรา ทำให้เราเข้าใจว่า เพื่อที่เราจะพบกับพระเจ้าได้นั้น เราต้องมีใจบริสุทธิ์และบริสุทธิ์ใจ ไม่ใช่หมายถึงเพียงการไม่คิดหรือทำเรื่องลามก ผิดศีลธรรมเท่านั้น แต่หมายถึง การมีใจอิสระ ดำเนินชีวิตด้วยความจริงใจต่อพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์นั่นเอง... ❀

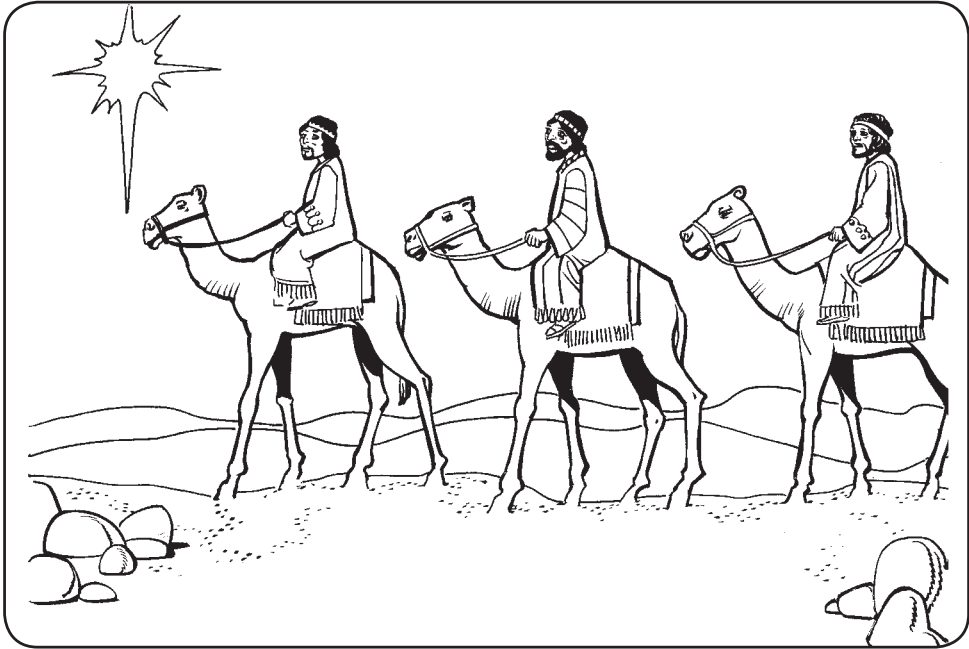
เกมสโสรอดมศานต์

พื๋อ

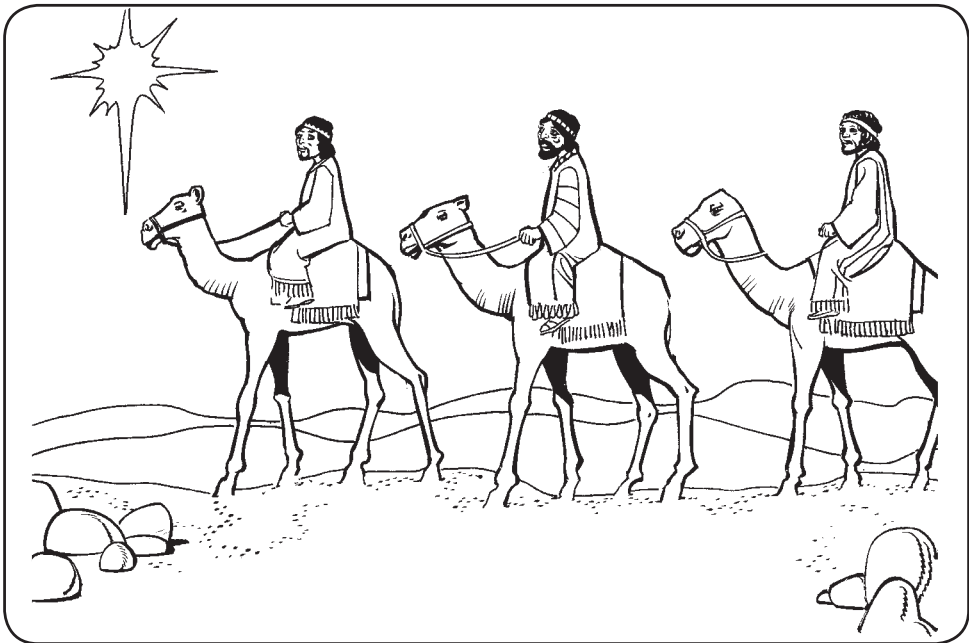
“...ดาวที่เขาเห็นทางทิศตะวันออกปรากฏอีกครั้งหนึ่งนำทางให้ และมาหยุดนิ่งอยู่เหนือสถานที่ประทับของพระกุมาร เมื่อเห็นดาวอีกครั้งหนึ่งบรรดาโหราจารย์มีความยินดียิ่งนัก...” (มธ 2:10)

สำหรับเกมฯ ครั้งนี้อยากให้ห้องๆ ช่วยกันค้นหาจุดต่างที่มีอยู่ใน 2 ภาพนี้ รวม 10 แห่ง ใครค้นพบครบแล้ว รีบส่งมารวมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ

(A.)



(B.)



เรื่องเล่าจากนักดนตรีโดย โจเซฟ กอล์ฟ ขารศักดิ์ กิตติเมธาวัฒน์

สุภชาติแอฟริกันกล่าวไว้ว่า “ในแอฟริกา ทุกๆ เช้าเมื่อสิ่งโตตื่นนอน มันรู้ว่ามันจะต้องวิ่งให้เร็วกว่ากวาง มิฉะนั้น มันก็จะต้องอดตาย ในแอฟริกา ทุกๆ เช้าเมื่อกวางตื่นนอน มันรู้ว่ามันจะต้องวิ่งให้เร็วกว่าสิ่งโต มิฉะนั้นมันก็จะต้องถูกฆ่าตาย ทุกๆ เช้าเมื่อเจ้าตื่นนอน อย่าถามว่าเจ้าเป็นสิ่งโตหรือกวางแต่จงออกวิ่งเถิด”

เมื่อไม่นานมานี้ผมมีโอกาสได้ชมคลิปบางส่วนจากการแสดงของวงออร์เคสตราวงหนึ่ง การแสดงครั้งนี้เป็นการแสดงครั้งแรกของพวกเขาหลังจากที่ได้มีการฝึกซ้อมกันมาประมาณ 5 เดือน แท้จริงแล้วผมเป็นแฟนคลับของวงนี้มาได้หลายเดือนแล้ว และติดตามข่าวสารของวงนี้มาโดยตลอด หลังจากผมดูจบ ผมก็ไปนำไวโอลินของผมมา หลับตาลงและลองสีไวโอลินโดย “ไม่ใช่ตามองที่โน้ตหรือไวโอลินเลย” ปรากฏว่าผมเล่นผิดไปหลายโน้ตเพราะว่าผมจำเพลงที่ผมเล่นไม่ได้ และพบว่าหลายครั้งในช่วงที่ต้องใช้คันชักสีข้ามสายหรือช่วงที่มีมือซ้ายต้องก้าวกระโดดจากตำแหน่งโน้ตต่ำไปเล่นที่ตำแหน่งโน้ตสูงนั้นเกิดความผิดพลาดอยู่เสมอ เหตุผลที่ผมลองหลับตาลงสีไวโอลินเพราะว่าผมต้องการจะเลียนแบบนักดนตรีในคลิปที่ผมเพิ่งดูจบไป เพราะ “พวกเขาทุกคนล้วนตาบอด”

วงออร์เคสตราวงนี้ชื่อ Thai Blind Orchestra เป็นวงออร์เคสตราที่มีผู้เล่นทั้งหมด

เป็นคนตาบอดและนักดนตรีทุกคนยังอยู่ในวัยเรียน พวกเขาเรียนรู้จากการฟังและอ่านโน้ตในรูปอักษรเบรลล์ (Braille) ผมได้ติดตามข่าวสารจากแฟนเพจของพวกเขาทางเฟซบุ๊กมาตั้งแต่เขาเริ่มซ้อมครั้งแรกๆ เมื่อหลายเดือนก่อน และหวังอยู่เสมอว่าจะมีโอกาสได้ฟังเสียงเพลงจากพวกเขาสักครั้ง และในที่สุดหลังจากรอคอยที่ไม่ยาวนานจนเกินไป พวกเขา ก็ได้จัดการแสดงครั้งแรกขึ้นที่ใช้ชื่อว่า “Music from the Blind” ณ โรงละครไมล์ไฮ เขาใหญ่ เมื่อวันที่ 15 พฤศจิกายน 2014

ผมอดใจไม่ได้ที่จะดูคลิปการซ้อมแต่ละคลิปเข้าไปมาอยู่หลายรอบ ผมสังเกตเห็นท่าทางและเสียงดนตรีที่บรรเลงออกมาผ่านทางเครื่องดนตรีหลากหลายชนิดแตกต่างกันไปด้วยมือของนักดนตรีที่ไม่สามารถมองเห็นเครื่องดนตรีและโน้ตดนตรีที่เขากำลังเล่นได้ เสียงดนตรีที่บรรเลงออกมานั้นไม่ได้ด้อยไปกว่าเสียงดนตรีที่ถูกบรรเลงโดยนักดนตรีปกติทั่วไปแม้แต่นิดเดียว หลังจากนั้นไม่นานผมได้มีโอกาสพูดคุยกับครูดนตรีท่านหนึ่งที่ได้เข้าไปร่วมสอนน้องๆ เหล่านี้ ครูท่านนี้ถึงกับเอ่ยปากชมด้วยความแปลกใจว่า “ถึงแม้เด็กๆ เหล่านี้จะตาบอด แต่ทักษะทางด้านการฟัง และสมาธิในการเรียนรู้ของพวกเขา นั้นดีเยี่ยม ดีกว่าเด็กทั่วไปเสียอีก”

อะไรที่ทำให้พวกเขามีความสามารถเก่งได้ถึงเพียงนี้... ผมมั่นใจว่าสิ่งนั้นต้องไม่ใช่ “พรสวรรค์” เป็นแน่ แต่สิ่งที่ทำให้พวกเขาก้าวมาถึงจุดนี้ จุดที่ตัวพวกเขาเองก็คาดไม่ถึงก็คือ “ความเชื่อ” มันเป็นความเชื่อที่เต็มไปด้วยพลังและความกล้าหาญ เชื่อว่าความบกพร่องในการมองเห็นไม่ได้เป็นอุปสรรคอะไรเลยต่อการสร้างสรรค์สิ่งที่สวยงามต่อตัวเขาเองและต่อเพื่อนมนุษย์ผ่านทางเสียงดนตรีที่พวกเขาบรรเลง แล้วความเชื่อนี้เริ่มต้นจากที่ไหนกัน... ความเชื่อนี้เริ่มต้นจากบรรดาครูที่สอนพวกเขา โดยเริ่มจากเชื่อในตัวเองก่อนว่าเขาสามารถทำสิ่งที่ยิ่งใหญ่ได้ เชื่อว่าเขาจะสามารถสอนนักดนตรีตาบอดเหล่านี้ให้เล่นดนตรีได้ เขายังเชื่อมั่นในตัวเด็กนักเรียนของเขา และเด็กนักเรียนเองก็เชื่อว่า “เขาจะสามารถทำได้” การแสดงในคำคินนั้น ไพเราะ งดงามและเต็มไปด้วยแรงบันดาลใจ ครูท่านหนึ่งแบ่งปันว่า “เวลาเจอโน้ตยากๆ แล้วรู้สึกท้อ แต่พอเจอโน้ตของน้องๆ เขาเท่านั้นแหละ ผมนี่เลิกท้อเลย”

เรื่องราวของวง Thai Blind Orchestra ทำให้ผมนึกถึงนักดนตรีในดวงใจผมอีกคนหนึ่งชื่อ โทนี่ เมเลนเดส (José Antonio Meléndez Rodríguez) เมื่อแม่ของโทนี่ตั้งท้องเขาได้หนึ่งเดือนก็ได้เกิดอาการแพ้ยาทาลิโดมาย (Thalidomide: เป็นยาแก้อาการคลื่นไส้ อาเจียน) ผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นทำให้เขาเกิดมาไม่มีแขนทั้ง 2 ข้าง และเท้าผิดปกติรูปร่าง ซึ่งต่อมายาชนิดนี้ถูกห้ามใช้เพราะเป็นผลทำให้เด็กจำนวนมากทั่วโลกพิการ โทนี่ฝึกเล่นกีตาร์ตั้งแต่วัยเด็กจากคุณพ่อของเขาเอง เขาไม่เคยยอม

แพ้ต่อความบกพร่องทางด้านร่างกายของตัวเองเลยแม้แต่น้อย ต่อมาเขาได้เล่นดนตรีในมิสซาและในพิธีอื่นๆ ทำให้หลายคนเกิดความสนใจในตัวเขา และเมื่อสมเด็จพระสันตะปาปาโยฮันน์ ปอล ที่ 2 เสด็จเยือนนครลอสแอนเจลิส ในปี ค.ศ. 1987 โทนี่ซึ่งขณะนั้นอายุ 25 ปี ก็ได้รับเลือกให้เล่นดนตรีและขับร้องต่อพระพักตร์พระสันตะปาปา บนเวทีวันนั้นโทนี่เล่นกีตาร์และร้องเพลง “Never Be the Same” เมื่อเขาแสดงจบพระสันตะปาปาได้ก้าวลงจากเวทีไปหาเขา พระองค์สวมกอดเขาและแสดงความยินดีกับเขา หลังจากนั้นพระองค์ได้ตรัสกับโทนี่ว่า “โทนี่ เธอเป็นเด็กหนุ่มที่กล้าหาญ เธอได้ให้ความหวังกับพวกเรา พรของเราสำหรับเธอคือ จงมอบความหวังนี้ให้แก่ทุกคนต่อไป”

ผมนึกขอบคุณเรื่องราวของคุณครูและนักดนตรีทุกคนในวง Thai Blind Orchestra ผมประทับใจเรื่องราวและความสามารถของโทนี่ เมเลนเดส ทุกคนทำให้หัวใจผมพองโตและกล้าหาญ “กล้าที่จะเชื่อและรักษาความเชื่อนี้ไว้จนวันสุดท้ายของชีวิต”

พระเจ้าข้าฯ ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นกับชีวิตของลูก ขออย่าให้ลูกละทิ้งความเชื่อและปล่อยมือไปจากพระองค์ เพราะว่าเมื่อชีพลูกสิ้น ลูกจะได้พบพระองค์ในสวรรค์ **อัครทูต**

ดูคลิปวง Thai Blind Orchestra จาก <https://www.facebook.com/musicforblindchildren>
ดูคลิปการแสดงของโทนี่ จาก <https://www.youtube.com/watch?v=zIZPYGBXQ44>

จดหมายจากผู้อ่าน

นายปณ.สาธ

สวัสดีปีใหม่ 2558 ค่ะ คุณ ปณ.สาธ ที่นับถือ

ดิฉันเป็นครูคำสอนในโรงเรียนคาทอลิก มีความลับสนอยู่หลายข้อ ถ้าคุณ ปณ.สาธช่วยคลายความสงสัยได้ก็จะเป็นประโยชน์แก่ตนเองและเด็กๆ ที่ดิฉันต้องสอนคำสอนอยู่บ่อยๆ

เวลาเราเข้าไปรับศีลอภัยบาป การสวดบทแสดงความทุกข์ ณ ที่แก้บาปจำเป็นหรือไม่ เห็นคุณพ่อหลายคนให้เด็กนักเรียนไปสวดนอกที่แก้บาป?



ตอบ : สำระสำคัญของการรับศีลอภัยบาป คือ **ต้องเป็นทุกข์เสียใจที่บาปผิดต่อพระเป็นเจ้า เพราะพระองค์เป็นผู้ที่รักเราเราไม่ควรทำผิดต่อพระองค์ และตั้งใจว่าจะไม่กลับไปทำบาปอีกเลย** เรียกสั้นๆ ว่า “เป็นทุกข์ถึงบาปอย่างสมบูรณ์” ซึ่งผู้เข้ามาแก้บาปต้องมี “ความทุกข์ถึงบาปอย่างสมบูรณ์” “นี่ตั้งแต่ก่อนเข้ามาคุกเข่าแก้บาปกับคุณพ่อแล้ว ดังนั้นการสวดบทแสดงความทุกข์ก็เป็นการแสดงออกภายนอกว่าผู้มารับศีลอภัยบาป มีความทุกข์ถึงบาปอย่างสมบูรณ์ เราอาจไปสวดบทแสดงความทุกข์ภายนอก ที่แก้บาปก็ได้ครับ ในกรณีที่มีนักเรียนแก้บาปจำนวนมากและคุณพ่อก็มีท่านเดียวซึ่งจะช่วยลดทอนเวลาให้การฟังแก้บาปของคุณพ่อจบลงในหนึ่งปีเรียงตามตารางเรียนคำสอน เพราะนักเรียนได้เป็นทุกข์ถึงบาปอย่างสมบูรณ์ตั้งแต่เดินเข้าไปแก้บาปแล้ว

แต่หากมีเวลา คุณพ่อควรให้เด็กนักเรียนสวดบทแสดงความทุกข์ในที่แก้บาปนั้นเลย เพราะคุณพ่อจะต้องสวดบทยกบาปพร้อมใช้มือทำเครื่องหมายภายนอกเป็นรูปกางเขนเพื่อยกบาปในนามของพระเยซูเจ้าให้แก่เขาถ้าเขายังคุกเข่าอยู่รับเครื่องหมายภายนอกนี้ก็จะมีดีกว่า แต่ถ้าเป็นกรณีเดินออกไปสวดบทแสดงความทุกข์ข้างนอก เด็กนักเรียนไม่ได้รับการทำเครื่องหมายยกบาปของคุณพ่อก็ไม่เป็นไรครับ เพราะคุณพ่อมีความตั้งใจสวดบทยกบาปและทำเครื่องหมายกางเขนให้แก่เด็กคนนั้นในใจอยู่แล้ว เพียงแต่อย่าทำอะไรให้เร็วจนศีลศักดิ์สิทธิ์กลายเป็นทำแบบเครื่องจักรผ่านๆ ไปเท่านั้น อีกอย่างการให้เด็กไปสวดบทแสดงความทุกข์ข้างนอก เด็กบางคนไม่สวด เพราะสวดไม่ได้อันเป็นสาเหตุให้เด็กนักเรียนทุกวันนี้สวดบทแสดงความทุกข์ไม่ค่อยได้ รวมทั้งบทสวดอื่นๆ ด้วยซึ่งเป็นปัญหา

คุณเห็นว่าเวลาอยู่ที่วัดปกติ ผู้มาแก้บาปมีเวลาสวดบทแสดงความทุกข์ให้พระสงฆ์ได้ยินและระหว่างนั้นคุณพ่อก็มีเวลาสวดบทยกบาปและทำเครื่องหมายภายนอกเป็นรูปกางเขนด้วยมือของท่านอย่างช้าๆ ก็ทำให้บรรยากาศการมารับศีลอภัยบาปเป็นพิธีกรรมที่ส่งผลต่อจิตใจก่อให้เกิดความศรัทธาอย่างแท้จริง ดังนั้น คุณครูและคุณพ่อตามโรงเรียนควรยึดหลักที่จะไม่ทำให้ศีลอภัยบาปเป็นเรื่องทำแบบเครื่องจักรแต่มีความหมายก็จะเกิดผลทางการอภิบาลอย่างแท้จริง หากเด็กนักเรียนมีมากควรเพิ่มวันรับศีลอภัยบาป หรือแบ่งกลุ่มเด็กมาครั้งละพอสมควร หาก

เราอดกันมาในวันเดียว ชั่วโมงเดียวก็อาจจะทำให้ผลทางการอภิบาลด้อยประสิทธิภาพลง

อยากถามว่าเด็กนักเรียนไม่ออกเสียงร้องเพลงไม่ค่อยออกเสียงตอบรับในพิธีมิสซา ชอบไปนั่งแถวหลังๆ จะแก้ไขอย่างไรดีคะ ขอถามคุณ ปณ.สาธุ เท่านั้นแหละค่ะ

ขอพระเป็นเจ้าของประทานพระพรแก่คุณปณ.สาธุ และอุดมศานต์ตลอดปีใหม่ 2558 นี้ให้ก้าวหน้าและทำหนังสือดีๆ ให้เราอ่านตลอดไป...

ครูคำสอนเซต 1



ตอบ : ปัจจุบันเป็นกันมากเลยครับ นักเรียนไม่ค่อยตอบรับพระสงฆ์ในพิธีมิสซา แต่ผมอยากให้ข้อสังเกตดูนะครับ ผู้ใหญ่ก็ไม่ค่อยตอบเหมือนกัน ถ้าพ่อแม่เขาไปวัดไม่ตอบ ลูกๆ ก็ไม่ตอบครับ ถ้าคุณครูอยู่ในวัดกับพวกเขาไม่ร้องเพลง เด็กก็ไม่ร้องเพลงหรอกครับ ถ้าผู้บริหารเวลาพิธีมิสซาไม่มาร่วมกับเด็กๆ และครู พิธีมิสซาก็ไม่อาจเป็นเรื่องที่เด็กๆ และคุณครูให้ความสำคัญด้วยเช่นกัน ถ้าครูชอบไปนั่งข้างหลัง เด็กๆ ก็ชอบไปนั่งข้างหลัง ครูควรนั่งกระจายกันไปตามแถวในวัดเพื่อนำร้องเพลงและตอบรับพระสงฆ์ในพิธีมิสซา ผู้บริหารควรมานั่งข้างหน้าเป็นแบบอย่างแก่ครูและนักเรียน ที่สุดเวลาพิธีมิสซาก็ต้องช่วยกันทุกฝ่ายเพราะจำนวนเด็กนักเรียนมีมาก ในห้องเรียนตราบใดที่ไม่มีระเบียบก็ไม่มีผลการเรียนการสอนฉันใด พิธีมิสซาถ้าไม่มีความสงบและสำรวม การยกจิตใจขึ้นหาพระก็เป็นไปยากลำบากฉันนั้น เดียวนี้การกลัวเด็กไม่รักก็ทำให้ครูหย่อนยานในการสอนสิ่งที่ถูกต้องแก่เด็กๆ ได้เช่นกัน ความไม่มีระเบียบบางครั้งก็มาจากการต้องการเอาใจเด็กๆ เพราะกลัวไม่เป็นที่นิยมในหมู่เด็กๆ เราอาจไม่ใช่ขวัญใจเด็กๆ แต่เราเป็นครูที่รักพวกเขาอย่างจริงใจและให้สิ่งที่ถูกต้องดีงามที่สุดแก่พวกเขาครับ **ศั**

ความสุข สันติสุข

“ความสุข” ใครๆ ก็ปรารถนา ใครๆ ก็อยากมี
และก็มีความสุขอยู่หลายประเภท
มีที่มาของความสุขหลากหลายวิธี
แต่ความสุขที่เราควรมุ่งแสวงหา
ไม่ใช่ความสุขที่มุ่งแต่สุขเพียงลำพัง
แต่เบียดบังสุขของคนอื่น
ไม่ใช่ความสุขที่ได้มาง่ายๆ
แล้วก็ลาลับหายง่ายๆ เช่นกัน
หากแต่เป็นความสุขที่มาพร้อมกับความสงบ
เป็นความสุขที่ทำให้คนใกล้ๆ
ได้สุขไปพร้อมกับเราด้วย
เป็นความสุขที่ได้มาแล้วเราอึ้งใจ
และจะอยู่กับเราไปนานๆ
สุขที่กล่าวถึง
จึงจะเรียกว่า “สันติสุข”

ภักดิ์



Arnoma

**HOTEL
BANGKOK**

The Perfect Location in the Heart of Bangkok...

99 Rajdamri Road, Pathumwan, Bangkok 10330, Thailand
Tel. +66 (0) 2655 5555 Fax +66 (0) 2655 7555
Website: <http://www.arnoma.com/>
E-mail: arnoma@arnoma.com



**FELIX RIVER KWAI RESORT
KANCHANABURI**

9/1 Moo 3 Thamakham, Amphur Muang,
Kanchanaburi 71000, Thailand
Tel: +66 0 34 551 000 Fax: +66 0 34 551 033
Email: Felix@felixriverkwai.co.th
Website: <http://www.felixhotels.com>

Reservation Office:
PASO Tower, 9th Floor
88 Silom Road, Suriyawongse,
Bangrak, Bangkok 10500, Thailand
Tel: +66 0 2634 4111 Fax: +66 0 2634 4595
Email: rsvn@felixriverkwai.co.th