



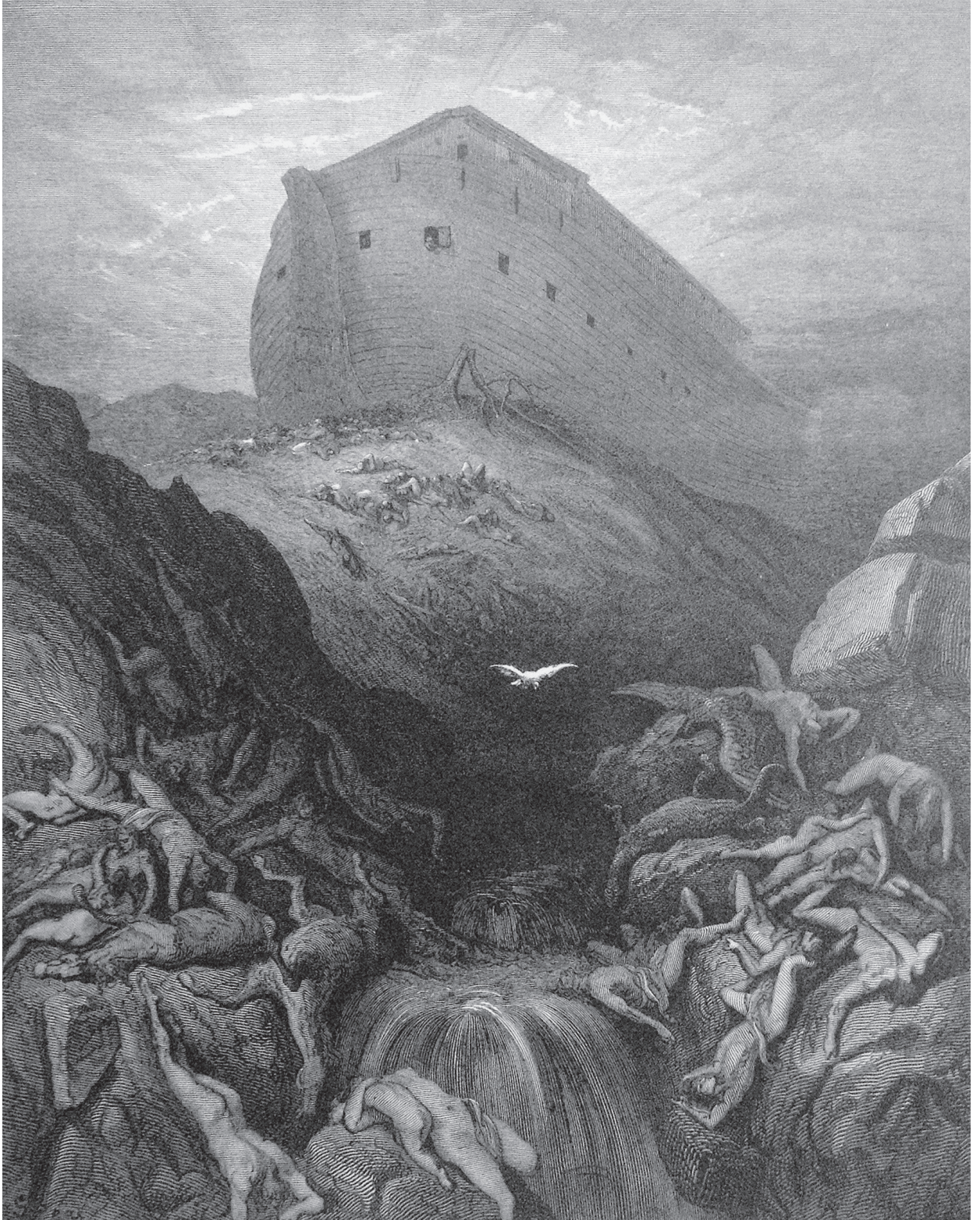


โดยอาศัยพระเยซู เราจะได้รับการผ่าตัดและรักษา  
ขอให้พระเยซูทรงเตรียมดวงตาและหัวใจของเราให้พร้อม  
เพื่อจะได้เห็นความงดงามของพระองค์และอาณาจักรสวรรค์ด้วย

ข้อคิดจากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส  
26 เมษายน 2013

**W**ระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส  
ประจำปี ค.ศ. 2015 เดือนกุมภาพันธ์

เพื่อบรรดาผู้ต้องขัง โดยเฉพาะบรรดาเยาวชน ได้มีโอกาสสร้างชีวิตที่สมศักดิ์ศรีของตนขึ้นใหม่อีกครั้ง  
เพื่อให้บรรดาคู่สมรสที่หย่าร้างกัน ได้รับการต้อนรับและคำหนุนในชุมชนคริสตชน



# เรือ โนอาห์ และรุ้งกินน้ำ

ปฐมก 6-9

น้ำท่วมเป็นปรากฏการณ์ธรรมชาติที่มีมาแต่โบราณกาลแม้จนทุกวันนี้ เหตุการณ์น้ำท่วมครั้งใหญ่ยุคทุกสมัยยังคงเป็นเรื่องน่ากลัว และเล่าขานสืบต่อกันมาอยู่เสมอ แต่การเล่าเรื่องน้ำท่วมโลกเรื่องใดๆ ก็ไม่น่าสนใจเท่าเรื่องของ “โนอาห์สร้างเรือ” ในหนังสือ “ปฐมกาล” พระเป็นเจ้าทรงเฉลียวฉลาดให้เขียนพระคัมภีร์ลงไว้เป็นลายลักษณ์อักษร ผู้บันทึกจึงใช้เรื่องเล่าตำนาน เรื่องเล่ากำเนิดชื่อสถานที่ ตำบล นิทานพื้นบ้าน บ้างก็ขอยืมเรื่องเล่าของประเทศเพื่อนบ้าน ฯลฯ นำมาเขียนเป็นพระคัมภีร์ เพื่อสอนความจริงที่แฝงอยู่ในเหตุการณ์นั้นๆ อันเป็นน้ำพระทัยของพระเป็นเจ้า

โนอาห์ได้รับพระบัญชาจากพระเป็นเจ้าให้สร้างเรือใหญ่ มีลักษณะดังนี้ ลำเรือยาวสามร้อยศอก กว้างห้าสิบศอก สูงสามสิบศอก... สำหรับความคิดของผู้บันทึกพระคัมภีร์เมื่อหลายพันปีก่อนนับว่าเป็นเรื่องที่ใหญ่มาก เพราะสามารถนำเอาสัตว์ใหญ่ น้อยเข้าไปในเรืออย่างละคู่ได้หมดทุกชนิด โดยเฉพาะสัตว์บก และนกในอากาศ และพร้อมกับสมาชิกทุกคนในครัวเรือนของโนอาห์เองด้วย (ปฐมก 6:13-16)

หนังสือ “ปฐมกาล” 11 บทแรก เป็นเหมือนบทนำของพระคัมภีร์ที่ต้องการเล่าถึงสาเหตุความตกต่ำลงถึงขีดสุดของมนุษย์ที่ทำบาป แล้วผลร้ายของมันก็ส่งผลต่อมนุษย์เช่นนั้น การตกต่ำจนถึงขีดสุดบรรยายว่า

“พระเจ้าทอดพระเนตรแผ่นดิน ทรงเห็นว่าแผ่นดินชั่วร้ายเพราะมนุษย์ทุกคนดำเนินชีวิตชั่วร้ายบนแผ่นดิน” (ปฐมก 6:12) และจะทรงเริ่มต้นโลกที่ดีอีกครั้งหนึ่ง โดยให้น้ำท่วมโลกล้างคนชั่วจมน้ำตายสิ้น ยกเว้นครอบครัวของโนอาห์ที่ซื่อสัตย์ต่อพระเป็นเจ้า

ใครที่ขบถตั้งคำถามแบบเด็กๆ เมื่อเห็นคนชั่วยังมีชีวิตอยู่ว่า “ทำไมพระเป็นเจ้าไม่ทรงทำลายคนชั่วให้ตายจากโลกไปให้หมดและเหลือแต่คนดีๆ เท่านั้น?” พระเป็นเจ้าทรงทำแล้วในเรื่องน้ำท่วมโลก และมนุษย์ก็ยังคงใช้เล่ห์ภาพ ทำชู้กันอีกนั่นแหละ วิธีนี้ไม่ได้ผลยังไม่พอ ยังไม่ใช่วิถีแห่งความรักของพระเป็นเจ้า

ข้าแต่พระเป็นเจ้า... เมื่อน้ำลดแล้วโนอาห์ได้ถวายเครื่องบูชาแด่พระองค์ ท่านได้เห็นรุ้งกินน้ำขึ้นมาบนท้องฟ้าพร้อมพระสัญญาที่ว่า トラบเท่าที่มนุษย์ยังคงเห็นรุ้งกินน้ำ พระองค์จะไม่ทรงล้างโลกด้วยน้ำท่วมอีก... ลูกทราบดีแล้วว่าความรักของพระองค์ทั้งต่อคนชั่วและคนดีนั้นยิ่งใหญ่ พระองค์ไม่อาจทำลายคนรักของพระองค์ได้ เรือโนอาห์จึงกลายเป็นเครื่องหมายถึงพระศาสนจักร ที่จะพาเรารอดพ้นจากความหายนะที่มนุษย์เรียกร้องให้ตกลงมาตั้งฝน 40 วัน 40 คืน ท่วมพวกเขาตายสิ้น ยกเว้นครอบครัวของโนอาห์ พร้อมสัตว์ที่อยู่บนเรือนั้น ขอพระองค์ให้ลูกได้อยู่บนเรือความรอด... ทุกวันนี้ลูกมองหารุ้งกินน้ำหลังฝนตก และดีใจที่ยังคงเห็นมันอยู่เสมอ ๕



### ปกหน้า

พระสันตะปาปาแต่งตั้งพระคาร์ดินัลไทย

เมื่อวันที่ 4 มกราคม 2015 พระอัครสังฆราชฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช ประมุขแห่งอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ได้รับการประกาศแต่งตั้งเป็นพระคาร์ดินัล โดยสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ซึ่งจะมีพิธีสถาปนาพระคาร์ดินัลใหม่ ในวันเสาร์ที่ 14 กุมภาพันธ์ ส่วนวันอาทิตย์ที่ 15 กุมภาพันธ์ พระสันตะปาปาจะถวายมิสซาพร้อมพระคาร์ดินัลใหม่ ซึ่งนอกจากประเทศไทยแล้ว เมียนมาร์และเวียดนาม มีพระคาร์ดินัลใหม่เช่นกัน โดยเมียนมาร์จะมีพระคาร์ดินัลองค์แรกของประเทศด้วย นับเป็นความชื่นชมยินดีของพระศาสนจักรไทย



### ปกหน้าใน

ศิลปินหญิงชาวเกาหลีปั้นแม่พระรับพระศพพระเยซูเจ้า ลจากกางเขนมาพิจารณา (รูปปีเอตา) แบบวัฒนธรรมเกาหลี มีชีวิตชีวามาก ในรูปขาว-ดำ เราจะเห็นพระพักตร์แม่พระและพระเยซูเจ้าได้อย่างชัดเจนว่า ศิลปินให้รายละเอียดอย่างงดงามและมีเลือดเนื้ออย่างเต็มเปี่ยม ยังมีภาพผลงานอื่นๆ ของเธอมาให้ท่านผู้อ่านได้ชมกันด้วย หากท่านผู้อ่านมีรายละเอียดเกี่ยวกับเธอจะเขียนมาแบ่งปันกับผู้อ่านท่านอื่นบ้างก็ได้นะคะ รับ นามาศิพิมพ์เพื่อเตรียมต้อนรับเทศกาลสำคัญในวันที่ 18 เดือนกุมภาพันธ์ นี้ ซึ่งจะเป็นวันพุธรับเถ้า เข้าสู่เทศกาลมหาพรต ขอท่านผู้อ่านติดตามพระมหากษัตริย์ของพระเยซูเจ้าตลอด 40 วันอย่างมีความสุขและมีความหมายจนพบกันในชัยชนะปีศาจของพระองค์

# ดอกไม้ไม่ได้บาน เฉพาะเดือนกุมภาพันธ์

“14 กุมภาพันธ์ วันวาเลนไทน์ “จริง ๆ แล้วเป็นประโยคขึ้นต้นของบทเพลงลูกทุ่งเพลงหนึ่ง ผมติดปากเสมอ ๆ เมื่อนึกถึงวันนี้ที่เวียนมาอีกครั้ง ก็กรรมมากมาได้จัดเตรียม เพื่อให้บรรยากาศแห่งความรักเบิกบาน ฟรุ้งฟรุ้ง หรือจะพูดคำสมัยนี้ก็ต้องฟรุ้งฟรุ้งกันไป จนไม่เฉพาะวันที่ 14 บางคนอาจเรียกเดือนนี้เป็นเดือนแห่งความรักกันซะเลย

อุดมศานต์รายสัปดาห์ปิดต้นฉบับพร้อมกับสัปดาห์ใหญ่ เมื่อพระสันตะปาปาเลือกพระอัครสังฆราชแห่งกรุงเทพฯ เป็นพระคาร์ดินัลอีกรองค์หนึ่ง หรือใครจะเรียกตามอันดับจำนวนคือองค์ที่ 2 ก็ว่ากันไป มีสิ่งที่น่าสนใจอย่างยิ่งในสัปดาห์นี้ เพราะเราจะได้ประเด็นและเรื่องราวที่รวบรวม เรียบเรียงมาอย่างไม่ให้ตกหล่นกันเลย คัดเฟ้นนักแปลเบอร์ต้น ๆ สำหรับสิ่งที่ต้องแปล จัดหาบทสัมภาษณ์หลากหลาย สำหรับบุคคลสำคัญที่ควรจะเป็นที่กึ่งประวัติศาสตร์สำหรับเหตุการณ์ นาน ๆ ทีแบบนี้ ทั้งจากพระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู พระสังฆราชยอแซฟ พิบูลย์ วิสิฐนนทชัย และพระสังฆราชฟรังซิสเซเวียร์ วีระ อาภรณ์รัตน์ ต้นสังกัดอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ เดียวกัน ร่วมส่งสารมาให้กำลังใจ และช่วยเราเข้าใจและทบทวนบทบาทของพระคาร์ดินัลใหม่และงานต่าง ๆ ร่วมกัน มีบางบทสัมภาษณ์จากกองทัพสื่อมากเป็นประวัติการณ์ในความสนใจและในคำถามที่หลากหลายที่เราตัดตอนมาให้อ่านกันบางส่วน นอกจากนั้นคงต้องประชาสัมพันธ์กันว่า ในพิธีสถาปนาพระคาร์ดินัลใหม่วันที่ 14 กุมภาพันธ์ และพิธีมิสซาพระคาร์ดินัลใหม่ วันที่ 15 กุมภาพันธ์ สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย ในนามสภาพระสังฆราชฯ จัดถ่ายทอดสดทั้งสองพิธีเวลาเดียวกับทางวาติกัน ให้ชมกันเต็มอิ่ม พร้อมวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิให้เกียรติบรรยายเรื่องราว ที่ช่อง TNN 24 งานนี้ต้องห้ามพลาดกันเลย

ช่วงนี้สำนักงานสื่อมวลชนกำลังเร่งทำสัปดาห์ใหญ่ สำหรับ 10 เดือนต่อจากนี้คือ “40 เรื่องราว 10 สังฆมณฑล ในปีศักดิ์สิทธิ์” ของดีมีอยู่ทั่วประเทศ แต่ของดีที่เราหมายถึง คือความรักที่มอบให้กับผู้คน เป็นพลัง เป็นแรงบันดาลใจ เป็นตัวอย่างสำหรับเราคริสตชนและบุคคลทั่วไป สื่อมวลชนคาทอลิกฯ ยินดีออกแรง พร้อมกับได้รับการสนับสนุนจากพระสังฆราช พระสงฆ์ และหน่วยงานต่าง ๆ ในสังฆมณฑลนั้น ๆ เป็นอย่างดี เพื่อให้ได้เรื่องที่ดีที่สุด ภาพที่สวยงาม เป็นประวัติศาสตร์อีกหน้าหนึ่งของพระศาสนจักรในประเทศไทย สื่อมวลชนคาทอลิกฯ ขออาสาไปสัมผัสความเชื่อ เพื่อต่อเติมความเชื่อ ครั้รชากันต่อไป เดือนหน้าเริ่มกันที่เมืองล้านนา เชียงใหม่ จะเป็นอย่างไรนั้น ต้องบอกว่า อีกไม่นานเกินรอ

ผมเชื่อแล้วดอกไม้แห่งความรักและความสุข ไม่ได้บานเฉพาะวันแห่งความรัก มันบานทุกวัน เพราะทุกวันเราสามารถให้ความรักและสร้างความสุขสู่กัน

## 6-8

วันที่ 6-8 กุมภาพันธ์

รายการโทรทัศน์ Power of Love ของสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย ถ่ายทำ 40 เรื่องราว 10 สัปดาห์ ในปีศักดิ์สิทธิ์ที่สังฆมณฑลนครสวรรค์ และนำเสนอทุกสัปดาห์ของสื่อมวลชนคาทอลิกฯ

## 7

วันที่ 7 กุมภาพันธ์

สหพันธ์อธิการเจ้าคณะนักบวชในประเทศไทย เปิดปีแห่งชีวิตนักบวชในประเทศไทย เวลา 09.30-15.30 น. ที่หอประชุมกรีนิตี้ โรงเรียนเซนต์โยเซฟคอนเวนต์ กรุงเทพมหานคร

## 8

วันที่ 8 กุมภาพันธ์

วันเกิด พระสังฆราชโยเซฟ ประธาน ศรีदारุณศีล

## 12-13

วันที่ 12-13 กุมภาพันธ์

ประชุมกรรมการฝ่าย สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1/2015 ที่บ้านผู้หว่าน

## 14

วันที่ 14 กุมภาพันธ์

วันวาเลนไทน์

พิธีสถาปนาพระคาร์ดินัล

พระอัครสังฆราช ฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช

เวลา 15.45-18.00 น. ชมการถ่ายทอดสดพิธีสถาปนา โดยสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย ทางช่อง TNN 24 ทรูวิชั่นส์

## 15

วันที่ 15 กุมภาพันธ์

พิธีมิสซาแรกของพระคาร์ดินัลใหม่ ตั้งแต่เวลา 16.30 น. เป็นต้นไป ชมการถ่ายทอดสดพิธีสถาปนา โดยสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย ทางช่อง TNN 24 ทรูวิชั่นส์

## 20-23

วันที่ 20-23 กุมภาพันธ์

รายการโทรทัศน์ Power of Love ของสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย ถ่ายทำ 40 เรื่องราว 10 สัปดาห์ ในปีศักดิ์สิทธิ์ที่สังฆมณฑลอุดรธานี และนำเสนอทุกสัปดาห์ของสื่อมวลชนคาทอลิกฯ

## 18

วันที่ 18 กุมภาพันธ์

วันพุธรับเต้า จำศีลอดอาหารและอดเนื้อ เข้าสู่เทศกาลมหาพรต

## 19

วันที่ 19 กุมภาพันธ์

วันตรุษจีน

## 24

วันที่ 24 กุมภาพันธ์

วันเกิด พระสังฆราชยอแซฟ ชุศักดิ์ สิริสุภรณ์

# อุดมการณ์

## คณะผู้จัดทำ

ประธานสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย  
พระคุณเจ้าประธาน ศรีदारุนดี

## คณะกรรมการที่ปรึกษา

ภราดาหลุยส์ ซาเนล  
อ.ประคิน ชุมสาย ณ อยุธยา  
อ.ชัยณรงค์ มนเฑียรวิเชียรฉาย

## เจ้าของ

สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

## ผู้อำนวยการ

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

## บรรณาธิการบริหาร

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

## หัวหน้ากองบรรณาธิการ

วัชร กิจสวัสดิ์

## กองบรรณาธิการ

เสกสรร กองคำ  
สุพร เล่าเรียนธรรม

## อุดมการณ์ นิตยสารรายเดือน

คำบำรุงปีละ 400 บาท  
โอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงเทพ  
สาขาย่อยไอเรียมเตล์ บัญชีสะสมทรัพย์  
ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040  
เช็คขีดคร่อมสั่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก  
ชานันต์ในนามซิสเตอร์ศักดิ์ศรี งามวงศ์  
สั่งจ่าย ป.ณ. ยานนาวา 10120

## สำนักงาน

122/11 ซ.นนทรี 14 (นาคสุวรรณ) ถ.นนทรี แขวงช่องนนทรี  
เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805  
โทรสาร 0-2681-5401  
CATHOLIC PRESS OF THAILAND UCIP/SEACPA (THAILAND)  
122/11 Soi Nonsi 14 (Nak Suwan) Nonsi Rd.,  
Chong Nonsi, Yannawa Bangkok 10120 Thailand  
Tel. 0-2681-3900 ext. 1805 Fax 0-2681-5401  
E-mail : udomsarn@gmail.com  
Website : udomsarn.com

## พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อัสสัมชัญ โทร. 0-2268-1646-8

## wean

บริษัท วี.ไอ.พี. โทร. 0-2683-5544-5

# สารบัญ

## Content

## สปฏิป/บทความพิเศษ/สัมภาษณ์

- 6 ปฏิทินคาทอลิก
- 14 สปฏิป เมื่อสมเด็จพระสันตะปาปา  
เลือกพระอัครสังฆราชเกรียงศักดิ์  
เป็นพระคาร์ดินัล

## ชีวิตคริสตชน

- 32 ระหว่างเดือน
- 34 วันละก้าวกับพระเยซู
- 36 ข้างธรรมาสน์
- 39 ท่วงทำนองแห่งรัก
- 40 ลือศึกษา
- 42 บัญญัติศัพท์
- 44 บทความเตือนใจตนเอง  
สงครามบูห์รี่
- 48 คู่ยากกับเภสัชกร
- 50 บ้านที่กกรรมทูต
- 53 กว่าจะเป็นนักบุญ
- 54 มุมเล็กๆ ของนักเดินทาง
- 56 ผ่านมา 55 ปี พอลจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง
- 60 คริสต์ คิด กับนักจิตฯ
- 62 ดูนั่ง
- 65 ใต้ตามโค้งตะวัน
- 69 เยาวชนของเรา

## เด็กและเยาวชน

- 72 สโมสรรอคุมศานต์
- 75 ชวนน้องคุย
- 76 เก็บมาเล่า
- 78 ไชกลองคำถาม
- 80 ผ่อนคลายสไตล์ที่อ้อย
- 82 มุมเด็กศิลป์
- 86 ชีวิต มันส์ๆ ของพี่แป้ง

## กวี-ศิลป์

- 71 พงศ์ ประมวล
- 88 จดหมายจากผู้อ่าน
- 90 เขียนบทกวี เขียนชีวิต

### วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้าร่วมเป็น  
หนึ่งเดียวในความรัก แสวงหา  
ติดตามและประกาศพระเยซู  
คริสต์เจ้า

### พันธกิจ

พระศาสนจักรในประเทศไทยมุ่งอุทิศตนฟื้นฟู  
ชีวิตให้สนิทกับพระคริสตเจ้าโดยอาศัยพระ  
วาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวร่วมมือ  
และแบ่งปันซึ่งกันและกัน แสวงหาคุณค่าพระ  
อาณาจักรในบริบทสังคม เสวนาอันพี่น้องกับ  
ผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสต์เจ้า และ  
เป็นประจักษ์พยาน ด้วยการทำนุชีวิตเรียบง่าย  
รักและรับใช้ปวงชน โดยเน้นผู้ยากไร้

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างพระสงฆ์  
นักบวช และฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อเสนอข่าวสาร บทความ สารคดี  
บันเทิงคดี บทความที่มีคุณค่าต่อชีวิต  
ตามจิตตารมณ์พระวรสาร
3. เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจ  
อันดีระหว่างประชาชนในด้านศาสนา  
สังคม และวัฒนธรรม



# พระวาจาเป็นดวงประทีปส่องทาง

ณ สวรรค์





รำพึงพระวาจาของพระเจ้า ...

สัปดาห์ที่ 6 เทศกาลธรรมดา

วันอาทิตย์ที่ 15 กุมภาพันธ์ 2015

.... “ถ้าพระองค์พอพระทัย พระองค์ย่อมทรงรักษาข้าพเจ้าให้หายได้” เราทุกคนยอมรับ **“ความจริง”** ประการหนึ่งที่เหมือนกันเสมอ **“คนเรามีบาดแผลที่รักษาไม่หายกันทั้งนั้น”** เราทุกคนต่างเป็นโรคเรื้อน ... เราทุกคนเป็นคนบาป มีความผิดพลาดบกพร่อง แต่น้อยคนที่จะยอมรับว่าตนเองป่วย เราไปหาหมอ เพื่อให้หมอรักษา หมอจะรักษาเราได้ ต้องยินยอมให้หมอวินิจฉัย และเราเองต้องยอมรับว่าเป็นคนป่วย ... หมอถึงจะช่วยเราได้ ท่าทีประการสำคัญคือ **“ยอมรับ”** ความป่วยไข้ที่เรา มี บางทีการยอมรับในสิ่งที่เรารู้ เห็น และ เป็นอยู่ ... ไม่ใช่เรื่องง่ายตายที่ใครๆ จะทำได้เพราะ คนเรามี **“ความคิด”** ที่เข้าข้างตนเอง และไม่ยอมรับอะไรง่ายคนเรายิ่งยอมรับได้ง่าย ก็เปลี่ยนแปลงจิตใจได้ไม่ยากเรายอมรับความจริงที่เรามีความผิดพลาด มีความบกพร่อง ยอมรับว่าเราป่วย เพื่อให้พระเจ้า **“พอใจ”** และรักษา **“จิตใจ”** ของเราให้บริสุทธิ์จากบาป ปลดปล่อยเราให้เป็นอิสระจากบาป เราเห็นท่าทีของ **“ผู้ป่วย”** ในพระวรสาร การ **“คุกเข่า”** อ้อนวอน .... เราเห็น **“ความสุภาพ”** ที่ยอมรับว่าตนเอง ไม่สามารถดำเนินชีวิตอยู่ได้หากขาด **“ความเชื่อวางใจในพระเจ้า”** วางใจในความช่วยเหลือที่พระเจ้าจะนำเราไปสู่หนทางแห่งความรอดพ้น

รำพึงพระวาจาของพระเจ้า ...

สัปดาห์ที่ 1 เทศกาลมหาพรต

วันอาทิตย์ที่ 22 กุมภาพันธ์ 2015

เวลาที่กำหนดไว้มาถึงแล้ว พระอาณาจักรของพระเจ้าอยู่ใกล้แล้ว จงกลับใจ และเชื่อในข่าวดี

ข้อความเตือนใจ ... ที่มากกว่าหมดเป็น “ความห่วงใย” เราอยู่ในยุคที่เต็มไปด้วย “ซาตาน” รอบด้าน ... และบางที่เราเองก็เป็น “ซาตาน” เองด้วย

ซาตาน... ที่เป็นสารพัดความคิดที่ขัดแย้งกับความรักที่มีต่อพระเจ้าและเพื่อนพี่น้อง

ซาตาน... ที่ขัดขวางไม่ให้เราทำสิ่งดี

ซาตาน... ที่วุ่นวายกับสิ่งไร้แก่นสารไร้สาระ ... สิ้นวัน ในพระวรสาร ดูแล้วเป็นช่วงที่ยาวนานพอสมควรยาวนานที่เราต้องเผชิญกับอำนาจของความชั่วร้ายเราจะดำเนินชีวิตอย่างไรในโลกใบนี้ ที่ดูแยกไม่ค่อยออกระหว่างความดีกับสิ่งร้ายๆ

เราจะดำเนินชีวิตอย่างไรในโลก ที่ยังสนใจ “เป้าหมาย” ไม่ใส่ใจกับ “วิธีการ” ที่บางทีก็วิ่งไปสู่วิธีการของซาตาน อยากได้ อยากมี อยากรู้ เห็น จนไม่ใส่ใจว่าอะไรคือคุณธรรม เราจะดำเนินอยู่ในโลกที่สนใจ “ความสุข” ไม่เที่ยงแท้ มากกว่า “สันติสุข” จากการมีชีวิตพระ

“เวลาที่กำหนดไว้มาถึงแล้ว พระอาณาจักรของพระเจ้าอยู่ใกล้แล้ว จงกลับใจ และเชื่อในข่าวดี”

ถ้อยคำอ่อนหวาน ที่ตักเตือนให้เราเชื่อว่า หนทางที่จะนำไปสู่สันติสุขบ้านแท้ หนทางที่ร่วมเคียงข้างกับพระบิดา คือหนทางแห่งความรักของพระเจ้า

หนทางที่เราหยิบยื่นความรักต่อเพื่อนพี่น้อง “กลับใจ” จึงควรเป็นท่าที่สำคัญ ไม่ใช่เพียงสิ้นวันเท่านั้น แต่ตลอดไปในชีวิตของเรา กลับใจแล้วเชื่อในข่าวดีเสมอ

รำพึงพระวาจาของพระเจ้า ...

สัปดาห์ที่ 2 เทศกาลมหาพรต

วันอาทิตย์ที่ 1 มีนาคม 2015

ที่นี้ น่าอยู่สบายจริงๆ... คิษย์ทั้งสามพร้อมกับพระเยซูเจ้า ขึ้นไปบนภูเขาเพื่ออธิษฐานภาวนาการอยู่กับพระเยซูเจ้าเป็นสิ่งที่ทำให้เกิดความสบายในชีวิต

เราเผชิญ “ความจริง” เสมอๆ ในทุกวัน .... คิษย์พระเยซูเจ้าก็ลำบากไม่แพ้พระองค์ด้วยเช่นกัน การเป็นคิษย์ของพระเยซูเจ้า ก็มีกางเขนในชีวิตไม่น้อยด้วยเหมือนกัน เราเผชิญกางเขนและยินดีที่จะแบกไปร่วมกับพระองค์เสมอ และนี่เป็นความจริงของการเป็นคิษย์ของพระเยซูเจ้า

ชีวิตเราไม่ได้สบายเสมอไป ... ยิ่งติดตามพระองค์ใกล้ชิดก็ยิ่งลำบาก แต่ความยากลำบากก็เพียงแต่ความยากลำบาก การได้รู้ว่ามีคนร่วมไปกับความทุกข์ของเราเสมอ.... ทำให้ความยากลำบาก ปัญหาอุปสรรค เป็นเรื่องเล็กน้อย และนี่เป็นความมหัสศจรรย์ของการเป็นคิษย์ติดตามพระเยซูเจ้า





ที่เรารับรู้ได้เสมอๆ ในชีวิตของเราว่า “เราไม่เดินเตี้ยวตาย แต่พระเจ้าอยู่กับเราเสมอ” เรายากลำบาก มีความทุกข์ แต่ก็สุขใจ “ที่นี้น่าอยู่สบายจริงๆ” คือที่ที่เรากับพระเจ้าอยู่ด้วยกัน ต่อให้ความทุกข์จะหนักเท่าไร เราก็ก้าวหน้าไปได้ เพราะเราอยู่กับพระเจ้า

เราวางใจใน “ความรัก” ของพระองค์ เสมออยู่กับพระเจ้าจึงช่วยให้คนธรรมดาที่อาจจะป่วยแพ้ม้าสารพัดกลายเป็นผู้ชนะ และเราจะผ่านอุปสรรคไปได้เสมอ เพราะเราวางใจในความดูแลของพระเจ้าพระองค์ผู้ทรงช่วยให้เรารอดพ้นเสมอและเราจะบอกกับตัวเองทุกครั้งที่ต้องพบเจอปัญหาในชีวิตของเรา ที่นี้น่าอยู่สบายจริงๆ ที่ที่ได้อยู่กับพระเจ้า ...

**รำพึงพระวาจาของพระเจ้า ...**  
**สัปดาห์ที่ 3 เทศกาลมหาพรต**  
**วันอาทิตย์ที่ 8 มีนาคม 2015**

หรือว่าเรามีใจตลาด... เรามองพระวรสารในวันนี้ ... พระเยซูเจ้าทรงขับไล่บรรดาพ่อค้าที่ทำให้พระวิหารกลายเป็นตลาด เขานำของมาขาย มีบางคนก็เป็นได้ที่อาจขายของโก่งราคา มีบางคนก็ได้ เพื่อจะขายของให้หมดๆ ไป ถึงกับยอมแลกศักดิ์ศรีของตน

ยอมทำทุกวิธีการเพื่อให้ขายของได้ อาจต้องโกหก และบางทีก็ขายของที่ไร้คุณภาพ และนั่นคือตลาดแต่พระเยซูเจ้าสอนเราเสมอว่า “ตัวเราเป็นวิหารของพระเจ้า” เป็นที่ประทับของพระองค์

เราทำให้ใจของเรา วิหารที่ประทับของ  
พระเจ้า เป็นจิตใจตลาดหรือไม่

เราเลือกที่จะดำเนินชีวิตแบบคดโกง ไม่  
ยุติธรรมต่อเพื่อนพี่น้องหรือไม่

เราเลือกไม่ฟังพระวาจาของพระเจ้า

เรามัวฟังเพื่อนพี่น้องพูดใส่ความนินทา  
โกหกต่อกัน ไม่สัตย์ซื่อถือตามพระประสงค์ของ  
พระเจ้าหรือไม่

เราอาจต้องมาเช็คชีวิตของเรา

เราทำให้วิหารของพระเจ้า ที่ประทับของ  
พระองค์ในตัวเราเป็นมลทิน และมีแต่ใจตลาด  
หรือไม่

ลองถามตัวเองซัดๆ ว่าเราเป็นแบบนี้  
จริงๆ หรือไม่ ถึงเวลาแล้วที่เราจะปิดป่า ชับไล่  
ทำความสะอาดหัวใจของเราให้สะอาด และเป็น  
ที่ประทับของพระเจ้าอย่างแท้จริงมากกว่าให้หัวใจ  
ของเราเป็นหัวใจตลาด ...

เรามาคำให้หัวใจเราสะอาดดีกว่า.....

**รำพึงพระวาจาของพระเจ้า ...**

**สัปดาห์ที่ 4 เทศกาลมหาพรต**

**วันอาทิตย์ที่ 15 มีนาคม 2015**

เรากลัวความสว่างหรือไม่....

มีคนเคยกล่าวว่า “ที่เราไม่ยกนอนหลับ  
เพราะเรากลัวความฝัน และที่เราไม่ยกจะตื่น  
ขึ้นมา ก็เพราะเรากลัวความจริง” ... บางทีความ  
สว่าง ... ก็เป็นสิ่งที่เรากลัวเรากลัวว่าเมื่อใครรับรู้  
ว่าสิ่งที่เราทำไปเป็นความบกพร่องมากมาย



เราก็กลัว ปิดบัง และไม่กล้าเผชิญหน้า  
กับความจริง มากกว่าการต้องเผชิญหน้ากับ  
ความจริงที่เกิดขึ้น ยังกลบกลืนความจริงด้วย  
การพอกพูนการโกหกไปเรื่อยๆ

แทนที่จะยอมรับความจริงที่เกิดขึ้น และ  
เริ่มต้นชีวิตใหม่ ก็กลายเป็นการสะสมความเท็จ  
ไปเรื่อยๆ เราเห็นคำแนะนำจากพระวรสาร  
ในวันนี้ “ประเด็นของการตัดสินใจโทษก็คือ  
ความสว่างเข้ามาในโลกแล้ว แต่มนุษย์รักความ  
มืดมากกว่าความสว่าง เพราะการกระทำของเขา  
นั้นชั่วร้าย ทุกคนที่ทำความชั่วย่อมเกลียดความ  
สว่าง และไม่เข้าไปใกล้ความสว่าง”

เราเกลียดความสว่างหรือไม่.... คำถาม  
ชวนคิดที่ต้องคิดอย่างจริงจัง ให้เผชิญหน้ากับ  
ความจริงแห่งยุคที่เราหลีกเลี่ยงความจริงของชีวิต  
ไม่ได้ว่า “เราต่างมีความมืดในตัวเองเสมอและ  
บ่อยครั้งเราก็ไม่ชอบแสงสว่าง ไม่อยากเข้าไปใกล้  
ความสว่าง” แต่พระเจ้าก็ไม่สอนให้เราปิดบัง ...  
พระสอนให้เราเปิดเผยตนเอง เปิดเผย ยอมรับ  
และเปลี่ยนแปลงชีวิตของเราเสมอ **✠**

## เมื่อสมเด็จพระสันตะปาปา เลือกพระอัครสังฆราชเกรียงศักดิ์ เป็นพระคาร์ดินัล

ในปี 2009 ผมได้รับความไว้วางใจจากอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ให้เป็นบรรณาธิการหนังสือที่ระลึกการขึ้นเป็นพระอัครสังฆราชแห่งอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ของพระคุณเจ้าเกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช ผมให้หัวข้อในบทบันทึกในนามคณะผู้จัดทำว่า “เมื่ออานุกาพแห่งความรักปรากฏ” และให้ชื่อหนังสือว่า “อานุกาพแห่งกางเขน อานุกาพแห่งความรัก” ทั้งนี้เพื่อให้เป็นคำที่ไปในทางเดียวกันกับคติพจน์ของพระคุณเจ้า “คำสอนเรื่องกางเขน เป็นอานุกาพของพระเจ้า”

ในปี 2015 ตอนต้นปี อานุกาพแห่งความรักของพระเจ้าได้สำแดงกับคน ๆ เดียวกันนี้ และนี่คือเรื่องราว “เมื่อสมเด็จพระสันตะปาปา เลือกพระอัครสังฆราชเกรียงศักดิ์ เป็นพระคาร์ดินัล” มันไม่ใช่เรื่องของคนเพียงหนึ่งคน หรือพระศาสนจักรท้องถิ่น ท้องถิ่นเดียว แต่เป็นเรื่องของความยินดีร่วมกันของพระศาสนจักรไทย และเรื่องราวทั้งหมดนี้ เราปฏิเสธไม่ได้เลยว่า ไม่ได้มาจากอานุกาพแห่งความเชื่อที่หยั่งรากลงในแผ่นดินไทย ผืนนี้แล้ว และสนิทแนบแน่นเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันกับการก้าวเดินในสังคมไทย

**จดหมายแต่งตั้งจาก  
สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส  
ถึง พระคาร์ดินัล ฟรังซิสเซเวียร์  
เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช**

ภราดรที่รัก

ในวันนี้ท่านได้รับการประกาศอย่าง  
สาธารณะ มีสมณศักดิ์พระคาร์ดินัลแห่งพระ  
ศาสนจักรโรมันอันศักดิ์สิทธิ์ ข้าพเจ้าขอส่งคำ  
อวยพรและคำภาวนาของข้าพเจ้ามายังท่าน ขอ  
พระเป็นเจ้าทรงคำจุนท่านในศาสนบริกรใหม่  
นี้ เป็นการช่วยเหลือ สนับสนุนและมีความ  
ใกล้ชิดกับพระสันตะปาปา เพื่อความดีของพระ  
ศาสนจักร



ในความหมายของการปฏิบัติหน้าที่อัน  
พิเศษนี้ สมณศักดิ์พระคาร์ดินัลเป็นกระแสเรียก  
โดยผ่านทางพระศาสนจักรพระเป็นเจ้าทรงเรียก  
ท่านอีกครั้งหนึ่งเพื่อการรับใช้ เพื่อที่จะยังคงไว้  
ซึ่งความสุภาพถ่อมตน ท่านพึงพิจารณาไตร่ตรอง  
ในคำภาวนาถึงพระวาจาของพระเยซูคริสตเจ้าที่  
ตรัสกับสานุศิษย์ของพระองค์ว่า “ฉันเป็นผู้รับใช้

ที่ไร้ประโยชน์” (ลก 17:10) นี่มิได้เป็นเพียงคำ  
เอ่ยที่สุภาพ แต่เป็นความจริงที่จะถูกเก็บไว้ใน  
จิตใจเมื่อพันธกิจของท่านสำเร็จลง “เมื่อท่านได้  
ทำตามคำสั่งทุกประการแล้ว” (ลก 17:10)

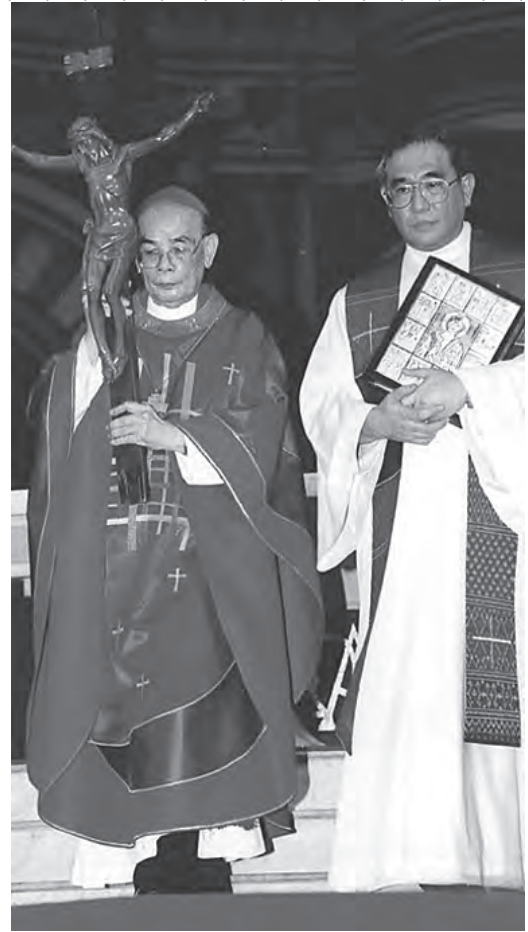
การดำรงไว้ซึ่งความสุภาพถ่อมตนใน  
ศาสนบริการเป็นสิ่งที่ไม่ง่ายหากสมณศักดิ์พระ  
คาร์ดินัลถูกมองว่าเป็นเหมือนรางวัล หรือจุด  
สูงสุดของหน้าที่การงาน หรือตำแหน่งอันทรง  
อำนาจ หรือเครื่องหมายแห่งเกียรติยศ ดังนั้น  
ในแต่ละวันท่านพึงขจัดความคิดดังกล่าวทั้งหมด  
จงระลึกว่าการเป็นพระคาร์ดินัลหมายถึงการร่วม  
ผูกสัมพันธ์กับสังฆมณฑลแห่งกรุงโรม และเป็น  
พยานของการกลับคืนพระชนมชีพของพระเจ้า  
และปฏิบัติอย่างสมบูรณ์แม้กระทั่งด้วยการหลั่ง  
โลหิตของท่านหากมีความจำเป็น

ผู้คนมากมายจะมีความยินดีกับกระแส  
เรียกใหม่ของท่าน และด้วยการเป็นคริสตชน  
ที่ดี พวกเขาจะจัดการเฉลิมฉลองให้ (ด้วยเป็น  
สิ่งที่เหมาะสมที่คริสตชนจะชื่นชมยินดีและเฉลิม  
ฉลอง) ขอท่านได้น้อมรับสิ่งเหล่านี้ด้วยความ  
สุภาพ เพียงแต่ต้องแน่ใจว่า จิตตารมณ์แบบโลก  
จะไม่มีแทรกเข้ามาในการเฉลิมฉลองดังกล่าว  
จิตตารมณ์โลกที่สามารถทำให้เรามีเมมาได้  
มากกว่าแอลกอฮอล์ในขณะท้องว่าง สิ่งนั้นจะ  
บั่นทอนเราและแยกเราให้ห่างไกลจากกางเขน  
ของพระคริสตเจ้า

เราจะได้พบกันในวันที่ 14 กุมภาพันธ์ ที่  
จะถึงนี้ ขอท่านได้เตรียมตัวด้วยการภาวนาและ  
การพลีกรรมเล็กๆ น้อยๆ ขอท่านจงดำรงใน  
สันติสุขและชื่นชมยินดี ข้าพเจ้าขอท่านได้โปรด  
ภาวนาเพื่อข้าพเจ้าด้วย

ขอองค์พระเยซูเจ้าประทานพรท่านและขอ  
พระนางพรหมจารีปกป้องคุ้มครองท่าน

ด้วยความรักแห่งภราดรภาพ  
วาติกัน 4 มกราคม 2015



## เสียงของคนกับเรา

- ร่วมชื่นชมและเป็นกำลังใจจาก  
พระคาร์ดินัลไทยองค์แรก  
พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู  
ในโอกาสที่พระคุณเจ้าเกรียงศักดิ์  
ได้รับเลือกเป็นพระคาร์ดินัลองค์ที่ 2  
พระคุณเจ้ามีความคิดเห็นอย่างไร  
บ้างครับ?

ในโอกาสที่สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส  
พระประมุขแห่งพระศาสนจักรสากล ได้ประกาศ  
แต่งตั้งพระคุณเจ้าฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์  
โกวิทวาณิช เลื่อนสมณศักดิ์ เป็นพระคาร์ดินัล  
ของพระศาสนจักรอัครอัครีองค์หนึ่ง นับว่าเป็น  
ข่าวที่มีความหมาย เป็นข่าวที่มีความสำคัญ



เป็นเครื่องหมายบ่งบอกให้ทราบว่า พระศาสนจักรสากล โดยองค์สมเด็จพระสันตะปาปาพระองค์นี้ได้ให้ความสำคัญแก่พระศาสนจักรในประเทศรวมทั้งในภูมิภาค รวมทั้งทวีปเอเชีย เป็นพิเศษ

**ประการที่สอง** นอกจากให้ความสำคัญให้ความหมายดังกล่าวแล้ว ยังเห็นว่า พระองค์มีความสนพระทัยในกิจการต่างๆ ของประเทศไทย ยิ่งๆ ขึ้น และเชื่อว่า ความสนพระทัยความใส่ใจของพระองค์นี้ จะมีส่วนช่วยให้พระศาสนจักรในประเทศไทยและในภูมิภาคนี้ ได้ดำเนินไปอย่างมีคุณภาพ มีความเข้มแข็งและมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

## **แล้วเมื่อคราวที่พระคุณเจ้าเป็นพระคาร์ดินัลองค์แรก ได้ดำเนินงาน และมีส่วนช่วยงานหลักๆ นั้น ตอนนั้นผลของการดำเนินงานนั้นเป็นอย่างไรบ้าง?**

เมื่อ 30 กว่าปีเศษ มานี้ องค์สมเด็จพระสันตะปาปายอห์น ปอล ที่ 2 ได้ทรงพระกรุณาแต่งตั้งให้พระอัครสังฆราชแห่งกรุงเทพฯ ได้เลื่อนสมณศักดิ์ เป็นพระคาร์ดินัลองค์แรกของประเทศไทย เป็นข่าวที่นำมาซึ่งความชื่นชมยินดี ไม่ใช่เฉพาะของบรรดาคหรีตชนในประเทศไทยเท่านั้น แต่ว่าเป็นความหมายพิเศษ สำหรับประเทศไทย ซึ่งเป็นสัมพันธไมตรี ซึ่งมีต่อกันเป็นระยะเวลาอันยาวนาน ตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยาอันนำมาซึ่งความปลาบปลื้ม นำความปีติยินดี มาสู่พระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทยโดยทั่วไป

และการที่องค์สมเด็จพระสันตะปาปาหรือพระศาสนจักรสากล ได้แต่งตั้งให้คนไทยคนหนึ่งได้รับสมณศักดิ์สูงในพระศาสนจักรนั้น เป็นเครื่องหมายว่า พระศาสนจักรสากลจะมีความร่วมมือร่วมใจในกิจการต่างๆ ของพระศาสนจักร และสังคมไทยมากยิ่งขึ้นด้วย

## **ตอนนั้นทุกคนให้ความสนใจในการที่พระคุณเจ้าได้รับแต่งตั้งเป็นพระคาร์ดินัล**

ในการที่ได้รับแต่งตั้งให้มีสมณศักดิ์เป็นพระคาร์ดินัลในพระศาสนจักรนั้น เป็นตำแหน่งที่มีความสำคัญอย่างหนึ่ง แต่ในฐานะที่ยังดำรงตำแหน่งเป็นพระอัครสังฆราชแห่งอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ นี้ ก็ปฏิบัติหน้าที่ความรับผิดชอบต่อกิจการงานของพระศาสนจักรท้องถิ่นแห่งนี้ และของประเทศไทยนี้ตามปกติ แต่ว่านอกจากงานด้านศาสนาแล้ว ยังต้องฟังคำนึงถึงความสำคัญ และความจำเป็นของสังคมไทยที่มีอยู่ในขณะนั้น และในขณะนั้นด้วย

พระศาสนจักรคาทอลิกได้เข้ามาในประเทศไทยเป็นเวลานานกว่า 300 ปี ในด้านการศึกษา พระศาสนจักรพยายามอย่างยิ่งยวดที่จะได้ให้มีการพัฒนาและส่งเสริมการศึกษา เพื่อให้เยาวชนไทยทั่วไปไม่เลื่อมล้ำจะนับถือศาสนาใด ให้มีความรู้ และให้เติบโตขึ้นเป็นพลเมืองดี ร่วมกันพัฒนาประเทศชาติ นี่เป็นงานหนึ่งที่ทำให้มีความสำคัญ

**อันที่สอง** ประชาชนชาวไทย ในด้านสุขภาพจึงพยายามพัฒนาและเน้นงานด้านการศึกษา และงานด้านบริการสาธารณสุข โดยจัดให้มีโรงพยาบาล และสถานเอนามัย และศูนย์เอนามัยต่างๆ ไปในประเทศของเรา

**อันที่สาม** ในด้านของสังคม ไม่ว่าในด้านเยาวชนก็ดี ในด้านอาชีพก็ดี พยายามที่จะรวมและส่งเสริมให้ประชาชนในถิ่นกันดารในภาคต่างๆ ได้รับการส่งเสริม ได้รับโอกาสให้ได้มีอาชีพ มีกิจการงานต่างๆ เพื่อคุณภาพของชีวิตเป็นหน้าที่ที่เราทำอยู่ รวมทั้งความสัมพันธ์ในประเทศเพื่อนบ้าน และระหว่างประเทศไทย และในระหว่างเอเชีย เพราะพระศาสนจักรในประเทศไทยก็เป็นสมาชิกส่วนหนึ่ง

# แพ็คเกจ **คลอดบุตร** **แบบเหมาจ่าย 2558**

## โปรแกรมการคลอดปกติ

ระยะพักฟื้น 3 วัน 2 คืน

ราคา **39,000.-** บาท

(รวมค่าบริการมารดาและทารก)

## โปรแกรมการผ่าตัดคลอด

ระยะพักฟื้น 4 วัน 3 คืน

ราคา **58,000.-** บาท

(รวมค่าบริการมารดาและทารก)



หมายเหตุ : สิทธิประโยชน์ภายใต้เงื่อนไขที่โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์กำหนดในแพคเกจเท่านั้น

**เริ่ม 1 มกราคม ถึง 31 ธันวาคม 2558**

สอบถามข้อมูลได้ที่ : แผนกสูติ-นรีเวชกรรม ชั้น 2 อาคารร้อยปีบารมีบุญ  
โทรศัพท์. 0-2675-5000 ต่อ 10251 - 2



ของพระศาสนจักรแห่งเอเชีย เราจึงเป็นสมาชิกหนึ่งในสหพันธ์สภาพระสังฆราชแห่งเอเชีย เราจึงมีส่วนร่วมเมื่อร่วมใจกันในทุกบทบาทไม่ว่าจะเป็นเรื่องของศีลธรรม เรื่องของสังคม และเรื่องอื่นๆ เรา่วมมือร่วมใจกัน เพื่อที่จะให้กิจการงานของสังคมนั้นๆ ได้ดำเนินต่อไปอย่างดี

## **เมื่อมีพระคาร์ดินัลอีกท่านหนึ่ง ที่จะทำหน้าที่ต่อไป และทำหน้าที่สืบทอดนี้ จะมีปัญหาอะไรไหม?**

ก่อนที่เราจะตอบคำถามนี้ เราอยากจะเพิ่มเติมว่า ในฐานะดำรงตำแหน่งพระอัครสังฆราชแห่งกรุงเทพฯ ในฐานะพระคาร์ดินัลจึงมีส่วนและมีบทบาทในการดำเนินงานของพระศาสนจักรสากลได้อย่างใกล้ชิดมากยิ่งขึ้น โดยมีส่วนร่วมในฐานะที่เป็นสมาชิกของเขา จึงเป็นกรรมการ ของคณะกรรมการบางอย่าง ซึ่งเราจะได้พิจารณา และปรึกษา ร่วมมือกันวางแผนงานต่างๆ โดยส่วนรวม ไม่ใช่เฉพาะประเทศไทย ไม่ใช่เฉพาะเอเชีย แต่ในส่วนรวมของประชาคมโลกด้วย

และที่ถามว่า เมื่อมีพระคาร์ดินัลอีกท่านหนึ่งที่จะทำหน้าที่ต่อไป ก็เพราะโดยส่วนตัวแล้วเนื่องจากตามกรอบ ระเบียบ และอายุ เราได้รับอนุญาตให้พ้นจากหน้าที่ที่ได้รับผิดชอบ

ที่ถามว่า มีพระคาร์ดินัลองค์ใหม่และทำหน้าที่สืบทอดนี้ จะมีปัญหาอะไรไหม? ตอบว่า “ไม่มีปัญหา” เราจะร่วมมือร่วมใจให้การสนับสนุน ในกิจการงานทั้งหลายทั้งปวง ให้เดินหน้าต่อไป

## **อยากให้พระคุณเจ้าได้พูด หรือกล่าวเป็นกำลังใจสักเล็กน้อย**

สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ท่านได้แต่งตั้งพระคุณเจ้าเกรียงศักดิ์ พระอัครสังฆราช

แห่งกรุงเทพฯ ให้รับตำแหน่งนี้ โดยส่วนตัวเราขอแสดงความยินดีอย่างจริงใจ ในโอกาสที่ท่านได้รับตำแหน่งอันสูงส่งนี้

**ประการที่สอง** นอกจากแสดงความชื่นชมยินดี ในความสามารถ และในกิจการงานที่ท่านได้กระทำมา เราจะขอเป็นกำลังใจ และขอสนับสนุนกิจการต่างๆ ที่ท่านจะดำเนินต่อไป

เป็นที่ทราบกันดีโดยทั่วไปแล้วว่า วันสถาปนาอย่างเป็นทางการของพระคาร์ดินัลรุ่นนี้ตามที่ปฏิบัติมานั้นคือในภาคเช้าบรรดาพระคาร์ดินัล และผู้ใหญ่ของพระศาสนจักร จะได้รับเชิญ และจากนั้นพระองค์ท่านจะประกาศให้ทราบว่า พระองค์มีพระประสงค์แต่งตั้งพระคาร์ดินัล

จากนั้น พระคาร์ดินัลรุ่นนี้ก็ได้รับสมณศักดิ์อย่างเป็นทางการ มีพิธีมอบหมวกสีแดงแก่พระคาร์ดินัลองค์ใหม่ แต่ละท่าน ๆ ในเวลานั้นก็จะมอบวัดใดวัดหนึ่ง

ในยุคปัจจุบันนี้ ปัญหาผู้ลี้ภัย อันเนื่องมาจากสังคมนั้นอันเนื่องมาจากการเมือง ก็มีอยู่ทั่วโลก ซึ่งบุคคลเหล่านี้ เป็นบุคคลที่ควรได้รับการใส่ใจ และพระศาสนจักรได้ให้ความสนใจเป็นพิเศษ จึงได้ตั้งองค์กรขึ้นเป็นพิเศษ เพื่อให้การดูแลเอาใจใส่ผู้ลี้ภัยในทุกๆ ประเทศ

สำหรับประเทศไทย ในสมัยที่เราเรียกว่าสงครามอินโดจีน เป็นที่ทราบแล้วว่ามีเพื่อนบ้านของเรา อพยพลี้ภัยทางการเมือง จากประเทศเวียดนาม ประเทศลาว ประเทศกัมพูชา ได้หลั่งไหลเข้ามาพึ่งพระบรมโพธิสมภาร และประเทศไทยได้ให้ความใส่ใจ ให้ที่อยู่ชั่วคราว แก่บุคคลเหล่านี้ ซึ่งมีจำนวนหลายแสน และถึงล้านคนในขณะนั้น

พระศาสนจักรในประเทศไทย มีความกังวลใจเป็นอย่างยิ่ง และแม้รัฐบาลไทยก็มีความ

ใส่ใจเป็นอย่างมาก ทางฝ่ายพระศาสนจักรในประเทศไทยจึงได้ตั้งองค์กรขึ้นมาองค์กรหนึ่งซึ่งเรียกเป็นภาษาอังกฤษ ตัวย่อๆ ว่า โคเออร์ (COERR) มีหน้าที่เอาใจใส่ ให้ความช่วยเหลือผู้ลี้ภัยเป็นระยะเวลาหลายปี ทั้งนี้ด้วยการสนับสนุนของพระศาสนจักรสากล โดยเฉพาะองค์สมเด็จพระสันตะปาปาฟรานซิส ที่ 2 ได้เรียกร้องนานาชาติให้ใส่ใจ และให้การสนับสนุนกิจการช่วยเหลือผู้ลี้ภัยเป็นอย่างดีร่วมกับองค์การสหประชาชาติเกี่ยวกับผู้ลี้ภัย UNHCR

การดำเนินงาน ที่ผ่านมามีประสิทธิผลสำเร็จพร้อมทั้งองค์กรต่างประเทศ ที่ได้จัดการให้ผู้ลี้ภัยได้รับความช่วยเหลือตามความสามารถ

เราพระศาสนจักร ด้วยความร่วมมือขององค์กรดังกล่าวนี้ ที่เรียกว่า องค์กรคาร์ดิัส เราต้องมีค่าใช้จ่ายต่อปีประมาณ 100 ล้านบาท เป็นระยะเวลาประมาณเกือบ 20 ปี

ในค่ายผู้ลี้ภัยนี้โดยความเห็นชอบของกระทรวงมหาดไทย โดยความเห็นชอบขององค์กร UNHCR เราได้รับหน้าที่ในเรื่องแบ่งปันอาหาร เสื้อผ้า ที่อยู่ และอาชีพ ที่สำคัญเป็นพิเศษคือ ให้การศึกษาแก่เยาวชนที่พลัดพรากมาอยู่ในค่ายผู้ลี้ภัย ซึ่งมีจำนวนหลายหมื่น หรือมีจำนวนเป็นแสนคน สิ่งเหล่านี้เป็นสิ่งที่ประเทศไทย ได้รับคำชมเชยจากนานาชาติ และเป็นสิ่งหนึ่งที่เรารู้สึกขอบพระคุณพระเจ้า ที่ได้ให้เรามีส่วนได้ช่วยเหลือผู้ลี้ภัย และผู้ลี้ภัยเหล่านี้ก็ยังมีชีวิตติดต่อกันอยู่

และปัจจุบันนี้ เราสืบทอดงานนี้ไม่ใช่เฉพาะแต่ผู้ลี้ภัย แต่ผู้ซึ่งเพราะเหตุการณ์ต่างๆ จากประเทศเพื่อนบ้าน โดยเฉพาะประเทศเมียนมาร์



ซึ่งได้เข้ามาอยู่ในประเทศไทย ซึ่งมีจำนวนมาก และจำนวนหนึ่งที่อยู่ตามชายแดน เราก็ได้มีบทบาท มีส่วนร่วมที่จะให้การช่วยเหลือเขาอยู่จนปัจจุบันนี้

คนเหล่านี้ที่อพยพเข้ามาพักพิงในประเทศไทย เป็นต้นตามแนวชายแดนนั้น มีจำนวนเป็นหมื่น และเราก็พยายามเต็มที่ที่จะให้สนับสนุน เท่าที่เราสามารถจะทำได้

ทุกวันนี้ แม้แต่ 10 ปีที่แล้ว เหตุการณ์ที่ประเทศไทยไม่เคยมีมาก่อนนั่นคือ สึนามิ ซึ่งเกิดเหตุทางด้านอันดามัน มีผู้ที่ได้รับความเสียหาย และสูญเสียชีวิตเป็นจำนวนมาก เป็นที่ทราบกันโดยทั่วไป

และเมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2014 ทางภาครัฐบาลก็ได้จัดรำลึก 10 ปีสึนามิ ซึ่งเราก็มีบทบาทที่นั่นเราก็ได้ให้ความช่วยเหลือ และเราได้ช่วยเหลือผู้ที่ได้รับภัยจากเหตุการณ์นี้ เป็นบ้านเด็กกำพร้า การให้การศึกษา มีศูนย์ฝึกอาชีพ และเครื่องมือเครื่องมือในการประกอบอาชีพ ของประชาชนที่รับการลี้ภัยในขณะนั้น เรายังให้การช่วยเหลือจนถึงทุกวันนี้

แต่สิ่งหนึ่งคือ บรรดาผู้ที่หลงผิดในเรื่องยาเสพติด เรามีความห่วงใย และเราก็ให้ความช่วยเหลือพวกเขาเหล่านั้นจำนวนหนึ่ง จนถึงทุกวันนี้ และเราจะพยายามช่วยเหลือบุคคลเหล่านี้ต่อไป รวมทั้งผู้ที่นำสงสาร หรือผู้ที่ติดเชื่อหรือเป็นโรคเอดส์ ตั้งแต่เกิด รวมทั้งบุคคลอื่นที่เกี่ยวข้องเรื่องโรคนี้ เราก็พยายามที่จะให้ความช่วยเหลือ ให้การสนับสนุน ให้เขามีความหวังในชีวิตต่อไป

### - เสียจากเพื่อน พี่น้อง ร่วมสัจภาพ

เราสองคนกับท่านวีระ ขอแสดงความยินดีกับท่านคาร์ดินัลคนใหม่ของประเทศไทย โดยเหตุที่สันตะสำนักได้ทราบเกียรติศัพท์ ความรื้อนรณของท่านในการประกาศข่าวดีของพระคริสตเจ้าที่ประเทศไทย เป็นต้น เรื่องความรักและความห่วงใยต่อบุคลากรของพระศาสนจักร การจัดระบบของการอภิบาลสัตบุรุษอย่างต่อเนื่องการทำศาสนสัมพันธ์ การสื่อสารมวลชน และระยะหลังได้เห็นท่านในความพยายามมีส่วนร่วมช่วยเหลือคนแรงงานต่างด้าวที่มีมากขึ้นในโลกที่เจริญแล้ว รวมทั้งกิจการอื่นๆ ที่โรมซึ่งต้องทำให้ท่านเดินทางเข้าสู่ศูนย์กลางพระศาสนจักรเป็นประจำ

1 ทิโมธี 3:1 สอนว่า ผู้ปรารถนาปกครองดูแลพระศาสนจักร ผู้นั้นก็ปรารถนากิจการงานประเสริฐ...จึงขอเป็นกำลังใจให้ท่าน เพราะที่ผ่านมามีแม้จะได้ทุ่มเทร่างกายเต็มสติทำงานสารพัดจนภาพค่า ก็ยังถูกวิจารณ์จากคนรอบด้านต่อไปนี่เมื่อยิ่งเข้าใจใกล้พระสันตะปาปา พระเจ้าคงต้องประทานความกล้าหาญและความอดทนให้มากยิ่งขึ้น

ผลดีจากการเป็นคาร์ดินัล จะมีอะไรบ้าง คงต้องไปถามคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู ที่สำคัญกว่าคือ ท่านยอห์น บัปติสต์ ได้กล่าวให้สดที่ว่า “มนุษย์มีสิ่งใดไม่ได้ นอกจากสิ่งที่ได้รับจากสวรรค์” (ยน 3:27)...ต้องยอมรับว่าที่ผ่านมามีพระบิดาเจ้าได้ทรงประทานพระพรให้ท่านมากมายแล้วทีเดียว เราทั้งสองขอร่วมขอขอบพระคุณพระเจ้าในสิ่งที่พระองค์โปรดประทานให้ท่านนั้น ก็เป็นประโยชน์ต่อพระศาสนจักรไทยโดยรวมด้วยเช่นกัน

ขอเป็นกำลังใจ ขอพระจิตเจ้าโปรดทรงนำทางท่าน

จากท่านสังฆราชฟรังซิสเซเวียร์ วีระ อาภรณ์รัตน์ และท่านสังฆราชยอแซฟ พิบูลย์ วิสิฐนนทชัย



## - ฟังความข้างเก้าอี้พระคาร์ดินัล

### พระคุณเจ้าได้ทราบข่าวมาก่อนไหมครับ ว่าจะได้รับการแต่งตั้งให้เป็นพระคาร์ดินัล

ต้องบอกตรงๆ ว่า ไม่รู้มาก่อน แม้ว่าเท่าที่เคยได้ยินมาจากพระคาร์ดินัลไม่เกิด มีชัย กิจบุญชู ของเรานี้ ท่านเคยเล่าว่าสมัยที่ท่านได้รับการประกาศแต่งตั้ง มีการสอบถามก่อน หลังจากนั้นท่านก็คิดว่า ท่านจะต้องมีการตัดสินใจตอบรับ อันที่จริงแล้วเป็นการแจ้งให้ทราบ เพราะว่าเป็นสมณศักดิ์ที่พระสันตะปาปาเป็นผู้แต่งตั้ง

ดังนั้นเมื่อเราไม่รู้ตัวก่อนนี้ จึงทำให้งงเหมือนกัน พ่อกิ่ง และไม่เคยคิดว่า จะเป็นผู้ที่มีความเหมาะสมหรือว่าสมควรที่จะเป็นหรือได้รับตำแหน่งนี้ เพราะฉะนั้นก็มีคนโทรศัพท์มาแสดงความยินดีด้วย กิ่ง ๆ นิดหนึ่ง แล้วเราก็ตอบไปว่า ไม่น่าจะใช่ นะ เพราะว่าไม่รู้เรื่องเลย ไม่รู้มาก่อนเลย เมื่อวานนี้วันอาทิตย์ที่ 4 มกราคม 2015 เวลาประมาณ 18.00 น. ของบ้านเรา ซึ่งตรงกับเวลาเที่ยงวันที่กรุงโรม พระสันตะปาปาทรงสวดทูตสวรรค์แจ้งข่าว และทรงประกาศแต่งตั้งพระคาร์ดินัลใหม่ จากนั้นเวลา 18.40 น. ก็มีคนโทรศัพท์มาแสดงความยินดีกับพ่อ พ่อบอกให้ไปเช็คข่าวดูก่อนนะ เพราะเท่าที่เคยรู้ ต้องมีการแจ้งให้ทราบล่วงหน้าก่อน เพราะฉะนั้นพ่อจึงคิดว่านี่เป็นข่าวลือหรือเปล่า เดียวก็ยุ่งกันใหญ่ แต่แท้จริงแล้วผู้ที่มาแสดงความยินดีนั้น ชาวของเขาชัดเจนกว่า แต่เนื่องจากเราเองไม่รู้

สุดท้าย สักพักพอวางหูไปแล้ว ก็มีพระคุณเจ้าอีกท่านหนึ่งเป็นเพื่อนกันจากประเทศเกาหลี ซึ่งก็มักจะติดต่อกันทางสไกป์ ท่านสไกป์เข้ามาเราก็ตอบคุยกัน ท่านก็แสดงความยินดี พ่อก็บอกกับท่านว่า เช็คแล้วหรือยัง ใช่หรือเปล่า เพราะเราไม่รู้ ไม่รู้มาก่อน และไม่คิดว่าจะใช้ด้วย

เสร็จแล้วท่านก็บอกว่า เขาเพิ่งจะนั่งดูถ่ายทอดการสวดบททูตสวรรค์แจ้งข่าว ณ ลานหน้ามหาวิหารนักบุญเปโตร ที่กรุงโรม และมีการถ่ายทอดมาที่ประเทศเกาหลี แล้วสมเด็จพระสันตะปาปาทรงประกาศหลังจากที่สวดภาวนาจบ ซึ่งก็มีชื่ออยู่ในนั้นด้วย เมื่อท่านพูดอย่างนี้ก็เลยคิดว่า คงจะจริง แต่ว่าโดยที่ไม่คาดคิดว่าจะเป็นตัวเรา

### หลังจากทราบข่าวนี้แล้ว สิ่งแรกที่ พระคุณเจ้าทำคืออะไร

ตอนนั้นฟังด้วยความงงๆ ก่อนนะ และพ่อก็ออกจากห้องทำงานทันที แล้วเข้าไปที่วัดน้อยซึ่งอยู่ใกล้ๆ ห้องทำงาน พ่อเข้าไปสวดภาวนาโดยเปิดใจกับพระเป็นเจ้าว่าหากพระองค์ทรงต้องการโดยผ่านทางของพระศาสนจักรให้รับหน้าที่นี้ จะพยายามทำให้สุดความสามารถ เท่าที่มีกำลังมีทุกอย่างที่จะทำได้ เพื่อความดีของสังคม เพื่อความดีของพระศาสนจักร

### ในรายละเอียดของผู้ที่ได้รับการแต่งตั้ง เป็นใครบ้าง และในทวีปเอเชียมีใครบ้างครับ

เท่าที่ทราบ มี 15 ท่าน ซึ่งเป็นบรรดาพระสังฆราชที่ยังประจำในตำแหน่งหน้าที่ และอีก 5 ท่านที่เป็นพระสังฆราชกิตติมศักดิ์อยู่ในคูเรียที่ปฏิบัติหน้าที่อยู่ที่กรุงโรม รวมทั้งหมด 20 ท่าน และสำหรับทวีปเอเชีย นั้น มี 3 ท่าน คือ จากเวียดนาม เมียนมาร์ และประเทศไทย จากประเทศเมียนมาร์ถือเป็นพระคาร์ดินัลองค์แรก เขายังไม่เคยมีพระคาร์ดินัล แต่ที่เวียดนามเคยมีแล้ว

### ขอเรียนถามพระคุณเจ้าเพื่อเป็นความ ระลึก ในแง่ของการบริหารสังฆมณฑล จะเป็นไปตามเดิม หรือจะมีปรับเปลี่ยนอะไร บ้างไหม?

**อันดับแรก** เราต้องเข้าใจก่อนว่า บทบาทของพระสังฆราช และพระอัครสังฆราช นั้นเป็นบทบาทที่มาจากศีลบวช คือบรรดาผู้ที่สืบตำแหน่งจากบรรดาอัครสาวก ดังนั้นเป็นประมุขของพระศาสนจักรท้องถิ่น ประการแรก

ส่วนตำแหน่งพระคาร์ดินัลนั้น ในแง่หนึ่งเป็นตำแหน่งเกียรติยศ ที่พระสันตะปาปาผู้เดียวเป็นผู้ตัดสินใจ แล้วก็มอบให้แก่บุคคลบางท่าน

บทบาทหน้าที่ของพระคาร์ดินัล เท่าที่พอทราบมีหลักๆ 2 ประการ คือ

**หน้าที่ประการแรก** เป็นเหมือนกับที่ปรึกษาของพระสันตะปาปา ที่พระองค์จะถามความเห็นต่างๆ หรือถามถึงสถานการณ์ในโลก ในสิ่งต่างๆ ว่ามันน่าจะเป็นอย่างไร ในแนวความเชื่อ ความคิดต่างๆ ที่เกี่ยวกับพระศาสนจักรโดยตรง

**หน้าที่ประการที่สอง** หน้าที่ในฐานะที่เป็นคณะของพระคาร์ดินัล ซึ่งโดยปกติจะมีประมาณ 120 องค์ ซึ่งจะมีหน้าที่ในฐานะที่เป็นคณะพระคาร์ดินัลนี้ 2 ประการ คือเป็นผู้รับเลือกเป็นพระสันตะปาปา และเป็นผู้เลือกพระสันตะปาปาเมื่อตำแหน่งพระสันตะปาปาว่างลง จะมีการประชุมคอนเคลฟ ซึ่งหมายถึงผู้มีสิทธิ์เลือกตั้งพระสันตะปาปา นั่นคือพระคาร์ดินัลที่มีอายุไม่เกิน 80 ปีจากทั่วโลก ซึ่งไม่เกิน 120 องค์ ก็จะเดินทางไปร่วมประชุมกันเพื่อเลือกพระสันตะปาปาองค์ใหม่

เมื่ออายุ 80 ปีแล้ว หมายความว่า บรรดาพระคาร์ดินัลเหล่านี้จะไม่เข้าร่วมในการประชุมคอนเคลฟ หรือการประชุมเลือกพระสันตะปาปา แต่ท่านสามารถรับการถูกเลือกได้ อันนี้มาจากเหตุผลที่จะค่อยๆ ลดอายุของพระสันตะปาปาให้สั้นลง เพราะเนื่องจากบางครั้งงานที่มีความหนักมาก แล้วก็ยิ่งสังคมมีความซับซ้อนต่างๆ

แล้วพระสันตะปาปาเมื่อขึ้นมาท่านมีอายุ 80 กว่า ก็ถือว่าค่อนข้างจะหนัก

## **แล้วจะมีพิธีสถาปนาเมื่อไหร่ครับพระคุณเจ้า**

เท่าที่ทราบคือพิธีสถาปนาจะจัดในวันเสาร์ที่ 14 กุมภาพันธ์ 2015 ซึ่งก่อนหน้านั้นคือวันที่ 12-13 กุมภาพันธ์ พระสันตะปาปาจะประชุมคณะพระคาร์ดินัล หลังจากนั้นแล้ว คือวันที่ 15 กุมภาพันธ์ พระสันตะปาปาจะถวายมิสซา ร่วมกับบรรดาพระคาร์ดินัลใหม่ ณ มหาวิหารนักบุญเปโตร

## **ในฐานะที่พระคุณเจ้าอยู่ในรายชื่อที่ได้รับการประกาศแต่งตั้ง และมีผู้ได้รับแต่งตั้งมาจากเอเชีย แอฟริกา ดูเหมือนมีจำนวนมากขึ้น ตรงนี้พระคุณเจ้ามองว่าอย่างไรครับ**

เท่าที่ดูแล้ว คือการเป็นพระคาร์ดินัลของพระศาสนจักรคาทอลิกนั้น เป็นสัญลักษณ์อย่างหนึ่งของความเป็นสากลจากทั่วโลก โดยที่ในปัจจุบันนี้ จะมีความหลากหลายมาก ดังนั้นพระสันตะปาปาทรงพยายามแต่งตั้งพระคาร์ดินัลที่มาจากตัวแทนของทุกทวีป และก็จากประเทศต่างๆ ลักษณะนั้น แม้ว่าอาจจะมีส่วนที่อยู่ในตำแหน่งของผู้มีส่วนร่วมในงานบริหารของงานต่างๆ ของพระศาสนจักรในกรุงโรม ในตำแหน่งของสมณกระทรวง สมณสภาต่างๆ ก็มี แต่โดยทั่วไปแล้วก็จะมีบรรดาพระสังฆราชต่างๆ ที่ขึ้นมาเป็นพระคาร์ดินัลจากประเทศต่างๆ ทั่วโลกมากขึ้น เพื่อคงไว้ซึ่งความเป็นสากลของพระศาสนจักรคาทอลิก

## **ลักษณะของชุดพระคาร์ดินัล พระคุณเจ้าช่วยแนะนำว่าเป็นอย่างไรหน่อยครับ**

โดยปกติแล้ว เรื่องเสื้อผ้าอาภรณ์ ซึ่งถ้าอยู่ในเมืองไทยของเราเป็นประเทศร้อน เราก็



จะใส่สีขาว แต่ถ้าในยุโรป เครื่องแบบปกติของ บรรดาพระสังฆราชก็จะเป็นสีดำ แล้วขลิบสีต่างๆ เป็นสัญลักษณ์ เช่น สีแดงเข้ม หรือสีม่วง

ในขณะที่ชุดของพระคาร์ดินัลจะเป็นสีแดง แต่เวลาที่เราใส่เป็นชุดทางการ ชุดทางการของบรรดาพระสังฆราชจะเป็นสีม่วงแดงทั้งชุด แต่เราไม่ค่อยใช้กันเท่าไร เราจะใช้เฉพาะในพิธีที่ใหญ่จริงๆ แล้วสำหรับพระคาร์ดินัลก็จะเป็นสีแดงทั้งชุด



## ตราประจำตำแหน่งละครับ

ตรานั้นมีมาตั้งแต่ดั้งเดิม เป็นสัญลักษณ์ต่างๆ ตำแหน่งพระสังฆราชพู่ห้อยสามชั้น แต่ถ้าเป็นพระอัครสังฆราชพู่ห้อยสี่ชั้น สีเขียว แต่พอเป็นพระคาร์ดินัลพู่จะเป็นสีแดง แล้วจะเป็นห้าชั้น ซึ่งทั้งหมดนี้เป็นเพียงสัญลักษณ์ภายนอกเท่านั้น

**ในอีกไม่นานเราจะเรียกพระคุณเจ้าเป็นพระคาร์ดินัลแล้ว อยากทราบว่าพระคุณเจ้ามีแนวทาง มีนโยบาย หรือมีวิธีคิดอะไรต่างๆ ที่เมื่อก้าวขึ้นมาอีกตำแหน่งหนึ่งแล้ว มีความคาดหวังกับพระศาสนจักรไทยอย่างไร หรืออยากจะทำอะไรกับสัตบุรุษบ้าง**

อันดับแรกทีเดียวนั้น อย่างที่กล่าวไว้ตั้งแต่ตอนต้นว่า ไม่ได้คาดคิดว่า จะได้รับการแต่งตั้ง หรือได้รับการสถาปนาเป็นพระคาร์ดินัล เพราะคิดว่าไม่ได้มีความสำคัญพิเศษอะไร แต่พอถือว่าเป็นพระคุณของพระเจ้า เป็นพระพรโดยผ่านทางสมเด็จพระสันตะปาปา และแน่นอนการเป็นประมุขของสังฆมณฑล เป็นพระสังฆราชของสังฆมณฑล เราก็กังคังทำหน้าที่นั้นเป็นปกติต่อไป และเชื่อว่าพระศาสนจักรของประเทศไทยมีความชัดเจนอยู่ เราก็คงดำเนินต่อไปในลักษณะนี้ จะพยายามขอความร่วมมือจากบรรดาพี่น้องพระสงฆ์ นักบวช คริสตชนฆราวาส รวมทั้งจากทุกๆ องค์กรในสังคมไทยนี้ด้วย ในฐานะที่เราก็เป็นพระศาสนจักรคาทอลิกในสังคมที่มีความเป็นไทย 100 เปอร์เซ็นต์

แต่ว่าบทบาทของพระคาร์ดินัลนั้น ที่บอกไปว่ามีบทบาทเป็นที่ปรึกษาของพระสันตะปาปานั้น ก็คือหมายความว่า จะต้องมีส่วน แม้จะเป็นพระสังฆราชธรรมดาาก็จะมีส่วน ไม่ใช่เฉพาะสังฆมณฑลของตนเอง ไม่ใช่เฉพาะประเทศไทยของเราเท่านั้น ประเทศเพื่อนบ้านที่ไหนที่มีความทุกข์เดือดร้อน เราก็ต้องขยายหัวใจของเราไปถึงส่วนนั้นด้วย

แต่เมื่อมีสถานภาพเป็นพระคาร์ดินัล ก็จะต้องมองสังคมที่กว้างขึ้น สังคมระดับทวีป สังคมระดับโลก ที่เราจะสามารถที่จะมีส่วนร่วมพยายามที่จะทำให้สิ่งต่างๆ เหล่านี้ให้ขยายในมุมกว้างขึ้นได้อย่างไร รวมทั้งสำหรับพระศาสนจักรในสังคมไทยด้วย และในเวลาเดียวกันที่จะมีส่วนร่วมในระดับเอเชีย และระดับพระศาสนจักรสากล พอขอคำภาวนาเป็นพิเศษเพื่อตัวของพ่อด้วย



## พระคาร์ดินัลคือใคร?

ตำแหน่ง “พระคาร์ดินัล” เป็นสมณศักดิ์สูงสุดในพระศาสนจักร (โรมัน) คาทอลิก รองจากสมเด็จพระสันตะปาปา พระคาร์ดินัลมีหน้าที่ช่วยเหลือให้คำปรึกษาแนะนำแก่พระสันตะปาปา ในงานปกครองพระศาสนจักร เปรียบเสมือนวุฒิสมาชิกหรือองคมนตรีของพระสันตะปาปา นอกจากนี้ยังเป็นหัวหน้าบริหารสมณกระทรวง สมณองค์กร และหน่วยงานอื่นๆ ของพระศาสนจักร เปรียบเสมือนรัฐมนตรีของพระศาสนจักรและของรัฐชาติกันบางครั้ง พระคาร์ดินัลอาจรับแต่งตั้งเป็นผู้แทนองค์พระสันตะปาปา ไปต่างประเทศในโอกาสสำคัญ พิเศษได้อีกด้วย “คณะพระคาร์ดินัล” ซึ่งรวมกันเรียกว่า “The Sacred College of Cardinals” ยังมีหน้าที่บริหารพระศาสนจักรในระหว่างที่ตำแหน่งพระสันตะปาปาว่างลง (Sede

Vacante) อีกด้วย หลังจากที่พระสันตะปาปาสิ้นพระชนม์ คณะพระคาร์ดินัลจะต้องมาประชุมกันเพื่อทำการเลือกตั้งพระคาร์ดินัลองค์หนึ่งขึ้นเป็นพระสันตะปาปาแทนต่อไป

คำว่า “คาร์ดินัล” (ภาษาอังกฤษ “Cardinal” ภาษาละติน “Cardinalis”) มาจากคำภาษาละตินว่า “cardo” ซึ่งแปลว่า “บานพับ” “แกนหมุนอยู่กับที่” “เดือยประตู” ตำแหน่งคาร์ดินัล จึงหมายถึง “บุคคลหลัก” ของงานบริหารในพระศาสนจักรแต่ละแห่ง หรือที่ดำรงตำแหน่งบริหารงานสำคัญในพระศาสนจักรเป็นการถาวร

สถาบัน “คาร์ดินัล” ไม่มีกล่าวถึงเลยในพระคัมภีร์ ทั้งในพันธสัญญาเดิมและในพันธสัญญาใหม่ เพราะเป็นสถาบันที่เกิดขึ้นภายในพระศาสนจักรกรุงโรมเอง หลักฐานกล่าวถึง “คาร์ดินัล” มีปรากฏอยู่ตั้งแต่ปลายศตวรรษที่ 5 ตั้งแต่แรกตำแหน่งนี้ หมายถึง พระสงฆ์ ซึ่งประจำอยู่กับเขตวัด (tituli) ต่างๆ ของกรุงโรม ในอาณัติของพระสันตะปาปา (ในใจความนี้ ตำแหน่งคาร์ดินัล จึงยังใช้กับพระสงฆ์ประจำในอาสนวิหารสำคัญบางแห่งนอกกรุงโรมอีกด้วย เช่น ที่คอนสแตนติโนเปิล มิลาน ราวenna ฯลฯ แต่ในที่สุดตำแหน่งดังกล่าวนอกกรุงโรมก็เลิกไป สมเด็จพระสันตะปาปาปีโอ ที่ 5 ในปี ค.ศ. 1567 ได้ทรงจำกัดตำแหน่งคาร์ดินัล ไว้สำหรับกรุงโรมเท่านั้น) แต่ผู้ที่มีตำแหน่ง คาร์ดินัลคือ หัวหน้าคณะสงฆ์ในเขตวัดแต่ละแห่งเท่านั้น (ดังนั้น คำว่า คาร์ดินัล จึงมีความหมายว่า “ประมุข” “หัวหน้า” ด้วย) คาร์ดินัลหัวหน้าสงฆ์ในเขตวัดของกรุงโรมเช่นนี้จึงได้ชื่อว่า “พระคาร์ดินัล-สงฆ์” (Cardinal Priests) จำนวนเขตวัดที่มีคาร์ดินัลประจำนี้ แต่เดิมมีจำนวน 25 เขต ในศตวรรษที่ 6 และต่อมาได้เพิ่มเป็น 28 โดยแบ่งขึ้นกับมหาวิหารทั้งสิ้น คือ มหาวิหารนักบุญ

เปโตร มหาวิหารนักบุญเปาโล มหาวิหารนักบุญ  
ลอเรนซ์ และมหาวิหารสันตะมารีอา มาเจอเร  
มหาวิหารละ 7 เขต โดยที่คาร์ดินัลเหล่านี้  
มีหน้าที่มาร่วมศาสนพิธีในมหาวิหารดังกล่าว  
ตามที่มีกำหนดไว้อีกด้วย

นอกจาก พระคาร์ดินัล-สงฆ์ แล้ว ตำแหน่ง  
คาร์ดินัล ยังเป็นตำแหน่งที่ให้กับสังฆานุกร  
(Deacons) ผู้มีหน้าที่เอาใจใส่ดูแลคนยากจน  
ในเขตต่างๆ ทั้ง 7 เขตของกรุงโรมอีกด้วย ต่อมา  
ในสมัยกลาง (Middle Age) การแบ่งเขตดังกล่าว  
ได้ยกเลิกไป แต่ตำแหน่งพระคาร์ดินัล-  
สังฆานุกร ยังคงมีอยู่ต่อมา แต่เปลี่ยนไปเป็น  
ตำแหน่งประจำวัดที่เคยเป็น “Diaconia”  
หรือ “สำนักงานเมตตาสงเคราะห์” ที่สังฆานุกร  
แต่ละท่านเคยปฏิบัติงานอยู่แต่เดิม วัดหรือ  
Diaconia ดังกล่าวมีจำนวน 7 แห่ง ตามจำนวน  
เขต ต่อมาจำนวน “พระคาร์ดินัล-สังฆานุกร”  
เพิ่มขึ้นเป็น 16 ในศตวรรษที่ 8 และเป็น 18 ใน  
ศตวรรษที่ 12 ในจำนวนนี้ 6 ท่าน มีหน้าที่  
ช่วยศาสนพิธีของพระสันตะปาปาที่มหาวิหาร  
ลาเตรันและได้ชื่อว่า “palatine deacons”  
(สังฆานุกรประจำวัง) แยกจากสังฆานุกรอื่นๆ ที่  
เรียกว่า “regionary deacons” (สังฆานุกร  
ประจำเขต) ประมุขของพระคาร์ดินัล-สังฆานุกร  
เรียกว่า “Archdeacon” (อัครสังฆานุกร)  
มีหน้าที่รักษาความเรียบร้อยในกรุงโรม และ  
ดูแลทรัพย์สินของพระสันตะปาปา จึงนับเป็น  
บุคคลสำคัญที่สุดในพระศาสนจักรกรุงโรมรอง  
จากพระสันตะปาปาในสมัยกลาง

ในศตวรรษที่ 8 สมัยสมเด็จพระสันตะ  
ปาปาสเทฟาน ที่ 3 (ค.ศ.768-772) เป็นอย่างซ้ำ  
พระสังฆราชประจำสังฆมณฑล 7 แห่งที่อยู่  
รอบๆ กรุงโรม คือ ออสตีอา, ปอร์โต, ซันตา-  
รูฟีน่า (ซิลวา-กันดิดา), อัลบาโน, ซาบีนา,

ตุสกูลุม (ฟรัสกาตี) และปาเลสเตรีนา ต้องมี  
หน้าที่ผลัดกันมาประกอบศาสนพิธีที่พระมหา  
วิหารลาเตรัน แทนองค์พระสันตะปาปา พระ  
สังฆราชเหล่านี้จึงได้ชื่อว่า พระคาร์ดินัล-  
สังฆราช (Cardinal- Bishops) เพราะทำหน้าที่  
นอกเขตสังฆมณฑลของตน

จึงเห็นได้ว่าในสมัยแรกตำแหน่งคาร์ดินัล  
เป็นตำแหน่งเฉพาะของคณะสงฆ์แห่งกรุงโรม  
(ประกอบด้วยพระสงฆ์ สังฆานุกร และพระ  
สังฆราช) ซึ่งเป็นผู้ร่วมงานใกล้ชิดกับพระ  
สันตะปาปา ทั้งในการบริหารและศาสนพิธี  
ต่อมาในสมัยสมเด็จพระสันตะปาปาเลโอ ที่ 9  
(ค.ศ.1048-1054) ที่ปรึกษาใกล้ชิดของ  
พระสันตะปาปา ในงานปฏิรูปพระศาสนจักร  
ที่พระสันตะปาปาทรงเรียกมาจากที่อื่นนอก  
กรุงโรม (เยอรมัน) ก็ได้รับตำแหน่งคาร์ดินัลด้วย  
บุคคลที่รับตำแหน่งนี้จึงไม่จำกัดอยู่แต่แวดวง  
คณะสงฆ์ชาวโรมเท่านั้น นอกจากนั้นอำนาจ  
หน้าที่ของพระคาร์ดินัลยังแผ่กว้างออกไปนอก  
กรุงโรมและคาบสมุทรอิตาลีอีกด้วย ในเมื่อ  
พระสันตะปาปาทรงใช้พระคาร์ดินัลเหล่านี้ให้  
เดินทางแทนพระองค์ไปปฏิบัติภารกิจในที่ต่างๆ  
ทั่วยุโรป แม้ว่าพระคาร์ดินัลชาติอื่นๆ ได้รับการ  
แต่งตั้ง แต่จำนวนพระคาร์ดินัลชาวอิตาลีก็  
ยังมีจำนวนมากกว่าชาติอื่นๆ ตลอดมา ยกเว้น  
ในสมัยที่พระสันตะปาปาทรงย้ายสำนักไปอยู่ที่  
เมืองอเวิญอง ประเทศฝรั่งเศสตอนใต้ ในระยะ  
นั้นพระคาร์ดินัลส่วนใหญ่เป็นชาวฝรั่งเศส เช่น  
เดียวกับพระสันตะปาปา

ตั้งแต่ปี ค.ศ. 1150 คณะพระคาร์ดินัล  
(Sacred college of Cardinals) กลายเป็น  
องค์กรหลัก ในการบริหารงานของพระ  
ศาสนจักรในฐานะที่ปรึกษาของพระสันตะปาปา  
และมีพระคาร์ดินัล-สังฆราชแห่งออสตีอาเป็น

หัวหน้า (Dean) คณะพระคาร์ดินัลประกอบด้วยพระคาร์ดินัลทั้ง 3 ชั้นคือ พระคาร์ดินัล-สังฆราช, พระคาร์ดินัล-สงฆ์ และพระคาร์ดินัล-สังฆานุกร นอกจากนี้พระคาร์ดินัล-สังฆราชแห่งออสตีอาที่เป็นหัวหน้าคณะแล้ว พระคาร์ดินัลอีกองค์หนึ่งยังมีตำแหน่ง “Carmerlengo” มีหน้าที่บริหารงานเกี่ยวกับทรัพย์สินของพระศาสนจักรอีกด้วย

ขั้นทั้งสามของคณะพระคาร์ดินัลแต่แรกก็ตรงกับชั้นศีลบวชที่พระคาร์ดินัลแต่ละท่านได้รับนั่นเอง แต่ต่อมาชั้นดังกล่าวอาจไม่ตรงกับความจริงเสมอไป เพราะมีการแต่งตั้งพระสังฆราชประจำสังฆมณฑลอื่นๆ ให้ดำรงตำแหน่ง “พระคาร์ดินัล-สงฆ์” ประจำวัดในกรุงโรมเป็นเพียงเกียรตินามเท่านั้น จำนวนวัดประจำตำแหน่งจึงเพิ่มจำนวนขึ้นด้วย ส่วนตำแหน่ง “พระคาร์ดินัล-สังฆานุกร” ก็มักจะได้แก่พระสงฆ์ที่มีตำแหน่งหน้าที่ในสำนักงานบริหารต่างๆ ของพระศาสนจักร

จำนวนพระคาร์ดินัลในสมัยกลางมีไม่เกิน 53 แบ่งตามชั้นได้ ดังนี้ พระคาร์ดินัล-สังฆราช 7 (ภายหลังลดเหลือเพียง 6), พระคาร์ดินัล-สงฆ์ 28, พระคาร์ดินัล-สังฆานุกร 18, แต่ความเป็นจริงแล้วจำนวนพระคาร์ดินัลมีน้อยกว่ากำหนดมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังศตวรรษที่ 13 เช่น ในสมัยสมเด็จพระสันตะปาปาอเล็กซานเดอร์ ที่ 4 (ค.ศ. 1254-1261) จำนวนพระคาร์ดินัลลดลงเหลือเพียง 7 องค์เท่านั้น พระสังคายนาที่เมืองคอนสแตนซ์ (ค.ศ. 1418) กำหนดจำนวนพระคาร์ดินัลไว้เพียง 24 องค์ ในที่สุดเมื่อปี ค.ศ. 1586 สมเด็จพระสันตะปาปาซิกซุส ที่ 5 (ค.ศ. 1585-1590) ได้ทรงกำหนดจำนวนพระคาร์ดินัลไว้ให้เพียง 70 ท่าน ที่ท่านโมเสสตั้งให้เป็นผู้ช่วยปกครองประชากรอิสราเอลในถิ่นทุรกันดาร

(เทียบ กตว 11:16-30) โดยแบ่งจำนวนตามชั้นต่างๆ ดังนี้คือ พระคาร์ดินัล-สังฆราช 6 องค์ (ประจำสังฆมณฑลออสตีอา, อัลบาโนล, ฟรัสกาตี, ปอร์โต-ซันตารูฟีนา, เวลเล ตรี และปาเลสเตรีนา) พระคาร์ดินัล-สงฆ์ จำนวน 50 องค์ ส่วนมากเป็นพระอัครสังฆราชหรือพระสังฆราชจากสังฆมณฑลต่างๆ ทั่วโลก และพระคาร์ดินัล-สังฆานุกร จำนวน 14 องค์ แต่นักบุญยอห์นที่ 23 พระสันตะปาปา ได้ทรงยกเลิกกฎเกณฑ์นี้ จำนวนพระคาร์ดินัลในสมัยของพระองค์ ท่านมีมากกว่า 80 องค์ สมเด็จพระสันตะปาปาเปาโลที่ 6 ทรงแต่งตั้งพระคาร์ดินัลถึง 27 องค์ ทำให้จำนวนพระคาร์ดินัลเพิ่มถึง 103 องค์ จำนวนพระคาร์ดินัลเมื่อปี ค.ศ. 1969 มีถึง 134 องค์ นักบุญยอห์น ปอล ที่ 2 พระสันตะปาปา ทรงแต่งตั้งพระคาร์ดินัลใหม่คราวนี้ (2 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 1983) ถึง 18 องค์ ทำให้จำนวนพระคาร์ดินัลเพิ่มขึ้นไปถึง 138 องค์ จากชาติต่างๆ ทุกทวีป น่าสังเกตว่าตำแหน่งพระคาร์ดินัลซึ่งแต่เดิมเป็นเพียงตำแหน่งโดยเฉพาะของคณะสงฆ์ชาวโรม ได้กลายเป็น คณะบุคคลที่มีสมาชิกจากทุกทวีปในโลก เป็นการแสดงออกถึงสากลของพระศาสนจักรคาทอลิกอย่างแท้จริง ถึงกระนั้นสากลภาพนี้ค่อยๆ แสดงออกทีละน้อย แต่แรกคณะพระคาร์ดินัลประกอบด้วยสมาชิก จากคณะสงฆ์ชาวโรมนั้น ต่อมาก็มีสมาชิกจากชาติต่างๆ ในทวีปยุโรป แต่พระคาร์ดินัลส่วนใหญ่ก็ยังเป็นชาวอิตาลีอยู่นั่นเอง จนกระทั่งปี ค.ศ. 1875 จึงมีพระคาร์ดินัลองค์แรกของสหรัฐอเมริกาคือ พระคาร์ดินัลยอห์น แมคคอลลิสกี (John McCloskey) แห่งนิวยอร์ก และต้องรอจนถึงปี ค.ศ. 1946 จึงมีพระคาร์ดินัลชาวจีนองค์แรกคือ พระคาร์ดินัลเตียน (Thomas Tien) ต่อมาในปีค.ศ.1953 ก็มีพระคาร์ดินัล

ชาวอินเดียนอร์แรกคือ พระคาร์ดินัลกราสีอัส (Valcrian Gracias) และในค.ศ. 1960 จึงมีพระคาร์ดินัลชาวแอฟริกาผิวดำองค์แรกคือพระคาร์ดินัลลอเรียนรูว์มวา (Laurean Rugambwa)

การเลือกผู้หนึ่งผู้ใดให้รับตำแหน่งพระคาร์ดินัล ขึ้นอยู่กับพระสันตะปาปาโดยตรง พระคาร์ดินัล-สังฆราชจะต้องเป็นสังฆราชประจำสังฆมณฑลรอบๆ กรุงโรม ดังที่ได้กล่าวแล้ว แต่ในปัจจุบันตำแหน่งสังฆราชประจำสังฆมณฑลดังกล่าวก็เป็นเพียงเกียรตินามเท่านั้น เพราะผู้ที่บริหารสังฆมณฑลดังกล่าวจริงๆ เป็นพระสังฆราชอีกองค์หนึ่ง พระคาร์ดินัล-สงฆ์ และพระคาร์ดินัล-สังฆานุกรซึ่งแต่แรกเลือกมาจากพระสงฆ์และสังฆานุกรนั้นอาจจะเป็นพระสังฆราชชอยู่ก่อนแล้วก็ได้ นอกจากนั้นตลอดเวลาหลายศตวรรษที่ล่วงมา คณะพระคาร์ดินัลมักจะมีผู้ที่เป็นฆราวาส (คือ ยังไม่ได้รับศีลบวช) รวมอยู่ด้วยจำนวนหนึ่งอยู่เสมอโดยเฉพาะในสมัยฟื้นฟูศิลปวิทยา (Renaissance) ซึ่งพวกเจ้านาย หรือพระสันตะปาปามักจะแต่งตั้งญาติพี่น้องหรือพรรคพวกของตน ให้มีตำแหน่งคาร์ดินัล เอาไว้ช่วยตัดสินใจสนับสนุนนโยบายในการบริหารโดยผู้รับตำแหน่งคาร์ดินัล เหล่านี้มีเพียงแต่เจตนา จะรับศีลบวช “สักวันหนึ่งในอนาคต” เท่านั้น ในสมัยนั้นคณะพระคาร์ดินัลจึงมีหลายท่านที่ยังไม่ได้รับศีลบวชเพราะไม่มีเจตนา หรือเพราะอายุไม่ถึงกำหนดคือเป็นเด็กอายุเพียง 10 ขวบ หรือน้อยกว่านั้น นับเป็นเรื่องที่น่าความเสื่อมเสียมาให้พระศาสนจักรอยู่ไม่น้อย สังคายนาที่เมืองเตรนต์ ได้ล้มเลิกธรรมเนียมที่ไม่ถูกต้องเหล่านี้ และข้อกำหนดของสมเด็จพระสันตะปาปาซิกซุสที่ 5 ได้กำหนดคุณสมบัติของผู้ที่จะรับเลือกเป็นพระคาร์ดินัล

ว่า ต้องมีความรู้ความสามารถ มีคุณธรรมความศักดิ์สิทธิ์และดำเนินชีวิต นำเคารพนับถือ อายุ (อย่างน้อยที่สุด) ของพระคาร์ดินัลแต่ละชั้น ต้องถือตามกฎเกณฑ์ที่กำหนดไว้สำหรับผู้รับศีลบวชชั้นนั้นๆ คือ 22 ปีสำหรับสังฆานุกร, 23 ปีสำหรับพระสงฆ์ และ 30 ปี พระสังฆราช นอกจากนั้น ถ้าผู้รับเลือกยังไม่ได้รับศีลบวชเมื่อรับแต่งตั้งเป็นพระคาร์ดินัล จะต้องได้รับศีลบวชตามชั้นพระสงฆ์เป็นอย่างน้อย และนักบุญยอห์น ที่ 23 พระสันตะปาปากำหนดให้ พระคาร์ดินัลทุกองค์ที่ยังไม่ได้เป็นพระสังฆราชเมื่อรับแต่งตั้ง ต้องรับศีลบวชเป็นพระสังฆราชเสียก่อน (15 เมษายน ค.ศ. 1962)

ตำแหน่งพระคาร์ดินัลไม่ใช่ศีลบวช การแต่งตั้งจึงไม่ใช่พิธีบวชอย่างที่บางท่านอาจจะเข้าใจ แต่เป็นเพียงการเลื่อนสมณศักดิ์เท่านั้น พิธีแต่งตั้งกระทำในการประชุมคณะพระคาร์ดินัลกับพระสันตะปาปา ที่เรียกว่า “Consistory” ซึ่งแยกเป็น “การประชุมภายใน” (Secret Consistory) ที่พระสันตะปาปาทรงแจ้งรายชื่อผู้ที่จะรับตำแหน่งพระคาร์ดินัลให้คณะพระคาร์ดินัลทราบ การแจ้งนี้ทำให้พระคาร์ดินัลใหม่ได้รับสิทธิ์ที่จะเข้าประชุมเลือกพระสันตะปาปาได้ทันที รวมทั้งอภิสิทธิ์อื่นๆ ของพระคาร์ดินัล หลังจากนั้นจะมีพิธีมอบหมวกแดง (biretta) ซึ่งเป็นเครื่องหมายของพระคาร์ดินัลในการประชุมภายนอก (Public Consistory) และหลังจากนั้นพระคาร์ดินัล-สงฆ์ (เช่นพระคาร์ดินัลมิซัยของเรา) และพระคาร์ดินัล-สังฆานุกร ก็จะไปกระทำพิธีเข้าครอบครองวัดประจำตำแหน่งในกรุงโรมตามโอกาส

เครื่องหมายประจำตำแหน่งของพระคาร์ดินัล โดยเฉพาะคือ หมวกปีกกว้าง (galero, ซึ่งในปัจจุบันเลิกใช้แล้ว) และหมวก “ปีเร็ตต้า”

(biretta หมวกทรงสี่เหลี่ยม สันด้านบนเป็นสามแฉก) สีแดง (เลือดนก) ซึ่งเป็นสีของอาภรณ์อื่นๆ ของพระคาร์ดินัลด้วย (สีอาภรณ์ของพระสังฆราชคือ สีม่วง) สีแดงนี้เป็นสัญลักษณ์หมายถึงโลหิตที่พระคาร์ดินัลจะต้องมีความกล้าหาญถึงกับยอมสละได้ เพื่อป้องกันและเกิดทุนคำสอนที่พระศาสนจักรสั่งสอน เพื่อเสริมสร้างสันติภาพ และความสงบสุขของประชากรคริสตชน เพื่อความเจริญมั่นคงของพระศาสนจักร ฉะนั้นในพิธีแต่งตั้งพระสันตะปาปาจะกล่าวกับพระคาร์ดินัลใหม่ ขณะที่ทรงมอบหมวกแดงประจำตำแหน่งนี้ว่า “เพื่อเป็นเกียรติแก่พระเป็นเจ้าผู้ทรงสรรพานุภาพและเป็นอาภรณ์ประดับสันตะสำนัก ท่านจงรับหมวกแดงอันเป็นเครื่องหมายตำแหน่งคาร์ดินัลอันสูงส่ง หมวกแดงนี้หมายความว่า ท่านจะต้องแสดงตนกล้าหาญ แม้กระทั่งจะต้องหลั่งโลหิตถึงแก่ชีวิต เพื่อยกย่องเกิดทุนความเชื่ออันศักดิ์สิทธิ์เพื่อสันติภาพและความสงบสุขของประชากรคริสตชน เพื่อความเจริญมั่นคงของพระศาสนจักรโรมันอันศักดิ์สิทธิ์ เดชะพระนามพระบิดาและพระบุตร และพระจิต”

เนื่องจากตำแหน่งคาร์ดินัลเป็นสมณศักดิ์สิทธิ์สูงสุดในพระศาสนจักรรองจากพระสันตะปาปา พระคาร์ดินัลแต่ละท่านจึงมีศักดิ์เทียบได้กับ“เจ้าชาย” ในราชวงศ์ สมเด็จพระสันตะปาปาอูร์บัน ที่ 8 (ค.ศ.1630) ทรงอนุญาตให้พระคาร์ดินัลใช้คำนำหน้าชื่อว่า “Eminence” (พระสันตะปาปาใช้คำนำหน้าชื่อว่า Holiness เช่น “His Holiness Pope John-Paul II” ส่วนพระสังฆราชใช้ว่า “ Excellency”) นับตั้งแต่ศตวรรษที่ 12 พระคาร์ดินัลมีศักดิ์เหนือบรรดาพระสังฆราชและอัครสังฆราช และในศตวรรษที่ 15 ยังมีศักดิ์เหนือบรรดา

พระอัยกาด้วย (Patriarch เป็นตำแหน่งประมุขของพระศาสนจักรสำคัญแต่โบราณ โดยเฉพาะจากพระศาสนจักรทางตะวันออก (กลาง) เช่น อเล็กซานเดรีย, เยรูซาเล็ม, คอนสแตนติโนเปิล, เวนิส, ลิซบอน ฯลฯ) นอกจากนั้นพระคาร์ดินัลแม้เป็นเพียงพระสงฆ์ ยังมีสิทธิลงคะแนนเสียงในการประชุมสังคายนาได้ด้วย สิทธิลงคะแนนเสียงในการประชุมสังคายนาเป็นสิทธิของพระสังฆราชเท่านั้น

ในบรรดาหน้าที่และอภิสิทธิ์ต่างๆ ของพระคาร์ดินัลตามที่กำหนดไว้ในประมวลกฎหมายของพระศาสนจักรนั้น หน้าที่ที่เห็นได้ชัดเจนกว่าเพื่อนก็คือ การเลือกตั้งและรับเลือกตั้งเป็นพระสันตะปาปา แต่เดิมทีเดียวพระสันตะปาปา ในฐานะที่เป็นพระสังฆราชแห่งกรุงโรม ได้รับเลือกจากบรรดาสัตบุรุษและคณะสงฆ์ของกรุงโรม ให้ดำรงตำแหน่งต่อมา บรรดาพระสังฆราชของสังฆมณฑลรอบๆ กรุงโรมก็มีสิทธิในการเลือกตั้งพระสันตะปาปาด้วย และเมื่อตำแหน่งคาร์ดินัลเพิ่มความสำคัญขึ้นในฐานะที่ปรึกษาพิเศษของพระสันตะปาปา พระคาร์ดินัลก็มีสิทธิมากขึ้นในการเลือกพระสันตะปาปา ในปี ค.ศ. 1059 สมเด็จพระสันตะปาปานิโคลัส ที่ 2 ทรงกำหนดให้พระคาร์ดินัลเท่านั้นที่มีสิทธิลงคะแนนเลือกตั้งพระสันตะปาปาได้ ทั้งนี้ก็เพื่อจัดการแทรกแซงของผู้ปกครองบ้านเมือง และพระจักรพรรดิในการกำหนดตัวผู้ที่จะขึ้นเป็นพระสันตะปาปา ตามกฎนี้ที่แรกพระคาร์ดินัลสังฆราชทั้ง 6 องค์ จะต้องเลือกและเสนอชื่อพระคาร์ดินัลจำนวนหนึ่ง ที่เห็นว่าเหมาะสมน่าจะเป็นพระสันตะปาปาได้ ให้คณะคาร์ดินัลลงคะแนนตัดสินเลือกท่านหนึ่งจากรายชื่อนี้ แต่ต่อมาในปี ค.ศ. 1139 สังคายนาลาเตรันที่ 2 ได้ยกเลิกการเสนอรายชื่อผู้ควรที่รับเลือกนี้เสีย



และในปี ค.ศ. 1179 สังคายนาลาเตรันที่ 3 ก็กำหนดให้ผู้รับคะแนนเสียง 2 ใน 3 ของจำนวนพระคาร์ดินัลที่ออกเสียงได้เป็นพระสันตะปาปาทันที กฎนี้ยังใช้อยู่จนทุกวันนี้ แต่สมเด็จพระสันตะปาปาเปาโล ที่ 6 ยังกำหนดไว้เมื่อวันที่ 21 พฤศจิกายน ค.ศ. 1970 ด้วยว่า พระคาร์ดินัลที่มีอายุเกิน 80 ปีแล้วไม่มีสิทธิ์ลงคะแนนและรับเลือกตั้งเป็นพระสันตะปาปาอีก และจะต้องพ้นจากตำแหน่งหน้าที่ต่างๆ ของพระศาสนจักรและของรัฐชาติกันด้วย

การลงคะแนนเลือกตั้งพระสันตะปาปากระทำที่กรุงโรมเป็นการภายใน ระหว่างพระคาร์ดินัลเรียกว่า “Conclave” (คำว่าภาษาละตินแปลว่า “ห้อง” ที่ปิดกุญแจ) ไม่มีการ

ติดต่อกับภายนอก จนกว่าจะทำการเลือกตั้งสำเร็จแล้ว ผลการลงคะแนนเลือกตั้งได้รับการประกาศให้ประชาชนที่มาสวมหมวก รอคอยทราบที่บริเวณลานมหาวิหารนักบุญเปโตร โดยใช้สัญญาณควันทงปล่องไฟ ถ้าการลงคะแนนยังไม่ได้ 2 ใน 3 ที่ต้องการ ควันทงจะออกมาเป็นสีดำ แสดงว่ายังไม่มีการเลือกตั้งพระสันตะปาปา สัญญาณควันทงนี้จะปรากฏให้เห็นวันละ 2 ครั้ง แต่ถ้าควันทงออกมาเป็นสีขาว ประชาชนก็จะทราบว่าการเลือกตั้งสำเร็จได้พระสันตะปาปาองค์ใหม่แล้วบรรยากาศในลานมหาวิหารนักบุญเปโตร ระหว่างการเลือกตั้งพระสันตะปาปานั้นว่าเป็นบรรยากาศที่น่าตื่นเต้นระทึกใจอีกแบบหนึ่งเหมือนกัน

ข้อมูลจาก คุณพ่อศักดิ์ไฉนย์ คมกฤส



## เสี้ยวรอบกัศ / มติชนกวี

### ว่าที่พระคาร์ดินัลชาวไทยแถลงข่าวครั้งแรก หลังได้รับแต่งตั้ง

เมื่อวานนี้ มุขนายกฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช ประมุขปกครองเขตมิสซังกรุงเทพฯ ร่วมแถลงข่าวต่อสื่อมวลชนเป็นครั้งแรกหลังได้รับการแต่งตั้งจากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส

ในการแถลงข่าว มุขนายกเกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช ซึ่งกำลังจะเป็นพระคาร์ดินัลชาวไทยองค์ที่ 2 ในประวัติศาสตร์แสดงความคิดเห็นถึงการแต่งตั้งครั้งนี้ โดยมองว่า สมเด็จพระสันตะปาปาพยายามกระจายสมาชิกพระคาร์ดินัล ไปยังภูมิภาคต่างๆ ให้มากขึ้นจากที่ ท่านเป็น 1 ใน 3 มุขนายกจากเอเชียซึ่งได้รับแต่งตั้งเป็นพระคาร์ดินัลใหม่ จากรายชื่อการแต่งตั้งทั้งหมด 20 ท่านในครั้งนี้

และเชื่อว่าพระสันตะปาปา เห็นความสำคัญของภูมิภาคเอเชียจากที่ประชาชนในเอเชียให้ความสำคัญกับศาสนา ซึ่งจะเป็นปัจจัยที่ช่วยยกระดับการร่วมมือกันระหว่างพี่น้องศาสนาต่างๆ ในภูมิภาคนี้เพื่อให้เป็นสังคมที่ดีขึ้น โดยการทำหน้าที่หลังจากนี้จะยึดมั่นในแก่นคำสอนเรื่อง “ความรัก” เพื่อให้สังคมอยู่ร่วมกันแบบสันติวิธี

มุขนายกเกรียงศักดิ์ ยังอธิบายหน้าที่ของพระคาร์ดินัลว่ามี 2 ส่วนหลักคือ หน้าที่แรกจะเป็นที่ปรึกษาให้พระสันตะปาปา ผ่านกระบวนการประชุมจากสมณกระทรวง และสมณสภาที่รับผิดชอบด้านต่างๆ ซึ่งมุขนายกเกรียงศักดิ์ ระบุว่าตัวท่านเองคงเข้าร่วมประชุมและทำหน้าที่ตามบทบาทโดยรวม โดยไม่ได้เจาะจงแนะนำด้านใดด้านหนึ่งโดยเฉพาะ และหน้าที่หลักอันดับต่อมา คือร่วมทำหน้าที่ในสมัชชาคณะพระคาร์ดินัล ซึ่งปัจจุบันมีอยู่ประมาณ 120 ท่าน

มุขนายกเกรียงศักดิ์ ยังเปิดเผยว่าสิ่งที่ท้าทายในการทำหน้าที่คือเรื่องการเข้าไปรับมือกับเรื่องทางโลกต่างๆ โดยมุขนายกเกรียงศักดิ์ มองว่า ศาสนาต่างๆ มีบทบาท ที่จะต้องร่วมมือกันให้ศาสนิกชนยึดมั่นต่อคุณค่าทางศาสนาเพื่อดำเนินชีวิตโดยไม่ตกเป็นทาสของกระแสต่างๆ ที่ผิดศีลธรรม

สำหรับในเรื่องขั้นตอนและพิธีการหลังจากนี้ มุขนายกเกรียงศักดิ์ จะเข้าพิธีสถาปนาอย่างเป็นทางการในวันที่ 14 กุมภาพันธ์ เวลาประมาณ 16.00 น. ตามเวลาประเทศไทย และจะมีการถ่ายทอดสดให้ชาวไทยได้ชมกันด้วย ผ่านช่อง TNN 24

อุซเซนี กวีคาทอลิก ศิลปินแห่งชาติ ได้ประพันธ์ในหนังสือ “อานูภาพแห่งทางเขน อานูภาพแห่งความรัก” เพื่อถวายและร่วมชื่นชม รวมทั้งเป็นเหมือนบทภาวนาขอพรเพื่อตำแหน่งสำคัญของพระคุณเจ้าเกรียงศักดิ์ วันนี้อย่างไรก็ได้ พร้อมกับความหมายที่ครบครัน

“ขอพระเจ้าโปรดปรานี      อาศัยพระบารมี  
ให้ท่านเปี่ยมด้วยปรีชาญาณ  
ปกครองสัตบุรุษเนิ่นนาน      เมตตาเป็นฐาน  
หวานรักเจือจางนแจกไป  
ให้สัตบุรุษในอ้อมกอดท้าย      ได้ซาบซึ้งใน-  
ความรักจากใจนายชุมพา”



# จากปีเก่าสู่ปีใหม่

ความเคลื่อนไหวและการเปลี่ยนแปลง เป็นสิ่งที่คู่ขนานไปกับวิถีชีวิตมนุษย์ **จากปีเก่าสู่ปีใหม่** ก็จะเป็นเช่นนี้ สำคัญอยู่ที่ว่า เราจะดำรงคงอยู่และเจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้นไปได้อย่างไร ในปีใหม่นี้

คงมีบางอย่างที่ต้อง “ตัดเพื่อทิ้ง” อย่างเช่น อบายมุขทุกประเภท กิเลสทุกประการและพยศชั่วทุกชนิดเท่าที่เราจะสามารถทำได้แต่ละข้อๆ ตามลำดับ

ส่วนอีกบางอย่างก็ต้อง “ตัดเพื่อต่อ” อย่างเช่นการยุติเรื่องราวที่รังแต่จะยุให้รำตำให้รำ หรือก่อให้เกิดการทะเลาะเบาะแว้งและความเสียหายบานปลายออกไป ทั้งนี้ทั้งนั้น เพื่อรักษาไมตรีจิตมิตรภาพกันไว้ให้ยั่งยืน

หลายครั้งหลายครัน เราต้องเสียเวลาหน้าที่ ไมตรีและความเป็นพี่น้องกัน ก็เพราะไม่รู้จัก “ตัดเพื่อต่อ” นี้เองแหละมิใช่หรือ

คติโบราณจึงมักจะเตือนสติเราเอาไว้ว่า “รักษาว (มิตรภาพ-ภราดรภาพ) ให้มั่น” (สิ่งที่จะมั่นคงทนต่างๆ นานา) เพื่อจะได้รักษาสถานการณ์และสัมพันธภาพให้เป็นปกติสุขต่อกัน

ส่วน “รักษันให้ต่อ” นั้น หมายถึงถ้าไม่หวังให้ไมตรีจิตมิตรภาพและภราดรภาพมันคงยั่งยืน ก็ต่อความยาวสาวความยืดนั้นต่อไป เดี่ยวเยื่อใยสายสัมพันธ์อันดีที่เคยมีต่อกัน ก็อาจจะขาดสะบั้นลงไปได้

ดังนั้น เราต้องการตัดทิ้งหรือต้องการ  
ต่อเติม อยากรักสั้นหรือรักยาวด้วยสิ่งไหน  
เหตุใด ก็เป็นเรื่องที่จะต้องพิจารณาและกล้าที่จะ  
ตัดสินใจลงมือทำ เพื่อดำเนินการให้บังเกิดผลดี  
ที่น่าพึงปรารถนาตามมา

ในทศวรรษคริสตชน วาระส่งท้ายปีเก่าเข้าสู่  
สู่อีกปีใหม่ จึงเป็นโอกาสที่เราคริสตชนจะได้ขอ  
ขมาโทษพระเจ้าสำหรับบาปผิดที่จะต้องตัดไม่  
กระทำอีกหรือหลีกเลี่ยงให้พ้นจากมัน พร้อมๆ ไป  
กับขอพรนาหาประการอันจำเป็นสำหรับต่อด้วยการ  
ทำบุญทำความดีต่อไป โดยเฉพาะความดีที่  
ตรงข้ามความไม่ดีที่เราได้ทำมาอย่างต่อเนื่อง  
หรือหมักหมมมาช้านาน

ด้วยเหตุนี้ ในโอกาสขึ้นต้นปีใหม่นี้ เรา  
จึงควรแสดงความปรารถนาดีขอพรจากพระ  
และอวยชัยให้พรกันอย่างสร้างสรรค์ นั่นคือ  
ขอให้ตัดทิ้งในสิ่งที่จะต้องตัดและต่อในสิ่งที่จะต้องต่อ  
ทั้งนี้ เพื่อเพิ่มพูนความดีให้ทวีขึ้นและสามารถ  
บำราบปราบปรามความชั่วเลวทรามให้ละลดเลิก  
ได้ในที่สุด

หากเรา “ร่วมด้วยช่วยทวีความดี” ต่อกัน  
และกันเช่นนี้ ก็เชื่อได้แน่นอนว่าสัมพันธภาพ  
อันดีงามระหว่างพระกับมนุษย์และมนุษย์  
ด้วยกันก็จะดีขึ้นได้อย่างทั่วถึงในทุกระดับ  
อย่างน่าประทับใจ สมเป็นวาระอันเป็นมงคล  
ของปีใหม่ตลอดทั้งปี และอีกทั้งยังเป็นที่มาของ  
สันติสุข-สันติภาพที่แท้จริงโดยทั่วกัน ❀

สิ่งที่ดี  
เพื่อตลอด  
สิ่งไม่ดี  
เพื่อทุกวัน

ในปีเก่า  
ในปีใหม่  
มีวิบัติ  
ในปีใหม่

เรา “ต่อ” ยอด  
ใจสุขสันต์  
ต้อง “ตัด” พลัน  
พระให้พร.

มธ 1:23

.....หญิงพรหมจารีจะตั้งครรภ์ และจะคลอดบุตรชาย ซึ่งจะได้รับนามว่า “อิมมานูเอล” แปลว่า “พระเจ้าทรงสถิตกับเรา”

มธ 16:26-27

.....มนุษย์จะได้ประโยชน์อันใดในการที่ได้ทั้งโลกเป็นกำไร แต่ต้องสูญเสียชีวิต มนุษย์จะต้องให้สิ่งใดเพื่อแลกกับชีวิตที่สูญเสียไปนั้นให้กลับคืนมา บุตรแห่งมนุษย์จะเสด็จกลับมาในพระสิริรุ่งโรจน์ของพระบิดาพร้อมกับบรรดาทูตสวรรค์ เมื่อนั้นพระองค์จะประทานรางวัลแก่ทุกคนตามความประพฤติของเขา

## “อิมมานูเอล” – “พระเจ้าทรงสถิตกับเรา”

กษัตริย์องค์ใหม่ของอาณาจักรแห่งหนึ่ง ต้องการที่จะแสดงให้เห็นว่าพระองค์สนใจในความเป็นอยู่ของประชาชนของตน จึงให้เสนาบดีไปค้นหาผู้ที่ยากจนที่สุด เพื่อพระองค์เองจะไปรับประทานอาหารที่บ้านครอบครัวนั้นด้วย

เสนาบดีก็สามารถค้นหาครอบครัวที่ยากจนที่สุดได้ไม่ยากนัก จึงกราบทูลพระมหากษัตริย์และแจ้งแก่ครอบครัวที่ยากจนนั้นถึงพระประสงค์ของกษัตริย์ของตน... เมื่อได้รับแจ้งถึงวันที่กษัตริย์จะเสด็จเยี่ยม ครอบครัวนั้นก็ขอเสนาบดีให้กราบทูลให้พระองค์ชะลอไว้ก่อน เพราะตนเองต้องการเตรียมบ้าน เตรียมห้อง เตรียมทุกอย่างให้ดีขึ้นเพื่อสมศักดิ์ศรีของกษัตริย์

เวลาผ่านไป กษัตริย์ก็ร้อนพระทัยให้เสนาบดีไปติดตามเร่งที่จะเสด็จเยี่ยม แต่ทุกครั้งก็จะได้รับคำตอบขอชะลอไว้ก่อน เพราะบรรดาสมาชิกของครอบครัวยากจนนั้นต่างยังขยันขันแข็งเตรียมบ้านของตน พวกเขายังได้ขอให้เพื่อนบ้านของเขามาช่วยด้วย จัดห้องโน้น ห้องนี้ ขยายโน้น ขยายนี้ ขอยืมเงินจากเพื่อนบ้านที่จะไปซื้อของตกแต่งบ้านซื้อเฟอร์นิเจอร์ ติดผ้าปูพรม ฯลฯ เพื่อให้สมเกียรติแก่กษัตริย์ที่เสด็จมาเยี่ยม..... จนบ้านที่หอมช่อของตนบัดนี้กลายเป็นคฤหาสน์ย่อมๆ หลังหนึ่ง.....

ส่วนกษัตริย์ก็ได้แต่เฝ้ารอ และเมื่อได้รับรายงานถึงเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นพระองค์ก็เศร้า

พระทัย เพราะความปรารถนาที่พระองค์จะ  
สัมผัสกับความยากจนของประชากรของพระองค์  
นั้น ไม่สามารถบรรลุพระประสงค์ของ

พระองค์ได้พบครอบครัวที่ยากจนที่สุดของ  
อาณาจักรรายได้ บัดนี้กลายเป็นครอบครัวที่ถูก  
วัตถุนิยม บริโภคนิยมครอบงำแล้วองค์พระเยซู  
คริสตเจ้าทรงต้องการเป็น “อิมมานูเอล” – “พระเจ้า  
ทรงสถิตกับเรา” จริงๆ ทุกคน ทุกวัน การตั้ง  
ศีลมหาสนิทและมอบพระองค์เองทั้งกาย โลหิต  
จิตวิญญาณแก่เราเป็นพยานแห่งความรักนี้เป็น  
อย่างดี พระองค์ต้องการ “เสด็จมาสถิตกับเรา”  
อย่างที่เร “เป็น” (being) โดยไม่คำนึงถึงเรื่อง  
“มี” (having) ถึงแม้เราจะต่ำต้อย อนาคต ยากจน  
อดอยาก ลิ่นเนื้อประดาดัวเพียงใดก็ตาม...

เปรียบเสมือนห้องรับแขกในบ้าน ที่มีห้อง  
รับแขกก็เพื่อไว้รับแขก จึงจำเป็นต้องมีที่ว่าง  
พอที่จะให้แขกเดินเข้ามาได้ มีเฟอร์นิเจอร์เท่าที่  
จำเป็นสำหรับให้แขกนั่ง... แต่ถ้าห้องรับแขกนี้  
กลับเต็มไปด้วยเก้าอี้หนัง โต๊ะกลาง โต๊ะชา โต๊ะ  
กาแฟ โต๊ะข้าง เตียนนั่งเล่น ตู้โชว์ของ เครื่อง  
วิทยุ ทีวี และ เฟอร์นิเจอร์ต่างๆ จนเต็มห้อง...  
และเรายังจะเรียกห้องนี้ว่าเป็นห้องรับแขกหรือ...  
คงเป็นห้องเก็บของมากกว่า...

เช่นกัน องค์พระเยซูคริสตเจ้าทรงต้องการ  
มาเยี่ยมเราอย่างที่เร “เป็น” (being) โดยไม่  
คำนึงถึงเรื่องที่เร “มี” (having)... พวกเราจง  
ต้อนรับพระองค์ทุกวันเถิด โดยเฉพาะทางศีล  
มหาสนิท (Eucharist) ❧



## ผมอยากเป็นคนดี

“ท่านเริ่มต้นเป็นคนดี เป็นนักบุญแล้วครับ” นักบุญออกัสตินได้บอกไว้แล้ว และสุภาชิตจิ้นยังมีกล่าวไว้ว่า “ทางไกลหมื่นลี้ เริ่มจากก้าวแรก” ...ดีกว่าจะพูดว่า “ผมเป็นคนดีกับเขาไม่ได้” หรือร้ายกว่านั้นอีก “ผมไม่อยากเป็นคนดีแล้ว” จะพูดจริงหรือประชดใครก็ตาม

“ผมอยากเป็นคนดี” เป็นจุดเริ่มต้น แต่ถ้าท่านไม่พยายามทำดีจริงๆ อย่างที่บอก ท่านก็ไม่ถึงจุดหมายปลายทางของคนดีนะครับ และเครื่องมือที่ช่วยให้ท่านเป็นคนดีได้จริงๆ มีเยอะเลย ครับ คือ

1) **หลักธรรมในทุกศาสนา** สอนให้เราทำดี หลีกหนีความชั่วครับ ใครพยายามทำตามหลักธรรมอย่างดี สม่่าเสมอ แม้จะมีข้อผิดพลาดไปบ้าง แต่ก็พยายามแก้ไขเสมอ เขาก็เป็นคนดี เป็นนักบุญได้ ครับ

2) **คำสั่งสอนของพ่อ-แม่ ครูบาอาจารย์ ญาติ มิตร และผู้ที่มีความหวังดีต่อเรา** ให้เราทำตามอย่างซื่อสัตย์เสมอ เราเป็นคนดีได้แน่ๆ ครับ

3) **ตัวอย่างดีๆ** ทั้งหลาย ที่เราพบเห็นในชีวิต เป็นแรงผลักดันให้เราเป็นคนดีได้เยอะเลยครับ “เข้าฝูงหงส์เป็นหงส์ เข้าฝูงกาเป็นกา” ครับ

4) **แม้ตัวอย่างไม่ดีต่างๆ หรือคำสบประมาท ด่าแข่งต่างๆ** สำหรับคนฉลาดก็สามารถนำมาเป็นประโยชน์ ช่วยให้เราเป็นคนดีได้ครับ

5) **โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ความช่วยเหลือ และกำลังใจจากพระเจ้าที่เราเรียกว่า พระพรหมทาน** จะช่วยให้เราเป็นคนดี เป็นนักบุญได้อย่างแน่นอนเลยครับ ต้องสวดภาวนาขอพระองค์เสมอๆ นะครับ

**สุดท้าย อยู่ที่ความตั้งใจจริง** และความเพียรพยายามของเราแต่ละคนครับ ความช่วยเหลือต่างๆ ช่วยให้ทุกคนเป็นคนดีได้ แต่ถ้าใครไม่ใช่เครื่องมือต่างๆ ที่พระเจ้าให้ แต่กลับไปทำตามใจชอบ ตามกิเลสตัณหาของตัวเอง เขาก็กลายเป็นคนชั่ว เป็นคนเลวไปเองครับ

**ทุกคนเป็นคนดีได้ครับ** แต่หลายคนก็ไม่ได้เป็นคนดี จะไปโทษใครก็คงไม่มีประโยชน์อะไรดอกครับ ปรับปรุงตัวเองให้เป็นคนดีจะดีกว่าครับ ทุกคนทำได้ครับ

**ถ้าผมเป็นคนดี ผลดีก็เป็นของผมเอง ครอบครัว สังคม ประเทศชาติ และรางวัลในสวรรค์นิรันดรด้วยครับ** **๕**



คุณสิค หึงสู!  
หึง ปกป้อง!  
ด้วย วูดเทค

## สีย้อมไม้ วูดเทค

นี่ล่ะ **'ตัวจริง!'** ที่ผู้ใช้ต่างยืนยันมันใจ  
สีย้อมไม้วูดเทค พัฒนาคุณสมบัติพิเศษของ  
เม็ดสี **UV Block Double Nano** ในวูดเทคอะควา  
เพิ่มพลังปกป้อง แดด ฝน ถึง 3 เท่า  
ซึมลึกถึงเนื้อไม้ สวยทน ช่วยให้ไม้แตกลอก  
พิสูจน์ความเป็น **'ตัวจริง!'** ด้วยประสิทธิภาพ  
ที่เหนือชั้น และความคุ้มค่าที่เหนือกว่า



# Chemglaze®

The ultimate wooden floor protection.

โพลียูรีเทนแท้ 100% ที่ดีที่สุด จาก

## เคมีกลัช

- ✓ เนื้อฟิล์มสีใส เสริมความงามลายไม้ให้สวยเด่น
- ✓ แผ่นฟิล์มหนา แข็ง หนียวและยืดหยุ่นเป็นพิเศษ ไม้ปาระแตก ไม้เป็นรอย ไม้หลุดล่อนโดยง่าย
- ✓ สวยทน เงางาม คุ้มค่า นานแสนนาน
- ✓ หมดการดูแลรักษา กระจก น้ำร้อน น้ำเย็น ทราย ต่าง

สวยงาม คุ้มค่า

เข้าใจคนรักไม้



\* เคมีกลัช Z065 ชนิดเงางายใน ชาติที่ดีที่สุด ในตระกูลเคมีกลัช



รับส่วนคดพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ

โทร.02-613-8989 (ต่อ 431 คุณน้อมป - สหรัฐ 'เมทริก' - แดงเดช)

บริษัท ปรสิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด 153/13 ซอยทองเมือง 3 ถนนทองเมือง แขวงทองเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330

โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



**WOODTECT**  
∞ colors..beauty..infinity



คุณสีก็ หึงสู!  
หึง ปกป้อง!  
ด้วย วูดเทค

## สีวูดเทค อัลตรา ชิลด์

• ออล เวเธอร์ •

สีน้ำอะคริลิกแท้ 100% ชนิดกันน้ำ สำหรับภายนอกและภายใน

**Titanium Technology** เทคโนโลยีไททาเนียม



มอก. 2321-2549  
ทนสภาวะอากาศ



ฟิล์มสีหายใจใจ



รับความชื้นได้



EASY WASHABLE SELF CLEANING  
ทำความสะอาดง่าย  
เพียงล้างน้ำสะอาด 30,000 ครั้ง

## LOTUS EFFECT

สีเลียนเหมือนใบบัวไม่เปื้อนน้ำ  
ชะล้างคราบสกปรก

ด้วย Ultra Silicone เทคโนโลยี Super Hydrophobic โมเลกุลที่มีขนาดเล็กลง เรียงตัวกันอย่างหนาแน่น ทำให้น้ำไม่เกาะฟิล์มสี น้ำจึงรวมตัวเป็นหยด และชะล้างคราบสกปรก เมื่อน้ำ และความชื้นไม่สะสม จึงทำให้เกิดเชื้อรา และตะไคร่น้ำ ป้องกันฝ้า และคราบเกลือได้ดีโครงสร้างเหล็กด้านในไม่เกิดสนิม แต่ขณะเดียวกัน ยังคงความชื้นออกมากัน ป้องกันสีโป่งพอง ลอกคร่อน

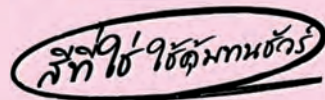


## สีวูดเทค

## แม็กซ์

สีน้ำอะคริลิก 100% สำหรับภายนอกและภายใน  
เกรด มอก.

**Titanium Technology** เทคโนโลยีไททาเนียม



มอก. 272-2549



ปกปิด **เพิ่มผิวได้ดียิ่งขึ้น**  
**Titanium MAX**

สูตรเพิ่มสารไททาเนียมทำให้ **ปกปิด** เพิ่มผิวได้ดียิ่งขึ้น โมเลกุลของสีขนาดเล็กลงเพิ่มประสิทธิภาพแทรกซึมลึก ซึ่เกาะเป็นเนื้อเดียวกับผนังปูนได้ดี



ปกป้อง **เพิ่มผิวให้สวยงามนาน**  
**Shield MAX**

สูตรผสมผสานการ **ปกป้อง** เพิ่มผิวให้สวยงามนาน ปกป้องจากรังสียูวี ไม่สะสมความชื้นไว้ ทำให้สีไม่ลอกคร่อน ป้องกันเชื้อรา และคราบสกปรก



ประหยัด **งบประมาณ**  
**Saving MAX**

สูตรเนื้อสีเข้มข้น เพิ่มพื้นที่ในการทา **ประหยัด** งบประมาณ เนื้อสีแน่น ปกปิดเพิ่มผิวได้เร็ว ทาได้พื้นที่มากขึ้น ประหยัดเวลา และงบประมาณ

**PRECISION ENGINEERING CO., LTD.**

บริษัท พรีซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด

คุณเกษม - คุณมวศ.อะอะ ตรีณียาจิรัฐ



ISO 9001

รับส่วนคณพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ

โทร.02-613-8989 (ต่อ 431 คุณน็อบ - สกรู๊ 'แมกริก' - แคนดา)

บริษัท พรีซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด 153/13 ซอยรอมเมือง 3 ถนนรอมเมือง แขวงรอมเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330

โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com

## ยาบำรุงสามหนึ่

นานมาแล้ว ยังมีครอบครัว ๆ หนึ่ง อยู่ด้วยกันสี่คน พ่อแม่และลูกสะใภ้ ครอบครัวนี้เป็นครอบครัวที่รักใคร่สามัคคีปรองดองกันมาก สมาชิกในครอบครัวต่างเคารพยกย่องซึ่งกันและกัน ดูแลเอาใจใส่รักใคร่ซึ่งกันและกัน

ครั้งหนึ่ง ผู้เป็นแม่ป่วยลง ลูกชายก็นำเงินจำนวนมาก ไปซื้อโสมมาต้นหนึ่ง ชื่อโกเอ๊กตัวหนึ่ง เพื่อให้ภรรยาของตนต้นเป็นยาบำรุงให้แม่กิน ลูกสะใภ้ตุนซุบโสมสามใหญ่ ยกเข้ามาในห้องนอนของแม่ พอดีแม่นอนหลับเสียแล้ว ลูกสะใภ้ไม่ยอกรบกวนทำนผู้เฒ่า ซึ่งกำลังหลับสนิท จึงวางยาบำรุงสามหนึ่ไว้บนโต๊ะ แล้วเดินออกไปเลี้ยงไก่หลังบ้าน

เวลานั้นเอง สุนัขเฝ้าบ้านตัวใหญ่ก็หลุดเข้ามาในห้อง มันได้กลิ่นหอมชวนกินของซุบสามหนึ่ จึงจัดการเลียกินเสียหมดเกลี้ยง

ลูกสะใภ้เลี้ยงไก่เสร็จเรียบร้อย ก็เข้ามาในห้อง เห็นซุบยาบำรุงราคาแพงถูกสุนัขขโมยกินจนเกลี้ยง ก็ร้อนใจ จนร้องไห้โสออกมา พลังกล่าวโทษตัวเองว่า

“เป็นความผิดของตนเองที่ไม่ได้คิดระวังเจ้าหมาตัวนั้น ปล่อยให้มันหลุดเข้ามาในห้องนี้ได้...”

ผู้เป็นแม่ก็ตื่นขึ้นเช่นกัน เมื่อรู้เรื่องนี้เข้า ก็ปลอบสะใภ้ว่า “อย่าตำหนิตัวเองเลย ลูกแม่เรื่องนี้จะว่าไปแล้วต้องว่าแม่ถึงจะถูก มัวแต่นอนหลับอืด สุนัขเข้าในห้องก็ยังไม่รู้เรื่อง...”

ผู้เป็นพ่อก็กล่าวว่า “อย่าเถียงกันเลย เรื่องนี้ข้าเองก็ผิดเหมือนกัน ทั้งๆ ที่เห็นลูกสะใภ้เลี้ยงไก่อยู่ แทนที่จะช่วยเขาบ้าง กลับมัวแต่ทำงานของตัวเอง เขาก็เลยไม่มีเวลาเข้ามาปลุกเจ้าให้ลุกขึ้นมาทานซุบ...”

ขณะนั้น ลูกชายกลับจากบ้านเพื่อนบ้าน เมื่อรู้เหตุการณ์เช่นนี้ก็ปลอบทุกคนว่า “ท่านพ่อท่านแม่ ไม่ต้องพูดอีกแล้ว เรื่องนี้จะโทษท่านทั้งสองไม่ได้ ควรโทษข้ามากกว่า ความจริงถ้าข้าเอาเจ้าหมาตัวใหญ่นั้นไปล่าสัตว์ตั้งแต่เข้าบ้านนี้ก็ไม่เกิดเรื่องเช่นนี้แล้ว แต่ข้ามัวแต่นึกสนุก ไปเล่นหมากรูกกับพวกเพื่อน ๆ เสียเพลิน ท่านแม่ก็เลยอดทานซุบยาบำรุงสามหนึ่” ❀

### ชวนรำพึง

เมื่อเกิดเรื่องผิดพลาดขึ้นในบ้านแล้ว สมาชิกทุกคนในบ้าน ต่างช่วยกันรับผิดชอบ ต่างยอมรับความผิดของตน ส่วนหนึ่งไม่มีใครโยนความผิดให้ผู้อื่น กล่าวโทษผู้อื่นเพื่อเอาตัวรอดเลย ดังนั้น ปัญหาความขัดแย้งจึงแตกไปอย่างนุ่มนวล และมีข้อสรุปเพื่อมิให้ผิดพลาดซ้ำแล้วซ้ำเล่า ในชีวิตของเรานั้น เรามิจะหลีกเลี่ยงการกระทบกระทั่งกับคนอื่นได้ยาก การเกิดความขัดแย้งกับผู้อื่น ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเล็กหรือเรื่องใหญ่ จึงมิใช่เรื่องแปลก แต่เราควรสนใจทำที่ในการจัดการปัญหา ถ้าหากมีปัญหาลแล้ว ต่างฝ่ายต่างมีความรับผิดชอบต่อปัญหาที่เกิดขึ้น ยอมลดราวาศอกแก่กัน ยอมสำรวจตรวจสอบตัวเองเหมือนคนในครอบครัวนี้ ก็ย่อมไม่มีความขัดแย้งที่ต้องพิวพินกันอย่างแก่ไม่ตก





## 5. [www.kidsplay.org](http://www.kidsplay.org)

โครงการการรู้เท่าทันสื่อสำหรับเด็กเยาวชน Project Literacy Among Youth (PLAY) เป็นช่องทางในการสื่อสารแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ข้อมูลข่าวสาร การรู้เท่าทันสื่อ แหล่งความรู้ การพัฒนาหลักสูตร การสอนและการวิจัยรู้เท่าทันสื่อ

## 6. [www.frankwbakwer.com](http://www.frankwbakwer.com)

แหล่งข้อมูลการเรียนรู้สื่อ หลักสูตรและการสอนการเรียนรู้สื่อ รวมถึงทักษะการวิจัยการเรียนรู้สื่อ

## 7. [www.media-awareness.ca](http://www.media-awareness.ca)

องค์กรผู้ริเริ่มพัฒนาโปรแกรมการรู้เท่าทันสื่อทางอินเทอร์เน็ต เป็นแหล่งรวบรวมข้อมูลการรู้เท่าทันสื่อ พัฒนาให้เด็กและเยาวชนมีทักษะการคิดวิเคราะห์ได้ด้วยตนเอง


## 8. <http://interract.uoregon.edu/medialit/CAMEO/>

โครงการการรู้เท่าทันสื่อออนไลน์ แหล่งรวบรวมเอกสาร บทความ บรรณานุกรม ด้านการรู้เท่าทันสื่อ เทคโนโลยีทางการศึกษา และข้อมูลอื่นๆ ที่เกี่ยวกับสื่อเพื่อการศึกษาสำหรับเด็กและเยาวชน

## 9. [www.pbskids.org](http://www.pbskids.org)

แหล่งรวบรวมข้อมูลที่สนับสนุนด้านวิชาการ การเรียนการสอนสื่อต่างๆ วิดีโอคลิป เกมคอมพิวเตอร์ที่ส่งเสริมการพัฒนาการที่ดีสำหรับเด็ก โดยการศึกษาและการเรียนรู้จากคอมพิวเตอร์

## 10. [www.reenehobbs.org](http://www.reenehobbs.org)

ข้อมูลเกี่ยวกับหลักสูตรการสื่อสาร การเรียนรู้สื่อ การรู้เท่าทันสื่อ ผลกระทบจากสื่อ การวิจัยและความรู้ที่เกี่ยวข้อง 



# J

Judge	= ผู้พิพากษา
Judge instructor (หรือ auditor) the Judge	= ผู้รับและทำสำนวนคดี อัยการ = 1) พระเจ้า (ผู้พิพากษามวลมนุษย) 2) ผู้วินิจฉัย (วีรบุรุษ ผู้ปกครองชนชาวฮีบรูบางเผ่าในยุค ก่อนมีกษัตริย์)
The Book of Judges	= หนังสือผู้วินิจฉัย (ชื่อพระคัมภีร์ฉบับหนึ่ง)
Judgement	= การพิพากษา
general judgement, moral judgement, particular judgement,	= การพิพากษารวม การพิพากษาประมวลพร้อม = การตัดสินทางศีลธรรม = การพิพากษารายบุคคล
judicial	= เกี่ยวกับการพิพากษา วินิจฉัย ตัดสิน
judicial act	= การวินิจฉัยคดี
juridical fault	= ความผิดพลาดในการวินิจฉัย
juridical goof faith	= ความสุจริตใจในการวินิจฉัย
judicial power	= อำนาจตัดสินคดี
judicial process	= กระบวนการดำเนินคดี
judicial proof	= ข้อพิสูจน์ทางศาล
judicial vicar	= ผู้ช่วยพระสังฆราชในงานวินิจฉัยคดี
judiciary	= เกี่ยวกับการพิจารณาตัดสินคดี
the judiciary	= 1) คณะผู้พิพากษา 2) อำนาจพิจารณาตัดสินคดี 3) ระบบการพิจารณาตัดสินคดี
junior	= 1) ผู้เยาว์ 2) ยุวภราดา หรือยุวกินี (ผู้เตรียมปฏิญาณตนตลอดชีวิต)
juridic person	= นิติบุคคล
public juridic person	= 1) นิติบุคคลภาครัฐ 2) นิติบุคคลภาคพระศาสนจักร (นิติบุคคลที่ตั้งขึ้นโดย อำนาจของพระศาสนจักร)
private juridic person	= 1) นิติบุคคลภาคเอกชน 2) นิติบุคคลภาคคริสตชน (นิติบุคคลที่คริสตชนจัดตั้งขึ้น ตามกฎหมายเกณฑ์ของพระ ศาสนจักร)

# แบบฟอร์ม สมัครสมาชิกใหม่

## จุดประสงค์

สมัครสมาชิกใหม่

ต่ออายุสมาชิก

ชื่อ.....นามสกุล.....

ที่อยู่.....

.....รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....

อุทมนสาร (รายสัปดาห์ 1 ปี 52 ฉบับ 400 บาท)

อุทมนคานต์ (รายเดือน 1 ปี 12 ฉบับ 400 บาท)

(ชำระล่วงหน้า 5 ปี, 10 ปี มีของที่ระลึกมอบให้โดยได้ส่งเงินมาเป็นจำนวน.....บาท

โดยทาง  เงินสด

ธนาคารดี สั่งจ่าย ป.ณ.ยานนาวา 10120 ในนาม “ซิสเตอร์คัทดี้ศรี งามวงศ์”

เช็คขีดคร่อม สั่งจ่าย “การพิมพ์คาทอลิก”

โอนเงินเข้าบัญชีสะสมทรัพย์ ธนาคารกรุงเทพ สาขาซอยโอเรียนเต็ล

ในนาม “การพิมพ์คาทอลิก” บัญชีเลขที่ 226-0-006040

\* กรณีโอนเงินกรุณา FAX. ใบสลิป (Pay in) กลับไปยังการพิมพ์ฯ  
หรือโทรศัพท์แจ้งให้ทราบด้วย เพื่อใช้เป็นหลักฐานในการชำระเงิน  
และออกใบเสร็จรับเงิน

## สงครามบุหรี่



สิงหาคม ค.ศ. 1492 นักเดินเรือหัวดี ชาวเจนัว อิตาลี ชื่อ คริสโตเฟอร์ โคลัมบัส ออกเดินทางจากท่าเรือในประเทศสเปน เพื่อจะไปยังอินเดีย แทนที่จะลงใต้แอฟริกาและมุ่งไปทางตะวันออกเหมือนที่ทุกคนทำกันมา โคลัมบัสยืนยันว่าจะไปทางตะวันตก โดยข้ามมหาสมุทรแอตแลนติกแทน เพราะเขาเชื่อว่าโลกกลม ไม่ว่าจะไปทางตะวันออกหรือตะวันตก ก็ต้องมาเจอกันแน่นอน แถมยังจะย่นระยะทางอีกมากด้วย นับเป็นสิ่งที่ทำท้ายสุดๆ ผู้คนต่างติดตามอย่างใจจดใจจ่อว่าโคลัมบัสจะเจออินเดียหรือเดินเรือหลุดขอบโลกกันแน่

สองเดือนถัดมา โคลัมบัสประสบกับความสำเร็จในเดือนตุลาคม เขาพร้อมลูกเรือซานตามาเรีย มาขึ้นฝั่งของหมู่เกาะบาฮาม่าในทะเลแคริบเบียน ดินแดนที่ปัจจุบันเรียกว่าประเทศซานซัลวาดอร์ โดยที่ตัวเองยังเข้าใจว่ามาถึงทวีปเอเชียแล้ว ซึ่งต่อมาภายหลังจึงได้รู้ว่าเป็นดินแดนใหม่หรือโลกใหม่

โคลัมบัสได้เปิดศักราชใหญ่ของการเดินทาง การค้นพบดินแดนใหม่นับเป็นเหตุการณ์ทางประวัติศาสตร์ เป็นก้าวกระโดดของความเจริญรุ่งเรืองต่างๆ ตามมาอีกมากมาย รวมถึงการกำเนิดประเทศอย่างอเมริกา เมื่อมีสิ่งดีก็ย่อมมีสิ่งที่ไม่ดีปะปนมาด้วยกันอย่างแน่นอน ประเทศมหาอำนาจอย่างสเปน โปรตุเกส อังกฤษ ฝรั่งเศส ก็เริ่มขยายการค้าล่าอาณานิคมมาทางทวีปอเมริกา เอาดินแดนเหล่านี้มาเป็นเมืองขึ้น ขนเอาทรัพยากรมีค่าเช่นทองคำ กลับไปยังเมืองแม่ในยุโรป

ชนเผ่าพื้นเมืองดั้งเดิมในดินแดนอเมริกา เช่นชาวมายา และที่เรียกว่าอินเดียแดงนั้น รู้จักต้นยาสูบ (Tobacco) มานานแล้ว และใช้ใบยาสูบมาเคี้ยวหรือสูบในช่วงมีการเฉลิมฉลองพิธีกรรมหรือเทศกาลรื่นเริง ส่วนคนยุโรปที่ตามหลังโคลัมบัสมานั้น ก็ทดลองสูบบุหรี่บ้างใหม่ๆ ก็ไม่ชอบ แต่ยาสูบนั้นมีสารนิโคติน ที่เข้าข่ายเป็นยาเสพติด พอใช้ไปใช้มาลึกลับ พวกลูกเรือก็ชอบและเริ่มติด เวลาเรือกลับไปยุโรป นอกจากขนทองที่กอบโกยมาจากอาณานิคมแล้ว ก็เอายาสูบกลับไปด้วย

ใหม่ๆ ยาสูบก็ใช้กันเฉพาะในกลุ่มลูกเรือของสเปน โปรตุเกส แต่ทำเรือสมัยนั้นเป็นแหล่งชุมนุมของกะลาสีเรือจากทุกชาติ ยาสูบก็เริ่มกระจายไปยังลูกเรืออังกฤษ ฝรั่งเศส ฮอลันดา จนมาถึงเอเชีย ยาสูบนั้นใช้แล้วติดแน่นอน เมื่อติดก็มีความต้องการมากขึ้น ราชวงศ์บางประเทศก็เห็นเป็นโอกาสเก็บภาษีเพื่อเอาเป็นรายได้ คำจูงการขยายอาณานิคมหรือทำสงครามต่างๆ สเปนที่ประเทศที่เป็นมหาอำนาจทางทะเล ถึงกับประกาศให้เมืองท่าบางแห่งเป็นศูนย์กลางของการค้าขายยาสูบโลก

พอคนสูบกันมากขึ้น ก็เกิดความคิดในการทำไร่ยาสูบ ตัวตั้งตัวตีคืออังกฤษ ที่ไปยึดครองบางส่วนของอเมริกาแถบตะวันออก โดยเฉพาะรัฐเวอร์จิเนีย ถือเป็นแหล่งปลูกยาสูบสำคัญเพื่อป้อนความต้องการของตลาดในยุโรป คนชั้นแรงงานในอังกฤษหรือในยุโรป ก็หลั่งไหลเข้าไปบุกเบิก ตั้งหลักแหล่งทำไร่ยาสูบ บางส่วนไปเป็นครอบครัว บางส่วนไปแต่ผู้ชาย ก็ต้องมีกร

หาผู้หญิงเพื่อไปเป็นภรรยาให้ วิธีการง่ายๆ คือ กำหนดค่าตัวผู้หญิงเทียบเป็นมูลค่าเท่ากับปริมาณ ยาสูบหนัก 120 ปอนด์ หรือประมาณ 50 กิโลกรัม

ตอนนี้ยาสูบก็กลายเป็นพืชเศรษฐกิจที่ทำรายได้มหาศาล หาแรงงานคนผิวขาวไม่พอก็มีการเอาแรงงานชาวแอฟริกามาเป็นทาสด้วย หลายประเทศเห็นโอกาสได้เงินมาแบบง่ายๆ ก็ทำการผูกขาดการค้าขายยาสูบเป็นเจ้าของเสียมือ ประเทศไทยเราก็ลอกเลียนแบบ โรงงานยาสูบในไทยก็เป็นของรัฐบาล ขึ้นกับกระทรวงการคลัง

การต่อสู้ระหว่างอเมริกาและเจ้าอาณานิคมเดิมอย่างอังกฤษก็มีส่วนหนึ่งมาจากเรื่องยาสูบ มีการเก็บภาษีแพง ทำให้ผู้ปลูกยาสูบเป็นหนี้พ่อค้าชาวอังกฤษ เหมือนชาวนาไทยเป็นหนี้พ่อค้าคนกลาง เมื่อการเอาไรต์เอาเปรียบของเจ้าอาณานิคมอย่างอังกฤษมาถึงขีดสุด ก็เกิดการลุกฮือต่อสู้ปฏิวัติปฏิเสชนอำนาจของกษัตริย์อังกฤษ ประกาศตนเองเป็นประเทศเสรีที่เรียกว่าอเมริกา

เวลาผ่านไปพร้อมกับการขยายตัวของการสูบบุหรี่ในประเทศต่างๆ จากเดิมที่มวนด้วยมือ ก็เปลี่ยนมาเป็นใช้เครื่องจักร จากรูปแบบชิการ์มวนโตๆ มาเป็นบุหรี่มวนธรรมดาบรรจุซองสะดวกตา ผลิตบุหรี่ออกมาขายกันได้ทีละมากๆ จากหลักล้านมวนเป็นหลายพันล้านมวน จากเดิมที่รัฐผูกขาดพ่อค้ารุ่นใหม่ก็เข้ามามีบทบาทขอสัมปทานไป เกิดเป็นบริษัทยักษ์ใหญ่ในฝั่งอังกฤษเช่นฟิลิปส์ มอริส ส่วนอเมริกาที่มีบริษัทดุคค์ และอาร์ เจ เรย์โนล์ เป็นต้น

ความนิยมของบุหรี่ทำให้เกิดคนสูบบุหรี่มากมายมหาศาลจนผลิตกันไม่ทัน มีส่วนเกี่ยวข้องกับสงครามโลก เมื่ออเมริกากระโจนเข้าสู่สงครามโลกครั้งที่หนึ่ง ต้องส่งเด็กหนุ่มๆ เป็นทหารไปรบหลายแสนคน ทหารหนุ่มๆจากบ้านจากครอบครัว และคนรัก ต้องมาเผชิญกับความกดดันต่างๆ วันๆ ก็อยู่ในสนามเพลาะ ยิ่งกันไปยิงกันมา พอเหนื่อยก็

หยุด กองทัพบกอเมริกาก็ทำการแจกบุหรี่ให้ทหารเอาไว้สูบ นายพลจอห์น เจ เปรอร์ซิงที่เป็นแม่ทัพถึงกับประกาศว่า สงครามโลกครั้งนี้แพ้ชนะกันด้วยกระสุนและบุหรี่ และเร่งเร้าให้สร้างกระสุนและบุหรี่ให้เพียงพอกับความต้องการของทหารทุกคน จึงไม่แปลกใจที่ทหารทุกคนสูบบุหรี่จัด สงครามโลกครั้งที่หนึ่งจบลงด้วยชัยชนะของอเมริกา ทหารหนุ่มๆที่ส่งไปรบนั้นพอกลับมาทุกคนก็ติดบุหรี่กันหมด คนเหล่านี้ถือเป็นฮีโร่ของประเทศ การสูบบุหรี่ก็เลยกลายเป็นสัญลักษณ์อย่างหนึ่งของผู้ชาย

กระแสการสูบบุหรี่มาระเบิดเถิดเทิงหลังสงครามโลกครั้งที่หนึ่ง ธุรกิจโทรทัศน์และภาพยนตร์เริ่มขยายตัว บริษัทบุหรี่อาศัยการโฆษณาสร้างภาพลักษณ์ต่างๆ ว่าสูบบุหรี่แล้วโก้เก๋ขนาดไหน มีการเอาดาราทองหญิงและชาย มาเป็นคนโฆษณานำ แทรกบทที่พระเอกนางเอกสูบบุหรี่เข้าไปในหนัง จนบุหรี่กลายเป็นพระเอกของทุกวงการ ไม่ว่าจะเป็นวงการผู้หญิง ผู้ชาย เยาวชน เศรษฐี และนักการเมือง ยอดคนสูบบุหรี่พุ่งกระฉูด จนบริษัทผลิตกันแทบไม่ทัน บริษัทบุหรี่กลายเป็นบริษัทที่มีอิทธิพลมากมายมหาศาล ใช้เงินที่ได้มาอุดหนุน (ซื้อ) นักการเมือง วงการภาพยนตร์ วงการโฆษณา วงการกีฬา วงการทหารตำรวจ วงการศึกษา ฯลฯ

สมัยก่อนการวิจัยทางการแพทย์ยังไม่ค่อยเจริญ แพทย์บางกลุ่มก็หลงผิดเข้าข้างบุหรี่ เห็นว่าบุหรี่ช่วยให้สดชื่น ลดความเครียด สมองแล่น แก้ง่วง ถึงกับเชียร์ให้คนสูบลอยก็มี พวกเขาก็คงไม่แปลกใจที่เห็นหมอมัจฉานจำนวนมากที่สูบบุหรี่ แต่ก็มีหมอหลายคนที่ไม่เริ่มสงสัยในพิษภัยที่แท้จริงของบุหรี่ แต่ดั้งเดิมก็มีหมอสังเกตว่าคนงานทำความสะอาดปล่องเตาฟิง มักจะเป็นมะเร็งและเสียชีวิตมากกว่าคนธรรมดา เคยมีบางท่านเสนอว่าคนสูบบุหรี่ก็จะเป็นโรคมะเร็งเช่นกัน และเตือนให้มีการควบคุมบุหรี่ แต่ก็ไม่มีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ชัดเจนที่จะมาโน้มน้าวผู้คน

การหาหลักฐานมายืนยันว่าบุหรีเป็นพิษภัยที่ร้ายแรงนั้นมาประสบความสำเร็จเอาในช่วง ค.ศ. 1950-1960 เมื่อวงการแพทย์อังกฤษพบว่าคนที่สูบบุหรีมีโอกาสเป็นมะเร็งปอดมากกว่าคนไม่สูบบุหรีถึง 50 เท่า และมีการติดตามแพทย์หลายพันคนเปรียบเทียบกับอัตราตายของแพทย์ที่สูบบุหรี และไม่สูบบุหรี ข้อค้นพบที่สำคัญคือแพทย์ที่สูบบุหรีตายเร็วกว่า โดยเฉลี่ยประมาณ 10 ปี แพทย์ที่สูบบุหรีนั้นตายจากมะเร็งปอด มะเร็งกล่องเสียง โรคหัวใจ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลังจากนั้นก็มีการศึกษาวิจัยทยอยออกมาเป็นร้อยๆ เรื่อง และสรุปตรงกันว่าบุหรีเป็นอันตรายต่อสุขภาพทั้งคนสูบบุหรีและคนรอบข้าง คนที่แม้ไม่สูบบุหรีแต่ต้องหายใจเอาควันบุหรีเข้าไปก็ป่วยและเป็นมะเร็งได้ ที่เราเรียกว่า “สูบบุหรีมือสอง” หลักฐานเหล่านี้นำไปสู่การฟ้องร้องบริษัทบุหรีว่าเป็นต้นเหตุแห่งการตายของประชาชน และศาลในอเมริกาก็ประทับรับฟ้องให้บริษัทบุหรีจ่ายค่าเสียหาย

ปัจจุบันนี้ไม่มีข้อถกเถียงอีกแล้วว่าบุหรีเป็นยาพิษที่ฆ่าคนในระยะยาว ตอนผมเป็นเด็กนักเรียนมัธยมที่โรงเรียนอัสสัมชัญ นักเรียนที่สูบบุหรีถือเป็นความผิดร้ายแรง มีเพื่อนหลายคนติดบุหรี พอพักเรียนระหว่างคาบ ก็จะต้องรีบวิ่งไปแอบสูบบุหรีที่ห้องน้ำหรือมุมตึกต่างๆ เคราะห์ร้ายถูกจับได้ก็จะโดนทำโทษรุนแรง นำมาตีกันประจานบนหอประชุม แต่พอเลิกเรียนหรือมีงานเฮฮาปาร์ตี้ตามบ้านเพื่อน ก็มีการนำบุหรีมาแจกให้ทดลองสูบกัน เด็กนักเรียนสามารถหาซื้อบุหรีได้ง่าย ไม่ต้องดูอายุ เดินออกมานอกโรงเรียนก็ซื้อได้แล้ว ผมเองก็ยังคงลองสูบบุหรีครั้งสองครั้ง ตามเพื่อนชวน แต่รู้สึกมันทรมาณ และที่บ้านก็ไม่มีคนสูบกัน ก็เลยไม่ลองต่อ นับว่าโชคดีไป

ปัจจุบันมีคนไทยสูบบุหรีประมาณ 11 ล้านคน ในแต่ละปีมีคนตายจากโรคที่มีบุหรีเป็นสาเหตุรวมประมาณ 50,000 คน เรามีเด็กเยาวชน

อายุ 15-24 ปีที่สูบบุหรี 1.6 ล้านคน เยาวชนเป็นจุดแตกหักของการควบคุมบุหรี เพราะในเยาวชนที่ลองสูบบุหรี 10 คน จะมีคนติดบุหรี 7 คน และจะสูบบุหรีไปเรื่อยๆ แล้วสุดท้ายก็จะป่วยเป็นโรคมะเร็ง โรคหัวใจ โรคปอด ฯลฯ เมืองไทยมีความก้าวหน้าในเรื่องการควบคุมพิษภัยของบุหรีมากพอควรมีกฎหมายห้ามการโฆษณาทางวิทยุโทรทัศน์ ห้ามขายในเด็กอายุต่ำกว่า 18 แต่กฎหมายที่ว่านี้ก็ใช้กันมา 20 ปีแล้ว ไม่ได้ครอบคลุมบุหรีแอมแปงรูปแบบใหม่ๆ เช่น บุหรีไฟฟ้า บาราเก้ ฯลฯ แถมยังตามการโฆษณารูปแบบใหม่ๆ ไม่ทันเช่นการใช้ฟรีดตี้ การโฆษณาแอมแปงผ่านภาพลักษณ์เพื่อสังคม และยังไม่เคร่งครัดกับการแยกขายบุหรีเป็นม้วน กระทรวงสาธารณสุขกำลังผลักดันกฎหมายฉบับใหม่ ที่ขยับอายุผู้ซื้อจาก 18 ปีขึ้นไปเป็น 20 ปี และแก้ไขจุดอ่อนต่างๆ มาตรการนี้จะช่วยลดการสูบบุหรีในเด็กเยาวชน แต่ก็ได้รับแรงต้านจากบริษัทบุหรีที่ไปชักชวนให้ชาวไร่ยาสูบบุหรีหรือร้านขายปลีกออกมิต้าน

ศาสนจักรคาทอลิกมีประวัติการต่อต้านเรื่องบุหรีตั้งแต่ในสมัยแรกๆ พระสันตะปาปาหลายองค์เช่น Urban ที่แปด เคยออกกฎหมายห้ามการสูบบุหรี ในสถานที่ประกอบพิธี หรือพื้นที่ของศาสนจักร ในคัมภีร์ไบเบิลไม่ปรากฏคำว่าการสูบบุหรี คริสตชนจึงอาจสงสัยว่าเราควรมีทำที่อย่างไร บางท่านอาจมองว่าเป็นสิทธิส่วนบุคคลที่ใครจะใช้ชีวิตอย่างไรก็ได้ แต่ในความเชื่อของคริสตชน ชีวิตและร่างกายไม่ได้เป็นของเรา แต่เป็นของประทานจากพระเจ้า พระองค์มอบให้เรามาดูแลร่างกายและจิตใจให้เป็นพระวิหารของพระองค์ การฆ่าตัวตายหรือการฆ่าผู้อื่นถือเป็นบาปที่รุนแรง ถ้าเช่นนั้นเราก็ไม่มีสิทธิฆ่าตัวตายผ่อนส่งด้วยการสูบบุหรี และมีหน้าที่ในการปกป้องลูกหลานขัดขวางมิให้ธุรกิจชักนำให้เยาวชนรุ่นใหม่เข้ามาสู่วงจรการสูบบุหรี ทั้งทางตรงทางอ้อม ❀

## คุณครูดอมินิกชาวโอ สักดิ์ชัย วิชญพันธ์ ครูคำสอนผู้เป็น สะพานแห่งความเชื่อ



“ครูคือผู้เข้าใจในตัวศิษย์... รู้จักคิดอบรม บ่มนิสัย... มีความรู้กว้างได้กว้างไกล... มีหัวใจเป็นครู เพราะรู้อัจฉริยะ...”

มาพบกับคอลัมน์ “แสงเรืองๆ” อีกครั้ง และสำหรับครั้งนี้ขอแนะนำให้รู้จัก คุณครูดอมินิกชาวโอ สักดิ์ชัย วิชญพันธ์ อายุ 70 ปี ครูคำสอนสังกัดสังฆมณฑล เชียงใหม่ คุณครูเป็นสัตบุรุษวัดนักบุญเซซีลีอา ห้วยตั้นหมู่ ๖ แม่ฮ่องสอน

สำหรับงานที่คุณครูศักดิ์ชัยได้รับมอบหมายคือ “สอนคำสอนตามเขตที่ได้รับมอบหมาย มี 10 หมู่บ้าน ซึ่งมีจำนวนคริสตชนสองพันกว่าคน”

คุณครูได้บอกแรงบันดาลใจในการมาเป็นครูคำสอนว่า “เมื่อสมัยที่ยังเป็นเด็กได้เห็นคุณพ่อมิสซัง นารีมาที่หมู่บ้านโดยเข้ามากับครูคำสอน จึงเกิดความสนใจ และเมื่อพ่อได้เรียนหนังสืออ่านออกเขียนได้ คุณพ่อเจ้าวัดก็บอกว่าที่ประชุมพระเจ้าต้องการครู จึงได้มาสอน และมาได้ 40 ปีแล้ว”

ครูศักดิ์ชัย ได้แบ่งปันถึงหลักในการทำงานว่า “สวดภาวนาฟังพระ และอ่านพระวาจาทุกวัน แก่บาป รับผิดชอบต่อผู้ใหญ่อ่านหนังสือที่เชื่อ ปฏิบัติสิ่งที่สอน สอนด้วยใจรัก อ่านหนังสือเสริมศรัทธาบ่อยๆ เราต้องทำงานเพื่อเป็นความยินดีของคนอื่น”

คุณครูได้แสดงความคิดเห็นว่า อັตลักษณ์ เด่นชัดที่สุดของการเป็นครูคำสอนคือ “สวดทุกวัน อ่านพระคัมภีร์ทุกวัน สวดขอความช่วยเหลือจากพระ อยาพึ่งตนเอง หรือความรู้ - การศึกษา - ความสามารถของตน เวลาสอนคำสอนอย่าพูดแบบลอยๆ เหมือนกับเราพูดกับตนเอง แต่การสอนต้องสอนด้วยเนื้อหาสาระ เช่น เราสอนเรื่องพระตรีเอกภาพ เราต้องหาเนื้อหาให้ชัดเจนถูกต้อง”

สำหรับ มุมมองการสอนวิชาคำสอนในปัจจุบัน ครูศักดิ์ชัยมีข้อเสนอแนะว่า “การสอนคำสอนในปัจจุบันมีสิ่งอำนวยความสะดวกและมีสื่อการสอนต่างๆ มากมาย...

ผมคิดว่าสื่อนั้นมีประโยชน์ แต่ผู้สอนต้องเข้าใจว่าสื่อนั้นไม่มีชีวิต จะให้สื่อสอนแทนทุกอย่างคงไม่ได้ เพราะคนเป็นผู้ป้อนข้อมูล ถ้าคนไม่ป้อนข้อมูลสื่อจะสอนแทนคนไม่ได้ ซึ่งสื่อที่ดีที่สุดคือตัวของครูคำสอนเอง และอีกอย่างหนึ่งคือผมขอเสนอว่าการสอนคำสอนแบบท่องขึ้นใจนั้นยังจำเป็นอยู่”

คุณครูได้ฝากข้อคิดให้กับเด็กนักเรียนในเรื่องความเชื่อ ความศรัทธา และการดำเนินชีวิตว่า “อยากจะทำข้อคิดกับน้องๆ เด็กๆ ว่า ชั่วโมงเรียนคำสอนนั้นให้เด็กๆ ตั้งใจเรียนให้ดี ให้จำสิ่งที่ครูสอนนั้นได้อย่างขึ้นใจ และอย่าภูมิใจที่ได้เก่งแต่วิชา... แต่จงตั้งใจและภูมิใจในวิชาคำสอน พระเป็นเจ้าทรงเก่งมาก สร้างทุกสิ่ง สร้างทะเลท้องฟ้า และแผ่นดิน พระองค์เก่งมาก ใหญ่มาก ผู้ที่เก่งผู้นี้ พระเยซูเจ้าทรงบอกว่า ทรงเป็นบิดา ทรงเป็นพ่อของเรา และทรงรักเราทุกคน”

โอกาสนี้ คุณครูศักดิ์ชัย ได้ส่งกำลังใจให้เพื่อนๆ ครูคำสอนไทยว่า “งานชุมนุมครูคำสอนระดับชาติ เมื่อปี ค.ศ.2012 ได้เห็นพวกครูกำลังจากทุกสังฆมณฑล ก็ดีใจและขอให้ครูทุกคนมีความสุข สอนด้วยใจรัก คิดว่าการสอนของครูนั้นคงไม่เหมือนกัน บางคนจะสอนในชั้นเรียน บางคนบางเขต บางสังฆมณฑล มีลักษณะการสอนไม่เหมือนกัน อาจจะสอนตามหมู่บ้าน สอนตามวัด แต่แม้ว่าเราจะแตกต่างกันด้านการสอน ด้านสถานที่ และวิธีการสอน แต่เราสอนถึงความเชื่อในพระเจ้าองค์เดียวกัน ขอให้ครูคำสอนมีความสุขกับงานของครู ขอพระเจ้าอวยทุกคน”

“โลกนี้กว้างใหญ่ไพศาล... อาจต้องแลกกลายเป็นผง... หากครูไม่ช่วยชำระ... โลกคงย่อยยับอับปาง...” และท้ายที่สุดนี้ ที่มงาน “แสงเรืองๆ” วอนขอองค์พระผู้เป็นเจ้าโปรดอวยพระพรแด่ครูคำสอนไทยทุกท่าน ด้วยเทอญ... ❀



## สมองเสื่อม

หนูนี้รู้สึกตัวเองลืมนโน่นลืมนี่ อายุก็เลยวัยทำงานมาแล้ว เลยรู้สึกว่า เป็นห่วงตนเอง ไม่ทราบจะทำอื่นๆ เป็นเหมือนกันหรือเปล่า เมื่อวานนี้มีเหตุการณ์ที่ต้องรีบทำภารกิจให้เสร็จสิ้นในเวลาอันจำกัด ได้บอกกับตนเองว่า ใจเย็นๆ ยิ่งลนจะยิ่งผิดพลาด และจะยิ่งเสียเวลา ยิ่งขึ้น บอกตัวเองตลอดเวลาว่า ใจเย็นๆ ตลอดเวลาจะเสร็จสิ้นภารกิจ เลยมีความรู้สึกว้าวุ่นว้าวุ่นหนึ่งของการลืมน อาจจะมาจากการเอาใจใส่ในเวลานั้นๆ บางทีเราต้องทำอะไรพร้อมๆ กันหลายอย่าง ทำให้ลืมนโน่น ลืมนี่ ถ้าตั้งสติ ค่อยๆ ทำไปเรื่อยๆ อาจจะไม่ลืมน พุดไปแล้ว ตัวผู้เขียนเองก็ลืมนบ่อยๆ ต้องมีโน้ตเล็กๆ เพื่อเตือนความจำ

ภาวะสมองเสื่อม เป็นภาวะที่สูญเสียความสามารถในการรู้คิด ในการทำงานของสมองหลายๆ ด้าน ซึ่งส่งผลให้สูญเสียความสามารถในการทำงานและการประกอบกิจวัตรประจำวัน ภาวะนี้ทำให้เกิดผลกระทบต่องั่งตัวผู้ป่วยเอง และผู้ดูแลในครอบครัว โดยส่งผลกระทบทั้งต่อด้านร่างกาย ทางจิตใจ อารมณ์และเศรษฐฐานะ

ภาวะสมองเสื่อม เป็นปัญหาที่พบได้เพิ่มขึ้นตามอายุ โดยความชุกเพิ่มขึ้นสองเท่าทุก ๆ อายุที่เพิ่มขึ้น 5 ปี ในผู้ที่อายุเกิน 65 ปีขึ้นไป ในประเทศไทยพบความชุกของภาวะสมองเสื่อมประมาณร้อยละ 2-10 และพบมากขึ้นตาม

อายุ ผู้สูงอายุไทยมีช่วงอายุขัยที่ยังปลอดจากปัญหาความผิดปกติของการรู้คิด (Cognitive impairment free life expectancy: CIFLE) ที่แตกต่างกัน โดยผู้สูงอายุหญิงจะมี CIFLE ที่สั้นกว่าผู้สูงอายุชาย โดยปัจจัยที่สำคัญที่เป็นผลให้ผู้สูงอายุอายุหญิงมี CIFLE ที่สั้นกว่า คือ ระดับการศึกษาและเศรษฐฐานะที่ผู้หญิงด้อยกว่าผู้ชาย

### การสงสัยว่าสมองเสื่อมคือมีอาการดังต่อไปนี้ว่าอาจมีภาวะสมองเสื่อม

1. ความจำระยะสั้นไม่ดี เช่น ลืมวันนัด ลืมสิ่งของบ่อยๆ พุดซ้ำ ถามซ้ำ
2. มีปัญหาด้านการใช้ภาษา เช่น เรียกชื่อสิ่งของและชื่อคนที่คุ้นเคยไม่ถูก หรือสูญเสียความเข้าใจภาษา
3. มีปัญหาในด้านทิศทางและสิ่งแวดล้อม เช่น ขับรถแล้วหลงทางในที่ๆ เคยขับได้ หรือหลงทางเวลาเดินทางออกนอกบ้านคนเดียว
4. มีความผิดปกติในการทำงานที่ซับซ้อน เช่น วางแผนการทำงาน การเดินทาง การใช้อุปกรณ์เครื่องมือต่างๆ การใช้จ่ายและเก็บเงิน หรือการไปธนาคาร
5. มีความผิดปกติของอารมณ์และบุคลิกภาพที่เปลี่ยนแปลงไป เช่น ซึมเศร้า

หงุดหงิดก้าวร้าว มีพฤติกรรมแปลกไม่เหมาะสมกับสถานการณ์แวดล้อม มีความเชื่อที่ผิดแปลกเห็นภาพหลอน

การประเมินความสามารถในการทำงานและการช่วยเหลือตนเองเป็นสิ่งสำคัญ เนื่องจาก การที่มีภาวะสมองเสื่อมต้องมีความสามารถเหล่านี้ลดลงจากระดับเดิม เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินได้แก่ ความสามารถในการทำกิจวัตรชีวิตพื้นฐาน (basic activities of daily living: basic ADL) เช่น การรับประทานอาหาร การอาบน้ำ การใส่เสื้อผ้า การเคลื่อนย้ายร่างกาย การควบคุมการขับถ่าย การใช้ห้องสุขา การล้างหน้าแต่งตัว และความสามารถในการทำกิจวัตรชีวิตอุปกรณ์ (instrumental activities of daily living: instrumental ADL) เช่น การใช้โทรศัพท์ การจับจ่ายซื้อของ การจัดเตรียมอาหาร การทำงานบ้าน การเดินทาง ออกนอกบ้าน การจัดยา และการใช้เงิน โดยต้องเปรียบเทียบกับระดับความสามารถเดิมด้วยเสมอ และต้องซักถามถึงเหตุผลที่ผู้ไม่สามารถทำสิ่งเหล่านี้ได้ด้วย เนื่องจากบ่อยครั้งที่เกิดจากการที่มีปัญหาด้านร่างกายไม่ใช่จากภาวะสมองเสื่อม ที่ทำให้ญาติหรือผู้ดูแลจำกัดกิจกรรมของผู้ป่วยเอง เช่น ในกรณีที่ปวดข้อ สายตาไม่ดี หรือแขนขาอ่อนแรง เป็นต้น

ดังนั้นขอแนะนำให้สวดภาวนาอย่างสม่ำเสมอ หากเริ่มต้นภาวนาไม่ได้ แนะนำให้พบแพทย์ มีการแนะนำให้รับประทานวิตามิน เช่น วิตามินบี ช่วยบำรุงประสาท สำหรับตัวผู้เขียนเองไม่ชอบ เพราะทำให้มีความอยากอาหารมากขึ้น

ทำให้หน้าหนักเพิ่มมากขึ้น มีการพูดกันว่าให้รับประทานแปะก๊วย เลยซื้อเม็ดแปะก๊วยมารับประทานกันใหญ่ แต่ความเป็นจริง คือ การรับประทานนั้นคือไป ไม่ใช่เม็ด ยังมีการบอกเล่าวิธีป้องกันสมองเสื่อมมากมาย ขอให้รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ออกกำลังกายเป็นประจำ ทำงานเล็กๆ น้อยๆ อย่าคิดว่าอายุมากแล้วเอาแต่นั่งๆ นอนๆ ทานสิ่งเล็กๆ น้อยๆ ทำตลอดสวดภาวนา ขอพระอวยพระพรให้มีสุขภาพที่ดี สุขภาพที่ดีหาซื้อไม่ได้ต้องทำเอง ขอพระอวยพระพร ๕

**BUBPHA WEDDING**

คุณบุบผา พิมพ์เจริญ (คุณคุณ)  
089-524-0602  
ผู้บริหาร ร้าน บุบผา เว็ด์ดิง



เว็บไซต์ : [www.bubpha-wedding.com](http://www.bubpha-wedding.com)  
E-mail : [bubpha-wedding@hotmail.com](mailto:bubpha-wedding@hotmail.com)

-----o-----  
**BUBPHA WEDDING STUDIO**  
สำนักงาน : ถนนจ๊กกษพท ปากน้ำ สนุทรปราการ  
02-701-6871, 02-701-6873, 085-090-9549 (คุณน้ำ)

**BUBPHA WEDDING DRESS**  
สำนักงาน : ถนนเพชรบุรีตัดใหม่-ตัดแยกเอกมัยเหนือ กรุงเทพฯ  
02-716-6551-2, 081-758-5119 (คุณน้ำ)

**BUBPHA WEDDING**  
สำนักงาน : ถนนสุขุมวิท(สายเก่า) รสทิพย์(ตำหรุ) สนุทรปราการ  
02-323-1055, 089-870-4334 (คุณตาล)



## คณะธรรมทูตไทยเตรียม ฉลอง 25 ปีคณะ

การประชุมและการเข้าเฝ้าบิชอปประจำปีของคณะธรรมทูตไทย ในปีนี้ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 14-22 มกราคม 2015 ที่บ้านพักสแตลลา มาริส มีสมาชิกจากทุกเขตมาชุมนุมกันประจำปี เพื่อรายงานและประเมินผลสิ่งต่างๆ ที่ทุกคนได้ทำ ตลอดมาทั้งปี สิ่งใหม่ๆ ที่เห็นในปีนี้เป็นคือ การแบ่งปันของแต่ละเขต มีการใช้สื่อมัลติมีเดีย มาช่วยในการรายงาน รวมทั้งการพูดถึงสถานการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นในพระศาสนจักรและสังคมโดยรวมด้วย

การรายงานการเงิน โดยเฉพาะจากกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนทางการเงินจากคณะ ได้ประเมินสิ่งที่แต่ละเขตได้รับไป และได้ใช้ประโยชน์อะไรไปบ้างอย่างไรก็ตาม เราก็แสดงน้ำใจในการมีส่วนร่วม

โดยตัดรายได้ของศูนย์ต่างๆ 2 เปอร์เซนต์ เพื่อเข้าเงินทุนส่วนกลางด้วย

ตอนกลางคืนทุกคืน เรามีเฝ้าศีลฯ และในระหว่างนั้น ก็มีการแบ่งปันประสบการณ์ของสมาชิก ในช่วงปีที่ผ่านมา ทั้งเรื่องราวประทับใจ ความทุกข์ยากลำบาก ความเจ็บปวด ความสำเร็จ โดยมีพระเป็นเจ้า อยู่เคียงข้างพวกเรา ในทุกประสบการณ์ เราได้เรียนรู้จักและเห็นพระองค์มากขึ้น จากการทำงานต่างๆ ที่เราได้ทำและประสบการณ์แห่งความเชื่อที่เรามี

เนื่องจากปีนี้เป็นปีที่เรாதัดสินใจ จะถือเป็นโอกาสสำคัญสำหรับคณะและสำหรับพระศาสนจักรไทยคือ เราจะเฉลิมฉลองการก่อตั้งคณะธรรมทูต

ครบ 25 ปี ซึ่งเรายังได้มีการตั้งคณะกรรมการพิเศษ เพื่อพูดคุยถึงเรื่องนี้ โดยมีเป้าหมายเพื่อฟื้นฟูจิตตารมณ์ของสมาชิกและช่วยเผยแพร่จิตตารมณ์ธรรมทูต ให้กับพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย นอกจากนี้ เราได้เตรียมทำกิจกรรมต่างๆ มากมาย ผ่านทางคณะกรรมการที่ได้จัดตั้งขึ้น นอกจากนี้ เราได้คิดถึงเรื่องงานพันธกิจอื่นๆ เพื่อแสดงถึงความก้าวหน้าของคณะอีกคือ

1. การขยายกองทุนเพื่องานประกาศพระวรสาร ผ่านทางคณะธรรมทูตไทย เพื่อให้กิจการนี้เป็นรูปธรรมมากขึ้น เราได้มีการจัดตั้งคณะกรรมการ เพื่อช่วยขยายกองทุนนี้ โดยมีฆราวาสเข้ามามีส่วนร่วมในการระดมความคิด ก่อนที่จะเสนอให้กับทางสภาพระสังฆราชฯ ต่อไป อันที่จริงเรื่องกองทุนนี้เราไม่ได้เริ่มจากศูนย์ เพราะปัจจุบันนี้เรามีกองทุนแล้วแต่ยังเป็นกองทุนเล็กๆ อยู่ ซึ่งริเริ่มทั้งความคิดและเงินก้อนแรกจากคุณพ่อ วิบูลย์ ลิขิตธรรม โดยคุณพ่อเสียสละได้ตัดเงินช่วยเหลือส่วนหนึ่งจากงบประมาณ และเงินทำบุญที่ได้รับ เก็บสะสมไว้ตลอดช่วงหลายปีที่ผ่านมาเมื่อตอนทำงานอยู่ที่เชียงใหม่

2. เรื่องการตั้งบ้านเณรของคณะ ซึ่งเรื่องนี้เป็นตัวชี้วัดความก้าวหน้าของคณะตัวหนึ่ง ปัจจุบันนี้ เรามีเณรใหญ่ของคณะในบ้านเณรใหญ่ 10 คน และบ้านเณรเล็ก 1 คน แม้จะไม่มาก แต่ก็เป็นที่เครื่องหมายของการขยายบุคลากรของคณะธรรมทูตของพระศาสนจักรไทย ที่จะอุทิศตนเพื่อทำงานกับคนต่างศาสนาที่ยังไม่รู้จักพระเยซูคริสต์ในอนาคต ตอนนี้อยู่กำลังคิดถึงว่า เราจะการหล่อ



เลี้ยงกระแสเรียกของบรรดาเยาวชนที่ได้รับการ  
ดลใจจากพระจิตเจ้าเหล่านี้ได้อย่างไร? ซึ่งในอีก  
สองปีข้างหน้า เราจะมีส่วนช่วยใหญ่โดยพิจารณา  
ธรรมนูญของคณะ ซึ่งข้อหนึ่งที่จะพิจารณาคือ  
การรับเณรจากชาติอื่น มาเป็นเณรของคณะ  
ธรรมทูตไทยด้วย

3. บ้านศูนย์กลางของคณะธรรมทูตไทย  
เรื่องนี้ต้องขอขอบคุณพระเป็นเจ้า ที่มีสัตบุรุษผู้มี  
น้ำใจดี ได้บริจาคที่ดินอยู่ที่จ.ปทุมธานี เพื่อเป็น  
บ้านศูนย์กลางของคณะธรรมทูต ซึ่งเรากำลัง  
วางแผนกันว่า ถ้าเราจะมีบ้าน เราจะใช้ประโยชน์  
อย่างไรให้คุ้มค่าที่สุดกับงานประกาศพระวรสาร  
ซึ่งบ้านนี้จะไม่ใช่แค่ศูนย์กลางคณะธรรมทูตไทย  
เท่านั้น แต่จะช่วยอำนวยความสะดวกในงานของพระ  
ศาสนจักรด้วย

นอกจากนี้ เราสมาชิกและสมาชิกร่วมงาน  
รวมทั้งสามเณร ยังได้มีโอกาสเข้าเฝ้าด้วยกันด้วย  
โดยมีคุณพ่ออาเดรียโน เปโลซิน ช่วยไต่ถาม  
จากพระวรสารนักบุญยอห์น ช่วยนำพวกเราฟัง  
ถึงกิจการไถ่กู้ของพระเยซูเจ้า ที่ทำงานกับคน  
ต่างศาสนา เราได้มีการอภิปรายพูดคุยบางประเด็น  
ในพระวรสารเพื่อประยุกต์ปรับใช้ในงานธรรมทูต

การเข้าเฝ้าและประชุมประจำปีนี้ เราได้ใช้  
บริการบ้านพักชายทะเลสเตลลา มาร์ิส (Stella  
Marist) จ.ระยอง เป็นโอกาสพักผ่อนและใช้ชีวิต  
กลุ่มด้วยกันซึ่งปีหนึ่งเรามีโอกาสพบกันทั้งหมดแค่  
ครั้งเดียว เราต้องขอขอบคุณสัตบุรุษที่มีน้ำใจดี  
ทุกท่านที่ช่วยเหลือค่าอาหาร และทางสังฆมณฑล  
จันทบุรี ที่ลดราคาค่าใช้บริการส่วนหนึ่ง ขอ  
ขอบคุณพระคุณเจ้าฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์

โกวิทวณิช พระคุณเจ้าปัญญา กฤษเจริญ และ  
พระคุณเจ้าสิริพงษ์ จรัสศรี ที่มาแวะเยี่ยมเยียน มา  
ร่วมถวายมิสซาและพูดคุยกับพวกเรา อันที่จริงพระ  
สังฆราชทุกองค์ต่างให้การสนับสนุนเต็มที่สำหรับ  
งานธรรมทูตเสมอ มากน้อยตามกำลัง

ในปีี้เราจะเริ่มโครงการรื้อฟื้นจิตตารมณ์  
ธรรมทูตกัน โดยจะพยายามออกไปตามมิสซังและ  
เขตวัดต่างๆ เพื่อเข้าไปเทศน์ฟื้นฟูจิตตารมณ์  
ธรรมทูต โดยจะเริ่มกันตั้งแต่บัดนี้ แต่สำหรับ  
วันเริ่มต้นการฉลองของคณะจริงๆ เราตกลงกัน  
นับวันบวชของคุณพ่อเปาโล อนุรักษ์ ประจงกิจ  
คือวันที่ 3 มิถุนายน 1990 เป็นวันกำเนิดคณะ  
ธรรมทูตไทย เพราะถือว่าคุณพ่อเป็นสมาชิกคน  
แรกของคณะใหม่นี้ทำให้องค์ประกอบของคณะ  
ครบสมบูรณ์ ดังนั้นการฉลอง 25 ปี ของคณะนี้  
จะอยู่ในระหว่างวันที่ 1 มิถุนายน 2015 ถึง 30  
พฤษภาคม 2016 และนอกจากจะฉลองครบรอบ  
การบวชเป็นพระสงฆ์ของคุณพ่ออนุรักษ์แล้ว ในอีก  
หกเดือนต่อมา ก็เป็นการฉลองครบรอบการบวช  
เป็นพระสงฆ์ ของสมาชิกองค์ที่สองของคณะด้วย  
คือ คุณพ่อเปโตร รังสรรค์ ภาณุรักษ์ (30 มกราคม  
1991)

โอกาสนี้ พวกเราสมาชิกคณะธรรมทูต  
ไทยทุกคน ขอปวารณาอุทิศตนเป็นแนวหน้าใน  
การประกาศพระวรสารแก่คนต่างศาสนา ขอให้พี่น้อง  
น้องได้มีส่วนในพันธกิจของพระเยซูเจ้านี้ ด้วยคำ  
ภาวนา และการบริจาคปัจจัย หรือเป็นพยานด้วย  
การดำเนินชีวิต หรือเป็นอาสาสมัครตามความถนัด  
และความเหมาะสม ขอพระเป็นเจ้าโปรดประทาน  
ให้พี่น้องมีจิตใจเร้าร้อน ที่จะนำข่าวดีไปสู่ทุกคน  
เสมอ ๕

# กว่าจะเป็นนักบุญ

อันตรธาน



## นักบุญอังสการ์

(St. Ansgar)

(801 – 865)

ฉลอง 3 กุมภาพันธ์

นักบุญอังสการ์ เกิดที่เมืองบิคคาร์เดีย ในประเทศฝรั่งเศส ท่านได้สมัครเข้ามาเป็น ฤาษีคณะเบเนดิกติน ท่านได้แสดงให้เห็นว่า ตัวท่านเองเป็นผู้มีความสามารถและได้รับการเตรียมตัวมาเป็นอย่างดีในงานแพร่ธรรม ท่านอังสการ์ได้ตอบรับคำเชื้อเชิญของกษัตริย์ ฮาราลด์ แห่งเดนมาร์ก หลังจากที่ได้รับพระองค์ ได้กลับใจมาเป็นคาทอลิกแล้ว

นักบุญอังสการ์ได้ออกเดินทางไปสู่ ประเทศเดนมาร์กอย่างธรรมทูต ท่านได้รับการขนานนามว่าเป็น “ธรรมทูตของทวีปยุโรป ตอนเหนือ” และได้เป็นพระสังฆราชองค์แรกของเมืองฮัมบูร์ก ท่านได้ทำงานเผยแผ่ความเชื่อ ในบริเวณภาคกลางของประเทศเยอรมนีด้วย

ต่อจากนั้น สมเด็จพระสันตะปาปา เกรกอรี ที่ 4 ได้ส่งท่านให้ไปประกาศพระศาสนา

ในคาบสมุทรสแกนดิเนเวีย การเทศนาสั่งสอน ของท่านแม้ว่าจะพบกับอุปสรรคนานัปการ แต่ก็ได้ผลยิ่งใหญ่อันเป็นที่บรรเทาใจและให้ กำลังใจแก่ท่าน คือการกลับใจของกษัตริย์ โอลาฟ แห่งประเทศสวีเดน และการกลับใจของ กษัตริย์เอริด แห่งจัตแลนด์ ท่านนักบุญอังสการ์ นับได้ว่า เป็นธรรมทูตที่เข้าไปเผยแผ่พระศาสนา ในสแกนดิเนเวียเป็นคนแรกและท่านได้มรณภาพ ที่เบรเมน วันที่ 3 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 865

ข้าแต่พระเจ้าผู้เป็นเจ้า ในยามที่ใจของลูก ปั่นป่วน ถูกรบกวนด้วยความผิดหวัง ดั่งเหมือน มีมีตบาดเจ็บในใจ ให้ระทมทุกข์แสนเศร้า... แต่พระองค์คือชีวิต แสงอาทิตย์ แสงจันทร์ คอยส่องนำหนทางกลางชีวิตของลูก... และ ขอพระองค์อยู่ท่ามกลางใจลูกทุกวันและทุกคืน จนกว่าชีวิตจะหาไม่ ด้วยเทอญ **ซั**

## เซซีลียา..มนต์เพลงแห่งมรดกสักขี

บนเส้นทางผ่านตรอกแคบ ๆ ที่นำสองเท้าของผมไปสู่สถานที่พิเศษหนึ่งในหลาย ๆ แห่งของกรุงโรมที่อัดแน่นไปด้วยโบราณสถานสถาน ไม่น่าแปลกใจเลยในเมื่อกรุงโรมได้กลายเป็นหนึ่งในสัญลักษณ์แห่งคริสตศาสนาอย่างชัดเจนมาเป็นเวลายาวนาน จึงนับเป็นเรื่องปกติที่จะคลาคล่ำไปด้วยโบสถ์วิหาร อารามนักบวชนักพรต รวมทั้งมหาวิหารน้อยใหญ่ซึ่งกระจายตัวอยู่ทั่วทั้งกรุงโรมรอให้ศาสนิกชนเดินทางไปสักตวงคุณค่าทางจิตวิญญาณ รวมทั้งบรรดานักท่องเที่ยวที่พิสมัยการเยี่ยมชมสถานที่สำคัญทางประวัติศาสตร์ซึ่งผนวกเข้ากับศิลปกรรมชั้นครูที่ดารดาษอยู่ทั่วทั้งเมือง เป้าหมายการเดินทางของเราในวันนี้อยู่ที่มหาวิหารหลังงามซึ่งซ่อนตัวอยู่ในชุมชนโรมันดั้งเดิมอาคารและกำแพงเก่าซึ่งตั้งอยู่สองข้างทางบ่งบอกถึงร่องรอยแห่งประวัติศาสตร์ที่ผ่านมายาวนานในอดีต ด้วยระยะทางจากป้ายรถเมล์ที่สองไม่นานเกินสิบนาที ผมและเพื่อนร่วมทางซึ่งทำหน้าที่ไกด์อย่างสมบูรณ์แบบจึงได้มายืนอยู่เบื้องหน้ามหาวิหารงามหลังนี้...มหาวิหารนักบุญเซซีลียาองค์อุปถัมภ์ของนักดนตรี นักประพันธ์ดนตรีและนักขับร้อง นึกย้อนกลับไปในห้องเรียนวิชาคำสอน (อีกแล้ว) ผมเคยได้รับรู้เพียงแค่ว่า นักบุญเซซีลียาเป็นองค์อุปถัมภ์ของนักดนตรีและเป็นมรดกสักขีในศตวรรษที่ 2-3 ซึ่งในประวัติศาสตร์มนุษยชาติที่ผ่านมาได้มีการเบียดเบียนคริสตศาสนาที่ค่อนข้างโหดร้ายทารุณ โลกิตของบรรดามรดกสักขีเหล่านี้เป็นเสมือนหนึ่งในรากฐานความเชื่อ ความศรัทธาของคริสตชนในอดีตเรื่อยมาจนถึงปัจจุบัน และชื่อของนักบุญเซซีลียาก็เป็นหนึ่งในบรรดามรดกสักขีแห่งยุคแรกเริ่มของการเบียดเบียนศาสนาในจักรวรรดิโรมัน

เมื่อก้าวเข้ามาภายในมหาวิหาร ศิลปกรรมชั้นครูหลากหลายรูปแบบต่างสะท้อนความงามตามมุมมองต่าง ๆ ไม่เว้นแม้แต่เพดานซึ่งถูกวาดภาพไว้อย่างประณีตสวยงาม แต่ดูเหมือนทุกคนที่ก้าวเข้ามาภายในมหาวิหารนี้ ได้ถูกดึงดูดความสนใจแรกไปที่รูปปั้นมรดกกรรมของนักบุญเซซีลียาซึ่งประดับอยู่บริเวณส่วนหน้าของพระแท่น

บูชา และขณะนี้มีสัตบุรุษหลายคนกำลังสวดภาวนาอยู่ ณ บริเวณนั้น ผมเดินผ่านเสาหินแต่ละต้นเข้าไปคุกเข่าบริเวณที่นั่งแถวหน้าสุด พลังสายตาจับจ้องอยู่ที่ภาพตรงหน้า ประติมากรรมหินอ่อนรูปหญิงสาวในชุดยาว เอนนอนตะแคงหันศีรษะคว่ำหน้าลงกับพื้น ศีรษะปกด้วยผ้าพันรวบผมทั้งหมดไว้เผยให้เห็นลำคอที่มีบาดแผลฉกรรจ์จากการถูกเพศฆมาตใช้ดาบบั่นศีรษะ แต่สิ่งที่ทำให้ประติมากรรมชิ้นนี้มีความพิเศษมากขึ้นไปอีกกลับอยู่ที่มือทั้งสองข้างที่รวบเข้าหากันพร้อมกับแสดงสัญลักษณ์พิเศษมือขวาแสดงสัญลักษณ์นิ้วสามนิ้วส่วนมือซ้ายแสดงนิ้วชี้ นิ้วเดียว การถอดความหมายจากสัญลักษณ์มือของประติมากรรมตรงหน้าส่งผ่านไปยังทุกดวงตาที่จับจ้อง ทุกดวงใจที่เปิดรับและทุกจิตวิญญาณที่แสวงหาซึ่งรหัสธรรมล้ำลึกของพระเป็นเจ้า คำสอนที่ไม่เคยเปลี่ยนแปลงไปตามกาลเวลา ภาพตรงหน้าทำให้ผมรู้สึกเสมือนว่ามรดกกรรมของท่านนักบุญกำลังเกิดขึ้นอยู่ในปัจจุบัน ณ ขณะนั้น และตรงนั้น...เบื้องหน้าผม หญิงสาว ความตาย รอยแผลลึกที่ลำคอ มือทั้งสองข้างกับสัญลักษณ์ “สามและหนึ่ง” บ่งบอกรหัสน้อยอะไรแก่เรา สำหรับผม ภาพตรงหน้าให้ความหมายมากกว่า “ข้อความเชื่อเรื่องพระตรีเอกภาพ...สามพระบุคคลรวมเป็นหนึ่งเดียว” ผมกำลังรำพึงถึงบทชีวิตบทหนึ่งซึ่งก่อกำเนิดขึ้นมาบนโลกในช่วงเวลาสั้นๆ เส้นทางแห่งการเป็นมรดกสักขี ท่านเลือกที่จะเดินบนเส้นทางแห่งการติดตามความเชื่อคริสตชนและถ่ายทอดความเชื่อนั้นผ่านทาง การช่วยเหลือคนยากจนและผู้ถูกเบียดเบียนทางศาสนาในช่วงเวลานั้น แม้จะแต่งงานแต่ท่านกลับเลือกที่จะถือพรหมจรรย์เพื่อถวายความบริสุทธิ์ทั้งครบแด่พระเจ้า ท่านอุทิศตนในการยืนยันความเชื่อคริสตชนจนกระทั่งถูกจับ ถูกทรมานด้วยไอน้ำเดือด และสุดท้ายถูกดาบบั่นที่ลำคอถึงสามครั้ง ดูเหมือนชีวิตน่าจะจบลงตรงนั้น แต่ความทรมานกลับยังไม่สิ้นสุด ท่านจึงประคองลมหายใจต่อม่ออีกถึงสามวันก่อนจะสิ้นใจและถวายชีวิตทั้งครบเป็นเครื่องบูชาแด่พระเจ้า...พระตรีเอกภาพหนึ่งเดียวซึ่งท่านยืนยันความเชื่อนี้มาตลอดชีวิต

ภายใต้มหาวิหารหลังงามในปีปัจจุบันกลับมีโครงสร้างสถาปัตยกรรมโบราณ่งซึ่งที่นี่คือบ้านของซนชั้นสูง ภายใต้ความลึกลงไปเบื้องล่าง พบห้องต่าง ๆ พื้นทางเดิน เสาหินและซากวัตถุโบราณแบบโรมัน รวมทั้งห้องที่มีหลุมสำหรับเก็บสะสมอาหาร ซึ่งเป็นไปได้มากกว่าที่นี้คือบ้านของท่านนักบุญเซซิลีอาและมหาวิหารหลังนี้ น่าจะถูกสร้างขึ้นตามความปรารถนาของท่านเองก่อนสิ้นลมหายใจ ผมนึกในใจอย่างติดตลกว่าเราน่าจะได้พบเครื่องดนตรีอะไรบางอย่างในบ้านหลังนี้เพื่อจะสามารถเชื่อมโยงโลกของนักบุญเซซิลีอาเข้ากับโลกของดนตรีในฐานะที่ท่านเป็นองค์อุปถัมภ์ของนักดนตรี นึกแปลกใจต่อไปอีกว่าชีวิตของท่านนักบุญจะมีแง่มุมใดบ้างที่เกี่ยวข้องกับดนตรีหรือเครื่องดนตรีหรือการขับร้องบทเพลงสรรเสริญพระเจ้า ในฐานะนักเขียนเพลงวัดคนหนึ่ง ผมเคยแอบคาดหวังให้ท่านเป็นนักดนตรีหรือนักขับร้องที่มีพรสวรรค์ชั้นเลิศ ภาพวาดที่ศิลปินถ่ายทอดให้ท่านเป็นนักออร์แกนทำให้ผมมั่นใจว่าการได้รับเกียรติให้เป็นองค์อุปถัมภ์นักดนตรีนั้นเหมาะสมที่สุดแล้วสำหรับท่าน และถ้ามีการขุดค้นพบออร์แกนของท่านตัวนั้นก็คงถือเป็นสมบัติชิ้นพิเศษของมนุษยชาติและโลกดนตรีเลยทีเดียว แต่แล้วในวันหนึ่งผมกลับได้รับรู้ว่า ไม่มีหลักฐานใด ๆ เลยที่บ่งชี้ว่าท่านมีความสามารถในการเล่นดนตรี เป็นไปได้ไหมว่าท่านชอบร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าอยู่เป็นนิจ อย่างไรก็ตาม แม้ว่าท่านจะไม่ใช่นักดนตรีผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ประดิษฐ์ออร์แกนเพื่อเลียนเสียงทูตสวรรค์อย่างที่บางตำนานได้กล่าวอ้างไว้ แต่ผมเชื่อเหลือเกินว่าการที่ท่านดำเนินชีวิตอย่างศักดิ์สิทธิ์และมีความศรัทธาในพระเจ้าจนได้ยินเสียงเพลงแห่งทูตสวรรค์นั้นก็น่าจะเป็นจริงได้ ด้วยบทเพลงแห่งทูตสวรรค์จะสามารถขับกล่อมในหัวใจของผู้ที่พระเจ้าทรงครอบครองไว้ทั้งครบหนึ่งในคำอธิษฐานเบื้องต้นประติมากรรมรูปนั้นจึงมีนัยยะแห่งดนตรีแฝงไว้ด้วย แน่หนอนว่าผมไม่ได้ปรารถนาจะได้ยินเสียงเพลงจากทูตสวรรค์เช่นเดียวกับท่าน

ภายใต้พระแท่นบูชาเป็นส่วนเก็บพระธาตุหรือศพของท่านนักบุญซึ่งแต่เดิมถูกฝังไว้ในสุสานใต้ดินของนักบุญกาสิโต พระสันตะปาปา แต่ภายหลังได้ย้ายมาบรรจุไว้ใต้พระแท่นบูชา ณ มหาวิหารหลังนี้ เสียงเพลง

สรรเสริญพระเจ้าซึ่งนักขับร้องกำลังขับขานอย่างไพเราะดังก้องกังวานเสริมให้บรรยากาศแห่งความศรัทธาบังเกิดขึ้นอย่างพิเศษกว่าเดิม ผมเดินสำรวจในบริเวณใกล้เคียงซึ่งถูกตกแต่งอย่างสวยงามด้วยภาพโมเสก มีรูปปั้นนักบุญเซซิลีอาซึ่งมีอชวาถือป้ายกระดาดสลักประโยคภาษาละตินว่า “Erunt Sicut Angeli Dei” พวกเขาจะเป็นเหมือนทูตสวรรค์ของพระเจ้า (มธ 22:30) แน่หนอนว่าชีวิตในโลกหน้าจะเปลี่ยนสัมพันธภาพของมนุษย์ในโลกนี้ไปสู่ความพิเศษรูปแบบใหม่ พวกเขาจะเป็นเหมือนทูตสวรรค์ของพระเจ้า ผมแน่ใจว่าประโยคนี้มีความหมายพิเศษมากกว่านั้นแต่ยังไม่มีโอกาสได้ไตร่ตรองอย่างลึกซึ้ง เพียงแต่ใช้เวลาส่วนตัวในการสวดภาวนา รำพึงและเก็บภาพความประทับใจเล็กน้อยก่อนจะตัดสินใจกลับขึ้นด้านบนมหาวิหาร ขอคุณช่วงเวลาหนึ่งชั่วโมงที่คำสอนแห่งชีวิตคริสตชนจากมรดกสักขีองค์หนึ่งได้สะท้อนคุณค่าอันงดงามลงสู่หัวใจของคริสตชนคนนี้ ความตายไม่ได้หมายถึงเพียงการสูญเสียหรือจบสิ้นของชีวิตบนโลก แต่ความตายแบบมรดกสักขีกลับกลายเป็นความชื่นชมยินดีและรัศธรรมประเสริฐแห่งชีวิตนิรันดร์ เป็นแบบอย่างให้เราเพียรดำเนินชีวิตโดยตายต่อบาปในทุก ๆ วัน ตายจากความเห็นแก่ตัว จากกิเลสตัณหาที่ปิดกั้นหัวใจของเราเพื่อจะได้ยินเสียงขับขานบทเพลงแห่งทูตสวรรค์เช่นเดียวกับท่านนักบุญเซซิลีอา ถึงเวลาที่ผมต้องออกจากมหาวิหารแล้ว ภาระหน้าที่อีกหลากหลายกำลังรอคอยอยู่ภายนอกประตูบานนั้น น่าคิดนะ เพียงแค่ประตูกันแต่เราจะทำให้โลกภายในกับโลกภายนอกนั้นเป็นโลกใบเดียวกันได้อย่างไร เมื่อเราสามารถร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าได้ภายในวัด เราจะสามารถทำเช่นเดียวกันที่ด้านนอกประตูวัดนั้นได้หรือไม่ ในเมื่อการเบียดเบียนทางความเชื่อยังไม่เคยจางหายไปจากโลกแห่งความเป็นจริง อย่างไรก็ตาม แม้บทเพลงแห่งชีวิตของเราจะถูกเขียนและถูกขับร้องไปตามจังหวะท่าทางองและวิถีทางของแต่ละคน แต่ขอท่านนักบุญเซซิลีอาโปรดเสนอวิงวอนเพื่อให้ชีวิตของเรากลับกลายเป็นบทเพลงสรรเสริญความรักของพระเจ้าที่ถูกขับขานแม้ในท่ามกลางหุบเขาแห่งความตายเช่นเดียวกับท่าน เพื่อสักวันหนึ่ง พวกเขาจะเป็นเหมือนทูตสวรรค์ของพระเจ้าและร้องเพลงสรรเสริญพระองค์ร่วมกับท่านนักบุญในสวรรค์ **ศ**



## สร้างมิตร

สวัสดีท่านผู้อ่านและบรรดาแฟนคลับทุกท่าน สำหรับเดือนนี้ ดิฉันมีเรื่องราวที่อยากจะเล่าแบ่งปันให้ทุกท่านได้นำไปไตร่ตรอง และเชื่อว่าจะมีประโยชน์บ้างไม่มากก็น้อย มีอยู่ด้วยกัน 2 เรื่อง แต่แต่ละเรื่องก็มีแง่คิดเล็กๆ สำหรับการสร้างมิตรภาพแฝงอยู่ด้วยนะคะ

สำหรับเรื่องแรก... มีลูกชายตัวเล็กๆ คนหนึ่งเขาวิ่งไปหาพ่อแล้วฟ้องว่า “พ่อครับ ผมเห็นลุงบ้านโน้นเขาแอบมาขโมยมะม่วงที่บ้านของเราทุกวัน พ่อไปเอาเรื่องเขาเลย เขาจะได้ไม่มาขโมยอีก” ผู้เป็นพ่อมองหน้าลูกชาย และบอกกับลูกว่า “ไปเอาตะกร้าในครัวแล้วใส่ไข่ไก่มาให้พ่อ 15 ฟองนะ” ลูกชายทำตามโดยไม่ปริปากถามอะไร ผู้เป็นพ่อจึงมือลูกและหิ้วตะกร้าที่ไข่เดินไปที่บ้านของลุงคนนั้น

ลูกชายมั่นใจว่าพ่อของตนต้องไปต่อว่าลุงคนนั้นแน่ๆ เมื่อไปถึงที่บ้านของเขา พ่อก็ตะโกนเรียกหาลุงคนนั้น แล้วลุงก็เดินออกมายกมือไหว้พ่อของเด็กน้อย พร้อมทักทายกัน แล้วผู้เป็นพ่อก็พูดขึ้นว่า “ผมหาเวลามาเยี่ยมลุงครับ วันนี้ผมนำไข่ไก่จากแม่ไก่ที่บ้านมาฝาก เห็นว่าไข่เพิ่งออกมาใหม่ๆ สดๆ เลยนำมาฝากครับ และทราบว่า ลุงชอบมะม่วงเขียวเสวยที่บ้านของผมๆ ก็เลยเอามาฝากด้วย เมื่อไหร่ลุงมีเวลาว่างๆ ก็ขอเชิญไปสอยมะม่วงได้ทุกเวลานะ ผมยินดีครับ”

ลุงคนนั้นมองหน้าชายหนุ่มด้วยความซาบซึ้งในไมตรีจิตที่มีต่อเขา ลุงยื่นมือของเขามาจับมือชายหนุ่มแล้วบีบเบาๆ และบอกว่า “ลุงรู้สึกดีใจที่ได้รู้จักกับพ่อหนุ่ม และถ้ามีสิ่งใดที่ต้องการความช่วยเหลือก็บอกลุงได้นะ ลุงพร้อมที่จะช่วยเธอเสมอ”

ชายหนุ่มพาลูกชายกลับบ้านด้วยความอึดอัดใจที่ชนะใจเพื่อนบ้านได้ และเขาได้มิตรเพิ่มขึ้นอีกคน แล้วพ่อก็สอนลูกว่า “ลูกเห็นไหม แทนที่เราจะมีศัตรูเพิ่มขึ้น เรากลับได้มิตรได้เพื่อนบ้านที่ดีเพิ่มขึ้น ลูกเห็นไหมลุงเขาก็ใจดีนะ ตูลิแก่ใส่ไข่เค็มมาในตะกร้ามาตั้งหลายฟองเป็นการตอบแทนเราด้วย ลุงรู้แล้วหรือยังว่า ทำดียอมได้ดี จากตัวอย่างนี้ลูกคงเข้าใจ และเป็นบทเรียนที่ดีที่จะนำไปใช้ได้ตลอดชีวิต และพ่ออยากให้ลูกมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับทุกคน ลูกก็จะมีเพื่อน หรือหากเมื่อลูกเดือดร้อนเรื่องใด พ่อเชื่อว่าลุงคนนั้นจะช่วยลูกแน่นอน และเขาจะไม่กล้ามาขโมยมะม่วงอีกแล้ว” ลูกชายฟังคำสั่งสอนของพ่อด้วยความภาคภูมิใจ พ่อของเขาได้ให้ประสบการณ์ที่จะเตือนใจและนับเป็นความทรงจำที่ดีจากบทเรียนที่เขาคาดไม่ถึง

ผู้เป็นพ่อรู้จักใช้วิธี “หนามยอกเอาหนามบ่ง” พ่อไม่ได้ใช้วิธีรุนแรง แต่สามารถเอาชนะใจทั้ง 2 ฝ่าย เขาเห็นว่าเวลาพ่อของเขาไปไหนๆ ก็มีแต่คนรักและนับถือ... เมื่อลูกชายโตขึ้นก็จะทำตามแบบอย่างของพ่อ เขามีพ่อผู้เป็นต้นแบบที่ดี

สำหรับเรื่องนี้ดิฉันอยากจะเล่าแบ่งปันให้ฟังคือ ที่โรงงานของครอบครัวเรามีพนักงานที่ดีๆ เป็นส่วนใหญ่ แต่ก็มีบางคนทำตัวเป็นแกะดำ ผสมอยู่บ้าง ซึ่งไม่ใช่ง่ายที่จะป้องปรามด้วยวิธีที่รุนแรงหรือนิ่มนวล และเมื่อไม่นานมานี้ ผู้จัดการได้รายงานให้ผู้บริหารทราบว่ามีพนักงานคนหนึ่งชอบขโมยเหล็กของโรงงานไปขาย เขาติดหนี้สินเพื่อนๆ พนักงาน และคนอื่นๆ มากมาย ชอบดื่มเหล้า เล่นการพนัน เมื่อลูกชายดิฉันทราบเรื่องจึงปรึกษากับผู้เป็นพ่อว่า เขาควรจะไปหาพนักงานคนนี้ออกดีไหม เพื่อจะได้ไม่เป็นเยี่ยงอย่างกับพนักงานคนอื่นๆ พวกเขาจะได้ไม่กล้าขโมยของในโรงงานอีก

พ่อแนะนำลูกชายว่า เราควรใช้การประนีประนอมในขั้นแรก เพื่อให้เขาสำนึกผิด และให้โอกาสเขาได้กลับตัวเป็นคนดี และพนักงานคนนี้ยังได้หยิบยืมเงินชาวบ้านรอบๆ โรงงานอีกด้วย หากเราไล่เขาออกไปจะทำให้ชาวบ้านในละแวกนี้มองเราในแง่ไม่ดี และอาจหมดความศรัทธาต่อโรงงานของเรา หรืออาจจะเป็นการเพิ่มศัตรู เราต้องอย่าลืมว่า เพียงคนๆ เดียวอาจจะทำให้โรงงานเสียหาย และอาจส่งผลเสียหายได้ในอนาคต

ลูกชายจึงทำตามคำแนะนำของผู้ซึ่งมีประสบการณ์มากมาย โดยที่ลูกชายได้เรียกพนักงานคนนั้นมาพบ ได้พูดคุยซักถามถึงทุกข์สุข ถามถึงความเป็นอยู่ของครอบครัว และได้ถามถึงหนี้สินที่เขาได้ก่อขึ้นด้วย

ลูกชายได้บอกว่ากับพนักงานคนนั้นว่า ทางบริษัทเราทราบมาว่า มีพนักงานบางคนชอบขโมยของๆ โรงงานไปขาย ทางบริษัทไม่ต้องการโทษและไม่ต้องการให้เรื่องใหญ่โตถึงขั้นดำเนินคดีตามกฎหมาย แต่ต้องการให้คนที่ทำผิดสำนึก

ได้ด้วยตัวเอง เราเปิดโอกาสให้เขากลับใจใหม่ทางบริษัทให้ความเมตตาและความยุติธรรมต่อพนักงานทุกคนอยู่แล้ว และถ้าพนักงานคนใดเดือดร้อนหรือมีปัญหาเรื่องใดๆ ก็ตามเราสามารถมาปรึกษาได้ บริษัทเรามีเงินกองกลาง ซึ่งพนักงานทุกคนสามารถยืมไปใช้หนี้หรือใช้ในสิ่งจำเป็นได้ เราไม่ต้องการให้พนักงานไปกู้ยืมเงินนอกระบบหรือไปยืมคนอื่นเพราะอาจจะโดนเรียกเก็บดอกเบี้ยสูงๆ เป็นการเพิ่มหนี้สินเข้าไปอีก

ลูกชายเห็นพนักงานคนนั้นก้มหน้า เขารู้สึกเสียใจ แต่ไม่กล้ารับว่าตัวเองเป็นผู้ที่ขโมยเหล็กเหล่านั้นไปขาย ลูกชายใช้วิธีประนีประนอมตามที่พ่อสอนเขา ซึ่งนับจากวันนั้นเป็นต้นมาพนักงานคนนั้นก็กลับตัวกลับใจ เขากลายเป็นคนใหม่ที่ตั้งใจทำงาน ไม่ทำผิดในเรื่องใดๆ อีก เพราะเขารู้ว่า บริษัทของเราให้โอกาสเขา ช่วยเหลือเขาหวังดีต่อเขาและครอบครัว

ลูกชายดีใจมากที่เขาเชื่อคำแนะนำของพ่อและทำได้สำเร็จ เขามีประสบการณ์มากขึ้นทุกวัน เขาได้ช่วยให้พนักงานคนหนึ่งกลับตัวเป็นคนดี รักโรงงาน รักองค์กร และกลายเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับเพื่อนๆ พนักงานคนอื่นๆ ด้วย

ดิฉันเชื่อว่าการพูดจาและการกระทำด้วยความอ่อนโยน และมีความปรารถนาดีอย่างจริงใจนั้น ก็ช่วยให้คนเปลี่ยนนิสัยได้ไม่ยาก หากท่านผู้อ่านพบเจอเหตุการณ์เช่นนี้ ขอให้ลองใช้วิธีการแบบนี้ด้วยความเมตตา ให้อภัย ไม่โกรธ ไม่เคียดแค้น หรืออาฆาตมาดร้าย แม้แรกๆ อาจจะยากต่อความรู้สึก แต่ก็คุ้มค่า และต้องใช้วาทศิลป์ในการพูด ท่านก็จะได้เพื่อน ได้มิตรภาพที่ดี และชนะใจตนเองด้วยคะ **ศ**



# ASSUMPTION COLLEGE



เปิดสอนในระดับชั้น ป.1 ถึง ชั้น ม.6 หลักสูตรสถานศึกษา  
และหลักสูตรภาษาอังกฤษ (English Program)  
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

โรงเรียนอัสสัมชัญแผนกประถม  
164 ซ.สาทร 11 เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120  
โทร. 0-2675-6970-84 โทรสาร 0-2212-2310  
<http://www.assumption.ac.th>

โรงเรียนอัสสัมชัญ  
26 ซ.เจริญกรุง 40 เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500  
โทร. 0-2630-7111-25 โทรสาร 0-2237-7769  
[www.facebook.com/AssumptionCollege1885](http://www.facebook.com/AssumptionCollege1885)

## ASSUMPTION COLLEGE ENGLISH PROGRAM

Tambon Phan Tai Norasingha, Muang District, Samut Sakhon, 74000

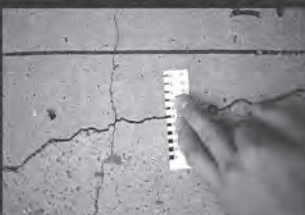
โรงเรียนอัสสัมชัญหลักสูตรภาษาอังกฤษ  
เป็นโรงเรียนลำดับที่ 17 สังกัดมูลนิธิ  
คณะเซนต์คาเบรียลแห่งประเทศไทย  
มีเป้าหมายหลักในการจัดการศึกษา เพื่อสร้าง  
มาตรฐานคุณภาพการจัดการเรียนการสอน  
หลักสูตรภาษาอังกฤษที่ตอบสนองความต้องการ  
ของผู้ปกครอง โดยนักเรียนได้เรียนภาษาอังกฤษ  
อย่างมีคุณภาพในบรรยากาศที่เอื้อต่อการเรียนรู้



เปิดรับสมัครนักเรียนชายหญิง ตั้งแต่ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - มัธยมศึกษาปีที่ 6 (Year 1 - 12)  
ข้อมูลเพิ่มเติม [www.acep.ac.th](http://www.acep.ac.th) โทร. 034-872-040-43, 080-101-2552, 090-418-2552, 090-419-2552  
โทรสาร 034-872-044 ในวันและเวลาราชการ

**UA**  
**UNION**  
**ASSOCIATES**  
**THAI**  
**CO.,LTD.**  
Since 1969

ผู้ผลิตและจำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง  
พร้อมบริการติดตั้งงานระบบป้องกันการรั่วซึมทุกชนิดของอาคาร  
งานเคลือบพื้นโรงงานอุตสาหกรรม  
งานเสริมความแข็งแรงและซ่อมแซมโครงสร้างคอนกรีต  
แก้ไขรอยแตกร้าวของอาคาร งานป้องกันสนิมโครงสร้าง  
งานหยุดน้ำรั่วทันทีด้วยวัสดุที่มีคุณภาพและทันสมัย  
โดยช่างที่มีความชำนาญ และประสบการณ์สูง  
พร้อมการรับประกันผลงาน



- จำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง น้ายาผสมคอนกรีต  
ซีเมนต์กันซึม วัสดุซ่อมแซม ฯลฯ
- รับเคลือบพื้น EPOXY, PU และส่วนต่างๆ  
ของโรงงาน เพื่อทนทานต่อแรงกระแทก  
ลดการสึกกร่อน จากแรงเสียดสีและจากสารเคมี
- รับเคลือบสารป้องกัน การกัดกร่อนจากสารเคมี
- รับติดตั้งระบบป้องกันการรั่วซึมอาคารทุกชนิด

- งานหยุดร่องรอยต่อถนน พื้นโรงงาน และ  
โครงสร้างคอนกรีต ด้วยวัสดุฉนวนหลายชนิด
- งานซ่อมแซมรอยรั่วซึม รอยแตกร้าวโครงสร้าง  
คอนกรีตด้วยวิธี injection
- งานระบบสีกันความร้อน สะท้อนความร้อนจาก  
แสง UV ได้มากกว่า 97%

### บริษัทยูเนียน แอ็สโซซิเอทส์ (ไทย) จำกัด

20 ซอยประชาอุทิศ 59 แยก 1 ถนนประชาอุทิศ  
แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140  
โทรศัพท์ 02 4279380-1 แฟกซ์ 02 427 9492  
email: sales@union-thai.com / www.union-thai.com

## ฉากชีวิต

การเดินทางของเวลาหลังจากปีใหม่ ผ่านผ่านไปสู่เดือนที่สองของปี เดือนกุมภาพันธ์... บางคนรอคอยการฉลองปีใหม่อีกครั้ง ในวันตรุษจีน ตามธรรมเนียมประเพณีของผู้ที่สืบเชื้อสาย มีเลือดเนื้อเชื้อไขมาจากประเทศจีน และบางคน อาจจะรอคอยเดือนเมษายน อีกรอบ เพื่อคอยวันปีใหม่อีก

ชีวิตใหม่ไม่ได้เริ่มต้น เมื่อปีเปลี่ยน เดือนเปลี่ยน ชีวิตใหม่ หนทางใหม่ ในสิ่งที่ดีกว่า เริ่มต้นได้ในทุกๆ วัน

อยากให้ได้ลองอ่านบทกลอนนี้ แล้วลองทบทวนชีวิตตาม ว่ามันมีความหมายอะไรแก่ชีวิตเราบ้างหรือไม่

### ฉากหนึ่ง

ฉันเดินอยู่บนถนนสายหนึ่ง  
มันมีหลุมใหญ่อยู่บนทางเดิน  
ฉันมองไม่เห็นมัน  
ฉันตกลงไปในหลุมนั้น  
ฉันตระหนก ตกใจ กลัว  
กว่าจะขึ้นจากหลุมนั้นได้ มันระบมไปทั้งตัว

### ฉากที่สอง

ฉันเดิมอยู่บนถนนสายเก่า  
มันมีหลุมใหญ่อยู่บนทางเดิน  
ฉันแสร์มองไม่เห็นมัน  
สุดท้าย... ฉันพลัดตกลงไปในหลุมนั้น  
ฉันเจ็บ ฉันปวด ฉันช้ำ  
กว่าจะออกจากหลุมนั้นได้ ฉันใช้เวลา  
นานยิ่ง

เมื่ออ่านจบสองฉากแรก หลายคนอาจคิดว่าเกิดอะไรขึ้น กับคนๆ นี้ เดินอย่างไร ไม่มองทางให้ดี ชุ่มช้ำจริง บางคนอ่านแล้ว อาจให้อีกโอกาสคนๆ นี้ว่า พอเข้าใจนะว่าฉากแรกที่ตกหลุมลงไป เพราะพลอส เพราะมองไม่เห็น เพราะคนเรานั้น มันพลาดกันได้ ..... แต่ ฉากสองนี่สิ .. ไม่น่าพลาด ไม่น่าตกไปเลย

“ทั้งๆ ที่รู้ ทั้งๆ ที่มีประสบการณ์มาแล้ว .... เจ็บแล้วกลับไม่จำ....” ถ้าจำก็คงไม่ตก ถ้าไม่ชุ่มช้ำซำซี้ ก็คงไม่ต้องมาเจ็บตัว ไม่ต้องมาโอดโอย ไม่ต้องมาระทมทุกข์

ผู้เขียนอยากถามผู้อ่านว่า .... หากเป็นผู้อ่าน จะกำกับฉากให้เกิดขึ้นอย่างไร.....จะใช้ตามฉากที่สามนี้หรือไม่

### ฉากที่สาม

ฉันเดินอยู่บนถนนสายเดิม  
มันมีหลุมใหญ่อยู่บนทางเดิน  
ฉันมองเห็นหลุมใหญ่อยู่ที่ด้านหน้า  
ฉันตัดสินใจเดินอ้อมจากหลุมนั้น

.....

ผู้เขียนเชื่อว่า หลายคน เห็นด้วย กับฉากที่สาม มันควรจะเป็นเช่นนี้แล... เห็นหลุม ก็ควรเดินเลี่ยง จะเดินตกลงไปทำไมอีก ถ้าตกอีกคราวนี้จะสมน้ำหน้าให้ จะหัวเราะใส่ให้ฟันหักเลย

ฉากทั้งสามฉากที่สมมติขึ้นนี้ ผู้เขียน อยากกระตุก ปลุกความคิด ให้ฉกคิดว่า ชีวิตของเราเป็นแบบสองฉากแรกหรือไม่ หนึ่งเดือนที่ผ่านมาที่เชื่อว่าเป็นปีใหม่ ควรจะมีสิ่งที่ดีขึ้น.... พัฒนาขึ้นกับตัวเอง....

แต่.... เรากลับอยู่กับสิ่งเก่าๆ ที่ทำให้เราแย่เรากังวล เราเครียด เราวิตก กังวล ว้าวุ่นไปซ้ำไปซ้ำมา เหมือนกับฉากชีวิตในสองฉากแรกหรือไม่

คล้ายกับ..... “รู้ทั้งรู้ว่าไม่ดี... แต่ก็ยังทำอยู่ได้”

ทางเดินชีวิตของคนเรา จะประสบกับอุปสรรค มีหลุมบ่อใหญ่ที่เป็นหลุมใหม่ๆ เป็น

ปัญหาที่ต้องเผชิญ มีคนจำนวนไม่น้อย ที่ยังคงใช้วิธีการแบบเดิมๆ ภายใต้สถานการณ์แบบเก่าๆ แต่ต้องการผลลัพธ์ใหม่ที่ดีขึ้น ซึ่งเป็นไปได้ยาก

การเริ่มต้นชีวิตที่ดี เมื่อมองเห็นทางข้างหน้าว่าเป็นปัญหา จงกล้าเผชิญและหาทางเดินใหม่ เพื่อจะได้ไม่ได้ชอกช้ำ เหมือนแบบเก่า

เปลี่ยนคำพูดใหม่ เปลี่ยนอารมณ์ใหม่ เปลี่ยนความคิดใหม่ เปลี่ยนการกระทำใหม่

แม้สถานการณ์ภายนอกจะเป็นอย่างไร แต่สิ่งเหล่านี้ จะไม่มีผลกับตัวเรา เพราะเรา “เลือก” ที่จะ “เปลี่ยนกระบวนการ” “ปรับวิธีการ” ที่จะตอบสนองต่อสิ่งเร้า หรือสถานการณ์ที่เป็นปัญหาได้

ฉากที่สาม จึงเป็นการใช้ “วิธีการใหม่” ภายใต้สถานการณ์เก่า แต่ได้ผลลัพธ์ใหม่ ซึ่งผลลัพธ์ที่ได้ อาจจะกลายเป็น ฉากที่สี่คือ

“ฉันเดินอยู่บนถนนสายใหม่”

นั่นคือ.... เราจะได้สู่ประสบการณ์ของชีวิตใหม่.... ซึ่งทางเดินใหม่ ชีวิตใหม่ อาจมีอะไรให้ได้ประสบอีก ตั้งสติ ตั้งตัว ทบทวน เรียนรู้ ขอขอบคุณ และปรับพัฒนาตนเองอยู่เสมอ และชีวิตเราจะเป็นชีวิตที่พร้อมรับ พร้อมทำพร้อมเผชิญ พร้อมกระทำได้อยู่มีสติ รู้ตัว

ตอนนี้ ท่านอยู่ “ฉาก” ที่เท่าใดแล้ว ในสี่ฉากที่กล่าวมา.....แล้ว อยากปรับให้อยู่ฉากไหน ลองทำดู ☺

## The Hobbit : The Battle of The Five Armies คนเล็กๆ เปลี่ยนแปลงโลก

หลังจากที่ช่วงปลายปี 2001 เราได้รู้จักกับโลกของมิตเชิลเอิร์ธที่รังสรรค์ขึ้นของ เจ.เออาร์.เออาร์. โทลคีน ผ่านการดัดแปลงเป็นภาพยนตร์โดย ปีเตอร์ แจ็คสัน ใน The Lord of the Rings : The Fellowship of the Ring ที่มีภาค 2 และ 3 ออกฉายช่วงเวลาเดียวกันในปีลำดับถัดมา และเมื่อแจ็คสันและทีมงานเข้ามาจับไม้ต่อจากกิลเลอร์โมเดล โตโร ที่ถอนตัวไปจากการกำกับ The Hobbit แต่ยังมีชื่อร่วมเขียนบทอยู่ เรื่องราวที่มาก่อน ลอร์ดออฟเดอะริงส์จากหนังสือเล่มนี้แม้จะเป็น บทประพันธ์ของโทลคีนเช่นกันแต่เขาเขียนออกมาเพียงเล่มเดียว ด้วยลีลาการเล่าเรื่องที่เล่นที่จริงจังที่หลายครั้งผู้เขียนชวนผู้อ่านพุดคุยเหมือนกำลัง ฟังคุณลุงใจดีเล่านิทาน และโทนของเรื่องไม่ได้ซีเรียสจริงจังเหมือนลอร์ดดา แต่แจ็คสันขยายเรื่องราว เพิ่มตัวละครขึ้นมาและนำตัวละครที่คุณดูคุ้นเคยที่อยู่แล้วจากลอร์ดดา เข้ามาผสมผสานด้วย จนกลายเป็นหนังไตรภาคเช่นเดียวกับลอร์ดดา และเข้าฉายช่วงเดือนธันวาคมเช่นกัน จนมาถึงบทสรุป The Hobbit : The Battle of The Five Armies ที่เข้าฉายในบ้านเรากลางธันวาคมที่ผ่านมา

หนังดำเนินเรื่องต่อจากภาค 2 Desolation of Smaug เมื่อมังกรยักษ์สม็อกโกรธแค้นบินจากเมืองเอเรบอร์ที่เต็มไปด้วยขุมสมบัติมากมาย เพื่อไปทำลายเมืองทะเลสาบ หน้าที่สำคัญในการรับมือกับสม็อกจึงตกอยู่กับ บาร์ด (ลูค อีแวนส์)

ตัวละครสำคัญในภาค 2 ที่เหล่าคนแคระไปขอความช่วยเหลือ และในภาคนี้เราได้เห็นกษัตริย์คนแคระ ธอริน โอเคนชิลด์ (ริชาร์ด อาร์มิเทจ) ซึ่งไม่เห็นด้วยแต่แรกที่พอมัด แกนดัล์ฟ (เอียน แม็คเคลเลน) พาฮอบบิทที่ชื่อ บิลโบ แบ๊กกิ้นส์ (มาร์ติน ฟรีแมน) ร่วมเดินทางในภารกิจทวงคืนอาณาจักรเอเรบอร์ ในภาคนี้จึงแสดงด้านมืดออกมาเต็มทีเมื่ออยู่ท่ามกลางทรัพย์สินสมบัติมากมายกองเป็นภูเขา อย่างที่คนแคระคนหนึ่งบอกว่าธอรินติดเชื่อโรคติดต่อกับมังกรเสียแล้ว เขาต้องการครอบครองทรัพย์สินสมบัติทั้งหมดไม่แบ่งให้ใครหน้าไหนทั้งที่ในภาค 2 ให้สัญญากับชาวเมืองทะเลสาบว่าถ้าร่วมกันพิชิตสม็อกได้จะแบ่งสมบัติให้ เหล่าคนแคระจึงต้องเผชิญกับกองทัพของเอลฟ์ที่อ้างสิทธิ์ในสมบัติเช่นกัน โดยมีบาร์ดว่าที่เจ้าเมืองริมทะเลสาบร่วมทัพมาด้วย นอกจากนี้ยังมีทัพของเหล่าผีร้ายออร์ค ส่วนตัวช่วยของคนแคระคือกองทัพที่เป็นญาติพี่น้องของเขา

ขณะที่ตัวละครด้านสว่างของหนังเป็นผู้สร้างสันติคือบิลโบที่พยายามเป็นคนกลางเพื่อไม่ให้ทั้งสองฝ่ายต้องรบทัพจับศึกกัน เพราะในภาค 2 เขาเป็นผู้พบเพชรสมบัติล้ำค่าอาร์เคนสโตน สมบัติตกทอดระดับบนบัลลังก์กษัตริย์คนแคระ บิลโบไม่คิดจะเก็บของล้ำค่านี้กลับไป แต่สิ่งที่บิลโบเก็บคือเมล็ดพันธุ์ต้นไม้ที่ตั้งใจไปปลูกในบ้านเกิดที่แบ็กเอนด์และเฝ้าดูต้นไม้เติบโต แม้

DECEMBER 17



สิ่งเดียวที่เขาครอบครองไว้ด้วยความบังเอิญคือแหวนวิเศษวงนั้นที่ช่วยให้เขาหายตัวรอดพ้นอันตรายมาได้หลายครั้ง ต่อมาแหวนวงนี้ก่อให้เกิดเรื่องผจญภัยมากมายและส่งผลกระทบต่อผู้ถือครองมัน ซึ่งบิลโบก็ส่งต่อหน้าที่ทำลายแหวนให้กับโพรโดหลานของเขา

หนังสือฉากสอนใจเราได้เป็นอย่างดีเมื่อธอรินในช่วงที่กลับตัวกลับใจแล้ว กล่าวลาบิลโบบอกให้เขากลับบ้าน ไปอยู่หน้าเตาผิง อ่านหนังสือปลูกต้นไม้ และยังบอกว่าโลกเราจะน่าอยู่กว่านี้มากถ้าคุณเราเห็นคุณค่าของบ้านมากกว่าทองคำ

หนังสือก่อนการแบ่งแยกชนชั้น ถือเขาถือเราคิดว่าเผ่าพันธุ์หรือชาติของตนยิ่งใหญ่สูงศักดิ์อยู่เหนือกว่าชาติอื่นเช่นที่กษัตริย์เอลฟ์ ธรันดูอิล (ลี เพซ) รังเกียจเหล่าคนแคระและรับไม่ได้ที่เอลฟ์นักรบหญิงเช่น ทอเรียล (อีวานเจลิน ลิลลี่) จะไปรักกับคนแคระอย่าง คิลี (ไอแดน เทอร์เนอร์) อย่างที่ปูเรื่องตั้งแต่ภาค 2 แต่เอลฟ์ก็มีตัวละครเช่น เลโกลัส (ออแลนโด บลูม แม้ในภาคก่อนจะมีอคติกับชาติพันธุ์อื่นโดยเฉพาะกับคนแคระแต่

ด้วยความรักที่เขามีต่อทอเรียลและประสบการณ์หลายอย่างที่พบทำให้เขาตัดสินใจออกผจญภัยโลกกว้างและเป็นนักรบสำคัญคนหนึ่งในพันธมิตรแห่งเดอะริงส์ ส่วนในภาคนี้เราได้เห็นเอลฟ์ระดับสูงอีกคนคือ เอลรอนด์ (อีวโก วีฟวิง) ที่เดินทางร่วมกับ กาลาเดรียล (เคท แบลนเช็ตต์) และ ซารูแมน (คริสโตเฟอร์ ลี) ไปช่วยเหลือแกนดัล์ฟที่ถูกกักขังอยู่ในเวทมนตร์ดำ

จากเดอะลอร์ดออฟเดอะริงส์มาถึงเดอะฮอบบิทรวมทั้งสิ้นหกภาค ดินแดนมิดเดิลเอิร์ธสุขสงบมีสันติสุขอีกครั้งด้วยธรรมชาติที่ชนะธรรมชาติ ความดีชนะความชั่ว ความสว่างขับไล่ความมืดและภารกิจในการกอบกู้โลกไม่ได้จำกัดอยู่แค่นักรบผู้เก่งกล้าเท่านั้น แต่ฮอบบิททั้งสองรุ่น ชนเผ่าตัวเล็กๆ ที่ไม่ใช่รื่องเท้าและชอบชีวิตสงบกินอาหารอร่อยๆ จิบชาอยู่ในโพรงซึ่งเป็นบ้านที่อบอุ่นแวดล้อมด้วยต้นไม้เขียวขจี แต่เมื่อถึงเวลาจำเป็นพวกเขาก็ออกผจญภัยด้วยความกล้าหาญ มุ่งมั่นอดทนเห็นอกเห็นใจผู้อื่น <sup>๕</sup>



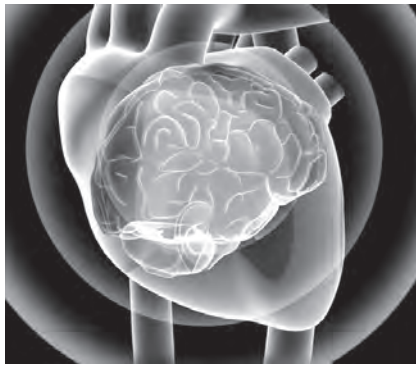


# ภาพเคียงคำ

วีรพันธ์ เอกอักษรารณ



พระด้อมราช ขอดัน บอดโก บัญญา กฤษเจริญ เป็นประธานในพิธีบูชาמידซ์ซำกิดลมรด ะหว่าง  
เทเรซา ณัฐทอรณ ๓๐๐รักษาเวท กบิ เปโตร บินทร กฤษเจริญ ณ โบสถ์แม่พระองค์อุปถัมภ์  
กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่เสาร์ที่ 27 ธันวาคม 2๐14



## ด้วยลมหายใจของหัวใจ : มหัศจรรย์แห่งการเชื่อมโยงหัวใจกัน

ชีวิตในช่วงสองปีที่ผ่านมา ฉันพบเรื่องราว ได้เรียนรู้ และแบ่งปันความมหัศจรรย์ของชีวิตมากมายหลายอย่าง หนึ่งในเรื่องราวเหล่านั้นคือเรื่อง **“ความมหัศจรรย์ของหัวใจ”** เรื่องนี้สร้างความประทับใจและแรงบันดาลใจให้ผมเป็นอย่างมาก เมื่อนำมาตีพิมพ์ตนเองและแบ่งปันกับผู้คนแล้วทำให้ผมรู้สึกอัศจรรย์ใจกับการสร้างสรรค์สรรพสิ่งของพระเจ้า ... พระองค์ทำสิ่งอัศจรรย์มากมาย ... และสิ่งหนึ่งก็อยู่ในตัวเราและผู้คนรอบข้างเรานี่เอง ... อยู่ใน “หัวใจ” ของเราเอง ...

**“เพราะพระเจ้าทรงให้หัวใจของเรามีแต่ความยินดี” (ปัญญาจารย์ 5:20)**

ความลึก ลับของหัวใจเป็นเวลากว่า 20 ปีแล้วที่มีงานวิจัยมากมายที่แสดงให้เห็นว่าหัวใจของเรา มีพลังและบทบาทพิเศษต่อชีวิตของเราอย่างที่เราไม่เคยได้ตระหนักมาก่อน อาทิ

พัฒนาการของทารกในครรภ์นั้น การก่อตัวขึ้นของหัวใจและการเต้นของหัวใจมนุษย์ จะเริ่ม เต้น ก่อนที่สมองของทารกจะเริ่มพัฒนาขึ้น และหัวใจของมนุษย์มี “สนามแม่เหล็กของหัวใจ” ที่แผ่ขยายออกจากร่างกายและสามารถวัดได้ สนามแม่เหล็กเหล่านี้กว้างหลายฟุตออกจากร่างกายและที่มหัศจรรย์ยิ่งไปกว่านั้นก็คือ **“หัวใจมีสมองของมันเอง”**

หัวใจมีความ ซับซ้อนของระบบประสาทหัวใจ นั้นมี คุณสมบัติ เป็นเหมือน “สมองเล็กๆ” เรียกได้ว่าเป็น **“สมองหัวใจ” (Heart Brain)** นั่นเอง (Dr.J. Andrew Armour 1991) สมองหัวใจทำงานเป็นอิสระจากสมองในกะโหลกศีรษะ ของมนุษย์ และยังมีความสามารถทางประสาทสัมผัสที่กว้างขวางอีกด้วย สัญญาณที่หัวใจส่งไปยังสมองจะมีผลต่ออารมณ์ของเรา

## “หัวใจ จะส่งข้อมูลไปยังสมองมากกว่าที่ สมองส่งไปยังหัวใจ”

จังหวะหัวใจที่เต้นสอดคล้องกัน ช่วยให้ สมอง เกิดความคิดสร้างสรรค์และนวัตกรรมใน การแก้ปัญหา

หัวใจของเราปล่อยสนามแม่เหล็กไฟฟ้าที่ มีการ เปลี่ยนแปลงไปตามอารมณ์ของเรา และ คนอื่น ยังสามารถสัมผัสถึงอารมณ์ของเราผ่าน ทางพลังงานแม่เหล็กไฟฟ้าที่แผ่ออกมาจากหัวใจ ของเราด้วย (และเราก็สามารถสัมผัสถึงอารมณ์ ของคนอื่นที่ผ่านทางสนามแม่เหล็กไฟฟ้าหัวใจ ของเขาเช่นเดียวกัน)

## มหัศจรรย์ของหัวใจ ... การค้นพบเรื่อง มหัศจรรย์ของหัวใจนี้สามารถนำมาใช้อะไรได้ บ้าง

มีงานวิจัยเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์ของหัวใจ อีกมากมาย อาทิ สถาบันฮาร์ทแมท (Heart Math) ได้ทำวิจัยทางวิทยาศาสตร์ของหัวใจเพื่อนำเสนอมุมมองใหม่และเครื่องมือที่ทรงพลังในการเชื่อมโยงคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าหัวใจของมนุษย์ให้เชื่อมโยงกันนั้นทั้งระดับบุคคล ความสัมพันธ์กับคนรอบข้าง สังคม และโลก โดยอยู่บนพื้นฐานของงานวิจัยทางวิทยาศาสตร์ซึ่งให้ประโยชน์ต่างๆ มากมาย อย่างเช่น

ช่วยยกระดับบุคคลในการดูแลสุขภาพ ความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น เพิ่มพลังชีวิต พลังความรู้ ความเข้าใจ ตัดสินใจได้อย่างมีพลัง และมีความยืดหยุ่นทางอารมณ์ จิตใจ (ซึ่งสามารถฟื้นคืนสู่ธรรมชาติที่สงบ ผ่อนคลาย มั่นคงได้อย่างรวดเร็ว)

ยกระดับความเชื่อมโยงทางสังคม การร่วม สร้างสรรค์ในชุมชน ที่ทำงาน ครอบครัว ทำให้

ความสัมพันธ์ราบรื่นขึ้น รวมถึงความสามารถ ในการแก้ปัญหาาร่วมกัน การตัดสินใจร่วมกัน ทำงานร่วมกัน ใช้ชีวิตร่วมกัน ตลอดจนการ สนับสนุนซึ่งกันและกัน

ยกระดับการเชื่อมโยงกันทั่วโลก การทำ ประโยชน์ การใช้ชีวิตอย่างมีความหมาย การเป็น ส่วนหนึ่งของการสร้างสรรค์เพื่อโลกที่ดีกว่า ความร่วมมือไร้พรมแดน การเอื้ออำนวยให้เกิด การเปลี่ยนแปลงความเป็นอยู่และการใช้ชีวิต บนพื้นฐานของพลังจากหัวใจ ไปพร้อมกับการ เพิ่มความเมตตากรุณาและความใส่ใจ...ดูแลกัน และดูแลโลกของเราด้วยกัน อันนำไปสู่สันติภาพ ที่ยั่งยืน

เพื่อให้ท่านผู้อ่านมีประสบการณ์ตรง กับพลังในหัวใจของท่านและคนอื่น ผมจึงนำ วิธีการหนึ่งที่ทางสถาบันฮาร์ทแมทได้จัดทำ ขึ้นจากงานวิจัยทางวิทยาศาสตร์ ... วิธีการนี้ ช่วยปรับเปลี่ยนจิตใจ อารมณ์ ร่างกาย จิตวิญญาณ ความเป็นอยู่ของท่านให้เห็น คุณค่าของตนเองและคนอื่น ... คนที่ท่านรัก คนรอบข้าง เพื่อน สัตว์เลี้ยง ฯลฯ ...พลัง แห่งความชื่นชมในคุณค่าของตนเองและคนอื่น - ด้วยลมหายใจของหัวใจ 3 ขั้นตอน

## ขั้นที่ 1 หายใจด้วยหัวใจ

หายใจลึกๆแต่คงความเป็นปกติตาม ธรรมชาติของท่าน และให้รู้สึกราวกับว่าลมหายใจ ของท่านเข้าและออกผ่านบริเวณหัวใจของท่าน... ใช้เวลาสั้นๆ หายใจเข้าเพียง 5 หรือ 6 วินาที หายใจออกเพียง 5 หรือ 6 วินาที ... ให้หายใจ ต่อเนื่อง สบายๆ จนกระทั่งท่านพบจังหวะ การหายใจที่เป็นธรรมชาติ และรู้สึกผ่อนคลาย สบายตัว

## ขั้นที่ 2 จตุรรมที่หัวใจ

ให้เน้นความสนใจของท่านมาที่บริเวณรอบๆหัวใจ ช่วงใจกลางหน้าอกของท่านนั่นเอง ถ้าท่านชอบ ท่านอาจใช้มือวางลงบนหน้าอกก็จะช่วยให้ท่านมุ่งความสนใจรวมจุดไปที่หัวใจได้ง่ายขึ้น

## ขั้นที่ 3 ความรู้สึกของหัวใจ

ในขณะที่ท่านหายใจเข้าออกด้วยหัวใจและรวมจุดที่หัวใจแล้ว ให้ท่านกระตุ้นความรู้สึกทางบวก โดยคิดถึงความรู้สึกทางบวก เช่น คิดถึงเวลาที่ท่านรู้สึกดีในใจของท่าน และลองคิดถึงประสบการณ์ของความรู้สึกที่ดีนั้น

วิธีการหนึ่งที่ย่างที่สุดที่จะช่วยให้ท่านสร้างความรู้สึกทางบวกบนพื้นฐานของหัวใจ คือการคิดถึงสถานที่พิเศษที่ท่านเคยอยู่ หรือคิดถึงความรักที่ท่านมีอยู่กับเพื่อนสนิทของท่านกับสมาชิกในครอบครัว หรือสัตว์เลี้ยงที่ท่านรัก

ขั้นตอนนี้เป็นขั้นตอนที่สำคัญที่สุด ... ท่านรู้สึกอย่างไรบ้าง? ท่านสัมผัสถึงความสุขสงบ ความรู้สึกที่ดีหรือ ความผ่อนคลายหรือไม่?

ถ้าท่านสนใจอยากนำไปปฏิบัติอย่างต่อเนื่องในชีวิตประจำวัน ท่านอาจทำได้โดยใช้เวลาเพียง 30 วินาที ถึง 2 นาทีเพื่อชื่นชมและเห็นคุณค่าของบุคคลหรือสิ่งต่างๆในชีวิตด้วยพลังแห่งความชื่นชมด้วยลมหายใจของหัวใจ 3 ขั้นตอน ดังที่กล่าวแล้ว นอกนั้นท่านอาจเขียนรายชื่อคนที่ท่านชื่นชม และให้เวลาสั้นๆในแต่ละช่วงของวันเพื่อชื่นชม และเห็นคุณค่าด้วยหัวใจ

ของฝากจากหัวใจ – การค้นพบพลังแห่งการเชื่อมโยงกันด้วยหัวใจเมื่ออ่านบทความนี้แล้ว อะไรที่ท่านผู้อ่านได้รับจากบทความนี้ ....

อาจจะเป็นความประทับใจ สะกิดใจ สนใจ แรงบันดาลใจ ประโยชน์ หรือข้อสังเกตที่เกิดขึ้นในหัวใจของท่าน.....

ท่านอยากรจะนำสิ่งที่ท่านได้รับไป ใช้ในชีวิตของท่านอย่างไรบ้าง.....

หวังว่าท่านผู้อ่านทุกท่านคงมีความสุขสงบ มีแรงบันดาลใจ มีพลังที่จะดูแลชีวิตจิตใจของตนเอง และเชื่อมโยงพลังของหัวใจเพื่อสนับสนุนชีวิตของคนรอบข้างในครอบครัว หมู่คณะ ที่ทำงาน ชุมชน และสังคมต่อไปด้วยหัวใจที่เป็นสุขและเชื่อมโยงกับความรักความเมตตาของพระบิดาเจ้าผู้ใจดี พระเยซูเจ้า พระจิตเจ้า และแม่พระน่ะครับ **☺**

- 1) เนื้อหาและรูปภาพในบทความนี้อ้างอิงจาก [www.heartmath.org](http://www.heartmath.org)
- 2) เชิญชมเว็บไซต์บ้านใส่ใจ [www.carefor.org](http://www.carefor.org) เพื่อชีวิต ความรัก มิตรภาพ กำลังใจ สื่อสารด้วยหัวใจ งามตอบปัญหาชีวิต
- 3) ติดต่อสอบถามเกี่ยวกับการพัฒนาคนตามแนวทางในบทความนี้ได้ที่  
Email: [riscarefor@gmail.com](mailto:riscarefor@gmail.com)  
Line ID : narislove

# เยาวชนของเรา

ศิษย์พระคริสต์



## แคทริน สุภริดา วาปีแ เยาวชนสังฆมณฑล นครราชสีมา

สวัสดีค่ะในเดือนแห่งความรักนี้ ขอแนะนำเยาวชนวัยใส ที่มีหัวใจเสียสละ เพื่องานเยาวชนวัดนักบุญเปโตร บ้านโนนแฝก สังฆมณฑลนครราชสีมา น้องแคทริน สุภริดา วาปีแ เกิดวันที่ 26 เมษายน พ.ศ. 2542 อยู่ที่ 89 ม.5 ต.ตะโก อ.ห้วยแถลง จ.นครราชสีมา 30240 ปัจจุบันยังศึกษาอยู่ค่ะ และช่วยงานที่วัดโนนแฝกด้วย

แรงบันดาลใจทำให้หนูอุทิศตนเพื่องานอภิบาลเด็กและเยาวชนในวัด คือการพร้อมที่จะทำหน้าที่ของเราให้ดีที่สุด ต้องเริ่มต้นจากจุดเล็กๆ โดยการอบรมสั่งสอนตั้งแต่เด็กๆ โดยคุณครู ผู้ปกครอง เพื่ออนาคตของเราจะได้เติบโตเป็นเยาวชนที่ดีในวันข้างหน้า

กิจกรรมเยาวชนที่หนูได้รับมอบหมายเป็นรองประธานเยาวชนในสังกัดวัดนักบุญเปโตร โนนแฝกค่ะ

สิ่งที่จะช่วยส่งเสริมให้เยาวชนมีความเชื่อต่อพระเจ้ามากยิ่งขึ้น เริ่มต้นจากการเรียนคำสอน การช่วยมิสซา อ่านบทอ่าน จะส่งเสริมให้เด็กกล้าแสดงออกมากยิ่งขึ้น

สิ่งที่ส่งเสริมให้หนูค้นพบกระแสเรียกของตนเอง ถ้าไม่มีการชักจูงจากคุณพ่อเจ้าอาวาสวัดหรือผู้ใหญ่ ก็จะไม่มีการแสเรียกเกิดขึ้น การช่วยมิสซา อ่านบทอ่าน การเป็นผู้นำ

หนูขอฝากข้อคิด ความปรารถนาดีต่อพี่น้องเยาวชน “โลกใบนี้เปรียบเหมือนหนังสือเล่มใหญ่ แต่สำหรับคนที่ไม่เคยออกเดินทางคงไม่ต่างอะไรกับคนที่อ่านหนังสือไปแค่หน้าเดียว” และพิเศษในเดือนแห่งความรักนี้ หนูขอฝากข้อความความรักสั้น ๆ แต่เพื่อน ๆ

“ความรัก” ไม่ได้มีค่าที่สุดในชีวิต แต่ “ความรัก” ทำให้ชีวิตมีค่าที่สุด **๕**

# มา “อ่านพระคัมภีร์” กันเถอะ

## “การอ่าน การฟัง: พระคัมภีร์”



สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ได้ตรัสในพระสมณสาส์นเตือนใจ “ความชื่นชมยินดีแห่งพระวรสาร” (Evangelii Gaudium) บทที่ 3 เรื่องการประกาศพระวรสาร กล่าวถึง พระวาจาของพระเจ้าว่า “มิใช่เพียงบทเทศน์เท่านั้นที่ต้องหล่อเลี้ยงด้วยพระวาจาของพระเจ้า การประกาศพระวรสารก็ต้องอยู่บนพื้นฐานของพระวาจาด้วยเช่นกัน เป็นพระวาจาที่ได้รับฟัง ราฟังภาวนา ดำเนินชีวิต เฉลิมฉลอง และเป็นประจักษ์พยาน พระคัมภีร์เป็นต้นธารแห่งการประกาศพระวรสาร ด้วยเหตุนี้ จึงจำเป็นต้องมีการอบรมตนเองอย่างต่อเนื่องในการฟังพระวาจา หากพระศาสนจักรไม่ได้รับการประกาศพระวรสารอย่างต่อเนื่อง พระศาสนจักรก็จะไม่สามารถประกาศพระวรสารได้ เป็นสิ่งสำคัญที่พระวาจาของพระเจ้าต้อง “กลายเป็นหัวใจของกิจกรรมทุกประการในพระศาสนจักรมากยิ่งขึ้นเสมอ” (ข้อ 174)

และดังนั้น... “การอ่าน” พระคัมภีร์ คือ “การฟัง” พระวาจาของพระเจ้า เพราะพระองค์พูดกับเราอาศัยเรื่องราวที่บันทึกไว้ในพระคัมภีร์ พระคัมภีร์จึงเป็นสื่อกลางที่สำคัญในการฟังพระวาจา

พระคัมภีร์เขียนขึ้นเพื่อประชากรของพระเจ้า ซึ่งส่วนใหญ่เป็นสามัญชน หรือคริสตชนฆราวาส เป้าหมายของการใช้พระคัมภีร์ก็เพื่อตีความชีวิตที่พวกเขากำลังเป็นอยู่ โดยมีพระวาจาเป็นแสงสว่างส่องทาง เราจึงอ่านพระคัมภีร์เพื่อรู้ความหมายของชีวิต

สถานที่ที่เหมาะสมสำหรับอ่านพระคัมภีร์ คือ กลุ่มคริสตชน เรามิได้อ่านพระคัมภีร์ เพื่อความอยากรู้อยากเห็น หรือหาความหมายเท่านั้น แต่ได้รับผลสำหรับชีวิตเราที่มาจากพระจิตเจ้า บรรยากาศของการมีส่วนร่วม ความเชื่อ การภาวนา และการเฉลิมฉลอง จึงจำเป็นในการเปิดใจให้พระจิตเจ้าทำงานในตัวเรา (ในจิตใจเรา)

เป้าหมายสำคัญอย่างหนึ่งของการอ่านพระคัมภีร์คือ เพื่อนำไปปฏิบัติ เรามีพันธะกับผู้ซึ่งพระเจ้าได้อุทิศพระองค์ให้พวกเขาคือ ผู้ยากไร้ ซึ่งพระเจ้าเองทรงเป็นผู้ปกป้อง การอ่านโดยมีพันธะกับคนยากจนและเชื้อสัต์ย์ต่อแผนการของพระเจ้า สำหรับพวกเขาจะมีมิติทางการเมือง (หรือการใช้อำนาจการตัดสินใจ) ด้วยผลที่ตามมานั้น มิใช่แต่การกลับใจส่วนบุคคลเท่านั้น แต่เป็นการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างในหมู่คณะและทางสังคมด้วย

เรื่องราวในพระคัมภีร์ช่วยให้เราเห็นว่า พระเจ้าได้เสด็จมาเพื่อฟังเสียงร่ำร้องของผู้ถูกกดขี่ มาเป็นเพื่อนร่วมทางกับพวกเขาไปสู่การปลดปล่อย และทำให้ชีวิตพวกเขาเต็มเปี่ยม **✠**



**DaDa Sound**  
www.dadasoundsystem.com

## Professional Light & Sound Systems

We provide a variety of equipments that are suitable for all type of events; Grand Opening, Product Launches, Concert, Fashion Show, Wedding, Seminar, Conference, Party, Exhibition & Expo.

tel: +66(0)2-424-6150, +66(0)2-434-0912  
contact: www.dadasoundsystem.com  
facebook.com/dadasoundsystem  
dadasoundsystem@yahoo.com  
dada\_sound@hotmail.com  
IG: @dadasoundsystem



รับจัดระบบแสงสีเสียงและเครื่องดนตรี  
สำหรับงานแต่งงานทั่วประเทศ



คุณสมโภชน์ - จินดา ศรีประยูร

บริษัท คาดาซาวด์ จำกัด

63/3 ถนนบางขุนนนท์ แขวงบางขุนนนท์

เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700

โทร./แฟกซ์. 0-2424-6150, 0-2434-0912

ราคาพิเศษสุด..สำหรับงานคริสตชน

ติดต่อ คุณสุภาดา 081-823-7860

## ตะแกรงและโครงสร้าง FRP

- ไม้ยุบง่อน
- ดูแลรักษาง่าย
- มีความแข็งแรงสูง
- ไม่รบกวนคลื่นวิทยุ
- ไม่นำกระแสไฟฟ้า เพิ่มความปลอดภัยในการทำงาน
- น้ำหนักเบา เคลื่อนย้ายง่าย ไม่ยุ่งยากในการติดตั้ง
- มีผิวทนทานลื่น
- ไม่ลามไฟ
- กันกระแทก

ผลิตภัณฑ์บันได Fiberglass  
Fiberglass Stair Solutions



■ ชั้นบันได  
Stair treads



■ แผ่นรองบันได  
Stair tread covers

การใช้งาน

## Applications



■ ตะแกรง Fiberglass molded  
Fiberglass molded gratings



■ ตะแกรง Fiberglass moltruded  
Fiberglass moltruded gratings



**949 Supplies Co., Ltd.**

184/7 Forum Tower 10<sup>th</sup>, Fl., Ratchadaphisek Rd., Huay Kwang, Bangkok 10320

949 SUPPLIES CO., LTD.

Tel: 02 645 2599

Fax: 02 645 2744

E-mail: Office @949supplies.com

www.949supplies.com |



# เมื่อสวดภาวนา

- เมื่อสวดภาวนา ไม่มีคำว่าถูกหรือผิด มีแต่เชื่อ หรือไม่เชื่อในพระเจ้า เมื่อสวดภาวนา ไม่ต้องเรียกร้องว่าไม่มีใครสอน มีแต่ความจริงใจที่ปล่อยใจให้จิตวิญญาณเปล่งเสียง ดังนั้นจงสวดภาวนาง่ายๆ แบบที่ครูคำสอน สอนคุณมา
- เมื่อสวดภาวนา ไม่มีคำว่าต้องได้ทันที มีแต่ความเชื่อมั่นคงและรอคอยผล ที่อาจไม่ตรงกับที่มนุษย์คิด แต่ดีเลิศกว่าเสมอจากพระเจ้า
- เมื่อสวดภาวนา ไม่จำกัดเวลาว่าสวดแค่ไหนจึงพอ มีแต่ไม่หยุดหย่อนในการสวดภาวนา เพราะเป็นความสัมพันธ์กับพระเจ้าผู้ทรงรักเรา
- เมื่อสวดภาวนา ไม่มีคำว่าเบื่อหน่าย นี่เป็นเวลาที่เรากลายเป็นของพระเจ้า ไม่เกี่ยวกับความรู้สึกชอบหรือไม่ชอบของเรา
- เมื่อสวดภาวนา จงอ่านพระคัมภีร์ เพราะเป็นการพัฒนาคำสวดที่เปล่งเสียงออกมา ได้ไพเราะแบบนักบุญ
- เมื่อสวดภาวนา จงไปร่วมพิธีมิสซา เพราะพระเยซูเจ้าประทับบนพระแท่น ทรงอ้อนวอนพระบิดาร่วมกับเรา

กุมภาพันธ์ 2015  
พงศ์ ประมวล



# สโมสรอดมศานต์

พี่ป๊องและชาวคณะ

## ผลการประกวดภาพวาดระบายสี



1 ด.ช.เกษมสันต์ สารพงษ์  
โรงเรียนยอแซฟอุปถัมภ์  
สามพราน จ.นครปฐม



2 ด.ช.วุฒิกร ดอยพนาสุต  
โรงเรียนยอแซฟอุปถัมภ์  
สามพราน จ.นครปฐม



3 ด.ช.เมธี โกทาตรี  
โรงเรียนยอแซฟอุปถัมภ์  
สามพราน จ.นครปฐม

## จูเนียร์ โฟโต้



ชื่อกภาพ : นางฟ้าโปรยดอกไม้  
คืนคริสต์มาส 2015  
ณ วัดพระมหาไถ่  
อบุญรินทร์ ภาสกรไพบุลย์ (อลิซ)  
ผู้ส่ง : อาม่า



ชื่อกภาพ : ยิ้มเขฮา ทหารเรือน้อย  
เฟริงซิส จิสลิน จันทรส์สวัสดิ์ (น้องมีตัง)  
ผู้ส่ง : ป้าพร (ศิริพร รุ่งสว่าง)



วันพฤหัสบดีที่ 8 มกราคม 2015 ที่บ้านผู้หว่าน สามพราน  
พระอัครสังฆราชฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช

ประมุขแห่งอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ  
ให้สัมภาษณ์ต่อสื่อมวลชนเป็นครั้งแรก หลังได้รับการแต่งตั้งเป็นพระคาร์ดินัล  
จากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส



พระสังฆราชยอแซฟ พิบูลย์ วิสิฐนนทชัย

เป็นประธานพิธีบูชาขอบพระคุณฉลองวัดพระนามกรเกษุ บ้านแบ่ง จ.สิงห์บุรี ปีที่ 138  
เมื่อวันเสาร์ที่ 17 มกราคม 2015  
และได้ร่วมฉลอง 90 ปีของคุณพ่อปีแอร์ ลาบอรี  
พระสงฆ์มิสซันนารีคณะมิสซังต่างประเทศแห่งกรุงปารีส





# SARASAS

## AFFILIATED SCHOOLS





AN INNOVATIVE STYLE OF EDUCATIONAL SYSTEM IN THAILAND

โรงเรียนวิเทศบางบัวทอง 


โรงเรียนวิเทศราชพฤกษ์ 


โรงเรียนวิเทศธนบุรี 

โรงเรียนธนบุรี 


โรงเรียนวิเทศกาญจนบุรี 

โรงเรียนวิเทศนครปฐม 

โรงเรียนวิเทศหนองแขม 

โรงเรียนวิเทศบางบอน 

โรงเรียนวิเทศบ้านแพ้ว 

โรงเรียนวิเทศพระราม 2 


โรงเรียนสุขสวัสดิ์ 

โรงเรียนประชาอุทิศพิทยาคาร 

วิทยาลัยเทคโนโลยีสารสนเทศ 

โรงเรียนวิเทศศึกษา 

โรงเรียนสมุทรสาร 

โรงเรียนวิเทศสมุทรสงคราม 

โรงเรียนวิเทศเพชรบุรี 

โรงเรียนวิเทศเชียงใหม่ 

โรงเรียนวิเทศลำานา 

โรงเรียนวิเทศนครราชสีมา 

 วิทยาลัยวิเทศนครราชสีมา 2

โรงเรียนวิเทศคลองหลวง 

โรงเรียนวิเทศรังสิต 

โรงเรียนวิเทศสายไหม 

โรงเรียนวิเทศนิมิตใหม่ 

โรงเรียนวิเทศมีนบุรี 


โรงเรียนวิเทศร่มเกล้า 

โรงเรียนวิเทศสุวรรณภูมิ 

วิทยาลัยเทคโนโลยีสารสนเทศกนกอนุสรณ์ 

โรงเรียนเอกตรา 

วรมงคล 

โรงเรียนพิทยา 

โรงเรียนพัฒนา 

โรงเรียนวิเทศชลบุรี 

# ชวนน้องคุย

# ชวนน้องคุย

## ยิ้ม...ยิ้ม...ยิ้ม... จูเนียร์โฟโต้ โครงการ 2015

น้องๆ คนไหนมีภาพสวยๆ (ยิ้มๆ) ก็รีบส่งภาพ “ยิ้ม... ยิ้ม... ยิ้ม... 2015” เข้ามาร่วมสนุกกับทางสโมสรอุดมคานต์ คอลัมน์ “จูเนียร์โฟโต้” ได้เลย เอาแบบเห็นรอยยิ้มชัดๆ นะครับ

พี่ป๋อง ขอขอบคุณอีกครั้งที่บรรดาคุณพ่อ คุณแม่ ผู้ปกครอง ที่คอยสนับสนุนกิจกรรมนี้ ขอแสดงความชื่นชมมา ณ โอกาสนี้ด้วยครับ และขอเชิญชวนให้ส่งภาพ จูเนียร์โฟโต้ โครงการ “ยิ้ม... ยิ้ม... ยิ้ม... 2015” เข้ามาร่วมสนุกกัน เยอะนะครับ

เมื่อส่งภาพไปร่วมสนุก...อย่าลืมเขียนชื่อ ที่อยู่ และตั้งชื่อภาพมาด้วยก็จะดีมาก ๆ ครับ

ส่งมาที่ พี่ป๋อง สโมสรอุดมคานต์ ชั้น 8 ซอยนนทรี ยานนาวา กรุงเทพมหานคร หรือส่งทาง E-mail: [udomsarn@gmail.com](mailto:udomsarn@gmail.com) นะครับ

สวัสดีน้องๆ เด็กๆ และมวลสมาชิกสโมสรอุดมคานต์ที่น่ารักทุกคน พี่ป๋องขอเน้นถึงคำขวัญ “วันเด็กแห่งชาติ” ในปีนี้ที่ว่า “ความรู้ คู่คุณธรรม นำสู่อนาคต” ที่ พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ได้มอบให้แก่ น้องๆ เด็กๆ ทุกคนโอกาสวันเด็กแห่งชาติปีนี้ ... น้องๆ เด็กๆ คงทราบแล้วว่า คุณธรรมความดี... ไม่ได้ได้อยู่ที่คำพูด แต่อยู่ที่ “จิตใจและการกระทำ” ขอให้ น้องๆ ทุกคนขยันทำความดี และต้องทำด้วยความบริสุทธิ์ใจด้วยนะครับ

อ้อ..ขอฝากไว้อีกหนึ่งคิดหนึ่งว่า อีกไม่นานก็จะมี การ สอบใหญ่ “สอบปลายภาค”... ขอให้ น้องๆ ทุกคนรีบเตรียมตัวอ่านหนังสือ ขยันทบทวนบทเรียน และทดสอบทำแบบฝึกหัดบ่อยๆ เพราะเมื่อการสอบมาถึง น้องๆ จะได้สามารถทำได้และได้คะแนนดี ๆ มีเกรดเฉลี่ยสูงๆ เรียกว่า “สมหวังตั้งใจ” ซึ่งคุณพ่อคุณแม่ผู้ปกครอง และตัวของน้องๆ เองก็จะมีความสุข ปลื้มใจ กันทั่วหน้าหน้าครับ

สำหรับน้องๆ ที่สนใจ อยากจะสมัครเป็นสมาชิกของสโมสรอุดมคานต์ “สมัครฟรี” รีบกรอก “แบบฟอร์มใบสมัคร” แล้วส่งกลับไปหาพี่ป๋องตามที่อยู่ของสโมสรฯ ! “ยินดีต้อนรับทุกคน” ครับผม

**\*รางวัลชมเชย\***

ด.ช.ภูวดินทร์ ปราโมกษ์ ด.ช.อภิชาติ บั้นทอง ด.ช.ศรัทธา เจริญศิลป์ ด.ช.สุทธิชัย โสดา ด.ช.อภิวัฒน์ เชื้อส้าน้องจูเนียร์ ชัยวิเชียร น้องสรรเสริญ บัวสิงห์ น้องสมชาย ทองกว้าง น้องจันทราทิพย์ ก้องสมุทร น้องภาวนาด่านปรากร น้องสันติสุข แก้วการุณย์

# เก็บมาเล่าเอามาฝาก

เมื่อไม่นานมานี้ พี่ป๋องและเพื่อนๆ ร่วมงานได้ช่วยกันเก็บกวาดห้องทำงาน (ต้อนรับปีใหม่) เราช่วยกันคัดแยกเอกสารต่างๆ มีบางอย่างก็ควรจะไปรีไซเคิล และบางอย่างก็เคลียร์ทิ้ง...แต่ก็มีอยู่หลายๆ ชิ้นที่พี่เลือกเก็บเอาไว้ อย่างเช่น ส.ค.ส. การ์ด-บัตรอวยพร รูปภาพ รูปพระต่างๆ และที่สุดก็มีอยู่ชิ้นหนึ่งเป็นบัตรอวยพร “คำภาวนาที่ได้รับคำตอบ” พี่รีบเก็บทันที และนำมาแบ่งปันให้กับน้องๆ ได้อ่าน ไตร่ตรอง เชื่อว่าจะมีประโยชน์บ้างไม่มากก็น้อยครับผม

## คำภาวนาที่ได้รับคำตอบ

- \* ฉันวอนขอ **กำลัง** เพื่อฉันจะได้ประสบ **ความสำเร็จ**
  - แต่พระองค์ทรงโปรดให้ฉัน **อ่อนแอ** เพื่อฉันจะได้รู้จัก **ถ่อมตนยอมมานอบ**
- \* ฉันวอนขอ **สุขภาพที่ดี** เพื่อฉันจะได้กระทำ **สิ่งที่ยิ่งใหญ่กว่า**
  - แต่พระองค์ทรงโปรดให้ฉัน **เจ็บป่วย** เพื่อฉันจะได้กระทำ **สิ่งที่ดีกว่า**
- \* ฉันวอนขอ **ความร่ำรวย** เพื่อฉันจะได้ **มีความสุข**
  - แต่พระองค์ทรงโปรดให้ฉัน **ยากจน** เพื่อฉันจะได้เป็น **คนฉลาด**
- \* ฉันวอนขอ **อำนาจ** เพื่อมนุษย์จะได้ **ชมเชยฉัน**
  - แต่พระองค์ทรง **ประทานความอ่อนแอ** เพื่อฉันจะได้สำนึกว่า **ฉันต้องการพระเป็นเจ้า**
- \* ฉันวอนขอ **ทุกสิ่ง** เพื่อฉันจะได้มี **ความสุขในชีวิต**
  - แต่พระองค์ทรง **ประทานชีวิต** เพื่อให้ฉัน **มีความสุขในทุกสิ่ง**
- \* **ฉันไม่เคยได้รับสิ่งใดที่ฉันขอ**
  - แต่กลับได้รับ **ทุกสิ่งที่ฉันปรารถนา**

คำภาวนาของฉัน ได้รับคำตอบ แม้ตัวฉันจะเป็นอุปสรรค แต่ฉันก็เป็นหนึ่งในจำนวนมนุษย์ ที่ได้รับพระพรมากที่สุด



## อธิษฐานภาวนา

เธอเคยค้างแรม ตั้งแคมป์ หรือนอนในเต็นท์นอกบ้าน หรือเคยใช้เวลาตอนกลางคืนในสถานที่บางแห่งนอกบ้าน และใช้เวลาตลอดคืนในการพูดคุยและหัวเราะในเรื่องไร้สาระต่างๆ หรือไม่ และเธอเคยสวดภาวนาตลอดคืนหรือไม่ นี่คือนสิ่งที่พระเยซูเจ้าทรงกระทำก่อนที่พระองค์จะทรงเลือกอัครสาวกทั้งสิบสองคน...ครั้งนั้นพระองค์เสด็จขึ้นไปบนภูเขาเพื่ออธิษฐานภาวนาและทรงอธิษฐานภาวนาต่อพระเจ้าตลอดทั้งคืน ครั้นรุ่งเช้า พระองค์ทรงเรียกบรรดาศิษย์เข้ามาแล้วทรงคัดเลือกไว้สองคน...

เมื่อถึงเวลาที่จะต้องทำการตัดสินใจเรื่องสำคัญ สิ่งแรกที่พระเยซูเจ้าทรงกระทำคือ อธิษฐานภาวนา และยังคงเป็นความคิดที่ดีสำหรับทุกคนในปัจจุบัน...มองให้แน่ใจก่อนจะข้ามไป... จงคิดก่อนพูด

และอธิษฐานภาวนาขอความช่วยเหลือจากพระเจ้า ก่อนที่ท่านจะกระทำสิ่งสำคัญประการใดๆ ก็ตาม เพื่อขอความช่วยเหลือและฝากกิจการนั้นๆ ไว้ในพระหัตถ์ของพระองค์

เธอคิดว่าพระเยซูเจ้าทรงปรารถนาให้เธออยู่เพื่ออธิษฐานภาวนาตลอดทั้งคืนหรือไม่หรือ พระเยซูเจ้าทรงปรารถนาให้เธอนอนหลับอย่างเพียงพอ เพื่อเธอจะได้มีดวงตาที่สดใสในตอนเช้า และพร้อมที่จะไปโรงเรียน แต่เธอควรภาวนาก่อนนอนทุกคืน และจงขอบคุณพระเจ้าสำหรับเช้าวันใหม่ที่พระองค์มอบให้เธอด้วยนะ

น้องๆ เด็กๆ ควรอ่านพระวรสารนักบุญลูกา บทที่ 6 ข้อ 12-13

## การ์ตูน...คนดี

“ไม่หยุดอยู่กับที่”  
(...keep on going on)



จากการ์ตูน Saints...are...ของโบค  
ถอดความโดย : ครุบ้านนอก

## “รักพระเจ้า : รักเพื่อนมนุษย์”



หลายครั้งเวลาที่เราศริสตชนจะพูดหรือจะอธิบายแบ่งปันเรื่อง ความรัก...เรามักจะเปิดพระคัมภีร์ ไปที่บทจดหมายของนักบุญเปาโลถึงชาวโครินธ์ ฉบับที่หนึ่ง แล้วอ่านในบทที่ 13 ข้อที่ 1-13 ซึ่งตรงนั้นจะเราจะพบคำตอบของคำว่า ความรัก ครับผม

พระพรพิเศษของพระจิตเจ้าตามลำดับความสำคัญ

บทเพลงสรรเสริญความรัก

(1 โครินธ์ 13:1-13)



...แม้ข้าพเจ้าพูดภาษาของมนุษย์และของทูตสวรรค์ได้ ถ้าไม่มีความรัก ข้าพเจ้าก็เป็นแต่เพียงฆาบหรือฆึงที่ส่งเสียงอึกทึก แม้ข้าพเจ้าจะประกาศพระวาจา เข้าใจธรรมล้ำลึกทุกข้อ และมีความรู้ทุกอย่าง หรือมีความเชื่อพอที่จะเคลื่อนภูเขาได้ ถ้าไม่มีความรัก ข้าพเจ้าก็ไม่มีคุณค่าแต่อย่างใด แม้ข้าพเจ้าจะแจกจ่ายทรัพย์สิ้นทั้งปวงให้แก่คนยากจน หรือยอมมอดตนเองให้เผาไฟ ถ้าไม่มีความรัก ข้าพเจ้าก็มิได้รับประโยชน์ใด

ความรักย่อมอดทน มีใจเอื้อเฟื้อ ไม่อิจฉา ไม่โอ้อวดตนเอง ไม่จองหอง ไม่หยาบคาย ไม่เห็นแก่ตัว ความรักไม่ฉุนเฉียว ไม่จดจำความผิดที่ได้รับ ไม่ยินดีในความชั่ว แต่ร่วมยินดีในความถูกต้อง ความรักให้อภัยทุกอย่าง เชื่อทุกอย่าง หวังทุกอย่าง อดทนทุกอย่าง

ความรักไม่มีสิ้นสุด แม้การประกาศพระวาจาจะถูกยกเลิก แม้การพูดภาษาที่ไม่มีใครเข้าใจจะยุติ แม้ความรู้จะหมดสิ้น เพราะเรารู้อย่างไม่สมบูรณ์ และประกาศพระวาจาอย่างไม่สมบูรณ์ แต่เมื่อสิ่งที่สมบูรณ์มาถึง ความไม่สมบูรณ์จะสูญสิ้นไป.....

ขณะนี้ยังมีความเชื่อ ความหวัง และความรักอยู่ทั้งสามประการ แต่ที่ยิ่งใหญ่กว่าสิ่งใดทั้งหมดคือ ความรัก

1 โครินธ์ 13:1-13 **๕**

# สมาชิกใหม่

สวัสดีครับ...มาถึงช่วงของ “สมาชิกใหม่” จุดประสงค์ของสโมสรฯ เพื่อให้น้องๆ ได้รู้จัก “เพื่อนใหม่” สโมสรฯ แต่หากต้องการรู้จักกันมากขึ้น แลกเปลี่ยนความคิดเห็น แบ่งปันประสบการณ์ ก็ขอให้ติดต่อผ่านทางโรงเรียนหรือสถาบันที่เพื่อนใหม่สังกัด นะครับ

## \*น้องณัฐริการ์ สาระโชค (แบบ แบบ ) \*3224\*

เกิด : 4 กันยายน 2548

การศึกษา : โรงเรียนพระกุมารร้อยเอ็ด

วิชาที่ชอบ : คณิตศาสตร์ เพราะเรียนง่าย เข้าใจง่าย

อนาคตอยากเป็น : แพทย์ / นักข่าว เพราะจะได้รักษาคนป่วย

เป็นคนมีนิสัย : ร่าเริง แจ่มใส ชอบช่วยเหลือผู้อื่น

สัตว์เลี้ยงที่ชอบ : สุนัข (กล้วยแหม่ง)

ชอบใช้เวลาว่าง : วาดรูป

กีฬาที่ชอบ : บาสเก็ตบอล

อาหารที่ชอบ : ข้าวผัดกุนเชียง (ใส่กรอกอย่างจีน)

ความสามารถพิเศษ : วาดรูป

อื่นๆ : มีพี่น้อง 3 คน เป็นชาย 1 คน เป็นหญิง 2 คน

น้องแบบ แบบ เป็นคนที่ 2



## บันทึกในความทรงจำ

วันเด็กแห่งชาติ 2015)  
“ความรู้ คู่คุณธรรม นำสู่อนาคต”





## บ้านสุนัขจรจัด

สวัสดีค่ะน้องๆ ในเดือนกุมภาพันธ์ (เดือนแห่งความรัก) นี้ พี้ออยมีนิทานมาฝาก ชื่อเรื่อง “บ้านสุนัขจรจัด” เรื่องมีอยู่ว่า

ครั้งหนึ่งมีเด็กน้อยคนหนึ่ง เป็นเด็กที่ไม่มีความสุขเอาเสียเลย ไม่ว่าพ่อแม่ ปู่ย่าตายายจะซื้อของอะไรให้ ก็ไม่ได้รู้สึกเลยว่าตนเองโชคดีกว่าคนทั่วไปที่มีครอบครัวที่รักและอยากได้อะไรก็มีคนซื้อให้ เธอจะบ่นตลอดไม่ว่าเรื่องอะไร เช่น อาหารไม่อร่อย โรงเรียนน่าเบื่อ คุณครูสอนน่าเบื่อ ของเล่นไม่สนุกเลย

พ่อกับแม่คิดว่าควรสอนให้เด็กน้อยรู้จักความรักและการแบ่งปัน จึงพาเด็กไปดูบ้านสุนัข (หมา) จรจัด ที่นั่นเธอได้เจอหมามากมาย มีหลายๆ ตัวผอมมากๆ บางตัวก็ป่วย บางตัวก็เป็นโรคผิวหนัง เมื่อไปถึงพ่อแม่ให้เธอเดินดูรอบๆ และได้ให้อาหารแก่หมาอาบน้ำให้หมา ซึ่งพวกหมาก็ดีใจมากและมารุมล้อมเธอเพื่อขอของกินเพิ่มอีก

เด็กน้อยสังเกตเห็นหมาตัวหนึ่ง มันเดินวนไปวนมา มันเห่าเรื่อยๆ ลักพักหมาตัวนั้นก็นอนลงไป มันรู้สึกไม่สบายตัวก็เลยเห่าๆ แล้วก็เดินไปหาที่ร่มๆ ที่อื่นแล้วนอน เสร็จแล้วมันก็ไม่สบายตัวมันก็เห่าอีก เหมือนจะบ่น แล้วก็เขยิบไปนอนที่อื่นอีก เด็กน้อยชี้ให้พ่อกับแม่ดู พ่อกับแม่ก็บอกว่า จริงๆ

แล้วที่หมามันไม่สบายตัวไม่ใช่เป็นเพราะที่นอนไม่สบาย แต่มันเปลี่ยนที่นอนเพราะตัวของมันเองเป็นโรคผิวหนัง ไม่ว่าจะนอนท่าไหน มันก็จะนอนไม่สบาย เหมือนกับที่ลูกไม่เคยมีความสุขเลย ไม่ว่าจะเรื่องการเรียน เรื่องของเล่น หรือเรื่องของกิน ไม่ใช่เพราะวิชาที่เรียนไม่สนุก ของเล่นไม่ดี แต่เป็นเพราะความคิดของลูกเอง

เด็กน้อยมองไปที่หมา ตัวที่เดินวนไปวนมาและเห่านั่น แล้วก็นึกไปตามคำที่พ่อแม่พูด ซึ่งมันเป็นเรื่องจริง นอกจากนี้ยังพบว่าพวกหมานั้นช่างน่าสงสารจริงๆ ที่มีอาหารกินไม่เพียงพอและเป็นโรค เธอจึงขอพ่อกับแม่ให้รับเลี้ยงหมาตัวที่เธอแมวฝ้าสังเกตนั่น

วันเวลาผ่านไป เด็กน้อยได้ดูแลหมานั้นอย่างดี และหมาตัวนั้นก็ค่อยๆ มีขนสวยงาม ตัวโตขึ้นและมีความสุข มันจะเห่าเมื่อเด็กกลับบ้านด้วยความดีใจ ไม่ใช่เห่าเพราะไม่มีความสุข เด็กน้อยเองก็กลายเป็นคนที่มีความสุข รู้จักรักและแบ่งปันให้กับผู้อื่น และแน่นอนเขาเลิกบ่นอีกด้วย... แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ **๕**

# แบบฟอร์มสมัครสมาชิกใหม่

## สโมสรอุดมคานต์



ชื่อเล่น.....  
ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี  
ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....  
เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ชื่อบิดา.....นามสกุล.....

ชื่อมารดา.....นามสกุล.....

มีพี่น้อง.....คน เป็นชาย.....คน เป็นหญิง.....คน เป็นคนที่.....

เรียนที่โรงเรียน.....ชั้น.....

วิชาที่ชอบ.....เพราะ.....

อนาคตอยากเป็น.....

เพราะ.....

เป็นคนมีนิสัย.....

สัตว์เลี้ยงที่ชอบ.....

ชอบใช้เวลาว่าง.....

กีฬาที่ชอบ.....

อาหารที่ชอบ.....

ความสามารถพิเศษ.....

อื่นๆ.....

หมายเหตุ : ขอบภาพถ่าย 2 ใบ จะเป็นภาพสีหรือขาว-ดำ ก็ได้  
กรอกใบสมัครแล้วรีบส่งมาที่ **พี่ป๊อง**

**สโมสรอุดมคานต์**

ชั้น 8 อาคารเลขที่ 122/11

ข.นาครสวรรค์ (เหนือ 14) ถ.นนทรี ซ่งนนทรี ยานนาวา กทม. 10120

ยินดีต้อนรับน้องๆ ทุกคน

คู่ สโมสรอุดมคานต์ ครับ



มุมมองศิลป์คราวนี้ชื่อภาพ  
“อัศจรรย์ครั้งแรก”

ระบายสีเสร็จแล้วส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ  
(หมดเขตรับผลงานวันที่ 5 มีนาคม 2015)



## สัตว์ต่างๆ : ANIMALS!

ใน พระคัมภีร์ หนังสือปฐมกาล พระผู้เป็นเจ้าทรงสิ่งที่มีชีวิต...ปลาในทะเล นกในอากาศ และสัตว์ต่างๆ บนแผ่นดิน และทรงอวยให้สัตว์เหล่านี้ “จงมีลูกมาก และเพิ่มจำนวนขึ้น...” (เทียบ ปฐมก 1:20-24)

น้องๆ ครับ พระผู้เป็นเจ้าทรงเห็นว่าสิ่งสร้างของพระองค์นั้นดี และทรงให้เรามามนุษย์ทุกคน ปกป้องดูแลรักษาสัตว์ต่างๆ นั้น เพราะมันก็อยู่รวมโลกเดียวกันกับเราด้วย และแน่นอนว่าในบรรดาสัตว์ต่างๆ เหล่านี้ ก็มีบทบาท มีเรื่องเล่า หรือมีความหมายในพระคัมภีร์ด้วย....ถ้าใครทราบว่ามีสัตว์อะไรบ้างที่ถูกกล่าวถึงก็รีบส่งคำตอบไปร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ



- (1.) ทำไมชาวอียิปต์จึงไม่ชอบฉัน? (อพย 8:2-4)
- (2.) พระวรสารเล่มใดที่กล่าวถึงพระเยซูเจ้าทรงประทับบนหลังลา? (มธ 21:1-9)
- (3.) ประกาศกท่านหนึ่งในพันธสัญญาเดิม ถูกหนอนกินต้นละหุ่งที่ท่านใช้เป็นร่มบังศีรษะ? (ยนา 4:6-7)
- (4.) จงบอกชื่อชายคนหนึ่งในพันธสัญญาใหม่ที่นุ่มนวลด้วยขนอูฐ? (มธ 3:4)
- (5.) จงบอกชื่อประกาศกมีนกกา นำอาหารมาให้ที่ลำธาร “เคริท”? (1พงษ 17:1-5)
- (6.) ประกาศกท่านใดในพันธสัญญาเดิมที่ถูกโยนลงไปในถ้ำสิงโต? (ดนล 6:16)
- (7.) ผู้เลี้ยงแกะที่ดีคือใคร? (ยน 10:11)
- (8.) ในหนังสือกิจการอัครสาวก, ศิษย์คนใดถูกงูพิษกัดที่มือ? (กจ 28:3-6)
- (9.) ในช่วงเวลาที่ประเทศอียิปต์เกิดกันดารอาหารเป็นเวลา 7 ปี ผู้ที่ให้อาหารแลกเปลี่ยนกับม้าคือใคร? (ปฐมก 47:17) **๕**

# เพียงเธอห่วงใยใส่ใจวัยเยาว์

นุฉา

14 กุมภาพันธ์ “วันวาเลนไทน์” เดือนกุมภาพันธ์ หุ่นสาวส่วนใหญ่มักจะมอบให้เดือนนี้เป็นเดือนแห่งความรัก วันที่คู่รักจะแสดงออกเป็นพิเศษถึงความรัก โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่นจะพูดว่าเป็นกระแสรักหรือค่านิยม ก็อาจจะกล่าวเช่นนั้นได้ แต่ก็มีกระแสค่านิยมใหม่ ๆ ที่ผิดเพี้ยนไม่เหมาะสมมากมายให้เกิดขึ้นในวันวาเลนไทน์นี้

ในฉบับนี้ขอเป็นคนหนึ่ง ที่ขอมอบความปรารถนาดีแก่คู่รักที่กำลังตัดสินใจผิด คิดจะมอบตัวเองเพื่อแลกกับความรักในวันวาเลนไทน์ อย่าคิดเช่นนั้นเลยนะคะ แม้ “ความรัก” ไม่ได้มีค่าที่สุดในชีวิต แต่ “ความรัก” ทำให้ชีวิตมีค่าที่สุด ขอให้จงทนอดอมความรักของคุณให้ยั่งยืน...

ในวันวาเลนไทน์ วัยรุ่นส่วนใหญ่จะนึกถึง ดอกกุหลาบอันเป็นสัญลักษณ์ของความรัก และเป็นความรักในเชิงชู้สาว หรือความรักจากเพศตรงข้าม มากกว่าที่จะเป็นความรักในครอบครัว **“สัดส่วนผู้ที่ขอมอบมีเพศสัมพันธ์กับคู่รักในวันวาเลนไทน์”** มีค่อนข้างสูง ซึ่งเป็นตัวเลขที่น่าเป็นห่วงในสังคมไทย การมอบตัวเองเพื่อแลกกับ “ความรัก” ยังคงเป็นปัญหาหนึ่งที่น่าเป็นห่วง และผู้ใหญ่ก็ห่วงลูกหลานของตนเองในเรื่องนี้เป็นอันดับต้น ๆ ด้วย **คู่รักร้อยละ 85 เลือกวันวาเลนไทน์เป็นวันที่จะมีการเสียตัวให้กับคนรักเพียงหวังเพื่อแลกกับ “ความรัก ช้ำมคิน”**

การยอมเสียตัว การลืมหืมตาปล่อยตัว เพราะความสนุกและดื่มสุรา จึงเป็นสิ่งที่ทำให้เกิดการล่วงละเมิดทางเพศได้เช่นกัน และยังเสี่ยงที่อาจจะติดเชื้อจากโรคทางเพศสัมพันธ์ เพราะไม่มีการป้องกันตนเองอีกด้วย ช้ำร้ายไปกว่านั้นบางคนเกิดปัญหาการตั้งครรภ์โดยไม่พร้อม เพราะการที่เยาวชนเหล่านี้เริ่มมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุยังน้อยโดยไม่ป้องกัน จะส่งผลให้เกิดปัญหา **“แม่วัยรุ่น... แม่เลี้ยงเดี่ยว”** ตามมาได้ เกิดการสนับสนุนให้มีการทำแท้ง

วัยรุ่น เป็นวัยแห่งการอยากรู้อยากเห็นและอยากลอง แต่ด้วยขาดประสบการณ์หรือการเรียนรู้ ผู้ใหญ่จึงควรเข้ามามีบทบาทในการช่วยอบรมสั่งสอนและชี้แนะแนวทางที่ถูกที่ ควรให้แก่เด็กในวัยนี้เรื่องของวันวาเลนไทน์ ผู้ใหญ่ควรให้ความรู้ความเข้าใจแก่ลูกหลานในวัยรุ่นถึงการแสดงออกซึ่งความรักอย่างเหมาะสมตามวัยและวุฒิภาวะ ที่ไม่ใช่เพียงการแสดงความรักต่อคนรักเท่านั้น แต่ยังรวมถึงความรักต่อพ่อแม่พี่น้องและบุคคลอื่น ๆ ซึ่งจะเป็นทางหนึ่งที่ช่วยป้องกันปัญหาทางสังคมที่อาจจะเกิดตามมาได้ด้วย



มาช่วยกันเปลี่ยนทัศนคติที่มีต่อวันวาเลนไทน์เสียใหม่ โดยชี้แนะแนวทางให้วัยรุ่นหันมาแสดงความรักต่อกันอย่างถูกวิธีและเหมาะสมกับวัย หรืออย่างน้อยก็มาร่วมมรณรังค์ให้คู่รักแสดงความรักโดยการถือเอาวันนี้เป็นวันของการเริ่มต้นแห่งการสร้าง “ครอบครัว” ที่อบอุ่นกันดีกว่าค่ะ **๕**

# เกมสโมสรรอดมศานต์

พื๋อ

“งานมงคลสมรสที่หมู่บ้านคานา” (อัศจรรย์ครั้งแรก) ...พระมารดาของพระเยซูเจ้าจึงมาทูลพระองค์ว่า “เขาไม่มีเหล้าอุ่นแล้ว” พระเยซูเจ้าตรัสว่า “แม่ครับ แม่ต้องการอะไรจากลูก เวลาของลูกยังมาไม่ถึง...” “จงตักน้ำใส่โอ่งให้เต็ม...” (ยอห์น 2:3-5)

สำหรับเกมฯ ครั้งนี้อยากให้น้องๆ ช่วยกันค้นหาจุดต่างที่มีอยู่ใน 2 ภาพนี้ รวม 10 แห่ง ใครค้นพบครบแล้ว รีบส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ

(A.)



(B.)



# เวลาเป็นของมีค่า

เทศกาลปีใหม่ได้จบลงอย่างสวยงาม ภายใต้บรรยากาศอบอุ่นของครอบครัว เรามีโอกาสได้ทานอาหารแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเรื่องราวตลอดทั้งปีที่ผ่านมาที่มีทั้งเสียงหัวเราะและน้ำตาคละเคล้ากันไป

แม่ของสามีแแปง ได้กล่าวในการสนทนาเพื่อให้ข้อคิดเล็กๆ ในช่วงของการรับประทานอาหารว่า “น่าแปลกที่เดี๋ยวนี้คนเรามีเวลาให้กันน้อยลง ทั้งๆ ที่เทคโนโลยีก็เอื้ออำนวยให้เราติดต่อกันได้ง่ายขึ้น ไม่เหมือนสมัยก่อนโทรศัพท์ก็ไม่มีแต่ลูกๆ ได้กลับมาทานข้าวเย็นพร้อมกันทุกวัน... แม่ล่ะ รอลูกๆ กลับมากินข้าวด้วยกันบ่อยๆ วันไหนอยู่กันครบวันนั้นมีความสุขมาก” แม่กล่าวทิ้งท้ายสั้นๆ ชวนให้พวกเราคิดถึงต่อว่า “เวลาของคนที่ย่อมานานกว่าเสมอ...”

กลับมานั่งคิดถึงคำแม่สอน “เวลา” ถือเป็นสิ่งเดียวในโลกที่ทุกคนมีเท่ากัน ไม่มีใครได้เปรียบหรือเสียเปรียบ แต่ละคนใช้เวลาไปต่างกัน ดังนั้นจึงอยู่ที่ว่าใครแต่ละคนใช้เวลาที่ผ่านไปอย่างมีค่าและคุ้มค่ากว่ากัน คำถามขณะนี้ก็คืออยู่ที่ว่า คุณใช้เวลาที่ผ่านไปอย่างไร

เราควรใช้เวลาของชีวิตไปกับสิ่งเพียงสามสิ่งคือ หนึ่งใช้กับการมีความสุข สองใช้กับการสร้างประโยชน์และสิ่งดีๆ ให้กับชีวิต และสามทำอย่างไรให้คนรอบข้างและสังคมมีความสุข โดยเริ่มต้นกับการ “ปฏิวัติตนเอง”

มีคนบอกเกี่ยวกับเรื่องเวลาว่า “เวลาเป็นสมบัติที่มีค่า” ที่พระเจ้าให้ทุกคนเท่ากัน คือ 24 ชั่วโมง หรือ 1,440 นาที หรือ 86,400 วินาที ต่อวัน ทุกวันเราทุกคนจะได้รับมีสมบัติที่เรียกว่า เวลา คนละ 86,400 วินาที ซึ่งเราแต่ละคนก็ใช้ไม่เท่ากัน บ้างรู้คุณค่า บ้างปล่อยผ่านไปโดยคิดว่า “พุงนี้ค่อยทำก็ได้” ทำให้หลายครั้ง เราสูญเสียเวลาไปโดยไม่เกิดประโยชน์

คนหนุ่มสาวก็มักคิดว่าเรามีเวลาเหลืออีกมาก แต่บางวัน แแปงกลับรู้สึกว่ในหนึ่งวันนั้นผ่านไปอย่างรวดเร็ว สิ่งที่ทำให้เรารู้สึกว่าเวลาของเราน้อยลงเพราะมีสิ่งที่จะต้องทำมากขึ้น แล้วถ้าวันนี้พระเจ้าให้เรามีเวลาเป็นวันสุดท้าย เราจะทำอะไรกันดีละ???

พี่น้องหลายคน คงเคยอ่านพบข้อเขียนที่เปรียบเทียบเรื่องของเวลา ทำให้เราเห็นถึงคุณค่าของเวลาได้ชัดเจนมากขึ้น แแปงจึงขออนุญาตนำมาแบ่งปันอีกครั้งนะคะ

\* นักเรียนที่ต้องเรียนซ้ำชั้น รู้ค่าของเวลาใน 1 ปี

\* คุณแม่ที่เลี้ยงดูเด็กทารก รู้ค่าของเวลาใน 1 เดือน

\* กองบรรณาธิการหนังสือพิมพ์รายสัปดาห์ รู้ค่าของเวลาใน 1 สัปดาห์

\* คู่รักที่รอคอยเวลานัด รู้ค่าของเวลาใน 1 ชั่วโมง

\* ผู้ที่พลาดรถไฟ รู้ค่าของเวลาใน 1 นาที

\* ผู้ที่พึ่งรอดพ้นจากอุบัติเหตุ รู้ค่าของเวลาใน 1 วินาที

\* ผู้ที่ชนะเหรียญทองโอลิมปิก รู้ค่าของเวลาใน เลี้ยววินาทีในสายพระเนตรของพระเจ้า มนุษย์มีเวลาน้อยมาก ใน สดุดี 144:4 “มนุษย์เหมือนลมหายใจ วันเวลาของเขาเหมือนเงาที่ผ่านไป” เวลาเป็นสิ่งที่มีความค่า เพราะมีน้อย เราจึงควรใช้ทุกวินาทีที่ผ่านไปให้เกิดประโยชน์มากที่สุดทั้งต่อตนเองและผู้อื่น ให้สมกับที่พระเจ้าทรงเรียกเรามา

เวลาเป็นตัวกำหนดวาระและความเป็นไป เวลาทำให้ทุกสิ่งเกิดขึ้นและทำให้ทุกสิ่งพังลง เวลาเปลี่ยนแปลงชีวิตเปลี่ยนแปลงสภาพ ในปัญญาจารย์ 3:1 “มีฤดูกาลสำหรับทุกสิ่ง และมีวาระสำหรับเรื่องราวทุกอย่างภายใต้ฟ้าสวรรค์”

เมื่อเป็นอย่างนั้น ปัญหาไม่ใช่ที่เวลา และความเปลี่ยนแปลง แต่อยู่ที่เราจะผ่านเวลา เพื่อไปถึงความเปลี่ยนแปลงอย่างไร จึงจะมีคุณภาพและเกิดผลมากที่สุด อย่รอให้เวลา

เร่งให้เราต้องเปลี่ยน แปลงหรือเพื่อทำอะไรบางอย่าง แต่คิดเสมอว่าเราจะดำเนินชีวิตอย่างไรเพื่อสู่ความเปลี่ยนแปลงและมีชีวิตที่เกิดผลเมื่อระยะเวลาผ่านไป เพราะยิ่งนานยิ่งต้องดีขึ้น เหมือนไวน์ยิ่งนานยิ่งรสชาติดีและราคาแพง

เวลาเราทุกคนเท่ากัน ด้วยเหตุนี้คนที่บอกว่า “ไม่มีเวลา” ก็ไม่สามารถมีเวลาเพิ่ม แต่เพียงเป็นข้อแก้ตัวมากกว่า เป็นข้อแก้ตัวเพื่อปกปิดความล้มเหลวเรื่องของการบริหารเวลาของตนเอง ผู้ที่ฉลาดและจะประสบความสำเร็จเกิดผลดีในชีวิตเป็นผู้ที่รู้จักแบ่งสัดส่วนเวลาวันละ 24 ชั่วโมงของตนเองได้อย่างลงตัว

การใช้เวลานั้นจมกับทุกข์และความเศร้า ถือเป็นการสิ้นเปลืองเวลา เพราะความรู้สึกลงด้านมืดจะทำร้ายจิตใจและร่างกายเราให้ต่ำลง เราเป็นผู้กำหนดว่าจะสรรค์สร้างหรือทำลาย ทำประโยชน์หรือสร้างปัญหา เราให้อะไรกับใจเรา ใจเราก็ให้สิ่งนั้นกับเรา เราให้อะไรกับชีวิตเรา ชีวิตก็จะให้สิ่งนั้นคืนกลับแก่เรา

ปีใหม่นี้ เริ่มต้นปฏิวัติตนเองกันเถอะ ค่ะ อย่ลืมใช้เวลาไปกับความสุขในชีวิต สร้างประโยชน์ให้เกิดแก่สังคม มิเช่นนั้นในวันพิพากษา เราคงไม่ยากไ้ได้ยินพระเจ้าปฐิเสชว่า “ความดีของเจ้า ครั้งหนึ่งเราอยากจะทำใจณาให้ แต่...ไม่มีเวลา” ขอพระเจ้าประทานพระพรให้พี่น้องทุกท่านใช้เวลาในปี 2015 นี้เป็นไปเพื่อกิจที่ดีและเป็นประโยชน์สุขแก่คนรอบข้างนะค่ะ **ซ้**



# จดหมายจากผู้อ่าน

นายปณ.สาธ

## เรียนคุณ ปณ.สาธ ที่นับถือ

ผมมีรอยสักที่ร่างกาย เพราะไปสักตามกระแสนิยมในหมู่วัยรุ่น ไม่ได้ตั้งใจจะให้มันเป็นรอยสักคาถา อาคมอะไรหรอกครับ สักตามแฟชั่น แต่ก็มีเพื่อนๆ ที่เชื่อทางไสยศาสตร์ว่าสักคาถาแล้วจะมีจิตใจฮึกเหิม หรือ แคล้วคลาดจากกระสุนปืนของมีคมต่างๆ ผมเลยอยากทราบว่า ในศาสนาคริสต์ของเรา สอนเรื่องการสักยันต์ ตามร่างกายว่าอย่างไรบ้างครับ? และถ้าคนที่มียอยสักจะไปบวชเป็นพระสงฆ์ได้ไหมครับ?

จาก วัยรุ่นภาคกลาง

## ตอบ คุณวัยรุ่นภาคกลาง

พระศาสนจักรไม่มีข้อมูล รายละเอียดที่จะ ตัดสินใจให้คำตอบเด็ดขาดต่อการสักบนร่างกาย มี ข้อความบางตอนจากพระคัมภีร์พูดมาถึงเรื่อง นี้อยู่บ้างในหนังสือเลวีนิติ “ท่านต้องไม่กรีดร่างกาย เป็นการไว้ทุกข์ให้ผู้ตาย ท่านต้องไม่สักตามเนื้อตัว เรา คือพระยาห์เวห์” (ลนต 19:28)

พระศาสนจักรยังสอนว่าเราควรหลีกเลี่ยง การตัดฟันหรือทำร้ายร่างกายตนเอง ตามบันทึกใน “หนังสือคำสอนพระศาสนจักร” ข้อที่ 2296

การสักบางอย่างอาจเป็นที่ยอมรับได้ทาง ศีลธรรม แต่มีข้อสังเกตหลายประการเพื่อการพิจารณา ในเรื่องนี้

1. มีแรงจูงใจสิ่งใดที่ไปทำการสักบนร่างกาย หากทำไปเพราะเป็นการอวดดีไร้สาระหรือจะได้อาภภูมิใจ ก็อาจจะเป็นสิ่งที่ไม่น่าได้รับการชื่นชมยกย่อง
2. ยังมีการสักคำพูดหรือรูปภาพที่เป็นการประกาศผลองผีปีศาจ ไม่สะอาดบริสุทธิ์ หรือเป็นการต่อต้านกิจการกุศล ซึ่งสิ่งเหล่านี้ไม่สามารถรับได้ในทาง ศีลธรรม
3. ยังมีเหตุผลเรื่องสุขอนามัยที่ต้องพิจารณา ในเรื่องนี้ หากเข็มหรืออุปกรณ์การสักไม่สะอาด

เพียงพออาจเป็นสาเหตุของการติดเชื้อดื้อยาอีกเสบ ซึ่ง เป็นโรคร้ายแรง

4. ควรทำการสักตามร่างกายด้วยวิธีปกปิดอย่าง ระมัดระวังว่าจะต้องไม่ไปทำร้ายหรือขัดขวางให้วัยรุ่น ต่างๆ ทำงานได้อย่างปกติ เพราะเรื่องนี้จะเกี่ยวข้องกับ การกล้าเข้าไปเจาะทะลุตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย ในรูปแบบต่างๆ

5. พิจารณาว่าการสักแบ่งแยกเราจากครอบครัว เพื่อน เพื่อนบ้าน หมู่มณะและเป็นที่ยอมรับต่อผู้อื่น บ้างหรือเปล่า?

6. ค่าใช้จ่ายที่เอาไปใช้สักเมื่อพิจารณาตาม ความยุติธรรมเป็นส่วนที่จำเป็นต้องใช้ไม่ว่าส่วนตัวหรือ ของผู้ที่เราต้องดูแล หรือเป็นส่วนที่เราต้องมีให้ต่อผู้ ยากไร้ขัดสนหรือไม่?

7. ถ้าการสักเกิดจากแรงจูงใจที่เชื่อว่าจะทำให้ หนึ่งเหนียว แคล้วคลาดจากอาวุธของมีคม หรือความ เชื่อแบบไสยศาสตร์ หวังพึ่งอำนาจอื่นใด นั้นย่อมแปล ว่าเราได้ทำบาปผิดต่อพระบัญญัติประการที่ 1 ที่จะ นมัสการพระเจ้าผู้เดียวเป็นพระเจ้า

ส่วนคนที่เคยมีรอยสักแล้วจะบวชเป็น พระสงฆ์ได้หรือไม่ ก็ขึ้นกับกรณีแวดล้อม สภาพครอบครัว วัฒนธรรมของชายคนนั้น บางทีเขาอาจเติบโตขึ้นมา

ในวัฒนธรรมพื้นบ้าน ชาวเกาะ ชาวเขา ที่นิยมการลักตามร่างกายตั้งแต่วัยรุ่นแล้วจึงมากลัวใจรับศีลล้างบาปเป็นคริสตัง แล้วปรารถนาจะเข้าบ้านเณรบวชเป็นพระสงฆ์ ทางบ้านเณรก็จะพิจารณาสภาพชีวิตของเขาอย่างรอบคอบ

ดังนั้นจึงไม่มีข้อปฏิบัติกฎเกณฑ์เด็ดขาดในเรื่องนี้ แต่ละคนต้องใช้วิจารณญาณตีคุณค่าให้เหมาะสมกับสถานการณ์ของตนและนำไปปรับใช้ให้เข้ากับความเข้าใจศีลธรรมขั้นพื้นฐานที่เห็นเพื่อให้คำแนะนำแก่ทุกคน

ปณ.สาธุ

## เรียนคุณ ปณ.สาธุ ที่นับถือ

หนูเป็นนักเรียน คุณพ่อที่มาสอนคำสอนเล่าว่าพระเยซูเจ้าทรงขับไล่ปีศาจออกจากคนไข้ ทำให้เขาหายป่วย ก่อนปีศาจจะออกจากชายคนป่วยยังทำให้เขาชัก และร้องเสียงดัง

ชายที่ปีศาจสิงยังพูดตะโกนใส่พระเยซูเจ้าว่า “ท่านมาอยู่กับเราทำไม เยซู ชาวนาซาเร็ธ ท่านมาทำลายเราใช่ไหม เรารู้ว่าท่านเป็นใคร ท่านคือองค์ผู้ศักดิ์สิทธิ์ของพระเจ้า” หนูอยากรู้ว่า ในโลกนี้มีผีปีศาจจริงๆใช่ไหมคะ?

ขอคุณปณ.สาธุมีความสุขตลอดไป  
เด็กหญิงศศิพร พุนธรรม

**ตอบ** เด็กหญิงศศิพร พุนธรรม

ถามว่าในโลกนี้มีผีปีศาจจริงหรือไม่? หนูค่อยๆ อ่านคำอธิบายนี้ละ แล้วจะรู้ได้เอง

พระเป็นเจ้าของพระองค์ทรงสร้างโลก จักรวาล ทะเล ภูเขา แม่น้ำและสรรพสิ่งทั้งปวง สิ่งสร้างที่

ประเสริฐที่สุดที่พระองค์ทรงสร้างมาคือมนุษย์ เพราะมนุษย์มีร่างกายและวิญญาณ แต่พระเป็นเจ้าของพระองค์ทรงสร้างทูตสวรรค์มาด้วยให้มีวิญญาณแต่ไม่มีร่างกาย ทั้งมนุษย์และทูตสวรรค์มีสิ่งหนึ่งที่เหมือนกันคือ “อ้าเงอใจ” เลือกจะทำอะไรก็ได้ไม่ทำอะไรก็ได้ พระเป็นเจ้าของพระองค์ทรงให้มนุษย์เลือกจะรักพระหรือไม่รักพระก็เลือกได้ และมนุษย์ก็เลือกไม่รักพระโดยเอาเอาผลไม่ที่พระห้ามรับประทานมากินด้วยความคิดว่า ถ้ากินแล้วรู้ตัวชั่วใหญ่เท่าพระได้ก็จะทำ แล้วก็กิน จึงมีบาปกำเนิดตัดตัวตัวเองออกจากพระเป็นเจ้าของเจ้า ฝ่ายทูตสวรรค์ก็มีพวกหนึ่งใช้อ้าเงอใจเลือกที่จะไม่รักพระอยากให้อ้าเงอใจเป็นเจ้า หัวหน้าทูตสวรรค์ที่ดีชื่อมีคาเอลจึงขับไล่ทูตสวรรค์ที่อยากให้อ้าเงอใจเป็นเจ้าปีศาจและซาตานลงมาบนแผ่นดิน (วว11:9) เวลาคนเราทำผิด บาปหนึ่งที่ดีติดตามมาด้วยเสมอก็คือ อิจฉา ปีศาจและซาตานที่ลงมาบนโลกและอยู่รวมกันในนรกวันๆ ทำอะไร พวกมันก็อิจฉามนุษย์ที่พระเป็นเจ้าของเจ้าทรงไถ่บาปเขาให้รอดพ้น จึงคอยหลอกลวงผจญมนุษย์ให้ถอยห่างออกจากพระเจ้าของเจ้าไปอยู่กับมันในนรก บางทีมันอาจล่อลวงเราให้ดำเนินชีวิตไม่เก่งจนเจ็บไข้ได้ป่วยและโทษพระเจ้าของเจ้าว่าทำไมทำกับเรา เช่นนี้ บางทีมันก็ผจญเราทำให้เราแข็งแรง ไม่มีอุปสรรคใดๆ และหยิ่งจองหองไม่ต้องฟังใครแม้แต่พระเจ้าของเจ้าทั้งยามป่วยและยามสบายเราต่างก็ต้องระวังตัว เพราะปีศาจใช้ทั้งสองทางทำให้เราถอยห่างออกจากพระเจ้าของเจ้า แต่พระเยซูเจ้ายิ่งใหญ่ พระองค์คือพระเจ้าของเจ้าที่ทรงขับไล่ปีศาจออกไปจากชีวิตเราให้หายเป็นปกติ เพราะพระองค์เสด็จมาไถ่บาปมนุษย์ให้รอดพ้นกลับมาเป็นบุตรของพระเจ้าของเจ้า ที่นี้เราคงรู้ว่าในโลกนี้มีปีศาจจริงหรือไม่ แต่ที่แน่ๆ เรารู้ว่าในโลกและบนสวรรค์มีองค์พระเยซูเจ้าที่ทรงคอยขับไล่ปีศาจให้ออกไปจากชีวิตเราได้อย่างแน่นอน ❀

## ...แบบอย่างของการ “อยู่”

...มากกว่าการเสด็จ “เยี่ยม”

แต่คือการประทับ “อยู่”

หมายถึงทรงเคียงคู่

อยู่ในใจในชีวิต

...แม้เพียงช่วงสั้นสั้น

จารึกปล้นลงพื้นจิต

ผู้แทนองค์พระคริสต์

มาซิดใจใกล้ใจแล้ว

...“พระเจ้าสถิตกับท่าน”

ถ้อยคำนั้นก็ปล้นแว่ว

ยื่นเรียงเป็นรอยแนว

รับเสด็จปีติฤดี

...แบบอย่างของการ “อยู่”

พาทุกผู้ทุกแหล่งที่

พบพระในชีวี

มีสันติเติมรักเต็ม

ภคัม



# Arnoma

HOTEL  
BANGKOK

The Perfect Location in the Heart of Bangkok...

99 Rajdamri Road, Pathumwan, Bangkok 10330, Thailand  
Tel. +66 (0) 2655 5555 Fax +66 (0) 2655 7555  
Website: <http://www.arnoma.com/>  
E-mail: [arnoma@arnoma.com](mailto:arnoma@arnoma.com)



9/1 Moo 3 Thamakham, Amphur Muang,  
Kanchanaburi 71000, Thailand  
Tel: +66 0 34 551 000 Fax: +66 0 34 551 033  
Email: [Felix@felixriverkwai.co.th](mailto:Felix@felixriverkwai.co.th)  
Website: <http://www.felixhotels.com>

Reservation Office:  
PASO Tower, 9th Floor  
88 Silom Road, Suriyawongse,  
Bangrak, Bangkok 10500, Thailand  
Tel: +66 0 2634 4111 Fax: +66 0 2634 4595  
Email: [rsvn@felixriverkwai.co.th](mailto:rsvn@felixriverkwai.co.th)