



40 เรื่องราว 10 สังฆมณฑล

สังฆมณฑลจันทบุรี

จันทบุรี เจริญเติบโต ให้เป็นเพชรพลอยแห่งความเชื่อ



นิตยสารคาทอลิกรายเดือน

จุดมตาบด

กรกฎาคม 2015

พิมพ์เผยแพร่ครั้งแรก ค.ศ. 1917 / พ.ศ. 2460





**“ใครที่ทำงานที่เปี่ยมด้วยศักดิ์ศรีและความมีเกียรติ
เขาก็จะได้รับเกียรตินั้นๆ”**

ข้อคิดจากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส
1 พฤษภาคม 2013

Wระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส
ประจำปี ค.ศ. 2015 เดือนกรกฎาคม

เพื่อให้เกิดมีความรับผิดชอบทางการเมืองในทุกระดับ
เสมือนเป็นรูปแบบเมตตารธรรมระดับสูง เพื่อให้คริสตชนในลาตินอเมริกา
เป็นพยานแห่งความรักแก่บรรดาผู้ยากจน และร่วมมือกัน
เพื่อก่อให้เกิดสังคมที่เป็นพี่น้องกันมากขึ้น





ถ้าเชื่อ ก็ต้องไว้วางใจ

(มก 4:35-41)

วิธีง่ายๆ ที่พระเยซูเจ้าและบรรดาอัครสาวกจะได้พักผ่อน เพื่อพวกเขาจะได้ใช้เวลาเรียนรู้ สัมผัสพระบุคลิกของพระอาจารย์ นั่นก็คือลงเรือออกไปลอยอยู่กลางทะเลสาบเยนเนซารेतด้วยกัน

ทำไมต้องพักผ่อน เพราะผู้คนแห่กันมาฟังพระวาจา อีกทั้งพาคนเจ็บมาให้พระองค์รักษา หรือเพื่อจะได้เข้าไปใกล้และสัมผัสพระวาจาของพระองค์ (มก 6:53-56) พวกเขาจะหายจากโรค หากไม่มีเวลาพักผ่อนส่วนตัว จิตใจของอัครสาวกจะไม่สงบ และไม่มีวันเรียนรู้วิธีที่จะพบพระบุตรของพระเป็นเจ้าจากที่ลึกแห่งดวงใจในความสงบเงียบนั้น

แต่คราวนี้ไม่เหมือนทุกครั้ง เพราะคลื่นลมไม่เป็นใจ และคลื่นลูกใหญ่ซัดเข้าเรือเกินกว่าจะพักผ่อนอย่างสงบได้ ยกเว้นพระอาจารย์เพียงผู้เดียว ที่พักผ่อนนอนหลับอย่างสงบอยู่ท้ายเรือ

บรรดาอัครสาวกกำลังวุ่นวายใจยิ่งกว่าตอนที่ถูกห้อมล้อมด้วยฝูงชนเสียอีก พวกเขาเข้าไปปลุกพระอาจารย์ ร้องตัดพ้อด้วยความกลัว

และตกใจเหมือนพระอาจารย์จะทอดทิ้งพวกตนว่า

“พระอาจารย์ พระองค์ไม่สนพระทัยที่พวกเรา กำลังจะตายอยู่แล้วหรือ” พระเยซูเจ้าจึงทรงลุกขึ้น บังคับลม ตรัสสั่งทะเลว่า “เงียบซิ จงสงบลงเถิด” ลมก็หยุด ท้องทะเลราบเรียบอย่างยิ่ง แล้วพระองค์ตรัสถามเขาว่า “ตกใจกลัวเช่นนั้นทำไม ท่านยังไม่มี faith หรือ” เขาเหล่านั้นกลัวมาก พุดกันว่า “ท่านผู้นี้เป็นใครหนอ ลมและทะเลจึงยอมเชื่อฟังเช่นนั้น”

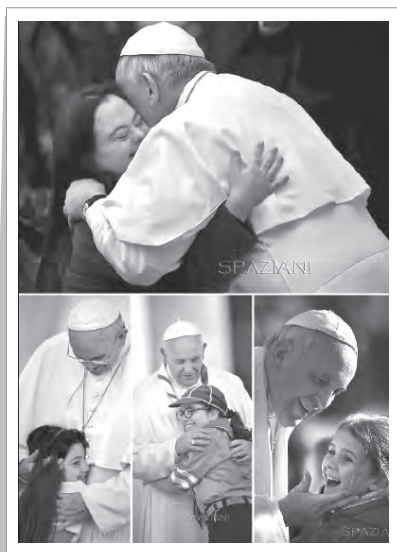
...ข้าแต่พระเจ้า บางวันลูกกลัว และบางเหตุการณ์ก็ยากที่จะสงบอยู่ได้ แต่เมื่อสวดขอพระองค์ทุกครั้งเรื่องต่างๆ ก็จบลงด้วยความกลัวทำให้ลูกลืมเหตุการณ์ครั้งก่อนๆ ลืมความรัก ความเอาพระทัยใส่ของพระองค์ ...อาการลืมความรอดพ้นต่างๆ เหล่านี้ มาจากความเชื่อที่ลดหายไปตามวันวัยแห่งชีวิต ...ขอพระองค์ทรงโปรดทวีความเชื่อแก่ลูกเหมือนครั้งก่อนเพื่อลูกจะไม่ตีโพยตีพายและสงบมั่นคงอยู่ได้ในการต่อสู้กับคลื่นลมชีวิตครั้งใหม่ ด้วยเทอญ. ๕





ปกหน้า

สังฆมณฑลจันทบุรี เจริญในวิถี ให้เป็นเพชรพลอยแห่งความเชื่อ อุดมศาสน์เดือนนี้นำพาผู้อ่านไปปักหมุดลงบนพื้นที่ของสังฆมณฑลจันทบุรี มีเนื้อหามากมายที่เราได้สัมผัส ไม่ว่าจะเป็นงานสังคม งานวิถีชุมชนวัด ไปฟังสดฉนวนกันถึงถิ่น และฟังความคิดของบรรดาผู้นำพระคัมภีร์มาเป็นวิถีชีวิต เรายังพบกับผู้อภิบาลผู้ติดตามสัตบุรุษอย่างใกล้ชิด ในช่วง 6 ปีที่ดำรงตำแหน่งพระคุณเจ้าย้ำว่า ไม่ช้าไม่เร็วแต่มีกำลังจากพระคหณหนุนถื้อและแน่นอนอาสนวิหารพระนางมารีอาปฏิสนธิณิรมลกับเรื่องราวที่น่าสนใจ ในมุมมองของคุณพ่อเจ้าอาวาส



ปกหน้าใน

ทุกวันพุธ ในการเข้าเฝ้าทั่วไปของสัตบุรุษผู้แสวงบุญ หน้ามหาวิหารนักบุญเปโตร หรือการเข้าเฝ้าของกลุ่มองค์กรต่างๆ ในโอกาสพิเศษ จะมีภาพนำรักรายวันของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสออกมาปรากฏแก่สายตาคนทั่วโลก เป็นความน่ารักของผู้เป็นพ่ออย่างธรรมชาติไม่เสแสร้ง และเด็กๆ ทุกคนที่เข้าไปกอดพระองค์ก็สัมผัสได้ถึงความรักเมตตาที่พระองค์ทรงมีต่อพวกเขา สี่ภาพที่นำมาตีพิมพ์นี้เป็นเพียงส่วนน้อยนิดที่ปรากฏต่อสายตาคนทั่วโลกในโลกออนไลน์และสื่อสิ่งพิมพ์ ทุกครั้งที่ได้เห็นภาพเหล่านี้ มีแต่ความชื่นชมยินดีและซาบซึ้งในจิตใจ หากมีโอกาส อุดมศาสน์จะทยอยนำมาตีพิมพ์ให้ผู้อ่านได้ชื่นชมสรรเสริญความรักของพระเยซูเจ้าผ่านทางสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่เราชื่นชมทุกอิริยาบถของพระองค์ท่าน

อีกหนึ่งแสงส่องโลก

ร้านหนังสือชื่อดังระดับโลกจากไต้หวัน ที่ชื่อ Eslite มาเปิดสาขาใหญ่อยู่ที่ฮ่องกง ที่เรียกใหญ่ เพราะมีถึง 3 ชั้นในตึก Hysan ผมเพลิดเพลินใจอยู่ในร้านหนังสือได้นานเป็นธรรมชาติปกติของการใช้ชีวิตอยู่แล้ว แต่มากไปกว่านั้นคือการสังเกตสิ่งเล็กๆ ที่เกิดขึ้นเสมอ

ร้านหนังสือใหญ่ ๆ ส่วนใหญ่จัดวางหนังสือได้หลากหลาย มีมุมโล่งตา ไม่วุ่นวายกับลูกค้านักงานการบริหารสต็อกเหมือนการจับผิด ไม่กจนน่าตกใจ แต่ก็มีวิธีจัดการกับลูกค้าที่จ้องจะมาอ่านลูกเดียวได้อย่างแนบเนียน นุ่มนวล ผมว่ามันอยู่ที่วิธีคิดรวบยอดและการตอบโต้หยักร้านหนังสือนั้นตั้งแต่คอนเซ็ปต์ การจัดวาง และเมื่อถึงวันที่ต้องขายกันจริง ๆ ก็ไม่เล่นลากับยอดขายจนหน้าตาของร้านเปลี่ยนไป ร้านหนังสือใหญ่ ๆ นอกจากความมีมาของจำนวนหนังสือจึงมีความต่างกันในระยะเยียดแบบนี้ ผมชอบวิธีจัดการของร้าน Eslite ในหลาย ๆ เรื่องไม่ว่าจะเป็นเรื่องปกติเช่นการนำผลิตภัณฑ์ที่เชื่อมโยงกับร้านหนังสือมาไว้ด้วย เช่น อุปกรณ์การอ่าน กระเป๋า หรือแม้กระทั่งลูกอมขบเคี้ยว หรือน้ำชา ซึ่งเรามักบริโภคไปอ่านหนังสือไป แต่สิ่งที่ผมชอบมาก ๆ คือหมวดหนังสือที่มองก็รู้ว่าให้ความสำคัญกับอะไรบ้าง ผมสังเกตว่าเขามีการให้ความสำคัญกับสุขภาพ การศึกษาและการอ่าน ที่พูดแบบนี้เพราะมีการจัดมุมและประเภทหนังสือในลักษณะแบบนี้ไว้มหาศาล ส่วนที่ชอบที่สุดคือการวางหนังสือภาษาท้องถิ่นปนกับภาษาสากล ซึ่งร้านนานาชาติส่วนใหญ่จะไม่ทำแบบนี้ อาจเพราะสาเหตุของการหาหนังสือได้ง่าย แต่การวางรวมกัน กลับช่วยเพิ่มการขายได้อย่างแยบยลและลูกค้าเกิดการเปรียบเทียบมาตรฐานในใจ ไม่น่าเชื่อจะครบรายละเอียดเล็ก ๆ น้อย ๆ ช่วยเพิ่มมูลค่าของงานและก่อความคิดกันเลยทีเดียว

เดือนกรกฎาคมอุดมศานต์พาไปเจียรไนชีวิตกับสังฆมณฑลจันทบุรี แต่ที่พูดเรื่องร้านหนังสือเพราะร้านหนังสือและสื่อคาทอลิก ของสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย กำลังจะเป็นจริงเป็นจังขึ้นมาที่โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ เอาฤกษ์เอาชัยกันที่ชื่อร้าน **กฤตติง** และขอความกรุณา**พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู** ช่วยประทับลายมือและให้คอนเซ็ปต์ว่า **กฤตติง “ร้านหนังสือ แสงสว่างแห่งชีวิต”** อีกช่องทางหนึ่งของการเป็นแสงสว่างให้กับโลกใบนี้ครับ

บรรณาธิการบริหาร

4 วันที่ 4 กรกฎาคม	อัครสังฆมณฑล ท่าแร่-หนองแสง บวชพระสงฆ์ 4 องค์ ที่อาสนวิหาร อัครเทวดามีคาแอล ท่าแร่	5 วันที่ 5 กรกฎาคม	เสวนา “พื้งหนัງ ดุสสาระ” ภาพยนตร์ เรื่อง “ฟ.ฮีแลร์” ที่ขอนแก่น	12 วันที่ 12 กรกฎาคม	วันภาวนาเพื่อ ผู้เดินทางทะเล
11 วันที่ 11 กรกฎาคม	ศูนย์สงเคราะห์คามิลเลียน โคกวัด ปราจีนบุรี ฉลองครบ 50 ปี และฉลอง 50 ปีชีวิตสงฆ์ 60 ปี 50 ปี ธรรมทูต 25 ปีชีวิตนักบวช ของสมาชิก คณะ พร้อมเปิดเสกบ้านอบรมนักบวช			11 วันที่ 11 กรกฎาคม	วันประชากรโลก
13 -17 วันที่ 13-17 กรกฎาคม		19 วันที่ 19 กรกฎาคม			
สัมมนาพระสงฆ์ระดับประเทศ ครั้งที่ 30 ที่บ้านผู้หว่าน		เสวนา “พื้งหนัງ ดุสสาระ” ภาพยนตร์เรื่อง “ฟ.ฮีแลร์” ที่เชียงใหม่			
21-24 วันที่ 21-24 กรกฎาคม	ประชุมสหพันธ์สภา พระสังฆราชแห่งเอเชีย เรื่องนักบวช (FABC:OCL) ที่ศูนย์คณะ พระมหาไถ่ พัทยา	25 วันที่ 25 กรกฎาคม	สังฆมณฑลนครสวรรค์ บวชพระสงฆ์ 3 องค์ ที่ อาสนวิหารนักบุญอันนา นครสวรรค์		
30 วันที่ 30 กรกฎาคม	30-1 30 กรกฎาคม – 1 สิงหาคม		31-1 31 กรกฎาคม – 1 สิงหาคม	แผนกดนตรีศักดิ์สิทธิ์ ใน สภาพระสังฆราชฯ เปิด โครงการอบรมเชิงปฏิบัติ เทคนิคการเล่นอเล็กไทน์ ที่อาคารสยามกลการ ปทุมวัน	
วันต่อต้าน การค้ามนุษย์สากล	งานมารีอาโปลี ที่เดอะคาวาลี่ กาซารีส์ออร์ท อยุรยา				

อุดมสารณ์

คณะผู้จัดทำ

ประธานสื่อนมวชนคาทอลิกประเทศไทย
พระคุณเจ้าประธาน ศรีदारุนเธิล

คณะกรรมการที่ปรึกษา

ภราดาหลุยส์ ซาเนล
อ.ประคิน ชุมสาย ณ อยุธยา
อ.ชัยณรงค์ มนเธิยรวชิรญาณ

เจ้าของ

สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ผู้อำนวยการ

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

บรรณาธิการบริหาร

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

วัชร กิจสวัสดิ์

กองบรรณาธิการ

เสกสรร กองคำ
สุพร เล่าเรียนธรรม

อุดมสารณ์ นิตยสารรายเดือน

ค่าบำรุงปีละ 400 บาท
โอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงเทพ
สาขาย่อยโอเรียนเต็ล บัญชีสะสมทรัพย์
ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040
เช็คเช็คดรอมนั่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก

สำนักงาน

122/11 ซ.นนทรี 14 (นาคสุวรรณ) ถนนนทรี แขวงช่องนนทรี
เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805
โทรสาร 0-2681-5401
CATHOLIC PRESS OF THAILAND UCIP/SEACPA (THAILAND)
122/11 Soi Nonsi 14 (Nak Suwan) Nonsi Rd.,
Chong Nonsi, Yannawa Bangkok 10120 Thailand
Tel. 0-2681-3900 ext. 1805 Fax 0-2681-5401
E-mail : udomsarn@gmail.com
Website : udomsarn.com

พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อัสสัมชัญ โทร. 0-2268-1646-8

เว็บ

บริษัท วิ.ไอ.พี. โทร. 0-2683-5544-5

สารบัญ

Content

สกุ๊ป/บทความพิเศษ/สัมภาษณ์

- 6 ปฏิทินคาทอลิก
- 14 40 เรื่องราว 10 สังฆมณฑล
สังฆมณฑลจันทบุรี
จันทบุรี เจียรไนชีวิต
ให้เป็นเพชรพลอยแห่งความเชื่อ

ชีวิตคริสตชน

- 42 ระหว่างเดือน
- 44 วันละก้าวกับพระเยซู
- 46 ข้างธรรมาส์
- 48 คุยกับลัสซักร
- 50 บันทึกกรรมทูต
- 53 บทความเตือนใจตนเอง
การประกาศข่าวดี
สื่อศึกษา
- 56 บัญญัติศัพท์
- 58 ท่วงทำนองแห่งรัก
- 62 กว่าจะเป็นนักบุญ
- 64 มุมเล็กๆ ของนักเดินทาง
- 66 ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง
- 70 คริสต์ คิด กับนักจิตฯ
- 72 ดูหนัง
- 75 ใต้ตามโค้งตะวัน
- 78 เยาวชนของเรา

เด็กและเยาวชน

- 82 สโมสรรอดมศาสนา
- 85 ชวนน้องคุย
- 86 เก็บมาเล่า
- 88 ไชกล่องคำถาม
- 90 ผ่อนคลายสไตร์ที่อ้อย
- 92 มุมเด็กศิลป์
- 96 เงินหนึ่งทะลันต์

กวี-ศิลป์

- 81 พงศ์ ประมวล
- 98 จดหมายจากผู้อ่าน
- 100 เขียนบทกวี เขียนชีวิต

วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้าร่วมเป็น
หนึ่งเดียวในความรัก แสงหา
ติดตามและประกาศพระเยซู
คริสต์เจ้า

พันธกิจ

พระศาสนจักรในประเทศไทยมุ่งอุทิศตนฟื้นฟู
ชีวิตให้สนิทกับพระคริสต์เจ้าโดยอาศัยพระ
วาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวร่วมมือ
และแบ่งปันซึ่งกันและกัน แสงหาคุณค่าพระ
อาณาจักรในบริบทสังคม เสวนาอันพี่น้องกับ
ผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสต์เจ้า และ
เป็นประจักษ์พยาน ด้วยการดำเนินชีวิตเรียบง่าย
รักและรับใช้ปวงชน โดยเน้นผู้ยากไร้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างพระสงฆ์
นักบวช และฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อเสนอข่าวสาร บทความ สารคดี
บันเทิงคดี บทความที่มีคุณค่าต่อชีวิต
ตามจิตตารมณ์พระวรสาร
3. เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจ
อันดีระหว่างประชาชนในด้านศาสนา
สังคม และวัฒนธรรม

พระวาจาเป็นดั่งประทีปส่องทาง

คุณพ่อยุทธนา วิทยาบุญลักษณ์



วันอาทิตย์ที่ 9 สิงหาคม 2015

สัปดาห์ที่ 19 เทศกาลธรรมดา

พระวาจาของพระเจ้าในวันนี้พูดถึง “ชีวิตอมตะ” (ยอห์น 6:41-51)

ชายหนุ่มรูปหล่อพอรวยคนหนึ่งอยากมีชีวิตเป็น “อมตะ” คือ “ไม่ตาย” ทุกวันเขาคอยแสวงหาแต่วิธีที่จะทำให้เขามีชีวิตเป็นอมตะ โดยไม่ทำงานทำการใดๆ

วันหนึ่ง เขาได้ยินข่าวว่ามีสมุนไพรรักษาดีที่ใครได้กินแล้วจะไม่ตาย เป็นสมุนไพรรักษาหายาก มีน้อย และอยู่ในป่าลึก

ชายหนุ่มรูปหล่อพอรวยคนนี้ ตัดสินใจออกตามหาสมุนไพรดังกล่าว เขาอุทิศทั้งแรงกายและทรัพย์สมบัติที่มี เพื่อการค้นหาค้างยิ่งใหญ่นี้

สุดท้าย เขาหาสมุนไพรรักษาพบ แต่แลกมาด้วยความยากลำบาก เสียทั้งเวลาเกือบครึ่งชีวิตและทรัพย์สินทุกอย่างที่มี แต่มันก็คุ้มค่ากับความปรารถนาของเขา

พี่น้องครับ เราอาจยอมเสียทุกอย่าง เพื่อให้ได้มาซึ่งสิ่งที่ต้องการ ต่อให้ยากเย็นแสนเข็นเพียงไร ก็ไม่ยอมย่อท้อ

วันนี้ พระเยซูทรงนำ “ชีวิตอมตะ” มาหยิบบ่มให้ เราไม่ต้องออกเดินทางไกลเสียเวลา ค้นหาเหมือนชายหนุ่มคนนั้น ขอเพียงแต่ “เชื่อ” และ “หมั่นรับศีลมหาสนิท” เพียงแค่นั้นชีวิตอมตะก็จะเป็นของเรา

“เราเป็นปวงชนที่หลงมาจากสวรรค์ ใครที่กินบ่มนี้จะมีชีวิตอยู่ตลอดไป และปวงชนที่เราจะให้ นั่นคือเนื้อของเรา เพื่อให้โลกมีชีวิต”

อาแมน

วันอาทิตย์ที่ 16 สิงหาคม 2015

สมโภชพระนางมารีย์รับเกียรติยกเข้าสู่สวรรค์ทั้งกายและวิญญาณ

พระวาจาของพระเจ้าในวันนี้พูดถึง “ผู้ต่ำต้อย” (ลูกา 1:39-56)

ในหมู่บ้านชนบทที่แสนห่างไกล นักบวชหญิงคนหนึ่งได้ตัดสินใจแบกหลักมุงที่จะพัฒนาการศึกษาและคุณภาพชีวิตให้กับเด็กๆ ในหมู่บ้านนี้

สาเหตุของการเลือกพัฒนาหมู่บ้านนี้เป็นเพราะ “ผลประโยชน์การศึกษาต่ำที่สุด” ทุกคนมองว่าเด็กๆ ในหมู่บ้าน ไม่สามารถที่จะพัฒนาได้

เวลาผ่านไป 9 ปี จากเด็กๆ ที่เข้าเรียนตั้งแต่ประถม 1 ตอนนี้อยู่ชั้นมัธยม 3 จากเริ่มต้นมีนักเรียน 26 คน ตอนนี้มีจำนวน 400 คน จากเด็กๆ ที่อ่านหนังสือไม่ออก ตอนนี้สามารถคว้ารางวัลชนะเลิศร้องเพลงประสานเสียงระดับประเทศ

พี่น้องครับ พระเจ้าทรงใช้นักบวชหญิงคนหนึ่งในการทำงานของพระองค์ พระองค์ไม่ทรงทอดทิ้งลูกๆ ของพระองค์สักคนเดียว แม้จะอยู่ห่างไกลเพียงไรก็ตาม

เหมือนดังเช่นวันสมโภชวันนี้ พระเจ้าทรงสำแดงความรักและพระฤทธานุภาพของพระองค์ต่อผู้ที่ต่ำต้อยต่ำเสมอ พระองค์ทรงเลือก “มารีอา” ให้คุ้มครองพระกุมารเยซู

“จิตใจของข้าพเจ้าชื่นชมยินดีในพระเจ้า พระผู้ทรงกอบกู้ข้าพเจ้า เพราะพระองค์ทอดพระเนตรผู้รับใช้ต่ำต้อยของพระองค์”

ดังนั้น ขอให้เรามั่นใจเถิดว่า พระเจ้า



จะทรงช่วยเหลือเรา แม้เราจะตกต่ำขนาดไหน
ก็ตาม โดยวิธีของพระองค์ “เพราะพระองค์ทอด
พระเนตรผู้รับใช้ต่ำต้อยของพระองค์”

อาเมน

วันอาทิตย์ที่ 23 สิงหาคม 2015

สัปดาห์ที่ 21 เทศกาลธรรมดา

พระวาจาของพระเจ้าในวันนี้พูดถึง “ปาก
หมุด” (ยอห์น 6:60-69)

เด็กตาบอดคนหนึ่ง เขากำพร้าพ่อและ
แม่ ทุกวันเขาจะออกเดินไปตามหมู่บ้าน เพื่อขอ
อาหารกินจากผู้ใจบุญ

ชาวบ้านหลายคนสงสารและให้อาหาร
แก่เด็กตาบอดผู้นี้ แต่ก็มีชาวบ้านอีกหลายคน
ที่รำคาญ และขับไล่ให้ไปไกลๆ ไม่อยากให้มา
เกะกะขวางหน้าบ้านหน้าร้านของเขา

วันหนึ่ง เจ้าหญิงได้เสด็จผ่านมา
ในหมู่บ้านแห่งนี้ เธอได้พบกับเด็กตาบอดที่
กำลังร้องขออาหารอยู่ “ขออาหารให้ผมด้วย
ครับ”

เจ้าหญิงรู้สึกสงสารที่เด็กตัวน้อยๆ ต้อง
ออกเร่ร่อนตากแดดชอทานเพื่อหาอาหารประทัง
ชีวิตไปวันๆ เธอจึงตัดสินใจช่วยเหลือโดยการ
รับเด็กคนนี้เข้าไปอยู่ในวัง

จากวันนั้น ชีวิตของเด็กน้อยตาบอดคน
นี้มีแต่ความสุข เขาช่วยทำงานที่พอจะทำได้
ในวัง จนเติบโตเป็นหนุ่ม เขาไม่ต้องการจะไป
ที่ไหนอีกแล้ว

พี่น้องครับ เมื่อชีวิตอันแสนลำบากของ
เรา ได้พบกับความสุข เราคงอยากจะหยุดมันเอาไว้
ที่นั่น ไม่ต้องการขยับเคลื่อนย้ายใดๆ ทั้งสิ้น





วันนี้ ลูกศิษย์ของพระเยซูก็ได้ยืนยันชัดเจนแล้วว่า “จะปักหมุด” มอบชีวิตทั้งหมดไว้ที่นี่ เพราะพวกเขาได้เจอ “พระเยซู” ผู้ที่มีค่าที่สุดในชีวิตของพวกเขาแล้ว

“พระเจ้าข้า พวกเราจะไปหาใครเล่า พระองค์มีพระวาจาแห่งชีวิตนิรันดร์ พวกเราเชื่อและรู้ว่าพระองค์ทรงเป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์ของพระเจ้า”

ดังนั้น ขอให้เรา “ปักหมุด” ไว้ที่พระเยซูเถิด เพราะพระองค์ทรงล้ำค่าและเป็นความสุขอันหาที่สุดไม่ได้

อาแมน

วันอาทิตย์ที่ 30 สิงหาคม 2015

สัปดาห์ที่ 22 เทศกาลธรรมดา

พระวาจาของพระเจ้าในวันนี้พูดถึง “ความคิดและทัศนคติ” (มาระโก 7:1-23)

แม่บ้านคนหนึ่งซื้อกล่องพลาสติกมา 3 ใบ เธอตั้งใจซื้อมาใส่ขนมและของกิน โดยป้องกันเชื้อโรคต่างๆ ที่จะเข้ามาแย่งเธอกิน

ก่อนที่เธอจะนำกล่องพลาสติกทั้งสามใบใส่ของกิน เธอหยิบมันเข้าครัว จัดแจงล้างอย่างสะอาด ชัดแล้วชัดอีก ใส่ทั้งน้ำยาล้างจาน ใส่ทั้ง

น้ำยาฆ่าเชื้อ แล้วจึงนำไปตาก

ก่อนนำมาใส่ขนม เธอหยิบกล่องทั้งสามมาส่องดูกลางแดด กลับพบว่ามีคราบน้ำ เธอจึงนำไปล้างใหม่ ชัดแล้วชัดอีก เข้าสู่กระบวนการเช่นเดิมอีกครั้ง

สุดท้าย เธอก็ยังไม่สามารถนำของกินใส่ลงไปในกล่อง เพราะมันยังคงทิ้งร่องรอยคราบน้ำที่แห้งติดอยู่ดี

พี่น้องครับ คงไม่มีใครเป็นเหมือนแม่บ้านในเรื่องเล่า แต่อยากบอกว่า “ทุกสิ่งที่เกิดขึ้นล้วนมาจากภายในของมนุษย์ทั้งสิ้น”

แม่บ้านคนนี้ ไม่สามารถนำของกินใส่กล่องได้สักที เพราะเธอติดอยู่ตลอดเวลาว่า “กล่องไม่สะอาด” ทั้งที่จริง “มันสะอาด”

ดังนั้น จงให้ความสำคัญกับสิ่งที่อยู่ภายในตัวเราเถิด นั่นคือ “ความคิด” และ “ทัศนคติ” ซึ่งถือเป็นสิ่งสำคัญ

“ไม่มีสิ่งใดเลยจากภายนอกของมนุษย์ทำให้เขามีมลทินได้ แต่สิ่งที่ออกมาจากภายในของมนุษย์นั้นแหละทำให้เขามีมลทิน”

อาแมน

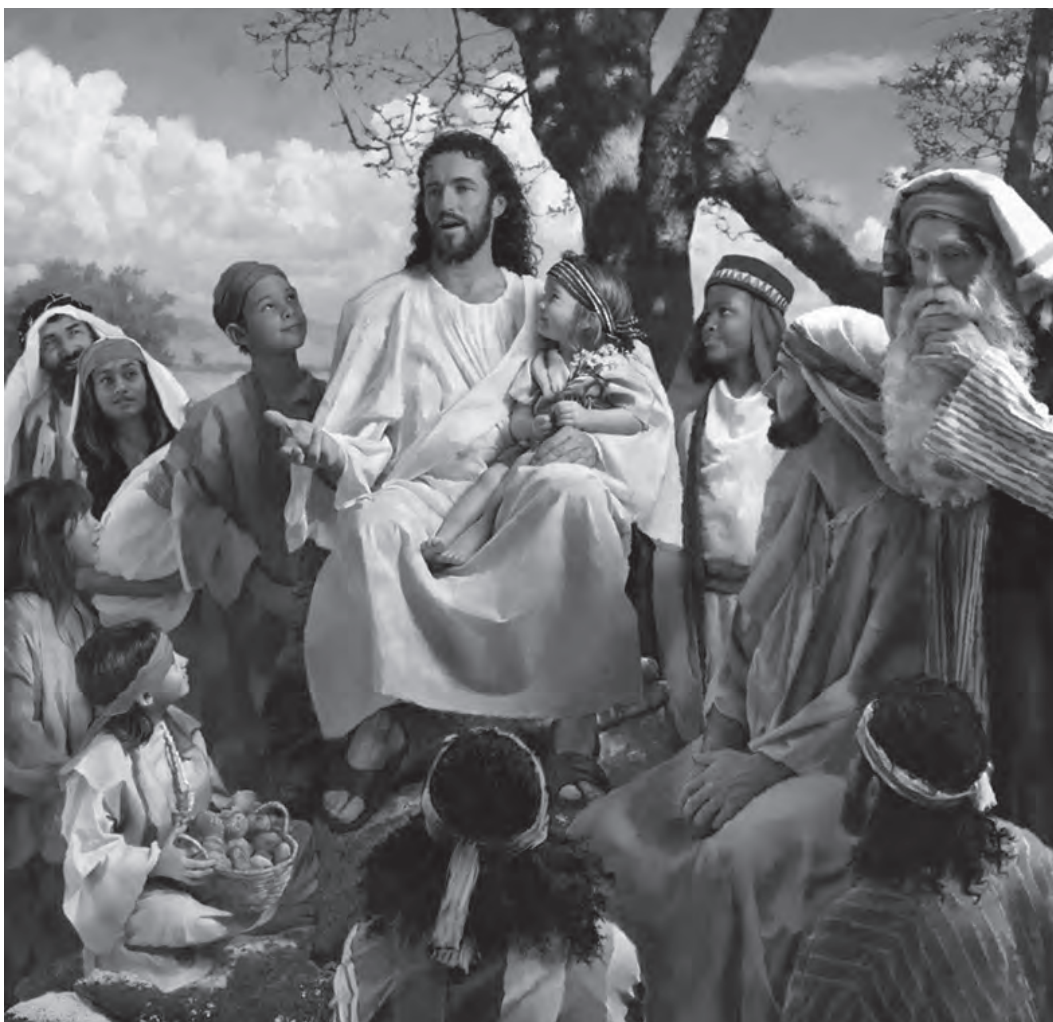
วันอาทิตย์ที่ 6 กันยายน 2015

สัปดาห์ที่ 23 เทศกาลธรรมดา

พระวาจาของพระเจ้าในวันนี้พูดถึง “ร่วมมือ ร่วมใจ ร่วมทำงาน” (มาระโก 7:31-37)

มีบาทหลวงนักพัฒนาคนหนึ่ง เมื่อท่านไปอยู่ ณ โบสถ์ใด โบสถ์นั้นจะได้รับการพัฒนาให้เจริญทั้งด้าน “วัตถุ” และ “จิตใจ”

จนกระทั่งการโยกย้ายครั้งล่าสุด ท่านถูกส่งให้มาประจำ ณ โบสถ์เก่าแก่แห่งหนึ่ง ที่มีประวัติความเชื่อมายาวนานนับร้อยปี ตั้งแต่



หมู่บ้านยังไม่มีไฟฟ้า จนตอนนี้ไฟฟ้าลัดวงจรไปหลายรอบแล้ว

บาทหลวงท่านนี้ทุ่มเท “พลังกายพลังใจ” ทั้งหมด เพื่อพัฒนาโบสถ์นี้เป็นพิเศษ เพราะความเชื่อเริ่มถดถอย เด็กไม่มาวัด พ่อแม่สนใจเรื่องศาสนา เหลือแต่ “คนชรา” ที่มาโบสถ์

แต่ครั้งนีดูเหมือนว่าจะ “ล้มเหลว” เหตุก็เพราะว่า... ไม่มีใครให้ความร่วมมือกับท่านเลย ต่างคนต่างคิดว่า “ไม่ใช่ธุระอะไรของตน”

พี่น้องครับ การทำงานฝ่ายเดียวคงเกิดผลได้ยาก แต่หากอีกฝ่ายร่วมมือร่วมใจทำด้วยกัน ไม่ว่าเป้าหมายยากเพียงไรก็จะสำเร็จไปแน่นอน

ดังนั้น ขอให้เรา “ร่วมมือ ร่วมใจ ร่วมทำงาน” กับพระเจ้าเถิด เพื่อพระองค์จะได้ไม่ต้องเหนื่อยมากนัก

“เอฟฟาธา” แปลว่า “จงเปิดเถิด” ทันใดนั้นหูของเขากลับได้ยิน สิ่งที่ซัดลั่นอยู่ก็หลุด เขาพูดได้ชัดเจน

อาแมน

40 เรื่องราว 10 สังฆมณฑล สังฆมณฑลจันทบุรี จันทบุรี เจียระไนชีวิต ให้เป็นเพชรพลอยแห่งความเชื่อ

อาสนวิหารพระนางมารีอาปฏิสนธินิรมล จันทบุรี ชื่ออย่างเป็นทางการของวัดคาทอลิกที่อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี ไม่มีใครปฏิเสธความสวยงามของวัดนี้ มากี่รอบกี่รอบก็ติดตาตรึงใจ ผู้คนจากที่มากอยู่แล้ว ในวันปกติ ในวันเสาร์ วันอาทิตย์ วันหยุด ยิ่งเพิ่มขึ้นอีกหลายเท่าตัว ผมไม่แน่ใจว่าบรรพบุรุษที่ลงหลักปักความเชื่อจะรู้สึกอย่างไร ดีใจ ชื่นชม หรือไม่สงบ วุ่นวาย อย่างไรก็ตาม วัดแห่งนี้ก็เดินทางมาเกาะกุมความรู้สึกอยากมาเยือนของผู้คนได้ การจัดการความคิดหรือมวลชนต่างหาก อาจจะเป็นประเด็นที่น่าคิดไปถึงมากกว่า เพราะในขณะที่วัดบางที่ผู้คนหลงใหล แต่วัดบางที่ต้องการให้ผู้คนมา กลับหาได้คลื่นไหวมีน้อย

อุดมศานต์ฉบับนี้บันทึกนี้บันทึกเหตุผลบนพื้นที่ของสังฆมณฑลจันทบุรี มีเนื้อหามากมายที่เราได้สัมผัส ไม่ว่าจะเป็นงานสังคม ในรายละเอียดและในพื้นที่ งานวิถีชุมชนวัด ไปฟังสดฉนวนกันถึงถิ่น และฟังความคิดของฆราวาสผู้นำพระคัมภีร์เป็นวิถีชีวิต เรายังพบกับผู้อภิบาลผู้ติดตามลูกแกะอย่างใกล้ชิด ในช่วง 6 ปีที่ดำรงตำแหน่ง ท่านบอกว่า ไม่ช้าไม่เร็ว แต่มีกำลังจากพระคอยหนุนเกื้อ และแน่นอนอาสนวิหารแห่งนี้กับเรื่องราวที่น่าสนใจ ในมุมมองของคุณพ่อเจ้าอาวาส (ในขณะที่สัมภาษณ์)

ไปร่วมเจียระไนความเชื่อกันเลย...



พระสวัชราชซิลวโธ สิริพงษ์ จรัสศรี ผู้อภิบาล

ผู้มาพร้อมกับสันติภาพและความรัก

พระคุณเจ้าปกครองสวัชมณฑลจันทบุรี มาที่ปีแล้วครับ?

ปีนี้ครบ 6 ปีแล้ว ได้รับแต่งตั้งเมื่อวันที่ 5 เมษายน ค.ศ. 2009 และบวชเป็นพระสังฆราช วันที่ 4 กรกฎาคม ปีเดียวกันนี้เอง

ความรู้สึกแรกกับความรู้สึกปัจจุบัน มีอะไรที่ เปลี่ยนแปลงไปหรือว่ายังคงเหมือนเดิม หรือ รู้สึกว่า มันผ่านไปรวดเร็วครับ?

เวลาดูเหมือนผ่านไป ก็ไม่ได้ช้า ไม่ได้เร็ว แต่เห็นถึงการพัฒนาอะไรต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับตัวเอง เป็นการเดินทางความเชื่อที่เหมือนพระเรียกเรามา และเราต้องตอบรับ ซึ่งเราไม่รู้ว่าจะอนาคตจะเป็นอย่างไร แต่ว่ามาถึงวันนี้แล้วเห็นว่าเป็นสิ่งที่พระได้ให้กำลัง หรือได้ให้สิ่งที่เราได้ตอบสนองนั้นในการดำเนินชีวิตในความเชื่อของเรา

พระคุณเจ้าสังกัดสวัชมณฑลราชบุรี แล้วได้ รับแต่งตั้งมาเป็นประมุขปกครองสวัชมณฑล

จันทบุรี พระคุณเจ้ามีความรู้สึกอย่างไรบ้าง ครับ?

ความรู้สึกแรกๆ ก็มีความแตกต่าง มีความรู้สึกเหมือนกับว่า คงจะผ่านจากสถานที่ที่เราเคยอยู่บ้านเกิดเมืองนอนของเรา วัฒนธรรม หรือว่าอะไรต่างๆ ช่วงนั้นมีความกังวลใจ มีความว่าไม่ตลอด จะเป็นอย่างไร เราไม่รู้เลยว่าข้างหน้าจะเป็นอย่างไร แต่ว่าเมื่อมาถึงวันนี้แล้ว มองย้อนกลับไปรู้สึกหลายสิ่งหลายอย่างเห็นถึงความเป็นพระศาสนจักรสากลจริงๆ และในความเป็นพระศาสนจักรประเทศไทย มีทั้งความเป็นหนึ่งเดียวกัน มีทั้งความแตกต่างกันจริงอยู่ว่าภูมิภาคแตกต่างกัน คนแตกต่างกัน แต่ว่ามีความเป็นหนึ่งเดียวกันในความเชื่อหนึ่งเดียวกันในความเป็นคริสตชน หนึ่งเดียวกันในหลายสิ่งหลายอย่างที่เราเป็นพระศาสนจักรเดียวกัน

ขอให้พระคุณเจ้าช่วยอภัพแด่ หรือสรุปภาพ รวมของสวัชมณฑลจันทบุรี ให้ทราบหน่อย ครับ

สังฆมณฑลจันทบุรีเป็นสังฆมณฑลที่อยู่ในภาคตะวันออกทั้งหมด ภาคตะวันออกของเรามี 8 จังหวัด แต่ว่ามีอยู่ 2 จังหวัดที่แบ่งกับทางอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ บางส่วน คือ จังหวัดนครนายก และจังหวัดฉะเชิงเทรา ซึ่งใช้ซีกแม่น้ำบางปะกง แบ่งเขตสังฆมณฑลสังฆมณฑลจันทบุรีเป็นสังฆมณฑลที่มีพื้นที่กว้างใหญ่พอสมควร มีพื้นที่ 34,000 ตารางกิโลเมตร มีประชากรเกือบ 5 ล้านคน และภาคนี้ถือเป็นภาคที่สำคัญทางด้านเศรษฐกิจของประเทศไทย เป็นภาคที่เราเรียกว่า ภาคอุตสาหกรรม เป็นสังฆมณฑลที่มีความสลับซับซ้อน ในมิติต่างๆ หลายๆ ด้าน ทั้งมิติด้านสังคมและวัฒนธรรม แต่ว่าเป็นสิ่งที่ท้าทายกับพระศาสนจักรของเรา

ในสังฆมณฑลเรามีคริสตชนคาทอลิกประมาณ 4 หมื่นกว่าคน เมื่อเทียบแล้วมีประมาณ 1 เปอร์เซนต์ของประชากร แต่ว่าโชคคือเรามีบุคลากร มีพระสงฆ์ของสังฆมณฑล 85 องค์ มีคณะนักบวชต่างๆ ที่ร่วมทำงานอยู่หลายคณะ เช่น คณะพระมหาไถ่ คณะลาซาล คณะเซนต์คาเบรียล คณะคามิลเลียน คณะเยสุอิต และเรายังมีคณะนักบวชหญิงอีกหลายคณะที่ช่วยทำงานในสังฆมณฑลด้วยเหมือนกัน ซึ่งต้องขอบคุณคณะนักบวชต่างๆ เหล่านี้

และที่สังฆมณฑลจันทบุรีเอง เรายังมีชีลป คณะคาร์เมไลต์ และคณะรักกางเขนแห่งจันทบุรี เป็นคณะของสังฆมณฑล ซึ่งก็มีประวัติความเป็นมาตั้งแต่ดั้งเดิมว่า มีรากจาก **พระสังฆราช ลังแบร์ต เดอ ลา มอตต์** ท่านมาจากฝรั่งเศส ท่านเป็นธรรมทูตที่มาเมืองไทยตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยา และนี่ที่เราฉลอง 350 ปีของการตั้งมิสซังสยาม หรือการเริ่มงานแพร่ธรรมอย่างเป็นขึ้นเป็นอันของสยามของเรา โชคดีที่ว่า มีประชากร มีบุคลากร มีสิ่งต่างๆ ที่เห็นถึงศักยภาพ และความสามารถก้าวหน้าและพัฒนาต่อไปของสังฆมณฑลในภาคนี้ได้

พระคุณเจ้าครับในปีศักดิ์สิทธิ์ปีนี้ กาวสังฆมณฑลจันทบุรีมีกิจกรรมอะไรบ้าง หรือจะจัดกิจกรรมอะไรเป็นพิเศษไหมครับ?

สำหรับปีศักดิ์สิทธิ์ เราจัดตั้งคณะกรรมการขึ้นมาเพื่อจัดกิจกรรมในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ งานต่างๆ คงจะมี และเราเน้นเรื่องการอภิบาล ในหลายๆ ฝ่ายที่รับผิดชอบต่างๆ มีความพยายามที่จะทำกันอย่างเข้มข้นในงานอภิบาลมากขึ้น เป็นต้นเรื่องของครอบครัว เยาวชน พี่น้องสัตบุรุษ และผู้ที่ห่างเหินจากวัด เรากำลังหาวิธีและแนวทางต่างๆ ในการอภิบาลเรื่องงานธรรมทูตและ

งานการแพร่ธรรม พยายามผลักดันให้เกิดขึ้นทำเป็นชีวิตของเรา เราเน้นการอบรม การสร้างผู้นำ เป็นต้น งานของฆราวาส ให้เป็นงานต่อเนื่องต่อไป

พระคุณเจ้ามีเคล็ดลับอะไรในการดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขในทุกๆ วัน?

เคล็ดลับในความสุขที่ดำเนินชีวิตอยู่ทุกวันนี้หลายครั้งต้องไว้วางใจพระเจ้าให้มากขึ้น กำลังของเราเองยังไม่พอ ต้องใช้กำลังจากสวรรค์ กำลังจากเบื้องบน เพราะฉะนั้นการที่จะต้องใส่ใจกับการภาวนา การที่จะให้เวลากับชีวิตฝ่ายจิตให้มากยิ่งขึ้น เป็นเรื่องที่ผมเองต้องทำ และต้องทำในทุกๆ วัน ต้องหาเวลาที่สม่ำเสมอ ต้องซื้อสัตย์ตรงนี้

แล้วการทำงานร่วมกันกับเพื่อนพี่น้องพระสงฆ์ บุคลากร การทำงานเป็นทีม การทำงานแบบธรรมภิบาล การทำงานแบบทุกคนมีส่วนร่วม นั่น เป็นสิ่งที่จำเป็นและสำคัญ และการเปิดโอกาสให้ทุกคนได้เข้ามามีส่วนร่วมสังฆมณฑลจันทบุรีต้องถือว่าเป็นพระศาสนจักรแบบมีส่วนร่วม ทุกคนเป็นสมาชิกและทุกคนเข้ามามีบทบาทในงานของพระศาสนจักรด้วยกันทั้งฆราวาส ทั้งพระสงฆ์ ทั้งนักบวช

พระคุณเจ้ามีพระวาจาหรือคติพจน์ในการดำเนินชีวิต ที่จะฝากให้กับพี่น้องคริสตชนและผู้อ่านอุดมศานต์บ้างครับ?

พระวาจาที่ใช้สำหรับตัวเอง คติพจน์ที่ใช้มาตั้งแต่เป็นเด็กนั้น ได้เลือกบทจดหมายนักบุญเปาโล ถึงชาวโรม บทที่ 14 ข้อ 8 ที่กล่าวว่า “ถ้าเรามีชีวิตอยู่ ก็มีชีวิตอยู่เพื่อองค์พระผู้เป็นเจ้า ถ้าเราตาย เราก็ตายเพื่อองค์พระผู้



โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ขอเสนอแพคเกจวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

☐ Package วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ สำหรับเด็กอายุไม่เกิน 15 ปี

อายุน้อยกว่า 9 ปี ฉีด 2 เข็ม ราคา 930.- บาท

อายุมากกว่า 9 - 15 ปี ฉีด 1 เข็ม ราคา 490.- บาท

*** ราคาดังกล่าวไม่รวมค่าแพทย์และค่าบริการ ***

ใช้บริการได้ที่ : คลินิกสุขภาพเด็ก แผนกกุมารเวชกรรม อาคารร้อยปีบำรุงราษฎร์ ชั้น 18

โทรศัพท์. 0-2675-5000 ต่อ 10242 , 10245

☐ Package วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่สำหรับผู้ใหญ่ (อายุ 15 ปีขึ้นไป) ราคา 850.- บาท

*** ราคาดังกล่าวรวมค่าแพทย์และค่าบริการแล้ว ***

ใช้บริการได้ที่ : ศูนย์ตรวจสุขภาพ อาคารสิริฤทธา ชั้น 2

แผนกอายุรกรรม อาคารเสริมคุณฯ ชั้น 1

ศูนย์อุบัติเหตุและฉุกเฉิน(นอกเวลาทำการ)

เริ่มวันนี้ ถึง 31 ธันวาคม 58



สอบถามได้ที่ : แผนกการตลาด อาคารปิยะการุญ ชั้น 1

โทรศัพท์. 0-2675-5000 ต่อ 51306 - 8 เวลาทำการ : จันทร์ - ศุกร์ เวลา 08.00 - 17.00 น.





ผมชอบคำหนึ่งใน
หลายๆ ครั้งที่เรา
บอกว่า เราทำงานกับ
คนต่างศาสนา เราไป
ประกาศข่าวดี เราไป
เผยแผ่ข่าวดีกับคน
ต่างศาสนา แต่สำหรับ
ผม ผมได้ความคิดจาก
การประชุมสหพันธ์
สภาพระสังฆราชแห่ง

เป็นเจ้า” เพราะฉะนั้น ไม่ว่าจะอยู่หรือตายเรา
ก็เป็นของพระ ผมมาดัดแปลงชุดเกลาให้เป็น
คำของตนเอง ใช้เขียนเป็นคติพจน์ของตัวเองว่า
“มิใช่เพื่อตัวข้าพเจ้า หากแต่เพื่อพระเจ้า” แล้ว
ถ้อยคำนี้มาเป็นคติพจน์ประจำใจใช้สำหรับการ
พิจารณาตัวเอง และใช้สำหรับการดำเนินชีวิต
ในการทำงาน และคติพจน์ที่เลือกสำหรับตอนที่
เป็นพระสังฆราช คือ “สันติภาพ และความรัก”
(PAX ET CARITAS) ให้เราเป็นเครื่องมือ
ของการนำสันติ การนำความรัก ไปยังทุกที่ที่
เราไป เราทำงาน เราอยู่ เป็นเครื่องมือของพระ
เหมือนกับนักบุญฟรังซิส โดยส่วนตัวนักบุญ
ฟรังซิส ถือว่าเป็นนักบุญที่เป็นอุดมคติ หรือว่า
เป็นนักบุญที่ให้แรงบันดาลใจของการดำเนินชีวิต

**สมเด็จพระสันตะปาปาจอห์น ปาวลัสที่ 2 ได้
พยายามให้เราแสวงหาเพื่อนพี่น้อง และใน
ปีหน้าจะเป็นปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม
พระคุณเจ้ามีมุมมองที่เรากากอลึกควรที่จะ
ออกไปหาเพื่อนพี่น้องคนอื่นๆ อย่างไรครับ?**

ในชีวิตประจำวันของเราคริสตชนนั้น
เราต้องสัมผัสกับเพื่อนพี่น้องรอบข้างอยู่แล้ว

เอเชียว่า “เราอยู่ร่วมกับศาสนิก เราทำงาน
ร่วมกับศาสนิก” ของเราใช้คำว่า Missio Inter
Gentes เราไม่ใช่ Missio Ad Gentes ซึ่ง
Missio Inter Gentes หมายถึงการร่วมงาน
การพบปะกับพี่น้องศาสนิกด้วยกัน นั่นก็คือ
การเสวนา การแบ่งปัน การร่วมชีวิตด้วยกัน ซึ่ง
มีอยู่ในวิถีชีวิตของเราคริสตชนในประเทศไทย
อยู่แล้ว และในเอเชีย ส่วนใหญ่ก็เป็นวิถีชีวิต
เดียวกัน ที่จะต้องสัมผัส ที่จะต้องพบปะ
ตรงนี้เป็นจุดหนึ่งที่ตีที่พระสันตะปาปาทรง
ให้เราเปิดตัวเองให้มากขึ้น พบปะ อยู่ร่วม
แบ่งปันความดีซึ่งกันและกัน รู้เขารู้เรา
ยอมรับเขา ยอมรับสิ่งที่เรามีเราให้ สิ่งที่เขา
มีเรายอมรับ และศาสนิกด้วยกันเขาก็ใจกว้าง
พร้อมที่จะแบ่งปัน ที่จะให้ที่รับซึ่งกันและกัน
อยู่แล้ว ผมว่าตรงนี้เรากระทำโดยปกติอยู่แล้ว
แต่ที่เราต้องเปิดใจให้มากขึ้น เราต้องใจกว้าง
ให้มากขึ้น ปรับทัศนคติของเรา และในเวลา
เดียวกันเราจะเห็นว่าพี่น้องรอบข้างเรา เขามี
ทัศนคติที่ดีกับเราอย่างมากทีเดียว นี่เป็นสิ่งที่
จำเป็นและเป็นสิ่งที่คล้ายกับการเสวนากันด้วย
ชีวิตในแบบที่เป็นธรรมชาติที่สุด



**อาสนวิหารที่สวยงามที่สุดใน
ประเทศไทย
กับคุณพ่อประสาน พงศ์ศิริพัฒน์
เจ้าอาวาสอาสนวิหารพระนาง
มารีอาปฏิสนธินิรมล จันทบุรี**

**อาสนวิหารหลังนี้มีความเป็นมาอย่างไร
บ้างครับ?**

อาสนวิหารหลังที่เรานั่งคุยกันอยู่นี้เป็น
หลังที่ 5 ซึ่งมีอายุ 105 ปีแล้ว แต่ก่อนนี้อาสน
วิหารหลังที่ 1-3 สร้างไว้ฝั่งโน้นของแม่น้ำ พอ
ประชากรหนาแน่น เขาก็ย้ายมาทางฝั่งนี้ เป็นหลัง
ที่ 4 และหลังปัจจุบันนี้เป็นหลังที่ 5

**หลังที่ 5 นี้ ได้สร้างไว้ในพื้นที่เดิมของหลังที่
4 ไหมครับ?**

ใช่ครับ

**อาสนวิหารหลังนี้มีลักษณะหรือรูปแบบ
สถาปัตยกรรมแบบไหนครับ?**

วัดหลังนี้ เป็นศิลปกรรมแบบโกธิค มีจุด
เด่นคือ โครงแหลมระหว่างเสา และมีหอรระฆัง
ที่สูงขึ้นเลียดฟ้า

เวลาที่เข้ามาที่อาสนวิหารหลังนี้ จุดไหนที่มี ความน่าสนใจเป็นพิเศษครับ?

จริงๆ แล้ว วัดของเราได้ชื่อว่าเป็นวัดคาทอลิกที่สวยงามที่สุดในประเทศไทย มีหลายจุดที่น่าสนใจสำหรับผู้ที่มาเยือน หรือมาท่องเที่ยว เพราะอุปกรณ์ต่างๆ ที่ใช้ในวัดหลังนี้มาจากประเทศฝรั่งเศส เช่น ระฆัง นาฬิกา กระจกสี รูปพระ รูปต่างๆ และรูป 14 ภาค สิ่งต่างๆ เหล่านี้มาจากฝรั่งเศสทั้งสิ้น และมีอายุนับเป็น 100 กว่าปีแล้ว



รูปพระมีความพิเศษอย่างไรบ้างครับ?

วัดหลังนี้มีส่วนที่ชื่อว่า แม่พระปฏิสนธินิรมล เราตั้งรูปแม่พระไว้อย่างโดดเด่นเป็นเครื่องหมายหรือสัญลักษณ์ที่เด่นกว่ารูปอื่นๆ

เมื่อฉลอง 100 ปีได้ทราบมาว่าได้มีการจัด ทำพิเศษเพื่อถวายเกียรติแด่แม่พระด้วย ใช้ไหมครับ?

โอกาสฉลองวัดหลังนี้ครบ 100 ปี นั้น บรรดาสัตบุรุษมีความคิดว่า เราน่าจะสร้างหรือทำอะไรเป็นพิเศษเพื่อเป็นสัญลักษณ์หรือเป็นเครื่องหมาย สำหรับวัดที่มีอายุครบ 100 ปี แล้ว มีความคิดหลายอย่าง ที่สุดมีความคิดเห็นที่สรุป

ว่า จะสร้างแม่พระประดับพลอยขึ้น เพราะว่า สัตบุรุษวัดจันทบุรี เป็นพวกแรกๆ ที่มีอาชีพทำพลอย ตัดพลอย เจียรไนพลอย จึงรวบรวมเงินแล้วสร้างเป็นแม่พระประดับพลอย



แล้วในส่วนของงานไม้ในวัด โต๊ะ เก้าอี้ เพดาน ล่ะครับ?

สิ่งที่โดดเด่นอีกประการหนึ่งในอาสนวิหารคือ เพดานที่สร้างเป็นรูปท้องเรือคว่ำ ทำด้วยไม้สักทั้งหมด วัดหลังนี้เวลาที่สร้างเสร็จใหม่ๆ ยังไม่ได้มีอะไรที่ครบครัน เหมือนอย่างที่เราเห็น เพดานไม้สักนี้มาสร้างต่อเติมภายหลัง หลังจากที่ยาวเปิดใช้ไปแล้วประมาณ 20 ปี ท่านคหบดีชาวจันทบุรี ซึ่งเป็นสัตบุรุษวัดในตระกูลมณีทรัพย์ ได้ถวายเงินก้อนหนึ่ง ประมาณ 24,000 บาท (เวลานั้น) แล้วสร้างเป็นเพดานขึ้นมา เมื่อสร้างเพดานนั้น เขาก็อยากจะทำเป็นรูปเรือ เพราะว่าสัตบุรุษที่อพยพมาจากเวียดนามในสมัยนั้นเดินทางมาทางเรือ เพื่อเป็นการระลึกถึงบรรพบุรุษของเขา

ธรรมาสน์เก่าๆ ที่อยู่ตามวัดที่เป็นวัดเก่าๆ จะอยู่กลางวัด แต่ทำไมวัดนี้จึงอยู่ทางด้าน หลังครับ?

เนื่องจากสมัยโบราณนั้น วัดของเราไม่มีเครื่องขยายเสียง ไม่มีลำโพง ไม่มีไฟฟ้า และ

ธรรมาสันนั้นปักติดอยู่กลางวัดทางด้านริม แต่เมื่อมีการบูรณะวัดครั้งใหญ่ขึ้น ได้มีการเคลื่อนย้ายตัวธรรมาสันนี้มาไว้ด้านหลัง เพื่อเป็นการระลึกถึงความเก่าแก่และการบอกเล่าเรื่องราวในอดีต จึงเก็บรักษาเอาไว้

อาสนวิหารหลังนี้เคยได้รับรางวัลด้วยใช่ไหมครับ?

ทางภาครัฐพยายามให้เราเป็นอันซีนไทยแลนด์ อยากให้เราเป็นสถานที่ท่องเที่ยวแห่งหนึ่งที่สำคัญในจังหวัดจันทบุรี

ในความเป็นอันซีน ไทยแลนด์ นั้นแสดงว่าในแต่ละวันจะมีนักท่องเที่ยวมาชมมากมายนะครับ?

เนื่องจากว่า มีนักท่องเที่ยวมาชมกันค่อนข้างมาก ในปัจจุบันนี้เราจัดระบบ เราจะมีไกด์เป็นทางการ เรายังมีทีมอาสาสมัครที่จะคอยช่วยดูแลพวกที่เป็นนักท่องเที่ยว เรามีกฎระเบียบเรื่องการเข้าชม เรื่องการถอดรองเท้า เรื่องการแต่งกาย ขอให้สุภาพ ให้เกียรติวัดเพราะเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ และเมื่ออยู่ในวัดต้องมีกิริยาสำรวมด้วย ไม่ใส่หมวก ไม่ใส่แว่นดำ หรือเวลาจะถ่ายรูปก็ขอให้สำรวมด้วย

ในความเป็นวัดเราคงความเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ไว้ ส่วนเรื่องการเที่ยวชมถือเป็นโอกาสที่ดีสำหรับผู้มาเยี่ยมชมด้วย?

เราเน้นเผยแพร่ความเชื่อของเราด้วยในเวลาเดียวกัน อย่างที่สัตบุรุษเมื่อมาเยี่ยมชม ก็จะถามว่า ภาพนี้หมายถึงใคร รูปอะไร หรือ

รูปนั้นรูปนี้มีความหมายอย่างไร เราจะถือโอกาสนี้เผยแพร่ศาสนา และความเชื่อของเรา ในเรื่องแม่พระกิติ หรือเรื่องศาสนาก็ได้

เราเห็นว่าทางภาครัฐให้ความสนใจเรื่องกิจกรรมศาสนาที่ทางอาสนวิหารจัดขึ้น เช่น วันศุกร์ศักดิ์สิทธิ์?

เรื่องการจำลองเหตุการณ์พระมหาทรมานของพระเยซูคริสต์เจ้านั้นเป็นกิจกรรมที่ยิ่งใหญ่ กิจกรรมหนึ่งของอาสนวิหารนี้ ซึ่งสัตบุรุษให้ความร่วมมือ ร่วมกันทำ และพัฒนามานานถึง 15 ปีแล้ว เราต้องการความร่วมมือของสัตบุรุษทั้งวัด เพื่อที่จะทำกิจกรรมนี้ ให้งบประมาณมากในเรื่องเสื้อผ้า การแต่งกาย การซ่อม การโฆษณา เราอยากให้เป็นกิจกรรมที่สำคัญหนึ่งของชุมชน เราไม่ได้อยากจะโฆษณาว่า เรามีกิจกรรมที่ยิ่งใหญ่ แต่เรามีความหวังและมุ่งเน้นให้เป็นกิจกรรมที่เข้ามาช่วยเสริมสร้างความเชื่อ ความศรัทธาของสัตบุรุษ ของพี่น้องคริสตชนมากกว่า และต้องการให้สัตบุรุษได้เข้ามามีส่วนร่วมกับความหมายของพระเยซูเจ้าอย่างดี อย่างมีความหมายมากขึ้น ซึ่งก็คือการเดินรูป 14 ภาคของเราคาทอลิก เพียงแต่เราสร้างสถานที่ เราปรับปรุงทัศนทัศน์ต่างๆ ให้ดูสมจริง

ขอให้คุณพ่อช่วยแบ่งปันถึงกิจกรรมของอาสนวิหารในด้านอื่นๆ ด้วยครับ

เนื่องจากว่าอาสนวิหารหลังนี้เป็นอาสนวิหารของสังฆมณฑล เพราะฉะนั้นกิจกรรมหรือ กลุ่มอะไรต่างๆ นั้นเราต้องเป็นแม่แบบของวัดอื่นๆ ในสังฆมณฑล กิจกรรมหรือกลุ่มต่างๆ ต้องนำหน้า เช่น กลุ่มเยาวชน กลุ่มพระเมตตา กลุ่มวิถีชุมชน ฯลฯ



ศาสนวิหารนี้มีสัตบุรุษเท่าไรครับ?

ตามบัญชีล้างบาป เรามีสมาชิกที่เป็นพี่น้องคริสตชนคาทอลิกที่ล้างบาปถึง 8,000 คน แต่ว่าเนื่องจากปัจจุบัน เรื่องของเศรษฐกิจ สถานะทางครอบครัว ทางสังคม มีการอพยพย้ายถิ่น พ่อเชื่อว่าเวลานี้มีคนอยู่จริงๆ ประมาณ 3,500 คน

ความเป็นมาของชุมชนความเชื่อตรงนี้ ดูเหมือนมาจากทางเวียดนาม มาถึงเวลานี้มีอะไรที่ยังคงเหลืออยู่บ้างครับ?

เรายังมีสัตบุรุษที่สูงอายุหน่อย เขายังพูดภาษาเวียดนาม ภาษาญวนกันอยู่บ้าง แล้วก็จะมีสัตบุรุษจากเวียดนามหรือนักบวชจากเวียดนามหรือคณะนักบวชที่มาจากเวียดนามมาบ้างเป็นบางครั้ง และเมื่อเขามาที่วัดของเรา เราจะมีการถวายมิสซาเป็นภาษาเวียดนามเฉพาะเป็นบางโอกาส

เนื่องจากวัดนี้มีความเป็นอันซีน ไทยแลนด์ และอยู่ใกล้กับแหล่งท่องเที่ยว คุณพ่อมีอะไรแนะนำไหมครับ?

จริงๆ แล้วสมัยก่อนนั้น ทางฝั่งริมน้ำกับทางฝั่งวัดนี้เป็นชุมชนเดียวกัน เราเคยมีวัดตั้งอยู่ทางฝั่งโน้น สัตบุรุษจะอยู่ทางฝั่งโน้น แล้วหลังจากนั้นก็ย้ายมาตั้งวัดไว้ฝั่งนี้ สัตบุรุษก็ย้ายตามอยู่ฝั่งนี้ โดยปกติแล้ววัดคาทอลิกจะตั้งขึ้นโดยมีคาทอลิกที่จะสร้างบ้านเรือนอยู่รอบๆ วัด มีวัดอยู่ท่ามกลางสัตบุรุษ เพราะฉะนั้นชุมชนริมน้ำนั่นคือชุมชนคาทอลิกเก่าแก่มันเอง ที่มี



ความเชื่อมโยงกันอยู่ และเพราะว่ายังมีชุมชนคาทอลิกที่ยังอยู่ที่เดิมที่ไม่ได้ย้ายมาก็มี จึงกลายเป็นชุมชนล้อมรอบวัด โดยมีวัดเป็นศูนย์กลางเหมือนเดิมครับ

ในปีศักดิ์สิทธิ์ อาสนวิหารมีกิจกรรมอะไรเป็นพิเศษไหมครับ?

เนื่องจากวัดหลังนี้เป็นอาสนวิหารของสังฆมณฑลด้วย และได้กำหนดให้เป็นวัดแสงบุญวัดหนึ่งด้วย เพราะฉะนั้นจะมีสัตบุรุษมาเยี่ยมชมวัด มีการเข้ามาสวดภาวนา จะมีการถวายมิสซาเพื่อขอรับพระคุณการุญเป็นโอกาสๆ ไป

ขอให้คุณพ่อฝากอะไรเล็กๆ น้อยๆ กับผู้อ่านอุทมสถานครับ

เนื่องจากวัดแห่งนี้เป็นวัดที่เก่าแก่ที่สุดในสังฆมณฑลและเป็นวัดคาทอลิกสวยงามที่สุดในประเทศไทย มีหลายๆ คนที่อยากมาเยี่ยมชมและมีหลายคนที่ได้มาเยี่ยมชมแล้ว สิ่งต่างๆ เหล่านี้คือผลพวงของความเชื่อของบรรพบุรุษของบรรดาศิสดชนเก่าแก่ของชุมชนที่นี่ เราจะเห็นว่า คนสมัยก่อนเขาสรางสิ่งใหญ่โตและสวยงามอย่างนี้ได้อย่างไร เราคิดเป็นอย่างอื่นไม่ได้เลย นอกจากเพราะความเชื่อ ความศรัทธา ความเสียสละ และความอดทนอย่างมาก ที่จะสร้างวัดสร้างอาสนวิหารได้ออกมาสวยงามอย่างนี้ พ่ออยากให้คิดถึงตรงนี้เพราะว่าสิ่งนี้สำคัญ และผู้ที่มาเยี่ยมชมควรคิดถึงตรงนี้ให้มาก เพราะเบื้องหลังของความสวยงามเหล่านั้นแท้ที่จริงได้มาจากความเชื่อและแรงศรัทธาที่บรรดาคาทอลิกยุคแรกๆ ได้มอบไว้เป็นแบบอย่างแก่เราคนรุ่นหลัง



เปิดประตูลานสังคมฯ ของสังฆมณฑลจันทบุรี คุณพ่อเอกภพ ผลมูล ผู้อำนวยการศูนย์

ศูนย์สังคมนี้ได้ทำงานและรับผิดชอบ โดยมีพันธกิจที่ว่า “รัก รับผิดชอบ และเป็นโนธรรมของสังคม” ซึ่งเราได้ทำงานในสังฆมณฑลจันทบุรี มีพื้นที่รับผิดชอบอยู่ 8 จังหวัดในสังฆมณฑล และสิ่งที่เราได้ทำก็เป็นสิ่งที่สอดคล้องกับพันธกิจงานอภิบาลของสังฆมณฑลจันทบุรี โดยมีนโยบายที่จะรัก รับผิดชอบ และช่วยเหลือเพื่อนพี่น้อง

สำหรับเนื้อหาของเรา เรามีการทำงานอยู่ 4 ฝ่าย ซึ่งเป็นงานที่ครอบคลุมเกี่ยวกับงานสังคม ได้แก่

ฝ่ายการศึกษาเพื่อการพัฒนา เป็นการปลูกจิตสำนึกถึงคุณค่า ถึงสิ่งที่ทำให้ชีวิตการมีส่วนร่วมในสังคมนั้น ทำให้ชีวิตของเราพัฒนามากขึ้น แล้วก็มีความสุขอยู่ในสังคม

การพัฒนาคุณภาพชีวิต เป็นการส่งเสริมทั้งด้านคุณภาพชีวิต ด้านการงานอาชีพ ทั้งเรื่องการอดออม ทั้งเรื่องการส่งเสริมทางด้านการเกษตร การทำงานนี้ เป็นสิ่งที่เราต้องมีการบูรณาการและมีการประสานงานกับหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน และสิ่งสำคัญที่สุดเราจะประสานงานกับพระศาสนจักรส่วนกลาง นั่นคือ คาร์ตัสไทยแลนด์

การส่งเสริมคุณค่าศาสนา วัฒนธรรม และประเพณี เห็นอย่างเด่นชัดคือการรณรงค์จิตตารมณ์มหาพรต เราได้ทำเพื่อให้หลายๆ คน โดยเฉพาะอย่างยิ่งบรรดาพี่น้องคริสตชนนั้น ได้มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือเพื่อนพี่น้อง โดยการรณรงค์ปัจจัยต่างๆ เพื่อช่วยเหลือกลุ่มเป้าหมาย คือ บรรดาผู้ที่มีความทุกข์ยาก และผู้ที่ด้อยโอกาสในสังคม การรณรงค์เกี่ยวกับเทศกาลเข้าพรรษา ซึ่งให้พี่น้องชาวพุทธและพี่น้องที่ต่างความเชื่อนั้น ได้มาร่วมกัน และมีโอกาสที่จะบำเพ็ญกุศล ในช่วงเวลาแห่งเทศกาลเข้าพรรษา

การบริหารจัดการ มีการประสานงานกับทางสังฆมณฑล ทั้งในด้านโครงการ นำเสนอ

และประสานงาน เกี่ยวกับภาครัฐและภาคเอกชน ด้วย เพื่อการทำงานของเราจะได้เป็นไปอย่างดี

งานสังคมพัฒนาของเรา และศูนย์สังคมนี้ได้ทำงานมาตลอดระยะ 40 ปี เพื่อรับใช้เพื่อนพี่น้อง รับใช้สังคม และสิ่งสำคัญที่สุดเพื่อเป็นการประกาศพระอาณาจักรของพระเจ้า ประกาศความรัก และพระเมตตา ที่พระองค์ทรงมีต่อมนุษย์ เราเป็นตัวแทน เป็นเครื่องมือที่นำศักดิ์ศรี คืนศักดิ์ศรี คืนความสุข ให้กับเพื่อนพี่น้อง โดยเราเป็นเครื่องหมายแห่งความรัก และพระเมตตาของพระองค์

จากสิ่งที่ได้กล่าวมาชีวิตของศูนย์สังคมพัฒนาจันทบุรี ได้ทำงานให้สอดคล้องกับพระวาจาของพระเจ้า การประกาศความรัก และพระเมตตาของพระองค์ ซึ่งเราได้ทำงาน หรือปฏิบัติงานนั้น เป็นเครื่องหมายและเครื่องมือที่จะนำความรัก และพระเมตตาของพระไปสู่เพื่อนพี่น้อง โดยทำให้เขามีความสุข เราคืนศักดิ์ศรี ความเป็นคน ให้โอกาสเขา โดยร่วมมือกับพี่น้องบรรดานักบวช ในสังฆมณฑล นี่แหละเป็นงานที่เราพยายามที่จะสืบทอด สานพันธกิจของพระคริสตเจ้า ตลอดระยะเวลา 40 ปี



การเป็นพระสงฆ์ทำงานด้านสังคม คุณพ่อ คิดอย่างไร?

สำหรับผมแล้ว คิดว่า พระสงฆ์ทุกองค์
อย่าลืมว่า เราถูกอบรมมาเพื่อให้มาอยู่กับบรรดา
พี่น้องสัตบุรุษ มาทำงานอภิบาล มาอยู่ มาใช้ชีวิต
ร่วมกัน เพราะว่าพื้นฐานของเราคือ พระเจ้าทรง
สร้างเราทุกคนมาให้ เป็นลูก แล้วพระสงฆ์ต้อง
เป็นตัวแทน เป็นผู้ดูแล เป็นผู้ที่จะต้องมาทำให้
เขาใกล้ชิดพระมากยิ่งขึ้น เพราะฉะนั้น เวลาเรา
มาทำงานฝ่ายสังคม เรามองเห็นว่า เราได้อยู่กับ
บรรดาคริสตชนส่วนหนึ่ง แต่ส่วนใหญ่เราจะไป
ทำงานร่วมกับพี่น้องที่ต่างความเชื่อด้วย เพราะ
ฉะนั้น สิ่งที่เราทำได้ และเราเน้นในงานฝ่าย
สังคมนั้นคือ พระเจ้าต้องการรัก เมตตา และ
ต้องการที่จะคืนศักดิ์ศรีให้กับบรรดาบุตรของ
พระองค์ คือให้ยกระดับชีวิต ให้เขามีโอกาสใน

สังคม ให้เขามีชีวิตที่ดี เมื่อเรามาทำงานสังคม
แล้ว เราารู้สึกว่า นี่เป็นงานที่เป็นหน้าที่ที่พระเจ้า
ได้มอบให้ และจริงๆ แล้วพระสงฆ์ทุกองค์ควรที่
จะต้องให้ความสำคัญในเรื่องนี้ด้วย โดยพื้นฐาน
พระสงฆ์ต้องสงเคราะห์ ช่วยเหลืออยู่แล้ว เพียง
แต่ว่าตรงนี้เรามาทำงานเป็นงานสายตรง

เราต้องเรียนรู้มากไหม เวลาที่มาทำงาน ตรงนี้?

สำหรับตัวผม ผมต้องเรียนรู้เยอะมาก
 เพราะว่าผมจบพิธีกรรมมา แล้วเข้ามาอยู่ที่นี้
 1 ปีครึ่ง เวลาที่ผมเข้ามาในระยะแรกนั้นคือ
 เข้ามานั่งเฉยๆ แล้วก็ฟัง ฟังบรรดาเจ้าหน้าที่
 เขาเล่าประสบการณ์ หรือประชุม แล้วก็
 เนื้อหาต่างๆ เราต้องฟังเขา และค่อยๆ
 เรียนรู้จากประสบการณ์และสิ่งที่เขาได้ทำ



เจ้าหน้าที่เขามีระบบการทำงานอยู่แล้ว ซึ่งได้ถูกวางจากบรรดาพระสงฆ์ที่ทำงานฝ่ายสังคมในอดีตมา เพราะฉะนั้น การที่เรามานั่งตรงนี้ ผมก็ได้ร่วมพูดคุย สนทนากัน จึงเป็นการทำให้เราซึมซับและเรียนรู้ และสิ่งสำคัญคือ เราได้ออกไปภาคสนาม ได้ไปปฏิบัติ จึงทำให้เรียนรู้เร็วขึ้น จริงๆ แล้ว ในเนื้อหาเหล่านี้ ซึ่งแฝงไปด้วยทฤษฎีแบบคริสต์ เพราะฉะนั้นเรา ผู้ได้รับการอบรม ได้เรียนรู้ในทฤษฎี เราจะเรียนรู้ได้เร็วมาก

นโยบายของคุณพ่อเป็นอย่างไรบ้าง?

สิ่งที่สำคัญที่สุดคือ ผมยึดนโยบายของสังฆมณฑล เพราะผมมองว่าสิ่งที่สังฆมณฑลได้ทำมาและบรรดาพระสงฆ์ที่เคยทำมาในอดีตที่เคยเป็นผู้อำนวยการของศูนย์สังคมพัฒนาที่เขาเคยได้ทำมานั้นมีระบบระเบียบ มีแบบแผน แล้วสิ่งที่สำคัญที่สุดคือ สังฆมณฑลจันทบุรี ได้ให้คติพจน์เป็นเรื่อง ความรัก รับผิดชอบ และเป็นโมธรรมของสังคม อันนี้สำคัญ เวลาที่ผมเข้ามา ผมได้เรียนรู้ ผมตั้งใจไว้ว่า เราจะทำอะไรที่จะทำให้ทั้งตัวบุคคล เจ้าหน้าที่ที่ศูนย์ พนักงานที่ศูนย์ และศูนย์เอง เป็นแหล่งการเรียนรู้ การประกาศพระวาจาให้ได้มากที่สุด เนื่องจากว่าเขาได้ทำกันมาอยู่แล้ว แต่ว่าเราจะอย่างไรให้ดีขึ้น พัฒนามากขึ้น เมื่อปีที่ผ่านมา ทางสังฆมณฑลได้พยายามที่จะบอกว่า เมื่อก่อนนี้ แนวทางการพัฒนาสังคม อยู่ในแถบแขวงสระแก้ว ซึ่งเป็นเรื่องเกี่ยวกับการเกษตรทั้งหมด แต่คราวนี้ทางสังฆมณฑลบอกว่า เรื่องงานสังคมพัฒนานั้น มันไม่ใช่เฉพาะเรื่องการเกษตรหรือเรื่องการค้าขาย แต่เป็นเรื่องเมตตา



สงเคราะห์ แล้วงานเมตตาสงเคราะห์นั้น เราควรที่จะนำ ทั้งงานเกษตร งานอะไรต่างๆ เข้าไปสู่ระบบของงานเมตตาอภิบาล เพราะว่า เมื่อเข้าไปสู่ระบบของวัด และสภาอภิบาล เมื่อเขาเห็นงานที่เราเรียกว่างานพัฒนาสังคมนี้ จะเกิดความก้าวหน้าและเข้มแข็งมากขึ้น เพราะจริงๆ แล้ว มันไม่ได้แปลว่า พื้นที่ตรงนั้นอย่างเดียว แต่มันคือทุกจุด เมื่อก่อนเราเน้นแค่จุดเดียว

ชีวิตกระแสเรียกพระสงฆ์ของคุณพ่อ มีความเชื่อมโยง กับงานสังคมพัฒนาอะไรไหม?

ผมก็ไม่รู้ว่าพระเจ้าจะจัดเตรียมอย่างไร แต่ส่วนตัวเราดำเนินชีวิตแบบมันไม่ยาก แล้วก็เป็นคนที่ยินยอมอะไรก็ได้ อยู่ที่ไหนก็ได้ ไปไหนก็ได้ มันก็ง่าย ผมคิดว่าทุกครั้งที่ทางสังฆมณฑลบอกว่า ให้ไปไหน เราก็จะไปและเรียนรู้ เมื่อก่อนนั้นผมเคยมาสัมผัสชีวิต ช่วงปีอภิบาล ค.ศ. 2000 ผมได้ขอมาสัมผัสชีวิตที่ศูนย์สังคมพัฒนา ในสมัยของ**คุณพ่อวิเชียร** ซึ่งคุณพ่อก็ให้เรียนรู้ให้อยู่กับเจ้าหน้าที่ และส่งผมไปดูงานที่ประเทศกัมพูชา ไปเรียนรู้งาน ผมถือว่าเป็นช่วงหนึ่งที่ผมได้สัมผัสกับงานสังคมพัฒนา

คุณพ่อต้องดูแลด้วย?

ใช่ครับ 2 หมวก แต่ตอนนี้ดูแล 3 หมวกแล้ว เพราะมีงานพิธีกรรมเข้ามาด้วย งานวัด งานพิธีกรรม และงานสังคมพัฒนา



คุณสุเทพ กิจแก้ว เจ้าหน้าที่โครงการ

งานสังคมพัฒนาของสภามณฑลจันทบุรีเริ่มมาอย่างไรครับ?

ในอดีตเริ่มจากทำงานพัฒนาในเชิงสงเคราะห์ โดยผ่านทางคุณพ่อเจ้าอาวาส ซึ่งเป็นปกติของทุกสังฆมณฑลอยู่แล้ว ภายหลังพระสังฆราชเห็นชัดแล้วว่างานสงเคราะห์ตรงนี้เป็นโครงสร้างใหญ่ จึงค่อยๆ เปลี่ยนไป ในระดับสังคมพัฒนาของจันทบุรี เริ่ม ค.ศ. 1975 ซึ่งได้แต่งตั้ง **คุณพ่อสลิสม ไชยเผือก** ในลำดับแรก เนื่องจากตอนนั้นโดยรวมเป็นงานของการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าของพี่น้องเกษตรกรและคาทอลิก ซึ่งส่วนใหญ่อยู่ในแขวงสระแก้วเป็นหลัก



ในแขวงสระแก้ว มี 6 วัด ส่วนใหญ่เป็นพี่น้องภาคอีสานอพยพมา และคนใกล้เคียงพื้นที่ เช่น จากปราจีนบุรี คำว่าอพยพในความหมาย คือ ตามคุณพ่อมา หรือเมื่อคุณพ่อเห็นว่าพื้นที่ทำกินที่ติดน้อย ท่านก็แนะนำให้สัตบุรุษมาซื้อ มาจับจอง ในขณะที่เราทำงานกับพี่น้องคาทอลิกนั้น เราก็ทำงานพี่น้องชาวพุทธด้วย เพราะพี่น้องคาทอลิกเราก่อนข้างอยู่ในแวดวงพี่น้องชาวพุทธมากพอสมควร โดยผ่านทางกิจกรรมการให้การศึกษาเพื่อการพัฒนา เพื่อนำไปสู่การรวมกลุ่มเพื่อการแก้ไขปัญหา และเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนโครงการเศรษฐกิจ มีปัญหาเรื่องข้าว อย่างช่วงปักดำ เราก็ส่งเสริม ทำธนาคารข้าว หรือไม่มีเครื่องมือในการไถนา หรือต้องไปเช่าในราคาแพง ที่นี้เขาเรียกว่าควายเขาแดง เราจึง



มีโครงการผลักดันควาย ช่วงเวลาที่ไม่มีน้ำ เราก็มีโครงการอนุรักษ์แหล่งน้ำ หรือในชุมชนนั้นไม่มีร้านค้า เราก็ทำการสาธิตการตลาด เรามีร้านค้าให้ เรามีทุนโครงการรายย่อยให้ หรือโดยผ่านทางทางขยับขยายงานหาอาชีพให้ เช่น สามล้อปั่น เป็นสามล้อสกายแลป

เราเริ่มมาจากการช่วยเหลือคนก่อน แต่ว่าพอเราเริ่มเห็นบริบทของเนืองนในพื้นที่จริงๆ เราก็เริ่มเจาะแล้วว่า เราจะช่วยอะไรได้บ้าง ช่วยด้านเกษตร ช่วยด้านความรู้ ช่วยด้านต่างๆ ที่เขาต้องการไป และพอเป็นรูปเป็นร่าง แล้วมันอย่างไรต่อ?

พอมาถึงปัจจุบัน ก็ผ่านทางผู้อำนวยการแต่ละยุค แต่ละสมัย คือเรื่องของทุนนั้น ในตอนนั้นเราใช้ทุนจากต่างประเทศเป็นหลัก กับทุนในส่วนของสังคมชนบทบ้างบางส่วน จนถึงยุคสมัยเปลี่ยนมาจนถึงปัจจุบัน แผนต่างๆ พัฒนาขึ้นมาเรื่อยๆ ชาวบ้านเริ่มพึ่งพาตนเองได้บ้าง แต่ในขณะเดียวกันปัญหาต่างๆ นั้นเริ่มซับซ้อนมากขึ้น เพราะฉะนั้นในรูปของงาน ในภาพรวมของศูนย์ ยังอยู่ในเรื่องงานการศึกษาเพื่อพัฒนาและปลูกจิตสำนึก ในขณะเดียวกันเราก็พัฒนาและปลูกจิตสำนึกกับบรรดาพระสงฆ์ นักบวชในแวดวงของเรา รวมทั้งครู นักเรียน และผู้นำให้เข้ามามีบทบาท ขณะเดียวกันในภาคเกษตรเรามีการอบรม การสร้างการศึกษา สร้างผู้นำสร้างอาสาสมัคร เฉพาะด้านออกไป และในงานเกษตรเราสร้างแกนนำ สร้างต้นแบบ สร้างศูนย์การเรียนรู้ให้เกิดขึ้น โดยมีโครงการหลายๆ โครงการที่ชาวบ้านจำเป็น เราก็ขอทุนสนับสนุน

ทั้งในส่วนของสังคมชนบท และโดยทางผ่านคาร์ตัสไทยแลนด์

เคยมีความเชื่อมโยงกับโคเออร์ อยู่ช่วงหนึ่งด้วย ตรงนี้เป็นอย่างไร?

ตอนนั้นช่วงสมัย คุณพ่อแสง สามีภักดี และต่อมาจนถึงสมัย คุณพ่อยอด เสนารักษ์ ซึ่งเป็นปลัดอยู่ที่วัดในแขวงสระแก้ว แล้วทางโคเออร์ขอให้ไปช่วยเป็นผู้จัดการของโคเออร์ 5 ปี หลังจากนั้นเป็นสมัย คุณพ่อวิเชียร จันทพิริยกุล มาเป็นผู้อำนวยการ ศูนย์สังคมพัฒนา ทางโคเออร์ก็ขอให้คุณพ่อวิเชียรไปช่วยอีก 3 ปี หลังจากนั้นโคเออร์ก็กลับไปสู่โครงสร้างเดิมของสังคมชนบท โดยให้คุณพ่อแสง เป็นผู้ดูแล ต่อจากนั้น สังคมพัฒนาไม่ได้เข้าไปเกี่ยวข้องกับโคเออร์อีก แล้วโคเออร์ที่สระแก้วที่อัญประเทศ ก็ขึ้นตรงกับโคเออร์ส่วนกลาง อันนั้นคืองานเชิงสงเคราะห์

ปัจจุบันศูนย์สังคมพัฒนา แบ่งงานกันอย่างไร?

อยู่ 4 ฝ่าย คือ 1. ฝ่ายการศึกษาเพื่อการพัฒนา มีกลุ่มเป้าหมายที่พระสงฆ์ นักบวช ไปจนถึงกลุ่มผู้นำชาวบ้าน เกษตรกร ซึ่งมีหลายๆ ส่วน แล้วแต่พัฒนา 2. การพัฒนาคุณภาพชีวิต มีโครงการภายใต้งานเกษตรกรรมยั่งยืน กลุ่มออมทรัพย์เครดิตยูเนียน เป็นแผน และมีโครงการเสริมอาชีพ ซึ่งอยู่ในบั้นนี้ โดยใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง แล้วมีคุณค่าศาสนาและวัฒนธรรมเป็นตัวแกน มีการศึกษาอบรม และการสนับสนุนโครงการด้วย มีศูนย์การเรียนรู้

ซึ่งเป็นส่วนรองของงานด้านสังคม ซึ่งต้องขยายออกไป 3. งานส่งเสริมคุณค่าศาสนา และวัฒนธรรมโดยตรง โดยเน้นที่งานรณรงค์มหาพรต ซึ่งสังคมพัฒนาดูแลเรื่องงานรณรงค์เทศกาลเข้าพรรษา และงานส่งเสริมคุณค่าต่างๆ ที่เป็นภูมิปัญญาท้องถิ่น ประเพณีท้องถิ่น 4. บริหารจัดการ สำนักงาน และโครงการ

งานสำเร็จ หรือไม่สำเร็จ อุปสรรค ปัจจัยอะไรต่างๆ?

เราต้องแยกส่วนกัน ปีนี้ครบ 40 ปี เราพัฒนาคน เรากำลังเตรียมการฉลอง ในช่วงของการพัฒนาการในเบื้องต้นของการที่ชาวบ้านอพยพมานั้น ความสำเร็จตรงนั้น อยู่ที่เขาสามารถจะแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าได้ ไม่มีภาระหนี้สิน แต่ว่าหนี้ยังอยู่ แต่เขาสามารถที่จะพึ่งพาตนเองได้ แต่ว่าความยั่งยืนยังไม่เกิด จะมีโครงการเข้าไปต่อเนื่อง ในการเติบโตนั้น เขาสามารถเติบโตได้เช่นเดียวกัน ในแผนนั้นบุคลากรในพระศาสนาจักร โดยเฉพาะบุคลากรในท้องถิ่น ระดับพระสงฆ์ นักบวช ให้ความสำคัญในเรื่องนี้ว่าเราไม่ให้เกิดการสงเคราะห์ แต่เรากำลังพัฒนาคน คนอยู่รอดได้ ณ เวลานั้น

แผนช่วง 20 ปีหลังมานี้ การเติบโตตรงนั้น เราต้องไปต่อยอดให้เกิดการยั่งยืน ในกิจกรรมหลายๆ อย่าง คือ ยั่งยืน ต่อเนื่อง และสืบทอด มีพระสงฆ์ นักบวช ที่เข้าใจในงาน และเข้ามามีส่วนร่วมในบริบทงานต่างๆ งานรณรงค์ มีหลายฝ่ายเข้ามาเกี่ยวข้อง มีเรื่องการระดมทุน ช่วยกันระดมในภาคศาสนา และในภาคของกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับปัจจัยในการผลิต ในส่วนของงานใน

ระดับชุมชน มีผู้นำ มีอาสาที่จะเข้ามาช่วยขับเคลื่อนทำงานแทนเรา ซึ่งมีจิตอาสาที่จะช่วยและในทางการศึกษา พัฒนาการรูปแบบที่จะต่อยอดว่าบางเรื่องเราไม่ต้องพึ่งพางบของส่วนกลาง หรืองบของสังคมชนลามากนัก นอกจากโรดแมปในการบริหาร แต่ว่าบางเรื่องเราก็สามารถเข้าไปเชื่อมโยงกับภาครัฐและเอกชนได้ ซึ่งเขาเป็นศูนย์การเรียนรู้ได้ในงานภาคเกษตร แล้วก็เข้าสู่สังคมพัฒนา โดยผ่านงานบางตัวที่ต้องพึ่งพาคริสต์ไทยแลนด์ในบางเรื่อง

ความสำเร็จ 40 ปี ที่เราจะฉลองนี้ชัดเจนว่า เราจะฉลองเรื่องการประกาศข่าวดี หลายเรื่องที่เราเข้าไปในชุมชน ที่เราสามารถสร้างคน สร้างกิจกรรม ไปสู่ความยั่งยืนได้กับกลุ่มเป้าหมายในแต่ละระดับ และระดับพระสงฆ์ นักบวช ก็เข้าใจงานสังคมพัฒนา และเข้ามามีส่วนมากขึ้น เช่นโรงเรียน ครู และนักเรียน และโรงเรียนกลายเป็นที่สัมผัสการศึกษาเรียนรู้ความจริงได้ที่นี้ คือ มาเป็นคอร์ส เข้ามาในรูปแบบของกระบวนการการสัมผัสชีวิต และถ้าเป็นเด็ก เราใช้กระบวนการสัมผัสชีวิตของวายซีเอสเข้ามาด้วยก็ได้

แต่ถ้าเป็นผู้ใหญ่ พระสงฆ์ นักบวช ฆราวาส หรือฆราวาส เราจะใช้เป็นคอร์สๆ คือ การไปสัมผัส ไปจุ่มตัวกับชุมชน จุ่มตัวกับปัญหานั้นจริงๆ โดยเราเข้ามาไตร่ตรองโดยใช้พระสมณสาส์น ที่ให้รู้กระแส และบทบาทต่างๆ

งานฉลองครบ 40 ปีที่เราจะจัด เราจะเน้นงานตรวโหน หรือมีงานในลักษณะใดบ้าง?

งานในระหว่างปีมีวัตถุประสงค์หลัก คือ

1. เพื่อเผยแพร่การประกาศข่าวดี ในพระสมณสาส์น ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ความชื่นชมยินดีแห่งพระวรสาร เป็นหลัก ที่เราจะรณรงค์ทั้งปี กับเครือข่ายของเรา ระดับพระสงฆ์ นักบวช โรงเรียน ครู นักเรียน และในชุมชนที่จะพูดถึงเรื่องนี้ปลูกจิตสำนึก ให้เข้าใจทุกปัญหาแล้วก็มีส่วนร่วม
2. เพื่อเป็นการประสานสร้างความเข้มแข็ง ของเครือข่าย โดยเฉพาะในระดับสังฆมณฑล กับทุกหน่วยงาน เราถือโอกาสที่จะเชิญเขามาเพื่อทำความเข้าใจ
3. การระดมเพื่อสร้างกองทุนต่อกองทุนของศูนย์ที่มีอยู่ เพราะปัจจุบัน เราได้รับการสนับสนุนจากสังฆมณฑล 100%



คุณเสถียร ใจกาณ ผู้อำนวยการ วัดนักบุญลอเรนซ์ นาวาม จ.สระแก้ว

ชุมชนนี้เริ่มต้นมาได้อย่างไรครับ?



ชุมชนนี้เริ่มต้นมาจากคนจังหวัดอุบลราชธานี จังหวัดร้อยเอ็ด และจังหวัดศรีสะเกษ คนภาคอีสานส่วนใหญ่ ที่อพยพมาดูแลตลาด และมาดูแลพื้นที่ คนที่มาเป็นคนที่ไม่มีการทำกิน เขามาดูแลที่นี่ และเห็นที่แห่งนี้อุดมสมบูรณ์เหมาะที่จะทำการเกษตร จึงได้ชักชวนเพื่อน ๆ จากที่บ้านให้มาอยู่ แล้วก็จัดการซื้อที่ดิน ตอนมาครั้งแรกประมาณ 10 ครอบครัว และสิ่งที่ขาดไม่ได้คือ เราช่วยกันสร้างกระต๊อบเล็กๆ เพื่อทำกิจกรรมศาสนา คือ ก่อนที่เราจะไปทำงานเราก็กินสวดขอพรจากพระ และหลังจากนั้นก็ไปถางป่า ถางหญ้า เตรียมพื้นที่ทำไร่ต่อไป

ได้ยินว่า การมารอบนั้น มีครูคำสอนมาด้วย

ครับ เรามีครูคำสอนมาด้วย มาจากศรีสะเกษ บ้านหนองทาม จนถึงปัจจุบันนี้ วันอาทิตย์หรือวันธรรมดาหลังจากเลิกวัดแล้ว ก็จะมีครูคำสอนสอนคำสอนต่างๆ วัน ตอนเช้าก่อนไปโรงเรียน เป็นความเสียสละของครูคำสอนจริงๆ เพื่อเด็กของเราไม่ออกนอกกริตนอกทางให้อยู่ในวงของศาสนา เพื่อช่วยอบรมจิตใจให้เด็กไม่เผลอในทางที่ไม่ถูกต้อง

ทรงนี้เป็นพื้นที่ของทางสังฆมณฑลอุบลราชธานี แล้วจากทางสังฆมณฑลอุบลราชธานี มาพบกันได้อย่างไรครับ?



อันนี้เป็นกิจกรรมหนึ่งที่แปลกที่สุด คนที่มาต่างคนต่างมา แต่บังเอิญมาพบกัน เวลามาถึง มาซื้อที่ซื้อทาง แล้วก็ถามไถ่กัน ปรีक्षाกัน ไต่ไต่กันว่ามาจากไหน เช่น มาจากสังฆมณฑลอุบลฯ แล้วมาจากบ้านไหน มาจากหนองทาม มาจากร้อยเอ็ด มาจากอำนาจเจริญ มาร่วมกัน มาซื้อที่ตรงนี้ ตรงที่เป็นบริเวณวัดสร้างบ้าน เพื่อให้ให้มารวมอยู่ที่จุดเดียวกัน

แล้วในส่วนของคุณเจ้าแก้วสอง สังฆมณฑล เขาทัดต่อกันอย่างไร และในส่วนของคุณพัฒนาเข้ามาเกี่ยวข้องได้อย่างไร?

หลังจากที่พระคุณเจ้าได้ข่าวว่ามีคริสตังจากสังฆมณฑลอุบลฯ ซึ่งเป็นสัตบุรุษของท่าน ได้อพยพมาอยู่ที่นายาว ท่านได้ติดตามมาดูก่อน ครั้งแรกย้ายมากัน 3-4 ครอบครัว จากนั้นย้ายตามกันอีกจำนวนมาก พอที่นั่นมันคงแล้วท่านก็ติดต่อสังฆมณฑลจันทบุรี ติดต่อ**พระสังฆราชเทียนชัย สมานจิต** ของเรา ให้มาดู ต่อมาได้นัดหมายกัน แล้วก็มาอพยพชาวบ้านที่มาอยู่ที่นี้ให้กับทางสังฆมณฑลจันทบุรี เป็นครั้งแรก เมื่อปี พ.ศ. 2532

ในช่วงเวลานั้น การคมนาคม หรือเส้นทาง การเดินทาง เป็นอย่างไรบ้างครับ?

เส้นทางลำบากมากเพราะว่าเป็นทางเกวียน ทางคับแคบ เวลาข้ามลำห้วย หรือข้ามคลอง ก็มีไม้ซุงเพียง 2 ต้น วางให้คนเดิน ให้รถค่อยๆ เล่น ทางลำบากมาก อย่างฤดูฝนมาได้แค่เลย

เมื่อทางสังฆมณฑลจันทบุรี ได้รับการศูนย์ สักคมพัฒนาเข้ามา และได้มีการพัฒนาไปในทิศทางใดบ้างครับ?

ตอนผมมาครั้งแรกยังไม่มีอะไรเท่าไร วัดหลังนี้สร้างก่อนผมมา ทราบว่า **คุณพ่อนา** เป็นคนสร้างไว้ ผมมาในช่วงสมัยของ**คุณพ่อสุพจน์** ก็ค่อยมาสร้างศาลา หลังจากนั้น ทางศูนย์สังคมฯ ได้เข้ามา ตั้งโรงสีชุมชน สร้างกลุ่มออมทรัพย์ สร้างร้านค้าชุมชน เพื่อบริการชาวบ้านที่เดือดร้อน จะได้จับจ่ายซื้อของสิ่งที่จำเป็น เรามีการออมทรัพย์เพื่อจะได้มีการกู้ยืมหมุนเวียนกันไป

ปัจจุบันความเป็นอยู่ของชุมชนที่นี่เป็นอย่างไรบ้างครับ?

ชาวบ้านพออยู่ได้ มีฐานะพอสมควร ดีกว่าสมัยก่อน เรามีข้าว มีอะไรมากขึ้น มีการจัดสรรเพื่อที่จะมีกินได้ตลอดทั้งปี และทุกๆ ปีเรายังมีการรวบรวมข้าวไปช่วยทางสังคมสงเคราะห์เชียงใหม่ และเราก็ยังมีเหลือเก็บไว้ด้วย



คุณอุดร แก้วประกอบ ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 19 บ้านนางาม

แต่ก่อนที่นี่เริ่มแรกนั้น เป็นหมู่บ้านนายาว และกลายมาเป็นหมู่บ้านนางามได้อย่างไรครับ?

ตั้งแต่เริ่มแรกในสมัยที่เป็นดงเป็นป่านั้น มีพวกทหารป่า ที่มาตั้งถิ่นฐานอยู่ที่นี่ ซึ่งเขาเรียกพื้นที่บริเวณนี้กันว่า บ้านนายาว จากนั้นเริ่มมีผู้คนโยกย้ายเข้ามาเรื่อยๆ จำนวนคนเริ่มมากขึ้นๆ และเมื่อปี พ.ศ. 2541 ทางผู้นำชุมชนเห็นว่าหมู่บ้านมันใหญ่ การดูแลปกครองลำบาก จึงมีการแยกหมู่บ้าน โดยให้ชื่อว่าหมู่บ้านนางาม เวลานั้นหมู่บ้านนางามมีประชากรทั้งหมด 586 ครัวเรือน ถ้านับจำนวนคนก็ประมาณ 2,006 คน

ในความเชื่อมโยงที่ทางฝ่ายสังคมพัฒนาได้เข้ามาเจอเรา แล้วเรามีกิจกรรมอะไรบ้างครับ?

เมื่อบรรดาคาทอลิกจากภาคอีสานมาก่อร่างสร้างตัว ตอนนั้นยังไม่ถือว่าเป็นบิกแพน เมื่อศูนย์สังคมพัฒนาของคาทอลิกเรา ได้ออกมาสำรวจพื้นที่เพื่อจะดูแลประชากร เวลานั้นคุณพ่อลีลม ให้ช่วยเหลือในส่วนของการส่งเสริมกิจกรรมและสงเคราะห์ แล้วก็มาให้องค์ความรู้ในส่วนที่เกี่ยวกับการดำเนินชีวิต มีการเริ่มในส่วนที่เกี่ยวกับแนวความคิดในการที่จะรวมในกลุ่มคริสตชนเราได้มีฐานะที่มั่นคงและมีหลักการ ก็มาตั้งเป็นกลุ่มสหกรณ์ร้านค้า และในช่วงระหว่างนั้นมีการจัดตั้งกลุ่มออมทรัพย์ไปด้วย ทางศูนย์สังคมพัฒนาได้มาดูแล เมื่อเราตั้งเป็นกลุ่มออมทรัพย์แล้ว ในกลุ่มก็ทำงานดีขึ้น มีสภาพดีขึ้นมาเรื่อยๆ ทางศูนย์สังคมพัฒนา ก็ส่งเสริมกิจกรรมต่อ สนับสนุนในเรื่องของอุปกรณ์ทางการเกษตร เมื่อสนับสนุนอุปกรณ์ทางการเกษตรแล้ว ก็มีความคิดเห็นว่า เราน่าจะมีการพัฒนามากขึ้นกว่านั้น จึงจัดตั้งโรงสีชุมชน เพื่อแก้ปัญหาการถูกเอารัดเอาเปรียบในการสีข้าว และในส่วนของการขาย และการจำหน่าย ก็เริ่มขยายไปยังกลุ่มของโรงปุ๋ยอินทรีย์ เพื่อปรับเปลี่ยนแนวคิดของคนในชุมชน ให้ลดสารเคมี มีการสนับสนุนในส่วนของผู้สูงอายุ ในด้านการผลิตไม้กวาด และส่งเสริมในเรื่องของน้ำมันรำข้าว



กิจกรรมที่เกิดขึ้นทั้งหมดนี้เพื่อส่งเสริมให้เกิดการพึ่งตนเอง ดูแลตัวเอง มีคณะกรรมการ มีอะไรต่างๆ?

กิจกรรมทั้งหมดเราเน้นถึงการพึ่งตนเอง และการสร้างความมั่นคงให้กับชีวิตและทรัพย์สินของคนในชุมชน ส่วนหลักๆ เราเน้นในส่วนของการช่วยเหลือคนในบริเวณรอบๆ และคนในเครือข่ายของเรา การที่เราไปช่วยที่อื่น ถ้ามีกิจกรรมของวัดเราจะนำอาหาร นำข้าว ไปสมทบ หรือกรณีที่มีเรื่องของ การประสพภัย เราก็จะนำข้าวไปร่วมช่วยเหลือ

เนื่องจากว่าจุดตั้งต้นของเรามาจากสังฆมณฑลอุบลฯ แล้วตอนนี้เราอยู่ในสังฆมณฑลของจันทบุรี เราได้กลับไปช่วยเหลือทางสังฆมณฑลอุบลฯ อย่างไรบ้างไหม?

ในส่วนของการเชื่อมต่อ เรายังเชื่อมต่อถามไถ่กันอยู่ และในส่วนของการศาสนา เมื่อทางวัดมีกิจกรรม เช่น ต่อเติม ปรับปรุง หรือสร้างวัด เขาติดต่อขอความช่วยเหลือเราก็ไปช่วยเหลือ และทุกปีก็มีผ้าป่ามา เราก็ไปช่วยเหลือ และเมื่อเรามีโอกาสกลับไปในเขตของสังฆมณฑลอุบลฯ เราก็ไปช่วยบ้างเป็นครั้งคราว

อยากฝากข้อคิดให้กับชุมชนอื่นๆ บ้างไหม เกี่ยวกับการทำงานในลักษณะอย่างนี้?

ถ้าเรามีความเชื่อและมั่นใจในด้านศาสนา แล้ว เราก็จะสามารถทำงานในส่วนของการช่วยเหลือ และการเกื้อกูลซึ่งกันและกันได้ อย่างมั่นคง ซึ่งในทางศาสนา ไม่ว่าจะเป็นศาสนาใด ขอให้เราช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกัน และขอให้ นำแบบอย่างของศาสนาไปปฏิบัติ และเราจะสามารถช่วยเหลือตัวเอง ช่วยเหลือพี่น้องได้อย่างมั่นคง



วิถีชุมชนวัด วิถีแห่งงานบวชอาสา ร่วมแพร่ธรรม

อาสนวิหารพระนางมาเรีย ปฏิสนธินิรมล จันทบุรี

ซิสเตอร์ขวัญเรือน เพียรรักษา

กิจกรรมที่ทำวิถีชุมชนวัดมีอะไรบ้างครับ?

ทุกๆ เดือนเราจะรวมคนในเขต โดยไปรวมกันที่บ้านหลังหนึ่ง ในเขตของตน แล้วก็ทำวิถีชุมชนวัด

ถึง 8 เขตเลยใช่ไหมครับ แล้วมีการทำกิจกรรมวิถีชุมชนวัดกันมานานหรือยังครับ?

4 ปีแล้ว

ทำไมเราจึงทำวิถีชุมชนวัด?

เป็นนโยบายของสังฆมณฑล ทุกวัดต้องเริ่มทำ

แล้วที่นี้เริ่มกันอย่างไร เริ่มได้อย่างไร ใครเป็นคนริเริ่มครับ?

เราเริ่มด้วยประชุมสภาอภิบาลวัด แล้วเชิญ คุณพ่อปิยะชาติ มะกรกรรม มาให้ความรู้ ให้แนวคิดเรื่องของวิถีชุมชนวัด

กระบวนการเป็นอย่างไร เหมือนกับทั่วไปไหม?

ขั้นตอนในการแบ่งปันนั้น อาจจะแตกต่างกันบ้างนิดหน่อย จากที่เราไปอบรมผู้นำ สังเกตว่า ทางหัวไผ่ใช้พระวาจา 7 ขั้นตอน แต่พวกเราใช้การมองที่มุมมองของชีวิตก่อน จากนั้นก็อ่านพระวาจา แล้วลงไปในแนวปฏิบัติ ซึ่งจะมี 3 ขั้นตอนหลักๆ



คุณยาใจ ศรีวิศาลศักดิ์ (เจ๊ใจ) หัวหน้าเขตจันทบุรี 3

จุดเริ่มต้นของวิถีชุมชนวัด ของวัดจันทบุรี เริ่มจากการชวนรับของที่บ้านเจ๊ใจ ช่วยเล่าให้ฟังหน่อยครับ?

เริ่มต้นจากได้ไปประชุมสภาอภิบาลวัด และมีการพูดถึงเรื่องวิถีชุมชนวัด เราก็ได้ฟังและพอจะรู้ว่าเขาทำอะไรกันบ้าง ซึ่งคล้ายๆ กับเรื่องการแบ่งปันพระวาจาที่เราเคยทำอยู่ คุณพ่อเจ้าวัดต้องการจะหาบ้านสำหรับทำกิจกรรมนี้ ดิฉันจึงรับอาสาเป็นบ้านแรก เพราะอยู่ใกล้กับวัดมากที่สุด

แล้ววันนี้พอจะจำบรรยากาศของการประชุมได้ไหม?

ก็ยังใช้วิธีการแบ่งปันพระวาจาอยู่ เพราะเราอ่านพระวาจาแล้วให้ทุกคนพูดว่าพระวาจาสะกิดใจอะไรบ้าง แล้วคุณพ่อจะสรุปให้ฟัง ซึ่งช่วงแรก ๆ คุณพ่อจะไปด้วยทุกครั้ง

3-4 ปีที่ผ่านมา เราเห็นถึงความก้าวหน้าอย่างไรบ้างครับ?

สำหรับกลุ่มที่รับผิดชอบอยู่ก็จะทำที่บ้านเป็นประจำทุกครั้ง ครั้งแรกไม่มีใครมา ไม่มีใครอ่านพระวาจาเป็น เปิดพระคัมภีร์กันไม่เป็น เราก็เริ่มหัด เริ่มฝึกกันมาเรื่อยๆ ตอนหลังก็เริ่มมีคนกล้าพูดกล้าแบ่งปันประสบการณ์มากขึ้น และให้ร่วมมือกันทำกิจกรรมต่างๆ มากขึ้น

สิ่งที่สำคัญที่สุดที่เราได้รับการจากการทำวิถีชุมชนวัดคืออะไรครับ?

สำหรับตัวเองมีความรู้สึกที่ว่า เราชอบอ่านพระวาจามากขึ้น หรือเวลาที่เรามีความทุกข์ใจเราเปิดพระวาจาอ่าน เราก็จะได้ข้อคิดว่า เราควรจะทำอะไรในวันนั้น และสำหรับเพื่อนบ้านเราก็มีการไปเยี่ยม มีการทำกิจกรรมร่วมกันในกลุ่มของคนที่เราไปทำวิถีชุมชนวัดด้วยกัน ไปเยี่ยมคนในเขตรับผิดชอบของเรา เราทำทะเบียนเอาไว้ แล้วเราก็ดูแลเขา

เพื่อจะรักษากลุ่มของเราให้ยั่งยืนต่อไปต้องทำอะไร?

มันน่าจะพัฒนาไปได้เรื่อยๆ จริงๆ ถ้าทำกันเอง เราก็ทำได้แล้ว ทุกคนมีความกล้ามากขึ้น มีความพร้อมมากขึ้น เราต้องการการอบรมผู้นำทั้งหลาย ซึ่งน่าจะมีการอบรมเพิ่มขึ้นทุกปี ถึงแม้ไม่ได้เป็นผู้นำ แต่ได้ไปฟัง ไปดูวิธีการ

ทำบ้าง เป็นการหาประสบการณ์ของแต่ละคนจริงๆ ไม่อยากให้เป็นการอบรมเฉพาะผู้นำอย่างเดียว แต่ควรเปิดโอกาสให้คนอื่นๆ ที่สนใจเข้าร่วมอบรมได้ด้วย



คุณกานตนา เทพจินดา (เจ็ออย) หัวหน้าเขตจันทนนิมิต 1 และประชาสัมพันธ์อาสาสมัครพระนางมารีอาปฏิสนธินิรมล

ทำอะไรในวิถีชุมชนวัดของวัดจันทบุรีครับ?

เป็นหัวหน้าเขตจันทนนิมิต 1

ความเป็นหัวหน้าเขตต้องทำอะไรบ้าง?

ในเขตของอาสาสมัครฯ จันทบุรี และเขตจันทนนิมิต 1 นี้ ถือว่าเป็นเขตที่ใหญ่พอสมควร เราต้องมาพบกันทุกเดือน เพื่อทำวิถีชุมชนวัด โดยขั้นแรกเราเริ่มจากบ้านที่อยู่ใกล้จากอาสนวิหารก่อน ซึ่งเขาไม่สามารถที่จะมาวัดหรือมาร่วมมิสซาได้ เราได้มาอ่านพระคัมภีร์ จากนั้นได้พูดคุย ถามสารทุกข์สุกดิบ ได้มีส่วนร่วมในส่วนต่างๆ ของขั้นตอนวิถีชุมชนวัดมากขึ้น

แล้วจนถึงตอนนี้เท่าที่เราได้ประสบการณ์ก้าวหน้าไปอย่างไรบ้าง?

เราได้มีบ้านผู้นำเพิ่มขึ้น จากหนึ่งเป็นสองเป็นสาม และจะเริ่มเป็นสี่ ซึ่งต้องบอกว่าอยู่ตามละแวกที่เราได้สังกัด เพราะในเขตจันทนนิมิต 1 นี้ เราแบ่งเป็นเขต เอาไว้ 5 โซน เราแบ่งบ้านตามโซน

ตกลงแล้ววิถีชุมชนวัดสำหรับเราคืออะไรครับ?

เราใช้ละแวกบ้านของเรา เป็นศูนย์กลางในการทำให้พวกเราได้มาพบพระ แล้วทำให้เราได้มีความสนิทชิดเชื้อกัน ได้มีความเป็นพี่น้องกัน สำหรับความเป็นคริสตชนของเรามากขึ้น



คุณพวงน้อย รัตนชาติ (ครูต้อย) ผู้นำวิถีชุมชนวัด

ขอให้แบ่งปันเรื่องการเป็นผู้นำกลุ่มวิถีชุมชนวัดครับ

หัวหน้าเขตจะต้องไปช่วยซิสเตอร์ในการสาธิตการเป็นผู้นำ แต่ปรากฏว่าวันนั้น หัวหน้าเขตติดธุระ ไปไม่ได้ จึงให้น้องอีกคนหนึ่งพาไป และต้องใส่เสื้อทีมตัวนี้ไป เพราะว่าเวลาเข้ากลุ่มจะได้ทราบว่าใครเป็นผู้นำในกลุ่ม ปรากฏว่าน้องที่ไปเป็นคนตัวใหญ่ เสื้อที่เราให้ยืมไปนั้นตัวเล็กใส่ไม่ได้ จึงขอร้องให้ดิฉันไปแทน

เมื่อไปช่วยซิสเตอร์แล้ว เราเกิดความประทับใจหลายๆ อย่าง อย่างแรกคือเมื่อก่อนเคยสงสัยว่า ทางศาสนาอื่น เขามีหลักในการดำเนินชีวิตของเขา แล้วของเราคาทอลิกเราจะมีหลักปฏิบัติอย่างไร ก็แคว้นอาทิตยไ้ไปร่วมมิสซา คุณพ่อเทศน์มีข้อความนิดเดียว เราจะนำไปปฏิบัติอย่างไร และไม่ค่อยตรงกับชีวิตของเราหรือที่เราต้องการ แต่เมื่อมาสัมผัสกับวิธีการของวิถีชุมชนวัด ทำให้เราถึงบางอ้อว่าอยู่ตรงนี้เอง เป็นอย่างนี้เอง นอกจากนั้น เราได้พบเพื่อนใหม่มากมาย และการที่เขาได้แบ่งปันประสบการณ์ของเขา เกี่ยวกับพระวาจาของพระเยซู บางครั้งทำให้เรารู้สึกประทับใจ และบางครั้งสะท้อนใจมาก นอกจากนั้นเมื่อเราได้สัมผัสได้ฟังแล้ว ทำให้เรามีความเชื่อมั่นยิ่งขึ้น



คุณพรทิพย์ ศรีธราบุญ (เจ้แป็ก) หัวหน้าเขตจันทนิมิต 4

ทำอะไรในวิถีชุมชนวัดครับ?

เราก็จะไปหาบ้านหลังหนึ่งในเขตของเรา แล้วไปเชิญชวนชาวบ้านให้มาประชุมรวมตัวกันที่บ้านหลังนี้

ตอนที่มารวมตัวนั้น ทำอะไรกันบ้างครับ?

ครั้งแรกๆ ยังไม่ค่อยมีชาวบ้านมาร่วมด้วยเท่าไร แต่เราก็ใช้วิธีสวดสายประคำก่อนครั้งต่อๆ ไป เราก็จะให้เปิดพระคัมภีร์ จากครั้งแรกๆ ที่เปิดไม่ค่อยได้ ไม่ค่อยจะเป็น แต่เดี๋ยวนี้เขาเปิดเป็น เปิดเองได้แล้ว

แล้ววิธีการแบบนี้เราต้องได้รับการอบรมอะไรบ้างไหมครับ?

ครั้งแรกๆ เราจะไปร่วมกับซิสเตอร์ก่อน แต่เวลาที่มีการเปิดอบรมเรื่องนี้ ซิสเตอร์ก็ให้เราไปร่วมอบรมด้วย ทำให้เรามีโอกาสได้ไป และไปอบรมมาหลายครั้งแล้ว

ตลอดระยะเวลา 3-4 ปี เราได้เห็นพัฒนาการในตำบลใดบ้างครับ?

ในอาสนวิหารฯ จันทบุรีก่อนจะมีการฉลองวัด เรามีมิสซาเขต ซึ่งที่วัดนี้เรามีทั้งหมด 8 เขต เราจะไปถวายมิสซาเป็นเขตๆ เสร็จแล้วมีการแบ่งปันพระวาจา และมีการนำเรื่องของวิถีชุมชนวัดเข้าไป ซึ่งในช่วงแรกๆ นั้น ชาวบ้านจะกลัววิธีการของวิถีชุมชนวัด แต่ต่อมาภายหลังไม่กลัวแล้ว เขาเริ่มกล้าพูด กล้าแบ่งปันมากขึ้น

สำหรับตัวของเราเองวิถีชุมชนวัด คืออะไรครับ?

วิถีชุมชนวัดนั้น ทำให้ชาวบ้านสามารถจับพระคัมภีร์ เปิดอ่านเอง เพราะในสมัยก่อน สมัยปู่ย่าตายายเราจะเห็นแต่พระสงฆ์เป็นผู้อ่านพระคัมภีร์ให้ฟังอย่างเดียว หรือเวลาอยู่ในวัดจะมีแต่พระสงฆ์ที่จับพระคัมภีร์เพียงคนเดียว แต่

เวลานี้ชาวบ้านสามารถจับ สามารถสัมผัสและ
เปิดอ่านเองได้ สามารถเปิดพระคัมภีร์เป็นแล้ว

เรานำวิถีชุมชนวัดมาใช้ในชีวิตประจำวันของ เราอย่างไรครับ?

เวลาที่เรามีปัญหา และโดยส่วนตัวดิฉัน
เอง จะใช้วิธีสวดภาวนาก่อนแล้วเปิดพระคัมภีร์
ซึ่งก็ได้ผล เราได้รับคำตอบ เราก็นำวิธีของเราไป
แบ่งปันกับคนอื่น ๆ ต่อไป และหลายครั้งเวลา
ที่เราเจอปัญหา เราสามารถเอาพระคัมภีร์มาแก้
ปัญหาในชีวิตประจำวันของเราได้



เวชบุคคลคาทอลิก กับ งานช่วย ให้ทุกคนสนใจสุขภาพ

คุณป้ากันยา อัมบำรุง ห้วยปุม หน่วยปฐมพยาบาลกลุ่มเวช บุคคล

ชมรมเวชบุคคล เราไปที่ไหนบ้างครับ?

จะมีพิธีมิสซา สำหรับผู้สูงอายุที่วัด เราจะ
มีกิจกรรมตรวจสุขภาพ วัดความดัน ตรวจเลือด
ทุก 6 เดือน การตรวจเลือดหาผลเบาหวาน

แล้วเราไปตามที่ต่างๆ ด้วยไหม?

ถ้าวัดอื่นๆ ขอให้ไปช่วย เราก็ไป เราไป
ทุกวัดที่ขอมา

กิจกรรมในลักษณะนี้เป็นของเวชบุคคล?

ใช่ค่ะ อันนี้เป็นของวัด เราทำเฉพาะที่
วัดจันทบุรี และวัดในเครือของสังฆมณฑล
จันทบุรี วัดไหนขอมาเราก็ไป เป็นกิจกรรมที่ทำ
เป็นประจำของอาสนวิหารพระนางมารีอาปฏิสนธิ
นิรมล จันทบุรี ทีมงานประกอบด้วยแพทย์
เภสัชกร นักจิตวิทยา และพยาบาล ซึ่งทั้งหมด
นี้เป็นอาสาสมัคร มาทำงานให้กับวัด กิจกรรม
ที่ทำประจำเป็นกิจกรรมพิเศษเนื่องในวันฉลอง
ต่างๆ เช่น ชิงน้ำหนัก วัดสวนสูง เจาะเลือด
ตรวจวัดความดัน

และนอกจากกิจกรรมของที่อาสนวิหาร
พระนางมารีอาปฏิสนธินิรมล จันทบุรี นี้แล้ว
เรายังสนับสนุนวัดต่างๆ ที่ขอมาโอกาสฉลอง
วัด หรือโอกาสพิเศษต่างๆ เมื่อทางวัดขอมาเรา
ก็จะยกทีมไป



กิจกรรมที่เกิดขึ้นอย่างไรบ้างครับ?

สำหรับผลของกิจกรรมได้รับการตอบที่
ดี มีสัตบุรุษทั้งพุทธ และคริสต์ มารับบริการ



จากเรา ทุกคนที่ทำก็ทำด้วยจิตอาสา ไม่มีค่าตอบแทนใดๆ ทั้งสิ้น

เรามีจุดมุ่งหมายคือ?

เพื่อดูแลสุขภาพคนในชุมชน ที่อยู่ในบริเวณวัด สัตบุรุษที่มาวัดสามารถได้รับบริการนี้ และนอกจากการที่เราดูแลเรื่องสุขภาพแล้ว เมื่อพบปัญหาว่าใครที่เป็นความดันสูง มีภาวะน้ำตาลสูง เราจะแนะนำให้เขาไปรับการรักษาที่ถูกต้องจากโรงพยาบาลต่อไป

สมมุติเมื่อเขาไปรับการรักษาในเบื้องต้นเขาต้องมีเรื่องของค่าใช้จ่ายต่างๆ ด้วย?

ใช่ค่ะ แต่ที่เขามารับการตรวจเช็คจากเรานั้น เขาไม่ได้เสียค่าใช้จ่ายอะไรเลย เพราะคณะเวชบุคคลที่มานี้ เราก็ทำด้วยจิตอาสา บางครั้งเราก็ช่วยออกทุนด้วย ก็เหมือนช่วยงานวัดไปในตัวด้วย

ปกติจะเป็นวันจันทร์?

วันจันทร์แรกของเดือน

ความเก่าของชุมชนจันทบูร ผังตรงข้ามกับวัด เหมือนมีเสียงเรียกให้ผมเดินข้ามสะพานมายังบ้านช่องทรงโบราณ ขนม หรือสิ่งสร้างต่าง ๆ ผมเดินเข้าออกบ้านนั้น ร้านนั้น พร้อม





กับความคิดที่ว่า ชุมชนและผู้คนในอดีต ช่างมีความสงบร่มเย็น ชีวิตดูเรียบง่าย แต่ก็แฝงไว้ด้วยความคลาสสิก สำคัญคืออาจจะไม่เร่งรีบ และไม่มีเทคโนโลยีขั้นสูงให้ความเชื่อง้ำหายไป

ในวันหนึ่งเรื่องราวที่เราได้อ่าน ได้เห็นอาจจะผ่านเราไปสู่คนอีกยุคหนึ่ง ถ้าเราได้เจียระไนชีวิตและเลือกอย่างดีในทุกวัน คงจะมีความทรงจำดี ๆ ชีวิตความเชื่องดงาม และสร้างวิถีให้ลูกหลานได้ติดตามและชื่นชม

การได้พลิกย้อนกลับไปมองทั้งเบื้องหลังและเบื้องหน้า การได้เดินตามรอยความเชื่อของมิสชันนารี ผู้บุกเบิกความเชื่อ ได้พบเห็นผู้คนมากมายที่ได้ทำความดี ได้รักผู้คน มันก็เหมือนกับการได้กลั่นกรองชีวิตให้ตกผลึก เจียระไนให้งดงาม เป็นความเชื่อศรัทธา ที่ถ้าวันนี้มีค่าแค่ไหน วันต่อไปก็มีคุณค่างดงามมากขึ้นกว่านั้น เป็นเพชรพลอยที่เปล่งแสงงดงามตลอดกาล ๕

ข่าวดี



“ข่าวดี” มีหลายประเภท มีทั้งดีและร้าย (ทั้งๆ ที่เป็นข่าวดี) แต่สำหรับข่าวดีของพระเยซูคริสต์เจ้า ซึ่งเป็นข่าวดีที่นำความรอดนิรันดร์มาให้มวลมนุษยชาตินั้น ย่อมเป็นผลมาจากพระคริสตธรรมคัมภีร์และองค์พระคริสตเจ้าในเวลาเดียวกัน ซึ่งคริสตชนถือว่าเป็นข่าวดีที่เป็นสุดยอดปรารถนาทั้งในโลกนี้และโลกหน้า เพราะพาไปถึงความหลุดพ้นและเข้าสู่พระอาณาจักรสวรรค์ของพระเจ้า

อนึ่ง ยังเห็นได้ว่ามีลักษณะฐานที่ตั้งสำคัญซึ่งบอกบ่งไว้ชัดเจนสองประการด้วยกัน นั่นคือลักษณะที่เป็นธรรมชาติฐานและบุคลาธิษฐาน

เมื่อข่าวดีมีลักษณะสำคัญเช่นนี้ ถ้ามองว่าทำไมผลที่ปรากฏออกมาจึงยังดูได้ผลน้อยอยู่ ทั้งๆ ที่กาลเวลาได้ล่วงเลยผ่านมานาน โดยนับตั้งแต่พระเยซูเจ้าเสด็จมาบังเกิดในโลกนี้ก็กินเวลาร่วมกว่า 2000 ปี และในประเทศไทยข่าวดีก็ได้มาถึงกว่า 400 ปีมาแล้ว

สาเหตุที่ทำให้เกิดผลเช่นนั้น ย่อมเป็นไปได้ที่จะมาจากพระคริสตธรรมหรือองค์พระคริสตเจ้า เพราะทั้งสองมีความครบบริบูรณ์สูงสุดอยู่แล้ว

ดังนั้น ต้นสายปลายเหตุย่อมตกอยู่ที่พวกเราคริสตชนนี่เอง ต่างหาก โดยต้องย้อนมาพิจารณาและถามดูตัวเองว่า เราได้ทำหน้าที่อย่างเต็มที่และเต็มใจหรือไม่-ขนาดไหน-อย่างไรสำหรับองค์พระคริสตเจ้าและพระคริสตธรรมของพระองค์ ซึ่งเราถือว่าเป็นศูนย์รวมแห่งความเชื่อศรัทธาในวิถีชีวิตคริสตชน

ในระหว่างวันที่ 20-24 เมษายน ค.ศ. 2015 / พ.ศ. 2558 ที่ผ่านมา สมาชิกตัวแทนพี่น้องคาทอลิกในประเทศไทยทั้งที่เป็นพระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวชและฆราวาสได้ร่วมประชุมสมัชชาใหญ่อย่นรอยประวัติศาสตร์ของการประชุมสมัชชาอยุธยาเมื่อ 350 ปีที่ผ่านมา โดยได้จัดขึ้นที่บ้านผู้หว่านสามพราน ในหัวข้อ “ศิษย์พระคริสต์เจริญชีวิตประกาศข่าวดีใหม่”

ตามสถิติของสำนักงานสถิติแห่งชาติ สำรวจเมื่อปี พ.ศ. 2554 พบว่าในประเทศไทยมีผู้นับถือศาสนาพุทธอยู่ 94.6% ศาสนาอิสลาม 4.6% และศาสนาคริสต์ 0.7% ที่เหลือคือนับถือศาสนาอื่น (พราหมณ์-ฮินดู ซิกข์...) และผู้ที่ ไม่มีศาสนา 0.1%

ในปัจจุบันหากสังเกตเครื่องหมายกาลเวลาแห่งยุคโลกาภิวัตน์ร่วมสมัย คงให้สัญญาณที่ชัดเจนแล้วว่า ถึงกาลเวลาหรือเป็นวาระแห่งศาสนาแล้ว ซึ่งทุกศาสนาจำเป็นที่จะต้องตื่นตระหนกถึงความร่วมมือร่วมใจกันในการที่จะสร้างสรรค์จริยวิถีชีวิตจิตใจเพื่อนมนุษย์และสังคมโลกด้วยการหันกลับมายึด “สัจจะทางใจ” และนำ “สาระธรรม” อันดีงามในแต่ละศาสนา มาปฏิบัติให้เป็นที่ยอมรับตามเอกลักษณ์ของตน จนกระทั่งกลายเป็นชาวดีอันจะเป็นพลังธรรมและแสงธรรมซึ่งจะสามารถได้กับกระแสวัตถุนิยมนานาชนิดที่มีอิทธิพลสูงมากด้วยเทคโนโลยีสื่อสารแห่งยุคที่รวดเร็วทันใจและครอบจักรวาล

การหันหลังให้กับวัตถุนิยม หรือ การเข้าวัดเข้าวาาร่วมพิธีกรรมโดยไม่สนใจที่จะนำศาสนาไปสู่บริบทในภาคปฏิบัติ ย่อมส่งผลต่อการถูกครอบงำแห่งกระแสวัตถุและ

โลกีย์วิสัยร่วมยุคสมัยข้างต้นได้อย่างง่ายดายในเวลาเดียวกันก็อาจทำให้มนุษย์กลายเป็นทาสของวัตถุนิยมไปโดยปริยาย

ทุกศาสนาในวันนี้ จึงจำเป็นต้องหันหน้าเข้าหากัน แล้วจับมือและร่วมมือร่วมใจกันเพื่อจะทำให้พลังธรรมและแสงธรรมในแต่ละศาสนาดังกล่าวนั้น กลายมาเป็น “ชาวดีใหม่” ในยุคสมัยใหม่ด้วยความมีเอกลักษณ์ของตนและความเป็นเอกภาพของกัน อันจะเป็นทางนำสันติ ความชื่นชมยินดีและความหวังใหม่ที่เกิดขึ้นให้กับมนุษยยุคนี้

ทุกครั้งที่เราทำให้ชาวดีเกิดผลดีสำหรับชีวิตและสังคมในบริบทของเรา ไม่ว่าด้วยการประกาศหรือการเป็นประจักษ์พยานชีวิตตาม “ต้น : บทบาทและแบบของพระคริสต์เจ้า” ได้แล้วไซ้ นั่นคือ**ชาวดีใหม่**สำหรับผู้ให้และผู้รับอย่างน่าอัศจรรย์ใจแน่นอน **๕**

ชาวดีในวิถีคริสตชน :

อันชาวดี	มีสำจะ	นัยยะแฝง
หนึ่งไขแสง	แสงคริสต์ธรรม	ย้าพระสอน
สองคริสต์องค์	พระทรงศรี	ชี้ทางอมร
ทรงไถ่ถอน	บาปมนุษย์...	สุดเมตตา.

2 โครินธ์ 2:6-11

.....โทษที่ผู้นั้น ได้รับจากบุคคลส่วนใหญ่ก็เพียงพออยู่แล้ว จึงดีกว่าที่ท่านจะให้ภัยและให้กำลังใจเขา เพื่อเขาจะไม่ต้องรับความทุกข์เกินกว่าที่จะทนได้ ข้าพเจ้าจึงขอร้องท่านให้แสดงความรักต่อเขาอย่างชัดเจน ข้าพเจ้าเขียนจดหมายฉบับนี้ถึงท่าน เพื่อทดสอบว่าท่านเชื่อฟังข้าพเจ้าทุกประการหรือไม่ ท่านให้ภัยผู้ใด ข้าพเจ้าก็ให้ภัยผู้นั้นด้วย

ถ้ามีสิ่งใดที่ข้าพเจ้าต้องให้ภัย ข้าพเจ้าก็ให้ภัยแล้ว ข้าพเจ้าให้ภัยเพื่อท่านทั้งหลายเฉพาะพระพักตร์ของพระคริสตเจ้า เพื่อมิให้เราพลีพลังต่อซาตาน เพราะเรารู้จักกลอุบายของซาตานแล้ว

เรื่องของคนสำคัญกว่า

มีเรื่องเล่าเกี่ยวกับกษัตริย์ Frederic มหาราชแห่งปรัสเซียว่า คืนหนึ่ง พระองค์นอนไม่หลับ จึงทรงเรียกทหารที่ยืนยามเฝ้าหน้าห้องบรรทมให้ไปนำหนังสือมาให้อ่าน แต่ปรากฏว่าไม่มีใครตอบรับ พระองค์ทรงกริ้ว เสด็จออกเพื่อต่อว่าทหารที่อยู่ยาม ปรากฏว่าทหารที่อยู่ยามคนนั้นกลับหลับคาโต๊ะเขียนหนังสือ ทั้งที่ในมือยังถือปากกาอยู่

กษัตริย์ Frederic กำลังจะตะโกนต่อว่ายามคนนั้น แต่บังเอิญเหลือบไปเห็นจดหมายที่ทหารคนนั้นยังเขียนไม่จบ แต่ผลอหลับไปก่อน พระองค์จึงอ่านจดหมายฉบับนี้ที่มีข้อความดังนี้:-

“คุณแม่ คืนนี้ผมกำลังอยู่ยามรักษาความปลอดภัยหน้าห้องบรรทมของกษัตริย์ ผมกำลังทำหน้าที่แทนเพื่อนที่ลา แต่ก็ดีที่ผมจะได้รับเบี้ยเลี้ยงเพิ่มเติมจากหน้าที่ที่ต่อเนื่องจากตอนกลางวันเพื่อส่งให้คุณแม่ ผมรู้ดีว่าการไม่ได้พักจะทำให้ผมง่วงและเหนื่อย แต่ผมก็รู้ว่าคุณแม่ต้องการค่าใช้จ่ายสำหรับค่ายาและอาหาร ผมจึงยินยอมอดนอนครับและคุณแม่เป็นอย่างไรบ้างครับ สุขภาพของคุณแม่ดีขึ้นแล้วยัง.....”

เมื่อกษัตริย์ Frederic อ่านมาถึงตรงนี้ก็ทรงทราบทันทีว่า ทหารยามคนนี้เผลอหลับ
ทั้งๆ ที่ยังเขียนจดหมายไม่จบ แล้วแทนที่พระองค์จะปลุกทหารยาม พระองค์กลับเข้าไปในห้อง
บรรทม และนำเหรียญทองหนึ่งถู่มาวางบนจดหมายถึงคุณแม่ที่ยังเขียนไม่จบนี้.....

ทหารยามคนนี้ รับราชการทหารเป็นเวลายาวนาน และได้รับความไว้วางใจจากกษัตริย์
Frederic มหาราชเลื่อนยศเป็นถึงนายพล ชื่อของทหารยามคนนี้คือ Hans Joachim von Zieten
(ค.ศ. 1699–1786)

เรื่องจริงเรื่องนี้คงเป็นแบบอย่างที่ดี
สำหรับผู้ที่เป็นผู้นำ หัวหน้า ผู้จัดการ ฯลฯ
ที่ควรจะใช้คุณธรรม ความเมตตาอารีต่อ
ผู้ใต้บังคับบัญชา (person-oriented)
แทนการใช้กฎเกณฑ์อย่างเข้มงวด
โดยไม่ใช้วิจารณญาณเรื่องเหตุผล
(task-oriented) ❌



ใครมีหูก็จงฟังเถิด

พระเยซูเจ้าตรัสว่า “ทุกคนจงฟังและเข้าใจเถิด ไม่มีสิ่งใดเลยจากภายนอกของมนุษย์ทำให้เขามีมลทินได้ แต่สิ่งที้ออกมาจากภายในของมนุษย์นั้นแหละทำให้เขามีมลทิน ใครมีหูสำหรับฟังก็จงฟังเถิด” (มก 7:14-16)

พวกฟาริสีและคัมภีรจารย์ จับผิดศิษย์ของพระเยซูเจ้า ที่ไม่ถือธรรมเนียมของชาวยิว คือ กินข้าวไม่ล้างมือ ไม่ล้างถ้วยชามให้สะอาดก่อนทานข้าว ฯลฯ

พระเยซูเจ้าทรงตอบพวกเขาว่า สิ่งที่เรากินเข้าไปในท้องไม่ทำให้เรามีมลทิน หรือมีบาป แต่สิ่งที้ออกมาจากภายในใจ ทางปาก ทางการกระทำ ต่างหากที่ทำให้เรามีมลทิน เช่น การด่าว่า นินทา ใส่ร้ายผู้อื่น โกรธ โมโห ทะเลาะ ต่อยตีกัน ฯลฯ นั่นแหละบาป

พวกท่านถือกฎ ระเบียบ ประเพณี ภายนอกเคร่งครัด แต่ไม่ถือพระบัญญัติเรื่องใหญ่ๆ ของพระเจ้า เช่น จงนับถือบิดามารดา อย่าพูดเท็จ ฯลฯ พวกเจ้าเป็นคนหน้าซื่อใจคด หลุมศพ ฉาบปูนขาว ฯลฯ (มัทธิว บทที่ 23 ทั้งบทเลยก็ได้)

หลายคนก็ทำตัวเหมือนพวกฟาริสี และคัมภีรจารย์นี้เหมือนกัน คือ ถือกฎระเบียบ มารยาทมากกว่าบทบัญญัติแห่งความรักฉันพี่น้อง เช่น ขึ้นบ้านต้องถอดรองเท้า ไม่พูดเสียงดังต่อหน้าผู้ใหญ่ ฯลฯ แต่ชอบนินทา ด่าว่า ใส่ร้ายผู้อื่นเป็นประจำทุกวัน ฯลฯ พวกหน้าซื่อใจคด หน้าไหว้หลังหลอก ทั้งนั้นเลย

ฉะนั้น เราจึงถือบทบัญญัติแห่งความรักฉันพี่น้อง ซึ่งเป็นรากฐานของความดีครบครันทั้งหลายให้ดีกว่าเถิด เช่น อดทน และอภัยกัน ช่วยเหลือเกื้อกูลกันอย่างจริงใจและจริงใจ ไม่โกรธ ด่าว่า นินทา หรือทะเลาะกัน ฯลฯ ซึ่งจะทำให้ทุกคนมีความสุขใจ สบายใจดีกว่านะครับ

จริงๆ มารยาท หรือสมบัติผู้ดีนั้นก็สำคัญ และจำเป็นสำหรับการอยู่ร่วมกันในสังคม ด้วยสันติสุข แต่ต้องออกมาจากความรักแท้ และจริงใจด้วยครับ สุดท้าย ก็คือ จงรักกันและกัน เหมือนรักตนเองนั่นแหละครับ สำคัญที่สุด

นักบุญออกุสติน พูดว่า “ที่ไหนมีความรัก ที่นั่นไม่ลำบาก ที่ไหนลำบาก ความรักช่วยให้เบาบาง และหายไปได้” ครับ ๕

คุณครูแบร์นาแดต นรากร โชติจักรติกุล

ครูคำสอนผู้เป็นสะพาน แห่งความเชื่อ



สวัสดีท่านผู้อ่านทุกท่าน มาพบกับคอลัมน์ “แสงเรืองๆ” อีกเช่นเคย สำหรับเดือนนี้ขอแนะนำให้รู้จักกับ คุณครูแบร์นาแดต นรากร โชติจักรติกุล อายุ 49 ปี คุณครูเป็นสัตบุรุษวัดพระคริสตทศชัย (วัดเพลง) จ.ราชบุรี และรองอาสนวิหารนักบุญยอห์น บอสโก ราชบุรี

สำหรับงานที่คุณครูได้รับมอบหมายคือ “ดูแลนักเรียนคาทอลิกชั้นประถมปีที่ 3 สอนคำสอนเตรียมเด็กรับศีลมหาสนิทครั้งแรก และกิจกรรมกองหน้ารำเริง (ป.1-3)”

คุณครูนรากร ได้บอกถึงแรงบันดาลใจในการมาเป็นครูคำสอนว่า “ต้องการให้เด็กๆ ได้รู้จักพระเจ้า พระผู้สร้าง อย่างแท้จริง และนำหลักธรรมคำสอนของพระองค์ไปปฏิบัติในการดำเนินชีวิตคริสตชนที่ดี”

คุณครูยึดหลักในการทำงานคือ “คิดดี พูดดี ทำดี แล้วสิ่งที่ดีๆ จะเกิดขึ้นกับเรา”

คุณครูนรากร ได้แนะนำว่า “อัตลักษณ์” เด่นชัดที่สุดของการเป็นครูคำสอนคือ (1) แบบอย่างที่ดีของครูคำสอนในการครองตนให้เป็นคริสตชนที่ดี ด้านความเชื่อ ความรัก ความศรัทธาในพระเจ้า (2) ไปวัดทุกวันอาทิตย์ เพื่อร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ ขอพระพรสำหรับการดำเนินชีวิตและการทำงานที่ดี (3) สวดภาวนาเช้า-ค่ำ หรือสวดบ่อยๆ เพื่อจะได้ใกล้ชิดกับพระและดำเนินชีวิตให้อยู่ในพระหรรษทานของพระองค์

คุณครูนรากร ได้เสนอแนะเกี่ยวกับมุมมองของการสอนวิชาคำสอนในปัจจุบันว่า “วิชาคำสอนเป็นวิชาเอกเหนือวิชาอื่นใด” เพราะมีหลักธรรมคำสอนที่เด่นชัดของพระเจ้าสำหรับเป็นอาหารหล่อเลี้ยงวิญญาณ เป็นที่พึ่งในยามสุขและยามทุกข์ และนำไปปฏิบัติเพื่อจะได้ดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข จึงเป็นการดีมากๆ ที่โรงเรียนคาทอลิกได้จัดเวลาที่เหมาะสม เพื่อให้นักเรียนคาทอลิกได้เรียนรู้เกี่ยวกับพระเจ้าและคำสั่งสอนของพระองค์ให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น”

คุณครูได้ฝากข้อคิดให้กับเด็กนักเรียนในเรื่อง ความเชื่อ ความศรัทธา และการดำเนินชีวิตว่า “พระเยซูเจ้าตรัสว่า “ผู้ไม่เห็นแต่ได้เชื่อ ผู้นั้นก็จะรอดพ้นไปสวรรค์” ดังนั้น ถ้าหนูๆ อยากจะไปสวรรค์ ขอให้จงมีความเชื่อ ความวางใจ ความรัก ความศรัทธา และปฏิบัติตามคำสั่งสอนของพระองค์ เชื่อฟัง พ่อแม่ ครูบาอาจารย์ ไปวัดร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณทุกวันอาทิตย์ เพื่อขอบพระคุณพระเจ้า สำหรับการดำเนินชีวิตคริสตชนที่ดี”

สุดท้ายนี้ คุณครูนรากร โชติจักรติกุล ได้ส่งกำลังใจให้เพื่อนๆ ครูคำสอนไทยว่า “ขอส่งกำลังใจด้วยคำภาวนาแด่เพื่อนๆ ครูคำสอนทุกท่าน ให้ได้มีสุขภาพที่แข็งแรง สมบูรณ์ ทั้งกายและใจ เต็มเปี่ยมด้วยพระพรของพระเจ้า เพื่อจะได้ทำงานรับใช้พระศาสนจักรให้เจริญก้าวหน้า รุ่งเรืองสืบไป” ❀

เฝ้าระวัง



วันนี้ไปโรงพยาบาลเอกชนแห่งหนึ่ง ใกล้บ้าน ทางเข้าโรงพยาบาลมีโต๊ะตั้งอยู่ มีพยาบาลคัดกรองคนไข้ ตรวจวัดไข้ มีหน้ากากอนามัยแจก เป็นขบวนการป้องกันการแพร่เชื้อของไข้เมอร์ส (MERS) โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ป่วยที่มาจากประเทศเสี่ยง การวัดเบื้องต้นคือวัดอุณหภูมิของคนไข้ การวัดโดยใช้ปรอทวัดได้แม่นยำขึ้นหน่อยลงทุกที เพราะมีโอกาสเสี่ยงในการแพร่เชื้อได้ง่าย ปัจจุบันนิยมใช้เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกายแบบไม่สัมผัส สบายต่อการใช้แบบดิจิทัล มีตัวเลขบอกอุณหภูมิ ง่ายต่อการคัดกรองผู้ป่วย

ทำไมจึงต้องระวังคัดกรองไข้ เพราะเชื้อนี้ยังไม่มีทางรักษาในปัจจุบันนี้ ได้แต่เพียงรักษาประคับประคองอาการเท่านั้น ยังไม่มีวัคซีนป้องกันโรค จึงต้องเฝ้าระวังการแพร่เชื้อ

มารู้จักเชื้อตัวนี้เพิ่มขึ้นกัน ชื่อ เมอร์สคอฟ MERS-CoV มาจาก Middle East respiratory syndrome coronavirus หรือเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ตะวันออกกลาง ชื่อบอกชัดเจนว่าต้นตอโรคมาจากประเทศตะวันออกกลาง แล้วทำไมประเทศไทยต้องกลัว เฝ้าระวังด้วย เพราะเดี๋ยวนี้การคมนาคมสะดวกมาก เดินทาง

โดยทางเครื่องบิน ไปไหนมาไหนได้สะดวกมาก ดังนั้นการแพร่เชื้อย่อมเป็นไปได้ง่ายมาก จึงต้องมีมาตรการป้องกันการแพร่เชื้อ

ไวรัสชนิดนี้ต้นกำเนิดจากประเทศซาอุดีอาระเบียและคาดว่าต้นกำเนิดจากอูฐ โทษกเดียวที่พบได้ทั่วไปในตะวันออกกลาง อาจมีค้างคาว อีเห็น แพะเป็นพาหะนำเชื้อ เมอร์ส เป็นเชื้อไวรัสเดียวกับโรคซาร์ส (Severe Acute Respiratory Syndrome-SARS) ที่แพร่ระบาดอย่างหนักในเอเชียเมื่อปี พ.ศ. 2546 จึงไม่แปลกที่จะมีการระบาดของเมอร์สในปีนี้ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2556 ถึงปัจจุบัน มีผู้ป่วยมากกว่าพันคน และเสียชีวิต 300-400 คน

ยังไม่ทราบว่ามี การแพร่จากคนสู่คน เมื่อใด ปัจจุบันมีการแพร่เชื้อในเกาหลีใต้ ผู้ป่วยได้เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลโดยไม่มีการแยกผู้ป่วย โรคนี้แพร่กระจายโดยการสัมผัสละออง ไอ จาม สัมผัสกับผู้ป่วย ดังนั้นผู้ป่วยในโรงพยาบาลจึงติดเชื่อเป็นจำนวน 25 คน

ในประเทศไทย มีชาวโอมานที่ป่วยเข้ามาในประเทศไทย การเฝ้าระวังลำบาก เพราะอาการของแต่ละคนไม่เหมือนกัน บางคนมีเชื้อแต่ไม่มีไข้ ทำให้การวินิจฉัยโรคไขว้เขวได้

ดังนั้นเรารู้จักอาการของเมอร์สกันดีกว่า ผู้ที่ติดเชื้อไวรัสเมอร์สจะมีอาการคล้ายเป็นโรคระบบทางเดินหายใจมีไข้สูง ไอ หายใจหอบ หายใจขัด ถ่ายเหลว หากเป็นหนักจะเสียชีวิตใน 3-4 สัปดาห์ ซึ่งส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ เพศชาย โดยเชื้อจะอยู่ในละอองน้ำมูก น้ำลาย ผู้ป่วย ติดต่oได้ง่ายจากการไอจาม โดยผู้ป่วยเกือบทั้งหมดร้อยละ 96 มีโรคประจำตัวหนึ่งโรคหรือมากกว่า ได้แก่เบาหวาน รองลงมาคือความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคไต

ทำไมยังไม่มียาป้องกัน การทำวัคซีนนั้นมีการะบวนการที่ละเอียดและซับซ้อนมากขณะนี้มีการทำแอนติบอดีโดยใช้ยีนสังเคราะห์นำไปทำแอนติบอดีใช้รักษาผู้ป่วย ประเทศจีนได้ทำขึ้นแล้ว ประเทศไทยกำลังทำอยู่

โรคนี้ร้ายแรงขนาดไหน ผู้ป่วยในเอเชียที่ติดเชื้อเมอร์สมืออัตราการเสียชีวิต 16-20 %

ควรปฏิบัติตัวอย่างไร ง่ายๆ เหมือนการป้องกันตัวเองจากโรคทั่วไป กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ หลีกเลี่ยงการเข้าไปในที่ชุมชน หรือที่มีคนแออัด ใช้หน้ากากอนามัย ขอเสริมเล็กน้อยวันนี้ไปธนาคาร เจ้าหน้าที่เป็นหวัด เพราะเสียงของเธอนั้นแสดงว่าเป็นหวัดชัดเจนมาก เธอใส่หน้ากากอนามัย โดยเปิดช่องตรงจมูกไว้คงเป็นครั้งแรกที่ใส่หน้ากากอนามัยที่ผิดอีกวันเจอเด็กนักเรียนหญิง ใส่หน้ากากอนามัยโดยคล้องปิดที่คาง ทั้งหมดนี้เป็นการใช้ที่ผิดควรสวมหน้ากากอนามัยโดยคล้องหู กอดส่วนที่

มีโลหะตรงสันจมูกให้แนบกับจมูก คลีหน้ากากอนามัยให้ปิดคาง และให้ด้านข้างที่อยู่ข้างหูให้แนบกับข้างแก้ม ไม่ให้มีช่องที่อากาศผ่านเข้ามาได้ คือการหายใจอากาศที่เข้ามาทั้งหมดต้องผ่านการกรองจากหน้ากากอนามัย มีบางท่านงกกับสีของหน้ากาก ต้องเอาสีเขียวออกด้านนอกทุกท่าน ไม่ว่าจะเป็นผู้ป่วยเองหรือป้องกันตนเองจากผู้ป่วย และไม่ควรใช้ซ้ำ

ควรระวังให้ร่างกายปลอดภัยจากโรคติดต่อโดยไม่ลืมระวังจิตใจให้ห่างไกลจากความสุมเสี่ยงความไม่ดีต่างๆ ด้วย ค

BUBPHA WEDDING

คุณบุผา พิมพ์เจริญ (คุณคัม)
089-524-0602
ผู้บริหาร ร้าน บุผา เว็ดคัง



เว็บไซต์ : www.bubpha-wedding.com
E-mail : bubpha-wedding@hotmail.com
~o-----o~
BUBPHA WEDDING STUDIO
สำนักงาน : ถนนจ๊กกะพาก ปากน้ำ สนุทรปราการ
02-701-6871, 02-701-6873, 085-090-9549 (คุณน้ำ)

BUBPHA WEDDING DRESS
สำนักงาน : ถนนเพชรบุรีตัดใหม่-ตัดแยกเอกมัยเหนือ กรุงเทพฯ
02-716-6551-2, 081-758-5119 (คุณนิว)

BUBPHA WEDDING
สำนักงาน : ถนนสุขุมวิท(สายเก่า) รหัสทอง(คำหรี) สนุทรปราการ
02-323-1055, 089-870-4334 (คุณตาล)



เสริมพลังฝ่ายจิตก่อนออกสู่พันธกิจ

สำหรับชีวิตธรรมทูต สิ่งท้าทายอีกอย่างหนึ่ง คือ การพยายามมีชีวิตฝ่ายจิต ที่ยึดพระเยซูเจ้า เป็นศูนย์กลางเสมอ ในพระธรรมบุญ ข้อ D. 23 ได้กล่าวไว้ว่า “1. ดังที่พวกอัครสาวกได้กระทำ เรา จะให้การภาวนาเป็นอันดับแรก ซึ่งจะต้องเป็น จิตวิญญาณของการแพร่ธรรมของเรา เราพยายาม ที่จะเชื่อมการทำงาน และการภาวนาอาศัยการเสวนา กับพระเจ้าอย่างสม่ำเสมอ” และในข้อ 5 กล่าวว่า “ทั้งในชีวิตส่วนตัวและของหมู่คณะ จะต้องมีส่วนร่วมอย่างกระตือรือร้นในชีวิตภาวนาของ พระศาสนจักรท้องถิ่น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในโอกาส ที่มีความหมายและเทศกาลที่สำคัญของปีพิธีกรรม คักดิลีห์ เพื่อรักษาความสัมพันธ์กับพระศาสนจักร ท้องถิ่น และบทบาทพิเศษของพวกเราในพระ ศาสนจักรนั้นๆ” รวมทั้งใน ข้อ 6. เพิ่มเติม

อีกว่า “สมาชิกต้องถือช่วงเวลาเข้าเงียบประจำปี อย่างสัตย์ซื่อ”

ดังนั้น แม้จะมีการเข้าเงียบประเพณีผล ประจำปีของคณะธรรมทูตทุกปีในเดือนมกราคม เรายังต้องให้ความร่วมมือกับพระศาสนจักรท้องถิ่น ด้วยการร่วมเข้าเงียบพร้อมกับพระสงฆ์คาทอลิก ทั่วประเทศ ทั้งที่ทำงานในเขตวัดและงานองค์กร การ ทั้งที่เป็นธรรมทูตจากต่างชาติและพระสงฆ์ พื้นเมือง ทุกคนต้องไปร่วมการเข้าเงียบประจำ ปี ซึ่งปีนี้ได้จัดที่เดิมคือ ศูนย์เข้าเงียบวัดนักบุญ มีคาแอล จ.กรุงพระสีหนุ หรือเรียกสั้นๆว่า กำปงโซม ในระหว่างวันที่ 1-6 พฤษภาคม 2015 ซึ่งในปีนี้ได้เชิญพระสงฆ์จากประเทศอินเดียมาเทศน์ เข้าเงียบให้กับพวกเรา

การเข้าเฝ้าบรมแบบนี้ได้เริ่มมาตั้งแต่ปีแรกๆ ที่ธรรมทูตกลับเข้ามาทำงานในกัมพูชาใหม่ๆ คือ ประมาณ ปี 1994 คือหลังจากการเลือกตั้งครั้งแรก ซึ่งพระสงฆ์ที่เข้ามาส่วนใหญ่มาจากคณะธรรมทูตกรุงปารีส และสมาชิกธรรมทูตบางคณะที่เริ่มเข้ามา ซึ่งรวมทั้งสมาชิกของไทยเราด้วย

แต่เดิมที่ผมเข้ามาทำงานในปี 2003 จะมีการเทศน์เข้าเฝ้าสองรอบ โดยแบ่งเป็นสองภาษา คือ ภาษาฝรั่งเศสและภาษาอังกฤษ ต่อมาบางปีก็ใช้ภาษาเขมรบ้าง แต่ระยะหลังๆ มักเทศน์หลายรอบโดยไม่ซ้ำกันโดยใช้ภาษาอังกฤษ พระสงฆ์ชาวกัมพูชาเอง ก็ต้องปรับตัวกับบรรยากาศแบบนี้ เพราะเป็นการเข้าเฝ้าของพวกเขาโดยเฉพาะ เพราะนอกจากการเข้าเฝ้าครั้งนี้แล้ว พวกเขาไม่มีการเข้าเฝ้าประจำปีในที่อื่นอีกแล้ว ยกเว้นเป็นการส่วนตัว

ในปีนี้มีพระสงฆ์ใหม่ที่ไม่เคยมาเลยสามท่าน ซึ่งเป็นเยสุอิตจากเกาหลีและออสเตรเลียอย่างละท่าน มีคณะธรรมทูตเกาหลีอีกท่านหนึ่ง นอกจากนั้นมีพระสงฆ์กัมพูชาใหม่สองท่าน ที่มาด้วยกันเป็นครั้งแรกในที่นี้คือ **คุณพ่อวัระ** และ **คุณพ่อโบเรย์** รวมทั้ง**สังฆานุกรสุข ณา** ที่จะบวชในเดือนมิถุนายนนี้อีกท่านหนึ่ง รวมแล้วมีเกือบห้าสิบท่าน

เรื่องที่พัก แต่ก่อนแค่ศูนย์เข้าเฝ้าของวัดสามารถรับรองได้อย่างสบาย เพราะไม่เกิน 30 ท่าน แต่ระยะหลังๆ มีพระสงฆ์บางส่วนต้องไปพักที่โรงแรมหรือไม่กี่เกสเฮาส์ ของโรงเรียนดอนบอสโก เพราะดอนบอสโกได้เปิดสาขาการโรงแรมที่นี่ด้วย และเหมือนเช่นเคย ทางดอนบอสโกก็อาสาเป็นเจ้าภาพ สำหรับงานเลี้ยง มื้อสุดท้ายให้กับพวกเราทุกคนก่อนแยกย้ายกันกลับด้วยทุกปี

เนื้อหาการเข้าเฝ้า จะผลัดเปลี่ยนไปตาม





ผู้เทศน์ ปีนี้มีศาสตร์โยคะที่ถูกปรับมาให้เข้าใจได้ในแบบพระวรสาร การรำพึงบทข้าแต่พระบิดา ฯลฯ ซึ่งหลายคนต้องพยายามทำความเข้าใจอย่างมาก เพราะเป็นเรื่องใหม่

สำหรับผมเอง เป็นอีกโอกาสที่จะได้พบกับพระในบรรยากาศที่ออกจากกิจกรรมต่างๆ ในวัดไปอีกระยะหนึ่ง ซึ่งสิ่งที่เรากาวนาเสมอคืออย่าให้มีใครตาย หรือต้องเจิมใครในช่วงนี้ เพราะบางวัดถ้าหากมีการตายช่วงนี้ ก็จะต้องสวดกันเองโดยไม่มีพระสงฆ์ และก็มีกรณีหนึ่งจากจังหวัดกำแพง

นอกจากนี้ ยังมีโอกาสได้พบเพื่อนพระสงฆ์แบบระดับประเทศ เรามีเวลาสำหรับแบ่งปันชีวิต การงานหน้าที่ต่างๆ พันธกิจและการรับใช้ บางครั้งเราก็แบ่งปันปัญหาและการแก้ไข สำหรับพวกเราเอง สมาชิกของคณะธรรมทูตไทย ก็เข้าร่วมอย่างสม่ำเสมอ พวกเราหาโอกาสพิเศษช่วงพัก ได้มีประชุมกลุ่มกันโดยใช้เวลาไตร่ตรองพระธรรมบุญ แบ่งปันชีวิตและประสบการณ์ซึ่งกันและกัน รวมทั้งกิจกรรมต่างๆ ที่ต้องทำต่อไปในช่วงเวลานั้นข้างหน้า

และในระหว่างช่วงนี้ ทางมิสซังได้จัดให้มีการกาวนาแบบตื่นผ้าเพื่อกระแสรักด้วย มีการจัด

เวรเผาศีลมหาสนิททั้งคืนจนถึงรุ่งเช้า โดยทางวัดก็มีสัตบุรุษและเยาวชนจำนวนหนึ่งด้วย นี่เป็นเครื่องหมายของการสนับสนุนในอีกมิติหนึ่งของงานประกาศพระวรสารที่นี่ นั่นคือ การวอนขอพระ ให้ส่งคนงานมาเก็บเกี่ยวในทุ่งนาของพระองค์ในประเทศกัมพูชาแห่งนี้ด้วยเทอญ

แน่นอนว่า การเข้าเจียบบั้นพุจิตใจ เป็นกิจกรรมที่ช่วยไม่เพียงแต่การได้พักผ่อนร่างกายเท่านั้น แต่เป็นการเสริมสร้างพลังฝ่ายจิต ให้มีกำลังพร้อมออกเผชิญกับงานพันธกิจที่ทำหายของแต่ละคน ผมเองก็วอนขอพระเป็นเจ้าเป็นพิเศษสำหรับพันธกิจใหม่อีกอย่างหนึ่งซึ่งจะรับเพิ่มมาอีกในปีก็คือ การเป็นเจ้าอาวาสวัดนักบุญยอแซฟพนมเปญ วัดประวัติศาสตร์และศูนย์กลางงานประกาศพระวรสารในประเทศกัมพูชา โอกาสหน้าผมจะเล่าถึงวัดและกลุ่มคริสตชนที่นี่

โอกาสฉลอง 25 ปีของคณะธรรมทูตไทย ซึ่งได้เปิดอย่างเป็นทางการแล้ว เมื่อวันอาทิตย์ที่ 23 พฤษภาคม 2015 ที่บ้านเนรยอแซฟ สามพราน ในโอกาสนั้น คณะเราได้รับพระพรจากพระเจ้า คือมี **คุณพ่อกรณ์** พระสงฆ์บวชใหม่ที่จะเข้ามาทำงานธรรมทูตด้วยในอนาคต ขอคำภาวนาและการสนับสนุนต่างๆจากพี่น้องสำหรับคณะธรรมทูต ซึ่งเป็นสมบัติของพระศาสนจักรไทย **ซั**

การประกาศข่าวดี

ผมเคยไปกรีกเมื่อหลายสิบปีก่อน ได้ไปยืนอยู่บนกองหินนอกกำแพงกรุงเอเธนส์ ไปยืนแล้วก็รู้สึกขลุ่ย ไม่ใช่เพราะอากาศหนาว แต่เพราะเขาเขียนจารึกว่า ณ จุดนี้คือตำแหน่งที่นักบุญเปาโลยื่นเทศนาประกาศข่าวดีเมื่อ 2000 ปีก่อน วันต่อมาไปเมืองโครินธ์ ไปเดินย่านบนทางเท้าและสถานที่ต่างๆ ที่นักบุญเปาโลเคยใช้ชีวิตที่นี่เป็นปี รู้สึกได้ย้อนเวลาไปหาอดีตและตื่นเต้นไปกับเหตุการณ์ต่างๆ อันเป็นจุดกำเนิดของชุมชนชาวคริสต์ในยุคแรกๆ และต่อมาขยายเป็นพระศาสนจักรคาทอลิกที่กระจายไปทั่วโลก

เสาร์-อาทิตย์ปลายเดือนพฤษภาคมปีนี้ ผมและภรรยาไปร่วมเข้าเฝ้ากับชมรมเวชบุคคลคาทอลิกกรุงเทพฯ โดยใช้สถานที่วัดนักบุญยอแซฟ อยุรยา มีคุณพ่อที่นำเข้าเฝ้า 3 ท่านคือ

คุณพ่อสุรัชย์ ชุ่มศรีพันธุ์ คุณพ่อสัมพันธ์ วาปีโส และคุณพ่อทวีศักดิ์ กิจเจริญ เจ้าอาวาส ไปแล้วก็รู้สึกประทับใจเหมือนตอนไปเดินที่เมืองโครินธ์ได้ข้อคิดดีๆ เลยขออนุญาตนำมาเล่าสู่กันฟัง

วัดนักบุญยอแซฟ อยุรยา ถือเป็นเมล็ดกล้านกำเนิดของพระศาสนจักรในประเทศไทย เมื่อประมาณ 350 ปีก่อนตรงกับรัชสมัยสมเด็จพระนารายณ์แห่งกรุงศรีอยุธยา (พ.ศ. 2175 ถึง 2231) ในช่วงเวลาที่พระองค์ครองราชย์ มีศึกสงครามทั้งภายในและภายนอก ตามพงศาวดารที่เขียนและอ้างอิงต่อกันมาแสดงให้เห็นการต่อสู้แย่งชิงราชบัลลังก์ พระนารายณ์ได้ร่วมกับพระศรีสุธรรมราชาซึ่งราชสมบัติมาจากสมเด็จพระเจ้าฟ้าไชยที่เป็นพี่ชายต่างมารดา เมื่อทำการสำเร็จก็ได้รับการแต่งตั้งให้เป็นอุปราช แต่หลังจากนั้น

สองเดือน พระนารายณ์ก็กำจัดพระศรีสุธรรม
ราชาขึ้นครองราชย์เอง

ส่วนศึกภายนอกนั้นต้องเผชิญกับฝรั่งเศส
ฮอลันดา (เนเธอร์แลนด์) ที่เริ่มขยายอิทธิพล
หมายมั่นจะเอาสยามเป็นเมืองขึ้น พระนารายณ์
เลยต้องหาพันธมิตรทางยุโรปมาคานอำนาจ มอง
ไปมองมาก็เห็นว่า**พระเจ้าหลุยส์ ที่ 14** แห่ง
ฝรั่งเศสนั้นเป็นที่เกรงขามของยุโรปทั้งหมด
หากได้ฝรั่งเศสมาเป็นมิตรด้วย ฝรั่งเศสฮอลันดาคง
เกรงใจ

ช่วงนั้นมีสมันนารีที่สมเด็จพระสันตะปาปา
ตั้งใจส่งมาเผยแผ่ศาสนาในเวียดนามและจีนอัน
มี**พระสังฆราชลึงแบร์ต เดอ ลามอตต์** และ**พระ
สังฆราชลาโน** ได้เดินทางจากยุโรปมาถึงดินแดน
สยาม จึงได้มาตั้งฐานอยู่ที่อยุธยาตามจิตตารมณ์
ของมิสชันนารีที่ร่อนรน มาอยู่ที่อยุธยา ก็ไม่อยู่
เฉยปล่อยเวลาเสียไปเปล่าๆ ปลื้ๆ ท่านลึงแบร์ต
และท่านลาโน ก็สอนหนังสือ รักษาคนไข้และ
ประกาศพระวรสารไปเรื่อยๆ รวมไปถึงตั้งบ้านเณร
รับเยาวชนชาวญวนและคนไทยเพื่อเตรียมบวช
เป็นพระสงฆ์ ความทราบถึงพระนารายณ์เลย
มีการอนุญาตให้เข้าเฝ้า ท่านลึงแบร์ตและท่าน
ลาโน เห็นพระนารายณ์มีความสนใจที่จะเจริญ
สัมพันธไมตรีกับพระเจ้าหลุยส์ ก็เป็นตัวกลาง
ช่วยให้มีการส่งราชทูตติดต่อหาผู้กัน

นอกจากเรื่องค้าขายแล้วพระเจ้าหลุยส์
ที่ 14 และทางฝรั่งเศสก็มีความต้องการให้
พระนารายณ์เปลี่ยนศาสนามานับถือคาทอลิก
โดยหวังว่าหากพระเจ้าแผ่นดินนับถือศาสนาใด
ไพร่ฟ้าประชาชนก็คงเปลี่ยนมานับถือด้วยเช่นกัน
ในยุโรปนั้นกำลังมีการสงครามอันเนื่องมาจาก

การแยกนิกายโปรเตสแตนต์ออกจากคาทอลิก
ฝรั่งเศสนั้นถือเป็นกำลังหลักของคาทอลิก

เมื่อเอกอัครราชทูตฝรั่งเศสได้เอื้อมเอ่ย
เรื่องนี้ขึ้น พระนารายณ์ก็ตอบแบบนักการทูตว่า
“คงเป็นพระประสงค์ของพระเป็นเจ้าในศาสนา
ท่าน ที่ในเวลานี้ยังไม่ได้ต้องการให้ข้าพเจ้าคิด
ที่จะเปลี่ยนศาสนา แต่หากในวันข้างหน้าพระ
เป็นเจ้าต้องการให้ข้าพเจ้ามาเข้ารับแล้ว ข้าพเจ้า
ก็จะไม่รีรอเลย” นโยบายตอบของพระนารายณ์
นั้นถูกต้องตรงตามหลักทางศาสนาคริสต์ทั้งหมด
เพราะทุกสิ่งขึ้นกับพระประสงค์ของพระเป็นเจ้า
ไม่ใช่ความประสงค์ของมนุษย์แม้พระนารายณ์
จะไม่ได้เปลี่ยนศาสนาแต่ก็ให้การยอมรับและ
สนับสนุนการทำงานเพื่อเพื่อนมนุษย์ของเรา
มิสชันนารีอย่างดียิ่ง นับเป็นก้าวเล็กๆ ที่นำไป
สู่การหยั่งรากของพระศาสนจักรคาทอลิกใน
ดินแดนสยาม

ย้อนกลับมาเรื่องการเข้าเฝ้าดีกว่า ตอน
เริ่มต้นก็มีบราเดอร์ปี 6 จากบ้านเณรสามพรานที่มา
ฝึกงานที่วัด ได้มานำกลุ่มให้เล่นเกมที่แฝงข้อคิด
หลังจากพวกเราส่งเสียงเป็นลิงเรียกฝูง อาอู
อูอาอู อาอูอาอู กันพักใหญ่ ก็จับกลุ่มกันได้
ตามประเภทของเสียงเรียกบราเดอร์ก็ขอให้
แต่ละคนเล่าเรื่องอัศจรรย์ในชีวิตที่พระเจ้าทรง
กระทำต่อเรา ท่านอื่นๆ ก็เล่าได้เป็นฉากๆ ไม่ว่า
จะเป็นการผิดหวังในรักแรกแต่มาได้เนื้อคู่ที่สมบูรณ์
แบบในรักสอง บางท่านก็ตรวจพบก้อนเนื้อ
ในตับอ่อน บรรดาหมอใหญ่จากโรงพยาบาล
จุฬาลงกรณ์ลงความเห็นว่าเป็นโอกาสไม่ใช่มะเร็งมี
น้อยมาก อयरอซัรบตัดตับอ่อนออก แต่สุดท้าย
ก็ไม่ใช่ เหมือนเกิดใหม่บางท่านก็มีคุณพ่อ

คุณแม่ที่ป่วยเป็นอัมพาตและอาการดีขึ้นหลัง
สวดภาวนาขอความช่วยเหลือแบบไม่หยุดหย่อน
อีกท่านหนึ่งคลาดแคล้วจากระเบิดเพราะเกิด
ปวดท้องกะทันหันต้องออกมาเข้าห้องน้ำ หาก
ไม่ปวดท้องสงสัยคงไม่รอด ฯลฯ นับว่ามีเรื่อง
ปาฏิหาริย์เกิดขึ้นกับทุกๆ คน

ผมเองงงเป็นไก่ตาแตก นึกทบทวนเท่าไรก็
ไม่ได้เจอเหตุปาฏิหาริย์แบบคนอื่นๆ สงสัยตัวเอง
ว่าเราคงเรียนมาทางวิทยาศาสตร์มากเกินไป เลย
มองว่าทุกอย่างมีเหตุผลมีผลไม่ได้เป็นเรื่องเหนือ
ธรรมชาติ คนที่คิดแบบนี้จำนวนมากจึงไม่ค่อย
เชื่อเรื่องว่ามีพระเจ้าที่คอยดูแลสิ่งต่างๆ อยู่

แต่หากเปลี่ยนคำถามว่า “เราได้รับพระพร
อะไรจากพระเจ้าบ้าง” ผมจะตอบได้เป็นร้อย
เป็นพัน ขอบขอบคุณพระเจ้าที่ทำให้เราได้เกิดมาใน
ประเทศไทยที่มีเสรีภาพทางศาสนา ให้เรามีพ่อแม่
และได้รับความรักที่อบอุ่นให้เราได้มีโอกาสเรียน
หนังสือให้เราได้มีภรรยาและลูกสาวสองคนใน
ครอบครัวที่วิเศษสุดให้เราได้มีการงานทำ ได้ทำ
ประโยชน์กับคนอื่น..

บางคนอาจบอกว่าสิ่งดีๆ ที่เกิดขึ้นกับเรา
นั้นเป็นผลจากการกระทำของเราเอง แต่ผมว่า
ไม่จริง สิ่งดีๆ ที่เกิดขึ้นกับตัวเรานั้นเป็นเพราะมี
คนอื่นฯ มาช่วยเหลือเราทั้งทางตรงและทางอ้อม
ตั้งแต่พ่อแม่ ครูบาอาจารย์ เพื่อนๆ ภรรยา
ลูกๆ และคนรอบข้าง ทั้งที่รู้จักและไม่รู้จัก
ผมเรียกสิ่งเหล่านี้ว่าพระพรในชีวิตประจำวัน
ที่ทรงชักนำให้มนุษย์มีความคิดที่จะรักและทำดี
ต่อกันและนี่อาจเป็นอัศจรรย์ที่สำคัญ

ในการเข้าเฝ้าฯ ครั้งนี้ได้มีการแบ่งปัน
ประสบการณ์จากคณะนักบวชคามิลเลียนและ

คณะเซนต์ปอล เดอ ชาร์ตร ผมได้อ่านประวัติ
นักบุญคามิลโล และก็ได้ข้อสรุปว่าพระเจ้าทรง
ทำอัศจรรย์ผ่านมนุษย์อย่างเราๆ ท่านๆ นี่เอง
นักบุญคามิลโลเมื่อเป็นหนุ่มนั้น เป็นประเภทที่
คนส่ายหน้าว่าเอาดีไม่ได้ เป็นทหารรับจ้าง ใคร
มีเงินก็ไปรับอาสาเขาไปต่อสู้กับอีกฝ่ายเพียงเพื่อ
เงิน พอได้เงินมาก็เอาไปเล่นการพนันจนหมดเนื้อ
หมดตัว ต้องไปเป็นขอทาน ชีวิตก็มีแต่เรื่องร้ายๆ
พอโชคดียังบ้างที่อาaramกานูชินให้งานทำ วันหนึ่ง
คามิลโลได้รับคำสั่งให้ไปเอาสิ่งของที่อีกอาaram
หนึ่ง ก่อนจากไปก็ไปลาคุณพ่ออธิการอัลเจโร
คุณพ่ออธิการคงได้ยินกิตติศัพท์ที่ไม่ดีต่างๆ
ของคามิลโล ก็ได้พูดเตือนสติคามิลโลว่า “ชีวิต
ภายในเป็นสิ่งที่เราต้องรักษาไว้ให้ดีที่สุด” ทำให้
คามิลโลฉุกคิดและอยากกลับมาทำดี แต่แล้ว
ก็มีเหตุให้ต้องไปรักษาแผลเรื้อรังที่โรงพยาบาล
อยู่โรงพยาบาลก็เห็นว่าบุคลากรทางการแพทย์
ไม่ได้ทำหน้าที่ให้ดี คนไข้ก็ขาดที่พึ่ง จึงตั้งกลุ่ม
ที่จะดูแลคนไข้ประดุจดั่งมารดาที่เฝ้าดูแลบุตร
คนเดียวที่กำลังป่วยหนักอยู่

ทุกๆ วันเรามีคนที่เจอเรื่องร้ายๆ พระเจ้า
ทรงเรียกร้องให้เราไปช่วยเหลือบำบัดเป่าให้
เรื่องร้ายของเขาทุเลาเบาบางลง พระองค์ขอเยี่ยม
ขอเยี่ยมความสามารถของเราให้ไปช่วยเหลือ
เพื่อนมนุษย์คนอื่น ดังนั้นทุกๆ วันที่เราตื่น
ขึ้นมา เราจึงควรขอบขอบคุณพระเจ้าที่ทำให้เรา
ได้มีชีวิต และขอให้ตัวเราเป็นผู้นำความรัก
ความหวัง ความยินดีของพระองค์ไปให้คนที่
เราต้องพบปะและทำงานด้วย นี่คือการประกาศ
ข่าวดีและความรักของพระเจ้าที่มีต่อมนุษย์
ทุกคน ❧



App Chat สื่อสารฟรีไม่มียัง ป่วน...รายได้ธุรกิจโทรคมนาคม

เทคโนโลยี ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในหลายธุรกิจ โดยเฉพาะในกลุ่มของอุตสาหกรรมสื่อสารโทรคมนาคม ย้อนกลับไปหลายปีก่อนใครจะคาดคิดว่า วันหนึ่งบริษัทยักษ์ใหญ่ที่ลงทุนทางด้านโครงข่ายการสื่อสารกว่าหลายหมื่นหลายแสนล้าน ต้องมาถูกบริษัททางด้านไอทีพัฒนาแอปพลิเคชัน ลดทอนรายได้จากการให้บริการทางด้านเสียงไปอย่างหน้าตาเฉย จากผลของการส่ง “App Chat” ลงสู่ตลาด

“App Chat” คือแอปพลิเคชัน หรือโปรแกรมทางการสื่อสารโดยเฉพาะ คือช่วยให้คนเราสามารถพูดคุย หรือแม้แต่ส่งภาพ วิดีโอได้ง่าย บนสมาร์ตโฟนหรือแท็บเล็ต โดยผ่านทางอินเทอร์เน็ต การเปิดให้ผู้บริโภคทั่วโลกสามารถดาวน์โหลด App Chat ต่างๆ ไปใช้ได้ฟรี แถมไม่มีการคิดค่าบริการใดๆ ทั้งสิ้น เพียงแค่ผู้ใช้บริการต้องเสียค่าบริการเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตให้กับผู้ให้บริการโครงข่ายนั้นๆ ซึ่งวันนี้ค่าบริการในการใช้ข้อมูลดัดหรือเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตในบ้านเราก็คงถือว่าถูกมาก

ดังนั้นผู้บริโภคในยุคปัจจุบันจึงเลือกสื่อสารผ่านทาง “App Chat” ต่างๆ แทนการโทรศัพท์แบบทั่วไป เพราะคุณสมบัติของ “App

Chat” นั้นไม่เพียงพูดคุยผ่านเสียงได้ แต่ยังสามารส่งภาพ วิดีโอ และพัฒนาไปจนถึงเห็นหน้าผู้สนทนาได้อย่างเรียลไทม์ เรียกว่าใช้งานสะดวก เกมประหยัด และเพิ่มอรรถรสในการสื่อสารได้อีกมากโข

กระแสความนิยมใช้ “App Chat” ในการสื่อสารเติบโตขึ้นอย่างรวดเร็วไปทั่วโลก ซึ่งเมื่อความต้องการในตลาดมีขึ้นทุกขณะ นักพัฒนาแอปพลิเคชันทั้งหลายก็พยายามหันมาโฟกัสเรื่องนี้มากขึ้นทำให้ในช่วง 2-3 ปีที่ผ่านมา มีการพัฒนาสร้าง “App Chat” ขึ้นมามากมาย แต่ที่เป็นที่รู้จักและถูกใช้ในวงกว้างในประเทศไทย คือ Whats App, LINE และ Skype

การเติบโตของ “App Chat” ยังไม่ถึงจุดสิ้นสุด และหากมองในมุมบวก “App Chat” เหล่านี้ก็ทำให้ธุรกิจคมนาคมมีรายได้จากการใช้งานดาต้าของผู้บริโภคสูงขึ้น และสามารถปรับตัวเติบโตไปตามรูปแบบการสื่อสารใหม่ๆ ของผู้บริโภคได้ดี

แต่ถ้าว่าไม่สิ้นสุดนั้น ประเด็นอยู่ที่ “App Chat” เหล่านี้เป็นเหมือนทอร์นาโดที่พัดผ่านธุรกิจโทรคมนาคมที่หลอมเอาทุกอย่างเข้าเป็น

เนื้อเดียวกันได้โดยไม่ทำให้ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งล้มหายไป แต่ก็เชื่อว่า “App Chat” จะหมดฤทธิ์หรือความสามารถลงแค่นี้ เพราะ “App Chat” แต่ละรายยังมีพัฒนาการต่อเนื่อง โดยเฉพาะการเจาะเข้าหาธุรกิจการเงิน ดังเช่นที่เฟซบุ๊กนําร่องไปแล้ว ซึ่งนี่อาจจะเป็นการโจมตีจาก “App Chat” ไปยังธุรกิจการเงิน ที่คงต้องเตรียมรับมือกันไว้ให้ดี โดยทางออกที่เห็นได้อย่างหนึ่งก็คือ แทนที่จะแข่งขันกันโดยตรง บางครั้งทางออกที่ยั่งยืนรูปแบบหนึ่งของการแข่งขันในแต่ละธุรกิจหรือต่างธุรกิจ อาจจะไปด้วยกันได้ดี ด้วยการจับมือกันให้บริการ แต่ท้ายที่สุด ทั้งหมดก็ขึ้นอยู่กับใครจะตอบสนองความต้องการของผู้บริโภคได้ดีที่สุด

3 App Chat ถูกระดุด ยอดใช้กระจาย

Whats App

- + มียอดผู้ใช้งานต่อเดือนที่ราว 800 ล้านคน
- + มีการส่งข้อความมากกว่า 4 หมื่นล้านข้อความในแต่ละวัน

อ้างอิงข้อมูล ณ เดือนเมษายน พ.ศ.2558

LINE

- + มียอดผู้ให้บริการสูงถึง 560 ล้านราย รวมถึงยอดผู้ใช้งานรายเดือน [MAU, Monthly Active Users] ที่มีเกือบ 170 ล้านคน
- + ยอดการรับ และส่งข้อความสูงสุดในหนึ่งวัน 13,000 ล้านข้อความ (เพิ่มขึ้นจากเดือนกันยายน 2556 ถึง 87%)
- + ยอดการรับ และส่งสติ๊กเกอร์ภายในหนึ่งวัน มากกว่า 1.8 พันล้านครั้ง

อ้างอิงข้อมูลจากในงาน LINE Conference Tokyo 2014 เมื่อวันที่ 9 ตุลาคม 2557 ซึ่งเป็นการเก็บ ณ ปลายเดือนกันยายน 2557

Skype

- + มียอดผู้ให้บริการสูงถึง 300 ล้านราย โดยในจำนวนนี้มีที่ใช้งานประจำอยู่ราว 250 ล้านราย
- + มีการใช้ทั้งในรูปแบบ Video Call และ Voice Call รวมกว่า 5 หมื่นล้านนาทีก่อนปี

อ้างอิงข้อมูล งานแถลงข่าว Skype For Business ในช่วงเดือนเมษายน พ.ศ.2558

เทคนิครับมือ “App Chat” ของไอโอเอสเทอร์

คราวนี้ย้อนกลับมาดูกันว่า เมื่อผู้ให้บริการเครือข่ายโทรศัพท์มือถือ โดน “App Chat” ทำพิษ ส่งผลให้ภาพรวมของยอดบริการทางด้านเสียงของทั้งวงการมีแต่ทรงกับทรุด ผู้ให้บริการเครือข่ายก็ปรับแผนใหม่ โดยหันมาเล่นที่เรื่องของบริการกระตุ้นยอดบริการด้ามากขึ้น อาทิ จัดแพ็คเกจเสริมโซเชี่ยลเน็ตเวิร์คขึ้นมาโดยเฉพาะ มีทั้งแบบคิดเหมาค่าบริการอินเทอร์เน็ตไม่อั้นในราคาเหมาจ่าย รายวัน รายเดือน เป็นต้น หรือแม้แต่ คิดค่าบริการเฉพาะในส่วนของการใช้ “App Chat” ของแต่ละแบรนด์ ก็มีออกมาให้เห็นอยู่บ่อยครั้ง ซึ่งการปรับจูนธุรกิจให้เป็นไปตามกลไกตลาดอย่างนี้ผลลัพธ์ที่ได้คือธุรกิจไม่เพียงแค่อยู่อรอด แต่ถือเป็นการขยายช่องทางตลาดใหม่ๆ ที่จะช่วยให้ธุรกิจเติบโตได้อย่างยั่งยืน **๕**

L

liturgy of the Eucharist (หรือ Eucharistic liturgy)	= พิธีกรรมภาคบูชาขอบพระคุณ (ในมิสซา)
liturgy of the Hours	= พิธีกรรมทำวัตร (ดู Divine Office)
liturgy of the Word	= วจนพิธีกรรมภาคบทอ่านจากพระคัมภีร์ (ในมิสซา)
local Church	= พระศาสนจักรท้องถิ่น สังฆมณฑล
local hierarchy	= พระสังฆราชและพระสงฆ์ ผู้มีอำนาจหน้าที่ปกครองสังฆมณฑลตามตำแหน่งของตน
local ordinary	= 1) สมณะประมุขสังฆมณฑล (diocesan bishop) หรือประมุขบาทหลวง หรือ มุขนายกมิสซัง (ศัพท์ตามที่ใช้ทางราชการ) 2) พระสังฆราชและพระสงฆ์ ผู้มีอำนาจหน้าที่ของตำแหน่งดังต่อไปนี้ 2.1 พระสังฆราชของเขตมิสซัง (vicar apostolic) 2.2 สังฆรักษ์ พระสงฆ์ผู้รับผิดชอบมิสซัง (the perfect apostolic) 2.3 ประธานเขตปกครองพระศาสนจักร (territorial prelate) 2.4 อธิการเขตปกครองอาราม (territorial abbot) 2.5 พระสังฆราชผู้ปฏิบัติการแทน (apostolic administrator) 2.6 อุปสังฆราช (vicar general) 2.7 ผู้ช่วยพระสังฆราช (episcopal vicar)
locution	= 1) คำปราศรัย วาทกรรม 2) สาสน์ที่สื่อผ่านทางหู หรือทางสติปัญญาอย่างเหนือธรรมชาติ
Logos (กรีก)	= พระวจนะ พระวจนาดัตถ์ (ภาษาอังกฤษ the Word ภาษาละติน Verbum)
Lord	= พระเจ้า หรือองค์พระผู้ทรงเป็นเจ้า
Lord's Day	= วันพระเจ้า วันอาทิตย์
Lord God	= องค์พระผู้เป็นเจ้า
Lord of Sabaoth (the Lord of hosts)	= พระเจ้าจอมจักรวาล
Lord's Prayer	= บทข้าแต่พระบิดา
Lord's Supper	= พิธีเลี้ยงอาหารค่ำ (ของพระเยซูเจ้า)
love feast (agape - กรีก)	= การเลี้ยงสมานมิตร
love of God	= 1) ความรักต่อพระเจ้า (our love for God) 2) ความรักจากพระเจ้าต่อเรามนุษย์ (love from God)



คุณสิท หึงสู่!
หึง ปกป้อง!
ด้วย วูดเทค

สีย้อมไม้ วูดเทค

นี่ล่ะ **‘ตัวจริง!’** ที่ผู้ใช้งานยืนยันมั่นใจ
สีย้อมไม้วูดเทค พัฒนาคุณสมบัติพิเศษของ
เม็ดสี **UV Block Double Nano** ในวูดเทคอะควา
เพิ่มพลังปกป้อง แดด ฝน ถึง 3 เท่า
ซึมลึกถึงเนื้อไม้ สวยทน ช่วยให้ไม้แตกลอก
พิสูจน์ความเป็น **‘ตัวจริง!’** ด้วยประสิทธิภาพ
ที่เหนือชั้น และความคุ้มค่าที่เหนือกว่า



woodtect.com



Chemglaze®

The ultimate
wooden floor protection.

โพลียูรีเทนแท้ 100% ที่ดีที่สุด จาก

เคมเกลซ

- ✓ เนื้อฟิล์มสีใส เสริมความงามลายไม้ให้สวยเด่น
- ✓ แผ่นฟิล์มหนา แข็ง เหนียวและยืดหยุ่นเป็นพิเศษ
ไม่เปราะแตก ไม่เป็นรอย ไม่หลุดล่อนโดยง่าย
- ✓ สวยทน ใช้งาน คู่ค้า นานแสนนาน
- ✓ ทนต่อการขีดข่วน กระแทก น้ำร้อน น้ำเย็น กรด ด่าง

สวยงาม คู่ค้า

เข้าใจคนรักไม้



#1
Best Seller



* เคมเกลซ Z065 ชนิดเงาภายใน สวยดีที่สุดในตระกูลเคมเกลซ

PRECISION
ENGINEERING CO., LTD.



บริษัท พรีซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด
คุณเกษม - คุณนวลละออ กรธัมย์เจริญ

รับส่วนเคลือบพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ

โทร. 02-613-8989 (ต่อ 431 คุณน้อม - สหรัฐ 'แมทริก' - แดงเดช)

บริษัท พรธิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด 153/13 ซอยทองเมือง 3 ถนนทองเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330

โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com



สีวูดเทค อัลตรา ชิลด์

• ออล เวเธอร์ •

สีน้ำอะคริลิกแท้ 100% ชนิดกันน้ำ สำหรับภายนอกและภายใน

Titanium Technology เทคโนโลยีไทเทเนียม



มอก. 2321-2549
ทนสารจากอากาศ



ฟิล์มสีหายใจ



ราคาขายปลีก
30,000 บาท

LOTUS EFFECT

สีเลียนเหมือนใบบัวไม่เปื้อนน้ำ
ชะล้างคราบสกปรก

ด้วย Ultra Silicone เทคโนโลยี Super Hydrophobic โมเลกุลสีมีขนาดเล็มาก เรียงตัวกันอย่างหนาแน่น ทำให้น้ำไม่เกาะฟิล์มสี น้ำจึงรวมตัวเป็นหยด และชะล้างคราบสกปรก เมื่อน้ำ และความชื้นไม่สะสม จึงทำให้ไม่เกิดเชื้อรา และตะไคร่น้ำ ป้องกันฝ้า และคราบเกลือได้โครงสร้างเหล็กด้านในไม่เกิดสนิม แต่ขณะเดียวกัน ยังคงความชื้นออกมา ป้องกันสีปั้งพอง ลอกหลุด



สีวูดเทค

แม็กซ์

สีน้ำอะคริลิก 100% สำหรับภายนอกและภายใน
เกรด มอก.

Titanium Technology เทคโนโลยีไทเทเนียม



มอก. 272-2549



ปกปิด พื้นผิวได้ดียิ่งขึ้น
Titanium MAX

สูตรพิเศษสารไทเทเนียมทำให้ **ปกปิด** พื้นผิวได้ดียิ่งขึ้น โมเลกุลของสีขนาดเล็กเพิ่มประสิทธิภาพการเกาะติด



ปกป้อง พื้นผิวให้สวยงามนาน
Shield MAX

สูตรผสมผสานการ **ปกป้อง** พื้นผิวให้สวยงามนาน ปกป้องจากรังสี UV ไม่สะสมความชื้นไว้ ทำให้สีไม่ลอกหลุด ป้องกันเชื้อรา และคราบสกปรก



ประหยัด งบประมาณ
Saving MAX

สูตรเนื้อสีเข้มข้น เพิ่มพื้นที่ในการทา **ประหยัด** งบประมาณ เนื้อสีแน่น ปกปิดพื้นผิวได้เร็ว ทาได้พื้นที่มากขึ้น ประหยัดเวลา และงบประมาณ

PRECISION
ENGINEERING CO., LTD.

บริษัท พรีซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด

คุณเกษม - คุณวศกร อภิรมย์เจริญ



ISO 9001

รับส่วนเคลือบพิเศษ เพื่อช่วยเหลือนานการก่อสร้างและคริสตชนทั่วประเทศ

โทร. 02-613-8989 (ต่อ 431) คุณน้อม - สกรู 'แม็กซ์' - แดงเดช

บริษัท พรีซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด 153/13 ซอยทองเมือง 3 ถนนทองเมือง แขวงทองเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330

โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com

ดำเนินชีวิตตามคุณค่า พระวรสาร

ในช่วงสงครามโลกครั้งที่สอง คุณหมอที่โอตอร์ สตีเวนสัน วัย 41 ปี เป็นคุณหมอคิริสตันประจำอยู่ที่ค่ายทหารในเมืองมะนิลา ทหารญี่ปุ่นได้ยึดค่ายทหารแห่งนี้ และจับท่านซึ่งถูก ท่านพบกับความยากลำบาก และความทุกข์ทรมานจากการกระทำและการสังหารของนายทหารญี่ปุ่นคนหนึ่ง

หลังจากนั้นไม่นาน นายพลแม็ก อาร์เธอร์ ได้นำกำลังทหารเข้ายึดค่ายทหารแห่งนั้นคืน และได้ปล่อยคุณหมอ สตีเวนสัน ให้เป็นอิสระ ท่านจึงกลับมาทำหน้าที่รักษาคนไข้อีกครั้ง และคนไข้คนแรกของท่านก็คือ นายทหารญี่ปุ่นคนที่จับท่านซึ่งถูก ซึ่งอยู่ในอันตรายอาจถึงแก่ชีวิตได้ และต้องการการผ่าตัดกระดูกที่ฝังในอวัยวะสำคัญของเขาอย่างเร่งด่วน คุณหมอยังจำได้ถึงความเร็วที่นายทหารญี่ปุ่นคนนั้นกระทำกับท่านได้ดี แต่ท่านก็ผ่าตัดเขาด้วยความสามารถ จนเขาพ้นจากชีวิตอันตราย

“ท่านทั้งหลายได้ยินคำกล่าวว่า จงรักเพื่อนบ้าน จงเกลียดศัตรู แต่เรากล่าวแก่ท่านว่า จงรักศัตรู จงอธิษฐานภาวนาให้ผู้ที่ยเบียดเบียนท่าน เพื่อท่านจะได้เป็นบุตรของพระบิดาเจ้าสวรรค์ พระองค์โปรดให้ดวงอาทิตย์ของพระองค์ขึ้นเหนือคนดีและคนชั่ว โปรดให้ฝนตกเหนือคนชอบธรรมและคนอธรรม”

(มธ 5:43-45) ❧



นักบุญมารีย์ กอเรตตี พรหมจารีและมรณสักขี (St. Maria Goretti) ฉลอง 6 กรกฎาคม

มารีย์ กอเรตตี เกิดปี ค.ศ.1890 จากครอบครัวที่ยากจน ของเมืองคอร์นิโด ประเทศอิตาลี และต่อมาได้ย้ายมาอยู่ใกล้ๆ เมืองเนตตูโน (NETTUNO) แม้ครอบครัวของเธอไม่ได้ร่ำรวยด้วยทรัพย์สินสมบัติฝ่ายโลก แต่อุดมไปด้วยความเชื่อ ความศรัทธา และการภาวนา

พ่อแม่ต้องทำงานหนักเพื่อเลี้ยงดูบุตร 6 คน มารีย์เป็นลูกคนโต เธอต้องช่วยแม่เลี้ยงดูน้องๆ ที่ยังเล็ก และเมื่อเธออายุได้ 10 ปี พ่อของเธอที่ซึ่งเป็นเสาหลักของครอบครัวได้ล้มป่วยและเสียชีวิต มารีย์จึงต้องรับภาระในบ้านแทนแม่ เพราะแม่ต้องออกไปทำงานในทุ่งนา แม้ว่างานจะหนัก แต่มารีย์ก็ยังคงสวดภาวนาอย่างสม่ำเสมอ และเธอตั้งใจจะถือความบริสุทธิ์เพื่อถวายเกียรติแด่พระเยซูเจ้า

วันหนึ่ง ขณะที่มารีย์อยู่บ้านเลี้ยงน้องๆ ที่ยังเล็กๆ แต่เพียงลำพังคนเดียว อเล็กซานโดร เด็กหนุ่มอายุ 19 ปี ซึ่งช่วยงานอยู่ที่ไร่ ได้ลอบเข้ามาในบ้านของเธอ เพื่อจะลวนลามเธอ แต่

มารีย์ไม่ยอม เขาถือเหล็กแหลมจ่อหน้า และข่มขู่เธอว่า “ถ้าเธอไม่ยอมฉันจะฆ่าเธอ” แต่มารีย์ร้องห้ามว่า “อย่า อย่าทำนะ มันเป็นบาป...” มารีย์ขัดขืนและดิ้นรนเพื่อให้พ้นจากการล่วงเกิน เธอจึงถูกอเล็กซานโดรแทงด้วยเหล็กแหลมถึง 14 แผลบาดเจ็บสาหัส และถูกนำส่งโรงพยาบาล

มารีย์ต้องทนทุกข์ทรมานอย่างมาก เธอได้บอกกับพระสงฆ์ผู้ฟังแก้บาปว่า “ลูกยินดีให้อภัยเขา เพราะความรักที่ลูกมีต่อพระเยซูคริสตเจ้า และลูกภาวนาขอให้เขาไปสวรรค์กับลูก” ที่สุดมารีย์สิ้นใจขณะจูบไม้กางเขนและในมือของเธอก็กำเหรียญแม่พระเอาไว้ตลอดเวลา

มารีย์ กอเรตตี แม้ว่ายังกะอายุเพียง 12 ขวบ และเพิ่งได้มีโอกาสรับศีลมหาสนิทเพียง 5 ครั้งเท่านั้นเอง พระบิดาเจ้าสวรรค์ได้ทรงพระกรุณามอบรางวัลให้พลังอำนาจแห่งความรักของเธอส่องแสงสุกใสในตัวเธอแล้ว... สมเด็จพระสันตะปาปาปีโอ ที่ 12 ทรงประกาศแต่งตั้งเธอเป็นนักบุญในปี ค.ศ.1950 ❀



ปราสาทแห่งจิต

ปราสาทแห่งจิต โดยนักบุญเทเรซา แห่งอาวีลา
หนังสือที่เป็นเสมือนคำแนะนำสำหรับผู้แสวงหา
ความก้าวหน้าในจิต

ราคา 190 บาท

ติดต่อ สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย
โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1801 โทรสาร 0-2681-5401

ฟลอเรนซ์...เมืองในความฝัน

หากย้อนกลับไปสู่ครั้งเยาว์วัย หลายคนเลือกฉกฉวยความสุขในช่วงเวลานั้นด้วยการใช้เวลาทำกิจกรรมกับครอบครัว หรือสรวลเสเฮฮาอิมหวัเราะสนุกสนานร่วมกับเพื่อนๆ ในแต่ละวัน ในขณะที่เด็กบางคนอาจเลือกที่จะค้นพบพรสวรรค์ของตนเองที่ละเล็กละน้อยและเฝ้าฝันถึงอนาคตอันสวยงามของตนเองทั้งที่อาจเป็นไปได้และไม่อาจจะเป็นไปได้ วัยเด็กของผมวิ่งผ่านไปเนิ่นนานแล้ว แต่เท่าที่จำได้ ผมค่อย ๆ ค้นพบว่าแท้จริงแล้วตนเองชอบศิลปะ การได้ชมภาพยนตร์โรแมนติคมาตั้งแต่เด็ก ทำให้หลายครั้งที่เด็กคนหนึ่งแอบฝันว่าครั้งหนึ่งในชีวิต เขาได้เดินทางไปเยี่ยมเมืองแห่งศิลปะ เมืองที่เต็มไปด้วยศิลปิน นักวาดภาพ เมืองแห่งจิตรกรรมและประติมากรรมล้ำค่า..แค่ได้ฝันก็มีความสุขเหลือเกินแล้ว และการได้กลับมาเยี่ยมฟลอเรนซ์ในครั้งนี้ก็เป็นอีกเรื่องหมายหนึ่งที่ยืนยันว่าความฝันในวัยเยาว์สำหรับเราทุกคนนั้นสามารถเป็นจริงได้..หากเราไม่รอคอยให้อีกสักราวเข้ามาหาเราฝ่ายเดียว

เมืองฟลอเรนซ์เป็นเมืองหลวงของแคว้นทอสกาน่า ซึ่งขึ้นชื่อในเรื่องของสภาพภูมิศาสตร์ที่สวยงาม ทิวทัศน์ชนบทที่น่านั่งเฝ้าของเนินเขา ทุ่งหญ้า และสวนองุ่น นอกจากนี้ ฟลอเรนซ์ยังเป็นศูนย์กลางแห่งศิลปะและสถาปัตยกรรมที่สำคัญของอิตาลี ในศตวรรษที่ 14-15 ซึ่งเป็นยุคแห่งการฟื้นฟูศิลปวิทยาที่เรียกกันว่า ยุคเรเนซองซ์ ฟลอเรนซ์ถือเป็นเมืองต้นกำเนิดแห่งการฟื้นฟูศิลปวิทยาของกรีกและโรมันให้กลับมาเฟื่องฟูในยุโรปอีกครั้ง ในช่วงเวลาดังกล่าวตระกูลเมดิชีซึ่งเรืองอำนาจปกครองเมืองฟลอเรนซ์ในช่วงปี 1434-1737 ได้สนับสนุนศิลปินหรืออัจฉริยะบุคคลให้สร้างสรรค์งานศิลปะและสถาปัตยกรรมที่สำคัญมากมาย เช่น กาลิเลโอ นักวิทยาศาสตร์ผู้ประกาศว่าโลกไม่ใช่ศูนย์กลางจักรวาลแต่หมุนรอบดวงอาทิตย์จนถูกพระศาสนจักรพิพากษาถึงกบฏ โลอเรนโซ ดา วินชี อัจฉริยะบุคคลผู้เป็นทั้งนักวิทยาศาสตร์ วิศวกร นักคิดค้นประดิษฐ์และ

จิตรกร บอตติเชลลี ศิลปินเจ้าของภาพวาด “ก้านัดวินัส” มิเคลันเจโล หรือไมเคิลอันเจโล ศิลปินเจ้าของผลงานประติมากรรมปิเอตาในมหาวิหารนักบุญเปโตร ส่วนในฟลอเรนซ์เขาได้ฝากผลงานประติมากรรมหินอ่อนที่มีชื่อว่า “ดาวิด” ไว้ที่หอศิลป์อัคคาเดเมีย

การเดินทางกลับมาเยี่ยมฟลอเรนซ์ในครั้งนี้มีจุดหมายหลักอยู่ที่การเข้าชมพิพิธภัณฑ์อุฟฟิซี (Galleria degli Uffizi) ครั้งแรกที่มาถึงมัวแต่เสียเวลายืนต่อคิวเพื่อซื้อตั๋วเข้าชม จนเวลาผ่านไปเกือบครึ่งชั่วโมงจึงได้เห็นแจ้งว่าทำไมไม่ใช้เวลาที่อาจจะต้องเสียเพิ่มขึ้นไปอีกครึ่งชั่วโมงเฉพาะแค่ซื้อตั๋วในการเดินชมความสวยงามของเมืองฟลอเรนซ์ซึ่งมีมากกว่าแค่ในพิพิธภัณฑ์ และในครั้งนั้น คณะทัวร์จึงเปลี่ยนโปรแกรมเป็นเดินชมมหาวิหารหลังงามซึ่งมีชื่ออันงดงามไม่แพ้กันว่า มหาวิหารแม่พระแห่งดอกไม้ (Santa Maria del Fiore) เป็นมหาวิหารที่สร้างขึ้นเมื่อปี 1296 ในสไตล์นีโอคลาสสิก ตกแต่งด้วยการสลับลวดลายหินอ่อน 3 สีซึ่งนำมาจากที่ต่าง ๆ ได้แก่ หินอ่อนสีชมพูจากมาเรมา หินอ่อนสีเขียวจากปราโต และหินอ่อนสีขาวจากคาร์รารา ด้านขวาของมหาวิหารเป็นหอรบสูง 85 เมตร ตกแต่งด้วยหินอ่อน 3 สีเช่นเดียวกัน ด้านหน้ามหาวิหารเป็นหอศิลป์ล้างบาปที่มีลักษณะของอาคารแปดเหลี่ยมขนาดใหญ่ประดับด้วยภาพโมเสกเล่าเรื่องในพระคัมภีร์ ชีวิตของพระเยซูเจ้าและนักบุญยอห์นผู้ทำพิธีล้าง รวมทั้งภาพการสร้างและการตัดสินครั้งสุดท้าย ประติมากรรมเข้าหอศิลป์ล้างบาปเป็นผลงานการสลักภาพหุ่นต่าบนแผ่นทองสำริดเกี่ยวกับเรื่องราวในพันธสัญญาเดิมโดยกีแบร์ตี สวยงามจนมิเคลันเจโลถึงกับเอ่ยปากยกย่องว่าเป็น “ประติมากรรมสวรรค์” จากมหาวิหารเดินตรงมาเรื่อย ๆ เราพบกับจัตุรัสสิญญูเรีย (piazza della Signoria) จัตุรัสใหญ่ใจกลางเมืองที่แวดล้อมไปด้วยอาคารสมัยเรเนซองซ์ ตรงกลางจัตุรัสนี้มีน้ำพุเทพเนปจูนอันสง่างามและอลังการ เมื่อมองเข้าไปยังน้ำพุ ฟังซ่ายเป็นอนุสาวรีย์ของโคสิโมที่ 1 ผู้ปกครอง

เมืองฟลอเรนซ์ในตระกูลเมดิชีคนแรก ส่วนด้านขวาของน้ำพุเทพเนปจูนเป็นพระราชวังเก่าซึ่งตั้งอยู่ด้านตะวันออกโดดเด่นด้วยหอคอยสูง ปัจจุบันกลายเป็นศาลาว่าการของเมืองและพิพิธภัณฑสถานที่ได้รับเป็นมรดกตกทอดมาจากตระกูลเมดิชี ด้านหน้าพระราชวังเก่ามีรูปสลักจำลองของเดวิด (รูปจริงอยู่ในหอศิลป์อัครคาเดเมีย) ตั้งคู่กับรูปสลักของเฮอรัลด์และคาคุส คณะทัวร์ของเราเดินผ่านรูปสลักดาวิดและเฮอรัลด์เพื่อตรงไปสู่พิพิธภัณฑสถานอุฟฟิซี ซึ่งมีความหมายว่าสำนักงานนั่นเอง การจองตั๋วทางเว็บไซต์มาก่อนช่วยประหยัดเวลาในการยืนต่อคิวเพื่อซื้อตั๋วได้ถึงเกือบชั่วโมงด้วยราคาที่ต่อจ่ายเพิ่มขึ้นนิดหน่อย เราเดินขึ้นบันไดไปเรื่อย ๆ ผ่านขั้นตอนการตรวจและการฝากสัมภาระแล้วจึงเข้าสู่ห้องแสดงผลงานในที่สุด จากที่ผมได้เดินชมผลงานทั้งจิตรกรรมและประติมากรรมไปเรื่อย ๆ ด้วยความอึ้งอัมพรใจผสมความทึ่ง ผลงานมากมายหลายชิ้นรู้สึกสะกดตาและหลายชิ้นก็คุ้นตาอยู่บ้างแล้วจากหนังสือศิลปะตะวันตกรวมทั้งปฏิทินคาทอลิกที่นำภาพวาดสวย ๆ มาพิมพ์แบบปีหนึ่งปีไม่นับรวมถึงไปรษณียบัตร ภาพโปสเตอร์ การ์ดส่งความสุขและรูปพระที่เคยผ่านตามาแล้วนับครั้งไม่ถ้วน เมื่อได้มาเห็นผลงานชิ้นต้นแบบอยู่ตรงหน้าสารภาพเลยว่ารู้สึกตื่นเต้นและประทับใจมาก หลังจากที่ได้เคยมีโอกาสดูไปเยี่ยมชมพิพิธภัณฑสถานลูฟร์ที่ปารีสมาแล้ว หากนับจำนวนผลงานต้องยกให้ลูฟร์ซึ่ง (ดูเหมือนจะ) มีจำนวนมากกว่า แต่หากพิจารณาเฉพาะความล้ำค่าของผลงาน บอกเลยว่ากินกันไม่ลง ผลงานไม่กี่ชิ้นที่ถูกนำมาระจกมากันไว้ด้านหน้า ผมเดาเอาตามหลักเหตุผลว่าควรจะเป็นชิ้นที่ดูล้ำค่าเป็นพิเศษซึ่งมีผลงานสองชิ้นของซันโดร บอตติเชลลีรวมอยู่ด้วย ชิ้นแรกคือ กำเนิดวินัส หรือ The Birth of Venus ถูกวาดขึ้นราวปี 1485 โดยได้รับแรงบันดาลใจจากบทกวีของโพลีเซียนที่กล่าวถึงการกำเนิดวินัส หญิงสาวที่สวยงามที่สุดในจักรวาล เป็นเทพีแห่งความรักผู้รอบน้อมถ่อมตน บอตติเชลลีวาดรูปวินัสตามรูปปั้นกรีกโบราณเป็นหญิงสาวผู้มีเรือนร่างงดงามแลดูบริสุทธิ์ผุดผ่องยืนอยู่บนฝ่าหอยท่ามกลางฟองคลื่นบนมหาสมุทร ด้านซ้ายเป็นรูปเซฟเฟอร์เทพเจ้าแห่งลมกำลังช่วยพัดพาเธอเข้าสู่ฝั่ง ด้านขวาเป็นรูปโพเนมา เทพธิดาแห่ง

ปากาลังยืนรอรับอย่างกระตือรือร้น ในมือมีอาภรณ์ที่พร้อมจะห่อหุ้มร่างอันเปลือยเปล่าของเธอเอาไว้ ภาพที่สองคือ ฤดูใบไม้ผลิ หรือ Primavera ถูกวาดไว้เมื่อปี 1478 ส่วนภาพวาดอื่น ๆ ที่น่าสนใจ ผมขอยกตัวอย่างเช่น ภาพ Holy Family ของมิเกลันเจโล ภาพ Annunciation ของเลโอนาร์โด ดา วินชี ภาพ Madonna of the Goldfinch ของราฟาเอล ภาพ Bacchus ของคาราวัจโจ ภาพ Venus of Urbino ของติเชียน ภาพ Madonna col Bambino e angeli ของฟิลิปโป ฯลฯ เราใช้เวลาอยู่ในพิพิธภัณฑสถานกว่าสามชั่วโมง จนต้องเริ่มร้อง เป้าหมายมือกลางวันของวันนี้อยู่ที่ร้านอาหารจันราคาเยอเมยา แต่รสชาติยังไม่ถูกใจนักเนื่องจากลิ้นรับรู้ได้แค่สองรสคือเค็มและเผ็ด เหลือเวลาอีกครั้งวัน เราเดินเล่นชมสะพานเก่า (Ponte Vecchio) พระราชวัง Pitti มหาวิหาร Santa Croce มหาวิหาร San Lorenzo และเดินขึ้นเขาไปชมทัศนียภาพของเมืองฟลอเรนซ์ที่วัด San Miniato al Monte ผ่านสวนกุหลาบที่มีนักท่องเที่ยวมานั่งพักผ่อนแบบชิว ๆ กันเต็มสวนและวนมาที่จัตุรัสมิเกลันเจโล ถ่ายภาพที่ศัสน์ของเมืองในมุมสูงมองเห็นมหาวิหารและอาคารใหญ่ ๆ หอคอยสูง สะพานข้ามแม่น้ำซึ่งทอดพาดเป็นระยะ ๆ เหนือแม่น้ำอาร์โนที่บัดนี้กลายเป็นสีน้ำตาลอ่อนไหลผ่านเมืองฟลอเรนซ์และแคว้นทอสคานา จากจุดชมวิว ผมเห็นดวงตะวันค่อย ๆ หลบแสงลงช้า ๆ อยู่เบื้องหน้านักท่องเที่ยวที่เรียงรายกันอยู่ตรงบันไดเฝ้ามองการเคลื่อนไหวและรอชมการอำลาจากของดวงตะวันเหนือขุนเขาและความเป็นเมืองแห่งศิลปะที่ถูกฉายชัดอยู่ในทุก ๆ ซอกมุมของเมือง ระหว่างทางลงเขายังมีผู้คนเดินสวนกันไปด้วยจุดประสงค์เดียวกันแต่เวลาของนักเดินทางจากโรมหมดลงแล้ว คณะของเรามุ่งตรงสู่สถานีรถไฟซึ่งตั้งติดกับวัด Santa Maria Novella และดังนั้นสถานีรถไฟแห่งนี้จึงมีชื่อว่า สถานี Firenze S.M.N. ขอขอบคุณช่วงเวลาที่ดีในเมืองแห่งศิลปะ เมืองแห่งความฝันของผมและใครอีกหลายคนทั่วโลก หากวันหนึ่งคุณได้มีโอกาสเดินทางมาเยี่ยมฟลอเรนซ์ คุณจะสัมผัสได้ว่าเปลวไฟแห่งแรงบันดาลใจกำลังลุกโชติช่วงจนเผาไหม้เมืองนี้มาตั้งแต่อดีตราบจนถึงปัจจุบัน ๕

ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กับพี่

จินตรา กาญจนบัตร



ทำให้คนอื่นมีความสุข

ทุกเช้าดิฉันและสาวใช้ที่บ้านจะออกกำลังกาย ด้วยการตีเบตมินตัน และยังเป็นช่วงเวลาที่เราทั้งสองคนจะได้พูดคุยกันในเรื่องต่างๆ ซึ่งทำให้เราได้เข้าใจถึงสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นในแต่ละวัน และเข้าใจกันและกันมากยิ่งขึ้น เรามีเรื่องอะไรเราก็จะเล่าสู่กันฟัง และดิฉันจะให้เขาได้รู้ข่าวคราวรอบทิศ เพื่อจะได้มีประสบการณ์มากขึ้น

ดิฉันจะพยายามเล่าถึงสิ่งที่เกิดประโยชน์แก่เขาในทุกๆ ด้าน เพื่อเขาจะสามารถนำไปใช้ในชีวิตของเขาและครอบครัวของเขาเองด้วย...เขาผ่านมรสุมชีวิตมาพอสมควร เขาเป็นคนพม่าที่รู้ภาษาไทยอย่างดีคนหนึ่ง ทำให้เราเข้าใจกันและไม่รู้สึกรู้ว่ามีปัญหาในการพูดคุยกันแน่นอนว่าคนต่างบ้านต่างเมืองอย่างเขาต้องการกำลังใจ ซึ่งจริงๆ แล้ว “กำลังใจ” นั้นเป็นสิ่งที่เราทุกคนต้องการอยู่แล้ว

มีเรื่องเล่า อยู่เรื่องหนึ่ง ที่ดิฉันได้เล่าให้เขาฟังพร้อมกับทั้งลูกๆ หลานๆ ของดิฉันเองด้วย เพื่อให้พวกเขาได้ซึมซับความเอื้ออาทรต่อผู้อื่น ผู้ที่ได้ฟังต่างก็มีความรู้สึกลึกซึ้งและอยากทำความดีให้คนรอบข้างด้วยเช่นเดียวกัน จากตัวอย่างง่ายๆ ของเรื่องที่กำลังจะเล่าแบ่งปันให้ท่านผู้อ่านอดม 탄ต์ ได้รับทราบอยู่นี้ เรื่องมีอยู่ว่า...

ณ โรงพยาบาลแห่งหนึ่ง มีคนป่วยชาย 2 คน เขามานอนพักเพื่อรอรับการรักษาอยู่ในห้องเดียวกัน หมออนุญาตให้คนที่นอนใกล้หน้าต่างมีสิทธิ์ลุกขึ้นนั่งได้วันละ 1 ชั่วโมง ส่วนอีกคนหนึ่งป่วยหนักกว่าหมอสั่งห้ามลุกต้องนอนตลอด

คนป่วยทั้งสองคุยกันทุกวัน และเริ่มสนิทสนม ต่างคนต่างเล่าเรื่องครอบครัวของเขาให้กันและกันฟังเพื่อรับรู้ถึงความเป็นมาของ

กันและกัน รวมทั้งเรื่องหน้าที่การงาน ซึ่งคนที่ป่วยหนักกว่าจะนอนปิดตาฟังเรื่องเล่าอย่างมีความสุข และเมื่อมีโอกาสชายคนที่นอนอยู่ริมหน้าต่างก็จะลุกขึ้นนั่งและหันหน้าไปทางหน้าต่างแล้วจะบรรยายถึงสิ่งต่างๆ ที่อยู่นอกหน้าต่างนั้น เขาบรรยายว่า ข้างนอกมีนกบินเป็นฝูงอยู่บนท้องฟ้าสีครามสดใส มีเรือแล่นอยู่ที่ทะเลสาบข้างชายหาดมีเด็กๆ เล่นก่อกองทรายกันอย่างสนุกสนาน หม่อมสาวเดินจงมือกันอย่างมีความสุข พ่อแม่อุ้มลูกซึ่งชวนดูนกดูปลาอย่างอบอุ่น บ้างคนก็นั่งชมวิวนบนสนามหญ้าสีเขียว บางคนนั่งดูคลื่นซัดเป็นระลอกเข้าหาฝั่ง... ชายคนที่เล่าดูมีความสุข ส่วนชายคนที่นอนฟังอยู่นั้นดูเหมือนมีความสุขยิ่งกว่า เขาอนฟังด้วยสีหน้าเบิกบาน มีรอยยิ้ม ปิดตาและจินตนาการไปตามสิ่งที่เพื่อนร่วมห้องได้เล่าพรรณนา

เวลาผ่านไป จากวันเป็นเดือน อาการป่วยของชายทั้งสองคนนี้ก็ยังไม่ดีขึ้น และในที่สุดชายคนที่นอนริมหน้าต่างและชอบเล่าเรื่องก็ค่อยๆ สิ้นลมหายใจ เขาจากไปแล้ว เหลือไว้เพียงความเงียบในห้องนั้น มันทำให้ชายอีกคนหนึ่งพลอยโศกเศร้าและว่าเหว เขาขาดเพื่อนคู่ใจไปเสียแล้ว และใครล่ะจะพูดคุยหรือเล่าเรื่องราวนอกหน้าต่างให้เขาฟังอีก เมื่อเขาเห็นพยาบาลเขาก็ขอย้ายเตียงไปอยู่ริมหน้าต่างแทนที่เพื่อนของเขาที่จากไปเพื่อจะได้มองเห็นสิ่งต่างๆ บ้าง

เขาได้ย้ายไปนอนริมหน้าต่างสนใจ และเขาขอให้พยาบาลช่วงพยุงตัวเขาให้ได้มองออกไปนอกหน้าต่างสักครู่เถิด แต่แปลกมาก เขาเห็นเพียงกำแพงสีขาวอยู่ติดหน้าต่าง เขาไม่เห็นสนามหญ้า ไม่เห็นทะเลสาบ ไม่เห็นวิวดวยงาม ไม่เห็นผู้คนหรือสิ่งอื่นๆ อย่างที่เพื่อนร่วมห้องเคยเล่าให้เขาฟัง

เขาริบทามพยาบาล ตัวพยาบาลเองก็รู้สึกงงและบอกเขาว่า จากหน้าต่างนี้จะมองไม่เห็นอะไรมานานแล้ว และเพื่อนคุณคนที่บอกเล่าสิ่งต่างๆ คนนั้นเขาก็คนตาบอด เขาต้องการให้คุณมีความสุขเท่านั้น...ชายคนนั้นน้ำตาเอ่อล้นพันใจ เขาอุทานออกมาว่า “นายเป็นเพื่อนที่น่ารักจริงๆ”...

คนเราเมื่อมีความสุข ได้ระบายความทุกข์ให้คนอื่นรับทราบก็จะมีทุกข์น้อยลงไปครึ่งหนึ่ง หรือถ้ามีคนร่วมแชร์ความทุกข์ๆ นั้นก็จะเบาบางลง

แต่ถ้าใครมีความสุขและแบ่งปันความสุขนั้นให้คนอื่น หรือแชร์ความสุขนั้นให้คนอื่น ทั้งตัวเขาเองและคนอื่นๆ ก็จะมีมีความสุข มีความรอยยิ้มด้วยเช่นเดียวกัน การส่งความสุขนั้นไม่ว่าจะอยู่ในสถานการณ์ใด ก็สามารถทำได้...เช่นเดียวกับชายคนที่ตาบอด เพราะขณะที่ยังมีชีวิต เขาก็ยังมีจิตใจที่งดงาม จริงอยู่ว่าเขาเองไม่สามารถช่วยให้เพื่อนร่วมห้องหายเจ็บป่วย แต่เขาก็ทำให้เพื่อนคนนั้นเพลิดเพลิน ไม่เศร้า ไม่เหงา และลืมความเจ็บป่วย

ท่านผู้อ่านคะ ทุกวันนับจากนี้ ท่านลองใช้เวลาที่พระเจ้ามอบให้นี้ ลองนำมาแบ่งปันสิ่งดีๆ มอบให้กับคนรอบข้าง รวมทั้งคนในครอบครัว พ่อแม่ลูก เอาใจใส่ เอื้ออาทรและห่วงใย ...ความรักแท้ไม่หวังสิ่งใดตอบแทน

ท่านมีความสุข คนอื่นก็จะได้รับพลังบวก จากท่าน โปรดสร้างสรรค์ความดี ทำสิ่งดีๆ ให้กับผู้อื่น เพราะเวลาของทุกคนมีน้อยลงทุกวัน จงใช้มันให้เกิดประโยชน์นะค่ะ 



ASSUMPTION COLLEGE



เปิดสอนในระดับชั้น ป.1 ถึง ชั้น ม.6 หลักสูตรสถานศึกษา
และหลักสูตรภาษาอังกฤษ (English Program)
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

โรงเรียนอัสสัมชัญแผนกประถม
164 ซ.สาทร 11 เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120
โทร. 0-2675-6970-84 โทรสาร 0-2212-2310
<http://www.assumption.ac.th>

โรงเรียนอัสสัมชัญ
26 ซ.เจริญกรุง 40 เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500
โทร. 0-2630-7111-25 โทรสาร 0-2237-7769
www.facebook.com/AssumptionCollege1885

ASSUMPTION COLLEGE ENGLISH PROGRAM

Tambon Phan Tai Norasingha, Muang District, Samut Sakhon, 74000

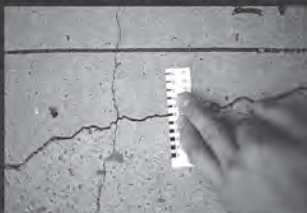
โรงเรียนอัสสัมชัญหลักสูตรภาษาอังกฤษ
เป็นโรงเรียนลำดับที่ 17 สังกัดมูลนิธิ
คณะเซนต์คาเบรียลแห่งประเทศไทย
มีเป้าหมายหลักในการจัดการศึกษา เพื่อสร้าง
มาตรฐานคุณภาพการจัดการเรียนการสอน
หลักสูตรภาษาอังกฤษที่ตอบสนองความต้องการ
ของผู้ปกครอง โดยนักเรียนได้เรียนภาษาอังกฤษ
อย่างมีคุณภาพในบรรยากาศที่เอื้อต่อการเรียนรู้



เปิดรับสมัครนักเรียนชายหญิง ตั้งแต่ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - มัธยมศึกษาปีที่ 6 (Year 1 - 12)
ข้อมูลเพิ่มเติม www.acep.ac.th โทร. 034-872-040-43, 080-101-2552, 090-418-2552, 090-419-2552
โทรสาร 034-872-044 ในวันและเวลาราชการ

**UNION
ASSOCIATES
THAI
CO., LTD.**
Since 1969

ผู้ผลิตและจำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง
พร้อมบริการติดตั้งงานระบบป้องกันการรั่วซึมทุกชนิดของอาคาร
งานเคลือบพื้นโรงงานอุตสาหกรรม
งานเสริมความแข็งแรงและซ่อมแซมโครงสร้างคอนกรีต
แก้ไขรอยแตกร้าวของอาคาร งานป้องกันสนิมโครงสร้าง
งานหยุดน้ำรั่วตันที่ด้วยวัสดุที่มีคุณภาพและทันสมัย
โดยช่างที่มีความชำนาญ และประสบการณ์สูง
พร้อมการรับประกันผลงาน



- จำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง น้ำยาผสมคอนกรีต
ซีเมนต์กันซึม วัสดุซ่อมแซม ฯลฯ
- รับเคลือบพื้น EPOXY, PU และส่วนต่างๆ
ของโรงงาน เพื่อทนทานต่อแรงกระแทก
ลดการสึกกร่อน จากแรงเสียดสีและจากสารเคมี
- รับเคลือบสารป้องกัน การกัดกร่อนจากสารเคมี
- รับติดตั้งระบบป้องกันการรั่วซึมอาคารทุกชนิด

- งานหยุดร่องรอยต่อถนน พื้นโรงงาน และ
โครงสร้างคอนกรีต ด้วยวัสดุฉนวนกันน้ำหลายชนิด
- งานซ่อมแซมรอยรั่วซึม รอยแตกร้าวโครงสร้าง
คอนกรีตด้วยวิธี injection
- งานระบบสีกันความร้อน สะท้อนความร้อนจาก
แสง UV ได้มากกว่า 97%

บริษัทยูเนียน แอ็สโซซิเอตส์ (ไทย) จำกัด

20 ซอยประชาอุทิศ 59 แขวง 1 ถนนประชาอุทิศ
แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140
โทรศัพท์ 02 4279380-1 แฟกซ์ 02 427 9492
email: sales@union-thai.com / www.union-thai.com

ฝึกอย่างไร ให้กรุณาเมตตาต่อตนเอง

มีคำกล่าวของฝรั่งกล่าวว่า ชีวิตคนเรานั้น
เต็มไปด้วย 10,000 เรื่องราวแห่งความสุขและ
อีก 10,000 เรื่องราวแห่งความทุกข์

นั่นหมายถึง คนเรามีความสุขพอๆ กับ
ความทุกข์

มันน่าสนใจตรงที่ตัวเรานั้น ทำตนเองให้
ตนเองหลีกเลี่ยงออกจากความทุกข์ หรือเรานั้น
สร้างตัวเองให้มีความสุขให้กับชีวิต

หลายคนที่ประสบความสำเร็จ เป็นคนเก่ง
เพราะสร้างตัวเองให้เป็นคนที่สมบูรณ์แบบ
ทุกอย่างต้องเนียบ ต้องเนียบ ต้องเป๊ะ เรียกว่า
เต็มร้อย ต้องได้เกินร้อย จึงจะพอใจ

หลุมพรางของความ “สมบูรณ์แบบ” หรือ
ฝรั่งเรียกว่า “Perfectionist” จึงสร้างคนเราให้
ตรมได้จากการคิดถึงว่า เราต้องดีที่สุด ต้องไม่มี
อะไรผิดพลาด ทุกอย่างต้องสมบูรณ์แบบตามที่
ได้วางไว้ 100% เต็ม จนทำให้เป้าประสงค์ที่
ต้องการให้เกิด “สิ่งดี” กลายเป็น “ของเสีย”
ทำให้จากคนที่เคย “สุข” กลายเป็นคนเต็มไปด้วย
อัม “ทุกข์” จากคนที่เคย “มั่นใจ” กลับต้องกลายเป็น
“หวั่นใจ” จากคนที่เคยเป็นคน “สำเร็จ”
กลับกลายเป็นต้อง “ระเห็จ” ตกคะเมนตีลังกา
ไปอย่างไม่เป็นท่า นำไปสู่การรู้สึกแย่ รู้สึกเครียด
รู้สึกท้อ รู้สึกตนเองไม่มีอะไรดี และไม่เหลือ
อะไรเลย

ชั่วสุดๆ ด้านบวก เมื่อแต่งกลับ จึงกลายเป็น
ชั่วสุดด้านลบอีกด้านอย่างไม่น่าเชื่อ

เมื่อความทุ่มเท กลายเป็นความจริงจัง
ก่อให้เกิดความเครียด เมื่อความตั้งใจดี กลายเป็น
ความรู้สึกไร้ค่า จนทำให้กลายเป็นคนที่ไม่

เอาอะไร ไม่ทำอะไร เพราะทำดีไม่เคยได้ดี จน
สุดท้ายทำให้รู้สึกหมดคุณค่า มองตนเองแย่มาก
มองคนอื่นเก่ง มองโลกเย็น ผลคือความหมองหม่น
จะค่อยๆ พอก ค่อยๆ พูนขึ้นมาในชีวิต

เราอาจต้องกลับมาทบทวนตนเอง เพื่อ
จะผ่านช่วงหนึ่งในหมื่นเรื่องทุกข์ และได้เจอ
กับอีกหนึ่งในหมื่นเรื่องสุข ด้วยการใช้เทคนิค
สร้าง “กรุณาเมตตาต่อตนเอง” (Self
Compassion) ยกเครื่องชีวิตของเรากันได้
ดังนี้

อยู่กับความรู้สึก รับรู้ความรู้สึกด้วยความ
รู้สึก นั่นคือ รับรู้ที่เราทุกข์ เราเจ็บ เรา
ทรมาน เราถอนหายใจ เราร้องไห้ โดยไม่ต้อง
พยายามเค้นมันเพิ่ม ให้ความรู้สึกเป็นไปตาม
ที่มันเป็น เราเพียงทำหน้าที่ติดตามความรู้สึก
นั้น รับรู้ความรู้สึกทั้งหลายที่เกิดขึ้น ไม่คงที่
มีการเปลี่ยนแปลง ร้องไห้ แล้วก็หยุด สะอื้น
เข้า ลักพาก็จะสะอื้นออก ตะโกนเสียงดังด้วย
ความคับแค้น โกรธกริ้ว ลักพาก็ต้องแผ่วเสียง
เบาลงด้วยความเหนื่อยล้า หมดแรง

มันคือการให้เวลากับความรู้สึก อย่างรู้สึก
รู้ตัว เป็นการอยู่กับความรู้สึก ด้วยการใช้
ความรู้สึกจับอารมณ์ จับความรู้สึกที่เป็นอยู่
ขณะนั้น โดยไม่เพิ่มหรือลดมัน และสุดท้าย
เราจะเรียนรู้ว่า ความรู้สึกด้านลบเหล่านี้ที่เกิดขึ้น
ล้วนเป็นสิ่งที่ มี และเกิดขึ้นกับทุกคน คนธรรมดา
ด้วยกันทั้งสิ้น

การที่คนเราจมอยู่บนกองความทุกข์
เพราะพยายามเลี่ยง พยายามหนี พยายามกด
พยายามเก็บ ความทุกข์ ความเศร้า ความโศก

ความเจ็บปวด ความผิดหวังต่างๆ เอาไว้ มันจึง
คั่งๆ ค้างๆ ออกก็ออกไม่หมด จะปลดก็ปลดไม่ได้
กองความทุกข์จึงวนไปเวียนมา ไม่สามารถออก
ไปได้สักที

เมื่อมันเกิดขึ้น มันก็จะผ่านไป ช่วงเวลา
ของความรู้สึกสุขจะสลับกลับเข้ามา เหมือนกับ
ที่ใครๆ มักพูดกันเวลาเกิดความรู้สึกแย่ว่า
“แล้วมันก็จะผ่านไป”

ปฏิบัติดีต่อตนเอง มีผู้คนไม่น้อยที่เมื่อ
ชีวิตก้าวสู่ช่วงเวลาแห่งความทุกข์ ไม่ว่าจะจากเหตุใด
ก็ตาม จะยังทำตัวเอง ให้ความทุกข์ธำโถมเข้าใส่
เพิ่มมากขึ้นด้วยตัวเองอย่างไม่รู้ตัวเอง เช่น
การตำหนิตนเองว่าตนเองใช้ไม่ได้ ไม่มีอะไรดี
ทำร้ายตนเอง ตีอกชกหัวมัวแต่เมา ไม่เอา
อะไรเลย

ลองมโนกันเล่นๆ ว่า หากเพื่อนรัก หรือ
คนที่เรารักนั้น เขารู้สึกแย่ เขาเกิดความผิดพลาด
ล้มเหลวครั้งใหญ่กับตัวของเขาในฐานะที่เราเป็น
เพื่อน เป็นสมาชิกของครอบครัว เป็นคนที่รัก
คนๆ นี้ เราจะทำอย่างไร ... ซ้ำเติม หรือ ปลอบ
ประโลม.... !!

คำตอบคือ ปลอบประโลม ให้เขาดีขึ้น
ซึ่งเราใช้กรรมโน้ตดังกล่าว มาปรับสร้างวิธีการ
ง่ายๆ เพื่อเป็นการปฏิบัติดีกับตนเอง โดยหา
กระดาษเปล่า หรือใช้การพิมพ์ข้อความ สมมุติ
ตนเองว่าตัวเราคือเพื่อนของตัวเองเราเอง เช่น
ใช้ชื่อจริงเรา ประหนึ่งว่า เป็นเพื่อน และใช้ชื่อเล่น
ของเราว่าเป็นตัวเราอยู่ในขณะนี้ โดยเรา (ชื่อ
จริง) จะเขียนถึงตัวเราเอง (ชื่อเล่น) ให้กำลังใจ
ให้มุมมองแก่ตัวเรา (ชื่อเล่น) ปลอบประโลม
เพื่อให้ตัวเรา (ชื่อเล่น) กลับมายืนใหม่ได้อย่าง
เข้มแข็งอีกครั้ง

วิธีการนี้ จะทำให้เราได้คำพูดดีๆ ได้สอน
ตนเอง ได้ข้อคิดเพื่อหยดยืนขึ้นมาอีกครั้ง

ปรับคำพูดกับตนเองใหม่ การปรับคำ
พูดกับตนเองใหม่ คือ การให้โอกาสตัวเองได้

เริ่มต้นใหม่อีกครั้ง ด้วยการเปลี่ยนประโยค
คำพูดที่ “ฆ่าตัวเอง” ให้ตาย เป็นการให้ “ค่าตัวเอง”
เพื่อคลายความกดดัน ความเครียด ความทุกข์
ที่ตนเองนั้นทำตนเองทั้งนั้น

เช่น จากการเคยคิดว่า “ฉันแพ้ไม่ได้ มัน
หมายถึงความล้มเหลวอย่างไม่มีทางให้อภัยใดๆ
ได้เลย” มาเป็น “ทุกเกมส์ ย่อมมีผู้แพ้ชนะ
การชนะครั้งนี้ ไม่ได้หมายความว่า ฉันจะชนะ
ตลอดไป และหากแพ้ครั้งนี้ ยังไม่ได้หมายความว่า
ฉันจะล้มเหลวในทุกอย่าง”

การใช้ประโยคหลักบอกตนเองที่กำลัง
เสียศูนย์ ให้เข้าศูนย์กันใหม่ เป็นอีกวิธีที่
สามารถทำได้เช่นกัน ด้วยการพูดกับตนเองว่า
“ถึงแม้สถานการณ์เลวร้าย (ระบุสถานการณ์) นี้
จะเกิดขึ้นกับตัวฉัน มันก็เป็นประสบการณ์
ครั้งหนึ่งของชีวิต ฉันรับสภาพกับมันได้ และ
ฉันกำลังจะก้าวผ่านมันไปได้ด้วย.... (ศักยภาพ
/ จุดแข็ง) ของฉัน” หรือการบอกตัวเองว่า
“เหตุการณ์นี้ อาจทำให้ฉันรู้สึกท้อแท้ /
ทุกข์ใจ แต่มันทำให้ฉันเข้าใจโลกมากขึ้นว่า
(ระบุ)..... ซึ่งนั่นคือ การสร้างภูมิชีวิตให้กับ
ตนเองเพื่อวันข้างหน้า”

การปรับคำพูดใหม่กับตนเอง จะทำให้เรา
ใช้ชีวิตอย่างมีชีวิต และเรียนรู้จักอยู่กับความจริง
ของชีวิต

หากผู้อ่านกำลังประสบกับสถานการณ์
หรือสิ่งที่ธำโถมเข้ามาในชีวิต ลองใช้วิธีข้างต้น
ที่กล่าวมาดู จากนั้น ลองประเมินว่าตนเองนั้น
มีการเปลี่ยนแปลงหรือไม่ อย่างไร

สุดท้าย.... ในฐานะคริสตชน อย่าลืมนึกถึงพระผู้เป็นเจ้า เพื่อให้พระองค์ “กรุณา”
ประทานสติปัญญา แสงสว่าง และหนทางออก
ให้แก่เรา..... จงวางใจใน “พระเมตตา”
ของพระเจ้า..... ❧



ผ่านบ้านหมอกแห่งอคติ

แม้จะล่วงเลยวันประกาศผลรางวัลออสการ์มาหลายเดือนแล้วก็ตาม แต่หนังที่เข้าชิงรางวัลยังทยอยออกมาให้เราได้ดูกันในโรงภาพยนตร์ เช่นอนิเมชันเรื่อง Song of the Sea เข้าชิงในสาขาอนิเมชันเรื่องยาวเข้าฉายในบ้านเราเมื่อ 21 พฤษภาคมที่ผ่านมา ส่วนเรื่องที่ได้รางวัลคืออนิเมชันของดิสนีย์ Big Hero 6 เชื่อว่าหลายคนได้ดูและชื่นชอบกันแล้วตั้งแต่ก่อนประกาศผลออสการ์

อนิเมชันเรื่องนี้เป็นการทุนสองมิติเช่นเดียวกับการทุนจากญี่ปุ่นเรื่อง The Tale of the Princess Kaguya ที่ได้เข้าชิงออสการ์เช่นกัน โดยมีหลายชาติในยุโรปลงขันร่วมกันสร้างเพื่อเล่าเรื่องอิงเทพนิยายของไอริช หน้าที่กำกับเป็นของ ทอม มัวร์ ซึ่งอนิเมชันของเขาเรื่อง The Secret of Kells (2009) ได้ชิงออสการ์มาแล้วเช่นกัน

จากชื่อหนังแน่นอนว่าเรื่องราวต้องเกี่ยวข้องกับทะเล หนังเล่าเรื่องราวของครอบครัวชาวไออร์แลนด์ที่มีบ้านอยู่ริมทะเล ตัวเอกของเรื่องคือ เด็กชายเบน (เดวิด รอร์เล) เขาสนิท

สนมกับแม่มาก แม่มักเล่นิทานให้เขาฟังที่ริมทะเล เบนจึงเศร้ามากเมื่อวันหนึ่งแม่มาจากเขาไป แม่มีน้องสาวชื่อเซียร์รา (ลูซี่ โอคอนเนลล์) ที่ต้องช่วยพ่อดูแล แต่เขาไม่ได้ใส่ใจเธอเท่าไรนัก ส่วนพ่อหลังแม่จากไปก็จมอยู่ในห้วงทุกข์ แต่เบนยังมีน้องหมาชื่อคูกูอยู่เคียงข้างเสมอ แต่แล้วเมื่อคุณย่า (ฟิออนนูลา ฟลานาแกน) เดินทางมานำหลานทั้งสองคนไปอยู่ด้วยกันในเมือง เบนจึงเศร้ามากที่ต้องจากทะเลและหมาเพื่อนรัก

หนังเล่าเรื่องอย่างสนุกในช่วงที่เบนและน้องสาวหาหนทางหนีจากบ้านคุณย่ากลับมาหาพ่อที่บ้านริมทะเล ผ่านการเดินทางที่ยากลำบากและเผชิญกับปีศาจนกฮูกแต่ก็ได้ความช่วยเหลือจากคูกู และได้รู้ความจริงว่าน้องสาวของเขาเป็นเซลก็ ครึ่งคนครึ่งแมวน้ำเช่นเดียวกับแม่ของเขา

Song of the Sea เป็นอนิเมชันที่งดงามทั้งภาพ สีสันทัน การเคลื่อนไหวที่แม้จะไม่หวือหวาแบบการ์ตูนคอมพิวเตอร์ 3 มิติ แต่ในความเรียบง่ายกับเต็มไปด้วยงดงามของธรรมชาติและเก็บรายละเอียดของเรื่องได้อย่างดีสะท้อนภาพสังคมและวัฒนธรรมของชาวไอริช



เช่นที่บ้านของคุณย่าที่เราเห็นรูปพระพุทธรูป
ติดไว้ที่ฝาบ้าน หรือบ้านที่พี่น้องคุณนี่ไปหลบฝน
ก็เต็มไปด้วยรูปปั้นแม่พระ

เนื้อหาของหนังนอกจากเชิดชูความหมาย
ของครอบครัว ความผูกพันระหว่างสามภรรยา
พี่น้องรวมไปถึงน้องหมาสัตว์เลี้ยงประจำบ้าน
หนังยังเชิญชวนให้เราเข้าใจลึกซึ้งกับธรรมชาติ
ท้องทะเลในหนังมีแต่ความรักและมิตรภาพให้
กับมนุษย์ แต่มนุษย์กลับมีอคติกับธรรมชาติหรือ
หวาดกลัวต่อสิ่งที่เห็นว่าแตกต่างไปจากความเป็น
มนุษย์ของตนเช่นเชลก็ในหนังเรื่องนี้

The Boxtrolls อนิเมชันอีกเรื่องที่เรา
ชิงออสการ์ปีนี้ทั้งดงามทั้งรูปแบบและเนื้อหาเช่น
กันผลงานกำกับของแกร์ทัม แอนนาเบลและ
แอนโทนี สแตคคี่ เล่าถึงเมืองชื่อซีสบริดจ์ที่
นอกจากมีชนชั้นปกครองที่ความเป็นอยู่อย่าง
สุขสบายอยู่บนหอคอยงาช้างเอาแต่นั่งกิน
เนยแข็ง แต่ลึกลงไปได้พื้นดินเป็นที่อยู่ของ
สิ่งมีชีวิตที่ชาวเมืองเรียกว่า บ็อกซ์โทรลล์ ที่
ตัวของพวกเขาต้องมีกล่องติดอยู่เสมอและมีชื่อ
ตามภาพที่อยู่บนฝากล่องเช่นปลา, รองเท้า, ไข่

เรื่องน่าเศร้าคือเหล่าบ็อกซ์โทรลล์
ถูกกล่าวหาว่าเป็นสัตว์ประหลาดผู้ชั่วร้ายที่ใน
เวลากลางคืนจะออกมาขโมยเด็กทารกไปกิน

เพราะเมื่อหลายปีก่อนเกิดเหตุเด็กชายคนหนึ่ง
หายสาบสูญไป ตัวร้ายของเรื่องที่ชื่อ อาร์ชบิลด์
สแนทเซอร์ (เบน คิงส์ลีย์) ด้วยความอยากได้
หมวกสีขาของเจ้าเมืองและต้องการเข้าไปร่วม
นั่งอยู่ในห้องชิมเนยแข็งด้วย เขาจึงอาสาใช้สมุน
สามคนออกจับบ็อกซ์โทรลล์ที่แอบขึ้นมาในเมือง
ให้สิ้นซาก

แม้บ็อกซ์โทรลล์มีรูปปลักษณ์ภายนอก
และพฤติกรรมบางอย่างที่แตกต่างไปจากคนแต่
จิตใจของพวกเขาเขางดงามกว่าใครอีกหลายคน
พวกเขาเอาใจใส่ดูแลซึ่งกันและกันและนิสัยที่
ชอบออกเก็บขยะของมนุษย์ที่ชอบหลายสิ่งหลาย
อย่างยังใช้การได้ดีและพวกเขานำไปดัดแปลง
ใช้ประโยชน์ นับว่าเป็นคุณูปการสำหรับสังคม
มนุษย์ที่มีพฤติกรรมบริโภคอย่างทิ้งขว้างไม่เห็น
คุณค่าของข้าวของเครื่องใช้

ตัวละครในอนิเมชันทั้งสองเรื่องคือเชลก็
และบ็อกซ์โทรลล์ต่างช่วยสะท้อนว่าจิตใจมนุษย์
ยังคงคับแคบและวนเวียนอยู่กับความโลภ โกรธ
หลง และบ่อยครั้งรับไม่ได้กับคนหรือสรรพชีวิต
ที่แตกต่างไปจากตนทั้งด้านกายภาพหรือมุมมอง
ความคิด หนทางเดินที่ควรจะเป็นแม้จะเป็น
เรื่องยากแต่ก็หลีกเลี่ยงไม่ได้คือหัวใจที่เปิดกว้าง
เรียนรู้ เข้าใจและเคารพในความแตกต่าง ๕



“บูชาขอบพระคุณ”

โดยอาศัยพระกายของพระคริสต์
ผ่านทางศีลมหาสนิทสู่จิตใจ
สร้างพลังด้วยแผ่นปังทรงชีวิต
สานสัมพันธ์เพื่อนพ้องพี่น้องตน
ผ่านพระสงฆ์เสกปังทั้งเหล้าองุ่น
ระลึกถึงพระเยซูเป็นบูชา
ขอให้องค์พระคริสต์สถิตมั่น
ลูกอ่อนใจในเมตตาการุณการคุณ

พร้อมโลหิตองค์เยซูพระผู้ไถ่
ประทับในชีวิตคริสตชน
รับพระคริสต์สู่ใจไม่สับสน
คริสตชนทั่วไปในมิสซา
โลหิตอุ่นเนื้อหนังและมังสา
ในพิธีโมทนาขอบพระคุณ
อยู่กับท่านทุกเมื่อช่วยเกื้อหนุน
เจ้าพระคุณโปรดอภัยช่วยคุ้มครอบ

“เข้าใจกันได้ด้วย ... ใบหน้าร่างกาย และหัวใจ”

“จงไปเรียนรู้ความหมายของพระวาจาที่ว่า ‘เราพอใจความเมตตากรุณา มิใช่พอใจเครื่องบูชา’ เพราะเราไม่ได้มาเพื่อเรียกคนชอบธรรม แต่มาเพื่อเรียกคนบาป” (มัทธิว 9:13)

เป็นเวลานานเกือบ 40 ปีที่ผมเข้ามาอยู่ในวงการงานด้านการสร้างความเข้าใจกัน ความเห็นอกเห็นใจ และความกรุณาที่มีต่อกันของผู้คนในสังคม - ผมพบความสุขใจและความยากลำบากของทั้งตัวผมเองและผู้คนจำนวนไม่น้อยในการสร้างความเข้าใจกัน เห็นใจกัน หนุนใจกัน ...

ในช่วง 10 กว่าปีมานี้เองที่ผมเรียนรู้ฝึกฝน และแบ่งปันแนวทางใหม่ๆ ที่ช่วยให้การสร้างความเข้าใจกันเป็นเรื่องที่ง่ายขึ้น ... ล่าสุด ... ผม คึก ษา และ ฝึก ปฏิบัติตาม แนวทางการค้นพบใหม่ๆ ทางวิทยาศาสตร์ที่ทำให้การสร้างความเข้าใจกัน เป็น เรื่อง ที่ ง่าย ขึ้น ไป อีก อย่าง ไม่น่าเชื่อ ... เป็น สิ่ง ที่ เรียกว่า **“วิทยาศาสตร์แห่งความกรุณา”** (Science of Compassion) หรือ “วิทยาศาสตร์แห่งความเห็นอกเห็นใจ” โดย Dr. Stephen Porges คำว่า คอมแพสชั่น (Compassion) นี้มีรากศัพท์มาจากคำว่า Com ซึ่งมีความหมายว่า **“ร่วมกัน”** กับคำว่า Passion ที่แปลว่า **“ความทุกข์”** คำว่า Compassion จึงหมายถึงความรู้สึกร่วมในความทุกข์ยากของผู้อื่น

วิทยาศาสตร์แห่งความกรุณา ได้สรุปการค้นพบหลายประเด็นที่ สามารถ นำ มา ช่วย สร้าง ความ เข้าใจ กัน ใน ชีวิต ครอบครัว การทำงาน และชุมชน อาทิ

1) ผู้คนล้วนต้องการกันและกัน พื้นฐานชีวิตเรามีความสำคัญกับความสัมพันธ์ และการดูแลทางสรีรวิทยาหรือทางร่างกายของเราก็มีส่วนกับความสัมพันธ์กับคนอื่นด้วย

2) ความกรุณานั้นเป็นความต้องการทางกายของมนุษย์ที่จะมีส่วนร่วม และผูกพันกับคนอื่น ... เราต้องการ ความรู้สึกปลอดภัยในความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิดกันกับคนอื่น

3) เรามีรหัสของความรักในร่างกายและระบบประสาทของเรา ... ความสัมพันธ์ที่อยู่กันบางอย่างสงบสุขได้โดยปราศจากความกลัวจะเกิดขึ้นได้เมื่อมีความรู้สึกปลอดภัยต่อกัน (ผ่านระบบประสาทที่เกี่ยวข้องกับการมีส่วนร่วมทางสังคมในร่างกายของเรา) ... เพราะถ้าไม่มีความรู้สึกปลอดภัยแล้ว การอยู่กันนั้นจะเต็มไปด้วยความกลัวและกลายเป็นการคุกคามชีวิต

4) ความกรุณานั้นเรียกร้องให้เราปิดระบบการป้องกันตัวในตัวเราเพื่อเปิดระบบการแสดงออกของความกรุณาหรือความเห็นอกเห็นใจที่มีความรู้สึกปลอดภัยต่อตนเองและคนอื่น เช่น การสบตาน่าเสียงและใบหน้าที่อ่อนโยน การยิ้มจากใจของเรา ... เพราะการป้องกันตัวจะปิดการทำงานของระบบประสาทที่เชื่อมโยงกับการแสดงความรู้สึกทางใบหน้าที่หัวใจของเรา

เพื่อให้เกิดความชัดเจนขึ้น เราลองดูในภาพต่างๆ ด้านล่างนี้ และสังเกตสีหน้า รอยยิ้ม หรือท่าทางต่างๆ ว่า มีความรู้สึกของความปลอดภัยอย่างไรบ้าง



หรือแม้ในสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมที่รู้สึกปลอดภัย เมื่ออยู่ด้วยกัน เราลองสังเกตดูสีหน้าท่าทาง ว่า าว รอยยิ้มต่างๆ ด้วยกันในภาพด้านล่างนี้



เป็นการอยู่หนึ่งด้วยความปลอดภัยแทนการอยู่หนึ่งด้วยความกลัว

นอกจากนั้นวิทยาศาสตร์แห่งความกรุณาเสนอว่า เราสามารถเข้าสู่ประตูฉุกเฉินเพื่อพัฒนาความกรุณาของเราได้หลายหนทาง การฝึกปฏิบัติดังต่อไปนี้เป็นหนทางหนึ่งที่จะช่วยให้ร่างกายและระบบประสาทของเราที่เกี่ยวข้องกับความสัมพันธ์กับคนอื่น อาทิ ใบหน้า การสบตา น้ำเสียง ท่าทางของเราสื่อสารให้คนอื่นรับรู้ถึงความปลอดภัยและความกรุณาเมื่ออยู่ใกล้เราอย่างเป็นธรรมชาติ

1) ใบหน้ากับการเชื่อมต่อใบหน้าที่กับหัวใจ (Face – heart connection) โดยใช้

- **เสียง** ... เสียงช่วยให้เกิดการเชื่อมต่อใบหน้าที่กับหัวใจได้ ตัวอย่าง เช่น การภาวนาบทสวดโดยใช้เสียง

- **การฟัง** ... การฟังช่วยให้เกิดการเชื่อมต่อใบหน้าที่กับหัวใจ เช่น ฟังเพลงที่ช่วยให้ผ่อนคลาย สุขสบายใจ

- **การหายใจ** ... การหายใจยาวและลึกขึ้น ช่วยให้เกิดการเชื่อมต่อใบหน้าที่กับหัวใจเช่นกัน

2) ท่าทางช่วยทำให้เราเกิดการเชื่อมต่อท่าทางกับหัวใจได้ (Posture–heart connection) เช่น

การเคลื่อนไหวต่างๆ และ การเต้นรำ

การนำวิทยาศาสตร์แห่งความกรุณาและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องไปประยุกต์ใช้ได้โดยการปฏิบัติอย่างง่ายๆ ดังนี้

ทำสิ่งต่อไปนี้

1. สบสายตากับคนอื่นเมื่อคุณรู้สึกปลอดภัย
2. แสดงออกทางใบหน้าของคุณ เช่น ยิ้ม
3. แสดง ออกทั้งเสียงของคุณ เช่น พูดด้วยน้ำเสียงที่อ่อนโยนและเป็นธรรมชาติ
4. ฟังเสียงของคนอื่นให้ชัดเจนว่าเสียงของเขาเป็นอย่างไร
5. ปรับส ถานการณ์ของคุณให้รู้สึกปลอดภัยมากขึ้น เช่น ไปอยู่ที่เงียบสงบบ้าง
6. ปรับส ถานที่ของคุณเพื่อให้คุณรู้สึกปลอดภัยมากขึ้น เช่น การไปในสถานที่ที่คุณคุ้นเคย
7. การเล่นดนตรีช่วยเปิดระบบประสาทแห่งความกรุณาในร่างกายของคุณ
8. ลองเข้าไปมีความสัมพันธ์กับคนอื่นแทนการถอยห่าง เป็นการช่วยลดความวิตกกังวลของคุณ

ไม่ทำสิ่งต่อไปนี้

1. ไม่สนทนากับคนใกล้ชิดด้วยเรื่องที่เข้าใจยากจนเกินไป
2. ไม่แยกตัวเองเพื่อจะรู้สึกปลอดภัยอยู่เสมอ แต่ขอให้ลองเชื่อมโยงกับผู้อื่นบ้าง
3. ไม่ผลักดันตัวเองมากเกินไปที่จะเข้าสู่สังคมเมื่อคุณรู้สึกไม่ปลอดภัย สิ่งสำคัญคือขอให้คุณแสวงหาความปลอดภัยก่อนเป็นอันดับแรก
4. ไม่เพิกเฉยต่อสัญญาณในร่างกายของคุณ เช่น รู้สึกตึงเครียดที่ขมับ อึดอัดที่ท้อง ขอให้คุณฟังและเรียนรู้จากความรู้สึกในร่างกายของคุณ
5. ไม่ใช้การต่อสู้ หรือการหลบหนีกับคนที่คุณรัก ขอให้คุณลองหาวิธีที่จะได้รับความปลอดภัยแทนการต่อสู้หรือการหนี
6. ไม่ใช่ ปฏิกริยานิ่งเฉยไร้ความรู้สึกกับคนที่คุณอยากให้เขารู้สึกปลอดภัยกับคุณ
7. ไม่ใช่ ความสัมพันธ์ทางอินเทอร์เน็ต เช่น เขียนพูดคุยทางตัวหนังสือแทนความสัมพันธ์ที่นัดพบกันจริงๆ หรือพูดคุยกันทางโทรศัพท์
8. ไม่คิดแทนคนอื่น แต่ให้เราค้นหาทัศนคติ

หรือแรงจูงใจของพวกเขา และมองว่าเขาก็มีความสามารถเพื่อสร้างความสัมพันธ์เช่นเดียวกับเรามีความเมตตา มีความใส่ใจ เห็นอกเห็นใจเช่นเดียวกับเรา

พระเยซูเจ้ากับความกรุณาที่มีต่อเรา

ในพระคัมภีร์พระเยซูเจ้าทรงแสดงความกรุณาต่อประชาชนอย่างมากมาย (ในพระคัมภีร์ภาษาไทยไม่ได้ใช้คำว่าความกรุณาโดยตรง แต่ในพระคัมภีร์ภาษาอังกฤษใช้คำว่า “Compassion” หรือความกรุณานั้นเอง) ...

เมื่อพระองค์ทอดพระเนตรเห็นประชาชนก็ทรงสงสาร เพราะเขาเหล่านั้นเหน็ดเหนื่อยและท้อแท้ ประดุจฝูงแกะที่ไม่มีคนเลี้ยง (มธ 9:36)

เมื่อเสด็จขึ้นจากเรือ ทรงเห็น ประชาชนมากมายก็ทรงสงสารและทรงรักษาผู้เจ็บป่วยให้หายจากโรค (มธ 14:14)

พระเยซูเจ้าทรงเรียกบรรดาศิษย์เข้ามา ตรัสว่า “เราสงสารประชาชน เพราะเขาอยู่กับเรามาสามวันแล้ว และเวลานี้ไม่มีอะไรกิน เราไม่อยากให้เขากลับบ้านโดยไม่ได้อะไรอะไร เขาจะหมดแรงขณะเดินทาง” (มธ 15:32)

พระเยซูเจ้าทรงสงสาร ทรงสัมผัสสันนิบาตของ เขา ทันใดนั้น เขากลับมองเห็นและติดตามพระองค์ไป (มธ 20:34)

พระเยซูเจ้าทรงสงสาร ตื่นตันพระทัยจึงทรงยื่นพระหัตถ์สัมผัสเขาตรัสว่า “เราพอใจจงหายเถิด” (มก. 1:41)

เมื่อองค์พระผู้เป็นเจ้าทรงเห็นนางก็ทรงสงสารและตรัสกับนางว่า “อย่าร้องไห้ไปเลย” (ลก 7:13).....

ขอให้เราใช้เวลาสักครู่หนึ่ง เปิดใจและอยู่เคียงข้างกับพระเยซูเจ้า สัมผัสถึงพระกรุณาของพระองค์ที่มีต่อเรา หรืออยู่กับพระองค์ในความเงียบ

บันทึกความรู้สึกที่เกิดขึ้น ฉันรู้สึกอย่างไรบ้าง
พระองค์อยากจะบอกอะไรกับฉันบ้าง.....

บันทึกสิ่งที่ได้รับจากบทความนี้ จากการเปิดใจอยู่เคียงข้างกับพระเยซูเจ้า และข้อตั้งใจที่อยากปฏิบัติในชีวิตของเรา.....

ผมหวังว่าบทความ “เข้าใจกันได้ด้วย ... โอบกอด ร่างกาย และหัวใจ” คงเป็นประโยชน์และหนุนใจท่านผู้อ่านและทุกคนในครอบครัวของท่านตามสมควร ขอพระเยซูเจ้าทรงนำทางท่าน ขอแม่พระช่วยวิงวอนเพื่อท่านด้วยนะครับ

เรียบเรียงจาก The science of compassion 2012. Polyvagal theory by Stephen Porges. www.stephenporges.com, https://youtu.be/MYXa_BX2cE8, <http://stephenporges.com/index.php/articles-and-interviews>

1) เชิญชมเว็บไซต์บ้านใส่ใจ www.carefor.org เพื่อชีวิต ความรัก มิตรภาพ กำลังใจ สื่อสารด้วยหัวใจ ถามตอบปัญหาชีวิต *** ท่านที่สนใจทราบรายละเอียดการฝึกอบรมตามแนวทางของบทความนี้ ติดต่อได้ที่ Email: riscarefor@gmail.com Line ID : narislove

2) ขอเชิญทุกท่านที่สนใจจะพัฒนาชีวิตจิตใจเข้าร่วมคอร์ส : “สร้างความหวัง เพิ่มพลังเสริมศรัทธา” (Work Shop) การพัฒนาภาวะผู้นำแนวใหม่ - ผู้นำเนื้อแท้ (นริศ มณีชาว วิทยากร) วันที่ 21-23 สิงหาคม 2558 ณ ศูนย์นักบวชหญิง ท่านสามารถติดต่อได้ที่ โทร. 0-2429-0367

เทเรซา หฤทัย สว่างงาม

เยาวชนวัดแม่พระองค์อุปถัมภ์ อ.พนม



สวัสดีค่ะ ดิฉันชื่อ เทเรซา หฤทัย
สว่างงาม ชื่อเล่น แอม เกิดวันที่ 18
มิถุนายน ค.ศ. 1993

เป็นสัตบุรุษวัดแม่พระองค์อุปถัมภ์
อ.พนม จ.สุราษฎร์ธานี ปัจจุบันดิฉันกำลัง
ศึกษาระดับปริญญาตรีปีที่ 4 วิทยาลัย
นานาชาติการท่องเที่ยว มหาวิทยาลัย
ราชภัฏสุราษฎร์ธานี

อะไรคือแรงบันดาลใจให้อุทิศตนเพื่อ
งานอภิบาลเด็กและเยาวชนในระดับวัดและ
ระดับสังฆมณฑล คือ การร่วมค่ายเยาวชน
เพราะตั้งแต่ที่ดิฉันได้ร่วมค่ายเยาวชนครั้งแรก
ก็รู้สึกว่าการค่ายเยาวชนสนุก ทำให้ตัวเองมีความกล้า
มีความเป็นผู้กล้า และสามารถนำสิ่งต่างๆ ที่
ได้รับจากการค่ายมาใช้ในการดำเนินชีวิต ตั้งแต่
นั้นมาดิฉันก็มีส่วนร่วมในการดูแลน้องๆ เยาวชน
ในเขตวัดและคอยประสานงานของเยาวชน
ให้กับน้องๆ

กิจกรรมเยาวชนที่ได้รับมอบหมายใน
ระดับวัดและระดับสังฆมณฑล และมีส่วนร่วม
ในด้านอื่นๆ เช่น การร่วมกิจกรรมต่างๆ ของวัด
เช่น การขับร้องเพลงฉลองวัด จำหน่ายสินค้า
เนื่องในโอกาสฉลองวัดเพื่อเป็นรายได้ให้กับเยาวชน
ในระดับสังฆมณฑล มีการเข้าร่วมค่ายเยาวชน
ของสังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี การเข้าร่วมค่าย
เยาวชนระดับชาติ การเดินทางไปร่วมค่ายเยาวชน
ระดับเอเชีย ครั้งที่ 6 ณ ประเทศเกาหลีใต้ และ
ในด้านอื่นๆ การเข้าร่วมกลุ่มยุววินเซนฯ

จากการที่ได้รับ การอบรมและร่วมกิจกรรมต่างๆ ของทางพระศาสนจักร สิ่งที่ได้รับและนำสิ่งที่ได้รับมาใช้ให้เกิดประโยชน์ คือ การที่ดิฉันได้ร่วมค่ายและได้รับการอบรมจากค่าย ทำให้ดิฉันนำข้อคิดต่างๆ ที่ได้รับไปใช้ในการดำเนินชีวิตตามแบบอย่างของพระเยซูเจ้า โดยการรับใช้ผู้อื่น เป็นผู้ที่ดี โดยการเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับน้องๆ เยาวชน

คิดว่า “อะไร” ที่จะช่วยส่งเสริมให้เพื่อนๆ เยาวชนมีความเชื่อต่อพระเจ้ามากยิ่งขึ้น และสามารถปฏิบัติได้ คือ ความศรัทธาและความไว้วางใจในพระเจ้า ดิฉันคิดว่าเพื่อนๆ เยาวชนควรที่จะมีความศรัทธาในพระเจ้า เชื่อมั่นและไว้วางใจในพระองค์ โดยการหมั่นสวดภาวนาถึงพระองค์อยู่เสมอๆ เพราะส่วนตัวแล้วดิฉันมีความศรัทธาและไว้วางใจในพระเจ้า ดิฉันเชื่อว่าพระองค์คอยอยู่ข้างๆ และคอยช่วยเหลืออยู่เสมอๆ ในเวลาที่ทุกข์ใจ มีปัญหาต่างๆ หรือเดินทางไปไหนไกลๆ ดิฉันก็จะสวดภาวนาอ่อนน้อมให้พระองค์คอยช่วยเหลือ ค้ำครอง แล้วทุกเหตุการณ์ที่ได้พบการเดินทางที่ยากลำบากก็ผ่านไปได้ด้วยดี ดิฉันเชื่อว่าพระองค์จะช่วยดลบันดาลให้ทุกๆ วันที่ดำเนินไปนั้นผ่านพ้นไปด้วยดี เพราะความศรัทธาและความไว้วางใจที่ดิฉันมีต่อพระองค์

จากการทำงานเยาวชน ส่งเสริมให้ค้นพบกระแสเรียกของตนเอง คือ การทำงานด้านเยาวชน เพราะดิฉันอยากให้เยาวชนมาร่วมกิจกรรมต่างๆ มารู้จักพระเยซูเจ้าให้มากยิ่งขึ้น เพราะดิฉันเชื่อว่า ยังมีจำนวนเยาวชนไม่มากนักน้อยที่ยังต้องการความช่วยเหลือและอยากจะมา ร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่แผนกเยาวชนจัดขึ้น อยากจะฝึกให้พวกเขามีความกล้าแสดงออก มีความเป็นผู้นำในกลุ่มเยาวชนและให้พวกเขาสามารถนำสิ่งที่ได้รับจากการร่วมกิจกรรมไปใช้ในชีวิตได้



ฝากข้อคิด

อยากให้เพื่อนๆ เยาวชนที่ห่างวัดได้ กลับเข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ ของวัด ร่วมมิสซาวันอาทิตย์เพื่อสรรเสริญและขอบคุณพระเจ้า เพื่อชีวิตของเพื่อนๆ จะได้พบกับความสุขในพระเจ้าที่พระองค์ประทานให้ **ซู่**





Dada Sound System
www.dadasoundsystem.com

Professional Light & Sound Systems

We provide a variety of equipments that are suitable for all type of events; Grand Opening, Product Launches, Concert, Fashion Show, Wedding, Seminar, Conference, Party, Exhibition & Expo.

tel: +66(0)2-424-6150, +66(0)2-434-0912
contact: www.dadasoundsystem.com
facebook.com/dadasoundsystem
dadasoundsystem@yahoo.com
dada_sound@hotmail.com
IG: @dadasoundsystem



รับจัดระบบแสงสีเสียงและเครื่องดนตรี
สำหรับงานแต่งงานทั่วประเทศ



คุณสมโภชน์ - จินดา ศรีประยูร
บริษัท ดาดาซาวด์ จำกัด

63/3 ถนนบางขุนนนท์ แขวงบางขุนนนท์
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700
โทร./แฟกซ์: 0-2424-6150, 0-2434-0912

ราคาพิเศษสุด..สำหรับงานคริสตชน
ติดต่อ คุณสุภาดา 081-823-7860

พื้น STONHARD สำหรับงานอุตสาหกรรม

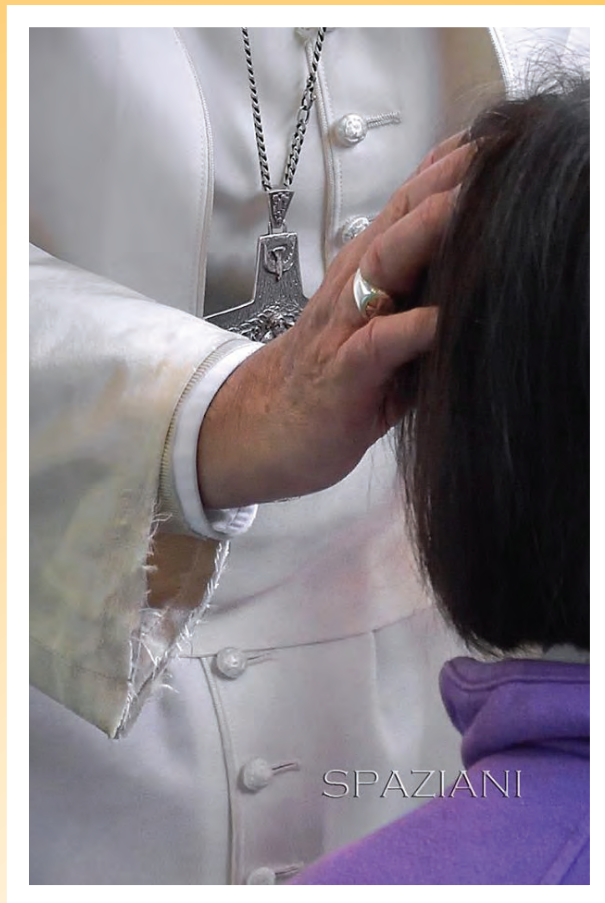
- รับแรงอัดได้ 11,000 psi
- ทนต่อสารเคมีกว่า 100 ชนิด
- ทนความร้อนได้ถึง 121 องศาเซลเซียส
- รองรับ Thermal Shock และ Thermal Cycling ได้
- เรียบไร้รอยต่อ บำรุงรักษาง่าย
- ผ่านมาตรฐาน GMP และ HACCP
- มีระบบป้องกันไฟฟ้าสถิต
- สามารถเลือกผิวหน้าหายาบเพื่อกันลื่น



949 Supplies Co., Ltd.

184/7 Forum Tower 10th, Fl., Ratchadaphisek Rd., Huay Kwang, Bangkok 10320

Tel: 02 645 2599 Fax: 02 645 2744 E-mail: office @949supplies.com www.949supplies.com



พ่อหยุดเรื่องของตัวเองไปตั้งนานแล้ว

- เอาแต่จับจิบเลื้อ หันข้าง ซ้ายขวาส่องดูกระจก อันเป็นบุคลิกของคนที่ยังแจ่มแจ้งตัวเองไม่เสร็จสิ้นเสียที โลกทั้งใบจึงมองเห็นอยู่แค่กระจกเงาครอบรอบ ที่มีแต่ตัวตนไว้หลงใหลบูชา
- เมื่อเราเป็นบิดาของลูกๆ ได้สำเร็จ เราก็ไม่สนใจอะไรในเรื่องแบบนั้นอีกต่อไปแล้ว
- เราใส่เสื้อตัวไหนก็ได้แม้จะเก่าไปบ้าง เพราะเราไม่ได้ตั้งใจจะไปเอา แต่เรามุ่งจะไปให้
- พอถึงวันหนึ่ง เมื่อเราเป็นพ่อได้สำเร็จ ข้าวของของเราจะยิ่งเหลือน้อยขึ้นลง และทางเก่งตัวเก่าของเราก็คงใส่ได้แค่ปะตรงที่ขาดเพียงเล็กน้อย
- หัวใจพ่อหยุดเรื่องของตัวเองไปตั้งนานแล้ว เพราะทุกวัน มัวคิดแต่จะช่วยเหลือลูก และรับใช้พระเจ้าในคนยากไร้ได้อย่างไร
- ไม่เกี่ยวกับเรื่องสร้างภาพ ร่ำรวยหรือยากจน แต่เป็นเรื่องดีๆ ของคนที่บรรลุความเป็นพ่อได้สำเร็จแล้ว

28 มิ.ย. 2015

พงศ์ ประมวล

(ภาพ: จากเว็บไซต์ SPAZIANI)

ผลการประกวดภาพวาดระบายสี



1 ด.ช. สรรเสริญ บัวสิงห์
จ.นครสวรรค์



2 ด.ช. ห่มบุญ ชัยวิเชียร
จ.สมุทรปราการ



3 ด.ญ. จันทราทิพย์ ก้องสมุทร
กรุงเทพมหานคร

จูเนียร์ โฟโต้



ชื่อภาพ : พมรักแม่ครับ
ด.ช.เฟริ่งซัส จิรสิน จันทรสวรรค์ (น้องมีตัง)
ผู้ส่ง : ป้าพร (ศิริพร ร่วงสำ)



ชื่อภาพ : หาดทราย สายลม กับคนน่ารัก
ผู้ส่ง : ปณิดพร ศรีเนตร



พระสังฆราชซิลวีโอ ซีรีพงษ์ จรัสศรี

เป็นประธานในพิธีบูชาขอบพระคุณฉลอง 80 ปีสามเณรสายพระฤทธิชัย ศรีราชา พิธีบวชพระสงฆ์ใหม่
สังฆานุกรยอห์น ยศธร ทองเหลือง และฉลอง 25 ปีชีวิตสงฆ์ คุณพ่อเปาโล ทรงวุฒิ ประทีปสุขจิต

วันที่ 13 มิถุนายน 2015 ที่ศาลารวมใจ โรงเรียนคาราสมุทรา ศรีราชา

โอกาสนี้พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู ให้เกียรติร่วมในพิธีด้วย

โดยมีพระสังฆราชกิตติคุณลอเรนซ์ เกียนชัย สมานจิต

พระสังฆราชกิตติคุณยอแซฟ สังวาลย์ ศุภะธรงค์ บรรดาพระสงฆ์ นักบวช และสัตบุรุษร่วมพิธีจำนวนมาก

Delivering

Satisfaction

Worldwide



บินตลอด 24 ชม.

ขณะที่คุณหลับ เครื่องบินของเรา
GLOBAL DISTRIBUTION ALLIANCE
กำลังทะยานสู่ท้องฟ้า




WWW.GDA.CO.TH
0-2713-5500

บริการส่งพัสดุภัณฑ์ทางอากาศ บริการประทับใจ ทั่วโลก

ไม่ว่าจะเป็นกลางวันหรือกลางคืน หรือความแตกต่างของเวลาแต่ละประเทศ
บนโลก ก็ไม่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานของเรา GDA เพราะเราทำงานกัน
ตลอด 24 ชั่วโมง เพื่อนำส่งพัสดุภัณฑ์ของท่านสู่จุดหมายอย่างปลอดภัยและ
ตรงเวลา ทั่วทุกมุมโลกยังไม่หยุดหมุน เรา GDA จะไม่หยุดทำงานให้แก่ท่าน
เช่นกัน

คุณจึงมั่นใจได้ว่า "GDA...รอบรู้ทุกเส้นทางทั่วโลก"



GLOBAL DISTRIBUTION ALLIANCE : Head Office 47 Soi Sukchai (Yak Ban Kluay Tai), Sukhumvit 42 Road, Prakanong, Bangkok 10110 Thailand.



SARAJAS

AFFILIATED SCHOOLS



AN INNOVATIVE STYLE OF EDUCATIONAL SYSTEM IN THAILAND

สารสาสน์วิเทศบางบัวทอง



สารสาสน์วิเทศราชพฤกษ์



สารสาสน์วิเทศธนบุรี



สารสาสน์ธนบุรี



สารสาสน์วิเทศกาญจนบุรี



สารสาสน์วิเทศนครปฐม



สารสาสน์วิเทศหนองแขม



สารสาสน์วิเทศบางบอน



สารสาสน์วิเทศบ้านแพ้ว



สารสาสน์วิเทศพระราม 2



สารสาสน์สุขสวัสดิ์



สารสาสน์ประชาอุทิศพิทยาคาร



วิทยาลัยเทคโนโลยีสารสาสน์



สารสาสน์วิเทศศึกษา



สารสาสน์สมุทรสาคร



สารสาสน์วิเทศสมุทรสงคราม



สารสาสน์วิเทศเพชรบุรี



สารสาสน์วิเทศเชียงใหม่



สารสาสน์วิเทศล้านนา



สารสาสน์วิเทศนครราชสีมา



สารสาสน์วิเทศนครราชสีมา 2



สารสาสน์วิเทศคลองหลวง



สารสาสน์วิเทศรังสิต



สารสาสน์วิเทศสายไหม



สารสาสน์วิเทศนิมิตใหม่



สารสาสน์วิเทศมีนบุรี



สารสาสน์วิเทศร่มเกล้า



สารสาสน์วิเทศสุวรรณภูมิ



วิทยาลัยเทคโนโลยีสารสาสน์กนกอนุสรณ์



สารสาสน์เอกตรา



วรมงคล



สารสาสน์พิทยา



สารสาสน์พัฒนา



สารสาสน์วิเทศชลบุรี

ชวนน้องๆ

ชวนน้องๆ

ยิ้ม...ยิ้ม...ยิ้ม...

จูเนียร์ไฟต์ โครงการ 2015

น้องๆ คนไหนมีภาพสวยๆ (ยิ้มๆ) ก็รีบส่งภาพ “ยิ้ม... ยิ้ม... ยิ้ม... 2015” เข้ามาร่วมสนุกกับทางสโมสรอุดมศานต์ คอลัมน์ “จูเนียร์ไฟต์” ได้เลย เอาแบบเห็นรอยยิ้มชัดๆ นะครับ

พี่ปอง ขอขอบคุณอีกครั้งที่บรรดาคุณพ่อ คุณแม่ ผู้ปกครอง ที่คอยสนับสนุนกิจกรรมนี้ ขอแสดงความชื่นชม มา ณ โอกาสนี้ด้วยครับ และขอเชิญชวนให้ส่งภาพ จูเนียร์ไฟต์ โครงการ “ยิ้ม... ยิ้ม... ยิ้ม... 2015” เข้ามาร่วมสนุกกัน เยอะนะครับ

เมื่อส่งภาพไปร่วมสนุก...อย่าลืมเขียนชื่อ ที่อยู่ และ ตั้งชื่อภาพมาด้วยก็จะดีมากครับ

ส่งมาที่ พี่ปอง สโมสรอุดมศานต์ ชั้น 8 ซอยนนทรี ยานนาวา กรุงเทพมหานคร หรือส่งทาง E-mail: udomsarn@gmail.com นะครับ

สวัสดีครับ น้องๆ เด็กๆ และสมาชิก สโมสรอุดมศานต์ที่น่ารักทุกคน เดือนกรกฎาคม (เดือนนี้) นับเป็นเดือนที่ 7 แล้ว ...มองซ้าย - มองขวา เห็นน้องๆ หลายคนเริ่มแข่งงวดกับเตรียมตัว สอบเก็บคะแนน ...ภาพอย่างนี้ใครเห็นก็ชื่นใจ ซึ่งโดยส่วนตัวพี่ปองจะรู้สึกดีมาก ๆ ซึ่งดีกว่าเห็นน้องๆ เด็กๆ ใช้โทรศัพท์มือถือ (สมาร์ทโฟน) หรือเล่นเกมออนไลน์...ขอเป็นกำลังใจให้น้องๆ เด็กๆ ทุกคนขยันเรียนหนังสือ นะครับ

สำหรับน้องๆ ที่สนใจ อยากจะสมัคร เป็นสมาชิกของสโมสรอุดมศานต์ “สมัครฟรี” รีบกรอก “แบบฟอร์มใบสมัคร” แล้วส่งกลับไปที่พี่ปองตามที่อยู่ของสโมสรฯ ! “ยินดีต้อนรับทุกคน” ครับผม

รางวัลชมเชย

น้องธันนา เสนาจักร

น้องจูเนียร์ ชัยวิเชียร

น้องสมชาย ทองกว้าง

น้องพีระ แวนแก้ว

ภัยธรรมชาติ : ภัยอันตราย คืออะไร

ภัยอันตรายเป็นปรากฏการณ์หรือกระบวนการที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติ หรือเกิดจากมนุษย์ ซึ่งมีผลทำให้เกิดอันตรายแก่ชีวิต ทรัพย์สิน และสภาพแวดล้อม หากไม่ระมัดระวัง

ภัยอันตรายมีหลากหลายรูปแบบ บางอย่างเกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ ในขณะที่บางอย่างเกิดขึ้นจากการกระทำของมนุษย์ อย่างเช่น อันตรายจากโรงงานอุตสาหกรรม หรือจากเทคโนโลยี (การระเบิด ไฟไหม้ สารพิษที่รั่วไหล สงคราม และการจลาจล เป็นภัยอันตรายที่มนุษย์ทำขึ้น)



เราสามารถแยกแยะภัยอันตรายทางธรรมชาติได้ ดังนี้

* **แผ่นดินไหว** : การสั่นไหวของโลก การสั่นสะเทือนอย่างรุนแรงหรือการเคลื่อนของพื้นผิวโลก ซึ่งมีต้นกำเนิดจากใต้ดินลึกลงไป ซึ่งทำให้เกิดความเสียหายอย่างมาก



* **ภูเขาไฟระเบิด** : การระเบิดหรือการปล่อยลาวา เถ้าถ่าน และก๊าซพิษจากใต้พื้นโลกผ่านทางภูเขาไฟ



* **แผ่นดินถล่ม โคลนถล่ม** : ดิน หิน เศษขยะ เคลื่อนตัวอย่างรวดเร็ว หรืออย่างช้าๆ ลงมาจากทางลาด ส่วนใหญ่จะเกิดขึ้นในช่วงฤดูฝน หรือเมื่อแผ่นดินไหว



* **สึนามิ** : คลื่นขนาดใหญ่ หรือคลื่นหลายระลอก ที่ซัดเข้าหาชายฝั่ง เป็นผลมาจากแผ่นดินไหว ภูเขาไฟระเบิด หรือแผ่นดินยุบตัวใต้ท้องทะเล

* **พายุไต้ฝุ่น** : พายุหมุนเขตร้อน เป็นพายุรุนแรง ซึ่งเริ่มจากเหนือพื้นทะเลหมุนตัวเป็นลักษณะวงกลมและมีฝนร่วมด้วย เรียกอีกอย่างว่า พายุไซโคลน หรือพายุเฮอริเคน



* **โรคระบาด** : โรคที่มีการระบาด ขยายวงกว้าง มีผลกระทบทั้งเมือง หรือชุมชน ตัวอย่างสาเหตุ เช่น แมลง หรือสัตว์จำนวนมากทำลายพืชพันธุ์



* **ความแห้งแล้งกันดาร** : มีช่วงระยะเวลาเป็นเดือนหรือปี ที่ทำให้พื้นที่ได้รับความแห้งแล้ง อันเนื่องจาก ฝนไม่ตก ทำความเสียหาย ให้แก่ ดิน พืชผล สัตว์ หรือแม้กระทั่งมนุษย์ ซึ่งบางครั้งอาจถึงแก่ชีวิต



* **น้ำท่วม** : การสะสมของน้ำปริมาณมากๆ ส่วนใหญ่เกิดจากฝนตกหนัก ซึ่งทำให้พื้นดินไม่สามารถดูดซับน้ำได้ทัน



* **ไฟป่า** : ไฟที่ทำลายล้างป่า หรือพื้นที่เพาะปลูก ไฟประเภทนี้ยากแก่การควบคุม และสามารถกระจายเป็นบริเวณกว้างได้ง่าย

* **พายุทอร์นาโด** : พายุหมุนรุนแรง เป็นลักษณะของลมทรงกรวย ซึ่งหมุนรอบตัวเองไปบนพื้นดิน

น้องๆ ครับ ภัยธรรมชาติเหล่านี้สามารถเปลี่ยนเป็นภัยพิบัติได้ แต่ขึ้นอยู่กับปัจจัยเฉพาะ... และสำหรับ เรื่องของ “ปัจจัยเฉพาะ” นั้นจะขอนำเสนอในฉบับหน้านะครับ 

น้ำเปลี่ยนเป็นเหล้าองุ่นอย่างดีเยี่ยม

น้องๆ เคยไปงานเลี้ยงที่อาหารและเครื่องดื่มที่ไม่เพียงพอสำหรับรับประทานหรือเปล่า? (อาหาร + เครื่องดื่มหมด) ...คราวหนึ่ง เมื่อพระเยซูเจ้าดำรงชีวิตบนโลก พระองค์ทรงไปในงานเลี้ยงและเหล้าองุ่นหมดหมดลง ในสมัยนั้น เหล้าองุ่นเป็นเครื่องดื่มสำหรับการฉลอง และดังนั้นเมื่อพระแม่มารีย์ พระมารดาของพระเยซูเจ้าเห็นว่าเหล้าองุ่นหมด พระแม่มารีย์รู้ว่าเจ้าภาพจะต้องอับอายขายหน้าต่อบรรดาแขกที่มาร่วมงาน พระแม่มารีย์จึงบอกให้พระเยซูเจ้าทราบ ที่แรกพระเยซูเจ้าทรงตอบว่า “แม่ครับ แม่ต้องการอะไรจากลูกเวลาของลูกยังไม่ถึง” ...แต่แล้วพระเยซูเจ้าก็ทรงบอกให้คนงานตักน้ำใส่โอ่งให้เต็ม จากนั้นพระองค์

จึงสั่งให้ตักไปให้แขกดื่ม แต่ในทันใดนั้นเองน้ำที่อยู่ในโอ่งหินทั้งหมดไปนั้นได้เปลี่ยนเป็นเหล้าองุ่นอย่างดีเยี่ยม นับเป็นอัศจรรย์แรกของพระเยซูเจ้า

น้องๆ พอจะสังเกตได้ว่า แม่พระนั้น เป็นผู้ที่ใส่ใจ มีใจเอื้อเฟื้อ และดูแลความเรียบร้อยต่างๆ พระเยซูเจ้าก็เชื่อและไว้วางใจในแม่พระ...ขอให้น้องๆ มั่นใจได้เลยว่า เวลาที่สวดภาวนาวอนขอความช่วยเหลือจากแม่พระนั้น จะได้รับการตอบสนองอย่างแน่นอนครับผม

น้องๆ เด็กๆ ควรอ่าน บทพระวรสารของนักบุญยอห์น บทที่ 2 ข้อที่ 1-10 อ่าน ยอห์น 2:1-10

การ์ตูน...คนดี

“ไม่อดตัวว่าศักดิ์สิทธิ์”
(...usually travel in-cognito)



จากการ์ตูน Saints...are...ของไบค์
ถอดความโดย : ครุบ้านนอก



เราจะสังเกตได้ว่า กิริยาและการกระทำต่างๆ ที่ใช้ในพิธีกรรมนั้น เราจะทำด้วยความสำรวม เรียบร้อย อันเป็นเครื่องหมายแสดงถึงความเคารพ ให้เกียรติ ซึ่งกิริยาอาการที่แสดงออกนี้ต้องการที่จะบ่งบอกถึงการเคารพเทิดทูนทั้งต่อบุคคล และสิ่งของที่ถือว่าศักดิ์สิทธิ์...

การคำนับหรือกราบพระแท่น

“เมื่อพระสงฆ์และศาสนบริกรเดินเข้าสู่สักการสถาน (Sanctuary) บริเวณใกล้หรือรอบพระแท่น ท่านคำนับพระแท่น ...จูบ (หรือกราบ) พระแท่นด้วย เพื่อแสดงคารวะ...” (IGMR,27)

การจูบพระแท่น ซึ่งในประเทศไทยได้ดัดแปลงให้เข้ากับธรรมเนียมไทย เป็นการพนมมือกราบบนพระแท่นนั้นเป็นการแสดงคารวะต่อที่ที่จะประกอบพิธีศักดิ์สิทธิ์

พระแท่นเป็นเครื่องหมายแทนองค์พระคริสตเจ้าเอง นี่เป็นความรู้สึกนึกคิดและความเชื่อคริสตชนแต่เดิมมา

ครั้นมาถึงยุคกลางเพราะความนิยมนับถือมรณสักขีและขอให้ท่านอ้อนวอนพระเจ้าแทนตัวเรามีมากยิ่งขึ้น การคารวะพระแท่นจึงผันแปรไปเป็นการคารวะพระธาตุนักบุญซึ่งบรรจุในพระแท่นแทน โดยลืมนึกไปว่า ผู้ที่เขาควรถคารวะก่อนอื่นใดหมด คือ พระคริสตเจ้า ซึ่งมีพระแท่นเป็นเครื่องหมายแทนพระองค์ ตามที่มีความเชื่อถือกันมาตั้งแต่สมัยแรกๆ ของพระศาสนจักรที่เดียว และการถวายกายานแด่พระแท่นก็เป็นการแสดงออกซึ่งความเคารพคารวะพระแท่นด้วย ❧

(อ้างอิง : จากหนังสือ เครื่องหมายแสดง และสัญลักษณ์ในพิธีกรรมโรมันคาทอลิก)

สมาชิกใหม่

สวัสดีครับ...มาถึงช่วงของ “สมาชิกใหม่” จุดประสงค์ของสโมสรา เพื่อให้เพื่อนๆ ได้รู้จัก “เพื่อนใหม่” สโมสรา แต่หากต้องการรู้จักกันมากขึ้น แลกเปลี่ยนความคิด แบ่งปันประสบการณ์ ก็ขอให้ติดต่อผ่านทางโรงเรียนหรือสถาบันที่เพื่อนใหม่สังกัด นะครับ



*น้องรินดา ตรีมรรคา (มัทหมี่) *3233*

เกิด : 10 กันยายน 2547

การศึกษา : โรงเรียนวิชัยวิทยา

วิชาที่ชอบ : พลละ เพราะได้ออกกำลังกาย

อนาคตอยากเป็น : นักร้อง เพราะชอบร้องเพลง

เป็นคนมีนิสัย : ชน และตื้อนิดๆ

สัตว์เลี้ยงที่ชอบ : หนูตะเภา

ชอบใช้เวลาว่าง : อ่านพระคัมภีร์ ฟังเพลง เล่นเกมส์

กีฬาที่ชอบ : เทควันโด บาสเก็ตบอล ฟุตบอล

อาหารที่ชอบ : หอยทอด

ความสามารถพิเศษ : เล่นเปียโน

อื่นๆ : เรียนอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5



*น้องรุ่งริ้วา ไทเราะ (รุ่ง) *3234*

เกิด : 3 กันยายน 2544

การศึกษา : โรงเรียนบ้านสันศรี

วิชาที่ชอบ : ประวัติศาสตร์ เพราะได้รู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์ของไทย

อนาคตอยากเป็น : เจ้าหน้าที่กรมป่าไม้ เพราะอยากอนุรักษ์ป่าไม้

และสัตว์ป่าไว้ให้คงอยู่ เพราะอนาคตคงไม่มีให้เราเห็น...

เป็นคนมีนิสัย : เอาแต่ใจ ขี้โมโห

สัตว์เลี้ยงที่ชอบ : ปลา

ชอบใช้เวลาว่าง : อ่านหนังสือต่างๆ และเล่นกับเพื่อน

กีฬาที่ชอบ : วอลเลย์บอล แชร์บอล

อาหารที่ชอบ : ขนมจีน

ความสามารถพิเศษ : ระบายสี

อื่นๆ : มีพี่น้อง 3 คน เป็นชาย 2 คน เป็นหญิง 1 คน

คนที่ 1 (ลูกคนโต)

แสงโชค

สวัสดีค่ะน้องๆ เด็กๆ ที่น่ารักทุกคน ใกล้จะสอบเก็บคะแนนกันอีกแล้วใช่ไหมคะ น้องๆ ต้องขยันและตั้งใจเรียนกันด้วยนะคะ ฉบับนี้พ็อ้อยมีนิทานมาฝาก ชื่อเรื่อง “แสงโชค” เรื่องมีอยู่ว่า

มีพี่น้อง 2 คน อยู่มาวันหนึ่งเขาคิดขึ้นมาว่า เขาควรจะขายทุกอย่างที่มีและออกเดินทางเพื่อแสวงโชค ทั้งสองใช้เวลารวบรวมเงินจากการขายทรัพย์สินสมบัติที่มีอยู่และจึงออกเดินทาง ระหว่างทางพวกเขาก็ไม่เจออะไรมากมายนัก เขาใช้จ่ายเงินไปกับกินและการเดินทาง เขาออกจากเมืองหนึ่งแล้วก็ต่อไปยังอีกเมืองหนึ่ง

ไม่นานนัก เงินที่เขาเก็บสะสมมาก็ค่อยๆ เริ่มหมดลง เขาทั้งสองจึงคิดว่า เขาควรจะเร่งร้อนต่อไปไม่ได้แล้ว เขาคงจะต้องหางานทำเพื่อจะมีรายได้ และมีเงินใช้ แล้วทั้งสองคนพี่และน้องจึงตัดสินใจแยกกันเดินทาง เพื่อแยกกันแสวงโชค และเขาคงลงกันไว้ว่า ภายในเวลา 1 ปี จะกลับมาเจอกันอีก

คนที่พี่ตัดสินใจเดินทางไปในเมืองและเข้าไปทำงานที่โรงงานแห่งหนึ่ง เขาเริ่มทำงานในตำแหน่งที่ไม่สูง และค่อยๆ ปรับขึ้นมาตามความสามารถ เขาก็พบว่า การทำงานในโรงงานเป็นเรื่องท้าทาย เพราะทำให้เขาได้เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ และได้รับเงินเป็นค่าตอบแทนอย่างงาม เขาคิดว่าเขาคงมีเงินเหลือเก็บมากกว่าน้องชายของเขาแน่นอน

ส่วนน้องชาย ได้เดินทางเข้าไปในป่า เขาเริ่มจากการเก็บสมุนไพรและพืชต่างๆ ในป่ามาขาย ซึ่งทำให้เขามีรายได้มากทีเดียว เพราะ

สมุนไพรจากป่าเหล่านั้นมีราคาสูง เพราะเป็นสมุนไพรที่หายาก เขาจึงคิดจัดตั้งโรงเรียนบ่มเพาะสมุนไพร และพืชป่าต่างๆ ที่หายากขึ้นเอง และเมื่อเขาเพาะปลูกเองได้ มันจึงกลายเป็นธุรกิจที่เติบโตและมีรายได้ที่ดีมากๆ จนเขาสามารถจ้างคนมาช่วยทำงานได้ และเขาคิดว่าเขาคงมีเงินเหลือเก็บมากกว่าพี่ชายของเขา

เวลา 1 ปี ผ่านไป ทั้งสองก็กลับมาพบกันและก็ได้แลกเปลี่ยนแบ่งปันประสบการณ์ที่ทั้งสองพี่น้องพบเจอ ซึ่งเขาต่างคนก็ต่างดำเนินชีวิตอย่างดี แล้วก็พบว่า เป็นเพราะความขยัน ที่ทำให้เขาทั้งคู่สามารถสร้างเนื้อสร้างตัวขึ้นมาได้ โดยไม่ต้องอาศัยโชคชะตา และสิ่งที่เขาทั้งสองมีเหมือนกันคือ “ความพยายาม” และ “ความมุ่งมั่น” ในการทำงาน

เมื่อทั้งสองคนสร้างครอบครัวและมีลูกๆ เขาก็เล่าให้ลูกๆ ฟังเสมอๆ ถึงเรื่องการแสวงโชคของเขา และได้บอกให้ฟังว่า สุดท้ายแล้วสิ่งที่สำคัญที่สุด คือ ความพยายาม และความขยันหมั่นเพียรต่างหากที่ทำให้ชีวิตของเขาทั้งสองเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น

น้องๆ ค่ะ พ็อ้อยขอเป็นกำลังใจให้น้องๆ มีความพยายาม มีความขยัน และตั้งใจเรียนหนังสือให้ดี และต้องเป็นเด็กดีของคุณพ่อคุณแม่ด้วยนะคะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า 

แบบฟอร์มสมัครสมาชิกใหม่

สโมสรอุดมคานต์



ชื่อเล่น.....
 ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี
 ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....
 เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ชื่อบิดา.....นามสกุล.....

ชื่อมารดา.....นามสกุล.....

มีพี่น้อง.....คน เป็นชาย.....คน เป็นหญิง.....คน เป็นคนที่.....

เรียนที่โรงเรียน.....ชั้น.....

วิชาที่ชอบ.....เพราะ.....

อนาคตอยากเป็น.....

เพราะ.....

เป็นคนมีนิสัย.....

สัตว์เลี้ยงที่ชอบ.....

ชอบใช้เวลาว่าง.....

กีฬาที่ชอบ.....

อาหารที่ชอบ.....

ความสามารถพิเศษ.....

อื่นๆ.....

หมายเหตุ : ขอบภาพถ่าย 2 ใบ จะเป็นภาพสีหรือขาว-ดำ ก็ได้
 กรอกใบสมัครแล้วรีบส่งมาที่ **พี่ป๋อง**

สโมสรอุดมคานต์

ชั้น 8 อาคารเลขที่ 122/11

ข.นาครสวรรค์ (เหนือ 14) ถ.นนทรี ซ่งนนทรี ยานนาวา กทม. 10120

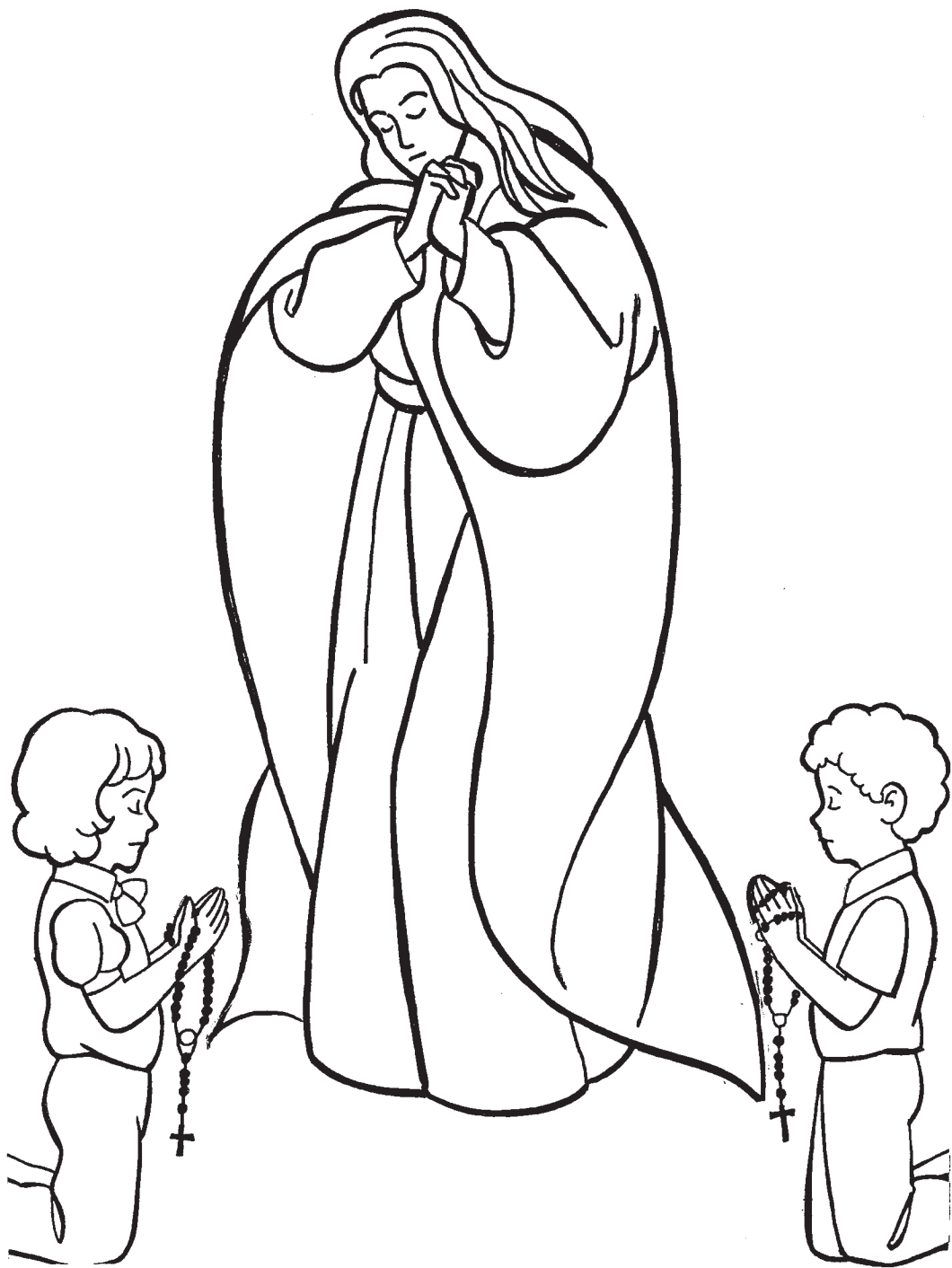
ยินดีต้อนรับน้องๆ ทุกคน

สู่ สโมสรอุดมคานต์ ครับ



มูมเด็กศิลป์คราวนี้ชื่อภาพ
“สันตะมารีย์”

ระบายสีเสร็จแล้วส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ
(หมดเขตรับผลงานวันที่ 5 สิงหาคม 2015)



อัศจรรย์ = MIRACLES

อัศจรรย์ คือ แปลก ประหลาด เหตุการณ์ผิดปกติ เรารู้ได้ด้วยประสาทสัมผัส เป็นเหตุการณ์ที่พระเจ้าทรงเป็นผู้กระทำด้วยเหตุผลทางศาสนาเพื่อเป็นเครื่องหมายแสดงถึงสิ่งเหนือธรรมชาติที่เราสัมผัส (การกระทบ การถูกต้อง) ไม่ได้ ...พระศาสนจักรเคร่งครัดมากในการประกาศอัศจรรย์ เพราะเหตุการณ์หลายอย่างอาจเป็นเรื่องธรรมชาติเท่านั้น สังคายนาวาติกัน ครั้งที่ 1 ประกาศสอนว่า อัศจรรย์เป็นสิ่งที่เป็นไปได้ พระเจ้าสามารถกระทำสิ่งมหัศจรรย์ เพราะพระองค์ทรงสรรพานภาพเป็นเจ้าของกฎธรรมชาติ...



- [1.] พระเยซูเจ้าทรงให้ใครไปตกปลา มีเงินหนึ่งเหรียญอยู่ในปากของมัน? (มธ 17:24-27)
- [2.] อัศจรรย์ครั้งแรกที่พระเยซูเจ้าทรงกระทำในงานสมรสคืออะไร? (ยน 2:1-11)
- [3.] พระเยซูเจ้าทรงเลี้ยงคนห้าพันคนด้วยขนมปังที่ก้อนและปลาที่ตัว? (มธ 14:15-21)
- [4.] เมื่อพระเยซูเจ้าทรงรักษาคนเป็นอัมพาต ทรงบอกให้เขาทำอะไร? (มธ 9:1-8)
- [5.] พระเยซูเจ้าตรัสห้ามไม่ให้คนตามบอดสองคนทำอะไรหลังจากที่รักษาเขาให้หายแล้ว? (มธ 9:27-31)
- [6.] ทำไมหัวหน้าศาสนาธรรมรู้สึกขัดเคืองที่พระเยซูเจ้าทรงรักษาสตรีพิการมาสิบแปดปีให้หายจากโรค? (ลก 13:10-17)
- [7.] สตรีที่พระเยซูเจ้าทรงรักษาให้หายไข้ เมื่อหายแล้วเขาลุกขึ้นทำอาหารให้พระองค์คือใคร? (มธ 8:14-15)
- [8.] ในพระวรสารนักบุญมัทธิว อัศจรรย์อะไรที่เกี่ยวข้องกับปีศาจและฝูงหมู? (มธ 8:28-34) ๕

เพียงเธอห่วงใยใส่ใจวัยเยาว์

ณัฐวดี



สวัสดีค่ะท่านผู้อ่านทุกท่าน ในปี ค.ศ.2015 พระศาสนจักรไทยประกาศให้เป็น “ปีศักดิ์สิทธิ์ พระศาสนจักรคาทอลิกไทย” เนื่องในโอกาสเฉลิมฉลอง 350 ปี สมัชชาอัครทูต และฉลอง 50 ปีการสถาปนา พระสันตปาปา และในโอกาสพิเศษนี้เอง คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน ร่วมกับ ศูนย์ประสานงานเยาวชนสังฆมณฑลเชียงใหม่ เจ้าภาพค่ายผู้นำเยาวชนคาทอลิกระดับชาติครั้งที่ 32 จึงเห็นเหมาะสมให้จัดเป็นงานชุมนุมเยาวชนฯ โดยคาดหวังเยาวชนไทยและเยาวชนจากอนุภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ 1 ซึ่งประกอบไปด้วย เยาวชนจากประเทศลาว กัมพูชา เมียนมา และเวียดนาม เข้าร่วมงานประมาณ 1,000 คนค่ะ ภายใต้พระวาทะ “ผู้มีใจเมตตา ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับเมตตา” (มธ 5:7) ระหว่างวันที่ 12 - 17 ตุลาคม ค.ศ.2015 ณ โรงเรียน มงฟอร์ตมัธยม จ.เชียงใหม่ เพื่อส่งเสริมเยาวชนให้ได้รับการฟื้นฟูและไตร่ตรองด้านคำสอน พัฒนาชีวิต ความเชื่อ ส่งเสริมการศึกษาพระวาจา สู่การเป็นศิษย์พระคริสต์เจริญชีวิตประกาศข่าวดีใหม่ ให้กล้าเสวนา ค้นพิน้องกับผู้มีใจเมตตาคนอื่น กล้าแสดงจิตเมตตา แห้งรักและรับใช้เพื่อนพ้อง ทั้งด้วยกิจการ คำพูด และคำภาวนา

ในโอกาสงานชุมนุมเยาวชนฯ ทางแผนกเยาวชนฯ ได้ขอความร่วมมือจากชมรมนักธุรกิจคาทอลิก เพื่อจัดหาทุนสนับสนุน และทางชมรมนักธุรกิจคาทอลิก รุ่นเยาว์ (C-YES) จึงเห็นสมควรให้มีการจัดกอล์ฟ การกุศล Swing for Youth ซึ่งถ้ายาวไกลจาก พระสมณทูต, พระคาร์ดินัลมีชัย กิจบุญชู และ

พระคาร์ดินัลเกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช ณ Legacy Golf Club คลองสามวาตะวันตก กรุงเทพฯ ในวันศุกร์ที่ 7 สิงหาคม ค.ศ. 2015 โดยแบ่งออกเป็น 3 อันดับดังนี้ค่ะ

ทีมกิตติมศักดิ์ ราคา 30,000 บาท มีผู้เล่น 4 ท่าน และตราสัญลักษณ์ Logo ของบริษัทท่านจะติดอยู่ที่ป้ายจัดงาน และหนังสือคู่มืองานชุมนุมเยาวชนฯ สู้อย่างเยาวชนทั้งในและต่างประเทศกว่า 1,000 คน

ทีมธรรมดา ราคา 20,000 บาท มีผู้เล่น 4 ท่าน **ผู้สนับสนุน Sponsor** ราคา 15,000 บาท ไม่ได้เล่นกอล์ฟ และตราสัญลักษณ์ Logo ของบริษัทท่านจะติดอยู่ที่ป้ายจัดงาน และหนังสือคู่มืองานชุมนุมเยาวชนฯ สู้อย่างเยาวชนทั้งในและต่างประเทศกว่า 1,000 คน

***For Sponsor: กรุณาส่งไฟล์โลโก้ก่อน วันที่ 24 กรกฎาคม ค.ศ.2015**

รายละเอียดการโอนเงิน (กรุณาแฟกซ์ใบนำฝากที่ 0-2234-1730)

ธนาคาร กรุงเทพ สาขา โอเรียนเต็ล ชี้อยู่ “กองทุนกอล์ฟการกุศลเพื่อค่ายผู้นำเยาวชน” เลขที่บัญชี 226-0-299199

ติดต่อสอบถาม

สำนักงาน ชมรมนักธุรกิจคาทอลิก : 57 ถนนเจริญกรุง ซอย 40 บางรัก กรุงเทพฯ 10500 โทร. 0-2630-7711, 08-4549-3085 แฟกซ์ 0-2234-1730 อีเมล cbegadmin@gmail.com

เกมสโสรอดมसानต์

พื๋อ

“ชาวอิสราเอลเดินทางออกจากอียิปต์” ...เวลากลางวัน พระยาห์เวห์เสด็จนำหน้าเขาเหมือนเสาเมฆเพื่อชี้ทาง และเวลากลางคืนก็เสด็จนำหน้าเขาเหมือนเสาเพลิงเพื่อส่องสว่าง ดังนี้ เขาจึงเดินทางได้ทั้งกลางวันและกลางคืน.. .(อพยพ 13:21)

สำหรับเกมฯ ครั้งนี้อีกให้น้องๆ ช่วยกันค้นหาจุดต่างที่มีอยู่ใน 2 ภาพนี้ รวม 10 แห่ง ใครค้นพบครบแล้ว รีบส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ

(A.)



(B.)



IN GOD WE TRUST

ผมเชื่อว่าในชีวิตประจำวันของผู้่านทุกท่านคงมีโอกาสได้เดินผ่านหรือแวะเข้าร้านขายหนังสือที่มีอยู่ทั่วไปตามห้างสรรพสินค้า มหาวิทยาลัยหรือตามละแวกบ้านของตนเอง ผมเป็นคนหนึ่งเมื่อคิดอะไรไม่ออกก็จะเดินเข้าไปในร้านขายหนังสือเป็นอันดับแรก เราเคยสังเกตไหมครับว่าประเภทของหนังสือที่ถูกผลิตออกมาวางโชว์ตามชั้นหนังสือใหม่หรือชั้นหนังสือขายดีนั้นเปลี่ยนแปลงไปตามยุคสมัยหรือพูดได้ว่า “เทรนด์การอ่านหนังสือเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา”

ในงานเสวนา “ส่องเทรนด์โลกหนังสือ 2015” เมื่อวันที่ 29 มกราคม ต้นปีที่ผ่านมา ณ อุทยานการเรียนรู้ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ **คุณวันชัย ตันติวิทยาพิทักษ์** รองผู้อำนวยการฝ่ายข่าวไทยพีบีเอสและเป็นผู้เขียนรางวัลศรีบูรพา กล่าวไว้ว่า “เดี๋ยวนี้นักไทยอยากรวยเร็ว ไม่อยากเป็นลูกจ้าง หุ่นมาก่อนเลย ร้านซีอีตหนังสือ 20 อันดับขายดี 5 เล่มก็คือหุ่น มั่นก็ซัดเจน และสะท้อนกลุ่มเป้าหมายคนรุ่นใหม่ที่จะจบมาแล้วยากรวย” ผมเก็บคำพูดของคุณวันชัยมานั่งคิดต่อว่า หุ่นสาวที่เพิ่งเรียนจบมาใหม่ๆ หรือกำลังอยู่ในช่วงเริ่มต้นของวัยทำงาน พวกเขาส่วนใหญ่กำลังแสวงหาความร่ำรวยจริงหรือ?

ในบรรดาหนังสือที่เกี่ยวกับการเงินแทบทุกเล่มจะมีเนื้อหาที่สำคัญเรื่องหนึ่งที่ถูกหยิบยกมาพูดเสมอคือ “การวางแผนการเงิน” พูดง่ายๆ ว่าถ้าอยากรวยต้องรู้จักวางแผนทางการเงิน โดยส่วนตัวแล้วผมถือว่าการวางแผนการเงินถือเป็นเรื่องสำคัญมากเรื่องหนึ่งของชีวิตเลยทีเดียวโดยเฉพาะผมเองเคยทดลองวางแผนการเงินของตัวเองดูโดยกำหนดโจทย์เล่นๆ ว่าถ้าผมต้องตายตอนอายุ 80 ปี ผมจะต้องใช้เงินทั้งหมดเท่าไร ผมต้องเริ่มออมหรือลงทุนด้วยวิธีทางใด และผมจะดำเนินชีวิตในช่วงวัยเกษียณอย่างไร เมื่อสิ่งต่างๆ ที่ผมคิดได้กลายมาเป็นแผนอยู่บนแผ่นกระดาษแล้ว วันนั้นผมจำได้ว่าผมรู้สึกถึง “ความปลอดภัยในชีวิตอนาคต”

แต่ในขณะเดียวกัน ผมก็นึกถึงอุปมาเรื่องหนึ่งที่พระเยซูเจ้าตรัสสอนประชาชนว่า “เศรษฐีคนหนึ่ง

มีที่ดินที่เกิดผลดีอย่างมาก เขาจึงคิดว่า ‘ฉันจะทำอย่างไรดี ฉันไม่มีที่พอจะเก็บพืชผลของฉัน’ เขาคิดอีกว่า ‘ฉันจะทำอย่างนี้ จะรื้อยุ้งฉางเก่าแล้วสร้างใหม่ให้ใหญ่โตกว่าเดิม จะได้เก็บข้าวและสมบัติทั้งหมดไว้ แล้วฉันจะพูดกับตนเองว่า ‘ดีแล้ว เจ้ามีทรัพย์สมบัติมากมายเก็บไว้ใช้ได้หลายปี จงพักพ่อน กินดื่มและสนุกสนานเถิด’ แต่พระเจ้าตรัสกับเขาว่า ‘คนโง่เอ๋ย คึนนี้ เขาจะเรียกเอาชีวิตเจ้าไป แล้วสิ่งที่เจ้าได้เตรียมไว้จะเป็นของใครเล่า’ (ลูกา 12:16-20) “จงแสวงหาพระอาณาจักรของพระเจ้าและความชอบธรรมของพระองค์ก่อน แล้วพระองค์จะทรงเพิ่มทุกสิ่งเหล่านี้ให้” (มัทธิว 6:33)

พระวรสารประโยคนี้เป็นประโยคที่ทำหาย การดำเนินชีวิตสำหรับคนยุคนี้มากที่สุดทีเดียว ยุคที่ข้าวยาก หมาแพง ยุคที่อัตราเงินเฟ้อสูงกว่าอัตราดอกเบี้ยเงินฝากในธนาคารยุคที่บัณฑิตจบใหม่ออกมาทำงานมีรายจ่ายเกือบจะเท่ากับรายรับ จึงไม่แปลกใจเลยที่ว่าทำไมหนุ่มสาวที่เพิ่งเรียนจบมาใหม่ๆ หรือกำลังอยู่ในช่วงเริ่มต้นของวัยทำงาน พวกเขาส่วนใหญ่กำลังแสวงหาเสถียรภาพทางการเงินเป็นอันดับแรก “แต่ถ้าเราเลือกดำเนินชีวิตตามคำสอนของพระเยซูละ ชีวิตเราจะเป็นอย่างไร?”

เมื่อต้นปีที่แล้วผมได้เดินทางไปนครลอสแอนเจลิส สหรัฐอเมริกา เพื่อสอบวิชา Comprehensive Exam ซึ่งเป็นการสอบครั้งสุดท้ายในหลักสูตรปริญญาโทที่ผมกำลังศึกษาอยู่ วิชานี้บังคับสอบ 2 ครั้ง ในช่วงเวลาที่ห่างกันประมาณ 3 เดือน ซึ่งอาจจะเดินทางไป-กลับระหว่างสอบแต่ละครั้งก็ได้ แต่ด้วยงบประมาณที่มีอันจำกัดทำให้ผมไม่สามารถจ่ายค่าตัวเครื่องบินได้มากกว่าหนึ่งครั้ง ประกอบกับผมต้องใช้เวลาในการเตรียมตัวสำหรับการสอบครั้งสำคัญนี้พอสมควร ผมจึงตัดสินใจอยู่ที่นั่นเป็นระยะเวลาทั้งสิ้นประมาณ 5 เดือน แต่เงินที่ผมมีติดตัวไปในการเดินทางครั้งนั้นมีเพียงพอสำหรับค่าสอบและค่าใช้จ่ายต่างๆ ในการดำรงชีวิตอยู่เพียงแค่ 1 เดือนเท่านั้น

ใช่ครับ ถ้าผมยังไม่สามารถหาเงินในส่วนที่เหลือได้ภายในหนึ่งเดือนแรก ผมก็ต้องเปลี่ยนตัวเครื่องบินเดินทางกลับบ้านในเดือนต่อไปทันทีทางออกที่ผมคิดไว้ก่อนที่ผมจะเดินทางครั้งนั้นคือผมจะต้องหางานทำ ต้องงานที่มีรายได้เพียงพอสำหรับค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่าเดินทาง และค่าใช้จ่ายต่างๆ ในชีวิตประจำวัน ผมได้ปรึกษาและขอความช่วยเหลือจากพี่วี อดีตหัวหน้าที่ผมเคยทำงานด้วย พี่วีแนะนำและรับปากว่าจะติดต่อเจ้านายเขาที่เมืองแอลเอให้ ลองดูว่าเขาจะช่วยเหลืออะไรผมได้บ้าง โดยสิ่งที่พี่วีให้ผมมีเพียงชื่อและเบอร์โทรศัพท์ของเจ้านายเขา ผมยอมรับว่า ณ เวลานั้นผมเป็นกังวลมาก เพราะไม่กี่วันก่อนที่ผมจะเดินทางนั้นผมยังไม่รู้เลยว่าจะไปพักที่ไหน แต่แล้วการเดินทางอันน่าตื่นเต้นของผมก็ได้เริ่มต้นขึ้น...

อาทิตย์แรกของผมผ่านไปด้วยดี เพราะได้รับความช่วยเหลือจากเพื่อนอเมริกันของผมคนหนึ่งชื่อ **Phyo** ผมขออนุญาตอาศัยที่บ้าน Phyo ในช่วงที่ผมยังหางานและที่พักไม่ได้พอทรัพย์สินของ Phyo ไม่ใหญ่มาก เขาอาศัยกับพ่อเพียงสองคนเท่านั้น แต่ Phyo ก็ยังเสียสละยกห้องนอนของเขาให้ผมและตัวเขาเองไปนอนรวมกับพ่อของเขา หลังจากติดต่อเจ้านายพี่วีได้แล้ว ผมก็เดินทางไปพบและพูดคุยถึงความต้องการต่างๆที่จะให้เขาช่วยเหลือ ผมรู้อยู่เสมอว่าการรับนักศึกษาเข้าทำงานในอเมริกานั้นไม่ใช่เรื่องง่ายเลยทั้งด้วยข้อกฎหมายต่างๆ ซึ่งบางแห่งยังถือว่าเป็นภาระแก่นายจ้างด้วยที่จะต้องมาสอนงานใหม่ และเมื่อทำงานไปได้ระยะหนึ่งแล้วนักศึกษาล้วนใหญ่ก็จะลาออกไปเพราะสำเร็จการศึกษา

ผมยังจำคำถามที่คุณเอกเจ้านายพี่วีถามผมหลังจากที่รับเข้าทำงานกับเขาได้ว่า “วันนี้เดินทางมาที่นี้ยังงัย เอากระเป๋าไปด้วยหรือเปลาระหว่างทำงานที่นี้ก็ไปพักที่บ้านอาหน้อยก็แล้วกันจะได้ประหยัดค่าที่พัก” ผู้อ่านเชื่อไหมครับว่าจากความช่วยเหลือของคุณเอกนั้น ทำให้ผมประหยัดค่าใช้จ่ายไปได้เป็นเงินหลักแสนบาททีเดียวและความรู้ทักษะการทำงาน การบริหารงานในองค์กรของเขา อีกทั้งมิตรภาพจากเพื่อนร่วมงานยังเป็นสิ่งที่มีคุณค่ามากสำหรับผม

ยังมีอีกหลายเรื่องที่ผมอยากจะแบ่งปันไม่ว่าจะเป็นอาหน้อยเจ้าของบ้านที่เลี้ยงดูผมเหมือนลูกตัวเอง ทำเลที่ตั้งบ้านอาหน้อยก็อยู่ใกล้วัดเซนต์ดอมมิกซึ่งใช้เวลาเดินเพียงแค่ 10 นาทีก็ทำให้ผมได้เข้าวัดทุกวัน ได้เห็นแบบอย่างที่น่าประทับใจจากพระสงฆ์คณะดอมินิกัน ซึ่งผมยังจำได้ดีว่าวันแรกที่ผมเข้าไปทักทายพูดคุยกับคุณพ่อ ก่อนจากกันคุณพ่อได้พูดกับผมว่า “ขออนุญาตให้พ่ออวยพรเธอได้ไหม?” ผมยังได้รู้จัก **Bob** นักขับร้องอาวโลวัย 72 ปีแห่งอาสนวิหาร Our Lady of the Angles ที่ทุกเช้าวันอาทิตย์เวลา 8 โมง Bob จะปรากฏตัวมาพร้อมกับรถ BMW ปี 95 คู่มือของเขาเพื่อมารับผมไปร่วมขับร้องเพลงในมิสซาด้วยกันผมยังได้เพื่อนร่วมชั้นเรียน **Chris** มาช่วยติวก่อนที่ผมจะสอบเพราะบ้านเราอยู่ไม่ไกลกันเท่าไร นอกจากนี้ยังมีเรื่องประทับใจอีกหลายเรื่องที่ถูกบันทึกไว้ในไดอารี่ส่วนตัวของผม

ผมไม่รู้ว่สิ่งที่เกิดขึ้นเหล่านี้เรียกว่าความบังเอิญหรือเปล่า ผมรู้แต่เพียงว่าทุกคนที่เข้ามาช่วยเหลือผมในช่วงเวลานั้น เขาเหล่านั้น “มาทันเวลา” บางคนอยู่ตรงนั้นพอดีในเวลาที่ผมร้องขอความช่วยเหลือ บางคนได้ยื่นมือเข้ามาเองเหมือนกับรู้ว่าผมกำลังขาดอะไร ราวกับว่ามีใครสักคนคอยสั่งการเรื่องนี้อยู่แน่นอนพระเจ้าไม่ได้สอนให้เราเอาแต่แบบเมื่อร้องขอความช่วยเหลือ แต่พระเจ้าสอนให้เรารู้ว่าอะไรคือสิ่งที่สำคัญและควรทำเป็นอันดับแรกในชีวิต และเมื่อชีวิตเดินมาถึงจุดวิกฤตและต้องการความช่วยเหลือเราควรจะหันหน้าไปพึ่งใครหากผมคิดแต่เพียงว่าผมจะต้องทำงานเก็บเงินให้ได้ตามจำนวนค่าเรียนและค่าใช้จ่ายทั้งหมดก่อน ผมคงไม่มีโอกาสได้เรียนหรือเรียนไม่จบทั้งหมดนี้เป็นเพราะพระเจ้าสอนให้เรารู้ว่าใจในพระญาณสอดส่องของพระองค์และมีเพียงสิ่งเดียวที่พระองค์ต้องการจากเราคือ “ความเชื่อ”

ผมเชื่อว่าพวกเราทุกคนมีประสบการณ์ความเชื่อที่แตกต่างกัน แต่สำหรับผมแล้วการเดินทางครั้งนี้เป็นเหมือนหลักฐานที่ยืนยันได้ว่า “พระองค์ไม่เคยลืมคนที่ชื่อสัตย์พระองค์” ในบรรดาธนบัตรที่ผมเคยใช้ ธนบัตรของประเทศสหรัฐอเมริกาเป็นธนบัตรที่ผมชอบมากที่สุดเพราะบนธนบัตรเขียนไว้ว่า “IN GOD WE TRUST” ❀

My Little Prayers: บทสวดของฉัน : ความหมาย ของ “ความศักดิ์สิทธิ์”

ข้าแต่พระเป็นเจ้า ในวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2014 ที่ผ่านมา คณะนักบวชที่ปฏิบัติงานในอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ได้จัดงานวันนักบวชสากลประจำปี มีการเสวนาในหัวข้อ “แนวทางฟื้นฟูชีวิตนักบวชในปีนักบวชสากล ค.ศ. 2015” สำหรับสมาชิกนักบวชในการเตรียมจิตใจก้าวสู่ปีนักบวชและฟื้นฟูชีวิตที่อุทิศถวายแด่พระเจ้าให้ศักดิ์สิทธิ์ยิ่งขึ้น ตามที่**สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส**ได้ทรงประกาศไว้



สำหรับการเสวนานั้น สหพันธ์อธิการเจ้าคณะนักบวชในประเทศไทย ได้เชิญพระอัครสังฆราช ผู้แทนนักบวชชาย-หญิง ผู้แทนฆราวาสชาย-หญิง เป็นวิทยากร โดยมีคุณพ่อท่านหนึ่งเป็นผู้ดำเนินรายการ

หัวข้อที่คุณพ่อผู้ดำเนินรายการถามวิทยากรแต่ละท่าน ล้วนแล้วแต่เป็นประเด็นที่น่าสนใจยกตัวอย่างเช่น

1. ความท้าทายในเรื่องศีลบน 3 ประการในชีวิตนักบวชกับค่านิยมทางโลกในยุคปัจจุบัน
2. การคงไว้ซึ่งสถานภาพของสถาบันนักบวชกับการแสวงหางานใหม่ๆ ในการประกาศข่าวดีของพระเจ้า
3. ความท้าทายในเรื่องปัจเจกบุคคลกับชีวิตหมู่คณะ
4. การมีส่วนร่วมของฆราวาสในการแพร่ธรรมของคณะนักบวช

5. การใช้อำนาจของสถาบัน / องค์การ / อธิการในทางที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม
6. งานอภิบาลของคณะนักบวชในความหลากหลายของวัฒนธรรม
7. ภาพรวมของนักบวชในสังคมไทยจากอดีตถึงปัจจุบัน

ลูกเองได้รับเชิญไปเป็นหนึ่งในวิทยากร ในฐานะผู้แทนฆราวาสหญิงและนอกจากจะถูกถามในประเด็นของการมีส่วนร่วมของฆราวาสในการแพร่ธรรมแล้ว ยังถูกถามว่า ในฐานะของฆราวาสมองพระสงฆ์ นักบวชชาย-หญิงอย่างไร

ก่อนอื่นใด ลูกได้บอกกับผู้ฟังว่า ลูกเป็นลูกของพระองค์เพียง 17 ปีเศษ ดังนั้น สิ่งที่ลูกจะแบ่งปันจะเป็นความรู้สึส่วนตัวที่อาจจะถูกหรือไม่ถูกตามหลักวิชาการของพระศาสนจักรและหากมีอะไรที่ลูกพูดแล้วไม่ถูกไม่ควร ก็ขอภัยและขอคำชี้แนะด้วย หลังจากนั้น ลูกได้ตอบคำถามดังกล่าวไปว่า **“ดิฉันมองว่า ท่านเหล่านี้คือ ผู้ศักดิ์สิทธิ์ แต่จะ**

“ศักดิ์สิทธิ์แค่ไหน อยู่ที่การปฏิบัติตนของแต่ละท่าน”

ลูกไม่ทราบว่ ะโยคที่พูดไปนั้นสมควรจะพูดไหม แต่ลูกพูดจากใจและหวังว่าคงไม่มีท่านใดที่จะถือสา ลูกพูดต่อว่าความศักดิ์สิทธิ์นั้นเกิดขึ้นได้จากการปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอในหัวข้อต่อไป

1. ความศรัทธา พระสงฆ์ นักบวชชาย-หญิง ควรอย่างยิ่งที่จะเป็นแบบฉบับแก่ฆราวาสในเรื่องความเชื่อ ความศรัทธา เพราะความศรัทธาของท่านในฐานะผู้อภิบาลที่ปรากฏชัดเจนจะเป็นพลังที่จะนำพาฝูงแกะของท่านให้มีความเชื่อ ความศรัทธาไปด้วย

2. ความสัตย์ซื่อ เป็นสิ่งสำคัญมากที่พระสงฆ์ นักบวชชาย-หญิงต้องมีความสัตย์ซื่อต่อพระเป็นเจ้า ต่อคำปฏิญาณตนและต่อตัวเอง ความสัตย์ซื่อนี้จะก่อให้เกิดวินัยในการดำรงตนเป็นไปอย่างผู้ศักดิ์สิทธิ์

3. ความสุภาพถ่อมตน ประโยคนี้ชัดเจนในความหมายโดยไม่ต้องอธิบายมากมาย

หลังจากนั้น ผู้แทนฆราวาสชายได้เสริมว่า ฆราวาสเองก็เป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์ได้ ซึ่งก็อยู่กับการดำรงชีวิตของแต่ละคนอีกเช่นกัน

เช้าวันที่ 9 พฤษภาคม 2014 ลูกได้ไปร่วมฟังเสนาในหัวข้อ “สองบิดา พระสันตะปาปาผู้ศักดิ์สิทธิ์” โดยวิทยากรกิตติมศักดิ์ 3 ท่าน ประกอบด้วยพระคาร์ดินัล 2 องค์ และพระสังฆราช 1 องค์ ลูกดีใจมากที่มีโอกาสได้ฟังเรื่องราวความศักดิ์สิทธิ์ของพระสันตะปาปาร่วมสมัย 2 องค์ ซึ่งบัดนี้ได้รับการสถาปนาอย่างเป็นทางการให้เป็นนักบุญแล้ว หลังจากได้ฟังวิทยากรทั้ง 3 ท่านเสร็จ ลูกได้รำพึงกับตัวเองอย่างเงียบๆ ในคืนนั้นว่า “ความศักดิ์สิทธิ์” นั้น ไม่ใช่สิ่งที่จะแสวงหาได้หรือเป็นสิ่งที่มากับตำแหน่ง แต่ “ความศักดิ์สิทธิ์” นั้น เกิดขึ้นเองแก่ผู้ที่ประพฤติ

ปฏิบัติตนบนพื้นฐานแห่งความรัก ความเรียบง่าย การรับใช้ การเสียสละ ความสุภาพถ่อมตน การให้อภัย และแน่นอน ต้องมีความเชื่อ ความศรัทธาอย่างแรงกล้า ลูกพิจารณาลึกซึ้งกว่านั้น องค์ประกอบของความศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายทั้งปวงนี้ ล้วนแล้วแต่เป็นสิ่งที่พระเยซูเจ้าได้ทรงปฏิบัติพระองค์ให้บรรดาศิษย์ทั้งหลายได้เห็นและปฏิบัติตาม ดังนั้นจึงไม่น่าจะเป็นการผิดหากลูกจะพูดว่า “ผู้ที่จะเป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์นั้นคือผู้ที่ดำรงชีวิตตามพระเยซูเจ้านั่นเอง”

ยากไหม? ไม่ใช่เป็นเรื่องง่ายแน่นอน แต่ไม่ใช่เป็นสิ่งที่ปฏิบัติไม่ได้เสียเลย เพราะเราได้เห็นตัวอย่างของ “ผู้ศักดิ์สิทธิ์” มากมายในพระศาสนจักรของเราแล้ว สิ่งที่สำคัญที่สุดคือ เราต้องมีความตั้งใจอย่างแน่วแน่ที่จะประพฤติปฏิบัติตนตามพระเยซูเจ้า พระผู้ไถ่ของเรา ไม่ว่าเราจะอยู่ในฐานะใดหรือตำแหน่งใด แต่ที่สำคัญที่สุด ในการที่จะดำรงตนให้เจริญรอยตามแบบอย่างของพระผู้ไถ่ของเราได้นั้น ก่อนอื่นใด เราต้องไม่ลืมที่จะสวดขอพรจากพระองค์เสียก่อน

“ข้าแต่พระเป็นเจ้า ขอพระองค์ได้ทรงโปรดประทานพระพรให้แก่ลูกของพระองค์ทั้งหลาย ให้ประพฤติปฏิบัติตนตามแบบอย่างของพระองค์ เพื่อว่าความศักดิ์สิทธิ์ของพระองค์จะได้ประจักษ์แก่มวลมนุษยชาติอันจะก่อให้เกิดความรัก ความเข้าใจ และความสุขเพิ่มขึ้นบนโลกนี้เทอญ”

“ผู้ใดถ่อมตนลง จะได้รับการยกย่องให้สูงขึ้น”
(มัทธิว 23:12) ❧

อาแมน

ลูกของพระองค์คนหนึ่ง

ขอแม่พระนิจจานุเคราะห์ ปกป้องคุ้มครอง

โอ้แม่พระนิจจานุเคราะห์

โลกช่างเปราะบางแท้ขอแม่เฝ้า
คอยโอบอุ้มคุ้มภัยให้บรรเทา
เปลี่ยนจากเศร้าเป็นสุขทุกดวงใจ

พาสังคมร่มเย็นคืนสันติ

ความชั่วมิครอบงำสำเร็จได้
ทุกครอบครัวเคียงข้างมิห่างไกล
แต่อยู่ใกล้กฎเกื้อช่วยเหลือกัน

ทุกคำสอนศาสนาพาแจ้งชัด

ปฏิบัติความดีที่มุ่งมั่น
คุณธรรมคำชูชู้วัน
สังคมพล้นสว่างทางระหว่างเดิน

โอ้แม่พระนิจจานุเคราะห์

เสียงไพเราะจากแม่มีห่างเหิน
ยังวิงวอนพรให้ไม่ห่างเหิน
ลูกจึงหมั่นสรรเสริญเสมอมา.

ภักดิ์

Boasting Bangkok's most impressive location, the Arnoma Grand is situated in the heart of the thriving Siam area. With Central World, the largest Shopping Mall in Asia, at its doorstep the BTS just a few steps away and just a short walk from the famous Erawan shrine, Arnoma is the perfect city lover's escape.



Address : 99 Ratchadamri Road, Pathumwan, Bangkok 10330, Thailand Telephone : +66 0 2655 5555

E-mail : reservations@arnoma.com www.arnoma.com

Experience the new Arnoma Grand



Felix River Kwai Resort Kanchanaburi being the only 5 stars property in Kanchanaburi is built on a 130-rai plot of pristine riverfront land adjacent to the world famous Bridge on The River Kwai. Each of 255 rooms luxuriously appointed residences offers spacious interiors with warm wood finishing and private balconies that open out to spectacular gardens or magnificent view of the River Kwai.

In addition to the full amenities and an uncompromising standard of service, there is also a complete range of facilities which included two large swimming pools, spa, saunas, a health and massage center, a fitness center, tennis courts and jogging track along the riverside and outstanding food and beverage outlets.



Address : 9/1 Moo 3 Thamakhom Aphur Muang, Kanchanaburi 71000 Tel : +66(0) 3455-1000, Fax +66(0) 3455-1033 Email : felix@felixriverkwai.co.th

Bangkok Sales & Reservations Center 9th Floor, PASO Tower, 88 Silom Road, Suriyawong Bangkok 10500, Thailand
Tel : +662 634-4111 Fax : +662 634-4595-7 Email : sales@felixriverkwai.co.th www.felixriverkwai.co.th