



IV

19 29

นิตยสารคาทอลิกรายเดือน

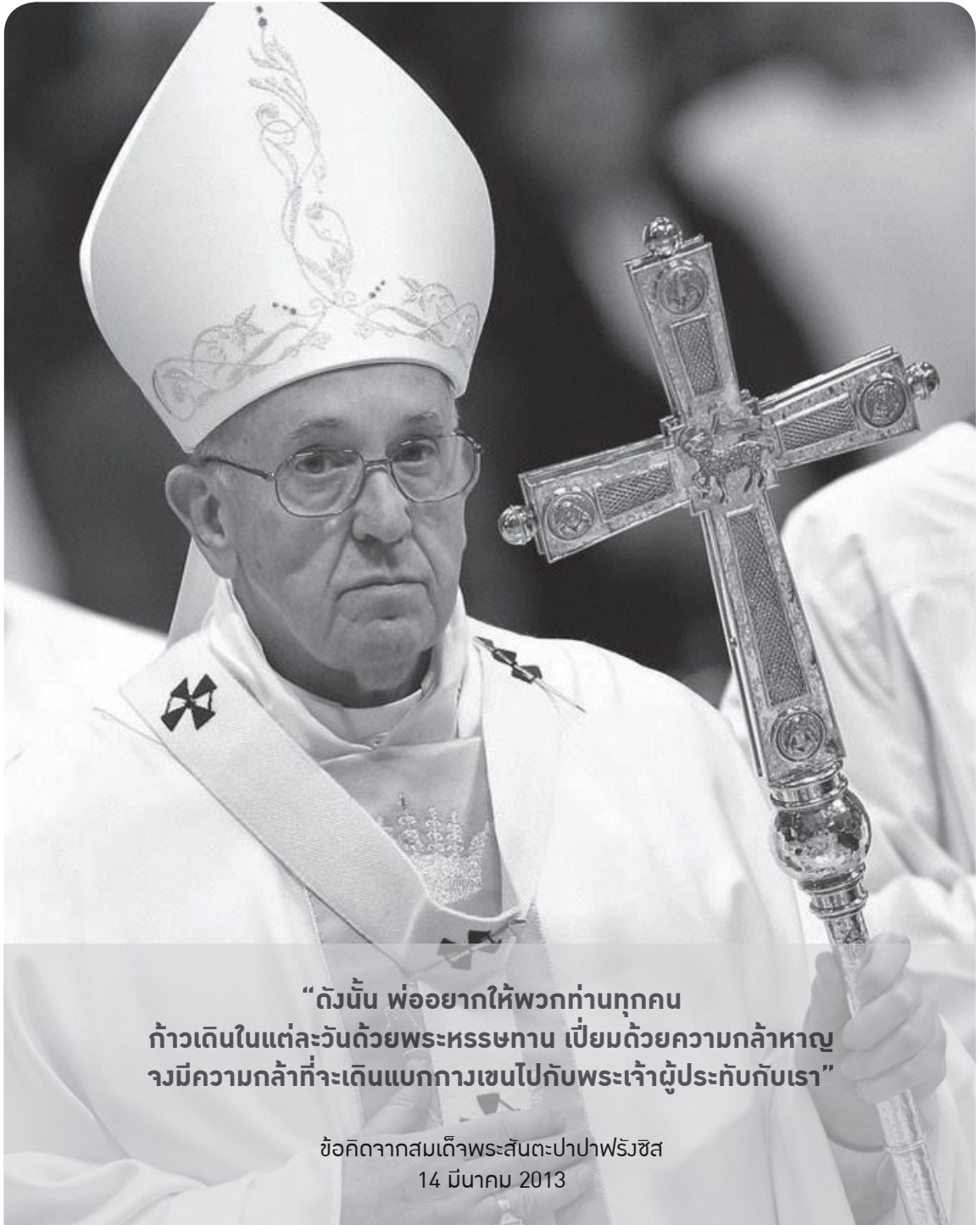
# จุดมตาบต๋

มกราคม 2016

พืนพีเพยไพร่คั้งไธรก ค.ศ. 1917 / พ.ศ. 2460

@Galilea





**“ดังนั้น พ่ออยากให้พวกท่านทุกคน  
ก้าวเดินในแต่ละวันด้วยพระหรรษทาน เปี่ยมด้วยความกล้าหาญ  
จงมีความกล้าที่จะเดินแบกกางเขนไปกับพระเจ้าผู้ประทับกับเรา”**

ข้อคิดจากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส  
14 มีนาคม 2013

**พระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส  
ประจำปี ค.ศ. 2016 เดือนมกราคม**

**เพื่อการเสวนาที่จริงใจระหว่างบุรุษและสตรีในศาสนาต่าง ๆ จะได้บังเกิดผล  
เป็นสันติภาพและความยุติธรรม**

**เพื่อว่าโดยอาศัยพระหรรษทานของพระเจ้า การเสวนาและเมตตากรุณา  
คริสตชนจะสามารถเอาชนะความแตกแยกในระหว่างคริสตชนได้**

# ขุมทรัพย์

พระคัมภีร์ 2016





# สุดยอดประกาศก ของพระเจ้า

(อพย 24:1-18)

เราอาจพูดได้ว่าหนังสือ “อพยพ” เป็นหนังสือเล่มที่มีความสำคัญมากในพระคัมภีร์ทั้งภาคพันธสัญญาเดิม (THE OLD TESTAMENT) และ ภาคพันธสัญญาใหม่ (THE NEW TESTAMENT) คำกล่าวนี้ไม่เกินความจริง เพราะการช่วยเหลือชาวอิสราเอลให้พ้นจากการเป็นทาสในประเทศอียิปต์โดยโมเสสนั้น เป็นจุดสุดยอดของเรื่องราวการสร้างชาติ และการทำพันธสัญญาในฐานะประชากรของพระเป็นเจ้า (ซึ่งเป็นชาติแล้ว ยังชาติก็เพียงแผ่นดินเพราะกำลังจะเดินทางมุ่งหน้าไป) กับองค์พระผู้เป็นเจ้า

ในการทำพันธสัญญาอันสำคัญครั้งนี้ ชาวอิสราเอลได้รับฐานะเป็นประชากรเลือกสรรของพระเป็นเจ้าอย่างเต็มศักดิ์ศรี โดยมีโมเสสเป็นผู้แทนกระทำกับองค์พระผู้เป็นเจ้า ณ ภูเขาซีนาย จารึกไว้บนแผ่นศิลา 2 แผ่น คือข้อความแห่งบัญญัติ 10 ประการ ที่โมเสสขึ้นไปรับจากพระเป็นเจ้าบนภูเขานั้น ...ในบทที่ 19-24 ของหนังสืออพยพนี้มีความสำคัญมาก การปรากฏองค์ของพระยาห์เวห์ เป็นสิ่งที่ประชากรชาวอิสราเอลไม่กล้าเหลียวหน้ามองพระสิริรุ่งโรจน์ของพระเจ้า พวกเขาต้องชำระตัวให้บริสุทธิ์ ชักเสื้อผ้าให้สะอาด รอถึงสามวัน พอถึงวันนั้นโมเสสได้พบพระเป็นเจ้าหน้าต่อหน้า

ศิลปินวาดภาพโมเสส โดยมีแสงพุ่งออกมาจากหน้าผากของท่านดังรังสี 2 สาย เป็นเครื่องหมายว่า ใบหน้าของท่านที่ได้ประสบพระพักตร์พระเจ้านั้นมีรัศมีส่องเรื่อยไป แท้จริงท่านได้เคยพบพระเจ้าหน้าต่อหน้าตั้งแต่ครั้งแรกที่พุ่มไม้ลุกเป็นไฟแต่ไม่ไหม้ครั้งนั้นแล้ว (อพย 3:1-6)

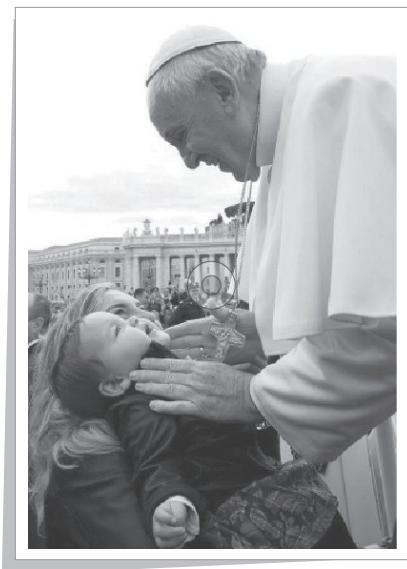
ข้าแต่พระเจ้า... คำสัญญาที่พระองค์ประทานแก่อับราฮัม ว่าท่านจะมีลูกหลานมากเท่าดวงดาวบนฟ้าและเม็ดทรายบนชายทะเล บัดนี้ก็เป็นจริงแล้ว พวกเขาต้องใช้เวลาเดินทางแรมรอนกว่า 500 ปี เหลืออีกแต่เพียงแผ่นดินแห่งพระสัญญา ที่โมเสสจะพาเขาเดินทางกลับไปยังแผ่นดินตรงหินก้อนนั้นที่ยาโคบหนุนหัวนอนและฝันเห็นทิวทิวของพระเจ้าเดินขึ้นลง ซึ่งท่านได้ใช้หินก้อนนั้นเป็นแท่นถวายบูชาแด่พระเจ้า

ศักดิ์ศรีความเป็นชาติยังไม่ภาคภูมิใจเท่าได้เป็นประชากรของพระองค์ ...การเป็นชาติได้ต้องมีองค์ประกอบ 5 อย่าง... บัดนี้ ประชากรมีแล้ว กฎหมายก็ได้รับพระบัญญัติแล้ว ประสบการณ์ร่วมอันยากลำบากไม่ต้องพูดถึง ผู้นำก็ยืนถือพระบัญญัติอยู่แล้ว ยังชาติก็แต่แผ่นดินเท่านั้น... บัดนี้โมเสสกำลังพาพวกเขา มุ่งหน้าไปยังแผ่นดินแห่งพระสัญญา... ลูกก็เช่นกันพระเจ้าข้า ๕



## ปกหน้า

วันที่ 1 มกราคม ของทุกปี เป็นวัน “สมโภชพระชนนีของพระเป็นเจ้า” อุดมศาสนาจะเอาฤกษ์เอาชัยโดยอัญเชิญภาพพระมารดาและพระบุตรมาขึ้นปกในเดือนมกราคมอยู่เสมออันเป็นธรรมเนียมไปแล้ว ทั้งๆ ที่ทำเช่นนี้ทุกปีแต่ก็ยังคงพบภาพงดงามของพระมารดาและพระบุตรใหม่ๆ สวยๆ อยู่เสมอ ไม่รู้จบสิ้น นี่ย่อมแสดงว่าคริสตชนรักวันฉลองนี้และวันฉลองวันนี้เป็นแรงบันดาลใจแก่ศิลปินมากมายให้วาดภาพพระมารดาพระชนนีพระเจ้าอุ้มพระกุมาร ในรูปแบบต่างๆ กัน อุดมศาสนาขอส่งความปรารถนาดีวันขึ้นปีใหม่ ค.ศ. 2016 แก่ท่านผู้อ่าน ให้ได้รับพระพรแห่งปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรมของพระเจ้าตลอดปีอย่างเต็มเปี่ยมและได้รับความรักความเมตตาจากพระมารดาและพระบุตรของพระนางตลอดไป



## ปกหน้าใน

ผมอยากจะตั้งชื่อภาพนี้ว่า “มาเลย มารูบผมเลย” ..เป็นช่วงขณะที่เป็นธรรมชาติมากของหนูน้อยผู้มีโอกาสใกล้ชิดกับสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส และพระองค์ก็ไม่พลาดโอกาสที่จะเอ็นดูหนูน้อยทุกคนทุกครั้งที่มีโอกาสพบปะกับสัตบุรุษในลานพระมหาวิหารนักบุญเปโตรและทุกที่ในโลก...ปีใหม่นี้ขอท่านผู้อ่านได้เข้าไปใกล้พระเจ้าเพราะประตูปีกศักดิ์สิทธิ์พิเศษแห่งเมตตาธรรมเปิดออกแล้วโดยสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส เราสามารถเข้าไปใกล้พระเจ้าและบุญญาบารมีแห่งการสิ้นพระชนม์และกลับคืนพระชนมชีพของพระเยซูเจ้า บุญกุศลของบรรดานักบุญในพระคลังฝ่ายวิญญาณก็ไหลบ่าท่วมทับชดเชยใช้โทษบาปให้แก่ทุกคนที่เข้าประตูปีกศักดิ์สิทธิ์นี้เข้าไป

# กักกาย

editor's note

## ชีวิต

“ชีวิต” คำ ๆ นี้ ดูน่าค้นหาและท้าทายสำหรับบางคน แต่สำหรับบางคนคำ ๆ นี้ อาจฟังดูน่ากลัว ทวาดวิตก ที่ผมพูดแบบนี้เพราะเมื่อเราเติมคำไว้ข้างหน้า หรือข้างหลัง ความหมายของคำว่าชีวิตก็เปลี่ยนไปทันที เช่น ชีวิตนี้ยังมีความหวัง โถชีวิต ชีวิตยังต้องเดินทางอีกไกล หรือเหลือเวลาอีกไม่มากแล้ว ในชีวิตของเรา ฯลฯ

ชีวิตในปีนี้เป็นโดยสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ผู้นำพระศาสนจักรคาทอลิกได้จุดมือทุกคนให้มีความหวังขึ้นอีกครั้งด้วยคำว่า “เมตตา” ปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม พาเราไปสู่ความหวัง พาเราไปสู่รอยยิ้ม การแบ่งปันและช่วยเหลือ ชีวิตหลังเส้นแบ่งของช่วงเวลาปีเก่าและปีใหม่จึงไม่ได้มีความหวังมากมายไปกว่ากัน เพราะความหวังนั้นถูกจุดขึ้นเมื่อปลายปีที่ผ่านมาแล้วในวันที่ 8 ธันวาคม เมื่อประมุขมหาวิหารนักบุญเปโตร ได้เปิดออก และประตูของอาสนวิหารแต่ละแห่งทั่วโลกก็ได้เปิดออกเช่นกัน เปิดสู่ผู้คนด้วยเมตตา เพื่อให้พวกเขาเช่นเดียวกันเป็นประตูเปิดหาพระเป็นเจ้า พระบิดาผู้ทรงเมตตา

ข่าวจากสำนักวาติกันได้ชี้ให้เราเห็นถึงความเคลื่อนไหวคร่าว ๆ ขององค์สมเด็จพระสันตะปาปาว่า เราอาจจะมีเอกสารใหม่จากการประชุมซีโนดพระสังฆราชในประเด็นเรื่องครอบครัว พระสันตะปาปาจะเสด็จเยือนประเทศเม็กซิโก และเมืองแห่งนักบุญผู้ยิ่งใหญ่พระสันตะปาปายอห์น ปอล ที่ 2 ในเดือนกรกฎาคม เพื่อปิดงานเยาวชนโลก จะทรงปรับปรุงสำนักงานส่วนกลางของพระศาสนจักรหรือเราเรียกว่าโรมันคูเรีย ด้วยการปรับเปลี่ยนเลขาธิการสมณกระทรวงสื่อสารสังคม และจะมีการยกฐานะขึ้นเป็นกระทรวงอีก 2 หน่วยงานคือ หน่วยงานฆราวาสและหน่วยงานยุติธรรมและสันติ นอกจากนี้การรอคอยที่เนิ่นนานกำลังจะบรรลุ บุญราศี คุณแม่เทเรซา หรือบางคนเรียกแม่พระของคอนจัน จากบุญราศีกำลังเดินทางไปสู่เส้นทางแห่งการเป็นนักบุญ หรือพระคาร์ดินัลที่มีอายุ 80 ปีขึ้นไปกำลังจะมีถึง 10 ท่าน ซึ่งแน่นอนย่อมต้องมีการเพิ่มจำนวนให้ครบสำหรับสถาบันพระคาร์ดินัลเพื่อเตรียมพร้อมสำหรับกรณิการเลือกพระสันตะปาปา ข่าวดีมากมายท่ามกลางข่าวร้าย บางประการ การนำข้อมูลของพระศาสนจักรไปส่งต่อ หรือการตามล้างตามเช็ดของ Vaticanleak ภาค 2 ฯลฯ ต้องติดตามกันต่อไป แต่ด้วยความไว้วางใจ พระเป็นเจ้าจะพาลูก ๆ ของพระองค์ผ่านไปอย่างดีและมีความสุข

ในปี 2016 สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย ปีนี้เตรียมร่วมเป็นของขวัญและเครื่องมือชิ้นมีค่าสำคัญ สำหรับพระศาสนจักร เพื่อพาพี่น้องได้รับรู้ข้อมูลต่าง ๆ ของความเคลื่อนไหว ทั้งในและนอกพระศาสนจักร พร้อมขับเคลื่อนกิจกรรมบางอย่าง เพื่อให้พี่น้องได้เติบโตทางความเชื่อ มั่นคงในความศรัทธา และหาญกล้าในการประกาศข่าวดี กับหนังสือหัวใหม่มากมายที่รอการจัดพิมพ์ เอกสารสังคายนาวาติกันครั้งที่ 2 ฉบับแก้ไข ภาษาให้ถูกต้องเหมาะสมยิ่งขึ้น งานออกบูช งานวันเพื่อนอุดมสารครั้งที่ 13 งานร้านคฤศตัง รวมทั้งงานวิทยุ และรายการโทรทัศน์คาทอลิก การกลับมาของเสวนาใต้เงาตะวันปี 2016 การจัดคอนเสิร์ตแถมชื่อให้ฟังพอเป็นน้ำจิ้ม “The Sound of Mercy” การถ่ายทำรายการในประเทศเพื่อนบ้าน รายการฟังหนึ่งดูสาระ การเตรียมการถ่ายทอดสดโปรแกรมสำคัญๆ สู่พี่น้องทั้งคริสตชนและพี่น้องต่างความเชื่อ อาทิ การสถาปนาบุญราศี คุณแม่เทเรซาเป็นนักบุญ และการปรับนโยบายเพื่อสร้างแผนอภิมหางานสื่อมวลชนคาทอลิกในประเทศไทย ฉบับแรก ฯลฯ

ชีวิตหลักไมล์ที่ก้าวเดิน ย่อมพิสูจน์ตัวเราเองว่า เราอยู่ในเส้นทางใด ถ้าผมจะเติมคำที่คิดได้ทันที ณ เวลานี้ ไม่มีคำไหนที่เหมาะสมเท่ากับเรื่องราวมากมายที่จะเกิดขึ้น ความสำเร็จ และความล้มเหลว รอเราอยู่ข้างหน้าพร้อมๆ กัน แต่เมื่อ “ชีวิตฝากไว้ในพระองค์” ไม่มีคำว่าหยุดเดิน เราจะก้าวต่อไป ไปใช้ชีวิตในปี 2016 กันด้วยความหวังและความเชื่อศรัทธา ไปครับ...

บรรณาธิการบริหาร

# ปฏิทิน

เดือนมกราคม

<h1>1</h1> <p>วันที่ 1 มกราคม วันขึ้นปีใหม่ / สมโภช พระชนนีพระเจ้า</p>	<h1>3</h1> <p>วันที่ 3 มกราคม สมโภชพระคริสตเจ้า แสดงองค์</p>	<h1>9</h1> <p>วันที่ 9 มกราคม วันเด็กแห่งชาติ</p>	<h1>10</h1> <p>วันที่ 10 มกราคม ฉลองพระเยซูเจ้าทรงรับพิธีล้าง</p>
<h1>11-15</h1> <p>วันที่ 11-15 มกราคม สัปดาห์พระสงฆ์อัสสัมชัญ</p>	<h1>12</h1> <p>วันที่ 12 มกราคม ฉลองบุญราศีนิโคลาส บุญเกิด กฤษณ์บำรุง พระสงฆ์และมรณสักขี</p>		
<h1>23</h1> <p>วันที่ 23 มกราคม ฉลองบ้านเนเธอร์แลนด์- ประจักษ์อุบลราชธานี / บวชพระสงฆ์สังฆมณฑล เชียงใหม่ 2 องค์ เวลา 10.00 น. ที่อาสนวิหารพระหฤทัย เชียงใหม่</p>	<h1>24</h1> <p>วันที่ 24 มกราคม วันเกิด พระคาร์ดินัล ไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู / งานอริษฐานภาวนา เพื่อเอกภาพคริสตชน</p>		
<h1>30</h1> <p>วันที่ 30 มกราคม วันเกิด พระสังฆราช ฟิลิป บรรจง ไชยรา / ฉลองครบ 50 ปี ศูนย์อบรมคริสตศาสน- ธรรมระดับชาติ (ศูนย์ซีซี)</p>	<h1>31</h1> <p>ฉลองศาสนนาม ยอห์น บอสโก พระสังฆราชปัญญา กฤษณ์เจริญ วันที่ 31 มกราคม</p>		



# อุดมการณ์

## คณะผู้จัดทำ

ประธานเลื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย  
พระคุณเจ้าประธาน ศรีदारณศีล

## คณะกรรมการที่ปรึกษา

ภราดาหลุยส์ ซาแนล  
อ.ประคิดน ชุมสาย ณ อยุธยา  
อ.ชัยณรงค์ มนเทียรวิเชียรฉาย

## เจ้าของ

สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

## ผู้อำนวยการ

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

## บรรณาธิการบริหาร

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

## หัวหน้ากองบรรณาธิการ

วีรวิ กิจสวัสดิ์

## กองบรรณาธิการ

เสกสรร กองคำ  
สุพร เล่าเรียนธรรม

## อุดมการณ์ นิตยสารรายเดือน

คำบำรุงบิลละ 400 บาท  
โอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงเทพ  
สาขาซอยโอเรียนเต็ล บัญชีสะสมทรัพย์  
ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040  
เช็คขีดคร่อมสั่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก

## สำนักงาน

122/11 ซ.นนทรี 14 (นาคสุวรรณ) ถนนนนทรี แขวงช่องนนทรี  
เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805  
โทรสาร 0-2681-5401  
CATHOLIC PRESS OF THAILAND UCIP/SEACPA (THAILAND)  
122/11 Soi Nonsi 14 (Nak Suwan) Nonsi Rd.,  
Chong Nonsi, Yannawa Bangkok 10120 Thailand  
Tel. 0-2681-3900 ext. 1805 Fax 0-2681-5401  
E-mail : udomsarn@gmail.com  
Website : udomsarn.com

## พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อัสสัมชัญ โทร. 0-2268-1646-8

## lwan

บริษัท วี.ไอ.พี. โทร. 0-2683-5544-5

# สารบัญ

## Content

## สกุ๊ป/บทความพิเศษ/สัมภาษณ์

6	ปฏิทินคาทอลิก
18	สัมภาษณ์

## ชีวิตคริสตชน

34	ระหว่างเดือน
36	วันละก้าวกับพระเยซู
38	ข้างธรรมาสัน
40	คุยกับเจ้าสักร
42	บันทึกธรรมทูต
45	บทความเดือนใจตนเอง
	เรียนรู้จากอินเดีย (1)
48	สื่อศึกษา
50	บัญญัติศัพท์
51	ท่วงทำนองแห่งรัก
52	กว่าจะเป็นนักบุญ
53	มุมเล็กๆ ของนักเดินทาง
56	ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง
62	คริสต์ คิด กับนักจิตวิทยา
64	ดูหนัง
67	ไต่ตามโค้งตะวัน
70	เยาวชนของเรา

## เด็กและเยาวชน

73	ชวนน้องคุย
76	ผ่อนคลายสไตล์ที่อ้อย
78	สโมสรรอุมตานต์
82	มุมเด็กศิลป์
86	เงินหนึ่งทะลันต์

## กวี-ศิลป์

77	พงศ์ ประมวล
88	จดหมายจากผู้อ่าน
90	เขียนบทกวี เขียนชีวิต

## วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้าร่วมเป็น  
หนึ่งเดียวในความรัก แสวงหา  
ติดตามและประกาศพระเยซู  
คริสต์เจ้า

## พันธกิจ

พระศาสนจักรในประเทศไทยมุ่งอุทิศตนฟื้นฟู  
ชีวิตให้สนิทกับพระคริสตเจ้าโดยอาศัยพระ  
วาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวร่วมมือ  
และแบ่งปันซึ่งกันและกัน แสวงหากุลค่าพระ  
อาณาจักรในบริบทสังคม เสวนาอันพี่น้องกับ  
ผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสต์เจ้า และ  
เป็นประจักษ์พยาน ด้วยการดำเนินชีวิตเรียบง่าย  
รักและรับใช้ปวงชน โดยเน้นผู้ยากไร้

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างพระสงฆ์  
นักบวช และฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อเสนอข่าวสาร บทความ สารคดี  
บันเทิงคดี บทความที่มีคุณค่าต่อชีวิต  
ตามจิตตารมณ์พระวรสาร
3. เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจ  
อันดีระหว่างประชาชนในด้านศาสนา  
สังคม และวัฒนธรรม

# ปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตากรุณา

พระสังฆราชกิตติคุณยอร์ช ยอด พิมพิสาร, C.Ss.R.





เมื่อวันที่ 8 ธันวาคม 2015 สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเปิดประตูศักดิ์สิทธิ์ ณ มหาวิหารนักบุญเปโตรที่กรุงโรม แล้วในอาทิตย์ต่อๆ มาจะเปิดตามมหาวิหาร อาสนวิหาร และที่สำคัญต่างๆ ทั่วโลก สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเน้นประการแรกเป็นคติเตือนใจ “เมตตากรุณาต่อพระเจ้า” อธิบายถึงความหมายของการจาริกแสวงบุญ และที่สำคัญคือความจำเป็นที่ต้องให้อภัยกันและกัน เนื้อหาอันเป็นที่ชื่นชอบของสมเด็จพระสันตะปาปาเป็นพิเศษ คือข้อ 15 ที่ว่า พวกเราต้องเอาใจริงเอาใจกันใหม่เกี่ยวกับเรื่องความเมตตาทั้งฝ่ายกายและฝ่ายจิต เพื่อที่จะ “ปลุกมนोरธรรมให้ตื่นขึ้นซึ่งบ่อยครั้งแข็งกระด้างท่ามกลางความยากจนรอบข้าง” แล้วพระองค์ทรงขอรับรองพวกเราให้เข้าถึงหัวใจของพระวรสารซึ่งคนยากจนได้มีประสบการณ์พิเศษในพระเมตตาของพระเจ้า” อีกประเด็นหนึ่งที่สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเสนอคือเทศกาลมหาพรต พระองค์จะทรงส่งธรรมทูตแห่งพระเมตตาออกไป (ข้อ 18) นี่เป็นความคิดริเริ่มใหม่ที่สมเด็จพระสันตะปาปาทรงตั้งใจที่จะเน้นให้เห็นถึงการอภิบาลของพระองค์อย่างเป็นรูปธรรมในข้อที่ 20 และ 21 พระองค์ตรัสถึงเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างความยุติธรรมกับความเมตตา พระองค์ทรงแสดงว่า พระองค์ไม่ทรงเน้นหรือคำนึงถึงแต่แง่ของกฎหมายอย่างเคร่งครัดอย่างเดียว แต่ทรงมุ่งเป้าไปยังหนทางอันจะนำไปสู่ความรักที่เปี่ยมด้วยความเมตตา

เรามักจะเรียกพระวรสารของนักบุญลูกาว่า “พระวรสารแห่งความเมตตา” เพราะในพระ



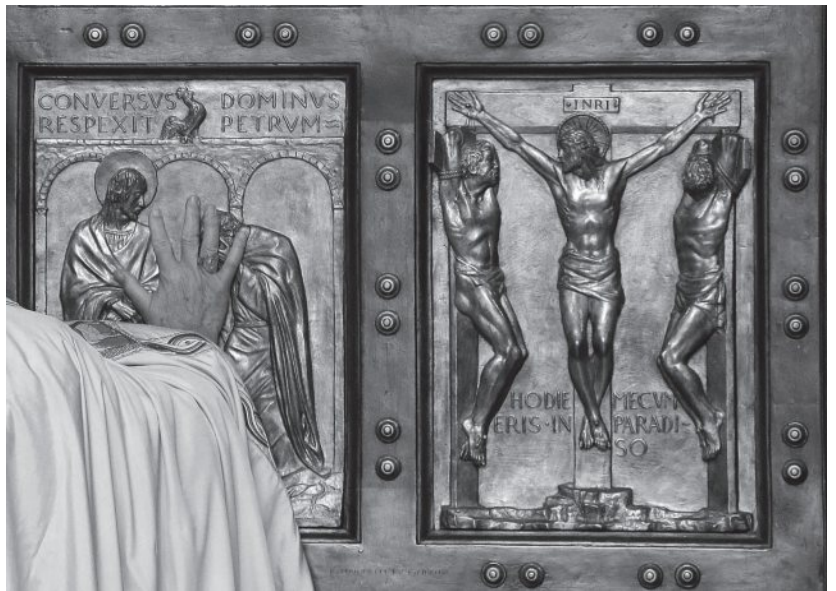
วรสารตามคำบอกเล่าของนักบุญลูกา พระเยซูเจ้าทรงเล่านิทานเปรียบเทียบเกี่ยวกับพระเมตตาอันหาที่สุดมิได้ของพระเจ้าเรื่อง “ลูกล้างบาป” “แกะที่พลัดหลง” (ลูกา 15:1-7) “เงินเหรียญที่หายไป (ลูกา 15:8-10) “เราบอกท่านทั้งหลายว่า ทูตสวรรค์ของพระเจ้าจะมีความยินดีเช่นเดียวกันเมื่อคนบาปกลับใจ” (ลูกา 15:10)

พระเมตตาของพระเจ้ายิ่งใหญ่ จนกระทั่งเมื่อคนบาปสำนึกตนและปล่อยใจให้พระเจ้าทรงประทานอภัยโทษให้แก่เขาและทรงทำให้เขาสะอาด พระเจ้าทรงปรับปรุงและทรงกระทำสิ่งที่ดีที่คนบาปละเลย ไม่ว่าจะคนบาปจะทอดทิ้งไม่กระทำ ไม่ว่าจะเขาจะได้ทำบาปมากมายเพียงใด “ที่ใดบาปทวีขึ้น ที่นั่นพระหรรษทานก็ยิ่งทวีขึ้นมากกว่า” (โรม 5:20) วิญญาณของคนบาปที่กลับใจก็เช่นเดียวกัน นักบุญออกัสตินกล่าวว่า “เดชความรักอันหาที่สุดมิได้และพระเมตตาของพระองค์ พระเจ้าไม่ทรงมีพระประสงค์ที่จะต่อต้านความชั่ว

และบาป แต่พระองค์ทรงปรารถนาจะนำความดีที่ยิ่งใหญ่กว่าบาป” “และสวนผลไม้กลายเป็นป่ามิใช่หรือ ไนไม้ช้า เลบานอนจะเปลี่ยนเป็นสวนผลไม้ฉนั้น คนหูหนวกจะได้ยินถ้อยคำของหนังสือ ตาของคนตาบอดจะหายมืดมัวกลับมาเห็นได้ คนถ่อมตนจะยินดียิ่งขึ้นอีกในพระเจ้า ผู้ยากจนจะชื่นชมในพระเจ้าผู้ศักดิ์สิทธิ์แห่งอิสราเอล (อิสยาห์ 29:17-19)

พระเยซูเจ้าทรงมอบพระชนมชีพแก่เรา ทรงสัญญาว่าจะทรงประทานชีวิตนิรันดรให้แก่ทุกคนที่เชื่อในพระองค์ “ไม่มีใครมีความรักยิ่งใหญ่กว่าการสละชีวิตของตนเพื่อมิตรสหาย” (ยอห์น 15:13)

นักบุญเปาโลกล่าวว่า “สิ่งที่ตาไม่เคยเห็น และหูไม่เคยได้ยิน และจิตใจของมนุษย์คิดไม่ถึง คือสิ่งที่พระเจ้าทรงเตรียมไว้สำหรับผู้ที่รักพระองค์” (1 โครินธ์ 2:9) ❧



# เรื่องแปล

พระสังฆราชกิตติคุณลอเรนซ์ เกียนชัย สมานจิต

จุดมุ่งหมายของเอกสารพระศาสนจักรคือ แนวทางให้เราคริสตชนได้ก้าวเดินไปพร้อมกัน แต่จากประวัติศาสตร์ที่ผ่านมา มันไม่เพียงแค่ว่าเป็นสาร หรือเอกสารที่กำหนดแนวทางเพียงคริสตชนเท่านั้น ยังมีสาระสำคัญที่จะบอกกับโลก และมีจุดยืนอะไรบางอย่างที่คงมั่นไว้เสมอไม่เคยเปลี่ยนแปลงไปกับกาลเวลาและยุคสมัย

อุดมการณ์ได้รับบทแปลพิเศษจากพระสังฆราชกิตติคุณเกียนชัย สมานจิต เป็นเอกสารชิ้นสำคัญที่จะต่อจิ๊กซอร์ของพระศาสนจักรในช่วงเปลี่ยนผ่านเมื่อ 50 กว่าปีที่แล้ว ของการเปิดสังคายนา จึงขอนามาลงไว้เพื่อเป็นบันทึกประวัติศาสตร์และเป็นสิ่งที่เกริ่นก่อนเอกสารทั้ง 16 แห่งสังคายนาวาติกันครั้งที่ 2 ฉบับปรับปรุงภาษาให้เป็นปัจจุบันซึ่งคาดว่าจะแล้วเสร็จในปีหน้าเช่นกัน

เชิญติดตามเรื่องราวและคำกล่าวแห่งประวัติศาสตร์ทั้งของโลกและของพระศาสนจักรที่จะเชื่อมผู้คนเข้าหากันด้วยการมองสัญญาณแห่งกาลเวลา และก้าวเดินไปตามเสียงเรียกและนำพระทัยของพระ

## พระดำรัสเปิดการประชุม สภาสังคายนาสากลวาติกันที่ 2 ของนักบุญยอห์น ที่ 23 พระสันตะปาปา (11 ตุลาคม 1962)

พระศาสนจักรมารดาศักดิ์สิทธิ์มีความชื่นชมยินดี โดยพระพรพิเศษแห่งพระญาณสอดส่องของพระเป็นเจ้า ที่วันแห่งการรอคอยมาเป็นเวลานานได้ทอแสงรุ่งอรุณในที่สุด ภายใต้ความอุปถัมภ์ของพระมารดาพรหมจารีของพระเจ้า ซึ่งเราระลึกถึงวันสมโภชศักดิ์สิทธิ์ของพระมารดาในวันนี้ สภาสังคายนาสากลวาติกันที่ 2 ทำพิธีเปิดอย่างสง่าที่นี้ข้างหลุมพระศพของนักบุญเปโตร

**สภาสังคายนาสากลของพระศาสนจักร** บรรดาสังคายนาสากลทั้ง 21 ครั้ง และอื่นๆ อีกมากมาย มีความสำคัญระดับเขตหรือระดับภาค ซึ่งมีขึ้นตลอดเวลายาวนาน ทั้งหมดนี้พิสูจน์ให้เห็นความมีชีวิตชีวาของพระศาสนจักรคาทอลิก ซึ่งถูกบันทึกไว้ด้วยแสงไฟส่องสว่างในประวัติศาสตร์ของพระศาสนจักร ในการเรียกประชุมบรรดาพระสังฆราชครั้งยิ่งใหญ่นี้ ผู้สืบแทนล่าสุดและต่ำต้อยของหัวหน้าบรรดาอัครสาวกที่กำลังปราศรัยกับท่าน มีความตั้งใจที่จะยืนยันอำนาจการสั่งสอนของพระศาสนจักร

อีกครั้งหนึ่ง ซึ่งไม่ไร้ผลและคงอยู่กระทั่งสิ้นสุดกาลเวลา เพื่อว่าอำนาจการสั่งสอนนี้ โดยคำนึงถึงความผิดพลาดทั้งความต้องการและโอกาสแห่งช่วงเวลา จะได้แสดงตนด้วยรูปแบบพิเศษแก่ประชากรทั่วโลก

เป็นเรื่องธรรมดาที่ในการเปิดการประชุมสังคายนาสากลนี้ เราต้องการมองดูอดีตและฟังเสียงสะท้อนซึ่งเราอยากที่จะฟัง เป็นการระลึกถึงความทรงจำและคุณความดีของสมเด็จพระสันตะปาปาในอดีต ทั้งเร็วๆ นี้ และก่อนหน้าเรา เป็นเสียงที่ส่งและนำเคารพ ตลอดทิศตะวันออก

จรวดทิศตะวันตก จากศตวรรษที่ 4 จนถึง สมัยกลาง และจากนั้นจนถึงสมัยปัจจุบัน ซึ่ง สืบทอดการเป็นประจักษ์พยานของท่านต่อ สังกายนาเหล่านั้น เป็นเสียงที่ประกาศด้วย ความร้อนรนที่ยืนยงซึ่งชัยชนะของสถาบัน ของพระเจ้าและมนุษย์ นั่นคือ พระศาสนจักร ของพระคริสตเจ้า ซึ่งรับนามชื่อ พระหรรษทาน และความหมายจากพระองค์

กระนั้นก็ดี สิ่งจูงใจเหล่านี้ที่ก่อให้เกิด ความชื่นชมยินดีทางจิตใจ ก็มีเมฆหมอกแห่ง ความเศร้าโศก และการทดลองอยู่เคียงคู่กัน มาตลอดเวลามากกว่า 19 ศตวรรษ ท่านผู้เฒ่า ลิเมโอนได้ประกาศแก่พระแม่มารีย์มารดาของ พระเยซูเจ้า ไม่ใช่ไม่มีเหตุผล คำทำนายนั้น เป็นความจริงและยังเป็นจริง คือ “พระเจ้า ทรงกำหนดให้กุมารนี้เป็นเหตุให้คนจำนวนมาก ในอิสราเอลต้องล้มลงหรือลุกขึ้น และ เป็นเครื่องหมายแห่งการต่อต้าน” (ลก 2:34) และพระเยซูเจ้าเอง เมื่อทรงเติบโต ก็ตรัส อย่างแจ่มชัดถึงท่าทีที่โลกปฏิบัติต่อพระองค์ ตลอดมาหลายศตวรรษติดต่อกันด้วยพระวาจา ล้ำลึกว่า “ผู้ใดฟังท่าน ผู้นั้นฟังเรา” (ลก 10:16) และกับคนอื่นๆ ซึ่งผู้นิพนธ์พระวรสารองค์ เดียวกันเล่าว่า “ผู้ใดไม่อยู่กับเรา ย่อมเป็นปฏิปักษ์ กับเรา ใครไม่รวมสิ่งต่างๆ ไว้กับเรา ย่อมทำให้ สิ่งเหล่านั้นกระจัดกระจายไป” (ลก 11:23)

ปัญหาใหญ่ที่โลกเผชิญหลัง 2000 ปี ยังคงไม่เปลี่ยนแปลง พระคริสตเจ้ายังคงมี แสงสุกสว่าง ทรงเป็นศูนย์กลางแห่งประวัติศาสตร์ และชีวิต ประชาชนที่อยู่กับพระองค์ และพระศาสนจักรของพระองค์ ต่างได้รับความ เพลิดเพลินกับความสว่าง ความดี ระเบียบ

และสันติสุข ส่วนคนอื่นๆ ที่อยู่ปราศจาก พระองค์ หรือต่อสู้พระองค์และมีเจตนาต่อต้าน พระศาสนจักรของพระองค์ ก็ทำให้เกิดความ สับสนวุ่นวาย ความขมขื่นในด้านมนุษยสัมพันธ์ และอันตรายที่จะเกิดสงครามฆ่าพี่น้องอยู่ ตลอดเวลา

สภาสังคายนาสากลทุกครั้งที่มีการประชุม กัน ก็เป็นการเฉลิมฉลองความเป็นหนึ่งเดียว กับพระคริสตเจ้าและพระศาสนจักรของพระองค์ อย่างสง่า จากนั้นจึงนำเราไปสู่การแผ่รัศมีสากล แห่งความจริง สู่การนำแต่ละคนอย่างถูกต้อง ในชีวิตครอบครัวและสังคม สู่การทำให้พลัง ฝ่ายจิตเข้มแข็งเพื่อยกระดับไปสู่ความดีที่แท้จริง และถาวรตลอดไป

ประจักษ์พยานของอำนาจสั่งสอนพิเศษ ของพระศาสนจักรในยุคสมัยติดต่อกันตลอด 20 ศตวรรษของประวัติศาสตร์คริสตศาสนา ซึ่งรวบรวมเป็นเล่มหนึ่งสื่อมากมายสะดุดตา ถือว่าเป็นมรดกศักดิ์สิทธิ์แห่งเอกสารล้ำค่าของ พระศาสนจักร ที่นี้ ณ กรุงโรม และในหอสมุด ล้ำค่าๆ ทั่วโลก

## จุดเริ่มต้นและเหตุผลของการประชุมสภา สังคายนาสากลวาติกันที่ 2

เกี่ยวกับความคิดริเริ่มของเหตุการณ์ ยิ่งใหญ่ที่รวบรวมเรามาอยู่ ณ ที่นี้ก็คือ การ รู้สึกในบัดดลครั้งแรกในใจ และริมฝีปากของเรา กับคำชื่อๆ “การประชุมสังคายนาสากล” เราเปล่งคำเหล่านี้ต่อหน้าคณะพระคาร์ดินัล ในวันที่น่าจดจำคือ วันที่ 25 มกราคม 1959 วันฉลองนักบุญเปาโลกลับใจ ในมหาวิหาร ที่อุทิศถวายแด่ท่านนักบุญเป็นเรื่องที่ไม่ได้

คาดหมายเลย เหมือนแสงฟ้าแลบมาจากสวรรค์  
หลังความหวานชื่นในดวงตาและดวงใจ และ  
ในเวลาเดียวกัน ก็เกิดความกระตือรือร้นยิ่งใหญ่ว่า  
ทั่วโลกรอคอยการประชุมสังคายนา

มีการเตรียมงาน 3 ปี มีการสำรวจ  
อย่างกว้างขวางเกี่ยวกับสภาพความเชื่อยุคใหม่  
การปฏิบัติทางศาสนา ชีวิตกระปรี้กระเปร่าของ  
คริสตชนโดยเฉพาะของคาทอลิก เราารู้สึกว่า 3 ปี  
เหล่านี้เป็นเครื่องหมายแรก เป็นของประทาน  
เริ่มต้นแห่งพระพรมหานจากสวรรค์

ด้วยการส่องสว่างแห่งแสงของสังคายนา  
พระศาสนจักร - เราวางใจอย่างมั่นใจ - จะกลับ  
ยิ่งใหญ่มากในความร่าเริงฝ่ายจิต และความเข้มแข็ง  
จากพลังใหม่ จะมองไปสู่อนาคตโดยปราศจาก  
ความกลัว ที่จริง ด้วยการอบรมตนเองถึงวันที่  
ต้องการ และอาศัยการจัดการที่ชาญฉลาด  
แห่งการร่วมมือกัน พระศาสนจักรจะทำให้ทุก  
ครอบครัวและประชาชาติหันจิตใจขึ้นไปยังเรื่อง  
เกี่ยวกับสวรรค์อย่างแท้จริง

ฉะนั้น การประชุมสังคายนาฉบับเป็นแรง  
จูงใจสำหรับขอบพระคุณพระเจ้าผู้ประทานของขวัญ  
ดีๆ ทุกอย่างด้วยเต็มหัวใจ เพื่อเฉลิมฉลอง  
พระเกียรติมงคลของพระคริสตเจ้า พระผู้เป็น  
เจ้าของเรา กษัตริย์ผู้ทรงเกียรติมงคลและ  
มีรัฐชาติแห่งประชาชาติตลอดยุคสมัยด้วยเพลง  
ชื่นชมยินดี

ยิ่งกว่านั้น พี่น้องที่เคารพ ฤกษ์ดีของ  
การประชุมสังคายนายังเป็นอีกเรื่องหนึ่ง  
ที่เป็นประโยชน์ที่จะเสนอเพื่อให้นานพิจารณา

นั่นคือ เพื่อทำให้ความยินดีของเราสมบูรณ์ขึ้น  
เราอยากจะทำหน้าที่ประชุมยิ่งใหญ่นี้  
ซึ่งการประเมินโอกาสที่เอื้ออำนวยในการเริ่ม  
ประชุมสังคายนาสากลนี้

ในการปฏิบัติหน้าที่อภิบาลของเราแต่ละวัน  
บางครั้งเรารู้สึกเสียใจมากที่ต้องฟังเสียงของ  
บุคคลซึ่งแม้จะมีความเร่าร้อน แต่ไม่สู้มี  
มาตรการในการวินิจฉัย ในสมัยใหม่เขาไม่  
เห็นอะไรนอกจากการตลบตะแลงและหายหน้า  
เขากล่าวว่าสมัยของเรา ถ้าเปรียบเทียบกับ  
สมัยก่อน กำลังแย่ง และเขาประพาดพิวกับ  
ว่าเขาไม่ได้เรียนรู้อะไรจากประวัติศาสตร์เลย  
อะไรก็ดี ประวัติศาสตร์เป็นครูสอนชีวิต  
เขาประพาดพิวประหนึ่งว่าในสมัยสังคายนา  
นั้น ทุกอย่างเป็นการฉลองชัยชนะอย่างสมบูรณ์  
สำหรับความคิดและชีวิตคริสตชน และสำหรับ  
เสรีภาพในการถือศาสนาโดยเฉพาะ

เรารู้สึกว่าต้องไม่เห็นด้วยกับประกาศ  
หน้าเศร้าใจเหล่านั้น ซึ่งพยายามทำนายถึงภัย  
พิบัติตลอดเวลา ประหนึ่งว่าวาระสุดท้ายของ  
โลกใกล้เข้ามาแล้ว ในระเบียบปัจจุบันของสิ่ง  
ต่างๆ พระญาณสอดส่องของพระเจ้ากำลังนำ  
เราไปสู่ระเบียบใหม่ของมนุษยสัมพันธ์ ซึ่งอาศัย  
ความพยายามของประชาชนเอง และยิ่งกว่านั้น  
นอกเหนือความคาดหวังของเขาเอง นำไปสู่  
ความสำเร็จสมบูรณ์แห่งแผนการสูงส่งและลึกลับ  
ของพระเจ้า และทุกสิ่ง แม้กระทั่งความแตกต่าง  
ของมนุษย์ก็นำไปสู่ความดียิ่งใหญ่ของพระ  
ศาสนจักร



เป็นการง่ายที่จะแยกแยะความเป็นจริงเรื่องนี้ ถ้าเราพิจารณาโลกทุกวันนี้อย่างเอาใจใส่ จะเห็นว่าเป็นโลกที่วุ่นอยู่กับการเมือง กับการโต้แย้งในเรื่องเศรษฐกิจ จนหาเวลาไม่ได้มาเอาใจใส่เรื่องฝ่ายจิต ซึ่งอำนาจการสั่งสอนของพระศาสนจักรเกี่ยวข้องกับหัวใจ วิถีการเช่นนี้ถือว่าไม่ถูกต้องอย่างแน่นอน และต้องไม่ได้รับการเห็นด้วยอย่างสมควร อย่างไรก็ตามเราปฏิเสธไม่ได้ว่า สภาพใหม่เหล่านี้ของชีวิตสมัยใหม่น้อยมีประโยชน์ในการกำจัดอุปสรรคมากมายเหล่านั้น ซึ่งครั้งหนึ่งบุตรของโลกนี้ขัดขวางการกระทำอย่างอิสระของพระศาสนจักร ที่จริงเพียงแต่พลิกหน้าประวัติศาสตร์ของพระศาสนจักรเพียงผิวเผินเท่านั้น เพื่อสังเกตอย่างชัดเจนว่าสังคายนาสากลเอง ขณะที่ทำให้เกิดเกียรติมงคลแท้จริงสำหรับพระศาสนจักรด้านหนึ่ง แต่บ่อยๆ ก็ทำให้เกิดความยุ่งยากและความเจ็บปวดหนักหนามากที่สุดตามมา เนื่องจากการแทรกแซงที่ไม่เหมาะสมของอำนาจทางบ้านเมือง ที่จริงบรรดาเจ้าชายของโลกบางครั้งด้วยความจริงใจ บรรณาณาที่จะปกป้องพระศาสนจักร แต่บ่อยๆ ครั้งทำให้เกิดความเสียหายและอันตรายฝ่ายจิต เพราะผลประโยชน์ของเขานำด้วยแนวความคิดที่เห็นแก่ตัวและนโยบายที่เป็นอันตราย

ในเรื่องนี้เราสารภาพต่อท่านว่า เรายุ่สึกเศร้าโศกอย่างปวดร้าวที่พระสังฆราชจำนวนมากที่เป็นที่รักของเรา เป็นที่น่าสังเกตว่าวันนี้ไม่ได้มาอยู่กับเราที่นี่ เนื่องจากถูกจำคุกเพราะความซื่อสัตย์ต่อพระคริสตเจ้า หรือถูกขัดขวาง

ด้วยการเห็นวรั้งอย่างอื่น ความคิดถึงท่านเหล่านั้นผลักดันเราให้ยกคำภาวนาที่เราร้อนที่สุดแต่พระเป็นเจ้า กระนั้นก็ดี วันนี้เราเห็นว่าพระศาสนจักรมีความหวังยิ่งใหญ่ ซึ่งนำความบรรเทาใหญ่หลวงให้แก่เรา ที่สุดเป็นอิสระรอดพ้นจากอุปสรรคมากมายทางโลกที่เกิดขวางในอดีต สามารถส่งเสียงอย่างสง่าผ่าเผยและยิ่งใหญ่ จากมหาวิหารวาติกันนี้ ประหนึ่งจากห้องอาหารที่สองของบรรดาอัครสาวก โดยอาศัยท่านทั้งหลายเป็นคนกลาง

## หน้าที่หลักของสังคายนา : การป้องกันและความก้าวหน้าของความจริ

ความสนใจยิ่งใหญ่ที่สุดของสังคายนาสากลก็คือ มรดกที่ศักดิ์สิทธิ์แห่งความเชื่อของคริสตชน ควรที่จะรักษาป้องกันไว้ และได้รับการสั่งสอนอย่างได้ผลมากขึ้น คำสั่งสอนนั้นรับเอาทั้งตัวบุคคล ซึ่งประกอบด้วยกายและวิญญาณ และในเมื่อมนุษยชาติเป็นผู้จาริกแสวงบุญบนแผ่นดินนี้ ก็ออกคำสั่งประชาชนให้มุ่งไปสู่สวรรค์เสมอ

เรื่องนี้พิสูจน์ว่าชีวิตรู้ตายของเราต้องถูกจัดระเบียบชนิดที่ว่า เราทำหน้าที่ของเราสำเร็จสมบูรณ์ในฐานะพลเมืองของแผ่นดินและของสวรรค์ และดังนั้นจะบรรลุถึงเป้าหมายแห่งชีวิตที่พระเป็นเจ้าทรงตั้งไว้ นั่นคือประชาชนทุกคนไม่ว่าทีละคนหรือรวมกันเป็นสังคม ทุกวันนี้มีหน้าที่ที่จะมุ่งให้บรรลุถึงสิ่งของในสวรรค์อย่างไม่หยุดหย่อนตลอดชีวิตนี้ และใช้สิ่งของในโลกนี้เพื่อจุดประสงค์นั้นเท่านั้น การใช้สิ่งของเหล่านี้ต้องไม่มีอคติต่อความสุจริตใจของเขา

พระเจ้าผู้เป็นเจ้าตรัสว่า “จงแสวงหาพระอาณาจักรของพระเจ้าและความชอบธรรมของพระองค์ก่อน” (มธ 6:33) คำว่า “ก่อน” แสดงถึงทิศทางที่ความคิดและพลังของเราต้องเคลื่อนไป อย่างไรก็ตาม เราต้องไม่ละเลยคำเตือนอื่นๆ ของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าที่ว่า “แล้วพระองค์จะทรงเพิ่มทุกสิ่งเหล่านี้ให้” (มธ 6:33) ที่จริง ในพระศาสนจักรมีบุคคลเหล่านี้อยู่เสมอ และยังมีในปัจจุบัน คือ ผู้ที่ขณะแสวงหาการปฏิบัติความครบครันตามพระวรสารสุดความสามารถ ก็ไม่ละเลยที่จะทำตนให้เป็นประโยชน์ต่อสังคม แท้จริง จากแบบอย่างของชีวิตและการลงมือปฏิบัติกิจเมตตาขั้นสูง และสว่างในสังคมก็นำมาซึ่งพลังและความเจริญเติบโต

กระนั้นก็ดี เพื่อให้คำสอนนี้มีอิทธิพลต่อสนามการทำงานมากมายของมนุษย์ สำหรับแต่ละบุคคล แต่ละครอบครัว ก่อนอื่นจำเป็นที่พระศาสนจักรต้องไม่ออกนอกมรดกที่ศักดิ์สิทธิ์แห่งความจริงที่ได้รับมาจากบรรดาบิดาจารย์เลย แต่ในเวลาเดียวกัน พระศาสนจักรต้องมองดูปัจจุบัน มองดูสภาพใหม่ๆ มองดูวิถีชีวิตใหม่ๆ ซึ่งเข้ามาในโลกปัจจุบัน ซึ่งเปิดถนนราชดำเนินใหม่แก่การงานธรรมทูตของพระศาสนจักรคาทอลิก

เพราะเหตุนี้ พระศาสนจักรมิได้เฝ้ามองความก้าวหน้าอย่างอัศจรรย์แห่งปัญญาเลิศของมนุษย์เพียงเฉยๆ และมีได้ทำการประเมินย้อนหลังอย่างถูกต้อง แต่ขณะที่ติดตามการพัฒนาเหล่านี้ พระศาสนจักรไม่ละเลยที่จะ

ดักเตือนประชาชน เพื่อว่าเมื่อได้สัมผัสสิ่งต่างๆ เหล่านี้ จะได้ยกสายตาขึ้นหาพระเจ้า ท่อธารแห่งปรีชาญาณและความงามทุกอย่าง และไม่ลืมบัญญัติที่สำคัญที่สุดของพระเจ้าที่ว่า “จงกราบนมัสการองค์พระเจ้าผู้เป็นเจ้า พระเจ้าของท่านและรับใช้พระองค์แต่ผู้เดียวเท่านั้น” (มธ 4:10 ; ลก 4:8) เพื่ออย่าให้ความจริงใจอย่างรวดเร็วของสิ่งที่เห็นได้เหล่านี้ขัดขวางความเจริญก้าวหน้าแท้ๆ

เรื่องวิธีการเผยแผ่คำสอนศักดิ์สิทธิ์นี้ได้กำหนดไว้แล้ว ส่วนสาระคำสอนนั้น ทุกคนกำลังรอคอยจากสังคายนาอยู่ สังคายนาสากลครั้งที่ 21 นี้ ซึ่งมีความมั่งคั่งที่สำคัญและมีประสิทธิภาพด้านกฎหมาย ด้านพิธีกรรม ด้านงานธรรมทูต และมีประสบการณ์ด้านบริหารจัดการ ปรารถนาที่จะถ่ายทอดคำสอนที่บริสุทธิ์และทั้งครบ โดยปราศจากการลดหย่อนและบิดเบือน ซึ่งตลอดเวลา 20 ศตวรรษ แม้จะมีความยุ่งยากและความแตกต่างก็กลับกลายเป็นมรดกร่วมกันของมนุษยชาติ ซึ่งแม้มิได้รับการยอมรับอย่างดีจากทุกคน แต่ก็เปี่ยมคุณค่าจรรยาบรรณที่สมควรยอมรับได้สำหรับประชาชนที่มีน้ำใจดี

หน้าที่ของเรามิใช่รักษาชุมชนที่อันมีค่านี้เท่านั้น ประหนึ่งว่าเราสนใจกับของเก่าๆ แต่เราจะต้องอุทิศตนด้วยความสมัครใจอย่างแรงกล้า และปราศจากความหวาดกลัวที่จะกระทำกิจการอื่นๆ ซึ่งยุคสมัยของเราเรียกร้องจากเราให้เดินต่อไปตามทางที่พระศาสนจักรติดตามมาเป็นเวลา 20 ศตวรรษ จุดเด่นของสังคายนาครั้งนี้จึงมิใช่

**(อ่านต่อหน้า 26)**

# ค่าความดันโลหิต ของคุณ.. นอกสิ่งผิดปกติ ของร่างกาย



## ❖ ค่าความดันโลหิตของคุณ ควรเป็นอย่างไร ?

ระดับความดันโลหิตคนปกติ คือ **120 / 80 มิลลิเมตรปรอท**

หากคุณ ➤ ความดันโลหิตสูงกว่า 120 / 80 มม.ปรอท แต่ไม่เกิน 140 / 90 มม.ปรอท.....**ถือว่า** มีความเสี่ยงที่จะเป็นโรคความดันโลหิตสูง แต่หากมีค่าตั้งแต่ 140 / 90 มม.ปรอทขึ้นไป คุณเป็นโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งต้องควบคุมให้ต่ำกว่า 140/90 มม.ปรอท แต่หากคุณมีความดันโลหิตสูงร่วมกับเป็นเบาหวานหรือโรคไต **จะต้องลดความดันโลหิตให้ต่ำกว่า 130/80 มม.ปรอท**



หากคุณ ➤ ค่าความดันโลหิตของคุณสูงกว่าที่ควร จะเป็นคุณจะมีความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดเพิ่มขึ้นโดยความดันโลหิตตัวบนที่สูงกว่าความดันโลหิตตัวล่างทุกๆ 10 มม.ปรอท **จะทำให้คุณมีความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดเพิ่มขึ้น 2 เท่า**

เพื่อความมั่นใจ..ท่านควรตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง..

หากมีปัญหสุขภาพปรึกษาได้ที่ :

ศูนย์ตรวจสุขภาพ อาคารสิริกุลศลา ชั้น 2

โทรศัพท์. 0-2675-5000 , 0-2210-9999 ต่อ 30298 - 99



27 ถนนสาทรใต้ แขวงยานนาวา เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120  
โทรศัพท์ 0-2675-5000 , 0-210-9999 [www.saintlouis.or.th](http://www.saintlouis.or.th)

# สัมภาษณ์

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

**ยอแซฟ สุวรรณชัย โลหะวัฒนกุล (คุณเสือ)**  
**ประธานชมรมนักธุรกิจคาทอลิก (นรค.)**  
**คนที่ 7**

## คุยกับเสื่อ...ในปีลิง ความเชื่อที่ฝังรากจากครอบครัว สู่ทุกอย่างที่สร้างสรรค์

ในวันก่อนข้ามปี ผมมีเวลานั่งดูโทรทัศน์แบบเปิดช่องนี้ที่ช่องนั้นที่ จนมาถึงช่องที่ฉายภาพยนตร์อย่างเดียวตลอดทั้งวัน ผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนมาทั้งภาพยนตร์จบในตอนและภาพยนตร์ชุดแบบซีรีส์ มีภาพยนตร์เรื่องหนึ่งที่ชื่อ “กำเนิดพิภพวานร” เป็นภาพยนตร์เก่าแล้ว ผมดูแบบเปิดเป็นเพื่อนมากกว่า แต่เมื่อพิณจิเคราะห์ที่สิ่งทีภาพยนตร์พยายามนำเสนอ ในมุมหนึ่งคือความคล้ายคลึงระหว่างคนและสัตว์หน้าขนอย่างลิง

มานึกอีกทีได้ว่า เราอยู่ในปีวอก ซึ่งเป็นปีลิงนั่นเอง ช่องนั้นเลยจัดโปรแกรมภาพยนตร์เกี่ยวกับลิงให้ได้ชม ที่เกริ่นมาแบบนี้เพราะผมกำลังจะบอกว่า ผมได้คุยกับคนๆ หนึ่ง คนคุ้นเคยกับชื่อเล่นของเขามากกว่าชื่อจริง เขาชื่อ “เสื่อ”

**คุณเสื่อ หรือ ยอแซฟ สุวรรณชัย โลหะวัฒน์กุล** เป็นคนรุ่นใหม่ที่น่าจับตามอง ทั้งหน้าที่การงาน กิจกรรมในหลายสถานะและความสำเร็จที่ผ่านมา หรือถ้าจะพ่วงวิสัยทัศน์กับงานสื่อมวลชนไปด้วยก็ถือว่าไม่เบาตลอด 2 ชั่วโมงที่เรานั่งคุยกับเขา สิ่งที่พรั่งพรูมาจากผู้ชายคนนี่คือความเชื่อ ความรักศรัทธาในพระและครอบครัว บวกกับการเขียนหนังสือ แปลหนังสือและการเป็นผู้บรรยาย คุณเสื่อมีหลายสิ่งหลายอย่างที่เรานึกไม่พลาต หรือไม่เสียเวลาเลยกับการได้นั่งลงพูดคุยกับเขา และต่อไปนี่คือ เรื่องราวของการคุยกับเสื่อในปีลิง

### คุณเสื่อเป็นสัตบุรุษที่ไหนครับ?

ผมเป็นสัตบุรุษวัดแม่พระลูกประคำ กาลหวัรตั้งแต่เกิดเลยครับ ป้าของผมช่วยงานวัดมาตั้งแต่ผมยังเด็กแล้วผมก็คุ้นเคยกับวัดกาลหวัร ถ้าไม่มีกิจกรรมที่ไหนผมก็ไปวัดกาลหวัรที่เดียว ไปตั้งแต่เด็กจนโตเลยครับ

### ชีวิตช่วงเป็นเด็กๆ ทำอะไรอยู่ที่ไหนครับ?

ตอนเด็กๆ ผมอยู่แถวลำเพ็ง แต่พอตอนโตก็มาอยู่ที่สีลม ไม่ว่าจะย้ายบ้านไปที่ไหนแต่เราก็ยังมาเข้าวัดที่วัดกาลหวัร จนตอนนี้ก็เป็นผู้อำนวยการสภาอภิบาลของวัดด้วย สมัยที่ 2 แล้วครับ

## ชีวิตในวัยเด็กมีความเชื่อมโยงกับวัดอย่างไร เคยเป็นเด็กช่วยมิสซาบ้างไหม?

การเป็นเด็กช่วยมิสซาของผมน้อยมาก ตอนเด็กๆ ผมเรียนที่โรงเรียนเผยอิง เป็นโรงเรียนจีน เมื่อถึงชั้นป.5 ก็ย้ายมาเรียนที่โรงเรียนกรุงเทพคริสเตียน พอ ม.4 ก็ย้ายไปโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา พอปริญญาตรีก็ไปประเทศญี่ปุ่น เพราะฉะนั้น ผมไม่ได้อยู่ในโรงเรียนของคาทอลิกเลย แต่ว่าไปวัดทุกอาทิตย์ เพราะว่าป้ามีมาของผมพาผมไป ก็จะเป็นวันครอบครัวของบ้านเรา เพราะฉะนั้น ถ้าถามว่าถูกเชื่อมโยงไหม ผมก็มองว่าด้วยการทำงานหรือกิจกรรมที่ป้าของผมได้ทำ คือเราก็มองเห็นป้า มองเห็นมามีทำ แล้วทั้งสองคนก็ศรัทธามาก น่าจะเป็นจุดเชื่อมโยงศรัทธามากที่สุดครับ

ป้าของผมเป็นประธานสภาอภิบาลวัดในยุคก่อนนั้นยังไม่มิกฎว่า ทำเป็นวาระหรือเป็นแค่ 2 สมัย ป้าเลยได้รับการวางใจเป็นต่อกัน 19 ปี อยู่ยาวจนมิกฎใหม่เมื่อครบวาระ ป้าก็วางมือกลายเป็นที่ปรึกษา ช่วงเวลานั้นป้าก็เริ่มป่วยแล้ว ผมก็เลยมาสัมผัสเป็นกรรมการสภาอภิบาลวัดสมัยแรก สมัยที่ 2 ก็เป็นรองประธานแล้วสมัยที่ 3 ก็เป็นประธาน ก็เดินตามแนวทางของคาทอลิกทั่วไป และที่สำคัญผมอยากให้ป้ามีภูมิใจ

ส่วนมามี ก็เป็นแม่บ้าน มามีเป็นกำลังใจให้ผมในทุกเรื่อง และตัวมามีเองก็เป็นนักขับร้องจีน ผมคิดว่าผมใกล้ชิดวัดมากๆ จากการที่ผมเริ่มเติบโตและเริ่มคิดเป็น จึงเริ่มคิดว่าเราจะทำอะไรให้กับวัดบ้าง ผมเชื่อเรื่องของการให้ความรัก การหวังดี และการแบ่งปัน

จึงเกิดเป็นกลุ่ม “เป็นหนึ่ง” ขึ้น เราเอาคนที่จบปริญญาตรีแล้วมารวมกลุ่มกัน มาพบกัน ทำกิจกรรมกันเป็นกลุ่มคนรุ่นใหม่ที่มาเป็นแรงให้กับสภาอภิบาลวัด คือพอเราเป็นกลุ่ม เราก็ค่อยๆ กลายมาเป็นสภาอภิบาลวัด คือเราก็ค่อยๆ สาานต่องานครับ กลุ่มเป็นหนึ่งจึงเป็นอีกกลุ่มหนึ่งที่เชื่อมโยงผมกับวัดกับสภาอภิบาลได้เป็นอย่างดี

### ที่บอกว่าช่วยวัยเด็กเราได้เห็นคุณพ่อคุณแม่ช่วยงานวัด การได้มีเวลาเข้าวัด ตรงนี้ประทับใจอะไรที่เด่นชัดเกี่ยวกับการมาเข้าวัด?

ผมเชื่อว่าวัดเป็นจุดรวมตัวของครอบครัว พ่อแม่สอนเรามาว่าต้องมาวัด พอเรามาวัดเราก็เข้าใจถึงเรื่องคำสอน พอมีลูกผมก็ทำอย่างเดียวกันนี้คือผมก็พาลูก

มาเข้าวัด พอโตขึ้นแล้วเราเข้าใจคำสอนมากขึ้น ถ้าถามว่าประทับใจอะไรมากที่สุดเวลามาวัดกาลหว่าร์ สำหรับผม ๆ ว่าบทเทศน์สอนของคุณพ่อ เสียงเพลง แล้วก็บทสวดศักดิ์ด้วย แต่ว่าถ้าเอาจากใจลึกๆ ที่สุดเลย ผมเชื่อและประทับใจในองค์แม่พระลูกประจำที่วัดครับ

### เป็นเรื่องของความศรัทธา

ใช้ครับ ความศรัทธาต่อแม่พระของเรา ผมจำได้ว่าตั้งแต่เด็กจนโต พอหลังเลิกมิสซาแล้วเราทั้งครอบครัวจะไปสวดที่แม่พระ ไปขอบคุณแม่พระ และผมเองก็สวดสายประคำมาเรื่อยๆ ตั้งแต่เด็ก (สวดแค่ 10 เม็ด) นะครับ คือ ผมรู้สึกว่างองค์แม่พระเป็นองค์เชื่อมโยงสูงสุด

### ทำไมไปเรียนที่ญี่ปุ่น

สอบได้ทุนครับ เป็นทุนรัฐบาลญี่ปุ่น ตอนที่อยู่ที่เตรียมอุดมศึกษานั้นผมก็เรียนได้ระดับหนึ่ง ถือเป็นโชคดี ที่ได้รับทุนนี้

### การไปเรียนที่ญี่ปุ่น ถือเป็นจุดเปลี่ยนหักเหของชีวิตไหม?

มันเป็นความตั้งใจตอนอยู่เตรียมอุดมศึกษา ผมเป็นเด็กสายวิทย์ ที่เรียนวิชาชีววิทยา สำหรับนักเรียนที่อยากเป็นหมอ แล้วเพื่อนๆ ห้องผมเขาก็บอกว่าอยากเป็นหมอกันหมด แต่ว่าผมทำกิจกรรมโรงเรียน เป็นแบบเด็กชมรม ชมรมกีฬา ชมรมดนตรี ชมรมการแสดง ชมรมอังกฤษ ผมทำหมดเลย เรียกว่าเป็นเด็กกิจกรรม ผมก็รู้ตัวเองว่าอยากเป็นนักธุรกิจเหมือนป้าแล้ว ไม่อยากเป็นหมอ ไม่ได้อยากเป็นวิศวกร เหมือนเพื่อนๆ

ผมก็เลยไปสอบชิงทุน พอสอบได้ ผมก็เลือกคณะเศรษฐศาสตร์เลย แล้วก็ไปเรียนคณะเศรษฐศาสตร์ที่มหาวิทยาลัยเกียวโต ประเทศญี่ปุ่น ซึ่งเป็นทุนที่รัฐบาลญี่ปุ่นให้ กลับมาไม่ต้องใช้ทุน และเขาก็ออกค่าเรียนให้อีก และเขายังให้ทุนเรียนปริญญาตรี โท เอก ด้วย

ผมมีเรื่องที่เกิดขึ้นจริงๆ ที่ผมไม่ค่อยอยากเล่าให้ใครฟังคือ วันที่ประกาศว่าผมได้รับทุน ผมฝันเห็นแม่พระ ในคืนก่อนวันประกาศผล ผมถึงเข้าใจตลอดเวลาว่า ผมจะเป็นเครื่องมือของแม่พระ ในการประกาศความรัก ผมก็บอกตัวเองตลอดเวลาว่า ผมมีความรู้ส่วนหนึ่งเกิดจากพรที่แม่พระให้กับผม และการที่ได้ไปญี่ปุ่นคราวนั้นข้อสอบยากมาก และมีนักเรียนที่ไปสอบ พวกเขาก็เป็น

คนที่เรียนเก่งๆ เยอะมาก พวกเขามีเกรดเฉลี่ยที่สูงมาก พอออกจากห้องสอบทุกคนก็บ่นว่าทำไม่ได้ แต่ทำไมเราสอบได้และได้รับทุนนี้ ผมก็รู้สึกเหมือนว่า นี่เป็นการที่พระเจ้าดวงให้ผมได้ไป

ในวันที่ผมได้ไปช่วยเป็นล่าม ช่วยเด็กพิการ อันนี้ไม่เกี่ยวกับคาทอลิกเรา ในปีที่น้ำท่วม แล้วบ้านผมเอง น้ำท่วม โรงงานของผมท่วม แล้วเพชบุรีก็อ๊อฟขึ้นมาว่าต้องการล่ามภาษาญี่ปุ่น เป็นล่ามอาสา ไม่มีรายได้ ผมก็เลยไปเป็นล่ามอาสาให้ และในวันที่ผมแปลเสร็จ ผมยิงชัดเจนเลยว่า นี่ผมได้ใช้พรของพระมากขึ้นเรื่อยๆ พอหลายสิ่งหลายอย่างที่ตอกย้ำชัดเจน ผมเลยเดินตรงสร้างสิ่งที่ผมเชื่อเลย คือ การแบ่งปัน ผมไม่รอให้โอกาสมาหาแล้ว ผมตั้งใจแบ่งปันความรู้ ผมเดินสายแบ่งปันความรู้ เป็นเลขานุการ สมาคมส่งเสริมผู้ประกอบการวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมไทย (SME) เป็นอาจารย์สอน MBA ตามมหาวิทยาลัยชั้นนำต่างๆ เวลาที่เขาเชิญผมไปสอนที่โน่นที่นี้ ผมก็อาสาไปสอนเลย เพราะผมเชื่อในเรื่องของการแบ่งปันความรู้ และความรัก และผมก็เชื่อว่า นี่เป็นพรที่พระเจ้าให้กับผม

### ถ้าพ่อเรียนจบกลับมา เริ่มทำงานอะไรก่อนครับ?

ผมเรียน 3 ปีก็ปริญญาตรี ปีที่ 4 ผมจึงไปฝึกงานที่บริษัทแพชั่นในญี่ปุ่น แล้วก็ได้บรรจุเป็นพนักงานบริษัทไอบีเอ็ม ที่ญี่ปุ่น หลังจากนั้นบริษัทไอบีเอ็มของเมืองไทยชวนให้กลับมาเมืองไทย ผมก็กลับมาเลยมาทำที่บริษัทไอบีเอ็มเมืองไทยได้ 2 ปี ก็ทำงานเป็น MARKETING REP. ดูแลแอฟฟิเคชั่นต่างๆ เกี่ยวกับห้างสรรพสินค้า และธุรกิจค้าปลีกค้าส่ง ซึ่งตอนนั้นตั้งใจไว้ว่าทำงานประมาณ 2 ปี แล้วจะไปเรียนต่อ MBA ที่อเมริกา แล้วผมก็ได้ทุนเบงค์ชาติไปเรียนต่อปริญญาโทและปริญญาเอก ที่สหรัฐอเมริกา

เหตุผลที่รับทุนเบงค์ชาติไปต่อปริญญาเอกที่สหรัฐอเมริกา เพราะว่า อยากเรียนมหาวิทยาลัยที่ดีๆ แล้วก็ไปเช็คว่ามีวิธีที่จะได้เรียนที่มหาวิทยาลัยดีๆ ได้บ้าง และหนึ่งในวิธีนั้นก็คือต้องรับทุนเบงค์ชาติ ผมก็ได้ทุนเบงค์ชาติไปต่อปริญญาโท ปริญญาเอก ที่สหรัฐอเมริกา แต่ช่วงในจังหวะนั้นเอง คือ ช่วงที่ผมเตรียมตัวประมาณ 2 ปี ผมลาออกจากบริษัทไอบีเอ็มแล้ว กำลังจะไปต่อทุนเบงค์ชาติแล้ว พอดีธุรกิจของปีที่อยู่แถวๆ ลำเพ็ง ซึ่งก็

มีหลายสาขา แล้วมีอยู่สาขาหนึ่งผู้จัดการลาออกกะทันหัน ก็ทิ้งปัญหาสต็อกไว้ ป้าไม่ได้ชวนให้ผมทำนะ แต่ป้าเล่าให้ ฟัง หลังจากที่เรามาเข้าวัดกาลหว่าร์เสร็จ พอวัดเลิก เราก็ไปทานข้าวกัน แล้วป้าเล่าให้ฟังว่าบริษัทนี้ สาขานี้ ผู้จัดการลาออกไปเปิดกิจการเองแล้วทิ้งปัญหาให้กับเราไว้ ไม่รู้จะเอาใครมาช่วยทำดี ผมก็อาสาเลย ผมคิดแบบง่ายๆ มาก ถึงจะต้องไปเรียนต่อปริญญาโทที่สหรัฐอเมริกา แต่สุดท้ายเราก็มีเข็มที่เรารู้สึกว่าเราจะทำธุรกิจอยู่แล้ว ผมก็จะไปสละทุนแบงค์ชาติ แล้วก็บอกป้าว่าเดี๋ยวผมมา ช่วยป้า พอผมกลับมาช่วยป้า ผมก็เบนเข็มมาเรียนต่อ MIM ที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์แทน ไปเรียนภาคค่ำ ตอนกลางวันก็ช่วยงานป้าที่สำเพ็ง

พอเรียนจบที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ผมก็ขอ ป้าเปิดบริษัทแยกออกมาอีกหนึ่งบริษัททำการส่งออก อัน นั้นผมถือว่าเป็นธุรกิจที่หลุดจากกรอบของครอบครัว พอมาทำธุรกิจส่งออก 5 ปี ก็ซื้อโรงงานของคนญี่ปุ่น ซึ่งเป็นโรงงานตัดเย็บเสื้อผ้า เป็นโรงงานที่ทำให้ผมเริ่มโอกาส ได้พบเจอกับปัญหาเรื่องคน เรื่องทักษะต่างๆ คือเราจะ มองไม่ใช่เรื่องของธุรกิจด้านเดียว เพราะเรามีคนงาน อีกเป็น 100-200 คน เราต้องพัฒนาคน เพราะผมเชื่อว่า งานดี เกิดจากคนที่มีความรู้ ผมก็เริ่มเอาโรงเรียนมาตั้ง ในโรงงาน คือ “โรงเรียนในโรงงาน” เป้าหมายที่ผมคิด โรงงานของเราจะเติบโตได้นั้น คนของเราต้องมีความรู้ คือคนงานเย็บผ้านั้นไม่ใช่ทุกคนที่มีโอกาสเรียนหนังสือ แล้วตอนนั้นกระทรวงศึกษาธิการก็เปิดการศึกษา นอก โรงเรียนในโรงงาน ผมก็ไปสมัครรุ่นแรกๆ เลย ตอนนั้น ก็ยังไม่คิดอะไร แต่ผมอยากให้คนงานของผมมีการศึกษา จากตรงนั้นเอง ทำให้ผมได้รับรางวัล ธรรมชาติบาลดีเด่น ด้านพนักงาน จากมูลนิธิ ดร.ป๋วย อึ๊งภากรณ์ ปี 2004 อันนี้คือจุดเริ่มต้นของการแบ่งปันความรู้

พอผมได้รับรางวัลของ ดร.ป๋วย แล้วก็มีหน่วยงาน ต่างๆ เชิญผมไปแบ่งปันว่า ทำงานอย่างไรให้ได้หลัก ธรรมชาติบาล เพราะการทำงานแบบธรรมชาติบาลมันยากนะ ต้องซื่อสัตย์ต่อตัวเอง ต่อผู้อื่น เรื่องแบบนี้ผมก็มองว่าเป็น ความคิดแบบคาทอลิกเราเลยครับ

### รางวัลนี้มาได้ยังไง เขามีวิธีการอย่างไร?

มันมีกติกาว่า หนึ่งธนาคารจะต้องเสนอ 1 ชื่อ หรือ 2 ชื่อ ต่อปี ซึ่งตอนนั้นผมเป็นลูกค้าของธนาคาร

กสิกรไทย ธนาคารกสิกรไทยเขาก็จะมีผู้จัดการสาขา ต่างๆ ที่ดูแลเรา เวลาที่เขาจะสำรวจหรือนำเสนอชื่อ ของเรานั้น เขาก็จะมีหน่วยกลั่นกรองข้อมูล เรื่องราว คอยดูว่าโรงงานไหนหรือลูกค้ารายไหนทำงานตามหลัก ธรรมชาติบาล โดยดู 3 มิติ คือ มิติพนักงาน มิติลูกค้า และผู้บริโภค มิติสังคมสิ่งแวดล้อมและชุมชน แล้วเขาก็มาคุย ผมก็นำเสนอไป แล้วก็เข้าไปอยู่ในกระบวนการ คัดเลือกเพื่อรับรางวัลต่อไป

พอปีถัดไป ก็ได้รับรางวัลจากนายกรัฐมนตรียุทธศาสตร์ดีเด่น สาขาการจัดการ SME ปี 2005 เป็นรางวัล ในเรื่องประสิทธิภาพในการผลิต การทำงานคุณภาพ

ผมเข้าใจว่า เรื่องของธรรมชาติบาลนั้น เป็นเรื่องของ ความซื่อตรง ความชัดเจน ความโปร่งใส เราเอาเรื่อง แก่นความดีเป็นตัวตั้ง รางวัลนายกรัฐมนตรียุทธศาสตร์ เป็น แก่นความเก่ง การบริหาร การจัดการ การลดต้นทุน ประสิทธิภาพขององค์กร หรือในเรื่องมาตรฐานต่างๆ ก็ เป็นปีที่ทำให้ผมต้องเดินสายเพิ่มมากขึ้นไปอีกเพราะว่า จาก 2 รางวัลนี้ เราเอามันมาเชื่อมกัน มันเป็นเรื่องของ คุณธรรม เรื่องของใจ เรื่องของความสามารถ เป็นเรื่อง ขององค์กรที่เก่งและดี

เราทุกคนเป็น SME เราไม่ต้องการงานให้ตัวเอง รวยล้นฟ้าหรอก แต่เราต้องการใช้สองมือกับหนึ่งใจ ด้วยความมุ่งมั่นของเรานี้ให้เต็มที่ จะเติบโต ก้าวหน้า หรือจะพัฒนาแค่ไหนนั้นมันอยู่ที่จังหวะและโอกาส แต่ ถ้าเราทำด้วยสองมือกับใจที่มุ่งมั่นนั้น สุดท้ายชีวิตที่เรา ออกแบบได้เอง มันเป็นไปตามชีวิตที่เราออกแบบเสมอ จะช้าจะเร็วเราถึงเป้าหมายตรงนั้นเสมอ

ปัจจุบันผมจึงกลายเป็น Motivation Speaker ด้วย เพราะว่าทุกคนที่มาฟังเขาก็จะเกิดกำลังใจว่า คน อย่างเรา เขาก็ทำแบบเล็กๆ ในแบบของเราไปเรื่อยๆ เราก็ค่อยๆ พัฒนาจากเล็กไปสู่อะไร เราทำจริงจังในสิ่งที่เรา คิด ในสิ่งที่เราทำ และเรามีความมั่นใจในการแบ่งปัน และเผื่อแผ่ ต่อให้เศรษฐกิจมันแย่ขนาดไหนแต่เราก็ยัง ไปได้ เพราะว่า เรามีคนช่วยเรา อยู่ดีๆ มันก็โตขึ้นมาได้ เพราะมีคนช่วยเรา แล้วเขาก็เก่งด้วย เพราะว่ามีวิธีการ พัฒนาองค์กรที่ดีที่สุด นั่นก็คือการพัฒนาคนให้ดี

### ช่วงนี้เรามีการเก็บองค์ความรู้ยังไง หรือว่ามี ประสบการณ์อะไรบ้าง

มันเป็นประสบการณ์ล้วนๆ แล้วก็ช่วงที่เดินทาง ช่วงนั้นผมบุกต่างประเทศเยอะ ผมจะเก็บ power point และจะอ่านหนังสือตอน ดูเคสนั้นเคสนี้ พอวันไหนจะใช้ เรื่องไหน ผมก็เอาสิ่งที่ผมดูนั้นเอาไว้เป็นความรู้ขึ้นมา ทำเป็นเช็ทของวิชา แล้วแบ่งปัน เผยแพร่ความรู้และ ประสบการณ์นั้นต่อไป

### **พอเริ่มไปบรรยายมากขึ้น ธุรกิจก็ยังคงอยู่ การจัดการเรื่องธรรมาภิบาลก็ยังคงต้องรักษาไว้ คุณเสีย มีวิธีการเวลาอย่างไร การไปเข้าวัด และครอบครัว?**

ในประเด็นนี้ผมต้องขอบคุณครอบครัวของผมจริงๆ ขอขอบคุณคุณแม่ และพี่สาวและพี่ชายของผม ที่เป็นกำลังใจให้ผมในทุกเรื่อง ทำให้ผมสามารถวางใจ ได้ว่า ไม่ว่าจะวันไหนผมจะเจอเรื่องหนักแค่ไหน ผมมีคน คอยช่วยเหลือ มีคนอยู่ข้างหลังผมเสมอ

พอผมมีภรรยากับลูก ก็ต้องขอบคุณภรรยา กับ ลูกของผมด้วย เพราะว่า เขารู้ว่าผมเป็นคนที่ทั้งชีวิตมี แค่ 3 เรื่อง คือ 1. เรื่องงาน 2. เรื่องครอบครัว และ 3. เรื่องวัด พอเจอเรื่องงาน มันก็มีเรื่องธุรกิจ กับ SME เข้ามาเกี่ยวข้อง พอเขารู้ว่าวันธรรมดาจันทร์ถึงเสาร์ ผมจะลุยเรื่องงานเต็มที่ พอวันอาทิตย์ผมจะไม่รับงานใคร ผมก็จะพามาเข้าวัด พาลูกๆ ไปวัดด้วยกัน พาลูกๆ ทานข้าวเย็น หรือข้าวเที่ยงด้วยกันก็แล้วแต่ คือเราจะ เช็ตตารางเวลาและทำกิจกรรมของครอบครัวกัน

### **ในแง่ของงานวัด ตอนนี้เป็นผู้อำนวยความสะดวก อภิบาล สมัยที่ 2 และเป็นประธานชมรมนักธุรกิจ คาทอลิก (นรค.) ด้วย**

ผมขอเรียนคุณพ่อตรงๆ ว่า ผมรู้จักนรค. น้อยมาก ผมไม่ค่อยได้ยุ่งกับกิจกรรมนรค. เลย แต่โดยกิจกรรม ที่เป็นผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาวิสาหกิจขนาดกลางและ ขนาดย่อม (ISMED) เป็นกิจกรรมที่ทำเพื่อ SME อยู่แล้ว ผมเชื่อว่า **คุณพ่อจำเนียร กิจเจริญ และคุณพ่อประเสริฐ ตรรกเวศม์** คงทราบ ว่า ผมทำงานอยู่ปัจจุบันเพราะผ่านทางสื่อ นอกจากจะเป็นหนังสือพิมพ์ ไททัศน์ คุณพ่อ อาจจะทราบว่า ผมไปทำอะไรตรงนี้อยู่ คุณพ่อเขาก็มีเรื่อง ชวนคุยบอกว่า ตอนนั้น นรค. กำลังจะเปลี่ยนประธาน คุณพ่อ จำเนียร คุณพ่อประเสริฐได้เสนอชื่อ “สื่อ” คุณสื่อ คิดอย่างไรบ้าง ผมก็บอกว่า เวลาผมไม่ค่อยมี แต่ถ้าเกิด เป็นภารกิจที่เกี่ยวกับ SME ผมพ่วงได้เลย ผมยังทำเหมือน

เดิม แต่สามารถกระจายข้อมูลข่าวสารไปสู่คนที่กว้างขึ้นได้ โดยใช้จากวิธีการเดิม เพราะเหตุผลนี้ผมเชื่อว่า เรื่องเวลา ไม่ได้เป็นอุปสรรค แล้วก็เลยเริ่มต้นมาตั้งแต่ตอนที่ยังไม่ได้ แต่งตั้ง ผมก็ลองทำ

ตำแหน่งนี้ ผมไม่คิดว่า ผมจะมายืนในจุดนี้ คือ ผมไม่รู้จัก นรค. ลีๆ จริงๆ แล้วในวันที่ผมรับตำแหน่ง อย่างเป็นทางการ ก็พูดจากใจจริงๆว่า “ผมอาจจะ เป็น ประธานคนแรกที่ยังไม่รู้จักเท่าไรว่าจะต้องทำอะไรบ้าง แต่ผมขอทำในสิ่งที่ผมอยู่ในปัจจุบัน คือ สร้างโอกาส เชื่อมโยงโอกาส และแบ่งปันโอกาสให้กับทุกคน” แล้วก็ใส่ความหมายของประธานว่า “หัวหน้าผู้รับใช้” ก็แล้วกัน เพราะผมก็ไม่รู้ว่านรค. ที่ผ่านมายุ่งทำอะไรบ้าง แต่ ผมตั้งใจว่าจะแบ่งปันความรู้ และเอามาให้กับสมาชิก เพื่อให้สมาชิกนำความรู้ไปพัฒนาตนเอง ให้แข็งแรง ผมมีหน้าที่สร้างโอกาสทางธุรกิจ ที่ผมมีอยู่ในมือ เชื่อมโยงสิ่งที่ดีต่างๆ เข้าหากัน

ผมมีนิตยสารแจกฟรี ชื่อ “โอกาส” ผมเห็นอะไร ที่เป็นสิ่งดีๆ ผมก็เชื่อมต่อเชื่อมโยงให้ได้ ผมยังคิดว่า ขมวดมาเป็น 3 ตัว ที่ผมใช้อยู่ตลอดเวลาว่า ผมมี หน้าที่ 1. Create สร้างโอกาส ให้กับทุกอย่างที่มี 2. Connect ผมเป็นคนที่มีเพื่อนเยอะ แล้วผม ก็ทำเองทุกเรื่องไม่เป็น ใครมีอะไรผมก็เชื่อมโยงให้ 3. Contribute เพราะว่า ผมเป็นลูกของพระ และที่ รู้สึกได้ว่าผมได้รับพรจากพระมากจริงๆ แต่ผมไม่ได้มี อย่างอื่นที่มีเหลือเพื่อนะครับ พอมาเป็นนรค. แล้วเขา มองว่าผมนั้นร่ำรวย ใหญ่โต แต่ผมไม่ได้เป็นอย่างนั้น ผมไม่ได้มีทรัพย์สินเงินทองมากมายที่จะบริจาค แต่ ผมมีความรู้ที่ไม่มีหมด ผมมั่นใจว่า ผมเป็นคนรักคน มากพอ ผมเป็นคนมองโลกบวก มองโลกสวย ฉะนั้น “ผมกล้าที่จะให้เรื่องความรักและความรู้” เพราะผม เชื่อว่า ความรักและความรู้มีไว้เพื่อแบ่งปัน

คุณพ่อประเสริฐ ท่านให้คำพูดประโยคหนึ่งที่ทำให้ ผมกล้าที่จะรับมาตำแหน่งในตอนแรก คือ “จริงๆ ที่คุณสื่อ ทำอยู่นั้น เป็นเหมือนความคิดแบบคาทอลิกใหม่ คือ ทำธุรกิจ ไปเพื่อสังคม ซึ่งถ้าคุณสื่อทำด้วยความคิดเดียวกัน แบบนี้ พ่อว่า พ่อแล้ว...” ผมก็เลยมีความรู้สึกว่า เรามาตั้งโจทย์ ใหม่ว่า การเป็นนักธุรกิจที่ทำให้ตัวเองประสบความสำเร็จนั้น มันเป็นเรื่องที่ดี แล้วพอมันเป็นเรื่องที่ดีที่ทำให้ตัวเอง



ประสบความสำเร็จแล้ว อย่าลืมที่จะคิดตั้งแต่ต้นว่า เราจะทำอะไรเพื่อสังคมไปด้วย ขอให้มีความวัตถุประสงค์ต่อทำไรที่ได้มา นำไปสร้างประโยชน์อะไรบ้าง เรื่องของสิ่งแวดล้อม เรื่องของการแบ่งปันให้คนยากจน สร้างโรงเรียนเพื่อการศึกษา ผมเชื่อว่าสิ่งเหล่านี้เป็นสิ่งที่ผมโยงได้

### **เท่าที่ฟังดู ก็มีสื่ออยู่ในมือหลายอย่างเหมือนกัน**

มีรายการโทรทัศน์ ช่อง 9 เวลา 10.30 น. ตอนเช้า วันจันทร์ ชื่อรายการ ธุรกิจพิชิตอาเซียน มีเวลาประมาณครึ่งชั่วโมง (อันนี้ครบรอบ 1 ปี) คงจะมีการปรับผังเวลาใหม่หลังปีใหม่นี้ ผมก็เป็น ธุรประจำที่คอยสอน คอยชูประเด็นนั้นประเด็นนี้ คอยชี้และให้ข้อมูลสำหรับธุรกิจที่ต้องการเข้าสู่ประเทศในกลุ่ม AEC

สำหรับรายการที่ 2 เป็นวิทยากรที่มีการตอบคำถามสด SME Channel ทุกวันพุธ 13.00-14.00 น. ผมต้องไปร่วมดำเนินรายการ มีคนสนใจเยอะ มีการโทรออนไลน์เข้ามา เรามีเวลา 1 ชั่วโมง ครึ่งชั่วโมงแรกนั้นเป็นประเด็นที่อยากจะคุยกันในวันนั้น แล้วครึ่งชั่วโมงหลังเป็นการถามตอบสด

แล้วก็มีอีกรายการหนึ่งคือ รายการของ MONEY CHANNEL ชื่อ SME มีกิน เป็นของตลาดหลักทรัพย์ในซีซั่นที่ 2 นี้เราใช้ไอเดียของ “ถ้าแกวันหยุด” เป็นรายการสำหรับพนักงานประจำ หรืออาจเป็นครู เป็นนักเรียนหันอยากเป็นถ้าแกวันหยุด เอาเวลาที่เหลืออยู่ของแต่ละวัน หรือถ้าว่างแค่วันเสาร์ วันอาทิตย์ ก็เอาเสาร์ อาทิตย์ หรือถ้าว่างตอนกลางคืนวันธรรมดา ก็เอามาทำงานตอนกลางคืนกับวันเสาร์ อาทิตย์ หรือว่าเอาบ้านตัวเองที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์ใดๆ มาเกิดประโยชน์ หรือเอาของที่เหลือ ที่มีสำหรับตัวเอง มาทำให้เป็นธุรกิจให้ได้ ก็มีรายได้ เราได้รับการตอบรับดีมาก น่าจะมีซีซั่นที่ 3 ต่อไป

### **แล้วเขียนหนังสือบ้างไหม?**

ก็มีบ้างเหมือนกัน เป็นเล่มที่ 2 แล้วครับ เล่มแรกชื่อ “คิดอย่างเสีย” เป็นการเอาความคิดในแง่มุมมองการบริหารจัดการธุรกิจนั้นออกมาเขียน คือไปเจอแล้วประทับใจ อยากคิดอะไรก็คิดออกมา ผมก็เอามาบันทึกโน้ตสมุดบันทึกของผม เป็นการรวบรวม แล้วก็เขียน โดยให้ชื่อว่า คิดอย่างเสีย ซึ่งก็เชื่อมโยงถึงการคิด แบ่งปันการพัฒนาตัวเองอย่างต่อเนื่อง การเป็นคนเก่งแล้วอย่าลืมช่วยเหลือผู้อื่น

เล่มที่ 2 เป็นเหมือนหนังสือรวมเล่ม ผมรณรงค์การรักประเทศไทยผ่านบทกลอน ผมเขียนบทกลอนในเฟซบุ๊กของผม ไปเรื่อยๆ แล้วพอดีมีรุ่นน้องที่เขาเป็นสำนักพิมพ์ เขาก็ติดตามผมมาตลอด เมื่อปีที่แล้วเขาก็บอกผมว่า “พี่เสีย ผมขอเอาสิ่งที่พี่เสียเขียนเป็นกลอนในเฟซบุ๊กของพี่มารวมเล่มได้ไหม?” ผมบอกเขาได้เลย แต่ว่าผมมีข้อแม้ว่า ผมไม่เอาค่าเขียน คุณขายหนังสือได้เท่าไร แล้วส่วนที่ค่าเขียนของผมที่คุณจะให้นักเขียนเป็นประจําฉันคุณให้เขาเท่าไร คุณช่วยเอาไปบริจาคมูลนิธิช่วยเด็กพิการหน่อยแล้วกัน

ปีนี้ทำ ทอล์กโชว์ สร้างพลังเสีย อันนี้ก็มีที่มาที่ไป ทุกปีตั้งแต่ไปเป็นเล่มให้เด็กญี่ปุ่น ผมก็รู้ว่าไม่ค่อยมีเวลาแล้วที่จะไปทำงานเป็นเล่มแบบนั้น ซึ่งปีหนึ่งก็หลายๆ วัน คือ เมื่อไม่มีเรื่องน่าท้วงแล้ว เราก็ต้องไปลุยงานของเราแล้ว ผมบอกกับตัวเองว่า เมื่อตัวเราไปช่วยเขาไม่ได้ เราก็เอาเงินเราไปช่วยเขาแทน แล้วในส่วนหนังสือนั้นก็เป็นส่วนหนึ่งของรายได้ ขายเล่มก็เป็นอีกหนึ่งในรายได้ ปีหนึ่งเราก็จะระดมเงิน เพื่อไปช่วยน้องๆ ในมูลนิธิเพื่อเด็กพิการ

มีคนแต่งเพลงให้ด้วย เขาแต่งเพลงให้ผมร้อง เขาเอามาขึ้นในเฟซบุ๊ก ชื่อเพลง “ฉันจะคอย” แล้วเรามาระดมเงินช่วยเหลือเด็กพิการกัน ก็เลยเกิดไอเดียเขียนทอล์กโชว์ 2 รอบ แล้วก็เอาเงินไปช่วยเขากันครับ

### **รอบหนึ่ง คนเยอะไหม?**

รอบหนึ่ง ก็ประมาณ 200 คน ผมจัดที่หอประชุมประสานมิตร

### **ช่วยแปลหนังสือให้ซิสเตอร์คณะเปาโลด้วย**

ครับ ทำหนังสือให้ซิสเตอร์ด้วย เล่มแรกชื่อ “วันทาฟ้าประทาน” ชุดที่ 2 เป็นการตูนใบไม้ 10 เล่ม และเล่มที่ 3 ก็จะตามมาเร็วๆ นี้

### **จากคำถาม พุดคุยกันก็หลายก็ปวง อยากถามเราเปิดตัวชัดเจนไหมว่า เราเป็นคาทอลิก?**

เปิดเลยครับ ทุกครั้งเวลาที่ผมไปพุดนะครับ หรืออย่างในเฟซบุ๊ก ทุกคนจะรู้แน่ๆ ว่าผมเป็นคาทอลิก มีภาพที่ตัวเองเป็นผู้อ่านบทอ่านด้วย ทุกครั้งที่ผมไปเป็นบรรยายไม่ว่าจะเวที ในจังหวัดใดก็ตาม ผมจะมีวิธีการสื่อออกไปให้เขารู้ แบบตรงก็มีบ้างว่า ผมเป็นคาทอลิก ยกตัวอย่างเช่นอย่าง เทคนิคที่ผมใช้คือ ผมอยากให้เขาเชื่อในเรื่องของ “การ

แบ่งปันความรัก” หลายคนจะรู้ว่า คนที่เป็นคาทอลิกนั้นมีความรักเป็นแกนกลาง เวลาที่ผมเล่าเรื่องราว หรือประสบการณ์ไปนั้น คือทุกครั้งมันจะมีอยู่จังหวะหนึ่งที่ผมสามารถเล่าว่า “ผมเป็นคาทอลิกนะครับ” แล้วคนฟังเขาก็จะรู้จากข้อมูลที่ผมเล่าไป หลายครั้งหลังจากการที่เราบรรยายจบ จะมีคนเดินมาหาผม บอกว่า “พี่ก็เป็นคาทอลิกเหมือนกัน” ครั้งล่าสุดผมไปพูดให้กับแอฟริกา เขามาประชุมในเมืองไทย ผมยังได้ออกตัวเลยว่า ผมเป็นคาทอลิก หลังจากนั้นพอเสร็จ มีพวกเออีโอเปียเดินมาหาผม บอกว่าฉันก็เป็นคาทอลิกเหมือนกัน

### **เกี่ยวกับกิจกรรมมีการปรับเปลี่ยนให้เข้ากับยุคสมัย หรือแนวคนรุ่นใหม่ ตรงนี้คุณเสื่อมถอยจนแพร่ธรรมในพระศาสนจักรไทย ในมุมที่จะแบ่งปันอะไรได้บ้างไหม?**

ผมมองว่า ศาสนาเป็นความเชื่อที่ทุกคนมีอยู่ในใจ ที่นี้ในการที่ให้มันใกล้ตัวแล้วมองเป็นชีวิตประจำวัน เข้าถึงง่ายเท่าไรได้ โดยที่ไม่จำเป็นต้องเป็นทฤษฎี หรือเป็นพิธีกรรม มันเป็นวิธีการสอนที่ใกล้ตัวคนในปัจจุบันมากกว่า ผมขอตัวอย่าง เราดูหนังเกาหลี เขาจะมีวิธีการสอดแทรกถึงความเชื่อในพระเจ้าอยู่เกือบทุกเรื่องของหนังเกาหลีเอง อย่างเวลาเขาทุกข์ เขาแค่ถ่ายจากเดี่ยวเลย เดินเข้าไปสวดในวัด เวลาเขามีความรัก เขาเดินผ่านวิมมุมหนึ่งโดยที่มีรูปแม่พระอยู่ทางด้านหลัง และภาษาที่ใช้ในการเล่าเรื่องของคนปัจจุบันเองนั้น เขาจะฟังสิ่งที่เป็นเรื่องจริงและเข้าถึงได้

### **ในฐานะที่เป็นนรค. เป็น สภาอภิบาล เราจะใช้โอกาสไหนที่จะช่วยให้ไปในทิศทางที่เหมาะสมกับคนรุ่นใหม่?**

ผมไม่ได้คิดเป็นรูปธรรม แต่ผมเชื่อว่า สิ่งที่ผมทำอยู่ เป็นการเผยแผ่ความเชื่อแบบคาทอลิก โดยที่คนก็รู้ว่า ผมตั้งใจทำ ยกตัวอย่างเช่น การสอนหนังสือ การแบ่งปันความรู้ บวกกับความรักที่ให้กับคนนั้น ผมได้รับคำพูดที่แอบดีใจในหลายๆ เรื่อง จากคำพูดของคนที่บางครั้งเขาก็พูดขึ้นมา เขาติดตามเรา เขาไปวัด มีหลายๆ คนที่เขาบอกผมว่า “เสียพี่เปลี่ยนเป็นคริสต์แล้วนะ” ผมว่านี่คือเขาได้รับจากพระโดยตรง มีเราเป็นแค่ตัวประกอบและเพื่อนร่วมทางแห่งความเชื่อเท่านั้นครับ

### **ในสิ่งที่เราเป็นอยู่ หรือการเปิดเผยตัวเองว่า เราเป็นคาทอลิก สนามในวงกว้าง มันมีในมุมไหนไหม? ที่**

### **มันอาจจะเสี่ยงต่อเสียววิพากษ์วิจารณ์ หรืออาจจะไปอะไรที่มีคนเขาพูดอย่างนั้นอย่างนี้ มีไหม?**

เท่าที่ผมรู้สึก ยังไม่เคยมีครับ แม้กระทั่งบางพิธีการที่ผมต้องเป็นตัวแทนในการถวายสังฆทาน ผมก็ปฏิเสธนะ คือด้วยความที่ผมไม่รู้ใจว่า ทำได้หรือไม่ได้ ผมไม่รู้จริงๆ ว่า คือเพราะเมื่อตำแหน่งหน้าที่การงานของเราเมื่อมันสูงขึ้นเรื่อยๆ เราก็มีโอกาสที่จะต้องเป็นประธานเจ้าภาพนั้น เจ้าภาพนี้ มีงานเยอะแยะ ผมก็ 모르จริงๆ ว่าผมทำได้หรือเปล่า หรืออย่างเช่นเวลาไปงานศพ เราเป็นผู้ใหญ่ไปร่วม ผมก็จะออกไปเลยว่า ไม่ต้องเชิญผมนะ ผมเป็นคริสต์ครับ

### **เรามองว่าตรงนี้ได้ เราองอนาคตอย่างไรต่อไปงานที่ทำ กิจกรรมในเชิงศาสนา หรือมองไปข้างหน้าอย่างไร?**

ผมยังทำของผมไปเรื่อยๆ เพราะหลายๆ อย่างที่มันเกิดขึ้นกับผมในช่วง 4-5 ปีผ่านมา เกิดจากพระนำทางล้วนๆ อย่างตำแหน่งผู้อำนวยการสภาอภิบาลวัดที่ได้มา หรือตำแหน่งประธานชมรมนรค. ก็เหมือนกัน เหมือนกับมันถึงเวลามันก็มา เราไม่เคยไปแสวงหาด้วย หรืออย่างตำแหน่งผู้อำนวยการ ISMED ก็เช่นกัน คงจะมีบ้างก็จากความตั้งใจที่เราอยากอาสาทำด้วยครับ

### **เวลาที่เรารู้ชีวิตแบบนี้ มีความเชื่อแบบนี้ เรามีข้อคิดหรือมีพระวาจาในหัวบ้างไหม?**

“ขอบคุณแม่พระ” ผมเชื่อ และผมได้รับคำสอนตลอดเวลว่า ผมมีทุกวันนี่เพราะว่า แม่พระ และผมเชื่อว่าครอบครัวผมเขารักผม และเขาก็คอยช่วยผม เขาสวดตลอดเวลาเพื่อผม แล้วเวลาเราสวด เราก็สวดขอ ข้าแต่พระบิดา วันทามารีย์ ผมมีความเชื่ออย่างนั้นจริงๆ ผมว่าพลังการบอข้างผมช่วยให้ผมมีวันนี้ ดังนั้นผมจึงอยากมีชีวิตเพื่อทุกคนครับ

ในที่สุดเราก็สรุปด้วยถ้อยคำที่เรียบง่ายที่สุด แต่จริงที่สุด บทพิสูจน์ของคนที่ผ่านมาชีวิตมา เกินครึ่งทางแล้ว เราจะนิยามว่าอะไรคงไม่สำคัญเท่า คำที่คุณเลื้อบอกกับเราว่า “ผมเชื่อในแม่พระ” ไม่มีอะไรซับซ้อน เมื่อเชื่อและทิ้งหัวใจไว้ตรงนั้น ก็ไม่ต้องกลัวอะไรอีกต่อไป เมื่ออ่านบทสัทธิภาษณ์จบแล้ว โปรดปิดหนังสือเล่มนี้ และดูอีกครึ่งที่ปกหน้า คำตอบของชีวิตอาจจะพร่างพรูเข้ามา โดยคุณตั้งตัวไม่ติด เพราะความเชื่อที่ฝังรากจากครอบครัว มีแม่ มีแม่พระ มีความเชื่อ สู่ทุกอย่างบนทางสร้างสรรค์ของชีวิตต่อ **☺**



## ประวัติโดยย่อ **ยอแซฟ สุวรรณชัย โลหะวัฒนกุล** ประวัติการศึกษา

เรียนชั้นมัธยมศึกษาที่โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา ได้ทุนรัฐบาลญี่ปุ่นไปศึกษาในระดับปริญญาตรีที่คณะเศรษฐศาสตร์ เอกการจัดการ มหาวิทยาลัยเกียวโต ประเทศญี่ปุ่น ศึกษาต่อระดับปริญญาโททางด้าน การตลาดที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และระดับปริญญา โทด้านวิศวกรรมอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยี พระจอมเกล้าพระนครเหนือ

## ประวัติการทำงาน

คุณสุวรรณชัย โลหะวัฒนกุล ได้ฝึกงานกับบริษัท แพชั่นในประเทศญี่ปุ่น เป็นเวลา 1 ปี กลับมาทำงานให้กับ บริษัทไอบีเอ็ม ที่ประเทศไทย เป็นเวลา 2 ปี และออกมา ดูแลด้านการตลาดต่างประเทศให้แก่ธุรกิจของครอบครัว จนต่อมาในปี 2545 ได้เข้าซื้อกิจการโรงงานผลิตเสื้อผ้า “ไทย คาเนตะ” ของชาวญี่ปุ่นสำหรับงานช่วยเหลือสังคม คุณสุวรรณชัย โลหะวัฒนกุล เคยดำรงตำแหน่งเลขาธิการ สมาคมส่งเสริมผู้ประกอบการวิสาหกิจขนาดกลาง และขนาดย่อมไทย (ATSME) และเป็นอาจารย์พิเศษ ในสถาบันอุดมศึกษาต่างๆ อีกทั้งเป็นวิทยากรให้ทั้ง ภาครัฐและเอกชน รวมถึงเข้าร่วมเป็นคณะกรรมการและ ที่ปรึกษาต่างๆ มากมาย อาทิ

- คณะกรรมการพิจารณานโยบายการลงทุน ปี 2558
- ที่ปรึกษากิตติมศักดิ์คณะกรรมการวิชาการวิสามัญ ศึกษาและเสนอแนะแนวทางการแก้ไขกฎหมาย วิสาหกิจ ขนาดกลางและขนาดย่อม สภานิติบัญญัติแห่งชาติ ปี 2558
- คณะกรรมการอำนวยการสำนักสำนักทรัพย์สิน ทางปัญญาและบ่มเพาะวิสาหกิจ มหาวิทยาลัย ธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต 2558

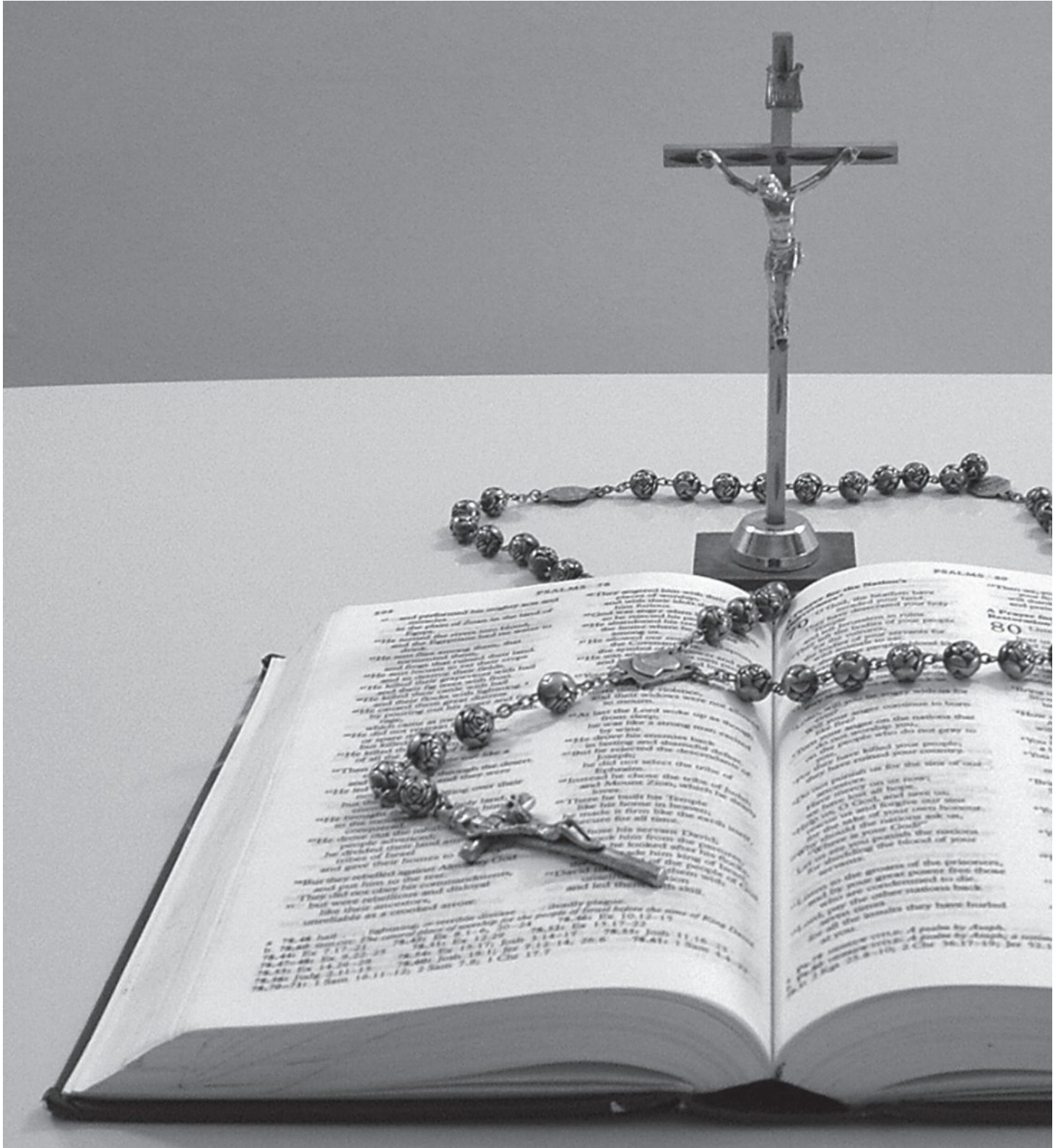
- กรรมการตัดสินโครงการ DTN Business Plan Award 2014 และ 2015
- คณะกรรมการตัดสินรางวัล SME Thailand Inno Awards 2015
- คณะกรรมการพิจารณาการตัดสินรางวัลสุดยอด SMEs แห่งชาติ
- คณะกรรมการจัดงานรางวัลอุตสาหกรรม ประจำปี 2558
- คณะทำงานบริหารโครงการจัดการความรู้และ ถ่ายทอดเทคโนโลยีจากผลงานวิจัยและนวัตกรรม
- คณะกรรมการรับรองผลิตภัณฑ์ยอดเยี่ยมของ ประเทศไทย

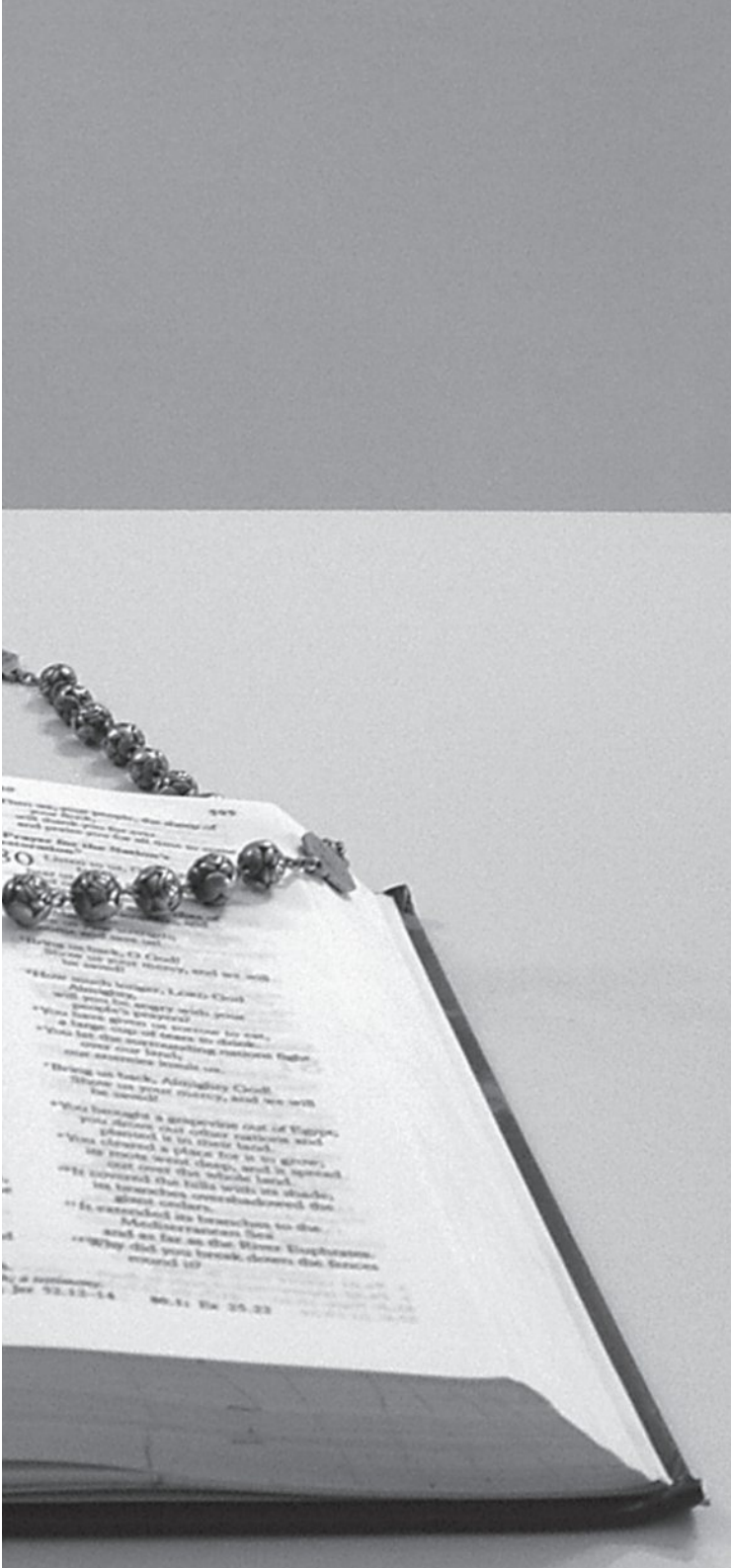
## ประวัติผลงาน

ได้รับรางวัลธรรมมาภิบาลดีเด่น ประจำปี 2548 จากสถาบันปว้ย อิงภากรณ์ โดยสมาคมธนาคารไทย และสถาบันพัฒนา SMEs ร่วมมือกัน และยังได้รับ รางวัลอุตสาหกรรมดีเด่น ประจำปี 2548 ประเภท การบริการอุตสาหกรรมSMEs จากนายกรัฐมนตรี นอกจากนี้ท่านยังได้รับรางวัลสุดยอด SMEs แห่งชาติ ประจำปี 2549 รางวัลต้นแบบองค์กรธุรกิจคุณธรรม ตัวอย่าง สมัชชาคุณธรรมแห่งชาติ ปี 2552 และรางวัล เถ้าแก่ดีดวง ด้าน CSR ปี 2553

ปัจจุบันดำรงตำแหน่งผู้อำนวยการสถาบัน พัฒนวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม (ISMED) ผู้อำนวยการสภาอภิบาล วัดกาลหว่าร์ สมัยที่ 2 และประธานนคค.

(ต่อจากหน้า 16)





การถกเถียงกับคำสอนพื้นฐานข้อใดข้อหนึ่งของ พระศาสนจักร ซึ่งได้รับการสั่งสอนโดยบิดาจารย์ และนักเทววิทยาทั้งเก่าและใหม่เข้าไปเข้ามา ซึ่งถือว่าเป็นที่รู้จักกันอย่างดีและคุ้นเคยกัน อยู่แล้ว

สำหรับเรื่องนี้สังคายนาก็ไม่จำเป็น แต่จากการติดตามคำสั่งสอนของพระศาสนจักรโดยรวม และในรายละเอียด ด้วยการฟื้นฟูใหม่ ราบรื่น และสงบ ซึ่งปรากฏอยู่ในกิจการของสังคายนา เตรนต์และสังคายนาวาติกันที่ 1 คริสตชน คาทอลิกและจิตตารมณ์ธรรมทูตของทั้งโลก กำลังรอคอยก้าวต่อไปผ่านทะเลคำสอน และการ อบรมมโนธรรมของคริสตชนและการปฏิบัติตาม คำสอนแท้จริงอย่างสมบูรณ์ ซึ่งควรจะศึกษา และอธิบายด้วยวิธีค้นคว้าวิจัย และด้วยแบบ ความคิดสมัยใหม่ สารของคำสอนเก่าที่เป็น มรดกแห่งความเชื่อก็เป็นเรื่องหนึ่ง ส่วนวิธีการ เสนอคำสอนก็เป็นอีกเรื่องหนึ่ง และเรื่องหลัง นี้ต้องเป็นเรื่องที่ต้องนำเข้าสู่การพิจารณาเป็น พิเศษ ด้วยความพากเพียร ถ้าจำเป็น ทุกอย่าง ถูกวัดด้วยแบบฟอร์มและสัดส่วนแห่งอำนาจ สั่งสอนของพระศาสนจักร ซึ่งมีลักษณะเด่นใน ด้านอภิบาล

## วิธีปราบปรามความผิด

เมื่อเริ่มต้นสังคายนาวาติกันที่ 2 เป็นที่ แน่ชัดว่า ความจริงของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของอยู่ ตลอดไปเสมอ ที่จริงเราเห็นกันอยู่เสมอ ขณะที่ ยุคสมัยหนึ่งแทนที่อีกยุคสมัยหนึ่ง ว่าความคิด ของมนุษย์ตามกันและกัน และบางทีก็กัดกัน กันและกัน และบ่อยๆ ความผิดพ้อเกิดขึ้นก็

หายไปแล้วอย่างรวดเร็ว เหมือนหมอกหายไป  
ก่อนตะวันขึ้น

พระศาสนจักรต่อต้านความผิดเหล่านี้  
เสมอ บ่อยๆ ก็ประณามอย่างเคร่งครัดที่สุด  
อย่างไรก็ตามปัจจุบันเจ้าสาวของพระคริสตเจ้า  
ชอบที่จะใช้ยาแห่งความเมตตามากกว่ายาแห่ง  
ความเคร่งครัด โดยพิจารณาเห็นความต้องการ  
ของเวลาปัจจุบันในการพิสูจน์ความถูกต้อง  
การสอนมากกว่าด้วยการประณาม แนนอนมีใช้  
ต้องรักษาและทำให้กระจัดกระจายคำสั่งสอนที่  
ลวงให้เข้าใจผิด และความคิดความเห็นที่เป็น  
อันตราย เพราะสิ่งเหล่านี้ตรงกันข้ามกับกฎอัน  
ถูกต้องของความซื่อสัตย์ และทำให้เกิดผลร้าย  
ซึ่งปัจจุบันประชาชนเองก็มีแนวโน้มประณาม  
โดยเฉพาวิถีชีวิตเหล่านั้นที่สับสนประมาทพระเจ้า  
และพระบัญญัติของพระองค์ หรือมีความ  
มั่นใจเกินไปในความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี  
และการอยู่ดีกินดีในความสะดวกสบายของ  
ชีวิตแต่อย่างเดียวนั้น เขามั่นใจอย่างลึกซึ้ง  
ในความยิ่งใหญ่ของบุคคลมนุษย์ แต่สิ่งที่  
สำคัญคือประสบการณ์สอนมนุษย์ชาติว่าการใช้  
ความรุนแรงเหนือผู้อื่น แสหายานุภาพของ  
สรรพาวุธ และการมีอำนาจเหนือทางการเมือง  
มิได้ช่วยเหลืออะไรเลยในการแสวงหาการแก้  
ปัญหานานาวิตกที่ทำให้เขาเดือดร้อนได้อย่างดี

ดังนั้น พระศาสนจักรคาทอลิก ซึ่งถือ  
คบเพลิงแห่งความจริงทางศาสนา โดยอาศัย  
สังคายนาสากลนี้ปรารถนาที่จะแสดงตนเป็น  
มารดาที่รักของทุกคน เอื้อเพื่อ อดทน เปี่ยม  
ด้วยความเมตตาและความดีต่อบรรดาพี่น้อง  
ที่แยกตัวออกไป ต่อมนุษยชาติที่ถูกความยาก

ลำบากตื้อมากมาย พระศาสนจักรกล่าวเหมือน  
เปโตรกล่าวกับคนง่อยที่ขอทานจากท่านว่า  
“ข้าพเจ้าไม่มีเงินไม่มีทอง แต่ข้าพเจ้ามีอะไรจะ  
ให้ท่าน เดชะพระนามพระเยซูคริสตเจ้า ชาว  
นาซาเร็ธ จงเดินไปเถิด” (กจ 3:6) หรือพูดอีก  
นัยหนึ่ง พระศาสนจักรไม่ถวายเป็นประชาชน  
ทุกวันนี้ซึ่งความร่ำรวยซึ่งลวงพันไป หรือสัญญา  
จะให้ความสุขในโลกนี้เท่านั้น แต่แจกจ่ายสิ่ง  
ดีๆ แห่งพระหรรษทานของพระเจ้า ซึ่งยกทุกคน  
ขึ้นสู่ศักดิ์ศรีการเป็นบุตรของพระเจ้า ซึ่งเป็น  
เครื่องป้องกันที่ได้ผลที่สุดและเป็นการช่วยเหลือ  
ชีวิตมนุษย์ที่ดีกว่า พระศาสนจักรเปิดน้ำพุแห่ง  
คำสอนที่ให้ชีวิต ซึ่งทำให้ประชาชนที่รับการ  
กระจำจจากแสงของพระคริสตเจ้า ได้เข้าใจอย่าง  
ดีว่า จริงๆ แล้วเขาเป็นอะไร ศักดิ์ศรีสูงส่งของ  
เขาและความมุ่งหมายของเขาคืออะไร และ  
สุดท้าย อาศัยลูกๆ เธอเผยแผ่ความรักแบบ  
คริสตชนอย่างเต็มบริบูรณ์ไปทุกแห่ง ไม่มี  
อะไรมีประสิทธิภาพในการถอนรากเมล็ดพันธุ์  
แห่งความแตกแยก และไม่มีอะไรได้ผลในการ  
ส่งเสริมความสามัคคีมากกว่าสันติภาพและ  
เอกภาพของมนุษย์ทุกคน

## เอกภาพของคริสตชนและครอบครัวมนุษย์ ต้องได้รับการส่งเสริม

ความสละวนของพระศาสนจักรในการ  
ส่งเสริมและป้องกันความจริงเนื่องจากความจริง  
ที่ว่า “ตามแผนการของพระเจ้า ซึ่งมีพระประสงค์  
ให้มนุษย์ทุกคนได้รับความรอดพ้น และรู้ความจริง  
ที่สมบูรณ์” (เทียบ 1ทอ 2:4) บุคคลไม่สามารถ  
บรรลุถึงเอกภาพที่สมบูรณ์และมั่นคงแห่ง  
สติปัญญา ปราศจากความช่วยเหลือจากคำ

สิ่งสอนทั้งหมดที่เปิดเผยแล้ว ซึ่งรวมทั้งสันติภาพ  
ที่แท้จริงและความรอดนิรันดร เป็นที่น่าเสียดาย  
ครอบครัวคริสตชนทั้งหมดยังไม่ได้รับบรรลุถึง  
เอกภาพนี้ในความจริง

พระศาสนจักรคาทอลิกจึงถือว่าเป็นหน้าที่  
ที่จะต้องทำงานอย่างขยันขันแข็ง เพื่อพระธรรม  
ล้ำลึกยิ่งใหญ่แห่งเอกภาพนี้จะสำเร็จสมบูรณ์  
ซึ่งเป็นสิ่งที่พระเยซูคริสตเจ้าทรงวิงวอนด้วย  
คำภาวนาที่เราเรียนจากพระบิดาเจ้าสวรรค์วัน  
ก่อนการถวายบูชาของพระองค์ พระศาสนจักรมี  
ความยินดีอย่างสงบ ทราบดีว่าตนเข้าร่วมภาวนา  
บทหนึ่งอย่างใกล้ชิด และมีความปลานปลื้มยินดี  
เป็นอย่างยิ่งที่เห็นว่าคำวิงวอนนั้นบังเกิดผลเป็น  
ที่น่าพอใจ แม้ในท่ามกลางบรรดาผู้ที่อยู่นอก  
พระศาสนจักร

อันที่จริง ถ้าเราพิจารณาดีๆ เอกภาพ  
เดียวกันนี้ที่พระคริสตเจ้าทรงวิงวอนเพื่อพระ  
ศาสนจักรของพระองค์ ปรากฏว่าฉายแสงด้วย  
รัศมี 3 แฉกแห่งแสงสว่างเหนือธรรมชาติที่ให้  
คุณประโยชน์ นั่นคือ **หนึ่ง** เอกภาพระหว่าง  
คาทอลิกด้วยกัน ซึ่งต้องรักษาไว้เป็นแบบอย่าง  
และมั่นคงตลอดไป **สอง** เอกภาพแห่งคำภาวนา  
และความปรารถนาแรงกล้า ซึ่งพี่น้องคริสตชนที่  
แตกแยกออกไปจากสันตะสำนักก็ปรารถนาที่จะ  
เป็นหนึ่งในเดียวกับเรา และ**สาม** เอกภาพที่พระ  
ศาสนจักรคาทอลิกได้รับความเคารพนับถือที่  
ให้ชีวิตแก่บรรดาผู้ที่นับถือศาสนาที่มีใช้คริสต์-  
ศาสนาอีกด้วย

เรื่องนี้เป็นเหตุแห่งความเศร้าสลดเป็น  
อย่างยิ่งที่เห็นส่วนใหญ่ของมนุษยชาติ - แม้  
ทุกคนเกิดมาได้รับการไถ่กู้จากพระโลหิตของ

พระคริสตเจ้าแล้ว - แต่ยังไม่มีส่วนในท่าอา  
พระหรรษทานเหล่านั้น ซึ่งมีอยู่ในพระศาสนจักร  
คาทอลิก ฉะนั้น พระศาสนจักรซึ่งส่องแสง  
ให้มนุษย์ทุกคน ด้วยพลังแห่งเอกภาพเหนือ  
ธรรมชาติเป็นประโยชน์แก่มวลมนุษย์ ได้รับคำ  
บรรยายด้วยวาจาไพเราะของนักบุญซีเปเรียน  
อย่างถูกต้องว่า “พระศาสนจักรที่ล้อมล้อมด้วย  
แสงสว่างจากพระเจ้า แผ่รัศมีเหนือพื้นพิภพ  
อย่างไรก็ตาม แสงนี้เป็นหนึ่งเดียว ไม่มีใคร  
เหมือน และฉายแสงไปทั่วโดยไม่ก่อให้เกิดการ  
แตกแยกในเอกภาพของร่างกาย พระศาสนจักร  
แผ่กิ่งก้านไปทั่วโลก อาศัยความสมบูรณ์ ส่ง  
ลำธารเล็กๆ ไปตามทุ่งนาที่ยิ่งไกล กระนั้น  
ก็ดี หัวหน้ามีคนเดียวเสมอ มีต้นกำเนิดเดียว  
เพราะเธอเป็นมารดาคนเดียว ที่มีลูกอุดม  
สมบูรณ์ พวกเราเกิดจากเธอ ได้รับการเลี้ยงดู  
ด้วยน้ำนมของเธอ เราเจริญชีวิตด้วยจิตของเธอ” (DE CATHOLICAE ECCLESIAE  
UNITATE 5)

ภราดรที่รัก นี่คือจุดประสงค์ของสังคายนา  
สากลที่ 2 ซึ่งพยายามรวบรวมพลังดีที่สุดของ  
พระศาสนจักร และพยายามต้อนรับข่าวดีแห่ง  
ความรอดอย่างเหมาะสม กำลังตระเตรียมและ  
รวมเข้าด้วยกันซึ่งหนทางที่นำไปสู่เอกภาพของ  
มนุษยชาติ ซึ่งถือว่าเป็นพื้นฐานที่จำเป็น เพื่อ  
โลกนี้จะได้ละม้ายคล้ายคลึงกับนครในสวรรค์  
ที่ซึ่งความจริงครองราชย์ ความรักเป็น  
กฎเกณฑ์ และคงอยู่ตลอดนิรันดร (จดหมาย  
นักบุญออกัสติน 138, 3)

บัดนี้ เสียงของเรากำลังมุ่งไปยังพวกท่าน  
พี่น้องที่เคารพในสังฆภาพ เรามาชุมนุมกัน

มหาวิหารวาติกัน ซึ่งมีส่วนร่วมในประวัติศาสตร์ของพระศาสนจักร ซึ่งสวรรค์และแผ่นดินร่วมกันอย่างใกล้ชิด ใกล้หลุมศพของนักบุญเปโตร และของอดีตสมเด็จพระสันตะปาปา ซึ่งพระอัครทูตยืนขึ้นอย่างลึกลับ ณ ชั่วโมงสง่างามนี้

สังคายนาเริ่มพิธีในพระศาสนจักรดูรุ่งสาง แสงสว่างเจิดจ้าที่มาก่อนเพิ่งเป็นแต่แสงรุ่งอรุณ การประกาศครั้งแรกของการขึ้นวันใหม่ ทำให้หัวใจของเราเปี่ยมด้วยความหวานชื่นสักเพียงไร ทุกสิ่ง ณ ที่นี้ส่งกลิ่นอายความศักดิ์สิทธิ์และเร้าใจให้เกิดความปีติยิ่งใหญ่ ให้เราพิเน็จเหล่าดวงดาราที่ส่องแสงเจิดจ้า เพิ่มความสง่าให้มหาวิหารนี้ ดวงดาราเหล่านี้ตามการเป็นพยานของนักบุญยอห์น อัครสาวก (วิว 1:20) คือ พวกท่านและพร้อมทั้งท่าน เราเห็นเชิงเทียนทองรอบหลุมศพของหัวหน้าบรรดาอัครสาวก นั่นคือ พระศาสนจักรที่มอบไว้แก่ท่าน (เทียบ วิว 1:20)

เราเห็นบุคคลสำคัญๆ พร้อมกับท่าน อยู่ที่นี่ด้วยท่าทีที่ให้ความเคารพอย่างสูง และด้วยความหวังในหัวใจ เดินทางมายังกรุงโรมจาก 5 ทวีป เพื่อเป็นผู้แทนนานาชาติของโลก

เราสามารถกล่าวได้ว่าสวรรค์และแผ่นดินร่วมเป็นหนึ่งเดียวกันในการประชุมสังคายนาบรรดานักบุญในสวรรค์พิทักษ์งานของเรา คริสตชนในโลกนี้ภาวนาให้เราตลอดเวลาต่อพระผู้เป็นเจ้า และพวกท่านสนับสนุนการตัดสินใจของพระจิตเจ้า เพื่องานของทุกคนจะได้ตอบรับการรอดอวยสมัยใหม่และความต้องการของประชาชาติต่างๆ ของโลก สิ่งนี้เรียกร้อง

จากท่านซึ่งจิตใจที่เบิกบาน ความสามัคคีฉันพี่น้อง ข้อเสนอแต่พอควร ศักดิ์ศรีในการถกเถียง ปรีชาญาณในการตัดสินใจ ขอพระเป็นเจ้าโปรดให้กิจการงานของท่านซึ่งดวงตาของประชาชาติทั้งหมดและความหวังของทั้งโลกกำลังหันไปหา จะทำให้ความใฝ่ฝันของทุกคนสำเร็จบริบูรณ์

ข้าแต่พระเป็นเจ้าผู้ทรงสรรพานุภาพ ข้าพเจ้าทั้งหลายมอบความไว้วางใจในพระองค์ ไม่เชื่อในกำลังของตนเอง โปรดเมตตาทอดพระเนตรลงมาเหนือบรรดาผู้อภิบาลแห่งพระศาสนจักรของพระองค์เหล่านี้ โปรดให้แสงสว่างแห่งพระพรพรทานเหนือธรรมชาติของพระองค์ ช่วยข้าฯ ทั้งหลาย ในการตัดสินใจและออกกฎหมาย โปรดเมตตาสดับฟังคำภาวนาซึ่งข้าพเจ้าทั้งหลายถวายแด่พระองค์ด้วยความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันด้วยความเชื่อ วาจา และสติปัญญา เป็นเอกฉันท์

ข้าแต่พระแม่มารีย์ ที่พึ่งของคริสตชน และของบรรดาพระสังฆราช ซึ่งพิสุทธิ์ความรักเป็นพิเศษในวิหารแห่ง Loretto ซึ่งข้าพเจ้าทั้งหลายคารวะพระธรรมล้ำลึกแห่งการอวดารของพระบุตร ซึ่งจัดทุกสิ่งเพื่อผลลัพธ์อันเป็นมงคลนำภูมิใจ พร้อมกับภัสตาของพระแม่ นักบุญโยเซฟ อัครสาวกเปโตรและเปาโล ผู้ศักดิ์สิทธิ์ นักบุญยอห์นผู้ทำพิธีล้าง และนักบุญยอห์นผู้นิพนธ์พระวรสาร เป็นผู้เสนอวิงวอนต่อพระเป็นเจ้าเพื่อข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอความรัก ภาวนา และเกียรติมงคลจงมีแด่พระเยซูคริสตเจ้า พระผู้ไถ่ที่น่ายกย่องที่สุดของข้าพเจ้าทั้งหลาย กษัตริย์ผู้มีรัฐตายของประชาชาติ และของกาลเวลาตลอดนิรันดร



## พระดำรัสปิดการประชุมสังคายนาสากลวาทีกันที่ 2

### ขอบุญราศีเปาโล ที่ 6 พระสันตะปาปา (8 ธันวาคม 1965)

บรรดาพระคาร์ดินัล ภราดร ที่เคารพ บรรดาผู้แทนรัฐบาล สภาพบุรุษของกรุงโรม บรรดาผู้มีอำนาจและประชาชนทั้งโลก ผู้สังเกตการณ์ของพี่น้องคริสตชนนิกายต่างๆ และพี่น้องสัตบุรุษ และลูกๆ ทั้งหลายซึ่งอยู่ ณ ที่นี้ และท่านที่อยู่กระจัดกระจายกันทั่วโลก และเป็นหนึ่งเดียวกับเราในความเชื่อและความรัก

ท่านจะได้ยิน ณ ปลายบูซาไมสซานี่ สาลันส์นั้นๆ เป็นบทสรุปปิดประชุมสังคายนาสากลที่กำลังกล่าวกับบุคคลประเภทต่างๆ โดยตั้งใจที่จะพิจารณาฐานะของชีวิตมนุษย์ในรูปแบบต่างๆ ท่านจะได้ยินกฤษฎีกาทางการของเรา ซึ่งประกาศการปิดประชุมสังคายนาสากลวาทีกันที่ 2 เป็นช่วงเวลาแล้วทักทายสั้นๆ เงียบๆ เป็นการปิดประชุมอย่างสมบูรณ์ ที่ประชุมยิ่งใหญ่สมัยพิเศษนี้ก็จะแยกย้ายกันไป

ดังนั้น การทักทายที่เรากล่าวแก่ท่านนี้จึงมีความหมายเฉพาะ ซึ่งเราไม่ปรารถนาที่จะทำให้ท่านหันเหจากการภาวนา แต่ต้องการจะชี้ให้ท่านสนใจการเฉลิมฉลองนี้ดีขึ้น

ก่อนอื่นการทักทายสากลนี้ ถึงทุกท่านที่อยู่ที่นี่และมีส่วนในพิธีกรรมศักดิ์สิทธิ์นี้ ภราดรที่เคารพในสังฆภาพ ผู้แทนนานาชาติ

และประชากรของพระเจ้า ที่แผ่กระจายอยู่ทั่วโลก ในเมื่อสังคายนาครั้งนี้มีชื่อว่า สากลก็หมายความว่าเสียงระฆังก้องกังวานไปทั่วท้องฟ้าถึงทุกคนด้วยรัศมีของคลื่นเสียง ดังนั้น ขณะนี้คำทักทายของเราไปถึงแต่ละคนและทุกคน จากศูนย์กลางคาทอลิกที่โรมนี้ ตามหลักการแล้วไม่มีใครที่เข้าไม่ถึง ทุกคนต้องเข้าถึง เพราะในพระศาสนจักรคาทอลิกไม่มีใครเป็นคนแปลกหน้า ไม่มีใครถูกกั้นออกไป ไม่มีใครอยู่ไกลห่าง ทุกคนที่เรากล่าวทักทายคือผู้ที่ได้รับเรียก ได้รับเชิญและอยู่ ณ ที่นี้ นี่คือภาษาของหัวใจที่มีความรัก ทุกคนที่รับความรักอยู่ ณ ที่นี้ และเรา เป็นพิเศษในขณะนี้ อาศัยพระบัญชาที่เราได้รับจากอัครสาวกในการอภิบาลทั่วโลก เรายรักทุกคน รักมนุษยชาติทั้งหมด

ณ ที่นี้ เราพูดกับท่านที่มีน้ำใจดีและซื่อสัตย์ ซึ่งแม้ตัวไม่อยู่ในการชุมนุมของผู้มีความเชื่อและของนานาชาติ แต่ก็อยู่ด้วยจิตพร้อมกับคำภาวนาของท่าน พระสันตะปาปา กำลังคิดถึงท่านด้วย และเฉลิมฉลองช่วงเวลาอันเลอเลิศแห่งสหพันธ์สากลนี้

เรากล่าวเรื่องนี้กับท่านซึ่งเป็นเหมือนผู้ถูกคุมขังด้วยหุพพลภาพของท่าน ท่านซึ่งปราศจาก

ความบรรเทาจากการหักทลายจากใจของเรา ซึ่งอาจจะได้รับประสบการณ์ความเจ็บปวดสองเท่า เพราะความโหดเหี้ยมทางจิตใจ

เรากล่าวสิ่งนี้โดยเฉพาะกับท่าน ภราดร ในสิ่งพิมพ์ ซึ่งไม่ใช่เพราะความผิดของท่าน ต้องขาดจากการประชุมสังคายานานี้ ทั้งที่ว่างในฐานะตำแหน่งพระสังฆราชพี่น้องของท่านและยิ่งกว่านั้นในหัวใจของเขาและของเราที่ว่าง ซึ่งทำให้เรามีความทุกข์ถึงเพียงนั้นและประณามความอยุติธรรมซึ่งล้าสมัยเสรีภาพของท่าน ซึ่งทำให้ท่านไม่สามารถมาร่วมประชุมสังคายนาของเรา

เราขอหักทลายพวกท่าน พี่น้องที่ถูกกักขังเงียบๆ อย่างอยุติธรรม ในการถูกกดขี่ และในการขาดสิทธิอันศักดิ์สิทธิ์ ถูกต้องตามกฎหมายซึ่งบุคคลที่ชื่อสัตย์ทุกคนพึงมีและมากกว่านั้นพวกท่านที่เป็นคนงานที่ไม่มี ความสำคัญอะไร แต่ดี มีศรัทธา มีสันติ พวกท่านพี่น้องที่ถูกกีดกันและถูกลดเกียรติ พระศาสนจักรอยู่กับท่าน อยู่กับสัตบุรุษของท่าน อยู่กับบรรดาผู้มีส่วนในสภาพที่เจ็บปวด ขอให้เรื่องนี้เป็นมโนธรรมของชาวโลก

ท้ายสุด เราขอส่งคำหักทลายทั่วไป มายังท่านทั้งหลายซึ่งไม่รู้จักเรา ซึ่งไม่เข้าใจเรา ซึ่งไม่ถือว่าเราเป็นประโยชน์ จำเป็น หรือเป็นมิตร เราขอส่งคำหักทลายนี้มายังท่านด้วย ประชาชนที่บางทีคิดว่าเขากำลังทำดี ขณะที่ต่อต้านเรา เป็นคำหักทลายที่จริงใจไม่ถือตัว แต่เปี่ยมด้วยความหวัง และวันนี้โปรดเชื่อเถิดว่า เป็น

คำหักทลายที่เต็มไปด้วยความเคารพและความรัก

นี่คือคำหักทลายของเรา แต่โปรดพิจารณาท่านที่กำลังฟังเราอยู่ เราขอร้องท่านให้สังเกตว่าคำหักทลายของเราแตกต่างจากการสนทนาประจำวันตามปกติเหมือนเป็นการสิ้นสุดความสัมพันธ์ใกล้ชิดของเรา ที่จริงคำหักทลายของเราพยายามสร้างความสัมพันธ์ฝ่ายจิตและทำให้เข้มแข็งขึ้นมากกว่า จากความหมายและท่วงทำนองคำหักทลายของเรามีใช้การกล่าวคำอำลาซึ่งแยกเรา แต่เป็นการหักทลายของมิตรภาพซึ่งยังคงอยู่ และปรารถนาให้เกิดขึ้นอีก โดยเฉพาะในการหักทลายเป็นครั้งสุดท้ายด้านหนึ่งเราต้องการเข้าถึงหัวใจของทุกคน ดุจแขกที่จริงใจ กล่าววาจาสุดพรรณนาที่คุ้นเคยของพระอาจารย์เจ้า ในความสงบเงียบภายในของวิญญาณของท่านแต่ละคน “เรามอบสันติสุขไว้ให้ท่านทั้งหลาย เราให้สันติสุขของเราแก่ท่าน เราให้สันติสุขแก่ท่าน ไม่เหมือนที่โลกให้” (ยน 14:27) พระคริสตเจ้าทรงมีวิถีพิเศษของพระองค์ในการตรัส ณ ที่ลับของหัวใจ อีกประการหนึ่ง คำหักทลายของเราต้องการความสัมพันธ์ที่แตกต่างและสูงส่ง เพราะมิใช่เป็นแต่การแลกเปลี่ยนคำพูดทั้งสองฝ่ายระหว่างเราประชากรของโลกนี้ แต่เป็นการทำให้เห็นภาพอีกบุคคลหนึ่งซึ่งอยู่ด้วยคือ พระผู้เป็นเจ้าเอง ที่มองไม่เห็นแต่กำลังทำงานในโครงสร้างความสัมพันธ์กับมนุษย์ อัญเชิญพระองค์และวอนขอพระองค์ให้ปลุกเร้าในผู้ที่หักทลาย

และในผู้ที่ถูกหักทลาย ซึ่งพระพรใหม่ ๆ ซึ่งถือว่าความรักเป็นพระพรชั้นหนึ่งและสูงสุด

นี่คือคำหักทลายของเรา ขอให้เกิดประกายใหม่แห่งความรักพระเจ้าในหัวใจของเรา ประกายที่จะทำให้ลูกโซติช่วง ซึ่งกฎ คำสอน และข้อเสนอซึ่งสังคายนาได้จัดขึ้น และเมื่อถูกรื้อนด้วยความรัก จะทำให้เกิดในพระศาสนจักรและในโลก ซึ่งการฟื้นฟูความคิด กิจกรรม ความประพฤติ พลั้งผลัดกัน ความหวัง และความยินดี ซึ่งเป็นเป้าหมายของสังคายนาตัวเอง

ฉะนั้น คำหักทลายของเราเป็นประเภท อุดมคติ เป็นความฝันใช่ไหม? เป็นคำร้อยกรองหรือ? เป็นแต่การกล่าวเกินความจริงตามที่ตกลงกันและไม่มี ความหมาย ซึ่งมักเกิดขึ้นบ่อยๆ ในการแสดงความปรารถนาดีของเราในแต่ละวันหรือ? หากได้ คำหักทลายนี้เป็นอุดมคติ แต่ไม่ใช่ไม่ความจริง ณ ที่นี้เราใคร่เรียกร้องความเอาใจใส่ของท่านอีกขณะหนึ่ง เมื่อเราที่เป็นมนุษย์ผลัดกันความคิดและความปรารถนาของเราไปสู่ความเข้าใจที่เป็นอุดมคติของชีวิต เราพบทันทีว่าเราอยู่ในโลกในฝัน ในภาพล้อเลียนทางวาทศิลป์ มายา หลอกลวง มนุษยชาติยังรักษาความกระหายที่ไม่รู้ดับต่ออุดมคติและความสมบูรณ์ทั้งหมด แต่ไม่สามารถบรรลุถึงด้วยตนเอง บางทีไม่ใช่ในเรื่องความเข้าใจหรืออ่อนโยกว่านั้นในประสบการณ์หรือในความเป็นจริง

แต่โปรดสังเกตว่าอะไรเกิดขึ้นที่นี่เมื่อเข้านี้ ขณะที่เราปิดสังคายนาสากล เราถวายเกียรติแด่พระแม่มาเรียผู้ศักดิ์สิทธิ์ยิ่ง พระมารดาของพระคริสตเจ้าดังนี้ ขณะที่เราประกาศในโอกาสอื่น ว่าเป็นพระมารดาของพระเจ้าและพระมารดาฝ่ายจิตของเรา เรากำลังถวายเกียรติแด่พระแม่มาเรียผู้ศักดิ์สิทธิ์ยิ่ง ผู้ปฏิสนธินิรมล ดังนั้นจึงเป็นผู้บริสุทธิ์ น่าพิศวง ครบครัน พระแม่ทรงเป็นสตรี สตรีที่แท้จริงทั้งในอุดมคติและในความเป็นจริง เป็นสิ่งสร้างซึ่งสะท้อนภาพลักษณ์ของพระเจ้าอย่างแจ่มแจ้งที่สุด ปราศจากการรบกวนใดๆ ซึ่งมักจะเกิดขึ้นในทุกสิ่งสร้างอื่นๆ ที่เป็นมนุษย์

มิใช่ในการเพ่งดูสตรีผู้นี้หรือที่เป็นภคินีผู้ต่ำต้อยของเราและในเวลาเดียวกันก็เป็นพระมารดาและราชินีสวรรค์ กระเจกเงาที่ศักดิ์สิทธิ์ปราศจากจุดต่างพร้อยแห่ง ความงามที่ไม่มีที่สุดสิ้น ที่เราสามารถยุติการประชุมสังคายนาและการหักทลายสุดท้ายของเรา มิใช่ที่นี่หรือที่งานหลังประชุมสังคายนาเริ่มต้นได้ แล้วความงามของพระแม่มาเรียผู้ปฏิสนธินิรมลมิใช่หรือที่กลายเป็นแบบอย่าง ที่ดลใจและความหวังที่ปลอบใจของเรา?

โอ้ บรรดาภราดร บุตรๆ และประชาชนที่กำลังฟังเราอยู่ เราคิดว่ามันเป็นคำหักทลายที่สูงส่ง และมีคุณค่าที่สุดของเราตามพระประสงค์ของพระเจ้า ๕

## ยุคสมัยของเรา

ยุคสมัยของเราทุกวันนี้คือยุคโลกาภิวัตน์ แปลตามศัพท์ได้ว่าโลกคือโลก อภิแปลว่า ยิ่งใหญ่ และวัตน์ก็คือเปลี่ยน รวมทั้งสามคำ จึงมีความหมายว่า การเปลี่ยนแปลงครั้งยิ่งใหญ่ในโลก

คำนี้ถูกบัญญัติขึ้น เพื่อสื่อความหมายถึงยุคของเรา ซึ่งมีปรากฏการณ์ของการเปลี่ยนแปลงครั้งยิ่งใหญ่เกิดขึ้นทั่วโลก บุคคลหนึ่งที่ใช้คำนี้ อย่างทันสมัยที่เข้ากับจังหวะของยุคสมัย ชนิดที่ชาวอเมริกันตะกะเนนให้ท่วมทันจน**คุณบารัค โอบามา**ได้ตำแหน่งประธานาธิบดีสี่ปี ได้เป็นบุรุษหมายเลขหนึ่งของสหรัฐอเมริกา เขาได้ใช้คำว่า “เปลี่ยน” เป็นสโลแกนที่ดึงคะแนนนิยมจากชาวอเมริกันทั่วประเทศ

ส่วนที่ว่าการเปลี่ยนแปลงยิ่งใหญ่แห่งยุคนั้นโดยองค์รวมเราอาจสรุปสั้นๆ ได้สามประการกล่าวคือ วัตถุ ทุน และสื่อ ซึ่งถือเป็นประเด็นฮิต (Hit) และฮ็อต (Hot) ประจำยุคแล้วได้กลายเป็นค่านิยมมหาชนระดับโลกทีเดียว

ในเวลาเดียวกันก็มีอิทธิพลสามารถส่งผลกระทบต่อรอบข้างจิตใจมนุษย์ชาติ และครอบครองเนื้อที่ได้ทั่วพื้นพิภพจบจักรวาลชนิดที่สามารถบอกได้อีกว่าโลกกลายเป็นเหมือนอยู่ในหมู่บ้านเล็กๆ แห่งหนึ่งซึ่งสามารถส่งข่าวคราวจากซั้วโลกเหนือสู่ซั้วโลกใต้เหมือนจากหัวบ้านถึงท้ายบ้านแทบไม่กินาที

ดังนั้น หากเราลองมานั่งเงียบๆ แล้วคิดไตร่ตรองถึงความรู้สึกนึกคิดในจิตใจของเราดู

ก็จะหยั่งรู้ได้ว่า ตัวเราเองก็คงจะตกอยู่ภายใต้อิทธิพลนี้ด้วยไม่มากก็น้อย

อนึ่ง ประจวบกับปีนี้ถือเป็นปีที่ 50 ของพระสมณสาส์นแถลงการณ์ฉบับหนึ่งของสภาสังคายนาวาติกันที่ 2 ซึ่งประกาศโดย**สมเด็จพระสันตะปาปาเปาโล ที่ 6** เมื่อวันที่ 28 ตุลาคม ค.ศ.1965 มีชื่อว่า Nostra Aetate ซึ่งแปลว่า “ยุคสมัยของเรา” เข้าพอดี

แถลงการณ์ฉบับนี้ว่าด้วยความสัมพันธ์เชิงศาสนสัมพันธ์ระหว่างศาสนาคาทอลิกกับศาสนาฮิว-ฮีบรู ฮินดู-พราหมณ์ อิสลาม พุทธ และศาสนาอื่นๆ โดยเน้นการเสริมสร้างมิตรภาพและภราดรภาพสากล

และในระหว่างวันที่ 16-20 พฤศจิกายน ค.ศ. 2015 ที่ผ่านมา สหพันธ์สภาพระสังฆราชแห่งเอเชียโดยสำนักงานด้านคริสตศาสนจักรสัมพันธ์และศาสนสัมพันธ์ (The FABC Office of Ecumenical and Interreligious Affairs/OEIA) ได้จัดการสัมมนาโอกาสฉลองครบ 50 ปีขึ้นที่ศูนย์พระมหาไถ่ พัทยา ประเทศไทย โดยมีผู้เข้าร่วมประชุมที่เป็นพระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวชและฆราวาส จำนวน 87 ท่าน จาก 17 ประเทศในภูมิภาคเอเชียของเรา

ถือว่าเป็นนิมิตหมายที่ทำหายและทำทำสำหรับทั้งประเทศไทยพร้อมกับพี่น้องในภูมิภาคเอเชีย ซึ่งเราคาทอลิกยังเป็นแต่เพียงส่วนน้อยนิดในระหว่างพี่น้องต่างศาสนา ฉะนั้น เราจึงควรฉลองด้วยความฉลาด (จัดสัมมนา) พร้อมทั้ง

ไม่ขาดความเฉลียวใจโดยย้อนสำนึกถึงพระเมตตาคุณของพระเจ้าสำหรับความก้าวหน้าตลอด 50 ปีที่ผ่านมา และยังหวังในการตื่นตัวและเตรียมตัวให้พร้อมที่จะสืบทอดเนื้อหาสาระธรรมและเจตนารมณ์ของแถลงการณ์ “ยุคสมัยของเรา” เพื่อตอบสนองพระมหากรุณาธิคุณของพระองค์ต่อไปในยุคโลกาภิวัตน์ร่วมสมัยทุกวันนี้ให้เกิดผลเป็นทวีคูณยิ่งขึ้นโดยไม่ตกเป็นเบี้ยล่างใต้อิทธิพลด้านลบดังที่กล่าวมาแล้วข้างต้น

ในทัศนะคริสตชน เราก็จะใช้จะลบล้างวัตถุสิ่งของเงินทองหรือแม้กระทั่งสื่อ เพียงแต่เราอย่าให้มันมาครอบงำชีวิตจิตใจอันเป็นคุณค่าสูงส่งของมนุษย์โลกให้เสื่อมทรามหรือตกต่ำลงอย่างไร้ศักดิ์ศรี ตรงข้ามให้เรา รู้จักรัก รับผิดชอบ ให้เกียรติ ช่วยเหลือเกื้อกูลกันและแบ่งปันในฐานบุตรพระเจ้าและพี่น้องกัน

และที่สำคัญกลุ่มบุคคลเป้าหมายตามแถลงการณ์นั้น เราพี่น้องศาสนิกชนร่วมโลก

ทั้งหลาย พึงต้องหันหน้าเข้าหากันเพื่อสานเสวนาศาสนสัมพันธ์ระหว่างกัน เพื่อจะได้ช่วยกันขจัดอคติ ความเป็นอริและอสังฆธรรมทั้งหลายให้สลายไปด้วยการอโหสิกรรมให้อภัย ในเวลาเดียวกันทุกศาสนิกในทุกศาสนาก็พึงมาร่วมกันสร้างสันติบนพื้นฐานเมตตาธรรมคำจูนโลกอย่างรู้เท่าทันและทำอย่างทันท่วงทีโดยใช้ประโยชน์จากโลกาภิวัตน์มารับใช้เพื่อนมนุษย์ได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

ขอให้เราพี่น้องคริสตชนทุกฝ่ายได้ใส่ใจในการสานเสวนากับพี่น้องศาสนิกในทุกศาสนาในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ค.ศ. 2016/พ.ศ.2559 นี้ ซึ่งอยู่ในปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม โดยแสวงหาวิถีทางสร้างสรรค์ร่วมกัน โดยถือคติว่า ปลูกไมตรีอย่ารู้รัง สร้างกุศลอย่ารู้โรย ทั้งนี้เพื่อดำรงไว้และดำเนินไปในตนและในโลกด้วยสันติธรรมและเมตตาธรรมทั่วทุกที่และทุกวันตลอดปี ❧

เราพี่น้องศาสนิกชนร่วมโลกทั้งหลาย พึงต้องหันหน้าเข้าหากันเพื่อสานเสวนาศาสนสัมพันธ์ระหว่างกัน เพื่อจะได้ช่วยกันขจัดอคติ ความเป็นอริและอสังฆธรรมทั้งหลายให้สลายไปด้วยการอโหสิกรรมให้อภัย ในเวลาเดียวกันทุกศาสนิกในทุกศาสนาก็พึงมาร่วมกันสร้างสันติบนพื้นฐานเมตตาธรรมคำจูนโลกอย่างรู้เท่าทัน

# วันละก้าวกับพระเยซู

ราฟาเอล

ยอ 14:6

พระเยซูเจ้าตรัสตอบเขาว่า “เราเป็นหนทาง ความจริง และชีวิต ไม่มีใครไปเฝ้า  
พระบิดาได้ นอกจากผ่านทางเรา”



ชายหนุ่มคนหนึ่งออกเดินทางไปหา  
อาจารย์ที่อาศรมแห่งหนึ่งเพื่อแสวงหาปรัชญา  
(wisdom) อาจารย์ตอบรับที่จะสอนให้โดย  
แลกกับพรหมหนึ่งผืนก่อน.....

ลูกศิษย์ใหม่คนนี้จะออกเดินทางไปหา  
ผู้ทอพรหม คนทอพรหมตอบว่าได้ แต่ต้องแลกกับ  
ด้ายพรหม.....

เขาจึงเดินทางไปหาผู้ทอด้ายพรหม ที่ตกลง  
จะให้โดยแลกกับขนแกะ....

เขาจึงออกจากบ้านผู้ปั่นด้ายสำหรับทำ  
พรหมไปหาคนเลี้ยงแกะ เมื่อพบแล้วก็ไปขอตัดขน  
แกะจากเจ้าของ เจ้าของแกะตอบว่าได้ แต่ต้อง  
ช่วยหาช่างไม้มาซ่อมคอกแกะก่อน.....

เขาจึงเดินทางต่อไปอีกเพื่อหาช่างไม้  
โชคดีได้พบหลังจากนั้นไม่นาน แต่ช่างไม้ไม่อยู่ใน  
สภาพที่จะทำงานได้เลย เพราะเขากำลังอยู่ใน  
สภาพซึมเศร้า เนื่องจากยังหาคู่ครองไม่ได้เลย  
หลังจากพยายามหามาหลายปี.....

ลูกศิษย์คนใหม่คนนี้จะทำอะไร  
ก็ต้องเดินทางต่อไปอีก ตกค่ำพักแรมกลาง  
ทางในบ้านของหญิงหม้ายคนหนึ่ง ระหว่าง  
ที่พักรับประทานอาหารค่ำอยู่นั้น ก็สังเกตเห็นว่า  
หญิงหม้ายเจ้าของที่พักหน้าตาไม่ร่าเริง จึงถามว่า  
เป็นอะไร นางก็เล่าให้ฟังถึงความกังวลของเธอ  
เกี่ยวกับลูกสาวคนเดียวของเธอที่ยังไม่มีใครมา  
ขอแต่งงานด้วย ลูกศิษย์เมื่อได้ยินดังนี้ก็ตั้งใจ  
รับตอบว่าพรุ่งนี้เช้าจะพาไปหาช่างไม้ผู้ซึ่งกำลังหา  
คู่ครองเช่นกัน.....

วันรุ่งขึ้นลูกศิษย์พาลูกสาวของหญิง  
หม้ายเจ้าของที่พักไปหาช่างไม้ ทั้งคู่ตอบตกลง  
แต่งงานกัน.....หลังจากนั้น ช่างไม้ก็ไปซ่อมคอก  
เลี้ยงแกะ.....เมื่อคอกแกะได้รับการซ่อมเรียบร้อย  
แล้ว เจ้าของแกะยอมให้ชนแกะ....เขาจึงนำ  
ชนแกะไปให้คนปั้นด้ายสำหรับทำพรม คน  
ปั้นด้ายจึงมอบพรมให้หนึ่งผืน เมื่อได้รับแล้ว  
ลูกศิษย์ก็รีบวิ่งนำพรมไปให้อาจารย์ด้วยความดีใจ

เมื่ออาจารย์ได้รับพรมก็ดีใจ ถามลูกศิษย์  
คนใหม่ว่า ทำอย่างไรถึงได้พรมผืนนี้มา หลังจาก  
หายหน้าไปนานหลายเดือนทีเดียว นึกว่าเลิก  
ความพยายามที่จะมาเรียนซะแล้ว

ลูกศิษย์จึงบรรยายถึงเหตุการณ์ที่ไม่  
คาดฝันต่างๆ ที่ตนเองได้ประสบในระหว่าง  
หลายเดือนนั้น.....เมื่ออาจารย์รับฟังถึงอุปสรรค  
ต่างๆ ที่ลูกศิษย์คนนี้ต้องเผชิญจากคนหนึ่ง  
ไปสู่อีกคนหนึ่งเป็นช่วงๆ จบแล้วจึงถามว่า  
“ยังต้องการเข้าอาศรมมาเรียนอะไร?” ลูกศิษย์  
ตอบด้วยความดีใจว่า “ยังต้องการเรียนแสวงหา  
ความปรีชาญาณครับ”..... อาจารย์ตอบสวน  
กลับไปว่า “หลังจากที่เธอพบกับบุคคลต่างๆ  
เหตุการณ์ต่างๆ เหล่านี้แล้ว ยังต้องการแสวงหา  
ปรีชาญาณอีกหรือ ความจริงเธอได้พบความ  
ปรีชาญาณจากเหตุการณ์เหล่านั้นแล้ว!!!”

**ชีวิตมนุษย์ของเราทุกคนก็เปรียบเสมือน  
ชีวิตของลูกศิษย์คนนี้แล..... ๕**



# HAPPY

# สุขสันต์วันปีใหม่

# NEW YEAR

**วันปีใหม่** แม้จะไม่ตรงกัน ทั่วโลกทุกชาติ ทุกภาษา แต่วันปีใหม่สากลทั่วโลก คือวันที่ 1 มกราคมของทุกปี... ปีนี้ 2559 - 2016 ปีวอก ปีลึง ทุกคนหวังว่า ปีใหม่ต้องดีกว่าปีเก่า

**สุขสันต์วันปีใหม่** ทุกคนมีความสุข สนุกสนาน รื่นเริง ฉลองปีใหม่อย่างสุดความสามารถ ตกแต่งสถานที่ให้สวยงาม มีเพลง มีดนตรี มีงานกินเลี้ยง อวยพรอวยชัยให้ศิ์ลให้พรกันและกัน มอบของขวัญให้กันและกัน และอื่นๆ อีกมากมาย ทุกคนมีความสุข และมอบความสุขให้แก่กัน และกัน ตลอดปีใหม่ 2559 - 2016 ปีวอก ปีลึง นี้เป็นพิเศษ

**เราคริสตชนก่อนอื่นหมด** ต้องโมทนาคุณพระผู้เป็นเจ้าของเจ้าที่ได้โปรดประทานพระคุณ และพระพรต่างๆ มากมายให้แก่เราแต่ละคน ครอบครัวและประเทศชาติของเราตลอดปีที่ผ่านมา และขอพรสำหรับปีใหม่นี้ด้วย

ในเวลาเดียวกันเราต้องเป็นทุกข์เสียใจอย่างจริงจัง ขออภัยโทษจากพระองค์ สำหรับความผิดบกพร่อง บาปต่างๆ ของเราเอง ญาติมิตร และสังคมของเราด้วยการสวดภาวนา แก้บาป รับศีลและร่วมพิธีมิสซาในโอกาสส่งท้ายปีเก่าและต้อนรับปีใหม่นี้ด้วย นะครับ

นอกจากนี้แล้วเราจะวอนขออะไรที่เราต้องการจากพระองค์ สำหรับตัวเราเอง ครอบครัว ญาติมิตร และประเทศชาติ รวมทั้งโลกมนุษย์นี้เป็นพิเศษด้วยให้อยู่เย็นเป็นสุข รอดพ้นจากภัยอันตรายต่างๆ ทั้งปวง รวมทั้งสงครามด้วย

หลังจากนี้แล้วเราก็จะฉลองร้องรำทำเพลง เทียวเตร่ สนุกสนาน กินดื่มกันตามมีตามเกิด แต่ระวังอย่าให้เลยเถิด เกินขนาดไปนะครับ จะเกิดความเสียหาย อับอาย และอาจถึงชีวิตก็ได้ นะครับ

**“ปีเก่าจากไป ปีใหม่แทนที่ ลืมเก่าเสียที่ ตั้งต้นกันใหม่”** เป็นเพลงปีใหม่เก่าแก่ แต่มีความหมายดี อะไรๆ ที่ไม่ดี ผิดพลาดไปในปีเก่า ให้ลืมไป อภัยกัน และเริ่มต้นทำดี รักสามัคคีกันใหม่ให้ดีที่สุด ในปีใหม่นี้ ปีใหม่ต้องดีกว่าปีเก่าในทุกๆ สิ่ง ทุกๆ อย่างด้วยครับ

**สวัสดิ์ปีใหม่** ขอให้ทุกท่านมีสุขภาพดี มีเงินใช้ มีคนรัก สมหวัง สมปรารถนาทุกอย่าง และเป็นทีโปรดปรานของพระเจ้าตลอดไป ขอให้โลกเรามีความสงบสุข สันติ รัก สามัคคีกันจริงๆ ตลอดไปด้วยครับ **๕**



## คุณครูอันนา สุธีรา จินตไพจิตร ครูคำสอนผู้เป็นสะพานแห่ง ความเชื่อ



สวัสดีท่านผู้อ่านทุกท่าน “แสงเรืองๆ” มาพบกับทุกท่านอีกเช่นเคย และสำหรับเดือนเดือนแรกๆ ของปี 2016 นี้ และขอแนะนำให้รู้จักกับคุณครูคำสอนอีกท่านหนึ่ง นั่นคือ **คุณครูอันนา สุธีรา จินตไพจิตร** เป็นสัตบุรุษวัดพระแม่สกตสงเคราะห์ ซึ่งปัจจุบันคุณครูปฏิบัติหน้าที่สอนคำสอน อยู่ที่โรงเรียนเซนต์ฟรังซิสซาเวียร์คอนแวนต์ กรุงเทพมหานคร

สำหรับงานที่คุณครูสุธีราได้รับมอบหมายคือ “สอนคำสอนระดับอนุบาล”

คุณครูสุธีราได้บอกถึงแรงบันดาลใจในการมาเป็นครูคำสอนว่า “แววดตาและใบหน้าที่เราได้เคยสาของเด็กๆ รวมทั้งจิตใจที่ซื่อบริสุทธิ์ของพวกเขา ควรได้รับพระวาจาของพระเจ้าเป็นน้ำหล่อเลี้ยงชีวิต”

คุณครูยึดหลักในการทำงานคือ “ชีวิตที่ดีดำเนินไปด้วยพระพรของพระเจ้าในทุกนาที่ สร้างสำนึกให้โมทนาขอบพระคุณพระเจ้าเสมอไป”

คุณครูสุธีรา ได้แนะนำว่า “อัตลักษณ์” เด่นชัดที่สุดของการเป็นครูคำสอนคือ “วิริยะอุตสาหะ ไม่ย่อท้อต่อการทำหน้าที่ที่พระเจ้าจัดสรรมา”

คุณครูได้เสนอแนะเกี่ยวกับมุมมองของการสอนวิชาคำสอนในปัจจุบันว่า “สำหรับเด็กเล็กต้องเพียรปลูกฝังสิ่งดีงามขององค์พระผู้เป็น

เจ้าให้เด็ก เพื่อพวกเขาจะได้ รัก ศรัทธา และเชื่อในคุณความดี”

คุณครูสุธีรา ยังได้ฝากข้อคิดให้กับเด็กนักเรียนในเรื่อง ความเชื่อ ความศรัทธา และการดำเนินชีวิตว่า “แบบอย่างความเชื่อ ความศรัทธา และการดำเนินชีวิตที่ดี จะเป็นเครื่องมือที่มีประสิทธิภาพมากที่สุดในการสอนเด็ก ให้ปฏิบัติตาม แม้เด็กๆ จะพบกับสื่อที่ไม่ดีต่างๆ มากมายในชีวิตประจำวัน”

คุณครูสุธีรา ได้ส่งกำลังใจให้เพื่อนๆ ครูคำสอนไทยว่า “อยากให้ครูคำสอนไทย ภาวนาชวนขอปรีชาญาณและพลังจากพระในการทำงานเสมอ อุปสรรคที่ต้องประสบในทุกวันนี้ คือพระพรแห่งความรัก ที่จะช่วยให้เราไม่หลงทางไปจากความจริงและชีวิตขององค์พระผู้เป็นเจ้า”

พระเยซูเจ้าทรงเป็นผู้ประกาศข่าวดีคนแรกและยิ่งใหญ่ที่สุด ...พระองค์ต้อนรับทุกคนโดยไม่แบ่งแยก และไม่เคียดแค้นใครออกไปเลย... เด็กเล็กๆ เด็กกำพร้า พวกหญิงหม้าย คนขอทาน คนโรคเรื้อน คนลึนหวิง และคนบาป... เขาเหล่านั้นกำลังรอข่าวดี กำลังรอพระองค์ จึงวอนขอครูคำสอนไทยทุกท่านอย่าได้ท้อแท้ในการร่วมงาน - ร่วมเผยแผ่ข่าวดีของพระองค์ต่อไป **อัม**

# คุยกับเภสัชกร

ผศ.ดร. มนต์ชูลี นิตipun ชมรมเวชบุคคลภาคอกลิก



## ตัดใจ

ปีใหม่นี้ ตัวผู้เขียนเองต้องตัดใจหลาย เรื่องทีเดียว โรคภัยไข้เจ็บที่เป็นโรคแบบเป็นแล้ว เป็นนาน หายยาก เช่น เบาหวาน ต้องตัดใจ เพราะ ของชอบนั้นจะเป็นของที่ทำให้น้ำตาลในเลือด สูงขึ้น ขนมหวานของชอบ ไขมันในเลือดสูง เพราะชอบทานของที่ไปเพิ่มพูน ชีสเค้ก เนยแข็ง คนที่มีความดันสูง ชอบทานเค็ม จะรับประทาน อะไร ขอเติมน้ำปลาไว้ก่อน และอ้างว่า จืดมากเลย ของเติมนิดเดียว ใส่แค่พริกเท่านั้น ไม่ได้ใส่น้ำปลา คนที่เป็นโรคกระเพาะ ชอบทานของเผ็ด เติมพริก มากมาย จืดมาก เติมแค่นี้ยังไม่มีความรสชาติที่

ต้องการเลย ยังไง ยังไง ก็ปวดท้องอยู่แล้ว อีกนิดไม่เป็นไรหรอก บางคนเข้มงวดจนขาด สารอาหาร ร่างกายต้องการโดยเฉพาะเกลือแร่ ผู้เขียนเองก็จะเกิดอาการเป็นตะคริวที่เท้า ให้เจ็บ รำคาญ ในเวลาที่ทำงานต่อเนื่องนานๆ กระหายน้ำ ไม่ได้ดื่ม ขาดเกลือแร่ เป็น ตะคริว

นอกจากอาหารที่รับประทานเข้าไปแล้ว ต้องตัดใจไม่ซึ่เกียจ ต้องออกกำลังกาย ถ้าออก ได้ทุกวันยิ่งดี แต่ต้องออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง ให้ร่างกายได้เผาผลาญบ้างในสิ่งที่ใส่เข้าไป



เมื่อเพื่อนบ้านทำให้ชุ่นใจ ต้องตัดใจ ทำใจ  
สมเด็จพระสันตะปาปาได้โปรดให้ปี 2016 คือ  
นับตั้งแต่ 8 ธันวาคม 2015 ถึง 20 พฤศจิกายน  
2016 เป็นปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม มีการ  
เปิดประตูศักดิ์สิทธิ์ เพื่อรับพระกรุณาภิรมณ์  
ดังนั้นให้เรารักเพื่อนพี่น้องเหมือนดังที่พระองค์  
ทรงรักเรา ต้องตัดใจในสิ่งที่ทำให้เราชุ่นมัว  
ออกไป เปิดใจรัก

ทั้งหมดที่เขียนมานี้ เพื่อเตือนใจตนเอง  
จึงขอแบ่งปันพี่น้อง และขอให้เป็นการกำลังใจซึ่ง  
กันและกัน ในความรักอันยิ่งใหญ่ ขอพระอวย  
พระพรทุกท่านตลอดปีใหม่นี้ด้วยเทอญ ๕

ทั้งหมดนี้ต้องตัดใจ ไม่ทำตามใจตนเอง  
ต้องมีวินัย ต้องปรับเปลี่ยนนิสัยของตนเอง  
การตัดใจนั้นทำยาก ค่อยๆ ปรับ ค่อยๆ เปลี่ยน

นอกจากทางกายแล้ว ทางจิตใจยิ่งยากยิ่ง  
กว่าอีก การตัดใจไม่ทำตามอำเภอใจนั้นยากกว่า  
วันก่อนได้ฟังพระดำรัสของควีนอลิซาเบธแห่ง  
ราชวงศ์อังกฤษที่ท่านได้ตรัสในวันคริสต์มาส  
มีข้อความหนึ่งที่โดนใจมาก คือ ในคริสตศาสนา  
ในพระคัมภีร์ของยอห์นนั้นได้สอนให้เรารัก  
ผู้อื่นเสมือนตนเอง ท่านตรัสว่าเป็นสิ่งที่ฟังดูง่าย  
แต่ทำยาก ต้องพยายาม ขอเสริมว่า ต้องตัดใจ

**BUBPHA WEDDING**

คุณบุผา พิมพ์เจริญ (คุณคุณ) ๐89-524-0602  
ผู้บริหาร ร้าน บุผา เว็ดดิง

เว็บไซต์ : [www.bubpha-wedding.com](http://www.bubpha-wedding.com)  
E-mail : [bubpha-wedding@hotmail.com](mailto:bubpha-wedding@hotmail.com)

-----0~

**BUBPHA WEDDING STUDIO**  
สำนักงาน : ถนนจ๊กกะพาก ปากน้ำ สมุทรปราการ  
02-701-6871, 02-701-6873, 085-090-9549 (คุณน้า)

**BUBPHA WEDDING DRESS**  
สำนักงาน : ถนนเพชรบุรีตัดใหม่-คัดแยกเอกมัยเหนือ กรุงเทพฯ  
02-716-6551-2, 081-758-5119 (คุณน้า)

**BUBPHA WEDDING**  
สำนักงาน : ถนนสุขุมวิท(สายเก่า) รหัสพอ(คำทร)สมุทรปราการ  
02-323-1055, 089-870-4334 (คุณตา)

# บันทึกกรรมทูต

มิสซัน



## เปิดประตูศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตารธรรม

ประตูศักดิ์สิทธิ์ที่มิสซังพนมเปญ...ได้เปิดเป็นทางการไปแล้ว เพื่อร่วมเป็นหนึ่งในพระศาสนจักรทั่วโลก นำพระพรพรทานแห่งการยกโทษบาปให้กับมนุษยโลก เมื่อวันที่ 10 ธันวาคม 2015 ที่ผ่านมา การเตรียมตัวปีศักดิ์สิทธิ์ของมิสซัง ได้ถูกเตรียมอย่างค่อยเป็นค่อยไป โดยกำหนดสถานที่ที่จะประทานพระคุณการุญได้ อยู่ 3 แห่งในเขตมิสซัง คือ วัดที่พนมเปญใหม่(พนมเปญใหม่) วัดนักบุญยอแซฟ พซาโตจ(ตลาดเล็ก) และวัดแม่พระราชินีแห่งสันติภาพ อเรียกซ์ตริย์(อเรียกซ์ตริย์)

วันที่ 10 ธันวาคม ถ้าเป็นเมืองไทย ก็เป็นวันหยุดรัฐธรรมนูญ แต่ที่กัมพูชาเป็นวันหยุดดิถีมิสซังมนุษยสากล จึงทำให้สะดวกสำหรับรวบรวมคริสตชน พิธีเริ่มที่หน้าวัดเพื่อให้ทุกคนได้แห่ไปที่ประตูศักดิ์สิทธิ์ ที่ถูกทำขึ้นมาเป็นพิเศษ ทำแบบสไตล์เขมร ก่อนเข้าประตูเราทำพิธีตามระเบียบที่ทางโรมแนะนำให้ทำ มีบทเพลงที่

แต่งขึ้นพิเศษ มีบทภาวนา บทอ่านพิเศษ และสาส์นย่อจากพระสันตะปาปา จากนั้นก็เดินแห่ไปที่หน้าประตู โดยมี**พระสังฆราชโอลีเวียร์**เดินนำหน้า ตามด้วยพระสงฆ์และสัตบุรุษ จากนั้นพระคุณเจ้าก็มาคุกเข่าสวดภาวนาอีกครั้งที่หน้าซุ้มประตู หลังจากสวดภาวนาเสร็จ ก็เดินเข้าผ่านซุ้มประตูนี้ไป โดยมีสัตบุรุษตามหลังภายในบริเวณหลังซุ้มประตู มีโรมันแดงอยู่สองข้าง และมีรูปแม่พระอยู่ตรงกลาง หลังจากทุกคนเข้ามาในบริเวณแล้ว ก็มีการร่ำอวยพรพระคุณเจ้าเสกน้ำเสก และประพรมรูปแม่พระใหม่ที่เพิ่งตั้งนี้ พร้อมทั้งพรมน้ำเสกให้สัตบุรุษ

จากนั้น พวกเราทั้งหมดซึ่งมีประมาณเกือบพันคน ก็เดินแห่เข้าห้องประชุมใหญ่ ซึ่งถูกปรับให้เป็นวัด ในโอกาสวันเปิดปีศักดิ์สิทธิ์อีกครั้งหนึ่ง พระคุณเจ้าได้แนะนำให้บรรดาสัตบุรุษเดินทางแสวงบุญ ทั้งสามวัดในมิสซัง เพื่อจะได้รับพระคุณการุญ ซึ่งเรื่องนี้สัตบุรุษยังไม่ค่อยเข้าใจเท่าไร



จากนั้นในวันอาทิตย์ที่ 13 ธันวาคม 2015 ที่วัดนักบุญยอแซฟ พนมเปญ สถานที่แห่งที่สองในเขตมิสซัง ที่ถูกจัดให้เป็นวัดแสงบุญอีกวัดหนึ่งซึ่งเปิดรับทุกคน ไม่ใช่แค่สัตบุรุษที่นั่นเท่านั้น วัดนี้เป็นวัดคาทอลิกแห่งเดียวที่เหลืออยู่จากหมู่บ้านคาทอลิกสมัยก่อนสงคราม ซึ่งเคยมีวัดคาทอลิกใกล้ๆ กันถึงสามวัด และเป็นหมู่บ้านที่มีคาทอลิกบางคนได้เป็นมรณสักขีด้วย ซึ่งขณะนี้กำลังอยู่ในขั้นตอนการสืบสวนพยาน ดังนั้น จึงเป็นเขตวัดสำหรับมรณสักขีที่ฉายแสงแห่งพระเมตตาของพระเป็นเจ้า ผ่านทางกิจการแห่งความเมตตาที่พวกเขาได้ทำเมื่อมีชีวิตอยู่ มีพระสงฆ์หลายท่านที่ยอมเสี่ยงชีวิตจนตาย เพื่อไปช่วยเหลือชาวบ้านที่ได้รับความลำบากจากสงคราม แต่กลับถูกทหารเวียดนามจับไปฆ่า



วัดแห่งนี้จึงกลายเป็นตัวแทนของบรรดามรณสักขีที่เคยอาศัยอยู่ในย่านนี้ ภายในวัดมีอาคารหลังหนึ่ง ซึ่งถูกสร้างประมาณร้อยปีแล้ว ภายในอาคารด้านล่าง มีห้องหนึ่งถูกปรับให้เป็นห้องสวด(oratory) โดยมีจิตภาพวาดเกี่ยวกับเหตุการณ์ต่างๆ ของบรรดาผู้รับใช้ของพระเจ้าที่ได้เคยทำกิจกรรมต่างๆ ก่อนเสียชีวิต โดยเฉพาะกิจการแห่งความเมตตา อย่างเช่น **คุณพ่อลาบิง** ได้ยกโทษพวกเขมรแดง ที่วางระเบิดข้างกระท่อมที่พักของท่าน จนทำให้ท่านได้รับบาดเจ็บ หรือ**บราเดอร์ฌอง ปราเด** นักบวชคณะเบเนดิกติน ที่มาอยู่กับชาวบ้านและให้การรักษาพยาบาล โดยไม่เลือกที่รักมักที่ชัง ทั้งทหารฝ่ายรัฐบาลและพวกเขมรแดงที่บาดเจ็บหรือ**พระคุณเจ้าซาละ คุณพ่อซาลิม และคุณพ่อซีอัมเริญ** พร้อมกับนักบวชเบเนดิกติน **คุณพ่อจุนซา** พร้อมสามเณรแอบลอบถวายมิสซาด้วยกันในกระท่อม โดยให้พวกเขมรคนคอยดูแลในระหว่างการปกครองของเขมรแดง

พระคุณเจ้าได้สวดภาวนาเสกสถานที่แห่งนี้ ด้านในเป็นห้องอธิษฐานพิเศษ สำหรับบรรดามรณสักขี เพื่อให้เป็นแบบอย่างแก่คริสตชนรุ่นหลัง พิธีเสกกระท่อมมิสซา มีการรำลึกดีลิตีร์สรรเสริญพระเป็นเจ้า และแห่ไปที่วัด ต่อด้วยมิสซาภาคบทอ่าน หลังพิธีมีการรำอีกครั้งหนึ่ง จากนั้น พระคุณเจ้าได้เชิญบรรดาญาติพี่น้องที่ยังมีชีวิตอยู่ของบรรดาผู้รับใช้



พระเจ้าที่ยอมสละชีวิตเพื่อความเชื่อเหล่านั้น ได้สวดภาวนาด้วยกัน  
หน้ากระท่อมจำลอง ที่ระลึกถึงความเชื่อและความศรัทธาของ  
พวกเขา ในช่วงที่เสรีภาพของศาสนาถูกจำกัด

วัดแห่งที่สามคือวัดที่ห่างออกไปไม่กี่กิโลเมตร แต่ต้องข้าม  
แม่น้ำโขงไปอยู่ตรงแม่น้ำจตุमुखฝั่งตรงข้ามหน้าพระราชวังพอดิ  
เป็นวัดที่ถูกจัดเพื่อให้อธิษฐานพร้อมกับแม่พระแห่งแม่น้ำโขง  
ความโดดเด่นของวัดนี้ เป็นที่ประดิษฐานของแม่พระที่ถูกลักขโมย  
จากแม่น้ำโขงต่างกรรมต่างวาระกัน โดยผู้ที่ไปพบได้รับการแจ้ง  
จากพระแม่ในฝัน เพื่อให้เอาพระแม่ขึ้นมา วัดนี้จะได้รับการ  
เสกเพื่อให้เป็นที่แสวงบุญในวันที่ 1 มกราคม 2016 ซึ่งปัจจุบัน  
ก็คล้ายจะเป็นสักการสถานไปแล้ว เพราะมีคนมาแสวงบุญมากมาย  
ในแต่ละสัปดาห์

จากนี้ไป ทุกวัดจะต้องเตรียมตัวทั้งพระสงฆ์และสัตบุรุษ  
ของตนเอง เพื่อเดินทางแสวงบุญร่วมกัน โดยให้วัดแห่งแรก  
ให้เป็นที่รับฟังการแนะนำเกี่ยวกับการแสวงบุญ สวดภาวนา  
ด้วยกัน มีการอบรมคำสอนสั้นๆ จากนั้นก็เดินทางไปวัดที่สอง  
เพื่อภาวนาร่วมกับบรรดามรณสักขี โดยรับศีลอภัยบาปที่นี้  
จากนั้นช่วงบ่าย ก็เดินทางไปวัดที่สามเพื่อถวายมิสซาร่วมกัน  
ขอบคุณพระเป็นเจ้าสำหรับการแสวงบุญร่วมกันในวันนั้น...

ขอบคุณพระเป็นเจ้า ที่พระองค์ได้ประทานพระศาสนจักร  
เพื่อเป็นเครื่องหมายและเครื่องมือศักดิ์สิทธิ์ เพื่อประทานพระพร  
แห่งการยกโทษบาปแก่สัตบุรุษของพระองค์...ขอให้กิจการนี้  
ช่วยให้สัตบุรุษของพระองค์เข้มแข็ง เพื่อจะได้เป็นเครื่องมือ  
แห่งความรักความเมตตาของพระองค์ต่อไป... ๕

# บทความเตือนใจตนเอง

นายแพทย์คำนวณ อึ้งชูศักดิ์

## เรียนรู้อินเดีย (1)

### 1. แยกสายหน้า

ผมต้องมาทำงานเป็นที่ปรึกษาให้องค์การอนามัยโลกประมาณสองสัปดาห์ที่อินเดีย เวลาพูดถึงประเทศอินเดียดูเหมือนทุกคนจะสายหน้า เนื่องจากมีภาพพจน์ในทางลบมากกว่าทางบวก แต่หากเรามองเฉพาะด้านลบ คนที่ขาดทุนคือตัวเราเอง ผมเลยตั้งใจว่าจะ “สายหน้าแบบแขก” แทน คนทั่วไปเวลายอมรับอะไรจะพยักหน้า แต่แขกอินเดียกลับใช้วิธีการสายหน้าแทน ดังนั้นก็จะขอเอาตัวอย่างดีๆ มาแลกเปลี่ยนกัน

ในระยะสิบปีหลังนี้อินเดียมีการพัฒนา มาก สมัยก่อนสนามบินนานาชาติ จะเป็นสนามบินเก่าๆ ผู้คนจอบแจ่ว่นวายยิ่งกว่าตลาดนัด เสียเวลารอคอยนานเกินความจำเป็น แต่เดี๋ยวนี้มีสนามบินใหม่ทันสมัย กว้างขวาง สะอาด และเวลาผ่านด่านตรวจคนเข้าเมืองก็รวดเร็ว ตอนเขาตรวจ passport ผม เจ้าหน้าที่ก็พยายามหาวิชา หาเท่าไรก็ไม่เจอ ผมเลยบอกว่า passport ราชการไทยได้รับการยกเว้นวีซ่าครับ เจ้าหน้าที่รีบขอโทษขอโพย บอกว่าเป็นความผิดของเขาเองที่ไม่ได้ดู ลองได้เจอแบบนี้ภาพพจน์เชิงบวกของคนทั้งประเทศก็ดีขึ้นไปด้วยว่าเป็นคนสุภาพ เพราะฉะนั้นความประทับใจครั้งแรก (first impression) เป็นเรื่องที่ต้องให้ความสำคัญ นี่ถึง guru ด้านการนำเสนอที่บอกว่า “ผู้ฟังส่วนใหญ่จำรายละเอียดต่างๆ ที่คุณพูดไม่ได้หรอก แต่เขาจำแน่ว่าคุณทำให้เขาประทับใจอะไร หรือไม่ประทับใจอะไร”



รูปภาพสัญลักษณ์หน้าห้องน้ำชายหญิง

ที่ชอบใจเป็นพิเศษคือสัญลักษณ์ห้องน้ำ ชายชายหญิง บางประเทศทำเป็นรูปใส่กางเกง แทนผู้ชาย ใส่กระโปรงแทนผู้หญิง ต้องเข้าไปดูใกล้ๆ ว่า รูปนั้นเป็นกางเกงหรือกระโปรง แต่ที่สนามบินเดลี เห็นชัดเจนแต่ไกล เขาเอารูปจริงขนาดใหญ่มากของผู้ชายหล่อ ผู้หญิงสวย ในชุดประจำชาติ ติดเต็มผนังหน้าห้องน้ำ แบบนี้ไม่มีทางเข้าผิดแน่ ถ้ายังผิดแสดงว่าเจตนา

### 2. วินัยอินเดีย

คนทั่วไปมักมองว่าคนอินเดียไม่มีวินัย อาจจะจริงบ้าง แต่วินัยอย่างหนึ่งที่คนอินเดียมี และเข้มแข็งกว่าชาติอื่นๆ จนเป็นที่เลื่องลือยอมรับโดยทั่วหน้าคือวินัยการออมเงินตอนเกิดวิกฤตต้มยำกุ้งในบ้านเรา ผมเจอนักธุรกิจชาวอินเดีย



ยื่นรอกิวให้หมอตรวจ

ในเมืองไทย ก็ลองให้เขาวินิจฉัยว่าสาเหตุสำคัญคืออะไร เขาสา่ยหน้าตามประสาแขกก่อนบอกว่า “คนไทยไม่มีวินัยทางการคลัง ทั้งระดับรัฐบาลและประชาชน คนไทยถูกฝรั่งหลอกให้ฟุ่มเฟือยอยากได้รถ อยากได้ของที่ไม่ใช่เรื่องคอขาดบาดตาย เงินไม่พอก็ไปผ่อน คนอินเดียไม่มีทางซื้อผ่อน อยากได้ก็เก็บเงินจนครบแล้วค่อยซื้อ” สังคมไทยถูกชักนำให้เป็นสังคมบริโภคนิยมเต็มสูบ มีโฆษณากันทุกหนทุกแห่ง ทุกช่องทาง อัตรากาารตงงานในไทยต่ำกว่าประเทศอื่นๆ แปลว่าทุกคนมีงานทำ แต่คนทำงานไม่มีเงินเก็บ ข้าราชการมีหนี้สิน ต้องคิดเรื่องหมุนเงินกันจนกระทบสมาธิในการทำงาน เราขาดวินัยการคลังอย่างแรง มาอินเดียครั้งนี้เลยอยากรู้ว่าคนอินเดียมีวินัยเก็บเงินจริงแค่ไหน เจอคนทำความสะอาดห้องที่อพยพมาหางานในเมืองหลวง ก็เลยถามตรงๆ ว่า คนในชนบทอย่างท่านๆ เก็บเงินเก่งจริงไหม เขาตอบว่า “จริงแท้ แน่นอน ครับนาย” คนอินเดียส่วนใหญ่จะถูกสอนตั้งแต่เด็กว่า ถ้าหาเงินได้ ให้เก็บเงินสำหรับเลี้ยงตัวเองและครอบครัวให้ได้อย่างน้อย 6 เดือน ก่อนที่คิดจะไปซื้อข้าวของอื่นๆ ห้ามซื้อผ่อน เงินที่เก็บได้ก็เอาไปซื้อทองเป็นหลักทรัพย์ไว้ (เพื่อไม่ให้ใช้กันง่ายๆ) หรือไม่ก็เอาไปฝากแบงก์ อัตรารดอกเบี่ย

เงินฝากประจำเฉลี่ย 7-10% ลองโดนฝึกให้เก็บเงินแบบนี้และไม่ฟุ่มเฟือยไปเป็นปีๆ ก็กลายเป็นนิสัยและวินัยของประชาชน รวมไปถึงของประเทศในที่สุด ถามนักเศรษฐศาสตร์ต่างๆ ดูก็ได้คำตอบเหมือนกันว่า เรื่องวินัยการเก็บเงิน “อินเดีย อีนี้ ยอดเยี่ยม จริงๆ ครับนาย”

### 3. แสดงความเห็น

เวลาที่ไทยจัดประชุมวิชาการนานาชาติ พออภิปรายจบและเปิดโอกาสให้แสดงความคิดเห็นส่วนใหญ่แล้วคนเอเชียเกือบทุกชาติจะนั่งเงิบๆ พวกที่ลุกขึ้นมาถามหรือแสดงความคิดเห็นมักเป็นพวกฝรั่ง ที่พอจะช่วยกู้หน้าเอเชียได้คือพี่แขก อินตะละเตี้ยนี้เอง แสดงความเห็นจนเบียดฝรั่งตกขอบไป คนไทยก็มักจะนิินทาว่าพวกแขก “พูดมาก พูดจนลึงที่ว่าซนๆ นั้นหลับได้” หรือมองในแง่ลบว่าอยากโชว์อ็อฟพอมาประชุมกับแขกอินเดียล้วนๆในเดลฮี ก็พบความจริงว่าคนอินเดียที่มีการศึกษา เป็นพวกช่างคิดช่างถามช่างแสดงความคิดเห็นโดยธรรมชาติ เขาไม่ได้จะโชว์อ็อวดอะไร

ที่ประชุมให้ผมเป็นประธานการอภิปรายอยู่เข้าหนึ่ง พอเปิดให้ถามเท่านั้นแหละ เขาถกเถียงกันแบบจริงจัง เหมือนในรัฐสภา



หมดเวลาแล้วก็ยังคงยกมืออีก 5-6 คน ในฐานะประธานผมเลยแกล้งไม่มองพวกยกมือ เพราะพอสบตาเขาเท่านั้น เขาจะพูดเลยเหมือนว่าได้รับอนุญาต ลงจากเวทีแล้วค่อยไปขอโทษขอโพยพวกยกมือที่เขาไม่ได้พูด แหกก็ยิ้มล่ามหน้าไปมาบอกผมว่า “โนพลอมเพลม”

มานึกดูบรรยากาศแบบนี้ดีกว่าในบ้านเรา เพราะของเราพอวิทยากรพูดจบ มักจะไม่มีคำถาม ไม่มีความเห็น เลยไม่รู้ว่ามีใครคิดอะไรอยู่ เห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย อยากให้ปรับเปลี่ยนอย่างไรก็ไม่บอกเรื่องธรรมชาติการพูดการแสดงความคิดเห็นของแขกอินเดียนั้นขึ้นชื่อ จนนักรัฐศาสตร์ท่านหนึ่งพูดที่เล่นที่จริงว่าที่อินเดียเป็นประชาธิปไตยต่อเนื่องยาวนานตั้งแต่มีรัฐธรรมนูญ โดยไม่มีใครกล้าออกมาปฏิวัติ เพราะขึ้นทำและห้ามการแสดงความเห็น สงสัยคณะปฏิวัติจะอยู่ไม่รอด

#### 4. Üns BPL

ผมเดินทางจากเดลฮีมายังรัฐมัธยประเทศ นั่งเครื่องบินชั่วโมงสิบห้าที่ อินเดียมี 29 รัฐ ในเชิงพื้นที่แล้ว รัฐนี้ใหญ่เป็นลำดับที่สอง มีประชากร 73 ล้านคน มากกว่าประเทศไทย เมืองหลวงของรัฐคือโบลาล เมืองที่เป็นข่าวไปทั่วโลก เมื่อโรงงานผลิตยาฆ่าจัดตั้งตुरुพีชชือยูเนียนคาร์ไบด์ระเบิดเมื่อวันที่ 3 ธันวาคม 1984 ทำให้คนตายไปอย่างน้อยๆ สามพันกว่าคนเพราะล้าลักแก๊สพิษ ทุกวันที่ 3 ธันวาคมเมืองนี้จะจัดให้เป็นวันหยุด

โบลาลได้ชื่อว่าเมืองแห่งทะเลสาบ เพราะมีทะเลสาบใหญ่ๆ ล้อมเมืองไว้อย่างน้อย 2 แห่ง และมีทะเลสาบเล็กๆ อีก 5 หรือ 6 แห่ง บรรยากาศรอบทะเลสาบไม่แพ้เจนีวาเลยทีเดียว คนขับสามล้อเครื่องที่พาผมมาบอกว่า ถนนรอบทะเลสาบยาวถึง 45 ก.ม. หากจัดวิ่งมาราธอน

ที่นี่ ให้เป็นรายการระดับโลก คงต้องมีคนแห่มาตีริม

แต่ในเมืองนั้นเป็นอินเดียครบเครื่อง มีขยะระดับตลอดทาง ผู้คนเหวี่ยงเศษกระดาษ เศษขยะหน้าตาเฉย ตอนเช้าๆ จะเห็นคนมาชูดักขยะของในกองขยะเพื่อไปขาย รัฐบาลอินเดียประกาศนโยบาย “Clean India” หรืออินเดียเมืองสะอาด พวกเขาต้องเอาใจช่วย ผมคิดว่าเริ่มด้วยการทำถังขยะสวยๆ ตั้งไว้ทุก 100 เมตร น่าจะทำให้ขยะอยู่เบ้นที่เบ้นทางมากขึ้น พรรคการเมืองใหม่เริ่มขยายผลใช้รูปไม้กวาดเป็นสัญลักษณ์ หวังจะให้อินเดียเป็นเมืองสะอาด การเมืองปราศจากคอร์รัปชัน

โดยเฉลี่ยทุก 5 คนอินเดีย จะมีคนจนที่มีรายได้น้อยต่ำกว่า 1.25 เหรียญอยู่ 1 คน แต่มัธย-ประเทศเป็นรัฐยากจนอาจสูงถึงทุกหนึ่งในสี่คนเลยทีเดียว รัฐต้องช่วยให้มีอาหารและยารักษาโรค โดยทำบัตร BPL ให้ ฟังดูเหมือนเครดิตการ์ดแต่ชื่อเต็มคือ Below Poverty Line หรือประชาชนที่จัดเป็นกลุ่มยากจน ที่ใช้บัตรไปซื้ออาหารในราคาถูกและใช้สวัสดิการสังคมต่างๆ

ได้มีโอกาสไปดูโรงพยาบาลทั่วไปของเขา คนไข้ก็แน่นเหมือนบ้านเรา ที่นี่ตอนทำบัตรไม่เข้าคิว แต่มาขึ้นเข้าคิวเป็นระเบียบมากตอนรอหมอตรวจ เนื่องจากมีเก้าอี้น้อย อาจจะเป็นตัวคนไข้เองหรือบางทีก็เป็นญาติที่มารอต่อคิวตรวจกันอย่างอดทนจนผมแปลกใจ คนไข้ที่มา รพ. แบบโรงพยาบาลประจำจังหวัดหรือโรงพยาบาลมหาวิทยาลัย เป็นกลุ่มที่ถือบัตร BPL ไม่ต้องเสียค่ารักษา ส่วนคนมีเงินก็ต้องจ่ายเต็ม ซึ่งก็มักไป รพ. เอกชนแทน เขาเองก็คงอยากทำแบบบ้านเราคือทุกคนรักษาฟรีหมด แต่บ้านเขาทั้งประเทศมีคนตั้ง 1200 ล้าน ทำได้ขนาดนี้ก็ต้องยกนิ้วให้แล้ว

### (อ่านต่อฉบับหน้า)

## โนโมโฟเบีย (Nomophobia)

“ยุคสื่อมวลชนส่วนบุคคล” ก้าวหน้าและ พัฒนาขึ้นทุกชั่วขณะ

ในโลกโซเชียลมีเดีย ผ่านทางสื่อดิจิทัล ทำให้เราแต่ละคนมีโลกส่วนตัวที่ไร้พรมแดน ก้มหน้า ก้มตา ติดตามข่าวสารอย่างเงยหน้าไม่ขึ้น มีทั้งข่าวเท็จ ข่าวลอก ข่าวลวง ข่าวโฆษณา ตัวเอง ข่าวชาวบ้าน ข่าวดาราดารา โฆษณาขายของ...

เราส่องเฟส ดูยูทูบ เปิดอินทราแกรม เล่นทวิต จนเวลาหมดลงไปในแต่ละวัน บางคน ใช้ในเวลาทำงาน เวลาเรียน หรือบนโต๊ะอาหาร และในห้องน้ำ จนแยกแยะไม่ออกว่าเราเป็นทาส ของสื่อดิจิทัล หรือเราเป็นเจ้านายของสื่อดิจิทัล บางครอบครัว เริ่มจากพ่อและแม่ ต่างคนต่างใช้ สื่อดิจิทัลจนลืมความเป็นครอบครัว มีโอกาสพูด กันแบบนับคำได้ ต่างคนต่างก้มหน้าตามความ สนใจของตัวเอง

เหมือนกับใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ หรือใช้เวลาที่มีประโยชน์ให้หมดลงอย่างไม่รู้ตัว

เป็นเหมือนสิ่งเสพติดประเภทหนึ่งหาก ได้จับ ได้เปิด ได้ดู ได้สัมผัสแล้ว ยากที่จะ วางลงได้ ไม่เว้นแม้แต่เด็กในวัยเริ่มเรียนรู้ พ่อแม่ บางคนให้สมาร์ตโฟน หรือแท็บเล็ตเป็นพี่เลี้ยง คอยดูแล เด็กจึงเริ่มเข้าสู่โลกแห่งโซเชียลมีเดีย นับตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา

บางครั้งเราติดตามข่าวชาวบ้าน ข่าวสังคม จนลืมความเป็นตัวของตัวเอง

จากผลสำรวจของสมาคมโฆษณาดิจิทัล พบว่าคนไทยใช้บริการโทรศัพท์มือถือในปี 2557 ประมาณ 94.3 ล้านเครื่อง เพิ่มขึ้นประมาณ 6% จากปี 2556 หรือประมาณ 5.4 ล้านเครื่อง

แน่นอนว่าในปี 2558 ที่กำลังจะผ่านไป คงมีสัดส่วนการเพิ่มขึ้นของผู้ใช้บริการโทรศัพท์มือถือไม่น้อยต่ำกว่า 6% หรือคิดง่ายๆ ตัวเลข กลมๆ ว่าน่าจะมีปริมาณการใช้โทรศัพท์มือถือใน บ้านเราประมาณ 100 ล้านเครื่อง จากประชากร ในประเทศประมาณ 70 ล้านคน นั่นคือหากนับ ตั้งแต่เด็กแรกเกิด ไปจนถึงผู้สูงอายุ เกษตรกร ชาวไร่ ชาวนา ชาวบ้าน เด็กนักเรียนในต่างจังหวัด ทุกคนควรมีโทรศัพท์มือถืออย่างน้อย หนึ่งเครื่อง

หากคิดแบบนักการตลาดที่ต้องการซื้อสื่อ โฆษณาสักช่องทางหนึ่งที่มีงบประมาณอย่างจำกัด สื่อทางโซเชียลมีเดียนับว่าเป็นการลงทุนที่คุ้มค่า ครอบคลุมและเข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย ราคาถูกกว่า สื่อมวลชนทางวิทยุหรือโทรทัศน์

ยิ่งเทคโนโลยีที่พัฒนาอย่างไม่หยุดยั้งของ ระบบการสื่อสารในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา คนไทย คุ่นเคยและมีความอยากมากขึ้น กับความคมชัด

ความเร็ว และคุณภาพของสัญญาณโทรศัพท์ที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น ตั้งแต่ยุคระบบ 800 มาถึงยุคระบบดิจิทัล 4G LTE

ผลกระทบที่ตามก็คือ เราคุ้นเคยกับการใช้โทรศัพท์มือถือถึงขั้นที่ว่า “ขาดไม่ได้” จนไม่รู้ตัวว่าเราเป็น “โรคทางจิตเวช” ประเภทหนึ่งในกลุ่มวิตกกังวล ที่มีชื่อว่า “โนโมโฟเบีย” (Nomophobia มาจากคำว่า No Mobile Phone Phobia) โรคนี้ถูกค้นพบไม่นานมานี้เมื่อปี 2551 จากจิตแพทย์ชาวอังกฤษ และมีผู้ป่วยกลุ่มนี้อยู่ทั่วโลก

อาการหลักๆ ของผู้ป่วยประเภทนี้คือเมื่อไรที่อยู่ในพื้นที่ไร้สัญญาณ โทรศัพท์แบตเตอรี่หมด โทรศัพท์หาย หรืออยู่ในภาวะที่ใช้โทรศัพท์ไม่ได้ จะเกิดอาการหงุดหงิด กระวนกระวาย เครียด ขาดความมั่นใจ ขาดสมาธิ บางคนถึงกับมีอาการเหงื่อออก ตัวสั่น หรือคลื่นไส้ ขึ้นอยู่กับอาการของแต่ละคน

อาการข้างเคียงของคนที่มีโอกาสเป็นโรคนี้คือ วิตกกังวลเมื่อหาโทรศัพท์ไม่เจอและต้องพกโทรศัพท์อยู่ตลอดเวลา หมกมุ่นอยู่กับการเช็คข้อความและอัปเดตข้อมูลในโทรศัพท์เสมอ ชอบหยิบโทรศัพท์ขึ้นมาดูบ่อยๆ แม้ไม่มีเรื่องด่วนหรือเสียงสัญญาณใดๆ เมื่อมีเสียงข้อความเข้าจะเริ่มขาดสมาธิ และกระวนกระวายใจ มีความหวาดระแวงว่าโทรศัพท์จะหาย เป็นต้น

สำหรับ “โรคฉวยโอกาส” ที่เกิดขึ้นได้สำหรับคนที่เป็นโรคจิตประเภทนี้คือ โรคซึมเศร้า ที่รู้สึกว่ายากกว่าคนอื่นหรือไม่มีใครสนใจ

โรคนิ้วล็อก นิ้วชา ปวดข้อมือ เส้นเอ็นข้อมืออักเสบ เกิดจากการใช้นิ้วมือสัมผัสและสไลด์หน้าจอนานเกินไป

โรคทางสายตา เกิดจากการเพ่งอ่านข้อมูลผ่านหน้าจอเป็นเวลานาน ทำให้สายตาล้า เกิดอาการตาแห้ง อาจเป็นสาเหตุให้จอประสาทตาเสื่อมหรือวุ้นในตาเสื่อมได้

โรคปวดเมื่อยคอ บ่า ไหล่ เกิดจากการก้มหน้า ค่อมตัวลงทำให้คอเกิดอาการเกร็งเลือดไหลเวียนไม่สะดวกและอาจมีอาการปวดหัวตามมา

โรคหมอนรองกระดูกอักเสบ เกิดจากการนั่งผิดท่า นั่งเกร็งเป็นเวลานานจนเป็นนิสัยสุดท้ายคือ โรคอ้วน เมื่อร่างกายไม่มีโอกาสเคลื่อนไหวก็ไม่เกิดการเผาผลาญของไขมันเป็นสาเหตุให้เกิดการสะสมของสารอาหารในร่างกาย

เทคโนโลยีมีทั้งคุณอนันต์และโทษมหันต์ อยู่ที่เราเลือกและสร้างสมดุลให้กับตัวเอง

อย่าขาดในสิ่งที่เราควรมี และอย่ามีในสิ่งที่เราควรขาด เพราะทุกผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นย่อมมีเหตุที่มาของมัน

สวัสดีปีวอก 2559 สุข... สดชื่น... สมหวังเสมอครับ!

**พ.เหมื่อนศิริ**

# บัญญัติศัพท์

คณะกรรมการแปลและบัญญัติศัพท์

## M

matrimonial consent	= การสมัครใจแต่งงาน
matrimonial contract	= การสัญญาแต่งงาน
matrimonial covenant	= พันธสัญญาแต่งงาน
Maundy Thursday	= วันพฤหัสบดี คักดีลีร์ (ทั่วไปใช้ Holy Thursday)
medal	= 1) เหรียญรูปพระ 2) เหรียญเกียรติยศ
Miraculous Medal	= เหรียญแม่พระอัศจรรย์
mediation	= การเป็นคนกลาง
mediator	= คนกลาง (หากเป็นสตรีใช้คำว่า mediatrix)
medieval	= เกี่ยวกับสมัยกลาง ในสมัยกลาง ของสมัยกลาง
meditation	= การรำพึง
Memento	= บทระลึกถึง (ระหว่างมิสซา)
Memorare	= บทโปรดระลึกเถิด
memorial	= การระลึกถึง
obligatory memorial	= การระลึกถึงตามข้อบังคับ
optional memorial	= การระลึกถึงตามสมัครใจ
mendicant	= นักพรตภิกขาจาร
mendicant order	= คณะนักพรตภิกขาจาร
mentality	= ความรู้สึกนึกคิด เจตนาอารมณ์
mental prayer	= การภาวนาในใจ จิตภาวนา
mental reservation	= การพูดความจริงบางส่วน
mercy	= เมตตา
message	= สาร สำนั
divine message	= สำนัพระเจ้า เทวสำนั
merit	= บุญกุศล
Messiah (ฮีบรู)	= พระเมสสิยาห์ ผู้รับเจิม
Messianism	= เมสสิยาห์นิยม (การรอคอยความรอดในยุคสุดท้ายตาม แผนการของพระเป็นเจ้า)
Messianic age (era)	= ยุคพระเมสสิยาห์
messianic banquet	= การเลี้ยงฉลองในยุคพระเมสสิยาห์ (เป็นคำเปรียบหมายถึงศีลมหาสนิท)
messianic hope	= คำเปรียบเทียบ หมายถึง ความหวังในยุค พระเมสสิยาห์

# ท่วงทำนองแห่งรัก

ดวงศิลา

## ของขวัญของพระเจ้า



วันที่ 21 กันยายน เป็นวันฉลองนักบุญมัทธิว อัครสาวก ซึ่งมัทธิวมีความหมายว่า **“ของขวัญของพระเจ้า”** ในวันฉลองนักบุญมัทธิวเมื่อปี ค.ศ. 1953 มีเด็กหนุ่มอายุ 17 ปี คนหนึ่ง เขาได้รับแรงบันดาลใจจากบทเทศน์โดยนักบุญเบดาผู้นำเคารพพระสงฆ์ ซึ่งบทเทศน์นี้อยู่ในทำวัตรภาวนาท่อ่านในวันฉลองนักบุญมัทธิว ซึ่งได้อธิบายพระวาจาของพระเจ้าตอนที่พระเยซูเจ้าทรงเรียกนักบุญมัทธิวให้ติดตามพระองค์ บทเทศน์ของนักบุญเบดาตอนที่ว่า **“พระองค์ทรงมองดูคนเก็บภาษี เพราะพระองค์ทรงมองดูเขาด้วยความเมตตา และทรงเลือกเขา”** คำนี้ช่างประทับใจเด็กหนุ่มคนนั้น จนเขาตัดสินใจสมัครเข้าติดตามพระเยซูเจ้าในขณะเยสุอิต 60 ปีต่อมา เขาคนนั้นได้รับการเลือกจากบรรดาพระคาร์ดินัลให้เป็นพระสันตะปาปา และทรงใช้พระนามว่า “ฟรังซิส”

สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสนับเป็นของขวัญอันล้ำค่าที่พระเจ้าทรงมอบให้กับพระศาสนจักร อาจกล่าวได้ว่าทรงเป็นของขวัญ

ของพระเจ้าสำหรับโลกในยุคสมัยของเราก็ว่าได้ คติพจน์ของพระองค์ที่ว่า **“miserando acque eligendo”** ก็มาจากบทเทศน์ของนักบุญเบดา **“ด้วยความเมตตา และทรงเลือกเขา”** และระหว่างวันที่ 8 ธันวาคม ค.ศ. 2015 - วันที่ 20 พฤศจิกายน ค.ศ. 2016 พระองค์ได้ทรงประกาศให้เป็นปี ศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม พระองค์ทรงเห็นว่า “ความเมตตาเป็นรากฐานแห่งชีวิตของพระศาสนจักร พันธกิจอภิบาลทุกอย่างของพระศาสนจักรต้องเด่นชัดในความนุ่มนวลอ่อนหวานที่ต้องปฏิบัติต่อผู้มีความเชื่อทุกคน การเทศน์สอนและการเป็นประจักษ์พยานต่อโลกจะขาดความเมตตาไม่ได้ ความน่าเชื่อถือของพระศาสนจักรอยู่ที่ว่าพระศาสนจักรแสดงออกถึงความรักที่เปี่ยมด้วยความเมตตาสงสารเช่นไร พระศาสนจักร “มีความปรารถนาไม่สิ้นสุดที่จะแสดงความเมตตา” (MV 10) ❀

### ชวนรำพึง

อันจะดำเนินชีวิตอุทิศตนเป็นผู้มีเมตตาต่อผู้อื่นถึงที่พระบิดาเจ้าทรงมีพระเมตตาต่อฉัน อย่างไร?

# กว่าจะเป็นนักบุญ

อันตรธาน



## บุญราศีนิโคลาส บุญเกิด กฤษบำรุง พระสงฆ์และมรณสักขี ระลึกถึง 12 มกราคม

คุณพ่อนิโคลาส บุญเกิด กฤษบำรุง เกิดวันที่ 31 มกราคม ค.ศ.1895 ที่วัดนักบุญเปโตร อ.สามพราน จ.นครปฐม ได้รับศีลบวชเป็นพระสงฆ์ วันที่ 24 มกราคม ค.ศ.1926 ที่วัดอัสสัมชัญ (อาสนวิหาร) บางรัก กรุงเทพฯ โดย พระสังฆราชเรอเน แปร์รอส พร้อมกับเพื่อนร่วมรุ่นอีก 4 องค์

คุณพ่อบุญเกิด ทำงานอภิบาลที่วัดหลายแห่ง นั่นคือ วัดแม่พระบังเกิด (อาสนวิหาร) บางนกแขวก จ.สมุทรสงคราม และได้รับมอบหมายให้ไปบุกเบิกงานธรรมทูตทางภาคเหนือและประจำอยู่ที่วัด เซนต์นิโคลาส จ.พิษณุโลก ซึ่งคุณพ่อบุญเกิดได้ช่วย สอนภาษาไทยและภาษาจีนให้กับคุณพ่อมิราเบล เพราะที่นั่นมีชาวจีนอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก และคุณพ่อทั้งสองได้ขึ้นไปบุกเบิกงานอภิบาลวัดในเขตมิสซัง เชียงใหม่ และในปี ค.ศ.1933 คุณพ่อทั้งสองเดินทางไปพม่าเพื่อสำรวจพื้นที่ในการประกาศข่าวดีด้วย

ปี ค.ศ.1937-1938 ไปเป็นเจ้าอาวาสวัดแม่พระ ประจักษ์ที่เมืองลูร์ด (อาสนวิหาร) นครราชสีมา และวัดนักบุญเทเรซา โนนแก้ว ท่านเอาใจใส่งานอภิบาลเป็นอย่างดี โดยเฉพาะทางด้านวิญญาณ ท่านเป็นพระสงฆ์ที่มีพรสวรรค์ในการเทศน์ และเทศน์ได้นำฟัง ท่านเอาใจใส่คริสตังที่อยู่ห่างไกล ท่านมักจะไปเยี่ยมเยียนสัตบุรุษเหล่านั้น เพื่อให้พวกเขาได้เตรียมตัวรับศีลในโอกาสปลุก และท่านได้ช่วยเหลือในเรื่องการทำมาหากิน ใส่ใจและสนใจคนยากจนโดยไม่เลือกว่าจะนับถือศาสนาอะไร

ในสมัยช่วงที่มีการเบียดเบียนศาสนา (ค.ศ. 1940-

1944) ที่วัดนักบุญยอแซฟ อ.บ้านหัน คุณพ่อบุญเกิด ได้ย่ำระฆังเพื่อเรียกคริสตังมาสวดภาวนาค่า และแจ้งว่าในรุ่งขึ้นซึ่งเป็นวันอาทิตย์และเป็นวันสมโภช พระคริสตเจ้าแสดงองค์ คุณพ่อจะถวายมิสซา แต่กลับถูกใส่ร้ายป้ายสี และในวันที่ 12 มกราคม 1941 คุณพ่อบุญเกิดถูกจับในข้อหาเป็นแนวที่ 5 (ถูกกล่าวหาว่า เป็นกบฏภายนอกราชอาณาจักร) ถูกตัดสินจำคุก 15 ปี ระหว่างอยู่ในคุกที่เรือนจำกลางบางขวางเป็นเวลาสามปี คุณพ่อป่วยเป็นวัณโรค ด้วยเพราะท้องซังกปรก คับแคบ ไม่มีอากาศถ่ายเท และอยู่กันอย่างแออัด คุณพ่อไม่เคยบ่นถึงความยากลำบาก แต่กลับใช้หนทางนี้ในการประกาศข่าวดีเรื่องพระเยซูเจ้า สอนคำสอน และโปรดศีลล้างบาปให้แก่กบฏด้วยเป็นจำนวนถึง 68 คน

คุณพ่อต้องทนทรมานกับการเจ็บป่วยเป็นวัณโรค และมรณภาพในคุกนั่นเอง เมื่อวันที่ 12 มกราคม ค.ศ.1944 รวมอายุได้ 49 ปี ศพของคุณพ่อบุญเกิดถูกนำไปฝังไว้ที่วัดบางแพรกก่อนแล้ว จึงได้รับอนุญาตให้นำศพกลับมาฝังที่สุสานใต้วัดอัสสัมชัญ บางรัก กรุงเทพฯ

หลังจากตรวจสอบอย่างถี่ถ้วนถึงชี้ชัดแจ้งว่าคุณพ่อเป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์ พลีชีพเพราะเห็นแก่ความเชื่อในพระเจ้า สมเด็จพระสันตะปาปาจอห์น ปอล ที่ 2 ได้ประกาศรับรองความศักดิ์สิทธิ์ของท่านเมื่อวันที่ 27 มกราคม ค.ศ.2000 และประกอบพิธีสถาปนาให้เป็นบุญราศีมรณสักขี ในวันอาทิตย์ที่ 5 มีนาคม ค.ศ. 2000 ณ มหาวิหารนักบุญเปโตร กรุงโรม ประเทศอิตาลี ❀

## อัสซีซี...สันติภาพและความดี

รถไฟเคลื่อนขบวนออกจากกรุงโรมในเช้าตรู่ของวันที่อากาศปลอดโปร่ง ผ่านภูมิทัศน์ของแคว้นลาซิโอเข้าสู่แคว้นอุมเบรียที่อยู่ติดกันทางทิศเหนือ ผ่านทุ่งหญ้าบนเนินเขาแบบชนบทผ่านประตูเมืองหลวงของอุมเบรียก่อนจะมาถึงเมืองอัสซีซีอันแสนสงบ ไม่ว่าจะเดินทางกลับมายังสถานที่แห่งนี้กี่ครั้ง หัวใจของผู้แสวงบุญก็ยังสามารถค้นพบความสงบสุขได้เสมอหากเราเปิดใจที่จะพบกับมัน จากสถานีรถไฟอัสซีซีเราเลือกที่จะไปเยี่ยมมหาวิหารแม่พระแห่งปวงเทวาอันสวยงามก่อนเป็นอันดับแรก มหาวิหารแม่พระแห่งปวงเทวาหลังนี้ ท่านนักบุญฟรังซิสได้เริ่มต้นคณะ “ภราดาผู้น้อย” ขึ้นมหาวิหารนี้จึงสร้างคร่อมวัดหลังแรกของคณะซึ่งท่านนักบุญคลาราได้ถวายตัวต่อพระเป็นเจ้าที่นี่ และที่สุด ณ สถานที่นี้ นักบุญฟรังซิสได้มอบถวายวิญญานของท่านคืนแด่พระเจ้า สมเด็จพระสันตะปาปาฮอนนริอุส ที่ 3 ได้ประทานพระคุณการุณย์ครบบริบูรณ์ต่อผู้ที่เข้ามาสวดที่วัดน้อยแห่งนี้ตามคำขอของนักบุญฟรังซิส จากนั้น เราต่อรถเมลล์ขึ้นมาบนเนินเขาซึ่งเป็นที่ตั้งของมหาวิหารนักบุญฟรังซิสภายในเวลาไม่เกินยี่สิบนาที ความประทับใจอย่างหนึ่งของการแสวงบุญก็คือการได้เดินเท้าไปยังสถานที่ต่าง ๆ ซึ่งท่านนักบุญได้เคยประทับรอยเท้าบนเส้นทางต่าง ๆ ในหมู่บ้านแห่งนี้ เป็นความภูมิใจที่เราได้เดินไปบนเส้นทางของท่าน ทั้งเส้นทางบนโลกนี้ และโดยเฉพาะการพยายาม

เลียนแบบเส้นทางแห่งความศักดิ์สิทธิ์ด้วยคำสอนและชีวิตของท่าน มีเรื่องเล่ามากมายเกี่ยวกับชีวิตของท่านนักบุญฟรังซิสแห่งอัสซีซี ที่พอจะสรุปได้ถึงความมุ่งมั่นที่จะเจริญชีวิตตามคำสอนของพระเยซูเจ้าผู้ยากจน โดยละความเห็นแก่ตัวและมอบตนเองเพื่อทำตามน้ำพระทัยของพระบิดา เจริญชีวิตยากจนเพื่อช่วยเหลือคนจน สละสมบัติอันเป็นมรดกทั้งหมด เทียวขอทานและทำงานรับใช้คนโรคเรื้อน และในการเลียนแบบพระเยซูเจ้าอย่างที่สุดนี้เอง ท่านได้รับรอยแผลศักดิ์สิทธิ์แห่งพระมหาทรมานของพระเยซูเจ้าบนร่างกายของท่าน ที่มือ ที่เท้าและที่ศีรษะจนตลอดชีวิต เรื่องราวเหล่านี้ทำให้บุคคลที่ดูเหมือนต่ำต้อยที่สุดคนหนึ่งกลับกลายเป็นนักบุญผู้ยิ่งใหญ่ของพระศาสนจักรสากลกลายเป็นบุคคลสำคัญ เป็นวีรกรรมทางความเชื่อเป็นประจักษ์พยานยืนยันถึงความรุ่งโรจน์แห่งคำสอนจากพระวรสารที่เราคริสตชนกำลังมุ่งไปให้ถึง

เราเริ่มต้นเส้นทางแห่งนักบุญฟรังซิสที่วัดหรือสักการสถานนักบุญดาเมียน สถานที่ซึ่งท่านได้รับการเรียกจากพระเยซูเจ้าให้ฟื้นฟูวัดแห่งนี้หลังจากเสื่อมโทรมไปตามกาลเวลา ในอีกความหมายหนึ่ง การเรียกให้บูรณะวัดก็หมายถึงการฟื้นฟูพระศาสนจักรที่กำลังเสื่อมโทรมในเวลานั้นด้วยเช่นกัน นอกจากนี้ภายหลังจากการปฏิญาณตนเป็นนักพรตของนักบุญคลาราที่มหาวิหารแม่พระแห่งปวงเทวา



ท่านได้เปลี่ยนมาสวมผ้าเนื้อหยาบ โทนมแล้ว  
คลุมด้วยผ้าสีดำ ใช้เชือกคาดเอวแทนเข็มขัด  
หลังจากนั้น 15 วัน อักเนสน้องสาวของเธอก็  
ติดตามมาบวชด้วยและทั้งสองได้ย้ายมาอยู่ที่  
วัดนักบุญดาเมียนหลังนี้ สตรีชาวเมืองอัสนีซีซี  
ได้ตามมาบวชด้วยอีกหลายคนจึงเกิดเป็นคณะ  
นักบวชหญิงซึ่งได้ชื่อว่า คณะสตรียากจน ถือเป็น  
คณะชั้นสองของนักบุญฟรังซิส โดยมีคณะ  
ภราดาน้อยเป็นคณะชั้นหนึ่ง เราได้เยี่ยมชม  
อารามหลังแรกของนักบุญคลารารวมทั้งห้องที่  
ท่านนักบุญสิ้นใจเมื่อวันที่ 11 สิงหาคม ค.ศ.  
1253 สภาพของอารามประกอบไปด้วยห้อง  
ขนาดเล็กแบบที่เราจะไม่แปลกใจเลยว่าจิตตารมณ์  
แห่งความยากจนตามคุณค่าพระวรสารนั้นได้  
เคลือบคลุมและอบอวลอยู่ในสถานที่แห่งนี้  
เสมอมา ตั้งแต่สมัยเริ่มต้น ท่านนักบุญทั้งสอง  
ได้แนะนำสมาชิกให้ยึดถือคำสอนแห่งพระวรสาร  
ให้เป็นคนสุภาพถ่อมตน อ่อนหวาน ร่าเริง

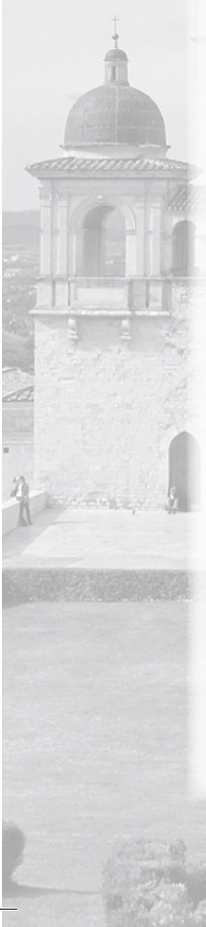
จริงใจ เป็นหนึ่งเดียวกับพระเจ้า กับธรรมชาติ  
และเพื่อนมนุษย์ทุกคน ท่านเน้นให้สมาชิก  
ต้องทำงานเลี้ยงชีพด้วยน้ำพักน้ำแรงของตน  
และนำทรัพย์สินทั้งวัตถุและจิตใจมารวมเป็น  
กองกลางเพื่อแบ่งปันกัน เมื่อผมได้มองไปรอบ ๆ ตัว  
สัมผัสกับธรรมชาติบนเนินเขาลูกนี้ ทุกสิ่งงดงาม  
และทำให้ผมเข้าใจว่าเหตุใดท่านนักบุญจึง  
รักธรรมชาติยิ่งนัก ธรรมชาติซึ่งเป็นสิ่งสร้าง  
ของพระเจ้าที่พร้อมจะสรรเสริญความรักของ  
พระองค์ไปพร้อม ๆ กับท่าน บนถนนสายเดิม  
นำเราฝ่าแรงโน้มถ่วงสูงขึ้นไปตามเส้นทางจนถึง  
ประตูเข้าเมืองและออกไปสู่ถนนที่เริ่มมีร้านขาย  
อาหารของชาวบ้านเรียงรายไปตามทาง โดยที่  
อีกฝั่งหนึ่งเป็นหน้าผาส่งตลอดแนวมองเห็น  
ทัศนียภาพของหมู่บ้านเบื้องล่างได้อย่างชัดเจน  
และสวยงาม ไม่นานนักสองท่านนำเรามาถึง  
มหาวิหารนักบุญคลาราแห่งอัสนีซีซีที่สว่างงาม  
และโดดเด่น ลานน้ำพุหน้ามหาวิหารคลาคล่า



ไปด้วยนักแสวงบุญกลุ่มต่าง ๆ ที่เดินทางกันมาตั้งแต่เช้า เข้าไปภายในผมพบกับบรรยากาศอันชวนคร่ำครวญ ความสงบยืดครองสถานที่แห่งนี้ อยู่ตลอดเวลาแม้ นักแสวงบุญมากมายจะหมุนเวียนเข้ามาอย่างสม่ำเสมอ ในห้องใต้ดินของมหาวิหารเราได้มีโอกาสสักการะพระธาตุของท่านนักบุญคลารา ซึ่งศพของท่านได้ถูกย้ายจากอารามนักบุญดาเมียนมาฝั่ง ณ มหาวิหารแห่งนี้ตั้งแต่ปี ค.ศ.1872 จวบจนปัจจุบัน ส่วนห้องตรงข้ามกันจัดแสดงเสื้อผ้าและเครื่องใช้ไม้สอย รวมทั้งปอຍผมของท่านนักบุญ

ออกจากมหาวิหารนักบุญคลาราไปตามเส้นทางสายเดียวกันซึ่งนำเราไปสิ้นสุดที่มหาวิหารนักบุญฝรั่งเศสอันใหญ่โต สวยงาม และสง่างามสมกับความศักดิ์สิทธิ์ของท่าน มหาวิหารถูกก่อสร้างอย่างประณีตงดงามในแบบโรมานเนสก์ผสมสถาปัตยกรรมแบบโกธิค จากทางเดินเข้าสู่มหาวิหารด้านบนสุด เมื่อมองเลยออกไปเห็นเนินเขาที่วางตัวซ้อนกันในเงาแดดงดงามดั่งจินตนาการ บรรยากาศปลอดโปร่งรอบด้านน่าพาให้จิตใจของนักแสวงบุญสรรเสริญพระเจ้าไปพร้อม ๆ กับสิ่งสร้างของพระองค์ ตามประวัติศาสตร์ของการก่อสร้างอธิบายว่า มหาวิหารหลังงามบนเนินเขาลูกนี้เริ่มสร้างในคริสต์ศตวรรษที่ 13 เป็นมหาวิหารที่ประกอบด้วยสามชั้น ชั้นล่างสุดเริ่มสร้างไม่นานหลังจากที่ฝรั่งเศสได้รับการประกาศเป็นนักบุญในปี ค.ศ. 1228 สมเด็จพระสันตะปาปาเกรกอรี ที่ 9 ทรงวางศิลาฤกษ์เมื่อวันที่ 17 กรกฎาคม ค.ศ. 1228 และสร้างเสร็จเมื่อปี ค.ศ. 1230 ในวันสมโภชพระจิตเจ้าเมื่อวันที่ 25 พฤษภาคม ค.ศ. 1230 ได้มีการนำร่างที่ไม่เน่าเปื่อยของนักบุญฝรั่งเศสจากโบสถ์นักบุญจอร์จ ซึ่งปัจจุบันคือมหาวิหารนักบุญคลารามาไว้ที่ส่วนล่างของมหาวิหารหลังนี้ ส่วนมหาวิหารชั้นบน

เริ่มสร้างในปี ค.ศ. 1239 และเสร็จในปี ค.ศ. 1253 สมเด็จพระสันตะปาปาานิโคลัส ที่ 4 ซึ่งเป็นอดีตอัครราชทูตคณะฟรังซิสกัน ได้เลื่อนฐานะของมหาวิหารขึ้นเป็นมหาวิหารของสันตะสำนักเมื่อปี ค.ศ. 1288 ส่วนจัตุรัสเดลเลอจเจ (Piazza delle Logge) ซึ่งเป็นลานหน้าวัดและทางเดินไปสู่โบสถ์ถูกสร้างเมื่อปี ค.ศ. 1474 ใช้เป็นที่พักพิงของนักแสวงบุญที่พากันมาสักการะนักบุญฝรั่งเศส ต่อมาเมื่อวันที่ 27 ตุลาคม ค.ศ. 1986 นักบุญสมเด็จพระสันตะปาปาโยฮัน ปอล ที่ 2 ได้ทรงจัดวันภาวนาเพื่อสันติภาพระหว่างผู้นำศาสนาต่างๆ ขึ้นที่นี่ และในปี ค.ศ. 2000 องค์การยูเนสโกได้จัดทะเบียนมหาวิหารนักบุญฝรั่งเศสแห่งอัลซีซีรวมทั้งคริสตศาสนสถานในเมืองอัลซีซีเป็นมรดกโลก ผมใช้เวลาส่วนตัวในการลงไปเยี่ยมคารวะหลุมศพของท่านนักบุญฝรั่งเศส ขอพรเพื่อสันติสุขในโลกใบนี้ที่กำลังวุ่นวายปั่นป่วนทั้งจากผู้ก่อการร้ายที่ทวีกำลังและความรุนแรงขึ้นเรื่อย ๆ รวมทั้งจากผู้ก่อการดีที่เริ่มหมดกำลังใจวอนขอสันติสุขในหัวใจของมนุษย์ทุกคนและวอนขอสันติสุขในหัวใจของตนเองเพื่อสามารถตอบรับพระประสงค์ของพระเจ้าในทุก ๆ รูปแบบที่กำลังจะเกิดขึ้นได้ บนเส้นทางกลับบ้าน ความรู้สึกบางอย่างให้คำตอบแก่ผมว่า อย่ามัวไปแสวงหาสันติสุขจากที่ใดในโลกหากหัวใจของเราไม่มีสันติสุข เพราะสันติสุขเริ่มต้นจากภายในหัวใจของเราก่อน และพัฒนาต่อไปเป็นความคิดเป็นทัศนคติในการใช้ชีวิตของแต่ละคน ขึ้นอยู่กับว่าใครจะมีทัศนคติอย่างไรในการเผชิญหน้าและจัดการกับปัญหาในชีวิตประจำวัน สุขบ้างทุกข์บ้างสลับกันไปแต่เราเผชิญหน้ากับพวกมันอย่างไร หากเราเข้าใจและยอมรับทุกความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างมีสติ สันติสุขที่แท้จริงจะเกิดขึ้นได้ในวันนี้แหละ ☺



# ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง

จันกรา กาญจนบัตร

## เวลาไม่หวนกลับ

“สวัสดิ์ปีใหม่...ขอวิงวอนองค์พระผู้เป็นเจ้า โปรดอวยพระพร แต่ท่านสมาชิก และท่านผู้อ่าน อุดมศานต์ ทุกท่าน ...ขอให้ทุกท่านสุขภาพดีแข็งแรง และอยู่ในการปกป้องคุ้มครองพระองค์ตลอดไปด้วยเทอญ...” สำหรับเดือนนี้ ดิฉันมาพบกับทุกท่าน อีกเช่นเคย และยังคงมีบทความดีๆ สอนใจ ให้แง่คิดต่างๆ มาฝาก ชื่อเรื่องว่า “เวลาไม่หวนกลับ” ...คะ

เวลาผ่านไปไม่มีวันหวนกลับ มันเหลือเพียงแค่ความทรงจำ ที่อาจจะน่าจดจำมากน้อยเพียงใด สุดแต่แต่เรื่องนั้นๆ ซึ่งบางอย่างหรือบางเรื่องเป็นอดีตที่เจ็บปวด เราก็อังจำฝังใจ ทั้งๆ ที่ “อยากจำ กลับลืม อยากลืมกลับจำ” และมีบางเรื่องเรากลับลืมไปแล้ว ...เมื่อมีเรื่องดีๆ ที่ทำให้เราย้อนคิดเข้ามาในสมอง เราก็อังกลับมีความปลื้มปีติยินดีอีกครั้ง หรือเมื่อเราได้ผ่านเรื่องราวชีวิตที่มีความสุข มีความชุ่มชื่นหัวใจ เป็นดั่งน้ำหล่อเลี้ยงจิตใจให้เราอยากพบ อยากทำสิ่งดีๆ เหล่านั้นอีกถ้าหากมีโอกาส แล้วเราจะทำอย่างไรดีล่ะ เพื่อให้ความทรงจำดีๆ นั้นคงอยู่ หรือเรื่องราวที่สำคัญๆ นั้น ไม่ตกหล่นพินหายไป...

ดังนั้น สิ่งหนึ่งที่จะช่วยในการจำ (กันลืม) ก็คือ “การจด” หรือการบันทึกลงในสมุด (DIARY) นั้นเอง ที่จะช่วยให้เรื่องราวต่างๆ ไม่ตกหล่นพินหายไป ได้ทบทวน ได้ย้อนกลับไปในเรื่องที่เราเคยทำ เคยประสบ ดิฉันจึงเน้นเรื่องการจด การบันทึก แม้จะเขียนเพียงสั้นๆ แต่เราก็จะได้ข้อมูลที่หลงเหลือไว้ในสมุดบันทึกเก่าๆ เล่มนั้น เราจดและเก็บมันไว้ในลิ้นชักหรือบนหิ้งหนังสือ

ลูกๆ ดิฉันเมื่อได้เห็นแบบอย่างที่ผมได้ทำเอาไว้ เขาก็จะทำตาม พวกเขากลายเป็นคนชอบบันทึกข้างจด และจำตั้งแต่เขายังเล็กๆ ซึ่งมีหลายครั้ง

ที่เวลาได้พบกับครูบาอาจารย์ท่านก็มักจะชมให้ฟังว่า ลูกๆ จะมีความประพฤติที่โดดเด่นกว่าคนอื่นในเรื่องการเอาใจใส่ในการเรียน การบ้าน การจัดหนังสือตามตารางสอน ไม่เคยลืมหืมสิ่งใดๆ ที่ครูสั่ง คือเขาจะเป็นเด็กที่ชอบจดบันทึกช่วยจำในเรื่องต่างๆ ที่คุณครูบอก และจะทำจนติดเป็นนิสัย โดยเขาจะมีกระดาษแผ่นเล็กๆ อยู่ในกระเป๋าเสื้อกางเกง พอโตขึ้นเขาก็ยังมีกระดาษเล็กๆ วางเอาไว้ในช่องเล็กๆ ในรถยนต์ และการที่เขาพิเศษกระดาษไว้สำหรับจดกันลืมนั้นมีประโยชน์มากมายคะ

บางครั้งลูกอาจลืมบางเรื่อง ดิฉันก็จะเตือนเขาเสมอว่า “อย่าลืมจดนะ” ไม่ว่าจะเป็นที่พ่อสั่งงาน เรื่องเล็กๆ น้อยๆ อย่างเรื่อง ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าโทรศัพท์ เพราะการจด การบันทึกจะทำให้เรามีข้อมูลครบถ้วน ไม่หลง ไม่ลืม และมันเป็นการแสดงออกซึ่งความรับผิดชอบต่องานที่ได้รับมอบหมาย คนส่วนใหญ่จะบอกเสมอว่า “จำได้” ...แน่นอนว่าในขณะนั้นหรือตอนนั้นเราทุกคนจะคิดว่ายังจำได้ยังอยู่ในสมอง แต่เมื่อเวลาผ่านไปมีหลายสิ่งหลายอย่างหลายเรื่องราวที่ผ่านเข้ามา เขาก็จะสนใจในเรื่องใหม่ๆ และเรื่องเก่าๆ ที่คิดว่าจำได้นั้นก็จะถูกลืมทันที

ดิฉันเชื่อว่าท่านผู้อ่านยังมีลูกหลานเล็กๆ ขอแนะนำให้ลองฝึก โดยที่เรากๆ ท่านๆ เริ่มทำเป็นแบบอย่าง จด บันทึก หรือเขียนลงให้เขาได้เห็น ได้ทำตาม รับรองว่าเราจะได้ลูกหลานหรือเยาวชนที่มีคุณภาพ หรืออย่างน้อยเขาก็มีระเบียบวินัย มีความรับผิดชอบ ติดตามงานได้ด้วยวิธีง่ายๆ ที่ใช้ได้ผล

ทุกวันนี้ดิฉันยังเก็บสมุดบันทึกแต่ละปีๆ เอาไว้ เมื่อใดอยากค้นหาข้อมูล หรืออยากรู้ว่า

ชีวิตการทำงานของเราที่ผ่านมาเราเคยพบปัญหา และเราแก้ไขปัญหานั้นได้อย่างไรเราก็ลองเปิดดู ซึ่งหลายครั้งเราก็ยิ่งเหมือนกันว่า ในวัยนั้นเรารู้จัก การแก้ไขปัญหานั้นเฉพาะหน้าได้อย่างไร หรือว่าเรา ผ่านสุขและทุกข์มาได้อย่างไร การจดบันทึกมันจึง เป็นสมบัติที่ล้ำค่าส่วนตัวที่ประเมินค่าไม่ได้ และ จากการจดช่วยความจำนี้ ทำให้ดิฉันมีวันนี้ที่กลายเป็นนักเขียนบทความ เพราะเราเอาเรื่องราวจาก ประสบการณ์ต่างๆ ที่เราได้สัมผัส ได้สังเกตเหล่านั้น มาเขียนแบ่งปัน มันทำให้รู้วิธีแก้ไขปัญหาแบบง่าย และถ่ายทอดเป็นลายลักษณ์อักษรให้ผู้อ่านได้นำไปใช้ตามแต่เห็นสมควรของแต่ละบุคคล

ขอยกตัวอย่างที่คราวหนึ่งลูกบอกกับดิฉันว่า “คงมีแม่คนเดียวที่ทำได้...” มันแปลกมาก เพราะ ดิฉันตระหนักถึงประโยชน์ในการบันทึก แม่เวลานั้น มันเป็นเรื่องการจดย่อๆ สั้นๆ ไม่ได้บรรยายเลิศจุฬ เพียงเขียนลงไปว่าในวันนั้นๆ ได้ทำอะไรบ้าง มันเหมือนเป็นการสรุปบทวนในแต่ละวัน

และขอยกตัวอย่างอีกเหตุการณ์หนึ่งคือ สามีดิฉันเขาเปรยขึ้นมาว่า “ทางธนาคารได้ส่งข้อมูล การใช้จ่ายด้วยบัตรเครดิต ซึ่งผ่านมา 6 เดือนแล้ว...” คือสามีเขาเพิ่งเห็นใบข้อมูลที่ทางธนาคาร ได้ส่งมา ซึ่งเราเองก็จำไม่ได้แล้วว่าเราจ่ายค่าอะไรไปบ้าง แต่ดิฉันคิดว่า ต้องกลับไปบ้าน จะดูที่สมุดบันทึกหรือในปฏิทินที่เราจดย่อๆ สั้นๆ เอาไว้ ซึ่งเพียงช่องเล็กๆ ของวันที่ในปฏิทิน เมื่อ ดิฉันเปิดดู 6 เดือนที่ผ่านมา ซึ่งดิฉันก็บอกสามี ได้เลยว่า เขาไปตีกอล์ฟกับเพื่อนชุดไหน มีการซื้อ บัตรกอล์ฟ เลี้ยงเพื่อนที่ไหน มีค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง เราเขียนเราจดเพียงสั้นๆ เท่านั้น แต่กลับช่วยฟื้น ความจำได้ดี โดยที่คาดไม่ถึง หรืออย่างเรื่อง ที่เกี่ยวกับลูกๆ เมื่อสมัยที่พวกเขาขี้เล็กลงๆ ได้ทำ อะไรดีๆ ไว้ ดิฉันก็จดเอาไว้ พอผ่านไปหลายสิบปี เอามาเปิดอ่านผ่านๆ โอ...สมัยนั้น...วัยเด็กตอนนั้น เขาพูดอะไรหรือทำอะไร มันเป็นความสุข มันเป็น

ความภูมิใจ ที่เราทำได้...เมื่อเล่าเรื่องนั้นเรื่องนี้ ให้ลูกฟัง ลูกๆ บอกว่า รู้สึกดีในสิ่งที่แม่ปฏิบัติ มาโดยตลอด และการจดบันทึกช่วยจำแบบนี้มี ประโยชน์เกินคาดจริงๆ ไม่จำเป็นต้องใช้เทคโนโลยี สมัยใหม่เลย เพียงใช้ของใกล้ตัวแบบธรรมดาๆ โบราณๆ ก็ช่วยความจำได้อย่างวิเศษจริงๆ

สำหรับดิฉันไม่ได้ปฏิเสธการสื่อสารสมัยใหม่ เพียงแต่ขอเสริมวิธีการเดิมๆ ที่เคยทำเคยใช้กัน อยู่ให้ดียิ่งขึ้น...เพราะ “วันเวลาไม่หวนกลับ” จริงๆ จะมีเหลือก็แต่เพียงความทรงจำเท่านั้น อย่างในอดีตเราอาจจะไม่ค่อยได้พูดคุยกับเพื่อน บางคน เราเองก็คิดไม่ออกว่าทำไมเราไม่ใส่ใจ ไม่ยิ้ม หรือไม่ทักทายเขา แต่ก่อนจากกันเราก็มีสมุด บันทึก (Friendship : notebook) เราแลกเปลี่ยนโทรศัพท์กัน เมื่อเวลาผ่านไป เราต่างคน ต่างแยกย้ายกันไป เติบโตขึ้น ไปทำงาน ไปเก็บเกี่ยว ประสบการณ์ แล้วในที่สุดโลกๆ กลมใบนี้ก็ ทำให้เรากลับมาพบกันอีกในไลน์ เพราะมีข้อมูล หมายเลขเบอร์โทรศัพท์ ได้ทักทายกันด้วยรูปภาพ สติกเกอร์และข้อความ ทำให้เราได้ติดต่อสัมพันธ์ กันกับเขา รักและเข้าใจกันยิ่งขึ้น ตอนนี้อยู่ซึ่งถึง น้ำใจ มิตรไมตรี ความจริงใจของเพื่อนนักศึกษากลับทำให้เราเสียตายนโอกาส เสียตายเวลาในอดีตที่เราควรคบเขา และให้ความสำคัญแก่เขา อยากให้โลกและวันเวลาหวนกลับ เราคงจะได้ทำสิ่งดีๆ ให้แก่กัน แต่เราก็ยอมรับความจริงที่ว่าเวลา เราเหลือน้อยลงแล้ว เหมือนแสงเทียนเริ่มริบหรี่ ดิฉันจึงพยายามไขว่คว้าหาสิ่งดีๆ มอบให้เพื่อน และบุคคลรอบข้าง อย่างน้อยเรากับเขาก็จะจดจำ และอยู่ในความทรงจำจนถึงวินาทีสุดท้าย

ขอให้เพื่อนและผู้อ่านอดมตามันต์ที่รักทุกท่าน ลองทบทวนดูว่าท่านก็เป็นอีกผู้หนึ่งที่ยังมีโอกาส ทำสิ่งดีๆ ให้เกิดขึ้นได้ทุกนาที ก่อนที่จะสายเกินไป ...ขอพระเป็นเจ้าอวยพระพร และคุ้มครองให้ท่าน เป็นลูกที่ดีของพระองค์ตลอดไป ๕



# ฟ.ฮีแลร์

ภาพยนตร์ชุดชุด ครูฝรั่งแห่งหนังสือเรียนภาษาไทย "ฟ.ฮีแลร์" พร้อมทั้งให้ทุกคนเก็บเป็นที่ระลึกแล้วในรูปแบบ DVD Boxset และ DVD

DVD Boxset ราคา 1,000 บาท ประกอบด้วย

- DVD ภาพยนตร์ "ฟ.ฮีแลร์"
- กระเป๋าผ้าสุดพรีเมียม
- สุจิตตรหนังสืออัสสัมชัญ

DVD ภาพยนตร์เรื่อง "ฟ.ฮีแลร์" ราคา 300 บาท

สนใจสามารถสั่งซื้อได้ที่

ไฟว์สตาร์ สโตร์ <http://www.lazada.co.th/fivestar1/>

โรงเรียนอัสสัมชัญ โทรศัพท์ 02-630-7111-25

และ ร้านคริสตังค์ (ภายในโรงพยาบาลเซ็นต์หลุยส์)

หรือสั่งได้ที่ <http://fivestarproduction.co.th/pre-order-f-hilaire/>

วางจำหน่ายตั้งแต่ 15 ธันวาคมนี้เป็นต้นไป



**WOODTECT**  
colors..beauty..infinity



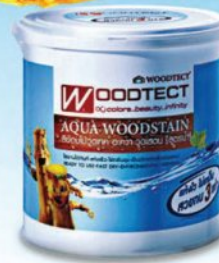
คุณสัก ทิ้งสู!  
ทิ้ง ปกป้อง!  
ด้วย วูดเทค

## สีย้อมไม้ วูดเทค

นี่ล่ะ **'ตัวจริง!'** ที่ผู้ใช้ต่างยืนยันมั่นใจ  
สีย้อมไม้วูดเทค พัฒนาคุณสมบัติพิเศษของ  
เม็ดสี **UV Block Double Nano** ในวูดเทคอะควา  
เพิ่มพลังปกป้อง แดด ฝน ถึง 3 เท่า  
ซึบลึกถึงเนื้อไม้ สวยทน ช่วยให้ไม้แตกออก  
พิสูจน์ความเป็น **'ตัวจริง!'** ด้วยประสิทธิภาพ  
ที่เหนือชั้น และความคุ้มค่าที่เหนือกว่า



woodtect.com



# Chemglaze®

The ultimate wooden floor protection.

โพลียูรีเทนแท้ 100% ที่ดีที่สุด จาก

## เคมเกลซ

- ✓ เนื้อฟิล์มสีใส เสริมความงามลายไม้ให้สวยเด่น
- ✓ แผ่นฟิล์มหนา แข็ง เหนียวและยืดหยุ่นเป็นพิเศษ
- ✓ ไม้ประเภท ไม้ปาร์เก้ ไม้ปาร์เก้ ไม้หุ้ดล้อมได้ง่าย
- ✓ สวยทน งามทน คุ้มค่า งามแสนนาน
- ✓ หมดต่อการขัดขัด กระทบ น้ำร้อน น้ำเย็น ทรด ต่าง

#1 Best Seller

ลวยทน คุ้มค่า

เข้าใจคนรักไม้



\* เคมเกลซ Z065 ชนิดเงาภายใน ขายดีที่สุดในตระกูลเคมเกลซ

PRECISION ENGINEERING CO., LTD.



บริษัท เพรซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด  
คุณเกษ - คุณวราลลอร อภิเษย์เจริญ

รับส่วนลดพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ

โทร.02-613-8989 (ต่อ 431 คุณน้อม - สตรีฐ 'แมทธิว' - แดงเดง)

บริษัท เพรซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด 153/13 ซอรวงเมือง 3 ถนนรวงเมือง แขวงรวงเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330

โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com



คุณสัก ทั้งสู้!  
ทั้ง ปกป้อง!  
ด้วย วูดเทค

## สั้ววูดเทค อัลตรา ชิลด์

• ออล เวเธอร์ •

สีน้ำอะครีลิกแท้ 100% ชนิดกึ่งเงา สำหรับภายนอกและภายใน

TiO<sub>2</sub> Titanium Technology เทคโนโลยีไททาเนียม



ทศ. 2321-2549  
ทศ.ทว.ระอาทศ



ราคาพิเศษกว่า 30,000%\*!

### LOTUS EFFECT

สีเส้นเหมือนใบบัวไม่เปียกน้ำ  
ระล้างคราบสกปรก

ด้วย Ultra Silicone เทคโนโลยี Super Hydrophobic โมเลกุลที่มีขนาดเล็มาก เรียงตัวกันอย่างหนาแน่น ทำให้น้ำไม่เกาะฟิล์มสี น้ำจึงรวมตัวเป็นหยดและชะล้างคราบสกปรก เมื่อน้ำ และความชื้นไม่สะสม จึงทำให้ไม่เกิดเชื้อรา และตะไคร่น้ำ ป้องกันต่าง และคราบเกลือได้ดีโครงสร้างหลักด้านไม่เกิดสนิม แต่ขณะเดียวกัน ยังคงคายความชื้นออกมา ป้องกันสีโป่งพอง ลอกค่อน



## สั้ววูดเทค

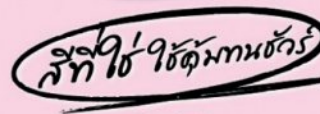
## แม็กซ์

สีน้ำอะครีลิก 100% สำหรับภายนอกแลภายใน  
เกรด มอก.

TiO<sub>2</sub> Titanium Technology เทคโนโลยีไททาเนียม



มอก. 272-2549



ปกปิด พื้นผิวได้ดีเยี่ยม

### Titanium MAX

สูตรเพิ่มสารไททาเนียมทำให้ ปกปิด พื้นผิวได้ดีเยี่ยม โมเลกุลของสีขนาดเล็กเพิ่มประสิทธิภาพการเคลือบสีก ยึดเกาะเป็นเนื้อเดียวกับผนังปูนได้ดี



ปกป้อง พื้นผิวให้สวยงามนาน

### Shield MAX

สูตรผสมผสานการ ปกป้อง พื้นผิวให้สวยงามนาน ปกป้องจากรังสียูวี ไม่สะสมความชื้นไว้ ทำให้สีไม่ลอกค่อน ป้องกันเชื้อรา และคราบสกปรก



ประหยัด งบประมาณ

### Saving MAX

สูตรเนื้อสีเข้มข้น เพิ่มพื้นที่ในการทา ประหยัด งบประมาณ เนื้อสีแน่น ปกปิดพื้นผิวได้เร็ว ทำให้พื้นที่มากขึ้น ประหยัดเวลา และงบประมาณ

PRECISION ENGINEERING CO.,LTD.

บริษัท พรซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด

คุณแทน - คุณวศุภะ ออ กรัมย์ยังริญ



รับส่วนลดพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ

โทร.02-613-8989 (ต่อ 431 คุณบ๊อบ - สหรัฐ 'แมทริก' - แคนาดา)

บริษัท พรซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด 153/13 ซอยรองเมือง 3 ถนนรองเมือง แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330

โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com

# ภาพเคียงคำ

วีรพันธ์ เอกอักษรารณ



## “ให้รางวัลกับชีวิต”

เมื่อเข้าถึงเทศกาลวันปีใหม่  
ตระเวนล่องท่องเล่นเป็นเรื่องราว  
ให้รางวัลพร้อมสรรพกับชีวิต  
เที่ยวป่าเขาเฝ้าพบบนดงดอย  
แล้วเที่ยวเพลินเดินชมภิรมย์ดอก  
เทศกาลความสุขในทุกปี  
ชีวิตคนเปรียบไปคล้ายเครื่องจักร  
เสริมน้ำใจโมตรีมีแก่กัน

ผู้คนไฝ่สัมผัสอากาศหนาว  
วันหยุดยาวนาน้องพีที่รอกอย  
มวลหมู่มีตรคดีไม่มีดอย  
สายลมจอยลอยผ่านชานตุติ  
สัมผัสหมอกตื่นตาฟ้าสดสี  
ให้สิ่งดีโดดเด่นเป็นรางวัล  
เมื่อเหนื่อยหนักพักกายให้สุขสันต์  
สร้างสัมพันธ์น้องพีที่ร่วมทาว

## ทบทวนชีวิต เพื่อเริ่มชีวิต

ปีใหม่....2559 ได้เริ่มต้นขึ้นแล้ว.....

อยากให้ช่วงเวลาเริ่มต้นสัปดาห์ เริ่ม ต้นเดือน เริ่มต้นปีใหม่ (อีกปี) หนึ่งนี้ เป็นอีก โอกาสหนึ่ง สำหรับการใช้เวลาเพื่อทบทวนตนเอง ก่อนก้าวเดินต่อไปบนเส้นทางชีวิต

ลองใช้เวลาใคร่ครวญกับตัวเองสักครู่ ว่าปี 2558 ที่ได้ผ่านไปนั้น เราารู้สึกว่า ชีวิตของเรา มีค่า มีการพัฒนา มีการเติบโต มีความสำเร็จ มีสิ่งดี มีความทรงจำที่น่าประทับใจผ่าน ประสบการณ์ชีวิต หรือ เราารู้สึกว่า ชีวิตของเรา หมดค่า มีแต่เรื่อง พบแต่ปัญหา ต้องร้องไห้ เป็นทุกข์ มีรอยแผลที่ฝังจิต ปักติดอยู่กับความ เจ็บปวด

อยากให้เหรียญทองกับตนเอง หรือ ยาก ที่จะให้เหรียญทองกับตัวเอง

แน่นอนว่า ในตลอดระยะเวลาหนึ่งปีของ คนทุกคน ตลอดช่วงชีวิตที่ผ่านมาทั้ง 365 วัน หนทางชีวิตที่ก้าวเดินไปแต่ละจังหวะ มีทั้งสุข ทั้งทุกข์ ทั้งหลงทาง ทั้งค้นพบทางใหม่ที่ดีกว่า

มีคลุก คละ เคล้า หลายรสชาติ ทั้งจืด เบี้ยว หวาน มัน เค็ม จนไปถึงขม

คงไม่มีใครที่มีชีวิตที่เต็มเปี่ยมไปด้วย ความสุขล้วนๆ ตลอด 24 ชั่วโมง และคงไม่มี ใครที่เจอแต่เรื่อง ล้อมรอบด้วยความทุกข์ตลอด 7 วัน จันทร์ถึงอาทิตย์

อาจมีคนบางคน ที่ในช่วงปี เขามีโอกาส ของความสุข มากกว่า โอกาสของความทุกข์ จะหยิบจับ คิดทำอะไร ก็ทำขึ้น มีแต่เฮง เฮง เฮง ในขณะที่เดียวกัน อาจมีคนบางคน ที่ในช่วงปีเขา

เผชิญแต่เรื่องราวแห่งความทุกข์ มากกว่า เรื่องราว แห่งความสุข ในช่วงปี จะก้าว จะเดิน จะทำอะไร เจอแต่เรื่อง พบแต่ปัญหา ดิ่งลง ต่ำลงไปเรื่อย มีแต่เซ็ง เซ็ง เซ็ง

ลองเริ่มวิเคราะห์กันตั้งแต่ต้นปี เพื่อพร้อม ตั้งต้น ตั้งสติ กับชีวิต

โอกาสของความสุข และเรื่องราวแห่งทุกข์ ที่ผ่านเข้ามาในช่วงจังหวะชีวิตของเรานั้น มันคือ ปัจจัย ภายนอกที่เราควบคุมไม่ได้ และทุกชีวิต จะมีปัจจัยภายนอกเหล่านี้มาทำให้เจอเจอใน เส้นทางชีวิตเสมอ ที่ภาษาในการวิเคราะห์ องค์กร จะใช้คำว่า โอกาสจากสภาพแวดล้อม (Opportunities) กับอุปสรรคจากสภาพแวดล้อม (Threats)

เสมือนหนึ่งตั้ง เส้นทางชีวิต ในขณะที่เรา เดินไป สองข้างทางเราจะพบเจอกับสิ่งต่างๆ ที่ ไม่เหมือนกัน เต็มเจอน้ำตก เจอทุ่งดอกไม้ เจอรถติด เจอรถชน เจออากาศร้อน เจอฝน ตกหนัก เจอฟ้าเปิด เจอฟ้าครึ้ม เจอถนน ลาดยางอย่างดี หรือเจอถนนลูกรัง ถนนขาด

เรากำหนดว่าจะเจออะไรไม่ได้ เพราะ มันเป็นสภาพภายนอก ซึ่งเป็นปัจจัยที่ควบคุม ไม่ได้ยาก

แต่เราไม่อาจมองข้ามว่า เมื่อมีปัจจัย ภายนอกได้ มันย่อมจะมีปัจจัยภายในได้ด้วย เช่นกัน

ปัจจัยภายใน นั่นคือ ตัวเรา มันเป็นปัจจัย ที่เราต้องกลับมามอง มาเตรียมความพร้อม เพราะสภาพภายในตัวบุคคลที่สามารถควบคุม กำหนด หรือลิขิตกันได้



ตัวเรา ที่มีทั้ง จุดเด่น จุดด้อย ที่มีทั้งนิสัยดี นิสัยเสีย เป็นสิ่งที่เราสามารถนำมาใช้ยกความก้าวหน้าหรือหยุดถดถอยก้าวหน้าไป ที่ภาษาในการวิเคราะห์องค์กร จะใช้คำว่า จุดแข็ง (Strengths) จุดอ่อน (Weaknesses) ซึ่งเราสามารถนำสิ่งที่มีออกมาใช้ หรือไม่นำออกมาใช้ และสามารถพัฒนา เพื่อให้เกิดความโดดเด่น หรือ ปรับปรุงเพื่อให้ พอใช้ หรือเริ่มดีขึ้นกว่าเดิมได้

คนที่ได้โอกาสจากภายนอก (Opportunities) ประกอบเข้ากับจุดแข็งที่มีในตัว (Strengths) ย่อมประสบความสำเร็จได้ไม่ยาก เพราะบวกเข้าหาบวก เลยได้บวก ก้าวหน้าได้ อย่างสบายตัว

คนที่ได้โอกาสจากภายนอก (Opportunities) ประกอบเข้ากับจุดอ่อนที่มีในตัว (Weaknesses) หากไม่ฉวย ไม่ปรับตัว โอกาสที่มีมา จะผ่านไปอย่างน่าเสียดาย

คนที่เผชิญกับอุปสรรค (Threats) ประกอบเข้ากับจุดแข็งที่มีในตัว (Strengths) หากรู้จักประคองตัว ก็ข้ามผ่าน หรือหากใช้ กลยุทธ์ที่เก่งกว่า อาจใช้จุดแข็งที่มีในตัวพลิก สถานการณ์ลบให้กลายเป็นบวกได้ อุปสรรคจึง ไม่ใช่ปัญหา แต่อุปสรรคนั้น เป็นสิ่งสร้างปัญญา สร้างความแข็งแกร่ง หากผ่านไปได้

คนที่เผชิญกับอุปสรรค (Threats) ประกอบ เข้ากับจุดอ่อนที่มีในตัว (Weaknesses) นี่คือน สิ่งที่คนเรามักพูดว่า ชีวิตชั้นแย่ ความเปลืองเปล่า จึงมีสูง หากเข้าคู่กัน ก็ย่อมเอาแต่ตีโพยตีพาย โทษโลก โบกธงขาว เพราะคิดว่าเอาไม่อยู่ ทำอะไรไม่ได้ ยอมจำนนต่อชีวิต ท้อแท้

กลุ่มสุดท้ายนี้ หากยังติดบ่วงตัวเอง เข้าไปอยู่กับกับดักของความรู้สึกลบ จะรู้สึกว่

เราทำอะไรไม่ได้ ทั้งที่ในกลุ่มนี้ สามารถจะทำได้ หากเขาตั้งสติ ไม่แพนิก (Panic)

เริ่มต้น ที่จะวิเคราะห์กันให้ได้ อะไรที่ทำให้ เราแย่ และที่เราแก้ไม่ได้ เพราะปัจจัยอะไร ทั้งจากในตัวและนอกตัว... และเริ่มหาทางออก หาตัวช่วย หาตัวเลือก ที่จะเข้ามาอุดรอยรั่ว ของตัวและให้พร้อมรับมือกับปัญหาอุปสรรคที่ จะเข้ามาเยือนในเส้นทางชีวิต

จงเลือก...เดินหน้าทำในสิ่งที่สงตนเองให้ ได้ดี เลือกเส้นทาง เลือกมิตร เลือกเตรียมจิตใจ ที่เปี่ยมพร้อมด้วยพลังกาย พลังใจในการสร้าง และลิขิตชีวิต

จงละ..การจมปลักกับสิ่งที่ทำไปก็มีแต่ เสียใจ เสียเวลา เสียพลัง เสียความรู้สึก จน ทำให้จิตเสียจริต

จงเลิก.... สนใจสิ่งที่ทำให้ชีวิตต้องดำดิ่งลง วรวนอยู่แต่คำถาม “ทำไม” ที่ไม่เคยมีคำตอบ หรือเป็นคำตอบที่ไม่ใช่คำตอบ

จงบอกกับตัวเอง.... จงเริ่มฝึกตนเอง.... ฝึก...เปิดตา เปิดหู เปิดปาก เปิดตัว ในสิ่งที่ดี ที่ควร ที่เปิดประสบการณ์ สร้างการ เติบโต

และบางช่วงเวลา ..... ฝึก... ปิดหู ปิดตา ปิดปาก ปิดตัว ในสิ่งที่ ดันทุรังไป ก็เสียสมอง เสียสัมพันธ์ เสียสมาธิ เสียจิตประภัสสร

เมื่อเวลาพาเราเดินทางไปถึงช่วงปลายปี เราจะได้พบว่า เราเติบโตขึ้นมาขนาดไหน... แทนการบอกตัวเองว่า เราตกต่ำอย่างต่ำต้อย แบบนี้ไปได้อย่างไร ❌

# ดูหนัง

ภูมินทร์ พงษ์ไกรภักดิ์



## Max : สืขาเพื่อนกันตลอดไป

Max ชื่อหนังสั้นๆ คำเดียวแต่หนักแน่น ด้วยมิตรภาพความจริงใจร่วมสุขทุกข์กันตลอดโดยไม่มีวันทอดทิ้งกันผลงานกำกับของ **โบแอช ยาकिन** จากบทหนังที่เขาร่วมเขียนกับ **เชลดอน เล็ตติซ** เล่าเรื่องราวระหว่างหมาทหารชื่อ **แม็กซ์** สุนัขพันธุ์เบลเยียมมาลินัวร์สายพันธุ์ใกล้เคียงกับเยอรมัน เซพเพิร์ดที่บางคนเรียกว่าเบลเยียม เซพเพิร์ด (น้องหมาตัวหลักที่แสดงชื่อคาร์ลอสและมีอีกห้าตัวช่วยแสดงแทน) กับทหารที่ดูแลมันเรียกว่า “handler” ในหนังนาวิกโยธินที่อยู่คู่กับแม็กซ์ตลอดเวลาชื่อ **ไคล์ วินคอร์ท** (ร็อบบี้ เอเมิลล์)

ในฉากเปิดเรื่องในเมืองกันดาฮาร์ อัฟกานิสถาน เราได้เห็นความเฉลียวฉลาดกล้าหาญของแม็กซ์ที่ไคล์และหน่วยทหารของเขาพามาตรวจสอบหมู่บ้านแห่งหนึ่งจนสามารถพบคลังอาวุธที่ซ่อนไว้เพื่อขายให้กับผู้ก่อการร้ายกลุ่มตาลีบัน แต่ทุกสงครามย่อมมีความสูญเสีย ขณะที่ทหารอเมริกันออกลาดตระเวน พวกเขาโดนผู้ก่อการร้ายซุ่มวางระเบิดจนไคล์เสียชีวิต ส่วนแม็กซ์เองกลายเป็นสุนัขที่เสียประสาทกลัวเสียงดังไม่อาจปฏิบัติภารกิจต่อไปได้ จึงถูกส่งตัวกลับมายังสหรัฐ

หนังตัดมาที่ครอบครัวของไคล์ที่แอนเจลินา เคนนีย์ รัฐเท็กซัส พ่อของเขา **เรย์** (โทมัส ฮาเดน เชิร์ช)

เคยเป็นนาวิกโยธินที่ไปรบในสงครามคูเวตจนถูกยิงได้รับบาดเจ็บจนต้องเดินกะเผลกอยู่จนถึงทุกวันนี้ พ่อกับลูกชายคนเล็กคือ **จัสติน** (จอช วิกกินส์) มีความสัมพันธ์ที่ไม่ค่อยราบรื่นต่อกันนักเพราะลูกคนนี้มีวิถีชีวิตต่างจากพี่ชาย เวลาว่างส่วนใหญ่หมดไปกับการเล่นเกมคอมพิวเตอร์ทั้งยังมีรายได้พิเศษด้วยการถือปี่เกมล์ขายเพื่อนด้วย แต่เขาก็ยังมีสายเลือดรักการผจญภัยเพราะชอบขี่จักรยานเสือภูเขาเส้นทางวิบากในป่ากับเพื่อนๆ จัสตินสนิทกับ **พามลา** (ลอเรน แกร์ทัม) แม่ที่เข้าอกเข้าใจลูกมากกว่าแต่ยังไม่หายเสียใจที่ต้องสูญเสียลูกชายคนโตไปทั้งที่อายุยังไม่มาก

ฉากสะเทือนใจคือในงานปลงศพไคล์ที่โบสถ์ นอกจากครอบครัวญาติพี่น้องมิตรสหายที่มาร่วมส่งวิญญาณของเขาแล้ว หัวหน้าหน่วยฝึกทหารสุนัข **จ่าเรเยส** (เจย์ เฮอร์มัน เดชพระเอกวัยรุ่นจากรื่อง crazy/beautiful ที่ตอนนี้เป็นผู้ใหญ่มาแล้ว) นำแม็กซ์มาพบกับไคล์เป็นครั้งสุดท้าย ทันทีที่น้องหมาเข้ามาในโบสถ์มันดิ้นหลุดจากทหารที่จูงมาตรงไปยกขาแตะที่โลงศพของเขาที่ตั้งไว้กลางโบสถ์แล้วนอนหมอบอยู่ข้างโลงไม่ไปไหน

แม็กซ์ไม่ยอมให้ใครเข้าใกล้แต่มันสัมผัสบางสิ่งบางอย่างที่เหมือนกับไคล์ที่อยู่ในตัวจัสติน และต่อมาเมื่อทราบข่าวว่าแม็กซ์เป็นสุนัขที่ไม่อาจปฏิบัติ

หน้าที่ได้แล้วและต้องโดนฆ่าทิ้ง ครอบครัววินคอปท์ จึงรับแม็กซ์มาเลี้ยง เมื่อเข้ามาเป็นสมาชิกในบ้าน แม็กซ์กับจัสตินก็เพิ่มความผูกพันสนิทสนมกันมากขึ้นทุกที เขาเปลี่ยนจากเด็กที่เคยอยู่แต่หน้าจอ มีโลกส่วนตัวไม่ค่อยยุ่งเกี่ยวกับใครและสับสนที่คิดว่า พ่อรักพี่ชายมากกว่า ทำให้เข้าใจโลกเข้าใจชีวิตมากขึ้นและที่สำคัญเข้าใจพ่อแม่ดีขึ้นและออกสืบเสาะ ค้นหาความจริงบางสิ่งที่ยังสงสัยอยู่ในใจ ส่วนแม็กซ์ ก็เปลี่ยนจากหมาที่ตื่นกลัวดุร้ายไม่ยอมให้ใครเข้าใกล้ กลับมาเป็นหมาทหารที่สมบูรณ์แบบอีกครั้งและมีส่วนสำคัญในการช่วยจัสตินค้นหาความจริง โดยได้รับความช่วยเหลือจากเพื่อนสาว **คาร์เมน** (ไมอา ซีทลาลี) ซึ่งเป็นลูกพี่ลูกน้องกับ **ซูอี้** (เดจอน ลาเควค) เพื่อนสนิทของเขา ที่เธอมาช่วยสอนการฝึกสุนัขเบื้องต้นให้

เพื่อนสนิททั้งสองคนของจัสตินร่วมด้วยช่วยกัน แก้ปัญหาที่เพื่อนต้องเผชิญและแสดงให้เห็นถึงความรัก มิตรภาพที่เกิดขึ้นแม้จะต่างเชื้อชาติกันในหนังคืออเมริกันกับเม็กซิกัน เช่นเดียวกับผลงานกำกับของยาคินเรื่อง **Remember the Titans** (2000) ที่ถ่ายทอดเรื่องราวของทีมอเมริกันฟุตบอลในโรงเรียนมัธยมแห่งหนึ่งผสมผสานกันระหว่างนักกีฬาผิวขาว และผิวสีที่ช่วยสร้างความสามัคคีให้กับเมืองที่มีความขัดแย้งระหว่างเชื้อชาติกันอยู่

ขณะที่แม็กซ์แม่จะเป็นเพียงน้องหมาแต่กลับเป็นตัวแทนของคุณธรรมความดีทั้งความซื่อสัตย์รักเจ้าของแม่เวลาผ่านไปเพียงใดก็ไม่เคยเปลี่ยนแปลง โดยเฉพาะการยืนหยัดปกป้องผู้ดูแลมันชนิดที่ยอมตายแทนได้ แตกต่างกันอย่างสิ้นเชิงกับตัวร้ายของเรื่องคือ **ไทเลอร์** (ลูค ไคลน์เทกค์) ที่แม่จะเป็นเพื่อนรักเติบโตมาด้วยกันกับโคลีและสนิทสนมกับครอบครัวของเขามาก ทั้งยังไปร่วมสมรมภูมิ อัฟกานิสถานด้วยกัน แต่ทั้งสองคนแตกต่างกันตั้งแต่ตอนเป็นทารกและเมื่อกลับมาอยู่บ้านยังมา



โกทอีกว่าแม็กซ์เป็นสาเหตุที่ทำให้โคลีเสียชีวิตจนเรย์คิดจะฆ่าแม็กซ์ทิ้งเสีย

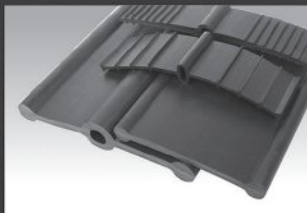
ในช่วงท้ายของหนังเรื่องราวไปเกี่ยวข้องกับ การขายอาวุธให้กับแก๊งอันธพาลในเม็กซิโกที่ไทเลอร์, ผู้ช่วยนายอำเภอตลอดจน **เอมิลิโอ** (โจเซฟ จูเลียน ซอเรีย) ญาติของซูอี้เกี่ยวข้องอยู่ด้วย และมีฉากจับตัวประกันและออกติดตามช่วยเหลือโดยมีแม็กซ์เป็นผู้ช่วยสำคัญ พร้อมทั้งฉากแอ็กชั่นให้ลุ้นกันพอสมควรสมกับที่คนเขียนบทคือลีตติชเคยเป็นนาวิกโยธินและเป็นคนเขียนบทเรื่อง **Rambo III** (1998)

Max อาจจะไม่ใช่น้องหมาเพื่อนรักของมนุษย์ที่สมบูรณ์แบบพร้อมทุกอย่างโดยเฉพาะเรื่องราว บางช่วง ตัวละครบางคนดูเป็นสูตรสำเร็จไปนิด แต่แค่ได้ดูน้องหมาพันธุ์เบลเยียม มาลินัวร์ในหนังและความรักความสัมพันธ์ที่มันมีกับทั้งโคลีและจัสตินก็นับว่าคุ้มค่าในการชมแล้ว **๕**



**UNION  
ASSOCIATES  
THAI  
CO.,LTD.**  
Since 1969

ผู้ผลิตและจำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง  
พร้อมบริการติดตั้งงานระบบป้องกันการรั่วซึมทุกชนิดของอาคาร  
งานเคลือบพื้นโรงงานอุตสาหกรรม  
งานเสริมความแข็งแรงและซ่อมแซมโครงสร้างคอนกรีต  
แก้ไขรอยแตกร้าวของอาคาร งานป้องกันสนิมโครงสร้าง  
งานหยุดน้ำรั่วกันที่ด้วยวัสดุที่มีคุณภาพและทันสมัย  
โดยช่างที่มีความชำนาญ และประสบการณ์สูง  
พร้อมการรับประกันผลงาน



- จำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง น้ำยาผสมคอนกรีต  
ซีเมนต์กันซึม วัสดุซ่อมแซม ฯลฯ
- รับเคลือบพื้น EPOXY, PU และส่วนต่างๆ  
ของโรงงาน เพื่อทนทานต่อแรงกระแทก  
ลดการสึกกร่อน จากแรงเสียดสีและจากสารเคมี
- รับเคลือบสารป้องกัน การกัดกร่อนจากสารเคมี
- รับติดตั้งระบบป้องกันการรั่วซึมอาคารทุกชนิด

- งานหยุดร่องรอยต่อถนน พื้นโรงงาน และ  
โครงสร้างคอนกรีต ด้วยวัสดุฉนวนกันรอยต่อหลายชนิด
- งานซ่อมแซมรอยรั่วซึม รอยแตกร้าวโครงสร้าง  
คอนกรีตด้วยวิธี injection
- งานระบบสีกันความร้อน สะท้อนความร้อนจาก  
แสง UV ได้มากกว่า 97%

### บริษัทยูเนียน แอ็สโซซิเอทส์ (ไทย) จำกัด

20 ซอยประชาอุทิศ 59 แยก 1 ถนนประชาอุทิศ  
แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140  
โทรศัพท์ 02 4279380-1 แฟกซ์ 02 427 9492  
email: sales@union-thai.com / www.union-thai.com

## “7 เคล็ดลับ แห่งความสุข”



ลัทธิปีใหม่ครบทุกๆท่าน ขอพระเยซูเจ้าและแม่พระอวยพรท่านผู้อ่านทุกท่านและทุกคนในครอบครัวของท่านให้มีความสุขและมีพลังกายใจเพื่อทำตามสิ่งที่ตั้งใจไว้ และเพื่อติดตามพระเยซูเจ้าในทุกพื้นที่ของชีวิตนะครับ ... ขอให้ทุกท่านมีความสุขมากๆๆๆ นะครับ

พูดถึงเรื่องความสุข ... ผมสนใจศึกษา ทดลองฝึกฝนตนเกี่ยวกับความสุขด้วยตนเอง ... ผมมารู้ตัวราว 12 ปีที่ผ่านมาว่า ชีวิตผมมีความสุขมากขึ้นครับ โดยเฉพาะในช่วง 1-2 ปีมานี้ ความสุขในหัวใจยิ่งเพิ่มทวีอย่างน่าอัศจรรย์ใจมากครับ ... ความสุขที่เกิดขึ้นนี้มีทั้งความสุขที่ไม่ต้องทำอะไรก็เป็นสุข และเป็นความสุขที่ผมทำอะไรบางอย่าง ... ที่แน่ๆ คือผมพบว่าเราทุกคนเป็นผู้รับผิดชอบต่อความสุขของเรา โดยเริ่มจากการตัดสินใจที่จะเป็นสุข ที่นี้ และเดี๋ยวนี้ ... แล้วความสุขก็จะงอกงามขึ้นในชีวิตของเราในทันที ... และยิ่งขยายไปสู่ผู้คนรอบข้างเราอีกด้วยครับ ...

“ใช่แล้ว เรารู้แผนการที่เราวางไว้สำหรับท่าน...

เป็นแผนการที่นำความเจริญรุ่งเรือง ไม่ใช่ความหายนะไว้  
เพื่อให้อนาคตของท่านมีความหวังเต็มเปี่ยม” (ยรม 29:11)

“เพราะว่าเจ้าประเสริฐในสายตาของเรา และได้รับเกียรติ  
และเรารักเจ้า” (เทียบ อสย 43:4)

ผมขอสรุป 7 เคล็ดลับแห่งความสุข ช่วยให้ตัวเรามีความสุขและเป็นตัวอย่างให้คนอื่นอยากมีความสุข ควบคู่ไปกับการทำประโยชน์ให้กับคนอื่นร่วมกันนะครับ

### 1) แสวงหาและค้นพบจุดมุ่งหมายชีวิต

การแสวงหาและค้นพบจุดมุ่งหมายชีวิตของเราทำให้เรามีความหวัง มีพลัง มีชีวิตชีวา มีความมุ่งมั่น และมีความสุขจากภายในแทนการพึ่งความสุขจากภายนอก ... สำหรับเราคริสตชน สิ่งสำคัญในชีวิตของเราคือความสมัครใจ...ร่วมมือกับพระเจ้าแสวงหาพระประสงค์ของพระเจ้าในตัวเราให้พบว่า ...

“พระเจ้าส่งเรามาเกิดเพื่ออะไร ... เพื่อใคร ...  
อะไรเป็นภารกิจของชีวิตเรา ...”

วิธีการที่ง่ายที่สุดวิธีหนึ่งคือ ใช้เวลาเสียบๆ สัก 5-10 นาที แล้วเขียนลงในกระดาษหรือสมุดบันทึกของเรา ถ้ายังไม่ชัดเจนในวันแรก ก็ไม่เป็นไร ให้เราเขียนในวันต่อไปอีกครั้ง ... วันต่อไปอีกครั้ง ... อีกครั้ง ... อีกครั้ง ... เราจะเห็นจุดมุ่งหมายของชีวิตเราชัดขึ้นๆเรื่อยๆ จนทำให้เราลงมือทำบางอย่างได้อย่างแน่นอน ...

“จงแสวงหาพระอาณาจักรของพระเจ้า

และความชอบธรรมของพระองค์ก่อน

แล้วพระองค์จะทรงเพิ่มทุกสิ่งเหล่านี้ให้” (มธ 6:33)

### จุดมุ่งหมายชีวิตของคุณคือ .....

### 2) แสวงหาและค้นพบพรสวรรค์หรือของประทานที่พระเจ้าให้กับเรา

เมื่อเราค้นพบพรสวรรค์ ของประทานที่พระเจ้าให้กับเรา ค้นพบสิ่งที่เราทำได้ดี ค้นพบความสามารถ รวมถึงทักษะที่เราเรียนรู้ ฝึกฝนได้ จะช่วยให้เราเห็นคุณค่าของตัวเอง และสามารถนำไปทำประโยชน์ให้กับคนอื่นได้ ... เรามีความสุขกับการให้ เป็นความสุขจากภายใน ... ความสุขจากการให้ทำให้เราขยายหัวใจของเรากว้างขึ้นๆ อย่างไรขอบเขต ...

ของประทานนั้นมันต่างๆ กัน แต่มีพระจิตเจ้าองค์เดียวกัน  
งานรับใช้มีต่างๆ กัน แต่มีองค์พระผู้เป็นเจ้าองค์เดียวกัน  
กิจกรรมมีต่างๆ กัน แต่มีพระเจ้าองค์เดียวกันเป็นต้น

เหตุแห่งกิจกรรมนั้นๆ ในทุกคน

การสำแดงของพระจิตเจ้านั้นมีแก่ทุกคน

เพื่อประโยชน์ร่วมกัน (1คร 12:4-7)

### พรสวรรค์หรือของประทานที่พระเจ้าให้กับคุณคือ .....

### 3) การรู้จัก สนึก รัก และติดตามพระเยซูเจ้า และแม่พระมากยิ่งขึ้นๆ

การให้เวลาเพื่อเปิดใจให้พระเจ้าช่วยนำเราให้รู้จักสนิท รัก และติดตามพระเยซูเจ้าและแม่พระมากยิ่งขึ้นๆ ในแต่ละวันของชีวิต ช่วยให้เรา มีพลัง แรงบันดาลใจ กำลังใจในการก้าวต่อไปอย่างมีทิศทาง ... มีหัวใจเดียวกับพระเยซูเจ้าและแม่พระในทุกวันของชีวิต ... เราอาจใช้วิธีการต่างๆ ที่เราทำได้ เช่น อยู่กับพระองค์อย่างเงียบๆ ... อ่านเรื่องราวของพระเยซูเจ้าและแม่พระ ตามด้วยการภาวนาแบบจินตนาการว่าเรายู่กับพระองค์ ติดตามพระองค์ ... เขียนจดหมายถึงพระเจ้า

นอกนั้นเราสามารถรู้จัก สนิท รัก และติดตามพระเยซูเจ้าและแม่พระได้ในชีวิตประจำวันของเรา ในครอบครัว ที่ทำงาน วัด ชุมชนของเรา ... ในความสัมพันธ์กับคนอื่น ในการร่วมงานกับคนอื่นเพื่อสร้างสรรค์สิ่งดีให้กับโลกนี้ ... ผ่านการรับฟัง คำพูด การช่วยเหลือ ... ทำทุกสิ่งทุกอย่างด้วยความรักจากภายใน ... แม้ว่าเราสามารถพบความสุขโดยการเป็นผู้มีความสุขได้โดยไม่ต้องทำอะไร ในเวลาเดียวกันเราก็มีความสุขจากการช่วยเหลือคนอื่นได้ด้วย ...

“ผู้มีใจเมตตา ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับพระเมตตา”

ผู้สร้างสันติ ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้ชื่อว่าเป็น

บุตรของพระเจ้า (มธ 5:7,9)

## วันนี้ฉันรู้จัก สนิท รัก และติดตามพระเยซูเจ้า และแม่พระมากยิ่งขึ้นอย่างไรบ้าง? .....

### 4) ตัดสินใจว่าชีวิตแบบใดนำความสุขมาให้

การตัดสินใจว่าชีวิตแบบใดนำความสุขมาให้และใช้ชีวิตไปตามนั้นเป็นวิธีการที่มีพลังอีกวิธีการหนึ่งที่ทำให้เรามีความสุขและนำความสุขให้กับคนรอบข้างได้อย่างเป็นธรรมชาติ ... นักบุญอิกญาซีโอเสนอวิธีการที่ง่ายแต่ทรงพลังให้กับเราดังนี้

“ความรักที่กระตุ้นเร้าใจและเป็นเหตุให้เราเลือกเช่นนั้น มาจากเบื้องบนและเป็นความรักที่มีต่อพระเจ้า ทั้งนี้เพื่อช่วยให้เราสำนึกว่าความรักที่มีต่อสิ่งที่กำลังเลือกนั้นไม่ว่าจะมากหรือน้อยก็ตาม เป็นไปเพราะเห็นแก่พระเจ้าผู้สร้างและองค์พระผู้เป็นเจ้าของเราเท่านั้น”

“ข้าพเจ้าจะจินตนาการว่า ตนเองกำลังใกล้จะตายและพิจารณาดูว่า มีวิธีการปฏิบัติและแนวทางการจัดการใดๆ ซึ่งจะนำความสุขมาให้ข้าพเจ้าในยามนั้น ณ วาระใกล้จะตายนั้น ... ข้าพเจ้าก็เลือกตัดสินใจปฏิบัติตามแนวทางเช่นเดียวกันนั้นในปัจจุบัน” (เทียบฝึกปฏิบัติจิตข้อ 184, 186)

## เมื่อฉันจินตนาการว่า ตนเองกำลังใกล้จะตายวิธีการปฏิบัติและแนวทาง การจัดการชีวิตแบบใดนำความสุขมาให้ฉัน (แล้วฉันเลือกตัดสินใจปฏิบัติตามแนวทางเช่นเดียวกันนั้น ในปัจจุบัน)

### 5) อยู่กับปัจจุบัน เป็นสุขกับปัจจุบัน ต็มดั่งกับปัจจุบัน

การอยู่กับปัจจุบันช่วยให้เราเป็นสุขและช่วยให้คนอื่นเป็นสุขได้มากกว่าการคิดกังวลเรื่องในอนาคตที่ยังมาไม่ถึงหรือการติดกลับไปรู้สึกผิดกับเรื่องในอดีตที่ผ่านมาแล้ว ... การที่ความคิดและจิตใจของเราล่องลอยไปอยู่กับวันพรุ่งนี้หรือเมื่อวานนี้เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้ ...

สิ่งสำคัญคือเราสังเกตช่วงเวลาที่ความคิดและจิตใจเรากลับมาอยู่กับปัจจุบัน ... จับตรงนั้นไว้ และอยู่กับปัจจุบัน ยอมรับหายใจสบายๆ มีความสุข เฉลิมฉลองกับปัจจุบันครั้งแล้วครั้งเล่าๆๆ ... แล้วความสุขกับการอยู่ในปัจจุบันจะขยายกว้างขึ้นเรื่อยๆ ... เราพบว่าเราฟังตนเอง ฟังคนอื่นได้ชัดเจนขึ้น ... เข้าใจตนเอง เข้าใจคนอื่นได้มากขึ้น ... มิตรภาพ ความสัมพันธ์ของเราเปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้นๆๆ

“เหตุฉะนั้น อย่ากระวนกระวายถึงพรุ่งนี้ เพราะพรุ่งนี้คงมีการกระวนกระวายสำหรับพรุ่งนี้เอง

แต่ละวันก็มีทุกข์พอกอยู่แล้ว” (เทียบมธ 6:34)

### ตอนนี้ เถื่อนี่เอง ฉันอยู่กับปัจจุบันมากน้อยอย่างไรบ้าง?...

### เมื่อความคิดและจิตใจของฉันล่องลอยไปในอนาคตหรืออดีต ฉันดึงความคิดและจิตใจของฉันกลับมาได้อย่างไร?

### 6) พบสิ่งดีจากสิ่งร้าย พบสุขจากทุกข์ ให้อภัยตนเองและคนอื่น

แม้ว่าเราอยากมีความสุขมากกว่าทุกข์ แต่ชีวิตเราก็ใช้ว่าจะราบรื่นเสมอไป เป็นธรรมดาที่จะมีความสุข และมีความสุขทุกข์ - สิ่งสำคัญคือการตัดสินใจที่จะรับผิดชอบต่อตัวเองด้วยการแปรเปลี่ยนสิ่งร้ายหรือความทุกข์ให้เป็นพลังชีวิต

... เรารู้จักความทุกข์และสิ่งร้ายนั้นแปรเปลี่ยนเป็นความเข้มแข็งภายในของเราให้มากขึ้นๆ รวมไปถึงการให้อภัยกับตนเองและให้อภัยคนอื่นในเรื่องราวต่างๆที่ผ่านมามีด้วย ... การให้อภัยนั้นเป็นของขวัญที่เรามอบให้กับตนเอง เป็นของขวัญแห่งการปลดปล่อยตนเองให้อิสระ ... ปลดปล่อยจิตใจให้อิสระจากความโกรธแค้นใจทั้งหมด ... เราพบความสุขสงบใจเมื่อเราให้อภัยตนเองและคนอื่น ... ส่วนคนๆนั้น เขาจะรับรู้หรือไม่ นั่นไม่ใช่ความรับผิดชอบของเรา

“เหตุฉะนั้นเพราะเห็นแก่พระคริสต์  
ข้าพเจ้าจึงชื่นใจในบรรดาความอ่อนแอของข้าพเจ้า  
ในการประทุษร้ายต่างๆ ในความยากลำบาก  
ในการถูกข่มเหง ในความอับจน  
เพราะว่าข้าพเจ้าอ่อนแอเมื่อใด  
ข้าพเจ้าก็จะแข็งแรงมากเมื่อนั้น” (เทียบ 2 คร 12:10)  
“โปรดประทานอภัยแก่ข้าพเจ้า  
เหมือนข้าพเจ้าให้อภัยแก่ผู้อื่น” (มธ 6:12)

**ฉันค้นพบสิ่งที่ในสิ่งร้ายที่เกิดขึ้นกับชีวิตของฉัน  
อย่างไรบ้าง? ... ประสบการณ์ที่ไม่ดีในชีวิตของ  
ฉันช่วยให้ฉันเข้มแข็งมากขึ้นอย่างไรบ้าง? ...  
และฉันมีความรู้สึกอย่างไรเมื่อฉันให้อภัยตนเอง  
ให้อภัยคนอื่น?**

.....

### 7) ชื่นชมยินดีและขอบคุณในทุกสิ่ง

พลังของการขอบคุณช่วยให้เราเห็นคุณค่าของตัวเอง เห็นคุณค่าของคนอื่น เห็นคุณค่าของทุกสิ่งที่อยู่รอบตัวเรา ... ทุกอย่างกลายเป็นของขวัญแห่งชีวิตอันงดงาม ... ขอขอบคุณสิ่งดีที่เราทำให้กับตัวเอง ... ขอขอบคุณสิ่งที่คนรอบข้างทำให้กับเรา ... ขอขอบคุณในความปลอดภัย อากาศหายใจ อาหาร ที่พัก ... ขอขอบคุณที่เรามีเพื่อน มีคนที่เรารัก ... ขอขอบคุณที่เรามีโอกาสแบ่งปันสิ่งดีให้กับคนอื่น ...

การขอบคุณช่วยให้เรามีสายตาที่มองไปยังสิ่งที่รู้คุณ ชื่นชม ชาบชื่นใจ กับความสวยงามของชีวิตที่พระเจ้ามอบให้ ... ช่วยให้เราละสายตาเราจากสิ่งที่ทำให้เราเกิดความคิดทางลบ ... จิตใจเราของเรากลับมาอยู่บนหนทางแห่งความสุข ... สันติสุขในจิตใจเข้ามาแทนที่ ...

“จงชื่นชมในองค์พระผู้เป็นเจ้าตลอดเวลาเถิด  
ข้าพเจ้าขออภัยยิ่งกว่า จงชื่นชมเถิด  
จงให้ความอ่อนโยนของท่านทั้งหลายปรากฏแก่คนทั้งปวง  
องค์พระผู้เป็นเจ้าเสด็จมาใกล้แล้ว  
อย่ากระวนกระวายใจถึงสิ่งใดเลย  
จงทูลพระเจ้าให้ทรงทราบถึงความปรารถนาทุกอย่าง  
ของท่านโดยคำอธิษฐาน  
การวอนขอพร้อมด้วยการขอบพระคุณแล้วสันติสุข  
ของพระเจ้าซึ่งเกินสติปัญญาจะเข้าใจได้นั้น  
จะคุ้มครองดวงใจและความคิดของท่านไว้  
ในพระคริสต์เยซู” (ฟป 4:4-7)

**สิ่งที่ฉันชื่นชมยินดีในชีวิตของฉันคือ..... ?  
ฉันอยากขอบคุณใคร?..... ขอขอบคุณ  
อะไรในชีวิตฉัน .....**

**ฉันเขียนรายการชื่นชมยินดีและขอบคุณให้  
มากที่สุดในทุกสิ่งทุกอย่างที่เกิดขึ้นกับชีวิตฉัน  
ดังต่อไปนี้**

ขอให้ทุกท่านมีความสุขเพิ่มทวีมากขึ้นๆ ทุกวัน  
ทั้งความสุขในชีวิต ความสัมพันธ์ ความรัก การทำงาน  
... ให้เรามาร่วมกันเป็นเครื่องมือของพระเจ้านำความสุข  
สันติ ความรัก ความหวัง ความชื่นชมยินดี ความเบิกบาน  
ความเข้าใจซึ่งกัน .... ขยายออกไปยังคนรอบข้าง  
กว้างขึ้นๆ... นะครับ **ธี**

1) เชิญชมเว็บไซต์บ้านใส่ใจ [www.carefor.org](http://www.carefor.org) เพื่อชีวิต ความรัก  
มิตรภาพ กำลังใจ สื่อสารด้วยหัวใจ งามตอบปัญหาชีวิต \*\*\*  
ท่านที่สนใจทราบรายละเอียดเกี่ยวกับการฝึกอบรมตามแนวทาง  
ของบทความนี้ ติดต่อได้ที่ Email: [riscarefor@gmail.com](mailto:riscarefor@gmail.com)  
Line ID : narislove

2) ศูนย์นักบวชหญิงขอเชิญทุกท่านที่สนใจการพัฒนาชีวิตจิต  
เข้าร่วมคอร์ส : **“ฝึกปฏิบัติจิตแบบนักบุญอิกนาซีโอครั้งที่ 2”** วิทยากร  
: นริศ มณีขาว ศุกร์ที่ 11 (19.00น.) ถึงวันอาทิตย์ที่ 13 (12.00น.)  
มีนาคม 2559 ณ ศูนย์นักบวชหญิง สามพราน ท่านสามารถ  
สมัครได้ที่ศูนย์นักบวชหญิง โทร. 0-2429-0367

# เยาวชนของเรา

ศิษย์พระคริสต์



## เทเรซาแห่งอาวีลา พิชรี กายแก้ว สังกัดวัดพระฤทธิย์ บ้านทัพไทย สังฆมณฑลอุบลราชธานี

สวัสดีปีใหม่ ค.ศ. 2016 ปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรมค่ะ ดิฉันเทเรซาแห่งอาวีลา พิชรี กายแก้ว ชื่อเล่น **ยุ้ย** เกิดวันที่ 2 กันยายน ค.ศ. 1990 สังกัดวัดพระฤทธิย์ บ้านทัพไทย สังฆมณฑลอุบลราชธานี

### แรงบันดาลใจในการที่มาทำงานเยาวชน

เริ่มมาจากการเชิญชวนของพี่ๆ เยาวชนในหมู่บ้านทัพไทย ให้มีส่วนร่วมต่างๆ กับทางวัด เช่น การช่วยจัดดอกไม้ในวัด ช่วยทำความสะอาดวัด เป็นนักรบร้อง

### สำหรับกิจกรรมเยาวชนที่ได้ทำ

เป็นเหรียญกิลล์เยาวชนในหมู่บ้าน เป็นตัวแทนสภาอภิบาลวัดฝ่ายเยาวชน และยังเป็น

หนึ่งในทีมผู้ประสานงานเยาวชนของสังฆมณฑลอุบลราชธานี เพื่อช่วยเหลือกิจกรรมต่างๆ ของทางวัดและสังฆมณฑล เช่น จัดดอกไม้ในงานสำคัญต่างๆ งานชุมนุมเยาวชน งานกีฬาเยาวชน การออกเยี่ยมเยาวชนในเขตสังฆมณฑล ร่วมกับคุณพ่อจิตตาทิบาล และทีมผู้ประสานงานเยาวชน

### จากการที่ได้ร่วมกิจกรรมของพระศาสนจักรได้รับอะไรต่างๆ มากมาย

ได้รับมิตรภาพที่ดี จากเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ จากต่างสังฆมณฑล และได้มีการพัฒนาทางด้านความกล้าแสดงออก การทำงานทุกอย่างให้มีการวางแผน และก่อนจะทำอะไรให้คิด



อย่างรอบคอบ รู้จักฟังคนอื่นมากขึ้น  
รู้จักแบ่งปัน อดทนกับงานที่ต้องทำ

### สิ่งที่ช่วยส่งเสริมให้เรามีความเชื่อต่อ พระเจ้ามากยิ่งขึ้นนั้น

เราเห็นว่าการเชิญชวนกันไปวัด  
ทุกวันอาทิตย์ และเชิญชวนเยาวชน  
ทุกคนให้มีส่วนร่วมในกิจกรรมของ  
ทางวัด การภาวนาเทศน์ตามวัดในแต่ละ  
หมู่บ้าน การออกเยี่ยมเยียนเยาวชนตาม  
หมู่บ้าน ทุกหมู่บ้านในสังฆมณฑลใน  
ช่วงที่ผ่านมา คุณพ่อจิตตาทวิบาล และ  
ทีมผู้ประสานงานเยาวชนก็ได้ออกเยี่ยม  
เยียนตามหมู่บ้านแล้ว 22 หมู่บ้าน

### สิ่งที่ช่วยส่งเสริมกระแสเรียกของเรา

การตั้งใจมาร่วมมิสซาในทุก  
วันอาทิตย์ มาขับร้องเพลงสรรเสริญ  
พระเจ้า อยากช่วยงานของทางวัด และ  
ทางสังฆมณฑล โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน  
ใดๆ

ก่อนจบขุ้ยขอฝากข้อคิดถึงพี่น้อง  
เยาวชนคือ เยาวชนอยู่ในช่วงที่กำลัง  
อยากรู้ อยากลองกับสิ่งต่างๆ ในยุค  
ปัจจุบัน แต่ขอเพียงแค่วัยรุ่นของ  
เรารู้จักแบ่งเวลา รู้จักความรับผิดชอบ  
ต่อหน้าที่ของตนเอง เชื่อฟังคำสั่งสอน  
ของพ่อแม่ ไม่ยุ่งเกี่ยวกับอบายมุข  
สิ่งเสพติดต่างๆ รู้จักที่จะเชิญชวน  
เพื่อนไปวัดทุกวันอาทิตย์ และร่วม  
ทำกิจกรรมต่างๆกับทางวัด แค่นี้ก็มี  
ความสุขแล้ว... ๕





**DaDa Sound**  
www.dadasoundsystem.com

### Professional Light & Sound Systems

We provide a variety of equipments that are suitable for all type of events; Grand Opening, Product Launches, Concert, Fashion Show, Wedding, Seminar, Conference, Party, Exhibition & Expo.

tel: +66(0)2-424-6150, +66(0)2-434-0912  
contact: www.dadasoundsystem.com  
facebook.com/dadasoundsystem  
dadasoundsystem@yahoo.com  
dada\_sound@hotmail.com  
IG: @dadasoundsystem



### รับจัดระบบแสงสีเสียงและเครื่องดนตรี สำหรับงานแต่งงานทั่วประเทศ



คุณสมโภชน์ - จินดา ศรีประยูร

บริษัท ดาดาดาวด์ จำกัด

63/3 ถนนบางขุนนนท์ แขวงบางขุนนนท์

เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700

โทร./แฟกซ์: 0-2424-6150, 0-2434-0912

ราคาพิเศษสุด..สำหรับงานคริสตชน

ติดต่อ คุณสุภาดา 081-823-7860

## พื้น STONHARD สำหรับงานอุตสาหกรรม

- รับแรงอัดได้ 11,000 psi
- ทนต่อสารเคมีกว่า 100 ชนิด
- ทนความร้อนได้ถึง 121 องศาเซลเซียส
- รองรับ Thermal Shock และ Thermal Cycling ได้
- เรียบไร้รอยต่อ บำรุงรักษาง่าย ผ่านมาตรฐาน GMP และ HACCP
- มีระบบป้องกันไฟฟ้าสถิต
- สามารถเลือกผิวหน้าหยาบเพื่อกันลื่น



**949 Supplies Co., Ltd.**

184/7 Forum Tower 10<sup>th</sup>, Fl., Ratchadaphisek Rd., Huay Kwang, Bangkok 10320

Tel: 02 645 2599 Fax: 02 645 2744 E-mail: office @949supplies.com www.949supplies.com

# ชวนน้องคุย

## ชวนน้องคุย

### “ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม 2016”

“รอยยิ้ม” ทำให้โลกสวย เสริมสร้างกำลังใจ ...ทุกครั้ง ที่น้องๆ มีภาพสวยๆ ยิ้มๆ ก็รีบส่งภาพ มาร่วมสนุกแบ่งปัน รอยยิ้ม กับโครงการ “ยิ้ม... ยิ้ม... ยิ้ม... 2016” กับ สโมสรอุดมศึกษา ในคอลัมน์ “จูเนียร์ไฟโต้” ขอแบบเป็น รอยยิ้มชัดๆ นะครับ

พี่ป๋อง ขอขอบพระคุณบรรดาคุณแม่ คุณแม่ ผู้ปกครอง และผู้ใหญ่ใจดีทุกๆ ท่าน ที่คอยสนับสนุนกิจกรรมนี้ ขอขอบคุณอีกครั้งสำหรับความกรุณาต่างๆ มา ณ โอกาสนี้ และในเวลาเดียวกันขอเชิญชวนให้ส่งภาพ “ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม” ของน้องๆ เด็กๆ เข้ามาร่วมสนุกกันเยอะ อ้อ! เมื่อส่ง ภาพไปร่วมสนุก...อย่าลืมเขียนชื่อ ที่อยู่ และ “ตั้งชื่อภาพ” มาด้วยก็จะดีมากๆ ครับ

ส่งมาที่ พี่ป๋อง สโมสรอุดมศึกษา ชั้น 8 เลขที่ 122/11 ซ.นนทรี 14 ถ.นนทรี ยานนาวา กรุงเทพมหานคร 10120 หรือส่งทาง E-mail: [udomsarn@gmail.com](mailto:udomsarn@gmail.com) นะครับ

“Happy New Year” สวัสดีปีใหม่ (2016) พี่ป๋องและทีมงานสโมสรอุดมศึกษา วังวอนขอ องค์พระเยซูเจ้า พระมหาไถ่แห่งมวลมนุษยชาติ โปรดอวยพระพรมายังน้องๆ เด็กๆ ทุกคน ...วอนขอให้ทุกๆ ครอบครัวได้มีช่วงเวลาแห่ง ความรัก ความสุข ความปรารถนาดี และมีรอยยิ้ม กำลังใจ และส่ง “รอยยิ้ม : กำลังใจ” ดีๆ นี้ต่อไป ยังบุคคลรอบๆ ข้างด้วยนะครับ

โอกาสนี้ ขอขอบพระคุณ บรรดาผู้ใหญ่ใจดี ทุกท่าน ที่ได้ให้การสนับสนุนกิจการ และกิจกรรม ของสโมสรอุดมศึกษาด้วยดีตลอดมา “ขอบคุณ มากๆ ครับผม” และสำหรับน้องๆ ที่สนใจ อยากจะสมัครเป็นสมาชิกของสโมสรอุดมศึกษา “สมัครฟรี” ไร้กรอก “แบบฟอร์มใบสมัคร” แล้วส่งกลับไปหาพี่ป๋องตามที่อยู่ของสโมสรฯ! “ยินดีต้อนรับทุกคน” ครับผม

**\*รางวัลชมเชย\***

น้องนิเวศน์ อุดมธรรม น้องสิริตุลา ฤทธิวิงษากุล  
น้องธันวา เสนาจักร น้องจูเนียร์ ชัยวิเชียร  
และน้องสมชาย ทองกว้าง

## เครื่องเตือน

เธอคิดว่าพระเจ้าจะทรงบอกกับประชาชนของพระองค์ให้ทำพู่ห้อยและใช้เชือกสีม่วงแดงเย็บติดเสื้อผ้าไว้หรือไม่ เออ! ครั้งหนึ่งพระเจ้าทรงสั่งโมเสสให้บอกกับชาวอิสราเอลให้ทำพู่ห้อยไว้ที่มุมผ้าคลุม และใช้เชือกสีม่วงแดงเย็บติดไว้ เธอทราบหรือไม่ว่าทำไมพระองค์จึงตรัสสั่งเช่นนี้ ก็เพื่อเตือนพวกเขาให้ปฏิบัติตามพระบัญญัติ อาจเป็นได้ว่าทำไมคนในปัจจุบันจึงใช้เชือกพันรอบนิ้วเพื่อเตือนให้คิดถึงอะไรบางอย่าง

“ท่านทั้งหลายและลูกหลานของท่านจะต้องทำพู่ห้อยไว้ที่มุมผ้าคลุมและใช้เชือกสีม่วงแดงเย็บ

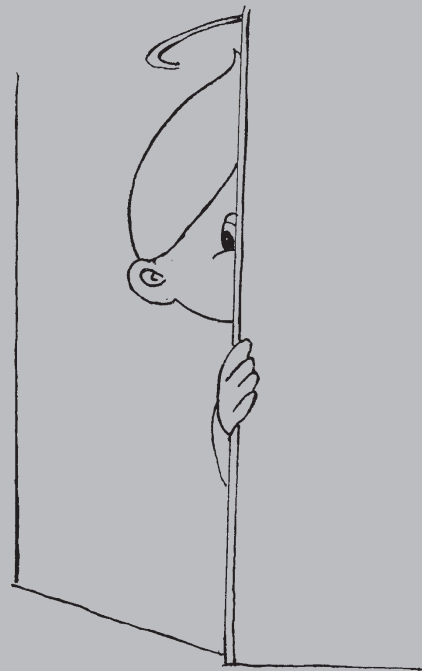
ติดไว้ ท่านจะมีพู่ห้อยติดผ้าคลุมเช่นนี้และเมื่อเห็นพู่ห้อย ท่านจะระลึกถึงบทบัญญัติของพระยาห์เวห์และจะปฏิบัติตาม ท่านจะไม่หันเหจากเราไปทำตามอำเภอใจและตามความปรารถนาของท่าน...”

เธอปฏิบัติตามพระบัญญัติอยู่เสมอหรือไม่ ถ้าไม่ บางทีเธออาจจะใช้เชือกพันรอบนิ้วหรือใช้พู่ห้อยสีม่วงแดงผูกไว้ที่รองเท้าสำหรับไปเที่ยว

น้องๆ ควรอ่านพระคัมภีร์พันธสัญญาเดิม กัณฑ์เรอูที 15:37-40

## การ์ตูน...คนดี

...ไม่หลบลิ้นหน้า...  
(...don't hide away)



จากการ์ตูน Saints...are...ของไมค์  
ถอดความโดย : ครุบ้านนอก

# สมาชิกใหม่

สวัสดีครับ...มาถึงช่วงของ “สมาชิกใหม่” จุดประสงค์ของสโมสรฯ เพื่อให้เพื่อนๆ ได้รู้จัก “เพื่อนใหม่” สโมสรฯ แต่หากต้องการรู้จักกันมากขึ้น แลกเปลี่ยนความคิดเห็น แบ่งปันประสบการณ์ ก็ขอให้ติดต่อผ่านทางโรงเรียนหรือสถาบันที่เพื่อนใหม่สังกัด นะครับ



## \*น้องกัญญาธิดา เชอกอง (กัน) \*3244\*

เกิด : 7 มิถุนายน

การศึกษา : โรงเรียนบ้านสันศรี จ.เชียงใหม่

วิชาที่ชอบ : ศิลปะ เพราะเป็นวิชาที่สร้างสรรค์และมีสีสันทั้งดงาม

อนาคตอยากเป็น : ชิสเตอร์

เป็นคนมีนิสัย : โมโหง่าย

สัตว์ที่ชอบ : สุนัข

ชอบใช้เวลาว่าง : ดูทีวี อ่านหนังสือ

กีฬาที่ชอบ : วิ่ง

อาหารที่ชอบ : ข้าวมันไก่

ความสามารถพิเศษ : ร้องเพลง อ่านหนังสือ

อื่นๆ : มีพี่น้อง 3 คน เป็นชาย 2 คน เป็นหญิง 1 คน เป็นคนที่ 1 คน



## \*น้องศรัจยา แซ่เฮ้อ (ศรัจยา) \*3245\*

เกิด : 21 มกราคม 2002

การศึกษา : โรงเรียนบ้านสันศรี

วิชาที่ชอบ : ศิลปะ เพราะได้เกรด 4 ทุกปี

อนาคตอยากเป็น : พยาบาล เพราะแม่อยากจะทำให้เป็น และเราก็ตั้งใจที่จะพยายามทำให้ได้ด้วย

เป็นคนมีนิสัย : ร่าเริง โกรธง่าย หายเร็ว

สัตว์เลี้ยงที่ชอบ : ปลา

ชอบใช้เวลาว่าง : ออกกำลังกาย อ่านหนังสือ

กีฬาที่ชอบ : วอลเลย์บอล

อาหารที่ชอบ : กระเพรา

ความสามารถพิเศษ : วาดรูป

อื่นๆ : มีพี่น้อง 3 คน เป็นชาย 3 คน เป็นคนที่ 2

## “ช่างทำขนม”

“สวัสดิ์ปีใหม่” สวัสดิ์คะ น้อยๆ ที่น่ารักทุกคน ฉบับนี้พี่อ้อยมีนิทานมาฝากน้องๆ อีกเช่นเคย ชื่อเรื่อง “ช่างทำขนม” เรื่องมีอยู่ว่า

ครั้งหนึ่งมีชายคนหนึ่ง เขามีอาชีพเป็นช่างทำขนม เขาเป็นคนที่ขยันทำมาหากิน ทุกวันเขาจะอบขนมเพื่อขาย แต่ก็ไม่รวยสักที เพราะเขาขายขนมราคาไม่แพงนักเพื่อให้คนทั่วไปสามารถซื้อกินได้

วันหนึ่งมีเศรษฐีคนหนึ่งผ่านมา และเขาทิวจึงแวะซื้อขนมที่ช่างทำขนมวางขายอยู่หน้า เศรษฐีรู้สึกว่ารสชาติอร่อยถูกปากมากๆ และเขาคิดว่าเขาอยากจะทำขนมจำนวนมากเพื่อจะไปฝากให้ญาติๆ และคนที่รู้จักกันได้กินด้วย

เศรษฐีจึงบอกกับช่างทำขนมว่าเขาจะสนับสนุนเงินทุนให้กับช่างทำขนมคนนั้นเพื่อเขาจะได้ทำขนมอร่อยๆ ออกมาได้เป็นปริมาณมากๆ โดยในเมืองต้น เศรษฐีจะสนับสนุนให้ 1 หมื่นบาท ช่างทำขนมก็ตอบว่าดีเลย เขาจะนำเงินที่ได้ไปเพิ่มทุนเพื่อทำขนมเพิ่มขึ้น

เศรษฐีก็สงสัยว่า ถ้าให้เงิน 1 หมื่นบาทแล้วเขายังทำขนมต่อเหมือนเดิม แล้วถ้าให้เงินเขาเพิ่มขึ้นเป็น 1 แสนบาท เขาจะเอาเงินนี้ไปทำอะไร ช่างทำขนมก็บอกว่าดีเลยเขาจะเอาเงินที่ได้ไปเปิดสาขาใหม่ในเมืองนี้ และก็จะสามารถขายขนมได้มากยิ่งขึ้น เศรษฐีก็ถามต่อว่า เขามีตัวเองอยู่เพียงคนเดียว แล้วจะขยายสาขาได้อย่างไร ใครจะไปดูแลפקิจการร้านใหม่ให้เขา แล้วเขาจะสามารถทำขนมได้พอขายทุกสาขาในทุกๆ วันได้หรือ? ช่างทำขนมก็ตอบว่าไม่ยากหรอก เขาก็จะจ้างคนงานแล้วจะสอนคนงานให้ทำขนมในแต่ละสาขา ก็จะมีขนมพอขายทุกสาขา แล้วเศรษฐีก็เลยถามต่อไปว่า แล้วถ้าจะสนับสนุนเงินเพิ่มทุนให้สัก 1 ล้านบาทละ แล้วจะเอาเงินนี้ไป

ทำอะไร ช่างทำขนมก็ตอบว่า เขาจะขยายร้านขนมไปทั่วประเทศ และก็จะลองคิดเรื่องตั้งโรงงานเพื่อการผลิตและส่งไปขายต่างประเทศด้วย เศรษฐีก็ถามต่อว่า เขาจะทำได้อย่างไร เขาก็ตอบว่า ที่จะขายทั่วประเทศก็ไม่ยากหรอก เขาก็จะขายแฟรนไชส์สอนให้ลูกจ้างหรือคนที่ซื้อแฟรนไชส์ทำขนมให้เป็น แล้วก็จะเก็บค่าวัตถุดิบ กับค่าสอน ซึ่งก็จะสามารถขยายสาขาต่อไปได้ ส่วนโรงงานก็จะเอาเงินจากที่ขายแฟรนไชส์มาตั้งโรงงานการผลิต แต่ต้องหาแหล่งที่จะมีลูกค้าให้ได้ก่อนจะได้มั่นใจว่าเมื่อทำขนมออกมาแล้วเขาสามารถขายขนมนั้นได้

เศรษฐียังไม่หมดคำถาม เขาก็ถามต่ออีกว่า คุณเป็นช่างทำขนมและทำอาชีพนี้มากี่ปีแล้ว ช่างทำขนมตอบว่า ทำมา 20 กว่าปีแล้ว เศรษฐีก็ถามต่ออีกว่า ทำไมไม่เริ่มทำสิ่งที่คิดว่าถ้ามีเงินแล้วจะทำทำไมไม่คิดว่า ในขณะที่มีเงินเท่าที่มีอยู่แล้วนี้จะทำอะไรถึงจะพัฒนาร้านได้ ช่างทำขนมก็อึ้งไป...เขาไม่เคยได้คิดจริงๆ จังๆ ในเรื่องนี้ เพราะทุกวันก็ทำไปวันต่อวัน ไม่ได้คิดว่าจริงๆ แล้วเขาก็พอมีศักยภาพที่จะทำอะไรได้อีกตั้งเยอะ เขาขอบคุณเศรษฐีคนนั้นที่ตั้งคำถามดีๆ หลายข้อ จากนั้นเป็นต้นมาช่างทำขนมก็คิดและปรับปรุงพัฒนาร้านขายขนมของเขาได้ดีขึ้นเรื่อยๆ

นิทานเรื่องนี้สอนให้รู้ว่า เราขึ้นปีใหม่กันแล้วนะคะ การทำอะไรซ้ำแบบเดิมๆ ก็อาจจะไม่ก้าวหน้า น้องๆ ทุกคนมีความสามารถในตัวเองและเราสามารถที่จะสร้างความเปลี่ยนแปลงได้ด้วยพลังความคิด... แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ ...บ๊ายบาย 🙋



## พระบัญญัติประการที่สอง

- อยากรู้ว่าอะไรอีกนะที่เป็นบาป ผิดต่อพระบัญญัติประการที่สอง
- การอยากทำอะไรตามใจชอบแล้วอ้างว่าเป็นพระประสงค์ของพระเจ้าก็เข้าข่ายนี้
- ต้องการเอาชนะใครแล้วอ้างว่าตนมีพระเจ้ามากกว่าก็ใช่ด้วย
- เพราะความคิดที่เรามีถ้าเป็นสิ่งดี ความดีก็จะคงอยู่ได้ด้วยตัวของตัวเอง แต่ถ้าความคิดของเราไม่ดี แม้อ้างพระนามพระเจ้า ก็เป็นความคิดที่เลว เพื่อทำตามใจเราวันยังค่ำ
- ส่วนใหญ่เรารู้จักลำตั้นก็เพราะเห็นผลของมัน เหมือนเราสัมผัสพระจิตเจ้า จากกิจการดีงามเปิดเผยให้ทุกคนได้ชื่นชม เราไม่อาจพบพระจิตเจ้า จากความลับในการวางแผน เพื่อทำกิจการมืดดำตามใจของตน.

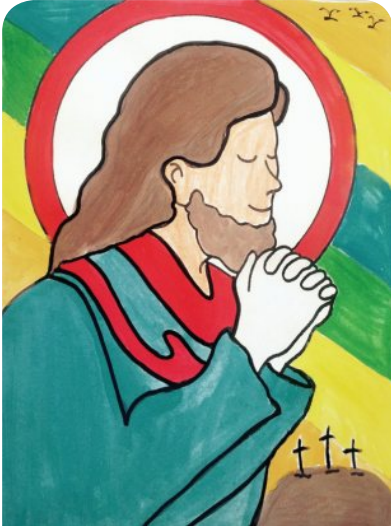
24 ธันวาคม 2015

พงศ์ ประมวล

# สโมสรอุดมคานต์

พี่ป้องและชาวคณะ

## ผลการประกวดภาพวาดระบายสี



1 ด.ช.สรรเสริญ บัวสิงห์  
โรงเรียนนครสวรรค์วิทยา  
นครสวรรค์



2 ด.ญ.ชวัลญุกดิ์ ชัยวิเชียร  
โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ  
สมุทรปราการ



3 ด.ช.สืบสกุล กิ่งสมบูรณ์  
โรงเรียนปทุมวิทยวิทยา  
กาญจนบุรี



*Delivering*

*Satisfaction*

*Worldwide*

บินตลอด 24 ชม.

ขณะที่คุณหลับ เครื่องบินของเรา  
GLOBAL DISTRIBUTION ALLIANCE  
กำลังทะยานสู่ท้องฟ้า

**บริการส่งพัสดุภัณฑ์ทางอากาศ บริการประทับใจ จับใจ ทั่วโลก**

ไม่ว่าจะเป็นกลางวันหรือกลางคืน หรือความแตกต่างของเวลาแต่ละประเทศ บนโลก ก็ไม่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานของเรา GDA เพราะเราทำงานกัน ตลอด 24 ชั่วโมง เพื่อนำส่งพัสดุภัณฑ์ของท่านสู่จุดหมายอย่างปลอดภัยและตรงเวลา ทั่วทุกมุมโลกยังไม่หยุดหมุน เรา GDA จะไม่หยุดทำงานให้แก่ท่านเช่นกัน

คุณจึงมั่นใจได้ว่า **"GDA...รอบรู้ทุกเส้นทางทั่วโลก"**



WWW.GDA.CO.TH  
0-2713-5500

GLOBAL DISTRIBUTION ALLIANCE : Head Office 47 Soi Sukchai (Yak Ban Kluey Tai), Sukhumvit 42 Road, Prakanong, Bangkok 10110 Thailand.



# KENSINGTON GROUP



สัมปัสความงดงามของบ้านสไตล์อังกฤษ ที่พีคพีคกับออกแบบ เพื่อต้อนรับความสุขไม่รู้จบ ท่ามกลางธรรมชาติของเขาใหญ่



หากท่านกำลังมองหาสถานที่พักผ่อนท่ามกลางธรรมชาติ หรือมองหาบ้านสไตล์อังกฤษ อันโดดเด่นท่ามกลางหุบเขาแห่งเขาใหญ่ ที่พร้อมด้วยสิ่งอำนวยความสะดวก ในบริเวณแหล่งที่มีโอโซนเป็นลำดับ 7 ของโลกโดยการจัดลำดับขององค์การ NASA ด้วยระดับความสูงเหนือระดับน้ำทะเล 430 เมตร ณ ที่นี้ โครงการ "Kensington Group" Kensington Group เป็นโครงการสไตล์อังกฤษ

- ซึ่งประกอบด้วย
- วัตถุประสงค์ มีคลาส บุญเกิด กฤษบำรุง เขาใหญ่
  - Kensington Gardens สวนดอกไม้สไตล์อังกฤษ
  - Kensington Place โครงการบ้านจัดสรรสไตล์อังกฤษ
  - Kensington English Garden Resort โรงแรมสไตล์อังกฤษ



- โรงแรม Kensington English Garden Resort Khaoyai
- ห้องพัก จำนวน 40 ห้อง
  - ห้องสัมนา จำนวน 2 ห้อง
  - สวนสไตล์อังกฤษ
  - สระว่ายน้ำและ-Fitness



United Assets Development Co.,Ltd.  
Tel. 091-974-9999  
www.kensingtongarden-khaoyai.com



Kensington English Garden Resort Khaoyai  
044-009-522 , 081-903-9142  
www.kensingtonresort-khaoyai.com



- โครงการ Kensington Place ประกอบด้วย
- คอนโดมิเนียม จำนวน 32 ยูนิต
  - เทอเรสเฮ้าส์ จำนวน 21 ยูนิต
  - บ้านจัดสรร จำนวน 60 ยูนิต
  - คลับเฮ้าส์



การเดินทางจากกรุงเทพฯ ไปถึงโครงการใช้เวลาเพียง 2 ชั่วโมง ท่านสามารถเข้าถึงโครงการ ได้ 3 ช่องทาง คือ ถนนแครีไฮม์ ถนนธนรัชต์ และถนนหนองสาหร่าย อ. ปากช่อง จ.นครราชสีมา

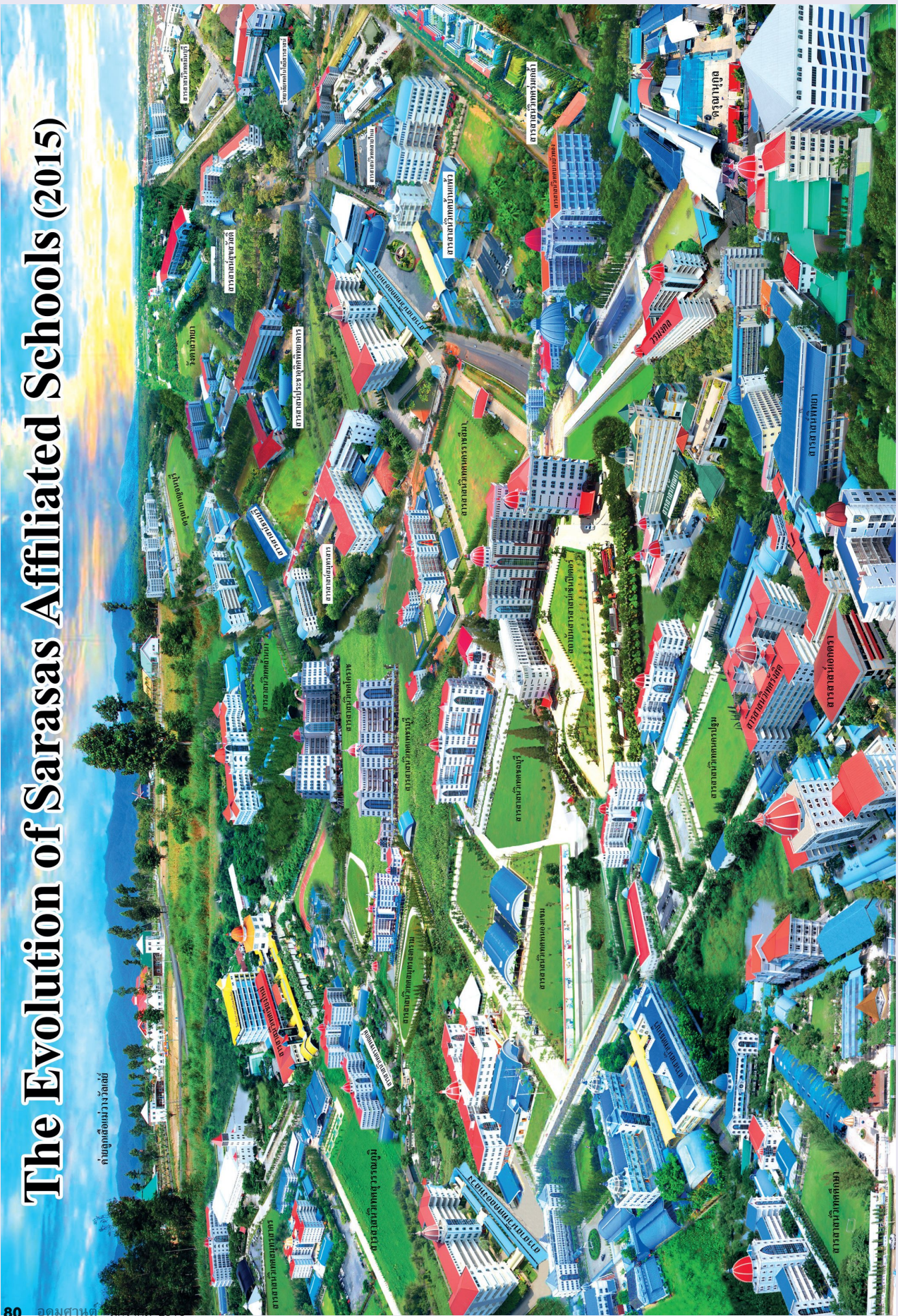


Torfun Property Co.,Ltd.  
คุณ จิตะนันท์ คิมปรกรณ์กิจ Tel.089-922-2129  
www.kensingtonplacekhaoyai.com

จัดพิมพ์โดย นิตยสาร 79 ปี 2016

# The Evolution of Sarasas Affiliated Schools (2015)

สิ่งปลูกสร้างใหม่



# แบบฟอร์มสมัครสมาชิกใหม่

## สโมสรอุดมคณาต์



ชื่อเล่น.....

ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี

ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....

เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ชื่อบิดา.....นามสกุล.....

ชื่อมารดา.....นามสกุล.....

มีพี่น้อง.....คน เป็นชาย.....คน เป็นหญิง.....คน เป็นคนที่.....

เรียนที่โรงเรียน.....ชั้น.....

วิชาที่ชอบ.....เพราะ.....

อนาคตอยากเป็น.....

เพราะ.....

เป็นคนมีนิสัย.....

สัตว์เลี้ยงที่ชอบ.....

ชอบใช้เวลาว่าง.....

กีฬาที่ชอบ.....

อาหารที่ชอบ.....

ความสามารถพิเศษ.....

อื่นๆ.....

หมายเหตุ : ขอบภาพถ่าย 2 ใบ จะเป็นภาพสีหรือขาว-ดำ ก็ได้  
กรอกใบสมัครแล้วรีบส่งมาที่ **พี่ป๊าว**

**สโมสรอุดมคณาต์**

ชั้น 8 อาคารเลขที่ 122/11

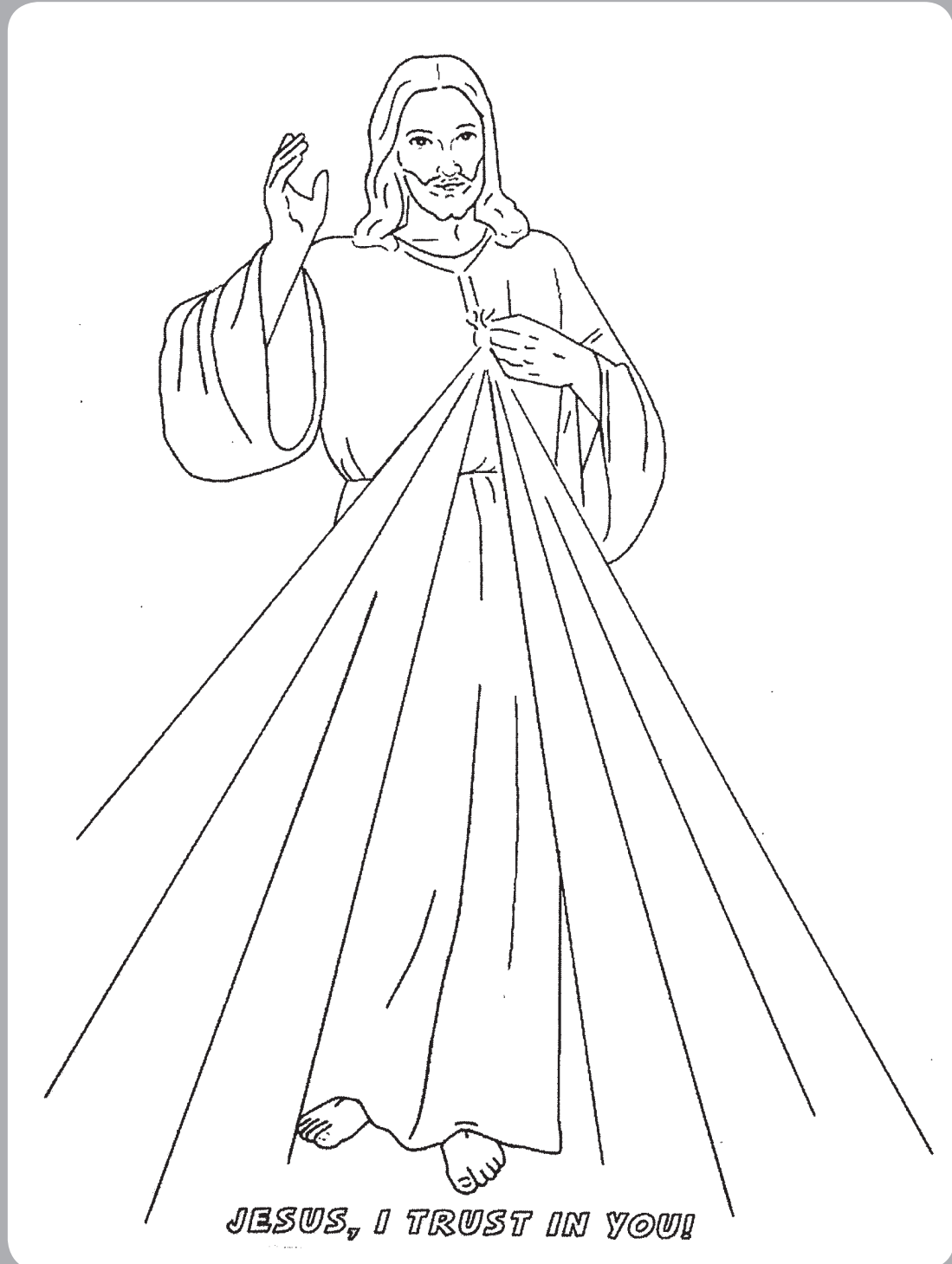
ข.นาครสุวรรณ (นนทรี14) ถ.นนทรี ซ่องนนทรี ยานนาวา กทม. 10120

ยินดีต้อนรับน้องๆ ทุกคน

สู่ สโมสรอุดมคณาต์ ครับ



มุมมองศิลป์คราวนี้ชื่อภาพ  
“พระเมตตาของพระเจ้า”  
ระบายสีเสร็จแล้วส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ  
(หมดเซตรับผลงานวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2016)

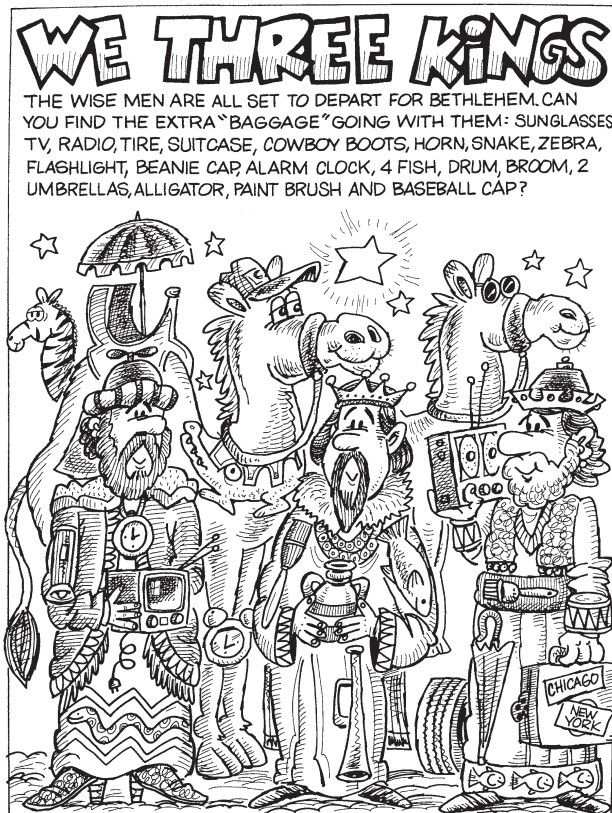


## “เราทั้งสามกษัตริย์บุรพา นำบรรณาจากแดนแคว้นแสนไกล...” “We Three Kings of Orient Are...”

มาพบกันในช่วงของ “ไบเบิล วาไรตี้” อีกแล้ว ครั้งนี้พ็อบของขึ้นต้นด้วยบทเพลง “เราทั้งสามกษัตริย์บุรพา” นับเป็นบทเพลงหนึ่งที่ใช้ขับร้องกันอย่างแพร่หลาย...

พระคัมภีร์ได้กล่าวถึง กษัตริย์บุรพา หรือ “โหราจารย์ทั้งสาม” นี้ว่า ...ในรัชสมัยกษัตริย์เฮโรด พระเยซูเจ้าประสูติที่เมืองเบธเลเฮมในแคว้นยูเดีย โหราจารย์บางท่านจากทิศตะวันออกเดินทางมายังกรุงเยรูซาเล็ม สืบถามว่า “กษัตริย์ชาวยิวที่เพิ่งประสูติอยู่ที่ใด พวกเราได้เห็นดาวประจำพระองค์ขึ้น จึงพร้อมใจกันมาเพื่อนมัสการพระองค์” (มธ 2:1-12)

จากภาพลายเส้น “โหราจารย์ทั้งสาม” นี้ นื่องๆ จะเห็นว่ามีสิ่งแปลกปลอมซ่อนอยู่ ใครค้นพบว่ามီးอะไรบ้าง รีบส่งคำตอบมาชิงรางวัลกันนะครับ



ส่งคำตอบมาที่ : สโมสรอัครธรรมสถาน 122/11 ซ.นนทรี 14 ถ.นนทรี แขวงช่องนนทรี  
เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

# เพียงเธอห่วงใยใส่ใจวัยเยาว์

นัฐวอย

สวัสดีปีใหม่ค่ะเพื่อนเยาว์ทุกท่าน เมื่อวันที่ 8 ธันวาคม 2015 ฉลองแม่พระปฏิสนธินิรมล และเป็นวันเปิดปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาคารธรรม เริ่มตั้งแต่วันที่ 8 ธันวาคม ค.ศ. 2015 - 20 พฤศจิกายน ค.ศ. 2016

**สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส** ทรงเปิดปีศักดิ์สิทธิ์ และทรงมอบแนวทางในพระวรสาร แก่ลูก ๆ เยาวชน “ผู้มีใจเมตตาอย่าอมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับพระเมตตา” (มธ 5:7) และทรงอธิบาย ในสารสันติถึงเยาวชนว่า ปีศักดิ์สิทธิ์ที่พระศาสนจักรคาทอลิกทำการเฉลิมฉลองนี้คืออะไร? ข้อความ จากหนังสือ เลวีนิติ บทที่ 5 ในพันธสัญญาเดิม ได้อธิบายความหมายของ “ปีศักดิ์สิทธิ์” สำหรับชนชาติอิสราเอล ทุกๆ 50 ปีประชากรอิสราเอลจะได้ยินเสียงแตร เรียกร้อง พวกเขา ให้ทำการฉลองปีศักดิ์สิทธิ์ซึ่งเป็นเวลาแห่งการคืนดีกัน กับทุกคน ในช่วงเวลาดังกล่าว พวกเขาต้องรื้อฟื้นความสัมพันธ์กับพระเจ้า กับเพื่อนบ้าน และกับสิ่งสร้าง และทำทุกอย่างด้วย จิตตารมณ์แห่งการให้เปล่า นอกเหนือไปจากการทำความดีต่างๆ แล้ว การยกหนี้ให้ผู้อื่น การช่วย ผู้ที่ตกอยู่ในความยากจน การสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่น และการไถ่ทาสถือว่าต้องได้รับการ ส่งเสริมสนับสนุน

ปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาคารธรรม เป็นปีพิเศษที่ไม่ได้มีการฉลองในวาระครบ 50 ปีใดๆ แต่ เป็นปีแห่งพระเมตตาของพระเจ้าต่อลูกสุดที่รักของพระองค์ เปรียบเสมือนนิทานในพระคัมภีร์ เรื่อง “ลูกจ้างผลาญ” ที่ลูกคนเล็กได้ขอแบ่งสมบัติ นำไปกินดื่มชื่นชมยินดีอย่างมีความสุขโดยไม่คิดถึงอนาคต และเมื่อเงินหมด ชีวิตหมดหนทาง เขาหวนกลับคิดถึงพ่อของตน คิดถึง “บิดา ผู้ใจดี” กล้าที่จะกลับตัว กลับไปหาพ่อของเขาอีกครั้งหนึ่ง และบิดาผู้ใจดีนี้ได้วิ่งเข้ามาโอบกอด ให้อภัยและต้อนรับลูกสุดที่รักอย่างอบอุ่น

พระเมตตาของพระเจ้า พร้อมจะให้ให้อภัยบาปทั้งสิ้นแก่มนุษย์ พระศาสนจักรประกาศให้ อภัยบาปทำแท้ง บาปฆ่าคน การอยู่กันฉันสามีภรรยาที่ไม่ถูกต้องตามหลักศาสนา และบาปหนัก ทั้งหลายที่ต้องได้รับการพิจารณาเป็นพิเศษจากพระสังฆราชท้องถิ่น ด้วยความเมตตาและความปรารถนาให้อภัยคริสตชนคนของพระคริสตเจ้า ดังนั้นหากเราต้องการกลับใจ กลับมาคืนดี กลับมาหาพระเจ้า ขอให้เรากล้าและตั้งใจที่จะไปขอรับคำปรึกษา และรับศีลอภัยบาปกับพระสงฆ์ใน วัดของตนได้ตลอดปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาคารธรรมนี้ค่ะ

สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงเรียกร้องให้ทุกคนแสดงความรักความเมตตาของพระเจ้า ผ่านทางการปฏิบัติกิจเมตตาคารธรรม เช่น เลี้ยงคนที่หิวโหย ให้น้ำดื่มกับคนที่กระหาย ให้เสื้อผ้ากับคนที่ ไม่มีเสื้อผ้าสวมใส่ ต้อนรับคนแปลกหน้า ช่วยเหลือคนป่วย เยี่ยมผู้ต้องขัง และช่วยฝังคนตาย เป็นต้น

ขณะเดียวกันเราก็ไม่ควรมองข้ามงานเมตตาฝ่ายจิตด้วย เช่น ให้คำแนะนำแก่คนที่มีความสงสัย สอนคนที่ไม่รู้ ตักเตือนคนบาป ให้ความบรรเทาใจกับคนที่เป็ทุกข์ ให้อภัยต่อคนที่ ผิดใจเรา อดทนกับคนที่ชอบก่อแค้น และสวดภาวนาสำหรับผู้เป็นและผู้ตาย เธอจะเห็นแล้วว่า ความเมตตาไม่ได้หมายถึงแค่เป็น “คนดี” หรือแค่เป็นคนที่มีความรู้สึกสงสารเท่านั้น แต่เป็นมาตรการ วัตถุประสงค์ที่แท้จริงแห่งพระเยซูเจ้า และการเป็นคริสตชนที่น่าเชื่อถือในโลกปัจจุบัน **✠**

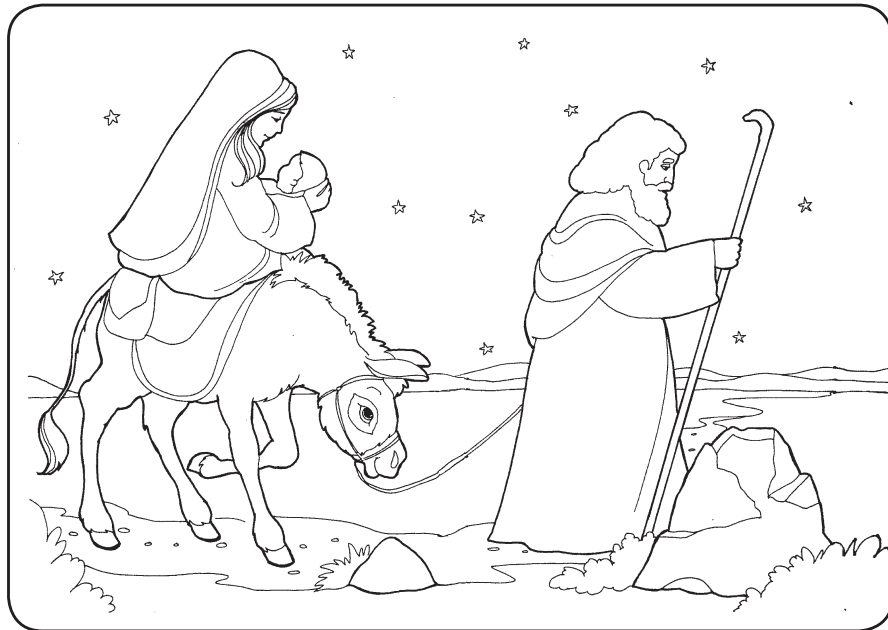
# เกมสอดสอดมศานต์

พื้บอจ

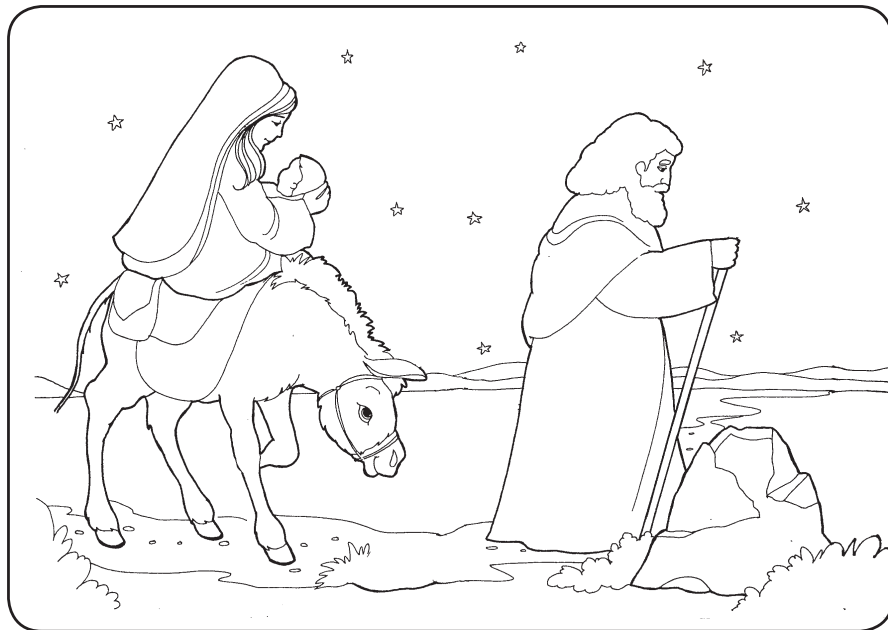
“จงลุกขึ้น พาพระกุมารและพระมารดาหนีไปอียิปต์ และจงอยู่ที่นั่นจนกว่าเราจะบอกท่าน เพราะกษัตริย์เฮโรดกำลังสืบหาพระกุมารเพื่อจะประหารชีวิต” (มธ 2:13)

ล่ำหรับเกมฯ ครั่งน้อยากให้ห้องฯ ช่วยกันค้นหาจุดต่างที่มีอยู่ใน 2 ภาพนี้ รวม 10 แห่ง ใครค้นพบครบแล้ว รีบส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ

(A.)



(B.)



# “ผู้หว่านด้วยน้ำตา จะเก็บเกี่ยวด้วยความยินดี” (เทียบสุกัถ์ 126:5)

เมื่อสิ้นปีที่ผ่านมาในเดือนธันวาคมช่วงเทศกาลคริสต์มาส ผมได้รับโทรศัพท์จากเบอร์ที่ไม่คุ้น เมื่อกล่าวทักทายกันจึงได้รู้ว่าปลายสายนั้นเป็นนักศึกษาชั้นปี 2 ที่เคยเรียนกับผมในภาคเรียนที่เพิ่งจบไป เราคุยกันเป็นระยะเวลาครึ่งชั่วโมงโดยประมาณ เรื่องราวในบทสนทนาที่เราคุยกันสรุปความได้ว่า นักศึกษาคนนี้ต้องการจะปรึกษาเรื่องผลการเรียนของเขาในภาคเรียนที่ผ่านมาพร้อมทั้งต้องการขอคำแนะนำจากผมในฐานะอาจารย์ประจำวิชาและอาจารย์ที่ปรึกษาของเขา

สิ่งแรกที่นักศึกษาค้นนี้ร้องขอผมก็คือ “อาจารย์ช่วยผมหน่อยครับผมกำลังจะโดนรีไทร์” (พ้นสภาพนักศึกษาเนื่องจากผลการเรียนต่ำกว่ามาตรฐานที่มหาวิทยาลัยกำหนด) ผมถามเขาถึงผลการเรียนในภาคเรียนที่ผ่านมา ผมรับฟังอย่างเห็นใจและได้ตอบเขากลับไปว่า “ผลการเรียนที่แสดงในระบบ เป็นผลการเรียนฉบับสมบูรณ์ที่ไม่สามารถแก้ไขได้แล้ว ผมไม่สามารถช่วยคุณได้จริงๆ” เขาได้เล่าให้ฟังต่อว่า เขาไม่กล้าแม้กระทั่งจะบอกพ่อและแม่ของเขา เขารู้สึกเสียใจที่ทำผิดต่อพ่อแม่เขารู้สึกเศร้าใจและสิ้นหวังไม่รู้จะวางแผนชีวิตตัวเองต่อไปอย่างไร... ตลอดเวลาที่รับฟังทำให้ผมสัมผัสได้ว่าการโดนรีไทร์ในขณะที่กำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 2 นั้นเป็นเรื่องที่ขมขื่นเพียงใด ในที่สุดผมได้แต่เพียงแนะนำและให้กำลังใจเขาว่าเขายังพอมีเวลาที่จะเตรียมตัวสอบและสมัครเข้าที่เรียนแห่งใหม่ได้ทันปีการศึกษาหน้า

ไม่กี่วันต่อมา ก็มีนักศึกษาอีกคนโทรหาผม

เพื่อปรึกษาเรื่องผลการเรียนเช่นกัน นักศึกษาค้นนี้กำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 1 ปัญหาของเขาคือ เขาติดไป (ถูกภาคทัณฑ์) เพราะมีผลการเรียนที่ต่ำกว่าที่มหาวิทยาลัยกำหนด เขาต้องการคำแนะนำสำหรับภาคการศึกษาหน้าว่าควรจะลงทะเบียนเรียนกี่วิชาดี และจะเรียนอย่างไรให้พ้นสภาพการถูกภาคทัณฑ์

หลังจากผมได้ยืมเรื่องราวของนักศึกษาแต่ละคน สิ่งแรกที่ผมนึกถึงคือ ถ้าหากพ่อแม่หรือผู้ปกครองของพวกเขารับรู้ผลการเรียนของเขา ท่านเหล่านั้นจะมีสีหน้าท่าทางอย่างไร ถึงตรงนี้ทำให้ผมนึกถึงเหตุการณ์ในวัยเด็กที่เกิดขึ้นกับผมในวันมอบตัวของโรงเรียนดอนบอสโกได้ดี ในห้องสัมภาษณ์วันนั้น ผมกับแม่ได้นำเงินค่าเล่าเรียนสำหรับเทอมแรกไปชำระให้กับคุณพ่อท่านหนึ่ง เมื่อคุณพ่อรับเงินไปแล้วก็ได้ตรวจนับพร้อมกับชูเงินทั้งหมดขึ้น มองมาที่ผม และถามผมว่า “เธอเห็นอะไรไหม” ในเวลานั้นผมไม่เห็นสิ่งใดอื่นนอกจากเงินที่คุณพ่อถือไว้ในมือ ผมจึงได้แต่สงสัยและนั่งเงียบไม่กล้าตอบใดๆทั้งสิ้น เมื่อเป็นดังนั้นคุณพ่อก็จึงพูดต่อว่า “สิ่งที่พ่อกำลังถืออยู่นี้ไม่ใช่เงิน แต่เป็นหยาดเหงื่อแรงงานของแม่เธอที่วันนี้นำมามอบเป็นค่าเล่าเรียนให้กับเธอ” หลังจบประโยคนี้ คุณพ่อไม่ได้พูดอะไรต่อ แล้วเราสองแม่ลูกก็เดินออกจากห้องมาอย่างเงียบๆ

โรงเรียนดอนบอสโกเป็นโรงเรียนและโรงงานในขณะเดียวกัน โรงเรียนเป็นของคณะซาเลเซียนที่มีคุณพ่อบอสโกเป็นผู้ก่อตั้งคณะฯ โดยมีจุดประสงค์



ที่ต้องการฝึกวิชาชีพให้แก่นักเรียน นักเรียนทุกคนต้องเรียนทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติในโรงงานในอัตราส่วนที่เท่ากัน ความยากลำบากในโรงงานสำหรับเด็กวัย 15 ปีในขณะนั้น เปรียบเสมือนยาขมที่ต้องดื่มทุกวันตลอดระยะเวลา 3 ปี หลายครั้งเมื่อผมนึกย้อนไปคิดถึงเรื่องราวที่เกิดขึ้นในโรงเรียนดอนบอสโก ผมก็ยังคงสงสัยไม่ได้ว่า “อะไรที่ทำให้ผมในวัยเด็กขนาดนั้นสามารถยืนหยัดและอดทนจนสำเร็จการศึกษาผ่านมาได้” หรือจะเป็นประโยชน์ที่คุณพ่อได้พูดกับเราสองแม่ลูกในห้องสัมมนาในวันนั้น

วัยต่างกันก็มีทางเดินในชีวิตที่แตกต่างกัน ครั้งเมื่อผมยังศึกษาอยู่ระดับปริญญาตรี ด้วยการเตรียมตัวสอบอย่างหนักและด้วยความกลัวว่าจะไม่มีที่เรียน ในวันประกาศผลสอบผมจึงได้รับคัดเลือกให้เข้าเรียนด้วยผลคะแนนที่ติดอันดับสูงสุด 10 คนแรกของสาขาวิชาที่ผมสมัคร ทำให้ผมได้รับทุนการศึกษาทุกภาคการศึกษา ภาคการศึกษาละ 20,000 บาทตลอดหลักสูตร โดยมีข้อแม้ว่าต้องรักษาผลการเรียนให้ได้ตามมาตรฐานที่มหาวิทยาลัยกำหนด

ปีแรกของชีวิตในมหาวิทยาลัยผ่านไปได้ด้วยดี แต่เมื่อเข้าสู่ปีที่ 2 ด้วยฐานะทางบ้าน ทำให้ผมจำเป็นต้องทำงานไปด้วยและเรียนไปด้วยเพื่อรับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนหนึ่งสำหรับชีวิตประจำวันด้วยตัวผมเอง ผมเริ่มขาดเรียนบ่อยขึ้น วิชาไหนที่อาจารย์ไม่ได้เช็คชื่อผมก็จะไม่เข้าเรียน หลายวิชาผ่านไปด้วยคะแนนที่ผ่านเกณฑ์มาเพียงเล็กน้อย มีอยู่วิชาหนึ่งที่ผมคิดเหมือนกันว่าไม่จำเป็นต้องเข้าเรียน อ่านหนังสือและทำแบบฝึกหัดเอาเองก็น่าจะผ่านไปเหมือนหลายวิชาที่ผ่านมา ความคิดของผมผิดถนัดเมื่อผลสอบของผมออกมาได้ F ในวิชานั้น ผลสอบของวิชานั้นยังส่งผลให้ผลการเรียนรวมของภาคเรียนนั้นติดโปรเรื่องยังไม่จบเพียงเท่านี้ เพราะผลการเรียนที่ต่ำกว่ามาตรฐานที่มหาวิทยาลัยกำหนดยังส่งผลให้ผมหมดสิทธิ์รับทุนการศึกษาภาคเรียนละ 20,000 บาทเหมือนอย่างที่เคยได้รับ

มา จากเหตุการณ์นั้นส่งผลให้ผมดำเนินชีวิตแบบใหม่ คิดใหม่ ตั้งคำถามใหม่ว่าอะไรคือสิ่งสำคัญที่สุดในชีวิต ณ เวลานั้น และในที่สุดผลการเรียนของผมนั้นก็ค่อยๆ ดีขึ้นเรื่อยๆ ตามลำดับ จนสามารถเรียนจบหลักสูตรและรับปริญญาได้พร้อมกับเพื่อนๆ

ปัญหาเรื่องการเรียนของผมและของนักศึกษาที่มาขอคำปรึกษาจากผม แม้จะเกิดขึ้นในช่วงเวลาต่างกันแต่ถือเป็นปัญหาเดียวกัน มีระเบียบปฏิบัติเหมือนกัน แต่มีอยู่สิ่งหนึ่งที่แตกต่างกันคือ “ความสามารถในการจัดการตัวเอง” ความสามารถที่จะบังคับตัวเองให้ทำในสิ่งที่สมควรทำ ไม่ใช่ทำในสิ่งที่อยากทำ แล้วความสามารถนี้เราจะหาได้จากที่ไหนกัน ก็หาจากคำว่า “เพื่ออะไร” ได้ยิ่งใหญ่พอไหร่

ถ้าหากเราไปถามพ่อแม่ที่มีลูกเขาอาจจะบอกว่า “ลูก” คือเหตุผลเดียวที่ทำให้เขายังเข้มแข็งและต่อสู้อย่างไม่ย่อท้อ ถ้าหากลองไปถามครู ครูก็คงจะตอบว่า “การได้เห็นศิษย์มีความรู้สามารถไปประกอบอาชีพเลี้ยงตัวเองและช่วยเหลือสังคมได้คือความภาคภูมิใจของครู” แต่ถ้าหากเราลองไปถามลูกที่ต้องลาออกจากงานมาดูแลพ่อหรือแม่ที่ป่วยไม่สบายเป็นระยะเวลานาน เราอาจจะได้คำตอบว่า “การได้อยู่เป็นเพื่อนดูแลท่าน ทำให้ท่านไม่รู้สึกรำลึกว่าถูกทอดทิ้ง เหมือนอย่างที่ท่านเลี้ยงดูเรามาแต่เด็กคือสิ่งเดียวที่เราสามารถตอบแทนท่านได้”

ผมไม่รู้ว่านักศึกษาทั้ง 2 คนที่มาขอคำปรึกษาจากผม เขากำลังมีแผนการอะไรหรือได้ตัดสินใจลงมือทำอะไรไปแล้วบ้าง แต่ผมเชื่อว่าเขาจะเติบโตขึ้นและมีความสามารถในการจัดการตัวเองได้ดียิ่งขึ้น เพราะเขารู้ว่าสิ่งที่เขากำลังทำนั้น “เพื่ออะไร”

ขอให้ผู้อ่านทุกท่านดำเนินชีวิตประจำวันตลอดปี 2016 นี้อย่างมีสันติสุข ขอให้สนุกกับการจัดการตัวเองและการตั้งคำถามอันทรงพลัง แต่อย่าลืมเว้นที่ว่างของเหตุผลให้พระเจ้าด้วยนะครับ เพราะหลายครั้งสิ่งที่มนุษย์คิดว่าเป็นไปไม่ได้ หากสิ่งนั้นเป็นที่พอพระทัยแล้ว สำหรับพระเจ้าเป็นไปได้เสมอ **ศ**

## My Journey of Faith ย้อนรอยเท้า จิ่งเข้าใจ...

ข้าแต่พระเป็นเจ้า บทสวดบทนี้ของลูกเป็นบทที่ 300 นับเป็น Milestone ของลูกในการเขียนบทสวดถวายแด่พระองค์เลยทีเดียว ลูกหยิบปากกาขึ้นเขียนด้วยความตื่นตันระคนกับความตื่นตันในสิ่งต่างๆ ที่ได้เกิดขึ้นกับชีวิตของลูกตั้งแต่ลูกเริ่มเขียน “บทสวดของฉวี” บทที่ 1 ซึ่งแต่ละอย่างดูเหมือนจะเป็นสิ่งที่ไม่น่าเป็นไปได้เลยในชีวิตของคนธรรมดาๆ คนหนึ่ง หากการเดินทางหมื่นลี้เริ่มต้นด้วยการก้าวเท้าก้าวแรกตามสุภาสิตของคนจีน การเดินทางเพื่อการไถ่หาความเชื่อของลูกก็ได้เริ่มต้นด้วยการก้าวของเท้าเล็กๆ คู่หนึ่ง

มองย้อนหลัง ลูกเห็นรอยเท้าเล็กๆ ของเด็กคนหนึ่งก้าวอย่างเข้าไปในดินแดนแห่งใหม่ แล้วรอยเท้าคู่เล็กๆ นั้นก็หายไป มีแต่รอยเท้าคู่ใหญ่เดินตามทางเป็นทางยาว... ช่วงต่อมารอยเท้าเล็กๆ คู่นั้นก็กลับมาปรากฏคู่กับรอยเท้าใหญ่ และมาใกล้ๆ นี้เอง รอยเท้าเล็กๆ คู่นั้นก็ได้เปลี่ยนตำแหน่งเป็นการเดินตามรอยเท้าคู่ใหญ่อย่าง ใกล้ชิดไม่ยอมห่างและเป็นเช่นนี้จนกระทั่งทุกวันนี้...

Those are the foot prints along the path of My Journey of Faith.

ตอนลูกก้าวเข้ามาในดินแดนแห่งใหม่ ลูกเปรียบตัวเองเสมือนเป็นเด็กกำพร้าที่กำลังจะเริ่มต้นชีวิตใหม่ในต่างแดน ลูกเปี่ยมไปด้วยความหวัง ความตื่นตัน และความตั้งใจจริงที่จะเป็นประชากรใหม่ที่ดีของดินแดนแห่งนี้ ลูกมองว่าประชากรในดินแดนนี้เป็นแบบฉบับที่ลูกจะยึดตามในการปฏิบัติตน พวกเขาทุกคนคือผู้ที่รักพระองค์และอุทิศชีวิตในการทำทุกสิ่งทุกอย่างในชีวิตเพื่อถวายแด่พระองค์

เวลาผ่านไป... โลกใบกลมที่ลูกกวาดไว้ใน

มโนภาพเริ่มปรากฏเด่นชัดขึ้น อ้าว! ทำไมโลกไม่เป็นทรงกลมอย่างที่เราคิดล่ะ?

ลูกเริ่มสับสน แต่ลูกไม่ทราบว่าจะหันไปปรึกษากับใครดี เพราะลูกมาดินแดนแห่งใหม่ตัวคนเดียว ลูกรู้สึกเหงา แต่ลูกไม่เคยท้อแท้

นั่นคือ ช่วงที่รอยเท้ามีเพียงรอยเท้าใหญ่คู่เดียว พระองค์ทรงอุ้มลูกไว้ โดยที่ลูกไม่ทราบเลย

**บทสวดของฉวี**ถูกเขียนผ่านไป 100 บท แล้ว ลูกก็เห็นรอยเท้าคู่เล็กๆ เดินเคียงข้างรอยเท้าคู่ใหญ่ พระองค์ทรงสอนลูกจนลูกพอจะเข้าใจอะไรต่อมิอะไรดีขึ้นแล้ว พระองค์จึงทรงวางลูกลง แล้วก็จูงมือลูกให้เดินช้าๆ พระองค์

และแล้ว หลังจากที่ลูกได้เขียนบทสวดถวายพระองค์ครบ 200 บท และเข้าสู่ร้อยบทที่ 3 ลูกก็เห็นรอยเท้าเล็กๆ คู่หนึ่งเดินตามรอยเท้าคู่ใหญ่อย่างตามติดๆ ไม่ยอมห่างจากกัน... ไซ้แล้ว มาบัดนี้ลูกได้ผ่านช่วงการเรียนรู้ ช่วงแห่งความกลัวกังวล และช่วงแห่งการถูกทดสอบไปแล้ว จนลูกทราบอย่างแน่ชัดแล้วว่า ไม่ว่าลูกจะอยู่แห่งหนใดหรือในช่วงใดของชีวิต พระองค์ทรงประทับอยู่กับลูกตลอดเวลา ลูกจึงขอเปลี่ยนตำแหน่งการดำรงชีวิตของลูกมาเป็นการเดินตามพระองค์ ขออยู่ในตำแหน่งเช่นนั้น มิบังอาจก้าวเดินพร้อมกับพระองค์ และจะขออยู่ในตำแหน่งเดินตามพระองค์จนกว่าจะถึงจุดหมายปลายทางของชีวิตในโลกนี้ และโลกนิรันดรตลอดไป

ช่วงหนึ่งร้อยบทหลังสุด ลูกได้เห็นอัศจรรย์ต่างๆ ที่พระองค์ประทานให้แก่ลูกในการรับใช้พระองค์ จนลูกเองเกือบจะไม่เชื่อตัวเองหลายครั้ง แต่ความเชื่อของลูกได้หยั่งรากลึกเกินกว่าที่ลูกจะมีข้อสงสัยใดๆ ในความยิ่งใหญ่และพระเมตตา

ของพระองค์ซะแล้ว ลูกจึงขออน้อมรับพระพรต่างๆ ของพระองค์ด้วยความกตัญญูและด้วยความรู้สึกที่ขอบพระคุณพระองค์อย่างสิ้นสุดจิตใจ

เมื่อวันที่ 16 สิงหาคม ค.ศ. 2014 ลูกได้รับเชิญไปแบ่งปันเป็นพยานในพระเมตตาของพระองค์ในงานพระเมตตาในระดับโลกที่ประเทศหนึ่งในอเมริกาได้เป็นไปได้อย่างไรที่คริสตชนตัวเล็กๆ อย่างลูก จากประเทศไทยที่มีประชากรคริสตชนไม่ถึงครึ่งล้านคน จะได้รับเลือกให้ไปเป็นพยานจากประชากรคาทอลิกทั่วโลกที่มีถึงหนึ่งพันสองร้อยกว่าล้านคน?...

“แต่สำหรับพระเจ้าเป็นเช่นนั้นได้ เพราะพระองค์ทรงทำได้ทุกสิ่ง” (มาระโก 10:27)

ลูกมองย้อนถอยหลังกลับไปในช่วงวัยเด็ก คุณแม่ได้ปลุกฝังความรักวรรณกรรมในจิตใจของลูกตั้งแต่วัยเยาว์ ด้วยการส่งสอนปรัชญาขงจื้อ ลูกชอบการเขียนหนังสือมาตั้งแต่เยาว์วัย หนังสือเล่มแรกที่ลูกเขียนตอนอายุ 15 ปี เป็นนิทานแบบเด็กๆ มีทั้งมังกร พ่นไฟและอัศวิน ลูกจำได้ว่าเพื่อนๆ เรียงคิวขออ่าน และกลอนบทแรกในชีวิต ลูกเขียนตอนอายุ 10 ขวบ และยังจำได้จนทุกวันนี้ และตอนอายุ 22 ปีลูกได้เป็นนายกสมาคมของ Bangkok Toastmistress Club ซึ่งเป็นสมาคมฝึกพูดสตรีนานาชาติ โดยไม่ทราบเลยในวัยตอนนั้นว่าพระองค์ทรงกำลังเตรียมลูกเพื่อมารับใช้พระองค์ในวันนี้

แล้วทำไมลูกถึงต้องเสียเวลาชีวิตไปเกือบ 2 ทศวรรษ? “ลูกเอ๋ย ถ้าเจ้าคิดจะรับใช้พระเจ้า ก็จงเตรียมตัวไว้กับการถูกทดลอง... เพื่อจะได้รับเกียรติในบั้นปลายชีวิต เพราะทองคำย่อมพิสูจน์ด้วยไฟ คนรับเลือกสรรก็พิสูจน์ด้วยการถูกเหยียดหยาม” (บุตรสิรา 2:1-5)

ลูกเข้าใจแล้วพระเจ้าข้า  
ทำไมลูกจึงตัดสินใจไม่ฟังเพลงเลย เพียงเพราะเพลงๆ หนึ่งที่ทำให้ลูกร้องให้ตลอดทางกลับบ้าน ก็เพื่อให้ลูกได้ค้นพบพระองค์ในท่ามกลางความเงียบ

ที่ลูกต้องดับความกระวนกระวายใจโดยการอ่านพระคัมภีร์ จนค้นพบพระองค์

“แล้วพระองค์ทรงทำให้เขาเกิดปัญญาเข้าใจพระคัมภีร์” (ลูกา 24:45)

การประสบอุปสรรคต่างๆ ในการรับใช้พระองค์ ทำให้ลูกค้นพบว่า การรับใช้พระองค์ที่แท้จริงนั้น เราต้องการข้ามวิถีการปฏิบัติตนแบบมนุษย์ทั่วไปให้ได้

“ไม่ว่าทำอะไร จงทำจากใจ ประหนึ่งว่าทำเพื่อองค์พระผู้เป็นเจ้า ไม่ใช่เพื่อมนุษย์” (โคโลสี 3:23)

หลังจากได้ก้าวข้ามจุดนั้นไปได้แล้ว ทำให้ลูกเข้าใจได้ลึกซึ้งเพิ่มขึ้นว่า “การที่ความเชื่อของท่าน ถูกทดสอบก่อให้เกิดความพากเพียร” (ยากอบ 1:3)

และแล้ว... กระแสเรียกของตนเองก็ปรากฏเด่นชัด

“แต่ข้าพเจ้าไม่คิดว่าชีวิตของข้าพเจ้ามีค่าสำหรับข้าพเจ้าเท่ากับการที่ข้าพเจ้าได้วิ่งถึงปลายทาง และทำให้ภารกิจที่ได้รับมอบหมายจากพระเยซูขององค์พระผู้เป็นเจ้าสำเร็จไป คือการเป็นพยานประกาศข่าวดีแห่งพระหรรษทานของพระเจ้า” (กิจการอัครสาวก 20:24)

และ ณ ขณะนี้  
“เขาเป็นเหมือนต้นไม้ที่ปลูกไว้ริมลำธาร ออกผลตามฤดูกาล ใบเขียวสดไม่เหี่ยวแห้ง เขาคิดจะทำการใดก็สำเร็จทุกประการ” (เพลงสดุดี 1:3)

ลูกขอกราบ ณ แทบพระบาทของพระองค์ด้วยความกตัญญูอย่างสิ้นสุดจิตใจ และขอจบบทสวดบทนี้ด้วยบทสวดสั้นๆ ว่า

“This is for the glory of You, not the glory of me, my Lord!” และขอตามด้วยคำกลอนสั้นๆ ต่อจากชื่อบทพระเจ้าข้า

ย่อนรอยเท้า จึงเข้าใจ  
ก้าวต่อไป ในศรัทธา

อาแมน  
ลูกของพระองค์คนหนึ่ง

# เขียนบทกวี เขียนชีวิต

ภัสม์

## ขอบคุณ “กาลเวลา”

...ขอบคุณ “กาลเวลา”  
ที่ทำให้ รู้ว่า ยังมีหวัง  
แม้ปัญหา ถาโถม โหมประดัง  
แต่ทุกครั้ง คือเธอ ที่อยู่เคียง  
...เธอพาเรื่อง ร้ายร้าย ให้หายลับ  
เธอพาใจ ให้กลับ มาส่งเสียง  
เธอช่วยเก็บ เรื่องราว ที่ร้ายเรียง  
ให้พอเพียง เรียนรู้ อยู่อย่างไร  
...เธอช่วยแนะ แนวทาง สว่างเห็น  
เธอจึงเป็น โอกาส วาดภาพใหม่  
ภาพชีวิต นับแต่ นี้ต่อไป  
จะสดใส ใจสงบ พบจุดยืน

ภัสม์

**บริษัท นานดีอินเตอร์เทรด จำกัด**  
**NANDEE INTER-TRADE CO., LTD.**

TEL. 0-2675-8230 - 44 # 141 - 146 <http://www.nandeestationery.com>

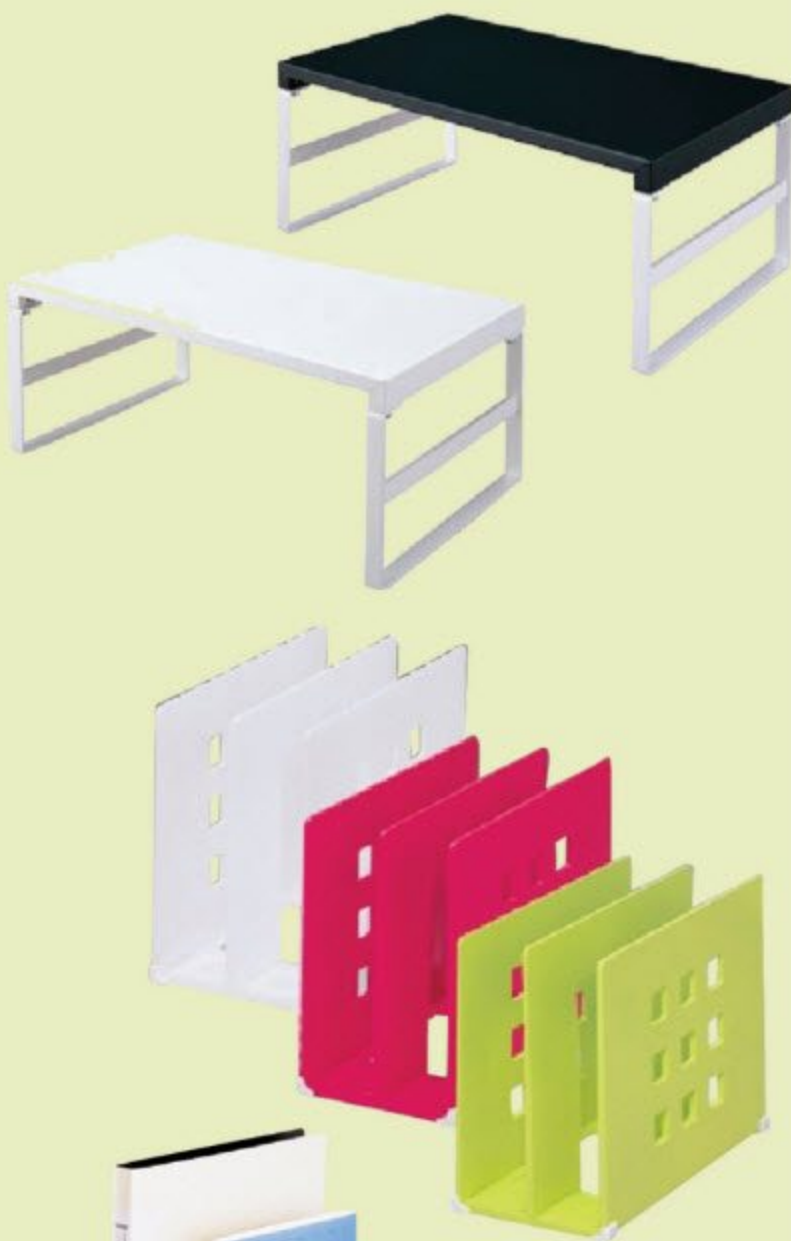
**LIHIT LAB.**

**DESKTOP STAND**

**TEFFA**  
DESKTOP STAND

## **& SHIKIRI RACK**

เชื่อว่าทุกๆ ท่านเคยประสบปัญหา โต๊ะทำงานไม่เป็นระเบียบ ของใช้วางกระจัดกระจายเต็มโต๊ะ ท่านทราบหรือไม่ว่าความยุ่งเหยิงวุ่นวายบนโต๊ะทำงานอาจทำให้ชีวิตของเรายุ่งเหยิงตามไปด้วย วันนี้เรามีตัวช่วย "LIHIT Desktop stand & Shikiri rack" จากประเทศญี่ปุ่น ที่จะทำให้อุปกรณ์ต่างๆ บนโต๊ะทำงานของคุณสามารถวางได้อย่างเป็นระเบียบเรียบร้อย โดยการแบ่งพื้นที่วางของให้เป็นสัดส่วนชัดเจนและสามารถหยิบใช้ได้ง่าย รวมถึงสามารถเพิ่มพื้นที่ให้กับผู้ที่มีโต๊ะทำงานแคบหรือมีพื้นที่จำกัด ส่งผลให้การทำงานสะดวกรวดเร็ว มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น มีให้เลือกหลายขนาด หลากสี สันให้เหมาะกับโต๊ะทำงานของคุณ



Boasting Bangkok's most impressive location, the Arnoma Grand is situated in the heart of the thriving Siam area. With Central World, the largest Shopping Mall in Asia, at its doorstep the BTS just a few steps away and just a short walk from the famous Erawan shrine, Arnoma is the perfect city lover's escape.



Address : 99 Ratchadamri Road, Pathumwan, Bangkok 10330, Thailand Telephone : +66 0 2655 5555

E-mail : [reservations@arnoma.com](mailto:reservations@arnoma.com) [www.arnoma.com](http://www.arnoma.com)

Experience the new Arnoma Grand



Felix River Kwai Resort Kanchanaburi being the only 5 stars property in Kanchanaburi is built on a 130-rai plot of pristine riverfront land adjacent to the world famous Bridge on The River Kwai. Each of 255 rooms luxuriously appointed residences offers spacious interiors with warm wood finishing and private balconies that open out to spectacular gardens or magnificent view of the River Kwai.

In addition to the full amenities and an uncompromising standard of service, there is also a complete range of facilities which included two large swimming pools, spa, saunas, a health and massage center, a fitness center, tennis courts and jogging track along the riverside and outstanding food and beverage outlets.



Address : 9/1 Moo 3 Thamakham Aphur Muang, Kanachanaburi 71000 Tel : +66(0) 3455-1000, Fax +66(0) 3455-1033 Email : [felix@felixriverkwai.co.th](mailto:felix@felixriverkwai.co.th)

Bangkok Sales & Reservations Center 9th Floor, PASO Tower, 88 Silom Road, Suriyawong Bangkok 10500, Thailand  
Tel : +662 634-4111 Fax : +662 634-4595-7 Email : [sales@felixriverkwai.co.th](mailto:sales@felixriverkwai.co.th) [www.felixriverkwai.co.th](http://www.felixriverkwai.co.th)