



นิตยสารภาคอภิไกรรายเดือน

**จุดมตาบต์**

มิถุนายน 2016

ฉบับพิเศษพรบ์กรังเรท ค.ศ. 1917 / พ.ศ. 2460

มหามงคเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัต

**ครบ 70 ปี**







**“สิ่งที่พระเจ้าต้องการจากเราคือ การประกาศสารแห่งการให้อภัย  
และคืนดีกัน ซึ่งเป็นแก่นแท้ของสารของพระเจ้า”**

ข้อคิดจากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส  
วันที่ 15 มิถุนายน 2013

**พระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส  
ประจำปี ค.ศ. 2016 มิถุนายน**

**เพื่อให้บรรดาผู้อาวุโส ผู้ที่ถูกกีดกันในสังคม และผู้อยู่โดดเดี่ยว ได้มีโอกาสพบปะ  
และได้รับความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน แม้ในเมืองใหญ่**

**เพื่อให้บรรดาสามเณร บรรดานวกะทั่งชายหญิงได้พบผู้อบรมที่ดำเนินชีวิตความซื่อสัตย์  
แห่งพระวรสาร และสามารถเตรียมพวกเขาสู่งานแพร่ธรรมด้วยปรัชญา**



# เจ้าอะซื่อ “อิสราเอล”

(ปฐมก 32:23-33)

ขณะที่ยาโคบกำลังจะพาครอบครัวคือ ภรรยา และลูกๆ ทั้ง 11 คน (ขณะนั้นยังไม่มีเบนยามินลูกคนที่ 12) กลับบ้านไปพบอิสอัคผู้บิดาและเอซาวพี่ชาย เมื่อท่านส่งทุกคนข้ามลำธารยับบอกไปหมดแล้ว เหลือแต่ยาโคบตามลำพัง ท่านได้ต่อสู้กับบรูษผู้หนึ่งจนรุ่งสาง และบรูษผู้นั้นต้องจากไป แต่ยาโคบไม่ยอมจนกว่าบรูษจะกลับผู้หนึ่งจะอวยพรท่าน บรูษผู้หนึ่งจึงถามชื่อและเมื่อยาโคบบอกชื่อตนเองแล้ว บรูษผู้หนึ่งจึงเปลี่ยนชื่อ ยาโคบ ให้เป็น “อิสราเอล” และอวยพรแก่ท่าน

ยาโคบถือว่า ตนเองได้ปล้ำต่อสู้กับพระเจ้า ได้ประสบพระพักตร์พระเจ้าแล้วไม่ตาย อันเป็นเครื่องหมายว่า เขาเป็นที่พอพระทัยพระองค์... เมื่อดวงอาทิตย์ขึ้น ยาโคบก็เดินชากะโปกกะเปลก เพราะสะโปกเคล็ดจากการต่อสู้ อันเป็นเหตุให้ชาวอิสราเอลไม่กินเส้นเอ็นที่ข้อต่อสะโปกจากเนื้อสัตว์

ยาโคบคือ ต้นตระกูลทั้ง 12 ของชาติอิสราเอล และตัวท่านเองนั้นแหละที่ชื่ออิสราเอล ชีวิตของท่านไม่เคยได้อะไรมาง่ายๆ ท่านต้องต่อสู้เพื่อได้รับพรสิทธิบุตรหัวปีจากบิดา (ปฐมก 27:1-46) ท่านต้องต่อสู้เพื่อได้แต่งงานกับนางราเคล หญิงที่ตนรัก (ปฐมก 29:1-30) เมื่อประสบความสำเร็จร้ายจะกลับบ้านก็ต้องต่อสู้คืนรนเพื่อให้เอซาวยอมรับตนกลับบ้าน ด้วยสันติ ผิดกับโยเซฟ ลูกชายคนที่สิบเอ็ดของท่าน ที่ไม่เคยได้เลือกอะไรเลย มีแต่คนเลือกให้ และกระทำต่อชีวิตของตนตลอดเวลา แต่ทั้ง 2 ซึ่งมีบุคลิกแตกต่างกัน ก็มีสิ่งหนึ่งที่เหมือนกันนั่นคือ ชื่อสัตย์ต่อองค์พระผู้เป็นเจ้าผ่านทางเชื้อสายที่สืบมาจากอับราฮัมและอิสอัค

ข้าแต่พระเจ้า... บางครั้งพระองค์ทรงให้ลูกได้ต่อสู้เพื่อจะได้มาซึ่งชีวิตของลูกเอง ขอพระองค์โปรดให้ลูกชื่อสัตย์ต่อพระองค์ และไฝ่ดีตลอดชีวิต ไม่ว่าจะยากลำบากอย่างไรก็ตาม เพราะบางทีพระองค์ทรงต้องการให้ลูกๆ ของพระองค์เป็นนักสู้เช่นเดียวกับยาโคบ สู้เพื่อความไฝ่ดีในวิถีชีวิตที่ชื่อสัตย์ต่อพระองค์ **อ**

## อันเนื่องมาจากปก Cover Story



### ปกหน้า

มหามงคลเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติ ครบ 70 ปี



### ปกหน้าใน

ภาพพระมารดาและพระบุตรมีชัยชนะเหนือปีศาจ วาดโดย แอลสัน การ์ลีน

## ทักทาย editor's note

หนังสือเล่มล่าสุดที่ผมซื้อจากร้านหนังสือมีชื่อว่า “ถ้าโลกนี้ไม่มีแมว” ชื่อภาษาอังกฤษตรงตัว If Cats Disappeared from the World มันเป็นทั้งชื่อหนังสือและภาพยนตร์ญี่ปุ่น กำลังลงโรงอยู่ขณะนี้ ตอนแรกผมคิดว่ามันเป็นเรื่องของแมว เหมาะกับบรรดาคณรักแมว หรือจะบางคนยกย่องเทิดทูนแมวโดยใช้คำคล้าย ๆ ว่า ทูนหัวของบ่าว คนพวกนี้คงไม่พลาดแน่ แต่เมื่อทำความเข้าใจโดยตั้งคำถามในใจไว้ก่อนแล้วว่า เรื่องแบบนี้เป็นภาพยนตร์ก็ดั่ง เป็นหนังสือก็ขายดี คนคลั่งแมวเยอะกันขนาดนี้เลยหรือ ที่สุด ถ้าโลกนี้ไม่มีแมว ไม่ใช่เรื่องแค่มแมว ๆ แต่เป็นเรื่องของชีวิตมนุษย์ คุณค่าของความทรงจำ

ถ้าโลกนี้ไม่มีแมว เป็นเรื่องของบุรุษไปรษณีย์หนุ่มวัย 30 ปี ที่ใช้ชีวิตเรื่อยเปื่อย ไม่มีอะไรหวือหวา ชีวิตของเขามีเพียงแมวที่ชื่อเจ้า “กะหล่ำ” เป็นเพื่อน แต่วันหนึ่งเขาก็พบว่าตนเองป่วยเป็นโรคร้าย เวลาที่เหลืออยู่มีไม่มาก เขากำลังจะตาย เดชะบุญปีศาจหน้าตาเหมือนเขาปรากฏตัวและยื่นข้อเสนอเพื่อยื้อเวลาบนโลกนี้ ลมหายใจจะเพิ่มขึ้นเมื่อเขาอมแลกลมหายใจนั้นกับสิ่งที่เขารัก แนนอนเวลาบนโลกนี้จะเพิ่ม แต่สิ่งที่เขารักจะค่อย ๆ หายไป ทีละอย่าง ทีละอย่าง พร้อมกับความทรงจำ ชีวิตที่มีเพียงสิ่งเดียวที่อยู่เคียงข้าง คือแมวตัวนั้น เมื่อต้องแลกกับการมีชีวิตอยู่โดยปราศจากความทรงจำ และสิ่งที่ตนเองรัก สะเทือนใจลึกลับ พลื้อมาชะขนาดนี้

ผมเคยมีเจ้าเหมียวน้อยที่รักกับเขาเหมือนกัน มันเป็นแมวบ้าน ๆ ตัวสีขาว ผมตั้งชื่อมันว่า “เงิน” ความน่ารักของมัน ทำให้เราดูแลมัน ให้อาหารมัน บางคืนค่า ยังแอบซุกเจ้าเงินขึ้นมาอนบนเตียงอุ่น ๆ ด้วยกัน วันไหนมันหายไป กลับมาพร้อมกับน้ำคร่ำสกปรก หรือเลือดอาบมา เราก็พยายามที่จะพยาบาลมันอย่างดี แมวก็คือแมว วันหนึ่งมันก็จากเราไป แต่วันนั้นแมวอีกตัวก็เดินเข้ามา ขนสีน้ำตาล ผมเรียกมันว่า “ทอง” แนนอนไม่มีใครแทนใครได้ แมวก็ไม่เหลือเกินทฤษฎีบทนี้ ความน่ารักและความน่าซึ้งของมันเป็นทั้งความทรงจำที่ทำให้หวนระลึกถึงและความลืมเลือนไปกับกาลเวลา แต่แนนอนทุกความทรงจำล้วนมีเรื่องราว และบางเรื่องราวช่างงดงาม ยากจะลืมเลือน

เมื่อเราเปิดนิตยสารอุดมสถาน์เล่มนี้ ในหน้าคู่ระหว่างสารบัญญัตกับคณะผู้จัดทำ และอ่านมาถึงคณะกรรมการที่ปรึกษา ที่มีอยู่ด้วยกันทั้งหมด 4 ท่าน ฉบับนี้ชื่อของผู้ทรงคุณวุฒิท่านหนึ่งคงถูกลบออกไป เหตุผลก็อย่างที่เราท่านทราบกันดี ท่านจากเราไปแล้ว ในวันที่มีเวลาผมได้อ่านเรื่องราวของอาจารย์ ยิ่งอ่านยิ่งรู้สึกรักและผูกพัน ได้เขียนหนังสือ “3 กวีรัตนโกสินทร์ ศิลปินแห่งชาติ” ฉบับพิมพ์ปี 2539 กับสำนักพิมพ์มิติใหม่ ได้ตอกย้ำถึงความอ่อนโยนในบทกวี แต่แข็งกร้าวในเนื้อหาสาระ เพื่อชีวิตและสังคม ซึ่งล้วนมาจากชีวิตที่รักและศรัทธาในคำสอนแห่งคริสต์ศาสนา ผมเชื่อว่าความยิ่งใหญ่ในความเป็นกวีของอาจารย์ไม่ได้มาจากความสามารถถ่ายทอดเดียว ยังมาจากชีวิต และความเชื่อศรัทธาที่เข้มแข็ง จนเป็นแบบอย่างให้กับพวกเราได้

โลกสูญเสียวัดไปคนหนึ่ง ใช่ว่าบทกวีจะหายไป บทกวีจากคนรุ่นต่อ ๆ ไปจะสานต่อพจนมาลาแห่งสุนทรียะ มีรัฐจับสิน ขอคารวะ และขอขอบคุณความดีงามที่อาจารย์ประคอง ชุมสาย ณ อยุธยา ได้สร้างไว้ให้กับสื่อคาทอลิกในทุกรูปแบบการเป็นคณะกรรมการ การมีส่วนร่วมมากมาย การผลักดัน และการทำงานในชิ้นงานต่าง ๆ แม้กวีคนหนึ่งจะสิ้นลม แต่สายลมแห่งเนื้อหาบทกวีจะพัดพริ้วลิวต่อไป เพื่อจรโลงใจผู้คน เพื่อเป็นแบบอย่างงดงามแห่งชีวิต

ในหน้าถัดไปจากนี้ ขอเชิญอ่านเรื่องดี ๆ จากเรา แผนกการพิมพ์ สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย พบกับสัปดาห์ชุดใหญ่ “70 ปีครองราชย์พระมหากษัตริย์ไทย องค์ศาสนูปถัมภก ผู้ครองธรรมบนแผ่นดิน เรื่องราวจาก 5 องค์การคริสต์และความสัมพันธ์ในมวลหมู่ศาสนิกแห่งสังคมไทย” เรื่องราวดี ๆ มีให้อ่านกันในเดือนนี้พร้อมพรั่ง เชิญทัศนา

บรรณาธิการบริหาร

# ปฏิทิน

เดือนมิถุนายน

<p><b>1</b></p> <p>วันที่ 1 มิถุนายน</p> <p>วันเกิด พระสังฆราชยอแซฟ พิบูลย์ วิสิฐนทชัย</p>	<p><b>3</b></p> <p>วันที่ 3 มิถุนายน</p> <p>สมโภชพระหฤทัย ของพระเยซูเจ้า</p>	<p><b>5</b></p> <p>วันที่ 5 มิถุนายน</p> <p>วันสิ่งแวดล้อมโลก</p>
<p><b>9</b></p> <p>วันที่ 9 มิถุนายน</p> 	<p>คริสตชนไทย รวมใจภักดี เกิดไถ่องค์กราชัน พิธีนมัสการสรรเสริญพระเจ้า เพื่อเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสสมหามงคล เสด็จเฉลิมฉลองวชิราภิเษกสมโภชครบ 70 ปี 9 มิถุนายน 2559 เวลา 09.09 -10.39 น. ณ หอธรรม โรงเรียนกรุงเทพคริสเตียน ถนนสาทร เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร</p>	
<p><b>24</b></p> <p>วันที่ 9 มิถุนายน</p> <p>สมโภชนักบุญยอห์น บัปติสต์</p>	<p><b>29</b></p> <p>วันที่ 29 มิถุนายน</p> <p>สมโภชนักบุญเปโตรและเปาโล</p>	



# อุดมการณ์

## คณะผู้จัดทำ

ประธานสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย  
พระคุณเจ้าประธาน ศรีคารุณศิริ

## คณะกรรมการที่ปรึกษา

พระสังฆราชกิตติคุณยอร์ช ยอด พิมพิสาร  
ภราดาหลุยส์ ซาแนล  
อ.ชัยณรงค์ มนเฑียรวิเชียรฉาย

## เจ้าของ

สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

## ผู้อำนวยการ

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

## บรรณาธิการบริหาร

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

## หัวหน้ากองบรรณาธิการ

วัชร กิจสวัสดิ์

## กองบรรณาธิการ

เสกสรร กองคำ  
สุพร เล่าเรียนธรรม

## อุดมการณ์ นิตยสารรายเดือน

คำบำรุงปีละ 400 บาท  
โอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงเทพ  
สาขาซอยโอเรียนเต็ล บัญชีสะสมทรัพย์  
ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040  
เช็คขีดคร่อมสั่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก

## สำนักงาน

122/11 ซ.นนทรี 14 (นาคสุวรรณ) ถนนนนทรี แขวงช่องนนทรี  
เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805  
โทรสาร 0-2681-5401  
CATHOLIC PRESS OF THAILAND UCIP/SEACPA (THAILAND)  
122/11 Soi Nonsi 14 (Nak Suwan) Nonsi Rd.,  
Chong Nonsi, Yannawa Bangkok 10120 Thailand  
Tel. 0-2681-3900 ext. 1805 Fax 0-2681-5401  
E-mail : udomsarn@gmail.com  
Website : udomsarn.com

## พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อัสสัมชัญ โทร. 0-2268-1646-8

## เว็บ

บริษัท วี.ไอ.พี. โทร. 0-2683-5544-5

# สารบัญ

## Content

## สกุ๊ป/บทความพิเศษ/สัมภาษณ์

- 6 ปฏิทินคาทอลิก  
8 “70 ปีครองราชย์พระมหากษัตริย์ไทย...”

## ชีวิตคริสตชน

- 32 ระหว่างเดือน  
34 วันละก้าวกับพระเยซู  
36 ช้างธรรมาสน์  
40 บ้านที่ภรรยาทุต  
43 บทความเตือนใจตนเอง  
โบสถ์ในมัสยิดที่โคโคบา  
46 สื่อศึกษา  
48 บัญญัติศัพท์  
49 ท่วงทำนองแห่งรัก  
50 กว่าจะเป็นนักบุญ  
51 มุมเล็กๆ ของนักเดินทาง  
54 ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง  
56 คริสต์ คิด กับนักจิตฯ  
62 ดูหนัง  
65 ได้ตามโค้งตะวัน  
68 เยวชนของเรา

## เด็กและเยาวชน

- 71 ชวนน้องคุย  
74 ผ่อนคลายสไตล์ที่อ้อย  
78 สโมสรอุดมคานต์  
81 มุมเด็กศิลป์  
84 เก็บมาเล่าเอามาฝาก

## กวี-ศิลป์

- 77 พงศ์ ประมวล  
86 จดหมายจากผู้อ่าน  
88 เขียนบทกวี เขียนชีวิต

## วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้าร่วมเป็น  
หนึ่งเดียวในความรัก แสวงหา  
ติดตามและประกาศพระเยซู  
คริสตเจ้า

## พันธกิจ

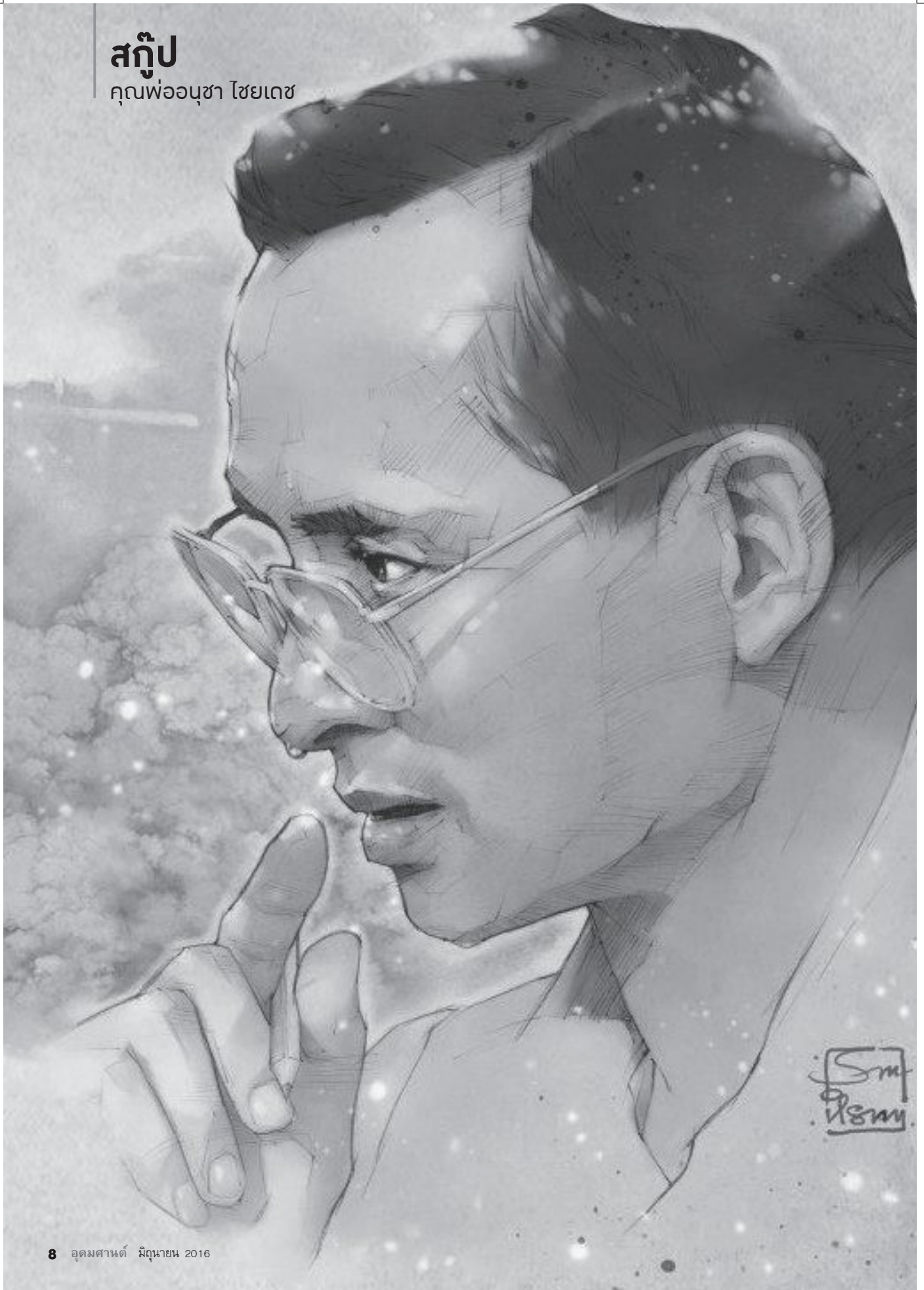
พระศาสนจักรในประเทศไทยมุ่งอุทิศตนฟื้นฟู  
ชีวิตให้สนิทกับพระคริสตเจ้าโดยอาศัยพระ-  
วาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวร่วมมือ  
และแบ่งปันซึ่งกันและกัน แสวงหากุณค่าพระ-  
อาณาจักรในบริบทสังคม เสวนาฉันพี่น้องกับ  
ผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสตเจ้า และ  
เป็นประจักษ์พยาน ด้วยการดำเนินชีวิตเรียบง่าย  
รักและรับใช้ปวงชน โดยเน้นผู้ยากไร้

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างพระสงฆ์  
นักบวช และฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อเสนอข่าวสาร บทความ สารคดี  
บันเทิงคดี บทความที่มีคุณค่าต่อชีวิต  
ตามจิตตารมณ์พระวรสาร
3. เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจ  
อันดีระหว่างประชาชนในด้านศาสนา  
สังคม และวัฒนธรรม

# สก็๊ป

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช



# “ 70 ปีครองราชย์พระมหากษัตริย์ไทย องค์ศาสนูปถัมภก ผู้ครองธรรมบนแผ่นดิน ” เรื่องราวจาก 5 องค์การคริสต์ และความสัมพันธ์ในมวลหมู่ศาสนิกแห่งสังคมไทย

70 ปี แห่งการครองแผ่นดินด้วย  
ทศพิชราชธรรม 70 ปีแห่งความสุขสงบร่มเย็น  
ของความก้าวหน้าแห่งสยามประเทศ ผ่านผ่าน  
อุปสรรค และความยากลำบากนานัปการด้วย  
พระวิริยอุตสาหะของพระองค์ท่าน

อุดมศานต์ขอจารึกไว้ในความทรงจำ  
ด้วยสัปดาห์ “70 ปีครองราชย์พระมหากษัตริย์ไทย  
องค์ศาสนูปถัมภก ผู้ครองธรรมบนแผ่นดิน”  
พบกับเรื่องราวแห่งคริสต์ศาสนิกทั้ง 5 องค์การ  
ภายใต้ร่มแห่งพระบารมีพระบรมโพธิสมภาร  
ความเข้าใจในกันและกันมากขึ้น ความสัมพันธ์  
ในคริสตศาสนา และความโดดเด่นแห่งศาสน-  
สัมพันธ์ในประเทศไทย

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระปรมาภิไธย  
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช ทรงเป็นองค์  
เอกอัครศาสนูปถัมภก พระผู้ทรงอุปถัมภ์ศาสนา  
ทุกศาสนา และในส่วนที่เกี่ยวข้องกับคริสต์-  
ศาสนานั้น พระองค์ทรงเสด็จนำพระราชหฤทัย  
ในกิจการของคริสตศาสนาที่นำเข้ามาเผยแพร่โดย  
บรรดามิสชันนารีจากชาติตะวันตกและมีคริสต-  
ชนไทยเป็นผู้สืบทอดความเชื่อศรัทธา ซึ่งในวาระ  
อันเป็นสิริมงคลเนื่องในโอกาสมหามงคลเสด็จ  
เจริญถวัลยราชสมบัติครบ 70 ปี 9 มิถุนายน  
2559 นับเป็นโอกาสอันสำคัญที่องค์การคริสต์-

ศาสนาจะได้รำลึกถึงพระมหากษัตริย์คุณที่ทรง  
มีต่อคริสตชนทุกคณะนิกาย จารึกไว้ในดวงใจ  
ของเหล่าพสกนิกรทั่วหล้าสืบไป

เนื่องในโอกาสแห่งการรำลึกพระ  
มหากษัตริย์คุณอันสำคัญยิ่งดังกล่าว คริสตชน  
ขอน้อมนำพระราชกรณียกิจที่เป็นพระบรม  
ราชูปถัมภ์มาบันทึกไว้เป็นหลักฐานประกอบกับ  
การปฏิบัติพันธกิจของมิสชันนารีตะวันตกที่ได้  
วางรากฐานกิจการคริสตศาสนาไว้ในสังคมไทย  
ด้วยหลักแห่งคำสอนเรื่องความรอด ความรัก  
และความเมตตากรุณา ทำให้กิจการของ  
คริสตศาสนาที่สืบทอดต่อมาเป็นที่ยอมรับอย่าง  
กว้างขวางในทุกระดับ และเป็นพันธกิจที่สอด  
รับกับพระราชกรณียกิจของพระบาทสมเด็จพระ  
เจ้าอยู่หัว พระผู้ทรงเปี่ยมล้นด้วยความรัก  
เมตตาและความห่วงใยต่อประชากรของพระองค์  
ซึ่งปรากฏเป็นประจักษ์ตลอดมาจนถึงปัจจุบัน

## หลักคำสอนของคริสตศาสนากับพระมหา- กษัตริย์คุณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เมื่อมิสชันนารีจากชาติตะวันตกเข้ามา  
เผยแพร่คริสตศาสนาในประเทศไทย ได้ปฏิบัติตาม  
หลักความเชื่อและตามแนวคำสอนของคริสต์-  
ศาสนา โดยถือเอาคำสั่งขององค์พระเยซูคริสต์ที่  
ปรากฏในมัทธิว บทที่ 28 ข้อที่ 18-20 ความว่า

“พระเยซูเจ้าเสด็จเข้ามาใกล้ ตรัสแก่เขาเหล่านั้นว่า พระเจ้าทรงมอบอำนาจอาชญาสิทธิ์ทั้งหมดในสวรรค์และบนแผ่นดินให้แก่เรา ดังนั้น ท่านทั้งหลายจงไปสั่งสอนนานาชาติให้มาเป็นศิษย์ของเรา ทำพิธีล้างบาปให้เขา เทศพระนามพระบิดาพระบุตร และพระจิต จงสอนเขาให้ปฏิบัติตามคำสั่งทุกข้อที่เราได้แก่ท่าน แล้วจงรู้เถิดว่าเราอยู่กับท่านทุกวันตลอดไปตราบจนสิ้นพิภพ”

ดังนั้น เป้าหมายหลักของมิสซันนารีที่เข้ามาเผยแผ่คริสต์ศาสนาคือการเผยแผ่ศาสนาคริสต์ในดินแดนสยามโดยผ่านกิจกรรมสำคัญสามประการ ได้แก่ การประกาศข่าวดี (Gospel) ของพระเยซูคริสต์ การจัดการศึกษา และการให้บริการทางการแพทย์แบบตะวันตก กิจกรรมทั้งสามประการนี้มาจากแบบอย่างการปฏิบัติพระราชกิจของพระเยซูคริสต์ ที่ปรากฏในมัทธิว บทที่ 9 ข้อ 35 ที่ว่า “พระเยซูเจ้าเสด็จไปตามเมืองและตามหมู่บ้าน ทรงสั่งสอนในศาลาธรรม ทรงประกาศข่าวดีเรื่องพระอาณาจักร ทรงรักษาโรคและความเจ็บไข้ทุกชนิด” ทั้งนี้ การปฏิบัติพันธกิจของคริสตศาสนามีคำสอนหลักพื้นฐานที่สำคัญ ดังนี้

### เรื่องความรอด

พระคัมภีร์ตั้งแต่ปฐมกาลจนถึงวิวรณ์ (พระคัมภีร์เล่มแรกถึงเล่มสุดท้าย) ได้บันทึกเรื่องราวเกี่ยวกับแผนการแห่งความรอดของพระเจ้าที่มีสำหรับมนุษย์ โดยการช่วยเหลือของพระเจ้าเท่านั้นที่จะช่วยกู้ให้มนุษย์รอดพ้นจากความบาป ความตาย และการพิพากษาโทษ อันเนื่องมาจากมนุษย์ทุกคนล้วนกำเนิดมาในความบาป

### เรื่องความรัก

“ความรัก” เป็นเอกลักษณ์ที่สำคัญและโดดเด่นของคำสอนในพระคัมภีร์ เพราะพระเยซูคริสต์ทรงประทาน “บัญญัติ 2 ประการ” ให้คริสตชนยึดถือและปฏิบัติตาม นั่นคือ “จงรักพระเจ้าด้วยสิ้นสุดจิตใจ และสิ้นสุดความคิด” และ “จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง”

### เรื่องความเมตตา

ความเมตตาของพระเจ้าได้สำแดงอย่างเด่นชัดผ่านทางชีวิตและพระราชกิจของพระเยซูคริสต์ที่ทรงกระทำบนโลกนี้ โดยเฉพาะการทรงช่วยเหลือประชาชนผู้ทุกข์ยาก ผู้เจ็บป่วย และผู้ประสบปัญหาต่างๆ

อนึ่ง พระราชกรณียกิจของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช พระผู้ทรงเปี่ยมล้นด้วยความรักเมตตาและความห่วงใยต่อพลสกนิกรของพระองค์ มีความสอดคล้องกับหลักคำสอนของคริสตศาสนาที่กล่าวมาข้างต้น ด้วยพระทรงเป็นองค์จักรพรรดิราชในการนำประชากรให้หลุดรอดพ้นจากโลกแห่งวิญญูสงสาร และมีศีลธรรมจรรยาที่จะนำไปสู่ความสุขแห่งชีวิตนิรันดร์ พระกรุณาธิคุณของพระองค์ที่ทรงเปี่ยมล้นด้วยความรักเมตตากรุณา ยังทรงปรารถนาให้ประชากรราษฎรได้หลุดพ้นจากความมืดบอดทางปัญญาหรือจากอวิชชาให้มีปัญญาความรู้ เพื่อการอยู่ร่วมในสังคมสู่ความวัฒนาสถาพรสืบไป นอกจากนี้พระองค์ยังทรงห่วงใยในสุขอนามัยของประชากรให้พ้นจากทุกข์เวทนาอันเนื่องมาจากโรคภัยไข้เจ็บ ให้ได้รับการดูแลรักษาทางสุขภาพอย่างสมบูรณ์พูนสุข

ด้วยน้ำพระราชหฤทัยที่กล่าวนี้ ยังปรากฏในพระราชกรณียกิจอันเป็นพระบรมราชูปถัมภ์ที่ทรงมีต่อกิจการของคริสตศาสนาในประเทศไทย ซึ่งเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจแก่องค์การคริสตศาสนาและพสกนิกรคริสตชนในสังคมไทย ให้ประกอบกิจอันดีเพื่อสนองพระมหากรุณาธิคุณที่ทรงมีในกิจการของคริสตศาสนาในวาระต่างๆ อยู่เสมอมา

คริสตศาสนิกชนผู้เป็นส่วนหนึ่งของประชาชนคนไทย ขอแสดงความจงรักภักดีสำนึกคุณและน้อมนำพระราชดำรัสของพระองค์ท่าน พร้อมทั้งรู้สึกเป็นพระมหากรุณาธิคุณอย่างสูงสำหรับการเป็นองค์เอกอัครศาสนูปถัมภ์ในกิจการต่างของคริสตศาสนา ทั้งนี้เพื่อความอยู่เย็นเป็นสุขของปวงราษฎร และเพื่อสันติสุขในสยามประเทศของแผ่นดินนี้สืบไป

## **ศ.ดร.ทวิศักดิ์ มหชวนโรจน์** **ประธานสภาคริสตจักร** **ในประเทศไทย**



สภาคริสตจักรในประเทศไทยของเราแบ่งเป็น 19 ภาค และมีแผนกการศึกษา แผนกการแพทย์ คริสตจักร และหน่วยงานต่างๆ

### **อาจารย์ช่วยเล่าประวัติหน่อยครับ มาเป็นประธานได้อย่างไรครับ?**

ผมเกิดในประเทศจีน เข้ามาประเทศไทยตอนนั้นยังเล็ก ผมมากับคุณแม่ นั่งเรือมาเนื่องจากว่าผมเป็นคริสเตียน รุ่นที่ 3 แล้วคุณแม่เป็นคนร้อนรนในพระเจ้า และหลังจากที่จัดการอะไรเสร็จแล้ว เราก็ไปหาคริสตจักร ที่สภาคริสตจักรจีน อยู่ที่กรุงเทพฯ แถวๆ วงเวียน 22 กรกฎาคม หลังจากนั้นก็ค่อยๆ เข้าไปร่วมเป็นสมาชิก

### **พอเป็นสมาชิกแล้ว เป็นอย่างไรบ้างครับ?**

ก็อยู่ตั้งแต่อนุบาล เป็นคณะอนุชน เป็นคณะนักร้อง ตอนหลังเป็นมัคทายก แล้วก็เป็นที่ประธานของคริสตจักร 18 ปี ในช่วงนั้นผมก็สังกัดอยู่ในภาค 12 เป็นกรรมการของภาค และสุดท้ายเป็นประธานภาค 28 ปี และในช่วงอยู่ในภาคนั้น ก็เป็นผู้แทนของภาคในสภาคริสตจักรแล้วได้รับเลือกเป็นเหรียญ 4 สมัย สมัยละ 4 ปี และเมื่อ 2 ปีที่แล้ว มีสมาชิกของสภาคริสตจักรฯ ก็มีการเลือกตั้งใหม่ คือ 4 ปีเลือกครั้งหนึ่ง คือ มีประธาน รองประธาน เลขานุการ และเหรียญ 4 ซึ่งเราได้รับเลือกเป็นประธานสภาคริสตจักร

### **เป็นประธานมากี่ปีแล้วครับ?**

2 ปีแล้วครับ



เรายังมีที่เชียงใหม่ เชียงราย แพร่ ลำปาง และกาญจนบุรี

สำหรับโรงเรียนนั้น เรามีโรงเรียนกรุงเทพคริสเตียนวิทยาลัย โรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย โรงเรียนปรินส์รอยแยลส์วิทยาลัย เชียงใหม่ โรงเรียนดาราวิทยาลัย แล้วก็มีโรงเรียนนานาชาติด้วย เรามีมหาวิทยาลัยพายัพ และ มหาวิทยาลัยคริสเตียน

**คำว่า “ศาสตราจารย์” กับ “ศิษยาภิบาล” ต่างกันอย่างไรครับ?**

ศาสตราจารย์ ได้รับการสถาปนา และ ศิษยาภิบาล คือผู้ที่สอน

**ช่วยเล่าประวัติความเป็นมาของคริสตจักรแบบสั้นๆ หน่อยครับ**

สภาคริสตจักร เริ่มจากมิสชันนารี เมื่อประมาณ 181 ปีที่แล้ว เข้ามาในประเทศไทย มาเผยแผ่ ซึ่งมีมิสชันนารี บางท่านเป็นหมอ บางท่านเป็นครู เมื่อเขาเห็นถึงความต้องการ และอาจจะเห็นถึงความล้าหลังของเรา จึงได้สร้างโรงเรียน และสร้างโรงพยาบาล

**นั่นแสดงว่า เมื่อมิสชันนารีเข้ามาแล้ว งานหลักๆ ก็คืองานด้านโรงเรียน โรงพยาบาล การรักษาพยาบาล และงานด้านเทศน์สอนในคริสตจักร เวลาที่เรานึกสภาคริสตจักรนั้น มีงานอะไรบ้าง หรือนึกถึงอะไรเป็นหลักๆ ครับ?**

อย่างโรงพยาบาลในกรุงเทพฯ ก็มี โรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียน ที่นครปฐมก็มี โรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียนนครปฐม และ

**มีคริสตจักร จำนวนเท่าไรครับ?**

1,371 แห่ง ครับ

**ลักษณะของการทำงาน มีแบ่งเป็นส่วนๆ อย่างไรครับ?**

สูงสุดนั้น คือ สมัชชา ต่อมาเป็นอำนาจการ แล้วก็ผู้บริหาร แล้วก็แยกแผนกต่างๆ ออกไป เช่น โรงเรียน โรงพยาบาล หน่วยงาน

**ขอช่วยสรุปภาพรวมของสภาคริสตจักรมีพันธกิจหลักคืออะไรครับ?**

จริงๆ เราเน้นในเรื่องการสอน นอกจากในเรื่องการสอนในคริสตจักรแล้ว เราคิดว่าโรงเรียนก็เป็นแห่งหนึ่งที่เรามีโอกาสไปสอนพระวาทะของพระเจ้าให้กับพวกนักเรียน เพราะเด็กอยู่กับเรา 12 ปี จึงเป็นโอกาสที่ดี เราก็พยายามที่สอนเขาในทุกๆ โอกาสที่เราได้

**สภาคริสตจักรในประเทศไทย มีความเชื่อมโยงกับคริสตจักรระดับอารยประเทศ หรือทั่วโลกอย่างไรครับ?**

มีครับ เรามีการเชื่อมโยงกันกับประเทศต่างๆ หลายแห่ง และทางสภาของเราก็มีการ

เชื่อมโยงกับสมาชิกขององค์กรต่างๆ ด้วย

**เวลาที่เรายู่ในสังคมไทย และเราพูดถึง คริสเตียน คริสตัง คาทอลิก หรืออะไรต่างๆ เหล่านั้น ในบรรยากาศของสังคมไทยอาจจะไม่เข้าใจ แต่ว่าในส่วนของเราเอง ในมุมมอง เรื่องความสัมพันธ์ในคริสตศาสนา ด้วยการที่เรานับถือองค์พระเยซูเจ้า ตรงนี้อาจารย์ คิดอย่างไร?**

สำหรับผมแล้ว ผมคิดว่า ไม่ว่าจะเป็ น คริสเตียน คริสตัง คาทอลิก โปรเตสแตนท์ ออร์โธดอกซ์ เราก็คิดว่าเราเหมือนกับพี่น้องกัน แล้วโดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเทศไทยเรา เรามี คริสเตียนน้อย แล้วเราก็คิดว่า ถ้าเรายิ่งมาแยกกัน มากมาย มันก็ยิ่งทำให้เราอ่อนแอ แต่ว่าแน่นอน ทุกคนก็ทำงานของพระเจ้าต่อไปของแต่ละคน แต่เมื่อเวลาเรามีงานใหญ่อะไร เราก็มาร่วมกัน

**เนื่องด้วยสังคมไทยของเราก็เป็นสังคมที่มี ศาสนา แต่ในขณะเดียวกันก็มีเรื่องของ การเปลี่ยนแปลงอะไรต่างๆ ซึ่งดูเหมือนรวดเร็ว ในมุมมองของสภาคริสตจักรในประเทศไทย หรือ มุมของอาจารย์เองนั้น อาจารย์มีมุมมอง หรือ มีข้อคิดในการเจริญชีวิต ในสังคมปัจจุบัน อย่ างไรครับ?**

ในช่วง 20-30 ปีที่ผ่านมา มีการ เปลี่ยนแปลงรวดเร็ว ทำให้มนุษย์เรามุ่งเน้นไป ทางด้านวัตถุ ฉะนั้นมนุษย์ทุกคนก็มุ่งไปทางด้าน ความสะดวกสบาย เรื่องการถวายเป็น หรือเรื่องกิจ วัตรศาสนาอะไรต่างๆ รู้สึกว่าจะน้อยลง ทั้งนี้สังคม ทำให้เป็นอย่างนี้ เราก็เข้าใจ มันก็ไม่ใช่ว่า เราเข้าใจว่าทุกคนก็อยากจะมีสิ่งให้อำนวย ความสะดวกให้กับชีวิตให้มากขึ้น

**และในฐานะที่เราเป็นคนที่มีความเชื่อเป็นผู้นำ ตรงนี้อาจารย์มีอะไรแนะนำไหมครับ?**

ในชีวิตเราเปลี่ยนแปลงได้ แต่พระวจนะ ของพระเจ้าเราจะไม่มีวันเปลี่ยนแปลง มัน เปลี่ยนแปลงไม่ได้ เราต้องเข้มแข็ง และใจเรา ต้องถ้อยมั่นในพระเจ้า เราก็ต้องหนักแน่น มากขึ้น

**เวลามาเป็นศาสนาจารย์ แล้วรู้สึกอย่างไร บ้าง?**

การเป็นศาสนาจารย์ เวลาที่เราทำอะไร ก็ มีความระมัดระวังมากขึ้น การพูดการจา แต่ว่า บางครั้งในความเป็นมนุษย์เราก็อ่อนแอ บางทีเรา เผลอ เราก็พยายามทำตัวให้เข้าได้กับทุกคน แต่ เราก็ต้องการการกระตุ้น การฟื้นฟู ซึ่งเราก็มีบ้าง ความอ่อนแอตามประสามนุษย์ แต่เราก็พยายาม ยึดมั่นในหน้าที่ในความเป็นผู้นำ โดยยึดพระ คัมภีร์ ยึดคำสอนขององค์พระเยซูคริสต์เจ้า

**ศจ.ดร.มาโนช แจ่มมุข รองประธานสหกิจคริสเตียน แห่งประเทศไทย (ผอ.พระคริสตธรรมกรุงเทพ)**

**อาจารย์ดำรงตำแหน่งมากี่ปีแล้วครับ?**

จริงๆ แล้วงานของสหกิจคริสเตียน แห่งประเทศไทยนั้น ผมได้เกี่ยวข้องมา 30 ปี แล้วครับ ผมเคยเป็นประธานสหกิจฯ 1 วาระ 4 ปี หลังจากนั้นก็จะเป็นการพักเทอม แล้ว ก็เลือกตั้งใหม่ และรอบนี้ ผมกลับเข้ามาเป็น รองประธาน



## อาจารย์เข้ามาสภากคริสเตียนได้อย่างไรครับ มีที่มาอย่างไร?

ผมมาเชื่อองค์พระเยซูคริสต์เจ้า คือ มารับเชื่อในพระองค์ หรือว่าเป็นคริสเตียนนี้ เป็นเวลา 43 ปีแล้ว ก่อนหน้านั้นก็มาจากครอบครัว ที่ไม่เป็นคริสเตียน ซึ่งผมเป็นคนแรกในครอบครัว และตอนนี้มาเป็นทั้งครอบครัวแล้ว เราได้นับถือในองค์พระเยซูคริสต์เจ้า กลับใจ เกิดใหม่ แล้วจากนั้นผมก็แบ่งปันความรักนี้แก่ครอบครัว คุณพ่อคุณแม่ และญาติพี่น้อง วันนี้อยู่ประมาณ 30 คนในครอบครัวเป็นคริสเตียนกันหมดแล้ว

## แล้วจุดหักเห หรือเบื้องหลังชีวิตเป็นอย่างไรครับ?

จริงๆ เราทุกคนจะมีเบื้องหลังชีวิตด้วยกันทั้งนั้น ผมเป็นเด็กที่สุขภาพไม่ค่อยแข็งแรง

ตั้งแต่เด็ก แล้วคุณแม่ของผมเขาก็ใช้วิธีนบนาศาลกล่าว แล้วก็พาผมไปหาหมอแบบชาวบ้าน แล้วก็หาทางวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ด้วย เรียกว่าคุณแม่ก็พยายามรักษาทุกทาง เสร็จแล้วท่านก็พาผมไปรักษาที่โรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียน และที่ตรงนั้นเองได้มีโอกาสศึกษาเรื่องราวชีวิตของพระเยซู และได้อ่านพระคริสตธรรมคัมภีร์แล้วเอามาเปรียบเทียบด้วย

และขอย้อนหลังนิดหนึ่งคือ ตอนที่ เป็นเด็กๆ นั้น เคยบวชเป็นสามเณร 3-4 ครั้ง เป็นประสบการณ์ชีวิต ก็บวชตามแบบครอบครัวไทยของเราๆ แล้วประสบการณ์ส่วนตัวก็เลย มารักองค์พระเยซูคริสต์ เมื่อ 42-43 ปี แล้ว

## เข้ามาสังกัดสภากคริสเตียนได้อย่างไรครับ?

เมื่อรัฐบาลของประเทศไทยให้การรับรององค์การศาสนาคริสต์ของเรา คือ พี่น้องคาทอลิกเป็นกลุ่มแรกที่มีประวัติศาสตร์ยาวนาน แล้วก็สภาคริสตจักรในประเทศไทย ซึ่งประมาณ 185 ปี รัฐบาลรับรอง แต่ว่าหลังจากสงครามโลกครั้งที่ 2 แล้ว คณะมิสชันนารีที่เคยมาเผยแพร่ในประเทศไทย ถูกส่งกลับหมด เมื่อทุกอย่างสงบเรียบร้อยแล้ว พวกเขา ก็กลับเข้ามาในประเทศไทย แต่พอกลับเข้ามาในประเทศไทยแล้ว จะอยู่กับใคร จะสังกัดอย่างไร ทางรัฐบาลไทย ก็บอกว่า เอาอย่างนี้ พวกคุณไปรวมตัวกัน

คณะมิสชันนารีหลายสิบคณะก็ปรึกษารื้อกันว่า ถ้าอย่างนั้นจะอย่างไรดี ก็เลยรวมกันกับผู้นำไทย ไปยื่นเรื่องต่อกรมการศาสนา กระทรวงศึกษาธิการ ในสมัยนั้น แล้วทางกระทรวงก็อนุญาตให้จัดตั้งองค์การสหกิจคริสเตียนแห่งประเทศไทย เมื่อ 47 ปี ที่แล้ว



คือ เป็นการจัดขึ้นอีกครั้งหนึ่ง ภายใต้การรวมกลุ่มกัน

เราเป็นองค์การลำดับที่ 3 ของศาสนาคริสต์ คือ 1. คาทอลิก 2. สภาคริสตจักร 3. สหกิจคริสเตียนแห่งประเทศไทย

### สหกิจคริสเตียนมีมา 47 ปีแล้ว มีพันธกิจอะไรบ้างครับ?

ตลอด 47 ปีนั้น คณะมิสชันนารีเหล่านี้ลำดับแรกคือ มาเพื่อเผยแผ่ข่าวประเสริฐขององค์พระเยซูคริสต์ หรือพระเกียรติคุณของพระเยซูเจ้าของเรา แล้วก็มีการสร้างโรงพยาบาล สร้างโรงเรียน มีงานสงเคราะห์ งานด้านการศึกษา อย่างเช่นในช่วงสงครามเวียดนาม มีพี่น้องและผู้อพยพ เข้ามาเยอะ แล้วองค์การต่างประเทศก็เข้ามาในประเทศไทย เช่น คุวานิมิต (สมัยนั้นอยู่กับสหกิจฯ) ก็มีเรื่องของการสงเคราะห์แล้วก็ดูแลเด็ก เยาวชน มีจำนวนเป็นหมื่นๆ คนเลยทีเดียว มาเพื่อที่จะช่วยเหลือสังคมไทย



### หากมองในรูปของตัวเลขล่ะครับ?

วันนี้สหกิจคริสเตียนแห่งประเทศไทย มีคริสตจักรประมาณ 2,500 แห่ง ทั่วประเทศไทยแล้วก็มีคริสตชนที่เรานับตั้งแต่อายุ 15 ปีขึ้นไปประมาณ 150,000 คน

เรามีสถาบันการศึกษา มีคณะ O.M.F. ที่เข้ามาเมื่อประมาณ 60 ปีที่แล้ว มีการก่อตั้งโรงพยาบาล เช่น โรงพยาบาลคริสเตียนนมโนมรมย์ โรงพยาบาลคริสเตียนสายบุรี จังหวัดปัตตานี โรงพยาบาล อำเภอนหนองบัว จังหวัดนครสวรรค์

แล้วก็มีโรงเรียนภายใต้ของคณะมิสชันนารี เรามีตั้งแต่ชั้นอนุบาล จนถึงชั้นประถม ก็คือเรามีคริสตจักรให้การดูแล

### สหกิจฯ มีความเชื่อมโยงกับระดับนานาชาติ ระดับอินเตอร์เนชั่นแนล หรือระดับภูมิภาคเอเชียนี้ไหมครับ?

ในกลุ่มโปรเตสแตนต์ หลักของเราจะมีประมาณ 3-4 กลุ่ม และสภาคริสตจักรฯ เขาก็จะมีเพื่อนระดับโลก (WCC) ก็เป็นสภาคริสตจักรโลก แล้วก็มี การเชื่อมโยงกับคริสตจักรอื่นทั่วโลก แต่ว่าสหกิจฯ นั้น เรามีองค์การ

ใหญ่ระดับโลกอินเตอร์เนชั่นแนล เราเรียกว่า WEA ก็มีพลสมาชิกกว่า 200 ประเทศทั่วโลก หรือส่วนทางบัปติสต์ฯ เขาก็มีกลุ่มบัปติสต์ของเขา ซึ่งเราก็จะมีการเชื่อมโยงกัน

### แล้วในความเป็นคริสต์ หรือโปรเตสแตนต์ด้วยกันนั้น มีความเหมือนกันอย่างไรครับ?

จริงๆ แล้วเราต้องยอมรับว่า พี่น้องคณะมิสชันนารีที่มาจากต่างประเทศนั้น ก็มีการเข้ามา ก่อนเข้ามาหลัง บางกลุ่มก็มาจากยุโรป บางกลุ่มมาจากสหรัฐอเมริกา ซึ่งเขามีการเชื่อมโยงกันมาก่อนแล้ว

อย่างเช่น สภาคริสตจักรนั้น มาเมื่อร้อยกว่าปีที่แล้ว เขารวมกลุ่มกันประมาณ 3-4 องค์การจากต่างประเทศรวมตัวกัน ก็เป็นสภาคริสตจักร หลังจากนั้นคนท้องถิ่นก็สามารถขึ้นมารับผิดชอบแล้วก็รวมกันตัวเป็น “สภาคริสตจักรฯ” ซึ่งก็นานมาแล้ว

หลังจากสงครามโลกครั้งที่ 2 คณะมิสชันนารีก็มาจากทั่วโลก จากทางเอเชีย เกาหลี สิงคโปร์ ญี่ปุ่น ฮองกง จริงๆ ทางเอเชียนี้มาทีหลัง เขาก็คิดว่า น่าจะรวมตัวกัน สุดท้ายก็มาเป็น “สหกิจคริสเตียน” ตามที่รัฐบาลอนุญาตให้จัดตั้งเป็นองค์การขึ้นมา

### **แล้วความเป็นคริสต์ด้วยกันนั้น มีความสัมพันธ์หรือเชื่อมโยง เรามีมุมมองเรื่องความร่วมมือกันอย่างไรบ้างครับ?**

ปัจจุบันนี้เราเรียกว่า “พี่น้องคาทอลิก” และ “พี่น้องโปรเตสแตนต์” ทางโปรเตสแตนต์เราก็มี 3 องค์การหลัก ก็คือ สภาคริสตจักรสหกิจคริสเตียน และคณะแบปติสต์ เรารวมกันเรียกว่า คณะกรรมการประสานงานคริสตจักรโปรเตสแตนต์ในประเทศไทย ก็เป็นการร่วมมือกันเพื่อพันธกิจ เพื่อความสัมพันธ์ระหว่างรัฐบาลหรือภาครัฐ หรือผูกพันกับพี่น้องคาทอลิกที่เราจะมีกิจกรรมร่วมกัน หรือกลุ่มอิสระอื่นๆ ที่

เราจะสามารถร่วมมือกันได้ เพื่อพันธกิจในประเทศไทย

แต่เราก็ยังทำงานเพื่อ 1. องค์พระเป็นเจ้า 2. เพื่อประเทศไทย และสังคมที่เราจะร่วมมือกันสร้างสรรค์สังคมไทย ภายใต้คริสตจักร หรือองค์กรคริสตจักรของเรา

### **ในสังคมยุคสมัยมีการเปลี่ยนแปลงอะไรต่างๆ ในฐานะของผู้นำศาสนา อาจารย์มีคำแนะนำอย่างไรครับ?**

ทุกสัปดาห์คริสเตียนเราได้นับสการพระเจ้าที่โบสถ์ แล้วก็จะมีเทศนาสั่งสอนตามหลักแห่งพระวจนะของพระเจ้า และเน้นสอนว่า คริสเตียนมีความเชื่ออยู่ 3 สิ่ง 1. ความเชื่อ 2. ความหวัง และ 3. ความรัก

1. ความเชื่อ ก็คือศรัทธาที่เรามีต่อองค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา และคริสเตียนทุกคนหรือผู้ที่เข้ามาสู่คริสตจักรหรือพระศาสนจักรแล้ว ศรัทธา ถือเป็นเรื่องใหญ่

2. ความหวัง เรามีความหวังว่า ชีวิตของเราจะเป็นอย่างไร แม้กระทั่งโลกนี้หรือโลกหน้า

3. ความรัก เป็นองค์ประกอบที่สำคัญของชาวคริสต์ของเรา ฉะนั้นก็คือ เรารักองค์พระผู้เป็นเจ้า ลำดับแรก แล้วก็รักเพื่อนบ้านเหมือนเรารักตัวเราเอง

ดังนั้น คริสตจักรจะสอนให้มวลสมาชิกนี้แสดงความรัก 1. เขาต้องรักคนในครอบครัวของเขา ก่อนเพราะใกล้ตัวที่สุด 2. สังคมที่อยู่ใกล้ตัวและถัดไป ไม่ว่าจะเป็นสังคมที่ทำงานหรือสังคมเพื่อนบ้าน สังคมอำเภอ สังคมจังหวัด แล้วก็ประเทศ



เมื่อเรื่อง..ใหญ่

อาจกลายเป็นเรื่อง..เล็ก

**โรคทางนรีเวช**

ไม่ใช่เรื่องใหญ่

สำหรับผู้หญิง..อีกต่อไป

## โปรแกรมผ่าตัดผ่านกล้องทางนรีเวช

แผลเล็ก เจ็บน้อย ไม่ต้องนอนโรงพยาบาลนาน.. ด้วยความเชี่ยวชาญจากแพทย์เฉพาะทาง

• วินิจฉัยทางนรีเวชโดยการส่องกล้อง ผ่านทางหน้าท้อง Diagnostic Lap	ราคา <b>75,000.-</b> บาท (นอนโรงพยาบาล 2 วัน 1 คืน)
• ผ่าตัดท่อนำไข่และรังไข่ผ่านกล้อง Minor Laparoscopy (Ovarian Cystectomy , Lysis Adhesion ,Ectopic Pregnancy)	ราคา <b>105,000.-</b> บาท (นอนโรงพยาบาล 3 วัน 2 คืน)
• ผ่าตัดเนื้องอกในมดลูกผ่านกล้อง Minor Laparoscopy (Myomectomy With or Without Ovarian Cystectomy)	ราคา <b>120,000.-</b> บาท (นอนโรงพยาบาล 3 วัน 2 คืน)
• ผ่าตัดมดลูกผ่านกล้อง Major Laparotomy (LAVH)	ราคา <b>135,000.-</b> บาท (นอนโรงพยาบาล 3 วัน 2 คืน)

\*\*ภายใต้เงื่อนไขที่โรงพยาบาลกำหนด

**ตั้งแต่ 1 เมษายน - 31 ธันวาคม 2559**

สอบถามรายละเอียดได้ที่ : แผนกสูติ-นรีเวชกรรม อาคารร้อยปีบรมราชินีฯ ชั้น 2  
โทรศัพท์. 0-2675-5000, 0-2210-999 ต่อ 10251-2  
เวลาทำการ: จันทร์-เสาร์ เวลา 08.00-19.00 น. อาทิตย์ เวลา 09.00-16.00 น.





## ศจ.ควกฤษ อัมกมล ผู้แทน มูลนิธิคริสตจักรเซเว่นธ์เดย์ แอ็ดเวนตีสแห่งประเทศไทย

### อาจารย์ช่วยแนะนำตัวหน่อยครับ

ปัจจุบันผมเป็นหัวหน้าแผนกสุขภาพของมูลนิธิคริสตจักรเซเว่นธ์เดย์แอ็ดเวนตีสแห่งประเทศไทย คริสตจักรเซเว่นธ์เดย์แอ็ดเวนตีส เข้ามาในประเทศไทย ตั้งแต่ ค.ศ. 1906 ประมาณ 100 กว่าปีแล้ว เราเพิ่งจัดครบ 100 ปีเมื่อปี 2006

การเข้ามานั้นในยุคแรกเข้ามาโดยผู้ที่เราเรียกว่า “บรรณากร” เป็นการเข้ามาขายหนังสือเป็นหนังสือของคริสตจักรเซเว่นธ์เดย์แอ็ดเวนตีส ซึ่งยุคนั้นก็ไม่ได้มีหนังสือมากมาย แต่สำหรับคนที่เข้ามา ก็มาในลักษณะ 2 ส่วนด้วยกัน

ส่วนแรก เข้ามาทางภาคใต้คือ มาทางภาคใหญ่ และอีกส่วนหนึ่งก็มาทางกรุงเทพฯ แต่ว่าส่วนใหญ่ก็จะไปอยู่กับพี่น้องที่เป็นชาวจีน เพราะฉะนั้น คริสตจักรเซเว่นธ์เดย์แอ็ดเวนตีส ในยุคแรกนั้น หรือในช่วงแรกๆ เริ่มก็จะมีพี่น้องชาวจีนที่เข้ามาเป็นผู้เชื่อมากที่สุดทีเดียว แต่หลังจากที่เวลาผ่านไปสักระยะหนึ่งประมาณ 10-20 ปี ก็จะมีหมอมเข้ามาในเมืองไทย

### ทั้งหมดเป็นคนต่างชาติ?

ครับ มาเป็นบรรณากร ผู้ขายหนังสือเป็นหนังสือที่เราเรียกภาษาอังกฤษว่า Sign of the Times พูดถึงสัญญาณของกาลเวลานั้นๆ เริ่มจากความรักของพระเจ้า สนิทกับความรักของพระองค์ บรรณากรที่เข้ามานั้นมีอาชีพด้วยการมาขายหนังสือ และเผยแพร่ศาสนาไปด้วย เขาจะเอารายได้จากการขายหนังสือนั้นมาเลี้ยงตัวเอง เป็นการเผยแพร่ความเชื่อจากหนังสือที่เขาขายไปในตัวด้วย



เวลานั้นเราก็จะมีโบสถ์ที่ทางใต้ และที่  
หาดใหญ่ และก็จะมีกลุ่มที่อยู่ในกรุงเทพฯ ซึ่ง  
เป็นกลุ่มความเชื่อกลุ่มแรกๆ และต่อมาก็จะมี  
กลุ่มพวกนายแพทย์ พวกแพทย์ต่างๆ เข้ามาก็  
เพื่อที่จะดูแลรักษาผู้ป่วย คือโรงพยาบาลมิสซัน  
เป็นกลุ่มแรกของมูลนิธิ

มูลนิธิคริสตจักรเซเวนธ์เดย์แอ็ดเวนติส  
ก่อตั้งโรงพยาบาลมิสซันขึ้นในระยะแรก แต่  
ในระยะแรกนั้น ยังไม่ได้เป็นโรงพยาบาล แต่  
ก่อตั้งเป็นคลินิก เมื่อเข้ามาก็เปิดเป็นคลินิก  
ก่อน เพราะเมื่อก่อนนั้นในประเทศไทย ยังไม่  
ค่อยมีความเจริญทางด้านการศึกษา แล้วก็จะ  
มีหมอมือส่วนใหญ่มาจากอเมริกา ครั้งแรกที่เรา  
มาเริ่มเปิดเป็นคลินิกรักษาโรคนั้น เราเปิดที่ทำ  
แยกพลับพลาไชย ก็ดำเนินกิจการไปเรื่อยๆ จน  
กระทั่งมีผู้รู้จักมากขึ้น มีคนให้การยอมรับมากขึ้น  
และสามารถซื้อที่ดินได้ ก็มาตั้งโรงพยาบาล  
อยู่ที่ถนนพิษณุโลก ก็คือ โรงพยาบาลมิสซัน  
ในปัจจุบันนั่นเอง

### **อาจารย์มองคนไทยยุคสัคมปัจจุบันอย่างไร ปัญหาใกล้ตัวต่างๆ เขาชวน การเอาโรค เอาเปรียบ?**

ผมเคยได้แบ่งปันเรื่องนี้ผ่านทางรายการ  
โทรทัศน์ มาหลายครั้งแล้ว สิ่งที่ผมได้บอกออกไป  
แล้วก็เป็นมุมมองของผม ก็คือ ผมอยาก  
ให้คนไทย หรือผู้ที่มีโอกาสได้เห็น ในรายการ  
ต่างๆ เหล่านั้น ได้เข้ามาตระหนักถึงสิ่งที่ขาด  
หายไปของความเป็นไทย และสิ่งที่ขาดหายไป  
ซึ่งสิ่งนั้นแหละ มันทำให้ส่งผลถึงทุกวันนี้ นั่น

คือ ครอบครัวไม่ได้นำลูกของตนเองไปสู่สภาพ  
แวดล้อมหรือบรรยากาศของศาสนา อันนี้มัน  
เป็นเรื่องที่หายไปเลย

แน่นอนเราเข้าใจว่าประเทศไทยเราเป็น  
พุทธ บรรยากาศก็จะเป็นแบบพุทธ แต่ว่าคนใน  
สมัยก่อน เมื่อถึงเทศกาล หรือถึงวันพระ เขาก็  
จะพาลูกพาหลานไปวัด ไม่ว่าจะอย่างไรก็ต้องไป  
วัด ไปทำบุญ เพราะฉะนั้น คนก็จะใช้ชีวิตแบบ  
นั้น จะซึมซับความรู้สึกแบบนั้น และสิ่งหนึ่งที่ถือ  
เป็นค่านิยม ก็คือ ลูกผู้ชายต้องบวช ถ้าใครไม่  
บวชถือว่า ไม่สมบูรณ์ แล้วมันมีคำหนึ่งในภาษาไทย  
ที่เขาเรียกว่า “บวชเรียน” คือ บวชเพื่อเรียนรู้  
สิ่งที่อยู่ในคำสอน แต่วันนี้ไม่ค่อยมีแล้ว

ผมถึงบอกไปว่า สิ่งสำคัญคือ พ่อ แม่  
ที่จะต้องสร้าง จะต้องเรียกสิ่งสำคัญอันนั้นกลับ  
มาให้ได้ พาลูก พาครอบครัว ไปวัด ถ้าเป็น  
คริสเตียนก็ไปโบสถ์ แล้วมันเป็นค่านิยมอัน  
หนึ่งที่ดีคือ เราเป็นคริสเตียนเราจะต้องไปโบสถ์  
เราไม่ใช่ไปก็ไปเท่านั้นแล้วจบ แต่เราใช้  
บรรยากาศของความเป็นคริสเตียน มันจึงทำให้  
สังคมคริสเตียนมีความคิดแบบนี้ มีความรู้สึก  
อย่างนี้ มากกว่าสังคมที่ไม่ได้ไป เราต้องเริ่ม  
กลับไปว่าการปฏิรูปครอบครัว เราต้องเปลี่ยน  
ความคิดว่า การพักผ่อนไม่ใช่การมานั่งกินเหล้า  
ตอนเย็น แต่ต้องเป็นการที่พาครอบครัวของ  
คุณไปศาสนสัมพันธ์ เพื่อวางรากให้กับลูก ยิ่ง  
ลูกเล็กๆ ยิ่งดี ถึงอย่างไรก็ต้องทำ ต้องพาไป  
ไม้อย่างนั้นคุณไม่มีทางจะได้บรรยากาศแบบ  
นั้นคือมาได้



## ศ.รชชัย ประดับชานุรัตน์ ประธานสหคริสตจักรแบ็บติสต์ ในประเทศไทย

**เนื่องจากศาสนาคริสต์ในประเทศไทยมีหลาย  
องค์การ และวันนี้เราก็คู่กับสหคริสตจักร  
แบ็บติสต์ในประเทศไทย ขอให้อาจารย์  
แนะนำตัวหน่อยครับ**

สหคริสตจักรแบ็บติสต์ในประเทศไทย เป็น 1 ใน 4 องค์การโปรเตสแตนท์ในประเทศไทย บวกกับพี่น้องคาทอลิกก็เป็น 5 เพราะฉะนั้นในสายตา รัฐบาล ศาสนาคริสต์ ประกอบด้วย หนึ่งบวกสี่ ของผมเป็น 1 ใน 4 นี้เรียกว่า สหคริสตจักรแบ็บติสต์ในประเทศไทย

สหคริสตจักรแบ็บติสต์ในประเทศไทยนี้เข้ามาในประเทศไทยประมาณสัก 100 กว่าปี

แล้ว ประมาณปี ค.ศ. 1833 จากนั้นประมาณ ค.ศ. 1837 ก็มีโบสถ์แบ็บติสต์ โบสถ์แรกเกิดขึ้น แล้วหลังจากนั้นก็เงียบหายไป หลังจากสงครามโลกครั้งที่ 2 แล้ว แบ็บติสต์ก็กลับมาในประเทศไทยใหม่ ประมาณ ค.ศ. 1949 เริ่มต้นใหม่อีกรอบหนึ่ง ดำเนินไปเรื่อยๆ ก็เกิดโบสถ์เกิดคริสตจักรมากมาย

จนกระทั่งประมาณ ค.ศ. 1971 แล้วคนไทยก็คิดว่า น่าจะร่วมมือทำอะไรบางสิ่งบางอย่าง เพื่อลดการพึ่งพาจากต่างประเทศไป ก็เลยเกิดเป็นสหคริสตจักรแบ็บติสต์ในประเทศไทย หรือว่า สคบ. นี้ ประมาณปี ค.ศ. 1971

แต่เนื่องจากว่าเราทำงานกับกรมการศาสนา กับกระทรวง ซึ่งเมื่อก่อนก็คือ กระทรวงศึกษาธิการ ต่อมาก็เป็นกระทรวงวัฒนธรรม จึงต้องมีมูลนิธิที่กระทรวงวัฒนธรรมรับรอง ประเทศไทยนั้นก็รับรอง 5 องค์การคริสต์ ที่เป็นมูลนิธิ 5 แห่ง เราจึงเป็นมูลนิธิที่ได้รับการรับรองจากกรมการศาสนา โดยภาครัฐ ประมาณ ค.ศ. 1977 เรียกว่ามูลนิธิคริสตจักรคณะแบ็บติสต์ ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา เราก็มีสหคริสตจักร



แบบตีสด์ในประเทศไทย กับมูลนิธิคริสตจักร  
คณะแบบตีสด์ทำงานเคียงคู่กันมา พร้อมกับ  
ภาครัฐ และพร้อมทั้งกับองค์กรคริสตอื่น ๆ ใน  
ประเทศไทย

## บทบาทหน้าที่ของท่าน ในฐานะที่เป็นประธาน ต้องทำอะไรบ้างครับ?

เนื่องจากว่าจังหวะนี้ ผมเป็นทั้ง 2  
ประธาน ซึ่งจริงๆ มันอาจจะเป็นคนละคนก็ได้  
แต่สมัยนี้ เขาเลือกผมเป็นคนเดียวกัน คือเป็น  
ประธานมูลนิธิฯ และประธานสหกิจคริสตจักร  
แบบตีสด์ ด้วย ทั้งสองอย่างก็เลยทำให้การ  
ประสานงานกลมกลืน ราบรื่น ต้องการจะทำ  
อะไรก็ได้ ต้องการจะริเริ่มอะไรก็ริเริ่มได้ ขอ  
ให้ทีมงานของเราเห็นพ้องต้องกันเราก็ทำได้ เรา  
ก็ไปด้วยกันได้

ในเวลาที่เราทำงานแรกๆ ด้วยกันนั้น  
ก็เหมือนทุกๆ ไป เราลองนึกตรรกศาสตร์  
ก็ต้องมีเรื่องการศึกษา ส่งเสริมการศึกษา หรือ  
การแพทย์ สาธารณสุข การสงเคราะห์ และ  
โรงพยาบาล มีหน่วยงานอนามัยต่างๆ และ  
ในขณะเดียวกันเราก็มีหน่วยที่เกี่ยวข้องกับ  
สังคมต่างๆ มีหน่วยพัฒนาอาชีพ หรือว่าเสริม  
สร้างอาชีพ หรืออาจจะเป็นอย่างอื่น ๆ อีกที่เกี่ยวกับ  
คุณธรรม จริยธรรม มีเรื่องการอบรม บริการ  
สังคม ช่วยคนให้มีชีวิตที่ดีขึ้น มีคุณธรรม  
จรรยามากขึ้น นั่นก็คือครอบคลุมงานที่เราทำ  
อยู่ทุกๆ ด้าน

**เราอยู่ในสังคมไทย ในมุมมองของศาสนา ดู  
เหมือนถูกมองและให้ความสำคัญน้อยลง มี  
แต่การแก่งแย่ง ชิงดี ขอให้อาจารย์แบ่งปัน**

## ทรงนี้หน่อยครับ

ผมคิดว่า โดยปกติ คนจะไม่มาโบสถ์  
ไม่มาวัด ด้วยเหตุนี้เองก็เป็นหน้าที่ของโบสถ์กับ  
วัดต้องไปหาคน ทำอย่างไรที่จะไปหาคน เมื่อ  
ก่อนเวลาเราไปหาคน เราก็ต้องไปเคาะประตู  
บ้านเขา เขาก็ไม่เปิด เราโทรศัพท์ไปหาเขา เขา  
ก็ไม่รับ เดียวนี้มันมีวิธีการเยอะ ในสื่อทั้งหลาย  
เราสามารถส่งข้อความไปค้างเอาไว้ก่อนได้ เช่น  
ในไลน์ หรือการโพสต์บางอย่างเข้าไป ทวิตเตอร์  
หรือว่าในเฟซบุ๊ก

ผมพบความเป็นจริง เมื่อผมไปพบกับ  
เพื่อนๆ ในวงการสื่อและสมาชิกที่โบสถ์ เขาก็  
บอกว่าผม อาจารย์ธงชัย มาใช้เครื่องมืออย่าง  
นั้นอย่างนี้ ผมบอกว่า ผมใช้ไม่เป็น เขาก็สอน  
ผม เอาบีบีมาให้ผม มาสอนผมให้รู้จักใช้ เอา  
มือถือไอโฟนมาสอนผม ไอแพดมาสอนผม  
จนที่สุด ผมใช้วิธีนี้มาส่งข้อความ ส่งกำลังใจ ไป  
ให้กับสมาชิกในโบสถ์ นอกโบสถ์ รวมทั้งขึ้นไป  
อากาศด้วย ใครจะรับก็ได้

แล้วที่สุด ผมก็พบว่ามีคนดูมากมายที่  
ติดต่อเข้ามา เพราะว่าเขากลุ่มใจ มีปัญหา เขา  
ทุกข์ใจ เขาไม่มีทางออก เขาลิ้นหว้ง ก็ติดต่อเข้า  
มาเยอะ แล้วหลายคนเวลาที่เราคูยไปคูดมา เขา  
บอก เขาอยากรู้จักพระเจ้า ผมก็ติดต่อกลับไป  
อยู่ไหน มาหาผมได้ไหม เขามาเลย มานั่งคุยกัน  
สักครู่ เขาก็ขอรับพระเจ้า และขอเชื่อในพระเจ้า  
แบบเดียว มีอีกสายติดต่อมา อยากรู้จักพระเจ้า  
อีก ผมติดต่อกลับไป อยู่ไหน เขารับขับรถมาเลย  
มาคูดกัน แล้วเขาก็ขอรับพระเจ้า ขอเชื่อใน  
พระเจ้า เพราะฉะนั้น เราจะเห็นว่า มีคนจำนวน  
มากมายที่เขาขอรับ ขอเชื่อในพระเจ้า โดยผ่าน  
ทางสื่อออนไลน์พวกนี้มากขึ้น



และผมคิดว่าในเวลาี่นี้เป็นหน้าที่ของผู้ที่รู้จักกรรมะ รู้จักคำสอน รู้จักพระวรสาร หรือรู้จักชาวดีเหล่านี้ ต้องหาช่องทาง ที่จะเข้าไปยังคนทุกๆ ไปเขาไม่มาหาเรา เราต้องไปหาเขา แล้วเราจะเข้าไปหาเขาด้วยวิธีไหน ที่มันสามารถทะลุกำแพงได้ ทะลุหลังคา เข้าถึงห้องนอน ก็ขึ้นก็เข้าไปได้ ก็คือ สื่อออนไลน์เท่านั้น เพราะฉะนั้นเวลาที่เราต้องใช้สื่อออนไลน์ เพื่อดึงคนกลับไปหาพระเจ้า แต่ว่าเราต้องใช้สื่อออนไลน์ให้ถูกวิธี และให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น จะเป็นการไปช่วยประชาชนชาวไทยไม่ให้คิดสั้นมากขึ้น ไม่หลงทาง และก็ไม่เลือกทางผิด

ผมส่งข้อความจากพระวรสาร จากพระคัมภีร์ ให้กับสมาชิกในทุกๆ เช้า ก็มีคนตอบกลับมา ขอบคุณมาก ส่งมาถูกเวลาพอดี กำลังลับสน

## **พระสังฆราชยอแซฟ ชุศักดิ์ สิริสุภร์ เลขาธิการ สภาพระสังฆราช คาทอลิกแห่งประเทศไทย**



## **พระคุณเจ้าคริส ขอให้พระคุณเจ้าได้แบ่งปัน ถึงสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย และการเชื่อมโยงถึงเรื่องศาสนสัมพันธ์**

เริ่มต้นเดิมทีนั้น พระสังฆราช หรือ ประมุขแต่ละท่านนั้น ก็ปกครองสังฆมณฑลของตนเอง แต่พอตั้งแต่สังคายนาวาติกันครั้งที่ 2 ได้สิ้นสุดเมื่อปี ค.ศ. 1965 ก็มีนโยบายที่จะให้ท้องถิ่นแต่ละท้องถิ่น ของแต่ละประเทศ ได้มารวมตัวกันเป็นสภา ดังนั้น ประเทศไทยของเรา ตั้งแต่ ค.ศ. 1965 เป็นต้นมา โดยทางสันตะสำนัก แล้วเราก็รวมตัวกันเป็น**สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย** ในปี ค.ศ. 1965

และหลังจากนั้นต่อมาอีก 4 ปี ท่านอธิบติกรมการศาสนา ในสมัยนั้น คือ **พันเอกปิ่น มุทุกันท์** ขอให้เปลี่ยนชื่อเป็น **สภาประมุขแห่งบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย** เพื่อให้ชื่อนั้นไม่ไปสอดคล้องกับทางประมุขของทางศาสนาพุทธ เพื่อให้เกียรติแก่กันและกัน เราก็ใช้ชื่อนั้นมาโดยตลอด และตอนนี้เราก็ตัดคำว่า “แห่ง” ออกไป จึงเหลือเป็น **“สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย”**

แล้วก็เริ่มต้นทำงานอยู่ที่อาคารคาทอลิกแพรวธรรม แถวๆ อัสสัมชัญ อยู่ที่นี่หลายสิบปี ตั้งแต่ปี ค.ศ. 1996 แล้วพระคาร์ดินัลเห็นว่าตรงนั้นแออัด คับแคบ การเดินทางไม่ค่อยสะดวก จึงมีความคิดที่จะย้ายมาที่พระราม 3 จากวันนั้นถึงวันนี้เราใช้เวลา 20 ปี แล้วก็เริ่มย้ายสำนักงานต่างๆ คณะกรรมการต่างๆ มาที่นี่เต็มตัว แล้วก็เป็นที่มาของสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย หรือสภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย



ส่วนทางด้าน  
เชียงใหม่ นั้น ซึ่งมี  
พี่น้องคริสเตียน สภา  
คริสตจักรที่ 8 อยู่ทาง  
นั้น เขาก็เข้มแข็ง ก็  
มีความสัมพันธ์ แล้ว  
ก็ร่วมมือกับทางคณะ  
เยสุอิต โดยคุณพ่อ  
ลาเซ็นสกี ท่านเป็นยุค  
แรกๆ ทำมา 40 กว่า  
ปีแล้ว

### แล้วพระคุณเจ้าดำรงตำแหน่งเลขาธิการ

ผมเป็นเลขาธิการ สมัยที่ 2 ปีที่ 1 การ  
ดำรงตำแหน่งสมัยละ 3 ปี

### พระคุณเจ้าเป็นประธานคณะกรรมการ คาทอลิกเพื่อศาสนสัมพันธ์และคริสต ศาสนจักรสัมพันธ์ พระคุณเจ้ารับหน้าที่ อะไรเป็นพิเศษครับ?

ในฐานะที่เป็นประธานคณะกรรมการ  
คาทอลิกเพื่อศาสนสัมพันธ์ และคริสตศาสนจักร  
สัมพันธ์ มีหน้าที่ คือ ทำความสัมพันธ์กับ 5  
ศาสนาหลัก ที่รัฐบาลไทยรับรองอยู่ตอนนี้ คือ  
ศาสนาพุทธ ศาสนาอิสลาม ศาสนาคริสต์ ศาสนา  
พราหมณ์ - ฮินดู และศาสนาซิกข์ เราก็ทำกัน  
มายาวนานเหมือนกัน นับตั้งแต่สังคายนาชาติกัน  
ที่ 2 ที่บอกให้เราจะต้องมีความสัมพันธ์ มีความ  
ร่วมมือ มีความเข้าใจอันดีกับศาสนาอื่นนั้น เราก็  
เริ่มต้นกันมา ซึ่งก็เรียกว่า เราก็ได้ขยับตัวได้เร็ว

สำหรับในส่วนกลางนี้ เราก็ทำกันตั้งแต่สมัย  
พระคุณเจ้าเปโตร คาเรตโต พระคุณเจ้ารัตน  
บำรุงตระกูล คุณพ่อยอห์น อุลลิอานา ก็ได้ทำทางนี้

สำหรับในส่วนที่เกี่ยวกับศาสนาคริสต์  
เราก็เป็นอีก 5 องค์การ เหมือนกัน คือ  
โรมันคาทอลิก สภาคริสตจักรฯ สหกิจคริสเตียน  
แบ็บติสต์ เซเวนธ์เดย์แอดเวนติส เราทำงาน  
กันมาแบบค่อยเป็นค่อยไป ซึ่งก็ไม่ง่ายเหมือน  
กัน เพราะแต่เดิมนั้นเราก็ไม่ค่อยมีความ  
ร่วมมือ แล้วก็มีความขัดแย้งกัน ทางยุโรปนั่นก็คือ  
ต่างคนต่างมาแพร่ธรรม เพราะฉะนั้นโดยจริงๆ  
แล้ว ศาสนาคริสต์นิกายโรมันคาทอลิกเราทำงาน  
มา 300-400 ปี ถ้าตามประวัติศาสตร์ เราก็เริ่ม  
ตั้งแต่ ปี ค.ศ. 1567 ส่วนพี่น้องคริสเตียนเข้ามา  
ปี ค.ศ. 1828 ในสมัยช่วงของรัชกาลที่ 4  
หรือรัชกาลที่ 5 เราก็เริ่มทำงานกันมา ต่างคน  
ต่างอยู่ก่อน แล้วมาช่วงหลังประมาณ 30-40 ปี  
ในช่วงที่ผมเป็นเลขาธิการมาก่อน ผมเป็น  
นักวิชาการ แล้วก็เริ่มรวบรวมเอกสาร ทำหนังสือ  
ออกมาเพื่อให้มีหลักฐาน เพราะว่า มันยังเป็น  
เรื่องที่ใหม่ เป็นเรื่องที่ไม่มีใครรู้ แล้วต่อจากนั้น  
มี คุณพ่อไพศาล อานามวัฒน์ มาต่อจากผม  
คุณพ่อเป็นบุคคลที่มีบุคลิกภาพทางด้านความ

สัมพันธ์ แล้วก็เริ่มทำกิจกรรมร่วมกัน เริ่มทำ คณะนักขับร้องประสานเสียงคริสตชน โดยเป็นการรวมตัวจากนิกรต่าง ๆ มา ซึ่งจากวันนั้น ถึงวันนี้ 10 ปีแล้ว เรามาร่วมร้องเพลงด้วยกัน ตั้งแต่สมัยเอเชียนเกมส์ แล้วก็ริเริ่มที่จะจัดค่าย ให้กับนักศึกษาที่จะจบในปีสุดท้ายของแต่ละ สถาบัน มาอยู่ทำกิจกรรมร่วมกันที่บ้านผู้หว่าน สามพราน 5-6 วัน เพื่อจะได้ทราบว่า แต่ละ นิกรนั้น เชื่อเหมือนกันอย่างไร เชื่อต่างกัน อย่างไร แต่ที่สำคัญก็คือสร้างความเป็นมิตรภาพ เมื่อออกสู่สนามงานแล้ว บุคลากรเหล่านี้ไปเป็น คิษยาภิบาล เป็นบาทหลวง หรือเป็นเจ้าของาวาส นี้แหละครับที่จะได้มาร่วมมือกัน ทำงานร่วมกัน ด้วยความเข้าใจกัน

### **ในเรื่องศาสนสัมพันธ์นั้นพระศาสนจักร ส่วนกลาง หรือทางกรุงโรม หรือทางวาติกัน เมื่อมองเรื่องนี้แล้ว มีแนวทางอย่างไรครับ?**

ก็มีการสนับสนุนมาตลอด และในแง่ของเอกสาร หรือคำแนะนำนั้นก็ยังมีเพียงพอ เหลือแต่การทำให้สิ่งเหล่านี้เป็นจริงเป็นจัง เป็นรูปธรรม ได้มากน้อยเพียงไร และเราก็สามารถ พูดได้ว่า ประเทศไทยของเราก็ไม่ได้ยิ่งหย่อนนะ ครับ เราทำงานกันแบบเต็มที ทั้งๆ ที่บุคลากร นั้น คนที่มาเป็นเลขานุการ ก็ไม่ได้เป็น “ผู้ที่ ลอยตัว” เพราะมีงานอื่นประจำอยู่แล้ว อย่าง สมัยนี้เป็น **คุณพ่อเสนอ ดำเนินสวดก** อยู่ที่ จังหวัดราชบุรี เป็นทั้งเจ้าวัด เป็นประธานคณะสงฆ์ เป็นประธานของคณะกรรมการต่างๆ มากมาย ก็สละเวลา สละเงินทอง แล้วก็ต้องเดินทาง มาทำงานอาคารสภาพระสังฆราชฯ นี้ และ ให้ความร่วมมือ ทุกวันนี้ยิ่งวันเราก็ยิ่งได้รับ

ความร่วมมือ ยิ่งได้รับความเข้าใจกับทุกศาสนา และศาสนาคริสต์นิกายด้วยกันต่างๆ ก็ให้ ความร่วมมือ เข้าอกเข้าใจ และทำงานด้วยกัน อย่างดี

### **ในเมื่อกำว่า ศาสนสัมพันธ์คำว่า “สัมพันธ์” บั ก็นความหมายแค่ไหนครับ?**

พูดถึงตามรูปแบบก็มีอยู่ 3 รูปแบบ คือ 1. รูปแบบของความสัมพันธ์ส่วนตัวและ สังคม เป็นการทำกิจกรรมร่วมกัน เป็นการเสวนา ร่วมกันก็ได้ จะเป็นส่วนตัว หรือโดยส่วนรวม เพราะฉะนั้น ความดีที่ผู้นำศาสนาอื่นๆ ความดี ที่ศรัทธาชนอื่นๆ ที่เขาเริ่ม เราก็ไปร่วมด้วย อะไรที่เป็นความดีของส่วนรวมเราไปร่วมด้วย ไม่มีอุปสรรคใดๆ ทั้งสิ้น

2. เรื่องของความสัมพันธ์ทางด้านของ ความคิด ไม่ว่าจะเป็นการสอน ไม่ว่าจะเป็นการแก้ ปัญหา ที่ร่วมคิดกันในปัจจุบัน เช่น ปัญหาเด็ก หลอดแก้ว เรื่องการทำกีฬ การทำอะไรอื่นๆ การ คำมนุษย์ หรืออะไรที่เป็นคำถามที่มันต้องการ คำตอบ อะไรที่ยากต่อการตอบ เราต้องการ ผู้รู้ เราก็จะมาแบ่งปันกันว่า แล้วทางศาสนา ของแต่ละท่านสอนอย่างไร หรือตีความเรื่องนี้ อย่างไร เช่น เรื่องของการอุญฆมาต อะไรพวกนี้

3. เรื่องของความสัมพันธ์ในการแบ่งปัน เรื่องของชีวิตจิตใจ เรื่องของการภาวนา การทำ สมาธิ เรื่องของการสวดอะไรต่างๆ เพราะว่ามี หลากหลายมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในภาคเอเชีย ของเรา นี้ จากอินเดีย จากเกาหลี ซึ่งตอนนี้ก็มี หลากหลายรูปแบบ ในการที่จะมาช่วยขัดเกลา จิตวิญญาณของเรา เรื่องของการภาวนา วิธีการ

ต่างๆ และพิธีกรรมต่างๆ นั้น ถือว่าเป็นความ ร่ำรวย เป็นความต่าง ที่ถือว่าใช้กันได้ แบ่งปัน กันได้ เพราะเป็นความเฉพาะของแต่ละศาสนา ซึ่งเราก็ต้องเรียนรู้ และแบ่งปันซึ่งกันและกัน แล้วถือว่าเป็นความโชคดีของเอเชียของเรา

## **พอพูดถึงจุดนี้คริสตชนอาจจะเกิดคำถาม เพราะว่าเราอยู่ในประเทศพุทธ การที่เราะ ไปร่วมกิจกรรม กำบุญ ตักบาตร หรืออยู่ในพิธีกรรม ขอพระคุณเจ้าช่วยให้หลักสั้นๆ ง่ายๆ ว่า เราทำอะไรได้บ้าง หรือทำอย่างไร ได้บ้าง?**

พระศาสนจักรสอนหลักให้ ส่วนการจะ บอกว่าถูก หรือผิด ทำได้ หรือไม่ได้ ให้เป็นเรื่อง ของแต่ละคน แล้วให้หลักกว้างๆ คือโดยปกติ เราก็อยากจะแยกว่า เรื่องของสิ่งที่เป็นความต่าง เป็นความเฉพาะ เป็นเรื่องพิธีกรรมของแต่ละ ศาสนานั้น เราก็จะไม่เข้าไปก้าวล่วงซึ่งกันและกัน

แต่ในความเป็นประชาชนคนธรรมดา มันไม่่ง่ายอย่างที่ว่า เรื่องของงานเกิด งานแต่งงานตาย อะไรพวกนี้ เราต้องมีความสัมพันธ์ เราต้องไปหาเขา เขาก็ต้องมาหาเรา หรือว่าแม้ กระทั่งในครอบครัว บางคนเป็นพุทธ บางคน เป็นคริสต์ บางคนเป็นคริสเตียน อยู่ในบ้าน หลังเดียวกัน ซึ่งจะต้องอยู่ด้วยกันด้วยความ เข้าอกเข้าใจ เพราะฉะนั้น อะไรก็ตามที่ไม่ขัด ต่อความเคารพบูชาเคารพ ไม่ขัดต่อการไปเชื่อ ถือการเข้าเจ้าเข้าทรง หมอดู ซึ่งอันนี้ก็เป็นหลัก ที่พระศาสนจักร โดยเฉพาะอย่างยิ่งพิธีกรรมที่ เกี่ยวข้องกับการเชื่อถือเรื่องของปีศาจ อันนี้เรา ไม่เข้าไปร่วมเลย

ส่วนพิธีการอื่นๆ ซึ่งยังเป็นส่วนของ ความสงสัยของหลายๆ คนเช่น เรื่องการทำบุญ ตักบาตรเป็นเรื่องดี แต่พี่น้องทางพุทธศาสนา หลายคนก็บอกว่าเป็นเรื่องของพิธีการใดๆ ก็ ทำได้ เป็นเรื่องของการทำบุญ การให้อาหารของ สมณะ แต่บางท่านก็จะมีความรู้สึกว่า นี่เป็นเรื่อง ของชาวพุทธ เพราะฉะนั้นตรงนี้จึงไม่ใช่เป็น คำตอบที่ง่ายเบ็ดเสร็จ พระศาสนจักรจึงให้ แนวทางกว้างๆ ซึ่งแต่ละคนจะต้องไปตัดสินใจ เอาเองว่า เมื่อทำแล้ว จะถูกหรือจะผิด อะไรที่ เป็นหลักคำสอนของพระศาสนจักรเราดำเนินไป อะไรที่ทำไปได้มากหรือว่าเรามีส่วนร่วมเต็มที่ หรือว่าควรจะมีส่วนร่วมเพียงแต่การเอื้ออำนวย ให้เขาทำ ถ้าเรามีโอกาสที่จะบอกให้กับพี่น้อง ชาวพุทธให้เขาทำแทนเราได้ แต่ถ้าเป็นความ จำเป็น ก็คือความจำเป็น เราต้องทำก็ต้องทำ

หลักการนี้ พระศาสนจักรให้ไว้ตั้งแต่ ปี ค.ศ. 1996 และเราก็พยายามที่จะอบรมให้ พี่น้องคริสตชนได้มีความเข้าใจ และเมื่อเป็น อย่างนั้น เราก็ปล่อยให้มันเป็นมโนธรรมของแต่ละ ท่านที่จะบอก

เราเองเราไม่มีสิทธิ์ที่จะบอกกัน ขอยก ตัวอย่างเวลาเราไปร่วมงานศพ พระศาสนจักร บอกให้เราวางตัวด้วยความสุภาพ บางคนก็ถาม ว่า ฉันควรจะพนมมือหรือไม่? แนวทางกว้างๆ คือ อะไรที่เป็นความสุภาพ บางคนก็บอกว่า พนมมือก็ได้ บางคนก็บอกว่า ฉันก็อยู่เฉยๆ ไม่ พุดไม่จา ไม่เคี้ยวหมากฝรั่ง ไม่สูบบุหรี่ อันนี้ก็ เป็นความสุภาพ ซึ่งขึ้นอยู่กับมโนธรรม แล้วก็ วัฒนธรรมท้องถิ่นด้วย



## เรามีหลักอะไร ในแง่ของการทำศาสนสัมพันธ์ระหว่างกันครับ?

มันเป็นพื้นฐานเลยว่า การที่เราจะสานเสวนากับคนอื่น จะต้องอยู่บนพื้นฐานที่เท่ากัน อยู่ด้วยความเคารพในความเป็นคนของเขา เขาก็เป็นคน และถ้าตามความเชื่อของเรา เขาก็เป็นลูกพระเจ้าเหมือนกัน เรา เพียงแต่ว่าเราเชื่อต่างกัน และการทำดีก็มีหลากหลายวิธี

พระศาสนจักรบอกให้เราร่วมมือสานเสวนา อันนี้ก็เป็นหลักกว้างๆ เพราะตราบไต่ที่เราเคารพคนอื่น ให้สิทธิเสรีภาพคนอื่น มีกิริยามารยาทที่ดีต่อกัน ไม่พูดร้าย มีไมตรีต่อกันนี้ และอะไรที่เป็นเรื่องของการให้เกียรติซึ่งกันและกัน การรู้จักฟัง ไม่ใช่ว่า ฉันมีเรื่องที่จะพูด มีเรื่องที่จะสอน ไม่ใช่ว่าฉันมีเรื่องที่จะแฉคุณอย่างเดียว ฉันไม่รับฟัง อันนี้ก็ไม่ใช่นโยบาย

นอกจากนั้นศาสนสัมพันธ์ก็ไม่ใช่ว่าเริ่มต้นจากสิ่งที่ยาก เราทำ 20 กว่าปีนี่ รู้เลยว่า สังคมไทยเราเริ่มจาก อะไรที่ “เป็นลบ” โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ตั้งแต่สมัยสงครามอินโดจีนนั้น ความเป็นคริสตชนก็ไม่ง่าย เราจึงมีมรดกสักขี เป็นประจักษ์พยานของเรา ว่ายุคนั้นสมัยนั้น เนื่องจากความไม่เข้าใจ ว่าความเป็นคริสตชน ไม่ใช่เป็นพวกของฝรั่งเศส เราเป็นคริสตชนไทย เรายังรักและหวงแหนประเทศไทยของเรา อันนี้ก็เป็นสิ่งที่เราจะต้องค่อยๆ อธิบายให้กับสังคมไทยว่า การเป็นคริสตชนไทยไม่ได้เสียหายร้ายแรงอะไร ตรงกันข้าม เรายังอยู่กับประเทศชาติ สัมคระเป็นทหาร เรายังผู้ติดตาม อย่างเช่นในช่วงสมัยของพระเจ้าตากสินนั้น องค์รักษ์จำนวนมากไม่ใช่ น้อยเป็นคริสตชนทั้งนั้น เราเชื่อสัตย์ต่อพระมหากษัตริย์ เชื่อสัตย์ต่อประเทศชาติของเรา

## 5 องค์การคริสต์ ถวายพระพรพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

ศจ.ดร.กวีศักดิ์ มหชาโรจน์

### ประธานสภาคริสตจักรในประเทศไทย

ในวาระโอกาสที่ในหลวงทรงครองราชย์ ครบ 70 ปี ในฐานะพสกนิกรคริสตชนไทย มีความปีติยินดีเป็นล้นพ้น ที่เรามีในหลวงที่ทรงครองราชย์มายาวนาน โดยตลอดเวลาทรงสละพระวรกาย และเวลาส่วนพระองค์ เพื่อพสกนิกรชาวไทยทุกคน ทรงแสดงพระอัจฉริยภาพอย่างมากมาย ซึ่งจะเห็นได้จากโครงการพระราชดำริ ที่พระองค์ได้ทรงดำริขึ้น พระองค์ทรงครองแผ่นดินด้วยหลักของทศพิธราชธรรม ประชากรอยู่เย็นเป็นสุข ทรงประกอบพระราชกรณียกิจนานัปการตลอดระยะเวลาที่พระองค์ทรงครองราชย์ พระองค์ทรงเป็นที่เคารพรักของพสกนิกรชาวไทยทุกหมู่เหล่า ซึ่งไม่อาจหาพระมหากษัตริย์พระองค์ใดในโลกมาเปรียบได้

ในโอกาสนี้ เราคริสตชนไทย ที่ได้อาศัยภายใต้ร่มพระบรมโพธิสมภารของพระองค์ จึงขอแสดงความจงรักภักดีต่อพระองค์ ด้วยการจัดงานเฉลิมฉลองในวาระโอกาสเถลิงถวัลยราชสมบัติครบ 70 ปี อย่างยิ่งใหญ่ พร้อมกันทั่วประเทศ เพื่อเทิดพระเกียรติของพระองค์

ขอพระองค์ทรงพระเจริญยิ่งยืนนาน

ศจ.ดร.มาโนช แจ่มมุข

### รองประธานสหกิจคริสเตียนแห่งประเทศไทย

#### (ผอ.พระคริสตธรรมกรุงเทพ)

ในโอกาสที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงครองสิริราชสมบัติครบ 70 ปี พวกเราชาวสหกิจคริสเตียนแห่งประเทศไทย ขอโน้มใจทำดีถวายแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวของเรา ให้คริสตชนทุกคริสตจักรในสังกัดสหกิจคริสเตียนร่วมกันที่จะช่วยเหลือสังคม ตอนนี้ โครงการ iServe ที่คนหนุ่มสาว ได้ออกไปรับใช้สังคม ออกไปบำเพ็ญประโยชน์ ไม่ว่าจะเป็นการปลูกป่า ไม่ว่าจะเป็นการทำความสะอาดถนน ไม่ว่าจะเป็นการไปช่วยตัดหญ้า ตามที่ต่างๆ แม้กระทั่งบริเวณวัด ก็ไปช่วยกันทำความสะอาด

แล้วก็ได้ช่วยเหลือสังคมในหลายๆ ด้าน ที่ต้องการความช่วยเหลือ เช่น มีบริการตรวจรักษา บริการถอนฟันฟรี ตรวจสายตาประกอบแว่น ตามที่องค์การหรือหน่วยงานจะสามารถทำได้ หรือโดยผ่านมูลนิธิต่างๆ ที่อยู่ภายใต้สังกัด เราก็รณรงค์ให้ใช้ศักยภาพ ความสามารถทั้งหมด เพื่อที่จะเทิดพระเกียรติแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวของเรา

# พระสวราชยอแซฟ ชุคคัก สิริสุกรี

## เลขาธิการ สภาพระสวราชคากอลิกแห่งประเทศไทย

ผมเกิดมาในชีวิตทั้งชีวิต ตอนนี้อายุครบ 60 ปี และอยู่ภายใต้พระบรมโพธิสมภารของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9

ผมมีความสำนึก และความรู้สึกว่า ผมโชคดี เป็นช่วงที่ประเทศไทยแม้จะมีอุปสรรคมากมาย แต่เรามีพระเจ้าอยู่หัวของเรา ซึ่งเราเรียกว่าเป็น “พ่อหลวง” เป็นผู้ที่ทำหน้าที่ปกป้องคุ้มครองพิทักษ์รักษาประชาชนชาวไทยทุกคน ในด้านของการรักษาชาติ การรักษาเอกราชให้กับประเทศไทย เราพบกับอุปสรรคของลัทธิคอมมิวนิสต์ ซึ่งกำลังมาแรง และไม่มีใครคิดว่า จะสามารถหยุดยั้งลัทธิคอมมิวนิสต์ได้ แต่ประเทศไทยของเรา โดยอาศัยความรัก ความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน ความจงรักภักดีต่อพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ก็ทำให้เรามีพลังในการที่จะต่อสู้กับลัทธิคอมมิวนิสต์

นอกจากนั้น สิ่งที่เป็นภัยคุกคามภายในความไม่สงบสุขกับประชาชนชาวไทย ตลอดรัชสมัยของพระองค์ท่าน 70 ปี พระองค์เป็น “พ่อหลวง” เป็นผู้ที่เอาใจใส่คนไทยให้ต่อสู้กับอุปสรรคของความยากจน การทำมาหากิน การมีแหล่งน้ำ ทรงให้วิธีการต่างๆ โดยฐานะที่เป็นนักวิทยาศาสตร์ นักประดิษฐ์ ให้เราสามารถที่จะมีวิธีการที่จะพัฒนาชาติไทย และพัฒนาชีวิตให้มีความสุข มีความพอเพียง ซึ่งในฐานะที่พระองค์เป็นพ่อหลวง และเป็นนักปราชญ์ คิดว่ายังไม่มีพระกษัตริย์ใดในโลก ในยุคนี้ ที่ทำงานหนัก และสามารถที่จะนำประเทศชาติให้ผ่านพ้นอุปสรรคต่างๆ ไปได้

แล้วพระองค์ทรงเป็นพ่อหลวง ที่ห่วงถึงความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันของประเทศ สอนเสมอให้เรารัก ให้เราสามัคคีซึ่งกันและกัน นี่ก็เป็นปัจจัยหนึ่งที่ว่า พระองค์มีคำสอนมากมายที่เป็นหลัก ที่เป็นหัวใจ ที่จะทำให้คนไทยทุกคน ทุกหมู่เหล่า สามารถที่จะอยู่ร่วมกันได้ สามารถที่จะพัฒนาประเทศไทย ผ่านอุปสรรคต่างๆ อันนี้เป็นสิ่งที่เราประสบได้

ในความเป็น “พ่อ” ของพระองค์ พระองค์อยู่กับเราตลอด แม้ว่าเราจะมีรัฐบาล มีผู้นำเข้ามาทำหน้าที่ดูแลประเทศชาติ ประชาชน แต่บุคคลเหล่านั้นก็ผ่านเข้ามาผ่านไป ไม่ยั่งยืน แต่พระองค์อยู่กับเรา และไม่มีเกษียณอายุ แม้พระองค์จะทรงมีพระชนมายุมาก พระองค์ก็ไม่เคยลดหย่อนทุกวัน ทุกเวลา ที่เราเห็น พระองค์จะทรงงาน พระองค์ทรงเอาใจใส่ ติดตามปัญหาต่างๆ และทรงมีวิธีการในการที่จะบอกกับพวกเราในการแก้ไขปัญหาต่างๆ ให้อยู่กันได้ดี ผ่านอุปสรรคต่างๆ ไปได้

ด้วยความรู้สึกขอบคุณ ในสิ่งที่เราเห็นว่า พระองค์ทรงเป็น “ในหลวง” ทรงเป็นพ่อของเรา ไม่ว่าเราจะนับถือศาสนาอะไร ไม่ว่าเราจะเป็นชนชาติไหน トラบไตที่เราอยู่ในประเทศไทย อยู่ภายใต้พระบรมโพธิสมภารของพระองค์ เราทุกคนต่างร่วมเย็นเป็นสุข ภายใต้การปกครองของพระองค์



## ศจ.ควกฤษ อิ่มกลม

### ผู้แทนมูลนิธิคริสตจักรเซเว่นธ์เดย์ แอ็ดเวนติสแห่งประเทศไทย

ในมุมมองของคริสตศาสนา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงเป็นเอกอัครราชูปถัมภก ด้วยเพียงคำๆ นี้ ก็ทำให้เราซึ่งเป็นชาวศาสนิกชน รักและเทิดทูนพระองค์มากยิ่งขึ้นได้ เพราะคำๆ นี้แหละ

และการที่พระองค์ทรงเป็นเอกอัครราชูปถัมภกนี้เองทำให้เราสามารถอยู่บนผืนแผ่นดินนี้ได้ได้อย่างมีความสุข และเท่าเทียมกันทุกคน

องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงเป็นที่รักยิ่งของปวงชนชาวไทย ไม่ว่าจะอยู่ในท้องถิ่นใด นับถือศาสนาใด และเป็นใครก็ตาม

ข้าพระพุทธเจ้า ขอโน้มถวายเป็นความจงรักภักดีแด่พระองค์





## ศจ.รชย ประดับชานุรัตน์ ประธานสหคริสตจักรแบ็บติสต์ในประเทศไทย

ในโอกาสครบราชมัย 70 ปีของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ผมในนามของสหกิจแบ็บติสต์ในประเทศไทย และปวงชนชาวไทย และชาวต่างประเทศที่อยู่ภายใต้พระบรมโพธิสมภารของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ขอทูลวิงวอนต่อองค์พระผู้เป็นเจ้าแห่งฟ้าสวรรค์ ทรงโปรดดลบันดาลและประทานพระพรมายังในหลวงของข้าพเจ้าทั้งหลาย โปรดให้มีพระพลานามัย สุขภาพแข็งแรง ขอพระองค์มีพระชนมายุยืนนาน ขอพระเจ้าประทานพระสติปัญญา ประกอบด้วยวิสัยทัศน์ที่จะประกอบด้วยปัญญา ที่จะแนะนำรัฐบาล และแนะนำประชาชนให้เกิดความเจริญรุ่งเรืองให้ตัวเองให้กับประเทศชาติ มีความสุขใจ มีความภาคภูมิใจ ที่เรามีในหลวง ที่เป็นแบบอย่างอันล้ำเลิศ ทั้งในเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง ทั้งในแง่เรื่องของความรักเมตตา ทั้งในแง่ของการปกครองแผ่นดินทั้งโดยธรรมชาติ และโดยธรรมะที่พระองค์ทรงประยุกต์เป็นหลักคำสอนแก่เราทั้งหลาย

เพราะฉะนั้น ผมในนามของพวกเราคริสตชนชาวไทย และโดยเฉพาะอย่างยิ่งในสังกัดของคริสตจักรแบ็บติสต์ทั่วประเทศ หรือสหกิจแบ็บติสต์ในประเทศไทย และคริสตจักรแบ็บติสต์ ขอวิงวอนจากพระเป็นเจ้าเบื้องบนทรงดลบันดาลมาถึงพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และพระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์ ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ

แผ่นดินไทยยังคงเอกลักษณ์และสืบทอดเรื่องราวแห่งวิถีชีวิตไทย อันประกอบไปด้วยชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ ได้แผ่นดินผืนธงไตรรงค์ ศาสนิกยังคงเดินหน้าขับเคลื่อนสังคมให้สงบสุขร่มเย็น ภายใต้ร่มพระบารมีของมหากษัตริย์ไทย ยิ่งผ่านวันเวลาเนิ่นนานเท่าใด ชาวไทยย่อมตระหนักรู้ว่า 3 รัตนแห่งไทย นำไทยให้คงอยู่และเป็นชาติตราบจนปัจจุบัน **๕**

# เข้าใจ

ขอเพียงสักแต่ทำให้**เข้าห้องเรียน** แล้วมาจับหนังสือเพื่ออ่านเขียนเรียนรู้-เรียนท่อง พอจะให้**เข้าห้องสอบ**ได้แบบผ่านๆ และหากไม่ผ่านก็แค่ซ่อมไปแต่ละที่ ที่สุดก็ต้องผ่านสำเร็จการศึกษาไปได้ นี่หรือคือประสิทธิภาพของการศึกษาต่อ**ความเข้าใจ**เนื้อหาวิชาและการค้นคว้าความรู้เพิ่มเติมสำหรับนักเรียนสมัยนี้

คิดดูครับว่า บทเรียนที่ไม่ได้ย่อยและแบบฝึกหัดที่ไม่ได้ฝึกปรือ แล้วจะหาอะไรเป็นฐานมั่นคงต่อยอดเพื่อพัฒนาการด้านสติปัญญาให้เจริญงอกงามต่อไปได้อย่างสมดุลและบูรณาการสู่ความสมบูรณ์แบบ

ยิ่งกว่านั้น การศึกษาที่ไม่มีฐานด้านศาสนาและศีลธรรมเข้ามาผสมผสานในหลักสูตรอย่างสมดุล เมื่อจบหลักการหลักสูตรดังกล่าวข้างต้นจึงเสี่ยงที่จะกลายเป็น**หลักกู-ของกู** หรือบานปลายจนกระทั่งเป็น**น้ำตาลเคลือบยาพิษ**ได้ลงคอ ตรงตามสำนวนความของท่านพระอาจารย์พุทธทาสภิกขุท่านเองว่าเป็น “การศึกษาแบบหมาทางด่วนปล่อยให้วิ่งเข้ารกเข้าพงไปอย่างเสียสมดุล”

แทนที่จะสอดคล้องกับปณิธาน 3 ประการตามหลักการด้านศาสนาของท่านพระอาจารย์พุทธทาสภิกขุที่กระตุ้นใจให้ศาสนิกทุกศาสนาพึงเข้าใจด้วยความสำเหนียก สำนึกและสังวรเป็นพิเศษคือ 1. เข้าใจถึงแก่นศาสนาของตน 2. เข้าใจถึงศาสนาของกันและกัน 3. เข้าใจประสานความร่วมมือกันช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ให้พ้นจากวัฏฏนิยาม

ด้วยเหตุนี้ เราจึงน่าจะมาวิเคราะห์เจาะลึกลงไปในคำว่า “**เข้าใจ**” หรือที่ตรงกับคำภาษาอังกฤษว่า “**under-stand**” ซึ่งมีนัยยะแฝงไว้ **นั่นคือยืนอยู่ (โครงสร้าง) ด้านล่าง ตัดดิน บนพื้นที่** **ในบริบทเดียวกันอย่างเสมอภาคกัน**

พูดสั้นๆ **นั่นคือยืนตัดดินด้วยกัน** อันหมายความว่า**เพื่อที่จะประยุกต์ปฏิบัติงานสวนเสวนาด้านศาสนา เราต้องการอาศัยการเดินทางเข้าหา-เข้าถึงกันฉันมิตรที่เสมอภาคเท่าเทียมกัน บนพื้นฐานบริบทเดียวกัน** ซึ่งจะทำให้เกิดความ**เข้าใจต่อกันแม้ในประเด็นเรื่องที่ต่างกันได้ง่ายหรือเป็นไปได้ในความสำเร็จ**

ความเข้าใจอันดีต่อกันนี้แหละจะนำไปสู่การสวนเสวนาเพื่อความเข้าใจในเชิงลึกด้านชีวิตจิตวิญญาณของกันและกันต่อไป

ทั้งสองฝ่ายหรือทุกฝ่ายทุกคนที่สวนเสวนาจะต้องใส่ใจตระหนักไว้เสมอว่า **เราพึงทำตัวให้สุภาพอ่อนน้อมถ่อมตน เคารพให้เกียรติและใส่ใจในความรู้สึกรู้สึกนึกคิดที่มีต่อกันอย่างเสมอภาคเท่าเทียมกันฉันกัลยาณมิตร คือมิตรแท้-มิตรธรรมอย่างเสมอหน้าเสมอใจกัน**

ถึงที่สุด การสวนเสวนาดังกล่าวจะต้องนำไปสู่ **การประสานความร่วมมือกันอย่างสร้างสรรค์ สุจริตใจและเป็นไปได้ดีที่สุด** ทั้งนี้ทั้งนั้น ยังเป็นสิ่งที่จะนำการจรจรโลงไว้ซึ่งสันติสุขในใจและสันติภาพในโลก ชนิดจากภายในสู่ภายนอก โดยยอมรับกันได้ในทุกผู้ทุกฝ่ายและทุกวงการของสังคมทุกระดับ

โดยวิธีการบูรณาการเพื่อสร้างความเข้าใจให้เกิดขึ้นในวิถีชีวิตที่เป็นจริง อันจะนำไปสู่การอยู่ร่วมกันอย่างสันติและขยายผลไปสู่การร่วมมือร่วมใจกันสร้างสันติในสังคมทุกระดับต่อไปเช่นนี้ เราจึงควรมาร่วมด้วยช่วยกันในพื้นที่ปฏิบัติงานสถานเสวนาเพื่อเสริมสร้างทัศนคติที่ดี วิถีคิดที่เสรีและสร้างสรรค์ จนกระทั่งเกิดเป็นวิถีธรรมนำมาใช้ในวิถีชีวิตประจำวันในบริบทของศาสนาของตนและของกัน

ทั้งนี้ เราคงได้สัมผัส ได้อยู่ร่วมครอบครัวหรือชุมชนเดียวกัน และมีข้อสังเกตมากมายจากการมีศาสนาต่างกันอยู่ในหมู่บ้านเดียวกัน และจากการแต่งงานต่างคนต่างถือในครอบครัว

ดังนั้น การเคารพให้เกียรติกันบนพื้นฐานความเชื่อศรัทธาในศาสนาที่ต่างกัน จึงท้าทายต่อ

การดำเนินวิถีชีวิตด้วยวิถีธรรมอย่างสมศักดิ์ศรี มีเสรีภาพในศักยภาพที่แสดงออกทางศาสนา ตามพิธีกรรมและขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงามของแต่ละศาสนา ตลอดจนถึงการยึดมั่นในแนวทางของพระศาสดา เพื่อนำมาซึ่งความศักดิ์สิทธิ์ในชีวิตจิตจากการบำเพ็ญเพียรปฏิบัติศาสนธรรมคัมภีร์ของตน

ความเข้าใจในความเชื่อศรัทธาทางศาสนาของตนและของกันเช่นนี้ ย่อมน่าจะเป็นสิ่งจรรโลงใจให้เกิดผลดีที่จะสร้างความเข้าใจต่อวิถีชีวิตของมนุษยชาติในทุกเรื่อง ไม่ว่าจะนับถือศาสนาใด และหากศาสนิกในทุกศาสนา นำประสบการณ์ของวิถีชีวิตดังกล่าวมาร่วมสถานเสวนาแบ่งปันอย่างทั่วถึงในทุกมุมโลกที่มีศาสนานับถือและปฏิบัติ ก็น่าจะเป็นหนทางหนึ่งที่น่ามาซึ่งสันติที่แท้จริงได้มิใช่หรือ ๕

ยึดติดติดด้วยกัน อันหมายความว่าเพื่อที่จะประยุกต์ปฏิบัติงานสถานเสวนาด้านศาสนา เราต้องการอาศัยการเดินทางเข้าหา-เข้าถึงกันอันมีตรรกที่เสมอภาคเท่าเทียมกันบนพื้นฐานบริบทเดียวกัน ซึ่งจะก่อให้เกิดความเข้าใจต่อกันแม้ในประเด็นเรื่องที่ต่างกันได้ง่ายหรือเป็นไปได้ในความสำเนา

# วันละก้าวกับพระเยซู

ราฟาเอล

## ลูกา 5:15-16

...ข่าวเกี่ยวกับพระองค์กลับกระจายออกไปมากขึ้น ประชาชนจำนวนมากต่างมาฟังพระองค์และรับการรักษาโรค

แต่พระองค์เสด็จไปยังที่สงัดและทรงอธิษฐานภาวนา

## ลูกา 9:28

...หลังจากพระเยซูเจ้าตรัสเรื่องนี้ประมาณแปดวัน พระองค์ทรงพาเปโตร ยอห์น และ ยากอบ ขึ้นไปบนภูเขาเพื่ออธิษฐานภาวนา

## ลูกา 10:38-39, 41-42

...ขณะที่พระเยซูเจ้าทรงพระดำเนินพร้อมกับบรรดาศิษย์ พระองค์เสด็จเข้าไปในหมู่บ้านแห่งหนึ่ง สตรีผู้หนึ่งชื่อ มารธา รับเสด็จ พระองค์ที่บ้าน นางมีน้องสาวชื่อมารีย์ซึ่งนั่งอยู่แทบพระบาทขององค์พระผู้เป็นเจ้าคอยฟังพระวาจาของพระองค์

...แต่องค์พระผู้เป็นเจ้าตรัสตอบว่า “มารธา มารธา เธอเป็นห่วงและวุ่นวายหลายสิ่ง สิ่งที่ทำนั้นมีเพียงสิ่งเดียว มารีย์ได้เลือกเอาส่วนที่ดีที่สุดที่จะไม่มีใครเอาไปจากเขาได้

## ยอห์น 6:15


...พระเยซูเจ้าทรงทราบว่าคุณเหล่านั้นจะใช้กำลังบังคับพระองค์ให้เป็นกษัตริย์ จึงเสด็จไปบนภูเขาตามลำพังอีกครั้งหนึ่ง

## ลับชวานให้คมเสมอ

เมื่อต้นศตวรรษที่ 20 บริษัทที่ได้รับสัมปทานตัดต้นสนเพื่อทำเยื่อกระดาษแห่งหนึ่งประกาศว่าจ้างชายฉกรรจ์ที่เชี่ยวชาญการใช้ขวานโค่นต้นไม้ ชายหนุ่มคนหนึ่งไปสมัครและถูกคัดเลือกให้มาเริ่มงานวันจันทร์ในสัปดาห์ต่อมา

หนุ่มคนนั้น มาเริ่มงานในวันจันทร์ตามนัด... วันจันทร์ผ่านไปด้วยผลงานที่ดี และวัน

อังคาร วันพุธ และวันพฤหัสบดีก็ผ่านไป แต่ก่อนกลับบ้าน ชายหนุ่มคนนี้ก็ถูกหัวหน้างานเรียกให้ไปพบเพื่อรับค่าจ้างของสัปดาห์ที่ผ่านมา ชายหนุ่มประหลาดใจ ถ้ามถึงเหตุผลว่าทำไมจึงให้เขาหยุดทำงานต่างๆ ที่เขาทำงานอย่างขะมักเขม้นใช้ขวานตัดต้นสนตลอดเวลาโดยไม่หยุดพักเลย แม้กระทั่งเวลาพักเพื่อดื่มกาแฟ เขายังไม่ยอมหยุดเลย



หัวหน้าจึงอธิบายตอบว่า “ใช่ ผลงานของคุณในวันจันทร์ดีที่สุด คุณ ตัดต้นไม้ได้มากที่สุดเหนือคนอื่นๆ มาถึงวันอังคารจำนวนต้นไม้ที่ถูกโค่น เริ่มน้อยกว่าคนอื่น พอถึงวันพุธจำนวนน้อยกว่าครึ่งของคนอื่น และมาวันนี้ วันพฤหัสบดีจำนวนต้นไม้ที่ถูกโค่นได้น้อยที่สุด” หัวหน้าจึงถามด้วย คำถามกับชายหนุ่มว่า “คุณลับขวานของคุณบ้างหรือเปล่า?”

ชายหนุ่มคนนั้นตอบว่า “เปล่า ไม่ได้คิดว่าจำเป็นต้องลับขวานด้วยซ้ำไป คิดอยู่อย่างเดียวกันว่า ต้องขยันออกแรงใช้ขวานฟันโค่นต้นไม้ให้ได้มากที่สุด ทุกวันเท่านั้น”

และนี่คือทัศนคติต่อชีวิตของคริสตชนหลายคนในสมัยปัจจุบันนี้ ที่มุ่งแต่ทำงานแบบ 24/7 นั่นคือ ทำตลอด 24 ชั่วโมงต่อวัน 7 วันต่อสัปดาห์ โดยไม่หยุดพัก... หยุดพัก ณ ที่นี้ หมายถึงการพักกับพระเจ้า หาเวลาเงียบๆ ระหว่างวันรำพึงถึงพระองค์ สำนึกถึงการประทับอยู่ของพระองค์กับเรา กับ เหตุการณ์ กับบุคคลรอบข้างตัวเรา ไวต่อสัญญาณต่างๆ ที่เกิดขึ้นรอบข้าง ตัวเรา ฯลฯ

การหยุดพักทางจิตใจของเรา นี่ เชื่อมสัมพันธ์กับการหยุดพักทาง ร่างกาย ที่เรากลับบ้านหลังเลิกงานตอนกลางวัน กลับบ้านสู่ครอบครัว นอน หลับพักผ่อน

...เพื่อว่า วันรุ่งขึ้น ขวานของเราที่ยังคมกริบอยู่เสมอ สามารถโค่น ต้นไม้ได้ดี 

## จะให้ผมถือศาสนาไหนดี?

ทุกศาสนาสอนให้ทุกคนเป็นคนดีทั้งนั้น ...แล้วจะให้ผมถือศาสนาไหนดี? เป็นคำถามของคนชื่อๆ ที่แสวงหาความจริง ท่านจะถือศาสนาไหนก็ได้ ที่สำคัญขอให้ท่านเป็นคนดีก็แล้วกัน

ถ้าใครอ้างว่า เขาถือศาสนา **นี้** หรือ **นั้น** แต่เขาเป็นคนขี้โกง เห็นแก่ตัว เอาแต่ได้ ทะเลาะกับเพื่อนบ้านทั่วไปหมด... เขาเป็นคนไม่ดีแน่ๆ ทำให้ศาสนาของเขามัวหมอง เสียชื่อด้วยครับ

แล้วจริงๆ จะแนะนำให้ผมถือศาสนาไหนดีครับ? ...คนเราถือศาสนา **นี้**...**นั้น**...เพราะอะไร?

1. ถือตามพ่อ-แม่ บรรพบุรุษ ก็ดีครับ ขอให้ถือตามจริงๆ ครับ
2. ถือตามคนที่ถือมาก ที่ไหนส่วนใหญ่ถือศาสนาอะไร ผมก็จะถือตามเขาครับ ก็ดีไปอย่างหนึ่ง ดีกว่าไม่ถืออะไร

3. ถือศาสนาที่ไม่มีกฎข้อบังคับมากมายอะไร ตามสบายๆ

4. ถือศาสนาที่เขาให้ความช่วยเหลือ เช่น เงิน ที่อยู่ ฯลฯ

5. บางคนอาจจะตอบว่า **ผมไม่ถือศาสนาไหนทั้งนั้น** แต่ผมไม่โกงใคร ไม่ทำให้ใครเดือดร้อน ฯลฯ นั่นก็เป็นศาสนาแห่งความดี โดยไม่สังกัดชื่อศาสนาใดๆ ครับ และยังดีกว่าผู้ที่อ้างว่า ถือศาสนา **นี้** — **นั้น** แต่ทุกวัน ตาว่า นินทา น้อโกง ฯลฯ คนทั่วไปอีกครับ

6. **คนไม่ถือศาสนาใดเลยจริงๆ** คือคนที่ ตาว่า นินทา ขี้โกง ทำชั่วต่างๆ นานา ฯลฯ จริงๆ คงไม่มีดอกครับ เพราะทุกคนมีมโนธรรม แม้เขาจะทำชั่วมากแค่ไหน ก็คงยังต้องมีความดีบ้างไม่มากก็น้อยแน่ๆ ครับ

**ฉะนั้น ท่านก็พิจารณาเหตุผล** ในการถือศาสนา **นี้** - **นั้น** ว่าจะมีเหตุผลที่ดี และถูกต้องแค่ไหน ครับ

**อย่างนั้นจริงๆ ช่วยแนะนำให้ผมหน่อยว่า** ผมควรถือศาสนาไหนดี ครับ? ...อย่างนั้นก็ขอให้ท่านถือศาสนาที่ท่านเห็นว่า หรือคิดว่า ดีที่สุดสำหรับคุณนั่นแหละครับ อย่าลืมว่า ขอให้คุณเป็นคนดีก็แล้วกันครับ

**แล้วจะรู้ได้อย่างไรว่า** ศาสนาของผมดีที่สุดครับ? ...คงไม่มีใครชี้ บอก หรือตัดสินได้ นอกจากคุณต้องศึกษา ค้นคว้าจนกว่าคุณจะพบ และตัดสินใจด้วยตัวเอง ด้วยเหตุผลที่ดี และถูกต้องสำหรับคุณครับ

**ข้อสำคัญที่สุด ขอให้ทุกคนเป็นคนดีก็แล้วกันครับ** แล้วเราจะรู้ได้อย่างไรว่า ใครเป็นคนดี คนไม่ดี เอาอะไรมาวัด... **๕**

# ขนมปังและปลาของฉุน

“เราไม่มีอะไรนอกจากขนมปังห้าก้อนและปลาสองตัวเท่านั้น”

(ลูกา 9:13)

ข้าพเจ้าได้มีโอกาสเข้าเฝ้าพร้อมกับสัตบุรุษในสังฆมณฑลราชบุรีโอกาสปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม โดยซิสเตอร์คณะคาเมโลต์มิชชันนารีเป็นผู้จัดและดำเนินกิจกรรม ซิสเตอร์ยกหัวข้อแบบอย่างพระเมตตาจากกิจการของพระเยซูเจ้า หนึ่งในกิจการที่น่าสนใจคือเรื่องขนมปังห้าก้อนกับปลาสองตัว ถ้ากล่าวกันตามเรื่องราวในพระคัมภีร์ เราก็จะสัมผัสถึงพระเมตตาของพระเยซูเจ้าที่ทรงสงสารประชาชน พระองค์ทรงดูแลพวกเขาทั้งชีวิตฝ่ายกายและชีวิตฝ่ายจิต ทรงเปี่ยมด้วยความรักและเมตตาสงสารอยู่เสมอ เช่นเดียวกัน ใครคนหนึ่งในนั้นมีขนมปังห้าก้อนและปลาสองตัว หากเขาไม่เสียดสละหยิบยื่นสิ่งที่มีเพียงน้อยนิดให้ เขาก็จะได้อิ่มเพียงคนเดียวมือเดียวเช่นกัน เมื่อเขามอบสิ่งที่มีให้กับส่วนรวม สิ่งที่เขาจะมีก็ทวีมากยิ่งขึ้น สร้างคุณประโยชน์ให้กับคนรอบข้าง รวมทั้งย้อนกลับคืนสู่ตัวผู้หยิบยื่นให้ด้วย ซิสเตอร์ให้สมาชิกที่มาเข้าเฝ้าไตร่ตรองตัวเอง ขนมปังห้าก้อนและปลาสองตัว เปรียบเสมือนพระพรที่พระมอบให้เรามีมากกว่าคนอื่น เพื่อให้เรารู้จักแบ่งปัน และสร้างประโยชน์สุขให้ผู้ที่ไม่มี พระพรเหล่านั้นจะทวีมากยิ่งขึ้นเช่นเดียวกับขนมปังและปลา เราเคยไตร่ตรองตัวเองบ้างหรือไม่ อะไรคือขนมปังและปลาของเราที่จะแบ่งปันต่อผู้อื่นได้???

ข้าพเจ้าเคยไตร่ตรองถึงพระพรของตัวเองที่พระมอบให้ตั้งแต่เล็กจนโต ข้าพเจ้ามองเห็นแต่ข้อบกพร่องของตนเอง ข้าพเจ้าไม่ถนัดด้านการคำนวณ แต่ถนัดงานสร้างสรรค์ ดังนั้นชีวิตในวัยเด็กของข้าพเจ้าจึงไม่ค่อยน่าสนใจนักสำหรับผู้ใหญ่ เพราะข้าพเจ้าเรียนหนังสือไม่เก่งเอาเสียเลย นั่นทำให้ข้าพเจ้ามองเห็นจุดด้อยของตัวเองชัดเจนมาก ผ่านการบอกเล่า และการถูกตำหนิจากผู้ใหญ่และผู้คาดหวัง อย่างไรก็ตาม ข้าพเจ้ามีความสุขเมื่อข้าพเจ้าสร้างสรรค์ผลงานขึ้นมา ในขณะที่เพื่อนบางคนก็ทำไม่ได้ และพวกเขาก็ต้องพึ่งพาข้าพเจ้า เราต้องพึ่งพาซึ่งกันและกันเพราะเรามีพระพรต่างกัน พระพรที่เรามีเมื่อผ่านความรักและความเมตตา พระพรนั้นจะถูกส่งต่อไปอย่างมีคุณค่าเพื่อผู้อื่น และจะทวีมากยิ่งขึ้นในตัวผู้ใช้พระพรนั้นเพื่อส่วนรวม <sup>๕</sup>

น้ำผึ้งหวาน

(Theresa Paradee Thescharee)



## บทภาวนาครอบครัวคริสตจักร

ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระมารดามารีย์ และนักบุญโยเซฟ พวกลูกรำพึงถึงความโดดเด่นแห่งความรักที่แท้จริง พวกลูกหันมากราบทูลด้วยความไว้วางใจ

ข้าแต่ครอบครัวศักดิ์สิทธิ์แห่งนาซาเร็ธ โปรดให้ครอบครัวของลูกเป็นสถานที่แห่งความเป็นหนึ่งเดียวกันและการอธิษฐานภาวนา เป็นโรงเรียนแห่งความจริงแห่งพระวรสาร และเป็นพระศาสนจักรบ้านเล็กๆ

ข้าแต่ครอบครัวศักดิ์สิทธิ์แห่งนาซาเร็ธ โปรดอย่าให้ครอบครัวต้องเผชิญกับความรุนแรง การถูกทอดทิ้งหรือเป็นแบบอย่างที่ไม่ดี แต่ได้รับความอบอุ่นพร้อมได้รับการบำบัดรักษา

ข้าแต่ครอบครัวศักดิ์สิทธิ์แห่งนาซาเร็ธ ขอให้การประชุมสมัชชาพระสังฆราชเกี่ยวกับครอบครัว ช่วยให้พวกลูกทั้งหลายระลึกถึงความศักดิ์สิทธิ์และไร้ความรุนแรงของครอบครัว และเป็นหนึ่งในแผนการอันงดงามของพระเจ้า

ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระมารดามารีย์ และนักบุญโยเซฟ โปรดสดับฟังคำอธิษฐานภาวนาของลูกด้วยเทอญ อาแมน



Pray

## บทภาวนาเพื่อ กระแสน้ำเรียก

ข้าแต่พระบิดาเจ้าสวรรค์ โปรดได้ทรง  
เพิ่มพูนความเชื่อในชุมชนของข้าพเจ้า โดยเฉพาะ  
ผู้ที่พระองค์ได้ทรงเลือกสรรและจะทรงเลือกสรร  
เพื่อรับใช้พระองค์

ขอให้ความรักของพระเจ้าจุดไฟใน  
จิตใจของเยาวชน เพื่อพวกเขาจะได้ตอบสนอง  
กระแสน้ำเรียกของพระองค์ ด้วยความเสียสละ  
และพากเพียร

เดชะพระพลังของพระจิตเจ้า ได้ทรง  
ช่วยให้ข้าพเจ้ากระทำตามพระประสงค์ของ  
พระองค์และพร้อมที่จะทูลถวายความยากลำบาก  
ของข้าพเจ้า ร่วมกับการเสียสละของพระเยซู  
คริสต์เจ้า พระบุตรของพระองค์ด้วยเทอญ  
อาเมน.

### BUBPHA WEDDING

คุณบุผา ทิมเจริญ (คุณตุ้ม)  
089-524-0602  
ผู้บริหาร ร้าน บุปผา เว็ด์คิง



เว็บไซต์ : [www.bubpha-wedding.com](http://www.bubpha-wedding.com)

E-mail : [bubpha-wedding@hotmail.com](mailto:bubpha-wedding@hotmail.com)

~o-----o~

#### BUBPHA WEDDING STUDIO

สำนักงาน : ถนนจ๊กกะพาก ปากน้ำ สมุทรปราการ  
02-701-6871, 02-701-6873, 085-090-9549 (คุณน้า)

#### BUBPHA WEDDING DRESS

สำนักงาน : ถนนเพชรบุรีตัดใหม่-ตัดแยกเอกมัยเหนือ กรุงเทพฯ  
02-716-6551-2, 081-758-5119 (คุณน้า)

#### BUBPHA WEDDING

สำนักงาน : ถนนสุขุมวิท(สายเก่า) รสทิพย์(ตำพร) สมุทรปราการ  
02-323-1055, 089-870-4334 (คุณตาม)



## “พลังแห่งรัก” ในกัมพูชา

*“แล้วจะมีใครบ้างมั๊ยที่จะเสียสละตนเอง โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน?”* นี่เป็นคำถามที่ตัวดำเนินเรื่องใน “พลังแห่งรัก” ถามผมในวันถ่ายทำเพื่อเปิดตัว.... “พลังรัก” เป็นรายการโทรทัศน์ของสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทยที่สื่อถึงพลังแห่งความรักขององค์พระคริสตเจ้าให้กับผู้ชม ผ่านทางกิจกรรมต่างๆ ของพระศาสนจักร รายการนี้ได้เข้ามาถ่ายทำในประเทศกัมพูชา ในระหว่างวันที่ 19-23 พฤษภาคม 2016 เพื่อนำเสนอเรื่องราวของผู้ที่เสียสละและอุทิศตนในพระศาสนจักรกัมพูชา และเป็นโอกาสให้คริสตชน ได้ก้าวสู่อาเซียนด้วย

**คุณพ่ออนุชา ไชยเดช** พร้อมกับ **พีวีศรี กิจสวัสดิ์** พร้อมน้องๆ ทีมงานอีก 4 ท่าน ได้ทำการบ้านมาอย่างดี เพื่อให้สามารถเดินเรื่อง



ไปยังจุดสำคัญๆ ของสถานที่และบุคคลต่างๆ ในเรื่อง โดยมี**น้องอรรณา** เป็นผู้นำผู้ชมเข้าสู่เรื่องราวการค้นหาคำตอบบางอย่างในชีวิต

บรรยากาศเริ่มคลายร้อน เพราะฝนเพิ่งตกมาไม่นานก่อนหน้านี้ ทำให้ลดความยากลำบากในการถ่ายทำได้ส่วนหนึ่ง แต่ก็นับว่าไม่่ง่ายนัก เพราะต้องจัดเตรียมตารางเวลา เพื่อให้สอดคล้องกับชีวิตผู้คนที่อยู่ที่นี่





คนหนึ่งยอมเสียสละทั้งกำลังทรัพย์และแรงกาย เพื่อมรฐแม่พระขนาดเท่าคนขึ้นมาถวายวัด คุณลุงได้กลับใจเป็นคาทอลิกเพราะได้รับอะไรบางอย่างจากแม่พระด้วย วัดแม่พระแห่งสันติภาพนี้ เป็นอีกสักการสถานอีกแห่งหนึ่งสำหรับแสงบุญในมิสซังพนมเปญ และในปีมหากาโรญนี้

เราได้ข้ามแม่น้ำโขงกลับมาที่วัดนักบุญยอแซฟ พนมเปญ ซึ่งเป็นวัดแห่งแรกในพนมเปญ หลังจากสงคราม ความเป็นพิเศษของวัดแห่งนี้ คือประวัติศาสตร์อันยาวนาน และเป็นวัดแสงบุญแห่งที่สอง เพื่ออุทิศแก่บรรดามรณสักขี ที่นี่เป็นที่แห่งเดียวที่หลงเหลืออยู่จากอดีตอันรุ่งเรืองของชุมชนคาทอลิก และมรณสักขีส่วนหนึ่งก็มาจากหมู่บ้านแห่งนี้

ตอนบ่าย เราไปเยี่ยมซิสเตอร์ และเด็กๆ พิการ์ที่ศูนย์แสงแห่งเมตตา ที่ดำเนินงานโดยซิสเตอร์คณะพระญาณเอื้ออาทร (ไปรวีตองซ์) เด็กๆ ประมาณ 20 กว่าคน แสดงความสามารถด้วยความยินดีให้เราชม มีการเต้นรำ บทเพลง ที่สำคัญคือซิสเตอร์สองท่านที่เสียสละทำหน้าที่เหมือนแม่สำหรับพวกเขา

วันที่สี่ เป็นวันอาทิตย์ ที่มาชมบรรยากาศมิสซาวันอาทิตย์ในวัดที่อาจจะเรียก

ว่า ใหญ่สุดในกัมพูชา คือวัดนักบุญยอแซฟ วันนี้มีสัตบุรุษมาร่วมราวสี่ร้อยคน ทั้งแขกที่มา แสงบุญด้วย ตอนบ่าย เราไปเยี่ยมเด็กๆ และซิสเตอร์คณะธรรมทูตแห่งเมตตาธรรม ที่บ้านของคณะแห่งแรกกลางกรุงพนมเปญ คุณแม่เทเรซา ได้มาเปิดบ้านนี้ เพื่อเริ่มงานแห่งความรักของพระเยซูเจ้าแก่คนยากจน... อีกตัวอย่างหนึ่งของชีวิตที่เสียสละ

วันสุดท้าย กองถ่ายทำไปถึงจังหวัดตาแก้ว ในหมู่บ้านคาทอลิกที่จ่อมกาเตียง **คุณพ่อ ทัตถชัย (ซันเดย์)** เป็นปลัดอยู่ที่นั่น ช่วยเป็นผู้บรรยายเป็นภาษาไทย งานถ่ายทำที่นี่ได้รับเกียรติจาก**พระคุณเจ้าโอลีเวียร์** นำเสนองานเมตตาธรรมที่ได้ก่อสร้างขึ้นในหมู่บ้านแห่งนี้ เป็นหมู่บ้านชาวกัมพูชาที่เริ่มต้น หลังจากปิดค่ายอพยพ มีโรงเรียนอนุบาล โรงเรียนอาชีวะ มหาวิทยาลัยคาทอลิก มีโรงทอผ้า หมู่บ้านผู้ป่วยเอดส์ และคนพิการ ทั้งนี้ก็เพื่อให้ความรักของพระเยซูเจ้า แจกจ่ายออกไปสำหรับพวกเขา

สิ่งทั้งหลายทั้งปวง ที่กองถ่าย “พลังรัก” ได้มาถ่ายทำ ผมหวังว่า จะเป็นเครื่องมือ เผยแผ่ความรักของพระคริสตเจ้า ที่กำลังหว่านลงในจิตใจของชาวกัมพูชา ผ่านทางบรรดาธรรมทูตที่เสียสละ เพื่อก่อตั้งพระศาสนจักรท้องถิ่นแห่งนี้ให้เข้มแข็ง.... พวกเรายินดีต้อนรับผู้แสวงบุญทุกท่าน ที่อยากมาสัมผัสเรื่องราวชีวิตของผู้มีความเชื่อในพระศาสนจักรแห่งนี้ เพื่อหวังว่าเราจะช่วยกันนำความรัก เมตตาของพระเป็นเจ้า ไปสู่พี่น้องรอบข้างต่อไปในทุกที่ที่เราอยู่ **๕**

รายงานการถ่ายทำแบบสดๆ ร้อนๆ

**คุณพ่อจักร์สิริ**

## โบสถ์ในมัสยิดที่โคโดบา

ฉบับที่แล้วเขียนเรื่องมรดกโลกเมืองเซบิยาของสเปน ใครไปเซบิยาก็คงต้องเลยต่อไปดูเมืองโคโดบา นั่งรถไฟความเร็วสูงเพียงหนึ่งชั่วโมง ไปเข้าเย็นกลับได้สบายๆ ไปแล้วก็ได้แต่บอกว่าตัดสินใจถูกแล้วที่มา หรือถ้าไม่มาคงเสียใจไปนาน

คงจำกันได้ว่าคาบสมุทรไอบีเรียซึ่งเป็นที่ตั้งของประเทศโปรตุเกสและสเปนในปัจจุบันเดิมอยู่ในความปกครองของอาณาจักรโรมันและพอโรมันล่มสลาย ก็เป็นชาววิสิทกอชเข้ามาปกครองแทน และประมาณปี ค.ศ. 711 แยกชาวมัวร์จากตะวันออกกลางและแอฟริกาเหนือที่นับถืออิสลามได้เข้ามายึดคาบสมุทรไอบีเรียได้สามารถครอบครองพื้นที่ทางตอนใต้และตอนกลาง ตั้งศูนย์กลางการบริหารราชการที่เมืองโคโดบา เนื่องจากทำเลที่ตั้งอยู่ค่อนไปเกือบกลางแผ่นดินและมีแม่น้ำ Guadalquivir ไหลผ่านสามารถใช้อาศัยเป็นเส้นทางเดินเรือลงสู่ทะเลเมดิเตอร์เรเนียนทางตอนใต้ไปแอฟริกาเหนือและตะวันออกกลางได้สะดวก

เมืองโคโดบาสมาัยก่อนคงงดงามมาก เพราะตั้งอยู่ริมฝั่งน้ำ มีสะพานทรงโรมันความยาว 250 เมตร วางบนตอม่อทรงโค้ง 16 ตัวเชื่อมระหว่างสองฝั่ง เขาบอกว่าตามริมแม่น้ำนี้จะมีกังหันลมยักษ์เหมือนชิงช้าสวรรค์ความสูงเทียบตึกสี่ชั้น 11 ตัวตั้งเรียงรายเพื่อวิดน้ำจากแม่น้ำเข้ามาใช้ประโยชน์ในตัวเมือง ปราสาทราชวังหรือมาเป็นพลังงานบดข้าวสาลีและเมล็ดพืช

ต่างๆ แต่ละตัวก็มีชื่อเรียกของมันเอง ปัจจุบันเหลือร่องรอยให้เห็นซากเก่าเพียงตัวเดียว

จุดเด่นของเมืองโคโดบาคือ โบสถ์ในมัสยิด (Mosque-Cathedral) ซึ่งมีประวัติและสถาปัตยกรรมที่งดงามเป็นเอกลักษณ์ ในช่วงที่แผ่นดินบริเวณนี้ถูกปกครองโดยโรมันเราก็จะเห็นสถาปัตยกรรมแบบโรมันเช่นสะพานต่อมาชาววิสิทกอชเข้ามาแทนที่โรมัน ก็มีการสร้างโบสถ์ทางคริสต์หลายแห่ง มีโบสถ์แห่งหนึ่งริมน้ำชื่อโบสถ์นักบุญวินเซนต์ เมื่อเมืองตกเป็นของแขกชาวมัวร์ที่นับถืออิสลาม ผู้ปกครองชาวมัวร์ก็เลือกสร้างพระราชวังใกล้กัน และเป็นธรรมเนียมปฏิบัติว่าต้องมีมัสยิดใกล้กับพระราชวัง จึงขอแบ่งที่ดินครึ่งหนึ่งของโบสถ์มาสร้างสุเหร่า เวลาผ่านไปโบสถ์ก็ทรุดโทรม จนถึงปี 784 เจ้านครชื่อ Abd al-Rahman I. จึงทำข้อตกลงขอซื้อที่ดินส่วนที่เหลือ และอนุญาตให้ชาวคริสต์สร้างโบสถ์ใหม่ในที่อื่นแทน ทุกอย่างก็ลงเอยด้วยดี

การก่อสร้างมัสยิดได้ขยายตัวจากรูปทรงสี่เหลี่ยมผืนผ้าขนาดเล็กและมีสวนหย่อมอยู่ด้านข้าง ขยายตัวเป็นสี่เหลี่ยมผืนผ้าขนาดใหญ่ขึ้นๆ โดยเจตนาของเจ้าผู้ครองนครในขณะนั้นต้องการให้เป็นมัสยิดที่ใหญ่ที่สุดเทียบเคียงกับมัสยิดในเมืองเม็กซิโกที่ประเทศซีเรียในปัจจุบัน จนกระทั่งสำเร็จลงในปี 987

เอกลักษณ์ของมัสยิดแห่งนี้คือมีต้นเสาทรงเกือกม้าที่สร้างขึ้นเพื่อรับหลังคารวม 856 ต้น ใครเข้าไปแล้วต้องตกตะลึงพริ้งเพริดคิดว่า



ตัวเองอยู่ในป่าเสา เวลาออกไปทิศไหนๆ รอบตัว ก็จะมีแนวเสาตรงบ้าง เคียงบ้างตัดกันอย่างเป็นระเบียบ สีของเสาและโค้งรูปเกือกม้านั้นก็เป็นที่สะดุดตาของนักท่องเที่ยว บางส่วนที่ต้องรับหลังคาแนวสูงก็จะทำเป็นโค้งสองชั้น โดยโค้งล่างเป็นทรงเกือกม้าแต่โค้งบนเป็นรูปครึ่งวงกลมธรรมดา พื้นของมัสยิดก็ปูด้วยหินอ่อนอย่างดี เล่ากันว่ามีการคัดเลือกหินอ่อนที่ดีที่สุด สีสวยที่สุด และไม่มีรอยตำหนิจากเมืองใกล้เคียงมาจำนวนมหาศาล เจ้าผู้ครองนครใช้เวลาวันละหลายชั่วโมงในการกำกับติดตามให้มัสยิดออกมาสมบูรณ์แบบ

ต่อมาในปี 1236 ชาวคริสต์ที่นำโดย **กษัตริย์เฟอร์ดินันด์ที่สาม** ของเมืองคาสติล ก็ได้ทำการรุกรบเข้ามายึดเมืองโคโดบาคืนได้ แนวความคิดที่จะเปลี่ยนมัสยิดให้กับมาเป็นโบสถ์คริสต์ก็เกิดขึ้น ในที่อื่นๆ เราจะเห็นการทำลายของเก่าแล้วสร้างของใหม่ขึ้นครอบแทน เพื่อมิให้มีประจักษ์พยานวัตถุหลงเหลือ หรืออาจเป็นความคิดความเชื่อว่าการทำลายของเดิมจะเป็นการสร้างขวัญกำลังใจ ตอนสเปนไปยึดดินแดนในเม็กซิโก ก็ใช้วิธีการนี้คือปราบดาภิวัตน์ที่ชาวพื้นเมืองใช้ประกอบพิธีบูชาเทพเจ้าของตน จะถูกหรือทำลายแล้วเอาก้อนหินเหล่านั้นมาเป็นวัสดุสร้างโบสถ์ใหม่ขึ้นแทน

โชคดีที่กษัตริย์และชาวสเปนในยุคนั้น มีความคิดอีกแบบคือคงรักษาสภาพมัสยิดเดิมไว้แต่เปลี่ยนให้เป็นโบสถ์แบบกลมกลืน เป็น

โจทย์ยากทีเดียว แต่สถาปนิกสองท่านก็สามารถทำได้แบบแยกย่อย ด้วยการตัดเสาโค้งตรงกลาง (Nave) ให้มีลักษณะเป็นโบสถ์คริสต์ยุคฟื้นฟูศิลปวัฒนธรรม (Renaissance) เวลาเดินเข้าไปตอนแรกก็จะเหมือนอยู่ในมัสยิดที่มีเสาเต็มไปหมด แต่พอไปถึงตำแหน่งกลางกลับเจอโบสถ์คริสต์อยู่และตั้งชื่อว่าเป็นอาสนวิหารแม่พระยกขึ้นสวรรค์ (Cathedral de Nuestra Senora de la Asuncion)

เล่ากันว่าตอนที่**กษัตริย์ชาลส์ที่ห้า** มาตรวจงานเมื่อเป็นรูปร่าง เคยปรารภแบบไม่ค่อยพอใจว่า “พวกท่านได้เปลี่ยนสถาปัตยกรรมที่หาชมที่อื่นไม่ได้ ให้มาเป็นสถาปัตยกรรมพื้นๆ ที่ไปดูที่เมืองไหนก็ได้” ผมไม่ใช่ชนกสถาปัตยกรรม แต่ในความเป็นชาวบ้านธรรมดาก็นับว่าเป็นความแปลกตา และแปลกใจทีเดียว ถ้าใช้สำนวนแบบพีไทยก็น่าจะเรียกว่า “unseen” วัตถุที่เห็นไม่ได้

เหมือนมัสยิดทุกแห่งที่ต้องมีบริเวณให้ผู้มาประกอบศาสนกิจได้ใช้ชำระเท้าและร่างกายให้สะอาดก่อนเข้าไปทำพิธี บริเวณด้านข้างจึงเป็นสวนล้อมขนาดใหญ่ให้ความร่มรื่น น้ำที่ใช้ชำระร่างกายก็จะถูกระบายมาหล่อเลี้ยงต้นส้มถือเป็นการรีไซเคิลน้ำอย่างยอดเยี่ยม หอคอยของมัสยิดก็เปลี่ยนมาเป็นหอรบขังของโบสถ์ ตอนไปเยี่ยมชมผมและภรรยายังได้ใช้สวนส้มนี้เป็นที่นั่งกินอาหารกลางวัน



ในเชิงศิลปะสถาปัตยกรรมแล้วดูจะ  
ลงตัว แต่ก็ยังมีปัญหาในเชิงสิทธิในการประกอบ  
พิธี ตั้งแต่ปี 2000 เป็นต้นมา ชาวสเปนที่นับถือ  
อิสลามได้ขออนุญาตให้มีสิทธิเข้าไปประกอบพิธี  
ทางศาสนาอิสลามในสถานที่แห่งนี้ เรื่องนี้คง  
สร้างความปวดหัวให้กับพระศาสนจักรท้องถิ่น  
พอสมควร จะทำอย่างไรให้สถานที่แห่งนี้เป็นจุด  
เชื่อมความเข้าใจที่ดีระหว่างศาสนาคริสต์และ  
อิสลาม

ศาสนสัมพันธ์เป็นเรื่องหนึ่งที่พระ  
ศาสนจักรให้ความสำคัญ และเรียกร้องให้  
พระศาสนจักรท้องถิ่นในประเทศต่างๆ เคารพ  
วัฒนธรรมประวัติศาสตร์ความเป็นมาของ  
ชุมชนและวิถีชีวิต ในประเทศไทยเราผมได้เห็น  
ตัวอย่างที่ดีหลายแห่ง ที่วัดหัวไผ่ ชลบุรี เวลา  
มีพิธีสำคัญทางศาสนาคริสต์ เจ้าอาวาสวัดพุทธ

และเจ้าคณะอำเภอก็จะได้รับนิมนต์มาร่วมพิธีใน  
โบสถ์ เวลามีนานสำคัญทางศาสนาพุทธคุณพ่อ  
ทางศาสนาคริสต์ก็ไปร่วมพิธีภาวนาขอพรจาก  
พระเจ้าให้พี่น้องชาวพุทธด้วย เวลาไปงานศพ  
ของเพื่อนชาวพุทธ ผมก็ไปกราบเคารพศพตาม  
ประเพณี ระหว่างสวดพระอภิธรรมเราก็สามารถ  
ประนมมือร่วมภาวนาในใจเป็นบทสวดทาง  
คริสต์ศาสนาได้

มนุษย์เรามักจะติดกับดักของอดีต ไม่  
ยอมลืม ไม่ยอมให้อภัย ไม่ให้อดีตผ่านพ้นไป  
แต่เอามากำหนดเป็นจุดยืนของปัจจุบันต่อเนื่อง  
ไปยังอนาคต หากเป็นเช่นนี้แล้วอดีตก็จะตาม  
หลอกหลอนไม่จบสิ้น สันติสุขจะเกิดขึ้นได้จริง  
ทั้งในใจและในสังคมเมื่อเรายอมรับความจริง  
ตั้งใจและพร้อมจะก้าวข้ามเพื่อการอยู่ร่วมกันใน  
ปัจจุบันที่สำคัญกว่าอดีตที่ผ่านไปแล้ว **ศ**



## เมื่อโลกสร้างปีศาจตัวใหม่ขึ้นมา ภายใต้ความเจริญของเทคโนโลยี

ในโลกและสังคมออนไลน์เราอาจจะพบการคุกคามหนึ่งซึ่งเรียกว่า ปรากฏการณ์ชาวเน็ตกลายเป็นฝูงรัง: “Cyberbullying” ลองศึกษาข้อมูลกันดูว่า ความเจริญไม่ได้สร้างแต่ความสุข

Cyberbullying คำที่หลายคนใช้ทับศัพท์ไปเลยเพราะยังไม่ปรากฏว่าในภาษาไทยบัญญัติคำนี้ไว้อย่างไร ด้วยวัฒนธรรมรากเหง้าที่เราไม่ค่อยให้ความสำคัญกับเรื่องของจิตใจเป็นทุนเดิม เรามักจะไปให้ความสำคัญกับผู้ที่ถูกทำร้ายทางกาย เช่น เด็กถูกตบตี จนเห็นเป็นแผลเห็นเป็นร่องรอยฟกช้ำ เราดูแล้วก็รู้สึกอินไปกับคดีนั้นๆ ว่ามันรุนแรงเสียเหลือเกิน รับไม่ได้ไปทำร้ายเด็กแบบนั้นได้อย่างไร ...แต่... การที่มนุษย์จะทำร้ายมนุษย์ด้วยกันเองนั้น มันไม่ได้มีเพียงแค่กระทำต่อร่างกาย (physical) เท่านั้น แต่ในแง่มุมมองของจิตใจ (mental) ก็สามารถถูกทำร้ายได้อย่างเจ็บแสบและทุกข์ทรมานได้

ไม่ยิ่งหย่อนไปกว่าร่างกาย สิ่งที่น่ากลัวก็คือ เรามักจะมองไม่เห็นบาดแผลในใจนั้น เหมือนอย่างที่เราเห็นตามร่างกายภายนอก

อย่างที่บอกไปตอนต้น คือ บ้านเมืองเราดูเหมือนยังไม่ได้มีการปลูกฝังให้ใส่ใจผลกระทบในแง่จิตใจให้มากกว่านี้ เวลาที่ใครสักคนโดนด่า โดนแซว ตั้งแต่การล้อเลียนเล็กๆ น้อยๆ เช่น อ้วนเป็นตุ่ม เตี้ยเป็น ผอมเป็น ไม่เสียบผี หรือไปจนถึงคำที่รุนแรงแบบสาดเสีย เทเสีย เราก็ไม่ค่อยอินกับคนที่โดนกันเท่าไร เพราะเราเคยชินกับคำพูดเหล่านี้ที่ถูกสั่งสอนว่า “มันก็แค่คำเปรียบเปรย” จริงหรือไม่? บางคนด่าแล้วก็บอกขำๆ เป็นการแซว หรือกรณีที่ร้ายกว่านั้นอาจมีคนเข้าไปผสมโรงด่าผู้ถูกรกระทำซ้ำเติมด้วยความสะใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งบนโลกโซเชียล เรามีความกล้าที่จะด่าคนอื่นมากกว่าเวลาเผชิญหน้ากับบุคคลนั้นๆ ในโลกความเป็นจริง



ทำให้ประเด็นนี้กลายเป็นข้อพิจารณาในหลายๆ ประเทศที่ให้ความสำคัญต่อด้านจิตใจ

ในต่างประเทศอย่างสหรัฐ ได้ระบุความหมายของ Cyber-bullying ไว้ว่า คือการกระทำที่ก่อให้เกิดอันตรายหรือเป็นการคุกคามบุคคลโดยใช้วิธีการผลิตข้อมูลขึ้นบนเครือข่ายเทคโนโลยี สำหรับในสหรัฐอเมริกามีกฎหมายที่เขียนนิยามเพิ่มเติมถึง cyber-bullying ว่ายังรวมถึงการโพสต์ข่าวลือ หรือการวิจารณ์ในลักษณะการเข้าหู่หรือแฉ (gossip) บนอินเทอร์เน็ตเพื่อสร้างผลกระทบไปยังบุคคลที่เป็นเหยื่อ และเพื่อสร้างความเกลียดชังต่อชาวเน็ตที่ได้รับข้อมูลชุดนี้ไป หรือเพื่อลดทอนความเป็นมนุษย์ ทำให้เสื่อมเสียชื่อเสียงด้วยการพยายามระบุลักษณะตัวตนของเหยื่อ

วิวัฒนาการทางเทคโนโลยีด้านการสื่อสาร ทำให้ cyber-bullying กลายมาเป็นปัญหาที่เกิดขึ้นในปริมาณที่เพิ่มมากขึ้น จากสถิติพบว่า Facebook เป็นสื่อสังคมออนไลน์ที่คนใช้มันเป็นเครื่องมือสำหรับกระทำ cyberbullying คนอื่นมากที่สุด โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่น ทั้งนี้ จากคดีการฆ่าตัวตายของ Tyler Clementi ทำให้ผู้คนเกิดการรับรู้ปัญหานี้กันมากขึ้น และนำมาซึ่งแคมเปญต่างๆ มากมาย เพื่อที่จะหยุดการ cyberbullying นี้ โดยร่วมมือกับภาคส่วนการศึกษาภายในโรงเรียนที่คอนสโตนส์อดส่องพฤติกรรมวัยรุ่น

มีการวิเคราะห์กลวิธียอดฮิตที่วัยรุ่น (ฝรั่ง) มักใช้เพื่อทำการ cyberbullying คนอื่นมี 8 รูปแบบ ดังนี้:-

1. Exclusion: ตั้งใจกีดกันเหยื่อออกไปจากกลุ่มออนไลน์

2. Cyberstalking: คุกคามด้วยการส่งอีเมลซ้ำๆ รวมถึงการส่งข้อความส่วนตัว หรือแท็กเหยื่อลงในโพสต์ที่เหยื่อไม่ต้องการ

3. Gossip: โปสต์หรือส่งข้อความที่ทำลายชื่อเสียงของผู้อื่น ทำลายความสัมพันธ์ ทำลายความมั่นใจ

4. Outing/Trickery: ล่อลวงให้เหยื่อเปิดเผยข้อมูลลับบางอย่างเพื่อที่จะนำข้อมูลนั้นของเหยื่อมาเผยแพร่ออนไลน์ต่อสาธารณะ

5. Harassment: โปสต์หรือส่งข้อความที่ละเมิด คุกคาม ทำลายความมั่นใจซ้ำๆ

6. Impersonation: สร้างแอดคैंท์ปลอมขึ้นมาด้วยจุดประสงค์ในการกลั่นแกล้งหรืออาจจะแฮคเข้าไปในบัญชีผู้ใช้งานของเหยื่อเพื่อโปสต์หรือส่งข้อความที่ชื่อเสียงเสียหายหรือทำลายความสัมพันธ์

7. Cyber Threats: ช่มชู่หรือกระทำพฤติกรรมก้าวร้าวรุนแรงเพื่อให้เหยื่อรู้สึกไม่สบายใจ ไม่ปลอดภัย

8. Flaming: การต่อสู้กันบนโลกออนไลน์ด้วยข้อความที่สร้างความจงเกลียดจงชัง ด้วยการโปสต์ลงในหลายๆ เว็บไซต์ เว็บบอร์ด หรือบล็อก

สื่อศึกษานิยามว่า สื่อเป็นเครื่องมือหรือของขวัญจากพระเจ้า แน่หนอนว่าในมุมเครื่องมือหลายคนไม่ได้พยายามใช้เพื่อเป็นของขวัญกับเป็นการทำลายล้างประหัตประหาร ผลลัพธ์หรือปลายทางไม่ได้แปลว่ามีคนแพ้ หรือสูญเสีย แต่เมื่อเราเข้าใจและรู้เท่าทัน เราก็กลับมาใช้สื่อได้อย่างเป็นเครื่องมือและของขวัญจากพระเจ้าอยู่ <sup>๕</sup>

(ข้อมูลจากเฟซบุ๊ก Psychologic Cafe)

## M

mortal	= มรตัย ที่ต้องตาย
mortality	= 1) มรตัยภาพ (ภาวะที่ตายได้) 2) อัตราการตาย
mortal sin	= อาสัญบาป (บาปที่นำไปสู่ความตายฝ่ายจิตวิญญาน)
mortification	= การตัดกิเลส พลีกรรม
Mosaic Law	= กฎหมายโมเสส ธรรมบัญญัติของโมเสส
Most Blessed Sacrament, the	= ศีลมหาสนิท (ในรูปแผ่นปังที่เสกแล้ว และเก็บอยู่ในตู้ศีล)
Most High, the	= พระผู้สูงสุด
Mother Church	= 1) พระศาสนจักรผู้เป็นมารดา 2) สังฆมณฑลหลัก 3) อาสนวิหาร
Mother General	= มหาธิการิณี อัครธิการิณี
mother house	= บ้านกำเนิดคณะนักพรต สำนักศูนย์กลางคณะนักพรต
Mother of God	= พระมารดาของพระเจ้า แม่พระ
Motu Proprio	= อัตตทานัติ (คำสั่งพระสันตะปาปา) พระดำรัสส่วนพระองค์ สมณลิขิตส่วนพระองค์
movable feasts	= วันฉลองที่เคลื่อนย้ายได้ (ย้ายตามวันสมโภชปีสภา)
movement	= ขบวนการ (กลุ่มบุคคลที่ร่วมดำเนินการตามอุดมการณ์ อย่างใดอย่างหนึ่ง)
Charismatic movement	= ขบวนการคาริสมาทิก (ซึ่งองค์กรหนึ่ง)
mystagogy	= คำสอนก่อนและหลังรับศีลล้างบาป
mystagogue	= ผู้อบรมคำสอนเพิ่มเติมหลังรับศีลล้างบาป
mystery	= ธรรมล้ำลึก รหัสธรรม
mystery of the Church	= ธรรมล้ำลึกว่าด้วยพระศาสนจักร ธรรมล้ำลึกของพระศาสนจักร
mystery of faith	= ธรรมล้ำลึกที่เป็นความเชื่อ
mystery play	= ละครประวัติพระเยซูเจ้า (ในโอกาสฉลองคริสตมาส และวันศุกร์ศักดิ์สิทธิ์ ฯลฯ )
mysteries of the Rosary	= ข้อรำพึงสายประคำ
sacred mysteries (holy mysteries)	= ศีลศักดิ์สิทธิ์



## คุณมองปัญหาของคุณอย่างไร

วันหนึ่งสิงโตผู้เป็นเจ้าของป่าได้ประกาศว่าจะเรียกประชุมบรรดาสัตว์ทั้งหลายในวันรุ่งขึ้น ตอน 8 โมงเช้า เนื่องจากสิงโตเป็นหัวหน้าที่เคร่งครัด มันจึงประกาศกฎเหล็กแก่สัตว์ทั้งหลายว่า ถ้าสัตว์ตัวใดมาประชุมสายไม่ตรงเวลา สัตว์ตัวนั้นจะถูกลงโทษ

บรรดาสัตว์ทั้งหลายต่างมาประชุมกันตรงเวลามากวันเพียงเท่าตัวเดียว เมื่อถึงเวลา 8 โมงตรง สิงโตเริ่มการประชุมทันที เวลาผ่านไปจนถึง 9 โมง สิงโตเห็นเต่าค่อยๆ คลานมาถึงที่ประชุม สิงโตจึงกล่าวกับเต่าว่า “เจ้าจะต้องถูกลงโทษเพราะเจ้ามาประชุมสาย” เต่าโอดครวญกับสิงโตว่า “ท่านก็ทราบอยู่แล้วว่าปัญหาของข้าคือข้าเป็นสัตว์ที่เดินช้ากว่าสัตว์อื่นๆ ท่านยังจะลงโทษข้าอีกหรือ” “แน่นอน ยิ่งเจ้ารู้ตัวแบบนี้ก็ต้องลงโทษเจ้า” สิงโตกล่าว “อ้าว.. เพราะอะไรละ” เต่าถาม “ก็เจ้ารู้อยู่แล้วว่าเจ้าเดินช้ากว่าสัตว์อื่น เจ้าก็ต้องกะเวลาออกเดินทางจากบ้านให้เร็วขึ้น เจ้าจะได้มาประชุมตรงเวลาอย่างไรละ” ❌

### ชวนคิดสะกิดใจ

เรามีทำนองอย่างไรต่อปัญหา ข้อบกพร่อง และความอ่อนแอที่เรามี ใช้มันเป็นข้อแก้ตัว หรือยอมรับมันและพยายามแก้ไขปรับปรุงตัวของเราให้ดีขึ้น



## นักบุญบอนีฟาส (St. Boniface) (673 – 754)

ฉลอง 5 มิถุนายน

**บอนีฟาส** เกิดในประเทศอังกฤษ ประมาณ ค.ศ.673 ได้เข้าเป็นนักบวชคณะ เบเนดิกติน ในอารามเอกเสเตอร์ ค.ศ.719 ท่าน เป็นฤๅษีสำคัญของคหหนึ่ง ที่นำเกียรติมาสู่คณะ เบเนดิกติน สมเด็จพระสันตะปาปาเกรกอรี ที่ 2 ทรงใช้ท่านพร้อมกับฤๅษีที่คัดเลือกแล้วอีกจำนวน หนึ่ง เดินทางไปประกาศข่าวดีที่ประเทศเยอรมนี ที่นั่นมีคนกลับใจเป็นจำนวนมาก

มีเรื่องเล่าว่า วันหนึ่งท่านแสดงความ ตั้งใจจะตัดต้นไม้ยักษ์ซึ่งประชาชนหลง เข้าใจผิดและทำพิธีบวงสรวง แต่ประชาชน ไม่ยอมพวกเขาชู้คำรามจะเล่นงานท่าน กระนั้น ก็ดี ท่านมิได้หวาดระแวงเกรงกลัวต่อพฤติกรรม เหล่านั้น

ท่านพร้อมกับนักบวชและคนรับใช้บางคน เดินทางไปยังต้นไม้ยักษ์ที่ใครๆ ก็เกรงกลัวนั้น ท่าน บอนีฟาสเอาขวานบั่นไปที่โคนต้นไม้เพียงครั้งเดียว พวกเขาประชาชนส่งเสียงแสดงความเคียดแค้น และเตรียมจะทำร้ายท่าน แต่ทันใดนั้นเองต้นไม้ยักษ์ก็ล้มลงมาที่เท้าของท่าน และหักเป็น 4 ท่อน

เมื่อพวกเขาเห็นอัศจรรย์เช่นนี้ ประชาชนจำนวน มากยอมกลับใจและขอรับศีลล้างบาป

ด้วยความช่วยเหลือของเพื่อนร่วมงาน ท่านบอนีฟาสได้ฟื้นฟูสัมพันธไมตรีในแขวง บาวาเรีย ชูรินเจีย และฟรังโกเนีย ท่านได้เป็น ประธานในการประชุมสมัชชาต่างๆ ท่านได้ พยายามจัดให้มีการประชุมบรรดาพระสังฆราช ร่วมวางกฎระเบียบของพระศาสนจักรเสียใหม่ โดยพยายามดัดแปลงแก้ไขให้เข้ากับขนบ ธรรมเนียมประเพณีของพวกนอร์ดิก

ท่านบอนีฟาส ได้จาริกไปประกาศ ข่าวดีตามเมืองต่างๆ ทางตอนใต้ของประเทศ ฝรั่งเศส และในขณะที่กำลังเทศน์ให้แก่กลุ่มคน ที่เพิ่งได้รับศีลล้างบาปอยู่นั้น ได้มีคนต่างศาสนา มาขัดขวางและทำร้ายท่าน มีคริสตชนหลายคน พยายามจะปกป้องท่าน แต่ไม่ทันกาล ท่าน บอนีฟาสจึงถูกสังหารพร้อมกับคริสตชนอีก จำนวนหนึ่ง ในวันที่ 5 มิถุนายน ค.ศ.754 ศพ ของท่านถูกฝังไว้ที่อารามเมืองฟุลดา ประเทศ เยอรมนี **๕**

# มุมมองเล็กๆ ของนักเดินทาง

คุณพ่อปติศักดิ์ พงษ์จรพัณฑ์



## “พ่อครับ...อยู่กับลูกนะครับ”

ความสุขอย่างหนึ่งของการเป็นนักเดินทางและนักเขียนในคน ๆ เดียวกัน คือการได้บันทึกความทรงจำและประสบการณ์จากการเดินทางและได้แบ่งปันความรู้สึกที่เกิดขึ้น ณ ช่วงขณะนั้นกับผู้อื่น มีหลายประสบการณ์การเดินทางที่ผมได้บันทึกไว้แต่ในภายหลัง เมื่อไตร่ตรองอย่างรอบคอบแล้วก็ตัดสินใจไม่นำมาลงไว้ในคอลัมน์นี้ และยังมีอีกหลายบทความของการเดินทางที่ผมบันทึกไว้บ้างแล้วเป็นบางส่วน แต่วนหาที่ลงจอดไม่เจอจึงปล่อยเอาไว้เช่นนั้นก่อน บทความนี้เขียนเสร็จมานานมากแล้ว แต่เพิ่งตัดสินใจที่จะนำมาเรียบเรียงใหม่แล้วส่งให้กองบรรณาธิการนำลงพิมพ์ในที่สุด เมื่อได้

ลองอ่านทวนซ้ำไปซ้ำมาอยู่หลายรอบก็รู้สึกเอาเองว่าเนื้อหาในบทความนี้น่าจะมีคุณค่าเพียงพอสำหรับนำมาแบ่งปันให้กัน เพราะมันคือ “มุมมองเล็กๆ ของนักเดินทาง” โดยแท้จริง เป็น “มุมมองเล็กๆ” ที่นักเดินทางบนโลกนี้อย่างพวกเรา ล้วนผ่านประสบการณ์การเดินทางฝ่ายจิตวิญญาณ..แตกต่างหลากหลายตามวิถีทางของแต่ละคน

จริงหรือไม่ที่คนเรามักคิดว่าปัญหาที่ตนเองกำลังเผชิญหน้าอยู่ดูจะหนักหนากว่าของคนอื่นและหนักหนากว่าทุกปัญหาที่เคยผ่านมาในอดีต ผมคนหนึ่งก็เช่นกัน หลายคืนมาแล้ว ก่อนที่จะปิดเปลือกตาลงบนที่นอนเล็กๆ ๆ ในห้องพักรมติดสงบ ประโยคเดิม ๆ มักจะย้อน



กลับมาอีกครั้งด้วยความรู้สึกที่ไม่ต่างไปจากเดิม “พ่อครับ อยู่กับลูกนะครับ...” ผมจำไม่ได้แล้วว่าเริ่มต้นใช้คำเรียก “พระบิดา” ว่า “พ่อครับ” มาตั้งแต่เมื่อไหร่ แต่แน่ใจว่าตอนอยู่ชั้นมหาวิทยาลัยที่บ้านเณรใหญ่แสงธรรมก็ได้ใช้คำ ๆ นี้แล้ว ผมพยายามทบทวนว่าทั้งชีวิตที่ผ่านมา เกิดเหตุการณ์ที่บั่นทอนกำลังใจขึ้นแบบไม่คาดฝันได้เสมอ โดยเฉพาะในช่วงเวลานี้ การเผชิญหน้ากับความยากลำบากทางการศึกษาที่ถาโถมเข้าใส่ วันแล้ววันเล่าสูบเอากำลังใจหดหายลงไปทุกที ๆ วันนี้อาจารย์พระคัมภีร์คนหนึ่งยื่นมือยื่นเข้ามาช่วยนักเรียนของท่านในช่วงเรียนว่า “คนที่ตัดสินใจเรียนพระคัมภีร์ ชีวิตของเขาต้องพร้อมจะเป็นเหมือนเครื่องบูชา” ความยากลำบากในการเรียนคงไม่ใช่แค่เรื่องของภาษา แต่เพราะทุกนาทีในชีวิตนักศึกษาพระคัมภีร์เรียกร่องการอุทิศตน

และเสียสละเพื่อจะต้องท่อง ต้องอ่าน ต้องทำความเข้าใจกับตัวบทและการอธิบายความหมายของแต่ละคำแต่ละประโยค ซึ่งมันขัดกับบุคลิกของผมโดยสิ้นเชิง..นี่ผมกำลังทำอะไรอยู่? บนเส้นทางแห่งชีวิตภายในที่กำลังดำเนินอยู่อย่างต่อเนื่อง หลายครั้งที่ผมรู้สึกเหมือนพระบิดาทรงเพียงแต่เฝ้ามองผมอยู่ห่าง ๆ อย่างเงียบ ๆ ไม่มีเสียงตอบ ไร้อ้อมแขนที่เข้ามาประคองช่วยเหลือจนบางครั้งผมรู้สึกปวดร้าวใจ เคืองคว้าง แห้งแล้ง พลละกำลังข้างในมันลดน้อยลงทุกที ๆ และหยาดน้ำตาก็ไหลอาบลงมาข้างแก้มก่อนที่ความมืดมิดภายในห้องพักจะกลืนกินทุกอย่างในช่วงวินาทีถัดมา เหลือเพียงเงาเสียงสะท้อนบางเบาของประโยคที่ก้องมาจากส่วนลึกว่า “พ่อครับ อยู่กับลูกนะครับ...”

บนเส้นทางแห่งการศึกษา ทางเขนอันหนักอึ้งถูกแบกไปอย่างทุลักทุเล ซวนเซตกลง ลูกชิ้นใหม่และหกล้มอีก วนเวียนอยู่เช่นนี้สัปดาห์แล้วสัปดาห์เล่า เดือนแล้วเดือนเล่า.... หลังเสร็จจากชั่วโมงเรียนอันนำความปวดเคียรเวียนเกล้ามาให้ ผมเลือกที่จะจับรถเมล์กลับหอพักในทันที ระหว่างช่วงเวลาที่ลิบนาที่บนตู้สี่เหลี่ยมคับแคบนั้น รถเขนของชายชราชาวอิตาเลียนท่านหนึ่งถูกเข็นขึ้นมาจอดนั่งปะปนกับผู้โดยสารคนอื่นบนรถคันนี้ ผมถูกดึงดูดด้วยสายตาหงา ๆ ของชายชราที่ทอดออกไปด้านนอกหน้าต่างต่างรถ มองผ่านกระจกออกไปยังฝูงชนที่ล้นจระอยู่บนสองข้างทาง และผมก็พบความจริงว่าขาทั้งสองข้างของคุณลุงถูกตัดขาดจนถึงหัวเข่า ณ เวลานั้น ผมแอบมองคุณลุงและย้อนคิดถึงปัญหาของตัวเอง มองดูมือและขาทั้งสองข้างของตนเองที่ยังมีอยู่ครบ อะไรที่ทำให้ผมคิดว่าปัญหาที่ตนเองกำลังประสบอยู่ในปัจจุบัน มันหนักหนาสาหัสซะจนไม่อาจเผชิญหน้าต่อไปได้อีก ในขณะที่ผู้คนอีกมากมายบนโลกใบนี้ที่หมดโอกาสจะสานต่อความฝันของตนเองในทุก ๆ รูปแบบ แต่พวกเขายังสามารถเผชิญหน้ากับความเป็นจริงและเลือกที่จะอยู่กับมันอย่างมีความสุข สำนึกเดิมถูกนำกลับมายังห้องพักเล็ก ๆ ที่มีดสงบ พระเจ้าทรงนำผมทั้งเดินทั้งวิ่งมาไกล ไกลเกินกว่าที่เด็กชายกะโปโลคนหนึ่งในวันวานที่ผ่านมานั้นจะคาดคิดถึงอนาคตของตนเองได้ มันดูเหมือนเป็นไปได้เลยที่เด็กชายธรรมดา ๆ คนหนึ่งในวันนั้นจะได้รับโอกาสให้มายืนอยู่ตรงนี้ ณ วันนี้

เช้าอีกวันหนึ่งที่ผมย่างเท้าไปบนเส้นทางสายเดิมมุ่งหน้าสู่มหาวิทยาลัย ภายใต้ฟากฟ้าของยามเช้าที่สว่างสดใส แสงแดดอุ่น ๆ ส่องผ่านลงมากระทบยอดโดมของวิหารหลังงามที่อยู่ห่างออกไป ผมยิ้มให้กับตนเองพร้อมกับความสำนึกในหัวใจที่ดังออกมา... *ไม่ว่าสิ่งใดจะเกิดขึ้นกับชีวิต เราก็เพียงทำหน้าที่ของเราด้วยความซื่อสัตย์* ในบางจังหวะของชีวิต พระบิดาทรงเฝ้าดูลูก ๆ เติบโตไปตามวิถีทางของแต่ละคน พระองค์ทรงทำหน้าที่ของพ่อที่เฝ้าดูลูกแต่ละคนเดินบ้าง วิ่งบ้าง กระโดดบ้าง บางครั้งลูกของพระองค์ก้าวพลาด สะดุดก้อนหิน ล้มลงข้างทาง นิ่งร้องไห้ บางคนเหนื่อยและท้อแท้ พ่อเพียงแต่เฝ้ามองดูด้วยความหวังเต็มหัวใจว่า เพื่อลูกจะเติบโตอย่างสง่างาม จงเรียนรู้ถึงการล้ม แต่เมื่อล้มแล้วต้องรู้จักลุกขึ้นเสมอ จงเรียนรู้ที่จะเหนื่อย ท้อแท้และร้องไห้ แต่เมื่อร้องไห้แล้วต้องรู้จักหยุดเมื่อถึงเวลา และก้าวต่อไปข้างหน้า จงเรียนรู้ที่จะออกแรงอย่างสุดกำลัง เพราะผู้ที่ออกแรงอย่างสุดกำลังเท่านั้นจะได้ลิ้มรสอันหวานหอมของความสำเร็จ และค้นพบว่าในที่สุด พระเจ้าทรงเปลี่ยนแปลงตัวเขาอย่างไร พระองค์เอาชนะความอ่อนแอและฟื้นฟูจิตวิญญาณของเขาอย่างไร พ่อครับ ลูกรู้อยู่แล้วว่าพ่อไม่เคยจากลูกไปไหน ***“พ่อครับ... อยู่กับลูกนะครับ อยู่เป็นกำลังใจให้ลูกด้วยนะครับ”*** ❀

## “แล้งน้ำใจ”

ครั้งนี้ขอเล่าแบ่งปันถึงเรื่อง “แล้งน้ำใจ” ซึ่งชื่อนี้มีที่มาที่ไป เพราะตอนแรกๆ คิดไม่ออก เหมือนกันว่าเดือนนี้จะเขียนเรื่องอะไรดี ปกติจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟังมากมาย คือพอเห็นอะไรที่ดีๆ มีสาระ และมีประโยชน์แก่ผู้อ่านอุดมคณต์ก็จะรีบถ่ายทอดออกมาเป็นตัวอักษรทันที ซึ่งเชื่อว่าผู้อ่านทุกท่านคงรับรู้ได้ว่าผู้เขียนนั้นเขียนจากใจจริงๆ...

นับเป็นเรื่องบังเอิญเหลือเกินที่ **อาจารย์ศรีนวล วิวัฒน์คุณุการ** หรือ **พี่ศรีนวล** เป็นหนึ่งในสมาชิกของนิตยสารอุดมคณต์ และยังเป็นแฟนคลับของดิฉันด้วย และเคยมีแฟนคลับหยอกเย้าว่า ทำไมตั้งชื่อคอลัมน์นี้ว่า “ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง”...ดิฉันจึงบอกว่า ที่ตั้งชื่ออย่างนั้นก็เพื่อจะได้ระลึกถึงว่า ตัวดิฉันเริ่มต้นเขียนจริงๆ เมื่ออายุ 55 ปี ซึ่งจริงๆ ก็ไม่รู้หรอกว่าจะมีวันนี้ วันที่เราได้กลายเป็นเพื่อนกับอุดมคณต์ ซึ่งต้องขอขอบคุณทางอุดมคณต์อย่างมากที่ได้เปิดพื้นที่และให้โอกาสแก่นักเขียนอย่างดิฉันได้มาแบ่งปันเรื่องราว และประสบการณ์ต่างๆ

เหนือสิ่งอื่นใดหมดดิฉันขอขอบพระคุณพระเป็นเจ้าของที่พระองค์ทรงโปรดประทานพรสวรรค์แก่ดิฉันเมื่อถึงวาระหนึ่ง ซึ่งในอดีตดิฉันไม่เคยคิดจะเป็นนักเขียน เพราะไม่ชอบวิชาภาษาไทย ไม่มีแรงบันดาลใจที่จะช่วยกระตุ้นให้รักหรือสนใจในงานด้านการเขียนเลย แต่แล้วพระองค์ก็ให้โอกาสและให้ได้มารับใช้พระองค์ในงานด้านนี้

ในบรรทัดแรกๆ ได้บอกแล้วว่าที่ตั้งชื่อเรื่องครั้งนี้ว่า “แล้งน้ำใจ” เพราะมีที่มาที่ไปของการตั้งชื่อซึ่งมันมิได้เกิดขึ้นจากอารมณ์ หรือความโกรธ แต่ชื่อนี้มาจากแรงกระเพื่อมของ**พี่ศรีนวล** ที่ช่วยผลักดัน

ให้มันเกิดขึ้น อันต้องการจะให้เป็นเรื่องสอนใจ และเชื่อว่าจะให้แง่คิดที่ดีแก่ผู้อ่านอุดมคณต์ทุกท่านด้วย...

เช้าวันหนึ่งที่ศรีนวลได้โทรศัพท์มาคุยกับดิฉัน พี่เขาบอกว่ากำลังจะไปสัมมนาและบรรยายเรื่อง “ผู้สูงอายุ” ซึ่งพี่เขาเห็นรู้ว่าดิฉันมีประสบการณ์ด้านนี้อยู่พอสมควร ดิฉันจึงเล่าแบ่งปันถึงเรื่องราวจากประสบการณ์ที่เกิดขึ้นจริงๆ ให้พี่เขาฟัง เพราะเชื่อว่าผู้ที่มารับฟังบรรยายจากพี่ศรีนวล ก็คงต้องการฟังเรื่องจริงที่เกิดขึ้น เพื่อนำไปถ่ายทอดต่อไปอีกเรื่อยๆ อันก่อเกิดประโยชน์ และเป็นบทเรียนที่มีคุณค่า

ดิฉันจึงแบ่งปันให้พี่ศรีนวลฟังว่า คราวหนึ่งมีครอบครัวของเพื่อนๆ สามี่ พวกเขาต้องการไปเที่ยวและพักผ่อนในช่วงวันหยุดยาวที่ผ่านมา และพอดีเรามีบ้านพักตากอากาศอยู่ที่ชะอำ จ.เพชรบุรี เราจึงเปิดบ้านต้อนรับพวกเขา และเรื่องราวต่างๆ ก็เกิดขึ้นที่นั่น ซึ่งนับเป็นช่วงเวลาที่มีความสุข และความผิดหวัง ที่ผสมปะปนกันไป มันเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นจริงๆ ถึงความแล้งน้ำใจของคนสมัยนี้ เรื่องมีอยู่ว่า...

เมื่อครอบครัวของเพื่อนๆ สามี่ ได้นัดกันไปเที่ยวและพักผ่อนที่บ้านตากอากาศที่ชะอำ (บ้านดิฉัน) และแน่นอนว่าดิฉันมีหน้าที่อำนวยความสะดวกให้ทุกครั้งด้วยความเต็มใจ คอยดูแลเรื่องอาหาร ที่พัก จนเพื่อนๆ ชอบมาสังสรรค์ แต่ดิฉันก็อ่านใจพวกเขาดีกว่า ความรู้สึกเล็กๆ แล้วพวกเขาเป็นอย่างไร? บางคนมีความน่ารัก เป็นกันเอง มีความเกรงใจ แต่บางคนก็แสดงกิริยาทำทางที่เอาเปรียบ และพูดจาไม่ระวัง มนุษย์สัมพันธ์ไม่ดี แต่เราก็ต้องทนเพราะเขาเป็นแขก



บ่อยครั้งที่ต้องกล้าก้าวก้าวกับความรู้สึกท้อแท้ ผิดหวัง และรำคาญใจ เพราะแต่ละครอบครัวที่มา พักกับเรา ก็สร้างเรื่องให้อึดอัดตลอด แต่เราในฐานะเจ้าภาพต้องรู้จักอดกลั้น อดทน และให้อภัย พยายามคิดบวก เพื่อรักษามิตรภาพ และรักษา ความรู้สึกดีๆ เอาไว้ ต้องเอาความดีชนะใจคนเหล่านี้ ให้ได้ พระเจ้าสอนให้เรารักกันและกัน และจงรัก เพื่อนมนุษย์เหมือนรักตนเอง บางครั้งยอมรับว่า ทำยาก ถ้าพบคนไม่ดี คนที่ไม่รู้จักถนอมน้ำใจ ดังเช่น คนเหล่านั้น

สาเหตุจริงๆ ของเรื่องนี้ เกิดจากดิฉันลืม โทรศัพท์มือถือ ซึ่งดูเหมือนเป็นสิ่งสำคัญมากที่จะต้อง ใช้ติดต่อกันในเรื่องต่างๆ เช่น เรื่องตลาดหุ้น เรื่องงาน ที่บริษัท ครอบครัวของดิฉันทำธุรกิจ เรามีบริษัทและมีเรื่องที่จะต้องติดต่อและติดตาม เพื่อนผู้หญิง คนหนึ่งที่รู้จักกัน และคุ้นเคยกับดิฉัน เขาคณะนี้ก็รู้ว่าดิฉัน มั่นใจมากสำหรับดิฉัน ดิฉันจึงเอ่ยปากขอยืม โทรศัพท์ เพราะเห็นว่าเป็นโทรศัพท์รุ่นเดียวกันกับที่ดิฉัน ใช้จึงคิดว่าน่าจะเข้าใจการใช้งาน


ดิฉันมั่นใจมากเพราะเห็นว่าเรารู้จักกัน เขาก็มาเที่ยวมาพักที่ของบ้านเรา เขาคงให้ยืม แบบสบายๆ คนกันเอง หรือถ้าเป็นตัวเขาลืมโทรศัพท์ เอาไว้ที่บ้าน และมีความจำเป็นที่จะขอยืมใช้ เราคง ไม่ปฏิเสธแน่ แต่ดิฉันก็ต้องตะลึง เมื่อเขามองหน้า ดิฉันและบอกอย่างหน้าเฉยๆ “ไม่ได้หรอกพี่ ค่าโทรศัพท์แพง” ดิฉันถามกลับไปว่า นาที่ละเท่าไร? เขาบอกว่า “2 บาท” พี่ยืมของคนอื่นจะดีกว่า ...ซึ่งจริงๆ ดิฉันจะขอใช้เพียงไม่ถึงนาที่ แต่เขากลับ “เลี้ยงน้ำใจ” ได้ถึงขนาดนี้เชียว ทั้งๆ ที่เขาก็ให้ที่พัก อาหาร อำนวยความสะดวกทุกอย่าง แต่นี่เราแค่ ขอยืมใช้โทรศัพท์เพียงแป๊บเดียว เขากลับทำเหมือน มันเป็นเรื่องใหญ่โต ดิฉันอึ้งไปชั่วขณะ...

แต่สำหรับภรรยาของเพื่อนอีกคนหนึ่ง ที่ นานๆ จะได้ไปเจอกันสักที ครั้งนี้เขาก็มาที่ชะอำด้วย

ซึ่งดูภายนอกใครๆ ก็ ไม่กล้าเข้าใกล้เขา นินทาเขา ทว่าเขาชอบทำหน้าบูดบึ้ง จู้จี้ อย่างนั้นอย่างนี้ทุกเรื่อง แต่จริงๆ ดิฉันก็เห็นเขาก็ช่วยในหลายๆ เรื่อง เช่น เรื่องบริการช่วยงานเล็กๆ น้อยๆ หยิบนั่นหยิบนี่ กวาดเช็ดโต๊ะ แม้แต่ล้างถ้วยชามเขาก็ช่วยทำ และเป็นเขาคนนี้แหละที่กลับแสดงน้ำใจดีทันทีโดย บอกว่า “คุณพี่เอาโทรศัพท์ของน้องไปใช้เลย ตามสบายนะคะ” ดิฉันมองหน้าเขา และกล่าวขอบคุณ เพราะรู้สึกตื่นตันใจ

ดิฉันนึกถึงคำกล่าวที่ว่า “รู้หน้า ไม่รู้ใจ” ขึ้น มาทันที และเป็นอย่างนั้นจริงๆ เราเห็นเขาหน้าตาเขา บูดบึ้ง แต่จริงๆ เขามีน้ำใจดี รู้จักช่วย ไม่เอาเปรียบ ไม่ใช่เอาแต่ได้ ตรงกันข้ามจากบางคนที่มองดูดี มีธรรมะ ชอบแสดงตนว่าเสียสละ ยุติธรรม แต่ แท้ที่จริงนั้นเป็นคนเห็นแก่ตัวมากเลย...

เมื่อดิฉันได้เล่าเรื่องเหล่านี้ให้พี่ศรีนวลฟัง พี่เขาบอกว่า “รับรู้ได้เลยว่าเขาเจ็บปวด และอึดอัดใจ” พี่เขารู้ดีว่า ดิฉันเสียใจ ที่ต้องเจอกับคนเห็นแก่ตัว ซึ่งจริงๆ มีชีวิตแสนสบาย มีเงินมีทอง มีทุกสิ่งทุกอย่าง แต่พวกเขาขาดความมีน้ำใจ... พี่ศรีนวลได้แนะนำ ดิฉันว่า เขียนเป็นบทความเลย ให้ชื่อเรื่อง “เลี้ยงน้ำใจ” ก็ดีนะ เพราะมันจะเป็นอุทาหรณ์ให้คนอื่นๆ ได้มอง ดูตนเอง เป็นเหมือนกระจกที่จะทำให้ผู้อ่านได้เห็น และได้พิจารณาตนเอง หรือไม่ใช่แค่มองกันที่รูปร่าง หน้าตา แต่จิตใจต้องงดงามด้วย

ดิฉันเชื่อว่าผู้อ่านอุดมการณ์ทุกท่าน อยาก เห็นสิ่งสวยงาม อยากเห็นความรัก ความเอื้ออาทร ผลิดอกออกผล มันจะเป็นเช่นนั้นได้ ขอเพียงเรา มอบ “ความรัก ความปรารถนาดี และน้ำใจดี” ให้คน รอบข้าง เพื่อว่า “น้ำใจดี” ของคนๆ หนึ่งจะกระเพื่อม ส่งต่อไปยังอีกคนหนึ่ง ซึ่งจะค่อยๆ กระเพื่อมต่อไป อีก จนกลายเป็นแรงผลักดันส่งต่อ “น้ำใจดี” ไปยัง ลังคมวงกว้างต่อไป ไปอีกเรื่อยๆ ไม่รู้จบ ซึ่งต้องเริ่ม จากเราทุกคนก่อน นะคะ 

## โรคอยากสุข....

เรื่องของความสุข เป็นเรื่องที่ถูกเขียนได้นำเสนอมาหลายครั้ง ในหลายแง่มุม ผู้เขียนเคยเขียนไว้หลายครั้งว่า คนหลายคนติดกับดักตนเองด้วยการพยายาม “แสวงหา” ความสุขอยู่รำไป ด้วยการพูดกับตนเองว่า “เมื่อใดฉันจะมีความสุข เมื่อใดฉันจะได้สบายๆ แบบคนอื่นเขาเสียที?”

เมื่อเอาแต่เปรียบเทียบ การเปรียบเทียบที่เกิดขึ้น โดยส่วนใหญ่ ทำให้เรานั้น รู้สึกว่าเรามี “น้อย” ในขณะที่คนอื่นนั้นมี “มาก” กว่า

ความรู้สึก ณ ปัจจุบัน จึงไม่สามารถเรียนรู้ และรับรู้ “ความสุข” กันได้

คนกลุ่มนี้ จึงพยายามตาม “หา” ความสุข เพราะ “อยาก” มีความสุข

จนลืมไปว่า ความสุขอยู่ใกล้ตัวมาก พอๆ กับอากาศที่เรานั้นหายใจเข้าออกในแต่ละวัน นั่นคือ อากาศอยู่รอบตัวเราตลอดเวลา ให้เราหายใจเข้า หายใจออก เพื่อมีชีวิต และเราหายใจทุกวันตลอด 24 ชั่วโมง จนหลายครั้ง เราลืมไปว่าเราหายใจอยู่ตลอดเวลา

ความสุขก็เช่นกัน... หากลองพิจารณาดูดีๆ ความสุขมีอยู่รอบตัว แต่เรากลับมองข้ามสิ่งที่จะเปิด “โอกาส” ให้ได้เห็น ได้ฟัง ได้สัมผัส ได้กลิ่น ได้ลิ้ม ได้ดื่มน้ำ ได้สร้าง ได้รับ ได้ให้ ได้แบ่งปันกัน

เราพยายามมุ่งมองหาว่าอะไรทำให้เรา “ทุกข์” ทำให้เรา “แยะ” เราเปิด “โสตประสาททั้งห้า” ของเราเอง ให้พร้อมได้เห็น ได้ฟัง ได้สัมผัส

ได้กลิ่น ได้ลิ้ม ได้ดื่มน้ำ ได้ขลุ่ย อยู่กับความทุกข์ และตอกย้ำมันอยู่เสมอ จนเข้าใจไปเองว่าตัวเรานั้น มีทุกข์มากกว่าสุข

หรือ.. เข้าใจผิดกันว่า เวลาแห่งความสุขนั้น มีเพียงช่วงสั้นๆ ผ่านไปนิดเดียว ในขณะที่เวลาแห่งความทุกข์นั้น อยู่กับเราอย่างยาวนาน และช่างทรมาณล้นดี

การแสวงหาความสุข จึงมุ่งไปสู่การ “เสพสุข” ด้วยการเดินหลงไปสู่ “โลกอยากสุข” จนทำให้เกิดการติดสุข แบบฉาบฉวย จนกลายเป็น “โรคอยากสุข” กันขึ้นมา

นั่นคือ ต้องการมีเงินทอง ต้องการมีชื่อเสียงตำแหน่งสูง ต้องการมีลาภยศ สรรเสริญ ต้องการมีเสน่ห์ทางเพศ เพื่อดึงดูดให้เพศตรงข้ามหรือเพศเดียวกันเข้ามาหามาหมยปอง และเชื่อไปว่าหากได้ “เสพสุข” เหล่านี้แล้ว จะทำให้ชีวิตเกิด “สุข” ขึ้นมาอย่างแท้จริง

เพราะคิดเชื่อว่า หากมีเงินทอง จะสามารถใช้เป็นเครื่องต่อรองสิ่งต่างๆ ได้ หากมีเงินทอง จะได้มาถึงสิ่งซึ่งตนเองต้องการ หรือปรารถนาได้ ถ้อยคดี “มีเงิน พูดกับใคร ใครๆ ก็เชื่อ ไม่มีเงินพูดให้ตาย ใครๆ ก็บาย”

เพราะคิดเชื่อว่า หากมีชื่อเสียงตำแหน่งสูง ใครๆ ก็ต้องกลัว ใครๆ ก็ต้องอิจฉา เพราะกว่าจะขึ้นไต่เต้ามานั้น ไม่ใช่จะได้กันง่ายๆ

เพราะคิดเชื่อว่า หากมีลาภยศ สรรเสริญ ใครๆ ก็ต้องเกรงใจ เพราะจะได้เป็นที่นับหน้าถือตาของใครต่อใครในวงสังคม ไปไหน ใครๆ

ก็ต้องรู้จัก

เพราะคิดเชื่อว่า หากมีเส้นทางเพศได้ ใครๆ ก็ต้องเหลียวมอง เพราะจะได้เป็นที่ดึงดูดผู้คนให้เข้ามาใกล้ชิด ใครๆ ก็อยากอยู่ใกล้คนสวย ขึ้นชมคนหล่อด้วยกันทั้งสิ้น

ด้วยความคิดเชื่อดังกล่าวนี้อ จึงก่อกำเนิด “โรคอยากสุข” จาก “โลกอยากสุข” ของบุคคลนั้น... ถ้าโลกอยากสุข มโนไว้มากเพียงใด อาการของโรคอยากสุข จะเพิ่มมากขึ้นพอกัน

คนกลุ่มแรก จึงมุ่งแต่หาเงินหาทอง จนลืมตัว ลืมเวลา ลืมคนอยู่ใกล้ตัว จนตกหลุมแห่งความเครียด เกิดเป็นอาการทางกาย และทางใจขึ้นมาอย่างไม่รู้ตัว

คนกลุ่มสอง จึงมักหาทางให้ได้มาซึ่งชื่อซึ่งตำแหน่ง เพื่อให้คนจดจำ ลืมกลับมามองว่าชื่อเสียงที่ได้รับมานั้น เป็นการพูดชื่อเสียง หรือเป็นชื่อเสียงที่เกิดจากการสร้างตนให้รู้จักตำแหน่งที่ได้รับมา ได้จากความสามารถ หรือได้จากการแย่งชิง

คนกลุ่มสาม จึงมัวแต่เร่งรีบตัว จนลืมเพื่อน ลืมตัว หาทางก้าวขึ้นสูงด้วยการกดคนอื่นให้ต่ำลง พยายามตะเกียกตะกาย ให้ได้มาซึ่งลาภยศ คนที่สรรเสริญอยู่รอบข้าง ไม่อาจคาดเดาได้ว่า ต่อหน้าพูดดี ลับหลังพูดลบหรือไม่

คนกลุ่มสี่ จึงยอมเจ็บเพื่อให้ได้มาซึ่งความหล่อ ความสวย ตัดนั้นนิด เสริมนี้หน่อย เอาสารเคมี เอาสิ่งแปลกปลอมใส่เข้าร่าง นำชิ้นส่วนของร่างกายที่มีอยู่ตัดออกไป เพียงเพื่อต้องการฟังคำบอชอบ คำชมว่า สวยจริง หล่อจริง โอ้โฮ อู้ฮู ไม่น่าเชื่อเลย ว่าเปลี่ยนแปลงไปได้ขนาดนี้... ว้าว...

เมื่อวันใด ที่เงินทองหมด ตำแหน่งลด คำเยินยอหาย ร่างกายเหี่ยวย่อย .... อาการของ “โรคอยากสุข” จะแสดงอาการออกมาทันที ทั้งโรคทางกายและโรคทางใจ

ผลพวงของการ “หลง” ติดกับดัก การความต้องการ “เสพสุข” ของโรคอยากสุข จึงเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มอาการโรคทอปฮิต ติดชาร์ตทอปเทนในทุกวันนี้ ซึ่งแน่นอนว่า หนีไม่พ้นโรคหัวใจ โรคกระเพาะ โรคเครียด โรควิตกกังวล โรคซึมเศร้า โรคไบโพลาร์ (อารมณ์สองขั้ว) โรคย้ำคิดย้ำทำ ดีไม่ดี ในกลุ่มที่สี่ อาจก้าวไปสู่โรคเอดส์ กันได้ด้วยเช่นกัน

ความสุขแบบมาเร็ว ย่อมไปเร็ว ความสุขบนความทุกข์ของผู้อื่น ความสุขที่ได้มาจากการเบียดเบียนตนเอง หรือเบียดเบียนผู้อื่น ย่อมส่งผลย้อนกลับทำให้เกิดเป็นความทุกข์ขึ้นมาได้ ความสุขแบบฉาบฉวย หรือหอมหวานเพียงชั่วครู่ ย่อมจางหายและหมดไปในที่สุด

จงเปิดตา เพื่อเห็นความสุขที่อยู่เบื้องหน้า จงเปิดหู เพื่อฟังเสียงสุขของคนใกล้ตัว จงเปิด “โอกาส” ให้กับตัวเอง ในการเรียนรู้ที่จะ “อยู่กับความสุข” มิใช่ การพยายามวิ่งหาความสุขในอนาคต จนทำให้ลืมมองความสุข ณ ปัจจุบัน ที่มีความสด ความใหม่ และความสวยงามอยู่รอบตัว

ลองสงบนิ่ง ฟังความสุขที่อยู่ภายใน ร่างกายตัวเอง ลองยิ้ม เปิดรับความสุขอย่างช้าๆ กับความเป็นปัจจุบันขณะ ลองให้เวลากับตัวเอง ให้เวลากับคนรอบข้าง ลองให้โอกาสกับตัวเอง ในการ “อยู่กับสิ่งที่มีอยู่อย่างสุขๆ” แล้วเราจะสัมผัสได้ถึงความสุขแบบง่ายๆ เงียบๆ สบายๆ ..... แบบใกล้ๆ ตัว **๕**



# ฟ.ฮีแลร์

ภาพยนตร์ชุดชุด ครูฝรั่งแห่งหนังสือเรียนภาษาไทย "ฟ.ฮีแลร์"  
พร้อมที่จะให้ทุกคนเก็บเป็นที่ระลึกแล้วในรูปแบบ DVD Boxset  
และ DVD

DVD Boxset ราคา 1,000 บาท ประกอบด้วย

- DVD ภาพยนตร์ "ฟ.ฮีแลร์"
- กระเป๋าผ้าชุดพรีเมียม
- สุนัขบัตรหนังสืออสังขิมซิง

DVD ภาพยนตร์เรื่อง "ฟ.ฮีแลร์" ราคา 300 บาท

สนใจสามารถสั่งซื้อได้ที่

ไฝว้สตาร์ สโตร์ <http://www.lazada.co.th/fivestar1/>

โรงเรียนอสังขิมซิง โทรศัพท์ 02-630-7111-25

และ ร้านคริสตังค์ (ภายในโรงพยาบาลเซ็นต์หลุยส์)

หรือสั่งได้ที่ <http://fivestarproduction.co.th/pre-order-f-hilaire/>

วางจำหน่ายตั้งแต่ 15 ธันวาคมนี้เป็นต้นไป



**WOODTECT**  
colors..beauty..infinity



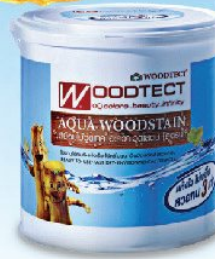
**คุณสิ๊ก ทิ้งสู!**  
**ทิ้ง ปกป้อง!**  
ด้วย วูดเทค

## สีย้อมไม้ วูดเทค

นี่ล่ะ **'ตัวจริง!'** ที่ผู้ใช้ต่างยืมยื่นบ่นใจ  
สีย้อมไม้วูดเทค พัฒนาคุณสมบัติพิเศษของ  
เม็ดสี **UV Block Double Nano** ในวูดเทคอะครี  
เพิ่มพลังปกป้อง แดด ฝน ถึง 3 เท่า  
ซึมลึกถึงเนื้อไม้ สวยทน ช่วยให้ไม้แตกออก  
**พิสูจน์ความเป็น 'ตัวจริง!'** ด้วยประสิทธิภาพ  
ที่เหนือชั้น และความคุ้มค่าที่เหนือกว่า



woodtect.com



# Chemglaze®

The ultimate wooden floor protection.

โพลียูรีเทนแท้ 100% ที่ดีที่สุด จาก

## เคมเกลซ

- ✓ เนื้อฟิล์มสีใส เสริมความงามลายไม้ให้สวยเด่น
- ✓ แผ่นฟิล์มหนา แข็ง เหนียวและยืดหยุ่นเป็นพิเศษ ไม่เปราะแตก ไม่เป็นรอย ไม้หลุดล่อนได้ง่าย
- ✓ สวยทน ใช้งาน คุ้มค่า นานแสนนาน
- ✓ ทนต่อการขีดข่วน กระจก น้ำร้อน น้ำเย็น กรด ด่าง

สวยงาม คุ้มค่า

เข้าใจคนรักไม้



\* เคมเกลซ Z065 ชนิดเงาภายใน ขายดีที่สุดในตระกูลเคมเกลซ

**PRECISION**  
ENGINEERING CO., LTD.

บริษัท ตรีจีสแอนด์ เอนจิเนียริ่ง จำกัด

คุณเกษม - คุณนวลละออ ทรัพย์เจริญ



รับส่วนลดพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ

คุณปิ๊ป ศุภรัฐ "แพทริค" แดงเดช โทร.02-613-8989 ต่อ 431 , 090-972-4950

บริษัท พริสซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด 153/13 ซอยรองเมือง 3 ถนนรองเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330

โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com



# ส้วดเทค อัลตรา ชิลด์

• ออล เวเธอร์ •

สีน้ำอะคริลิกแท้ 100% ชนิดกึ่งเงา สำหรับภายนอกและภายใน

**Titanium Technology** เทคโนโลยีไทเทเนียม



มอก. 2321 - 2549  
ทนสภาวะอากาศ



ฟิล์มสีหายจาก



ระคายความชื้น



ทำความสะอาดง่ายด้วยน้ำเปล่า  
เพียงล้างไปมาแค่ 30,000 ครั้ง

## LOTUS EFFECT

สีเลียนแบบใบบัวไม่เปียกน้ำ  
ระล้าบคราบสกปรก

ด้วย Ultra Silicone เทคโนโลยี Super Hydrophobic โมเลกุลสีมีขนาดเล็มาก เรียงตัวกันอย่างหนาแน่น ทำให้น้ำไม่เกาะฟิล์มสี น้ำจึงรวมตัวเป็นหยดและระล้าบคราบสกปรก เมื่อน้ำ และความชื้นไม่สะสม จึงทำให้ไม่เกิดเชื้อรา และตะไคร่น้ำ ป้องกันต่าง และคราบเกลือได้ดีโครงสร้างหลักด้านใบไม่เกิดสนิม แต่ขณะเดียวกัน ยังคายความชื้นออกมา ป้องกันสีป็นพอง ลอกคร่อน



# ส้วดเทค

# แม็กซ์

สีน้ำอะคริลิก 100% สำหรับภายนอกและภายใน  
เกรด มอก.

**Titanium Technology** เทคโนโลยีไทเทเนียม



มอก. 272-2549

สร้างด้วยนวัตกรรมขั้นสูง



**ปกปิด** พื้นผิวได้ดียิ่ง  
Titanium MAX

สูตรเพิ่มสารไทเทเนียมทำให้ **ปกปิด** พื้นผิวได้ดียิ่ง โมเลกุลของสีขนาดเล็กเป็นประสิทธิภาพแทรกซึมลึก ซึดเกาะเป็นเนื้อเดียวกับผนังปูนได้ดี



**ปกป้อง** พื้นผิวให้สวยงามนาน  
Shield MAX

สูตรผสมผสานการ **ปกป้อง** พื้นผิวให้สวยงามนาน ปกป้องจากรังสียูวี ไม่สะสมความชื้นไว้ ทำให้สีไม่ลอกคร่อน ป้องกันเชื้อรา และคราบสกปรก



**ประหยัด** งบประมาณ  
Saving MAX

สูตรเนื้อสีเข้มข้น เพิ่มพื้นที่ในการทา **ประหยัด** งบประมาณ เนื้อสีแน่น ปกปิดพื้นผิวได้เร็ว ทาได้พื้นที่มากขึ้น ประหยัดเวลา และงบประมาณ

**PRECISION ENGINEERING CO., LTD.**

บริษัท พรีซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด

คุณเกษม - คุณวศลระออ ทวีชัยจักร

รับส่วนลดพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ

คุณปิอป สหรัฐ "แพทริก" แถงเดช โทร.02-613-8989 ต่อ 431 , 090-972-4950

บริษัท เพรซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด 153/13 ซอยรามเมือง 3 ถนนรามเมือง แขวงรามเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330

โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com

# ภาพเคียงคำ

วีรพันธ์ เอกอักษรารณ์



## “เตรียมตัวให้พร้อม”

พืช พิเคราะห์เหมาะความตามที่ พิศ  
ตาม สักนึดคิดเล่นขอเน้น ตาม  
งาม เจ้าเอยเคยขึ้นยืนต้น งาม  
คีน สู่ความสุขสรพไม่กลับ คีน

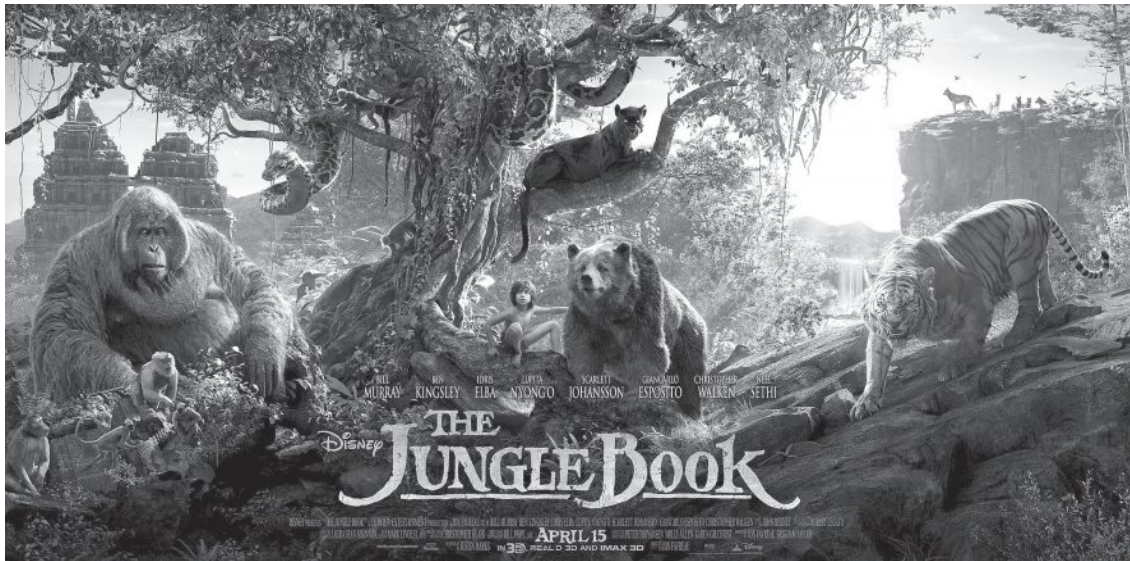
ปลิด สัฆขารหวานอ่าจำต้อง ปลิด  
ฝัน ชีวิตโอกาสไม่อา ฝัน  
ยืน ต้นเด่นเป็นตายไม่ยั้ง ยืน  
คว ยากคีนขึ้นงามความมัน คว

หลาก ชีวิตคิดได้ตั้งหลาย หลาก  
หลว ลมปากยากดีพอมี หลว  
ปลง เสียบ้ำยังดีที่ได้ ปลง  
วัน ต้องลงควใกล้ไม่ที่ วัน

เล่า เรื่องราวคราวก่อนย้อนคำ เล่า  
ฝัน ว่าเฝ้าเจ้าพระองค์คงเคย ฝัน  
ป็น ความสุขทำได้ให้แบ่ง ป็น  
ตาย ไม่หวั่นหากถึงซึ่งวัน ตาย

# ดูหนัง

ภูมิมูร์ พงษ์ไกรกิตติ



## กฏป่า กฏแห่งชีวิต

**The Jungle Book** (เมาคลีลูกหมาป่า) ผลงานของนักเขียนอังกฤษที่เกิดในอินเดีย **รัดยาร์ต คิปลิง** (1865–1936) ตีพิมพ์ตั้งแต่ปี 1894 เป็นเรื่องราวจากวรรณกรรมเยาวชนที่เราคุ้นเคยกันดีอยู่แล้ว โดยฉบับแปลของหนังสือเล่มนี้หลายสำนวนได้แก่ที่ตีพิมพ์โดยคุรุสภาตั้งแต่ปีพ.ศ. 2517 และดิสนีย์เคยนำนิยายเรื่องนี้มาดัดแปลงเป็นอนิเมชันที่ประสบความสำเร็จมาแล้วตั้งแต่ปี 1967 นอกจากนี้ยังนำไปทำเป็นหนังคนแสดงและละครเวที ทำให้ความสนใจในหนังสือเรื่องนี้อาจไม่มากนัก แต่ด้วยชื่อของผู้กำกับคือ **จอห์น แฟฟโร** ที่ฝากผลงานน่าประทับใจมาแล้วในหนังครอบครัวผสมผสานความบันเทิงและเนื้อหาสาระเกี่ยวกับคริสต์มาสในเรื่อง **Elf** โดยเฉพาะงานกำกับหนังซูเปอร์ฮีโร่ **Iron Man** และ **Iron Man 2** ที่ทำให้ผู้ชมทั่วโลกรู้จักเขารวมถึงรายชื่อของนักแสดงฝีมือดีมากมายที่มาร่วมให้เสียงสรรพสัตว์ต่างๆ ในหนัง ก็อดไม่ได้ที่จะตั้งความหวังหนังเรื่องนี้ว่าอย่างน้อยก็ไม่น่าจะใช่หนังที่ดูผ่านมาแล้วก็ผ่านไปไม่มีอะไรให้น่าจดจำ

อย่างไรที่ทราบกันว่าหนังเรื่องนี้เข้าฉายในบ้าน

เราได้รับวันสงกรานต์ 13 เมษายน ส่วนในอเมริกาเข้าวันที่ 15 เมษายนและประสบความสำเร็จทั้งรายได้และเสียงวิจารณ์ที่ได้รับคำชมสูงมาก น่าจะเป็นเพราะหนังทำออกมาไม่ได้เพื่อความบันเทิงสำหรับเด็กเท่านั้นแต่เนื้อหาหลายส่วนที่เข้มข้นสำหรับผู้ใหญ่ด้วยเช่นกัน และส่วนที่ต้องชื่นชมมากคืองานสร้างของหนังทั้งด้านกำกับภาพโดยเฉพาะในส่วนนิเวศวิทยาของหนัง แม้หนังจะเล่าเรื่องในป่าของอินเดียเมื่อหนึ่งร้อยกว่าปีก่อนที่มนุษย์ยังไม่รุกรานเข้าไปมากนัก จะมีหมู่บ้านของคนอยู่บ้างก็เพียงที่ติดกับชายป่าด้านนอก เพราะฉะนั้นตัวละครหลักในหนังคือสรรพสัตว์ทั้งหลายและสภาพอันหลากหลายของป่าเขา โดยมีตัวละครมนุษย์เพียงคนเดียวของหนังคือ **เมาคลี** (เนล เคราชส์ นักแสดงหน้าใหม่) ความน่าทึ่งของหนังคือถ่ายทำทั้งเรื่องทีสตูดิโอในลอสแอนเจลิสแต่สามารถพาคนดูท่องโลกของป่าและสรรพสัตว์ได้อย่างเชื่อสนิทใจ

**The Jungle Book** ถ่ายทอดความรักความสัมพันธ์ในครอบครัวเพียงแต่ว่าครอบครัวนี้ต่างจากครอบครัวอื่นเพราะว่ามีสมาชิกเพียงคน





เดียวที่เป็นมนุษย์คือเมาคลี แต่หนึ่งก็ให้เราเห็นว่าที่เมาคลีรอดชีวิตมาได้ตั้งแต่เป็นทารกขณะอยู่ในถ้ำกลางป่ากับพ่อเพราะพ่อต่อสู้กับเสือโคร่ง **แซร์คาน** (ไอทริส เอลบา) จนเสียโดยไฟเผา จากนั้นเสียดำชื่อ **บาเคียรา** (เบน ดิงส์ลีย์) นำไปเลี้ยงดูแล้วนำมาฝากไว้กับฝูงหมาป่าภายใต้การนำของจำฝูงคือ **อาเคลา** (จ็อนคาโล เอสโพลีโต) และเมียของมัน **รัชชา** (ลูพิตา นียอนโก) ที่รักเมาคลีไม่ต่างจากลูกของมันตัวหนึ่ง จนเมาคลีเติบโตขึ้นมาคิดว่าตัวเองเป็นหมาป่าตัวหนึ่ง และไม่อยากจะกลับไปอยู่ในหมู่บ้านของคนอีก แต่ชีวิตของเขาต้องตกอยู่ในอันตรายเมื่อแซร์คานมาประกาศก้องกับฝูงหมาป่าให้ส่งตัวเมาคลีมาให้มัน เพราะยังแค้นที่พ่อของเมาคลีทำให้มันบาดเจ็บ ส่วนใครขวางมันจะต้องตาย

บาเคียราจึงเห็นว่าถึงเวลาแล้วที่จะต้องพาเมาคลีกลับไปอยู่อยู่กับคนเพื่อความปลอดภัยของเมาคลีเอง แต่ระหว่างทางถูกแซร์คานดักเล่นงานจนเมาคลีพลัดหลงเข้าไปในป่าลึกและได้เจอกับการล่อลวงของนางงูยักษ์ **คา** (สกาเล็ตต์ โจฮันส์สัน) และได้รับความช่วยเหลือจากหมีใหญ่ **บาบู** (บิล เมอร์เรย์) จนได้ใช้ชีวิตเปลือยแบบสโลว์ไลฟ์ในป่าอยู่ระยะหนึ่งส่วนเจ้าหมีหลอกใช้เมาคลีเก็บน้ำผึ้งให้ จนเสียดำตามมาพบ และเขาต้องเผชิญกับตัวละครสำคัญอีกตัวในหนังคือเจ้าลิงยักษ์ **คิงทูลย์**

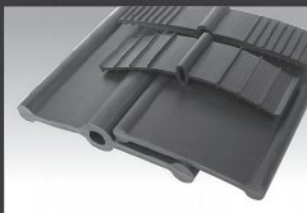
(คริสโตเฟอร์ วอลเคน) ที่ทำตัวไม่ต่างจากเจ้าพ่อในป่า เมาคลีแม่จะเป็นลูกมนุษย์แต่เมื่ออยู่ป่าเขาก็ต้องเรียนรู้กฎของป่าที่สัตว์ต่างๆ ตกผลรวมกันเพื่อความอยู่รอดของทุกชีวิต รวมถึงกฎของฝูงหมาป่าที่เขาเป็นสมาชิกและสัตว์เองต้องปรับตัวไปตามสภาพแวดล้อมและฤดูกาลด้วยเช่นในฤดูแล้งที่แหล่งน้ำมีน้อยเป็นเวลาหยุดพักของการล่าเพื่อเป็นอาหาร สัตว์ทุกตัวจะได้ไม่ต้องหวาดกลัวเมื่อมาดื่มน้ำรอบแท่นหินแห่งสันติภาพ หรือการรู้จักเคารพสัตว์ที่มีพระคุณกับป่าเช่นที่บาเคียราสอนเมาคลีเมื่อเห็นฝูงช้างให้เขาทำความเคารพด้วยการหมอบตัวลงเพราะช้างใช้งาถากถางเส้นทางในป่าทำให้สัตว์ต่างๆ ได้มีแหล่งน้ำ และในวันหนึ่งเมาคลีก็มีโอกาสได้ช่วยชีวิตลูกช้าง ส่วนตัวเองแม้จะเป็นสัตว์ยิ่งใหญ่ที่ไม่ต้องเกรงกลัวสัตว์ใดแต่พวกมันพร้อมจะตอบแทนบุญคุณเสมอ

ขณะที่ดูหนังเรื่องนี้ในสภาพอากาศที่ร้อนจัดที่บ้านเราและอีกหลายแห่งทั่วโลก รวมถึงมีข่าวไฟป่าให้ได้ยินเป็นระยะ เชื่อแน่ว่าหลายคนคงอยากเข้าไปอยู่ร่วมกับเมาคลีที่นั่นอยู่บนท้องของบาบูขณะล่องไปตามลำธารใสเย็นกลางป่าพร้อมกับร้องเพลง *The Bare Necessities* ที่ชักชวนเราให้ใช้ชีวิตง่ายๆ อย่างมีความสุขและเลิกกังวลกับเรื่องร้ายต่างๆ **๕**



**UA**  
**UNION**  
**ASSOCIATES**  
**THAI**  
**CO.,LTD.**  
Since 1969

ผู้ผลิตและจำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง  
พร้อมบริการติดตั้งงานระบบป้องกันการรั่วซึมทุกชนิดของอาคาร  
งานเคลือบพื้นโรงงานอุตสาหกรรม  
งานเสริมความแข็งแรงและซ่อมแซมโครงสร้างคอนกรีต  
แก้ไขรอยแตกร้าวของอาคาร งานป้องกันสนิมโครงสร้าง  
งานหยุดน้ำรั่วทันทีด้วยวัสดุที่มีคุณภาพและทันสมัย  
โดยช่างที่มีความชำนาญ และประสบการณ์สูง  
พร้อมการรับประกันผลงาน



- จำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง น้ำยาผสมคอนกรีต ซีเมนต์กันซึม วัสดุซ่อมแซม ฯลฯ
- รับเคลือบพื้น EPOXY, PU และส่วนต่างๆ ของโรงงาน เพื่อทนทานต่อแรงกระแทก ลดการสึกกร่อน จากแรงเสียดสีและจากสารเคมี
- รับเคลือบสารป้องกัน การกัดกร่อนจากสารเคมี
- รับติดตั้งระบบป้องกันการรั่วซึมอาคารทุกชนิด

- งานหยุดร่องรอยต่อถนน พื้นโรงงาน และ โครงสร้างคอนกรีต ด้วยวัสดุฉนวนกันน้ำหลายชนิด
- งานซ่อมแซมรอยรั่วซึม รอยแตกร้าวโครงสร้าง คอนกรีตด้วยวิธี injection
- งานระบบสีกันความร้อน สะท้อนความร้อนจาก แสง UV ได้มากกว่า 97%

## บริษัทยูเนียน แอ็สซีซิเอทส์ (ไทย) จำกัด

20 ซอยประชาอุทิศ 59 แยก 1 ถนนประชาอุทิศ  
แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140  
โทรศัพท์ 02 4279380-1 แฟกซ์ 02 427 9492  
email: sales@union-thai.com / www.union-thai.com

## 5 วิธีนำความฉลาดของร่างกาย มาพัฒนาชีวิตฝ่ายจิต การทำงาน ความสัมพันธ์ & ความรัก

ผมได้รับข้อความทั้งในเฟซบุ๊กและไลน์ปรึกษา เรื่องความสัมพันธ์ ความรัก ครอบครัว การเรียน การทำงาน ความสำเร็จในชีวิต อยากหาตนเองให้พบ รวมทั้งเรื่องการพบพระเจ้าในความวุ่นวายด้วยผมรู้สึก ดีใจเป็นอย่างมากที่ได้รับคำตอบที่ไว้วางใจจากทุกคนที่เขียน มาปรึกษา สิ่งที่ผมทำคือรับฟัง ให้กำลังใจ สนับสนุน ให้ทุกคนที่มาปรึกษา มองเห็น และค้นพบคำตอบด้วย ตนเองผมซาบซึ้งใจร่วมกับทุกคนที่มาปรึกษา ผมดีใจ เป็นอย่างมากที่ทุกคนค้นพบคำตอบด้วยตนเอง สัมผัส ถึงความรักของพระเจ้า และความรักของผู้คนที่ได้อยู่ แล้วในชีวิตของเขา

ผมรู้สึกทั้งกับอัศจรรย์ของชีวิตที่เกิดขึ้นกับเรา ทุกคน แต่เราอาจไม่รู้ตัว และอยู่มาวันหนึ่งเราก็รู้ตัว ขึ้นอย่างทันทีทันใด มันสุดยอดมากจริงๆครับ

ผมพบว่าสิ่งสำคัญสิ่งหนึ่งที่ช่วยให้ผู้คนค้นพบคำตอบด้วยตนเอง สิ่งนั้นคือ “ความฉลาดของร่างกาย” (Body Intelligence) ที่มีอยู่แล้วในตัวเราเองทุกคนครับ ... ร่างกายของเราบอกอะไรเราหลายๆ อย่างในแต่ละวัน อยู่ที่ว่าเราจะสังเกต รับรู้ และนำมาดูแลชีวิตของเราและคนอื่นมากน้อยเพียงใดครับ

### ทำไมเราต้องฟังความฉลาดของร่างกาย ... มันมีประโยชน์อย่างไรกับเราบ้าง?

เพื่อตอบคำถามนี้ ผมขอเชิญชวนท่านทดลอง ทำสิ่งหนึ่งในตอนนี้ครับ ..

ขอให้ท่านลองปิดตา แล้วคิดถึงเหตุการณ์หรือสถานการณ์ที่กระทบความรู้สึกของท่านอย่างเข้มข้นมาสัก 1 เรื่องครับ ... เช่น เหตุการณ์ความไม่เข้าใจกันในครอบครัว ความขัดแย้งในที่ทำงาน ...

เมื่อคิดถึงเหตุการณ์สักครู่หนึ่ง ให้ท่านสังเกตว่าเกิดอะไรขึ้นในร่างกายของท่านบ้าง ... เช่น ท่านอาจสังเกตว่า ตอนนี้หัวใจเต้นแรงขึ้นกว่าปรกติ หายใจเร็วขึ้น ตึงเครียดที่ขมับ จุกที่คอ อึดอัดที่ท้อง หายใจไม่ทั่วท้อง ตึงที่ไหล่ ปวดหัว ... ฯลฯ

ถ้าท่านสังเกตและรับรู้สิ่งที่เกิดขึ้นในร่างกาย ท่านสักครู่หนึ่งแล้ว... ค่อยๆ ลืมตาขึ้น และดูแลตนเอง โดยการบีบนิ้วจุดที่ตึงเครียดในร่างกายของท่าน .. หายใจสบายๆ ผ่อนคลายตนเองจนสู่ภาวะปรกติ ...

### บันทึกการสังเกตตนเองของท่าน

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

สิ่งที่เกิดขึ้นในร่างกายของท่านคือสัญญาณเตือนท่านเป็นความฉลาดของร่างกายที่กำลังบอกท่าน ให้ดูแลตนเอง ก่อนที่ท่านจะพูดหรือทำอะไรที่ทำให้ท่านและคนรอบข้างต้องเสียใจในภายหลัง

สิ่งสำคัญคือ เมื่อใดที่ท่านเพิกเฉยสิ่งที  
ร่างกายกำลังบอกท่าน ผลเสียที่ตามมาคือ ภาวะ  
ความเครียด ความกังวลที่สะสมในร่างกายของท่าน  
ถ้าไม่ได้รับการดูแลจะส่งผลเสียต่อตัวท่านเอง

**มีงานวิจัยพบว่าคนเรามีความเครียด ความ  
กังวลอย่างน้อยวันละ 15 ครั้ง ความเครียด ความ  
กังวลนี้ส่งผลร้ายต่อสุขภาพ ความสัมพันธ์ ความรัก  
การเรียนรู้ การทำงาน ความจำ ความคิดสร้างสรรค์  
การตัดสินใจ รวมถึงชีวิตฝ่ายจิต และการภาวนา  
ของท่านดังต่อไปนี้**

1) **ด้านสุขภาพ**เช่น ปวดหัวบ่อยๆ นอน  
ไม่หลับ ปวดท้องโรคกระเพาะ ปวดคอ ปวดหลัง  
อยากอาหารบ่อยๆ หรือเบื่ออาหาร ทานอาหาร  
ไม่ลง ฯลฯ

มีการค้นพบในประเทศสหรัฐอเมริกาว่า 60  
ถึง 80% ของโรคต่างๆนั้นเกี่ยวข้องกับความเครียด  
ความกังวล และมีผู้คนเพียง 3% เท่านั้นที่ได้รับการ  
ดูแลเพื่อขจัดอารมณ์เครียดที่มีผลต่อร่างกาย

นอกจากนี้ยังมีผลร้ายในระยะยาวอีกด้วย  
เช่น ระบบภูมิคุ้มกันแย่งลง โรคหัวใจ โรคความดัน  
โลหิตสูง โรคมะเร็ง

2) **ด้านความสัมพันธ์** ท่านคงมีประสบการณ์  
กับตัวเองเป็นอย่างดีว่าเมื่อท่านมีความเครียด หรือ  
ความกังวลโดยไม่รู้ตัว เป็นการง่ายมากที่ท่านจะ  
พูดหรือทำอะไรที่กระทบใจคนอื่นทั้งในครอบครัว  
ที่ทำงาน ชุมชน โดยเฉพาะกับคนที่ท่านรักหรือคน  
ใกล้ชิด... ทำให้ท่านไม่สบายใจในภายหลัง ความ  
ไม่เข้าใจกัน ความขัดแย้งต่างๆก็เกิดขึ้น

3) **ด้านการทำงาน**ความสามารถและ  
ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง เช่น ความคิด  
สร้างสรรค์ลดลง การตัดสินใจแย่งลง แรงแบบตาล  
ใจลดลง รู้สึกเบื่องาน ไม่มีความสุขในการทำงาน  
ความสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงาน หัวหน้า และผู้ที่มา  
ติดต่องานไม่ราบรื่น

4) **ด้านชีวิตฝ่ายจิต** ก็ได้รับผลกระทบด้วย  
เช่น รู้สึกแห้งแล้งใจโดยไม่มีสาเหตุ รู้สึกยากลำบาก  
ในการภาวนา ไม่ค่อยมีสมาธิ จิตใจล่องลอย รู้สึก  
ไม่พอใจในตนเองรู้สึกตนเองไม่มีค่า

**ข่าวดี! ท่านสามารถดูแลตนเองได้ 100%**

มาถึงจุดนี้ ขอให้ท่านสบายใจได้ เพราะว่า  
ท่านสามารถดูแลตนเองได้ 100%

เมื่อท่านดูแลตนเองมากขึ้น สิ่งดีๆก็เกิด  
ขึ้นกับคนรอบข้าง คนที่เราอยู่ด้วย คนที่เราทำงาน  
ด้วย ...

เมื่อท่านดูแลตนเอง ช่วยให้ร่างกาย อารมณ์  
ชีวิตฝ่ายจิตของท่านดีขึ้น ย่อมส่งผลให้ความ  
สัมพันธ์ดีขึ้น การทำงานดีขึ้น ความจำ ความคิด  
สร้างสรรค์ การตัดสินใจดีขึ้น เพื่อรักและรับใช้  
พระเจ้า รักและรับใช้เพื่อนมนุษย์ ดูแลสิ่งสร้างของ  
พระเจ้าได้ดียิ่งขึ้น

**5 วิธีนำความฉลาดของร่างกายมาพัฒนาชีวิต  
ฝ่ายจิต การทำงาน ความสัมพันธ์ & ความรัก**

1) **ขอพระเจ้านำทางท่านในทุกสิ่ง**

การขอพระเจ้านำทางท่านในทุกสิ่งด้วยความ  
เชื่อ ความหวัง ความรักนั้นเป็นจุดเริ่มต้นของการ  
เปลี่ยนแปลงและการเติบโตด้านชีวิตจิต สิ่งนี้ช่วยให้  
ท่านมีพลังจากภายในและตระหนักว่า ถ้าปราศจาก  
พระเจ้าแล้ว ท่านทำอะไรไม่ได้เลย (สำหรับมนุษย์  
เป็นไปไม่ได้ แต่สำหรับพระเจ้าทุกอย่างเป็นไปได้  
มธ 19:26)

ในขณะที่เดียวกันท่านก็ลงมือทำอย่างเต็มที่  
ร่วมมือกับพระองค์ด้วยความรัก และเพื่อพัฒนา  
ความเชื่อ ความหวัง ความรัก ในทุกที่ท่านอยู่ และ  
ทุกสิ่งที่ท่านทำ

2) **สังเกตความรู้สึกทางกาย**

ให้ท่านสังเกตความรู้สึกที่เกิดขึ้นทางกายที่  
เกิดขึ้น เช่น สถานการณ์ใดที่ท่านผ่อนคลายกายใจ

สถานการณ์ใดที่ทำให้หัวใจท่านเต้นแรงกว่าปรกติ  
หายใจเร็วขึ้น ไบหน้าตึง ตึงที่ขมับ อึดอัดที่ท้อง ฯลฯ  
ตามที่ได้ฝึกปฏิบัติในช่วงต้น จะช่วยให้ท่านตระหนัก  
ในตนเองมากขึ้น ... รู้ตัวมากขึ้น ... ซึ่งเป็นหัวใจ  
สำคัญให้ท่านหยุดพัก และดูแลตนเองต่อไปได้อย่าง  
รวดเร็ว

### 3) หยุดพัก ดูแลตนเอง

เมื่อสังเกตแล้ว ขอให้ท่านหยุดพักก่อน  
ถึงจุดที่อารมณ์ความรู้สึกทางลบเข้มข้นขึ้นจนยาก  
แก่การควบคุมท่านสามารถใช้วิธีการง่ายๆ ช่วยท่าน  
เช่น

เปลี่ยนท่าทางของร่างกาย ออกไปเดินสูด  
อากาศบริสุทธิ์ เดินเข้าห้องน้ำ ล้างหน้า แทนการอยู่ใน  
สถานการณ์นั้นต่อไปเพื่อช่วยลดความเครียดและ  
การทำงานของระบบประสาทอัตโนมัติที่อาจทำให้  
ท่านพูด หรือทำอะไรออกมาโดยที่ท่านไม่ได้ตั้งใจ  
และส่งผลเสียต่อความสัมพันธ์ หรือการทำงานที่ท่าน  
ทำอีกทั้งยังเป็นการป้องกันอารมณ์ความรู้สึกของท่าน  
ไม่ให้ก้าวเลยจุดที่ท่านควบคุมได้ยากอีกด้วย

### 4) พักผ่อน ทำความรู้สึกตัวให้มากขึ้น

การให้เวลากับการดูแลร่างกาย พักผ่อน  
นอนหลับให้เพียงพอ เป็นวิธีเรียบง่ายและมีพลัง  
ช่วยให้ท่านมีอารมณ์ที่สดใส มีผลดีต่อความสัมพันธ์  
และการทำงานเป็นอย่างมาก คนส่วนใหญ่ไม่ค่อยให้  
ความสำคัญกับเรื่องที่เกี่ยวข้องนี้

นอกจากการเคลื่อนไหวร่างกาย การทำความ  
รู้สึกตัวให้มากขึ้น เช่น เดินเล่น การวิ่ง อยู่ท่ามกลาง  
ธรรมชาติ ต้นไม้ พื้นดิน พื้นหญ้า ยืดเส้นยืดสาย  
ช่วยให้ร่างกายผ่อนคลาย คั้นสูภาวะธรรมชาติ และ  
อยู่กับปัจจุบันมากยิ่งขึ้น ความกังวลต่างๆ จะลดลง  
อย่างง่ายดาย ความสัมพันธ์ การทำงาน ชีวิตฝ่ายจิต  
และการภาวนาจะดีขึ้น

### 5) ภาวนาด้วยร่างกาย

สิ่งสำคัญอีกสิ่งหนึ่งคือ ความเงียบ และการ  
ภาวนา โดยเฉพาะการภาวนาด้วยร่างกายของท่าน

ท่านอาจเลือกมุมสงบในบ้านของท่านและ  
ภาวนาด้วยร่างกายในอิริยาบถต่างๆ ที่ช่วยให้ท่าน  
ภาวนาได้อย่างสงบและลึกซึ้งมากยิ่งขึ้น เช่น

การนั่งภาวนา ยืนภาวนา เดินภาวนา การสวด  
ส่ายประคำ การสวดภาวนา การร้องเพลงเกี่ยวกับ  
พระเจ้าหรือการอ่านพระคัมภีร์ด้วยเสียงที่ชัดเจน  
การภาวนาโดยเอามือวางไว้ที่หัวใจ (บางคนอาจ  
ชื่นชอบกับการนอนภาวนา) ฯลฯ

การภาวนาด้วยวิธีใดก็ตามที่ช่วยยกจิตใจ  
ของท่านเข้าหาพระเจ้า ย่อมเป็นการภาวนาที่มีคุณค่า  
มีผลดีต่อการเติบโตด้านชีวิตฝ่ายจิต เป็นไปเพื่อ  
ถวายเกียรติแด่พระเจ้า เป็นไปเพื่อช่วยให้ท่านรัก  
เพื่อนมนุษย์และสิ่งสร้างของพระเจ้ามากขึ้น

---

ขอให้ท่านผู้อ่านมีความสุขกับการนำความฉลาดของร่างกาย  
มาช่วยให้ชีวิตของท่านดีขึ้น และชีวิตของคนอื่นดีขึ้นนะคะ  
ขอพระเยซูเจ้าและแม่พระอยู่เคียงข้างท่าน นำทางท่าน ให้  
ท่านเดินบนหนทางแห่งความรักของพระเจ้าและรักเพื่อน  
มนุษย์ในทุกๆ วันนะคะ

1) สนใจเข้าร่วมคอร์สมีประโยชน์ต่อตนเองและครอบครัว  
ข้าง 7 ศาสตร์ใหม่ “ฝึกสบาย บำบัดความเครียด” จัด  
ความเครียด ความกังวลเพื่อชีวิตดีขึ้น อารมณ์ดีขึ้น ความ  
สัมพันธ์ดีขึ้น การงานดีขึ้น ภาวนาดีขึ้นด้วยความฉลาดของ  
ร่างกายเสาร์ที่ 11 และอาทิตย์ที่ 12 มิถุนายน 09.00-17.00 น.  
มูลนิธิเซนต์คาเบรียล ทองหล่อ 25 สุขุมวิท วิทยาการ :  
นริศ มณีขาว และ ดร.ไพรินทร์ โชติสกุลรัตน์ ดู  
รายละเอียดได้ที่ [www.carefor.org/workshop](http://www.carefor.org/workshop)

2) ติดตามเรื่องราวเนื้อหาดีๆ มีประโยชน์ได้ทุกวัน ตลอด 24  
ชั่วโมงที่ Facebook บ้านใส่ใจ [carefor.org/Facebook](http://carefor.org/Facebook)  
เครียดจัง ทำไงดีวะ และ Facebook ฝึกปฏิบัติจิตแบบ  
นักบุญอิกญาซีโอ by นริศ มณีขาว

## ธัญญพ สิริสว่างกุล ผู้แทนเยาวชนสังฆมณฑลเชียงใหม่



สวัสดีครับ ผมนายธัญญพ สิริสว่างกุล (นพ) เป็นผู้แทนเยาวชนสังฆมณฑลเชียงใหม่ ที่เข้าร่วมงานเยาวชนโลก ณ ประเทศโปแลนด์ ผมมีพี่น้อง 3 คน ตัวผมเป็นคนที่ 2 มาจากกลุ่มชาติพันธุ์ปกากะญอ อาศัยอยู่ที่บ้านเลขที่ 164 หมู่ 6 ตำบลกองแขก อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ 50270 หมู่บ้านโม่หลง ปัจจุบันผมเข้ามาทำงานเป็นเจ้าหน้าที่ศูนย์คำสอนสังฆมณฑลเชียงใหม่

แรงบันดาลใจจากการเข้ามาทำงานเป็นครูคำสอนและร่วมกิจกรรมต่างๆ ของวัด พร้อมกับเยาวชนนั้น ก่อนหน้าที่ผมจะเข้ามาเรียนเตรียมตัวเป็นครูคำสอน ผมทำงานเป็นพนักงานของมูลนิธิพระหฤทัยอุปถัมภ์ ประมาณ 3 ปี แล้วรู้สึกว่ไม่ใช่ทางของตัวเองจึงแสวงหาหนทาง

ที่อยากจะรับใช้พระศาสนจักร ตามความสามารถที่มีอยู่ อยากให้เด็กๆ และเยาวชน สัมผัสกับความรักของพระเจ้าเหมือนกับประสบการณ์ที่ผมได้รับ เมื่อผมรับพระเยซูเจ้าผ่านทางศีลล้างบาป ที่มาที่ไปของแรงจูงใจนี้เกิดจากการที่ผมเข้ามาเป็นคริสตชนตอนอายุมากแล้ว นอกจากนั้นผมยังได้รับแรงบันดาลใจจากแบบอย่างอันน่าประทับใจจากนักบุญยอห์น ปอล ที่ 2 พระสันตะปาปา กับบุญราศีคุณแม่เทเรซา แห่งกัลกัตตา แบบอย่างแห่งความเชื่อความรัก การให้ชีวิตของตนเองเพื่อผู้อื่น ทำให้ผมอยากจะทำชีวิตทำเช่นเดียวกับท่านทั้งสองบ้าง แม้จะเป็นเพียงเครื่องมือเล็กๆ ของพระเจ้า ผมก็อยากทำหน้าที่นี้ด้วยความซื่อสัตย์ ซื่อสัตย์ต่อพระเจ้า ต่อตนเอง และต่อพี่น้องที่อยู่รอบข้างด้วยความจริงใจ

ความคาดหวังต่อการเข้าร่วมงานวันเยาวชนโลกครั้งนี้ ผมคาดหวังว่าผมจะมีโอกาสสัมผัสกับความรักของพระเจ้าผ่านทางสมเด็จ พระสันตะปาปา และเปิดโลกทัศน์ของตัวเองในงานของพระศาสนจักรที่เป็นสากลอย่างแท้จริง จะได้มีโอกาสแบ่งปันวัฒนธรรมแห่งความเชื่อแก่เยาวชนจากที่อื่นๆ พร้อมกับรับเอาประสบการณ์ดีๆ จากเพื่อนๆ เยาวชนจากทั่วโลก ที่มาชุมนุมกัน



ด้วยความรัก มีโอกาสเจอเพื่อนใหม่จากที่ต่างๆ ได้ ผมคาดหวังโอกาสที่ได้รับในครั้งนี้จะทำให้ผมรักพระ และอยากอุทิศตนเองทำงานรับใช้พระศาสนจักรด้วยความเสียสละและมุ่งมั่น จะได้เพิ่มพูนความเชื่อมิตรภาพและกำลังใจจากการได้ร่วมงานเยาวชนโลกครั้งนี้ เพื่อนำไปใช้ในการทำงานอภิบาล และเผยแผ่ความรักของพระคริสตเจ้ากับเยาวชน และบุคคลรอบข้างที่มีโอกาสพบเห็นติดต่อด้วยต่อไป

ในโอกาสปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตากรม คำว่า “เมตตา” สำหรับผมแล้วคือการช่วยเหลือผู้อื่นให้พ้นจากความยากลำบากที่พบเจอ ด้วยความจริงใจไม่หวังผลตอบแทน ไม่มีข้อแม้ ไม่ใช่เพียงแต่รู้สึกสงสารเท่านั้น แต่จะต้องลงมือปฏิบัติด้วยความกระตือรือร้น **๕**





**Dada Sound**  
www.dadasoundsystem.com

## Professional Light & Sound Systems

We provide a variety of equipments that are suitable for all type of events; Grand Opening, Product Launches, Concert, Fashion Show, Wedding, Seminar, Conference, Party, Exhibition & Expo.

tel: +66(0)2-424-6150, +66(0)2-434-0912  
contact: www.dadasoundsystem.com  
facebook.com/dadasoundsystem  
dadasoundsystem@yahoo.com  
dada\_sound@hotmail.com  
IG: @dadasoundsystem



## รับจัดระบบแสงสีเสียงและเครื่องดนตรี สำหรับงานแต่งงานทั่วประเทศ



คุณสมโภชน์ - จินดา ศรีประยูร

บริษัท ดาดาซาวด์ จำกัด

63/3 ถนนบางขุนนนท์ แขวงบางขุนนนท์  
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700  
โทร./แฟกซ์. 0-2424-6150, 0-2434-0912  
ราคาพิเศษสุด..สำหรับงานคริสตชน  
ติดต่อ คุณสุภาดา 081-823-7860

## ตะแกรงและโครงสร้าง FRP

- ไม่ยุกร่อน
  - ดูแลรักษาง่าย
  - มีความแข็งแรงสูง
  - ไม่รบกวนคลื่นวิทยุ
  - มีผิวหน้ากันลื่น
  - ไม่ลามไฟ
  - กันกระแทก
- ไม่นำกระแสไฟฟ้า เพิ่มความปลอดภัยในการทำงาน  
- น้ำหนักเบา เคลื่อนย้ายง่าย ไม่ยุ่งยากในการติดตั้ง

ผลิตภัณฑ์บันได Fibergate  
Fibergate Stair Solutions



■ บันได FRP  
Stair treads



■ แผ่นครอบบันได FRP  
Stair tread covers

การใช้งาน

## Applications



■ ตะแกรง FRP molded  
Fibergate molded gratings



■ ตะแกรง FRP moltruded  
Fibergate moltruded gratings



**949 Supplies Co., Ltd.**

184/7 Forum Tower 10<sup>th</sup>, Fl., Ratchadaphisek Rd., Huay Kwang, Bangkok 10320

949 SUPPLIES CO., LTD.

Tel: 02 645 2599

Fax: 02 645 2744

E-mail: Office @949supplies.com

www.949supplies.com |



## ชวนน้องคุย

## ชวนน้องคุย

### “ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม 2016”

“รอยยิ้ม” ทำให้โลกสวย เสริมสร้างกำลังใจ ...ทุกครั้ง ที่น้องๆ มีภาพสวยๆ ยิ้มๆ ก็รีบส่งภาพ มาร่วมสนุกแบ่งปัน รอยยิ้ม กับโครงการ “ยิ้ม... ยิ้ม... ยิ้ม... 2016” กับ สโมสรอุดมศึกษา ในคอลัมน์ “จูเนียร์โฟโต้” ขอแบบเป็น รอยยิ้มชัดๆ นะครับ

พี่ป๋อง ขอขอบคุณบรรดาคุณพ่อ คุณแม่ ผู้ปกครอง และผู้ใหญ่ใจดีทุกๆ ท่าน ที่คอยสนับสนุนกิจกรรมนี้ ขอขอบคุณอีกครั้งสำหรับความกรุณาต่างๆ มา ณ โอกาสนี้ และในเวลาเดียวกันขอเชิญชวนให้ส่งภาพ “ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม” ของน้องๆ เด็กๆ เข้ามาร่วมสนุกกันเยอะๆ เมื่อส่งภาพ มาร่วมสนุก...อย่าลืมเขียนชื่อ ที่อยู่ และ “ตั้งชื่อภาพ” มาด้วยก็จะดีมากครับ

ส่งมาที่ พี่ป๋อง สโมสรอุดมศึกษา ชั้น 8 เลขที่ 122/11  
ช.นนทรี 14 ถ.นนทรี ยานนาวา กรุงเทพมหานคร 10120  
หรือส่งทาง E-mail: [udomsarn@gmail.com](mailto:udomsarn@gmail.com) นะครับ

สวัสดีน้องๆ เด็กๆ และมวลสมาชิก สโมสรอุดมศึกษาที่น่ารักทุกคน พี่ป๋องเชื่อว่า น้องๆ ทุกคนคงจะมีความสุข สนุกสนานกับการเปิดเทอมใหม่ ชั้นเรียนใหม่ หนังสือใหม่.. พี่ป๋องขอเป็นกำลังใจให้น้องๆ ทุกคนเป็นเด็กดี มีคุณธรรม ตั้งใจเรียน และขยันๆ มากขึ้น เราทุกคนต้องพยายามเป็น “คนดี คนเก่ง” ให้ได้ นะครับ

สำหรับน้องๆ ที่สนใจ อยากจะสมัคร เป็นสมาชิกของสโมสรอุดมศึกษา “สมัครฟรี” รีบกรอก “แบบฟอร์มใบสมัคร” แล้วส่งกลับมาหาพี่ป๋องตามที่อยู่ของสโมสรฯ! “ยินดีต้อนรับทุกคน” นะครับ

**\*รางวัลชมเชย\***

น้องสรเสริญ บัวสิงห์ น้องขวัญฤดี ชัยวิเชียร น้องจูเนียร์ ชัยวิเชียร  
น้องห่มบุญ ทรวงท่าไม้ น้องนิเวศน์ อุดมธรรม น้องธันวา เสนาจักร  
และน้องสมชาย ทองกว้าง

## เมล็ดมัสตาร์ด

เธอเคยทำมัสตาร์ดลงบนช่อดอกหรือไม้อ้อ! และเธอเคยทำมัสตาร์ดจากช่อดอกเป็นเนื้อไหม? แอ่เลย! แต่มัสตาร์ดก็ทำให้ชีวิตน่าตื่นเต้นได้เหมือนกันนะ แล้วเธอทราบหรือไม่ว่ามัสตาร์ดมาจากเมล็ดพืชที่เล็กมากๆ และนี่คือสาเหตุว่าทำไมพระเยซูเจ้าจึงใช้เมล็ดมัสตาร์ดเป็นแบบอย่าง พระองค์ตรัสว่า เมล็ดมัสตาร์ดเป็นเมล็ดพืชที่เล็กกว่าเมล็ดอื่นๆ แต่เมื่อนำไปปลูกแล้วจะงอกเติบโตขึ้นกลายเป็นต้นไม้ใหญ่กว่าพืชผักทุกชนิด มีกิ่งก้านใหญ่โตจนพวกนกต่างๆ สามารถมาทำรังอยู่ได้...พระเยซูเจ้าตรัสว่า พระอาณาจักรของพระเจ้าเหมือนเมล็ดมัสตาร์ด...

ลองคิดถึงความจริงที่ว่า พระเยซูเจ้ามีอัครสาวกเพียงสิบสองคน พวกเขาได้หว่านเมล็ด

ของความเป็นคริสตชนลงในโลก และเติบโตขึ้นและยังคงเติบโตขึ้นเรื่อยๆ เป็นเวลาสองพันกว่าปีแล้ว ถึงแม้พระเยซูเจ้าจะมีอัครสาวกเพียงไม่กี่คนเมื่อพระองค์ทรงดำรงชีวิตอยู่ในโลกนี้ ตั้งแต่นั้นมีการเติบโต ประชาชนจำนวนมากหลายล้านคนเข้ามา รู้จักและรักพระเยซูเจ้า และถ้าศิษย์ของพระเยซูเจ้าในปัจจุบันเช่นเธอช่วยประกาศข่าวดี และสานต่อการทำงานเมล็ดของความเชื่อในความเป็นคริสตชน ก็คงมีคริสตชนมากขึ้นจนนับไม่ถ้วน ...เธอควรจดจำ "อุปมาเรื่องเมล็ดมัสตาร์ด" บางครั้งเธออาจจะรู้สึกกระจัดกระจาย แต่เธอจะมีพลังที่ยิ่งใหญ่อยู่เสมอ ที่จะหว่านและเผยแผ่ประกาศข่าวดีของคริสตชน

น้องๆ ควรอ่านพระคัมภีร์ พระวรสารของนักบุญมาระโก 4:30-32

## การ์ตูน...คนดี

...คิดถึงแต่สิ่งที่ดีๆ  
(...think kind thoughts)

จากการ์ตูน Saints...are...ของไมค์ กอดความโดย : ครุบ้านนอก



# สมาชิกใหม่

สวัสดีครับ...มาถึงช่วงของ “สมาชิกใหม่” จุดประสงค์ของสโมสรฯ เพื่อให้เพื่อนๆ ได้รู้จัก “เพื่อนใหม่” สโมสรฯ แต่หากต้องการรู้จักกันมากขึ้น แลกเปลี่ยนความคิด แบ่งปันประสบการณ์ ก็ขอให้ติดต่อผ่านทางโรงเรียนหรือสถาบันที่เพื่อนใหม่สังกัด นะครับ



## \*น้องณัฐษา ไยราศรี (ไอติม) \*3254\*

เกิด : 2 กันยายน 2550

การศึกษา : โรงเรียนวิสุทธิวงษ์ โพนสูง อุดรธานี

วิชาที่ชอบ : ภาษาอังกฤษ เพราะอยากจะได้พูดภาษาอังกฤษได้

อนาคตอยากเป็น : คุณครู เพราะอยากจะได้สอนหนังสือเด็กๆ

เป็นคนมีนิสัย : ร่าเริง

สัตว์ที่ชอบ : สุนัข

ชอบใช้เวลาว่าง : อ่านหนังสือ ดูการ์ตูน

กีฬาที่ชอบ : วายน้ำ

อาหารที่ชอบ : ข้าวผัด

ความสามารถพิเศษ : ชอบเต้น และชอบร้องเพลง

อื่น : เป็นลูกคนเดียว



## \*น้องรณานท์ วัฒนุส (พีน) \*3255\*

เกิด : 5 มีนาคม 2546

การศึกษา : โรงเรียนดาราสมุทร ศรีราชา ชลบุรี

วิชาที่ชอบ : ภาษาอังกฤษ เพราะเป็นวิชาที่เข้าใจง่าย

อนาคตอยากเป็น : หมอ เพราะอยากช่วยเหลือผู้อื่น

เป็นคนมีนิสัย : ร่าเริง

สัตว์ที่ชอบ : ลูกสุนัข

ชอบใช้เวลาว่าง : ดูหนัง

กีฬาที่ชอบ : แบดมินตัน

อาหารที่ชอบ : ต้มยำกุ้ง

ความสามารถพิเศษ : เรียนได้ดี

อื่นๆ : มีพี่น้อง 2 คน เป็นชายทั้ง 2 คน

# “โกหกนะ”

สวัสดีค่ะน้องๆ ที่น่ารักทุกคน ผ่านมาจะครึ่งปีแล้วนะคะ น้องๆ มีความตั้งใจอะไรสำหรับปีที่ใช้ไหมคะ? ถ้ามีก็ควรรับทำได้แล้ว เพราะอีกไม่นานก็จะหมดปีอีกครั้ง ฉบับนี้พ็อ้อยมีนิทานมาฝากอีกเช่นเคย ชื่อเรื่อง “โกหกนะ” เรื่องมีอยู่ว่า

ครั้งหนึ่ง มีเศรษฐีเจ้าเล่ห์อยู่คนหนึ่ง วันหนึ่งเขาเกิดคิดอุบายขึ้นมาและจัด “แข่งขันเล่าเรื่องโกหก” หากเรื่องไหนที่เขาถูกใจและยอมรับว่าเป็นเรื่องโกหกที่ดี เขาจะให้รางวัล แต่คนที่มาลงสมัครเล่าเรื่องโกหกนั้นก็ต้องเสียค่าสมัครหลายร้อยบาทเพื่อชิงรางวัลใหญ่ เศรษฐีคิดว่าเขาจะได้เงินจากค่าสมัครฟรีๆ เพราะอย่างไรก็ดีเขาก็จะปฏิเสธเรื่องโกหกเหล่านั้นทุกเรื่องว่าเป็นเรื่องเล่าที่ไม่ดี... ใช้ไม่ได้ซะ ก็จะได้เงินฟรีๆ จากค่าสมัครมาอย่างสบายๆ

หลังจากที่เป็ตรับสมัครก็มีคนเข้ามาสมัคร เพราะคิดว่าตนเองสามารถแต่งเรื่องและเล่าเรื่องได้ดี คนแรกเข้ามาถึงก็มาเล่าเรื่องราวว่า ...เขามีคหาวีเศษ เพราะเขาเป็นพ่อมด เขามีรถที่บินได้ และเขาก็สามารถปรุงยารวิเศษได้... เศรษฐีก็ตอบไปว่า อย่ามาโกหกเลย เหมือนเรื่อง แฮรี่ พอตเตอร์ ไปหน่อยนะ ไม่เนียน ใช้ไม่ได้

คนถัดมาก็เข้ามาเล่าเรื่อง บอกว่า ...ตัวเองเป็นเด็กกำพร้า เกิดมาก็ไม่มีใครสนใจ โตมาก็ปากกัดตีนถีบ พอทำมาหากินก็โดนโกง ค่าขายอะไรก็ไม่ขึ้น ไม่กำไร... เศรษฐีก็ถามว่า เรื่องนี้เป็นเรื่องโกหกอย่างไรนะ เคยเห็นเรื่องแบบนี้มามากมายตามสื่อต่างๆ ไม่มีอะไรใหม่ ไม่น่าสนใจ ใช้ไม่ได้ แล้วก็เรียกผู้สมัครคนต่อไปเข้ามาเล่าต่อ

คนต่อไปก็เข้ามาแล้วก็เล่าเรื่องราวว่า ...เขาได้เดินทางมาทั่วโลก ได้เห็นอะไรมามากมาย มีเรื่องประหลาดๆ ที่เคยเห็น เช่น มีครั้งหนึ่งที่เขาเดินทางแล้วเครื่องบินตก เขาได้พบกับชนพื้นเมือง ซึ่งมีพิธีกรรมของคนในป่าดงดิบ ที่ยังเอาคนไปบูชายัญ และยังมีคนที่กินเนื้อคนอยู่ แต่ตัวเขาโชคดีมากที่หลบหนีมาได้ตอนกลางคืนขณะที่ทุกคนหลับอยู่ และเขาได้มาเล่าเรื่องให้ฟังในวันนี้... เศรษฐีบอกอีกว่าเหมือนหนังที่หาดูได้ ไม่ใช่เรื่องโกหกอะไรที่น่าสนใจที่จะทำให้ชนะการแข่งขันได้เลย

ชายคนต่อไปก็เข้ามา เขาก็บอกเศรษฐีว่า ...เศรษฐีติดเงินเขาอยู่หลายปีแล้ว เขาพยายามตามหาเศรษฐีอยู่ ได้โอกาสเจอตัวก็วันนี้เอง คินเงินเขามาซะดีๆ... เศรษฐีโกรธจนหน้าแดง เขาตอบไปว่าเขาไม่รู้จักชายคนนี้ด้วยซ้ำ จะไปโกงเงินเขาได้อย่างไร อย่ามาโกหกกันแบบนี้ละ ชายคนนั้นก็บอกเศรษฐีว่า นั่นไงๆ ยอมรับแล้วใช้ใหม่ว่า ผมโกหกเก่ง เศรษฐีก็ออกไปนิตหนึ่ง แล้วก็ว่า เออ! จริง เราติดหนี้เขาจริงๆ เพราะเศรษฐีคิดว่าเขาไม่ยอมให้ชายคนนี้ชนะหรอก เขาก็เลยรีบไปว่าติดเงินจริงๆ ชายคนนั้นก็เลยบอกว่า ถ้าอย่างนั้นเศรษฐีก็ต้องคืนเงินที่ติดหนี้เขาอยู่หลายแสน เศรษฐีออกไปอีกแล้วตอบว่า ถ้าเช่นนั้น ชายคนนี้เป็นผู้ชนะการแข่งขัน แล้วก็ให้เงินรางวัลเขาไปหนึ่งหมื่นบาท เพราะดีกว่าต้องจ่ายเป็นแสนๆ

สรุปว่าเศรษฐีคิดว่าตัวเองจะสบาย จะโกงคนอื่นได้ง่ายๆ แต่กลับถูกคนใช้เล่ห์ต่อกลับ... นับจากนั้นมาเขาก็คิดว่าเขาจะไม่ใช้เล่ห์กลแบบนี้อีก แต่จะใช้สมองเพื่อทำให้เกิดประโยชน์กว่านี้

เรื่องนี้สอนให้รู้ว่า การโกหกเป็นสิ่งที่ไม่ดี การใช้เล่ห์กลหลอกลวงผู้อื่นเป็นสิ่งที่ไม่ดีเช่นกัน แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ **อ๊**

# แบบฟอร์มสมัครสมาชิกใหม่

## สโมสรอุดมคณาต์



ชื่อเล่น.....

ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี

ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....

เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ชื่อบิดา.....นามสกุล.....

ชื่อมารดา.....นามสกุล.....

มีพี่น้อง.....คน เป็นชาย.....คน เป็นหญิง.....คน เป็นคนที่.....

เรียนที่โรงเรียน.....ชั้น.....

วิชาที่ชอบ.....เพราะ.....

อนาคตอยากเป็น.....

เพราะ.....

เป็นคนมีนิสัย.....

สัตว์เลี้ยงที่ชอบ.....

ชอบใช้เวลาว่าง.....

กีฬาที่ชอบ.....

อาหารที่ชอบ.....

ความสามารถพิเศษ.....

อื่นๆ.....



หมายเหตุ : ขอบภาพถ่าย 2 ใบ จะเป็นภาพสีหรือขาว-ดำ ก็ได้  
กรอกใบสมัครแล้วรีบส่งมาที่ **พี่ป๋อง**

**สโมสรอุดมคณาต์**

ชั้น 8 อาคารเลขที่ 122/11

ช.นาคสุวรรณ (นนทรี14) ถ.นนทรี ซ่องนนทรี ยานนาวา กทม. 10120

ยินดีต้อนรับน้องๆ ทุกคน

สู่ สโมสรอุดมคณาต์ ครับ

## การออมเพื่ออนาคต

น้องๆ เด็กๆ ต้องรู้จัก “การออม” รู้จักประหยัดในการใช้จ่าย และต้องรู้ว่าอะไรควรซื้อหรือไม่ควรซื้อ พี่ป้องได้แบ่งปันเรื่อง “นักออม เพื่ออนาคต” มา 3 ครั้งแล้ว และครั้งนี้ยังเป็นอีกครั้งหนึ่งที่อยากจะแบ่งปัน คือเรื่อง “การออมเพื่ออนาคต” เพราะต้องการจะให้น้องๆ รู้จักประหยัดในการใช้จ่าย รู้คุณค่าของเงิน และใช้จ่ายเท่าที่จำเป็นเท่านั้น และอย่าลืมว่า การประหยัดการออม จะนำเราไปสู่การแบ่งปันให้กับผู้ที่ด้อยโอกาส และรอโอกาสจากเรา นะครับ

### การใช้จ่ายอย่างฉลาด “ท่องจำ : ให้ขึ้นใจ”

ซื้อเมื่อจำเป็น ไม่ใช่ไม่ซื้อ

ซื้อเมื่อพร้อมทั้งเงินทุน การใช้ประโยชน์และการดูแลรักษา

ไม่หลงกลลวงการตลาด เช่น ของแถม หรือได้รับสิทธิพิเศษ

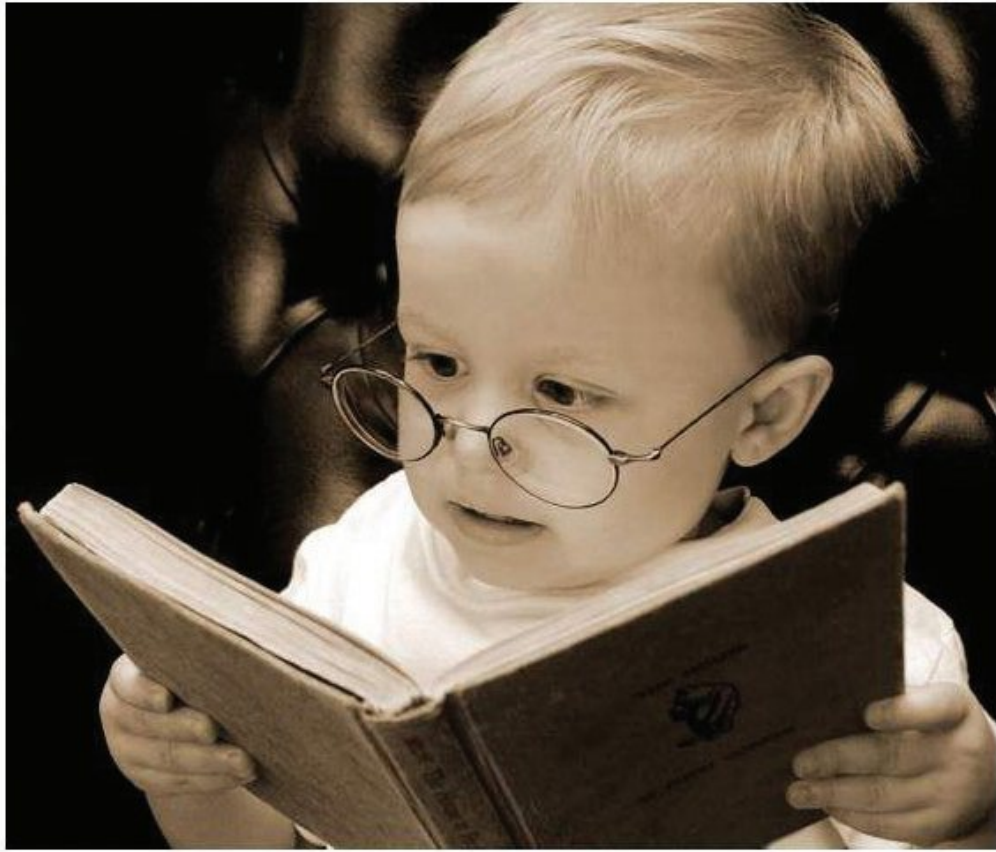
เปรียบเทียบราคาและคุณสมบัติก่อนตัดสินใจซื้อ

ไม่หลงเชื่อโฆษณาที่อ้างสรรพคุณเกินจริง

บันทึกแผนการใช้จ่าย ตลอดจนการใช้จ่ายจริงทุกครั้ง

นอกจากการฉลาดใช้จ่าย และท่องคาถาประหยัดเงินอยู่เสมอๆ แล้ว การตรวจสอบสุขภาพทางการเงินก็เป็นสิ่งสำคัญ เพราะการตรวจสอบสุขภาพทางการเงินจะนำไปสู่การตระหนักรู้ในสถานะทางการเงินของตนเอง ช่วยให้เราได้เปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการใช้เงินของตนเอง จนเป็นคนที่มีสุขภาพการเงินที่มั่นคงแข็งแรงในที่สุด ...อย่าลืม! เราต้องหมั่นตรวจ “สุขภาพทางการเงิน” เพื่อให้ได้ทราบถึงสุขภาพทางการเงินของตนเอง อันจะนำไปสู่ความสำเร็จในการวางแผนชีวิตและเป้าหมายทางการเงินได้ง่ายขึ้น...

คาถาประหยัดเงินอยู่เสมอ 1.“ถูกแค่ไหน ถ้าไม่ใช่ ก็ไม่ซื้อ” 2.“ไม่มีเงินสด ไม่มีสิทธิ์ซื้อ” และ 3.“ส่วนลด ไม่ใช่ของฟรี” ค่ะ



## ชีวิตที่ช้าลงแต่อิ่มใจมากขึ้น

- เดี่ยวนี้ผมอ่านหนังสือช้าลง แต่ใส่ใจกับแต่ละประโยคมากยิ่งขึ้น ผมพอใจและชอบแบบนี้ บางครั้งหยุดอ่าน ปิดหนังสือเมื่อพบข้อความสะเทือนใจ ...ทำให้น้ำตาไหล
- มันเป็นวิธีบริหารดวงใจให้เข้มแข็ง เป็นใจเนื้อยึดหยุ่นไม่กระด้าง เหมือนอาหารเสริมความเป็นคนมากยิ่งขึ้น โดยเฉพาะเมื่อได้อ่านคำพูดดีๆ อันสุภาพถ่อมตนของบรรดานักบุญ
- อ่านแล้วก็ละอายที่เราทำไม่ได้ และรู้สึกบุญคุณ ในแบบฉบับชีวิตของพวกเขา ผู้ซึ่งอัสถ์ต่อพระเยซูเจ้า
- เมื่ออ่านหนังสือผิดเล่มก็เสียดายเวลา เหมือนเหนื่อยเปล่าหลงทางเสียก่อนวัน ไกลไปจากจุดหมาย
- เดินตามรอยชีวิตของพวกนักบุญ พลอยนำเราอยู่บนเส้นทางไม่ห่างจากพระเจ้า
- จงระวังว่าคุณอ่านอะไร มากกว่าแข่งกันอ่านได้มากแค่ไหน จงระวังเมื่อคุณอ่านเรื่องคนอื่นมากมาย แต่กลายเป็นว่าไม่รู้จักตัวตนเอง

30 พฤษภาคม 2016

พงศ์ ประมวล

# สโมสรอดมศานต์

พี่ป๋องและชาวคณะ

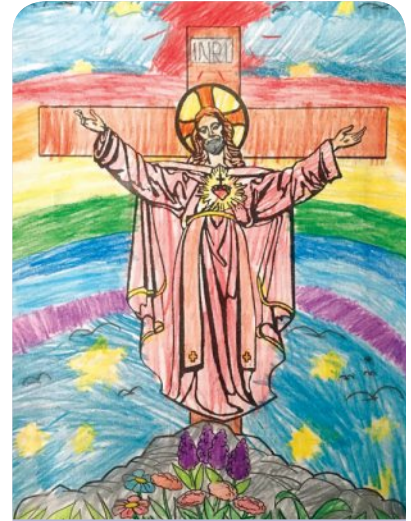
## ผลการประกวดภาพวาดระบายสี



1 ด.ญ.ภาวิดา พรหมอินทร์  
โรงเรียนพ่อหลวงสุวรรณวิทยา สายไหม  
กรุงเทพมหานคร



2 ด.ช.รณานนท์ วัฒนพงษ์  
โรงเรียนดาราสุนทร ศรีราชา  
จ.ชลบุรี



3 ด.ญ.สุวิษญา ศรฤกษ์ชัยชัย  
โรงเรียนสาริต มศว. อจครักษ์  
จ.นครนายก

## จูเนียร์ โฟโต้



ชื่อกภาพ : น้องมักริอัส วัชรวิส  
ลูกวัดอาสนวิหารพระมารดาไมจาคาบุคราหะห์ อุดรธานี  
ผู้ส่ง : แม่ น้องคาร์โรโระ



ชื่อกภาพ : น้องเทเรซา อรปรีญา  
เด็กรอบอาสนวิหารพระมารดาไมจาคาบุคราหะห์ อุดรธานี  
ผู้ส่ง : แม่ น้องคาร์โรโระ



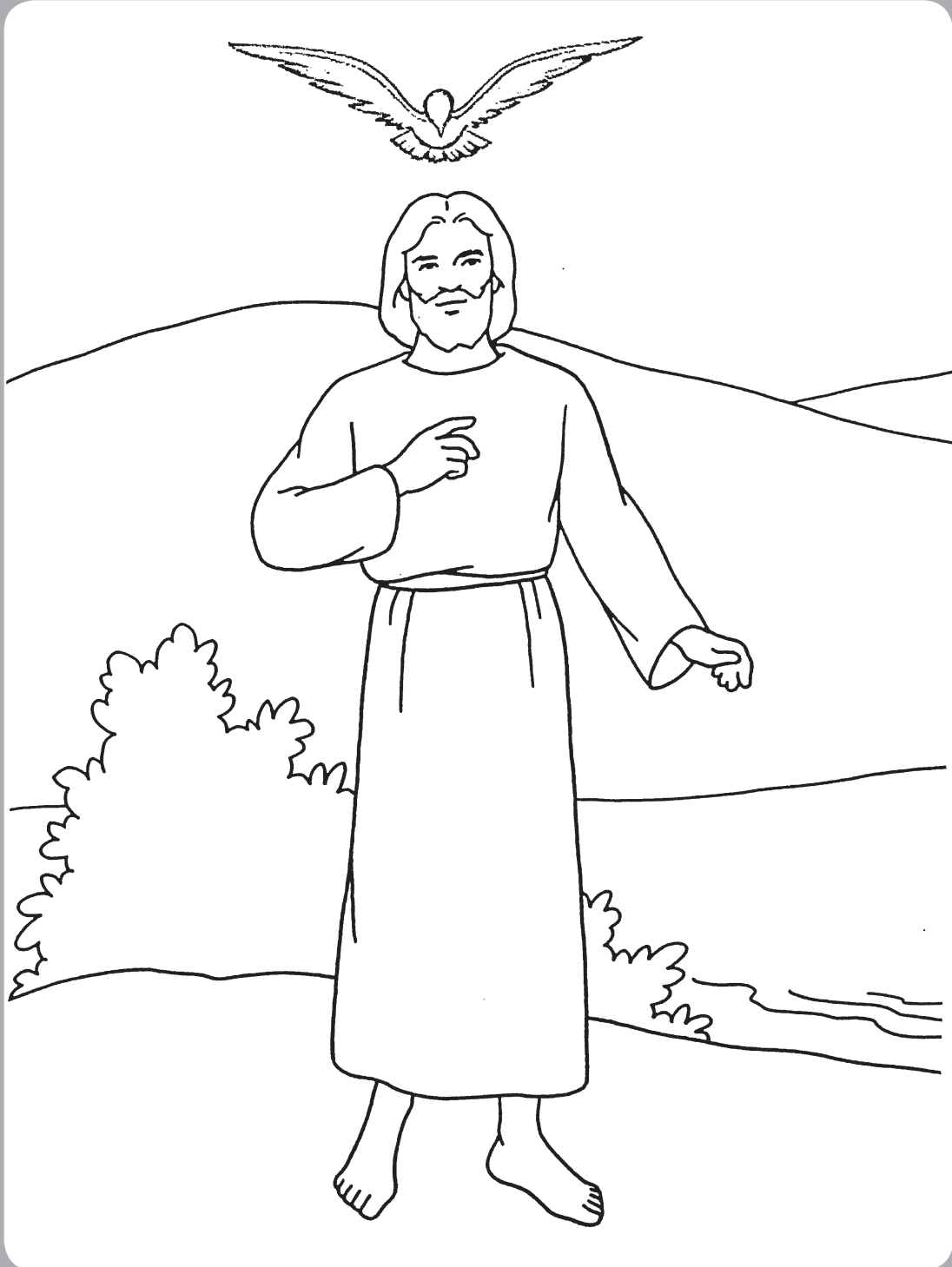
# กองบังคับการฝึกอบรบตำรวจกลาง



วันที่ 30 พฤษภาคม 2016 ศูนย์คุณธรรม ร่วมกับกองบัญชาการตำรวจแห่งชาติ จัดตอบรับหลักสูตร “แกนนำศาสนิกสัมพันธ์” เพื่อสร้างครูวิทยากรประจำศูนย์ฝึกอบรม นายสิบตำรวจให้เรียนรู้ เข้าใจ เข้าถึง หัวใจหรือแก่นแท้ของ 3 ศาสนา ได้แก่ ศาสนาพุทธ คริสต์ อิสลาม และเตรียมความพร้อมในการนำไปใช้ถ่ายทอดความรู้ เพื่อการอยู่ร่วมกันในสังคมอาเซียน โดย ดร.ฉวีรัตน์ เกษตรสุนทร ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงวัฒนธรรม เป็นประธานพิธีเปิด ร่วมกับผู้แทน 3 ศาสนา ได้แก่ พระปัญญาวิชฌวรรณ์ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดสระเกศราชวรมหาวิหาร ผู้แทนศาสนาพุทธ พระสังฆราช ยอแซฟ ชูศักดิ์ สิริสุทธิ์ เลขาธิการสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย ผู้แทนศาสนาคริสต์ คุณสุธรรม บุญมาเลิศ เลขาธิการ จุฬาราชมนตรี ผู้แทนศาสนาอิสลาม ร่วมกล่าวถึงความสำคัญของการใช้หลักศาสนาในการปฏิบัติตน ที่กองบังคับการฝึกอบรบตำรวจกลาง ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม ระหว่างวันที่ 30 พฤษภาคม - 2 มิถุนายน 2016



มุมเด็กศิลป์คราวนี้ชื่อภาพ  
“พระจิตแห่งปรีชาญาณ”  
ระบายสีเสร็จแล้วส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ  
(หมดเขตรับผลงานวันที่ 9 กรกฎาคม 2016)



# เพียงเธอห่วงใยใส่ใจวัยเยาว์

บุญวอย



สวัสดีค่ะทุก ๆ ท่าน 1 เดือนที่ผ่านมาเป็นอย่างไรกันบ้างคะ แนนอนถ้าถามเรื่องอากาศคงไม่ต้องพูดถึง ร้อนถึงร้อนสุด ๆ เลยค่ะ นี่คือการร้อนฝ่ายกายที่เราสามารถหาวิธีดับร้อนด้วยหลากหลายวิธีการ และถ้าเป็น ความร้อนฝ่ายจิตใจละคะ เราดับทุกข์ร้อนนั้นด้วยวิธีการใด... และวิธีการเหล่านั้นมีความรักเมตตาต่อเพื่อนมนุษย์ ด้วยหรือเปล่า??

เมื่อวันที่ 13-14 พฤษภาคม 2016 หนูได้มีโอกาสเดินทางไปร่วมเปิดศูนย์อบรมทักษะชีวิตสำหรับเยาวชน มีชื่อเป็นภาษาอังกฤษว่า Fondacio Youth Leadership and Development Centre (YLDC) ณ เวียงจันทน์ ประเทศลาว ศูนย์นี้เปิดในโอกาสฉลองครบ 10 ปีของสถาบัน Fondacio Asia

สถาบัน Fondacio Asia ในประเทศฟิลิปปินส์ เป็นสถาบันอบรมผู้นำเยาวชนด้านงานอภิบาลระยะสั้น 1 ปี เพื่อสร้างผู้นำเยาวชนให้กลับมาช่วยงานอภิบาลในพระศาสนจักรท้องถิ่น และตลอด 10 ปีที่ผ่านมา พระศาสนจักรลาวได้ส่งผู้นำเยาวชน พระสงฆ์และสามเณรเข้ารับการอบรมจำนวน 18 คน สำหรับประเทศไทยก็ได้ส่งผู้นำเยาวชน เข้ารับการอบรมด้วยเช่นกัน แต่จำนวนไม่มาก เพียง 5 คนเท่านั้น และยังมีน้องโดม ผู้นำเยาวชนจากสังฆมณฑลนครสวรรค์ กำลังศึกษาอยู่ที่สถาบันนี้ค่ะ

เราย้อนกลับมาคุยกันถึงศูนย์ YLDC ที่ลาวกันดีกว่านะคะ ศูนย์นี้เปิดในวันที่ 13 พฤษภาคม ซึ่งเป็นวันฉลองแม่พระฟาติมา ได้มีการรวมศิษย์เก่าของสถาบัน Fondacio Asia ในลาว และปรึกษาหารือกันถึงก้าวต่อไป ในการมีส่วนร่วมของบรรดาศิษย์เก่าโดยทางตรงคือ การเป็นอาสาสมัครเต็มเวลาในการเข้าร่วมเป็นหนึ่งในทีมงาน และบางเวลาที่จะมาช่วยเหลือให้แนวทาง วางแผนงาน แผนการอบรม ใช้ทักษะความรู้ช่วยในระยะก่อร่างสร้างตัว มาช่วยแบ่งปันประสบการณ์และช่วยอบรมบรรดาผู้นำเยาวชน หรือบางคนอาจจะช่วยเหลือด้านปัจจัยพื้นฐาน หรือ ช่วยเลือกสรรเยาวชนและเตรียมเขาอย่างดีในการอบรม ในระยะต้น ๆ สังฆมณฑลต่าง ๆ ของลาวจะส่งผู้นำเยาวชน สังฆมณฑลละ 5 คน เข้ารับการอบรมในหลักสูตรแรกคือ ด้านคำสอนพระศาสนจักรและคำสอนด้านสังคม และเขายังสนใจแนวทางการอบรมของ **คุณพ่อนิพนธ์ เทียนวิहार** ซึ่งนำพาเยาวชนให้มีชีวิตสนิทสัมพันธ์กับพระเจ้าผ่านทางธรรมชาติ เพราะพระเจ้าทรงเป็นผู้สร้างธรรมชาติ มนุษย์ก็เป็นหนึ่งในธรรมชาติที่พระองค์ทรงสร้างด้วย หากเราเคารพพระเจ้าเราก็ต้องเคารพสิ่งสร้างของพระองค์ด้วย

นี่เป็นช่วงแรกเกิดของศูนย์อบรมทักษะชีวิตสำหรับเยาวชนในประเทศลาว และหากต้องการให้มีการเจริญเติบโตต้องอาศัยการดูแลเอาใจใส่จากบิดา มารดา และพี่น้องอย่างใกล้ชิด ดังนั้นเราทุกคน โดยเฉพาะอย่างยิ่งบรรดาศิษย์เก่าในสถาบัน Fondacio Asia มีส่วนสำคัญอย่างยิ่งในการหล่อเลี้ยงทั้งฝ่ายกายและจิตใจ ☺



# เกมสโมสรรอดมศาสนาต์

## พี่ป้อ

อุปมาเรื่องชาวสะมาเรียใจดี ...ชายคนหนึ่งต้องการแสดงว่าตนถูกต้องจึงทูลถามพระเยซูเจ้าว่า “แล้วใครเล่าเป็นเพื่อนมนุษย์ของข้าพเจ้า?... พระเยซูเจ้าจึงตรัสเป็นอุปมาเรื่องของชายคนหนึ่งที่ถูกโจรปล้น...และคำตอบที่ได้รับก็คือ เพื่อนแท้ก็คือ คนที่แสดงออกซึ่งความเมตตาด้วยการกระทำ... (ลูกา 10:29-36)

สำหรับเกมฯ ครั้งนี้อะยากให้หน่อยๆ ช่วยกันค้นหาจุดต่างที่มีอยู่ใน 2 ภาพนี้ รวม 10 แห่ง ใครค้นพบครบแล้ว รีบส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ

(A.)



(B.)



## คิดเป็น ทักษะที่จำเป็นในโลกปัจจุบัน

โลกในปัจจุบันเป็นโลกแห่งการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วในทุกๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นในเรื่องของข้อมูลข่าวสาร การเมือง เศรษฐกิจ การศึกษา สภาพแวดล้อม ซึ่งการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วในด้านต่างๆ เหล่านี้ทำให้คนอย่างเราๆ ต้องปรับตัวตามให้ทันอยู่เสมอเพื่อจะสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างไม่เป็นปัญหา และคุณสมบัติที่สำคัญที่สุดที่คนในโลกปัจจุบันนี้จำเป็นต้องมีเพื่อให้มีชีวิตอยู่อย่างมีความสุขก็คือ “การคิดเป็น”

“การคิดเป็น” เป็นการใช้ทักษะการคิดในทุกๆ รูปแบบ และเป็นการคิดในเชิงบวกโดยหลักแล้วการกระทำต่างๆ จะดีหรือไม่ดีอยู่ที่ความคิดของเรา ถ้าคิดดีก็ทำดีถ้าคิดไม่ดีก็ทำไม่ดี ซึ่งเมื่อการคิดเป็น เป็นการคิดในทางที่ดี มีประโยชน์จึงทำให้เกิดเป็นการกระทำออกมาในทางที่ดีเช่นกัน ดังนั้นการคิดเป็นจึงเป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้คนอยู่ในสังคมอย่างราบรื่นเพราะไม่ว่าจะต้องอยู่ในสถานการณ์ใดก็แล้วแต่ การคิดเป็นจะช่วย使我们สามารถดำเนินชีวิตอย่างถูกต้องและสามารถปรับตัวเป็นและแก้ปัญหาเป็น ดังนั้นเมื่อเราคิดเป็นเราจึงสามารถทำทุกอย่างได้โดยไม่รู้ลี้กมีสิ่งใดเป็นอุปสรรคสำหรับการดำเนินชีวิตแต่อย่างใดเลย

“การคิดเป็น” ประกอบด้วยทักษะการคิดด้านต่างๆ ดังต่อไปนี้

**1. ทักษะการคิดสื่อความหมาย (Communication Thinking)** หมายถึงทักษะในการถ่ายทอดความคิดของตนเองให้ผู้อื่นได้เข้าใจและรับรู้ได้อย่างถูกต้อง โดยผ่านทางวิธีการสื่อสารในรูปแบบของการพูด (Speaking) การฟัง (Listening) การอ่าน (Reading) การเขียน (Writing) และการอธิบาย (Explaining) เมื่อคนเราสามารถสื่อสารความคิดให้แกกันและกันได้อย่างถูกต้องไม่ว่าจะมีสิ่งใดเกิดขึ้นก็จะสามารถเรียนรู้และเข้าใจถึงสิ่งที่เกิดขึ้นนั้นได้ และ

สามารถคิดหาแนวทางปรับปรุง เปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ทุกอย่างดำเนินไปได้ด้วยดี

**2. ทักษะการคิดเชิงระบบ (Systems Thinking)** หมายถึงทักษะในการจัดระบบความคิดเรื่องต่างๆ โดยสามารถมองเห็นกระบวนการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นอย่างเป็นระบบเชื่อมโยงกัน

**3. ทักษะการคิดเชิงวิเคราะห์ (Analytical Thinking)** หมายถึงทักษะในการจำแนกแยกแยะองค์ประกอบต่างๆ ว่ามีองค์ประกอบอะไรบ้าง และรู้ว่าแต่ละองค์ประกอบมีความแตกต่างและเหมือนกันอย่างไรบ้าง เพื่อเป็นประโยชน์ในการแก้ปัญหาและพัฒนาความสามารถของตนเอง

**4. ทักษะการคิดเชิงสร้างสรรค์ (Creative Thinking)** หมายถึง ทักษะการคิดริเริ่มที่ไม่ซ้ำกับคนอื่น การมีความคิดจินตนาการรวมทั้งการคิดได้หลากหลาย รวดเร็ว ละเอียดลอบ

**5. ทักษะการคิดเชิงจริยธรรม (Ethical Thinking)** หมายถึงทักษะการคิดที่ก่อให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง ผู้อื่น และสังคม ซึ่งแสดงออกโดยการที่ตนเองประพฤติดีทั้งกาย วาจา ใจ และการประพฤติดีต่อผู้อื่นและสังคม ในการช่วยเหลือ แบ่งปัน เสียสละ และไม่เห็นแก่ตัว

การฝึกให้มีความสามารถในการ “คิดเป็น” เพื่อเกิดประโยชน์สูงสุดนั้นควรเริ่มฝึกตั้งแต่เป็นเด็ก โดยคุณพ่อคุณแม่สามารถฝึกให้ลูกเป็นคนคิดเป็นโดยใช้วิธีการง่ายๆ ได้ดังนี้

### 1. ส่งเสริมให้ลูกคิดและทำสิ่งต่างๆ ด้วยตัวเอง

คุณพ่อคุณแม่ควรฝึกให้ลูกได้ใช้ความคิดในการทำสิ่งต่างๆ ด้วยตัวของเขาเอง โดยเริ่มจากสิ่งทีลูกต้องทำอยู่เป็นประจำทุกวันเช่น เวลาทำการบ้าน คุณพ่อคุณแม่ควรให้ลูกทำการบ้านเองเพื่อที่จะให้เขาได้ฝึกใช้

ความคิด และนำความรู้ความเข้าใจจากสิ่งที่เขาได้เรียนรู้ มาปรับใช้กับโจทย์ปัญหาต่างๆ เมื่อลูกได้พยายามทำ แล้วหากมีข้อไหน หรือส่วนไหนที่ลูกทำไม่ได้หรือไม่เข้าใจ คุณพ่อคุณแม่ค่อยพยายามช่วยแก้ไขปัญหาให้เขาทีละนิดๆ อย่าเฉยหรือบอกจนหมด เพราะลูกจะเคยชินว่าเดี๋ยวคิดไม่ออกพ่อแม่ก็บอกเอง เมื่อเป็นเช่นนี้ก็จะทำให้การฝึกคิดของลูกไม่ได้ผลเท่าที่ควร ดังนั้น สิ่งที่ต้องตระหนักคือเปิดโอกาสให้ลูกใช้ความคิดด้วยตัวเอง โดยมีคุณพ่อคุณแม่เป็นตัวสนับสนุนอย่าลงมือทำให้ลูกไปหมดทุกอย่างเพราะจะทำให้เด็กไม่รู้จักใช้ความคิดของตนเอง และจะเป็นการปิดกั้นการพัฒนาทักษะการคิดและการแก้ปัญหาให้แก่ลูกได้

### 2. ส่งเสริมให้ลูกคิดและทำงานอย่างเป็นระบบ

การให้ลูกได้ทำในสิ่งที่เป็น การช่วยเหลือตัวเอง สามารถฝึกการคิดและการทำงานอย่างเป็นระบบได้ เช่น การให้ลูกได้เตรียมตัวไปโรงเรียนด้วยตัวเอง เริ่มตั้งแต่เมื่อตื่นนอนลูกต้องไปอาบน้ำ แปรงฟัน เช็ดตัว ทาแป้ง แต่งตัว ใส่ถุงเท้า รองเท้า สะพายกระเป๋า หรือการให้ลูกช่วยทำงานบ้านง่ายๆ เช่น ล้างจาน ลูกต้องเรียนรู้ที่จะนำเศษอาหารทิ้งก่อนแล้วค่อยล้างด้วยน้ำยาล้างจาน แล้วจึงล้างด้วยน้ำสะอาด เสร็จแล้วเอาไปคว่ำหรือเช็ดให้แห้งแล้วนำไปเก็บในที่เก็บจานให้เรียบร้อย ในตอนแรกลูกอาจยังไม่ถูกต้องตามขั้นตอนแต่เมื่อเขาได้ลองทำไปเรื่อยๆ เขาจะสามารถเรียนรู้ทักษะการคิดอย่างเป็นระบบด้วยตัวของเขาเอง ได้ว่าควรทำอะไรก่อนอะไรหลังจึงจะดีและถูกต้อง ที่สุด การฝึกในลักษณะนี้ลูกจะได้พัฒนาความสามารถในการแก้ปัญหา อีกทั้งฝึกในการรับผิดชอบที่จะลงมือทำสิ่งต่างๆ ด้วยตนเองให้สำเร็จด้วย


### 3. ส่งเสริมให้ลูกคิดสร้างสรรค์

คุณพ่อคุณแม่ควรเปิดโอกาสให้ลูกได้ทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ต่างๆ เช่น กิจกรรมศิลปะทั้งวาดรูประบายสี ปั้นดินเหนียว ตัดปะกระดาษสีเป็นรูปและเรื่องราวต่างๆ หรือประดิษฐ์สิ่งของเครื่องใช้ หรือการทำกิจกรรมดนตรี เช่น แต่งเพลง เล่นดนตรีคิดทำนองระบำ ในการทำกิจกรรมต่างๆ เหล่านี้คุณพ่อคุณแม่ต้องให้ลูกได้คิดริเริ่มทำสิ่งแปลกใหม่ด้วยตัวเขาเอง เช่น

ฝึกให้เขาแต่งนิทานเอง ฝึกให้เขาคิดทำเต้นตามจังหวะเพลงเอง ฝึกให้เขาประดิษฐ์สิ่งของใหม่ๆ เอง ก็จะช่วยให้ลูกได้พัฒนาทักษะการคิดสร้างสรรค์ ซึ่งหากโตขึ้นเมื่อเขาเกิดมีอุปสรรคสิ่งใด เช่นเรียนจบแล้วหางานทำตรงกับที่เรียนมาไม่ได้เขาก็สามารถจะนำทักษะการคิดสร้างสรรค์นี้ไปคิดทำงานอื่นๆ แทนได้ เช่นประดิษฐ์ของแต่งบ้านแก่แปลกตาหรือคิดสูตรทำขนมหวานแบบใหม่ที่อร่อยไม่ซ้ำใครได้ขายได้

### 4. ส่งเสริมให้เด็กได้คิดแก้ปัญหา

ปัญหาเป็นสิ่งที่เกิดได้กับคนทุกเพศทุกวัยไม่วัยแม่แต่กับเด็กๆ เอง ดังนั้นหากจะฝึกให้ลูกรู้จักคิดแก้ปัญหาที่ควรให้ลูกได้พบเจอกับปัญหาหรืออุปสรรคบ้าง เช่นช่วงปิดเทอมคุณพ่อคุณแม่อาจส่งลูกไปเข้าค่ายฤดูร้อนหรือไปร่วมทำกิจกรรมต่างๆ กับเพื่อนๆ ในวัยเดียวกัน ซึ่งในการเข้าค่ายหรือการร่วมมือทำกิจกรรมนั้นนอกจากลูกจะได้เรียนรู้การใช้ชีวิตร่วมกันกับผู้อื่นที่ไม่ใช่คนในครอบครัวแล้วยังเป็นการฝึกทักษะการคิดในเรื่องของการแก้ปัญหา การปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ๆ อีกทั้งเป็นการฝึกทักษะในการสื่อความหมายในการปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นโดยตรงอีกด้วย

การสอนให้ลูกเป็นคนคิดเป็นถือเป็นเรื่องที่มีความสำคัญมากเรามักจะเห็นตัวอย่างกันอยู่บ่อยๆ ว่ามีเด็กที่สอบเข้ามหาวิทยาลัยไม่ได้กระโดดตึกตายหรือเด็กวัยรุ่นฆ่าตัวตายเพราะไม่สมหวังในความรัก หรือคนที่มีการศึกษาและมีหน้าที่การงานสูงต้องอยู่อย่างหมดหวังเพราะพ่ายแพ้ต่อปัญหาหนี้สินที่รุมเร้า ที่เป็นเช่นนี้เพราะบุคคลเหล่านี้ขาดทักษะการคิดที่ถูกต้องในการดำเนินชีวิตทั้งขาดการสื่อสารที่ถูกต้องเพื่อให้เกิดความเข้าใจในเรื่องต่างๆ ขาดการจัดระบบความคิดทำให้ไม่สามารถมองเห็นการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ขาดการคิดจำแนกแยกแยะ ขาดการคิดริเริ่มและขาดการคิดดีต่อตนเอง ผู้อื่น และสังคม ซึ่งหากคนเรามีทักษะในการคิดที่ครบถ้วนเช่นนี้แล้วเชื่อว่าไม่ว่าจะปัญหาน้อยใหญ่ก็จะสามารถใช้ความคิดในทางที่ถูกต้องเพื่อแก้ปัญหา นั้นให้ผ่านพ้นไปได้นั่นเอง ดังนั้นคุณพ่อคุณแม่อย่ารอช้า ลองดูสิว่าวันนี้เราฝึกให้ลูกได้ “คิดเป็น” แล้วหรือยัง 

ข้อมูลจาก Life & Family / ดร.แพงชนิพวงศ์ : หนังสือ รมชวัญ

# บทรำพึง

ข้าแต่พระเป็นเจ้า ลูกได้เสร็จสิ้นการไปพูด  
แบ่งปันในต่างประเทศในช่วงนี้เรียบร้อยแล้ว มีเพื่อน  
ถามลูกว่า การได้รับเชิญ / รับผิดชอบไปพูดให้คน  
นานาชาติฟังทั้งในและต่างประเทศถึง 6 ครั้ง มีผล  
อะไรกับลูกบ้างไหม?

ลูกตอบทันทีว่า “มีค่ะ มีแน่นอน”

ลูกจึงขอเขียน **“บทสวดของฉัน”** บทนี้  
เป็นการรำพึงถวายแด่พระองค์ ด้วยใจที่เปี่ยมไปด้วย  
ความรัก ความกตัญญู และความเชื่อศรัทธาสูงสุด  
พระเจ้าข้า

ผลที่เกิดขึ้นกับลูกนั้น มีทั้งภายนอกคือ  
ทางร่างกาย และภายในคือ ด้านจิตวิญญาณของลูก  
แต่เมื่อวิเคราะห์ในภาพรวมแล้ว ผลที่เกิดขึ้นภายใน  
จิตใจของลูกนั้น มีมากกว่า จนเทียบสัดส่วนกัน  
ไม่ได้เลย

ทางภายนอกนั้น สิ่งที่เกิดผลกับลูกมากที่สุด  
ในทุกครั้งของการแบ่งปันระดับนานาชาติคือ การที่  
มีผู้คนที่ไม่รู้จักมาก่อนเลยเข้ามาสวมกอด มา  
หอมแก้ม และรอเป็นชั่วโมงเพียงเพื่อจะได้ถ่ายภาพ  
กับลูก ทุกครั้งลูกจะรู้สึกว่าเป็นพระพรและความรัก  
ของพระองค์แท้ๆ ที่ทรงมอบผ่านพี่น้องเหล่านั้น และ  
ทุกครั้งลูกจะเห็นถึงความยิ่งใหญ่ของพระองค์ และ  
ความเล็กของตัวเอง เพราะลำพังตัวเองแล้ว  
ลูกไม่ใช่ดารา ไม่ใช่ นักธุรกิจระดับหมื่นล้านแสนล้าน  
หรือนักการเมืองที่ประชาชนส่วนใหญ่ชื่นชอบ ถึงจะมี  
คนมารอถ่ายรูปเป็นชั่วโมงๆ เช่นนั้น ลูกเป็นเพียงสตรี  
คาทอลิกตัวเล็กๆ คนหนึ่งจากประเทศไทย ที่ไม่ใช่

เป็นประเทศที่ประชาชนส่วนใหญ่นับถือศาสนาคริสต์  
ด้วยซ้ำ แต่เพราะด้วยหัวใจดวงน้อยๆ ของลูกที่  
เต็มเปี่ยมไปด้วยความเชื่อความศรัทธาต่อพระองค์  
ที่พร้อมและยอมที่จะถวายชีวิตทั้งครบในการถวาย  
เกียรติแด่พระองค์ด้วยเรื่องราวชีวิตของลูก พระองค์  
จึงทรงเมตตาและประทานความรักของพระองค์แก่ลูก  
ผ่านพี่น้องคริสตชนเหล่านั้นอย่างเป็นทางการ

นับเป็นพระพรอย่างสูงสุดสำหรับลูกแล้ว  
พระเจ้าข้า

*“จงถ่อมตนลงเฉพาะพระพักตร์พระเจ้า และ  
พระองค์จะทรงยกย่องท่าน” (ยากอบ 4:10)*

และในด้านจิตวิญญาณของลูกละ โอ! ลูก  
จะเขียนอย่างไรจึงจะสามารถบรรยายถึงผลที่เกิดกับ  
จิตใจของลูกได้ล่ะ? หากลูกจะขอเขียนเป็นภาษา  
อังกฤษสั้นๆ 2 วลีเพื่อเปรียบเทียบว่าก่อนนี้ลูกใช้  
ศัพท์ว่า “My Journey of Faith” แต่ในขณะที่  
ลูกขอเปลี่ยนเป็น “My Spiritual Journey” จะ  
อธิบายได้ไหมหนอ? ก่อนนี้ลูกเดินอยู่ใน **“เส้นทาง  
แห่งการค้นหาพระองค์ ซึ่งต้องใช้ความเชื่อ”** มาบัดนี้  
ลูกได้มาถึงสุดทางของการค้นหาพระองค์แล้ว เพราะ  
พระองค์ได้ทรงสำแดงความยิ่งใหญ่ของพระองค์แก่  
ลูกจนถึงขั้นที่ลูกไม่ต้อง **“ค้นหาพระองค์”** อีกแล้ว  
ดังนั้น ชีวิตจิตของลูกจึงขอก้าวข้ามมาสู่การเดินทาง  
อีกเส้นทางหนึ่ง นั่นคือ **“เส้นทางแห่งความลึกซึ้งใน  
การรับใช้พระองค์”**

ลูกไม่ได้เกิดในยุคที่พระเยซูเจ้าทรงพระชนม์  
อยู่ และลูกก็เล็กและต่ำต้อยเกินกว่าที่พระองค์



จะทรงประจักษ์แก่ลูก แต่สิ่งที่เกิดขึ้นกับลูกนั้น คือการ “ประจักษ์ในจิตวิญญาณ” ของลูกแล้ว พระเจ้าข้า!

หากลูกเป็นนักธุรกิจที่ต้องการโปรโมทสินค้า หรือเป็นนักการเมืองที่ต้องการโปรโมทตัวเอง ลูกสามารถจ้างบริษัท PR หรือ lobbyist เพื่อให้มาทำการสัมภาษณ์ลูกได้ แต่การที่จะเสนอให้ตัวเอง ได้รับเชิญไปพูดในงานศาสนาต่างประเทศและระดับโลกนั้น สมมุติว่ามีเงินมากมายมหาศาลก็คงทำไม่ได้ และไม่ใช่ว่าครั้งเดียว แต่ถึง 6 ครั้งติดต่อกัน และในครั้งที่ลูกจะไปพูดที่ประเทศโคลัมเบีย เนื่องจากลูก ต้องใช้เวลาถึง 32 ชั่วโมงในการบินไปถึงที่นั่น ลูกจึง สวดทูลขอพระองค์ด้วยความถ่อมตนและมกน้อยว่า ขอให้การไปพูดแบ่งปันครั้งนั้นจงบังเกิดผลแม้กับ คนๆ เดียวก็จะคุ้มการเดินทางของลูกแล้ว พระองค์ ก็ทรงพระทัยดี ประทานพระพรให้มัมมี่คฤหบดีชาว โคลัมเบีย อายุ 60 ปี ชื่อเดเนียล มาพาคุณะของ ลูกไปเที่ยว และระหว่างรถติดบนถนน ลูกมีโอกาส สัมผัสจิตใจของเขาด้วยความรักความเมตตาของ พระองค์ จนเขาตัดสินใจให้อภัยบิดาอายุ 89 ปี ที่เขา เคยดเค้นมาตลอดชีวิตได้... ทั้งหมดทั้งปวงนี้ทำให้ ลูกได้ “สัมผัส” ถึงความรัก ความเมตตา และความ ยิ่งใหญ่ของพระองค์ จนลูกต้องก้มกราบรับพระพร จากพระองค์ในทุกๆ วันด้วยหัวใจที่ชุ่มฉ่ำ ด้วยพระ อานุภาพของพระองค์ที่ได้ทรงสำแดงแก่ชีวิตของลูก

จากวันที่ลูกรับศีลล้างบาปเมื่อ 20 ปีก่อน จนถึงวันนี้ ลูกค่อยๆ พัฒนาจิตใจของลูกในด้าน ความเชื่อ การค้นหาพระองค์ การแสวงหากระแส เรียกตามน้ำพระทัยของพระองค์ ตลอดจนการทำตาม กระแสเรียกนั้น ระหว่างทางลูกล้มลุกคลุกคลาน

หัวเข่าถลอกปอกเปื้อกมาตลอด มาบัดนี้ ลูกขอ ก้าวข้ามมายังเส้นทางการเดินทางอีกเส้นหนึ่งแล้ว จิตใจของลูกมีแต่ความชื่นชมยินดีในการรับใช้ พระองค์ ลูกเลยจุดที่อยากทูลขอโน่นขอนี้จากพระองค์ นอกจากจะกราบทูลต่อพระองค์ทุกวันว่า “ขอโปรด ทรงใช้ลูกเทอญ ใช้ตามน้ำพระทัยของพระองค์ยิ่งๆ ขึ้นไปเทอญ” เพราะไม่มีอะไรที่จะทำให้ลูกมีความสุข ใจมากกว่าการที่รู้สึก “ลูกได้รับการทรงใช้จากพระองค์” เป็นความรู้สึกที่ปลื้มหัวใจ ที่ทำให้ลูกพร้อมที่จะ รับใช้พระองค์จนกว่าชีวิตจะหาไม่ พระเจ้าข้า

“ทุกสิ่งเป็นไปได้นั้นสำหรับผู้มีความเชื่อ”  
(มาระโก 9:23)

“ข้าแต่องค์พระผู้เป็นเจ้า ข้าพเจ้าจะสรรเสริญ พระองค์สุดหัวใจ

จะขานไขถึงพระราชกิจน่าพิศวงของพระองค์”  
(สดุดี 9:1)

“จงเรียกเราและเราจะตอบท่าน และจะ บอกความลับยิ่งใหญ่ที่ท่านไม่รู้ให้ท่านรู้” (เยเรมีย์ 33:3)

“พระเยซูเจ้าตรัสว่า ‘เรามีได้บอกท่านหรือ ว่า ถ้าท่านมีความเชื่อ ท่านจะเห็นพระสิริรุ่งโรจน์ของ พระเจ้า...’” (ยอห์น 11:40)

“ผู้ที่ทรงกำหนดไว้แล้วนั้น พระองค์ทรงเรียก ผู้ที่ทรงเรียกนั้น พระองค์ทรงบันดาลให้เป็น ผู้ชอบธรรม ผู้ที่ทรงบันดาลให้ชอบธรรมนั้น พระองค์ ประทานพระสิริรุ่งโรจน์ให้ด้วย” (โรม 8:30)

อาแมน  
ลูกของพระองค์คนหนึ่ง

# เขียนบทกวี เขียนชีวิต

ภศม์



“เราคือปวงทรงชีวิต”

อาหารเลี้ยงใจจิตท่านทั้งหลาย

จากแผ่นปังจะเปลี่ยนให้เป็นกาย

ด้วยมุ่งหมายมอบชีวิตสนิทนาน

เราจะรวมเป็นหนึ่งในแนบสนิท

จะเคียงใจใกล้ชิดความคิดอ่าน

จะผนึกถึงซึ่งถึงวิญญาณ

จะผสานสัมพันธ์ให้มั่นคง

จะผดุงความดีให้มีอยู่

จะฟื้นฟูดวงจิตมิผิดหลง

จะมอบรักสลักใจให้ยืนยง

จะเดินตรงติดตามทุกยามไป

จะมอบตนทนยากมีย่นย่อ

จะสานต่อข่าวดีที่ยิ่งใหญ่

จะสัตย์ซื่อถือตามน้ำพระทัย

จะทำให้ “ศีลมหาสนิท” สนิทจริง

ภศม์

**บริษัท นานดีอินเตอร์เทรด จำกัด**  
**NANDEE INTER-TRADE CO., LTD.**

TEL. 0-2675-8230 - 44 # 141 - 146 <http://www.nandeestationery.com>

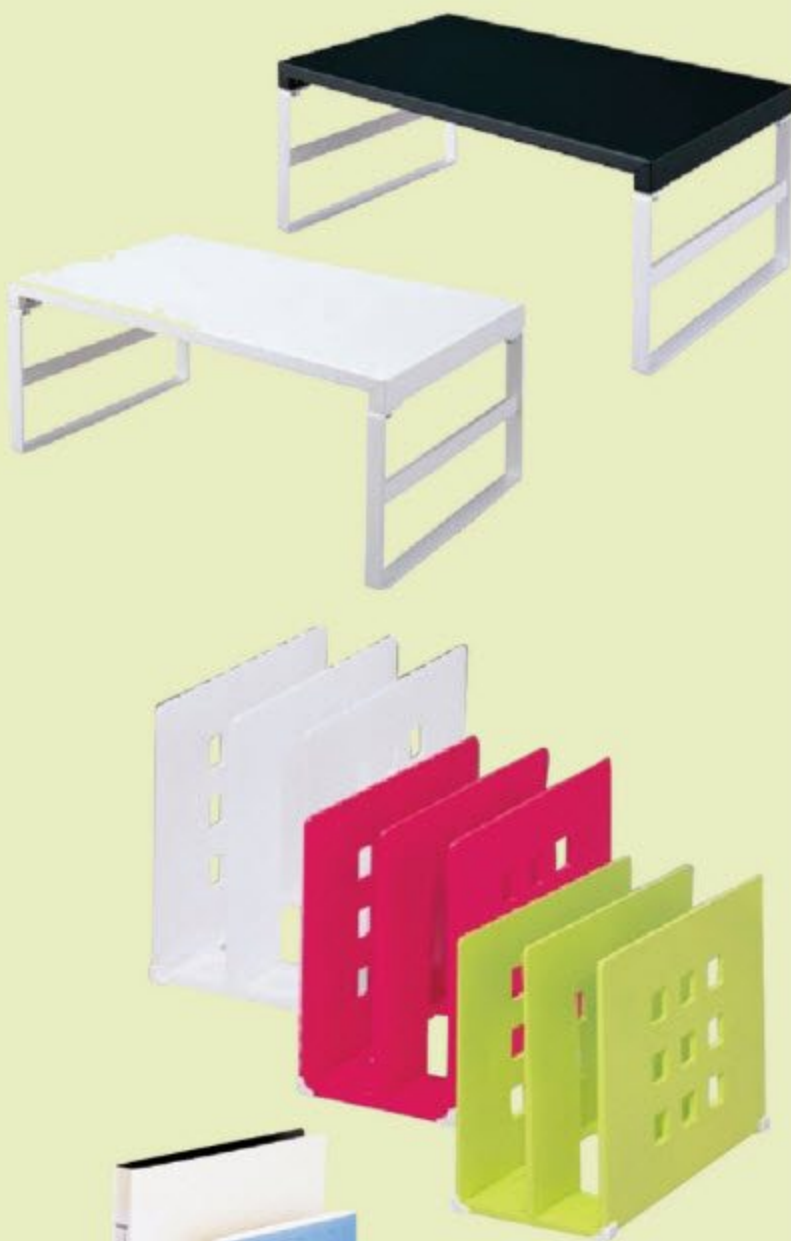
**LIHIT LAB.**

**DESKTOP STAND**

**TEFFA**  
DESKTOP STAND

## **& SHIKIRI RACK**

เชื่อว่าทุกๆ ท่านเคยประสบปัญหา โต๊ะทำงานไม่เป็นระเบียบ ของใช้วางกระจัดกระจายเต็มโต๊ะ ท่านทราบหรือไม่ว่าความยุ่งเหยิงวุ่นวายบนโต๊ะทำงานอาจทำให้ชีวิตของเรายุ่งเหยิงตามไปด้วย วันนี้เรามีตัวช่วย "LIHIT Desktop stand & Shikiri rack" จากประเทศญี่ปุ่น ที่จะทำให้อุปกรณ์ต่างๆ บนโต๊ะทำงานของคุณสามารถวางได้อย่างเป็นระเบียบเรียบร้อย โดยการแบ่งพื้นที่วางของให้เป็นสัดส่วนชัดเจนและสามารถหยิบใช้ได้ง่าย รวมถึงสามารถเพิ่มพื้นที่ให้กับผู้ที่มีโต๊ะทำงานแคบหรือมีพื้นที่จำกัด ส่งผลให้การทำงานสะดวกรวดเร็ว มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น มีให้เลือกหลายขนาด หลากสี สันให้เหมาะกับโต๊ะทำงานของคุณ



Boasting Bangkok's most impressive location, the Arnoma Grand is situated in the heart of the thriving Siam area. With Central World, the largest Shopping Mall in Asia, at its doorstep the BTS just a few steps away and just a short walk from the famous Erawan shrine, Arnoma is the perfect city lover's escape.



Address : 99 Ratchadamri Road, Pathumwan, Bangkok 10330, Thailand Telephone : +66 0 2655 5555

E-mail : [reservations@arnoma.com](mailto:reservations@arnoma.com) [www.arnoma.com](http://www.arnoma.com)

Experience the new Arnoma Grand



Felix River Kwai Resort Kanchanaburi being the only 5 stars property in Kanchanaburi is built on a 130-rai plot of pristine riverfront land adjacent to the world famous Bridge on The River Kwai. Each of 255 rooms luxuriously appointed residences offers spacious interiors with warm wood finishing and private balconies that open out to spectacular gardens or magnificent view of the River Kwai.

In addition to the full amenities and an uncompromising standard of service, there is also a complete range of facilities which included two large swimming pools, spa, saunas, a health and massage center, a fitness center, tennis courts and jogging track along the riverside and outstanding food and beverage outlets.



Address : 9/1 Moo 3 Thamakham Aphur Muang, Kanachanaburi 71000 Tel : +66(0) 3455-1000, Fax +66(0) 3455-1033 Email : [felix@felixriverkwai.co.th](mailto:felix@felixriverkwai.co.th)

Bangkok Sales & Reservations Center 9th Floor, PASO Tower, 88 Silom Road, Suriyawong Bangkok 10500, Thailand  
Tel : +662 634-4111 Fax : +662 634-4595-7 Email : [sales@felixriverkwai.co.th](mailto:sales@felixriverkwai.co.th) [www.felixriverkwai.co.th](http://www.felixriverkwai.co.th)