



นิตยสารภาคลัทธิรายเดือน

จุดมตาบด

สิงหาคม 2016

พืบพีวพีวพีวพีวพีว ค.ศ. 1917 / พ.ศ. 2460





**“...ทรัพย์สินสมบัติท่านอยู่ที่ใด ที่นั่นแหละคือที่ที่จิตใจของท่านจะอยู่ด้วย
ดังนั้น เราต้องสะสมทรัพย์สินสมบัติในเมืองสวรรค์ เพื่อที่เราจะได้ไปพบกับพระเจ้า”**

ข้อคิดจากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส
วันที่ 11 สิงหาคม 2013

**พระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส
ประจำปี ค.ศ. 2016 สิงหาคม**

**เพื่อให้กีฬาเป็นโอกาสแห่งการพบปะฉันพี่น้องระหว่างประชากร
และมีส่วนร่วมในการสร้างสันติภาพของโลก**

**เพื่อให้คริสตชนดำเนินชีวิตตามชื่อเรียกร้องแห่งพระวรสาร
ในการเป็นประจักษ์พยานแห่งความเชื่อ ความซื่อสัตย์ และความรักต่อเพื่อนมนุษย์**



โมเสสลอยในแม่น้ำ ไปยังวังกษัตริย์ฟาโรห์

(อพยพ 2:1-10)

หนังสือ “อพยพ” เริ่มต้นด้วยการเล่าถึงความเจริญรุ่งเรืองของยาโคบและลูกทั้ง 12 คนในประเทศอียิปต์ โดยลำดับชื่อครอบครัวของลูกทั้ง 12 ตระกูลดังนี้ คือ รูเบน ลีเมโอน เลวีและยูดาห์ อิสสาคาร์ เศบูลุนและเบนยามิน ดานและนัฟทาลี กาดและอาเซอร์ โยเซฟอยู่ในอียิปต์แล้ว (อพยพ 1:1-15)

จากนั้นก็เล่าถึงบรรพบุรุษเหล่านี้ได้ตายลง และกษัตริย์ฟาโรห์องค์ใหม่ขึ้นครองราชย์ พระองค์มิได้ทรงรู้จักโยเซฟ จึงประกาศเกณฑ์ให้ชาวอิสราเอลกลับกลายเป็นทาส ทำงานตรากตรำ และสร้างเมืองปิธมและรามเสสให้พระเจ้าฟาโรห์เพื่อเป็นคลังเก็บอาหาร อีกทั้งยังคุมกำเนิด โดยหากเด็กชายฮีบรูเกิดเป็นชายก็ให้โยนเด็กเกิดใหม่ลงในแม่น้ำไนล์ แต่ถ้าเป็นหญิงให้รอดชีวิต เพื่อมิให้ประชากรชาวอิสราเอลเข้มแข็ง และหันมาเป็นศัตรูต่ออียิปต์

แต่พระเป็นเจ้าทรงโปรดช่วยเหลือให้เด็กชายรอดตาย ด้วยหญิงฮีบรูแข็งแรงคลอดบุตรก่อนที่หญิงทำคลอดจะไปถึง ประชากรชาวอิสราเอลทวีจำนวนมากขึ้น (อพยพ 1:18-22) และพระเจ้ายังทรงโปรดให้ชายเผ่าเลวีคนหนึ่งและหญิงชาวเลวีภรรยาของเขาได้ให้กำเนิดบุตรชาย เขาซ่อนเด็กชายนี้ไว้ถึง 3 เดือน และเห็นว่าจะซ่อนไว้นานกว่านั้นไม่ได้แล้ว จึงนำเด็กใส่ตะกร้าสานด้วยต้นกกที่นำมายัดด้วยขี้ผึ้งและชัน แล้วนำไปวางไว้ในพงอ้อริมฝั่งแม่น้ำ โดยมีพี่สาวของเด็กเฝ้าคอยเฝ้าดูอยู่ห่างๆ เพื่อดูว่าจะเกิดอะไรขึ้น

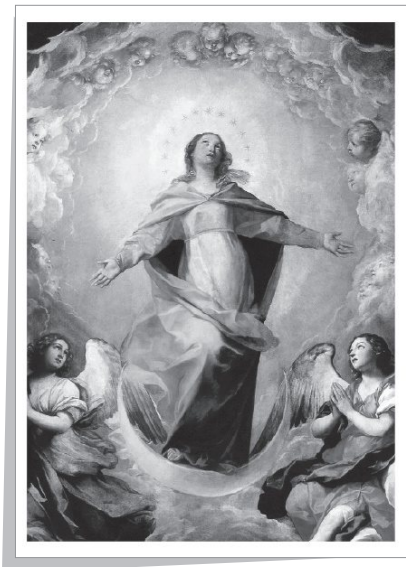
พระบิดาของกษัตริย์ฟาโรห์เสด็จมาทรงเห็นว่าแม่น้ำและพตตะกร้า จึงให้นางกำนัลไปนำมา เมื่อทรงเปิดตะกร้าก็พบว่ามีการกบฏชายกำลังร้องไห้ และทรงทราบว่าเป็นลูกของชาวฮีบรู แต่ก็ทรงเก็บเด็กนั้นมาเลี้ยงไว้และรับเขาเป็นบุตร ทรงตั้งชื่อให้ว่า “โมเสส” ตรัสว่า “ฉันได้ฉุดเขาขึ้นมาจากน้ำ”... ซึ่งเมื่อเขาโตขึ้น พระเจ้าจะทรงใช้เขาเป็นผู้ปลดปล่อยชาวอิสราเอลให้พ้นจากการเป็นทาสในประเทศอียิปต์ และเดินทางไปสู่ดินแดนแห่งพระสัญญา

...ข้าแต่พระเจ้า ชีวิตเป็นของพระองค์และแผนการเลือกสรรประชากรอิสราเอล เพื่อให้พวกเขาเป็นทางผ่านแห่งพระพร อันเป็นหนทางความรอดพ้นแห่งองค์พระบุตรที่จะมาบังเกิดในชนชาติอิสราเอล นำความรอดพ้นมาสู่มวลมนุษยชาติ พระองค์ทรงเตรียมโมเสส จึงขอพระองค์ทรงโปรดให้ลูกดำเนินอยู่บนหนทางแห่งความรอดพ้น เช่นที่พระองค์ทรงเตรียมหนทางความรอดไว้ให้แก่ประชากรเลือกสรรของพระองค์ ได้พ้นจากการเป็นทาสไปสู่ดินแดนแห่งพระสัญญาของพระองค์ ด้วยเทอญ ๕



ปกหน้า

พระเยซูเจ้าทรงรับประทานอาหารค่ำ
มื้อสุดท้ายกับบรรดาอัครสาวกทั้ง 12 ยังไม่ทราบ
นามผู้वाद แต่ประทับใจที่ศิลปินให้แสงอันอบอุ่น
สมกับเป็นมื้ออาหารแห่งความรักที่พระเยซูเจ้า
ทรงตั้งศีลมหาสนิท ประทานพระองค์เองเป็น
อาหารเลี้ยงวิญญาณมนุษย์ อบอุ่นเพราะเป็น
มื้ออาหารระหว่างพระอาจารย์และลูกศิษย์ที่
ทรงรักพวกเขาจนถึงที่สุด อบอุ่นเพราะทรงรับใช้
ล้างเท้าบรรดาอัครสาวกเป็นเครื่องหมายถึง
การรับใช้ซึ่งกันและกันด้วยความรัก ศิลปิน
ให้แสงและองค์ประกอบภาพทำให้มื้ออาหาร
ธรรมดากลายเป็นมื้ออาหารดูพิเศษสว่างาม
สมเป็นมื้ออาหารของพระคริสต์เจ้า



ปกหน้าใน

พระนางมารีย์รับเกียรติเข้าสู่สวรรค์ทั้งกายและ
วิญญาณ วันที่ 15 สิงหาคมของทุกปี จะเป็นวันสมโภชใหญ่
ถวายแด่พระนางมารีย์ อันเป็นเครื่องหมายถึงพระศาสนจักร
ที่ได้รับชัยชนะ ปลายทางสุดท้ายของผู้มีบุญคือได้ไปสวรรค์
ทั้งร่างกายและวิญญาณเดกเช่นองค์พระเยซูเจ้า พระองค์
ทรงประทานแด่พระมารดาของพระองค์ให้เป็นมนุษย์คนแรก
ต่อจากพระองค์ที่ได้รับเกียรติในเมืองสวรรค์อันเป็นปลายทาง
และเป็นความหวังของเราทุกคน

แต่สื่อ วิจารณ์ญาณไม่พอ ความรู้ก็ต้อมา

แคท โกวต์ชาวเวียดนามที่ทัวร์ติดต้อมาให้ เธอพูดภาษาไทยชัดถ้อยชัดคำ ผมทราบภายหลังว่าเธอเรียนวิชาภาษาไทยจริงจัง เป็นเวลา 4 ปี ระดับปริญญาโทแล้ว ที่มหาวิทยาลัยโฮจิมินห์ เธอตอบคำถามผมว่า “ถนนข้าง ๆ อาสนวิหารนอตเทอดาม ที่โฮจิมินห์นี้ เพิ่งถูกสร้างขึ้นไม่นาน รัฐบาลมีความตั้งใจให้คนหนุ่มสาว รักการอ่าน เราเรียกว่า “ถนนหนังสือ” ”

โลกยิ่งเติบโตเท่าใดโลกยิ่งต้องการข้อมูล ไม่ใช่ข้อมูลมากๆ ข้อมูลขยะ ข้อมูลแต่งแต้มสีสนั่น ปั่นเพื่อรับใช้ งานของตัวเอง หรือเป้าหมายแอบแฝงบางอย่าง แต่เป็นข้อมูลที่ถูกต้อง สร้างสรรค์ ในขณะที่กำลังเขียนบทความนี้ มีซีรีส์ผลิตโดยบริษัทในประเทศไทยเรื่องหนึ่งที่ผู้สร้างใช้เรื่องราวหลักเกิดขึ้นที่โรงเรียนหญิงล้วนจุดหักเหเกิดขึ้นเมื่อมีการรับผู้ชายเข้ามาเรียน การแย่งผู้ชาย ปรีศนาความตายของนักเรียน ฟังปมเรื่องเดินๆ ก็ไม่น่ามีอะไร แต่เมื่อที่เซอร์ตัวแรกปรากฏ คนไม่ได้เรียนสื่อมาก็เดาออกว่าชายอะไร ชุดที่นักเรียนใส่ ประโยคที่ตัดมา ความวุ่นวายในโรงเรียน ความดูเพี้ยน ๆ จิต ๆ ของคนแต่งตัวคล้ายนักบวชหญิงในเรื่อง ฯลฯ ผมไม่เชื่อว่าความเป็นจริงในสถาบัน การศึกษามีแค่นี้ บรรยากาศทางการศึกษา เป้าหมายแห่งความสำเร็จที่ต้องฝ่าฟัน เพื่อนฝูงมิตรภาพ ความรัก กิจกรรมมากมาย ที่พูดเช่นนี้เพราะเมื่อตามดูว่า คนส่วนใหญ่จะคิดกับซีรีส์เรื่องนี้หรือไม่ ผลปรากฏว่ายอดดลุ่มทะเลักผู้จัดกลับออกมาตอบว่า “สะท้อนความเป็นจริง”

ซีรีส์เรื่องนี้พาดพิงสถาบันคาทอลิกด้วย โดยใช้ชื่อภาษาอังกฤษว่า “War of Convent” ผมลองให้ ชาวต่างชาติแปลดู เราเข้าใจไม่ผิดกับคนต่างชาติเข้าใจหกรอกครับ “ศึกในอารามหรือจะแปลให้ไทย ๆ หน่อยคือ ศึกในสำนักแม่ชี” ผมลองเปิดแอปดิกชันนารีในมือถือที่หาได้ใกล้ตัวยังไม่ไปถึงขนาดเอกสารศัพท์ทางคริสตศาสนาอะไร ก็ยังแปลคำว่าคอนเวนนต์ได้ว่า “สังคมของหญิงผู้ที่อุทิศตนให้ศาสนา” เพื่อให้แน่ใจว่า ทำไมในประเทศไทยเราเรียก โรงเรียนหญิงล้วนบางโรงเรียนว่าโรงเรียนคอนเวนนต์ มาเซอร์ท่านหนึ่งให้ข้อมูลว่า “โรงเรียนคาทอลิกในแบบนี้ เริ่มการจัดตั้งขึ้นในอาราม จึงมีการเรียกตอนต้นว่า โรงเรียนคอนเวนนต์” ถ้ามารับผู้ชายใหม่ ในต่างประเทศอาจจะ มีบ้าง แต่ก็บริหารโดยนักบวชหญิงอยู่ดี ปัญหาของซีรีส์เรื่องนี้ จึงมีทั้งชื่อเรื่องที่ไม่ทำการบ้าน เรื่องราวของโรงเรียน ที่ไม่ต่างอะไรจากสนามรบ ซึ่งแน่นอนอาจจะตรงกับชื่อเรื่อง แต่ต้องถามว่ามันได้ความจริงทั้งหมดไหม คำถามสุดท้าย ก่อนที่จะบอกว่าสะท้อนความจริง หรือสิ่งที่เกิดขึ้นจริงให้ผู้ชมยอมรับหรือเปิดหูเปิดตา ผมก็อยากจะถามคำถามง่าย ๆ ที่ในการทำสื่อ หรือในการทำกิจกรรมใด ๆ ในเชิงสร้างสรรค์ “เราได้อะไร คุณได้อะไร สังคมได้อะไร”

เดือนสิงหาคม มีวันสำคัญของงานสื่อมวลชนคาทอลิกคือวันสื่อมวลชนสากล คงต้องถือโอกาสนี้ขอบคุณแรงใจ และการสนับสนุนจากทุกมุมรอบด้าน กิจกรรมงานที่ขยายและเติบโตขึ้นล้วนมาจากมือทุกมือที่มาร่วมรวมกัน และสานต่อไปเพื่อสื่อและถ่ายทอดความดีงามให้กับสังคม เมื่อมีการสื่อใด ๆ ทั้งสิ้นออกไป ก็ฉายแววและบ่งบอกถึง ผู้สื่อ เขาคิดอย่างไร เขาปรารถนาอะไรกับสังคม ถ้าผมขอพระอะไรได้ในโอกาสวันสื่อ ผมอยากจะขอให้คนทำสื่อสนใจ เรื่องข้อมูล และความถูกต้องให้มาก สร้างงานที่มีคุณภาพ ให้โลกและผู้คนได้จดจำ อยู่ในสนามนี้ก็ต้องรักวิชาชีพ ของตน มีจรรยาบรรณ รู้ว่าตนเองอยู่บนฐานันดรที่ 5 ผู้เสพลือก็ช่วยกันนะครับ ตัดดินแนะนำ ใช้พลังของสื่อเพื่อ คัดกรอง เป็นกำลังใจและสนับสนุนผู้ตั้งใจผลิตสิ่งดี ๆ ให้เรา

เดือนหน้าช่วงต้นเดือนสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย ถ่ายทอดพิธีสถาปนานักบุญของบุญราศีคุณแม่เทเรซา แห่งกัลกัตตา อีกกิจกรรมหนึ่งในรอบปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม ที่จะทำให้ทุกคนเห็นพลังแห่งความเมตตาและความรักที่มาจากคนที่ไม่ได้มีทรัพย์สินมากมาย เพียงแค่นี้มีความรักที่แจกจ่ายไม่หมด

ปฏิทิน

เดือนสิงหาคม

7

วันที่ 7 สิงหาคม
วันสื่อมวลชนสากล
อัครสังฆมณฑล ท่าแร่-
หนองแสง เป็นเจ้าภาพ

10

วันที่ 10 สิงหาคม
ฉลองนักบุญลอเรนซ์
ศาสนนามพระสังฆราช
เทียนชัย สมานจิต

12

วันที่ 12 สิงหาคม
วันเฉลิมพระชนมพรรษา
สมเด็จพระบรมราชินีนาถ

13

วันที่ 13 สิงหาคม

สามเณราลัยแสงธรรมจัดสมโภชพระนางมารีย์รับเกียรติ
เข้าสู่สวรรค์ทั้งกายและวิญญาณ พิธีบวชสังฆานุกร
พิธีแต่งตั้งผู้ช่วยพิธีกรรม และพิธีแต่งตั้งผู้อ่านพระคัมภีร์
โดย พระสังฆราช ยอแซฟ ชุक्ति์ สิริสุทธิ์
วันเสาร์ที่ 13 สิงหาคม 2016 เวลา 10.00 น.
ที่อาคารมารดาพระผู้ไถ่ สามเณราลัยแสงธรรม อ.สามพราน
จ.นครปฐม

15

วันที่ 15 สิงหาคม

สมโภชพระนางมารีย์
รับเกียรติเข้าสู่สวรรค์
ทั้งกายและวิญญาณ

20

วันที่ 20 สิงหาคม

บวชพระสงฆ์ 3 สังฆมณฑล อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ
เวลา 10.00 น. ที่หอประชุมนักบุญยอห์น ปอล ที่ 2
สามพราน นครปฐม

อัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง เวลา 10.00 น.
ที่อาสนวิหารอัครเทวดามีคาแอล ท่าแร่

สังฆมณฑลเชียงใหม่ เวลา 10.00 น. ที่วัดแม่พระ
รับเกียรติยกขึ้นสวรรค์ แม่ปอน จ.เชียงใหม่

21-24

วันที่ 21-24 สิงหาคม

สัมมนาสภาการศึกษา
คาทอลิกแห่งประเทศไทย
ที่โรงแรมเอเชียพักยา
จ.ชลบุรี

25

วันที่ 25 สิงหาคม

ฉลองนักบุญหลุยส์
ศาสนนามพระอัครสังฆราช
จำเนียร สันติสุขนิรันดร์

27

วันที่ 27 สิงหาคม

บวชพระสงฆ์ สังฆมณฑลจันทบุรี
เวลา 10.00 น.
ที่วัดนักบุญฟิลิปและยากอบ
หัวไผ่ จ.ชลบุรี

อุดมสารณ์

คณะผู้จัดทำ

ประธานสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย
พระคุณเจ้าประธาน ศรีदारุนดี

คณะกรรมการที่ปรึกษา

พระสังฆราชกิตติคุณยอร์ช ยอด พิมพิสาร
ภราดาทูลุย์ ชาแนล
อ.ชัยณรงค์ มนที่ยรวชิรชัยฉาย

เจ้าของ

สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ผู้อำนวยการ

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

บรรณาธิการบริหาร

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

วัชร กิจสวัสดิ์

กองบรรณาธิการ

เสกสรร กองคำ
สุพร เล่าเรียนธรรม

อุดมสารณ์ นิตยสารรายเดือน

ค่าบำรุงปีละ 400 บาท

โอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงเทพ

สาขาย่อยไอเรียมเต็ล บัญชีสะสมทรัพย์

ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040

เช็คขีดคร่อมสั่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก

สำนักงาน

122/11 ซ.นนทรี 14 (นาคสุวรรณ) ถ.นนทรี แขวงช่องนนทรี
เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805
โทรสาร 0-2681-5401

CATHOLIC PRESS OF THAILAND UCIP/SEACPA (THAILAND)

122/11 Soi Nonsi 14 (Nak Suwan) Nonsi Rd.,

Chong Nonsi, Yannawa Bangkok 10120 Thailand

Tel. 0-2681-3900 ext. 1805 Fax 0-2681-5401

E-mail : udomsarn@gmail.com

Website : udomsarn.com

พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อัสสัมชัญ โทร. 0-2268-1646-8

เว็บ

บริษัท วิ.ไอ.พี. โทร. 0-2683-5544-5

สารบัญ

Content

สฤป/บทความพิเศษ/สัมภาษณ์

- 6 ปฏิทินคาทอลิก
14 เมื่อสัปดาห์วันสื่อมวลชนสากลมาถึงครั้งที่ 50
ฟังความข้างลือ จากคนสื่อคาทอลิก

ชีวิตคริสตชน

- 33 ช่างกรรมมาสน์
34 ระหว่างเดือน
36 วันละก้าวกับพระเยซู
40 บันทึกรธรรมทูต
43 บทความเดือนใจตนเอง
อิเหนาและโปโรบุคูร
46 ลือศึษา
48 บัญญัติศัพท์
49 ท่วงทำนองแห่งรัก
50 กว่าจะเป็นหนักบุญ
52 พระพรที่ล้ำค่า 'วันเวลา'
54 ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง
56 คริสต์ คิด กับนักจิตฯ
62 ดูหนัง
65 ใต้ตามโค้งตะวัน
68 ยาวชนของเรา

เด็กและเยาวชน

- 71 ชวนน้องคุย
74 ผ่อนคลายสไตรล์ที่อ้อ
76 มุมเด็กศิลป์
81 เกมสโมลส์
84 เงินหนึ่งทะลันต์

กวี-ศิลป์

- 77 พงศ์ ประมวล
86 จดหมายจากผู้อ่าน
88 เขียนบทกวี เขียนชีวิต

วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้าร่วมเป็น
หนึ่งเดียวในความรัก แสวงหา
ติดตามและประกาศพระเยซู
คริสต์เจ้า

พันธกิจ

พระศาสนจักรในประเทศไทยมุ่งอุทิศตนฟื้นฟู
ชีวิตให้สนิทกับพระคริสตเจ้าโดยอาศัยพระ
วาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวร่วมมือ
และแบ่งปันซึ่งกันและกัน แสวงหาคุณค่าพระ
อาณาจักรในบริบทสังคม เสวนาอันพี่น้องกับ
ผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสต์เจ้า และ
เป็นประจักษ์พยาน ด้วยการทำนุชีวิตเรียบง่าย
รักและรับใช้ปวงชน โดยเน้นผู้ยากไร้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างพระสงฆ์
นักบวช และฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อเสนอข่าวสาร บทความ สารคดี
บันเทิงคดี บทความที่มีคุณค่าต่อชีวิต
ตามจิตตารมณ์พระวรสาร
3. เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจ
อันดีระหว่างประชาชนในด้านศาสนา
สังคม และวัฒนธรรม

สมณกระทรวงสื่อสารสังคม สันตะสำนัก

วันสื่อมวลชนสากล ครั้งที่ 50

“การสื่อสารและเมตตากรุณา การพบปะที่บังเกิดผล”

ศาสนของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส

พระสังฆราชกิตติคุณยอร์ช ยอด พิมพิสาร, C.Ss.R. ถอดความ

พี่น้องชายหญิงที่รัก

ปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตากรุณาเชื่อเชิญเราทุกคนให้พิจารณาถึงความสัมพันธ์ระหว่างการสื่อสารและเมตตากรุณา พระศาสนจักรร่วมกับพระคริสตเจ้าผู้ทรงรับสภาพมนุษย์ของพระบิดาแห่งพระเมตตาได้รับการเรียกร้องให้ปฏิบัติเมตตากรุณาเป็นรูปแบบพิเศษของทุกสิ่งที่พระศาสนจักรเป็นและกระทำ สิ่งที่เรารู้สึกและการกระทำของเราควรสะท้อนพระเมตตาของพระเจ้า ความอ่อนโยนและให้อภัยสำหรับทุกคน โดยธรรมชาติของความรักคือการสื่อสารซึ่งนำไปสู่ความเปิดเผยและการแบ่งปัน หัวใจและการกระทำของเราได้รับการดลใจจากความรักของพระเจ้า เมื่อนั้นการสื่อสารของเราจะได้รับพลังของพระเจ้า

ในฐานะบุตรธิดาของพระเจ้า เราได้รับเรียกให้สื่อสารกับทุกคนโดยไม่เว้นใคร โดยเฉพาะอย่างยิ่งวาจาและคำพูดของพระศาสนจักรเน้นไปยังความเมตตา สัมผัสจิตใจของทุกคนและสนับสนุนพวกเขาในการเดินทางไปสู่ความสมบูรณ์แห่งชีวิตซึ่งพระบิดาเจ้าทรงส่งมา

ยังทุกคนโดยผ่านทางพระเยซูคริสตเจ้า ซึ่งหมายความว่าพวกเราต้องพร้อมที่จะต้อนรับความอบอุ่นของพระศาสนจักรมารดาของเราและแบ่งปันความอบอุ่นนี้กับบุคคลอื่นเพื่อพระเยซูเจ้าจะได้ทรงเป็นที่รู้จักและรัก ความอบอุ่นนี้คือสิ่งที่ทำให้คำพูดของความเชื่อจากการเทศน์สอนและการเป็นประจักษ์พยาน ซึ่งจะจุดประกายบันดาลให้มีชีวิต

การสื่อสารคือพลังที่สร้างสะพานช่วยให้การพบปะเป็นหนึ่งเดียวกัน ซึ่งจะบันดาลให้สังคมมีประสิทธิภาพ นับว่าเป็นสิ่งที่ดีงามเพียงใด เมื่อผู้คนเลือกฟังคำพูดและการกระทำอย่างละเอียดอ่อน ในความพยายามที่จะมิให้มีความเข้าใจผิดที่จะสร้างความทรงจำในทางลบ และพยายามที่จะเสริมสร้างสันติและความปรองดอง คำพูดสามารถสร้างสะพานระหว่างบุคคลและภายในครอบครัว ในกลุ่มชนและบุคคลทั่วไป นี่เป็นสิ่งที่เป็นไปได้ในโลกวัตถุและในสื่อระดับโลก วาจาและการกระทำของเราควรจะช่วยให้เราพ้นจากวัฏจักร



ของการกล่าวโทษและการแก้แค้น ซึ่งหลอกลวงบุคคลและประเทศชาติ ทั้งให้มีการแสดงความเกลียดชัง คำพูดของคริสตชน ควรเป็นการให้กำลังใจไปสู่ความเป็นหนึ่งเดียวกันตลอดเวลา แม้ในกรณีที่ต้องเอาผิดกับความชั่ว ไม่ควรมีความพยายามที่จะตัดทอนความสัมพันธ์และการสื่อสารต่อกัน

เนื่องด้วยเหตุผลดังกล่าว ข้าพเจ้าจึงปรารถนาจะเชื่อเชิญผู้มีน้ำใจดีทุกคนให้ได้สัมผัสกับพลังของพระเมตตา เพื่อที่จะรักษาความสัมพันธ์ที่ได้รับบาดเจ็บ และให้สันติภาพและความเป็นหนึ่งเดียวกันกลับคืนมาในครอบครัวและในชุมชน เราแต่ละคนทราบดีถึงหนทางต่างๆ ซึ่งแสดงความเกลียดชังที่ยังมีอยู่ สามารถทำให้ผู้ที่มีความรู้สึกเช่นนี้ตกเป็นเหยื่อและต่อต้านการติดต่อสื่อสารและการคืนดีกันในทุกกรณี ความเมตตาสามารถก่อให้เกิดศัพท์ใหม่และการเจรจา เซคสเปียร์กล่าวไว้ว่า “คุณสมบัติของความเมตตาไม่ได้ถูกยับยั้งมันหลั่งลงมาตั้งสายฝนจากสวรรค์ลงมายังเบื้องล่าง นับเป็นพระพรสองเท่าให้แก่ผู้ใช้” (The Merchant of Venice, Act IV, Scene I)

หากภาษาของนักการเมืองและนักการทูต มิได้รับแรงบันดาลใจจากความเมตตาก็จะไม่วันหมดหวัง ข้าพเจ้าขอรับรองบรรดาผู้รับผิดชอบสถาบันและการเมือง และบรรดาผู้มีหน้าที่ดูแลความคิดเห็นของสังคมให้พยายาม

ระมัดระวังการพูดเกี่ยวกับผู้คิดและกระทำแตกต่างออกไป หรืออาจเป็นผู้ที่ทำผิด มันเป็นเรื่องง่ายที่จะปล่อยตัวให้ใช้สถานภาพที่จะฉวยโอกาสก่อให้เกิดความไม่ไว้วางใจ ความหวาดกลัวหรือความเกลียดชัง แต่ต้องการความกล้าหาญที่จะนำคนมาเข้ากระบวนการคืนดีกัน การใช้โอกาสนี้แสดงความกล้าหาญเนื่องจากความกล้าหาญที่จะทำเท่านั้นที่จะช่วยลบล้างความแตกแยกในอดีต และเป็นโอกาสที่จะสร้างสันติภาพให้ถาวร “ผู้สร้างสันติย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้ชื่อว่า เป็นบุตรพระเจ้า” (มัทธิว 5:7-9)

ข้าพเจ้าหวังว่าวิถีติดต่อและการให้บริการในฐานะผู้นำของพระศาสนจักร ไม่เป็นการแสดงออกด้วยความหยิ่งจองหองว่า เรารองกว่าฝ่ายตรงข้าม หรือไม่ให้เกิดริตติและไม่ช่วยเหลือเขา ความเมตตาสามารถช่วยแก้ปัญหาของชีวิตและให้ความอบอุ่นแก่ผู้ที่รู้จัก โดยเฉพาะความเยือกเย็นของคนที่ถูกตัดสิน ขอให้การสื่อสารช่วยให้มีชัยชนะต่อผู้ที่มีความคิดจะแยกแยะคนบาปออกจากคนดี เราสามารถตัดสินสถานการณ์ของบาป เช่น ความรุนแรง การฉ้อโกงและการหาผลประโยชน์ส่วนตัว แต่เราต้องไม่ตัดสินคนอื่น เหตุว่าพระเจ้าเท่านั้นทรงสามารถมองเข้าไปในส่วนที่อยู่ลึกลงไป ในใจของพวกเขา มันมิใช่หน้าที่ของเราที่จะสอนผู้ที่ทำผิด และประณามความเลวทรามและอยู่ดีธรรมของการกระทำบางอย่าง เพื่อเห็น

แก่การปลดผู้ตกเป็นเหยื่อให้เป็นอิสระ และช่วยให้ผู้ที่ผิดได้ลุกขึ้น พระวรสารตามคำบอกเล่าของนักบุญยอห์นบอกเราว่า “ความจริงจะทำให้ท่านเป็นอิสระ” (ยอห์น 8:32) ความจริงในที่สุดแล้ว พระคริสตเจ้าพระองค์เอง ผู้ทรงมีความเมตตาอ่อนโยนจะเป็นบรรทัดฐานในวิธีที่จะประกาศความจริงและประณามความอยุติธรรม หน้าที่หลักของเราคือการยึดมั่นในความจริงด้วยความรัก (ดู เอเฟซัส 4:15) เพียงวาทะที่กล่าวด้วยความรักเท่านั้น และทำไปด้วยความถ่อมตนและเมตตาที่สามารถสัมผัสหัวใจของเรา คำพูดที่รุนแรงความเชื่อมั่นในศีลธรรมและการกระทำที่มีความเสี่ยงยิ่งทำให้ผู้ที่เราต้องการที่จะช่วยยิ่งห่างออกไป ผู้ที่เราช่วยให้กลับใจและได้รับอิสระ ความรู้สึกของการปฏิเสธและปกป้องตนเอง

บางคนคิดว่าวิสัยทัศน์ของสังคมที่มีรากฐานอยู่บนความเมตตาเป็นความฝันที่ไร้ความหวัง หรือไม่ก็สูงส่งเหลือเชื่อ แต่ให้เราหันคิดถึงประสบการณ์ครั้งแรกภายในครอบครัวของเรา บิดามารดาของเรารักเราและให้คุณค่าของเราในตัวเรามากกว่าความสามารถหรือความสำเร็จของเรา แน่หนอนที่สุด ท่านต้องให้สิ่งที่ดีที่สุดแก่ลูกๆ ของท่าน แต่ความรักดังกล่าวมิได้ขึ้นอยู่กับความสำเร็จหรือความหมายของความสามารถของลูกๆ บิดามารดาปรารถนาสิ่งที่ดีที่สุดและความสำเร็จมากที่สุดของลูก แต่ความรักนั้นต้องมีเงื่อนไข

บ้านของครอบครัวเป็นสถานที่หนึ่ง ซึ่งเราจะได้รับการต้อนรับเสมอ (ดู ลูกา 15:11-32) ข้าพเจ้าใคร่จะสนับสนุนทุกคนให้มองดูสังคมมิใช่เป็นเวทีที่คนแปลกหน้าแย่งชิงกัน และพยายามเป็นผู้ชนะ แต่ให้มองดูว่าเป็นบ้านหรือครอบครัวที่ประตูเปิดอยู่เสมอ และเป็นที่ยังทุกคนได้รับการต้อนรับ

เพื่อให้สิ่งนี้เกิดขึ้นได้ เราต้องรับฟังเสียก่อน สื่อสารหมายถึงการแบ่งปันและการแบ่งปันเราต้องรับฟังก่อน การรับฟังต้องเป็นอะไรมิใช่เป็นแต่เพียงการรับฟัง หรือการได้ยินเท่านั้น การรับฟังคือการรับข้อมูล ในขณะที่การรับฟังเกี่ยวกับการสื่อสารเรียกร้องให้ใกล้ชิดกัน การได้ยินช่วยให้เราสามารถที่จะรับข้อมูลที่ถูกต้อง มิใช่เป็นแต่เพียงผู้เห็นเหตุการณ์ ผู้ใช้และผู้บริโภคเท่านั้น การฟังมีความหมายว่าเราสามารถแบ่งปันคำถามและข้อสงสัย การร่วมเดินทางควรจะควบคู่ไปกับการจัดการอ้างอิงถึงอำนาจสูงสุดและพยายามใช้ความสามารถและพรสวรรค์ของเราเพื่อรับใช้สังคม

การฟังมิใช่เรื่องง่าย หลายครั้งการแกล้งทำเป็นคนหูหนวกยิ่งง่ายกว่า การฟังซึ่งแปลว่าตั้งใจฟัง พยายามเข้าใจ แสดงความเคารพและพิจารณาสิ่งที่ผู้นั้นพูด มันหมายถึงการเป็นมรณสักขีแบบหนึ่งหรือเป็นคนเสียสละตัวเอง ในขณะที่เราเลียนแบบโมเสสที่กำลังเผชิญกับไฟไหม้พุ่มไม้ เราต้องถอดรองเท้าเมื่อเรายืนอยู่บน “ดินแดนศักดิ์สิทธิ์”

เราสนทนากับพระองค์ผู้ศักดิ์สิทธิ์ (ดู อพยพ 3:5) การรู้จักกับพี่น้องว่าเป็นพระพรอันยิ่งใหญ่ นับเป็นของขวัญพิเศษที่เราต้องวอนขอ

การใช้อีเมล ข้อความตัวอักษร เครื่องช่วยทางสังคมและการสนทนาสามารถเป็นรูปแบบของการสื่อสารเชิงมนุษย มันทมิใช่เป็นเทคโนโลยี มิได้เป็นเครื่องตัดสินว่า การสื่อสารถูกต้องหรือไม่ แต่ขึ้นอยู่กับจิตใจของมนุษย์และความสามารถของเราที่จะใช้เทคโนโลยีที่เรามีอยู่อย่างถูกต้อง เครื่องช่วยทางสังคมสามารถอำนวยความสะดวกและสนับสนุนคุณความดีของสังคม แต่มันก็สามารถทำให้เป็นแม่เหล็กที่กดดันให้มีความแตกแยกระหว่างบุคคลและกลุ่มชน โลกดิจิทัลเหมือนกับเป็นที่สาธารณะที่ใช้พบปะสังสรรค์กัน เป็นที่ที่เราให้กำลังใจหรือความหมิ่นซึ่งกันและกัน เริ่มสนทนากันอย่างมีความหมายหรือโจมตีอย่างไรก็ตาม ข้าพเจ้าภาวนาขอให้ปีศักดิ์สิทธิ์นี้พวกเขาจะอยู่ด้วยกันในความเมตตา “ขอให้เปิดใจเราสนทนากันอย่างจริงจัง เพื่อที่เราจะได้รู้จักและเข้าใจกันและกันอย่างดียิ่งขึ้น และเป็นการขจัดจิตใจที่ปิดและขาดความนับถือผู้อื่น อีกทั้งขจัดความรุนแรงทุกรูปแบบ และความมีอคติ” (Misericordiae Vultus, 23) อินเทอร์เน็ตสามารถช่วยเราให้เป็นพลเมืองที่ดีขึ้น การที่เราสามารถใช้หน่วยงานดิจิทัลเราก็มีการรับผิดชอบแทนเพื่อนบ้านของเราที่เราไม่เห็นแต่ก็เป็นคนจริงๆ และมีสิทธิที่เราต้องเคารพ เราสามารถใช้อินเทอร์เน็ตอย่างเฉลียวฉลาด เพื่อสร้างสังคมที่มีสุขภาวะที่ดีและเปิดใจแบ่งปันกับผู้อื่น



การสื่อสารไม่ว่าจะเกิดขึ้นที่ไหนและอย่างไร เป็นการเปิดโอกาสให้เรารับผิดชอบ ข้าพเจ้าอยากจะทำถึงพลังของการสื่อสารว่า “การเปิดใจ” การพบปะกันระหว่างการสื่อสารและความเมตตาซึ่งจะมีผลต่อเมื่อก่อให้เกิดความใกล้ชิด ซึ่งดูแลให้กำลังใจ บำบัด ร่วมเดินทาง และเฉลิมฉลองในโลกที่แบ่งแยกและเป็นโลกที่ตรงกันข้าม ในอันที่จะสื่อสารด้วยความเมตตา ซึ่งหมายความว่า ต้องช่วยเสริมสร้างความเป็นพี่น้องที่มั่นคงและอิสระ เป็นการสนทนาสนทนากันระหว่างบุตรธิดาของพระเจ้า และพี่น้องชายหญิงทั้งหมดในครอบครัวมนุษยชาติเดียวกัน

ให้ที่สำนักวาติกัน วันที่ 24 มกราคม ค.ศ. 2016

สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส

สารสันของพระสังฆราชโยเซฟ ประธาน ศรีदारุณศีล

สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสได้ทรงเลือกหัวข้อสำหรับวันสื่อมวลชนสากลปี 2016 ว่า “การสื่อสารและเมตตาธรรมการพบปะที่บังเกิดผล” เราพอจะสรุปสาระสำคัญของสารฉบับนี้ออกมาเป็นข้อๆ ดังนี้

- หากดวงใจและการกระทำของเราได้รับการตลใจจากความรักของพระเจ้าเมื่อหนึ่งการสื่อสารของเราจะได้รับพลังของพระเจ้า

- ในฐานะบุตรธิดาของพระเจ้าเราได้รับเรียกให้สื่อสารกับทุกคนโดยไม่เว้นใคร

- คริสตชนควรพูดให้กำลังใจซึ่งนำไปสู่ความเป็นหนึ่งเดียวกันตลอดเวลาแม้ในกรณีที่ต้องเอาผิดกับความชั่ว ไม่ควรมีความพยายามที่จะตัดทอนความสัมพันธ์และการสื่อสารต่อกัน

- ถ้าหากภาษาของนักการเมืองและนักการทูตได้รับแรงบันดาลใจจากความเมตตาาก็จะเป็นสิ่งที่ดียิ่งยิ่งเพราะจะไม่ทำให้หมดหวัง

- ความเมตตาสามารถช่วยแก้ปัญหาของชีวิตและให้ความอบอุ่นแก่ผู้ที่รู้จักแต่ความเยือกเย็นของการตัดสิน ขอให้การสื่อสารช่วยให้มีชัยชนะต่อผู้ที่มีความคิดจะแยกคนบาปออกจากคนชอบธรรม เราสามารถตัดสินสถานการณ์ของบาปเช่นความรุนแรงการฉ้อโกงและการหาผลประโยชน์ส่วนตัวแต่เราต้องไม่ตัดสินคนอื่นเหตุว่า พระเจ้าเท่านั้นทรงสามารถมองเข้าไปในส่วนที่อยู่ลึกลงไปจิตใจของพวกเขา

- หน้าทีหลักของเราคือการยึดมั่นในความจริงด้วยความรัก (ดูเอเฟซัส 4:15)

- การฟังมิใช่เรื่องง่ายหลายครั้งการแก่งัดทำเป็นคนหูหนวกยังง่ายกว่า การฟังแปลว่าตั้งใจฟังพยายามเข้าใจแสดงความรักและพิจารณาสิ่งทีผู้หนึ่งพูด

- มิใช่เทคโนโลยีทีเป็นเครื่องตัดสินว่าการสื่อสารถูกต้องหรือไม่ แต่จิตใจของมนุษย์และความสามารถของเราทีจะใช้เทคโนโลยีทีเรามีอยู่อย่างถูกต้องต่างหาก เครื่องข่ายทางสังคมสามารถอำนวยความสะดวกสัมพันธ์และสนับสนุนความดีของสังคม แต่มันก็สามารถทำให้เป็นแม่เหล็กทีกดดันให้มีความแตกแยกระหว่างบุคคลและกลุ่มชนได้

- สมเด็จพระสันตะปาปาทรงภาวนาขอให้ปีศักดิ์สิทธิ์นี้ทีเราเจริญชีวิตด้วยความเมตตา ได้เปิดใจเรสู่การเสวนากันอย่างจริงจังเพื่อว่าเราจะได้รู้จักและเข้าใจกันและกันอย่างดียิ่งขึ้นและเป็นการขจัดจิตใจทีปิดและขาดความนับถือผู้อื่นอีกทั้งขจัดความรุนแรงทุกรูปแบบและความมีอคติ (Misericordiae Vultus, 23)

- ในโลกทีแบ่งแยกและถือฝักถือฝ่ายการสื่อสารด้วยความเมตตาเป็นหนทางช่วยสร้างความเป็นพี่น้องทีมั่นคงอิสระและสนิทสนมกันระหว่างบุตรธิดาของพระเจ้าและพี่น้องชายหญิงทั้งหมดในครอบครัวมนุษยชาติเดียวกัน

พระสังฆราชโยเซฟ ประธาน ศรีदारุณศีล

ประธานสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย



เมื่อศาสนวันสื่อมวลชนสากลมาถึงครั้งที่ 50 ฟังความข้างสื่อ จากคนสื่อคาทอลิก

ความก้าวหน้าของเทคโนโลยีบนโลกปัจจุบันไม่มีใครปฏิเสธความเข้าใจเรื่องสื่ออย่างเหมาะสม และมีพื้นฐานทางเทววิทยา การสามารถใช้พลังทางบวกจากสื่อได้คงไม่ใช่เรื่อง que ทุกคนจะคิดไปในทางเดียว

สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทยขอใช้โอกาสนี้ เพิ่มความรู้ให้กับพี่น้องผู้อ่านทุกท่าน และทบทวนตัวตนบนเส้นทางที่ก้าวผ่าน พวกัันไปฟังคนสื่อคาทอลิก พูดเรื่องหลากหลาย กับ 50 ปีที่ก้าวผ่าน เชิญอ่านกันอย่าช้า

50 ปีของเอกสารสังคายนาวาติกันที่ 2 ที่ว่าด้วยเรื่องสื่อมวลชน หรือปีที่ 50 ของศาสนวันสื่อสารสากล คิดอย่างไรและเราจะไปอย่างไรกันต่อ



อาจารย์ชัยณรงค์ มนเทียรวิเชียรฉาย

หลังจากที่การประชุมสมัชชาสังคายนาวาติกันที่ 2 (Vatican Council II) ลี้ลับสุดลงไม่ถึงสองปี สมเด็จพระสันตปาปาปาโล ที่ 6 ทรงประกาศในวันอาทิตย์ที่ 7 พฤษภาคม ปี ค.ศ. 1967 ให้พระศาสนจักรสากลฉลองวันสื่อสารสากลเป็นประจำทุกปี เพื่อให้พระศาสนจักรท้องถิ่นทุกแห่งได้ศึกษาไตร่ตรองความสำคัญของการสื่อสารสังคมที่ให้เราใช้โอกาสและความท้าทายในการประกาศข่าวดี

นับเป็นการให้มีการฉลองเป็นประจำทุกปีเพียงเรื่องเดียวที่ที่ประชุมสมัชชาสังคายนาวาติกันที่ 2 ได้กำหนดให้มีขึ้น ทั้งนี้ได้ระบุเรื่องนี้ไว้อย่างชัดเจนในเอกสารจากที่ประชุมฉบับที่ 2 Inter Mirifica, 1963 ที่เรียกร้องให้พระสังฆราชท้องถิ่นทุกแห่งส่งมณฑลทั่วโลกจัดให้มีการฉลองวันสื่อสารสากลในวันอาทิตย์ก่อนวันสมโภชพระจิตเจ้า

สำหรับประเทศไทย สมเด็จพระสังฆราชคาทอลิกฯ เห็นว่า การฉลองวันสื่อสารสากลควรให้เด็กและเยาวชนได้มีโอกาสเข้าร่วมอย่างใกล้ชิดด้วย และเห็นว่าวันอาทิตย์ก่อน

วันสมโภชพระจิตเจ้ามักยังอยู่ระหว่างการปิดภาคการศึกษา จึงได้กำหนดใหม่ให้ฉลองในวันอาทิตย์แรกของเดือนสิงหาคมของทุกปี อีกทั้งยังได้อนุมัติให้มีการเก็บงูหนามพิเศษเพื่องานสื่อสารสังคมในส่วนกลางและส่วนท้องถิ่นของพระศาสนจักรในประเทศไทยอีกด้วย

การประกาศให้มีการฉลองวันสื่อสารสากลทุกปียังเป็นไปตามจิตตารมณ์ของที่ประชุมสภาสังคายนาواتิกันที่ 2 ที่ต้องการให้พระศาสนจักรเข้าเกี่ยวข้องกับโลกยุคใหม่ซึ่งเห็นได้ในประโยคแรกของเอกสารฉบับสุดท้ายของที่ประชุม ที่ระบุถึงความชื่นชมยินดีและความหวัง ความศรัทธาและความทุกข์ทรมานของผู้คนทั้งหลาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ยากไร้ จำต้องเป็นความชื่นชมยินดีและความหวัง ความศรัทธาและความทุกข์ทรมานของผู้ติดตามองค์พระคริสตเจ้าด้วยเช่นกัน (เทียบ *Gaudium et spes* ข้อ 1)

ในการเกี่ยวข้องกับมนุษยชาติอย่างแท้จริงและใกล้ชิดนั้น พระศาสนจักรจำต้องเข้าใจถึงพลังอำนาจของสื่อทั้งหลายเพื่อที่จะได้นำมาใช้ให้เป็นประโยชน์ในการชูชูชีวิตมนุษย์ด้วยคุณค่าแห่งความดี ความงาม และความจริง อีกทั้งในเวลาเดียวกัน ให้เข้าใจถึงการอภิบาลอันเกิดจากอันตรายที่มาพร้อมกับการสื่อสารและเทคโนโลยีที่มีผลร้ายต่อเด็ก/เยาวชน และบรรดาสัตบุรุษทั้งหลายด้วย

ปีนี้เป็นปีที่ 50 ที่พระศาสนจักรได้จัดให้มีการฉลองวันสื่อสารสากล ที่น่าสนใจยิ่งได้แก่ สมเด็จพระสันตะปาปาฟรานซิสทรงออกสารสันตปาปาในโอกาสวันสื่อสารสากลเป็นประจำทุกปี ทั้งนี้ เนื้อหาของสารสันตปาปาจะได้รับการตีพิมพ์และเผยแพร่ในวันฉลองนักบุญฟรังซิส เดอ ซาลส์ (24 มกราคม) นักบุญองค์อุปถัมภ์ของนักเขียน นักประพันธ์ เพื่อที่จะให้ผู้มีส่วนในการจัดการฉลองวันสื่อสารสากลในแต่ละปี ไม่ว่าจะเป็นสภาพระสังฆราชสังฆมณฑล สำนักงานสื่อสารสังคมทั้งระดับประเทศและระดับท้องถิ่น จะได้มีเวลาอย่างเพียงพอที่จะจัดเตรียมงานเพื่อให้สอดคล้องกับหัวข้อของสารสันตปาปาประจำปีนั้นๆ ได้อย่างเหมาะสม

สำหรับสารสันตปาปาปี 2016 นี้ มีหัวข้อว่า การสื่อสารและเมตตาธรรม: การพบปะที่บังเกิดผล (*Communication and Mercy: A Fruitful Encounter*)



Mother's Day

แม่เป็น "ค่าแรก" ที่พูดได้
อย่าให้เป็น "ค่าสุดท้าย" ที่นึกถึง

มอบของขวัญดี ๆ แก่คุณแม่
กับโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์
ในเดือนสิงหาคม เดือนแห่งเทศกาลวันแม่

1 - 31 สิงหาคม 2559

แพคเกจ..ตรวจภายในเพื่อคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

- | | |
|--|--|
| • ตรวจมะเร็งปากมดลูก โดยวิธีแปบ สำเมียร์
PAP TEST | ราคา 950.- บาท
(รวมค่าแพทย์ และค่าบริการ) |
| • ตรวจมะเร็งปากมดลูก โดยวิธี คีท เพ็บบ์ แปบ เทสต์
THIN PEP PAP TEST | ราคา 1,500.- บาท
(รวมค่าแพทย์ และค่าบริการ) |

แพคเกจ..ฉีดวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก

- | | |
|--|--|
| • HPV 1 ฉีดวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก
ชนิด 2 สายพันธุ์ | ราคา 7,500.- บาท
(รวมค่าวัคซีน 3 เข็ม + แพทย์ และค่าบริการ) |
| • HPV 2 ฉีดวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก
ชนิด 4 สายพันธุ์ | ราคา 7,900.- บาท
(รวมค่าวัคซีน 3 เข็ม + แพทย์ และค่าบริการ) |

สอบถามได้ที่ : แผนกสูติ-นรีเวชกรรม โทรศัพท. 0-2675-5000 ต่อ 10251 - 2



0-2675-5000



www.saintlouis.or.th

โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์

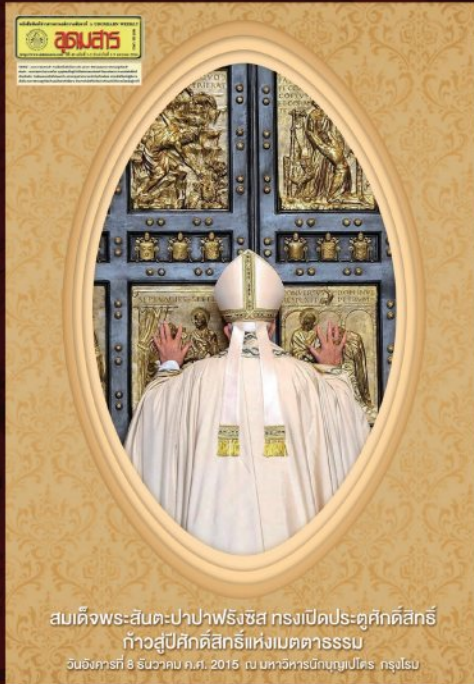




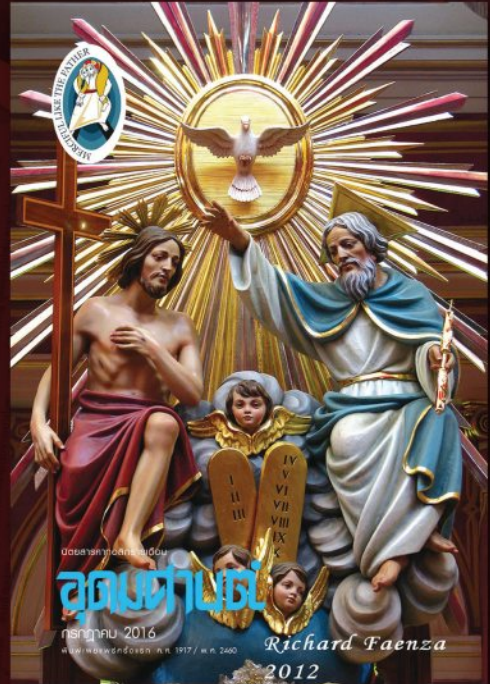
สื่อสิ่งพิมพ์

Print Media

อุดมสาร • อุดมदानต์



สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงเปิดประตูศักดิ์สิทธิ์
ก้าวสู่ปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม
วันอังคารที่ 8 ธันวาคม ค.ศ. 2015 ณ มหาวิหารนักบุญเปโตร กรุงโรม



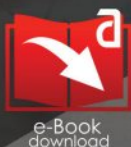
นิตยสารคาทอลิกรายเดือน
อุดมदानต์
กรกฎาคม 2016
www.udomsarn.com P. R. 1917 / W. N. 2400
Richard Faenza
2012

▶ หนังสือพิมพ์อุดมสาร รายสัปดาห์

ทันทุกเหตุการณ์ข่าวคาทอลิก ลึกซึ้ง รวดเร็วสดใหม่ทุกสัปดาห์ เข้มข้นด้วยสาระ เต็มเปี่ยมด้วยข้อคิดคำสอน ไขคำถาม ตอบข้อสงสัย อ่านอุดมสาร หนังสือพิมพ์คาทอลิก รายสัปดาห์ที่มียอดขายมากที่สุดในประเทศ พร้อมเสนอทุกเรื่องราวในพระศาสนจักรทั้ง ไทยและต่างประเทศ

▶ นิตยสารอุดมदानต์ รายเดือน

อาหารสมองคริสตชน ครบครันด้วย ความรู้มากมายด้วยคุณค่า เต็มเต็มชีวิต กับพระพร และแง่คิดในการดำเนินชีวิต ตามจิตตารมณ์พระวรสาร อุดมदानต์ นิตยสารคาทอลิกที่มีเอกลักษณ์เฉพาะที่ไม่เหมือนใคร



อ่านอุดมสาร • อุดมदानต์ทางอินเทอร์เน็ต
<http://www.udomsarn.com>







- ▶ **มุขนายกโยเซฟ ประธาน ศรีดารุณศีล**
ประธานสภามวลชนคาทอลิกประเทศไทย
- ▶ **มุขนายกยอแซฟ ลีอิชัย ราชวิสัย**
ประธานคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อเทคโนโลยีสารสนเทศ
- ▶ **บาทหลวงยอแซฟ อุนษา ไชยเดช**
ผู้อำนวยการสภามวลชนคาทอลิกประเทศไทย



▶ <http://www.thaicatholicmedia.com>



▶ Youtube : Catholicthailand



▶ Facebook : Thaicatholicmedia



▶ @thaicatholicmedia





รายการวิทยุ

Radio Program



รายการ “ภารกิจรัก”

ดำเนินรายการโดย : คุณเกื้อกูล มณีขาว
 ความยาว / เวลา : 45 นาที (15.00 - 15.45 น.)
 ออกอากาศทาง : FM 97.25 MHz.

รายการ “คาทอลิกบอกเล่าเก้าสิบ”

ดำเนินรายการโดย : คุณรัตนาภรณ์ ทรายทอง
 ความยาว / เวลา : 55 นาที (05.00 - 06.00 น.)
 ออกอากาศทาง : FM 87.50 MHz.
 อาทิตย์ที่ 2 กับ 4 ของเดือน

รายการ “ห้องรับแขกสภาคาทอลิกฯ”

ดำเนินรายการโดย : คุณพ่อวัชศิลป์ กฤษเจริญ
 ความยาว : 55 นาที
 ออกอากาศทาง : thaicatholicradio.com

* นอกจากนี้ท่านสามารถติดตามรับฟังรายการวิทยุคาทอลิก
 ได้จาก Website สังฆมณฑล



ชมรมวิทยุคาทอลิกประเทศไทย

<http://www.thaicatholicradio.com>





สตูดิโอ สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย

CSCT Studio



สตูดิโอบันทึกภาพ / เสียง

สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย เปิดให้บริการห้องสตูดิโอบันทึกภาพ และ เสียงพร้อมทั้งระบบออกอากาศ ONLINE HD ทางอินเทอร์เน็ต รวมถึงผลิตสื่อ / ตัดต่อวีดิทัศน์ทุกประเภท อีกทั้งยังรองรับการประชุมผ่านระบบ อินเทอร์เน็ต (VDO Conference) โดยเชื่อมต่อสัญญาณกับห้องประชุมสภา ประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย เพื่องานพระศาสนจักร

▶ บริการจากสื่อมวลชนคาทอลิกฯ

- ▶ บันทึกภาพ VDO FULL HD
 - ระบบกล้องเดี่ยว
 - ระบบ Switcher (OB)
- ▶ บันทึกภาพถ่าย
- ▶ บันทึกเสียง Digital Multitrack
- ▶ ผลิต - ตัดต่อวีดิทัศน์
- ▶ แปลง Analog to Digital
- ▶ สแกน Film ภาพถ่าย

ติดต่อสอบถาม Ins. 0-2681-5409

MEDIA ⚡ HD

รายการโทรทัศน์

TV Program

“คุณเชื่อในพลังแห่งความรักมากแค่ไหน
Power of Love รายการที่จะพิสูจน์ให้คุณเห็นว่า
ความรักนั้นยังมีอยู่ในโลกใบนี้
และมีพลังที่จะสร้างสรรค์สิ่งดี ๆ
ให้กับโลกของเราอย่างมากมาย”

POWER OF LOVE

พลังรักสร้างพลังใหม่!

ออกอากาศทุกวันอาทิตย์
เวลา 17.00 น. - 17.30 น.

TNN 24

ดิจิทัลทีวี
ช่อง

16

จานดาวเทียม
ช่อง

26

เคเบิลทีวี
ช่อง

26

TrueVisions
ช่อง

7,26,117
777 HD



รายการโทรทัศน์

TV Program



แสงธรรม



ออกอากาศวันอาทิตย์ (สัปดาห์เว้นสัปดาห์)
เวลา 04.30 น. - 05.00 น.
ทางสถานีโทรทัศน์ MCOT HD

หมายเลขรับชมทางดิจิตอลทีวี **30**



รายการโทรทัศน์คาทอลิกที่มีมานานกว่า 20 ปี ซึ่งเกาะติดเรื่องราวของพระศาสนจักรคาทอลิกทั้งในประเทศและระดับสากล รวมทั้งการแบ่งปันพระวาจา โดยบาทหลวง

พระเจ้า
อยู่กับเรา



ออกอากาศทุกวันอาทิตย์
เวลา 04.00 น. - 05.00 น.
ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย

หมายเลขรับชมทางดิจิตอลทีวี **2**



เต็มอิ่มกับวาไรตี้คาทอลิกตลอด 1 ชั่วโมงกับช่วงเปิดโลกพระคัมภีร์ , หน้าต่างสองโลก และ นานาสาระ



ผลิตโดย :
สื่อมวลชนคาทอลิก อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ



จากอดีต สู่ปัจจุบัน และความคาดหวังในอนาคต มุมมองของนักสื่อสารมวลชนตลอดกาล



พระสังฆราชกิตติคุณยอร์ช ยอด พิมพิสาร, C.Ss.R.

อดีตประธานสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย

จากอดีตมองย้อนหลังกลับไปเมื่อพ่อได้รับหน้าที่จาก**พระสังฆราชอาแลง ริงกาแวร์** ให้ดูแลสื่อมวลชนคาทอลิกของสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย สื่อมวลชนรุ่นแรกของคาทอลิกอยู่ในด้านการพิมพ์ โดยเฉพาะที่เราเห็นมาโดยตลอดคือ หนังสือพิมพ์ข่าวสารคาทอลิกรายสัปดาห์ “อุดมสาร” และนิตยสารคาทอลิกรายเดือน “อุดมศานต์” ซึ่งเป็นงานของฆราวาสที่มาช่วยคณะกรรมการของสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย พระพรพิเศษที่สภาฯ มีบุคลากรที่เคยทำงานด้านสื่อวิทยุโทรทัศน์มาช่วย ท่านผู้หนึ่งที่ว่ามีความสามารถและอุทิศตนช่วยเหลือสื่อมวลชนของพระศาสนจักรในประเทศไทยได้อย่างเด่นชัด ก็คือ **อาจารย์ชัยณรงค์ มนเทียรวิเชียรฉาย** มีหลายครั้งที่เราประชุมสื่อมวลชนคาทอลิกของประเทศต่างๆ ในเอเชีย ได้มีการแบ่งปันประสบการณ์ การรวมตัวกันนี้ทางกระทรวงเกี่ยวกับสื่อสารมวลชนที่กรุงโรม ได้เชิญบุคคลจากหลายประเทศให้มาอยู่ในคณะกรรมการสื่อมวลชนของวาติกัน อาจารย์ชัยณรงค์ ได้รับเลือกให้ทำหน้าที่นี้เป็นเวลาหลายสมัยตราบจนถึงทุกวันนี้

ปัจจุบันสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทยยื่นมือไปช่วยเพื่อนบ้าน ดังจะเห็นได้จากรายการ “Power of Love” ทั้งหมดนี้ฆราวาสมีส่วนที่สำคัญมาก และจะเป็นทิศทางการมั่นคงของสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทยของเรา

คิดอย่างไรกับสื่อมวลชนคาทอลิกในปัจจุบัน และอยากเห็นอะไร ในสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย ยุคใหม่?



คุณพ่อภฤศ ทิพย์ทอง
บรรณธิการนิตยสาร อิสระ

สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย ในปัจจุบันนี้มีการปรับปรุงพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเห็นถึงความเจริญก้าวหน้าทั้งบุคลากรที่ทีมงาน แผนการปฏิบัติงาน แนวคิดการพัฒนาและ เครื่องมือการทำงานที่ช่วยให้การทำงานด้านสื่อของพระศาสนจักรกับสถานการณ์และการพัฒนาของโลกปัจจุบันมีความสอดคล้อง และมีทิศทางเดียวกัน

ผมอยากให้เห็นทางสื่อฯ ยุคใหม่ได้เปิดกว้างและเปิดโอกาสให้บรรดาคริสตชนได้มีส่วนร่วมในการแพร่ธรรมและเป็นพยานถึงความรักของพระเจ้ามากยิ่งขึ้นโดยใช้สื่อทันสมัย และเข้าถึงบรรดาพี่น้องสัตบุรุษทุกเพศทุกวัยได้ง่ายขึ้น ในขณะที่เดียวกันทางสื่อฯ ยุคใหม่ของพระศาสนจักรสามารถแสดงจุดยืนถึงการใช้อสื่อและเทคโนโลยีในทางที่ถูกต้อง ไม่ใช่ใช้อสื่อไปในทางที่ผิดต่อหลักศีลธรรม จริยธรรม คุณธรรม ศักดิ์ศรีการเป็นมนุษย์และไม่เบียดเบียนคนอื่นแม้กระทั่งสัตว์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

อย่างไรก็ตามเป็นโอกาสที่ดีมากสำหรับคริสตชนและพระศาสนจักรที่จะสามารถใช้สื่อต่างๆ และเทคโนโลยีเป็นเครื่องมือให้การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชากรชาติพันธุ์ความดีงามและคำสอนดีๆ เรื่องราวของพระเยซูคริสตเจ้าในรูปแบบใหม่ให้แก่คริสตชนชาวไทย สังคมไทย พี่น้องต่างความเชื่อ ผมเชื่อว่านี่จะเป็นการปรับตัวเข้ากับวัฒนธรรมและสถานการณ์บนโลกได้อย่างกลมกลืน โดยสื่อและเทคโนโลยีในปัจจุบันเพื่อความดีงามและความรักของพระเจ้าจะดำรงอยู่บนโลกนี้ตลอดกาล

ขอเป็นกำลังใจและร่วมสนับสนุนงานด้านสื่อสารมวลชนของสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทยให้มีความเจริญก้าวหน้าและเป็นสื่อกลางระหว่างพระศาสนจักรคริสตชนและพี่น้องชาวไทยทุกคนอย่างดี



คุณพ่ออมรกิจ พรหมภักดี

เทววิทยาสานสื่อสารสังคม มหาวิทยาลัยซานโตโทมัส ประเทศฟิลิปปินส์

เมื่อไม่นานมานี้ (กรกฎาคม 2016) ผมได้มีโอกาสเข้าร่วมประชุมคณะกรรมการอำนวยการสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย และได้เห็นการปรับปรุง พัฒนาเปลี่ยนแปลงของเครื่องมือสื่อสารที่ทันสมัยในห้องสตูดิโอชั้น 10 อาคารสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย เกือบจะบอกได้ว่าล้ำสมัย ไปไกลกว่าหลายๆ สื่อคาทอลิกที่ผมได้มีโอกาสพบเจอ ซึ่งต้องบอกว่ารู้สึกดีใจ ภาคภูมิใจ และอดไม่ได้ที่จะแสดงความยินดี ชื่นชม กับผู้ที่ได้มีส่วนร่วมทุกท่าน ในการประดับประดา ส่งเสริมสนับสนุน สื่อมวลชนคาทอลิกฯ ให้ยังคงสามารถทำหน้าที่ ในท่ามกลางการทำทนาย อันเนื่องมาจากการเปลี่ยนแปลงของยุคสมัย ที่สื่อทุกแขนงกำลังแข่งขันแย่งชิงผู้ชม ในเรื่องข้อมูลข่าวสาร ที่รวดเร็ว แม่นยำ ถูกต้อง ซึ่งปฏิเสธไม่ได้ว่า สิ่งต่างๆ เหล่านี้ ต้องการเครื่องมือที่ทันสมัย

นับเป็นช่วงเวลายาวนานที่สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย ได้รับใช้สังคมไทย ในฐานะกระบอกเสียง ที่อยู่เคียงข้างความจริง บนพื้นฐานของความคิดที่ดีถูกต้อง

สิ่งที่ยอยากเห็น จากสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทยในทศวรรษนี้ นอกจากการพัฒนาในด้านเครื่องมือสื่อสารที่ไม่หยุดยั้งแล้ว การที่บุคลากรทุกคน “เป็นผู้สื่อสาร” ที่สะท้อนพระเมตตาของพระเจ้าให้กับบุคคลรอบข้าง โดยการพูดถึงความจริงด้วยความรัก ผ่านทางท่าทีของความสุภาพถ่อมตน ที่เปี่ยมด้วยความเมตตา

เพราะในที่สุดแล้วนั้น เครื่องมือที่ดี ไม่สามารถยืนยันได้ว่าการสื่อสารจะดี หรือ ถูกต้องตามไปด้วย สิ่งที่สำคัญกว่าสิ่งอื่นใดหมดนั่นคือ จิตใจ และความสามารถของบุคคลในการ ที่จะใช้เทคโนโลยีที่มีอย่างถูกต้องต่างหาก ที่จะเป็นบทพิสูจน์ความเป็นสื่อมวลชนคาทอลิกที่แท้จริง

“หากหัวใจ และการกระทำของเราได้รับการดลใจจากความรักของพระเจ้า เมื่อนั้นการสื่อสาร ของเราก็จะได้รับพลังของพระเจ้า” (สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส, สารสันวันสื่อมวลชนสากล ครั้งที่ 50)



คุณพ่อวิมานใจ นาแว่น

ผู้อำนวยการ ฝ่ายสื่อมวลชน อัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง

ในสังคมปัจจุบันมีการพัฒนาด้านสื่อสารมวลชนทุกแขนงอย่างกว้างขวาง หลากหลาย และรวดเร็ว แบบก้าวกระโดด จนหลายๆ คน หลายๆ กลุ่มของสังคมปรับตัวตามไม่ทัน ที่จะรับสื่อหลากหลาย เหล่านั้นได้ครบถ้วนจากทุกด้าน จึงเกิดการบริโภคสื่อตามสังคมแวดล้อม ตามความเคยชิน ตามความพอใจ และตามความสะดวกของสื่อที่แต่ละคนสามารถเข้าถึงได้ เช่น สื่อสิ่งพิมพ์ สื่ออิเล็กทรอนิกส์ และ สื่อโทรทัศน์ และสื่อแต่ละแขนงก็พยายามพัฒนาอย่างมากในการนำเสนอสารที่น่าสนใจ ทันสมัย เข้าใจง่าย ตรงประเด็น ประหยัดงบประมาณ ประหยัดเวลา ซึ่งเป็นรสนิยมของผู้บริโภคส่วนใหญ่ในปัจจุบัน

สิ่งที่เห็นและประทับใจในสื่อมวลชนคาทอลิกไทยโดยรวมก็คือ ความทุ่มเท มุ่งมั่น ในการที่จะพัฒนาการนำเสนอข่าวสาร กิจกรรม ประชาสัมพันธ์ ประกาศข้อความเชื่อของพระ ศาสนจักรได้อย่างดีและต่อเนื่องเสมอมา สื่อสิ่งพิมพ์ทันสมัย สวยงามน่าสนใจ สื่ออิเล็กทรอนิกส์ มีการพัฒนาอัพเดทให้ทันสมัยเสมอ สื่อวิทยุ สื่อโทรทัศน์ ก็มีการพัฒนาเนื้อหาที่ทันสมัยมากขึ้น เช่น รายการ Power of Love ซึ่งกำลังได้รับความสนใจมากขึ้นเรื่อยๆ

สิ่งที่คาดหวังอยากเห็นมากขึ้นในสื่อมวลชนคาทอลิกฯ ก็คือ การนำเสนอจุดยืนของความเชื่อแบบคาทอลิกที่เข้าถึงรูปแบบชีวิตของคนไทยที่เข้าใจง่ายมากขึ้น จะได้รับความสนใจมากขึ้น เปรียบเทียบ รายการ “ฟ้ามีตา” ที่แสดงจุดยืนของความเชื่อของเขา เรื่องกรรมที่จัดทำและนำเสนอเป็นรูปแบบชีวิตของคนทุกกลุ่มในสังคมปัจจุบัน จึงมีคนติดตามเพราะเป็นเรื่องของความเชื่อกับชีวิตจริง จุดยืนของคาทอลิกเรา คือ ปาฏิหาริย์ความรักของพระเจ้าในชีวิตมนุษย์ เช่น รายการ Power of Love ถ้าหากมีการจัดทำ และนำเสนอเรื่องราวต่างๆ ที่เป็นเรื่องใกล้ตัวของทุกคนในสังคม ในลักษณะที่เรียกว่า “ความรักเปลี่ยนแปลงได้ทุกอย่าง แก้ไขได้ทุกอย่าง” ก็จะเข้ากับบริบทของคนทุกกลุ่มและนำเสนอติดตามมากขึ้นครับ ขอพระเจ้าอวยพรผู้ทำงานสื่อมวลชนคาทอลิกไทยทุกท่านครับ....



คุณพ่อเกรียงไกร ยิ่งยง
ผู้อำนวยการ ฝ่ายสื่อมวลชน สังฆมณฑลนครราชสีมา

“ความกว้าง – ความลึก – การก้าวข้าม”

1. ความกว้าง หมายถึง อยากเห็นสื่อมวลชนคาทอลิกในทิศทางที่มีรูปแบบและขอบข่ายการทำงาน “แนวกว้าง” เพื่อการเพิ่มพื้นที่ข่าวให้มีความหลากหลาย คำว่ากว้างในที่นี้หมายความว่า ข่าวที่ทำนั้น ต้องเป็นอะไรมากกว่าการ “ส่งข่าวต่อ” ที่มาจากส่วนกลางหรือมาจากวาติกัน และเป็นอะไรที่มากกว่าการ “โปรโมท” ในเชิงภาพลักษณ์แต่บุคคลหรือองค์การใดเป็นการเฉพาะ ควรจะมีข่าวของกลุ่มคนทุกระดับ เพื่อขยายการทำข่าวเข้าไปสัมผัสชีวิต

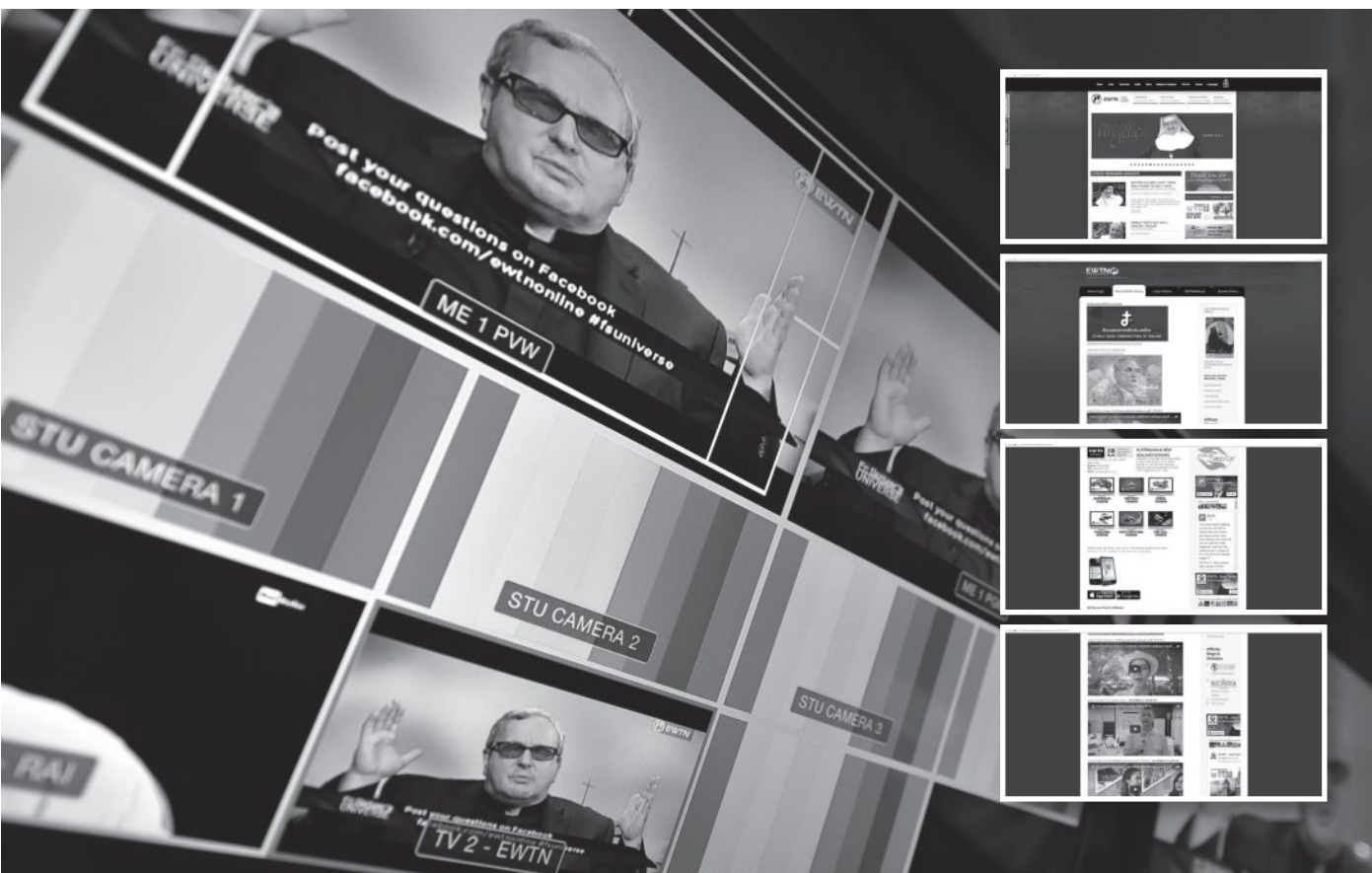
ความคิด และความเคลื่อนไหวของคนหลายกลุ่มมากขึ้น ข่าวนอกวงจะทำให้เกิดทั้งการสื่อสารแบบข้างในออกไปข้างนอก (inside-out) และข้างนอกเข้ามาข้างใน (outside-in) และให้ทั้งแนวบนลงล่าง (top-down) และ ล่างขึ้นบน (down-top)

2. ความลึก หมายถึง อยากเห็นการความเข้มข้นของสาระข่าวที่สามารถสื่อสาร-สะท้อน-เปิดเผย ให้เห็นถึงรูปแบบชีวิต รูปแบบความคิด ทั้งในมิติศาสนาและมิติทางโลกมากขึ้นและ “ลึกขึ้น” ถ้าหากเป็นข่าวทั่วไปก็เปรียบเหมือน “ข่าว exclusive” ที่จะเผยให้เราได้รับรู้ได้เห็นแง่มุมที่ไม่ค่อยเป็นที่รู้จักมากนักของคนต่างศาสนาในเวลาที่มีช่องคาทอลิก ความลึกนี้เมื่อเผยแพร่ออกไป จะทำให้สังคมมีความเข้าใจในวิถีทางของคาทอลิกมากขึ้น ถูกต้องขึ้น

3. การก้าวข้าม หมายถึง อยากเห็นความเป็นหนึ่งเดียวของพี่น้องคาทอลิกกับพี่น้องกลุ่มต่างๆ ที่เราเข้าไปแพร่ธรรมและประกาศข่าวดีโดยสื่อมวลชนควรทำหน้าที่เป็นเสมือน “ตัวเชื่อม” คนที่ต่างความคิด ต่างความเชื่อ ให้เข้ามาเจอกัน เป็นมิตรกัน และช่วยเหลือกัน ถือว่าเป็นการ “ก้าวข้ามวัฒนธรรม” (cross-cultural) ที่จะทำให้เกิดการแพร่กระจายออกไปของข่าวดี และเชิญชวนคนเหล่านั้นให้เข้ามาใกล้ชิดสนิทกับพระคริสตเจ้ามากขึ้น

ทุกวันนี้สื่อจะทรงพลังต่อการรับรู้ของคนทั่วไปมากขึ้น การขยายตัวของเทคโนโลยีทำให้โลกนี้เล็กลงอย่างไม่น่าเชื่อ สิ่งที่สื่อมวลชนคาทอลิกพึงกระทำทำให้เห็นว่าสังคมนี้มี “ทางรอด” เสมอ นั่นคือ ทางรอดที่พวกเราเชื่อและศรัทธาอยู่ในเวลานี้นั่นเอง





วันนี้ที่ก้าวเดิน

คำว่า “สื่อมวลชน” (Mass Media) พระศาสนจักรใช้คำว่า “สื่อสารสังคม” (Social Communication) พระศาสนจักรให้ความสนใจกับคนที่ผลิตสื่อ ดังนั้นจึงเรียกงานที่เกี่ยวกับสื่อว่าสื่อสารสังคม เพราะจะเกี่ยวข้องกับเรื่องของชีวิตของผู้คนที่รับสื่อ ที่ได้รับคุณและได้รับโทษจากสื่อ

ถ้าความเก่งกาจแพรวพราวของประสิทธิภาพทางเครื่องมือการสื่อสารจะเติบโตรวดเร็ว เสมือนจริง หรือรุดหน้าก้าวไกลไปแค่ไหนก็ตาม ในมุมมองของสื่อคาทอลิกก็ให้ค่าเพียงความเป็นเครื่องมือ แต่คนที่ขับเคลื่อนอุปกรณ์นั้นต่างหากที่สำคัญ และเขาเหล่านั้นไม่ได้ขับเคลื่อนเพียงแค่มั่นสมอง เขาขับเคลื่อนมันด้วยหัวใจและจิตวิญญาณ

สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทยในทศวรรษนี้ จึงเดินคู่ไปกับความเจริญก้าวหน้าของเทคโนโลยี เรียนรู้และใช้มันให้ตอบรับคุณค่าที่แท้จริงของชีวิตมนุษย์ เพราะฉะนั้นงานที่ดีอยู่แล้วก็ดำเนินต่อไป และพัฒนาให้ก้าวหน้ายิ่งขึ้น งานที่ไม่สอดคล้องกับยุคสมัยก็พร้อมจะปรับเปลี่ยนและตัดต่อ งานที่ตอบรับกับสังคม ก้าวเดินไปพร้อมกับยุคสมัย แต่นำสะท้อนจุดยืนที่ชัดเจน ก็ต้องทำและสร้างสรรค์ให้เกิดขึ้น ดังนั้น งานพิมพ์ อันประกอบ

ไปด้วยหนังสือพิมพ์คาทอลิกรายสัปดาห์อุดมสาร และนิตยสารคาทอลิกรายเดือนอุดมศานต์ จึงถูกสานต่อและพัฒนาอย่างต่อเนื่องภายใต้การสนับสนุนของสมาชิกและกองทุนสิ่งพิมพ์คาทอลิกสร้างสรรค์ ต่อยอดไปเป็นการออกบูชในงานสัปดาห์หนังสือแห่งชาติ ปีละ 2 ครั้ง และที่สุดการมีร้านหนังสือและสื่อคาทอลิก ร้านแรกเป็นของตนเองในชื่อร้านคฤศตัง ตั้งอยู่ที่ชั้น 1 โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ จัดกิจกรรมเชิงส่งเสริมวัฒนธรรมการอ่าน และคัดสรรหนังสือดี ๆ นักคิด นักเขียนคาทอลิกมาไว้ที่ร้านอย่างต่อเนื่อง

งานวิทยุที่เป็นกระบอกเสียงหนึ่งของการเผยแพร่ งานโทรทัศน์ 2 รายการ เดิมจากเวลาที่ได้มาฟรี และการริเริ่มรายการโทรทัศน์ใหม่เต็มรูปแบบในชื่อรายการ Power of Love เพื่อให้ย่อยง่าย และสื่อสารกับพี่น้องต่างศาสนาได้ง่าย รวมทั้งยังมองภาพความเป็นสากลของพระศาสนจักรทั้งในระดับสากลและระดับภาคพื้นทวีป จึงเปิดแนวร่วมการทำรายการยังประเทศเพื่อนบ้าน และสนองความต้องการของผู้ที่ปรารถนาจะเรียนรู้งานแพร่ธรรมและได้สัมผัสบรรยากาศประเทศเพื่อนบ้านด้วยการจัดทัวร์ แสงบุญตามรอยรายการ นอกจากนี้ยังจัดรายการทางช่องยูทูบ ตามความสนใจของผู้ชม และถ่ายทอดสดเหตุการณ์สำคัญ ๆ ทางศาสนาเป็นครั้งคราว

งานที่เริ่มมานานก่อนที่คนจะค่อย ๆ เห็นปัญหาของการสื่อสาร เช่น งานสื่อศึกษา หรืองานประสานงานกับต่างประเทศ แบ่งปัน ให้ข้อมูล หรืองานให้กำลังใจคนสื่อแบบ Catholic Media Awards งานสนับสนุนคนรุ่นใหม่ แบบการจัดประกวดภาพยนตร์สั้น หรือการใช้สื่อสมัยใหม่เพื่อเผยแพร่งานให้รวดเร็วและกว้างขวางยิ่งขึ้น ตามยุคสมัย เช่น เว็บไซต์ แพนเพจ หรือไลน์ออฟฟิศ นอกนั้นยังตอบรับ และร่วมมือกับหน่วยงานต่าง ๆ ในพระศาสนจักร เพื่อให้เกิดการใช้สื่อได้อย่างมีประสิทธิภาพ การจัดทำห้องสตูดิโอใหม่ที่รองรับงานได้หลากหลายในการบันทึกรายการต่าง ๆ การถ่ายทอดสดหรือแม้แต่หากมีการแถลงข่าวอย่างเป็นทางการ ฯลฯ

ที่สุด การก้าวเดินที่สำคัญหาใช่การเพิ่มชิ้นงาน หรือจัดอุปกรณ์ให้ทันสมัย หากแต่เป็นการตอบรับยุคสมัย ภายใต้จุดยืนของการเป็นพลังขับเคลื่อนความสัมพันธ์ในสังคมมนุษยชาติ เพื่อสานความรักขององค์พระคริสต์ และส่งสารแห่งความสันติสุขในการอยู่ร่วมกันบนโลกใบนี้ ตามชื่อและจุดยืนตลอดกาล “สื่อสารสังคม”

งานสื่อเป็นงานที่ทำไม่จบ ความเข้าใจ การสานต่อเป็นเรื่องที่ต้องทำกันต่อไป แต่หลักคิดไม่เคยเปลี่ยนแปลง เรายังคงต้องสื่อพระอาณาจักรแห่งความรักของพระองค์ **☩**

จับปลาในน้ำขุ่น



“HÚN SHUÍ MÓ YÚ” – (หุน ส่วย หมอ อิว) สุภาษิตจีน “จับปลาในน้ำขุ่น” หมายความว่า
หาผลประโยชน์ขณะที่ผู้อื่นกำลังลำบาก

ใครที่มีความยากลำบาก หนักอกหนักใจ เป็นทุกข์ เศร้าโศก เสียใจ ก็อยู่ในสภาพที่
น่าสงสารอยู่แล้ว น่าจะต้องไปช่วยเหลือเขา ด้วยความยินดี เต็มใจ ด้วยความรัก เท่าที่เราจะทำได้
แต่เนี่ยยังมีใครไปหาผลประโยชน์จากเขไปอีก หรือพูดคำว่า ชำเติมให้เขาต้องเจ็บช้ำน้ำใจมากขึ้น
อีก เช่น บ้านเขาถูกไฟไหม้ ยังไปขโมยของที่เขานอนหนีไฟออกมาไปเสียอีก

คนประเภทนี้ก็ไม่มีน้ำใจเหมือนกัน ตัวเองไม่ทำดี ไม่ช่วยเหลือคนอื่นแล้ว ยังไปทำชั่วให้
คนอื่นเดือดร้อนยิ่งขึ้นอีก สุภาษิตไทยว่า “มือไม่พาย เอาเท้าราน้ำ” คนแบบนี้ น่าจะต้องได้รับโทษ
อย่างหนักทีเดียว

คนเราอยู่บ้านใกล้เคียงกัน หมู่บ้านเดียวกัน น่าจะต้องรักสามัคคี ช่วยเหลือ เพื่อแบ่งกัน
และกัน อดทนกัน อภัยกัน เราก็จะอยู่ร่วมกันด้วยความสงบสุขและสันติ จริงๆ ทุกคนก็อยากให้เป็น
เช่นนี้ แต่ทำไม มันไม่เป็นอย่างที่เรายากนั้นเล่า

เราจะทำอย่างไร ให้ทุกคน ทุกครอบครัว อยู่ดีกินดี มีสุข และสันติอย่างแท้จริงได้ครับ
ทั้งๆ ที่เราแต่ละคนก็ต่างกันด้วยเชื้อชาติ ศาสนา นิสัย อาชีพ ฯลฯ

มีวิธีเดียวที่ได้ผลแน่นอนคือ “ความรัก” ครับ รักแท้ ไม่มีพรมแดน ไม่มีศาสนา พระเยซู
ตรัสว่า “ไม่มีใครมีความรักยิ่งใหญ่ กว่า การสละชีวิตของตนเพื่อมิตรสหาย” (ยน 15:13)

นักบุญออกัสติน พูดว่า “ที่ไหน มีความรัก ที่นั่นไม่ลำบาก ที่ไหนลำบาก ความรักช่วย
ให้เขาไปได้” พลังความรักนำอัศจรรย์จริงๆ ครับ แม่ที่รักลูกยอมทำทุกอย่างเพื่อลูก แม้ตายเพื่อ
ลูกได้ด้วย (ยกเว้น แม่ที่เอาลูกไปทิ้งในถังขยะ เพราะลูกนั้นไม่ได้เกิดมาด้วยความรักของพ่อแม่)

ฉะนั้น เราทุกคน ต้องรักกันและกัน เหมือนอย่างที่พระเยซูทรงรักเรา โดยยอมตายแทน
เราบนกางเขน ด้วยครับ ๕

สี่สังฆราชแห่งอีสาน

พันธกิจหน้าที่ของสี่สังฆมณฑลคาทอลิกภาคอีสาน ถือได้ว่าเป็นการประสานความร่วมมือกันระหว่างสี่สังฆราช(มุขนายก) อีสานกับมวลสมาชิก หรือในท่ามกลางบุคคล 3 กลุ่ม “ส.” ได้แก่ สังฆราช สงฆ์-นักบวชและสัตบุรุษ ในเมื่อพระศาสนจักรหมายถึงเราทุกคน เราจึงมีส่วนร่วมรับผิดชอบร่วมกันในพันธกิจน้อยใหญ่ทั้งหลายทั้งปวง

เมื่อวันที่ 7-8 กรกฎาคม ค.ศ. 2016/พ.ศ. 2559 ที่ผ่านมา พระสังฆราชทั้งสี่สังฆมณฑลอีสานได้มาร่วมประชุมประจำปีกันที่อัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง เพื่อพิจารณาใน 4 เรื่องที่สำคัญ อันได้แก่ ครอบครัว วิถีชุมชนวัด ศาสนสัมพันธ์และสามเณรล้าย(ทุกระดับ)

เรื่องที่สำคัญทั้งสี่นี้กำลังอยู่ในกระแสธารและสถานการณ์ปัจจุบัน กล่าวคือเรื่องครอบครัวเป็นหัวใจของสมัชชาใหญ่ (Synod on the Family) ที่กรุงโรม เรื่องวิถีชุมชนวัด (บีอีซี) เป็นหัวใจของกฤษฎีกาสภาพระสังฆราชแห่งประเทศไทย เรื่องศาสนสัมพันธ์อยู่ในช่วงสำคัญของการไตร่ตรองและฉลองครบรอบปีที่ 50 ของสมณสาส์นคำแถลง “ยุคสมัยของเรา” (Nostra Aetate) ของสหพันธสภาพระสังฆราชแห่งเอเชีย ส่วนเรื่องสามเณรล้ายก็กำลังอยู่ในภาวะกระแสเรียกและการบริหารจัดการบ้านเณรปัจจุบัน อันหนักหน่วงในความรับผิดชอบร่วมกันของพระศาสนจักรทั่วถิ่นไทยทั้ง 10 สังฆมณฑล

แต่ครั้นหันมามองสถานการณ์อย่างเฉพาะเจาะจงและเจาะลึกลงไป ในบริบทของภูมิภาคอีสาน ก็จะเห็นว่าทั้งสี่เรื่องข้างต้นนั้นสี่สังฆมณฑลอีสานของเรากำลังถูกกระทบแทบทุกด้านเช่นกัน ทำให้เราต้องมาร่วมกันคิดพิจารณาถึงหลักการและวิธีการ นโยบายและโครงการ กิจกรรมและกิจการต่างๆ เพื่อแก้ปัญหาอย่างเป็นระบบและกระบวนการ แล้วบูรณาการให้สอดคล้องกลมกลืนกับวิถีชีวิตครอบครัว วิถีชุมชน-วัด วิถีศาสนสัมพันธ์และวิถีสามเณรล้าย จนกระทั่งกลายเป็นโอกาสใหม่ที่ท้าทายในการสร้างจุดแข็งแทนจุดอ่อน

ถ้าจะว่าถึงพื้นที่ (พ.ท.) และพลเมือง (พ.ม.) ถือว่าภาคอีสานนั้นมีขนาดกว้างใหญ่และจำนวนประชากรมากที่สุด ขณะเดียวกันก็ยังมีสถานภาพยากจนที่สุดด้วย จึงสำคัญว่าเราจะช่วยกันอย่างไร เพื่อไม่ให้ส่งผลกระทบในสิ่งเรื่องสำคัญดังกล่าวกระทบไปถึงสี่สังฆมณฑลอีสานของเราเท่าที่จะทำได้

สี่สังฆมณฑลอีสานที่เวลานั้นก็คือพระศาสนจักรท้องถิ่นภาคอีสานทั้งครบ อันหมายถึงทั้งหมดของพื้นที่และพลเมืองในภูมิภาคอีสานนั่นเอง

ไม่ว่าจะมองแบบเฉพาะส่วนย่อยหรือมองกว้างแบบรวมส่วนใหญ่ เราจะเห็นว่าพี่น้องชาวอีสานได้รับผลกระทบอย่างมากมาย และหนักหน่วงยิ่งยวดตลอดมา

ลองเอาคำว่า “ชาย” มาเจาะประเด็น ดูก็จะเห็นปัญหาตามมาเป็นกระบวน นับตั้งแต่ ชายที่ไร้ที่นา ชายแรงงาน ชายตัว ชายยาบ้า- ค้ามนุษย์และชายอุตุลุดอื่นๆ อีกมากมาย นี่คือการลดและบั่นทอนคุณค่า การลบหลู่และลบล้าง ศักยภาพ ศักดิ์ศรี รวมไปถึงศักดิ์สิทธิ์ภาพของ ความเป็นมนุษย์สุดประเสริฐท่ามกลางบรรดา สรรพสิ่งสร้างในฐานะเป็นพระฉายาลักษณ์ของ พระเจ้า ลูกของพระองค์และพี่น้องของเราอย่าง เสมอภาคโดยทั่วหน้า

เมื่อคิดถึงอกเขาอกเราแล้ว คงไม่มีใคร จากชาติไหนภาคไหนทรอกครีบ ที่จะพอใจทิ้งนา ไร่บ้านเกิดเมืองนอน โดยเฉพาะอย่างยิ่งพ่อแม่ ญาติพี่น้อง ตลอดจนถึงวิถีชีวิตวัฒนธรรม ขนบ ธรรมเนียมประเพณีที่ฝังงมของท้องถิ่นซึ่งตนถือ กำเนิดเติบโตใหญ่ขึ้นมา แล้วไปดิ้นรน ทะลอน ยอกย้อนในถิ่นที่ไม่ใช่ภูมิลำเนาของตน

ด้วยเหตุนี้ จึงถึงวาระแห่งพันธกิจ ร่วมกันของสี่สังฆราชคาทอลิกพร้อมกับมวล สมชิกแห่งสี่สังฆมณฑลอีสาน เพื่อความเจริญ ก้าวหน้าดีงามของพี่น้องชาวอีสานทั้งหลาย (ชาว

คาทอลิกภาคอีสานยังมีเพียง .47% เท่านั้น) ที่จะ ต้องทวนกลับมาด้นก้างประสานความร่วมมือ ร่วมใจกันส่งเสริมสนับสนุนและสร้างสรรค์ พัฒนาคุณสมบัติและคุณธรรมของชาวอีสาน ด้วยกัน อันจะก่อเกิดคุณค่าและคุณประโยชน์ ร่วมกันยิ่งวันยิ่งมากขึ้น

ทั้งนี้ อาศัยคนดีจากครอบครัว คริสตชน ดีจากวิถีสุมชนวัด ศาสนิกดีจากศาสนสัมพันธ์ และพระสงฆ์ (ศาสนบริกร) ดีจากสามเณรลัย (ทุกระดับ) และทั้งนั้น ย่อมเกิดจากความเอาใจใส่ และเอาจริงเอาจังจากมวลสมาชิกของสี่สังฆมณฑล ภาคอีสานทั้งหลาย ให้สมดังเจตจำนงและ วัตถุประสงค์ของการประชุมสี่สังฆราชอีสาน โดยแท้

ขอพระเจ้าโปรดทรงดูแลด้วยพระญาณ สอดส่องและปกป้องแผ่พระเมตตาไปยัง พี่น้องชาวอีสานทั้งมวลให้ได้รับความช่วยเหลือ จากพระองค์และจากกัน เพื่อจะได้ร่วมกัน สร้างสรรค์พัฒนาความเจริญก้าวหน้าอย่างสมดุลง ทั้งด้านวัตถุและวิญญาณ มีความสุขเกษมสำราญ ทั้งกายใจยิ่งๆ ขึ้นไปเสมอ. ๕

สี่ปีสช	สี่สังฆราช	องอาจมั่น
สร้างสัมพันธ์	ฉันพี่น้อง	ป้อมอีสาน
เป็นผู้นำ	อภิบาลชี้	ปรัชญาญาณ
ใช้หลักการ	सानหลักใจ	ในปกครอง

มัทธิว 24:4-5, 10-13

.....พระเยซูเจ้าตรัสตอบว่า “จงระวังอย่าให้ใครหลอกลวงท่านได้หลายคนจะอ้างนามของเรา กล่าวว่า ข้าพเจ้าเป็นพระคริสต์ และจะหลอกลวงคนจำนวนมากให้หลงผิด

.....ในเวลานั้นหลายคนจะละทิ้งความเชื่อ จะทรยศและเกลียดชังกัน ประกาศกเทียมจำนวนมากจะต้องเกิด และจะหลอกลวงคนมากมาย เพราะความอธรรมจะเพิ่มมากขึ้น ความรักของคนจำนวนมากจะเย็นลง แต่ผู้ใดยืนหยัดอยู่จนถึงวาระสุดท้าย ผู้นั้นก็จะรอดพ้น”

1 โครินธ์ 2:1-5

.....พี่น้องทั้งหลาย เมื่อข้าพเจ้ามาพบท่าน ข้าพเจ้ามิได้มาประกาศธรรมล้ำลึกเรื่องพระเจ้าโดยใช้สำนวนโวหาร หรือโดยใช้หลักเหตุผลอันฉลาดปราดเปรื่อง ข้าพเจ้าตัดสินใจว่าจะไม่สอนเรื่องใดแก่ท่านนอกจากเรื่องพระเยซูคริสต์เจ้าคือพระองค์ผู้ทรงถูกตรึงกางเขน ข้าพเจ้ายังอยู่กับท่านด้วยความอ่อนแอ มีความกลัว และหวาดหวั่นมาก วาจาและคำเทศน์ของข้าพเจ้ามิใช่คำพูดชวนเชื่ออย่างชาญฉลาด แต่เป็นถ้อยคำแสดงอำนาจของพระจิตเจ้าเพื่อมิให้ความเชื่อของท่านเป็นผลจากปรีชาญาณของมนุษย์ แต่เป็นผลจากพระอำนาจของพระเจ้า

ปรีชาญาณที่อันตราย

นักปรัชญาที่ลือชื่อท่านหนึ่งชื่อ **Hillel Perlman** มีลูกศิษย์ที่ชาญฉลาดคนหนึ่งชื่อ **Salomon Maimon**

อาจารย์ Hillel พึ่งพอใจในความก้าวหน้าทางความคิด ความเข้าใจในเรื่องปรัชญาของลูกศิษย์คนนั้นมาก

แต่ต่อมาอีกหลายปี อาจารย์ก็เริ่มสังเกตเห็นว่าลูกศิษย์เอกของตนเริ่มเปลี่ยนแปลงไป เขา (Maimon) เริ่มยึดมั่น ในความเข้าใจ ความเข้าใจ ปรัชญาของตนเกินควร และหย่อนยานในการครุ่นคิดไตร่ตรอง การแสวงหา

เหตุผล และที่สำคัญการรำพึงภาวนาส่วนตัวของเขาลดหย่อนลง เมื่ออาจารย์ Hillel ดึงเรื่องนี้ Maimon ก็ตอบว่า จะภาวนาไปทำไมในเมื่อเราไม่สามารถเปลี่ยนแปลงแผนการของพระเจ้าเลยสักนิด อาจารย์ Hillel เมื่อได้ยินเหตุผลของ Maimon ก็เริ่มกังวลใจ ครุ่นคิดอยู่ตลอดเวลาว่าจะส่งสัญญาณอย่างไรให้กับลูกศิษย์ที่เก่ง ฉลาด คนนี้ไม่ให้หลงทาง

วันหนึ่ง Maimon เห็นอาจารย์ Hillel นั่งอยู่ใต้ร่มต้นปาล์มด้วยสีหน้าเศร้า Maimon จึงเข้าไปถามอาจารย์ว่าเป็นอะไร อาจารย์ Hillel

ตอบว่า ตนเองกำลังเศร้าเกี่ยวกับเพื่อนคนหนึ่งที่เป็นชาวไร่ซึ่งประสบผลสำเร็จจากผลผลิตของตนทุกปี แต่เริ่มปีนี้เพื่อนคนนี้ก็กลับมีความคิดที่เพี้ยนไป เขาไม่ไถดิน ไม่ตัดหญ้า ไม่รดน้ำ ไม่ใส่ปุ๋ย กลับปล่อยให้เหวดาเลี้ยวตามธรรมชาติ (หมายถึง รอพื้งน้ำฝนเพียงอย่างเดียว) เพื่อนคนนี้ก็ยังไม่เห็นเหตุผลว่า พระเจ้าทรงฤทธานุภาพมาก พระองค์สามารถให้ผลผลิตให้มากขึ้นโดยตนเองไม่ต้องไถดิน ไม่ต้องตัดหญ้า ไม่ต้องรดน้ำ ไม่ต้องใส่ปุ๋ย ยิ่งไงๆ พระองค์ก็ทรงเมตตาให้อาหารแก่ตนเองเต็มโต๊ะทุกมื้อเลย

เมื่อ Maimon ได้ยินคำบ่นนี้ของอาจารย์ ก็บอกว่านี่เป็นความคิดที่ผิด ไม่มีเหตุผล ทุกคนต้องออกแรงทำในส่วนที่ตนเองทำได้ก่อน ส่วนที่เหลือที่เราทำไม่ได้ พระเจ้าจะเติมให้เต็มเอง ต่อไปเพื่อนของอาจารย์คนนี้ก็กำลังทศสอพระเจ้าอยู่

อาจารย์ Hillel เมื่อได้ยินความคิดเห็นของ Maimon นี้ ก็หันมามองหน้า Maimon พร้อมกับพูดว่า “เจ้าให้คำเตือนที่ดีมากสำหรับชาวไร่คนหนึ่งที่เกียจคร้าน ไม่ยอมก้มหน้ามองดิน ไถดิน ตัดหญ้า รดน้ำ ใส่ปุ๋ย แต่ชาวไร่คนนี้เป็นความจริง ก็คือตัวเจ้าเองที่พอคิดว่าตนเองก้าวหน้าแล้ว ก็ไม่ยอมเงยหน้ามองฟ้าหาพระเจ้าเพื่อรับพระพร พระพรจากพระเจ้า”

ท่าทีของ Maimon คงเป็นอุทาหรณ์ให้แกเราได้เป็นอย่างดีว่า อย่าหลงลืมพึ่งแต่ตนเองจนลืมพระเจ้า

บทเสริม นักปรัชญา Hillel Perlman ท่านนี้ รู้จักกันในนามแฝง Monsieur Chouchani (Shushani) มากกว่า Rabbi



(Mr. Hillel Perlman)
Monsieur Chouchani (Shushani)
January 9, 1895 – January 26, 1968

Chouchani (Shushani) (Hillel Perlman) เป็นผู้มีความรู้มากมาหลายด้าน แต่ไม่มีหลักแหล่งที่แน่นอน (vaga-bond) เธอเดินทางทั่วยุโรป และในบั้นปลายชีวิต เดินทางไปทวีปอเมริกาใต้ และสิ้นชีวิตที่ Montevideo ประเทศอุรุกวัย Rabbi Chouchani (Shushani) ไม่มีผลงานที่จัดพิมพ์เป็นเล่ม ให้ชนรุ่นหลังศึกษา เราารู้เรื่องของเธอผ่านทางลูกศิษย์มากมาย และหลายคนเป็นลูกศิษย์ที่มีชื่อเสียง อาทิ Elie Wiesel, Shalom Rosenberg ❀

คุยกับเภสัชกร

ผศ.ดร. มนต์ชลิ นิติพน ชมรมเวชบุคลิกภาพออลิก



ป้องกันไว้ก่อน

ตอนนี้หน้าฝน ฝนตกเฉอะแฉะ พื้นลื่น การเดินบนพื้นที่เปียก มีโอกาสที่จะลื่นได้ง่ายมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งพื้นที่มีตะไคร่เกาะ จะเพิ่มความลื่นมากยิ่งขึ้น

รองเท้าที่ใส่ ต้องดูแล้วว่าพื้นรองเท้าต้องสามารถเกาะพื้นที่เราเดินได้ ถ้าใช้รองเท้าไปแล้วเป็นเวลานาน ถึงแม้จะคุ้นเคยกับรองเท้าและรู้สึกใส่สบายก็ตาม หากพื้นรองเท้าสึกไปแล้ว จะทำให้ลื่น ไม่ควรเสียดาย ควรทิ้งไปได้แล้ว

เดินในที่ที่มีแสงสว่างเพียงพอ โดยเฉพาะในเวลากลางคืน จะทำให้เกิดความเสี่ยงในการเดินพลัด หกล้มได้ ดังนั้นควรจัดบ้านให้เหมาะสม หากเปลี่ยนที่ ควรมีไฟฉายเล็กๆ ติดตัวไปด้วย เพื่อความปลอดภัย

ควรนอนพักผ่อนให้เพียงพอ หากนอนไม่เพียงพอ ทำให้มีความเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย นอกจากการนอนให้เพียงพอแล้ว ควร

รับประทานอาหารให้เหมาะสม การที่ปล่อยให้หิว จะเสี่ยงเป็นลม เกิดอาการหิว และเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้

การเดินในพื้นที่เสี่ยง เช่น สะพานเล็กๆ ที่แคบๆ ที่สูง ทำให้เกิดความเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุได้

ผู้ป่วยที่รับประทานยา เช่น ยาแก้หวัด ที่ทำให้ง่วง เกิดความเสี่ยงได้

ผู้ป่วยที่ต้องได้รับยาประจำ ที่ทำให้เกิดการทรงตัวไม่ดี เกิดความเสี่ยงได้

ผู้ที่มีอายุมากถึงระดับหนึ่ง เช่น อายุเกิน 60 ปี กล่าวกันว่ามีความเสี่ยง ควรออกกำลังกายประเภทที่ทำให้การทรงตัวดี เช่น ยืนขาเดียว สลับข้างกัน ทำให้ความทรงตัวดีขึ้น เป็นต้น

การเข้าห้องน้ำ ปัจจุบันนี้ ประตูห้องน้ำจะเป็นประเภทที่สามารถเปิดจากข้างนอกเข้ามาได้ โดยใช้เหรียญบาทเปิดได้ หากเป็นประตูชนิด

ที่ไม่สามารถเปิดจากข้างนอกได้ ไม่ควรล็อกประตู หากเกิดอุบัติเหตุคนข้างนอกสามารถเปิดเข้ามาได้

การถือของจำนวนมากทั้งสองมือ ทำให้การทรงตัวไม่ดี มีความเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย

ไม่ควรอยู่ในใกล้ของหนัก ที่สามารถล้มและมีความเสี่ยงที่จะตกลงมาทับเราได้ ผู้เขียนเคยประสบกับตัวเอง ไปซื้อคอมพิวเตอร์ คนขายถือคอมหลายเครื่อง เดินผ่านจุดที่นั่งอยู่ และทำคอมตกใส่ศีรษะ พระอวยพร ที่ไม่เป็นไร และเคยโดนเก้าอี้สแตนเลสคว่ำใส่เท้า เดินไม่ได้อยู่หลายวัน พระอวยพรที่กระดูกไม่แตก

ผู้ใหญ่ที่มีอายุมาก เช่น คุณปู่ คุณย่า คุณตา คุณยาย ต้องให้การดูแลเป็นพิเศษ พื้นที่เสี่ยงคือ ในห้องน้ำ เมื่ออาบน้ำพื้นลื่น จะเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย ควรใช้เก้าอี้ อาจเป็นเก้าอี้พลาสติกให้นั่งอาบน้ำ ในห้องน้ำมีราวสแตนเลสที่แข็งแรง ให้เกาะ เวลาลุกขึ้น หรือเวลาเดิน มีผู้ช่วยดูแลเวลาเดิน ใช้ไม้เท้าช่วยพยุง บางท่านสะดวกใช้ร่มที่ปลายมีจุกยางช่วยพยุงเดิน

เมื่อเกิดอุบัติเหตุ รีบประคบเย็น ใช้น้ำแข็งประคบได้ พาไปพบแพทย์เพื่อให้แน่ใจว่ากระดูกไม่หัก เอ็นไม่ขาด หากเป็นมากแพทย์จะให้เข้าเฝือก จะเป็นเฝือกอ่อน หรือ เฝือกแข็งขึ้นกับอาการ แพทย์จะให้ยาแก้ปวด ยาแก้อักเสบ โปรดยาลับสนกับยาปฏิชีวนะซึ่งใช้ฆ่าเชื้อ บักเทรี ยาแก้อักเสบ จะลดอาการอักเสบ บวม ยาประเภทนี้อาจจะทำให้เกิดอาการระคายเคืองกับกระเพาะได้ ดังนั้นต้องรับประทานหลังอาหารทันที อาจรับประทาน

คู่กับยาป้องกันโรคกระเพาะควบคู่กัน ซึ่งยานี้จะให้รับประทานครึ่งชั่วโมงก่อนอาหาร

ทางที่ดีคือป้องกันไว้ก่อน อย่าอยู่ในพื้นที่เสี่ยง สิ่งแวดล้อมที่เสี่ยง นอกจากจะระวังทางร่างกายแล้ว ทางจิตใจก็ต้องป้องกันด้วย อย่าอยู่ในพื้นที่เสี่ยง สิ่งแวดล้อมที่เสี่ยงที่ทำให้ทำบาปได้ง่าย ภาวนาสมาเสมอ วันเวลาผ่านไปอย่างรวดเร็วมาก จะปิดประตูศักดิ์สิทธิ์ในวันที่ 20 พฤศจิกายน 2016 ใต้รับพระคุณการุญย์ บริบูรณ์กันแล้วหรือยัง

ขอพระอวยพรทุกท่าน ๕

BUBPHA WEDDING

คุณบุบผา ทิมเจริญ (คุณค่อม)
089-524-0602
ผู้บริหาร ร้าน บุบผา เว็ดดิง



เว็บไซต์ : www.bubpha-wedding.com
E-mail : bubpha-wedding@hotmail.com

~o-----o~

BUBPHA WEDDING STUDIO
สำนักงาน : ถนนจ๊กกะพาก ปากน้ำ สมุทรปราการ
02-701-6871, 02-701-6873, 085-090-9549 (คุณน้ำ)

BUBPHA WEDDING DRESS
สำนักงาน : ถนนเพชรบุรีตัดใหม่-ตัดแยกเอกมัยเหนือ กรุงเทพฯ
02-716-6551-2, 081-758-5119 (คุณนิว)

BUBPHA WEDDING
สำนักงาน : ถนนสุขุมวิท(สายเก่า) รสทิพย์(ตำหรุ) สมุทรปราการ
02-323-1055, 089-870-4334 (คุณตาล)



พระเยซูในคนยากคนจน

“ท่านทั้งหลายที่ยากจนย่อมเป็นสุข เพราะพระอาณาจักรของพระเจ้าเป็นของท่าน” (ลก 6:20) นี่เป็นพระวาจาหนึ่ง ที่พวกเราธรรมทูตในกัมพูชาถูกกระตุ้นเตือนใจอย่างพิเศษจากคุณพ่ออาดรีอาน เปาโลซิน ที่ได้มาช่วยพวกเราไตร่ตรองถึงจิตตารมณ์ธรรมทูต อย่างน้อยเพื่อเตรียมการสำหรับสมัชชาใหญ่ในเดือนมกราคม 2017 ที่จะมาถึงนี้

คุณพ่อเห็นว่า พวกเราที่ทำงานกันที่นี่ เรายังมีส่วนหนึ่งทำงานอภิบาลสัตบุรุษไปด้วย เพื่อช่วยพวกเขาให้รักและศรัทธาในพระเจ้า แต่ส่วนหนึ่งเราก็ต้องไม่ลืมว่าธรรมชาติของธรรมทูต คือ การประกาศพระวรสารสำหรับคนที่ยังไม่รู้จักพระเป็นเจ้า และกระตุ้นเตือนสัตบุรุษ ให้พวกเขาแบ่งปันความรักนั้นออกไปผ่านทางกิจการแห่ง

ความเมตตาด้วย ไม่ใช่แค่เพียงไปวัด สวดภาวนาเท่านั้น

พระเยซูเจ้าบอกว่า “คนจนจะอยู่กับท่านทั้งหลายเสมอ” (ยน 12:8) ทำให้เราเห็นว่า ทุกคนที่อยู่รอบข้างเรามีปะปนกันทั้งรวยและจน แม้แต่คนที่ดูเหมือนรวยภายนอก แต่พวกเขาก็อาจเป็นคนจนทางด้านจิตใจก็ได้ อย่างเช่นหมู่บ้านกำปงทม สัตบุรุษที่ดูเหมือนมีฐานะมากขึ้น แต่ทุกคนล้วนเป็นหนี้สิน และหวังให้ลูกหลานส่งเงินมาช่วย คือคิดถึงแต่เรื่องภายนอกจิตใจ เป็นเรื่องทำทนายชิสเตอร์คณะผู้รับใช้ฯ และศาสนบริกรที่นั่นมาก

สิ่งที่ผมเห็นอยู่ทุกวันคือกรรมกรชาวบ้านจากต่างจังหวัดที่เข้ามาทำงานในเมือง คนจนที่เข้ามาในวัดเกือบทุกวัน เพื่อขอความ

ช่วยเหลือโน่นนี่นั่น เป็นภาพเจเนตา ไม่ผิดจาก พระวาจาที่พระองค์ได้บอกเลยแม้จะผ่านไปหลายพันปีแล้วก็ตาม และคำถามคือ พระอาณาจักรของพระเจ้าไปถึงพวกเขาไหม? เพราะผมเห็นเส้นบางๆ ของขอบเขตระหว่างงาน องค์การแห่งเมตตาธรรม กับงานประกาศพระวรสาร ด้วยพระเมตตาของพระเจ้า เพราะแม้แต่ องค์การคาทอลิกที่นี้หลายแห่ง เน้นงานช่วยเหลือ ภายนอก ความสำเร็จภายนอก แต่จบ... ไม่ได้ ช่วยให้คนจนเหล่านั้นได้พัฒนาฝ่ายจิตใจ จนเห็นพระเมตตาของพระเจ้าในชีวิตพวกเขา และแม้แต่ผมเองหลายครั้งก็ทำแบบนี้

การไตร่ตรองสองสามวันนี้ ช่วยพวกเรา ให้กลับมาทบทวนสิ่งที่เราทำด้วย และที่สำคัญ เราต้องเปลี่ยนแปลงความเคยชินของตนเอง ให้ได้ ให้ออกไปหาคนป่วย คนแก่ คนที่ไม่ค่อย มีใครสนใจพวกเขา ตามสลัม ตามชุมชนแออัด โดยไม่คิดแต่เพียงว่าให้เงินเขาก็จบ แต่ทำอย่างไร ให้เขาเห็นเมตตาตารักของพระเยซูเจ้า ผ่านทางกิจการที่เราทำ

งานธรรมทูต ก็คืองานที่ไปหาคนเหล่านี้ ด้วยความรักของพระเจ้า ที่มีอยู่เต็มเปี่ยมในตัวเรา ผมสนใจคำถามของคุณพ่ออาตรีโอโน ที่เวลาไปเยี่ยมเด็กในหมู่บ้านที่เพิ่งเปิดงาน ธรรมทูตใหม่ของผม ที่เปรุกตาเตน และเด็ก ช่วยมิสซาที่วัด ซึ่งยังไม่ได้ล้างบาป เป็นคำถาม เดียวกันว่า “พวกเขารู้ว่า พระเยซูเจ้ารักพวกเขา ไหม?” และเด็กๆ พวกนั้นก็บอกว่า “รัก”.... คำตอบที่ไม่ต้องใช้เวลาคิดมาก แต่ทำให้พวกเรา คนทำงานอยู่ทุกวัน ได้คิดต่อว่า เราทำให้ พวกเขาเห็นว่าพระเยซูเจ้ารักพวกเขาได้อย่างไร? ถ้าเรายังไม่เห็นว่าคุณพ่อเยซูเจ้ารักเรา

วัดของผมหลายครั้ง ต้องให้กลุ่ม เยาวชนเปิดตัวเองออก ดังนั้น ค่ายเด็กตอน





ปิดเทอมปีนี้ ผมเลยบอกเยาวชนรุ่นพี่ที่เตรียมจัดค่ายว่า เราจะมารับแค่เด็กที่มาเรียนคำสอนเท่านั้น แต่เราจะให้เด็กที่ไม่ใช่คาทอลิกเข้าร่วมค่ายนี้ด้วย พวกเขาไม่ปฏิเสธ แต่กำลังถูกท้าทายว่า พวกเขาจะสื่อเรื่องความเชื่อให้พวกเด็กๆ เหล่านั้นได้รู้จักพระเมตตาของพระเจ้าได้อย่างไร โดยเฉพาะเด็กๆ ยากจน ที่มาจากชุมชนรอบๆ วัด

การไตร่ตรองช่วยให้เรามองดูงานที่เราทำ และผมคิดว่าพวกเราเองก็ยิ่งออกไปไม่ถึงคนชายขอบจริงๆ มีแต่คนชายขอบที่มาหาเรา และเราก็จะพยายามให้เขาออกไปให้เร็วๆ ด้วยการให้สิ่งที่เขาต้องการเพียงภายนอก แต่ไม่ได้สัมผัสถึงความต้องการภายในจริงๆ เลย... ทำให้คิดถึงพระวาจาที่ว่าวันอาทิตย์ที่ผ่านมาเสียจริงๆว่า “มารธา มารธา เธอเป็นห่วงและวุ่นวายหลายสิ่งนัก สิ่งที่สำคัญมีเพียงสิ่งเดียว...” (ลก 10:41-42) บางทีพวกเราทำงานเยอะ แต่สิ่งที่ทำไม่จำเป็นคือได้เห็นพระเยซูจริงๆ ในคนยากคนจนเลย

ตอนนี้พวกเราสัตบุรุษหลายคนได้มาเยี่ยมเยียนพระศาสนจักรที่นี่ และได้เห็นคน

ยากจนมากมายที่อยู่ในพื้นที่งานธรรมทูต กลุ่มล่าสุดที่สื่อมวลชนของเราจัดมา ก็ได้มีโอกาสสัมผัสคนที่อยู่ชายขอบของสังคมอย่างแท้จริง พี่น้องอาจมีส่วนร่วมร่วมกับพวกเขาได้ผ่านทางคณะธรรมทูต หรือบุคคลต่างๆ มากมายที่อยู่กับคนเหล่านั้น โดยนำ “พลังแห่งความรัก” (Power of Love) ของพระเยซูเจ้าไปสู่พวกเขา ขอให้พี่น้องได้มองดูไปยังพระศาสนจักรที่อื่นๆ รอบๆ เรา ด้วยสายตาของพระเยซูเจ้า ที่เป็นสายตาเดียวกับคนจนเหมือนในโลโก้ของปีพระเมตตา แล้วพี่น้องก็จะเห็นว่า พระเยซูเปิดรับพวกเขาทุกคน แยกรับทุกคน เพื่อให้เขาได้พบพระองค์อย่างแท้จริง ❧



อิเหนาและโบโรบูดู

วันนี้ต้องดีกว่าวันวาน

พูดถึงอิเหนาคณไทยย่อมรู้ว่าหมายถึงคนชาวหรือประเทศอินโดนีเซีย เด็กไทยได้เรียนเรื่องอิเหนาในวิชาวรรณคดีสมัยอยู่โรงเรียน จำและใช้สำนวน “ว่าแต่เขา อิเหนาเป็นเอง” กันแพร่หลาย เรื่องอิเหนามีบันทึกตั้งแต่ปลายสมัยกรุงศรีอยุธยา เป็นเรื่องศึกชิงรักหักสวาทของตัวละครจรรๆ วงศ์ๆ ในเกาะชวา สันนิษฐานว่ามาจากหญิงชเลยชาวปัตตานีที่มาเป็นที่เลี้ยงราชธิดาพระเจ้าอยู่หัวบรมโกศ ถึงเวลาจะกล่อมให้ลูกเจ้าหลานเธอนอนก็ต้องเล่านิทาน ก็คงเล่าเรื่องอิเหนาให้ฟัง “กาลครั้งหนึ่งนานมาแล้ว บนเกาะชวา...” จนต่อมาเมื่อราชธิดาทั้งสองท่านโตขึ้นจึงได้เริ่มบันทึกและแต่งเรื่องอิเหนาขึ้นมาเผยแพร่

ผมและทีมงานระบาศติวิทยาจากกรมควบคุมโรค ได้มาร่วมประชุมเครือข่ายพัฒนาภัครบาศติวิทยาของกลุ่มประเทศอาเซียนบวกสามที่เมืองหลวงเก่าของอินโดนีเซีย ชื่อก็คล้ายเหมือนหลวงปัจจุบันแต่เดิมคำว่าจอร์ก นำคำว่าจาร์ตา หรือที่ชาวบ้านเรียกสั้นๆ ว่าจอร์กจาร์ ใช้เวลาประมาณสามชั่วโมงจากสุวรรณภูมิมาถึงเมืองหลวงจาร์ตา และต้องมาปรับเปลี่ยนเครื่องที่สนามบินนานาชาติ Soekarno Hatta International Airport (SHIA) สองชั่วโมงไปจอร์กจาร์ เดินลงจากเครื่องบินก็เหมือนเดินในสวน เพราะแนวคิดตอนสร้างสนามบินกำหนดให้เป็น Airport in the Garden ได้บรรยากาศสบายๆ เหมือนอยู่บ้าน

การจัดลำดับสนามบินนั้นมีหลายแบบ เช่น ดีที่สุด ใหญ่ที่สุด ผู้โดยสารเข้าออกมากที่สุด

แต่ผมชอบวิธีการจัดอีกแบบคือ most improve คือสนใจว่าคุณพยายามพัฒนาตัวคุณเองขนาดไหน สนามบิน SHIA ได้อันดับสี่ แปลว่าที่นี่พยายามทำให้วันนี้ดีกว่าวันวาน ปีนี้ดีกว่าปีกลาย น่าจะจริง เช่น พอเครื่องเราล่าช้า 50 นาที นอกจากประกาศบอกขออภัยแล้ว ยังบอกให้มารับอาหารว่างไปทานแก้หิวทำให้ระงับความหงุดหงิดไปได้พอควร อีกตัวอย่างที่อาจคิดว่าตลก คือโถงน้ำชาย เขาออกแบบมีพลาสติกใสกันรอบๆไม่ให้ปัสสาวะเล็ดลอดหยดลงมาเรียรดบนพื้น ปัญหานี้เป็นกันทุกประเทศผู้ชายมักยืนห่างโถ เวลาฉี่เสร็จก็สะบัดๆ พื้นเลยเลอะเทอะ เพื่อนเล่าให้ฟังว่าที่เมืองจีน เขาเขียนเป็นสุภาพษิตกินใจติดไว้บนที่ปัสสาวะ ขอความกรุณาว่า “เดินก้าวเล็กชิตโถงนี้ เป็นก้าวใหญ่สำหรับอารยธรรมมนุษย์”

หมวกมากเต็มน้อย

มาอยู่ที่จอร์กจาร์ของชาวอิเหนา สังเกตว่าบนถนนมีรถมอเตอร์ไซด์มากเหมือนบ้านเรา แต่ที่ต่างกันมีสองเรื่อง อย่างแรกคือการสวมหมวกของคนขับและผู้โดยสารในเขตเมืองนั้นเรียกว่า 99% จะมีบ้างก็เด็กเล็กที่ซ้อนท้าย ส่วนผู้หญิงนั้นใส่หมวกทับผ้าคลุมผมตามธรรมเนียม ผู้หญิงไทยจำนวนมากซ้อนท้ายมอเตอร์ไซด์รับจ้างและไม่ยอมสวมหมวก เพราะหมวกเหม็น และผมจะสกปรก การมีผ้าคลุมผมติดตัวใช้ตอนใส่หมวกก็น่าจะดี

ผมถามเพื่อนๆชาวอิเหนาและบริการในโรงแรมก็ได้ความตรงกันว่า พอคนนิยมใช้มอเตอร์ไซด์ ก็มีการเจ็บการตายเพิ่มขึ้น เขาจึงออกกฎหมายบังคับสวมหมวก และเริ่มจับ

ปรับจริงจัง ถ้าไม่สวมหมวกประมาณเทียบได้ 10 เหรียญอเมริกัน หรือ 340 บาท ถ้าไม่สวมและไม่มีใบขับขี่ด้วยก็เพิ่มเป็นสามเท่า โดนเข้าก็ลำบาก วันนั้นไม่มีข้าวกินกันทั้งบ้าน เพราะคนขี่มอเตอร์ไซด์ส่วนใหญ่เงินเดือนไม่มาก ต่างประการที่สองคือเครื่องตี้มแอลกอฮอล์หายากมาก ผมลองเดินลุ่มสำรวจไปครึ่งกิโลเมตรทั้งถนนใหญ่และซอกซอย เดินจนเมื่อยก็ไม่เจอ

แอบถามเพื่อนชาวอิเหนาว่าศาสนาอิสลามห้ามตี้มและชาวบ้านตี้มกันไหม เขาก็แอบตอบว่าตี้มเหมือนกัน แต่ไม่ได้ทุกวัน ตี้มได้แต่ในภัตตาคารหรือร้านเฉพาะ ในโอกาสพิเศษต่างๆ และที่ต้องยับยั้งชั่งใจเป็นพิเศษคือเพลง รัฐบาลเก็บภาษีหนัก เบียร์ขวดเป็นร้อย ทั้งๆ ที่มีโรงงานผลิตเบียร์เอง จึงไม่เห็นวัยรุ่นตั้งวงตี้มเหล้าเบียร์กัน อยากให้ทุกศาสนาและผู้นำการเมืองและชุมชนทุกส่วนของไทย มาร่วมจัดระเบียบสร้างค่านิยมใหม่ เริ่มกันแค่ทำตามกฎหมายเรื่องเหล้าเบียร์ และเชียร์สวมหมวกเวลาขี่มอเตอร์ไซด์ ทำให้ได้ก็เป็นบุญเป็นกุศลเพราะจะลดการตายการเจ็บไปปีละเป็นหมื่น

อยู่เมืองไทยผมมักจะมาเยี่ยมลูกสาวที่ทำงานอยู่โรงพยาบาลมาราฐที่โคราชทุกสองเดือน ตอนเช้าๆ ก็เดินเล่นที่ถนนข้างเผือกหน้าโรงพยาบาล มาทุกครั้งจะเห็นการเปลี่ยนแปลงที่อดเป็นห่วงไม่ได้ ถนนสายนี้เจ้าของร้านขายหมูแดงเก่าแก่บอกว่าเมื่อสี่สิบปีก่อนเป็นทางเกวียนเล็กๆ ใช้ขนส่งคนไข้จากโรงพยาบาลไปเผาที่วัดซึ่งอยู่ห่างไปเกือบกิโล ต่อมาเมื่อชุมชนมาอยู่รอบโรงพยาบาลมากขึ้น มีร้านขายอาหารขายข้าวของต่างๆ รวมทั้งร้านยาและคลินิกหมอ แต่ในระยะหลังเริ่มมีสถานบันเทิง ร้านขายเหล้าขายเบียร์มาเปิดมากขึ้น ผมเดินนับดูเพียงระยะหนึ่งร้อยเมตรมีเกือบสิบร้าน น่องๆ หมอที่

โรงพยาบาลมาราฐบอกว่า ตอนดึกๆ ทรานจะติดกันมากจากคนมาเที่ยวสถานบันเทิง ทำให้รถส่งคนไข้ฉุกเฉินเสียเวลาเป็นอันตรายกับคนไข้ด้วย เครื่องตี้มแอลกอฮอล์เป็นสาเหตุการตาย การวิพากษ์การป่วย ที่ทุกคนยอมรับในความจริงข้อนี้ แต่ดูเหมือนคิดว่าเป็นความรับผิดชอบของแต่ละคน

สังคมที่เจริญเขาจะมีการกำหนดความหนาแน่นของสถานบันเทิงและร้านขายเครื่องตี้มแอลกอฮอล์ อนุญาตให้มีได้กี่ร้านต่อตารางกิโลเมตร เพื่อเป็นการประกาศเจตนารมณ์ว่า สิ่งที่เป็นอันตรายต้องอยู่ภายใต้การควบคุม ไม่ใช่ให้ขยายตัวไม่สิ้นสุด อยากเชียร์ให้มีคนศึกษาวิจัยแล้วเอาตัวเลขความหนาแน่นของสถานบันเทิงและร้านขายเครื่องตี้มแอลกอฮอล์มาขึ้นสื่อสาธารณะ ให้รู้ว่าท้องถิ่นไหนท้องที่ไหน มีแหล่งอบายมุขมากกว่ากัน ชาวบ้านจะได้รู้คิด ว่าทำไมชุมชนเราจึงมีมากกว่าชุมชนอื่น แล้วจะเกิดอะไรขึ้นกับเยาวชนของเรา จะได้รวมตัวกันเรียกร้องให้มีการกำหนดความหนาแน่นของร้านขายเหล้าขายเบียร์โดยเฉพาะรอบโรงเรียนสถานศึกษา สถานพยาบาล

ศึกพิชิตมาร

ในงานเลี้ยงผู้มาร่วมประชุม ทางเจ้าภาพอิเหนาจัดให้มีการแสดงทางวัฒนธรรมคล้ายโขนบ้านเรา แต่ที่น่ารักคือใช้เด็กอนุบาลแสดงทั้งหมด เป็นเรื่องราวเกี่ยวกับเจ้าชายห้าคนที่เป็นลูกชายของพระอรชุน ทั้งห้าต้องเดินผ่านป่าลึกและเจอยักษ์เจ้าถิ่นที่ไม่ยอมให้ผ่าน จึงเกิดการต่อสู้กันนาน เอาแพ้ชนะกันไม่ได้ จนต้องอาศัยเสด็จลุงมาช่วยจึงผ่านด่านสำเร็จ พอแสดงเสร็จผู้คนก็ปรบมือและรุมไปถ้ายรูปกับฝ่ายเจ้าชายที่แต่งตัวสวยงาม ส่วนใหญ่ใช้เด็กผู้หญิงตัวน้อยเห็นหน้าตาน่ารักชัดเจน ในขณะที่ตัวแสดงฝ่ายยักษ์นั้นไม่มีใครมาขอถ่ายรูปด้วย ส่วนใหญ่



เป็นเด็กชายสวมหน้ากากยักษ์หรือใส่วิกผมและ
เสื้อผ้าชุดดำ พอผมขอเข้าไปถ่ายรูปด้วย ทุกคน
ตืออกดีใจกันใหญ่

ในชีวิตจริงการต่อสู้กับยักษ์มารคือ
การต่อสู้กับตัวเองไม่ใช่ใครที่ไหน ลำนวน
“ว่าแต่เขา อิเหนาเป็นเอง” นั้นมาจากบทละคร
ที่อิเหนาเคยต่อว่าจรงกา กับ วิหยาสะก่า ที่ไป
หลงรักนางบุษบาจนต้องมาทำสงครามกันโดย
ไม่สมควร แต่เมื่ออิเหนาได้พบนางบุษบาก็กลับ
หลงจนต้องทำอุบายเผาเมืองดาหาเพื่อชิงตัว
นางบุษบาเสียเอง การรบราฆ่าฟันในเรื่องทั้งหมด
ก็มาจากเรื่องที่อิเหนาเป็นคนเอาแต่ใจตัวเอง
ไม่รู้จักควบคุมอารมณ์ ไม่แยกแยะถูกผิด
แม้จะพิชิตศึกนอกได้แต่ไม่พิชิตมารในตัว ทำให้
ผู้อื่นเดือดร้อนไปทั่ว

โบโรบูดูร์

หลังปิดประชุมเจ้าภาพพาทุกคนไปชม
โบโรบูดูร์ (Borobudur) มรดกโลกที่อยู่ทาง
เหนือเมืองจอร์จาร์ไป 40 กม. โบโรบูดูร์เป็น
วัดพุทธศาสนาที่สร้างขึ้นในคริสต์ศตวรรษที่ 8
ใช้ระยะเวลากว่า 70 ปี สำเร็จในปี ค.ศ. 825
ครั้งนั้นพุทธศาสนายังรุ่งเรืองในเกาะชวา ก่อนที่
ศาสนาอิสลามจะเข้ามา ใครมาเห็นก็ต้องชื่นชม
กับความแปลกตา ดูไม่เหมือนวัด เหมือนปิรามิด
ใหญ่ ความตื่นตันทันยินดีไม่ได้เพียงการถ่ายรูป
เก็บเป็นที่ระลึก แต่การได้เข้าใจกับความหมาย
ลึกซึ้งที่แฝงในวัดแห่งนี้

สถาปนิกผู้สร้างจงใจให้ผู้ที่มาได้
ไตร่ตรองชีวิต ผ่านการเดินทางรอบฐานและ
ขยับขึ้นจากชั้นที่หนึ่งไปที่ละชั้นจนถึงชั้นที่สิบ
เนื่องจากเป็นคาทอลิกเลยอาจไม่เข้าใจลึกซึ้ง
ทั้งหมด แต่พอจับสาระได้ว่า สองชั้นแรกเป็นฐาน
สี่เหลี่ยมส่วนที่เรียกว่าโลกแห่งกามธา (Desire)
มีภาพแกะสลักพุทธประวัติเกี่ยวกับการเกิด แก่
เจ็บ ตาย เตือนใจว่ามนุษย์ที่ดำเนินชีวิตตาม
ความอยากของฝ่ายกาย จะไม่สามารถพ้นจาก
ความทุกข์ ความวุ่นวายใจ สี่ชั้นกลางเป็นส่วนที่
เรียกว่ารูปธาตุ (Form) เหตุที่เราอยากได้อะไรก็มี
เพราะเราหลงคิดว่าสิ่งต่างๆ นั้นมีอยู่จริง เกิด
ความยึดมั่นถือมั่นแบบมีตัวมีตนเอาเป็นเจ้าของ
ได้ เราจึงทนทุกข์กับการยึดติดนี้ สามชั้นสุดท้าย
เป็นวงกลมมีสัญลักษณ์ครอบพระพุทธรูป 72 องค์
เรียกว่ารูปธาตุ (Formless) เปรียบเหมือนการ
ดำเนินชีวิตที่ไม่ยึดมั่นถือมั่นต่อสมบัติวัตถุฝ่าย
โลกและอคติต่างๆ ทางใจ เข้าสู่ภาวะนิพพาน
หลุดพ้นจากการกิเลสตัณหาอย่างหมดสิ้น

ได้มาเดินจากชั้นล่างสุดไปถึงชั้นบนสุดที่
โบโรบูดูร์ ก็เตือนใจให้เราต้องไตร่ตรองว่ากิจกรรม
และการใช้ชีวิตในแต่ละวันของเราเป็นไปเพื่อ
สนองความต้องการความอยากเฉพาะของตัวเอง
อันเป็นบ่อเกิดของทุกข์และปัญหา หรือเราได้
ใช้ชีวิตตรงกับพระวาจาของพระที่ให้เราละ
ความอยากได้อะไรก็มีฝ่ายโลก ให้รักและทำดี
ต่อผู้อื่น อันจะทำให้เราก้าวเข้าสู่สันติสุขแท้จริง
ของพระองค์ **ศั**

รูปถ่าย คลิปวิดีโอ และ ‘สิทธิเด็ก’ เรื่องเก่าๆ ที่เรายังต้องทำความเข้าใจ

คงไม่ใช่เรื่องแปลกอะไรแล้วในโลกที่ทุกวันนี้เราเกือบๆ จะประสานสายตากับเลนส์กล้องมากกว่าดวงตาเบื้องหลัง

ระยะไม่กี่เดือนที่ผ่านมา ทั้งภาพและคลิปไม่ว่าจะในเชิงข่าวข้น กราดเกรี้ยว หรือแม้แต่ภาพนิ่งธรรมดานั้นส่วนใหญ่เป็นเรื่องราวของเด็ก ซึ่งแน่นอนว่าโดยมากแล้วยังไม่บรรลุนิติภาวะ และห่างจากระดับอายุนั้นอยู่หลายสิบปี

ทั้งคุณครูผู้ถ่ายคลิปวิดีโอลูกศิษย์ขอโทษขอโพยหลังจากต่อยกันปากแตก พร้อมการสั่งสอนกลัวเสียงหัวเราะของผู้คนหลังคีย์บอร์ดนับพันนับหมื่นคน ลูกซึ่งหวดไม้กวาดใส่แม่ และตามมาด้วยความคิดเห็นเชิงสั่งสอนจากผู้คนในโลกโซเชียลอีกนับไม่ถ้วน อดีตดาราเด็กซึ่งครั้งหนึ่งโด่งดังด้วยใบหน้าน่ารักน่าเอ็นดูที่เพิ่งออกมาเขียนสเก็ตสบอกเล่าชีวิตเบื้องหลังกล้องของตนในวัยเด็ก และล่าสุด หญิงสาวผู้ซึ่งเป็นคุณแม่ของเด็กหญิงคนหนึ่งที่ระบุพิกัดที่อยู่ เวลาของลูกสาวชนิดเรียลไทม์ อันนำมาสู่ข้อสงสัยว่าจะเป็นการเปิดช่องให้อันตรายมาถึงตัวเด็กหญิงได้หรือไม่ ฯลฯ

มากน้อย อาจต้องกลับไปย้อนถามว่าการถ่ายรูป ถ่ายคลิปวิดีโอของเด็กมาโพสต์ลงออนไลน์แบบนี้นับเป็นการ “ละเมิดสิทธิ” เด็กหรือไม่

ย้อนไปเมื่อปี 2535 ประเทศไทยได้ให้สัตยาบันอนุสัญญาว่าด้วยสิทธิเด็ก (Convention on the Rights of the

Child) ซึ่งรับประกันสิทธิขั้นพื้นฐานของเด็กๆ ไว้อยู่ 4 ประการ ได้แก่ สิทธิที่จะมีชีวิตรอด สิทธิที่จะได้รับการพัฒนา สิทธิที่จะได้รับการปกป้องคุ้มครอง และสิทธิที่ในการมีส่วนร่วม

“สิทธิที่ในการมีส่วนร่วม” อันหมายถึงความถึง หากเด็กเหล่านั้นไม่พอใจที่จะให้ตัวตนของพวกเขาปรากฏอยู่บนภาพหรือคลิป เขาย่อมมีสิทธิที่จะชี้แจงและออกความคิดเห็น

คำถามคือ แล้วผู้ใหญ่ได้ถามพวกเขาหรือยัง

หรือกระทั่งคิดจะถามพวกเขาบ้างหรือไม่

Cyberbullying โลกอีกใบที่เด็กต้องเผชิญ

อาจจะอย่างที่ **พญ.จิราภรณ์ อรุณากูร** กุมารแพทย์เวชศาสตร์วัยรุ่น โรงพยาบาลรามาธิบดี กล่าวไว้ในงานเสวนา “คลิปเด็ก” ถ่ายโพสต์ แชร์... มองให้ลึกกว่าความน่ารัก ว่า พ้นไปจากความปรารถนาดี ความรู้สึกเอ็นดูของผู้ปกครอง ภายหลังถ่ายรูปบุตรหลานลงโซเชียลเน็ตเวิร์กแล้ว หลายคนลืมนึกว่าเด็กบางคนไม่ได้อยากเป็นที่รู้จักหรือกระทั่งถูกถ่ายรูป ซึ่งปัญหาที่ตามมาหลังจากชีวิตส่วนตัวของพวกเขาถูกแพร่อยู่ในโลกเสมือนเหล่านั้นคือ มากน้อยย่อมส่งผลต่อความเป็นตัวตนของเด็กเองอย่างเลี่ยงไม่ได้หนักหนากว่านั้น มันอาจนำไปสู่การที่เด็กถูก Cyberbullying หรือการกลั่นแกล้งในโลกออนไลน์ที่สร้างแผลลึกในชีวิตจริง

“อย่างกรณีที่คุณครูถ่ายคลิปวิดีโอเด็กทะเลาะกันแล้วครูพยายามสั่งสอน หรือคลิป

นักเรียนชั้นหลัก พ่อแพร่ไปในโซเชียลเน็ตเวิร์ก แล้วหลายคนก็ฆ่า หัวเราะ เด็กก็กลายเป็นตัวตลก ทั้งที่บางทีเขาก็ไม่ได้อยากเป็น” พญ.จิราภรณ์ กล่าว ทั้งยังยกอีกคลิปหนึ่งซึ่งแม่แต่สื่อกระแสหลักหลายหัวก็เผยแพร่ลงเว็บไซต์ออนไลน์อย่าง ลูกที่ใช้ไม้กวาดหวดหน้าแม่

“โลกโซเชียลนั้นดูมีคุณธรรมสูงมาก เด็กในคลิปโดนด่าเยาะมาจากคนในโลกออนไลน์ แต่จริงๆ ที่เราควรเรียนรู้คือ ก่อนหน้านี้เกิดอะไรขึ้นกับเขา แล้วพอนำคลิปมาเผยแพร่แบบนี้มันก็กลายเป็นคลิปที่รุนแรง

เราต้องเรียนรู้ว่านอกจากจะไม่ช่วยอะไรแล้ว การทำเช่นนี้ยังทำให้เด็กเกลียดคนในครอบครัวด้วย มากกว่านั้นคือเขาต้องรับคำวิจารณ์จากโซเชียลมีเดียอีกแบบไม่มีที่สิ้นสุด”

ในยุคที่ใครก็แสดงความเห็นได้ผ่านการเคาะแป้นคีย์บอร์ดเช่นนี้ คำวิจารณ์หลากหลายที่มาถึงถาโถมเข้าสู่ตัวเป้าหมาย ซึ่งก็คือเด็ก ชนิดที่เจ้าตัวตั้งรับแทบไม่ทัน และยังไม่ต้องนับว่า การยึดอกรับฟังคำตักเตือน สั่งสอน หรือกระทั่งด่าทอจากบุคคลซึ่งไม่เห็นหน้า และไม่ได้รู้จักกันในชีวิตจริงนั้น ย่อมไม่ใช่เรื่องหอมหวาน หรือง่ายแก่การยิ้มสู้

“บางทีเราก็วิจารณ์แบบไม่สนใจว่าเขาเป็นลูกใคร วิจารณ์กันเต็มที่ ไม่สนใจการเคารพสิทธิในการใช้โลกโซเชียล ซึ่งที่สุดแล้วมันกระทบเด็กอย่างเลี่ยงไม่ได้ อาจส่งผลให้เขาเป็นเด็กตื่นกลัวสังคม กลัวคนจำได้ หลาย คนมีภาวะเครียด ซึมเศร้าจากเหตุการณ์ในอดีต ก็มี”

ทั้งหมดนี้จุดเริ่มต้นอาจมาจากการที่ผู้ใหญ่ในประเทศไทยมองข้ามความสำคัญ หรือไม่ทราบมาก่อนว่ามีสิทธิเด็กอยู่บนโลก นำไปสู่การมองว่าเด็กไม่มีสิทธิเสียงเท่าคนโต

ไม่นับว่าหลายครั้งผู้ใหญ่ยังยกและให้ภาพตัวเองเป็น “เจ้าของ” เด็กเสียด้วยซ้ำไป

“จึงมีความคิดว่าจะทำอะไรกับเด็กก็ได้ จะให้เขาเป็นคนสาธารณะก็ได้ ทำให้ผู้ใหญ่หลายคนละเมิดสิทธิของเขา” และใช้ไหม่ว่า ในสังคมไทยนี้แทบไม่เคยมีการสอนให้เด็กรู้ถึงสิทธิของตน แทบทุกอย่างของเด็กจึงวางอยู่บนความพอใจของผู้ใหญ่ และรูปถ่ายรวมถึงคลิปวิดีโอคือหลักฐานว่าผู้ใหญ่ล้วนเป็นผู้กำหนดทั้งสิ้น นับตั้งแต่กระบวนการกวดขันเตอร์ไปจนถึงโพสต์ลงอินเทอร์เนต

และยิ่งในยุคที่โลกเสมือนมีบทบาทขับเคลื่อนโลกจริง ไม่แปลกที่พ่อแม่บางคนจะรู้สึกว่าการโซเชียลมีเดียมีบทบาทต่อพวกเขาเช่นกัน

พญ.จิราภรณ์ยกตัวอย่างคลิปเด็กร้องไห้ ซึ่งเป็นเรื่องน่ากระอักกระอ่วนใจมากเมื่อนึกขึ้นได้ว่า แทนที่แม่ของเด็กจะหีบกล้อมมาถ่ายใช้หรือไม่ว่าเธอควรจะทำอะไร

“หลายครั้งพ่อแม่ก็ถูกสังคมหลอหลอมอย่างการโพสต์รูปลูกแล้วเห็นว่าได้ยอดไลค์ เยอะ จนบางทีก็ทำหน้าที่ของการเป็นกล้องแทนพ่อแม่ไป

“ทั้งที่ช่วงเวลาเหล่านั้น เด็กต้องการพ่อแม่มากกว่ากล้องมากๆ”

อ่านต่อฉบับหน้า

N

Nazarene (adj)	= เกี่ยวกับเมืองนาซาเร็ธ ของเมืองนาซาเร็ธ
a Nazarene	= ชาวเมืองนาซาเร็ธ (มธ 2:23 อ้างถึงอิสยาห์ 11:1)
Jesus the Nazareth	= 1) เยชู คนนาซาเร็ธ (นามเรียกพระเยซูเจ้าอย่างไม่ให้ความนับถือ) 2) เยชู ชาวเมืองนาซาเร็ธ (นามเรียกแบบธรรมดา)
Jesus of Nazareth	= พระเยซูชาวเมืองนาซาเร็ธ (ดู กจ 10:37)
Naziritism	= ลัทธิการปฏิญาณตนถือพรต (พรตที่ผู้ปฏิญาณมี 3 ประการหลัก คือ 1) ละเว้นดื่มของมีเมา 2) ห้ามตัดผม 3) ไม่แตะต้องศพ)
necrology	= ชำมรณกรรม
necormancy	= การเข้าทรง
necropolis	= สุสาน
neighbour	= 1) เพื่อนบ้าน 2) เพื่อนในยามทุกข์ยาก 3) เพื่อนมนุษย์ เพื่อนพี่น้อง
neopaganism	= ลัทธิคนต่างศาสนาแนวใหม่
neophytes	= 1) สมาชิกใหม่ (ของพระศาสนจักร) 2) ช่างฝีมือใหม่
Neoplatonism	= ลัทธิเพลโตใหม่
nepotism	= ญาตินิยม (คติเห็นแก่ญาติ ลัทธิเห็นแก่หน้า การอุปถัมภ์เกื้อกูล ญาติมิตร การสนับสนุนพวกพ้อง การเล่นพวก)
Nestorianism	= ลัทธิเนสโตรีอุส
Nestorian Schism	= ศาสนเภทของเนสโตรีอุส
New Testament, New Covenant	= (พระคัมภีร์) พันธสัญญาใหม่ พระธรรมใหม่
Nicene Creed, the	= บทข้าพเจ้าเชื่อ (ของสังคายนาที่เซอา)
Nihil Obstat (ละติน)	= ไม่ขัดข้อง
nihilism	= อุดมคตินิยม (ลัทธิที่เชื่อว่าไม่มีอะไร)
nihility	= ความเปล่า



กลับไปมือเปล่า

เมื่อพระเจ้าอเล็กซานเดอร์มหาราชสิ้นพระชนม์ มีประชาชนนับพันมาเพื่อแสดงความเคารพต่อพระองค์เป็นครั้งสุดท้าย พวกเขาพบว่าพวกเขาสามารถเห็นมือของจักรพรรดิผู้ล่วงลับ ซึ่งผิดกับธรรมเนียมประเพณีและวิธีปฏิบัติต่อผู้ตายตามธรรมเนียมของชาวกรีกและชาวโรมันมือของผู้ตายจะถูกซ่อนไม่ให้ผู้ที่มาเคารพศพเห็น เมื่อประชาชนถามถึงเหตุผลว่าทำไมถึงทำเช่นนี้ นายพลทหารผู้รับผิดชอบจัดพิธีศพของพระองค์ได้ตอบว่า “เป็นความปรารถนาของจักรพรรดิที่จะให้ประชาชนได้เห็นมือของพระองค์ เพื่อบอกกับประชาชนว่า พระองค์ทรงจากโลกนี้ไปด้วยมือเปล่าเช่นเดียวกับมนุษย์ทุกคน” ^๕

ชวนคิดสะกิดใจ

พระวาจาของพระเจ้าในหนังสือสุภาษิตสอนเราว่า ทรัพย์สมบัติไม่เป็นประโยชน์ในวันสุดท้ายของชีวิตมนุษย์ แต่ความชอบธรรมต่างหากที่ช่วยเราให้พ้นจากความตาย (เทียบ สกษ 11:4) และรับชีวิตนิรันดร์ในสวรรค์



นักบุญลอเรนซ์ สังฆานุกรและมรณสักขี (St. Lawrence)

(องค์อุปถัมภ์ สามเณราลัย)

ฉลอง 10 สิงหาคม

ลอเรนซ์ เป็นสังฆานุกรของพระศาสนจักรแห่งกรุงโรม ที่รับใช้และช่วยงานพระศาสนจักร หน้าที่ของท่านคือช่วยพระสันตะปาปาขณะทรงประกอบพิธีบูชาขอบพระคุณ และช่วยแจกศีลมหาสนิท ท่านเป็นหัวหน้าดูแลทรัพย์สินของพระศาสนจักร และรับหน้าที่เอาเงินไปแจกแก่ผู้ยากจนด้วย

ในสมัยจักรพรรดิวาเลเรียนทรงเบียดเบียนบรรดาคริสตชน และสมเด็จพระสันตะปาปาซิกตัส ที่ 2 ถูกจับพร้อมกับสังฆานุกรอีก 6 องค์ และถูกประหารชีวิต ยกเว้นสังฆานุกรลอเรนซ์ที่ยังไม่ถูกประหารชีวิต เพราะพวกผู้ว่าราชการ และเทศมณฑลหวังไว้ว่าจะสามารถบีบบังคับเอาข้าวของของพระศาสนจักร และทรัพย์สินสมบัติต่างๆ ของกลุ่มคริสตชนจากท่านได้

ท่านลอเรนซ์ร้องไห้เสียใจอย่างมาก ที่ตนไม่สามารถติดตามพระสันตะปาปาไปในขณะนั้น แต่พระสันตะปาปาได้ตรัสปลอบใจท่านว่า “ลูกเอ๋ยอย่าร้องไห้ไปเลย ภายในสามวันนี้ลูกก็จะตามพ่อไป” และก็เป็นเช่นนั้นจริงๆ ต่อมาไม่นานผู้ว่าราชการสั่งจับศาสนสมบัติเข้าเป็นของหลวงสังฆานุกรลอเรนซ์ กล่าวว่า “ข้าพเจ้าไม่มีทรัพย์สิน

สมบัติอะไรอย่างอื่นนอกจากบรรดาคริสตชนคนเจ็บป่วย และคนยากจน เพราะเขาเหล่านั้นคือทรัพย์สินสมบัติอันแท้จริงของพระศาสนจักร”

ผู้ว่าราชการคิดว่าสังฆานุกรลอเรนซ์บังอาจต่อปากต่อคำ ยิ่งโกรธมาก จึงสั่งให้ทหารจับกุมตัวสังฆานุกรลอเรนซ์ มัดมือมัดเท้าอย่างแน่นหนา แล้วนำไปย่างสดบนตะแกรงเหล็กด้วยไฟ และขณะที่ถูกย่างอยู่นั้น สังฆานุกรลอเรนซ์ตะโกนบอกพวกเทศมณฑลว่า “ท่านครับ กรุณาพลิกร่างของผมไปอีกด้านหนึ่งเถิด เพราะด้านนี้รู้สึกว่าจะสุกแล้ว” สังฆานุกรลอเรนซ์ พลีชีวิตเพื่อเป็นประจักษ์พยานยืนยันความเชื่อในราวปี 258

ในเอกสารเก่าแก่ของพระศาสนจักรมีบันทึกและได้เอ่ยถึงสังฆานุกรของพระศาสนจักรที่กรุงโรมองค์หนึ่ง ซึ่งก็คือ สังฆานุกรลอเรนซ์ ซึ่งเป็นที่รู้จักกันแพร่หลายในหมู่นักบุญอุปถัมภ์ของท่านได้รับการฝังเมื่อวันที่ 10 สิงหาคม ณ หุ่นอาเจอร์ เวรานุส บัดนี้ได้กลายเป็นสุสานใหญ่ของกรุงโรม ชื่อ กัมโป เวรานโน อยู่บนถนนตีเบอร์ติน และได้มีการสร้างวิหารนักบุญลอเรนซ์ ขึ้นที่นั่นเพื่อถวายเกียรติแด่ท่านนักบุญองค์นี้ตั้งแต่ศตวรรษที่ 4 ด้วย ☩

พระองค์จะมาในเวลาที่ไม่คาดหมาย

“จงขายทรัพย์สินของท่านและให้ท่าน จงหาถุงเงินที่ไม่มีวันชำรุด
จงหาทรัพย์สินสมบัติที่ไม่มีวันหมดสิ้นในสวรรค์ ที่นั่นขโมยเข้าไม่ถึง และตัวขมวนไม่ทำลาย
เพราะทรัพย์สินสมบัติของท่านอยู่ที่ใด ใจของท่านก็จะอยู่ที่นั่นด้วย”

(ลูกา 12:33-34)

.....

ข้าพเจ้าอาศัยอยู่ในเมืองกรุง ชีวิตคือการดิ้นรนต่อสู้
ที่อยู่อาศัยหลักคือที่ทำงาน
ส่วนบ้านคือที่พักชั่วคราวยามค่ำคืน
วันก่อน เพื่อนบ้านเล่าให้ข้าพเจ้าฟังว่า บ้านถัดไปเพียง 3 หลัง
มีขโมยเข้ามางัดแงะภายในบ้านช่วงเวลากลางวัน
ในขณะที่เจ้าของบ้านไม่อยู่
เดี๋ยวนี้! เวลากลางวันคือเวลาที่ขโมยทำงาน ไม่ใช่เวลากลางคืนอีกต่อไป
ในเมืองกรุง คนกรุงทำงานหามรุ่งหามค่ำเพื่อแลกเงินเดือนมาเลี้ยงชีพตน
สะสมทรัพย์สินสมบัติไว้เพียงพอผ่อนหนี้สิน สร้างความสะดวกสบายให้ตนเอง
แต่แท้จริงแล้ว สิ่งที่ได้รับมากกลับไม่ใช่ความสะดวกสบายเลย
เป็นการดิ้นรนที่ต้องแลกด้วยการแก่งแย่งแข่งขัน
การทำร้ายและเอาเปรียบกันและกัน
ทรัพย์สินสมบัติที่สะสม หวงนักหวงหนาที่ได้มาจากการดิ้นรนไขว่คว้า
กลับไม่ได้ยั่งยืน ได้มาก็หมดไป ได้มากก็สูญไป
ยิ่งได้มากก็ยิ่งสูญมาก
มิได้สร้างคุณค่าทางจิตใจแม้แต่น้อย
ข้าพเจ้าเคยฟังบทสัมภาษณ์ดาราดาราหลายคน
กับพฤติกรรมการใช้เครื่องประดับตกแต่ง
ไม่ว่าจะเป็นเสื้อผ้า กระเป๋า เครื่องสำอาง เพอร์นิเจอร์ทุกชิ้นที่อยู่รอบตัว
ล้วนมีราคาแพงวอดที่สูงพอกๆ กับรายได้ที่ได้มาสูงเช่นกัน
ในทำนองเดียวกัน บ้านของพวกเขาต้องถูกรื้อรอบด้วยกล้องวงจรปิด
และสัญญาณกันขโมยทุกรูปแบบ ทุกวิธีการ
“เพราะทรัพย์สินสมบัติของท่านอยู่ที่ใด
ใจของท่านก็จะอยู่ที่นั่นด้วย”

(ลูกา 12:33-34)



ใครเหนื่อยบ้าง....ยกมือ

เวลาที่เราทำงานแบบมุงมุ่นอย่างเอาเป็นเอาตาย บางโอกาสเราคิดว่าทุกอย่างจะเป็นอย่างไรบ้าง แต่แล้วเราก็ไม่ได้อย่างที่หวังเหนื่อยนะ ท้อนะ อยากหนีหายไปจากสังคมเลย และฉันก็เคยเป็น

ครั้งหนึ่งในชีวิตฉันหนีหายไปจากสังคม ไปอยู่เงียบๆ ที่ซึ่งเป็นป่าเป็นไร่ เก็บบมตนเองในความเงียบกับธรรมชาติ ดื่อกได้ปลุกต้นไม้ จะย้ายจะซุดจะเปลี่ยนแปลงมันไม่พูดว่าอะไร อยู่กับคนบางโอกาสสมันน่าเบื่อฉันว่าฉันเห็นการเหยียวย่าที่ดีจากธรรมชาติที่บำบัดฉันอย่างดีในเวลานั้น

แล้วในค่ำวันหนึ่งหลังอาหารเย็น ฉันออกไปเดินเล่นในไร่ที่กว้างใหญ่ ถ้าเป็นภาษาพูดแบบหนึ่งก็คงบอกได้ว่ายิ่งใหญ่แบบเจ้านายทีเดียว เพราะเนื้อที่ตั้งกว่า 500 ไร่ ตัดสินใจเดินเล่นในความมืดมิดของข้างแรม ตอนออกจากบ้านก็พอได้เพราะยังมีแสงไฟสาดให้เห็นทางข้างหน้า แล้วความมืดก็ค่อยๆ เข้ามาเยือนเมื่อสุดความสามารถของสายตา แต่เมื่อเดินมาแล้วก็ไม่อยากถอยกลับ ฉันค่อยๆ เดินไปข้างหน้าซึ่งเป็นสามแยกเป็นมุมสูงเต็มไปด้วยต้นมะม่วงน้ำดอกไม้

ใครมีประสบการณ์ได้อยู่กับที่ซึ่งไม่มีไฟฟ้า เป็นข้างแรมซึ่งมืดมากคงพอเข้าใจ ยืนนิ่งๆ ให้สายตาชินกับความมืด เริ่มมองจากสิ่งใกล้ตัว มันเป็นเงาร่างๆของบรรดาตงต้นมะม่วง น้ำดอกไม้ ดงมะม่วงแก้ว สายตาที่เริ่มมองไกลไปได้อีกฉันเริ่มเห็นเงาของกอไผ่ จากนั้นก็เป็นเงาของต้นไม้ต่างๆ ที่ไร่ จนถึงเส้นขอบฟ้า เสียงหรีงเรไรจิ้งหรีดเริ่มเข้ามามีส่วนร่วมบรรเลงกับธรรมชาติค่าคืนนั้น

แล้วฉันก็เริ่มมองสูงขึ้นไปสู่ท้องฟ้า เมื่อไม่มีพระจันทร์ดวงดาวก็เปล่งแสงระยิบระยับจากสายตาที่เห็นน้อยดวงก็เริ่มเห็นดวงดาวเคลื่อนฟ้า ฉันคิดไปมากมายถึงเรื่องราวที่ถูกสอน มันมีกลุ่มดาวมากกว่าที่เราคิดที่เขาเรียกว่ามีอีกหลายๆกาแล็กซี่ ตอนนั้นเองฉันนั่งลงที่พื้นดิน แหงนมองฟ้า มันยิ่งใหญ่มา ยิ่งมองยิ่งเห็น ยิ่งใครครวญมากมายว่ามันกว้างและยิ่งใหญ่

แล้วฉันเริ่มมองย้อนกลับลงมา สุ่มมสุดขอบฟ้า เลียบมาเรื่อยๆ สุ่มแมงไม้ต่างๆ และมาสุดที่ตัวฉันเอง **ฉันมันก็แค่จุดเล็กๆ จุดหนึ่งในจักรวาล จะไปจงหองคิดว่าตัวเองยิ่งใหญ่อะไรนักหนา ความเจ็บปวดและท้อแท้ในบางคราก็มาจากความจงหองที่คิดว่าตนเองถูกเสมอ** เก่งอยู่คนเดียว คิดเข้าข้างตนเองถูกฝ่ายเดียว.....

ณ เวลานั้นเองรู้สึกว่าคุณใจมันสงบอย่างบอกไม่ถูก สิ่งที่ทำในตอนนั้นหัวใจมันเรียกร้องว่า **จงสุขภาพและรู้ตนเอง จงสรรเสริญพระเจ้า** และในคำคืนนั้นเอง สายลมเย็นพัดเอื่อยเสียงหรีงเรไรจิ้งหรีดร้องประสานเสียงขึ้นชม

ธรรมชาติ ฉันเลือกภาวนาออกมาว่า **“ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย.....”** ฉันประจักษ์และรับรู้ความยิ่งใหญ่ที่ฉันเชื่อว่าพระเจ้าทรงสร้างโลก เป็นฉันเองที่จงหองคิดว่าตนเองเป็นพระเจ้าทำอะไรได้ทั้งหมด แต่ที่จริงแล้วโลกเรารุ่นวายเพราะเราไม่สุขภาพต่อมตนเท่านั้นเอง ขอบคุณที่ธรรมชาติค่าคืนนี้สอนฉัน ความอ่อนแอของฉันหมดสิ้นไปโดยไม่รู้ตัวขณะที่ฉันอยู่กับธรรมชาติและอธิษฐานภาวนาสรรเสริญพระบิดาเจ้าผู้ซึ่งประทานผลกำลังและความสว่างให้เข้าใจเรื่องราวของชีวิต

ฉันรู้ตัวว่าการเดินกลับที่พักมันอึดอัดมากกว่าตอนเดินออกมาแบบอ่อนแรงลับสนเพื่อนคนหนึ่งเคยบอกว่าชอบบท **“ข้าแต่พระบิดา”** มาก บางครั้งแค่อย่อยออกมาว่า **“ข้าแต่พระบิดา”** เท่านั้นเองก็สวดต่อไปไม่ได้แล้วเพราะมันอึดอัดแล้ว ฉันฟังในเวลานั้นก็รู้สึกออกจะคลื่นไส้ แต่เวลานี้ฉันเข้าใจแล้ว และก็ออกไปถึง **ทำนอธิการ คายน์ แสนพลอ่อน** ซึ่งเคยสอนว่า **เมื่อเวลาที่เราคิดถึงใครสักคนหรือเรามีปัญหาภาระ เราเองคงช่วยไม่ได้ทั้งหมดหรอก** เราก็จึงเพียงหลับตาคิดถึงเขาแล้วภาวนา **“ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย...”** พระองค์ประทานพระพรที่สำคัญคือ **“วันเวลา”** ให้ และจะทรงช่วยลูกรๆ ของพระองค์

ศ. 22 ก.ค. 2559 / 2016

(เล่าถึงวันที่ฉันอ่อนแอ และมีโอกาสอยู่ที่ไร่วานูรักษ์ อ.วังน้ำเขียว น.ม.)

สู่ชีวิต

ดิฉันได้มีโอกาสพบ “ตัน” หนูน้อยคนหนึ่งที่ดิฉันเคยเขียนลงใน “อุตุมหานคร” เมื่อประมาณ 10 ปีที่แล้ว ยังมีแฟนคลับจำนวนไม่น้อยที่ยังจดจำชื่อและเรื่องราวของเด็กชายตันคนนี้ได้ดี ซึ่งเขามีอายุเพียงแค่ 10 ขวบ แต่ด้วยจากผลของความมกตัญญู ความดีงาม และความขยันอดทนของเขาเป็นที่ประจักษ์และสร้างความประทับใจให้แก่ผู้พบเห็น จึงมีผู้อ่านและแฟนคลับหลายๆ ท่านที่เขียนจดหมายถามไถ่กันเข้ามา ดิฉันจึงได้แจ้งไปว่า เด็กชายตัน ได้กลับไปอยู่กับแม่ของเขาแล้ว

เด็กน้อยคนนี้เขา “สู่ชีวิต” มาตั้งแต่ลืมตาดูโลก ชีวิตที่แสนลำเค็ญของครอบครัวเล็กๆ นี้ มีเหตุมาจากการที่พ่อกับแม่แยกทางกัน ปัญหาเกิดขึ้นเป็นทอดๆ รายได้ครอบครัวขาดมือลง ทำให้ทั้งสามชีวิตไร้หลักยึดเหนี่ยว เด็กชายตันอยู่กับแม่และน้องชาย ทำให้เขาต้องใช้ชีวิตแบบปากกัดตีนถีบ และพยายามหารายได้เล็กๆ น้อยๆ ประทั่งชีวิตให้รอดไปวันๆ

หลังจากโรงเรียนเลิกแล้วแทนที่ ด.ช. ตัน จะได้ไปวิ่งเล่นกับเพื่อนๆ เขากลับต้องไปช่วยคุณลุงซึ่งเป็นสัปเหร่อที่วัด ไปช่วยงานสวดศพ หยิบจับงานเล็กๆ น้อยๆ เท่าที่เด็กตัวเล็กๆ คนหนึ่งจะทำได้ เช่น งานบริการ ล้างถ้วยล้างชาม จัดเก็บโต๊ะเก้าอี้ กวาดเช็ดตุ๊กตาสวดศพ ซึ่ง ด.ช. ตัน ก็ทำด้วยความขยัน คด่องแคล่ว ทำให้คนที่ไปงานศพต่างสงสาร ให้เงินเป็นค่าขนม และคุณลุงก็มักจะจัดอาหารและขนมที่เหลือจากงานสวดใส่ถุงให้ ด.ช. ตันเก็บเอาไปฝากแม่และน้องของเขาที่บ้าน เขาไม่เคยย่อท้อต่อชีวิต กลับว่าเรื่อง

และดูมีความสุขกว่าเด็กคนอื่นๆ ที่ดูเหมือนมีทุกสิ่งทุกอย่างพร้อม และด้วยเหตุนี้เพื่อนของดิฉันจึงชักชวนและขอพา ด.ช. ตัน ไปอยู่ด้วย ส่งให้เรียนหนังสือและช่วยงานที่ร้านอาหารของเขาที่ชะอำ

ดิฉันยังจำได้ดีเมื่อตอนที่พบกับ ด.ช. ตัน ตอนที่เขาไปช่วยงานที่ร้านอาหารของเพื่อนดิฉันใหม่ๆ รู้สึกประทับใจในความช่างพูด มีมนุษยสัมพันธ์ดี รู้จักมาต้อนรับ และชี้ชวนให้หนึ่งในที่อากาศเย็นสบายเพื่อรอพบเพื่อนของดิฉันซึ่งเป็นเจ้าของร้านอาหารนั้น ด.ช. ตัน รู้จักแนะนำเครื่องดื่มแก้กระหาย รู้จักวิธีให้บริการ และมีกิจกรรมยามที่สุภาพ เรียบร้อย และอ่อนน้อม

ดิฉันได้ถามไถ่ทุกข์สุข และความเป็นอยู่ของเขา ซึ่งเขาก็เล่าให้ฟังด้วยความภาคภูมิใจและดีใจที่ได้มาอยู่ในความปกครองของเพื่อนดิฉัน เขาได้รับความรัก ความอบอุ่น ชีวิตของเขาเปลี่ยนไป เขาได้เรียนหนังสือ และสามารถส่งเงินให้แม่ได้ทุกเดือน นี่คือความจริงที่ว่าเขาเลือกเกิดไม่ได้ แต่เลือกทางเดินของตัวเองได้ ซึ่งต่างจากเด็กที่พ่อแม่มีฐานะความเป็นอยู่ที่ดี ได้รับการปรนเปรอในทุกด้าน ไม่เคยพบความยากลำบาก หนักไม่เอาเบาไม่สู้ มีความอดทนน้อยและไม่มีความมุ่งมั่นในการสู้ชีวิต

สมัยนี้พ่อแม่หลายคนมีความคิดว่ากลัวลูกจะลำบาก ไม่อยากให้ลูกต้องลำบาก เหมือนกับตัวเองที่เคยลำบากมาก่อนหรือเคยยากจนมาก่อน และเมื่อตัวของเขาพอจะมีฐานะดีขึ้นเขาจึงชดเชยสิ่งต่างๆ ที่เขาเคยขาดไปให้กับลูกๆ ของเขา อยากให้ลูกมีความสุขทุกนาที่ ลูก


อยากได้อะไรก็ทำให้ทุกอย่าง ลูกๆ ก็ไม่เคยพบอุปสรรค ไม่เคยพบความลำบาก ไม่เคยพบความผิดหวัง ไม่มีประสบการณ์ชีวิตในเรื่องต่างๆ แล้ววันหนึ่งเมื่อลูกๆ ของเขาต้องพบเจอกับปัญหาหรืออุปสรรคเพียงเล็กน้อยเขาก็จะท้อแท้ ซึมเศร้า เมื่อชีวิต ตัดสินใจผิดๆ และคิดสั้น อันเป็นผลมาจากการที่พ่อแม่เลี้ยงลูกไม่เป็น รักลูกไม่ถูกทาง ไม่รู้จักสอนให้ลูกแก้ปัญหาให้ เป็น ช่วยตัวเองให้ได้ หรือเอาตัวรอดได้ใน การดำเนินชีวิต

สำหรับ ด.ช.ต้นดิฉันเชื่อว่าเขาไม่มีวันที่เขาจะคิดสั้นหากเขาผิดหวังสิ่งใดในชีวิต เพราะเขามีทัศนคติในการใช้ชีวิต และเคยเผชิญกับปัญหาต่างๆ มาอย่างดี เขาพบเจอเรื่องแย่ๆ มานับครั้งไม่ถ้วน ถูกฝึกฝนให้รู้จักอดทน อดกลั้น และต้องชนะใจตัวเองให้ได้ และดูเหมือนวันเวลาผ่านไปเร็วจริงๆ ชีวิตของ ด.ช.ต้นก็เริ่มลงตัว เข้าที่เข้าทาง แต่แล้วชีวิตของเขาก็ถูกท้าทายอีกครั้ง จากข่าวที่ว่า แม่ล้มป่วย ไม่มีใครดูแล ทำให้ ด.ช.ต้นจำต้องทิ้งความสุข ขอฟักการเรียน และหน้าที่การงานที่ร้านอาหาร เขาต้องลากลับไปดูแลแม่ และช่วยทางบ้านของเขา

จากวันนั้น ถึงวันนี้ 10 ปีกว่า ดิฉันยังคงถามไถ่ ติดตามเรื่องราวต่างๆ ของ ด.ช.ต้น เป็นระยะๆ นี่คงเป็นเพราะรู้สึกประทับใจในความกตัญญู ความขยัน และอัธยาศัยดีของเขา บางครั้งที่ดิฉันแวะไปที่ร้านอาหารแต่ก็ไม่ได้เจอกับเพื่อนของดิฉันทุกครั้งหรอก เพราะเราไม่ได้นัดกันไว้ก่อน ไม่อยากรบกวน เห็นเขามีสงานยุ่งและนานๆ ครั้งจึงพบกัน แต่ทุกครั้งที่แวะไปก็จะมักจะถามไถ่ถึง ด.ช.ต้น เสมอๆ ซึ่งเพื่อนดิฉันที่อุปการะเขา ก็มักจะบอกเสมอๆ ว่า “เด็กคนนี้ เป็นคนดี มีความกตัญญู และสู้ชีวิต” พร้อมทั้งทำนายเอาไว้ว่า เด็กคนนี้จะมีอนาคตที่ดี และแล้วคำทำนายก็เป็นจริง

มาถึงวันนี้ จาก ด.ช.ต้น กลายเป็น “พี่ต้น” ในร้านอาหาร เขาเติบโตขึ้นมาก รูปร่างสูงใหญ่ ใบหน้ายิ้มแย้ม เขาจำดิฉันได้ และรีบเดินเข้ามาหา เขายกมือไหว้ดิฉันอย่างอ่อนน้อม เราต่างยิ้มปลื้มปีติยินดีในการได้มาพบกันอีก เขารู้ว่าดิฉันเป็นอีกคนหนึ่งที่เคยให้กำลังใจและชื่นชม เขามาตลอด ต้นบอกกับดิฉันว่า เขายังเก็บใบถ่ายสำเนาบทความเรื่องราวของเขาที่เคยลงในหนังสือนิตยสารอุดมศานต์นั้นไว้อย่างดี ซึ่งเป็นอนุสรณ์ที่คอยย้ำเตือนให้เขาเดินไปข้างหน้าอย่างมั่นคง เลือกปฏิบัติแต่สิ่งที่ดีงาม รู้ดีรู้ชั่ว และมีความกตัญญูรู้คุณต่อผู้ใหญ่ที่ให้โอกาส และสนับสนุนเขามาตั้งแต่เด็ก

เราสบตากัน เขารู้ซึ่งถึงความปรารถนาดีที่ดิฉันและเพื่อนมีต่อเขา ดิฉันภูมิใจมากที่วันนี้ “พี่ต้น” (พี่ใหญ่ของน้องๆ) ได้เป็นผู้จัดการของร้านอาหารนั้น เขาใฝ่เรียน พยายามศึกษาหาความรู้ในด้านต่างๆ ด้วยการทำงานหาเงินส่งตัวเองเรียน จนสามารถมีธุรกิจรับจัดดอกไม้ และมีคณะโฆษณารับจ้างออกไปแสดงในที่ต่างๆ เขาประสบความสำเร็จเพราะความกตัญญู ซื่อสัตย์ พากเพียร ขยัน อดทน อ่อนน้อม และมีความรับผิดชอบในหน้าที่การงานของเขา

ถ้าท่านผู้อ่านได้พบเด็กคนใดที่มีความกตัญญู ซื่อสัตย์ พากเพียร ขยัน อดทน อ่อนน้อม ขอโปรดมอบสิ่งดีๆ ให้เขา เช่นรอยยิ้ม กำลังใจ ความรู้สึกที่ดี แบบอย่างที่ดี โปรดให้โอกาสให้การสนับสนุน และส่งเสริมเขา เพราะ “คนดีต้องการกำลังใจ” และแรงสนับสนุน เพื่อเขาจะเติบโตขึ้นเป็นคนดีของสังคม เราทุกคนอยากเห็นบ้านเมืองของเรามีคนดี คนซื่อตรง คนมีคุณธรรม และเป็นคนเก่งที่นำความเจริญ ความสุข มาสู่บ้านเมืองของเรา ฉะนั้นเราทุกคนต้องช่วยกัน 

ความคาดหวัง (ตอน 1)

มนุษย์อยู่บนโลกนี้ได้ ย่อมต้องมีความหวัง เพราะความหวัง สร้างให้คนเรามีหนทาง มีหลัก มีแนว ให้เดินมุ่งไปสู่สิ่งที่เราต้องการ ในฐานะของคริสตชน เราเองมีความหวังว่า หากเราจากโลกนี้ไป เราจะได้ไปใช้ชีวิตกับพระผู้เป็นเจ้าในสวรรค์ ทำให้เรานั้น ดำเนินชีวิตตามแบบอย่างของคริสตชนที่ดี หรือในกรณีที่ผู้ป่วยที่เข้าโรงพยาบาลด้วยอาการเจ็บป่วยต่างๆ อาทิ โรคหัวใจ โรคข้อเข่าเสื่อม เมื่อแพทย์ตรวจดูอาการ ก็จะทำให้ความหวังว่า โรคดังกล่าว สามารถรักษาให้หายได้ โดยการท่ายาพาส ผ่าตัด ข้อเข่า เพื่อให้กลับมาใช้ชีวิตอย่างเป็นปกติได้ ปัจจุบันนี้ ความหวังจึงทำให้คนเรามากังวล ที่จะทำสิ่งต่างๆ ที่จะใช้ชีวิตต่อ ที่จะปรับเปลี่ยนชีวิต เพื่อให้ดีขึ้น จากความหวังที่เหลือหรือมีอยู่ เพราะเรารู้ว่า “ชีวิตยังมีหวัง”

อย่างไรก็ตาม ถ้าความหวัง นั้น กลายเป็น “ความคาดหวัง” ขึ้นมา หลายสิ่งหลายอย่าง อาจเกิดความเปลี่ยนแปลงไป เพราะความคาดหวัง จะสร้างระดับความต้องการ และรอผลลัพธ์ที่ต้องมากกว่า และเป้าที่ตั้งไว้ อาจสูงมากกว่า โดยยังไม่เห็นตัวช่วยหรือแนวทางที่จะพอให้ความหวังได้ว่าจะทำให้สิ่งที่คาดหวังนั้นประสบผลจริงได้หรือไม่ แต่เป็นความต้องการของบุคคลที่คาดหวังในสิ่งใดสิ่งหนึ่งขึ้นมา และคิดว่าจะต้องได้สิ่งนั้นมาให้ได้

ถ้าจะให้นิยามคำว่าคาดหวังแบบง่ายๆ คือ ความต้องการในสิ่งที่ยังไม่มี ยังไม่เป็น ยังไม่ได้ ยังไม่เกิดในปัจจุบัน แต่คนๆ นั้น ต้องการให้มี ให้เกิดขึ้น ให้เกิด ให้ได้ในอนาคต ซึ่งความคาดหวังที่ว่านี้ เป็นได้ทั้งความคาดหวังที่มีต่อตัวเอง ความคาดหวังต่อผู้อื่น หรือต่อบริบท สิ่งแวดล้อมต่างๆ บนโลกนี้

ให้เป็นไปตามความคิดและความต้องการของตัวเอง

ในด้านหนึ่ง หากใช้ความคาดหวังเป็นความคาดหวังจะกลายเป็นสิ่งดี ทำให้คนเราใส่ใจ ใส่ความพยายาม ตั้งใจกำกับดูแลสิ่งต่างๆ เพื่อให้เป็นไปอย่างที่เราต้องการ เช่น หากเด็กคาดหวังว่าตนเองจะสอบเข้าโรงเรียนที่มีชื่อเสียงให้จงได้ จะทำให้เด็กคนนั้น พยายามอ่านหนังสือ เพื่อจะทำตามฝันของตนเองให้ได้ และหากผลเป็นไปได้อย่างความคาดหวังจริงๆ ย่อมทำให้รู้สึกมีความสุข ได้รับความชื่นชม เกิดความภาคภูมิใจขึ้นมาได้ คนรอบข้างมีความสุขตามได้ด้วยเช่นกัน หรือนักกีฬา ที่ตั้งใจฝึกซ้อมกีฬาชนิดต่างๆ ที่ตนเองสนใจ เพราะคาดหวังว่า จะได้รับการคัดเลือกเป็นผู้ที่ผ่านเข้าไปเล่นในสนามแข่งจริง และถ้าได้รับเลือกแล้ว ย่อมคาดหวังต่อทีมของตนเองต้องชนะให้ได้ จึงทุ่มเทอย่างเต็มที่ เพื่อให้ได้ซึ่งชัยชนะและความสำเร็จ ให้สมกับการรอคอยของตนเองและของประชาชนที่ตั้งความหวังกับนักกีฬาประเภทนั้นๆ

ความคาดหวัง จึงทำให้คนเราพยายาม ตั้งใจ หมั่นฝึกฝน หมั่นฝึกซ้อม มีไฟก๊ส เพื่อให้ได้ในสิ่งที่เราปรารถนาและต้องการให้มาเป็นของเราให้ได้

อย่างไรก็ตาม ในอีกด้านหนึ่ง..... สิ่งที่เราคาดหวังไว้ มิใช่ว่าจะจะเป็นไปได้ตามที่คาดหวังตลอดเวลา หากลองพิจารณาอีกมุมหนึ่ง หากไม่เป็นไปตามคาดหวัง หรือไม่เคยเตรียมใจไว้กับความผิดหวังบ้าง จะเกิดอะไรขึ้นมา

คนมีความคาดหวังในตนเองสูง คาดหวังในตัวผู้อื่นสูง คาดหวังโลก คาดหวังสังคม หรือ สิ่งแวดล้อมรอบตัวสูงมากๆ แล้วหากสิ่งที่คาดหวัง

ไม่ได้เป็นไปตามที่ต้องการ สิ่งที่เกิดขึ้นตามมา “ความผิดหวัง” คนเราควรตระหนักและระลึกไว้ก่อนว่า เมื่อมีความคาดหวัง ย่อมมีความผิดหวังเป็นสิ่งที่ขนานไปด้วยกัน เช่นเดียวกับการเล่นกีฬาทุกชนิด เมื่อมีชนะ ย่อมมีแพ้ หรือมีเสมอ

คนหลายคนไม่เคยเตรียมคำว่า “ผิดหวัง” ไว้ก่อนในชีวิต เพราะประสบการณ์ที่ผ่านมา อาจมีตัวช่วย มีสถานการณ์เสริมแบบไม่รู้ตัว ที่ทำให้ความคาดหวังนั้น ได้มาซึ่งความสำเร็จ เช่น สมัยเด็ก พ่อแม่จะรู้สึกเลี้ยงลูกได้ง่าย พุดอะไรก็เชื่อ ให้ทำอะไรก็ทำ เพราะสถานการณ์ดังกล่าวเด็กยังไม่รู้อะไรทำอะไร ร่างกายยังไม่เติบโต ยังไม่แข็งแรง ถูกดุก็กลัว จึงปฏิบัติตาม เมื่อโตเป็นวัยรุ่น พ่อแม่บางคน พยายามหาเส้นทางเดินชีวิตให้ลูกเป็นไปตามความฝันในอดีตของตนเองที่ไม่มีโอกาสได้ทำ จึงหวังว่าลูกจะสานฝันได้ จึงอาจสร้างกรอบ สร้างกฎ สร้างเกณฑ์ เพื่อให้ลูกต้องเป็น ต้องมี ต้องได้ ในสิ่งที่ตนเองต้องการ โดยอาจไม่เคยถามหรือสนใจว่าลูกเองอยากจะเป็น อยากจะมี อยากจะได้หรือไม่ ที่เรียกว่า “เปิดโอกาสมาคุยกันอย่างเข้าใจ” เพื่อจะได้มา “ร่วมกับปรับความคาดหวัง และความฝันไปด้วยกัน” หรือหากลูกไม่ได้ต้องการตามที่พ่อแม่คิดคาดหวัง การพุดคุยอย่างเข้าใจ จะทำให้เกิดการยอมรับและเข้าใจ แต่เนิ่นๆ เพื่อการปรับตัว การเสียใจอย่างหนักหรือความรู้สึกไม่ได้ตั้งใจอย่างมาก จะชะลอหรือลดการเกิดไปได้

หลุมพรางของความคาดหวัง ที่คนเรามักเดินตกลงไปกัน จนสร้างความเข้าใจเสียใจ และอาจนำมาซึ่งความเศร้าซึม จนเกิดซึมเศร้าได้ คือการพยายามเข้าไปควบคุม และบงการชีวิตผู้อื่น โดย “ลี้ม” ที่จะมองภาวะ “ความเป็นจริง” อย่างที่ “เป็นๆ” สดๆ ณ จุดที่เป็นอยู่ปัจจุบันนี้” ว่าเป็นอย่างไร และมีความห่างไกลกับความคาดหวังที่เราคิดไว้มากไหม ยิ่งห่างไกลกันมาก แล้วเราจึงต้องการให้เกิด

ตามที่ต้องการให้ได้ อย่างรีบร้อน หรือดันทุรังมุ่งอยู่แต่ต้องให้เกิดขึ้นให้ได้ จึงเป็นการจุดชนวนของการทะเลาะเบาะแว้ง ไม่เข้าใจกัน พุดกันไม่รู้เรื่อง เพราะคนหนึ่งคอยบังคับให้เป็น ให้มี ส่วนอีกคนกลับวิ่งหนี เพราะไม่ได้อยากเป็นอยากมี ตามที่ถูกบังคับ สุดท้ายก็ต้องมาผิดหวังกัน เคืองใจกัน น้อยใจกัน หรือ ต้องยุติความสัมพันธ์ ด้วยคำว่า “ทำใจ” “ปลง” “ไม่เอาแล้ว” “ไม่อยากจะยุ่งด้วยแล้ว” “หวังดีแล้วไม่ได้ดี” อันเนื่องมาจากว่า สิ่งที่เราคาดหวังไว้ “เป็นไม่ได้ตั้งใจคิด”

เห็นตัวอย่างได้ชัดเจนกับเรื่องความรัก หรือ การพยายามเปลี่ยนแปลงชีวิตคนอื่น โดยเฉพาะคนที่เรารัก ให้เขาเป็น ให้เขามีในแบบฉบับที่เราต้องการให้ได้ ถ้าเขาไม่เป็นอย่างที่เรต้องการให้เป็น จะทำให้เราผิดหวัง นำไปสู่ความเสียใจในที่สุด และยิ่งวัน ก็จะทำให้เกิดความซึมเศร้า ด้วยคำถามว่า “ทำไม ทำไม ทำไม” ทำไมต้องเป็นแบบนี้ด้วย ทำไมต้องเกิดเรื่องแบบนี้กับฉัน ยิ่งตรึงติดกับภาพที่ไม่ได้ตั้งใจ ยิ่งทำให้เศร้า เพราะความที่พยายามบังคับ ให้ได้ตั้งใจตัว ทั้งที่ไม่ได้มองว่าความเป็นจริงคืออะไร ทำให้รับไม่ได้

การแก้ไข จึงคือการกลับมาอยู่กับความเป็นจริงของชีวิต เปลี่ยนความคาดหวังมาอยู่กับความเป็นจริง แล้วค่อยๆ แบ่งความคาดหวังออกมาเป็นระดับ ซอยย่อยออกมาเป็นระยะเป็นช่วงๆ เพื่อช่องว่างระหว่างความจริงจากความคาดหวังไม่ห่างมากเกินไปจนทำไม่ได้ แล้วจึงค่อยๆ ทำไปเท่าที่ทำได้ มองเห็นการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นทีละเล็กละน้อย และค่อยๆ ซึ้นชมกับสิ่งที่เริ่มทำได้ แทนการมองหาแต่สิ่งที่ยังเป็นไปไม่ได้ หรือลดการกำกับชีวิตคนอื่นลงมาเป็นการ “ให้โอกาส” “ให้ความเห็น” “ให้คำแนะนำ” นั่นคือ หากเขาทำได้ดีก็ ทำไม่ได้ก็ไม่เป็นไร ความคับข้องใจ หรือความผิดหวัง และความเศร้าก็จะเยื่อนมาหาเราช้าลง **๕**



ASSUMPTION COLLEGE



Identity :

Learners hold firm to truth and virtue,
have perseverance,
and act for the benefit of society.

Uniqueness :

Developing great leaders for society

เปิดสอนในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ถึง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6
หลักสูตรสถานศึกษา และหลักสูตรภาษาอังกฤษ (English Program)
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

โรงเรียนอัสสัมชัญแผนกประถม

164 ซ.สาทร 11 เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

โทร. 0-2675-6970-84 โทรสาร. 0-2212-2310

<http://www.assumption.ac.th>

โรงเรียนอัสสัมชัญ

26 ซ.เจริญกรุง 40 เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

โทร. 0-2630-7111-25 โทรสาร. 0-2237-7769

www.facebook.com/AssumptionCollege1885



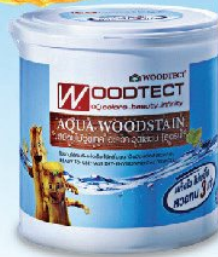
คุณสิ๊ก หึงฮู้!
หึง ปกป้อง!
ด้วย วูดเทค

สีย้อมไม้ วูดเทค

มีสี **'ตัวจริง!'** ที่ผู้ใช้งานยืนยันนับใจ
สีย้อมไม้วูดเทค พัฒนาคุณสมบัติพิเศษของ
เม็ดสี **UV Block Double Nano** ในวูดเทคอะควา
เพิ่มพลังปกป้อง แดด ฝน ถึง **3 เท่า**
ซึมลึกถึงเนื้อไม้ สวยทน ช่วยให้ไม้แตกลอก
พิสูจน์ความเป็น 'ตัวจริง!' ด้วยประสิทธิภาพ
ที่เหนือชั้น และความคุ้มค่าที่เหนือกว่า



woodtect.com



Chemglaze®

The ultimate wooden floor protection.

โพลียูรีเทนแท้ 100% ที่ดีที่สุด จาก

เคมเกลซ

- ✓ เนื้อฟิล์มสีใส เสริมความงามลายไม้ให้สวยเด่น
- ✓ แผ่นฟิล์มหนา แข็ง เหนียวและยึดหยุ่นเป็นพิเศษ ไม่เปราะแตก ไม้เป็นรอย ไม้หลุดล่อนโดยง่าย
- ✓ สวยทน ใช้งาน คู่กับ บ้าน/เสนาบ
- ✓ ทนต่อการขีดขีด กระจก น้ำร้อน น้ำเย็น กรด ต่าง

#1
Best Seller



* เคมเกลซ Z065 ชนิดเงาภายใน ขายดีที่สุดในตระกูลเคมเกลซ

สวยงาม คู่คุณค่า

เข้าใจคนรักไม้



WOODTECT
colors..beauty..infinity



คุณสีก ทั้งสู้!
ทั้ง ปกป้อง!
ด้วย วูดเทค

สีวูดเทค อัลตรา ชิลด์

• ออล เวเธอร์ •

สีน้ำอะครีลิกแท้ 100% ชนิดกึ่งเงา สำหรับภายนอกและภายใน

TiO₂ Titanium Technology เทคโนโลยีไททาเนียม



LOTUS EFFECT

สีเลียนเหมือนใบบัวไม่เปียกน้ำ
ระลอกคราบสกปรก

มอก. 2321 - 2549
หนังสือมาตรฐาน



ฟิล์มสีหายใจได้



ทำความสะอาดด้วยน้ำเปล่า
เพียงใช้น้ำมากกว่า 50,000 ครั้ง



ผนังปูน

สีวูดเทค

แม็กซ์

สีน้ำอะครีลิก 100% สำหรับภายนอกและภายใน
เกรด มอก.

TiO₂ Titanium Technology เทคโนโลยีไททาเนียม

สีที่ 9' 9' อดัมมทจักร์



มอก. 272-2549



ปกปิด พื้นผิวได้ดีเยี่ยม

Titanium MAX

สูตรเพิ่มสารไททาเนียมทำให้ **ปกปิด** พื้นผิวได้ดีเยี่ยม
โมเลกุลของสีขนาดเล็กรวมประสิทธิภาพแทรกซึมลึก
ยึดเกาะเป็นเนื้อเดียวกันผนังปูนได้ดี



ปกป้อง พื้นผิวให้สวยงามนาน

Shield MAX

สูตรผสมผสานการ **ปกป้อง** พื้นผิวให้สวยงามนาน
ปกป้องจากรังสียูวี ไม่สะสมความชื้นไว้ ทำให้สีไม่ลอกคราบ
ป้องกันเชื้อรา และคราบสกปรก



ประหยัด งบประมาณ

Saving MAX

สูตรเนื้อสีเข้มข้น เพิ่มพื้นที่ในการทา **ประหยัด** งบประมาณ
เนื้อสีแน่น ปกปิดพื้นผิวได้เร็ว ทาได้พื้นที่มากขึ้น ประหยัดเวลา
และงบประมาณ

PRECISION
ENGINEERING CO., LTD.

บริษัท พรีซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด

คุณเกษม - คุณนวลละออ ตรีชัยเจริญ



รับส่วนลดพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ

คุณมือเป็ด สหรัฐ "แพทริค" แองเดซ โทร.02-613-8989 ต่อ 431 , 090-972-4950

บริษัท พรีซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด 153/13 ซอยรองเมือง 3 ถนนรองเมือง แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330

โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com



“อยากสบาย ให้ขยัน”

.....คนทุกคนลำบากเพื่อปากท้อง
สารพัดจัดการงานของเรา

.....เก็บผักหนักร้านข้าวที่เราปลูก
เป็นอย่างนี้ทุกวันงานประจำ

.....ด้วยสองมือสองเท้าเรายืนหยัด
เพื่อลูกเต้าปากท้องพี่น้องตัว

.....ใช้ชีวิตงดงามไปตามช่อง
พบทางรอดยอดคนไม่จนตาย

อย่าเรียกร้องวุ่นวายให้อายเขา
ก๊วหนักเขาไม่บ่นสู้กันทำ

เลี้ยงหลานลูกซุซุขุขุอุปัทมภ์
ต้องตรากตรำตามชอบเพื่อครอบครัว

ถึงสาหัสพอได้ไม่ปวดหัว
ไม่ต้องกลัวทุกขียากล้าปากกาย

ให้แคล้วคล่องหลากล้วนต้องชวนขยาย
อยากสบายให้ขยันหมั่นทำกิน

The Little Prince : วัยเยาว์ มิตรภาพ ความใฝ่ฝัน



อนิเมชันจากฮอลลีวูดของปีนี้ต่างประสบความสำเร็จ ทั้งเสียงชื่นชมและรายได้ทั้ง Zootopia ที่เข้าฉายในบ้านเรา ไปเมื่อ 25 กุมภาพันธ์และอนิเมชันที่เข้าฉายช่วงหนึ่ง ซัมเมอร์สองเรื่องคือ Finding Dory เปิดตัวเมื่อ 16 มิถุนายนขึ้นเป็นอนิเมชันทำรายได้อันดับ 1 ตลอดกาลของ สหรัฐฯ ไปเรียบร้อยแล้ว ตามมาด้วย The Secret Life of Pets เปิดตัวขึ้นอันดับ 1 เมื่อ 8 กรกฎาคม

แต่ฉบับนี้ขอเก็บตอกอนิเมชันเรื่องหนึ่งี่สร้างจากรรณกรรมเยาวชนเล่มดังชื่อเดียวกันคือเรื่อง “เจ้าชายน้อย” The Little Prince หรือในชื่อภาษาฝรั่งเศสว่า Le Petit Prince หนังสือฉายในบ้านเราไปเมื่อวันที่ 22 ตุลาคมปีที่ผ่านมาและออกเป็นหนังสือแผ่นให้ดูกัน เมื่อวันที่ 21 เมษายนอนิเมชันเรื่องนี้กำกับโดยมาร์ค ออสบอร์น (Kung Fu Panda) เขียนบทโดยไอเรนา บริกนูลล์ (The Boxtrolls) และบ็อบ เบอร์ชเชิตตีที่เป็นทีมงานทำอนิเมชันดังหลายเรื่องได้แก่ทำหน้าที่เป็นเฮดออฟสตอรี่เรื่อง Puss in Boots (2011) และทำหน้าที่เดียวกันในอนิเมชันเรื่องนี้ด้วยโดยหนังสือดัดแปลงจากหนังสือของนักเขียนฝรั่งเศส อองตวน เดอ แซงเตกซูเปรี ที่ตีพิมพ์หนังสือออกมาในปี 1943 ช่วงเวลาที่สงคราม

โลกครั้งที่ 2 อันโหดร้ายยังไม่จบสิ้นและในปีต่อมาเขาหายสาบสูญไปขณะขับเครื่องบินลาดตระเวนบริเวณทะเลเมดิเตอร์เรเนียน

หนังสือเรื่องด้วยอนิเมชันสร้างด้วยคอมพิวเตอร์ในช่วงที่เป็นเหตุการณ์ปัจจุบันคือชีวิตของเด็กหญิงที่หนังสือไม่ได้ระบุชื่อ (ให้เสียงโดยแมคเคนซี พอย) อยู่ในบ้านชานเมืองกับแม่เลี้ยงเดี่ยวของเธอ (ราเชล แมคคอดัมส์) แม่กำหนดตารางชีวิตประจำวันอันเข้มงวดให้เธอซึ่งส่วนใหญ่ต้องหมดไปกับการอ่านตำราเรียนเล่มโตหรือแก้โจทย์ทางคณิตศาสตร์ แต่ความเปลี่ยนแปลงเข้ามาสู่ชีวิตเมื่อเธอได้มารู้จักกับคุณปู่อดีตนักบินเก่า (เจฟฟ์ บริดเจส) ที่อยู่บ้านติดกันกับบ้านที่สองแม่ลูกเพิ่งย้ายมาอยู่ แต่บ้านของคุณปู่ผู้นี้แตกต่างอย่างสิ้นเชิงกับบ้านทุกหลังในบริเวณนั้น

คืนหนึ่งขณะที่คุณปู่กำลังดูดาวอยู่ที่เฉลียงหน้าบ้าน เขาก็ร่อนจรวดกระดาษหน้าแรกของเรื่องเล่า “เจ้าชายน้อย” ที่เขาเผยว่าพบเจ้าชายน้อยในทะเลทรายซาฮารา มาให้เด็กหญิงผ่านทางหน้าต่างห้องของเด็กคนนี้ โดยเนื้อหาลำดับที่ถ่ายถอดมาจากหนังสือ หนังสือเลือกสร้างความแตกต่างด้วยการเล่าเรื่องด้วยเทคนิคสโตปโมชันซึ่งทำ



ยากและใช้เวลานานโดยตัวละครและฉากหลังต่างๆ สร้างขึ้นมาจากกระดาษ

ตอนแรกเด็กหญิงไม่สนใจเรื่องเล่าของคุณปู่ที่ดูออกเพี้ยนๆ คนนี้เพราะในวันแรกที่ย้ายมา บ้านของเธอได้รับความเสียหายจากใบพัดของเครื่องบินที่คุณปู่พยายามซ่อมหลุดลอยมา แต่หลังจากได้อ่านเรื่องเจ้าชายน้อยเพิ่มขึ้นทีละหน้ายิ่งเพิ่มความสนใจให้กับหนูน้อยจนทำให้เธอกลับเดินเข้าไปในอาณาเขตบ้านของคุณปู่ผ่านทางช่องกำแพงที่ยังไม่ได้ซ่อมจากนั้นมิตรภาพต่างวัยจึงงอกงามขึ้น ปู่สอนเรื่องราวต่างๆ ในชีวิตที่ไม่มีในตำราเรียนเช่น ให้อ่านหนังสือ สรรพชีวิตในสวนบ้านของคุณปู่ไม่ว่าจะเป็นหอยทากหรือมด โดยเฉพาะสอนให้หนูน้อยรู้จักเห็นความงดงามในการส่องกล้องดูดาวอย่างที่คุณปู่ในอดีตนี้อาจเห็นเป็นเรื่องแปลกประหลาดไปแล้ว เพราะสายตาของพวกเขาส่วนใหญ่จะก้มอยู่หน้าจอเล็กๆ น้อยครั้งที่จะมีเวลานั่งดูพระอาทิตย์ตกหรือแหงนหน้ามองท้องฟ้ายามค่ำคืนเพื่อชื่นชมความงามของดวงจันทร์และดวงดาวที่อยู่ไกลออกไป และการดูดาวยังเชื่อมโยงกับเรื่องราวของเจ้าชายน้อยด้วย

แม้จะไม่ใช่อะไรครั้งแรกที่หนังสือเจ้าชายน้อยได้รับการถ่ายทอดสู่โลกภาพยนตร์เช่นที่ฮอลลีวูดเคยทำเป็นหนังมาแล้วในชื่อเดียวกับหนังสือเมื่อปี 1974 โดยผู้กำกับสแตนลีย์ โดเนนที่สร้างชื่อจากหนังเพลง Singin' in The Rain (1952) สำหรับเจ้าชายน้อยฉบับอนิเมชันล่าสุดเรื่องนี้แม้จะเล่าเรื่องให้ร่วมสมัยก็ยังถ่ายทอดได้เคารพต้นฉบับหนังสือโดยเฉพาะตัวละครเด็กผู้หญิงที่หนังสร้างขึ้นมาช่วยให้เนื้อหาของหนังสือมีความชัดเจนยิ่งขึ้นโดยเฉพาะในเรื่องที่ว่าความเป็นผู้ใหญ่ไม่น่ากลัวเท่ากับ

โตแล้วลืมน่าพวกเขาเคยเป็นเด็กมาก่อนเช่นที่เจ้าชายน้อยบ่นถึงผู้ใหญ่หลายคนที่เขาได้พบว่าช่างมีพฤติกรรมที่แปลกเสียจริงได้แก่นักธุรกิจและคนหลงตัวเองและผู้ใหญ่หลายคนลืมนิสัยในวัยเด็กไปนานแล้ว รวมถึงสาระหลักของเรื่องที่ว่า “เราจะเห็นอะไรได้เพียงด้วยหัวใจเท่านั้น สิ่งสำคัญไม่อาจเห็นได้ด้วยตา”

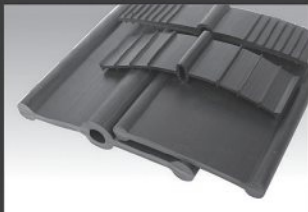
หนังถ่ายทอดความผูกพัน มิตรภาพที่เมื่อก่อนกำเนิดขึ้นอาจทำให้เรา “เสี่ยงกับการหลงน้ำตาบ้าง” เพราะมิตรภาพทำให้เราต้องการกันและกัน และเป็นหนึ่งเดียวกันในโลกของกันและกันหรือความรู้สึกดีๆ เวลาที่นัดเพื่อนสักคน เพียงได้ยินเสียงฝีเท้าเขาเดินใกล้เข้ามาก็เป็นความรู้สึกพิเศษสุดแล้ว เจ้าชายน้อยผู้อยู่อย่างเดียวดายบนดาวเล็กๆ ปี 612 ที่ได้เห็นพระอาทิตย์ตกถึงวันละ 43 ครั้งแม้จะพยายามเดินทางหนีจากต้นกู่หลาบที่ผูกพันกันแต่ก็ได้ตระหนักว่ากู่หลาบอื่นใดในดาวอื่นก็ไม่เหมือนกับกู่หลาบที่ดาวตน ทั้งยังได้พบกับมิตรภาพงดงามกับนักบินและสุนัขจิ้งจอก เพราะ “ไม่มีพ่อค้าขายเพื่อน” มิตรภาพเป็นเรื่องของการรู้จัก เข้าใจและมีเวลาให้กันเช่นเดียวกับมิตรภาพต่างวัยระหว่างเด็กหญิงกับคุณปู่ นักบิน

การดูหนังเรื่องนี้และกลับไปอ่านหนังสือเจ้าชายน้อยอีกครั้งทำให้ตระหนักว่าหนังสือบางเล่มหรือหนังบางเรื่อง เมื่อวันเวลาผ่านไปเรากลับมาอ่านมาดูอีกครั้งจะพบกับการรับรู้ที่แตกต่างกันไป ส่วนที่ไม่เข้าใจหรือยังไม่ซึมซับจะรู้ซึ้งขึ้นเมื่อเทียบเคียงกับประสบการณ์ที่ผ่านมา ฉะนั้นคุณค่าของหนังหรือหนังสือดีๆ ย่อมอยู่คู่โลกของเราไปอีกนานเท่านั้น **๕**



**UNION
ASSOCIATES
THAI
CO.,LTD.**
Since 1969

ผู้ผลิตและจำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง
พร้อมบริการติดตั้งงานระบบป้องกันการรั่วซึมทุกชนิดของอาคาร
งานเคลือบพื้นโรงงานอุตสาหกรรม
งานเสริมความแข็งแรงและซ่อมแซมโครงสร้างคอนกรีต
แก้ไขรอยแตกร้าวของอาคาร งานป้องกันสนิมโครงสร้าง
งานหยุดน้ำรั่วตันที่ด้วยวัสดุที่มีคุณภาพและทันสมัย
โดยช่างที่มีความชำนาญ และประสบการณ์สูง
พร้อมการรับประกันผลงาน



- จำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง น้ำยาผสมคอนกรีต
ซีเมนต์กันซึม วัสดุซ่อมแซม ฯลฯ
- รับเคลือบพื้น EPOXY, PU และส่วนต่างๆ
ของโรงงาน เพื่อทนทานต่อแรงกระแทก
ลดการสึกกร่อน จากแรงเสียดสีและจากสารเคมี
- รับเคลือบสารป้องกัน การกัดกร่อนจากสารเคมี
- รับติดตั้งระบบป้องกันการรั่วซึมอาคารทุกชนิด

- งานหยุดร่องรอยต่อถนน พื้นโรงงาน และ
โครงสร้างคอนกรีต ด้วยวัสดุฉนวนปิดหลายชนิด
- งานซ่อมแซมรอยรั่วซึม รอยแตกร้าวโครงสร้าง
คอนกรีตด้วยวิธี injection
- งานระบบสีกันความร้อน สะท้อนความร้อนจาก
แสง UV ได้มากกว่า 97%

บริษัทยูเนียน แอ็สโซซิเอทส์ (ไทย) จำกัด

20 ซอยประชาอุทิศ 59 แยก 1 ถนนประชาอุทิศ
แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140
โทรศัพท์ 02 4279380-1 แฟกซ์ 02 427 9492
email: sales@union-thai.com / www.union-thai.com

3 เคล็ดลับชีวิตมีความสุขและมีความหมาย เพื่อรักตนเอง & คนอื่น

ในหลายปีมานี้ ผมพบว่า ผมมีความสุขอย่างไม่เคยเป็นมาก่อน ผมรู้สึกขอบคุณพระเจ้าเป็นอย่างมากที่พระองค์ทรงช่วยผม และภารกิจสำคัญของผมคือ การแบ่งปันสิ่งที่ผมได้รับนี้ให้กับเพื่อนพี่น้องทุกคน เพื่อร่วมกันแบ่งปันความรักและแสงสว่างให้กับผู้คนและโลกนี้ครับ

ตรวจสอบอารมณ์ของคุณกันหน่อยครับ

เริ่มด้วยการตรวจสอบอารมณ์เพื่อความรักและความสุขของตนเองและคนรอบข้าง

ดูจากภาพข้างล่างนี้ครับว่าอารมณ์ความรู้สึกเด่นๆของคุณในช่วงนี้อยู่ตรงไหนครับ อยู่ในฝั่งความรู้สึกทางบวก (ข้อ 1-7) หรือฝั่งความรู้สึกทางลบครับ (ข้อ 8-22)

ถ้าเป็นอารมณ์ทางบวก คุณจะถูกดึงให้เป็นที่ทางบวกมากยิ่งขึ้น แต่ถ้าเป็นที่ทางลบและคุณปล่อยอารมณ์ตนเองไปเรื่อยๆโดยไม่ทำอะไร คุณจะถูกดึงให้เป็นที่ทางลบมากยิ่งขึ้นจนจิตตกได้ครับ



ความเครียดสะสมส่งผลเสียต่อคุณอย่างไร

อารมณ์ทางลบไม่มีความสุขอาจเกิดจากความเครียดหรือความกังวลสะสมในร่างกายและระบบประสาทของคุณโดยไม่รู้ตัวได้ครับ และจะส่งผลเสียต่อคุณและคนรอบข้างของคุณได้

ความเครียดจากความเห็นใจคนอื่น

ผมสังเกตว่ามีความเครียดที่แปลกแต่น่าสนใจมากอยู่อย่างหนึ่งคือ ความเครียดที่มาจากความเห็นอกเห็นใจหรือความกรุณา เช่น คุณอยากช่วยผู้อื่นแต่ช่วยไม่ได้เต็มที่ นานๆเข้าก็เกิดความเครียดสะสมได้ครับ

พ่อ แม่ นักบวช ครู อาจารย์ แพทย์ พยาบาล ลูกที่ดูแลพ่อแม่ยามเจ็บป่วยหรือชราภาพ มีความเครียดที่มาจากความกรุณาเกินมากอย่างไม่รู้ตัวครับ และแสดงออกมาด้วยอาการหงุดหงิด ผิดหวัง ซัดเคืองใจ เศร้าใจ อยู่บ่อยๆครับ ที่สุดท้ายก็ไม่มีความสุขทั้งตัวเองและคนที่เรารัก คนที่เราบอกว่าเราทำเพื่อเขาครับ

- 1 ความปีติยินดี / ความรัก / ชอบคุณ / เห็นคุณค่า รู้คุณ / ความสุข / อิศราภาพ
- 2 ใจรัก - ความหลงใหล
- 3 ความกระตือรือร้น
- 4 คาดหมาย / เชื้อในทางบวก
- 5 มองโลกในแง่ดี
- 6 มีความหวัง
- 7 ความพึงพอใจ
- 8 ความเบื่อ
- 9 มองโลกในแง่ร้าย
- 10 ไร้ความหมาย / หงุดหงิด / ไร้จุดหมาย
- 11 หมดหวัง
- 12 ผิดหวัง
- 13 สงสัย
- 14 ความกังวล
- 15 โทษคนอื่น / โทษสถานการณ์ภายนอก
- 16 หมดใจ/ห่อเหี่ยว
- 17 โกรธ
- 18 แค้นใจ / อายแก่แก่
- 19 เกษียณ/โกรธอย่างรุนแรง
- 20 อิจฉา
- 21 ไม่มีคน / ไม่มีคุณค่า / รู้สึกผิด
- 22 กลัว / เศร้า / เสียใจ / จิตตก / ไร้พลัง

รู้สึกทางบวก

รู้สึกทางลบ

ความเครียดจากสื่อต่างๆ ที่คุณรับ ทุกวัน

เมื่อคุณดูสื่อต่างๆ เช่น โทรทัศน์ อินเทอร์เน็ต ไลน์ เฟซบุ๊ก คุณรับความเครียด ความกังวลได้โดยไม่รู้ตัว เหมือนกับว่าคุณอยู่ต่อหน้าในเหตุการณ์ร้ายๆที่เป็นข่าวนั้นด้วยตนเอง เช่น

คุณมองดูที่โทรทัศน์แล้วคุณนั่งทำธุระส่วนตัวเพราะคุณดูข่าวของชายคนหนึ่งที่ถูกงูกัด อวัยวะเพศขณะนั่งถ่ายอุจจาระ หรือคุณโกรธแค้นเมื่อพบข่าวชายที่ข่มขืนฆ่าครุสาว และคุณร่วมแสดงความคิดเห็นด้วยความโกรธแค้นใจ หรือดูคลิปการฆ่าเซลยศึกด้วยมีด ทำให้คุณรู้สึกสยอง โกรธ อยากแก้แค้น เห็นว่าโลกนี้อยู่ยาก มีแต่เรื่องร้ายๆ แต่ขณะเดียวกันก็รู้สึกว่าคุณช่วยคนที่ถูกทำร้ายไม่ได้

ระบบประสาทอัตโนมัติของคุณไม่สามารถแยกได้ว่า สิ่งที่เกิดขึ้นเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นต่อหน้าคุณจริงๆหรือเป็นข่าวที่อยู่สื่อต่างๆ ดังนั้นระบบประสาทอัตโนมัติของคุณจึงถูกกระตุ้นให้เกิดความกลัว ตื่นเต้น ไม่สงบ เกิดความกังวล รวมกับความเครียดอื่นๆ ที่เกิดในชีวิตประจำวัน เช่น ความเครียดจากความสัมพันธ์ที่ไม่ราบรื่นในครอบครัว ในที่ทำงาน รวมทั้งความกดดัน ความกังวลเรื่องความสำเร็จในการทำงาน การเงิน ความคาดหวัง ความรับผิดชอบ อนาคตของตนเอง

สิ่งต่างๆเหล่านี้ก็กลายมาเป็นความเครียดสะสมในร่างกายส่งผลต่อสุขภาพกาย อารมณ์ความสัมพันธ์ การทำงาน ชีวิตจิต รวมถึงการปฏิบัติตามแนวทางความรัก การติดตามพระเยซูเจ้าในชีวิตคริสตชนก็ได้รับผลกระทบ

ไปด้วย เช่น อยากจะรักเพื่อนมนุษย์ก็รับไม่ได้ รับไม่ไหวเสียแล้ว เพราะอารมณ์เสีย หงุดหงิด ขุ่นมัวในใจ ไม่อยากมองหน้า ไม่อยากพูดกัน ไม่อยากอยู่ด้วย ไม่อยากทำงานด้วยกันแล้ว

3 เคล็ดลับชีวิตมีความสุขและมีความหมาย เพื่อรักตนเอง & คนอื่น

เคล็ดลับที่ 1 โฟกัสหัวใจให้อยู่ในความรัก

1) สังเกตอารมณ์ความรู้สึกของคุณโดยดูจากตารางตรวจสอบอารมณ์ด้านบนว่าคุณอยู่ในอารมณ์ฝั่งบวกหรือลบ

2) ติดตามอารมณ์ที่เกิดขึ้นนี้ว่ามีอะไรมากระตุ้นในความรู้สึกเช่นนี้ เช่น สิ่งทีกระตุ้นคือคุณได้ยินคำพูดที่คนอื่นวิจารณ์คุณ

3) ตูจิตใจของคุณว่า อารมณ์ความรู้สึกนี้ความนำคุณไปทางไหนใน 2 ทางนี้คือ ทำให้คุณใกล้ชิดหรือทำให้คุณห่างไกลจากความรักต่อตนเอง ต่อเพื่อนมนุษย์ และต่อพระเจ้า

4) ถ้าสิ่งนี้ทำให้คุณใกล้ชิดความรักต่อตนเอง ต่อเพื่อนมนุษย์ ต่อพระเจาก็ให้คุณขอบคุณพระเจ้า แต่ถ้าทำให้คุณห่างจากความรักต่อตนเอง ต่อเพื่อนมนุษย์ ต่อพระเจ้า ก็ให้คุณแสดงความเสียใจสักครู่หนึ่ง และขอพระเจ้าช่วยให้คุณกลับไปใกล้ชิดกับความรักอีกครั้งหนึ่ง

5) ขอพระเจ้าช่วยให้คุณรู้ตัวในพระองค์ เพื่อให้คุณรักตนเอง คนอื่น และพระเจ้าตามแบบอย่างของพระเยซูเจ้าและแม่พระ

เคล็ดลับที่ 2 โฟกัสการมีความสุขในปัจจุบัน

ตัดสินใจว่าคุณเลือกการมีความสุขในปัจจุบัน และเริ่มพัฒนาตนเองทั้ง 6 ด้านดังต่อไปนี้

6 เคล็ดลับ มีความสุขตอนนี้เลย

ความสุขคุณเลือกได้ “Be Happy Now”

C = Clarity เป้าหมาย ทิศทาง จุดมุ่งหมายของชีวิต

H = Healthy Living สุขภาพ ออกกำลังกาย อาหาร นอนหลับ

O = Optimism มองโลกทางบวก บนพื้นฐานความจริง

O = Others ความสัมพันธ์กับคนอื่น & คนสำคัญ ในชีวิตของคุณ

S = Strengths จุดแข็ง & คุณลักษณะของคุณ

E = Enjoy the moment สุขใจ อยู่ & ซาบซึ้งกับปัจจุบัน



จากงานวิจัยของ Happiness Institute
นริศ มณีขาว แปล



บ้ายบายความเครียด



narislove

YouTube

riscarefor

www.carefor.org

เคล็ดลับที่ 3 โฟกัสวิธีการต่างๆที่เพิ่มพูนสิ่งดีให้กับตนเอง ผู้คน และทุกชีวิต

เสริมด้วยวิธีการต่างๆ หรือกิจกรรมที่มีประโยชน์ต่อตัวคุณเอง และคนอื่น พัฒนาชีวิตให้มีความสุข มีความหมาย และเพิ่มพูนความรักให้มากขึ้น เช่น

การออกกำลังกาย การทำสมาธิ โยคะ สวดภาวนา เข้าเสียบ ฝึกปฏิบัติจิต เยี่ยมผู้อาวุโส เยี่ยมเด็กยากจน ช่วยผู้พิการ ดูแลผู้คนที่ประสบความทุกข์ ปลูกป่า ปลูกต้นไม้ ดูแลสัตว์ที่ถูกละทิ้ง ฝึกทักษะใหม่ๆ แบ่งปันความรู้ความสามารถของคุณ สอนเด็ก สอนผู้ใหญ่ ใกล้เคียงบ้าน ในชุมชน หรือ แชรท์ทางเฟซบุ๊ก ไลน์ และอื่นๆ อีกมากมายครับ

ด้วยความรักมาช่วยกับแบ่งปันความรักให้กับผู้คนและโลกนี้กันนะครับ

ขอพระเจ้าและแม่พระอวยพร
นำทาง ให้ท่านและทุกคนในครอบครัวมีชีวิตที่
มีความสุขและมีความหมายนะครับ

พบกับผมได้ใน www.carefor.org Facebook
บ้านใส่ใจ Facebook บ้ายบายความเครียด
Facebook ฝึกปฏิบัติจิตแบบนักบุญอิกญาซีโอ Line
ID: narislove นะครับ

เชิญทุกท่านสมัครคอร์ส “พลังแห่งความเชื่อ ความหวัง
และความรัก” เพื่อเพิ่มพูนพลังความรักให้ตนเอง คนอื่น
และทุกชีวิตบนโลกนี้ วันศุกร์ที่ 9 กันยายน (เวลา 19.00 น.)
ถึงวันอาทิตย์ที่ 11 กันยายน 2559 (เวลา 12.00 น.)
วิทยากร : นริศ มณีขาว ณ ศูนย์นักบวชหญิง สามพราน :
สมัครได้ที่ศูนย์นักบวชหญิง โทร 02-429-0367
(รับจำนวนจำกัด)

นางสาวสุภัทรา ศิริยวัฒนา (แพร) เยาวชนจากองค์กร SYM (Salesian Youth Movement)

หนึ่งในผู้แทนเยาวชนไทย เข้าร่วมงานเยาวชนโลก WYD2016



แรงจูงใจในการเข้าร่วมกิจกรรมเยาวชน

ข้าพเจ้าได้มาเป็นเยาวชนของวัดแม่พระองค์อุปถัมภ์มาเป็นเวลาถึง 9 ปี จากการชักชวนของครอบครัวที่ได้เรียนคำสอนและรับศีลล้างบาปที่นี่ จวบจนกระทั่งได้รับศีลกำลังที่วัดนักบุญยอห์นบอสโก ทำให้การเป็นคริสตชนของข้าพเจ้าต้องการที่จะเป็นส่วนหนึ่งในวัดควบคู่กับการทำกิจกรรม ปัจจุบันข้าพเจ้าเป็นรองประธานเยาวชนของวัด ที่มาทำหน้าที่นี้เพื่อให้เยาวชนในวัดมีบทบาทมากขึ้น รวบรวมเยาวชนวัดแม่พระให้มากที่สุด ทำให้พวกเขามีความรักต่อพระเจ้า มีความเชื่อศรัทธาเฉกเช่นที่ข้าพเจ้ามีในตอนนี ร่วมกิจกรรมและเข้าวัดเพื่อจะเป็นสัตบุรุษและคริสตชนในวัดที่ดีสืบรุ่นต่อไป การที่ข้าพเจ้าได้ทำงานให้กับวัด ไม่ว่าจะในหน้าที่ การอ่านบทอ่าน การเป็นพิธีกรในพิธีมิสซา หรือจัดกิจกรรมทำให้เรามีความศรัทธาต่อพระเจ้าด้วยการถวายงาน แรงกาย แรงใจให้พระองค์ ข้าพเจ้ามีความสุขที่ได้ทำงานร่วมกับคุณพ่อ เพื่อนๆ รุ่นพี่รุ่นน้องที่เป็นเยาวชนด้วยกัน รวมกลุ่มเป็นเยาวชนวัดแม่พระที่แข็งแกร่ง ต้องขอบคุณพระเป็นเจ้าและคุณพ่อทุกท่านที่มอบหมายงานนี้ให้กับข้าพเจ้า

อายุ: 20 ปี

เกิดวันที่: 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2538

กำลังศึกษาอยู่: ระดับอุดมศึกษาชั้นปีที่ 3

คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม สาขาศิลปศาสตร์
ภาษาอังกฤษ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า
เจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ที่อยู่: บ้านเลขที่ 3421/133 หมู่บ้านกลางเมือง
พระราม 9 ถนนพระราม 9 แขวงสวนหลวง
เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร 10250



ในฐานะที่แพร่เป็นผู้แทนเยาวชนไทย เข้าร่วมงานเยาวชนโลก WYD 2016

ขอตั้งใจในการเป็นตัวแทนเข้าร่วมงานเยาวชนครั้งนี้ของข้าพเจ้า เพื่อเรียนรู้และเข้าใจความรักของพระเป็นเจ้าอย่างลึกซึ้ง ความศรัทธาอย่างแรงกล้าในการเป็นเยาวชนของศาสนจักร ด้วยหลักธรรมแห่งความเชื่อ เพื่อนำสิ่งที่เรียนรู้จากงานครั้งนี้ไปเผยแพร่ประสบการณ์ให้กับเยาวชนคนอื่นๆ ของวัดแม่พระองค์อุปถัมภ์ที่จะเป็นแบบอย่างคริสตชนที่ดี ให้ครอบครัวเยาวชนรู้จักพระมากขึ้น ร่วมทำกิจการที่วัดด้วยใจที่ดีและเมตตา ได้พบผู้คนใหม่ๆ ที่มีอุดมการณ์เดียวกันอีกด้วย



ในงานเยาวชนโลก ข้าพเจ้ารู้ว่าไม่สะดวกสบายนัก ข้าพเจ้ายินดีที่จะรับสิ่งใหม่ๆ และวัฒนธรรมของสถานที่นั้นๆ ไม่ว่าจะเป็นสิ่งใดก็ตาม หากเราเปิดใจยอมรับและมีความอดทนมากพอที่จะอยากเรียนรู้ชีวิตคนท้องถิ่น เพื่อเรียนรู้สิ่งต่างๆ ของพระศาสนจักรด้วยความเชื่อมั่นและศรัทธาตามจุดมุ่งหมายที่ข้าพเจ้ามาร่วมงานครั้งนี้ ไม่ได้มาหาความสบายหรือท่องเที่ยวตลอดการเดินทางความยากลำบากในการดำเนินชีวิตก็ไม่ใช่อุปสรรคสำหรับข้าพเจ้าแต่อย่างใด

ในโอกาสปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม คำว่า เมตตา ของข้าพเจ้า คือการช่วยเหลือผู้อื่นเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ด้วยทางกายหรือทางใจ และหัวใจของเราต้องเต็มไปด้วยความเมตตาเช่นกัน ดังเช่นที่พระเยซูมีเมตตากับเรามามนุษย์ทุกคน กิจเมตตาที่ข้าพเจ้าอยากปฏิบัติในปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม ข้าพเจ้าอยากช่วยเหลือ เด็กกำพร้า ผู้สูงอายุ หรือผู้ยากไร้ ด้วยการบริจาคสิ่งของหรือเยี่ยมเยียน หรือจนกระทั่งนำแนวคิดนี้ไปเป็นกิจกรรมในกลุ่มเยาวชนอีกด้วย

สุดท้ายนี้ขอขอบพระคุณคุณพ่อเจ้าวัด คุณพ่ออารอน อัลโกเซบา และคุณพ่อนกตล ยอแซฟ เป็นอย่างยิ่งที่ให้โอกาสข้าพเจ้ามาเข้าร่วมงานเยาวชนโลกครั้งที่ 31 ณ ประเทศโปแลนด์ ไว้ ณ ที่นี้ด้วยค่ะ ๕





DaDa Sound
www.dadasoundsystem.com

Professional Light & Sound Systems

We provide a variety of equipments that are suitable for all type of events; Grand Opening, Product Launches, Concert, Fashion Show, Wedding, Seminar, Conference, Party, Exhibition & Expo.

tel: +66(0)2-424-6150, +66(0)2-434-0912
contact: www.dadasoundsystem.com
facebook.com/dadasoundsystem
dadasoundsystem@yahoo.com
dada_sound@hotmail.com
IG: @dadasoundsystem



รับจัดระบบแสงสีเสียงและเครื่องดนตรี
สำหรับงานแต่งงานทั่วประเทศ



คุณสมโภชน์ - จินดา ศรีประยูร
บริษัท ดาดาซาวด์ จำกัด

63/3 ถนนบางขุนนนท์ แขวงบางขุนนนท์
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700

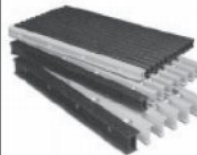
โทร./แฟกซ์: 0-2424-6150, 0-2434-0912

ราคาพิเศษสุด..สำหรับงานคริสตชน
ติดต่อ คุณสุภาดา 081-823-7860

ตะแกรงและโครงสร้าง FRP

- ไม่ยุบร่อน
- ดูแลรักษาง่าย
- มีความแข็งแรงสูง
- ไม่รบกวนคลื่นวิทยุ
- ไม่นำกระแสไฟฟ้า เพิ่มความปลอดภัยในการทำงาน
- น้ำหนักเบา เคลื่อนย้ายง่าย ไม่ยุ่งยากในการติดตั้ง
- มีผิวหน้ากันลื่น
- ไม่ลามไฟ
- กันกระแทก

ผลิตภัณฑ์บันได Fibergate
Fibergate Stair Solutions



■ ขั้นบันได
Stair treads



■ แผ่นครอบบันได
Stair tread covers

การใช้งาน

Applications



■ ตะแกรง Fibergate molded
Fibergate molded gratings



■ ตะแกรง Fibergate moltruded
Fibergate moltruded gratings



949 Supplies Co., Ltd.

184/ 7 Forum Tower 10th, Fl., Ratchadaphisek Rd., Huay Kwang, Bangkok 10320

Tel: 02 645 2599

Fax: 02 645 2744

E-mail: Office @949supplies.com

www.949supplies.com

ชวนน้องคุย

“ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม 2016”

“รอยยิ้ม” ทำให้โลกสวย เสริมสร้างกำลังใจ ...ทุกครั้ง ที่น้องๆ มีภาพสวยๆ ยิ้มๆ ก็รีบส่งภาพ มาร่วมสนุกแบ่งปัน รอยยิ้ม กับโครงการ “ยิ้ม... ยิ้ม... ยิ้ม... 2016” กับ สโมสรอุดมศึกษานต์ ในคอลัมน์ “จูเนียร์โฟโต้” ขอแบบเป็น รอยยิ้มชัดๆ นะครับ

พี่ป๋อง ขอขอบคุณบรรดาคุณพ่อ คุณแม่ ผู้ปกครอง และผู้ใหญ่ใจดีทุกๆ ท่าน ที่คอยสนับสนุนกิจกรรมนี้ ขอขอบคุณอีกครั้งสำหรับความกรุณาต่างๆ มา ณ โอกาสนี้ และในเวลาเดียวกันขอเชิญชวนให้ส่งภาพ “ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม” ของน้องๆ เด็กๆ เข้ามาร่วมสนุกกันเยอะๆ เมื่อส่งภาพ มาร่วมสนุก...อย่าลืมเขียนชื่อ ที่อยู่ และ “ตั้งชื่อภาพ” มาด้วยก็จะดีมากครับ

ส่งมาที่ พี่ป๋อง สโมสรอุดมศึกษานต์ ชั้น 8 เลขที่ 122/11
ช.นนทรี 14 ถ.นนทรี ยานนาวา กรุงเทพมหานคร 10120
หรือส่งทาง E-mail: udomsarn@gmail.com นะครับ

ชวนน้องคุย

สวัสดีน้องๆ เด็กๆ ที่น่ารักทุกคน ก่อนอื่น! พี่ป๋องขอขอบพระคุณบรรดาผู้ใหญ่ใจดีของ โรงเรียนพระหฤทัยนนทบุรี จ.นนทบุรี โรงเรียน ดาราสมุทรศรีราชา จ.ชลบุรี โรงเรียนเรยีนาเชลี วิทยาลัย จ.เชียงใหม่ และจากอีกหลายๆ แห่ง ที่ได้ส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมของสโมสร อุดมศึกษานต์ด้วยดีตลอดมา และขอเชิญชวนให้ สนับสนุนตลอดไปด้วยนะครับ

สำหรับน้องๆ ที่สนใจ อยากจะสมัครเป็น สมาชิกของสโมสรอุดมศึกษานต์ “สมัครฟรี” รีบกรอก “แบบฟอร์มใบสมัคร” แล้วส่งกลับมาหาพี่ป๋องตาม ที่อยู่ของสโมสรฯ! “ยินดีต้อนรับทุกคน” นะครับ

รางวัลชมเชย

น้องวีรวัฒน์ สิงห์โตศิริ น้องธนาพันธ์ วัฒนพร น้องจักรพรรดี แฝงพันธ์ น้องศรสวรรค์ แซ่ลี
น้องณัชฌิชา เร่งเรียบ น้องพุทธิดา นาคกลาง น้องวรรัตน์ เต็มสุข น้องภาวิดา พรหมอินทร์
น้องภูวนาท พรหมอินทร์ น้องปยุตยาพร หวังชนะรุ่ง น้องสุพิชญา ตรีฤทธิ์ชิงชัย น้องธัญวรัตน์ แก้ว
มณี น้องภิญญาพัชญ์ คำลือ น้องณิชา สายสุทธิ น้องอรรณา เจนวรรณนะ น้องธัญชนก ทองนุ้
น้องปวีณธิดา ดาทอง น้องณัฐรดา สัมครช่วย น้องธันย์ชนก คันธวิวรรณ์ น้องชญาณิน รั้งชีชัชวาล
น้องปาวีรณัจน์ กิตติชัยชนินทร์ น้องแพรววนิต เมธาวิกานต์ น้องกรรณิการ์ กิ่งแก้ว

เต็นรำ

เธอคิดว่ามีใครในพระคัมภีร์เคยเต็นรำหรือไม่? ทำไม? แนนอน พระคัมภีร์บอกถึงการเฉลิมฉลองมากมายและความรื่นเริงทุกชนิด มีกล่าวไว้ตอนหนึ่งว่ากษัตริย์ดาวิดและชาวอิสราเอล “กษัตริย์ดาวิดพร้อมกับชาวอิสราเอลทั้งหลายต่างรื่นเริงเฉพาะพระพักตร์องค์พระผู้เป็นเจ้าอย่างเต็มที่ ชับร้องประกอบเครื่องดนตรีต่างๆ พิณเขาคู่ ลำมะนา กรับและฉาบ ... กษัตริย์ดาวิดทรงเต็นรำสุดกำลังเฉพาะพระพักตร์องค์พระผู้เป็นเจ้า”

เธอชอบการเต็นรำและการร้องเพลงหรือไม่ ถ้าเธอมีเสียงดีจะร้องเพลงได้อย่างไร

สนุกสนานในหมู่่นักร้องหรือกลุ่มนักร้องในวัด แต่ถ้าเธอมีเสียงธรรมดาที่จะสนุกกับการร้องเพลงเมื่อมีแคมป์ไฟ หรืองานเลี้ยงวันเกิด หรือในหมู่เพื่อนๆ ...การเต็นรำก็เป็นสิ่งที่สนุกสนาน โดยเฉพาะเมื่อไม่มีใครคอยเฝ้ามองเรา ดังนั้นจงร้องเพลงและเต็นรำเถิดแม้ไม่มีใครดู แต่พระเจ้าทรงเฝ้าดูเราอยู่ จงรำเริงยินดีในความงามของทุกสิ่ง เต๋อๆ ต่าๆ และสนุกสนานกับสิ่งต่างๆ ที่พระเจ้าทรงประทานให้เธอ เช่นการมีเสียงดีและสนุกกับการมองเท้าสองข้างเต็นไปมา

น้องๆ ควรอ่าน พระคัมภีร์พันธสัญญาเดิม 2 ซามูเอล 6:5,14

การ์ตูน...คนดี

...รู้เสมอว่าตนก็ต้องการ
การให้อภัย
(จากผู้อื่น) ด้วย
(...know they need
forgiveness)

จากการ์ตูน Saints...are...ขอโมค
ถอดความโดย : ครุบ้านนอก



สมาชิกใหม่

สวัสดีครับ...มาถึงช่วงของ “สมาชิกใหม่” จุดประสงค์ของสโมสรฯ เพื่อให้เพื่อนๆ ได้รู้จัก “เพื่อนใหม่” สโมสรฯ แต่หากต้องการรู้จักกันมากขึ้น แลกเปลี่ยนความคิด แบ่งปันประสบการณ์ ก็ขอให้ติดต่อผ่านทางโรงเรียนหรือสถาบันที่เพื่อนใหม่สังกัด นะครับ



*น้องสุวิมล แลเซอะ (สุวิมล) *3258*

เกิด : 1 ตุลาคม 2546

การศึกษา : โรงเรียนบ้านสันศรี จ.เชียงใหม่

วิชาที่ชอบ : ภาษาอังกฤษ เพราะอาเซียน (AEC)

กำลังจะเข้ามาเราจะได้เตรียมตัว

อนาคตอยากเป็น : ซิสเตอร์ เพราะต้องการฝึกตนเองไม่ให้เอาแต่ใจตัวเอง

เป็นคนมีนิสัย : เอาแต่ใจ โกรธง่าย หายยาก แต่พอได้มาอยู่ที่มูลนิธิพรสวรรค์ก็แก่นิสัยได้ดีขึ้น

สัตว์ที่ชอบ : แมว สุนัข และกระต่าย

ชอบใช้เวลาว่าง : อ่านหนังสือ

กีฬาที่ชอบ : วายน้ำ แบดมินตัน แคร้บอล และวอลเลย์บอล

อาหารที่ชอบ : ขนมจีน ข้าวซอย และอื่นๆ

ความสามารถพิเศษ : อ่านหนังสือได้นานๆ

อื่น : มีพี่น้อง 6 คน เป็นชาย 3 คน หญิง 3 คน เป็นคนสุดท้าย



*น้องลักณา กระจำวโชคสุข (ลัก) *3259*

เกิด : 16 ธันวาคม 2545

การศึกษา : โรงเรียนบ้านสันศรี จ.เชียงใหม่

วิชาที่ชอบ : สุขศึกษา เพราะได้เรียนรู้เกี่ยวกับร่างกายของเรา

อนาคตอยากเป็น : ซิสเตอร์ เพราะอยากรับใช้พระเจ้า

เป็นคนมีนิสัย : โกรธง่าย หายเร็ว

สัตว์ที่ชอบ : กระต่าย

ชอบใช้เวลาว่าง : อ่านหนังสือ และเล่น

กีฬาที่ชอบ : ทุกชนิด “ชอบกีฬาทุกชนิด”

อาหารที่ชอบ : ผัดกะเพรา

ความสามารถพิเศษ : อ่านหนังสือ และชอบวาดรูป

อื่นๆ : มีพี่น้อง 3 คน เป็นชาย 1 คน หญิง 2 คน เป็นคนสุดท้าย

“นาฬิกาปลุก”

สวัสดิ์คะนองๆ ที่น่ารักทุกคน เป็นอย่างไรกันบ้างคะ? ฉบับนี้ พ็อ้อยมีนิทานมาฝากอีกเช่นเคย ชื่อเรื่อง “นาฬิกาปลุก” เรื่องมีอยู่ว่า

ครั้งหนึ่ง มีชายคนหนึ่งเป็นเจ้าของสวน เขาลงมือทำสวนด้วยตัวเองตั้งแต่ยังหนุ่ม เริ่มจากไม่มีอะไรเลย เมื่ออายุมากขึ้นฐานะต่างๆ เริ่มดีขึ้น และสามารถจ้างคนงานมาทำงานในสวนของเขาได้ เขาเป็นคนที่ได้ขึ้นชื่อว่า “ชอบตาม” เพื่อให้คนงานทำงานได้เยอะๆ เพราะการที่เขาสามารถทำสวนและประสบความสำเร็จจนขยายเป็นกิจการใหญ่โตได้ก็เพราะความขยันของเขา เขาจึงคาดหวังว่าคนที่ทำงานให้เขาก็จะขยันเหมือนกับเขา

ที่บ้านของชายเจ้าของสวนคนนี้จะมียานพาหนะอยู่เรือนหนึ่ง นาฬิกาปลุกส่งเสียงปลุกทุกๆ ชั่วโมง แล้วเมื่อครบหนึ่งชั่วโมง ชายเจ้าของสวนก็จะใช้เสียงนาฬิกาปลุกนี้เองเป็นตัวบอกเวลาว่าใครควรจะเริ่มทำงานได้แล้ว หรือใครที่กินข้าวพักผ่อนครบชั่วโมงแล้วก็ควรจะกลับไปทำงานต่อ และใครที่ทำงานครบกำหนดเวลาแล้วก็สามารถกลับไปบ้านได้


เขาใช้นาฬิกาปลุกเรือนนี้มาตลอดตั้งแต่สมัยหนุ่มๆ นาฬิกาเรือนนี้ก็ทนทานมาก พวกคนงานก็เกิดความรู้สึก ว่าทำไมนะ พวกเขาถึงต้องทำงานตามเวลาแบบนี้ แล้วถ้านาฬิกาไม่ดังล่ะ เจ้าของสวนก็คงจะไม่มาตามเขา พวกเขาจะได้พักผ่อนกันได้นานๆ พวกคนงานก็เลยแอบไปปิดเสียงของนาฬิกาปลุกเรือนนั้นซะ

ชายเจ้าของสวนเมื่อไม่ได้ยินเสียงนาฬิกาปลุก เขาก็ไม่ได้เดินไปดูคนงานให้ทำงาน คนงานก็พักผ่อนกันสบายใจ แต่พอพวกเขาแอบเห็นเจ้าของสวนกำลังมา ทุกคนก็รีบลุกขึ้นมาทำงานเพื่อไม่ให้เจ้าของสวนจับได้ว่า พวกเขาอู้งาน ซึ่งพวกเขาทำแบบนี้อยู่นานหลายปี กว่าที่เจ้าของสวนจะรู้ตัวว่า เกิดอะไรขึ้นกับนาฬิกาปลุก เขาก็จะมาเปิดเสียงนาฬิกาปลุกอีก

พวกคนงานก็คิดอีกว่า ถ้าอย่างนั้นก็ไปปรับเวลานาฬิกาอีก จะได้มีเวลาพักผ่อนๆ ขึ้นไปอีก ซึ่งช่วงเวลาที่พวกเขาพักผ่อนมีเวลานานมากขึ้น ทุกคนดีใจ นั่งเล่น นั่งคุยกัน แต่ปรากฏว่า จากการที่มีเวลาพักได้นานๆ ก็ทำให้ต้องทำงานดึกเช่นกัน เพราะเขาไม่สามารถหาจังหวะไปปรับนาฬิกาให้กลับมาเหมือนเดิม ซึ่งการจะปรับเวลาไปๆ มาๆ ก็ลำบากพอสมควร เพราะเจ้าของสวนอยู่บ้านตลอดเวลา และอยู่มาวันหนึ่งเจ้าของสวนจึงจับได้ว่า พวกเขากลับมาปรับเวลานาฬิกา

หลังจากนั้นพวกคนงานก็หาวิธีอู้งานแบบใหม่ขึ้นมาอีก ซึ่งคราวนี้พวกเขาคิดจะทำลายนาฬิกาให้เสียมันจะได้ไม่เดิน ไม่ปลุกอีก แล้วก็รอเวลาที่เจ้าของสวนไม่อยู่บ้านเพื่อไปทำลายนาฬิกา ปรากฏว่านาฬิกาที่ไม่เดินและไม่ปลุกอีกต่อไป พวกคนงานก็คิดในใจว่า สบายล่ะ จะมาทำงานเมื่อไหร่ก็ได้ จะพักผ่อนเท่าไหร่ก็ได้ และจะกลับบ้านเมื่อไหร่ก็ได้ ตัวเจ้าของสวนเองเขาก็เริ่มชรามากแล้วความจำก็เลอะๆ เลือนๆ พุดอะไรไปก็เห่อหมดแนวๆ

แต่ปรากฏว่าพวกคนงานคาดผิดถนัด เจ้าของสวนไปซื้อนาฬิกาใหม่ที่ดีกว่าเดิมอีก ที่นี้นาฬิกาปลุกก็ขึ้นและเสียงดังกว่าเก่า ทำให้เจ้าของสวนเดินมาตรวจงานบ่อยขึ้นอีก พวกเขากลับมาคิดว่า “ทำตัวเองแท้ๆ คิดแต่จะพักผ่อน คิดแต่จะขี้เกียจ ไม่ควรเลย!” พวกเขาพยายามทำงานให้ดีขึ้น และไม่ไปยุ่งกับนาฬิกาเรือนใหม่อีกเลย

นิทานเรื่องนี้สอนให้รู้ว่า คนเราไม่ควรจะหาวิธีที่จะหลีกเลี่ยงโง่งเวลาทำงาน แต่จริงๆ เราควรจะตั้งใจทำงาน พัฒนาการทำงานนั้นๆ หรือพยายามตั้งใจเรียนหนังสือให้ดีที่สุด เพราะการอู้งานหรือการไม่ทำการบ้านให้เสร็จจะส่งผลเสียแก่ตัวเอง แต่หากน้องๆ ตั้งใจเรียนอย่างดี ก็จะมีชีวิตที่ดี การเรียน การศึกษานั้น คือพื้นฐานและเป็นก้าวแรกของการมีงานทำที่ดี มีอนาคตที่ดี...จบแล้วค่ะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า 

แบบฟอร์มสมัครสมาชิกใหม่

สโมสรอุดมคานต์



ชื่อเล่น.....

ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี

ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....

เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ชื่อบิดา.....นามสกุล.....

ชื่อมารดา.....นามสกุล.....

มีพี่น้อง.....คน เป็นชาย.....คน เป็นหญิง.....คน เป็นคนที่.....

เรียนที่โรงเรียน.....ชั้น.....

วิชาที่ชอบ.....เพราะ.....

อนาคตอยากเป็น.....

เพราะ.....

เป็นคนมีนิสัย.....

สัตว์เลี้ยงที่ชอบ.....

ชอบใช้เวลาว่าง.....

กีฬาที่ชอบ.....

อาหารที่ชอบ.....

ความสามารถพิเศษ.....

อื่นๆ.....

หมายเหตุ : ขอบภาพถ่าย 2 ใบ จะเป็นภาพสีหรือขาว-ดำ ก็ได้
กรอกใบสมัครแล้วรีบส่งมาที่ **ฟิวเจอร์**

สโมสรอุดมคานต์

ชั้น 8 อาคารเลขที่ 122/11

ช.นาครสุวรรณ (นนทรี 14) ถ.นนทรี ซ่งนนทรี ยานนาวา กทม. 10120

ยินดีต้อนรับน้องๆ ทุกคน

สู้ สโมสรอุดมคานต์ ครับ



มุมเด็กศิลป์คราวนี้ชื่อภาพ
“วันทามารีย์”

ระบายสีเสร็จแล้วส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะคะ
(หมดเขตรับผลงานวันที่ 9 กันยายน 2016)





“เรื่องและคำ”

ที่ทุกวันนี้ได้ยินแล้วน่าอนาถและน่าเขื่อน่ายที่สุดในสังคมไทย

...1. รุ่นพี่รับน้องใหม่แล้วตาย / ให้น้องใหม่กราบเท้าหรือเอาบุหรี่ยัดตามร่างกาย/ ให้น้องใหม่ชายหญิงทำท่าร่วมเพศ

เรื่องนี้ผมยกให้สถาบันต้องรับผิดชอบ เกิดขึ้นซ้ำแล้วซ้ำเล่าทุกปี แต่ทำไมยังคิดให้มีการต้อนรับน้องใหม่ ครูอาจารย์ที่พาไปทำกิจกรรมมีวุฒิภาวะพอไหม? รุ่นพี่ที่มาจัดกิจกรรมเป็นเทพพาดาตนใด อายุเท่าไร ยังแบมือขอเงินจากพ่อแม่อยู่ใช่ไหม เขาเข้าใจชีวิตคนอื่นขนาดสามารถจัดกิจกรรมสำคัญเกี่ยวกับการมีทัศนคติที่ดีต่อชีวิตให้ลูกๆของคนเป็นพ่อเป็นแม่ได้เลยหรือ?

...2. นักเรียนช่างกลตีกันแต่ใช้มีดดาบยาวๆ ฟันคนที่ไม่เกี่ยวข้องเพื่อประกาศศักดา / ยิงปืน เข้าไปในรถเมล์ แต่คนตายคือเด็กหรือผู้หญิงหรือลูกชาวบ้านที่ไม่เกี่ยวข้องด้วยเลย ...

เราทูลงก มีตบอดกันขนาดคิดได้อย่างไรว่าเก่งกล้าด้วยการเอามีดยาวๆ ฟันคนอื่นที่มีแต่มือเปล่าแล้วคิดว่าตนเองเป็นคนกล้าหาญ

...3. นักเรียนช่างกลที่บอกรุ่นน้องว่าเก่งจริงต้องพิสูจน์ตนเองไปยังคนให้ตาย จะได้รับการยอมรับจากรุ่นพี่ที่น่าแปลกใจก็คือสถานการณ์ในสถานศึกษาเหล่านี้กลับมีบรรยากาศที่ทำให้นักศึกษาใหม่ต้องยอมรับและเข้าไปร่วมเห็นดีเห็นงามกับความคิดผิดเพี้ยนเหล่านี้ หรือนี่คือจุดขาย เพิ่มยอดจำนวนนักเรียน ชอบแบบนี้ ที่นี้เรามีให้

...4. ประกาศตัวว่าเป็นนักเลงแต่พอมีเรื่องเหยื่อคนเดียวโดย 7 คนรวมยำ ตายอนาถ ความเมตตาเลื่อนหายไปจากใจคน ความเคียดแค้นเข้าครอบงำ เดี่ยวนี้คำว่านักเลงเหลือความหมายเพียงว่าพวกมารุกรมรังแกคนอ่อนแอผู้ไม่มีทางสู้

หนทางแก้ไข...ต้องช่วยกันเอาใจใส่ต่อสถาบันการศึกษา ให้เรียนรู้เรื่องศาสนาและปลูกฝังความเมตตาของพระเจ้าลงในจิตใจผู้คนยุคนี้ให้มากอย่างที่สุด

25 ก.ค. 2016

พงศ์ ประมวล

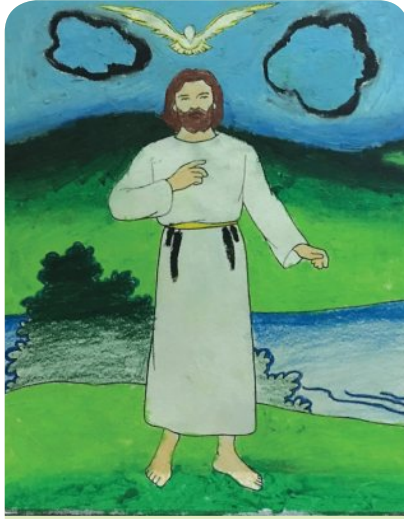
สโมสรรอดมศาสนาต์

พี่น้องและชาวคณะ

ผลการประกวดภาพวาดระบายสี



1 ด.ช.ปิยวิษณุ พานถม
โรงเรียนดาราสุมทร ศรีราชา
จ.ชลบุรี



2 ด.ญ.เตชินี ศรีนันทา
โรงเรียนเรยีนาชลิวิทยาลัย
จ.เชียงใหม่



3 ด.ญ.มิสชา เจนวรรณะ
โรงเรียนอัสสัมชัญอุบลราชธานี
จ.อุบลราชธานี

จูเนียร์ โฟโต้



ชื่อภาพ : หมูน้อย นันทิชา สัมบริตน์ ขอพรท่านนักบุญจันตน
ผู้ส่ง : คุณพรพิชัย สัมบริตน์



ชื่อภาพ : ครอบครัวแสนสุข น้องกอกหลญา ปิณฑุประภา คนโต,
น้องข้าวฟ่าง ศิริประภา คนเล็ก
ผู้ส่ง : คุณปิณฑุญา นิยมธรรม



พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู เป็นประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ จลองวัดนักบุญอันนา ทำจิ้น จ.สมุทรสาคร วันอาทิตย์ที่ 31 กรกฎาคม 2016 และเสกศาลานักบุญอันนา ที่เสียหายจากอุบัติเหตุ เมื่อ 2 ปีที่แล้ว โอกาสนี้**มิ่งชินญอร์เจอร์มานโน เปเนโมเต้** ที่ปรึกษาสถานเอกอัครสมณทูตวาติกัน ประจำประเทศไทย มาร่วมฉลองด้วย และพระคาร์ดินัลมีชัยได้ร่วมยินดีกับท่าน โอกาสที่จะไปรับ ตำแหน่งหน้าที่ที่ประเทศฮังการี



เกมสโสรอดมศานต์

พีป้อ

ความฝันของกษัตริย์ฟาโรห์ โยเซฟพูดกับกษัตริย์ฟาโรห์ว่า “ไม่ใช่ข้าพระองค์หรอกที่ทำนายฝันได้ พระเจ้าทรงเป็นผู้ประทานคำตอบให้เป็นที่พอพระทัยแก่กษัตริย์ฟาโรห์”

สำหรับเกมฯ ครั้งนี้อยากให้น้องๆ ช่วยกันค้นหาจุดต่างที่มีอยู่ใน 2 ภาพนี้ รวม 10 แห่ง ใครค้นพบครบแล้ว รีบส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ

(A.)



(B.)



เพียงเธอห่วงใยใส่ใจวัยเยาว์

บุญวย

สวัสดีค่ะท่านผู้อ่านทุกท่าน ในเดือนสิงหาคมนี้ จะมีบรรดาผู้นำเยาวชนจากสถาบัน Fondacio Asia มาประเทศไทย เพื่อฝึกปฏิบัติ Mission Project ร่วมกับเยาวชนจาก Asian Youth Academe ระหว่างวันที่ 17 สิงหาคม - 3 กันยายน 2016

Fondacio Asia เป็นสถาบันที่ส่งเสริมผู้นำเยาวชนให้เป็นคริสตชนเพื่อโลก (Christian for the world) สถาบันนี้มีอยู่ 2 แห่ง คือประเทศฝรั่งเศส ซึ่งเปิดรับผู้นำเยาวชนจากทางยุโรป และประเทศฟิลิปปินส์ ที่เปิดรับผู้นำเยาวชนจากทางเอเชีย ประเทศไทยของเราก็ส่งผู้นำเยาวชนไปศึกษาด้านงานอภิบาลจากสถาบันนี้มา 4 รุ่นแล้วค่ะ และ

ปีการศึกษาปัจจุบัน มี**น้องโดม นายกรวีร์ วิลาลัย** เยาวชนจากสังฆมณฑลนครสวรรค์ กำลังศึกษาอยู่ค่ะ

หลักสูตรการศึกษาของสถาบันนี้ ระยะเวลา 14 เดือน แบ่งออกเป็น 4 หลักสูตรด้วยกันคือ

3 เดือนแรก เรียนภาษาอังกฤษ เพื่อช่วยเสริมทักษะด้านภาษาอังกฤษให้เข้มแข็งมากยิ่งขึ้น

3 เดือนต่อมา Human Module เป็นการเรียนรู้จักตนเอง ครอบครัวและคนใกล้ชิดตัวเรา

การติดต่อสื่อสารกับผู้อื่น และการวางแผนชีวิตให้พัฒนาก้าวหน้าสู่การเป็นผู้นำ

Social Module เพื่อศึกษาเรื่องงานอภิบาลด้านสังคม และวิธีการช่วยเหลือผู้ยากไร้

Pastoral Module เพื่อฝึกปฏิบัติใน Mission Project นี่เป็นปีที่ 2 แล้วที่เขาเลือกมาฝึกปฏิบัติที่ประเทศไทย ในงานอภิบาลด้านสังคม ที่สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี

Spiritual Module การเรียนรู้ชีวิตฝ่ายจิต เพิ่มพลังความเชื่อ และการเป็นพยานชีวิต คริสตชน คนของพระคริสตเจ้า

หากเพื่อน ๆ เยาวชนสนใจจะไปศึกษาต่อที่สถาบัน Fondacio Asia นี้ก็สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่แผนกเยาวชนฯ 081-812-1916 ค่ะ



น้องๆ นักออม เพื่ออนาคต เมื่ออด เมื่อจำ ไม่มีจน

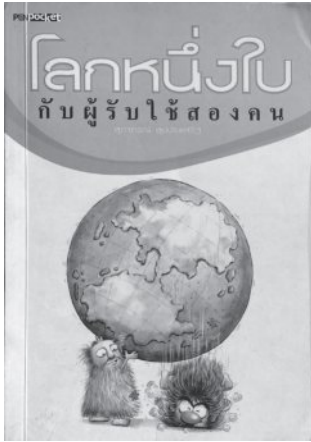
น้องๆ มักมีข้อสงสัยว่า “การจดบัญชีรายรับ - รายจ่าย” จะเป็นเครื่องมือหลีกเลี่ยงความจนที่สำคัญสำหรับทุกคนได้อย่างไร นั่นเพราะใครเหล่านั้นมักลืมไปว่า การจดทุกรายรับและรายจ่ายของเรา นอกจากจะทำให้ได้ทราบว่า เราใช้จ่ายเงินไปกับสิ่งใด จำเป็นหรือฟุ่มเฟือยแค่ไหนแล้ว ยังช่วยให้เราค้นพบพฤติกรรมการใช้จ่ายที่แท้จริงของตนเอง และพัฒนาไปสู่การเกิดความคิดในการ ลด ละ เลิก พฤติกรรมสิ้นเปลืองต่างๆ รู้คุณค่าของการใช้เงินทุกบาท ทุกสตางค์ วางแผนการใช้จ่ายเงินอย่างเป็นระบบ รวมทั้งรู้จักจัดสรรเงินออมให้เป็นไปตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ได้อีกด้วย

การเตือนตัวเองให้จดทุกอย่าง ทุกครั้งที่จ่าย จึงเป็นสิ่งที่ควรทำอย่างเคร่งครัด หากน้องๆ มีวินัยในการจดและจำรายจ่ายต่างๆ ของตนเองอยู่เสมอแล้ว เป้าหมายในการเป็นคนที่มีความมั่นคงทางการเงินก็จะไม่ใช่เรื่องไกลตัว หรือยากเกินความเป็นจริงอีกต่อไป

อย่าลืม! อย่าลืม! น้องๆ ต้องท่องคาถาประหยัดเงินอยู่เสมอ เช่น 1.“ถูกแค่ไหน ถ้าไม่ใช่ ก็ไม่ใช่” 2. “ไม่มีเงินสด ไม่มีสิทธิ์ซื้อ” 3. “ส่วนลด ไม่ใช่ของฟรี”

น้องๆ บอกกับตัวเองได้เลยว่า “ฉันคือนักออมตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” น้องๆ จะภูมิใจในตัวเอง และกลายเป็นคนมีวินัยในการใช้จ่ายและรู้คุณค่าของการใช้จ่ายเงิน ครับ **๕**

โลกหนึ่งใบกับผู้รับใช้สองคน



เมื่อไม่กี่สัปดาห์ที่ผ่านมา ผมได้มีโอกาสเก็บบ้านให้เข้าที่เข้าทางหลังจากปล่อยปละละเลยมาเป็นเวลานาน คำว่า “เก็บบ้าน” ในความหมายของผม นั้น ถ้าจะพูดให้ถูกต้อง ควรจะใช้คำว่า “จัดระเบียบ

กองหนังสือที่บ้าน” จึงจะถูก ผมจำความได้ว่า ในวัยเด็กผมไม่ชอบอ่านหนังสือและมักจะใช้เวลาส่วนใหญ่หมดไปกับการวิ่งเล่นมากกว่า ผมทำเช่นนี้เรื่อยมาจนกระทั่งเข้าสู่ชีวิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัย ด้วยรายละเอียดมากมายของเนื้อหาแต่ละวิชาและความซับซ้อนของมัน ชีวิตนักศึกษาจึงเป็นจุดเริ่มต้นที่กระตุ้นผมให้อ่านหนังสืออย่างจริงจัง การอ่านของผมเริ่มต้นจากหนังสือของแต่ละวิชาที่เรียน เรื่อยไปจนถึงหนังสือที่เกี่ยวกับเรื่องเล็กๆน้อยๆที่ผมสนใจ จากเรื่องแรกก็กลายเป็นเรื่องที่สอง เรื่องที่สาม... เมื่อผมรู้ตัวอีกครั้ง หนังสือที่ผมอ่านก็กองเต็มห้องมากมายจนเริ่มไม่มีพื้นที่วางสำหรับเดิน

ไม่น่าเชื่อว่า ณ เวลานั้นหนังสือได้กลายมาเป็น “หุ้นส่วนสำคัญในชีวิตผม” กิจกรรมที่ผมชอบทำมากที่สุดก่อนนอนคือ การได้นั่งบนเก้าอี้ตัวโปรดพร้อมกับหนังสือหนึ่งเล่ม แสงไฟสีฟ้าจากโคมไฟดวงเล็ก และเสียงเพลงเบาๆ จากศิลปินที่ชื่นชอบ... ผมทำเช่นนี้เป็นประจำ จนบางครั้งก็แอบคิดว่า “ชีวิตผมก็ต้องการเพียงเท่านั้นมิใช่หรือ...” มันช่างเป็นช่วงเวลาเล็กๆก่อนนอนที่มีสันติสุขเสียจริง สิ่งนี้ทำให้ผมนึกถึงคำของ Marcus Tullius Cicero ที่ว่า “If you have a garden and a library, you have everything you need.”

ในบรรดาหนังสือมากมายที่ผมหยิบจับเพื่อจัดเรียงให้เรียบร้อยในครั้งนั้น ผมบังเอิญไปพบกับหนังสือนิทานเล่มโปรดที่ผมได้ซื้อเข้ามาเมื่อปี 2007 ด้วยวิธีเล่าเรื่องที่เรียบง่าย สนุกสนาน แต่เต็มไปด้วยปรัชญาและข้อคิด ประกอบกับลายเส้นการ์ตูนที่น่ารัก เข้าใจง่าย นิทานเรื่อง “โลกหนึ่งใบกับผู้รับใช้สองคน” ที่เขียนเรื่องและวาดภาพโดย สุภาภรณ์ สุขประเสริฐ จึงเป็นนิทานที่ผมอ่านซ้ำแล้วซ้ำเล่าไม่ต่ำกว่า 10 ครั้ง

เนื้อเรื่องโดยย่อของนิทานเรื่องนี้มีอยู่ว่า... พระเจ้าได้สร้างโลกและมนุษย์คู่แรกขึ้นมา เขาสองคนมีชื่อว่า “นายเหนือ” และ “นายใต้” ทั้งคู่ถูกสร้างขึ้นมาจากเพื่อปฏิบัติภารกิจสร้างโลกให้สมบูรณ์แบบและเตรียมการสำหรับสิ่งมีชีวิตอื่นๆที่พระเจ้าจะทรงสร้างขึ้นมา พระเจ้ายังได้ประทาน “บัญญัติปริศนา 2 ประการ” ให้พวกเขาเพื่อใช้เป็นแนวทางในการใช้ชีวิตและเป็นตัวแทนของพระเจ้า

บัญญัติประการที่ 1 มีใจความว่า “จงใช้ดวงตาและหัวใจของเจ้า ‘มองหา’ คุณค่าและความหมายอันแท้จริงของชีวิต ‘ชีวิตเป็นสิ่งซึ่งงดงาม’ และมันอยู่ในทุกๆ สิ่ง ทุกๆ อย่าง ทุกๆ หน ทุกๆ แห่ง รอเพียงการถูก ‘ค้นพบ’ เท่านั้น และพระเจ้าจะอยู่ที่นั่นเสมอ” บัญญัติประการที่ 2 มีใจความว่า “จงใช้หนึ่งสมองกับสองมือของเจ้า ‘สร้าง’ คุณค่าและความหมายอันแท้จริงของชีวิต ‘ชีวิตเป็นสิ่งอัศจรรย์’ และมีอยู่ในทุกๆ สิ่ง ทุกๆ หน ทุกๆ แห่ง รอเพียงการถูก ‘สร้างขึ้น’ เท่านั้น และพระเจ้าจะอยู่ที่นั่นเสมอ”

ทั้งสองได้แยกย้ายกันไปปฏิบัติหน้าที่ของตนโดย “นายเหนือ” มีหน้าที่ดูแลพื้นที่ตอนบนของโลก เป็นพื้นที่ที่อุดมสมบูรณ์ด้วยป่าไม้ มีสัตว์ป่าน้อยใหญ่อาศัยอยู่ และนายเหนือก็มีหน้าที่รักษาสมดุลของธรรมชาติให้เป็นระบบระเบียบที่สมบูรณ์แบบลงตัว ส่วน “นายใต้” ผู้มีหน้าที่ดูแลพื้นที่ตอนใต้ของโลก ที่นั่นมีพื้นที่เป็นท้องทะเลทรายซึ่งแห้งแล้งและร้อนระอุ มีเพียงโอเอซิสเล็กๆกับดวงอาทิตย์

กลมโต แล้วก็ต้นตะบองเพชรขึ้นอยู่ประปราย มีเพียงสัตว์
ไม่กี่ชนิดอาศัยอยู่ นายไต้มีหน้าที่พัฒนาพื้นที่พูลิ่งแวดล้อม
ที่มีให้เกิดประโยชน์ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้

เมื่อนายเหนือได้เดินทางมาถึงถิ่นของตน นาย
เหนือได้พบกับต้นไม้และสัตว์ป่ามากมาย แต่นายเหนือไม่รู้
ว่าจะต้องจัดการอะไรก่อนหรือหลัง เขาทำได้แค่เพียงคิดใน
แง่ร้าย มือคดกับทุกสิ่งทีพบเห็น โทษโน่นโทษนี่ตลอดเวลา
นายเหนือคิดว่าพระเจ้าใจจะกลั่นแกล้งให้เขาทำงานหนัก
เขาเริ่มต่อว่าพระเจ้า... แต่ละวันของนายเหนือหมดสิ้นไป
กับการกิน แล้วก็นั่งๆนอนๆ ผลไม้เริ่มลดน้อยลงจนจน
จะหมดป่า นายเหนือสังเกตเห็นและเริ่มโทษว่าเป็นเพราะ
สัตว์ป่าที่มาแย่งอาหารของเขา แต่เขากลับไม่โทษตัวเองที่
ไม่ลงมือจัดการทรัพยากรอาหารและประชากรที่อาศัยอยู่ใน
ป่าให้สมดุลกันตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย เขาจึงไล่สัตว์
ทุกตัวออกไปจากป่า นานวันเข้า ต้นไม้ไม่ได้รับปุ๋ยจากมูล
ของบรรดาสัตว์ก็เริ่มเหี่ยวเฉาและล้มตายลง ที่สุด นายเหนือ
ก็ไม่สามารถอาศัยอยู่ในป่าที่บัดนี้แห้งแล้งและไม่มีอาหาร
ให้เขากินอีกต่อไป เขาจึงตัดสินใจเดินทางไปหา “นายไต้”

อีกซีกโลกหนึ่ง “นายไต้” ครั้งเมื่อเขาเดินทาง
มาจนถึงถิ่นของตน เขาใช้เวลาหลายวันเดินสำรวจพื้นที่
ทั้งหมดเพื่อวางแผนในการทำงาน ทุกอย่างดูแห้งแล้ง 99
เปอร์เซ็นต์มีแต่ทราย ที่เหลืออีก 1 เปอร์เซ็นต์คือแหล่ง
น้ำกับต้นตะบองเพชรที่ขึ้นประปราย แต่สำหรับนายไต้
แล้ว ที่นี่คือสถานที่ที่เต็มไปด้วย ความหวัง สิ่งที่ทำหาย
และเป็นสนามทดสอบพลังกายพลังใจของเขา... นายไต้
เริ่มขยายแหล่งน้ำให้เพียงพอต่อการเพาะปลูกและต็มกิน
เขาทำงานอย่างหนักทุกวันโดยไม่ย่อท้อ แม้หลายครั้งจะ
พบเจอกับการมาเยือนของพายุ ที่ส่งผลให้พืชผลเขาได้รับ
ความเสียหายอย่างหนัก แต่เขาก็ยังคงสู้ต่อไป และเริ่ม
ใหม่ในหลายๆ ครั้ง... ในที่สุดทะเลทรายก็เริ่มแปรสภาพ
เป็นป่าไม้ที่อุดมสมบูรณ์ ความแห้งแล้งในวันนั้น บัดนี้ได้
กลับกลายเป็นพื้นที่สีเขียวข่มุม มีแหล่งน้ำ แหล่งอาหารที่
อุดมสมบูรณ์ และเต็มไปด้วยสัตว์ป่านานาชนิด

เมื่อนายเหนือได้เดินทางมาพบนายไต้ นายเหนือ
ก็รู้สึกแปลกใจกับสภาพแวดล้อมที่สวยงามอุดมสมบูรณ์
บ้านไม้และสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ที่นายไต้ได้สร้างขึ้น

สิ่งเหล่านี้สร้างความประหลาดใจให้กับนายเหนือ เขาคิดว่า
พระเจ้าต้องแอบมาช่วยนายไต้แน่ๆ เขาเริ่มต่อว่าพระเจ้า
อีกครั้งและระบายความทุกข์ต่างๆ ให้นายไต้ฟัง... นายไต้
ฟังอย่างตั้งใจ และได้เตือนนายเหนือให้นึกถึงบัญญัติทั้ง 2
ประการที่พระเจ้าได้มอบไว้ให้เขา นายไต้ได้อธิบายความ-
หมายของบัญญัติประการที่ 1 ว่าเป็น “การรู้จักมองโลกใน
แง่ดี” เพราะการมองโลกในแง่ดีก็คือจุดเริ่มต้นของการมอง
เห็นคุณค่าในทุกๆ สิ่ง ส่วนบัญญัติประการที่ 2 นั้น นายไต้
ไม่ได้อธิบายความหมายแต่อย่างใด แต่กลับยื่น “เมล็ดพืช”
ให้กับนายเหนือแทน พร้อมทั้งพูดว่า “ความหมายของ
บัญญัติประการที่ 2 มันอยู่ในมือของนายแล้ว แล้วถ้า
นายอยากเจอพระเจ้า นายจะต้องฝังมันลงในดิน รดน้ำ
ใส่ปุ๋ย แล้วก็...รอ จนกว่ามันจะงอกออกมาเป็นต้นไม้ ถ้า
นายทำได้ นายก็จะเข้าใจบัญญัติประการที่ 2 ด้วยตัวของ
นายเอง แล้วพระเจ้าก็จะอยู่กับนาย... เมื่อเวลานั้นมาถึง”

ผู้อ่านคิดอย่างไรกับเรื่องราวของนายเหนือและ
นายไต้? เราอยากให้เลือกหรือเคยเลือกเป็นผู้รับใช้แบบ
ใคร...

โจแอนน์ แคเธอรีน โรวลิง นักเขียนชื่อดังชาว
อังกฤษ ก่อนที่เธอจะเริ่มเขียนหนังสือ “Harry Potter”
ชีวิตของเธอเดินทางมาถึงช่วงเวลาที่ยากลำบากที่สุด เธอ
หย่ากับสามี ไม่มีงานทำ และต้องเลี้ยงลูกคนเดียว เธอ
ไม่รู้เลยว่าอูโม่ครั้งที่กำลังเดินอยู่นี้ยาวไกลเท่าไร เธอมอง
ไม่เห็นแม้กระทั่งแสงที่ปลายอูโม่จังก์ เธอได้แต่บอกรับ
ตัวเองว่า “แต่ฉันยังมีชีวิตอยู่ ยังมีลูกสาวที่ฉันรัก และฉัน
ก็ยังมีเครื่องพิมพ์ดีดเก่าๆ กับไอเดียดีๆ”

หลายครั้ง ชีวิตจริงของเราที่มักจะถูกใจกับ
ที่ยากลำบาก หมดหนทาง จนดูเหมือนจะไปต่อไม่ได้ เรา
ด่วนสรุปว่าพระเจ้าทิ้งเราเพียงเพราะชีวิตเราต้องมาเจอกับ
เรื่องที่เราไม่คาดฝันนั้นไม่ได้ เราต้องไม่ลิ้มวันเก่าๆที่เรา
ร่วมเดินมาพร้อมกับพระองค์ อัศจรรย์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นใน
ชีวิตเราเพียงพอแล้วที่จะทำให้เราเชื่อว่า “เราไม่ได้แบก
กางเขนเพียงลำพัง...พระองค์อยู่เคียงข้างเราเสมอ”

หนังสือเล่มโปรดบนเก้าอี้ตัวเดิม แสงไฟสีจาก
โคมไฟดวงเล็ก และเสียงเพลงเบาๆ จากศิลปินที่ชื่นชอบ...
คืนนี้ช่างสงบสุขเสียจริง **๕**

ปีศาจ ความเป็นมนุษย์ หรือ ตัวเราเอง

ข้าแต่พระเจ้า เป็นเจ้า ในหลายปีที่ผ่านมาที่ลูกได้
พายเรือออกไปที่ลึก (Duc In Altum) ลูกได้ศึกษา
อย่างเจียบๆ ถึงพฤติกรรมของเพื่อนๆ ที่ “ปฏิบัติ
ธรรม” ทั้งในศาสนาของเราและศาสนาอื่น เพื่อดูว่า
ความเชื่อในศาสนานั้นทำให้คนๆ หนึ่งประพฤติปฏิบัติ
ตนต่างกันอย่างไรในการดำรงชีวิต

สำหรับเพื่อนๆ ที่นับถือศาสนาหลักของ
ประเทศไทย พวกเขามีความเชื่อในเรื่องของ “กรรม”
หากใครประกอบ “กรรมดี” ก็จะได้รับผลตอบแทน
จาก “กรรมดี” นั้น และหากใครทำ “กรรมชั่ว” ก็
ย่อมจะต้องได้รับผลจากการกระทำผิดบาปนั้น แม้ว่า
จะทำ “กรรมดี” อีกเท่าไร ก็ไม่สามารถลบล้าง “กรรม
ชั่ว” ที่ทำไว้แล้วได้

ศาสนาคาทอลิกเป็นศาสนาที่สอนถึงเรื่อง
“ความรัก” เป็นหลัก ความรักที่พระเจ้ามีต่อมนุษย์
และความรักที่มนุษย์ควรมีต่อพระองค์อย่างสิ้นสุด
จิตใจ เพราะความรักที่มีต่อมนุษย์นี้เอง พระเจ้า
จึงทรงโปรดให้พระบุตรพระองค์เดียวลงมาบังเกิด
เป็นมนุษย์ คือพระเยซูเจ้าและยอมทนทุกข์ทรมาน
สิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนเพื่อไถ่บาปพวกเรามวล
มนุษยชาติ และด้วยความรักนี้แหละ พระเจ้าจึงให้
อภัยแก่มนุษย์ที่สำนึกผิดในการกระทำที่เป็นบาป
จึงเป็นที่มาแห่ง “ศีลอภัยบาป” ที่พระสงฆ์จะเป็น
ผู้โปรดให้เวลาฆราวาสไป “แก้บาป”

แล้วในชีวิตจริง ฆราวาสทุกคนที่ไป “แก้บาป”
สำนึกผิดในบาปนั้นๆ และไม่ทำบาปซ้ำอีกตลอดชีวิต
ของเขาอีกเลยหรือไม่? ที่ลูกเขียนถึงเรื่องนี้ก็เพราะลูก

รู้สึกว่า พวกเราคริสตชน “เอาเปรียบ” พระเมตตา
ของพระเจ้า! โดยการคิดว่าไม่เป็นไร ฉันทำผิด เต็ม
ฉันก็ไปแก้บาป เสร็จออกมายังไม่ทันข้ามวันนั้น
ทำผิดใหม่ได้แล้ว เพราะวันอาทิตย์หน้าฉันก็ไป
แก้บาปใหม่อีก มีหน้าซ้ำมีอีกด้านหนึ่งที่ลูกเองคิดว่า
เป็น “ข้ออ้าง” ที่คริสตชนหลายคนหยิบยกมาอ้างใน
การทำให้ไม่ถูกต้อง จนลูกรู้สึกว่า เป็น “การแก้ตัว
สำเร็จรูป” (Convenient excuse)!

ลูกได้ยินเสมอๆ จากเพื่อนที่เป็นคริสตชน
พูดว่า “ที่ฉันทำไปนั้น เพราะซาตานนะ!” “ซาตานมัน
ฉลาด...” บางครั้งลูกก็จะได้ยินว่า “เพราะความเป็น
มนุษย์...”

วันก่อน เพื่อนรักของลูกที่ลูกเรียกว่าเป็น
“เพื่อนจิตวิญญาณ” พูดกับลูกว่าเช้าวันอาทิตย์ที่ผ่านมา
ศิษยาภิบาลเทศน์สอนว่า เวลาสมาธิเดินออกจาก
โบสถ์ ซาตานก็มาทำให้พวกเขาลืมพระวาจาที่ท่าน
ได้เทศน์สอนไปตอนเช้า นั้น ลูกจึงขอคุยกับเธอใน
ฐานะเพื่อนจิตวิญญาณว่า “การอ้างซาตานทุกครั้ง
ที่เกิดอะไรขึ้นนั้น ฉันคิดว่ามันเป็นข้ออ้างที่เราเองจะ
ได้ไม่ต้องพิจารณาตัวตนเองนะ มันง่ายมากเลยแหละ”
เพื่อนของลูกนิ่งอึ้งไปชั่วขณะ “หากเราโยนความผิด
ไปให้ซาตานทุกครั้ง เรายังคงไม่มีโอกาสพิจารณา
ตัวเองว่า ที่เราทำอะไรลงไปนะ ที่แท้เป็นตัวเราเองหรือ
เปล่าที่อ่อนแอ หรือเป็นตัวเราเองที่โง่เขลาเบาปัญญา”

บางครั้งฉันก็จะได้ยินว่า เพราะความเป็น
มนุษย์ ตกลงทุกครั้งที่เราทำอะไรผิดหรือไม่ถูกไม่ควร
มันก็จะเป็นอย่างนี้เพราะใจเจ้าปีศาจ และความเป็นมนุษย์

เนียนะ โดยตัวเราเองไม่เคยมองดูตัวเองเลยใช้ไหม
ไม่ใช่ว่าฉันไม่เชื่อว่าผีปีศาจนะ ฉันก็เชื่อว่า ปีศาจ -
ซาตานนะมี แต่ถ้าเราให้ความสำคัญแก่เจ้าปีศาจใน
ทุกอย่าง อีกหน่อยมันก็จะป็นเจ้านายเราจริงๆ” เพื่อน
ของลูกเจี๊ยบ ลูกพูดต่อ

“ทั้งหลายทั้งปวงมันอยู่ที่ว่าตัวเราเองให้ความสำคัญ
สำคัญแก่ความสัมพันธ์ระหว่างเรากับพระเจ้ามากน้อย
แค่ไหน หากคำตอบคือมากที่สุด เราควรสองกระจก
ต่อหน้าพระก่อนนอนทุกคืน ไม่ใช่เพื่อดูว่า เราสวย
หรือหล่อแค่ไหน แต่เพื่อพิจารณาตัวเองด้วย
ความสัตย์ซื่อและถ่อมตนในวันที่กำลังจะจบลงว่า
หากเราได้ทำอะไรดี ก็ขอทูลถวายแด่พระองค์ แต่
หากได้ทำอะไรลงไปที่ไม่ค่อยดีนัก หรือแย่กว่านั้นคือ
เลวร้ายเลย เราทำไปเพราะอะไร เพราะ “ความเป็น
มนุษย์” ซึ่งจะรวมถึงความรัก โลก โกรธ หลง หรือ
ความโง่เขลาเบาปัญญา ถ้าเป็น 4 อย่างแรก เราควร
สวดทูลขอสติจากพระองค์ หากเป็นประการหลัง สิ่ง
ที่เราต้องทูลขอจากพระองค์คือ ปรีชาญาณหรือปัญญา

หากเราคิดว่าปีศาจเป็นตัวการที่ทำให้เราทำ
สิ่งนั้นๆ ไป โดยเราอ่อนแอ ก็ต้องขอพลังกำลังจาก
พระองค์ในการสู้กับเจ้าปีศาจหรือความอ่อนแออัน
มันไม่ใช่เป็นสิ่งที่ง่ายหรอกที่จะทำเช่นนี้ได้ทุกวันๆ แต่
ถ้าเราทำได้ ฉันว่าเราเข้มแข็งขึ้นจนสามารถสู้กับเจ้า
ปีศาจหรือชนะความอ่อนแอของตัวเองได้” เพื่อนของ
ลูกเริ่มเห็นด้วย “ยกตัวอย่าง เรื่องการลืมหืมพระวาจา
แทนที่เราจะยกเครดิตให้เจ้าปีศาจว่ามันทำให้เราลืมหืม
ทำไมเราไม่จดเวลาที่ท่านศิษยาภิบาลเทศน์อยู่ล่ะ
เช่นนี้เราก็จะเอาชนะเจ้าปีศาจได้” เรายังคงคุยกันอีก
สักพักเรื่องของปีศาจ ความเป็นมนุษย์ หรือตัวเราเอง

ลูกเพิ่งไปเที่ยวสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ทางเหนือ
ของประเทศไทยกับเพื่อนกลุ่มหนึ่ง ลูกเป็นคริสตชน
คนเดียวและจากการเห็นความศรัทธาของเพื่อนๆ

เหล่านี้ ทำให้ลูกรู้สึกว้าสำหรับผู้ที่ไม่รู้จักพระองค์และ
จะทำให้เขาเหล่านี้มามีความเชื่อว่า พระเจ้ามีจริงนะ
ไม่ใช่เรื่องง่ายเลย เพราะเขาไม่เห็นพระองค์ แม้แต่
ผู้ที่เป็นคริสตชนเอง ก็มีจำนวนไม่น้อยที่มีคำถามว่า
“พระเจ้ามีจริงหรือเปล่า ถ้ามีจริง ทำไม...?”

แต่สำหรับลูกแล้ว ลูกขอเป็นพยานด้วยชีวิต
ของลูกว่า พระองค์มีจริง เพราะลูกสัมผัสพระองค์
ไม่เพียงแต่ทุกวัน แต่ทุกขณะจิตของความรู้สึก
ยามลูกตกน้ำ พระองค์ทรงโยนขอนไม้กิ่งไม้ให้ลูกเกาะ
เพื่อช่วยให้ลูกไม่จมน้ำ แต่เมื่อลูกกระเสือกกระสน
ว่ายน้ำเองจนถึงฝั่ง พระองค์ทรงรอลูกอยู่บนฝั่งพร้อม
กับอ้าแขนรับลูกด้วยความรักความเมตตา ลูกได้กลายเป็น
เป็นนักว่ายน้ำตัวฉกาจไปซะแล้ว ทุกครั้งที่ลูกอ่อนแอ
และโง่เขลาเบาปัญญา พระองค์ทรงประทานสติและ
ปัญญาให้ และทุกครั้งที่ลูก... พระองค์จะทรงอยู่กับ
ลูก ไม่เคยห่าง ทั้งนี้ เพราะลูกมีความเชื่อในพระองค์
และลูกแสวงหาพระองค์ทั้งยามที่ลูกมีความสุข ความ
ทุกข์ ความโง่เขลาเบาปัญญา...

ลูกก็คงเป็นลูกของพระองค์คนหนึ่งที่ย่อหน้า
และที่โง่เขลาเบาปัญญา แต่ลูกก็จะกอดพระบาท
ของพระองค์ไว้อย่างเหนียวแน่น เพื่อจะทูลขอ
พระองค์ว่า “ขออย่าให้ลูกโทษว่าทำอะไรไปนั้น
เพราะปีศาจ หรือเพราะความเป็นมนุษย์เลย แต่เป็น
เพราะตัวลูกเอง และลูกมีความปรารถนาอย่างแรง
กล้าที่จะเอาชนะตนเอง เพื่อจะได้เป็นลูกของพระองค์
คนหนึ่งที่สามารถดำรงชีวิตเพื่อถวายเกียรติแด่
พระองค์เทอญ”

“เพราะความโง่เขลาของพระเจ้ายังฉลาดยิ่ง
กว่าปรีชาญาณของมนุษย์ และความอ่อนแอของ
พระเจ้าก็ยิ่งเข้มแข็งยิ่งกว่าพลังกำลังของมนุษย์”
(1 โครินธ์ 1:25)

อาแมน
ลูกของพระองค์คนหนึ่ง

ชีวิตที่มีพระจิตผลึกกัน

...ดุดังกันลม

คือการผสมแรงใจ

ลมพัดแรงเท่าไทร

กันหันหมุนแรงได้เช่นนั้น

...คือการร่วมมือ

คือการร่วมงานสร้างสรรค์

คือเกื้อกูลกันและกัน

คือต่างเป็นแรงบันดาลใจแท้จริง

...คือต่างทำหน้าที่ของตน

คือการค้นพบพระพรหลายสิ่ง

แล้วใช้ให้เกิดผลพึงพิง

แล้วยิ่งจะเพิ่มพูนพระพรทวี

...เหมือนกันหันต้องลม

ให้ผู้อื่นได้ชื่นชมเต็มที่

แต่เป้าหมายท้ายสุดที่มี

คือเพื่อสรรเสริญสุดดีเบื้องบน

ภาค ๖

บริษัท นานตีอินเตอร์เทรด จำกัด
NANDEE INTER-TRADE CO., LTD.

TEL. 0-2675-8230 - 44 # 141 - 146 <http://www.nandeestationery.com>

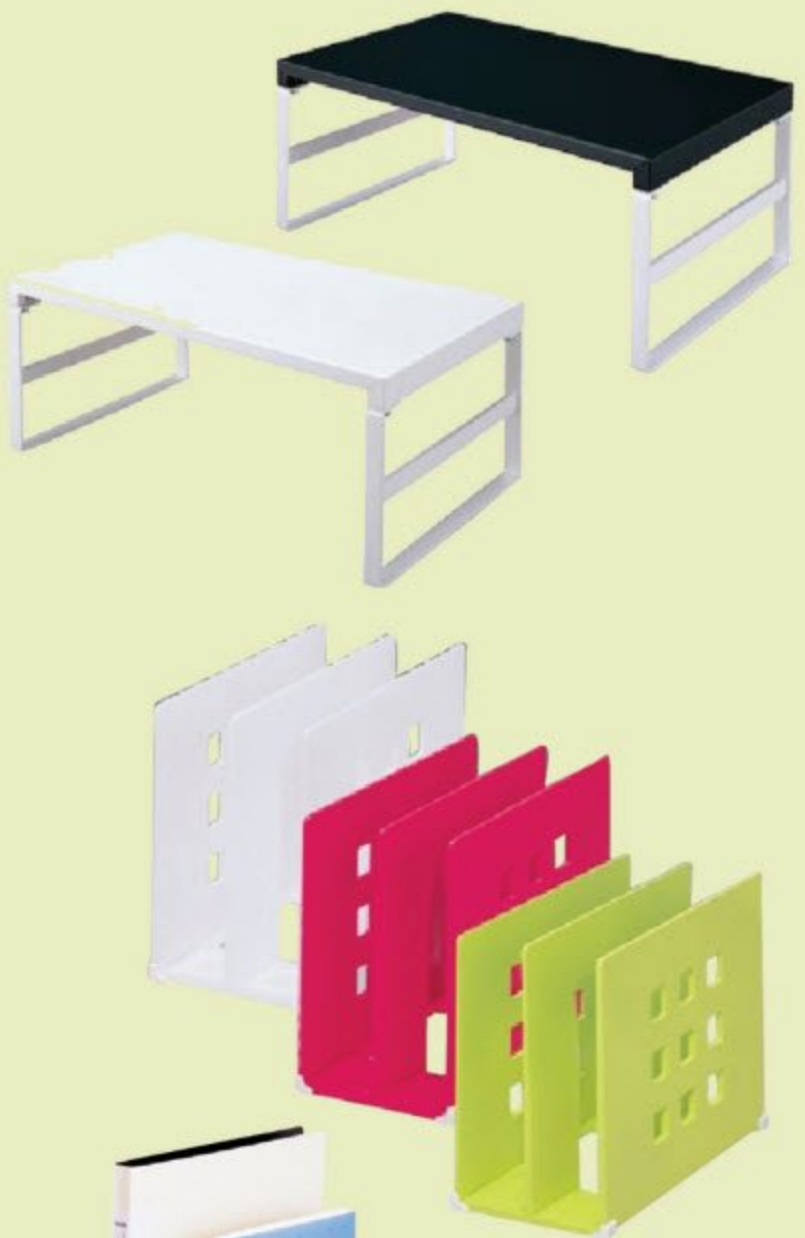
LIHIT LAB.

DESKTOP STAND

TEFFA
DESKTOP STAND

& SHIKIRI RACK

เชื่อว่าทุกๆ ท่านเคยประสบปัญหา โต๊ะทำงานไม่เป็นระเบียบ ของใช้วางกระจัดกระจายเต็มโต๊ะ ท่านทราบหรือไม่ว่าความยุ่งเหยิงวุ่นวายบนโต๊ะทำงานอาจทำให้ชีวิตของเรายุ่งเหยิงตามไปด้วย วันนี้เรามีตัวช่วย "LIHIT Desktop stand & Shikiri rack" จากประเทศญี่ปุ่น ที่จะทำให้ออกใช้ต่างๆ บนโต๊ะทำงานของคุณสามารถวางได้อย่างเป็นระเบียบเรียบร้อย โดยการแบ่งพื้นที่วางของให้เป็นสัดส่วนชัดเจนและสามารถหยิบใช้ได้ง่าย รวมถึงสามารถเพิ่มพื้นที่ให้กับผู้ที่มีโต๊ะทำงานแคบหรือมีพื้นที่จำกัด ส่งผลให้การทำงานสะดวกรวดเร็ว มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น มีให้เลือกหลายขนาดหลากสี สันให้เหมาะกับโต๊ะทำงานของคุณ



Boasting Bangkok's most impressive location, the Arnoma Grand is situated in the heart of the thriving Siam area. With Central World, the largest Shopping Mall in Asia, at its doorstep the BTS just a few steps away and just a short walk from the famous Erawan shrine, Arnoma is the perfect city lover's escape.



Address : 99 Ratchadamri Road, Pathumwan, Bangkok 10330, Thailand Telephone : +66 0 2655 5555

E-mail : reservations@arnoma.com www.arnoma.com

Experience the new Arnoma Grand



Felix River Kwai Resort Kanchanaburi being the only 5 stars property in Kanchanaburi is built on a 130-rai plot of pristine riverfront land adjacent to the world famous Bridge on The River Kwai. Each of 255 rooms luxuriously appointed residences offers spacious interiors with warm wood finishing and private balconies that open out to spectacular gardens or magnificent view of the River Kwai.

In addition to the full amenities and an uncompromising standard of service, there is also a complete range of facilities which included two large swimming pools, spa, saunas, a health and massage center, a fitness center, tennis courts and jogging track along the riverside and outstanding food and beverage outlets.



Address : 9/1 Moo 3 Thamakhom Aphur Muang, Kanchanaburi 71000 Tel : +66(0) 3455-1000, Fax +66(0) 3455-1033 Email : felix@felixriverkwai.co.th

Bangkok Sales & Reservations Center 9th Floor, PASO Tower, 88 Silom Road, Suriyawong Bangkok 10500, Thailand
Tel : +662 634-4111 Fax : +662 634-4595-7 Email : sales@felixriverkwai.co.th www.felixriverkwai.co.th