



นิตยสารภาพอภินิหารรายเดือน

จุดมตามตม

พฤศจิกายน 2016

พิมพ์เผยแพร่ครั้งแรก ค.ศ. 1917 / พ.ศ. 2460





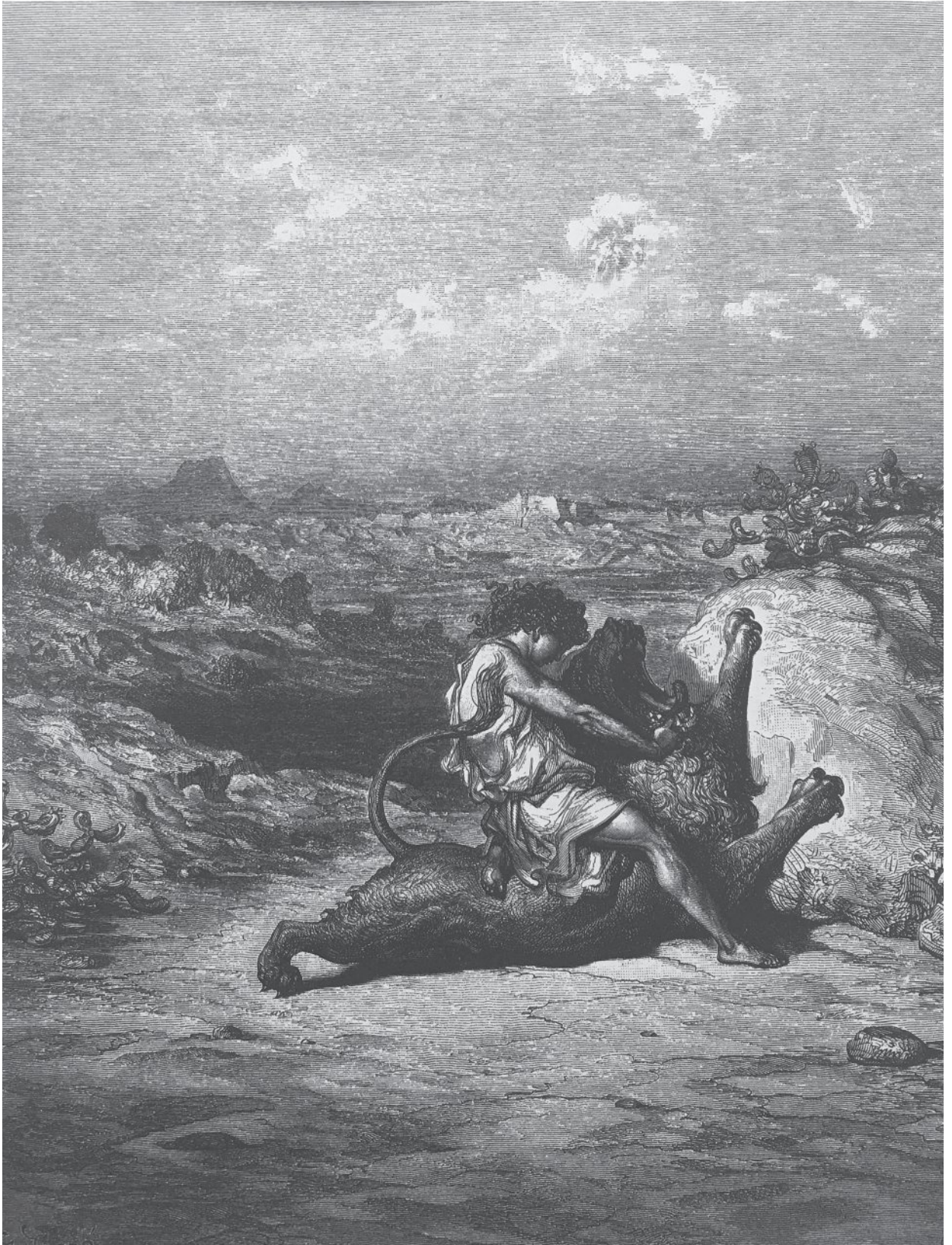
**“ถ้าเราองความตายตามประสามนุษย์ เราจะมองว่ามนุษย์ทุกคน
กำลังเดินไปสู่ความตาย แต่ถ้ามองด้วยสายพระเนตรของพระเจ้า
เราจะมองว่ามนุษย์จะเดินออกจากความตายฝ่ายโลก เพื่อไปปรับชีวิตนิรันดร์ในสวรรค์”**

ข้อคิดจากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส
วันที่ 10 พฤศจิกายน 2013

**พระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส
ประจำปี ค.ศ. 2016 พฤศจิกายน**

เพื่อให้ประเทศต่าง ๆ ซึ่งต้อนรับบรรดาผู้ลี้ภัยและผู้อพยพจำนวนมาก
จะได้รับการคำนึงในความพยายามที่จะเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันกับพวกเขา

เพื่อให้บรรดาพระสงฆ์และฆราวาส ได้ร่วมมือกัน ในการรับใช้ชุมชน
โดยไม่ยอมแพ้ต่อการประจัญให้รู้สึกท้อถอย





แซมสันอีกสิงโตด้วยมือเปล่า

วอจ 14:1-20

ไหวพริบคำทำนายปริศนาเรื่องน้ำผึ้งและซากสิงโตของแซมสัน (วอจ 14:1-20) เป็นชนวนที่ทำให้ชีวิตของท่านต้องเข้าไปยุ่งเกี่ยวเพื่อต่อสู้และทำลายชาวฟีลิสเตียอย่างไม่รู้ตัว

แต่นั้นคือแผนการตามน้ำพระทัยของพระเป็นเจ้า ที่ชาวอิสราเอลในยุคนั้นยังไม่เข้มแข็งพอจะรวมตัวกันเป็นชาติ ทั้งยังปราศจากกษัตริย์ปกครอง เขาสามารถปลดแอกตนเองที่อยู่ใต้อิทธิพลของคนฟีลิสเตีย เตบโตขึ้นภายใต้ผู้นำที่มีวีรกรรมเยี่ยงวีรบุรุษประจำเผ่า... พระคัมภีร์เรียกวีรบุรุษ-วีรสตรีเหล่านี้ว่า **“ผู้วินิจฉัย”**

พระคัมภีร์มองว่า ชาวอิสราเอล ภายใต้อิทธิพลของชาวฟีลิสเตีย เป็นผลภัยของการกระทำชั่วต่อพระเป็นเจ้า

นี่เป็นใจความเมื่อเริ่มเล่าเรื่องกำเนิด “แซมสัน” แห่งเผ่าดาน ผู้วินิจฉัยลำดับที่ 9 ของหนังสือ “ผู้วินิจฉัย”... โดยเล่าเรื่องวีรบุรุษแต่ละเผ่า เรียงลำดับดังนี้คือ 1. **โอทนีเอล** คงจะเป็นคนเผ่ายูดาห์ รบกับชาวเมืองเดบีร์ 2. **เฮสตุค** แห่งเผ่าเบนยามิน รบกับชาวโมอับ 3. **ซัมการ์** มีได้บันทึกไว้ในพระคัมภีร์ว่าเป็นคนเผ่าใด รบกับชาวฟีลิสเตีย 4. **เดโบราห์** วีรสตรีผู้อยู่ในเทือกเขาเอฟราอิมและบาราค ผู้มาจากเคเดช ในดินแดนนัฟทาลี รบกับชาวคานาอัน 5. **กิดโอน** แห่งเผ่ามันัสเสห์ รบกับชาวมีเดียน 6. **โทลา** จากเผ่าอิสสาการ์ และ**ยาอีร์** จากเผ่ากิเลอาด 7. **เยฟธาห์** แห่งเผ่ากิเลอาด ทำสงครามกับคนอัมโมน 8. **อิชาน** จากเบธเลเฮม คงจะเป็นคนเผ่ายูดาห์และเอโลน แห่งเผ่าเศบูลุน และ**อับโดน** น่าจะมาจากเผ่าเอฟราอิม และ 9. **แซมสัน** แห่งเผ่าดาน

... “อยู่มาในสมัยนั้น เมื่อไม่มีกษัตริย์ในอิสราเอล”...เป็นคำขึ้นต้นในหนังสือผู้วินิจฉัย เมื่อจะเริ่มเล่าวีรกรรมของวีรบุรุษ-วีรสตรี เล่าถึงตำนานที่มาของชื่อสถานที่ ธรรมเนียมประเพณี และความเชื่อที่ปฏิบัติสืบต่อกันมาของประชากรของพระเป็นเจ้า

...พระเจ้าข้าพวกเราจะข้ามเรื่องเล่าของผู้วินิจฉัยเลยไปไม่สนใจอ่านในพระคัมภีร์ได้หรือไม่? บางครั้งพวกเราคล้ายคนคับแคบ เมื่อมองว่า “ผู้วินิจฉัย” เป็นเรื่องราวของชาวยิวโบราณ ไม่เกี่ยวเนื่องอะไรกับคริสตังในยุคปัจจุบัน แต่ด้วยวิสัยทัศน์ของพระศาสนจักร พวกเราพบว่า “ผู้วินิจฉัย” ก็คือพระวาจาของพระเป็นเจ้าที่ใช้สอนเราว่า คนเรามีเลือดเนื้อ อารมณ์ความรู้สึก และการเข้าหาพระเจ้า พระองค์ก็มีได้ตัดอารมณ์และความอ่อนแอทิ้งไปจากตัวเรา พระองค์รับเราเป็นลูกพร้อมกับอารมณ์ของความเป็นมนุษย์ไว้ด้วย... อารมณ์แห่งรัก โลภ โกรธ หลง เสน่หา และด้วยการเป็นคนที่มีใจรักความดีในตัวเอง ที่พระองค์ค่อยๆ เปลี่ยนเราให้ใกล้ชิดพระองค์ยิ่งขึ้น เยี่ยงบรรดาผู้วินิจฉัย ผู้รับใช้ ผู้มีเลือดเนื้อ ที่พระองค์ทรงส่งพวกเขาทุกคน **๕**



ปกหน้า

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหาจักรีบรมราชูปถัมภ์ และมีความสัมพันธ์อันดีกับพระศาสนจักร และกับทุกศาสนา วันที่ 10 พฤษภาคม พ.ศ. 2527 (ค.ศ. 1984) สมเด็จพระสันตะปาปายอห์น ปอล ที่ 2 พระประมุขแห่งนครรัฐวาติกันเสด็จเยือนประเทศไทย พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช พร้อมด้วยสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ และพระบรมวงศานุวงศ์ ทวยการต้อนรับอย่างสมพระเกียรติ ณ พระที่นั่งจักรีมหาปราสาท ในพระบรมมหาราชวัง และองค์ท่านทรงมีพระราชดำริสต้อนรับที่แสดงถึงพระบรมราชูปถัมภ์ในกิจการของคริสตศาสนาในประเทศไทย ความว่า “สำนึกว่าติดกันกับประเทศไทย แม้จะมีความสัมพันธ์ทางการทูตอย่างสมบูรณ์ไม่นานนัก แต่แท้ที่จริงเราได้มีความผูกพันอันลึกซึ้งต่อกันมาแล้วช้านาน...”

ขอพระเจ้าเป็นเจ้าโปรดประทานการพักผ่อนตลอดนิจนิรันดร์ แต่ในหลวงของเราให้ได้เสด็จสู่สวรรค์กาลย ได้เห็นแสงรุ่งโรจน์ของพระองค์ และทรงเป็นมิ่งขวัญ เป็น “ในหลวงของเรา” อยู่ในดวงใจและความทรงจำของเราชาวไทยตลอดไป



ปกหน้าใน

พระเยซูเจ้าทรงรักษาคนป่วยมา 38 ปีแล้ว นอนอยู่ที่ประตูแกะของกรุงเยรูซาเล็ม ใกล้สระเบธเสดาให้หายเป็นปกติ (ยน 5:1-15) วาดโดย บาร์โทโลเม เอสเตบัน มูร์โย รับศีลล้างบาปเมื่อ 1 มกราคม ค.ศ. 1618 ที่เซบิยา ประเทศสเปน และเสียชีวิตที่เซบิยาเช่นกัน เมื่อวันที่ 3 เมษายน ค.ศ. 1682 (วิกีพีเดีย) จัดอยู่ในศิลปะยุคบาโรก เขาวาดภาพเกี่ยวกับพระศาสนาเป็นจำนวนมาก และภาพที่มีชื่อเสียงหนึ่งในนั้นก็คือภาพแม่พระผู้ปฏิสนธินิรมล

เมื่อ 9 ก้าว

“ความดีของคนบางคนสั้นสะเทือนชีวิตของเรา”

เมื่อข่าวการเสด็จสู่สวรรคาลัยของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ในหลวงในรัชกาลที่ 9 ของแผ่นดินไทย ถูกประกาศออกไปอย่างเป็นทางการ ดูเหมือนว่าวินาทีนั้น แผ่นดินไทยเสียบสัจด์ หัวใจหลาย ๆ ดวงของพลกนิกรชาวไทย ลั่นไหว อาลัย และสูญเสีย ไม่มีคำพูดใดแทนความรู้สึกได้หมด รัฐบาลออกแถลงการณ์ หน่วยงานย่อยที่เกี่ยวข้องออกประกาศข้อปฏิบัติต่าง ๆ สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย ออกประกาศและให้แนวทางเช่นกัน เมื่อวันเวลาผ่านไปสักระยะ ความสั้นสะเทือนเริ่มเกิดแรงกระเพื่อมไปทั่วโลก

ข่าวคนไทยในประเทศต่าง ๆ เริ่มแสดงความอาลัย ข่าวผู้นำของประเทศต่าง ๆ ส่งสารแสดงความเสียใจ ร่วมทุกข์ร่วมอาลัยกับประชาชนคนไทย การยกย่องในพระอัจฉริยภาพของพระองค์ค่อย ๆ ถูกรื้อฟื้น บทสัมภาษณ์ต่าง ๆ ประวัติฟิล์ม คนสนิทมิตรสหาย ผู้ถวายงานต่าง ๆ ท้องสนามหลวง เป็นเหมือนวังของพระองค์ที่หลายคนแม่เหน็ดเหนื่อยยากลำบาก รอคิวนานแค่ไหน ต้องไปลาพระองค์ที่นั่น กิจกรรมมากมายการแปรอักษร การขับร้องบทเพลง ใครทำอะไรได้ ใครมีพรสวรรค์พิเศษ ไม่มีใครไม่พยายามหาสิ่งละอันพันละน้อย ที่ตนเองทำได้ มอบให้เป็นกุศลผลบุญส่งไปให้กับพระองค์ตามความเชื่อศรัทธา ที่แต่ละคนมี ตามความสามารถที่แต่ละคนถนัด ความซัดแย้งที่ปริแตก ของเลื้อสืต่าง ๆ ถูกละลายกลายเป็นสีเทาในช่วงระยะเวลา ซึ่งเราก็มีความหวังว่า มันจะเป็นแบบนี้ต่อไปอีกนานแสนนาน

สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย ไม่ได้นั่งนอนใจ ได้พยายามจัดทุกสิ่งทุกอย่างร่วมส่วนในความสูญเสีย ความทุกข์ยาก และสานต่อความดีงาม ของในหลวงรัชกาลที่ 9 ของเรา ไม่ว่าจะเป็งานสิ่งพิมพ์อุดมสาร อัญเชิญพระบรมฉายาลักษณ์ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มาลงได้ 4-5 ปกแล้ว อุดมศานต์รายเดือน จัดทำเรื่องราวสกุ๊ปที่เกี่ยวกับพระองค์ท่านอย่างต่อเนื่องเช่นกัน รายการทีวีต่าง ๆ พร้อมแนะนำหนังสือที่เคยพิมพ์เมื่อ 8 ปีที่แล้ว แต่ให้เนื้อหาสาระที่ครอบคลุมถึง “ในหลวงกับพระศาสนจักรคาทอลิก” ในชื่อหนังสือว่า “องค์เอกอัครศาสนูปถัมภก” นอกจากนั้นยังปรับปรุงทุกรูปแบบให้สอดคล้องกับเหตุการณ์นี้ แต่มีพิเศษตรงปฏิทินแขวน ที่มีทั้งหมด 12 ภาพ เราได้ให้มีการวาดภาพสีน้ำ เป็นความสัมพันธ์ระหว่างในหลวงกับคาทอลิก คาดว่าจะเสร็จทันในปลายเดือนพฤศจิกายนนี้ นอกจากนั้นยังจัดสรรบทเพลงพิเศษ “ความฝันไม่มีวันสิ้นสุด” และเป็นชื่องานการมอบรางวัลสื่อมวลชนดีเด่นในปีนี้อย่าง โดยรวบรวมนักร้อง ดารา นักแต่งเพลงคาทอลิกเข้าร่วมสร้างสรรค์บทเพลงพิเศษนี้ นอกจากนั้นยังมีนิทรรศการเคลื่อนที่ที่ตั้งใจจะเดินสายทั่วประเทศ เพื่อให้ความรู้ถึงประวัติศาสตร์ความสัมพันธ์ของพระองค์ท่านกับเราคาทอลิก และความวิริยะอุตสาหะ ที่ทรงบำเพ็ญงานต่าง ๆ อย่างไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อยพระวรกาย ฯลฯ

“ความดีของคนบางคนสั้นสะเทือนชีวิตของเรา” ผมเชื่อว่าความดีที่พระองค์ท่านได้สร้างไว้ส่วนหนึ่งมันทำให้เราหยุดไม่ได้ที่จะสานต่อ และพบว่า แม้ทำมากแค่ไหน ก็ยังคงไม่พอเพียง

บรรณาธิการบริหาร

ปฏิทิน

เดือนพฤศจิกายน

<p>1</p> <p>วันที่ 1 พฤศจิกายน สมโภชนักบุญทั้งหลาย</p>	<p>2</p> <p>วันที่ 2 พฤศจิกายน วันภวานาอูทิสแด่ผู้ล่วงลับ</p>	<p>4</p> <p>วันที่ 4 พฤศจิกายน ระลึกถึงนักบุญชาร์ลส์ โบโรเมโอ พระสังฆราช</p>
<p>5</p> <p>วันที่ 5 พฤศจิกายน อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ปิดปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตากรุณา</p>	<p>5 สักการสถานบุญราศีนิโคลาส บุญเกิด กฤษบำรุง พิธีบูชาขอบพระคุณและปิดประตูศักดิ์สิทธิ์ เวลา 19.00 น.</p> <p>12 วัดนักบุญยอแซฟ อัยุรยา พิธีบูชาขอบพระคุณ และปิดประตูศักดิ์สิทธิ์ เวลา 10.00 น.</p> <p>13 อาสนวิหารอัสสัมชัญ พิธีบูชาขอบพระคุณ ปิดประตู ศักดิ์สิทธิ์ และพิธีบวชพระสงฆ์ เวลา 17.00 น.</p>	
<p>12</p> <p>วันที่ 12 พฤศจิกายน</p> <p>สังฆมณฑลราชบุรี ปิดปี ศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตากรุณา เดินจาริกเวลา 09.30 น. พิธีบูชาขอบพระคุณ ปิดประตูศักดิ์สิทธิ์ เวลา 11.00 น. ที่อาสนวิหารแม่พระบังเกิด บวญกแซวก</p>	<p>19</p> <p>วันที่ 19 พฤศจิกายน</p> <p>คณะกรรมการแห่งมารี นิรมล (OMI) ฉลองครบ 200 ปีแห่งการก่อตั้งคณะ ครบ 50 ปีแห่งพระพร การรับใช้ของคณะ ในประเทศไทย พิธีบูชา ขอบพระคุณ เวลา 10.00 น. ที่วัดแม่พระฟาติมา ดินแดง</p>	
<p>20</p> <p>วันที่ 20 พฤศจิกายน</p> <p>สมโภชพระเยซูเจ้ากษัตริย์แห่งสากลจักรวาล</p>	<p>24</p> <p>วันที่ 24 พฤศจิกายน</p> <p>พิธีมอบรางวัล สื่อมวลชนดีเด่น (Catholic Media Awards) เวลา 13.00 น. ที่โรงแรมอโนมา กรุงเทพฯ</p>	
<p>26-29</p> <p>วันที่ 26-29 พฤศจิกายน</p> <p>สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย จัดเสวนาบุญประเทศเวียดนาม ตามรอยรายการ Power of Love</p>	<p>30</p> <p>วันที่ 30 พฤศจิกายน</p> <p>คณะกรรมการคริสตชนไทย จัดพิธีน้อมเกล้าฯ รำลึก ในพระมหากรุณาธิคุณ และแสดงความอาลัยแด่ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เวลา 13.00-16.00 น. ที่โรงเรียนอัสสัมชัญ</p>	

อุดมสารณ์

คณะผู้จัดทำ

ประธานสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย
พระคุณเจ้าประธาน ศรีदारุนดี

คณะกรรมการที่ปรึกษา

พระสังฆราชกิตติคุณยอร์ช ยอด พิมพิสาร
ภราดาทูลย์ ชานเนล
อ.ชัยณรงค์ มนที่ยรวชิรฉาย

เจ้าของ

สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ผู้อำนวยการ

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

บรรณาธิการบริหาร

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

วัชร กิจสวัสดิ์

กองบรรณาธิการ

เสกสรร กองคำ
สุพร เล่าเรียนธรรม

อุดมสารณ์ นิตยสารรายเดือน

ค่าบำรุงปีละ 400 บาท
โอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงเทพ
สาขาซอยโอเรียนเต็ล บัญชีสะสมทรัพย์
ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040
เช็คบัตรเครดิตส่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก

สำนักงาน

122/11 ซ.นนทรี 14 (นาคสุวรรณ) ถ.นนทรี แขวงช่องนนทรี
เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805
โทรสาร 0-2681-5401
CATHOLIC PRESS OF THAILAND UCIP/SEACPA (THAILAND)
122/11 Soi Nonsi 14 (Nak Suwan) Nonsi Rd.,
Chong Nonsi, Yannawa Bangkok 10120 Thailand
Tel. 0-2681-3900 ext. 1805 Fax 0-2681-5401
E-mail : udomsarn@gmail.com
Website : udomsarn.com

พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อัสสัมชัญ โทร. 0-2268-1646-8

lwan

บริษัท วิ.ไอ.พี. โทร. 0-2683-5544-5

สารบัญ

Contents

สกุ๊ป/บทความพิเศษ/สัมภาษณ์

- 6 ปฏิทินคาทอลิก
8 บันทึกให้ลูกหลาน... 30 วันที่พ่อจากไป

ชีวิตคริสตชน

- 33 ข้างธรรมมาสน์
34 ระหว่างเดือน
36 วันละก้าวกับพระเยซู
40 บันทึกธรรมทูต
43 บทความเตือนใจตนเอง
หนักกว่าขุนเขา เบาตั้งขนนก
46 ลือคึกษา
48 บัญญัติศัพท์
49 ท่วงทำนองแห่งรัก
50 กว่าจะเป็นนักบุญ
52 พระพรที่สำคัญ 'วันเวลา'
54 ผ่านมา 55 ปี พ่อจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง
56 คริสต์ คิด กับนักจิตฯ
62 ดูหนัง
65 ไต่ตามโค้งตะวัน
68 เยาวชนของเรา

เด็กและเยาวชน

- 71 ชวนน้องคุย
74 ผ่อนคลายสไตล์ที่อ้อย
76 มุมเด็กศิลป์
81 เกมสโมสร์
84 เงินหนึ่งตะลันต์

กวี-ศิลปิน

- 77 พงศ์ ประมวล
86 จดหมายจากผู้อ่าน
88 เขียนบทกวี เขียนชีวิต

วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้าร่วมเป็น
หนึ่งเดียวในความรัก แสวงหา
ติดตามและประกาศพระเยซู
คริสต์เจ้า

พันธกิจ

พระศาสนจักรในประเทศไทยมุ่งอุทิศตนฟื้นฟู
ชีวิตให้สนิทกับพระคริสตเจ้าโดยอาศัยพระ
วาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวร่วมมือ
และแบ่งปันซึ่งกันและกัน แสวงหาคุณค่าพระ
อาณาจักรในบริบทสังคม เสวนาอันพี่น้องกับ
ผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสต์เจ้า และ
เป็นประจักษ์พยาน ด้วยการทำนุชีวิตเรียบง่าย
รักและรับใช้ปวงชน โดยเน้นผู้ยากไร้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างพระสงฆ์
นักบวช และฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อเสนอข่าวสาร บทความ สารคดี
บันเทิงคดี บทความที่มีคุณค่าต่อชีวิต
ตามจิตตารมณ์พระวรสาร
3. เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจ
อันดีระหว่างประชาชนในด้านศาสนา
สังคม และวัฒนธรรม



บันทึกให้ลูกหลาน... 30 วันที่พ่อจากไป

(รวบรวมบอกเล่าเรื่องราวของคาทอลิกไทย ตั้งแต่การประกาศสวรคตจนเวลาผ่านไปครบ 30 วัน)

แผ่นดินขวานทองอันอุดมสมบูรณ์ ที่มีชื่อว่าประเทศไทย ค่อย ๆ ถูกปกคลุมที่สีมืดหม่นที่ละเล็กทีละน้อย จนทั่วแผ่นดิน ถ้าความมืดคือความเศร้า ล้าสน และไร้หนทาง แต่ความมืดแบบนี้กลับให้แสงประหลาด ดังแสงเทียนแห่งแห่งความดี ที่ถูกจุดต่อ ความมืดแปรเปลี่ยนเป็นความหวังและความตั้งใจ คงไม่ต้องทำความว่า เรากำลังพูดเรื่องอะไร

บันทึกนี้ขอมอบให้กับทุกท่าน และลูกหลานไทยในอนาคต 30 วันที่พ่อหลวงของแผ่นดินพระมหากษัตริย์ไทย ในรัชกาลที่ 9 พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช คราเสด็จสู่สวรรคาลัย 30 วัน ล้วนแล้วแต่เกิดเหตุการณ์แห่งความจงรักภักดีของพสกนิกรในมุมของศาสนาแล้วไซ้ พระองค์เป็นจุดดั่งองค์เอกอัครศาสนูปถัมภก มิ่งขวัญและศูนย์รวมใจเกิดอะไรขึ้นบ้างในหัวที่หน้าตาคนไทยไหลนองแผ่นดิน แต่สายใจหลอมรวมเป็นหนึ่ง

ประกาศจากสำนักพระราชวัง

เมื่อเวลา 18.45 น. วันที่ 13 ตุลาคม สำนักพระราชวังออกประกาศว่า พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤพดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร สวรรคต ความว่า พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤพดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร เสด็จพระราชดำเนินไปประทับรักษาพระอาการประชวร ณ โรงพยาบาลศิริราช ตั้งแต่วันศุกร์ที่ 3 ตุลาคม พุทธศักราช 2557 ตามที่สำนักพระราชวังได้แถลงให้ทราบเป็นระยะแล้วนั้น แม้คณะแพทย์ได้ถวายการรักษาอย่างใกล้ชิดจนสุดความสามารถ แต่พระอาการประชวรหาคลายไม่ได้ทรุดหนักลงตามลำดับถึงวันพฤหัสบดีที่ 13 ตุลาคม พุทธศักราช 2559 เวลา 15 นาฬิกา 52 นาที เสด็จสวรรคต ณ โรงพยาบาลศิริราช ด้วยพระอาการสงบ สิริพระชนมพรรษาปีที่ 89 ทรงครองราชสมบัติได้ 70 ปี

พระราชสาส์นแสดงความเสียพระทัยจากสมเด็จพระสันตะปาปา

POPE FRANCIS'S TELEGRAM – CONDOLENCES FOR DEATH OF KING BHUMIPOL

“His Excellency Prayut Chan-o-cha

Prime Minister of the Kingdom of Thailand

I was deeply saddened to learn of the death of His Majesty King Bhumibol Adulyadej, and I extend my heartfelt condolences to the Members of the Royal Family and to all the people of the Kingdom at this sorrowful time. I pray that, as a fitting tribute to the late King's legacy of wisdom, strength and fidelity, all Thais may work together to further the path of peace, and I willingly invoke upon all who mourn his passing the consolation of divine blessings.

Franciscus PP.”

“เรียน ฯพณฯ ประยุทธ์ จันทร์โอชา

นายกรัฐมนตรีแห่งราชอาณาจักรไทย

ข้าพเจ้ารู้สึกโศกอย่างสุดซึ้งเมื่อทราบถึงการสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชและข้าพเจ้าขอร่วมในความอาลัยด้วยใจจริงมาลัยสมาชิกรวมองค์แห่งพระบรมวงศานุวงศ์และประชาชนทุกคนแห่งราชอาณาจักรในช่วงเวลาแห่งความเศร้าโศกครั้งนี้ เพื่อการเทิดทูนแต่พระมหากษัตริย์ผู้ยิ่งใหญ่ทรงเปี่ยมด้วยพระปรีชาสามารถ พระพลกำลัง และความเที่ยงธรรมอันเป็นมรดกอันทรงค่าอันหนักแก่ปวงชน ข้าพเจ้าอธิษฐานภาวนาเพื่อพสกนิกรชาวไทยทุกคนขอให้พวกเราทำงานร่วมกันในการส่งเสริมเส้นทางไปสู่สันติภาพ ข้าพเจ้าวิงวอนขอพระพรนานับประการจากองค์พระเจ้านำมาซึ่งพสกนิกรทุกคนที่กำลังคร่ำครวญโศกเศร้าถึงการจากไปของพระองค์ท่าน ขอให้พวกท่านได้รับความบรรเทาและการปลอบโยน

สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส”

ประกาศจากสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

หลังจากนั้นสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย โดย**พระคาร์ดินัลฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช** ประธาน ได้ออกประกาศถึงคริสตศาสนิกชนคาทอลิกน้อมเกล้าฯ รำลึก ในพระมหากษัตริย์คุณและแสดงความอาลัยแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

เรื่อง พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤพดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร สวรรคต

พระสงฆ์ นักบวชชาย-หญิง และพี่น้องสัตบุรุษคริสตศาสนิกชนคาทอลิก

ตามที่สำนักพระราชวังได้มีประกาศให้ทราบทั่วกันว่า พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดีจักรีนฤพดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร สวรรคต เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 13 ตุลาคม พ.ศ.2559 เวลา 15.52 น. ณ โรงพยาบาลศิริราช สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย ทราบความตามแถลงการณ์ดังกล่าวด้วยความวิปโยคอาดูรต่อความสูญเสียอันยิ่งใหญ่ของประเทศชาติครั้งนี้ บรรดาพสกนิกรทั่วถิ่นไทยต่างเศร้าเสียใจอาลัยรักต่อองค์ศูนย์รวมใจไทยทั้งชาติ

นับตั้งแต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติ ตลอดระยะเวลา 70 ปี พระองค์ทรงเป็นพระมหากษัตริย์ผู้ทรงคุณธรรมอันประเสริฐ ทรงปกครองแผ่นดินตามปฐมบรมราชโองการ “เราจะครองแผ่นดินโดยธรรม เพื่อประโยชน์สุขแห่งมหาชนชาวสยาม” พสกนิกรทั่วทั้งแผ่นดินล้วนประจักษ์แจ้งในดวงจิต ที่บ้านเมืองมีความผาสุก ร่มเย็น เป็นปึกแผ่นได้ก็ด้วยพระบารมีของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวโดยแท้ คริสตศาสนิกชนคาทอลิกในประเทศไทย ล้วนตระหนักและสำนึกในพระมหากษัตริย์คุณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวผู้ทรงเป็นองค์เอกอัครศาสนูปถัมภก ทรงโอบอุ้มพระศาสนาทุกศาสนาไว้ภายใต้พระบรมโพธิสมภารอย่างทั่วถึง ทรงเสด็จพระราชดำเนินร่วมงานของทุกศาสนาตามคำกราบบังคมทูลเชิญเสด็จ ทั้งยังได้พระราชทานทรัพย์ส่วนพระองค์ทำนุบำรุงศาสนาต่างๆ ด้วยพระทัยเอื้ออารีอันประเสริฐบริสุทธิ์ เพื่อให้เหล่าศาสนิกชนไม่ว่าจะนับถือศาสนาใด นิกายใด ได้ดำรงชีวิตอย่างสงบสันติ พระมหากษัตริย์คุณนี้เหล่าคริสตชนคาทอลิกไทยทุกคนได้เทิดทูนไว้เหนือเกล้า และจะจารึกไว้ในส่วนลึกแห่งจิตใจด้วยความกตัญญูและจงรักภักดี

ในการนี้ สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย ขอประกาศให้พี่น้องคริสตศาสนิกชนคาทอลิกในประเทศไทย ได้ร่วมจิตใจอธิษฐานภาวนาขอองค์พระผู้เป็นเจ้า ถวายเป็นการบำเพ็ญพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในพระบรมโกศ โดยร่วมกันปฏิบัติ ดังนี้

1) ในนามของพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย ประกอบพิธีบูชาขอบพระคุณถวายเป็นพระราชกุศล ในวันอาทิตย์ที่ 16 ตุลาคม พ.ศ. 2559 เวลา 08.30 น. ณ อาสนวิหารอัสสัมชัญ บางรัก กรุงเทพฯ และ ณ อาสนวิหารของแต่ละสังฆมณฑล ทั้ง 10 เขตปกครอง ตามเวลาที่เหมาะสม

2) ขอให้ทุกวัดคาทอลิกทั่วประเทศชำระสังฆดวงพระวิญญูญาณ ประกอบจวนพิธีกรรม และพิธีบูชาขอบพระคุณถวายเป็นพระราชกุศล เป็นเวลา 9 วัน

3) ขอให้ทุกวัดคาทอลิกทั่วประเทศ ภาวนาเป็นพิเศษใน “บทภาวนาเพื่อมวลชน ในทุกวัน อาทิตย์” ตลอดระยะเวลาที่ไว้ทุกข์ 1 ปี นับตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

อนึ่ง สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย ขอเชิญชวนพี่น้องคริสตชนทั้งหลายได้ร่วมเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกับสภานิกการทั่วโลกใจไว้ทุกข์ ขณะเดียวกัน ขอให้บำเพ็ญตนเป็นศาสนิกชนที่ดีตามหลักคำสอนทางคริสตศาสนา อธิษฐานภาวนาต่อองค์พระเจ้าผู้ทรงชีวิต เพื่อถวายเป็นการบำเพ็ญพระราชกุศลถวายแด่ดวงพระวิญญูญาณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ผู้ทรงสถิตอยู่ในใจตราบนิรันดร์ น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นหาที่สุดมิได้ เพื่อพระองค์ท่านจะมีส่วนร่วมพระสิริรุ่งโรจน์ในพระเจ้าท่ามกลางเหล่านักบุญ ณ สรวงสวรรค์เป็นนิรันดร์

พิธีมิสซาและจวนพิธีกรรมถวายเป็นพระราชกุศล

แด่ดวงพระวิญญาณของสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช



วันที่ 14 ตุลาคม 2016

เวลา 11.00 น. พระสังฆราชยอแซฟ พิบูลย์ วิสิฐนนทชัย เป็นประธานพิธีมิสซาจำลึกพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช พร้อมด้วยบุคลากรในสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย ณ วัดเซนต์โธมัส

เวลา 13.40 น. พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู เป็นประธานพิธีมิสซาน้อมเกล้าฯ ถวายแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ในงานชุมนุมครุฑคาทอลิกอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ กว่า 400 คน ณ อาสนวิหารอัสสัมชัญ



วันที่ 15 ตุลาคม 2016

คณะภราดา ครู พนักงานโรงเรียนลาซาลเซนต์โยเซฟคอนเวนต์ จัดพิธีถวายอาลัย พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช โดยมีพิธีจุดเทียน ถวายพวงมาลัย กราบสักการะ และกล่าวคำถวายอาลัย จากนั้นทุกคนยืนสงบนิ่งเป็นเวลา 9 นาที และมีการประกอบพิธีทางศาสนา พุทธ และศาสนาคริสต์ เพื่อถวายแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช หลังพิธี คณะภราดา ผู้บริหาร ครู พนักงานร่วมลงนามถวายความอาลัย ต่อหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ ณ บริเวณหน้าอาคารลาซาล



วันที่ 16 ตุลาคม 2016

เวลา 08.30 น. สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย พร้อมด้วยคริสตศาสนิกชนคาทอลิกจำนวนมาก ร่วมพิธีมิสซา ร่วมจิตอธิษฐาน น้อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหาจักรีบรมราชูปถัมภ์ จักรีนฤพดินทรสยามินทรราช บรมนาถบพิตร โดยพระคาร์ดินัลฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช ประธานสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย เป็นประธานพิธี ณ อาสนวิหารอัสสัมชัญ บางรัก

คริสตศาสนิกชนคาทอลิกในประเทศไทย ล้วนตระหนักและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช จึงได้พร้อมใจกันร่วมมิสซา เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แต่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ในฐานะที่พระองค์ทรงเป็นองค์เอกอัครศาสนูปถัมภกที่ทรงโอบอ้อมทุกศาสนาไว้ภายใต้พระบรมโพธิสมภารอย่างทั่วถึง

พระคาร์ดินัลเกรียงศักดิ์ ได้กล่าวถวายอาลัย “ขอร่วมน้อมอาลัยร่วมจิตอธิษฐานภาวนาแด่องค์พระผู้เสด็จสู่สวรรคต นี่เป็นความโศกเศร้าอาดูรและความสูญเสียอันใหญ่หลวงของพสกนิกรชาวไทยทุกคน เมื่อพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤพดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร เสด็จสวรรคต ในวันพฤหัสบดีที่ 13 ตุลาคม พุทธศักราช 2559 ลีริพระชนมพรรษาปีที่ 89

นับตั้งแต่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เสด็จขึ้นเถลิงถวัลยราชสมบัติเป็นระยะเวลา 70 ปี อันเป็นช่วงเวลาแห่งพระพรพิเศษสำหรับประเทศไทย ที่พสกนิกรทั่วทั้งแผ่นดินต่างประจักษ์แจ้งในดวงจิต ที่บ้านเมืองมีความผาสุกร่มเย็น เป็นปึกแผ่นได้ ก็ด้วยพระบารมีของพระองค์ท่าน พระองค์ทรงเป็นพระมหากษัตริย์ผู้ทรงพระคุณอันประเสริฐล้ำเลิศ ทรงปฏิบัติพระองค์มั่นคงในทศพิธราชธรรมอย่างบริบูรณ์ ทรงเปี่ยมด้วยความพากเพียร อดทน และเสียสละยิ่งในการปฏิบัติบำเพ็ญพระราชภาระของพระมหากษัตริย์ และแน่วแน่ในพระราชปณิธานอันประเสริฐ *“เราจะครองแผ่นดินโดยธรรม เพื่อประโยชน์สุขแห่งมหาชนชาวสยาม”* ทรงมีพระปรีชาสามารถในการประสานความร่วมมือของทุกศาสนา ทรงดำรงในความบริสุทธิ์และเที่ยงธรรมเสมอมา เป็นนิตยทรงวิริยะ อุตสาหะ ขันติหนักแน่นทรงภูมิปัญญาอันลึกซึ้ง ในการริเริ่มดำเนินการผลักดันและประสานโครงการ กิจกรรม การพัฒนาในทุกด้าน เพื่อช่วยให้พสกนิกรของพระองค์ได้อยู่ดีกินดีและมีคุณธรรม ทรงนำความเจริญก้าวหน้ามาสู่ประเทศชาติอย่างไพศาล สามารถกล่าวได้ว่า ทรงเป็นพระมหากษัตริย์ที่ตราตรำพระวรกาย ทรงอุทิศพระองค์เพื่อประเทศชาติและพสกนิกร ทรงทำงานหนักยิ่งกว่าพระมหากษัตริย์พระองค์ใดในโลก

คริสตศาสนิกชนคาทอลิกในประเทศไทย ล้วนตระหนักและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช องค์เอกอัครศาสนูปถัมภกเป็นล้นพ้น ทรงโอบอ้อมพระศาสนาทุกศาสนาไว้ภายใต้พระบรมโพธิสมภารอย่างทั่วถึง เสด็จพระราชดำเนินร่วมงานของทุกศาสนาตามคำกราบบังคมทูลเชิญเสด็จ ทั้งยังได้พระราชทานพระราชทรัพย์ส่วนพระองค์บำรุงศาสนาต่างๆ ตามสมควร ด้วยพระหทัยเอื้ออารีอันประเสริฐบริสุทธิ์ เพื่อให้เหล่าศาสนิกชนไม่ว่าจะนับถือศาสนาใด นิกายใด ได้ดำรงชีวิตอย่างสงบสันติ ดังพระราชดำรัสเมื่อ**พระอัครสังฆราชยัง ยาโดต์ (Archbishop Jean Jadot)** เอกอัครสมณทูตท่านแรก

แห่งสันตะสำนัก (Holy See) นครรัฐวาติกันเข้าเฝ้าถวายพระราชสาส์นตราตั้ง ณ พระที่นั่งจักรีมหาปราสาท เมื่อวันที่ 16 ตุลาคม พุทธศักราช 2512 พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงมีพระราชดำรัสความว่า “...ประเทศไทยได้ถือเป็นนโยบายเสมอมา ในการให้ประชาชนพลเมืองมีเสรีภาพในการนับถือศาสนา ชาวไทยทุกคน มีเสรีภาพอย่างเต็มที่ ในการเลือกนับถือศาสนาใดๆ ตลอดทั้งการปฏิบัติบูชาตามความเชื่อถือของตนโดยเหตุนี้ผู้ที่นับถือศาสนาต่างๆ ในประเทศไทยจึงอยู่ร่วมกันด้วยความผาสุก...”

อีกวาระหนึ่ง ในพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช โอกาสที่สมเด็จพระสันตะปาปายอห์น ปอล ที่ 2 เสด็จเยือนประเทศไทย และได้เข้าเฝ้าฯ ณ พระที่นั่งจักรีมหาปราสาท เมื่อวันที่ 10 พฤษภาคม พุทธศักราช 2527 มีความว่า “...ชาวไทยซึ่งเป็นพุทธมามากชนมีจิตสำนึกมั่นคงอยู่ในกุศลสุจริต และในความเมตตาการุญ เห็นว่าศาสนาทั้งปวง ย่อมสั่งสอนความดีให้บุคคลประพฤติปฏิบัติแต่ในทางที่ถูกที่ชอบ จึงมิได้ดูแคลนเบียดเบียนผู้ถือศาสนาอื่น ดังนั้นคริสตศาสนาจึงเจริญงอกงามขึ้นได้ในประเทศไทย...” พระมหากษัตริย์คุณอันล้นพ้นนี้เหล่าคริสตชนคาทอลิกไทยทุกคนได้เทิดทูนไว้เหนือเกล้าและจารึกไว้ในส่วนลึกแห่งหัวใจด้วยความกตัญญูและจงรักภักดี ด้วยพระราชจริยวัตรอันเปี่ยมด้วยพระเมตตาเยี่ยงบิดาที่ห่วงใยบุตรธิดา เป็นผลให้เหล่าคริสตศาสนิกชนคาทอลิกไทยมีกำลังใจพัฒนาฐานะความเป็นอยู่และคุณภาพชีวิต ต่างพร้อมน้อมนำพระฉบับแบบพระบรมราชาบาท พระราชดำรัส มาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งพระราชปรัชญาเรื่องเศรษฐกิจพอเพียงอันเป็นแนวทางดำเนินชีวิตทั้งในภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ซึ่งมีแนวปฏิบัติที่สอดคล้องกับหลักธรรมคำสอนของคริสตศาสนา ที่สอนให้มีสำนึกในคุณธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต พอใจในความเป็นอยู่ รู้จักประมาณตน ตามฐานะ ตามอัตภาพ ดำเนินชีวิตด้วยความเพียรอดทน มีสติปัญญาและความรอบรู้ รอบคอบ ในการดำรงชีวิตได้อย่างไม่เดือดร้อน และที่สำคัญไม่หลงไหลไปตามกระแสของวัตถุนิยม และกระแสวัฒนธรรมจากโลกภายนอก การเจริญรอยตามเบื้องพระยุคลบาทที่ทรงแนะนำ สั่งสอนอบรมและวางแนวทางไว้ดังนี้ ก่อให้เกิดการอยู่ดีมีสุขของเหล่าคริสตศาสนิกชนโดยถ้วนหน้ากัน”

ทั้งนี้ สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย ได้เชิญชวนให้คริสตศาสนิกชนคาทอลิกในประเทศไทย และยังขอให้วัดคาทอลิกทั่วประเทศ ประกอบวจนพิธีกรรม และพิธีบูชาขอบพระคุณถวายเป็นพระราชกุศลเป็นเวลา 9 วัน พร้อมให้ภาวนาเป็นพิเศษในบทภาวนาเพื่อมวลชนทุกวันอาทิตย์ ตลอดระยะเวลา 1 ปี รวมทั้งเชิญชวนพี่น้องคริสตชนทั้งหลายร่วมใจไว้ทุกข์ น้อมถวายแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช



พระอัครสังฆราชหลุยส์ จำเนียร สันติสุขนิรันดร์ เป็นประธานพิธีมิสซาถวายเป็นพระราชกุศลแด่ดวงพระวิญญาณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ อาสนวิหารอัครเทวดามีคาแอล ท่าแร่



พระสังฆราชยอห์น บอสโก ปัญญา กฤษเจริญ เป็นประธานพิธีมิสซาถวายเป็นพระราชกุศลแด่ดวงพระวิญญาณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ อาสนวิหารแม่พระบังเกิด บางนกแขวก

คณะกรรมการ Palliative และ Hospice Care โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์

ขอเชิญร่วมประชุมวิชาการ

Palliative, End-of-Life and Hospice Care



วันที่ 16-18 พฤศจิกายน พ.ศ.2559
เวลา 08.00-16.00 น. ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 11
อาคารรวมจิตเพียรธรรม โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์

หมายเหตุ : ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเก็บคะแนน CME
CNEU อยู่ในขั้นตอนการดำเนินการ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ :

แผนกวิชาการและพัฒนาหลักสูตร ฝ่ายการพยาบาล

โทร. 02-675-5000 ต่อ 10850-51 ภายในวันที่ 7 พฤศจิกายน พ.ศ.2559

บริษัทฯ และพันธมิตรทางการแพทย์ สนใจออกบูธ ติดต่อแผนกจัดซื้อ คุณธัญยาภา ใจปีนตา โทร. 02-675-5000 ต่อ 51107-8

**อัตราค่าลงทะเบียน

- แพทย์ 3,000 บาท
- พยาบาล และบุคคลทั่วไป 2,500 บาท

สนับสนุนการพิมพ์โดย







พระสังฆราชยอแซฟ ลีอชัย ชาติวิสัย เป็นประธานพิธีมิสซาถวายเป็นพระราชกุศลแด่ดวงพระวิญญาณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ ศาลาพระมารดา นิจจานุเคราะห์ อุดรธานี



วัดพระมหาไถ่ ซอยร่วมฤดี กรุงเทพฯ มีพิธีมิสซาและวจนพิธีกรรม ถวายเป็นพระราชกุศลแด่ดวงพระวิญญาณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทุกวันนับจากวันสวรรคต



ทุกวัดทั่วประเทศไทย จัดพิธีมิสซาและวจนพิธีกรรม ถวายเป็นพระราชกุศลแด่ดวงพระวิญญาณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช



วันที่ 17 ตุลาคม 2016

คุณพ่อสุรชัย ชุ่มศรีพันธ์ุ เป็นประธานวจนพิธีกรรมถวายเป็นพระราชกุศลแด่ดวงพระวิญญาณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ ลานพระจิต โรงพยาบาลเซ็นต์หลุยส์



วันที่ 18 ตุลาคม 2016

พระสังฆราชโยเซฟ ประธาน ศรีदारุณคีล เป็นประธานพิธีมิสซาถวายเป็นพระราชกุศลแด่ดวงพระวิญญาณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ อาสนวิหารอัครเทวดาราฟาแอล



วันที่ 19 ตุลาคม 2016

ชมรมศาสนศึกษา แผนกคาทอลิก จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จัดพิธีมิสซาถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช อัครศาสนูปถัมภกและพระบรมราชูปถัมภกแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยโอกาสสัตตมวาร (7 วัน) แห่งการสวรรคต ณ ห้องประชุมอ่าไฟ สุจริตกุล คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยมี**คุณพ่อฟรังซิสเซเวียร์ มนาลันด์ วงษ์वार, SJ** จิตตภาธิการของชมรม เป็นประธานในพิธี และมีคณาจารย์ นิลิต คริสตชน ผู้สนใจมาร่วมพิธี

พิธีเริ่มต้นด้วยการภาวนาวิงวอนขอพระเป็นเจ้าโปรดรับดวงพระวิญญาณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ให้ร่วมปีติสุขในสวรรค์ คุณพ่อมณาสนต์ เทคนต์เตือนใจว่า พระวรสารกล่าวถึงหนทาง ความจริง และชีวิต พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงเลือกที่จะดำเนินพระชนม์ชีพในหนทางของการรักและรับใช้ บำเพ็ญพระองค์เป็นประโยชน์ต่อมหาชน การที่ประเทศไทยเราได้มีพระมหากษัตริย์ที่ดียี่งนี้ เป็นพระพรอันล้ำค่าของพระเจ้า ดังนั้น ควรที่เราจะขอบพระคุณพระเป็นเจ้าที่ประทานพระมหากษัตริย์ซึ่งทรงเป็นแบบอย่าง พร้อมเชิญชวนให้เจริญรอยตามพระเจ้าอยู่หัวผู้เสด็จสวรรคต และพระคริสตเจ้า ผู้ทรงเป็นหนทาง ความจริง และชีวิต



วันที่ 20 ตุลาคม 2016

โอกาสครบเจ็ดวัน คริสตศาสนิกชนคาทอลิกไทยในประเทศกัมพูชา ซึ่งส่วนใหญ่เป็นนักบวชและพระสงฆ์ คณะธรรมทูตไทยและฆราวาสบางท่าน พร้อมกับคนต่างชาติและกัมพูชาบางคนที่เคยทำงานเมืองไทยและรู้จักพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ได้มาร่วมพิธีมิสซาถวายดวงวิญญาณพระองค์ท่านแด่พระเป็นเจ้าผู้ทรงเปี่ยมด้วยพระทัยเมตตา โอกาสนี้ **พระสังฆราชโอลิเวียร์ ชมิตต์เฮาสเลอร์** ประมุขของมิสซังพนมเปญได้มาร่วมมิสซาด้วย

วันที่ 21 ตุลาคม พวกเราคาทอลิกไทยได้นัดกัน เดินทางมาที่สถานทูตไทยในกรุงพนมเปญ เพื่อลงนามร่วมไว้ อาลัยร่วมกับพี่น้องชาวไทย โดยมี**คุณพ่อซัชชัย รวมอร่าม** เป็นหัวหน้าคณะฯ



วันที่ 21 ตุลาคม 2016

พระสังฆราชฟิลิป บรรจง ไชยรา เป็นประธานพิธีมิสซาถวายเป็นพระราชกุศลแด่ดวงพระวิญญาณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ อาสนวิหารแม่พระนิรมล



วันที่ 23 ตุลาคม 2016

กลุ่มนักศึกษาคาทอลิกไทยและคริสตชนไทยในกรุงโรมได้จัดพิธีมิสซาถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ที่วัดน้อยของ Pontificio Collegio Missionario San Paolo, Via Torre Rossa 40

ก่อนเริ่มพิธีมีการกล่าวถวายความอาลัยแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช โดยคุณพ่อเอกรัตน์ หอมประทุม เป็นตัวแทนคริสตชนไทยทุกคนในกรุงโรม ร่วมด้วยพระสงฆ์อีก 9 ท่าน มีผู้มาร่วมพิธีทั้งนักบวชชายหญิง คริสตชนคาทอลิกไทยในกรุงโรมและเมืองใกล้เคียง

คุณพ่อเอกรัตน์ ประธานในพิธีได้ให้ข้อคิดกับทุกคน มีความตอนหนึ่งว่า “เราอยู่ในช่วงของความเศร้าโศกจากการจากไปของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ที่รักของประชาชนชาวไทย การแสดงออกถึงความอาลัยนี้แม้จะมีระยะเวลาเพียง 1 ปี แต่เชื่อว่าสำหรับเราทุกคนแล้ว แม้จะนานกว่านี้เราก็ทำได้ แต่อย่าลืมว่าการคิดถึงพระองค์ท่านผู้ที่จากเราไปนั้นไม่สำคัญเท่าการนำคำสอนของพระองค์มาปฏิบัติ ถ้าวางหันกลับมามองชีวิตของเราบ้าง คริสตชนคิดถึง ความตายของพระเยซูเจ้าในวันศุกร์ก่อนปีสกาทุกๆ ปี แต่ตลอดปีเรานำคำสอนของพระเยซูเจ้ามาปฏิบัติ มากน้อยแค่ไหน? เช่นเดียวกันหากเราคิดถึงในหลวงของเรา สิ่งที่เราควรทำคงไม่ใช่การใส่ชุดดำตลอดชีวิต หากแต่เป็นการนำคำสอนของพระองค์มาปฏิบัติตลอดชีวิตของเราน่าจะดีกว่า”



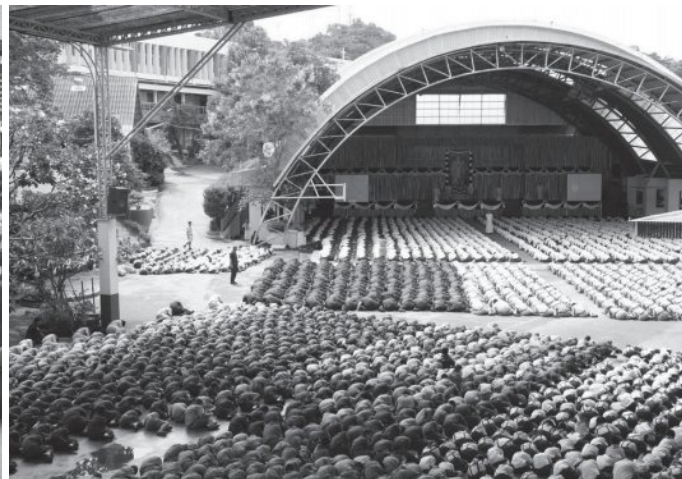
คริสตชนคาทอลิกกว่า 400 คน ได้รวมกัน ณ บริเวณท้องสนามหลวง เพื่อสวดอุทิศถวาย แต่ดวงพระวิญญาณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช โดยการสวดสายประคำ สวดภาวนาเทเซ่ และขับร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี



เด็กๆ ร่วมใจสวดสายประคำแต่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ บ้านโปโตลาเร วันเสาร์ที่ 22-23 ตุลาคม 2016 ซึ่งเป็นที่รักของปวงชนชาวไทยพระองค์ ก่อนการสวดสายประคำ เด็กๆ ได้ดูสารคดีเกี่ยวกับชีวิตของพระองค์ท่าน ทำให้รู้จักพระองค์มากขึ้น ในการสวดสายประคำได้มีการจัดเตรียมเทียนเป็นรูปสายประคำ เด็กๆ แต่ละคนจะไปจุดเทียน 1 เล่ม และจะเริ่มสวดสายประคำ 1 เม็ด



พระสังฆราชซิลวีโอ สิริพงษ์ จรัสศรี เป็นประธานพิธีมิสซาถวายเป็นพระราชกุศลถวายแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช พร้อมด้วยพี่น้องคริสตชนสังฆมณฑลจันทบุรี คณะนักบวชชาย-หญิง โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี **นายวิฑูรช์ ศรีนาม** และคณะผู้บริหารจังหวัดจันทบุรี ร่วมในพิธี ณ อัสนวิหารพระนางมารีอาปฏิสนธินิรมล จันทบุรี



วันที่ 25 ตุลาคม 2016

โรงเรียนลาซาลโชติรวินนครสวรรค์ เปิดภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2559 คณะภราวตา ผู้บริหารครู นักเรียนและพนักงานกว่า 4,700 คน ร่วมพิธีถวายอาลัยพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ในวันเดียวกันนักเรียนแต่ละระดับเข้าร่วมพิธีถวายอาลัยพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช โดยประกอบพิธีทางศาสนาคริสต์และศาสนาพุทธ และร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี ต่อด้วยเพลงเดินตามรอยเท้าพ่อ เพื่อถวายแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทร

มหาวิทยาลัยพลอดุลยเดช หลังพิธีคณะกรรมการ ผู้บริหาร คณะครูและนักเรียนร่วมลงนามถวายความอาลัย ณ หอประชุมอาคารอเนกประสงค์

วันที่ 27 ตุลาคม 2016 เป็นวันที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เสด็จสวรรคตครบ 15 วัน โรงเรียนลาซาลโซติรวินครสวรรค์จัดพิธีจุดเทียนแสดงความอาลัยแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช โดย**อธิการประกาศ ศรีเจริญ** ทำพิธีจุดเทียน ถวายพวงมาลัย และกราบถวายสักการะต่อหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ จากนั้นได้กล่าวคำถวายอาลัยและทูลเกล้าฯ ถวายบังคมเป็นเวลา 89 วินาทีและร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี ต่อด้วยเพลงเดินตามรอยเท้าพ่อ เพื่อถวายแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ บริเวณลานพระตรีเอกานุภาพสถาน และบริเวณลานหน้าอาคารลาซาล

วันที่ 28 ตุลาคม 2016 พิธีมิสซาถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช และภาวนาเพื่อการเปิดภาคเรียนที่ 2/2559 ณ วัดน้อยนักบุญยวง เดอลาซาล มีคณะกรรมการ ผู้บริหาร ครูคาทอลิก ตัวแทนครูพุทธ และตัวแทนนักเรียนเข้าร่วมในพิธีจำนวน 200 คน



วันที่ 26 ตุลาคม 2016

ผู้แทน 5 ศาสนา ร่วมงานรวมใจเครือข่ายศาสนา ศิลปะและวัฒนธรรม รำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช หอจดหมายเหตุแห่งชาติเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช จ.ปทุมธานี



วันที่ 28 ตุลาคม 2016



นักเรียนโรงเรียนอัสสัมชัญ จำนวน 1,250 คน ได้รวมใจแปรอักษรพระบรมฉายาที่สลักษณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช “ธ สถิตในดวงใจอัสสัมชัญนิรันดร์” ณ โรงเรียนอัสสัมชัญ แสดงความอาลัยจากใจของนักเรียนที่น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณอันยิ่งใหญ่ที่ทรงมีต่อปวงประชาและผืนแผ่นดินไทย



วันที่ 31 ตุลาคม 2016

ผู้แทนจากอาสนวิหารอัสสัมชัญ และโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ เข้าถวายสักการะพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท ในพระบรมมหาราชวัง โดยมีพระสงฆ์ นักบวชหญิง และฆราวาส เข้าร่วมทั้งสิ้น 70 ท่าน



วันที่ 1 พฤศจิกายน 2016

คริสตชนกว่า 300 คน ร่วมใจสวดภาวนาถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช



วันที่ 2 พฤศจิกายน 2016

สมาคมผู้ปกครองและครู ร่วมกับสมาคมนักเรียนเก่ามาแตร์เดอีวิทยาลัย ในพระบรมราชูปถัมภ์ คณะผู้บริหาร นักเรียน ผู้ปกครอง และนักเรียนเก่าโรงเรียนมาแตร์เดอีวิทยาลัย ร่วมกันจัดพิธีมิสซาถวายคำภาวนาอุทิศเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ซึ่งในเดือนพฤศจิกายน เป็นช่วงถวายมิสซาอุทิศแด่ผู้ล่วงลับ

สำหรับโรงเรียนมาแตร์เดอีวิทยาลัย เป็นโรงเรียนที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชทรงศึกษาในชั้นอนุบาล เมื่อปี 2476 ขณะพระชนมพรรษา 3 พรรษาเศษ และทรงลาออกเมื่อพระชนมพรรษาได้ 5 พรรษาเศษ เพื่อไปศึกษาต่อที่ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ ในการตามเสด็จสมเด็จพระเชษฐาธิราช พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอานันทมหิดล



พระสังฆราชฟรังซิสเซเวียร์ วีระ อาภรณ์รัตน์ เป็นประธานพิธีมิสซาถึงผู้ล่วงลับ และเสกสุสาน อาสนวิหารพระหฤทัยเชียงใหม่ และประกอบวจนพิธีกรรมอุทิศแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช



วันที่ 7 พฤศจิกายน 2016

สถาบันแสงธรรมน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ ได้จัดวางนพิธีกรรม ถวายเป็นพระราชกุศลแด่ดวงพระวิญญาณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช โดย**คุณพ่อเจริญ ว่องประชาภูถ** อธิการสถาบันแสงธรรม และพิธีถวายสักการะและถวายความ อาลัยเบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช โดย**คุณพ่อชาติชาย พงษ์ศิริ** อธิการบดีวิทยาลัยแสงธรรม มีการยื่นสงบนิ่งเป็นเวลา 89 วินาที และมีการ ลงนามถวายความอาลัย ณ ห้องประชุม Lux Mundi วิทยาลัยแสงธรรม



วันที่ 9 พฤศจิกายน 2016

โรงเรียนอัสสัมชัญศรีราชา จัดกิจกรรม “น้อมระลึกพระมหากษัตริย์คุณ 40 ปี แห่งการเสด็จพระราชดำเนินโรงเรียนอัสสัมชัญศรีราชา” เป็นการแสดงความอาลัย รวมถึงบำเพ็ญกุศลน้อมเกล้าฯ ถวายด้วยความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากษัตริย์คุณอันหาที่สุดมิได้ ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช โดยมีนายพงษ์สวัสดิ์ รัตนเหลียม นายกษมาคมผู้ปกครอง และครูโรงเรียนอัสสัมชัญศรีราชา และนายปัญญา เบ็ญจศิริวรรณ นายกษมาคมศิษย์เก่าอัสสัมชัญศรีราชา วางพานดอกไม้ถวายสักการะ **ภราดา ชำนาญ เหล่ารักผล** ผู้อำนวยการโรงเรียนอัสสัมชัญศรีราชา จุดธูปเทียนเครื่องทองน้อย และอ่านคำถวายราชสดุดี จากนั้น **ภราดาวิริยะ นันทโรตม** อดีตอธิการโรงเรียนอัสสัมชัญศรีราชาในขณะนั้น กล่าวถวายราชสดุดีและเล่าเรื่องราวการเสด็จพระราชดำเนินเมื่อ 40 ปีที่แล้ว ในโอกาสเดียวกันนี้คณะครู ผู้ปกครอง พนักงานและนักเรียนโรงเรียนอัสสัมชัญศรีราชา ร่วมกันร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี พร้อมแปรอักษรเป็นรูปเลข ๙ อันหมายถึง พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 จะประทับในความทรงจำของชาวอัสสัมชัญศรีราชาสืบไป



ต่อจากนั้น ได้จัดพิธีมิสซาอุทิศพระราชกุศลโอกาส 40 ปีแห่งการเสด็จพระราชดำเนินโรงเรียนอัสสัมชัญคริสราชา โดยมี**พระสังฆราชกิตติคุณลอเรนซ์ เทียนชัย สมานจิต** แห่งสังฆมณฑลจันทบุรี เป็นประธานในพิธี ในบทเทศน์พระคุณเจ้าได้ ย้อนระลึกถึงการเสด็จพระราชดำเนินมาในครั้งนั้น ซึ่งพระคุณเจ้ามีโอกาสได้เข้าเฝ้า

ทูลละอองธุลีพระบาทในฐานะพระสังฆราชของสังฆมณฑลจันทบุรีในเวลานั้น พร้อมทั้งยกแบบอย่างของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ในการอุทิศตนเพื่อผู้อื่นมาแบ่งปันเพื่อให้ได้เจริญรอยพระยุคลบาทสืบไป หลังจากเสร็จสิ้นพิธีมิสซาแล้ว พระสังฆราช พระสงฆ์ คณะภราดา คณะครูนักเรียน และเหล่ากาชาดจังหวัดชลบุรี ร่วมกันวางดอกไม้ที่เบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ และร่วมกันร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี

ล้อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย ระดมนักร้อง นักแต่งเพลง ศิลปินคาทอลิก สร้างสรรค์บทเพลงพิเศษในรูปแบบของเพลงแนวความเชื่อคริสตศาสนากับความจงรักภักดีต่อพระมหากษัตริย์ ในชื่อเพลง “ความฝันไม่มีวันสิ้นสุด”

"ความฝันไม่มีวันสิ้นสุด"

1.ความรัก คง อยู่ หากแม้ชีวินี้ล่วงเลยผ่านไป

จะคง สดสวยงาม เหมือนดั่งวันใหม่ เมื่อความดี ถูกสานต่อจวบจนนิรันดร์

2.ความฝัน จะไม่สูญสิ้น หากวัน พ่อหลวง จำเป็นต้องจากไป

มีดมีด เพียงไหน เราคงต้องก้าวไป ด้วยฝัน ด้วยหัวใจ ตามรอยที่พ่อเดิน

(รับ) ขอความรักมั่นคง จงดำรงอยู่จนนิรันดร์ และขอ ความรักพระองค์ ทรงคุ้มครองเราตลอดไป

3.ความหวัง รอ การสานต่อ ถักทอ เรียงร้อย ด้วยใจเป็นหนึ่งเดียว

จะทำตามพ่อสอน และได้วางแบบ เพื่อความรัก ของพ่อ ไม่ผ่านพ้นไป

ขอความรักต่อพสกนิกรของพระราชา ดำรงอยู่ในเราทุกคน เพื่อเกิดผลอันอุดม เพิ่มพลังแผ่นดินไทย ให้พัฒนาต่อไปด้วยหลายความดีงามที่ท่านปลูกร่างสร้างไว้

ขอความรักของพระเป็นเจ้าได้พาเราผ่านวันเวลาไปด้วยความเชื่อ ความหวัง และความตั้งใจ
อันงดงาม ก่อเกิดผลพลัง ชุบชีวิตวิญญาณแห่งศาสนชน ให้เรียนรู้ เชื่อศรัทธาในพลังความดี ไม่มี
สิ้นสุดสิ้น

สวรรค์ – นรก มีจริงไหม?

สวรรค์ – นรก มี 2 ความหมายคือ:

1. **สวรรค์ – นรก ในโลกนี้** ทุกคนคงยอมรับว่ามีแน่ๆ คือ ความสะอาดสงบสุข สุขุมสันดาน หรือความทุกข์ยากลำบาก ผิดหวัง ซ้ำใจ เจ็บไข้ ไข้ได้ป่วย ฯลฯ ที่แต่ละคนคงมีประสบการณ์มาแล้ว เป็นแน่ มันชั่วครวญเท่านั้น ครับ

2. **สวรรค์ – นรก ในโลกหน้า** เป็นอะไร อย่างไร มีหรือไม่มี ไม่มีใครทราบแน่นอนอนเต็มร้อยนะครับ ฉะนั้นคำตอบคือ ไม่ทราบ แล้วใครจะเชื่อหรือไม่เชื่อ ก็ไม่มีใครบังคับใครได้ และสวรรค์-นรกจะมีหรือไม่มี ก็ไม่ได้ขึ้นอยู่กับความเชื่อหรือความไม่เชื่อของใครด้วย เราไม่รู้

แต่ถ้าใครเชื่อว่ามี สวรรค์ – นรก ก็ไม่เสียหายอะไรเลย กลับดีด้วย เพราะช่วยให้เขามีกำลังใจทำดี และไม่กล้าทำชั่ว หรือโกงใคร แม้ใครไม่รู้ไม่เห็น

แต่ถ้าใครไม่เชื่อว่ามี สวรรค์ – นรก ก็จะทำดีไปทำไม? เป็นต้นเมื่อทำดีแล้วไม่ได้ดีด้วย หรือทำชั่ว หรือโกงใครก็ได้ เป็นต้นเมื่อเขาไม่ได้รับโทษในโลกนี้ โลกนี้คงมีคนชั่ว คนเลว มากกว่านี้ อีกเยอะเลยเป็นแน่

ถ้าจริงๆ มีสวรรค์ และมีนรก คนที่เชื่อก็จะได้ดีทั้งในโลกนี้และโลกหน้าด้วย แต่สำหรับคนไม่เชื่อ เขาจะต้องได้รับความเสียหายอย่างใหญ่หลวง

ตามความเชื่อของคาทอลิกมี สวรรค์ – นรก นิรันดรด้วยครับ ไม่มีทางแก้ไขเปลี่ยนแปลงได้เลยครับ ไปสวรรค์สุขนิรันดร ไปนรกทุกข์นิรันดร ด้วยเหมือนกันครับ

ถ้าไม่มี สวรรค์ – นรก คนที่เชื่อก็ไม่เสียหายอะไร เพราะเขาก็เป็นคนดีในโลกนี้แล้วครับ ส่วนคนที่ไม่เชื่อก็ไม่มื่ออะไรจูงใจให้เขาทำดี และไม่มื่ออะไรยับยั้งมิให้เขาทำชั่ว คนชั่วคงจะมีมากขึ้นอีกมากมายเลยครับ

ทุกศาสนาก็สอนว่า มีสวรรค์และนรกในโลกหน้าด้วยกันทั้งนั้น เชื่อแน่ว่าทุกคนมีศาสนาประจำใจด้วยกันทั้งนั้นนะครับ อาจจะมีบางคน บอกว่าเขาไม่ถือศาสนาไหนทั้งนั้น แต่เขาก็บอกด้วยว่าเขาไม่โกงใคร ไม่ทำให้ใครเดือดร้อน ฯลฯ นั่นก็เป็นศาสนาแห่งความดีแล้วครับ

สวรรค์ในโลกหน้าที่เราทุกคนปรารถนาอยากจะไป หรือนรกในโลกหน้าที่ไม่มีใครอยากไป เป็นอะไร? อย่างไร? อยู่ที่ไหน? ไว้คุยกันเดือนหน้านะครับ

ขอให้สมาชิกอุตุมนต์ทุกท่านได้พบสวรรค์ในโลกนี้ และบรรลุถึงสวรรค์ในโลกหน้าด้วยครับ ☺

คุก

คุกคือสถานที่ซึ่งคนผิดหรือนักโทษ แต่จริงหรือว่าผู้ถูกคุมขังในคุกนั้นมีความผิดที่สมควรแก่โทษกันทุกคน ลำนวนที่ว่า “แพะรับบาป” ก็คงยังน่าจะใช้ได้บ้างมิใช่หรือ

ทันทีที่เราเข้าคุก เราก็หมดอิสระและสูญเสียซึ่งศักดิ์ศรี เพราะถูกตีตราว่าเป็นนักโทษ ผู้ถูกคุมขังหรือคนคุกนั่นเอง

ใครไม่เคยถูกขังในคุก คงไม่รู้ลึกจริงๆ หรอกว่า อิสรภาพและศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์นั้นมีค่าและสำคัญแค่ไหนไม่มีใครปรารถนาอยากเข้าคุกกันหรอก และไม่ต้องอุตรจิตไปในทำนอง “คนในอยากออก คนนอกอยากเข้า” เพราะไม่มีใครอยากเข้า ล้วนแต่อยากออกกันทั้งนั้น

ดังนั้น ทุกคนน่าจะถามตัวเองดูสิว่า ทำอย่างไรถึงจะช่วยกันป้องกันไม่ให้คนต้องพลาดผิดเข้าไปติดคุกติดตะรางขณะเดียวกันก็มองมุมกลับว่า ทำอย่างไรให้คุกนั้นเป็นสถานที่สามารถถ่วงนกรองและอบรมฝึกฝนคนคุกให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี รู้จักทำอาชีพการงานอะไรสักอย่างก่อนออกคืนสู่สังคม อนึ่ง ผู้คนในสังคมภายนอกคุก ก็จะต้องไม่มีอคติและรู้จักที่จะให้อภัย เมื่อเขาออกมาใช้ชีวิตภายนอก

ด้วยเหตุนี้ เราต้องรู้จักแยกแยะระหว่างเกลียดความชั่วกับรักอภัยคนที่ผิดพลาดให้เขาได้มีโอกาสกลับมาเป็นคนดีมีส่วนร่วมสร้างสรรค์สังคมได้เสมอ

แน่ละ ไม่มีใครสมบูรณ์ครบครันไปหมด โดยปราศจากบาปกิเลสหรือมลทินมัวหมองใดๆ ความผิดพลาดบกพร่องจึงเป็นวิสัยของปุถุชนและเป็นเรื่องของมนุษยธรรมตาทั่วไป ทำนอง “สี่ตีนยังรู้พลาดนักปราชญ์ยังรู้พลั้ง” ทั้งนี้ทั้งนั้น ก็ได้ตีความความว่าจะสนับสนุนให้ปล่อยเนื้อปล่อยใจอย่างสะเพร่าอยู่ในความประมาทขาดความระมัดระวัง

เพราะฉะนั้น ทุกครั้งที่เกิดสำนึกผิดกลับใจ ขออภัยและขอโอกาสแก้ไข เราก็ควรพร้อมที่จะ “ให้อภัยและให้อโอกาส” นั้น พระเยซูเจ้าทรงสอนเรื่องการให้อภัยเจ็ดสิบครั้งคุณเจ็ดซึ่งหมายถึงให้อภัยเสมอ เพราะนั่นคือวิสัยการคิดบวกคิดดีถึงคุณค่าชีวิตจิตใจมนุษย์

ถึงกระนั้นก็ตาม แม้เราจะมีความปรารถนาดีแค่ไหน สังคมทุกวันนี้ก็ยังมีโทษประหารหรือขังตลอดชีวิต อันบอกบ่งถึงโทษสถานหนักสูงสุดยังมีให้เห็น

ในทัศนคติที่ถูกต้องของคริสตชน เราควรช่วยกันมาสร้างสรรค์คุณค่าและความสำคัญของศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ในฐานะที่เป็นบุตรของพระเจ้าและเป็นพี่น้องมนุษยชาติร่วมโลกที่พระองค์ทรงสร้างขึ้นมาให้อาศัยอยู่ด้วยกันเพื่อจุดหมายที่เราจะก้าวเดินไปด้วยกันบนหนทางสู่ทิศทางแห่งความรอด ณ ที่นั้น เราจะอยู่ร่วมกันอย่างสันติในสังคมชาวสวรรค์นิรันดร์ ฉะนั้น เราจะต้องมาร่วมด้วยช่วยกันลดจำนวนคุกและผู้ถูกคุมขังให้น้อยที่สุดเท่าที่จะทำได้ตั้งแต่ในโลกนี้

ด้วยความเสียสละของทุกผู้ทุกฝ่าย ตามแบบฉบับของพระเยซูเจ้าผู้ทรงให้อภัยและยอมตายเพื่อไถ่บาปมนุษย์เรา จึงสมควรที่เราจะ“กลับใจใหม่เสมอ” เพื่อว่าเราจะได้มีชีวิตใหม่ในพระองค์พร้อมกับพี่น้องเพื่อนมนุษย์ทุกคนและกับชาวสวรรค์ในโลกหน้า

ถึงวันนี้ เราไปเยี่ยมพี่น้องผู้ถูกคุมขังบ้างหรือยัง เพราะอย่างนั้นพระเยซูเจ้าได้ตรัสว่ามีค่าเท่ากับเยี่ยมพระองค์เอง และนั่นยังสะท้อนถึงความพยายามมีส่วนทำคุณให้รู้สึกเป็นเหมือนบ้านที่มีพี่น้องของเราอยู่ที่นั่น... แต่ทว่า เราอย่าได้ทำบ้านที่เราอยู่อาศัยในปัจจุบันให้เป็นคุกโดยเด็ดขาดก็แล้วกัน ❧

ใครไม่เคยถูกขังในคุก คงไม่รู้สึกรึจริงๆ หรือว่า
อิสรภาพและศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์นั้นมีค่า
และสำคัญแค่ไหนไม่มีใครปรารถนาอยากเข้าคุกกัน
หรือ และไม่ต้องอุตรจริตไปในกำนอ “คนในอยาก
ออก คนนอกอยากเข้า” เพราะไม่มีใครอยากเข้า ล้วน
แต่อยากออกกันทั้งนั้น

วันละก้าวกับพระเยซู

ราฟาเอล



มาระโก 12:41-44

.....ขณะที่พระองค์ประทับนั่งตรงหน้าตู้ทาน ทอดพระเนตรเห็นประชาชนใส่เงินลงในตู้ทาน คนมั่งมีหลายคนใส่เงินจำนวนมาก หญิงม่ายยากจนคนหนึ่งเข้ามา เอาเหรียญทองแดงสองเหรียญใส่ลงในตู้ทาน พระองค์จึงทรงเรียกบรรดาศิษย์เข้ามา ตรัสว่า “เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า หญิงม่ายยากจนคนนี้ได้ทำงานมากกว่าทุกคนที่ได้ใส่เงินลงในตู้ทาน เพราะทุกคนเอาเงินที่เหลือใช้มาทำทาน แต่หญิงคนนี้ขาดสนอยู่แล้วยังนำเงินทั้งหมด นำทุกอย่างที่มีอยู่สำหรับเลี้ยงชีวิตมาทำทาน”

ความรักยอมสละทุกสิ่ง

คริสตชนชาวอเมริกัน 2 คน เดินทางไปเยี่ยมประเทศเกาหลีใต้เป็นครั้งแรกเมื่อกลางศตวรรษที่ 20 คนหนึ่งเป็นทนายความ ส่วนอีกคนเป็นนักธุรกิจ ขณะนั้น คนเกาหลียังพูดภาษาอังกฤษไม่ได้ จึงมีมิสชันนารีคนหนึ่งเป็นผู้นำทางและล่ามแปลภาษา

เช้าวันหนึ่ง มิสชันนารีพาชายทั้งสองไปยังชนบท และทั้งคู่ก็ประหลาดใจที่เห็นเด็กหนุ่มคนหนึ่งเป็นคนลากคันไถ และมีชายสูงอายุอีกคนคงเป็นบิดาของชายหนุ่ม ถือกันไถเดินตามหลัง ทนายจึงเปรยขึ้นว่า ครอบครัวนี้คงยากจนมากจึงต้องลากคันไถด้วยตนเอง คงไม่มีเงินซื้อวัวควายมาช่วยลากไถ

มิสชันนารีที่รู้เรื่องราวของครอบครัวนี้ตอบว่า “ไม่ใช่ ครอบครัวนี้ไม่ได้ยากจน เขามีวัวตัวหนึ่งที่เขาใช้ลากไถในปีก่อนๆ แต่ปีที่แล้วทางวัดได้บอกบุญขอบริจาคเพื่อสร้างวัด คุณ Chi None หัวหน้าครอบครัวหลังจากได้ปรึกษา

กันในครอบครัว ก็ตกลงขายวัวตัวนั้น แล้วนำเงินไปให้คุณพ่อเจ้าวัดเพื่อนำไปสร้างวัด ปีนี้เขาไม่มีวัวเขาจึงต้องให้ลูกชายมาลากคันไถเอง”

ชายนักธุรกิจจึงเสริมขึ้น กล่าวชมว่า “นี่เป็นการเสียสละอย่างใหญ่หลวง”

เมื่อมิสชันนารีได้ยินนักธุรกิจกล่าวเช่นนี้ ก็อธิบายเพิ่มเติมว่า “แต่สำหรับครอบครัว Chi None พวกเขากลับคิดว่า พวกเขาไม่ได้เสียสละ แต่ครอบครัวของเขาโชคดีที่มีวัวตัวหนึ่งที่สามารถแลกเปลี่ยนเป็นเงินบริจาคให้วัดได้ครบ และพวกเขาไม่เคยนึกเสียใจในสิ่งที่พวกเขาทำเลย” (ขายวัวนำเงินมาช่วยสร้างวัด และมาลากไถเอง)

นี่ถือเป็นทัศนคติแห่งชีวิต ตรงกับที่พระเยซูคริสต์ได้ตรัสถึงหญิงยากจนว่า เธอบริจาค ไม่ใช่จากสิ่งที่มีเหลือแต่เธอบริจาคจากสิ่งเล็กน้อยที่เธอมีโดยให้หมดเลย **อ๋**

ยากับผู้สูงอายุ

พออายุสูงขึ้น อะไรๆ ก็เปลี่ยนแปลงไป สมัยหนุ่มสาว สามารถทำอะไรได้มากมาย แต่พออายุสูงขึ้น สูงขึ้น โรคภัยไข้เจ็บก็ตามมา ตามมาเป็นขบวน ตามอายุที่มากขึ้น ไขมันในเลือดเพิ่มขึ้น น้ำตาลเพิ่มขึ้น ความดันโลหิตเพิ่มตามมาติดๆ สิ่งที่มาตาม คือ ยา ควรตรวจกับแพทย์เป็นประจำ และใช้ยาตามที่แพทย์สั่ง อย่าใช้ยาตามเพื่อนบอก

การจ่ายยา เพื่อให้สะดวกต่อการจดจำ จะระบุว่า ยานี้ให้รับประทานหลังอาหาร เพื่อให้จำได้ง่ายว่า เมื่อรับประทานอาหารแล้วให้ทานยาตาม แต่ยาบางอย่างนั้นไม่จำเป็นต้องทานหลังอาหาร ต้องถามแพทย์ หรือเภสัชกร มีตัวอย่างผู้ใกล้ชิดผู้ออกจากโรงพยาบาล ถามว่าทานยาครบหรือเปล่า คำตอบ ไม่ค่ะ ทานแค่กลางวันและเย็น มือเข้าทานไม่ได้ ถามทำไมล่ะ ก็ไม่ได้ทานอาหารเช้า เขาให้ทานหลังอาหาร ด้วยความเชื่อเข้าใจผิด ความจริงยาที่ไม่กัดกระเพาะ สามารถทานได้เลย ยาที่กัดกระเพาะ ตัวอย่าง ยาแก้ปวดบางชนิด ต้องทานทันทีหลังอาหาร มิฉะนั้นจะเกิดเป็นแผลในกระเพาะ เกิดอาการปวดท้องได้ หากละลาย จากแผลในกระเพาะ เป็นมากอาจจะถึงกระเพาะทะลุได้

อีกอย่างที่ประสบกับตัวเองเลย คนที่ดูแลผู้สูงอายุ เกิดความหวังดี ยาที่ได้รับมาบรรจุในแผงยา ปกติจะแผงละ 10 เม็ดคือปกติ บางอย่างอาจบรรจุ 30 เม็ด คือให้ทานได้หนึ่งเดือน นอกจากจะให้จำได้แล้ว ข้อสำคัญ คือ ยาจะไม่ได้โดนกับความชื้น เพราะอยู่ในแผง ปิดสนิท ด้วย

ความหวังดี เกะยาใส่ซอง ซึ่งทำให้ยาเสื่อมประสิทธิภาพขึ้นมากขึ้น ยาจะไม่คงตัว ยาที่ง่ายมาบรรจุในแผง ให้แกะออกเมื่อจะทานเท่านั้น

ผู้สูงอายุ มักจะมีโรคประจำตัว ที่ต้องทานยาอย่างต่อเนื่อง การไปพบแพทย์ บางทีแพทย์นัด 3 เดือน 4 เดือน และมีหลายโรค ดังนั้นจะได้ยามาจำนวนมาก การเก็บยาที่บ้านนั้นควรให้ความสนใจอย่างมาก อย่าเก็บในที่ร้อน บ้านเราอากาศร้อนตลอดปี เพียงแต่ร้อนมากหรือร้อนน้อย โดยเฉพาะกลางวันจะร้อนมาก การเก็บยาในที่ร้อนจะทำให้ยาเสื่อมสลายเร็ว นอกจากนั้นบ้านเราอากาศชื้นด้วย ความชื้นทำให้ยาเสื่อมสลายเร็ว ห้องที่ชื้นคือ ห้องน้ำ ต้องเก็บในห้องที่ไม่ชื้น เพื่อทำให้ยาไม่เสื่อมสลายก่อนเวลาอันควร

อีกอย่างหนึ่งที่เกิดขึ้นได้ง่ายมาก คือ ลืมทานยา บางทีคือลืมไปเลย ทำให้ได้รับยาน้อยกว่าที่ควรจะเป็น ถ้าลืม และนึกขึ้นได้ ให้รีบทานทันที แต่นึกขึ้นได้เมื่อจะต้องทานมือต่อไป ขอแนะนำว่าไม่ต้องทานมือที่ลืม มิฉะนั้นจะได้ยาเกินขนาด จะเป็นผลเสียต่อร่างกาย

ต้องคำนึงถึงขนาดยาที่จะต้องทานจริงๆ ตัวอย่างเช่น ยาแก้ปวด ที่เราคุ่นเคย คือ พาราเซตามอล ควรทานแค่ครั้งละ 1 เม็ด สูงสุดแค่ 2 เม็ดเท่านั้น ถึงแม้อาการปวดไม่หาย ห้ามทานยาเพิ่ม เพราะจะไม่ให้ผลในด้านการรักษา แต่อย่างใด ให้ทานยาตามขนาดที่กำหนดเท่านั้น

การทานยาสำหรับทุกท่าน ไม่เฉพาะผู้สูงอายุเท่านั้น ใช้ยาได้อย่างถูกต้อง ถูกโรค

ถูกขนาด ถูกวิธี และถูกเวลา ถูกคน

ถูกโรค เราอาจจะคิดว่าโรคเดียวกัน อยากรักษาเหมือนเพื่อน ที่บอกว่ายานี้ดีมาก ทานแล้วหายเลย ขออย่า คอวปรึกษาแพทย์ อาจต้องมีการเจาะเลือด เพื่อจะได้แน่ใจว่าเป็นโรคอะไร ต้องใช้ยาอะไร ในแต่ละคน แต่ละโรค

ถูกขนาด การใช้ยาจะต้องไม่มากหรือน้อยเกินไป ต้องให้ถูกขนาดตามแพทย์สั่งจึงจะได้ผลดีในการรักษา ไม่สมควรอย่างยิ่งที่จะปรับขนาดยาเอง การพบแพทย์ แพทย์จะกำหนดเองว่าจะให้ยาขนาดเท่าใด การให้ยาน้อยไปอาจไม่ได้ผลในการรักษา การให้ยามากไปนอกจากจะไม่ให้ผลการรักษามากขึ้น อาจมีผลข้างเคียงที่ไม่พึงประสงค์อีกต่างหาก

ถูกวิธี เนื่องจากการนำยาเข้าสู่ร่างกาย มีหลายวิธี เช่น การกลืน การเคี้ยว ซึ่งการใช้ยาวิธีใดขึ้นอยู่กับตัวยานั้นๆ ดังนั้นก่อนใช้ยา ต้องถามแพทย์ เภสัชกรที่จ่ายยา อ่านฉลาก ศึกษาวิธีการใช้ให้ละเอียดทุกครั้ง จะได้ใช้อย่างถูกต้อง ตัวอย่างเช่น ยาออกฤทธิ์นาน อาจทานยาวันละ 1 ครั้งแทนที่จะทานยาวันละ 3-4 ครั้ง เนื่องจากขบวนการผลิตที่แตกต่างกัน ดังนั้นห้ามเคี้ยวยาโดยเด็ดขาด เพราะหากเคี้ยวยาแล้ว จะทำให้ยาออกฤทธิ์เหมือนทานที่เคี้ยว 4 เม็ด ทำให้ได้รับยาเกินขนาด แต่ถ้ายาลดกรด ให้เคี้ยว เพื่อให้ยาออกฤทธิ์เร็ว ดังนั้นต้องทำความเข้าใจการทานยาแต่ละชนิดให้ถูกต้อง

ถูกเวลา ใช้ยาให้ถูกเวลา เพื่อให้ปริมาณยาในกระแสเลือดมีมากพอในการรักษาโรค โดยไม่เกิดพิษ และไม่น้อยเกินไปจนไม่สามารถรักษาโรคได้ คือ *ยาก่อนอาหาร* ต้องทานก่อนอาหารอย่างน้อยครึ่งชั่วโมง เพื่อให้ยาดูดซึมได้ดี ถ้าลืมหินยาในช่วงดังกล่าว ให้กินเมื่อมืออาหารมือนั้นผ่านไปอย่างน้อย 2 ชั่วโมง

ยาหลังอาหาร ให้ทานหลังอาหารทันทีหรือหลังอาหาร 15 นาที เพื่อให้ยาดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดพร้อมกับอาหารในลำไส้เล็ก *ยาก่อนนอน* ให้รับประทานหลังอาหารมื้อเย็นแล้วประมาณ 3-4 ชั่วโมง

สิ่งที่สำคัญที่สุดอีกประการหนึ่งคือ ถ้า **มีการแพ้ยา** ต้องจดจำอย่างดี จดเอาไว้ ใส่กระเป๋าเอาไว้เลย และห้ามใช้ยาที่แพ้โดยเด็ดขาด

ยามีความสำคัญต่อร่างกายฉันใด การสวดภาวนามีความสำคัญต่อวิญญาณเช่นกัน ดื่นเข้าก่อนทานยาเมื่อเข้าอย่าลืมหวด ก่อนนอนถึงแม้ไม่มียาก่อนนอน อย่าลืมหวดก่อนนอน ขอพระอวยพระพร ❀

BUBPHA WEDDING

คุณบุบผา พิมพ์เจริญ (คุณคุณ)
089-524-0602
ผู้บริหาร ร้าน บุบผา เว็ดดิง



เว็บไซต์ : www.bubpha-wedding.com
E-mail : bubpha-wedding@hotmail.com

-----o-----
BUBPHA WEDDING STUDIO
สำนักงาน : ถนนจ๊กกษพท ปากน้ำ สมุทรปราการ
02-701-6871, 02-701-6873, 085-090-9549 (คุณน้า)

BUBPHA WEDDING DRESS
สำนักงาน : ถนนเพชรบุรีตัดใหม่-ตัดแยกเอกมัยเหนือ กรุงเทพฯ
02-716-6551-2, 081-758-5119 (คุณน้า)

BUBPHA WEDDING
สำนักงาน : ถนนสุขุมวิท(สายเก่า) รสทิพย์(ตำหรุ) สมุทรปราการ
02-323-1055, 089-870-4334 (คุณศาล)



ความรักในหลวงในกับพущา

ในช่วงชีวิตหนึ่งของคนเรา จะมีครั้งที่จะได้มีประสบการณ์ของจากสูญเสีย หรือการจากไปของคนที่เรารัก และโดยเฉพาะบุคคลผู้นั้นเป็น “พระเจ้าแผ่นดิน” ประสบการณ์ของการมีส่วนร่วมในบรรยากาศแบบนั้น เป็นประสบการณ์ที่สำคัญมาก และโดยเฉพาะสำหรับประเทศไทยในเวลานี้...

สำหรับประเทศกัมพูชา เป็นประเทศหนึ่งที่ผู้คนผ่านประสบการณ์ของการสูญเสีย และการพลัดพรากจากคนที่รัก โดยเฉพาะในช่วงสงครามหลายสิบปี จนบางคนไม่มีแม้แต่ น้ำตาจะไหลอีกต่อไปแล้ว อย่างเช่น บันทึกของ **คุณจุม ซอมใจ** ผู้รับใช้ของพระเจ้า ที่บันทึกการตายของลูกๆ แต่ละคนของท่านตามความเชื่อ และแม้แต่ตัวท่านเองก็ถูกนำไปฆ่า...

แต่บรรยากาศที่ทุกคนในชาติมีส่วนร่วมในการสูญเสีย เรามักจะมีกันไม่บ่อย และบุคคลนั้นต้องเป็นบุคคลที่มีคุณต่อประเทศชาติจริงๆ อย่างที่ประเทศไทยกำลังรู้สึกถึงการสูญเสีย

นี้ ประเทศกัมพูชาได้ผ่านช่วงเวลาแบบนี้ไปแล้ว เมื่อวันที่ 15 ตุลาคม ค.ศ. 2012 (พ.ศ. 2555) ซึ่งเป็นวันที่บุคคลที่ชาวกัมพูชาเรียกว่า **“สมเด็จพระอเฮอร์”** (สมเด็จพระพ่อ) หรือ**สมเด็จพระนโรดม สีหนุ** ในบรมรัตนโกศ กษัตริย์ของกัมพูชาได้สวรรคตด้วยโรครชรา เมื่อพระชนมายุ 89 พรรษา พระองค์ทรงขึ้นครองราชย์ ขณะที่พระองค์มีพระชนมายุเพียง 18 พรรษา ทำให้ผมคิดถึงความเหลือเชื่ออีกอย่างหนึ่ง เมื่อเทียบกับพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ก็คือ ทั้งสองพระองค์ สวรรคตด้วยพระพรษาที่เท่ากัน และในเดือนเดียวกัน แม้ในส่วนที่ต่างก็ไล่เลี่ย เช่นวันและปีที่ทรงสวรรคต อายุที่ทรงขึ้นครองราชย์แต่สิ่งที่พระองค์ได้ทรงกระทำ สำหรับชาว กัมพูชาและประเทศนั้น ช่างยิ่งใหญ่เช่นเดียวกัน ในฐานะกษัตริย์ของชาวกัมพูชา

พระองค์ได้รับบันทึกว่า เป็นบุคคลที่น่าพาศาติผ่านร้อนผ่านหนาวจนกระทั่งเป็นประเทศกัมพูชาได้ จนถึงทุกวันนี้ ในหนังสือ

กินเนสส์บุ๊ก ได้บันทึกว่า พระองค์เป็นนักการเมืองที่ดำรงตำแหน่งทางการเมืองมากที่สุดในโลก คือ เป็นพระมหากษัตริย์กัมพูชา 2 สมัย เป็นประมุขรัฐ 2 สมัย เป็นประธานาธิบดี 1 สมัย และนายกรัฐมนตรี 2 สมัย และประมุขรัฐของรัฐบาลพลัดถิ่นของพระองค์อีก 1 สมัย

ความสัมพันธ์ของพระราชาอาณาจักรคือ ไทยและกัมพูชา มีมาอย่างยาวนานในประวัติศาสตร์ แม้แต่พระองค์ท่านทั้งสองก็เคยได้พบปะกัน สมเด็จพระนโรดมสีหนุแห่งรัตนโกศเคยพบปะและถึงกับทรงยิ้มแซกไซโฟนจากพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ไปเล่นด้วยเช่นกัน

ในวันที่ทั้งสองพระองค์ท่านจากไป ฝ่ายพระศาสนจักรคาทอลิกในแต่ละประเทศ ก็แสดงความจงรักภักดีด้วยการถวายเป็นพิธีกรรมด้วยประเพณีปฏิบัติทางศาสนา เพื่อถวายเป็นพระวิญญานของพระองค์ได้พักผ่อนในพระเจ้าเมื่อสิ้นชีพไปแล้ว พระศาสนจักรคาทอลิกกัมพูชาได้อัญเชิญพระรูปของสมเด็จพระนโรดมสีหนุไว้ในโบสถ์ และได้ให้พสกนิกรคาทอลิกกัมพูชาถวายเป็นความเคารพด้วยคำภาวนา มาโอกาสนี้พวกเราคาทอลิกในกัมพูชา ก็ได้ถวายเป็นคำภาวนาตามโบสถ์ต่างๆ โดยเฉพาะข้อหนึ่งในบทภาวนาเพื่อมวลชนได้อุทิศให้กับพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ของเรา

เมื่อโอกาสครบ 7 วัน (20 ตุลาคม 2016) พวกเราคาทอลิกไทยซึ่งส่วนใหญ่เป็นนักบวชและพระสงฆ์ คณะธรรมทูตไทยและฆราวาสบางท่าน พร้อมกับคนต่างชาติและกัมพูชาบางคนที่เคยทำงานเมืองไทยและรู้จักพระองค์ ได้มาร่วมพิธีมิสซาถวายเป็นพระวิญญานพระองค์ท่านแด่พระเป็นเจ้าผู้ทรงเปี่ยมด้วยพระทัยเมตตาซึ่งโอกาสนี้ **พระสังฆราชโอลิเวียร์** ประมุขของมิสซังพนมเปญได้มาร่วมมิสซาครบ 7 วันนี้ด้วย





วันถัดมา พวกเราคาทอลิกไทยได้นัดกันเดินทางมาที่สถานทูตไทยในกรุงพนมเปญ เพื่อลงนามร่วมไว้อาลัยร่วมกับพี่น้องชาวไทย โดยมี **คุณพ่อซัชชัย รวมอร่าม** เป็นหัวหน้าคณะฯ ซึ่งทางสถานทูตได้จัดเจ้าหน้าที่มาต้อนรับพวกเรา

ก่อนลงนาม เจ้าหน้าที่สถานทูตได้แนะนำลำดับพิธีการ การถวายความเคารพ การลงนาม และการถวายเคารพอ้อลา จากนั้นก็มีถ่ายภาพร่วมกันเป็นที่ระลึก หลังจากเสร็จพิธีพวกเราแต่ละคนก็ได้พบกับเอกอัครราชทูตอัครทูต และหัวหน้าทูตฝ่ายต่างๆ ซึ่งมายืนขอบขอบคุณเรา พร้อมพูดปะทะกายพอสมควร แม้พวกเราหลายคนจะไม่ได้มาสถานทูตแต่การมาครั้งนี้ ทำให้เห็นความรักเคารพของคนที่นี่ต่อพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช อย่างมาก

ประการแรกคือ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร แห่งพระราชอาณาจักรกัมพูชา พร้อมพระมารดา มาริโมนิค ได้เดินทางมาที่สถานทูต เพื่อลงนามถวายการเคารพ ซึ่งในเวลา นี้ ถือว่าเป็นประเทศเดียว ที่กษัตริย์ได้เสด็จมาด้วยพระองค์เองในสถานทูต

ประการต่อมาคือ หัวหน้ารัฐบาลที่นี้ **สมเด็จพระอัครเสนาบดีเดโซ ฮุนเซน** นายกรัฐมนตรี

แห่งราชอาณาจักรกัมพูชา ได้ให้เกียรติมาถึงสถานทูตไทย เพื่อลงนามไว้อาลัยด้วยตัวเอง เช่นเดียวกัน ท่านได้กล่าวว่า “การสวรรคตนี้ถือเป็นการสูญเสียอันยิ่งใหญ่ของประเทศไทย พสกนิกรไทย มิตรของไทย ทั่วโลก รัฐบาล และประชาชนกัมพูชาขอน้อมถวายและขอส่งความเสียใจอย่างสุดซึ้งมายังสมเด็จพระราชินีพระบรมวงศานุวงศ์ รัฐบาล และประชาชนไทย”

ในช่วงเวลาแห่งความเศร้าโศก สำหรับคนไทยในต่างแดน พวกเราได้แบ่งปันความรู้สึกรักและเคารพ พระองค์ท่านได้อย่างไม่เคอะเขิน พระองค์เป็นภาพสะท้อนของพระเยซูเจ้า ผู้เลี้ยงแกะที่ดี พระศาสนจักรได้เรียนรู้ ถึงพระอัจฉริยภาพและคุณธรรมของพระองค์ ที่นำมาดูแลฝูงแกะของพระองค์คือ ประชาชนชาวไทย ผมได้เทศน์ในมิสซาที่สำหรับกลุ่มคนไทยว่า ถ้าพระองค์เป็นคาทอลิก เราอาจจะทำอย่างเช่นชาวคาทอลิกได้เรียกร้องต่อการจากไปของ **สมเด็จพระสันตะปาปาโยฮัน ปอล ที่ 2** ว่าเป็น Santo Subito (ขอให้ เป็นนักบุญทันที)

แต่สำหรับช่วงเวลานี้ พวกเราขอได้มีส่วนร่วม กับพี่น้องชาวไทย ขอพระเป็นเจ้าผู้ทรงพระทัยเมตตา ได้รับดวงพระวิญญาณของพระองค์ได้พักผ่อนนิรันดร์ในพระองค์ด้วยเทอญ...อาแมน ❀



หนักกว่าขุนเขา เบาดังขนนก

บ่ายวันที่ ๑๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ เป็นเวลาที่ชาวไทยทั้งประเทศต่างโศกเศร้า รั่ำให้ท้องคัพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชอันเป็นที่รักยิ่งสวรรคต สำหรับคริสตชนไทย พวกเราทุกคนขอร่วมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันล้นพ้นด้วยการสวดภาวนา ขอพระเจ้าเป็นเจ้าได้รับดวงพระวิญญาณของพระองค์ท่านเข้าสู่สรวงสวรรค์ นอกจากคำภาวนาแล้วเรายังจะช่วยกันสืบสานปณิธานของพระองค์ท่านต่อไป

เมื่อตอนเป็นเด็กๆ หลายคนรวมทั้งผมด้วยชอบดูหนังกำลังภายใน ประโยคเด็ดที่พบบ่อยคือ “บางคนตายหนักดังขุนเขา บางคนตายเบาดังขนนก ท่านจะเลือกการตายแบบใด...” ทำให้เข้าใจมาตลอดว่าประโยคดังกล่าวเตือนสติให้เราตายอย่างมีเกียรติเพื่อคนรุ่นหลังจะได้จดจำ เหมือนภูเขาที่คนมองเห็นตลอดเวลาจนโลกสลาย แต่บางคนตายอย่างไร้เกียรติ ผู้คนเลยเปรียบเปรยว่าเหมือนดังขนนกที่ลอยล่องในอากาศช่วงเวลาสั้นๆ แล้วล่องหล่นให้คนเหยียบย่ำ

ผมไม่แน่ใจว่าประโยคที่ถูกต้องเป็นอย่างไรเลยลองสืบค้นดู คงมีหลายประเทศที่มีคติพจน์ใกล้เคียงกัน แต่ที่เห็นมีบันทึกปรากฏก็ในประวัติศาสตร์ของญี่ปุ่นคือ ณ วันที่ ๔ มกราคม ปี ๑๘๘๒ จักรพรรดิเมจิได้มอบคำสอนที่ทหารในกองทัพจะต้องถือปฏิบัติและเปล่งเสียงย้ำเตือนตนเองทุกเช้า คำสอนนี้มี

๒๗๐๐ คำ เป็นการรวบรวมจากบรรพบุรุษ รวมถึงศาสนาและปรัชญาสำคัญๆ ทั้งขงจื้อและพุทธ ในจำนวนนี้มีประโยคหนึ่งที่ทุกคนต้องขึ้นใจและถือปฏิบัติคือ “หน้าที่หนักกว่าขุนเขา การตายเบาดังขนนก” เพื่อเตือนสติทุกคนว่า หน้าที่เรื่องใหญ่หากได้ทำหน้าที่อย่างสมบูรณ์แล้วการตายก็เป็นเรื่องเล็ก นักบินญี่ปุ่นกามิกาเซ (Kamikaze) ๓๘๖๐ คนจึงยอมขับเครื่องบินพุ่งเข้าชนเรือรบอเมริกันแม้ตัวจะตาย

มนุษย์ทุกคนเมื่อมีเกิดก็มีตาย เป็นธรรมชาติที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ แต่ที่มักจะลืมกันคือทุกคนนั้นเกิดมาพร้อมกับมีหน้าที่ในแต่ละช่วงวัยที่ต้องปฏิบัติ เพียงแต่บางคนได้ละเลยหน้าที่หรือทำไม่เต็มที่ เมื่อถึงเวลาที่จะตายจึงเกิดความลังเลหนักอกหนักใจอยากหลีกเลี่ยง แต่สำหรับบรรดาเหล่านักบุญนั้นไม่มีใครเลยลังเลที่จะตายเพราะท่านได้ทำหน้าที่ในฐานะคริสตชนเพื่อพระคริสต์เจ้าอย่างเต็มที่ในทุกๆ วัน

เมื่อปี ๑๙๖๐ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชได้เสด็จเยือน ๑๔ ประเทศในยุโรปรวมรััฐวาติกันด้วย นักบุญยอห์น ที่ ๒๓ หรือองค์สมเด็จพระสันตะปาปา ในขณะนั้นได้ออกมาต้อนรับ ผมได้ดูคลิปวิดีโอจะเห็นลักษณะเด่นของท่านคือเป็นคนง่ายๆ ยิ้มเก่ง ทำให้ผู้คนอบอุ่นไปด้วย ประวัติของท่านนั้นน่าสนใจอย่างยิ่ง ท่านชื่อเดิมว่ารอนคาลลี (Roncalli) ขึ้นเป็นพระสันตะปาปาแบบไม่มีใครคาดคิด ตอนที่สมเด็จพระสันตะปาปายีโอ ที่ ๑๒

สวรรคตและต้องมีการคัดเลือกผู้นำศาสนจักร คนใหม่ ปรากฏว่าเหล่าพระคาร์ดินัลที่เป็นคณะ เลือกตั้งไม่สามารถเลือกคนที่ถูกใจได้ ในการ ชาวเสียงรอบที่ ๑๑ เลยเลือกพระคาร์ดินัล รอนคาลี่ด้วยความคิดว่าเลือกคนอายุมากๆ ไว้ มาเป็นพระสันตะปาปาซัดตาทัฟ อยู่ได้ไม่กี่ปีก็คง เสียชีวิตแล้วค่อยหาคนที่เหมาะสมกันใหม่ เมื่อ เลือกแล้วก็ถามท่านว่าจะใช้พระนามอะไร ทุกคน พากันประหลาดใจเพราะท่านเลือกใช้ชื่อยอห์น ซึ่งดูเหมือนจะเป็นชื่อต้องห้าม ไม่มีพระสันตะปาปา เลือกชื่อนี้มาเป็นพระนามยาวนานถึง ๕๐๐ ปี เนื่องจากยอห์น ที่ ๒๓ ในอดีตไม่ได้ถูกนับเป็น พระสันตะปาปาตัวจริงแต่มาแย่งชิงอำนาจและ สถาปนาตนเองในช่วงวิกฤติพระศาสนจักร และ อีกประการหนึ่งคือตามสถิติแล้วพระสันตะปาปา ที่ชื่อยอห์นล้วนอยู่ในตำแหน่งไม่กี่ปีทั้งสิ้น แต่ ท่านรอนคาลี่กลับเลือกพระนามยอห์น ที่ ๒๓ โดยไม่หวั่นเกรง *ถึงแม้สมณสมัยของพระองค์ จะเป็นช่วงเวลาสั้นๆ เพียงห้าปีตามคาด แต่ท่าน ได้ทำหน้าที่อย่างดียี่ยมผิดคาด* ถ้าเปรียบเป็น นักฟุตบอลคือเป็นตัวสำรองที่ถูกผู้จัดการส่ง ลงมาเพราะคนอื่นเจ็บหมดและลงมาเล่นได้ไม่กี่ นาทีก่อนหมดเวลา แต่ลงมาแล้วก็ขยันวิ่งซิงลูก ยิงประตูจนทำให้ทีมวาติกันชนะได้

ท่านได้ริเริ่มการประชุมสภาสังคายนา วาติกันที่ ๒ โดยเปิดการประชุมในวันที่ ๑๑ ตุลาคม ๑๙๖๒ ผลของสังคายนานำการ เปลี่ยนแปลงแบบพลิกฝ่ามือมาสู่พระศาสนจักร สิ่งหนึ่งที่ผมยังจำได้แม่นและชื่นชมคือการทำให้ ลัทธิบูร์กมีมีส่วนร่วมในพิธีกรรม ทำให้ชาวบ้าน รู้สึกว่าพระเจ้าอยู่ใกล้ชิดกับพวกเขา สมัยก่อน

ในพิธีมิสซา พระสงฆ์จะหันหลังให้สัตบุรุษ และสวดเป็นภาษาละติน ลัทธิบูร์กมีหน้าที่ไป ฟังเสียงโดยอาจไม่เข้าใจอะไรมากนัก เราเลย เรียกกันว่าไปฟังมิสซา หลังการสังคายนาพระสงฆ์ หันหน้าเข้าหาสัตบุรุษ ใช้ภาษาถิ่นและ นำขนบธรรมเนียมของท้องถิ่นเข้าสู่จารีต ประเพณีของพระศาสนจักร เราเปลี่ยนจากการ ฟังมิสซามาเป็นการ “ร่วมพิธีบูชาร่วมพระคุณ พระเป็นเจ้า”

ก่อนที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ภูมิพลอดุลยเดชจะเสด็จออกจากวังวาติกัน ในครั้งนั้น ท่านได้เชิญพระสันตะปาปาเสด็จ เยือนเมืองไทยบ้างในโอกาสหน้า แต่ท่านยอห์น ที่ ๒๓ ได้สวรรคตก่อนด้วยโรคมะเร็งกระเพาะ อาหาร ในวันที่ ๓ มิถุนายน ๑๙๖๓ ท่านทนทุกข์ ทรมานพอควรก่อนการสิ้นใจ เนื่องจากเลือด ออกจากแผลในกระเพาะหลายครั้งจนสุดท้าย กระเพาะทะลุ แต่ก็เป็นการยืนยันว่าเมื่อได้ ทำหน้าที่เพื่อพระเจ้าอย่างดีแล้ว การตายก็ไม่ใช่ เรื่องใหญ่ คำพูดประโยคสุดท้ายคือ “ข้าพเจ้า จากไปแต่พระคริสตเจ้ายังคงอยู่”

ผ่านมาถึงสมณสมัยของสมเด็จพระ สันตะปาปายอห์น ปอล ที่ ๒ เดือนพฤษภาคม ๑๙๘๔ พระองค์เสด็จมาเยือนประเทศไทย ภาพประทับใจของท่านคือไปถึงเมืองใดก็จะก้ม ลงจูบให้เกียรติสูงสุดแก่แผ่นดินของประเทศ นั้น ท่านได้เข้าเฝ้าพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ภูมิพลอดุลยเดชและเข้านมัสการสมเด็จพระ สันตะปาปาสงครามมหาสงฆปริณายกประมุขของ พุทธศาสนาในไทย ท่านได้ไปเยี่ยมบรรดาผู้อพยพ หนีภัยสงครามอินโดจีนที่อำเภอพนัสนิคม

จังหวัดชลบุรี บ้านเมืองเขมรก่อนหน้านั้นเกิด สงครามกลางเมืองและการฆ่าล้างเผ่าพันธุ์ โดยเขมรแดงคอมมิวนิสต์สุดโต่ง มีผู้อพยพ หลายแสนคนหนีร้อนมาพึ่งเย็นในเมืองไทย สมเด็จพระสันตะปาปาจอห์น ปอล ที่ ๒ เป็น ผู้ที่มีบทบาทต่อต้านลัทธิคอมมิวนิสต์ จนในที่สุด ประเทศโปแลนด์ก็สามารถล้มเผด็จการ คอมมิวนิสต์ลงได้ และเกิดการล่มครืนของ เผด็จการคอมมิวนิสต์ในอีกหลายประเทศใน ยุโรปรวมถึงรัสเซียเอง

ท่านจอห์น ปอล ที่ ๒ เป็นพระ สันตะปาปาที่ทำงานแบบทุ่มสุดตัว ท่านต้องโดน ผ่าตัดหลายครั้งจากการโดนยิง โรคไส้ติ่ง เนื้ออก ในลำไส้ และโรคปาร์กินสัน แต่ท่านไม่เคย ยอมแพ้ เราจะเห็นพระองค์เดินหลังค่อมก้าว ไปที่ละก้าวอย่างยากลำบากในช่วงท้ายๆ มีคน วิพากษ์วิจารณ์ไปต่างๆ นานาว่าท่านควรลง จากตำแหน่ง แต่ท่านก็ตอบว่าพระเยซูคริสตเจ้า ไม่เคยละทิ้งหน้าที่ที่พระเจ้ามอบมา ดังนั้นท่าน ก็จะไม่ละทิ้งหน้าที่จนกว่าวันที่พระเจ้าต้องการ ให้นำหยุด และวันนั้นก็มาถึงในวันที่ ๒ เดือน เมษายนของปี ๒๐๐๕

เมื่อองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ภูมิพลอดุลยเดชขึ้นครองราชย์เมื่อ ๗๐ ปี ที่แล้ว ท่านได้ตั้งปณิธานที่จะครองแผ่นดินโดย ธรรม ดำรงพระองค์ด้วยศรัทธาธรรม ทุ่มเท เวลาบำบัดทุกข์บำรุงสุขประชาราษฎร์ทุกภาค ทุกจังหวัดอย่างไม่หยุดหย่อน จนช่วงท้ายของ ชีวิตที่เจ็บป่วยด้วยโรคประจำตัวรุมเร้า ท่านทำ โดยไม่บ่น ไม่ย่อท้อ ไม่ถอยหนี เหมือนกัน

กับพระสันตะปาปาสองท่านที่ได้รู้จักพบปะกัน มาก่อน

คำว่า “สวรรคต” พจนานุกรมฉบับ ราชบัณฑิตยสถานแปลเป็นภาษาชาวบ้านว่า “ไปสู่สวรรคต” เมื่อพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพล อดุลยเดชสวรรคตในปลายวันที่ ๑๓ ตุลาคม เวลาเดียวกัน ณ เบื้องบนสวรรคต สองนักบุญ พระสันตะปาปากำลังต้อนรับในหลวงภูมิพลที่รัก ยิ่งของคนไทยอีกครั้งหนึ่ง

คำว่า “หน้าที่หนักกว่าขุนเขา ความตาย เบาต้งขนนก” นั้น ไม่ใช่ข้อที่ถือปฏิบัติเฉพาะ คนที่เป็นทหารหรือเป็นผู้นำกุมชะตากรรมของ ประเทศหรือของโลก แต่แท้จริงแล้วรวมไปถึง หน้าที่ของปุถุชนธรรมดา คนรุ่นคุณพ่อคุณแม่ ปู่ย่าตายายของพวกเราแต่ละคน ส่วนใหญ่ก็ ล้วนเป็นชาวบ้านที่ทำหน้าที่อย่างดี ปากกัดตีนถีบ อดมื้อกินมื้อ เพื่อเลี้ยงดูครอบครัวมิให้อดอยาก สละความสะดวกรสบายส่วนตัว เก็บออมเงิน เพื่อส่งลูกๆ เช่นพวกเราให้ได้เรียนมีวิชาความรู้ มีการงานมั่นคง ท่านทำตนเป็นตัวอย่างของคน ดีมีศาสนา สำหรับลูกๆ ก็ควรทำหน้าที่ต่อบุพการี เป็นคนดีมีพระเจ้า สร้างครอบครัวที่ดีสืบต่อไป เมื่อถึงเวลาที่จะได้ “นอนตายตาหลับ”

ในบทจดหมายของนักบุญเปาโลถึง ทิโมธีฉบับที่ ๒ บทที่ ๔ ท่านพูดถึงบั้นปลาย แห่งชีวิตหลังจากทำหน้าที่ที่พระคริสตเจ้ามอบ ให้อย่างไม่หยุดหย่อนว่า “ชีวิตของข้าพเจ้ากำลัง จะถูกถวายเป็นเครื่องบูชาอยู่แล้ว ถึงเวลาแล้วที่ ข้าพเจ้าต้องจากไป ข้าพเจ้าต่อสู้อย่างดี วิ่งมาถึง เส้นชัยและรักษาความเชื่อไว้แล้ว” ๕

เทววิทยาไซเบอร์/ดิจิทัล: การทบทวนความผูกพันระหว่างเรากับพระเป็นเจ้า และมนุษย์สัมพันธ์ในยุคดิจิทัล

คุณพ่อแอนโทนี่ เลอ ดัก, SVD*

บทคัดย่อ

ยุคดิจิทัลซึ่งมีการพัฒนาทางเทคโนโลยีมากมาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่เกี่ยวข้องกับอินเทอร์เน็ต ได้ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงหลายอย่างในสังคมมนุษย์ ตั้งแต่วิธีที่เราทำงานและกิจกรรมประจำวันของเราไปจนถึงวิธีการปฏิสัมพันธ์กับผู้คนและสิ่งต่างๆ รอบตัวเรา การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้มีความสำคัญเพียงพอ เพื่อเป็นการยืนยันความคิดไตร่ตรองอย่างใคร่ครวญ การแยกแยะอย่างเป็นระบบ และการวิเคราะห์เกี่ยวกับผลกระทบทางวัฒนธรรมทางสังคมวิทยาและเทววิทยาต่อชีวิตของเรา

เอกสารฉบับนี้พยายามที่จะทำเช่นนั้น โดยคำนึงถึงนัยต่างๆ ทางเทววิทยาเกี่ยวกับอินเทอร์เน็ต โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเรื่องที่เกี่ยวกับความผูกพันของมนุษย์กับพระเจ้าและมิตรสัมพันธ์ เราอาจตั้งข้อสงสัยเชิงปรัชญา เชิงจิตวิญญาณ และเชิงเทววิทยาเกี่ยวกับธรรมเนียมประเพณีทางศาสนาต่างๆ แต่เอกสารนี้เลือกมุ่งเน้นเฉพาะคริสตประเพณีคาทอลิก นอกจากนี้ยังมีการอ้างอิงถึงบริบทของชีวิตในภูมิภาคเพื่อเน้นผลกระทบของยุคดิจิทัลในสภาพทางวัฒนธรรมต่างๆ และความเชื่อที่หลากหลายในเอเชีย ด้วยความที่ขาดชื่อที่เหมาะสม และเป็นที่ยอมรับในปัจจุบัน เอกสารฉบับนี้จึงเรียกเทววิทยาประเภทนี้ว่า “เทววิทยาไซเบอร์/ดิจิทัล” โดยจำเป็นต้องขยายบริบทนี้เพื่อให้มีความชัดเจนและเข้าใจตรงกัน ต้องยอมรับว่าคำเทววิทยาไซเบอร์/ดิจิทัล เป็นองค์ความรู้ใหม่ ซึ่งต้องมีการศึกษาอย่างเป็นระบบมากขึ้น เอกสารนี้กล่าวถึงความจำเป็นสำหรับความพยายามในการขยายบริบทนี้ และเสนอให้มีวิธีการใหม่ๆ

ที่สอดคล้องเพื่อให้ผู้มีใจศรัทธาสามารถเข้าถึงพระเจ้าได้ และเพื่อสร้างความสัมพันธ์อันลึกซึ้งของตนกับพระเจ้าและกับเพื่อนบ้าน

คำสำคัญ: ยุคดิจิทัล เทววิทยาไซเบอร์

เทววิทยาดิจิทัล เทววิทยาไซเบอร์/ดิจิทัล

มีคำศัพท์จำนวนหนึ่งที่ถูกนำมาใช้ในด้านเทววิทยาซึ่งสะท้อนถึงลักษณะของยุคร่วมสมัย คำเหล่านี้ผู้ฟังอาจไม่ได้คุ้นหูหรือเข้าใจได้ง่ายในตัวของมันเอง ยกตัวอย่างเช่น “เทววิทยาดิจิทัล” “เทววิทยาในยุคดิจิทัล” “เทววิทยาไซเบอร์” “เทววิทยาอินเทอร์เน็ต” เป็นต้น ในขณะที่คำเหล่านี้ยังไม่ได้รับการยอมรับเป็นคำทางการในความหมายที่มุ่งนำเสนอ แต่คำศัพท์เหล่านี้แสดงถึงความเป็นจริงในโลกดิจิทัล และการเชื่อมต่อระหว่างการสื่อสารดิจิทัล และเทคโนโลยีอินเทอร์เน็ต กับเทววิทยาในปัจจุบัน บทความนี้ไม่ได้มุ่งอธิบายคำศัพท์ใด โดยเฉพาะมากนัก เพราะในที่สุดแล้วก็จะมีความเห็นพ้องกัน อย่างไรก็ตาม บทความนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อสะท้อนให้เห็นเรื่องราวบางส่วน

* Anthony Le Duc, svd, PhD เป็นบาทหลวงโรมันคาทอลิก คณะ Society of the Divine Word จบปริญญาเอก สาขาศาสนศึกษาจากมหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ ประเทศไทย

ทางเทววิทยาซึ่งสังคมดิจิทัลในปัจจุบันชักนำไป
เกิดขึ้น โดยศัพท์ดังกล่าวอย่างเช่น “ยุคดิจิทัล”
และ “ไซเบอร์สเปซ” ซึ่งครั้งหนึ่งฟังดูเหมือนการ
พรรณนาเกี่ยวกับปรากฏการณ์เชิงอนาคตหรือ
ปรากฏการณ์ของโลกอื่น แต่ปัจจุบันคำศัพท์
เหล่านี้สะท้อนถึงความเป็นจริงที่แพร่กระจาย
ทั่วไปในชีวิตของผู้คน ดังนั้น เทววิทยาคริสต์-
ศาสนาซึ่งเกี่ยวข้องกับประเด็นและแรงบันดาลใจ
ลึกซึ้งต่างๆ จะต้องพิจารณาผลกระทบของเทคโนโลยี
ดิจิทัลในหลากหลายมุมมอง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง
ความสัมพันธ์ของคนกับพระเป็นเจ้าและกับ
เพื่อนมนุษย์

ในข้างต้นนี้การวิเคราะห์ที่ไตร่ตรองแนวคิด
ต่างๆ ในเอกสารฉบับนี้ เป็นเพียงความพยายาม
ที่จะนำข้อคิดเห็นเหล่านี้ไปสู่การศึกษาใน
ขอบเขตที่อย่างเป็นระบบมากขึ้น ซึ่ง Lynn M.
Baab กล่าวว่า “ยังคงอยู่ในช่วงพุ่มพิก”¹
ความจริงแล้วการใช้ Google เพื่อค้นหาคำว่า
“เทววิทยาดิจิทัล” จะได้ผลลัพธ์เพียงไม่กี่
รายการ และในทำนองเดียวกันนี้ การค้นหา
โดยใช้คำว่า “เทววิทยาไซเบอร์” ก็จะได้ข้อสรุป
เพียงประมาณสิบกว่ารายการเท่านั้น ซึ่งกว่า
ครึ่งเป็นการรีวิวหรือการอ้างอิงถึงหนังสือของ
Antonio Spadaro เรื่อง *ไซเบอร์ดิจิทัล:
การคิดแบบคริสต์ในยุคของอินเทอร์เน็ต*
(*Cybertheology: Thinking Christianity
in the Era of the Internet*) ที่ตีพิมพ์ใน
อิตาลีและต่อมามีการแปลเป็นภาษาอังกฤษ

การค้นหาแบบเดียวกันใน Amazon
ได้ผลลัพธ์ 2 รายการ คือหนังสือของ Antonio
Spadaro และวิทยานิพนธ์โดยนักวิชาการ
อินเดีย ปีเตอร์ ซิงห์ ชื่อเรื่อง เทววิทยาไซเบอร์
ดิจิทัล (Cybertheology) ตีพิมพ์เมื่อปี
ค.ศ. 2009 Antonio Spadaro เองแสดงความ
เสียใจในหนังสือของตนเกี่ยวกับการขาด

ทรัพยากรและต้อง “จ้องมองหน้าจอคอมพิวเตอร์
ที่ว่างเปล่าโดยคิดไม่ออกว่าจะเริ่มต้นตรงไหน
หรือจะเขียนอะไร”² เมื่อท่านได้รับเชิญให้บรรยาย
เชิงเทววิทยาเกี่ยวกับศาสนาและอินเทอร์เน็ต
พระสงฆ์นักกายเยซูอิตท่านหนึ่งซึ่งเป็นนักเขียน
เช่นกัน พบว่ามีข้อมูลสารสนเทศมากมายเกี่ยวกับ
มิติอภิบาลของอินเทอร์เน็ต เช่น ประโยชน์และ
ความเสี่ยง รวมไปถึงการจัดการข้อมูลอย่างเป็น
ประโยชน์ เพื่อเป็นเครื่องมือการเผยแพร่งาน
อภิบาล เป็นต้น แต่การสะท้อนเชิงเทววิทยาอย่าง
เป็นระบบนั้นยังมีอยู่ ดังนั้น การนำเสนอแนวคิด
ด้านเทววิทยาไซเบอร์/ดิจิทัล นี่เป็นสิ่งสำคัญที่
เอกสารฉบับนี้จะไม่เอ่ยถึงไม่ได้ และความหมาย
พื้นฐานของคำนี้แม้ว่ายังไม่มีความหมายอย่าง
เป็นทางการของเทววิทยาไซเบอร์ หรือเทววิทยา
ดิจิทัล แต่การไตร่ตรองและแบ่งปันแนวคิดนี้
สามารถนำไปสู่กระบวนการของการพัฒนาของ
ความหมายสุดท้ายของมันได้ในอนาคต

จุดมุ่งหมายอีกอย่างหนึ่งของบทความ
นี้เพื่อพิจารณาเรื่องเทววิทยาไซเบอร์/ดิจิทัล ที่
มีการอ้างอิงบางส่วนกับบริบทในภูมิภาคเอเชีย
เนื่องจากแนวเรื่องของการประชุมคือ “ศาสนา
ในยุคดิจิทัลของภูมิภาคเอเชีย” จากการตั้งข้อ
สังเกตการณ์และคำถามต่างๆ ในขอบเขตพื้นฐาน
ของสภาวะแวดล้อมดิจิทัลในภูมิภาคเอเชียนี้
จะเห็นได้ว่าเทววิทยาไซเบอร์/ดิจิทัล มีรูปทรง
หลากหลายขึ้นอยู่กับบริบทข้างต้น ดังนั้น
บทความนี้จึงแตกเป็น 3 ส่วน: (1) เพื่อพิจารณา
ความจำเป็นของการพัฒนาแนวคิดเทววิทยา
ไซเบอร์/ดิจิทัล (2) เพื่อไตร่ตรองความสัมพันธ์
ของมนุษย์กับพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์จาก
มุมมองของเทววิทยาไซเบอร์/ดิจิทัล และ (3)
เพื่อวางพื้นฐานแนวคิดนี้โดยสังเขปในบริบททาง
สังคมศาสนาวัฒนธรรมเอเชีย

อ่านต่อบนหน้า

O

offerings	= 1) เครื่องบูชาของถวาย 2) บั๊จจัยถวายทำบุญ
Offering	= การถวายบูชา (ภาคหนึ่งของพิธีบูชาขอบพระคุณที่เริ่มต้นจากการเตรียมเครื่องบูชา)
Offertory Prayers	= บทถวายเตรียมถวายเครื่องบูชา
Offertory Procession	= พิธีแห่เครื่องบูชา
Offertory Songs	= เพลงแห่เครื่องบูชา
Office	= 1) ภาระหน้าที่รับผิดชอบ 2) งานในความรับผิดชอบ (คำพ้อง - function) 3) งานบริการ (คำพ้อง - service) 4) ตำแหน่งหน้าที่ (position of authority) 5) สำนักงาน
Ecclesiastical offices	= ตำแหน่งหน้าที่ในพระศาสนจักร (ดู Canon 146-149)
Office of the successor of St.Peter	= ตำแหน่งหน้าที่ผู้สืบต่อนักบุญเปโตร
Office of the bishop	= ตำแหน่งหน้าที่พระสังฆราช
Office of vicar general	= ตำแหน่งหน้าที่อุปสังฆราช
pastoral office	= ภาระหน้าที่อภิบาล มี 3 ประการหลัก คือ :
The governing office หรือ the kingly office	= ภาระหน้าที่ปกครอง
The sanctifying office หรือ the priestly office	= ภาระหน้าที่เสริมสร้างความศักดิ์สิทธิ์
The teaching office หรือ the prophetic office	= ภาระหน้าที่สอนหรือประกาศพระวาจา
Office, the Divine	= หนังสือทำวัตร (เรียกอย่างอื่นด้วย Breviary, Ecclesiastical Office, Canonical Hours และ Nocturnal Office)
Church's Office, The	= พิธีกรรมทำวัตรของพระศาสนจักร
Common Offices	= บทพิธีกรรมร่วม (ใช้ในวันฉลองนักบุญ จำแนกเป็นส่วนต่าง ๆ เช่น The Common of Apostles, The Common of Virgins etc. ซึ่งใช้คู่กับ The Proper of Saints - บทพิธีกรรมเฉพาะนักบุญ ฯลฯ)

เครื่องมือ ที่ดีที่สุด



ในเมืองแห่งหนึ่งมีช่างไม้สองคนที่มีความสามารถมาก วันหนึ่งกษัตริย์ทรงมีพระประสงค์จะทราบว่าจะระหว่างช่างไม้สองคนนี้ ช่างคนใด เป็นช่างไม้ที่เก่งที่สุดในพระราชอาณาจักรของพระองค์ พระองค์จึงจัดการแข่งขันสร้างบ้านขึ้น โดยให้ช่าง 2 คนสร้างบ้านที่คิดว่าสวยที่สุด แข็งแรงที่สุด ดีที่สุดในระยะเวลา 1 เดือน

เมื่อได้ยินเช่นนี้นายช่างคนแรกกลับไปด้วยความมั่นใจ เพราะเขารู้ว่าในเมืองแห่งนี้ไม่มีใครมีเครื่องมือก่อสร้างที่ดีและทันสมัยที่สุดเท่ากับเขา ในขณะที่ช่างคนที่สองยังคงนั่งเฉยไม่มีทำทำอะไร

เมื่อครบกำหนด 1 เดือน พระราชาได้เรียกผู้เชี่ยวชาญเรื่องการสร้างบ้านมาเป็นผู้ตัดสิน เขาตรวจตรางานของช่างทั้งสองอย่างละเอียด และพบว่างานของช่างคนที่สองดีกว่างานของช่างคนแรกมาก เขาจึงแจ้งผลการตรวจของเขาให้กับกษัตริย์ กษัตริย์จึงประกาศให้ช่างคนที่สองเป็นช่างที่เก่งที่สุดในเมืองของพระองค์

กษัตริย์รู้สึกไม่เข้าใจในบางสิ่งจึงได้ตรัสถามช่างคนที่สองว่า “เราได้ยินว่านายช่างคนแรกมีเครื่องมือก่อสร้างที่ดีและทันสมัยที่สุดในเมืองนี้มิใช่หรือ? แล้วทำไมเธอซึ่งมีเครื่องมือที่ด้อยกว่าจึงสร้างผลงานได้ดีกว่า เธอมีเคล็ดลับอะไร?”

“ข้าแต่พระราชา ช่างคนแรกอาจจะมีเครื่องมือ อุปกรณ์ก่อสร้างที่ดีที่สุดในเมืองนี้ แต่ข้าพระองค์มีผู้ร่วมงานที่ขยันที่สุด เสียสละที่สุด อุทิศตนให้กับงานมากที่สุดในเมืองนี้ และนั่นคือเหตุผลที่ผลงานของข้าพระองค์ออกมาดีกว่า” ^๕

ชวนคิดสะกิดใจ

ผู้ร่วมงานที่ดี คือ คือบุคลากรอันทรงคุณค่าที่สุดในการทำงาน แล้วคุณเคารพ เห็นคุณค่า และให้เกียรติเพื่อนร่วมงานของคุณแค่ไหน???



นักบุญมาร์กาไรต์ แห่งสกอตแลนด์

St. Margaret of Scotland
(1046 - 1093)

องค์อุปถัมภ์ประเทศสกอตแลนด์
ฉลอง 16 พฤศจิกายน

เจ้าหญิงมาร์กาไรต์ ประสูติปี ค.ศ. 1046 ในประเทศฮังการี ขณะที่พระบิดาคือ กษัตริย์ เอ็ดเวิร์ด เอ็มธริง ซึ่งในขณะนั้นเป็นทายาทแห่งราชบัลลังก์อังกฤษกำลังอยู่ในถิ่นเนรเทศ เจ้าหญิงมาร์กาไรต์จึงจำเป็นต้องได้เดินทางเข้าสู่ประเทศอังกฤษ แต่ในไม่ช้าก็ต้องรีบหลบหนี หลีกภัยไปประเทศสกอตแลนด์ และได้แต่งงานกับกษัตริย์มัลคอล์ม ที่ 3 ในปี ค.ศ.1069 มีพระโอรสและพระธิดา 8 องค์

เจ้าหญิงมาร์กาไรต์ เป็นราชินีที่ใช้ชีวิตอย่างเข้มงวดและเป็นชีวิตแห่งการใช้โทษาบาปจริงๆ ถึงแม้จะต้องสนใจในการที่จะปฏิรูปประเทศก็จริง แต่ก็มิได้ลดละในการที่จะพยายามส่งเสริมชีวิตนักบวชคณะต่างๆ พยายามช่วยสนับสนุนและเผยแพร่วัฒนธรรมในหมู่

ประชาชน และท่านได้ส่งเสริมการศึกษาให้กับประชาชนคนทั่วไปด้วย

นักบุญมาร์กาไรต์เป็นมารดาและพระราชินีด้วยแบบอย่างที่ดีเลิศในเรื่องของการดำเนินชีวิตครอบครัว ท่านพยายามให้การอบรมสั่งสอนลูกๆ ในวิถีของคริสตชนอย่างดีเยี่ยม ท่านแนะนำให้พระโอรสและพระธิดา ต้องเปิดตา เปิดใจ เพื่อจะได้แลเห็นความเป็นจริงทางสังคม ให้เห็นถึงความเป็นอยู่ของประชาชนที่ทุกข์ยากลำบาก ต้องใส่ใจ มีความรักเมตตาต่อประชาชน โดยเฉพาะคนยากจน และท่านยังได้เปิดราชสำนักส่วนพระองค์เพื่อต้อนรับและมอบอาหารแก่คนยากจนด้วย ท่านสิ้นพระชนม์ในปี ค.ศ.1093 และได้รับการยกย่องให้เป็นองค์อุปถัมภ์ของประเทศสกอตแลนด์

ท่านทั้งหลาย ย่อมเป็นสุข



เมื่อไม่นานมานี้ ข้าพเจ้าได้แบ่งปันพระวาจาเกี่ยวกับผู้ต่ำต้อย พระเจ้าทรงดูแลผู้ต่ำต้อย และทรงรักคนบาป แต่พระองค์เกลียดบาป ท่านที่ข้าพเจ้าแบ่งปันพระวาจาบนหน้าเว็บออนไลน์ โดยตั้งค่าเป็นสาธารณะ ก็มีบุคคลหนึ่งซึ่งใช้ชื่อทางศาสนาของตน เป็นชื่อโปรไฟล์ และเข้ามา comment ข้าพเจ้า

สรุปใจความได้ว่า คนชั่วก็ชั่วและรับกรรมชั่วเพราะตัวของคนชั่วเอง คนดีก็ดีเพราะความดีที่เขาทำเอง ไม่เกี่ยวกับพระเจ้า หรืออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ใดๆ ทั้งสิ้น

ข้าพเจ้าไม่ได้มีคอมเมนต์ใดกลับไป นอกจากลบคอมเมนต์นั้นออกเสีย เพื่อไม่ให้จิตวิญญาณของข้าพเจ้าต้องรู้สึกหดหู่กับความขัดแย้งอย่างใดคุณค่านี้ สิ่งที่ข้าพเจ้ายังยึดมั่นอยู่และมั่นใจในความเชื่อของตน

คือองค์พระเจ้าที่เป็นทุกสิ่งทุกอย่างของข้าพเจ้า ประสบการณ์ความเชื่อของแต่ละคนไม่เหมือนกัน เราไม่อาจบอกได้ว่า ประสบการณ์ของตัวเราดีกว่าของคนอื่นๆ เพราะนี่คือประสบการณ์ทางจิตวิญญาณ ไม่ใช่ประสบการณ์ทางโลกที่สามารถมาถกเถียง หรือลำดับความสำคัญ หรือใครถูกต้องกว่ากันได้

“ทุกคนที่มีความหวังในพระองค์ ย่อมชำระใจของตนให้บริสุทธิ์เช่นเดียวกับที่พระองค์ทรงบริสุทธิ์” (1ยอห์น 3:3)

ลูกของพระควรมีลักษณะนิสัยอย่างไร เพื่อนต่างศาสนาเคยเล่าให้ข้าพเจ้าฟังว่า พวกเขา มองว่าพระสงฆ์ของศาสนาคริสต์เป็นผู้มีใจเมตตา ใจดี โอบอ้อมอารี และคอยช่วยเหลือผู้ตกทุกข์ได้ยาก นักบวชหญิงของศาสนาคริสต์จะมีบุคลิกที่เข้มงวด มีระเบียบวินัย ยุติธรรม และจริงจังในการวางตน ส่วนฆราวาสของศาสนาคริสต์ จะมีใจเยือกเย็น มองคนรอบข้างด้วยสายตาของความรัก ไม่ชอบความขัดแย้ง มีน้ำใจ สุภาพ อ่อนโยนและมีรอยยิ้มอยู่เสมอ อันที่จริงแล้ว คริสตชนก็ควรมีลักษณะนิสัยเช่นนั้น เป็นพื้นฐาน เพราะเราเป็นพระฉายาลักษณ์ของพระเจ้า ผู้เปี่ยมด้วยความรักและความเมตตา สงสารอยู่เสมอ แม้ว่าลักษณะนิสัยพื้นฐานเช่นนี้ จะเป็นเหมือนจุดอ่อนให้คนที่คิดว่าตนฉลาดกว่า เข้มแข็งกว่า คอยข่มเหง เบียดเบียน หรือคอยจ้องทำร้ายก็ตาม หากแต่เราคริสตชนก็ยังคงยืนหยัด ที่จะมีความรักและเมตตาเป็นพื้นฐานของชีวิต และมั่นใจว่าเราจะได้รับบำเหน็จรางวัลในสวรรค์เพราะความรักและเมตตาเหล่านั้น

“ท่านทั้งหลายย่อมเป็นสุข เมื่อถูกดูหมิ่น ข่มเหง และใส่ร้ายต่างๆนานาเพราะเราจงขึ้นชมยินดีเถิด เพราะบำเหน็จรางวัลของท่านในสวรรค์นั้นยิ่งใหญ่หนัก” (มัทธิว 5:12) ❀



เหลี่ยโตนมัน

ฝนพราวๆ ในขณะที่ฉันเดินเล่น บริเวณบ้านพัก เจ้าก๊อปปี้ก็กล่าวสวัสดิ์พร้อม กับยื่นถุงลูกชิ้นโชว์ “กิน บ่ ครับ (ทานมั้ยครับ)” ร้อยยิ้มน่ารักเชิญชวนตามประสาเด็ก ป.1 ตัวพอม มอมแมม อย่างน้อยก็ดีใจที่เขามีฉัน ในหัวใจ

“ขอบใจนะ ไม่ทานหรอก อ้าว...ว่าแต่ ทำไมเอาซอห์นใส่ไว้ในเล็ลละ”

“บักอ้วน มันจะแย่ง ต้องไม่ให้มันเห็น” ว่าแล้วเจ้าก๊อปปี้ ก็กอดลูกชิ้นแน่นแล้ว รีบวิ่งเลี้ยวๆ ไป เพราะเห็นเจ้าอ้วนที่ชอบแย่ง ชอบรังแกกำลังเดินมาทางนั้น ก็ได้แต่อมยิ้ม คิดไปไกลเมื่อตอนเด็กๆ เราก็คงเป็นอย่างนี้ คงพอมๆ และก็เล่นจนมอมแมม แม่ให้เงินซื้อ ขนมก็ต้องซ่อนไม่ให้คนอื่นแย่ง ถ้าแบ่งก็ต้อง เป็นพวกเดียวกัน

แล้ววันหนึ่งฉันกลับมาจากตลาด มีคนซื้อหอยทอดกึ่งทอดให้ 2 ห่อ คงเป็นเพราะมีอาการไอจากหวัด ทานอะไรมันๆ ก็กลัวว่าจะไอ เพิ่งเห็นเจ้าตุลิ่งเด็ก ป.3 ที่คุ้นเคยเดินมาหา

“ทานหอยทอดกึ่งทอดมั๊ย....”

“ทานครับ” ฉันช่วยจัดใส่จานและให้นั่งทาน แต่เชอร์รี่เปล่าทานไปได้สักครู่ สักครู่นี้คำใหญ่ๆ มั้งเพราะกว่าครึ่งห่อไปแล้ว

“อร่อยมั๊ย”

“ไม่ค่อยอร่อยครับ” ฉันมองหน้าเด็กก๊งๆ ช่างตอบตรงดีจัง

“ทำไมเหอ”

“ทานคนเดียวไม่ค่อยอร่อย ก็ครูเคยบอกว่าทานด้วยกันหลายๆ คน ยิ่งกับเพื่อนด้วยยิ่งอร่อยเลย”

มันเป็นความภูมิใจนะที่เด็กๆ จดจำเรื่องเรียบง่ายที่ฉันสอน “ไม่อร่อยแล้วทำยังไง เหลืออีกห่อหนึ่งด้วย”

“ผมเอาไปให้เจ้าก๊อบบี้ได้มั๊ยครับ เพราะครูเคยบอกว่าต้องสงสารมัน มีแต่คนแกล้ง พ่อแม่ก็ไม่อยู่ มันอยู่กับปู่กับย่า.....”

ฉันได้แต่มองเจ้าตุลิ่งที่มีหัวใจให้เด็กรุ่นน้อง นำของกินรวมกับอีกห่อแล้วเดินจากไป ก็ได้แต่คิดว่าอย่างน้อยเด็กๆ จะได้ทานด้วยกัน

.....

สักกระยะหนึ่งฉันเดินตามไป เสียงแจ้วๆ ของเด็กๆ ที่ลานรูปพระบงบอกตำแหน่ง มองเห็นเด็กๆ 5-6 คน ล้อมวงเสียงคุยสนุกสนาน

“แซ่บ ครับ... ผมเอาให้เจ้าก๊อบบี้หนึ่งห่อ มันชวนคนอื่นๆ มากินด้วยกัน”

“อ้าว ไหนเอ็งบอกว่าเจ้าอ้วนชอบแกล้งเอ็ง ให้มันกินด้วยทำไม” ฉันแกล้งถาม

“ครั้งแรกผมก็ไม่ให้ครับ พอพวกผมกินเห็นมันมองก็เหลือใจ (สงสาร) ก็เลยเรียกมันกินด้วยครับ อร่อยดีครับแย่งกันกินสนุกด้วย”

ฉันเห็นภาพน่ารักที่เจ้าก๊อบบี้มีอ้วนทั้งเปื้อนกอดหัวเจ้าอ้วน แล้วทุกคนก็หัวเราะสนุกสนานปากมันแผลิบไปด้วยน้ำมันของหอยทอดกึ่งทอด บางคนยังเอาถุงน้ำจิ้มใส่เข้าปากเคี้ยวอย่างเอร็ดอร่อย จากนั้นก็แยกวงไปเล่นกีฬาฟุตบอลในชวงนั้น ฉันก็หวังว่าในอนาคตจะมีกีฬาดีดลูกแก้ว 4x100 เมตร หรือเล่นลูกแก้วทนในระดับโลกหรือระดับโอลิมปิกก็เป็นได้

.....

ฉันมั่นใจว่าเมื่อตอนเด็กๆ คุณพ่อท่านหนึ่งเคยสอนว่านักบุญบางท่านเคยกล่าวไว้ “อาหารที่เหลือ เป็นของคนจน อะไรที่มากไปสำหรับเรา ก็เป็นของคนจน...” การแบ่งปันเผื่อแผ่นั้นมีในหัวใจเราแต่ละคน ดูอย่างเด็กๆ ที่ซื่อๆ เหล่านี้ก็เห็นได้ เพียงแต่เมื่อเติบโตผ่านการศึกษามากมาย หัวใจของบางคนกลับเปลี่ยนไป กลายเป็นมือใครยาวสาวได้สาวเอา หรือประเภทคนมีหลินชั้นที่ต้องคบกัน..... ❀

ฝากไว้คือ ความดี

“ไม่มีใครรู้วันตายของตนเอง ถ้าหากรู้ก็ คงจะรีบจัดการกับหลายสิ่งหลายอย่างในชีวิตให้ เสร็จสิ้นก่อนจะลาจากโลกนี้ แล้วคงจะรีบทำความดี ฝากไว้ให้คนรุ่นหลัง...”

ดิฉันขอนำเข้าบทความเอาไว้แบบนี้ก็ เพราะว่า ระยะหลังๆ มานี้มีคนสนิทรอบข้างต้อง มาเสียชีวิตลงแบบที่เราคาดไม่ถึง บางคนมีตำแหน่ง หน้าที่การงานสูง มีคนนับหน้าถือตา มีคนล้อมหน้า ล้อมหลังคอยเอาใจ คอยดูแลพิเนอบพิเทาเหมือน เป็นเจ้าขุนมูลนาย หรือบางคนที่มีชีวิตเรียบง่าย แต่เมื่อถึงเวลาก็ต้องจากไปด้วยเช่นกัน

สำหรับชายคนแรกที่เล่าแบ่งปันนี้เป็นรุ่นพี่ ที่สนิทกัน เขามีชีวิตแสนสุข มีทุกสิ่งทุกอย่างเพียบ พร้อม เงินทอง เกียรติยศ ใครๆ ต่างก็เกรงขามมี ยกย่องสรรเสริญ พี่คนนี้เขาหลงใหลและชอบใน การตีกอล์ฟอย่างมากหรือจะเรียกว่า “คลั่งไคล้กีฬา กอล์ฟ” เอามากๆ ก็คงได้ เพราะเขาต้องไปเล่นไป ออกรอบทุกวัน แม้จะเสียเงินเสียค่าใช้จ่ายต่างๆ ในการไปเล่นแต่ละวันอย่างมาก ซึ่งสำหรับเขาไม่มี ปัญหา พี่เขามักพูดอยู่เสมอๆ ว่า “ต้องออกรอบ ทุกวัน... ถ้าชาตินี้ไม่ได้เล่นจะอยู่ไปทำไม?” สำหรับ พี่คนนี้แล้วคงไม่มีอุปสรรคใดๆ มาขวางกั้นในสิ่งที่ เขาโปรดปรานได้จริงๆ

แต่แล้วอยู่มาวันหนึ่ง พี่คนนี้เริ่มเก็บเนื้อ เก็บตัว หลบหน้าหลบตาเพื่อนฝูง เจียบหายไป ไม่ติดต่อกับใคร มีเพียงบางคนที่ทราบแต่เพียงว่า พี่เขาป่วย ไม่ค่อยสบาย กำลังพักรักษาตัว แต่แล้ว เวลาผ่านไปเพียงไม่กี่เดือน เราก็ได้ทราบข่าวว่าพี่ เขาตายเสียแล้ว ตอนนั้นดิฉันแทบไม่เชื่อหูตัวเอง เป็นไปได้อย่างไร เขาดูแข็งแรง รูปร่างสูงใหญ่ ไม่เคย หาหมอ และดูมีความสุขทุกนาที แต่สุดท้ายเขาก็

ต้องจากครอบครัวที่เขารักไปอย่างไม่มีวันหวนกลับ การเสียชีวิตของเขานำความโศกเศร้ามากๆ ให้กับทุกคน ในครอบครัวทั้งภรรยาและลูกๆ

อันที่จริงเขาก็นับว่าเป็นคนดีคนหนึ่ง ที่ ทุกคนชื่นชม มีน้ำใจดีกับเพื่อนฝูง ช่วยเหลือทุกคน ที่เดือดร้อน และแน่นอนที่สุดเขาเป็นคนที่รัก ครอบครัวมากด้วย

ดิฉันไปร่วมงานศพด้วยความอาลัยและ เสียหาย ที่ต้องมาสูญเสียคนดีๆ ไป ไม่เคยมีใคร นิินทาเขาบ้าง เพราะพี่คนนี้เขามีแต่ให้ และให้ โดยไม่เคยหวังผลตอบแทน เขามีความสุขและภูมิใจ ในครอบครัวของเขา โดยเฉพาะเขามีลูกๆ ที่รักและ ห่วงใยเขาด้วยเช่นกัน ดิฉันเองก็อดไม่ได้ที่จะภูมิใจ แทนลูกๆ ที่พวกเขาดีพ่อแม่ที่แสนดีเช่นนี้

อย่างไรก็ดีเราได้เห็นถึงสังขธรรมและ ความจริงของชีวิตที่ว่า “คนเราเกิดมาตัวเปล่า เวลา เราจากโลกนี้ไป เราก็กลับไปตัวเปล่า” พี่คนนี้ขณะที่ มีชีวิตอยู่ เขามีหน้าที่การงานใหญ่โต มีคนเคารพรัก และนับหน้าถือตา มีทุกสิ่งทุกอย่างพร้อม เพื่ออำนวยความสะดวก แต่เวลาที่เขาจากโลกนี้ไปหาพระเจ้า เขาไม่สามารถทำอะไรติดตัวไปได้เลย เพราะเมื่อ เวลาที่อยู่ต่อหน้าพระเจ้านั้นมีแต่เพียงคุณงามความดี เท่านั้น ที่จะสามารถนำไปทูลถวายรายงานต่อ พระเจ้า ฉะนั้นสิ่งที่พี่เขาเคยทำมาตลอดชีวิตคุณงาม ความดีและบุญกุศล ซึ่งสิ่งนี้เองที่จะบ่งชี้ว่าพี่เขาจะ ได้รับอะไรเป็นรางวัลตอบแทนจากพระเจ้าบนสวรรค์

สำหรับอีกรายหนึ่งคือ **คุณตา** (คุณตา ของหลานๆ) คุณตามีอายุ 81 ปี ซึ่งเพิ่งผ่านการ จัดงานฉลองวันเกิดให้ในหมู่ญาติไปเมื่อไม่นานมานี้ คุณตาเป็นผู้สูงอายุที่ใจดี มีน้ำใจ และเป็นคนที่สุภาพ อ่อนโยน

ดิฉันมานั่งคิดดูก็รู้สึกว่าคุณตาท่านนี้มีแต่คนชื่นชม แล้วก็มาคิดอีกว่า ทำไม? คุณตาหรือชายชราคนนี้จึงไม่มีใครตำหนิหรือบ่นว่าเขาเลย เขามีอะไรดี? เขามีอะไรเด่น? ทั้งๆ ที่เขาไม่ใช่คนร่ำรวยเงินทอง แต่เขารวยน้ำใจ รวยมิตรภาพ รวมไปถึงจิต รวยรอยยิ้ม คุณตาเขาพูดคุยกับทุกคน ทุกระดับ ด้วยความอ่อนโยน และยิ่งกับพวกลูกๆ หลานๆ เขาจะพูดจาไพเราะ รื่นหู พวกลูกๆ หลานๆ จึงเคารพรัก และชื่นชมในคุณตาคนนี้อย่างมาก พวกเขาพยายามสรรหาทุกอย่างที่ท่านชอบมาให้ พยายามปรนนิบัติ ห่วงใย เอื้ออาทร และจะโทรศัพท์มาหาคุณตาคนนี้อย่างทุกวันและคุยกันด้วยภาษาดอกไม้

คุณตาเป็นคนที่รักและห่วงพวกหลานๆ มาก ท่านมักจะคอยยิ้มแย้ม ล้อเล่น และดูแลรับส่ง หลานๆ ด้วยความยินดี ท่านปฏิบัติอย่างนี้จนถึงช่วงสุดท้ายของชีวิตโดยไม่เคยบ่นว่าอะไรทั้งนั้น แต่ท่านทำด้วยความรักและเต็มใจ พวกหลานๆ จึงรักและติดอกติดใจคุณตาอย่างมาก

ก่อนหน้านี้นี้ คุณตาได้มีโอกาสไปเที่ยวที่ประเทศเกาหลีด้วยกันกับพวกเรา เราเห็นคุณตามีความสุข และดูแข็งแรงดี ท่านเดินขึ้นลงภูเขาได้โดยไม่รู้เหนื่อย แต่ดูมีความสุขตลอดเวลา โดยเฉพาะเวลาที่อยู่ท่ามกลางสมาชิกในครอบครัวและกับลูกๆ หลานๆ ซึ่งไม่มีใครคาดคิดว่าจะเป็นการท่องเที่ยวครั้งสุดท้ายในชีวิตของคุณตา เพราะเมื่อมองจากภาพรวมแล้วไม่มีสัญญาณใดๆ บ่งบอกเลยว่าคุณตา กำลังจะจากพวกเราไป แถมตัวคุณตาเองยังได้สัญญาณว่าจะไปเที่ยวกับพวกเราอีกในโอกาสหน้าด้วย

ไม่มีใครรู้เลยว่าโรคมะเร็งมันกำลังก่อตัวขึ้นอย่างเงียบๆ ในร่างกายของคุณตา และมันจะแสดงอาการออกมาก็ต่อเมื่ออยู่ในขั้นรุนแรงที่เรียกว่าระยะสุดท้าย เมื่อคุณตาล้มป่วย และมีอาการทรุดลงอย่างรวดเร็วมาก แพทย์ตรวจพบว่าคุณตาเป็นมะเร็งที่ตับ กำลังลามไปที่ปอด และลุกลามเข้าไปทุกๆ ส่วน

ของร่างกายอย่างรวดเร็ว ด้วยเพราะเป็นผู้สูงอายุแล้ว สภาพร่างกายจึงไม่สามารถต้านทานโรคร้ายนี้ได้

ตอนที่ดิฉันได้ทราบข่าวว่าคุณตาเสียชีวิตลงแล้วนั้น ขณะนั้นดิฉันแทบช็อก เพราะไม่เชื่อว่าจะเป็นไปได้ และไม่ควรรวดเร็วขนาดนี้ เพราะเราก็มองเห็นท่านมีสุขภาพดีแข็งแรง ไม่เห็นมีแว่วว่าจะหมดอายุขัยลงง่ายๆ อย่างนี้ คือมองดูภายนอกก็เห็นเหมือนคนสูงอายุทั่วไป แต่ดูรวมๆ แล้วก็คิดว่าท่านน่าจะยังคงอยู่ได้อีกนานหลายปี

“วันและเวลา” คือยาที่ดีที่สุดจริงๆ เพราะเมื่อรู้จากแพทย์ว่าเป็นโรคมะเร็ง ตัวของคุณตา กลับเป็นผู้ที่เข้มแข็งที่สุด และทำใจได้ดีกว่าทุกๆ คน คุณตายิ้มสู้ แล้วบอกกับลูกๆ หลานๆ ว่า “อย่าห่วง อย่าร้องไห้ อย่าเสียใจ ตามีอายุมากแล้ว คຸ້ມแล้วกับการมีชีวิตที่อบอุ่น และมีความสุขที่ได้เห็นลูกๆ หลานๆ โตวันโตคืน อยากรั้งตาไว้เลย หมดค่ารักษาต่างๆ ไปมากแล้ว ตามีความสุขแล้ว และตาพร้อมแล้ว...” คุณตาจากไปอย่างสงบ เหมือนคนนอนหลับไปเฉยๆ

ลูกๆ หลานๆ และทุกคนที่รู้จักต่างพากันโศกเศร้ากับการจากไปของคุณตา พวกเราอยากให้คุณตาอยู่ด้วยนานๆ เราทุกคนต่างพูดถึงแต่ความดี ความน่ารัก ความร่าเริง ความใจดี ความมีน้ำใจ ความเอื้ออาทรต่อทุกคน คุณตาเป็นดัง พ่อพระในดวงใจของทุกคนที่พบเจอ แม้จะเป็นผู้สูงวัย แต่ไม่เคยทำให้ลูกๆ หลานๆ หรือคนอื่นๆ เบื่อหน่าย คุณตามีมนุษยสัมพันธ์ดีเยี่ยม... แล้วท่านผู้อ่านล่ะ! เชื่อว่าสักวันหนึ่งท่านคงอยากจะเป็นปู่ชนีบุญคุณคนที่น่ารักของคนรอบข้างด้วยใช่ไหม ยังไม่สายเกินไปที่จะเริ่มต้นสร้างบุญ สร้างกุศล สร้างคุณงามความดี เพื่อเตรียมทางสำหรับชีวิตนิรันดร อย่าลืมนะว่า เพราะเมื่อถึงที่สุดแล้ว สิ่งที่สำคัญที่สุดคือ สวรรค์นิรันดรนั่นเอง **๕**

อยู่อย่างไร ในห้วงเวลาแห่งการสูญเสีย

แม้คนเราจะรู้ดีว่า การเกิด แก่ เจ็บ ตายเป็นวัฏจักรที่มนุษย์ทุกคนต้องพบเจอ แต่เมื่อวันใดที่ประสบการณ์การสูญเสียบุคคลที่เรารัก เราผูกพันเรานับถือเป็นอย่างมาก ได้จากโลกนี้ไปอย่างถาวร ซึ่งเป็นการพรากจากไปอย่างไม่มีวันกลับ ไม่ว่าจะเกิดขึ้นอย่างตั้งตัวหรือไม่ตั้งตัว ความโศกเศร้าย่อมเป็นอารมณ์ที่เกิดขึ้นกับคนที่ยังมีชีวิตอยู่ที่สนิทสัมพันธ์ด้วย

หากการสูญเสียดังกล่าว เกิดขึ้นอย่างไม่ตั้งตัว ไม่ได้เตรียมตัวมาก่อนล่วงหน้า สภาวะทางอารมณ์ที่จะโถมเข้าใส่ อาจมีปะปนกันอยู่หลากหลายอารมณ์ เริ่มจากการปฏิเสธความเป็นจริง (Denial) เพราะยังไม่พร้อมที่จะรับรู้ ไม่เชื่อว่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นจะเป็นเรื่องจริง การแสดงออกอาจนิ่ง ซื่อค เป็นลม เป็นกลไกของร่างกายที่ตัดการรับรู้เรื่องราวไปชั่วคราว ไปจนถึงการหัวเราะกลบเกลื่อนว่าไม่จริง อยู่ล้อกันเล่น สลับกับความรู้สึกเย็น ชา ทำอะไรไม่ถูก ทруд หมดแรง หรือการกล่าวโทษบุคคลอื่น ๆ (Projection) ด้วยอารมณ์โกรธเคือง โกรธแค้น ว่าเป็นคนทำให้บุคคลที่ตนเองรักต้องเสียชีวิต ด้วยการใช้วาจาระเบิดอารมณ์เข้าไปพุนทำร้ายร่างกาย หรือกล่าวโทษตนเอง (Introjection) ว่าเป็นความผิดของตนเองที่ไม่ดูแล ไม่เฉลียวใจ ไม่ได้อยู่ด้วย จึงทำให้บุคคลซึ่งเป็นที่รักต้องจากไปอย่างไม่มีวันกลับ

โดยปกติ การปรับตัวจากการสูญเสียบุคคลที่รักนั้น จะใช้ระยะเวลาไม่เกิน 6 เดือน ถ้ามากไปกว่านี้ จะทำให้เกิดเป็นโรคซึมเศร้าขึ้นได้ แต่ถ้าใครสามารถปรับตัวและเข้าใจกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็ว ย่อมทำให้การใช้ชีวิตกลับคืน

สู่ภาวะปกติได้เร็วขึ้น การเรียนรู้การปรับตัว ความสูญเสียที่ต้องจากไปอย่างนิรันดร เป็นสิ่งที่จะทำให้ผู้ที่ยังมีลมหายใจอยู่ เพื่อจะตั้งสติ ตั้งตัว เพื่อให้ชีวิตก้าวต่อไปได้ ซึ่งสามารถทำได้ ด้วยหลัก **อยู่-ย้าย-อย่าง-ยิ้ม** ดังต่อไปนี้

อยู่ : ในระยะเริ่มต้นของการรับรู้ถึงการสูญเสีย จงเรียนรู้ที่จะอยู่กับความรู้สึกสลดๆ จริ่งๆ ที่เกิดขึ้น หากเสียใจแล้วอยากร้องไห้ ควรอนุญาตให้น้ำตาหลังออกมา เพื่อให้อารมณ์แห่งความเสียใจได้ระบายออก เพราะความเศร้าโศก เสียใจ สะท้อนถึงความรักและความผูกพันของผู้ที่ยังมีลมหายใจต่อผู้ที่สิ้นลมหายใจ การอยู่และตามอารมณ์ที่เกิดขึ้นอย่างรู้ตัว (Awareness) ณ ปัจจุบันขณะ จะทำให้ความรู้สึกที่อยู่ในสภาวะที่กำลังเสียศูนย์ได้ถูกปลดปล่อยออกมา และเมื่อระบายออกได้ในระดับที่เหมาะสม สมดุลทางอารมณ์และร่างกายจะค่อยๆ กลับคืนกลับสู่สภาวะปกติ

เราสามารถช่วยให้บุคคลที่อยู่ในระยะเริ่มต้นของการสูญเสียได้โดย การรับฟัง การสัมผัสเพื่อปลอบประโลม การให้กำลังใจ แต่ยังไม่ควรให้เหตุผลหรือบังคับว่าห้ามออกอารมณ์ในเชิงจะร้องไห้เสียใจทำไม ไม่ต้องร้อง ผู้ตายไม่สามารถฟื้นคืนกลับมาได้ เพราะการพูดลักษณะนี้ จะทำให้ยั้งบั่นทอนความรู้สึก และต้องเก็บกดความรู้สึกไประบายต่อที่อื่นแทน หรือการเป็นต้องฝันตัดอารมณ์ต่างๆ มีความเจ็บปวดจากแผลสดที่ต้องสูญเสีย

ย้าย : ในช่วงเวลาใดๆ หลายครั้งที่คนเราทำให้ตนเองแยกลงไปอีกอย่างไม่รู้ตัว โดยการจมอยู่

กับความคิดในเรื่องราวเก่า นึกถึงผู้ที่จากไปตลอดเวลา เอาแต่นอนร้องไห้ ไม่ยอมกินข้าว ไม่ยอมทำกิจกรรมอื่นใด ไม่ขยับเคลื่อนไหวร่างกาย หรือนำพาตนเองให้อยู่ในบรรยากาศของความโศกเศร้าในรูปแบบต่างๆ อาทิ การพูดซ้ำไปมาแต่เรื่องผู้ที่จากไป การดูภาพ ดูวัตถุ สิ่งของที่ทำให้ตอกย้ำการทวนคิดถึง จนทำให้ความรู้สึกเศร้าโศก ถูกกระตุ้นขึ้นมาอยู่ตลอดเวลา เวียนวนไปมาจนกระทบต่อสุขภาพกาย สุขภาพจิต ความสัมพันธ์กับคนรอบข้าง ไม่มีสมาธิ จนไม่สามารถทำงาน และไม่สามารถควบคุมตนเองได้ อยู่ สิ่งที่น่าพิศวงก็คือ หยุคและย้าย

หยุคคิดเรื่องเก่า หยุคพาตนเองให้จมกับความรู้สึกที่วนเวียนไม่รู้จบหยุคการตั้งคำถาม “ทำไม” ที่ไม่ได้หาคำตอบเป็นเพียงการคิดลอยๆ ขึ้นมา หากหยุคความคิดไม่ได้ ให้ใช้การย้าย คือ การขยับร่างกาย เพื่อให้เลือดลมเดิน ย้ายความสนใจด้วยการนำตนเองออกไปสู่สภาพแวดล้อมใหม่ พาตนเองออกจากสิ่งกระตุ้นที่ทำให้วนเวียนอยู่กับความรู้สึกแย่ๆ โดยใช้สติทั้งห้าช่วยให้จิตและกายไม่ฟุ้งหรือแยกจาก เพื่อให้สามารถทำงานในปัจจุบัน เช่น การออกไปสูดอากาศภายนอก (กลิ่น) การใช้ตามองที่สิ่งที่เราเห็น (มอง) ณ ขณะนั้น (Here & now) เห็นดอกไม้สีแดง สมองคิด “ดอกไม้สีแดง” เพื่อแก้อาการเหม่อลอย ฟุ้งซ่าน และให้สติกลับคืน ยิ่งหากมีเพื่อนหรือคนรู้จักชวนออกไปข้างนอกเพื่อทำกิจกรรมต่างๆ ให้ฝืนตัวเองออกไปให้ได้แม้จะยาก แต่ที่ทำเพราะมีเป้าหมาย เพื่อการปรับตัวให้ดีขึ้น

อย่าง : การคร่ำครวญทวนคิดถึงผู้ที่เรารัก โดยปราศจากการกระทำใดๆ ไม่ได้ทำอะไรให้ดีขึ้น การเปลี่ยนความรู้สึกที่แย่ให้กลายเป็นการกระทำ ด้วยการนึกถึง “แบบอย่าง” ของบุคคลที่เรารักและได้จากไปได้สอน แล้วทำตามคำสอน ทำตามเยี่ยงอย่างความดี การนำแบบอย่างมายึดถือและปฏิบัติ

ต่อย่อมดีกว่าการยึดติดกับการพยายามให้ร่างกายที่ไร้วิญญาณกลับมามีชีวิตใหม่ การสานต่อพันธกิจหรือสานงานที่ยังไม่สำเร็จ สานความดีย่อมเป็นการระลึกถึงที่เป็นประโยชน์มากกว่า และเป็นการดีกว่าที่เราจะอุทิศความดี กุศลแห่งความดี ให้กับผู้ที่จากไป เพื่อให้ได้มีชีวิตในภพหน้าที่ดี มีความสุข ระลึกถึงในคำภาวนา เพื่อให้ผู้ที่เรารักเป็นกำลัง และแรงใจที่เราจะดำเนินชีวิตต่อ

คนรอบข้าง สามารถชวนให้ทำกิจกรรม เพื่อเป็นการระลึกถึงและส่งต่อความดีถึงผู้ที่จากไป เพราะหากคนที่จากโลกนี้ไป ยังคงมองและรับรู้ด้วยจิตวิญญาณได้ ย่อมรู้สึกดีว่าคนที่เขารักและผูกพัน ยังคงระลึกถึงเขาด้วยการกระทำ และนำเขาเป็นแบบอย่างในเรื่องใดเรื่องหนึ่งของการดำเนินชีวิต จะได้ไม่ต้องมีห่วง

ยิ้ม : เมื่อความเสียใจได้แปรเปลี่ยนมาเป็นพลังใจ และแรงส่งที่จะสานต่อความดี เราจะเรียนรู้ได้ว่า การจากไปที่เกิดขึ้น เป็นเพียงการจากแต่กายภาพความทรงจำที่ดียังคงอยู่ จงเลือกที่จะนึกภาพความทรงจำดีๆ เพื่อให้เรามีรอยยิ้ม และจงนำประสบการณ์ที่ได้รับมาเป็นบทเรียนที่ทำให้เราตระหนักว่า เราควรทำดีกับผู้คนรอบข้าง โดยเฉพาะคนที่เรารัก ณ ขณะที่เขาใช้ชีวิตอยู่ เพื่อที่จะได้ไม่ต้องเสียใจในวันที่บุคคลเหล่านี้ได้จากเราไป การเอาใจใส่กัน การดูแลกัน การเชื่อฟัง และทำตามแบบอย่าง ในปัจจุบันขณะ เป็นรูปธรรมที่จับต้องได้จริงเพื่อเป็นการแสดงถึงความรักความผูกพันให้คนที่เรารัก เขาได้รับรู้ได้ เรียนรู้ที่จะเติบโต (Growth) ด้วยจิตใจที่เข้มแข็ง แล้วยิ้มให้กับตนเอง ยิ้มให้กับคนรอบข้าง ยิ้มให้กับโลก ในการดำเนินชีวิตต่อบนโลกนี้

*วันใดวันหนึ่ง เราเอง ต้องจากโลกนี้ไป...
จงทำชีวิตที่อยู่ให้ดี ดีต่อตัวเอง ดีต่อคนรอบข้าง
ดีต่อสังคมโลก ❀*



ASSUMPTION COLLEGE



Identity :

Learners hold firm to truth and virtue,
have perseverance,
and act for the benefit of society.

Uniqueness :

Developing great leaders for society

เปิดสอนในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ถึง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6
หลักสูตรสถานศึกษา และหลักสูตรภาษาอังกฤษ (English Program)
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

โรงเรียนอัสสัมชัญแผนกประถม

164 ซ.สาทร 11 เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

โทร. 0-2675-6970-84 โทรสาร. 0-2212-2310

<http://www.assumption.ac.th>

โรงเรียนอัสสัมชัญ

26 ซ.เจริญกรุง 40 เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

โทร. 0-2630-7111-25 โทรสาร. 0-2237-7769

www.facebook.com/AssumptionCollege1885



คุณสิ๊ก หึงฮู้!
หึง ปกป้อง!
ด้วย จุดเทค

สีย้อมไม้ จุดเทค

มีสี 'ตัวจริง!' ที่ผู้ใช้งานยืนยันนับใจ
สีย้อมไม้จุดเทค พัฒนาคุณสมบัติพิเศษของ
เม็ดสี **UV Block Double Nano** ในจุดเทคอะควา
เพิ่มพลังปกป้อง แดด ฝน ถึง 3 เท่า
ซึมลึกถึงเนื้อไม้ สวยทน ช่วยให้ไม้แตกลอก
**พิสูจน์ความเป็น 'ตัวจริง!' ด้วยประสิทธิภาพ
ที่เหนือชั้น และความคุ้มค่าที่เหนือกว่า**



woodtect.com



Chemglaze®

The ultimate wooden floor protection.

โพลียูรีเทนแท้ 100% ที่ดีที่สุด จาก

เคมเกลซ

- ✓ เนื้อฟิล์มสีใส เสริมความงามลายไม้ให้สวยเด่น
- ✓ แผ่นฟิล์มหนา แข็ง เหนียวและยืดหยุ่นเป็นพิเศษ ไม่เปราะแตก ไม้เป็นรอย ไม้หลุดล่อนโดยง่าย
- ✓ สวยทน เงางาม คุ้มค่า นานแสนนาน
- ✓ ทนต่อการขีดข่วน กระจก น้ำร้อน น้ำเย็น กรด ต่าง

#1
Best Seller

สวยงาม คุ้มค่า

เข้าใจคนรักไม้



* เคมเกลซ Z065 ชนิดเงางายใน ขายดีที่สุด ในตระกูลเคมเกลซ





WOODTECT
colors..beauty..infinity

คุณสีก ทั้งสู้!
ทั้ง ปกป้อง!
ด้วย วัสดุเทค

สีวูดเทค อัลตรา ชิลด์

• ออล เวเธอร์ •

สีน้ำอะครีลิกแท้ 100% ชนิดกึ่งเงา สำหรับภายนอกและภายใน

TiO₂ Titanium Technology เทคโนโลยีไททาเนียม



LOTUS EFFECT

สีเลียนเหมือนใบบัวไม่เปียกน้ำ
ระคายคราบสกปรก

ด้วย Ultra Silicone เทคโนโลยี Super Hydrophobic โมเลกุลสีมีขนาดเล็กมาก เรียงตัวกันอย่างหนาแน่น ทำให้น้ำไม่เกาะฟิล์มสี น้ำจึงรวมตัวเป็นหยดและชะล้างคราบสกปรก เมื่อน้ำ และความชื้นไม่สะสม จึงทำให้ไม่เกิดเชื้อรา และตะไคร่น้ำ ป้องกันฝ้า และคราบเกลือได้ดี โครงสร้างหลักด้านใบไม่เกิดสนิม แต่ขณะเดียวกัน ยังคายความชื้นออกมา ป้องกันสีเฟิงพอง ลอกก่อน



มอก. 2321-2549
หนังสือระงับอาชญากรรม



ฟิล์มสีหายได้
รับความชื้นได้



ทำความสะอาดด้วยน้ำเปล่า
เพียงใช้น้ำมากกว่า 50,000 ครั้ง

สีวูดเทค

แม็กซ์

สีน้ำอะครีลิก 100% สำหรับภายนอกและภายใน
เกรด มอก.

TiO₂ Titanium Technology เทคโนโลยีไททาเนียม

สีที่ 9' 9' อดั่มทนซัก



มอก. 272-2549



ปกปิด

เพิ่มผิวได้ดียิ่ง
Titanium MAX
สูตรเพิ่มสารไททาเนียมทำให้ **ปกปิด** เพิ่มผิวได้ดียิ่งเยี่ยม โมเลกุลของสีขนาดเล็กรวมเพิ่มประสิทธิภาพแทรกซึมลึก ยึดเกาะเป็นเนื้อเดียวกันผนังปูนได้ดี



ปกป้อง

เพิ่มผิวให้สวยงาม
Shield MAX
สูตรผสมผสานการ **ปกป้อง** เพิ่มผิวให้สวยงามนาน ปกป้องจากรังสียูวี ไม่สะสมความชื้นไว้ ทำให้สีไม่ลอกคร่อน ป้องกันเชื้อรา และคราบสกปรก



ประหยัด

งบประมาณ
Saving MAX
สูตรเนื้อสีเข้มข้น เพิ่มพื้นที่ในการทา **ประหยัด** งบประมาณ เนื้อสีแน่น ปกปิดเพิ่มผิวได้เร็ว ทาได้พื้นที่มากขึ้น ประหยัดเวลา และงบประมาณ

PRECISION ENGINEERING CO., LTD.



บริษัท พรีซิชั่น เอนจิเนียริง จำกัด
คุณเกษม - คุณนวลละออ ทรัพย์เจริญ

รับส่วนลดพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ
คุณมือเป็ด สหรัฐ "แพทริค" เดอะเดช โทร.02-613-8989 ต่อ 431 , 090-972-4950
บริษัท พรีซิชั่น เอนจิเนียริง จำกัด 153/13 ซอยรองเมือง 3 ถนนรองเมือง แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330
โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com

ภาพเคียงคำ

วีรพันธ์ เอกอักษรารณ



“วัยทำงาน”

.....ช่วงเวลาที่ดีมีไม่มาก
ทุ่มเทใจกับงานการฝีมือ
.....ทุกหยาดเหงื่อเพื่อแม่เป็นแม่คิด
ยัยหนักแน่นแก่นสารงานหนักเบา
.....ตราบเรี่ยวแรงยังดีมีความคิด
ใช้เวลาของเราเท่าที่มี
.....ให้นั่งดูชูกองมือเท้า
จะหลับนอนถอนใจให้รำคาญ

จะยุ่งยากกันไปทำไมหรือ
เพราะนั่นคือปากท้องพี่น้องเรา
หลายชีวิตยามซราพาหอยเหวง
พอบรรเทาลมบ้างอย่างพอดี
ทุ่มชีวิตทำได้ไม่ถอยหนี
ทุกนาทีใส่ใจไปกับงาน
ทุกคำเช่าจนสายอายุลูกหลาน
วัยทำงานอยู่ที่นี่เอง



Miss Peregrine's Home for Peculiar Children : บ้านเด็กประหลาด แต่หัวใจสะอาด

ความน่าสนใจแรกของหนังชื่อยาวๆ เรื่องนี้ตั้งแต่ตอนแรกไม่ทราบว่ามันสร้างจากวรรณกรรมเยาวชนชื่อเดียวกันเรื่องดังงานเขียนของ **แรนซัม ริคส์** (ฉบับแปลเป็นไทยชื่อว่า **"บ้านหลอน เด็กประหลาด"** โดยวิกินดา จันทร์ทองสุข จัดพิมพ์โดยแพรวเยาวชน) อยู่ที่หนังเป็นผลงานของ **ทิม เบอร์ตัน** ผู้กำกับที่นอกจากจะทำหนังสนุก สร้างสรรค์เต็มไปดด้วยจินตนาการสอดแทรกแง่คิดเนื้อหาสาระ และหนังหลายเรื่องของเขาถ้าจะเล่าเรื่องในโทนดาร์คโดยไม่หวังว่าหนังอาจไม่เหมาะกับผู้ชมทุกวัย หนังที่สร้างชื่อให้เบอร์ตันคือ **Batman** (1989) แต่จำได้ว่าหนังเรื่องแรกของเบอร์ตันที่ได้ดูในโรงหนังคือเรื่อง **Edward Scissorhands** (1990) เรื่องแรกที่เบอร์ตันร่วมงานกับนักแสดงคู่บุญ **จอห์นนี่ เดปป์**

บทหนังเรื่องนี้เขียนโดย **เจน โกลด์แมน** ที่เคยเขียนบทหนังบรรยากาศหลอนๆ อย่าง **The Woman in Black** (2012) หนังซูเปอร์ฮีโร่ **X-First Class** (2011) หรือหนังแนวแฟนตาซี **Stardust** (2007) โดยเปลี่ยนแปลงรายละเอียดบางอย่างแตกต่างไปจากหนังสือไปมากพอสมควร เล่าเรื่องของ **เจค - จาคอบ พอร์ตแมน** (เอซา บัตเตอร์ฟิลด์) หนุ่มวัย 16 ปีแห่งแอนเกลลูตเมืองเล็กๆ ริมหายหาดรัฐฟลอริดาที่สนิทสนมกับคุณปู่ **เอ็บ - อับราฮัม**

(เทเรนซ์ แสตมภ์) โดยปู่มีเรื่องเล่าผจญภัยสนุกให้เขาฟังอยู่เสมอ พร้อมด้วยภาพถ่ายแปลกๆ หลอนๆ ปู่เกิดในโปแลนด์แต่ตอนอายุสิบสองปีถูกส่งตัวมาอยู่ที่บ้านอุปถัมภ์แห่งหนึ่งบนเกาะแคร์นโฮล์มในเวลล์ เด็กที่อยู่ในบ้านเป็นเด็กอัจฉริยะที่อยู่ภายใต้การดูแลของ **"นกเหยี่ยวตัวใหญ่สูญไปป์"** เจดเองแม้สนิทสนมกับปู่มากหรือจะว่าไปแล้วเขาสนิทกับปู่มากกว่า **แฟรงกี** (คริส โอตาเวิร์ต) พ่อของเขาด้วยซ้ำ แต่เขาคิดว่าเรื่องเล่าของปู่เป็นเพียงนิทานหลอนเด็กที่เคยให้เขาต้องอับอายต่อหน้าเพื่อนๆ มาแล้ว

แต่แล้ววันหนึ่งเขาตระหนักว่าปู่ไม่ได้หลอนหลงเขา ขณะกำลังทำงานพิเศษอยู่ที่ร้านขายยาสมาร์ทเอดที่ลุงของเขาเป็นเจ้าของกิจการ เขาได้รับโทรศัพท์ที่อย่างร้อนรนจากปู่ว่าปีศาจกำลังมาตามล่าและเมื่อเขาเดินทางมาถึงบ้านปู่ พบปู่นอนบาดเจ็บสาหัสอยู่บริเวณป่านอกบ้าน แต่ยังทันสั่งเสียเขาก่อนตายว่า **"ตามหานก ในวงเวียน อี๊กฟากของหลุมศพผู้เฒ่า 3 กันยายน 1940"** ในที่สุดด้วยคำแนะนำของจิตแพทย์ **ดร.โกลัน** (อลิซัน แจนนีย์) เพื่อรักษาอาการซึมเศร้าของเขาหลังการเสียชีวิตของปู่ เขาจึงได้เดินทางข้ามน้ำข้ามทะเลจากฟลอริดาไปยังเกาะแคร์นโฮล์มเพื่อตามหาร่องรอยของบ้านอุปถัมภ์เด็กและครูใหญ่ที่ชื่อ **มิสเพเรกริน**



หนังสือเรื่องนี้นับว่าเบอร์ตันคินฟอร์มเก่งอีกครั้งแม้ผลงานช่วงหลังของเขาอย่าง **Alice in Wonderland** (2010) จะทำรายได้ทั่วโลกถึง 1,023 ล้านดอลลาร์สหรัฐ แต่หนังสือต่อมาคือ **Dark Shadows** (2012) รายได้ไม่ได้ตามเป้าและเสียงวิจารณ์ไม่ค่อยดีนัก ถึงแม้ปลายปีเดียวกันนั้นจะขู้อู๋ได้จาก **Frankenweenie** อนิเมชันที่เล่าเรื่องการพยายามฟื้นคืนชีวิตน้องหมาสัตว์เลี้ยงแสนรักของเด็กชายคนหนึ่ง

ส่วน *Miss Peregrine's Home* เป็นหนังสือที่คงความเป็นเบอร์ตันไว้อย่างครบถ้วนตั้งแต่งานสร้างที่พิถีพิถัน แม้เป็นหนังสือแนวแฟนตาซีเล่าเรื่องเหนือธรรมชาติแต่ความตั้งใจของเบอร์ตันคือพยายามใช้สเปเชียลเอฟเฟกต์ให้น้อยที่สุด โดยฉากส่วนใหญ่ถ่ายทำในสถานที่จริง, เล่าเรื่องได้สนุกสนานเพราะเรื่องราวของหนังสือที่แม่จะบอกว่า เป็นวรรณกรรมเยาวชน แต่ความโดดเด่นของหนังสือเล่มนี้อยู่ที่ผู้เขียนคือแรมซัม ริกส์ (เขาเป็นนักทำหนังสือสั้นด้วยและหนังสือเล่มนี้มีภาคต่อออกมาอีกสองเล่มคือ **Hollow City** และ **Library of Souls**) ได้แรงบันดาลใจเขียนหนังสือมาจากภาพถ่ายเก่าๆ ที่มีทั้งความประหลาดและความหลอนอยู่ในตัว ทำให้เบอร์ตันเลือกหยิบส่วนนี้จากหนังสือมาใส่ในหนังได้ตามแนวถนัดโดยเฉพาะกับตัวละครต่างๆ ในบ้านมิสเพเรกรินเช่น **แคลร์** (แรฟฟีเอลลา แซปแมน) เด็กสาวที่กินอาหารด้วยอีกปากที่อยู่ด้านหลังศีรษะ หรือความสามารถพิเศษของ **อีน็อค** (ฟินเลย์ แมคมิลลัน) เด็กชายตัวโตที่สุดในบ้านที่ทำให้สิ่งไม่มีชีวิตเคลื่อนไหวได้

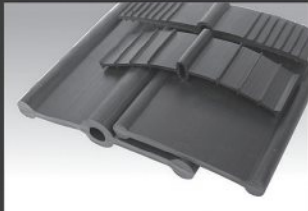
แต่หนังก็ไม่ละเลยความสำคัญด้าน

การแสดงโดยเฉพาะพระเอกของเรื่องคือเจคที่รับบทโดยบัตเตอร์ฟิลด์ซึ่งฝีมือการแสดงดีวันดีคืนและมีฉากโรแมนติกอยู่บ้างกับเอลลา เพอร์เนลล์ ดาราอังกฤษรุ่นราวคราวเดียวกันที่รับบท **เอ็มมา** สาวตัวเบาที่ต้องใส่รองเท้าหนักคอยถ่วงไว้ตลอดเวลาและมีความสามารถในการควบคุมอากาศได้ (แต่ในหนังสือตัวละครเอ็มมาเป็นสาวที่ควบคุมไฟได้), อีวากรีนที่เคยร่วมงานกับเบอร์ตันมาแล้วในเรื่อง **Dark Shadows** เล่นได้สวยเด่นเป็นสง่าในบทครูใหญ่เพเรกรินที่สามารถปรับเปลี่ยนเวลาได้และแปลงร่างเป็นเหยี่ยวเพเรกริน ขณะที่ตัวร้ายของเรื่องที่รับบทโดย ซามูเอล แอล.แจ๊คสันก็สร้างสีสันให้กับหนังได้เป็นอย่างดีและเช่นเดียวกับหนังของเบอร์ตันหลายเรื่องที่เขามักจะเลือกใช้นักแสดงอาวุโสในเรื่องเรื่องนี้คือเทเรนซ์ สเตมภ์ที่หลายคนประทับใจฝีมือการแสดงของเขาตั้งแต่เล่นเป็นหญิงข้ามเพศในเรื่อง **The Adventures of Priscilla, Queen of the Desert** รวมถึงดาราอาวุโสจากอังกฤษจุด เดนซ์ที่มารับบท**ทมิสอไวเซ็ท** แต่น่าเสียดายที่บทมีน้อยมาก

หนังถ่ายทอดได้ดีในความสัมพันธ์ สายใยเชื่อมโยงระหว่างปู่กับหลาน ส่วนพ่อกับลูกแม่อาจไม่สนิทสนมกันมากแต่ถ้ามีโอกาสใช้เวลาอยู่ด้วยกันโดยเฉพาะไปท่องเที่ยวผจญภัยด้วยกันก็ทำให้มีเวลาพูดคุยเปิดใจกันและเข้าใจกันมากยิ่งขึ้น ส่วนเด็กความสามารถพิเศษในบ้านมิสเพเรกรินที่ถูกทอดทิ้งจากครอบครัวและสังคมหวาดกลัวในพลังพิเศษของพวกเขาก็ไม่ต่างจากเด็กพลังพิเศษที่เข้ามาอยู่ในโรงเรียนของศาสตราจารย์ฟรังซิสเซเวียร์ในการ์ตูนและหนังชุด **X-Men** ที่พวกเขาต่างต้องการการปกป้องและความรักความเข้าใจ **๕**

**UNION
ASSOCIATES
THAI
CO.,LTD.**
Since 1969

ผู้ผลิตและจำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง
พร้อมบริการติดตั้งงานระบบป้องกันการรั่วซึมทุกชนิดของอาคาร
งานเคลือบพื้นโรงงานอุตสาหกรรม
งานเสริมความแข็งแรงและซ่อมแซมโครงสร้างคอนกรีต
แก้ไขรอยแตกร้าวของอาคาร งานป้องกันสนิมโครงสร้าง
งานหยุดน้ำรั่วตันที่ด้วยวัสดุที่มีคุณภาพและทันสมัย
โดยช่างที่มีความชำนาญ และประสบการณ์สูง
พร้อมการรับประกันผลงาน

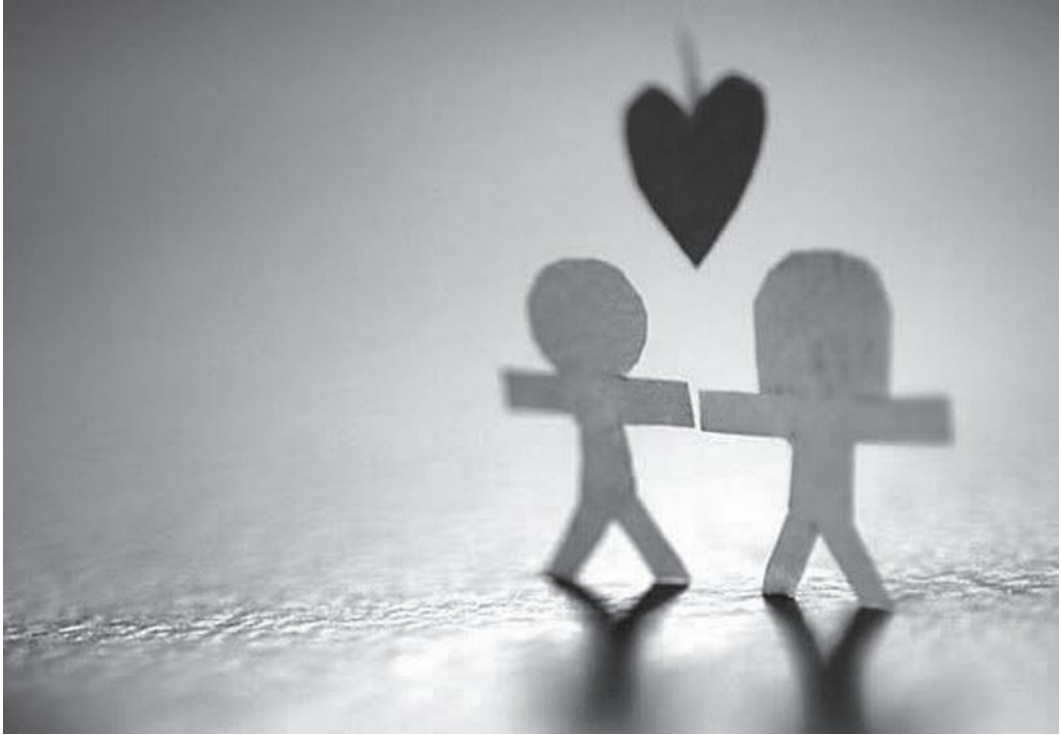


- จำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง น้ำยาผสมคอนกรีต
ซีเมนต์กันซึม วัสดุซ่อมแซม ฯลฯ
- รับเคลือบพื้น EPOXY, PU และส่วนต่างๆ
ของโรงงาน เพื่อทนทานต่อแรงกระแทก
ลดการสึกกร่อน จากแรงเสียดสีและจากสารเคมี
- รับเคลือบสารป้องกัน การกัดกร่อนจากสารเคมี
- รับติดตั้งระบบป้องกันการรั่วซึมอาคารทุกชนิด

- งานหยุดร่องรอยต่อถนน พื้นโรงงาน และ
โครงสร้างคอนกรีต ด้วยวัสดุน้ำหนักรอยต่อหลายชนิด
- งานซ่อมแซมรอยรั่วซึม รอยแตกร้าวโครงสร้าง
คอนกรีตด้วยวิธี injection
- งานระบบสีกันความร้อน สะท้อนความร้อนจาก
แสง UV ได้มากกว่า 97%

บริษัทยูเนียน แอ็สโซซิเอทส์ (ไทย) จำกัด

20 ซอยประชาอุทิศ 59 แยก 1 ถนนประชาอุทิศ
แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140
โทรศัพท์ 02 4279380-1 แฟกซ์ 02 427 9492
email: sales@union-thai.com / www.union-thai.com



3 ขั้นตอน เปลี่ยนความเศร้าเป็นความรัก

มีพี่น้องหลายคนคุยและถามผมเรื่องความเศร้าเสียใจ และการรับมือกับความเศร้าเสียใจที่เกิดขึ้นในชีวิต ผมเห็นว่าเป็นคำถามที่สำคัญและมีความหมายกับพวกเราทุกคน เพราะเราทุกคนมีโอกาสพบความเศร้าเสียใจในชีวิตอย่างแน่นอน สำหรับผม อารมณ์ความรู้สึกทุกชนิดทั้งความรู้สึกทางบวกและทางลบ เป็นสิ่งที่มีคุณค่าทั้งสิ้น เป็นสัญญาณที่บอกเราว่าเรายังมีชีวิตอยู่อย่างเต็มเปี่ยม

การเปิดใจ ยอมรับ สำรวจอารมณ์ความรู้สึกที่เกิดขึ้น เป็นพลังแห่งการเติบโตภายในของเราทุกคน ทำให้ชีวิตเรามีความหมาย มีคุณค่ามากยิ่งขึ้น ทั้งกับตนเองและคนอื่น ผมขอแบ่งปัน 3 ขั้นตอนเปลี่ยนความเศร้าเป็นความรักครับ

1 ให้เวลากับความเศร้าใจ

เมื่อมีความเศร้าใจจากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในชีวิตของเรา เช่น การจากไปของคน

เรารัก หลายคนกลัวการร้องไห้ กลัวการแสดง ความเสียใจเพราะคิดว่าเป็นการแสดง ความอ่อนแอ และพยายามสะกดตัวเองให้หยุดร้องไห้ เก็บความเสียใจไว้ในใจ โดยคิดว่าเป็นการแสดง ความเข้มแข็ง

เมื่อเราไม่อนุญาตให้ตนเองเสียใจ ส่งผลให้ร่างกายของเราเก็บความเสียใจนี้ไว้ในกล้ามเนื้อ ระบบประสาท เมื่อเก็บสะสมไว้นานๆจะกลายเป็นความเครียดสะสม ส่งผลรบกวนต่อสุขภาพ อารมณ์ ความรู้สึก ความสัมพันธ์ และการทำงานของเรได้ในที่สุด

การให้เวลากับความเศร้าใจ ร้องไห้ ช่วยให้เราโอบอุ้มและปลดปล่อยจิตใจของเรา เพราะความต้องการในส่วนลึกของมนุษย์ อย่างหนึ่งที่สำคัญคือ การแสดงความเสียใจ ร่างกายและจิตใจต้องการแสดงความเสียใจ การร้องไห้เป็นหนทางหนึ่งที่จะช่วยเราปลดปล่อยความเศร้าเสียใจ ในศาสตร์ว่าด้วยการฝึกทางกายเพื่อการปลดปล่อยความเครียดและบาดแผลทางจิตใจ (TRE : Tension & Trauma Release Exercises) ใช้คำว่า Body need to cry ซึ่งหมายถึงว่า ร่างกายต้องการร้องไห้ และเมื่อร้องไห้แล้ว ร่างกายจะหยุดร้องไห้เองโดยอัตโนมัติ

จากประสบการณ์ของผม หลายคนที่มีอาการปวดหัวที่เกี่ยวกับความเครียดสะสม เช่น ปวดหัวแบบที่เรียกว่าไมเกรน พวกเขาได้รับคำแนะนำให้ “ร้องไห้ในทางที่ดีบ้าง” เมื่อพวกเขาให้เวลากับตนเอง ร้องไห้ หลังจากนั้นไม่นานนักพวกเขาก็หายปวดหัว

คำว่าร้องไห้ในทางที่ดีนี้ ในหนังสือปัญญาจารย์เขียนไว้ว่า “มีวาระแห่งการร้องไห้

และวาระแห่งการหัวเราะ มีวาระแห่งการไว้อาลัย และวาระแห่งการเต้นรำ” A time to weep, and a time to laugh; a time to mourn, and a time to dance: (ปัญญาจารย์ 3:4) ในพระคัมภีร์พระเยซูเจ้าทรงกั้นแสง ถ้าพูดเป็นภาษาธรรมดา คือ พระเยซูเจ้าร้องไห้ (ยอห์น 11:35) กับการเสียชีวิตของลาซารัส เพื่อนของพระองค์

การแสดงความเสียใจ ร้องไห้ จึงเป็น สิ่งที่มีคุณค่าต่อชีวิตของเราเป็นอย่างมาก

2 ก้นบาทเรียนของชีวิต

เมื่อเราให้เวลากับความเศร้า ปล่อย ปล่อยความเสียใจแล้ว เราจะพบว่า อารมณ์ ความรู้สึกเศร้าเสียใจลดลงไป หลังจากนั้น จะเป็นประโยชน์อย่างมาก ถ้าเราค้นบาทเรียนของชีวิตจากความเศร้าเสียใจที่เกิดขึ้น เช่น ความเศร้าเสียใจทำให้เราเห็นคุณค่าชีวิต และ ทำให้เราเห็นคุณค่าในการทำประโยชน์ให้กับคนอื่น

การค้นบาทเรียนชีวิตนี้ช่วยให้ เราสัมผัสถึงพลังในร่างกายและจิตใจของเรา เป็นพลังของพระเจ้าที่สถิตอยู่ในตัวเรา เหมือนในพิธีบูชามิสซา คุณพ่ออวยพรและบอกกับเราว่า **“พระเจ้าสถิตกับท่าน”** และเราตอบคุณพ่อว่า **“และสถิตกับท่านด้วย”** เมื่อเราอนุญาตให้ตัวเรา หัวใจเราสัมผัสกับคำว่า **“พระเจ้าสถิตกับท่าน”** อย่างลึกซึ้ง เราจะเข้าถึงพลังมหัศจรรย์ที่พระเจ้ามอบให้กับเรา

เมื่อผมได้ยินคำว่า “พระเจ้าสถิตกับท่าน” ผมพูดในใจของผมว่า **พระเจ้ามา**

อยู่ในตัวเราเลยหรือนี่ มันไม่ธรรมดาเลย มันสุดยอดมากๆ พระเจ้ามาอยู่ในตัวเรา พลังของพระเจ้าอยู่ในตัวเราเลยหรือนี่ ขอบคุณขอบคุณ ขอบคุณพระเจ้า มันสุดยอดมากครับ ... ผมรู้สึกอย่างนี้จริงๆ ครับ

พระเยซูเจ้าให้ความมั่นใจเราอีกว่า “เราจะอยู่กับท่านทั้งหลายเสมอไป จนถึงวันสิ้นพิภพ” (เทียบมัทธิว 28:20)

3 ออกจากตนเองไปหาคนอื่น

พระเยซูเจ้าอยู่กับเราเสมอ การเปิดใจสัมผัสถึงพลังของพระเจ้าที่อยู่ในตัวเรา การค้นพบนี้ทำให้เรามั่นใจในชีวิต วางใจในชีวิต วางใจในพระองค์ ชีวิตของเรามีคุณค่า มีความหมายมากเพียงใดในสายตาของพระเจ้า พระองค์ให้เราเกิดมาเพื่อมีส่วนร่วมสร้างสรรค์กับพระองค์ให้เกิดสิ่งดีๆ ในโลกนี้ ให้เกิดสิ่งดีๆ กับผู้คน

พลังความรักนี้ผลักดันเราออกไปหาคนอื่น เรามีสายตาและความตั้งใจที่จะเพิ่มพูนสิ่งดีให้คนอื่น ให้ชีวิตอื่น (เพราะความรักของพระคริสต์ผลักดันเรา 2 โครินธ์ 5:14)

เมื่อเราตัดสินใจว่า ฉันพบใครก็ตามฉันจะช่วยชีวิตเขาดีขึ้นๆ การตัดสินใจเช่นนี้ ทำให้เราพบสิ่งอัศจรรย์ว่า การช่วยคนอื่น การช่วยให้ชีวิตอื่นดีขึ้นนั้นเป็นไปได้ อย่างง่ายดาย มีพลัง และเป็นธรรมชาติ เพราะพระเจ้าสนับสนุนเรา เพราะพระเจ้าให้พลังเรา ให้เราทำทุกสิ่งได้เพื่อให้โลกนี้ดีขึ้น มีความรักมากขึ้นๆ มีสันติสุขมากขึ้นๆ

เราทำได้จากสิ่งที่มีอยู่ในตัวเรา นักบุญเทเรซา แห่งกัลกัตตา บอกเราว่า **ความรักของ**

เราเริ่มได้ที่รอยยิ้ม เราให้รอยยิ้ม ให้กำลังใจ ให้เวลารับฟัง ให้คำอวยพร ให้ความรัก ใส่ใจคนอื่น ใส่ใจชีวิตอื่นได้ทันที ได้ทุกหนแห่ง ได้ทุกเวลา ... เรามั่นใจและวางใจได้เสมอว่า เมื่อเราตัดสินใจอยากให้โลกนี้ดีขึ้น เราได้รับพลังมากมายจากพระเจ้าในทันที ... และเราลงมือทำได้ในทันทีเช่นกัน

ขอพระเยซูเจ้าและแม่พระอวยพรท่านผู้อ่านและทุกคนในครอบครัวของท่าน ให้เต็มเปี่ยมไปด้วยพลังความรักของพระเจ้า ให้สัมผัสถึงพลังความรักของพระเจ้าที่มีอยู่ในร่างกาย จิตใจ และทุกหนแห่งในชีวิต เพื่อจะได้ร่วมงานกับพระเจ้า ส่งต่อความรักให้กับเพื่อนมนุษย์ และทุกชีวิตในโลกของเราในทุกๆ วันของชีวิต **☺**

พี่น้องที่สนใจพัฒนาชีวิต อารมณ์ จิตใจ ความสัมพันธ์ เชิญสมัครร่วมคอร์สดีๆ มีประโยชน์

1) คอร์ส ฝึกปฏิบัติจิตแบบนักบุญอิกญาซีโอ เพื่อเปิดใจใกล้ชิดกับพระเยซูเจ้าและแม่พระ ในความเรียบง่ายปราศจากการสื่อสารกับบุคคลอื่นแบบ 100% คำว่าศุกร์ถึงเที่ยงวันอาทิตย์ที่ 2-4 ธันวาคม 2559 (ค้างคืน) ณ ศูนย์นักบวชหญิง สามพรานวิทยาการ : นริศ มณีชาวดูรายละเอียดได้ที่ Facebook Fanpage : ฝึกปฏิบัติจิตแบบนักบุญอิกญาซีโอ เชิญสมัครได้ที่ ซิสเตอร์บังอร โทร 08-4366-3739 และ 0-2429-0367 สมัครด่วน รับจำนวนจำกัด

2) คอร์ส “Shake It Off” 12 คาสตร์ใหม่ บ้ายบายความเครียด : พิเศษสำหรับพี่น้องๆ ที่ต้องการเพิ่มพลังให้ตนเอง เพื่อช่วยคนที่เรารัก ช่วยคนอื่นให้มีความสุข เข้าใจกัน ที่บ้าน ที่ทำงาน & สังคม

คอร์สเวิร์คช็อปเสาร์ 17 และอาทิตย์ 18 ธันวาคม 2559 เวลา 9.00-17.00 น. (เข้ามาเย็นกลับ) มูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล ซอยทองหล่อ 25 สุขุมวิท (สมัครด่วน รับจำนวนจำกัด)

*เวิร์คช็อปฝึกปฏิบัติ 24 เทคนิคจาก 12 คาสตร์ใหม่ระดับโลก*วิจัย & พิสูจน์แล้วว่า ฝึกง่าย ได้ผลจริงกับคนทั่วโลก*เรียนครั้งเดียวใช้ได้ตลอดชีวิต*ไม่ต้องเล่าเรื่องส่วนตัวของคุณให้ใครฟัง

วิทยาการ : นริศ มณีชาวดูรายละเอียดได้ที่ Facebook Fanpage : บ้านใส่ใจ carefor.org เชิญสมัครได้ที่ Line ID: narislove หรือ โทร 09-3445-1665



ภทริกา ดาวรรัตน์ สังกัดวัดแม่พระ องค์อุปถัมภ์ สังฆมณฑล สุราษฎร์ธานี

สาวดีค่ะชื่อ**นางสาวภทริกา ดาวรรัตน์** “อีฟ” สังกัดวัดแม่พระองค์อุปถัมภ์ สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี เกิดวันศุกร์ที่ 23 สิงหาคม พ.ศ. 2539 อายุ 19 ปี อยู่บ้านเลขที่ 184 ม.3 ต.คลองชะอุ่น อ.พนม จ.สุราษฎร์ธานี 84250 ปัจจุบันศึกษาอยู่ที่มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี คณะครุศาสตร์ สาขาวิชาภาษาไทย ชั้นปีที่ 1

คติประจำใจ “ความล้มเหลวไม่ได้หมายความว่าเราเคยพยายามมากยิ่งขึ้น”

จุดเริ่มต้นที่ดิฉันได้เข้ามามีส่วนร่วมในการช่วยงานวัดและกิจกรรมต่างๆ คือ ในหมู่บ้านของดิฉัน ชื่อว่าหมู่บ้านทับคริสต์ เปรียบเหมือนหมู่บ้านที่พระเจ้าประทานให้ เราอยู่กันแบบพี่น้องที่พึ่งพาอาศัยกัน มีวัดแม่พระองค์อุปถัมภ์ ตั้งอยู่กลางหมู่บ้านเป็นศูนย์รวมจิตใจของพี่น้องคริสตชน ตอนเด็กแม่มักจะพาไปร่วมมิสซาอย่างสม่ำเสมอ ในทุกๆ วันอาทิตย์และรวมถึงมิสซาในโอกาสสำคัญต่างๆ อีกด้วย และไม่ใช่ว่าแค่เพียงการร่วมมิสซาเท่านั้น แต่ยังรวมไปถึงการสวดภาวนาร่วมกันในครอบครัว ซึ่งจะมีป่าคอยชักจูงดิฉันและพี่น้อง

มาร่วมกันสวดภาวนา ขอพร ขอบพระคุณพระเจ้า ทำให้ดิฉันได้รับการปลูกฝังความศรัทธา ความเชื่อ และความรักระหว่างดิฉันและพระ ถือว่าเป็นการเริ่มต้นชีวิตของการเป็นคริสตชน เพราะทุกสิ่งทุกอย่างนั้นทำให้ดิฉันรู้สึกคุ้นชินกลายเป็นกิจวัตรที่ดิฉันต้องทำในทุกๆ วัน

ทุกๆ เช้าก่อนไปเรียนหนังสือ คุณพ่อซิสเตอร์ และคุณครูสอนคำสอน จะจัดให้มีการเรียนคำสอนทุกๆ วัน ดิฉันไม่เคยรู้สึกเบื่อหน่ายที่จะต้องเรียนทุกๆ วัน แต่กลับมีความสุขเพราะได้เรียนรู้เรื่องราวต่างๆ ในพระคัมภีร์และคำสอนต่างๆ และได้เจอกับพี่ๆ น้องๆ คริสตชน พบปะพูดคุยกัน ความรู้สึกเหมือนว่าเหมือนเราเป็นครอบครัวเดียวกัน

ช่วงปิดเทอมจะมีค่ายคำสอนภาคฤดูร้อน มีทั้งการเรียนคำสอน เรียนรู้เรื่องราวในพระคัมภีร์ กิจกรรมนันทนาการสนุกๆ ซึ่งผลจากการเข้าร่วมค่ายในทุกๆ ครั้ง ได้สอนให้ดิฉันเติบโตมากขึ้นจากที่เป็นเด็กไม่กล้าคิด ไม่กล้าทำ ไม่กล้าแสดงออก และไม่มั่นใจในตัวเองเลย ได้พัฒนาตัวเองมากยิ่งขึ้น และมีโอกาสเข้าร่วมค่ายมากยิ่งขึ้น ได้แก่ ค่ายเยาวชนระดับสังฆมณฑล ค่ายระดับชาติ ดิฉันได้นำสิ่งที่เคย



เรียนรู้มาจากวัยเด็ก มาพัฒนานำมาใช้ด้วยการลงมือทำจริงๆ ฝึกให้เราเป็นผู้ใหญ่มากยิ่งขึ้น และยังสามารถนำประสบการณ์เหล่านี้มาใช้ได้ อย่างเช่นการเป็นที่เลี้ยงค่ายุวธรรมทูต คือเราต้องเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับน้องๆ สนุกไปกับน้องๆ เวลาที่ต้องทำกิจกรรมต่างๆ ช่วยคุณพ่อ ซิสเตอร์เตรียมงาน เตรียมกิจกรรมต่างๆ อย่างเต็มที่ ซึ่งการได้เข้าร่วมค่ายต่างๆ เหล่านี้ทำให้ดิฉันรู้ว่าการเข้าค่ายนั้นได้ทำให้เรารู้เรื่องราวของพระเยซูเจ้า คำสอน บทบัญญัติต่างๆ นำมาใช้สอนและเป็นแนวทางได้จริงๆ ในชีวิต ทำให้ดิฉันเติบโตเป็นเยาวชนที่ดีขึ้นได้ และได้นำประสบการณ์ที่ได้จากค่าย ไปใช้ในการดำเนินชีวิต ด้านการเรียน การดำเนินชีวิตอีกด้วย


บทบาทของท่านในการมีส่วนร่วมช่วยงาน

วัด กิจกรรมต่างๆ และงานเยาวชน

- การอ่านบทอ่านและบทภาวนาเพื่อมวลชนในพิธีมิสซาวันอาทิตย์ และพิธีมิสซาโอกาสต่างๆ
- เป็นนักร้องในโอกาสฉลองวัด
- ช่วยสานโบลาน
- มีส่วนช่วยเตรียมกิจกรรม อุปกรณ์ที่ใช้ในการจัดค่ายคำสอน
- เป็นพี่เลี้ยงในค่ายคำสอนภาคฤดูร้อน พี่เลี้ยงค่ายยุวธรรมทูต

- เข้าร่วมค่ายเยาวชนระดับสังฆมณฑล ค่ายเยาวชนระดับชาติครั้งที่ 30 และครั้งที่ 31

ในโอกาสปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม คำว่า เมตตา นั้น สำหรับดิฉัน ก็คือ ความรัก ความปรารถนาดี ความเห็นอกเห็นใจผู้อื่น โดยที่ไม่มีคำว่าเห็นแก่ตัวมาปะปน เป็นความรู้สึกที่ดีที่เรามอบให้กับผู้อื่น บุคคลรอบข้าง ทำให้เขาได้รับความสุขไม่จำเป็นว่าเราจะให้ ความเมตตา โดยการให้ทาน บริจาคสิ่งของให้กับผู้ที่พิการหรือคนยากจนเพียงอย่างเดียวเท่านั้น แต่ความเมตตา คือสิ่งที่คนเราทุกคนมีเป็นพื้นฐานอยู่แล้วและเป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้สำหรับเราทุกคน เป็นความหวังดีที่เราให้กับคนอื่นๆ และเราก็จะได้รับความเมตตา ตอบแทน

ดิฉันมีความถนัดและชื่นชอบในการทำเค้ก ฝึกทำจากใน youtube ในครั้งแรกก็ยังไม่ประสบความสำเร็จ แต่ดิฉันก็ไม่ย่อถ้อ ก็ยังคงพยายามและฝึกฝนทำเรื่อยๆ จนทำได้สำเร็จ หลังจากนั้นดิฉันก็จะนำไปแจกจ่าย แบ่งปันให้กับพี่ๆ น้องๆ เพื่อนๆ และญาติผู้ใหญ่เสมอ ฝึกให้ดิฉันเป็นผู้ให้ที่ดีโดยไม่จำเป็นต้องได้รับผลตอบแทน เป็นการสร้างความสุขได้ จากการทำสิ่งที่ชอบ 





Dada Sound
www.dadasoundsystem.com

Professional Light & Sound Systems

We provide a variety of equipments that are suitable for all type of events; Grand Opening, Product Launches, Concert, Fashion Show, Wedding, Seminar, Conference, Party, Exhibition & Expo.

tel: +66(0)2-424-6150, +66(0)2-434-0912
contact: www.dadasoundsystem.com
facebook.com/dadasoundsystem
dadasoundsystem@yahoo.com
dada_sound@hotmail.com
IG: @dadasoundsystem



รับจัดระบบแสงสีเสียงและเครื่องดนตรี
สำหรับงานแต่งงานทั่วประเทศ



คุณสมโภชน์ - จินดา ศรีประยูร

บริษัท ดาดาซาวด์ จำกัด

63/3 ถนนบางขุนนนท์ แขวงบางขุนนนท์

เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700

โทร./แฟกซ์: 0-2424-6150, 0-2434-0912

ราคาพิเศษสุด..สำหรับงานคริสตชน

ติดต่อ คุณสุภาดา 081-823-7860

พื้น STONHARD สำหรับงานอุตสาหกรรม

- รับแรงอัดได้ 11,000 psi
- ทนต่อสารเคมีกว่า 100 ชนิด
- ทนความร้อนได้ถึง 121 องศาเซลเซียส
- รองรับ Thermal Shock และ Thermal Cycling ได้
- ระบายไอรอยต่อ บำรุงรักษาง่าย
- ผ่านมาตรฐาน GMP และ HACCP
- มีระบบป้องกันไฟฟ้าสถิต
- สามารถเลือกผิวหน้าหายาบเพื่อกันลื่น



949 Supplies Co., Ltd.

184/7 Forum Tower 10th, Fl., Ratchadaphisek Rd., Huay Kwang, Bangkok 10320

Tel: 02 645 2599 Fax: 02 645 2744

E-mail: office@949supplies.com

www.949supplies.com

ชวนน้องคุย

ชวนน้องคุย

“ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม 2016”

“รอยยิ้ม” ทำให้โลกสวย เสริมสร้างกำลังใจ ...ทุกครั้งที่น้องๆ มีภาพสวยๆ ยิ้มๆ ก็รีบส่งภาพ มาร่วมสนุกแบ่งปันรอยยิ้ม กับโครงการ “ยิ้ม... ยิ้ม... ยิ้ม... 2016” กับสโมสรอุดมศานต์ ในคอลัมน์ “จูเนียร์โฟโต้” ขอแบบเป็นรอยยิ้มชัดๆ นะครับ

พี่ป๋อง ขอขอบคุณบรรดาคุณพ่อ คุณแม่ ผู้ปกครอง และผู้ใหญ่ใจดีทุกๆ ท่าน ที่คอยสนับสนุนกิจกรรมนี้ ขอขอบคุณอีกครั้งสำหรับความกรุณาต่างๆ มา ณ โอกาสนี้ และในเวลาเดียวกันขอเชิญชวนให้ส่งภาพ “ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม” ของน้องๆ เด็กๆ เข้ามาร่วมสนุกกันเยอะๆ เมื่อส่งภาพมาร่วมสนุก...อย่าลืมเขียนชื่อ ที่อยู่ และ “ตั้งชื่อภาพ” มาด้วยก็จะดีมากครับ

ส่งมาที่ พี่ป๋อง สโมสรอุดมศานต์ ชั้น 8 เลขที่ 122/11
ช.นนทรี 14 ถ.นนทรี ยานนาวา กรุงเทพมหานคร 10120
หรือส่งทาง E-mail: udomsarn@gmail.com นะครับ

สวัสดีครับน้องๆ เด็กๆ ที่ได้ฟังเรื่องราวต่างๆ จากผู้ปกครองหลายๆ ท่าน และสิ่งที่ได้ยินบ่อยมากๆ ก็คือ เรื่องสมาธิ ผู้ปกครองหลายท่านบ่นให้ฟังว่า น้องๆ สมาธิสั้นวอกแวก ไม่ตั้งใจเรียน ไม่อ่านหนังสือ เพราะมีสิ่งยั่วยุรอบข้างเข้ามาทักท้วงเข้ามาแย่งเวลาในการตั้งใจเรียนไป ซึ่งในระยะยาวจะส่งผลให้การเรียนตกต่ำตามไปด้วย

...คงต้องเริ่มจาก “การรู้จักนิ่ง” ควรถามตัวเองว่า ฉันกำลังทำอะไรอยู่ ตั้งสติ ปิดโทรศัพท์มือถือ หรือเปลี่ยนเป็นระบบสั่น ห้ามมอมสpongตลอดเสียงรบกวน และลงมือทำอย่างตั้งใจแน่วแน่ ต้องลืคเป้าหมายเอาไว้ที่การเรียน และบอกตัวเองว่า ฉันต้องจริงจังในการเรียน เพราะนี่คือหน้าที่ของฉันในเวลา... พี่ขอให้น้องๆ ลองลงมือทำ “สู้ สู้” นะครับ

รางวัลชมเชย

น้องคุณุต์ม อ่อนสุวรรณ (โฆงเข้ม) น้องภาภานา บัวสิงห์ น้องนิเวศน์ อุดมธรรม น้องห่มบุญ ทรวงท่าไม้
น้องสมชาย ทองกว้าง น้องสันติภาพ เจริญไพศาล น้องขวัญฤดี ชัยวิเชียร น้องจูเนียร์ ชัยวิเชียร

รักพระคัมภีร์

“ฉันอยากช่วยงานพระเยซู:ฉันอยากเป็นผู้แพร่ธรรม” โอกาสปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรมที่เพิ่งจะผ่านพ้นไปนี้ พี่อยากจะทำอะไรบ้าง และเชิญชวนให้เพื่อนๆ อีกสักครั้งเพื่อจะได้ปฏิบัติงานเมตตากิจทั้งฝ่ายกาย และฝ่ายจิต แก่เพื่อน พี่น้องและบุคคลรอบข้าง...แล้วเพื่อนๆ จำได้ไหมว่า **“กิจเมตตาฝ่ายกาย 7 ประการ”** มีอะไรบ้าง และ **“กิจเมตตาฝ่ายจิต 7 ประการ”** มีอะไรบ้าง? เรามาทบทวนกันนะคะ

กิจเมตตาฝ่ายกาย 1.ให้อาหารแก่ผู้หิวโหย 2.ให้น้ำแก่ผู้กระหาย 3.ให้เสื้อผ้าแก่ผู้ไม่มีนุ่งห่ม 4.เยี่ยมผู้ป่วย 5.ให้ที่อยู่อาศัยแก่ผู้ไร้ที่อยู่ 6.เยี่ยมผู้ถูกคุมขัง 7.ร่วมพิธีฝังศพผู้ล่วงลับ

กิจเมตตาฝ่ายจิต 1.สอนคนไม่รู้ 2.ให้คำแนะนำแก่ผู้สงสัย 3.อดทนต่อความผิดของผู้อื่น 4.บรรเทาใจผู้ทุกข์ยาก 5.ให้อภัยแก่ผู้กระทำผิด 6.ตักเตือนคนบาป 7.ภาวนาลำหับผู้เป็นและผู้ตาย

...เชิญมาเถิด ท่านทั้งหลายที่ได้รับพระพรจากพระบิดาของเรา เชิญมารับอาณาจักรเป็นมรดกที่เตรียมไว้ให้ท่านแล้วตั้งแต่สร้างโลก เพราะว่า เมื่อเราหิว ท่านให้เรากิน เรากระหาย ท่านให้เราดื่ม เราเป็นแขกแปลกหน้า ท่านก็ให้เสื้อผ้าแก่เรา เราเจ็บป่วย ท่านก็มาเยี่ยม เราอยู่ในคุก ท่านก็มาหา... ทุกสิ่งที่ท่านทำต่อพี่น้องผู้ต่ำต้อยที่สุดของเราคนหนึ่ง ท่านก็ทำสิ่งนั้นต่อเราเอง...เพื่อนๆ ควรอ่าน **พระวรสารนักบุญมัทธิว บทที่ 25 ข้อ 31-45** ด้วยนะคะ

การ์ตูน...คนดี

“รักที่จะเจริญก้าวหน้า
ในทางบุญ”
...keep on growing



จากการ์ตูน Saints...are...ขอโม้
ถอดความโดย : ครุบ้านนอก

สมาชิกใหม่

สวัสดีครับ...มาถึงช่วงของ “สมาชิกใหม่” จุดประสงค์ของสโมสรฯ เพื่อให้เพื่อนๆ ได้รู้จัก “เพื่อนใหม่” สโมสรฯ แต่หากต้องการรู้จักกันมากขึ้น แลกเปลี่ยนความคิด แบ่งปันประสบการณ์ ก็ขอให้ติดต่อผ่านทางโรงเรียน หรือ สถาบันที่เพื่อนใหม่สังกัด นะครับ



น้องกณุฑ์ อ่อนสุวรรณ (ไชยเข้ม) *3264

เกิด : 16 กุมภาพันธ์

การศึกษา : โรงเรียนสายน้ำทิพย์

วิชาที่ชอบ : พลศึกษา เพราะได้ออกกำลังกาย

อนาคตอยากเป็น : นักฟุตบอล

เป็นคนมีนิสัย : โกรธง่ายหายไว

สัตว์ที่ชอบ : ปลา

ชอบใช้เวลาว่าง : เล่นกีฬา

กีฬาที่ชอบ : ฟุตบอล

อาหารที่ชอบ : ส้มตำ

ความสามารถพิเศษ : เล่นฟุตบอล

อื่นๆ : วายน้ำ



น้องปารดา อ่อนสุวรรณ (ขวัญข้าว) *3265

เกิด : 28 ตุลาคม

การศึกษา : โรงเรียนสายน้ำทิพย์

วิชาที่ชอบ : สุขศึกษา เพราะสนุก

อนาคตอยากเป็น : พยาบาล เพราะอยากช่วยเหลือ

และรักษาคนที่ป่วย

เป็นคนมีนิสัย : ใจแฉง

สัตว์ที่ชอบ : แมว

ชอบใช้เวลาว่าง : วาดรูป อ่านพจนานุกรม อ่านหนังสือ

กีฬาที่ชอบ : วอลเลย์บอล

อาหารที่ชอบ : ข้าวหมูกรอบ

ความสามารถพิเศษ : ร้องเพลง

อื่นๆ : ร้อง เต้น เล่นละคร

“...ลูกเทวดา...”

สวัสดีค่ะน้องๆ ที่น่ารักทุกคน เป็นอย่างไรกันบ้างคะ ฉบับนี้ พี่อ้อยมีนิทานฝากอีกเช่นเคย ชื่อเรื่อง “ลูกเทวดา” เรื่องมีอยู่ว่า

ครั้งหนึ่งมีพ่อแม่คนหนึ่งอยากมีลูกมากแต่ก็ยังไม่มียกที่ จนในที่สุดเขาก็มีลูกฝาแฝด และเพราะเนื่องจากการที่เขาอยาก พ่อแม่คู่นี้จึงทะนุถนอมลูกอย่างมากๆ และตามใจสุดๆ เวลาที่ลูกอยากได้อะไรก็ซื้อให้ อยากทำอะไรก็ให้ทำ ไม่อยากทำอะไรก็ไม่ให้ทำ และผลจากการตามใจเช่นนี้จึงทำให้เด็กฝาแฝดคู่นี้กลายเป็นเด็กที่ดื้อมากๆ และเอาแต่ใจตัวเอง

เมื่อเด็กทั้งสองไปโรงเรียน เขาก็ยังคงมีนิสัยเอาแต่ใจ แต่เนื่องจากเขามีของเล่นเยอะ ก็เลยทำให้มีเพื่อนกลุ่มหนึ่งที่อยู่อยากเล่นของเล่นราคาแพงๆ พวกนั้นที่ยอมเป็นเพื่อนกับเขา ทำให้เด็กทั้งสองคนนี่ยิ่งเอาแต่ใจตัวเองเข้าไปอีก เขาคอยจะสั่งเพื่อนๆ ให้ทำโน่นทำนี่ตามที่ตัวเองต้องการ ใครทำอะไรที่ไม่พอใจก็จะต่อว่าอย่างเสียๆ หายๆ

ในที่สุดหลายๆ คนเหนื่อยหน่ายกับการเอาแต่ใจตัวเองของเด็กฝาแฝดสองพี่น้องคู่นี้ รวมทั้งเพื่อนหลายๆ คนก็ตั้งสมญานามให้ฝาแฝดคู่นี้ว่า “ลูกเทวดา” เขาจะทำอะไรก็ไม่ผิด แต่ต้องก็ได้ ซึ่งเป็นเพราะเขามีพ่อแม่ที่คอยให้ท้ายตลอดเวลา และเมื่อคุณครูมีจดหมายแจ้งเรื่องไปถึงการกระทำผิดของเขา แต่จดหมายกลับไม่เคยถึงมือพ่อแม่หรือผู้ปกครอง เพราะเด็กฝาแฝดทั้งสองคนนี้จะฉีกทิ้งเสีย

พอเวลาโทรศัพท์ไปที่บ้านเมื่อพ่อแม่รับสายก็ไม่ยอมรับว่าลูกตัวเองทำผิดจริง กลับหาว่าคนอื่นกลั่นแกล้งลูกของตน จนในที่สุดเด็กทั้งสองก็ต้องย้ายโรงเรียนไปหลายแห่งกว่าจะเรียนจบมาได้ เพราะเหตุการณ์ลักษณะนี้เกิดขึ้นซ้ำไปซ้ำมา ซึ่งทั้งพ่อแม่และตัวเด็กฝาแฝดเองก็ไม่เคยยอมรับในสิ่งที่ตัวเองทำไม่ดีกับคนอื่นๆ เอาไว้

เมื่อเรียนจบแล้ว ฝาแฝดคู่นี้ไปสมัครงาน ก็พอจะมีบริษัทที่รับเขาเข้าทำงานอยู่บ้าง แต่ก็ปรากฏว่าทำได้ไม่นานนัก เพราะด้วยพฤติกรรมของลูกเทวดาคู่นี้เอง ทำให้เขาทั้งสองถูกเชิญออกจากบริษัท ในที่สุดฝาแฝดจึงมาทำงานขายของอยู่ที่บ้าน และเขาก็ยังมีนิสัยเอาแต่ใจตัวเองเหมือนเดิม หากวันไหนอยากขายก็ขาย หากวันไหนไม่อยากขายก็ไม่ขาย บางครั้งก็พูดจาไม่ดีกับลูกค้า บางวันอารมณ์ไม่ดีก็พาลพาลโผล่ใส่ลูกค้า ทำให้ลูกค้าที่เคยมาซื้อสินค้าที่ร้านของตนก็ค่อยๆ หายหน้าหายตากันไปหมด พวกลูกค้าพากันไปซื้อสินค้าจากร้านอื่นๆ แทน

ในที่สุดร้านค้าของฝาแฝดคู่นี้ก็ต้องปิดกิจการลงเพราะไม่มีใครกลับมาซื้อสินค้าที่ร้านของเขาอีกเลย เขาก็ไม่เคยเข้าใจว่าทำไมกิจการของเขาจึงเจ๊ง ทำไมคนถึงไม่ชอบพวกเขา เพราะทุกๆ ที่พ่อกับแม่ก็ยังคงบอกว่าเขาเป็นคนดี นิสัยดี มีแต่พวกลูกค้าต่างๆ นั้นแหละที่ไม่ดี ที่ผิดเอง

ที่สุดฝาแฝดคู่นี้ก็ต้องอาศัยพ่อแม่กิน และเขามิชีวิตอยู่อย่างลำบากเมื่อพ่อแม่ของเขาตายไป เพราะเขาไม่ยอมรับตัวเอง ไม่ยอมปรับนิสัยความเป็น “ลูกเทวดา” ของเขา

จบแล้วนะคะ นิทานเรื่องนี้สอนให้รู้ว่า คนเราควรก่อร่างสร้างชีวิต รู้จักแบ่งปัน และมีใจเมตตา กรุณา อย่าเอาแต่ใจตัวเอง หรือยึดเอาแต่ตัวเองเป็นที่ตั้ง... แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า **๕**

แบบฟอร์มสมัครสมาชิกใหม่

สโมสรอุดมคันทน์



ชื่อเล่น.....

ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี

ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....

เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ชื่อบิดา.....นามสกุล.....

ชื่อมารดา.....นามสกุล.....

มีพี่น้อง.....คน เป็นชาย.....คน เป็นหญิง.....คน เป็นคนที่.....

เรียนที่โรงเรียน.....ชั้น.....

วิชาที่ชอบ.....เพราะ.....

อนาคตอยากเป็น.....

เพราะ.....

เป็นคนมีนิสัย.....

สัตว์เลี้ยงที่ชอบ.....

ชอบใช้เวลาว่าง.....

กีฬาที่ชอบ.....

อาหารที่ชอบ.....

ความสามารถพิเศษ.....

อื่นๆ.....

หมายเหตุ : ขอบภาพถ่าย 2 ใบ จะเป็นภาพสีหรือขาว-ดำ ก็ได้
กรอกใบสมัครแล้วรีบส่งมาที่ **ฟิวเจอร์**

สโมสรอุดมคันทน์

ชั้น 8 อาคารเลขที่ 122/11

ช.นาครสุวรรณ์ (นนทรี 14) ถ.นนทรี ซ่งนนทรี ยานนาวา กทม. 10120

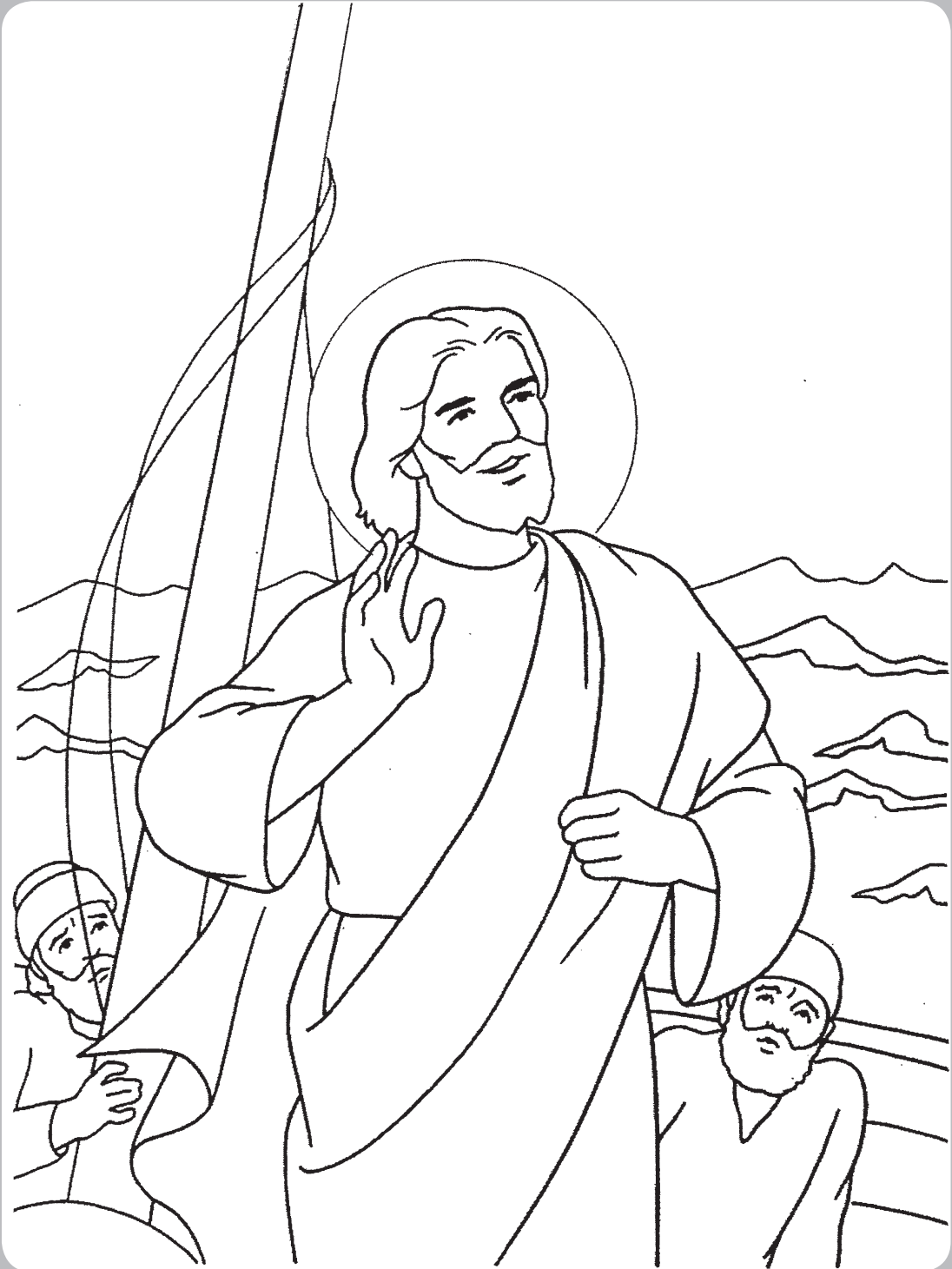
ยินดีต้อนรับน้องๆ ทุกคน

สู่ สโมสรอุดมคันทน์ ครับ



มุมเด็กศิลป์คราวนี้ชื่อภาพ
“จางเชื่อเถิด”

ระบายสีเสร็จแล้วส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะคะ
(หมดเขตรับผลงานวันที่ 9 ธันวาคม 2016)



เรามาเพื่อทำตามหน้าที่ให้สำเร็จ



- พระองค์ทรงทำลายผ้าคลุมหน้าประชากรทั้งหลาย ทรงทำลายม่านที่กางอยู่เหนือประชาชาติ ทรงเช็ดน้ำตาจากใบหน้าของทุกคน ทรงช่วยประชากรของพระองค์ พ้นจากการถูกลบหลู่ทั่วแผ่นดิน พระองค์จะทรงทำลายความตายตลอดไป
- คำสัญญาถึงชีวิตนิรันดรเท่านั้น จึงเป็นของเที่ยงแท้ถาวร เป็นความหวังมิใช่เพียงแค่ลอบประโลมที่สุดในสิ่งที่เราวอนขอ เหตุสุดท้ายในสิ่งที่เราปรารถนา ว่าจะได้พบเจอกันอีกในเมืองสวรรค์
- ที่นี้ไม่ใช่ของเรา เรามาเพื่อทำตามหน้าที่ให้สำเร็จ สำเร็จอาจไม่ต้องสมบูรณ์แบบตามที่โลกวางหลักการ เพราะความงามอย่างมีคุณค่า เรียบง่ายสมบูรณ์แบบอยู่ในความไม่เสแสร้งไร้กาลเวลา ซึ่งเป็นความลงตัวอันไม่ต้องสมบูรณ์แบบ ในกาลเวลาของมนุษย์
- แต่เรายังต้องอยู่ที่นี้ เพื่อเชื่อมตัวตนกับที่ที่เราจะไปให้คุ้นเคย เพื่อช่วยคนอื่นให้ได้ไปสวรรค์ด้วยกันกับเรา พระเจ้าเท่านั้นทรงเป็นผู้เช็ดน้ำตาทุกหยด จากใบหน้าของทุกคน... ที่แท้จริง

2 พฤศจิกายน 2016

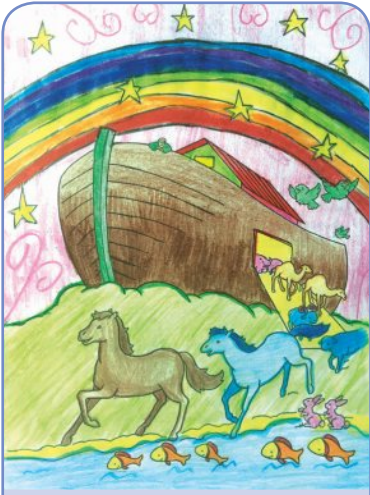
ระลึกถึงวิญญาณผู้ล่วงลับทุกคน

พงศ์ ประมวล

สโมสรอุดมศึกษา

พี่ป๊องและชาวคณะ

ผลการประกวดภาพวาดระบายสี



1 ด.ญ.มิสชา เจนวรรณะ
(มิสชา)
โรงเรียนอัสสัมชัญอุบลราชธานี



2 ด.ญ.อินนา เจนวรรณะ
(อินช)
โรงเรียนอัสสัมชัญอุบลราชธานี



3 ด.ญ.ปารุดา อ่อนสุวรรณ
(ขวัญข้าว)
โรงเรียนสายน้ำทิพย์ กรุงเทพมหานคร

จูเนียร์ โฟโต้



ชื่อกภาพ : ยิ้ม เพราะจะได้กินพิซซ่าสุดอร่อย จ้า
อิงลิช & อิงแลนด์ (วัฒนาธิยัศวรค์ / ดอนเมือง)
ผู้ส่งภาพ: พี่ใหญ่ใจดี



ชื่อกภาพ : “พี่แมรี่ นะ น้องมายด์”
ผู้ส่ง : Tenten Likittham



คณะพระมहाเถาแห่งประเทศไทย ได้รับเกียรติเป็นเจ้าภาพการประชุมสมัชชาใหญ่คณะพระมहाเถาครั้งที่ 25 ระหว่างวันที่ 31 ตุลาคม ถึง 25 พฤศจิกายน 2016 ที่ศูนย์คณะพระมहाเถาพิทยาศาสตร์ และได้รับเกียรติจากพระคาร์ดินัลอันโตนิโอ ตาเกล พระอัครสังฆราชแห่งอัครสังฆมณฑลมะนิลา เป็นผู้แทน

Delivering

Satisfaction

Worldwide



บินตลอด 24 ชม.

ขณะที่คุณหลับ เครื่องบินของเรา
GLOBAL DISTRIBUTION ALLIANCE
กำลังทะยานสู่ท้องฟ้า



บริการส่งพัสดุภัณฑ์ทางอากาศ บริการประทับใจ ทั่วโลก

ไม่ว่าจะเป็นกลางวันหรือกลางคืน หรือความแตกต่างของเวลาแต่ละประเทศบนโลก ก็ไม่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานของเรา GDA เพราะเราทำงานกันตลอด 24 ชั่วโมง เพื่อนำส่งพัสดุภัณฑ์ของท่านสู่จุดหมายอย่างปลอดภัยและตรงเวลา ทั่วทุกมุมโลกยังไม่หยุดหมุน เรา GDA จะไม่หยุดทำงานให้แก่ท่านเช่นกัน

คุณจึงมั่นใจได้ว่า "GDA...รอบรู้ทุกเส้นทางทั่วโลก"



WWW.GDA.CO.TH
0-2713-5500

GLOBAL DISTRIBUTION ALLIANCE : Head Office 47 Soi Sukchai (Yak Ban Kluay Tai), Sukhumvit 42 Road, Prakanong, Bangkok 10110 Thailand.

เกมสโมสรรอดมศาสนาต์

พื๋อ

อุปมาเรื่องชาวสะมาเรียใจดี: “คนที่แสดงความเมตตาต่อเขา” พระเยซูเจ้าจึงตรัสกับเขาว่า “ท่านจงไป และทำเช่นเดียวกันเถิด” (ลูกา 10:29-37)

ถ้ารับเกมฯ ครั้งนี้อีกใ้ใ้องๆ ช่วยกันค้นหาจุดต่างที่มีอยู่ใน 2 ภาพนี้ รวม 10 แห่ง ใครค้นพบครบแล้ว รีบส่งมารวมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ

(A.)



(B.)



เพียงเธอห่วงใยใส่ใจวัยเยาว์

นุ้ยฉวี



สวัสดีค่ะท่านผู้อ่านทุกท่าน ในเดือน พฤศจิกายน จะมีวันสำคัญ ๆ ทางศาสนาที่เกี่ยวข้องกับเราคริสตชนหลายวัน เริ่มตั้งแต่วันที่ 2 พฤศจิกายน เป็นวันระลึกถึงผู้ล่วงลับ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ญาติพี่น้องของเราที่ล่วงลับไปแล้ว ในวันที่หลายวัดจะมีการเสกป่าคักดีลีทรี มีมิสซาภาวนาอุทิศแด่ผู้ล่วงลับในสุสาน นุ้ยฉวีก็จะไปร่วมภาวนาเป็นประจำทุกปี เช่นกันที่สุสานวัดนักบุญอันนา ทำจีน จ.สมุทรสาคร นุ้ยฉวีโตมาจากที่นี่ ตอนเด็ก ๆ พ่อแม่ต้องลำบากทำงานหนัก จึงนำนุ้ยและน้องมาฝากให้ยายกับกงเลี้ยง บ้านเราอยู่ติดกับบริเวณของวัดยายจึงพาเข้าวัดทุกวัน ได้เรียนคำสอน ได้รับการศึกษาอบรมที่โรงเรียนอัสสัมชัญ

นี่น่าจะเป็นรากฐานชีวิตคริสตชนที่ถูกปลูกฝังมาแต่เด็ก พอโตหน่อยนุ้ยมีความปรารถนาจะเป็นซิสเตอร์ เป็นนักบวชถวายตนแด่พระเจ้า แต่นั่นคงไม่ใช่กระแสเรียกที่แท้จริง กลับเป็นเพียงการเตรียมทางของพระเจ้า เตรียมเราให้ได้รับการอบรมที่ดี เตรียมเราให้มีความเชื่อความศรัทธาที่เข้มแข็ง เตรียมเราให้มีระเบียบวินัย มีความรับผิดชอบ พระองค์ทรงเตรียมเราเพื่อให้มาทำงานรับใช้พระศาสนจักร ซึ่งปีนี้นุ้ยทำงานอย่างเข้าปีที่ 22 แล้วค่ะ มีความสุขกับการทำงานเป็นอย่างมาก มีบ้างที่ไม่ชอบอะไรบางอย่าง นั่นก็เป็นธรรมดาของเรามนุษย์เดินดิน กินข้าวแกงใช้ไหมคะ?...

วันที่สำคัญอีกวันหนึ่งของเราคริสตชนคือ วันสมโภชนักบุญทั้งหลาย ซึ่งปีนี้พระศาสนจักรเลื่อนมาฉลองในวันอาทิตย์ที่ 6 พฤศจิกายน เป็นวันฉลองนักบุญองค์อุปถัมภ์ของเราคริสตชนทุกคน ซึ่งนักบุญบางท่านอาจจะไม่มีวันฉลองในรอบปี พระศาสนจักรจึงนำมาฉลองร่วมกันในวันนี้

นอกจากวันสำคัญทางศาสนาแล้ว ในงานอภิบาลเด็กและเยาวชนก็จะมีวันสำคัญเช่นกันค่ะ คือ วันประชุมใหญ่ประจำปี เป็นการประชุมคณะกรรมการอำนวยการของคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชน ฆราวาส แผนกเยาวชน จัดระหว่างวันที่ 14-16 พฤศจิกายน ที่บ้านสวนสัมพันธ์ ราชบุรี บรรดาพระสงฆ์นักบวชที่เป็นจิตตาทิบาลเยาวชน และทีมผู้ประสานงานเยาวชนจากทั่วประเทศ จะมาร่วมกันประเมินผลงานอภิบาลเด็กและเยาวชนตลอดปีที่ผ่านมา ศึกษาและวางแผนงานอภิบาลต่อสถานการณ์เด็กและเยาวชนที่กำลังท้าทายในปัจจุบัน และการเสวนาถึงทิศทางงานอภิบาลเด็กและเยาวชนในยุคแห่งความเมตตา ที่สอดคล้องกับคำสอนของพระเยซูเจ้า พระองค์ทรงยกตัวอย่างอย่างเป็นรูปธรรม สามารถปฏิบัติได้ของชาวสะมาเรียใจดี (ลก 10:29-37) ใครคือเพื่อนพี่น้องของท่าน?... ท่านคิดว่าในสามคนนี้ใครเป็นเพื่อนมนุษย์ของคนที่ถูกโจรปล้น" ข้อ 37 เขาทูลตอบว่า "คนที่แสดงความเมตตาต่อเขา" พระเยซูเจ้าจึงตรัสกับเขาว่า "ท่านจงไปและทำเช่นเดียวกันเถิด" ๕

สมาธิกับการเรียน

สมาธิ คือ สภาพของจิตซึ่งจดจ่อความสนใจไปในสิ่งเดียวหรือเรื่องเดียว ไม่วอกแวกสนใจเรื่องอื่น

* ประโยชน์ของสมาธิ

สมาธิ ในทุกศาสนาถือว่าเป็นสิ่งที่ละเอียดลึกซึ้งและมีประโยชน์แก่ผู้ปฏิบัติเป็นอย่างยิ่ง ไม่เพียงแต่จะนำไปใช้ในการเรียนเท่านั้น สมาธิเป็นเครื่องมือที่จะทำให้จิตใจสงบเยือกเย็น ทำให้เป็นคนที่มีบุคลิกภาพดี มองตนเอง มองผู้อื่น และสถานการณ์ต่างๆ ตามที่เป็นจริง สามารถแก้ปัญหาในเรื่องต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

* อุปสรรคของสมาธิ

สิ่งที่เป็นอุปสรรคต่อสภาพจิตที่จดจ่อความสนใจในเรื่องราวที่กำลังศึกษา คือ สิ่งรบกวนภายนอก และสิ่งรบกวนภายใน

*** สิ่งรบกวนภายนอก** คือ องค์ประกอบภายนอก เช่น เสียง แสง สภาพแวดล้อมที่รบกวนสมาธิ

*** สิ่งรบกวนภายใน** คือ องค์ประกอบภายในตนเอง เช่น ความหิว ความอ่อนเพลีย ความวิตกกังวล การขาดแรงจูงใจในการเรียน ซึ่งรบกวนจิตใจและส่งผลต่อสมาธิ

* การสร้างสมาธิในการเรียน

1. หาสถานที่สงบปราศจากเสียงรบกวนในการศึกษาหาความรู้
2. หลีกเลี้ยงแสงสว่างที่เจิดจ้าแยงตา หรือแสงที่ริบหรี่ขณะกำลังอ่านหนังสือ แต่ควรอยู่กับแสงที่สว่างกำลังดีและพอเหมาะ จะช่วยให้มีสมาธิ
3. ควรอ่านหนังสือหรือทำรายงานในสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ควรนั่งอ่านมากกว่านอน ฟังพบ ควรมีวัสดุอุปกรณ์พร้อมที่จะหยิบจับมาใช้ได้ทันที เช่น มีกระดาษ ดินสอ ยางลบ จัดวางไว้ให้เป็นที่เป็นทาง โดยไม่จำเป็นต้องลุกเดินไปหยิบจากที่อื่น เพราะจะทำให้ลายสมาธิ
4. รับประทานอาหารอย่างเพียงพอ เพราะความหิวจะเป็นตัวทำลายสมาธิ ทำให้รู้สึกหงุดหงิด กระวนกระวาย กระสับกระส่าย แต่อย่ารับประทานอาหารมากเกินไปเพราะจะทำให้เกิดอาการอึดอัดและง่วงเหงาหาวนอน
5. รักษาร่างกายให้แข็งแรง โดยนอนหลับพักผ่อนวันละ 7-8 ชั่วโมงเป็นนิสัย
6. รักษาสภาพจิตให้ปราศจากความวิตกกังวล
7. มีแรงจูงใจในการเรียน คือ พยายามประยุกต์วิชาต่างๆ ที่เรียนนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน หรือในการทำงาน ควรวางวัตถุประสงค์ระยะยาวเพื่อให้เน้นว่าวิชาต่างๆ มีประโยชน์อย่างไรในชีวิต **๕**

จงทำดังนี้... เพื่อระลึกถึงเราเถิด

“ในโลกแห่งจินตนาการของเด็กๆ มักจะมีเจ้าชายและเจ้าหญิงปรากฏอยู่ในนั้นเสมอ สิ่งที่น่าสนใจคือเจ้าชายและเจ้าหญิงของเด็กแต่ละคนมักมีลักษณะคล้ายกันเป็นเจ้าชายที่สง่างามกล้าหาญคอยคุ้มครองและดูแลทุกข์สุขของราษฎรเสมอเป็นเจ้าหญิงที่สวยงามอ่อนหวานและใจดี... แต่น่าเสียดายที่เมื่อเด็กๆ โตขึ้น เขากลับไม่พบเจ้าชายและเจ้าหญิงที่เคยเห็นในจินตนาการอีกต่อไปแต่เขาก็ต้องประหลาดใจเมื่อพบว่าทั้งสองพระองค์ไม่ได้หายไปไหนหากแต่ทรงกลับกลายเป็นพระราชาและพระราชินีพระองค์จริงที่ประทับอยู่ให้เห็นในชีวิตประจำวันของเขาและยังทรงคอยดูแล ร่วมทุกข์ร่วมสุข และเดินเคียงข้างราษฎรของพระองค์อย่างดีเรื่อยมา...”

บทความข้างต้นเป็นคำพูดแรกที่ผมได้พูดในฐานะพิธีกรรับเชิญในงาน “มหกรรมขับร้องประสานเสียงเฉลิมพระเกียรติ ๘๔ พรรษามหาราชินี” ที่จัดขึ้นเมื่อวันที่ 21 สิงหาคม ที่ผ่านมาน หอประชุมใหญ่ ศูนย์วัฒนธรรมแห่งประเทศไทย จัดโดยสมาคมขับร้องประสานเสียงแห่งประเทศไทยร่วมกับกรมส่งเสริมวัฒนธรรม กระทรวงวัฒนธรรม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อแสดงความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณที่มีต่อสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ

และนั่น ก็เป็นความทรงจำสุดท้ายที่ผมมีต่อองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชก่อนที่จะข่าวการสวรรคตของพระองค์ท่านในวันพฤหัสบดีที่ 13 ตุลาคม 2559 ผมยังจำได้ดีถึงคืนที่สำนักพระราชวังประกาศเรื่องการเสด็จสวรรคตของพระองค์

ค่านั้นผมกำลังฝึกซ้อมวงขับร้องประสานเสียงของมหาวิทยาลัย ข่าวการเสด็จสวรรคตของพระองค์เริ่มมีคนพูดถึงกันในโลกออนไลน์ตั้งแต่เวลาประมาณบ่าย 3 โมงของวันนั้นผมคอยเช็คข่าวและติดตามอยู่ตลอดเวลาแต่ก็ยังไม่มีการประกาศใดๆ จากทางการจนกระทั่งเมื่อเวลาประมาณ 1 ทุ่ม นายกรัฐมนตรีก็ได้อ่านประกาศจากสำนักพระราชวังถึงการเสด็จสวรรคตของพระองค์

คำคืนนั้นระหว่างที่กำลังฝึกซ้อมขับร้องประสานเสียงอยู่นักศึกษาคนหนึ่งได้กระซิบบอกผมให้รีบดูข่าวของในหลวงโดยทันทีเมื่อผมได้อ่านคำประกาศจากสำนักพระราชวังแล้วผมจึงยุติการซ้อมและแจ้งให้เด็กๆ กลับบ้าน นักศึกษาบางคนเดินออกไปนอกห้องร้องให้เสียดคล้ายกับว่าเขากำลังสูญเสียคนที่เขารักที่สุดในชีวิตไปอีกหลายคนเดินออกจากห้องไปอย่างเงิบๆ ส่วนผมตัดสินใจขับรถกลับบ้านในทันที ระหว่างทางกลับบ้าน ผมสังเกตเห็นว่าถนนโล่งเป็นพิเศษกว่าทุกครั้งคืนนั้นจึงเป็นคืนแรกที่ผมรู้สึกได้ว่ามันเป็นคำคืนที่เงิบและว่างเปล่าที่สุดของกรุงเทพมหานคร

หลังจากข่าวการสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชได้ถูกประกาศไปได้ไม่นานเรื่องราวพระราชกรณียกิจมากมายของพระองค์ก็ได้ถูกนำเสนอให้ปรากฏผ่านทางโทรทัศน์ทุกช่องหน่วยงานรัฐ และประชาชนชาวไทยทุกภาคส่วนทั้งในและนอกประเทศได้ร่วมถวายความอาลัยพร้อมทั้งแสดงความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้

ในบรรดาบทถวายความอาลัยที่ผมมีโอกาสได้อ่านนั้นผมประทับใจสุนทรพจน์ของ

นางชาแมนธาวาเวอร์เอกอัครราชทูตสหรัฐ ประจำสหประชาชาติในที่ประชุมยูเอ็นเป็นพิเศษ ในการกล่าวสดุดีไว้ถวายถวายพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชต่อสมัชชา สหประชาชาตินั้น ช่วงตอนกลางของสุนทรพจน์ เธอได้พูดว่า “เกือบสองทศวรรษมาแล้วนักข่าว คนหนึ่งถามพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวว่า ‘ท่านอยากให้คนทั้งโลกจดจำท่านอย่างไร’ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงตอบว่า ‘ท่านไม่สนใจหรอกว่าประวัติศาสตร์จะบันทึกท่านว่าอย่างไร’ ท่านกล่าวว่า ‘ถ้าพวกเขาอยากเขียนถึงข้าพเจ้าในทางที่ดีพวกเขาน่าจะเขียนถึงว่า ข้าพเจ้าทำการต่างๆ อย่างไรที่เป็นประโยชน์ น่าจะดีกว่า’”

ผมไม่รู้ว่่าสำหรับเราแต่ละคนนั้น ในหลวงทรงประทับอยู่ตรงไหนของชีวิตเรา หรือ เราได้ดำเนินชีวิตประจำวันของเราเพื่อพระองค์อย่างไรบ้าง แต่ผมมั่นใจอย่างยิ่งว่าสำหรับในหลวงแล้ว เราแต่ละคนคือ “เหตุผล” ที่ทำให้พระองค์ได้ทรงงานหนักเพื่อพวกเรามากมายขนาดนี้ และเพราะ “ความรัก” ที่ทรงมีต่อประชาชนของพระองค์พระองค์จึงทรงประทับอยู่ในดวงใจของเราทุกคน

การจากไปขององค์พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชทำให้ผมนึกถึงเรื่องราวในพระวรสารตอนหนึ่งที่เล่าถึงอาหารค่ำมื้อสุดท้ายของพระเยซูเจ้าและบรรดาศิษย์ในห้องชั้นบน พระเยซูเจ้าทรงถ่อมตนถึงที่สุดโดยทรงล้างเท้าบรรดาศิษย์และใช้ผ้าคาดสะเอวเช็ดให้ คำนั้นพระองค์ได้ตรัสกับพวกเขาว่า “จงทำดังนี้เพื่อระลึกถึงเราเถิด” แน่นอนพระองค์ไม่ได้หมายถึงเพียงการระลึกถึงพระองค์ในศีลมหาสนิทและการรับใช้ซึ่งกันและกันเท่านั้น แต่การปฏิบัติตามคำสอนต่างหากที่ทำให้เราสัมผัสได้ถึงการประทับอยู่ของพระองค์

หลังจากที่พระเยซูเจ้าได้สิ้นพระชนม์ เปโตรและบรรดาศิษย์ก็รู้สึกเศร้าใจ ไม่รู้จะดำเนินชีวิตอย่างไรต่อ เพราะไม่มีพระองค์คอยนำทาง เหมือนที่ผ่านมา พวกเขาคิดถึงพระองค์ จึงได้ชวนกันไปไปที่ที่พวกเขาเคยพบพระองค์เป็นครั้งแรกคือ ชายทะเลสาบกาลิลี เขานั่งลงอย่างหมดหวัง วางปลา และในคืนที่มืดที่สุดนั้น เปโตร จึงตัดสินใจ ออกเรือไปจับปลา แล้วก็เห็นเช่นนั้นจริง ในที่สุดพระองค์ก็ทรงปรากฏมาพบพวกเขา...

ในคืนที่มืดที่สุดของเราชาวไทย อย่าลืมนำเรือออกไปเหมือนเปโตรนะครับ ออกไปดำเนินชีวิตตามคำสั่งสอนที่ในหลวงเคยทำให้เรา ดูด้วยพระองค์เองตลอด 70 ปี ที่พระองค์อยู่กับเรา แล้วเราก็จะพบว่าพระองค์ไม่ได้จากเราไปไหน แต่ยังคงอยู่กับเราตลอดเวลา...

ประโยคสุดท้ายในงานมหกรรมขับร้อง ประสานเสียงเฉลิมพระเกียรติ ๘๔ พรรษามหาราชินีผมได้พูดกับผู้ชมก่อนที่นักร้องกว่า 300 ชีวิตจะร้องบทเพลง “ความฝันอันสูงสุด” ร่วมกันว่า... “คุณผู้ชมสงสัยไหมครับว่าทำไมบทเพลงนี้ถึงถูกเลือกไว้แสดงเป็นลำดับสุดท้ายของการแสดงในค่ำคืนนี้? แล้วทำไมนักร้องทุกคนถึงพร้อมใจกันขับร้องบทเพลงบทนี้? ก็เพราะเรามีความฝันเดียวกันครับ **“เราฝันว่าเราจะสร้างชาติของเราให้เจริญและนำอยู่ยั้งยืนด้วยความสามารถของเราแต่ละคนแล้วเราจะส่งต่อประเทศชาติที่สวยามนี้ให้แก่ลูกหลานของเราให้สมดังที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถได้ทรงมอบไว้ให้แก่เรา...”**

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช...โปรดวิงวอนเพื่อพวกเราด้วยเทอญ **๕**

แปลสุนทรพจน์ของนางชาแมนธาวาเวอร์เป็นภาษาไทยโดย ตราชุกาญจนสถิตย์ ฟังเธอพูดได้ที่ <http://bit.ly/2f4CD4c>

การให้ VS การแบ่งปัน

ข้าแต่พระเป็นเจ้า วันก่อนลูกไปพบนักธุรกิจต่างประเทศคนหนึ่ง บริษัทของเขามีสำนักงานใหญ่อยู่ในประเทศที่ยังถือว่าเป็นมหาอำนาจ แต่มีสาขาอยู่ทั่วโลก ตัวนักธุรกิจคนนี้เป็นผู้บริหารอยู่สำนักงานที่ประเทศที่มีประชากรมากที่สุดในโลก และเป็นคนที่ต้องถิ่นของประเทศของตน แต่พูดภาษาอังกฤษเก่งกว่าชาวตะวันตกบางคนเสียอีก

หลังจากเสร็จจากการเจรจาเรื่องธุรกิจ เขากับคณะได้เลี้ยงอาหารเย็นลูกและลูกๆ ที่ไปด้วย

ปกติในการเจรจาธุรกิจ ลูกจะไม่พูดถึงเรื่องศาสนาและเรื่องส่วนตัว แต่ระหว่างที่รออาหารมาเสิร์ฟ เขาพูดขึ้นว่า “เมื่อคืนนี้ที่ท่านแนะนำบริษัทในเครือของท่านให้ผมและคณะฟัง ผมรู้สึกว่าคุณต้องเป็นนักพูดที่มีประสบการณ์ในการพูดในที่สาธารณะมาแล้วเป็นแน่ วิธีการพูดของท่านไม่ใช่ ‘นักธุรกิจธรรมดา’ ลูกชอบคุณเขา แต่ก็ประหลาดใจว่าเขาสังเกตอะไรจากวิธีการพูดของลูกหรือ? ลูกหันไปมองลูกๆ ที่นั่งอยู่ข้างๆ

เอาละ ไหนๆ ก็ไหนๆ อีกทั้งเวลานั้นก็เป็นเวลารับประทานอาหาร การพูดคุยเรื่องธุรกิจก็จบลงด้วยดีก่อนหน้านั้นแล้ว

“ท่านเป็นคนช่างสังเกตจริงๆ ...จริงค่ะ ดิฉันเป็นนักพูดและได้ไปพูดให้ผู้ฟังในงานระดับโลกมาแล้ว”

“พูดเรื่องธุรกิจหรือ?”

.....

ปรากฏว่านักธุรกิจผู้นี้กับทีมงานฟังลูกเล่าเรื่องราวชีวิตของลูกด้วยความสนใจยิ่ง ในที่สุดเราก็คุยกันถึงเรื่องพระเจ้า

สิ่งที่เขาพูดกับลูกตรงกับที่ลูกได้ยินได้ฟังมา

“ขณะนี้ คนในประเทศของผมได้ร่ำรวยขึ้นเยอะมาก แต่เนื่องจากการไม่มีศาสนายึดเหนี่ยว ทำให้คนมีแต่วัตถุนิยมและแม้ว่าจะมีเงิน แต่หลายๆคนจะรู้สึกว่าคุณเองมีแต่ความว่างเปล่าข้างในจิตใจ”

“รัฐบาลของท่านยังห้ามเรื่องศาสนาไหม?”

“อันที่จริง ก็ไม่ถือว่าห้ามนะ แต่คนที่จะอยู่ในพรรคที่บริหารประเทศต้องไม่มีศาสนา เพราะถือว่าอุดมการณ์ของพรรคคือสูงสุดแล้ว เทียบเท่าหลักของศาสนาแล้ว”

แล้วเขาก็สนใจอยากทราบว่าการปฏิบัติตนในฐานะนักธุรกิจของลูกที่มีพระเจ้านั้น ทำอย่างไร

“ดิฉันตั้งเป้าหมายชัดเจนในการบริหารบริษัท และทุกคนในบริษัทต้องร่วมมือกันในการนำพาบริษัทเราให้ถึงเป้าหมายต่างๆ นั้น ทั้งในระยะสั้นกลาง และระยะยาว แต่ในการดำเนินธุรกิจให้ถึงเป้าหมายนั้น ดิฉันสวดภาวนาขอพรจากพระเจ้าพร้อมๆ กับการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ เพราะดิฉันมีความเชื่ออย่างมั่นคงว่า พระพรจากพระเจ้าจะเป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้ดิฉันประสบความสำเร็จได้”

เขาสนใจมาก ดิฉันพูดต่อ



“ดิฉันไม่ใช่สวดภาวนาอย่างมกมาย แล้วก็
งอมืองอเท้ารอพระเจ้าให้ช่วยนะ พวกเราทำงานกัน
อย่างเต็มที่ทุกคน”

“แล้วท่านสวดขออย่างไร?”

ตรงประเด็นที่อยากพูดให้ฟังพอดี

“ในการสวดภาวนาขอพระเจ้าประทาน
พระพรให้แก่เราในด้านธุรกิจนั้น ดิฉันสวดทูลพระเจ้า
ว่า ขอให้พระองค์ได้โปรดประทานพระพรให้ลูก
ประสบความสำเร็จในธุรกิจเพื่อลูกจะสามารถ ‘ให้’
แก่ผู้อื่นได้”

นักธุรกิจผู้นี้จากประเทศที่ไม่มีศาสนาเป็น
หลักในขณะนั้นนี่เอง

“ผมเดินทางไปรอบโลก ยังไม่เคยเจอ
นักธุรกิจอย่างท่านเลย”

“อันที่จริง พูดถึงการ ‘ให้’ ไม่ได้หมายความว่า
เราต้องรจนเป็นเศรษฐี หรือมหาเศรษฐีเสียก่อนจึง
จะ ‘ให้’ ได้ นะ หากเรายังไม่มีมาก เราก็ ‘แบ่งปัน’ ได้
แต่ถ้ามีมากแล้ว เราก็ ‘ให้’ ได้ ดิฉันขอพระประทาน
ความสำเร็จ เพื่อดิฉันจะสามารถ ‘ให้’ ได้มากกว่า
การ ‘แบ่งปัน’”

ตลอดคืนนั้น บรรยากาศในห้องอาหารของ
เราอบอวลด้วยความเชื่อ หลักธรรม หลักขงจื้อ และ
พระพรของพระ ก่อนที่เมนูของหวานจะถูกยกมาเสิร์ฟ
นักธุรกิจจากแดนมังกรผู้นี้ยื่นมือมาจับมือกับลูก

“นักธุรกิจอย่างท่านที่มีเป้าหมายชัดเจนและ
มีความเชื่อในพระเจ้าอย่างลึกซึ้งเช่นนี้ ต้องประสบ
ความสำเร็จอย่างแน่นอน”

เราจบการเจรจาธุรกิจและรับประทานอาหาร
ค่ำเย็นนั้นด้วยความอึด อึดทั้งท้อง อึดทั้งใจ และอึด
ในจิตวิญญาณ ลูกหวังว่าการพูดคุยของเราในคืนนั้น
จะเป็นพระพรแก่นักธุรกิจผู้นี้และทีมของเขา

แค่นี้ ลูกก็มีความสุขแล้ว พระเจ้าข้า

“พระองค์ประทานกำลังใจในความทุกข์ยาก
ต่างๆ ของเรา เพราะเราได้รับกำลังใจจากพระเจ้า
แล้ว เราจึงให้กำลังใจผู้ที่มีความทุกข์ทั้งหมดได้”
(2โครินธ์ 1:4)

“พระพรขององค์พระผู้เป็นเจ้าทำให้ร่ำรวย”
(สุภาพิต 10:22)

อาเมน

ลูกของพระองค์คนหนึ่ง



ให้ความดีผดุงดวงใจ

ในความมืด ไซ้ว่าทั้งหมดมืดมิด
ในดวงจิต กระจ่างสว่างไสว
ยึดความดี ที่เพียรผดุงดวงใจ
พลันพาให้ ได้ย่ำสำนึกพระคุณ

ในความรัก ภักดีที่มีสิ้นสุด
เปรียบประดุจ จุดไฟให้ได้ไอรุ่น
หวังจะขอ สืบต่อเมตตาการุณย์
อันเจือจุน ดวงใจให้งามความดี
ภัสร์

บริษัท นานตีอินเตอร์เทรด จำกัด
NANDEE INTER-TRADE CO., LTD.

TEL. 0-2675-8230 - 44 # 141 - 146 <http://www.nandeestationery.com>

LIHIT LAB.

DESKTOP STAND

TEFFA
DESKTOP STAND

& SHIKIRI RACK

เชื่อว่าทุกๆ ท่านเคยประสบปัญหา โต๊ะทำงานไม่เป็นระเบียบ ของใช้วาง กระจัดกระจายเต็มโต๊ะ ท่านทราบหรือไม่ว่าความยุ่งเหยิงวุ่นวายบนโต๊ะทำงานอาจทำให้ชีวิตของเรายุ่งเหยิงตามไปด้วย วันนี้เรามีตัวช่วย "LIHIT Desktop stand & Shikiri rack" จากประเทศญี่ปุ่น ที่จะทำให้ของใช้ต่างๆ บนโต๊ะทำงานของคุณสามารถวางได้อย่างเป็นระเบียบเรียบร้อย โดยการแบ่งพื้นที่วางของให้เป็นสัดส่วนชัดเจนและสามารถหยิบใช้ได้ง่าย รวมถึงสามารถเพิ่มพื้นที่ให้กับผู้ที่มีโต๊ะทำงานแคบหรือมีพื้นที่จำกัด ส่งผลให้การทำงานสะดวกรวดเร็ว มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น มีให้เลือกหลายขนาด หลากสีสรรให้เหมาะกับโต๊ะทำงานของคุณ



Boasting Bangkok's most impressive location, the Arnoma Grand is situated in the heart of the thriving Siam area. With Central World, the largest Shopping Mall in Asia, at its doorstep the BTS just a few steps away and just a short walk from the famous Erawan shrine, Arnoma is the perfect city lover's escape.



Address : 99 Ratchadamri Road, Pathumwan, Bangkok 10330, Thailand Telephone : +66 0 2655 5555

E-mail : reservations@arnoma.com www.arnoma.com

Experience the new Arnoma Grand



Felix River Kwai Resort Kanchanaburi being the only 5 stars property in Kanchanaburi is built on a 130-rai plot of pristine riverfront land adjacent to the world famous Bridge on The River Kwai. Each of 255 rooms luxuriously appointed residences offers spacious interiors with warm wood finishing and private balconies that open out to spectacular gardens or magnificent view of the River Kwai.

In additional to the full amenities and an uncompromising standard of service, there is also a complete range of facilities which included two large swimming pools, spa, saunas, a health and massage center, a fitness center, tennis courts and jogging track along the riverside and outstanding food and beverage outlets.



Address : 9/1 Moo 3 Thamakham Aphur Muang, Kanachanaburi 71000 Tel : +66(0) 3455-1000, Fax +66(0) 3455-1033 Email : felix@felixriverkwai.co.th

Bangkok Sales & Reservations Center 9th Floor, PASO Tower, 88 Silom Road, Suriyawong Bangkok 10500, Thailand
Tel : +662 634-4111 Fax : +662 634-4595-7 Email : sales@felixriverkwai.co.th www.felixriverkwai.co.th