



นิตยสารภาคอสังกรายเดือน

# จุดมตาบต๋

ธันวาคม 2016

พินพีพอยพีรคธิงบรค ค.ศ. 1917 / พ.ศ. 2460





**“การเสด็จมาครั้งที่สามของพระเจ้า คือการเสด็จมาในชีวิตของเรา  
พระเจ้าเสด็จมาในพระศาสนจักรทุกวัน พระองค์มาเยี่ยมเราทุกคน  
เยี่ยมจิตวิญญาณของเราด้วย”**

ข้อคิดจากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส  
วันที่ 23 ธันวาคม 2013

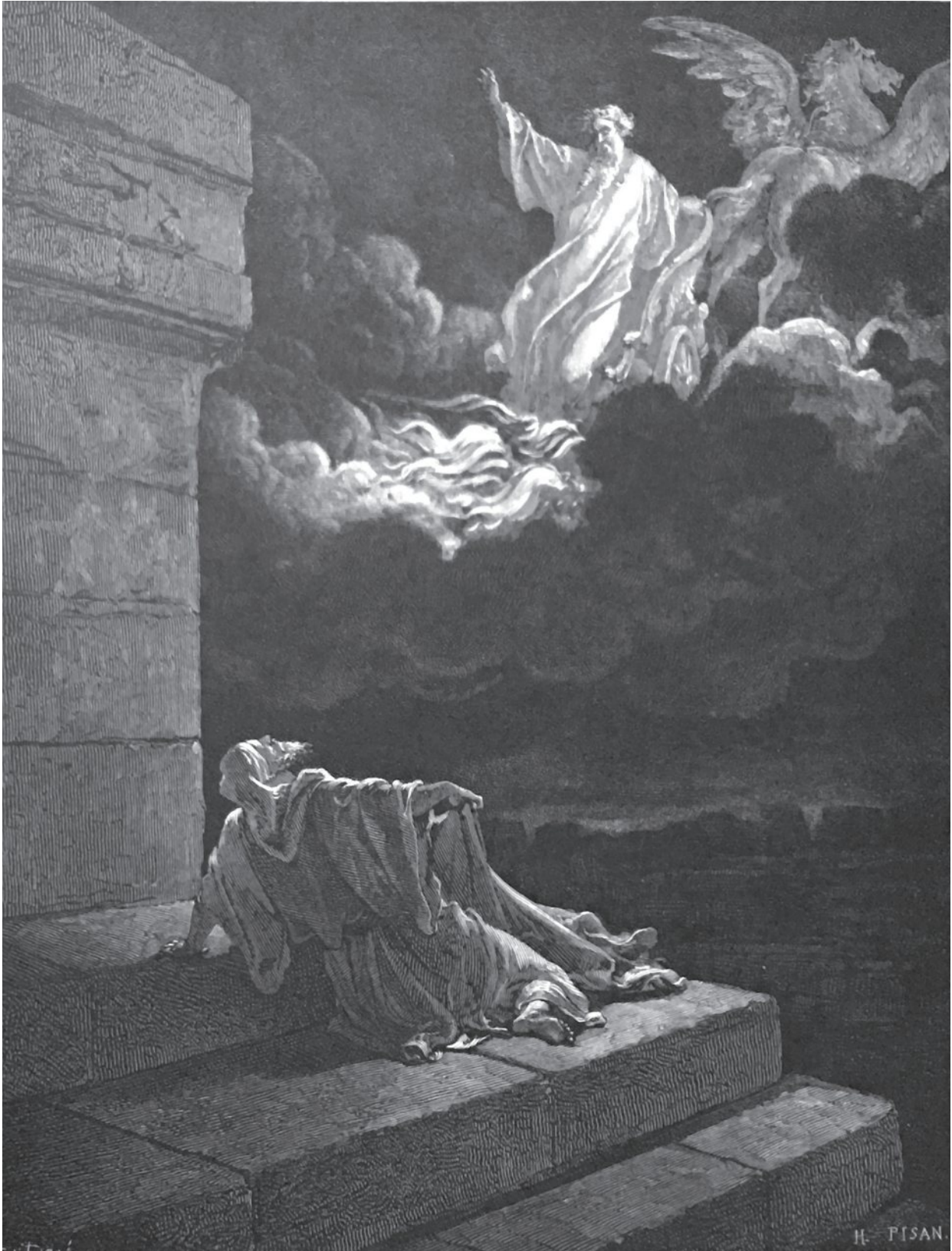
**พระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส  
ประจำปี ค.ศ. 2016 ธันวาคม**

**เพื่อให้การใช้กอาหารเด็กซึ่งเป็นเรื่องน่าสะเทือนใจ  
จะได้ยุติลงในทุกหนแห่งทั่วโลก**

**เพื่อให้ประชากรในยุโรปได้ค้นพบใหม่อีกครั้งถึงความงดงาม ความดีและความจริง  
ของพระวรสารซึ่งให้ชีวิต ความชื่นชมยินดีและความหวัง**

# ชุมชนทรัพย์

พระคัมภีร์ 2016



# รถเพลิงและม้าเพลิงมารับเอเลียห์ในลมหวน

(2พทศ 2:1-12)

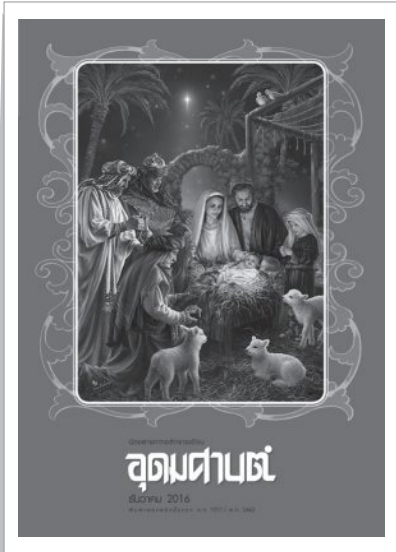
หากเราจะไม่พูดถึงประกาศกเอเลียห์ถูกรับขึ้นสวรรค์ด้วยรถม้าเพลิงที่ล้อลูกเป็นไฟ ก็ดูเหมือนเราจะอ่านพระคัมภีร์ไปอย่างบกพร่อง ท่านเอเลียห์เดินทางผ่านสถานที่สำคัญสามแห่ง โดยมีศิษย์เอกคือ เอลีชา ติดตามไปด้วย ทั้งสองเดินทางไปทางหมู่บ้านกิลกาล ตรงไปยัง เบธเอล จากนั้นก็เดินทางต่อไปยังเมืองเยรีโค และสุดท้ายมาถึงแม่น้ำจอร์แดน ท่านเอเลียห์ได้แสดงให้เห็นว่าเป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์ของพระเจ้าลำดับเดียวกับโมเสส โดยเอาเสื้อคลุมม้วนแล้วพาดลงยังแม่น้ำ น้ำนั้นก็แยกเป็นทางเดินให้ท่านและเอลีชาเดินข้ามไปได้บนดินแห้ง

ก่อนจากกันประกาศกเอเลียห์ถามลูกศิษย์ว่า อยากขออะไรก่อนที่ท่านจะถูกรับไป เอลีชาตอบว่า “ขอให้ข้าพเจ้าได้รับจิตของท่านสองส่วนเถิด” เอลียห์ตอบว่า “ท่านขอสิ่งที่ทำไต่ยาก แต่ถ้าท่านเห็นข้าพเจ้าเมื่อจะถูกรับไปจากท่าน ท่านก็จะได้รับตามที่ขอ แต่ถ้าไม่เห็น ท่านก็จะไม่ได้รับ” ขณะที่เขาทั้งสองคนกำลังเดินสนทนากันอยู่นั้น รถม้าเพลิงคันหนึ่งเทียมม้าเพลิงปรากฏขึ้น แยกคนทั้งสองออกจากกัน เอลียห์ถูกยกขึ้นไปบนฟ้าในพายุหมุน รับท่านเอเลียห์ลอยสู่สวรรค์ ต่อหน้าต่อตา... เอลีชาจึงเอาเสื้อคลุมของอาจารย์ที่ทิ้งไว้ให้มัน นำไปม้วนแล้วพาดลงยังแม่น้ำจอร์แดน น้ำก็แยกออกจากกัน อันแสดงว่าฤทธิ์ของอาจารย์มอบไว้แก่เอลีชาผู้ศิษย์แล้ว

ข้าแต่พระเจ้า... ชาวอิสราเอลเชื่อว่าก่อนที่พระเมสสิยาห์หรือพระผู้ไถ่จะเสด็จมา เอลียห์จะต้องกลับมาเตรียมทุกอย่างให้พร้อมเสียก่อน เพราะท่านไม่ตาย ท่านถูกรับเข้าไปสวรรค์ และประกาศกมาลาคี่ ก็ได้ทำนายเอาไว้เช่นนั้น “ดูซิ เราจะส่งประกาศกเอเลียห์มาหาท่านก่อนที่วันยิ่งใหญ่และน่าสะพรึงกลัวของพระเจ้าจะมาถึง” (มลค 3:23) และพระเยซูเจ้าทรงอธิบายแก่บรรดาศิษย์ว่า “ถ้าท่านทั้งหลายยอมเชื่อ ยอห์น แบปติสต์ นี่เองคือประกาศกเอเลียห์ซึ่งจะต้องมาใคร่มีหูก็จงฟังเถิด” ดังนั้น พระองค์คือพระบุตร พระมหาไถ่พระองค์เอง (มธ 11:14)

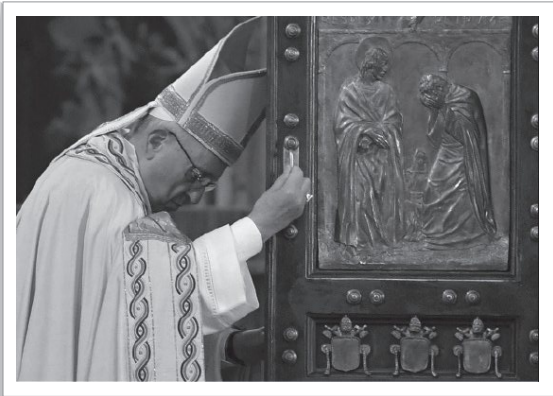
เมื่อครั้งที่พระเยซูเจ้าทรงจำแลงพระกายบนภูเขาทาบอร์ ให้ศิษย์ที่รักทั้ง 3 ได้เห็นว่าพระองค์ทรงเป็นพระบุตรพระเจ้า (มธ 17:1-8) บุคคล 2 คน ประจักษ์มาอยู่ข้างองค์พระเยซูเจ้าคือ โมเสส และเอลียาห์ อันเป็นสัญลักษณ์ว่า พระเยซูเจ้าผู้ทรงประทับตรงกลางนั้นยิ่งใหญ่กว่าประกาศกที่ชาวยิวถือว่าเป็นสุดยอดประกาศกทั้ง 2 ท่าน คือ โมเสส ผู้เห็นพระเจ้าต่อหน้าที่พุ่มไม้ลุกเป็นไฟแต่ไม่ไหม้ (อพย 3:1-5) และเป็นผู้ช่วยให้พ้นจากการเป็นทาสในประเทศอียิปต์ไปสู่ดินแดนแห่งพระสัญญา อีกท่านหนึ่งคือ ประกาศกเอเลียห์ ผู้จะต้องกลับมาเตรียมทางให้พระบุตรพระมหาไถ่

ขอพระองค์ประทานประกาศกมาท่ามกลางประชากรของพระองค์ ประกาศกผู้ศักดิ์สิทธิ์ของพระเจ้าผู้ต่อสู้แทนคนยากจนและถูกเอาเปรียบ ประกาศกผู้นำข่าวสารของพระองค์มายังมนุษย์แท้จริงประกาศกทั้งปวงถูกส่งมาก็เพื่อเตรียมทางแก่องค์พระเยซูเจ้า พระมหาไถ่ ขอพวกลูกได้รับ การเตรียมจิตใจและได้ต้อนรับองค์พระมหาไถ่เสมอไปด้วยเทอญ **✠**



### ปกหน้า

ข้าแต่พระกุมารเจ้า โปรดมาประทับในดวงใจของลูก...ข้าแต่พระกุมารเจ้าโปรดมาประทับในดวงใจคนในครอบครัวของลูก...ข้าแต่พระกุมารเจ้าโปรดมาประทับในบ้านของลูก” อุดมศานต์ขอส่งความปรารถนาดีและความสุขโอกาสพระคริสตสมภพและปีใหม่ 2017 มายังท่านผู้อ่านทุกท่าน ภาพปกนี้ เป็นภาพถ่ายคนจริงนำมาปรับแต่งผสมกับภาพวาดในคอมพิวเตอร์ แต่ยังคงให้บรรยากาศคริสต์มาสดั้งเดิมที่คริสตชนคุ้นเคย เราจะไปอยู่ในส่วนใดของสังคมไม่ว่าจะห่างไกลวัดสักแค่ไหน บรรยากาศคริสต์มาสในวัยเด็กยังคงชัดเจนในดวงใจเสมอ นั่นคือพระกุมารเจ้าไม่เคยจากหายไปไหนไกล เพราะพระองค์เสด็จมาบังเกิดเพื่ออยู่ใกล้ๆ เรา นั่นคือสาเหตุที่พระเสด็จลงมาจากสวรรค์... เพื่อมาอยู่ใกล้ๆ เราและได้บาปเราด้วยพระชนม์ชีพของพระองค์เอง “พระเยซูเจ้าเป็นเหตุผลเดียวที่เรามนุษย์ฉลองคริสต์มาส” กันทุกปี



### ปกหน้าใน

สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสทรงปิดประตูศักดิ์สิทธิ์ ณ พระมหาวิหารนักบุญเปโตร เมื่อวันสมโภชพระเยซูเจ้า กษัตริย์แห่งสากลจักรวาล (20 พฤศจิกายน 2016) อันเป็นการสิ้นสุดปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรมที่สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสทรงประกาศ แต่พระเมตตาของพระเจ้าไม่มีวันสิ้นสุด ในวันนั้น พระสันตะปาปาทรงภาวนาขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับปีศักดิ์สิทธิ์ต่อหน้าประตู และทรงหยุดเมียบครู่หนึ่ง ณ ธรณีประตูนั้นเอง ตลอดปี สัตบุรุษราว 20 ล้านคนได้เดินผ่านเข้าไปวิงวอนขอการอภัยจากพระเจ้า ผู้ก้าวเข้าประตูคนสุดท้าย

คือสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ผู้ทรงเดินเข้าไปอย่างเมียบสงบและปิดบานประตูอันเป็นเครื่องหมายของการจบปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม จากนั้นจึงเริ่มพิธีมิสซา ณ รัศมีนักบุญเปโตรร่วมกับผู้แสวงบุญหลายพันคน ระหว่างบทเทศน์พระสันตะปาปาตรัสถึงว่าพระเจ้าสำแดงความยิ่งใหญ่ของพระองค์มิใช่ด้วยเรื่องน่าตื่นเต้นหวือหวาแต่ด้วยความรักที่ทรงอภัยความผิดแก่ทุกคน พระองค์ตรัสตอนหนึ่งว่า “ให้เราวิงวอนขอพระหรรษทานแห่งการกลับคืนดีและการสารภาพขอโทษซึ่งไม่มีวันปิดประตูใส่เรา แต่กลับทำให้เรารู้ว่าจะก้าวเลยพ้นความชั่วและการไม่แยแสใส่ใจผู้อื่นได้อย่างไร การเปิดใจตนเองของทุกๆ คนเป็นหนทางความหวังที่เป็นไปได้ ดังที่พระเจ้าทรงเชื่อมั่นในตัวเรา ไม่มีวันจบสิ้นเกินเลยบุญกุศลที่เรา มี ดังนั้น เราจึงได้รับเรียกให้มั่นคงในความหวังและเพื่อจัดเตรียมโอกาสไว้ให้แก่ผู้อื่นด้วยเช่นกัน”

## เรื่องของคำ 3 คำ

สวัสดีครับ ท่านผู้อ่าน จั่วหัวกันแบบนี้ ท่านผู้อ่านจะนึกถึงคำ 3 คำไหนกันได้บ้าง บางคน ครัทธาจัดบอกว่า ต้องเป็นคำนี้แน่ ๆ เลย “ความเชื่อ ความไว้วางใจ และความรัก” เกือบถูก จริง ๆ แล้วอาจจะไม่ใช่คำ 3 คำ อาจเป็นประโยค 3 ประโยค ผมพูดประโยคทั้ง 3 นี้ ในวันสุดท้ายของมิสซาปิดการแสวงบุญตามรอยรายการ Power of Love in Vietnam ในช่วงปลายเดือนพฤศจิกายนที่ผ่านมา ผมเชื่อว่ามันเป็น 3 ประโยคที่น้ำจะพูดกันอีกครั้งในวันท้าย ๆ ของปี 2016 ที่กำลังจะจากเราไป

“มีเรื่องดี ๆ อยากประกาศ” ผมนึกถึงอัครสาวก ผมนึกถึงคนที่พิกลพิการแล้วได้รับการรักษาจากพระเยซูเจ้า ยาก...ถ้าจะปิดปากเขาไม่ให้เล่า หลายครั้งเรามองการประกาศพระวาจา ประกาศความเชื่อเป็นเรื่องที่ยาก สำคัญก็คือ เรารู้สึกมีความสุขจนล้นเอ่อ รู้สึกว่าข่าวดีที่เราได้รับเรียนรู้ รับรู้ มันดีจนมันหยุดไม่ได้ที่จะอยู่เฉย ๆ ถ้ามีความรู้สึกแบบนี้ นั่นแหละเราเริ่มประกาศพระวรสารได้แล้ว เพราะเราประกาศจากความรู้สึกชื่นชมจากตัวเราเองก่อน และผ่านเรื่องราวไปยังทุกคนที่เราปรารถนาจะให้เขารับรู้ด้วย

“อย่าลืมนคนข้างหลัง” เวลาจบงานอะไรที่ผมเห็นคนข้างหลังมากมาย ผมบอกกับหลาย ๆ คนเสมอว่า ถ้าเลือกได้ ในวัยขนาดนี้ ผมอยากยืนอยู่ข้างหลัง ชื่นชม และมองความสุขของคนที่เราได้มีโอกาสสร้างรอยยิ้มให้กับพวกเขา เช่นกัน กว่าหนังสือเล่มจะออกสู่สายตาผู้คน ทุกอย่างมีเรื่องราว มีคนข้างหลัง ความสำเร็จที่ปรากฏอยู่ข้างหน้า คือความเหนื่อยหนักของคนข้างหลังอีกมากมาย

“ชีวิตต้องดำเนินต่อ” ที่สุดจะร้ายหรือดี จะสมประสงค์หรือล้มเหลว อย่าเสียเวลานานในการจมจ่อมในความล้มเหลว หรือพุ่มพ่ายเมื่อยามล้มเหลว แต่ขอให้ดำเนินไปภายใต้ความคิดที่ว่า ที่สุดแล้วพระองค์จะนำทางเรา ที่สุดแล้วความรู้สึกดี หรือความรู้สึกแย ก็ไม่อยู่กับเราอย่างจริงจัง หัวใจของเราเองต่างหาก ที่อยู่กันจนลึนลม

และเราก็มาถึงฉบับท้ายปีของอุดมศานต์รายเดือน ท่ามกลางการปิดตัวลงของสื่อสิ่งพิมพ์ตัวเบิ่ง ๆ ในวงการน้ำหมึก นั่นไม่ใช่เรื่องที่เราจะทอดทิ้ง หรือเข้าใจว่าเป็นความล้มเหลวหายนะ สิ่งที่ถูกเขียนยังดำเนินต่อ ภายใต้รูปแบบของสิ่งสร้างที่การเปลี่ยนแปลงเป็นนิรันดร์ สำคัญไม่ใช่รูปแบบแต่มันคือสาระ สาระของความเชื่อ ยังอยู่ในสื่อความเชื่อแบบคาทอลิก ถ้าวันใดผ่านทางเครื่องหมายของกาลเวลาต้องเปลี่ยนก็ต้องเปลี่ยน ต้องปรับก็ต้องเรียนรู้ และเดินต่อ จริง ๆ แล้ว คำ 3 คำนี้ก็ชัดเจน เสมออยู่แล้ว “น้ำ-พระ-ทัย”

**บรรณาธิการบริหาร**

# ปฏิทิน

เดือนธันวาคม

<p><b>3</b> วันที่ 3 ธันวาคม</p> <p>ฉลองนักบุญฟรังซิส เซเวียร์ ศาสนนาม ของพระคาร์ดินัล เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช และพระสังฆราชวีระ อาภรณ์รัตน์</p>	<p><b>5</b> วันที่ 5 ธันวาคม</p> <p>วันคล้ายวัน พระราชสมภพ ของพระบาทสมเด็จพระ ประมินทร มหาภูมิพลอดุลยเดช</p>
<p><b>8</b> วันที่ 8 ธันวาคม</p> <p>สมโภชแม่พระผู้ปฏิสนธิมรล</p>	<p><b>10</b> วันที่ 10 ธันวาคม</p> <p>วันรัฐธรรมนูญ วันคล้ายวันเกิดของพระสังฆราช ซิลวโอ สิริพงษ์ วจีสศรี</p>
<p><b>17</b> วันที่ 17 ธันวาคม</p> <p>วันคล้ายวันสมภพของ สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส</p>	<p><b>25</b> วันที่ 25 ธันวาคม</p> <p>วันพระคริสตสมภพ</p>
<p><b>30</b> วันที่ 30 ธันวาคม</p> <p>ฉลองครอบครัวศักดิ์สิทธิ์ของพระเยซูเจ้า</p>	<p><b>31</b> วันที่ 31 ธันวาคม</p> <p>วันสิ้นปี</p>



# อุดมการณ์

## คณะผู้จัดทำ

ประธานเลื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย  
พระคุณเจ้าประธาน ครีตารุณศีล

## คณะกรรมการที่ปรึกษา

พระสังฆราชกิตติคุณยอร์ช ยอด พิมพิสาร  
ภราวาดาลุยส์ ชานเนล  
อ.ชัยณรงค์ มนเทียรวิเชียรฉาย

## เจ้าของ

สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

## ผู้อำนวยการ

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

## บรรณาธิการบริหาร

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

## หัวหน้ากองบรรณาธิการ

วีรวิ กิจสวัสดิ์

## กองบรรณาธิการ

เสกสรร กองคำ  
สุพร เล่าเรียนธรรม

## อุดมการณ์ นิตยสารรายเดือน

คำบำรุงปีละ 400 บาท  
โอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงเทพ  
สาขาย่อยโอเรียนเต็ล บัญชีสะสมทรัพย์  
ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040  
เช็คขีดคร่อมสั่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก

## สำนักงาน

122/11 ซ.นนทรี 14 (นาคสุวรรณ) ถนนนนทรี แขวงช่องนนทรี  
เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805  
โทรสาร 0-2681-5401  
CATHOLIC PRESS OF THAILAND UCIP/SEACPA (THAILAND)  
122/11 Soi Nonsi 14 (Nak Suwan) Nonsi Rd.,  
Chong Nonsi, Yannawa Bangkok 10120 Thailand  
Tel. 0-2681-3900 ext. 1805 Fax 0-2681-5401  
E-mail : udomsarn@gmail.com  
Website : udomsarn.com

## พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อัสสัมชัญ โทร. 0-2268-1646-8

## เว็บ

บริษัท วี.ไอ.พี. โทร. 0-2683-5544-5

# สารบัญ

## Contents

## สปฏิ/บทความพิเศษ/สัมภาษณ์

- 6 ปฏิทินคาทอลิก  
8 ๙ เส้นทางแห่งรักและความทรงจำ  
คาทอลิกกับพระราชราชผู้ทรงธรรม

## ชีวิตคริสตชน

- 33 ข้างธรรมาสน์  
34 ระหว่างเดือน  
36 วันละก้าวกับพระเยซู  
40 บ้านที่ภรรยาทุต  
43 บทความเดือนใจตนเอง  
การสำรวจความรู้สึกและการกระทำ  
46 สื่อศึกษา  
48 บัญญัติศัพท์  
49 ท่วงทำนองแห่งรัก  
50 กว่าจะเป็นนักบุญ  
52 พระพรที่สำคัญ 'วันเวลา'  
54 ผ่านมา 55 ปี พอลจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง  
56 คริสต์ คิด กับนักจิตฯ  
62 ดูหนัง  
65 ไต่ตามโค้งตะวัน  
68 เยวชนของเรา

## เด็กและเยาวชน

- 71 ชวนน้องคุย  
73 ผ่อนคลายสไตล์ที่อ้อย  
81 เกมสโมสร  
83 มุมเด็กศิลป์

## กวี-ศิลป์

- 77 พงศ์ ประมวล  
86 จดหมายจากผู้อ่าน  
88 เขียนบทกวี เขียนชีวิต

## วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้าร่วมเป็น  
หนึ่งเดียวในความรัก แสวงหา  
ติดตามและประกาศพระเยซู  
คริสตเจ้า

## พันธกิจ

พระศาสนจักรในประเทศไทยมุ่งอุทิศตนฟื้นฟู  
ชีวิตให้สนิทกับพระคริสตเจ้าโดยอาศัยพระ  
วาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวร่วมมือ  
และแบ่งปันซึ่งกันและกัน แสวงหาคุณค่าพระ  
อาณาจักรในบริบทสังคม เสวนาอันพี่น้องกับ  
ผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสตเจ้า และ  
เป็นประจักษ์พยาน ด้วยการดำเนินชีวิตเรียบง่าย  
รักและรับใช้ปวงชน โดยเน้นผู้ยากไร้

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างพระสงฆ์  
นักบวช และฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อเสนอข่าวสาร บทความ สารคดี  
บันเทิงคดี บทความที่มีคุณค่าต่อชีวิต  
ตามจิตตารมณ์พระวรสาร
3. เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจ  
อันดีระหว่างประชาชนในด้านศาสนา  
สังคม และวัฒนธรรม



# ๙ เส้นทางแห่งรักและความทรงจำ คาทอลิกกับพระราชานุกรรม

ภาพทุกภาพที่ผ่านตา เรื่องราวต่าง ๆ ที่สัมผัสใจ พระดำริส หรือพระดำริ  
พระจริยวัตรอันงดงาม บ่งบอกถึงหัวใจอันงดงามดุจกัน  
ให้ภาพและเรื่องราวทั้งหมดบอกเล่า



## แรกเริ่มปฐมบท แห่งพระปรีชา นำพาประเทศก้าวไกล

“โรงเรียนมาแตร์เดอีวิทยาลัย ถวายการศึกษาเมื่อครั้งทรงพระเยาว์แต่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เมื่อครั้งดำรงพระยศเป็นพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าภูมิพลอดุลยเดช ทรงศึกษาในชั้นอนุบาล เมื่อปี พ.ศ. 2476 ขณะพระชนมพรรษา 3 พรรษาเศษ

โดยมีเลขประจำตัว 449 ขณะนั้นโรงเรียนมาแตร์ฯ เป็นโรงเรียนนานาชาติ สอนภาษาอังกฤษทุกวิชา สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ เป็นหม่อมลั่งจางวัลย์ มหิดล ณ อยุธยา มาส่งทุกวัน ก่อนกลับท่านบอกกับทั้ง 2 พระองค์ว่าอย่าชุนนะ...ซิสเตอร์มาร์เกอริตมารี ผู้ถวายพระอักษรพระเจ้าอยู่หัวเขียนไว้ว่า เจ้าชายน้อยองค์นี้ มีพรสวรรค์ด้านดนตรี....”



พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงให้ความสนพระทัยต่อกิจการจัดการศึกษาของโรงเรียนคาทอลิก และกิจกรรมต่าง ๆ โดยทรงมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ของโรงเรียนคาทอลิกหลายวาระ อาทิ การเสด็จเยี่ยมโรงเรียนอัสสัมชัญ บางรัก โรงเรียนอัสสัมชัญ ศรีราชา โรงเรียนเซนต์คาเบรียล โรงเรียนหัวหินวิทยาลัย โรงเรียนดอนบอสโก โรงเรียนวจนคาม (โรงเรียนเซนต์ปอลคอนเวนต์ในปัจจุบัน) เป็นต้น

### มิตรไมตรี มิรัฐสิ้นสูญ นำสะพานเชื่อมสู่สุข



วันที่ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2503 พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เสด็จพระราชวังวาทิกัน

“ข้าพเจ้ารู้สึกปิติซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง ในการเสด็จมาเยือนของพระองค์ เป็นโอกาสให้ข้าพเจ้าได้แสดงความรู้สึกหวังดีเป็นพิเศษต่อประชากรแห่งประเทศไทย

ประเทศไทย เป็นประเทศที่บริบูรณ์ด้วยความงามตามธรรมชาติ อีกทั้งเพียบพร้อมไปด้วย  
ชนบประเพณีอันสูงศักดิ์มาแต่กาลนาน รัฐบาลและประชากรชาวไทยได้เพียรพิทักษ์รักษามรดก  
อันแสนประเสริฐนี้ไว้ด้วยความหวงแหน และมุ่งนำประเทศชาติให้พัฒนาการในด้านต่าง ๆ ของ  
ชีวิตมนุษย์ จึงได้บรรลุถึงผลอันสมควรแก่การสรรเสริญ...” พระดำรัสของสมเด็จพระสันตะปาปา  
ยอห์น ที่ 23



วันที่ 10 พฤษภาคม พ.ศ. 2527 พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ให้การ  
ต้อนรับสมเด็จพระสันตะปาปายอห์น ปอล ที่ 2 ณ พระที่นั่งจักรีมหาปราสาท

“ข้าพเจ้าทราบดีว่า การพำนักในประเทศไทยครั้งนี้ แม้จะเป็นระยะเวลาสั้น แต่ก็จะเป็นการ  
ให้โอกาสได้ประสพด้วยตนเองถึงคุณค่า อันหยิ่งลึกอยู่ในชีวิตจิตใจมนุษย์ ซึ่งเป็นฐานที่ตั้งของ  
ชีวิตทางสังคมและทางวัฒนธรรม อีกทั้งชนบธรรมเนียมและประเพณีของไทย การได้เป็นพระราช  
อาคันตุกะของประเทศซึ่งยึดถือว่า เสรีภาพเป็นคุณลักษณะอันเป็นส่วนประกอบสำคัญของประชากร  
นั้น คือเกียรติอันยิ่งใหญ่โดยแท้” พระดำรัสของสมเด็จพระสันตะปาปายอห์น ปอล ที่ 2

## น้อมจิต ร่วมแนวธรรม นำศรัทธา สู่สารุข



พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงรับสัมพันธไมตรีจากนครรัฐวาติกัน ตั้งแต่ พ.ศ. 2505 เมื่อสมเด็จพระสันตะปาปาเปาโล ที่ 6 ในฐานะประมุขของนครรัฐวาติกัน



อันเป็นศูนย์กลางประสานงานบริหารพระศาสนจักรโรมันคาทอลิกทั่วโลก ได้ทรงขอเจริญสัมพันธไมตรีทางการทูตระดับเอกอัครราชทูต ได้มีการแต่งตั้งเอกอัครราชทูตไทยไปประจำนครรัฐวาติกัน และทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้พระอัครสังฆราชยัง ยาโดต์ เอกอัครราชทูตวาติกันประจำประเทศไทย คนแรก เข้าเฝ้าฯ ถวายสาส์นตราตั้ง ณ พระที่นั่งจักรีมหาปราสาท เมื่อวันที่ 16 ตุลาคม พ.ศ. 2512



วันที่ 11 พฤษภาคม พ.ศ. 2557 พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช พระราชทานพระบรมราชวโรกาสให้คณะสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทยเฝ้าทูลละอองธุลีพระบาท ณ พระตำหนักเปี่ยมสุข วังไกลกังวล อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ พระราชทานพระบรมราชวโรกาสให้ พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู พระอัครสังฆราชกิตติคุณแห่งกรุงเทพฯ นำคณะสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย เฝ้า และเฝ้าทูลละอองธุลีพระบาท เพื่อเชิญ



พระธาตุศักดิ์สิทธิ์ของนักบุญแห่งพระศาสนจักรคาทอลิก ที่ได้รับการสถาปนาใหม่ คือ นักบุญยอห์น ที่ 23 พระสันตะปาปา และนักบุญยอห์น ปอล ที่ 2 พระสันตะปาปา มาอธิษฐานภาวนาขอพระพรจากพระเจ้า เพื่อพระองค์ท่าน

## เอกองค์ อัครศาสนูปถัมภก นำศาสนาครองใจ



วันที่ 16 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2517 พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เสด็จพระราชดำเนินไปทรงประกอบพิธีเปิดวัดพระแม่มหากาญจน์ ณ ต.บ้านใหม่ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี พระอัครสังฆราชไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู ประมุขอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ กราบบังคมทูลถวายรายงานการสร้างวัด พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงกดปุ่มไฟฟ้าเปิดแพรคลุมป้ายชื่อวัด จากนั้นทรงพระสุหร่ายและทรงเจิมแผ่นศิลาจารึก แล้วเสด็จพระราชดำเนินเข้าในวัด ประทับพระราชอาสน์ บรรดานักบวชคาทอลิกสวดถวายพระพรในโอกาสนี้ได้ ทรงพระกรุณาฯลงพระปรมาภิไธยบนแผ่นศิลา และทรงปลูกต้นไม้ที่บริเวณหน้าวัด 2 ต้นคือ ต้นพิกุลและต้นสารภี



วันที่ 2 ธันวาคม พ.ศ. 2517 พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เสด็จพระราชดำเนินพร้อมด้วยสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ และสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเป็นประธานในงานฉลองครบรอบ 300 ปี ของวัดคอนเซ็ปชันญ โดยพระอัครสังฆราชไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู ได้กราบบังคมทูลเชิญทั้งสองพระองค์ทรงลงพระปรมาภิไธย และพระนามาภิไธยในสมุดทอง จากนั้นได้ทูลเกล้าทูลกระหม่อมถวายเงินโดยเสด็จพระราชกุศล ตามพระราชอัธยาศัย ทรงเยี่ยมราษฎรที่เฝ้ารับเสด็จอยู่ในบริเวณวัด ยิ่งความปลาบปลื้มปีติอย่างล้นพ้น

ในวโรกาสที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงครองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี พ.ศ. 2549 พระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย ได้รับพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ได้รับงบประมาณบูรณะปฏิสังขรณ์ 4 วัด คือ วัดคอนเซ็ปชันญ อาสนวิหารพระนางมารีอากวีสนธินิรมล จันทบุรี วัดซางตาครู้ส และวัดนักบุญฟรังซิส เซเวียร์ สามเสน

## ประโยชน์สุข ปวงราษฎร์ นำชาติร่มเย็น



ในด้านความใส่ใจเรื่องสุขภาพของประชาชน พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ผู้ที่ทำงานด้านสุขภาพเข้าเฝ้าทูลละอองธุลีพระบาท ในวันที่ 15 กรกฎาคม พ.ศ. 2523 โอกาสนี้หน่วยงานคาทอลิกโดยคุณพ่ออัลเดราริ เออร์เมเนียลโด และคุณพ่อโรเซโท นาซारेโน จากโรงพยาบาลคามิลเลียน ได้ร่วมเข้าเฝ้าฯ ด้วย



และวันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ. 2525 ในโอกาสที่โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ดำเนินกิจการมาครบ 84 ปี พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี เสด็จแทนพระองค์ เสด็จเป็นองค์ประธาน และสำนักพระราชวังอัญเชิญโคมประทีปซึ่งพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงใช้แว่นขยายจุดจากแสงอาทิตย์ในพระตำหนักจิตรลดารโหฐานเข้าสู่วัดพระจิตเจ้า



พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ตลอดรัชสมัยของพระองค์ได้เสด็จเยี่ยมประชาราษฎร อย่างใกล้ชิดตลอดรัชสมัย ในส่วนประสบการณ์ของชุมชนคริสตชน อาทิ

วันที่ 5 มีนาคม พ.ศ. 2496 ทรงรับฟังการถวายนามบรรยายจากพระสังฆราชลูเซียน ลากอสต์ ประมุขมิสซังโรมันคาทอลิกเชียงใหม่

วันที่ 18 ตุลาคม พ.ศ. 2498 ได้เสด็จพระราชดำเนินเยี่ยมราษฎรที่จังหวัดนครนายก ในครั้งนั้น โรงเรียนมาลาสวรรค์พิทยา มีคุณพ่อโอลลิเยร์ เจ้าคณะ คุณพ่อโกเชต์ ปลัดวัดบ้านนา และหนองรี ชิสเตอร์ และคณะครูมาลาสวรรค์พิทยา 11 คน เฝ้ารับเสด็จ

วันที่ 16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2498 เสด็จเยี่ยมราษฎรที่จังหวัดอุบลราชธานี พระสงฆ์ ลัตบุรุษครู นักเรียนของโรงเรียนอาเวมารีอา และพระสังฆราชเกลาดิออส บาเยต์ ได้จัดแถวเฝ้ารับเสด็จ

พ.ศ. 2510 ทรงเยี่ยมหมู่บ้านเมืองงาม อ.แม่เฒ่า จ.เชียงใหม่ ซึ่งเวลานั้นมีคุณพ่อปีเตอร์ ซัลลา คณะเบธาราม เป็นเจ้าอาวาสวัดดูแลสัตบุรุษหมู่บ้านเมืองงามและหมู่บ้านห้วยบง

วันที่ 19 มกราคม พ.ศ. 2522 พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช สมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีนาถ และสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จฯ เยี่ยมราษฎรที่บ้านห้วยตอง จ.เชียงใหม่ พระสังฆราชรัตน์ บำรุงตระกูล เฝ้ารับเสด็จ

## ทวธรรม ถ่องแทกรเป็น นำตัวอย่าง สร้างไทย



พระราชกรณียกิจของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช พระผู้ทรงเปี่ยมล้นด้วยความรักเมตตาและความห่วงใยต่อพสกนิกรของพระองค์ มีความสอดคล้องกับหลักคำสอนของคริสตศาสนา ดังคำสอนเรื่องความรัก อันเป็นเอกลักษณ์ที่สำคัญและโดดเด่นของคำสอนในพระคัมภีร์ เพราะพระเยซูคริสต์ทรงมอบ “บัญญัติเอกราช 2 ประการ” ให้คริสตชนยึดถือและปฏิบัติตาม นั่นคือ “จงรักพระเจ้าด้วยสิ้นสุดใจ สิ้นสุดจิต และสิ้นสุดความคิด” และ “จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง” (มัทธิว บทที่ 22 ข้อ 37-39) ถือเป็น “กฎทอง” ที่นำชีวิตไปสู่สันติสุขและเปี่ยมล้นด้วยพระพร พระราชกรณียกิจทั้งปวงของพระองค์ท่านล้วนทำด้วยความรัก”



ด้วยน้ำพระราชหฤทัยอันปรากฏเด่นชัดในพระราชกรณียกิจอันเป็นพระบรมราชูปถัมภ์ที่ทรงมีต่อกิจการของคริสตศาสนาในประเทศไทย อันเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจแก่องค์กรคริสตศาสนาและพสกนิกรคริสตชนในสังคมไทย ให้ประกอบกิจกรรมอันดีเพื่อสนองพระมหากรุณาธิคุณที่ทรงมีในกิจการของคริสตศาสนาสืบไป



# SAINT LOUIS MEMBER CARD

สำหรับคนรักสุขภาพ



สมัครสมาชิก


500.- บาท

## บัตรเดียว

เงื่อนไขการสมัครบัตร

เป็นทั้งบัตรเงินสด และบัตรส่วนลด  
ในการรักษาพยาบาล

สมัครสมาชิก	500 บาท
อายุบัตร	3 ปี
วงเงินเติมได้สูงสุด	20,000 บาท
สถานที่จำหน่ายบัตรและเติมเงิน :	Saint Louis Smart Card Service

- ✓ บัตรเดียวเป็นทั้งบัตรสมาชิกโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ และบัตรเงินสดสมาร์ตการ์ดเพิร์ล
- ✓ ผู้ถือบัตรสามารถใช้บัตรชำระค่าใช้จ่ายการรักษาสุขภาพภายในโรงพยาบาลฯ และสามารถเติมเงินเพื่อซื้อสินค้าและบริการได้ที่ 

**หมายเหตุ** บัตรพรีเมียมการ์ด สามารถใช้สิทธิได้ตามปกติ จนหมดอายุตามที่ระบุไว้ในบัตร

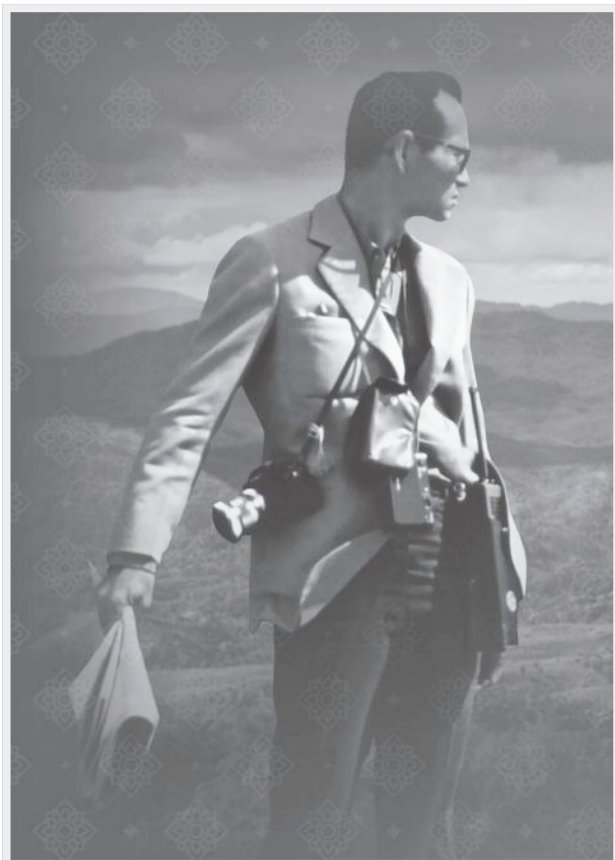
สอบถามข้อมูลหรือสมัครสมาชิกได้ที่ : แผนกการตลาด โทร 0-2675-5000 ต่อ 51306-8, 40195

## พอเพียง พ่อสอนด้วงพรนิรันดร์ นำชีวิตไม่หลงทาง



สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย ได้ทำการศึกษานิยามเศรษฐกิจพอเพียง สรุปลงสาระสำคัญซึ่งสอดคล้องกับคำสอนด้านสังคมของพระศาสนจักร เพื่อเป็นหลักในการนำไปเป็นแนวปฏิบัติสำหรับคริสตชน การดำเนินชีวิตแบบคริสตชนมิใช่การแสวงหาความครบครันสมบูรณ์ของตัวเองคนเดียว ทว่าเป็นการมีส่วนร่วมในความรับผิดชอบร่วมกันกับพี่น้องร่วมโลกทุกคน ซึ่งเป็นประชากรของพระเจ้า

การพึ่งตนเอง เป็นหัวใจหลักของหลักเศรษฐกิจพอเพียง การพยายามที่จะพัฒนา ปรับปรุงตนเอง และเรียนรู้ที่จะพึ่งตนเอง จึงเป็นการเรียนรู้ศักยภาพในตนเองเป็นเบื้องต้น เพื่อจะได้พัฒนาต่อไป โดยตระหนักถึงองค์ประกอบทั้งครบของมนุษย์ตามความเชื่อของคาทอลิก คือ ร่างกาย จิตใจ และวิญญาณ



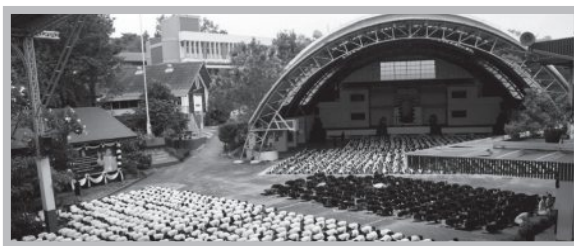
ประเทศไทยของเราปัจจุบันยังมีคนจนอีกจำนวนมาก ที่ทู่เม่ทั้งกายและใจด้วยความ  
พากเพียรอดทน แต่ก็ยังไม่สามารถหาเลี้ยงชีพได้เพียงพอสำหรับตนและครอบครัว ความยากจน  
เป็นต้นเหตุหนึ่งของปัญหาความอยุติธรรมในสังคม ทำให้คนเติบโตไม่เท่าเทียมกัน ดังนั้นจึงเป็น  
หน้าที่ของเราที่จะต้องเลือกเดินเคียงข้างคนจน ด้วยการประกาศคำสอนให้ชัดเจนยิ่งขึ้นว่า “คนจน  
มีเกียรติและศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ที่เท่าเทียมกัน” ดังนั้น การพัฒนาเศรษฐกิจแบบพอเพียงจะ  
สำเร็จได้ก็ต่อเมื่อทุกคนร่วมมือกันพัฒนา เดินไปข้างหน้าโดยไม่ทอดทิ้งคนหนึ่งคนใด คำนี้ถึง  
ชีวิตของเขา และปัจจัยที่จำเป็นสำหรับการดำรงชีพสมศักดิ์ศรีของมนุษย์

การช่วยเหลือแบ่งปัน คือการสร้างบรรยากาศแห่งความรักและการช่วยเหลือเกื้อกูลกัน  
เป็นการสรรค์สร้างอาณาจักรของพระเจ้าให้เกิดขึ้นในโลกปัจจุบัน อันยังผลให้เกิดสันติภาพบน  
แผ่นดินและสันติสุขอันแท้จริงแก่ประชาชนคนไทยทั้งมวล

## ยังดำเนินต่อไป ในใจไทยทุกคน...เส้นทางแห่งรักและความทรงจำ



สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย ถวายสักการะพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช วันที่ 16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 ณ พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท ในพระบรมมหาราชวัง



คริสตศาสนิกชนคาทอลิก ร่วมมิสซาและวจนพิธีกรรมอุทิศแด่ดวงพระวิญญาณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

ยังดำเนินต่อไป ในใจไทยทุกคน อดไยยังดำเนินต่อไป ถ้าไม่ใช่ความดีงาม และคำที่พ่อหลวง พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ได้สอนและเป็นแบบอย่างให้กับเรา ความเศร้าเมื่อสิ้นสุดลง คงต้องแปรเปลี่ยนเป็นพลังสร้างสรรค์ และปณิธานที่หนักแน่น อันจะสานต่อความดี และสร้างชาติไทย ให้เจริญวัฒนาสืบไป

**(หมายเหตุ : ๙ เส้นทางแห่งรักและความทรงจำ คาทอลิกกับพระราชผู้ทรงธรรม** เป็นนิทรรศการที่จัดทำขึ้นโดยสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย ร่วมกับสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย และฝ่ายการศึกษา อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ เพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจต่อทุก ๆ คน ถึงร่องรอยและเรื่องราวแห่งความล้นพ้นอันยิ่งใหญ่นี้ สถาบัน หน่วยงาน หรือองค์กร ที่สนใจนำไปจัด สามารถติดต่อได้ โดยมีค่าใช้จ่ายเพียงการขนย้ายเท่านั้น ส่วนระยะเวลาในการอนุมัติขึ้นอยู่กับ การตัดสินใจของเจ้าของงาน) ๕



## รศ.ดร.ภาธร ศรีกรานนท์ นักดนตรีของพระราชินี เมื่อเพลงสุดท้าย เล่นจบ...

ใคร ๆ ก็ทราบดีถึงพระอัจฉริยภาพทางดนตรีของรัชกาลที่ 9 พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เพลงพระราชนิพนธ์ 40 กว่าเพลง แต่ละเพลงล้วนแต่ไม่ธรรมดา มากไปกว่าบทเพลงมีนักดนตรีอีกหลายชีวิต มีวงดนตรี มีเรื่องราว มีการฝึกซ้อม มีศิลปินในดวงใจ มีรากของการฟังเพื่อจะส่งต่อถึงความถนัด การบรรเลงสดแบบอิมโพรไวส์ ลึกไปกว่านั้นมีแรงบันดาลใจ มีทัศนคติต่อตัวโน้ต หรือดนตรี มีเป้าหมายของการใช้ดนตรีเพื่ออะไร ฯลฯ และนี่คือทั้งหมดที่กล่าวมา เมื่อพระราชาทรงดนตรี จึงต้องมีนักดนตรีของพระราชินี ฟัง รศ.ดร.ภาธร ศรีกรานนท์ เล่าเรื่องเหล่านี้แบบถึงราก



## ตอนเป็นเด็กได้รับการปลูกฝังจากครอบครัว เรื่องการเล่นดนตรีอย่างไรบ้างครับ?

จริงๆ แล้วที่บ้านผมนั้นเป็น “ครอบครัวนักดนตรี” มาหลายชั่วอายุคน เริ่มตั้งแต่คุณทวด ซึ่งท่านเป็นชาวโปรตุเกส แล้วเดินทางข้ามน้ำข้ามทะเล มาอยู่กรุงเทพฯ โดยที่มาพร้อมๆ กับคุณพ่อของคุณทวดอีกที ก็คือ ปู่ของปู่ แต่ปู่ของปู่ที่เขาทำงาน ไม่ได้เป็นนักดนตรี ส่วนคุณทวดเมื่อท่านมาอยู่ที่เมืองไทยแล้ว เขาเล่นกีตาร์ เป็นมือกีตาร์สมัครเล่น ชอบเล่นดนตรีมาก มีวงดนตรีที่เขาช่วยก่อตั้งขึ้นมา ของชาวต่างชาติที่อยู่กับพวกขุนนาง ตั้งชื่อว่า “Bangkok Field Harmonic Society”

รุ่นปู่ผมนั้น ท่านก็เล่นดนตรีเหมือนกัน มาถึงรุ่นพ่อผม ซึ่งก็แน่นอนอยู่แล้ว เพราะคุณพ่อผมเป็นนักดนตรี เพราะฉะนั้นในบ้านผมจึงเป็นบ้านดนตรี ตั้งแต่แรกแล้ว ถึงแม้ว่าสิ่งแวดล้อมในบ้านเมืองเรา จะไม่ค่อยเอื้อต่อการเป็นนักดนตรีอาชีพสักเท่าไร ผมหมายถึงในสมัยก่อนนะครับ เราสังเกตจากทั้งคุณทวดก็ไม่ยึดดนตรีเป็นอาชีพ คุณปู่ก็ไม่ยึดดนตรีเป็นอาชีพ หรือแม้แต่พ่อผมเองตอนที่เขาหนุ่มๆ เขาก็ต้องทำงานเพื่อที่จะหาเลี้ยงชีพ

แต่มาถึงรุ่นผมนั้น มันเปลี่ยนไปแล้ว เพราะว่าอย่างตอนนี้ผมก็เป็นนักดนตรีอาชีพได้แล้ว แต่ว่าตอนผมเด็กๆ นั้นมันไม่มีอย่างนี้ ตามมหาวิทยาลัยด้านดนตรีโดยตรงก็ไม่มี มีแต่ตามโรงเรียน เช่น โรงเรียนสยามกลการ ซึ่งสมัยนั้นก็ มีแห่งเดียว ตอนนั้นผมไม่ได้อยากเป็น

นักดนตรีหรอก คือเราไม่รู้เรื่องด้วยซ้ำไป แต่พอโตขึ้นมาได้สักพักหนึ่งอายุประมาณ 11-12 ขวบ พ่อผมพาไปเข้าเฝ้าพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวจริงๆ ผมก็เข้าเฝ้ามาตั้งแต่เด็กๆ แล้ว แต่ว่าด้วยความที่เราเป็นเด็ก เราก็ไม่รู้เรื่องอะไรมากนัก เราไม่ทราบด้วยว่าพระองค์ท่านเป็นใคร แต่พอประมาณสัก 10 กว่าขวบแล้วเรารู้แล้วพระองค์ท่านเป็นใคร

และครั้งนั้นเป็นครั้งแรกที่ได้ไปเข้าเฝ้าพระองค์ท่าน ที่เรียกว่า ทรงดนตรี ตอนก่อนหน้านั้น พ่อพระองค์ท่านจะนั่งทรงดนตรี เราก็กลับบ้าน เพราะว่าไม่สะดวก พ่อผมเขาก็จะเล่นดนตรีถวายพระองค์ท่านต่อไป ตอนนั้นเองผมก็ได้ได้อยู่ดูพระองค์ท่านทรงดนตรี แล้วผมจึงเกิดความอยากที่จะเป็นนักแซกโซโฟนขึ้นมา เพราะพระองค์ท่านทรงแซกโซโฟนได้ไพเราะมาก แล้วตอนนั้นผมเห็นว่าพระองค์ท่านทรงเป็นฮีโร่ เป็นไอดอลของเราเลย หรือเรียกว่าเป็นร็อกสตาร์ของเราเลย ก็ว่าได้

ผมเกิดความรู้สึกว่า เราอยากเล่นดนตรี ผมจึงเล่นดนตรีจริงๆ จังๆ แล้วผมก็เรียนดนตรีไปได้พักหนึ่ง พ่อผมก็พาผมเข้าไปถวายตัว แล้วก็ไปเป็นนักดนตรี อยู่ในวง อ.ส.วันศุกร์ นับแต่นั้นมาจนสิ้นรัชสมัย

## การเรียนดนตรีสมัยนั้นเป็นอย่างไรบ้างครับ?

หลังจากที่เข้าไปถวายตัวได้ 1 ปี ก็มีความรู้สึกที่อยากที่จะเป็นนักดนตรี เราอยากที่จะทำงานเกี่ยวกับดนตรีไปตลอด พ่อกับแม่ก็หารือกันว่า เป็นอย่างนี้คงจะต้อง

ให้ไปเรียนต่อต่างประเทศ ไปประเทศที่มี  
สิ่งแวดล้อมที่เอื้ออำนวย ที่สนับสนุน แล้ว  
พระราชทานสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระองค์ท่านก็  
ทรงพระราชทานพระบรมราชาอนุญาต และ  
พระราชทานทุนเล่าเรียนหลวงให้ด้วย ซึ่งผม  
ก็ไปเรียนที่สหรัฐอเมริกา จนจบปริญญาโท  
เสร็จแล้วก็ข้ามฟากไปเรียนต่อที่สหราช  
อาณาจักร รวมเวลาแล้วประมาณ 10 กว่าปี

## ตลอดเวลาที่เรียนอยู่นั้นไป - กลับอย่างไร หรือพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชทรงได้ถามอะไร บ้าง?

มีช่วงที่ผมปิดเทอมกลับมา ในช่วงแรกๆ  
นั้นก็จะมีกลับมาปีละครั้ง แต่พอเข้าระดับ  
ปริญญาตรี ปริญญาโทแล้วก็กลับมา ช่วง  
ปิดเทอมใหญ่ทั้งสอง

และแต่ละครั้งที่กลับมานั้นก็จะมีมาร่วม  
เล่นดนตรีกับพระองค์ท่านในวง อ.ส.วันศุกร์  
พระองค์ท่านจะทรงสอน ทรงแนะนำ ทรงให้ทำ  
เพลง แต่งเพลงบ้าง เรียบเรียงเพลงบ้าง ผมก็  
ทำถวายพระองค์ท่านมาโดยตลอด จนกระทั่งผม  
จบปริญญาเอกแล้วก็ตาม พ่อผมกลับมาผมก็มา  
ถวายงานพระองค์ท่านในเรื่องดนตรีนี้ พระองค์  
ท่านทรงไว้วางใจ โปรดเกล้าฯ แต่งตั้งผมให้ทำ  
หน้าที่ที่พิจารณาเพลงพระราชนิพนธ์

## ตอนเด็กๆ อาจารย์เรียนที่ YAMAHA ไหมครับ?

ใช่ครับ

## เรื่องเรียนดนตรีนั้น ยาก ง่าย อย่่างไร ครับ?

ตอนไปเรียนช่วงแรกๆ นั้น ถือว่าค่อนข้าง  
ยาก เพราะเหมือนกับว่าเวลาเราอยู่ที่นี้ สภาพ  
แวดล้อมไม่ได้ทำทนายเรา ต้องเรียกว่าอย่างนั้น  
คือ ผมเล่นดนตรี เรียกว่า เล่นแล้วมันเป็น  
ธรรมชาติ แล้วเราก็ชอบดนตรีโดยธรรมชาติ  
แต่ว่ามันไม่ได้มีการทำทนาย มันไม่ได้มีสิ่งชักจูง  
ที่อยากจะให้เราได้พัฒนาฝีมือ เมื่อพูดถึง  
สิ่งแวดล้อมโดยรวม เพราะแน่นอนว่าสิ่งแวดล้อม  
ในบ้านเราก็ฟังเพลง เราก็คุยกันเรื่องดนตรี เรื่อง  
เพลงอะไรๆ กันอยู่แล้ว หรือเวลาที่ผมไปเข้าเฝ้า  
พระองค์ท่านเราก็คุยกันเรื่องดนตรี แล้วพระองค์  
ท่านก็ทรงเล่นดนตรีพระราชทานให้ดูอยู่แล้ว

แต่ว่าตอนที่ผมไปอยู่ที่สหรัฐอเมริกา  
ช่วงแรกๆ นั้น ผมตกใจ คือเขามีหลักสูตรดนตรี  
ในทุกที่ ในยุคนั้นนะครับ และปัจจุบันนี้เขาก็  
พัฒนาไปไกลมาก แต่ ณ ตอนนั้น ผมจำได้ว่า พ่อ  
ผมเข้าไปถึง เขาก็ให้ผมเข้าไปอยู่ในวงโยธวาทิต  
ของโรงเรียน ซึ่งผมก็คิดว่า เราแน่นมาก อะไร  
อย่างนั้น แต่ปรากฏว่าผมเข้าไปอยู่ได้สัก 2-3  
อาทิตย์ ในที่สุด ผมก็ต้องขออาจารย์ว่า ผมต่อ  
ไม่ได้ครับ ผมตามเขาไม่ทัน

พอเข้าไปวันแรกเขาก็ให้อ่านโน้ตสดๆ  
กันเลย แล้วก็เล่นกันทั้งวงนะครับ ไม่ใช่เล่น  
คนเดียว หรืออย่างเราจะเล่น 1 คอนเสิร์ต ก็  
จะใช้เวลา 2 วันซ้อม พอวันที่ 3 ก็ให้เราเล่น  
คอนเสิร์ตเลย ตอนนั้นผมยอมรับว่า ปรับตัว  
ไม่ทัน แต่ก็ใช้เวลาพอสมควร เพราะว่า ตอนนั้น  
ผมซ้อมทุกวัน และซ้อมวันละหลายๆ ชั่วโมง  
เพื่อให้มันแน่นได้ เพื่อให้ปากมันได้ จึงเป็นอะไร  
ที่ค่อนข้างหนักนะครับ



## แล้วทำไมถึงเน้นไปที่แซกโซโฟนเลยครับ?

ผมเห็นพระองค์ท่านทรงแซกโซโฟน ผมก็เลยอยากเล่นแซกโซโฟนเหมือนพระองค์ท่าน แล้วต่อมาพระองค์ท่านก็ทรงคลาริเน็ตด้วย มีอยู่ครั้งหนึ่งที่ผมกลับมา แล้วพระองค์ท่านทรงมีรับสั่งกับผมว่า “เล่นคลาริเน็ตด้วยสิ” แล้วพระองค์ท่านก็แนะนำผมทุกอย่าง รวมทั้งวิธีการจับอย่างไร วางนิ้วอย่างไร ทรงมีรับสั่งว่า “ถ้าจะไปเรียนก็ให้เรียน “คลาสสิก” พอไปถึงตอนนั้น ผมก็จะเข้าปริญญาโทแล้ว มีอยู่วันหนึ่งผมมาเฝ้าพระองค์ท่าน พระองค์ท่านทรงหยิบทรัมเป็ตมา แล้วทรงรับสั่งว่า “เล่นทรัมเป็ตด้วย” พระองค์ท่านพระราชทานทรัมเป็ตมาให้ ตรัสว่า “การที่เราจะเป็นนักดนตรีที่ดีนั้น ควรจะมีความรู้ในด้านนี้หลากหลาย ไม่เพียงแต่จะต้องเก่งไปในด้านใดด้านหนึ่ง แต่ควรจะมีรู้ในแนวกว้างด้วย”

## เข้ามาในวง อ.ส.วันศุกร์ ตั้งแต่เมื่อไรอย่างไร?

จะเรียกว่า “เข้ามาโดยธรรมชาติ” เลยก็อาจจะใช่ เพราะว่าพ่อผมเองก็เล่นถวายเป็นอยู่กับพระองค์ท่านมานานแล้ว และตอนแรกนั้นยังเป็นวง “ลายคราม” ก่อน และพ่อผมก็เข้ามาร่วมเล่น และในช่วงแรก ซึ่งสมาชิกในวงลายครามนั้น จะเป็นพระประยูรญาติของพระองค์ท่านซะส่วนใหญ่

หลังจากที่พระองค์ท่านเสด็จกลับมาประทับที่ประเทศไทยหลังจากทรงศึกษาเสร็จแล้วประมาณปี พ.ศ. 2493 ซึ่งช่วงนั้นพระองค์ท่าน มีพระชนมายุประมาณ 22-23 พรรษา บรรดาพระประยูรญาติของพระองค์ท่านก็อายุประมาณ 50 ปีขึ้นไป ซึ่งในสมัยนั้น คนอายุ 50 ปี ถือว่าแก่มาก วงลายครามเล่นไปได้สักพักหนึ่ง



พอประมาณ พ.ศ. 2494 เป็นต้นไป แล้วพ.ศ. 2498-2499 ก็หมดแล้วครับ เรียกว่า หลายท่านๆ หลายองค์ ก็ทูลลา เพราะชราแล้ว แต่อาจจะอายุเพียงแค่ 55 ปีเท่านั้น ก็ค่อยๆ ร้อยหรือลงมาเรื่อยๆ

จนที่สุดทรงเลือกพระองค์ท่าน กับพ่อผม (1 คน) แล้วพ่อผมก็เลยทูลขอพระบรมราชานุญาต ให้พานักดนตรีรุ่นน้องเข้ามาถวายตัวร่วมเล่นดนตรี ช่วงที่เกิดขึ้นก็ประมาณ พ.ศ. 2500

### อาจารย์เล่นเครื่องดนตรีอะไรครับ?

เริ่มต้นนั้นผมเล่นแซกโซโฟน เสร็จแล้วพระองค์ท่านก็ทรงให้ผมเล่นคลาริเน็ต จากนั้นก็มีทรัมเป็ต ก็ค่อยๆ เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ

จนกระทั่งช่วง พ.ศ. 2543 พ่อผมก็เริ่มไม่ค่อยสบาย พอผมเรียนจบกลับมาประมาณ พ.ศ. 2544 พ่อทูลลาบ้างเป็นบางครั้ง แล้วตอนนั้นพระองค์ท่านโปรดให้ผมมาเล่นเปียโนแทนพ่อผม ซึ่งจริงๆ ผมก็เล่นไม่ค่อยเป็นเท่าไร แต่ก็อาศัยวิธีการเรียนแบบครูพัก-ลักจำเพราะว่าบทบาทของคนที่เล่นเปียโนใน วง อ.ส.วันศุกร์ นั้น เรียกว่าเหมือนเป็นหัวหน้าวง แต่ส่วนมากเขาก็เรียกว่าเป็นนายวง พระองค์ท่านทรงเป็นหัวหน้าวงอยู่แล้ว แต่ว่าคนเล่นเปียโนจะมีหน้าที่นับเพลง มีหน้าที่จัดเพลง แล้วทำโน้नทำนี้ อะไรหลายๆ อย่าง ซึ่งตอนนั้นผมก็เลยรับหน้าที่ช่วงนั้นมา

### วง อ.ส.วันศุกร์ นั้นมีการพัฒนาการเล่นเพื่อออกรายการ แล้วการที่เราได้เล่นดนตรีกับพระองค์ท่านเขาเรียกว่าอะไรครับ?

เขาเรียกว่า “ถวายความสำราญแด่พระองค์ท่าน” เพราะว่าในช่วงแรกๆ ของวง

ดนตรีนั้น ก็อย่างที่เราทราบๆ กันดี เพราะพระองค์ท่านมีความประสงค์ที่ใช้วงดนตรีนี้เพื่อการสื่อสารกับประชาชนของพระองค์ท่าน ก็มีการออกรายการวิทยุ และมีการเสด็จไปแสดงตามสถานที่ต่างๆ เช่น จะมีวันทรงดนตรีตามมหาวิทยาลัยต่างๆ แล้วยังมีวัน “สังคีตมงคล” ที่นักดนตรีจะมาประชุมร่วมกัน ซึ่งเป็นสิ่งที่พระองค์ท่านทรงกระทำ

พอหลังจากนั้นประมาณ พ.ศ. 2516 เป็นต้นมา พระองค์ท่านไม่ได้เสด็จไปอย่างนั้นแล้ว และไม่ได้เสด็จไปออกอากาศ เพราะว่าพระองค์ท่านทรงมีพระราชกรณียกิจอย่างอื่นที่ต้องทำ ฉะนั้นการออกอากาศทางรายการวิทยุก็ดี หรือการเสด็จออกไปทรงดนตรีตามมหาวิทยาลัยหรือที่ต่างๆ ก็ต้องยกเลิกไป

แต่ว่าพระองค์ท่านก็ทรงมีเวลา คืออย่างน้อยอาทิตย์ละ 2 ครั้ง คือวันศุกร์ กับวันอาทิตย์ ที่จะทรงดนตรี ซึ่งก็จะเป็นช่วงผ่อนคลาย

จนกระทั่งมาถึงช่วงที่เสด็จเข้าโรงพยาบาลศิริราช ประมาณ 7 ปีที่แล้ว ซึ่งก็ถือได้ว่าเป็นยุคสุดท้ายของพระองค์ท่าน และของวงดนตรี อ.ส.วันศุกร์ ด้วย ซึ่งในยุคนี้เราเล่นดนตรีถวายพระองค์ท่านเป็นยา เรียกได้ว่า การทรงดนตรีของพระองค์ท่าน หรือการฟังดนตรีของพระองค์ท่าน ก็ตามนั้น “เป็นการรักษาใจ” ครับ

### เท่าที่ทรงเล่นดนตรีด้วยกันนั้น รู้สึกว่าพระองค์ท่านโปรดเพลงไหนเป็นพิเศษไหม? หรือเล่นบ่อยครับ?

จริงๆ ถ้าถามว่า ทรงโปรดเพลงอะไรเป็นพิเศษ ผมก็เห็นว่าก็มีเยอะนะ โดยเฉพาะเพลงแจ๊ส ที่เป็นสไตล์เก่าๆ



## แสดงว่า พระองค์ทรงมีพระอัจฉริยภาพ สูงมากนะครับ

ใช่ครับ พระองค์ท่านทรงคลุกคลีอยู่กับดนตรีสไตส์นี้ นับตั้งแต่ที่พระองค์ทรงประทับอยู่ที่สวิตเซอร์แลนด์ และก็เป็นที่พระองค์ท่านทรงชอบ และทรงเล่นมา

## อาจารย์ช่วยแนะนำเพลงพระราชนิพนธ์ หน่อยครับ

จริงๆ แล้วที่ผ่านมานะ แนวทางปฏิบัติก็มีอยู่แค่ว่า เพลงพระราชนิพนธ์คือทรัพย์สินทางปัญญาของพระองค์ท่าน คือเป็นลิขสิทธิ์ของพระองค์ท่าน ไม่ใช่สมบัติสาธารณะ ไม่ใช่สมบัติของแผ่นดิน นั่นคือที่ผ่านมาก่อนที่จะเสด็จสวรรคต เพราะฉะนั้น ในตอนนั้นเวลานั้นถ้าเราจะเล่น หรือนำเพลงของพระองค์ท่านมาเล่น เราก็ต้องขออนุญาตผู้แต่งอยู่แล้ว ก็เป็นกฎหมายลิขสิทธิ์ทั่วไป

แล้วในสมัยนั้น พระองค์ท่านทรงมีแนวทางที่จะให้เพลงของท่านเป็นอย่างไร บางครั้งบางที่ท่านก็แอบบ่นนะว่า “ฉันใส่คอร์ด

ไม่ดีหรือ ทำไมเขาต้องไปเปลี่ยน หรือทำไมเขาต้องไปตัด” “ฉันแต่งมาไม่ดีหรือ ทำไมเขาต้องไปเพิ่ม” นั่นคือที่ผ่านมานะ

เพราะฉะนั้นสมัยก่อน เวลาใครอยาก จะเล่นเพลงพระราชนิพนธ์เขาก็ต้องมีการขออนุญาตเจ้าของเพลง ขออนุญาตหมายถึงว่า เพลงที่เราจะเอามาทำนั้นถูกใจเจ้าของไหม? คือบางคนคิดว่า ฉันจะเอามาใส่ลิ้นอย่างนั้นอย่างนี้ จะเอามาใส่จังหวะแบบนี้ อะไรๆ อย่างนี้ครับ คือ มันก็ไม่ได้มีอะไรตายตัวหรอกว่า อะไรทำได้ อะไรทำไม่ได้ หรือว่าอะไรควร และอะไรไม่ควร มาในขณะนี้ พระองค์ท่านสวรรคตไปแล้วนั้น คงจะไม่มีใครที่จะสามารถมาบอกว่า อย่างนี้ได้ไหม อย่างนั้นได้ไหม เพราะฉะนั้นในความเห็นของผมคือถึงแม้ว่า เวลาตอนนี้เราต้องนำเพลงพระราชนิพนธ์ไปบรรเลง ไปเล่น หรืออะไรนั้นจริงๆ เราก็ต้องขออนุญาตอยู่ดี หรือไม่ว่าจะเป็น ทายาทตามกฎหมาย ก็คือ ทรัพย์สินสมบัติพวกนี้ก็จะต้องตกเป็นของทายาท ต้องขออนุญาตทายาท

แต่ว่าการขออนุญาต ในแง่ที่ว่าผู้แต่งชอบไหม? ซึ่งอันนี้มันก็จะไม่มีแล้ว เพราะฉะนั้น อันนี้ ผมก็เลยเห็นว่า ถึงแก่เวลาที่เราควรจะมีไกด์ไลน์ หรือมีรูปแบบอะไรบางอย่าง ซึ่งจะสามารถบอกได้ว่า มีแนวทางเป็นอย่างไรๆ นะ



แต่มันก็ไม่ใช่ว่า เครื่องคิด อะไรมากมาย แต่ มันจะเป็นแนวทาง เช่น การใช้คอมพิวเตอร์ หรือการเล่นเมโลดีในสไตล์ต่างๆ

จริงๆ แล้ว ในสไตล์ที่แตกต่างกัน มันก็มี การบรรเลงไม่เหมือนกันอยู่แล้ว อย่างเช่น รูปแบบ ถ้าเราจะเรียบเรียงเป็นดนตรีคลาสสิก หรือคลาสสิกตะวันตก ในเรื่องของทำนองก็จะ รักษาเอาไว้ให้ตรงที่สุด เพราะฉะนั้น มันจึง ขึ้นอยู่กับว่า สไตล์ที่เราจะเอาไปเล่นนั้นมัน คือ สไตล์อะไร แล้วก็มีลักษณะเป็นแบบไหน

### **แล้วอย่างนี้จะส่งเรื่องไปที่ไหนครับ?**

ทางสำนักพระราชเลขาธิการเองก็ยังไม่ได้อะไรออกมาชัดเจน แต่ว่าจะมีหลักคิดอย่างที่ผม ได้บอกไปอย่างนี้ ผมคิดว่าเราก็จะต้องคอย ไปสักกระยะหนึ่งก่อน คือเมื่อพระราชทายาททรง เสรวยราชสมบัติแล้ว เราคงก็จะมาดูกันต่อไปว่า จะทรงตัดสินพระทัยอย่างไร เกี่ยวกับเรื่องนี้ครับ

### **แล้วเพลงสุดท้ายที่เล่น ในนาม ว.อ.ส. วันศุกร์ คือเพลงอะไรครับ?**

จริงๆ ในช่วงที่ทรงประชวรมากๆ แล้ว ไม่ได้เสด็จลงมาทรงดนตรีที่ชั้นที่ 14 เลยนั้น เราก็จะขึ้นไปเฝ้าพระองค์ท่านที่ห้องบรรทม แล้วเราก็อยากจะทำให้กำลังใจพระองค์ท่าน

เราก็จะมีเพลงต่างๆ ซึ่งเราก็จะร้อง หลายเพลง แล้วก็มีเพลงราชนิพนธ์อย่างเช่น เพลง “เราสู้” เพราะเราอยากให้พระองค์ท่านสู้ และอีกเพลงหนึ่งที่ชื่อว่า When You're Smiling ซึ่งเป็นเพลงแจ๊สแดนดาร์ต อันเดิม ที่เนื้อหาดี อยากจะให้พระองค์ท่านทรงยิ้ม และมีความสุข

และเวลาที่เราจะทูลลา เราก็จะร้องเพลง เหล่านี้ แล้วข้างบนโรงพยาบาลก็จะมีคีย์บอร์ด เล็กๆ อันหนึ่ง ผมก็จะเล่นคีย์บอร์ด แล้วเราก็ ร้องเพลงถวายพระองค์



พ่อของผมแต่งเพลงไว้เพลงหนึ่ง ชื่อ เพลง “ทรงพระเจริญ” ซึ่งจริงๆ พ่อผมแต่งถวาย ไว้นานแล้ว ประมาณ 30-40 กว่าปี แต่เราใช้ กันแค่ระดับภายในเท่านั้น เพราะฉะนั้น คน ภายนอกจะไม่ค่อยรู้จักเท่าไร แต่ก็ยังเป็นเพลงที่ ขับร้องได้ง่าย เนื้อหาก็คงไม่มีอะไรมาก จะมีคำว่า “ทรงพระเจริญ ยิ่งยืนนาน ทรงพระเจริญ ยิ่ง ยืนนานชั่ววันรันดร์” ประมาณนี้ ร้องเข้าไปเข้ามา

### **การที่อาจารย์ได้มีส่วนร่วมครั้งนี้ เหตุการณ์ ที่ประทับใจในการทำหน้าที่ครั้งนี้ ที่อยู่ใน ความทรงจำคืออะไร?**

จริงๆ แล้วชีวิตของผมทั้งชีวิตมี เหตุการณ์มากมาย อย่างที่ผมได้บอกเอาไว้ตั้งแต่ แรกแล้วว่า ตั้งแต่ผมจำความได้ พ่อเราเรื่องราว พระองค์ท่านเป็นใคร ท่านเป็นอย่างไร และเราได้ ฟังเพลงของท่าน ได้เห็นพระองค์ท่านทรงดนตรี ทรงแซกโซโฟน และการที่เรามาเป็นตัวเองทุกวัน นั้นก็มาจากพระองค์ท่านทั้งนั้น “ผมเป็นเพียง แค่อำนาจหนึ่งของพระองค์ท่าน แต่พระองค์ท่าน ทรงเป็นทั้งหมดของชีวิตผมครับ”

## ศาสนาไม่มีข้อจำกัดไหมครับ?

ศาสนาไม่มีข้อจำกัดอะไรนะครับ จริงๆ ผมอยากจะทำบอกว่า พระองค์ท่านทรงรอบรู้มาก เพราะว่าพระองค์ท่านทรงศึกษาทุกศาสนา อย่างเช่นมีอยู่ครั้งหนึ่ง พระองค์ท่านกับวงของเราเล่น เพลง “Daniel” พระองค์ก็จะทรงทำส่งสัญญาณ แล้วถ้าเป็นคนไทยทั่วไป คนเราไม่รู้ แต่พระองค์ท่านก็หันมาถามผม หันมาถามพ่อผมว่า “รู้ไหม” เน้นนอนเราคาทอลิกเรารู้

นี่เป็นเพราะพระองค์ท่านทรงศึกษา และทรงรับสั่งว่า **สมเด็จพระเจ้า** ก็ศึกษา คือทุกพระองค์ จะทรงมีความรู้กว้างมากในเรื่องศาสนา อย่าง **สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี** จะรับสั่งเสมอๆ เลยกว่า ทุกที่ที่เสด็จไปจะทรงไปไหว้แม่พระทุกที่เลย นะครับ

และพระองค์ท่านรับสั่งว่า “ศาสนาทุกศาสนาสอนให้คนเป็นคนดี” และ “สอนให้คนเป็นคน” เพราะฉะนั้นไม่ว่าสมเด็จพระเทพรัตนฯ ท่านจะเสด็จไปที่ไหน ท่านก็จะไปสวดต่อหน้าแม่พระเลย เพราะเรื่องศาสนาจึงไม่มีสะดุดใดๆ ครับ

แม้กระทั่งเวลาที่พวกเราไปเล่นดนตรีถวายพระองค์ท่านที่วังหัวหิน เพราะว่าช่วง 15 ปีที่ผ่านมา พระองค์ท่านประทับอยู่ที่หัวหิน เวลาที่เราไปกันเราก็จะไปวันเสาร์ ไปเฝ้าคืนวันเสาร์ เราเดินทางไปตอนบ่ายวันเสาร์ ไปถึงทานข้าวเสร็จ **คุณกวี อัศวานนท์** ก็ชวนพวกเราว่า “ไปวัดกัน” เราไปเข้าวัดที่หัวหิน เสร็จแล้วเราก็กลับมา กลับมาผมก็นอน เสร็จแล้วเราก็ตื่นตอนเที่ยงคืน แล้วเราก็เข้าไปเล่นดนตรี ทำอย่างนี้ทุกอาทิตย์ ทุกสัปดาห์ เป็นเวลาจาก 15-16 ปี จนกระทั่งพระองค์ท่านเสด็จเข้าโรงพยาบาล เมื่อประมาณ 6-7 ปีที่ผ่านมา

## อาจารย์ทราบข่าวการสวรรคตของในหลวงรัชกาลที่ 9 เมื่อไร อย่างไร และ ณ วันที่นั้น มีความรู้สึกอย่างไรครับ?

ผมก็ทราบ ณ วันนั้น วันที่ 13 ตุลาคม ซึ่งจริงๆ ในวันที่ 12 ก็เริ่มมีสัญญาณหลายๆ อย่างเกิดขึ้นอยู่แล้ว อย่างที่เราๆ ก็รู้กัน ผมก็ตกใจ แต่ในใจตอนนั้นผมก็คิดเลยว่า พระองค์ท่านคงไม่เป็นไรนะ เพราะว่าตอนที่เสด็จเข้าโรงพยาบาลเมื่อ 7 ปีที่แล้ว เราก็เห็นว่าก็มีพระอาการคล้ายๆ แบบนี้คือ ค่อนข้างจะหนัก แต่ผมก็ว่า พระองค์ท่านต้องไม่เป็นอะไร พระองค์ท่านจะต้องอยู่ต่อไปได้

แล้วพอถึงวันที่ 13 พอผมได้ทราบข่าวการสวรรคตนั้น ก็ตกใจมากนะครับ มันเป็นเรื่องที่ทั้งชีวิตผมมันไม่เคยมีช่วงเวลาแบบนี้มาก่อน ผมก็ใจหาย เรียกว่า ช่วงนั้นผมก็ทำอะไรไม่ได้เลย ผมทำอะไรไม่ได้ 3-4 วัน

## ณ วันที่คนทั่วไปเรียกอาจารย์ว่า “นักดนตรีของพระราชฯ” เส้นทางต่อไปของอาจารย์จะเป็นอย่างไรครับ?

ที่ผ่านมา บทบาทหน้าที่ของผม นั่นคือ เป็นผู้ถวายความสำราญแด่พระองค์ท่าน เพราะฉะนั้น ผมจะไม่ค่อยออกมาทำอะไร จะมีบ้างที่จะออกมา แต่ว่าในเวลาส่วนใหญ่ก็คือเป็นเวลาที่ผมถวายความสำราญแด่พระองค์ท่าน ผ่านทางเสียงดนตรี มาถึงตอนนี้ไม่ได้ทำหน้าที่นั้นแล้ว เรื่องของหน้าที่ก็เปลี่ยนไป แล้วตอนนี้ผมก็จะมาทำสิ่งที่พระองค์ท่านทรงฝากเอาไว้ ซึ่งมี 2 สิ่ง ก็คือ

สิ่งแรก เป็นความต้องการของตัวเอง คือ ความปรารถนาของเราที่จะให้เยาวชนรุ่นหลังๆ ของเรานั้น ได้รู้ถึงพระอัจฉริยภาพ พระปรีชา





สามารถของพระองค์ท่านในทางดนตรี อันนี้ใน  
ฐานะที่ผมมีโอกาสได้เฝ้าถวายรับใช้งานพระองค์  
ท่านทางดนตรีอย่างใกล้ชิด ผมถือเป็นหน้าที่ที่  
จะต้องทำต่อไป

สิ่งที่สอง เพลงพระราชนิพนธ์ ผมเชื่อ  
และกล่าวพูดได้เลยว่า ในเพลงพระราชนิพนธ์  
แต่ละเพลงนั้นจะมีพระองค์ท่านอยู่ในนั้น ไม่ว่าจะ  
จะเป็นจิตวิญญาณของพระองค์ท่าน ไม่ว่าจะเป็  
นความรู้สึกทุกอย่าง ที่ถูกถ่ายทอดลงในบทเพลง  
พระราชนิพนธ์ต่างๆ เหล่านี้ ซึ่งผมมีหน้าที่ที่จะ  
ต้องเผยแพร่ต่อไป ให้ได้มากที่สุด กว้างที่สุด  
และได้ตรงตามที่มีพระราชประสงค์ คือเผยแพร่  
ออกไปอย่างเต็มพ้อ เราต้องรู้ว่า พระองค์  
ท่านมีความประสงค์อย่างไรในแต่ละบทเพลง  
นี่เป็นสิ่งที่ผมพิจารณาตัวเองไว้เช่นกันว่า ผมจะ  
ทำงานนี้ให้ดีที่สุดครับ

## ขอให้อาจารย์ในฐานะที่เป็นคากอลิกฝาก ข้อคิดกับผู้อ่านอุดมศาสน์ครับ?

จริงๆ แล้วตลอดชีวิตผม ผมได้ถวาย  
งานพระองค์ท่าน ในหลายๆ เรื่อง โดยเฉพาะ  
เรื่องเกี่ยวกับดนตรีนั้น ผมเห็นว่าเป็นสิ่งที่ดีนะ  
และพระศาสนจักรสนับสนุนในเรื่องนี้มาตลอด  
และดนตรีมีพลังมากที่จะโน้มน้าวจิตใจเราได้  
จะให้เราเป็นคนดีก็ได้ จะให้เราเป็นคนเลวก็ได้  
เพราะฉะนั้นเราต้องรู้จักควบคุมมัน

และผมเห็นว่าเพลงพระราชนิพนธ์ของ  
พระองค์ท่านเป็นตัวอย่างที่ดีว่า การใช้เพลง การ  
ใช้ดนตรี ในทางที่ถูกต้อ้นนั้นเป็นอย่างไร ผม  
อยากให้เรายึดพระจริยวัตรของพระองค์ท่านใน  
การที่ทรงดนตรีก็ดี หรือในการที่ทรงพระราชนิ  
พนธ์เพลงก็ดี อยากจะให้เรายึดเอามาเป็น  
ตัวอย่างในการนำดนตรีมาใช้ที่ดีครับ

งานสัมมนาในวันนั้นนอกจากจะเข้มข้นจากเรื่องราว ยิงขึ้นและเด่น ความรู้สึกได้อย่างมีพลัง “สำหรับพระองค์ ผมคือส่วนหนึ่งเล็ก ๆ แต่สำหรับผม พระองค์คือทั้งหมด”

เมื่อเพลงสุดท้าย ที่พระราชารำเพลง นักดนตรีของพระราชินี ไม่ใช่เล็กรา แยกวงกลับไปประกอบการทำงานสัมมนาอื่น ๆ ต่อไป การเป็นนักดนตรีอยู่ในสายเลือดไปแล้ว หน้าที่ต่อไป อาจเปลี่ยนบทบาทจากความสำราญ เป็นถวายความสำคัญของประวัติศาสตร์ไทย ครั้งหนึ่งที่เรามีพระราชินีเป็นอัจฉริยภาพ เป็นผู้ที่เห็นเห็นว่า ดนตรีมีมากไปกว่าเสียงเพลง

## ประวัติ

**รศ.ดร.บิฑ ภาธร ศรีกรานนท์** เกิดวันที่ 4 มกราคม พ.ศ. 2516 เป็นนักประพันธ์ดนตรี นักวิชาการดนตรี และนักดนตรี เชี่ยวชาญในเครื่องดนตรี แซกโซโฟนและคลาริเน็ต เป็นสมาชิกหนึ่งในวง อ.ส.วันศุกร์

เป็นบุตรของ**ดร.แมนรัตน์ ศรีกรานนท์** และ**คุณลออวรรณ อนุสารสุนทร** มีพี่น้อง 2 คน คือ **ดร.อินทอร ศรีกรานนท์** และ **รศ.ดร.ภาธร ศรีกรานนท์**

การศึกษา เรียนชั้นประถมที่โรงเรียน เซนต์ดอมินิก กรุงเทพฯ ต่อชั้นมัธยมศึกษาที่โรงเรียนจิตรลดา ได้รับพระมหากรุณาธิคุณจากพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช พระราชทานทุนการศึกษา เพื่อศึกษาวิชาการด้านดนตรี สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี Bachelor of Music in Composition and Saxophone Performance จากมหาวิทยาลัยมิชิแกน แอนน์อาร์เบอร์ ปริญญาโท Master of Music in Composition จากมหาวิทยาลัยเยล สหรัฐอเมริกา และปริญญาเอก Doctor of Philosophy in Music Composition จากมหาวิทยาลัยเอ็ดินเบิร์ก สหราชอาณาจักร **๕**



## สวรรค์ - นรก คืออะไร?

ทุกคนอยากไปสวรรค์ และทุกคนไม่อยากไปนรก ทั้งในโลกนี้ และในโลกหน้า แล้วจริงๆ สวรรค์ - นรก คืออะไร? หรือ เป็นอะไร?

**สวรรค์ - นรก ในโลกนี้** เชื่อว่าทุกคนคงรู้และทราบดี จากประสบการณ์ของแต่ละคนมาแล้วด้วย คือ ความสะดวกสบาย สนุกสนาน ความชื่นชมยินดี สุขสมหวัง ฯลฯ นั่นคือ สวรรค์ชั่วคราวในโลกนี้

ส่วนความทุกข์ ทรมาน เจ็บไข้ได้ป่วย ผิดหวัง ซ้ำใจ ฯลฯ นั่นคือ นรกชั่วคราวในโลกนี้ แล้ว **สวรรค์ - นรก ในโลกหน้า คืออะไร?** เดือนที่แล้ว พฤศจิกายน 2016 เราได้คุยกันถึงเรื่อง สวรรค์ - นรกในโลกหน้ามีจริงไหม? ท่านเชื่อ หรือไม่เชื่อ? ไม่มีใครบังคับใครได้ แต่ก็เชื่อไว้ก่อนดีกว่าไม่เชื่อนะครับ ตามที่เราคุยกันแล้ว

ตามความนึกคิดของทุกคนคือ **สวรรค์ - นรกในโลกหน้า เป็นสถานที่ หรือสภาพที่วิญญานของเราย่อมมีความสุข หรือความทุกข์อย่างสมบูรณ์แบบที่สุด** ก็พอจะได้กะมังครับ

**ความสุข มันตรงข้ามกับความทุกข์** พอจะแยกออกได้ดังนี้ คือ

1. **ความสุข - ความทุกข์ ทางประสาททั้ง 5 ของเรา** หู ตา ปาก จมูก ลิ้นสัมผัส เมื่อมันได้ตามที่ต้องการก็มีความสุข ถ้าไม่ได้ก็คือ ความทุกข์ ซึ่งเป็นความรู้สึกชั่วคราว ช่วยยาม แล้วก็ผ่านไป

2. **ความสุข - ความทุกข์ทางน้ำใจ** ใครได้อะไรตามที่ใจอยากได้ก็เป็นความสุข ไม่ได้ก็ทุกข์ ก็ชั่วคราวเหมือนกัน

3. **ความสุข - ความทุกข์ทางสติปัญญา** อาหารของสติปัญญาคือ ความจริงทุกรูปแบบ นักปราชญ์อาร์คิมิดีส พบความจริงที่ช่างทำมงกุฎทองไป ท่านดีใจวิ่งออกจากห้องน้ำร้อนตะโกน “ยูเรกา” (ลืมนุ่งกางเกงไปด้วย)

4. **ความสุข - ความทุกข์ทางวิญญานหรือจิตใจ** คือ การทำดีทุกอย่าง หรือทำชั่วทุกรูปแบบ มันเป็นความสุขหรือทุกข์แท้ ที่พระเจ้าจะประทานให้เราในโลกหน้า คือสวรรค์หรือนรกด้วย

ฉะนั้น **สวรรค์คือความสุขใจในการทำดี** ที่เราจะได้ในโลกนี้ และโลกหน้าด้วย ส่วน**นรกคือ ความทุกข์ใจในการทำชั่ว** ทำบาป ที่แต่ละคนจะต้องรับในโลกนี้ และในโลกหน้านั้นนรกด้วยเหมือนกัน ☺

# บ้าน

บ้านวัดฤ (House) คือ สถานที่อยู่ ซึ่งถูกปลูกสร้างขึ้นและเปิดให้สมาชิกเข้าอยู่อาศัย ส่วนบ้านจิตใจ (Home) นั่นคือหัวใจที่เปิดต้อนรับให้ทุกคนที่สมควรมีสิทธิ์มีส่วนร่วมในความรักความเป็นหนึ่งเข้ามาอยู่ในห้องหัวใจของผู้เป็นเจ้าของ

นับว่าไม่ง่าย เพียงสร้างบ้านวัดฤ บัจฉัยให้เป็นหลักแหล่งที่อยู่อาศัยได้ตามสมควร บางคนแต่งงานมาหลายปีก็ยังไม่มียังบ้านดั่งว่า ก็ยังต้องอาศัยอยู่กับพ่อแม่ของตน

แม้ดูเหมือนว่า บ้านวัดฤจะสร้างยาก แต่จริงๆ แล้ว บ้านจิตใจนั้นยากยิ่งกว่านัก เพราะมันเป็นเรื่องละเอียดอ่อนและศิลปะชีวิตที่จะต้องบรรจงแต่งแต้มอยู่ทุกเมื่อเชื่อวัน เพื่อให้มันคงและมีสีสันยังสดสวยกลมกลืนด้วยคุณธรรม และคุณค่าแห่งความดีงามในชีวิต

คำพระและคำพังเพยที่ว่า “นานาจิตตัง” หรือ “จิตมนุษย์นี้ไซ้ร้ายกัณฑ์ถึง” ... ก็ล้วนเป็นคำที่บอกขบหรือเจาะจงลงไปให้เราเอาใจใส่ หรือใส่ใจให้แก่กันในเรื่องราวรายละเอียดของชีวิตจิตใจของกันและกันดังกล่าวนี้อธิบายไป ทั้งนี้โดยใช้หัวใจของตนเชื่อมสายใยรักให้แก่กัน

พูดถึงตรงนี้ อาจจะมีข้อสังเกตแล้วว่าบางคนรวยคำฟ้าและมีดีกระฟ้าเฉียดเมฆ

แต่อยู่อาศัยด้วยกันในบ้านวัดฤไม่ยึด เกิดบ้านแตกสาแหรกขาด เพราะขาดหัวใจบ้านแท้เพื่อมอบให้แก่กัน วันๆผ่านไปจึงเต็มไปด้วยเงื่อนไขข้อเรียกร่องสารพัดจนอึดอัด ถึงกับต้องวางมือด้วยความไม่ไว้วางใจต่อกันได้ต่อไป

พูดอีกนัยหนึ่งได้ว่า มีอาการป่วย ทั้งชนิดปวดหัวสมองและปวดหัวใจ อย่างยากที่จะแก้ไขเยียวยา สาเหตุเล็กๆก็คงจะเป็นเพราะต่างฝ่ายก็ต่างเอาตัวเป็นหลักเป็นใหญ่ แบบลงท้ายก็ไม่วายเห็นแก่ตัว ตัวใครตัวมัน ตัวกูของกูกัน ตะปึดตะพือ

ถ้าอย่างนั้นเราก็คงจะต้องหันมาตรวจดูสุขภาพทั้งกายใจแบบองค์รวม เพื่อดูชี้ว่าอาการเจ็บปวดนั้นมาจากสาเหตุไหนกันแน่

ส่วนประกอบและสิ่งประกันให้มาดูแลสุขภาพให้เป็นปกติดีดั้งเดิม จนเกิดคุณภาพมาตรฐานเป็นต้นในด้านบ้านจิตใจร่วมกันนั้น น่าจะใช้ 3H's กล่าวคือการได้ใช้ Head ร่วมกัน คิดอ่าน เพื่อสร้างความเข้าใจให้เพียงพอ ได้ใช้ Heart ร่วมทุกข์สุขและสละน้ำใจให้แก่กัน และได้ใช้ Hand ร่วมมือลงแรงเต็มที่เต็มใจเพื่อกันหรือไม่เพียงใด

ถ้าทั้ง 3H's นี้เชื่อมประสานงานได้อย่างสอดคล้องต้องกัน ก็ย่อมก่อให้เกิดสุขภาพกาย

ที่เข้มแข็งและแข็งแกร่งขึ้นมาได้ชนิดที่เรียกว่า  
Healthy และ Happy ในที่สุด

แต่ละ หาก “เราช่วยกัน” สร้างบ้าน  
จิตใจให้ได้อย่างประสานกลมกลืนและเสริมสร้าง  
อย่างสร้างสรรค์สอดคล้องเข้าด้วยกันอยู่เสมอ  
“พระเจ้าก็จะทรงช่วยเรา” ให้มีส่วนบรรลุถึง  
ความศักดิ์สิทธิ์ร่วมกันทั้งโดยส่วนตัวและส่วนรวม  
(Wholistic and Collective Holiness)  
ในพระเจ้าผู้ทรงเป็นและบันดาลความศักดิ์สิทธิ์  
ให้แก่เราในส่วนลึกของกันมิ่งหัวใจของเรา

ด้วยเหตุนี้พระศาสนจักรที่ประกอบขึ้น  
ในพระกายทิพย์ของพระคริสตเจ้า ไม่ว่าจะพระ  
สังฆราช พระสงฆ์ นักบวช และสัตบุรุษทั้งหลาย  
ล้วนแต่ต้องการอยู่ในบ้านจิตใจที่เปิดไว้ต้อนรับ

กันและกัน เพื่อรับไถ่ถอนแห่งรักแท้จากกัน  
เสมอ ก่อนที่จะเข้าไปในบ้านวัตถุที่อาคาร  
สถานที่ที่เป็นกรรมสิทธิ์ได้อย่างปกติสุขโดย  
ทั่วหน้ากันอีกชั้นหนึ่ง

พระเยซูเจ้าพระเจ้าผู้กอบกู้ชีวิตจิตใจของ  
ชาวเรา ก็ทรงได้เสด็จมาอยู่ในบ้านวัตถุหลังเล็ก  
ที่นาซาเร็ธขณะเดียวกันพระองค์ก็ทรงยกระดับ  
บ้านจิตใจโดยไถ่บาปชำระจิตใจมนุษย์ให้  
สะอาดปราศจากกิเลสความเห็นแก่ตัวเห็นแก่  
ได้เพื่อสมเข้ามาอาศัยในบ้านจิตใจที่พระองค์  
จะทรงประทับอยู่ท่ามกลางเรา เพื่อช่วยเราให้มี  
ความสุขสมบูรณ์ครบครันทั้งในปัจจุบันตราบชั่ว  
นิรันดร์ ❧

บ้านวัตถุจะสร้างยาก แต่จริงๆ แล้ว บ้านจิตใจนั้นยาก  
ยิ่งกว่านัก เพราะมันเป็นเรื่องละเอียดอ่อนและศิลปะชีวิต  
ที่จะต้องบรรจงแต่งแต้มอยู่ทุกเมื่อเชื่อวัน เพื่อให้  
มันคงและมีสีสันยังสดสวยกลมกลืนด้วยคุณธรรม  
และคุณค่าแห่งความดีงามในชีวิต

# วันละก้าวกับพระเยซู

## มัทธิว 5:43-45

..... ท่านทั้งหลายได้ยินคำกล่าวว่า จงรักเพื่อนบ้านจงเกลียดศัตรู แต่เรากล่าวแก่ท่านว่า จงรักศัตรู จงอธิษฐานภาวนาให้ผู้ที่เบียดเบียนท่าน เพื่อท่านจะได้เป็นบุตรของพระบิดาเจ้าสวรรค์ พระองค์โปรดให้ดวงอาทิตย์ของพระองค์ขึ้นเหนือคนดีและคนชั่ว โปรดให้ฝนตกเหนือคนชอบธรรมและคนอธรรม

## ลูกา 6:32-33

..... ถ้าท่านรักเฉพาะผู้ที่รักท่าน ท่านจะเป็นที่พอพระทัยของพระเจ้าได้อย่างไร คนบาปก็รักผู้ที่รักเขาด้วย ถ้าท่านทำดีเฉพาะต่อผู้ที่ทำดีต่อท่าน ท่านจะเป็นที่พอพระทัยของพระเจ้าได้อย่างไร คนบาปก็ทำเช่นนั้นด้วย

## จิตเมตตาอารี ยังผลอเนกอนันต์

หลายสิบปีก่อน นิตยสาร Newsweek พิมพ์ข่าวพิธีปลงศพ Hubert Humphrey อดีตรองประธานาธิบดี แห่งสหรัฐอเมริกา ช่วงปี ค.ศ. 1965-1969

ในพิธีนี้ มีผู้คนมากมายรวมทั้งนักการเมืองต่างมาร่วมงานเพื่ออำล่านักการเมืองผู้นี้ซึ่งเป็นที่รักของประชาชนชาวสหรัฐอเมริกา แต่ในท่ามกลางแขกหรือมากหน้าหลายตานี้ก็กลับมีบุคคลผู้หนึ่งยืนนิ่งอยู่ตามลำพัง เพราะถูกเพิกเฉยจากทุกคน บางคนเมื่อพบเห็นถึงกับเลียงหลบ หรือไม่ก็เฝ้ามองมองสบสายตาดูด้วย

บุคคลท่านนี้ก็คือ อดีตประธานาธิบดี **Richard Nixon** ผู้ซึ่งประสบวิกฤติกับความอับยศอดสูจากคดีการเมือง Watergate

จนถูกถอดจากตำแหน่งประธานาธิบดี แต่ได้รับการอภัยโทษในภายหลังจากประธานาธิบดี **Gerald Ford**

ผู้ดำรงตำแหน่งประธานาธิบดีแทน และนี่เป็นการเดินทางกลับ Washington DC เป็นครั้งแรกของ Nixon หลังจากเกิดคดีเพื่อมาร่วมพิธีปลงศพของเพื่อนนักการเมือง Humphrey

เหตุการณ์นี้คงจะไม่เกิดเป็นข่าวในหน้าหนังสือพิมพ์หรือนิตยสารเล่มใดๆ เลย ถ้าหากไม่มีอีกเหตุการณ์หนึ่งติดตามมา ซึ่งถือว่าเป็นเหตุการณ์พิเศษที่มีผลต่อจิตใจของผู้มาร่วมงานในวันนั้น และต่อประชากรสหรัฐฯ ด้วยเมื่อได้อ่านข่าวนี้



เหตุการณ์ที่ทำให้เกิดผลอย่างอเนกอนันต์จากดินสู่ฟ้าก็คือเมื่อประธานาธิบดี **Jimmy Carter** ผู้ดำรงตำแหน่งประธานาธิบดีในขณะนั้นมาร่วมงานด้วย เมื่อท่านลงจากรถเข้าไปในบริเวณพิธีปลงศพ ก็เห็นอดีตประธานาธิบดี Nixon ยืนอยู่ตามลำพัง ประธานาธิบดี Carter รีบเดินรี่พร้อมรอยยิ้มเข้าไปพบ พร้อมกับยื่นมือขวา shakehand กับ Nixon พร้อมกับพูดว่า ทุกคนที่เห็นเหตุการณ์ที่ไม่คาดฝันนี้ถึงกับตะลึง นิ่งเงียบแต่ไม่ช้า รอยยิ้มก็ปรากฏขึ้นบนใบหน้าของเกือบทุกคนในทีนั้น

การกระทำของประธานาธิบดี Carter ช่างยังผล (ที่ดี) อย่างเหลือคณานับสักเพียงไร จากความมีจิตใจกว้าง มีจิตเมตตาอารี ให้อภัย ไม่ถือโทษต่อเพื่อน บรรณาธิการของ News-week ยังได้เสริมต่อว่า นี่คงเป็นจุดหักเหที่สำคัญสำหรับชีวิตของอดีตประธานาธิบดี Nixon ที่นำท่านออกจากห้วงลึกแห่งความเหือดแห้ง แล้งน้ำใจของประชกรสหรัฐฯ สู่การฟื้นฟูชีวิตหลังวิกฤติ ประธานาธิบดี Nixon มีชีวิตอยู่อีกหลายปี จนกระทั่งเสียชีวิตในวันที่ 22 เมษายน ปี ค.ศ. 1994 (หมายเหตุ : เชิญอ่านรายละเอียด เพิ่มเติมจากเรื่อง “ในหนังสือ “2012 เชิญเราฉลอง” หน้า 320-322) ๕

## คุยกับเภสัชกร

ผศ.ดร. มนต์ชูลี นิติพน ชมรมเวชบุคคผลคากออลิก



# อากาศเปลี่ยน

บ้านเรามีแต่หน้าร้อน ร้อนมาก ร้อนที่สุด ตอนนี้ตื่นมาแต่เช้าจะพบกับลมเย็นๆ บ้าง พอสายแดดออกก็ร้อนอีกแล้ว ดังนั้นต้องระวังอากาศที่เปลี่ยนแปลงในช่วงนี้

ที่พบได้บ่อยคือ หวัด ไข้หวัด และไข้หวัดใหญ่ ที่น่าห่วงที่สุดคือไข้หวัดใหญ่อาการจะเริ่มด้วยการมีไข้สูง หนาวสั่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อ ไอ เมื่อเริ่มมีอาการควรนอนพักผ่อนให้มาก ๆ ดื่มน้ำบ่อย ๆ ถ้าตัวร้อนมากควรใช้ผ้าชุบน้ำอุ่นเช็ดตัว หรือกินยาลดไข้ อาการจะค่อย ๆ ดีขึ้นภายใน 2-7 วัน แต่หากมีอาการไอมากขึ้น หรือมีไข้สูงนานเกิน 2 วัน ควรไปพบแพทย์ ที่สำคัญคือควรแยกตัวเองออกจากครอบครัว หยุดการทำงาน สวมหน้ากากอนามัย สิ่งที่แปลกคือ หน้ากากอนามัยนั้นจุดประสงค์คือ ป้องกันการ

แพร่เชื้อของผู้ป่วยไปสู่ผู้อื่น แต่กลายเป็นว่าผู้ป่วยไม่กล้าใส่ อาจ หายใจไม่สะดวก ผู้ที่ใส่เลยกลายเป็นผู้ที่กลัวการแพร่เชื้อจากผู้ป่วยจึงใส่หากท่านมีอาการใช้ร่วมด้วย ควรไปพบแพทย์ซึ่งแพทย์จะตรวจละเอียด เอาเนื้อเยื่อจากปากไปตรวจดูว่าเป็นไข้หวัดใหญ่หรือเปล่า หากใช้จะจ่ายยาที่รักษาเฉพาะไข้หวัดใหญ่มาให้ เคยเจอคำถามว่าให้ช่วยซื้อยาให้หน่อย คำตอบคือยานี้จะจ่ายโดยแพทย์เท่านั้น เพราะมีฉะนั้นจะเกิดการใช้ยาที่ไม่ถูกต้อง เชื้อจะดี้อย่างไรที่สุดจะไม่มียาที่จะรักษาผู้ป่วยที่ป่วยจริงๆ ก่อให้เกิดการสูญเสียอย่างที่ไม่ควรเกิดขึ้นแม้กระทั่งยาแก้หวัดที่ราคาถูก มีประสิทธิภาพในการรักษาที่ดี ต้องพบแพทย์และแพทย์จะจ่ายยาให้ตามสมควรกับอาการหวัดที่เป็น

ในขณะที่ไม่มีอาการหวัด แนะนำให้



ฉีดวัคซีนป้องกัน วัคซีนนี้สามารถไปฉีดได้ตาม  
โรงพยาบาลทั่วไป น่าแปลกอีกอย่างหนึ่งคือ  
บ้านเรา ฉีดวัคซีนป้องกัน ต้องจ่ายเงินเอง ถ้าป่วย  
ไปพบแพทย์สามารถเบิกได้ คือ ไม่ส่งเสริม  
ให้ป้องกัน วัคซีนนี้จะคลุมได้ประมาณหนึ่งปี  
และต้องฉีดซ้ำทุกปี

สิ่งที่ทำได้ง่ายๆ ไม่เสียเงิน คือ การ  
ออกกำลังกาย ตอนเช้าๆเดิน วิ่ง โทเทกซ์ โยคะ  
ออกกำลังกายอะไรก็ได้ตามสะดวก เป็นประจำ  
ทุกวัน ร่างกายจะแข็งแรง รับประทานอาหารครบ  
5 หมู่ นอนหลับเพียงพอ วันละ 6-8 ชั่วโมง  
หลับอย่างมีคุณภาพ คือหลับสนิท

สำหรับผู้สูงอายุ ต้องระวังตัวเป็นพิเศษ  
ใส่เสื้อผ้าให้อบอุ่นเพียงพอ เพราะถ้ารู้สึกหนาว  
ร่างกายจะอ่อนแอ ภูมิต้านทานจะน้อย ทำให้  
ป่วยได้ง่าย

เด็กเล็ก คุณพ่อคุณแม่ต้องระวังเป็นพิเศษ  
ต้องให้ร่างกายอบอุ่น รับประทานอาหาร  
ที่มีประโยชน์ เพียงพอ

ถ้าเป็นมากกว่านั้นอาจถึงปอดบวม  
โรคปอดบวม จะมีอาการโดยทั่วไปได้แก่ ไอ เจ็บ  
หน้าอก มีไข้สูง และหายใจหอบ การวินิจฉัยจะ  
กระทำโดยการฉายรังสีเอกซ์และการตรวจเสมหะ  
ซึ่งหากมีความรุนแรง ต้องได้รับการรักษาอย่าง  
ทันทีว่งที เนื่องจากเป็นสาเหตุการเสียชีวิตมาก  
ที่สุดในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี รวมทั้งเด็กที่มี  
น้ำหนักตัวน้อย เด็กขาดสารอาหาร เด็กที่มี  
ความพิการแต่กำเนิด เช่น โรคหัวใจ เป็นต้น

ในผู้สูงอายุ เกิน 60 ปี สามารถฉีด  
วัคซีนป้องกันโรคปอดบวมได้ สามารถฉีดได้ตาม

โรงพยาบาล แต่อย่างที่เกริ่นไว้ในตอนแรกคือ  
ต้องจ่ายเงินเอง วัคซีนไม่สามารถเบิกได้

โดยสรุป ควรออกกำลังกายทุกวัน  
เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง ที่คือทางฝ่ายร่างกาย  
ฝ่ายวิญญาณควรสวดทุกวัน ตื่นขึ้นแม่ประการ  
แรก โมทนาคุณพระที่ประทานพระพรมากมาย  
ให้เราในทุกวัน ก่อนนอนขอคุณพระสำหรับ  
พระพรที่พระองค์ประทานให้ในวันนี้

ขอให้เตรียมตัวรับพระกุมารเยซูอย่างดี  
ขอพระพรจากพระให้เราสามารถดำเนินชีวิต  
ทุกวันเพื่อโมทนาคุณพระ ๕

## BUBPHA WEDDING

คุณบุผา พิมพ์เจริญ (คุณคุณ)  
089-524-0602  
ผู้บริหาร ร้าน บุษพา เว็ดดิง



เว็บไซต์ : [www.bubpha-wedding.com](http://www.bubpha-wedding.com)  
E-mail : [bubpha-wedding@hotmail.com](mailto:bubpha-wedding@hotmail.com)

-----o-----  
BUBPHA WEDDING STUDIO  
สำนักงาน : ถนนจ๊กกะทาก ปากน้ำ สมุทรปราการ  
02-701-6871, 02-701-6873, 085-090-9549 (คุณน้า)

BUBPHA WEDDING DRESS  
สำนักงาน : ถนนเพชรบุรีตัดใหม่-ตัดแยกเอกมัยเหนือ กรุงเทพฯ  
02-716-6551-2, 081-758-5119 (คุณน้า)

BUBPHA WEDDING  
สำนักงาน : ถนนสุขุมวิท(สายเก่า) รหัสทอง(ตำหรุ)สมุทรปราการ  
02-323-1055, 089-870-4334 (คุณตา)



## คนงานใหม่ในทุ่งนา ของพระเจ้าที่กัมพูชา

สวัสดีครับพี่น้อง นับเป็นความชื่นชมยินดีอีกครั้งหนึ่ง ที่ได้มีงานบวชพระสงฆ์พื้นเมืองอีกองค์หนึ่งคือ **คุณพ่อแซ่ สาด** พระสงฆ์องค์ใหม่ล่าสุดจากมิสซังกำปงจาม เมื่อวันที่ 19 พฤศจิกายน 2016 ประสพการณ์ในวัยเด็ก จากเด็กที่มาจากท้องไร่ท้องนา พ่อแม่เป็นชาวนา ได้รับการศึกษาอาชีวะดอนบอสโก และก็ได้มีโอกาสได้เข้ามาในบ้านเณร หลังจากได้ทำงานระยะหนึ่ง

คุณพ่อแซ่ สาด มีความตั้งใจรับใช้พระเป็นเจ้า ในรูปแบบพระสงฆ์คาทอลิก ซึ่งนับว่าสำหรับชาวกัมพูชาแล้ว ไม่ใช่เรื่องง่ายที่ลูกชายจะจากครอบครัว มาเป็นพระสงฆ์เพื่อไปรับใช้

คนอื่น มากกว่าจะทำงานเพื่อครอบครัว โดยเฉพาะเพื่อพ่อแม่ แต่อย่างไรก็ตาม ด้วยพระพรพรทานแห่งความเชื่อ ครอบครัวของคุณพ่อได้เข้าใจและยอมมอบถวายลูกให้กับพระเป็นเจ้าและพระศาสนจักร

คุณพ่อเป็นพระสงฆ์พื้นเมือง องค์ที่สามต่อจาก **คุณพ่อโปล** ลาย และ**คุณพ่อพาน** ไบเรย์ ที่ตั้งใจจะเป็นสงฆ์แห่งการรับใช้ และการประกาศพระวรสาร ซึ่งคุณพ่อเข้าใจดีในความยากลำบากที่จะทำงานกับพี่น้องที่ยากจน และความเชื่อของสัตบุรุษที่ยังไม่เติบโตนัก แต่ก็ยอมรับว่า คุณพ่อมีใจรักและมีความสุขที่จะทำงานแบบนี้

พิธีบวชพระสงฆ์ใหม่นี้ ทำที่ศูนย์มิสซัง  
 กำปงจาม ซึ่งเป็นพื้นที่เล็กๆ ไม่ใหญ่นักใน  
 ตัวจังหวัด โดย**พระคุณเจ้าโอลิเวียร์** จากพนมเปญ  
 เป็นผู้บวชให้ในฐานะเป็นผู้แทนสันตะสำนัก  
 (Apostolic Vicar) แต่ผู้เดียวในประเทศมิสซัง  
 แห่งนี้ซึ่งมีอำนาจเหมือนพระสังฆราช โดยเฉพาะ  
 การบวชพระสงฆ์ **พระคุณเจ้าแอนโทนี่** เป็นผู้เทศน์  
 และรับการบวชเชือกฟาง ในพิธีการแต่งตั้ง  
 อันศักดิ์สิทธิ์นี้ มีพระสงฆ์มาร่วมสามสิบกว่าองค์  
 นักบวชและเยาวชน ได้มาร่วมพร้อมกับสัตบุรุษ  
 ประมาณพันกว่าคน

คุณพ่อสาต บอกว่า ท่านมาจากลูกชานา  
 ฐานะไม่สูงส่งอะไร แต่ชอบคุณพระเป็นเจ้า  
 ได้เลือกท่าน พระคุณเจ้าโอลิเวียร์ เสริมว่า  
 ในพระคัมภีร์ได้พูดถึงข้าวที่เก็บเกี่ยวมีมาก  
 แต่คนงานมีน้อย ดังนั้น คุณพ่อสาตก็ได้  
 เป็นผลจากการอ้อนวอนขอต่อเจ้าของนา ซึ่งได้  
 ชานาตัวจริง ที่จะเป็นผู้เก็บเกี่ยวในทุ่งนาของ  
 พระเจ้าแทน

มิสซังกำปงจาม มีพระสังฆราช  
 (Apostolic Prefect) เช่นเดียวกับมิสซัง  
 บัตดาบอง (พระตะบอง) ชื่อ **มงชินญอร์แอนโทนี่  
 ซามิ** เป็นสมาชิกของคณะ MEP แต่มีสัญชาติ  
 อินเดีย มีพระสงฆ์จากคณะธรรมทูตหลาย  
 คณะที่ทำงานที่นี่เช่นคณะมิสซังต่างประเทศแห่ง  
 กรุงปารีส คณะธรรมทูตเยอโรมาล (จากโคลัมเบีย)  
 คณะธรรมทูตจากเกาหลี คณะ PIME ส่วนซิสเตอร์  
 มีซิสเตอร์พื้นเมือง ที่ได้รับการฟื้นฟูขึ้นใหม่ คือ  
 “คณะรักกางเขน” ซึ่งได้รับการดูแลจากซิสเตอร์  
 ผู้ร่วมงานกับคณะธรรมทูตไทย คือ คณะ  
 รักกางเขนจากอุบลฯ มาช่วยงานอภิบาลและ





เรื่องกระแสรีบๆ ที่กำลังโตวันโตคืน และคณะนักบวชหญิงอีกจำนวนหนึ่ง อย่างไรก็ตาม มิสซังกำปังจาม เป็นมิสซังที่มีพื้นที่กว้างใหญ่ติดชายแดนลาวและเวียดนาม แต่จำนวนคาทอลิกมีอย่างเบาบางมาก

ดังนั้นการได้มีพระสงฆ์พื้นเมืองมากขึ้นย่อมเป็นเรื่องที่น่ายินดี เพราะพระสงฆ์แต่ละองค์มีงานทำกันจนล้นมือ ทั้งงานอภิบาลและประกาศพระวรสาร รวมทั้งการต่อสู้กับการหายไปของคาทอลิกที่เคยรับข่าวดีแล้ว อย่างเช่น การอพยพไปทำงานที่ประเทศไทย

ปัจจุบันหลังจากคุณพ่อสาดแล้ว ที่บ้านแฉกรใหญ่ ปัจจุบันนี้ มีแฉกรใหญ่ทั้งหมด 8 คน

แต่มีแฉกรใหญ่เพียงหนึ่งเดียว จากมิสซังกำปังจาม และยังไม่มีแฉกรใหญ่ที่มาจากมิสซังบัตดาบองเลย นอกนั้นส่วนใหญ่มาจากมิสซังพนมเปญ การบวชพระสงฆ์ครั้งต่อไป จะมีอีกครั้งคืออีก 4 ปีข้างหน้า ถ้าพระเจ้าทรงโปรด ดังนั้น ข้าพเจ้าที่จะเก็บเกี่ยวมีมาก แต่คนงานมีน้อย จงวอนขอเจ้าของนาให้ส่งคนงานมาเก็บเกี่ยวข้าวของพระองค์เถิด (มธ 9:37)

เราอาจกล่าวได้ว่า ไม่ว่าที่ใดก็ขาดพระสงฆ์ แต่มีเคล็ดลับตรงนี้คือ อยากรู้ได้พระสงฆ์ดีๆ ต้องให้เขาได้มีโอกาสมีน้ำใจทำงานประกาศพระวรสาร... การอบรมพระสงฆ์ ที่มุ่งเน้นด้านงานอภิบาล ไม่เพียงพอที่จะทำให้เขาเป็นผู้อภิบาลที่ดีได้ เพราะยังไม่เข้าไปถึงธรรมชาติของพระศาสนจักรที่มีตีการประกาศพระวรสารอยู่เสมอ

ในประเทศกัมพูชา ผมสังเกตเห็นว่ามีกลุ่มคริสตชนใหม่ๆ เกิดขึ้นเสมอทุกปี แม้จะเป็นจำนวนเพียงเล็กน้อย แต่เครื่องหมายแห่งการเติบโตยังมีอยู่ แต่ในประเทศไทยเราบางสังฆมณฑล ไม่ค่อยมีกลุ่มคริสตชนใหม่ๆ เกิดขึ้นเลย แต่นั่นไม่อาจให้ภาระนี้ ตกอยู่แต่เฉพาะแต่บรรดาผู้นำพระศาสนจักรท้องถิ่นหรือให้พระสงฆ์นักบวชทำเท่านั้น แต่เป็นหน้าที่ของคริสตชนทุกคน ที่ต้องส่งเสริมกิจกรรมด้านธรรมทูตให้เกิดขึ้นในเขตวัดของเราก่อน เพราะมีกลุ่มคริสตชนเติบโตขึ้น กระแสเรียกก็จะเติบโตตามเช่นเดียวกัน ขอพี่น้องช่วยกันเพื่องานธรรมทูตในเขตวัดของพี่น้องด้วยนะครับ ❧

## การสำรวจความรู้สึก และการกระทำ

เมื่อเดือนก่อนผมเดินทางไปทานอาหารกลางวันที่โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ได้พบกับท่านอาจารย์ **นายแพทย์จิตร ลิทธิธรรม** ปัจจุบันท่านเป็นผู้อำนวยการวิทยาลัยเซนต์หลุยส์ เจอกันก็คุยกันเรื่องการจัดการศึกษาในแนวใหม่ต่างๆ อาจารย์พูดถึง Transformative Education ผมไม่ทราบว่าภาษาไทยใช้คำว่าอะไร แต่จุดมุ่งหมายคงต้องการใช้การศึกษา มาสร้างคนรุ่นใหม่ที่ไม่เพียงฉลาดทางสมอง แต่สมบูรณ์ทั้งทางกาย ทางใจ ทางสังคม และทางจิตวิญญาณ อาจารย์ฝากให้ผมลองไปศึกษาค้นคว้าดูว่ามีวิธีการอะไรบ้าง แล้วท่านก็เอ่ยคำว่า จิตตปัญญาศึกษา บังเอิญสัปดาห์ที่แล้วภรรยาผมต้องไปเข้าประชุมเรื่องจิตตปัญญาศึกษาที่ทางคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารีเชิญไป ผมเลยถือโอกาสแอบตามไปฟัง

ความเป็นมาของการจัดอบรมเนื่องจากทางคณะฯ พบว่า การเรียนการสอนในปัจจุบันนั้นก่อให้เกิดความทุกข์ทั้งคนเรียนและคนสอน ฟังดูแล้วน่าตกใจ นักเรียนนั้นแน่นอนว่าทุกๆ วัน จะมีความเครียดที่ต้องเรียนรู้เนื้อหาวิชาการต่างๆ อย่างมากมาย จนไม่มีเวลาได้ทำอย่างอื่น เป็นแบบนี้ตั้งแต่ประถม เกิดความเบื่อในบรรยากาศการเรียนและวิธีการสอน ตลอดจนท่าทีของอาจารย์ที่ใช้การดูตำราแล้วเป็นหลัก ส่วนอาจารย์นั้นก็กลุ่มใจอยากให้นักศึกษาได้ดี แต่ก็พบว่าลูกศิษย์ปัจจุบันไม่เหมือนในอดีตที่ตนเคยเป็น ไม่ตั้งอกตั้งใจและทุ่มเทในการเรียน

ความรับผิดชอบน้อย และเอาตัวเองเป็นที่ตั้ง เลยคิดว่าถ้าครูผู้สอนเข้าใจเด็กและเข้าใจตนเอง การเรียนการสอนน่าจะดีขึ้น นำความสุขมาให้ทั้งสองฝ่าย

ไปร่วมอบรมเรื่องจิตตปัญญาศึกษา สองวันก็ได้ประโยชน์ ได้ทราบว่ามิตินั้นมาจากทางตะวันตกและเริ่มประยุกต์ให้เข้ากับบริบทของไทย ทำให้เห็นว่าแท้จริงแล้วก็ตรงกับวิธีการทางศาสนาคริสต์อยู่น้อย โดยมีการเน้นเนื้อหาสาระเป็นสามส่วนคือ การรับรู้ความรู้สึกของตนเองในฐานะที่เป็นมนุษย์ การสำรวจความต้องการพื้นฐานของมนุษย์ และพฤติกรรมการแสดงออกของมนุษย์ที่อาจเป็นแบบดิบๆ ด้วยการตอบโต้ตามอารมณ์ (React) หรือแบบประจักษ์ดีให้เหมาะสม (Respond) มีการเล่นเกมต่างๆ ที่ต้องอาศัยการทำงานเป็นหมู่คณะ (Group dynamics) เล่นเสร็จก็มีการถามว่า รู้สึกอย่างไร พอผมบอกว่าไม่สนุก ก็ยังโดนถามต่อว่าทำไมถึงไม่สนุก เจาะลึกไปหาสาเหตุว่าเพราะอะไร ผมก็ตอบไปว่าเพราะมีคนคอยมาบงการให้ทำอย่างนั้นอย่างนี้ นั่นแสดงว่าความต้องการเล็กๆ ของเราทุกคนคือต้องการความเป็นอิสระ แต่พอไม่ได้ก็เลยไม่สนุก จึงต้องหาจุดพอดี พอเหมาะกับกาละ เทศะ และวัตถุประสงค์ร่วมกันของกลุ่มคนที่เราเกี่ยวข้องด้วย

การบรรยายความรู้สึกนั้นเป็นศาสตร์ที่สำคัญอย่างหนึ่ง และดูเหมือนจะไม่ค่อยง่ายอย่างที่คิด หลายครั้งที่เรามีความรู้สึกแต่บอกไม่ได้ว่า

มันเป็นอะไร หรือไม่กล้าบอกออกมาด้วยเหตุผลใดเหตุผลหนึ่ง ความรู้สึกนั้นอาจแบ่งเป็นกลุ่มที่สบายใจ กับไม่สบายใจ ความรู้สึกที่สบายใจเช่น ดีใจ ภูมิใจ สนุก ซึ่ง ตื่นเต้น ยินดี ฯลฯ ความรู้สึกที่ไม่สบายใจเช่น โกรธ เกลียด กลัว เซ็ง เศร้า หงุดหงิด เครียด แค้น ละอาย อิจฉา ฯลฯ

การรับรู้ความรู้สึกและบรรยายความรู้สึกนั้นต้องใช้สมองซีกขวา คนที่สมองซีกขวาทำงานดีจะเป็นคนเก่งทางศิลปะ เช่นศิลปินเป็นคนที่เก่งทางด้านกรรับรู้ความรู้สึก สามารถถ่ายทอดความรู้สึกนั้นออกมาให้คนอื่นรับรู้ได้ดี ส่วนคนที่สมองซีกซ้ายทำงานดีกว่าซีกขวาก็มักจะเก่งด้านการคิดหาเหตุผล แต่เข้าใจเรื่องการรับรู้ความรู้สึก บุคลากรทางการแพทย์นั้นมักจะอยู่ในกลุ่มหลัง จึงรับรู้ความรู้สึกของคนไข้ของญาติ และเพื่อนร่วมงานไม่เก่ง สื่อสารความรู้สึกไม่เป็นเก่งแต่สั่งยา คิดหาเหตุผลและลงไม้ลงมือ

อย่างไรก็ดี ไม่ว่าจะทำงานอะไร มีอาชีพอะไร เราก็ควรมีความสามารถในการรับรู้ความรู้สึกที่เกิดขึ้นกับตนเองและความรู้สึกของคนอื่นผ่านการสังเกต โดยยังไม่ต้องตัดสินว่าความรู้สึกนั้นดีหรือไม่ดี เนื่องจากความรู้สึกเป็นปฏิกิริยาตามธรรมชาติของมนุษย์เมื่อประสบกับเหตุการณ์ต่างๆ เรามีความรู้สึกสบายใจเมื่อความต้องการของเราได้รับการตอบสนอง และจะไม่สบายใจเมื่อความต้องการของเราถูกปฏิเสธ

ตอนเด็กๆเรามักจะถูกสอนว่าหากเรา โกรธ เกลียด โมโห อิจฉา ฯลฯ ก็เป็นบาปแล้ว เวลาไปแก้บาปก็ไปบอกคุณพ่อว่า “ตั้งแต่แก้บาปครั้งสุดท้ายไปเมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมา ลูกโกรธเพื่อนไป 10 ครั้ง อิจฉาคนอื่น 5 ครั้ง มีความรู้สึกทางเพศ 3 ครั้ง” คุณพ่อก็จะบอกให้สำนึกผิดแล้วไปสวดสายประคำ 10 เม็ด แล้วพระเจ้าจะยกโทษให้

ความรู้สึกนั้นไม่ใช่บาป แต่หากเรากระทำอะไรบางอย่างลงไปตามแรงผลึกของความรู้สึกนั้นโดยไม่สนใจกับผลที่เกิดขึ้นนั้นแหละจึงเป็นบาป ตัวอย่างที่ชัดเจนที่สุดในไบเบิลคือตอนที่กษัตริย์ดาวิดผู้ยิ่งใหญ่ของชาติอิสราเอล ยืนอยู่บนเฉลียงพระราชวังและเห็นนางบัทเชบาอาบน้ำอยู่ (2ซามูเอล 11) ดาวิดก็เกิดความรู้สึกทางเพศให้ทหารไปพานางมาในวังและร่วมหลับนอน เมื่อสอบถามและรู้ว่านางมีสามีเป็นทหารชั้นผู้น้อยที่ชื่อฮิตตี้ต่อพระองค์ชื่ออูรียาห์ ก็ยังเดินหน้าวางกลอุบายเขียนจดหมายให้แม่ทัพส่งอูรียาห์ไปรบอยู่ในแนวปะทะกับข้าศึกจนเสียชีวิต จะได้เอานางมาเป็นสนมได้โดยไม่มีใครตำหนิ การกระทำของกษัตริย์ดาวิดนั้นถือว่ายอมทำผิดพระบัญญัติในเรื่องการผิดประเวณีและการทำร้ายชีวิตผู้อื่นเพียงเพราะตามใจอารมณ์ความรู้สึกที่จะสนองความต้องการของตนเอง เป็นบาปหนักมหันต์

ในปี 1943 นักจิตวิทยาชื่ออัมบราซั่ม มาสโลว์ ได้เสนอทฤษฎีโด่งดังว่าด้วยความต้องการของมนุษย์ 5 ระดับชั้น ชั้นที่หนึ่ง มนุษย์มีความต้องการทางร่างกาย (Physical need): ต้องมีอาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย การนอนหลับพักผ่อน รวมถึงความต้องการทางเพศ และอื่นๆ ตามธรรมชาติเป็นต้น ชั้นที่สอง มนุษย์ต้องการความปลอดภัย (Safety need): มนุษย์เริ่มสะสมความต้องการทางกายให้มากขึ้น เช่นสะสมเงินทอง ทรัพย์สินสมบัติ หวังว่าชีวิตจะได้ไม่ลำบากตลอดไป รวมถึงต้องการมีระเบียบ แบบแผน บางอย่างที่กำหนดไว้ในแต่ละสังคมเพื่อให้เกิดความเรียบร้อย ปลอดภัย มั่นคง ตัวอย่างเช่นเมื่อทหารออกมาทำรัฐประหารเพราะสังคมวุ่นวายมากๆ คนในสังคมจำนวนไม่น้อยยอมรับได้ก็คงเป็นเพราะความต้องการอันนี้ ชั้นที่สาม

มนุษย์ต้องการเป็นส่วนหนึ่งของคนอื่นและสังคม (Belonging need): มีเพื่อน มีญาติมิตร มีคนรัก มีครอบครัว ชั้นที่สี่ มนุษย์ต้องการการยอมรับในคุณค่าของตนเอง (Self-esteem need) : เราจึงเห็นคนอยากมีตำแหน่ง มีชื่อเสียง มีเกียรติ ชั้นที่ห้า มนุษย์ต้องการบรรลุตัวตนที่ใฝ่ฝัน (Self-Actualization) ทำในสิ่งที่คิดว่าตนเองมีศักยภาพ หากเป็นนักกีฬาและรู้ว่าตนเองวิ่งเร็ว ก็จะพัฒนาทำลายสถิติ วิ่งให้ดีที่สุดเร็วที่สุดเท่าที่สามารถ หรือบางคนอาจกลายเป็นเพียงต้องการเป็นครูในชนบทที่ดีที่สุดเพื่อสอนเด็กยากจนตามที่ตนเองเคยตั้งอุดมการณ์ไว้ หลังจากเสนอทฤษฎีนี้ขึ้นมาได้ประมาณสิบปี มาสโลว์ก็ขอเพิ่มความต้องการชั้นสุดท้ายหรือชั้นที่หกคือ มนุษย์ต้องการความสมบูรณ์ของจิตวิญญาณมิใช่เพียงความต้องการทางกายและทางสังคม

ทฤษฎีของมาสโลว์นั้นน่ารับฟังและถูกนำมาใช้ในการสร้างแรงจูงใจ แต่ก็มีข้อวิพากษ์วิจารณ์อยู่มาก เพื่อทำให้ง่ายขึ้น ผมคิดว่ามนุษย์มีความต้องการหรือสัญชาตญาณอยู่สามกลุ่มคือสัญชาตญาณทางกาย สัญชาตญาณของการรักตนเอง และสัญชาตญาณของการรักคนอื่น เรามีหน้าที่บ่มเพาะขัดเกลาให้สัญชาตญาณทั้งสามกลุ่มนั้นเป็นไปในทางที่ถูกต้องเหมาะสม งาม การบ่มเพาะนี้เพื่อทำให้เกิดเสียงเรียกในจิตใจเพื่อบอกว่าอะไรถูกอะไรผิดอะไรควรอะไรไม่ควร และกลไกที่สำคัญในการขัดเกลาเสียงเรียกในใจหรือมโนธรรมคือศาสนา ในทางคริสต์ศาสนาเราถือเอาพระวาจาของพระเจ้าเป็นเครื่องมือที่จะสร้างมโนธรรมในใจของเราให้เติบโตถูกต้องมั่นคง

การสำรวจความรู้สึกและความต้องการของตนเองจึงเป็นเรื่องที่เราควรทำในทุกๆ ขณะ



จัดการแก้ไขให้ถูกเรื่องถูกวิธี อย่าปล่อยให้ผ่านเลยไป หรือเอาไปซุกอยู่ภายใน เพราะเมื่อไรที่ความรู้สึกไม่ดีสะสมภายในมากๆ จะมีผลต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตเหมือนสะสมสารพิษในร่างกายไว้

กษัตริย์ดาวิดนั้นแม่ได้ทำผิดพลาดอย่างร้ายกาจ แต่เพราะรับฟังคำประณามเตือนจากประกาศกนาธาน ดาวิดได้อ้อนน้อมใจ ขอโทษต่อพระเจ้าเป็นทุกข์ต่อการกระทำของตนเอง พระเจ้าได้อภัยบาปให้ และดาวิดน้อมรับโทษภัยที่กระทำไป (ภายหลังลูกๆ ของดาวิดก็เป็นกบฏแย่งชิงสมบัติตามลำดับตนเอง)

ศาสนาคริสต์มีวิธีการที่แยบยลหลายอย่างในการสำรวจชีวิต แต่เป็นที่น่าเสียดายที่เราล้มวัตถุประสงค์ที่แท้จริงของมันไป เช่นในแต่ละวันเราควรภาวนาอย่างน้อยก็ห้าคำ ตอนเช้าควรมีเวลาภาวนาและอ่านพระวรสารเพื่อขัดเกลามโนธรรมของเราและข้อตั้งใจที่จะปฏิบัติตัวอย่างไรในวันนี้ พร้อมขอการเตือนจากพระเจ้าผ่านทางเสียงมโนธรรม ก่อนนอนควรมีเวลาทบทวนว่าวันนี้ที่ผ่านไปเรามีความรู้สึกอะไร และได้ทำอะไรที่ฝ่าฝืนมโนธรรมของเรา หากมีก็ควรขอโทษและขอความช่วยเหลือจากพระเจ้าเสริมความตั้งใจที่จะเอาชนะด้านมืดของตนเองให้ได้ ❧

## เทววิทยาไซเบอร์/ดิจิทัล: การทบทวนความผูกพันระหว่างเรากับพระเป็นเจ้า และมนุษย์สัมพันธ์ในยุคดิจิทัล

คุณพ่อแอนโทนี่ เลอ ดี๊ก, SVD\*

### ต่อจากฉบับที่แล้ว

#### ความจำเป็นของเทววิทยาไซเบอร์ ดิจิทัล

สิ่งหนึ่งที่ปรากฏให้เราเห็นในพระศาสนจักรคาทอลิกตลอดช่วงระยะเวลาประวัติศาสตร์ที่ผ่านมา คือการที่ความรู้ด้านเทววิทยาได้รับการพัฒนาปรับปรุงและเปลี่ยนแปลงหลายต่อหลายครั้ง การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้ บ้างเกิดโดยความเต็มใจเห็นพ้องในพระศาสนจักร แต่หลายครั้งก็ถูกผลักดันจากเหตุการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นนอกขอบเขตของพระศาสนจักร การพัฒนาความรู้ทางวิทยาศาสตร์ทำให้เกิดการปรับเปลี่ยนกระบวนทัศน์ในหลายๆ ด้าน อาทิ แบบจำลองดาราศาสตร์ของโคเปอร์นิคัส (จากเดิมที่ถือเอาโลกเป็นศูนย์กลางจักรวาล - ผู้แปล) รวมถึงทฤษฎีวิวัฒนาการโดยชาลส์ ดาร์วิน ซึ่งโน้มนำให้พระศาสนจักรต้องยอมรับว่าพระคัมภีร์ไบเบิลนั้นไม่สามารถอ่านในแบบข้อมูลอ้างอิงทางวิทยาศาสตร์ได้<sup>4</sup>

ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ยังส่งผลกระทบต่อวิถีตั้งเดิมของเทววิทยาอย่างมีนัยยะสำคัญ ในสมัยพันธสัญญาเดิมนั้นพระคัมภีร์ไบเบิลได้ถูกเขียนและส่งต่อด้วยม้วนกระดาษหรือม้วนผ้าจำนวนมาก คัมภีร์แต่ละม้วนทำได้เพียงการเก็บข้อความจำนวนมาก และจำเป็นต้องใช้ม้วนกระดาษหรือม้วนผ้าหลายๆ ม้วนเพื่อเก็บข้อความหลายส่วนของพระคัมภีร์

อย่างไรก็ดี ในราวศตวรรษที่ 4 หลังจากได้มีการคิดค้นวิธีการประมวลเนื้อหา แบ่งหมวดหมู่ เป็นเล่ม เป็นบท และใส่รหัสเลขกำกับ เนื้อหาพระคัมภีร์ไบเบิลทั้งหมดก็ได้รับการจัดเรียงเรียงเป็นระบบเดียว และมีความความสัมพันธ์สอดคล้องเป็นหนึ่งเดียวกัน แตกต่างจากก่อนหน้า<sup>5</sup> ที่เชื่อกันว่าการที่เนื้อหาในพระคัมภีร์ไบเบิลทั้งหมดจะสอดคล้องเป็นเอกภาพหนึ่งเดียวกันได้นั้นเป็นเพียงแนวคิดเชิงนามธรรม เมื่อมีการคิดค้นวิธีประมวลหมวดหมู่และรหัสเลขกำกับ จึงช่วยให้ผู้อ่านเห็นความสอดคล้องเป็นเอกภาพในพระคัมภีร์ชัดเจนยิ่งขึ้น แม้ว่าในประวัติศาสตร์จะถือว่าประเทศจีนเป็นผู้บุกเบิกการพิมพ์ในยุคเริ่มแรก อันเนื่องมาจากการพิมพ์เผยแพร่คัมภีร์วัชรสูตรในศตวรรษที่เก้า เพื่อเผยแพร่พระพุทธศาสนาไปทั่วเอเชีย แต่การปรับเปลี่ยนกระบวนทัศน์และการเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญในวงการการพิมพ์นั้น เพิ่งจะเกิดขึ้นหลังจากที่มีการประดิษฐ์แท่นพิมพ์ ซึ่งก่อให้เกิดวัฒนธรรมการสื่อสารข้อความ และมีการเผยแพร่ข้อมูลอย่างมหาศาลเป็นประวัติการณ์ในช่วง 500 ปีที่ผ่านมา<sup>6</sup>

การพัฒนาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ในช่วงปลายศตวรรษที่ยี่สิบและช่วงต้นศตวรรษใหม่ ยิ่งทำให้เกิดการสื่อสารข้อความมากยิ่งขึ้นอย่างไม่เคยมีมาก่อน การที่ข้อมูลต่างๆ ถูกแปลง



ให้อยู่ในรูปแบบดิจิทัล และสามารถสื่อสาร  
ส่งผ่านระบบสารสนเทศได้ นับเป็นความก้าวหน้า  
ที่ส่งผลกระทบต่อและสร้างความเปลี่ยนแปลง  
ทั้งในขั้นตอนการผลิต เผยแพร่ และบริโภค  
ข้อมูล ในสภาวะการณ์ใหม่นี้ หนังสือและ  
สิ่งพิมพ์ใดๆ ก็สามารถเผยแพร่ได้ทั้งเล่มใน  
แบบออนไลน์ “หนังสือพิมพ์” ก็แทบไม่จำเป็นต้อง  
พิมพ์ออกมาวางบนแผง ไม่จำเป็นต้อง  
พิมพ์ออกมาเป็นหน้ากระดาษด้วยซ้ำ ข้อมูล  
ต่างๆ สำหรับงานวิจัยทางวิชาการ ก็มีให้สืบค้น  
อย่างมากมายในอินเทอร์เน็ต แม้แต่วิทยานิพนธ์  
ระดับดุษฎีบัณฑิตที่มีหัวข้อวิจัยเชิงทฤษฎี ก็  
สามารถทำให้แล้วเสร็จได้โดยการทำวิจัยออนไลน์  
พิมพ์ลงในคอมพิวเตอร์หรือคอมพิวเตอร์พกพา  
บันทึก แล้วส่งข้อมูลแบบดิจิทัลผ่านอีเมลไป  
ยังผู้ตรวจวิทยานิพนธ์<sup>6</sup>

อินเทอร์เน็ตเป็นการสื่อสารรูปแบบใหม่  
ซึ่งมีคุณลักษณะพิเศษ ใดๆก็ตามอินเทอร์เน็ต  
มีผลพวงซับซ้อนหลายแขนงซึ่งสามารถกระทบ  
สังคมมนุษย์และเทววิทยาคริสตศาสนา ใน  
รายงาน “พระศาสนจักรและอินเทอร์เน็ต”  
(2002) จัดทำโดยสมณสภาสื่อสารสังคม  
สันตะสำนัก (Pontifical Council for Social  
Communications) พระศาสนจักรคาทอลิก  
ตระหนักถึงพลังของอินเทอร์เน็ตในการทำให้  
เกิด “การเปลี่ยนแปลงอย่างมหึมา ในเชิงการค้า  
การศึกษา การเมือง การสื่อสารมวลชน ความ  
สัมพันธ์ระหว่างประเทศ และระหว่างวัฒนธรรม  
อื่นๆ - การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้ไม่เพียงแต่  
ส่งผลกระทบต่อวิธีการสื่อสารของผู้คน แต่ใน  
วิธีการที่พวกเขาเข้าใจชีวิตของพวกเขาด้วย”<sup>7</sup> ที่  
จริง การเพิ่มขึ้นของเครือข่ายเชื่อมต่อทางสังคม  
การสื่อสารผ่านทางอินเทอร์เน็ตไม่ใช่เพียงการ  
แบ่งปันข้อมูลสารสนเทศ แต่ยังเกี่ยวกับผู้คน

สร้างความสัมพันธ์กับทั้งบรรดาผู้ที่พวกเขารู้จัก  
กันในชีวิตประจำวัน และบรรดาผู้ที่พวกเขาเพียง  
คุ้นเคยกันบนโลกออนไลน์ **สมเด็จพระสันตะ-  
ปาปาเบเนดิกต์ ที่ 16** ตั้งข้อสังเกตว่าเครือข่าย  
ต่างๆทางสังคมเหล่านี้บ่งบอกว่า

มนุษย์มีส่วนร่วมในการสร้างความ  
สัมพันธ์และความเป็นมิตร ในการหาคำตอบ  
สำหรับคำถามของพวกเขาและเพื่อการสร้างสรรค์  
แต่ยังมีการหาสิ่งประเทืองปัญญาและการแบ่งปัน  
ความรู้และความชำนาญเชิงวิชาการอีกด้วย  
เครือข่ายต่างๆกำลังกลายเป็นส่วนหนึ่งของ  
โครงสร้างพื้นฐานของสังคมมากขึ้น เทาเทียบกับ  
การนำผู้คนเข้าหากันบนฐานของความต้องการ  
จากฐานเหล่านี้ ดังนั้น เครือข่ายทางสังคมจึง  
ถูกหล่อเลี้ยงด้วยแรงบันดาลใจที่ยังรากลึกใน  
หัวใจของมนุษย์<sup>8</sup>

ความจริงที่ว่าอินเทอร์เน็ตในทุกรูปแบบ  
และการใช้งานที่หลากหลายของมัน (อีเมล  
ห้องสนทนา การถ่ายทอดสดผ่านเสียง และ  
วิดีโอ เวิลด์ไวด์เว็บ การสนทนาผ่านโปรแกรม  
เช่น Skype, Line, Viber วิดีโอเกม  
ออนไลน์ เครือข่ายทางสังคมต่างๆ ฯลฯ)  
ได้แทรกซึมทุกมิติของสังคมมนุษย์ในยุคปัจจุบัน  
นั้น บ่งชี้ว่ารูปแบบการสื่อสารนี้ไม่เพียงสะท้อนชีวิต  
ในเชิงสังคมวิทยาเท่านั้น แต่ในเชิงจิตวิญญาณ  
และเชิงเทววิทยาเช่นกัน นับเป็นเรื่องสำคัญที่  
ต้องมีการวิเคราะห์และจำแนกแยกแยะความ  
แตกต่างระหว่างอินเทอร์เน็ตและไซเบอร์สเปซ  
อย่างชัดเจนแม่นยำ อินเทอร์เน็ตเป็นระบบการ  
ทำงานของเครือข่ายต่างๆที่เชื่อมโยงคอมพิวเตอร์  
เป็นพันๆ ล้านทั่วโลก และเป็นที่สามารถ  
แลกเปลี่ยนข้อมูลสารสนเทศกันได้ผ่านการใช้  
โปรแกรมประยุกต์ของเวิลด์ไวด์เว็บ (www)  
อิเล็กทรอนิกส์เมลล์ ระบบโทรศัพท์ที่ไร้สาย และ

## อ่านต่อฉบับหน้า

# บัญญัติศัพท์

คณะกรรมการแปลและบัญญัติศัพท์



Holy Office	= สมณกระทรวงพระสัจธรรม (ศัพท์เป็นชื่อเดิม ปัจจุบันเรียกว่า The Congregation for the Doctrine of the faith)
Office of Readings	= การทำวัตรบทรอ่าน (เดิมเรียก Martins - บททำวัตร รุ่งอรุณ)
Office for the Dead, the Official, the oikonomia (กรีก)	= การทำวัตรสำหรับผู้วายชนม์
Oil, Holy	= เจ้าหน้าที่
Oil of the Catechumens	= แผนการกอบกู้ให้รอดพ้น (economy of salvation)
Oil of the the Sick	= น้ำมันศักดิ์สิทธิ์
(Oil of) Holy Chrism	= น้ำมันเจิมผู้เตรียมตัวเป็นคริสตชน (O.C.-Oleum Catechumenorum - ละติน)
oil stocks, a set of	= น้ำมันเจิมคนป่วย (O.I.- Oleum Infirmorum - ละติน)
the Old Catholic Church	= น้ำมันคริสมา (S.C.- Oleum ad Sanctum Chrisma - ละติน)
Old Testament	= กระจกน้ำมันศักดิ์สิทธิ์ (มี 3 ส่วนประกอบกัน คือ 1) O.C. หรือ O.S. 2) O.I. 3) S.C.
omission, sin of	= ศาสนจักรโอลด์คาทอลิก
Omnipotence of God	(แยกตัวจากพระศาสนจักรคาทอลิกที่พระสันตะปาปาเป็นประมุข ตั้งแต่ปี 1853 โดยมีศูนย์รวมอยู่ที่เมือง Utrecht)
Omnipotent God	= (พระคัมภีร์) พันธสัญญาเดิม
Omnipresence of God	= บาปละเลย
Omnipresent God	= พระสรรพานุภาพ พระสรรพเดชะ
Omniscience of God	= พระผู้ทรงสรรพานุภาพ
Omniscient God	= การสถิตทั่วไปของพระเจ้า
	= พระผู้สถิตทั่วไป
	= พระสรรพญาณ
	= องค์สรรพญาณ / พระผู้ทรงสรรพญาณ

## คุณค่าของการให้ทาน



ชายผู้ร่ำรวยคนหนึ่งกำลังจะตาย แต่เขายังห่วงทรัพย์สินสมบัติของเขา เขาเอาบุญเจือทิบสมบัติของเขาแขวนไว้บนคอ เขาขอให้ลูกๆ ของเขาไปเปิดหีบสมบัติ ให้นำเอาทองออกมาเป็นจำนวนมาก และสั่งให้ลูกๆ ใส่ทองเหล่านั้นไว้ในหีบศพของเขา

วิญญาณของเขามาถึงที่ประตูสวรรค์ เขามองไปรอบๆ และมองเข้าไปข้างใน เขาเห็นโต๊ะเต็มไปด้วยอาหารทั้งที่เป็นอาหารทั่วๆ ไป และอาหารเจ มีสุรารสดีบริการด้วย ชายผู้ร่ำรวยถามนักบุญเปโตรว่า “อาหารที่นี่ราคาเท่าไร?” นักบุญเปโตรตอบว่า “แค่หนึ่งสตางค์” “มันราคาถูกลงมาก” ชายผู้ร่ำรวยกล่าว เนื่องจากเขาหิวเขาลังเลหยาบเหวี่ยงของจากกระเป๋าของเขาออกมา และส่งให้กับทูตสวรรค์กล่าวว่า “ขออาหารมื้อหนึ่งและวอดคา 1 ไพท์ ฉันไม่มีเหรียญสตางค์ ฉันขอจ่ายเป็นเหรียญทองหนึ่งเหรียญ”

ทูตสวรรค์ปฏิเสธที่จะรับเหรียญนั้น ชายผู้ร่ำรวยประหลาดใจมาก เขาถามทูตสวรรค์ว่า “ทำไมล่ะ เหรียญทองไม่เพียงพอที่จะซื้ออาหารหรือ” ทูตสวรรค์ตอบว่า “ที่เมืองสวรรค์เรารับเฉพาะเงินที่ท่านให้กับผู้ที่มีความต้องการ ผู้ที่ยากจน ผู้ที่ด้อยโอกาส ผู้อดอยากหิวโหย เวลาที่ท่านยังมีชีวิตอยู่ในโลกของท่าน” ๕

### ชวนคิดสะกิดใจ

“ท่านทั้งหลายจงอย่าสะสมทรัพย์สมบัติบนแผ่นดินนี้เลย ที่นี้ทรัพย์สมบัติทั้งหลายถูกสนิมและขมวนกัดกิน และถูกขโมยเจาะช่องเข้ามาขโมยไปได้ แต่จงสะสมทรัพย์สมบัติในสวรรค์เถิด ที่นั่นไม่มีสนิมหรือขมวนกัดกิน และขโมยก็เจาะช่องเข้ามาขโมยไปไม่ได้” (มธ 6:19-20)

# กว่าจะเป็นนักบุญ

อันตรธาน



## นักบุญฟรังซิสเซเวียร์

St. Francis Xavier

(1506 – 1552)

พระสงฆ์ : องค์กรอุปถัมภ์มิสซัง

ฉลอง 3 ธันวาคม

พระศาสนจักรมีภารกิจอยู่อย่างหนึ่งคือ “ท่านทั้งหลายจงออกไปทั่วโลก ประกาศข่าวดีให้มนุษย์ทั้งปวง” (มก 16:15) พระจิตเจ้าไม่เคยได้ปล่อยให้พระศาสนจักรต้องขาดผู้ที่ได้รับการกระตุ้นเตือนถึงความจำเป็นเร่งด่วนประการนี้ และนักบุญฟรังซิสเซเวียร์ เป็น “ผู้แพร่ธรรม” ที่ยิ่งใหญ่ และท่านได้น้อมรับภารกิจนี้ด้วยความกระตือรือร้น

นักบุญฟรังซิสเซเวียร์ เป็นชาวสเปน และเป็นเพื่อนร่วมชั้นเรียนกับนักบุญอิกญาซีโอแห่งโลโยลา ที่กรุงปารีส และพร้อมกับนักบุญอิกญาซีโอ และชายหนุ่มอีก 4 คน ร่วมกันปฏิญาณตนที่จะทำงานเพื่อความรอดของวิญญาณ โดยได้ร่วมกันก่อตั้งคณะเยสุอิต “สงฆ์ของพระเยซูเจ้า” ขึ้น

ในปี ค.ศ.1541 นักบุญฟรังซิสเซเวียร์ ได้ ออกเดินทางมุ่งสู่ประเทศอินเดียและญี่ปุ่น ท่าน เป็นพระสงฆ์ชาวยุโรปองค์แรกที่ได้ไปถึงประเทศที่มีวัฒนธรรมเก่าแก่ทั้งสองนี้ ท่านเดินสันจรดิ่งไปตามถนน เรียกเด็กๆ และผู้สนใจ

มาชุมนุมกันที่วัดเพื่อฟังคำสอน รักษาพยาบาล คนเจ็บไข้ได้ป่วยที่ยากจน และคนอนาถาทั่วไป

โดยอาศัยการสนับสนุนจากการภวณา และจิตตารมณ์ที่ร่าเริงยินดีอยู่เสมอ ท่านได้ เป็น นักจัดการที่สามารถผู้หนึ่ง ท่านได้เทศน์สอนโดยไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อยในประเทศอินเดีย เกาะ มะละกา หมู่เกาะโมลุกกะ และหมู่เกาะเครื่องเทศอื่นๆ ในมหาสมุทรแปซิฟิก

ในปี ค.ศ.1549 ที่ประเทศญี่ปุ่น ท่าน รู้จักดัดแปลงพระวาจาของพระเจ้าให้เข้ากับวัฒนธรรมประเพณีท้องถิ่นและท่านได้ทำการโปรตุเกสล้างบาปให้กับประชาชนเป็นจำนวนมาก

นักบุญฟรังซิสเซเวียร์ ล้มป่วยลงด้วย พิษไข้และสิ้นใจขณะที่มีอายุเพียง 46 ปี เท่านั้น ที่เกาะซานเซียน ท่านได้หมดกำลังลงขณะที่กำลังเตรียมตัวมุ่งสู่แผ่นดินใหญ่คือประเทศจีน ศพของท่านได้รับการเก็บรักษาไว้ที่ เมืองกัวใน ประเทศอินเดีย และท่านนักบุญฟรังซิสเซเวียร์ ได้รับการยกย่องให้เป็นองค์อุปถัมภ์ของมิสซัง



## จงเตรียมทาง ขององค์พระผู้เป็นเจ้า

“จงเตรียมทางขององค์พระผู้เป็นเจ้า จงทำทางเดินของพระองค์ให้ตรงเถิด”  
(มัทธิว 3:3)

นักบุญยอห์นบัปติสต์ ผู้เตรียมหนทางของพระเจ้าให้ตรง ส่วนข้าพเจ้าเล่า กลับทำให้นทางของพระองค์ลึบเลี้ยวคดเคี้ยววุ่นวาย ยิ่งนัก หลายครั้งที่มนุษย์เรา... นอกจากจะไม่เป็นผู้สร้างแล้ว ก็ยังเป็นผู้ทำลาย นอกจากไม่เป็นผู้เติมเต็มแล้ว ก็ยังทำให้ขาดหาย นอกจากไม่เป็นผู้ให้แล้ว ก็ยังกอบโกยเข้าตัว นอกจากจะไม่มีแล้ว ก็ยังขาดความสุภาพถ่อมตน ในเทศกาลเตรียมรับเสด็จพระคริสตเจ้าที่ใกล้จะมาถึงนี้ ข้าพเจ้าย้อนระลึกถึงสมัยยังเด็ก ช่วงเวลานี้เป็นช่วงเวลาแห่งการรอคอยจริงๆ

แต่แปลกที่เราไม่ได้รอคอยการบังเกิดมาขององค์พระผู้ไถ่ เรากลับรอคอยงานรื่นเริงสังสรรค์ การได้รับของขวัญที่มีค่า ความสนุกสนาน เสียงเพลงครื้นเครง และอาหารการกิน

ที่อุดมสมบูรณ์ จวบจนวันนี้ ข้าพเจ้าต้องปรับมุมมองการดำเนินชีวิตใหม่กับเทศกาลสำคัญนี้ เทศกาลพระคริสตสมภพที่กำลังจะมาถึง ข้าพเจ้าจึงคิดว่า “จงเตรียมทางขององค์พระผู้เป็นเจ้า จงทำทางเดินของพระองค์ให้ตรงเถิด” (มัทธิว 3:3) ขอให้ข้าพเจ้ารู้จักที่จะสร้างมากกว่าที่จะทำลาย ขอให้ข้าพเจ้ารู้จักที่จะเติมให้เต็มมากกว่าที่จะลิดรอนให้ขาดหาย ขอให้ข้าพเจ้ารู้จักที่จะให้ผู้อื่นมากกว่าที่จะกอบโกยให้ตนเอง ขอให้ข้าพเจ้ารู้จักที่จะสุภาพถ่อมตนมากกว่าที่จะหยิ่งทะนงจองหอง

ขอให้เราตระหนักถึงหน้าที่คริสตชนในกา รเตรียมเส้นทางขององค์พระคริสตเจ้า เพื่อให้ผู้ที่เดินตามเรามาจะได้เดินตามได้อย่างถูกต้องทางยิ่งขึ้น ❀

# พระพรที่สำคัญ 'วันเวลา'

ปริญ



## ที่จำชั่วเห็นต้อย่างรู้ไว้

เวลาที่เรายู่กับเด็กเล็กๆ บางครั้งเราก็คิดอะไรที่เกินเหตุผลง่าย ๆ ของเด็ก จนบางครั้งเราก็คิดอะไรมากเกินไป จะอธิบายอะไรก็คิดมากเกินไป อย่างเช่นครั้งนั้นใช้เวลาช่วงเที่ยงสอนสมาธิเด็กนักเรียน ก่อนหน้านั้นก็คือโอกาสสอนคำคม สุภาษิต ผนญอีสาน ฯลฯ ทั้งหมดก็ได้จากอินเทอร์เน็ต ต้องขอบคุณหลายๆ ท่านที่แบ่งปันสิ่งดีๆ เหล่านี้ไว้สอนใจ

ครั้งหนึ่งสอน

**“ทำดีได้ดีนั้นมีแน่**

**ทำชั่วแต่ได้ดีมีที่ไหน**

**ที่ทำชั่วได้ดีอยู่จงรู้ไว้**

**มันเหมือนไฟใต้ถุนไม่นานร้อน.”**

เวลาคุยกันเด็กๆ ในช่วงพักเที่ยงแน่นอนบางครั้งเด็กๆ ก็แย่งกันท่องเพื่อช่วงชิงรางวัลเล็กๆ น้อยๆ ที่เตรียมไว้ให้พวกเขา

แต่บางครั้งก็เป็นความสนุกสนานที่มีโอกาสได้ท่องแข่งขันความจำในระหว่างเพื่อน

“ครูครับกลอนนี้มันหมายความว่าอย่างไรครับ”

“อ้าว..ก็เมื่อก่อนครูก็อธิบายไปแล้วนี่”

“จริงด้วย” เด็กๆ หลายคนท้วงคนที่ถาม “เธอไม่ยอมฟังครูพูดสิ มีแต่คุยกัน”

ฉันมองหน้าเด็กที่ถามและก็เตรียมอธิบาย แน่نونก็คงเป็นตัวอย่างแบบผู้ใหญ่เพราะคิดแบบเด็กๆ ไม่ทัน แต่เชื่อเถอะวันนั้นมีครูตัวเล็กน่ารักแค่ชั้น ป.4 แทรกสอนออกมาอย่างน่าชมทีเดียว

“ก็อย่างเธอไงตั้ม ไม่ยอมทำดี มีแต่แกล้งแกลส ยิงเธอเห็นเขาชี้โรคก็แกล้งเอาไม่ไปตี ไปล้อเขา บางครั้งเขาก็ร้องไห้”

“จริงด้วย” เด็กหลายคนเห็นด้วย  
แน่นอนเจ้าแอสเป็นเด็กที่ดูผิดปกติแต่ก็เรียน  
ร่วมกับคนอื่นๆ จากความบ้าๆ เบ่ๆ นี้เองทำให้  
เด็กผู้ชายหลายคนชอบแกล้งเขา ส่วนเด็กผู้หญิง  
ก็พากันกลัวเพราะเจ้าแอสมีการแกล้งแบบไม่  
ตั้งตัวมาเสมอๆ

“แล้วยังไงเธอ” ฉันทถาม

“แอสเห็นตั้มที่ใครมีแต่จะร้องไห้เพราะ  
กลัวถูกแกล้ง แต่มีวันหนึ่งพอตั้มจะแกล้ง  
โดนแอสคว่ำไม่ได้ไล่ตั้มจนร้องให้ขี้มูกโป่งเลย  
ไฟใต้ถันของแอสมันลุกไหม้ไป ร้องให้ขี้มูกโป่ง  
เลย” เด็กพากันฮาต๊ม มีแต่เจ้าตั้มเท่านั้นที่หน้า  
ซีดไปเลย

.....

“ครูครับ ทำไมแอสถึงเป็นแบบนี้ครับ”

“พวกเราคิดยังไงล่ะ” ฉันท้อกับคำถาม  
ที่บางโอกาสยากที่จะรับตอบนี้

“แม่หนูบอก ว่า เขามีทำบาปเมื่อ  
ชาติก่อน.....”

“แต่แม่เราบอกว่าพ่อแม่เขาทำบาป”

“.....” มีคำตอบมากมายตามประสาเด็ก  
แต่ก็เป็นแนวทางที่พอจะรู้ว่าพวกเขามีพื้นฐาน  
ความเชื่ออะไรบ้าง

“ครูไม่แน่ใจว่าพวกเราได้ยินมามากมาย  
แต่พวกเราเชื่อเรื่องอะไร แต่ก่อนตอนเด็กๆ  
ครูก็ได้ยินคุณตาของคุณยายเล่าเรื่องบาปกรรม  
จากชาติก่อนตามมาถึงชาตินี้ ครูได้ยินเรื่องราว  
บาปวันนี้ที่ตกถึงลูกหลาน ก็แล้วแต่ว่าศาสนาจะ  
สอนอะไร

ครูเป็นคาทอลิก แต่ก่อนชาวอิสราเอล  
ก็เชื่อว่า ใครโศคร้าย พิกลพิการ เจอเรื่องราว  
ไม่ดี ฯลฯ ก็บอกว่าพระเจ้าลงโทษ แต่เมื่อ  
พระเยซูเจ้าถูกถาม พระองค์ตรัสตอบว่า ไม่ใช่  
เรื่องพระเจ้าลงโทษ หรือเป็นเพราะเขามีบาป  
แต่เขาเป็น...ก็เพื่อเราจะเป็นผู้ยื่นมือไปช่วยเหลือ  
ประคับประคองคนที่อ่อนแอกว่าเรา โศคร้าย  
กว่าเรา ต้องการความช่วยเหลือจากเราต่างหาก  
พระเจ้าใช้เรานี้แหละช่วยพวกเขา ไม่ใช่ซ้ำเติม  
พวกเขา”

“เฮ้ย แอสมา...” เสียงดังแทรกเข้ามา  
เด็กผู้หญิงหลายคนแตกวง แต่เด็กผู้ชายหลาย  
คนยังคงนั่งอยู่กับฉัน

เจ้าแอสเดินเสียบๆ เคียงๆ เข้ามาที่กลุ่ม  
ฉันหยิบอมยิ้มที่เตรียมไว้สำหรับเป็นรางวัลคนที่  
ท่องสุภาษิตได้ยื่นให้ เขานั่งลงข้างเด็กคนหนึ่ง  
ซึ่งก็ขยับแบ่งที่ให้ แล้วพวกเราเริ่มท่องสุภาษิต  
ด้วยกัน ครั้งนี้มันแตกต่างออกไป เพราะเด็กๆ  
ไม่ได้มองเจ้าแอสเป็นอะไรที่แตกต่างอย่าง  
ก่อนๆ มันสัมผัสได้จากการที่ฉันเห็นเด็ก  
บางคนเดินเข้าไปใกล้เจ้าแอส กอดคอและ  
ตะโกนท่องสุภาษิตต่างๆ ด้วยกัน เจ้าแอสได้บ้าง  
ไม่ได้บ้างก็อ้าปากท่องไปกับพวกเขา แล้ว  
สัญญาณขึ้นเรียนก็ดังขึ้น แยกเราออกจากกัน  
แต่ฉันก็หวังว่ามันคงไม่แยกเรื่องราวดีๆ ที่พวกเรา  
เพิ่งคุยกันออกไปจากชีวิตจริงของเด็กๆ เหล่านี้  
ในวันต่อไป โลกเราไม่อยากจะเห็นไฟใต้ถัน  
ลุกร้อนหรืออก แต่ต้องการความชุ่มชื้นชโลม  
หัวใจของคนที่ย่อถ่อมลำโรวแรง ๕

## เรื่อง ความเชื่อ

“สุขสันต์วันคริสตสมภพ และวันขึ้นปีใหม่”  
กับบรรดาสมาชิกแฟนคลับและผู้อ่าน “อุดมศานต์”  
ทุกท่าน วอนขอพระกุมารเยซู ทรงอวยพระพรแต่ทุกท่าน  
ให้มีความสุข สุขภาพแข็งแรง และอยู่ในการคุ้มครอง  
ของพระองค์ตลอดไป... สำหรับเดือนนี้ ดิฉันมีเรื่องเล่า  
ของชื่อเรื่อง “ความเชื่อ” ซึ่งเป็นประสบการณ์จริงของน้า  
มาแบ่งปันให้ฟัง เรื่องมีอยู่ว่า...

พี่สาวดิฉันเดินทางไปประเทศอิตาลีกับสามี  
เพื่อพักผ่อนประจำปี คราวนี้ไม่ได้ไปกับคณะทัวร์  
เพราะเขาทั้งสองคิดว่าเคยชินกับการเดินทางในย่านนั้น  
แต่ดิฉันเองรู้สึกกังวลใจแทนเขาทั้งสองคน เพราะอายุ  
มากแล้ว อาจจะมีอะไรเกิดขึ้นไปได้ตลอดเวลา จึงได้  
แต่ส่งความปรารถนาดี กำลังใจและคำภาวนาไปให้  
ขอพระเจ้าโปรดคุ้มครองเขาทั้งสองคนให้ปลอดภัย...

ดิฉันเองเคยเจอกับปัญหาเมื่อคราวไปเที่ยวที่  
โคลอสเซียม ที่นั่นมีพวกเด็กและผู้หญิงยิปซีที่ชอบวิ่งกรู  
กันเข้ามาล้อมหน้าล้อมหลัง ขนาดเราเคยรู้จักตีตีศัพท์  
ว่าอาจจะโดนล้วงกระเป๋าหรือฉกเงินไปได้ง่ายๆ ดิฉัน  
เตือนสามีให้ระวังเต็มที่ แต่สุดท้ายเราก็เสียรู้อีกจนได้  
เพราะความว่องไวและประสบการณ์ที่สร้างสม เขาได้  
ล้วงกระเป๋าใส่ตังค์ไปโดยเราไม่รู้ตัวเลย

เขาขโมยเงินของเราก่อนที่จะวิ่งหนีไป โดยเขา  
สมรู้ร่วมคิดกับผู้ชายคนหนึ่งใส่ชุดฟอร์มอย่างดี ทำตัว  
เป็นเจ้าหน้าที่มาช่วยดูแลพวกเรา ไล่คนกลุ่มนั้นออกไป  
ซึ่งเราก็ขอบอกขอบใจเขา เพราะนี่ว่าเขามาช่วยเรา  
จริงๆ แต่ที่ไหนได้เขาทำงานกันเป็นแก๊งค์

พอเราเล่าเหตุการณ์ต่างๆ ให้ใครๆ เขาฟัง  
เขาก็บอกว่าออกมาเป็นรูปแบบเดียวกันเลย รัฐบาลเขา  
ปิดหูปิดตาไม่สอดส่องดูแล แล้วพวกนี้ก็ทำกันมานาน  
หลายยุคหลายสมัย ถ้าใครไปเที่ยวอย่าได้ประมาท ดิฉัน  
คิดว่าถ้าไปกับคณะทัวร์น่าจะปลอดภัยกว่าการไป  
กันเองตามลำพัง

พวกเขาถูกล้วงเงินไปจนหมดตัวก่อนกลับบ้าน  
แต่ยังโชคดีที่ได้พบบัตรเครดิตติดตัวไว้ จึงพอมีค่า  
อาหารประทังชีวิต แต่เงินสดไม่มีเหลือเลย ฉะนั้นจึงควร  
จะเก็บเงินสดไว้แบบกระจายตามจุดต่างของตัวเรา...

พอเรากลับมาถึงโรงแรม เราก็รายงานให้ทาง  
โรงแรมทราบ แทนที่เขาจะแนะนำกลับทำหน้าที่ทำตาเป็น  
ปกติ รับฟังอย่างเดียว เขายอมรับว่าเกิดเรื่องอย่างนี้  
เป็นประจำ ตำรวจทำอะไรไม่ได้ เรายิ่งเสียความรู้สึก  
การเดินทางแต่ละครั้งจึงต้องระวังตัวให้มากยิ่งขึ้น  
รวมทั้งเรื่องของสุขภาพด้วย

สำหรับกรณีของพี่สาวดิฉันและสามีของเขา  
ซึ่งเมื่อบินถึงอิตาลีและต้องซื้อตั๋วรถไฟเพื่อเดินทาง  
ต่อไปยังเมืองเล็กๆ เมืองหนึ่งเพื่อพักผ่อน เขาต้องการ  
ชมวิวทิวทัศน์ที่สวยงาม อากาศบริสุทธิ์ ฟุ้งหญาเขียวขจี  
และในขณะที่พี่สาวกำลังรอสามีเดินไปซื้อตั๋วรถไฟอยู่  
นั้น พี่สาวก็เริ่มขยับจัดเก็บสัมภาระเข้ากระเป๋าเพื่อให้  
สะดวกในการแบกของให้น้อยลงก่อนขึ้นรถไฟ ซึ่งก็  
เพียงแค่มองลงจัดของเท่านั้น ก็มีชาวต่างชาติคนหนึ่ง  
เดินเข้ามาใกล้ๆ แล้วคว้ากระเป๋าของพี่สาวไปอย่าง  
รวดเร็ว ในนั้นมีเงินสด เอกสารเดินทางต่างๆ รวมทั้ง  
โทรศัพท์และกล้องถ่ายรูปด้วย

เมื่อพี่สาวหันกลับมา ก็เห็นว่ากระเป๋าถือหาย  
ไปแล้ว ซึ่งสามีของเขาก็เดินกลับมาพอดี ทั้งคู่ตกใจ  
อย่างมาก เพราะยังไม่เคยโดนขโมยเลยตลอดชีวิต  
แต่นี่เป็นการขโมยที่เปิดเผยอย่างโจ่งแจ้ง เขาพยายาม  
ตั้งสติและคิดว่าต้องรีบไปแจ้งความที่สถานีตำรวจ  
ซึ่งอยู่ไม่ไกลนัก

พี่สาวดิฉันเป็นคนศรัทธา ซึ่งสิ่งแรกๆ ที่เธอคิด  
ได้ตอนนั้นคือ สวดขอแม่พระได้โปรดช่วยให้เธอได้  
เอกสารการเดินทางต่างๆ กลับคืนมา เพราะในเวลา  
ที่อยู่เมืองนอกนั้น หนังสือเดินทาง (PASSPORT)



ถือว่าสำคัญมากๆ และแล้วพระแม่มารีย์ไม่เคยทอดทิ้งลูกๆ ของพระนางที่วิงวอนขอความช่วยเหลือ แล้วปฏิหาริย์ก็เกิดขึ้นจริงๆ มีพลเมืองดีที่ช่วยนำกระเป่าที่ถูกขโมยไปนั้นไปส่งคืนที่สถานีตำรวจซึ่งอยู่ใกล้ๆ บริเวณนั้น

พี่สาวได้รับเอกสาร และหนังสือเดินทางต่างๆ ครบหมดทุกอย่าง ยกเว้นเงินและโทรศัพท์มือถือ สงสัยขโมยคนนั้นยังมีจิตสำนึกอยู่บ้างจึงเอาเฉพาะเงินสดและโทรศัพท์ ส่วนกระเป่าและเอกสารอย่างอื่นก็โยนทิ้ง พี่สาวดีใจมากๆ ที่ไม่ต้องไปแจ้งความ และไม่ต้องไปทำหนังสือเดินทางใหม่ เพราะจะเสียเวลาอย่างมาก เขาริบโมทนาคุณพระเป็นเจ้าและแม่พระที่ทรงเข้าใจความรู้สึกและช่วยเหลือเขาทันห่วงที่

การเดินทางก็ผ่านไปอย่างมีความสุขทุกอย่างอยู่ที่ใจจริงๆ และเพราะพระเจ้าทรงคุ้มครองตลอดการเดินทาง แม้มีอุปสรรคและข่าวของสูญหายไปบ้างก็นับว่าเป็นบทเรียนอีกบทหนึ่งของชีวิต อย่าเก็บเอามาเป็นทุกข์ แล้วทุกวันก็จะผ่านไปอย่างราบรื่น ควรมองหาความสุขแท้ที่มันอยู่แค่เอื้อม และอยู่รอบๆ ตัวเรา แต่ที่สำคัญเราต้องวางใจในพระเจ้า มีความเชื่อ ความศรัทธา ในพระองค์ เพราะพระองค์พร้อมจะช่วยเหลือเราเสมอ

เมื่อพี่สาวกลับมาเมืองไทยและถึงบ้านโดยปลอดภัยแล้ว เขาก็เข้าร่วมประชุมกับสมาคมสตรีคาทอลิก และได้แบ่งปันความเชื่อ โดยเล่าเรื่องที่เกิดขึ้นให้เพื่อนๆ ฟัง และเขาก็โทรศัพท์มาเล่าให้ดิฉันฟังด้วย เพราะเขารู้ว่าดิฉันช่วยเขียนบทความแบ่งปันในนิตยสารอุดมศานต์ โดยหวังว่า ผู้อ่านจะได้รับประโยชน์จากประสบการณ์เรื่องเล่านี้

อีกเรื่องหนึ่งที่เกิดขึ้นจริง เมื่อสมาชิกสมาคมสตรีคาทอลิก ได้เล่าแบ่งปันว่า มีสมาชิกคนหนึ่งเขาเปิดร้านขายทองมานานแล้ว อยู่มาวันหนึ่ง ตัวเขาและลูกสาวกำลังนั่งขายทองอยู่หน้าร้านนั้น ก็มีผู้ชาย 2 คน เป็นพวกแขกตะวันออกกลาง เข้ามาขอดูทองหลายเส้น ทั้งแม่และลูกสาวเริ่มรู้สึกไม่มั่นใจ เพราะเขาขอให้หยิบสร้อย

เส้นโน้นเส้นนี้จนลับสน

สุดท้ายแขกสองคนนั้นก็ไม่ได้ซื้อ และเดินออกจากร้านไป แต่แม่และลูกสาวหันมาเช็ดดูก็เห็นว่าทองมันหายไปหลายเส้น มีมูลค่าเกินกว่า 2 ล้านบาท เขาสงสัยว่าตนเองถูกทำมนต์สะกดหรือเปล่า ขนาดระวังและจ้องอย่างไม่วางสายตา ก็ยังโดนฉกทองจนได้

ผู้เป็นแม่บอกให้ลูกสาวรีบไปแจ้งความ ลูกก็ทำตามที่แม่บอก และขณะที่ลูกสาวกำลังกรอกเอกสารแจ้งความอยู่นั้น ก็เห็นแขกทั้งสองคนที่ออกจากร้านเมื่อสักครู่หนึ่งนั้นเดินเข้ามาหาตำรวจ และขอเข้าเยี่ยมเพื่อนของเขาที่ถูกจับอยู่ที่สถานีตำรวจนั้นด้วย ลูกสาวคนนั้นรีบบอกให้ตำรวจให้จับชายทั้งสองคนนั้นทันที เพราะเขาจำหน้าตาและเสื้อผ้าที่สวมใส่ได้แต่ชายทั้งคู่ นั้นปฏิเสธว่าไม่รู้เรื่อง ไม่ได้ไปดูทองที่ร้านใครๆ ทั้งนั้น ตำรวจจึงขอค้นตัวแต่ก็ไม่พบหลักฐานที่ขโมย ลูกสาวรีบโทรศัพท์ตามแม่ของเขาให้มาที่สถานีตำรวจด่วน ขณะที่แม่กำลังรีบเดินทางมานั้นเธอก็สวดของแม่พระขอให้ได้ทองที่ถูกขโมยไปนั้นคืน

แม่พระทรงรับฟังคำวิงวอนและทรงเห็นใจแม่ลูกคู่นี้ เชื่อว่าแม่พระคงตั้งใจให้ตำรวจขอค้นตัวชายสองคนนั้นใหม่อีกครั้งหนึ่ง โดยให้ถอดรองเท้าออกด้วย ซึ่งปรากฏว่าพบสร้อยทองที่ซ่อนไว้ในรองเท้าของชายสองคนนั้นจริงๆ

แม่และลูกสาวดีใจมากๆ ริบโมทนาคุณพระเป็นเจ้าและแม่พระ และเขายังได้เล่าแบ่งปันถึงอัศจรรย์ที่เกิดขึ้นนี้ เพื่อเสริมความเชื่อแก่คนอื่นๆ ซึ่งนับเป็นเรื่องอัศจรรย์มากๆ เพราะเปรียบเสมือนกับว่า คนร้ายทั้งสองคนนั้น ได้เดินเข้าไปมอมตัวให้ตำรวจจับเขาเองได้อย่างง่ายดาย นี่เป็นเพราะความเชื่อและการสวดภาวนาขอความช่วยเหลือจากพระเป็นเจ้าและแม่พระ ซึ่งเขาก็ได้รับพระเมตตา และพระญาณสอดส่องของพระเป็นเจ้าจริงๆ ดิฉันเองเมื่อได้รับฟังเรื่องนี้ยิ่งทำให้เรามีความเชื่อและวางใจในพระเจ้ามากยิ่งขึ้น เพราะหากเรามีความเชื่อและวางใจในพระเจ้า พระองค์ไม่เคยทอดทิ้งเราเลย และพร้อมจะช่วยเหลือเราตลอดเวลา **๕**

## เขาปรับหรือเราเปลี่ยนดี

สิ่งคมที่เราดำเนินชีวิตแต่ละวัน ผู้คนจำนวนไม่น้อยที่เกิดความคับข้องใจ อึดอัดรำคาญใจ อันเนื่องมาจาก ความรู้สึกที่ไม่พอใจใครต่อใคร รู้สึกว่าใครทำอะไรไม่ได้ตั้งใจ ไม่ถูกใจ และต้องการให้ “เขา” เป็นไปอย่างที่ “เรา” ต้องการให้ได้ ..... และความต้องการนั้น เหมือนไม่เป็นผล เพราะคนที่เราต้องการให้เปลี่ยน ไม่ยอมเปลี่ยนไปตามที่เราต้องการ

คนเรา .....ต้องการเปลี่ยนคนอื่น คนเรา .... ต้องการเปลี่ยนโลก ให้เป็นไปอย่างที่เรต้องการ

สิ่งที่คนเราลืมนึกและมองข้ามไปคือ ..... การปรับและเปลี่ยนตนเอง เพื่อตนเอง หรือ การปรับและเปลี่ยนตนเอง เพื่อเป็นแรงส่งให้คนอื่นปรับและเปลี่ยนตาม หรือ การปรับและเปลี่ยนตนเอง เพื่อตนเองจะได้อยู่กับโลกต่อไปได้

การ (เพียง) พยายามให้คนอื่นเปลี่ยน ง่ายกว่า การพุดให้ตนเองเปลี่ยน และสบายกว่า แต่หากทุกคนต่างคิดเช่นนี้ และไม่มีใครที่ลงมือ “เริ่ม” การปรับ ย่อมไม่มีอะไรที่สร้างสรรค์ขึ้นได้

ข้อคิดดีๆ อีกข้อคิดหนึ่งที่ได้จากการที่ผู้เขียนเรียนจิตวิทยามา จนได้ยึดถือเป็นหลักหนึ่งในการดำเนินชีวิต และเขียนออกมาเป็นข้อความสอนใจให้กับตนเองและคนอื่นคือ

“อย่ามัวแต่พุดว่าเมื่อใด เขาจะเปลี่ยน เมื่อใดโลกนี้ จะมีอะไร อะไร ที่ดีขึ้น.....

สิ่งที่ควรบอกและสอนตนเองอยู่เสมอๆ คือ

เมื่อฉันปรับ... เขาก็เปลี่ยน

เมื่อฉันเปลี่ยน.... เขาก็ปรับ

และเมื่อต่างคน... ต่างร่วมด้วยช่วยกันปรับ

เราก็จะสัมผัสได้ถึงความเปลี่ยนแปลง

“อย่า”..... คิดเปลี่ยนคนอื่น... โดยที่เราไม่เคยปรับ

“อย่า”.... คิดปรับคนอื่น... โดยที่เราไม่เคยเปลี่ยน

เพราะเมื่อต่างคนต่างคิดที่จะให้อีกฝ่ายปรับ หรือ อีกฝ่ายเปลี่ยน

สิ่งที่เกิดขึ้นคือ การสร้างกำแพงของอีกฝ่ายให้สูงยิ่งขึ้น

ต่างคนจะไม่มีใครฟังใคร และไม่มีใครที่จะยอมใคร

ผลที่ได้ คือ ไม่มีอะไรที่ดีขึ้น”

มีคำถามต่อว่า.... หากเราปรับแล้ว แต่อีกฝ่ายไม่ยอมเปลี่ยน เราจะทำอย่างไร?แบบนี้เราไม่เหนื่อย ไม่เสียแรงโดยเปล่าประโยชน์หรือ?

สิ่งที่อยากชวนให้คิดกันคือ เราหาปรับได้ อย่างไม่ว่าเขาไม่ปรับ หรือเขาไม่เปลี่ยน เขาอาจ

จะปรับและเปลี่ยน แต่ยังไม่พร้อมแสดงออก ให้เรารู้ เพราะเขาเอง คงเกิดอาการ “เอ๊ะ” ว่าเกิดอะไรขึ้นกับตัวเรา เราจึงเปลี่ยนไป ซึ่งเป็นไปได้ว่า อาจเป็นความระแวง สงสัย ขอดูที่ทำเรา ไปก่อนได้หรือไม่

การไม่แสดงอาการใด ของอีกฝ่าย ... อาจไม่ใช่คำตอบว่าเขา “ไม่ปรับ” หรือเขา “ไม่เปลี่ยน”

หรือแม้หาก “ยืนยัน” ว่า อีกฝ่าย ไม่เปลี่ยน และเปลี่ยนยาก นั่นก็ไม่ใช่ปัญหา

เพราะแม้ใครจะเปลี่ยน หรือ ไม่เปลี่ยน เพราะแม้โลกจะเปลี่ยนหรือไม่เปลี่ยน

สิ่งที่เกิดขึ้นกับตัวเราเป็นที่เรียบร้อย แล้ว คือ “โลก” แห่งการ “รับรู้” ของเราเปลี่ยนไป

นั่นคือ สิ่งที่ทำให้เรามีมุมมอง มีแนวทาง ใหม่ในการดำเนินชีวิตต่อต่างหาก

เปรียบเหมือนกับการที่คนๆ หนึ่ง ยืนอยู่บนสนามโล่งแจ้ง ในฤดูร้อน ที่พระอาทิตย์ส่องแสงจ้าในช่วงกลางวัน หากคนๆ นั้น มองไปยังฝั่งที่พระอาทิตย์ส่องแสง ย่อมเสปตา และอาจต้องหยีตา

หากสิ่งที่คนๆ นั้นทำใหม่เพื่อปรับตนเองคือ กลับหลังหัน สิ่งที่เกิดขึ้นคือ เราไม่ต้องหยีตา หรือรู้สึกเสปตาอีก แม้ว่าพระอาทิตย์ยังคงส่องแสงอยู่เหมือนเดิม

หรือ หากคนๆ เดิมนี้ สวมแว่นกันแดด สิ่งที่เกิดขึ้น คือ เราจะรู้สึก ว่า แสงสว่าง จ้าหน่อยลง และสามารถมองโลกภายนอกได้ โดยไม่ต้องหยีตาลงเช่นเดียวกัน

จะเห็นได้ว่า โลกภายนอก ยังคงเหมือนเดิม แต่เมื่อเรา “ปรับ” ตนเองให้ต่างไปจากเดิม โลกของเราจะเปลี่ยนไป

เราจะเรียนรู้ที่จะอยู่กับคนอื่น เรียนรู้ที่จะอยู่กับสิ่งแวดล้อม และเรียนรู้ที่จะอยู่กับโลกนี้ได้ดีขึ้น เพียงแต่เรา “เริ่มต้น” ที่ต้องเกิดการเรียนรู้ที่จะ “ปรับ” ตนเองก่อนเป็นอย่างแรก

ถ้าการที่เราจะเปลี่ยนใครสักคน และเราทำให้เขาเห็นได้ว่า เรายังเปลี่ยนตนเอง หรือ เราเองสามารถเป็นแบบอย่างทางพฤติกรรมให้เขาเห็นตามที่เรานั้นพูดบอกด้วย ย่อมทำให้ผู้อื่นเปิดใจรับฟังและทำตามที่เราบอกได้ง่ายกว่า ตัวอย่างเช่น ถ้าแม่บอกให้ลูกทำการบ้าน และแม่ได้ทำงานบ้านด้วยลูกจะรับรู้ ว่า การรับผิดชอบ ต่อหน้าที่คืออะไร เพราะเห็นว่าแม่ก็มึนงานทำ ขณะที่ตนก็ต้องทำงานบ้าน เมื่อแม่สอนหรือสั่งอะไรลูก ลูกจะฟังและปฏิบัติตามได้โดยง่าย แต่หากแม่สั่งลูกให้ขยันทำการบ้าน ในขณะที่แม่ นั่งเล่นโซเชียลออนไลน์ ดูละคร โดยใช้เหตุผลว่า เพราะแม่เป็นผู้ใหญ่แล้ว ไม่ต้องทำอะไรแบบนี้ ไม่นานนัก ลูกย่อมเริ่มมีปากเสียง ต่อรองกับแม่ในภายภาคหน้า และการพูดให้ลูกเชื่อและยอมทำตามอาจจะยากกว่าเดิม

เริ่มต้นที่จะเปลี่ยนโลกของตนเองให้ได้ก่อน ด้วยการปรับตนเองก่อนปรับผู้อื่น หรือปรับโลกใบนี้ และจงรู้สึกยินดีเพิ่มขึ้น หากการปรับเปลี่ยนตนเอง ส่งผลให้คนอื่น และโลกเปลี่ยนไปตามที่เราต้องการได้ **๕**



# ASSUMPTION COLLEGE

Identity :

Learners hold firm to truth and virtue,  
have perseverance,  
and act for the benefit of society.

Uniqueness :

Developing great leaders for society



เปิดสอนในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ถึง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6  
หลักสูตรสถานศึกษา และหลักสูตรภาษาอังกฤษ (English Program)  
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

โรงเรียนอัสสัมชัญแผนกประถม

164 ซ.สาทร 11 เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

โทร. 0-2675-6970-84 โทรสาร. 0-2212-2310

<http://www.assumption.ac.th>

โรงเรียนอัสสัมชัญ

26 ซ.เจริญกรุง 40 เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

โทร. 0-2630-7111-25 โทรสาร. 0-2237-7769

[www.facebook.com/AssumptionCollege1885](http://www.facebook.com/AssumptionCollege1885)

**WOODTECT**  
 colors..beauty..infinity



**คุณสิ๊ก ทิ้งสู!**  
**ทิ้ง ปกป้อง!**  
 ด้วย วูดเทค

## สีย้อมไม้ วูดเทค

นี่แหละ **'ตัวจริง'** ที่ผู้ใช้งานยิบยิบจับใจ  
 สีย้อมไม้วูดเทค พัฒนาคุณสมบัติพิเศษของ  
 เม็ดสี **UV Block Double Nano** ในวูดเทคอะควา  
 เพิ่มพลังปกป้อง แดด ฝน ถึง 3 เท่า  
 ซึมลึกถึงเนื้อไม้ สวยทน ช่วยให้ไม้แตกออก  
**พิสูจน์ความเป็น 'ตัวจริง' ด้วยประสิทธิภาพ**  
**ที่เหนือชั้น และความคุ้มค่าที่เหนือกว่า**



woodtect.com



# Chemglaze®

The ultimate wooden floor protection.

โพลียูรีเทนแท้ 100% ที่ดีที่สุดใน  
**เคมเกลซ**

- ✓ เนื้อฟิล์มสีใส เสริมความงามลายไม้ให้สวยเด่น
- ✓ แผ่นฟิล์มหนา แข็ง เหนียวและยืดหยุ่นเป็นพิเศษ ไม้ไม่ปรอทแตก ไม้เป็นรอย ไม้หลุดล่อนได้ง่าย
- ✓ สวยทน ใช้งาน คุ้มค่า นานแสนนาน
- ✓ ทนต่อการขีดขีด กระทบ น้ำร้อน น้ำเย็น กรด ด่าง



**#1 Best Seller**



\* เคมเกลซ Z065 ชนิดเงาภายใน ขายดีที่สุดในตระกูลเคมเกลซ

**PRECISION ENGINEERING CO., LTD.**  
 บริษัท ปริซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด



คุณเกษม - คุณवलละออ ทรัพย์เจริญ

รับส่วนลดพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ  
 คุณปิ๊ป สหรัฐ "แพทริก" แดงเดช โทร.02-613-8989 ต่อ 431 , 090-972-4950  
 บริษัท ปริซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด 153/13 ซอยรองเมือง 3 ถนนรองเมือง แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330  
 โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com



## สีวูดเทค อัลตรา ชิลด์

• ออล เวเธอร์ •

สีน้ำอคริลิกแท้ 100% ชนิดกึ่งเงา สำหรับภายนอกและภายใน

**Titanium Technology** เทคโนโลยีไททาเนียม



มอก. 2321 - 2549  
หนสทว:อากาศ



ฟิล์มสีหายใจได้



ระบายความชื้นได้



ทำความสะอาดด้วยตัวเอง  
เพียงล้างน้ำมากกว่า 30,000 ครั้ง

### LOTUS EFFECT

สีเลียนแบบใบบัวไม่เปื้อนน้ำ  
ระล้างคราบสกปรก

ด้วย Ultra Silicone เทคโนโลยี Super Hydrophobic โมเลกุลมีขนาดเล็มาก เรียงตัวกันอย่างหนาแน่น ทำให้น้ำเกาะฟิล์มสี น้ำจึงรวมตัวเป็นหยด และระเหยจนแห้งไปเอง เมื่อน้ำ และความชื้นไม่สะสม จึงทำให้ไม่เกิดเชื้อรา และตะไคร่น้ำ ป้องกันด่าง และคราบเกลือได้ดีโครงสร้างเหล็กด้านในไม่เกิดสนิม แต่ขณะเดียวกัน ยังคงความชื้นออกมา ป้องกันสีโป่งพอง คอกค้อน

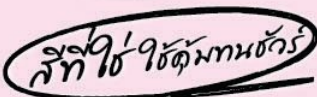


## สีวูดเทค

## แม็กซ์

สีน้ำอคริลิก 100% สำหรับภายนอกและภายใน  
เกรด มอก.

**Titanium Technology** เทคโนโลยีไททาเนียม



มอก. 272-2549



**ปกปิด** พื้นผิวได้ดีเยี่ยม

Titanium MAX  
สูตรเพิ่มสารไททาเนียมทำให้ **ปกปิด** พื้นผิวได้ดีเยี่ยม โมเลกุลของสีขนาดเล็กเพิ่มประสิทธิภาพแทรกซึมลึก ยึดเกาะเป็นเนื้อเดียวกับผนังปูนได้ดี



**ปกป้อง** พื้นผิวให้สวยงามนาน

Shield MAX  
สูตรผสมผสานการ **ปกป้อง** พื้นผิวให้สวยงามนาน ปกป้องจากรังสียูวี ไม่สะสมความชื้นไว้ ทำให้สีไม่ลอกล่อน ป้องกันเชื้อรา และคราบสกปรก



**ประหยัด** งบประมาณ

Saving MAX  
สูตรเนื้อสีเข้มข้น เพิ่มพื้นที่ในการทา **ประหยัด** งบประมาณ เนื้อสีแน่น ปกปิดพื้นผิวได้เร็ว ทาได้พื้นที่มากขึ้น ประหยัดเวลา และงบประมาณ

**PRECISION ENGINEERING CO., LTD.**  
บริษัท ตรีซีเอส อเนกประสงค์ จำกัด  
คุณเกษม - คุณนวลละออ ทรัพย์เจริญ

รับส่วนลดพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ  
คุณปิอป สหรัฐ "อเมริกา" เดอะเดช โทร.02-613-8989 ต่อ 431 , 090-972-4950  
บริษัท ตรีซีเอส อเนกประสงค์ จำกัด 153/13 ซอยรองเมือง 3 ถนนรองเมือง แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน ถนน 10330  
โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



# ภาพเคียงคำ

วีรพันธ์ เอกอักษรารณ



## “พ่อ ไม่ได้จากไปไหน”

อนิจจาชาวไทยใจแทบขาด  
น้ำตาไหลในคำแถลงการณ์  
การสูญเสียครั้งใหญ่ในชีวิต  
ตั้งมั่นฟ้ามีดมัวทั่วธานี  
ต่อแต่นี้ไม่มีพ่ออีกแล้ว  
พ่อคือร่มโพธิ์ทองของชาวไทย  
พสกนิคมพร้อมใจหทัยราษฎร์  
ต่างรำลึกสำนึกในพระกรุณา  
เหล่าทวยเทพมารับพ่อกลับฟ้า  
ธ สถิตในใจไทยนิรันดร์

ยินประกาศชัดเจนไปตามสาส์น  
เป็นสายธารรินหยดรดแผ่นดิน  
เหมือนเข็มทิศหยุดหันไม่ผันผิน  
ทุกซวันเศร้าสลดรินทงใจ  
สิ้นดวงแก้วแวววามความสดใส  
ศูนย์รวมใจดวงเราเหล่าประชา  
คนในชาติทุกชีวิตทั่วทิศา  
ทรงเมตตาพร้อมสรรพพันบอนันต์  
สู่เคหา “ภูมิพล” บนสวรรค์  
เป็นราชันขวัญหทัยไปชั่วกาล....

# ดูหนัง

ภูมิกนธ์ พงษ์ไกรกิตติ



## Inferno : บรกกใบใจคน

โปรดิวเซอร์ ไบรอัน เกรเซอร์, ผู้กำกับรอน ไฮเวิร์ดและพระเอกของเรื่อง ทอม แฮงก์ ผู้รับบทศาสตราจารย์ โรเบิร์ต แลงดอน อาจารย์มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดผู้เชี่ยวชาญด้านประวัติศาสตร์ศิลปะและสัญลักษณ์วิทยา กลับมาร่วมทีมกันอีกครั้งในหนังที่ดัดแปลงจากนิยายขายดีของ แดน บราวน์ เริ่มจาก The Da Vinci Code (2006) ตามมาด้วย Angels & Demons (2009) และล่าสุดที่เข้ามาฉายในบ้านเราเมื่อวันที่ 10 พฤศจิกายนคือ Inferno หรือชื่อหนังสือภาษาไทยว่า “โลกันตนรก” แต่ฉบับแปลของหนังสือเล่มนี้ชื่อ “ลูนรกภูมิ”

Inferno นำเลงดอนกลับไปยังอิตาลีอีกครั้งแต่คราวนี้ไม่ได้ตระเวนอยู่นครวาติกันและทั่วกรุงโรมอย่างเช่นใน Angels & Demons เพราะใน Inferno เขารู้สึกตัวตื่นในเตียงคนไข้ของโรงพยาบาลแต่ความจำบางส่วนหายไปโดยเฉพาะในช่วง 2 วันที่ผ่านมา และเมื่อมองออกไปทางหน้าต่างของโรงพยาบาลพบว่าตัวเองอยู่ในเมืองฟลอเรนซ์ที่เจริญรุ่งเรืองมากในสมัยฟื้นฟูศิลปวิทยา (เรอเนสซองซ์) แต่จำไม่ได้ว่ามาที่นี่ทำไม พร้อมกับเห็นภาพนิมิตหลอนที่น่ากลัวเป็นช่วงๆ และเห็นผู้หญิงคนหนึ่งมีผ้าคลุมหน้าพูดกับเขาว่า “จงหาแล้วเจ้าจักพบ” เลงดอนได้รับการดูแลโดยแพทย์หญิงเขียนนา

บรูคลี (เฟลลิตี โจนส์) แจ้งว่าเขาไซซ์ดโศซเซปรากฎตัวที่โรงพยาบาลในสภาพศีรษะขาดเจ็บจากกระสุนยิงเฉี่ยว และไม่นานหลังจากนั้นก็มือปืนหญิงวาเยนทา (แอนา อูลารู) ที่ปลอมตัวเป็นสาววัตรทหารบุกเข้ามาต้องการฆ่าเขาถึงในห้องผู้ป่วย โดยเขียนนาพาเขาหนีมาได้อย่างหวุดหวิดและนำมาซ่อนตัวที่อพาร์ทเมนต์ของเธอ

หลังจากนั้นพบว่าในแจ็กเก็ตของเขามีหลอดบรรจุสาร อันตรายและเมื่อเขย่าหลอดดังกล่าวดปรากฏเป็นภาพเขียน “แผนที่นรก” ของ ซานโดร บอตติเชลลี ซึ่งวาดขึ้นโดยได้แรงบันดาลใจจาก The Divine Comedy กวีนิพนธ์มหากาพย์ผลงานประพันธ์ของ ดันเต อาลีกีเอรี ซึ่งเป็นชาวฟลอเรนซ์เช่นกันโดยมีชีวิตอยู่ในช่วงปี ค.ศ.1265-1321 โดยเฉพาะในภาคแรกของหนังสือเล่มนี้ที่เล่าถึงนรกภูมิ (Inferno) แต่แผนที่นรกดังกล่าวผู้ที่ต้องการให้เลงดอนเห็นมีการแก้ไขบางส่วนและเพิ่มตัวอักษรบางตัวเข้าไป เพื่อให้เขาถอดรหัสโดยนำเขาไปหาภาพชื่อ “บัตตาเยียดิมาร์เซียโน” ผลงานของจอร์โจวาซารีที่อยู่ในห้องโถงของปาลาซโซเวคคิโอ

เลงดอนพร้อมกับเขียนนาต้องถอดรหัสงานศิลปะต่างๆ ในฟลอเรนซ์ไปพร้อมกับโดนไล่ล่าโดยวาเยนทาซึ่งเป็นคนขององค์กรลับที่ชื่อ “เดอะ





คอนซอร์เทียม” ซึ่งเป็นองค์กรที่รับจ้างทำงานทุกประเภทโดยเฉพาะงานที่เป็นด้านมืดและงานล่าสุดที่รับมาจากลูกค้ามหาเศรษฐี เบอร์ทรอนด์ โซบริสต์ (เบน ฟอสเตอร์) ที่แม่แต่ แฮร์รี ซิมส์ (อีร์ฟาน ข่าน) ประธานเดอะคอนซอร์เทียมตอนแรกก็ไม่รู้มาก่อนว่างานชิ้นนี้โซบริสต์ผู้หมกหมุ่นอยู่กับปัญหาประชากรล้นโลก ได้คิดค้นไวรัสอินแฟร์โนขึ้นสำเร็จและวางแผนจะปล่อยไวรัสตัวนี้เพื่อลดจำนวนประชากรโลกซึ่งเขาเชื่อว่าจะแก้ปัญหาต่างๆ ได้มากมาย

ตัวละครสำคัญที่เหลือของหนังได้แก่ คริสตอฟ บูชาร์ด (โอมาร์ ซี) หัวหน้าทีมเอสอาร์เอสหรือหน่วยสนับสนุนการเฝ้าระวังและสอบสวนของศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคแห่งสหภาพยุโรปและผู้อำนวยความสะดวกการอนามัยโลก เอลิซาเบธ ซินสกี (ซิดเซ บาเบตต์ คนุต์เซน) ที่ต้องการได้ตัวแลงดอนและหลอดปรึคนาที่เขาครอบครองอยู่ และเช่นเดียวกับนิยายของแลงดอนทุกเรื่องที่มีความสนุกอยู่ที่การหักมุม และตัวละครที่ดูน่าไว้วางใจที่สุดอาจไม่ได้เป็นอย่างที่คิด หรือตัวละครที่คนดูคิดว่าเป็นผู้ร้ายของเรื่องก็อาจเคยมีดีติดมากับแลงดอนและเป็นคนที่น่าสนใจได้เสมอ

ผลงานดัดแปลงนิยายของแดน บราวน์ สองเรื่องก่อนสู่โลกภาพยนตร์ของรอน โฮเวิร์ดถึงแม้จะได้รับเสียงวิจารณ์ในระดับกลางๆ โดยเฉพาะคนที่อ่านหนังสือของบราวน์อาจรู้สึกไม่พอใจเพราะข้อจำกัดในเรื่องความยาวของหนังที่ฉายตามโรงทำให้ไม่สามารถเก็บรายละเอียดของหนังสือได้ทั้งหมดทั้งยังมีการปรับเปลี่ยนแก้ไขทำให้ตัวละครหรือบางฉากบางตอนหนังสือกับหนังแตกต่างกัน

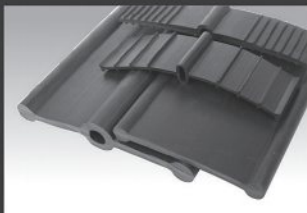
ไปบ้าง แต่ถ้าจะวัดจากรายได้จากการฉายทั่วโลกแล้วนับว่าหนังจากนิยายของบราวน์สองภาคก่อนประสบความสำเร็จอย่างสูง โดย The Da Vinci Code ทำรายได้ \$758 ล้าน ส่วน Angels & Demons ทำรายได้ไม่น้อยเช่นกัน (\$485 ล้าน)

แต่ Inferno กลับทำรายได้เปิดตัวในอเมริกาเหนือเพียง \$14.8 ล้าน ขณะที่ทุนสร้างหนังอยู่ที่ \$75 ล้าน ยิ่งดีที่ตลาดต่างประเทศสหรัฐทำรายได้ดีกว่ามาก หรืออาจเป็นเพราะสไตล์หนังของรอน โฮเวิร์ดผู้กำกับที่สร้างชื่อมาตั้งแต่ทศวรรษ 1980 เช่นเรื่อง Cocoon และ Willow อาจจะไม่ค่อยถูกใจคนดูหนังยุคปัจจุบันแล้วก็เป็นได้ ซึ่งปีที่ผ่านมามาเขาเพิ่งล้มเหลวไปกับหนังฟอร์มยักษ์เรื่อง In the Heart of the Sea ที่ทำรายได้ไปทั่วโลกไปแค่ \$93.9 ล้านและเชื่อว่าคนที่อ่านหนังสือเล่มนี้ของบราวน์คงไม่ค่อยชอบใจนักที่มือเขียนบทของหนังเรื่องนี้คือ เดวิด โคปป์ ที่เคยทำหนังหักมุมที่น่าดูอย่าง Secret Window (2004) กลับเปลี่ยนแปลงหลายส่วนของหนังสือโดยเฉพาะบทของเขียนนางขาดความน่าเชื่อถือแม้จะทำให้แตกต่างจากตัวละครหญิงที่เคียงคู่แลงดอนในหนังสองภาคก่อน

Inferno แม้จะไม่ใช่นั่งที่ทำออกมาได้ถูกใจผู้ที่อ่านหนังสือของแดน บราวน์แต่อย่างน้อยหนังก็พาเราไปเห็นแลนด์มาร์คของฟลอเรนซ์และได้ตระหนักว่าความหลงผิดของคนที่มีเงินและมีอำนาจนำความวิบัติมาสู่โลกครั้งแล้วครั้งเล่า ดังที่แลงดอนกล่าวไว้ในตอนท้ายหนังว่า “บาปหนักหนาทั้งหลายในประวัติศาสตร์ของมนุษยชาติ ล้วนอ้างว่ากระทำไปด้วยความรัก” ❀

**UNION  
ASSOCIATES  
THAI  
CO.,LTD.**  
Since 1969

ผู้ผลิตและจำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง  
พร้อมบริการติดตั้งงานระบบป้องกันการรั่วซึมทุกชนิดของอาคาร  
งานเคลือบพื้นโรงงานอุตสาหกรรม  
งานเสริมความแข็งแรงและซ่อมแซมโครงสร้างคอนกรีต  
แก้ไขรอยแตกร้าวของอาคาร งานป้องกันสนิมโครงสร้าง  
งานหยุดน้ำรั่วกันที่ด้วยวัสดุที่มีคุณภาพและทันสมัย  
โดยช่างที่มีความชำนาญ และประสบการณ์สูง  
พร้อมการรับประกันผลงาน



- จำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง นํ้ายาผสมคอนกรีต  
ซีเมนต์กันซึม วัสดุซ่อมแซม ฯลฯ
- รับเคลือบพื้น EPOXY, PU และส่วนต่างๆ  
ของโรงงาน เพื่อทนทานต่อแรงกระแทก  
ลดการสึกกร่อน จากแรงเสียดสีและจากสารเคมี
- รับเคลือบสารป้องกัน การกัดกร่อนจากสารเคมี
- รับติดตั้งระบบป้องกันการรั่วซึมอาคารทุกชนิด

- งานหยุดร่องรอยต่อถนน พื้นโรงงาน และ  
โครงสร้างคอนกรีต ด้วยวัสดุฉนวนกันน้ำหลายชนิด
- งานซ่อมแซมรอยรั่วซึม รอยแตกร้าวโครงสร้าง  
คอนกรีตด้วยวิธี injection
- งานระบบสีกันความร้อน สะท้อนความร้อนจาก  
แสง UV ได้มากกว่า 97%

### บริษัทยูเนียน แอ็สโซซิเอทส์ (ไทย) จำกัด

20 ซอยประชาอุทิศ 59 แยก 1 ถนนประชาอุทิศ  
แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140  
โทรศัพท์ 02 4279380-1 แฟกซ์ 02 427 9492  
email: sales@union-thai.com / www.union-thai.com



## “7 เคล็ดลับ พลังชีวิต ความสุข และความรัก”

สวัสดีครับท่านผู้อ่านทุกท่าน คริสต์มาสปีนี้ ผมขอ  
พระเยซูเจ้าและแม่พระอวยพรให้ทุกท่านและทุกคนในครอบครัว  
ของท่านได้ค้นพบสิ่งดีๆ ในทุกวันของชีวิต และเต็มไปด้วยพลัง  
กายใจที่จะมอบสิ่งดีๆ ให้กับคนอื่นและให้กับโลกนี้แหละครับ

ผมรู้สึกขอบพระคุณพระเจ้า ขอบคุณทุกท่านผู้อ่าน  
ที่ติดตามคอลัมน์โตตามโค้งตะวัน ขอขอบคุณผู้บริหาร  
และทีมงานหนังสืออุดมทานต์ที่ให้พื้นที่ผมมีโอกาสแบ่งปัน  
สิ่งดีๆ ให้กับทุกท่านด้วยครับ

เคล็ดลับชีวิตที่มีพลังมากประการหนึ่งคือ การขอบคุณ  
เมื่อเราขอบคุณด้วยหัวใจ เราจะรู้สึกอิ่มเต็ม เมื่อเรารู้สึกอิ่มเต็ม  
ก็ส่งผลให้เราอยากแบ่งปันสู่ผู้อื่น เราไม่รู้สึกว่าเราขาดและต้อง  
แสวงหาเพื่อตัวเอง นอกจากนั้นเรายังพบว่า สิ่งใดที่เราขอบคุณ  
เป็นประจำทุกวัน เราจะเต็มไปด้วยสิ่งนั้น ไม่ขาดแคลน  
สิ่งนั้นแต่อย่างใดเลย

**“ข้าพเจ้าขอบพระคุณพระคริสต์เยชูองค์พระผู้เป็นเจ้า  
ของเรา ผู้ประทานผลแก่กำลังแก่ข้าพเจ้า” 1ทิโมธี 1:12**

**“จงขอบพระคุณในทุกกรณี เพราะนี่แหละเป็นพระ  
ป ระสงค์ของ พระ เจ้า ใน พระ เยชูคริสต์เพื่อท่านทั้งหลาย”  
1เธสะโลนิกา 5:18**

ท่านผู้อ่าน สาม มา รถ มี ประสบการณ์กับพลังของการ  
ขอบคุณได้ทันทีเลยครับ ด้วยการเขียน “3 สิ่งที่ท่านอยาก  
ขอบพระคุณพระเจ้าในปีนี้” ดูนะครับ

- 1.....
- 2.....
- 3.....

ท่านรู้สึกอย่างไร เมื่อท่านขอบพระคุณพระเจ้าใน 3  
สิ่งที่ท่านได้รับครับ...

สำหรับผม 3 สิ่งที่ผมอยากขอบพระคุณพระเจ้าใน  
ปีนี้คือ

1) ขอบ พ ระคุณพระองค์ที่ให้ ผม ได้รับความ  
ช่วยเหลือจากผู้คนมากมาย

2) ขอบพระคุณพระองค์สำหรับมิตรภาพ  
ความรัก ความอบอุ่นใจผมที่ได้รับจากผู้คนมากมาย

3) ขอบพระคุณพระองค์ที่ให้พลังสร้างสรรค์ช่วยให้  
ผมแบ่งปันสิ่งดีๆ มีประโยชน์กับผู้คนอย่างมาก  
ผมรู้สึกอิ่มเต็มในหัวใจ มีพลัง มีชีวิตชีวา และอยาก  
แบ่งปันสิ่งที่มีประโยชน์กับผู้คนให้มากยิ่งขึ้น ขึ้นไปครับ

.....

ผมขอขอบของขวัญคริสต์มาสให้กับท่านผู้อ่านด้วย  
เคล็ดลับชีวิตสุดพิเศษครับ

**“7 เคล็ดลับพลังชีวิต ความสุข และความรัก”** ครับ

7 เคล็ดลับนี้ ผมกลั่นมาจาก 12 ศาสตร์ใหม่ระดับโลก  
ที่ผมได้เรียนรู้ ผึกฝนตนเอง และแบ่งปันวิธีฝึกปฏิบัติ  
ให้กับผู้คนมากมาย เป็นเคล็ดลับที่ทำให้ชีวิตของผมและผู้คนที่  
ได้ฝึกปฏิบัติมีพลังชีวิต มีความสุข และความรักเพิ่มมาก  
ยิ่งขึ้นอย่างน่าอัศจรรย์ใจครับ

ท่านนำไปต่อยอดใช้ในชีวิตเพื่อเป็นประโยชน์กับ  
ตัวท่านเองและคนอื่นต่อไปนะครับ

**1) อยู่กับปัจจุบันหลุดพ้นจากความวิตกกังวล**

เคล็ดลับนี้ผมได้มาจากศาสตร์ใหม่ ใช้การฝึกทางกาย  
อย่างง่าย แต่มีพลัง ช่วยให้ร่างกายและจิตใจของเราสงบสุข  
ด้วยความฉลาดของร่างกาย (Body Intelligence) มีชื่อว่า  
ทีอาร์อี ครับ (TRE® : Tension & Trauma Release  
Exercises)

วิธีการคือการทำกราวดิ้ง (Grounding) คือ ให้  
ท่านทำความรู้สึกที่เนื้อตัวของท่าน การนั่ง ยืน เดิน นอน  
รับประทานอาหาร ดื่มน้ำ หรือทุกการเคลื่อนไหวของท่าน  
การเดินบนสนาม สวนสาธารณะ เดินในบ้านของท่าน หรือ  
ทำอะไรก็ตามให้ท่านรู้เนื้อรู้ตัวอยู่เสมอ... วิธีนี้ช่วยให้ท่าน  
อยู่กับปัจจุบันได้เพิ่มมากขึ้น และเมื่อเป็นเช่นนั้นท่าน  
จะหลุดออกจากความวิตกกังวลซึ่งเป็นที่มาของความสุข  
ได้อย่างง่ายดาย

นอกนั้นยังช่วยให้เราอารมณ์ดีขึ้น ความคิดชัดเจนขึ้น ความสัมพันธ์ดีขึ้น รวมทั้งการทำสมาธิภาวนาได้ดีขึ้นอีกด้วย ถ้าท่านสนใจวิธีการพิเศษของศาสตร์ใหม่ TRE® ท่านสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [https://youtu.be/Wf78LVQQw\\_s](https://youtu.be/Wf78LVQQw_s) [www.carefor.org](http://www.carefor.org) และ [www.trauma-prevention.com](http://www.trauma-prevention.com)

## 2) เคลื่อนไหวร่างกายเมื่อมีความรู้สึกทางลบ จิตตก หดหู่ใจ

เคล็ดลับนี้ ผมได้มาจากการฝึก **ปลดล๊อคปรีชาญาณของร่างกาย** ที่เรียกว่า อินเตอร์เพล (InterPlay®)

ด้วยวิธีการง่ายๆ เมาสบายมากๆ คือ การเคลื่อนไหวร่างกาย เช่น การวิ่งเล่น การเต้น การเดินเล่น เคลื่อนไหวร่างกายไปกับเสียงเพลง การเปลี่ยนอิริยาบถของเราเมื่อเรารู้สึกทางลบ ช่วยให้อารมณ์เราเปลี่ยนแปลงไปในทางบวก ความสัมพันธ์กับคนอื่นดีขึ้น สมองแจ่มใส เกิดพลังความคิดสร้างสรรค์ สามารถตัดสินใจกับสถานการณ์ต่างๆที่เกิดขึ้นได้ในทันที

วิธีง่ายๆ วิธีหนึ่งคือให้ท่านเดินเคลื่อนไหววิ่งกระโดดอย่างอิสระในรูปแบบใดก็ได้ที่ท่านต้องการ อยากก้าวไปทางซ้าย หมุนตัวไปทางขวา ยืดเหยียดแขนขา ให้ร่างกายของท่าน ใจท่านนำท่านเคลื่อนไหวไปอย่างเป็นธรรมชาติ การเคลื่อนไหวร่างกายในลักษณะนี้สักครู่หนึ่งทำให้ท่านรู้สึกเบาขึ้น ผ่อนคลายมากขึ้น ท่านสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [www.interplay.org](http://www.interplay.org) และ <https://youtu.be/CvI2MVLco-c>

## 3) หายใจให้ลึกขึ้นและยาวขึ้นราว 5 วินาทีช่วยเปลี่ยนความรู้สึกลบเป็นบวกได้ทันที

เคล็ดลับนี้ มาจากการวิจัยของสถาบันฮาร์ทแมท (Heartmath) เกี่ยวกับศาสตร์ใหม่ที่เรียกว่า “ความฉลาดของหัวใจ” (Heart Intelligence)

เมื่อเราเปลี่ยนจังหวะลมหายใจของเราให้ช้าลงและยาวขึ้นโดยหายใจเข้าประมาณ 5 วินาที หายใจออกประมาณ 5 วินาที หัวใจของเราจะเริ่มในจังหวะใหม่ และส่งข้อมูลไปที่สมอง ส่งผลต่อระบบประสาทอัตโนมัติที่ช่วยให้ร่างกายของเราผ่อนคลาย จิตใจสงบ มีพลังความคิดเพิ่มขึ้น อารมณ์เป็นทางบวกเพิ่มขึ้น และความสัมพันธ์กับคนอื่นดีขึ้นอีกด้วย ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [www.heartmath.org](http://www.heartmath.org) [www.carefor.org](http://www.carefor.org) และ <https://youtu.be/QdneZ4fIHE>

## 4) เขียนจดหมายรักถึงตนเองเพิ่มพูนพลังรักคนอื่น

เคล็ดลับนี้มีพื้นฐานมาจากการสื่อสารสร้างสันติ (Nonviolent Communication)

หลักคิดสำคัญคือ **ความรู้สึกทางลบต่างๆ นั้นเกิดจากความต้องการบางอย่างในส่วนลึกของเราที่ไม่ได้รับการตอบสนอง คำพูดหรือการกระทำของบุคคลอื่นหรือสิ่งภายนอกนั้นเป็นเพียงตัวกระตุ้นความรู้สึกทางลบ**

**เมื่อเราให้ความใส่ใจค้นหาและเติมเต็มความต้องการของเราที่ไม่ได้รับการตอบสนอง ความรู้สึกทางลบก็จะเกิดขึ้น**

การเขียนจดหมายรักตนเองช่วยให้เราเติมเต็มความต้องการสำคัญที่ไม่ได้รับการตอบสนองของเรา เช่นความรัก ความมีคุณค่า กำลังใจ ความเข้าใจ การทำประโยชน์

เมื่อเราเขียนจดหมายรักถึงตนเอง เราจะรู้สึกดีขึ้น เห็นคุณค่าของตัวเองมากขึ้น การเติมเต็มตัวเองเช่นนี้ช่วยให้เราเปิดใจ รับฟัง ยอมรับได้รักคนอื่นได้ง่ายขึ้น โดยเฉพาะคนที่เรารู้สึกยากที่จะรับฟังเขา ไม่ว่าจะเป็นคนในครอบครัวหรือในที่ทำงานก็ตาม

## 5) เขียนรายชื่อของคนที่ท่านอยากจะขอบคุณและเริ่มขอบคุณทันที

ผมได้เขียนเคล็ดลับพลังของการขอบคุณไว้ด้านบนแล้ว ต่อไป นี่เป็นวิธีการที่ง่ายและมีคุณค่ามากต่อตนเองและคนอื่น

**เขียนรายชื่อของคนที่ท่านอยากขอบคุณและเขียนด้วยว่า เขาทำอะไรให้กับท่านที่ทำให้ท่านอยากขอบคุณเขา และท่านรู้สึกอย่างไรในสิ่งที่เขาทำให้กับท่าน**

เช่น “ขอบคุณแม่ที่รักและดูแลผมมาโดยตลอด โดยเฉพาะในเวลาที่ผมมีความทุกข์ เศร้าเสียใจ แม่กอดผม ผมรู้สึกซาบซึ้งใจและอบอุ่นมากครับ ขอบคุณแม่มากๆครับ”

เมื่อท่านเขียนรายชื่อและสิ่งที่ท่านอยากขอบคุณแล้ว ส่งข้อความ ส่งบัตรอวยพร หรือโทรศัพท์ไปบอกบุคคลนั้นด้วย ก็ยิ่งทำให้การขอบคุณของท่านมีพลัง มีคุณค่า มีความหมายมากยิ่งขึ้น เพราะท่านได้เพิ่มพูนความสุขให้กับตัวท่านเอง และบุคคลที่มอบสิ่งดีให้กับชีวิตของท่าน

นอกนั้นท่านสามารถขอบคุณพระเจ้าได้เสมอในทุกวันของชีวิตท่าน เช่น “ขอบพระคุณพระเจ้าที่ให้ความช่วยเหลือลูกในวันนี้ พระองค์ช่วยให้โครงการสำคัญของลูกเป็นประโยชน์กับคนอื่น เพิ่มมากขึ้นๆ ลูกดีใจและสุขใจเป็นอย่างมาก ขอบพระคุณพระองค์มากๆครับ”

## 6) ความสัมพันธ์ที่ดีขึ้นได้ทันทีเมื่อค้นหาความรู้สึกความต้องการของตนเองและคนอื่น

เคล็ดลับ นี้ได้จากการสื่อสารสร้างสันติเช่นกัน เป็นเคล็ดลับที่ง่ายและทรงพลังเป็นอย่างมาก

ท่านสามารถสร้างสัมพันธ์ สร้างความเข้าใจที่ดีต่อกันได้อย่างรวดเร็ว ท่านสามารถเปลี่ยนความขัดแย้งให้กลายเป็นความร่วมมืออย่างรวดเร็วและง่ายดาย

เพียงท่านค้นหาความรู้สึกและความต้องการของท่านในเรื่องที่ท่านต้องการสร้างสัมพันธ์ สร้างความเข้าใจหรือขัดแย้งนั้น พร้อมกับค้นหาความรู้สึกและความต้องการของคนที่ท่านต้องการสร้างสัมพันธ์ สร้างความเข้าใจ หรือมีความขัดแย้งกัน แล้วนำความต้องการทั้งสองอย่างมารวมกัน ท่านจะพบวิธีการที่ช่วยให้ความสัมพันธ์ ความเข้าใจของท่านดีขึ้นได้ในทันที ความขัดแย้งเปลี่ยนเป็นความร่วมมือได้อย่างรวดเร็ว เช่น

เมื่อส. ามี ค้นหาความรู้สึกและความต้องการพบว่าเวลาที่เขากับภรรยาขัดแย้งกัน เขาชับรถออกจากบ้านไปบ้านเพื่อนเพื่อสงบอารมณ์ เพราะเขาแค้นความรู้สึก แค้นความสัมพันธ์ เขากลัวว่าเขาจะพูดให้ภรรยาเสียใจ ... การทำเช่นนี้ทำให้ ภรรยา รู้สึกไม่มั่นคงเพราะเธอก็แค้นความสัมพันธ์เช่นกัน ขณะเดียวกันก็รู้สึกกังวลในความปลอดภัยของสามีด้วย

เมื่อทั้งสองนำความต้องการมารวมกัน... ที่สุดเขาทั้งสองหาทางออกร่วมกันว่า ถ้าเกิดความขัดแย้งขึ้นอีกและยังคงอยู่ไม่เข้าใจ ... สามีจะไปสงบอารมณ์ในห้องๆ หนึ่งซึ่งอยู่ในบ้าน เขาจะไม่ขับรถออกไปนอกบ้านเพื่อให้ภรรยาสบายใจใน ความปลอดภัย และอุ่นใจที่สามียังอยู่ใกล้กัน วิธีการ นี้ทำให้ความสัมพันธ์ของพวกเขาดีขึ้นเป็นอย่างมาก เพราะความต้องการสำคัญของพวกเขาทั้งสองได้รับการตอบสนอง ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [www.cnvc.org](http://www.cnvc.org) และหนังสือสื่อสารสร้างสันติ

## 7) ให้สิ่งที่ท่านมี เพิ่มพูนสิ่งดีให้กับคนอื่น

เคล็ดลับ ชีวิตข้อนี้มาจากศาสนาต่างๆ มาจากกฎธรรมชาติ กฎจักรวาล และวิทยาศาสตร์ของความกรุณา (Science of Compassion) ในเรื่องความสัมพันธ์ของมนุษย์ มนุษย์เราต้องการกันและกัน มนุษย์ทุกคนต้องการทำประโยชน์ให้กับผู้อื่น มนุษย์มีความสุขกับการให้ การเพิ่มพูนสิ่งดีให้ชีวิตอื่น ร่างกายและระบบประสาทในยามปกติของ

มนุษย์จะมีความสุข มีความสัมพันธ์ที่เกื้อกูลกัน ช่วยเหลือกันอย่างเป็นธรรมชาติ ...

ในขณะที่เดียวกับในเวลาที่มีมนุษย์เรามีความทุกข์หรืออารมณ์ทางลบ การมองความต้องการของคนอื่นช่วยให้เราก้าวออกจากความทุกข์ของตนเอง ช่วยเหลือคนอื่นและนำความบรรเทาใจมาให้เขาได้เช่นเดียวกัน

ชายคนหนึ่งรอดชีวิตจากสึนามิ แต่ภรรยา พ่อ แม่ น้องสาวเสียชีวิตทั้งครอบครัวและหาคศพไม่พบ เขามีความทุกข์ โศกเศร้าเป็นอย่างมาก ... เขาใช้ชีวิตของเขาช่วยเหลือเพื่อนบ้าน หมู่บ้าน ชุมชนของเขาทุกๆ วัน เขาบอกว่าผู้คนรอบข้างก็มีความสุขเช่นเดียวกับเขา ... เขาช่วยเหลือคนอื่นทุกวันๆ ผ่านไปหลายๆ เดือน ... ความทุกข์ ความโศกเศร้าของเขาค่อยๆ คลายจาง ลงไป ... จนเขาสามารถอยู่ได้เป็นปกติในที่สุด

แน่นอนเขายังคงทำประโยชน์ให้กับคนรอบข้างอยู่จนถึงปัจจุบันนี้ ดังนั้น ท่านสามารถให้สิ่งที่ท่านมีกับคนอื่นได้เสมอ ให้รอยยิ้ม ให้การรับฟัง ให้กำลังใจ ให้คำวยพร แบ่งปันความสามารถที่ท่านมี ฯลฯ มีวิธีการมากมายที่ท่านจะให้ได้ ท่านสามารถเพิ่มพูนสิ่งดีให้กับทุกคนได้ในทุกๆ วันของชีวิต เช่นกัน ... และแน่นอนท่านจะพบเคล็ดลับชีวิตที่หล่อเลี้ยงจิตใจของท่านเสมอ ... นั่นคือความสุขจากการให้นั่นเอง

ผมมีความ ดีใจและยินดีมากครับที่มาแบ่งปัน 7 เคล็ดลับ ชีวิตกับทุกท่าน ผมแน่ใจว่าท่านสามารถนำไปต่อยอดชีวิตและเกิดผลดีกับชีวิตของท่านอย่างแน่นอน ขอพระเยซู เจ้าและแม่พระอวยพรให้ทุกท่านและทุกคนในครอบครัวของท่านเป็นพิเศษ ให้ทุกสิ่งที่ท่านทำเกิดผลดีต่อตัวท่าน ครอบครัว และเพื่อนมนุษย์นะครับ **๕**

สำหรับหลายท่านที่ถามมาว่า ถ้าต้องการพัฒนาชีวิต การทำงาน ความสัมพันธ์ในครอบครัว ที่ทำงานดีขึ้น มีคอร์สสอนหรือมีหนังสืออะไรที่ช่วยได้บ้าง ผมขอตอบสั้นๆ ดังนี้ครับ

- 1) คอร์ส TRE® & Shake It Off 12 คาสตร์ใหม่ สร้างสุขสันติ บำบัดความเครียด วันเสาร์อาทิตย์ 17-18 ธันวาคม 2559 (เข้ามาเย็นกลับ)
- 2) คอร์ส InterPlay® ปลดปล่อยปริมาณของร่างกาย วันเสาร์อาทิตย์ 7-8 มกราคม 2560 (เข้ามาเย็นกลับ)
- 3) คอร์ส ฝึกปฏิบัติจิตแบบนักบุญอิกญาซีโอแห่งโลโยลา ศุกร์ค่ำ 24 ถึงอาทิตย์ 26 มีนาคม 2560 (ค้างคืน 2 คืน)
- 4) หนังสือ สื่อสารสร้างสันติ เคล็ดลับสร้างความเข้าใจ เพิ่มพูนความรัก เปลี่ยนความขัดแย้งเป็นความร่วมมือในครอบครัว ที่ทำงาน และทุกที่ที่คุณอยู่ได้อย่างง่ายและรวดเร็ว  
ท่านสามารถดูรายละเอียดได้ที่ Facebook Fanpage : บ้านใส่ใจ carefor หรือติดต่อผมได้ที่ Line ID: narislove ได้เสมอครับ

# เยาวชนของเรา

ศิษย์พระคริสต์



## ชญชิตา พลชัย อัครสังฆมณฑล กรุงเทพฯ

สวัสดีค่ะ เพื่อนพี่น้องคริสตชนทุกคน เราชื่อ **มารีอา ชญชิตา พลชัย** ชื่อเล่น **แตงโม** หรือจะเรียกสั้นๆ ว่า **โม** ก็ได้ค่ะ เกิดวันที่ 29 มิถุนายน พ.ศ. 2544 ขณะนี้กำลังศึกษาอยู่ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 สายการเรียนวิทย์ - คณิต ที่โรงเรียนเซนต์ฟรังซิสซาเวียร์คอนเวนต์ ปัจจุบันอยู่บ้านเลขที่ 112/1 ซ.มิตรคาม ถนนสามเสน เขตดุสิต แขวงวชิรพยาบาล กรุงเทพมหานคร 10300 เราเป็นเยาวชนคาทอลิกเขต 2 ของอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ อยู่ที่ วัดนักบุญฟรังซิสเซเวียร์ หรือวัดสามเสน นั่นแหละค่ะ

ถ้าพูดถึงแรงบันดาลใจที่มาเป็นเยาวชนคือตอนเด็กๆ เคยเห็นพวกเด็กๆ ที่ไปช่วยงานที่วัดเป็นประจำก็ไม่รู้หรอกว่าเขาเป็นเยาวชน ไม่รู้ว่าเยาวชนคืออะไร เห็นแค่ตอนที่วัดมีงานก็จะเห็นพวกนี้มาตลอด มาทำงานบ้าง ช่วยมิสซาบ้าง ก็เคยอยากช่วยแต่ก็ได้แค่คิดแล้วก็ไม่ได้ทำอะไร จนวันหนึ่งมีเพื่อนที่เป็นเยาวชนย้ายเข้ามาอยู่โรงเรียนเดียวกันเลยได้รู้จักกันในตอนเรียนคำสอนของระดับชั้น หลังจากนั้น ก็ได้คุยกัน และเพื่อนก็ชวนไปทำงานเยาวชน ตอนแรกเราก็คิดว่าแค่ไปช่วยงานนิดหน่อยคงไม่ได้มีอะไรมาก ช่วงนั้นเราก็ไม่ได้ทำอะไรเลยลองไปช่วยงานดู เพราะก็เป็นงานของพระ ทำไปเราก็รู้สึกดี ได้เสียสละเวลาส่วนตัวไปช่วยงานที่วัด

อีกอย่างทำไปก็ได้ประโยชน์กับตัวเองด้วย พอได้ไปทำจริงๆ มันไม่เหมือนที่เราคิดไว้ มันได้อะไรมามากกว่าที่คิด ได้ไปฝึกทำงานร่วมกับคนหมู่มาก ได้รู้จักเพื่อนพี่น้องเยาวชนมากมาย มิตรภาพกับสิ่งดีๆ มากมายก็เกิดขึ้นระหว่างการทำงาน ยอมรับเลยว่าบางทีก็เหนื่อย อยากหยุดทำเพราะจะต้องเอาวันหยุดของเราแทนที่จะได้อยู่บ้านเฉยๆ หรือไปเที่ยวเล่นกับเพื่อนเอามาทำงานตรงนี้แทน

แรกๆ ก็ที่ทำนี่เริ่มไม่อยากมาเลย เรายังไม่มีเพื่อนในเยาวชนไปอยู่ที่ไหนๆ ถึงแม้พวกพี่ๆ จะชวนคุยแต่เราก็ยังไม่ค่อยกล้าคุยอยู่ดี แต่พออยู่ไปสักพักก็เริ่มสนิทกับเพื่อนๆ พี่ๆ เริ่มมีเพื่อนในวัดเดียวกันไปไหนมาไหนด้วยกันบ่อยๆ ก็กลายเป็นงานที่เราสนุกและก็อยากทำ แล้วแถมพวกเยาวชนเป็นพวกบ้านอยู่ในละแวกวัด บ้านเลยใกล้ๆ กัน ไปเล่นด้วยกัน ตอนเย็นไปบ้านเพื่อนคนไหนคนนี้เป็นช่วงที่สนุกมาก เปิดประสบการณ์ใหม่เลยแหละ เพราะโดยส่วนตัวก็ไม่เคยมีเพื่อนนอกโรงเรียน ไม่ค่อยได้ไปไหนมาไหน ได้มีแบบนี้ก็เป็นความรู้สึกใหม่ๆ ที่น่าประทับใจดี ยิ่งตอนที่เริ่มไปค่ายของแผนกเยาวชนค่ายแรกก็ทำให้เราสนุกกับงานตรงนี้มากขึ้นไปอีก เรามีความสุขมากกับการได้ไปพบเจอกับผู้คนใหม่ๆ ที่เป็นเยาวชนเหมือนกับเรา มีงานและจุดประสงค์เดียวกัน ซึ่งเป็นสังคมอีกสังคมหนึ่งที่ดีมาก

โดยกิจกรรม และบทบาทหน้าที่ของพวกเรา เยาวชนคาทอลิก ส่วนใหญ่จะเป็นงานภายในโบสถ์ พวกงานวันปัสกา งานวันคริสต์มาส งานฉลอง ครบรอบวัด ฯลฯ เราก็จะไปช่วยเหลือในส่วนต่างๆ ที่ได้รับมอบหมายจากคุณพ่อ ไม่ว่าจะเป็นผู้ช่วย พิธีกรรม จัดงานรื่นเริงวันคริสต์มาส ขับร้องเพลง ตามบ้าน ก็เป็นไปตามรูปแบบของแต่ละงาน

จากการที่เราได้ไปทำงาน หรือร่วมทำกิจกรรม ต่างๆ ของเยาวชนทำให้เราได้รับอะไรหลายๆ อย่าง อย่างแรกเลยคือ ประสบการณ์ เราได้มาเรียนรู้ กระบวนการทำงานของผู้ใหญ่และพี่ๆ ในเยาวชน ว่างานที่เราเห็นในทุกวันนี้ จะต้องมีการวางแผน ทั้งหมด ต้องมีการประชุมและผ่านการรับรอง งบประมาณโดยใช้มติในที่ประชุม บางงานต้อง อาศัยการแก้ปัญหาเฉพาะหน้าเวลาที่เกิดปัญหาขึ้น อย่างกะทันหัน ซึ่งถ้าไม่ได้เป็นเยาวชนมากก็จะไม่รู้เลยว่าแต่ละงาน หรือแต่ละค่ายของเยาวชนที่ออกมานั้น ต้องมีการจัดเตรียมที่เป็นขั้นตอน หรือ กระบวนการ มากขนาดนี้ อย่างที่สองคือ มิตรภาพ เป็นสิ่งที่ชอบ มากๆ โดยส่วนตัว เพราะการที่ได้เจอคนใหม่ๆ เพื่อนใหม่ๆ มันเหมือนเป็นอะไรสักอย่างที่ทำให้ เราได้แข็งแรงขึ้นไปอีกขั้นหนึ่ง เหมือนเราได้ฝึกการ พบเจอกับผู้คน สิ่งเหล่านี้มันสอนให้เรารู้จักการ วางตัวที่ดีและเหมาะสม การมีกาลเทศะ รู้ว่าอะไรควร ไม่ควร อีกอย่างเราได้ฝึกการเข้าหาคน ความกล้า แสดงออกในสิ่งที่ถูกต้อง กล้าคิด กล้าพูด กล้าทำใน สิ่งที่สร้างสรรค์และเกิดประโยชน์ต่อส่วนรวม

ในความคิดเห็นส่วนตัว การสร้างความเชื่อให้กับเยาวชนเป็นสิ่งที่สำคัญมาก โดยเฉพาะการปลูกฝัง

ความเชื่อจากผู้ใหญ่ให้กับเด็กรุ่นใหม่ ให้พวกเขาได้ รู้จักกับพระเจ้าได้มองโลกในมุมมองของคริสตชนอย่าง แท้จริง เป็นคริสตชนที่มีคุณภาพ ไม่ใช่แบบคนใน ปัจจุบันที่เอาแต่เสพสื่อต่างๆมากมายแต่ไม่รู้จักคิด วิเคราะห์แยกแยะในสิ่งที่ถูกต้อง และสิ่งที่ผิด เราต้อง สอนให้พวกเขารู้จักกับพระเจ้า คำสอนของพระองค์ จะช่วยกล่อมเกลาลึกลับใจของพวกเขาให้เติบโตขึ้นมา อย่างมีคุณภาพ และเป็นคริสตชนที่ดีต่อไป นอกจากนี้ เราควรสอนให้เขาได้รู้จักกับกระแสเรียก เพื่อให้พวกเขา ได้คิดไตร่ตรองหนทางของชีวิตของพวกเขาว่าพร้อม จะถวายตัวและชีวิตเพื่อพระหรือไม่ แต่สิ่งเหล่านี้ ก็ไม่สำคัญเท่ากับการที่เราทุกคนเป็นคริสตชนคาทอลิก ที่ดี ถึงแม้จะเป็นเพียงฆราวาสแต่ก็เป็นฆราวาสที่มีจิตใจ มุ่งมั่นและเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับคนรุ่นต่อไป

ก่อนจะจากกันขอฝากถึงเพื่อนพี่น้อง เยาวชนทุกคนว่า การที่เรามาเป็นเยาวชน เรามาทำงาน เพื่อพระเจ้าถึงแม้จะมีอุปสรรคในการทำงานบ้าง มีเหน็ดเหนื่อย มีท้อ หหมดกำลังใจไปบ้าง ไม่ประสบความสำเร็จในสิ่งที่เราตั้งใจหวังไว้จะให้ เป็น ก็ขอให้ ทุกคนอย่าท้อ ทำงานรับใช้พระต่อไป แล้วพระเจ้าจะ อวยพรเราให้ประสบความสำเร็จในชีวิต และจงเป็น แบบอย่างที่ดีให้คริสตชนคนอื่นต่อไป

สุดท้ายนี้ ก็ขอแสดงความยินดีกับสภา เยาวชนที่ได้ทำงานรับใช้พระศาสนจักรมาครบ 40 ปี ขอพระพรขององค์พระผู้เป็นเจ้าช่วยพวกท่านให้ทำ หน้าที่ของแต่ละท่านให้ดีที่สุดไป ส่งเสริม และ สืบทอดความดีงามเหล่านี้ไปสู่ทุกๆ รุ่นให้ได้ อยู่ ควบคู่กับความเชื่อและพระศาสนจักรตลอดไป เพื่อให้พระศาสนจักรมีความเจริญรุ่งเรืองตลอดไป.. ❀





**DaDa Sound**  
www.dadasoundsystem.com

### Professional Light & Sound Systems

We provide a variety of equipments that are suitable for all type of events; Grand Opening, Product Launches, Concert, Fashion Show, Wedding, Seminar, Conference, Party, Exhibition & Expo.



tel: +66(0)2-424-6150, +66(0)2-434-0912  
contact: www.dadasoundsystem.com  
facebook.com/dadasoundsystem  
dadasoundsystem@yahoo.com  
dada\_sound@hotmail.com  
IG: @dadasoundsystem

### รับจัดระบบแสงสีเสียงและเครื่องดนตรี สำหรับงานแต่งงานทั่วประเทศ



คุณสมโภชน์ - จินดา ศรีประยูร  
บริษัท ดาดาซาวด์ จำกัด

63/3 ถนนบางขุนนนท์ แขวงบางขุนนนท์  
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700  
โทร./แฟกซ์: 0-2424-6150, 0-2434-0912  
ราคาพิเศษสุด..สำหรับงานคริสตชน  
ติดต่อ คุณสุภาดา 081-823-7860

### ตะแกรงและโครงสร้าง FRP

- ไม่ยุกร่อน
- ดูแลรักษาง่าย
- มีความแข็งแรงสูง
- ไม่รบกวนคลื่นวิทยุ
- ไม่นำกระแสไฟฟ้า เพิ่มความปลอดภัยในการทำงาน
- น้ำหนักเบา เคลื่อนย้ายง่าย ไม่ยุ่งยากในการติดตั้ง
- มีผิวหน้ากันลื่น
- ไม่ลามไฟ
- กันกระแทก

ผลิตภัณฑ์บันได Fibergate  
Fibergate Stair Solutions



■ ชั้นบันได  
Stair treads



■ แผ่นครอบบันได  
Stair tread covers

การใช้งาน

### Applications



■ ตะแกรง Fibergate molded  
Fibergate molded gratings



■ ตะแกรง Fibergate moltruded  
Fibergate moltruded gratings



**949 Supplies Co., Ltd.**

184/ 7 Forum Tower 10<sup>th</sup>, Fl., Ratchadaphisek Rd., Huay Kwang, Bangkok 10320

949 SUPPLIES CO., LTD.

Tel: 02 645 2599

Fax: 02 645 2744

E-mail: Office @949supplies.com

www.949supplies.com



# ชวนน้องคุย

## ชวนน้องคุย

### “ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม 2016”

“รอยยิ้ม” ทำให้โลกสวย เสริมสร้างกำลังใจ ...ทุกครั้งที่น้องๆ มีภาพสวยๆ ยิ้มๆ ก็รีบส่งภาพ มาร่วมสนุกแบ่งปันรอยยิ้ม กับโครงการ “ยิ้ม... ยิ้ม... ยิ้ม... 2017” กับสโมสรอุดมศานต์ ในคอลัมน์ “จูเนียร์โฟโต้” ขอแบบเป็นรอยยิ้มชัดๆ นะครับ

พี่ป้อง ขอขอบคุณบรรดาคุณพ่อ คุณแม่ ผู้ปกครอง และผู้ใหญ่ใจดีทุกๆ ท่าน ที่คอยสนับสนุนกิจกรรมนี้ ขอขอบคุณอีกครั้งสำหรับความกรุณาต่างๆ มา ณ โอกาสนี้ และในเวลาเดียวกันขอเชิญชวนให้ส่งภาพ “ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม” ของน้องๆ เด็กๆ เข้ามาร่วมสนุกกันเยอะๆ เมื่อส่งภาพมาร่วมสนุก...อย่าลืมเขียนชื่อ ที่อยู่ และ “ตั้งชื่อภาพ” มาด้วยก็จะดีมากครับ

ส่งมาที่ พี่ป้อง สโมสรอุดมศานต์ ชั้น 8 เลขที่ 122/11 ซ.นนทรี 14 ถ.นนทรี ยานนาวา กรุงเทพมหานคร 10120 หรือส่งทาง E-mail: [udomsarn@gmail.com](mailto:udomsarn@gmail.com) นะครับ

“สุขสันต์วันพระคริสตสมภพ และสวัสดีปีใหม่ วอนขอพระเจ้าโปรดอวยพระพรแด่น้องๆ เด็กๆ และครอบครัวของน้องๆ ทุกคน ขอให้สุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ และอยู่ในการคุ้มครองดูแลของพระองค์ตลอดไปด้วยเทอญ”

น้องๆ เด็กๆ “คริสต์มาส” คงไม่ใช่งานเทศกาลของศาสนาคริสต์ที่จัดในช่วงฤดูหนาว... ไม่ใช่งานรื่นเริงกันวันที่ 25 ธันวาคม และมีซานตาคลอสมาแจกของขวัญ หรือมีต้นสนใหญ่ๆ ประดับไฟระยิบระยับ และคงไม่ใช่การจับสลากการแลกของขวัญกันเท่านั้น แต่หัวใจและแก่นแท้ของคริสต์มาส นั่นแท้ที่จริงเป็นการฉลองการเกิดของพระเยซูเจ้า ที่พระองค์บังเกิดมาเพื่อช่วยเรามนุษย์ทุกคนบนโลกให้รอดพ้นจากบาป...

น้องๆ เด็กๆ คนใดก็ตามที่สามารถเขียนอธิบาย หรือมีวิธีที่จะทำให้คนทุกๆ ไปเข้าใจวันคริสต์มาสได้อย่างถูกต้อง ช่วยรีบเขียนมาเล่าแบ่งปันส่งมาให้พี่ป้อง...รับรองว่า มีรางวัลตอบแทนให้กับทุกผลงานที่เขียนส่งมา ครับผม

**\*รางวัลชมเชย\***

น้องภาวณา บัวสิงห์ น้องนิเวศน์ อุดมธรรม น้องห่มบุญ ทรวงท่าไม้ น้องสมชาย ทองกว้าง น้องสันติภาพ เจริญไพศาล น้องขวัญฤดี ชัยวิเชียร น้องจูเนียร์ ชัยวิเชียร

# รักพระคัมภีร์

## คนเลี้ยงแกะได้รับข่าวดีก่อนใครๆ เลย!

คนเลี้ยงแกะ คือคนกลุ่มแรกที่ได้รับข่าวดีนี้ ทูตสวรรค์ กล่าวแก่พวกเขาว่า “อย่ากลัวเลย เพราะเรานำข่าวดีมาบอกท่านทั้งหลาย เป็นข่าวดีที่จะทำให้ประชาชนทุกคนยินดีอย่างยิ่ง วันนี้ในเมืองของกษัตริย์ดาวิด พระผู้ไถ่ประสูติเพื่อท่านแล้ว พระองค์คือพระคริสตองค์พระผู้เป็นเจ้า ท่านจะรู้จักพระองค์ได้จากเครื่องหมายนี้ ท่านจะพบกุมารองค์หนึ่ง มีผ้าพันกายนอนอยู่ในรางหญ้า”

เมื่อบรรดาทูตสวรรค์จากไปแล้ว คนเลี้ยงแกะเหล่านั้นจึงพูดกันว่า “เราจงไป

เมืองเบธเลเฮมกันเถิดจะได้เห็นเหตุการณ์นี้ที่พระเจ้าทรงแจ้งให้เรา” พวกเขาจึงรีบไป และพบพระนางมารีย์ โยเซฟ และพระกุมารซึ่งบรรทมอยู่ในรางหญ้า...

โอ้! ความสุขล้นพ้น ทำไม! ข่าวดีและอัศจรรย์ที่ยิ่งใหญ่เพียงนี้ จึงบังเกิดขึ้นกับคนเลี้ยงแกะธรรมดาๆ... “ขอสรรเสริญพระองค์ทุกวันไป ขอสรรเสริญพระองค์ทุกวันไป...” น้องๆ เด็กๆ สามารถอ่านเรื่อง “การประสูติของพระเยซูเจ้า” ได้จาก บทพระวรสารนักบุญลูกา บทที่ 2 ข้อ 1-20 นะครับ

## การ์ตูน...คนดี

“ยอมรับใน  
ความเป็นตัวเรา”  
...accept themselves  
as they are

จากการ์ตูน Saints...are...ของโบสถ์  
ถอดความโดย : คุรุบ้านนอก



# เชือกกับความเชื่อ

สวัสดิ์คะน้องๆ ที่น่ารักทุกคน จะถึง “ปีใหม่” กันแล้วนะคะ ขอให้น้องๆ เป็นลูกที่ດ້อย่างต่อเนื่อง ต่อๆ ไปจนถึงปีหน้า... ฉบับนี้พี้อยมีนิทานมาฝากอีกเช่นเคย ชื่อเรื่อง “เชือกกับความเชื่อ” เรื่องมีอยู่ว่า

ครั้งหนึ่งมีชายคนหนึ่งเป็นนักเก็บของในป่า ทุกวันเขาจะไปหาของป่า เช่นเห็ดต่างๆ ผลไม้ หรืออะไรก็ตามที่เขาหาไม่ได้ทั่วๆ ไป หรือที่คนทั่วไปไม่ได้ปลูก เขามีความสามารถในการปีนขึ้นไปสูงๆ และก็สามารถกลับมาได้อย่างปลอดภัยเสมอ อุปกรณ์ที่เขาใช้ก็มีไม้ก่อกองคือมียาม เชือก และมีด

วันหนึ่งเขาเข้าไปเก็บของอีกเช่นเคย แต่เนื่องจากเป็นหน้าหนาวจึงทำให้ท้องฟ้ามีดลลงอย่างรวดเร็ว เขารู้สึกไม่สบายใจที่จะอยู่ในป่าตอนกลางคืนเพราะอาจจะมีอันตรายจากสัตว์ต่างๆ ได้ ในขณะนั้นเขาอยู่บนภูเขาสูงเพราะเขาขึ้นไปเก็บพืชที่หายาก และทางที่จะลงจากภูเขาให้เร็วที่สุดก็คือใช้เชือกผูกแล้วโรยตัวลงมา

เขาตัดสินใจเอาเชือกผูกกับต้นไม้ไว้ แล้วค่อยๆ โรยตัวลงมา รอบตัวเขามีดไปหมด เขามองไม่เห็นเลยว่าเขาโรยตัวลงมาได้ขนาดไหนแล้ว แต่เขารู้สึกเหมือนใช้เวลาลงมาไม่นานแล้ว

แต่อยู่ๆ เขาก็เสียการทรงตัวแล้วก็ร่วงลงมาตามเชือกนั้นอย่างรวดเร็ว เขารับสวดภาวนาขอพระเจ้าให้ช่วยเหลือเขา แล้วเขาก็ได้ยินเสียงพูดขึ้นมาว่า “เจ้าอยากให้เราช่วยอะไร” ชายนักเก็บของป่ารู้สึกตกใจ แต่ก็ตอบไปว่า “พระเจ้าข้า โปรดช่วยลูกด้วย” เสียงนั้นก็ตอบว่า “หากเจ้ามีความเชื่อ จงตัดเชือกทิ้งเสีย” ... ชายคนนี้ก็ตกใจกว่าเดิม ด้วยความที่ภายนอกรอบๆ ตัวเขาช่างมืดมิดเหลือเกิน สิ่งที่เขาใช้ยึดอยู่ก็มีเพียงเชือกเท่านั้น ถ้าตัดเชือกทิ้งไปแล้วจะทำอย่างไรล่ะ เขาจะต้องตกลงไปตายอย่างแน่นอน

ชายนักเก็บของป่าก็สวดต่อไปว่า “พระเจ้าข้า โปรดช่วยลูกด้วยเถิด ขอให้ใครมาเจอ ขอให้ใครมาช่วย” แต่เขาก็ได้ยินเสียงตอบกลับมาอีกว่า “จงตัดเชือกทิ้งเสีย” ชายคนนั้นยังงั้นๆ ก็ไม่ยอมตัดเชือก เขาก็จับเชือกนั้นไว้แน่นจนถึงเช้า... ที่รอบๆ ตัวเขาเริ่มสว่างขึ้น เขารู้สึกปวดไปหมดที่ฝ่ามือเริ่มมีเลือดซึมออกมาจากที่กำเชือกนั้นเอาไว้แน่น เขามองไปรอบๆ แล้วเขาก็พบว่า ตัวเขาอยู่เกือบจะถึงพื้นดินแล้ว หากเพียงแต่เขาตัดเชือกทิ้ง เขาก็จะลงสู่พื้นอย่างปลอดภัย และสามารถกลับไปนอนที่บ้านได้ตั้งนานแล้ว ไม่มีความจำเป็นเลยที่จะขอให้ใครมาเจอ หรือขอให้ใครมาช่วย

หลังจากนั้นมา ชายคนนี้จะสวดภาวนาต่อพระเจ้าด้วยความไว้วางใจเสมอ เขาก็เจริญก้าวหน้าและมีความสุขในการใช้ชีวิต

จบแล้วค่ะ เรื่องนี้สอนให้รู้ว่า การสวดภาวนานั้นเราต้องสวดด้วยความเชื่อและความไว้วางใจ สิ่งที่เราสวดขออาจจะไม่ใช่สิ่งที่เราควรจะได้รับจริงๆ แต่พระเจ้าทรงรู้ว่าเราต้องการอะไรในเวลาที่เรามีความทุกข์ที่สุดในชีวิต และควรทำอะไรเราจึงจะผ่านช่วงเวลาที่เราทุกข์ไปได้ **ทุกสิ่งอยู่ที่ความเชื่อ ความศรัทธา และความไว้วางใจในพระเจ้า** แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า **๕**



## การประสูติของพระเยซูเจ้า

ครั้งนั้น พระจักรพรรดิออกัสตัส ทรงออกพระราชกฤษฎีกาให้มีการสำรวจสำมะโนประชากรทั่วจักรวรรดิโรมัน การสำรวจสำมะโนประชากรครั้งนี้ มีขึ้น...และทุกคนต่างไปลงทะเบียนในเมืองของตน

โยเซฟออกเดินทางจากเมืองนาซาเร็ธในแคว้นกาลิลีไปยังเมืองของกษัตริย์ดาวิดชื่อเบธเลเฮมในแคว้นยูเดีย เพราะโยเซฟสืบเชื้อสายมาจากราชวงศ์กษัตริย์ดาวิด ท่านไปลงทะเบียนพร้อมกับพระนางมารีย์ ซึ่งกำลังทรงพระครรภ์ ขณะที่อยู่ที่นั่นก็ถึงกำหนดเวลาที่พระนางมารีย์จะมีพระประสูติกาล พระนางประสูติพระโอรส... ทรงใช้ผ้าพันพระวรกายพระกุมารนั้น แล้วทรงวางไว้ในรางหญ้า เนื่องจากไม่มีที่ว่างในห้องพักแรมเลย

ในบริเวณนั้นมีคนเลี้ยงแกะกลุ่มหนึ่งอยู่กลางแจ้ง พวกเขากำลังเฝ้าฝูงแกะในยามกลางคืน ทูตสวรรค์องค์หนึ่งของพระเจ้าปรากฏองค์ต่อหน้าเขา และพระลิริของพระเจาก็ส่องแสงรอบตัวเขา คนเลี้ยงแกะมีความกลัวอย่างยิ่ง แต่ทูตสวรรค์กล่าวแก่เขาว่า “อย่ากลัวเลย เพราะเรานำข่าวดีมาบอกท่านทั้งหลาย เป็นข่าวดีที่จะทำให้ประชาชนทุกคนยินดีอย่างยิ่ง วันนี้ในเมืองของกษัตริย์ดาวิด องค์พระผู้เฝ้าประสูติเพื่อท่านแล้ว...” คนเลี้ยงแกะต่างยินดีที่ได้เห็นตามที่ทูตสวรรค์บอกไว้

(เทียบ ลูคา 2 : 1-20)

# ถ้าพระกุมาร



ในพระคัมภีร์ มีบันทึกเอาไว้ว่า พระกุมารเยซู บังเกิดในรางหญ้า ซึ่งเราไม่แน่ใจว่าอยู่ตรงไหน เพราะเนื่องจากในภูเขาแถบเบธเลเฮมนั้นมีถ้ำอยู่มากมาย ที่พวกดูแลฝูงแกะใช้เป็นที่พัก (ที่หลบภัย) ทั้งของสัตว์ และของตัวเองด้วย และชาวคริสต์ทั่วไปมีความเข้าใจว่า รางหญ้าที่พระวรสารอ้างถึงนั้น คงอยู่ในถ้ำๆ หนึ่งในเบธเลเฮมนั้น

สำหรับประเพณีการทำถ้ำเพื่อระลึกถึงเหตุการณ์ การบังเกิดของพระเยซูเจ้านั้นเริ่มขึ้นครั้งแรกโดย **นักบุญฟรังซิสอัสนีซี** เนื่องด้วยในวันคริสต์มาส ปี ค.ศ.1223 ท่านฟรังซิสได้เดินทางไปยังหมู่บ้าน เกรชโซ (Greccio) ที่ซึ่งท่านเห็นว่าพื้นที่ในบริเวณนั้น

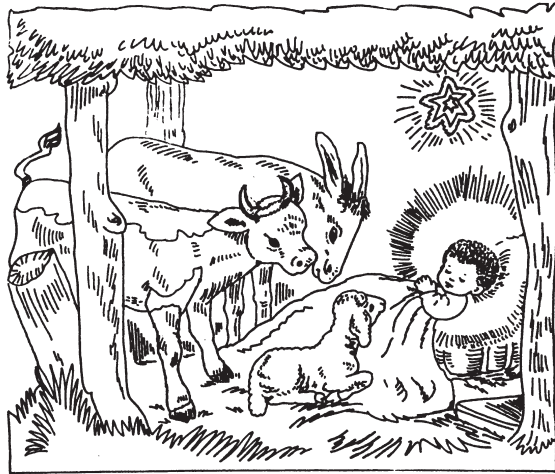
สงบเงียบเหมาะสำหรับการสวดภาวนา และชาวบ้าน ที่นั่นก็เป็นผู้มีน้ำใจดี อยู่กันอย่างร่มเย็นเป็นสุข ซึ่งส่วนใหญ่ก็มีอาชีพทำสวน ทำไร่ และเลี้ยงสัตว์

ในช่วงก่อนที่จะถึงวันสมโภชพระคริสตสมภพ(วันคริสต์มาส) ท่านฟรังซิสเกิดจินตนาการ สว่างวาบขึ้นมาว่า น่าจะรวบรวมชาวบ้านในแถบนั้นให้มาร่วมระลึกถึงเหตุการณ์การบังเกิดของ พระกุมารน้อยเยซู ดุจดั่งชาวดีแห่งความรักและความรอดพ้นได้บังเกิดขึ้นอีก อันเป็นการย้ำเตือน ให้คิดถึงความรักของพระบิดาเจ้าที่ทรงมีต่อมนุษย์ทุกๆ คน

ท่านฟรังซิสจึงเริ่มจากชักชวนบ้านให้มาร่วมกันจัดเตรียมถ้ำ รางหญ้า เชิงตะเกียง เทียนไข และนำสัตว์จริงๆ เช่น วัว ลา แกะ เป็ด ไก่และสัตว์ชนิดอื่นๆ อีกหลายชนิดตามที่ชาวบ้าน แถบนั้นเลี้ยงเอาไว้ให้อยู่ในถ้ำด้วย “การนำ วัว ลา แกะ และสัตว์ต่างๆ ที่ชาวบ้านเลี้ยงไว้ นั้น เข้ามาในถ้ำด้วย ก็เพื่อขอพระพรสำหรับหน้าที่การงานและอาชีพของชาวบ้านที่นั่นด้วย”

จากนั้น ท่านฟรังซิสได้นำเอาหุ่นพระกุมารน้อยเยซูมาวางในรางหญ้า ชาวบ้านทุกคนก็ จุดเทียนไขแล้วมายืนรอบๆ ถ้ำที่จัดทำขึ้น ร่วมกันขับร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้า และร่วมพิธีมิสซา ด้วยกัน ชาวบ้านต่างก็มีความสุข ร้องเพลงสนุกสนานอยู่หน้าถ้ำนั้นจนถึงสว่างแล้วจึงเดินทางกลับบ้าน... นับแต่นั้นมาประเพณีทำถ้ำพระกุมารทั้งในวัดและในบ้านก็เริ่มแพร่หลายไปทั่วทุกมุมโลก **๕**

# เก็บมาเล่าเอามาฝาก 3



## วัว ลา และลูกแกะ ที่ถ้ำพระกุมาร

เมื่อนักบุญโยเซฟ และแม่พระเดินทางมาที่เบธเลเฮม เทวดาองค์หนึ่งประหลุมลับกับบรรดาสังสารสัตว์ว่า จะเลือกสัตว์จำพวกไหนมาช่วยครอบครัวตัดดีสิหิที่ถ้ำเลี้ยงสัตว์

สิงโตอาสาเป็นพวกแรกพูดว่า “มีแต่เจ้าแห่งสัตว์เท่านั้น ที่เหมาะสมจะรับใช้กษัตริย์แห่งจักรวาล ข้าพเจ้าจะฉีกคนที่เข้าใกล้พระกุมารเป็นชิ้นๆ เลยทีเดียว”

เทวดากล่าวว่า “เธอมีพลังมากเกินไป”

ต่อมา **จิ้งจอกเจ้าเล่ห์** เสนอตัวเองบ้างว่า “ข้าพเจ้าต้องดูไม่ให้พระกุมารขาดน้ำผึ้งเลย และข้าพเจ้าจะขโมยไกววันละตัวมาให้มารดาของพระองค์”

เทวดากล่าวว่า “เธอเจ้าเล่ห์เกินไป”

ต่อมา **นกยูง** ก็เสนอตัวบ้าง พลองรำแพนหางให้ดูขนอันสวยงามของมัน และพูดว่า “ข้าพเจ้าจะประดับประดาถ้ำนั้นให้สวยงามกว่าวิหารของกษัตริย์ซาโลมอนเสียอีก”

เทวดากล่าวว่า “เธอทะนงตัวเกินไป”

หลังจากนั้น สัตว์อีกหลายชนิดก็เสนอตัวจะมารับใช้ แต่ก็ไม่ได้รับเลือก แล้วเทวดาจึงกวาดสายตาดูไปรอบๆ เป็นครั้งสุดท้าย

พอดีเห็น **วัว ลา และลูกแกะ** กำลังทำงานในทุ่งนา เทวดาจึงเรียกพวกมันเข้ามา ถามว่า “พวกเธอมีอะไรจะเสนอเพื่อช่วยพระกุมารบ้าง”

“ไม่มีอะไรเลย” ลาก็พูดด้วยความน้อยใจ “เราไม่ได้เรียนรู้อะไรนอกจากความสุภาพและความอดทน ชี้นอยากจะเรียนรู้อะไรมากกว่านี้ก็โดยแล้ว”

ลูกแกะก็เสริมว่า “ใช่! ใช่! ใช่!” (แบ... แบ... แบ)

วัวพูดว่า “แต่พวกเราอาจจะทำบางอย่างให้พระกุมารได้นะ เช่นว่า แกว่งทางไล่แมลงวัน... ยืนไถ่ยุ่ง... อยู่เป็นเพื่อนเล่นกับพระกุมาร”

เทวดาจึงตอบว่า “ดีมาก เธอทั้งสามนี้แหละที่เราต้องการให้ไปช่วยพระกุมาร”

“น้องๆ หนูๆ มีคุณค่า ช่วยเหลือพระกุมารเยซูได้มาก ถ้าน้องๆ หนูๆ เป็นคนสุภาพ”

# พระองค์ทรงค้อมศีรษะ โนม์ตัวลง



- พระองค์ทรงค้อมศีรษะ โนม์ตัวลงทุกครั้งเมื่อสำนึกในพระเมตตาของพระเจ้า ขอขอบคุณช่วงเวลาแห่งความชื่นชมยินดีตลอดหนึ่งปี ที่ประตูเปิดอยู่ เพื่อพระเจ้าจะหลั่งไถลออกมา และเราสามารถเข้ามาใกล้ๆทางประตูนั้น
- พระองค์ทรงค้อมศีรษะ โนม์ตัวลงต่ำกว่านั้นอีก เมื่อภาพที่บานประตู พระเยซูทรงต้องพันธนาการ และทรงไถ่ยืมคำปฏิเสธรของเบโตรต่อพระองค์ 3 ครั้ง นำสะเทือนใจเมื่อเบโตรไม่รู้จะทำประการใด ในสิ่งที่พูดออกไป ได้แต่เอามือปิดหน้า
- พระองค์ทรงค้อมศีรษะ โนม์ตัวลงอย่างสงบต่อหน้าบานประตูแห่งความเมตตาที่เราไม่สมควรได้รับ แต่พระเจ้าทอดพระเนตรเลยข้ามบุญกุศลอันน้อยนิดที่เรามี เพื่อให้เราอย่าเพิกเฉยต่อผู้ที่ต้องการความเมตตาจากเรา
- ผมพลาดไป...ตั้งคอแข็ง-เซิดหน้า-ชูศีรษะต่อบานประตูแห่งพระเมตตาของพระองค์อย่างเสียของ ทั้งๆ ที่น่าจะได้กลับใจและทำได้ก็เพียงแค่อี้อวดความป่วยไข้ฝ่ายจิตแห่งความดีร้ายของตน

พงศ์ ประมวล

23 พฤศจิกายน 2016

# สโมสรรอดมศานต์

พี่ป๊องและชาวคณะ

## ผลการประกวดภาพวาดระบายสี



1 ด.ญ. อดุลรินทร์ กาสวราไพบุลย์  
โรงเรียนมาแตร์เดอีวิทยาลัย  
กรุงเทพฯ



2 ด.ญ. สุวิชรา มีตรประยูร  
โรงเรียนเซนต์โยเซฟคอนเวนต์  
กรุงเทพฯ



3 ด.ญ. พรเจริญ สุนทรอกจิต  
โรงเรียนสารสาสน์ บาวบิวทอว  
กรุงเทพฯ

## จูเนียร์ โฟโต้



บรรดาซิสเตอร์ (ตุ๊กตา)...กับ...พระคุณเจ้าปู่ (พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู)  
เด็กๆ คือพลังอันบริสุทธิ์ที่พระเจ้าได้มอบให้ไว้กับทุกๆ ครอบครัว

วันที่ 12 ธันวาคม 2016 ณ หอประชุมราธาวัตร โรงเรียนโยนออฟอาร์ค สามเสน  
ก่อนการฉลองวัดเซนต์ฟรังซิสเซเวียร์





พระสังฆราชซิลวีโอ ลีรียงซ์ จรัสศรี ประธานคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อฆราวาส ในสภา  
 พระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย เป็นประธานงานรวมพลัง...โอกาสวันฆราวาส 2016 การเสวนา  
 หัวข้อ “ศิษย์พระคริสต์ เจริญชีวิตประกาศข่าวดีใหม่” โดยศาสตราจารย์วิริยะ นามศิริพงศ์พันธุ์  
 “ผู้ใส่ใจมองทุกสิ่ง” คุณเก็จมณี วรรณะสิน (ปิ่น) “ผู้พลิกชีวิตจากอัครจริยของพระเจ้า” คุณสุลลิตา  
 ปัญญารงค์ (นิหน่า) “ผู้แสวงหาจนพบ” คุณคริสตูปพัชร สุขสวัสดิ์ (น้ำ) “ผู้ก้าวเดินด้วยศรัทธา” มี  
 คุณพ่อวัชศิลป์ กฤษเจริญ เป็นผู้ดำเนินรายการ วันที่ 16 ตุลาคม 2016 ที่ห้องประชุมชั้น 4 อาคาร  
 เลโอ แปรงตอง โรงเรียนอัสสัมชัญศึกษา



สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย จัดแสงบุญเวียดนามใต้ (ไฮจิมีนธ์ - มุยเน่ - ดาลัด) ตามรอย  
 รายการ Power of Love in Vietnam ระหว่างวันที่ 26-29 พฤศจิกายน 2016 (ในภาพเยี่ยม  
 ศูนย์เด็กบกพร่องทางสายตาศูนย์โฮง ของคณะรักกางเขนอัครทูต)

# The Evolution of Sarasas Affiliated Schools (2015)

สำนักงานเลขาธิการสภาการศึกษา



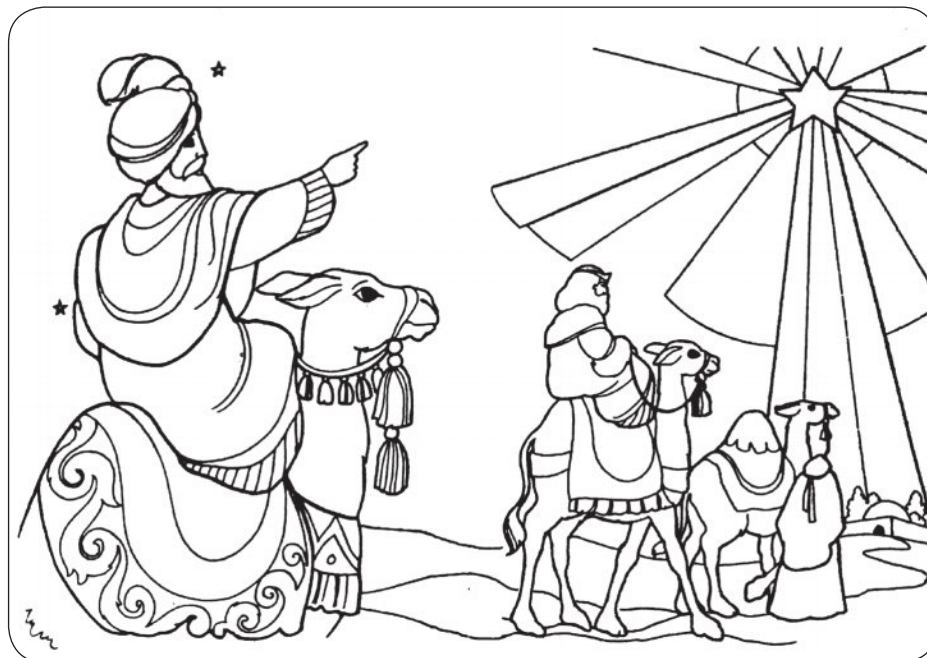
# เกมสอดุดมศานต์

พื้ป้อว

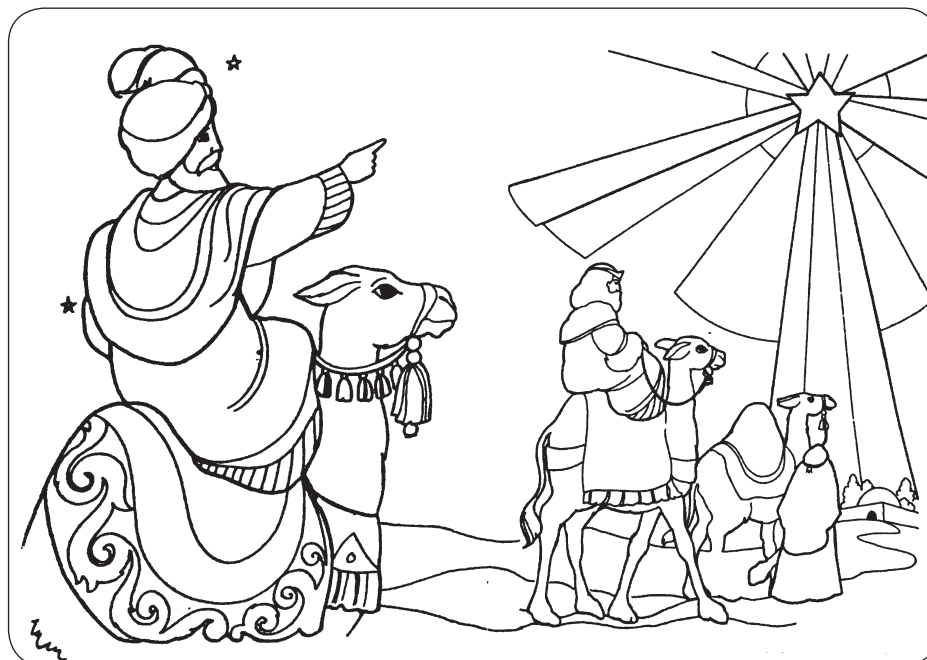
โหระจาร์ยมาเฝ้าพระกุมาร :“กษัตริย์ชาวยิวที่เพิ่งประสูติอยู่ที่ใด พวกเราได้เห็นดาวประจำพระองค์ขึ้น จึงพร้อมใจกันมาเพื่อนมัสการพระองค์” (มัทธิว 2:1-12)

ล่ำหรับเกมฯ ครั่งนี้้อยากให้้องๆ ช่วยกันค้นหาลจุดต่างที่มีอยู่ใน 2 ภาพนี้ รวม 10 แห่ง ใครค้นพบครบแล้ว รีบส่งมาร่ว่มสนุกซิงรางวัลกันนะครับ

(A)



(B)



# เพียงเธอห่วงใยใส่ใจวัยเยาว์

นู้ววย

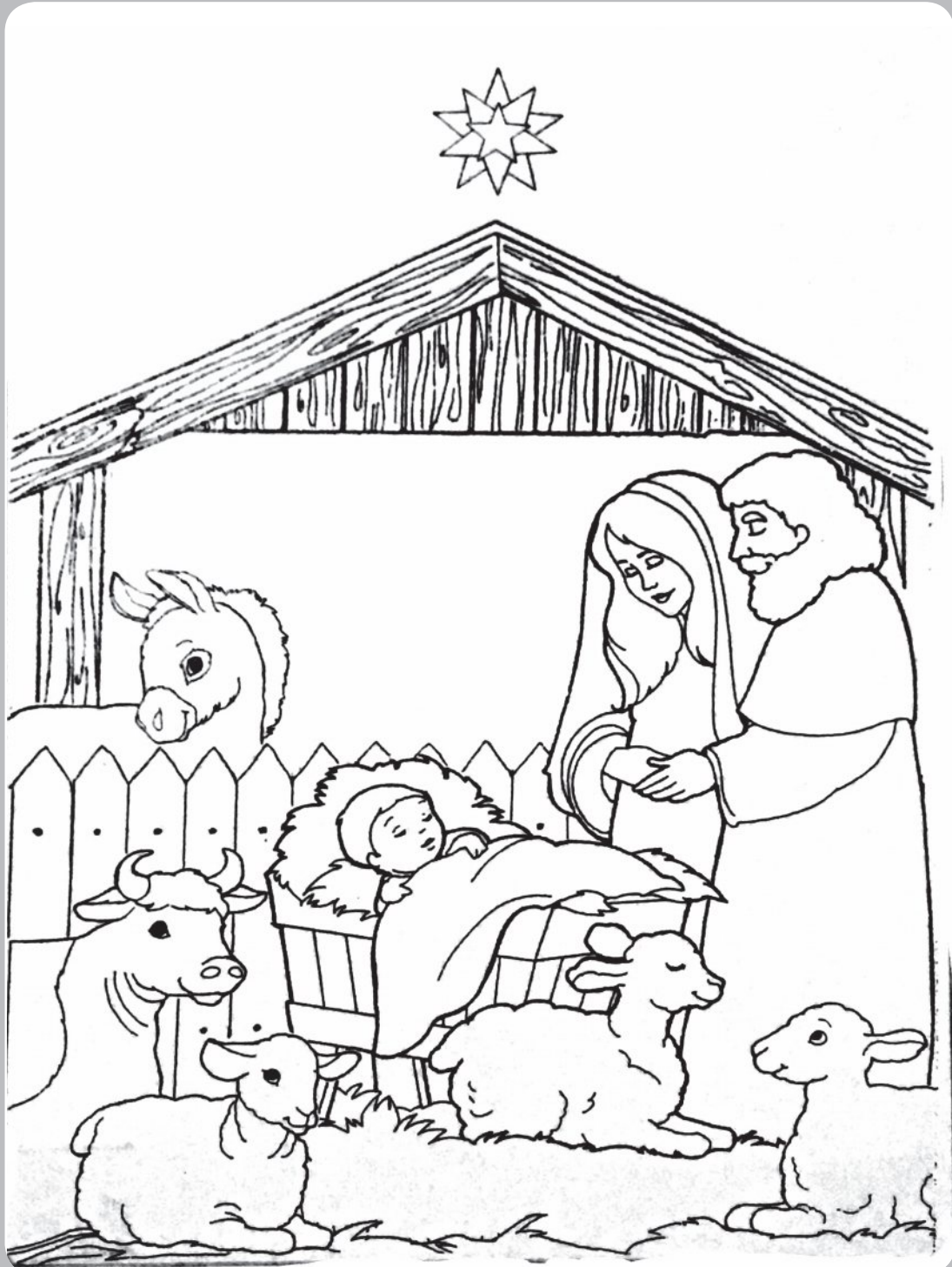


สวัสดีค่ะเพื่อน ๆ สมาชิกอุคมสถานต์ทุกท่าน ในเดือนธันวาคมนี้เป็นเดือนสำคัญของเราคริสตชน เป็นเดือนที่พระกุมารน้อยบุตรพระเจ้าทรงถ่อมองค์เสด็จลงมาบังเกิดเป็นมนุษย์ เพื่อไถ่บาปเราให้รอดพ้น วันหนึ่งปลัดวัดนักบุญอันนา ทำจิ้น เทศน์ความว่า “**คนเราจะยอมตายเพื่อใครคนหนึ่งได้ คนๆนั้นต้องเป็นบุคคลที่เรารักจริง ๆ หรือบุคคลนั้นต้องเป็นคนดี แต่ลูกของพระเจ้ากลับทรงยอมตายเพื่อเราคนบาป ตายเพื่อไถ่บาปมนุษย์ทั้งปวง**” จากนั้นนู้วจึงมาร่ำพังกิ่งต่อ ที่พระเจ้าทรงยอมตายเพื่อเรานั้นมิใช่เพียงเพราะเราเป็นคนบาปเท่านั้น พระองค์ทรงยอมตายเพราะรักเราต่างหาก รักอย่างที่ไม่ใช่พ่อแม่ใด ๆ เพราะพระเจ้าทรงสร้างเราด้วยความรัก รักอันยิ่งใหญ่ และทรงหวังให้เรามนุษย์ลูกของพระองค์ ทรงดำเนินแบบอย่างความรักต่อเพื่อนพี่น้องตามแบบอย่างของพระเยซูเจ้าที่ทรงมอบให้กับเรา ทรงสอนเราให้มีความเชื่อ ความหวังในพระเจ้า ทรงสอนให้เรารักเพื่อนพี่น้อง ยกโทษให้อภัย...

ในด้านศาสนา คริสตชนจะได้รับการเตรียมจิตใจในเทศกาลเตรียมรับเสด็จพระคริสตเจ้า เป็นเวลา 4 สัปดาห์ เริ่มตั้งแต่วันที่ 27 พฤศจิกายน อาทิตย์ที่ 1 เทศกาลเตรียมรับเสด็จฯ เรื่อยไปจนถึงวันพระคริสตสมภพ วันที่ 24 ธันวาคม จากนั้นเชื่อมต่อกับเทศกาลพระคริสตสมภพ เริ่มต้นจากวันคริสต์มาส ถึงวันฉลองการรับพิธีล้างของพระเยซูเจ้า ในระหว่างสัปดาห์สุดท้ายของเดือนธันวาคม และสัปดาห์แรกของเดือนมกราคม ทั้งสองเทศกาลนี้ พระศาสนจักรจัดขึ้นเพื่อเตรียมจิตใจพี่น้องคริสตชน ให้พร้อมเริ่มต้นชีวิตใหม่ ก้าวไปพร้อมกับพระคริสตเจ้าที่เสด็จลงมาบังเกิดเป็นมนุษย์ พระองค์ทรงให้ชีวิตใหม่แก่เรา เป็นแบบอย่างชีวิตที่ไม่ได้สะดวกลสบาย แต่เป็นการเจริญชีวิตท่ามกลางความยากลำบาก โดยมีพระเยซูเจ้าทรงเดินทางเคียงข้างเราเสมอ คอยอยู่ข้างหน้าท่านเพื่อนำทาง อยู่ข้างหลังเพื่อเฝ้าพิทักษ์อยู่เหนือท่านเพื่อประทานพระพร... ท่านเชื่อเช่นนั้นหรือไม่??? อ้าแมน... ๕

มูมเด็กศิลป์คราวนี้ชื่อภาพ  
“พระทรงบังเกิด”

ระบายสีเสร็จแล้วส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ  
(หมดเขตรับผลงานวันที่ 9 มกราคม 2017)



# แบบฟอร์มสมัครสมาชิกใหม่

## สโมสรอุดมคานต์



ชื่อเล่น.....  
ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี  
ที่อยู่.....  
โทรศัพท์.....  
เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
ชื่อบิดา.....นามสกุล.....  
ชื่อมารดา.....นามสกุล.....  
มีพี่น้อง.....คน เป็นชาย.....คน เป็นหญิง.....คน เป็นคนที่.....  
เรียนที่โรงเรียน.....ชั้น.....  
วิชาที่ชอบ.....เพราะ.....  
อนาคตอยากเป็น.....  
เพราะ.....  
เป็นคนมีนิสัย.....  
สัตว์เลี้ยงที่ชอบ.....  
ชอบใช้เวลาว่าง.....  
กีฬาที่ชอบ.....  
อาหารที่ชอบ.....  
ความสามารถพิเศษ.....



อื่นๆ.....

หมายเหตุ : ขอบภาพถ่าย 2 ใบ จะเป็นภาพสีหรือขาว-ดำ ก็ได้  
กรอกใบสมัครแล้วรีบส่งมาที่ **พี่ป๋อง**

**สโมสรอุดมคานต์**

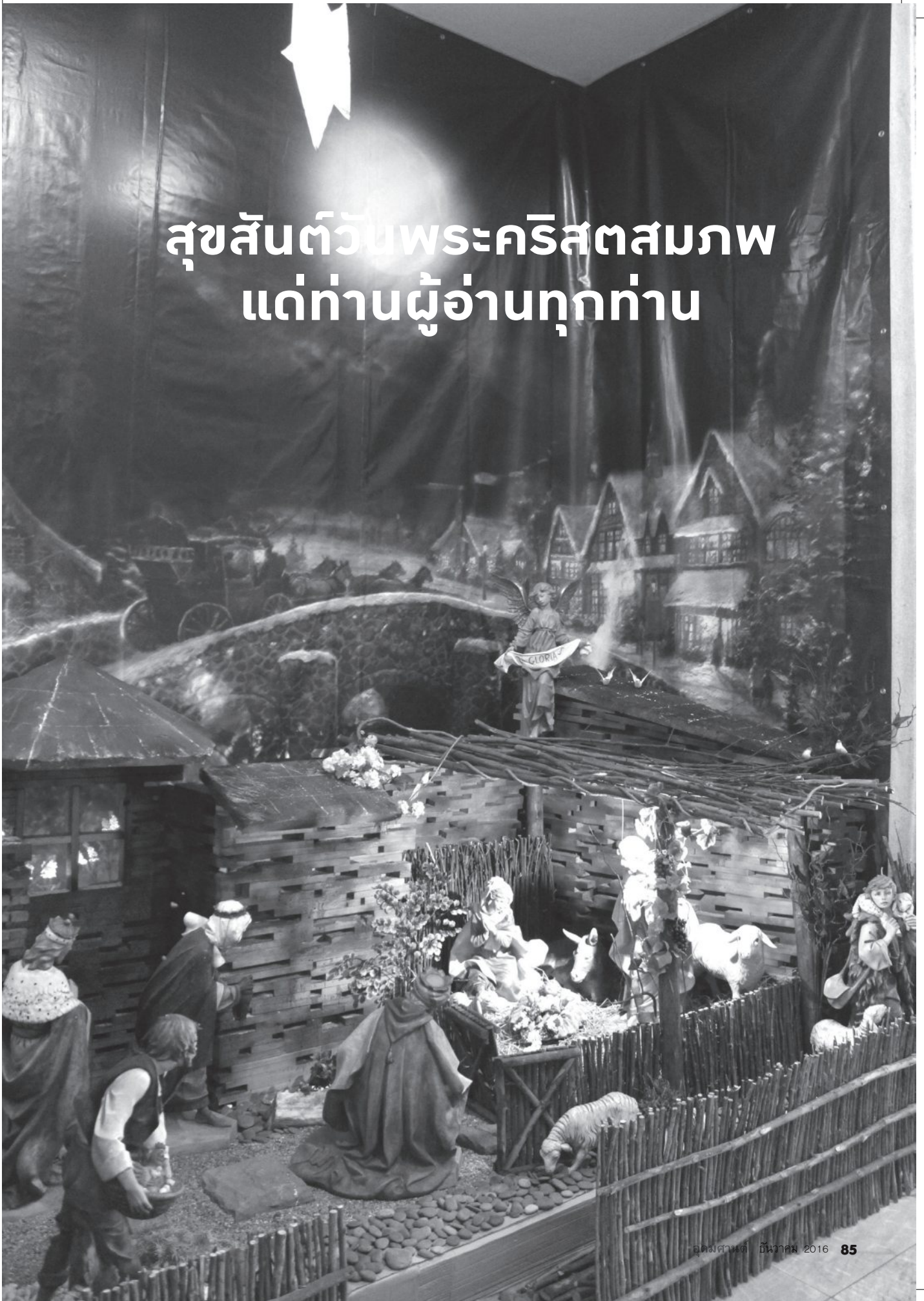
ชั้น 8 อาคารเลขที่ 122/11

ข.นาคสุวรรณ (นทรี 14) ถ.นทรี ซ่องนทรี ยานนาวา กทม. 10120

ยินดีต้อนรับน้องๆ ทุกคน

สู้ สโมสรอุดมคานต์ ครับ

# สุขสันต์วันพระคริสตสมภพ แต่ท่านผู้อ่านทุกท่าน



## ภูเขาเคลื่อนได้... อย่างต่อเนื่อง

ข้าแต่พระเจ้า เป็นเจ้า ตั้งแต่ปี 2009 ที่ลูกได้เขียนหนังสือ “ภูเขาเคลื่อนได้” เพื่อถวายเกียรติแด่พระองค์ในโอกาสที่ลูกได้รับพระพรจากพระองค์เกิดมาบนโลกใบนี้ครบ 5 รอบเป็นต้นมา ปรากฏว่าภูเขาผมเพียงแต่เคลื่อนได้เท่านั้น แต่ยังคงเคลื่อนไปเรื่อยๆ อย่างต่อเนื่อง จนลูกเองได้สัมผัสถึงความยิ่งใหญ่และพระเมตตาของพระองค์จนสิ้นปรีหัวใจครั้งแล้วครั้งเล่า... และลูกขอทูลกราบขอ แพบพระบาทของพระองค์ด้วยความรัก ความเชื่อ และความกตัญญูอย่างสูงสุด พระเจ้าข้า

ลูกได้รับการยืนยันอย่างเป็นทางการว่าหนังสือของลูกฉบับภาษาอังกฤษ “Moving the Mountain” ที่ขณะนี้ตีพิมพ์อยู่บน amazon.com จะได้รับการพิมพ์เป็นเล่มเพื่อจำหน่ายทั่วประเทศฟิลิปปินส์และอีกซีกหนึ่งทั่วโลก

เป็นการเคลื่อนของภูเขาอีกระดับหนึ่งที่ลูกเองก็คาดไม่ถึงจริงๆ

อันที่จริง ตั้งแต่ลูกได้รับเชิญไปพูด ณ งาน PACOM II ในปี ค.ศ.2013 ก็มีความพยายามจะพิมพ์หนังสือของลูกที่นั่น แต่ก็ติดปัญหาหลายประการ ลูกเองก็ได้แต่บอกกับเพื่อนๆ ทางโน้นว่า หนังสือเล่มนี้ลูกเขียนเพื่อวัตถุประสงค์เดียวคือ การถวายเกียรติแด่พระเจ้า เพราะฉะนั้น การที่จะมีการพิมพ์สำเร็จเกิดขึ้นที่นั่นหรือไม่ นั่น พระองค์จะทรงเป็นผู้กำหนดเอง และไม่ว่า amazon.com จะมีวิรัชชคนให้ Authors ทั้งหลายประชาสัมพันธ์หนังสือของตนอย่างไร ลูกก็

ไตร่ตรองครั้งแล้วครั้งเล่า และตัดสินใจไม่ปฏิบัติตามด้วยเหตุผลเดียวกัน พระเจ้าข้า

แล้วกาลก็ผ่านไป 3 ปี ลูกก็ได้รับเชิญไปพูดที่ AACOM III, 51<sup>st</sup> IEC และ PACOM III และที่งาน PACOM III นี้เอง เจ้าภาพก็ได้จัดให้ลูกและลูกสาวได้พักกับสตรีผู้หนึ่งที่มีความศรัทธาในพระเจ้ามาก ตอนที่ทราบข่าวและได้รับการถามจากคณะผู้จัดงานว่า ลูกจะเห็นด้วยไหมหากให้ไปพักกับครอบครัวแทนการพักที่โรงแรม ลูกรู้สึกในใจทันทีว่า การไปพักกับครอบครัวนี้จะต้องมีความหมายแก่ลูกในด้านจิตวิญญาณอย่างแน่นอน ลูกตอบตกลงไปโดยไม่ต้องคิดเป็นครั้งที่สอง

และเจ้าภาพของลูกผู้นี้แหละคือ ผู้ที่พระเจ้าทรงใช้ให้ลูกและลูกสาวไปพำนักอยู่กับเขาเพื่อการนี้จะได้บรรลุถึงความสำเร็จ ครอบครัวของเขาเป็นที่รู้จักและมีอิทธิพลพอสมควรทั้งในด้านสังคมและศาสนาที่นั่น

หลังจากที่มีผู้มารุมล้อมขอถ่ายรูปรูปกับลูกเป็นจำนวนมาก ทั้งแสดงความจำนงอยากจะทำหนังสือของลูกฉบับภาษาอังกฤษ หลังลูกพูดจบที่งาน PACOM III เธอบอกกับลูกว่า ถึงเวลาแล้วที่ผู้คนที่นั่นจะได้อ่านหนังสือของ Mary Sarindhorn ในรูปเล่ม

ภายในเวลาไม่กี่เดือนหลังจากลูกกลับประเทศไทย ทุกอย่างลงตัว ลูกบอกกับเธอและคณะทำงานที่นั่นว่าลูกจะ “โอนลิขสิทธิ์” หนังสือ



ของลูก English Version ให้แก่พระศาสนจักร  
ของเขา เพื่อว่ารายได้ทั้งหมดจากการจำหน่ายจะได้  
เป็นของพระศาสนจักรที่นั่น

มีอีกเรื่องที่ลูกเองรู้สึกอัศจรรย์ใจมากคือ  
ตอนที่มีการพิมพ์หนังสือของลูกฉบับภาษาไทยที่นั่น  
สิทธิ์การแปลเป็นภาษาต่างๆ ก็ตกเป็นของสำนักพิมพ์  
ไปด้วย แต่ด้วยความรู้สึกที่ว่าสำหรับภาษาอังกฤษนั้น  
ลูกก็พอเขียนเองเป็น ลูกก็เลยหวนภาษาและแอบ  
คิดในใจว่า สักวันหนึ่ง ลูกอาจจะมีโอกาสเขียน  
หนังสือเล่มนี้เป็นภาษาอังกฤษก็ได้ ทั้งๆ ที่มันไม่น่า  
จะเป็นไปได้ ใครจะมาอ่านหนังสือเกี่ยวกับศาสนา  
คริสต์ในประเทศไทยเป็นภาษาอังกฤษ? และอีกอย่าง  
สำนักพิมพ์ที่พิมพ์หนังสือของลูกก็เป็นของ  
หนังสือพิมพ์ภาษาอังกฤษฉบับเก่าแก่ที่สุดของ  
ประเทศไทย

นี่คือ ความยิ่งใหญ่ของพระองค์ในฐานะ  
พระวิญญูณสอดส่อง “พระญาณสอดส่อง”  
พระเจ้าข้า (ลูกไม่ทราบใช้ศัพท์ถูกต้องหรือเปล่า)

ในขณะที่ทุกอย่างลงตัว พระสังฆราช  
ของสังฆมณฑลที่จะพิมพ์หนังสือของลูกนี้ครบวาระ  
เกษียณพอดี ท่านจึงบอกให้รอให้พระสังฆราชองค์  
ใหม่เข้ามารับหน้าที่ก่อน และเพื่อพระคุณเจ้าองค์ใหม่  
จะได้เป็นผู้เขียน Imprimatur ให้หนังสือของ  
ลูกได้

หนังสือของลูกจะเปิดตัวในเดือนมกราคม  
2014 ในงาน WACOM IV ที่กรุงมะนิลา จะมีผู้  
มาร่วมประชุมจากทั่วโลก เจ้าภาพของลูกซึ่งขณะนี้  
เรารู้สึกเหมือนเป็นพี่น้องครอบครัวเดียวกันไปแล้ว  
แล้ว บอกให้ลูกเตรียมตัวนำปากกาไปเซ็นชื่อในงาน

เปิดตัวหนังสือ ลูกรีบบอกว่า ลูกต้องเตรียมหมึกไปด้วย  
2 ขวด เพราะเป็นคนเขียนหนังสือด้วยปากกาหมึกซึม

วันที่ 24 กันยายน 2016 ลูกไปพบที่ Cebu  
Pavilion เพื่อหาทุนให้กับการสร้างโรงเรียนให้  
เด็กยากจนที่นั่น วันที่ 25 กันยายน ลูกจะบินไป  
สังฆมณฑลนี้ โดยเขาได้นัดให้ลูกเข้าพบเพื่อเยี่ยม  
ค่านับพระสังฆราชองค์ใหม่ที่นี่ในเช้าวันที่ 26  
กันยายน พวกเขาได้บอกลูกว่า ลูกได้กลายเป็นบุตร  
บุญธรรมคนโปรดของประเทศพวกเขาไปแล้ว

ลูกขอกราบทูลพระองค์ว่า ลูกขอเป็นลูก  
ของพระองค์คนหนึ่งที่จะถวายทุกสิ่งทุกอย่างทั้งครบ  
ในชีวิตของลูก เพื่อรับใช้พระองค์ และขอเป็นลูก  
ของพระองค์ตัวเล็กๆ คนโปรดคนหนึ่งของพระองค์  
เทอญ

ไม่มีความยินดีใดๆ จะตื่นตื่นสำหรับนักเขียน  
คนหนึ่งเท่ากับงานเขียนของเขาได้รับการพิมพ์เป็น  
หนังสือ และการที่งานเขียนของนักเขียนสมัครเล่น  
ตัวเล็กๆ คนหนึ่งได้รับการพิมพ์ในประเทศของตัวเอง  
และต่อมาจะได้รับการพิมพ์ในภาษาที่ไม่ใช่เป็น  
ภาษาหลักของเธอ และจะมีการเปิดตัวต่อหน้าผู้คน  
จากทั่วโลก และโดยเฉพาะอย่างยิ่งงานเขียนของเธอ  
นั้นเป็นการถวายเกียรติแด่พระเจ้าด้วย

โอ! ลูกหาคำบรรยายไม่ได้ ลูกเขียนไม่เป็น  
ว่าลูกรู้สึกอย่างไร นอกจากจะพูดสั้นๆ ว่า “ลูกรัก  
พระองค์ที่สุด พระเจ้าข้า”

**“นี่จะเป็นโอกาสให้ท่านเป็นพยานถึงเรา”**

**ลูกา 21:13**

อาแมน  
ลูกของพระองค์คนหนึ่ง

# เขียนบทกวี เขียนชีวิต

ภัสร์



วันพ่อ  
เหมือนยังคอยรอ  
วันนี้  
ดวงใจข้าเอย

ที่ไม่มีพ่อ  
ให้พ่อเอื้อนเอ่ย  
ที่ไม่เหมือนเคย  
เงยแขนแทนปล้น

วันพ่อ  
เห็นดาวถักทอ  
ดวงใจ  
เมื่อพบภาพนั้น

ที่ยังมีพ่อ  
ทั่วท้องฟ้า  
ให้สุดตื่นตัน  
ท่านยิ้มส่งมา

ภัสร์

๕ ธันวาคม ๒๕๕๘

# DESKTOP STAND



## & SHIKIRI RACK

เชื่อว่าทุกๆ ท่านเคยประสบปัญหา โต๊ะทำงานไม่เป็นระเบียบ ของใช้วางกระจัดกระจายเต็มโต๊ะ ท่านทราบหรือไม่ว่าความยุ่งเหยิงวุ่นวายบนโต๊ะทำงานอาจทำให้ชีวิตของเรายุ่งเหยิงตามไปด้วย วันนี้เรามีตัวช่วย "LIHIT Desktop stand & Shikiri rack" จากประเทศญี่ปุ่น ที่จะทำให้ออกใช้ต่างๆ บนโต๊ะทำงานของคุณสามารถวางได้อย่างเป็นระเบียบเรียบร้อย โดยการแบ่งพื้นที่วางของให้เป็นสัดส่วนชัดเจนและสามารถหยิบใช้ได้ง่าย รวมถึงสามารถเพิ่มพื้นที่ให้กับผู้ที่มีโต๊ะทำงานแคบหรือมีพื้นที่จำกัด ส่งผลให้การทำงานสะดวกรวดเร็ว มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น มีให้เลือกหลายขนาดหลากสี สันให้เหมาะกับโต๊ะทำงานของคุณ



Boasting Bangkok's most impressive location, the Arnoma Grand is situated in the heart of the thriving Siam area. With Central World, the largest Shopping Mall in Asia, at its doorstep the BTS just a few steps away and just a short walk from the famous Erawan shrine, Arnoma is the perfect city lover's escape.



Address : 99 Ratchadamri Road, Pathumwan, Bangkok 10330, Thailand Telephone : +66 0 2655 5555  
E-mail : [reservations@arnoma.com](mailto:reservations@arnoma.com) [www.arnoma.com](http://www.arnoma.com)

Experience the new Arnoma Grand



Felix River Kwai Resort Kanchanaburi being the only 5 stars property in Kanchanaburi is built on a 130-rai plot of pristine riverfront land adjacent to the world famous Bridge on The River Kwai. Each of 255 rooms luxuriously appointed residences offers spacious interiors with warm wood finishing and private balconies that open out to spectacular gardens or magnificent view of the River Kwai.

In addition to the full amenities and an uncompromising standard of service, there is also a complete range of facilities which included two large swimming pools, spa, saunas, a health and massage center, a fitness center, tennis courts and jogging track along the riverside and outstanding food and beverage outlets.



Address : 9/1 Moo 3 Thamakhom Aphur Muang, Kanchanaburi 71000 Tel : +66(0) 3455-1000, Fax +66(0) 3455-1033 Email : [felix@felixriverkwai.co.th](mailto:felix@felixriverkwai.co.th)

Bangkok Sales & Reservations Center 9th Floor, PASO Tower, 88 Silom Road, Suriyawong Bangkok 10500, Thailand  
Tel : +662 634-4111 Fax : +662 634-4595-7 Email : [sales@felixriverkwai.co.th](mailto:sales@felixriverkwai.co.th) [www.felixriverkwai.co.th](http://www.felixriverkwai.co.th)