

วุดมตาปอ

พิมพ์เผยแพร่ครั้งแรก ร.ศ. 1917 / พ.ศ. 2460





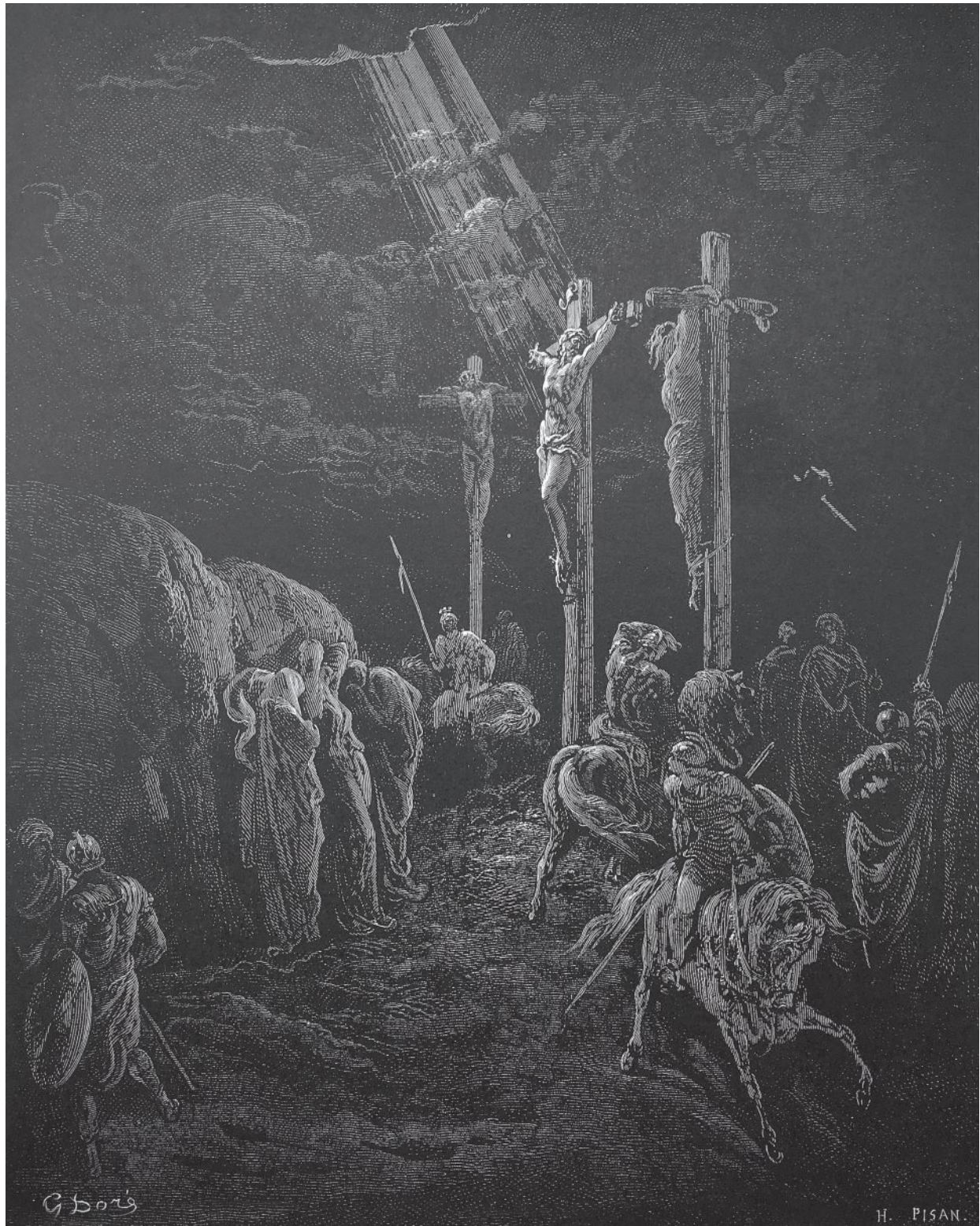


**“การไปรับศีลออกบาปไม่ใช่การเดินไปรับการชำระตัวเองจากสิ่งสกปรก
การไปรับศีลออกบาปไม่ใช่การมุ่งหน้าไปรับการทรมานหรือลงโทษ
แต่มันเป็นการไปเพื่อสรรเสริญพระเจ้าผู้ทรงช่วยเรา
ให้อภัยเราด้วยความอ่อนโยน”**

ข้อคิดจากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส

**พระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส
ประจำปี ค.ศ. 2017 เมษายน**

**เพื่อบรรดาเยาวชนจะได้รู้จักตอบสนองกระแสเรียกด้วยใจกว้างขวาง
โดยพิจารณาถึงการถวายตนแก่พระเจ้าอย่างจริงจัง
ในชีวิตสมรสหรือชีวิตนักบวช**





พระเยซูเจ้าสิ้นพระชนม์

(มธ 27:45-56)

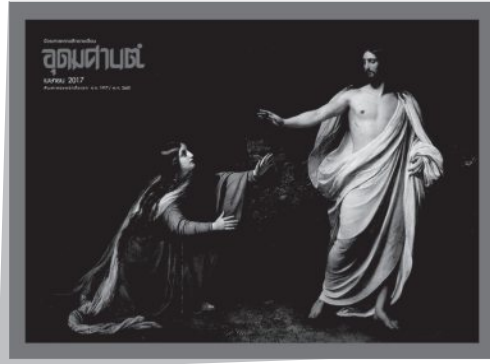
ตั้งแต่เวลาเที่ยง ทิวแผ่นดินก็มีตจนถึงเวลาบ่ายสามโมง... พระเยซูเจ้าทรงร้องเสียงดังว่า “เอลี เอลี เลมา สะบักทาห์” ซึ่งแปลว่า “ข้าแต่พระเจ้าของข้าพเจ้า ข้าแต่พระเจ้าของข้าพเจ้า ทำไมพระองค์จึงทรงทอดทิ้งข้าพเจ้า” ...และตรัสอีกครั้งว่า “สำเร็จบริบูรณ์แล้ว” พระองค์ทรงเอนพระเศียรสิ้นพระชนม์ (มธ 27:45-56, ยน 19:30)

การสิ้นพระชนม์ของพระเยซูเจ้า ในพระวรสารนักบุญมัทธิว มีจุดเด่นอยู่ตรงที่นายร้อยโรมันและพวกทหารได้เห็นปรากฏการณ์แผ่นดินไหว ม่านในพระวิหารก็ฉีกขาดเป็นสองส่วนตั้งแต่ด้านบนลงมาถึงด้านล่าง แผ่นดินสั่นสะเทือน ก้อนหินแตก คูหาที่ฝังศพเปิดออก ร่างของผู้ศักดิ์สิทธิ์หลายร่างที่ล่องลับไปแล้วกลับคืนชีพ... นายร้อยโรมันและพวกทหารเหล่านั้นจึงร้องออกมาว่า **“ชายคนนี้เป็นบุตรของพระเจ้าแน่ทีเดียว”**

นักบุญมัทธิวพยายามชี้ให้ชาวยิวเห็นว่าพระเยซูเจ้าเป็นพระบุตรของพระเป็นเจ้าแท้จริง เพราะพระวิหารอันศักดิ์สิทธิ์ของชาวยิว ที่มีม่านแขวนกั้นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์กับประชาชนอยู่นั้น ฉีกขาดจากบนลงล่าง เพราะบัดนี้เราสามารถเข้าหาความศักดิ์สิทธิ์ของพระเมสสิยาห์ได้แล้วอาศัยพระเยซูคริสตเจ้า องค์พระเจ้าและพระผู้ไถ่

ข้าแต่พระเจ้า...พระบุตรของพระองค์ได้สิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนเพื่อไถ่บาปมวลมนุษยชาติ ทรงถูกฝังไว้ในคูหา และเสด็จคืนพระชนม์ชีพ เพื่อประกาศถึงชัยชนะอันยิ่งใหญ่ของพระเยซูคริสตเจ้าเหนือความตาย ขอพระองค์โปรดระลึกถึงข้าพเจ้าด้วยเมื่อพระองค์จะเสด็จเข้าสู่พระอาณาจักรของพระองค์ด้วยเทอญ ๕





ปกหน้า

มารีย์ มักดาลาเป็นคนแรกที่พบพระเยซูเจ้า หลังจากที่เราองค์เสด็จคืนพระชนม์ชีพ พระวรสารนักบุญยอห์นเล่าว่า “เช้าตรู่วันต้นสัปดาห์ ขณะยังมีด มารี้นักสาวมักดาลาออกไปที่พระคูหา.....” (ยอห์น 20:13-18) เนื้อเรื่องตอนนี้อยู่ในข้อ 18 สรุปว่า มารี้นักสาวมักดาลา จึงไปแจ้งข่าวกับบรรดาศิษย์ว่า ‘ดิฉันได้เห็นองค์ พระผู้เป็นเจ้าแล้ว’ และเล่าเรื่องที่พระองค์ตรัสกับนาง อุดมศานต์ขอร่วมยินดีโอกาสสมโภชปีสากลของ พระเยซูเจ้าด้วยการทำหน้าที่ปกเป็นแผ่นใหญ่พับ สองท่อน เพื่อให้ท่านผู้อ่านได้ชื่นชมความงาม ของภาพที่ศิลปินวาดอย่างงดงามในเช้าวันอาทิตย์ ปีสากลของพระองค์



ปกหน้าใน ภาพแรก

พระเยซูเจ้าเสด็จคืนพระชนม์ชีพชนะ ความตาย หลังจากสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนและ ถูกฝังไว้สามวันในพระคูหา เป็นรหัสธรรมปีสากลที่เรา ทุกคนต้องเก็บเรื่องนี้มาใคร่ครวญถึงหนทางทางเขน ที่เราต้องเข้าไปมีส่วนร่วมกับการมหากรรมจึงจะได้กลับ คืนชีพรุ่งโรจน์ร่วมกับองค์พระเยซูเจ้า

ปกหน้าใน ภาพที่สอง

บนถนนเส้นทางสู่เอมมาอูส พระเยซูเจ้าเสด็จ กลับคืนพระชนม์ชีพแล้วประจักษ์มาร่วมเดินทาง ไปกับศิษย์สองคนที่ผิดหวังและท้อใจกำลังเดิน กลับบ้านที่หมู่บ้านเอมมาอูส ทั้งสองผิดหวังที่ พระอาจารย์ถูกตรึงตายบนไม้กางเขน แต่ไม่ยอม รออยู่ให้เห็นในวันอาทิตย์ปีสากล พระเยซูเจ้าทรง ฉลองการกลับคืนชีพด้วยการมาปลอบบรรดาศิษย์ โง่เขลาที่กำลังท้อแท้อย่างพวกเรา....ขอพระองค์ทรง พระเกียรติมงคลรุ่งเรืองแห่งปีสากลในใจลูกตลอดไป

โลกที่มีแต่เสียง เพียน

รายการเกมโชว์ยุคปัจจุบัน เปิดไปแทบจะทุกช่องหนีไม่พ้นเรื่องเพลง ประชวณักร้อง เสียงเสียงนักร้อง บทเพลงทุกแนว ลูกทุ่ง พื้นบ้าน ลูกกรุง พ็อพ เพื่อชีวิต หรือแม้บางทีก็ประชวณกันไปแบบใส่หน้ากากและลุ่นเอาว่าเป็นเสียงใคร กรรมการ หรือคอมเม้นท์คอยให้ข้อคิด ซึ่งก็ไม่ได้สนใจให้มีแต่ด้านการดนตรี เน้นความสนุกความฮาเข้าว่า บทเพลงในหลายรายการจึงเป็นแค่เพียงการรองรับความบันเทิง เสียงหัวเราะของผู้คนมากกว่าการฟังบทเพลงเพื่อสุนทรีย์ะ ถ้าการร้องเพียน เป็นการแปลงทำนองที่ผิดไปจากโน้ต ผมเชื่อว่า การเอาบทเพลงมาทำแบบนี้ ก็ไม่ต่างอะไรกับทำนองที่ผิดเพี้ยนไปจากความเป็นเพลง โลกทุกวันนี้อะไรๆ ก็เป็นไปได้หมด เหมือนเราสามารถพูดได้ว่า โลกใบนี้มีแต่เสียงเพียน

ช่วงเตรียมตัวเป็นพระสงฆ์ ผมมีกิจกรรมอยู่ 2-3 อย่างที่เอาตัวเองเข้าไปคลุกคลีอยู่ และถือว่ามีความสุข กิจกรรมที่ว่าได้แก่ 1. งานค่าย อบรม สัมมนา จำได้ถึงขนาดว่า เมื่อบวชใหม่ ๆ ยังถูกเชิญไปอบรม ในหัวข้อพวกการทำค่าย การนำกิจกรรม เคยเก็บรวบรวมกิจกรรมที่นำไปใช้ในค่ายไว้ก็มาก ตั้งใจจะพิมพ์เป็นหนังสือแต่ก็ไม่สำเร็จสักที การเรียบเรียงยากกว่ารวบรวม และการรวบรวมยากกว่าการลุยหน้างาน แต่ที่สุดก็มีหนังสือรวมบทเพลงที่ใช้ในค่ายชื่อว่า “สายใย” เป็นชื่อเพลงหนึ่งในผลงานของแกรนด์เอ็กซ์ เพลงนี้ไม่ดังแต่พวกเราช่วยกันจัดทำขึ้นมาขึ้นชอบ

กิจกรรมที่ 2 คือ เรื่องเกี่ยวกับดนตรี เมื่อเริ่มติดกีตาร์ได้ โลกแห่งเสียงเพลงก็มีมากไปกว่าร้องเพลงอย่างเดียว เครื่องดนตรีชิ้นอื่น ๆ ค่อย ๆ ตามมา ช่วงเวลาในยุคนั้นที่พักเมื่อไหร่ก็ต้องวิ่งแข่งกันมาซ้อมออร์แกน จนในที่สุดได้เล่นในมิสซา เมื่อโรงเรียนจัดซื้อชุดดุริยางค์ เล่นวงระดับชั้น ถูกเลือกให้เป็นวงของบ้านแถว หรือพัฒนาไปจนถึงออกเทปตั้งแต่อายุบ้านแถวเล็กกันเลย และในที่สุดก็เริ่มแต่งเพลง

กิจกรรมที่ 3 คือ การอ่านหนังสือ มีเวลาอ่าน ห้องสมุดนี้เจอกันได้ทุกวัน หนังสืออะไรออกใหม่ เป็นต้องอ่าน เริ่มไปงานหนังสือแห่งชาติ เริ่มอ่านงานแปลก ๆ และเริ่มเขียนหนังสือในที่สุด

โลกในวัยนั้น เรียกได้ว่าไม่ได้มีอะไรมาทำให้เราไขว้เขว ยั่วยุ ชั่วชนให้เชื่อ โฆษณาหลอกลวง การจะสร้างอะไรสักอย่างหนึ่งให้เป็นกระแส จึงไม่สามารถพึ่งเม็ดเงิน หรือการทำซ้ำๆ ไปย่ำมา จนในที่สุด สิ่งที่คนหมู่มากชอบอาจจะไม่ได้แปลว่าดีก็ได้ สิ่งที่คนหมู่มากเลือกอาจจะไม่ใช่ถูกไปทุกเรื่อง สิ่งทีลู่บนหน้าปะจุมกอาจไม่ใช่หัวใจของสิ่งนั้น ชีวิตที่เปลี่ยนไป เพียนไป ในมุมหนึ่งก็คือการเรียนรู้ คือการเปลี่ยนแปลงที่เป็นพลวัตของชีวิต แต่จะมีบางสิ่งที่มีมันไม่ต้องเปลี่ยนก็ได้ เพราะจะนานแค่ไหน หรือโลกจะหมุนไปกี่ล้านปีแสง สิ่งเหล่านี้ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน บทเรียนที่ตกย้ำกับถ้อยคำนี้ ก็ยังคงเหมือนเดิม ไม่แปรเปลี่ยนไป ผมกำลังพูดถึงคำว่า “รัก”

ถ้า “ครอบครัว” คือ “ฐานแรก” หรือ “จุดศูนย์รวมแห่งความรัก” เราพักอาศัยอยู่ที่ไหนกัน คอนโด ต่างแดน ห้องเช่า เมื่อพูดถึงครอบครัวคือเราหมายถึง ชายกับหญิง หรือเราเริ่มรู้สึก ว่าไม่นะ มันยังมีความรักในแบบเพศเดียวกัน เมื่อเราพูดถึงสิ่งที่ควรมอบให้แทนความรักที่สุดคือ เงินทอง ข้าวของเครื่องใช้ หรือเวลาที่ใช้ร่วมกัน ถ้าเราไปไหนมาไหนพร้อม กับครอบครัว เรามีโทรศัพท์กันคนละเครื่อง ถ่ายภาพกันคนละภาพ อ่านและแชทกันคนละแอปที่ต่างคนต่างสนใจ ถ้าเมื่อความรักควรจะถูกส่งต่อไปยังเพื่อนบ้าน เรารู้จักเพื่อนบ้านที่อยู่ใกล้เราที่สุดหรือยัง หรือเพียงแต่มองกันแบบไม่ไว้วางใจ เราเดินจากครอบครัวมาไกล เพื่อจะกลับไปเติมเต็มความรัก หรือเราติดใจกับโลกใบใหม่ สังคมใหม่ และเมื่อเรามีความสมบูรณ์ครบครัน ในชีวิตครอบครัวใหญ่ในแบบคริสตชน ทำทุกอย่างถูกต้อง ได้รับการยอมรับจากคนรอบด้าน เรามองเพื่อนพี่น้องรอบข้างที่อาจหลงทาง ผิดพลาดไปอย่างไร ช่างน่ารังเกียจเหลือเกิน เป็นคนบาป การหย่าร้างของเขา ยากที่จะคืนกลับมา ในครอบครัวใหญ่ของเรา ฯลฯ

ในโลกที่บทเพลงชีวิตเริ่มเสียงเพียนไปเรื่อย ๆ สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส และพระศาสนจักรคาทอลิก จึงเดินย้อนกลับไปยังรอยแห่งความรักเดิม เพื่อยกขึ้นมาพูดกันอีกครั้งในหนังสือพระสมณลิขิตเตือนใจ “ความปีติยินดีแห่งความรัก” อุดมศาสน์ชวนำท่านย้อนและทำความเข้าใจกับสิ่งที่เกิดขึ้นเมื่อพระสันตะปาปาพูดเรื่องนี้ ในห้วงเวลาเหล่านี้ และแน่นอนสาระสำคัญจากทุกคอลัมน์ยังรอท่านผู้อ่านอยู่

พบกันใหม่เดือนหน้า จะมาแล้วว่า 100 ปี นิตยสารคาทอลิก เราจะทำอะไรกันดี จะมีหนังสือเล่มไหนที่จะจัดพิมพ์ในโอกาสนี้กันบ้าง

บรรณาธิการบริหาร

9 วันที่ 9 เมษายน วันอาทิตย์มหากรรม (แห่ใบลาน) ขอเชิญร่วมงานเปิดตัว หนังสือ iDea [r] ความคิด # ความรัก เขียนโดยคุณพ่อ ภฤศ ทิพย์ทอง, C.Ss.R. วันอาทิตย์ที่ 9 เมษายน 2017 เวลา 14.00-16.00 น. ที่บริเวณชั้น 1 อาคาร Redeemer Hall วัดพระมหาไถ่ ซอยร่วมฤดี	12-16 วันที่ 12-16 เมษายน สื่อนวลชนคาทอลิกประเทศไทย ถ่ายทำรายการ Power of Love ที่ประเทศฟิลิปปินส์	
13 วันที่ 13 เมษายน วันพฤหัสบดีศักดิ์สิทธิ์ วันสงกรานต์ วันผู้สูงอายุแห่งชาติ	14 วันที่ 14 เมษายน วันศุกร์ศักดิ์สิทธิ์ วันสงกรานต์ วันครอบครัวไทย	15 วันที่ 15 เมษายน วันเสาร์ศักดิ์สิทธิ์ วันสงกรานต์
16 วันที่ 16 เมษายน วันสมโภชปัสกา	22 วันที่ 22 เมษายน คณะภคินีพระหฤทัยของพระเยซูเจ้า แห่งกรุงเทพฯ จัดพิธีปฏิญาณตน ตลอดชีพ และฉลอง 25 ปี สมาชิกคณะ พิธีบูชาขอบพระคุณ เวลา 10.00 น. ที่หอประชุม อาคารหนึ่งศตวรรษ โรงเรียนพระหฤทัยคอนแวนต์ พระคาร์ดินัลฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช เป็นประธาน	
23 วันที่ 23 เมษายน ฉลอง ศาสนนามนักบุญยอร์ช พระสังฆราชกิตติคุณ ยอด พิมพิสาร	29 วันที่ 29 เมษายน มูลนิธิคณะนักบุญคาไมลโลแห่งประเทศไทย และ สังฆมณฑลนครราชสีมา จัดคอนเสิร์ต “ปันน้ำใจ ได้กุศล” เพื่อเปิดตัวบ้านผู้สูงอายุราชสีมา พบกับ ศิลปินคุณป้าง นครินทร์ กิ่งศักดิ์ คุณต๊อด ชลดา การแสดงจากโรงเรียนมารีย์วิทยา และโรงเรียน อัสสัมชัญนครราชสีมา รายได้ทั้งหมดมอบให้ บ้านผู้สูงอายุราชสีมา เพื่อจัดซื้อสิ่งอำนวยความสะดวกและเครื่องมือ แพทย์ที่จำเป็นสำหรับคุณตาคุณยาย คอนเสิร์ตจัดที่บริเวณตลาดเซฟวัน ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครราชสีมา เริ่มเวลา 18.00 น. เป็นต้นไป จำหน่าย บัตรราคา 100 บาท ตั๋วบัตรทุกใบมีสิทธิ์ลุ้นของรางวัลมากมาย	

อุดมการณ์

คณะผู้จัดทำ

ประธานเลื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย
พระคุณเจ้าประธาน ศรีตารุณศีล

คณะกรรมการที่ปรึกษา

พระสังฆราชกิตติคุณยอร์ช ยอด พิมพิสาร
ภราดาหลุยส์ ซาแนล
อ.ชัยณรงค์ มนเทียรวิเชียรฉาย

เจ้าของ

สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ผู้อำนวยการ

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

บรรณาธิการบริหาร

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

วิฑูรี กิจสวัสดิ์

กองบรรณาธิการ

เสกสรรค์ กองคำ
สุพร เล่าเรียนธรรม

อุดมการณ์ นิตยสารรายเดือน

คำบำรุงปีละ 400 บาท
โอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงเทพ
สาขาย่อยโอเรียนเต็ล บัญชีสะสมทรัพย์
ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040
เช็คขีดคร่อมสั่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก

สำนักงาน

122/11 ซ.นนทรี 14 (นาคสุวรรณ) ถนนนนทรี แขวงช่องนนทรี
เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805
โทรสาร 0-2681-5401
CATHOLIC PRESS OF THAILAND UCIP/SEACPA (THAILAND)
122/11 Soi Nonsi 14 (Nak Suwan) Nonsi Rd.,
Chong Nonsi, Yannawa Bangkok 10120 Thailand
Tel. 0-2681-3900 ext. 1805 Fax 0-2681-5401
E-mail : udomsarn@gmail.com
Website : udomsarn.com

พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อัสสัมชัญ โทร. 0-2268-1646-8

เว็บ

บริษัท วี.ไอ.พี. โทร. 0-2683-5544-5

สารบัญ

Contents

สกุ๊ป/บทความพิเศษ/สัมภาษณ์

- 6 ปฏิทินคาทอลิก
- 8 เมื่อสมเด็จพระสันตะปาปาเขียนถึงความรัก...Amoris Laetitia
พระสมณลิขิต เล่มล่าสุด ที่ทำให้คนทั้งโลกต้องฉกฉวยคิดถึงคำว่า “รัก” ในความหมายที่แท้

ชีวิตคริสตชน

- 33 ข้างธรรมาสน์
- 34 ระหว่างเดือน
- 36 วันละก้าวกับพระเยซู
- 40 บันทึกกรรมทูต
- 43 บทความเตือนใจตนเอง
ไม่เห็นคุณค่า
- 46 สื่อศึกษา
- 48 บัญญัติศัพท์
- 49 ท่วงทำนองแห่งรัก
- 50 กว่าจะเป็นนักบุญ
- 52 พระพรที่สำคัญ ‘วันเวลา’
- 54 ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง
- 56 คริสต์ คิด กับนักจิตฯ
- 62 ดูหนัง
- 65 ไต่ตามโค้งตะวัน
- 68 เยวชนของเรา

เด็กและเยาวชน

- 71 ชวนน้องคุย
- 74 ผ่อนคลายสไตร์ที่อ้อย
- 76 มุมเด็กศิลป์
- 81 เกมสโมสร์
- 84 เงินหนึ่งตะลันต์

กวี-ศิลปิน

- 77 พงศ์ ประมวล
- 86 จดหมายจากผู้อ่าน
- 88 เขียนบทกวี เขียนชีวิต

วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้าร่วมเป็น
หนึ่งเดียวในความรัก แสวงหา
ติดตามและประกาศพระเยซู
คริสต์เจ้า

พันธกิจ

พระศาสนจักรในประเทศไทยมุ่งอุทิศตนฟื้นฟู
ชีวิตให้สัมพันธ์กับพระคริสตเจ้าโดยอาศัยพระ
วาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวร่วมมือ
และแบ่งปันซึ่งกันและกัน แสวงหาคุณค่าพระ
อาณาจักรในบริบทสังคม เสนอตนพี่น้องกับ
ผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสต์เจ้า และ
เป็นประจักษ์พยาน ด้วยการดำเนินชีวิตเรียบง่าย
รักและรับใช้ปวงชน โดยเน้นผู้ยากไร้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างพระสงฆ์
นักบวช และฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อเสนอข่าวสาร บทความ สารคดี
บันเทิงคดี บทความที่มีคุณค่าต่อชีวิต
ตามจิตตารมณ์พระวรสาร
3. เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจ
อันดีระหว่างประชาชนในด้านศาสนา
สังคม และวัฒนธรรม

สกุ๊ป

คุณพ่ออุษา ไชยเดช



เมื่อสมเด็จพระสันตะปาปา เจียงถึงความรัก...

Amoris Laetitia พระสมณลิขิต เล่มล่าสุด ที่ทำให้
คนทั้งโลกต้องถูกคิดถึงคำว่า “รัก” ในความหมายที่แท้

ศาสนาคริสต์เป็นศาสนาแห่งความรัก หัวใจ และแก่นแกน คือเรื่องนี้ ในวัยเด็กเรา
ได้รับคำสรุปง่าย ๆ จากคุณพ่อ บราเดอร์ หรือครูสอนคำสอนว่า “ความรักมี 2 ประการ
รักพระเจ้า กับ รักเพื่อนมนุษย์” เมื่อเราเติบโต ความรักกลับสร้างเงื่อนไขขึ้นมากมาย
เมื่อโลกหมุนไปความรักบอกเราว่า เราะรักเพศเดียวกันได้ไหมอย่างไร และความรักที่
สวยงามในวัดคาทอลิกกับคำสัญญาที่รักตราบนานวันตาย มีบางคนบอกว่านี่โลกเราอยู่
ในศตวรรษที่ 21 แล้ว การอยู่ก่อนแต่งเพื่อทดสอบว่าความรักจะยืนยาวได้นานแค่ไหน
การไม่สามารถประคับประคองได้ก็เลิกรากันไป พระศาสนจักรจะอะไรไหม? ความรักใน
สนามชีวิตถูกตั้งคำถามมากขึ้น ๆ แต่คำตอบนั้นกับเป็นความเมื่อยวัน ไม่ชัดเจน หรือที่สุด
แล้ว ศาสนาแห่งความรัก ก็ไม่สามารถตอบคำถามความรักที่แท้จริงได้

Amoris Laetitia พระสมณลิขิตเตือนใจเล่มล่าสุดของสมเด็จพระสันตะปาปา
พระองค์ล่าสุด ที่กล้าตอบปัญหาที่เคยถูกชุกไว้ได้พรม หรือไม่พูดกันชัด ๆ หรือไม่สนใจ
ว่าที่สุดแล้ว คำสอนของคำว่า ให้อภัย ในพระศาสนจักรใช้จริงหรือไม่ เมื่อตอบตรงก็เลย
ลั่นวิธีคิดแบบดั้งเดิม อุดมศาสน์ขอพาท่านย้อนกลับไปยังพื้นที่ก่อนเกิดพระสมณลิขิต
เล่มนี้ รับฟัง รับรู้ และก้าวเดินไปพร้อม ๆ กัน เมื่ออ่านมาถึงบรรทัดสุดท้าย เราอาจจะพบ
คำตอบที่ยืนยันความรักในความหมายที่แท้จริงก็เป็นได้

พระสมณลิขิตเตือนใจ ความปิติยินดี แห่งความรัก เกี่ยวกับความรัก ในครอบครัว (Amoris Laetitia) ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส

พระสมณลิขิตเตือนใจ ความปิติยินดี
แห่งความรัก (Amoris Laetitia) ของ**สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส** ที่ว่าด้วยเรื่องเกี่ยวกับ
ความรักในครอบครัว ใช้เวลาเดินทางจากการ
ลงพระนามในวันที่ 19 มีนาคม ค.ศ. 2016 ซึ่ง
เป็นวันสมโภชนักบุญโยเซฟ ซึ่งเราคริสตชน
ทราบดีว่า นักบุญโยเซฟนั้นเป็นหัวหน้าครอบครัว
ขององค์พระเยซูคริสตเจ้า ช่างเป็นวันที่เหมาะสม

แม้ว่าการเผยแพร่ต่อสื่อมวลชนหลังจากนั้น
ในวันที่ 8 เมษายน ค.ศ. 2016 และแปลออกมา
ทั้งหมดในตอนต้น 8 ภาษา โดยพระสันตะปาปา
ทรงนิพนธ์เป็นภาษาสเปนก่อน และต่อมามีแปล
เป็นภาษาหลักที่ใช้ในพระศาสนจักร และในโลก
ได้แก่ ภาษาอังกฤษ ฝรั่งเศส เยอรมัน อิตาลี
โปรตุเกส โปแลนด์ และอารบิก พระสมณลิขิตเตือน
ใจเล่มนี้ มีความชัดเจนว่าเน้นเรื่อง “ครอบครัว”
และตอกย้ำในประเด็นที่ว่า “ครอบครัวไม่ใช่
ปัญหา แต่สำคัญที่สุดก่อนอื่นใด ครอบครัวเป็น
โอกาส” แต่ที่สุดแล้ว เป้าหมายและความตั้งใจ
เหล่านี้ก็เชื่อว่าจะสัมฤทธิ์ผล



การประชุมสมัชชาพระสังฆราชสมัยวิสามัญ ครั้งที่ 3 เรื่องครอบครัว
ระหว่างวันที่ 5-19 ตุลาคม 2014 ณ นครรัฐวาติกัน

พระสมณลิขิตเตือนใจ ความปีติยินดี
แห่งความรัก เริ่มค่อย ๆ สร้างคำถามมากมาย
สำหรับบรรดาฝ่ายอนุรักษนิยมในพระศาสนจักร
กับเนื้อหามากมายในเล่มที่ไม่เคยถูกหยิบยกขึ้น
มาพูด การหย่าร้าง เพศที่สาม การดูเหมือนลดทอน
อำนาจสูงสุดของส่วนกลางเพื่อมอบการตัดสินใจ
บางอย่าง ตามความเหมาะสมของวัฒนธรรมท้องถิ่น
หรือแม้กระทั่งการแต่งงานของพระสงฆ์ ฯลฯ
ลามไปถึงการต่อต้านอย่างเป็นทางการของ
พระคาร์ดินัลบางองค์ บางกลุ่ม องค์สมเด็จพระ
สันตะปาปาฟรังซิสหาได้สะทกสะท้านไม่ เพราะ
มีหลักจรรยาที่สำคัญอยู่ 2 ประการคือ หลักคำสอน
เรื่องศีลแต่งงานไม่เคยแปรเปลี่ยนไป เป้าหมาย
เพื่อการมีบุตรและครอบครัวเดียว ยิ่งชัดชัดเจน

และหลักอีกประการหนึ่งคือ พระองค์ไม่ต้องการ
ทำให้ทั่วโลกจะต้องทำเหมือนกันทุกหนทุกแห่ง
เพียงแต่ขอให้มันมีหลักและแก่นสารที่จะก้าวเดิน
เปิดโอกาสให้เสวนา และเปิดโอกาสให้ความรัก
ได้เผยแสดงตัวของมัน เพื่อนำความสุขมาสู่ทุกคน
ไม่ว่าใคร เมื่อเราค่อย ๆ อ่านพระสมณลิขิต
เตือนใจฉบับนี้ อย่างค่อยเป็นค่อยไปเราจะพบ
ทุกมิติของความรัก ความรักที่พระคัมภีร์ได้
บอกเรา สถานการณ์ที่ความรักต้องเผชิญเมื่อ
เดินบนความจริง สถานการณ์ท้าทายมากมาย
ของสังคมปัจจุบัน การย้ายถิ่น การเบียดเบียน
เวลาที่ให้กัน กฎหมาย หรือข้อจำกัดต่าง ๆ
พระสันตะปาปาฟรังซิสมองเข้าไปว่าแล้วพระเยซู
สอนว่าอย่างไร พระศาสนจักรตอบรับอย่างไร

ต่อจากนั้นจึงพาเราเดินทางไปในเส้นทางแห่งความรัก การสมรส ชีวิตพ่อ-แม่-ลูก ครอบครัว การอภิบาลของพระสงฆ์ หรือผู้ทำหน้าที่ การเตรียมพระสงฆ์ในอนาคต การเลี้ยงลูก และเมื่อมาถึงทางแยกของสถานการณ์ที่ซับซ้อน การหย่าร้าง การแยกกันอยู่ และที่สุดชีวิตจิตแห่งการสมรส และครอบครัว ภาษาสื่อใช้คำว่าครอบครัว แต่ภาษาที่เข้าใจง่าย ๆ คือ เป็นพระสมณลิขิตที่แต่ละต้องชีวิตของทุกคนบนโลกใบนี้ได้ อย่างครบครันทีเดียว พระสมณลิขิตเตือนใจ ความปีติยินดีแห่งความรัก ของสมเด็จพระสันตะปาปา ฟรังซิส ซึ่งเกี่ยวกับความรักในครอบครัว

ฉบับภาษาไทย คงต้องขอขอบคุณ คุณพ่อ **เฉลิม กิจมงคล และคุณพงษ์นรินทร์ รัตนรังสิกุล คุณวิไลลักษณ์ ตันพิบูลย์วงศ์** ที่ได้รับเริ่มแปลหนังสือเล่มนี้ในตอนต้น และคุณพ่อ**เชิดชัย เลิศจิตรเลขา คุณพ่ออันโตนีโอ วาลแซ็กกี** ผู้ช่วยปรับแต่งให้พระสมณลิขิตเล่มนี้ ถูกต้องแม่นยำมากขึ้น โดยเฉพาะในบทที่มีความละเอียดอ่อนและเสี่ยงต่อความเข้าใจคลาดเคลื่อน ขอขอบคุณ**พระสังฆราชฟรังซิสเซเวียร์ วีระ อาภรณ์รัตน์ คุณพ่อพิเชฐ แสงเทียน คุณพ่อเชษฐา ไชยเดช เซอร์มาร์ทูลุส พรฤกษ์งาม** ที่ช่วยตรวจทานกันอีก เพื่อให้หนังสือเล่มนี้สมบูรณ์ที่สุด



การประชุมสมัชชาพระสังฆราชสมัยสามัญ ครั้งที่ 14 เรื่องครอบครัว
ระหว่างวันที่ 4-25 ตุลาคม 2015 ณ นครรัฐวาติกัน

ความเป็นมาของพระสมณลิขิตเตือนใจ ความปิติยินดีแห่งความรัก (Amoris Laetitia)

พระสังฆราชซิลวีโอ ลีรียัง จรัสศรี
ประธานคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชน
ฆราวาส แผนกครอบครัว : พระสมณลิขิตเตือนใจ
เรื่อง ความปิติยินดีแห่งความรัก (Amoris
Laetitia) เป็นพระสมณลิขิตที่เป็นผลมาจากการ
ประชุมสมัชชาพระสังฆราชคาทอลิก สมัย
วิสามัญ ครั้งที่ 3 ในปี 2014 และสมัยสามัญ
ครั้งที่ 14 ในปี 2015 ในหัวข้อเรื่อง ครอบครัว
ผลของการประชุมสมัชชาได้ถูกนำเสนอต่อ
สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ซึ่งพระองค์และ
ทีมงานที่ได้รับเลือกจากที่ประชุมสมัชชาได้นำ
ไปพิจารณาไตร่ตรอง และที่สุดได้เขียนออกมา
ในรูปแบบของพระสมณลิขิตเตือนใจหลังการ
ประชุมสมัชชา (Post-Synodal Apostolic
Exhortation) ซึ่งเป็นรูปแบบปกติธรรมดาของ
การประชุมสมัชชาพระสังฆราชคาทอลิกทุกครั้ง

พระสมณลิขิตเล่มนี้ได้รับการประกาศ
เป็นทางการในวันที่ 19 มีนาคม 2016 ซึ่งเป็น
วันสมโภชนักบุญโยเซฟ ใช้เวลาเพียงไม่กี่เดือน
หลังจากการประชุมสมัชชาสมัยสามัญ ครั้งที่ 14
ที่สิ้นสุดปลายเดือนตุลาคม 2015

พระสมณลิขิตเตือนใจฉบับนี้ออกมา เมื่อใด?

คุณพ่อฟิเชฐ แสงเทียน, SJ อาจารย์
ประจำวิทยาลัยแสงธรรม : สมเด็จพระสันตะ-
ปาปาฟรังซิสได้ลงพระนามในวันที่ 19 มีนาคม
ค.ศ. 2016 ซึ่งวันที่ 19 มีนาคม เป็นวันสมโภช
นักบุญโยเซฟ ซึ่งคริสตชนทราบดีว่ามีบทบาท

สำคัญมากในครอบครัวศักดิ์สิทธิ์ และจะ
เกี่ยวข้องกับเรื่องครอบครัว และเป็นงานครบ 3 ปี
ของสมณสมัยของพระสันตะปาปาฟรังซิส

หลังลงพระนามพระสมณลิขิตฉบับนี้ เผยแพร่สู่ชาวโลกเมื่อใด?

คุณพ่อฟิเชฐ แสงเทียน, SJ อาจารย์
ประจำวิทยาลัยแสงธรรม : พระสันตะปาปาไม่ได้
เผยแพร่ทันทีในวันที่ 19 มีนาคม เมื่อท่านได้
ลงพระนาม พระองค์ท่านได้จัดให้มีการแปล
ภายในสันตะสำนัก และเผยแพร่ต่อสื่อมวลชน
ในวันที่ 8 เมษายน คือใช้เวลาอีกหลายสัปดาห์
หลังจากนั้น โดยแปลออกมา 8 ภาษาพร้อมกัน
และเผยแพร่ผ่านทางเว็บไซต์ คือทุกคนสามารถ
อ่านได้พร้อมกัน จากเดิมพระสมณลิขิตจะเป็น
ภาษาละติน ซึ่งคนส่วนมากจะอ่านภาษาละติน
ไม่ค่อยรู้เรื่อง

พระสมณลิขิตฉบับนี้มีแปลเป็นภาษา อะไรบ้าง?

คุณพ่อฟิเชฐ แสงเทียน, SJ อาจารย์
ประจำวิทยาลัยแสงธรรม : สมเด็จพระสันตะปาปา
ฟรังซิสจะทรงเขียนเป็นภาษาสเปนก่อนเป็นภาษา
แรกของพระองค์ท่าน และจะมีคนแปลเป็น
ภาษาหลักที่ใช้ในพระศาสนจักร มีภาษาอังกฤษ
ฝรั่งเศส เยอรมัน อิตาลี โปรตุเกส โปแลนด์
และอารบิก ซึ่งมีคริสตชนอยู่ในตะวันออกกลาง

พระสมณลิขิตฉบับนี้ มีที่มากี่ไป อย่างไร?

คุณพ่อฟิเชฐ แสงเทียน, SJ อาจารย์
ประจำวิทยาลัยแสงธรรม : สมเด็จพระสันตะปาปา
ฟรังซิสทรงเห็นความสำคัญของครอบครัวใน
พระศาสนจักรอยู่แล้ว และพระองค์ท่านได้มีการ
เตรียมงานอย่างรอบคอบ พระองค์จัดให้มี



สมัยซาเลเซียนเรื่องครอบครัว เชิญพระสังฆราชที่เป็นตัวแทนจากประเทศต่างๆ จากสภาพระสังฆราชในประเทศต่างๆ มาประชุมกันที่กรุงโรม เป็นสมัชชาระดับโลกครั้งแรก ในปี 2014 ได้เตรียมการอย่างดี และเรียกกลับมาอีกรอบหนึ่ง เพื่อจะได้ออกเอกสารที่จะแนะนำพระสันตะปาปาเองว่าอยากให้พระองค์พูดเรื่องไหน แบบไหน เป็นคำแนะนำ เหมือนเป็นที่ปรึกษาของพระสันตะปาปา แต่ว่าได้จากการเชิญพระสังฆราชจากทั่วโลกมา

คริสตชนไทยอาจจะภูมิใจในแง่ของความเป็นไทย เพราะว่าประเทศไทยเราก็มี**พระสังฆราชสิริพงษ์ จรัสศรี** จากสังฆมณฑลจันทบุรี เป็นผู้แทนไปประชุมที่กรุงโรม ได้พบกับพระสันตะปาปา และได้สนทนากับพระองค์ท่าน

ในพระสมณลิขิตฉบับนี้มีที่บอก?

คุณพ่อพิเชฐ แสงเทียน, SJ อาจารย์ประจำวิทยาลัยแสงธรรม : พระสมณลิขิตเตือนใจ

Amoris Laetitia มีทั้งหมด 9 บท คือมีบทนำและบทที่เป็นเนื้อหาหลักๆ อยู่ทั้งหมด 9 บท

สาระสำคัญในพระสมณลิขิต Amoris Laetitia

คุณพ่อพิเชฐ แสงเทียน, SJ อาจารย์ประจำวิทยาลัยแสงธรรม : ในบทนำของพระสมณลิขิต Amoris Laetitia จะกล่าวถึงที่มาที่ไปของพระสมณลิขิตเตือนใจฉบับนี้ แต่ประเด็นสำคัญของบทนำคือว่ามีข้อจำกัดในการออกพระสมณลิขิตเตือนใจแบบนี้ คือพระสันตะปาปาเองไม่ยากที่จะระบายละเอียดทุกอย่างเป็นหลักปฏิบัติว่าทั่วโลกจะต้องทำอะไรเหมือนกันทุกหนทุกแห่ง ซึ่งพระองค์บอกว่าแต่ละประเทศแต่ละท้องถิ่นต่างก็มีวัฒนธรรม มีธรรมเนียม ประเพณี มีความต้องการ หรือมีบริบทที่แตกต่างกัน เพียงแต่พระองค์บอกว่าต้องมีหลักการหรือแก่นสาร จะเปลี่ยนแปลงอะไรต้องรอบคอบ



มากๆ แต่จะนำบรรทัดฐานที่เป็นนามธรรม ต้องมีกฎเกณฑ์ที่ตายตัวไปประยุกต์ใช้กับทุกแห่ง พระองค์ก็บอกว่าไม่ได้เหมือนกัน

บทที่ 1 โดยอาศัยแสงสว่างแห่งพระวาจา

ในบทที่ 1 จะกล่าวถึงพื้นฐานพระคัมภีร์ก่อน ในเรื่องของการทำงาน มีตัวอย่างพระคัมภีร์ต่างๆ บทสดุดี มีข้อความตั้งแต่บทปฐมกาลถึงในพันธสัญญาใหม่ และพระองค์บอกว่าในพระคัมภีร์มีเรื่องเกี่ยวกับครอบครัวมากมาย เป็นเรื่องเกี่ยวกับชีวิตจริง ไม่ใช่ทฤษฎี มีบาป มีความทุกข์ทรมาน ความยากลำบากทั้งหลาย แต่ก็ยังเป็นเป้าหมายการเดินทางของมนุษย์ด้วย ในบทที่ 1 มีบทสดุดีที่ 128 เป็นบทสดุดีที่น่าสนใจ เป็นบทเพลงจากพิธีแต่งงานของชาวยิว ซึ่งในพิธีแต่งงานบางครั้งในศาสนาคริสต์ก็มีผู้นำมาใช้เหมือนกัน

บทที่ 2 ประสบการณ์และความท้าทายของครอบครัว

ในบทที่ 2 พระองค์กล่าวถึงยุคปัจจุบันว่าในปัจจุบันนี้ ครอบครัวมีประสบการณ์และมีข้อท้าทายต่างๆ ในยุคปัจจุบัน พระองค์กล่าวถึงปัญหาที่จะกระทบต่อครอบครัว ตัวอย่างที่เราเห็นในประเทศไทยด้วย เช่น เรื่องเกี่ยวกับแรงงานพลัดถิ่นที่จะมีผลต่อครอบครัว บางครั้งจะแยกสมาชิกในครอบครัวให้อยู่คนละที่กัน หรืออย่างเรื่องกฎหมายบางอย่างที่ไม่เท่าเทียมกันระหว่างหญิงและชาย จะมีกฎหมายอะไรบางอย่างที่ช่วยต่อต้านความรุนแรงต่อสตรี

บทที่ 3 เฝ้ามองไปที่พระเยซูเจ้า กระแสเรียกของครอบครัว



ในบทที่ 3 พระองค์ประยุกต์และมองดูว่าจากพระคัมภีร์ถึงสมัยปัจจุบัน มีอะไรที่เชื่อมโยงกันและทำให้คำสอนของพระศาสนจักรสามารถนำมาใช้ได้จริงในครอบครัวปัจจุบันบ้าง พระองค์ลงลึกถึงคำสอนและใช้ศาสตร์ต่างๆ ที่สำคัญในยุคปัจจุบัน รวมทั้งเรื่องจิตวิทยา ความเข้าใจทางเทววิทยายุคใหม่ๆ แต่ยืนยันหลักการที่พระศาสนจักรสอนมานาน เช่น เรื่องของการแยกกันไม่ได้ของการแต่งงาน เรื่องความสำคัญของการถ่ายทอดชีวิต การอบรมบุตร ซึ่งพระสันตะปาปากล่าวว่าในโลกปัจจุบันมีสถานการณ์ที่ไม่สมบูรณ์แบบให้เราพึ่งเสียงของพระเจ้าว่าแม้แต่ในวัฒนธรรมอื่น ศาสนาอื่น พระองค์จะตรัสกับเราอย่างไร พระองค์เปิดกว้างเรื่องนี้

บทที่ 4 ความรักในการสมรส

ในบทที่ 4 ชื่อของบทมีส่วนคล้ายกับชื่อของพระสมณสาส์นเตือนใจ ชื่อว่า **“ความรักในการสมรส”** จะมีการตีความบทสดุดีความรักในจดหมายของนักบุญเปาโลถึงชาวโครินธ์ ฉบับที่ 1 บทที่ 13 และกล่าวถึงเรื่องการเดินทางของกลุ่มสมรสว่าเป็นพลวัตอย่างไร เริ่มจากความรักแบบหนุ่มสาวถึงการพึ่งพาอาศัยกัน กระทั่งถึงการเคารพรักกันในวัยชรา

บทที่ 5 ความรักที่บังเกิดผล

ในบทที่ 5 ชื่อบทเป็นเหมือนการเล่นคำนิดหน่อย เป็นเรื่องของความรักที่ก่อให้เกิดผล เป็นเรื่องเกี่ยวกับความสัมพันธ์ของพ่อแม่กับลูก เป็นหลักกว่าการเปิดต้อนรับชีวิตใหม่ การตั้งครมร์ และกล่าวถึงกว้างกว่านั้น เช่น การรับบุตรบุญธรรม เรื่องครอบครัวกับญาติ ความสัมพันธ์ระหว่างคนรุ่นต่างๆ และคนรุ่นเดียวกัน



บทที่ 6 บารเณรมองของวาบอภิบาล

ในบทที่ 6 จะเป็นมุมมองบางประการทางด้านการอภิบาล คือพระองค์กล่าวถึงผู้ที่อภิบาลครอบครัว ไม่ว่าจะเป็นพระสงฆ์นักบวชหรือฆราวาสที่ทำงานเรื่องครอบครัว พระองค์อยากให้เราช่วยกันสร้างครอบครัวให้เข้มแข็งและเกิดผลตามแผนการของพระเจ้า ผู้ที่จะอบรมเป็นเณร นักบวช หรือพระสงฆ์ พระสันตะปาปาอยากให้เราได้รับการอบรมเพื่อที่จะได้ดูแลและส่งเสริมครอบครัวได้ และให้อบรมคู่สมรสโดยตรง

ให้คนที่แต่งงานหรือเพิ่งแต่งงานใหม่ สามารถที่จะใช้ชีวิตคู่ได้ดี ซึ่งในบทที่ 6 จะรวมถึงสถานการณ์ต่างๆ กับคนต่างศาสนาต่างนิกายด้วย

บทที่ 7 แนวทางการให้การศึกษาที่ดีกว่าแก่บุตร

ในบทที่ 7 ไม่ยาวมาก จะเป็นแนวทางเฉพาะเกี่ยวกับการให้การศึกษาแก่ลูก ให้อิสระแก่ลูก ให้การอบรมทางเรื่องเพศแก่ลูกด้วย

สุขภาพดี

ต้อนรับฤดูร้อน

เดือนเมษายน 2560

ด้วยชุดตรวจสุขภาพดี ๆ กับโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์
ตั้งแต่ 1 - 30 เมษายน 2560

โปรแกรมตรวจสุขภาพเทศกาลสงกรานต์ ประจำปี 2560

โปรแกรม 1	สำหรับผู้ที่อายุน้อยกว่า 40 ปี	ชาย ราคา 2,500.- บาท	หญิง ราคา 2,500.- บาท
โปรแกรม 2	สำหรับผู้ที่อายุมากกว่า 40 ปี	ชาย ราคา 3,600.- บาท	หญิง ราคา 4,100.- บาท
		ราคารวมค่าแพทย์และค่าบริการแล้ว	

เงื่อนไขการบริการ

1. ราคารวมค่าแพทย์และค่าบริการแล้ว
2. ควรนัดหมายล่วงหน้าก่อนตรวจ เพื่อความสะดวกรวดเร็ว
3. ผู้รับการตรวจต้องงดอาหารและน้ำ 8-10 ชั่วโมงก่อนตรวจ

สอบถามและนัดหมายได้ที่ : ศูนย์ตรวจสุขภาพ ชั้น 2 อาคารศิริฤกษ์

โทรศัพท์. 02-6755000 ต่อ 30298 , 30299

เวลาทำการ : จันทร์-ศุกร์ เวลา 07.00 - 16.00 น.

เสาร์-อาทิตย์ , วันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 07.00 - 14.00 น.

02 675 5000

www.saintlouis.or.th

โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์

@saintlouis-hospital





พระสมณลิขิตเตือนใจ
ความปีติยินดีแห่งความรัก
เกี่ยวกับความรักในครอบครัว
AMORIS LAETITIA
สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส

บทที่ 8 การเป็นเพื่อนร่วมทาง การไตร่ตรองแยกแยะ

ในบทที่ 8 พระสันตะปาปากล่าวถึงแนวทางอภิบาลอีกครั้ง แต่ลึกลงในบางประเด็นใหญ่ๆ เฉพาะอย่างยิ่งสถานการณ์ที่อาจจะไม่เป็นไปตามอุดมคติเท่าไร บางครั้งเป็นสถานการณ์ที่เปราะบางซับซ้อน พระสันตะปาปาก็ไม่อยากให้ผู้อภิบาลหรือสมาชิกอื่นๆ ในพระศาสนจักรตัดสินคนอื่นๆ ในสถาบันครอบครัว เช่น กรณีที่พระองค์ยกตัวอย่างชัดเจนคือเรื่องการที่มีคนหย่าร้างกันและแต่งงานใหม่ ซึ่งเป็นประเด็นสำคัญอย่างหนึ่ง

บทที่ 9 ชีวิตจิตแห่งการสมรสและ ครอบครัว

ในบทสุดท้าย บทที่ 9 เป็นเรื่องจิตตารมณ์การสมรส เรื่องครอบครัว เป็นเรื่องของชีวิตจิตให้พวกเรามีส่วนร่วมในพระธรรมล้ำลึกปัสกาอย่างไร ให้เราเลี้ยงดูกันและกันเหมือนกับเป็นผู้เลี้ยงแกะ ช่วยพระเยซูเจ้าเลี้ยงดูกันและกัน และเห็นความสำคัญของการยอมรับข้อจำกัดต่างๆ และให้ครอบครัวเติบโตไปด้วยกัน มุ่งสู่ครอบครัวศักดิ์สิทธิ์เป็นตัวอย่าง

เสียงสะท้อนถึงพระสมณลิขิตเตือนใจ Amoris Laetitia

มีบาทหลวงชาวสหรัฐฯ และเป็นสมาชิกนักบวชคณะเยสุอิต ซึ่งเป็นคณะเดียวกับพระสันตะปาปา คุณพ่อท่านนี้วิเคราะห์เอกสารต่างๆ ได้เก่ง และในวันที่พระสันตะปาปา



ออกพระสมณลิขิตเตือนใจฉบับนี้ คุณพ่อท่านนี้ได้เขียนบทความวิเคราะห์ออกมาในวันเดียวกัน ซึ่งคุณพ่อท่านนี้ได้เขียนบทความหนึ่งที่กล่าวเน้นถึงคำๆ หนึ่งโดยเฉพาะ เป็นคำสำคัญที่จะช่วยให้เข้าใจพระสมณลิขิตเตือนใจฉบับนี้ได้ดีขึ้น คำนี้ในภาษาอังกฤษจะเป็นคำว่า “Discernment” คำว่า Discernment ภาษาไทยแปลค่อนข้างยาก ยังไม่มีคำทั่วๆ ไปที่ใช้ บางคนจะใช้ในความหมายกว้างๆ ที่ใช้ทั่วไปในสังคม อาจจะบอกว่าเป็นการวินิจฉัย การพิจารณา การไตร่ตรอง เป็นคำแปลธรรมดา

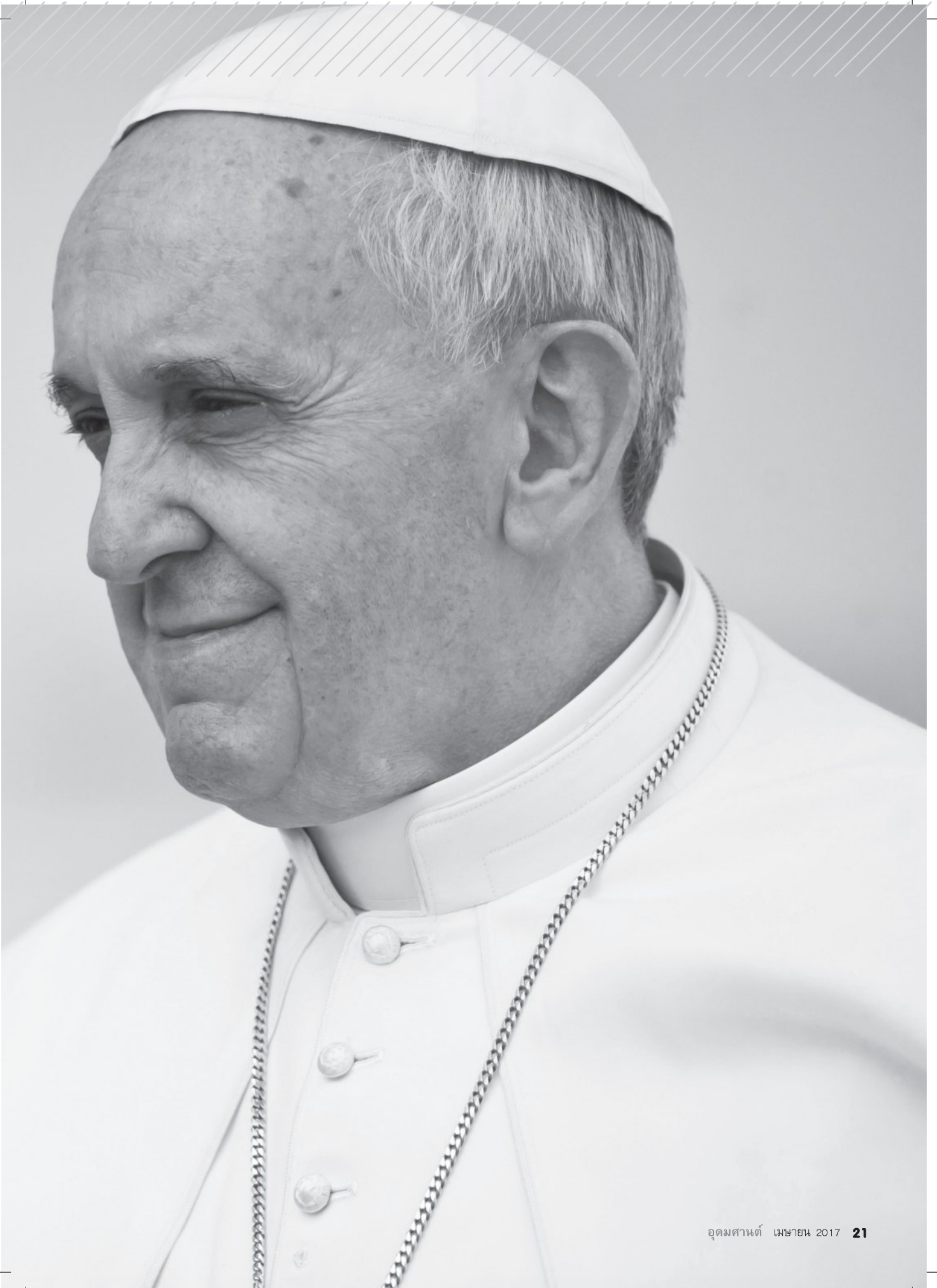
มิชชันนารีคณะเยสุอิตที่เคยมาทำงานในประเทศไทย เป็นผู้เชี่ยวชาญทางด้านนี้หลายคนจะแปล คำว่า Discernment ในความหมายท่านองว่าเป็นการแยกแยะ การตัดสินใจฝ่ายจิต หรือการจำแนก การตัดสินใจของพระเจ้า คือเน้นเรื่องการตัดสินใจว่ามีความรู้สึกหรือมีเสียงอะไรในจิตใจที่มาจากการตัดสินใจของพระเจ้าจริงๆ และมีอะไรที่คล้ายกับความโน้มเอียงทางฝ่ายมนุษย์หรือฝ่ายเนื้อหนัง ซึ่งพยายามแยกแยะให้ออก คำนี้จะเป็น “Discernment” คือถ้าเราทำ Discernment ได้ดี เราจะสามารถแยกแยะได้ว่าพระเจ้ามีพระประสงค์ให้เราทำอะไรในสถานการณ์นั้นๆ

ทำไมคำว่า “การแยกแยะเพื่อรับฟัง การตัดสินใจของพระเจ้า” มีการกล่าวถึงมากในพระสมณลิขิตเตือนใจ Amoris Laetitia

คุณพ่อฟิเชลล์ แสงเทียน, SJ อาจารย์ประจำวิทยาลัยแสงธรรม : จะเกี่ยวข้อง

ตั้งแต่บทนำในพระสมณลิขิตเตือนใจนี้ว่า พระสันตะปาปาเอง ไม่อยากที่จะออกข้อบังคับอะไรต่างๆ ที่จะเป็นหลักปฏิบัติที่ตายตัวให้คริสตชนทั่วโลกปฏิบัติตัวตามตัวอักษร พระองค์ไม่อยากให้ทำอย่างนั้น พระองค์อยากจะสอนหลักการพื้นฐานของพระศาสนจักร อย่างเช่นเรื่องเกี่ยวกับความสำคัญของการสมรส เรื่องความหมายของครอบครัวในพระศาสนจักร เรื่องของความรัก แต่ว่าการปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวัน ในสถานการณ์เฉพาะของชีวิต พระองค์อยากจะเปิดโอกาสให้สัตบุรุษแต่ละคนพิจารณาว่าพระเจ้าอยากให้เราทำอย่างไร พระศาสนจักรไม่มีทางที่จะสอนละเอียดจนถึงการปฏิบัติ การตัดสินใจใดๆ อย่างในชีวิตได้

มีตัวอย่างที่สอนกันตามบ้านเถร ซึ่งอาจจะต้องประยุกต์กับสังคมไทยนิดหน่อย คือมีคู่สมรสคู่หนึ่งที่มีลูกหลายคนแล้ว และมีฐานะยากจน สามีเป็นคนขับรถบรรทุกตระเวนไปทั่วประเทศ กลับมาเยี่ยมบ้านนานๆ ครั้ง บางทีหลายสัปดาห์ กลับมาอยู่บ้านได้เพียงไม่กี่วัน ฝ่ายภรรยาก็ยังอยู่ในวัยเจริญพันธุ์ และเธอไม่พร้อมที่จะมีลูกอีก เพราะฐานะยากจนจริงๆ พอสามีกลับมาเยี่ยมครอบครัว ช่วงนั้นเป็นช่วงที่ภรรยาถ้ามีความสัมพันธ์ทางเพศ อาจจะก่อให้เกิดบุตรได้ ซึ่งฐานะของทั้งสองไม่ค่อยพร้อมที่จะมีลูก ถ้าไม่มีเพศสัมพันธ์จะต้องรอสามีกลับมารอบหน้า บางทีสามีอาจจะอีกเดือนหนึ่งกลับมา เพราะฉะนั้น ถ้าตามหลักการของพระศาสนจักรจริงๆ พระศาสนจักรสอนให้ความสำคัญของเพศสัมพันธ์ต้องเปิดโอกาสให้มีบุตรได้



แต่กรณีของคู่สมรสนี้ ถ้าเขาไม่ทำตาม คำสอนที่เป็นทางการของพระศาสนจักรจะได้ไหม ก็เป็นคำถาม ถ้าคนที่ยึดหลักการตาม ตัวอักษรทางจริยศาสตร์ของศาสนาคริสต์จะ บอกว่าไม่ได้ แต่ทางคู่สมรสเองถ้าเขาคิดว่าเขา จะใช้วิธีการบางอย่างในการคุมกำเนิดที่จะช่วย ให้สามารถใกล้ชิดกันมากยิ่งขึ้นในสามภรรยาที่ ไม่พร้อมจะมีลูกจะทำได้ไหม คือเขาจะต้อง ถามว่าพระเจ้านั้นจะยินยอมให้เขาใช้วิธีการ คุมกำเนิดในสถานการณ์เฉพาะครั้งนี้ได้หรือไม่ ซึ่งเป็นเรื่องของมโนธรรม ภาษาอังกฤษ “Conscience” คำนี้จะมียอยู่ในพระสมณลิขิต

เตือนใจฉบับนี้เหมือนกัน พระสันตะปาปาไม่ อยากให้เรามองคำว่า “มโนธรรม” ในความหมาย แคบๆ และยังไม่เป็นผู้ใหญ่ ซึ่งมโนธรรม ในบางแง่แค่จะตัดสินใจว่าเราสามารถทำได้ ตามคำสอนทางการของพระศาสนจักร หรือไม่ ทำถูกหรือผิด แค่นี้ แต่ “ความเป็น ผู้ใหญ่” ที่จะลึกซึ้งในแง่ของมโนธรรมก็คือ มโนธรรมควรจะเป็นส่วนหนึ่งในจิตใจลึกๆ ที่ได้รับการหล่อหลอมมาอย่างดี และสามารถ ที่จะฟังเสียงของพระเจ้าได้ว่าพระองค์ตั้งใจ ให้ตัดสินใจทำอะไรในสถานการณ์เฉพาะ นั้นๆ





สาระสำคัญในส่วนท้ายของ พระสมณลิขิตเตือนใจ **Amoris Laetitia**

คุณพ่อฟิเชรุ แสงเทียน, SJ อาจารย์
ประจำวิทยาลัยแสงธรรม : ในช่วงท้ายๆ ของพระ
สมณลิขิตเตือนใจฉบับนี้ จะเป็นข้อคิดสำหรับ
ผู้ที่จะมีบาปครอบคลุ่ ไม่ว่าจะเป็นพระสงฆ์

นักบวช หรือฆราวาส ซึ่งถ้าจะช่วยครอบครัวต่างๆ
นั้น พระองค์ไม่ได้ลดความสำคัญของกฎเกณฑ์
หรือหลักจริยศาสตร์ต่างๆ แต่ในสถานการณ์จริง
พระองค์อยากให้เราดูแลกัน ซึ่งพระสันตะปาปา
ยกตัวอย่างเปรียบเทียบว่าเป็นผู้เลี้ยงแกะ หรือ
เป็นผู้ที่จะช่วยให้ลูกแกะนั้นเติบโตได้ เป็นผู้
ให้อาหาร ให้การปกป้องแก่กันและกัน และพูดถึง



เรื่องเมตตากรุณาด้วยว่าพระเจ้ามีวิธีที่จะ
นำพระพรมาลงสู่จิตใจของผู้ที่เชื่อใน
พระองค์ พระสันตะปาปายกจะส่งเสริมให้การ
ตัดสินใจต่างๆ นั้นเป็นการตัดสินใจที่ดีที่จะให้
ชีวิตสมบูรณ์ขึ้น ให้ใกล้ชิดพระเจ้ามากยิ่งขึ้น

ข้อคิดสำคัญ 10 ข้อจาก พระสมณลิขิตเตือนใจ Amoris Laetitia

คุณพ่อฟิเชอร์ แสงเทียน, SJ อาจารย์
ประจำวิทยาลัยแสงธรรม : มีบทความของ



“คุณพ่อเจมส์ มาร์ติน” ที่ออกมาในเวลาไล่เลี่ยกัน กล่าวถึงสาระสำคัญ 10 ข้อของพระสมณลิขิตเตือนใจฉบับนี้ ซึ่งคุณพ่อเจมส์ได้เขียนบทความถึง 2 บทความเผยแพร่ในวันแรกที่พระสมณลิขิตออกมา

คุณพ่อเจมส์ มาร์ติน ได้สรุปและให้ข้อคิดที่สำคัญ 10 ข้อจากพระสมณลิขิตเตือนใจฉบับนี้

ข้อแรก พระศาสนจักรจะต้องเข้าใจทั้งครอบครัวและสมาชิกแต่ละคนในครอบครัว

ว่ามีอะไรต่างๆ ที่ซับซ้อน ชีวิตคนมีมากกว่าสิ่งที่
จะทำตามกฎหมายที่เป็นขาวเป็นดำ แต่มีเบื้องหน้า
เบื้องหลังต่างๆ ที่คนอื่นไม่สามารถที่จะเข้าใจ
ได้ลึกพอ

ข้อที่สอง คือบทบาทของมโนธรรมเป็น
สิ่งสำคัญมากในการตัดสินใจต่างๆ การตัดสินใจ
ในที่นี้ไม่เกี่ยวกับเรื่องที่เป็นกิจวัตร แต่เป็นเรื่อง
ที่สำคัญที่จะต้องเลือกว่าจะทำหรือไม่ทำอะไร
ซึ่งพระสันตะปาปากล่าวว่าคุณธรรมนั้นเป็น
ส่วนหนึ่ง คำสอนของพระศาสนจักรหรือว่าพระ
คัมภีร์เป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยหล่อหลอมมโนธรรม
แต่สุดท้ายแล้ว เขาจะต้องตอบจากใจของตนเอง
ว่าพระเจ้ามีพระประสงค์ให้เขาทำอะไรหรือ
ทำอะไรในสถานการณ์เฉพาะนั้นๆ

ข้อที่สาม เป็นเรื่องละเอียดอ่อนและ
สำคัญมาก เป็นเรื่องของผู้ที่หย่าร้างกันและ
แต่งงานใหม่ ที่เป็นคาทอลิก พระสันตะปาปา
ใช้ข้อความหลายย่อหน้าในช่วงท้ายของพระ
สมณลิขิตเตือนใจฉบับนี้ว่าบุคคลเหล่านี้จะต้อง
เป็นที่ยอมรับและเข้ามามีส่วนร่วมมากยิ่งขึ้นใน
พระศาสนจักร ซึ่งพระสันตะปาปาเห็นสถานการณ์
จริงในชีวิตของคริสตชนยุคปัจจุบันที่มีหลายคน
ที่หย่าร้างและแต่งงานใหม่ ซึ่งเรื่องนี้จะบอกว่า
ไม่ถูกต้องก็ได้ เพราะไม่ถูกหลักคำสอนของ
คาทอลิก จะถือเป็นสถานการณ์ที่ไม่ปกติ แต่
ในสถานการณ์ที่ไม่ปกตินั้น พระสันตะปาปาได้
แนะนำวิธีการต่างๆ ที่จะช่วยดูแลพวกเขา ซึ่งเป็น
เรื่องที่สำคัญในพระสมณลิขิตเตือนใจฉบับนี้
อย่างเช่นให้พยายามเข้าใจสถานการณ์ของพวกเขา
เขา ให้ยอมรับว่ามีปัจจัยต่างๆ ที่บางครั้งจะดึง
เขาหรือโน้มนำให้เขามีสถานการณ์เป็นแบบนี้

และบางครั้งพูดถึงให้พระสงฆ์นั้นสามารถที่จะ
ช่วยให้คำปรึกษาเขาว่าจะช่วยเหลืออะไรเขาได้
บ้าง เป็นการส่วนตัวที่จะไม่ออกสู่สาธารณชน
ที่จะไม่เป็นที่สะดุดของคนอื่น และสุดท้ายคือ
เปิดโอกาสให้มโนธรรมของบุคคลนั้นๆ ช่วยใน
การตัดสินใจ

ข้อที่สี่ พระสันตะปาปาทรงบอกว่า
สมาชิกทุกๆ คนของครอบครัวควรได้รับการ



ส่งเสริมให้ใช้ชีวิตเป็นคริสตชนที่ดี พระองค์ทรงกล่าวถึงเรื่องของความรัก จะนำหลักความรักของพระศาสนจักรนั้นไปใช้อย่างไรในชีวิตประจำวัน พุถึงเรื่องการสร้างครอบครัว การเลี้ยงดูบุตรหลาน และยอมรับว่าการเดินทางของครอบครัวเป็นพลวัตที่เริ่มจากจุดหนึ่ง และมีจุดมุ่งหมายที่ดี และจะก้าวหน้าไปในทางนั้น

ข้อที่ห้า เป็นคำเตือนสำหรับผู้ที่จะอภิบาล หรือว่าช่วยเหลือดูแลครอบครัว พระสันตะปาปา ทรงสอนให้ใช้ภาษาที่เหมาะสมและสอดคล้องกับความเมตตาของพระเจ้าต่อมนุษย์ทุกคน พระองค์ถือว่าผู้ที่อยู่ในสถานการณ์ไม่ปกติหรือที่เรียกกว้างๆ ว่า “แต่งงานไม่เรียบร้อย” อย่าเรียกเขาว่าเขากำลังใช้ชีวิตอยู่ในบาปหรือว่าอยู่ในสถานภาพบาปหนัก ซึ่งเป็นการตัดสินคนอื่น







นักบุญโทมัส อไควนัส นักปราชญ์ของพระศาสนจักร เคยอธิบายอย่างชัดเจนว่าองค์ประกอบของบาปมีอะไรบ้าง เรามนุษย์ไม่ควรจะตัดสินว่าเขามีองค์ประกอบครบ 3 ประการที่จะเป็นบาปหรือเปล่า เราเห็นได้แต่ภายนอก พระสันตะปาปาอยากให้เรายอมรับเขาในฐานะที่เขาเป็น และมีภาพหนึ่ง ที่พระสันตะปาปาทรงเน้นในที่นี้เรื่องเกี่ยวกับ “ก้อนหิน” คือ ถ้าเราบังคับใช้หลักศีลธรรมอย่างเคร่งครัดกับครอบครัวทั้งหลายที่บางครั้งที่เขา มีข้อจำกัด พระสันตะปาปาบอกว่าก็เหมือนกับว่า “เราเอาก้อนหินไปขว้างใส่เขา” เอาก้อนหินไปทุบเขา ซึ่งเป็นการลงโทษในพระคัมภีร์ แต่บางครั้งการที่เราไปตัดสินเขา ก็เหมือนการที่เราเอาก้อนหินไปขว้างใส่เขา

ข้อที่หก พระสันตะปาปายอมรับตั้งแต่ต้นของพระสมณลิขิตว่าหลักเกณฑ์บางอย่างที่ใช้ได้ในสถานที่หนึ่ง บางครั้งอาจจะใช้ไม่ได้ในสถานที่อื่นด้วย คือในประเทศในท้องถิ่นต่างๆ บางครั้งจะมีวิธีการมีแนวทางแนวทางปฏิบัติต่างๆ ที่ไม่เหมือนกัน

ข้อที่เจ็ด สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ยืนยันเกี่ยวกับคำสอน หลักเกณฑ์ปฏิบัติต่างๆ เกี่ยวกับการสมรส ครอบครัว พระองค์ไม่มีความปรารถนาที่จะเปลี่ยนหลักคำสอนของพระศาสนจักร แต่ที่สำคัญคือพระองค์บอกว่าอย่าทำให้สิ่งนี้เป็นภาระหนักแก่สมาชิกต่างๆ ของพระศาสนจักรว่าเรามีอุดมการณ์แบบไหน เป็นอุดมคติที่เราอยากมุ่งไปสู่จุดนั้น แต่สถานการณ์จริงบุคคลทุกคนมีข้อจำกัด สามีมักรยาแต่งงานกัน เป็นมนุษย์ที่มีข้อจำกัด มีความไม่สมบูรณ์แบบ เรา จะเห็นคุณความดีบางอย่างในชีวิตสมรสของเขา

ถึงแม้จะไม่ใช่ไปตามอุดมคติ พระสันตะปาปาอยากให้เราเห็นข้อดี พระองค์กำลังสอนเราเกี่ยวกับชีวิตจิตที่เปี่ยมไปด้วยความเมตตาที่จะไม่ตัดสินกัน และพระองค์ให้แนวทางบางอย่างในการอภิบาล ในการมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีในการช่วยเหลือครอบครัวต่างๆ ไม่มีกฎเกณฑ์อะไรใหม่ แต่มีข้อคิดมุมมองทางการอภิบาล

ข้อที่แปด เป็นประเด็นเฉพาะที่กล่าวถึงในช่วงท้ายของพระสมณลิขิต พระสันตะปาปากล่าวว่าควรจะอบรมและให้การศึกษาแก่เด็กๆ ในเรื่องความสำคัญของเพศและความสำคัญของกิจกรรมต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศว่าเรื่องเพศไม่ควรจะมีมุมมองแคบๆ ตามสื่อตามสังคมที่เราเห็นกันทั่วไป หรืออย่างเรื่องความหมายของร่างกายมนุษย์ที่พระสันตะปาปาบอกว่าบางทีใน

สังคมบอกว่าในร่างกายมนุษย์ สังคมบอกว่าเหมือนวัตถุที่นำมาใช้ได้และมีราคา

ข้อที่เก้า พระสันตะปาปากล่าวถึงชายหญิงที่มีแนวโน้มรักร่วมเพศ ชอบคนเพศเดียวกัน บางครั้งอาจจะไม่แสดงออกชัดเจน บางครั้งอาจแสดงออกโดยการปฏิบัติ อย่างไรก็ตาม พระสันตะปาปาไม่ได้สอนหลักเกณฑ์หรือหลักจริยศาสตร์แบบใหม่ แต่พระองค์อยากให้เราคิดว่าทุกๆ คนไม่ว่าจะมีแนวโน้มที่จะชอบเพศเดียวกันหรือชอบเพศต่างกัน ทุกคนมีศักดิ์ศรีในตนเอง เป็นมนุษย์เหมือนกัน ให้เราเคารพทุกคนและปกป้องคนที่มีความโน้มไม่เหมือนคนอื่น ถึงแม้ว่าสังคมจะประณามหรือกระทำความรุนแรง พระสันตะปาปาอยากให้ปกป้องพวกเขา







ข้อที่สิบ ให้พระศาสนจักรต้อนรับทุกคน พุดถึงคนที่มีแนวโน้มที่จะต่างจากคนอื่น แม้แต่ครอบครัวที่อาจจะไม่ปกติ หรือครอบครัวที่เรียกว่าแต่งงานไม่เรียบร้อย หรือมีปัญหาอื่นๆ ในครอบครัว พระสันตะปาปาอยาก ให้พระศาสนจักรต้อนรับทุกคน และนำไปสู่ความชื่นชมยินดีในความรักของครอบครัว และสุดท้าย สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส เตือนเราว่าจริงๆ แล้ว พระศาสนจักรนั้น เป็นครอบครัวของครอบครัวทั้งหลาย และดูแลรักษาครอบครัวซึ่งเป็นสมาชิกของพระศาสนจักร

สรุป

พระสมณลิขิตเตือนใจ “**ความปิตียินดีแห่งความรัก**” อยากให้ความรัก โดยเฉพาะอย่างยิ่งความรักในครอบครัวนั้นเต็มไปด้วยความชื่นชมยินดี แม้สถานการณ์ในปัจจุบันอาจจะไม่ได้ส่งเสริมเรื่องนี้ พระสมณลิขิตมองในแง่การอภิบาลช่วยเหลือครอบครัวต่างๆ ให้มีความชื่นชมยินดีจริงๆ

พระสมณลิขิตเตือนใจ *Amoris Laetitia* เป็นพระสมณลิขิตที่ทำให้กำลังใจ หนุนใจ พระสันตะปาปาโน้นทำให้เรามีความเมตตา ไม่ตัดสินครอบครัวต่างๆ **๕**

รอยยิ้มและวงแขนของผู้รักที่สวมมอบต่อกัน ช่างสวยงามกว่าดอกไม้งามอันใดบนโลกใบนี้ ความปิตียินดีที่มาจากความรัก ไม่มีสิ่งปลูกสร้าง หรือสิ่งประดิษฐ์ใดมาขัดเซยหรือทดแทนได้ เมื่อความปิตียินดีทำให้เราก้าวเดินในทุกวันด้วยรอยยิ้ม และหัวใจที่แบ่งบาน ความหวังก็เปล่งประกายสวยงามในชีวิต

ศาสนาคริสต์เป็นศาสนาแห่งความรัก หัวใจ และแก่นแกน คือความรัก พระสมณลิขิตเตือนใจเล่มนี้ “ความปิตียินดีแห่งความรัก” จะนำทาง และพาเราให้ก้าวเดินต่อไป ยังถิ่นธารแห่งความรักที่แท้จริง คือองค์พระเยซูคริสตเจ้า ผู้เป็นองค์ความรัก และเป็นแบบอย่างแห่งความปิตียินดีนั้น เพื่อความรักจะถูกให้ ถูกแบ่งปันและจรโลงชีวิตของกันและกันเสมอไป

ส่งร่มให้หลังฝนตก

สุภาษิตจีน “Yǔ hòu sòng sǎn” – “อู่ โฮ่ง โส้ง สั่น” แปลว่า “ส่งร่มให้ หลังฝนตก” ไทยเราต้องว่า “หลังฝนตก ส่งร่มให้” ความหมายคือว่า จะช่วยเหลืออะไรใครเมื่อมันซ้เข้าไปแล้วสายไปแล้ว

ฉะนั้น เมื่อจะช่วยเหลือใคร ควรช่วยให้เหมาะสม ถูกต้องตามกาลเวลาที่เขามีความจำเป็น เช่น ควรจะให้ร่มก่อนฝนตก เป็นต้น **บัญญัติแห่งความรัก** เราต้องช่วยเหลือกันและกันเสมอ จำเรื่องเศรษฐีกับคนขอทานที่ชื่อลาซาร์สได้ไหม? (ลก 16:19-31) เศรษฐีคนนั้นไม่ได้ช่วยคนขอทาน ลาซาร์สอะไรเลย ผลสุดท้ายเป็นอย่างไร? ไปอ่านนะครับ

การทำบุญ หรือทำทาน ที่ดีที่สุดได้บุญได้กุศลมากที่สุด น่าจะต้องมีเงื่อนไขต่างๆ เหล่านี้ด้วยครับ

1. **ทำด้วยความยินดี เต็มใจ** แทนที่โดยไม่ต้องรีบร้อน สุภาษิตละตินว่า “**ใครให้ทันที เท่ากับให้สองเท่า**” ด้วยหน้าตายิ้มแย้ม เบิกบาน แจ่มใส ด้วย

2. **ทำเพราะเห็นแก่พระเจ้า** ไม่ใช่เพื่อเอาหน้า ได้ชื่อเสียง หรือปิดความรำคาญ ฯลฯ

ฉะนั้นเมื่อเราจะทำบุญทำทาน ทำดี ไม่ต้องรอให้ใครเห็น ไม่ต้องกลัวใครจะเยาะเย้ย หรือกระแนะกระแหน อะไรเลย น่าเสียดายที่หลายคนทำดีแล้ว ถูกเยาะเย้ย ถากถางนิดหน่อย เช่น เขาทำบุญเอาหน้า อยากได้หน้าได้ตา เลี้ยงแข่งเลี้ยงขานเจ้านาย ฯลฯ เขาโกรธ โมโห เลิกทำดีต่อไปเลย เพราะลมปากของคนเลวๆ เหล่านั้น น่าเสียดายจริงๆ

พระเยซูเจ้าให้กำลังใจเราไว้ว่า “ท่านทั้งหลายที่ถูกตำว่าร้าย ใส่ความ เบียดเบียน ช่มเหงในการทำดี จงชื่นชมยินดีเถิด เพราะบำเหน็จรางวัลของท่านในสวรรค์นั้นยิ่งใหญ่” (เทียบ มธ 5:11-12)

หลายคนบอกฉันทำบุญไม่เอาหน้า (จริงๆ ก็ไม่มีใครพูดดอกว่า ฉันทำบุญเอาหน้า) แต่พอไม่มีใครชมสรรเสริญก็รู้สึกน้อยใจ เสียใจ บ่นว่า แหมฉันทำบุญตั้งเยอะน่าจะประกาศชื่อฉันสักหน่อย ฯลฯ

ยิ่งกว่านั้น ถ้ามีใคร ตำว่า ค่อนแคะเขาว่า ทำบุญเอาหน้า อยากได้หน้าได้ตา ฯลฯ เขาทนไม่ได้ โมโห โกรธเป็นพื้นเป็นไฟเลย คำตำหยาบๆ คายๆ ก็พุ่งออกจากปากของผู้ใจบุญมากมายเลย เคยเห็นเคยได้ยินไหม?

ใครจะมีบุญยิ่งกว่า คนที่ถูกตำ ถูกว่า เพราะทำดี แล้วยังยิ้มได้ เรียกว่า **หน้าด่านในการทำดี** ดีด้วยได้บุญเยอะ ไม่เหนียว สุขใจด้วย **อ้อ**

ด้วยกัน

โลกสื่อสารเต็มไปด้วยการโฆษณาชวนเชื่อและชวนซื้อสารพัด ทำให้ผู้คนหลงใหล “ติดกับดัก” ดุจดั่งฝูงแมลงเม่าบินเข้ากองไฟ แล้วตกลงไปในกะละมังใหญ่ที่ใส่น้ำร้อนไว้ แล้วพากัน “ตายด้วยกัน” อย่างน่าอเนจอนาถ

การโฆษณาที่ว่า นำมาสู่การแข่งขันลงให้ลุ่มหลง ให้ตกลงไปในเหวแห่งความมั่งคั่งในวัตถุสิ่งของ และบูชาเงินตราเน้นในเรื่องปากท้อง สนองตอบต่อความสะดักสะบายนและเสพสุข-เสพติดนานาชนิดอย่างสนุกสนานไม่ลืมหูลืมตา

พูดกันสั้นๆได้ว่า คนเราถูกมอมเมาด้วยการโฆษณาย่อมใจอยู่ทุกเมื่อเชื่อวันให้ถลาลึกไปสู่วัฏจักรของความเห็นแก่ตัวโดยการติดยึดติดใจในสิ่งสารพัด ทั้งนี้ หวังว่าตนจะได้เป็นผู้ครอบครองให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ในนามของวัตถุนิยมและทุนนิยม

แล้วที่ สุดยังจัดสิบอันดับแรกเหมือนกับให้รางวัลผู้ครองชนะเลิศในสิ่งดังกล่าวข้างต้น เพื่อให้ผู้คนได้รับรู้โดยทั่วกันว่าใครครอบครองเงินตราได้มากที่สุดในโลก

ในมุมกลับกัน ให้เราหันมาดูวิถีชีวิตที่ขาดความ “จำเป็นพื้นฐาน” (จปฐ.) ซึ่งหมายถึงขาดปัจจัยสี่ อันได้แก่ อาหาร เครื่องนุ่งห่มที่อยู่อาศัยและยารักษาโรค บางคนเร้นแค้นถึงขนาดต้องขอทาน ทำให้สูญเสียศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์และมักจะไม่มีโอกาสพัฒนาศักยภาพของตน เลยไม่ทันต่อโลกและเท่าเทียมกับผู้อื่น

ที่จริง พระเจ้าของเราทรงสร้างและมอบศักยภาพภายในตัวนี้ให้กับมนุษย์ทุกคนอยู่แล้ว แต่น่าเสียดายที่พี่น้องเพื่อนมนุษย์เราจำนวนมากมายในโลกยังด้อยและขาดโอกาสที่จะพัฒนาศักยภาพดังกล่าว

ยิ่งกว่านั้นวิถีความรักผูกพันภาคปฏิบัติในลักษณะการมีความเมตตากรุณาต่อกันฉันพี่น้องและฉันพ่อแม่ลูก จำเป็นต้องเริ่มต้นที่ตนเอง พร้อมๆไปกับที่ครอบครัวแล้วแผ่ขยายผลต่อยอดไปถึงคนอื่นรอบข้างรอบตัวและรอบทุกวงการ จนกระทั่งรอบโลกทั่วทุกทิศทุกทางเลยทีเดียว

เทศกาลมหาพรตของเราชาวคริสต์เดือนถือศีลอดรอมฎอนของพี่น้องชาวมุสลิม

รวมทั้งการเข้าพรรษาของพี่น้องชาวพุทธ
นั้น สื่อสารให้เราปลุกจิตสำนึกและฝึกฝน
จิตตารมณ์ของความอดทน อดกลั้นและ
อดออม อดอาหารและอดการทำบาป เพื่อ
เป็นพลีกรรมเสียสละให้กับพี่น้องที่ยังลำบาก
ยากจนชั้นแค้นนานาประการได้อิ่มปาก
อิ่มท้องและอิ่มบุญทั้งกายใจบ้าง

ด้วยเหตุนี้ ในทุกบริบทของวิถีชีวิต
และทุกสถานการณ์ของแต่ละคน จึงถูก
ท้าทาย-ท้าทายให้สำเร็จไปตามน้ำพระทัยของ
พระเจ้า ซึ่งพระองค์ทรงประสงค์ให้เรารัก
กันตามมาตรฐานพระบัญญัติรักและพระ

ธรรมชาติดั้งแบบแห่งองค์ความรักแท้ของ
พระองค์ท่ามกลางปรากฏการณ์ที่สับสนและ
แปรปรวนของโลกยุคปัจจุบัน

วาระอันเหมาะสมของการแสดงออก
ถึงจิตตารมณ์แห่งความรักแท้ในเทศกาล
มหาพรต ย่อมเป็นสิ่งที่ทำให้เราผู้มีศรัทธาเป็น
หลักยึดถือปฏิบัติ “ด้วยกัน” พึงหันหน้าเข้าหา
กัน เพื่อจะได้ใช้น้ำหลักธรรมนำการกลับใจ
จากภายในสู่ภายนอก จากตนสู่คนอื่น และ
นำเพื่อนมนุษย์สู่พระเจ้า นั่นคือที่มาของความ
สุขสันต์วันปีสกาและความศักดิ์สิทธิ์ภายใน
จิตใจ อาศัยพระพรทานของพระองค์ ๕

มาจากพระ
ชีพหนึ่งเรา
อยู่ด้วยกัน
ผลอุดม

อยู่เพื่อพระ
เท่าหนึ่งนิด
สร้างสรรค์กิจ
สมสุขชี้

สวรรค์คือเป่า
เชื่อมชิดสม
จิตเกลียวกลม
ถึงนิรันดร์

2โครินธ์ 5:16-19

ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป เราจะไม่พิจารณาผู้ใดตามมาตรฐานมนุษย์อีก แม้ว่าครั้งหนึ่งเราเคยพิจารณาพระคริสตเจ้าตามมาตรฐานมนุษย์ แต่บัดนี้ เราไม่พิจารณาพระองค์ตามมาตรฐานนี้อีกต่อไป ดังนั้น ถ้าผู้ใดอยู่ในพระคริสตเจ้า ผู้นั้นก็เป็นสิ่งสร้างใหม่ สภาพเก่าผ่านพ้นไป สภาพใหม่เกิดขึ้นแล้ว ทุกสิ่งมาจากพระเจ้า พระองค์ทรงทำให้เราคืนดีกับพระองค์เดชะพระคริสตเจ้า และทรงมอบภารกิจการคืนดีนี้ให้กับเรา กล่าวคือพระเจ้าทรงทำให้โลกคืนดีกับพระองค์ในองค์พระคริสตเจ้า พระองค์มิได้ทรงเอาผิดกับมนุษย์ แต่ทรงมอบให้เราประกาศสารแห่งการคืนดีนี้

การให้อภัย

เป็นเวลาสามวันสามคืนมาแล้วที่เมือง Grass Valley ในรัฐแคลิฟอร์เนียถูกพายุจากอลาสก้าพัดกระหน่ำ คืบคลานเวลาประมาณตีหนึ่ง คุณพ่อ O'Malley ถูกปลุกด้วยเสียงโทรศัพท์ เสียงปลายสายเป็นพยาบาลจากโรงพยาบาลในเมือง Auburn พูดกับคุณพ่อด้วยเสียงที่สั่นว่า “คุณพ่อช่วยกรุณามาที่โรงพยาบาลด่วน เพราะคนไข้ที่ป่วยหนักใกล้จะตายต้องการรับศีลเจิม” คุณพ่อ O'Malley รับปาก แต่บอกว่าคงต้องใช้เวลาลึกครื้นใหญ่ๆ เพราะพายุกำลังโหมหนัก กว่าที่คุณพ่อจะมาถึงโรงพยาบาลที่อยู่ห่างออกไป 30 ไมล์ ก็ใช้เวลาถึงสองชั่วโมง แต่คนไข้ชื่อ Tom ก็ยังรออยู่ ถึงแม้ว่าเขาเริ่มมีอาการเคลิ้ม สติเริ่มฟื้นเพื่อน แต่ยังพูดได้ใจความ พูดโต้ตอบกับคุณพ่อได้ คุณพ่อ O'Malley ช่วยคนไข้ Tom เตรียมตัวเพื่อรับศีลแก้บาป รับศีลมหาสนิท และรับศีลเจิม คนไข้ Tom หน้าตายิ้มแย้ม คลายกังวล และสบายใจ จิตใจสงบอย่างมีความสุข

คนไข้ Tom ชวนคุณพ่อ O'Malley คุยต่อว่า วันนี้ผมได้ยกภูเขาที่ทับถมผมมาเป็นเวลานานกว่า 30 ปี ผมยังจำเหตุการณ์คำตักนั้นได้อย่างไม่มีวันลืม ทั้งๆ ที่ผมพยายามลืมมัน พยายามไม่จำมัน แต่มันยังฝังแน่นในความทรงจำของผม

คืนนั้นก็คล้ายๆ กับคืนนี้ที่พายุโหมกระหน่ำอย่างไม่หยุดยั้งในเมือง Bakersfield พวกเราเจ้าหน้าที่สถานีรถไฟที่นั่นตีมันเพื่อแก้หนาวเพราะพายุนำความหนาวจากมหาสมุทรมาก่อนฤดูกาล เข้าใจว่าผมคงตีมันหนักไปหน่อยจนไม่รู้ที่ผมได้สับรางรถไฟผิดขณะขบวนรถสินค้ากำลังวิ่งผ่าน Bakersfield ไปเมืองอื่น ขบวนรถสินค้าขบวนนี้วิ่ง bypass ไปด้วยความเร็วที่ไม่ได้ชะลอ (เพราะไม่มีกำหนดให้หยุดที่ Bakersfield) เลยวิ่งบนรางเดียวกับขบวนรถโดยสารที่กำลังจอดอยู่ นับเป็นอุบัติเหตุที่ร้ายแรง มีผู้คนเสียชีวิตสี่คน เป็นคุณพ่อ คุณแม่ และลูกสาวสองคน และนี่คือความสำนึกผิดที่ท้อบอกผมอยู่จนถึงคำนี้ ผมเสียใจจริงๆ

เมื่อคนไข้ Tom เล่าเรื่องนี้จบลง นางพยาบาลที่ยืนฟังอยู่ด้วยน้ำตาคลอเข้าทั้งสอง ส่วนคุณพ่อ O'Malley ก็ใช้แขนทั้งสองโอบกอด Tom แน่นอยู่ครู่ใหญ่ แล้วคุณพ่อก็ใช้มือตบที่บ่าของเขาเบาๆ คุณพ่อน้ำตาคลอเช่นกัน แล้วพูดกับ Tom ว่า ***"Tom พระเจ้าได้ภัยให้ลูกแล้ว พ่อก็เช่นกัน พ่อก็ให้ภัยลูกด้วย เพราะคุณพ่อ คุณแม่ และ เด็กหญิงสองคนนั้น ก็คือ คุณพ่อ คุณแม่ และ พี่สาวของพ่อเอง" ซี่***



ร้อน ร้อน ร้อน

อากาศร้อนตั้งแต่เดือนมีนาคม เราควรต้องระมัดระวังอะไรบ้าง สิ่งป้องกันง่ายๆ คือ กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ หนาวร้อนต้องรับประทานอาหารร้อนๆ เสมอ เพราะมีความเสี่ยงที่จะ**ท้องเสีย**ได้ง่าย อาหารที่มีเกทเป็นส่วนประกอบจะบดเสียได้ง่ายเมื่ออากาศร้อน โรคอุจจาระร่วง หรือที่เรียกว่าท้องร่วง (Diarrhea) สามารถเป็นได้กับทุกคน ทุกวัย แต่จะพบมากในผู้สูงอายุ และเด็กเล็กที่มีอายุต่ำกว่า 5 ปี จะมีอาการถ่ายเหลว 3 ครั้งต่อวัน หรือในบางคนที่ขาดอาหารจะมีการถ่ายเหลวมากกว่า 3 ครั้ง โดยอาการของโรคท้องร่วง จะมีอาการเด่นที่สามารถสังเกตได้ดังนี้ คือถ่ายอุจจาระเหลว หรือเป็นน้ำ ถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำมีมูกเลือด ถ้าท้องเดินไม่มาก ใช้เครื่องดื่มเกลือแร่เพื่อป้องกันการสูญเสียน้ำและเกลือแร่ แต่หากเป็นมากควรปรึกษาแพทย์ การใช้ น้ำเกลือทางหลอดเลือดดำจะช่วยได้มากที่สุด

อากาศร้อนต้องดื่มน้ำให้เพียงพอกับการที่ร่างกาย**สูญเสีย**น้ำไปกับอากาศร้อน น้ำดื่มที่จะดื่มต้องระวังด้วย การเลือกซื้อน้ำดื่มควรเลือกภาชนะบรรจุที่สะอาดและปิดสนิท ไม่รั่วซึมหรือมีรอยสกปรก ไม่มีร่องรอยการเปิดใช้ ลักษณะของน้ำที่บรรจุอยู่ต้องใสสะอาด ไม่มีตะกอน ไม่มีสีกลิ่น รส ที่ผิดปกติ โดยร้านค้าที่จำหน่าย ต้องไม่วางน้ำดื่มตากแดดและไม่เก็บน้ำดื่มในที่ร้อน กรณีน้ำแข็ง ควรสังเกตรายละเอียดบนฉลากให้ครบถ้วน และต้องมีข้อความว่า “น้ำแข็งใช้รับประทานได้” ด้วยตัวอักษรสีน้ำเงิน โดยผู้ที่ใช้บรรจุต้องสะอาด ปิดผนึก แน่นหนา ไม่ฉีกขาด และน้ำแข็งต้องใสสะอาด ไม่มีคราบ สี หรือกลิ่นที่ผิดปกติ ไม่มีฝุ่นผงหรือ

สิ่งแปลกปลอมในก้อนน้ำแข็ง นอกจากนี้ ผู้บริโภคควรสังเกตสถานที่เก็บและภาชนะที่บรรจุ**น้ำแข็ง** ซึ่งต้องถูกสุขลักษณะ ไม่มีการใส่น้ำแข็งปนกับอาหารประเภทอื่น สำหรับไอศกรีม ภาชนะบรรจุต้องสะอาดและปิดสนิท ไม่ฉีกขาด สังเกตได้จากการที่ไม่มีไอศกรีมรั่วซึมออกมา และตัวไอศกรีมต้องไม่มีสี กลิ่น รส ที่ผิดปกติและไม่เหลวหรือมีลักษณะเหมือนเคยละลายมาแล้ว

ผด ผื่นคัน มากับความร้อน ไม่ร้ายแรง แต่ทำให้รำคาญใจ ไม่มีความสุขได้ ควรเลือกเสื้อผ้าที่เหมาะสม ไม่หนาจนเกินไป สามารถระบายความร้อนและแห้งได้ดี ไม่ควรแกะ เกาผิวหนัง เนื่องจากจะทำให้เกิดแผลได้ สภาพอากาศในบ้านเราที่ร้อน ต่อมไขมันจะทำงานมากขึ้น ทำให้มีน้ำมันส่วนเกินอยู่บนใบหน้าจนกลายเป็นอาหารของยีสต์ เมื่อหนักเข้าก็จะเกิดการแบ่งตัวอย่างรวดเร็วจนทำให้เกิดสิวผดขึ้น เวลามองเผิน ๆ เรามักจะไม่เห็นสิวนิดนี้ นอกจากนั้นมลพิษจากสิ่งแวดล้อม ทางน้ำ และอากาศเกิดจากการแพ้น้ำหรือเหงื่อผลิตภัณฑ์ล้างหน้าที่ฟองมากจนเกินไป หรือใช้ไม่เหมาะกับสภาพผิว การใช้ น้ำอุ่นล้างหน้าเป็นประจำการเช็ดถูหน้าบ่อย ๆ หรือการเช็ดถูหน้าแรงๆ เครื่องสำอางบางประเภท หรืออุปกรณ์แต่งหน้าที่ไม่สะอาดนอนหลับหรือพักผ่อนน้อยจนเกินไปภูมิคุ้มกันในร่างกายอ่อนแอหรือร่างกายไม่แข็งแรง

การรักษา ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมส่วนตัว ด้วยการฝึกตัวเองและยับยั้งห้ามใจไม่ไปรบกวน ผิวหน้า เช่น การนวดหน้า ขัดหน้า เช็ดถูหน้า ด้วย แคะ แกะเกาใบหน้าบ่อย ๆ เพราะบางคนเกิดความ

กังวลและลู่ใไล้ใบหน้าอยู่บ่อย ๆ จนลืมนไปว่ามีมือเรา ไม่สะอาดและอาจเป็นการไปกระตุ้นผิว ล้างหน้า อย่างถูกวิธี ไม่ควรล้างหน้าบ่อย ๆ ควรล้างหน้า เฉพาะที่จำเป็น ไม่เกินวันละ 2-3 ครั้ง ในระหว่างวัน ให้ล้างหน้าด้วยน้ำเปล่า ไม่ควรใช้น้ำอุ่นในการ ล้างหน้า หลีกเลี่ยงการล้างหน้าด้วยสบู่ และหลังจาก ออกกำลังกายเสร็จก็ควรล้างหน้าทุกครั้ง เพื่อชำระ ล้างสิ่งสกปรก ความมันบนใบหน้า และแบคทีเรีย ดูแลตัวเองเป็นเรื่องสำคัญ ทำจิตใจให้แจ่มใส อย่าเครียดมากจนเกินไป เพราะความเครียดจะทำให้ ต่อมไขมันทำงานหนัก พักผ่อนนอนหลับให้เพียงพอ ไม่ควรนอนดึกมากจนเกินไปรับประทานอาหารที่มี ประโยชน์ ควรหันมารับประทานผักและผลไม้ให้ มากขึ้น ดื่มน้ำให้มาก ๆ เพื่อช่วยปรับสมดุลของ ร่างกายภายในให้เย็นและชุ่มชื้น หลีกเลี่ยงแสงแดด และใช้ครีมกันแดดทุกครั้งเมื่อออกจากบ้าน โดย เลือกใช้ครีมกันแดดที่มีความมันน้อย ถ้าเป็นมาก ควรปรึกษาแพทย์

อีกประการหนึ่งกับผู้ที่รักสัตว์ ควรระวัง โรคพิษสุนัขบ้า สาเหตุเกิดจากเชื้อไวรัสชื่อ เรบีส ไวรัส (Rabies) ปัจจุบันยังไม่มีทางรักษาหาย แต่สามารถป้องกันได้ผู้ป่วยมักคงสภาพอยู่ได้นาน ไม่เกิน 1 สัปดาห์ และเสียชีวิตเนื่องจากอัมพาตของ กล้ามเนื้อ และระบบทางเดินหายใจ ในประเทศไทย ยังมีรายงานการเกิดโรคพิษสุนัขบ้าโดยสาเหตุหลัก เกิดขึ้นจากสุนัขมีอาการแสดงของโรคมักเป็นการ อักเสบสมองและเยื่อสมอง ในระยะ 2-3 วัน แรกผู้ป่วยจะปวดเมื่อยตามเนื้อตัว มีไข้ คันหรือ ปวดบริเวณรอยที่ถูกกัดทั้ง ๆ ที่แผลอาจหายเป็น ปกติแล้วต่อมาจะหงุดหงิด กระสับกระส่าย ตื่นเต้น ไวต่อสิ่งเร้ารอบกาย ไม่ชอบแสง ลม มีน้ำลายไหล กล้ามเนื้อคอกระตุกเกร็งขณะพยายามกลืนอาหาร

หรือน้ำ ทำให้เกิดอาการ “กลืนน้ำ” ต่อมาจะเริ่ม เพ้อคลั่ง สลับกับอาการสงบ ชัก ผู้ป่วยบางราย อาจเป็นอัมพาตโดยมีอาการแขนขาอ่อนแรงหมด สติ และเสียชีวิตในที่สุด เนื่องจากส่วนที่สำคัญ ของสมองถูกทำลายไปหมด การป้องกันโรคพิษ สุนัขบ้าที่ดีที่สุดคือ ระวังอย่าให้ถูกสุนัขกัดหรือ แมวกัด เพราะการติดเชื้อส่วนใหญ่มักจะมาจาก น้ำลายสัตว์ที่เป็นโรคอยู่แล้ว ที่สำคัญที่สุด คือ การเสริมภูมิคุ้มกันให้สุนัขซึ่งเป็นสัตว์นำโรคหลัก รวมทั้งการควบคุมจำนวนสุนัข ท่านที่เป็นเจ้าของ สุนัข อย่าลืมนำน้องแมว น้องหมาฉีดวัคซีนป้องกัน ทุกปีด้วย

BUBPHA WEDDING

คุณบุผา พิมพ์เจริญ (คุณคุณ)

089-524-0602

ผู้บริหาร ร้าน บุผา เว็ดดิง



เว็บไซต์ : www.bubpha-wedding.com

E-mail : bubpha-wedding@hotmail.com

-----o-----

BUBPHA WEDDING STUDIO

สำนักงาน : ถนนจรัญเกษม ปากน้ำ สมุทรปราการ

02-701-6871, 02-701-6873, 085-090-9549 (คุณน้า)

BUBPHA WEDDING DRESS

สำนักงาน : ถนนเพชรบุรีตัดใหม่-ตัดแยกเอกมัยเหนือ กรุงเทพฯ

02-716-6551-2, 081-758-5119 (คุณน้า)

BUBPHA WEDDING

สำนักงาน : ถนนสุขุมวิท(สายเก่า) รหัสทอง(คำพร) สมุทรปราการ

02-323-1055, 089-870-4334 (คุณตา)

อุดมศักดิ์ เมษายน 2017 39



การฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ

ปกติคำว่า “ฉลองวัด” ในพระศาสนจักร กัมพูชา เป็นเรื่องที่แทบจะเป็นเรื่องใหม่ หลังจากที่มีประเทศผ่านสงครามมา คนแก่แก่ที่นี้ดูเหมือนจะตายหายจากไปเกือบหมด คนที่หนีออกไปอยู่นอกประเทศ ก็ไม่ได้กลับมาสานต่อธรรมเนียมประเพณีสักเท่าไร

ปัจจัยที่ทำให้พระศาสนจักรที่นี่ไม่ค่อยทำฉลองวัด ก็คือ กลุ่มคริสตชนส่วนใหญ่เป็นกลุ่มคริสตชนใหม่ๆ ยังไม่รู้ธรรมเนียมการฉลองวัดสองก็คือ ผู้ให้การอภิบาล บรรดาธรรมทูตไม่ได้ให้ความสนใจเรื่องนี้เป็นอันดับแรก เพราะมีเรื่องอื่นที่ต้องรีบทำก่อน อย่างที่สามก็คือ การขาดช่วงของธรรมเนียมประเพณี ของกลุ่มคริสตชนหลังจากสงคราม

แต่งานฉลองในชุมชน ที่นานๆ ที่จะมีสักครั้งคือ “การเสกวัดใหม่” ซึ่งส่วนใหญ่เป็นการสร้างใหม่ มากกว่าการบูรณะ เพราะเมื่อชุมชนเติบโตขึ้น ขนาดของวัดก็ใหญ่มากขึ้นไปด้วย ซึ่งปัจจุบันนี้ ก็มีวัดใหม่ขึ้นมาเรื่อยๆ ย้อนกลับมาการฉลองวัด ซึ่งเป็นเรื่องของการแสดงออกของความเชื่อของคริสตชนในชุมชน

โดยมีเป้าหมายคือ

หนึ่ง เพื่อเป็นการขอบพระคุณพระเป็นเจ้าที่ได้มอบนักบุญองค์อุปถัมภ์คุ้มครองดูแลกลุ่มคริสตชน เป็นการระลึกถึงขอบคุณนักบุญท่านนั้นๆ ที่ดูแลคุ้มครองกลุ่มคริสตชนตลอดปี ซึ่งเป็นเหมือนกับชาวกำพูชาที่เชื่อว่า บ้านแต่ละบ้านจะมีผีเข้าผีเรือน หรือเจ้าที่เจ้าทางคุ้มครองดูแลอยู่ เรื่องนี้เป็นเรื่องที่ผมเห็นว่า เราสามารถมาทดแทนสำหรับผู้มีความเชื่อใหม่ และต้องการมีบางสิ่งบางอย่างช่วยคุ้มครอง ดังนั้น นักบุญองค์อุปถัมภ์ของวัด ก็กลายเป็นองค์อุปถัมภ์ของแต่ละบ้าน แต่ละครอบครัวในเขตวัดไปโดยปริยาย ซึ่งหลายคนก็ไม่ได้คำนึงถึงเรื่องนี้

สอง คือ การแสดงออกถึงความรักความเป็นหนึ่งเดียว ของพระศาสนจักรท้องถิ่น ซึ่งเป็นโอกาสปีละครั้ง ที่คริสตชนในชุมชนนั้นๆ จะแสดงออกถึงการช่วยเหลือกัน เตรียมตัวกันทั้งภายนอกและภายในจิตใจ เพื่อการฉลองชุมชนแห่งความเชื่อของตัวเอง ซึ่งแน่นอนว่าเป็นเรื่องที่ต้องเรียกร้องการเสียสละ ทั้งกำลังกาย กำลังใจ และกำลังทรัพย์





ผมจัดฉลองวัดครั้งแรก ที่ชุมชนเล็กๆ แห่งหนึ่งทางเหนือของพนมเปญ ชื่อ วัดนักบุญมารีย์ มักดาลา สวายปะ เมื่อปี 2014 โดยพยายามนำรูปแบบและประสบการณ์ที่อยู่ในบ้านเราไปประยุกต์ใช้ เช่น การทำตรีวาร การแบ่งงานเตรียมงาน การให้วัดต่างๆ รอบๆ ช่วยสนับสนุน แต่ปรากฏว่า ชุมชนอื่นที่มาร่วม ก็ยังไม่คุ้นเคยที่จะสนับสนุนวัดเจ้าภาพ เช่น เรื่องการแบ่งปันอาหาร หรือ การไปร่วมงานให้กำลังใจกันและกันผ่านทางการภาวนา อาจจะเป็นเพราะไม่สะดวกเรื่องการเดินทาง ซึ่งต้องมีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น และไม่มีเวลาสำหรับเรื่องฝ่ายจิตใจ (งานยุ่ง) แต่อย่างไรก็ตาม เรื่องเหล่านี้ ก็ค่อยๆ ได้รับการพัฒนามากขึ้น ด้วยการติดตามการเอาใจใส่ของผู้อภิบาลและพี่น้องในชุมชนเองที่จะร่วมกันจัดเตรียมร่วมกัน

จากนั้น ผมถูกย้ายมาดูแลวัดที่วัดนักบุญยอแซฟ พนมเปญ ในปี 2015 ซึ่งแต่เดิมมักจะไม่ได้มีการจัดการฉลองวัดเลย

จนเมื่อ**พระคุณเจ้าโอลีเวียร์** ได้ขึ้นมาเป็นพระสังฆราช ซึ่งได้รับการแต่งตั้งเมื่อวันที่ 20 มีนาคม 2010 **คุณพ่อบรูโน** เจ้าอาวาสองค์ก่อน ได้เชิญพระคุณเจ้ามาถวายมิสซาขอบคุณพระทุกปี ก็เห็นว่า ใกล้กับวันฉลองท่านนักบุญยอแซฟ ก็ถือโอกาสจัดควบกันไปเลย และตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา

ผมได้จัดสองงานนี้ควบกัน ครั้งแรกในปี 2016 ซึ่งมีการจัดเลี้ยงอาหารง่ายๆ ด้วย และในปี 2017 เป็นปีที่สอง ซึ่งเป็นปีแห่งการเตรียมจิตใจให้กับสัตบุรุษทั้งปี ก่อนเตรียมฉลองครบ 25 ปี ของกลุ่มคริสตชนที่พสาโตจแห่งนี้ พระคุณเจ้าได้มาเป็นประธานในวันอาทิตย์ที่ 19 มีนาคม ซึ่งแม้จะเป็นการฉลองตรงวัน แต่พระศาสนจักรได้เลื่อนไปเป็นวันจันทร์ที่ 20 แต่โอกาสนี้ เราก็ได้ถวายมิสซาโอกาสครบ 7 ปี แห่งการแต่งตั้งเป็นพระสังฆราชของพระคุณเจ้าโอลีเวียร์ ไปด้วย

เราเริ่มพิธีที่หน้ารูปแกะสลักของนักบุญ





ยอแซฟ ด้วยการสวดบทเร้าวิงวอนนักบุญ ยอแซฟ และถวายพวงมาลัยแด่ท่าน แล้วก็ แห่ไปที่วัด เพื่อถวายมิสซาขอบพระคุณร่วมกัน เนื่องจากเรายังไม่มีพระรูป ของท่านนักบุญ ยอแซฟ เราจึงไม่มีการแห่รอบวัด ตอนนั้นผมได้ ลังแกะสลักรูปของท่าน เป็นแบบสไตล์กัมพูชา ซึ่งจะเป็นรูปแรกๆ ในประเทศกัมพูชาทีเดียว (พี่น้องผู้ได้อวยากสนับสนุนคุณกันหลังไมค์ ได้ครับ)

พิธีเริ่มต้นในปีนี้เป็นสัปดาห์ที่สาม ในเทศกาลมหาพรต ดังนั้น เราจึงเลือกบางบท ภาวนาเท่านั้น ที่เป็นของท่านนักบุญยอแซฟ โดย ยังให้เกียรติกับมิสซาวันอาทิตย์ ซึ่งสำคัญกว่า และเป็นพิเศษ ที่วัดของเรา มีพิธีชำระจิตใจให้กับ ผู้ที่กำลังเตรียมตัวรับศีลล้างบาปในคืนวันปัสกา ที่จะต้องนี้ด้วย จำนวน 8 ท่าน

พระคุณเจ้าได้เทศน์ถึงพระวรสาร ที่เราต้องแสวงหาพระเหมือนสตรีชาวสะมาเรีย ที่ได้พูดคุยกับพระเยซู แล้วค้นพบพระองค์เป็น พระผู้ไถ่ ไม่ง่ายเพราะชีวิตของสตรีนั้นเต็มไปด้วยบาป แต่พระเยซูได้ให้น้ำแห่งชีวิตให้กับ นาง และเช่นเดียวกันที่บรรดาผู้เตรียมตัว รับศีลล้างบาป ก็จะได้รับพระเยซูเป็นชีวิตของ พวกเขาด้วย ให้หันจากชีวิตเก่าเข้าสู่ชีวิตใหม่ ในพระองค์

หลังพิธี ได้มีตัวแทนจากสัตบุรุษร่วม แสดงความยินดีกับพระคุณเจ้า ด้วยการมอบ

ดอกไม้และของที่ระลึก โอกาสนี้พระคุณเจ้า ได้เชิญตัวแทนหัวหน้าและทีมงานของสำนักงาน ต่างๆ ที่ทำงานในเขตมิสซังมาร่วมพิธีบูชา ขอบพระคุณด้วย เช่น ฝ่ายการศึกษา ฝ่าย สื่อมวลชน ฝ่ายกรรมกร ฝ่ายงานด้าน สุขภาพ เป็นต้น เพื่อให้พวกเขาตระหนักถึงการ ร่วมเดินทางไปกับพระคุณเจ้า ในการพัฒนา มิสซัง ซึ่งส่วนใหญ่เป็นกำลังจากฆราวาส ทั้งสิ้น และปิดท้ายงานด้วยการรับประทานอาหาร ร่วมกัน

วัดนักบุญยอแซฟ พญาโศจ พนมเปญ เป็นศูนย์กลางงานธรรมทูตและงานอภิบาล ในเขตทางเหนือ ของกรุงพนมเปญ มีกลุ่มคริสตชน อยู่ในความดูแลอีก 7 แห่ง ซึ่งมีวัดชื่อ นักบุญ ยอแซฟ อีกสองแห่งอยู่ในจำนวนนี้ด้วย ขณะนี้ วัดกำลังเตรียมก่อสร้างอาคารโรงเรียนอนุบาล และหอพักนักเรียนยากจน ซึ่งเป็นกิจกรรม ส่งเสริมงานธรรมทูต เด็กที่มาเรียนมีโอกาส ได้เรียนคำสอน และหลายคนได้รับความเชื่อ รวมทั้งกิจการด้านอบรมเด็ก ก็เปิดโอกาสให้ ชุมชนรอบข้างได้รู้จักวัดของเรามากขึ้น ขอเชิญ พี่น้องร่วมสนับสนุนงานธรรมทูตได้ที่ **คุณพ่อซัชชัย รวมอร่าม** ธนาคารทหารไทย บัญชีออมทรัพย์ เลข 213-2-38029-2 ID Line: pauldenny ขอคำภาวนาจากพี่น้อง สำหรับกลุ่มคริสตชนแห่งนี้ ซึ่งจะฉลองครบ 25 ปีในเดือนตุลาคม 2017 นี้ด้วยนะครับ ๕

บทความเตือนใจตนเอง

นายแพทย์คำนวณ อึ้งชูศักดิ์



ไม่เห็นคุณค่า

ตอนเป็นเด็กๆ เราถูกสอนให้รับศีล
แก้บาปอย่างน้อยๆ ปีละครั้งในเทศกาลปัสกา
แท้จริงแล้วข้อคำสอนคงต้องการบอกว่าอย่า
เห็นห่างจากพระเจ้า ถ้าห่างเหินไปแล้วก็ให้
หันกลับมาหาพระองค์บ้างในช่วงปัสกา ซึ่งเป็น
เวลาสำคัญที่สุดสำหรับคริสตชน เรื่องนี้ทำให้
ผมนึกถึงคุณลุงขับแท้ๆคนหนึ่ง

เขื่อนั้นผมเรียกแท้ๆจากสุวรรณภูมิ
กลับบ้าน รถวิ่งได้สักพักก็สังเกตเห็นว่าคุณลุง
คนขับแขนสายประคำพันไว้ที่กระจกส่องหลัง
เลยถามคุณลุงว่า “ลุงเป็นคาทอลิกหรือครับ
บ้านอยู่ไหนครับ” ลุงตอบว่า “ใช่ครับ บ้านผม
อยู่ยโสธร แต่มาอยู่กรุงเทพฯ ตั้งแต่หนุ่ม
กลับไปเยี่ยมบ้านปีละครั้ง” ผมเลยพูดต่อว่า
“ผมก็เป็นคาทอลิกครับ ลัตบุรุษวัดเซนต์หลุยส์
ลุงกลับบ้านช่วงสงกรานต์หรือปีใหม่ครับ”
ลุงตอบซ้ำๆ ว่า “ไม่ใช่ครับ ผมจะกลับเฉพาะ
ช่วงฉลองวัด ได้ไปเยี่ยมญาติพี่น้อง แต่ที่สำคัญ
ได้เข้าวัดที่โตมาตั้งแต่เด็ก”

การสนทนาทำท่าจะจบลงแค่นั้น แต่
ลุงพูดต่อว่า “เวลาไปเข้าวัด ผมอยากรับศีล
นะครับ แต่รับไม่ได้” ด้วยความสงสัยผมเลย
ถามต่อว่า “ทำไมละครับลุง” คุณลุงเล่าต่อว่า
“ผมมีครอบครัวกับภรรยาคนปัจจุบันแบบ
ไม่ถูกต้องตามหลักคำสอน ทางวัดเลยไม่
อนุญาตให้ผมรับศีลมหาสนิท” ผมได้ฟังแล้วก็
ละอึกว่าเรายังมีเรื่องที่คนอยากมาหาพระเจ้าและ
รับศีลมหาสนิทแต่ถูกขัดขวางด้วยกฎหมาย
พระศาสนจักรเช่นนี้ด้วยหรือ

วันเสกสุสานวัดหัวไผ่ อ.พานทอง
จ.ชลบุรี ผมและครอบครัวไปร่วมด้วยเป็นประจำ
เพราะภรรยาเป็นคนบ้านเดิมที่นั่น เหมือนเช่น
ทุกปี พอเสร็จพิธี **พระสังฆราชสิริพงษ์ จรัสศรี**
และ**คุณพ่อสมศักดิ์ พรประสิทธิ์** ท่านจะเดิน
แวะทักทายตามบ้านลัตบุรุษที่ตั้งอยู่รายทาง
จากป่าช้าถึงตัววัด นำความยินดีมาให้ทุกคน
พอมาถึงบ้านพวกเรา ก็มีการตั้งวงคุยกันถาม
ทุกข์สุข มีการหยิบยกเรื่องราวแปลกๆ ที่เกิด

ในวัดมาโสกันษาคณบ้านนอก พี่สาวภรรยาที่เป็นอาจารย์พยาบาลอยู่เชียงใหม่ก็หยิบเรื่องที่มีคุณลุงอะอะโวยวายส่งเสียงร้องในช่วงที่คุณพ่อยกศีลมหาสนิท ลัตบุรุษส่วนใหญ่คงคิดว่าเสียสติ แต่พอพาออกมานั่งสงบสตินอกวัดและสอบถาม คุณลุงจึงบอกว่าทุกครั้งที่มาวัดนั้นอยากรับศีลมหาสนิทมากๆ แต่เนื่องจากมีข้อขัดข้องบางอย่างที่ทางพระศาสนจักรห้ามไว้จึงไม่สามารถรับศีลได้ คุณลุงได้แต่มอง ความกดดันทับถมเข้ามาๆ จนมาระเบิดเอาในวันนั้น

คุณพ่อสมศักดิ์ นั่งรับฟังอยู่ด้วยความสนใจและบอกว่า คุณพ่อเองก็เจอเช่นกัน มีลัตบุรุษคนหนึ่งทุกครั้งที่มาวัด เวลาคุณพ่อเทศน์ก็นั่งฟังด้วยความตั้งใจ แต่พอทำพิธีเสกศีลเสร็จและสวดบทข้าแต่พระบิดาจบ ลัตบุรุษคนนี้ก็จะมีรีบเดินออกนอกวัด คุณพ่อก็สงสัยมากๆ ว่าทำไมถึงต้องเดินออกในช่วงที่จะเข้าสู่พิธีรับศีลมหาสนิท คุณพ่อพูดติดตลกว่าน่าจะเดินออกตอนคุณพ่อเทศน์เสียมากกว่า ด้วยความอยากรู้อยากเห็นหนึ่งคุณพ่อก็เลยลองสอบถามคุณลัตบุรุษท่านนั้นก็ให้ข้อมูลว่าตนเองมีข้อขัดข้องที่ทางวัดเคยบอกว่าไม่มีสิทธิจะรับศีลมหาสนิทได้ แม้ว่าจะอยากรับองค์พระเยซูคริสต์ในรูปศีลมหาสนิท แต่เมื่อกฎของพระศาสนจักรห้ามไว้ ก็จำใจต้องออกไปในช่วงพิธีรับศีลอยู่ไปก็มีแต่ทำให้เหนื่อยใจ

หลังจากพูดคุยกันเรื่องนี้พระคุณเจ้าสิริพงษ์ ได้ให้ข้อคิดว่ากฎหมายพระศาสนจักรได้มีการเปลี่ยนแปลงเพื่อขจัดอุปสรรคที่กีดขวางมนุษย์ในการกลับมาหาพระเจ้า ท่านแนะนำให้ลัตบุรุษที่มีข้อปัญหาได้ปรึกษากับทางพระสงฆ์

เจ้าวัดและเชื่อว่าสามารถแก้ไขได้โดยไม่เหลือบ่ากว่าแรง พร้อมกันนั้นก็ฝากให้ทางสภาวัดและลัตบุรุษร่วมวัดได้ช่วยกันแนะนำต่อๆ กันไป **พระเจ้าไม่มีพระประสงค์ที่จะกีดกันใครก็ตามจะเข้าหาพระองค์** แต่อาจเป็นมนุษย์ด้วยกันเองเสียมากกว่าที่ตั้งเงื่อนไขต่างๆ นานา

ผมเคยไปประชุมที่ประเทศอังกฤษเมื่อเกือบสามสิบปีก่อน ทางเจ้าภาพได้ไปขอทางสำนักพระราชวังอังกฤษอนุญาตให้ผู้เข้าร่วมประชุมจากหลายชาติได้เข้าไปคำนับและดื่มน้ำชาเพื่อเป็นเกียรติ ทางสำนักพระราชวังได้มอบให้เจ้าฟ้าหญิงมาเป็นประธานแทนและส่งเงื่อนไขต่างๆ สำหรับคนที่เข้าร่วมพิธี เช่น ต้องใส่ชุดสูท รองเท้าหนัง ตรวจสอบเอกลักษณ์และต้องมาก่อนเวลาเป็นชั่วโมง ทุกคนต่างดีใจที่จะได้เข้าเฝ้า ผมขาดเงื่อนไขอย่างเดียวคือผมใส่รองเท้าผ้าใบไม่มีรองเท้าหนัง เขาเลยไม่ยอมให้ไปร่วมงานเลี้ยงด้วย โชคดีที่ผมเองก็ไม่ได้คิดว่าการได้ดื่มน้ำชาในพระราชวังจะทำให้ชีวิตผมดีขึ้นได้อย่างไร จึงไม่ยอมลงทุนไปซื้อรองเท้าหนังตามที่เขาแนะนำกัน

ตรงข้ามกับบุชซาขอบพระคุณพระเป็นเจ้าเป็นพิธีสำคัญที่สุดที่พระเจ้าเชื่อเชิญให้เราพบปะกับพระองค์โดยไม่มีเงื่อนไขใดๆ เราสามารถเล่าให้พระองค์ฟังว่าในสัปดาห์ที่ผ่านมาเราหนักอกหนักใจอะไร เราทำผิดพลาดอะไร เราอยากสารภาพขอโทษ อยากขอพร อยากอุทิศคำภาวนาให้ผู้ล่วงลับ แล้วพระองค์ก็จะตรัสผ่านบทอ่านและบทพระวรสาร ส่วนสำคัญที่สุดคือการเข้าไปสวมกอดพระองค์และรับพระองค์ในรูปศีลมหาสนิท แต่บ่อยครั้งที่เรากลับไม่เห็น

คุณค่าและไม่ได้มีส่วนร่วมอย่างตั้งใจตั้งใจเท่าที่ควร

วัดเซนตหลุยส์และอีกหลายวัดคงมีกลุ่มคริสตชนที่มีความพิการทางกายเป็นใบ้และหูหนวกมาร่วมมิสซาในวันสำคัญๆ คนร่างกายสมบูรณ์ทุกอย่างรวมทั้งผมด้วยเวลาร่วมมิสซาก็จะไม่ค่อยตั้งใจ หลับตาบ้าง เวลาร้องเพลงก็ไม่ค่อยอยากร้อง แต่สำหรับคนเป็นใบ้และหูหนวก ดวงตาเขาจะเปิดและเพ่งมองอย่างตั้งใจไปยังผู้แปลที่ใช้ภาษามือเพื่อจะได้เข้าใจในบทอ่าน **เวลาเขาร้องเพลงนั้น น่าดูมาก เป็นบทเพลงแห่งความเงียบ (Sound of silence) แต่เต็มไปด้วยท่าทางภาษามือ** อยากรู้ว่าเขาร้องเพลงพร้อมเพรียงหรือไม่ก็ดูตอนที่แต่ละคนใช้ภาษามือสื่อสารสิ่งที่เขาอยากเปล่งออกมาแทนเสียงที่ไม่มีของพวกเขา

เมื่อสองอาทิตย์ก่อนได้ไปร่วมมิสซาที่อาสนวิหารอัสสัมชัญ ผมสังเกตว่าแท่นอ่านพระคัมภีร์ของที่นี่ตั้งเด่นเป็นสง่า เผลอๆ อาจจะสง่าและสูงกว่าที่นั่งประธาน ก็ถูกต้องแล้ว พระคัมภีร์เป็นหนังสือที่บรรจพระวาจาของพระเจ้าที่ตรัสผ่านประกาศก อัครสาวก และองค์พระเยซูคริสตเจ้าเอง การได้อ่านได้ฟังพระวาจาของพระเจ้าจึงสำคัญยิ่งกว่าการได้ฟังคำกล่าวของบุคคลใดๆ

มีเรื่องเล่ากันว่านักจัดรายการโทรทัศน์ชั้นนำชาวไอริชได้รับการขอจากคุณพ่อเจ้าวัดให้เป็นผู้อ่านบทอ่านจากพระคัมภีร์ในมิสซาวันอาทิตย์เช้า ท่านก็รับปากและเผื่อรอว่าจะให้อ่านบทอะไรเพื่อจะได้มาเตรียมตัว รอ

จนถึงเย็นวันเสาร์คุณพ่อจึงให้เด็กช่วยมิสซาเอาบทอ่านมาให้ นักจัดรายการผู้นี้จึงฝากเด็กไปบอกคุณพ่อเชิงตัดพ้อว่า บทอ่านจากพระวรสารที่เราฟังกันในวันอาทิตย์นั้นมีความสำคัญกับผู้ฟังมากเสียยิ่งกว่ารายการโทรทัศน์ ท่านไม่อาจหยิบพระคัมภีร์แล้วเอาขึ้นมาอ่านโดยไม่ได้มีการศึกษาและภาวนาเตรียมจิตเตรียมใจที่นานเพียงพอ ขนาดการจัดทำรายการโทรทัศน์ธรรมดาให้ดีขึ้นท่านใช้เวลาเป็นสัปดาห์ในการทำความเข้าใจกับเนื้อหาสาระเพื่อจะได้ส่งผ่านความสำคัญไปยังผู้ชม

ภาษาอังกฤษมีประโยคหนึ่ง “take it for granted” เป็นสำนวนที่หมายถึงการที่ใครคนใดคนหนึ่งไม่เห็นคุณค่าของสิ่งสำคัญๆ ที่ตนได้รับมอบมา จึงไม่ได้ใช้ให้ถูกต้องหรือไม่ได้ใช้ให้เกิดประโยชน์ ใช้แบบทิ้งๆ ขว้างๆ ใช้แบบของฟรี บ่อยครั้งที่พวกเราที่มีความสมบูรณ์ทางร่างกาย ทางสังคม ได้รับพระพรจากพระเจ้ามากมาย แต่ไม่ได้คิดว่าที่เราเป็นอยู่อย่างดีนั้นเป็นเพราะพระเมตตา เราไม่เห็นคุณค่าของการได้พบปะกับพระเจ้า ไม่ได้ขอบคุณพระองค์ ไม่ได้สนใจในการศึกษาพระวาจาของพระองค์แล้วนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน หลายคนอยากมีโอกาสรับองค์พระเยซูคริสตเจ้ามาเป็นส่วนหนึ่งของกายและใจของเขาผ่านทางศีลมหาสนิท เรามีโอกาสแต่กลับไม่ต้องรับพระองค์อย่างดี

สำหรับพระเจ้าแล้วไม่มีคำว่า “take it for granted” พระองค์เห็นคุณค่าในตัวเราเสมอ ๕

เทววิทยาไซเบอร์/ดิจิทัล: การทบทวนความผูกพันระหว่างเรากับพระเป็นเจ้า และมนุษย์สัมพันธ์ในยุคดิจิทัล

คุณพ่อแอนโทนี เลอ ดีก, SVD*

ต่อจากฉบับที่แล้ว

จะได้ผลลัพธ์เกือบ 3 ล้านรายการ และค้นด้วย “Thiên Chua” (ภาษาเวียดนาม) จะได้ผลจำนวนรายการพอๆกัน เมื่อคลิกที่ปุ่ม “ค้นรูป” ภาพของพระเจ้าแบบยูเดโอ-คริสเตียน และพระเยซูปรากฏบนหน้าจอเช่นเดียวกับเทพเจ้าของศาสนาอื่นๆของโลก ไม่เว้นกระทั่งกราฟิกของวิดีโอเกมด้วยซ้ำ ปรากฏการณ์การถูกรอบงำด้วยข้อมูลสารสนเทศที่มากเกินไปนี้เรียกกันว่าภาวะข้อมูลท่วมท้น Antonio Spadaro ได้แสดงความเห็นว่า “ปัญหานี้ไม่ได้อยู่ที่การหาข่าวสารที่มีความหมาย แต่อยู่ที่การถอดรหัสความหมายที่แท้จริงของข้อมูล และตระหนักว่าข้อมูลเหล่านั้นอยู่บนฐานของข่าวสารที่เราได้รับมาจากหลายๆแหล่ง”³⁹ ดังนั้น แม้จะมีข้อมูลข่าวสารล้นหลามมากมายในยุคดิจิทัลนี้ ใครที่กำลังแสวงหาพระเจ้าอาจเจอประสบการณ์ที่ต้องใช้ความอดทนสูงมากและจำเป็นต้องค้นหาจากข้อมูลอย่างละเอียดถี่ถ้วนเพื่อหาคำตอบที่ต้องการ

แม้กระนั้น เรายังมั่นใจไม่ได้ว่าคำตอบที่หามาได้จะเป็นความจริงทุกประการและจะทำให้จิตวิญญาณชุ่มชื่นเติบโตขึ้นได้ ดังที่สมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ทรงตั้งข้อสังเกต:

บ่อยครั้งในกรณีของการสื่อสารข่าวสารทางสังคม ความสำคัญและประสิทธิผลของรูปแบบการแสดงออกมักขึ้นอยู่กับความเป็น

ที่นิยมมากกว่าความสำคัญภายในและคุณค่าในตัว ในส่วนของความเป็นที่นิยมนั้น ข้อมูลมักจะเชื่อมโยงกับผู้มีชื่อเสียงหรือกลยุทธ์การโน้มน้าวมากกว่าตรรกะของการโต้เถียงด้วยเหตุผล⁴⁰

ด้วยเหตุนี้ ความเข้าใจของบุคคลใดบุคคลหนึ่งและความสัมพันธ์ที่บุคคลนั้นมีกับพระเจ้า น่าจะมีแนวโน้มทำตามบทความในบล็อก (Blog) ที่บุคคลนั้นติดตาม มากกว่าเว็บไซต์ที่พระศาสนจักรดูแลอย่างเป็นทางการ ไม่ว่าจะเป็นเว็บของวาติกันหรือเว็บของวัดท้องถิ่นของตน อย่างไรก็ตาม การประยุกต์ต่างๆของอินเทอร์เน็ตได้หล่อหลอมวิถีทางให้เรามีสติในการแสวงหาพระเจ้ามากขึ้น ในขณะที่เป็นที่รู้จักกันว่า Google เป็นเครื่องมือค้นหาเชิงประโยค สามารถแสดงผลลัพธ์รายการจำนวนมหาศาล โดยที่เครื่องมือค้นหาเชิงความหมายทำการดึงใจความตรรกะที่แตกต่างกัน เครื่องมือค้นหาเชิงความหมายคำๆ หนึ่งจะดึงใจความหลักสำคัญและความหมายเชิงบริบทของคำศัพท์ที่ถูกใช้⁴¹ การค้นหานี้พยายามตีความการคิดอ่านของผู้ที่ทำการค้นหาอยู่ และให้ข้อมูลที่เขาคาดต้องการ ตัวอย่างเช่น เมื่อบุคคลหนึ่งพิมพ์คำว่า “พระเยซูคือใคร” ในเครื่องมือค้นหา Google ผลลัพธ์ต่างๆที่จะปรากฏขึ้นเป็นเว็บที่ตรงกับคำหลักที่ใช้ในการค้นหา แต่เมื่อทำการค้นเช่นเดียวกันโดยใช้ Wolfram Alpha

ซึ่งเป็นเครื่องมือค้นหาเชิงความหมาย รายการผลลัพธ์ที่ได้ไม่ได้เป็นรายการของเว็บไซต์ แต่เป็นภาพและชุดข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับพระเยซู เช่น วันเดือนปีประสูติ สถานที่ประสูติ วันสิ้นพระชนม์ และสถานที่สิ้นพระชนม์

จากข้อมูลบนเว็บบ้างกล่าว ผลลัพธ์ยังแสดงรายการเหตุการณ์สำคัญในชีวิตของพระเยซูอีกด้วย แต่เป็นที่น่าเสียดาย ขณะที่ Google มักให้ข้อมูลมากเกินไป แต่เครื่องมือค้นหาเชิงความหมายอาจไม่ให้คำตอบแก่ผู้ค้นหาคำตอบได้เสมอไป เมื่อใช้คำถามว่า “พระเจ้าประทับอยู่ไหน?” Wolfram Alpha จะให้คำตอบด้วยจุดแดงเล็กๆบนแผนที่ของประเทศฮังการี ซึ่งแสดงที่ตั้งของเมืองหนึ่งที่ชื่อว่า God⁴² สำหรับการค้นหาเช่นว่า “พระเจ้าทรงสถิตในสวรรค์” จะไม่มีทางได้คำตอบ และในทำนองเดียวกัน ถามคำถามว่า “พระเจ้ามีตัวตนไหม?” จะได้ผลลัพธ์ดังคำตอบต่อไปนี้ : “ขอภัย แต่เครื่องมือเพื่อการคำนวณผลลัพธ์ไม่ดี แม้ว่าจะมีพลังมากเท่าใด ก็ไม่สามารถให้คำตอบง่ายๆ สำหรับคำถามนี้ได้” ตรรกะของเครื่องมือค้นหาทั้งสองประเภทนี้มีรูปแบบวิธีวิเคราะห์ที่แตกต่างกันที่ในการค้นหาคำตอบเรื่องพระเจ้า ซึ่งอาจเป็นความพยายามที่ขึ้นอยู่กับโอกาสหรือเหตุบังเอิญหรือเจตนา และตั้งใจจริงในการค้นหา และการแสวงหาพระเจ้าในยุคดิจิทัลนี่จึงเป็นสิ่งที่น่าตื่นเต้นและสับสนงงงวยเช่นกัน

ยุคดิจิทัลไม่เพียงช่วยให้มีวิธีการใหม่ๆ ที่จะวาดจินตนาการและความนึกคิดว่าพระเจ้าอาจจะทรงสถิตบนโลกนี้อย่างไร แต่ยังให้วิธีการและช่องทางการแสวงหาที่หลากหลายกว่าเดิม (เช่น ลำดับชั้นหรือพระสงฆ์วัดในท้องถิ่น) ในบริบทของชนชาวเอเชีย อินเทอร์เน็ตอำนวยความสะดวกในการค้นหาคำตอบเกี่ยวกับพระเจ้า

และความเข้าใจเกี่ยวกับพระองค์ในวิถีทางที่ลึกซึ้งเกินกว่าพระสงฆ์นักบวชจากวัดท้องถิ่นหรือบุคลากรทางศาสนาแบบดั้งเดิมสามารถให้คำตอบได้ ในภูมิภาคเอเชียนี้ พระศาสนจักรเป็นเพียงชนกลุ่มน้อยเล็กๆของประชากร เพียง 4.5%⁴³ และชาวคาทอลิกมีอยู่เพียง 3% ของประชากรทั้งหมดในทวีปเอเชีย⁴⁴ ซึ่งมากกว่า 115 ล้านคน⁴⁵ เพียงเล็กน้อยเท่านั้น และกว่า 63% ของคาทอลิกชาวเอเชียอาศัยอยู่ใน 2 ประเทศเท่านั้น กล่าวคือ ประเทศฟิลิปปินส์ และประเทศติมอร์ตะวันออก⁴⁶ ในขณะที่หลายประเทศในเอเชียมีคาทอลิกน้อยกว่า 1% ของประชากรทั้งหมด⁴⁷ ในประเทศไทยมีคาทอลิกน้อยกว่า 300,000 คน⁴⁸ จากประชากรทั้งหมด 67 ล้านคน และในขณะที่ประเทศกัมพูชามีคาทอลิกมากกว่า 20,000 คน⁴⁹ จากประชากร 15 ล้านคน

ในเอเชีย การแสวงหาพระเจ้าและความสัมพันธ์ใกล้ชิดกับพระองค์ไม่ได้ถูกท้าทายโดยวิธีที่จำกัดของพระศาสนจักรท้องถิ่นเท่านั้น แต่ยังได้รับผลกระทบอย่างมากจากสภาพแวดล้อมทางวัฒนธรรมและศาสนาซึ่งคริสตชนสัมผัสได้ในชีวิตประจำวัน การเข้าถึงอินเทอร์เน็ตช่วยอำนวยความสะดวกในการค้นหาคำตอบนี้และช่วยทะนุบำรุงความสัมพันธ์กับพระเจ้าในวิถีทางใหม่ๆนอกเหนือจากสิ่งที่มีอยู่ในปัจจุบัน คาทอลิกในหมู่บ้านขนาดเล็กที่ห่างไกลสามารถหาทรัพยากรที่เป็นประโยชน์ทางจิตวิญญาณที่แตกต่างจากการเทศน์ซ้ำๆ ของพระสงฆ์และนักบวชในวัดของพวกเขาได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งพระสงฆ์ใช้เวลาในมิสซาไม่เพียงเทศน์สอน แต่ยังให้การบรรยายทุกเรื่องอย่างที่เกี่ยวข้องในเขตบริเวณวัดในชุมชนของเขาเช่นกัน สามเณร

อ่านต่อฉบับหน้า

O

- Eastern Orthodox Churches
(not in communion with the
Bishop of Rome)
- Eastern Orthodox Churches
(in full communion with the
Bishop of Rome)
- Orthodoxy, the Oriental
- Oriental Orthodoxy Churches
(not in communion with the
Bishop of Rome)
- Oriental Orthodoxy Churches, the
(in full communion with
the Bishop of Rome)
- Ostensorium (ละติน)
- ostentation
- Our Father, the
- Our Lady
- Our Lord
- Ousia (กรีก)
- Homooousios
- Homoiousios
- Oxford Movement, the
- = พระศาสนจักร
ออร์ทอดอกซ์ตะวันออก (ที่ไม่อยู่ในสหพันธ์พระ
ศาสนจักรคาทอลิก)
- = พระศาสนจักร ออร์ทอดอกซ์ตะวันออก
(ที่อยู่ในสหพันธ์พระศาสนจักร คาทอลิก
ซึ่งกรณีนี้เรียกเพียงว่า the Eastern Church)
- = พระศาสนจักรออร์ทอดอกซ์บูรพา
- = พระศาสนจักรออร์ทอดอกซ์บูรพา
(ที่ไม่อยู่ในสหพันธ์ พระศาสนจักรคาทอลิก)
- = พระศาสนจักรออร์ทอดอกซ์บูรพา (ที่อยู่ในสหพันธ์พระ
ศาสนจักรคาทอลิก ซึ่งกรณีนี้เรียกเพียงว่า
the Oriental Church)
- = รัศมี (ตั้งศีลมหาสนิท)
- = การโอ้อวด
- = บทข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย
- = แม่พระ, พระแม่เจ้า
- = 1) พระเยซูคริสต์
2) พระเยซูเจ้าผู้ทรงกลับคืนพระชนมชีพ
- = สารัตถะ
- = สารัตถะหนึ่งเดียวกัน
- = สารัตถะคล้ายกัน
- = ขบวนการออกซ์ฟอร์ด
(ตั้งโดยพระคาร์ดินัล Henry Newman)

ผู้ประกาศด้วยชีวิต

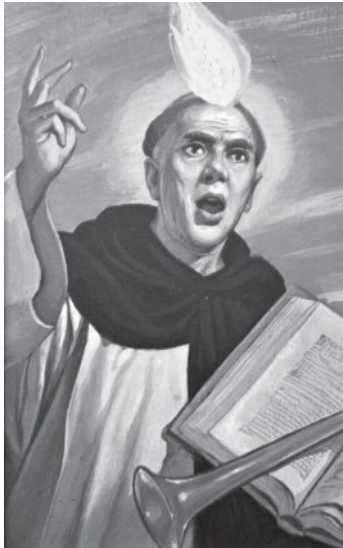
ดอกเตอร์อาร์ เอ. ดอร์เร่ (1856–1928) เป็นนักเทศน์ที่ยิ่งใหญ่และผู้ประกาศข่าวดี ในวัยหนุ่มเขาดำเนินชีวิตเสเพล ไม่เชื่อในพระเจ้า และไม่สนใจเพื่อนมนุษย์ เขาใช้ชีวิตอย่างไร้ค่าไปกับการแสวงหาความสุขทางร่างกาย คุณแม่ผู้รักดีลืมหิรัญของเขากวนวอนขอพระเจ้าเพื่อให้เขากลับใจ เธอขอร้องเขาอย่างไม่หยุดหย่อนให้เขาละทิ้งหนทางไม่ดีไม่งามที่ชีวิตของเขาถลาลึกลงไปเรื่อยๆ วันหนึ่งเขาโกรธแม่ของเขามาก เขาคิดว่าแม่ของเขาฆ่าวิญญาณกับชีวิตของเขาเกินไป เขาจึงตัดสินใจออกจากบ้านเพื่อไปแสวงหาชีวิตที่เขาคิดว่าดีกว่าชีวิตเดิมๆ ที่บ้าน คุณแม่ของเขาเมื่อทราบว่าเขาจะทิ้งบ้านไป เธอขอให้ขอร้องให้เขาอยู่ต่อแต่เขาไม่สนใจฟัง ขณะที่เขากำลังเดินออกจากบ้าน เขาได้ยินเสียงแม่ของเขาพูดกับเขาว่า “ลูกรัก ลูกกำลังถลาลึกลงไปในทางที่ผิด แต่เมื่อลูกไปจนสุดทาง เมื่อลูกต้องพบกับความล้มเหลวและหมดหวัง จงอย่าลืมพระเจ้า และภาวนาต่อพระองค์ด้วยสุดเสียงของลูก พระองค์จะทรงช่วยลูกอย่างแน่นอน”

หลังจากออกจากบ้านดอร์เร่ถลาลึกลงไปเรื่อยๆ ในบาปผิด ที่สุดเขาหมดสิ้นเงินทอง หมดอาชีพการงาน ลืมรู้ทุกอย่าง และรู้สึกว้าชีวิตของเขาว่างเปล่า ไร้คุณค่า ไร้ความหมาย วันหนึ่งเขาไปที่ห้องพัก ปิดประตู และหยิบปืนขึ้นมามาถือไว้ในมือ เขาต้องการจะจบชีวิตอันรันทดสิ้นหวังของเขาด้วยปืนกระบอกนั้น ทันใดนั้นในส่วนลึกของจิตใจ เขาได้ยินเสียงแม่ของเขาอย่างชัดเจน “ลูกรัก ลูกกำลังถลาลึกลงไปในทางที่ผิด แต่เมื่อลูกไปจนสุดทาง เมื่อลูกต้องพบกับความล้มเหลวและหมดหวัง จงอย่าลืมพระเจ้า และภาวนาต่อพระองค์ด้วยสุดเสียงของลูก พระองค์จะทรงช่วยลูกอย่างแน่นอน” ทันใดนั้นเขาคุกเข่าลงภาวนาเป็นครั้งแรกในรอบหลายสิบปีของชีวิต มอบความทุกข์กังวลทั้งหมดและชีวิตของเขาไว้กับพระเจ้า เขาพบสันติสุขและรู้สึกอบอุ่นอย่างไม่เคยเป็นมาก่อน

วันรุ่งขึ้นเขาเริ่มต้นชีวิตใหม่ ชีวิตที่ไร้ค่าของนายอาร์ เอ. ดอร์เร่จบลงแล้ว เมื่อมีพระเจ้าในชีวิต เขาพบกับสันติสุขลึกๆ ในใจกับทุกสถานการณ์ในชีวิตที่ต้องเผชิญไม่ว่าจะเป็นความสุขหรือความทุกข์ ความสำเร็จหรืออุปสรรค และในที่สุดเขากลับกลายเป็นผู้ประกาศที่ยิ่งใหญ่ถึงความรักของพระเจ้าต่อพี่น้องเพื่อนมนุษย์ ❧

ชวนคิดสะกิดใจ

ประสบการณ์ที่มนุษย์คนหนึ่งได้สัมผัสกับพระเมตตาของพระเจ้าเป็นพล้อยอย่างแท้จริงในชีวิตของเขา จึงไม่แปลกใจเลยที่สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสพยายามเน้นถึงพระเมตตาของพระเจ้าให้คริสตชนทุกคนได้มีโอกาสสัมผัส และเมื่อได้สัมผัสพระเมตตาของพระเจ้าแล้ว เราจะอดไม่ได้ที่จะนำพระเมตตาของพระเจ้าไปมอบให้กับผู้อื่น โดยผ่านทางวาจาและกิจการแห่งความรักด้วยสำนึกในพระเมตตาของพระเจ้าที่มีต่อชีวิตของเรา และในที่สุดเราจะเป็นอีกคนหนึ่งที่ประกาศถึงความรักอันยิ่งใหญ่ของพระเจ้าต่อพี่น้องเพื่อนมนุษย์



นักบุญวินเซนต์ แฟร์เรร์ St. Vincent Ferrer (พระสงฆ์)

ฉลอง 5 เมษายน

วินเซนต์ แฟร์เรร์ เกิดวันที่ 13 มกราคม ค.ศ.1350 เมืองวาเลนเซีย (Valencia) ประเทศสเปน ท่านมีความสนใจและอยากจะทำเนิชีวิตแบบฤๅษี จึงตัดสินใจสมัครเข้าในคณะโดมินิกัน และได้รับศีลบวชเป็นพระสงฆ์ ซึ่งท่านมีวาทศิลป์ในการเทศน์อย่างน่าจับใจ

ท่านสอนเทววิทยาที่เมืองวาเลนเซีย จนกระทั่งอายุ 40 ปี ท่านตัดสินใจไม่ขอรับตำแหน่งใดๆ ทั้งสิ้น เพราะท่านตั้งใจประกาศข่าวดีของพระเยซูเจ้าให้ได้มากที่สุด แม้ท่านเป็นฤๅษีก็จริงแต่ก็รักในงานเทศน์และทำงานนี้อย่างไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อย และได้จาริกไปเทศน์สอนในประเทศต่างๆ ด้วย เช่น ฝรั่งเศส อิตาลี ฮอลแลนด์ อังกฤษ สก๊อตแลนด์ และไอร์แลนด์ ทำให้มีการกลับใจอย่างมากมาย จนท่านได้รับการยกย่องว่าเป็น “ยอดมิชชันนารี” ด้วย

เนื้อหาที่สำคัญของบทเทศน์มาจากพระวรสาร ซึ่งเรียกร้องให้กลับใจและทำการใช้โทษบาป และให้เกรงกลัวต่อการพิพากษาของพระเจ้า และท่านมักจะเน้นย้ำในการเทศน์เสมอๆ ว่า “การพิพากษาของพระเจ้านั้นอยู่ใกล้ตัวเราทุกขณะ”

ท่านยึดคุณธรรมประจำใจคือ ความสุภาพถ่อมตน และจิตตารมณ์แห่งการภาวนา ก่อนจบบทเทศน์ท่านมักจะกล่าวว่า “ไม่ว่าจะทำกิจการใดๆ อย่าทำเพื่อตัวเอง แต่จงทำเพื่อพระผู้เป็นเจ้าเถิด”...คราวหนึ่ง พระศาสนจักรได้มีเรื่องยุ่งๆ ทางสันตะสำนักจึงได้เรียนเชิญให้เป็นคนกลางในการไกล่เกลี่ยเรื่องต่างๆ ท่านอธิษฐานวอนขอต่อพระจิตเจ้าให้ทรงนำท่านในการทำหน้าทีนี้ ซึ่งที่สุดทุกอย่างก็สำเร็จและลงเอยด้วยดี ท่านวินเซนต์ แฟร์เรร์ มรณภาพที่เมืองวานส์ (Vannes) ประเทศฝรั่งเศส วันที่ 5 เมษายน ค.ศ.1419 ☩



ธารชีวิต

“แต่ผู้ที่ดื่มน้ำซึ่งเราจะให้นั้น จะไม่กระหายอีกเลย น้ำที่เราจะให้เขา จะกลายเป็นธารน้ำในตัวเขา ไหลรินเพื่อชีวิตนิรันดร์” (ยอห์น 4:14)

ร่างกายมนุษย์ขาดอาหารได้ไม่เกิน 45 วัน แต่ร่างกายมนุษย์ขาดน้ำได้ไม่เกิน 1 สัปดาห์ น้ำจึงมีความจำเป็นในการมีชีวิตอยู่ของมนุษย์ ด้วยเช่นกัน หลายครั้งพระเยซูเจ้าจึงทรงเปรียบพระองค์เองเป็นธารน้ำทรงชีวิต เหตุการณ์นี้ทำให้ข้าพเจ้าระลึกถึงเหตุการณ์ในสมัยโมเสส ในถิ่นทุรกันดาร อำนาจของพระเจ้าผ่านทางโมเสสทำให้ประชากรของพระเจ้ารอดพ้นจากการเป็นทาส และทรงประทานมานนาและน้ำให้กับประชากรของพระองค์ เหมือนที่พระองค์ทรงดูแลประชากรของพระองค์มาตลอดจนถึงปัจจุบันนี้ เมื่อกล่าวถึงน้ำในการดำรงชีวิตของมนุษย์ในแต่ละวัน ปัจจุบันนี้นี้น้อยนักที่มนุษย์จะรองน้ำฝนไว้เพื่อใช้อาบใช้ดื่มกิน เพราะเราได้รับการเตือนจากสาธุชนรุ่นก่อนว่าน้ำฝนสมัยนี้สกปรก เนื่องจากผ่านชั้นบรรยากาศที่เต็มไปด้วยมลพิษว่าจะตกลงมาถึงแผ่นดินให้เราได้ชื่นใจ

มนุษย์ทำให้น้ำที่เคยใสสะอาดแปดเปื้อนไปด้วยมลพิษ และมนุษย์ก็ต้องมาดำเนินชีวิตใช้น้ำที่ต้องผ่านการกลั่นกรอง ไม่ใช่ผ่านกระบวนการที่เคยใสสะอาดจาก

ธรรมชาติอีกต่อไป มีคนเคยถามว่าทำไมพระเจ้ารู้ว่าบางสิ่งนั้นไม่ดีแล้วจึงปล่อยให้เกิดขึ้น ข้าพเจ้าถามว่าสิ่งที่ไม่ดีที่เกิดขึ้นเพราะฝีมือใครทำ เขาถามกลับว่า แล้วพระเจ้าสร้างมนุษย์มาทำไมไม่ให้เป็นคนดีทั้งหมด พระเจ้าสร้างมนุษย์มาดีมาก ดีที่สุด ทรงให้อิสระไม่ได้สร้างมาเหมือนที่มนุษย์สร้างหุ่นยนต์ไว้เพื่อใส่ข้อมูลเฉพาะที่เขาต้องการลงไป มนุษย์มีอิสระที่จะคิด เลือก และกระทำ รู้ว่าสิ่งใดควรทำไม่ควรทำ ลองไตร่ตรองดูเถิดว่าเราอยากเป็นมนุษย์แบบหุ่นยนต์ที่มีข้อมูลสั่งการไว้แล้ว หรือเราจะเป็นมนุษย์ที่พระองค์ทรงมอบความรัก ให้อิสระเสรีภาพในการดำเนินชีวิต เพียงแค่เราเลือกที่จะทำในสิ่งที่ดีที่ถูกต้องก็เท่านั้น ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา พระเจ้าไม่เคยทอดทิ้งมนุษย์เลย เดินทางไปพร้อมกับมนุษย์ในทุกยุคทุกสมัย ไม่เคยเหน็ดเหนื่อยที่จะคอยให้อภัย ที่จะคอยการกลับมาของมนุษย์ที่พระองค์ทรงรัก ทรงเป็นธารน้ำใสบริสุทธิ์ที่คอยรดรินลงในใจมนุษย์ แต่เราหลง...เคยเปิดใจรองรับน้ำอันทรงชีวิตของพระองค์ มาหล่อเลี้ยงชีวิตวิญญาณของเราเองหรือไม่ **ซั**

แค่นี้ก็เอา

หน้าฝนเป็นอะไรที่ไม่ชอบมากกับชีวิตเด็กห้องแถวอย่างฉัน เพราะฝนตกที่ไรก็จะต้องมีน้ำเอ่อล้นหน้าบ้าน เมื่อทอระบายน้ำไม่ทัน มันก็สูงขึ้นๆ แล้วก็ท่วมเข้าบ้าน พ่อกับแม่ฉันก็สั่งทันทีให้ช่วยกันวิดน้ำออกจากบ้านคนเป็นพื้นโดนก่อนเพื่อน และแน่นอนฉันก็เป็นหนึ่งในจำนวนนั้น

มันน่าแปลกตรงที่นานวันเข้า แม่ฝนตกไม่นานนัก แต่ทำไมมันท่วมมากกว่าเดิมเรื่อยเลย แต่ก่อนก็แค่ต่าตุ่ม เตี้ยวนี่ครึ่งแข้งอยู่บ่อยๆ สมองเด็กอย่างฉันก็ได้แต่ถามว่ามันทำไมต้องท่วม แล้วทำไมพ่อกับแม่ไม่ย้ายบ้านไปซะทีก็ได้รับคำตอบตริงใจว่า “ที่นี่ค่าเช่ามันถูก”

แล้วก็อีกครั้งหนึ่งที่ฝนตกแรงและยาวนาน ฉันรู้ชะตากรรมทันทีเพราะพ่อกับแม่รีบบอกให้พวกเรายกของที่สำคัญย้ายขึ้นชั้นสองห้องที่แคบอยู่แล้วก็แทบไม่มีที่เหลือ วันนั้นฝนตกยาวนานจริงๆ ไม่เคยเห็นน้ำมากอย่างนี้มาก่อน เด็กดื้ออย่างฉันถือโอกาสเดินไปดูหน้าบ้านที่ติดถนนใหญ่ โอ้โห น้ำมันท่วมมาจากลำตะคองใหญ่โน่น บางคนเหวี่ยงแห บางคนยกยอ บางคนหาวิธีจับปลาอย่างที่ทำได้นบนความวุ่นวายของน้ำท่วมหลากมากมายอย่างนี้ ฉันกลับมีความสุขที่ได้อาบน้ำฝนและเล่นกับเพื่อน ไม่ต้องไปเล่นทะเลละครั้งนี่

แถวหน้าถนนนี่น้ำถึงหัวเข่าเชียวนะ แต่ที่บริเวณบ้านฉันเหมือนทะเลเลย มองไปทางไหนขาวไปหมดไม่ใช่สีน้ำซุ่นๆต่างหาก ฉันเห็นเด็กๆ หลายคนออกมาว่ายน้ำหน้าบ้าน

จริงสิเรามีกล้อง ฉันคิดขึ้นมาได้แล้วก็รีบเก็บภาพตามประสาเด็กๆ แต่ที่ชอบมากก็คงเป็นภาพแม่ที่กำลังเอาลูกอายุกำลังคลานดื้อๆ นี่แหละใส่ในกะละมัง แล้วก็พาเล่นน้ำด้วยเสียงหัวเราะสนุกสนานทั้งแม่และลูกเย็นวันนั้นได้ภาพชีวิตสวยๆ ของแม่ลูกคู่ฉันไว้สามสี่ภาพ

ช่วงค่ำหลังจากทานข้าวเสร็จ พวกเราพี่น้องถูกพ่อกับแม่บังคับให้ขึ้นนอน น้ำมันเอ่อขึ้นมาอีกไม่มากนัก แต่เมื่อมีตมามันก็น่ากลัว ไม่ควรออกจากบ้านอยู่แล้ว ยิ่งท่านบอกว่ามืดแล้วเดี๋ยวพวกกู พวกตะขาบ แมงป่อง มันก็จะหาที่อยู่เพราะหนีนน้ำเหมือนเรา มันอันตรายพวกเราอยู่ในบ้านดีกว่า ว่าไปแล้วก็อีกฉากหนึ่งที่พ่อแม่เขายังปล่อยให้เล่นน้ำเสียงดังสนุกสนานที่หน้าบ้านเราจริงๆ

ในขณะที่เรากำลังคุยกันเล่นกันตามประสาพี่น้องนั่นเอง มีเสียงร้องเอะอะโวยวายดังลั่น

“ช่วยด้วยๆ ลูกฉันตกน้ำ ลูกฉันจมน้ำ.....” แล้วเสียงแห่งความซุลมุนวุ่นวาย

ก็ดิ่งลั่นไปทั้งห้องแถว เสียงที่ร้องไม่เป็นผู้
เป็นคน เสียงน้ำแตกกระเซ็นตามแรงการวิ่ง
ฝ่าสายน้ำที่ท่วมทาง ผู้ชายหลายคนวิ่งตามๆ
กันไป แต่เสียงดังที่สุดของความวุ่นวายนั้น
คงเป็นเสียงแม่ที่ร้องให้ดิ่งลั่นแล้ววิ่งตามบรรดา
ผู้ชายไป

เมื่อเสียงร้องที่ดิ่งลั่นสงบหายไป เสียง
จ่อแจที่เกิดจากบรรดาเพื่อนบ้านเปิดประตูออก
มาไถ่ถามกัน

“มันให้ลูกเล่นน้ำไม่ดู ลูกเลยจม”

“ไม่ใช่ๆ อย่าไปมั่ว มันทำกับข้าวใน
ห้องครัว...”

“เออบ้านติดกันฉันรู้ดี มันเข้าไปครัว
ไปทำกับข้าว ให้ลูกน้อยกำลังคลานดิ๋อๆ
นั่นแหละอยู่กับพี่ชายมัน พี่ชายก็มั่วแต่เล่น
ตุ๊กตุนตุ๊กตาตามประสาเด็ก น้องคลานลงน้ำไป
ตั้งแต่เมื่อไหร่ไม่รู้”

“แม่มันทำกับข้าว นานเข้าไม่ได้ยินเสียง
ไอ้ตัวเล็ก ก็เลยเดินออกมาดู เห็นหน้าคั่วในน้ำ
ลอยแล้วก็เรียกให้คนช่วย....”

“แล้วเป็นไงบ้าง.....”

“มันจะทันนิ เห็นก็หน้าคั่วลอยแล้ว
ตัวเย็นเขียว...”

“โอ้ยมันก็ประมาทหน้อ ปล่อยลูกยังงี้ได้
ยังงี้”

เสียงวงสนทนา ทั้งเล่าทั้งรู้ทั้งเดาไป
ตามประสา พวกเราพี่น้องก็ได้แต่มองจาก
ชั้นสองตามช่องทางต่าง ฟังได้ยินบ้างไม่ได้ยิน
บ้างอย่างสนใจ ก็ได้แต่ภาวนาในใจขอให้น้อง
เขารอดตาย ส่วนฉันเองหัวใจเต้นตุบตามไป
ตั้งแต่ว่าน้องคนนี้เป็นคนที่ฉันถ่ายรูปให้เมื่อ
เย็นนี้เอง

รุ่งเช้าเรารู้ข่าวเศร้าที่น้องเขาจมน้ำตาย
ไม่กี่วันต่อมาฉันเข้าไปในเมือง ถือโอกาส
อัดรูปน้องคนนั้นมาแม้มารูปไม่ชัดนัก ใน
ช่วงตอนเย็นก็ล้าๆกั๊กๆเดินไปที่บ้านน้ำ
คนนั้นที่ฉันเองก็ไม่สนิทนักกลัวเธอจะอยู่ใน
เวลาที่เสียใจอย่างที่สุด ไม่รู้ว่าเหมาะหรือไม่ที่
เอารูปไปให้ เด็กมัธยมต้นอย่างฉันคิดหนักกว่า
ตัดสินใจเดินเข้าไปหา

เธอรับรูปไปอย่างงงๆ เมื่อเห็นเป็นภาพ
เธอกำลังพาลูกเล่นน้ำในกะละมัง เธอร้องให้
ดิ่งลั่นจนฉันเองก็ตกใจมาก แล้วเธอก็เข้ามา
สวมกอดฉันแน่นพร้อมน้ำตาตะโกนดิ่งลั่น

“ฉันไม่เคยถ่ายรูปกับลูกเลย ฉันไม่มี
รูปมันเลย ขอขอบคุณๆๆๆ” ฉันไม่รู้หรอกว่า
เธอพูดอะไรบ้าง ที่รู้ก็คือน้ำตาฉันก็เอ่อ
ไหลออกมาด้วย พร้อมกับรับรู้ว่าน้ำคนนั้น
กอดฉันแน่น

ภาพชีวิตภาพนั้นคงมีค่ามีความหมาย
มากสำหรับเธอจริงๆ ❀

ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง

จันทรา กาญจนบัตร

อภัย

เข้านี้ ที่หาดชะอำ บรรยากาศสบายๆ ทำให้รู้สึกสดชื่น มีความสุข จิตใจผ่องใส เพราะเราไม่มีสิ่งที่ค้างคาใจ ทำให้จิตใจเบิกบาน มองเห็นธรรมชาติรอบตัวสวยงาม และเพราะความเมตตาของพระเจ้าที่ทำให้เราได้สัมผัสสิ่งดีๆ ที่พระองค์มอบให้ซึ่งก็อยู่อย่างใกล้ชิด แม้แต่เรื่องของสุขภาพและร่างกายที่แข็งแรงตามวัยผู้สูงอายุทั่วไป ซึ่งแค่นี้ก็รู้สึกได้ว่า วิเศษแล้ว ถ้าเรารู้จักพอเพียง และเพียงพอ

“สุข” และ “ทุกข์” อยู่ที่ใจเรากำหนด แต่ถ้าเราแบกความทุกข์ไว้ไม่ยอมปล่อยวาง แต่กลับคอยไปเปรียบเทียบกับคนอื่นที่ดีกว่า ก็ยิ่งเพิ่มแรงอิจจา มองโลกในแง่ร้ายตลอดเวลา แล้วตัวเราจะหาความสุขได้อย่างไร ความสุขนั้นมีอยู่รอบตัวเรา ถ้าเรามองหาดีๆ เราจะพบโดยไม่ต้องซื้อหาใดๆ เลย เพียงแค่ว่าใจสุข แม้มองเห็นเพียงดอกไม้ข้างทางเพียงดอกเดียวก็งดงามเสียเหลือเกิน ท่านผู้อ่านเคยรู้สึกเหมือนดิฉันไหมคะ

ระยะหลังๆ มานี้ดิฉันได้อ่านข้อความของเพื่อนๆ ที่สูงอายุในวัยเดียวกัน ที่พร้อมและเข้าใจถึงวิถีในโลกนี้มากขึ้น พวกเราช่วยกันสร้างสรรค์สิ่งดีงามเพื่อมอบให้แก่กันและกัน มันคือมิตรภาพที่ยิ่งใหญ่ และงดงามจากจิตใจที่ใสสะอาด ที่จะเป็นผู้ให้มากกว่าผู้รับ เพราะต่างห่วงใย เอื้ออาทร และมีความรู้สึกดีๆ ที่มอบให้กัน ดิฉันถือว่าเป็นโชคที่ดีที่ได้มีเวลาโทรศัพท์และส่งไลน์ติดต่อกันในยามนี้ ช่วยแก้เหงาและได้ประสบการณ์ใหม่ๆ จึงขอโมทนาคุณพระเจ้าที่โปรดประทานคนดีๆ เพื่อนดีๆ ให้ได้มาร่วมใช้เวลาในการดำเนินชีวิตที่ยังเหลืออยู่นี้

สำหรับบทความที่จะเล่าแบ่งปันนี้ชื่อเรื่อง

“อภัย” ซึ่งเป็นสิ่งที่ทำได้ยากมากสำหรับคนทั่วไป “บางสิ่งที่ยากจำ เรากลับลืม บางสิ่งที่ยากลืม เรากลับจำ”... ขอเล่าถึงเรื่องๆ หนึ่งอ่านแล้วประทับใจขอนำมาแบ่งปันให้ทุกท่านได้ลองวิเคราะห์ดูว่า ถ้าท่านพบเหตุการณ์แบบนี้ท่านจะอย่างไร... ชายวัยกลางคนๆ หนึ่งเป็นเจ้าของบริษัทแห่งหนึ่ง เขากำลังรีบไปร่วมงานศพ แต่เผอิญลืมเสื้อสูทสีดำไว้ที่ทำงาน เขาจึงรีบขับรถกลับไปทำงาน แต่พอมาถึงที่ลานจอดรถ กลับเต็มไปด้วยรถมากมาย และที่จอดประจำส่วนตัวของเขาก็มีรถของคนอื่นมาจอดเสียแล้ว

เขาตัดสินใจขับไปจอดในที่จอดของคนอื่น โดยคิดเพียงว่า จอดเพียงแป๊บเดียวเพื่อลงไปหยิบเสื้อสูทแล้วรีบมาขับออกไปคงจะไม่เป็นไร แต่ตรงกันข้ามเมื่อเขากลับมาที่รถก็พบว่า รถคันงามของเขาถูกคนมือดี (มือบอน) ขูดขีดเป็นรอยยาวตลอดทั้งคัน

เขาดั่งสติอยู่พักหนึ่ง ทำให้ใจได้ว่า จะไม่โมโห ไม่โกรธ แม้จะเสียตาย และเสียใจเพียงใด เขายกกับตัวเองว่า ต้องชนะใจตนเองให้ได้ก่อน และเมื่อเขาทำได้ และระงับความโกรธได้แล้ว จึงเดินไปถามรปภ.ในบริเวณนั้น และก็ได้รับคำตอบว่า เป็นฝีมือของเจ้าของบริษัทแห่งหนึ่งที่เปิดบริษัทอยู่ฝั่งตรงกันข้ามกับบริษัทของเขา ซึ่งคนๆ นั้นจะแสดงอาการไม่พอใจอย่างมาก เมื่อใครก็ตามที่มาจอดรถในที่ที่จอดของเขา และไม่มีใครกล้าไปเอาเรื่องกับคนๆ นี้

ชายคนนี้ได้เดินกลับเข้าไปที่บริษัทของเขาอีกครั้ง พร้อมกับสั่งให้เลขาฯ ของเขารีบจัดกระเช้าดอกไม้สด่วนให้เขา พนักงานในบริษัทต่างห่วงใยและโกรธแทนเจ้านาย และอยากรู้ว่าเจ้านายของพวกเขา

จะจัดการกับสถานการณ์หน้าลิ้นหน้าขวานนี้อย่างไร

ชายคนนี้รับนำกระเช้าดอกไม้ไปหาชายเจ้าของบริษัทฝั่งตรงข้ามที่ท่าลายรถของเขา ด้านแรกคือพนักงานของบริษัทฝ่ายคู่กรณีนั้นพยายามกีดกันไม่ให้ได้พบกับเจ้านายของพวกเขา บอกว่าติดประชุมยาว จะเลิกประชุมเมื่อไหร่ก็ไม่รู้ แต่ชายคนนี้ขอร้อง และยืนยันว่า จะรอจนกว่าการประชุมจะเสร็จสิ้น แต่ในที่สุดเจ้าของบริษัท (ชายเจ้าอารมณ์) ก็เดินออกมาด้วยใบหน้าเคร่งเครียด พวกลูกน้องต่างก็คิดว่าต้องมีการปะทะกันอย่างแน่นอน และอาจถึงขั้นใช้กำลัง

แต่สถานการณ์ทั้งหมดถูกพลิกด้วยหัวใจของฝ่ายที่ถูกกระทำ เขาเปิดประตูหัวใจด้วยการยกมือไหว้ และส่งมอบกระเช้าดอกไม้พร้อมทั้งกล่าวคำว่า “ขอโทษครับ ที่ผมไม่ได้ไตร่ตรองจึงไปจอดรถในที่ที่ของคุณ ซึ่งผมรีบไปหน่อย เพราะจะรีบไปงานศพเพื่อน และพอดีที่จอดรถประจำของผมก็ถูกคนอื่นเข้าไปจอดแทน ซึ่งคนที่มาจอดในที่ที่จอดของผมเขาก็รีบร้อนเหมือนกัน แต่อย่างไรก็ดี ผมต้องขอโทษคุณอย่างมาก และผมจะไม่ทำอีกแล้วครับ”

ชายคู่กรณีมองหน้าเขาด้วยความแปลกใจต่างๆ ที่น่าจะเอาเรื่องเขา แต่กลับมาขอโทษขอโพยในลักษณะนี้ เข้ามาด้วยรอยยิ้มอย่างเป็นมิตร เข้ามาด้วยแวตาที่จริงใจ ทำให้ชายคู่กรณีซึ่งปกติเป็นคนเจ้าอารมณ์ อารมณ์ขึ้นง่าย กลับใจเย็นลงอย่างเห็นได้ชัด เขาสำนึกผิดเช่นกัน และยกมือไหว้จากใจเป็นครั้งแรก เขากล้ากล่าวคำว่า “ขอโทษครับ ผมใจร้อน และรุ่มไปหน่อย...”

ทั้งสองนั่งลงคุยกันอย่างยาวนาน ชายเจ้าอารมณ์ได้กล่าวคำ “ขอโทษ” อีกครั้ง พร้อมกับบอกว่า เขายังไม่เคยเห็นใครเหมือนชายคนนี้มาก่อน ที่เข้ามาหาเขาด้วยความสุภาพอ่อนโยน และทำให้เขารู้สึกสบายใจกับการไปท่าลายรถของชายคนนี้ และ

ชายเจ้าอารมณ์ยังได้กล่าวกับชายคนนี้ว่า “ผมขอชดใช้ค่าเสียหายทั้งหมด แล้วคุณทำธุรกิจอะไร ถ้าผมอยากจะติดต่อกับคุณคงจะไม่รังเกียจ ผมอยากบอกว่า คุณเป็นคนแรกที่ชนะใจผมได้ด้วยความคิดและความอ่อนน้อม ผมขอชื่นชมและนับถือน้ำใจของคุณ ต่อไปนี้เราจะเป็นเพื่อนที่ดีต่อกัน”

จากวันนั้นเป็นต้นมาชายคนนี้ได้ลูกค้าเพิ่ม และเป็นลูกค้ารายใหญ่ที่มาใช้บริการกับบริษัทของเขาในการขนส่งสินค้าออกจำหน่ายไปต่างประเทศ และเขายังได้สร้างมิตรภาพให้เกิดขึ้นระหว่างพนักงานของทั้งสองบริษัท ได้เป็นแบบอย่างที่ดีในการชนะใจลูกค้าด้วยวิธีต่างๆ ที่จริงใจในการให้บริการ โดยเริ่มต้นจากการชนะใจตนเอง อดทน อดกลั้น เข้าอกเข้าใจผู้อื่น ใจจริงๆ ที่จะสร้างมิตรภาพ

เราไม่ควรนำเรื่องแยๆ กลับมาตอกย้ำให้เจ็บปวดมากขึ้น แต่จะนำเอาสิ่งต่างๆ เหล่านั้นมาเป็นอุทาหรณ์ และไม่ทำเรื่องแยๆ เหล่านั้นกับผู้อื่น เราต้องแยกแยะว่าสิ่งใดดี สิ่งใดไม่ดี และสิ่งใดควรปฏิบัติต่อกันและกัน และโดยเฉพาะเรื่องคำพูดคำจาต้องระวังให้มากๆ เพราะคำพูดนั้นเมื่อมันไปทำร้ายจิตใจใครแล้วมันก็ยากเหลือเกินที่จะลบล้างออกจากจิตใจเขาได้ จึงควรใช้คำพูดดีๆ ให้มากที่สุด มันคือยาวิเศษที่จะสร้างแรงบันดาลใจ และเป็นกำลังใจให้ลุกขึ้นก้าวเดินต่อไปในชีวิตได้

นี่แหละการชนะใจคนด้วยความดีและการให้อภัย ซึ่งถือเป็นสิ่งที่ประเสริฐที่สุด เพราะอย่างน้อยก็เป็นประโยชน์กับตัวเราเองที่จะไม่เก็บเรื่องที่แยๆ หรือสิ่งไม่ดีไม่มานั้นไว้ในใจ ตัวเราเองจะรู้สึกผ่อนคลาย และพบความสุขอย่างแท้จริง ขอให้เรามาร่วมสร้างความคิดดี เสริมพลังคิดบวก ด้วยวิธีง่ายๆ ลองนำไปใช้ดูแล้วท่านจะพบความสุขอย่างแท้จริงเป็นความสุขที่อยู่กับเราตลอดไป ❀

การพูดต่อหน้าชุมชน(ตอนที่ 3)

ตอนนี้ จะเป็นตอนสุดท้ายของการพูดต่อหน้าชุมชน คือ เป็นการให้แนวทางการเตรียมตัว ในขณะที่ต้องพูดต่อหน้าชุมชน และหลังจากพูดต่อหน้าชุมชนเสร็จสิ้นแล้ว

ข. ช่วงการเตรียมตัวขณะพูดต่อหน้าชุมชน

จากความเดิมในตอนที่แล้ว การไปดูสถานที่ก่อนล่วงหน้าจะช่วยสร้างความมั่นใจ ลดการเตลิดของความคิดได้ เพราะเราสามารถทราบถึงรูปแบบการจัดห้อง การสร้างความคุ้นชินกับสถานที่ ในวันที่ต้องไปพูดจริง การไปนั่งหรือทำความคุ้นชินกับสถานที่ก่อน จะช่วยลดความตื่นเต้นได้ ยิ่งหากไปก่อนได้ล่วงหน้าก่อนจะมีคนอื่น ๆ เข้ามายังสถานที่นั้นๆ จะช่วยลดความวิตกกังวลได้ เพราะจะทำให้รู้สึกได้ว่า ตัวของเราเป็นเจ้าของพื้นที่ หรือเป็นเจ้าของบ้าน เมื่อคนอื่นค่อยๆ หยอຍเข้ามา จะทำให้การปรับตัวรับคนจากน้อยไปมากได้ แต่ถ้าไปถึงแล้วมีผู้คนมาอยู่ให้ห้องเกินกึ่งหนึ่งแล้ว จะทำให้เกิดความตระหนกและกลัว เพราะเสมือนหนึ่งเราเป็นแขกเดินเข้าบ้านคนอื่น และเมื่อเริ่มนั่งรอที่จะเตรียมพูดให้ใช้เทคนิคอื่นๆ ต่อไปนี้ เพื่อเสริมความมั่นใจ

1. ผ่อนคลายร่างกาย ก่อนขึ้นพูดหน้าเวที ให้ผ่อนคลายร่างกาย บอกกับตัวเอง“สบาย สบาย” เห็นภาพตนเองที่พูดได้อย่างคล่องแคล่ว และมีคนตั้งใจฟังในสิ่งที่เราพูด การฝึกเห็นภาพทางบวกก่อนขึ้นพูด จะช่วยลดภาวะความกังวล เสมือนเห็นภาพตนเองว่า เมื่อขึ้นหน้าเวที มีแต่คนอยากฟังตัวเราพูด ทุกคนตั้งใจฟังเราอย่างสนใจ เห็นภาพตนเองที่พูดอย่างเชื่อมั่น ในทางกลับกัน สิ่งที่เราประหม่าทำก่อนขึ้นเวทีโดยไม่รู้ตัว คือ สร้างภาพด้านลบ

ของตนเอง ว่าต้องพูดไม่ได้ ต้องติดขัด ต้องไม่ดี ต้องสิ้นประหม่า จึงเป็นการย้ำตนเองทางลบอย่างไม่รู้ตัว เมื่อขึ้นเวที ร่างกายและจิตใจ จึงจำสิ่งที่คิดไว้ด้านลบนั้น แล้วแสดงออกมาเช่นกัน

2. อยู่กับปัจจุบัน

ในกรณีที่ไม่สามารถควบคุมสติได้เลย ให้ใช้วิธีการ “อยู่กับปัจจุบัน” เพื่อดึงกายและจิตให้กลับมามีสมาธิให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้ โดยการใช้สายตาของเรา โฟกัส หรือ มองไปจุดใดจุดหนึ่งในห้องอย่างรู้ตัว แล้วนึกคิดตาม เช่น มองที่หน้าห้อง เห็นเวที ก็พูดกับตัวเองเบาๆ ไม่ต้องออกเสียงว่า เวที ผ่าน่านสีแดง พื้นไม้สีน้ำตาลเข้ม มีเชือกคาดผ่าน่านสีเหลือง แล้วจึงเปลี่ยนไปจุดอื่น แล้วจึงค่อยๆ มองผู้ที่อยู่ในห้องประชุมทีละคน ผู้หญิงผมม้า เสื้อสีฟ้า ผิวสีแทน เปลี่ยนไปมองอีกคนแล้วพูดในสมองต่อ ขณะที่โฟกัสจุดแต่ละจุด ให้ผ่อนคลายลมหายใจไปด้วย การทำเช่นนี้ จะดึงสติให้กลับมามีสมาธิได้

3. ความตื่นเต้นคือเรื่องปกติ

เมื่อใกล้ต้องขึ้นบนเวทีหรือต้องพูดต่อหน้าชุมชน ให้ค่อยๆ ผ่อนคลายใจทางปากช้าๆ เพื่อคลายความเครียดออก แล้วจึงสูดลมหายใจเข้า จะทำให้หายใจได้เต็มลึก เพื่อให้เกิดความรู้สึกมั่นใจมากขึ้นจากนั้นยิ้มให้กับตนเอง และเดินขึ้นเวทีอย่างมั่นใจ อยู่กับความตื่นเต้นและค่อยๆ ผ่อนคลายออก ความรู้สึกที่ตื่นเต้นเป็นเรื่องปกติที่อาจเกิดขึ้นได้ ในช่วงแรกของการขึ้นเวลาค่อยๆ บอกกับตนเองสมองว่า “ฉันทำได้” “สบายๆ” “ค่อยๆ เดี่ยวดีขึ้นไปแล้ว” อาการที่ตื่นเต้นเป็นเรื่องปกติ และอาการดังกล่าว จะค่อยๆ คลายลงในช่วงเวลาไม่เกิน 5-10 นาที

4. ไหว้ กักตักผู้ฟัง และเริ่มการพูด

หลังจากไหว้ทักทายแล้ว สายตาขณะที่มองกลุ่มผู้ฟัง ให้ใช้หลักการว่า “ฉันมองเขา” ไม่ใช่ “เขามองฉัน” จะทำให้เกิดพลังขึ้น เพราะถ้าพลังสายตาเราเป็นฝ่ายรุก เราจะรู้สึกว่ามีความสามารถในการควบคุมห้องได้ แต่หากสายตาเรานั้น เปิดเป็นฝ่ายรับ เราจะรู้สึกว่า ใครๆ ก็มองเรา พวกเขา กำลังจะจับผิดเราแน่ๆ ช่วงนาที่สองนาที่แรก ที่เป็นช่วงของการทักทาย แนะนำตัว จะเป็นช่วงที่เราสามารถคุมตนเองให้อาการตื่นเต้นค่อยๆ คลายลง และลำดับการพูด จะเริ่มจากการเกริ่นนำ การเข้าเนื้อหา การซักถาม และการสรุป

การนำกระดาษที่เตรียมหัวข้อในการพูดมาไว้ข้างๆ ช่วยในการลำดับการพูด เป็นสิ่งที่กระทำได้โดยกระดาษที่จดโน้ตควรเขียนเพียงลำดับขั้น หรือประเด็นการพูดไว้เท่านั้น คล้ายๆ กับการเขียนหัวข้อในPower point เพื่อให้เห็นประเด็นในการนำเสนอ ไม่ใช่เขียนคำพูดทุกคำหรือพิมพ์ทุกคำในแผ่นสไลด์ มิฉะนั้น ผู้ฟังจะรู้สึกว่า มาอ่านเนื้อหาให้ฟังหน้าเวที อย่างไรก็ตาม หากเป็นงานทางการ ที่มีบทพูดเตรียมไว้ให้ ขณะที่อ่าน ให้มีการเงยหน้าสบตากับผู้ฟังด้วยเป็นช่วงๆ

ระหว่างการพูดหน้าเวที การสบตาผู้ฟัง ไม่ควรมองเพียงคนใดคนหนึ่ง ควรกระจายการมองให้ครอบคลุมพื้นที่ของกลุ่มผู้ฟัง และสามารถใช้ท่าทางประกอบการพูดได้ โดยคำนึงถึงเนื้อหา และรูปแบบของการพูด การใช้น้ำเสียงที่ชัดเจน มีจังหวะ มีการเว้นวรรคระหว่างประโยค จะทำให้ผู้ฟัง สามารถเข้าใจในสิ่งที่ผู้พูดต้องการสื่อได้มากกว่าการพูดเสียงราบเรียบ ลำดับคือ การแสดงออกให้เห็นถึงความมั่นใจขณะที่พูด

5. การขมวดจบเนื้อหา ในกรณีของ

การพูดเพื่อให้ความรู้ ก่อนการลงจากเวที ผู้พูด ควรเปิดโอกาสผู้ฟังได้ซักถามข้อสงสัยประมาณ 5-10 นาที หากไม่มีข้อซักถาม ผู้พูด อาจใช้การสรุปประเด็นสำคัญ การฝากข้อคิด หรือคำคม คำอวยพร คำขอบคุณ ไว้ช่วงท้าย ก่อนจะลงจากเวทีได้เช่นกัน

ก. ช่วงหลังการพูดต่อหน้าชุมชน

ภายหลังการพูดเสร็จสิ้นแล้ว ผู้พูด ควรมีการประเมินตนเอง ทั้งด้านบุคลิกภาพ ลำดับการพูด และเนื้อหา ว่าบรรลุตามที่ได้วางแผนหรือเตรียมการหรือไม่ และควรรับฟังการประเมินหรือการสะท้อนกลับจากคนรอบข้าง หรือจากใบประเมินความพึงพอใจของผู้ฟัง (ถ้ามี) เพื่อนำมาพัฒนาการพูดของตนเองในครั้งต่อไป โดยมีเคล็ดลับ คือ ประเมินในสิ่งที่ตนเองทำได้ดีก่อน ไม่ใช่ตอกย้ำในสิ่งที่ทำได้ไม่ดี ไม่ชอบ

การพูดต่อหน้าชุมชนเป็นทักษะ จำเป็นจะต้องฝึก เริ่มจากกลุ่มเล็กๆ ที่ไม่เป็นทางการก่อน กล่าวพูดกับกลุ่มเพื่อนๆ เข้าหากกลุ่มคนที่รู้จักกันใหม่ๆ หากได้ฝึกบ่อยๆ จะทำให้เกิดประสบการณ์มากขึ้น และเมื่อต้องขึ้นพูดในเวทีที่เป็นทางการ จะปรับตัวได้ไม่ลำบาก คนที่ไม่กล้าในเวทีใหญ่ ส่วนใหญ่ในกลุ่มย่อยเล็กๆ สองสามคน ก็ไม่ค่อยกล้าพูด นอกจากนี้ การสังเกตต้นแบบที่ชื่นชอบหรือต้นแบบของการพูดที่ดี จะช่วยทำให้เราสามารถพัฒนาการพูดให้ดีขึ้นได้เช่นเดียวกัน และที่สุดเราจะหาเอกลักษณ์ในแบบฉบับที่เป็นตัวเราได้

ค่อยๆ ฝึกไปที่ละนิด เมื่อมีจำนวนเวทีที่มากขึ้นเท่าใด ประสบการณ์จะเพิ่มพูนมากขึ้นเท่านั้น ๕



ASSUMPTION COLLEGE

โรงเรียนอัสสัมชัญ
ส่งเสริมกิจกรรมด้านสุนทรียภาพ



“...เพราะเราเชื่อว่า ดนตรีและการแสดงทำให้นักเรียนมีสุนทรียภาพ”

- ส่งเสริมกิจกรรมด้านดนตรีไทย , ดนตรีสากล , นาฏศิลป์ , โขน และ วงโยธวาทิต

โรงเรียนอัสสัมชัญแผนกประถม

164 ซ.สาทร 11 เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

โทร. 0-2675-6970-84 โทรสาร. 0-2212-2310

โรงเรียนอัสสัมชัญ

26 ซ.เจริญกรุง 40 เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

โทร. 0-2630-7111-25 โทรสาร. 0-2237-7769

<http://www.assumption.ac.th> www.facebook.com/AssumptionCollege1885 www.youtube.com/AssumptionCollege1885

WOODTECT
colors..beauty..infinity



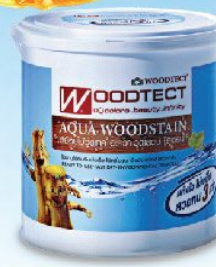
คุณสีก หึงสู!
หึง ปกป้อง!
ด้วย วูดเทค

สีย้อมไม้ วูดเทค

นี่แหละ **'ตัวจริง!'** ที่ผู้ใช้ต่างยืนยันจับใจ
สีย้อมไม้วูดเทค พัฒนาคุณสมบัติพิเศษของ
เม็ดสี **UV Block Double Nano** ในวูดเทคอะควา
เพิ่มพลังปกป้อง แดด ฝน ถึง 3 เท่า
ซึมลึกถึงเนื้อไม้ สวยทน ช่วยให้ไม้แตกออก
พิสูจน์ความเป็น **'ตัวจริง!'** ด้วยประสิทธิภาพ
ที่เหนือชั้น และความคุ้มค่าที่เหนือกว่า



woodtect.com



Chemglaze®

The ultimate
wooden floor protection.

โพลียูรีเทนแท้ 100% ที่ดีที่สุดใน

เคมเกลซ

- ✓ เนื้อฟิล์มสีใส เสริมความงามลายไม้ให้สวยเด่น
- ✓ แผ่นฟิล์มหนา แข็ง เหนียวและยืดหยุ่นเป็นพิเศษ
- ✓ ไม่เปราะแตก ไม่เป็นรอย ไม่หลุดลอกโดยง่าย
- ✓ สวยทน ใช้งาน คุ้มค่า นานแสนนาน
- ✓ ทนต่อการขีดข่วน กระจก น้ำร้อน น้ำเย็น กรด ด่าง

สวยงาม คุ้มค่า

เข้าใจคนรักไม้



#1
Best Seller



* เคมเกลซ Z065 ชนิดเงาภายใน ขายดีที่สุดในตระกูลเคมเกลซ

PRECISION
ENGINEERING CO., LTD.

บริษัท พรีซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด

คุณเกษม - คุณนวลละออ กริพย์เจริญ



รับส่วนลดพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ

คุณปิ๊ป สรรวิ "แพทริค" แดงเดช โทร.02-613-8989 ต่อ 431 , 090-972-4950

บริษัท พรีซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด 153/13 ซอยรองเมือง 3 ถนนรองเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330

โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com



ส้วดเทค อัลตรา ชิลด์

• ออล เวเธอร์ •

สีน้ำอะครีลิกแท้ 100% ชนิดกึ่งเงา สำหรับภายนอกและภายใน

Titanium Technology เทคโนโลยีไททาเนียม



LOTUS EFFECT

สีเลียนแบบใบบัวไม่เปื้อนน้ำ
ระล้าบคราบสกปรก

ด้วย Ultra Silicone เทคโนโลยี Super Hydrophobic โมเลกุลมีขนาดเล็มาก เรียงตัวกันอย่างหนาแน่น ทำให้น้ำเกาะผิวสัสน้ำ ร้างรวมตัวเป็นหยด และชะล้างคราบสกปรก เมื่อน้ำ และความชื้นไม่สะสม จึงทำให้ไม่เกิดเชื้อรา และตะไคร่น้ำ ป้องกันต่าง และคราบเกลือได้โครงสร้างเหล็กด้านในไม่เกิดสนิม แต่ขณะเดียวกัน ยังคายความชื้นออกมา ป้องกันสีโป่งพอง คอกล่อน



ฟิล์มสีหายใจใจ



WASHABLE SELF CLEANING

ทำความสะอาดง่าย
ใช้ล้างได้มากกว่า 30,000 ครั้ง

**PRECISION
ENGINEERING CO., LTD.**
บริษัท ปรสิชั่น เอนจิเนียริง จำกัด

คุณเกษม - คุณวราลลภ กรัยเมธีกรัญ



รับส่วนลดพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ

คุณปิ๊ป สหรัฐ "แพทริก" แดงเดช โทร.02-613-8989 ต่อ 431 , 090-972-4950

บริษัท ปรสิชั่น เอนจิเนียริง จำกัด 153/13 ซอยรองเมือง 3 ถนนรองเมือง แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330

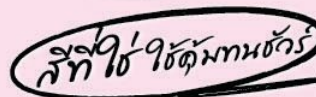
โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com

ส้วดเทค

แม็กซ์

สีน้ำอะครีลิก 100% สำหรับภายนอกและภายใน
เกรด มอก.

Titanium Technology เทคโนโลยีไททาเนียม



มอก. 272-2549



ปกปิด พื้นผิวได้ดีเยี่ยม

Titanium MAX

สูตรเพิ่มสารไททาเนียมทำให้ **ปกปิด** พื้นผิวได้ดีเยี่ยม
โมเลกุลของสีขนาดเล็กเพิ่มประสิทธิภาพการซึมลึก
ยึดเกาะเป็นเนื้อเดียวกับผนังปูนได้ดี



ปกป้อง พื้นผิวให้สวยงามนาน

Shield MAX

สูตรผสมผสานการ **ปกป้อง** พื้นผิวให้สวยงามนาน
ปกป้องจากรังสียูวี ไม่สะสมความชื้นไว้ ทำให้สีไม่ลอกล่อน
ป้องกันเชื้อรา และคราบสกปรก



ประหยัด งบประมาณ

Saving MAX

สูตรเนื้อสีเข้มข้น เพิ่มพื้นที่ในการทา **ประหยัด** งบประมาณ
เนื้อสีแน่น ปกปิดพื้นผิวได้เร็ว ทาได้พื้นที่มากขึ้น ประหยัดเวลา
และงบประมาณ



woodtect.com

ภาพเคียงคำ

วีรพันธ์ เอกอักษรารณ



“เรียบง่ายไม่ยุ่งยาก”

.....มนุษย์เอ๋ย
ชีวิตเส้นกรอบเขียวกฎกำหนดใคร
.....หญิงกับชายหลายคู่อยู่กันยาก
เพราะต่างฝ่ายยึดติดความคิดตน
.....อย่าเอาใส่ล้ามที่จำกัด
ส่งเสียงร้องทอด้งทั่วคืนวัน
.....อยู่กันอย่างสบายไม่ยุ่งยาก
ที่ปลดปล่อยดอยได้ก็ให้ปลง

โดนเลยชอบร่างสร้างเหมือนไข
ให้เดินไปในที่ที่ติด
คงเรื่องมากอยากให้ได้ตามผล
ความอดทนถึงจุดต้องหยุดมัน
ตั้งจับสัตว์ขังไว้ให้กระสัน
อะไรกันหรือนี่พี่ทึง
อย่าเรื่องมากวุ่นจิตพิศวง
ชีวิตคงเรียบง่ายไม่ยากเลย



ว่าด้วยออสการ์สี่เข็มและ 'Hidden Figures'

ทราบผลกันเรียบร้อยแล้วสำหรับรางวัลออสการ์ปีนี้ที่ข่าวความผิดพลาดในการประกาศผลรางวัลสุดท้ายของงานคือรางวัลหนังยอดเยี่ยมซึ่งเป็นรางวัลใหญ่ที่สุดที่เกิดความผิดพลาดกับงานที่มีการถ่ายทอดสดไปทั่วโลก เพราะผู้ประกาศรางวัลคือคุณพระนางวอร์เรน เบตตี และ เฟย์ ดันอเวย์ ที่โด่งดังจากหนังคลาสสิกเรื่อง **Bonnie and Clyde** (1967) แทนที่จะได้ช่องรางวัลผู้ชนะหนังยอดเยี่ยม พวกเขากลับได้ช่องรางวัลดารานำหญิงยอดเยี่ยมซึ่งเป็นรางวัลที่ประกาศไปก่อนหน้านี้ไม่นานและผู้ชนะคือ **เอมมา สโตน** จากหนังเรื่อง **La La Land** ที่เป็นตัวเต็งในสาขานี้เนื่องจากได้เข้าชิงถึง 14 สาขา และเป็นหนังที่ประสบความสำเร็จด้านรายได้ทั้งตลาดในสหรัฐและทั่วโลก ตลอดจนได้รับเสียงชื่นชมจากนักวิจารณ์ทั่วหน้าและแม้จะเป็นหนังที่สะท้อนความเป็นจริงที่ว่ากว่าจะคว้าดวงดาวมาได้ของนักแสดงฮอลลีวูดโดยเฉพาะในขั้นตอนการ "try-out" หรือทดสอบบทที่หลายครั้งนักแสดงที่มีฝีมือกลับถูกมองข้ามไปในขั้นตอนนี้ แต่หนังเรื่องนี้ น่าจะถูกใจแวดวงฮอลลีวูดเพราะเล่าเรื่องยุคสมัยปัจจุบันแต่ให้บรรยากาศเหมือนกับดูหนังเพลงคลาสสิกของฮอลลีวูดหลายๆ เรื่องได้แก่ **Singin' in the Rain** (1952) และผู้กำกับของหนังคือ **เดเมียน ชซาเซลล์** คว่าผู้กำกับออสการ์ยอดเยี่ยมมาแล้วด้วย โดยเป็นผู้กำกับอายุน้อยที่สุดที่ได้รับรางวัลนี้เพราะปีนี้เขาเพิ่งจะอายุเพียง 32 ปี

แต่ขณะที่โปรดิวเซอร์ของหนัง **La La Land** กล่าวขอบคุณบนเวทีได้ราว 2 นาทีกว่า การณ์

กลับเป็นผู้ชนะที่แท้จริงในสาขานี้กลับเป็นเรื่อง **Moonlight** ของผู้กำกับผิวสี **แบร์รี เจนกินส์** ที่เล่าเรื่องราวการต่อสู้ดิ้นรนของวัยรุ่นผิวสีคนหนึ่งตั้งแต่เป็นเด็กในไมอามี รางวัลก่อนหน้านี้ที่หนังได้รับไปได้แก่รางวัลแรกที่ประกาศในงานคือดาราสมทบชายยอดเยี่ยมจากการแสดงของนักแสดงผิวสี **มาเซอร์ ซาลา อาลี** และบทหนังดัดแปลงยอดเยี่ยมที่ผู้กำกับร่วมเขียนบทกับ **ทาเรลล์ อัลวิน แมคครานีย์** โดย **Moonlight** นับเป็นเต็ง 2 ที่จะเป็นผู้ชนะในสาขานี้ เช่นเดียวกับอีกเรื่องคือ **Manchester by the Sea** ซึ่งคว้าออสการ์ 2 สาขาคือดารานำชาย (**เคซีย์ แอฟเฟลิก**) และบทหนังดั้งเดิมที่ **เคนเนธ โลเนอร์แกน** ผู้กำกับของหนังเขียนบทเอง โดย **Moonlight** เข้าชิงออสการ์ 8 สาขา ส่วน **Manchester by the Sea** ชิง 6 สาขา

รางวัลออสการ์ครั้งที่ 89 ในปีนี้จึงเป็นปีที่รอดพ้นจากเสียงวิจารณ์ว่าเป็นรางวัลสำหรับหนังและดาราวัยเยาว์เท่านั้นหรือ **#oscarsowhite** เช่นที่ออสการ์สองครั้งก่อนหน้านี้ต้องประสบ เพราะนอกจากหนังยอดเยี่ยมจะเป็นเรื่องราวที่เล่าโดยผู้กำกับผิวสีและเรื่องราวของคนผิวสี รางวัลด้านการแสดงทั้งสาขาสมทบชายและสมทบหญิงผู้ชนะก็เป็นนักแสดงผิวสี โดยในสาขาสมทบหญิงยอดเยี่ยม ผู้คว้าออสการ์คือ **ไวโอลา เดวิส** จากเรื่อง **Fences**

ในรายชื่อหนังที่เข้าชิงออสการ์หนังยอดเยี่ยมปีนี้ทั้งเก้าเรื่องมีอยู่ด้วยกันสามเรื่องที่เล่าเรื่องผู้คนผิวสีในสหรัฐได้แก่ **Moonlight**, **Fences** และ



Hidden Figures ส่วนเรื่อง **Lion** ก็เป็นเรื่องราวของหนุ่มอินเดียจากกัลกัตตาที่พ่อแม่บุญธรรมรับไปเลี้ยงที่ออสเตรเลีย เมื่อโตเป็นผู้ใหญ่เขาก็กลับมาตามหาน้องชายที่พลัดพรากจากกันไปในอินเดีย ด้วยรางวัลที่มีจำกัดทำให้หนังดีมีคุณภาพหลายเรื่องไม่ได้รางวัลติดมือกลับบ้านไป ทั้งเรื่อง **Lion** และ **Hidden Figures** ที่เข้าฉายในบ้านเราก่อนประกาศผลออสการ์ไม่กี่วันโดยหนังเข้าชิงออสการ์สามสาขาด้วยกันได้แก่หนังยอดเยี่ยม บทยอดเยี่ยม และดาราสัมทบหญิงยอดเยี่ยม (ออคตาเวีย สเปนเซอร์)

แม้ **Hidden Figures** จะเป็นผลงานของผู้กำกับผิวขาวคือ **ธีโอดอร์ เมลฟี** (St.Vincent) ที่เขาร่วมเขียนบทกับมือเขียนบทหญิงผิวขาว **แอลลิซัน ชโรเดอร์** โดยดัดแปลงจากหนังสือสารคดีของมาร์โกลี เซ็ตเทอร์ลีย์ แต่เรื่องราวของหนัง “ฟีลกู๊ด” เรื่องนี้เล่าเรื่องของหญิงแอฟริกันอเมริกันสามคนที่ทำงานให้กับนาซ่าและมีส่วนสำคัญกับความสำเร็จของนาซ่าในการส่งนักบินอวกาศคนแรกคือจอห์น เกล็นน์ขึ้นโคจรรอบโลกได้สำเร็จกับยาน Friendship 7 เมื่อ 20 กุมภาพันธ์ 1962 ซึ่งเป็นช่วงสงครามเย็นที่สหรัฐและโซเวียตแข่งขันกันอย่างเอาเป็นเอาตายและต่างระแวงว่าจะถูกสอดแนมจากฝ่ายตรงข้าม

หนังเปิดเรื่องในปี 1961 ตัวละครหลักของหนังที่เป็นหญิงผิวสีเพื่อนสนิทกันได้แก่ **แคทเธอรีน จอห์นสัน** (พาราจิ พิ.เฮนสัน), **โดโรธี วอห์น** (สเปนเซอร์) แล **แมรี แจ็กสัน** (จาเนล โมเน) หนังเน้นที่ตัวละครของจอห์นสันที่ให้เราทราบตั้งแต่ฉากเปิดเรื่องว่าเธอเป็นนักเรียนอัจฉริยะทางคณิตศาสตร์และถูกส่งตัวไปทำงานกับฝ่ายปฏิบัติการอวกาศของนาซ่าที่มีหัวหน้าคือ **อัล แฮร์ริสัน** (เควิน คอสต์เนอร์), แจ็กสันไปช่วยงานฝ่ายพัฒนายานอวกาศ ขณะที่

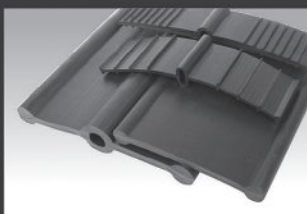
วอห์นยังทำหน้าที่หัวหน้าฝ่ายคำนวณฟากตะวันตกของนาซ่าแม้จะไม่ได้รับการแต่งตั้งอย่างเป็นทางการและไม่ได้ขึ้นเงินเดือน

หนังสือก่อนการเหยียดผิวในสังคมอเมริกันซึ่งในยุคนี้มีความรุนแรงมากและยังเป็นปัญหาที่ยังดำรงอยู่จนถึงทุกวันนี้ แต่เลือกนำเสนอในโทนที่ไม่หดหู่หรือเคร่งเครียดเกินไป ผู้หญิงผิวสีแม้มีความสามารถในการทำงานเท่ากับหรืออาจจะดีกว่าผู้หญิงผิวขาวแต่พวกเขากลับถูกตัดโอกาสเช่นบางโรงเรียนหรือมหาวิทยาลัยรับเฉพาะคนขาว หรือแม้แต่ห้องสมุดของรัฐก็ให้บริการเฉพาะคนขาวหรือขึ้นรถเมล์ก็ต้องไปนั่งด้านหลังซึ่งเป็นที่นั่งของคนผิวสี และสะท้อนปัญหานี้อย่างชัดเจนเมื่อจอห์นสันเข้าไปทำงานฝ่ายปฏิบัติการอวกาศ เธอเป็นผู้หญิงผิวสีคนแรกที่มาทำงานในแผนกนี้และต้องทำงานด้วยความกดดันแวดล้อมด้วยผู้ชายผิวขาวที่สงสัยความสามารถของเธอและรังเกียจที่จะดื่มกาแฟจากหม้อต้มกาแฟใบเดียวกับเธอ และที่เลวร้ายคืออาคารแห่งนี้ไม่มีห้องน้ำสำหรับหญิงผิวสี ทุกครั้งที่ต้องการปลดทุกข์เธอต้องรีบวิ่งไปยังห้องน้ำในอีกอาคารหนึ่งที่อยู่ห่างไปครึ่งไมล์ แต่เธอไม่ยอมแพ้กับความยากลำบากแต่สู้ด้วยการทำงานหนักกว่าคนอื่นเพื่อพิสูจน์ว่าเธอเป็นของจริงในสิ่งที่เชี่ยวชาญ

แต่หนังเองก็ไม่ได้ให้คนขาวเป็นผู้ร้ายเสียหมด เพราะยังมีคนขาวที่ไม่แบ่งแยกสีผิวรักความเท่าเทียม เห็นคุณค่าในแต่ละคนโดยไม่ยึดติดแค่เปลือกนอก ตั้งแต่ตำรวจในฉากต้นเรื่องหัวหน้ามีอาชีพอย่างแฮร์ริสันและ **จอห์น เกล็นน์** (เกลน พาวเวลล์) นักบินอวกาศคนแรกของสหรัฐที่โคจรรอบโลกสำเร็จที่เชื่อมั่นในความสามารถของจอห์นสัน ๕

**UNION
ASSOCIATES
THAI
CO., LTD.**
Since 1969

ผู้ผลิตและจำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง
พร้อมบริการติดตั้งงานระบบป้องกันการรั่วซึมทุกชนิดของอาคาร
งานเคลือบพื้นโรงงานอุตสาหกรรม
งานเสริมความแข็งแรงและซ่อมแซมโครงสร้างคอนกรีต
แก้ไขรอยแตกร้าวของอาคาร งานป้องกันสนิมโครงสร้าง
งานหยุดน้ำรั่วซึมที่ด้วยวัสดุที่มีคุณภาพและทันสมัย
โดยช่างที่มีความชำนาญ และประสบการณ์สูง
พร้อมการรับประกันผลงาน



- จำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง ป้ายผสมคอนกรีต
ซีเมนต์กันซึม วัสดุซ่อมแซม ฯลฯ
- รับเคลือบพื้น EPOXY, PU และส่วนต่างๆ
ของโรงงาน เพื่อทนทานต่อแรงกระแทก
ลดการสึกกร่อน จากแรงเสียดสีและจากสารเคมี
- รับเคลือบสารป้องกัน การกัดกร่อนจากสารเคมี
- รับติดตั้งระบบป้องกันการรั่วซึมอาคารทุกชนิด

- งานหยุดร่องรอยต่อถนน พื้นโรงงาน และ
โครงสร้างคอนกรีต ด้วยวัสดุนิกรอยต่อหลายชนิด
- งานซ่อมแซมรอยรั่วซึม รอยแตกร้าวโครงสร้าง
คอนกรีตด้วยวิธี injection
- งานระบบสีกันความร้อน สะท้อนความร้อนจาก
แสง UV ได้มากกว่า 97%

บริษัทยูเนียน แอ็สโซซิเอทส์ (ไทย) จำกัด

20 ซอยประชาอุทิศ 59 แขวง 1 ถนนประชาอุทิศ
แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140
โทรศัพท์ 02 4279380-1 แฟกซ์ 02 427 9492
email: sales@union-thai.com / www.union-thai.com

“มนุษย์ 3 ประเภท ... คุณเป็นคนประเภทใด?”

ใน 2 ปีที่ผ่านมา คุณนักรบพรหมเปิดคอร์สฝึกปฏิบัติจิตแบบนักบุญอิกญาซีโอเพื่อสนับสนุนให้ฆราวาสพัฒนาชีวิตจิต ซึ่งผมกราบขอบพระคุณคณะกรรมการของคุณนักรบพรหมมา ณ ที่นี้ด้วยความซาบซึ้งใจเป็นอย่างมาก

ผมมาเป็นวิทยากรแนะนำการฝึกปฏิบัติจิตแบบนักบุญอิกญาซีโอให้กับฆราวาสที่มาพร้อมคอร์สที่คุณนักรบพรหมจัดขึ้น 5 ครั้ง และน้องคนหนึ่งที่เป็นฆราวาสรวมตัวกันจัดฝึกปฏิบัติให้เพื่อนๆ อีก 1 ครั้ง นอกนั้นก็มีฆราวาสที่ต้องการฝึกปฏิบัติจิตเป็นส่วนตัวที่บ้านอีกจำนวนหนึ่ง รวมผู้ฝึกปฏิบัติจิตแบบนักบุญอิกญาซีโอทั้งหมดเป็น 172 คน

ผมดีใจเป็นอย่างมากที่มีผู้สนใจฝึกปฏิบัติจิตฯ มากมายเช่นนี้ และเกิดคำถามขึ้นในใจว่า ทำไมฆราวาสคาทอลิกมากมายหลายท่านจึงสนใจฝึกปฏิบัติจิตแบบนักบุญอิกญาซีโอ

คำตอบที่ผมได้รับก็คือ เพราะต้องการใกล้ชิดพระเจ้า ต้องการความสงบทางจิตใจ อยากเรียนรู้วิถีฝึกสมาธิภาวนา อยากเยยวยาจิตใจ ต้องการตัดสินใจในเรื่องกระแสเรียก มีปัญหาต้องการความช่วยเหลือจากพระ ต้องการตัดสินใจเรื่องการทำงาน เรื่องความรัก ความสัมพันธ์ ต้องการปรับปรุงชีวิต

ที่น่าสนใจอีกประการหนึ่งก็คือ ฆราวาสคาทอลิกหลายท่านไปฝึกสมาธิอย่างจริงจังกับพี่น้องชาวพุทธมาแล้ว ที่ว่าจริงจังหมายถึง การฝึกแบบเงียบตลอดทั้งวันทั้งคืน 8-10 วัน เป็นต้น ซึ่งก็ได้รับความสงบได้สมาธิ แต่รู้สึกไม่สบายใจเพราะอยากฝึกสมาธิทางคริสต์ซึ่งก่อนหน้านี้ไม่ทราบว่ามี การฝึกปฏิบัติจิตอย่างจริงจังแบบนักบุญอิกญาซีโอ โดยการอยู่กับพระเจ้าในความเงียบตลอดระยะเวลาการฝึกปฏิบัติจิตทั้งวันทั้งคืนตลอดระยะเวลาของการฝึกปฏิบัติจิตเช่นเดียวกัน

ฝึกปฏิบัติจิตแบบนักบุญอิกญาซีโอคืออะไร

นักบุญอิกญาซีโอเขียนไว้ว่า “การปฏิบัติจิตหมายถึงวิธีการทุกอย่างอันได้แก่การพิจารณา มโนธรรม การรำพึง การพิศเพ่งภาวนา การสวดบทภาวนา และการภาวนาในใจ รวมทั้งวิธีการฝึกจิตอื่นๆ ซึ่งจะได้อธิบายต่อไปในภายหลัง การเดินเล่น การเดิน และการวิ่ง ต่างล้วนเป็นการฝึกกาย ส่วนวิธีการฝึกจิตนั้นหมายถึงการเตรียมและกำหนดจิตให้หลุดพ้นจากพันธนาการทั้งปวง และช่วยให้จิตนั้นแสวงหาและได้พบพระประสงค์ของพระเจ้า ช่วยให้บุคคลดำเนินชีวิตเพื่อความรอดของดวงวิญญาณแห่งตน เราเรียกวิธีการฝึกจิตในลักษณะนี้ว่า การปฏิบัติจิต”

นักบุญอิกญาซีโอได้ค้นพบและสอนการฝึกปฏิบัติจิตตั้งแต่ท่านยังเป็นฆราวาส ซึ่งทำให้ผู้คนจำนวนมากมีประสบการณ์ในความรักของพระเจ้าใกล้ชิดกับพระเยซูเจ้าและแม่พระอย่างลึกซึ้งซึ่งค้นพบพระประสงค์ของพระเจ้าและจุดมุ่งหมายของการเกิดมาเป็นมนุษย์ของตนเอง

การฝึกปฏิบัติจิตเต็มรูปแบบนั้นใช้เวลา 4 สัปดาห์หรือ 30 วัน ส่วนใหญ่นักบวชมีโอกาสฝึกปฏิบัติจิตเต็มรูปแบบมากกว่าฆราวาส อย่างไรก็ตามฝึกปฏิบัติจิตอาจปรับลงมาเป็น 8 วัน หรือ 4 วัน หรือ 3 วันช่วงวันหยุดสุดสัปดาห์เพื่อให้ฆราวาสมีโอกาสเข้าร่วมได้

ฝึกปฏิบัติจิตแบบนักบุญอิกญาซีโอคือการ ภาวนารูปแบบหนึ่งใช้ไหม

คำตอบคือ “ใช่ แต่ไม่ใช่ทั้งหมด” ครับ ที่ตอบว่าใช่เพราะส่วนหนึ่งของการฝึกปฏิบัติจิตนั้นคือการฝึกภาวนาเพื่อแสวงหาพระประสงค์ของพระเจ้าที่มีต่อชีวิตของเรา

ที่ตอบว่าไม่ใช่ทั้งหมดนั้นอย่างนี้นักบุญอิกญาซีโอเขียนว่า “**รวมทั้งวิธีการฝึกจิตอื่นๆ ซึ่งจะได้กล่าวต่อไปในภายหลัง**” การฝึกปฏิบัติจิตยังมีวิธีการฝึกจิตอีกหลายอย่าง เช่น “วิธีการฝึกแยกแยะ การคล้อยใจทางจิตด้วยว่า การคล้อยใจต่างๆในชีวิตของเรานั้นมาจากพระเจ้าหรือไม่” “วิธีการสังเกตและเข้าใจการเคลื่อนไหวในจิตใจที่มาจากพระเจ้า” “วิธีการหาจุดมุ่งหมายของการเกิดมาเป็นมนุษย์ของเรา” “วิธีการตัดสินใจที่ดีและถูกต้องตามพระประสงค์ของพระเจ้า” “วิธีการพิจารณากระแสเรียก” “วิธีการปรับปรุงชีวิต”

คุณพ่อเยสุอิตท่านหนึ่งกล่าวว่า ฝึกปฏิบัติไม่ได้เน้นที่การภาวนาเท่านั้น แต่รวมถึงการพัฒนาชีวิตของเราทั้งชีวิตด้วย

ในบทสุดท้ายของการฝึกปฏิบัติจิต ท่านนักบุญให้วิธีการฝึกเพื่อให้เราเข้าถึงความรัก และการพบพระเจ้าในทุกสิ่ง ทุกเหตุการณ์ และทุกวันของชีวิต สำหรับผมสิ่งที่เป็สิ่งสำคัญต่อชีวิตคริสตชนเป็นอย่างมาก **เพราะช่วยให้เราเคลื่อนจากการอยู่กับพระเจ้าในความเย็บของการภาวนา มาสู่การออกไปรักเพื่อนมนุษย์ และดูแลสิ่งสร้างของพระเจ้าในทุกเหตุการณ์ของชีวิต ทุกหนแห่งที่เราอยู่ ทุกสถานที่ที่เราไป ที่สุดเราอยู่ได้ทั้งในความสงบ และในความสับสนวุ่นวายของชีวิต ของสังคม ของโลกได้ โดยยังสัมผัสพระเจ้าได้ในเวลาเดียวกัน ... เรา “สัมผัสและพบพระเจ้าได้ในทุกสิ่ง” นั่นเอง ...**

ตัวอย่างการฝึกปฏิบัติจิตแบบนักบุญอิกญาซีโอ
เรื่อง มนุษย์ 3 ประเภท

เรื่องมนุษย์ 3 ประเภทเป็นการฝึกปฏิบัติจิตเรื่องหนึ่งที่ผมประทับใจเป็นอย่างมาก ท่านสามารถรำพึงไปด้วยในตอนนี้ได้เลยครับ เพราะช่วยให้เรา

ใกล้ชิดพระเจ้าและพบสันติสุขในจิตใจของเราได้อย่างลึกซึ้ง ในหนังสือฝึกปฏิบัติจิตของนักบุญอิกญาซีโอ บันทึกไว้ดังนี้ครับ

ให้รำพึงถึงเรื่องต่อไปนี้ด้วย เพื่อช่วยให้เราเลือกการปฏิบัติอย่างดีที่สุด

บทภาวนา การสวดภาวนาเพื่อเตรียมตัว (ขอพระเจ้านำทางเรา ให้ความสว่างเราในการรำพึง : ผู้เขียน)

บทนำที่ 1 มีมนุษย์อยู่สามประเภท ทุกคนมีเงินคนละหนึ่งหมื่นเหรียญ (คุณพ่อเยสุอิตท่านหนึ่งกล่าวว่า เงินหมื่นเหรียญในสมัย 500 ปีก่อน มีค่าเท่ากับเงินหลายล้านบาทในปัจจุบัน: ผู้เขียน) แต่ได้เงินมาโดยมิได้เห็นแก่ความรักของพระเจ้าเท่าที่ควร อย่างไรก็ตาม พวกเขามีความปรารถนาที่จะให้วิญญาณของตนรอดและพบสันติสุขในพระเจ้าองค์พระผู้เป็นเจ้าของเราด้วยการปลดเปลื้องตนให้พ้นพันธนาการที่เกิดจากความผูกพันต่อเงินจำนวนนี้ ซึ่งเป็นอุปสรรคต่อสิ่งที่พวกเขาปรารถนาอยู่นั้น

บทนำที่ 2 จินตนาการให้เห็นสถานที่ ในตอนนี้เห็นตัวเองยืนอยู่เฉพาะพระพักตร์พระเจ้าองค์พระผู้เป็นเจ้าของเราและต่อหน้านักบุญทั้งหลาย พร้อมกับใจปรารถนารับรู้ถึงสิ่งที่สัพพะทัยพระผู้ทรงความดีงามล้ำเลิศ

บทนำที่ 3 ขอสิ่งที่ต้องการ ในที่นี้ ขอพระพรช่วยเหลือให้เราเลือกสิ่งที่จะเป็นการถวายพระเกียรติมงคลแด่พระบรมเดชานุภาพมากยิ่งขึ้น และเพื่อความรอดของวิญญาณเรา

มนุษย์ประเภทที่หนึ่ง

ปรารถนาให้ตัวเองหลุดพ้นจากความผูกพันกับเงินที่ตนมีอยู่ เพื่อจะได้พบสันติสุขในพระเจ้าองค์พระผู้เป็นเจ้าของเราและช่วยวิญญาณของตนให้รอด แต่เขาก็ไม่ได้ลงมือทำอะไรเลยจนกระทั่งสิ้นใจจากโลกนี้ไป

มนุษย์ประเภทที่สอง

ปรารถนาให้ตนหลุดพ้นจากความผูกพันดังกล่าวเช่นกัน แต่ยังคงเก็บเงินไว้ด้วย เขาอยากให้พระเจ้าเปลี่ยนพระทัยให้เป็นไปดังใจปรารถนาของเขา

แต่เขาก็ไม่ยอมตัดสินใจลงเงินเพื่อเข้าหาพระเจ้า
ทั้งๆ ที่รู้ว่า การทำเช่นนั้นจะช่วยให้สภาพชีวิตของ
เขาดีขึ้นก็ตาม

มนุษย์ประเภทที่สาม

ปรารถนาให้ตัวเองหลุดพ้นเช่นเดียวกัน แต่
เป็นความปรารถนาที่รู้สึก ว่า พร้อมทั้งจะเก็บเงินไว้ใช้
ต่อหรือสละไปก็ได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับพระประสงค์ของ
พระเจ้าองค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา และขึ้นอยู่กับว่าการ
เก็บไว้หรือใช้ไปจะช่วยให้เขาได้รับใช้และสรรเสริญ
พระบรมเดชานุภาพได้ดียิ่งขึ้นหรือไม่ ในขณะนี้ เขา
จะเพียรพยายามวางตัวเสมือนว่าได้ตัดความผูกพัน
ทั้งหมดแล้ว และไม่ปรารถนาสิ่งใดๆ ทั้งสิ้น เว้นแต่
เพื่อการรับใช้พระเจ้าองค์พระผู้เป็นเจ้าของเราเท่านั้น

ดังนั้นความปรารถนาที่จะมุ่งมั่นรับใช้พระเจ้า
องค์พระผู้เป็นเจ้าของเราจะเป็นแรงบันดาลใจประการ
เดียวที่ทำให้เขาขับหรือปฏิเสธทุกสิ่งทุกอย่าง

(จบด้วยการภาวนาสันทนาและขอบพระคุณ
พระบิดาเจ้า พระเยซูเจ้า พระจิตเจ้า)

หลังการฝึกปฏิบัติจิต ขอให้ผู้ฝึกบันทึกสิ่งที่
เกิดขึ้นในระหว่างการฝึกปฏิบัติจิต เพื่อสังเกตการณ์
เคลื่อนไหวทางจิตและการคลายจากพระเจ้า ใช้เวลา
สั้นๆ ไม่เกิน 15 นาที

บันทึกการฝึกปฏิบัติจิตครั้งนี้ :

1.ความรู้สึกที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติจิต ...

.....

2.สังเกตว่าสภาวะจิตใจอยู่ในความรู้สึกทาง
บวก (เช่น ความบรรเทาใจ สงบ ซาบซึ้งใจ) หรือ
ความรู้สึกทางลบ (เช่น ความแค้นใจ เกลียด
เกลียด) หรือทั้งสองอย่าง

.....

3.การคลายจากพระเจ้า จากพระเยซูหรือ
แม่พระ (ถ้ามี).....

.....

(ในการฝึกปฏิบัติจิตนั้น ผู้ฝึกปฏิบัติจะนำสิ่งที่
เกิดขึ้นในจิตใจนี้เล่าให้กับผู้นำการฝึกปฏิบัติจิต
เพื่อให้เกิดความชัดเจนและเพื่อให้เป็นไปตามแนวทาง
แห่งความเชื่อ ความหวัง ความรัก) ผมแน่ใจว่า เมื่อ
ท่านได้ภาวนา รำพึง สันทนา ขอบพระคุณพระเจ้า
แล้ว ท่านจะได้พบคำตอบที่มีความหมายต่อชีวิตของ
ท่านอย่างแน่นอน

ขอพระเยซูเจ้าและแม่พระอวยพรท่าน
เป็นพิเศษ ให้ท่านเต็มไปด้วยพลังแห่งความรัก
ในพระเจ้า พลังแห่งการรู้จัก สนิท รัก ติดตาม
พระเยซูเจ้าและแม่พระ มีความสุขสงบสันติในหัวใจ
รัก รับใช้เพื่อนมนุษย์ ดูแลเลี้ยงสร้างของพระเจ้าใน
ทุกวันของชีวิตนะครับ **อ**

ท่านที่สนใจร่วมกิจกรรมดีมีประโยชน์ วิทยากร : นริศ มณีขาว

1) อาทิตย์ที่ 23 เมษายน 2560 เพิ่มพลังชีวิต การงาน &
ความรักในตัวคุณ Drum Circle จังหวะกลอง จังหวะ
ชีวิตช่วยให้คุณสนุกสนาน เห็นคุณค่าในตนเองและผู้อื่น
ค้นพบเป้าหมาย แรงบันดาลใจ อยู่กับปัจจุบัน มีความสัมพันธ์
ที่ดีกับคนรอบข้าง ทำงานร่วมกับคนอื่นอย่างมีความสุข
โดยไม่ต้องมีความรู้ด้านดนตรีมาก่อน

2) เสาร์อาทิตย์ที่ 13-14 พฤษภาคม 2560 (เข้ามาเย็นกลับ)

“TRE Tension & Trauma Release Exercises และ
12 เทคนิคมหัศจรรย์ปลดปล่อยความสุข ปลดปล่อยความเครียด
ครั้งที่ 6” ช่วยคุณฝึกเทคนิคเพิ่มความสุข เพิ่มความรัก
ความเข้าใจ ความสำเร็จที่บ้าน ที่ทำงาน ปลดปล่อย
ความเครียด กังวล&แผลใจในตัวคุณด้วยปัญญาของร่างกาย
Wisdom of Body และ ความฉลาดของหัวใจ Heart
Intelligence โดยไม่ต้องเล่าเรื่อง เรียนครั้งเดียวใช้ได้ตลอด
ชีวิต สถานที่ : มูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล ซอยทองหล่อ 25
ถนนสุขุมวิท

ดูรายละเอียดได้ที่ Facebook/Website : บ้านใส่ใจ

carefor.org สมัครที่ Line ID: narislove

โทร. 09-3445-1665

เยาวชนของเรา

ศิษย์พระคริสต์



อักษณ รัตนาลัย แซ่ตัน สังฆมณฑลจันทบุรี

สวัสดีค่ะเพื่อน ๆ เยาวชน ในเดือนเมษายนนี้ ทางแผนกเยาวชนสังฆมณฑลจันทบุรี จะมีการประชุมจิตตภาลเยาวชนและคณะกรรมการเยาวชนทุกแขวง เพื่อรับนโยบายแผนงานอภิบาลของสังฆมณฑลจันทบุรี และไตร่ตรองถึงกฤษฎีกาสมาชชาใหญ่ของพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย “คิษย์พระคริสต์เจริญชีวิตประกาศข่าวดีใหม่” โดยเฉพาะข้อที่ 21 “เยาวชน ผู้จาริกประกาศความเชื่อ”

เพื่อเยาวชนสังฆมณฑลจันทบุรีจะได้มีส่วนร่วม และนำนโยบายนี้ไปสู่ภาคปฏิบัติ จัดกิจกรรมเยาวชนให้สอดคล้องกับนโยบายของสังฆมณฑล และกฤษฎีกาสมาชชาใหญ่ของพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย

เดือนนี้จึงขอแนะนำหนึ่งในผู้นำเยาวชนจากสังฆมณฑลจันทบุรีคือ นางสาวอักษณ รัตนาลัย แซ่ตัน ชื่อเล่น หยอง เป็นสัตบุรุษอาสนวิหารพระนางมารีอาปฏิสนธิณิรมลสังฆมณฑลจันทบุรี เรียนอยู่ที่โรงเรียนลาซาลจันทบุรี (มารดาพิทักษ์) และเกิดวันที่ 31 สิงหาคม พ.ศ. 2541

แรงบันดาลใจที่ทำให้น้องเข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมเยาวชน เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับเยาวชน และรุ่นต่อไป ไปที่จะมาทำหน้าที่ตรงนี้สืบต่อไป

สำหรับกิจกรรมเยาวชนและบทบาทหน้าที่ที่ได้รับก็คือ การมีส่วนร่วมกับการที่ช่วยทางวัดจัดกิจกรรมให้กับเด็กช่วยมิสซา และเด็กเยาวชนของวัดเรา ทำหน้าที่เข้ามิสซาร้องเพลง



และตอบรับพระสงฆ์ ช่วยจัดสถานที่เวลาทีวัด
มีงานต่างๆ ทำงานร่วมกับฝ่ายสภาของวัดเวลาที่
วัดมีงาน ทำงานทุกอย่างที่พวกเราพอจะทำได้
เพราะเยาวชนของวัดเป็นผู้ที่มีจิตอาสา

**จากการร่วมกิจกรรมเยาวชน ทำให้น้อง
ได้รับหรือพัฒนาด้านการอยู่ร่วมกัน การแบ่งปัน
การรักและดูแลซึ่งกันและกัน การเห็นแก่ส่วนรวม
มากกว่าส่วนตน**

สิ่งที่ได้รับนี้ใช้ประโยชน์ได้ก็คือ
การใช้ชีวิตอยู่ร่วมกัน ไม่เห็นแก่ตัว รักและ
ดูแลกัน

สิ่งที่จะช่วยส่งเสริมรุ่นน้องและเพื่อนๆ
เยาวชนก็คือ การปฏิบัติตนเป็นเยาวชนที่ดี
การเข้าวัดร่วมพิธีมิสซา และช่วยมิสซา

สุดท้ายนี้ก็อยากฝากสิ่งเล็กๆ น้อยๆ
ให้กับรุ่นต่อไปว่า ช่วงเวลาที่เรามีความสุขเรา



ไม่เคยนึกถึงพระเลย มีแต่ช่วงเวลาที่เราเป็นทุกข์
เราเข้าหาพระ และพระก็อยู่ข้างๆ เราถึงแม้ว่าเรา
จะมองไม่เห็นแต่เราก็รับรู้ได้ว่าพระองค์อยู่ข้างๆ
เราเสมอ อยากให้น้องๆ ทุกคนคิดถึงพระให้
มากๆ ไม่ว่าจะสุข หรือจะทุกข์ สบาย หรือไม่
สบายพระจะอยู่ข้างเราเสมอ ให้เราขอบพระคุณ
พระองค์ที่ยังอยู่กับเราเสมอมา “พระไม่เคยลืม
พวกเรา พวกเราก็อย่าลืมพระ” ๕

"การอพยพย้ายถิ่นเป็นเรื่องที่น่าเศร้า ซึ่งทำลายครอบครัวและปัจเจกบุคคล เมื่อการอพยพดังกล่าวเป็นสิ่งผิดกฎหมาย และได้รับการสนับสนุนจากเครือข่ายการค้ามนุษย์ระหว่างประเทศ.....ปัญหาความยากจนอย่างรุนแรงและครอบครัวที่ล่มสลาย ส่งผลให้ครอบครัวขายลูกๆของตนไปเป็นโสเภณีหรือให้กับขบวนการค้าอวัยวะมนุษย์"

พระสมณลิขิตเตือนใจ "ความปิตุยิตีแห่งความรัก" (Amoris Laetitia ข้อ 46)



Dada Sound System
www.dadasoundsystem.com

Professional Light & Sound Systems

We provide a variety of equipments that are suitable for all type of events; Grand Opening, Product Launches, Concert, Fashion Show, Wedding, Seminar, Conference, Party, Exhibition & Expo.

tel: +66(0)2-424-6150, +66(0)2-434-0912
contact: www.dadasoundsystem.com
facebook.com/dadasoundsystem
dadasoundsystem@yahoo.com
dada_sound@hotmail.com
IG: @dadasoundsystem

รับจัดระบบแสงสีเสียงและเครื่องดนตรี สำหรับงานแต่งงานทั่วประเทศ



คุณสมโภชน์ - จินดา ศรีประยูร

บริษัท ดาดาซาวด์ จำกัด

63/3 ถนนบางขุนนนท์ แขวงบางขุนนนท์

เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700

โทร./แฟกซ์. 0-2424-6150, 0-2434-0912

ราคาพิเศษสุด..สำหรับงานคริสตชน

ติดต่อ คุณสุภาดา 081-823-7860

ชวนน้องคุย

ชวนน้องคุย

“ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม 2017”

“รอยยิ้ม” ทำให้โลกสวย เสริมสร้างกำลังใจ ...ทุกครั้ง ที่น้องๆ มีภาพสวยๆ ยิ้มๆ ก็รีบส่งภาพ มาร่วมสนุกแบ่งปัน รอยยิ้ม กับโครงการ “ยิ้ม... ยิ้ม... ยิ้ม... 2017” กับ สโมสรอุดมคานต์ ในคอลัมน์ “จูเนียร์โฟโต้” ขอแบบเป็น รอยยิ้มชัดๆ นะครับ

พี่ป๋อง ขอขอบคุณบรรดาคุณพ่อ คุณแม่ ผู้ปกครอง และผู้ใหญ่ใจดีทุกๆ ท่าน ที่คอยสนับสนุนกิจกรรมนี้ ขอขอบคุณอีกครั้งสำหรับความกรุณาต่างๆ มา ณ โอกาสนี้ และในเวลาเดียวกันขอเชิญชวนให้ส่งภาพ “ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม” ของน้องๆ เด็กๆ เข้ามาร่วมสนุกกันเยอะๆ เมื่อส่งภาพ มาร่วมสนุก...อย่าลืมเขียนชื่อ ที่อยู่ และ “ตั้งชื่อภาพ” มาด้วยก็จะดีมากครับ

ส่งมาที่ พี่ป๋อง สโมสรอุดมคานต์ ชั้น 8 เลขที่ 122/11 ซ.นนทรี 14 ถนนนนทรี ยานนาวา กรุงเทพมหานคร 10120 หรือส่งทาง E-mail: udomsarn@gmail.com นะครับ

สวัสดีน้องๆ เด็กๆ ที่น่ารักทุกคน พี่หวังว่า น้องๆ ทุกคน คงจะเปิดเทอมกันแล้ว และเป็น การกลับมาสู่การเรียน การเขียน การอ่าน อีกครั้งหนึ่ง นั่นคือความก้าวหน้า และการพัฒนาด้าน การศึกษาของน้องๆ เอง

น้องๆ อย่าลืมนะว่า การศึกษา คือหนทาง ที่จะนำน้องๆ ไปสู่การมีอนาคตที่ดี มีความเจริญ มั่นคงในหน้าที่การงาน และสามารถดำเนินชีวิต ในสังคมได้อย่างมีความสุข ฉะนั้นต้องขยัน หมั่นศึกษาเล่าเรียน ไขว่คว้าหาความรู้ให้มากๆ จะได้มีความมั่นคงในชีวิต

พี่ป๋องขอเป็นกำลังใจให้น้องๆ ทุกคน ขยันอ่าน ขยันเรียน ขยันศึกษาหาความรู้ให้ดีๆ เพราะการศึกษาและความรู้นั้นจะอยู่กับน้อง ไปตลอดชีวิต... อย่าท้อแท้ เราต้องก้าวต่อไป ลุย! ลุย!... นะ

สำหรับน้องๆ ที่สนใจ อยากจะสมัคร เป็นสมาชิกของสโมสรอุดมคานต์ “สมัครฟรี” รับ กรอก “แบบฟอร์มใบสมัคร” แล้วส่งกลับมาหา พี่ป๋องตามที่อยู่ของสโมสรฯ ยินดีต้อนรับทุกคน ครับผม

รางวัลชมเชย

น้องชปรณัฏ ไกรบุญ (ร.ร.เซนต์ดอมินิก) น้องลิขิต ธรรมดำรง (ร.ร.มนตรวิทยา) น้องธันว เสนาจักร
น้องดรุณี สร้อยมาลา น้องสรเรณีย์ บัวสิงห์ น้องสืบสกุล ชัยวิเชียร และน้องจูเนียร์ ชัยวิเชียร
(ร.ร.สมุทรปราการ)

รักพระคัมภีร์

แพทย์

เธอทราบหรือไม่ว่า ศิษย์ของพระเยซูเจ้าคนหนึ่งเป็นแพทย์ ความจริงนักบุญเปาโลเรียกเขาว่า “แพทย์ที่รัก” ซึ่งแพทย์ผู้นั้นคือนักบุญลูกา หนึ่งในบรรดาผู้เขียนพระวรสาร และหนังสือกิจการอัครสาวก

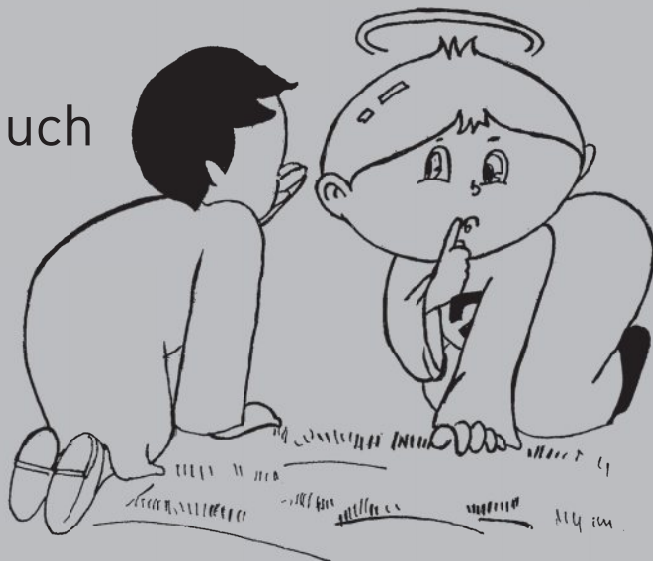
เมื่อไรก็ตามที่เธอรู้สึกมีอาการไอ เจ็บคอ ปวดหัว ตัวร้อน หรือหกล้มได้รับบาดเจ็บ เธอจะไปพบแพทย์ใช่ไหม? แต่แล้วถ้าหากเธอมีหลุมอยู่ในวิญญาณของเธอละ หรือถ้าจิตใจ

ของเธอเจ็บป่วยล่ะ ยาชินใดที่เธอควรได้รับ ถ้าเธอรู้สึกไม่ดี เสียใจ หรือมีข้อผิดพลาดเธอจะอย่างไร ไม่ยากเลยเพราะพระเจ้าคือ องค์แห่งความรักและการบรรเทาทุกข์ เธอควรรับเงยหน้าขึ้นเบื้องบน แล้วคุยกับพระองค์ ด้วยความยินดี ด้วยเสียงเพลง ด้วยการสรรเสริญ และด้วยการขอบพระคุณพระองค์ เธอทำอย่างนี้ได้ทุกวัน เลยนะ

น้องๆ ควรอ่านพระคัมภีร์พันธสัญญาใหม่ ในบทจดหมายของนักบุญเปาโลถึงชาวโคโลสี บทที่ 4 ข้อ 14

การ์ตูน...คนดี

“ไม่พูดไร้สาระ”
...don't talk too much



จากการ์ตูน Saints...are...ขอโม้
ถอดความโดย : ครุบ้านนอก

สมาชิกใหม่

สวัสดีครับ...มาถึงช่วงของ “สมาชิกใหม่” จุดประสงค์ของสโมสรฯ เพื่อให้เพื่อนๆ ได้รู้จัก “เพื่อนใหม่” สโมสรฯ แต่หากต้องการรู้จักกันมากขึ้น แลกเปลี่ยนความคิด แบ่งปันประสบการณ์ ก็ขอให้ติดต่อผ่านทางโรงเรียน หรือสถาบันที่เพื่อนใหม่สังกัด นะครับ



*น้องนิชกานต์ สุขเคหา (อิงลิช) *3270*

เกิด : 6 ตุลาคม 2543

การศึกษา : โรงเรียนพระหฤทัยดอนเมือง

วิชาที่ชอบ : ภาษาอังกฤษ เพราะใช้ในการสื่อสาร

อนาคตอยากเป็น : นักการทูต นักร้องนักเขียน มีธุรกิจส่วนตัว และอยากทำรายการท่องเที่ยว

เป็นคนมีนิสัย : ร่าเริง แจ่มใส แบ่งปัน

สัตว์ที่ชอบ : สุนัข กระต่าย

ชอบใช้เวลาว่าง : เล่นกับกระต่าย และสุนัข ฟังเพลง

กีฬาที่ชอบ : แบดมินตัน

อาหารที่ชอบ : ก๋วยเตี๋ยว ส้มตำ สปาเก็ตตี้กะเพรา กะเพราทะเล ข้าวผัด ไข่เจียว

ความสามารถพิเศษ : ร้องเพลง วาดรูป ถ่ายภาพ ทำอาหาร

อื่นๆ : ช่วยอ่านบทอ่าน ในพิธีกรรมและพิธีมิสซา



*น้องนิชภัทร สุขเคหา (อิงแลนด์) *3271*

เกิด : 13 กรกฎาคม 2547

การศึกษา : โรงเรียนพระหฤทัยดอนเมือง

วิชาที่ชอบ : ภาษาอังกฤษ เพราะใช้ในการสื่อสาร

อนาคตอยากเป็น : นักการทูต เพราะได้ติดต่อกับต่างประเทศ

เป็นคนมีนิสัย : ร่าเริง แจ่มใส แบ่งปัน

สัตว์ที่ชอบ : กระต่าย สุนัข

ชอบใช้เวลาว่าง : เล่นกับกระต่าย และสุนัข

กีฬาที่ชอบ : วอลเลย์บอล

อาหารที่ชอบ : ก๋วยเตี๋ยว กะเพราไข่ดาว

ความสามารถพิเศษ : เล่นวอลเลย์บอลเก่ง

อื่นๆ : ช่วยอ่านบทอ่าน ในพิธีมิสซาทุกวันอาทิตย์

รูปลักษณะภายนอก

สวัสดีค่ะน้องๆ ที่น่ารักทุกคน ฉบับนี้ฟี่อ้อยมีนิทานมาฝากอีกเช่นเคย ชื่อเรื่อง “รูปลักษณะภายนอก” เรื่องมีอยู่ว่า

ครั้งหนึ่งมีเด็กคนหนึ่งเพิ่งเริ่มไปโรงเรียน เมื่อเขากลับมาบ้านเขาก็เล่าให้พ่อแม่ฟังว่า ในวันนี้ผ่านมา เขาได้พบเจออะไรบ้าง เขาบอกว่าตอนที่ไปโรงเรียนคุณตาคุณยายเดินไปส่ง เนื่องจากบ้านเขาใกล้กับโรงเรียนมาก จึงเดินไปได้ ระหว่างทางเขาได้เจอผู้หญิงคนหนึ่ง หน้าตาใจดี เขาเป็นคนขายผักผลไม้ เขาเรียกให้ตากับยายไปซื้อผักสดๆ ตากับยายก็บอกว่า ไว้ตอนกลับจากส่งหลานก่อนแล้วจะค่อยมาแวะซื้อ พ่อกับแม่ก็ถามว่าที่บอกว่า เขาหน้าตาใจดี แล้วเขาใจดี นิสัยดี จริงๆ ไหม เด็กก็ตอบว่าไม่รู้เหมือนกัน

แล้วเด็กก็เล่าให้ฟังว่า ตอนอยู่ที่โรงเรียนมีคุณครูหลายคน มีทั้งครูผู้ชายและครูผู้หญิง คุณครูบางคนก็ใจดี คุณครูบางคนก็ดุ คุณครูบางคนก็แต่งตัวสวย สอนก็ดี บางคนก็แต่งตัวมาแบบลุยๆ มีคุณครูหลายแบบสอนแต่ละวิชา พ่อกับแม่ก็ถามว่า แล้วพวกเด็กชอบใครที่สุด เด็กก็ตอบว่า ชอบครูสวยๆ ใจดี พ่อกับแม่เลยถามต่อไปว่า แล้วครูที่แต่งตัวลุยๆ ทะมัดทะแมงสอนหนังสือดีไหม เขาสอนวิชาอะไร เด็กก็ตอบว่า วิชาพล แต่เด็กไม่ชอบเรียนพลเอง ไม่ใช่ว่าคุณครูสอนไม่ดี

จากนั้นเด็กก็เล่าต่อว่า ระหว่างที่รอตากับยายมารับตอนเย็น ก็มีพ่อค้าแม่ค้ามาขายของกินขายขนม กินเล่นที่หน้าโรงเรียน แต่ละคนก็ยิ้มแย้มแจ่มใส พยายามชักชวนให้เด็กๆ ไปซื้อขนมกิน เด็กชอบพ่อค้าแม่ค้ามาก เพราะมีแต่ขนมหน้าตารอ่อยๆ และพ่อค้าแม่ค้าก็พูดจาดี พ่อกับแม่ก็ถามว่าเขาขายอะไรบ้าง เด็กก็ตอบว่า หนุ่ยปิ้ง ไส้กรอก ลูกชิ้น ขนมโตเกียว โรตีส และขนมอื่นๆ อีกเยอะแยะเลย พ่อกับแม่เลยบอกว่า เขาเป็นคนขายของเหมือนกับผู้หญิงที่ขายผักผลไม้ที่ตลาด แน่نونว่าเขาต้องยิ้มแย้มแจ่มใส เขาต้องพยายามให้ชื่อของกินกับเขานั้นแหละ แล้วพ่อแม่ก็บอกต่อว่า ถ้าเด็กซื้อขนมหรือของกินเล่นทุกวัน ก็จะอ้วน แล้วก็กินข้าวเย็นที่บ้านไม่ได้ และจะไม่ได้สารอาหารที่เป็นประโยชน์ครบหมู่

เด็กได้ฟังแล้วก็ยังไม่เข้าใจว่าทำไมพ่อแม่ถึงพูดแบบนี้ แต่ก็ไม่ได้คิดอะไร ไม่ได้สนใจ วันต่อมาเด็กก็ไปโรงเรียน เขาได้เจอกับคนงานก่อสร้างที่ดูสกปรกมอมแมม เห็นคนกวาดถนนที่ตัวเปื้อนฝุ่น เห็นคนเก็บขยะ เขาก็กลับไปเล่าให้พ่อแม่ฟังว่า วันนี้เขาได้เจอคนที่เนื้อตัวสกปรกมอมแมม พ่อแม่ก็ถามว่าแล้วเขาทำอะไรเขาจึงเนื้อตัวสกปรก เด็กก็เล่าให้ฟังว่า คนงานก่อสร้าง เขาทำถนนอยู่ ส่วนคนกวาดขยะและคนเก็บขยะ ก็ขับรถมาแล้วเก็บขยะจากถังต่างๆ ตามข้างทาง เด็กบอกว่ามีกลิ่นเหม็นไปหมดเลย ไม่ชอบเลย พ่อแม่ก็สอนว่า ลูกไม่ควรดูคนที่ภายนอก แม้ว่าเขาจะเนื้อตัวสกปรก แต่งานที่เขาทำนั้น ทำให้เรามีถนนใช้ในการเดินทาง ทำให้ถนนไม่สกปรก ทำให้หมู่บ้านของเราสะอาดเพราะมีคนเก็บขยะไปทิ้งให้

เด็กน้อยที่ไม่ค่อยได้ออกจากบ้านไปไหน เมื่อไปที่โรงเรียนก็ได้เจอคนมากมาย เขาก็กลับมาเล่าให้ที่บ้านฟังทุกๆ วัน พ่อกับแม่ก็ค่อยๆ สอนไปว่า คนที่เขาได้พบเห็น เราไม่ควรดูเขาที่รูปลักษณะภายนอก จะต้องดูต่อไปว่าเขาทำอะไร และจะต้องระมัดระวัง บางทีคนแปลกหน้าอาจจะทำตัวให้ดูดีให้เราตายใจ และหลอกเด็กๆ ไปก็ได้ เด็กๆ ก็ควรจะระวังระมัดระวัง เด็กน้อยได้เรียนรู้จากพ่อแม่และก็ค่อยๆ พัฒนาในการแยกแยะว่าคนดี ดูกันอย่างไร ไม่ใช่ที่รูปลักษณะภายนอก แต่ต้องดูเรื่องอื่นๆ ด้วย...

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ บ้ายบาย... ❀

แบบฟอร์มสมัครสมาชิกใหม่ สโมสรอุดมคานต์



ชื่อเล่น.....
 ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี
 ที่อยู่.....
 โทรศัพท์.....
 เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
 ชื่อบิดา.....นามสกุล.....
 ชื่อมารดา.....นามสกุล.....
 มีพี่น้อง.....คน เป็นชาย.....คน เป็นหญิง.....คน เป็นคนที่.....
 เรียนที่โรงเรียน.....ชั้น.....
 วิชาที่ชอบ.....เพราะ.....
 อนาคตอยากเป็น.....
 เพราะ.....
 เป็นคนมีนิสัย.....
 สัตว์เลี้ยงที่ชอบ.....
 ชอบใช้เวลาว่าง.....
 กีฬาที่ชอบ.....
 อาหารที่ชอบ.....
 ความสามารถพิเศษ.....
 อื่นๆ.....



หมายเหตุ : ขอบภาพถ่าย 2 ใบ จะเป็นภาพสีหรือขาว-ดำ ก็ได้
 กรอกใบสมัครแล้วรีบส่งมาที่ **ฟัปอง**

สโมสรอุดมคานต์

ชั้น 8 อาคารเลขที่ 122/11

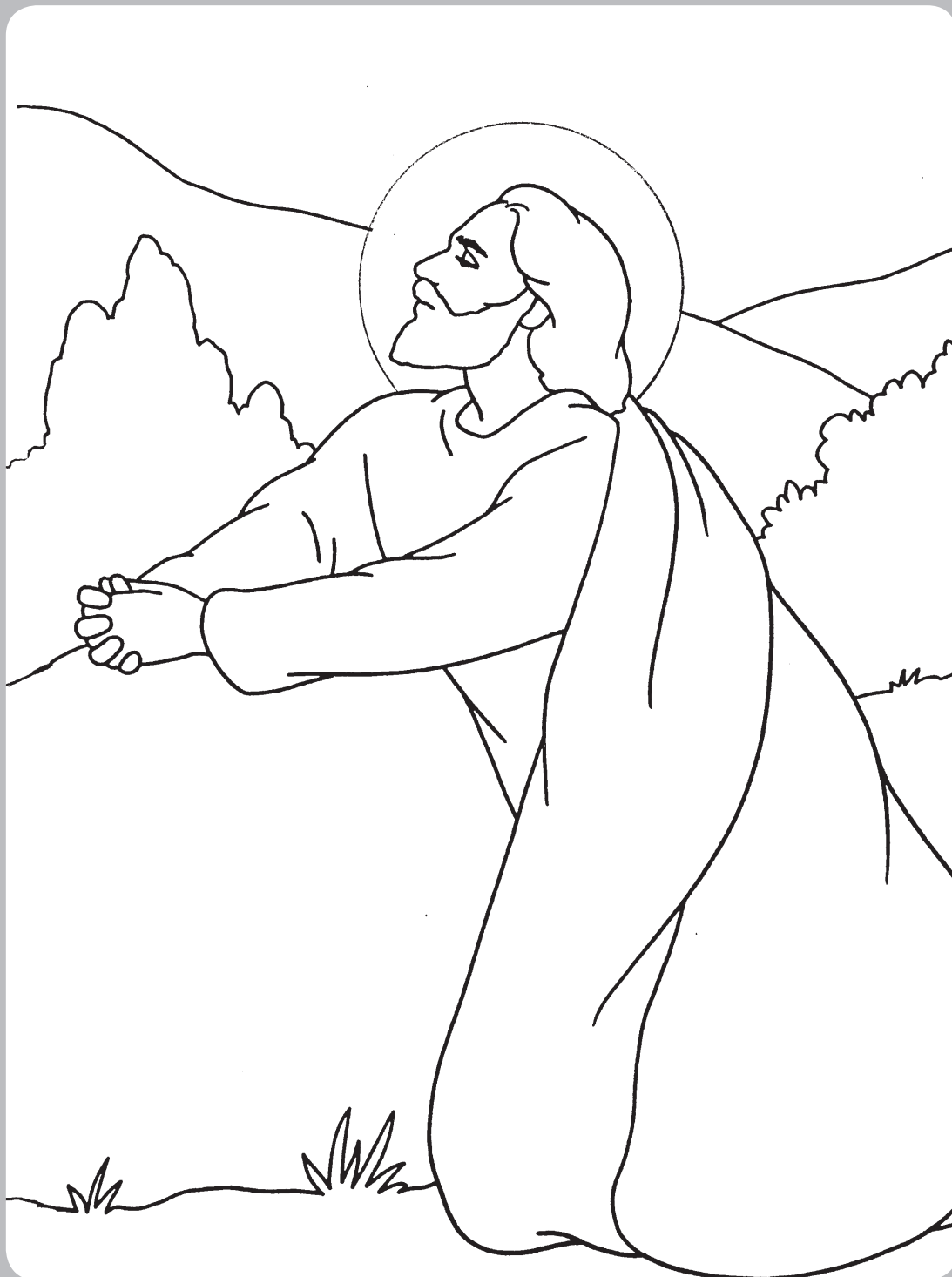
ช.นาครสุวรรณ (หนทรี14) ถ.หนทรี ซ่องหนทรี ย่านนาวา กทม. 10120

ยินดีต้อนรับน้องๆ ทุกคน

สู่ สโมสรอุดมคานต์ ครับ

มูมเด็กศิลป์คราวนี้ชื่อภาพ
“เชื่อและภาวนา”

ระบายสีเสร็จแล้วส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ
(หมดเขตรับผลงานวันที่ 9 พฤษภาคม 2017)





การรัก พระเยซูเจ้า เป็นจุดเริ่มต้น ของการทำ ความดีทั้งปวง

- เมื่อไปร่วมพิธีมิสซาจงเริ่มต้นทำความดีด้วยการสวดภาวนาให้ผู้อื่น คนเจ็บป่วย ผู้ท้อแท้ใจไม่ยอมมีชีวิต ญาติที่ประสบอุบัติเหตุ ผู้ถูกทำร้ายทั้งร่างกายและจิตใจ
- แล้วเมื่อออกจากวัดจะสานต่อ การลงมือทำความดี ด้วยกิจการได้สำเร็จ แต่ต้องเริ่มจากการรู้จักภาวนา ให้คนอื่นเป็นเสียก่อน
- การรักพระเยซูเจ้าเป็นจุดเริ่มต้นของการทำความดีทั้งปวง

เราจึงได้รักพระองค์ในการฟังพระวาจา รับศีลมหาสนิทในพิธีมิสซา

- เมื่อรักพระเยซูเจ้าเช่นนี้ เราจะยิ่งซาบซึ้งต่อไปว่าแท้จริง พระเยซูเจ้าทรงรักเราก่อนแล้ว
- ไม่ว่าเราจะเป็นคนภาวนาให้ผู้อื่น หรือท้อใจกำลังรอผู้อื่นภาวนาให้แก่เรา ที่สุดแล้วเราต้องทำทั้งสองอย่าง เพราะเราเป็นแค่คนบาปน่าสงสาร ที่พระเจ้าทรงถ่อมมองค้ำลงมา อุ้มชูรับฟังเรา

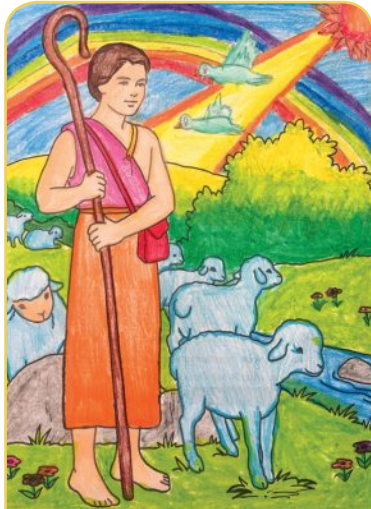
พงศ์ ประมวล

25 มี.ค. 2017

สโมสรอุดมศานต์

พี่ป๊องและชาวคณะ

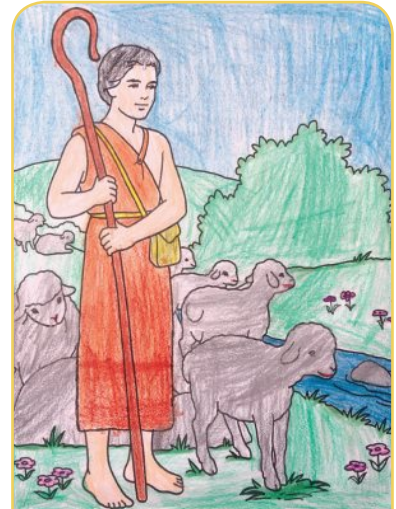
ผลการประกวดภาพวาดระบายสี



1 ด.ญ. มีสชา เจนวรรณ:
โรงเรียนอัสสัมชัญอุบลราชธานี
จ. อุบลราชธานี



2 ด.ญ. อัมณา เจนวรรณ:
โรงเรียนอัสสัมชัญอุบลราชธานี
จ. อุบลราชธานี



3 ด.ช. พีรพล จุลสุคนธ์:
โรงเรียนสารสาสน์
กรุงเทพมหานคร

จูเนียร์ โฟโต้



ชื่อภาพ : “ยิ้มละไมของเด็กหญิงจ๋าธิร์”
ผู้ส่ง : แม่ปู้



ชื่อภาพ : “สาวน้อยมหัศจรรย์ของคุณอา”
ผู้ส่ง : คุณก๊อฟท์

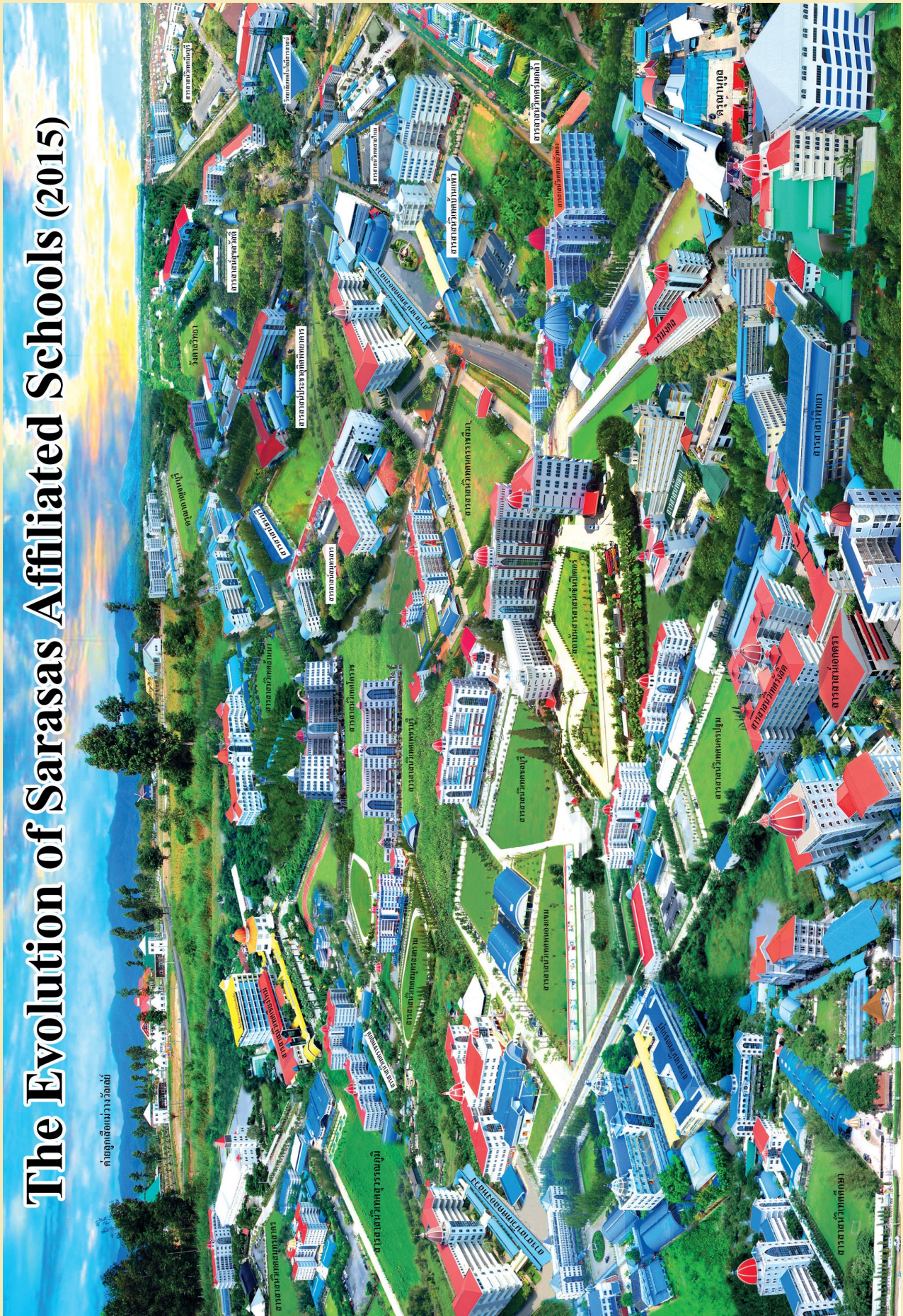


พระอัครสังฆราชพอล ชาง อิน-นัม เอกอัครสมณทูตนครรัฐวาติกันประจำประเทศไทย ในฐานะผู้แทนของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ถวายสาส์นแสดงมุทิตาจิตแด่สมเด็จพระสังฆราช ที่พระอุโบสถวัดราชบพิธฯ

เมื่อวันศุกร์ที่ 10 มีนาคม 2017 ณ วัดราชบพิธสถิตมหาสีมารามราชวรวิหาร พระอัครสังฆราชพอล ชาง อิน-นัม เอกอัครสมณทูตนครรัฐวาติกันประจำประเทศไทย พร้อมด้วยคุณพ่อดาร์โอ ปาวิซ่า เลขาธิการ สถานเอกอัครสมณทูตนครรัฐวาติกันประจำประเทศไทย มงซินญอร์วีเชญ รัญญอนันต์ รองเลขาธิการ สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย และคณะ เข้าพบสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก (อมพรมหาเถร) เพื่อแสดงมุทิตาจิตและนำสาส์นจากสันตะสำนักนครรัฐวาติกัน แสดงความชื่นชมยินดีที่ทรงได้รับสถาปนาเป็นสมเด็จพระสังฆราช องค์ที่ 20

The Evolution of Sarasas Affiliated Schools (2015)

คำขวัญโรงเรียน



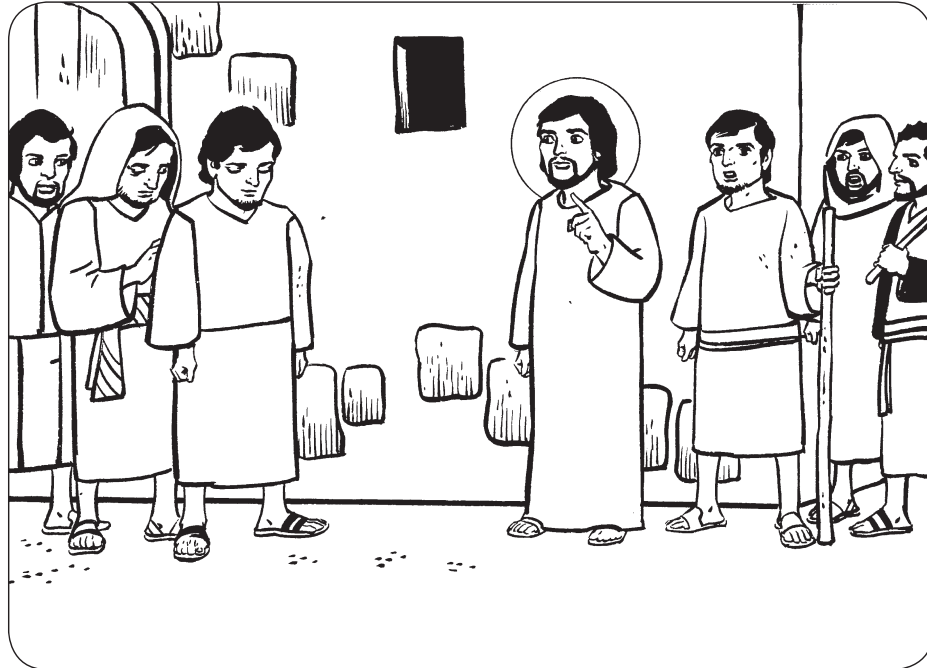
เกมสโมสรอดมศานต์

พื้บอจ

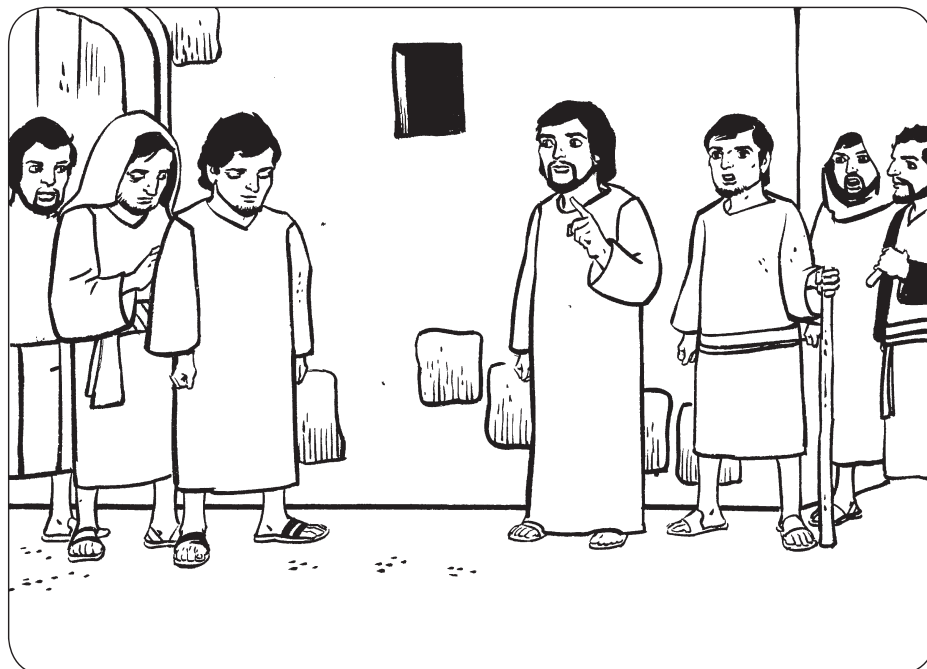
จงประกาศข่าวดีเถิด : “ไม่มีสิ่งใดที่ซ่อนอยู่จะไม่ปรากฏชัดแจ้ง ไม่มีสิ่งใดที่ปิดบังไว้จะไม่ปรากฏออกมา...” (มก 4:22)

สำหรับเกมฯ ครั้งนี้ขอให้นักน้องๆ ช่วยกันค้นหาจุดต่างที่มีอยู่ใน 2 ภาพนี้ รวม 10 แห่ง ใครค้นพบครบแล้ว รีบส่งมารวมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ

(A)



(B)



เพียงเธอห่วงใยใส่ใจวัยเยาว์

นุ๋อวย



สวัสดีค่ะเพื่อน ๆ สมาชิกอุตุมนต์ทุกท่าน และเป็นพิเศษสำหรับผู้มีหัวใจเยาวชน เทศกาลมหาพรตเริ่มตั้งแต่วันพุธรับเถ้าที่ 1 มีนาคม มีระยะเวลา 40 วัน จากวันนั้นถึงวันนี้การเดินทางฝ่ายจิตใจของเรา ร่วมในมหาพรตมานของพระเยซูเจ้าเป็นอย่างไรบ้างคะ? หากถามคำถามง่าย ๆ ที่คริสตชนทั่วไปควรปฏิบัติ

- ท่านร่วมเดินรูป 14 ภาค กี่ครั้ง?
- ท่านอดเนื้อ อดอาหาร กี่ครั้ง?
- ท่านอดดอม และแบ่งปันเงินส่วนที่อดอดมนั้น ใส่กระปุกมหาพรตหรือยัง?
- ท่านปฏิบัติกิจเมตตา รัก-รับใช้-ให้อภัย ต่อเพื่อนพี่น้อง อย่างไร?

นี่เป็นกิจศรัทธาพิเศษที่เรียกร้องคริสตชนคนของพระคริสตเจ้าให้ปฏิบัติในเทศกาลมหาพรตค่ะ

ในวันที่ 5-9 เมษายนนี้ มีการประชุมที่กรุงโรม เพื่อประเมินผลงานเยาวชนโลกที่จัดขึ้นที่ประเทศโปแลนด์เมื่อปีที่ผ่านมา และมีการนำเสนอร่วมแสดงความคิดเห็นสำหรับงานเยาวชนโลกครั้งต่อไปที่จะจัดขึ้นที่ประเทศปานามา ค.ศ.2019 ในหัวข้อ *"From Krakow to Panama - The Synod Journeying with Young People"* ในการประชุมครั้งนี้ยังมีการร่วมแสดงความคิดเห็นพิเศษ เสียงจากเยาวชนในหัวข้อ **"คริสตชนคนหนุ่มสาว: ความเชื่อ และการไถ่ตรองทางเลืกกระแสเรียก"** ซึ่งเป็นหัวข้อของการสมัชชาพระสังฆราชครั้งที่ 15 ที่จะจัดขึ้นในปี ค.ศ. 2018 สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงเขียนจดหมายถึงเยาวชนในโอกาสนำเสนอร่างเอกสารสำหรับการประชุมสมัชชาสามัญครั้งที่ 15 ความว่า...



alamy stock photo



alamy stock photo

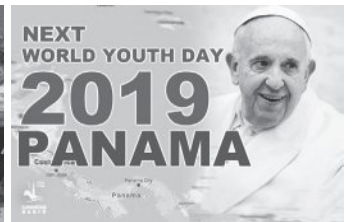


alamy stock photo



[เยาวชนที่รัก... พ่อมีความยินดีที่จะประกาศแก่พวกเธอว่า ในเดือนตุลาคม คริสตศักราช 2018 จะมีการประชุมสมัชชาพระสังฆราชในหัวข้อ **“คริสตชนคนหนุ่มสาว: ความเชื่อ และการไถ่ตรองทางเลือกกระแสรีย์ก”** พ่อหวังว่าพวกเธอจะเป็นศูนย์กลางของความสนใจ เพราะว่าพ่อมีพวกเธออยู่ในหัวใจ ในวันที่ได้มีการนำเสนอร่างเอกสาร ซึ่งพ่อฝากกับพวกเธอไว้ให้เป็นดัง “เข็มทิศ” เดินทางและมุ่งไปสู่แผ่นดินใหม่ แล้วอะไรคือแผ่นดินใหม่สำหรับเราในวันนี้ ถ้าไม่ใช่สังคมที่มีความยุติธรรมและภราดรภาพมากขึ้น ซึ่งพวกเธอปรารถนามันในส่วนลึก และพวกเธอเองต้องการสร้างสิ่งนี้ไปจนสุดชายขอบของโลก]

การประชุมนี้จบวันอาทิตย์ที่ 9 เมษายน ซึ่งเป็นวันอาทิตย์ไบลาน เป็นวันที่พระศาสนจักรสากลประกาศให้เป็น **“วันเยาวชนโลก”** วันอาทิตย์ไบลานที่นครรัฐวาติกันจะมีเหตุการณ์สำคัญ คือการส่งมอบไม้กางเขนเยาวชนจากประเทศโปแลนด์ เจ้าภาพงานเยาวชนครั้งที่ผ่านมา ส่งมอบต่อให้กับเยาวชนเจ้าภาพครั้งต่อไป คือประเทศปานามา ที่จะจัดงานชุมนุมเยาวชนโลกขึ้นในวันที่ 22-27 มกราคม ค.ศ. 2019 นับจากนี้กางเขนเยาวชนพร้อมกับพระรูปแม่พระ จะเดินทางไปยังกลุ่มเยาวชนทั่วประเทศปานามา เพื่อเยาวชนเจ้าภาพจะได้เตรียมจิตใจเปิดใจ เปิดบ้านต้อนรับการมาเยือนของเยาวชนทั่วโลก ๕



คริสตชนไทย 4.0

เมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมาผมได้มีโอกาสเข้าร่วมฟังเสวนางาน “ดนตรีอภินิหารกับประเทศไทย 4.0” จัดโดยวิทยาลัยวิศวกรรมศาสตร์ (Institute of Music, Science and Engineering) สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ณ หอศิลป์วัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร ในงานมีผู้ร่วมงานมาจากสาขาอาชีพต่างๆ ของอุตสาหกรรมดนตรีประเทศไทย ทั้งนักร้อง ศิลปิน นักแต่งเพลง โปรดิวเซอร์ วิศวกรทางด้านเสียง และการปรับแต่งเสียง นักวิชาการ นักธุรกิจผู้จำหน่าย และให้บริการเครื่องเสียงและระบบไฟสำหรับการแสดง รวมทั้งตัวแทนจากองค์กรมหาชนทางด้านการจัดงานแสดงของประเทศไทย พูดได้ว่ามากันครบทั้งวงการเลยทีเดียว จุดประสงค์ของการจัดงานครั้งนี้คือ ต้องการจะระดมความคิดของผู้คนจากสาขาอาชีพต่างๆ ของอุตสาหกรรมดนตรีประเทศไทยเพื่อนำไปเป็นพันธกิจในการพัฒนาวงการดนตรีและประเทศไทยให้ก้าวหน้ายิ่งขึ้น

ในบรรดาผู้เสวนาทั้งหลาย ผมประทับใจคำพูดของ **ศ.ดร.สุชัยวีร์ สุวรรณสวัสดิ์** (อธิการบดีสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง) ในประโยคที่ว่า “สังคมในปัจจุบันได้ก้าวเข้าสู่ยุคที่ Big Data ได้เข้ามามีอิทธิพลกับการดำเนินชีวิตประจำวันของเรามากที่สุด” ศ.ดร.สุชัยวีร์ ยังยกตัวอย่างว่า “ระบบบริการรถสาธารณะของ Uber เก็บค่าบริการจากเรา 100 บาท แต่นำไปจ่ายให้คนขับ 200 บาท เขาอยู่ได้อย่างไร? ก็เพราะว่า เขานำข้อมูลของเราไปทำธุรกิจต่อ ตัวอย่างเช่น หากผมใช้บริการ Uber เพื่อเรียก Taxi จากคอนโดที่สาทรมาที่หอศิลป์กรุงเทพ ระบบก็บันทึกแล้วว่าผมเป็นคนที่ชอบช้อปปิ้ง และมีฐานะทางการเงินที่ดี เพราะพักอาศัยในคอนโดหรูย่านสาทรหลังจากที่ระบบอัจฉริยะที่มี “ปัญญาประดิษฐ์” (Artificial Intelligence) เป็นส่วนสำคัญในการประมวลผลข้อมูลได้บันทึกข้อมูลไว้แล้วก็จะนำข้อมูลนั้นไปประมวลผลพร้อมทั้งส่งโฆษณาร้านอาหารที่อยู่ใกล้เคียงหอศิลป์ฯ นิทรรศการทางด้านศิลปะต่างๆ รวมถึงงานแสดง

สินค้าทางด้านศิลปะและกิจกรรมอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมผู้บริโภคและการดำเนินชีวิตประจำวันของพวกเราให้เสมอ แถมยังมีโฆษณาเสื้อผ้าเครื่องแต่งกายแนวใหม่ที่น่าจะเหมาะกับผมส่งมาให้ เรียกว่าข้อมูลการดำเนินชีวิตประจำวันของเราถูกนำไปวิเคราะห์เพื่อประโยชน์ทางด้านธุรกิจเป็นที่เรียบร้อยแล้ว...”

ถึงตรงนี้ก็จึงขออนุญาตอธิบายผู้อ่านก่อนว่าแนวคิดของประเทศไทยยุค 4.0 เกิดจากความมุ่งมั่นของนายกรัฐมนตรีที่ต้องการปรับเปลี่ยนโครงสร้างเศรษฐกิจไปสู่ “Value – Based Economy” หรือ “เศรษฐกิจที่ขับเคลื่อนด้วยนวัตกรรม” ผ่าน “5 กลุ่มเทคโนโลยีและอุตสาหกรรมเป้าหมาย” ซึ่งการทำงานของระบบประมวลผลข้อมูลของ Uber ดังตัวอย่างที่ ศ.ดร.สุชัยวีร์ ได้กล่าวข้างต้นจัดอยู่ในกลุ่มเทคโนโลยีและอุตสาหกรรมเป้าหมายทางด้าน “กลุ่มดิจิทัลเทคโนโลยี อินเทอร์เน็ตที่เชื่อมต่อและบังคับอุปกรณ์ต่างๆ ปัญญาประดิษฐ์และเทคโนโลยีสมองกลฝังตัว (Digital, IoT, Artificial Intelligence & Embedded Technology)”

ผมลองจินตนาการเล่นๆว่า หากเรานำเทคโนโลยีเข้ามาช่วยให้การดำเนินชีวิตประจำวันของเราเพื่อให้มีชีวิตที่สนิทสนมสัมพันธ์กับพระเจ้ามากขึ้นให้สมกับเป็น “คริสตชนไทยยุค 4.0” ภาพที่ออกมาจะเป็นอย่างไร

ผมลองแบ่งการประยุกต์เทคโนโลยีออกเป็นสองด้านใหญ่ๆดังนี้ “ด้านส่งเสริมความเชื่อ” ที่เปรียบเสมือนการดูแลสุขภาพของร่างกายให้ดี ยกตัวอย่างง่ายๆ เหมือนการทำงานของ “Apple Watch” นาฬิกาที่มี “แอปพลิเคชัน” ส่งเสริมให้ออกกำลังกายอย่างเพียงพอในแต่ละวันผ่านกิจกรรมเล็กน้อยๆ นาฬิกานี้จะกระตุ้นให้เราไม่อยู่นิ่ง ขยับตัวเล็กน้อยสม่ำเสมอตลอดทั้งวันเพื่อเผาผลาญอาหารและไขมันส่วนเกินที่ร่างกายกินเข้าไปผ่านทาง การเคลื่อนไหวร่างกาย อีกทั้งเรายังสามารถแข่งกับเพื่อนที่มีนาฬิกาชนิดนี้เหมือนกันได้ว่า ใครออกกำลังกายและเผาผลาญพลังงานได้มากกว่ากัน

ดังนั้นหากประยุกต์แอปพลิเคชันเดียวกันนี้ ในด้านส่งเสริมความเชื่อ เราก็คงจะได้แอปฯ ที่แข็งแกร่ง เราว่าวันนี้เราอ่านพระวาจาหรือหนังสือศรัทธาบ่อยไปยังไม่ถึงเป้าหมายที่กำหนดไว้เลย เราสวดภาวนาขาดไป 3 บท เดือนนี้อ่าลืมนับบริจาคเงินให้ผู้ยากไร้ เรายังไม่ได้ขอบคุณพระสำหรับลมหายใจใหม่ของเช้าวันนี้เลย ขณะนี้เวลา 18.45 น. ยังพอมีวัดไหนใกล้เคียงกำลังจะเริ่มพิธีมิสซาวันอาทิตย์อยู่บ้าง

หรือหากเป็นแอปพลิเคชันทาง “ด้านเยียวยารักษาสุขภาพที่เจ็บป่วย” ด้านชีวิตฝ่ายวิญญาณละ เป็นได้ไหมว่าหากเราเปิดความคิดอ่านของเราขณะนั้นลงไป แอปฯก็จะเลือกข้อความในพระคัมภีร์มาให้เราฟัง หรือต่อสายโทรศัพท์ไปยังพระสงฆ์วิญญูณารักษ์เพื่อให้คำปรึกษา เรายามที่สภาพจิตใจเรตกต่ำถึงขีดสุด หรือจะดีไหมที่แอปพลิเคชันจะสามารถจดบันทึกการทำบาปและการสารภาพบาปที่เป็นความลับส่วนตัว เพื่อที่จะเก็บข้อมูลประมาทบาปที่เราอ่อนแอและมักจะกระทำบ่อยโดยนำไปประมวลผล พร้อมทั้งส่งคำพูดคำเทศน์สอนของพระสงฆ์หรือเรื่องราวที่เป็นแบบอย่างที่ดีในรูปแบบข้อความหรือคลิปเสียงกลับมาแจ้งเตือนเราเพื่อไม่ให้เราเดินหลงทางไปในบาปนั้นอีก

ใช่แล้วครับ ทั้งหมดนั้นเป็นเพียงความฝันเท่านั้น ถึงตรงนี้เป็นฐานะคริสตชนไทยคนหนึ่ง รวมทั้งในฐานะที่มีโอกาสได้รับฟังแบ่งปันจากน้องเยาวชนหลายคน ผมขออนุญาตเชิญชวนหรือเสนอแนะไปยังพระสงฆ์ที่มีหน้าที่อภิบาลสัตบุรุษและพบสัตบุรุษเป็นประจำทุกอาทิตย์ ขอให้ลองเข้าถึงสัตบุรุษแบบ Active Learning คืออย่าให้คำสอนถูกจำกัดไว้เพียงแค่บนธรรมาสน์ เพราะสัตบุรุษโดยเฉพาะเยาวชนในปัจจุบันเลือกที่จะเสพข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวันของเขาก่อนเป็นอันดับแรก เรื่องชีวิตฝ่ายวิญญาณกลับเป็นความสำคัญอันดับท้ายๆ

ไม่จำเป็นต้องคิดค้นแอปพลิเคชันอันอัจฉริยะใดๆทั้งสิ้น เพียงแค่อยากให้ผู้พระสงฆ์เพิ่มโอกาสและเวลาที่จะเป็นแบบอย่างกับฝูงแกะผ่านทางกรกระทำที่จับต้องได้ ดังเช่น **คุณพ่อมิเกล กาโรซาบาล** เคยแบ่งปันกับเยาวชนผ่านงานเขียนของท่านว่า “พระเยซูเจ้าได้ทรงไปสัมผัสชีวิตของคนธรรมดา อาศัยอยู่ที่บ้านของชาวยิว

ชาวประมง คนเก็บภาษี พระองค์ทรงทำความรู้จักกับคนทุกระดับ ไปเยี่ยมคนป่วยและรักษาเขา เล่นกับเด็กและอวยพรเขา ภาวนาเพื่อคนที่ขอพรจากพระองค์ นิ่งในระเบียบพระวิหารและสนทนากับคนที่ผ่านไปผ่านมา พระองค์ทำตนให้เป็นประโยชน์ต่อสังคมรอบข้าง และช่วยคนอื่นให้มีความกล้าใจ หรือเปลี่ยนแปลงวิถีการดำเนินชีวิตของเขา” (ข้อความตอนหนึ่งจากบทความ “ชมรมคาทอลิกเพื่ออะไร?”)

ผมยังจำมีสซาค่ำในวัดน้อยแห่งหนึ่งที่จังหวัดเชียงใหม่ได้ดี บรรยากาศในห้องเล็กๆ มีผู้ร่วมมิสซาประมาณ 10 คน ทุกคนนั่งลงบนพื้นไม้ด้วยท่าทีที่สงบเมื่อผู้อ่าน อ่านบทอ่านจบ คุณพ่อเงียบ เงยหน้ามองพวกเราแต่ละคนอย่างช้าๆพร้อมเริ่มเทศน์ประโยคแรกผ่านจดหมายของนักบุญเปาโลว่า “พระองค์ตรัสกับข้าพเจ้าว่า ‘พระหรรษทานของเราเพียงพอสำหรับท่านเพราะพระอานุภาพแสดงออกเต็มที่เมื่อมนุษย์มีความอ่อนแอ’” (2คร 12:9) คุณพ่อผู้ทำมิสซาในวันนั้นพูดพร้อมทั้งมองมาที่ตาพวกเราทีละคน ทีละคน ณ เวลานั้น ผมแทบจะกลืนน้ำตาไว้ไม่อยู่ มันเป็นมิสซาที่เรียบง่าย และรู้สึกได้ถึงการประทับอยู่ของพระเยซูเจ้า มันชัดเจน จริใจราวกับว่าเป็นเสียงของพระองค์ทรงตรัสกับเราเอง พระวาจาที่ว่า “ท่านทั้งหลายที่เหน็ดเหนื่อยและแบกภาระหนักจงมาพบเราเถิดเราจะให้ท่านได้พักผ่อน” (เทียบ มธ 11:28-30) จึงปรากฏขึ้นจริง ณ เวลานั้นมิสซาที่เรียบง่าย มีช่วงเวลาเงียบสลับกับช่วงเวลาพูด ช่างเป็นพิธีบูชามิสซาที่ทรงพลังและติดอยู่ในความทรงจำของผมถึงทุกวันนี้

แบบอย่างความจริงใจจากคุณพ่อในคำวันนั้น ทรงพลังและไม่มีแอปพลิเคชันใดเทียบได้เลย ไม่ต้องคอยจดจำข้อมูลทางด้านชีวิตฝ่ายวิญญาณของเรา ไม่ต้องเอาข้อมูลมาประมวลผล เป็นการทำงานขององค์พระจิตเจ้าล้วนๆ การทำงานที่ทรงพลังและประเสริฐกว่าความคิดอ่านและสติปัญญาทั้งสิ้นของมนุษย์ ที่สำคัญมันเรียบง่ายและเปี่ยมด้วยความรัก ความรักที่ยิ่งใหญ่จนเราอยู่คนเดียวไม่ไหวจนเราต้องลุกขึ้นแบ่งปันความรักนี้ไปยังเพื่อนมนุษย์ที่อยู่รอบข้างเราในชีวิตประจำวัน สิ่งนี้ทำให้ผมสัมผัสได้ว่า “ไม่ว่ายุคสมัยจะเปลี่ยนและพัฒนาก้าวหน้าไปไกลเท่าใด พระเยซูเจ้าพระองค์ท่านนั้นที่เป็นของแท้” **ซ**

ผ้าห่อพระศพพระเยซูเจ้า THE HOLY SHROUD OF TURIN

ข้าแต่พระเป็นเจ้า ในช่วงหลายๆ ปีหลังจากครอบครัวของลูกได้รับศีลล้างบาปเป็นลูกของพระองค์ โดยสมบุญ ลูกและลูกๆ ได้เปลี่ยนแปลงการไปเที่ยวต่างประเทศเป็นการไปยังสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ในประเทศต่างๆ ตามประวัติศาสตร์ของพระศาสนจักร เพื่อไปศึกษาเรียนรู้เกี่ยวกับเรื่องราวของบุคคลและสถานที่ศักดิ์สิทธิ์เพื่อเราจะเข้าใจถึงศาสนาได้ดีขึ้นและศึกษาแบบฉบับของผู้ศักดิ์สิทธิ์ที่เราจะยึดถือเป็นแนวปฏิบัติในการดำรงชีวิตของพวกเราได้

ในปี 2015 ที่ผ่านมา พวกเราแม่ลูก 3 คน ได้ไปยังประเทศต่างๆ ที่เคยไปมาแล้ว เพื่อไปสวดภาวนาขอพระคุณพระเจ้าสำหรับพระพรที่ได้ประทานให้เราอย่างมากมายและได้วางแผนว่าจะไปยังสถานที่ที่ยังไม่เคยไปเลย หนึ่งในสถานที่นั้นคือเมืองตูริน ประเทศอิตาลี ที่เป็นທີ່ประดิษฐานของผ้าห่อพระศพของพระเยซูเจ้า (The Holy Shroud)

เราทั้งสามนั่งรถไฟจากประเทศฝรั่งเศสไปถึงเมืองตูรินในวันที่ 15 เมษายน 2015 ด้วยความตื่นเต้นและหัวใจที่เต็มไปด้วยความสุขใจที่จะได้ไปเฝ้าชมสิ่งศักดิ์สิทธิ์ชิ้นล้ำค่าของพระศาสนจักรชิ้นหนึ่ง ทันทีที่เช็คอินโรงแรมเสร็จ พวกเราก็ออกเดินไปยังอาสนวิหารเซนต์จอห์น บัปติสต์ เมืองตูริน (The Cathedral of Turin) อย่างไม่รอช้า เพราะโรงแรมอยู่ห่างจากอาสนวิหารไม่ไกลเท่าไรนัก ตลอดเวลาที่ผ่านมา ลูกเข้าใจว่า The Holy Shroud นี้คงจะประดิษฐานไว้เหนือพระแท่นเช่นเดียวกับภาพหรือรูปปั้นศักดิ์สิทธิ์ในอาสนวิหารทั่วไป

ทันทีที่เราแม่ลูกเดินไปถึงบริเวณหน้าประตูอาสนวิหาร พวกเราก็ค่อนข้างแปลกใจเพราะมีแนวกันเสมือนหนึ่งไม่ให้ผู้คนเดินเข้าไปในอาสนวิหาร แต่เราก็

เดินเลาะจนถึงหน้าประตูและต้องหยุดตรึงอยู่กับที่เมื่อเห็นแผ่นป้ายติดประกาศในหลายภาษา มีข้อความว่า “อาสนวิหารปิดเพื่อเตรียมสำหรับนิทรรศการที่จะเกิดขึ้นระหว่างวันที่ 19 เมษายน – 24 มิถุนายน 2015” เราสามคนมองหน้ากัน “โอ! เป็นไปได้อย่างไร เราอุตส่าห์มาถึงที่นี่ แต่อาสนวิหารกลับปิด!” ขณะที่เราเดินกลับออกมาจากหน้าอาสนวิหารลูกพูดกับลูกๆ ว่า “อย่าเพิ่งยอมแพ้ ลองปรึกษากันดูว่า เรามีวิธีใดบ้างที่จะกลับมาเมืองตูรินได้อีกก่อนที่จะกลับประเทศไทย เพราะเรามีกำหนดกลับวันที่ 21 เมษายน” แล้วเราก็หาร้านอาหารนั่งโดยลูกให้ใจหทัยลูกๆ ว่า เป้าหมายคือ ต้องกลับมาเมืองตูรินให้ได้ ส่วนวิธีการจะขับรถ นั่งรถไฟ หรือเปลี่ยนโปรแกรมอย่างไรนั้น ลูกๆ เก่งกว่าหม่ามี้ อยู่แล้ว และในใจลูกก็สวดทูลขอพระเจ้าให้โปรดดลใจให้ลูกๆ หาทางออกให้ได้ด้วยเทอญ

เนื่องจากเป้าหมายและใจหทัยซัด ในที่สุดลูกๆ ทั้งสองก็หาทางออกจนได้ (ลูกคิดว่าเป็นเพราะพระเมตตาของพระองค์นี่แหละ) ระยะทางจากเมืองตูรินไปยังกรุงโรม 500 กว่ากิโลเมตร เพราะฉะนั้นการขับรถไปกลับจึงเป็นไปได้ อีกอย่างหนึ่งโรงแรมในเมืองต่อไปถัดจากตูรินก็ได้จองและชำระเงินไปเรียบร้อยแล้ว ทางออกที่มีตรรกะที่สุดคือ ไปตามโปรแกรมเดิมทุกอย่าง และเมื่อไปถึงกรุงโรมคืนวันที่ 19 เมษายน พอเช้าวันที่ 20 เมษายน เราก็บินมาเมืองตูริน เข้าชมผ้าห่อพระศพเสร็จแล้วก็บินกลับกรุงโรม คือยอมเสียสละเวลาที่จะอยู่กรุงโรม 1 วันเพื่อกลับมาเมืองตูรินแทน ไชโย! แก๊บบูหาได้แล้ว! แล้วพวกเราก็ไปเดินหาซื้อศาสนภัณฑ์ของที่ระลึกด้วยความสบายใจและเราทราบจากซิสเตอร์ที่ขายของที่ระลึกแนะนำให้เราทราบว่า เราต้องจองคิวการเข้าชมในวันเปิดล่วงหน้า มิฉะนั้นจะไม่ได้เข้า พระตรัสบอกเราอีกแล้ว

เช้าวันที่ 20 เมษายน พวกเราแม่ลูกทั้งสาม กลับมาเมืองตูรินและมาถึงจุดเริ่มต้นของการเข้าชมราว 9.30 น. คิวของเราคือ 10.00 น. ปรากฏว่าเราได้เข้าไปกันเป็นกลุ่มราว 10 คน โอโฮ! เดินไปวนมาเกือบ 1 กิโลเมตร เห็นจะได้ ตอนมาถึงทางเข้าหน้าอาสนวิหาร อ้าวก็อยู่แค่ตรงข้ามจุดที่เราเริ่มต้นแค่นั้นเอง!

มีเจ้าหน้าที่มาพาพวกเราเข้าไปยังห้องชมวิทัศน์ที่ฉายภาพผ้าห่อพระศพ ทั้งประวัติความเป็นมาก่อนเข้าไปในอาสนวิหาร ลูกถ่ายรูปด้วยมือถือรัวไม่หยุด เพราะแน่ใจว่าข้างในอาสนวิหารคงไม่อนุญาตให้มีการถ่ายภาพ เมื่อถึงเวลาของกลุ่มเรา ก็มีคนมาพาพวกเราเข้าไป ลูกได้ยืนข้างหน้าสุดติดกับ The Holy Shroud เลย ข้างในมีไฟชนิดพิเศษที่จะไม่ระคายเคืองต่อเนื้อผ้าที่ประดิษฐานอยู่หลังกรอบกระจก เช่นเดียวกับกรอบรูป มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยยืนเฝ้าอยู่ซ้ายขวา เสียหายคนอธิบายใช้ภาษาอิตาลีในการบรรยาย ตลอดระยะเวลา 10 กว่านาทีที่ลูกยืนอยู่ใต้ผ้าศักดิ์สิทธิ์ผืนนั้น ลูกสวดภาวนาได้เพียงประโยคเดียว “พระองค์ยิ่งใหญ่ที่สุดๆๆ” จนเจ้าหน้าที่ผู้นั้นบรรยายจบ

จนออกมาแล้ว ลูกและลูกๆ ยังไม่เชื่อว่าพวกเราจะได้รับพระพรถึงเพียงนั้น เพราะลูกเข้าใจว่า The Holy Shroud ประดิษฐานอยู่ในอาสนวิหารตลอดเวลา แต่ปรากฏว่าครั้งนี้เป็นครั้งที่ 8 เท่านั้นที่มีการจัดนิทรรศการให้ประชาชนเข้าชมได้ โดยมีประวัติตามปี ค.ศ. ดังต่อไปนี้

- 1931 ในวโรกาสพระราชพิธีอภิเษกสมรสของ Prince Umberto of Savoy and Maria Jose แห่งประเทศเบลเยียม
- 1933 ในปีศักดิ์สิทธิ์ของศตวรรษที่ 19 แห่งการทุกข์ทรมาน การสิ้นพระชนม์และการกลับคืนพระชนม์ชีพของพระเยซูเจ้า
- 1973 (23 พฤศจิกายน) เป็นการถ่ายทอดสดทางโทรทัศน์

1978 (27 สิงหาคม - 8 ตุลาคม) เป็นการฉลองปีที่ 400 นับจากการย้าย The Holy Shroud จากเมือง Chambery ไปยังเมือง Turin

1998 (18 เมษายน - 14 มิถุนายน) ครบ 100 ปีของการถ่ายภาพ The Holy Shroud โดยนาย Secondo Pia ในปี 1898 ที่ปรากฏภาพพระพักตร์พระเยซูในแผ่นฟิล์ม Negative ที่กลับกับธรรมชาติของการถ่ายภาพด้วยฟิล์ม

2000 (12 สิงหาคม - 22 ตุลาคม) เป็นการฉลองปี Jubilee

2010 (10 เมษายน - 23 พฤษภาคม) เป็นการจัดนิทรรศการครั้งหลังสุด

2015 ครอบครัวยุคได้ไปเยี่ยมเคารพ

ไม่ว่า The Holy Shroud นี้จะเป็นผ้าห่อพระศพจริงๆ หรือไม่ ไม่สำคัญ นักบุญยอห์น ปอล ที่ 2 พระสันตะปาปา ได้ทรงกล่าวในการจัดนิทรรศการในปี 1998 ไว้ว่า

“The Holy Shroud is a mirror of the Gospel.... The image of human suffering is reflected in The Holy Shroud. It not only stimulates us to vanquish our egoism, it leads us to discover the mystery of the pain that, sanctified by the sacrifice of Christ, generates salvation for all mankind....”

สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสได้เสด็จไปงานนิทรรศการปี 2015 นี้ด้วย

นี่คือพระพรอันยิ่งใหญ่อีกพระพรหนึ่งที่ครอบครัวของลูกจะจดจำด้วยความกตัญญูตลอดชีวิตของพวกเรา พระเจ้าข้า

อาแมน
ลูกของพระองค์คนหนึ่ง

เขียนบทกวี เขียนชีวิต

ภัสร์

เมื่อ “เดิน” มาพบ “ทาง”
โดยกึ่งกลาง ก้าวย่างอยู่
คือหวัง อันพรั่งพรู
เคียงคู่ชีวิต สนิทใจ

จึงเดิน มิโดดเดี่ยว
แม้ท่องเทียว ถึงถิ่นไหน
ขอบฟ้า ข้ามฟากไกล
กลับใกล้กัน ฝันสีทอง

ยินเสียง ที่สื่อสาร
ส่งใจผ่าน จากเพื่อนพ้อง
กระซิบ ประคับประคอง
ความคิดถึง ตรึงใจตาม

ขอบคุณทุกความปรารถนาดีครับ
ภัสร์

12 มีนาคม 2017





PAPER SHREDDERS

เครื่องทำลายเอกสาร

ส่วนหัวกดได้
สะดวกในการ
ทะลุกระดาษแข็ง

ทำลายซีดี
และเครดิตการ์ดได้

มีช่องทำลายซีดี
และเครดิตการ์ด
แยกต่างหาก
ง่ายต่อการแยกขยะ



21015



22084



มีล้อเลื่อน
เคลื่อนย้ายสะดวก



22092

“มีระบบเครื่องฟอกอากาศ”



41304



CleanTEC[®]

กรองฝุ่น
ได้มากถึง
98%

บริษัท นานดีอินเตอร์เทรด จำกัด
NANDEE INTER-TRADE CO., LTD.

TEL : 0-2675-8230-44 ต่อ 141-146 FAX : 0-2675-8230

E-mail : stationery@nandee.co.th www.nandeestationery.com

f nandee stationery nd_stationery @nandee

Boasting Bangkok's most impressive location, the Arnoma Grand is situated in the heart of the thriving Siam area. With Central World, the largest Shopping Mall in Asia, at its doorstep the BTS just a few steps away and just a short walk from the famous Erawan shrine, Arnoma is the perfect city lover's escape.



Address : 99 Ratchadamri Road, Pathumwan, Bangkok 10330, Thailand Telephone : +66 0 2655 5555

E-mail : reservations@arnoma.com www.arnoma.com

Experience the new Arnoma Grand



Felix River Kwai Resort Kanchanaburi being the only 5 stars property in Kanchanaburi is built on a 130-rai plot of pristine riverfront land adjacent to the world famous Bridge on The River Kwai. Each of 255 rooms luxuriously appointed residences offers spacious interiors with warm wood finishing and private balconies that open out to spectacular gardens or magnificent view of the River Kwai.

In addition to the full amenities and an uncompromising standard of service, there is also a complete range of facilities which included two large swimming pools, spa, saunas, a health and massage center, a fitness center, tennis courts and jogging track along the riverside and outstanding food and beverage outlets.



Address : 9/1 Moo 3 Thamakhom Aphur Muang, Kanchanaburi 71000 Tel : +66(0) 3455-1000, Fax +66(0) 3455-1033 Email : felix@felixriverkwai.co.th

Bangkok Sales & Reservations Center 9th Floor, PASO Tower, 88 Silom Road, Suriyawong Bangkok 10500, Thailand
Tel : +662 634-4111 Fax : +662 634-4595-7 Email : sales@felixriverkwai.co.th www.felixriverkwai.co.th