



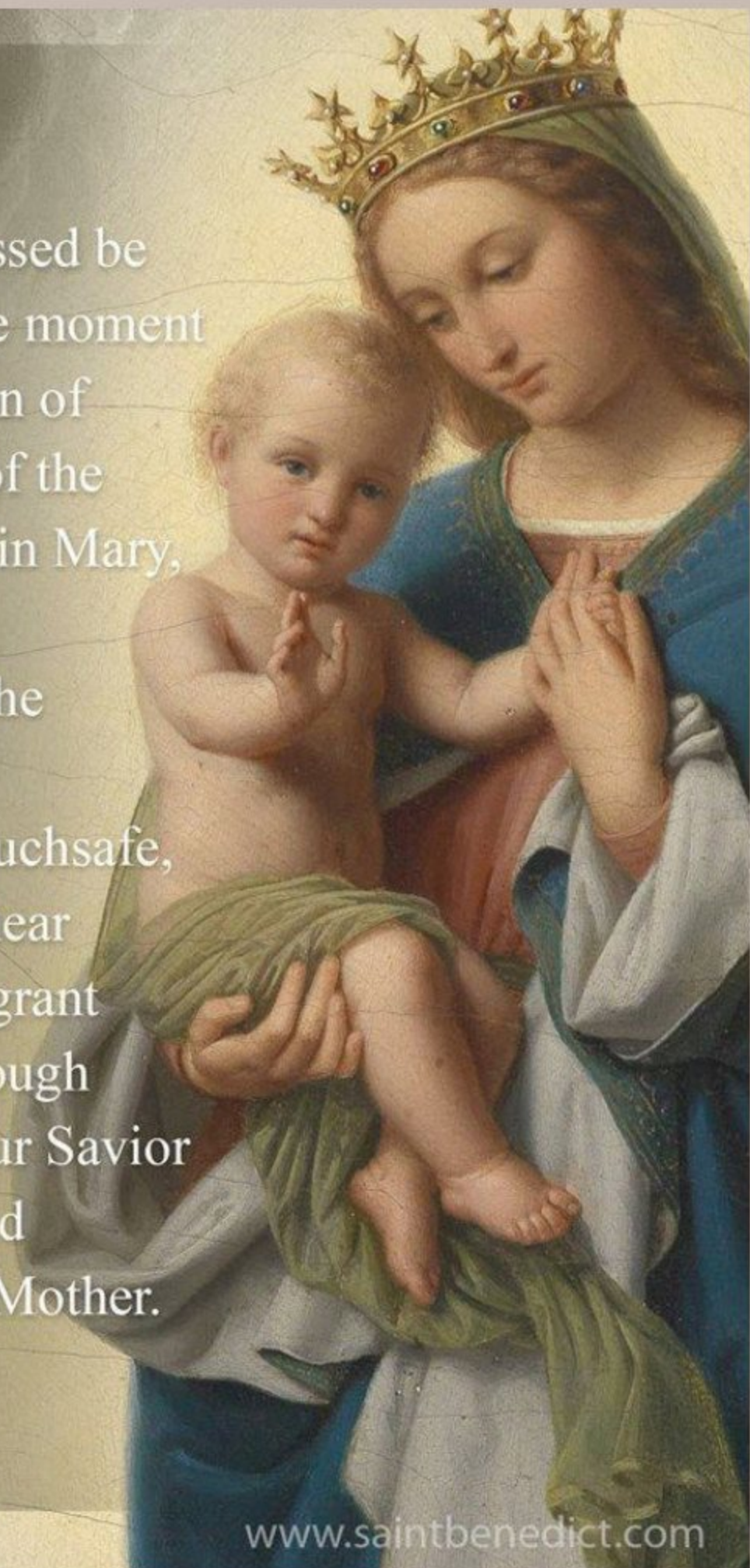
มิถุนายน ๒๐๑๗

# จุดม่านดำ

กันยายน ๒๐๑๗

พิมพ์เผยแพร่ครั้งแรก ค.ศ. ๑๙๑๗ / พ.ศ. ๒๔๖๐

Hail and blessed be  
the hour and the moment  
in which the Son of  
God was born of the  
most pure Virgin Mary,  
at midnight, in  
Bethlehem, in the  
piercing cold.  
In that hour, vouchsafe,  
O my God! to hear  
my prayer and grant  
my desires, through  
the merits of Our Savior  
Jesus Christ, and  
of His Blessed Mother.  
Amen.





**“พระเจ้าสามารถทำสิ่งที่ยิ่งใหญ่ผ่านทางความสุภาพต่อมตน  
เพราะความสุภาพต่อมตนเป็นเหมือนความว่างเปล่าที่มีที่ว่างให้กับพระเจ้า”**

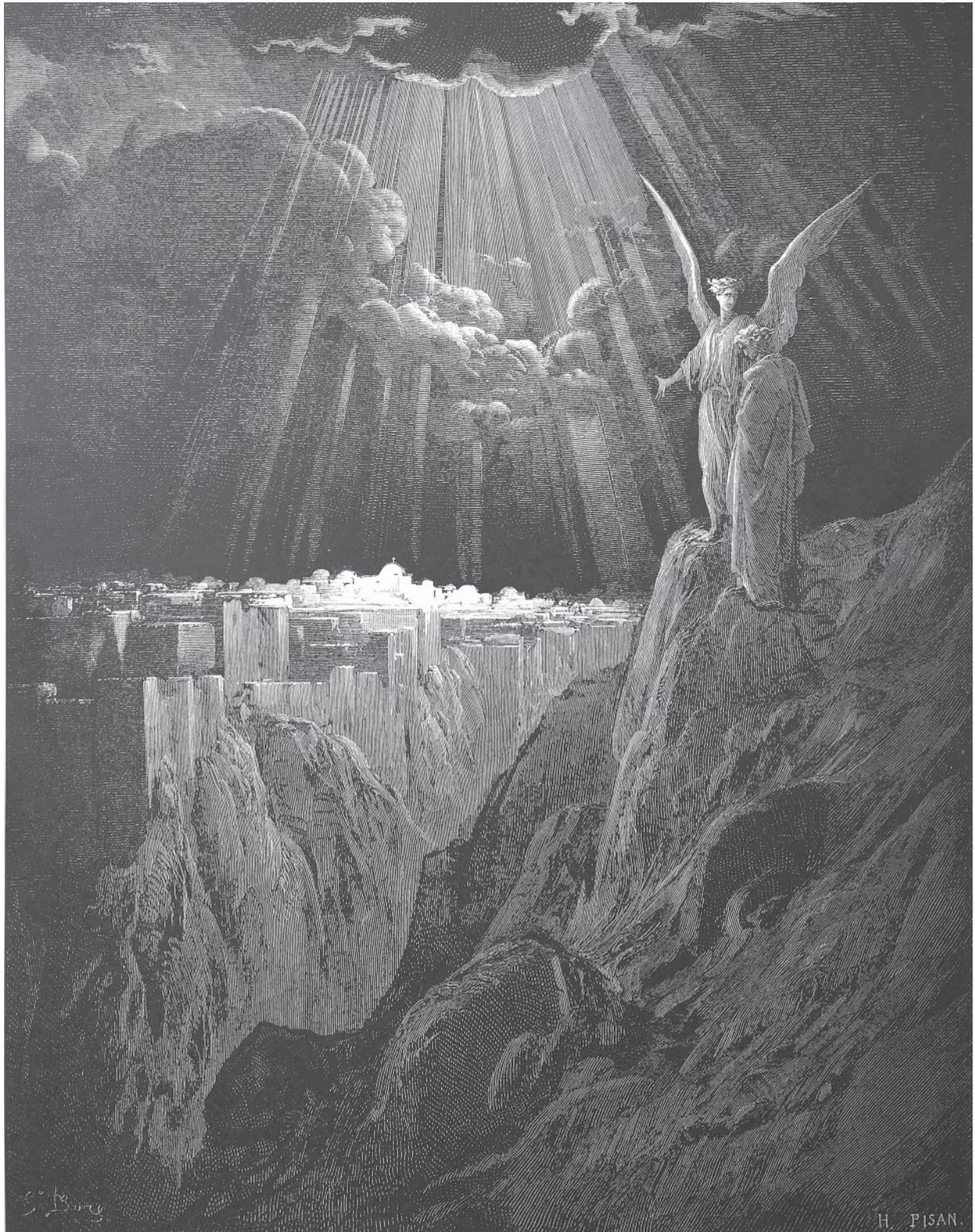
ข้อคิดจากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส

พระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส  
ประจำปี ค.ศ. 2017 กันยายน

เพื่อเขตวัดของเรา ซึ่งได้รับการกระตุ้นจากจิตตารมณ์ธรรมทูต  
จะได้เป็นสถานที่ซึ่งความเชื่อได้รับการถ่ายทอด และมีเมตตาธรรมเป็นที่ประจักษ์

# ขุมทรัพย์

พระคัมภีร์ 2017



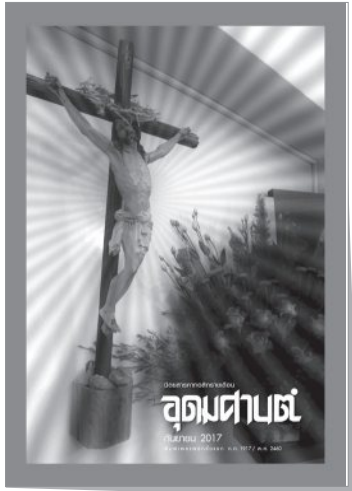
# เตรียมพร้อมเหมือนเจ้าสาว แต่งตัวรอเจ้าบ่าว

(วิวรณ์ 21:1-27)

ตามความเชื่อของชาวยิวกรุงเยรูซาเล็มต้องเป็นนครที่ไม่มีใครทำลายได้ ดังนั้นในภาพนิมิตของท่านยอห์น ถ้าหากพระเยซูเจ้าทรงเป็นพระมหาไถ่ ผู้ทรงชนะศัตรูทั้งมวลแม้ความตาย พระองค์จะทรงบันดาลให้นครเยรูซาเล็มกลับเป็นนครศักดิ์สิทธิ์ คือนครเยรูซาเล็มลงมาจากสวรรค์ ลงมาจากพระเจ้า เตรียมพร้อมเหมือนกับเจ้าสาวที่แต่งตัวรอเจ้าบ่าว “นี่คือที่พำนักของพระเจ้าในหมู่มนุษย์ พระองค์จะทรงพำนักอยู่ในหมู่เขา เขาจะเป็นประชากรของพระองค์ และพระองค์จะทรงเป็นพระเจ้าของเขา ทรงเป็น “พระเจ้าสถิตกับเขา” พระองค์จะทรงเช็ดน้ำตาทุกหยดจากนัยน์ตาของเขา จะไม่มีความตายอีกต่อไป จะไม่มีการคร่ำครวญ การร้องไห้ และความทุกข์อีกต่อไป เพราะโลกเดิมผ่านพ้นไปแล้ว”

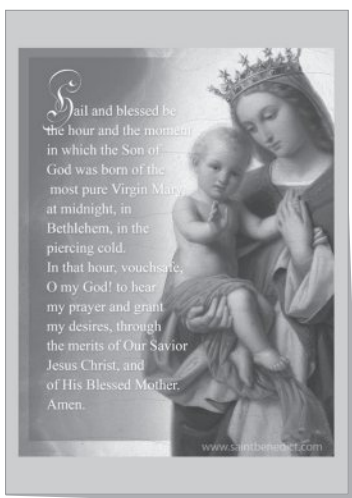
ท่านยอห์นยังเล่าต่อไปอีกว่า ...ทูตสวรรค์องค์หนึ่งในเจ็ดองค์ซึ่งถือขันเจ็ดใบบรรจุภัยพิบัติสุดท้ายทั้งเจ็ดประการมาและกล่าวกับข้าพเจ้าว่า “มาเถิด ข้าพเจ้าจะให้ดูสตรีที่เป็นเจ้าสาวของลูกแกะ” ทูตสวรรค์นำข้าพเจ้าเดชะพระจิตเจ้าไปบนภูเขาสูงใหญ่ลูกหนึ่ง ซึ่งให้ข้าพเจ้าเห็นกรุงเยรูซาเล็ม นครศักดิ์สิทธิ์ ซึ่งกำลังลงมาจากสวรรค์มาจากพระเจ้า นครนี้มีพระสิริรุ่งโรจน์ของพระเจ้า มีความสุขใสเหมือนเพชรพลอยล้ำค่า คล้ายแก้วมณีโชติช่วงเป็นผลึกสดใส มีกำแพงสูงใหญ่ ประตูสิบสองประตู แต่ละประตูมีทูตสวรรค์ประจำอยู่และมีชื่อจารึกไว้ คือชื่อตระกูลอิสราเอลสิบสองตระกูล ทางทิศตะวันออกมีสามประตู ทางทิศเหนือมีสามประตู ทางทิศใต้มีสามประตู และทางทิศตะวันตกมีสามประตู กำแพงเมืองตั้งอยู่บนฐานศิลาสิบสองฐาน บนฐานศิลานั้นมีชื่อของบรรดาอัครสาวกทั้งสิบสององค์ของลูกแกะ...” (วิว 21 : 9-27)

ข้าแต่พระเจ้า “พระบัลลังก์ของพระเจ้าและของลูกแกะจะอยู่ในนครนั้น บรรดาผู้รับใช้ของพระองค์จะกราบนมัสการพระองค์ เขาจะเห็นพระพักตร์ของพระองค์ และจะมีพระนามของพระองค์ บนหน้าผาก จะไม่มีกลางคืนอีกต่อไป เขาเหล่านั้นไม่ต้องการแสงตะเกียงหรือแสงอาทิตย์อีก เพราะพระเจ้าองค์พระผู้เป็นเจ้าจะทรงส่องสว่างเหนือเขาทั้งหลาย เขาจะครองราชย์อยู่ตลอดนิรันดร” (วิว 22 : 3-5) ...ขอให้ลูกรักที่จะอ่านหนังสือวิวรณ์ พระคัมภีร์แห่งกำลังใจและความหวัง พระคัมภีร์แห่งความรักและชัยชนะของพระองค์ ที่ทรงเป็นดังพระชุมพาบาล ผู้ทรงบังลังก์ในนครเยรูซาเล็มใหม่ที่ลูกจะได้เข้าอยู่กับพระองค์ด้วยเถิดพระเจ้าข้า ❀



### ปกหน้า

วันที่ 14 กันยายน เป็นวันฉลองเทิดทูนไม้กางเขนของพระคริสตเจ้า วันรุ่งขึ้น 15 กันยายน เป็นวันระลึกถึงแม่พระมหาททุกข์ นับว่าเดือนกันยายน เป็นเดือนที่เตือนใจให้ระลึกถึงธรรมล้ำลึกเรื่องพระมหาทรมานของพระเยซูเจ้าอย่างมาก ท่ามกลางวันฉลองนักบุญองค์อื่นๆที่น่าสนใจตลอดเดือน เช่น นักบุญชาวเกาหลี อันดรูว์ กิม เต็กย็อน-เปาโล จง ฮาซัง และเพื่อนมรณสักขี (20 ก.ย.) หรือแม่แต่นักบุญปาเตรีโอ แห่งปีเอเตรลชีนา ผู้มีรอยแผลศักดิ์สิทธิ์แบบพระเยซูเจ้าที่ฝ่ามือทั้งสองข้าง (23 ก.ย.) ฉลองนักบุญมัทธิว ผู้นิพนธ์พระวรสาร (21 ก.ย.) และที่เราไม่ลืมกันก็คือวันฉลองอัครทูตมีคาเอล คาเบรียล และราฟาเอล (29 ก.ย.) เพราะเป็นวันฉลองศาสนนามของพระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู บิดาผู้ใจดี รักอุตมคานต์ และอุตมसार ช่วยเหลือ สนับสนุนตลอดมา อุตมคานต์ถือโอกาสร่วมยินดีกับพระคุณเจ้ามา ณ โอกาสนี้ด้วยครับ



### ปกหน้าใน

พระมารดาพร้อมทุกข์กับมหาทรมาน  
ของพระบุตรไกล่ซิดกว่าใคร

# ออกไปเตะขอบฟ้า

รายการประกวดวงดนตรี เด็กนักเรียนมัธยม ที่กลับมาดูจะอลังการไม่เบาในสายตาของ ผมคือการประกวดในรายการ HOT WAVE แน่หนอนว่า แต่ละรายการต้องมีเอกลักษณ์ จุดแข็ง แม้จะฉาบเคลือบแค่นั้นด้วยกลวิธีใด เราก็เห็นเส้นสายลายร่องที่จะชัดเจนไม่ชัดเจนเราก็รู้ว่า มีคำว่าธุรกิจอยู่เบื้องหลัง

ถ้าเรามองข้ามคำว่าประกวดแข่งขัน รางวัล ชัยชนะ ถ้าเราไม่สนเรื่องตลาด ธุรกิจ จะได้อะไร จะเสียอะไร มองไปที่ตัวเด็กผมมีความรู้สึก ว่า “เด็กสมัยนี้เก่ง” ไม่ใช่เก่งเฉย ๆ เก่งมากด้วย บนเวที ฝึกไม่ลายมือขนาดนี้ นี่มีอาชีพแล้ว ผมเป็นคนที่ไม่ได้อยู่ในวัยเรียนเล่นดนตรีเหมือนกัน แต่อย่าไปเทียบกับเด็กในสมัยนี้เลย ความห่างชั้นนี้ไม่เห็นฝุ่น เมื่อมีเวทีปล่อยของพวกเขาจึงเขี่ยนมันไม่ยั้ง

สถิติที่ตกต่ำ คำว่าล้มล้าง ในการศึกษาไทย การเปลี่ยนไปมา โรงเรียนเด็กกลด ผลการสอบไม่ดี ผลประกอบการก็ไม่ใช่ ครูมีหนี้สิน ฯลฯ ดูเหมือนเมื่อพูดถึงเรื่องการศึกษา เสียขวัญใจเหนือล้ำก็ตามมา เหมือนลมจากท่อไอเสีย สภาการศึกษาคาทอลิกแห่งประเทศไทย อันเป็นหน่วยงานศูนย์รวม การจัดการศึกษาของโรงเรียนคาทอลิกทั้งที่เจ้าของเป็นสังฆมณฑล เป็นคณะนักบวชชาย-หญิง หรือเป็นฆราวาส ด้วยปณิธานตั้งต้น จนถึงทุกวันนี้เมื่อโลกเปลี่ยนไป ความตั้งใจยังคงเหมือนเดิม ได้จัดสัมมนาประจำปีขึ้นในหัวข้อ “ขอบฟ้าใหม่ ของการศึกษาคาทอลิกในประเทศไทย” อุดมศานต์ เดือนนี้จึงเห็นควรเป็นอย่างยิ่งที่เราจะมาพบกันและนำเสนอหัวข้อนี้เป็นหลัก ใหญ่ใจความ ให้ผู้อ่าน ได้ร่วมทบทวน และเดินตามไปยังขอบฟ้าเส้นนั้น

ในเดือนกันยายนนี้ โดยส่วนตัว และหน้าที่ที่รับมา ผมต้องเริ่มงานสำหรับหน่วยงานซิกนิส เอเชียแล้ว เราเริ่มด้วยการเปิดบ้านรับบรรดาทีมบริหารของซิกนิสเอเชีย อันได้แก่สมาชิกจาก เกาหลี อินโดนีเซีย อินเดีย เวียดนาม มาเลเซีย ประมาณ 6-7 ชีวิต พวกเขาจะมาประชุมกัน เพื่อวางแผน ตลอดจนทั้งปีงบประมาณที่จะมาถึง ผมดูตารางดูเรื่องราวของเนื้อหาการประชุมแล้ว ก็รู้สึกดีที่ต่อไป นี้ไม่ใช่เรื่องของประเทศเราเท่านั้นที่เรามีส่วนร่วมรับผิดชอบดูแล สายตาที่กว้างออกไป ก็นำข้อคิด และความรู้ที่ได้นั้นกลับมาตอบแทนแผ่นดินแม่ดั้งเดิม ผู้คนที่จะพบปะ ร่วมงานก็ถือเป็นเบอร์ต้น ๆ ของสื่อคาทอลิกแห่งประเทศไทยนั้นๆ อยู่แล้ว ที่สุดแล้ว งานโรงเรียน งานสื่อ หรืองานสาขาใดใน พระศาสนจักรเราก็ก้าวเดินไปสู่ขอบฟ้าที่อุดมไปด้วยความรักและการแบ่งปันทั้งสิ้น

บรรณาธิการบริหาร

Editor's Note

# ปฏิทิน

เดือนกันยายน

<p><b>8</b></p> <p>วันที่ 8 กันยายน ฉลองแม่พระบังเกิด</p>	<p><b>9</b></p> <p>คณะนักบวชคามิลเลียนแห่งประเทศไทย และสังฆมณฑลนครราชสีมา วัดแม่พระคนกลาง แจกจ่ายพระหรรษทาน โลกปราสาท-ปราสาทพร บุรีรัมย์ ขอเชิญร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ โอกาสฉลองแม่พระบังเกิด และพิธีบวชพระสงฆ์ ของสังฆานุกร เปโตร ภูรินทร์ ศรา วาปีโส เวลา 10.00 น. ที่วัดแม่พระคนกลางแจกจ่ายพระหรรษทาน โลกปราสาท-ปราสาทพร อ.ปะคำ จ.บุรีรัมย์ โดย พระสังฆราชยอแซฟ ชุศักดิ์ สิริสุภรณ์ เป็นประธาน</p>	
<p><b>10</b></p> <p>วันที่ 10 กันยายน</p>	<p><b>14</b></p> <p>วันที่ 14 กันยายน ฉลองเทิดทูนไม้กางเขน</p>	
<p><b>16</b></p> <p>วันที่ 16 กันยายน</p>	<p><b>18</b></p> <p>วันที่ 18 กันยายน</p> <p>ระลึกถึงคุณพ่อยอแซฟ ไพศาล อานามวัฒน์ ครบ 10 ปี เวลา 10.00 น. พระสังฆราชซิลวีโอ สิริพงษ์ จรัสศรี เป็นประธาน ที่อาสนวิหารพระนาม มารีอาปฏิสนธิรมล จันทบุรี</p> <p>ระลึกถึงคุณพ่อยอแซฟ ไพศาล อานามวัฒน์ ครบ 10 ปี เวลา 17.30 น. พระสังฆราชฟิลิป บรรจง ไชยรา เป็นประธาน ที่วัดเซนต์หลุยส์ สาทร</p>	
<p><b>29</b></p> <p>วันที่ 29 กันยายน</p> <p>ฉลองอัครทูตสวรรค์ มีคาเอล คาเบรียล และราฟาเอล ศาสนนาม พระคาร์ดินัลมีชัย ภิวบุญชู</p>	<p><b>30</b></p> <p>วันที่ 30 กันยายน</p> <p>ฉลองอารามคาร์แมล นครสวรรค์ เวลา 10.30 น.</p>	<p><b>30</b></p> <p>วันที่ 30 กันยายน</p> <p>สังฆมณฑลจันทบุรี ขอเชิญร่วมพิธีบวช พระสงฆ์ของสังฆานุกรเปโตร อภิทธิพล หวงสลัด สัตบุรุษวัดนักบุญวินเซนต์เดอปอล เขาขาด จ.สระแก้ว และสังฆานุกรยอแซฟ ประธาน ต้นเจริญ สัตบุรุษวัดอัครเทวดา มีคาเอล ปราจีนบุรี โดยพระสังฆราชซิลวีโอ สิริพงษ์ จรัสศรี เป็นประธาน เวลา 10.00 น. ที่วัดอัครเทวดามีคาเอล ปราจีนบุรี</p>



# อุดมการณ์

## คณะผู้จัดทำ

ประธานเลื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย  
พระคุณเจ้าประธาน ศรีदारุณศีล

## คณะกรรมการที่ปรึกษา

พระสังฆราชกิตติคุณยอร์ช ยอด พิมพิสาร  
ภราวาดาลุยส์ ซาเนล  
อ.ชัยณรงค์ มนเทียรวิเชียรฉาย

## เจ้าของ

สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

## ผู้อำนวยการ

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

## บรรณาธิการบริหาร

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

## หัวหน้ากองบรรณาธิการ

วีชรี กิจสวัสดิ์

## กองบรรณาธิการ

เสกสรร กองคำ  
สุพร เล่าเรียนธรรม

## อุดมการณ์ นิตยสารรายเดือน

ฉบับปฐมฤกษ์ 400 บาท  
โอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงเทพ  
สาขาซอยโอเรียนเต็ล บัญชีสะสมทรัพย์  
ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040  
เช็คขีดคร่อมสั่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก

## สำนักงาน

122/11 ซ.นนทรี 14 (นาคสุวรรณ) ถนนนนทรี แขวงช่องนนทรี  
เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805  
โทรสาร 0-2681-5401  
CATHOLIC PRESS OF THAILAND  
122/11 Soi Nonsi 14 (Nak Suwan) Nonsi Rd.,  
Chong Nonsi, Yannawa Bangkok 10120 Thailand  
Tel. 0-2681-3900 ext. 1805 Fax 0-2681-5401  
E-mail : udomsarn@gmail.com  
Website : udomsarn.com

## พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อัสสัมชัญ โทร. 0-2268-1646-8

## lwan

บริษัท วี.ไอ.พี. โทร. 0-2683-5544-5

# สารบัญ

## Contents

## สติป/บทความพิเศษ/สัมภาษณ์

- 6 ปฏิทินคาทอลิก  
8 ขอบฟ้าใหม่ ที่มีอยู่จริง  
ของการศึกษาคาทอลิกในประเทศไทย

## ชีวิตคริสตชน

- 33 ช้างธรรมาสน์  
34 ระหว่างเดือน  
36 วันละก้าวกับพระเยซู  
40 บ้านที่กรรมทูต  
43 บทความเตือนใจตนเอง  
หุบเขาคัดดีสิทธิ์ของอินคา (2) :  
คูซโกและมาชูปิกชู  
46 ลือศึกษา  
48 บัญญัติศัพท์  
49 ท่วงทำนองแห่งรัก  
50 กว่าจะเป็นนักบุญ  
52 พระพรที่ล้ำค่า 'วันเวลา'  
54 ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง  
55 ไต่ตามโค้งตะวัน  
58 เยาวชนของเรา

## เด็กและเยาวชน

- 71 ชวนน้องคุย  
74 ผ่อนคลายสไตล์ที่อ้อย  
76 มุมเด็กศิลป์  
81 เกมสโมสร  
83 เงินหนึ่งทะลันต์

## กวี-ศิลป์

- 77 พงศ์ ประมวล  
86 จดหมายจากผู้อ่าน  
88 เขียนบทกวี เขียนชีวิต

## วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้าร่วมเป็น  
หนึ่งเดียวในความรัก แสวงหา  
ติดตามและประกาศพระเยซู  
คริสตเจ้า

## พันธกิจ

พระศาสนจักรในประเทศไทยมุ่งอุทิศตนฟื้นฟู  
ชีวิตให้สัมพันธ์กับพระคริสตเจ้าโดยอาศัยพระ  
วาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวร่วมมือ  
และแบ่งปันซึ่งกันและกัน แสวงหาคุณค่าพระ  
อาณาจักรในบริบทสังคม เสวนาอันพี่น้องกับ  
ผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสตเจ้า และ  
เป็นประจักษ์พยาน ด้วยการดำเนินชีวิตเรียบง่าย  
รักและรับใช้ปวงชน โดยเน้นผู้ยากไร้

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างพระสงฆ์  
นักบวช และฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อเสนอข่าวสาร บทความ สารคดี  
บันเทิงคดี บทความที่มีคุณค่าต่อชีวิต  
ตามจิตตารมณ์พระวรสาร
3. เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจ  
อันดีระหว่างประชาชนในด้านศาสนา  
สังคม และวัฒนธรรม



## ขอบฟ้าใหม่ ที่มีอยู่จริง ของการศึกษาคาทอลิกในประเทศไทย

“เชื่อมือ” คำนี้จะเหมาะเวลาที่เราจะพูดถึงการศึกษา ที่บริหารโดยโรงเรียนคาทอลิก ไม่น่าแปลกใจที่ผู้ปกครองมักเลือกส่งบุตรหลานเข้ามาเรียนในโรงเรียนที่ได้ชื่อว่าโรงเรียนฝรั่ง นั่นคือมีมาตรฐาน มีการจัดการศึกษาที่ดี มีการเอาใจใส่ และที่สำคัญเมื่อสำเร็จการศึกษาออกไปแล้ว ก็มีงานมีการทำ เป็นบุคคลสำคัญ และมีคุณภาพต่อไปสำหรับประเทศชาติ และครอบครัวของตน

แต่การจัดการศึกษาในยุคปัจจุบัน ใครก็ถูกทำลาย ไม่ว่าจะเป็นสังคมระดับกว้าง อย่งระดับประเทศชาติบ้านเมือง หรือแคบลงไปอย่างแต่ละครอบครัว หรือคนแต่ละคน ถ้ามีแต่กัมหน้าเดิน เราจะเห็นขอบฟ้าและอนาคตได้อย่างไรมาครับ เชิดหน้า และก้าวตามเรื่องราว “ขอบฟ้าใหม่ ที่มีอยู่จริง...”





## คุณพ่อเดชา อารณรัตน์ เลขาธิการสภาการศึกษาภาคอก แห่งประเทศไทย เพื่อจะไปให้ถึง ขอบฟ้าใหม่

การศึกษาภาคอกต้องทำอะไรเพื่อเปิด  
ขอบฟ้าใหม่ในการประกาศข่าวดี? โรงเรียน  
คาทอลิกต้องให้ความสำคัญอย่างยิ่งยวดกับ  
พื้นฐาน 2 ด้าน ในการเป็นโรงเรียนคาทอลิก คือ

1. การจัดการเรียนการสอนอย่างมีความหมาย  
ต่อชีวิต
2. การสอนวิชาคำนวณและคริสตศาสนา  
อย่างมีความเชื่อเป็นฐาน

สิ่งท้าทายวิธีการจัดการเรียนการสอน  
มี 3 ด้าน คือ

**1.1 วิธีการจัดการเรียนการสอน** ครู  
ส่วนใหญ่ยังคงสอนตามแบบเดิม ที่มีครูเป็น  
ศูนย์กลาง นักเรียนจึงขาดความเข้าใจที่แท้จริง  
ในเนื้อหา และใช้สิ่งที่เรียนรู้ในชีวิตจริงไม่ได้

การสอนแบบเดิม ซึ่งเป็น Informative  
Learning

1. มีครูเป็นศูนย์กลางกับถ่ายทอด  
โดยครูฝ่ายเดียว
2. มีนักเรียนเป็นผู้ฟัง
3. ท่องจำและทำซ้ำเนื้อหา
4. เป็นการเรียนรู้ที่เริ่มต้นและจบ  
ลงที่โรงเรียน

**1.2 การส่งเสริมจริยธรรมให้แก่  
นักเรียน** ครูส่วนใหญ่ไม่รู้ตระหนักในบทบาท  
การพัฒนาจริยธรรมให้แก่นักเรียนและยังไม่มี  
ความชำนาญ





**1.3 การพัฒนาตนเองของครู** ครูส่วนใหญ่ไม่ “อ่าน” หนังสือ ขาดการค้นคว้าหาความรู้เพิ่มเติมและพัฒนาด้วยตัวเอง ครูน้อยกว่าร้อยละ 5 “อ่าน” หนังสือเป็นประจำเพื่อการค้นคว้าหาความรู้เพิ่มเติมและพัฒนาตนเอง ครูจำนวนน้อยมากที่ส่งเสริมให้เวลานักเรียน “อ่าน” หนังสือเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของกระบวนการเรียนการสอนในคาบเรียน ใช้การอ่านเป็นวิธีการหนึ่งในการเรียนการสอน สามารถสร้างแรงบันดาลใจและจูงใจให้นักเรียนรักการอ่าน

## สิ่งที่ท้าทายการจัดการเรียนการสอน

### 1.1 วิธีการจัดการเรียนการสอน

– ครูส่วนใหญ่ยังคงเป็นคนสอนตามแบบเดิมที่มีครูเป็นศูนย์กลาง นักเรียนขาดความเข้าใจที่แท้จริงในเนื้อหา และใช้สิ่งที่เรียนรู้ในชีวิตจริงไม่ได้

### 1.2 การส่งเสริมจริยธรรมให้นักเรียน

– ครูไม่รู้วิธีการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาจริยธรรมให้นักเรียน

### 1.3 การพัฒนาตนเองของครู

– ครูไม่ “อ่าน” หนังสือ จึงขาดการค้นคว้าหาความรู้เพิ่มเติมและพัฒนาด้วยตัวเอง



## พระอัครสังฆราชหลุยส์ จำเนียร สันติสุขนิรันดร์ ประธานสภาการศึกษาคาทอลิก แห่งประเทศไทย

### นโยบายและแนวทางการศึกษาคาทอลิกใน ประเทศไทย

“ขอบฟ้าใหม่ของการศึกษาคาทอลิกในประเทศไทย” ทำทายเราทุกคน “ขอบฟ้าใหม่” นี้หมายความว่าอะไร อะไรบ้างที่เราจะทำเพื่อเป็นการสร้างโอกาสใหม่ในการศึกษาอบรม วิสัยทัศน์ที่กว้างไกลไปกว่าเดิมที่จะทำให้การศึกษาคาทอลิกกล้าเผชิญกับสิ่งท้าทายต่างๆ ดังปรากฏใน Instrumentum Laboris เรื่อง Educating Today and Tomorrow – A Renewing Passion เมื่อ ค.ศ. 2014 คืออะไร ความเป็นหนึ่งเดียวกับพระศาสนจักรคาทอลิกท้องถิ่นในกฤษฎีกาสัมชชา

ใหญ่ของพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย ค.ศ. 2015 ตามแนวทาง “ศิษย์พระคริสต์เจริญชีวิตประกาศข่าวดีใหม่” ควรเป็นเช่นไร คณะผู้จัดเตรียมการประชุมสัมมนาเชิญชวนผู้เข้าร่วมไตร่ตรองบทเรียนในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ซึ่งทั้งการอุทิศตนของพระองค์เพื่อผู้อื่น พระราชกรณียกิจและพระบรมราชาบาทล้วนมีคุณค่าอย่างประเสริฐ

สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสทรงมีข้อคิดและคำแนะนำให้เรามากมายในเรื่องของการจัดการศึกษาคาทอลิก ตั้งแต่ท่านยังเป็นพระสงฆ์เยสุอิต เป็นพระสังฆราชท้องถิ่น เป็นพระคาร์ดินัล มาจนกระทั่งดำรงตำแหน่งองค์ประมุขแห่งพระศาสนจักรของเรา ให้เราแสวงหา เรียนรู้จากพระองค์ ประเด็นหนึ่งที่สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเน้นเสมอคือ การศึกษาต้องเป็นการ “encounter” ในมิติต่างๆ การพบปะเผชิญหน้ากันของครูกับนักเรียน ครูกับผู้ปกครอง ผู้บริหารกับครู และนำไปสู่การพบพระในตนเองและผู้อื่น การจัดการศึกษาของเราเป็นโอกาสของ encounter ที่แท้จริงลึกซึ้ง ลงในจิตวิญญาณด้วยความรัก ซึ่งสร้างการเปลี่ยนแปลงสู่การมีอิสระจากกิเลสของตน นำสู่การสร้างอาณาจักรของพระเจ้าหรือไม่ ให้เรา ร่วมแรงร่วมใจกัน แลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อให้เกิดขอบฟ้าใหม่ของการศึกษาคาทอลิก





## “ขอบฟ้าใหม่ ของการศึกษาคาทอลิก ในประเทศไทย กับมุมมองเรื่องสื่อกับเยาวชน ในความดูแลของเรา”

เพื่อให้เข้าใจถึงการศึกษาคาทอลิกในยุคปัจจุบันมากขึ้น ลองฟังมุมมองของผู้บริหารในสนามจริงที่ได้แบ่งปันนำเสนอใจอย่างมาก **อาจารย์ชัยณรงค์ มนเทียรวิเชียรฉาย** ที่ปรึกษาสมณสภาสื่อสารสังคม สันตะสำนักภราดาวันัย **วิริยวิทยาวงศ์** ผู้อำนวยการโรงเรียนเซนต์คาเบรียล **ซิสเตอร์กาญจนา สิงห์สา** ผู้อำนวยการ/ผู้จัดการ โรงเรียนพระหฤทัย เชียงใหม่ **โรงเรียนในสังกัดสังฆมณฑลเชียงใหม่** **คุณวิบูลย์ ลีรัตนขจร** ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร กลุ่มบริษัทเชิร์ช เอนเตอร์เทนเมนท์ จำกัด

**หัวข้อของการประชุมสัมมนา**  
**สภาการศึกษาคาทอลิกฯ ประจำปี**  
**“ขอบฟ้าใหม่ของการศึกษาคาทอลิก**  
**ในประเทศไทย”** เรามีจุดเน้นอย่างไร  
**ที่จะให้เกิดขึ้นในโรงเรียนคาทอลิกครับ**

**อาจารย์ชัยณรงค์** “ขอบฟ้าใหม่ของการศึกษาคาทอลิกในประเทศไทย” ที่พระศาสนจักรใช้คำว่า “ขอบฟ้าใหม่” นั้นเพราะพระศาสนจักรยอมรับว่าโลกปัจจุบันเปลี่ยนแปลงไปมาก และดังนั้นสิ่งที่ตามมาคือเยาวชนของเรากำลังอยู่ในโลกยุคใหม่ ยุคที่ไม่เหมือนกับโลกที่เรารู้จักในสมัยที่เรายังเป็นเด็กนักเรียน ดังนั้นขอบฟ้าใหม่ จึงหมายถึงความคิดใหม่ วิธีการใหม่ ความเข้าใจใหม่ เพื่อที่เราจะสามารถดูแลอภิบาล และสั่งสอนอบรมเขาได้ ในกรณีอย่างนี้ ถ้าหากว่ามันมาเกี่ยวข้องกับอีกสิ่งหนึ่ง เนื่องจากการเรียนการสอนปกติในหลักสูตรแล้ว เด็กและเยาวชนเขาอยู่กับสื่อสมัยใหม่ สื่อยุคใหม่ ซึ่งในมุมมองหนึ่งพระศาสนจักรมองว่า เป็นสิ่งที่ดี เป็นสิ่งที่มีประโยชน์ แต่ในขณะเดียวกัน ถ้าหากว่าไม่ได้ให้การอบรม ไม่ได้ให้คำแนะนำที่เหมาะสมกับเขา อาจจะเป็นโทษ และเป็นโทษที่มหันต์ก็ได้ จึงต้องมาสัมมนา และมาดูเรื่องนี้กันให้ละเอียดในหลายๆ มุมมอง



## แสดงว่าขอบฟ้าใหม่ก็ไม่ได้หมายถึง อนาคตอย่างเดียวกัน แต่หมายถึงปัจจุบัน ของโลกสมัยใหม่นี้

อาจารย์ชัยณรงค์ และเป็นความหวัง  
ด้วย ในเวลาเดียวกัน

## เยาวชนของเรา ที่อยู่ในสถาบันการศึกษา ปัจจุบันนี้เป็นอย่างไรบ้าง การใช้สื่อ หรือ ว่าการใช้ชีวิตประจำวันครับ

ภราดาวิญญ์ ผมคิดว่าในปัจจุบันนี้  
เยาวชนของเรานั้นมีความรู้ ความก้าวหน้า เรื่อง  
สื่อ เทคโนโลยี ไปได้ไกลมาก หรือแม้แต่เรา  
เองที่เป็นผู้บริหารนั้น ผมว่าเราก็ตามเด็กไม่ทัน  
เพราะฉะนั้นก็ต้องอาศัยผู้ช่วยต่างๆ ที่อยู่รอบๆ  
ในการที่จะสร้างความตระหนัก อบรม เกี่ยวกับ  
เรื่องของการใช้โซเชียล มีเดีย เท่าที่สังเกตดู  
ตอนนี้ อาจจะมีเรียกได้ว่า ช่วงนี้คงจะเป็นช่วง  
ที่กำลังสอดซึ่งก็เริ่มมาระยะหนึ่ง เพราะฉะนั้น  
การที่จะเข้าไปสร้างความตระหนัก หรือการ

ให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้สื่อให้สร้างสรรค์ และ  
เหมาะสมอย่างมีสติ ถูกกาลเทศะ คิดว่าเป็นหน้าที่  
ของเราในวงการศึกษาที่จะต้องถ่ายทอดลงไปให้  
กับเด็ก และเยาวชน

## ในส่วนของซิสเตอร์ ความเป็นโรงเรียนชาย ล้วน หรือหญิงล้วน มีปัญหาอะไรไหม หรือว่ามีการใช้ชีวิตที่ต่างกันหรือเหมือนกัน อย่างไรครับ

ซิสเตอร์กาญจนา ในส่วนของความต่าง  
ก็คงจะต้องมี เพราะว่าความคิดของชายและหญิง  
ไม่เหมือนกัน แต่คิดว่าในเรื่องของสื่อ นั้น เด็ก  
เองก็คงจะถูกกระทบคล้ายๆ กัน แม้แต่มุมมอง  
หรือคนละประเภทกัน เท่าที่คุยก็พบว่าทั้งหญิง  
และชายต่างให้ความสนใจกับสื่อมาก เหมือน  
กับห้องเรียนตอนนี้ไม่มีกำแพง เป็นขอบฟ้าที่  
ไม่มีขอบเขต เพราะฉะนั้นคนที่ทำการศึกษา ถ้า  
ไม่ติดตาม หรือไม่เรียนรู้ไปด้วย เราคงจะสอน  
เด็กลำบาก แล้วการที่เด็กรับสื่อต่างๆ นั้น จะทำ  
อย่างไรให้เขารู้จักคิด วิเคราะห์ เลือกรับ เลือกรู้  
และเลือกที่จะนำไปใช้ได้ อันนี้ก็คิดว่า กลายเป็น  
โจทย์ที่สำคัญ ไม่ว่าจะเขาจะเป็นชาย หรือเป็นหญิง  
ก็คิดว่าไม่ต่างกัน และในฐานะครู เราคงต้องทำ  
การบ้านในแง่ที่ว่า จะทำอะไรที่เราจะสอนให้  
เขาสามารถวิเคราะห์ได้ ในการเลือกรับ เลือกใช้





**ในการสัมมนาครั้งนี้ เราได้รับเกียรติจาก คุณวิบูลย์ สิริตนขาร ซึ่งเป็นประธานเจ้าหน้าที่บริหารกลุ่มบริษัทซีเอส เอ็นเตอร์เทนเมนท์ จำกัด และเป็นศิษย์เก่าของโรงเรียนคาทอลิกของเราด้วย อยู่ในสนามจารี และประกอบวิชาชีพในเรื่องนี้ คุณวิบูลย์มีมุมมองตรงนี้เป็นอย่างไรบ้างครับ**

**คุณวิบูลย์** ผมต้องเรียนให้ทราบว่า ในส่วนที่บรรยายนั้น จะเกี่ยวข้องกับเรื่องของสื่อสร้างสรรค์ และปัญหาที่มากับโซเชียล มีเดีย อย่างที่คุณพ่อ ซิสเตอร์ และอาจารย์ชัยณรงค์ ได้พูดไป ทุกวันนี้ไม่ว่าจะเป็นโรงเรียนหญิง โรงเรียนชาย ต้องยอมรับได้ว่าสื่อเหล่านั้นมีส่วนเข้าไปเกี่ยวข้องมาก เราไม่ได้หมายถึงโทรทัศน์ หรือวิทยุ เหมือนสมัยก่อน แต่มันเป็นสื่อที่มาจากโซเชียล มีเดีย อย่างแท้จริง ทุกคนโหลดแอปพลิเคชันต่างๆ มากมาย ในการติดต่อสื่อสารกัน และในการที่เราเองทำตัวเป็นสื่อได้ด้วย สามารถที่จะเอาข้อมูลเนื้อหาของเราเองเผยแพร่ไปให้กับคนอื่น และอย่างที่ซิสเตอร์บอกว่า จะทำอย่างไรให้สื่อออกไปแล้วมีประโยชน์



และสามารถที่จะไม่สร้างชื่อเสียงกลับมาให้ตัวเองได้ ผมดีใจที่ทางสภาการศึกษาคาทอลิกฯ ให้ความสำคัญ และดีใจที่ทางพระศาสนจักรได้มองเห็นคำว่า ขอบฟ้าใหม่ แสดงว่าเราเริ่มที่จะก้าวทันแล้ว หรืออย่างที่เมื่อสักครู่นี้บราเดอร์ได้บอกว่า ช่วงนี้อาจจะกำลังฮอต ก็ดูเหมือนเราจะตามไม่ทัน แต่เราก็มีผู้ช่วย ซึ่งผมคิดว่าสิ่งที่เราพยายามทำอยู่นั้น เราทำก็เพื่อตัวของนักเรียนเอง ก็เพื่อลูกศิษย์ที่เรามีอยู่ที่นี่ เพราะสิ่งที่พวกเขา กำลังจะใช้ นั่น แม้ว่ามันจะมีประโยชน์มากก็ตาม แต่อาจจะส่งผลกระทบต่อเขาได้ด้วยในอนาคตเช่นเดียวกัน

### **คำว่าตัวช่วยนั้น เรานึกถึงอะไรครับ**

**คุณวิบูลย์** คำว่า ตัวช่วย ในความหมายของผม นั้นอาจจะเป็นตั้งแต่ตัวผมเอง ซึ่งไม่ได้เป็นคุณครูที่เป็นจริง ผมเป็นวิทยากรข้างนอกเข้ามา แล้วก็นำข้อมูล และเรื่องราวจากข้างนอกมาแบ่งปันประสบการณ์ แล้วก็สามารถที่จะได้มาร่วมแก้ปัญหาด้วยกัน หรือในแง่ของตัวช่วย คือทุกครอบครัว เป็นจุดเริ่มที่สำคัญที่สุด คือถ้าหากคุณพ่อ คุณแม่ คุณลูก ร่วมรับชมอยู่ด้วยนั้น แล้วก็จะเห็นได้ว่า พฤติกรรมของลูกเป็นอย่างไร ผมว่า คุณพ่อคุณแม่ที่อยู่ที่บ้านก็จะเป็นหลัก เพราะที่โรงเรียนเองนั้น เท่าที่ผมได้สอบถามทางซิสเตอร์ คือเมื่อเด็กไปถึงที่โรงเรียน ในกรณี



# สุขภาพที่ดี..

เริ่มต้นจาก **การนอน**

นอนกรน ไม่เพียงแต่รบกวนคนข้างกาย  
ยังเสี่ยงต่อภาวะ  
**“หยุดหายใจขณะหลับ”**

ปรึกษาแพทย์เพื่อเข้ารับการตรวจภาวะนอนกรน (Sleep Test)  
เพื่อคุณภาพการนอนหลับของคุณ

**แพคเกจตรวจภาวะนอนกรน (Sleep Test)**

ราคา **11,000.- บาท**

## เงื่อนไข

- รวมค่าแพทย์และค่าบริการ
- รวมค่าห้องพักเพื่อรับการตรวจรักษา 1 คืน พร้อมอาหารเช้า 1 มื้อ
- ไม่รวมค่ายา
- กรุณานัดหมายล่วงหน้าก่อนเข้ารับการตรวจ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ : คลินิก หู คอ จมูก โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์  
โทร 0 2838 5555 ต่อ 10320-1



18 อุดมสถานต้นเทียน 2017

นี่คงไม่ใช่ระดับมหาวิทยาลัย ซึ่งก็คือโทรศัพท์มือถือต้องถูกเก็บไว้ก่อน แล้วเมื่อจะกลับบ้าน ค่อยนำกลับไปได้ นั่นหมายความว่า เมื่อกลับบ้านไปแล้วเขาจะใช้ได้อย่างเต็มที่ เดี่ยวนี้สื่อมีมากและมีความหลากหลายสูง บางที่เราดูไปซะหมดแต่ก็นำกลับมาใช้ไม่ได้ก็มี ดูไปซะหมดอาจจะเกิดการหลงผิด อาจจะเห็นว่า ในสิ่งนั้น คนนั้นทำได้ เราก็อำนาจไม่ได้ ซึ่งในแท้ที่จริงแล้ว บางที่เราทำไม่ได้ และเราต้องมีสติด้วย และอย่างสุดท้ายก็คือ เราต้องมีกาลเทศะด้วย เราต้องถามตัวเองว่า ตอนนี่เราคือใคร ทำไมเราถึงทำอย่างนั้นไม่ได้ เพราะเราจะเป็นนักเรียนอยู่ เราเป็นนักศึกษาอยู่

**อาจารย์ชัยณรงค์รับ อาจารย์เป็น  
ที่ปรึกษาของสมณสภาสื่อสารสังคม  
ของสันตะสำนัก ในมุมนีพระศาสนจักร  
มองอย่างไรรับ กับการศึกษา  
หรือการให้ความเข้าใจในเรื่องสื่อ  
แก่บรรดาเยาวชนของเรา**

**อาจารย์ชัยณรงค์** พระศาสนจักรนั้นให้ความสนใจ และรับรู้เกี่ยวกับเรื่องการเจริญก้าวหน้าของโลก และเทคโนโลยี แต่ว่าพระศาสนจักรให้ความสำคัญสูงเกี่ยวกับ “คน” โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกรณีนี้ คือ เด็ก และเยาวชน รวมไปถึงคุณครู ซึ่งมีหน้าที่โดยตรงกับเด็ก และเยาวชน พ่อแม่ ซึ่งเป็นครอบครัวที่เกี่ยวข้องกับเด็ก และเยาวชนโดยตรง ในเมื่อโลกเปลี่ยนไปมาก แล้วในขณะนี้ต้องยอมรับว่า เด็ก และเยาวชน เหมือนกับที่บราเดอร์ได้บอกว่า รู้สึกว่าพวกเขาจะมีความรู้และความเข้าใจมากกว่าเราด้วยซ้ำ ดังนั้น เราไม่สามารถให้สิ่งที่เราไม่มี พระศาสนจักรจึงต้องการให้เรา ซึ่งมีหน้าที่ที่จะต้องดูแลเด็กและเยาวชนนั้น จำเป็นต้องไปหาความรู้ ไปหาความเข้าใจ ในเรื่องเหล่านี้เพื่อเราจะสามารถไปสอน ไปอบรม ให้คำแนะนำ



**ในฐานะผู้บริหาร ที่สุดแล้วสื่อมัน  
จะเป็นประโยชน์หรือจะเป็น โทษ เราจะ  
ตื่นตระหนก หรือเราจะตระหนักครับ**

**ภราดาวิชัย** สำหรับวงการการศึกษานั้น ผมคิดว่าต้องมีความคิดที่หลากหลาย ผู้บริหารแต่ละโรงเรียน ความคิดอาจจะไม่ได้เป็นไปในเส้นทางเดียวกัน ขอยกตัวอย่างเช่น โทรศัพท์มือถือ เราเอาผู้บริหารมา 10 คน แล้วถามว่า ควรจะให้เด็กเอาโทรศัพท์มือถือมาโรงเรียนไหม? เราก็คงจะได้ 10 คำตอบที่ไม่เหมือนกัน คือ คิดไม่เหมือนกัน เพราะว่า แต่ละคนนั้นมีมุมมอง และอาจจะมองไปข้างหน้าที่ไม่เหมือนกัน อาจจะเข้าใจถึงเทคโนโลยีที่มีอยู่นั้นไม่เหมือนกัน หรืออย่างโรงเรียนที่ติดตั้ง wifi ทั้งโรงเรียน หรือแม้กระทั่งออนไลน์อยู่ในห้องเรียน ถ้ามีออนไลน์อยู่ในห้องเรียน แล้วไม่มีโทรศัพท์จะออนไลน์ไปทำไม? อันนี้คือความเข้าใจอันหนึ่ง เพราะฉะนั้น การที่มีโทรศัพท์ มีเทคโนโลยีติดตัวเข้าสู่ห้องเรียนนั้น แล้วเราถามว่าดีไหม?

โรงเรียนที่ติด wifi ไว้ตามห้องเรียนนั้นเขาต้อง  
ดีแน่นอน ใช่ไหมครับ?

ส่วนปัญหาที่ว่า โรงเรียนที่เข้มงวด บอก  
ว่าเมื่อเด็กมีสมาร์ทโฟนแล้วเด็ยเด็กจะไปดูโน่น  
ดูนี่ หรือมั่วแต่ไปเล่นเกม อันนี้มันก็ไปอีกทาง  
หนึ่ง เพราะฉะนั้น เมื่อถามว่ามีประโยชน์ไหม?  
มันก็ทั้งมีประโยชน์และไม่มีประโยชน์ แล้วแต่ว่า  
ถ้าเราตัดสินใจว่าจะไปทางไหนแล้วนั้น มันต้อง  
มีกระบวนการ และวิธีการที่จะไปดูแล

**ซิสเตอร์กาญจนา** ส่วนตัวคิดว่า ใน  
ฐานะนักการศึกษา เราไม่ควรตกใจจนเกินไป  
ขณะเดียวกันควรมีสติ แล้วก็พร้อมที่จะเรียนรู้  
และถ้าเรามองว่าเป็นวิกฤต เราลองดูว่า เอ่วิกฤต  
นั้นมาเป็นโอกาสได้ไหม จากสื่อที่มีอยู่นั้น เรา  
เอาใช้ให้เป็นประโยชน์ ในการเรียน การสอน หรือ  
ในการทำงาน ให้มีประสิทธิภาพขึ้นได้อย่างไร  
อันนั้นเป็นโจทย์ที่นักการศึกษาต้องคิด และ  
สามารถมอง และนำมาใช้ได้จริง เพื่อสื่อต่างๆ  
ที่มีอยู่นั้น เพื่อที่จะมีคุณค่า มีประโยชน์ ในการ  
เรียนรู้ และในการพัฒนาด้วย

## ในสนามจริง ตกผลแล้ว สื่อที่เข้ามากับ เยาวชนนั้น มันมอมเมา หรือมันเป็น อย่างไรครับ

**คุณวิบูลย์** จริงๆ สื่อ ก็มีทั้งประโยชน์  
และโทษ สื่อก็เหมือนไฟ ถ้าเราใช้ให้เป็น  
ประโยชน์ มันเป็นประโยชน์ แต่ถ้าเราไม่เข้าใจ  
มัน ไม่รู้จักวิธีการใช้ มันก็เป็นโทษ การที่เรามีสื่อ  
เยอะๆ มีสื่อใกล้ตัวเราที่ช่วยให้เราสะดวกสบาย  
มากขึ้นในการที่จะค้นคว้าหาความรู้ต่างๆ ได้ใน  
วินาทีนั้น ก็ทำให้เรารวดเร็วมากขึ้น เรารู้ได้มาก  
ขึ้น แต่ถ้าในมุมกลับกัน เราเอาสื่อไปทำแต่เรื่องที่ไม่  
เป็นประโยชน์นั้น มันก็ไม่ใช่ประโยชน์ อย่าง  
เรื่องการเล่นเกมส์ ซึ่งจริงๆ ทุกวันนี้มีการแข่งขัน  
ที่อาจจะพัฒนากลายเป็นกีฬาไปในระดับโอลิมปิก  
ในอนาคตได้เลย แต่ถ้าตลอดเวลาเราเล่นแต่เกมส์  
นั้น เรื่องเรียนหรือเรื่องอย่างอื่นเราไม่ทำอะไรเลย  
อาจจะไม่เหมาะกับวัยของเราได้ แต่เมื่อถึงวัยที่  
เราจบระดับชั้นอุดมศึกษาไปแล้ว เราจะพัฒนา  
เกมส์มันก็น่าเริ่มจะเป็นประโยชน์ได้ หรืออย่างที่เรา  
สัมผัสกันเราก็พบว่า มันต้องเหมาะกับวุฒิ  
ภาวะ กาลเทศะ และการมีสติในการใช้ เมื่อไหร่  
ที่เรามีแบบนี้ สื่อจะเป็นประโยชน์ แต่ถ้าเราไม่มี  
สื่อก็จะเป็นโทษได้ด้วยเช่นกัน



## ขอบฟ้าใหม่ของการศึกษาคาทอลิก ในประเทศไทย กับมุมมองเรื่องสื่อ และเยาวชนกับการดูแล เราจะเชื่อมโยง สิ่งเหล่านี้ได้อย่างไรครับ

**อาจารย์ชัยณรงค์** ผมคิดว่า จากการสัมมนาประจำปีนี้ เราเริ่มที่จะตระหนักแล้วว่า สิ่งเหล่านี้ที่เรากำลังพูดถึงคือสื่อสังคม หรือโซเชียลมีเดีย นั้นยังงั้นเราไม่สามารถปิดกั้นได้

อันที่สอง เด็ก และเยาวชนสมัยนี้ เขาถือว่านี่มันคือ ภาษา คือวัฒนธรรมของเขา เป็นหน้าที่ของเรา ที่จะต้องพยายามที่จะให้ความสำคัญตัวเอง ที่จะเรียนรู้และทำความเข้าใจ

ผมคิดว่า ควรจะต้องมีการสัมมนา มีการให้ความรู้กับผู้ที่เกี่ยวข้อง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ครู ผู้บริหาร ผู้ปกครอง เพื่อที่จะได้สามารถนำความเข้าใจเหล่านี้ไป พูดคุย ไปอยู่ร่วมกันกับลูก กับหลาน เพื่อที่จะให้เกิดประโยชน์ เราไม่สามารถปิดกั้นได้ แต่ทำอย่างไรเราถึงจะอยู่ด้วยกันอย่างมีประสิทธิภาพ แล้วก็มีคุณค่า

### หลักสูตรการพัฒนาภาวะผู้นำการศึกษา คาทอลิก (Development of Leadership in Catholic Education)

สืบเนื่องจากสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทยได้เล็งเห็นความสำคัญของการจัดการศึกษาคาทอลิกตามพันธกิจและเป้าหมายที่กำหนดไว้ในแผนอภิบาลคริสตศักราช 2010-2015 ของพระศาสนจักรคาทอลิกแห่งประเทศไทย “สถานศึกษาคาทอลิก คือ สนามแห่งการศึกษาอบรมความเชื่อเพื่อการประกาศข่าวดี เป็นองค์ประกอบส่วนหนึ่งของการไถ่กู้ของพระศาสนจักร” ทั้งนี้ได้กำหนดจุดเน้นให้สถานศึกษาคาทอลิกได้รับการปฏิรูปอย่างจริงจัง และเปิดใจให้เป็นสนามแห่งการอบรม เป็นฐานแห่งการประกาศข่าวดีในบริบทของสังคมไทย

โดยการสร้างอัตลักษณ์ของการศึกษาอบรมในสถานศึกษาคาทอลิกให้เด่นชัด มีเอกภาพ การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์โดยเฉพาะอย่างยิ่งทรัพยากรบุคคลในระดับผู้บริหารในโรงเรียนคาทอลิก ปัจจุบันมีจำนวนสถาบันการศึกษาคาทอลิกทั้งสิ้นจำนวน 345 แห่ง ซึ่งนับว่าสถานศึกษาเหล่านี้เป็นสถานที่ของการประกาศข่าวดีให้กับเด็ก เยาวชนได้เป็นอย่างดี และปัจจัยสำคัญที่จะขับเคลื่อนให้พันธกิจดังกล่าวสามารถดำเนินไปได้ได้อย่างเป็นรูปธรรม ทั้งนี้เพื่อตอบสนองทิศทางการดำเนินงานที่กำหนดไว้ในแผนอภิบาลดังกล่าว การให้การศึกษารวมแก่ผู้บริหาร ครู และบุคลากรทางการศึกษาให้เห็นคุณค่าและความหมายที่แท้จริงของการเป็นสถานศึกษาคาทอลิกจึงเป็นกระบวนการที่สำคัญในการขับเคลื่อนให้ “การจัดการศึกษาคาทอลิกเป็นการจัดการศึกษาคาทอลิกที่แท้จริง” ท่ามกลางสังคมโลกและสังคมไทยที่กำลังเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ทำให้การจัดการศึกษาอบรมดังกล่าวเป็นเครื่องมือสำคัญที่จะนำไปสู่การผสมผสานวัฒนธรรมกับความเชื่อ และความเชื่อกับชีวิตได้อย่างดี ก้าวไปสู่ความเข้มแข็ง และยั่งยืนต่อไป (เทียบแผนอภิบาลคริสตศักราช 2010-2015 ของพระศาสนจักรคาทอลิกแห่งประเทศไทย: หน้า 39)

ปรัชญา วัตถุประสงค์ของหลักสูตรบุคลากรในระบบสถาบันการศึกษาคาทอลิกเป็นผู้มีบทบาทสำคัญในการสร้างและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ตามหลักปรัชญาและทิศทางการจัดการศึกษาคาทอลิกท่ามกลางสังคมที่กำลังเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา ดังนั้น หลักสูตรที่จัดขึ้นนี้มีความเชื่อว่าการพัฒนาภาวะผู้นำจิตตารมณ์ วิสัยทัศน์ องค์ความรู้ และทักษะการบริหารจัดการศึกษาในโรงเรียนคาทอลิกตาม





หลักปรัชญาและทิศทางที่กำหนดไว้จะสามารถนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพการศึกษาคาทอลิกของพระศาสนจักรในประเทศไทยบรรลุเป้าหมายที่กำหนดไว้ในแผนอภิมหาลของพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

1. เพื่อพัฒนาบุคลากรในสถานศึกษาคาทอลิกให้เป็นผู้มีจิตวิญญาณของความเป็นผู้นำตาม อัตลักษณ์การศึกษาคาทอลิก
2. เพื่อบุคลากรในสถานศึกษาคาทอลิกมีความรู้ ความเข้าใจ ปรัชญาและหลักการจัดการศึกษาคาทอลิก มีทักษะในการบริหารโรงเรียนคาทอลิกท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงในสังคมปัจจุบัน

3. เพื่อเสริมสร้างเครือข่ายและความ เป็นเอกภาพในการจัดการศึกษาคาทอลิกร่วมกัน

**ผลสัมฤทธิ์ของหลักสูตร** ผู้บริหาร ผู้ช่วยผู้บริหาร บุคลากรครู (Potential Leaders) ในสถาบันการศึกษาคาทอลิก ได้รับการหล่อหลอมอบรมอย่างต่อเนื่อง (Ongoing Formation) สามารถนำผลการดำเนินการตาม วัตถุประสงค์ของหลักสูตรไปใช้ประโยชน์ในการจัดการศึกษาคาทอลิก มุ่งเน้นการพัฒนา จิตวิญญาณของความเป็นผู้นำตามอัตลักษณ์ เอกลักษณ์การศึกษาคาทอลิกของบุคลากรที่จะ นำไปสู่การเปลี่ยนแปลง (Transform) มีทักษะ ในการบริหารจัดการ สามารถบริหารจัดการ ศึกษาในสถาบันการศึกษาคาทอลิกท่ามกลาง สังคมที่กำลังเปลี่ยนแปลงอย่างมีประสิทธิภาพ เกิดประสิทธิผล



**โครงสร้างของหลักสูตร** การศึกษาในหลักสูตรการพัฒนาภาวะผู้นำกับการบริหาร การศึกษาคาทอลิก มุ่งเน้นการพัฒนาองค์ความรู้และทักษะทั้ง 3 ด้าน ได้แก่ ด้านจิตวิญญาณของความเป็นผู้นำตามอัตลักษณ์ เอกลักษณ์การศึกษาคาทอลิก ด้านการวางแผน และการกำหนดนโยบายการบริหารจัดการ การศึกษาคาทอลิก และด้านการพัฒนาจริยธรรม ในโรงเรียนคาทอลิก โดยจำแนกออกเป็น 5 รายวิชา และจัดกิจกรรมการเรียนรู้/ฝึกทักษะ จำนวน 180 ชั่วโมง

จำนวนรายวิชาตลอดหลักสูตร จำนวน 5 รายวิชา ดังนี้

**1. ด้านการพัฒนาจิตวิญญาณของความเป็นผู้นำตามอัตลักษณ์ เอกลักษณ์ การศึกษาคาทอลิก**

1.1 ภาวะผู้นำแบบพระเยซูคริสต์ (Christ: Model of Leadership) จำนวน 36 ชั่วโมง

1.2 สัมมนาจิตวิญญาณนักการศึกษาคาทอลิก (Seminar in Spirituality of Catholic Educators) จำนวน 36 ชั่วโมง

**2. ด้านการพัฒนาทักษะการกำหนดแผนและนโยบายการจัดการศึกษาคาทอลิก**

2.1 ปรัชญาการศึกษาคาทอลิก (Philosophy of Catholic Education) จำนวน 36 ชั่วโมง

2.2 ยุทธศาสตร์การจัดการศึกษาคาทอลิก (Strategic Planning in Catholic Education) จำนวน 36 ชั่วโมง



3. ด้านการพัฒนาจริยธรรมในการ  
ศึกษาคาทอลิก (Ethics in Catholic  
Education) จำนวน 36 ชั่วโมง

การอบรมหลักสูตร “การพัฒนาภาวะผู้นำ  
การศึกษาคาทอลิก” สภาพระสังฆราช  
คาทอลิกแห่งประเทศไทย 3 รุ่น  
รุ่นที่ 1 จำนวน 26 คน ระหว่างวันที่  
10 กันยายน-14 พฤศจิกายน ค.ศ. 2015  
รุ่นที่ 2 จำนวน 31 คน ระหว่างวันที่  
8 กันยายน-12 พฤศจิกายน ค.ศ. 2016  
รุ่นที่ 3 จำนวน 28 คน ระหว่างวันที่  
7 กันยายน-18 พฤศจิกายน ค.ศ. 2017



**คุณพ่อชาติชาย พงษ์ศิริ**  
**อธิการบดีวิทยาลัยแสงธรรม**

ในฐานะผู้ประสานงาน ดำเนินการ  
บริหารจัดการ กล่าวว่า สาธารณะให้ความสำคัญ  
ของหลักสูตร “การพัฒนาภาวะผู้นำการศึกษาคาทอลิก” มีจุดเน้นให้ผู้บริหารการศึกษาคาทอลิกที่เข้าร่วมกิจกรรมได้รับรู้ สัมผัส และ  
ร่วมกันไตร่ตรอง “ภาวะผู้นำของพระเยซูคริสต์”  
เกิดมุมมองในสร้างและพัฒนาตนเองในบทบาท  
ของนักการศึกษา/ผู้บริหารโรงเรียนคาทอลิก  
ท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงของสังคมไทยใน  
ปัจจุบัน สิ่งที่ต้องการเน้นเป็นพิเศษของรุ่น 3 นี้  
เพื่อให้สอดคล้องกับ “ขอบฟ้าใหม่” ของการ  
จัดการศึกษาคาทอลิกตามที่ปรากฏในกฤษฎีกา





สมัยซาใหญ่ ค.ศ. 2015 ของพระศาสนจักรในประเทศไทย คือ บรรดาผู้บริหารทุกท่านได้เป็น “พลัง” ที่จะขับเคลื่อนให้การศึกษาคาทอลิกให้เป็นการศึกษาคาทอลิกอย่างแท้จริง เป็นพลังที่จะทำให้การศึกษาคาทอลิกเป็นการ “ประกาศคำสอนของพระเยซูคริสต์” (Evangelization) แก่บรรดาครู นักเรียน และชุมชนทางการศึกษาของตนเอง เป็นพลังที่จะร่วมกับ รุ่น 1 และ รุ่น 2 สร้างคุณภาพการศึกษาคาทอลิกในประเทศไทยไปในทิศทางเดียวกัน ทำให้อัตลักษณ์ และเอกลักษณ์ การศึกษาคาทอลิกมีความโดดเด่นเป็นที่เห็นประจักษ์ในสังคมตามเจตนารมณ์ของพระศาสนจักรในประเทศไทย

**มุมมองของผู้เข้ารับการอบรม  
คิดว่าการศึกษาคาทอลิกในยุคปัจจุบัน  
ตอบใจย้สัคมไทยหรือสัคมโลกไปแล้ว  
อย่างน้อยแค่ไหน**

**คุณพ่อชนภัทร ศุขเนตร** พระสงฆ์  
อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ผู้ช่วยเจ้าอาวาส  
วัดแม่พระฟาติมา ดินแดง กล่าวว่า การศึกษาคาทอลิกในปัจจุบันตอบใจหัยสังคคไทยในปัจจุบันอยู่แล้ว ในความคิดของพ่อ การศึกษาโดยเฉพาะอย่างยิ่งการศึกษาคาทอลิกเป็นเรื่องที่ไม่มีหยุดนิ่ง เดินหน้าไปเรื่อยๆ แบบมีพลวัตร ไม่มีหลักสูตรที่ตายตัว หรือถ้าจะมีก็ไม่สามารถนำมาใช้หรือลอกเลียนแบบได้ทั้งหมด กล่าวคือจะเอาโรงเรียนที่มีนักเรียนในโรงเรียน 3,000 คน มาใช้ในโรงเรียนซึ่งมีนักเรียน 400 คน ย่อมเป็นไปได้ และสำหรับพ่อเชื่อว่า เราผู้บริหารหรือผู้ที่ทำงานรับผิดชอบโรงเรียน พยายามที่จะทำหน้าที่อย่างดีที่สุดเท่าที่สามารถในบริบทของสังคคและท้องถิ่นที่สังคคนั้นๆ ต้องการ ในแต่ละที่ก็ไม่สามารถนำมาใช้ได้ทั้งหมด แต่การจัดการเรียนรู้อให้เข้าใจได้มากที่สุดและให้เกิดผลสัมฤทธิ์มากที่สุดกับเด็กนักเรียนก็เป็นเรื่องที่มีความสำคัญ

## ผู้เข้าอบรมหลักสูตรพัฒนาภาวะผู้นำการศึกษาคาทอลิก รุ่น 1-3



โรงเรียนจึงมีความจำเป็นที่จะต้องพัฒนาการเรียนการสอนอยู่เสมอ ไม่ใช่เพื่อตนเอง แต่เพื่อตอบโจทย์ของสังคมที่นับวันยิ่งไปไกล บางครั้งเมื่อเห็นสมควรให้กลับมาใช้ระบบเดิมๆ ที่เคยใช้ในอดีตที่บางครั้งถูกยกเลิกไปแล้วด้วยเหตุผลอะไรก็ตาม ยกตัวอย่างเช่น การเข้าชั้นการใช้ไม้ ฯลฯ (ถ้าจำเป็น) เพราะเมื่อผ่านไประยะหนึ่งแล้วจากการเปลี่ยนแปลงเมื่อเรามองเห็นผลร้ายที่เกิดขึ้น จากบริบทของสังคมในปัจจุบันเด็กที่โตมาส่วนใหญ่ในสังคมที่เราารู้สึกว่าแย่ลง บางครั้งเราก็จำเป็นต้องกลับมาทบทวนและพร้อมที่จะเปลี่ยนแปลง ไม่ใช่เพื่อจำนวน ไม่ใช่เพื่อผลการวิจัย แต่เพื่อความดีของส่วนรวมเป็นสำคัญ เพราะพอเชื่อว่าการศึกษาไทยย่อมมีวิธีการสอนสำหรับเด็กไทย ในวัฒนธรรมแบบไทยๆ การศึกษาคาทอลิกในปัจจุบันพ่อก็มีความเชื่อว่า มีความพยายามอย่างที่สุดที่จะมุ่งผลสัมฤทธิ์ในด้านวิชาการ แต่เราควรมองโลกของความเป็นจริงควบคู่ไปด้วย การส่งเสริมคนเก่ง ในขณะที่เดียวกันคนด้อยก็ทิ้งไม่ได้ คุณธรรมและคุณค่าของคุณงามความดีจะถูกนำไปใช้ในชีวิตรประจำวัน และเรื่องนี้เป็นสิ่งที่จำเป็นจะต้องปลูกฝังตั้งแต่ยังเล็ก ไม่ใช่มาตอนโตค่อยสอนคิดว่ายากขึ้นเรื่อยๆ ดังนั้นการจัดการศึกษาที่เน้นคุณธรรมควบคู่ไปกับการศึกษาที่มุ่งเน้นวิชาการจึงมีความจำเป็น ท่ามกลางกระแสสังคมที่กำลังเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา การมุ่งเน้นพัฒนาจิตวิญญาณจึงเป็นสิ่งที่ทิ้งไม่ได้และจำเป็นที่ต้องให้ความสำคัญเพื่อให้ผสมผสานไปความเชื่อทางมิติของศาสนาด้วยเช่นกัน

ด้าน**ซิสเตอร์สุวรรณา ชัยพรแก้ว, osu.** กล่าวว่า ข้าพเจ้าได้เห็นความพยายามอย่างต่อเนื่องของสภาการศึกษาคาทอลิกแห่งประเทศไทยที่เป็นแกนหลักในการผลักดันให้



การศึกษาคาทอลิกในประเทศไทยตอบโจทย์สังคมในการอบรมบ่มเพาะบุคคลอย่างเป็นองค์รวม โดยปลูกฝังจิตตารมณ์ของพระเยซูเจ้า เน้นคุณธรรมความรักและการรับใช้สังคม ซึ่งสิ่งเหล่านี้จะเกิดดอกออกผลในตัวนักเรียนอย่างชัดเจนก็ย่อมใช้เวลา อาจจะยาวนานจนถึงนักเรียนจบการศึกษาไปแล้ว ข้าพเจ้าคิดว่า การศึกษาคาทอลิกตอบโจทย์สังคมได้ในส่วนหนึ่งที่ได้หล่อหลอมบุคคลที่มีคุณภาพให้กับสังคมไทย แต่ในยุคปัจจุบันที่สภาพสังคมเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว จึงเป็นความท้าทายของการศึกษาคาทอลิกที่จะหาแนวทางคงไว้ซึ่งอัตลักษณ์ด้วยวิธีการที่หลากหลาย ยืดหยุ่นเหมาะสม เข้าถึงใจคนยุคปัจจุบัน โดยอาศัยการนำทางของพระจิตของพระเจ้า

จะมีใครไปถึงเส้นขอบฟ้า และที่ขอบฟ้า นั้นจะสวยงามดังที่คิดหวังไว้แค่ไหน แต่เราก็ได้ก้าวออกเดินทาง ข้อคิด ข้อแนะนำ และข้อปฏิบัติ ล้วนแล้วแต่เป็นเข็มทิศเพื่อปรับทางเสียให้ไปในทิศทางที่แน่นอน เห็นเป้าหมายกันอยู่ เมื่อไหร่ จะไปถึง ถ้าไม่ก้าวเดินกันเสียที ดูเหมือนทุกอย่างพร้อมแล้ว หรือพร้อมนานแล้ว **ศั**

# บทความ

กฤตยา จรัสพรธัญญา



ท่องเที่ยวประเทศรัสเซีย

## เมืองเซนต์ปีเตอส์เบิร์ก ตอนที่ 4

### อารามอเล็กซานเดอร์ เนียฟสกี (The Alexander Nevsky Monastery)

มีผู้อ่านท่านใด ไม่เคย “หลงทาง” หรือ “อ่านแผนที่ผิด” บ้าง ไหมเอ่ย?

ผู้เขียนขอชูสองมือสารภาพอย่างไม่อายเลยว่า “เป็นเจ้าแม่หลง (ทาง) ประจำ” แม้ว่าจะได้อ่านแผนที่ทำความเข้าใจมาเป็นอย่างดี หรือท่องจนขึ้นใจแล้วก็ตาม พอมาเจอสถานการณ์จริงก็ยังมีวางหลงจนได้! ดีตรงที่ผู้เขียนเป็นคนคิดบวกเสมอ การหลงทางถือว่าเป็น อีกหนึ่งประสบการณ์ที่ทำหายทักษะหลาย ๆ ด้าน ทั้งทดสอบสมองในส่วนของความจำ การถอดรหัส ลึกลับบนแผนที่ การรู้จักตรึงตรองอย่าไว้ใจในเทคโนโลยี GPS หรือแอปพลิเคชันมากนัก ฝึกความกล้าที่จะสื่อสารสอบถามพูดคุยกับคนท้องถิ่นเพื่อขอความช่วยเหลือ ที่สำคัญทดสอบ

สมรรถนะกำลังขา คิดเสียว่า เดินอ้อมเล่น ๆ จะทำให้จิตใจแข็งแรงยิ่งขึ้น เพราะไม่มีใครนอกจากเราจะปลอบใจและเป็นกำลังใจให้ตัวเองว่า อีกนิดก็ถึงแล้ว ต้องทำได้สิ

“ถ้าไม่หลง แสดงว่า เรายังไม่ได้เริ่มต้นเดินทางไปไหนเลย! เพราะฉะนั้น ลองหลงทางดูบ้าง บางทีผู้อ่านอาจจะได้พบสิ่งใหม่ๆ ที่ไม่ได้คาดคิด หรือเตรียมการล่วงหน้ามาก่อน เหมือนประสบการณ์ที่ผู้เขียนกำลังจะเล่าสู่กันฟังต่อไปนี้”

ผู้เขียนมีความตั้งใจอย่างแน่วแน่ หลังจากได้เห็นโปสการ์ดจากร้านขายเครื่องเขียนในกรุงเซนต์ปีเตอส์เบิร์ก ว่ามีโบสถ์ทรงโดมสีฟ้าแต่มีรูปดาวสีทองน่ารักแห่งหนึ่ง ที่ได้รับการกล่าวชื่นชมว่าเป็นอีกหนึ่งใน Icon ที่นักท่องเที่ยวต้องไปเยี่ยมชมและถ่ายรูปเก็บไว้

เป็นที่ระลึก ผู้เขียน จึงไม่ลังเลที่จะออกเดินทางไปยังสถานที่ดังกล่าว พร้อมกับพกความมั่นใจมาเต็มกระเป๋ แต่ครั้นพอมมาถึงจุดหมายปลายทาง รอยยิ้มแฉ่งแห่งกรุงสยามก็ถึงกับหุบทีเดียว โดมสีฟ้าประดับดาวสีทอง กลับกลายเป็นอาคารเก่าทรงนีโอคลาสสิคสีโอลด์โรส และโบสถ์ทรงโดมสีเหลืองหลังคาสีเทา ผู้เขียนถึงกับกางแผนที่ ดูอีกหลายรอบ เพราะไม่เชื่อว่าตัวเองจะพลาด และลงเอยด้วยการถามเจ้าถิ่นบริเวณนั้นจนได้คำตอบกระจ่างกลับมาว่า “ผู้เขียนมาผิดที่ เพราะ อ่านชื่อสถานที่ผิด” ขออุทานดังๆ ว่า “โธ่ ฆาย ก็อด”

เหลียวซ้ายแลขวาวอยู่สักพัก ผู้เขียนกำลังอยู่ในช่วงตัดสินใจว่าจะหันหลังกลับ หรือเดินหน้าเข้าไปเยี่ยมชมสถานที่ดังกล่าวดี ไหนๆ ก็มาถึงถิ่นแล้ว ถ้าไม่เข้าไปดูสักหน่อย ก็จะไม่เสียหน้า ซึ่งเล่ามาถึงตอนนี้ ผู้เขียนคงไม่เหลืออะไรให้ต้องอายแล้ว นอกจากรวบรวมความกล้า แล้วก้าวขาไปข้างหน้า ประหนึ่งว่าไม่มีอะไรเกิดขึ้น พร้อมกับทวนชื่อสถานที่อีกครั้ง เป็นการตั้งศูนย์ใหม่ และป้อนข้อมูล ทำความเข้าใจกับสถานที่ที่ถูกเรียกว่า “อารามอเล็กซานเดอร์ เนียฟสกี (The Alexander Nevsky Monastery) และอาสนวิหารโฮลี ทรินิตี้ แห่งเนียฟสกี (Holy Trinity of Nevsky Cathedral)

ในความโชคร้าย มักจะแฝงเอาไว้ด้วยความโชคดี อารามอเล็กซานเดอร์ เนียฟสกี (The Alexander Nevsky Monastery) ในวันที่ผู้เขียนเดินทางไปเยี่ยมชมด้วยความบังเอิญนั้น ตรงกับช่วงเทศกาลวันหยุดยาว ทว่ายังคงเปิดให้นักท่องเที่ยวผู้สนใจเข้าชมสถานที่บางส่วนโดยไม่เก็บค่าผ่านประตู แม้ว่าเวลาที่ผู้เขียนไปถึงนั้นจะเป็นเวลาบ่ายแก่ๆ มากแล้วก็ตาม แต่ผู้มีจิตศรัทธาในคริสตศาสนาที่ยังหลงใหลเดินทางเข้ามาชมกันพอสมควร ประจวบเหมาะๆ เป็นช่วงเวลาที่มีพิธีมิสซาของนิกายออร์ทอดอกซ์ กำลังจะเริ่มพอดี ว่าแล้วผู้เขียนก็ถือโอกาสดังกล่าวเข้าร่วมพิธีพร้อมกับ เก็บข้อมูลมาแบ่งปันแก่ผู้อ่าน ว่าดังนี้

อารามอเล็กซานเดอร์ เนียฟสกี (The Alexander Nevsky Monastery) ถูกสร้างขึ้นในสมัย พระเจ้าปีเตอร์มหาราช (Tsar Peter I or Peter the Great) ในปี ค.ศ. 1710 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อรำลึกถึงพระเจ้าอเล็กซานเดอร์ มีชัยชนะเหนือประเทศสวีเดน ในการทำสงครามปี ค.ศ. 1240 นอกจากนี้ ยังเป็นสถานที่ซึ่งประกอบไปด้วย โบสถ์ และสุสานฝังศพ ของบุคคลสำคัญระดับประเทศหลายท่าน ซึ่งจะขอเล่าในลำดับต่อไป นอกจากส่วนของอารามแล้ว ภายในบริเวณดังกล่าว ยังมีสถาปัตยกรรมอื่นที่



น่าสนใจ อาทิ Annunciation Church แต่จะขอกล่าวเฉพาะ อาสนวิหาร Holy Trinity Cathedral ซึ่งผู้เขียนได้มีโอกาสเข้าร่วมพิธีมิสซา ทว่าไม่สามารถบันทึกภาพวิดีโอ หรือภาพถ่ายภายในสถานที่อันศักดิ์สิทธิ์ได้เนื่องจากเป็นข้อห้ามที่กำหนดไว้ให้ปฏิบัติตาม ผู้เขียนขอแนะนำเกร็ดความรู้ในการเข้าเยี่ยมชม หรือ ร่วมพิธีทางศาสนาอย่างคร่าวๆ จากประสบการณ์ตรงของผู้เขียนเพื่อเป็นประโยชน์แก่ผู้อ่านว่า ผู้เข้าร่วมพิธี ควรแต่งกายสุภาพ มิดชิด ผู้หญิงควรสวมผ้าคลุมผม รักษามารยาท เข้าร่วมพิธีด้วยความเคารพ และสำรวม ไม่ส่งเสียงดัง อนึ่ง พิธีกรรมทางศาสนาคริสต์นิกายออร์ทอดอกซ์ค่อนข้างใช้เวลานานนับชั่วโมงทีเดียว ผู้เข้าร่วมจะต้องยืน เพราะภายในอาสนวิหารไม่มีเก้าอี้ให้นั่งเหมือนโบสถ์คาทอลิก ทั้งนี้จะมีการร้องเพลงนำสวดโดยพระสงฆ์ และสลับกับการร้องเพลงสวดรับของผู้เข้าร่วมทุกคน ในกรณีที่ร้องหรือสวดตามไม่ได้ ก็ไม่ต้องกังวลแต่ประการใด ขอให้ยืนสงบนิ่ง และทำเครื่องหมายกางเขนแสดงความเคารพก็เพียงพอ บาทหลวงที่นี่จะสวมชุดและหมวกสีดำ เดินนำแต่กำยานมาแกว่งอย่างทั่วถึงแก่ทุกท่านเสมือนให้ผู้เข้าร่วมพิธีได้มีส่วนร่วมในการสรรเสริญพระเจ้าพร้อมกัน อัญเชิญให้ พระองค์ มาประทับ ในสถานที่

ศักดิ์สิทธิ์ และหากมีโอกาสได้รับควนกำยานก็ประดุจเหมือนเราได้รับการชำระให้บริสุทธิ์ไปด้วยดังนั้นผู้เข้าร่วมควรหันไปแสดงการขอบคุณ ส่วนพระสงฆ์ หรือ บาทหลวงผู้ประกอบพิธี ท่านจะไม่เลือกชนชาติหรือศาสนาใดๆ ทั้งสิ้น ขอแค่เข้ามาร่วมพิธีก็ถือว่าได้เป็นส่วนหนึ่งของพิธีศักดิ์สิทธิ์นี้แล้ว

นอกจากนี้ยังมีการจุดเทียน ณ บริเวณที่จัดให้ ซึ่งจะมีซิสเตอร์ สวมชุดดำ มาคอยทำความสะอาดอยู่ตลอดเวลาและ เช็ดรูปพระแม่เมื่อมีคนต่อแถวเพื่อจูปรูปพระแม่ เป็นต้นภายในอาสนวิหารจะมีแจกัน หรือโอถุขนาดใหญ่ไว้ให้ผู้ที่ต้องการนำดอกไม้ หรือช่อดอกไม้มาถวาย อีกทั้งยังมีบริเวณที่จำหน่ายสังฆภัณฑ์และหนังสือ ซึ่งจะอยู่ด้านขวาของทางเข้าเพื่อไว้ให้ผู้มาเข้าร่วมได้ทำบุญตามศรัทธา บรรยากาศภายในจะค่อนข้างมืด สงบ และอบอุ่น โดยแสงสว่างส่วนใหญ่จะมาจากหลังคาโดมด้านบน และโคมระย้าขนาดใหญ่สวยงามสะดุดตา ซึ่งห้อยจากเพดานลงมา ทั้งนี้จะไม่มีการเปิดหน้าต่างหรือประตูเพื่อป้องกันความหนาวจากภายนอกเข้ามายังภายใน ส่วนประตูทางเข้าจะมีแค่ทางเดียวและเป็นประตูไม้ขนาดใหญ่ 2 ชั้นที่มีน้ำหนักค่อนข้างมาก ผู้เขียนถึงกับต้องออกแรงแขนทั้งสองข้างดึงประตูให้เปิดและใช้ลำตัวดันประตู







เข้าไปด้านในอีกทีหนึ่ง สาเหตุที่ประตูต้องมีน้ำหนักมาก ผู้เขียนอนุมานว่า เพื่อป้องกันแรงลมจากภายนอกพัดประตูเปิดนั่นเอง ทั้งหมดนี้คือภาพรวมที่ผู้เขียนพยายามถ่ายทอดเป็นคำบรรยายโดยละเอียดเพื่อที่ผู้อ่านจะได้จินตนาการตามได้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้

อีกสิ่งหนึ่งที่อยู่เหนือความคาดหมายในการมาเยี่ยมชม อารามอเล็กซานเดอร์ เนียฟสกี (The Alexander Nevsky Monastery) นั่นก็คือ สถานที่แห่งนี้ ยังเป็นที่รู้จักโดยทั่วไปของคนรัสเซียในด้านของการเป็นสุสานฝังศพของบุคคลสำคัญซึ่งเป็นศิลปินแห่งชาติสาขาต่างๆ หลายท่าน อาทิ Dostoevsky, Tchaikovsky, Rimsky-Korsakov, Borodin, Mussorgsky เป็นต้น โดยผู้ที่สนใจจะเข้าชมและแสดงความเคารพต่อสุสานของท่านเหล่านี้ก็สามารถชำระค่าเข้าชมได้ ด้านทางเดินด้านขวาก่อนเข้าสู่ประตูทางเข้าของสถานที่ดังกล่าว

เมื่อเสร็จสิ้นพิธีมิสซาที่ผู้เขียนได้เข้าร่วมด้วยนั้น เป็นเวลาพลบค่ำพอดี ทว่าท้องฟ้ายังคงสว่างอยู่พอสมควร เพราะช่วงเวลานี้ เมืองเซนต์ปีเตอร์สเบิร์กจะมีช่วงกลางวันยาวกว่าช่วงกลางคืน

เล็กน้อย พอผู้เขียนเห็นว่า พระอาทิตย์ยังไม่ตกดินและยังพอจะมีแสงแดดอ่อนๆ อีกทั้งสุสานด้านนอกอาสนวิหารนี้ก็ดูสงบ และน่าสนใจอยู่ไม่น้อย ผู้เขียนจึงลองเดินสำรวจสุสานซึ่งมีชื่อว่า สุสานแห่งศตวรรษที่ 18 สามารถเข้าชมได้โดยไม่มีค่าใช้จ่าย และพอจะมีสุสานฝังศพบุคคลผู้มีชื่อเสียงบางท่านอยู่บ้าง เช่น Mikhail Lomonosov, Quarenghi Stasov, Rossi ทั้งนี้เพื่อผู้เขียนจะได้ศึกษาและเก็บภาพสถานที่ยามหัวค่ำ และก็อดไม่ได้ที่จะแปลกใจกับอีกหนึ่งประสบการณ์แปลกใหม่ที่น่าค้นหา เพราะตั้งแต่ล้างบาป รับศีลมา ตัวผู้เขียนเองนั้นก็ยังไม่เคยสัมผัสสุสานอย่างใกล้ชิดขนาดนี้มาก่อน บางสุสานแลดูยิ่งใหญ่อลังการจากการประดับตกแต่ง บ่งบอกได้ถึงสถานะของเจ้าของร่างที่นอนหลับสนิทหนึ่งใต้พื้นพิภพได้เป็นอย่างดี บ้างก็มีช่อดอกไม้สดวางสมทบกับกองดอกไม้เก่าที่เหี่ยวเฉาโรยราไปก่อนหน้านี้ บอกความนัยให้เห็นถึงความอาลัยอาวรณ์ของคนที่อยู่ด้านหลังที่มีเคยจะลืมเลือนคนรักที่ลาจากไปไม่ว่าจะนานแค่ไหน บางสุสานแลดูรกร้าง จากเศษกิ่งไม้ไปไม้กองทับถมจนพูน ซึ่งก็พอจะเข้าใจได้ว่า



ห่างเหินจากการดูแลรักษาหรือเยี่ยมเยียนจากญาติสนิทมิตรสหายหรือคนรักมาเนิ่นนาน ไม่ว่าจะรวย หรือจน สูงศักดิ์ทางชาติตระกูลหรือยากมีชื่อเสียงหรือต่ำต้อยทางฐานะในสังคม รูปร่างหน้าตาดีหรือแค่อพไปวัดไปวาได้ สุดท้ายเมื่อสิ้นลมหายใจ ร่างกายก็ถูกนำมารวมกันและฝังไว้ใต้สุสานทุกคน

ในการพาตัวผู้เขียนเองมาหลงทางในสุสานแห่งนี้ ผู้เขียนกลับค้นพบความสงบทางจิตใจ การได้พบทวนในสิ่งที่ได้เคยกระทำมาตลอดชีวิตทั้งถูกและผิด แม้ว่ามนุษย์ปุถุชนธรรมดาอย่างเราจะทำผิดพลาดและหลงทางชีวิตมาสักแค่ไหน ทว่าไม่มีคำว่าสายเกินไปสำหรับการ

กลับตัวกลับใจ เป็นคนดี คนเราหลงผิดกันได้ ขอแค่สำนึกผิดและแก้ไข พระเจ้าพร้อมที่จะให้อภัยเสมอ เหมือนดั่งนักบุญเปาโล (St.Paul) นักบุญองค์อุปถัมภ์ของผู้เขียนเอง ที่กลับใจจากการเป็นผู้เบียดเบียนศาสนา มาอุทิศตนเผยแผ่คริสต์ศาสนาจนจบวาระสุดท้ายของชีวิตด้วยการเป็นมรณสักขี ความดีที่ทำไว้แม้ตัวตาย ก็มิได้ดับสูญไปด้วย แต่จะดำรงอยู่คงทนถาวรแต่ชนรุ่นหลังให้ได้กล่าวขานกันสืบไป

สมควรแก่เวลาที่ผู้เขียนจะเดินทางกลับที่พักซะที ว่าแต่หากลับนี้ จะหลงทางอีกไหมหนอ .... ❀



## “หิวน้ำ ขุดบ่อ”

สุภาษิตจีน (lín kē jué jǐng-หลิน เค่อ เจ้ว จิ่ง) “หิวน้ำ ขุดบ่อ” หมายความว่า ลงมือแก้ปัญหาต่างๆ เมื่อช้าเกินไปเสียแล้ว เช่น พาดคนป่วยไปหาหมอ เมื่อคนป่วยใกล้จะตายแล้ว หรือยิ่งกว่านั้นกำลังจะตายแล้ว มันช้าเกินไปแล้ว

ฉะนั้น ก่อนจะทำอะไรๆ ไม่ว่าจะ ต้องคิด วางแผน และเตรียมตัว เตรียมการให้พร้อมก่อน การงานต่างๆ จะได้ผลสำเร็จตามที่ต้องการ

คนโง่ หรือคนไม่รอบคอบ จะทำอะไรก็ไม่คิดให้รอบคอบเสียก่อน การงานต่างๆ จึงไม่ได้ผลตามต้องการ เป็นการเสีย เสียเงิน เสียเวลา เสียพลังงาน เสียการเสียงาน เสียใจ และอายุชาวบ้านเขาด้วย

พระเยซูเจ้าทรงเตือนให้เราเป็นคนรอบคอบ ตรัสว่า “ท่านที่ต้องการสร้างหอคอย จะไม่คำนวณค่าใช้จ่ายก่อนหรือว่ามีเงินพอสร้างให้เสร็จหรือไม่ มิฉะนั้น เมื่อวางรากฐานไปแล้ว แต่สร้างไม่เสร็จ ทุกคนที่เห็นจะหัวเราะเยาะเขา พู่ว่า “คนนี่เริ่มก่อสร้างแต่ทำไมให้เสร็จ” (ลูคา 14:28-30)

เช่นเดียวกัน ใครคิดว่า จะกลับตัวกลับใจ เป็นคนดี เลิกทำบาปทำชั่ว ก็จงรีบทำเลยทันที อย่ามัวแต่ผัดวันประกันพรุ่ง มันจะช้าเกินไป ถ้าความตายมาอย่างกะทันหัน แล้วท่านจะต้องเสียใจตลอดไป

พระเยซูเจ้าทรงเตือนเราอยู่เสมอว่า “จงตื่นเฝ้า และอธิษฐานภาวนา เพื่อจะได้ไม่เข้าสู่การทดลอง” (มัทธิว 26:41) หรือ “จงตื่นเฝ้าระวังเถิด เพราะท่านไม่รู้ว่่านายของท่านจะมาเมื่อไร?” (มัทธิว 24:42) หรือ “จงเตรียมพร้อมไว้ เพราะว่าบุตรแห่งมนุษย์ จะเสด็จมาในเวลาที่ท่านมิได้คาดหมาย” (มัทธิว 24:44)

หลายคนชอบพู่ว่า “รู้อย่างนี้ รู้อย่างนั้น ผมจะไม่ทำอย่างนั้น จะไม่ทำอย่างนี้” มันสายไปแล้วครับ ไม่ทันกาล ไม่ทันเวลาแล้วครับ

ทุกคนรู้ว่า ทุกคนต้องตาย แต่ก็กำลังหลอกตัวเอง และหลอกพ่อแม่ ญาติมิตร ที่กำลังจะตาย หมอบอกไม่รอดแน่แล้วว่า ยังไม่ตาย จะหายเจ็บ หายป่วย ทำใจดีๆ ไว้ ฯลฯ เตรียมตัวให้พร้อม สำหรับวันนั้นที่ไม่แน่นอนดีกว่าครับ แน่ใจ มั่นใจ สบายใจ กว่าครับ

เตรียมตัวตายที่ดีที่สุด มิได้หมายความว่า นั่งสวดภาวนาทั้งวันทั้งคืน แต่โดยทำหน้าที่ประจำวันของเราให้ดีที่สุดเท่านั้นครับ ได้สวรรค์ด้วยครับ ๕

# น้ำท่วม น้ำตา น้ำใจ

แม้ประวัติศาสตร์ของน้ำท่วมที่สกลนคร จะซำร่อยในรอบหลักสิบหรือหลักร้อยปีขึ้นไป อย่างไรก็ตามในครั้งนี้อะไรจะยืนยันว่า มันไหลหลากหนักหน่วง รุนแรงและรวดเร็วที่สุด

อะไรคือสาเหตุ บนฟ้าคือฝนลมพายุ บนดินมีเขื่อน อ่าง ประตูน้ำและห้วยหนอง คลองบึงรวมทั้งฝั่งบ้านฝั่งเมืองที่อาจจะเข้ากันไม่ได้ หรือจากการไม่เตรียมพร้อมเพื่อเผชิญหน้ากับสถานการณ์วิกฤติน้ำท่วมดังกล่าว

การบริหารจัดการทั้งหลายทั้งปวง ล้วนเป็นเรื่องของมนุษย์ทุกผู้ทุกฝ่าย ลองไล่เรียงกันตามบทบาทหน้าที่ตั้งแต่บนลงล่างตามลำดับดูสิครับ

อย่างไรก็ดี ข้าราชการฝ่ายปกครอง หรือเจ้าหน้าที่เฉพาะด้านนี้ผู้กินเงินเดือนด้วยภาษีอากรของพี่น้องประชาชน จำเป็นต้องถูกนำมาพิจารณาถึงจิตสำนึกที่รับผิดชอบต่อกรณีนี้เต็มๆ โดยไม่ต้องบอกปิดความรับผิดชอบแบบน้ำขุ่นๆ ให้กับธรรมชาติที่คาดไม่ถึง แล้วทำไมไม่เตรียมการให้พร้อมล่วงหน้าไว้เสมอ

ช่วงน้ำท่วมที่จังหวัดสกลนคร ทั้งในบริเวณตัวอำเภอเมืองและตำบล หมู่บ้านต่างๆ รอบนอก มีชีวิตที่สูญเสียประเมินค่ามิได้และทรัพย์สิน บ้านเรือน ตลาดร้านค้า รถรามาใช้ วิศวกรรมและเรือกสวนไร่นาเสียหาย หลายแหล่งข้าวประเมินค่านับกว่าพันล้าน นอกนั้นภาวะหลังน้ำท่วมยังจะตามมาด้วยสารพัดสารพันปัญหา

การปล่อยให้เกิดเหตุแล้วค่อยอธิบาย ด้วยทฤษฎีของการอุทุนิยม หรือเขื่อนนิยม และอะไรต่อมิไรก็แล้วแต่ แต่ที่จริงก็คงไม่แคล้วกลับมาสู่การดูแลรับผิดชอบ บอกเตือนภัยและวิธีปฏิบัติการไว้ทุกขั้นตอน ส่วนการเตรียมที่แท้ต้องนับตั้งแต่ต้นทาง ระหว่างปีแล้วปีเล่า จนกระทั่งถึงช่วงวันวิกฤติที่เกิดขึ้น

ดังนั้น เสียงที่ทุกผู้ทุกฝ่ายต้องสำเหนียกตั้งใจฟังให้มากในช่วงนี้เป็นอย่างมาก ก็คือเสียงของพี่น้องประชาชนที่กำลังประสบอุทกภัยอยู่ในขณะนี้ เพื่อว่าเราจะได้มีความสำนึกร่วมกันในความทุกข์สาหัสสาครรจ์ต่างขนานา ทำนองร่วมทุกข์ ทุกข์จะลด

น้ำใจแห่งเมตตาธรรม พร้อมทั้งกำลังใจ  
กำลังทรัพย์ ข้าวสารอาหารแห้งและความ  
ช่วยเหลือขนานาประการเท่าที่จะสามารถ  
เอื้อเพื่อผู้เฒ่าผู้แก่ หยิบยื่นบรรเทาทุกข์และ  
เยียวยากันได้ ย่อมทำให้เรามีส่วนช่วยน้ำตา  
ผู้ประสบภัยน้ำท่วมครั้งยิ่งใหญ่เป็นประวัติการณ์  
นี้

ขณะเดียวกันก็สามารถสร้างเป็น  
ประวัติศาสตร์แห่งน้ำใจและจิตสำนึกใน  
ความรับผิดชอบร่วมตามบทบาทหน้าที่โดยตรง  
และตามวิสัยความเป็นมนุษย์ร่วมโลกท่ามกลาง  
ธรรมชาติจักรวาลและทุกภูมิภาคท้องถิ่นใน  
ฐานะชาวไทยร่วมชาติร่วมประเทศอันเป็นที่รัก  
ของเราทุกคน.

น้ำท่วมใหญ่ ไหลนองมา  
น้ำตาตก เหยยหัวอก  
พกน้ำใจ ไหลผสม  
ร่วมทุกข์เศร้า คราววิกฤติ  
จิตระบม รักเกลียวกลม  
ถมช่องว่าง ระหว่างใจ.

# วันละก้าวกับพระเยซู

ซาฟาแอล

มาระโก 4:26-32

.....พระองค์ยังตรัสอีกว่า “พระอาณาจักรของพระเจ้ายังเปรียบเสมือนคนที้นำเมล็ดพืชไปหว่านในดิน เขาจะหลับหรือตื่น กลางคืนหรือกลางวัน เมล็ดนั้นก็จะงอกขึ้นและเติบโตเป็นเช่นนั้นได้อย่างไรเขาไม่รู้ ดินนั้นมีพลังให้เกิดผลในตนเอง ครั้งแรกก็เป็นลำต้น แล้วก็ออกรวง ต่อมาก็มีเมล็ดเต็มรวง เมื่อข้าวสุก เกิดผลแล้ว เขาก็ใช้คนไปเก็บเกี่ยวทันที เพราะถึงฤดูเก็บเกี่ยวแล้ว”

พระองค์ตรัสอีกว่า “เราจะเปรียบพระอาณาจักรของพระเจ้าอย่างไร หรือจะใช้อุปมาอะไรอธิบายเรื่องนี้ พระอาณาจักรเปรียบเหมือนเมล็ดมัสตาร์ด ซึ่งเมื่อหว่านในดิน ก็เป็นเมล็ดเล็กกว่าเมล็ดที่งอกทั่วแผ่นดิน แต่ครั้งใดที่หว่านแล้วก็จะงอกขึ้นและกลายเป็นต้นไม้อันใหญ่กว่าพืชผักทุกชนิด มีกิ่งก้านใหญ่โตจนบรรดานกในอากาศมาพักอาศัยร่มเงาได้”

โรม 8:5-6 ; 10-11 ; 13-17

ผู้ที่ยังดำเนินชีวิตตามธรรมชาติ ย่อมสนใจสิ่งที่เป็นของธรรมชาติ ส่วนผู้ที่ดำเนินชีวิตตามพระจิตเจ้า ก็สนใจสิ่งที่เป็นของพระจิตเจ้า ความต้องการตามธรรมชาติมีมนุษย์นำไปสู่ความตาย แต่ความปรารถนาของพระจิตเจ้านำไปสู่ชีวิตและสันติ

.....ถ้าพระคริสตเจ้าสถิตอยู่ในท่านแล้ว แม้ร่างกายของท่านตายเพราะบาป จิตของท่านก็มีชีวิตเพราะความชอบธรรม และถ้าพระจิตของพระผู้ทรงบันดาลให้พระเยซูเจ้ากลับคืนพระชนมชีพจากบรรดาผู้ตายนั้นสถิตในท่าน พระผู้ทรงบันดาลให้พระคริสตเจ้าทรงกลับคืนพระชนมชีพจากบรรดาผู้ตายก็จะทรงบันดาลให้ร่างกายที่ตายได้ของท่านกลับมีชีวิต เดชะพระจิตของพระองค์ ซึ่งสถิตในท่านด้วย

.....ถ้าท่านดำเนินชีวิตตามธรรมชาติฝ่ายต่ำ ท่านก็จะตาย แต่ถ้าท่านกำจัดการตามธรรมชาติฝ่ายต่ำ ด้วยเดชพระจิตเจ้า ท่านก็จะมีชีวิต ทุกคนที่มีพระจิตของพระเจ้าเป็นผู้นำ ย่อมเป็นบุตรของพระเจ้า ท่านทั้งหลายไม่ได้รับจิตการเป็นทาสซึ่งมีแต่ความหวาดกลัวอีก แต่ได้รับจิตการเป็นบุตรบุญธรรม ซึ่งทำให้เรา้องออกมาว่า “อับบา พระบิดาเจ้าข้า” พระจิตเจ้าทรงเป็นพยานยืนยันร่วมกับจิตของเราว่าเราเป็นบุตรของพระเจ้า เมื่อเราเป็นบุตรเราก็เป็นทายาทด้วย เป็นทายาทของพระเจ้าและเป็นทายาทร่วมกับพระคริสตเจ้า ถ้าเรารับการทรงมานร่วมกับพระองค์ เราก็จะรับพระสิริรุ่งโรจน์ร่วมกับพระองค์ด้วย

ฮีบรู 6:7-8

.....แผ่นดินที่ชุ่มฉ่ำด้วยน้ำฝนที่ตกลงมาเสมอและบังเกิดพืชผลเป็นประโยชน์แก่ผู้ปลูกจะได้รับพระพรจากพระเจ้า ส่วนแผ่นดินที่บังเกิดต้นหนามและพุ่มหนามย่อมไม่มีค่าจะถูกสาปแช่งในไม่ช้า และจะจบลงด้วยการถูกไฟเผา

# ผม/ดิฉัน เป็น “คนสวน” ของสมองของข้าพเจ้าเอง

James Alien นักประพันธ์ เขียนในหนังสือ “As a Man Thinketh” เล่าว่า:

...สมองของมนุษย์เปรียบเสมือนสวน เราต้องรู้จักเลือกที่จะหว่านเมล็ดพืช ผัก ต้นไม้ ชนิดใดให้มันขึ้นบนดินของสวนนี้ ถ้าปล่อยให้มันรกร้าง ต้นวัชพืชก็จะขึ้นบนดินของสวนนี้ แต่ไม่ว่าจะมีคนดูแลหรือไม่ก็ตาม เป็นธรรมชาติของดินที่ย่อมจะต้องมีหญ้า มีพืช มีต้นไม้ไรก็ตาม ต้นเล็กๆ เกิดขึ้นบนแผ่นดิน เพราะธรรมชาติได้ฝากฝังธาตุอาหาร (nutrients) ของพืชต่างๆ ไว้ในเนื้อดินจากการก่อเกิดของโลก (earth) นับเป็นพันๆ ล้านปีมาแล้ว....

James Alien อธิบายไว้ในหนังสือเล่มนี้ต่อไปว่า.-

.....อย่างที่เจ้าของสวนแปลงนี้ทำ นั่นคือ คอยขุดดินให้ร่วน เติบโตต้นหญ้า วัชพืชออกปลุกดอกไม้แทน หรือไม่ก็เป็นไม้ผลยืนต้นที่ต้องใช้เวลาดูแลนานเป็นปีๆ เจ้าของสวนต้องหมั่นตัดหญ้า รดน้ำต้นไม้ต่างๆ ทั้งใหญ่ (ผลไม้) ทั้งเล็ก (ดอกไม้) เป็นประจำทุกวัน หรือวันเว้นวัน เพราะการใส่ใจดูแลรักษาสวนเช่นนี้ เป็นการป้องกันไม่ให้วัชพืช (weeds) พืชล้มลุกอื่นๆ ที่ไม่มีประโยชน์เจริญงอกงามขึ้นได้....

.....สวนสมองของเราเช่นกัน ถ้าเราปล่อยให้สมองของเราให้เป็นไปตามยถากรรม รกร้างด้วยความคิดต่างๆ ที่ไม่มีประโยชน์ ความคิดที่ผิด ความคิดที่ไม่บริสุทธิ์ ความคิดที่คิดร้ายต่อคนอื่น ความคิดแผลงๆ ที่ไร้สติ สมองของเราเปรียบเสมือนสวนที่ถูกปล่อยให้รกร้าง ถูกปกคลุมด้วยต้นหญ้า วัชพืชเลื้อยคลาน พืชล้มลุก ที่ไม่มีประโยชน์...

.....เราจึงต้องเป็น “เจ้าของสวน” (gardener) ของสมองของเรา ที่รู้จักแสวงหาความจริง ความดีงาม ความสวยงาม โดยการเปิดสมอง รู้จักคิดในทางที่ถูก (right thinking) รู้จักหว่านเมล็ดแห่งปรีชาญาณ (wisdom) จากการอ่าน การไตร่ตรอง การครุ่นคิด รำพึง ตรึกตรอง แยกแยะ และ ปลูกฝัง “เมล็ดธรรม” (virtue seeds) ทั้งหลาย (คุณธรรม ศีลธรรม จริยธรรม ยุติธรรม สันติธรรม วัฒนธรรม คารวธรรม มิตรธรรม ฯลฯ) ในสมองของเราให้เต็ม เพื่อไม่ให้มีพื้นที่สำหรับ “เมล็ดพันธุ์” ที่ไม่ดีอื่นๆ มีโอกาสเกิดขึ้นในสมอง ในความคิดของเรา และเมื่อเราสามารถ “จัดสวนสมอง” ของเราได้เช่นนี้แล้ว เราก็เป็นสถาปนิกที่ดีของชีวิตของเรา เราก็สามารถเป็น “บุคคลที่พระเจ้าทรงสร้างให้เราเป็น” (the person that God created us to be) เพื่อเป็นผู้ร่วมสร้าง (co-creator) กับพระเจ้า เพื่อให้สังคมโลกมนุษย์เป็นไปตามพระประสงค์ของพระเจ้า **๕**

# คุยกับเภสัชกร

ผศ.ดร. มนต์ชูลี นิติพน ชมรมเวชบุคคลภาคออลิก



## ยาออนไลน์

ปัจจุบันนี้มีการซื้อขายของทางออนไลน์กันมากมาย ไม่ว่าจะ เป็นเสื้อผ้าทุกรูปแบบ เครื่องเรือน ของในซูเปอร์มาร์เก็ต ซึ่งของเหล่านี้ยังไม่ส่งผลอันตราย อาจไม่ถูกใจ ไม่เหมือนที่คาดหวังไว้ คุณภาพต่ำกว่าราคา ได้รับของผิดจากที่สั่งไว้ ทำให้ไม่พอใจระดับหนึ่ง แต่การซื้อของออนไลน์ประเภทอาหารเสริม ที่มีการโฆษณาเกินจริง อาหารไม่มีผลทางรักษา ไม่มีการรับรองอย่างเป็นทางการ วิชาการ การโฆษณาว่ามีผลรักษามากมาย หลายนอย่างเหลือเกิน คาดได้ว่าไม่เป็นจริง ที่น่ากลัวที่สุดคือ **การขายยาออนไลน์** ซึ่งมีมากมาย เหลือเกิน ที่น่าเป็นห่วงคือ เด็ก เยาวชน หลงเชื่อ ด้วยความรู้ หรือ ไม่รู้ ผู้ปกครอง คุณพ่อ คุณแม่ ต้อง **สอดส่องดูแลเด็ก**ของท่านเป็นพิเศษ

มีการพบสิ่งเสพติดนำน้ำผสมเครื่องดื่มในชาเขียว น้ำอัดลม ออกฤทธิ์มีนเมา ไม่มีกลิ่น เป็นยากล่อมประสาทใช้เป็นยานอนหลับกำลังแพร่ระบาดในหมู่เยาวชน อย. ห่วงใย เนะ

ผู้ปกครองสอดส่องพฤติกรรมดูแลบุตรหลานอย่างใกล้ชิด ยาดังกล่าวเป็นอันตรายต่อการทำงานของตับและไต ไม่สามารถซื้อขายผ่านทางร้านขายยาได้โดยตรงต้องเป็นแพทย์ที่สามารถสั่งจ่ายได้เท่านั้น และใช้ในกลุ่มบุคคลที่มีปัญหาเรื่องการนอนไม่หลับ หรือ ใช้ร่วมกับการผ่าตัด คลายอาการวิตกกังวล ย้ำ!! ผู้ที่จำหน่ายหรือสถานที่ที่จำหน่ายยาดังกล่าวต้องมีใบอนุญาต มีไว้ในครอบครองวัตถุประสงค์ในประเภท 2 เท่านั้น และ ต้องขออนุญาตการจำหน่ายจากกระทรวงสาธารณสุข

จากกรณีที่มีการส่งต่อข้อความผ่านทางสื่อออนไลน์ เตือนภัยผู้ปกครองให้ตรวจสอบ กระเป๋านักเรียนของบุตรหลาน เนื่องจากขณะนี้พบสิ่งเสพติดกำลังแพร่ระบาดในหมู่เยาวชน หรือที่เรียกกันว่ายาเสียว พบทั้งเม็ดสีน้ำเงิน และสีแดง ซึ่งมีการนำมาผสมเครื่องดื่มในชาเขียว น้ำอัดลม ออกฤทธิ์มีนเมา ไม่มีกลิ่น



เป็นยากล่อมประสาท นำมาใช้เป็นยานอนหลับ นั้น สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) มีความห่วงใยเยาวชนต่อกรณีดังกล่าว พบว่ายา ดังกล่าว คือ ยานอนหลับโดมิคุม หรือ ยามิดา โซแลม(Dormicum หรือ Midazolam) และ ยาอัลปราโซแลม (Xanax หรือAlprazolam) ซึ่งยาทั้งสองชนิดจัดเป็นวัตถุออกฤทธิ์ประเภท ที่ 2 ตามกฎหมายว่าด้วยวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิต และประสาทเป็นอันตรายชนิดที่ 2 กับเมทแอมเฟตามีน หรือ ยาบ้า และ เป็นรูปแบบที่ไม่มีให้นำเข้าหรือ ผลิตเพื่อใช้ในประเทศไทย โดยวัตถุออกฤทธิ์ทั้ง สองชนิดนี้ **ไม่สามารถซื้อขายผ่านทางร้านขายยา ได้โดยตรง** ต้องเป็นแพทย์สั่งจ่ายยาได้เท่านั้น ผู้ที่จำหน่ายหรือสถานที่ที่จำหน่ายยาดังกล่าวต้องมีใบอนุญาตมีไว้ในครอบครองวัตถุออกฤทธิ์ ในประเภท 2 และต้องขออนุญาตการจำหน่าย จากกระทรวงสาธารณสุข ข้อมูลบนผลิตภัณฑ์ ขนาดตามที่ปรากฏบนกล่องผลิตภัณฑ์ไม่ตรงกับฐานข้อมูลของ อย. อีกด้วย ยาดังกล่าวมักใช้ ในกลุ่มคนที่มีปัญหาเรื่องการนอนไม่หลับ ต้อง ปรับสภาพการนอน หรือ ใช้ร่วมกับการผ่าตัด คลายอาการวิตกกังวล หากรับประทานไปแล้วจะ ออกฤทธิ์เร็วภายใน 15 นาที ผู้ที่รับประทานจะมี อาการง่วงนอน สะลึมสะลือ เพราะยากล่อมเหล่านี้ มีฤทธิ์ทำให้นอนหลับ จึงเป็นการเปิดโอกาสให้ นำไปใช้ในการก่ออาชญากรรม การมอมเมา เหลือ โดยผสมลงไปเครื่องดื่ม ทำให้เหยื่อ หลับแล้วทำการปลดทรัพย์หรือลวงละเมิดทาง เพศได้ทั้งนี้ หากร้านขายยาใดฝ่าฝืนจะมีโทษ หนักตามกฎหมาย รวมทั้งพิจารณาการพักใช้ ใบอนุญาตเป็นเวลา 180 วันต่อไป กรณีเภสัชกร ไม่ปฏิบัติตามจรรยาบรรณวิชาชีพจะส่งเรื่อง ให้สภาเภสัชกรรมพิจารณาพักหรือเพิกถอน ใบประกอบวิชาชีพด้วย

ขอให้ผู้ประกอบการสอดส่องพฤติกรรม ของบุตรหลานอย่างใกล้ชิดและเตือนบุตรหลาน อย่าซื้อยาผ่านทางสื่อออนไลน์มาใช้โดยเด็ดขาด พร้อมทั้งไม่ควรรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่ม จากคนแปลกหน้า และไม่ควรนำยากล่อมนี้มา ใช้เพื่อทำให้เกิดอาการมึนเมาหรือเพื่อความ สนุกสนานอาจเป็นอันตรายถึงขั้นเสียชีวิตได้

การจะใช้ยานั้นต้องระวังข้อเสียดัง ทุกอย่าง ผู้ปกครองดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด ไม่ใช่เฉพาะทางสุขภาพเท่านั้น แต่ควรดูแล ถึงจิตใจอย่างใกล้ชิดด้วย ขอพระอวยพระพร ทั้งครอบครัวด้วย **ศ**

## BUBPHA WEDDING

คุณบุผา พิมพ์เจริญ (คุณคุณ)   
 089-524-0602   
 ผู้บริหาร ร้าน บุผา เว็ดดิง



เว็บไซต์ : [www.bubpha-wedding.com](http://www.bubpha-wedding.com)   
 E-mail : [bubpha-wedding@hotmail.com](mailto:bubpha-wedding@hotmail.com)   
 ~o~

**BUBPHA WEDDING STUDIO**   
 สำนักงาน : ถนนจรัลเกษม ปากน้ำ สมุทรปราการ   
 02-701-6871, 02-701-6873, 085-090-9549 (คุณน้า)

**BUBPHA WEDDING DRESS**   
 สำนักงาน : ถนนเพชรบุรีตัดใหม่-ตัดแยกเอกมัยเหนือ กรุงเทพฯ   
 02-716-6551-2, 081-758-5119 (คุณน้า)

**BUBPHA WEDDING**   
 สำนักงาน : ถนนสุขุมวิท(สายเก่า) รหัสทอง(คำทร.)สมุทรปราการ   
 02-323-1055, 089-870-4334 (คุณตา)



## 25 ปี หลังชีวิตใหม่ วัดนักบุญยอแซฟ พชาโตจ พนมเปญ

ชีวิตของพระศาสนจักรในกัมพูชา โดยเฉพาะวัดแห่งแรกในกรุงพนมเปญ วัดทุกแห่งในกัมพูชา ถูกปิดตัวอย่างสมบูรณ์ในปี 1975 หลังจากเขมรแดงครอบครองประเทศ สงครามดำเนินมาตลอด จนหลังจากเขมรฝ่ายต่างๆ เข้าสู่โต๊ะเจรจา และยอมให้สหประชาชาติเข้ามาเตรียมการเลือกตั้ง **พระคุณเจ้าอิว ลามุส** กับ **คุณพ่อเอมิล เตตอมบ์** (ภายหลังเป็นพระสังฆราช) กลับเข้ามา โดยใช้องค์กรคริสตชนำร่อง และรวบรวมคาทอลิกที่ยังหลงเหลือ จนในปี 1990 โอกาสวันคริสต์มาส กลุ่มคริสตชนวัดนักบุญยอแซฟ พนมเปญ ก็ได้ถือกำเนิดขึ้น เมื่อรัฐบาลอนุญาตให้อาคารเก่าๆ หลังหนึ่ง ท้ายที่ดิน ซึ่งแต่เดิมเป็นบ้านเณรเล็ก ให้พระศาสนจักรได้ใช้ถวายบูชาขอบพระคุณ จากนั้นอีกสองปีคือในปี 1992 เราก็ได้ซื้อที่ดินอาณาบริเวณที่

เหลืออยู่ คือได้แค่อาคารสองหลัง วัดน้อย และพื้นที่บางส่วนผนวกกันเป็นที่ดินผืนเดียวกัน เมื่อเป็นศูนย์บัญชาการ ศูนย์รวมของมิสซังในงานอภิบาลและงานธรรมทูตในกัมพูชา

**คุณพ่อวีระชัย ศรีประมรงค์ ชิสเตอร์เซเวียร์ ชิสเตอร์เปลาจี และคุณยศยา** กลุ่มธรรมทูตกลุ่มแรก เข้ามาช่วยงานธรรมทูตในพื้นที่ที่เพิ่งเปิดใหม่แห่งนี้ โดยคุณพ่อวีระชัย ทำงานในเขตมิสซังพนมเปญ กับคุณพ่อเอมิล จนปี 1997 เมื่อคุณพ่อเอมิล ถูกแต่งตั้งเป็นพระสังฆราช คุณพ่อวีระชัย เป็นเจ้าอาวาสในที่แห่งนี้ เป็นองค์ที่สอง ได้สานต่อกรวางรากฐานงานในวัด และทำงานประกาศพระวรสารไปด้วย โดยใช้ศูนย์แห่งนี้เป็นที่พักหลัก วันธรรมดา ก็ออกไปเยี่ยมตามจังหวัดต่างๆ



วัดได้เปิดกิจกรรมต่างๆ เพื่อช่วยสังคมและพัฒนาประเทศด้วยคือ เปิดสอนตัดเย็บในวัด เพื่อฝึกอาชีพกับเด็กหญิงก่อนเข้าสู่โรงงานและงานแรกๆ ที่ทำก่อนคือ งานด้านสุขภาพ โดยเปิดวัด เป็นที่พักรักษาตัวสำหรับผู้ป่วยที่มาหาแพทย์ในกรุงเทพมหานคร และจากกิจการเหล่านี้ก็ได้ให้หลายคนได้เชื่อในพระเยซูเจ้า ผู้ป่วยบางคนเมื่อได้รับความช่วยเหลือแล้วกลับไปในหมู่บ้าน ได้เห็นว่าพระศาสนจักรได้ช่วยเหลือพวกเขาได้รับความรอดพ้น ไม่เพียงแต่ฝ่ายกายแต่ฝ่ายวิญญาณด้วยก็กลับใจ ทั้งนี้บรรดาธรรมทูต ได้กลับเข้าไปติดตามและรวมกลุ่มภาวนา

ในช่วงก่อนปีสองพัน วัดนักบุญยอแซฟ แห่งนี้เป็นวัดหลักที่รองรับธรรมทูตใหม่ๆ และโครงการต่างๆ ก่อนแจกจ่ายไปตามจังหวัดต่างๆ มีอาสาสมัครมากมายซึ่งยังต่อเนื่องถึงปัจจุบันเข้ามาช่วยงานต่างๆ และบางคนกลับไปก็ได้เป็นพระสงฆ์นักบวชด้วย

เนื่องจากยังไม่มีศูนย์มิสซังจนกระทั่งปี 2016 วัดนักบุญยอแซฟ แห่งนี้ เป็นที่สำหรับจัดการประชุมและอบรมทั้งในระดับมิสซัง และ

ระดับชาติ เช่นการประชุมของคณะกรรมการวัดในเรื่องต่างๆ ที่เร่งด่วนและสำคัญในแต่ละช่วงเวลา งานชุมนุมเยาวชน งานอบรมครูคำสอน การอบรมด้านสุขภาพ และที่สำคัญที่สุด ศูนย์รวมของการพิธิบูชาขอพระคุณ วันอาทิตย์เรามีสองมิสซา ภาษาเขมร คือ 8 โมงเช้า และ 4 โมงเย็น รวมสองมิสซาก็ราว 5-6 ร้อยคน ยังไม่นับภาษาอังกฤษ และฝรั่งเศสอีกภาษาละหนึ่งรอบ

ช่วงสมัยคุณพ่อวีระชัย ที่เป็นเจ้าอาวาสระหว่างปี 1997-2001 ก็เป็นช่วงที่กำลังก่อสร้างตัว โดยเฉพาะกลุ่มเยาวชนที่เกิดเป็นรูปเป็นร่างอย่างชัดเจน รวมทั้งการเปิดวัดและสนามงานธรรมทูตใหม่ๆ และการสานต่อกลุ่มต่างๆ ที่เกิดขึ้นใหม่

หลังจากปีสองพัน สมัยคุณพ่อ**บพิธ** ธรรมทูตจากคิวเบก เป็นเจ้าอาวาส ระหว่างปี 2001-2010 เป็นช่วงแห่งการหล่อเลี้ยงและการปรับตัว ช่วงนี้ได้เริ่มการซ่อมแซมและปรับปรุง โดยเริ่มตั้งแต่ปี 2006 เริ่มจากซ่อมบันไดทางขึ้นตึกทั้งสองด้าน ปี 2007 ปรับปรุงอาคารเอ หลังแรก ซึ่งใช้เป็นที่ถวายมิสซา รวมทั้งบริเวณด้านหน้าซึ่งมีอาคารเก่าสองหลัง ก็ปรับให้





เป็นพื้นที่สีเขียว และโรงจอดรถ จากนั้นกลางปี 2009 เริ่มซ่อมแซมวัดน้อยด้านหลัง ซึ่งใช้ที่เป็นที่ถวายมิสซาวันธรรมดา จนปลายปีใกล้เสร็จ ก็เริ่มงานปรับปรุงอาคารโบรานสีเหลืองสไตล์ฝรั่งเศสยุคอาณานิคม จนกระทั่งเสร็จในปี 2011

งานต้อนรับผู้หลักผู้ใหญ่ที่สุด ก็คงไม่พ้นเรื่องการต้อนรับสมเด็จพระสันตะปาปา ฟรานซิส พระมหากษัตริย์แห่งกัมพูชา ในปี 2004 ที่ได้เสร็จมาถวายการเคารพสมเด็จพระสันตะปาปา ยอห์น ปอล ที่ 2 ได้สวรรคต ซึ่งพระบิดาของพระองค์ ได้เคยเข้าเฝ้าสมเด็จพระสันตะปาปาที่วาติกัน ด้วย

ผมขอต่อเรื่อง การเตรียมฉลองครบ 25 ปี ในสัปดาห์หน้านะครับ โอกาสนี้ขอเชิญพี่น้องทุกท่านมาร่วมยินดีกับพวกเรา ในวันฉลองวันเสาร์ที่ 7 ตุลาคม 2017 ที่จะถึงนี้ด้วยนะครับ **พระคุณเจ้าโอลีเวียร์** เป็นประธานในพิธี มิสซา 9 โมงเช้าครับ (ติดต่อข้อมูลเพิ่มเติม Line ID: pauldenny) ❀



## หุบเขาศักดิ์สิทธิ์ของอินคา (2) : คูซโกและมาชูปิกชู

ผมได้เกริ่นไว้ตั้งแต่ตอนที่แล้วว่า ในอดีตประเทศเปรูและบริเวณใกล้เคียงถือเป็นอารยธรรมที่ปกครองโดยเผ่าอินคา ในช่วงปี ค.ศ. 1448 ถึง 1528 เป็นช่วงรุ่งโรจน์สูงสุด เมืองหลวงในขณะนั้นชื่อเมืองคูซโก ผู้ปกครองชาวเผ่าอินคาในยุครุ่งเรืองชื่อจักรพรรดิอวยนากาปัก แต่หลังจากจักรพรรดิเสียชีวิตลง ก็เริ่มเกิดความเสื่อมขึ้นจากสาเหตุ 3 ประการ คือสงครามกลางเมือง การรุกรานของสเปน และโรคไข้ทรพิษ เมื่อจักรพรรดิอวยนากาปักเสียชีวิตลง พี่น้องต่างมารดาสองคนก่อสงครามกลางเมืองแย่งชิงความเป็นใหญ่ เจ้าชายอาทาฮัวปาเป็นฝ่ายชนะท่ามกลางความสูญเสียของกำลังคนและความสามัคคี นับเป็นจุดเสื่อมที่หนึ่ง

เวลาขณะนั้นสเปนขยายอำนาจมายังเม็กซิโก เมื่อยึดเม็กซิโกได้แล้ว ราชสำนักสเปนได้ให้ทหารรับจ้าง นำโดยนายเปียซาโร (Francisco Pizarro) พร้อมทหารม้า 60 คนและทหารเดินเท้าอีก 120 คนคืบคลานเข้ามาดินแดนเปรู กษัตริย์อาทาฮัวปา ของอินคาได้ข่าวคนผิวขาว หนวดยาว ซี่สัตว์ประหลาดสี่เท้าที่แสนเชื่องแต่วิ่งเร็ว (ม้า) พร้อมอาวุธเป็นเหล็ก (เลื่อยเกราะ) ใช้อาวุธที่สามารถฟันไฟออกมาและฆ่าผู้คนในระยะไกลเหมือนฟ้าผ่า (ปืน) ก็เกิดความลังเลว่าทหารรับจ้างสเปนคงเป็นเหล่าเทพ เพราะตรงกับคำบรรยายลักษณะของเทพที่พระเจ้าจะส่งมาปกครองดินแดนของตน จึงอยากได้พบปะกับทหารรับจ้างสเปน

นายเปียซาโรได้ออกอุบายโดยบอกผ่านล่ามว่ามาเพื่อนำข่าวดีของพระเจ้ามาประกาศให้ชาวอินคา

ซึ่งหากได้ปฏิบัติตามแล้วก็จะพบกับทางรอด อันนี้ก็ เป็นกลเม็ดที่เอาศาสนาบังหน้า กษัตริย์อินคานั้นมีความสนใจในม้าน้ำของทางยุโรปเป็นพิเศษ เพราะที่มันทำตามที่เราสั่งได้เหมือนฟังภาษาคนรู้เรื่อง แต่ในการพบปะกันครั้งที่สาม กษัตริย์อาทาฮัวปามาพร้อมข้าราชการบริพารและเหล่าทหาร 6000 คน มาแบบไม่มีอาวุธเพราะหลงเชื่อว่าทหารรับจ้างเป็นเทพ ฝ่ายเทพก็เผยธาตุแท้ความเป็นมาร วางแผนเอาพลปืนช่มรอบสถานที่ประชุม พอได้เวลาก็ระดมยิงใส่กลุ่มทหารไร้อาวุธของอินคาตายไป 2000 คน กษัตริย์อาทาฮัวปาโดนจับเป็นเชลย เมื่อรู้ว่าชาวสเปนไม่ใช่เทพแต่เป็นโจรใจกล้าโลภมาก เลยเสนอว่า จะให้ทองเต็มห้องและเงินเต็มอีกสองห้องเพื่อแลกกับการปล่อยตัว ทองและเงินจากเมืองหลวงคูซโก ก็ถูกทยอยส่งมาให้ฝ่ายทหารรับจ้าง ผ่านไปหลายเดือนจนได้เงินและทองครบแล้ว แทนที่จะปล่อยตัวตามสัญญา ทหารรับจ้างสเปนก็จัดการฆ่ากษัตริย์อาทาฮัวปาเสีย และวางแผนเข้ายึดเมืองหลวงคูซโกของอินคาต่อไป

ความเสื่อมของอินคาจากอีกสาเหตุหนึ่ง คือโรคไข้ทรพิษที่สเปนนำมาจากยุโรป โรคระบาดนี้ทำให้ชาวเผ่าอินเดียนแดงในเม็กซิโกล้มตายมากมายมาแล้ว ในสมัยก่อนชาวเผ่าพื้นเมืองก็เดินทางไปมาหาสู่กันทั้งในประเทศและข้ามประเทศข้ามอาณาจักรเหมือนสมัยนี้ โรคร้ายก็ลุกลามเข้าสู่เผ่าอินคาทำให้ผู้คนล้มตายไปเป็นจำนวนมาก จัตุรัสกลางเมืองของคูซโก (Plaza de Armas) ถือเป็นศูนย์กลาง เดิมเป็นบริเวณที่ตั้งของวังและศาสนสถานของหัวหน้า

เผ่าอินคาในยุคต่างๆ พอสเปนเข้ามายึดครอง ก็ทำการรื้อถอนออกแต่เอาหินแกรนิตก้อนใหญ่ๆ มาก่อเป็นโบสถ์คริสต์ในตำแหน่งเดิม เราจึงเห็นโบสถ์เก่าๆสมัยศตวรรษที่ 16 ที่สเปนเริ่มเข้ามายึดครองตั้งเรียงรายอยู่สองด้าน ที่สำคัญคืออาสนวิหารประจำเมือง และโบสถ์ของนักบวชคณะเยสุอิตที่ตั้งตระหง่านอยู่ นอกจากนี้ยังมีโบสถ์อีกมากมายในบริเวณใกล้เคียง เดินชมกันจนจำไม่ได้ ผมไม่คาดคิดมาก่อนว่าในประเทศเปรูจะมีโบสถ์คาทอลิกที่สำคัญและมากมายขนาดนี้ ระหว่างโบสถ์จะเป็นซอยให้คนเดิน มีต้นไม้และน้ำพุเล็กๆ รมรื่น ชาวบ้านนั่งจิบกาแฟพูดคุยกันอย่างสบายอารมณ์ มีคนรับจ้างขับรถรับจ้าง ผมลองไปใช้บริการเป็นครั้งแรกในชีวิต เขาจะให้เราเอาขาขึ้นวางบนเก้าอี้เล็กๆ แล้วก็ลงมือขัดให้ เอามือเปล่าป้ายครีมมาทาหน้าแล้วใช้เวลาเกือบห้านาทีทั้งขัดทั้งพ่นน้ำ ขั้นตอนที่สุดขี้ขังมากคือตอนที่ใช้ผ้าซักไปมาให้รองเท้าขึ้นเงา จะมีเสียงดังปึกปักเหมือนทหารเดินพาเหรด รอบเมืองคูซโกจะมีภูเขาเป็นฉากหลัง เดือนที่ไปนั้นท้องฟ้าสดใส อากาศเย็นสบาย เวลาที่ดวงอาทิตย์กำลังจะตกนั้นฉากหลังของโบสถ์ต่างๆจะเปลี่ยนเป็นสีทองดูงดงามโรแมนติก

นอกเมืองคูซโกไม่ไกลมีสนามสำหรับใช้ประกอบพิธีกรรมทางการเมืองและการทหารของชาวเผ่าอินคาที่ชื่อแซกเซฮัวมาน (Sacsayhuaman) ความแปลกของสถานที่แห่งนี้คือใช้หินแกรนิตก้อนใหญ่อามาทำเป็นฐานสามระดับรายรอบ แต่ละก้อนมีขนาดใหญ่มากและตัดเข้าเหลี่ยมกันอย่างพิสดาร ตอนสร้างคงต้องใช้กำลังคนและมีเทคโนโลยีทันสมัยมาก แรกๆก็คิดว่าโครงสร้างที่ใช้หินก้อนใหญ่ๆแบบนี้คงจะมีเฉพาะที่ในเมืองคูซโก แต่พอเราขึ้นไปดูอีกเมืองหนึ่งชื่อพิซัค (Pisac) ซึ่งตั้งอยู่บนยอดเขาสูง ก็ต้องทึ่งที่การสร้างป้อมประตูล้อมต่างๆของชาวอินคานั้นมีการออกแบบอย่าง

ดีเช่นเดียวกัน มีการทำงานชั้นบันไดอย่างเป็นระบบสามารถดำรงชีวิตได้อย่างสบายๆท่ามกลางธรรมชาติของเขาสูงและอากาศที่หนาวเหน็บ

คนที่จะไปเที่ยวมาซูปิกชูนั้นต้องนั่งรถไฟออกจากคูซโกแต่เช้ามีดีทีสี่ครึ่งเพื่อไปให้ถึงประมาณ 9 โมงเช้า แต่เราได้รับคำแนะนำว่าควรไปพักที่เมืองโอลันเตทัมโบ (Ollantaytambo) ซึ่งอยู่กึ่งกลางทาง และจะมีรถไฟออกหกโมงเช้า นอกจากนี้แล้วเมืองนี้ยังเป็นจุดยุทธศาสตร์ที่สำคัญของเผ่าอินคาเป็นที่ตั้งของค่ายทหารเพื่อเฝ้าระวังการบุกรุกของข้าศึกจากป่าอะเมซอน ค่ายดังกล่าวทำด้วยก้อนหินใหญ่ต่อเรียงรายเป็นกำแพงไล่ระดับขึ้นไปตามหน้าผา แต่เห็นป้อมก็นึกขยาดกลัวแล้ว

จากเมืองโอลันเตทัมโบเราจะต้องนั่งรถไฟไปใต้เขาสองชั่วโมงไปมาซูปิกชู ทักษะสภาพสองข้างทางนั้นงดงามมีลำธารไหลลงมาจากยอดเขาเป็นระยะๆ พอไปถึงก็ต้องต่อรถบัสขึ้นไปอีกสามสิบนาที เขาห้ามรถส่วนตัวขึ้นไป เพื่อลดความแออัดและมลภาวะผ่านยอดเขาต่างๆไปเรื่อยๆจนในที่สุดก็ถึงมาซูปิกชูความโดดเด่นของที่นี่ไม่ใช่ความกว้างขวางใหญ่โตไม่ใช่โบสถ์วิหารที่มีลวดลายวิจิตรพิสดาร แต่เป็นสถานที่เล็กๆซึ่งโอบล้อมไปด้วยขุนเขาและธรรมชาติอันเงียบสงบ มีคนพูดถึงนครลึกลับแห่งนี้ของเผ่าอินคาอยู่เรื่อยๆ แต่ก็ไม่มีใครได้เห็นจริงๆ จนกระทั่งในปี 1911 นักสำรวจชาวอเมริกันชื่อ ฮิราม บิงแฮม (Hiram Bingham) ก็มาพบเอาจนได้ ตรงปากประตูทางเข้ามีแผ่นจารึกข้อมูลที่นักสำรวจชอบคุณชานบ้านนอกคนหนึ่งที่เป็นคนให้เบาะแสว่ามีเส้นทางอินคาที่มุ่งหน้ามาสู่สถานที่แห่งนี้

โบราณสถานแห่งนี้แยกออกเป็นสองส่วนอย่างชัดเจน ส่วนแรกเป็นบริเวณที่ใช้ทำการเกษตรมีการทำแปลงนาชั้นบันไดใช้ปลูกพืชสำหรับหล่อเลี้ยงผู้คน ส่วนที่สองเป็นตัวเมืองมีโครงสร้างเป็นหินคล้ายฐานบ้านอยู่จำนวนหนึ่ง มีวิหารเล็กๆที่ใช้บูชา



มรดกโลก มาชูปิกชู ที่เปรู

สุริยเทพ มีหน้าต่าสำคัญสองบาน ในวันที่กลางวัน กลางคืนเท่ากันในซีกโลกใต้คือวันที่ 21 มิถุนายน ดวงอาทิตย์จะส่องเข้าทางหน้าต่างบานหนึ่งของวิหาร แห่งนี้และพอวันที่ 21 ธันวาคม ก็จะอ้อมมาส่องเข้า ทางหน้าต่างอีกบาน บิงแฮมได้ทำการขุดพบซากศพ ที่ฝังเอาไว้ 173 ศพ โดยส่วนใหญ่จะเป็นผู้หญิง จากองค์ประกอบของสถานที่และสิ่งต่างๆ ทำให้ เชื่อว่ามาชูปิกชูเป็นศาสนสถานสำหรับผู้ทำหน้าที่เป็น พระสงฆ์และบุคคลระดับสูงเพื่อความใกล้ชิดกับ สรวงสวรรค์ คาดว่าเผ่าอินคาสร้างมาชูปิกชูประมาณ ปี 1450 ที่น่าแปลกใจคือจากหลักฐานต่างๆดูเหมือน ว่าผ่านไปหนึ่งร้อยปีอยู่ๆชาวอินคาก็ละทิ้งมาชูปิกชู ไปแบบไม่หวนคืนกลับ ปริศนาเรื่องนี้ยังคงไม่มีใคร ตอบได้ว่าเป็นเพราะอะไร แต่แน่นอนชาวอินคายอม ทิ้งมาชูปิกชูเพื่อบางสิ่งบางอย่างที่เขาคิดว่าสำคัญกว่า

การมาเยี่ยมเยือนมาชูปิกชูถือเป็นหัวใจของ คนที่มาเปรู พลาดอะไรพลาดได้แต่ต้องไม่พลาดมา

ที่นี่ ดังนั้นจึงต้องมีการเตรียมตัวอย่างดี ต้องจอง ชื้อตั๋วทางอินเทอร์เน็ตหรือที่สำนักงานการท่องเที่ยว ในเมืองคูชโก ไม่สามารถใช้วิธีการมาก่อนแล้วหาซื้อ ตั๋วหน้าประตูได้ เขาจะจำกัดจำนวนผู้เข้าชมวันหนึ่ง ไม่เกิน 2500 คนหากเกินก็ต้องรอไปวันอื่น การจอง ก็ต้องล่วงหน้านานๆ เพราะในฤดูกาลท่องเที่ยว นั้น มีผู้คนรอคิวกันมาก ต้องเอาโปรแกรมมาชูปิกชูเป็น ตัวตั้งโปรแกรมอื่นๆเป็นตัวตาม พอได้วันแน่นอน แล้วจึงหาซื้อตั๋วเครื่องบินและที่พักตามหลัง ไม่เหมือน สถานที่อื่นซึ่งเราหาตั๋วเครื่องบินและที่พักก่อน

การเดินทางในชีวิตของคนเรานั้น ก็เหมือน การไปมาชูปิกชู แม้จะมีสิ่งที่สำคัญอยู่หลายอย่าง เช่นความก้าวหน้าในหน้าที่การงาน ฐานะและเกียรติ ทางสังคม แต่หากสิ่งเหล่านี้ทำให้เราไม่สามารถไป ถึงจุดหมายสุดท้ายคือการเป็นมนุษย์ที่ดีและเป็น หนึ่งเดียวกับพระเจ้า เราก็คงจะต้องยอมสละทิ้ง สิ่งเหล่านั้น **ศั**

## เทววิทยาไซเบอร์/ดิจิทัล: การทบทวนความผูกพันระหว่างเรากับพระเป็นเจ้า และมนุษย์สัมพันธ์ในยุคดิจิทัล

คุณพ่อแอนโทนี่ เลอ ดี๊ก, SVD\*

### ต่อจากฉบับที่แล้ว

จะแบ่งแยกผู้คนออกจากกันและทำให้เกิดการหลบเลี่ยงความเป็นจริงของตนเอง โดยการปล่อยอารมณ์ไปตามสิ่งบันเทิงหรือจินตนาการอย่างไรก็ตามเมื่อใช้ระบบต่างๆอย่างชาญฉลาดได้ โลกดิจิทัลจะกลายเป็นเครื่องมือที่มีประสิทธิภาพอย่างมากสำหรับผู้ที่ใช้ชีวิตที่จะแบ่งปันแรงบันดาลใจที่ลึกที่สุดของเราที่จะอยู่ร่วมกัน

ในบริบทของชาวเอเชีย สำหรับผู้คนของทวีปนี้สภาพแวดล้อมดิจิทัลมีศักยภาพที่จะส่งผลกระทบต่อความสัมพันธ์ของพวกเขากับพระเป็นเจ้าและกับคนอื่นๆในวิถีทางบางอย่างที่ลึกซึ้งมาก ในฐานะส่วนหนึ่งของชนกลุ่มน้อยเล็กๆ ทางศาสนาในทวีปกว้างใหญ่ของศาสนาหลักของโลกที่อาศัยอยู่ในหมู่ผู้คนที่มีความเชื่อแตกต่างกัน การแสวงหาพระเป็นเจ้าของชาวเอเชียและการรับรู้เกี่ยวกับพระองค์จะเพิ่มพูนยิ่งขึ้นด้วยสิ่งทีอินเทอร์เน็ตสามารถนำเสนอให้กับพวกเขาได้ นอกเหนือไปจากสภาพต่างๆ ในปัจจุบันที่หล่อหลอมความเชื่อและจิตวิญญาณของพวกเขา อย่างไรก็ตาม ชาวเอเชียต้องพยายามเอาชนะความท้าทายของการแบ่งแยก Digital Divide นั่นคือ ความเหลื่อมล้ำในสังคมที่เกิดขึ้นอันเนื่องมาจากการมีและการไม่มีหรือ ความสามารถในการเข้าถึงข้อมูลข่าวสารและความรู้ผ่านเครือข่ายสื่อสารและคอมพิวเตอร์ ซึ่งกำลังแบ่งแยกคนรวยและคนจน รวมถึงชายและหญิงที่

ซุกซุกค้ำคักภาพของความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล แทนที่จะช่วยลบขอบเขตและกรอบที่มีอยู่ในหมู่มนุษย์ การเหลื่อมล้ำนี้เป็นการเปลี่ยนแปลงของการแบ่งแยกในรูปแบบหนึ่งกับรูปแบบอื่นก็เป็นได้

การวิเคราะห์ที่ไตร่ตรองมิติต่างๆ ทางเทววิทยาซึ่งเป็นแรงบันดาลใจและเกี่ยวข้องกับยุคดิจิทัลนั้น ยังเป็นสิ่งที่ค่อนข้างใหม่ อาจจะ เป็นเพราะความจริงที่ว่าผู้คนส่วนใหญ่ไม่ได้เข้าใจนัยยะต่างๆ อย่างละเอียดถี่ถ้วนและเต็มที่ของสิ่งที่สภาพแวดล้อมดิจิทัลเสนอให้เราในปัจจุบันและในอนาคต ผู้คนยังกำลังพยายามทำความเข้าใจและสร้างความสบายใจในสภาพแวดล้อมใหม่นี้ ในฐานะ “ผู้อพยพชาวดิจิทัล” แต่ในขณะที่ผู้ที่เรียกตัวเองกันว่า “ผู้เป็นชาวดิจิทัลโดยกำเนิด”<sup>55</sup> อาจไม่ได้มีอายุในยุคนี้พอหรือมีเครื่องมือที่จำเป็นเพื่อวิเคราะห์ที่ไตร่ตรองอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับสภาพแวดล้อมใหม่ทางสังคม วัฒนธรรม และจิตวิญญาณที่เทคโนโลยีใหม่ นำมา อย่างไรก็ตาม บทความนี้ได้พยายามมีส่วนช่วยกระบวนการไตร่ตรองอย่างเป็นระบบ โดยการนำเสนอว่าสภาพแวดล้อมดิจิทัลที่สร้างขึ้นโดยเทคโนโลยีได้แบบบูรณาการอย่างถาวรในชีวิตของมนุษย์ จึงต้องเรียกร้องและทำให้ชอบด้วยกฎหมายซึ่งพยายามที่จะสร้างเทววิทยาไซเบอร์/ดิจิทัลหรือสิ่งที่เกี่ยวข้องกันให้เกิดขึ้นจริงในที่สุด ❧





## รางวัลวรรณศิลป์อู๋เจนี Eugénie Memorial Literary Awards



### ชิงโล่พระราชทาน สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

การประกวดรางวัลวรรณกรรม “วรรณศิลป์อู๋เจนี” หัวข้อ “มิ่งมิตร”  
ในระดับนักเรียน และ ระดับประชาชน

#### ประเภทกลอนสุภาพ

- ความยาว 6 - 10 บท
- ส่งผลงานเป็นตัวพิมพ์ดีด คอมพิวเตอร์ หรือลายมือเขียน

#### ประเภทความเรียง

- ความยาวไม่เกิน 2 หน้ากระดาษ A4
- ส่งผลงานเป็นตัวพิมพ์ดีดหรือคอมพิวเตอร์เท่านั้น

#### ขั้นตอนการจัดประกวดรางวัลวรรณกรรม

เปิดรับผลงาน	วันที่ 25 กรกฎาคม - 30 กันยายน 2560
คณะกรรมการคัดเลือกผลงาน	ตุลาคม 2560
คณะกรรมการตัดสินผลงาน	พฤศจิกายน 2560
ประกาศผลผู้เข้ารอบ ทางเว็บไซต์	วันที่ 5 ธันวาคม 2560
พิธีมอบรางวัล “วรรณศิลป์อู๋เจนี”	วันที่ 20 ธันวาคม 2560

#### รางวัลตัดสิน

ประเภทละ 1 รางวัล โดยมีการประกวดใน 2 ระดับ  
(ระดับนักเรียน และ ระดับประชาชน)  
เงินสด 30,000 บาท พร้อม  
โล่พระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
และใบประกาศเกียรติคุณ

#### รางวัลชมเชย

ประเภทละ 2 รางวัล โดยมีการประกวดใน 2 ระดับ  
(ระดับนักเรียน และ ระดับประชาชน)  
เงินสด 10,000 บาท พร้อมใบประกาศเกียรติคุณ

#### หนังสือผลงาน “อู๋เจนี” ประดิณ ชุมสาย ณ อยุธยา

- ใจพิงลิบกลอง ราคา 179 บาท
- เพียงแค่เปิดกราย ราคา 199 บาท

มีจำหน่ายที่ : ร้านคุดคุด (ภายในโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์) โทร. 0-2675-5385  
สั่งซื้อได้ที่ : สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย 0-2681-5409 (มีบริการจัดส่งทางไปรษณีย์)

ติดต่อสอบถาม - ส่งผลงาน : สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย ชั้น 8 อาคารสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย  
122/11 ซอยนนทรี 14 ถนนนนทรี แขวงป้อมปราบ เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120  
โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1801 โทรสาร 0-2681-5401

<http://www.eugenieawards.com> [info@eugenieawards.com](mailto:info@eugenieawards.com) [eugenieawards](https://www.facebook.com/eugenieawards)

\* DOWNLOAD แบบฟอร์ม และรายละเอียดเพิ่มเติมได้ทาง Website

จัดโดย :



# บัญญัติศัพท์

คณะกรรมการแปลและบัญญัติศัพท์

## P

Patristic (adj.)	= เกี่ยวกับบิดาจารย์ของบิดาจารย์
Patristic age	= สมัยบิดาจารย์
Patristic theology	= เทววิทยาบิดาจารย์
Patristics	= วิชาบิดาจารย์ศาสตร์
Patrology	= วิชาบิดาจารย์วิทยา
patron saint	= นักบุญองค์อุปถัมภ์
Pax romana	= ปักซ์ โรมานา (ชื่อองค์กรนักศึกษาคาทอลิกสากล)
pectoral cross	= กางเขนห้อยคอ (สำหรับพระสังฆราช)
Pelagianism	= ลัทธิเปลาเจียน (เชื่อว่าไม่มีบาปกำเนิด มนุษย์มีเสรีภาพเต็มที่ ที่จะทำดีหรือชั่ว และกฎหมายหรือพระวรสารหรือพระพรชานของพระเจ้าไม่ใช่สิ่งที่จำเป็นสำหรับความรอด เป็นเพียงสิ่งที่ช่วยเท่านั้น พระคริสตเจ้าช่วยเราด้วยการเป็นตัวอย่างเท่านั้น ความเชื่อเรื่องนี้ ถูกตัดสินว่าเป็นมิฉะนั้นโดยสังคายนาเอเฟซัสปี ค.ศ.431)
Penalty	= โทษทางพระศาสนจักร
penance	= 1) ความสำนึกบาป 2) การใช้โทษบาป
sacrament of Penance	= ศีลอภัยบาป
penitent	= 1) ผู้สำนึกบาป 2) ผู้รับศีลอภัยบาป 3) ผู้ใช้โทษบาป
penitential Rite	= พิธีสำนึกบาป (เมื่อเริ่มต้นถวายมิสซา)
penitential psalms	= เพลงสดุดีสำนึกบาป (มี 7 บท คือเพลงสดุดี 6, 32, 38, 51, 120, 130, 143)
penitentiary	= 1) ศาลของพระศาสนจักรเพื่อชีวิตจิตภายใน 2) ผู้มีอำนาจวินิจฉัยตัดสินคดีชีวิตจิตภายใน
The Sacred Penitentiary	= ศาลศักดิ์สิทธิ์ที่พระศาสนจักรตั้งขึ้นเพื่อความเมตตาต่อการดำรงชีวิตจิตภายใน
The Apostolic Penitentiary	= ศาลพระศาสนจักรเพื่อชีวิตจิตภายใน (เป็นอีกชื่อหนึ่งของ The Sacred Penitentiary)

## นักบุญเดนิส องค์อุปถัมภ์ของผู้ป่วยโรคปวดหัว

พี่น้องที่รัก วันนี้พ่อขอแบ่งปันถึงนักบุญที่เป็นองค์อุปถัมภ์ของผู้ป่วยโรคปวดหัว นั่นคือ นักบุญเดนิส นักบุญองค์อุปถัมภ์ของกรุงปารีส และประเทศฝรั่งเศส

นักบุญเกรกอรีแห่งตุรส์นักประวัติศาสตร์พระศาสนจักรเล่าว่า สมเด็จพระสันตะปาปาฟาเบียน ได้ส่งพระสังฆราช 5 องค์ไปอภิบาลคริสตชนที่ไกล (Gaul) พระสังฆราชเดนิส (Denis) หรือ ดีโอนีสิอุส (Dionysius) ก็เป็นหนึ่งในห้าของพระสังฆราชเหล่านั้น

ท่านไปอภิบาลและประกาศข่าวดีที่กรุงปารีส และเป็นพระสังฆราชองค์แรกของกรุงปารีส ประมาณ ค.ศ. 250 ท่านและเพื่อนทั้งสองของท่าน คือ รุสติกุส (Rusticus) พระสงฆ์ และ เอลเวเทริอุส (Eleutherius) สังฆานุกร ได้ถูกจับโดยเจ้าหน้าที่โรมัน ท่านและเพื่อนทั้งสอง ถูกตัดศีรษะเป็นมรณสักขีที่มงต์มาร์ท (คำว่า Montmartre แปลว่าภูเขาแห่งมรณสักขี) ปัจจุบันเป็นที่ตั้งของมหาวิหารพระหฤทัยอันศักดิ์สิทธิ์ยิ่งของพระเยซูเจ้า (SACRÉ-CŒUR BASILICA)

ตามตำนานเล่าว่าหลังจากถูกตัดศีรษะ ท่านได้ยืนขึ้นเก็บศีรษะของท่านขึ้นมาและถือไว้พร้อมทั้งเดินไปยังที่ที่ท่านปรารถนาจะให้ฝังร่างของท่านไว้ คือ อาารามนักบุญเดนิส (บางตำนานบอกขณะเดินท่านเทศน์ไปด้วยครับ) ท่านเป็นองค์อุปถัมภ์ที่ผู้เป็นโรคปวดหัวมักจะวอนขอท่านครับ 🙏

### ชวนคิดสะกิดใจ

พี่น้องที่รัก ในชีวิตควมมีบางเรื่องที่ทำให้เราต้องปวดหัวกันนะครับ ทุกครั้งที่ปวดหัวอย่าลืมทานยาและวอนขอท่านนักบุญเดนิสนะครับ นอกจากนี้พระเยซูเจ้ายังปรกานยามา อักขานานหนึ่งคือยาที่มีชื่อว่า “ความรัก” ใช้แก้ปวดหัวเวลาที่เราโกรธ โมโห และมีความคิดลบๆ กับเพื่อนมนุษย์ได้ดีมากๆ ครับ

# กว่าจะเป็นนักบุญ

อันตรธาน



## นักบุญวินเซนเดอปอล St. Vincent de Paul

ฉลอง 27 กันยายน

องค์อุปถัมภ์ คณะและงานกุศล

แมตตาจิตทุกประเภท

ท่านวินเซน เกิดที่เมืองปุย (Pouy) แคว้นกัสโคเนีย ค.ศ.1581 ประเทศฝรั่งเศส หลังจากสำเร็จการศึกษา ท่านได้บวชเป็นพระสงฆ์ ในปี ค.ศ.1600 ท่านเคยถูกโจรสลัดชาวเตอร์กี จับตัวไปขายเป็นทาส ท่านต้องทำงานหนักให้ นายตลอดเวลา 2 ปี ในที่สุดท่านทำให้เจ้านาย กลับใจและปล่อยตัวท่านให้เป็นไท

เมื่อท่านถูกส่งไปทำงานในเขตวัดแห่งหนึ่ง ใกล้กรุงปารีส ท่านได้บำเพ็ญกิจเมตตาช่วยเหลือ ผู้ต่ำต้อย ผู้ตกทุกข์ได้และคนยากจนทั่วไป โดย แจกจ่ายเสื้อผ้า อาหารและช่วยรักษาพยาบาล ผู้เจ็บไข้ได้ป่วยที่อนาถา ท่านได้เชิญชวนผู้ที่ สนใจเข้ามาเป็นอาสาสมัครโดยจัดตั้งเป็นหมู่ คณะ เพื่อดำเนินงานด้านสังคมสงเคราะห์อย่าง จริงจัง ช่วยเหลือผู้พิการ เด็กและคนชราทั่วไป ที่ไม่สามารถทำงานหรือไม่ช่วยตัวเองได้

ท่านยังได้ ก่อตั้งคณะวินเซนเซียน

เพื่อช่วยเหลือคนยากจน และท่านได้รับความ ช่วยเหลือจากนักบุญหลุยส์ เดอ มารีย์ลัก ท่าน จึงได้ตั้งคณะซิสเตอร์คณะธิดาเมตตาธรรม และ จากความช่วยเหลือของซิสเตอร์คณะดังกล่าว ท่านวินเซนจึงสามารถรวบรวมเงินเพื่อสร้าง บ้านพักให้แก่คนยากจนและเด็ก ๆ ที่ถูกทอดทิ้ง

ท่านวินเซนยังได้ตั้งคณะสงฆ์ผู้แพร่ธรรม ที่มีนามว่า “ลาซาริสต์” ด้วย ท่านได้ถึงแก่ มรณภาพในกรุงปารีส เมื่อปี 1660 ซึ่งหลังจาก มรณภาพแล้ว 55 ปีผ่านไป ร่างกายของท่าน ก็ไม่เน่าเปื่อย ทุกวันนี้คณะและสมาคมนักบุญ วินเซนเดอปอล ยังคงดำเนินงานเกี่ยวกับคน ยากจนเพื่อสืบทอดเจตนารมณ์ของท่านมา จนกระทั่งทุกวันนี้

“เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า ท่านทำสิ่งใดต่อพี่น้องผู้ต่ำต้อยที่สุดของเรา คนหนึ่ง ท่านก็ทำสิ่งนั้นต่อเรา” (มัทธิว 25:40) ❧



## ที่กางเขนนั้นไม่หวั่นไหว

“จงแบกกางเขนของตน และติดตามเรา” (มัทธิว 16:24)

ไม่ว่าจะกี่ยุค ก็สมัยผ่านไป มนุษย์ก็ยังคงต้องดำเนินชีวิตด้วยความมานะอดทน บากบั่น ที่จะฟันฝ่าความทุกข์ยากลำบาก และปัญหาในชีวิต เป็นเสมือนกางเขนที่ติดตัวเรามาตั้งแต่แรกเกิด เพื่อให้เราได้ฝึกฝน อดทน และพยายามมากขึ้น ที่จะยึดมั่นในความดี ความถูกต้อง ไม่นิยมเอียงไปกับความสะดักสะบายฝ่ายโลก และความเลวร้ายที่แฝงมากับความสนุกสนานมากมาย หลายครั้งเราอยากจะละกางเขนของเรา และโยนมันให้กับคนอื่นที่ผ่านเข้ามาในชีวิตเรา เพื่อเราจะได้เบาสบายยิ่งขึ้น แต่พระเจ้าไม่ได้ทรงต้องการเช่นนั้น พระองค์ต้องการให้เรา รู้จักที่จะแบกกางเขนของตัวเอง และมองเห็นคุณค่าของกางเขนนั้น เพื่อจะนำพาเราไปสู่จุดหมายที่แท้จริง หลังจากที่ข้าพเจ้าเริ่มต้นเรียนในระดับปริญญาโท ข้าพเจ้าลังเลใจยิ่งนัก ว่าสิ่งที่เลือกนั้นใช่หรือไม่ ข้าพเจ้าต้องทำงาน 5 วัน และเรียนอีก 2 วัน ใช้เวลายามค่ำคืนในการทำการบ้านนั้นหมายความว่า ข้าพเจ้าจะไม่มีเวลาเป็นของตัวเองอีกต่อไป ในช่วง 2-3 ปีนี้ แน่นนอน ยิ่งคิดก็ยิ่งทุกข์ ยิ่งเหนื่อย ยิ่งท้อ ยิ่งล้ม ยิ่งกังวล ห่วงครอบครัว ห่วงงานหลักที่คุณภาพอาจจะลดลง จำเป็นยิ่งนักที่ข้าพเจ้าควรจะเปลี่ยนมุมมองทัศนคติของตนเองใหม่

ข้าพเจ้าจึงคิดว่า นี่อาจจะเป็นพระประสงค์ของพระเจ้า ที่จะโปรดให้ข้าพเจ้าได้ทำงานรับใช้พระองค์ได้ดียิ่งขึ้น

ข้าพเจ้าเลือกเรียนในสาขาเทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา ตอนที่เลือกสาขานั้นข้าพเจ้าก็รู้สึกว่าจะน่าจะเหมาะสมกับข้าพเจ้าที่สุด แต่เมื่อข้าพเจ้าเข้าไปศึกษาแล้ว ข้าพเจ้ากลับรู้สึกว่า มันเหมาะสมกับงานของพระมากจริงๆ พระศาสนจักรจะยังคงก้าวร่ำอยู่กับโลกสมัยเดิมๆ ไม่ได้อีกต่อไป ในขณะที่ประชากรของพระเจ้าเดินหน้าเข้าหาเทคโนโลยีสมัยใหม่ อย่างรวดเร็วและไม่เคยหยุดยั้งงานรับใช้พระเจ้าจึงจำเป็นเหลือเกินที่จะต้องก้าวตามให้ถึงกลุ่มเป้าหมายนั้นด้วย ประชากรของพระเจ้าจำเป็นที่จะต้องเรียนรู้ที่จะใช้สื่อเพื่อรับใช้ผู้อื่น มิใช่ใช้เพื่อความสะดักสะบายของตนเองเพียงอย่างเดียวเท่านั้น ❀

## ไทยทีม

ว่าไปแล้วใครว่าคนไทยทำงานเดียวแล้ว  
รุ่ง แต่ทำงานเป็นทีมแล้วร่วง ไม่จริงหรอกเพราะ  
เรื่องอย่างนี้มีมาตั้งแต่ชั้นป.3 แล้ว (มันก็ปาเข้าไป  
ห้าสิบปีแล้วนะ ยังไงนะหรือ นี่เลย

ในโรงเรียนแห่งหนึ่งเพื่อนกับฉันนั่งคุย  
กัน แล้วเจ้าภาคก็เหยงขึ้นมาว่า

“ดำ วันนั้นเราเห็นเกษขโมยขนมที่ร้าน  
คำ”

“เราไม่ได้ขโมยคนเดียว เราชวมกันกับ  
ชาติ ขโมยมารวมกันนั่งกินที่ริมเฟืองฟ้า”

“นพก็เคยขโมย...”

“เธอไม่ต้องมาว่าเรา เธอก็เคยบอกว่า  
เกษขโมยเก่งกว่า”

เออล่ะสิ ทั้งกลุ่มของพวกเราหัวขโมย  
กันทั้งนั้น และวันนั้นเราก็คุยกันว่าจะรวมกลุ่ม  
กันวันพรุ่งนี้ ขโมยขนมมารวมทานด้วยกัน คิด  
เอาเถอะห้าหกคนกับร้านค้าของโรงเรียนที่ไม่มี  
ระเบียบ พอพักเที่ยงต่างก็แย่งกันซื้อขนม ความ  
โกลาหลอย่างนี้แหละเราชอบ

.....

แล้วเวลาก็มาถึง พอสัญญาณพัก  
เที่ยงดัง พวกเราเฮเข้าไปที่ร้านค้าที่กำลังชุลมุน  
แย่งกันซื้อขนม ถ้าเป็นสมัยนี้อดแน่เลยเพราะ  
มีระเบียบกันเสียจัง เข้าแถว...ไม่อยู่ในแถวเขา  
ก็ไม่ให้ซื้อ

ฉันมุดตัวเข้าไปแย่งกับคนมากมาย  
สายตาดูจ้องที่ป้าคนขายที่กำลังนำขนมให้เด็ก  
คนหนึ่งแล้วก็ก้มเอาเงินทอนให้ โอกาสเป็นของ  
ฉันที่เอามือเล็กๆ ผอมๆ คว่ำเข้าไปในถาด มัน  
เป็นหมากฝรั่งแบบกล่องบุหรี ความสำเร็จครั้งแรก  
ช่างน่าภูมิใจ เดินออกมาสบตาป้าเจ้าดำยิ้มๆ

“ยังไม่ได้เลย” เจ้าดำรีบอกรปาก

เห็นเจ้าภาค เจ้านพมียิ้มพร้อมมือตบ  
ที่กระเป๋าท่านั้นก็รู้แล้วว่าสำเร็จ ฉันเห็นอีกช่อง  
มีคนรุมแย่งกันเท่านั้นแหละหัวใจโจรคึกคักทันที  
รีบมุดตัววิ่งแล้ว เสียงน้ำคนขายตะโกนบอก  
อย่าแย่งกันๆ มันไม่ทันซะแล้วเพราะฉันคว้าได้  
หือฟี่มาอีกถุงยาว หยิบโน่นหยิบนี่ได้บ้างแล้ว  
เราก็ไปที่จุดนัดพบ

.....

“ป้าคนนั้นอย่างไง ดูแต่ผู้หญิง เราเลย  
ได้ขนมมาเพียบ” เจ้านพคุย

“อ้อ ของเธอน้อยกว่าเราอีก” เจ้าดำ  
ได้ทีคุยทับ

“ของเราน้อยแต่แพงนะ” เจ้าภาคลูก  
ร้านค้าดูจะข่มคนอื่นอยู่เรื่อย

“ส่วนของเรา ได้น้อยแต่ของอร่อยๆ ดูลิ  
หมดก่อนเลย เจ้าชาติคุยบ้างและทุกคนก็ยอมรับ  
ว่าขนมที่เจ้าชาติขโมยมาอร่อยและพวกเราก็กิน  
จนหมดไปก่อนเพื่อนเลย

“แต่ที่แน่ๆ เจ้าต่อนี่ลิ้นที่สุด ได้  
ฮอตดอกแถมเงินด้วย” เจ้าตำร้องดังอย่างภูมิใจ  
“ยังไง” เพื่อนๆ หันมาหาฉัน

ฉันหยิบเงินเหรียญบาทสี่เหรียญออกมา  
โชว์ พร้อมเล่าอย่างภูมิใจว่า “เราไปที่ร้านป้าคน  
ที่ขายฮอตดอกปิ้ง ตอนที่คนเขาแย่งกันซื้อเรา  
ก็รีบรับฮอตดอกที่แกล้งให้ แล้วก็แบมือรอ  
ป้าถามเงิน เราก็บอกว่าจะให้เบิ่งค์ห้าบาท ป้าก็เลย  
ทอนให้สี่บาท

“โอ้โฮ เธอนี่แน่นมาก” กับเสียงชมเชย  
นี้มันทำให้หัวใจฟองโตในความสำเร็จงานโจร  
นี่จริงๆ อาหารเที่ยงกับขนมที่ขโมยมาของโจร  
กระจอกกลุ่มเล็กในวันนั้นช่างเป็นสวรรค์อะไร  
ก็มีปาน เสียงหัวเราะสนุกสนานสมัยเด็กๆ นี่  
หลับตาก็พอจำความสุขอย่างนั้นได้แหละ

.....

ชั้นเรียนพักเที่ยง เป็นช่วงเวลาชั่วโมงที่  
ครูประจำชั้นสอนพอดี

“คุณครูขา ตอนทานข้าวเที่ยง หนูนั่ง  
ทานข้าวแล้วได้ยินพวก ด.ช. ต่อกับเพื่อนๆ คอย  
กันว่าไปขโมยขนมที่ร้านค้าโรงเรียนค่ะ” น้องนก  
คนสวยประจำชั้นตะโกนฟ้องครู เล่นเอาพวกเรา  
หนาวขึ้นมาทันทีอย่างไม่ได้ตั้งตัว

“ต่อออกมานี่สิ” ครูเรียกฉันออกไปหน้า  
ชั้นเรียน “จริงรีเปลา” แนนอนฉันปฏิเสธ แล้ว  
เจ้านกก็บอกชื่อคนอื่นๆ ในกลุ่ม

“ก่อนที่จะเรียกคนอื่นๆ ออกมาหน้า  
ชั้นเรียน ตามจริงป้าร้านค้าก็ฟ้องครูเหมือนกัน  
เอาเป็นว่าใครสารภาพก่อนครูจะไม่ทำโทษก็  
แล้วกัน”

“ครูครับ” รวดเร็วดังสายฟ้า เจ้าตำ  
ยกมือพร้อมกับพูดว่า “ตามจริงผมไม่ยอมขโมย  
หรือครับ แต่ต่อชว่น แล้วภาค ซาติกับนพก็  
บังคับผม

ฉันกับเพื่อนๆ หันควับจ้องเขม็งไป  
ที่เจ้าตำ โจรกระจอกอย่างมันทำให้ความลับ  
แตก

แล้วทุกคนก็ได้ออกไปโชว์ตัวหน้า  
ชั้นเรียน โดนพาดกันไปคนละก็ครั้งก็ไม่รู้  
ฉันเห็นนะว่าเจ้าตำโดนตีน้อยกว่าพวกเรา แต่ครู  
ก็ตีมันแรงกว่าพวกเรา แล้วบทเทศน์มากมายก็  
หลังไหลออกจากปากครู คนอื่นยังงั้นไม่รู้  
รู้แต่ว่าในใจฉันคิดว่าเย็นนี้ตำเล็กเรียน...  
โดน

ตอนนั้นฉันเด็กเกินที่จะรู้อะไรว่าครูรู้  
ได้อย่างไรที่พวกเราขโมย แต่รู้อย่างเดียว  
เย็นนั้นพวกเราตักเจ้าตำ แต่โชคดีวันนั้นพ่อมัน  
มารับ

“ว่าแต่ตอนเด็กๆ เรามีทีมเวิร์คเหมือน  
ฉันบ้างรีเปลา....มีแน่เลย” ๕

# ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง

จันทร กาญจนบัตร

## น้ำพระทัยของพระ

วันหนึ่งขณะที่นั่งอยู่ในรถของลูกชายคนเล็ก เราคุยกันหลายเรื่อง เราแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน ดิฉันแนะนำเขาว่า ขณะรถติดให้สวดสายประคำ จะได้คุยกับพระ เพื่อขอพระองค์ทรงนำทาง นำความคิด สติปัญญา ในการทำหน้าที่การงาน และนับเป็นการใช้เวลาให้เกิดประโยชน์ และดิฉันจะเน้นว่า อย่าลืมที่จะวอนขอท่าน St. Jude ให้ผ่านพ้นอุปสรรคและปัญหาต่างๆ ไปได้ในแต่ละวัน ซึ่งลูกชายก็ทำตาม

ดิฉันรู้ว่าลูกชายมีปัญหาและอุปสรรคมากมายที่ต้องแก้ไข ซึ่งทุกๆ วันสิ่งต่างๆ เหล่านั้นมันก็ผ่านพ้นไปได้ จึงทำให้ลูกมีความเชื่อในพระเจ้ามากยิ่งขึ้น และไว้ใจในคำทูลเสนอวิงวอนโดยผ่านท่านนักบุญ มากขึ้นทุกวัน ลูกชายเชื่อเหลือเกินว่าเขาสามารถผ่านพ้นทุกอย่างไปได้ด้วยดี เพราะพระเมตตาของพระเจ้าและการช่วยเหลือของท่านนักบุญ

ดิฉันบอกลูกชายว่า ทุกวันนี้ที่แม่ได้เขียนบทความ “ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง” นี้ก็เพื่อเป็นการแพร่ธรรมอย่างหนึ่ง อยากช่วยส่งเสริมและเพิ่มเติมความเชื่อ ความศรัทธาต่อพระเจ้า และมอบความรัก ความปรารถนาดีนี้ให้เพื่อนร่วมโลก อยากส่งมอบแรงบันดาลใจให้คนที่กำลังประสบปัญหา ขอให้เขาต่อสู้ชีวิตต่อไป ให้เชื่อในพระและทำตนให้เป็นคนดี และในเวลาเดียวกันต้องช่วยเหลือเพื่อนพี่น้องรอบข้างและคนอื่นๆ ด้วย

ลูกชายเป็นคนที่รักการอ่าน การเขียน และชอบการแบ่งปันประสบการณ์ต่างๆ เขามีแฟนคลับที่ติดตามบทความของเขามากมายในเฟซบุ๊ก ซึ่งแฟนคลับของเขานั้นก็เป็นบุคคลต่างๆ เช่น เขาวชนคนทำงาน และบุคคลทั่วไป ซึ่งมีทั้งชายและหญิง ทุกวันนี้มีผู้อ่านหลายๆ คนที่ชื่นชมและติดตาม

บทความต่างๆ ที่เขานำไปเสนอแบ่งปัน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นเรื่องที่ดีๆ มีสาระ มีทั้งบทความเรื่องสั้นๆ ที่เป็นเกร็ดชีวิตของบุคคลที่ประสบความสำเร็จ หรือคนที่มีการครอบครัวยั่งยืน โดยเน้นการดำเนินชีวิตของครอบครัวคริสตชน

ดิฉันบอกเขาว่า ถ้ามีโอกาสดีๆ ควรแสดงตนว่า เราเป็นลูกของพระ เราเป็นคริสตชน เราเป็นคาทอลิก ให้คนที่มีความเชื่อในศาสนาอื่นๆ ได้รู้และเข้าใจในความเป็นคาทอลิกว่า เราคาทอลิกนั้นปฏิบัติตนอย่างไร มีการดำเนินชีวิตอย่างไร เราต้องเป็นแบบอย่างที่ดี เป็นแรงบันดาลใจ และเป็นไอดอลแก่เยาวชนคนรุ่นใหม่ เพื่อให้เขาเข้าใจศาสนามากขึ้น

เราเชื่อว่าต้องมีพี่น้องต่างความเชื่อหลายๆ คนเขาที่สนใจและอยากรู้ว่า พวกคริสตชน หรือพวกคาทอลิกนั้นเชื่อถืออะไร ปฏิบัติอย่างไร และมีพิธีกรรมอย่างไร เมื่อลูกชายไปเข้าโบสถ์วันอาทิตย์พร้อมกับครอบครัวของเขา เขาได้ใช้โอกาสนี้ในการที่จะบันทึกภาพและถ่ายคลิปวิดีโอ เพื่อนำไปลงในเฟซบุ๊กของเขา เพื่อจะได้ให้บรรดาแฟนคลับและผู้ติดตามเฟซบุ๊กได้เห็นถึงพิธีกรรม กิจศรัทธา การฟังเทศน์ การรับศีลมหาสนิท การขับร้องบทเพลงสรรเสริญพระเจ้า และได้เห็นถึงบรรยากาศต่างๆ ของคริสตชนคาทอลิก

ใช่เลย! มีพี่น้องต่างความเชื่อหลายๆ คนที่มีโอกาสได้เข้าไปในโบสถ์ของคาทอลิก โดยเฉพาะเมื่อพวกเขาไปร่วมในพิธีแต่งงานแบบคาทอลิก เขาเหล่านั้นได้เห็นภาพสวยงาม และความประทับใจแน่นอนว่าเขาได้เห็นถึงความศักดิ์สิทธิ์ การเคารพและให้เกียรติอย่างสูงถึงคำมั่นสัญญาในพิธีแต่งงานแบบคาทอลิกที่ยึดมั่นในคำสัญญาที่จะครองคู่กันไปจนกว่าชีวิตหาไม่...



เมื่อลูกชายนำภาพการร่วมมิสซาของคาทอลิก และบรรยายกาตต่างๆ ไปลงในเฟซบุ๊ก เพียงแค่ครูเดียวเท่านั้น ก็มีคนอื่นๆ เข้ามา เปิดดู เปิดอ่าน ติดตาม และมียอดกดไลค์นับเป็นร้อยๆ คน และยังคงมียอดวิวการเข้าชมพุ่งสูงขึ้นเรื่อยๆ นั้นแสดงว่ามีคนสนใจอยากดู และอยากรู้ว่าพวกคริสตชนคาทอลิกนั้น เขาเข้าไปโบสถ์เพื่อทำอะไรกัน การสวด การฟังเทศน์ การร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าของคาทอลิกนั้นเขาทำกันอย่างไร

ดิฉันอยากบอกว่า ทุกวันนี้โลกของการสื่อสาร และสื่อออนไลน์ต่างๆ นั้น เราสามารถนำมาปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ในทางสร้างสรรค์ เพื่อเราจะช่วยกันเป็นพยานถึงข่าวดีของพระเยซูเจ้าได้ เราช่วยกันทำให้ข่าวดี ทำให้ความรักของพระเจ้านั้นเผยแผ่ออกไปสู่พี่น้องชาวไทยให้มากขึ้น

ยังมีเรื่องดีๆ ที่เกิดขึ้นกับชายหนุ่มคนหนึ่ง ซึ่งเพื่อนสนิทของดิฉันได้เล่าให้ฟังว่า พี่สาวและหลานชายได้ติดตามคอลัมน์ “ผ่านมา 55 ปีพอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง” นี้ในหนังสืออุดมศานต์มานานแล้ว ซึ่งพวกเขาอ่านเป็นประจำ และเพิ่งจะทราบว่าดิฉัน (ผู้เขียน) เป็นเพื่อนกับน้องสาวของเขา

ที่แรกดิฉันก็แปลกใจ เพราะครอบครัวนี้เป็นพุทธ แล้วเขาจะอ่านอุดมศานต์ทำไม เพื่อนของดิฉันจึงเล่าให้ฟังว่า หลานชายเป็นลูกคนเดียว และได้เปลี่ยนศาสนามานับถือคริสต์ (คาทอลิก) ซึ่งยิ่งทำให้ดิฉันแปลกใจมากจนต้องขอเบอร์โทรศัพท์ของหลานคนนี้ โดยดิฉันได้โทรไปแนะนำตัวเอง เพราะอยากรู้จักกับลูกของพระองค์คนนี้ อยากรู้ว่าอะไรที่เป็นแรงบันดาลใจให้เขาอยากเป็นคริสต์ เพราะปกติการจะเปลี่ยนมาเป็นคริสต์นั้น มีหลายหนทาง เช่น มีเพื่อนเป็นคริสต์ หรือรู้จักคนที่เป็นคริสต์มาก่อน หรือบางคนอาจจะเคยเรียนโรงเรียนในเครือคาทอลิก โดยอาจจะได้รับการแนะนำชักชวน หรือเห็นแบบอย่างดีๆ จาก พระสงฆ์ นักบวชทั้งชายและ

หญิง หรือจากแบบอย่างของครูในโรงเรียนคาทอลิก ทำให้เกิดแรงบันดาลใจ และตัดสินใจมาเป็นคริสต์มาเป็นลูกของพระเจ้า

ที่สุตหลานของเพื่อนคนนี้ได้บอกว่า เขาได้รับแรงบันดาลใจจากการที่ในวัยเด็กนั้น เขาได้เคยดูการ์ตูนเรื่องเกี่ยวกับพระเจ้า ที่พี่น้องชาวโปรเตสแตนต์ได้นำมาเผยแพร่โดยผ่านทางสื่อโทรทัศน์ จนเมื่อเขาอยู่ในระดับมหาวิทยาลัย เขาเกิดความอยากรู้จักพระเจ้า จึงตัดสินใจไปดูกิจกรรมในคริสตจักรหนึ่ง เขาไปเข้าโบสถ์นั้นอยู่หลายปี เขาไม่ได้คุยกับใครเลย เพียงไปหาพระเท่านั้น แต่เขาชอบรับว่าสบายใจ และเมื่อสวดภาวนาขอต่อพระเจาก็ได้หมด เช่น เมื่อยามที่ต้องสอบวัดผล เขาก็สวดขอแล้วเขาก็สอบผ่าน หรือเวลามีปัญหาหรืออุปสรรคใดๆ ที่แยๆ พระเจ้าก็ช่วยเหลือเขาให้ผ่านพ้นไปได้ด้วยดี ทำให้เขาไว้ใจ เลื่อมใส และเกิดศรัทธาในพระองค์มากยิ่งขึ้น เขาไม่ได้คุยกับใครเลย เพียงไปหาพระเท่านั้น

เมื่อเรียนจบแล้วเขาได้ทำงานแถวๆ ถนนสาทร และได้พักที่คอนโดแถวนั้น จนอยู่มาวันหนึ่งเขาคิดว่าเขาอยากไปหาพระที่โบสถ์เซนต์หลุยส์ ซึ่งใกล้ๆ กับที่พักของเขา จากหนุ่มคนหนึ่งทีพระดลใจและช่วยให้เขาตัดสินใจขอเรียนคำสอน และปัจจุบันเขาก็เป็นลูกของพระแล้ว พระเจ้าได้ทรงดลใจให้เขาได้ทำตามใจที่เขาปรารถนา เขาศรัทธามาก (เข้มแข็ง) เขาเข้าร่วมกิจกรรมมากมาย และไปร่วมเข้าเสียบโดยไม่มีใครชักชวน เขาตัดสินใจมุ่งมั่น และทำตามใจที่ปรารถนา

พระเจ้าทรงหยั่งรู้และเลือกคนๆ หนึ่งที่ไม่น่าจะเกิดขึ้นได้เลยนั้น ให้มาเป็นลูกของพระองค์อีกคนหนึ่ง ถึงเวลาแล้วที่เราจะมาช่วยกันทำให้ข่าวดีนี้เผยแผ่ไปยังพี่น้องชาวไทยให้วันยิ่งมากขึ้น และเขาเหล่านั้นจะได้เข้าใจศาสนาคริสต์ และเข้าใจความรักขององค์พระเจามากขึ้นด้วย **๕**

## คำถาม ทรงพลัง ตอนที่ 1

“ถ้าผมมีเวลาเพียงชั่วโมง ที่ต้องแก้ปัญหา ลักเรื่องหนึ่ง ซึ่งคำตอบนั้นมีผลต่อชีวิตของผมด้วย แล้ว ผมจะใช้เวลา 55 นาที ในการคิดสร้างคำถาม จนพบว่าคำถามใดที่เหมาะสมที่จะตั้งเป็นคำถาม ขึ้นมา และคำถามนั้น ทำให้ผมสามารถแก้ปัญหาได้ ภายในเวลาไม่เกินห้านาที”

อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์

ประโยคคำพูดของอัลเบิร์ต ไอน์สไตน์ ซึ่งเป็นนักวิทยาศาสตร์ระดับโลก สะท้อนให้เห็นว่า การตั้งคำถาม เป็นเรื่องที่สำคัญ เพราะคำถามถือเป็นการตั้งต้นของการหาคำตอบ ถ้าตั้งคำถามผิดทาง คำตอบที่ได้ย่อมทำให้เกิดการหลงทางได้เช่นกัน

ลองจินตนาการว่า หากวันนี้คุณนอนเล่น อยู่ใต้ต้นมะม่วง แล้วจู่ๆ มะม่วงตกหล่นลงมาที่พื้น บริเวณที่เรานอนอยู่ ความคิดที่เกิดขึ้นในหัวสมองของเราคืออะไร จะมีคำถามอะไรเกิดขึ้นบ้างหรือไม่

เชื่อว่าคำตอบอาจมีหลากหลาย บางคนตอบว่า เมื่อมะม่วงตกลงมา จะคิดว่า “ดีจัง มะม่วงตกลงมา หยิบมากินเลยดีกว่า” บางคนคิดว่า “โอ๊ย... ไม่ปลอดภัย หากที่นอนใหม่ดีกว่า ไม่งั้นเดี๋ยว มะม่วงตกใส่หัวแน่” บางคนอาจคิดว่า “อะไรกันเนี่ย จะตกมาทำไมแถวนี้ กำลังเคลิ้มๆ อยู่”

ในขณะที่ผู้ชายคนหนึ่ง นั่งเล่นใต้ต้น แอปเปิ้ล และเมื่อแอปเปิ้ลตกลงมา ผู้ชายคนนั้น กลับตั้งคำถามขึ้นมา “เพราะอะไร แอปเปิ้ลจึงตกลงพื้นดิน?” ด้วยคำถามเพียงคำถามง่ายๆ ที่ดูเหมือนไม่มีอะไร แต่ด้วยคำถามดังกล่าว กลับเปลี่ยนชีวิตของผู้ชายคนนั้นให้มีชื่อเสียงก้องโลก ด้วยกฏของแรง

โน้มถ่วงของโลก ชายผู้นี้ คือ เซอร์ ไอแซค นิวตัน และจากกฎแรงโน้มถ่วงนี้ ยังจุดประกายให้เกิดการต่อยอดของการสร้างผลงานทางวิทยาศาสตร์ต่างๆ

การต่อยอดของความคิดทางวิทยาศาสตร์ เริ่มต้นจากการ “สังเกต” ก่อน แล้วจะเกิด “คำถาม” ขึ้นมา เพราะเกิดเป็นอาการ “เอ๊ะ” เนื่องจากความสงสัยจากสิ่งที่เห็นจากการสังเกต จากนั้น นักวิทยาศาสตร์ จะสร้าง “สมมติฐาน” คือ คำตอบที่คาดว่า น่าจะเป็นไปได้ แต่ยังไม่ได้สรุปว่า ใช่หรือไม่ใช่ แล้วจึงหาวิธีที่จะพิสูจน์สมมติฐานที่ได้ตั้งขึ้นมาว่า “จริงหรือไม่จริง” เพื่อให้ได้มาซึ่งคำตอบ หรือได้มาซึ่งคำตอบของคำถาม

นักวิทยาศาสตร์ไม่ได้ตั้งต้น ด้วยความใช้ความเชื่อของตนเองและปักใจให้คำตอบลงไปทันทีว่าคำตอบจากคำถามที่สงสัยควรเป็นเช่นนั้น หรือเช่นนี้ แต่กลับใช้ คำถามเพื่อเป็นการแสวงหาคำตอบ

การที่นักวิทยาศาสตร์จะหาคำตอบ “ยูเรก้า” หรือเกิดการ “อาฮ่า” ขึ้นมาได้ หรือถ้าแบบไทยๆ เรา จะบอกว่า “รู้แล้ว ได้คำตอบแล้ว วู้ เย้.....” ขึ้นกับการที่เราเจอคำถามที่ดี ทำให้เราคิดได้ ซึ่งส่วนใหญ่คนเราอาจไม่ได้ทันคิด หรือ การให้ความสำคัญกับการตั้งคำถามกันเท่าใด จะมั่วแต่หาคำตอบจนเสียพลัง เพราะเดินหลงทางหาคำตอบที่มาจาก การตั้งคำถามที่ยังไม่มีพลังพอ ทำให้การตั้งสมมติฐานคลาดเคลื่อนไป

ฟราน พีวี (Fran Peavey) หนึ่งในผู้บุกเบิกการใช้คำถามเชิงกลยุทธ์ ได้กล่าวว่าไว้ “คำถาม เปรียบเสมือนคันโยกที่ใช้เปิดกระป๋อง หาก

คั่นโยกที่ใช้เปิดมีขนาดเล็ก สิ่งที่เราทำได้ คงเพียง กดตัวเปิดลงไป เพื่อเจาะรูบนฝากระป๋อง หากมี คั่นโยกขนาดใหญ่ เราจะสามารถโยกคั่นโยก หมุน รอบกระป๋องได้กว้าง และเปิดฝาดออกมาได้ง่ายกว่า” นั้นหมายถึง หากเรามีคำถามที่ดี จะทำให้เราสามารถ หาคำตอบที่สร้างสรรค์ คำตอบที่ดีออกมาได้เช่นกัน

เพื่อจะเห็นภาพได้อย่างชัดเจนขึ้น ผู้อ่าน ลองสมมติตนเองว่า กำลังทำหน้าที่เป็นกรรมการ โอลิมปิกวิชาการ ที่ต้องตัดสินลักษณะคำถาม 4 คำถามนี้ ว่าคำถามใดที่เป็นคำถามทรงพลัง

1. ขณะนี้เป็นเวลาเท่าใด?
2. เช้านี้อาบน้ำมาหรือไม่?
3. มีคำตอบใดที่พอจะเป็นไปได้อีก กับการแก้ปัญหาในเรื่องนี้?

4. การรักษาความลับทางวิชาชีพ มีความสำคัญอย่างไรบ้าง?

ข้อ 1 ข้อ 2 ข้อ 3 หรือข้อ 4 กันดี?

จากการเก็บข้อมูลจากผู้คนต่างๆ รวมถึง ผู้คนต่างวัฒนธรรม ให้คำตอบที่เหมือนกันว่า คำถามในข้อ 1-2 เป็นคำถามทั่วไป ในขณะที่ คำถาม ข้อ 3-4 นั้นเป็นคำถามที่ชวนให้เกิด ความคิดต่อ และมีพลังมากกว่า 2 คำถามแรก คำตอบที่เหมือนกันนี้ แสดงให้เห็นว่า ไม่มีกำแพงกัน ทางวัฒนธรรม ในการให้คำตอบต่อลักษณะคำถาม ที่เรียกว่าเป็น “คำถามทรงพลัง” ซึ่งเป็นลักษณะของ คำถามปลายเปิด

ถ้าเราสามารถฝึกการตั้งคำถามทรงพลัง ได้ จะทำให้ตัวเราเองเกิดการเปลี่ยนแปลงในวิถีคิด การติดต่อสื่อสารกับผู้คน การทำงานจะมี ประสิทธิภาพมากขึ้น ในผู้บริหารเองการใช้คำถาม ทรงพลังเป็น จะทำให้ไม่ต้องเหนื่อยกับการแก้ไข ปัญหา เพราะกับดักความคิดในการทำงานที่ส่งต่อ รุ่นสู่รุ่นว่า การเป็นหัวหน้างานคือ การแก้ปัญหา

เพียงอย่างเดียว หากเราเรียนรู้จักการใช้คำถามได้ จะทำให้เราสามารถสร้างคน สร้างงานได้เพิ่มขึ้น เพราะหากลูกน้องเริ่มรู้จักคิดเป็น เนื่องจากเรา ตั้งคำถามเป็น ลูกน้องหรือพนักงานเอง จะเรียนรู้ และซึมซับวิธีการตั้งคำถามได้ด้วยเช่นเดียวกัน

การตั้งคำถามในชีวิตของคนเราที่ผ่านมา จะเป็นการตั้งคำถามเพื่อหาคำตอบว่า ใช่ ไม่ใช่ ถูก ไม่ถูก แต่อาจไม่ได้สะท้อนให้เกิดการฉุกคิด การตอบของคนฟัง จึงต้องพยายามหาคำตอบที่ดี ที่สุดมาให้ เพื่อไม่ให้ได้รับการต่อว่า หรือถูกตัดสิน ว่า ผิดหรือโง่

ง่าย ๆ เลย คำถามที่พอจะทำให้เรารู้ว่า เป็น คำถามทั่วไป หรือคำถามทรงพลังกันแน่ มีดังนี้

คำถามนั้น กระตุ้นหรือสร้างทำให้คนฟัง อยากคิดต่อ อยากรู้ อยากค้นคว้า หากคำตอบต่อ คำถามนั้น ทำให้เกิดการสะท้อนคิด หรือเกิดมุมมอง เกิดการตกผลึกทางความคิด คำถามนั้น ทำให้สะดุด ฉุกให้เกิดความคิดต่อ คำถามนั้น ทำให้ได้มาซึ่งการ ตั้งสมมติฐานต่างๆ คำถามนั้น ทำให้เกิดการรังสรรค์ ความเป็นไปได้ใหม่ๆ หรือความคิดสร้างสรรค์ขึ้น มา คำถามนั้น สร้างให้เกิดพลังและการขับเคลื่อน ต่อไปข้างหน้า คำถามนั้น ทำให้ได้มาซึ่งข้อมูลเพื่อ เจาะต่อลงไปได้อีก และคล่าจนเจอทางแห่งแสงสว่าง คำถามนั้น สามารถดึงความมีส่วนร่วมของกลุ่มและ ทำให้กลุ่มอยู่กับเราได้อีก คำถามนั้น ทำให้ เข้าถึงหรือสัมผัสความหมายในระดับลึก คำถามนั้น ชวนให้เกิดการตั้งคำถามต่อเนื่องขึ้นมา

นี่แหละ.... คือลักษณะของคำถามที่ทรงพลัง ลองฝึกใช้คำถามปลายเปิดตั้งคำถามกัน เพื่อสร้างพลังแห่งคำถามของเรา แล้วเดือนหน้า ติดตามต่อว่า เทคนิคการสร้างคำถามปลายเปิดเพื่อ ให้ทรงพลัง มีวิธีสร้างได้อย่างไรบ้าง **๕**



# ศูนย์การเรียนรู้อัสสัมชัญ



สอบถามรายละเอียดและติดต่อจองศูนย์การเรียนรู้อัสสัมชัญ ได้ที่  
เลขที่ 1/1 หมู่ 7 ตำบล ตลาดจินดา อำเภอสามพราน จ.นครปฐม  
โทร 0-2630-7111-25 ต่อ 414 หรือ 415 โทรสาร 0-2630-6212

**WOODTECT**  
 colors..beauty..infinity



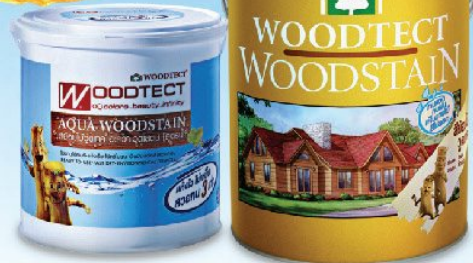
**คุณสีก หึงสู!**  
**หึง ปกป้อง!**  
 ด้วย วูดเทค

## สีย้อมไม้ วูดเทค

นี่แหละ **'ตัวจริง'** ที่ผู้ใช้งานยืนยันจับใจ  
 สีย้อมไม้วูดเทค พัฒนาคุณสมบัติพิเศษของ  
 เม็ดสี **UV Block Double Nano** ในวูดเทคอะควา  
 เพิ่มพลังปกป้อง แดด ฝน ถึง 3 เท่า  
 ซึบลึกถึงเนื้อไม้ สวยทน ช่วยให้ไม้แตกออก  
**พิสูจน์ความเป็น 'ตัวจริง' ด้วยประสิทธิภาพ**  
**ที่เหนือชั้น และความคุ้มค่าที่เหนือกว่า**



woodtect.com



# Chemglaze®

The ultimate wooden floor protection.

โพลียูรีเทนแท้ 100% ที่ดีที่สุด จาก  
**เคมเกลซ**

- ✓ เนื้อฟิล์มสีใส เสริมความงามลายไม้ให้สวยเด่น
- ✓ แผ่นฟิล์มหนา แข็ง เหนียวและยืดหยุ่นเป็นพิเศษ ไม้เปราะแตก ไม้เป็นรอย ไม้หลุดล่อนได้ง่าย
- ✓ สวยทน ใช้งาน คุ้มค่า นานแสนนาน
- ✓ ทนต่อการขีดขูด กระจก น้ำร้อน น้ำเย็น กรด ด่าง

สวยงาม คุ้มค่า  
 เข้าใจคนรักไม้



**#1**  
**Best Seller**



\* เคมเกลซ Z065 ชนิดเงาภายใน ขายดีที่สุด ในตระกูลเคมเกลซ

**PRECISION**  
 ENGINEERING CO., LTD.

บริษัท ปริซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด

คุณเกษม - คุณนวลละออ ทรัพย์เจริญ



รับส่วนลดพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ

คุณปิ๊ป สรรวิฑ์ "แพทริค" แดงเดช โทร.02-613-8989 ต่อ 431 , 090-972-4950

บริษัท ปริซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด 153/13 ซอยรองเมือง 3 ถนนรองเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330

โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com



**คุณสีก หึงสู!**  
**หึง ปกป้อง!**  
ด้วย วูดเทค

# สีวูดเทค อัลตรา ชิลด์

• ออล เวเธอร์ •

สีน้ำอคริลิกแท้ 100% ชนิดกึ่งเงา สำหรับภายนอกและภายใน

**Titanium Technology** เทคโนโลยีไททาเนียม



มอก. 2321-2549  
นสทว:อากาศ



ฟิล์มสีหายใจใจ



ระบายความชื้นได้



ทำความสะอาดตัวเอง  
เพียงล้างน้ำมากกว่า 30,000 ครั้ง

## LOTUS EFFECT

สีเลียนแบบใบบัวไม่เปื้อนน้ำ  
ระล้างคราบสกปรก

ด้วย Ultra Silicone เทคโนโลยี Super Hydrophobic โมเลกุลสีมีขนาดเล็มาก เรียงตัวกันอย่างหนาแน่น ทำให้น้ำเกาะฟิล์มสี น้ำจึงรวมตัวเป็นหยด และชะล้างคราบสกปรก เมื่อน้ำ และความชื้นไม่สะสม จึงทำให้ไม่เกิดเชื้อรา และตะไคร่น้ำ ป้องกันต่าง และคราบเกลือได้ดีโครงสร้างเหล็กด้านในไม่เกิดสนิม แต่ขณะเดียวกัน ยังคงความชื้นออกมา ป้องกันสีป็นพอง คอกค้อน



# สีวูดเทค

# แม็กซ์

สีน้ำอคริลิก 100% สำหรับภายนอกและภายใน  
เกรด มอก.

**Titanium Technology** เทคโนโลยีไททาเนียม



มอก. 272-2549

รับสี 90% วัสดุคุณภาพสูง



**ปกปิด** พื้นผิวได้ดีเยี่ยม

**Titanium MAX**  
สูตรเพิ่มสารไททาเนียมทำให้ **ปกปิด** พื้นผิวได้ดีเยี่ยม โมเลกุลของสีขนาดเล็กเพิ่มประสิทธิภาพแทรกซึมลึก ยึดเกาะเป็นเนื้อเดียวกับผนังปูนได้ดี



**ปกป้อง** พื้นผิวให้สวยงามนาน

**Shield MAX**  
สูตรผสมผสานการ **ปกป้อง** พื้นผิวให้สวยงามนาน ปกป้องจากรังสียูวี ไม่สะสมความชื้นไว้ ทำให้สีไม่ลอกค้อน ป้องกันเชื้อรา และคราบสกปรก



**ประหยัด** งบประมาณ

**Saving MAX**  
สูตรเนื้อสีเข้มข้น เพิ่มพื้นที่ในการทา **ประหยัด** งบประมาณ เนื้อสีแน่น ปกปิดพื้นผิวได้เร็ว ทาได้พื้นที่มากขึ้น ประหยัดเวลา และงบประมาณ

**PRECISION ENGINEERING CO., LTD.**  
บริษัท ตรีซีอีเอ็ม เอเชีย จำกัด  
คุณเกษม - คุณวราละออ ทรัพย์เจริญ



รับส่วนควบพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ  
คุณปิอป สหรัฐ "แพทริก" แดงเดช โทร.02-613-8989 ต่อ 431 , 090-972-4950  
บริษัท ตรีซีอีเอ็ม เอเชีย จำกัด 153/13 ซอยรองเมือง 3 ถนนรองเมือง แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน ถนน 10330  
โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com

# ภาพเคียงคำ

วีรพันธ์ เอกอักษรารณ



## “ใส่ใจในทุกบทบาท”

ต้องรับบทคนงานยันเจ้าอาวาส  
ฉลองวัด จัดพิธีมิ่วนวาย

อยู่ที่ไหนก็ได้ถ้าใจรัก  
ยังมีมือสู้อภิบาลงานประจำ

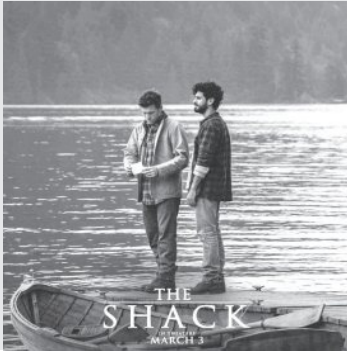
มีอะไรร่วมด้วยพอช่วยได้  
อย่าเบื่อหน่ายบ่ายเบี่ยงเล็กน้อย

อยากได้ใจใช้ใจใส่ไปด้วย  
ออกแรงด้วยช่วยกันเพื่อบรรเทา

ยังมีมุมจัดการงานหลากหลาย  
ยังสุขกายร่วมด้วยลงช่วยทำ  
ถึงงานหนักเสริมส่งองค์อุปถัมภ์  
เป็นสุขล้ำตามประสงค์องค์เซนต์ปอล

ยากก็ง่ายให้สนุกทุกซีกก็ผ่อน  
สุขแน่นอนรู้หลักที่หนักเบา  
เรื่องกล้วยกล้วยพอให้ได้ใจเขา  
งานของเราที่สัมฤทธิ์ทุกกิจการ

บุคคลในภาพ : คุณพ่อชาติชาย เวฬุรัตนกุล  
เจ้าอาวาสวัดเซนต์ปอล ฉะเชิงเทรา



## The Shack : ปล่อยให้พระเจ้าเยียวยา แผลในใจ

เคยได้ยินชื่อหนังเรื่องนี้กับเรื่องย่อตอนที่หนังเปิดตัวในอเมริกาเหนือเมื่อสุดสัปดาห์ 3-5 มีนาคม 2017 ทำรายได้ 16.17 ล้านดอลลาร์สหรัฐ ติดอันดับ 3 ในบ็อกซ์ออฟฟิศ ส่วนรายได้สุดท้ายของหนังจากการฉายทั่วโลกอยู่ที่ 96.51 ล้านดอลลาร์สหรัฐ จากทุนสร้าง 20 ล้านดอลลาร์สหรัฐ แม่พ่อบทบาทเรื่องย่อคร่าวๆ ของหนังว่าเป็นเรื่องราวที่เกี่ยวข้องกับความเชื่อของคริสตศาสนา แต่เมื่อดูจากโปสเตอร์หนังแล้วชวนคิดไปว่าจะเป็นเรื่องราวอัศจรรย์แฟนตาซีของคนที่มีประสบการณ์พบพระเจ้าหรือมีเนื้อหาที่เทศนาสั่งสอนกันตรงๆ แนวเดียวกับหนังแนวศาสนาคริสต์หลายเรื่องที่สร้างจากโลกตะวันตก ตลอดจนถึงวิจารณ์ของหนังเรื่องนี้ทั้งในเว็บไซต์รอตเทนโทมาโทส์ได้เพียง 21% หรือในเว็บไซต์เมตาสกอร์ก็ได้เพียง 32/100 ทำให้ไม่ได้ชวนขวยไปดูหนังเรื่องนี้ตอนที่เข้าโรงฉายในบ้านเรา

เมื่อวันที่ 20 เมษายน

แต่หลังจากได้ดูหนังเรื่องนี้ในรูปแบบของหนังแผ่น กลับพบว่าผมตัดสินหนังเรื่องนี้คัดเคลื่อนไปมากทีเดียว เช่นเดียวกับฉากหนึ่งในหนังเรื่องนี้ที่ตัวละครโซเฟีย/วิสดอมหรือปรีชาญาณ (อลิส บรากา) บอกกับตัวเอกของหนังคือ แม็ค-แมคเคนซี อัลเลน ฟิลลิปส์ (แซม เวิร์ธริงตัน) ว่ามนุษย์เราชอบทำตัวเป็นผู้พิพากษา ทั้งที่ยังไม่ได้ทราบความจริงอะไรเลย แต่มักตัดสินไปด้วยอคติของเชื้อชาติ สีผิว และหนังก็เชื่อเชิญเราให้ทำเช่นเดียวกับแม็คคือให้เลิกทำตัวเป็นผู้พิพากษาเสียที เพื่อที่เราจะได้รับรู้สิ่งที่เกิดขึ้นรอบตัวเราอย่างที่เป็นจริงมากที่สุดโดยไม่ด่วนตัดสินทุกสิ่งไว้ก่อน

**The Shack** กำกับโดยผู้กำกับรุ่นใหม่ **สจวร์ต เฮเซลตัน** ชาวอังกฤษ ผลงานหนังของเขาก่อนหน้านี้คือเรื่อง **Exam** (2009) ดัดแปลงจากหนังสือชื่อเดียวกันของ **วิลเลียม ฟี.ยัง** ชาวแคนาดาตีพิมพ์ในปี 2007 เรื่องราวความเป็นมาของหนังสื่อเล่มนี้หน้าอัศจรรย์เช่นกัน เขาเป็นพ่อที่มีลูกถึงหกคน ช่วงที่เขาเขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้นมากำลังล้มละลายต้องทำงานหนักวันละสามแห่ง อาศัยอยู่ในอพาร์ทเมนต์เล็กๆ และตั้งใจที่จะเขียนหนังสือเล่มนี้เพื่อเป็นของขวัญให้ลูกและสอนลูกเกี่ยวกับความเชื่อทางศาสนา แต่ในที่สุดกลายเป็นหนังสือเบสต์เซลเลอร์ขายดีไปทั่วโลก

หนังเล่าเรื่องผ่านมุมมองของตัวละครที่ชื่อ **วิลลี** (ทิม แม็กกรอว์ ที่เป็นนักร้องเพลงคันทรี่ด้วย) หนังเรื่องนี้เขาฝากผลงานเพลง **Keep Your Eyes On Me** ที่ร่วมร้องกับเพชชิลล์) ซึ่งเป็นเพื่อนบ้านกับตัวเอกของเรื่องคือแม็ค เขาเล่าถึงแม็คในวัย 13 ปี เกิดใน





ยานมิตเวสต์ของสหรัฐในครอบครัวอเมริกันเชื้อสายไอริช พ่อเป็นคนดูแลโบสถ์แต่กลับมีนิสัยขี้เหล้าและทุบตีภรรยาและตัวแม่ค ครั้งหนึ่งแม่คถูกพ่อจับเยียนหนักทั้งคืนเพราะทำให้พ่ออับอายที่โบสถ์ มีหน้าซ้ำพ่อ ยังให้เขาท่องพระคัมภีร์แบบเข้าข้างตัวเองโดยยกบทโคโลสี 3 : 20 ที่ว่า “บุตรจงเชื่อฟังบิดามารดาในทุกสิ่ง เพราะการกระทำเช่นนี้เป็นที่พอพระทัยองค์พระผู้เป็นเจ้า” หลังจากนั้นแม่คจึงตัดสินใจลงมือแก้แค้นพ่อและหนีออกจากบ้านไปหาเลี้ยงชีพด้วยตัวเอง

หลังจากนั้นหนึ่งข้ามมาเล่าเรื่องแม่คตอนเป็นผู้ใหญ่แล้วมีครอบครัวที่อบอุ่นภรรยาชื่อแนน (ราดา มิทเชลล์) ที่เข้าใจความเจ็บปวดในชีวิตที่เขาต้องประสบมา และเธอเป็นคนที่ศรัทธาในพระเจ้าและเรียกพระองค์อย่างสนิทสนมว่า “ปาป้า” พวกเขามีลูกกันสามคนชายหนึ่ง หญิงสอง ได้แก่ จอช (เกจ มอนโร) และ เคท (เมแกน ซาเพนเทียร์) และลูกสาวคนเล็กชื่อ มิสซี (อเมลี อีฟ) ซึ่งแม่คสนิทสนมกับลูกคนเล็กมาก

แต่ในการออกไปเที่ยวแคมป์ของแม่คและลูกทั้งสามคนที่อุทยานแห่งชาติแห่งหนึ่งซึ่งเต็มไปด้วยความสุข ความอบอุ่นในครอบครัว แต่กลับจบลงด้วยโศกนาฏกรรม เพียงชั่วเวลาสั้นๆ ที่แม่คกระโดดน้ำไปช่วยจอชที่ติดอยู่กับเรือที่คว่ำลงในทะเลสาบเพราะการเล่นสนุกของเคท แต่เมื่อขึ้นฝั่งกลับพบว่ามิสซีหายตัวไปแล้ว โดยตำรวจและเอฟบีไอสงสัยว่ามิสซีอาจถูกฆาตกรโรครจิตจับตัวไป และในที่สุดเจ้าหน้าที่พบชุดที่มิสซีใส่และคาบเลือดที่กระท่อมร้างหลังหนึ่งกลางป่า

โศกนาฏกรรมครั้งนั้นทำให้ครอบครัวฟิลลิปส์เปลี่ยนแปลงไปอย่างสิ้นเชิงแทบจะเป็นครอบครัวที่ล่มสลาย แม่คเลิกศรัทธาในพระเจ้า จมอยู่ในความเศร้า

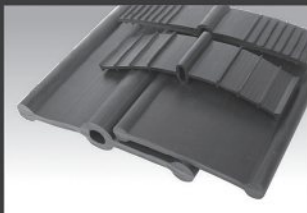
ที่ต้องสูญเสียลูกสาวคนเล็กทั้งที่ไม่พบศพเธอ และอยากแก้แค้นคนที่พรากลูกรักไปจากเขา จนมาวันหนึ่งเขาได้รับจดหมายเป็นตัวอักษรพิมพ์ดีดเชื่อเชิญให้เขากลับไปยังกระท่อมที่เกิดเหตุ เขาตัดสินใจไปอย่างไม่แน่ใจ ใจหนึ่งคิดว่าอาจเป็นแผนลวงของฆาตกร แต่เมื่อไปถึงกระท่อมเขาพบกับชายหนุ่มคนหนึ่งที่น่าเหมือนคนตะวันออกกลาง (อับราฮัม อาวีฟ เอลูช) ที่พาเขาไปที่บ้านอีกหลังหนึ่งที่ได้เต็มไปด้วยต้นไม้ดอกไม้และสภาพในบ้านที่อบอุ่นมาก ที่นั่นเขาได้พบกับหญิงอ้วนผิวสีที่บอกว่าเธอชื่อ ปาป้า (ออกคาเวีย สเปนเซอร์) และหญิงสาวชาวเอเชียชื่อ ซารายู (ซูมิระ มัตสึบาระ) ในตอนที่เขาร้องไห้ ซารายูนำขวดแก้วมาเก็บน้ำตาของเขา ซึ่งตรงกับบทสวดดี 56:8 ที่ว่า “พระองค์ทรงนับทุกก้าวที่ข้าพเจ้าจะเหว่ร้อนทรงเก็บน้ำตาของข้าพเจ้าไว้ในถุงหนังของพระองค์...”

ถ้าจะประเมินค่าความสนุกของหนังที่อาจจะไม่สนุกเท่าดูหนังแอ็คชั่นหรือหนังสยองขวัญหรือวัดที่เรื่องราวที่สมเหตุสมผลที่อาจมีไม่มากโดยเฉพาะในช่วงที่แม่คได้พบกับพระเจ้าที่กระท่อม แต่เชื่อแน่ว่าหนังเรื่องนี้มีคุณค่าทางจิตใจกับทุกคนโดยเฉพาะกับคริสตชน ช่วยเปลี่ยนมุมมองที่เรามีต่อพระเจ้า พระองค์ไม่ได้สูงส่งอยู่บนฟ้าแต่เป็นพระเจ้าที่รักเรา เหมือนกับคนในครอบครัวของเรา รักเราอย่างไม่มีเงื่อนไขเช่นเดียวกับที่พ่อแม่รักเรา แต่เพราะความเจ็บปวดในชีวิต ยึดติดกับความทุกข์มากไปและไม่อาจให้อภัยคนบางคนได้ ทำให้เราห่างเหินจากพระองค์ แต่พระเจ้าไม่เคยหยุดรักลูกของพระองค์ และพร้อมเสมอที่จะช่วยเยียวยารักษาแผลใจของเรา เพื่อให้ชีวิตเรากลับไปสู่สันติสุขอีกครั้ง. ❧



**UNION  
ASSOCIATES  
THAI  
CO., LTD.**  
Since 1969

ผู้ผลิตและจำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง  
พร้อมบริการติดตั้งงานระบบป้องกันการรั่วซึมทุกชนิดของอาคาร  
งานเคลือบพื้นโรงงานอุตสาหกรรม  
งานเสริมความแข็งแรงและซ่อมแซมโครงสร้างคอนกรีต  
แก้ไขรอยแตกร้าวของอาคาร งานป้องกันสนิมโครงสร้าง  
งานหยุดน้ำรั่วกันที่ด้วยวัสดุที่มีคุณภาพและทันสมัย  
โดยช่างที่มีความชำนาญ และประสบการณ์สูง  
พร้อมการรับประกันผลงาน



- จำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง บำบัดผสมคอนกรีต  
ซีเมนต์กันซึม วัสดุซ่อมแซม ฯลฯ
- รับเคลือบพื้น EPOXY, PU และส่วนต่างๆ  
ของโรงงาน เพื่อทนทานต่อแรงกระแทก  
ลดการสึกกร่อน จากแรงเสียดสีและจากสารเคมี
- รับเคลือบสารป้องกัน การกัดกร่อนจากสารเคมี
- รับติดตั้งระบบป้องกันการรั่วซึมอาคารทุกชนิด

- งานหยุดร่องรอยต่อถนน พื้นโรงงาน และ  
โครงสร้างคอนกรีต ด้วยวัสดุฉนวนกันน้ำหลายชนิด
- งานซ่อมแซมรอยรั่วซึม รอยแตกร้าวโครงสร้าง  
คอนกรีตด้วยวิธี injection
- งานระบบสีกันความร้อน สะท้อนความร้อนจาก  
แสง UV ได้มากกว่า 97%

### บริษัทยูเนียน แอ็สโซซิเอทส์ (ไทย) จำกัด

20 ซอยประชาอุทิศ 59 แขวง 1 ถนนประชาอุทิศ  
แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140  
โทรศัพท์ 02 4279380-1 แฟกซ์ 02 427 9492  
email: sales@union-thai.com / www.union-thai.com

16-17  
กันยายน 2560  
ศูนย์นักบวชหญิง  
สามพราน



ดูจิตใจคือพัฒนาจิตวิญญาณ & ความสัมพันธ์กับพระเจ้า  
เพื่อนมนุษย์ และธรรมชาติ สิ่งสร้างของพระเจ้า  
1) ค้นหาชีวิตด้วยหัวใจ  
2) คุณค่าของความเป็นคนเราในชีวิต  
3) โภชนาจิต จิตวิญญาณ จาก เนิ ความสัมพันธ์ของคุณ  
4) ค้นหาความหมายที่แท้จริงของชีวิตคุณ  
5) มนุษย์ พึ่ง วิถีถึงพระเจ้า & แบ่งปันใหญ่ถึง  
6) ตอบใจมีชีวิต - พาน้องที่ไร้สารพันคุณ  
7) พลังของคุณ เห็นคุณค่า & กำลังใจให้กัน

วิทยากร นริศ มณีขาว จัดโดยศูนย์นักบวชหญิง  
สมัครที่ ซ.แห่งที่ 084-484-3250 ลงทะเบียน ตามกำลังทรัพย์

# “ลืมหิวใจของคุณ... แล้วสอนเด็กให้รู้จักรัก”

ผมรับฟังเรื่องราวต่างๆเกี่ยวกับความห่วงใยที่มีต่อเด็กๆจากคุณครู นักบวช พ่อแม่ ผู้ปกครอง รวมทั้งความไม่สบายใจกับการใช้คำพูดที่รุนแรงของผู้ใหญ่ที่ทำให้ทั้งเด็กๆและตนเองเสียใจในภายหลัง

สภาพสังคมยุคใหม่ทำให้ชีวิตของเราเร่งรีบ ดิ้นรนเพื่อความอยู่รอด การทรมานของชาวสารที่เราได้รับมากมายในแต่ละวัน ตลอดจนความคาดหวังที่เรามีต่อเด็กๆ ก่อให้เกิดความเครียดสะสมในร่างกาย ระบบประสาท และจิตใจของเรา ... ส่งผลให้บ่อยครั้งผู้ใหญ่ทั้งหลายเกิดอารมณ์หงุดหงิด โกรธ ขัดเคืองใจ ได้ง่าย และส่งผลต่อคนใกล้ชิดรวมทั้งเด็กๆก็ได้รับผลกระทบโดยตรงจากอารมณ์ทางลบของผู้ใหญ่

ด้วยเหตุนี้ ผมจึงตั้งใจสรรหาเครื่องมือต่างๆมาช่วยคุณพ่อคุณแม่ คุณครู นักบวช แพทย์ พยาบาล ฯลฯ เพื่อดูแลอารมณ์ให้กลับสู่ความสงบ สุข สมดุล เพื่อแสดงความรัก ความเข้าใจกับคนในครอบครัว ในที่ทำงาน ในสังคมของเรา... สามารถสื่อสารเจตนาดีในใจที่อยากให้เกิดขึ้น แทนการพูดหรือทำสิ่งที่ทำให้ตัวเองและเด็กๆเสียใจในภายหลัง

ผมขอเสนอเครื่องมือหนึ่งที่มีชื่อว่าเทคนิค “ลืมหิวใจ” ซึ่งศึกษาวิจัยโดยสถาบันฮาร์ทแมทเป็นวิธีการที่เรียบง่าย แต่ทรงพลัง นำมาใช้กับชีวิตส่วนตัว ชีวิตครอบครัว การดูแลลูกหลาน ดูแลเด็กๆ รวมทั้งใช้ในชีวิตการทำงานได้เป็นอย่างดีด้วย

ประโยชน์ของการฝึกเทคนิคนี้อย่างต่อเนื่อง 2 สัปดาห์ คือ

- โฟกัสดีขึ้นและความคิดชัดเจนขึ้น
  - ตัดสินใจได้ดีขึ้น
  - ลดการตอบโต้รุนแรง
  - ลดความกังวล
  - นอนหลับได้ดีขึ้น
  - เพิ่มทัศนคติในทางบวก
  - เพิ่มสันติภายในจิตใจ
  - เพิ่มความกรุณาต่อตนเองและคนอื่น
- ขอให้คุณเริ่มต้นด้วยการดูแลตัวคุณเองก่อน ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่สุด เพราะเมื่อกายใจของคุณสงบ สันติ มีความกรุณาจากภายในแล้ว เด็กๆสามารถรับรู้ได้ และช่วยให้ชีวิตของเด็กๆดีขึ้นได้อย่างรวดเร็ว

วิธีฝึกเทคนิค “ลืมหิวใจ” 6 ขั้นตอนกับตัวคุณเองก่อน (หลังจากนั้นคุณสามารถนำไปสอนลูกหลานหรือเด็กๆได้)

1. หาสถานที่ที่คุณสะดวก เพื่อผ่อนคลายได้อย่างสบายๆสัก 5-15 นาที แล้วหลับตาลง
  2. เปลี่ยนความสนใจจากความคิดต่างๆของคุณ ผ่อนคลาย และโฟกัสไปที่บริเวณรอบๆ หัวใจซึ่งคุณรู้สึกถึงความรัก ความห่วงใย การดูแลเอาใจใส่ ความชื่นชม การเห็นคุณค่าอย่างจริงใจ
  3. คิดถึงเหตุการณ์ที่คุณรู้สึกรัก ดูแลเอาใจใส่ หรือชื่นชมลูกหลานของคุณ คิดถึงความรู้สึกนั้นอีกและอีกครั้งหนึ่ง
- ถ้าคุณกำลังรู้สึกผิดหวังกับลูกหลานของคุณ มันอาจจะยากที่จะคิดถึงความรัก ดูแลเอาใจใส่

ชื่นชม เห็นคุณค่า ขอให้คุณลองใช้วิธีคิดถึงความรู้สึก  
สุขใจ เช่น เมื่อลูกหลานของคุณเป็นทารกน้อยอยู่ใน  
อ้อมแขนของคุณ คุณมองลูกหลานของคุณขณะที่  
หลับอยู่เหมือนเป็นเทวดาตัวน้อย นางฟ้าตัวน้อย

4. ส่งความรักที่จริงใจที่คุณมีต่อลูกหลาน  
ของคุณตอนนี้ได้เลย พลังของความรักที่เติมเต็มนี้  
ช่วยให้คุณเข้าใจลูกหลานของคุณได้มากยิ่งขึ้น

5. หากมีความคิดอื่นๆ แวะเข้ามาในหัวของคุณ  
ให้คุณค่อยๆ กลับมาโฟกัสที่หัวใจและส่งความรัก  
จากหัวใจของคุณต่อไป

เพียงแค่ส่งความรักจากหัวใจ ความรัก  
ที่คุณมีต่อลูกหลานนี้จะช่วยเพิ่มความอดทนของ  
คุณและนำความเข้าใจมาให้ได้ง่ายขึ้น

6. ส่งความรักให้ลูกหลานของคุณเป็นเวลา  
5-15 นาที เปรียบเหมือนการลือคหัวใจคุณไว้ใน  
ความรักนี้

คิดถึงสิ่งที่คุณรักในตัวลูกหลานของคุณ และ  
ส่งความรักต่อไป โดยไม่ใช้คำพูดใดๆ การทำเช่นนี้  
ช่วยลือคตัวคุณเข้ากับความรักในหัวใจ ความชื่นชม  
เห็นคุณค่าลูกหลานของคุณและการเข้าถึงความ  
เข้าใจพวกเขา

การส่งความรักจากหัวใจเพียงเล็กน้อย  
เช่นนี้ ช่วยให้คุณเติมเต็มและรักษาความรักที่มี  
ต่อลูกหลานได้ง่ายขึ้น

ในกรณีที่คุณรู้สึกยากหรือรู้สึกเจ็บปวดเกิน  
กว่าที่จะคิดถึงความรัก ความหวังเฝ้ายาม ความชื่นชม  
เห็นคุณค่าต่อลูกหลานของคุณได้ก็ไม่ใช่ไร ... ขอให้  
คุณผ่อนคลายกับความรู้สึกอ่อนโยนในหัวใจก่อน  
การฝึกลือคหัวใจในความรักอย่างต่อเนื่องจะช่วย  
เพิ่มความรู้สึกทางบวกและปลดปล่อยความรู้สึก  
เจ็บปวดของคุณที่อาจเก็บไว้ในจิตใจได้สักที จนทำให้  
คุณรู้สึกปลอดภัยและสัมผัสถึงความรักในหัวใจของ  
คุณได้เพิ่มมากขึ้นในที่สุด

เมื่อคุณสัมผัสความรักนี้ได้เข้มข้นมากขึ้น  
ทัศนคติและความรู้สึกทางลบต่างๆ จะได้รับการ  
ปลดปล่อยออกไป สิ่งที่เกิดขึ้นในช่วงการทำลือค  
หัวใจนี้เป็นการเติบโตในความรักที่ละเล็กที่ละน้อย  
เปรียบเหมือนการเติบโตของต้นไม้ที่สวยงามใน  
หัวใจของคุณ

.....

เมื่อคุณต้องการสื่อสารหรือพูดคุยเรื่อง  
สำคัญกับลูกหลานของคุณ

ก่อนอื่นให้ลือคหัวใจและส่งความรัก  
ให้ลูกหลาน ความรักนี้ช่วยให้หัวใจและสมอง  
ประสานกัน เพิ่มพลังการรับรู้ที่ช่วยให้คุณเข้าใจลูก  
หลานคุณได้ง่ายขึ้น

การสื่อสารด้วยความจริงใจจากหัวใจของคุณ  
กับลูกหลานหรือเด็กๆ ด้วยความเข้าใจ ความหวังเฝ้ายาม  
การเห็นคุณค่า ดูแลเอาใจใส่ ช่วยให้ลูกหลานหรือ  
เด็กๆ เคารพพ่อแม่ และพ่อแม่ก็เคารพลูกหลาน  
หรือเด็กๆ ด้วย

นอกจากนี้ คุณยังสามารถใช้วิธีการฟังด้วย  
หัวใจ เพื่อทำความเข้าใจการสื่อสารของลูกหลานของ  
คุณให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น ทั้งในระดับคำพูด ความรู้สึก  
และเนื้อหาสำคัญ

.....

ในการสอน “ลือคหัวใจ” ให้ลูกหลานหรือ  
เด็ก ๆ

1) หาสถานที่เงียบ ๆ (ถ้าเป็นเด็กเล็ก ให้คุณ  
อุ้มเด็กมาไว้บนตักของคุณ) และแนะนำพวกเขาตาม  
ขั้นตอน โดยปรับขั้นตอนให้เหมาะสมกับเด็กและ  
ระดับอายุของเด็ก

2) ขอให้ลูกหลานหรือเด็กๆ ฝึกพร้อมกับคุณ  
การฝึกพร้อมกันแม้ว่าจะเป็นเวลาเพียง 1 หรือ 2 นาที  
เพื่อส่งความรักจากหัวใจให้กับครอบครัวและเพื่อน  
ๆ ก็เป็นช่วงเวลาที่ดีงามซึ่งสามารถเปิดประตูสู่การ  
สื่อสารอย่างลึกซึ้ง

3) การสอนเด็กให้ปิดตาระหว่างการลือคหัวใจ ช่วยลดการรบกวนต่างๆจากภายนอกได้

ดวงตาได้รับการกระตุ้นอย่างมากจากภายนอก แม้ว่าดวงตาของมนุษย์จะรับรู้ข้อมูลทั้งหมดที่ระบุไว้เพียงหนึ่งในล้านล้าน แต่สมองก็สามารถตีความและรวบรวมภาพได้หลายร้อยล้านอย่างได้ในเวลาเดียวกัน ทำให้การรับรู้ของมนุษย์เป็นสิ่งอัศจรรย์เป็นอย่างมาก

จากข้อมูลนี้ ความคิด ความรู้สึก และการแสดงผลจะถูกสร้างขึ้น นั่นเป็นเหตุผลสำคัญที่เราช่วยลูกหลานหรือเด็กๆ ด้วยการให้พวกเขาหลับตาลงในช่วงเวลาที่เราทำลือคหัวใจ เพื่อเด็กๆจะได้รู้สึกถึงหัวใจภายในของพวกเขาได้ง่ายขึ้น

คุณอาจพบว่าเด็กเล็ก ๆ สามารถปิดตาของพวกเขาและโฟกัสได้ในเวลาเพียง 30 วินาที เมื่อฝึกไปเรื่อยๆ เด็กๆ จะทำได้นานขึ้นๆ

4) เมื่อเด็กเรียนรู้ที่จะติดต่อกับหัวใจ พวกเขาจะสนุกกับการรู้สึกถึงความรักและค้นหาความฉลาดที่ซ่อนอยู่ในหัวใจ

ประโยชน์ที่เด็กๆได้รับจากการเรียนรู้เทคนิคลือคหัวใจคือ พวกเขาใช้มันเพื่อแก้ปัญหาหรือเมื่อประสบสถานการณ์ที่ยากๆ หรือเมื่อต้องการให้ตนเองรู้สึกดีขึ้น ... เด็กๆจะเกิดความรับผิดชอบต่ออารมณ์ความรู้สึกของตนเองได้อย่างเป็นธรรมชาติ

ผู้ใหญ่ก็ได้ประโยชน์จากใช้เทคนิคลือคหัวใจเพื่อแก้ปัญหา เชนิณสถานการณ์ที่ยาก และเพื่อให้ตนเองรู้สึกดีขึ้นเช่นเดียวกัน นอกนั้นยังช่วยเพิ่มความสมดุลของระบบประสาทได้อีกด้วย

โจส อายุ 8 ขวบกล่าวว่า “เมื่อคุณลือคหัวใจของคุณ คุณรู้สึกถึงความรักภายในตัวคุณทั้งหมด รู้สึกถึงความอบอุ่นของหัวใจผ่านร่างกายที่รักของคุณทั้งหมด เมื่อคุณรู้สึกแย่ เสียสมดุล เมื่อคุณอยากแก้ปัญหา วิธีลือคหัวใจช่วยคุณได้ ...”

โจสบอกเราเพิ่มเติมว่า “ไม่ต้องกังวล ทุกๆวัน เราทุกคนทำสิ่งที่เสียสมดุลอย่างน้อยหนึ่งอย่างหรือมากกว่านั้นอยู่แล้ว แต่เมื่อคุณลือคหัวใจของคุณ มันเป็นตัวช่วยที่มีคุณค่า คุณก็ได้รับพลังมากขึ้นๆ”

.....

ผมหวังว่าเทคนิคลือคหัวใจเพื่อเพิ่มความรักในตัวเรา เพิ่มความรักลูกหลานของเรา รวมทั้งการสอนลูกหลานของเรา สอนเด็กๆของเราให้รู้จักรัก จะเป็นประโยชน์กับท่านผู้อ่านและครอบครัวของท่านนะครับ

ขอพระเยซูเจ้าและแม่พระเป็นแสงสว่างนำทางท่านเพื่อส่งความรักจากหัวใจสู่ลูกหลานและผู้คนรอบข้างร่วมกับพระองค์ในทุกวันของชีวิต

ด้วยความรัก

นริศ มณีขาว Add Heart (Intelligence) Facilitator™, Certified TRE® Provider (TRE® : Tension & Trauma Release Exercises)

เทคนิคลือคหัวใจ Heart Lock-in อ้างอิงจาก \*A Parenting Manual, FREEZE-FRAME, CUT-THRU and Heart Signals, Planetary Publications.

“7 มหัศจรรย์แห่งชีวิต จิตวิญญาณ ความสุข & ความรัก” ... ฝึกจิตใจเพื่อพัฒนาจิตวิญญาณ & ความสัมพันธ์กับพระเจ้า เพื่อนมนุษย์ และธรรมชาติ สิ่งสร้างของพระเจ้า เสาร์ 16 (09.00 น.) ถึงอาทิตย์ 17 (12.00 น.) กันยายน 2560 (ค้างคืน)

ศูนย์นักบวชหญิง สามพราน วิทยากร อ.นริศ มณีขาว ผู้นำฝึกอบรมชีวิตจิตให้กับนักศึกษา ขวาวาส นักบวชกว่า 38 ปีจัดโดยศูนย์นักบวชหญิง สัมผัสที่ ซ.แพงศรี 08-4484-3250 (09.00-16.00น.) ค่าลงทะเบียน ตามกำลังทรัพย์

# เยาวชนของเรา

ศิษย์พระคริสต์



## มีคาแอล กนต์ธีร์ ช่วยศรีนวล ประธานเยาวชนวัดนักบุญฟรังซิสเซเวียร์ สามเสน

สวัสดีครับเพื่อนๆ เยาวชน คอลัมน์ “เยาวชนของเรา” ประเทศไทยกำหนดให้วันที่ 20 กันยายนของทุกปีเป็น “วันเยาวชนแห่งชาติ” ในโอกาสนี้จึงขอแนะนำเพื่อนๆ ไปรู้จักกับ “พี่อู” มีคาแอล กนต์ธีร์ ช่วยศรีนวล ประธานเยาวชนวัดนักบุญฟรังซิสเซเวียร์ สามเสน อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ

**แรงบันดาลใจในการทำงานเยาวชน** เกิดจากในสมัยที่เรียนอยู่ชั้น ม.ปลาย มีรุ่นพี่เยาวชนของวัดชวนให้มาช่วยงานวัด เช่น การร้องเพลงในพิธีกรรม ช่วยจัดกิจกรรมต่างๆ ของวัด หรือไปร่วมค่ายต่างๆ ทั้งในระดับเขตและระดับสังฆมณฑล เมื่อทำไปเรื่อยๆ ก็ทำให้เกิดความรัก ความผูกพัน กับการทำงานเยาวชน เพราะการที่เป็นเยาวชนและได้ช่วยงานวัด ทำให้ได้ใกล้ชิดพระมากขึ้นผ่านการทำงาน ได้รับประสบการณ์ที่ดีในหลายๆ ด้าน ได้พบเพื่อนใหม่ๆ จึงทำให้เริ่มการทำงานเยาวชนตั้งแต่วันนั้นมาจนถึงปัจจุบัน

**กิจกรรมเยาวชนที่ได้รับมอบหมาย** เช่น ร้องเพลงในมิสซังอาทิตย์ ช่วยเตรียมงานฉลองวัด ช่วยพิธีกรรม กิจกรรมรื่นเริงวันคริสต์มาส การสวดพระกুমารตามบ้าน และตามผู้ใหญ่ของวัดจะมอบหมายให้ นอกจากนี้ยังรับหน้าที่เป็นประธานเยาวชน และตัวแทนเยาวชนในสภาภิบาลวัด ทำงานร่วมกับเยาวชนเขต 2 อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ รับหน้าที่เป็นเหรียญก และช่วยงานของแผนกเยาวชนของอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ตามที่ได้รับมอบหมายในบางครั้งด้วย





ในปีที่ผมได้รับเลือกให้เป็นผู้แทนเยาวชนไทย เข้าร่วมงานวันเยาวชนเอเชีย ที่ประเทศอินโดนีเซีย ผมคิดว่าเหตุผลที่ผู้ใหญ่เลือกและคาดหวังคือ การที่ตัวเราจะนำประสบการณ์ที่ได้รับจากการไปร่วมงานนำกลับมาเพื่อพัฒนาตนเองเพื่อกลุ่มเยาวชนของวัด เป็นแบบอย่างให้กับเยาวชนคนอื่น ๆ และเป็นแรงบันดาลใจให้กับเยาวชนหลายๆ คนในการทำงานเพื่อวัดและเพื่อสังคมของมวลมนุษยชาติของตัวเองต่อไป

สิ่งที่ได้รับการเข้าร่วมกิจกรรมกับเยาวชนคือ การที่ตัวเราได้พบกับสิ่งใหม่ๆ เพื่อนใหม่ๆ ประสบการณ์ใหม่ๆ มุมมองการทำงานใหม่ๆ การแก้ไขปัญหาต่างๆ ฯลฯ ซึ่งอาจจะหาไม่ได้จากที่ไหนถ้าไม่ได้มาสัมผัสและลงมือทำด้วยตัวเองกับการทำงานเยาวชนที่ตรงนี้

สิ่งที่จะช่วยส่งเสริมให้ตัวเองและเยาวชนคนอื่น ๆ มีความเชื่อความศรัทธา ต่อพระเจ้ามากยิ่งขึ้น นั่นก็คือ เราต้องไม่ลืมว่าเราเป็นเยาวชนคาทอลิก เราต้องปฏิบัติตัวให้เป็นคาทอลิก ที่ง่ายที่สุดก็คือ การสวดภาวนา เข้าวัดและเก็บบาปรับศีลฯ อย่างสม่ำเสมอ โดยที่เราต้องเริ่มต้นจากตัวเองก่อน และเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับคนอื่นๆ ด้วย



สุดท้ายสิ่งที่อยากฝากพี่ๆ น้องๆ เยาวชน “อย่ากลัวที่จะเริ่มทำสิ่งดีๆ ให้กับตัวเองและคนรอบๆ ข้าง แม้ความดีที่เราจะทำนั้นจะมีอุปสรรค มีความยากลำบาก อย่าลืมหาพระเจ้าอยู่กับเราเสมอ You'll Never Walk Alone” ❀



พระศาสนจักรทำการฉลองพระนามศักดิ์สิทธิ์ของพระนางมารีย์ หรือ “พระนามมารีย์” ในวันที่ 12 กันยายน เพื่อเป็นการถวายเกียรติแด่พระนางมารีย์ พระมารดาของพระเยซูเจ้า วันฉลองนี้ได้กระทำกันทั่วทั้งพระศาสนจักรในปี 1684 โดยสมเด็จพระสันตะปาปาอินโนเซนต์ ที่ 11 เพื่อเป็นการรำลึกถึงชัยชนะที่กองทัพของพระศาสนจักรภายใต้การปกป้องคุ้มครองของพระนางมารีย์ ได้มีต่อพวกมุสลิมที่กรุงเวียนนา ในปี 1683

จากหนังสือ “วันทามารีย์” คุณพ่อวีรศักดิ์ วานาโรจน์ลูวิซ เรียบเรียงและจัดพิมพ์



**Dada Sound System**  
www.dadasoundsystem.com

### Professional Light & Sound Systems

We provide a variety of equipments that are suitable for all type of events; Grand Opening, Product Launches, Concert, Fashion Show, Wedding, Seminar, Conference, Party, Exhibition & Expo.

tel: +66(0)2-424-6150, +66(0)2-434-0912  
contact: www.dadasoundsystem.com  
facebook.com/dadasoundsystem  
dadasoundsystem@yahoo.com  
dada\_sound@hotmail.com  
IG: @dadasoundsystem

รับจัดระบบแสงสีเสียงและเครื่องดนตรี  
สำหรับงานแต่งงานทั่วประเทศ



คุณสมโภชน์ - จินดา ศรีประยูร

บริษัท ดาดาซาวด์ จำกัด

63/3 ถนนบางขุนนนท์ แขวงบางขุนนนท์

เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700

โทร./แฟกซ์. 0-2424-6150, 0-2434-0912

ราคาพิเศษสุด..สำหรับงานคริสตชน

ติดต่อ คุณสุภาดา 081-823-7860



# ชวนน้องคุย

## ชวนน้องคุย

### “ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม 2017”

“รอยยิ้ม” ทำให้โลกสวย เสริมสร้างกำลังใจ ...ทุกครั้งที่น้องๆ มีภาพสวยๆ ยิ้มๆ ก็รีบส่งภาพ มาร่วมสนุกแบ่งปัน รอยยิ้ม กับโครงการ “ยิ้ม... ยิ้ม... ยิ้ม... 2017” กับ สโมสรอุดมคานต์ ในคอลัมน์ “จูเนียร์ไฟโต้” ขอแบบเป็น รอยยิ้มชัดๆ นะครับ

พี่ป๋อง ขอขอบคุณบรรดาคุณพ่อ คุณแม่ ผู้ปกครอง และผู้ใหญ่ใจดีทุกๆ ท่าน ที่คอยสนับสนุนกิจกรรมนี้ ขอขอบคุณอีกครั้งสำหรับความกรุณาต่างๆ มา ณ โอกาสนี้ และในเวลาเดียวกันขอเชิญชวนให้ส่งภาพ “ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม” ของน้องๆ เด็กๆ เข้ามาร่วมสนุกกันเยอะๆ เมื่อส่งภาพ มาร่วมสนุก...อย่าลืมเขียนชื่อ ที่อยู่ และ “ตั้งชื่อภาพ” มาด้วยก็จะดีมากครับ

ส่งมาที่ พี่ป๋อง สโมสรอุดมคานต์ ชั้น 8 เลขที่ 122/11 ซ.นนทรี 14 ถนนนนทรี ยานนาวา กรุงเทพมหานคร 10120 หรือส่งทาง E-mail: [udomsarn@gmail.com](mailto:udomsarn@gmail.com) นะครับ

สวัสดีครับน้องๆ เด็กๆ ที่น่ารักทุกคน พี่ป๋องมาพบกับน้องๆ อีกเช่นเคย พี่อยากบอกน้องๆ ว่า วันๆ หนึ่งนั้นผ่านไปรวดเร็วเหลือเกิน เผลอแป๊บเดียวก็เข้ามาเดือนกันยายน ซึ่งเป็นเดือนที่ 9 ของปีกันแล้ว พี่ก็ขอให้น้องๆ เด็กๆ ทำหน้าที่การเป็นนักเรียนที่ดี พยายามขยันและตั้งใจเรียนหนังสือให้ดีๆ เพื่ออนาคตที่ดีในวันข้างหน้าครับ

โอกาสนี้ พี่ป๋องขอขอบคุณ คุณจากรุวรรณ ถิ่นวัลย์ จากจังหวัดตราดบุรี ที่ได้รวบรวมผลงาน ภาพวาดระบายสี “มุมเด็กศิลป์” ของเด็กๆ จำนวนหนึ่ง แล้วส่งเข้ามาร่วมประกวดชิงรางวัล แม้จะเป็นน้องเล็กๆ แต่เห็นได้ถึงความพยายามในการระบายสีอย่างตั้งใจ แต่อย่างไรก็ดี พี่ป๋องขอขอบพระคุณผู้ใหญ่ใจดีทุกๆ ท่านที่ได้ส่งเสริมสนับสนุนกิจกรรมของสโมสรอุดมคานต์ด้วยดีตลอดมา ครับผม

สำหรับน้องๆ ที่สนใจ สามารถสมัครเป็นสมาชิกของสโมสรอุดมคานต์ “สมัครฟรี” ปรึกษา “แบบฟอร์มใบสมัคร” แล้วส่งกลับมาหาพี่ป๋องตามที่อยู่สโมสรฯ ยินดีต้อนรับทุกคนครับผม

### \*รางวัลชมเชย\*

น้องสุพรรณษา เพ็ชรศรี น้องเพชรรัตน์ ลิทธิ น้องเจมจิรา วรรณะ น้องสุธิพร สนธิ น้องพีรภัทร แดงแท้ น้องอภิชญา จันทรเพ็ญ น้องอเล็กซานเดอร์ รอส น้องณัฐพร ไลท์ น้องอันนา เจนวรรณะ และน้องสุวัชรา มิตรประยูร

# รักพระคัมภีร์

## คุยกับพระเจ้า

เธอคิดว่าเมื่อเธอพูดกับพระเจ้าเธอควรเคร่งเครียด เกรี้ยวกราด เงียบ และคุกเข่า อยู่เสมอหรือไม่ การพูดกับพระเจ้าด้วยวิธีนี้ใช้ได้ในช่วงเวลา แต่เพลงสดุดีบทหนึ่งในพระคัมภีร์กล่าวว่า เธอควรเข้าไปใกล้พระเจ้าด้วยวิธีที่แตกต่างกัน 4 วิธี คือ 1. ด้วยความยินดี 2. ด้วยเสียงเพลง 3. ด้วยการสรรเสริญ และ 4. ด้วยการขอบพระคุณ ...เป็นที่น่าแปลกใจใช่ไหม เธอเพียงแค่คิดว่าเธอชอบพูดกับเพื่อนคนหนึ่งของเธออย่างไรเมื่อเธอมีปัญหา เธออาจจะพูดแบบเคร่งเครียดและอย่างเงิบๆ แต่ในเวลาอื่นๆ เธออาจจะชอบหัวเราะ ร้องเพลง ชมเชยเพื่อน หรือกล่าวขอบคุณสำหรับความกรุณา สิ่งเหล่านี้เป็น

วิธีการเดียวกันกับที่เธอสามารถพูดคุยกับพระเจ้าเป็นเจ้าของผู้ทรงพร้อมที่จะเป็นเพื่อนของเธอด้วยนะ \*\*\*

เคยไหมที่บางครั้งเธอลืมหายกย่องหรือชมเชยเพื่อนของเธอ เธออาจจะคิดว่าพวกเขาอาจจะรู้ว่าเธอชอบพวกเขาเพราะเขาเป็นเพื่อนของเธอ แต่บางทีพวกเขาอาจจะอยากฟังบางอย่างที่ดีๆ (เธอเองก็ชอบมิใช่หรือ) ลองคิดถึงคำชมเชยที่ไพเราะที่เธอสามารถกล่าวกับเพื่อนของเธอและพูดกับพวกเขาในวันนี้

น้องๆ ควรอ่านพระคัมภีร์ ภาคพันธสัญญาเดิม ในหนังสือบทเพลงสดุดี บทที่ 100 ข้อ 2-4 นะครับ

## การ์ตูน...คนดี

“รู้จักโอนอ่อนผ่อนตาม”

...know when to bend a little



จากการ์ตูน Saints...are...ขอโม้  
ถอดความโดย : ครุบ้านนอก

# สมาชิกใหม่

สวัสดีครับ...มาถึงช่วงของ “สมาชิกใหม่” จุดประสงค์ของสโมสรฯ เพื่อให้เพื่อนๆ ได้รู้จัก “เพื่อนใหม่” สโมสรฯ แต่หากต้องการรู้จักกันมากขึ้น แลกเปลี่ยนความคิด แบ่งปันประสบการณ์ ก็ขอให้ติดต่อผ่านทางโรงเรียน หรือสถาบันที่เพื่อนใหม่สังกัด นะครับ



## \*น้องพิชรา หริกุลรักษ์ (น้องโปรดปราน) \*3280\*

เกิด : 27 มีนาคม 2551

การศึกษา : โรงเรียนช่างศาตร์สุวิทย์ศึกษา กรุงเทพฯ

วิชาที่ชอบ : คณิตศาสตร์ เพราะอยากเป็นคนคิดคำนวณ

อนาคตอยากเป็น : เจ้าหน้าที่ : พนักงานทํ้าบัญชี เพราะอยากจะทำใจการคิดให้มากขึ้น

เป็นคนมีนิสัย : เอาแต่ใจ ใจดี แบ่งปัน

สัตว์ที่ชอบ : สุนัข พันธุ์ปอม

ชอบใช้เวลาว่าง : ทำสิ่งประดิษฐ์

กีฬาที่ชอบ : วายน้ำ และแบดมินตัน

อาหารที่ชอบ : ส้มตำ

ความสามารถพิเศษ : วาดรูป ระบายสี ทำอาหารได้

อื่นๆ : มีพี่น้อง 2 คน เป็นชาย 1 คน เป็นหญิง 1 คน



## \*น้องนิรมล พิศุณย์ (น้องกิม) \*3281\*

เกิด : 5 สิงหาคม 2552

การศึกษา : โรงเรียนโยนออฟอาร์ค

วิชาที่ชอบ : คณิตศาสตร์ เพราะได้ บวก ลบ สนุกดี

อนาคตอยากเป็น : ครู เพราะจะได้สอนเด็กๆ อ่านหนังสือ

เป็นคนมีนิสัย : ร่าเริง อารมณ์ดี

สัตว์ที่ชอบ : แมว สุนัข และม้า

ชอบใช้เวลาว่าง : วาดรูป อ่านนิทาน

กีฬาที่ชอบ : ฟุตบอล บาสเก็ตบอล

อาหารที่ชอบ : ไข่ดาว

ความสามารถพิเศษ : วาดภาพระบายสี และ เล่นฟุตบอล

อื่นๆ : มีพี่น้อง 2 คน เป็นชาย 1 คน เป็นหญิง 1 คน

## รวยหรือจน

สวัสดีค่ะน้องๆ ที่น่ารักทุกคน ฉบับนี้พี่อ้อยมีนิทานมาฝากอีกเช่นเคย ชื่อเรื่อง “รวยหรือจน” เรื่องมีอยู่ว่า

ครั้งหนึ่งมีชาย 2 คนเป็นเพื่อนกัน แต่เดิมทั้งสองมีฐานะเท่าๆ กัน แต่เมื่อเวลาผ่านไป ชายคนแรกประกอบอาชีพเป็นพนักงานรับจ้าง เขามีครอบครัวที่ต้องเลี้ยงมีทั้งภรรยาและลูกๆ ส่วนชายคนที่สองเป็นเจ้าของกิจการ เขาทำงานหาเงินได้มากมายจนกลายเป็นคนร่ำรวย

เมื่อทั้งสองมาเจอกัน ต่างคนต่างก็บอกว่าตัวเองมีความสุข แต่อีกฝ่ายก็ไม่เชื่อ คนที่รวยก็บอกว่าเขารวยกว่า เขาย่อมมีความสุขมากกว่า เพราะเมื่ออยากได้อะไรเขาก็มีเงินที่สามารถจะซื้อหาข้าวของต่างๆ ได้ ส่วนชายคนที่จนกว่า เขาก็บอกว่าเขาไม่ได้ลำบากอะไร มีงาน มีเงินใช้ และเขาก็มีครอบครัวที่อบอุ่นและรักเขา เขาก็คิดว่าเขาย่อมมีความสุขมากกว่า

ที่สุด ทั้งสองฝ่ายตกลงกันว่า แต่ละฝ่ายจะไปอยู่บ้านของอีกฝ่ายหนึ่งเป็นเวลาหนึ่งอาทิตย์ เพื่อพิสูจน์ว่าชีวิตแบบของใครกันที่น่าจะมีความสุขมากกว่า เริ่มจากชายคนที่ร่ำรวยก็ชวนคนที่จนกว่ามาบ้านของเขา ก่อนและชายคนที่จนกว่าก็รู้สึกได้ว่าเขาอยากได้อะไร หรือถ้าเขาต้องการจะหยิบอะไรก็ซื้อข้าวของทุกอย่าง หยิบใช้ได้อยู่เสมอในบ้านนั้น แต่ว่าเขาก็พบว่าบ้านช่างเงียบเหงาเหลือเกิน อยู่คนเดียวอย่างนี้ไม่ทำให้เขามีความสุขเลยเมื่อไม่มีครอบครัวของเขา ถึงแม้ว่าเขาจะมีข้าวของรอบกายมากมายก็ตาม

ต่อมาอีกอาทิตย์หนึ่งชายคนที่จนกว่าก็เชิญให้ชายคนที่ร่ำรวยให้เขามาค้างอยู่ที่บ้านของเขาบ้าง สิ่งที่เขาพบก็คือว่าบ้านนั้นมีเสียงดังตลอดเวลาคุยกับคนนั้นคุยกับคนนี้ คนนี้คุยกับคนโน้น เมื่อถึงเวลาต่างๆ ทุกคนก็จะมากินข้าวพร้อมหน้ากันและคุยกันอย่างมีความสุข และก่อนจะแยกย้ายกันไปนอน ทุกคนก็จะมาร่วมกันสวดภาวนา และจะสวดก่อนนอนอย่างนี้พร้อมกันทุกๆ วัน นี่ก็คือสิ่งที่ชายคนที่ร่ำรวยได้เห็น และนี่คือความรักความอบอุ่นของครอบครัวนี้ ซึ่งเป็นสิ่งที่แม้ว่าเขาจะมีเงินหรือร่ำรวยก็ไม่สามารถจะซื้อได้

หลังจากแลกเปลี่ยนประสบการณ์แล้วเพื่อนทั้งสองนี้ก็กลับมาคุยกันอีกว่า ตกลงการใช้ชีวิตแบบใครกันแน่ที่มีความสุขมากกว่า การมีเงินมีทรัพย์สินมั่งคั่งนั้นก็สะดวกสบายดี แต่ในที่สุดชายคนที่ร่ำรวยก็เข้าใจแล้วว่า ทำไมชายคนที่จนกว่าจึงมีความสุขได้ เขาเข้าใจแล้วว่าการที่เขาบริจาคเงินให้ตามที่ต่างๆ ก็ไม่ได้ช่วยให้เขามีความสุขขึ้น เพราะเขาอาจจะมีความสุขกับการใช้ชีวิตของเขาอยู่แล้วก็ได้ เพียงแต่การบริจาคเงินก็เป็นความช่วยเหลือให้เขามีสิ่งของที่จำเป็นเท่านั้น ไม่ได้สามารถซื้อความสุขให้กับใครได้ ความสุขอยู่ที่ใจของแต่ละคน อยู่ที่การดำเนินชีวิตของแต่ละคน เขาก็เปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิตของเขาใหม่และไม่ได้มุ่งเน้นการสะสมทรัพย์สินสมบัติอีก เขาใช้เวลากับคนรอบข้างมากขึ้นและใช้เวลากับการสวดภาวนามากขึ้น และเขาก็รู้สึกขอบคุณเพื่อนของเขาที่ทำให้เขาค้นพบความสุข

จบแล้วค่ะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า นะคะ ❀

# แบบฟอร์มสมัครสมาชิกใหม่

## สโมสรอุดมคานต์



ชื่อเล่น.....

ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี

ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....

เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ชื่อบิดา.....นามสกุล.....

ชื่อมารดา.....นามสกุล.....

มีพี่น้อง.....คน เป็นชาย.....คน เป็นหญิง.....คน เป็นคนที่.....

เรียนที่โรงเรียน.....ชั้น.....

วิชาที่ชอบ.....เพราะ.....

อนาคตอยากเป็น.....

เพราะ.....

เป็นคนมีนิสัย.....

สัตว์เลี้ยงที่ชอบ.....

ชอบใช้เวลาว่าง.....

กีฬาที่ชอบ.....

อาหารที่ชอบ.....

ความสามารถพิเศษ.....

อื่นๆ.....



หมายเหตุ : ขอบภาพถ่าย 2 ใบ จะเป็นภาพสีหรือขาว-ดำ ก็ได้  
กรอกใบสมัครแล้วรีบส่งมาที่ **ฟิวเจอร์**

### สโมสรอุดมคานต์

ชั้น 8 อาคารเลขที่ 122/11

ช.นาครสุวรรณ (นททรี 14) ถ.นททรี ซ่องนททรี ยานนาวา กทม. 10120

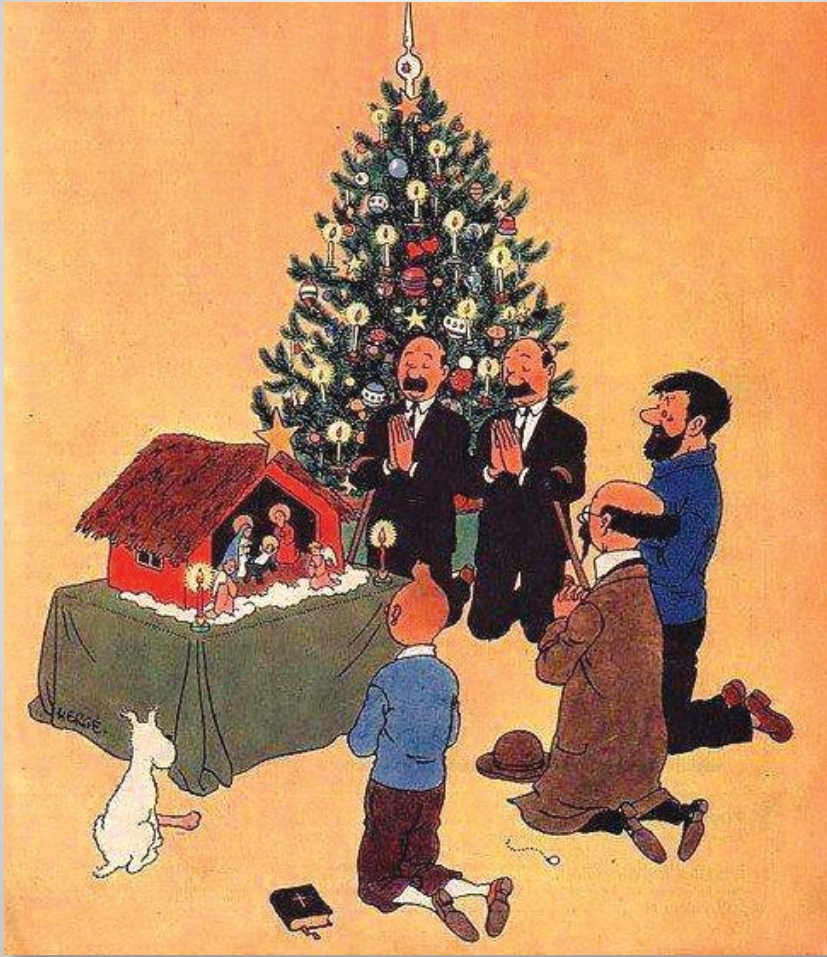
ยินดีต้อนรับน้องๆ ทุกคน

สู่ สโมสรอุดมคานต์ ครับ

## มุมเด็กศิลป์คราวนี้ชื่อภาพ “พระชมพา”

ระบายสีเสร็จแล้วส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ  
(หมดเขตรับผลงานวันที่ 9 ตุลาคม 2017)





## ตรงที่เราได้รู้จักแต่ต่าง

- อะไรที่เป็นของดีก็ยอมอยู่ได้ด้วยตัวของมันเอง ผมเดินขึ้นไปยังห้องเอกสารประวัติศาสตร์ เพื่อขอดูหนังสือ “วีรกรรม” ที่เคยอ่านในวัยเด็ก เราเก็บไม่เก่ง มีไม่ครบ ที่จริงเราขอยืมเพื่อนอ่านด้วยซ้ำ เพราะไม่มีเงินพอจะซื้ออ่านทุกฉบับ
- มันกรอบ เก่า เมื่อพลิกเปิดไปแต่ละหน้า ต้องคอยทะนุถนอม ไม่เช่นนั้นหน้าอาจฉีกขาด และคงสูญหายไปในช่วงเวลานี้
- จะมีใครทำหนังสือดี ๆ คลาสสิกเช่นนี้ ได้อีกหรือไม่? ไม่มีใครอุทิศตนได้เพียงพอ

- จะทำหนังสือเช่นนี้ได้อีกเล่มหรือ? มันผ่านเข้ามาและก็ผ่านไปในวันเด็ก จนเราออกจากโรงเรียนไปสู่ชีวิตครอบครัว และเกษียณจากการงาน
- การจับต้องหนังสือ “วีรกรรม” ในวันนี้ เหมือนจับต้องทองคำ ได้สัมผัสมือกับครู และเพื่อนเก่า ไม่มีอีกแล้วเพราะมันไม่ใช่แค่หนังสือ แต่เป็นหัวใจของผู้ที่ศตวรรษเสียสละรักเด็ก พวกเขาเป็นนักการศึกษาและนักบุญอย่างแท้จริง

3 ก.ย.2017  
พงศ์ ประมวล

# สโมสรอุดมศานต์

พี่ป๊องและชาวคณะ

## ผลการประกวดภาพวาดระบายสี



1 ด.ญ. กิตติกรณิ สมชาติ  
โรงเรียนศิรินาถยัศวร อ.พาน  
จ. เชียงราย



2 ด.ญ. นิรมล พิศุจน์  
โรงเรียนโยนออฟอาร์ค  
กรุงเทพมหานคร



3 ด.ญ. นิสชา เจนวรรณะ  
โรงเรียนอัสสัมชัญอุบลราชธานี  
จ. อุบลราชธานี

## จูเนียร์ โฟโต้



ชื่อภาพ : “ผู้ที่ก่อนตอนเหมือนเด็กเล็กๆ  
จะยิ่งใหญ่ในสวรรค์”  
ด.ช.รวิภัทร์ ปุควะนิช  
ผู้ส่ง : คุณจุมพล ปุควะนิช



ชื่อภาพ : “สู้ สู้ ผู้ชนะ”  
ผู้ส่ง : ลูกนิกบุญญ์ปโต





วันเสาร์ที่ 26 สิงหาคม 2017 พระสังฆราชขอแซฟ พิบูลย์ วิสิฐนนทชัย เป็นประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ เทิดเกียรติพระเมตตา ที่วัดพระมหาไถ่ ซอยร่วมฤดี โดยก่อนพิธีบูชาขอบพระคุณมีวาทะพิธีกรรมเปิดกิจการ และการบรรยาย “นักบุญโฟสตีนาแบบอย่างของการแพร่ธรรม” โดยคุณพ่อเอนก นามวงษ์ “นักบุญโฟสตีนา กับชีวิตของดิฉัน” โดยคุณคริษฐ เมธีวัชรานนท์ หลังจากนั้น เป็นการจุมพระธาตุนักบุญโฟสตีนา มีสัตบุรุษที่ศรัทธาต่อพระเมตตา มาร่วมเป็นจำนวนมาก

*Delivering*  
*Satisfaction*  
*Worldwide*

บินตลอด 24 ชม.

ขณะที่คุณหลับ เครื่องบินของเรา  
GLOBAL DISTRIBUTION ALLIANCE  
กำลังทะยานสู่ท้องฟ้า



**WWW.GDA.CO.TH**  
**0-2713-5500**

**บริการส่งพัสดุภัณฑ์ทางอากาศ บริการประทับใจ ทั่วโลก**

ไม่ว่าจะเป็นกลางวันหรือกลางคืน หรือความแตกต่างของเวลาแต่ละประเทศบนโลก ก็ไม่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานของเรา GDA เพราะเราทำงานกันตลอด 24 ชั่วโมง เพื่อนำส่งพัสดุภัณฑ์ของท่านสู่จุดหมายอย่างปลอดภัยและตรงเวลา ครอบคลุมทั่วโลกยังไม่หยุดหมุน เรา GDA จะไม่หยุดทำงานให้แก่ท่านเช่นกัน

**คุณจึงมั่นใจได้ว่า "GDA...รอบรู้ทุกเส้นทางทั่วโลก"**



GLOBAL DISTRIBUTION ALLIANCE : Head Office 47 Soi Sukchai (Yak Ban Kluyai Tai), Sukhumvit 42 Road, Prakanong, Bangkok 10110 Thailand.

# The Evolution of Sarasas Affiliated Schools (2015)

สำนักงานเลขาธิการสภาการศึกษา



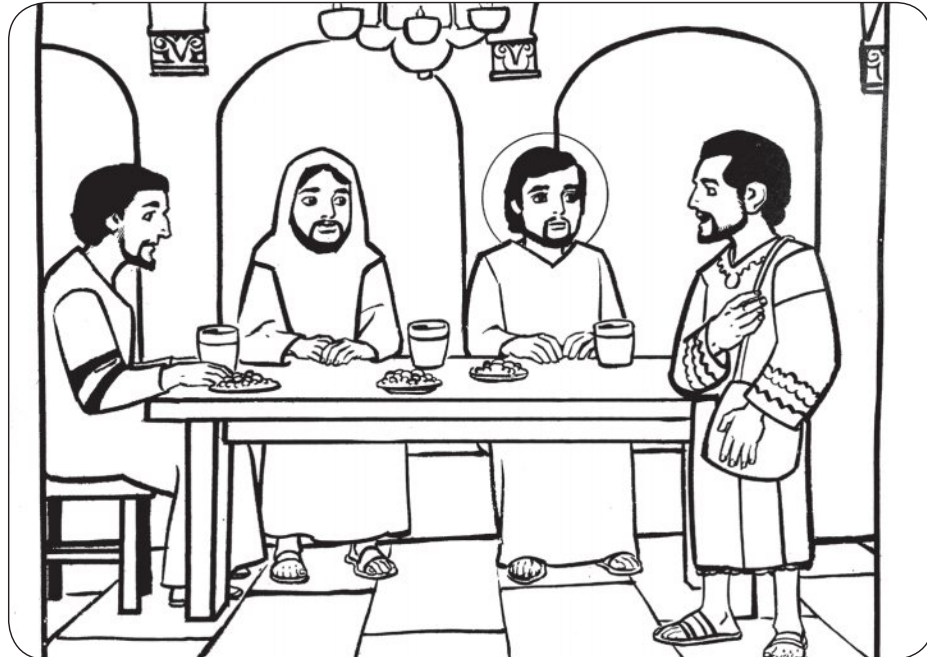
# เกมสโมสรอดมศานต์

พื้บอจ

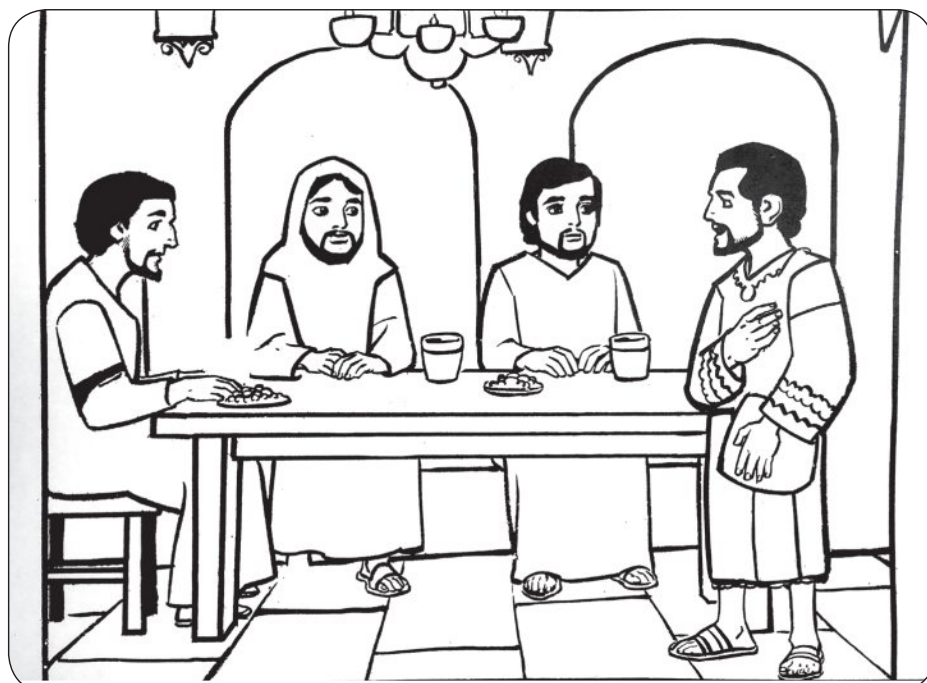
“คักเคียสยีนขึ้น ทูลพระเยชูเจ้าว่า พระเจ้าข้า ข้าพเจ้าจะยกทรัพย์สมบัติครึ่งหนึ่ง  
ให้แก่คนจน และถ้าข้าพเจ้าโง่งมสิ่งใดของใครมา ข้าพเจ้าจะคืนให้เขาเสีย...” (ลูกา 19:8)

ล่ำหรับเกมฯ ครั่งนี้อยากให้้องๆ ช่วยกันคั้นหาจุดต่างที่มีอยู่ใน 2 ภาพนี้ รวม  
10 แห่ง ใครคั้นพบครบแล้ว รีบส่งมาร่ว่มสนุกซิงรางวัลกันนะครับ

(A)



(B)



# เพียงเธอห่วงใยใส่ใจวัยเยาว์

นัฐวดี



สวัสดีค่ะท่านผู้อ่านทุกท่าน ประเทศไทย กำหนดให้วันที่ 20 กันยายนของทุกปี เป็นวันเยาวชนแห่งชาติ คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน จึงให้ความสำคัญสำหรับวันเยาวชนแห่งชาตินี้เป็นพิเศษ และจัดกิจกรรมพิเศษเพื่อเด็กและเยาวชนในทุกสังฆมณฑลและองค์กรต่าง ๆ ซึ่งปีนี้ส่วนใหญ่จะจัดในวันหยุดสุดสัปดาห์ก่อนวันที่ 20 กันยายน ถ้าเพื่อน ๆ สนใจเข้าร่วมกิจกรรมวันเยาวชนแห่งชาติ ขอให้รีบสอบถามไปยังคุณพ่อจิตตาทวิบาล เยาวชน หรือพี่ผู้ประสานงานเยาวชนในสังกัดของน้อง ๆ นะคะ

## ประวัติความเป็นมาของวันเยาวชนแห่งชาติ

เริ่มต้นจากองค์การสหประชาชาติ ได้กำหนดให้ปีพุทธศักราช 2528 เป็นปีเยาวชนสากล และขอให้ประเทศสมาชิกร่วมเฉลิมฉลองปีเยาวชนสากลภายใต้คำขวัญ "Participation Development and Peace"

## สำหรับประเทศไทย

คณะรัฐมนตรี ได้มีมติเมื่อวันที่ 18 มิถุนายน พ.ศ. 2528 กำหนดให้ วันที่ 20 กันยายนของทุกปี เป็นวันเยาวชนแห่งชาติ เนื่องจากตรงกับวันคล้ายวันพระราชสมภพของพระมหากษัตริย์ทั้งสองพระองค์ แห่งราชวงศ์จักรี

1. พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงพระราชสมภพเมื่อ วันที่ 20 กันยายน พ.ศ. 2396

2. พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอานันทมหิดล ทรงพระราชสมภพเมื่อ วันที่ 20 กันยายน พ.ศ. 2468

และพระมหากษัตริย์ทั้งสองพระองค์ ยังทรงครองราชสมบัติ ขณะยังทรงพระเยาว์ เหมือนกันอีกด้วย **คำขวัญวันเยาวชนแห่งชาติ** "Participation, Development and Peace" ถอดความเป็นภาษาไทยว่า "ร่วมแรง ร่วมใจ ช่วยกันพัฒนา ใฝ่หาสันติ" และแผนกเยาวชนสังฆมณฑลจันทบุรี ก็ได้นำคำขวัญนี้ไปแต่งเป็นเพลง "มาร์ชเยาวชน" สำหรับเยาวชนคาทอลิกด้วยค่ะ ท่านสามารถติดตามเนื้อหาของเพลงและกิจกรรมเยาวชนคาทอลิก ได้ที่ <http://youth.cbct.net>

## คุณสมบัติ "เด็กและเยาวชนที่พึงประสงค์ควรมีคุณสมบัติ 6 ประการ"

1. มีความผูกพันในครอบครัว ภาคภูมิใจในความเป็นไทย มีทักษะในอาชีพและการดำรงชีวิตที่รู้จักเคารพสิทธิของผู้อื่น
2. มีสุขภาพและพลานามัยแข็งแรงและรู้จักการป้องกันตนเองจากโรคและสิ่งเสพติด
3. มีวุฒิภาวะทางอารมณ์ จริยธรรม คุณธรรม และมีพฤติกรรมด้านความรับผิดชอบตามวัย
4. มีเจตคติที่ดีต่อการทำงาน มีศักดิ์ศรีและความภูมิใจในการทำงานสุจริต
5. รู้จักคิดอย่างมีเหตุผลรอบด้าน และพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง
6. รู้จักช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาสและมีส่วนร่วมเพื่อการพัฒนาชุมชนและประเทศชาติ **๕**

## ภาวะโลกร้อนคืออะไร

ภาวะโลกร้อน (Global warming) หมายถึง ภาวะที่อุณหภูมิโดยเฉลี่ยของโลกสูงขึ้น ซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้ภูมิอากาศเปลี่ยนแปลง

ภาวะโลกร้อนอาจนำไปสู่การผันแปรของปริมาณฝน ระดับน้ำทะเล และมีผลกระทบอย่างกว้างขวางต่อพืช สัตว์ และมนุษย์

นักวิทยาศาสตร์หลายท่านเชื่อกันว่า สาเหตุใหญ่ที่ทำให้เกิดภาวะโลกร้อนคือ มนุษย์ เพราะกิจกรรมของมนุษย์ที่ทำให้เกิดภาวะโลกร้อนคือ กิจกรรมที่ทำให้ปริมาณก๊าซเรือนกระจกในบรรยากาศเพิ่มมากขึ้นได้แก่ การเพิ่มปริมาณก๊าซเรือนกระจกโดยตรง เช่น การเผาไหม้เชื้อเพลิง และการเพิ่มปริมาณก๊าซเรือนกระจกโดยทางอ้อม คือการตัดต้นไม้ ทำลายป่า



ปรากฏการณ์เรือนกระจก หมายถึง การที่ชั้นบรรยากาศของโลกกระทำตัวเสมือนกระจกที่ยอมให้รังสีคลื่นสั้นจากดวงอาทิตย์ผ่านทะลุลงมายังผิวพื้นโลกได้ แต่จะดูดกลืนรังสีคลื่นยาวที่โลกสะท้อนกลับไม่ให้หลุดออกนอกบรรยากาศ ทำให้โลกไม่เย็นจัดในเวลากลางคืน บรรยากาศเปรียบเสมือนผ้าห่มผืนใหญ่ที่คลุมโลกไว้ที่ยอมให้รังสีคลื่นสั้นจากดวงอาทิตย์ผ่านทะลุลงมายังพื้นผิวโลกได้ และมีก๊าซเรือนกระจกช่วยดูดกลืนรังสีคลื่นยาวที่โลกสะท้อนกลับ ไม่ให้หลุดออกนอกบรรยากาศ ถ้าปราศจากก๊าซเรือนกระจกแล้ว สิ่งมีชีวิตไม่สามารถดำรงอยู่บนโลกนี้ได้ เพราะอุณหภูมิเฉลี่ยของโลกจะอยู่ที่ 18 องศาเซลเซียส แทนที่จะเป็น 15 องศาเซลเซียส ดังเช่นปัจจุบัน

### ภาวะโลกร้อนส่งผลต่อประเทศไทยอย่างไร

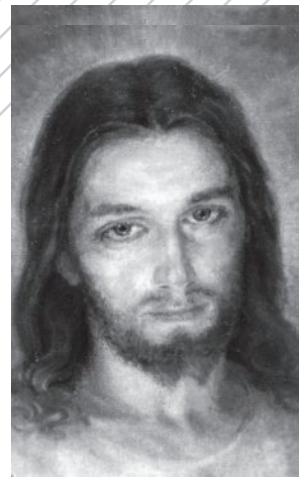
จากความผันแปรของภูมิอากาศมีผลต่อลักษณะอากาศทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทยก็มีสัญญาณที่บ่งบอกถึงผลกระทบที่เกิดขึ้นนั่นคือ ความรุนแรงของภัยธรรมชาติเพิ่มมากขึ้น อุณหภูมิมีแนวโน้มสูงขึ้น ทั้งอุณหภูมิเฉลี่ย อุณหภูมิสูงสุดเฉลี่ย อุณหภูมิต่ำสุดเฉลี่ย โดยเฉพาะในระยะ 10 ปีที่ผ่านมาอุณหภูมิสูงกว่าค่าปกติอย่างชัดเจนและในปี 2550 อุณหภูมิสูงสุดในช่วงฤดูร้อน ในบางพื้นที่ทำลายสถิติเดิม สำหรับปริมาณฝนและจำนวนวันฝนตก พิจารณาข้อมูล 25 ปีที่ผ่านมาปริมาณฝนและจำนวนวันฝนตกมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น...

น้องๆ เรามาช่วยกันเพื่อไม่ให้ประชากรโลกรวมทั้งประเทศไทยได้รับผลกระทบที่รุนแรงจากการเปลี่ยนแปลงของภูมิอากาศ จึงควรให้ความร่วมมือในการรักษาสมดุลทางธรรมชาติให้คงอยู่ ทรานานเท่านาน นะครับ ☺

# บินหนึ่งทะเลนต์

ถือป

## ผู้เขียนหนังสือชีวิต



หลังจากการเรียนอย่างเข้มข้นตลอดสองสัปดาห์ ที่สถาบันดนตรีโคตยาได้จบลง ผมเก็บสัมภาระและสมุดไดอารี่ที่บันทึกเรื่องราวและคำพูดทั้งหมดใส่กระเป๋าอย่างดี และไม่ลืมที่จะนำความทรงจำที่มีคุณค่าติดตัวไปด้วย ผมเดินทางต่อไปอีกหลายเมืองในประเทศออสเตรเลียและไปแลนด์ แต่เมืองที่เป็นเป้าหมายสูงสุดในการเดินทางครั้งนี้คือ เมืองคราคูฟ (Kraków) ประเทศโปแลนด์ เพราะผมต้องการจะไปเคารพ “รูปพระเมตตา” ณ สักการสถานพระเมตตาของพระเยซูเจ้า (The Sanctuary of Our Lord's Mercy)

ภายในบริเวณสักการสถานนี้ประกอบไปด้วยโบสถ์และอารามของ “ภคินีคณะพระแม่แห่งความเมตตา” ซึ่งสถานที่แห่งนี้เอง ในปี ค.ศ. 1931 พระเยซูเจ้าทรงปรากฏพระองค์ให้ ซิสเตอร์มาเรีย โฟสตีนา โควัลสกา เห็นในนิมิต และนับตั้งแต่วันนั้น เรื่องราวของพระเมตตาก็ได้เริ่มต้นขึ้น

เรื่องราวพระเมตตาสำหรับผมในวัยเด็กนั้นเข้าใจได้เพียงว่า รูปพระเมตตา ก็คือรูปพระเยซูเจ้ารูปหนึ่ง ผมไม่เคยสงสัยว่าทำไมรูปพระเยซูนี้ต้องมีแสงสีแดงและสีขาวออกมาจากหน้าอกด้วย ผมมีประสบการณ์หนึ่งที่จำได้อย่างแม่นยำก็คือ เมื่อตอนที่ผมเรียนอยู่ประมาณชั้นประถมห้าประถมหกที่โรงเรียนกุหลาบวิทยา นักเรียนคาทอลิกจะต้องเรียนคำสอนทุกเช้าที่ห้องประชุมชั้นหนึ่งที่บ้านพ่อ (บ้านพักพระสงฆ์) ห้องนี้มีลักษณะพิเศษอย่างหนึ่งที่ทำให้ผมจำได้แม่นคือ บนกำแพงด้านหลังห้องจะมีรูปใบหน้าพระเมตตากำลังมองมาที่เราอยู่ ผมมักจะพูดเล่นเพื่อท้าทายให้เพื่อนๆ ทดสอบเสมอว่า ไม่ว่าเราจะเดินไปมุมไหนของห้องดวงตาของพระเยซูจะกำลังจ้องมองเราอยู่... เพื่อนทุกคนก็รู้สึกเช่นนั้นจริงๆ

ผมเริ่มรู้จักเรื่องราวของพระเมตตามากขึ้น เมื่อเริ่มหัดสวดสายประคำพระเมตตาให้กับอากง (คุณตา) ในช่วงที่อากงใกล้จะสิ้นใจ โ��ยอ๊ (น้องสาวของผม)

สอนผมว่า “ให้สวดสายประคำพระเมตตาให้อากง เพื่อดวงวิญญาณของอากงจะได้รับพระเมตตาอดไปสวรรค์...” และช่วงที่อากงใกล้จะสิ้นใจ เวลาบ่าย 3 โมงจะเป็นเวลาที่ญาติจะรวมตัวกันสวดสายประคำพระเมตตาให้อากง ผมก็เพิ่งจะเข้าใจเมื่อไม่นานมานี้เองว่า เวลาบ่าย 3 โมงเป็นชั่วโมงพระเมตตายิ่งใหญ่ที่พระเยซูเจ้าได้ตรัสแก่นักบุญโพลิตินาว่า “เมื่อถึงเวลาบ่ายสามโมง จงวอนขอความเมตตาของเรา... ระหว่างชั่วโมงนี้ เราจะไม่มีภูติผีสิ่งที่ยิวญาณเรียกร้องจากเรา โดยฟังพระบารมีมหาพรหมานของเรา...” (จากหนังสือบันทึก “พระเมตตาในวิญญานดิฉัน” เล่ม 4 ข้อ 1320) และก็เป็นเรื่องบังเอิญมากที่อากงได้จากพวกเราไปในเวลาประมาณบ่ายสามโมงพอดี

ปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรมและภาพข่าวที่สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสเสด็จร่วมงานเยาวชนโลกที่เมืองคราคูฟเมื่อเดือนกรกฎาคมปีที่ผ่านมา ทำให้ผมได้ใกล้ชิดและเข้าใจเรื่องราวพระเมตตามากยิ่งขึ้น มากจนอยากจะเดินทางไปเมืองคราคูฟให้ได้สักครั้ง ผมอยากจะไปขอบคุณพระ ขอบคุณพระเมตตาที่มีต่อชีวิตผม อยากขอบคุณเป็นพิเศษที่พระองค์ทรงฟังคำภาวนาของผม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเรื่องชีวิตการทำงาน เพราะพระองค์อนุญาตให้ผมมีโอกาสได้ใช้พระพรให้เกิดประโยชน์กับงานที่ผมรัก นั่นคือ ดนตรีและการขับร้องประสานเสียง

ตลอดเกือบสองปีที่ผ่านมาตั้งแต่ผมเข้าทำงานในมหาวิทยาลัย นอกจากภาระงานสอนแล้ว หน้าที่ผู้อำนวยการคณะนักร้องประสานเสียงทั้งในและนอกสถาบัน ทั้งคณะนักร้องของมหาวิทยาลัยและคณะนักร้องเฉพาะกิจ หน้าที่เหล่านี้ ได้พาผมไปรู้จักกับผู้คนมากมาย ได้พาผมไปพบกับรอยยิ้มและความชื่นชมยินดี ได้ทำให้ผมรับรู้ว่ามีสิ่งที่มีค่ากำลังทำอยู่ที่นี่ได้สร้างประโยชน์แก่ผู้คนมากเพียงไร ทำให้ผมมั่นใจว่า “ผมได้ชื่อสัตย์ต่อพระพรและพระเมตตาที่พระได้มอบให้”

ถึงตรงนี้ ผู้อ่านคงจะพอนึกภาพออกนะครับว่า ชีวิตของผมน่าจะเคลื่อนที่ไปในทางใด แน่แน่นอน ผมเดินหน้า และให้เวลากับงานและวงขับร้องประสานเสียงทุกอย่างอย่างเต็มที่ เวลาชีวิตของผมเกือบ 90% หมดไปกับการทำงาน แต่ในขณะที่เดียวกันผมก็ให้ความสำคัญกับการพัฒนาความรู้ความสามารถของตัวเองเป็นสิ่งสำคัญลำดับต้นๆ สิ่งนี้เป็นเหตุผลทำให้ผมตัดสินใจเดินทางเข้าอบรม “การอำนวยเพลงวงขับร้องประสานเสียง” ที่สถาบันดนตรีโคตยา ประเทศฮังการี เพราะผมคิดว่าสิ่งที่ผมกำลังทำอยู่นี้จะเกิดประโยชน์ต่อผู้อื่นมากมาย ผมจึงควรต้องหมั่นพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องให้ดีที่สุด

หากถามว่าผมประทับใจเรื่องใดมากที่สุดในการเดินทางเข้าอบรมครั้งนี้ ผมก็จะนึกถึงนาฬิกาที่ผมรู้ว่า ผมไม่ได้เป็นผู้ถูกเลือกให้อำนวยเพลงในคอนเสิร์ตสุดท้ายของการเรียน ถ้าผู้อ่านได้อ่านเรื่องราวนี้ในคอลัมน์เงินหนึ่งตะลันต์ฉบับเดือนสิงหาคมก็จะทำให้เข้าใจได้ว่าผมเดินทางมาที่สถาบันดนตรีโคตยาครั้งนี้พร้อมกับความมั่นใจและภาคภูมิใจว่า ผมจะแสดงฝีมือการอำนวยเพลงในชั้นเรียนได้อย่างดี และจะต้องดีกว่าครั้งแรกที่ผมเคยเดินทางมาอบรมที่นี่เมื่อ 8 ปีที่แล้ว ผมเตรียมชุดสูทสีดำที่ผมมักจะใส่อำนวยเพลงเป็นประจำที่ประเทศไทยติดตัวมาด้วย เพื่อจะได้ใส่อำนวยเพลงในคอนเสิร์ตวันสุดท้ายของการเรียน แต่แล้วผลประกาศว่าผมไม่ได้รับเลือกให้อำนวยเพลงในคอนเสิร์ตก็ทำให้เสื้อสูทที่เตรียมมาต้องถูกพับเก็บใส่กระเป๋าทิ้ง

ผมไม่คุ้นชินกับความผิดหวังที่เกิดขึ้นกับงานที่ผมรักและพระพรที่ผมถนัด เพราะตลอดเวลาที่ผ่านมา ผมได้ประสบความสำเร็จในกิจกรรมที่ผมทำมาโดยตลอด ภาพที่ผมได้รับเลือกให้อำนวยเพลงในคอนเสิร์ตเมื่อ 8 ปีที่แล้ว ณ สถาบันดนตรีโคตยาแห่งนี้ ประกอบกับความรู้ความเชี่ยวชาญที่ผมสั่งสมตลอดหลายปีที่ผ่านมาทำให้ผมมั่นใจว่า ครั้งนี้ผมจะต้องทำได้ดีแน่ๆ แต่ผลกลับไม่ได้เป็นอย่างที่ผมคิด พระพรและพระเมตตาที่ผมเคยได้รับตลอดมา ครั้งนี้ กลับไม่ส่งผลให้ผมประสบความสำเร็จดังที่หวัง...

คำภาวนาแรกของผมที่ตั้งขึ้นต่อหน้ารูปพระเมตตา ณ ลักการสถานพระเมตตาก็คือ “พระเจ้าข้า

ลูกขอบพระคุณพระองค์สำหรับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นกับลูก แม้เวลานี้ลูกจะไม่เข้าใจ แต่ลูกเชื่อว่า เมื่อผ่านช่วงเวลานี้ไปแล้ว สิ่งนี้จะกลับกลายเป็นประโยชน์แก่ชีวิตลูก ลูกขอบพระคุณพระองค์ที่ยังทำให้ลูกสามารถรักษาความเชื่อมาได้จนถึงเวลานี้...”

ผู้อ่านครับ หากผู้อ่านลองลำดับเรื่องราวที่ผมเล่ามาทั้งหมดนี้ดูแล้ว ผู้อ่านสังเกตเห็นอะไรไหมครับ?

“พระเมตตาของพระเยซูเจ้านั้นช่างอ่อนโยนและแผนการของพระองค์ช่างแยบยลและน่าอัศจรรย์ยิ่งนัก” พระองค์ประทานพระพรความสามารถให้กับผมเพื่อนำไปแจกจ่ายแก่คนอื่นผ่านกิจกรรมขับร้องประสานเสียงที่ผมทำ พระองค์ไม่ลืมที่จะให้โอกาสผมได้พัฒนาความรู้ความสามารถในสิ่งที่ผมถนัด พระองค์ให้ผมได้รับคัดเลือกเป็นหนึ่งในสองนักเรียนทุนสถาบันดนตรีโคตยาเพื่อเข้าร่วมศึกษาทักษะการอำนวยเพลงวงขับร้องประสานเสียง แต่แล้วพระองค์กลับทำให้ผมไม่ได้รับเลือกให้แสดงในคอนเสิร์ตที่สำคัญที่สุด...

ที่เป็นแบบนี้ก็เพราะว่าพระองค์ต้องการจะคลายทุกสิ่งที่ผมถืออยู่ในมือ ปลดทุกอย่างที่ผมแบกเอาไว้ ทำให้ผมผิดหวังจากสิ่งที่ผมทำได้ดีที่สุด เหลือเพียงแต่หัวใจที่ว่างเปล่า เพื่อกลับมาวางใจพระองค์อีกครั้ง เพื่อให้ผมรู้และเข้าใจว่า “พระเจ้าต่างหากที่เป็นผู้เขียนหนังสือชีวิต ไม่ใช่ผม” พระองค์เลือกจังหวะชีวิตที่ผมมั่นใจในตัวเองที่สุด พาผมไปยืนในจุดที่สูงที่สุด เพื่อสอนบทเรียนที่สำคัญที่สุด... พระองค์พาผมกลับไปเป็นเด็กช่วยมิสซาที่วิ่งเล่นอยู่หน้าวัดอีกครั้งหนึ่ง เด็กช่วยมิสซาในวัยเด็กที่ไม่เคยเป็นห่วงกังวลถึงวันพรุ่งนี้ รู้แต่เพียงว่า เรามีหน้าที่ช่วยมิสซาและชอบวิ่งเล่นรอบวัดไปวันๆ

วันสุดท้ายก่อนผมเดินทางออกจากลักการสถาน ผมตัดสินใจใช้เวลาที่เหลืออยู่ในวัดต่อหน้ารูปพระเมตตาของพระเยซูเจ้า สถานที่แห่งนี้เงียบสงบเหลือเกิน เงียบจนเหลือแต่เพียงใบหน้าพระเยซูที่กำลังจ้องมองผมอยู่ เป็นใบหน้าเดียวกันกับครั้งที่ผมเคยเห็นในห้องเรียนคำสอนเมื่อวัยเด็ก แต่ครั้งนี้ผมกลับได้ยินประโยคที่ว่า “พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์” **๕**

## ศาสนสัมพันธ์

ข้าแต่พระเป็นเจ้า วันอาทิตย์ที่ 23 กรกฎาคม 2017 ที่ผ่านมา ลูกได้ไปฟังการบรรยายเรื่อง “ศาสนสัมพันธ์” โดยพระสงฆ์ที่ดูแลเรื่องนี้โดยตรง สิ่งที่ได้เรียนรู้ในวันนั้น ทำให้ลูกดีใจมาก เพราะแม่ลูกไม่เคยเข้ารับการอบรมเกี่ยวกับเรื่องนี้โดยเฉพาะ แต่สิ่งที่ลูกกำลังทำอยู่ทุกวันนี้เป็นไปตามที่คุณพ่อได้บรรยายไว้ทุกประการ

จุดประสงค์ของศาสนสัมพันธ์

1. ไม่ใช่ การโน้มนำให้เปลี่ยนความเชื่อ
2. ไม่ใช่ การโต้เถียงเพื่อเอาชนะ
3. ไม่ใช่ การรวมศาสนา

แต่ศาสนสัมพันธ์คือ การเสวนาเพื่อสร้างความสัมพันธ์ทางบวกระหว่างผู้ที่มีความเชื่อต่างกัน

ในช่วงที่ผ่านมา พระองค์ทรงใช้ลูกให้พายเรือออกไปที่ลี้ก ลี้กมากจริงๆ นอกจากไปถึงต่างประเทศทั่วโลกเพื่อประกาศพระเมตตาของพระองค์แล้ว ปรากฏว่า ลูกได้รับเชิญไปแบ่งปันตามคริสตจักรต่างๆ จากแห่งหนึ่ง เขาก็บอกต่อๆ กันและก็มี การเชิญเพิ่มไปเรื่อยๆ และที่น่าอัศจรรย์ใจคือ พี่น้องโปรเตสแตนท์เหล่านี้เชิญลูกไปแบ่งปันในหัวข้อ “อ่านพระคัมภีร์อย่างไรจึงจะบังเกิดผล?” มีศิษยาภิบาลท่านหนึ่งได้ส่งไลน์มาบอกลูกว่า “โปรเตสแตนท์ภูมิใจมากกว่าเป็นนักอ่านพระคัมภีร์ แต่วันนี้มีคาทอลิกคนหนึ่งกำลังเป็นผู้แนะนำว่าควรอ่านพระคัมภีร์อย่างไรจึงจะบังเกิดผลแก่ชีวิต”

ลูกเองทุกครั้งที่ได้รับเชิญให้ไปพูดในหัวข้อเกี่ยวกับ “พระวาจาของพระเจ้า” ซึ่งพี่น้องคริสเตียนจะเรียกว่า “พระคำ หรือพระวจนะ” ในพระคัมภีร์ ลูกจะ

ขึ้นต้นเสมอว่า “เป็นการเอามะพร้าวห้ำมาขายสวน” ลูกจะแบ่งปันด้วยความถ่อมตนว่าผู้ฟังคงจะมีความรู้ในพระคัมภีร์มากกว่าลูกผู้บรรยาย แต่การพูดแบ่งปันของลูกแต่ละครั้งจะได้รับการตอบสนองอย่างดีจากผู้ฟัง เขาก็บอกต่อๆ กันไปยังคริสตจักรอื่นๆ และตามด้วยการขอซื้อหนังสือ “ภูเขาเคลื่อนได้” ของลูก ซึ่งลูกจะนำไปด้วยทุกครั้ง และขอให้ผู้ซื้อหนังสือถวายเงินค่าหนังสือแก่คริสตจักรของเขาแทนการจ่ายให้ลูก

ปรากฏว่าช่วงการรับประทานอาหารเที่ยง หลังการแบ่งปันเสร็จนั้นแหละ เป็นช่วงที่ลูกมีโอกาสทำ “ศาสนสัมพันธ์” อย่างดีเยี่ยม ส่วนใหญ่พวกเขาจะพูดว่า พวกเขาไม่รู้ลี้กเลยว่าคุณเป็นคาทอลิก ส่วนพวกเขาเป็นคริสเตียน จากการที่ลูกยกถวายพระเกียรติแด่พระเยซูเจ้าผ่านพระวาจาของพระองค์จากพระคัมภีร์ ทำให้พี่น้องคริสเตียนพูดกับลูกว่า เราคือพี่น้องคริสตชน เป็นลูกของพระเจ้าเหมือนกัน ทุกครั้งที่ลูกได้ยินคำพูดเช่นนี้ ลูกรู้สึกว่าคุณพระเยซูเจ้าทรงพอพระทัยเป็นอย่างยิ่ง และทำให้ลูกมีความสุขมากทีเดียว

ยิ่งกว่านั้น ลูกได้เชิญสมาชิก 6 คนที่เป็นผู้นำของคริสตจักรที่ลูกไปแสวงหาพระเจ้าเมื่อ 20 กว่าปีก่อน มารับประทานอาหารที่บ้านของลูก และเสวนากันในความเชื่อของพวกเขาและของลูก ลูกต้องการให้ช่องว่างของความรู้อันต่างนิกายนี้ละลายหายไป

จากเวลา 10.00 น. เข้า ที่แขกท่านแรกมาถึงบ้านของลูก พวกเขาคุยกันทุกเรื่องระหว่างความเชื่อ และการปฏิบัติที่ต่างกันทั้งสองนิกาย จนถึงบ่ายและเย็น เวลาผ่านไปอย่างรวดเร็วเพราะพวกเขาต่างรู้สึกถึง “การประทับอยู่” ของ “พระจิตเจ้า” หรือ



“พระวิญญาณบริสุทธิ์” ในศัพท์ของพวกเขา ลูกได้เล่าให้พวกเขาฟังถึงเพื่อนคาทอลิกของลูกคนที่ convert เป็นมุสลิมและการที่ลูกได้เชิญเขาพร้อมภรรยาและเพื่อนอีกคนมาเสวนาเรื่องศาสนาตามความเชื่อของแต่ละคนที่บ้านของลูก

ในที่สุด ลูกได้สรุปให้เพื่อนๆ กลุ่มคริสเตียน ฟังว่าในความเห็นส่วนตัวของลูก ผู้ซึ่งไม่เคยศึกษาเทวศาสตร์หรือประวัติศาสตร์ของศาสนาต่างๆ อย่างเป็นการลูกคิดว่าการที่มีนิกายต่างๆ เกิดขึ้นในบริบทของความเชื่อทางศาสนาคริสต์นั้น เป็นสิ่งที่พระเจ้าทรงอนุญาต พระองค์ทรงทราบว่าหากมีแค่พระศาสนจักรคาทอลิกเท่านั้น การประกาศข่าวดีของพระองค์คงจะเป็นไปอย่างเชื่องช้า เพราะคาทอลิกเรานั้นไม่ค่อยจะกระตือรือร้นในการประกาศข่าวดีของพระเจ้า พระองค์จึงทรงอนุญาตให้มาร์ติน ลูเธอร์ ประสบความสำเร็จในการตั้งนิกายโปรเตสแตนต์ เพราะหากพระองค์มีทรงอนุญาตแล้ว ต่อให้ลูเธอร์มีความฉลาดปราศรัยเปรี๊ยะสักเพียงใด ก็ไม่มีทางทำได้สำเร็จ และดูสิ แค่ 500 ปี นับจากปี 1571 ที่ลูเธอร์ได้ตั้งนิกายโปรเตสแตนต์ขึ้นมา มีผู้รู้จักพระเจ้าในนิกายนี้แม้จะแตกแขนงไปอีกหลายรูปแบบตั้งหลายร้อยล้านคน! เพราะสิ่งแรกที่คริสตชนโปรเตสแตนต์ทำทันทีที่รับเชื่อหรือรับบัพติสมาคือ การประกาศข่าวดี!

และหากพระเจ้ามีทรงอนุญาตแล้ว อับราฮัมคงไม่มีบุตรกับนางทาสของนางซาร่าห์ คือ อิชมาเอล ซึ่งเป็นต้นตระกูลของพี่น้องมุสลิม เพราะในสมัยของพันธสัญญาเดิม พระเจ้าทรงมากำกับชีวิตมนุษย์ด้วยพระองค์เองในเหตุการณ์สำคัญๆ ของมนุษยชาติในยุคนั้น

เช่นนี้แล้ว พวกเราทุกคนก็คือ พี่น้องกันต่างกันบ้างในวิธีปฏิบัติตนตามที่ได้รับถ่ายทอดมาจากศาสนาของตนเอง เราจึงไม่ควรคิดว่านิกายของใครดีกว่าหรือด้อยกว่าของคนอื่น สิ่งที่เราคริสตชนทุกคนควรทำคือ “แสวงจุดร่วม สงวนจุดต่าง” โดยเราปฏิบัติตนตามแนวความเชื่อของเรา แต่ในเวลาเดียวกัน เราก็เคารพในความเชื่อและวิธีปฏิบัติตนของผู้อื่น หากเราทำเช่นนี้ได้ สังคมก็จะมีแต่ความรัก ความสงบสุข ซึ่งจะส่งผลให้ประเทศชาติและโลกเราก็จะมีสันติสุขด้วย

ถ้าไม่ใช่เพราะนาฬิกาบอกว่า 17.00 น. แล้ว พวกเราก็ยังคงคุยกันเรื่องพระเจ้าอย่างมีความสุข

คืนนั้นในการสวดภาวนาก่อนนอน ลูกกราบทูลพระองค์ว่า ลูกขอกราบขอร้องต่อพระองค์ หากความคิดของลูกไม่ถูกไม่ควร แต่ลูกก็เป็นลูกของพระองค์คนหนึ่งที่ยพยายามทำให้พี่น้องคริสตชนต่างนิกายมีความเป็นหนึ่งเดียว ลูกทำแม้กระทั่งนำพระวาจาจากพระคัมภีร์เล่มหนึ่งของทางคาทอลิกคือ บุตรธิดา ที่ทางคริสเตียนไม่มีไปแบ่งปันให้พวกเขาฟัง ซึ่งปรากฏว่าศิษยาภิบาลและผู้ฟังชอบมาก ทั้งนี้ลูกทำทุกสิ่งเพื่อถวายเป็นพระเกียรติแด่พระองค์ด้วยชีวิตของลูก พระเจ้าข้า

“แต่ข้าพเจ้าไม่คิดว่าชีวิตของข้าพเจ้ามีค่าสำหรับข้าพเจ้าเท่ากับการที่ข้าพเจ้าได้วิ่งถึงปลายทางและทำให้ภารกิจที่ได้รับมอบหมายจากพระเยซูเจ้าองค์พระผู้เป็นเจ้าสำเร็จไป คือการเป็นพยานประกาศข่าวดีแห่งพระหรรษทานของพระเจ้า” (กิจการอัครสาวก 20:24)

อาแมน  
ลูกของพระองค์คนหนึ่ง

# เขียนบทวี เขียนชีวิต

ภัสร์

## ฤดูที่เปลี่ยนแปลง

ใบร่วง ค่อยค่อยหล่น  
เหมือนกับคน ในบางช่วง  
ใช่แต่ แค่ภาพลวง  
คือชีวิต กับเวลา

มีวาร ของการก้าว  
ก็มีคราว ครั้งอ่อนล้า  
มีวาร ของการมา  
ก็มีครา ลากจากไป.



# PAPER SHREDDERS

เครื่องทำลายเอกสาร

ส่วนหัวกดได้  
สะดวกในการ  
เทกระดาษทิ้ง



ทำลายซีดี  
และเครดิตการ์ดได้



มีช่องทำลายซีดี  
และเครดิตการ์ด  
แยกต่างหาก  
ง่ายต่อการแยกขยะ



21015



22092



22084



มีล้อเลื่อน  
เคลื่อนย้ายสะดวก

“มีระบบเครื่องฟอกอากาศ”



CleanTEC®

กรองฝุ่น  
ได้มากถึง  
**98%**

41304

**บริษัท นานดีอินเตอร์เทรด จำกัด**  
**NANDEE INTER-TRADE CO., LTD.**

TEL : 0-2675-8230-44 ต่อ 141-146 FAX : 0-2675-8230  
E-mail : stationery@nandee.co.th www.nandestationery.com  
f nandee stationery nd\_stationery @nandee

Boasting Bangkok's most impressive location, the Arnoma Grand is situated in the heart of the thriving Siam area. With Central World, the largest Shopping Mall in Asia, at its doorstep the BTS just a few steps away and just a short walk from the famous Erawan shrine, Arnoma is the perfect city lover's escape.



Address : 99 Ratchadamri Road, Pathumwan, Bangkok 10330, Thailand Telephone : +66 0 2655 5555

E-mail : [reservations@arnoma.com](mailto:reservations@arnoma.com) [www.arnoma.com](http://www.arnoma.com)

Experience the new Arnoma Grand



Felix River Kwai Resort Kanchanaburi being the only 5 stars property in Kanchanaburi is built on a 130-rai plot of pristine riverfront land adjacent to the world famous Bridge on The River Kwai. Each of 255 rooms luxuriously appointed residences offers spacious interiors with warm wood finishing and private balconies that open out to spectacular gardens or magnificent view of the River Kwai.

In addition to the full amenities and an uncompromising standard of service, there is also a complete range of facilities which included two large swimming pools, spa, saunas, a health and massage center, a fitness center, tennis courts and jogging track along the riverside and outstanding food and beverage outlets.



Address : 9/1 Moo 3 Thamakhom Aphur Muang, Kanachanaburi 71000 Tel : +66(0) 3455-1000, Fax +66(0) 3455-1033 Email : [felix@felixriverkwai.co.th](mailto:felix@felixriverkwai.co.th)

Bangkok Sales & Reservations Center 9th Floor, PASO Tower, 88 Silom Road, Suriyawong Bangkok 10500, Thailand  
Tel : +662 634-4111 Fax : +662 634-4595-7 Email : [sales@felixriverkwai.co.th](mailto:sales@felixriverkwai.co.th) [www.felixriverkwai.co.th](http://www.felixriverkwai.co.th)