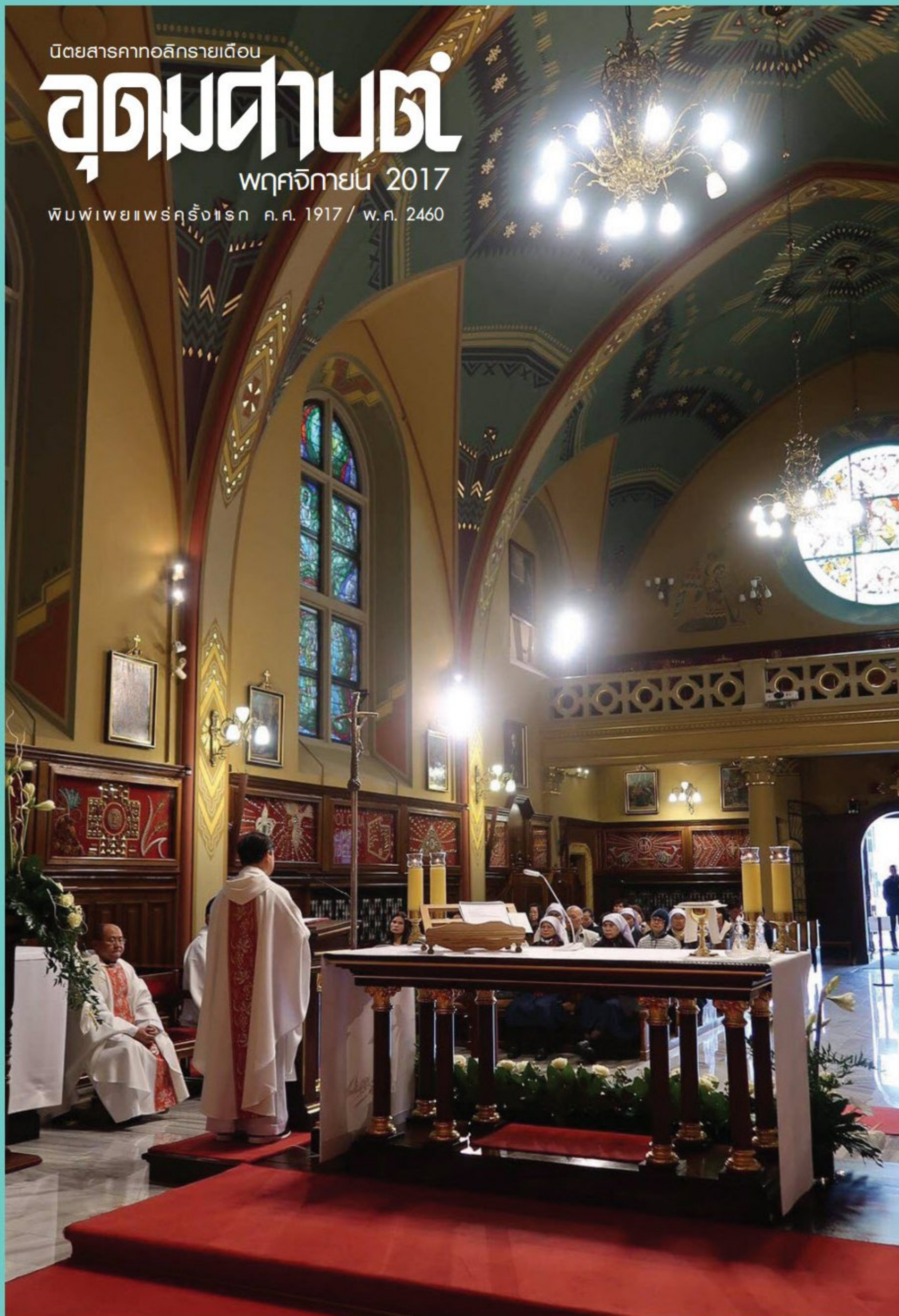


นิตยสารคาทอลิกรายเดือน

จุดมตาบต๋

พฤศจิกายน 2017

พิมพ์เผยแพร่ครั้งแรก ค.ศ. 1917 / พ.ศ. 2460







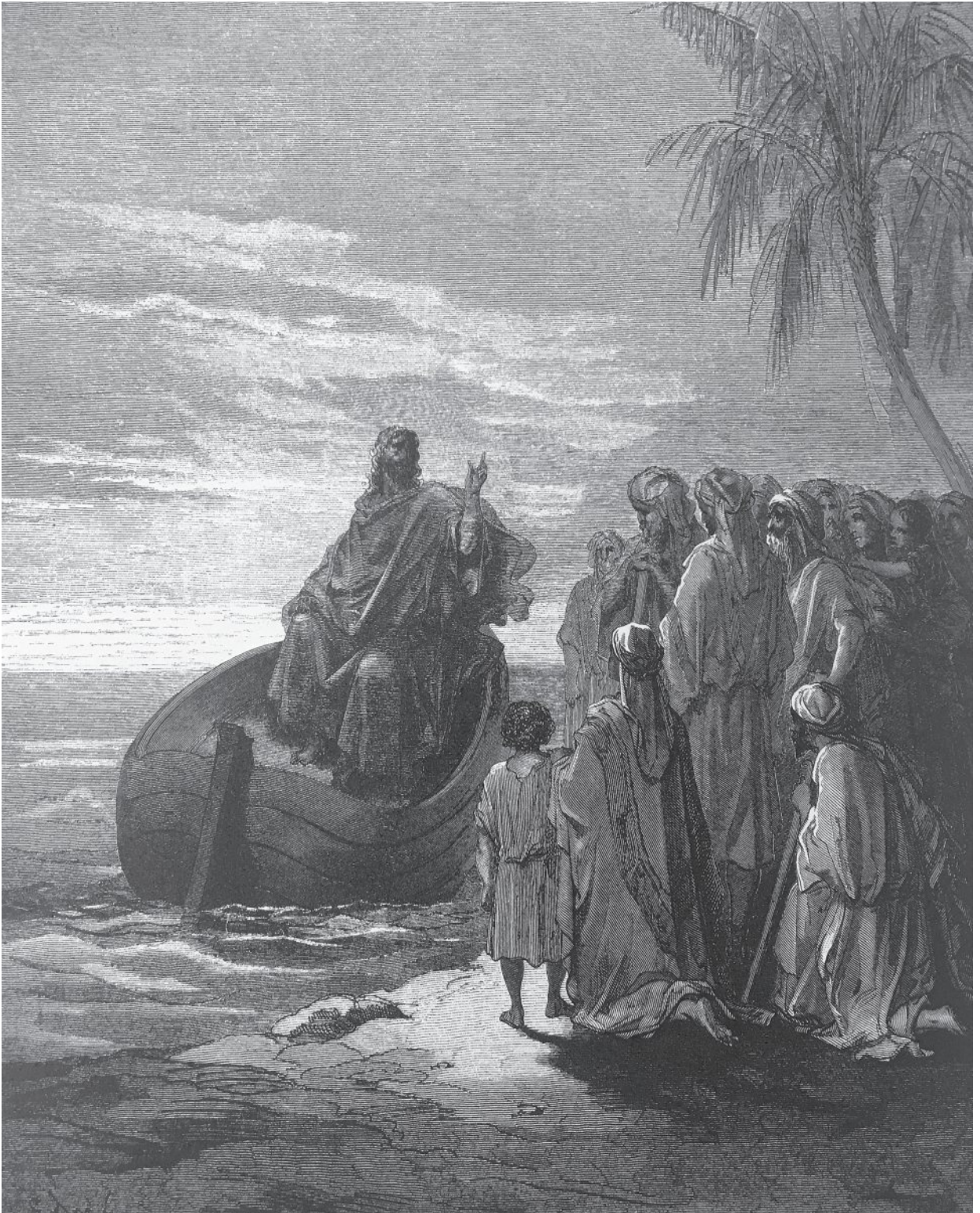
หน้าที่หลักของพระศาสนจักรคือ
การเป็นประจักษ์พยานถึงพระเมตตาของพระเจ้า
และส่งเสริมการช่วยเหลือผู้อื่นด้วยใจเมตตา
และเป็นหนึ่งเดียวกัน

ข้อคิดจากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส

พระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส

ประจำปี ค.ศ. 2017 พฤศจิกายน

เพื่อคริสตชนในเอเชีย ซึ่งเป็นประจักษ์พยานถึงพระวรสารทั้งด้วยวาจาและกิจการ จะได้ส่งเสริม
การเสวนา สันติภาพ และความเข้าใจซึ่งกันและกัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับศาสนิกชนของศาสนาอื่น ๆ



พระเยซูเจ้าทรงประทับในเรือ สั่งสอนประชาชน

(ลก 5:1-3 / มก 3:7-12)

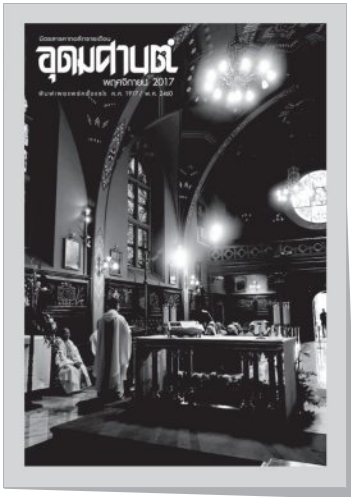
นักบุญลูกาบันทึกพระวรสารของท่านโดยเล่าเรื่องการเริ่มออกเทศน์สอนของพระเยซูเจ้า ก่อนข้างจะเป็นลำดับ คล้ายเรากำลังชมภาพยนตร์พระชีวิตประวัติของพระเยซูเจ้าในช่วงนี้อย่างต่อเนื่อง โดยท่านเล่าพระประวัติเมื่อประสูติแล้วก็ต่อยด้วยเหตุการณ์แม่พระทรงถวายพระกุมารในพระวิหาร (ลก 2:22-40) และที่สุดแม่พระและนักบุญโยเซฟต้องตามพระเยซูเจ้าสามวัน จึงพบพระองค์ในพระวิหาร โอกาสที่พระกุมาร 12 พรรษา แล้วทรงขึ้นไปกรุงเยรูซาเล็มครั้งแรกกับบิดามารดา (ลก 2:41-50)

นักบุญลูกาตัดตอนมาเมื่อพระเยซูเจ้าทรงพระชนมายุ 30 พรรษา ทรงออกเทศน์สอน โดยเริ่มต้นไปรับพิธีล้างจากท่านยอห์น ที่แม่น้ำจอร์แดน มีการลำดับเชื้อพระวงศ์ของพระเยซูเจ้า (ลก 3:1-38) และเสด็จไปอดอาหารในถิ่นทุรกันดาร 40 วัน โดยปีศาจมาผจญพระองค์ แต่มันก็ต้องพ่ายแพ้ไป (ลก 4:1-13)

ฉากต่อมานักบุญลูกาจึงเริ่มต้นเล่าพระภารกิจการเทศน์สอนของพระเยซูเจ้า โดยเริ่มเทศน์ตามศาลาธรรมในแคว้นกาลิลีทางภาคเหนือ แม้แต่ศาลาธรรมเมืองนาซาเร็ธบ้านเกิดของพระองค์ ท่านเล่าถึงอัศจรรย์ยี่สิบอันอำนาจของพระเยซูเจ้าในพระวาจาที่เทศน์สอนนั้น พอมาถึงบทที่ 5 นักบุญลูกาเริ่มเล่าฉากที่พระเยซูเจ้ามิได้ทรงสอนแต่ในศาลาธรรมเท่านั้น แต่ยังสอน ณ ชายฝั่งทะเลสาบกาลิลี และรูปแบบการสอนก็โดยให้น้ำเรือออกห่างจากฝั่งไปเล็กน้อย ทรงประทับนั่งในเรือ และทรงเริ่มเทศน์สอนประชาชนที่มาฟังกันอยู่ริมชายหาด (มก 3:7-12) ...ที่ทรงทำดังนี้ก็เพราะเมื่อย้อนกลับไปในพระวรสารของนักบุญลูกาบทที่ 4 พระองค์ทรงรักษาแม่ยายของเปโตร และประชาชนก็แห่กันนำคนเจ็บมาให้พระองค์ทรงปกปักรักษาเพื่อหายจากความเจ็บป่วย

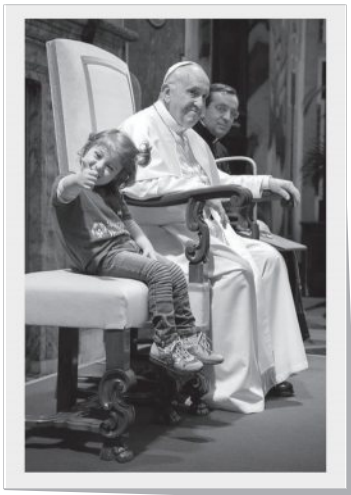
ดังนั้นเวลาเทศน์สอนในเรือ ทรงสามารถเลี้ยงผู้คนที่เบียดเสียดกันเข้ามาสัมผัสและแตะต้องพระองค์ เพราะพระองค์ทรงรักษาคนป่วยและกระทำอัศจรรย์ เหล่านี้เป็นเพียงเครื่องหมายประกอบการเทศน์สอน สิ่งที่สำคัญนั่นคือ คำสอนเรื่องพระอาณาจักรสวรรค์แห่งความรอดพ้นที่ได้มาตั้งอยู่ในโลกนี้อาศัยความรักที่พระเป็นเจ้าทรงมีต่อมนุษย์เรียบร้อยแล้ว

...ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระองค์ทรงเทศน์สอนทุกหนทุกแห่งทั้งในศาลาธรรม และแม้ในท่ามกลางสังคมของผู้ที่อยู่ห่างไกลจากศาสนสถาน บรรดาผู้ใช้แรงงาน พ่อบ้านแม่บ้าน และชาวประมง จะได้รับฟังข่าวดีเรื่องพระอาณาจักรสวรรค์โดยทั่วหน้า ขอพระองค์โปรดให้มีผู้เทศน์สอนและอธิบายพระคัมภีร์ไปในสังคมทุกชนชั้นดังนายซุมพาบาลที่ออกตามหาลูกแกะหลงทาง ไม่ว่าจะอยู่ใกล้วัดหรือห่างไกลพระศาสนจักรเพียงใดก็ตาม ๕



ปกหน้า

เมื่อมาถึงเดือนพฤศจิกายน คริสตชนระลึกถึงผู้ล่วงลับเป็นพิเศษในเดือนนี้และไม่มีอะไรที่เราจะทำได้เพื่อบรรดาวิญญาณผู้ล่วงลับได้ดีไปกว่า ร่วมพิธีมิสซาและสวดภาวนาอุทิศแด่ดวงวิญญาณของพวกเขา โดยเฉพาะพิธีมิสซาซึ่งเป็นคำภาวนาที่ประเสริฐที่สุดที่พระเยซูเจ้าประทับอยู่กับเราทางพระวาจาและศีลมหาสนิท ในภาพเป็นพิธีมิสซาของกลุ่มแสงบุญคริสตชนไทยเมื่อต้นเดือนตุลาคม 2017 ณ วัดน้อยอารามแห่งความเมตตา คราคุฟ ประเทศโปแลนด์ ที่เก็บร่างกายอันเป็นพระธาตุของนักบุญโพสตินา โควัลสกา ซึ่งทำให้เรายังระลึกถึงพระเมตตาของพระเยซูเจ้าสำหรับผู้กำลังจะสิ้นใจเป็นพิเศษอีกด้วย



ปกหน้าใน

หนูน้อยคนนี้เป็นดาวชินโดรม มาเข้าเฝ้าพระสันตะปาปาพร้อมกับกลุ่มนักกีฬาสมัครเล่น เธอเดินออกมาแล้วสมเด็จพระสันตะปาปาฝรั่งเศสก็ทรงอุ้มเธอมานั่งที่หนึ่งของพระคาร์ดินัลอีกท่านหนึ่งแทน เธอแสดงอาการปฏิกิริยาตอนยกนิ้วมือไลค์น่ารักมาก สมเด็จพระสันตะปาปาฝรั่งเศสตรัสสุนทรพจน์ไม่ทรงเสียสมาธิเลย ทั้งๆ ที่หนูน้อยนั่งขยับตัวอยู่ตลอดเวลา ตอนท้ายมีการมอบรองเท้ากีฬา หนูน้อย

ก็ได้รับด้วยแต่ไม่มีขนาดของเธอเพราะมีแต่ผู้ใหญ่ เธอยืนกรานว่าจะเอารองเท้า พระสันตะปาปาทรงประทานสายประคำแก่หนูน้อยเธอมอบรองเท้ามาได้ข้างหนึ่ง พอได้รับสายประคำแล้วเดินกลับเลย กลับไปพร้อมรองเท้าข้างเดียว อีกข้างหนึ่งพระคาร์ดินัลที่ยืนข้างพระสันตะปาปาถือไว้ว่าความสุขอย่างสนุกสนานกันทั่วห้องประชุมที่เข้าเฝ้า ผลของพระจิตเจ้าคือความชื่นชมยินดีแบบนี้แหละครับท่านผู้อ่าน



ประกอวงกัน เกินต่อไป

ปลายเดือนตุลาคม คลื่นมนุษย์ในชุดสีดำก็คลาคล่ำไปทั่วแผ่นดิน ช่วงเวลานั้นผมอยู่ต่างจังหวัด ไม่ได้มีปัญหากับการเป็นมนุษย์เมือง แต่อยากจะไปสัมผัสบรรยากาศบางอย่างด้วยตัวเอง ไม่ผิดหวัง ในหลวงรัชกาลที่ 9 ท่านอยู่ทั่วผืนแผ่นดินไทยจริงๆ

ถอยกลับไปก่อนหน้านั้นผมมีโอกาสพูดกับครุคำสอน น่าจะมีถึง 400 คนในวันนั้น ผมไม่จำชื่อหัวข้อที่ทางผู้จัดให้ผมพูด แต่ผมจำประเด็นหลักที่ควรจะพูด ผู้จัดต้องการให้พูดเรื่องในหลวงรัชกาลที่ 9 ผมเลยทำความเข้าใจว่า เราจะหยิบประเด็นครุคำสอน กับคำสอนและชีวิตของในหลวงรัชกาลที่ 9 ผมยกหยิบประเด็นหลักมาแค่ 3 หัวข้อ

ประเด็นที่ 1 ครุคำสอนต้องมีคู่มือ เราจะสังเกตว่าพระองค์ไปที่ไหนพระองค์จะมีแผนที่แผนที่ของครุคำสอนคือพระคัมภีร์ และคู่มือของครุคำสอนคือความรัก

ประเด็นที่ 2 ครุคำสอนต้องมีและสร้างแรงบันดาลใจ ให้สม่่าเสมอ ผมบอกว่าแรงบันดาลใจของพระองค์คือประชาชน เช่นกัน แรงบันดาลใจของครุคำสอน คือ นักเรียนคำสอน และแรงบันดาลใจคือความฝันอันสวยงาม

ประเด็นที่ 3 ครุคำสอนต้องใช้ชีวิตตามที่สอน ต้องประพฤติเป็นแบบอย่าง ผมบอกว่าสิ่งที่พระองค์ท่านสอนจนเราจำคำได้แม่นคือ เศรษฐกิจพอเพียง แต่สิ่งที่พระองค์ทำให้เราเห็นเสมอๆ และน่าจะสอดคล้องกับคำสอนของคริสตศาสนา คือชีวิตเพื่อผู้อื่น มันทำให้เรามีความหวัง

คู่มือ แรงบันดาลใจ และการใช้ชีวิต ผมว่าไม่ใช่แค่คู่มือคำสอนเท่านั้น เราคริสตชนก็ด้วยอะไรคือคู่มือชีวิตของเรา เพื่อสร้างแรงบันดาลใจ และไปใช้ชีวิตให้ดี อยู่ในหนทางแห่งความรักของพระ

ลองดูครับ บางทีบางบรรทัดในนิตยสารคาทอลิกที่มีอายุยืนมาถึง 100 ปี อาจมีคำตอบให้กับท่านผู้อ่าน แล้วพบกันในเดือนสุดท้ายของปีฉบับหน้า

บรรณาธิการบริหาร

1 วันที่ 1 พฤศจิกายน ฉลองนักบุญ ทั้งหลาย	2 วันที่ 2 พฤศจิกายน วันกาวนาอุทิส แต่ผู้ลี้ภัย	4 วันที่ 4 พฤศจิกายน กิจกรรมเดินวิ่งการกุศล เพื่อสุขภาพ จัดโดยสมาคม คาทอลิกแห่งประเทศไทย เวลา 06.00-09.00 น. ที่สวนลุมพินี (ลานตะวันยิ้ม) พระคาร์ดินัลฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช เป็นประธาน
11 วันที่ 11 พฤศจิกายน อาสนวิหารพระมารดาที่จากาเบราระห์ อ.เมื่อง จ.อุดรธานี ถวายอาสนวิหาร ฉลอง 50 ปี แห่งความรักและพระพร ฉลอง 50 ปี ชีวิตนักบวช คุณพ่อเปโตร ประสิทธิ์ ทรสพพวงศ์, C.Ss.R. ฉลอง 25 ปี ชีวิตสมณะ คุณพ่อเปโตร โกวิท เจริญพงศ์ และคุณพ่อไมเกิ้ล วัฒนา ศรีวรกุล, C.Ss.R. วันเสาร์ที่ 11 พฤศจิกายน เวลา 10.00 น. พระสังฆราชยอแซฟ ลือชัย ราชวัตร เป็นประธาน		โคเออร์ จัดงานวันขอบคุณพระเจ้า ที่วัดนักบุญเปโตร อ.สามพราน จ.นครปฐม วันเสาร์ที่ 11 พฤศจิกายน 2017 เวลา 08.00-14.00 น. ภายในงานมีกิจกรรมต่าง ๆ อาทิ ในช่วงเช้ามีการจำหน่ายผลิตภัณฑ์ จากผู้สภักดิ์ กลุ่มอาสาสมัครฯ วัดต่างๆ พิธีมิสซาเวลา 10.00 น. โดยพระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู เป็นประธาน
13-18 วันที่ 13-18 พฤศจิกายน ประชุมสหพันธ์สภาพระสังฆราชแห่งเอเชีย เกี่ยวกับสื่อมวลชน (FABC-OSC) ที่มูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล ซอยทองหล่อ	15 วันที่ 15 พฤศจิกายน พิธีมอบรางวัลสื่อมวลชนดีเด่น (Catholic Media Awards) เวลา 13.00 น. ที่โรงแรมอโนมา แกรนด์	19 วันที่ 19 พฤศจิกายน วันสิทธิมนุษยชน 26 วันที่ 26 พฤศจิกายน สมโภชพระเยซูเจ้า กษัตริย์แห่งสากลจักรวาล (วันกระแสะเรียก)
25 วันที่ 25 พฤศจิกายน คณะภคินีเซนต์ปอล เดอ ชาร์ต และคณะพลมารีย์ จัดงานฉลองวัดแม่พระ แห่งเหรียญอัครมารีย์ ทำไข่ จ.ฉะเชิงเทรา เพื่อเตรียมฉลองโอกาสครบ 100 ปีของคณะพลมารีย์ (ปีแรก) วันเสาร์ที่ 25 พฤศจิกายน 2017 พิธีบูชาขอบพระคุณ เวลา 10.30 น. โดยพระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู เป็นประธาน		27-30 วันที่ 27-30 พฤศจิกายน สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส เสด็จเยือนสหภาพเมียนมา

อุดมสารณ์

คณะผู้จัดทำ

ประธานสื่อนมวชนคาทอลิกประเทศไทย
พระคุณเจ้าประธาน ศรีดารุณศีล

คณะกรรมการที่ปรึกษา

พระสังฆราชกิตติคุณยอร์ช ยอด พิมพิสาร
ภราดาหลุยส์ ซาแนล
อ.ชัยณรงค์ มนเทียรวิเชียรฉาย

เจ้าของ

สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ผู้อำนวยการ

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

บรรณาธิการบริหาร

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

วัชร กิจสวัสดิ์

กองบรรณาธิการ

เสกสรร กองคำ
สุพร เล่าเรียนธรรม

อุดมสารณ์ นิตยสารรายเดือน

ค่าบำรุงปีละ 400 บาท
โอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงเทพ
สาขาซอยโอเรียนเต็ล บัญชีสะสมทรัพย์
ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040
เช็คขีดคร่อมสั่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก

สำนักงาน

122/11 ซ.นนทรี 14 (นาคสุวรรณ) ถนนนรี แขวงช่องนนทรี
เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805
โทรสาร 0-2681-5401
CATHOLIC PRESS OF THAILAND
122/11 Soi Nonsi 14 (Nak Suwan) Nonsi Rd.,
Chong Nonsi, Yannawa Bangkok 10120 Thailand
Tel. 0-2681-3900 ext. 1805 Fax 0-2681-5401
E-mail : udomsarn@gmail.com
Website : udomsarn.com

พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อัสสัมชัญ โทร. 0-2268-1646-8

เว็บ

บริษัท วิ.ไอ.พี. โทร. 0-2683-5544-5

สารบัญ

Contents

สกุ๊ป/บทความพิเศษ/สัมภาษณ์

- 6 ปฏิทินคาทอลิก
- 8 เพียงหนึ่งชีวิตสร้างหลักคิดได้ตลอดกาล
89 พรรษา 89 พระราชดำรัส 89 พระวาจา

ชีวิตคริสตชน

- 30 ข้างธรรมาสัน
- 31 กว่าจะเป็นนักบุญ
- 32 ระหว่างเดือน
- 34 วันละก้าวกับพระเยซู
- 36 บ้านที่ภรรยาหลุด
- 39 บทความเตือนใจตนเอง
เมื่อหมดโอกาสหาย
- 42 บัญญัติศัพท์
- 43 ท่วงทำนองแห่งรัก
- 44 พระพรที่สำคัญ 'วันเวลา'
- 46 ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง
- 48 คริสต์ คิด กับนักจิตฯ
- 53 ได้ตามโค้งตะวัน
- 60 เยาวชนของเรา

เด็กและเยาวชน

- 63 ชวนน้องคุย
- 66 ผ่อนคลายสไตล์ที่อ้อย
- 67 เกมสโมสร
- 68 มุมเด็กศิลป์

กวี-ศิลป์

- 69 พงศ์ ประมวล
- 74 บทสวดของฉัน
- 76 เขียนบทกวี เขียนชีวิต

วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้าร่วมเป็น
หนึ่งเดียวในความรัก แสวงหา
ติดตามและประกาศพระเยซู
คริสต์เจ้า

พันธกิจ

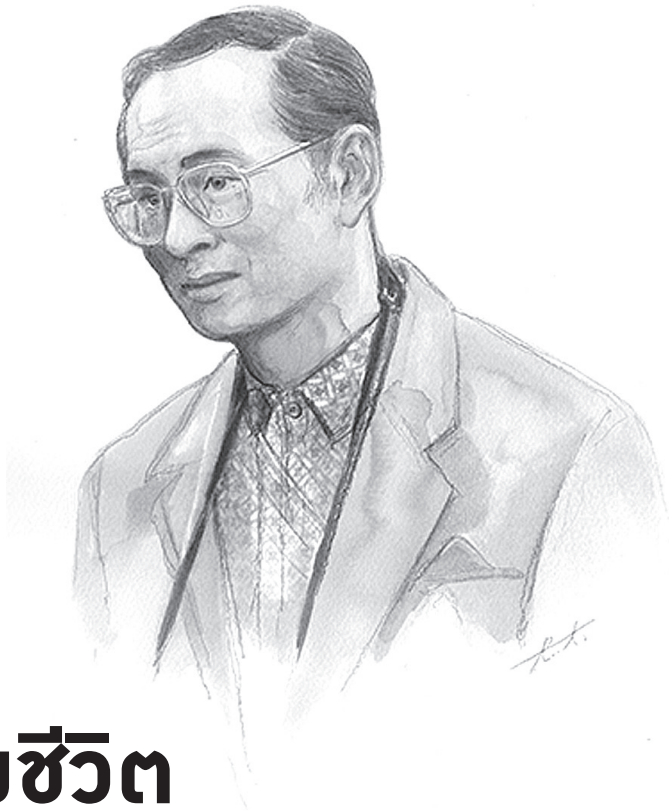
พระศาสนจักรในประเทศไทยมุ่งอุทิศตนฟื้นฟู
ชีวิตให้สนิทกับพระคริสตเจ้าโดยอาศัยพระ
วาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวร่วมมือ
และแบ่งปันซึ่งกันและกัน แสวงหาคุณค่าพระ
อาณาจักรในบริบทสังคม เสวนาฉันพี่น้องกับ
ผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสต์เจ้า และ
เป็นประจักษ์พยาน ด้วยการดำเนินชีวิตเรียบง่าย
รักและรับใช้ปวงชน โดยเน้นผู้ยากไร้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างพระสงฆ์
นักบวช และฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อเสนอข่าวสาร บทความ สารคดี
บันเทิงคดี บทความที่มีคุณค่าต่อชีวิต
ตามจิตตารมณ์พระวรสาร
3. เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจ
อันดีระหว่างประชาชนในด้านศาสนา
สังคม และวัฒนธรรม

สกุ๊ป

เรียบเรียงโดย ราฟาแอล



เพียงหนึ่งชีวิต สร้างหลักคิดได้ตลอดกาล

89 พรรษา 89 พระราชดำรัส 89 พระวาจา

ไฉนที่พระรูปอภิลักษณ์เหตุการณ์การสวรรคตของรัชกาลที่ 9 หน้าโรงพิมพ์อัสสัมชัญ ค่อย ๆ ถูกปลดลง หน้าโรงเรียนอัสสัมชัญคอนแวนต์ก็เช่นกัน แต่รูปที่มีทุกบ้าน ในครอบครัว ในส่วนบุคคลยังคงอยู่ และภาพที่มีในใจใครจะมาปลดภาพเหล่านั้นลงได้ รัฐบาลบอกให้เราปลดภาพความเศร้าแห่งความทุกข์ออกไปได้แล้ว เลือดฝ้ามไม่จำเป็นต้องสีหม่นไปตลอดกาล แต่บทเรียนที่ประทับในใจเกาะอย่างไรก็เอาออกไม่หมด

เพียงหนึ่งชีวิต สร้างหลักคิดได้ตลอดกาล 89 พรรษา คือชีวิตบนโลกนี้ของในหลวงรัชกาลที่ 9 จำนวน 89 พระราชดำรัสซึ่งแน่นอนว่าตลอดชีวิตไม่ได้ตรัสเพียงแค่นั้น คัดมาให้ตัวเลขเท่ากับช่วงชีวิต และอีก 89 ตอนจากพระคัมภีร์ที่คัดมาแล้วว่า มาในแนวคิดเดียวกัน ผู้ใช้นามปากกาว่า “ราฟาแอล” ได้ใช้เวลา พงศพิณิจ จนได้ส่วนผสมอันลงตัว ขอเชิญก้าวเข้ามาสดับรับฟัง แกะรอยแต่ละบรรทัด เรียนรู้ ซึมซาบ และอาบอ้อมกับเรื่องที่ท่านกำลังจะได้อ่านทั้งหมดนี้

89 พรรษา - 89 พระราชดำรัส - 89 พระวาจา

“เราจะครองแผ่นดินโดยธรรม เพื่อประโยชน์สุขแห่งมหาชนชาวสยาม”

- พระปฐมบรมราชโองการ ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช
มหิตลธิเบศร รมหาธิปัตย์ จักรีนฤพดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร
ในพระราชพิธีบรมราชาภิเษก
วันศุกร์ที่ 5 พฤษภาคม พ.ศ. 2493/ค.ศ. 1950

....ชีวิตอยู่ในพระองค์ และชีวิตเป็นแสงสว่างสำหรับมนุษย์
แสงสว่างส่องในความมืด และความมืดชนะแสงสว่างนั้นไม่ได้
พระเจ้าส่งชายผู้หนึ่งมา เขาชื่อ.....
(ยอห์น 1:4-6)

“เคยมีผู้กล่าวไว้ว่า
ราชอาณาจักรนั้นเปรียบเสมือนพีรามิด
มีพระมหากษัตริย์อยู่บนยอด
และมีประชาชนอยู่ข้างล่างแต่สำหรับประเทศไทยแล้ว
ดูเหมือนทุกอย่างจะตรงกันข้าม
นั่นเป็นสาเหตุที่ทำให้ข้าพเจ้าต้องปวดคอและบริเวณไหล่อยู่เสมอ”

- พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9
พระราชทานสัมภาษณ์ผู้สื่อข่าว
นิตยสาร National Geographic เมื่อปี พ.ศ. 2525/ค.ศ. 1982

...เมื่อมีใครเชิญท่านไปในงานมงคลสมรส
จงไปนั่งในที่สุดท้ายเถิด เพื่อเจ้าภาพที่เชิญท่านจะมาบอกท่านว่า
“เพื่อนเอ๋ย จงไปนั่งในที่ที่ดีกว่านี้เถิด”
แล้วท่านจะได้รับเกียรติต่อหน้าผู้ร่วมโต๊ะทั้งหลาย
เพราะทุกคนที่ยกตนขึ้น จะถูกกดให้ต่ำลง
แต่ทุกคนที่ถ่อมตนลง จะได้รับการยกย่องให้สูงขึ้น
(ลูกา 14:8, 10-11)

“ความสามัคคีปรองดอง เป็นอันหนึ่งอันเดียวกันกับความรักใคร่
เผื่อแผ่ ช่วยเหลือกันฉันญาติพี่น้อง สองประการนี้คือ
คุณลักษณะของคนไทยที่ช่วยให้ชาติ บ้านเมือง
อยู่รอด เป็นอิสระ และเจริญมั่นคง มาตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน”

- พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9
พระราชทานแก่ประชาชนชาวไทย
เนื่องในวันขึ้นปีใหม่ พ.ศ. 2532/ค.ศ. 1989

ดังนั้น ขณะที่ท่านนำเครื่องบูชาไปถวายยังพระแท่น
ถ้าระลึกได้ว่า พี่น้องของท่านมีข้อบาดหมางกับท่านแล้ว
จงวางเครื่องบูชาไว้หน้าพระแท่น กลับไปคืนดีกับพี่น้องเสียก่อน
แล้วจึงค่อยกลับมาถวายเครื่องบูชา
(มัทธิว 5:23-24)

“เศรษฐกิจพอเพียง.....จะทำความเจริญให้แก่ประเทศได้
แต่ต้องมีความเพียร แล้วต้องอดทน ต้องไม่ใจร้อน ต้องไม่พุดมาก
ต้องไม่ทะเลาะกัน ถ้าทำโดยเข้าใจกัน เชื่อว่าทุกคนจะมีความพอใจได้

- พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9
พระราชทาน ณ วันที่ 4 ธันวาคม พ.ศ. 2541/ค.ศ. 1998

.....การบริจาคมิได้มีจุดมุ่งหมายให้ท่านต้องยากจนลงในการช่วยเหลือผู้อื่น

แต่มีจุดมุ่งหมายเพื่อความเสมอภาคกัน

ในยามที่ท่านมีความบริบูรณ์เช่นเวลานี้

ท่านควรช่วยเหลือผู้อื่นที่ขัดสน

เช่นเดียวกันในยามที่เรามีความบริบูรณ์ เขาก็จะช่วยเหลือเมื่อท่านขัดสนด้วย

จึงจะมีความเท่าเทียมกัน ดังที่มีเขียนไว้ในพระคัมภีร์ว่า

“ผู้ที่เก็บได้มาก ไม่มีสิ่งใดเหลือเพื่อ ส่วนผู้ที่เก็บได้น้อยก็ไม่มีสิ่งใดขาดแคลน

(2โครินธ์ 8:13-15)



“นักเขียน นักประพันธ์ นักแต่งเพลง นักแสดงออกมาซึ่งความคิด

มีความสำคัญ และมีอิทธิพลอย่างยิ่งสำหรับชีวิตของบ้านเมือง....

นักแสดงความคิดออกมานั้นมีความสำคัญมาก.... ปณิธานและความตั้งใจ

อุดมคติ และความซื่อสัตย์สุจริตในความคิด ความบริสุทธิ์ของความคิดนั้น

จึงเป็นสิ่งสำคัญ ถ้าเราต้องการที่จะปั่นส่วนรวมขึ้นมาเป็นสิ่งดีงาม

เราก็ต้องพยายามกลั่นกรองไว้ในสมองว่า ที่จะเขียนที่จะแสดงออกมา

เป็นสิ่งที่จะไม่แสดง ที่จะไม่ทำลายความคิดประชากร...มิใช่ว่าจะขอให้

ท่านทั้งหลายเขียนในทางที่สอนให้ทำดี ซึ่งไม่สนุก ไม่ใช่อย่างนั้นเราเขียนอย่างมี

เสรีภาพเต็มที่ ไม่ใช่ไม่มีเสรีภาพ มีเสรีภาพเต็มที่ในทางที่จะประกอบความดี....

สรุปความได้ว่า ท่านทั้งหลายมีเสรีภาพเต็มที่ในขอบเขตของศีลธรรม

- พระบรมราชาบาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9

ในโอกาสให้คณะนักเขียนเข้าเฝ้าฯ

เมื่อวันที่ 10 มีนาคม พ.ศ. 2513/ค.ศ. 1970



ถ้าท่านปลูกต้นไม้พันธุ์ดี ผลก็ย่อมดีด้วย ถ้าท่านปลูกต้นไม้

พันธุ์ไม่ดี ผลย่อมไม่ดีด้วย ท่านรู้จักต้นไม้จากผลของมัน....

ปากย่อมพูดสิ่งที่ท่วมท้นอยู่ในใจ คนดีย่อมนำสิ่งดีออกจากชุมทรัพย์ที่ดีของตน

ส่วนคนเลวย่อมนำสิ่งเลวออกจากชุมทรัพย์ที่เลวของตน เราบอกท่านทั้งหลายว่า

ในวันพิพากษา มนุษย์จะต้องรายงานถึงคำพูดไร้สาระทุกคำที่เขาเคยพูด

เพราะท่านจะพ้นโทษหรือถูกลงโทษก็จากคำพูดของท่าน

(มัทธิว 12:33-37)

“...ผู้ที่รักษาความเป็นไทยได้มั่นคงที่สุดและเหมาะสมที่สุด
ไม่มีใครอื่นนอกจากคนไทย เพราะฉะนั้นไม่ว่าจะอยู่ ณ แห่งใด
คนไทยมีหน้าที่ต้องรักษาความเป็นไทยเสมอ....”

– พระบรมราชาบาทสมเด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9
พระราชทานแก่สมาคมนักเรียนไทยในประเทศญี่ปุ่น
27 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2537/ค.ศ. 1994

...ใครจะพรากเราจากความรักของพระคริสตเจ้าได้
ความทุกข์ลำเค็ญหรือ ความคับแค้นใจหรือ การเบียดเบียนข่มเหงหรือ
การขาดอาหารและเครื่องนุ่งห่มหรือ ภัยอันตรายและคมดาบหรือ....
...แต่ในการทดลองทั้งหมดนี้ เราชนะได้ง่ายอาศัยพระผู้ทรงรักเรา
เพราะข้าพเจ้าเชื่อมั่นว่า ไม่ว่าความตายหรือชีวิต
ไม่ว่าทุศสวรรค์หรือผู้มีอำนาจปกครอง ไม่ว่าปัจจุบันหรืออนาคต
ไม่ว่าฤทธิ์อำนาจใดหรือความสูง ความลึก ไม่มีสรรพสิ่งใดๆ
จะพรากเราได้จากความรักของพระเจ้า ซึ่งปรากฏในพระคริสตเยซู
องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา
(โรม 8:35, 37-39)

“หนังสือเป็นเสมือนคลังที่รวบรวมเรื่องราว
ความรู้ความคิดวิทยาการทุกด้าน ทุกอย่าง
ซึ่งมนุษย์ได้เรียนรู้ ได้คิดอ่าน
และเพียรพยายามบันทึกรักษาไว้ด้วยลายลักษณ์อักษร
หนังสือแพร่ไปถึงที่ใด ความรู้ความคิดก็แพร่ไปถึงที่นั่น
หนังสือจึงเป็นสิ่งมีค่าและมีประโยชน์ที่จะประมาณมิได้
ในแง่ที่เป็นบ่อเกิดแห่งการเรียนรู้ของมนุษย์”

– พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9
ในพิธีเปิดงานปีหนังสือแห่งชาติ 4 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2515/ค.ศ. 1972

ยังมีเรื่องราวอื่นๆ อีกมากที่พระเยซูเจ้าทรงกระทำ
ซึ่งถ้าจะเขียนลงไว้ทีละเรื่องทั้งหมด ข้าพเจ้าคิดว่า
โลกทั้งโลกคงไม่พอบรรจุหนังสือที่จะต้องเขียนนั้น
(ยอห์น 21:25)

“...สิ่งใดก็ตาม ถ้ามีความเชื่อเพื่อเกื้อกูลกัน ด้วยความมุ่งมั่นเจริญต่อกัน
สิ่งเหล่านั้นย่อมเต็มไปด้วยไมตรีจิต มิตรภาพ มีความร่มเย็น เป็นสุข น่าอยู่...”

– พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9
เพื่ออัญเชิญลงพิมพ์ในนิตยสารที่ระลึกครบ 36 ปีของสโมสรไลออนส์กรุงเทพฯ
31 มีนาคม พ.ศ. 2538/ค.ศ. 1995

“เราให้บัญญัติใหม่แก่ท่านทั้งหลาย ให้ท่านรักกัน
เรารักท่านทั้งหลายอย่างไร ท่านก็จงรักกันอย่างนั้นเถิด
ถ้าท่านมีความรักต่อกัน ทุกคนจะรู้ว่าท่านเป็นศิษย์ของเรา”
(ยอห์น 13:34-35)

“...ความสุขความเจริญอันแท้จริงนั้น หมายถึง
ความสุขความเจริญที่บุคคลแสวงหามาได้ด้วยความเป็นธรรม
ทั้งในเจตนาและการกระทำ
ไม่ใช่ได้มาด้วยความบังเอิญหรือด้วยการแก่งแย่ง เบียดเบียนจากผู้อื่น...”

– พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9
ในพระราชพิธีกาญจนาภิเษกทรงครองราชย์ครบ 50 ปี
พ.ศ. 2539/ค.ศ. 1996

ผู้มีใจอ่อนโยน ย่อมเป็นสุข.... ผู้ที่หวาดหวั่นความชอบธรรม ย่อมเป็นสุข....
ผู้มีใจบริสุทธิ์ ย่อมเป็นสุข..... ผู้สร้างสันติ ย่อมเป็นสุข.....
(มัทธิว 5:5-9)

“.....การทํานุบำรุงและส่งเสริมพระศาสนานั้น
ไม่มีทางใดจะดี จะตรง จะสำคัญไปกว่าการธำรงรักษา
ความบริสุทธิ์บริบูรณ์ของพระธรรมวินัยทั้งในด้านปริยัติและในด้านปฏิบัติ...”

– พระบรมราชาบาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ ๑
พระราชทานเพื่อเชิญไปอ่าน ในการเปิดประชุมใหญ่ของ
สมาคมพุทธศาสนาทั่วราชอาณาจักร
16 ธันวาคม พ.ศ. 2526/ค.ศ. 1983

“เรามีได้มาเพื่อลบล้าง แต่มาเพื่อปรับปรุงให้สมบูรณ์
เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า ตราบใดที่ฟ้าและดิน ยังไม่สูญสิ้นไป
แม้แต่ตัวอักษรหรือจุดเดียวจะไม่ขาดหายไปจากธรรมเนียมปฏิบัติ
จนกว่าทุกอย่างจะสำเร็จไป”
(มัทธิว 5:17-18)

“...เด็กต้องหัดทำตัวให้สุภาพ อ่อนโยน
หมั่นขยัน เอาจาน เอาการ เอื้อเฟื้อ ช่วยเหลือผู้อื่น
ด้วยความเห็นใจอยู่เสมอ ให้ติดเป็นนิสัย
จักได้เติบโตขึ้นเป็นคนดี มีประโยชน์
และมีความเจริญ มั่นคงในชีวิต

– พระบรมราชาบาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ ๑
พระราชทานเพื่อเชิญลงพิมพ์ในหนังสือวันเด็ก
ประจำปี พ.ศ. 2529/ค.ศ. 1986

เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า
ถ้าท่านไม่กลับเป็นเหมือนเด็กเล็กๆ
ท่านจะเข้าอาณาจักรสวรรค์ไม่ได้เลย ดังนั้น
ผู้ใดที่ถ่อมตนลงเป็นเหมือนเด็กเล็กๆ คนนี้
ผู้นั้นจะยิ่งใหญ่ที่สุดในอาณาจักรสวรรค์
(มัทธิว 18:3-4)

“...นักกีฬาที่ดีนอกจากต้องมีการแสดงทั้งในทางกาย
ในทางสมอง คือ ใช้ความคิด และวิทยาการแล้ว
ก็ต้องมีจิตใจเป็นนักกีฬา อันนี้จะทำให้มีชัยเหมือนกัน
ถ้าแสดงตนเป็นคนที่มีความตั้งใจเป็นนักกีฬา จะทำให้ใจเย็นขึ้น
เกิดเรื่องอะไรก็สามารถที่จะแก้ปัญหาได้...”

– พระบรมราชาของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9
พระราชทานแก่คณะกรรมการจัดการแข่งขันฟุตบอล ส.ส. มหาคศล
ณ พระตำหนักจิตรลดารโหฐาน
26 กันยายน พ.ศ. 2512/ค.ศ. 1969

นักกีฬาทุกคนที่เข้าแข่งขัน
ย่อมบังคับตนเองอย่างเคร่งครัดเพื่อจะได้รับมงกุฎใบไม้ที่ร่วงโรยได้
แต่เราทำเช่นนี้เพื่อจะได้รับมงกุฎที่ไม่มีวันร่วงโรย
ดังนั้น ข้าพเจ้าจึงวิ่งแข่งอย่างมีจุดหมาย
ข้าพเจ้ามิได้ชกอย่างคนชกลม แต่ข้าพเจ้าเคร่งครัดต่อร่างกาย
เพื่อบังคับให้ร่างกายอยู่ใต้อำนาจของข้าพเจ้า
ด้วยเกรงว่าหลังจากที่ได้เทศน์สอนคนอื่นแล้ว
ข้าพเจ้าอาจถูกตัดสิทธิ์เพราะผิดกติกา
(1 โครินธ์ 9:25-27)

“...การดนตรีนี้เป็นศิลปะที่สำคัญอย่างหนึ่ง
หรือในหมู่ศิลปะทั้งหลายอาจจะพูดได้ว่าเป็นศิลปะที่สำคัญที่สุด
อย่างน้อยสำหรับในจิตใจของศิลปิน นักดนตรีคงจะต้องเป็นเช่นนั้น
เพราะว่าการดนตรีนี้เป็นศิลปะอย่างหนึ่งที่ถือได้ว่า
เป็นศิลปะที่ทำให้เกิดความปิติ ความภูมิใจ ความยินดี ความพอใจ ได้มากที่สุด”

– พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9
ในโอกาสที่คณะกรรมการของสมาคมดนตรีแห่งประเทศไทยฯ
เฝ้าฯ ทูลเกล้าฯ ถวายเงิน เพื่อสมทบทุน
“โครงการพัฒนาตามพระราชประสงค์” ณ ศาลาดุสิดาลัย
16 ธันวาคม พ.ศ. 2524/ค.ศ. 1981

...จงร่วมใจกันขับร้องเพลงสดุดี
เพลงสรรเสริญ และบทเพลงศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ
จงขับร้องสรรเสริญองค์พระผู้เป็นเจ้าจากจิตใจ
จงขอบพระคุณพระเจ้าพระบิดาอยู่เสมอ
สำหรับทุกสิ่ง เดชะพระนามของพระเยซูคริสต์
องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา
(เอเฟซัส 5:19-20)



“ตามถนนผู้คนช่างมากมายเสียจริงๆ ที่ถนนราชดำเนินกลาง
ราษฎรเข้ามาใกล้จนจิตรรถพระที่นั่ง
กลัวเหลือเกินว่าล้อรถของเราจะไปทับขาใครเข้าบ้าง
รถเล่นฝ่าฝูงคนไปได้อย่างช้าที่สุด
ถึงวัดเบญจมบพิตร รถเล่นเร็วขึ้นได้บ้าง
ตามทางที่ผ่านมา ได้ยินเสียงใครคนหนึ่งร้องขึ้นมาดังๆ ว่า
“อย่าละทิ้งประชาชน” อยากจะร้องบอกเขาลงไปว่า
ถ้าประชาชนไม่ “ทิ้ง” ข้าพเจ้าแล้ว ข้าพเจ้าจะ “ละทิ้ง”
อย่างไรได้ แต่รถวิ่งเร็ว และเลยไปไกลเสียแล้ว...”

- พระราชนิพนธ์ “เมื่อข้าพเจ้าจากสยามมาสู่สวิตเซอร์แลนด์”
ในหนังสือ ‘ววงวรรณคดี’
ฉบับเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2490/ค.ศ. 1947



“ข้าแต่พระบิดา ผู้ที่พระองค์ประทานให้ข้าพเจ้านั้น
ข้าพเจ้าปรารถนาให้เขาอยู่กับข้าพเจ้าทุกแห่ง
ที่ข้าพเจ้าอยู่ เพื่อเขาจะได้เห็นพระสิริรุ่งโรจน์ ซึ่งพระองค์ประทานแก่ข้าพเจ้า”...
...“เราจะพำนักอยู่และจะดำเนินไปกับพวกเขาทั้งหลาย
เราจะเป็นพระเจ้าของเขา และเขาจะเป็นประชากรของเรา”
(ยอห์น 17:24 ; 2โครินธ์ 6:16)



ฝังเข็มแพทย์แผนจีน

ปรับสมดุลของร่างกาย ช่วยกระตุ้นการไหลเวียน
ของเลือดลมเฉพาะจุดและทั่วร่างกาย

แพคเกจ...ฝังเข็มแก้ปวด
5 ครั้ง • 5,000 บาท

สำหรับคนไข้ที่ไม่เคยฝังเข็มกับทางโรงพยาบาล หรือไม่ได้ฝังเข็มมา 1 ปีขึ้นไป
รายการในแพคเกจ : ฝังเข็ม กระตุ้นไฟฟ้า ครอบแก้ว อบความร้อน

แพคเกจ...ฝังเข็มแก้ปวด
10 ครั้ง • 9,500 บาท

สำหรับคนไข้ที่เคยฝังเข็มกับทางโรงพยาบาล หรือไม่ขาดเกิน 1 ปี
รายการในแพคเกจ : ฝังเข็ม กระตุ้นไฟฟ้า ครอบแก้ว อบความร้อน

แพคเกจ...ฝังเข็มปรับสมดุลร่างกาย
10 ครั้ง • 7,400 บาท

สำหรับคนไข้ที่เคยฝังเข็มกับทางโรงพยาบาล หรือไม่ขาดเกิน 1 ปี
รายการในแพคเกจ : ฝังเข็ม กระตุ้นไฟฟ้า หรืออบความร้อน

1 กันยายน - 31 ธันวาคม 2017

เงื่อนไขการบริการ

- การเลือกทำเลและหัตถการ ขึ้นอยู่กับความเห็นของแพทย์เท่านั้น
- ระยะเวลาการใช้แพคเกจ 5 เดือนหลังจากซื้อ
- แพคเกจไม่สามารถใช้ร่วมกับผู้อื่นได้
- ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงิน กรณีผู้รับบริการใช้บริการไม่ครบตามจำนวนครั้งในแพคเกจ

สอบถามรายละเอียด

คลินิกแพทย์แผนจีน
ชั้น 1 อาคารศรีสวัสดิ์
โทรศัพท์ 0-2838-5555 ต่อ 20198-9



“ในบ้านเมืองนั้นมีทั้งคนดีและคนไม่ดี
ไม่มีใครจะทำให้ทุกคนเป็นคนดีได้ทั้งหมด
การทำให้บ้านเมืองมีความปรกติสุขเรียบร้อย
จึงมิใช่การทำให้ทุกคนเป็นคนดี
หากแต่อยู่ที่การส่งเสริมคนดี
ให้คนดีได้ปกครองบ้านเมือง
และควบคุมคนไม่ดีไม่ให้มีอำนาจ
ไม่ให้ก่อความเดือดร้อนวุ่นวายได้...”

– พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9
ในพิธีเปิดงานชุมนุมลูกเสือแห่งชาติ ณ ค่ายลูกเสือวชิราวุธ จังหวัดชลบุรี
11 ธันวาคม พ.ศ. 2512/ค.ศ. 1969



...บรรดาศิษย์เข้ามาทูลว่า
“โปรดอธิบายอุปมาเรื่องข้าวละมานในนาเถิด”
พระองค์ตรัสว่า
“ผู้หว่านเมล็ดพันธุ์ดีคือบุตรแห่งมนุษย์
ทุ่งนาคือโลก เมล็ดพันธุ์ดีคือพลเมืองแห่งพระอาณาจักร
ข้าวละมานคือพลเมืองของมารร้าย
ศัตรูที่หว่านคือปีศาจ.....
บุตรแห่งมนุษย์จะทรงใช้ทูตสวรรค์
มารวบรวมทุกสิ่งที่ทำให้หลงผิดและทุกคนที่ประกอบกรอาชกรรม
ให้ออกจากพระอาณาจักร แล้วเอาไปทิ้งในกองไฟ....
ส่วนผู้ชอบธรรมจะส่องแสงเหมือนดวงอาทิตย์
ในพระอาณาจักรของพระบิดา....”
(มัทธิว 13:36-43)



“เพราะว่าเป็นประเทศของเรา ไม่ใช่ประเทศของหนึ่งคนสองคน
เป็นประเทศของทุกคน เข้าหากันไม่เผชิญหน้ากัน แก้ไขปัญหา
เพราะปัญหามีอยู่ ที่เวลาเกิดจะใช้คำว่า บ้าเลือด เวลาคนมีการปฏิบัติรุนแรง
มันลืมหืมตา ลงท้ายเขาไม่รู้ว่าตีกันเพราะอะไร แล้วก็แก้ปัญหาว่าไร

เพียงแต่ว่าจะต้องเอาชนะ แล้วก็ใครจะชนะ ไม่มีทางอันตรายทั้งนั้น
มีแต่แพ้ คือต่างคนต่างแพ้ ผู้ที่เผชิญหน้าก็แพ้ แล้วที่แพ้ที่สุดก็คือประเทศชาติ
ประชาชนจะเป็นประชาชนทั้งประเทศไม่ใช่ประชาชนเฉพาะในกรุงเทพมหานคร
ถ้าสมมุติว่า เฉพาะในกรุงเทพมหานครเสียหายไป ประเทศก็เสียหายไปทั้งหมด
แล้วก็มีประโยชน์อะไรที่จะทะนงตัวว่าชนะ เวลาอยู่บนกองซากปรักหักพัง...”

— พระราชดำรัสในเหตุการณ์พฤษภาทมิฬ
ณ พระตำหนักจิตรลดารโหฐาน พระราชวังดุสิต
20 พฤษภาคม พ.ศ. 2535/ค.ศ. 1992

การต่อสู้และการทะเลาะวิวาทในหมู่ท่านนั้นมาจากที่ใด
มิใช่มาจากกิเลสตัณหาซึ่งต่อสู้อยู่ภายในร่างกายของท่านหรือ
ท่านอยากได้ แต่ไม่ได้ จึงฆ่ากัน ท่านอยากได้
แต่ไม่สมหวัง จึงทะเลาะวิวาทและต่อสู้กัน ท่านไม่มีเพราะ
ไม่ได้วอนขอ ท่านวอนขอ แต่ไม่ได้รับ เพราะท่านวอนขอ
ไม่ถูกต้อง คือวอนขอเพื่อนำไปสนองกิเลสตัณหาของท่าน
(ยากอบ 4:1-3)

“...การจะเป็นเช่นนั้นไม่สำคัญ สำคัญอยู่ที่เรามีเศรษฐกิจ
แบบพอมีพอกิน แบบพอมีพอกินนั้นหมายความว่า
อุ้มชูตัวเองได้ ให้มีพอเพียงกับตัวเอง อันนี้ก็เคยบอกว่า
ความพอเพียงนี้ไม่ได้หมายความว่า ทุกครอบครัวจะต้อง
ผลิตอาหารของตัวเอง จะต้องทอผ้าใส่เอง อย่างนั้นมัน
เกินไป แต่ว่าในหมู่บ้านหรือในอำเภอจะต้องมีความพอเพียง
พอสมควร บางสิ่งบางอย่างผลิตได้มากกว่าความต้องการ ก็ขายได้...”

— พระราชดำรัสเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา
5 ธันวาคม พ.ศ. 2540/ค.ศ. 1997

“...พระองค์ยังตรัสอุปมาเรื่องหนึ่งให้เขาทั้งหลายฟังอีกว่า
“เศรษฐีคนหนึ่งมีที่ดินที่เกิดผลอย่างมาก เขาจึงคิดว่า
“ฉันจะทำอย่างไรดี ฉันไม่มีที่พอจะเก็บพืชผลของฉัน”

เขาคิดอีกว่า “ฉันจะทำอย่างนี้ จะรื้อยุ้งฉางเก่าแล้วสร้างใหม่
 ให้ใหญ่โตกว่าเดิม จะได้เก็บข้าวและสมบัติทั้งหลายไว้
 แล้วฉันจะพูดกับตนเองว่า “ดีแล้ว เจ้ามีทรัพย์สมบัติมากมายเก็บไว้ใช้ได้หลายปี
 จงพักผ่อน กินดื่มและสนุกสนานเถิด” แต่พระเจ้าตรัสกับเขาว่า
 “คนโง่เอ๋ย คึ่นนี้เขาจะเรียกเอาชีวิตเจ้าไป แล้วสิ่งที่เจ้าได้เตรียมไว้จะเป็นของใครเล่า
 คนที่สะสมทรัพย์สมบัติไว้สำหรับตนเอง แต่ไม่เป็นคนมั่งมีสำหรับพระเจ้าก็จะเป็นเช่นนี้”
 (ลูกา 12:16-21)



“...จิตใจที่เปี่ยมไปด้วยความปรารถนาดี และความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน
 ของทุกคนทุกฝ่ายนี้ ทำให้ข้าพเจ้าเห็นแล้วมีกำลังใจมากขึ้น นึกถึงคุณธรรม
 ซึ่งเป็นที่ตั้งของความรัก ความสามัคคีที่ทำให้คนไทยเรา สามารถร่วมมือร่วมใจกัน
 รักษาและพัฒนาชาติบ้านเมืองให้เจริญรุ่งเรืองสืบต่อกันไปได้ตลอดรอดฝั่ง
 “ประการแรกคือ การที่ทุกคนคิด พูด ทำ ด้วยความเมตตา มุ่งดี มุ่งเจริญต่อกัน
 ประการที่ 2 คือ การที่แต่ละคนต่างช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ประสานงาน
 ประสานประโยชน์กัน ให้งานที่ทำสำเร็จผล ทั้งแก่ตน แก่ผู้อื่น และแก่ประเทศชาติ
 ประการที่ 3 คือ การที่ทุกคนประพฤติปฏิบัติตนอยู่ในความสุจริต ในกฎกติกา
 และในระเบียบแบบแผน โดยเท่าเทียมเสมอกัน
 ประการที่ 4 คือ การที่ต่างคนต่างพยายามทำความดี ความเห็นของตน
 ให้ถูกต้อง เทียบตรง และมั่นคงอยู่ ในเหตุในผล.....”

– พระราชดำรัสในการเสด็จออกมหาสมาคม รับการถวายพระพรชัยมงคล
 ณ สีหบัญชร พระที่นั่งอนันตสมาคม พระราชวังดุสิต ฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี
 9 มิถุนายน พ.ศ. 2549/ค.ศ. 2006



“...จงเป็นผู้เมตตากรุณาดังที่พระบิดาของท่านทรงพระเมตตากรุณาเถิด
 อย่าตัดสินเขา แล้วพระเจ้าจะไม่ทรงตัดสินท่าน อย่ากล่าวโทษเขา
 แล้วพระเจ้าจะไม่ทรงกล่าวโทษท่าน
 จงให้อภัยเขา แล้วพระเจ้าจะทรงให้อภัยท่าน จงให้ แล้วพระเจ้าจะประทานให้แก่ท่าน
 ท่านจะได้รับเต็มล้นเต็มทะนานอัดแน่นจนล้น เพราะว่าท่านใช้ทะนานใดดวงให้เขา
 พระเจ้าก็จะทรงใช้ทะนานนั้นดวงตอบแทนให้ท่านด้วย”
 (ลูกา 6:36-38)



“...ความสุขความสวัสดิ์ของข้าพเจ้า จะเกิดขึ้นได้ก็ด้วยบ้านเมืองของเรา
มีความเจริญมั่นคง เป็นปรกติสุข....ความเจริญมั่นคงทั้งนั้นจะสัมฤทธิ์ผล
เป็นจริงได้ ก็ด้วยทุกคนทุกฝ่ายในชาติมุ่งที่จะปฏิบัติหน้าที่ของตนให้เต็มกำลัง
ด้วยสติรู้ตัว ด้วยปัญญาารู้คิด และด้วยความสุจริตจริงใจ โดยเห็นแก่ประโยชน์
ส่วนรวมยิ่งกว่าส่วนอื่น “จึงขอให้ท่านทั้งหลายในที่นี้ ซึ่งมีตำแหน่งหน้าที่
สำคัญอยู่ในสถาบันหลักของประเทศ และชาวไทยทุกคนทุกหมู่เหล่า
ทำความเข้าใจในหน้าที่ของตนให้กระจ่างแล้วตั้งจิตตั้งใจให้เที่ยงตรงหนักแน่น
ที่จะปฏิบัติหน้าที่ของตนให้ดีที่สุดเพื่อให้สำเร็จประโยชน์ส่วนรวมอันไพบูรณ์
เพื่อชาติบ้านเมืองอันเป็นที่อยู่ ที่ทำกินของเรา มีความเจริญมั่นคง ยั่งยืนไป....”

- พระราชดำรัสเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา

5 ธันวาคม พ.ศ. 2552/ค.ศ. 2009

“...ท่านทั้งหลายจงคาดสะอว และจุดตะเกียงเตรียมพร้อมไว้ จงเป็นเสมือนผู้รับใช้ที่กำลัง
คอยนายกลับจากงานมงคลสมรส เมื่อนายมาและเคาะประตูจะได้เปิดรับ ผู้รับใช้เหล่านั้นเป็นสุข
ถ้านายกลับมาพบเขากำลังตื่นเฝ้าอยู่ เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า นายจะคาดสะอว
พาผู้รับใช้เหล่านั้นไปนั่งโต๊ะและจะรับใช้เขาด้วย ไม่ว่านายจะมาเวลาสองยามหรือสามยาม
ถ้าพบผู้รับใช้กำลังทำเช่นนั้น ผู้รับใช้เหล่านั้นก็เป็นสุข”

(ลูกา 12:35-38)

“การสร้างอาคารสมัยใหม่นี้ คงจะเป็นเกียรติสำหรับผู้สร้างคนเดียว
แต่เรื่องโบราณสถานนั้นเป็นเกียรติของชาติ อีสุเก๊าๆ แผ่นเดียวก็มีค่า
ควรจะช่วยกันรักษาไว้ ถ้าเราขาดสุโขทัย อยุธยา และกรุงเทพฯ แล้ว
ประเทศไทยก็ไม่มีความหมาย”

- พระราชดำรัสเนื่องในพิธีเปิดพิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ เจ้าสามพระยา

จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

26 ธันวาคม พ.ศ. 2504/ค.ศ. 1961

...พระเยซูเจ้าทรงเพ่งมองหน้าเขา ตรัสว่า
“ข้อความในพระคัมภีร์ตอนนี้หมายความว่าอย่างไร
หินที่ช่างก่อสร้างทิ้งเสียนั้น ได้กลายเป็นศิลาหัวมุม”

(ลูกา 20:17)

“...คนไม่มีความสุจริต คนไม่มีความมั่นคง ชอบแต่ makkelijk
ไม่มีวันจะสร้างสรรค์ประโยชน์ส่วนรวมที่สำคัญอันใดได้
ผู้ที่มีความสุจริตและความมุ่งมั่นเท่านั้น จึงจะทำงานสำคัญยิ่งใหญ่
ที่เป็นคุณประโยชน์แท้จริงได้สำเร็จ...”

- พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9
ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
12 กรกฎาคม พ.ศ. 2522/ค.ศ. 1979

คัดเคียงขึ้นทูลพระเยซูเจ้าว่า “พระเจ้าข้า ข้าพเจ้าจะยกทรัพย์สมบัติครึ่งหนึ่งให้แก่คนจน
และถ้าข้าพเจ้าโง่สิ่งใด ของใครมาข้าพเจ้าจะคืนให้เขาเสีย” พระเยซูเจ้าตรัสว่า
“วันนี้ความรอดพ้นมาสู่อันนี้แล้ว เพราะคนนี้เป็นบุตรของอับราฮัมด้วย
บุตรแห่งมนุษย์มาเพื่อแสวงหาและเพื่อช่วยผู้ที่เสียไปให้รอดพ้น”
(ลูกา 19:8-10)

“การทำความดีนั้น โดยมากเป็นการเดินทวนกระแส
ความพอใจ และความต้องการของมนุษย์ จึงทำได้ยาก
และเห็นผลช้า แต่ก็จำเป็นต้องทำ เพราะหาไม่ ความชั่ว
ซึ่งทำได้ง่ายจะเข้ามาแทนที่ แล้วจะพอกพูนขึ้นอย่างรวดเร็วโดยไม่ทันรู้สึกตัว...”

- พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9
ในพิธีพระราชทานกระบี่และปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษา
โรงเรียนนายร้อยตำรวจฯ 10 มีนาคม พ.ศ. 2529/ค.ศ. 1986

ขุนนางคนหนึ่งทูลถามพระเยซูเจ้าว่า
“พระอาจารย์ผู้ทรงความดี ข้าพเจ้าต้องทำอะไรเพื่อจะได้ชีวิตนิรันดร์”
พระเยซูเจ้าตรัสกับเขาว่า “ทำไมเรียกเราว่าผู้ทรงความดี ไม่มีใครทรงความดีนอกจากพระเจ้า
เท่านั้น ท่านก็รู้จักบทบัญญัติแล้ว อย่าล่วงประเวณี อย่าฆ่าคน อย่าลักขโมย อย่าเป็นพยานเท็จ
จงนับถือบิดามารดา” เขาทูลว่า “ข้าพเจ้าปฏิบัติตามบทบัญญัติเหล่านั้นทุกข้อตั้งแต่เป็นเด็กแล้ว”
เมื่อพระเยซูเจ้าทรงได้ยิน จึงตรัสว่า “ท่านยังขาดสิ่งหนึ่ง จงไปขายทุกสิ่งที่มี แจกจ่ายเงินให้
คนจน และท่านจะมีชุมทรัพย์ในสวรรค์ แล้วจงติดตามเรามาเถิด”
เมื่อได้ยินพระวาจานี้ เขาเศร้าใจมาก เพราะเขาเป็นคนมั่งมี
(ลูกา 18:18-23)

“...ถ้าทำงานด้วยความตั้งใจ ที่จะให้เกิดผลอันยิ่งใหญ่
คือความเป็นปึกแผ่นของประเทศชาติด้วยความสุจริต
และด้วยความรู้ความสามารถด้วยจริงใจ ไม่นึกถึงเงินทอง
หรือนึกถึงผลประโยชน์ใดๆ ก็เป็นการทำหน้าที่โดยตรง
 และได้ทำหน้าที่โดยเต็มที่...”

– พระบรมราชาบาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9

พระราชทานแก่ข้าราชการจังหวัดทั่วประเทศ

13 ธันวาคม พ.ศ. 2511/ค.ศ. 1968

...ท่านผู้ใดที่มีคนรับใช้ออกไปไถนาหรือไปเลี้ยงแกะ เมื่อผู้รับใช้กลับจากทุ่งนา
ผู้นั้นจะพูดกับผู้รับใช้หรือว่า “เร็วเข้ามานั่งโต๊ะเถิด” แต่จะพูดมิใช่หรือว่า
“จงเตรียมอาหารมาให้ฉันเถิด จงควดสะเอว คอยรับใช้นั้นขณะที่ฉันกินและดื่ม หลังจากนั้น
เจ้าจึงกินและดื่ม” นายย่อมไม่ชอบใจผู้รับใช้ที่ปฏิบัติตามคำสั่งมิใช่หรือ
ท่านทั้งหลายก็เช่นเดียวกัน เมื่อท่านได้ทำตามคำสั่งทุกประการแล้ว จงพูดว่า
“ฉันเป็นผู้รับใช้ที่ไร้ประโยชน์ เพราะฉันทำตามหน้าที่ที่ต้องทำเท่านั้น”

(ลูกา 17:7-10)

“...จิตใจและความประพฤติที่สะอาดและมีระเบียบ
เป็นรากฐานสำคัญของชีวิตทั้งจิตใจทั้งความประพฤติ
ดังนั้นใจจะเกิดมีขึ้นเองได้ หากแต่จำเป็นต้องฝึกหัดอบรม
และสนับสนุนส่งเสริมกันอย่างจริงจังสม่ำเสมอ นับตั้งแต่
บุคคลเกิด ดังที่มนุษย์ไม่ว่าชาติใดภาษาใดได้เฝ้าพยายาม
กระทำสืบต่อกันมาทุกยุคทุกสมัย ทั้งนี้เพื่อให้สามารถ
รักษาตัวและมีความสุขความสำเร็จในการครองชีวิต
ทั้งให้สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้ด้วยความผาสุกสงบ...”

– พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9

พระราชทานเพื่อเชิญไปอ่านในพิธีเปิดการสัมมนาของสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย

เรื่อง การพัฒนาสังคมในด้านศีลธรรมและจิตใจ

15 ธันวาคม พ.ศ. 2516/ค.ศ. 1973

...ความต้องการตามธรรมชาติมนุษย์นำไปสู่ความตาย
แต่ความปรารถนาของพระจิตเจ้านำไปสู่ชีวิตและสันติ
ความต้องการตามธรรมชาติมนุษย์นำไปสู่การเป็นศัตรูกับพระเจ้า
เพราะไม่ยอมเชื่อฟังธรรมบัญญัติของพระองค์และไม่อาจอ่อนน้อมยอมรับด้วย
ผู้ที่ดำเนินชีวิตตามธรรมชาติไม่อาจเป็นที่พอพระทัยของพระเจ้าได้
ส่วนท่านทั้งหลาย ท่านไม่ดำเนินชีวิตตามธรรมชาติ แต่ดำเนินชีวิตตามพระจิตเจ้า
เพราะพระจิตของพระเจ้าสถิตในตัวท่าน ถ้าผู้ใดไม่มีพระจิตของพระคริสตเจ้าผู้นั้น
ก็ไม่ใช่ของพระองค์ ถ้าพระคริสตเจ้าสถิตในท่านแล้ว
แม้ร่างกายของท่านตายเพราะบาป จิตของท่านก็มีชีวิตเพราะความชอบธรรม
(โรม 8:6-10)

“...การจะพัฒนาทุกสิ่งทุกอย่างให้เจริญนั้นจะต้องสร้างและเสริมขึ้น
จากพื้นฐานเดิมที่มีอยู่ก่อนทั้งสิ้นถ้าพื้นฐานไม่ดีหรือคลอนแคลนบกพร่องแล้ว
ที่จะเพิ่มเติมเสริมต่อให้เจริญขึ้นไปอีกนั้น ยากนักที่จะทำได้
จึงควรจะเข้าใจให้แจ่มชัดว่า นอกจากจะมุ่งสร้างความเจริญแล้ว
ยังต้องพยายามรักษาพื้นฐานให้มั่นคง ไม่บกพร่องพร้อมๆ กันไปด้วย...”

- พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9
ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
10 กรกฎาคม พ.ศ. 2523/ค.ศ. 1980

“...ทุกคนที่มาหาเราย่อมฟังคำของเราและนำไปปฏิบัติ
เราจะชี้ให้ท่านทั้งหลายเห็นว่า
เขาเปรียบเสมือนผู้ใด เขาเปรียบเสมือนคนที่สร้างบ้าน
เขาขุดหลุม ขุดลงไปลึก และวางรากฐานไว้บนหิน
เมื่อเกิดน้ำท่วม น้ำในแม่น้ำไหลมาปะทะบ้านหลังนั้น
แต่ทำให้บ้านนั้นสั่นคลอนไม่ได้
เพราะบ้านหลังนั้นสร้างไว้อย่างดี แต่ผู้ที่ฟังและไม่ปฏิบัติตาม
ก็เปรียบเสมือนคนที่สร้างบ้านไว้บนพื้นดินโดยไม่มีรากฐาน
เมื่อน้ำในแม่น้ำไหลมาปะทะ บ้านนั้นก็พังทลายลงทันที และเสียหายมาก”
(ลูกา 6:47-49)

“...ความเจริญของประเทศชาติ เป็นความเจริญส่วนรวม
ซึ่งเกิดจากผลงานหรือผลของการกระทำของคนทั้งชาติ
ถือได้ว่าทุกคนแบ่งหน้าที่กันทำประโยชน์ให้แก่ชาติ
ตามความถนัดและความสามารถ และเกื้อกูลกันและกัน
ไม่มีผู้ใดจะอยู่ได้และทำงานให้แก่ประเทศชาติได้โดยลำพังตนเอง...”

– พระบรมราชาราชของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9
ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
10 กรกฎาคม พ.ศ. 2513/ค.ศ. 1970

...แม้ร่างกายเป็นร่างกายเดียว แต่ก็มียวัยวะหลายส่วน
อวัยวะต่างๆ เหล่านี้แม้จะมีหลายส่วนก็รวมเป็นร่างกายเดียวกันฉันใด
พระคริสตเจ้าก็ฉันนั้น เดชะพระจิตเจ้าพระองค์เดียว
เราทุกคนจึงได้รับการล้างมารวมเข้าเป็นร่างกายเดียวกัน
ไม่ว่าจะเป็นชาวยิวหรือชาวกรีก ไม่ว่าจะเป็นทาสหรือไทยก็ตาม
เราทุกคนต่างได้รับพระจิตเจ้าพระองค์เดียวกัน
ถ้าหากจะพูดว่า “ข้าพเจ้าไม่ใช่มือ จึงไม่เป็นส่วนหนึ่งของร่างกาย”
แต่ทำไม่ได้เป็นอวัยวะของร่างกายน้อยกว่าอวัยวะส่วนอื่น เพราะเป็นเพียงเท้า
หรือถ้าหากจะพูดว่า “ข้าพเจ้าไม่ใช่ดวงตา จึงไม่ใช่ส่วนหนึ่งของร่างกาย”
แต่ก็ไม่ได้ทำให้หูไม่เป็นอวัยวะของร่างกายเลย ถ้าร่างกายทั้งหมดเป็นดวงตา
แล้วจะได้ยินได้อย่างไร ถ้าร่างกายทั้งหมดเป็นหู แล้วจะได้กลิ่นได้อย่างไร”
(1โครินธ์ 12:12-13, 15-17)

“...ชาติบ้านเมืองประกอบด้วยนานาสถาบัน อันเปรียบได้
กับอวัยวะทั้งปวง ที่ประกอบกันขึ้นเป็นชีวิตร่างกาย
ชีวิตร่างกายดำรงอยู่ได้ เพราะอวัยวะใหญ่ๆน้อยๆทำงานเป็น
ปรกติพร้อมกันอย่างไร ชาติบ้านเมืองก็ดำรงอยู่ได้เพราะ
สถาบันต่างๆ ตั้งมั่นและปฏิบัติหน้าที่ของตนโดยพร้อมมูลอย่างนั้น....”

– พระบรมราชาราชของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9
พระราชทานแก่ทหารบก ทหารเรือ ทหารอากาศ ตำรวจ
และอาสาสมัครพลเรือนในพิธีตรวจพลสวนสนาม
ในงานพระราชพิธีรัชดาภิเษก 8 มิถุนายน พ.ศ. 2514/ค.ศ. 1971

...ร่างกายไม่ได้ประกอบด้วยอวัยวะส่วนเดียว แต่มีอวัยวะหลายส่วน...

....พระเจ้าทรงจัดอวัยวะต่างๆ ในร่างกายให้อยู่
ในที่ที่ทรงพระประสงค์ ถ้าร่างกายทุกส่วนเป็นอวัยวะเดียวแล้ว ร่างกายจะอยู่ที่ไหน
เท่าที่เป็นอยู่ มีอวัยวะหลายส่วน แต่มีร่างกายเดียว ดวงตาพุดกับมือไม่ได้ว่า
“เราไม่ต้องการเจ้า” และศีรษะก็พุดกับเท้าไม่ได้ว่า “เราไม่ต้องการเจ้า”...

....พระเจ้าทรงประกอบร่างกายขึ้นโดยให้เกียรติแก่
อวัยวะที่ไม่มีเกียรติมากกว่าอวัยวะอื่นๆ เพื่อร่างกายจะ
ได้ไม่มีการแตกแยกใดๆ ตรงกันข้าม อวัยวะแต่ละส่วน
จะเอาใจใส่ซึ่งกันและกัน ถ้าอวัยวะหนึ่งเป็นทุกข์
อวัยวะอื่นๆ ทุกส่วนก็ร่วมเป็นทุกข์ด้วย ถ้าอวัยวะหนึ่ง
ได้รับเกียรติ อวัยวะอื่นๆ ทุกส่วนก็ร่วมยินดีด้วยเช่นเดียวกัน

(1 โครินธ์ 12:14, 18-21, 24-26)



“...สามัคคี คือการเห็นแก่บ้านเมือง และช่วยกันทุกวิถีทาง
เพื่อที่จะสร้างบ้านเมืองให้เข้มแข็ง ด้วยการเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน
ทำงานด้วยความซื่อสัตย์สุจริตอย่างตรงไปตรงมา
นึกถึงประโยชน์ส่วนรวมนั้นคือความมั่นคงของบ้านเมือง...
ความสามัคคีนั่น อาจหมายถึงเห็นชอบเห็นพ้องกันโดยไม่แย้งกัน
ความจริงงานทุกอย่างหรือการอยู่เป็นสังคมย่อมต้องมีความขัดแย้งกัน
ความคิดต่างกัน ซึ่งไม่เสียหาย แต่อยู่ที่จิตใจของเรา
ถ้าเราใช้หลักวิชาและความปรองดอง ด้วยการใช้ปัญญา
การแย้งต่างๆ ย่อมเป็นประโยชน์ หากมีรากฐานของความคิดอย่างเดียวกัน
รากฐานของความคิดนั้นคือ แต่ละคนจะต้องทำให้บ้านเมืองมีความสุข
มีความเป็นปึกแผ่น...”

- พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9
พระราชทานแก่ผู้เข้าเฝ้าฯ รับพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์ฯ
29 ตุลาคม พ.ศ. 2517/ค.ศ. 1974



...ในอดีตท่านเคยเป็นความมืด แต่บัดนี้ท่านเป็น
ความสว่างในองค์พระผู้เป็นเจ้า จงดำเนินชีวิตเช่น
บุตรแห่งความสว่างเถิด ผลแห่งความสว่างคือความดี

ความชอบธรรมและความจริงทุกประการ จงแสวงหา
สิ่งที่องค์พระผู้เป็นเจ้าพอพระทัย จงอย่าเกี่ยวข้องกับ
กิจการแห่งความมิดซึ่งไร้ผล ตรงกันข้าม จงประณาม
กิจการเหล่านั้น..... จงคอยระวังว่าท่านดำเนินชีวิตอย่างไร
จงดำเนินชีวิตอย่างผู้เฉลียวฉลาด มิใช้อย่าง
ผู้ขาดสติปัญญา จงใช้เวลาปัจจุบันให้ดีที่สุด เพราะเรา
อยู่ในยุคแห่งความเลวร้าย อย่าเป็นคนโง่เขลา แต่จง
พยายามเข้าใจว่าพระเจ้าทรงประสงค์สิ่งใด

(เอเฟซัส 5:8-11, 15-17)



“...ความจริงของคนทั้งหลาย ย่อมเกิดมาจากประพฤติชอบ
และการหาเลี้ยงชีพชอบ เป็นหลักสำคัญ ผู้ที่จะสามารถประพฤติชอบ
และหาเลี้ยงชีพได้ดีด้วยนั้น ย่อมจะมีทั้งวิชาความรู้ทั้งหลักธรรมทางศาสนา
เพราะสิ่งแรกเป็นปัจจัยสำหรับใช้กระทำการทำงาน
สิ่งหลังเป็นปัจจัยสำหรับส่งเสริมความประพฤติ
และการปฏิบัติงานให้ชอบคือให้ถูกต้องและเป็นธรรม...”

- พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9

พระราชทานแก่ครูโรงเรียนราษฎร์สอนศาสนาอิสลาม

4 จังหวัดภาคใต้ จังหวัดปัตตานี

24 สิงหาคม พ.ศ. 2519/ ค.ศ. 1976



...อย่าคล้อยตามความประพฤติของโลกนี้ แต่จงเปลี่ยนแปลงตนเอง
โดยการฟื้นฟูความคิดขึ้นใหม่ เพื่อจะได้รู้จักวินิจฉัยว่าสิ่งใด
เป็นพระประสงค์ของพระเจ้า สิ่งใดดีสิ่งใดเป็นที่พอพระทัย
และสมบูรณ์พร้อม...เดชะพระหรรษทานที่ข้าพเจ้าได้รับ
ข้าพเจ้าขอกล่าวกับท่านแต่ละคนว่า อย่าคิดว่าตนเองเหนือกว่าผู้อื่น
แต่จงคิดให้ถูกต้องว่าพระเจ้าประทานความเชื่อให้แก่ละบุคคล
มากน้อยต่างกัน เพราะร่างกายของเรามีองค์ประกอบหลายส่วน
และส่วนต่างๆ เหล่านี้ไม่มีหน้าที่เดียวกันฉันใด แม้เราจะมีจำนวนมาก
เราก็รวมเป็นร่างกายเดียวในพระคริสต์เจ้าฉันนั้น
โดยแต่ละคนต่างเป็นส่วนร่างกายของกันและกัน

(โรม 12:2-5)



“การมีเสรีภาพนั้น เป็นของที่ดีอย่างยิ่ง แต่เมื่อจะใช้
จำเป็นต้องใช้ด้วยความระมัดระวังตามความรับผิดชอบ
มิให้ล่วงละเมิดเสรีภาพของผู้อื่นที่เขามีอยู่เท่าเทียมกัน
ทั้งมิให้กระทบกระเทือนถึงสวัสดิภาพและความเป็นปรกติสุข
ของส่วนรวมด้วย มิฉะนั้น จะทำให้มีความยุ่งยาก จะทำให้
สังคมและประเทศชาติต้องแตกสลายโดยสิ้นเชิง...”

– พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9
พระราชทานแก่ผู้บังคับบัญชาลูกเสือ
9 กรกฎาคม พ.ศ. 2514/ค.ศ. 1971



....ส่วนผู้ที่พิจารณาบัญญัติแห่งอิสรภาพ และยึดมั่น
ในบัญญัตินั้น มิใช่ฟังแล้วลืม แต่ฟังแล้วนำไปปฏิบัติตาม
ผู้นั้นย่อมประสบความสุขในการปฏิบัตินั้น
(ยากอบ 1:25)



หนึ่งชีวิต สร้างคุณค่าอนันต์ ให้เราได้จดจำ ให้เราได้ก้าวตาม ผมคิดว่าไม่ผิดถ้าเรา
จะพูดว่า “เพียงหนึ่งชีวิต สร้างหลักคิดได้ตลอดกาล”

(เนื่องจากความจำกัดของหน้ากระดาษในอุดมคานต์ เราจึงไม่สามารถลงเรื่องราวทั้งหมดของ
89 พรรษา 89 พระราชดำรัส และ 89 พระวาจาในสปีชีส์นี้ได้ รวบรวมเนื้อหาเต็มในหนังสือรวมเล่มปี 2018
ผลงานของราฟาแอล เป็นนามปากกาของคริสตชนฆราวาสคนหนึ่ง ผู้ยืนยันมาตลอดว่า ยังต้องการ
การรักษาจากพระเจ้าเสมอ)

ไม่มีปีก แต่บินได้

“บู อี้ เอ๋อง เฟย” “bú yì ér fēi” “ไม่มีปีก แต่บินได้”

สุภาษิตจีน มีความหมายว่า ชาวคราวต่างๆ ขยายไปอย่างรวดเร็วทั้งบ้านทั้งเมือง เป็นต้น ชาวในด้านลบ เรื่องไม่ดีต่างๆ เป็นต้นเรื่องของผู้ใหญ่ เจ้านาย พระ นักบวช ฯลฯ

สุภาษิตไทยก็มีเหมือนกัน เช่น “ปากคน ยาวกว่าปากกา” เรื่องซุบซิบ นินทา ดุด่า ว่าร้าย ใส่ความ บั่นน้ำเป็นตัว ฯลฯ เป็นอาหารอันโอชะ ประจำวันของพวกปากบอน ปากปลาร้า ทั่วไป ทุกหนแห่ง ทุกชาติ ทุกภาษา ทุกยุค ทุกสมัย ทุกสถาบัน แม้นักบวช นักพรตด้วย

แม้คนใบ้พูดไม่ได้ ก็ยังไม่แพ้คนพูดได้เหมือนกัน ปากขมุบขมิบ มือไม้กวัดแกว่ง ไม่หยุดหย่อน ดีหน่อยไม่หนวกหู แต่ก็รำคาญตาของคนที่พบเห็นไม่น้อยเหมือนกัน

ปัจจุบันยิ่งร้ายกว่ามีปีกเสียอีก ด้วยเครื่องมืออิเล็กทรอนิกส์ โทรศัพท์ เฟซบุ๊ก ไลน์ ฯลฯ หนักล้นมากๆ ความชั่ว ดุฉันเจริญก้าวหน้ารวดเร็วกว่าความดีมากมายเหลือเกิน

นักบุญยากอบบอกว่า “ถ้าผู้ใดไม่ผิดพลาดด้วยวาจา ผู้นั้นย่อมเป็นคนดีอย่างสมบูรณ์” (ยาก 3:2) ใครไม่ทำผิดด้วยปากก็เป็นนักบุญได้ทุกคน ฉะนั้น เราจงระวัง และใส่บังเหียน ที่ปากของเราไว้บ้างก็ดี จะได้ไม่พูดนอกกลุ่มนอกทางทำให้เกิดความเสียหาย เตือนร้อนแก่ผู้อื่น และ ตัวเองด้วย

พระเยซูเจ้าสั่งอัครสาวกของพระองค์ว่า “ท่านทั้งหลายจงไปสั่งสอนนานาชาติ ให้มาเป็นศิษย์ของเรา ทำพิธีล้างบาปเขาเดชะพระนามพระบิดา พระบุตร และพระจิต” (มธ 28:19) เราคริสตังทุกคนก็ได้รับคำสั่งนี้ทุกคน เมื่อเราได้รับศีลล้างบาป ศีลกำลัง และเป็นต้นสำหรับผู้ที่ได้รับศีลบวช เป็นพระสงฆ์

นักบุญเปาโลเป็นตัวอย่างในการทำตามคำสั่งของพระเยซูเป็นอย่างดีที่สุด จนท่านกล่าวว่า “แต่ในการประกาศข่าวดีข้าพเจ้าไม่รู้สึกภูมิใจแม้แต่น้อย เพราะข้าพเจ้าจำเป็นต้องประกาศอยู่แล้ว หากข้าพเจ้าไม่ประกาศข่าวดี ข้าพเจ้าย่อมได้รับความวิบัติ” (1คร 9:16) ถ้ามีใครอดทนคำพูดของเราทุกคำทุกวัน เราคงต้องอายที่เราไม่ได้ประกาศข่าวดีของพระเยซูเจ้าเลย ยิ่งกว่านั้นคงมีคำพูดอีกมากมายที่ไม่ได้สร้างสรรค์แล้วยังเป็นพิษเป็นภัยอีกมากมายด้วย

ยังมีเวลา พูดดี ทำดี ชดเชยความไม่ดีที่ผ่านมาไปแล้ว ซึ่งไม่ทราบว่าจะอีกนานเท่าไร อย่าให้สายเกินแก้ แล้วจะต้องเสียใจตลอดไปนะครับ “พูดดี เป็นศรีแก่ตน พูดไม่ดี ปากจะมีลิ้น” นะครับ **อ้อ**



นักบุญอันดรูว์ ดุง - ลัก และเพื่อนมรณสักขี St. Andrew Dung - lac & Companions

ฉลอง 24 พุทธศักราช

ต้นศตวรรษที่ 16 บรรดาธรรมทูตได้ประกาศข่าวดีของพระคริสตเจ้าในหมู่ชาวเวียดนาม และมีผู้รับศีลล้างบาปจำนวนมากระหว่างศตวรรษที่ 17 ถึง 19 โดยเฉพาะอย่างยิ่งในรัชสมัยของจักรพรรดิมีन्हม่าง (1820-1840) คริสตชนหลายคน ทั้งพระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวชชาย-หญิงและฆราวาส ได้สละชีวิตเพื่อความเชื่อเป็นมรณสักขี รวมเป็นจำนวนถึง 130,000 คน โลหิตของมรณสักขีมากมายเหล่านี้ทำให้คริสตชนทวีจำนวนขึ้นอย่างมาก

ในวันที่ 19 มิถุนายน 1988 สมเด็จพระสันตะปาปาจอห์น ปอล ที่ 2 ทรงประกาศแต่งตั้ง 177 มรณสักขีแห่งเวียดนามเป็นนักบุญ ซึ่งกำหนดให้ระลึกถึงในพิธีกรรมในวันที่ 24 พุทธศักราช ซึ่งประกอบด้วย ธรรมทูตจากคณะโดมินิกัน 58 ท่าน ธรรมทูตจากคณะมิสซังต่างประเทศแห่งกรุงปารีส 58 ท่าน ชาวเวียดนาม 96 ท่าน ชาวสเปน 11 ท่านและชาวฝรั่งเศส 10 ท่าน

ในจำนวนนี้มีพระสังฆราช 8 องค์ พระสงฆ์ 50 องค์ ฆราวาส 59 คน (ฆราวาส 10 คน เป็นสมาชิกคณะโดมินิกันชั้นสาม ครูคำสอนชาย 15 คน ครูคำสอนผู้หญิง 1 คน ชื่อ อีเนส เล ทิซัน แต่งงานมีบุตร 7 คน ตายในคุกหลังจากที่ได้รับการทรมานเป็นเวลายาวนานในปี ค.ศ.1841) บรรดามรณสักขีตั้งแต่ปี 1745 ถึง 1883 โดยเฉพาะอย่างยิ่งในรัชสมัยของจักรพรรดิมีन्हม่าง (1820-1840) และรัชสมัยของจักรพรรดิตู ดุก (1847-1883) และต่อมาคือ อันดรูว์ ดุง - ลัก เกิดในปี ค.ศ.1795 เป็นครูคำสอน และได้รับการบวชเป็นพระสงฆ์เมื่ออายุ 28 ปี ค.ศ.1823 รวมเวลา 16 ปีก่อนที่จะเป็นมรณสักขีในปี ค.ศ.1839

“ส่วนข้าพเจ้า ข้าพเจ้าไม่โอ้อวดสิ่งใด นอกจากเรื่องไม้กางเขนของพระเยซูคริสต์ องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา อาศัยไม้กางเขนนี้ โลกถูกตรึงตายไปจากข้าพเจ้า และข้าพเจ้าก็ถูกตรึงตายไปจากโลกแล้ว” (กาลาเทีย 6:14) ❧

บทบาทขรवास ผู้อยู่ท่ามกลางโลกปัจจุบัน

หากจะให้ทันสมัยคร่อมสมัยในงานพันธกิจที่เรา กำลังเคลื่อนไหวและเป็นไปร่วมกันอยู่ในขณะนี้ เราจะต้องทำตนเป็นเครื่องหมายและเครื่องมือที่มีคุณภาพ เพื่อนำผู้คนมากมายหลากหลายในโลกให้เข้าใจและเข้าถึงความรักและพระเมตตาเอื้ออาทรอันหาที่สุดมิได้ของพระเจ้า ซึ่งหมายถึงความรอดทั้งในโลกนี้และโลกหน้า จำเป็นที่เราจะต้องหันมามองและไตร่ตรองถึงปริมาณ-คุณภาพและบทบาทของขรवासผู้อยู่ท่ามกลางโลกปัจจุบัน

โดยทั่วไปในทุกวันนี้ กระแสเรียกในการเป็นพระสงฆ์-นักบวช ก็กำลังลดน้อยถอยลงไป ในขณะที่เดียวกันกระแสเรียกเป็นขรवासยังเป็นหลักประกันค่ายันในเชิงปริมาณไว้ให้อยู่เสมอ ยิ่งๆ ก็ยิ่งครองความเป็นมหาชนส่วนใหญ่ในสังคมไปตลอดกาล

อนึ่ง ในเวลาเดียวกัน กระแสสังคมในเชิงวัตถุ-ทุนและสื่อ ก็โหมกระพือจู่โจมจิตใจหรือกระแสเรียกจากพระในใจมนุษย์ ในนามของวัตถุนิยม ทุนนิยม สื่อนิยม เสพสุขและสะดวกสบายนิยม จนกระทั่งเสพติดนิยมนานาชนิด

แทบจะพูดได้ว่า กระแสวัตถุกำลังไหลบ่าท่วมทับกระแสจิตใจจิตวิญญาณ หรือพูดอีกนัยหนึ่งว่ากระแสโลก (ชวนให้ลุ่มหลง) กำลังมาแย่งที่อยู่เหนือกระแสธรรม (ชวนให้ลุ่มลึก) เกี่ยวกับการปฏิบัติดีปฏิบัติชอบในเรื่องของความรักและความรอด

วิถีชีวิตดังกล่าว กลุ่มบุคคลเป้าหมายที่ถูกกระทบอย่างจังและกำลังเผชิญหน้ากับสถานการณ์ของกระแสสังคมเหล่านั้น ก็คือบรรดาพี่น้องขรवासหรือสัตบุรุษทุกเพศทุกวัย และทุกสถานะในสังคมของเรานั้นเอง

ถามว่าจะมีวิธีการใดที่จะทำให้คริสตชนขรवासของเราดังกล่าวสามารถแสดงบทบาท ยืนยันและยืนหยัดอยู่ได้อย่างมั่นคงในฐานะคริสตชนบนพื้นฐานความเชื่อศรัทธา ความกล้าหาญทางศาสนาและจริยธรรม

แน่นอน วิธีการดังกล่าวนี้จะต้องผ่านกระบวนการทุกขั้นตอนของการอบรมบ่มเพาะ ด้วยเวลาและความพากเพียรพยายามอย่างเหมาะสมและยาวนานพอ จนกว่าจะเกิดวุฒิภาวะและภาวะผู้นำตามเป้าประสงค์

ส่วนด้านวิสัยทัศน์นั้น น่าจะเป็นองค์ความรู้ที่ตกผลึก แล้วกลายเป็นภาพความคิดที่เกิดขึ้นในสมอง และกลั่นกรองออกมาเป็นสติปัญญา เป็นแสงสว่างทางธรรมส่องทิศทางชีวิต ให้พบกับความจริงหรือสัจธรรมตามที่ตั้งใจแสวงหาอย่างสม่ำเสมอ

ด้วยเหตุนี้ จึงเห็นชัดได้ว่า การจะให้เกิดวิสัยทัศน์ในตัวเองได้นั้น ย่อมต้องการทั้งวิชา วินัยและวิจารณญาณอย่างสมดุลครบเครื่องทีเดียว

พร้อมทั้งหากประสงค์จะให้เห็นเป็นมรรคเป็นผลอย่างมีประสิทธิภาพทันยุคสมัย ในการประยุกต์เข้ากับพันธกิจร่วมสมัย ก็จำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือร่วมแรงของทุกสรรพกำลังกายใจของบุคคลทุกผู้ทุกฝ่ายในสังคมทุกระดับ โดยเฉพาะอย่างยิ่งบรรดาฆราวาสผู้กำลังมีบทบาทอยู่ท่ามกลางโลกและกำลังเผชิญหน้ากับทุกสถานการณ์ปัจจุบัน ^๕

กระแสวัตถุกำลังไหลบ่าท่วมทับกระแสจิตใจจิตวิญญาณ หรือพูดอีกนัยหนึ่งว่ากระแสโลก **(ชวนให้ลุ่มหลง)** กำลังมาแย่งที่อยู่เหนือกระแสธรรม **(ชวนให้ลุ่มลึก)** เกี่ยวกับการปฏิบัติดีปฏิบัติชอบในเรื่องของความรักและความรอด

“ต่อจากนั้น ท่านจะถูกจับไปทรมานและถูกประหารชีวิต ชนทุกชาติจะเกลียดชังท่านเพราะนามของเรา ในเวลานั้นหลายคนจะละทิ้งความเชื่อ จะทรยศและเกลียดชังกัน ประกาศเทียมนานมากจะต้องเกิด และจะหลอกลวงคนมากมาย เพราะความอธรรมจะเพิ่มมากขึ้น ความรักของคนจำนวนมากจะเย็นลง แต่ผู้ใดยืนหยัดอยู่จนถึงวาระสุดท้ายผู้นั้นก็จะรอดพ้น “ชาวดีเรื่องพระอาณาจักรนี้จะประกาศไปทั่วโลก เพื่อเป็นพยานสำหรับนานาชาติ เมื่อนั้นวาระสุดท้ายจะมาถึง” (มัทธิว 24:9-14)

“ท่านผู้เป็นคนของพระเจ้า จงหลีกเลี่ยงเรื่องทั้งหมดที่กล่าวมานี้ จงมุ่งหน้าหาความชอบธรรม ความเคารพเลื่อมใสพระเจ้า ความเชื่อ ความรัก ความอดทนและความอ่อนโยน จงต่อสู้อย่างดีเพื่อความเชื่อ จงยึดมั่นในชีวิตนิรันดร์ที่พระเจ้าทรงเรียกท่านให้ดำเนินอยู่ เมื่อท่านได้ประกาศยืนยันความเชื่อต่อหน้าพยานจำนวนมาก” (1ทิโมธี 6:11-12)

“พระวาจาของพระเจ้าเป็นพระวาจาที่มีชีวิตและบังเกิดผล คมยิ่งกว่าดาบสองคมใดๆ แทะทะลุเข้าไปถึงจุดที่วิญญาณและจิตใจแยกจากกัน ถึงเส้นเอ็นและไขกระดูก วินิจฉัยความรู้สึกนึกคิดภายในใจได้ จึงไม่มีสรรพสิ่งใดๆ ซ่อนเร้นไว้เฉพาะพระพักตร์ แต่ทุกสิ่งเปิดเผยอย่างชัดเจนต่อสายพระเนตรของพระเจ้าซึ่งเราจะต้องทูลถวายรายงาน” (ฮีบรู 4:12-13)

อุทิศทุกอย่างที่คุณมี

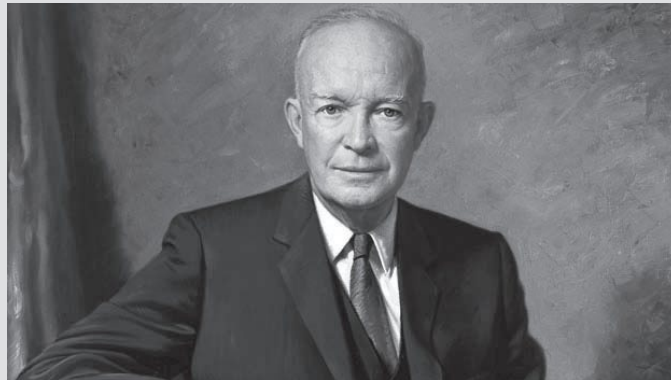
ประธานาธิบดี Dwight Eisenhower (ประธานาธิบดีคนที่ 34 ช่วงปี ค.ศ. 1953-1961 ของสหรัฐอเมริกา หลังจากเกษียณ จากตำแหน่งผู้บัญชาการสูงสุดของกองทัพอากาศที่ชนะสงครามเหนือกองทัพนazi ในสมรภูมิยุโรปในสงครามโลกครั้งที่สอง) กล่าวคำปราศรัยต่อนักหนังสือพิมพ์ว่าตนเองมีจุดด้อยข้อหนึ่งตรงที่ว่า เขาไม่ใช่นักพูด (orator)

แต่มีเหตุการณ์หนึ่งที่เขาไม่เคยลืมเลย นั่นคือ เมื่อเขายังเป็นเด็ก เขาตามคุณพ่อไปที่ฟาร์มเลี้ยงวัวนมแห่งหนึ่งในรัฐแคนซัสเพื่อไปซื้อแม่วัวนมตัวหนึ่งมาเลี้ยงที่บ้านเพื่อให้ลูกๆ มีนมวัวดื่ม คุณพ่อถามเจ้าของฟาร์มว่า “แม่วัวตัวนี้เป็นพันธุ์ (pedigree) อะไร?” เจ้าของฟาร์มตอบว่าไม่ทราบ คุณพ่อจึงถามต่อว่า “แล้วมันมีไขมัน (butter fat) กี่เปอร์เซ็นต์?” เจ้าของฟาร์มก็ตอบอีกว่าไม่ทราบ คุณพ่อยังคงถามต่อไปอีกว่า “แล้วแม่วัวตัวนี้ในปีที่ผ่านมาให้น้ำนมทั้งปีกี่ลิตร?”

เจ้าของแม่แว้วหันหน้ามามองคุณพ่อพร้อมกับสายตึ้งแล้วตอบด้วยน้ำเสียงที่แสดงการขอโทษว่า “ผมไม่รู้จริงๆ เลยว่าได้น้ำนมทั้งปีกี่ลิตร แต่ผมรู้ดีอยู่อย่างเดียวคือ ทุกครั้งในตอนเช้าที่ผมมารีดนมแว้ว แม่แว้วตัวนี้ให้น้ำนมอย่างซื่อสัตย์ ไม่เคยเลยที่วันไหนที่มารีดนมแล้วผมจะไม่ได้นมแว้วกลับไปบ้านเลี้ยงลูกๆ เลย แม่แว้วตัวนี้ให้น้ำนมหมดเต้าทุกครั้งเลย”

หลังจากเล่าเรื่องนี้จบแล้ว ประธานาธิบดี Eisenhower ก็เสริมต่อว่า “วันนี้ ผมจึงมาขอยืนยันกับพวกท่านว่า ถึงแม้ว่าผมไม่ใช่เป็นคนพูดเก่ง ไม่ใช่เป็นคนที่รู้จักใช้คำพูดคำศัพท์ที่ฟังแล้วโน้มน้าวจิตใจคนฟังได้ แต่ผมจะทำทุกสิ่งที่ผมทำได้ ผมจะอุทิศทุกอย่างที่ผมมีแก่ประเทศและแก่ประชาชนทุกคน”

เราคริสตชนก็เช่นกัน ขอให้เรามุ่งในสิ่งที่เราเป็น ในสิ่งที่เรามี และอุทิศตนจนสุดกำลัง



บทเสริม

ประธานาธิบดี Eisenhower เป็นทหารอาชีพ และมีบทบาทสำคัญในการยุติสงครามโลกครั้งที่สอง และเมื่อเป็นประธานาธิบดีคนที่ 34 ของสหรัฐอเมริกา Eisenhower กลับไม่สนับสนุนการสร้างอำนาจทางทหาร กลับดำเนินนโยบาย ที่พยายามจะผ่านงบประมาณทางทหารของประเทศที่ยังปี๋ยังมีตัวเลขสูงขึ้นอย่างมหาศาล ในปี ค.ศ. 1953 ประธานาธิบดี Eisenhower กล่าวคำปราศรัยต่อสภาฯ ว่า

“.....ปีนทุกระบอกที่ถูกผลิต เรือรบทุกลำที่ถูกปล่อยลงน้ำ
จรวดทุกลูกที่ถูกยิง ในบันปลายสุด หมายถึงการขโมยเงิน
จากผู้หัวโหยที่ยังไม่ได้รับการบ่อนอาหาร หมายถึงการแย่งเงิน
จากผู้ยากไร้ที่ถูกปล่อยในที่หนาวที่ยังไม่ได้รับเสื้อผ้ามานุ่งห่ม....”

(ประธานาธิบดีไอเซนฮาว - Eisenhower)



พรพระผ่านทาง แม่พระลูกประจำ

ในกลุ่มคริสตชนหลายๆ แห่ง มีความศรัทธาแม่พระเป็นพิเศษ ยิ่งกลุ่มคริสตชนที่มีความเชื่อค่อนข้างยาวนาน เดือนตุลาคมที่ผ่านมา เป็นเดือนแม่พระลูกประจำ ที่กลุ่มคริสตชนของเรามีธรรมเนียมอย่างหนึ่งคือ เราจะพยายามเชิญแม่พระไปตามบ้านสัตบุรุษ ทั้งใกล้ไกลในเมืองหลวง ซึ่งดำเนินการโดยกลุ่มพลมารีย์เป็นหลัก แนนอนว่าส่วนใหญ่ เป็นยายๆ สว.กันซะส่วนใหญ่ พอเริ่มปลายเดือนกันยายน ก็จะมีการประกาศในวัด แล้วให้มาลงชื่อ นัดเวลาไปภาวนากัน

การภาวนาสายประจำตามบ้าน เราจะใช้ภาษาเขมรเป็นหลัก เพราะจะได้เข้าใจกันทุกคน แม้ว่าสมาชิกส่วนใหญ่ จะเป็นเชื้อสายเวียดนามเรื่องนี้แม้จะลำบากนิดหน่อย แต่พวกเขาก็ยินดีเวลาสวดกันที่ ก็เป็นเขมรสำเนียงเวียดนามบางคนสายตาไม่ดี อ่านไม่เห็นก็สะดุด ดิตๆ ซัดๆ

แต่ด้วยเสียงระดับลำโพง เวลาติดที่ก็เหมือนเครื่องยนต์วิ่งๆ แล้วสะดุด แต่ก็ไปกันรอดทุกที

ในสมัยก่อน วัดคาทอลิกส่วนใหญ่ แม่แต่ในปัจจุบันนี้ ก็มีเชื้อสายเวียดนามกันเยอะมากจนบางครั้งสร้างความอึดอัดให้กลับคริสตชนเขมร เราจึงต้องกำหนดกติกา เพื่อช่วยให้พระศาสนจักร ของเราเป็นลักษณะแบบเขมร ซึ่งเรื่องนี้ต้องยอมรับว่า ต้องใช้เวลาและความท้าทายอย่างยิ่งไม่ว่าจะเป็นบทภาวนา บทเพลง หรือพระวาจา ต้องดูตามกาลเทศะไปตามพื้นที่

แต่สำหรับวัดนักบุญยอแซฟ พชาโตจ เราพยายามรักษาลักษณะกัมพูชาให้มากที่สุด ดังนั้นการไปตามบ้านก็ใช้หนังสือสวดเขมรเป็นหลัก

เนื่องจากคริสตชนในเมืองหลวง อยู่กันกระจัดกระจาย ความท้าทายของงานอภิบาลและงานธรรมทูต ก็เป็นไปอีกลักษณะหนึ่ง คือ

ทำอะไร ให้พวกเขารักษาความเชื่อของพวกเขาให้ได้ เพราะพวกเขาไม่ได้ด้วยกันเป็นชุมชนหรือหมู่บ้านแบบในชนบท

เวลาเชิญแม่พระ บางบ้านใหญ่โต รถเข้าสะดวก แต่บางบ้านก็เล็กมาก จนต้องค่อยๆ เดิน เช่น บางคนซื้อห้องอยู่บ้านตึกแถว ข้างล่างเป็นของคนอื่น แต่ของตัวเองอยู่ด้านบน ซึ่งอาจเป็นชั้นหนึ่งหรือชั้นสอง หรือชั้นหาก็มี ดังนั้นเดินกันก็ก็ต้องพักกันก่อนจะเริ่มสวด

ส่วนใหญ่เราก็พยายามเลือกเวลาสวดด้วยเหมือนกัน คือต้องหลีกเลี่ยงชั่วโมงเร่งด่วนเท่าที่เป็นไปได้ เพราะถ้าใครมาเห็นการขับรถขับราในพนมเปญ ต้องล่าช้ากันทุกคน ดังนั้นส่วนใหญ่จะไปตอนสายๆ หรือบ่ายๆ หรือไม่ก็เย็นๆ ไปเลย

เรื่องดินฟ้าอากาศ ก็เป็นเรื่องที่คาดเดาไม่ค่อยจะได้เลย เนื่องจากเดือนตุลาคม สำหรับที่พนมเปญนี้ คือช่วงเวลาของปลายฝนต้นหนาว หลายบ้านก็มีปัญหาน้ำท่วม และถนนแฉะแฉะแต่สิ่งเหล่านี้ ดูเหมือนจะไม่ค่อยเป็นอุปสรรคสักเท่าไร ด้วยหัวใจของลูกของพระแม่ ทุกที่พวกเขาไปได้หมด และหลายครั้งที่พวกเราเห็นอัศจรรย์ เช่น ตอนระหว่างสวด ฝนก็เทมา



ชูดใหญ่ แต่พอสวดเสร็จฝนก็หยุด แม้จะมีเมฆดำแต่ไม่มีฝนอีกเลย

มีบางครอบครัวที่มีผู้ป่วย คนชรา และไม่มีโอกาสได้ไปวัดรับศีลฯ ผมใช้โอกาสไปส่งศีลฯ บางทีก็ควบไปกับศีลเจิมฯ เลย เพราะหลายคนสูงอายุมาก จนต้องอยู่กับบ้าน ไปไหนไม่ได้เลย บางบ้านก็มีความลำบากกันทั้งครอบครัว เช่น ครอบครัวหนึ่งสามอัมพาต ภรรยา



ไม่ทราบติดเอดส์มาจากไหน และลูกเล็กๆ ก็ต้องอยู่ในสภาพที่ทุกคนเจ็บป่วยกันทั้งบ้าน กลุ่มสังคมสงเคราะห์ของเราก็ช่วยอย่างเต็มที่ ทุกเดือนมีข้าวสารอาหารแห้ง และช่วยติดต่อดองค์การ เพื่อให้ช่วยดูแลเด็กตอนกลางวัน

การภวานาสายประคำ เป็นกิจกรรมที่ แม้จะกินเวลาทั้งเดือน แต่สำหรับผมถ้าไม่ติดประชุมสำคัญ ก็จะพยายามไปร่วมกับกลุ่มสวดสายประคำตามบ้านนี้ เพราะเป็นโอกาสได้เยี่ยมตามบ้านไปด้วย หลายครั้งก็ต้องเป็นคนขับรถให้ด้วยรถตู้เก่าๆ คันหนึ่ง แต่ไปเกือบทุกตรอก ซอกซอย เท่าที่จะไปได้ ซึ่งรอบคันเต็มไปด้วยแผล รอยถลอก เพราะชูดกับเสาข้าง ชูดกับรถคันอื่นบ้าง ชูดกับรั้วบ้านบ้าง เพราะถนนที่คับแคบ



แต่มันก็ซื้อสัตย์พาเรานำแม่พระไปหาพวกเขา และแน่นอนว่าผ่านทางแม่พระ พวกเขาได้รับพระพรจากพระเยซูเจ้า พระบุตรของพระนางด้วยเช่นกัน

ผมคิดถึงการนำพระกุมารไปตามบ้านด้วยเหมือนกันในเดือนธันวาคม แต่ดูเหมือนจะมีกิจกรรมเยอะเหลือเกิน ขออย่างเดียวอย่าให้ล้มหมอนนอนเสื่อ ให้มีแรงรับใช้ได้เท่านั้น ก็พอ (สนับสนุนรถตู้มือสองคันใหม่... ติดต่อ ID line: pauldenny) ๕



BUBPHA WEDDING

คุณบุผา พิมพ์เจริญ (คุณคุ่ม)
089-524-0602
ผู้บริหาร ร้าน บุปผา เว็ดคัง



เว็บไซต์ : www.bubpha-wedding.com

E-mail : bubpha-wedding@hotmail.com

~o-----o~

BUBPHA WEDDING STUDIO

สำนักงาน : ถนนจ๊กกะพาก ปากน้ำ สมุทรปราการ
02-701-6871, 02-701-6873, 085-090-9549 (คุณน้ำ)

BUBPHA WEDDING DRESS

สำนักงาน : ถนนเพชรบุรีตัดใหม่-ตัดแยกเอกมัยเหนือ กรุงเทพฯ
02-716-6551-2, 081-758-5119 (คุณน้ำ)

BUBPHA WEDDING

สำนักงาน : ถนนสุขุมวิท(สายเก่า) รสทิพย์(คำพร) สมุทรปราการ
02-323-1055, 089-870-4334 (คุณตาล)

เมื่อหมดโอกาสหาย

เมื่อผมเริ่มเป็นแพทย์ใหม่ๆ ได้ไปทำงานที่อำเภอกระนวน จังหวัดขอนแก่น ได้พบคนไข้ที่ทางการแพทย์รักษาไม่ได้จำนวนมาก ที่พบบ่อยได้แก่ผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดี โรคนี้เกิดจากชาวบ้านเอาปลาน้ำจืดชนิดมีเกล็ดเช่นปลาตะเพียนมากินแบบดิบๆ เลยได้พยาธิตัวอ่อนในเนื้อปลาเข้าไปเติบโตในท่อน้ำดี ผู้ป่วยที่เป็นมะเร็งท่อน้ำดีจะมาด้วยอาการตัวเหลืองตาเหลืองท้องโต ตับโตจนคลำได้ ฯลฯ เมื่อมาถึงระยะนี้ก็ไม่สามารถช่วยรักษาให้หายขาด พวกเราที่เป็นแพทย์ก็ได้แต่อธิบายให้ผู้ป่วยและญาติฟัง

ผ่านไปวันสองวันผู้ป่วยและบรรดาญาติก็มักจะหารือกันและส่งตัวแทนมาบอกหมดว่า “มันเป็นบุญเป็นกรรม เมื่อรักษาไม่ได้ก็ขออนุญาตเอากลับไปตายที่บ้านดีกว่า ไม่อยากให้ตายที่โรงพยาบาล” เหตุผลก็ตรงไปตรงมาคือ ถ้ามาอยู่โรงพยาบาลก็ไม่มีใครเผื่อนาเผื่อไร ญาติๆ ต่างต้องผลัดเวรมาเฝ้ากัน เนื่องจากสมัยนั้นชาวบ้านยากจนและการคมนาคมก็แสนลำบาก เมื่อเสียชีวิตลงการจะเอากลับบ้านไปทำพิธีศพก็จะยุ่งยากมาก ไม่ค่อยมีรถโดยสารที่เต็มใจยอมขนส่งศพคนตาย เขาถือเป็นเรื่องไม่ดี ตรงข้ามกลับถ้ามีใครจะคลอด บรรดาญาติโดยสารถไม่เกี่ยงหากเกิดแม่คลอดในรถของตนถือว่าเป็นโชคดีจะรีบเอาเลขทะเบียนรถไปแทงหวย

ยังมีผู้ป่วยอีกรายที่ผมจำได้แม่น รายนี้ป่วยเป็นมะเร็งปากมดลูกในระยะที่สี่คือมีการแพร่กระจายไปอวัยวะอื่นๆ ต้องมานอนโรงพยาบาลเนื่องจากมีอาการเจ็บปวดทรมานญาติจะมาตามให้ไปดูทุกสามสี่ชั่วโมง ลำพังให้ยาแก้ปวดธรรมดาไม่สามารถทุเลาอาการปวดได้ จึงต้องให้มอร์ฟีนหยอดเข้าเส้นเลือดดำตลอดเวลาเพื่อไม่ให้เจ็บปวดและนอนหลับได้ เนื่องจากเป็นข้าราชการมีสิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาลได้ ทางครอบครัวก็ตัดสินใจพาเดินทางเข้ามารักษาที่กรุงเทพฯ ฯลฯ ด้วยความหวังว่าอาจมีวิธีการที่ดีกว่าอยู่บ้านนอก สุดท้ายก็ทราบจากครอบครัวว่าไปได้ไม่นานก็เสียชีวิต

สัตบุรุษวัดเซนต์หลุยส์ที่กรุงเทพฯ ที่เป็นรุ่นเก่าๆ จะต้องรู้จักคุณลุงเซด ไม่ว่าผมจะถามมีสรวนไหนดรอบอะไร จะเห็นคุณลุงก่อนคุณพ่อ คุณลุงจะเป็นคนออกมาเตรียมการต่างๆ บนพระแท่นพร้อมจุดเทียนให้เรียบร้อยก่อนคุณพ่อจะออกมาทำมิสซา พอจบมิสซาก็เป็นคุณลุงอีกที่ออกมาจัดแจงเก็บข้าวของต่างๆ ส่วนคุณป้านั้นช่วยขายดอกไม้หน้าวัด ระยะเวลาที่ไม่เห็นคุณป้ามานวด พอสอบถามก็ทราบว่าคุณป้าป่วยช่วยตัวเองไม่ได้ต้องนอนติดเตียงติดบ้านตลอดเวลา วันหนึ่งผมไปเยี่ยมที่บ้านซึ่งอยู่หลังวัดได้เห็นภาพที่น่าประทับใจคือคุณลุงเป็นคนป้อน

อาหารผ่านสายยางให้คุณป้าที่นอนไม่รู้ตัว ช่วยทำความสะอาดช่องปากหลังให้อาหาร เช็ดเนื้อตัว และคอยพลิกตัวให้เป็นระยะๆ เพื่อไม่ให้เกิดแผลกดทับ ฯลฯ พอคุยกันจึงได้ทราบว่าคุณลุงดูแลแบบนี้มาเป็นปีๆ แล้ว แม้จะเหน็ดเหนื่อยแต่ก็มีความสุขที่ได้ทำหน้าที่ดูแลคุณป้าคู่ชีวิตอย่างดีที่สุด ผมนั่งน้ำตาซึมเลย

เมื่อคุณป้าเสียไปแล้ว คุณลุงก็ยังดำเนินชีวิตที่มีศรัทธาในพระเจ้าตามปกติ จนกระทั่งคุณลุงเองก็มาล้มป่วยเข้าผ่าตัดที่โรงพยาบาล วันที่ผมไปเยี่ยมคุณลุงนั้น ท่านต้องใส่ท่อช่วยหายใจ มีสายน้ำเกลือ มีท่ออาหาร และสายอื่นๆ ระโยงระยางเต็มไปหมด มือสองข้างถูกผูกติดอยู่ข้างเตียงเพราะท่านพยายามดึงท่อต่างๆ ออก พอท่านเห็นผมก็น้ำตาไหลและพยายามพูดด้วยเสียงแหบแห้งว่า “หมอช่วยเอาออกที อยากรกลับบ้าน อยากรกลับบ้าน” ผมเองก็น้ำตาคลอได้แต่ปลอบใจว่าอดทนสักนิด พอพ้นระยะนี้แล้วคุณหมอที่นี่ก็จะเอาสายต่างๆ ออกให้ มาทราบภายหลังว่าท่านได้ออกจากโรงพยาบาล แต่พอกลับไปอยู่บ้านได้ไม่นานก็จากไป

ล่าสุดเมื่อปีกลาย หลานสาวของผมก็เสียชีวิตจากโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ลุกลามระยะสุดท้าย หลานได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งลำไส้ระยะแรกเมื่อแปดปีก่อน หลังผ่าตัดเอาลำไส้ใหญ่ออกก็ปกติดี ผ่านไปสองปีเศษก็พบว่ามะเร็งกระจายไปที่ตับ โชคดีที่ก้อนมะเร็งอยู่เฉพาะตับกลีบซ้ายที่ผ่าเอาออกได้ หลังผ่าตัดองให้ยาเคมีบำบัด ช่วงนี้ก็จะมีการแพ้ยามีคลื่นไส้ อาเจียน ทานข้าวได้น้อย พอครบระยะก็กลับมาดำเนินชีวิตได้ตามปกติ ผ่านไปอีก 2 ปี

ก็พบว่ามะเร็งกระจายไปที่ปอด คุณหมอแนะนำให้ผ่าเอาปอดออกไปสองกลีบ พร้อมกับบอกว่าแม้จะไม่หายแต่เพื่อไม่ให้ก้อนมะเร็งลุกลามไปรวดเร็ว ผ่าเสร็จก็ให้รักษาต่อด้วยการให้ยาเคมีบำบัด แม้ว่าจะมีกิจวัตรต่างๆ ได้ตามปกติแต่ก็เหนื่อยง่าย ผ่านไปอีกเกือบสองปีก็พบมะเร็งกระจายไปที่กระดูกสันหลัง ทำให้มีอาการปวดหลัง ต้องใช้วิธีการฉายแสง หลังจากนั้นอีกไม่นานก็พบมะเร็งกระจายไปที่บริเวณลำคอ ตอนนี้ผ่าตัดไม่ได้แล้วต้องใช้วิธีการฉายแสง แต่ทำได้เพียงครึ่งทางก็ตัดสินใจหยุดเพราะมีอาการข้างเคียงมากเกินไป โชคดีที่หลานมีครอบครัวที่ดี สามี คุณพ่อคุณแม่ น้องชายทั้งสองได้ช่วยกันดูแลอย่างดีตลอดช่วงเวลาเกือบแปดปีที่ป่วย ผลัดกันไปนอนเฝ้าทุกครั้งที่อยู่โรงพยาบาล เมื่อออกจากโรงพยาบาลก็ได้พาไปสถานที่ต่างๆ ที่อยากไป ทำกิจกรรมที่อยากทำ คนป่วยนั้นต้องการกำลังใจ ต้องการคนที่รู้ใจและอยู่เคียงข้าง

ช่วงสามอาทิตย์สุดท้ายเป็นช่วงแห่งความยากลำบาก เพราะทานไม่ได้ หายใจติดขัด ขับถ่ายไม่สะดวก เจ็บปวดในตำแหน่งหลัง นอนไม่หลับ หลานได้บอกอย่างชัดเจนว่าไม่อยากให้มีการใส่ท่อต่างๆ หรือมีสายระโยงระยาง และไม่ประสงค์ให้มีการช่วยกู้ชีพอีกต่อไป อยากอยู่ที่บ้าน แต่ด้วยอาการต่างๆ ทั้งหมดการดูแลในระยะนี้อาจไม่สามารถทำที่บ้านได้สะดวก จึงตกลงไปนอนที่โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ต้องให้น้ำเกลือผสมมอร์ฟีนเพื่อลดอาการเจ็บปวดเพื่อให้นอนหลับได้บ้าง ได้มีโอกาสรับศีลแก้บาปอย่างดี และสุดท้ายจากไปยังสงบ ต้องขอบคุณ

คุณพ่อวัดเซนต์หลุยส์ คณะคุณพ่อ มาเซอร์และพยาบาลที่โรงพยาบาลที่ได้มาโปรดศีลและสวดส่งวิญญาณในช่วงสุดท้าย แม้ว่าทุกคนจะเศร้าโศก แต่ครอบครัวได้ทำสิ่งที่ดีที่สุดแล้ว และมีความเชื่อว่าหลานจะได้รับการพักผ่อนอย่างสุขนิรันดร์ในสวรรค์

ในแต่ละปีเรามีคนที่มาแจ้งตายอย่างเป็นทางการประมาณสี่แสนราย คาดประมาณว่าในจำนวนนี้น่าจะเป็นผู้ป่วยที่เข้าข่ายไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้สักหนึ่งแสนคน ส่วนใหญ่เป็นโรคมะเร็งชนิดต่างๆ หรือการที่อวัยวะสำคัญไม่สามารถทำงานได้ตามปกติต่อไปอีกแล้วเช่น โรคตับ โรคไต โรคสมอง ฯลฯ จึงต้องอาศัยการรักษาอีกแบบหนึ่งที่มีมุ่งให้หายจากโรคทางกาย แต่มุ่งหมายให้ผู้ป่วยและบรรดาญาติใกล้ชิดมีคุณภาพชีวิตที่ดีในช่วงเวลาที่ยังเหลืออยู่ ศัพท์ทางการแพทย์เรียกว่าการรักษาแบบประคับประคอง

ทางชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทยได้เห็นความสำคัญในเรื่องนี้ จึงได้ร่วมกับภคินีคณะเซนต์ปอล เดอ ชาร์ตร และชมรมพยาบาลการรักษาแบบประคับประคองจัดการอบรมรวมสองวันครึ่งที่บ้านหลุยส์ โซเวต์ สามพราน มีผู้สนใจเข้าร่วมการอบรมจาก 8 สังฆมณฑลรวมถึงสามสิบคน มีทั้งแพทย์ พยาบาล ทันตแพทย์ กายภาพบำบัด นักบวช และอาสาสมัครสาธารณสุขที่เป็นชาวบ้านธรรมดา ทั้งนี้เนื่องจากการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองไม่สามารถทำได้โดยสาขาวิชาชีพใดวิชาชีพหนึ่ง แต่ต้องร่วมมือทำงานกันเป็นทีม ทางชมรมฯ หวังว่าคงจะได้ช่วยกันขยายการปฏิบัติที่ถูกต้องไปในสังฆมณฑลต่างๆ

ในที่ประชุมได้มีการยกกรณีศึกษาต่างๆ จากเหตุการณ์จริง และพบว่าปัญหาลำคัญส่วนหนึ่งไม่ได้เกิดจากตัวคนไข้ แต่เกิดจากญาติและครอบครัวรวมถึงผู้หวังดีที่มาเยี่ยม เช่น คนที่มาเยี่ยมมักจะมาไต่ถามว่าป่วยเป็นอะไร คนไข้และครอบครัวต้องเล่าเรื่องเดิมซ้ำหลายครั้ง การเล่าแต่ละครั้งก็เหมือนการตอกย้ำความไม่สบายใจต่างๆ คนเยี่ยมบางคนก็เฝ้ากั้เฝ้าการเสนอแนะให้ทำอย่างนั้นทำอย่างนี้ เพิ่มความสับสนให้โดยไม่จำเป็น หรือบางรายมาก็บ่นว่าทำไมแอร์เย็นจังร้อนจัง แล้วก็จัดการไปปรับอุณหภูมิเอง หลายคนก็ใจศรัทธาร้อนรนจนเกินเหตุ ไปถึงกั้ชวนกันสวดส่ายประคำกันสิบเม็ดยี่สิบเม็ดและกำชับให้คนไข้และครอบครัวสวดมากๆ ฯลฯ นอกจากปัญหาเรื่องคนไข้แล้ว ต้องไม่ลืมว่าคนที่เหน็ดเหนื่อยมากที่สุดก็คือครอบครัวและคนที่ดูแลคนไข้ ไหนจะความหนักใจในเรื่องการเจ็บป่วยของคนไข้ ไหนจะเรื่องค่าใช้จ่าย ไหนจะเรื่องการต้องรับผิดชอบในส่วนอื่นๆ อีก

โดยสาระสำคัญแล้วการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองนี้จะต้องดูแลให้ครบทั้งสี่ด้าน (Holistic Care) คือการดูแลทางกาย ทางใจ ทางสังคม และทางจิตวิญญาณ และต้องเริ่มวางแผนดูแลกันตั้งแต่เมื่อทราบว่าจะไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ ไม่ควรรอจนถึงระยะสุดท้ายของการป่วยจึงมาเตรียมตัวกัน และสำหรับพวกเราที่ยังสุขภาพดีๆ อยู่ก็ไม่ควรประมาทและอาจต้องคิดถึงเรื่องนี้เช่นกันว่าเราประสงค์อย่างไรหากต้องอยู่ในสถานการณ์เช่นนั้น **๕**

P

petition

- = 1) คำร้อง (ที่ทำตามแบบฟอร์มอย่างเป็นทางการ)
- 2) คำวอนขอ (เป็นเป้าหมายหนึ่งของมิสซา)
- เป้าประสงค์ของมิสซามี 4 ประการ คือ

ก) สำนึกผิด-penance

ข) สรรเสริญ-praise

ค) ขอบพระคุณพระเจ้า-thanks giving

ง) วอนขอ-petition

people of God

= ประชากรของพระเจ้า

(หมายถึงพระศาสนจักร ซึ่งเป็นประชากรใหม่ของพระเจ้า
ส่วนประชากรเดิมของเจ้าคือประชากรอิสราเอล)

people of God

= ประชากรของพระเจ้า (หมายถึงมนุษย์ทุกชาติทุกภาษา
ซึ่งพระเยซูคริสตเจ้าไถ่กู้ให้รอด - ดู LG 16)

Perfectae Caritatis

= แปร้แฟกเต การ์ิตาติส

(เป็นชื่อสมณกฤษฎีกาว่าด้วยการปฏิรูปและการฟื้นฟูชีวิต
นักพรต - Decree on the Up-to-Date Renewal
of Religious Life - จากสภาสังคายนาวาติกันครั้งที่ 2)

perfection

= ความดีบริบูรณ์

perfect contrition

= ความทุกข์ถึงบาปครบบริบูรณ์, ความสำนึกผิดอย่าง
สุดจิตสุดใจ

perfectionism

= สมบูรณ์นิยม (เป็นความเชื่อผิด ๆ ที่ว่า
คริสตชนสามารถมีชีวิตที่ครบถ้วนได้ คือ ไม่มีบาปตั้งแต่
ในโลก)

perjury

= สาบานเท็จ

permanent deacon

= สังฆานุกรตลอดชีพ

perpetual (adj)

= ตลอดชีพ ถาวรตลอดกาล

คนดี... พระคู่ครอง...

พี่น้องครับ หนังสือที่พอรักเล่มหนึ่งก็คือหนังสือตรุษศึกษา พอชอบเรื่องเล่าในหนังสือเล่มนี้มาก ในภายหลังเมื่อเติบโตขึ้นจึงได้ทราบว่า หลายๆ เรื่องที่บราเดอร์ ฟ. ฮีแลร์ เล่าในหนังสือเล่มนี้ท่านนำมาจากประวัตินักบุญ พระคัมภีร์ และเรื่องราวดีๆ ในศาสนาของเรา

เรื่องที่พอประทับใจมากที่สุดมาจากประวัติของนักบุญเอลิซาเบธ ราชีนีแห่งโปรตุเกส นักบุญที่มีใจเมตตาและชอบช่วยเหลือคนยากจน เรื่องนี้ไม่ได้เป็นเรื่องราวของท่านนักบุญโดยตรง แต่เป็นเรื่องราวของมหาดเล็กที่ศรัทธาและจิตใจดีคนหนึ่ง

มหาดเล็กคนนี้เป็นคนใจศรัทธา เขาจะต้องเข้าร่วมมิสซาทุกเช้าก่อนไปทำงานในวัง เขาเป็นคนดี ซื่อสัตย์ ขยันขันแข็ง จึงเป็นที่รักของกษัตริย์และราชินี แต่เป็นที่อิจฉาของมหาดเล็กอีกคน ที่เคยเป็นมหาดเล็กเบอร์หนึ่งของกษัตริย์

วันหนึ่งมหาดเล็กก็อิจฉากับภรรยาจึงคบคิดกันให้ร้ายมหาดเล็กใจศรัทธาว่าเป็นผู้คบราชีนี เขาไปทูลกษัตริย์และกษัตริย์ก็หยาบเหวอเสียใจ จนถึงกับสั่งให้เขาหาหนทางฆ่ามหาดเล็กใจศรัทธาคนนั้นให้ได้ ภรรยาของมหาดเล็กก็อิจฉาจึงรับเรื่องนี้ไปจัดการโดยไปยังเขตก่อสร้าง ไปหาช่างก่อสร้าง และว่าจ้างด้วยเงินจำนวนหนึ่ง สั่งว่าถ้ามีชายคนหนึ่งมาถามว่า “เรื่องที่ยกษัตริย์สั่งให้ทำเสร็จหรือยัง” ถ้าได้ยินดังนี้ให้จับชายคนนั้นมัดมือ มัดเท้า และสังหารเขาโดยโยนเข้าเตาไฟที่กำลังลุกโชนอยู่ และเมื่อทำงานเสร็จแล้วให้ไปแจ้งแก่กษัตริย์ที่ในวัง เมื่อสั่งการเรียบร้อยแล้วเธอจึงไปบอกสามีให้ไปทูลกษัตริย์ถึงแผนการที่เธอได้วางไว้

เขารู้เรื่องขึ้นกษัตริย์เรียกมหาดเล็กใจศรัทธาให้มาเข้าเฝ้าแต่เช้า และสั่งให้เขาไปที่เขตก่อสร้าง ให้ไปถามช่างปูนว่า “เรื่องที่ยกษัตริย์สั่งให้ทำเสร็จหรือยัง” มหาดเล็กใจศรัทธาเดินทางออกจากวังเพื่อไปดำเนินการตามที่กษัตริย์สั่ง ส่วนกษัตริย์และมหาดเล็กใจร้ายรวมทั้งภรรยาของเขา ก็อยู่ที่วังเพื่อรอช่างก่อสร้างมาแจ้งข่าวการตายของมหาดเล็กใจศรัทธา

มหาดเล็กใจศรัทธาเดินผ่านวัด เขาพบว่ามิสซากำลังจะเริ่มจึงเข้าวัดไปร่วมมิสซา เมื่อมิสซาจบแล้ว เขาตระหนักถึงการประทับอยู่ของพระเจ้าและมีความสุขอย่างมาก เขาจึงใช้เวลาสวดในวัดนานเป็นพิเศษ

ฝ่ายกษัตริย์และมหาดเล็กใจร้ายรอตั้งแต่เช้าจนสายมากแล้ว ช่างก่อสร้างก็ยังไม่มาส่งข่าวสักที ด้วยความใจร้อนมหาดเล็กใจร้ายจึงอาสาไปที่เขตก่อสร้าง เพื่อที่จะไปดูว่ามหาดเล็กใจศรัทธาถูกฆ่าตายหรือยัง เมื่อไปถึงเขตก่อสร้าง เขาก็ตรงเข้าไปหาช่างก่อสร้างและถามว่า “เรื่องที่ยกษัตริย์สั่งให้ทำเสร็จหรือยัง” เมื่อช่างก่อสร้างได้ยินคำถามตามที่นัดแนะกับผู้ว่าจ้าง พวกเขาไม่รู้ว่าคุณถูกสั่งฆ่าเป็นใคร ดังนั้นพวกเขาจึงจับมหาดเล็กใจร้ายมัดมือ มัดเท้า และสังหารเขาโดยโยนเข้าเตาไฟที่กำลังลุกโชน โดยไม่รู้เลยว่าพวกเขากำลังฆ่าผิดคน หลังจากนั้นพักเดียวมหาดเล็กใจศรัทธาก็มาถึง และถามช่างก่อสร้างด้วยคำถามเดียวกัน พวกเขาอึ้งและบอกกับมหาดเล็กใจศรัทธาว่า “จงไปทูลพระราชาวาส์ที่พระองค์ทรงสั่งสำเร็จแล้ว”

เมื่อเห็นว่ามหาดเล็กใจศรัทธาไม่ตาย กษัตริย์รู้สึกแปลกพระทัยอย่างมาก จึงเริ่มสอบสวนหาความจริง และพระองค์ทรงทราบความจริงว่าพระมเหสีและมหาดเล็กใจศรัทธาของพระองค์ถูกใส่ความ พระองค์ทรงขอโทษพระมเหสีและมหาดเล็กใจศรัทธา ทรงโปรดมหาดเล็กใจศรัทธามากกว่าเดิม และประทานตำแหน่งที่สูงขึ้นให้แก่เขา **✠**

ชวนคิดสะกิดใจ

พี่น้องที่รักกฎบัญญัติหากเราจะเป็นคนที่ซื่อตรงและมีจิตใจดี เราไม่อาจรู้ถึงความซื่อตรงจะทำให้เราต้องพบกับอะไร แต่สิ่งที่พอมั่นใจจากประสบการณ์ที่ผ่านมาก็คือ การทำกิจการทุกอย่างด้วยความซื่อตรงทำให้ใจของเราสบาย และในที่สุดความดี ความซื่อตรงจะได้รับชัยชนะเสมอ พระเยซูเจ้าทรงสอนว่า “ผู้มีใจบริสุทธิ์ ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้เห็นพระเจ้า” ขอให้เราได้เห็นพระเจ้าเสมอ ด้วยการกระทำที่ซื่อตรงและบริสุทธิ์ใจ เพื่อเราจะได้รับความช่วยเหลือจากพระเจ้าในโลกนี้ และเห็นพระพักตร์ของพระองค์ในสวรรค์นิรันดร์

เรื่องของเด็ก ผู้ใหญ่ก็เกี่ยว

แม่เดินตามลูกชายเพื่อดูว่าเข้าเรียนแน่นอน แต่เจ้าลูกชายก็เล่นตัวเดินหนีแยกทางไปทางนั้นไปทางนี้ ไม่รู้จะอะไรกัน แล้วก็จบตรงที่แม่ก็ทำใจรู้ว่าลูกชายไม่อยากให้เดินด้วยคำพูดที่ไม่อ้อแม่ ทำทางที่ไม่สนใจแม่ จนที่สุดแม่ก็กระซากรถและขับออกจากโรงเรียนไป

ทั้งวันฉันเห็นเจ้าเด็กคนนั้นเล่นกับเพื่อนสนุกสนาน ดูเหมือนลืมแม่ไปเลย แร่งที่มีหุ่มาให้กับการเล่นสนุกสนานกับเพื่อนเหมือนชีวิตเสรีอาทิตย์ที่ผ่านมามีถูกกักอยู่แต่ในบ้าน เมื่อมาโรงเรียนก็เท่ากับเวลาปลดปล่อยประมาณนั้น

ตอนเย็นเลิกเรียน ฉันเห็นแม่ของเจ้าเด็กนั้นมารอรับ ท่าที่แบบไม่สนใจเท่าไร เพราะเมื่อเจ้าลูกชายไม่สนใจแม่เลย เธอจึงอ่านหนังสือซึ่งต่างจากวันก่อนๆ ซึ่งเธอมักจะยืนมองดูที่ห้องเรียนของลูก อยากจะเฝ้าเข้าไปกอดรับขวัญลูกเหมือนกับจากกันมานานแสนนาน

ในขณะที่รอลูกแบบเฉยๆ ต่างจากเจ้าลูกชายซึ่งแต่ก่อนจะไม่รับมาหาแม่ จนแม่ต้องไปตาม แต่วันนี้เข้าไปหาแม่แล้วกระซิบกระซาบอะไรกันก็ไม่รู้.....(ฉันรู้จากคำบอกเล่าของเธอในวันนั้นว่า ลูกชายมากระซิบว่า ผมเข้าห้องน้ำไม่ทัน ผมชี้เตากรดกางเกง) เมื่อเช้าละไม่สน แต่ตอนนี้ชี้เตากรดถึงแม่เสีย

.....

แม่ดูลูกเพราะวันนี้ดื้อมาก บอกอะไรไม่ฟัง จนที่สุดแม่คว้าไม้เรียวที่เตรียมไว้จะตีเท่านั้นแหละเจ้าลูกชายตัวอ้วนกลมก็วิ่งหนีเร็วเกินหุ่นออกไปนอกบ้าน ฉันได้ยินคุณแม่อังสาวเล่าว่า ตอนนั้นโมโหมาก ต้องตีสอนให้ได้ แต่เมื่อลูกร่วงหนีออกไปก็ไม่ได้วิ่งตาม ก็รู้ๆ กันอยู่ว่าวิ่งตามไม่ทันอยู่แล้ว ได้แต่มองเห็นลูกไปนั่งที่ริมไม้ มีคว้านั้นคว้านี่ปาเล่น

กลับเข้ามานั่งอ่านหนังสือได้สักครูเจ้าลูกชายเด็กสงบเข้ามาในบ้าน

“อ้าว เข้ามาทำไม อยากอยู่นอกบ้านก็อยู่ไปสิ”

“มาเข้าห้องน้ำครับ”

“ไม่ต้องมาอ้อน ไม่ให้ใช้” แม่ดูเสียงดัง เพราะยังตึงๆอยู่

“ให้ใช้เถอะครับ” ลูกชายอ้วนกลมน่ารักอ้อนเสียงอ่อน “หนูวิ่งหนีแม่ไปข้างนอกแล้วหนูก็เอาก้อนหินปาเล่น หนูไปหยิบชี้หมา....มันติดมือหนู”

แม่โกรธนะ แต่ฟังแล้วเสียงหัวเราะระเบิดเลย แต่ลูกหัวเราะไม่ออก

.....

ต่อมาหลายวัน งานเข้ามาหลายเรื่อง
งานก็หนักกาย ทุกข์หนักใจก็เข้ามาถึง เมื่อลูกชาย
ดื้อและพูดไม่ฟัง แม่ระเบิดเสียงดัง

“ไปเลย จะไปไหนก็ไป ออกจากบ้านไปเลย
ไม่ต้องมาอยู่กับแม่แล้ว ไป....”

คำพูดขับไล่ใส่ส่งดัง พร้อมกับปิดประตู
บ้าน ปิดประตูรั้ว เล่นเอาลูกชายเขียนตัวเล็กๆ
ตกใจทำอะไรไม่ถูก เขาเริ่มเดินออกจากบ้าน
โดยแม่ไม่รู้

จากหนึ่งแยกไฟแดง สู่แยกที่สอง แยก
ที่สาม เข้าสู่ตลาดและเดินลัดเลาะไปเรื่อยๆ
ทั้งเดินทั้งวิ่ง เด็กน้อยที่ไม่ค่อยได้ไปไหน
จำทางไปโรงเรียนได้ แต่เขาก็ไม่รู้หรอกว่ามัน
ไกลแค่ไหน

วันนั้นฉันกำลังคุยอยู่กับแขกทางไกล
ที่มาเยี่ยมฉัน เผอิญออกจากห้องทำงานมาเจอ
เจ้าเด็กคนหนึ่งที่มายืนหน้าเต้าอยู่หน้าห้อง

“อ้าวเจ้าตูมตาม มานี้ได้ยังไง ไครมาส่ง”

ยังไม่ได้ตอบอะไร เจ้าตูมตามโผล่เข้า
มากอดฉันตัวลั่นร้องไห้ดัง “แม่ไม่ให้ผมอยู่
ด้วยแล้ว แม่ไล่ผมออกจากบ้านแล้ว แม่ไม่รัก
ผมแล้ว.....”

เสียงร้องไห้ยิ่งดังขึ้น ฉันสัมผัสได้
ถึงตัวที่ร้อน เหงื่อโชก กับน้ำตาและเสียงสะอึก
สะอื้น

ฉันพาเด็กไปที่ห้องอาหารเพราะรู้ว่ายัง
ไม่ได้ทานข้าวเที่ยงเลย นี่ก็พาเข้าไปเกือบสี่โมงเย็น
เท่าที่จับใจความได้ เด็กๆในเมืองที่ไม่ได้
เคยเดินเท้าไกลๆ เจ้าตูมตามเดินมาเกือบสี่
กิโลเมตรและถ้าไม่ได้นั่งรถชาวบ้านที่เขารับมา
โรงเรียน ก็เหลือระยะทางอีกหลายกิโล และถ้า
มีเรื่องร้ายๆเกิดอย่างที่มีในสังคม แม่เขาจะรู้มั๊ย
ว่าตอนนี้ลูกอยู่ไหน

ฉันมองเจ้าตูมตามทานอาหารอย่าง
เอร็ดอร่อยเพราะความหิว เด็กเอ๋ยเด็กไม่รู้จะไร
เอาซะเลย ส่วนแม่.....อย่านะ อย่าไล่ลูกอย่าง
นี้เลย ฉันเป็นเพียงครูที่รู้จักยังรู้สึกหนาววังเวง
กับเรื่องอย่างนี้และคิดไปมากมาย มันมีความ
เป็นได้ตั้งมากมายในเรื่องร้ายๆ ที่จะตามมานะ

.....

เด็ก ยังไงก็ยังเป็นเด็ก เพราะในชีวิต
แบบครูนี้เอง ฉันดีใจที่มีโอกาสได้อยู่เคียงข้างเด็กๆ
หลายคน จนทุกวันนี้เติบโตเป็นหนุ่มสาว เป็นพ่อ
เป็นแม่ ทำงานหลากหลายอาชีพ ฯลฯ แต่เชื่อ
เถอะ เด็กก็ยังคงเป็นเด็ก ต้องการคนที่โอบอุ้ม
ดูแลสอนสั่งตลอดเวลา

วันนี้มอบรอยยิ้ม เสียงหัวเราะ และบทเรียน
ที่ดีให้กับพวกเขาเหล่านั้นนะ การดีใจและการ
 gönüllüğü เป็นเรื่องธรรมดา ไม่อยากให้เรื่อง
ร้ายๆ เกิดขึ้นเลย 



ความเมตตาปราณี

หลายครั้งในบทความของดิฉัน จะเน้นถึงความเมตตาต่อคนรอบข้าง เอื้ออาทรต่อผู้อื่น แม้จะไม่ใช่เพื่อน แต่เขาก็เป็นลูกของพระ และเป็นเพื่อนร่วมโลก เพียงดูแลใส่ใจ ให้ความรัก เช่นเดียวกับคุณแม่เทเรซา แห่งกัลกัตตา ซึ่งเป็นแบบฉบับที่ดีต่อปวงชน ท่านจะบอกว่า ทำสิ่งเล็กๆ ก็มีคุณค่า ไม่ใช่สิ่งใหญ่ๆ โลกก็จะน่าอยู่ยิ่งขึ้น

ดิฉันพยายามมองคนข้างๆ ว่าเขาขาดเหลือสิ่งใด ถ้าเราให้ได้ริบทำๆ ให้คนมีความสุข ผู้ให้ย่อมสุขใจมากกว่าผู้รับ อย่างเช่น ทุกเช้าอาหารที่เราทำให้คนในครอบครัวรับประทาน เราก็ทำเพิ่มเพื่อใส่กล่องส่งไปให้พนักงานของเราที่เขาฐานะค่อนข้างลำบาก เขาได้ทานอาหารที่สะอาดปลอดภัย เขาสามารถยิ้ม อีกทั้งเกิดความรู้สึกที่ดีๆ กับบริษัทของเรา เขารู้ว่ารักเขาๆ ก็รักเรา มีใจให้กันและกัน

เมื่อใดที่เดินทางเราก็จะซื้อของฝากให้คนรอบข้าง ยังคิดถึงเขาเสมอ เป็นความรู้สึกดีๆ ที่มีต่อกันและกัน เรามีเพื่อนเพิ่มขึ้น ความสุขก็เกิดขึ้นได้

ตลอดเวลาไม่ต้องวิ่งตามหาที่ไหนเลย

มีเรื่องหนึ่งที่ยากจะเล่าสู่กันฟัง เพราะอ่านแล้วรู้สึกปลื้มแทน เรื่องนี้เกิดขึ้นที่เมืองจีน คุณฉานเป็นเศรษฐี เขามีทรัพย์สินมากมาย เขาซื้อที่ดินเพิ่มขึ้นแถวซานเหมิง เพราะภรรยาของเขาทานลินจี ที่ดินแปลงใหม่นี้เจ้าของเดิมได้ปลูกลินจีไว้นานหลายสิบปี เขาตัดสินใจซื้อที่ดินแปลงนี้เพราะรักและอยากตามภรรยา

เพื่อนๆ แนะนำให้เขาพาหมอลูไปดูทิศทางเพื่อปลูกบ้าน อยู่มาวันหนึ่งเขาชวนหมอลูไปดูที่พร้อมกับเพื่อนสนิท คุณฉานขับรถช้ามาก ขับไปก็มองขวามองซ้าย มีรถกระบะเร่งมาด้วยความเร็วสูง ขับแซงรถเขาไปอย่างไร้มารยาท เขายิ้มซึ่งต่างกับคนอื่นคงบ๊อบเบิ้ลด้วยความโกรธ และแซงหน้าขึ้นไปต่อว่า แต่เปล่าเลย! คุณฉานกลับสงบ จนหมอลูสงสัยและถามว่า “ทำไมคุณถึงทำใจได้ครับ” คุณฉานตอบว่า คนขับคนนั้นคงต้องรีบทำเวลา จะส่งของให้ทันไม่อย่างนั้นคงเดือดร้อน เราต้องเข้าใจความรู้สึกของ

คนอื่น แล้วเราก็สบายใจ

หมอลีงพยักหน้า ทำท่าเห็นด้วย ลักพัก มีเด็กวิ่งตัดหน้ารถ ทำให้เขาต้องเบรกรถกะทันหัน ทำให้คนในรถตกใจ เขาชะลอรถระยะไกล เพียงครูเดียวเด็กอีกคนที่วิ่งตามเด็กคนแรกเข้าไปในซอย เขายิ้มอย่างอารมณ์ดี จนหมอลีงถามว่า แล้วเด็ก ทำให้ตกใจต้องเหยียบเบรก มีอะไรเกิดขึ้นหรือ คุณถึงชะลอรถ เขาตอบว่าดูอาการเด็กรีบเร่ง และวิ่งไปก็หัวเราะไป คงไม่มีใครหัวเราะจนคนเดียว ผมคิดว่าเขากำลังเล่นไล่จับกับเพื่อนๆ แน่ๆ และก็ เป็นจริง มีเพื่อนวิ่งตามมาอย่างกระชั้นชิด เห็นพวก เด็กๆ มีความสุขก็ดีใจกับเขา

หมอลีงยิ้มและพูดว่า “คุณไม่ต้องให้ใคร ไปดูสรวงจ๋วยในการหันทิศให้ถูกต้อง เพราะแค่เห็น มุมมองการคิดและการใช้ชีวิตที่คุณทำอยู่นี้ ผมก็ ยืนยันได้เลยว่า บ้านใหม่ของคุณ และสมาชิกทุกคน ในบ้านของคุณจะอยู่กันอย่างสงบสุข เพราะคุณเข้าใจ และห่วงใยทุกคน แม้แต่คนแปลกหน้าคุณยังใส่ใจ แล้วคนในครอบครัวของคุณๆ ก็ยิ่งรักและดูแลเขา อย่างดีแน่นอน เรื่องนี้เป็นอุทาหรณ์ที่ดีให้แง่คิดว่า คนที่ทำแต่สิ่งดีๆ ผลบุญอันยิ่งใหญ่จะต้องแผ่มาถึง ลูกหลาน ซึ่งครอบครัวข้างกึ่งสังเกตเห็น และนำไปปฏิบัติ ตามโดยไม่ต้องพร่ำสอน

เมื่อวัยเด็กดิฉันเห็นคุณแม่เป็นแบบฉบับ ตั้งแต่ลืมตาดูโลก ดิฉันกับพี่สาวอีกสองคน เรา 3 คน พี่น้องจะเห็นคุณแม่ใส่ใจครอบครัวข้าง ถ้าญาติพี่น้อง คุณแม่จะห่วงใยและช่วยเหลือในทุกด้านเท่าที่แม่จะ ทำได้ แม้เราจะมีเงินจำกัด แต่แม่ก็ให้จนพวกเรา ไม่คิดตำหนิว่า คุณแม่ควรจะมีเงินนั้นมาซื้อของเล่น ให้พวกเราแทน

เราเคยชินกับการปฏิบัติของคุณแม่มาตลอด มีชาวบ้านบางคนยากจน คุณแม่รู้จักเขาก็ชวนเขา มานั่งคุย ถามสารทุกข์สุกดิบ และหากมีสิ่งใดที่

คุณแม่สามารถหยิบยื่นให้เขาได้ คุณแม่ก็จะให้ในทันที ให้โดยไม่รีรอ เช่น เสื้อผ้า ข้าวของ เครื่องใช้ และ อาหาร เราได้เห็นแม่เอาถุงข้าวมาตักข้าวสารในตุ่มข้าว แบ่งปันให้กับคนที่เขาขาดแคลน

ดิฉันยังจำภาพเพื่อนบ้าน และพวกญาติๆ ที่แวะมาปรับทุกข์กับคุณแม่ๆ จะปลอบและแนะนำ ต่างๆ นานา จนเขาคลายความทุกข์ลง ในเวลาเดียวกัน ดูคุณแม่มีความสุขเวลาได้ช่วยเหลือผู้อื่น มันเป็นภาพ ที่ติดตาพวกเรา 3 คนพี่น้อง โดยเฉพาะพี่สาวคนโต ที่พยายามจะเลียนแบบคุณแม่ในเรื่องต่างๆ ซึ่งเวลานี้ พี่สาวคนโตอยู่ต่างประเทศห่างไกลพี่น้อง แต่เขาก็ใช้ ชีวิตอุทิศให้คนอื่น ด้วยความที่เขาอายุมากแล้วและ เข้าพักอยู่ในอพาร์ทเมนต์สำหรับผู้สูงวัย ในลักษณะ เหมือนกับต่างคนต่างอยู่ แต่ในความเป็นจริงพวกที่ อยู่อพาร์ทเมนต์นั้นกลับสนิทสนมกัน เวลาพบหน้า กันก็ทักทายกันเหมือนเป็นพี่น้องกัน มีน้ำใจต่อกัน มีความเป็นกันเอง มีจิตใจดี มีมนุษยสัมพันธ์และ ปรับตัวเข้าหากันเพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างดี

พี่สาวเคยเล่าให้ฟังว่า บางวันหากมีเวลาว่าง ก็จะทำอาหารสำหรับผู้สูงวัย โดยไปซื้อขนมปังมาทำ อาหารอ่อนๆ สำหรับผู้สูงวัย เสร็จแล้วก็จะใส่ถุง แล้วไปแขวนเอาไว้ตามหน้าประตูห้องพัก เพียงไม่นาน เมื่อเจ้าของห้องมาพบก็จะนำไปรับประทาน ตัวพี่สาว จะมีความรู้สึกอิ่มอกอิ่มใจ และก็เชื่อว่าเพื่อนร่วม อพาร์ทเมนต์เดียวกันที่ได้รับประทานอาหารนั้นก็คง มีความสุขด้วยเช่นเดียวกัน นี่ก็คือตัวอย่างที่ดีจาก คุณแม่ที่ถ่ายทอดสู่พวกเราลูกๆ สามคนพี่น้อง ซึ่งเชื่อว่าหากเราทุกคนใส่ใจ เอื้ออาทรกันและกันใน เรื่องเล็กๆ น้อยๆ เหล่านี้ มันก็เท่ากับเราได้สร้าง สันติภาพ ได้พบความสุข และได้รับรางวัลสวรรค์ แล้วตั้งแต่เราอยู่ในโลกนี้ ขอพระผู้เป็นอวยพรทุกท่าน ให้สุขภาพแข็งแรง และมีความเชื่อที่เข้มแข็งยิ่งๆ ขึ้น ทุกวัน ❀

คำถาม ทรงพลัง ตอนที่ 3

ทบทวนกันเล็กน้อย จากคำถามทรงพลัง ตอนที่แล้วว่าลักษณะของคำถามทรงพลัง ประกอบด้วย 3 มิติใหญ่ๆ คือ โครงสร้าง (Construction) ขอบเขต (Scope) และ สมมติฐาน (Assumptions)



โครงสร้างของคำถาม จะกล่าวถึงลำดับขั้นของคำถามแบบต่างๆ ตั้งแต่คำถามปลายปิดมาถึงคำถามปลายเปิด โดยเน้นวิธีการตั้งคำถามแบบปลายเปิดมาก่อนคำถามปลายปิด และในการตั้งคำถามปลายเปิด จะมีวิธีการตั้งคำถามได้หลายอย่างด้วยหลักคำถามแบบ WH (Who, Where, When, Which What, How, Why)

ในฉบับนี้ จะมาขยายความกันต่อในอีกสองมิติที่เหลือ คือ ขอบเขตของคำถาม และสมมติฐานของคำถาม

2. ขอบเขตของคำถาม (The scope of a question)

ในการตั้งคำถามแต่ละครั้ง นอกจากผู้ถามจะต้องเลือกคำพูดที่ใช้ในการตั้งคำถามแล้ว การกำหนดขอบเขตของคำถาม ยังสามารถช่วยทำให้คำถามที่ตั้งขึ้นมานั้น มีความทรงพลังมากยิ่งขึ้น

การตั้งคำถาม ที่ไม่มีประเด็น เพียงสักแต่ว่าให้ได้ถามคำถามออกมา คำถามเช่นนี้ ก็ไม่ต่างอะไรจากมิดที่ท้อๆ ไม่สามารถทำอะไรได้ และ

ทำให้คู่สนทนาไม่ได้ให้ค่าใดๆ กับผู้ถาม

การตั้งคำถาม จึงสื่อถึงวิถีคิด และความคมในความคิดของผู้ถามได้

การตั้งคำถาม ที่กว้างเกินไป ยิ่งไม่ต่างอะไรกับการปล่อยคนทิ้งกลางทะเล คู่สนทนาไม่รู้ว่าควรตอบอย่างไร จะต้องตอบไปทางไหน ไม่รู้ว่าผู้ถามต้องการสื่อถึงอะไร ถามเพื่ออะไร และถามไปทำไม

ลองอ่านคำถามต่อไปนี้ ที่เป็นการตั้งคำถาม ในวงสนทนาของชุมชน / หน่วยงาน

“คุณมีวิธีการอย่างไรบ้าง ที่จะทำให้ผู้คนบนโลกนี้ มีความสามัคคีกัน?”

หากอ่านเผินๆ จะรู้สึกว่า คำถามนี้ใช้ได้ แต่ถ้าหากวิเคราะห์กับถึงขอบเขตของคำถามแล้ว คำถามนี้เป็นคำถามที่ค่อนข้างจะไกลตัวมาก กับสามัญชนคนธรรมดาทั่วๆ ไป คำถามใหญ่โตเกินประหนึ่งคู่สนทนา เป็นผู้ดูแลรับผิดชอบโลกนี้ และเขาจะต้องหาวิธีที่ทำให้ ผู้คนบนโลกสามัคคีกัน

คำตอบที่ได้มา จะเป็นคำตอบลอยๆ คำตอบสวยๆ แบบถามมา ตอบกลับไป ดูเหมือนจะได้สาระ แต่กลับนำไปใช้ในความจริงไม่ได้

หากเราตั้งขอบเขตของคำถามขึ้นมา เพื่อให้มีความทรงพลังของคำถามขึ้น เหมาะกับคู่สนทนาที่กำลังพูดคุยอยู่ด้วย เราอาจใช้คำถามว่า

“คุณมีวิธีการอย่างไร ที่จะทำให้ชุมชน/หน่วยงานของเราสามัคคีกัน?” หรือ “คุณจะมีปฏิบัติตัวอย่างไร เพื่อเป็นผู้ร่วมสร้างความสามัคคีให้เกิดขึ้นในชุมชน/หน่วยงานของเรา?”

การถามเช่นนี้ คู่สนทนาจะหาหนทางของความเป็นไปได้จริงที่จะทำให้เกิดขึ้น เพราะขอบเขตของคำถามเป็นเรื่องใกล้ตัว และสามารถทำให้เกิดขึ้นได้จริง สามารถสร้างความตระหนัก สร้างความร่วมมือ สร้างให้เกิดเรียนรู้ การกระตุ้นความคิดต่อไปได้อย่างมีพลัง

3. สมมติฐานของคำถาม (The assumptions within questions)

หลายครั้ง ในการตั้งคำถามของผู้ถาม ผู้ถามเอง จะมีสมมติฐานไว้อยู่แล้วกับเรื่องที่ต้องการถาม สังเกตง่ายๆ จากคำถามปลายปิดที่ลักษณะของคำถามจะมีการนำทางไว้ก่อนล่วงหน้า

“ห้างที่กำลังจะเปิดใหม่นี้ ขายดีแน่ๆ พื้นที่ใกล้ชุมชนมาก จอดรถได้สะดวก คุณว่าไหม?”

จะเห็นได้ว่า ผู้ถาม มีสมมติฐานหรือเป้าหมายของการสนทนาเกี่ยวกับห้างที่กำลังเปิดใหม่ขึ้นมา และได้ตั้งคำตอบไว้เพื่อคาดหวังให้คู่สนทนาพยักหน้าว่า “เห็นด้วย” มากกว่า “ไม่เห็นด้วย”

เรียกว่าได้ มีการ “ซง” คำตอบจากสมมติฐานของตนเองคิดและสรุปคำตอบของตัวไว้ในประโยคคำถามปลายปิดแล้ว

การมีสมมติฐานของผู้ถามไม่ใช่เรื่องที่ดี การสร้างคำถามจากสมมติฐานที่มี ควรเป็นคำถามที่ทำให้เกิดการเรียนรู้หรือการแสวงหาคำตอบได้อีก จะทำให้คำถามนั้นมีความทรงพลังมากขึ้น

“เราจะทำอย่างไร ให้นักเรียนมัธยมปลายในโรงเรียนของเราสนุกกับการแสวงหาความรู้เกี่ยวกับภูมิปัญญาในท้องถิ่นและร่วมกับอนุรักษ์ภูมิปัญญาเหล่านี้ให้คงอยู่?”

จะเห็นได้ว่า ผู้ถาม มีสมมติฐานที่ต้องการให้เยาวชนรักษาภูมิปัญญาท้องถิ่น โดย

การตั้งคำถาม เพื่อจุดประเด็นแห่งการแสวงหาคำตอบเพื่อตอบสนองสมมติฐานที่มีอยู่ในใจตนเอง เป็นการเปิดโอกาสให้ได้ระดมความคิด การค้นหา เพื่อให้ได้มาถึงทางเลือก ที่จะหาคำตอบที่เป็นไปได้ในการทำ

สิ่งที่น่าสนใจในการตั้งสมมติฐานคือการฝึกตั้งสมมติฐาน ที่เป็นสมมติฐานของการ “ก้าวต่อ” เพื่อต่อยอดอย่างต่อเนื่อง ไม่ใช่สมมติฐานของการ “ก้าวติด” วากกลับไปยัง “กับดัก” ที่ฝังกลบลงหลุม

“เงินที่เราลงทุนในโครงการนี้ไป ทำให้เห็นแล้วว่า ไม่ได้ผลสำเร็จอย่างที่พูดคุยกันไว้ แต่ประการใดเลย แล้วใครที่จะต้องเป็นคนรับผิดชอบกับความล้มเหลวที่เกิดขึ้นนี้?”

การตั้งสมมติฐานทางลบ และระบุคนผิดก่อนการเริ่มต้น ไม่ได้เกิดความคิดสร้างสรรค์ เพราะเป็นการตั้งสมมติฐานเพื่อการกล่าวโทษต่างคนต่างกล่าวหาเพื่อปิดความรับผิดชอบ ไม่ได้สร้างให้เกิดการเรียนรู้ แค่เปลี่ยนคำถามในสิ่งที่เกิดขึ้นใหม่ว่า

“บทเรียนที่เราเรียนรู้ จากโครงการที่ได้ลงทุนไป คืออะไร และในการทำโครงการครั้งต่อไป เรื่องใดบ้างที่เราควรคำนึงถึง มีประเด็นใดบ้าง”

“แทนที่เราจะแข่งขันกับคู่แข่ง เราจะทำอย่างไร ที่จะให้คู่แข่งของเรามาเป็นพันธมิตรกับเรา?”

การเลือกการตั้งคำถามภายใต้สมมติฐานที่ต่างและเปลี่ยนกรอบแนวคิดใหม่ ย่อมสร้างความคิดดีๆ ออกมาได้มากขึ้นอย่างไม่น่าเชื่อ

เริ่มฝึกที่จะใช้มิติทั้งสามด้านนี้ ฝึกตั้งคำถามกับตัวเองและการตั้งคำถามกับผู้อื่น จะทำให้ยังได้ความรู้และเพิ่มพูนปัญญาในตนเองมากขึ้น.... 



“ประเพณีวิ่งควาย”

.....ภาพวิถีชาวนาไทยในชนบท
ต้องฝึกฝนคนควายให้เชี่ยวชาญ
.....ประเพณีเก่าแก่ที่แน่นชด
หนึ่งในโลกกีฬาที่น่ามอง
.....นับเป็นงานประจำปีที่มีจัด
ต้องให้เป็นหนึ่งเดียวอย่างเกสิยวกลม
.....นับว่าเป็นกิจกรรมจากธรรมชาติ
ทั้งตื่นเต้นเบิกบานตระการตา
.....เปลี่ยนวิถีเป็นกีฬาหาความสุข
สร้างโลกให้โสภิตเหลือเกิน

ยังปรากฏความสุขสนุกสนาน
ก่อนถึงกาลหว่านไถใคร่ประลอง
ของจังหวัดชลบุรีไม่มีสอง
ต้องรับจองเก้าอี้ที่นั่งชม
ทั้งคนสัตว์จัดวางอย่างเหมาะสม
ลุยโคลนตามแคล้วคล่องในท้องถิ่น
วิ่งไถคราดพองามตามประสา
ใช้เวลาที่ว่างอย่างเพลิดเพลิน
ทั้งสนุกขบขันน่าสรรเสริญ
อยากขอเชิญสัมผัสร่วมทัศน



คุณสิท หึงสู!
หึง ปกป้อง!
ด้วย วูดเทค

สีย้อมไม้ วูดเทค

มีหะ **'ตัวจริง!'** ที่ผู้ใช้อย่างยืนยันทันใจ
สีย้อมไม้วูดเทค พัฒนาคุณสมบัติพิเศษของ
เบ็คสิ **UV Block Double Nano** ในวูดเทคอะควา
เพิ่มพลังปกป้อง แดด ฝน ถึง 3 เท่า
ซึมลึกถึงเนื้อไม้ สวยกน ช่วยไปไม่แตกลอก
พิสูจน์ความเป็น 'ตัวจริง!' ด้วยประสิทธิภาพ
ที่เหนือชั้น และความคุ้มค่าที่เหนือกว่า



woodtect.com



Chemglaze®

The ultimate wooden floor protection.

โพลียูรีเทนแท้ 100% ที่ดีที่สุด จาก

เคมเกลซ

- ✓ เนื้อฟิล์มสีใส เสริมความงามลายไม้ให้สวยงาม
- ✓ แผ่นฟิล์มหนา แข็ง เหนียวและยืดหยุ่นเป็นพิเศษ ไม่ปรแตก ไม่เป็นรอย ไม่หลุดล่อนโดยง่าย
- ✓ สวยทน ใช้งาน คุ้มค่า นานแสนนาน
- ✓ ทนต่อการขีดข่วน กระแทก น้ำร้อน น้ำเย็น กรด ด่าง

#1
Best Seller

สวยงาม คุ้มค่า

เข้าใจคนรักไม้



* เคมเกลซ Z065 ชนิดเงาขาวใน ขายเป็นดีที่สุด ในตระกูลเคมเกลซ

PRECISION
ENGINEERING CO., LTD.

บริษัท ปรสิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด

คุณเกษม - คุณวศลอะออ กรียาเจริญ



รับส่วนลคพิศษสุด เพื่อช่วยให้อีกงานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ

คุณปิอป สหรัฐ "แพทริก" แดงเดช โทร.02-613-8989 ต่อ 431 , 090-972-4950

บริษัท ปรสิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด 153/13 ซอยรองเมือง 3 ถนนรองเมือง แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330

โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com



สัวดเทค อัลตรา ชิลด์

• ออล เวเธอร์ •

สีน้ำอคริลิกแท้ 100% ชนิดกึ่งเงา สำหรับภายนอกและภายใน

TiO₂ Titanium Technology เทคโนโลยีไททาเนียม



มอก. 2321-2549
ทนสภาวะอากาศ



ฟิล์มสีหายใจได้



EASY WASHABLE SELF CLEANING
ทำความสะอาดด้วยน้ำเปล่า
เพียงล้างให้น้ำมากกว่า 50,000 ครั้ง

LOTUS EFFECT

สีเส้นเหมือนใบบัวไม่เปียกน้ำ
ระคายคราบสกปรก

ด้วย Ultra Silicone เทคโนโลยี Super Hydrophobic โมเลกุลมีขนาดเล็กมาก เรียงตัวกันอย่างหนาแน่น ทำให้น้ำเกาะฟิล์มสี น้ำจึงรวมตัวเป็นหยด และชะล้างคราบสกปรก เมื่อน้ำ และความชื้นไม่สะสม จึงทำให้ไม่เกิดเชื้อรา และตะไคร่น้ำ ป้องกันฝ้า และ คราบเกลือได้ดี โครงสร้างเหล็กด้านในไม่เกิดสนิม แต่ ขณะเดียวกัน ยังคายความชื้นออกมา ป้องกัน สีเฟื่องพอง ลอกหลุด



สัวดเทค

แม็กซ์

สีน้ำอคริลิก 100% สำหรับภายนอกและภายใน
เกรด มอก.

TiO₂ Titanium Technology เทคโนโลยีไททาเนียม

สีที่ 9'9 รัชต์มณฑลจักร



มอก. 272-2549



ปกปิด พื้นผิวได้ดียิ่งขึ้น
Titanium MAX

สูตรเพิ่มสารไททาเนียมทำให้ **ปกปิด** พื้นผิวได้ดียิ่งขึ้น โมเลกุลของสีขนาดเล็กเพิ่มประสิทธิภาพแทรกซึมลึก ยึดเกาะเป็นเนื้อเดียวกับผนังปูนได้ดี



ปกป้อง พื้นผิวให้สวยงามนาน
Shield MAX

สูตรผสมผสานการ **ปกป้อง** พื้นผิวให้สวยงามนาน ปกป้องจากรังสียูวี ไม่สะสมความชื้นไว้ ทำให้สีไม่ลอกหลุด ป้องกันเชื้อรา และคราบสกปรก



ประหยัด งบประมาณ
Saving MAX

สูตรเนื้อสีเข้มข้น เพิ่มพื้นที่ในการทา **ประหยัด** งบประมาณ เนื้อสีแน่น ปกปิดพื้นผิวได้เร็ว ทาได้พื้นที่มากขึ้น ประหยัดเวลา และงบประมาณ

PRECISION
ENGINEERING CO., LTD.

บริษัท พรีซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด

กรุงเทพมหานคร - กรุงเทพมหานคร กรีนพาร์ค



รับส่วนเคลือบพิเศษ เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ

คุณป๋อ สหรัฐ "แพทริค" แอดเดส โทร.02-613-8989 ต่อ 431 , 090-972-4950

บริษัท พรีซิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด 153/13 ซอยรองเมือง 3 ถนนรองเมือง แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330

โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com



4 วิธีรับมือกับความแห้งแล้งทางจิตวิญญาณ

เป็นที่น่าสังเกตว่า ในขณะที่โลกของเราก้าวสู่ยุคไฮเทคสมัยเดียว เราสื่อสารกันได้รวดเร็วทันใจ เราไม่ต้องรอคอยจดหมายตอบกลับจากคนที่เรารักนาน 3 วัน 7 วันอีกต่อไป เราไม่ต้องเสียค่าโทรศัพท์แพงๆ เพื่อจะได้ยินเสียงคนที่เรารักอีกต่อไป ...

เดี๋ยวนี้เราคุยกันได้ทันทีในราคาที่ประหยัด โปรโทรฟรีเบอร์คนพิเศษก็มี หรือจะส่งข้อความ รูปภาพทางไลน์ ส่งข้อความทางเฟซบุ๊กถึงกันก็ทำได้ทันที ไม่ต้องรอคอยอีกต่อไป ...

แต่สิ่งที่เกิดขึ้นก็คือ ผู้คนจำนวนมากกลับรู้สึกว้า พวกเขาไม่มีความสุข ไม่ว่าเขาจะมีเครื่องอำนวยความสะดวกมากมายเพียงใด พวกเขา รู้สึกตื่นเต้นดีใจสักพักหนึ่งเมื่อซื้อสินค้าใหม่ๆ มา แล้วก็กลับมารู้สึกไม่มีความสุขอีกครั้ง ... วนเวียนเช่นนี้ไปเรื่อยๆ

ในส่วนลึกๆ แล้ว พวกเขา รู้สึกแห้งแล้งในจิตใจ แห้งแล้งทางจิตวิญญาณ ... ซึ่งเป็นความทุกข์ที่ลึกซึ้งกัดกินจิตใจของพวกเขาทุกวันๆ ...

ดูเหมือนว่า ยุคนี้เป็นยุคที่เรา มีความสะดวกสบายมากที่สุด แต่กลับเป็นยุคที่เรา มีความแห้งแล้งทางจิตวิญญาณมากที่สุดเช่นกัน

ผู้คนจำนวนไม่น้อยเข้าวัดฝึกสมาธิภาวนาเพิ่มมากขึ้น ผู้คนอีกมากมายจ่ายเงินเข้าคอร์สฝึกอบรมต่างๆ เพื่อจัดการความแห้งแล้งทางจิตวิญญาณ หรือใช้ชีวิตอยู่กับการบริโภค การจับจ่ายใช้สอยโดยหวังว่าจะช่วยให้ตนเองมีความสุขน้อยลงและมีความสุขมากขึ้น

หลายคนได้รับการเติมเต็มทางจิตวิญญาณและมีความสุขสงบในชีวิตมากขึ้น อีกมากมายหลายคนยังคงแสวงหาต่อไป ...

สิ่งที่น่าคิดก็คือ ... เราเคยมีประสบการณ์
ความแห้งแล้งทางจิตวิญญาณหรือไม่? ... เรา
กำลังรู้สึกแห้งแล้งทางจิตวิญญาณหรือไม่? ...
และเราจะรับมือกับภาวะความแห้งแล้งทาง
จิตวิญญาณได้อย่างไร?

ในคริสตศาสนา มีคำอธิบายเรื่องความ
แห้งแล้งทางจิตวิญญาณ โดยนักบุญอิกญาซีโอ
แห่งโลโยลาอธิบายภาวะความเคลื่อนไหวทาง
จิตวิญญาณว่ามีอยู่ 2 แบบ

แบบที่หนึ่งเรียกว่า “ความแห้งแล้ง
หตุหัวใจ” ซึ่งมีลักษณะดังต่อไปนี้

ความแห้งแล้งหตุหัวใจ เป็นความมืดมิด
ในจิตวิญญาณ ความวุ่นวายใจ ความไฝต่ำ และ
โลกีย์วิสัย ความไม่สงบใจต่างๆ การประจัญ
ซึ่งอาจทำให้สูญเสียความไว้วางใจในพระองค์ เกิด
ความสิ้นหวัง และการสูญเสียความรัก ทำให้
วิญญาณมีความรู้สึกเฉื่อยชา เฉยเมย โศกเศร้า
รู้สึกคล้ายกับว่าได้ถูกแยกจากพระผู้สร้างและ
องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา

ท่านนักบุญกล่าวว่าความแห้งแล้งหตุ
ใจนี้มีลักษณะตรงข้ามกับความเคลื่อนไหวทาง
จิตวิญญาณอีกแบบหนึ่งที่เรียกว่า “ความบรรเทาใจ”
ซึ่งหมายถึง

ความเคลื่อนไหวภายในที่เผาผลาญดวง
วิญญาณให้ร้อนระอุด้วยไฟรักต่อพระผู้สร้างและ
องค์พระผู้เป็นเจ้า จนกระทั่งวิญญาณมีอาจรัก
สิ่งสร้างทั้งหมดได้เฉพาะในตัวของมันเอง แต่รัก
ได้เพราะความรักที่วิญญาณนั้นมีต่อพระผู้สร้าง
สรรพสิ่งเท่านั้น

ในทำนองเดียวกัน ความบรรเทาใจคือ
การหลั่งน้ำตาที่นำไปสู่ความรักต่อพระเจ้า ไม่
ว่าจะเป็นการร้องไห้เพราะเสียใจที่ได้กระทำบาป

หรือเพราะสะเทือนใจไปกับพระมหาทรมานของ
พระคริสตเจ้าองค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา หรือ
เพราะเหตุหนึ่งเหตุใดที่เกี่ยวข้องกับการรับใช้
หรือการสรรเสริญพระองค์

ท้ายที่สุด ความบรรเทาใจคือ การ
เพิ่มพูนความหวัง ความเชื่อ และความรัก เป็น
ความปีติภายในที่เพรียกหาหรือใฝ่ใจในเรื่องของ
สวรรค์หรือความรอดของวิญญาณ ทำให้ดวง
วิญญาณสงบและมีสันติสุขอยู่ในพระผู้สร้างและ
องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา

เนื่องจากความบรรเทาใจนั้นเป็นสิ่งที่ตรง
กันข้ามกับความแห้งแล้งหตุใจ ดังนั้น ความคิด
ที่เกิดจากความบรรเทาใจจึงมีลักษณะตรงกันข้าม
กับความคิดที่เกิดจากความแห้งแล้งหตุใจ

นักบุญอิกญาซีโอให้คำแนะนำวิธีการ
รับมือกับภาวะแห้งแล้งหตุใจไว้ดังนี้

1) ในยามที่เกิดความแห้งแล้งหตุใจ เรา
ไม่ควรเปลี่ยนความตั้งใจ แต่ควรยึดมั่นตามความ
ตั้งใจและการตัดสินใจเดิมที่มีในช่วงได้รับความ
บรรเทาใจ หรือในวันก่อนที่จะเกิดความแห้งแล้ง
หตุใจ ทั้งนี้เพราะเป็นจิตดีที่ชักจูงและแนะนำ
เราในช่วงเวลาบรรเทาใจ ส่วนความแห้งแล้ง
หตุใจนั้นเป็นผลงานของจิตชั่ว ซึ่งหากเรากล้อย
ตามคำแนะนำของมันแล้ว เราจะต้องตัดสินใจ
ผิดๆ อยู่เรื่อยไป

2) ถึงแม้ว่าการไม่เปลี่ยนความตั้งใจ
เดิมขณะเมื่อเกิดความแห้งแล้งหตุใจเป็นสิ่งที่ดี
แต่จะเป็นคุณประโยชน์มากกว่า ถ้าเรายังคง
เพียรทนต่อต้านความแห้งแล้งหตุใจ ด้วย
การเน้นในเรื่องของการสวดภาวนา การรำพึง
การพิจารณาโมธรรมมากขึ้น และการใช้โทษบาป
ด้วยวิธีการที่เหมาะสม



3) ผู้ที่ตกอยู่ในความแห้งแล้งหตุใจ ควรพิจารณาว่า องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงทดลอง เขาด้วยการปล่อยให้ใช้ศักยภาพตามธรรมชาติ ในตัวเองต่อต้านการก่อกรรมและการล่อลวงต่างๆ นานาของศัตรู ซึ่งเขาทำได้เสมออาศัยความช่วยเหลือจากพระองค์ที่มีอยู่ตลอดเวลา ทั้งๆ ที่เขาเองอาจมองไม่เห็นก็ตาม

ถึงแม้พระเจ้าได้ทรงเรียกเอาความ กระตือรือร้น พลังรักยิ่งใหญ่ รวมทั้ง พระหรรษทานอันแรงกล้ากลับคืนไป แต่เขาก็คง ได้รับพระหรรษทานอย่างเพียงพอเพื่อความรอด นิรันดร์

4) ผู้ที่มีความแห้งแล้งหตุใจต้องเพียร อดทนซึ่งเป็นการกระทำที่ขัดแย้งกับความรู้สึก อึดอัดรำคาญใจที่มีอยู่ ให้เขาคิดว่าไม่ช้าความ บรรเทาใจจะกลับคืนมา และให้พยายามต่อสู้ กับความแห้งแล้งหตุใจต่อไปด้วยวิธีการที่ได้ อธิบายไว้แล้ว (ในข้อ 2)

การฝึกฝนจิตใจของเราให้อยู่ในแนวทาง 4 ประการนี้ ช่วยให้เรามั่นใจได้ว่า จิตใจของเราจะ กลับคืนสู่หนทางความเชื่อ ความหวัง และความรัก ... ทั้งความรักต่อพระเจ้า รักเพื่อนมนุษย์ รักธรรมชาติสิ่งสร้างของพระเจ้า และรักตนเอง อย่างที่พระเจ้าทรงรักมากยิ่งขึ้นไป

ขอพระเยซูเจ้าและแม่พระเป็นแสงสว่าง นำทางท่านให้อยู่ใกล้ชิดกับพระองค์ ใกล้ชิดกับ แม่พระอยู่เสมอ ในทุกวัน ทุกหนแห่ง ขอพระเจ้า องค์แห่งความรักอวยพรท่านและทุกคนใน ครอบครัวของท่าน ให้อยู่ในหนทางแห่งความเชื่อ ความหวัง และความรักอยู่เสมอ

สนใจฝึกปฏิบัติจิตแบบนักบุญอิกญาซีโอ ติดต่อได้ที่ www.thesevenfountains.org หรือฝึกปฏิบัติจิตแบบนักบุญอิกญาซีโอแบบออนไลน์ ติดต่อได้ที่ นริศ มณีขาว Line ID: narislove



The Zookeeper's Wife : สวนสัตว์รักษาชีวิต

The Zookeeper's Wife เล่าเรื่องราวของสวนสัตว์, ชีวิตครอบครัว, การทรมานและฆ่าล้างเผ่าพันธุ์ชาวโปแลนด์เชื้อสายยิวในช่วงสงครามโลกครั้งที่สองผ่านมุมมองของผู้หญิง สร้างจากหนังสือชื่อ **The Zookeeper's Wife : A War Story** เขียนโดย ไดแอน แอคเคอร์แมน ซึ่งเธอเล่าเรื่องราวมาเขียนโดยอิงจากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นจริงจากไดอารี่ที่เขียนโดยคู่สามี-ภรรยา ยาน และ แอนโตนินา ซาบินสกี ที่ดำเนินกิจการสวนสัตว์ในกรุงวอร์ซอ โปแลนด์ และมีลูกชายหนึ่งคน นอกจากนี้เมื่อเขียนบทหนังเรื่องนี้คือ แอนเจลา เวอร์กแมน และผู้กำกับหนังคือ นิกิ คาร์ ผู้กำกับหญิงชาวนิวซีแลนด์ ผลงานเด่นสองเรื่องของเธอคือเรื่อง **Whale Rider** (2002) ที่ทำในบ้านเกิดและหนังฮอลลีวูด **North Country** (2005) ต่างก็นำเสนอเนื้อหาที่เรียกร้องความเท่าเทียมให้กับผู้หญิง

หนังเรื่องนี้เป็นส่วนน้อยของฮอลลีวูดที่ผู้กำกับเป็นผู้หญิงและเล่าเรื่องราวที่ตัวเอกเป็นผู้หญิงคือ แอนโตนินาที่รับบทโดยนักแสดงอเมริกัน **เจสซิกา ชาสเทน** ดาราฝีมือดีอีกคนที่ได้รับเสนอชื่อเข้าชิงออสการ์มาแล้วสองครั้งคือสาขาดารานำหญิงจากเรื่อง **Zero Dark Thirty** (2012) และสาขาดารา

สมทบหญิงจาก **The Help** (2011) โดยเธอเป็นหนึ่งในผู้อำนวยการสร้างบริหารของหนังเรื่องนี้ด้วย

หนังเปิดเรื่องในฤดูร้อนของกรุงวอร์ซอปี 1939 ก่อนเกิดสงครามโลกครั้งที่สองไม่นานด้วยภาพในอุดมคติของแอนโตนินา บ้านของเธออยู่ในสวนสัตว์กรุงวอร์ซอ เธอนำลูกสิงโตสองตัวมานอนเตียงเดียวกับลูกชายในห้องนอนของเธอ ไม่ต่างจากนำหมาแมวมานอนและหอมมันด้วยความรัก เธอเริ่มต้นเช้าวันใหม่ด้วยการแต่งชุดสดใสออกไปต้อนรับผู้คนที่เข้ามาเที่ยวสวนสัตว์แล้วปั่นจักรยานไปรอบๆ สวนสัตว์โดยมีลู่วัยรุ่นชื่อดัมมิงเป็นเพื่อนไปด้วย ทักทายเจ้าหน้าที่สวนสัตว์และสัตว์ทุกตัว, นำแอปเปิ้ลมาให้หิปปโปและช้างกิน จากนั้นมาช่วยงานสามีของเธอ ดร.ยาน (โยฮัน เสลเดนเบิร์ก ดาราชาวเบลเยียม) แต่หลังสงครามโลกครั้งที่สองเกิดขึ้นทุกอย่างก็มิได้เลวร้ายลง ระเบิดถูกทิ้งลงมาที่สวนสัตว์ ทำให้เราได้เห็นภาพทั้งช้าง, เสือ, จิงโจ้ออกมาวิ่งอยู่กลางเมือง แอนโตนินาพาลูกหนึ่งเพื่อไปอยู่ต่างจังหวัดแต่ว่ารถไฟประกาศงดการเดินทางเธอจึงต้องกลับมาอยู่บ้าน หลังจากนั้นกองทัพนาซีก็เข้ายึดครองโปแลนด์ทั้งประเทศ และสวนสัตว์ของพวกเขาถูกใช้เป็นที่เก็บอาวุธยุทโธปกรณ์ของทหารนาซี



หลังจากนั้นชาวยิวในออร์ซอถูกทหารนาซีสั่งให้ออกจากบ้านไปอยู่ในเขตกักกัน สามีภรรยาคู่นี้แม้จะรู้ว่ามีความเสี่ยงถึงชีวิต แต่ก็ไม่อาจนิ่งดูตายที่จะช่วยชีวิตชาวยิวโดยให้ที่หลบซ่อนที่คอกสัตว์ในชั้นใต้ดินของบ้าน เริ่มจากช่วยเพื่อนของเขาที่ชื่อ **แม็กดา** (เอฟราต ดอร์) และคิดแผนทำสวนสัตว์เป็นคอกหมูโดยอ้างว่าเพื่อจะได้เป็นอาหารเลี้ยงทหารนาซีด้วย โดยเข้าไปนำอาหารที่เหลือทิ้งจากเขตกักกันชาวยิวมาเป็นอาหารหมู พวกเขาไปขออนุญาตเรื่องนี้โดยผ่านทาง **ลูทซ์ เฮค** (แดเนียล บรูห์ล) ผู้อำนวยการสวนสัตว์เบอร์ลินที่รู้จักกันมาก่อน ซึ่งตอนนี้เป็นทหารหน่วยเอสเอสและเข้ามาดูแลที่กรุงวอร์ซอ

หนึ่งในชาวยิวกว่า 300 คนที่ยานช่วยออกมาได้คือ **อูสซูลา** (ชีรา ฮาส) เด็กวัยรุ่นที่โดนทหารนาซีล่วงละเมิดทางเพศ ช่วงที่มาถึงใหม่ๆ เธอไม่พูดไม่จาแต่สภาพจิตใจของเธอดีขึ้นเรื่อยๆ ผ่านการบำบัดด้วยการวาดภาพและความใจดีของสามีภรรยาคู่นี้ ฉากหนึ่งที่น่าจดจำของหนังเรื่องนี้ที่เราได้เห็นในตัวอย่างหนึ่งด้วยคือตอนที่แอนโตนีนาอุ้มลูกกระต่ายไว้แล้วพูดปลอบใจ อูสซูลาโดยเล่าว่าชีวิตของเธอก็ผ่านความยากลำบากแต่ไม่นานก็เช่นกัน ตั้งแต่พ่อของเธอถูกยิงเสียชีวิตที่นครเซนต์ปีเตอส์

เบิร์กตอนที่เธอรุ่นราวคราวเดียวกับอูสซูลา ต้องอยู่อย่างหลบๆ ซ่อนๆ ในหลายที่ แยกไม่ออกว่าใครเป็นมิตร ใครเป็นศัตรูหรือจะไว้ใจใครได้บ้าง สิ่งนี้ทำให้เธอกลายเป็นคนที่รักสัตว์มาก เพราะเมื่อมองไปที่ตาของสัตว์ก็จะรู้ถึงสิ่งที่อยู่ในหัวใจของพวกมันทันที แต่กลับมนุษย์ไม่ได้เป็นเช่นนั้น

แม้หนังจะไม่ได้เสนอภาพความโหดร้ายที่ชาวยิวในโปแลนด์ได้รับจากทหารนาซีกันตรงๆ อย่างเช่นหนังเจ็ดรางวัลออสการ์อย่าง **Schindler's List** (1993) แต่ก็มีหลายฉากที่สร้างความสะเทือนใจมากเช่นกัน เช่นตอนที่ยานไปหา **ดร.ยานูสซ์ คอร์กัคแซค** (อาร์โนลด์ โกลด์แฟม) เพื่อพยายามช่วยเขาครั้งสุดท้ายก่อนที่เขาและชาวยิวคนอื่นจะถูกพาตัวขึ้นรถไฟไปค่ายกักกันและอีกไม่นานก็ต้องถูกฆ่าด้วยการรมแก๊ส เราได้เห็นจากเด็กชาวยิวตัวเล็กๆ ที่มายืนจ้องหน้าให้ยานช่วยอุ้มขึ้นรถไฟ และมีกระเป๋าสัมภาระกองโตของชาวยิวที่ถูกโยนทิ้งเอาไว้อยู่ข้างขบวนรถไฟ

สงคราม, ความเกลียดชัง, การเข่นฆ่า, การหลงผิด, มัวเมาในอำนาจและความต้องการครอบครองที่ไม่รู้จักคำว่าพอ ต่างทำลายล้างชีวิตที่บริสุทธิ์ทั้งของมนุษย์และสรรพสัตว์ **๕**





ศูนย์การเรียนรู้อัสสัมชัญ

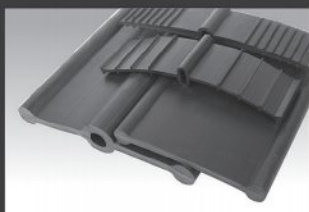


สอบถามรายละเอียดและติดต่อจองศูนย์การเรียนรู้อัสสัมชัญ ได้ที่

เลขที่ 1/1 หมู่ 7 ตำบล ตลาดจินดา อำเภอสามพราน จ.นครปฐม

โทร 0-2630-7111-25 ต่อ 414 หรือ 415 โทรสาร 0-2630-6212

ผู้ผลิตและจำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง
พร้อมบริการติดตั้งงานระบบป้องกันการรั่วซึมทุกชนิดของอาคาร
งานเคลือบพื้นโรงงานอุตสาหกรรม
งานเสริมความแข็งแรงและซ่อมแซมโครงสร้างคอนกรีต
แก้ไขรอยแตกร้าวของอาคาร งานป้องกันสนิมโครงสร้าง
งานหยุดน้ำรั่วตันที่ด้วยวัสดุที่มีคุณภาพและทันสมัย
โดยช่างที่มีความชำนาญ และประสบการณ์สูง
พร้อมการรับประกันผลงาน



- จำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง น้ำยาผสมคอนกรีต
ซีเมนต์กันซึม วัสดุซ่อมแซม ฯลฯ
- รับเคลือบพื้น EPOXY, PU และส่วนต่างๆ
ของโรงงาน เพื่อทนทานต่อแรงกระแทก
ลดการสึกกร่อน จากแรงเสียดสีและจากสารเคมี
- รับเคลือบสารป้องกัน การกัดกร่อนจากสารเคมี
- รับติดตั้งระบบป้องกันการรั่วซึมอาคารทุกชนิด

- งานหยุดร่องรอยต่อถนน พื้นโรงงาน และ
โครงสร้างคอนกรีต ด้วยวัสดุฉนวนกันน้ำหลายชนิด
- งานซ่อมแซมรอยรั่วซึม รอยแตกร้าวโครงสร้าง
คอนกรีตด้วยวิธี injection
- งานระบบสีกันความร้อน สะท้อนความร้อนจาก
แสง UV ได้มากกว่า 97%

บริษัทยูเนียน เอ็สซีซีเอทส์ (ไทย) จำกัด

20 ซอยประชาอุทิศ 59 แขวง 1 ถนนประชาอุทิศ
แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140
โทรศัพท์ 02 4279380-1 แฟกซ์ 02 427 9492
email: sales@union-thai.com / www.union-thai.com



เทเรซา รัศมี ชชาติเพียร เยาวชนอาสาวิหารอัครเทวดา ราฟาเอลสุราษฎร์ธานี

สวัสดีค่ะเพื่อน ๆ เยาวชน ดิฉัน**เทเรซา รัศมี ชชาติเพียร** ชื่อเล่น **ชิม** เกิดวันที่ 2 มิถุนายน พ.ศ. 2534 อยู่ที่บ้านเลขที่ 317 ถ.ตลาดใหม่ ต.ตลาด อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี 84000 เป็นเยาวชนสังกัดอาสาวิหารอัครเทวดาราฟาเอลสุราษฎร์ธานี สังกัดมณฑลสุราษฎร์ธานี ชิมเรียนจบและมีอาชีพเป็นครู ที่โรงเรียนเทพมิตรศึกษา

ข้าพเจ้าเป็นเยาวชนของวัดและเป็นผู้ประสานงานเยาวชนของวัด ได้มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมเยาวชนต่างๆ ของวัดและของสังฆมณฑล ได้ร่วมทำกิจกรรมจิตอาสา ซึ่งประสบการณ์ต่างๆ ที่ข้าพเจ้าได้รับมานั้น ทำให้ข้าพเจ้าอยากจะทำอย่างต่อเนื่องที่ดีนี้ให้กับน้องๆ เยาวชนรุ่นต่อไป

และเมื่อเดือนสิงหาคม ข้าพเจ้าได้รับคัดเลือกให้เป็นตัวแทนเยาวชน 1 ใน 3 จากสังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี เข้าร่วมงานวันเยาวชนเอเชียครั้งที่ 7 ที่ประเทศอินโดนีเซีย ข้าพเจ้าได้เรียนรู้จักสถานที่หนึ่งคือ St.Peter and Paul Church of Babadan ชุมชนที่นั่นมีความหลากหลายทางด้านศาสนา เพราะมีพี่น้อง 3 ศาสนา คือ พุทธ คริสต์ อิสลาม อยู่ร่วมกันอย่างสันติ โดยอาศัยความรักและพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน ข้าพเจ้าประทับใจในการต้อนรับของชาวบ้านในชุมชน สัมผัสได้ถึงความอบอุ่น ความรัก และทุกคนในชุมชนก็แสดงออกให้เราได้เห็นถึงวัฒนธรรมต่าง ๆ ของคนในชุมชน ไม่ว่าจะเป็นการแสดงหรือการแต่งกาย รวมถึง



ความเชื่อ ความศรัทธาด้วย แบบอย่างของชาวบ้าน
ในชุมชน “Babadan” เป็นแบบอย่างที่ดีมาก
ความเชื่อที่ข้าพเจ้าได้รับ รับได้จากความรู้สึกและ
สิ่งที่ได้พบเจอ บางครั้งไม่สามารถบรรยายออกมา
เป็นตัวหนังสือได้ แต่รับรู้ได้จากความรู้สึก
(จิตใจ) ต้องขอบพระคุณผู้ใหญ่จากโรงเรียน
และสังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี ที่มอบโอกาสดีๆ
ให้กับข้าพเจ้า สิ่งที่ได้คิดว่าผู้ใหญ่ให้โอกาสนั้น
เพราะข้าพเจ้ามีส่วนร่วมในการนำกิจกรรมต่างๆ
ของเด็กและเยาวชนของวัดอย่างสม่ำเสมอ

สิ่งที่ข้าพเจ้าได้รับการเข้าร่วม
กิจกรรมเยาวชน คือ ในด้านชีวิตจิต ทำให้
ข้าพเจ้ามีความเชื่อความศรัทธามากขึ้น ร่วมพิธีบูชา
ขอบพระคุณทุกวันอาทิตย์ และเข้าร่วมกิจกรรม
ต่างๆ ของวัดอย่างสม่ำเสมอ ในด้านชีวิต
ภายนอก ทำให้ข้าพเจ้ามีความเป็นผู้ใหญ่ กล้าคิด
กล้าทำ กล้าพูด กล้าแสดงออก ข้าพเจ้าจะนำ
ประสบการณ์และสิ่งต่างๆ ที่ได้รับไปปรับใช้ในการ
ดำเนินชีวิตประจำวัน

สุดท้ายนี้ข้าพเจ้าขอฝากข้อคิดเล็กน้อย
ให้กับเพื่อนพี่น้องเยาวชน “ทุกคนล้วนมีบทบาท
และหน้าที่ที่แตกต่างกันออกไป แต่บทบาทหน้าที่
ที่เราทุกคนมีเหมือนกันคือ การเป็นคริสตชน
ที่ดี” ๕





ระลึกถึงพระนางมารีย์ พรหมจารีถวายองค์ ในพระวิหาร

(21 พฤศจิกายน)

พระนางมารีย์เปรียบเสมือนเรือ
ของโนอาห์ที่ช่วยมนุษย์ให้รอดพ้น
จากความตายและความพินาศ
(ปฐมก 8:9) พระนางเป็นความหวัง
และความรอดที่มนุษย์พากันมา
พึ่งพา เป็นที่หลบภัยของเรา
ผู้เป็นคนบาปทั้งหลาย

จากหนังสือ “วันทามารีย์”
คุณพ่อวีรศักดิ์ วนาโรจน์สุวิษ
เรียบเรียงและจัดพิมพ์



DaDa Sound
www.dadasoundsystem.com

Professional Light & Sound Systems

We provide a variety of equipments that are suitable for all type of events; Grand Opening, Product Launches, Concert, Fashion Show, Wedding, Seminar, Conference, Party, Exhibition & Expo.

tel: +66(0)2-424-6150, +66(0)2-434-0912
contact: www.dadasoundsystem.com
facebook.com/dadasoundsystem
dadasoundsystem@yahoo.com
dada_sound@hotmail.com
IG: @dadasoundsystem



รับจัดระบบแสงสีเสียงและเครื่องดนตรี สำหรับงานแต่งงานทั่วประเทศ



คุณสมโภชน์ - จินดา ศรีประยูร

บริษัท ดาดาซาวด์ จำกัด

63/3 ถนนบางขุนนนท์ แขวงบางขุนนนท์

เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700

โทร./แฟกซ์. 0-2424-6150, 0-2434-0912

ราคาพิเศษสุด..สำหรับงานคริสตชน

ติดต่อ คุณสุภาดา 081-823-7860

ชวนน้องคุย

“ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม 2017”

“รอยยิ้ม” ทำให้โลกสวย เสริมสร้างกำลังใจ ...ทุกครั้ง ที่น้องๆ มีภาพสวยๆ ยิ้มๆ ก็รีบส่งภาพ มาร่วมสนุกแบ่งปัน รอยยิ้ม กับโครงการ “ยิ้ม... ยิ้ม... ยิ้ม... 2017” กับ สโมสรอุดมศานต์ ในคอลัมน์ “จูเนียร์โฟโต้” ขอแบบเป็น รอยยิ้มชัดๆ นะครับ

พี่ป๋อง ขอขอบคุณบรรดาคุณพ่อ คุณแม่ ผู้ปกครอง และผู้ใหญ่ใจดีทุกๆ ท่าน ที่คอยสนับสนุนกิจกรรมนี้ ขอขอบคุณอีกครั้งสำหรับความกรุณาต่างๆ มา ณ โอกาสนี้ และในเวลาเดียวกันขอเชิญชวนให้ส่งภาพ “ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม” ของน้องๆ เด็กๆ เข้ามาร่วมสนุกกันเยอะๆ เมื่อส่งภาพ มาร่วมสนุก...อย่าลืมเขียนชื่อ ที่อยู่ และ “ตั้งชื่อภาพ” มาด้วยก็จะดีมากครับ

ส่งมาที่ พี่ป๋อง สโมสรอุดมศานต์ ชั้น 8 เลขที่ 122/11 ซ.นนทรี 14 ถนนนนทรี ยานนาวา กรุงเทพมหานคร 10120 หรือส่งทาง E-mail: udomsarn@gmail.com นะครับ

ชวนน้องคุย

“เปิดเทอม! อีกแล้ว!” สวัสดีน้องๆ เด็กๆ ที่น่ารักทุกคน ชีวิตในวัยเรียนก็เป็น อย่างนี้ล่ะครับ น้องๆ เด็กๆ ในฐานะที่เป็น เด็กนักเรียนก็มีหน้าที่เรียนหนังสือ และต้อง พยายามตั้งใจเรียนอย่างดี มีความขยันขันแข็ง ขยันอ่านหนังสือให้มากๆ เพราะการอ่านหนังสือ นั้น เป็นรากฐานที่เสริมสร้างให้คนประสบความสำเร็จ

แต่ในเวลาเดียวกัน “ช่วงปลายฝน ต้นหนาว” อย่างนี้น้องๆ อย่าลืมนะว่า ดูแลสุขภาพกันให้ดีๆ อากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย เราจึงต้องหันมาสนใจ สุขภาพกันให้มากขึ้น พยายามทานอาหารที่มี ประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอด้วยนะครับ

สำหรับน้องๆ ที่สนใจ อยากจะสมัครเป็น สมาชิกของสโมสรอุดมศานต์ “สมัครฟรี” รีบ กรอก “แบบฟอร์มใบสมัคร” แล้วส่งกลับมา หาพี่ป๋องตามที่อยู่ของสโมสรฯ ยินดีต้อนรับ ทุกคน ครับผม

รางวัลชมเชย

น้องภาวนา บัวสิงห์ น้องสรรเสริญ ชัยวิเชียร น้องธันวาท เสนาจักร น้องดรุณี สร้อยมาลา
น้องวรารักษ์ ศรีไทย

รักพระคัมภีร์

วันนี้เธอสวดแล้วหรือยัง

เธอเคยได้ยินเรื่องเกี่ยวกับแถบคาดหน้าผาก หรือกำไลต้นแขนบ้างไหม ในสมัยของพระคัมภีร์ พันธสัญญาเดิม พระราชาของพระเจ้าเป็นสิ่งสำคัญมากผู้คนจะเขียนกฎต่างๆ ของพระเจ้าไว้บนแผ่นหนัง กระดาษ และใส่สิ่งที่เขียนนี้ไว้ในกล่องหรือในกล่องหนังขนาดเล็กๆ พวกเขาจะผูกกล่องเล็กๆ นี้ไว้บนแขนซ้าย (กำไลต้นแขน) หรือไว้บนหน้าผาก (ที่คาดหน้าผาก) และใส่กล่องเหล่านี้ในขณะที่ภาวนาเพื่อเป็นการเตือนให้นึกถึงกฎต่างๆ ของพระเจ้า

กล่องหรือกล่องนี้จะเตือนพวกเขาว่าการปฏิบัติตามพระบัญญัติของพระเจ้า การรักพระเจ้าด้วยสิ้นสุดจิตใจ สดุดีพระนามเป็นสิ่งสำคัญเพียงใด

เคยไหมว่าในบางครั้งเธอต้องการสิ่งที่จะช่วยเตือนให้เธอเป็นคนน่ารัก เป็นคนดี ประพฤติดี บางทีเธออาจจะผูกกล่องหรือกล่องเล็กๆ นี้ไว้บนศีรษะของเธอก็ได้

บางทีเธออาจจะใช้ชีวิตยุ่งมากๆ กับการไปโรงเรียน เล่นเกม ดูโทรทัศน์และสิ่งสำคัญอื่นๆ ที่ใช้เวลา อาจจะเป็นด้วยเหตุนี้จึงทำให้เธอไม่มีเวลาที่จะสวดภาวนาทุกวัน พระเจ้าก็ทรงมีพระเซนกัน แต่พระองค์ก็ยังทรงจำได้ว่าทรงรักเธอเสมอ

บางทีเธอควรเตือนตัวเองให้สวดภาวนาด้วยการทำกล่องเล็กๆ และเขียนใส่ในกล่องว่า “วันนี้เธอสวดภาวนาแล้วหรือยัง” และวางกล่องไว้ในที่ที่เธอสามารถเห็นได้บ่อยๆ เมื่อเธอสามารถคิดถึงการสวดได้ด้วยตัวของเธอเอง บางทีเธออาจจะเพียงกล่าวว่า “ข้าแต่พระเจ้าที่รัก ลูกสัญญาว่าจะรักพระองค์สุดจิตใจ สดุดีพระนาม และสุดกำลังของลูก”

น้องๆ เด็กๆ ควรอ่าน **พระคัมภีร์พันธสัญญาเดิม ในหนังสือเฉลยธรรมบัญญัติ บทที่ 6 ข้อ 4-9**

การ์ตูน...คนดี

“หัวเราะเยาะตัวเอง
บ้างก็ได้”

...laugh at
themselves

จากการ์ตูน Saints...are...ของโบค
ถอดความโดย : ครุบ้านนอก



สมาชิกใหม่

สวัสดีครับ...มาถึงช่วงของ “สมาชิกใหม่” จุดประสงค์ของสโมสรฯ เพื่อให้เพื่อนๆ ได้รู้จัก “เพื่อนใหม่” สโมสรฯ แต่หากต้องการรู้จักกันมากขึ้น แลกเปลี่ยนความคิด แบ่งปันประสบการณ์ ก็ขอให้ติดต่อผ่านทางโรงเรียน หรือ สถาบันที่เพื่อนใหม่สังกัด นะครับ



*น้องอนิสรา เขตโชติวนากร (อนิสรา) *3284*

เกิด : 4 พฤศจิกายน 2544

การศึกษา : โรงเรียนบ้านห้วยผึ้ง

วิชาที่ชอบ : สุขศึกษา เพราะเกี่ยวกับร่างกายของเรา

อนาคตอยากเป็น : ชีสเตอร์ เพราะอยากเป็นและชอบ

เป็นคนมีนิสัย : ใจร้อน

สัตว์ที่ชอบ : สุนัข แมว กระต่าย

ชอบใช้เวลาว่าง : อดิษฐาน ภาวนา นั่งสมาธิ ฟังเพลง

กีฬาที่ชอบ : บิงปอง

อาหารที่ชอบ : ข้าวมันไก่ ข้าวผัด

ความสามารถพิเศษ : ชอบจับปลาที่แม่น้ำ

อื่นๆ : ไม่ชอบคนพูดเยอะ



*น้องฐิติรัตน์ วนิชชาการกุล (ฮานะจัง) *3285*

เกิด : 20 กันยายน 2552

การศึกษา : โรงเรียนนครพิทักษ์ศึกษา

วิชาที่ชอบ : อังกฤษ เพราะชอบ

อนาคตอยากเป็น : อาร์ตติสต์ เพราะชอบศิลปะ

เป็นคนมีนิสัย : ร่าเริง

สัตว์ที่ชอบ : สุนัข

ชอบใช้เวลาว่าง : วาดรูป ระบายสี

กีฬาที่ชอบ : ว่ายน้ำ

อาหารที่ชอบ : ไข่เจียว ไก่ทอด

ความสามารถพิเศษ : ร้องเพลง

หญิงชู้เกียจ

สวัสดีค่ะน้องๆ ที่น่ารักทุกคน ฉบับนี้พี้อ้อยมีนิทานมาฝากอีกเช่นเคย ชื่อเรื่อง หญิงชู้เกียจ เรื่องมีอยู่ว่า

ครั้งหนึ่ง มีหญิงสาวคนหนึ่งเขาเป็นคนที่ไม่ชอบเก็บกวาดหรือไม่ชอบทำความสะอาดบ้าน เขาอยู่คนเดียวและไม่มีลูกหลาน เนื่องจากบ้านของเขาสกปรกจึงมีหนูเยอะและพวกมันวิ่งไปวิ่งมาเต็มบ้าน หญิงสาวรู้สึกรำคาญมากจึงไปปรึกษาเพื่อนว่าควรจะทำอย่างไรดี เพื่อนของเขาก็บอกว่าควรจะเริ่มจากทำความสะอาดบ้านก่อน ถ้าบ้านไม่สกปรก ไม่มีเศษอาหาร หนูก็ไม่มาอยู่หรอก แต่หญิงสาวไม่ชอบการทำความสะอาดก็ถามเพื่อนว่าแล้วมีวิธีอื่นอีกไหม เพื่อนก็คิดไปคิดมา แล้วก็บอกว่า ลองเลี้ยงแมวดูก็แล้วกัน แล้วเพื่อนคนนี้ก็ให้แมวตัวหนึ่งกับหญิงสาวเพื่อเอาไปเลี้ยง

เมื่อแมวมาอยู่ที่บ้านของหญิงสาว หญิงสาวก็ชู้เกียจทำอาหารให้แมวกิน แมวก็ต้องกินหนู กินจนพวกหนูไม่เหลืออยู่เลย หญิงสาวรู้สึกดีใจมากที่ไม่ต้องทำความสะอาดบ้านและก็ไม่มีหนูมาวิ่งเต็มบ้าน แต่ปรากฏว่าเจ้าแมวที่เขาเอามาเลี้ยงไว้นั้นมันออกลูกหลายตัว กลายเป็นว่าบ้านของหญิงสาวมีลูกแมวเต็มไปหมด ตอนกลางวันมันก็ร้องเหมียวๆ ตอนกลางคืนมันก็ร้องเหมียวๆ ทำให้หญิงสาวนอนไม่หลับ หญิงสาวเกิดความรำคาญไม่พอใจ เขาก็เลยไปหาสุนัขมาเลี้ยง

พอหญิงสาวได้สุนัขมาเลี้ยง สุนัขก็วิ่งไล่พวกลูกแมว ทำให้แมวที่เคยอยู่ที่บ้านนี้ไม่สามารถอยู่ต่อไปได้ ต้องหนีไปหมด พอแมวไม่อยู่ ก็ปรากฏว่าพวกหนูก็กลับมาวิ่งเพ่นพ่านที่บ้านของหญิงสาวอีก เพราะบ้านของเธอก็ยังคงสกปรกเหมือนเดิม ส่วนสุนัขนั้นก็เห่าหอนบ่อยมาก เพราะมันไม่มีอะไรจะกิน และหญิงสาวก็ชู้เกียจจะทำอาหารให้สุนัขกินด้วย บางทีเขากินอาหารเหลือเขาก็โยนเศษอาหารให้สุนัขกินบ้าง แต่สุนัขก็ไม่ได้มีอาหารกินทุกมื้อทุกวัน ไม่นานสุนัขก็หนีหายไปจากบ้าน หญิงสาวจึงอยู่เพียงลำพังคนเดียว ไม่มีสุนัขเป็นเพื่อนอีกต่อไป ซ้ำร้ายยังมีพวกหนูวิ่งเพ่นพ่านเต็มบ้านไปหมด

หญิงสาวก็ออกไปตามหาแมวให้กลับมาอยู่ด้วย ซึ่งแมวก็ไม่ได้ไปอยู่ไหนไกล พวกมันอยู่แถวๆ บ้านนั้นแหละเขาจึงตามหามันเจอ พอเขาเอาแมวกลับมาบ้าน แม่มันก็จะไม่มีสุนัขอยู่แล้ว แต่แมวก็ไม่ยอมอยู่ในบ้านนี้เพราะมันจำได้ว่าหญิงสาวคนนี้เคยใจร้ายกับพวกมัน แมวจึงหนีออกไปนอกบ้านอีก ทำให้บ้านของหญิงสาวไม่มีทั้งแมวและสุนัขอีกแล้ว มีแต่พวกหนูและแมลงสาบเข้ามาอยู่เต็มบ้าน เพราะในบ้านมีแต่เศษอาหารและสิ่งสกปรกมากมาย

หญิงสาวรู้ว่าจะต้องทำความสะอาดบ้าน รู้ว่าควรจะทำอะไรแต่ในใจลึกๆ ของเขา เขาก็ไม่อยากทำความสะอาดอยู่ดี อยากจะหาใครมาช่วยทำความสะอาด เธอก็ไปจ้างให้คนมาช่วยทำความสะอาด และจ้างคนมากำจัดหนูและแมลงสาบ บ้านของเขาก็ดูสะอาดได้ชั่วขณะหนึ่งเท่านั้น แต่ด้วยความที่หญิงสาวเป็นคนชู้เกียจมากๆ บ้านก็กลับมาสกปรกอีกเหมือนเดิม แล้วพวกหนูและแมลงสาบก็กลับมาเต็มบ้านเหมือนเดิม

สุดท้ายเพื่อนของหญิงสาวทนไม่ไหวก็บอกว่าเธอตรงๆ เธอควรจะทำอะไรชู้เกียจ ควรจะลุกขึ้นมาทำความสะอาดบ้านเอง เก็บกวาดเศษอาหาร เศษขยะต่างๆ แต่เขายังยียักไม่ยอมทำ แต่สุดท้ายแล้ว เขาก็ยอมทำ แล้วบ้านก็สะอาดไม่มีพวกหนูและแมลงสาบเพ่นพ่านอีกเลย

จบแล้วค่ะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ ☺

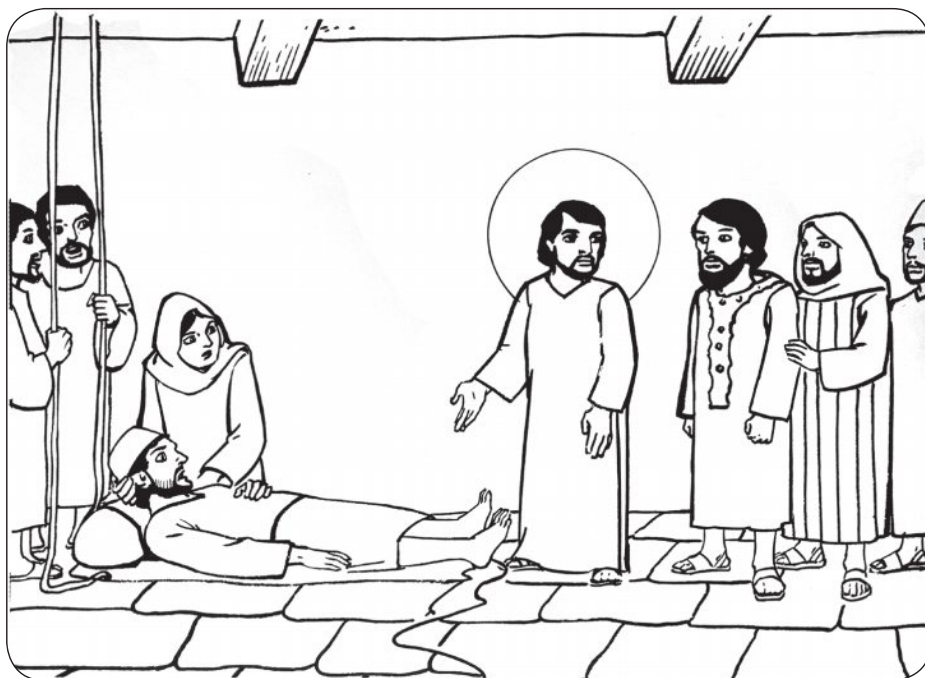
เกมสโมสรอดมสานต์

พี่ป้อ

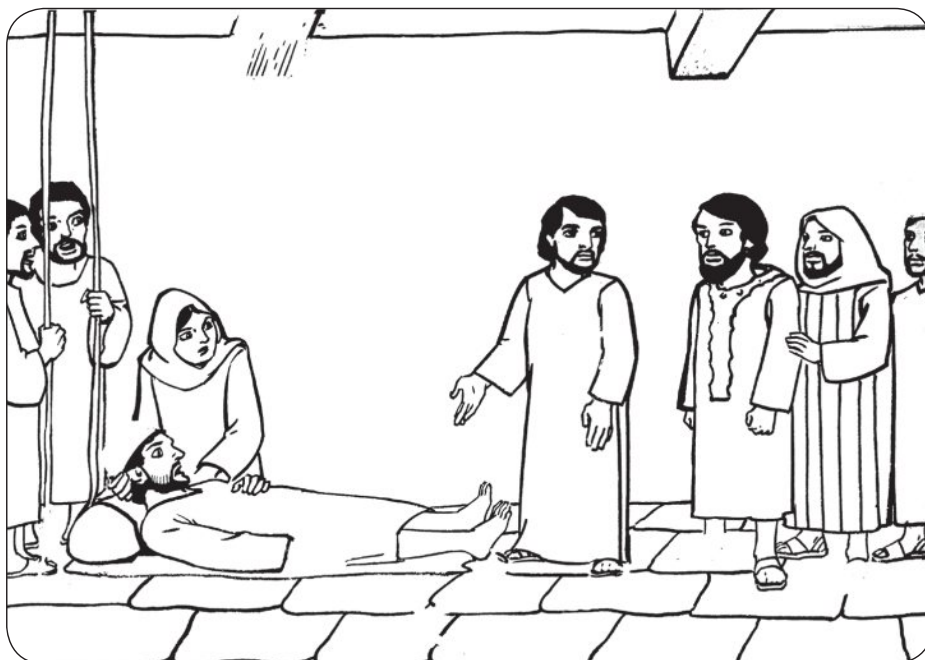
“เราสั่งท่าน จงลุกขึ้น แบกแคร่กลับไปบ้านเถิด” (ลูกา 5:24)

สำหรับเกมฯ ครั้งนี้อยากให้น้องๆ ช่วยกันค้นหาจุดต่างที่มีอยู่ใน 2 ภาพนี้ รวม 10 แห่ง ใครค้นพบครบแล้ว รีบส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ

(A)



(B)



มุมเด็กศิลป์คราวนี้ชื่อภาพ
“จวโตร์ตรอง”

ระบายสีเสร็จแล้วส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ
(หมดเขตรับผลงานวันที่ 9 ธันวาคม 2017)





ธรรมชาติไม่เสแสร้ง

- ที่นั่น ไม่อาจหลอกลวงกันได้
เราเป็นเช่นไร ก็จะเป็นเช่นนั้นเสมอบนพระแท่น
- ในขณะที่บรรดาสัตบุรุษกำลังชื่นชมยินดี
ก็จะมีผู้วิจารณ์ด้วยการอวดอ้างความรู้พิธีกรรม
ที่คิดว่าตน รู้มากกว่าผู้อื่น
บอกว่าไม่เหมาะสม
- ความรู้ที่รู้ว่าเมื่อใด ความรักจะยิ่งใหญ่
เกินกฎเกณฑ์ ก็ต้องเอาความออกมาออกไป
จากชีวิตให้ได้เสียก่อน

- อะไรที่เป็นธรรมชาติไม่เสแสร้ง
ก็นำความสดชื่นมาสู่ชีวิตคน ณ เวลานั้น
และแก่ทุกคนที่มารู้เห็นในภายหลัง
- ใครบางคนกำลังคิดว่าจะทำบ้าง
แต่ไม่ใช่ทุกคนที่ทำได้
เพราะการเสแสร้งรับรู้กันได้ง่าย
และธรรมชาติที่คุณเป็นอยู่นั้น
ยังจับได้ง่ายขึ้น เมื่ออยู่บนพระแท่น

24 ตุลาคม 2017

พงศ์ ประมวล

(หมายเหตุ : ภาพจากการแชร์กันในเฟซบุ๊ก...ขอบคุณผู้ถ่ายภาพมา ณ ที่นี้)

สโมสรอดมศาสน์

พี่ป๊องและชาวคณะ

ผลการประกวดภาพวาดระบายสี



1 ด.ญ. กาวิดา พรหมอินทร์
โรงเรียนฤทธิยะวรรณาลัย 2
กรุงเทพมหานคร



2 ด.ญ. นวรัตน์ ปุควะนิช
โรงเรียนพระมารดานิจจานุเคราะห์
กรุงเทพมหานคร



3 ด.ญ. ภัณณญาพัชญ์ ลีรัตนชัยกุล
โรงเรียนชนบทโยเซฟเฟอริเยอร์
จ.เพชรบูรณ์



Delivering

Satisfaction

Worldwide

บินตลอด 24 ชม.

ขณะที่คุณหลับ เครื่องบินของเรา

GLOBAL DISTRIBUTION ALLIANCE

กำลังทะยานสู่ท้องฟ้า



บริการส่งพัสดุภัณฑ์ทางอากาศ บริการประทับใจ ฉบับใจ ทั่วโลก

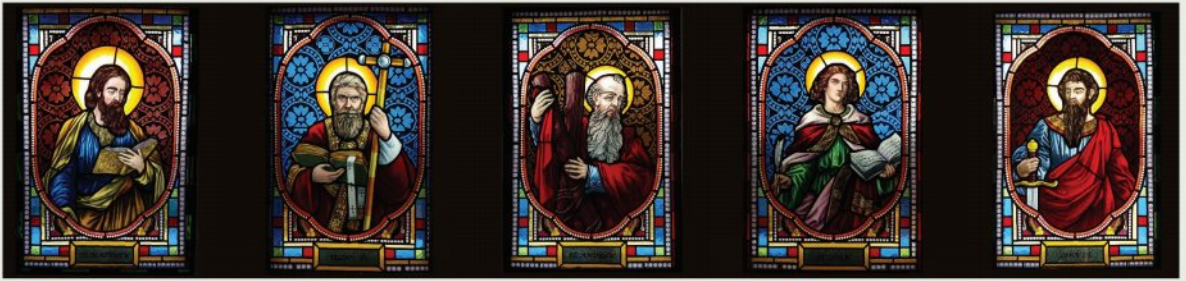
ไม่ว่าจะเป็นกลางวันหรือกลางคืน หรือความแตกต่างของเวลาแต่ละประเทศบนโลก ก็ไม่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานของเรา GDA เพราะเราทำงานกันตลอด 24 ชั่วโมง เพื่อนำส่งพัสดุภัณฑ์ของท่านสู่จุดหมายอย่างปลอดภัยและตรงเวลา ทั่วทั้งโลกยังไม่หยุดหมุน เรา GDA จะไม่หยุดทำงานให้แก่ท่านเช่นกัน

คุณจึงมั่นใจได้ว่า "GDA...รอบรู้ทุกเส้นทางทั่วโลก"

WWW.GDA.CO.TH

0-2713-5500

GLOBAL DISTRIBUTION ALLIANCE : Head Office 47 Soi Sukchai (Yak Ban Kluay Tai), Sukhumvit 42 Road, Prakanong, Bangkok 10110 Thailand.



Monet Glass ให้ความใส่ใจในเรื่องของรายละเอียด ความประณีตในการผลิตจากทีมงานผู้มีประสบการณ์ในด้านกระจกสี ช่างฝีมือของ Monet Glass ได้รับการฝึกฝนในการทำงานอย่างละเอียดทุกขั้นตอน สามารถเข้าใจ ชื่นงาน คัดสรรวัตถุดิบ ซึ่งทีมงานใช้กระจกสีคุณภาพดีจากยุโรป ทำให้ผลงานมีความโดดเด่นในเรื่องความสดของสีในชิ้นงาน และในปัจจุบัน ทีมงานสามารถนำเสนอภาพประยุกต์ใช้กับชิ้นงาน โดยมีวิธีการทำสีในรูปแบบต่าง ๆ ทางทีมงานสามารถให้คำปรึกษาในการเลือกสีให้เหมาะสมกับสภาพการใช้งาน รวมถึงเราสามารถซ่อมแซมกระจกสีเดิมที่เสียหายให้กลับมาสมบูรณ์เหมือนเดิมได้ จากประสบการณ์ และความเอาใจใส่ ทำให้ทุกชิ้นงานของ Monet Glass มีคุณภาพ และความสวยงาม



Monet Glass & Mona Panel ได้รับความไว้วางใจ ในการสร้างสรรค์และติดตั้งผลงานในสถานที่สำคัญต่างๆ อาทิ ตัวอย่างผลงาน เช่น

- วัดคาทอลิกแม่พระรับสาร บางพระ ตรัง
- วัดคาทอลิกพระหฤทัย พระเยซูเจ้า (วัดน้อย) ศรีราชา ชลบุรี
- วัดคาทอลิกพระตรีเอกภาพ เขิบองทอง เขิบองราย
- วัดอัครเทวดามิกาแอล เมือง ปาร์จันบุรี
- วัดนักบุญฟรังซิสเซเวียร์ สามเสน กรุงเทพมหานคร
- วัดนักบุญเปโตร บ้านโนนแฟก นครราชสีมา
- อาสนวิหารแม่พระประจักษ์ที่เมืองลัวร์ เมือง นครราชสีมา
- โบสถ์ เซนต์นิโคลัส พัทยา ชลบุรี

Monet Glass Co.,Ltd

+66(0)92-826-2463
+66(0)89-666-6531
+66(0)2-817-6660 #12
+66(0)2-817-5976

www.facebook.com/monetglass
www.monetglass-design.com
monetglass@hotmail.com

Mona Panel (Thailand) Co.,Ltd

+66(0)92-826-2463
+66(0)89-666-6531
+66(0)2-463-8978
+66(0)2-118-3615

www.facebook.com/monapanelglass
www.monapanelthailand.com
mona_panel@hotmail.com

44/19 M.7 Soi.SuksaWat 78 Suksawat Rd. Bangjak Phrapradaeng Samut Prakan 10130 Thailand



SARASAS AFFILIATED SCHOOLS

โรงเรียนในเครือสารสาสน์ 10 แห่ง

เปิดสอนแผนก International Education Programme (IEP)

- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศบางบอน 2.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศร่มเกล้า 3.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศศึกษา 4.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศสายไหม 5.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศศรีรัต | <ol style="list-style-type: none"> 6.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศราชพฤกษ์ 7.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศบางบัวทอง 8.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศสุวรรณภูมิ 9.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศเชียงใหม่ 10.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศนิมิตใหม่ |
|--|---|

เพียงเธอห่วงใยใส่ใจวัยเยาว์

นุ่ดวย



สวัสดีค่ะท่านผู้อ่านทุกท่าน เมื่อเดือนตุลาคมที่ผ่านมา คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน ได้จัดค่ายผู้นำเยาวชนคาทอลิกระดับชาติ ครั้งที่ 34 ณ สังฆมณฑลราชบุรี โดยมี**พระสังฆราชสิริพงษ์ จรัสศรี** ประธานคณะกรรมการฯ บรรดาพระสงฆ์ นักบวชหญิงจิตตวิบาลเยาวชน บรรดาผู้ประสานงาน และเยาวชนเข้าร่วมกว่า 310 ท่าน ในค่ายนี้สังฆมณฑลราชบุรี เจ้าภาพจัดค่ายผู้นำเยาวชนฯ ได้นำแบบอย่างของพระแม่มารีย์ แบบอย่างแห่งการรับใช้ ด้วยใจยินดี มาเป็นสายใยรักคล้องกิจกรรมต่าง ๆ ไว้อย่างมีความหมาย เพื่อนำเยาวชนให้ชิดสนิทกับพระเจ้าผ่านทางการเรียนคำสอน ให้เขาตระหนักถึงกระแสเรียกของตนเอง กระแสเรียกแห่งการเป็นคริสตชนคนของพระคริสตเจ้า ที่กล้านำจิตตารมณ์แห่งการรับใช้ด้วยใจยินดีไปใช้ในชีวิตและมอบให้กับเพื่อน ๆ ในสังคมต่อไป ในโอกาสเดือนตุลาคมเดือนแม่พระแห่งสายประกาศศักดิ์สิทธิ์ “เยาวชนคาทอลิกไทยพร้อมเพรียง ไม่สิ้นเสียงสายประกาศ” ได้ร่วมใจกันภาวนาเป็นพิเศษสำหรับ “ในหลวงรัชกาลที่ 9 พระผู้เสด็จสู่สวรรคาลัย”

ในเดือนนี้ระหว่างวันที่ 13 - 15 พฤศจิกายน ค.ศ.2017 คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน จะจัดประชุมใหญ่ประจำปี เพื่อประเมินผลการดำเนินงานอภิบาลเด็กและเยาวชน ทั้ง 10 สังฆมณฑลและ 9 องค์การสมาชิกตลอดทั้งปี รวมถึงการนำเสนอกิจกรรมอภิบาลเยาวชนที่น่าสนใจ และเกิดผลกับเยาวชน เพื่อเพื่อนสมาชิกจะได้นำไปปรับใช้กับเยาวชนต่อไป และปรึกษาหารือกันถึงปัญหาอุปสรรคในการทำงานอภิบาล พร้อมทั้งวางแผนหาแนวทางร่วมกันสำหรับงานอภิบาลเยาวชนในปีค.ศ. 2018 ให้สอดคล้องกับกฎสภาสังคายนาใหญ่ของ

พระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย ค.ศ.2015 “ศิษย์พระคริสต์เจริญชีวิตประกาศข่าวดีใหม่” ในข้อที่ 21 ที่ปรารถนาให้เยาวชน ผู้จาริกประกาศความเชื่อ เป็นผู้เปิดขอบฟ้าใหม่เพื่อออกไปประกาศข่าวดีของพระคริสตเจ้า

และยังมีอีกหนึ่งวาระสำคัญสำหรับพระศาสนจักรสากล คือ ในเดือนตุลาคมปี ค.ศ.2018 จะมีการประชุม (Lineamenta) สมัชชาพระสังฆราชโลก ครั้งที่ 15 ในหัวข้อ “คริสตชนคนหนุ่มสาว: ความเชื่อและการไตร่ตรองทางเลือกกระแสเรียก” ดังนั้นในช่วงต้นปี ค.ศ.2018 สมเด็จพระสันตะปาปา ฟรังซิส ผู้เห็นความสำคัญของเยาวชนที่เป็นปัจจุบัน และอนาคตของพระศาสนจักร จะทรงเชิญเยาวชนทั่วโลกมาร่วมประเมินสถานการณ์ “พระองค์ต้องการฟัง” สภาพความเป็นอยู่ของเยาวชนทุกวันนี้ อะไรเป็นการท้าทายหลักโดยเฉพาะอย่างยิ่งความท้าทายทางด้านความเชื่อและทางเลือกกระแสเรียก ที่มีความเชื่อมโยงกับครอบครัวและชุมชนคริสตชน

นอกจากนั้นพระองค์ยังทรงห่วงใยเยาวชนที่ไม่ค่อยเข้าร่วมในกิจกรรมของวัด พวกเขาต้องการคำแนะนำอภิบาลชีวิตจิตเป็นพิเศษ และยังทรงมองการเปลี่ยนแปลงทางวัฒนธรรมอันเป็นผลจากการพัฒนาโลกดิจิทัล ซึ่งเป็นเรื่องท้าทายสำหรับการทำงานอภิบาลกับเด็กและเยาวชน

การประชุมใหญ่ประจำปีของคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อคริสตชนฆราวาส แผนกเยาวชน ซึ่งมีบรรดาพระสงฆ์ นักบวช ผู้ร่วมงานและผู้นำเยาวชนกว่า 40 ท่าน มาร่วมประชุมกันมีความสำคัญอย่างมากในการหาแนวทางปฏิบัติร่วมกันในงานอภิบาลเด็กและเยาวชน จึงขอคำภาวนาเป็นพิเศษจากพี่น้องทุกท่านด้วยนะคะ 🙏

ความเชื่อของผมหายไปนานแล้วครับ

ข้าแต่พระเป็นเจ้า ตั้งแต่ลูกตัดสินใจพายเรือออกไปที่ลึก (Duc In Altum) ตามลำพังเมื่อ 10 ปีเศษที่ผ่านมา ลูกค้นพบจากประสบการณ์ว่า ไม่เพียงแต่คนยากจน คนขายขบถสังคม หรือคนชาวเขาเท่านั้นที่พวกเราคริสตชนควรจะไปประกาศข่าวดีแก่พวกเขา แต่คนที่มีความดี ตำแหน่งสูงๆ และเป็นที่รู้จักของคนในสังคม ก็ควรจะได้รับประกาศข่าวดีจากพวกเราด้วย บางรายแสวงหาพระเจ้าด้วยซ้ำ ในเวลาเดียวกัน บางรายที่เป็นคริสตชนอยู่แล้วก็ต้องการแรงบันดาลใจหรือการหนุนใจ เพื่อดำรงไว้ซึ่งความเชื่อ เพราะทุกวันนี้คนหรือสิ่งที่จะเสริมสร้างให้คนอื่นมีความเชื่อเพิ่มขึ้นนั้น มีน้อยกว่าคนหรือสิ่งที่จะทำลายความเชื่อหรือบั่นทอนความเชื่อของคริสตชนให้ลดน้อยลง

เมื่อปลายเดือนเมษายน 2017 ที่ผ่านมามูลูกได้ไปร่วมงานเลี้ยงของหลักสูตรหนึ่ง เป็นการรวมกลุ่มของหลายรุ่นและเพื่อให้รุ่นพี่รุ่นน้องได้รู้จักกันดีขึ้น จึงมีการแนะนำตัวเอง เนื่องจากมีผู้เข้าร่วมงานราว 100 กว่าคน ทุกคนจึงต้องแนะนำตัวเองให้สั้นที่สุด ลูกเองแนะนำตัวเองด้วยประโยคสั้นๆ เพียง 3 ประโยคคือ ชื่อ นามสกุล อาชีพ และประเภทของธุรกิจ ปรากฏว่าเมื่อทุกคนในกลุ่มลูกแนะนำตัวเองเสร็จ ประธานกลุ่มขอไม่กลับไปและพูดเกี่ยวกับลูกว่า ลูกเป็นสมาชิกที่กลุ่มภูมิใจมาก เพราะเป็นคาทอลิกที่เดินทางไปทั่วโลกเพื่อแพร่ธรรมและเสริมสร้างให้ผู้คนมีความเชื่อความศรัทธามากขึ้นในศาสนาคริสต์

เป็นการแนะนำเสริมที่ลูกคิดไม่ถึง หลังจากการแนะนำตัวทั้ง 100 กว่าคนได้จบลง มีรุ่นน้องคนหนึ่งที่อยู่อายุใกล้เคียงกับลูกเดินเข้ามาหาลูกพร้อมกับพูดขึ้นมาว่า “พี่เป็นคาทอลิกหรือครับ ผมก็เป็น แต่ผมเป็นคาทอลิกที่ไม่มีความเชื่อแล้ว” เขาพูด

หน้าตาเฉย ลูกสะดุ้ง

“อ้าว ทำไมหรือคะ?”

“คุณแม่ผมเป็นคาทอลิกที่เคร่งมาก คุณเขาสวดภาวนาจนหัวเข่าบวมก็ยังเห็นคุณเขาสวดได้ทุกวัน ผมเองตอนเด็กก็ยังเป็นเด็กช่วยมิสซา”

“แล้วเกิดอะไรขึ้นคะ คุณถึงพูดว่า ไม่มีความเชื่อในตอนนี้แล้ว”

“ผมผิดหวัง”

“ผิดหวังเรื่องอะไรคะ?”

“ผิดหวังในตัวพระสงฆ์ ...แล้วแม้กระทั่งพระสันตะปาปาในอดีตก็น่าจะมีบางองค์ที่ทำตัวไม่เหมาะสม”

ขณะนั้นเสียงดนตรีในงานดังมาก แต่ลูกไม่ยอมจบการพูดคุยในจุดนั้น จึงพูดต่อ

“แต่ทั้งพระสงฆ์และแม้แต่พระสันตะปาปาเองก็เป็นมนุษย์ ทำไมคุณไม่ยึดองค์พระเยซูเจ้า ซึ่งเป็นพระเจ้าและพระวาจาของพระองค์เป็นหลักล่ะ”

“ทุกอย่างในพระคัมภีร์โกหกหมด!”

ลูกสะดุ้ง คราวนี้ลูกไม่ยอม

“คุณเคยอ่านพระคัมภีร์ไหม และอ่านลึกซึ่งขนาดไหนถึงกล้าพูดว่า ทุกอย่างในพระคัมภีร์โกหก!” ลูกมองเข้าไปในลูกตาของเขา เขาเสียงอ่อยลง

“ผมไม่เคยอ่านพระคัมภีร์”

“อ้าว! ถ้าเช่นนั้น คุณพูดได้อย่างไรว่าพระคัมภีร์โกหก พี่ขอเป็นพยานด้วยชีวิตว่า พี่ปฏิบัติตนตามพระวาจาของพระเจ้าในพระคัมภีร์ และทุกสิ่งที่ยังเกิดกับชีวิตที่เป็นไปตามพระวาจาทุกประการ”

เราสองคนจ้องตากันและในช่วงเวลาสั้นๆ นั้น ลูกบอกกับชายคนนั้นว่า ลูกเป็นคาทอลิกยีนและได้ค้นพบพระเจ้าแล้วจากประสบการณ์ของลูกเอง เขาพูดต่อ

“ผมอิจฉาแม่ของผม แม่มีความเชื่อมากและไม่กลัวตาย เพราะแม่บอกว่า เมื่อแม่ตายจะได้ไปอยู่กับพระเจ้า ทุกวันนี้ผมกลัวตายมาก”

“พี่ก็กลัวตาย เพราะเชื่อเช่นเดียวกับคุณแม่ของคุณ”

“พี่ค้นพบพระเจ้าแล้วจริงหรือ?”

“จริง!”

“พระเจ้าอยู่ที่ไหน?”

ลูกเอานิ้วชี้ไปที่อกตัวเองแล้วจิ้มไปที่อกซ้ายเขา “อยู่ในนี้ ในใจของพี่ ในใจของคุณ ในใจของมนุษย์ทุกคน”

เขาเงยบ และเดินจากลูกไปตักอาหารที่มุมห้อง ลูกไม่ได้เดินตามไป ลักพักเขาเดินกลับมาหาลูกใหม่

“พี่ทราบไหม ผมแอบหวังว่าอาจมีสักวันที่ผมจะเจอใครที่ทำให้ผมกลับมามีความเชื่อใหม่ แต่ผมยังไม่เคยเจอใครสักคนที่จะช่วยผมได้ เมื่อกี่ตอนประธานกลุ่มประกาศว่าพี่เป็นคาทอลิกที่เดินทางไปทั่วโลกเพื่อเผยแผ่ความเชื่อ ผมสะดุ้งเลย”

“คุณคิดว่าเรื่องนี้เป็นเหตุบังเอิญหรือเปล่า?” เขาเงยบ

“พี่ว่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นคือนี่เพราะพระเจ้าทรงรักคุณนะ คุณชอบอ่านหนังสือไหม?”

“ชอบครับ”

“เอาอย่างนี้ พรุ่งนี้พี่จะส่งหนังสือที่พี่เขียนเกี่ยวกับชีวิตพี่ให้คุณ ถ้าคุณอ่านแล้วยังสนใจจะคุยเรื่องพระเจ้าต่อ พี่ยินดีพบคุณ เพื่อคุยเรื่องพระเจ้าต่อเนื่อง”

วันรุ่งขึ้นลูกรีบส่งหนังสือ “ภูเขาเคลื่อนได้” ของลูกให้เขาโดย EMS แล้วลูกก็รอข่าวจากเขาหนึ่งสัปดาห์ผ่านไป เงียบ! 10 วันผ่านไป ก็ยังเงียบ ลูกคิดว่าหากลูกจะถามเขาไปจะดูเหมือนเป็นการตามตื้อเขาเรื่องพระเจ้าไหมหนอ ลูกจึงเพียงสวดภาวนาให้เขาเข้าและเย็น และคิดในใจว่าอีกสัปดาห์หากยังไม่ได้ข่าวก็จะส่งไลน์ไปให้แบบหวานๆ ว่า หากเขาพร้อมที่จะคุยเรื่องพระเจ้าเมื่อไร พี่ก็พร้อมนะ พอตีวันนั้นลูกฟังคุณพ่อที่ลูกเคารพรักเทศน์เกี่ยวกับนักบุญเปาโลที่ประกาศข่าวดีด้วยความร้อนรนแก่ชาวยิวทั้งหลาย ทั้งที่สนใจและไม่สนใจเกี่ยวกับเรื่องราวของพระเยซูคริสต์ ลูกสะดุ้ง พระเจ้าคงเตือนสติให้ลูกเจริญรอยตามแบบฉบับของนักบุญเปาโล! แต่ก่อนที่ลูกจะส่งข้อความไปหาเขา เพื่อความรอบคอบลูกให้เลขาฯ โทรไปตรวจสอบกับไปรษณีย์ก่อนว่าหนังสือของลูกได้ถูกส่งไปถึงผู้รับหรือไม่ ปรากฏว่า สิ่งที่ไม่น่าเป็นไปได้ ได้เกิดขึ้น หนังสือถูกส่งกลับมาที่ไปรษณีย์ เพราะเขาได้ให้เลขที่บ้านเดิมแก่ลูก ไม่เป็นไร! ลูกดีใจ รีบให้ messenger ไปรับหนังสือคืนจากไปรษณีย์และส่ง By hand ไปให้เขาถึงที่บ้าน แล้วลูกก็รอข่าวจากเขา

คืนนั้น เขาส่งข้อความให้ลูกสั้นๆ ว่า “ผมได้อ่านครึ่งเล่มไปแล้วครับ พรุ่งนี้อ่านต่อ”

ลูกรออีกสัปดาห์กว่าโดยไม่ตามเรื่องต่อจากเขา คงปล่อยให้เขาตัดสินใจเองว่าจะอยากคุยกับลูกต่อหรือไม่ และในที่สุด เขาก็ติดต่อลูกกลับมา

ลูกได้สวดขอพระพรจากพระเจ้าตั้งแต่ลูกได้พบเขาคืนนั้นในงาน ขอพระองค์ได้โปรดประทานความรักและความเมตตาแก่คนๆ นี้ จะโดยผ่านลูกหรือวิธีใดแล้วแต่น้ำพระทัยของพระองค์เทอญ

“เปาโล ...ประกาศพระอาณาจักรของพระเจ้า และสอนความจริง เรื่องพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าอย่างกล้าหาญ...” (กจ 28:30-31)

อาแมน
ลูกของพระองค์คนหนึ่ง

เขียนบทกวี เขียนชีวิต

ภัสร์



เมื่อดื่มกาแฟหมด
เมื่อสิ่งที่มี เปลี่ยนแปลง
เมื่อน้ำแข็งละลาย
ดื่มกันต่อ พอชื่นใจ
บางช่วงของชีวิต
แต่บางคราว คราขาดแคลน

ก็ปรากฏ เหลือแต่น้ำแข็ง
โซวจะแล้ง มิเหลืออะไร
ก็จะกลายเป็นน้ำเปล่าได้
เหมือนชีวิต มีสิ่งใหม่ให้ทดแทน
เธอมีสิทธิ์ ที่จะโลดแล่น
ก็ปล่อยวางอย่างหนักแน่น รู้รอคอย.



PAPER SHREDDERS

เครื่องทำลายเอกสาร

ส่วนหัวกดได้
สะดวกในการ
เทกระดาษทิ้ง



ทำลายซีดี
และเครดิตการ์ดได้



มีช่องทำลายซีดี
และเครดิตการ์ด
แยกต่างหาก
ง่ายต่อการแยกขยะ



21015



22092



22084



มีล้อเลื่อน
เคลื่อนย้ายสะดวก

“มีระบบเครื่องฟอกอากาศ”



41304



CleanTEC®

กรองฝุ่น
ได้มากถึง
98%

บริษัท นานตีอินเตอร์เทรด จำกัด
NANDEE INTER-TRADE CO., LTD.

TEL : 0-2675-8230-44 ต่อ 141-146 FAX : 0-2675-8230

E-mail : stationery@nandee.co.th www.nandeestationery.com

f nandee stationery nd_stationery @nandee

Boasting Bangkok's most impressive location, the Arnoma Grand is situated in the heart of the thriving Siam area. With Central World, the largest Shopping Mall in Asia, at its doorstep the BTS just a few steps away and just a short walk from the famous Erawan shrine, Arnoma is the perfect city lover's escape.



Address : 99 Ratchadamri Road, Pathumwan, Bangkok 10330, Thailand Telephone : +66 0 2655 5555

E-mail : reservations@arnoma.com www.arnoma.com

Experience the new Arnoma Grand



Felix River Kwai Resort Kanchanaburi being the only 5 stars property in Kanchanaburi is built on a 130-rai plot of pristine riverfront land adjacent to the world famous Bridge on The River Kwai. Each of 255 rooms luxuriously appointed residences offers spacious interiors with warm wood finishing and private balconies that open out to spectacular gardens or magnificent view of the River Kwai.

In addition to the full amenities and an uncompromising standard of service, there is also a complete range of facilities which included two large swimming pools, spa, saunas, a health and massage center, a fitness center, tennis courts and jogging track along the riverside and outstanding food and beverage outlets.



Address : 9/1 Moo 3 Thamakham Aphur Muang, Kanachanaburi 71000 Tel : +66(0) 3455-1000, Fax +66(0) 3455-1033 Email : felix@felixriverkwai.co.th

Bangkok Sales & Reservations Center 9th Floor, PASO Tower, 88 Silom Road, Suriyawong Bangkok 10500, Thailand
Tel : +662 634-4111 Fax : +662 634-4595-7 Email : sales@felixriverkwai.co.th www.felixriverkwai.co.th