

นิตยสารเทคโนโลยีรายเดือน
อุตสาหกรรม
ฉบับพิเศษ 2019

พิมพ์พิเศษครั้งแรก ค.ศ. 1917 / พ.ศ. 2460





СРЪТЕНІЕ ГОСПОДАНЕ



“ความซื่อสัตย์ต่อพระวาจาของพระเจ้า ความซื่อสัตย์ต่อแผนการของพระเจ้า และความซื่อสัตย์ต่อสิ่งสร้างของพระองค์ทำให้สิ่งต่างๆ เกิดการเปลี่ยนแปลง เพราะนี่คือการที่พระเจ้าทรงเรียกทุกคนให้สนใจและรักต่อสิ่งสร้างของพระองค์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเด็ก ผู้สูงอายุ ผู้ยากไร้และผู้ป่วย”

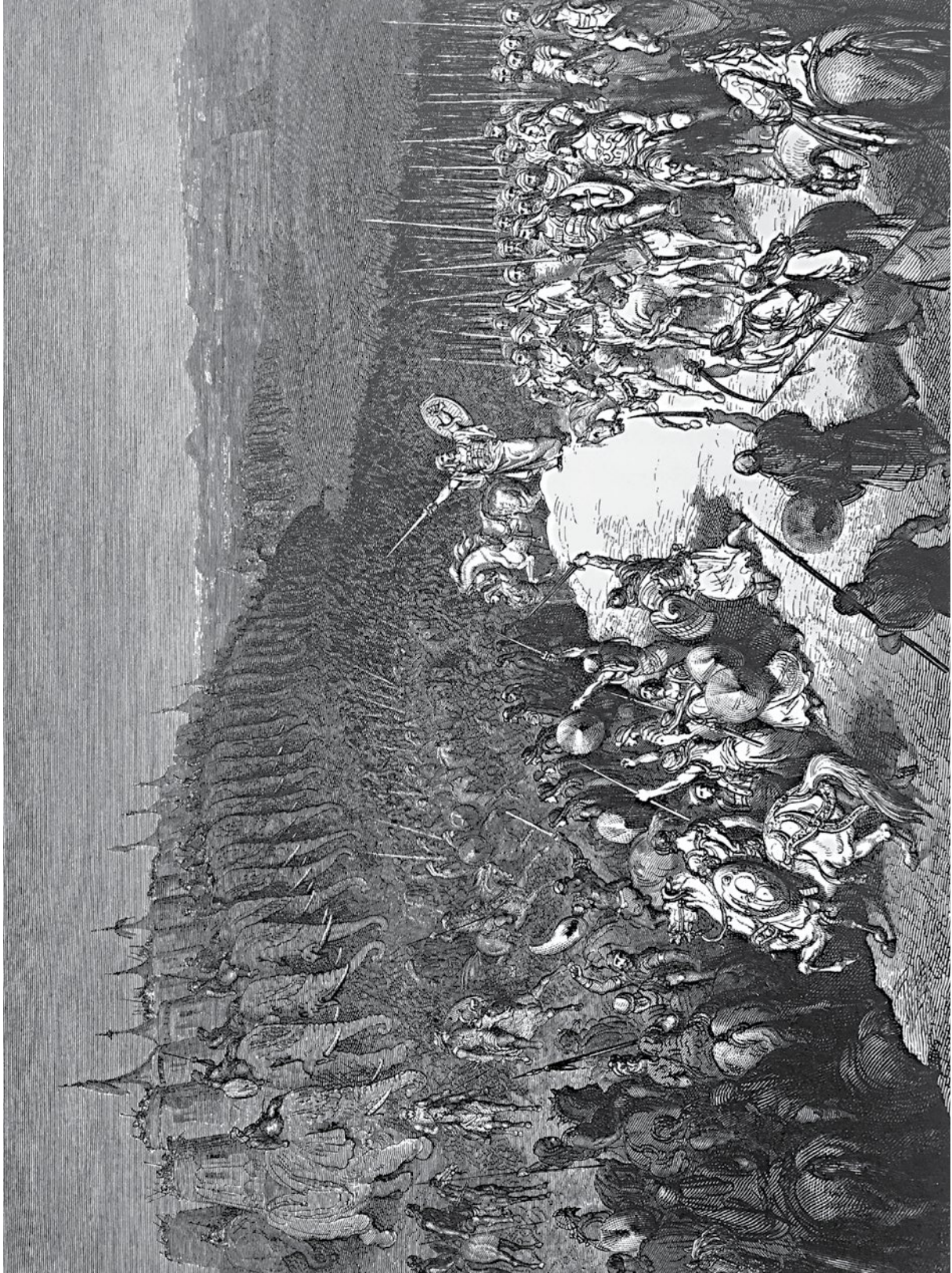
ข้อคิด จากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส

พระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส
ประจำปี ค.ศ. 2019 กุมภาพันธ์

เพื่อให้มีการต้อนรับผู้ตกเป็นเหยื่อการค้ามนุษย์ด้วยใจกว้าง
โดยเฉพาะบรรดาหญิงที่ถูกบังคับค้าประเวณี และตกเป็นเหยื่อของความรุนแรง

ชุมชนไทย

พระคัมภีร์ 2019



ยูดาส มัคคาบีให้กำลังใจชาวยิว ด้วยการเล่าถึงนิมิตที่ควรแก่ศรัทธา

(2มคบ 15:1-36)

หนังสือ “**มัคคาบี ฉบับที่สอง**” เป็นการเล่าเรื่องเดียวกันกับหนังสือ “**มัคคาบี ฉบับที่หนึ่ง**” แต่ผู้แต่งเป็นคนละกลุ่มกัน ดังนั้นจึงเล่าเรื่องเหตุการณ์เดียวกัน นั่นคือวีรกรรมของผู้นำชาวยิวที่ชื่อ “**ยูดาส มัคคาบี**” ที่ท่านต้องรวบรวมสมัครพรรคพวกชาวยิวเพื่อต่อสู้กับอาณาจักรกรีกที่มาครอบครองดินแดนปาเลสไตน์ และเบียดเบียนจิตใจในเรื่องการนับถือศาสนา ซึ่งในหนังสือ “มัคคาบี ฉบับที่สอง” ส่วนใหญ่จะเล่าความกล้าหาญของชาวยิวที่ชื่อสัตย์ต่อพระยาห์เวห์ ยอมตายดีกว่าละทิ้งความเชื่อ และแม้จะถูกขู่เชิญบังคับจากชาวกรีกที่มาปกครอง

สิ่งที่น่าสนใจในหนังสือกลับมิใช่ฉากยกทัพไปต่อสู้ทำสงคราม แต่กลับเป็นบทภาวนาของชาวยิวผู้ใจศรัทธากล้าหาญจำนวนน้อยนิด และได้รับความช่วยเหลือจากพระเป็นเจ้าที่ทรงตอบคำถามของยูดาส มัคคาบี กับชาวยิวจำนวนเล็กน้อยของพวกเขา และใน 2มคบ 15:1-36 ที่กุสตาฟ โดเร ทำภาพพิมพ์โลหะที่ปรากฏอยู่ตอนนี้ เป็นตอนสุดท้ายของหนังสือเล่มนี้ ที่กล่าวถึงชัยชนะของยูดาส มัคคาบี ที่มีต่อ **นิคาโนร์** ซึ่งพุดดูหมิ่นพระเจ้า

ยูดาส มัคคาบีได้พุดลอบใจชาวยิวให้เชื่อและไว้วางใจในพระเป็นเจ้า และบังเกิดภาพนิมิตที่ทำให้เกิดความมั่นใจและหัวใจฮึกเหิม นั่นคือ โอนีอัส ผู้เคยเป็นสมณะที่ชาวยิวนับถือเพราะเป็นคนดี มีคุณธรรม มีกิริยาท่าทางสุภาพอ่อนโยน คำพูดน่าฟัง ปรากฏมายืนขึ้นอธิษฐานเพื่อชาวยิว และทันทีที่ปรากฏชายอีกท่านหนึ่งมีผมหงอกขาว ท่าทางสง่า ดูเป็นผู้ยิ่งใหญ่และทรงอำนาจ และโอนีอัสได้ประกาศว่า นั่นคือ ประกาศกเยเรมีย์ ผู้รักพี่น้องและอธิษฐานภาวนาเพื่อประชากรและนครศักดิ์สิทธิ์อยู่เสมอ ...เยเรมีย์ยื่นมือขวามอบดาบทองคำแก่ยูดาส มัคคาบี ขณะที่มอบดาบนั้น ท่านกล่าวว่า “จงรับดาบศักดิ์สิทธิ์นี้ไว้เถิด ดาบนี้เป็นของประทานจากพระเจ้า ท่านจะใช้ดาบนี้ปราบศัตรู” (2มคบ 15:16)

กุสตาฟ โดเร ยังไม่ลืมทำภาพพิมพ์โลหะ จากที่เล่าต่อม่าวาบรรดาทหารที่ได้เห็นนิมิตมีกำลังใจอย่างมาก แม้ว่ากองทัพข้าศึกที่เคลื่อนมาและพร้อมเข้าประจัญบาน มีทัพช้างประจำอยู่ตามตำแหน่ง ทหารม้าประจำอยู่ที่ปีกทั้งสองด้านของกองทัพ ณ เวลานั้น ยูดาส มัคคาบีได้ภาวนาเป็นครั้งสุดท้ายก่อนเข้าประจัญบานและพระเป็นเจ้าก็ทรงช่วยเหลือเขาให้ชนะกองทัพของนิคาโนร์ได้อย่างราบคาบ

ข้าแต่พระเจ้า หนังสือพระคัมภีร์ “มัคคาบี ฉบับที่สอง” สอนลูกให้รู้จักเชื่อสัตย์ต่อพระองค์ และต้องรักษาความเชื่อไว้ด้วยชีวิต แม้ในวันที่ดูเหมือนลูกจะต้องต่อสู้กับผู้ที่กำลังมากกว่า ซึ่งผู้นั้นมีใครอื่น ก็คือจิตใจอันทรยศของตัวเอง ขอพระองค์ให้ลูกรู้จักสวดภาวนาเพื่อปลุกใจตนเองให้กล้าหาญ และแสวงหาน้ำพระทัยของพระองค์ในทุกๆ วันด้วยเทอญ **อัม**



ปกหน้า

นับเป็นภาพพระมารดามารีย์และพระกุมารเยซูที่น่ารักมากภาพหนึ่ง เท่าที่อุตมศานต์เคยพบเจอ เป็นภาพวาดของศิลปินยุคใหม่ที่จัดองค์ประกอบภาพเหลือแต่ใบหน้าของท่านทั้งสองเพื่อเราจะพุ่งไปยังทั้งสองพระองค์โดยตรง พิศพวงความเป็นพระเจ้าและความเป็นมนุษย์ของพระเยซูเจ้าที่พระองค์มีแม่เหมือนเราทุกคน แม่ที่รักลูกน้อยของตนและบางทีแม่ก็อุ้มลูกมาพิจารณาใบหน้าทุกเส้นขนตา จมูก ริมฝีปาก ดวงตา ใบบุ ขนคิ้วและผมทุกเส้น ความรักของแม่เช่นนี้ แบ่งปันมาจากความรักของพระเจ้าที่มีต่อเรา ลูกๆ ของพระองค์ทุกคน



ปกหน้าใน

ภาพ “แม่พระถวายพระกุมารในพระวิหาร” ..ภาพไอคอน ศิลปะไบแซนไทน์โดยใช้เทคนิคการวาดสีฝุ่นและหุ้มด้วยโลหะมีค่า เช่นเงินหรือทองคำ ดุนโลหะจนทำให้มีรายละเอียดของเสื้อผ้า สถานที่ โดยเจาะช่องให้เหลือแต่ใบหน้าที่เป็นภาพวาด อาจเป็นได้ที่ศิลปินจะวาดภาพทั้งครบจนเต็มแผ่นไม้ และหุ้มด้วยโลหะดุนลายดังกล่าว หรืออาจจะวาดเฉพาะส่วนที่รู้ว่าโลหะจะเจาะช่องเอาไว้ตำแหน่งใดบ้าง เช่น ใบหน้า มือเท้า ของบุคคลดังในภาพนี้...เราจะเห็นแม่พระส่งพระกุมารเยซูให้กับสิเมโอนได้อุ้มและท่านก็ร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าว่าบัดนี้ขอพระเจ้าโปรดให้ท่านไปเป็นสุขได้แล้ว เพราะนัยน์ตาของท่านได้เห็นองค์พระผู้ช่วยให้รอดพ้นแล้ว (ลก 2:22-32) มีคำสำคัญที่สิเมโอนใช้

นั่นคือ ทารกนี้เป็น “แสงสว่างส่องนานาชาติ” อันเป็นคำที่พระศาสนจักรคาทอลิกประเทศไทยนำมาตั้งชื่อบ้านเณรใหญ่แสงธรรม ภาษาลาตินว่า “LUX MUNDI” เราจะเห็นรายละเอียดนักบุญโยเซฟถือกรงนก เพราะตามธรรมเนียมปฏิบัติเมื่อถวายลูกชายหัวปีแด่พระเจ้าแล้วเพื่อจะนำเขากลับบ้านต้องได้ด้วยสัตว์ใหญ่ แต่หากเป็นคนจน ก็ใช้นกเขาคู่หนึ่ง หรือนกพิราบสองตัวถวายเป็นเครื่องบูชา มีสตรีคนหนึ่งอยู่ด้านหลังคงเป็นญาติของพระนางมารีย์ แต่เราแปลกใจที่ศิลปินทำรัศมีที่ศีรษะอันเป็นสัญลักษณ์ของนักบุญให้กับเธอด้วย อาจจะเป็นนางอันนาผู้รับใช้อยู่ในพระวิหาร (ลก 2:36-38) ที่เข้ามาขออุ้มพระกุมารเพื่อชื่นชมด้วยเช่นกัน เพราะศิลปินทำรัศมีศีรษะให้กับท่านสิเมโอน แต่สมณะอีกสองท่านด้านหลังไม่มี เรื่องราวตอนนี้มีคำกล่าวของสิเมโอนอันน่ากลัวว่าพระมารดามารีย์จะมีความทุกข์ดังมีกระบี่แทงทะลุจิตใจ... เราระลึกถึงเหตุการณ์นี้วันที่ 2 กุมภาพันธ์ คริสตชนเรียกวันนี้ว่า “วันเสกเทียน” เพราะพระกุมารเป็นแสงสว่างส่องนานาชาติ และเพราะเป็นการถวายพระกุมารในพระวิหารแด่พระเจ้า บรรดานักบวชชายหญิงจึงถือวันนี้เป็นวันฉลองการถวายตัวของตนเองแด่พระเจ้ามีการถวายมิสซาและเฉลิมฉลองส่วนรวมร่วมกันด้วย

ในความทรงจำนั้นคือ...

ใครหนอที่กล่าวไว้ “ชีวิตก็คล้ายตั้งสวน ช่วงเวลาอันสมบูรณ์มีอยู่ แต่เรามีอาจดำรงภาพนั้นได้ตลอดกาล นอกจากในความทรงจำ” นั้นเป็นบางตอนจากหนังสือ ถอดคิดถึง ของโบไม้ว้าเหว ผลงานของศิลปินแห่งชาติหมาดๆ พิบูลศักดิ์ ละครพล ดวงตาของนักเขียนและการเล่าด้วยคำที่มีลีลาของนายภาษา ก็พากันอ่านอย่างพวกเราเคลิบเคลิ้มได้เหมือนกัน เป็นหนังสืออีกเล่มหนึ่งที่ถูกส่งมาทางไปรษณีย์ เป็นของขวัญวันคริสต์มาสปีใหม่ในปีนี้ที่ตรงตาม และตั้งใจ เมื่ออ่านมาถึงบรรทัดที่ว่าด้วยภาพในความทรงจำที่สมบูรณ์กว่าภาพที่ปรากฏ ผมนึกในใจว่า ผมมีภาพจำที่ตรงตามอะไรบ้าง

ในร้านกาแฟแบรนต์ดั่งข้ามประเทศ มีหนังสือแจกฟรี (Free Copy) ที่ในช่วงเวลาหนึ่งมีให้เห็นมากมาย หลายหัว หนังสือบางเล่มหันมาทำหนังสือแจกเพราะโฆษณาเข้าถึงกลุ่มบุคคลเป้าหมาย แต่ตอนนี้วิถีชีวิตเปลี่ยนไปอีก หนังสือแบบนี้มีน้อยลง แต่ผมก็ยังชอบอ่าน ในหนังสือแจกฟรีล่าสุดที่ชื่อ A Day Bulletin มีคอลัมน์หนึ่งที่ว่าด้วยวิกฤติวัยกลางคน เขาเล่าว่า ช่วงอายุที่จะเกิดวิกฤตินี้จะอยู่ในช่วงอายุ 35-50 ปี สาเหตุอาจจะมาจากหลายประเด็น ไม่ว่าจะเป็นการไม่สำเร็จในหน้าที่การงาน สุขภาพ การสูญเสียคนที่รัก ความไม่มั่นคงของชีวิต ฯลฯ ผมนับนิ้วดู เราเลยในช่วงอายุแบบนี้พยายามหนียกย่อนไป ไม่นี่ เรายังสนุกกับทุกวัน ความผิดหวังเสียใจ อุปสรรคเป็นเรื่องควบคู่ไปกับทุกวันของชีวิต ผมถามตัวเองว่า จะมีความทรงจำไหนที่ตรงตามเท่าการได้พบว่า ทุกวันเราอยู่ในความรักและการดูแลของพระเป็นเจ้า

ใครบางคนอาจจะชอบพูดว่า เวลาผ่านไปรวดเร็วเหลือเกิน ผมกลับพบว่า เวลา ก็ไปตามจังหวะของมัน คนต่างหากที่รู้สึกไปกับมัน เร็วช้า ในวันหนึ่งที่ผมร่วมในมิสซาแต่งงาน วันนั้นพระสงฆ์มาร่วมเยอะพอสมควร ผมนั่งใกล้ ๆ คุณพ่อรุ่นน้องคนหนึ่ง มีคุณพ่อรุ่นพี่เป็นผู้เทศน์ในพิธีแต่งงานนั้น ผมมองไปยังคู่แต่งงาน คิดถึงตัวเองอีกครั้ง เด็กที่เราเคยสอนจะเติบโต วันหนึ่งเราจะเป็นประธานในพิธีเพื่อแต่งงานให้กับเขา เขาจะมีความสุข กับวันที่รอคอย รอยยิ้มจะประดับที่สองแก้ม เพื่อนฝูง พ่อแม่ญาติพี่น้องจะรู้สึกไม่ต่างกัน พอวันเวลาผ่านไป เมื่อเขามีลูก ความหวานชื่นของงานแต่งงานจะน้อยลง วันหนึ่งคุณพ่อที่เคยทำพิธีแต่งงานให้กับลูกศิษย์ จะเปลี่ยนสถานะไปนั่งร่วมพิธี รุ่นน้องจะขึ้นมาทำแทน ลูกหลานของลูกศิษย์เรา จะเข้าพิธีกับพ่อรุ่นน้อง วัฏจักรจะหมุนวนไป ในกองล้อตรงนั้น มีความสุขอยู่แต่ก็ใช้จะไม่มีความสุข มีความสุขสมหวังอยู่ แต่ก็มีความผิดหวังรอคอยอยู่ข้างหน้า โลกไม่ได้อัปเกรดหรือเลวร้าย แต่ก็ไม่ได้เติมไปด้วยกลีบกุหลาบ ความทรงจำที่ดีที่สุดคือ การได้รู้ว่า เรามีพระเจ้าอยู่คู่กับเรา

“ชีวิตก็คล้ายตั้งสวน ช่วงเวลาอันสมบูรณ์มีอยู่ แต่เรามีอาจดำรงภาพนั้นได้ตลอดกาล นอกจากในความทรงจำ” ภาพจำที่ขอให้เรามีเสมอไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น คือ ไม่มีวันไหนหรือเหตุการณ์ใดที่ผ่านไป รอดพ้นจากสายพระเนตรอันเมตตาอารีของพระองค์

บรรณาธิการบริหาร

ปฏิทิน

เดือนกุมภาพันธ์

<p>2</p> <p>ฉลองการถวายพระกุมาร ในพระวิหาร (เสกและแห่เทียน) / งานชุมนุมวันนักบวชสากล จาริกตามรอยมิชชันนารี “350 ปี แห่งการสถาปนามิสซังสยาม” (จาริก-ล่องเรือไปตามสายน้ำเจ้าพระยา) วันเสาร์ที่ 2 กุมภาพันธ์ 2019 ที่วัดนักบุญยอแซฟ อโยธยา</p> <p>วันที่ 2 กุมภาพันธ์</p>	<p>5</p> <p>วันที่ 5 กุมภาพันธ์ วันตรุษจีน</p>
<p>9</p> <p>วันที่ 9 กุมภาพันธ์</p> <p>วันเกิด พระสังฆราชโยเซฟ ประธาน ศรีถารุณศีล / สังฆมนตรีอัครราชทูต ขอเชิญร่วมพิธีบวชพระสงฆ์ของ สังฆานุกรเปโตร สดใส จันทรโฆมา สัตบุรุษวัดพระวิสุทธีวงศ์ บ้านโพนสูง อ.บ้านดุง จ.อุดรธานี โดยพระสังฆราชยอแซฟ ลือชัย ราชวัตรวิสัย เป็นประธาน วันเสาร์ที่ 9 กุมภาพันธ์ 2019 เวลา 10.00 น. ที่อาสนวิหารพระมารดาที่จางานูเคราะห์ อุดรธานี / คณะนักบวชคามิลเลียนแห่งประเทศไทย ขอเชิญร่วมพิธีบวช พระสงฆ์ของสังฆานุกรเปาโล ศุภกร ชันธิรักษา สัตบุรุษอาสนวิหารแม่พระประจักษ์เมืองลอร์ด นครราชสีมา โดยพระสังฆราชยอแซฟ ชุศักดิ์ สิริสุภรณ์ วันเสาร์ที่ 9 กุมภาพันธ์ 2019 เวลา 10.00 น. ที่อาสนวิหารแม่พระประจักษ์เมืองลอร์ด นครราชสีมา / ภคินีคณะคาร์เมลไลท์ แห่งกรุงเทพฯ ขอเชิญร่วมพิธีสมโภช (60 ปี แห่งการปฏิญาณตน) เซอร์มารีย์ เซลิน แห่งนักบุญเทเรซา แห่งพระกุมารเยซู, ocd (ลูซีอา สมศรี ศรีอ่อน) โดยพระสังฆราชซิลวีโอ สิริพงษ์ จรัสศรี เป็นประธาน วันเสาร์ที่ 9 กุมภาพันธ์ 2019 เวลา 10.00 น.</p>	<p>11</p> <p>วันที่ 11 กุมภาพันธ์ วันผู้ป่วยสากล</p>
<p>14</p> <p>วันที่ 14 กุมภาพันธ์ วันวาเลนไทน์</p>	<p>24</p> <p>วันที่ 24 กุมภาพันธ์ วันเกิด พระสังฆราชยอแซฟ ชุศักดิ์ สิริสุภรณ์</p>

อุดมการณ์

คณะผู้จัดทำ

ประธานเลขาธิการคาทอลิกประเทศไทย
พระคุณเจ้าประธาน ศรีดารุณศีล

คณะกรรมการที่ปรึกษา

พระสังฆราชลือชัย ชาทวีสิทธิ์
ภราดาหลุยส์ ชานเนล
อ.ชัยณรงค์ มนเทียรวิเชียรฉาย

เจ้าของ

สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ผู้อำนวยการ

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

บรรณาธิการบริหาร

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

วีรวิ กิจสวัสดิ์

กองบรรณาธิการ

เสกสรร กองคำ

อุดมการณ์ นิตยสารรายเดือน

ฉบับนี้ราคา 400 บาท
โอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงเทพ
สาขาซอยโอเรียนเต็ล บัญชีสะสมทรัพย์
ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040
เช็คขีดคร่อมสั่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก

สำนักงาน

122/11 ซ.นนทรี 14 (นาคสุวรรณ) ถ.นนทรี แขวงช่องนนทรี
เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805
โทรสาร 0-2681-5401

CATHOLIC PRESS OF THAILAND

122/11 Soi Nonsi 14 (Nak Suwan) Nonsi Rd.,
Chong Nonsi, Yannawa Bangkok 10120 Thailand
Tel. 0-2681-3900 ext. 1805 Fax 0-2681-5401
E-mail : udomsarn@gmail.com
Website : udomsarn.com

พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อัสสัมชัญ โทร. 0-2268-1646-8

เว็บ

บริษัท วี.ไอ.พี. โทร. 0-2295-1789

สารบัญ

Contents

สกุ๊ป/บทความพิเศษ/สัมภาษณ์

- 6 ปฏิทินคาทอลิก
8 ONE มีชัย 90 ปี
พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู

ชีวิตคริสตชน

- 32 ข้างธรรมาสัน
33 กว่าจะเป็นนักบุญ
34 ระหว่างเดือน
36 วันละก้าวกับพระเยซู
38 บ้านที่กรรมทูต
41 บทความเตือนใจตนเอง
ฟังผิดในจอตา
44 บัญญัติศัพท์
45 ท่วงทำนองแห่งรัก
46 พระพรที่สำคัญ 'วันเวลา'
48 ผ่านมา 55 ปี พอจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง
53 ไต่ตามโค้งตะวัน
56 คริสต์ คิด กับนักจิตฯ
60 เยาวชนของเรา

เด็กและเยาวชน

- 63 ชวนน้องคุย
66 ฟ้อนคลายสไตส์พี่อ้อย
68 มุมเด็กศิลป์
73 เกมสโมสร

กวี-ศิลปิน

- 69 พงศ์ ประมวล
76 เงินหนึ่งดอลลาร์
78 จดหมายจากผู้อ่าน
80 เขียนบทกวี เขียนชีวิต

วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้าร่วมเป็น
หนึ่งเดียวในความรัก แสวงหา
ติดตามและประกาศพระเยซู
คริสตเจ้า

พันธกิจ

พระศาสนจักรในประเทศไทยมุ่งอุทิศตนฟื้นฟู
ชีวิตให้สัมพันธ์กับพระคริสตเจ้าโดยอาศัยพระ
วาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวร่วมมือ
และแบ่งปันซึ่งกันและกัน แสวงหาคุณค่าพระ
อาณาจักรในบริบทสังคม เสวนาอันพี่น้องกับ
ผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสตเจ้า และ
เป็นประจักษ์พยาน ด้วยการดำเนินชีวิตเรียบง่าย
รักและรับใช้ปวงชน โดยเน้นผู้ยากไร้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างพระสงฆ์
นักบวช และฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อเสนอข่าวสาร บทความ สารคดี
บันเทิงคดี บทความที่มีคุณค่าต่อชีวิต
ตามจิตตารมณ์พระวรสาร
3. เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจ
อันดีระหว่างประชาชนในด้านศาสนา
สังคม และวัฒนธรรม

สกุ๊ป

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

ถ้าจะมีใครถามคาทอลิกไทยคนหนึ่งว่า อะไรคือความประทับใจของการเป็นคาทอลิกไทย ผมเชื่อว่า 1 ใน 5 ของคำตอบคือ “เรามีพระคาร์ดินัลมีชัย” ตลอดระยะเวลากว่า 90 ปีที่ท่านมีชีวิตอยู่ และแน่นอน ร่วม 60 ปีในการเป็นพระสงฆ์ กับหน้าที่การปกครองฝูงชุมพาบาล กับหน้าที่พระคาร์ดินัล เจ้าชายของพระศาสนจักรคาทอลิก ซึ่งแน่นอนว่า เหนื่อย ไม่ง่าย ทำหาย คงต้องอาศัยพลังทุกอย่าง ที่มี และวันนี้เราก็เห็นชัดเจนว่าเกิดอะไรขึ้น

ONE มีชัย เป็นงานที่ฆราวาสและอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ รวมทั้งอีกหลายหน่วยงาน อยากจะมอบคืนรอยยิ้มแห่งความสุข ความชื่นชมให้กับพระคาร์ดินัลมีชัยบ้าง วันนี้แหละจึงเป็น วันของ(ท่าน)มีชัย และเป็น ONE หนึ่งเดียวคนนี้ ที่อีกกี่ปีเราจะได้มีโอกาสได้พบหรือสัมผัสกับ ศาสนบุรุษในแบบพระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู ของเรา





ONE มีชัย 90 ปี พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู

คณะกรรมการจัดงาน 90 ปี **พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู** และนักธุรกิจคาทอลิก นำโดย**คุณสมพงศ์ ดาวพิเศษ** ประธานจัดงาน พร้อมด้วย**คุณพอล แมรี สุวิษ สุวรุจิพร คุณชาติศิริ โสภณพนิช ดร.วิรัชนี้ พรหมสุนทร** โดยมี**อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ** ร่วมสนับสนุนการจัดงาน พร้อมทั้งโรงเรียนยอแซฟอุปถัมภ์ และสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย จัดงาน ONE มีชัย 90 ปี **พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู** ในการนี้**พระอัครสังฆราชพอล**

ซาง อิน-นัม เอกอัครสมณทูตนครรัฐวาติกัน ประจำประเทศไทย **พระคาร์ดินัลฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช** ประมุขแห่งอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ **พระสังฆราชลอเรนซ์ เทียนชัย สมานจิต** พระสังฆราชกิตติคุณแห่งจันทบุรี **พระสังฆราชยอแซฟ สัจจวาลย์ คุระสว่างค์** พระสังฆราชกิตติคุณแห่งเชียงใหม่ พร้อมด้วยพระสงฆ์อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ สหพันธ์อธิการเจ้าคณะนักบวชในประเทศไทย สภาภิบาลวัด บรรดาฆราวาส สัตบุรุษ ตัวแทนจาก



ห้องถิ่น แห่งอัคร-
สังฆมณฑลกรุงเทพฯ และ
คุณสมพงศ์ ดาวพิเศษ
กล่าวแสดงความยินดี
ในฐานะประธานจัดงาน
ครั้งนี้

พระอัครสังฆราช
พอล ชาง อิน-นัม กล่าว
ว่า “ข้าพเจ้ารู้สึกยินดีและ
เป็นเกียรติที่ในเช้าวันนี้

วัดต่างๆ ในอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ และ
ญาติของพระคุณเจ้าเข้าร่วมงาน วันเสาร์ที่ 19
มกราคม 2019 ณ หอประชุมอาคารนักบุญ
สมเด็จพระสันตะปาปาโยฮัน ปอล ที่ 2

พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู
เป็นประธานวจนพิธีกรรมเพื่อขอบพระคุณ
พระเป็นเจ้าไปพร้อมกับพระคาร์ดินัลมีชัย ที่ท่าน
ได้ทำคุณงามความดีให้กับพระศาสนจักร
คาทอลิกในประเทศไทยอย่างมากมายและใน
วันนี้พระคุณเจ้าเดินทางชีวิตมาถึงในวันที่อายุ
ครบ 90 ปี ถือได้ว่าหนึ่งเดียว นั่นจึงเป็นชื่องานใน
วันนี้ “ONE มีชัย” และ “วันของพระคาร์ดินัล
มีชัย” การแสดงร่ำอวยพรจากนักเรียนโรงเรียน
ยอแซฟอุปถัมภ์ แผนกหญิง การบรรลวดนตรี
โดยวงดุริยางค์ราชนาวิ ซึ่งสนับสนุนโดย
ดร.สมศักดิ์ และคุณหญิงปัทมา ลีสวัสดิ์ตระกูล
พระอัครสังฆราชพอล ชาง อิน-นัม เอกอัคร-
สมณทูตนครรัฐวาติกันประจำประเทศไทย
กล่าวอวยพรในนามของพระศาสนจักรสากล
พระคาร์ดินัลฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์
โกวิทวาณิช กล่าวอวยพรในนามพระศาสนจักร

ได้มาร่วมฉลองบวชผู้ยิ่งใหญ่ของพระเจ้า ซึ่ง
ข้าพเจ้าใคร่ขอเรียกท่านว่าเป็นพระสังฆราชของ
บรรดาสัตบุรุษทั้งหลาย ท่านคือ พระคาร์ดินัล
ไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู ที่วันนี้ครบรอบวันเกิด
ปีที่ 90 พระคุณเจ้าที่รัก ในโอกาสแห่งความชื่นชม
ยินดีนี้ ข้าพเจ้าขอแสดงความยินดีด้วยใจจริง
สำหรับการฉลองวันเกิดปีที่ 90 และปีที่ 60 ของ
การเป็นสงฆ์ของพระคุณเจ้า และในเดือนหน้า
วันที่ 2 กุมภาพันธ์ ยังเป็นวันครบรอบปีที่ 36
ของการเป็นพระคาร์ดินัลของพระคุณเจ้าอีกด้วย
นับเป็นโอกาสสำคัญที่ควรแก่การเฉลิมฉลอง
อย่างยิ่ง จึงเป็นการสมควรแล้วที่วันนี้พวกเรา
มาร่วมจิตใจขอบคุณพระเจ้าด้วยวจนพิธีกรรม
เป็นการแสดงออกที่ดีที่สุดอย่างหนึ่งถึงความรัก
ความเคารพอย่างสูง ความชื่นชอบ และความ
กตัญญูรู้คุณของพวกเราที่มีต่อพระคุณเจ้า
สำหรับทุกสิ่งทุกอย่างที่พระคุณเจ้าได้มอบ
ถวายแด่พระเจ้า สำหรับความรักตลอดมาที่
พระคุณเจ้าได้แบ่งปันให้กับพวกเราจากหัวใจ
ของพระคุณเจ้า เป็นการรับใช้พระคริสตเจ้า
ผ่านทางประชากรของพระองค์ พระคุณเจ้าเป็น



ทั้งผู้บริหารและผู้อภิบาลที่ไม่รู้จักเห็นดินเหนียว พระคุณเจ้ายังเป็นที่รู้จักไม่เพียงแต่ในฐานะนักก่อสร้างผู้ยิ่งใหญ่ มีทั้งการสร้างวัด โรงเรียน บ้านเณร ฯลฯ แต่ที่สำคัญที่สุดก็คือ พระคุณเจ้ายังเป็นนักสร้างคน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในหมู่พระสงฆ์ พระคุณเจ้าส่งเสริมกระแสนี้เป็นการเป็นพระสงฆ์และนักบวช การให้ความช่วยเหลือด้านกำลังใจและการเงิน การให้คำแนะนำ ดุจบิดา และการเทศน์สอนที่หนุนใจ รวมทั้งอารมณ์ขันของพระคุณเจ้า ล้วนฝังลึกอยู่ในหัวใจของทุกคน ข้าพเจ้าไม่แปลกใจเลยที่คนจำนวนมากยังเดินทางมาที่บ้านอับราฮัม เพื่อเยี่ยมเยียนพระคุณเจ้าและขอคำปรึกษาชี้แนะจากพระคุณเจ้า และกลับไปด้วยใบหน้าที่ยิ้มแย้ม

จากประสบการณ์ของข้าพเจ้านับตั้งแต่ที่ได้พบกับพระคุณเจ้าเป็นครั้งแรก ข้าพเจ้าชื่นชอบถึงความเปิดเผย มิตรไมตรี ปรีชาญาณ ตลอดจนการทุ่มเทและจริงจังของพระคุณเจ้าในการทำงานของพระ โดยเฉพาอย่างยิ่ง งานเมตตาคารรม ข้าพเจ้าตระหนักดีว่า ข้าพเจ้ากำลังอยู่กับคนของพระเจ้า สงฆ์ผู้ศักดิ์สิทธิ์ ดุจพระหฤทัยของพระเยซูเจ้าและพระนางมารีย์

ข้าพเจ้าใคร่ถือโอกาสนี้แสดงความขอบพระคุณอย่างจริงใจต่อพระคุณเจ้าสำหรับความรักและความเอาใจใส่ทุกอย่างที่พระคุณเจ้ามีต่อสถานเอกอัครสมณทูตวาติกัน พระคุณเจ้าช่วยเหลือสถานทูตในสิ่งต่างๆ ด้วยการสนับสนุนด้านจิตใจและการเงินสำหรับงานก่อสร้าง งานซ่อมแซม และงานปรับปรุงต่างๆ ที่จำเป็น นอกนั้น



พระคุณเจ้ายังได้ส่งมะม่วงที่แสนอร่อยจากสวนที่บ้านผู้หว่านมาให้อยู่เนืองๆ การแสดงออกซึ่งความระลึกถึงดังกล่าวของพระคุณเจ้าสะท้อนให้เห็นถึงความรักและความเคารพต่อองค์สมเด็จพระสันตะปาปา

ข้าพเจ้าใคร่ขอให้คำมั่นว่า จะระลึกถึงพระคุณเจ้าเป็นพิเศษในพิธีบูชาขอบพระคุณเพื่องานพันธกิจของพระคุณเจ้า ในการตามรอยพระบาทของพระอาจารย์เจ้าผู้เป็นผู้เลี้ยงแกะที่ดี

ขอพระเจ้าผู้ทรงสรรพานุภาพ องค์ความรักความเมตตา โปรดหลังพระพรอย่างอุดมแต่พระคุณเจ้า พระพรแห่งความชื่นชมยินดี ความสุข สุขภาพที่ดี และโปรดให้พระคุณเจ้าได้รับการปกป้องคุ้มครองจากพระแม่มารีย์เสมอไป สุขสันต์วันเกิดครับพระคุณเจ้า”

พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชูกล่าวให้โอวาท “ขอขอบคุณพระเจ้าพร้อมกับพี่น้อง ขอขอบคุณเป็นพิเศษ คุณสมพงศ์ และคณะกรรมการ ที่จัดงานในวันนี้ คุณสมพงศ์ได้บอกกับเราว่า ให้ชื่องานนี้ว่า “วันมีชัย” ก็ที่ยืนอยู่ที่นี่ “มีชัย” มีคนเดียว แต่อยากจะทำที่ประชุมนี้ว่า “มีชัย” มีแต่มีชัยเดียวเท่านั้น นั่นคือ “องค์พระเป็นเจ้า” ซึ่งเราต้องรัก ศรัทธาและยกย่ององค์พระเป็นเจ้าของเราเป็น “มีชัย” แต่เพียงผู้เดียว ขอขอบขอความที่เราไปเจอในหนังสือเล่มหนึ่งที่ว่า ใครขยันเดินก็ถึงก่อน ใครเดินบ้างหยุดบ้างก็ถึงช้า ใครที่ไม่เดินก็ไม่ถึง ใครใจร้อนก็เร่งรีบ ใครมีจิตใจวุ่นเร่ก็อาจจะไม่ถึงจุดหมายปลายทาง ขอขอบคุณอีกครั้งหนึ่ง และขอบอกกับพี่น้องว่า ขอบใจ ขอบใจ กิจการที่ท่านได้ทำในวันนี้ จะจารึกไว้ในหัวใจ ด้วยคำขอบคุณและคำภาวนา”

ความประทับใจของบุคคลต่างๆ ที่ได้สัมผัส รู้จัก และร่วมงานกับพระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู ที่ท่านดำเนินชีวิตแห่งความรัก และรับใช้เพื่อมนุษยชาติตลอดระยะเวลา 90 ปี



ภราดาวิริยะ ฉันทวโรตม ที่ปรึกษาอาวุโส โรงเรียนอัสสัมชัญ กล่าวว่า “เป็นโอกาสดีที่บราเดอร์มีโอกาสได้ร่วมฉลองอายุครบ 90 ปีของพระคาร์ดินัลมีชัย กิจบุญชู ก็ถือว่าเป็นเกียรติอย่างหนึ่ง และเท่าที่บราเดอร์มีชีวิตอยู่และคบค้า

สมาคมกับพระคาร์ดินัลนั้น ตั้งแต่ท่านเป็นพระสงฆ์ เป็นพระสังฆราช และเป็นพระคาร์ดินัล สิ่งประทับใจมากที่สุดคือ ท่านเป็นกันเอง ไม่ถือตัว และสนุกสนานเวลาที่มีโอกาสได้คุย ในช่วงที่บราเดอร์ได้เป็นอธิการเจ้าคณะของคณะเซนต์คาเบรียล 9 ปี ได้มีโอกาสพบท่านสม่ำเสมอ ได้รับการต้อนรับเป็นอย่างดี ท่านสนุกสนาน ไม่ถือตัว อันนี้เป็นสิ่งประทับใจมาก และสิ่งที่สำคัญท่านสนใจสุขภาพของบราเดอร์ด้วย เพราะท่านทราบว่าบราเดอร์ไม่ค่อยสบายเท่าไร โดยเฉพาะอย่างยิ่งขาซ้ายบวม ท่านก็ถามเสมอว่า ขาเป็นอย่างไร? ซึ่งแสดงให้เห็นว่า ท่านสนใจสุขภาพของบุคคลที่ท่านคบค้าสมาคม ในโอกาสที่ท่านฉลอง 90 ปี ขอพระเป็นเจ้าได้โปรดอวยพระพรแด่ท่าน ให้มีสุขภาพแข็งแรง และเป็นที่พักของคณะนักบวช และโดยเฉพาะอย่างยิ่งของคณะสงฆ์ ในอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ตลอดไป”





ภราดามาร์ติน ประทีป โกมลมาศ

อธิการบดีกิตติมคุณ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ “นับเป็นพระพรของพระเจ้าที่ทรงโปรดประทาน พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู ให้มาเป็น นายชุมพาบบาล อยู่ท่ามกลางพวกเราเป็นระยะเวลายาวนาน และนับเป็นความโชคดีของข้าพเจ้า ที่ได้รู้จัก ได้ร่วมงาน และได้รับความรักความเมตตาจากพระคาร์ดินัลมีชัย ในช่วงเวลาหลายทศวรรษที่ผ่านมา

ข้าพเจ้าจำได้เสมอว่า ข้าพเจ้าการเสด็จเยือนประเทศไทยของสมเด็จพระสันตะปาปาโยฮัน ปอล ที่ 2 ในระหว่างวันที่ 10-11 พฤษภาคม พ.ศ. 2527 นำมาซึ่งความตื่นเต้นปีติยินดีแก่บรรดาคริสตชนชาวไทยทั้งหลาย เพราะนับเป็นครั้งแรกในประวัติศาสตร์ที่สมเด็จพระสันตะปาปา จะเสด็จมายังผืนแผ่นดินไทย ในครั้งนั้น พระคาร์ดินัลมีชัย มอบหมายให้ข้าพเจ้า เป็นผู้ดูแลจัดการเรื่องงานรับเสด็จฯ ทำให้

ข้าพเจ้าได้มีโอกาสติดตามท่าน และมีบทบาทในการร่วมรับเสด็จสมเด็จพระสันตะปาปาอย่างใกล้ชิด นับเป็นความประทับใจที่ไม่เคยลืม

อีกวาระหนึ่ง เมื่อครั้งการจัดงานเฉลิมฉลองปี “ปีติมหากาญญ ค.ศ. 2000” พระคาร์ดินัลมีชัยได้มอบความไว้วางใจให้ข้าพเจ้าเป็นผู้ดำเนินการจัดกิจกรรมต่างๆ เฉลิมฉลองเปิดสหัสวรรษใหม่ ซึ่งในงานดังกล่าวบรรดาพระสังฆราชในภาคพื้นเอเชียได้มาร่วมประชุม และได้ถวายบุญชามิสซาขอบพระคุณร่วมกัน พิธีมิสซาในครั้งนั้นนับว่ายิ่งใหญ่สง่างามเป็นอย่างมาก กิจกรรมต่างๆ ก็สามารถดำเนินไปได้อย่างงดงาม ข้าพเจ้าสามารถทำงานได้อย่างอิสระ พระคาร์ดินัลมีชัยเป็นผู้มีน้ำใจดี ใจกว้าง รับฟังปัญหา และเข้าใจความรู้สึก ความยากลำบากของคนทำงานในทุกภาคส่วน ทำให้ทุกคนมีพลังใจที่เข้มแข็งสามารถฝ่าฟันผ่านพ้นอุปสรรคต่างๆ ทั้งปวงและร่วมกันทำงานจนภารกิจทุกอย่างสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

โดยส่วนตัวของข้าพเจ้าแล้ว พระคาร์ดินัลมีชัย ไม่เคยปฏิเสธคำขอของข้าพเจ้า แม้แต่เพียงครั้งเดียว ในหลายวาระเมื่อข้าพเจ้าเรียนเชิญท่านมาเป็นประธานในพิธีมิสซาหรืองานต่างๆ ท่านจะตอบรับทุกครั้งไป นำมาซึ่งความประทับใจแก่ข้าพเจ้าอย่างที่สุด หลายปีมานี้ข้าพเจ้าไม่สามารถมองเห็นและทำงานได้ปกติดังเดิม พระพรของพระเจ้าและกำลังใจซึ่งสำคัญที่สุดได้ส่งมายังข้าพเจ้าผ่านทางพระคาร์ดินัลมีชัย ท่านมักจะไต่ถามทุกข์สุขให้กำลังใจแก่ข้าพเจ้าเสมอ

เมื่อครั้งที่มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ จัดพิธีบูชาขอบพระคุณ ฉลองให้ข้าพเจ้าใน โอกาส 84 ปี ในเวลานั้นข้าพเจ้ามองด้วยตา ไม่เห็น แต่ข้าพเจ้าสัมผัสด้วยใจรับรู้ว่ามีบุรุษ ผู้หนึ่งยืนอยู่เบื้องหน้าข้าพเจ้าใช้มือทั้งสองโอบ โอบข้าพเจ้าไว้ พร้อมกับกล่าวให้พร ให้กำลังใจ แก่ข้าพเจ้า และบุรุษผู้นั้นยังประกาศบน พระแท่นด้วยเสียงอันดังว่า “เราขอประกาศ ให้รู้โดยทั่วกันว่า บราเดอร์มาร์ตินผู้นี้ คือน้องชาย ของเรา” ข้าพเจ้ายังคงจดจำได้ไม่เคยลืม และ ข้าพเจ้าขอตอบรับเช่นกันว่า บุรุษผู้มีน้ำใจดี มีความโอบอ้อมอารี บุรุษผู้เปี่ยมไปด้วยพระพร ของพระเจ้าผู้นี้ ท่านคือ พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู พี่ชายผู้เป็นที่รักยิ่งของข้าพเจ้า ขอพระเจ้าเป็นเจ้าทรงอำนวยพระพรอันอุดม มายังท่านในโอกาส 90 ปีชีวิตแห่งพระพรนี้”



พระสังฆราชโยเซฟ ประธาน ศรีदारุณศีล ประมุขสังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี “ได้รู้จักกับ พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู มาเป็น

เวลานาน ตั้งแต่ยังเป็นเด็กอยู่ ชื่นชมใน บุคลิก อัจฉริยภาพของพระคุณเจ้าเป็น อย่างมาก โดยเฉพาะเวลาที่มาเป็นพระสังฆราช และมีโอกาสมาใกล้ชิดมากขึ้น มาร่วมงาน ด้วยกันมากขึ้น ยิ่งได้เห็นสิ่งที่ชัดเจนมาก ในตัวของพระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย คือ พระพร แห่งปรีชาญาณ เรียกว่าพระคุณเจ้ามีปรีชาญาณ ของพระเป็นเจ้าประทับอยู่กับพระคุณเจ้าเลย ที่เดียว พระคุณเจ้ามีความรู้ในหลายสิ่ง หลายอย่าง และความรู้รอบตัวก็มาก ทั้งใน เรื่องราวต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการเกษตร เรื่องของพืชผล

และที่สำคัญก็คือ มีความจำที่ ยอดเยี่ยม พระคุณเจ้าสามารถจำแม้กระทั่ง บรรพบุรุษของคนนั้นคนนี้ อยู่ที่ไหน? ท่าน จำได้หมด นี่เป็นความประทับใจอย่างมาก ที่ตัวของ “ผู้พูด” มีต่อพระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย อีกลักษณะหนึ่งที่เป็นลักษณะที่ประทับใจ มากคือ พระคุณเจ้าเป็นคนที่มีเมตตา มีความเพียรอดทนสูงมาก อาจจะมีสิ่งต่างๆ ที่เข้ามาในเชิงลบกับพระคุณเจ้า พระคุณเจ้า ก็จะไม่พุด มีความอดทนอย่างที่สุด แล้วใน ที่สุดสิ่งต่างๆ ก็เป็นไปตามที่พระคุณเจ้าได้คิด ได้พุดไว้ทุกอย่าง

อีกประการหนึ่งที่ชื่นชมในตัวพระคุณ เจ้า คือ ความรักต่อพระศาสนจักร และโดย เฉพาะอย่างยิ่งพระศาสนจักรในประเทศไทย แสดงให้เห็นถึงความรักที่พระคุณเจ้านั้นมีใน การทำงาน ในการทุ่มเท ไม่ว่าในเรื่องการ ติดต่อกับทางราชการ ติดต่อกับหน่วยงานต่างๆ พระคุณเจ้าจะมีวิธีการที่จะนำพระศาสนจักรใน

ประเทศไทย ในช่วงที่เรียกว่าพระคุณเจ้าเป็น
ประมุขสูงสุดของพระศาสนจักรไทยนั้น ท่าน
ได้ทำอย่างดี

ขอถือโอกาสนี้แสดงความยินดีกับ
พระคุณเจ้า ในโอกาสครบ 90 ปี ขอพระเป็น
เจ้าได้ประทานพรอันอุดมสมบูรณ์แด่พระคุณเจ้า
และขอขอบคุณพระคุณเจ้า เป็นอย่างมาก ที่ได้
ทุ่มเททำงานเพื่อพระศาสนจักรไทย ขอพระเจ้า
อวยพรพระคุณเจ้าครับ”



**พระสังฆราชฟรังซิสเซเวียร์ วีระ
อาภรณ์รัตน์** ประมุขสังฆมณฑลเชียงใหม่
“พวกเราคริสตชน พระสงฆ์ นักบวช
ทั้งประเทศไทย และเป็นพิเศษในสังฆมณฑล
เชียงใหม่ รู้สึกดีใจ รู้สึกว่าพวกเราได้รับพระพร
ที่รู้จักพระคุณเจ้าและพระคุณเจ้ารู้จักพวกเรา
ในโอกาสที่พระคุณเจ้าฉลองครบ 90 ปีชีวิต
แห่งพระพร รู้สึกขอบคุณพระเป็นเจ้าและ
ขอบคุณพระคุณเจ้า ที่ได้เป็นแบบอย่างที่ดี
ให้กับพวกเรา พระคุณเจ้าเป็นคนที่สุขุม เป็น
คนที่มีคติพจน์ในการดำเนินชีวิตว่า Per

Crucem ad Lucem – ผ่านทางกางเขน สู่แสงสว่าง
ทำให้ผมเองได้เรียนรู้ถึงวิธีการดำเนินชีวิต
ตั้งแต่ออยู่ที่บ้านเนรเล็ก พระคุณเจ้าเป็นอธิการ
เวลาที่เป็นพระสงฆ์ เวลาที่พระคุณเจ้าได้สนใจ
เรื่องงานอภิบาล และช่วยเหลืองานที่ศูนย์อบรม
คริสตศาสนธรรม (ระดับชาติ) เสมอมา จนศูนย์
อบรมคริสตศาสนธรรม ได้เติบโตขึ้น เพราะ
คำแนะนำ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการก่อสร้าง รวมทั้ง
เรื่องการส่งเสริมบุคลากร 90 ปีชีวิตแห่งพระพรนี้
ขอพระเป็นเจ้าได้โปรดอวยพรพระพรให้กับ
พระคุณเจ้ามีสุขภาพที่ดีตลอดไป ขอพระ
เป็นเจ้าโปรดให้พระคุณเจ้ามีปรีชาญาณ มี
ความสุข และอยู่เป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่
พวกเรา ขอขอบคุณพระคุณเจ้าอีกอย่างหนึ่ง
ที่พระคุณเจ้าได้เมตตา ได้ไปเป็นประธาน
พิธีสถาปนาสังฆมณฑลเชียงราย และได้
กรุณาเป็นประธานพิธีบวช **พระสังฆราชขอแซฟ
วุฒิเลิศ แห่ล้อม** ที่พระคุณเจ้าทำให้รู้สึกได้ว่า
ในประวัติศาสตร์ 350 ปี มีพระคุณเจ้าเป็น
พระคาร์ดินัลองค์แรก และเราก็มีสังฆมณฑล
เชียงราย เป็นสังฆมณฑลใหม่ ผมยังคิดถึงคุณ
ณรงค์ด้วย ที่ได้ช่วยเหลือพระคุณเจ้า ขอบคุณ
โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ และอัครสังฆมณฑล
กรุงเทพฯ “พวกเรารักพระคุณเจ้าครับ” และคน
ที่อยู่รอบข้าง ตัวผมเองไม่สามารถมาแสดง
ความเคารพรักต่อพระคุณเจ้าในโอกาสพิเศษ
ตรงวัน แต่อย่างไรก็ดี พวกเรารักพระคุณเจ้าครับ

ขอพระเป็นเจ้าได้โปรดอวยพร
พระคุณเจ้า และขอให้รู้ว่าพวกเราทุกคน
รักพระคุณเจ้า ตัวผมเอง รวมทั้งสังฆมณฑล
เชียงใหม่และสังฆมณฑลเชียงรายด้วยครับ”

โปรแกรม ตรวจสุขภาพ ...ก่อนแต่งงาน

1 มกราคม - 31 ธันวาคม 2562

ราคาปกติ
3,400.-

ราคา 
3,278.-

ราคาปกติ
4,000.-

ราคา 
3,838.-

ตรวจสุขภาพร่างกายโดยแพทย์ (Physical Examination)

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ตรวจหาเชื้อกามโรค ซิฟิลิส (VDRL)

ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (Hbs Ag , Anti Hbs)

ตรวจหาเชื้อไวรัสเอดส์ (Anti HIV)

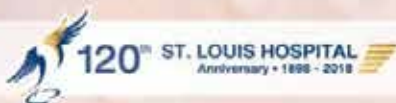
ตรวจหมู่เลือด (ABO) และชนิดของหมู่เลือด (Rh)

ตรวจคัดกรองโรคธาลัสซีเมีย (Hemoglobin Typing)

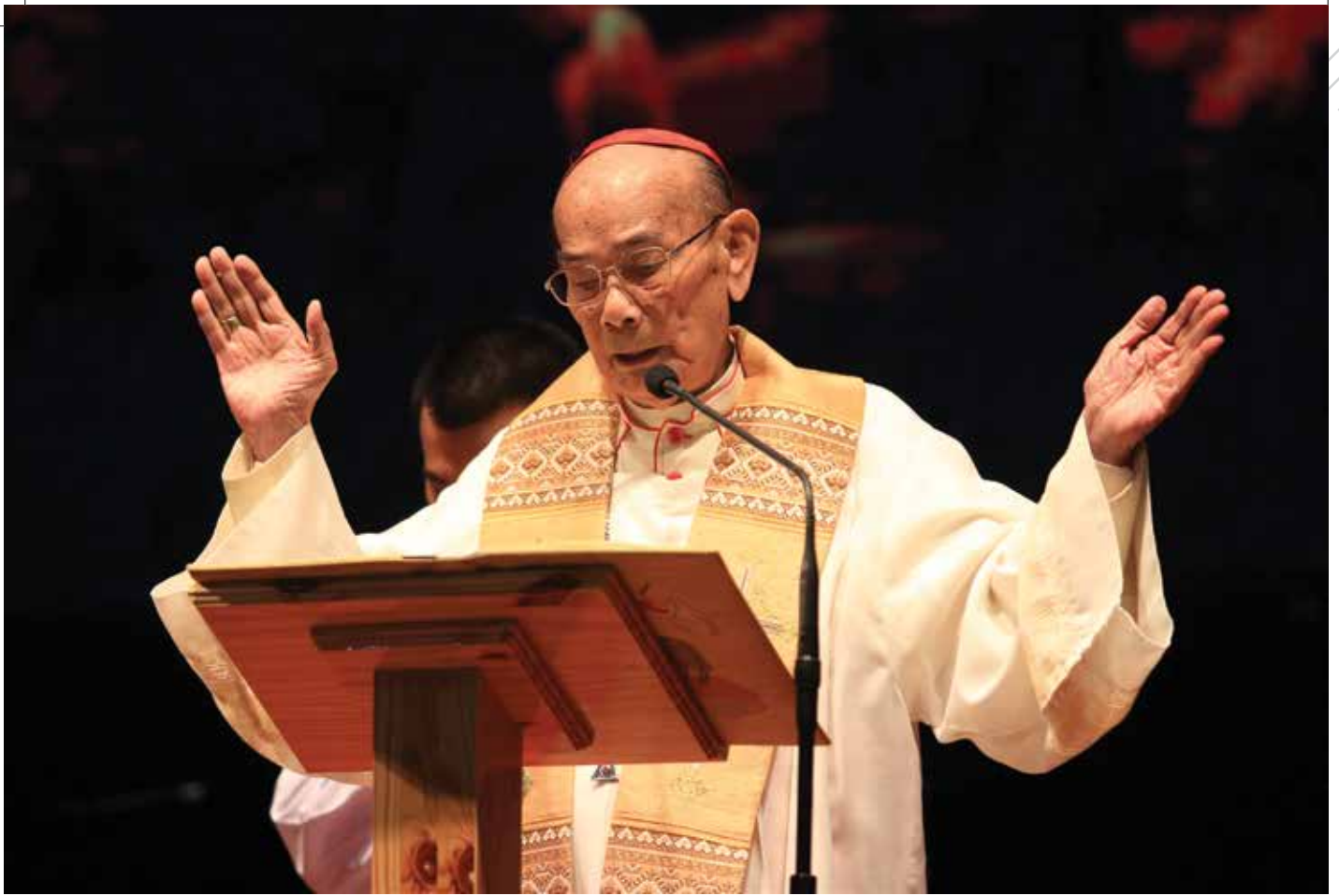
ตรวจภูมิคุ้มกันหัดเยอรมัน (Rubella IgG) เฉพาะผู้หญิง

**รวมค่าแพทย์และค่าบริการผู้ป่วยนอก

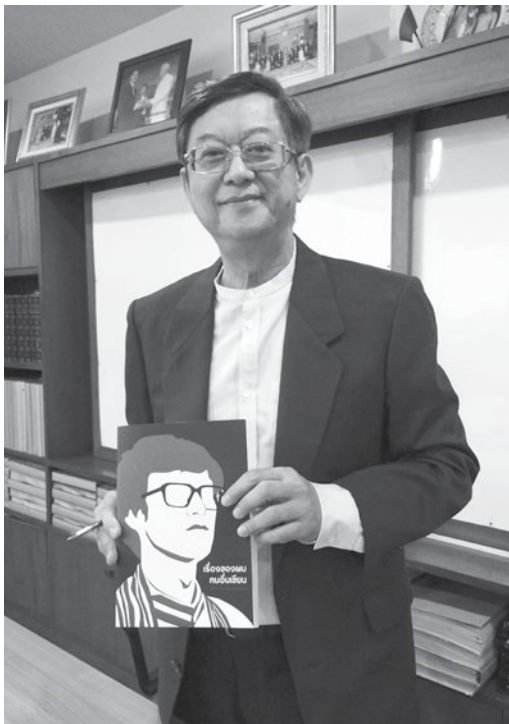
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม : แผนกสูติ-นรีเวชกรรม โทร 0 2838 5555 ต่อ 10250-1, 0 2838 5563 (สายตรง)



0 2838 5555
www.saintlouis.or.th



18 อุดมสถานต์ กุมภาพันธ์ 2019



ศาสตราจารย์ธงชัย ประดับชนานุรัตน์

ประธานสหคริสตจักรแบปติสต์ในประเทศไทย “ถ้าจะถามว่า บุคคลใดที่เป็นพี่น้องคาทอลิกที่ ผมเคารพนับถือมากที่สุด และมีความสัมพันธ์ สนิทสนมใกล้ชิดที่สบายใจที่สุด ต้องเอย่ว่า ท่านพระคาร์ดินัลมีชัย กิจบุญชู ท่านเป็นบุคคล ที่ผมยอมรับว่า ผมเคารพท่านด้วยทั้งหมดทั้ง ความคิด จิตใจ และจิตวิญญาณ ท่านเป็นแบบอย่าง ที่ดีของคริสตชนที่รักพระเจ้า ท่านเป็นแบบอย่าง ของพระสังฆราช (มุขนายก) ที่เป็นบุคคลที่ ได้รับความนับถือจากบุคคลทั้งที่เป็นศาสนิก ในฝ่ายของคริสตชน หรือแม้แต่คนทั่วๆ ไป ตลอดเวลาที่รู้จักกันมานานนับเป็นสิบๆ ปีนั้น ผมได้พบว่า ท่านเป็นบุคคลที่มีอารมณ์ขัน



เป็นบุคคลที่มีน้ำใจ ถ่อมใจ มีความรู้ แต่ท่านไม่
อวดตัว ท่านเป็นคนที่เข้ากับคนง่าย หัวเราะง่าย
ผมยอมรับว่า ผมได้รับการเอ็นดูจากท่าน ใน
ฐานะที่เป็นผู้น้อยคนหนึ่ง ที่ได้รับการเอ็นดูจาก
ผู้ใหญ่คนหนึ่ง และท่านให้เกียรติมาก ผมเขียน
หนังสือ ท่านก็จะรับหนังสือที่ผมเขียนไปทีละ
เล่มทีละเล่ม หลายเล่มติดต่อกัน จนเรียกว่า
เป็นแฟนคลับกัน แล้วท่านยังคงรับหนังสือ
นี้ไปอ่านอยู่เรื่อยๆ แม้แต่วันนี้ หลังจากที่ได้
กล่าวแสดงความยินดี ในโอกาสครบ 90 ปี
ของท่าน ผมก็ยังมีหนังสือที่มอบให้กับท่าน
เป็นของขวัญอีก ที่ท่านนิยมที่จะขอเอาไปอ่านดู
ขององค์พระผู้เป็นเจ้าแห่งฟ้าสวรรค์ ได้ทรง
บันดาลให้พระคาร์ดินัลมีชัย กิจบุญชู มีอายุ
ยาวนานมีสุขภาพแข็งแรง ความทรงจำที่เยี่ยม
ยอดของท่านยังมีอยู่ เร็วแรงกำลังที่มีอยู่ ดัง

ที่พระคัมภีร์บอกว่า ให้ท่านมีกำลังเร็วแรง
เหมือนดั่งนกอินทรี ที่ผงาดขึ้นอีกครั้งหนึ่ง และ
ก็สามารถบินขึ้นสูงอีก เป็นพร เป็นแบบอย่าง
เป็นผู้นำของเราต่อไป ขอให้สิ่งที่ท่านทำมา
ทั้งหมดนั้นจะเกิดผลทวีคูณ แม้ว่าอีกหลาย
สิบปีข้างหน้า เมล็ดที่ท่านหว่านไว้ในความรัก
ความเมตตา ความดีงามต่างๆ จะเกิดผลต่อไป
อีกนานแสนนาน และผมขอเป็นตัวแทนของ
บรรดาคริสตศาสนิกชน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่ม
ของคริสตจักรโปรเตสแตนต์ในประเทศไทย
ขอแสดงความยินดีในโอกาสครบ 90 ปี แห่ง
วันเกิดของบุคคลที่เป็นที่รักของเรา พระคาร์ดินัล
มีชัย กิจบุญชู ขอให้ท่านเจริญอายุอีกยาวนาน
เป็นพรอีกนานแสนนานแก่ประเทศชาติของเรา
ต่อไป ขออำนวยการพระพรครับ”

คุณราฟาแอล “ไตรเฉลิม สามฉลอง”
พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู ปี ค.ศ. 2019/
พ.ศ. 2562 เป็นปีที่สำคัญอีกปีหนึ่งสำหรับชีวิต
ของพระคุณเจ้าไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู
พระอัครสังฆราชองค์ที่สองของ อัครสังฆมณฑล
กรุงเทพฯ (ต่อจาก**พระอัครสังฆราชยอแซฟ
ยวง นิตโย**) และพระคาร์ดินัลองค์แรกของ
พระศาสนจักรคาทอลิก ประเทศไทย เพราะ
พระคุณเจ้าจะเฉลิมฉลอง 3 วัน ที่สำคัญ
ดังนี้.-

วันที่ 24 มกราคม ค.ศ. 2019

เฉลิมวันเกิด อายุครบ 90 ปี

วันที่ 2 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 2019

ฉลองสมณศักดิ์พระคาร์ดินัล ครบ
3 รอบ (36 ปี)

วันที่ 20 ธันวาคม ค.ศ. 2019

พัชรสมโภชศีลบวชเป็นพระสงฆ์

ปีที่ 60





พวกเราลูก ๆ คริสตชนฆราวาส ขอแสดงความยินดีแต่พระคุณเจ้าสำหรับการเฉลิมฉลองวันสำคัญ (Kairos) ทั้ง 3 วัน ดังกล่าวนี้ เมื่อมองเวลา (Kronos) ย้อนหลัง 21,900 วัน ที่คุณพ่อฮั่วเซียง เริ่มเดินประทับ footprints (รอยเท้า) บนหนทางพันธกิจของพระเจ้า (Missio Dei) ที่วัดพระนามกรเยชู บ้านแป้ง ลิงห์บุรี และวัดต่าง ๆ และสามเณรลัทธินักบุญ ยอแซฟ สามพราน นครปฐม ต่อด้วยรอยเท้าที่ใหญ่ขึ้นของพระอัครสังฆราชมีชัย ในตำแหน่ง ประมุขอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่เริ่มปี ค.ศ.1973/พ.ศ. 2516 นับได้ 17,000 วันและ

ล่าสุด ในสมณศักดิ์พระคาร์ดินัล เจ้าชายแห่ง พระศาสนจักรองค์แรกของพระศาสนจักร ประเทศไทย ในปีค.ศ. 1983 นับได้ 13,000 วัน พระคุณเจ้าก็ได้ประทับ footprints ในชีวิต ของบรรดาลูก ๆ คริสตชนฆราวาสไว้มากมาย ที่บังเกิดผลดีแก่เราทั้งชีวิตกายและชีวิตจิต

Footprints แรก ๆ ที่นำเราให้ได้รู้จัก พระคุณเจ้า ก็เพราะพระคุณเจ้า “เปรย” กับเราก่อน พระคุณเจ้าเข้ามาพูด เข้ามาถามชื่อเสียงเรียงนาม ถ้ามถึงว่าเป็นลูกใคร และคำตอบของเรา ก็ต่อยอด ให้พระคุณเจ้ารำลึกถึงญาติผู้ใหญ่ ของเราเป็นวงกว้างขึ้น คำเปรยแต่ละคำของ

พระคุณเจ้า ช่างเต็มเปี่ยมด้วยความหมาย ความรัก ความห่วงใย ความเมตตาอารีที่เอื้อ ล้นจากหัวใจกล่าวเป็นคำพูดแก่เรา เมื่อเปรียบ เป็นคำพูดแล้ว พระคุณเจ้าไม่หยุดแค่นั้น พระคุณเจ้าจะทำความ “คุ้นเคย” กับเรามากขึ้น ฝ้าสังเกต ติดตามเราในฐานะลูกแกะตัวหนึ่ง ว่าดำเนินชีวิตอย่างไร ไม่ใช่เพียงชีวิตวิญญาณ เท่านั้น แต่พระคุณเจ้าก็เอาใจใส่ชีวิตกายของ เราด้วย บ่อยครั้งพระคุณเจ้าเดินทางร่วมกับเรา จูงมือเรา ไม่ให้หลงทาง หรือลื่นไถลผิดแยก ผิดทาง

ความคุ้นเคยนี้พัฒนาเล็กซึ่งขึ้น ทำให้ ชีวิตของเรา “ออกเอย” เจริญเติบโตในพระพร พระพรหรรษาของพระเจ้า ด้วยแบบอย่างชีวิต

ของพระคุณเจ้าที่ยังความศรัทธาแก่ลูกๆ ด้วย คำเทศน์ที่เราฟังในมิสซาทุกวันอาทิตย์ ด้วย กิริยาของพระคุณเจ้าที่นำเราสู่ความศักดิ์สิทธิ์ ของมิสซา ของพิธีกรรม หากบางครั้งพิธีกรรม อาจจะหงอยเหงา พระคุณเจ้าก็สรรหาออร์แกน ขนาดใหญ่มาติดตั้งให้ เพื่อเสียงดนตรี เสียง เพลงจะได้ดังกระหึ่มค้ำอาสนวิหารปลุกหัวใจ ของเราให้เร้าร้อนขึ้นมาทันที ชีวิตของลูกๆ มิใช่ งอกเงยเฉพาะในวัดเท่านั้น การพูดคุยสนทนา กับพระคุณเจ้า ก็เปรียบเสมือนการรื้อฟื้น ข้อคำสอนไปในตัวด้วย ทำให้เมล็ดพืชพันธุ์ ต่างๆ ในจิตใจของเรางอกเงยขึ้นเป็นต้น ออกดอก ออกผล เพราะได้น้ำหล่อเลี้ยงจาก พระคุณเจ้า



แต่ในชีวิตของเรา มิใช่มีแต่ดอก
กุหลาบเสมอไป บ่อยครั้งเราก็เหยียบหนาม
กุหลาบเช่นกันในยามทุกข์ร้อนของชีวิตนี้
พระเจ้า “ไม่เลย” เราไป “เลย” ในที่นี้เป็น
คำกริยาหมายถึงการเดิน พระคุณเจ้าจะไม่เดิน
เลยผ่านเราไป แต่พระคุณเจ้าจะหยุดฟังดูเรา
ในยามที่เราหันไหว ยามสิ้นหวัง พระคุณเจ้า
ก็ช่วยเหลือเรา ช่วยแก้ปัญหาให้เรา

พระคุณเจ้าไม่เพียงแต่ “ไม่เลย”
เราไปเท่านั้น ด้วยความรักเอื้ออาทรในฐานะ
“บิดา” ของพวกเราคริสตชน พระคุณเจ้ายัง
“ไม่เลย” กับเราอีกด้วยยามมีดมนได้ยินแต่
เสียงโอดครวญจากความทุกข์ยาก พระคุณเจ้า
ก็นำเราให้สงบนิ่งทอดสมอชีวิตในพระญาณ
เอื้ออาทรของพระเจ้า พระคุณเจ้าอยู่ข้างเรา

ไม่ปล่อยให้เราอยู่ตามลำพัง พระคุณเจ้าไม่
มองข้ามเราไปทั้งในเรื่องเล็กและเรื่องใหญ่
พระคุณเจ้า “ไม่เลย” กับทุกมิติชีวิตของเรา
พระคุณเจ้ามีจิตสัมผัส กับพวกเราทุก ๆ อย่าง
น่าประหลาดใจ

และในการ “ไม่เลย” กับเรานั้น
พระคุณเจ้า “เผย” ถึงพระธรรมอันล้ำลึกของ
พระเจ้าให้เราได้ประจักษ์ ให้เราได้สำนึก ซึ่ง
พวกเราทุก ๆ มักมองข้าม มองผ่านไป หรือ
ถือเป็นเรื่องธรรมดา ๆ (take it for
granted) พระธรรมล้ำลึกของพระเจ้าที่ถูก
เผยโดยผ่านทางพระคุณเจ้าให้แก่เรานั้นทำให้
ชีวิตจิตของเราหยั่งรากในความเชื่อ ความหวัง
ความไว้วางใจ และความรักต่อพระเจ้า และต่อ
เพื่อนมนุษย์ลึกซึ้งมากขึ้น





ที่พระคุณเจ้าสามารถทำเช่นนี้กับเรา ที่มอบสิ่งดีงามต่าง ๆ ให้แก่เราได้ ก็เพราะพระคุณเจ้าเป็นคน “เปิดเผย” พระคุณเจ้าเปิดจิตใจกว้างสำหรับพระเจ้า เปรียบเสมือนถ้วยแก้วที่ปากกว้างรับน้ำฝนได้มากกว่า พระคุณเจ้าจึงมีน้ำทิพย์จากพระเจ้ามากและแบ่งปันให้แก่พวกเราลูก ๆ ได้มากตามไปด้วย

จาก footprints ตามลำดับ จากคำ “เปรย” ที่เจริญรอยตามพระวาจาพระคริสต์ มาทำความเข้าใจ “คุ้นเคย” เยี่ยมการเสาะแสวงหาวิญญานของพระเยซูทำให้ชีวิตของเรา “งอกเงย” ในศีลในพรของพระเจ้า ยามเราลำบากพระคุณเจ้าก็ “ไม่เลย” ผ่านเราไปแถม “ไม่เลย” กับทุกสิ่งทุกอย่างในตัวเรา ยิ่งไปกว่านั้น พระคุณเจ้า “เผย” พระเจ้าแก่เรา โดยผ่านชีวิตจิตที่ “เปิดเผย” ที่เปี่ยมด้วยพระพรและความปรีชาญาณที่พระเจ้าประทานให้แก่พระคุณเจ้า

ก็มาถึง footprint สุดท้าย นั่นคือพระคุณเจ้า “เฉลย” คำตอบของชีวิตให้แก่เรา ลูก ๆ คริสตชนฆราวาสทุกคนว่า ชีวิตมนุษย์เรานั้นมีพระพรคู่กันเสมอ นั่นคือ สุข-ทุกข์ ดีใจ-เสียใจ กำไร-ขาดทุน หัวเราะ-ร้องไห้ ฯลฯ ด้านที่เป็นลบของชีวิตนี้เราหลีกเลี่ยงไม่ได้ เป็นทางเขนที่จำเป็น เพราะทางเขนนี้จะเป็นสะพานที่นำเราเดินข้ามช่องเหว (canyon) ที่ลึกเป็นพัน ๆ เมตร เราจึงสามารถเดินผ่านจากหน้าผาด้านที่เรายืนอยู่ขณะนี้ (คือชีวิตนี้) ไปยังหน้าผาอีกฝั่งได้ นั่นคือแผ่นดินใหม่ที่เต็มไปด้วยความสว่าง ชีวิตนิรันดรกับพระเจ้าสมกับคำขวัญคติพจน์ประจำตำแหน่งพระอัครสังฆราช/พระคาร์ดินัล ของพระคุณเจ้าที่ว่า “Per Crucem ad Lucem” ผ่านทางทางเขน สู่แสงสว่าง



ในโอกาส “ไตรเฉลิม สามฉลอง” นี้ พวกเราลูก ๆ คริสตชนฆราวาสขอรวมใจ ร่วมภาวนาต่อพระเจ้า ขอพระองค์โปรดประทานพระพรอันอุดมแก่พระคุณเจ้าในวันเฉลิมฉลองทั้ง 3 โอกาสนี้และตลอดไป

คุณวินัย เรือนงาม พนักงานขับรถพระคาร์ดินัล “ผมเริ่มขับรถให้พระคาร์ดินัล ตั้งแต่เดือนเมษายน ค.ศ. 1976 จนกระทั่งปัจจุบัน พระคุณเจ้าเป็นคนที่ไม่ถือเนื้อถือตัว เช่นว่า “เธอเป็นคนขับรถนะ” หรือเป็นอะไรต่างๆ อย่างเวลาเดินทางไปไหนหรือไปทานข้าว ท่านก็เรียก “วินัยลงมากินข้าวกัน” ท่านจะเรียกอย่างนี้ตลอดและระหว่างการเดินทางไปนั้น ท่านก็คุยโน่นคุยนี้ คุยเรื่องอะไรต่างๆ ไปเรื่อยๆ ตอนอยู่ที่สำนักมิสซัง บางที่ท่านต้องไปธุระ ไปดูงานอะไรต่างๆ ท่านก็จะถามว่า “วินัยว่างไหม?” ซึ่งความจริง



ท่านไม่ต้องถามก็ได้ เราต้องว่างตลอดอยู่แล้ว ท่านจะเป็นอย่างนี้ประจำ คอยถามเสมอ สำหรับความรู้สึกที่ได้มาขับรถให้พระคุณเจ้า เราอยู่กับท่าน ถึงแม้ว่าเราจะทำอะไรผิดพลาดไป ท่านก็ไม่เคยว่าเลย ไม่เคยอะไรเลย เรียกว่า ดีตลอด เคยพาท่านไปแล้วหลงทาง ทำให้ไปไม่ทันมิสซาฉลองวัดนั้น ก็เคยมีครั้งหรือสองครั้ง เพราะ



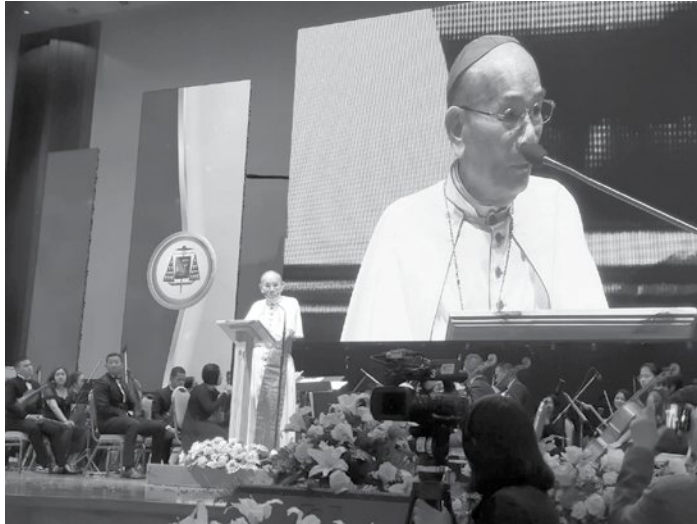
ตอนที่ท่านได้รับตำแหน่งเป็นพระคาร์ดินัล ท่านถามผมว่า ออกไปเที่ยวเมืองนอกไหม? แล้วท่านก็บอกว่า ถ้าอยากไป เตียวพ่อจะออกค่าเครื่องบินให้ จะออกค่าใช้จ่ายให้หมดเลย ผมจึงได้ไปกรุงโรมหนหนึ่ง ถ้าไม่มีท่านผมก็คงไม่ได้ไปหรอก คงไม่มีโอกาสที่จะได้ไปเมืองนอกหรอกครับ”



วันนั้นรถติดมาก เท่าที่จำได้น่าจะเป็นวัดดอนบอสโก ส่วนเรื่องความประทับใจที่สุด ที่ได้ขับรถพาพระคุณเจ้าไปไหนมาไหนเป็นเวลา 43 ปี มีอยู่ครั้งหนึ่งขับพาพระคุณเจ้าไป แล้วลงมาทางด่วน รถเกิดเสีย ท่านก็ลงมาเดินเองเลยเสร็จท่านก็กลับไปก่อน แล้วผมก็ติดต่อหาคนมาซ่อม แล้วก็ค่อยกลับไปทีหลัง บุคลิกพิเศษของพระคุณเจ้าที่ผมสัมผัสได้นั้น คือส่วนมากเวลาไปตามวัดที่มีสัตบุรุษน้อยๆ นั้น ท่านก็จะไปคุยกับพวกชาวบ้านและใช้เวลาหลายๆ ท่านจะถามสารทุกข์สุกดิบของชาวบ้าน โดยเฉพาะวัดที่มีชาวบ้านหรือสัตบุรุษน้อยๆ ผมสังเกตว่าส่วนมากเวลาที่ท่านไปวัดเล็กๆ ท่านก็จะไปอยู่ที่นั่นนาน คุยกันนาน

คุณณรงค์ ด้านแสน ผู้ดูแลใกล้ชิด “ผมพบกับพระคุณเจ้าตั้งแต่อยู่ที่โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ จึงตามท่านมา มาดูแลท่านหลายปีแล้ว น่าจะเกิน 10 ปีแล้ว หน้าที่ของผมก็คือตอนเช้าก็พาท่านไปดูรอบบริเวณ เราก็จับรถกอล์ฟพาท่านไป ขับไปรอบๆ ไปดูตรงสถานที่ที่มีการก่อสร้าง ส่วนเรื่องประทับใจก็คือ ท่านให้ความสนใจกับทุกท่านที่มาใกล้ชิดท่าน ท่านจะถามไถ่ เช่น อยู่ที่ไหน วัดอะไร พ่อแม่อยู่ที่ไหน ท่านจะถามหมด และความจำของท่านนั้นท่านก็จำแม่นยำมาก

และอีกเรื่องหนึ่งคือ ท่านบอกว่า ให้เราทบทวนความจำ อย่างเช่นว่า เราทำอะไรในแต่ละวัน พอตอนเย็น ให้ไปนึกไปคิดว่า วันนี้



หากชีวิตของคน
เปรียบได้ดั่งต้นไม้ ไม้ใหญ่
ต้นนั้น ที่แข็งแรง แผ่กิ่งก้าน
ให้ร่มเย็น เป็นที่พักพิง ให้
กับพระศาสนจักรไทยไม่วัน
ผู้ใด แม้ผู้สูงศักดิ์ หรือต่ำต้อย
ไม้ใหญ่ต้นนี้ให้ร่มเงามาร่วม
90 ปี ซึ่งเราคิดเป็นอื่นไม่ได้
นอกจากพระคาร์ดินัลไมเกิ้ล
มีชัย กิจบุญชู

พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล

เราไปทำอะไรมา เป็นการทบทวนและให้เราจำ
เราจะได้เป็นคนที่มีความจำดี และจำแม่น

ปกติเวลานั่งรถกอล์ฟไปด้วยกันนั้น
ท่านก็จะนั่ง แล้วผมก็ขับไปรอบๆ บริเวณหอแซฟ
ไปดูงานก่อสร้าง ดูแกะ ดูสัตว์ แล้วก็พาท่าน
ไปทางด้านในซึ่งก็ไปดูเตาถ่าน ไปดูสวนกล้วย
พาท่านไปเปลี่ยนบรรยากาศ ไม่อยากให้ท่าน
อยู่แต่ในห้อง เดี่ยวท่านจะเบื่อ เวลานั่งรถกอล์ฟ
ไปด้วยกัน ท่านก็จะพูดคุยปกติ เวลาเจอกับ
พนักงาน ท่านก็จะถามว่า คนนี้เป็นใคร เป็น
พนักงานของบ้านผู้หว่าน หรือเป็นพนักงานของ
หอแซฟ ท่านก็จะถาม บางที่ท่านก็จะลงจากรถ
ลงไปเดินบ้างนิดหน่อย ลงเดินเป็นบางช่วง ส่วน
เรื่องอาหารที่ท่านชอบนั้น ส่วนมากท่านจะทาน
อาหารที่นุ่มๆ เพราะฟันไม่ค่อยดีแล้ว เวลาที่
ดูแลท่านก็ไม่มี ความยากลำบากอะไร เพราะว่า
ท่านก็เป็นคนที่สบายๆ ไม่ค่อยจู้จี้จุกจิกอะไร
เพียงแต่เราต้องตามงานที่เราทำทุกวันให้ทัน
เท่านั้นเอง”

มีชัย กิจบุญชู เกิดเมื่อวันที่ 24 มกราคม ค.ศ. 1929
ที่หมู่บ้านวัดนักบุญเปโตร สามพราน นครปฐม
พระคุณเจ้าเป็นบุตรคนที่ 5 ของครอบครัว
ทะเบียนล้างบาปเลขที่ 3939 ระบว่า มีคาแอล
ฮัวเซียง กิจบุญชู เกิดวันที่ 25 มกราคม ค.ศ. 1929
และรับศีลล้างบาปวันที่ 26 มกราคม ค.ศ. 1929

พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู เริ่ม
ก้าวเข้าสู่ชีวิตเณรเมื่ออายุได้ 12 ปี ที่บ้านเณร
พระหฤทัยศรีราชา เมื่อจบการศึกษาในระดับ
มัธยม พระคุณเจ้าได้เป็นครูเณรที่สามเณรลัย
พระหฤทัย ศรีราชา สอนเรียนที่โรงเรียน
ดาราสมุทร และได้รับแต่งตั้งเป็นครูใหญ่โรงเรียน
ดาราสมุทร ต่อมาในปี ค.ศ. 1953 พระคุณเจ้า
ได้เดินทางไปศึกษาต่อที่วิทยาลัยโปรปากันดา
ฟิเด กรุงโรม จนจบปริญญาโท ปรัชญา และ
เทววิทยา

ด้วยกระแสเรียกที่มั่นคง พระคุณเจ้าได้
รับศีลบวชเป็นพระสงฆ์ เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม
ค.ศ. 1959 ณ วัดน้อย สามเณรลัย โปรปากันดา



ฟิเด กรุงโรม โดย**พระคาร์ดินัลเปโตร อากายาเนียน** พร้อมกับ**คุณพ่อยอแซฟ เอก ทับปิง**

ชีวิตสงฆ์ในพระคริสตเจ้าได้ดำเนินต่อไป เป็นระยะเวลากว่า 15 ปี จนกระทั่งในวันที่ 25 มีนาคม ค.ศ. 1973 คุณพ่อฮั่วเซียง ในขณะที่นั้นได้รับการแต่งตั้งเป็น “พระอัครสังฆราช แห่งอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ สืบต่อจากพระอัครสังฆราชยอแซฟ ยวง นิตโย

ผ่านกาลเวลา ภารกิจการอภิบาลมากมาย จนหน้าประวัติศาสตร์พระศาสนจักรไทยได้จารึกไว้ เมื่อวันที่ 2 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 1983 พระคาร์ดินัลองค์แรกของประเทศไทย พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู

**ท่านคือสงฆ์
จงเชื่อในสิ่งที่ลูกอ่าน
จงสอนในสิ่งที่ลูกเชื่อ
และปฏิบัติในสิ่งที่ลูกสอน**

ก้าวแรกในชีวิตสงฆ์ของคุณพ่อฮั่วเซียง เริ่มต้นขึ้นเมื่อวันที่ 1 ตุลาคม ค.ศ. 1960 เมื่อท่านได้รับมอบหมายให้เป็นผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระนามกรเยซุ บ้านเป็ง ลิงห์บุรี ได้รับการแต่งตั้งเป็นเจ้าอาวาสวัดนักบุญลูคา บางขาม ลพบุรี ได้รับการแต่งตั้งเป็นเจ้าอาวาสวัดแม่พระลูกประคำ กาลหาว์ ได้รับแต่งตั้งเป็นพระอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ได้รับแต่งตั้งเป็นที่ปรึกษาพระอัครสังฆราช ของอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ และท่านได้รับหน้าที่สำคัญของการ



ดูแลหัวใจมิสซัง นั่นคือการได้รับมอบหมาย ให้เป็นอธิการสามเณรลัยนักบุญยอแซฟ สามพราน นครปฐม

ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา คุณพ่อ ฮั่วเซียง ได้ทุ่มเทแรงกายแรงใจ ในความเป็นสงฆ์ ของท่าน เพื่อสัตบุรุษทั้งหมด

พระคาร์ดินัล ผู้สร้างประวัติศาสตร์

เหตุการณ์ที่นำความชื่นชมยินดีให้ คาทอลิกไทยอย่างที่สุด เมื่อองค์สมเด็จพระ สันตะปาปาจอห์น ปอล ที่ 2 ได้เสด็จเยือน

ประเทศไทย เมื่อวันที่ 10-11 พฤษภาคม ค.ศ. 1984 โดยมีพระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู เป็นประธานคณะกรรมการจัดการพิธีรับเสด็จ เมื่อคริสตศาสนาได้เจริญเติบโตและเป็นที่ยอมรับในสังคมไทย ทำให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดี กับสถาบันพระมหากษัตริย์ และนับเป็นพระ มหารุณนิคุณอันหาที่สุดมิได้ เมื่อพระบาท สมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร เสด็จพระราชดำเนินไปทรง ประกอบพิธีเปิดวัดพระแม่มหาการุณย์ เมื่อ วันที่ 16 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 1974 และในวันที่ 2

ธันวาคม ค.ศ. 1974 เสด็จพระราชดำเนินพร้อม
ด้วยสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ
และสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรม
ราชกุมารี ทรงเป็นประธานในงานฉลองครบ
300 ปี ของวัดคอนเซ็ปชันญ โดยพระอัครสังฆราช
ไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู ผู้รับเสด็จ

ยังมีอีกหนึ่งหน้าประวัติศาสตร์
พระศาสนจักรคาทอลิกไทย ที่ได้จารึกไว้ เมื่อ
พระสงฆ์ไทย ได้รับการสถาปนาเป็น**บุญราศี**
คุณพ่อนิโคลาส บุญเกิด กฤษบำรุง ในวันที่ 5
มีนาคม ค.ศ. 2000 พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย
กิจบุญชู ร่วมพิธีสถาปนาขึ้น ในฐานะเป็นผู้เสนอ
เรื่องนี้ และกล่าวรายงานต่อองค์สมเด็จพระสันตะปาปาจอห์น ปอล ที่ 2 นับเป็นอีกหนึ่ง
ความภาคภูมิใจของคาทอลิกไทย

พระพรยังดำเนินต่อไป

ผ่านกาลเวลามา 90 ปี ต้นไม้ใหญ่
ต้นนี้ ยังคงให้ความร่มเย็น เป็นที่พักพิงให้
กับพระศาสนจักรไทย พระคุณเจ้ายังคงปฏิบัติ
ภารกิจอย่างที่เคย ทั้งการเทศน์สอน และ
งานอภิบาล ท่านยังคงยิ้มแย้ม ทักทาย
มีความทรงจำที่ดีเยี่ยม และบอกเล่าให้พวกเรา
ฟังอยู่เสมอๆ พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย
กิจบุญชู ท่านยังเป็นพระพรของพระศาสนจักร
ไทย ของอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ และ
ของเราทุกคน ท่านยังอยู่ในใจเราเสมอ เพราะ
เรารู้ว่า พวกเราอยู่ในใจของพระคุณเจ้าเสมอ
เช่นเดียวกัน **ซั**



ผลประโยชน์ทำให้ สติปัญญาเลอะเลือน

สุภาษิตจีน “Li Ling Zhi Hun” “ลิ่ง ลิ่ง จื่อ ฮุน” “ผลประโยชน์ทำให้สติปัญญาเลอะเลือน” หมายความว่า เมื่อมีผลประโยชน์เข้ามาพัวพันกับชีวิตของเรา ทำให้สติปัญญาของเราไขว้เขวเลอะเลือน บิดเบือนไป ส่วนใหญ่ก็จะเป็นไปในทางไม่ดี เช่น ไม่ยุติธรรม ลำเอียง โลภมาก ต่ำกว่าทะเลาะกัน ถึงกับฆ่ากันบ่อยๆ ด้วย

ผลประโยชน์ทั้งในเรื่องทรัพย์สินเงินทอง ชื่อเสียง เกียรติยศ ความสะดวกสบายต่างๆ ฯลฯ เป็นบ่อเกิดแห่งความชั่วทุกชนิดก็ว่าได้ ตามอีกมากมาย อย่างไม่ต้องสงสัย ความวุ่นวายต่างๆ ทั้งหลายทั้งปวง ที่เกิดขึ้นในโลกนี้ ก็เพราะเรื่องผลประโยชน์ต่างๆ นี้เอง มันทำให้สติปัญญาของเรา เลอะเทอะ สับสนวุ่นวายไปจริงๆ ด้วย

ทั้งคนดี - คนชั่ว ทั้งคนโกงและถูกโกง ทั้งคนใจดี และเห็นแก่ตัว เอาแต่ได้ ฯลฯ ก็เนื่องมาจากเพื่อผลประโยชน์ของตนเองทั้งนั้น - ผลประโยชน์ในโลกนี้ซึ่งไม่ถาวร และผลประโยชน์ในโลกหน้าด้วย

“ท่านทั้งหลายจะปรนนิบัติรับใช้พระเจ้าและเงินทองพร้อมกันไม่ได้” (มธ 6:24) แต่เงินทองถ้าเรารู้จักใช้มันให้ดี ถูกต้อง มันก็รับใช้เราและช่วยเราให้รับใช้พระเจ้าได้ดีขึ้นได้ด้วย ข้อสำคัญอย่าให้ผลประโยชน์ทำให้สติปัญญาเลอะเลือนไป ฉะนั้นจงระวังตัวให้ดีอยู่เสมอ และให้ผลประโยชน์ทั้งเงินทอง ชื่อเสียง เกียรติยศ อำนาจ วาสนาของเรา เพื่อพระราชัยของพระเจ้าจะได้รุ่งเรืองยิ่งขึ้นเราก็จะได้บุญได้กุศลมากขึ้นด้วยครับ

คนที่มุ่งเอาแต่ผลประโยชน์ส่วนตัว เอาวัดเอาเปรียบคนอื่นอยู่เสมอ ก็มักจะพยายามใช้วิธีต่างๆ เล่ห์เหลี่ยมทุกชนิด รวมทั้งโกหก ตลบตะแลง ขี้โกงตามมาด้วย จนไม่มีใครชอบคบค้าสมาคมด้วย มีแต่ละสาปแช่ง นินทาว่าร้าย ฯลฯ ด้วย

นิสัยไม่ดีนี้ก็มักจะมีอยู่ในชีวิตของเราแต่ละคนด้วยไม่มากก็น้อย จะโดยรู้ตัว เจตนาหรือไม่ก็ตาม ฉะนั้นเราต้องตรวจสอบ และคอยระวังอย่าให้เรา มีนิสัยไม่ดีนี้ หรือถ้ามี ก็ต้องพยายามแก้ไข ดัดแปลงให้ดีขึ้น ซึ่งมันก็ไม่ง่าย แต่ก็ไม่ยากจนแก้ไขไม่ได้ ถ้าเราพยายามจริงๆ

ใครที่ทำทุกอย่างเพื่อผลประโยชน์ส่วนรวมหรือผู้อื่น ก่อนผลประโยชน์สำหรับตัวเอง ย่อมเป็นคนดี น่าสรรเสริญ ใครๆ ก็จะนิยมชมชอบ อยากคบค้าสมาคมด้วย เขาจะมีความยินดี สุขใจแท้แม้ในโลกนี้ และรางวัลมากขึ้นในสวรรค์ด้วย ครับ

สุสันต์วันวาเลนไทน์ แต่ทุกท่าน ด้วยครับ ๕

กว่าจะเป็นนักบุญ

อันตรธาน



นักบุญยูเลียนนา (St. Juliana)

ฉลอง 16 กุมภาพันธ์

“ยูเลียนนา ไม่ยอมแต่งงานกับหนุ่มเศรษฐีต่างศาสนา ถูกทรมาน ถูกโยนใส่กองไฟ แต่ไม่เป็นอันตรายใดๆ เพชฌฆาตจึงประหารเธอด้วยดาบ”

ยูเลียนนา พรหมจารีและภรรยาคนแรกแห่งนครนิโคเมเดียร์ (อาเซียไมเนอร์) เป็นผู้ถือสัตย์ต่อศาสนาคริสต์ แต่แล้วมีชายหนุ่มฐานะดี แต่เป็นคนต่างศาสนา ได้จัดคนให้มาสู่ขอเธอ แต่เธอตอบว่า “ดิฉันจะแต่งงานกับคนที่เป็นคริสตังเท่านั้น”

ภายหลังหนุ่มผู้นี้ได้เป็นผู้ว่าราชการนครนิโคเมเดียร์ เขาจึงคิดอุบายออกหมายเรียกตัวยูเลียนนาไปที่ศาล ใส่ร้ายป้ายสี และหาพยานเท็จเพื่อปรับปรับเธอ และจับเธอไปขังไว้ในห้อง แคมยังเข้าไปทุบตีเธออย่างรุนแรง ทำให้ร่างกายของเธอมีบาดแผลหลายแห่ง และปล่อยให้เธอนอนเจ็บปวดระบมอยู่ในห้องขัง ขณะเดียวกันนั้นเองยูเลียนนาได้ยินเสียงจากฟ้าว่า “ยูเลียนนาเอ๋ย จงมานะ และกล้าหาญไว้เถิด เธออยู่กับเจ้า” จากคำพูดนี้มีฤทธิ์บันดาลให้บาดแผลทั้งหมดบนร่างกายของเธอหายไปหมด

วันรุ่งขึ้นหนุ่มผู้ว่าฯ จึงหันมาใช้วิธีป่าเถื่อนเพื่อทรมานยูเลียนนา โดยสั่งให้จับเธอล่ามโซ่และโยนเข้าไปในกองไฟ แต่เปลวไฟเหล่านั้นไม่ทำอันตรายเธอเลย ซึ่งจากอัศจรรย์นี้ทำให้ฝูงชนกว่า 500 คนกลับใจมาเป็นคริสตังทันที

หนุ่มผู้ว่าฯ ยิ่งโกรธและได้สั่งให้มัดตัวเธอแล้วโยนเข้าไปในกระทะน้ำมันที่กำลังเดือด แต่น้ำมันที่เดือดพล่านก็ไม่ได้ทำอันตรายต่อเธออีก เหตุการณ์นี้ยิ่งทำให้หนุ่มผู้ว่าฯ คนนี้โกรธเป็นฟืนเป็นไฟ รีบสั่งให้เพชฌฆาตมัดมือมัดเท้าและตัดศีรษะเธอด้วยดาบทันที

พวกคริสตังจึงค่อยๆ หาทางนำร่างของเธอไปบรรจุไว้ในหลุมศพใต้ดินที่เมืองเนเปิลส์ (อิตาลี) และมีวัดหลายแห่งในอิตาลี สเปน และซอลันดา ที่มีพระธาตุของท่านนักบุญยูเลียนนา และที่เมืองเนเปิลส์นั่นเองชาวเมืองส่วนใหญ่ให้เกียรติแต่ท่านนักบุญยูเลียนนาเป็นพิเศษด้วย **๕**

ในความเหมือนมีความต่าง ที่สร้างสรรค์

สามสหายสวขี

จำนงมัน

สร้างสรรค์สิ่ง

เกิดผลจริง

อิงสัจธรรม

อย่าประสพ

ศิษย์พระคริสต์

สงบพระเจ้า

เฝ้าดำรง

อยู่ยืนยง

อย่างยืนหยัด

จนจัดเจน

ขออนุญาตนำเสนอเรื่องราวสามสหาย
สงฆ์ นั่นคือคุณพ่อเปอเซต คุณพ่อปาแซ็กและ
คุณพ่อโกสเด ผู้ดำรงกระแสเรียกและดำเนิน
ศักดิ์ศรีชีวิตสงฆ์มาเหมือนกัน แต่ต่างกันในแง่
ของการพัฒนาศักยภาพที่พระเจ้าประทานให้มา
ภายในแต่ละท่านเป็นคนละแบบอย่างเต็มที่

ในความเหมือนกันของท่านทั้งสาม เรา
สามารถเห็นเป็นประจักษ์ได้ชัดเจน ในคุณสมบัติ
ที่ทรงคุณภาพของความเป็นสงฆ์ที่สมถะเรียบง่าย
อุทิศตนรับใช้พระเพื่อเพื่อนมนุษย์ และอยู่ใกล้ชิด
ติดดินกับชาวบ้านในชนบทท้องถิ่นอีสานได้อย่าง
สมานกลมกลืน

ด้วยเหตุนี้ บท-บาท-และแบบฉบับของ
พระเยซูเจ้า จึงสามารถสะท้อนออกมาอย่างเห็น
ได้ชัดในวิถีชีวิตสงฆ์ของท่านทั้งสาม ชีวิตสนิท
กับพระเจ้าของท่านยังเหมือนกับกิ่งก้านและ
ต้นอ่อนที่ติดกัน

ส่วนในความต่างกันได้แก่ในแต่ละท่าน
ท่านได้พัฒนาศักยภาพที่พระมอบให้ได้อย่าง
เต็มที่ (โดยไม่เก็บฝังดินไว้เฉยๆ) และบังเกิดผล
ขึ้นมาเต็มเม็ดเต็มหน่วยอย่างเห็นได้ชัด แม้จะ
ไม่ประสงค์อวดอ้างสาขายาสรรพคุณใดๆให้กับ
ใครก็ตาม ปราชญ์ย่อมไม่อวดฉลาด แต่ความ
ฉลาดจะประกาศตัวมันเอง หรือโดยผู้ที่ได้รับ
ประโยชน์จากมัน

คุณพ่อเปอเซต ท่านได้บุกเบิกงาน
ศาสนสัมพันธ์พุทธ-คริสต์เชิงลึก โดยอาศัย
ประสบการณ์ที่ท่านได้ไปฝึกบำเพ็ญมาจากวัด
หรือสำนักสงฆ์ทางพุทธศาสนาที่สำคัญและมี
ชื่อเสียง ได้เขียนหนังสือไว้มากมายและ
สำนักพิมพ์มีชื่อได้พิมพ์ผลงานของท่าน

คุณพ่อปาแซ็กถึงแม้ท่านไม่ได้เขียน
อะไรไว้เป็นกิจลักษณะ แต่ท่านก็ได้บุกเบิกงาน



ด้านบำเพ็ญชีวิตจิต โดยประยุกต์ทำเป็นกุฎิฝึกปฏิบัติขึ้นในบริเวณสวนป่าที่วัด

และ**คุณพ่อโกสเด** ท่านได้บุกเบิกงานด้านคำสอนและด้านประวัติศาสตร์พระศาสนจักรท้องถิ่นไทย-อีสาน ตลอดจนด้านชีวิตจิตของคณะรักกางเขนเป็นต้น แล้วได้พิมพ์ออกมาเป็นรูปเล่มหนังสือขนาดใหญ่และหนาหลายเล่ม

คุณพ่อทั้งสามได้ฝากผลงานต้นฉบับและชีวิตต้นแบบมอบไว้ให้กับเราอย่างแยบคายและท้าทายพวกเราไม่ว่าจะเป็นพระสงฆ์ นักบวชหรือฆราวาส ซึ่งล้วนแต่เป็นศิษย์ของพระคริสตเจ้าและสมาชิกของพระศาสนจักร ที่พึงมีสิทธิ์มีส่วนร่วมบทบาทหน้าที่รับผิดชอบตามฐานะ กระแสเรียกและสถานการณ์ปัจจุบันที่เรียกร้องให้ลงมือร่วมมือกันทำตามลัทธิส่วนที่สมจริง

บัดนี้ **คุณพ่อทั้งสาม**ได้จากพวกเราไปพบพระเจ้า เพื่อไปปรับรางวัลชีวิตแห่งสวรรค์อัน

สมเกียรติ ชวนครัทธาและ**นำภาคภูมิ**ใจที่ได้ทำไว้บนโลกนี้ ในขณะที่เดียวกันก็เป็น**สัญญาณแห่งกาลเวลา** เพื่อจะบ่งบอกว่าถึงวาระแห่งการ**สืบทอดเจตนารมณ์**และ**สืบสานงาน**ของท่านจากพวกเราแต่ละคนและทุกคนตามระดับมาตรฐานที่ควรจะเป็นไปได้อย่างต่อเนื่องต่อไปโดยไม่ขาดตอน

สิริอายุบนโลกนี้ของ**คุณพ่อเอ็ดมอนด์ เปอเชต์** 85 ปี (1923-2008) **คุณพ่อไมรนีสลาส ปาแซ็ก** 85 ปี (1930-2015) และ**คุณพ่อโรแบร์ต โกสเด** 90 ปี (1928-2018/2019) ทั้งนี้ เพื่อขอให้ท่านที่เคารพรักยิ่งทั้งสามได้พบแสงธรรมนำทางฉายส่องสู่สุดดีไปรับความบรมสุขในพระสิริรุ่งโรจน์กับพระตรีเอกภาพ แม่พระ บรรดาเทวดาและนักบุญทั้งหลายบนสวรรค์ เรายังต่างอยู่กันบนโลกนี้เพียงชั่วคราว แต่เราจะอยู่ร่วมกันเหมือนกันต่อไปได้ในโลกหน้าตราบ **ชวินิกนรินทร์** ❧

วันละก้าวกับพระเยซู

ราฟาเอล

เราไม่ท้อถอย แม้ว่าร่างกายภายนอกของเรากำลังเสื่อมสลายไป จิตใจของเราที่อยู่ภายในก็ได้รับการฟื้นฟูขึ้นในแต่ละวัน ความทุกข์ยากลำบากเล็กน้อยของเราในปัจจุบันนี้ กำลังเตรียมเราให้ได้รับสิริรุ่งโรจน์นิรันดรอันยิ่งใหญ่หาที่เปรียบมิได้ เราจึงไม่มุ่งมองสิ่งที่แลเห็นได้ แต่มุ่งมองสิ่งที่แลเห็นไม่ได้ สิ่งที่แลเห็นได้เป็นสิ่งที่คงอยู่ชั่วคราว แต่สิ่งที่แลเห็นไม่ได้คงอยู่นิรันดร

โดยแท้จริงแล้ว ขณะที่เรายังอยู่ในร่างกายนี้ เรากำลังคร่ำครวญเพราะต้องแบกภาระหนัก เราไม่ปรารถนาจะถูกปลดเปลื้องจากร่างกายปัจจุบันนี้ แต่ต้องการสวมใส่ร่างกายจากสวรรค์ เพื่อสิ่งที่ตายได้จะถูกชีวิตกลืนเข้าไป พระเจ้าทรงสร้างเรามาเพื่อจุดประสงค์นี้ และประทานพระจิตเจ้าเป็นเครื่องประกันให้เรา (2โครินธ์ 4:16-18, 5:4-5)

ความเชื่อมาได้หลายทาง

ความเชื่อของมนุษย์เรา สามารถปลูกฝังในจิตใจของเราด้วยวิธีต่างๆ แต่มีวิธีหนึ่งที่เป็นสิ่งท้าทายถึงกันบึ้งของหัวใจของเราแต่ละคน วิธีนี้ก็คือการปลูกฝัง ฝึกฝน บั่นแถม คุณลักษณะอุปนิสัย (personality) ของเราให้ลึกซึ้ง เข้มแข็งยืนหยัดสู่ความเป็นผู้ใหญ่ (maturity)

ความเป็นผู้ใหญ่นี้ ทำให้เราสามารถเผชิญความเป็นจริง (reality) อย่างที่มันเป็น โดยไม่จำนนหรือพร้อมยืนหยัดในความเชื่อของเรา ที่จะทำให้เราเป็นอิสระจากอิทธิพลของโลก

กระบวนการเผชิญความเป็นจริงนี้ กลับฝังรากของความเชื่อของเราให้งอกลึกลงในแผ่นดินแห่งพระพรชทานความเชื่อจากพระเจ้า อันยังผลให้คุณลักษณะของตัวเรา และอุปนิสัยแสดงออกในทางเสริมสร้างในทางบวกไม่ใช่ในทางลบ ในชีวิตประจำวัน

ความเชื่อที่เป็นผู้ใหญ่นี้จะนำเราออกจากการขัดแย้งของเหตุการณ์ ออกจากความผิดหวังของสถานการณ์ ยืนอยู่บนความถูกต้องที่มีความเชื่อเป็นพื้นฐาน และหาทางออก หาทางแก้ไขเหตุการณ์นั้น สถานการณ์นั้น



จริงอยู่ บ่อยครั้ง เราจำต้องยอมรับว่า โลกไม่ได้คล้อยตามเรา ไม่เห็นด้วยกับเรา เราจึงต้องดิ้นรน อยู่ตลอดเวลาในทุกที่ อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ทำให้ชีวิตแห่งความเชื่อของเราเป็นเสมือนสนามรบ

เราอาจจะกล่าวอีกนัยหนึ่งดังนี้ว่า ความเชื่อเติบโตในการสร้างอุปนิสัยของเรา (faith grows in character) ที่บอกว่า เรามี character มีแก่นเป็นตัวของเราเอง (อุปนิสัย) หมายความว่า เรามีความเชื่อเป็นเสาหลัก (conviction) ที่ยึดเราให้ยืนตรง (maintains itself) ต่อหน้าความเป็นจริง (in the face of reality) ความวางใจ (trust) วินัย (discipline) ความมุมานะอดทน (perseverance) หลอมตัวเข้าเป็นความเชื่อ ความเชื่อที่พร้อมเผชิญความเป็นจริงที่กำลังเกิดต่อหน้าด้วยแก่นแท้ของเรา (character) ที่ยึดตรง แม้ว่าผลที่คาดหวังจะสำเร็จมาน้อยเพียงใด และใช้เวลายาวนานแค่ไหน

นี่คือชีวิตของบุคคลผู้ที่มีความเชื่อเยี่ยงผู้ใหญ่ (matured faith) ชีวิตของ ชาย-หญิง ที่ยืนหยัดโดยไม่มีภาพลวงตามมาทำให้หลงทาง

- Monsignor Romano Guardini Magnificat Year of Faith Companion ❧

บันทึกธรรมทูต

มิชชัน



บร.ชัย...บร.คิน...ของขวัญที่พระเจ้า

ก่อนจะเริ่มอ่านบทความนี้ ผมขอให้เราหยุดเงี่ยบลิ้นหนึ่งนาที เพื่อคิดถึง**บราเดอร์ชัยรัชช ธีรานุสนธิ์...** บทเพลง “ของขวัญ” ลอยขึ้นมาในความคิดของผม เป็นบทเพลงแรกที่**คุณพ่อนิกร ประสูตร-แสงจันทร์** บรรจงแต่งให้สำหรับบราเดอร์ชัย สมาชิกที่จากไปจากพวกเรา และอีกหลายบทเพลง อย่างเช่นของ**คุณพ่อประสิทธิ์ ตันเจริญ** เป็นต้น

ในช่วงนี้ มีหลายล้านความรู้สึก ที่ยากจะพรุ่งพรูออกมา จากพวกเราทุกคนที่รู้จัก สังฆานุกรชัยรัชช ธีรานุสนธิ์ (บร.ชัย) และ**สังฆานุกรอภิชาติ นามวงษ์ (บร.คิน)** ที่ได้รับการบวชเป็นพระสงฆ์ในปีนี สำหรับผม... นื่องทั้งสองคือ “ของขวัญ” ที่พระเจ้าประทานมาให้เรา ไม่ใช่สำหรับคณะธรรมทูตไทยเท่านั้น แต่สำหรับพระศาสนจักรทั้งมวล ซึ่งพิเศษยิ่งกว่านั้นคือ คนหนึ่งเป็นของขวัญที่พระเจ้าทรงเรียก

กลับไปชื่นชม และอีกคนหนึ่งเป็นของขวัญสำหรับมนุษย์ได้ชื่นชม

สมาชิกธรรมทูตสองท่านนี้ เป็นผลิตผลแรกของกระบวนการอบรมสามเณรของคณะธรรมทูตอย่างแท้จริง โดยเฉพาะสังฆานุกรชัยรัชช ที่ผมจะกล่าวถึงเป็นบุคคลแรก บร.ชัย มีกระแสเรียกธรรมทูตเมื่อตอนเป็นผู้ใหญ่แล้ว และเข้าฝึกอบรมทุกขั้นตอนทุกที่ที่ธรรมทูตเราไปทำงานอยู่ ความอดทนและเสถียร บวกกับความเชื่อมั่นในตัวเอง เป็นบุคลิกที่โดดเด่นของบราเดอร์... บางครั้ง บราเดอร์ทนเหน็ดเหนื่อย เพื่อแสดงชีวิตแห่งการรับใช้ออกมาให้ประจักษ์ เพื่อฝึกตนให้พร้อม ที่จะเป็นผู้รับใช้พระเจ้าและเพื่อนมนุษย์ ในฐานะชีวิตสงฆ์ที่เปลื้องมา ถึง แม้จะมีความไม่สมบูรณ์ และมีความบกพร่องบ้างตามประสามนุษย์ แต่บราเดอร์ก็เปิดใจให้พระนำทาง

วันสุดท้ายที่บราเดอร์จากพวกเราไปอยู่กับพระในสวรรค์ ด้วยอุบัติเหตุ บราเดอร์ได้เตรียมเอกสารและข้าวของเครื่องใช้ต่างๆ สำหรับการเข้าเฝ้าและการประชุมธรรมทูตประจำปีอย่างดี คืนนั้นผมเข้าที่พักก่อน และบราเดอร์ก็มาถึงหัวหินค่อนข้างดึก เหตุการณ์ที่ไม่มีใครคาดฝันเกิดขึ้น กับสังฆานุกรที่อีก 5 วันก็จะได้รับการบวชเป็นพระสงฆ์ เป็นความหวังไม่เพียงแต่สำหรับคณะธรรมทูตไทย แต่สำหรับพระศาสนจักรในดินแดนมิสซัง... ต้องจากพวกเราไป

การเข้าเฝ้าปีนี้อยู่ในบรรยากาศแบบเศร้าและตระหนัก แต่พวกเราก็ตึงข้อสัจย์ต่อหน้าที่ที่ต้องทำคือ พยายามเข้าเฝ้าไตร่ตรองตัวเอง **พระคุณเจ้าประธาน ครีตารุณศิลป์** นำพระวาจาปลอบประโลมใจพวกเรา ตามแบบเลคซีโอ ดีวีนา ผู้รับผิดชอบหลักสำหรับเรื่องบราเดอร์ คือ **คุณพ่ออาดรีอาโน เปโลซิน** อธิการเจ้าคณะ และ**คุณพ่อบัญชา วงษ์วุฒิพงษ์** ผู้ดูแลสามเณรของคณะ เราทุกคนร่วมกับเหตุการณ์นี้ด้วยการแบ่งปันความรู้สึก คำภาวนา และฝากน้องชายของเราคนนี้ไว้ในพระเมตตาของพระเป็นเจ้า

งานปลงศพ วันที่ 15 มกราคม 2019 คือวันที่เราจะได้ฟังวาระจากอธิการเจ้าคณะ ว่ามีการเปลี่ยนแปลง โยกย้าย หรือมีข่าวสารอะไรให้พวกเรา แต่ตารางได้เปลี่ยนไปเป็นวันปลงศพของบราเดอร์ชัย... ซึ่งสำหรับผม มันเหมือนกับงานบวชในสวรรค์ เหมือนที่คุณพ่ออาดรีอาโนกล่าวคำขอบคุณไว้ว่า เราได้สมาชิกสองคนที่บวชเป็นพระสงฆ์ แต่องค์หนึ่งบวชในสวรรค์... ทำให้ผมคิดถึงพระวาจาที่ว่า “เราบอกท่านทั้งหลายว่า ในคืนนั้น สองคนที่นอนเตียงเดียวกัน คนหนึ่งจะถูกรับไป อีกคนหนึ่งจะถูกทิ้งไว้” (ลก 17:34)

พระสังฆราช 3 องค์ มี**พระคุณเจ้าวุฒิเลิศแท้ล้อม** เป็นประธาน พร้อมด้วย**พระคุณเจ้าสิริพงษ์จรัสศรี** และ**พระคุณเจ้าโอลีเวียร์ ซมิตต์เฮาส์เลอร์** จาก



มิสซังพนมเปญ ซึ่งมาโดยไม่กล่าวล่วงหน้า คุณพ่ออาดรีอาโน บอกว่า เหตุผลเดียวที่พระคุณเจ้ามาคือ เพราะรักธรรมทูตไทย พิธีปลงศพมีพระสงฆ์กว่าร้อยองค์ และสัตบุรุษประมาณสองพันคน เป็นครอบครัวใหญ่มาก สำหรับครอบครัวน้อยๆ ของบราเดอร์ชัย และงานนี้ ทำให้คุณแม่ของบราเดอร์ชัยได้ลูกๆ และพี่น้องอีกมากมาย... ทำให้ผมคิดถึงพระวาจา อีกตอนหนึ่งว่า “เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า ถ้าเมล็ดข้าวไม่ได้ตกลงในดิน และตายไป มันก็จะเป็นเพียงเมล็ดเดียวเท่านั้น แต่ถ้ามันตายมันก็จะบังเกิดผลมากมาย” (ยน 12:24)

สังฆานุกรคนที่สอง ที่เป็นความชื่นชมยินดีของเรา คือ บร.คิน ซึ่งเปรียบเหมือนความชื่นชมยินดีที่ปลอบประโลมใจเรา ในช่วงที่เราารู้สึกถึงความสูญเสีย แต่สิ่งที่ผมไม่อาจบรรยายได้ด้วยตัวอักษรในบทความนี้คือ ความรู้สึกของบราเดอร์คินเมื่อวันบวช วันที่ 12 มกราคม 2019 ที่ยื่นต่อหน้า**พระคาร์ดินัลเกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช** เจ้าของคณะธรรมทูตไทย ซึ่งแทนที่จะเป็นสองคนที่ยื่นด้วยกัน ยื่นเป็นเพื่อนกัน แต่กลับเป็นบราเดอร์คินคนเดียว ผมนั่งข้างๆ บราเดอร์ โดยไม่กล่าวอะไรมาตลอดพิธี ได้แต่จับมือและเป็นกำลังใจให้ ผมเป็นพระสงฆ์คนแรก จากบรรดาพระสงฆ์ที่สวมสตอลาที่ปกมือให้บราเดอร์ แม่ในพิธีกรรมจะเป็นการปกมือ

เงียบๆ โดยไม่กล่าวอะไร แต่ในใจของผม มีแต่คำภาวนา และอยากบอกให้บราเดอร์รู้ว่า “พวกเราเป็นกำลังใจให้นะ” และแน่นอนว่า ผมเห็นน้ำตาของบราเดอร์ ผมเห็นการสวมกอด กับคุณพ่ออา ที่บ่งบอกว่า บราเดอร์ต้องการ กำลังใจ ผมสวมกอดหลังบราเดอร์คืน หลังจาก คืนเกิดเหตุ เพราะรู้ทันทีว่า บราเดอร์ต้องการ มันมาก

การพบปะกันประจำปีนี้ เราปรับตาราง เวลา โดยตัดการพักผ่อนประจำปีออกไป แต่รักษา ไว้วัน “ครอบครัวธรรมทูต” ซึ่งวันนี้เรา่วมยินดี กับสังฆานุกรใหม่ คือ **บร.พร้อมพงษ์ (เบิร์ต)** และ พระสงฆ์ใหม่ คือ คุณพ่ออภิชาติ (คิน) การแบ่งปันและกำลังใจจากฆราวาสที่มาร่วมกัน



รวมทั้งที่ติดธุระไม่ได้มาด้วย นี่สะท้อนถึงความ เป็นพี่น้อง เป็นครอบครัว ในยามที่คณะธรรมทูต ไทย เราต้องการที่สุดในเวลา

บราเดอร์ชัยและบราเดอร์คิน กำลังจะ เป็นของขวัญ สำหรับหมู่คณะในประเทศกัมพูชา ตามที่คุณพ่ออาตรีอาโน ได้สัญญาไว้เมื่อเดือน สิงหาคม คือ ตอนที่บราเดอร์ทั้งสอง ได้รับศีลบวช เป็นสังฆานุกร แต่ในเมื่อเหตุการณ์เปลี่ยนไป ทางคณะได้ปรับใหม่ โดยให้บราเดอร์คินไปช่วย ทางภาคเหนือ ที่กำลังมีงานล้านมือ จนกว่าทาง สังฆมณฑลเชียงใหม่จะหาพระสงฆ์มาดูแลได้ และจากนั้น บราเดอร์คินก็จะเข้าไปทำงานใน กัมพูชา... แต่เมื่อไคร่นั้น พระองค์จะจัดการให้

“เธอเป็นดังของขวัญ ที่พระเจ้าจัดสรรมาให้ เธอเป็นดังกองไฟ อบอุ่นใจเมื่อได้อยู่ใกล้กัน อยากขอบคุณเธอที่ แม่ไม่ได้ยิน แต่ทั้งสิ้นที่เป็นเธอนั้น จำขึ้นใจ...” แม้บทเพลงนี้ อาจจะไม่ได้อีก แต่ก็ยังเป็นอีกบทหนึ่งของประวัติศาสตร์ของคณะธรรมทูตไทย ที่เรารู้สึกถึงความสูญเสียหนึ่ง แต่ก็มีความหวังและความยินดีอีกหนึ่ง

บางครั้งผมก็มีความรู้สึกเหมือนนักบุญ เปาโลที่ว่า “ข้าพเจ้าคิดว่าเรามีชีวิตอยู่ก็คือ พระคริสตเจ้า และการตายก็เป็นกำไร” (ฟป 1:21) ❀

BUBPHA WEDDING

คุณบุผา ทิมเจริญ (คุณบุ๋ม)
089-524-0602
ผู้บริหาร ร้าน บุผา เวิร์คคิง

เว็บไซต์ : www.bubpha-wedding.com
E-mail : bubpha-wedding@hotmail.com

-----o-----
BUBPHA WEDDING STUDIO
สำนักงาน : ถนนจ๊กกะพาก ปากน้ำ สมุทรปราการ
02-701-6871, 02-701-6873, 085-090-9549 (คุณน้า)

BUBPHA WEDDING DRESS
สำนักงาน : ถนนเพชรบุรีตัดใหม่-ตัดแยกเอกมัยเหนือ กรุงเทพฯ
02-716-6551-2, 081-758-5119 (คุณน้า)

BUBPHA WEDDING
สำนักงาน : ถนนสุขุมวิท(สายเก่า) รสทิพย์(ตำพร.)สมุทรปราการ
02-323-1055, 089-870-4334 (คุณตา)

บทความเตือนใจตนเอง

นายแพทย์คำนวณ อึ้งชูศักดิ์



พังผืดในจอตา

ปีจอ 2561 ที่ผ่านไปนับเป็นปีแห่งความทรงจำที่ดีในหลายด้าน ที่จำแนกคือโดนผ่าตัดตาข้างขวาสองครั้ง ต้นปีผ่าตาขวาเจาะรูเพื่อระบายน้ำในช่องตาเป็นการลดความดันรักษาโรคต้อหิน ผมเคยเขียนประสบการณ์เรื่องนี้ไว้ในอุดมคานต์ หลังผ่าตัดครั้งนั้นก็พบว่าควบคุมความดันภายในลูกตาได้น่าพึงพอใจ แต่การมองเห็นภาพกลับน่ารำคาญยิ่งขึ้น เพราะเห็นไม่ค่อยชัด พอปิดตาข้างซ้ายแล้วอ่านด้วยตาขวาก็พบว่าตัวหนังสือมันไม่คม คิดเอาเองว่าคงเป็นเพราะสายตาสั้นยาวไม่เท่ากัน ไปตัดแว่นใหม่ก็ไม่ช่วย

พอครบกำหนดนัดตรวจเดือนที่สามปรากฏว่าคุณหมอตบตาต้อหิน คุณพยาบาลก็ถามว่าจะกลับก่อนหรือให้คุณหมอตบตาอื่นตรวจแทน โดยปกติคนไข้ก็มักจะอยากพบหมอคนเดิม แต่วันนั้นเกิดนึกอย่างไรไม่รู้ ไหนๆ ก็มาแล้วให้ท่านอื่นตรวจก็ได้ หมอแต่ละคนมีความชำนาญเฉพาะด้าน ท่านที่ตรวจให้ผม

วันนั้นชำนาญเรื่องจอประสาทตา ไม่ชำนาญเรื่องต้อหิน ท่านก็เลยดูเรื่องจอประสาทตาเป็นหลัก พอดูแล้วก็บอกว่าผมมีพังผืดในจอตาเรียกว่าโรคอีอาร์เอ็ม (Epi Retinal Membrane) แล้วให้ไปถ่ายภาพจอประสาทตา ภาพถ่ายที่ออกมาแสดงให้เห็นว่ามีพังผืดเป็นเส้นหนากๆ ดึงประสาทที่จอตาทำให้เห็นภาพไม่ชัด ท่านก็แนะนำว่าควรผ่าตัดลอกเอาพังผืดออกก่อนที่มันจะดึงจอประสาทตาให้หลุดเป็นรูหรือเสียหายมากกว่านี้

การผ่าตัดดึงพังผืดนั้นนั้นต้องสอดเครื่องมือเล็กจิ๋วเข้าไปในตาชั้นใน ตัดวุ้นน้ำในลูกตาส่วนหลังออกเล็กน้อย แล้วค่อยๆ ดึงดึงพังผืดออกมาเหมือนปลอกเปลือกกล้วย พังคำอธิบายแล้วก็รู้สึกว่ามันง่ายกว่าปลอกกล้วยแยะ คุณหมอบอกว่าเดี๋ยวนี้วิธีการผ่าตัดลอกพังผืดเป็นการผ่าตัดแบบชิลๆ ง่ายๆ สบายๆ ไม่เกินสี่สิบห้านาทีก็เสร็จแล้ว แต่หลังผ่าตัดสายตาอาจไม่กลับมาเต็มร้อย ถ้าได้คืนมาสักครึ่ง

ก็ถือว่าเยี่ยม หรือแม้จะไม่ดีดังเดิมแต่สามารถหยุดไม่ให้มันแย่ไปกว่าเดิมก็ถือว่าประสบความสำเร็จ

ฟังหมอแนะแล้วก็ยังไม่ตอบรับ ขอกลับมาปรึกษาท่านอื่นๆ และค้นคว้าดูก่อน ผมไปปรึกษาอาจารย์ที่ศิริราชเขาก็ตรวจอย่างละเอียดและมีความเห็นแบบเดียวกันว่าควรผ่า แต่การผ่าตัดก็มีความเสี่ยงเพราะเคราะห์หามยามร้ายดังฟังผิดผิดพลาดจอบประสาทอาจจะยิ่งเสียหายกว่าเดิม หรือในบางกรณีเกิดการติดเชื้อภายในตา ก็อาจบอดได้ สุดท้ายก็บอกว่าหากไม่ผ่าตัดก็มาตรวจติดตามทุกสามเดือน เมื่อไหร่ที่เห็นมันเป็นมากขึ้นจนอันตรายก็ค่อยทำ คำแนะนำนี้ฟังดูน่าจะดี เพราะใจผมเองก็ไม่อยากจะผ่า

แต่ความรำคาญที่เราอ่านหนังสือได้ไม่ถนัด อ่านได้ไม่นานก็จะปวดตา เนื่องจากตาสองข้างนั้นปรับความคมชัดได้ต่างกัน เวลาปิดตาข้างดีแล้วอ่านด้วยตาข้างที่มีปัญหาจะเห็นเส้นบรรทัดไม่ตรงหักโค้งเหมือนระลอกคลื่น ในที่สุดก็ตัดสินใจว่าเป็นไงเป็นกัน กว่าจะได้คิวผ่าตัดก็ต้องรออีกหกเดือน สุดท้ายได้ฤกษ์งามยามดีคุณหมอนัดผ่าตัดให้ก่อนฉลองคริสต์มาสหนึ่งสัปดาห์

ก่อนวันผ่าตัดต้องไปนอนโรงพยาบาลเตรียมความพร้อม ตอนเช้าไปรอตรวจที่ห้องผู้ป่วยนอก มีคนไข้มารอจนแน่นล้นห้อง ที่นั้นก็ไม่มี คุณป้าที่นั่งติดกันท่านมาจากคลองน้ำใส จันทบุรี บอกว่าตื่นตั้งแต่ตีสองแล้วนั่งรถโดยสารมากรุงเทพฯ ถึงเข้าพอดี บรรยากาศที่ห้องตรวจนั้นเหมือนการประกาศว่าหอยวงذن้อออกเลขอะไร เพราะคนไข้จะต้องอ่านตัวเลขบนฝาผนังที่ติดไว้

ห่างจากตัวยี่สิบฟุตบอล อ่านจากตัวใหญ่สุดไล่ลงมาทีละแถวจนอ่านไม่ได้ แม้ตัวเลขจะตัวเดียวกันแต่คนไข้แต่ละคนก็อ่านไม่เหมือนกัน เพราะพอมองเห็นไม่ชัดก็ต้องใช้วิธีเดา เลข 9 เห็นเป็นเลข 6 บ้าง ที่ตรวจนั้นมีสี่ที่นั่งตรวจพร้อมกันสี่คน เสียงหอยออกจึงดังระงมห้องตรวจ

วันนั้นโชคร้ายไม่มีห้องพิเศษ ผมเลยต้องไปนอนห้องคนไข้สามัญ มีคนไข้อยู่ห้าคนรวมผมด้วย สี่คนนั้นมาตั้งแต่เมื่อวานและเพิ่งผ่าตัดเสร็จ มีอยู่สามคนที่ลูกตาได้รับอันตรายจากอุบัติเหตุ ลุงท่านแรกอายุเจ็ดสิบห้า ยังแข็งแรงดี เป็นคนปราจีนบุรี แยกไปซ่อมทรงไก่ และคนไข้ไม่หล่นมากระแทกตาซ้ายจนลูกตาแตกทำการผ่าตัดตามาสองครั้งแล้วแต่ก็ยังมองเห็นไม่ดี ครั้งนี้เป็นครั้งที่สาม แยกบอกว่าแม่จะมองไม่เห็นก็ไม่เป็นไรเพราะยังมีตาอีกข้างที่ยังใช้การได้ดีอยู่ ชีวิตตอนนี้ก็มีความสุขดี แม้ว่าภรรยาจะเพิ่งเสียไปเมื่อสองสามเดือนก่อน แต่มีลูกหลานทำมาหากินได้ก็หมดห่วงแล้ว

อีกท่านหนึ่งอายุคงประมาณสี่สิบเศษ มีอาชีพเป็นช่างไฟฟ้าอยู่แถวบางประกอก กรุงเทพฯ วันเกิดเรื่องกำลังแก้ไขมอเตอร์ปั้มน้ำแล้วเกิดมีเศษเหล็กกระเด็นออกมาเข้าเบ้าตา กระจกตาและจอตาเสียหาย ผ่าตัดไปสองครั้งแล้ว ครั้งนี้จะลองเป็นครั้งที่สาม คุณหมอบอกว่าหากไม่ดีขึ้นก็หมดปัญญา วันนั้นคุณหมอมารับตาและตรวจดูว่าแก็เห็นดีขึ้นกว่าเก่าหรือไม่ แก็ก็ตอบว่าไม่ดีขึ้น ยังเห็นภาพเหลื่อมกันอยู่ สูงต่ำไม่เท่ากัน ตอนแรกก็ดูมีอาการผิดหวังบ้าง แต่สักพักใหญ่ก็บอกว่าเป็นแบบนี้ก็คงต้องยอมรับสภาพ

คนที่สามยังเป็นเด็กวัยรุ่นจากพหยาอายุเพียง 15 ปี หลายเดือนก่อนไปฉลองวันเกิดกับเพื่อนวัยเดียวกันที่บาร์เบียร์ ดิมเบียร์และเหล้าเมากันถึงตีหนึ่งก่อนจะแยกย้ายกันกลับ ตัวเองขับมอเตอร์ไซค์ซ้อนเพื่อนมา ระหว่างทางรถแฉลบลงข้างทาง จำไม่ได้ว่าเกิดอะไรขึ้น มารู้ตัวอีกทีก็ผ่านไปสามเดือนที่โรงพยาบาลชลบุรี ตอนแรกพ่อแม่คิดว่าคงไม่ฟื้นแล้ว กะโหลกแตกหัวเบาะ คุณหมอมองผ่าตัดสมอง อยู่ในห้องไอซียูไม่รู้เรื่องหลายสัปดาห์ โชคดีที่ยังฟื้นกลับมาเป็นปกติได้ในที่สุด ยังเหลือปัญหาเรื่องตาขวาที่ได้รับบาดเจ็บและท่อน้ำตาเสียหาย ทำให้ติดเชื้อเป็นหนอง ต้องมาผ่าตัดซ่อมท่อน้ำตา ผมเห็นคุณพ่อคุณแม่ของน้องมาเฝ้า นึกภาพย้อนไปว่าตอนเฝ้าสามเดือนไม่รู้เป็นไม่รู้ตายนั้นหัวใจของพ่อแม่จะทนทุกข์ขนาดไหน

การได้อยู่ในห้องสามัญกลับเป็นประโยชน์เพราะทำให้ผมเห็นและรับทราบชีวิตของผู้คนที่สมหวังบ้าง ผิดหวังบ้าง แต่ทุกคนก็ยังเดินหน้าสู้ชีวิตต่อไป เช้าวันผ่าตัดได้สวดภาวนาขอพระเจ้าอวยพรให้การผ่าตัดเรียบร้อย ใช้เวลาประมาณ 45 นาทีก็เสร็จตามคาด กลับมานอนพักที่ห้องแยก ได้ภรรยาเฝ้าให้กำลังใจและพี่ๆ มาเยี่ยม หลังผ่าตัดรู้สึกปกติไม่ต้องขอยาแก้ปวดกินเลย เขาปิดตาไว้ให้ครบ 24 ชั่วโมง วันรุ่งขึ้นตอนเช้าคนไข้ที่ผ่าตัดเมื่อวานก็มารอเปิดตาให้หมอตรวจ คนไข้สองสามรายแรกก่อนหน้าผมที่เปิดตาให้หมอตรวจดูจะมีปัญหา ความหวังที่ผ่าแล้วจะมองเห็นบ้างริบหรี่เต็มทน คุณหมอยกนิ้วแล้วถามว่านิ้วก็ตอบไม่ได้ เอาไฟฉายส่อง

ตาแล้วถามว่าเห็นแสงหรือไม่ ก็มองไม่เห็น ผมก็ใจคอไม่ดีว่าถึงเราแล้วจะเป็นอย่างไร

พอเปิดตาออกก็โชคดีที่มองเห็นสิ่งต่างๆ ได้ รู้สึกขอบคุณพระเจ้าที่ให้โอกาสเรา ได้สามารถใช้ดวงตาต่อไป ตอนนั้นคิดแวบขึ้นมาได้ว่า พระเจ้าประทานดวงตามาเพื่อให้เราได้มองเห็นสิ่งต่างๆ ตามที่มันเป็นจริง ให้เราได้ใช้มันในทางที่เป็นประโยชน์กับการเจริญชีวิตและทำดีกับผู้อื่น ไม่ได้ให้เราเอาตาไปดูเรื่องความเพลิดเพลินบันเทิงใจหรือสิ่งไม่ดีไม่ควรเลย ตั้งใจว่าจะใช้มันในทางที่ถูกตามพระประสงค์

ในบทพระวรสารจะมีการพูดถึงเรื่องดวงตาและการมองเห็นอยู่มากมายหลายตอน พระเยซูเจ้าทรงรักษาคนตาบอดให้หาย แต่พระองค์ก็ยังคงตรัสว่าหากตาเป็นเหตุให้วิญญาณเราเสียหาย เราก็ควรควักดวงตาออก เพราะเข้าสวรรค์ด้วยตาข้างเดียวหรือตาบอดเลยก็ยิ่งดีกว่าตกนรกแต่มีตาสองข้าง (มาระโก 9:47) นักบุญเปาโลก็เคยประสบเหตุการณ์ที่ทำให้สายตามีตบอดทั้งสองข้าง พออยู่ในภาวะที่มองไม่เห็นทางกายเลยเกิดการมองเห็นด้วยใจได้ นึกใคร่ครวญว่าควรจะใช้ชีวิตอย่างไร ไตร่ตรองว่าการเบียดเบียนรังแกคริสตชนยุคแรกเริ่มนั้นถูกต้องหรือไม่ ในที่สุดท่านก็ได้รับการไช้แสดงจากพระเจ้าและได้รับสายตากลับคืนมา ท่านได้คิดและสรุปว่าไม่ควรใช้สองตาไปเที่ยวทำร้ายคนอื่น แต่ควรใช้ดวงตาและพระพรต่างๆ เป็นเครื่องมือประกาศข่าวดี ท่านเขียนบทจดหมายให้ผู้คนมากมายได้กลับใจหันกลับมาหาแสงสว่างจากองค์พระเจ้าแทน **๕**

บัญญัติศัพท์

คณะกรรมการแปลและบัญญัติศัพท์

R

Reconciliation	= การคืนดี การอภัยบาป
Individual reconciliation	= การอภัยบาปทีละคน (ดู Canon 960)
General reconciliation	= การอภัยบาปรวม (communal reconciliation หรือ general absolution หรือ general sacramental absolution - ดู Canon 961)
Rector	= 1) อธิการโบสถ์ 2) อธิการสามเณรลัย 3) อธิการบ้าน (นักบวชชาย)
Rectory	= บ้านพักอธิการโบสถ์
Redemptor Hominis (ละติน)	= เรเด็มเตอร์ โฮมินิส (ชื่อสมณสาส์นเวียนของสมเด็จพระสันตะปาปาโยฮันน์ ปอล ที่ 2 (ค.ศ. 1979) เกี่ยวกับเรื่องการไถ่กู้มนุษยชาติ)
Redemptoris Mater	= เรเด็มทอริส มาแตร์ (ชื่อสมณสาส์นเวียนของสมเด็จพระสันตะปาปาโยฮันน์ ปอล ที่ 2 (ค.ศ. 1987) ว่าด้วยเรื่องแม่พระ)
Redemptoris Missio	= เรเด็มทอริส มิสซิโอ (ชื่อสมณสาส์นเวียนของสมเด็จพระสันตะปาปา โยฮันน์ ปอล ที่ 2 (ค.ศ. 1990) เรื่องการธรรมทูต)
relic	= พระธาตุ
religiosities	= การมีศรัทธา ความเคร่งศาสนา
religion	= ศาสนา

คุณค่าที่ไม่อาจมองข้าม

นักบุญเอเดาน (เราระลึกถึงท่านในวันที่ 31 สิงหาคม) นักพรตชาวไอริชในศตวรรษที่ 7 ท่านถูกส่งไปแพร่ธรรมที่นอร์ทแฮมเบรีย (ประเทศอังกฤษ) ในปีค.ศ. 635 ตามคำเรียกร้องของกษัตริย์ พระองค์ประทานที่ดินแก่ท่านเพื่อก่อตั้งอารามที่ลินดิสฟา ท่านได้รับแต่งตั้งเป็นพระสังฆราชที่นี้ ท่านได้ประกาศข่าวดีของพระคริสตเจ้าอย่างเกิดผลทั่วประเทศอังกฤษ ท่านยังได้ตั้งอารามนักพรตอีกหลายแห่ง คุณธรรมที่โดดเด่นของท่านคือความสุภาพและความรักต่อคนยากจน

ครั้งหนึ่งกษัตริย์เดออน ออสวิน ได้มอบม้าพันธุ์ดีที่พระองค์ทรงเลี้ยงไว้ให้กับนักบุญเอเดาน เพื่อท่านจะได้ใช้เป็นพาหนะในการเดินทางไปประกาศข่าวดีที่ยังที่ต่างๆ ได้สะดวกยิ่งขึ้น วันหนึ่งขณะที่ท่านกำลังขี่ม้าเพื่อเดินทางไปประกาศข่าวดี ระหว่างทางท่านพบกับชายยากจนคนหนึ่งซึ่งมาขอทานจากท่าน พระสังฆราชลงจากหลังม้าทันทีและมอบม้าตัวนั้นพร้อมกับสิ่งของที่บรรทุกบนหลังม้าให้กับชายผู้ยากจน

กษัตริย์ทรงทราบเรื่องนี้ เย็นวันนั้นขณะที่นักบุญเอเดานรับประทานอาหารกับพระองค์ พระองค์ตรัสถามท่านว่าทำไมท่านจึงนำม้าชั้นดีที่พระองค์ประทานให้ไปมอบให้แก่คนยากจน พระองค์ตรัสต่อไปว่าเหมาะสมแล้วหรือที่คนจนจะได้รับสิ่งที่มีค่าเช่นนั้น นักบุญเอเดานตอบกษัตริย์ว่า “พระองค์กำลังตรัสกับข้าพเจ้าว่าลูกของม้าชั้นดีเป็นที่รักของพระองค์และมีค่ามากกว่าชายยากจนซึ่งเป็นลูกของพระเจ้าหรือ” กษัตริย์เข้าใจทันทีถึงสิ่งที่ท่านต้องการจะสอนพระองค์ พระองค์ทรงสำนึกเสียดายพระทัย หลังจากนั้นเป็นต้นมาพระองค์ทรงให้การสนับสนุนท่านนักบุญอย่างเต็มที่ในการช่วยเหลือคนยากจน และไม่เคยทรงตัดสินการช่วยเหลือของพระสังฆราชต่อคนยากจนอีกเลย

ชวนคิดสะกิดใจ

ความรักต่อพระเจ้าไม่อาจแยกจากความรักต่อเพื่อนมนุษย์ได้ นักบุญยอห์นอัครสาวกจึงสอนเราว่า “ถ้าผู้ใดพูดว่า “ฉันรักพระเจ้า” แต่ไม่รักพี่น้องของตน ผู้นั้นย่อมเป็นคนพูดเท็จ เพราะผู้ไม่รักพี่น้องที่เขาแลเห็นได้ ย่อมไม่รักพระเจ้าที่เขาแลเห็นไม่ได้” (เทียบ 1ยอ 4:20) และ “เราอย่ารักกันแต่ปากเพียงด้วยคำพูดเท่านั้น แต่เราจงรักกันด้วยการกระทำและด้วยความจริง” (1ยอ 3:18)

ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาที่รักยิ่ง โปรดให้ลูกทุกคนรักและให้เกียรติต่อเพื่อนมนุษย์ทุกคนที่เข้ามาในชีวิตของลูก เพราะเราทุกคนล้วนเป็นลูกของพระองค์

พระพรที่สำคัญ 'วันเวลา'

ปริน



“เข้าวัดวา ศรัทธา...สงบ”

ในวัดเราต้องสงบเสงี่ยม แต่เด็ก ๆ นะ มันหัวใจออกแวก ยิ่งแม่กำชับชี้ให้ดูว่ายายกำลังมองดูอยู่ เล่นเอาเจ้าลูกชายวัยประถมที่อยู่ไม่ เป็นสุขอึดอัดน่าดู มือก็เริ่มเล่นนั่นเล่นนี่ บางที ก็เอาไปแกะยาทาเล็บแม่เล่น หยิบหนังสือในวัด เปิดหน้านั้นหน้านี้ ก่อนพิธีกรรมจะเริ่ม

“มันกลืนอะไรแปลกๆ” แม่เอ่ยถาม ลอยๆ ก่อนจะค่อยๆ ตะแคงรองเท้าพลิกดู “มันกลืนเหมือน..”

แม่ยังพูดไม่ทันจบ เจ้าลูกชายตะแคง รองเท้าดู “อ้าย..อีหมา” เร็วตั้งฟ้าแลบเจ้าลูกชาย เดินกระยองกระแย่งออกไปจากวัด ยายซึ่ง

ไม่ทันสังเกตเห็นมาไม่เห็นหลานชาย จึงถามขึ้น
ว่า

“อ้าว เจ้ามังกรมันไปไหน มิสซาจะเริ่ม
แล้ว.....”

“มันเหยียบบิ๊หมา...” แม่รีบตอบก่อนที่
ยายจะบ่นมากกว่านี้ แล้วทั้งคู่ก็เหียวหลังมอ
ไปนอกวัด ที่ได้ต้นลีลาวดี เห็นเจ้าลูกหลาน
กำลังขยี้รองเท้ากับกอบฏ้าอย่างเอาเป็นเอาตาย
แม่น่ะกลับหัวเราะ แต่ยายรีบบ่นออกมา

“ใครมันเลี้ยงหมาในวัด ไม่รู้จักดู นั้น
นะสินั่งๆ อยู่ได้กลิ่นแปลก” แล้วก็รีบขยับ
รองเท้าดูว่ามีเหมือนหลานหรือเปล่า พร้อมกับ
บ่นเล่าให้คนข้างๆ ฟังไปด้วย ตอนนี้เป็นเริ่ม
มีเสียงเล็ดลอดออกมาพอได้ยินว่า นั่นนะสิ มี
กลิ่นแปลกๆ

“เดินยังไงเหยียบบิ๊หมา ไม่เห็นรี๊ง...”
ยายถามดูค่อนข้างดังเมื่อหลานชายกลับมา ว่า
ไปแล้วเหยียบบิ๊หมานี้ก็แยแล้ว ยังมาว่าดังๆ ให้
อายเพิ่มอีก

“เห็นจะเหยียบบิ๊หมา” หลานรีบตอบดัง
(ในใจ) เพราะเสียงเดียวโดนว่าซ้ำอีก ก็จะเป็น
ประเภททั้งเจ็บทั้งหมิ่นนั่นแหละ ก็ได้แต่มอง
ตาละห้อยขอความเห็นใจจากแม่ หัวใจแม่นั้น
แหละที่เข้าใจลูก เพราะแม่ตั้งลูกชายมาโอบอุ้ม
ให้กำลังใจแทนคำมากมายที่บอกว่า “ยังไงแม่ก็
รักลูกนะ ลู๊ๆ”

ไม่แน่ใจว่าหลายๆ คนในวันนั้นที่
ได้ยิน จะพากันตะแคงดูรองเท้าของตนหรือเปล่า
ฉันเขียนเรื่องราวในวันนั้นจากคำบอกเล่า แต่
เมื่อมีโอกาสใหญ่พูดคุยกันในภายหลังจึงถามเจ้า
มังกรว่า

“วันนั้นรู้สึกยังไง”

“ผมออกไปเซ็ดๆ พอเข้าไปในวัด ผม
ยังมีความรู้สึกเหมือนยังเหยียบบิ๊หมาติดอยู่ที่
รองเท้าตลอดเวลาเลยครับ วันอาทิตย์ต่อมา ผม
เลยต้องเดินระวังมากๆ เวลาไปวัด กลัวเหยียบ
อีก”

ว่าไปแล้วผมก็ไม่แปลกใจเลยที่เจ้า
มังกรคิดอย่างนั้นตลอดมิสซา เพราะตอนเด็กๆ
ผมกับพี่สาวมักจะถูกแม่เีด็อดอยู่เรื่อยให้ไปในวัด
วันอาทิตย์ จนมีครั้งหนึ่งผมสวนกลับไปว่า “มี
แต่บอกลูกไปๆ แต่แม่ไม่เห็นไปเลย” พูดเสร็จ
แล้วพวกเราทั้งสามต้องวิ่งลงจากบ้านแทบไม่ทัน
เพราะแม่แสดงพลังยุทธ์อันล้ำเลิศ ขว้างไม้กวาด
ที่กำลังกวาดบ้าน มันเรียดังลูกขนุนพุ่งสู่เสียงที่
เถียงอย่างแม่ย่า แต่ลูกไม้หล่นยอมไม่ไกลต้น
แม่แม่จะขว้างได้เร็ว แต่ลูกชายเร็วกว่า ฉัน
คำนวณรวมบันไดสามสี่ขั้นเป็นหนึ่งก้าวได้อย่าง
เหมาะเจาะ

พวกเราวิ่งไปวัดอย่างรวดเร็ว ไม่รู้พี่ๆ
คิดอะไรในระหว่างมิสซา แต่ฉันคิดถึงไม้กวาด
ที่พุ่งเข้าหาตัวอย่างตื่นเต้นตลอดมิสซาเลย ไม่รู้
กลับบ้านจะมีการทบทวนบทเรียนจากแม่เมื่อเข้า
อะไรอีกรึเปล่า

.....
มิสซา คือการที่ประชากรของพระเจ้า
มารวมกัน เพื่อฟังพระวาจาของพระเจ้า และรับ
ศีลมหาสนิท ฉันท่องอย่างนี้เป็นประจำ ว่าแต่
วันนี้ที่เรามาร่วมมิสซา คิดว่าเจอะอะไรดีๆ ที่เก็บ
เอาไว้ในใจกันบ้างรึเปล่า

ไม่เอานะประเภทพระสงฆ์ยกมือยกนิ้ว
แล้ววงดนี่ออกอะไร (ฮา) ๕

“เรื่องดีๆ” ...ที่ขอเล่าสู่กันฟัง

ดิฉันได้อ่านพบเรื่องราวของพ่อลูกคู่หนึ่ง ซึ่งเมื่ออ่านไปแล้วได้ครี้งเรื่องก็ยิ่งเดาไม่ถูกว่าจะมีอะไรเกิดขึ้น แต่พออ่านต่อไปจนจบ ก็ทำเอาน้ำตาคลอเบ้า สะเทือนใจมาก ซึ่งดิฉันเห็นว่าบทความเรื่องนี้ดีมาก ควรค่าแก่การเล่าสู่กันฟัง และเชื่อว่าจะเป็นประโยชน์ต่อบรรดาแฟนคลับ และท่านผู้อ่านอุดมคานต์ ในอันที่จะได้รับแง่คิดที่ดีๆ หรืออย่างน้อยที่สุดจะเป็นอุทาหรณ์สอนใจในเรื่องของความกตัญญูต่อบิดามารดา

ณ ร้านอาหารหรูหรารแห่งหนึ่ง ชายหนุ่มแต่งตัวดี เขาเดินเข้ามาในร้าน ที่ถูกบรรจุตกแต่งสร้างบรรยากาศที่อบอุ่น ชายหนุ่มผู้นี้เข้ามาในร้านพร้อมกับพ่อของเขาที่ชรามากแล้ว เส้นผมหงอกขาวเดินช้าลง และเมื่อดูจากลักษณะภายนอกก็พอจะเดาได้ว่าผู้ที่เป็นพ่อนั้นมีปัญหาเกี่ยวกับสมอง เพราะสังเกตจากแววตาที่เลื่อนลอย เหมือนไม่รับรู้สิ่งใดรอบตัว โดยที่ผู้เป็นพ่อสวมเสื้อเชิ้ตแขนยาวสีฟ้าและกางเกงขาสั้นน้ำตาล ทั้งสองพ่อลูกแต่งกายแบบเรียบง่าย แต่ดูสุภาพเรียบร้อย เชื่อว่าลูกชายคงจะจัดการในเรื่องนี้เพื่อให้พ่อของเขาดูดี ให้เหมาะกับกรออกไปทานอาหารนอกบ้านและให้เข้ากับบรรยากาศของร้านอาหารนี้

ลูกชายจงใจเลือกร้านอาหารแห่งนี้ เพราะเมื่อสมัยที่เขายังเด็กนั้น เวลาที่มีการฉลองพิเศษของครอบครัวพ่อและแม่ของเขาก็ชอบที่จะพาไปทานอาหารสไตล์ยุโรปที่ร้านนี้ ซึ่งมีรสชาติอร่อยถูกปากร้านนี้จึงเป็นร้านโปรดของครอบครัวนี้ แต่ ณ วันนี้ทุกอย่างเปลี่ยนไปตามกาลเวลาผู้เป็นแม่จากไปนานแล้ว ส่วนผู้เป็นพ่อก็เริ่มชรามากขึ้น และเป็นโรคความจำเสื่อมด้วย พ่อเคยเป็นคนที่แข็งแรง กระฉับกระเฉง เวลานั้นกลายเป็นคนเซื่องซึมเหม่อลอย

ลูกชายพยายามจะฟื้นฟูความทรงจำที่พ่อเคยประทับใจ เขาอยากให้พ่อดีมีความสุข นี่แสดงให้เห็นว่าพ่อลูกคู่นี้มีความผูกพันแน่นแฟ้น นี่เป็นอีกหนึ่งภาพที่สะท้อนให้เห็นถึงความอบอุ่นของครอบครัว เริ่มจากความรักและการเอาใจใส่ของพ่อและแม่ที่ถ่ายทอดมายังลูกๆ จนกลายมาเป็นวันนี้วันที่ลูกได้กลับมาปรนนิบัติ ดูแลพ่อของเขาด้วยความรัก และภาคภูมิใจในตัวพ่อของเขา

เมื่ออาหารถูกนำมาจัดวางบนโต๊ะ ลูกชายรีบตักอาหารลงบนจานของพ่อ และเชิญชวนให้พ่อรับประทาน ผู้เป็นพ่อใบหน้าหนึ่งไม่มีรอยยิ้ม ตามลักษณะอาการของโรคทางสมอง รับรู้เพียงอาหารที่วางอยู่ข้างหน้า พ่อค่อยๆ ตักใส่ปาก ด้วยมือที่สั่นเทา จึงทำให้ผักและเนื้อหลุดออกจากมุมปาก เลอะเทอะที่ข้างๆ แก้มและใบหน้า ซ้อนล้นล้นร่วงหล่นจากมือ ลูกชายรีบจัดเก็บให้เข้าที่เข้าทาง และเอาผ้าเช็ดปากมาเช็ดเศษอาหารที่เลอะมุมปากให้กับผู้เป็นพ่อ เขาทำอย่างทะนุถนอม

แต่เนื่องจากข้อที่หล่นลงกระทบพื้นจนทำให้เกิดเสียงดังทำให้คนในร้านต่างหันมองมาที่โต๊ะของสองพ่อลูกคู่นี้ จากสายตาหลากหลายนั้น มีสายตางูๆ ที่เกิดอคติและการตำหนิ ประหนึ่งเสียงนั้นที่ตกหล่นทำให้เสียบรรยากาศภายในร้าน พวกเขาคงรำคาญและไม่เห็นด้วยกับการที่ชายหนุ่มคนนั้นจะพาพ่อที่ชราและสมองไม่ปกติมาทานอาหารในร้านหรูๆ แบบนี้

ลูกชายยังคงดูแลปรนนิบัติพ่อของเขาต่อไป และรับประทานอาหารจนเสร็จ เขาไม่วอกแวกกับสายตาของคนในร้าน แต่เฝ้ามองแววตาของพ่อเขาเพียงคนเดียว เขาค่อยๆ จูงมือพ่อของเขาเดินไปล้างมือและหน้า พร้อมทั้งใช้ผ้าเช็ดที่เสื้อและกางเกงของพ่อที่มีเศษอาหารติดอยู่ เขาปรนนิบัติอย่างละมุนละม่อม

เมื่อลูกชายพาพ่อเดินกลับมาที่โต๊ะเพื่อจ่ายเงินค่าอาหาร เตรียมตัวเพื่อจะลุกจากโต๊ะและพาพ่อของเขากลับบ้าน แต่ต้องประหลาดใจเมื่อมีเสียงจากโต๊ะข้างๆ ซึ่งเป็นเสียงจากชายวัยกลางคน ที่ร้องบอกออกมาทางโต๊ะพ่อลูกคู่ที่ว่า “หนุ่ม!... คุณลืมอะไรหรือเปล่า?” ชายหนุ่มหันกลับมามองที่โต๊ะของเขาเพื่อให้แน่ใจว่าเขาไม่ได้ลืมอะไรพร้อมกับบอกว่า “ผมไม่ได้ลืมอะไรครับ”

ชายวัยกลางคนคนเดิมจึงพูดด้วยเสียงดังฟังชัด ว่า “หนุ่มคนนี้ได้ทำสิ่งดีๆ ให้พวกเราได้เห็นเป็นแบบอย่าง เขามีความกตัญญูและระลึกถึงพ่อแม่ที่เสียสละทุกอย่าง ดูแลพวกเราทุกอย่าง อย่างดี เมื่อวัยเด็กเราเคยเอะอะ ซุกซน ทานอาหารเลอะเทอะ พ่อแม่ไม่เคยอายหรือต่อว่า แต่กลับสอนให้เราค่อยๆ ทาน สอนให้เราเป็นคนดี และหนุ่มคนนี้ได้เป็นตัวอย่างให้เราทุกคนได้เลียนแบบ ผมขอชื่นชม...” ทุกคนในร้านอาหารเมื่อได้ยินอย่างนั้น ต่างจุกคิด เริ่มปรับเปลี่ยนสายตาและท่าทีเพราะจากสายตาที่อคติ ตำหนิ และเหยียดหยาม กลับกลายเป็นความรู้สึกละเอียดใจ และคงจะได้รับการบริหารที่ดีๆ กลับไป

จากเรื่องราวของพ่อลูกคู่นี้ย่อมยืนยันได้ว่าครอบครัวที่พ่อแม่ลูกรักกัน เอาใจใส่กันและกัน คอยช่วยเหลือดูแลกันและกันมาตลอด เมื่อลูกได้ซึมซับรับความรัก การเอาใจใส่ และการบ่มเพาะคุณธรรมความดีต่างๆ เขาจึงปฏิบัติและแสดงออกถึงสิ่งดีๆ ต่อพ่อและแม่ของเขา ลักษณะอย่างนี้ก็เหมือนลูกบอลที่เราโยนเข้ากำแพง เพราะยิ่งแรงเท่าไรก็ยิ่งสะท้อนกลับมาเท่านั้น

คนที่พ่อแม่จึงควรอย่างยิ่งที่จะทุ่มเทความรักลงไปยังลูกของตน เมื่อพ่อแม่เจ็บไข้ได้ป่วย หรือแก่เฒ่าลงลูกๆ ก็จะไปปรนนิบัติ รับผิดชอบ ใช้ ช่วยเหลือและดูแลท่าน และการที่พ่อแม่ทุ่มเทมอบความรักให้ลูกมากเท่าใด เขาก็จะแบ่งปันให้คนรอบข้างเขาด้วย ความรักและการแบ่งปันก็จะกระเพื่อมขยายเป็นวงกว้างออกไป สังคมก็จะน่าอยู่ บังเกิดความสงบสุข ท่วงโย ช่วยเหลือ

กันและกันมากขึ้น จึงอยากบอกว่า บ้าน คือจุดเริ่มต้น และเป็นจุดแรกแห่งความรัก

อยากแบ่งปันอีกสักนิดหนึ่งว่า ดิฉันเคยรู้จักกับอดีตข้าราชการชั้นสูงคนหนึ่ง เมื่อยังหนุ่มเขามียศมีตำแหน่งสูง เวลาไปไหนมาไหนมีแต่คนพินอบพิเทาเอาอกเอาใจ แต่เขาใช้ชีวิตอย่างประมาท ทั้งภรรยาและลูกไปหาความสุขกับคนอื่นนอกบ้านหวังชื่อเสียงหวังได้หน้าได้ตา เอาเงินทองไปบำรุงบำเรอปรนเปรอหญิงอื่นนอกบ้าน ไม่สนใจ ไม่ช่วยเหลือครอบครัวตนเอง เขาปฏิบัติต่อครอบครัวด้วยจิตใจแห้งแล้ง ไม่ยุติธรรม ทำให้ภรรยาและลูกๆ น้อยอกน้อยใจ และเสียใจมากที่ผู้เป็นพ่อปฏิบัติตนนอกกรอบนอกทาง

ดิฉันรับฟังเรื่องราวของครอบครัวเขาด้วยความหดหู่ เพราะผู้เป็นพ่อหรือผู้นำครอบครัวไม่เคยเก็บเงินไว้ให้ลูกๆ พ่อใช้จ่ายอย่างสุรุ่ยสุร่าย ผู้เป็นแม่หรือภรรยาต้องรับภาระทุกอย่างในบ้าน ที่สุดก็ตรอมอกตรอมใจและคิดมากจนมีอาการโรคประสาทชีวิตครอบครัวล้มเหลว บ้านแตกเพราะพ่อบ้านไม่ดีจนที่สุด มาถึงวันนี้ วันที่คนทั่วไปมักเรียกว่า กรรมตามสนอง โดยผู้เป็นพ่อคนนี้เกิดอาการเส้นเลือดแตกในสมอง ผลจากการตีหม้อและสูบบุหรี่ จนต้องเข้าห้องผ่าตัดใหญ่ เขาไม่มีเงินรักษา ทำให้ภรรยาและลูกๆ ต้องขอความช่วยเหลือจากเพื่อนๆ หยิบยืมจากคนรอบข้าง ยิ่งทำให้ครอบครัวประสบปัญหาต่างๆ มากมาย

นี่ก็เป็นอีกหนึ่งเรื่องสั้นๆ ที่อยากเล่าสู่กันฟัง ดิฉันเชื่อว่าหากเราๆ ท่านๆ ได้หันมาบ่มเพาะความรักความเอาใจใส่ และความรับผิดชอบต่อครอบครัวของเราแต่ละครอบครัว พยายามเสริมสร้างความรัก ความเข้าใจ ความอบอุ่น ก็จะเป็นการสร้างเกราะป้องกันภัยอันตรายต่างๆ ให้ครอบครัว เพื่อให้ครอบครัวเกิดความสุข ให้ที่บ้านมีแต่รอยยิ้ม ดิฉันเชื่อว่า ความรักความเข้าใจและรอยยิ้มนั้นจะถูกส่งต่อไปยังสังคมวงกว้างอย่างแน่นอน ซึ่งเชื่อว่าสังคมของเรา โลกของเราจะดีขึ้น และน่าอยู่ยิ่งขึ้นอย่างแน่นอน **ศ**

ภาพเคียงคำ

วีรพันธ์ เอกอักษรารณ



“น้ำเต็มแก้ว”

.....อย่าทำตัวเป็นวารีที่เต็มถ้วย
ก้าวเข้าสู่โลกกว้างอย่างเข้าใจ
.....วันเวลาที่น่าจะมีค่า
อันวิชาความรู้อยู่ได้นาน
.....จรรีบเอาสิ่งชอบคนมอบให้
ให้ความรู้อกงามตามวิธี
.....เรียนและรู้ห้ามหยุดอย่าหยุดหวัด
เป็นแก้วน้ำบนจานพานที่รอ

เปิดใจด้วยพร้อมรับกับสิ่งใหม่
เดินหน้าไปมุ่งมั่นทันเหตุการณ์
ทุกท่วงท่ารู้เห็นเป็นแก่นสาร
อย่ามองผ่านปิดกั้นสรรสิ่งดี
สะสมได้วันละหน้อยอย่างอดยอหนี
เสริมชีวิตมีค่าให้น่ามอง
ถูกกับผิดรับได้ไม่จ้องหอง
ล้นไหลนองก็ย้วยอยู่เคียงคู่จาน

สีน้ำอะครีลิคแท้ 100% ชนิดกึ่งเงา สำหรับภายนอกและภายใน
Acrylic 100 % Emulsion Semi-Gloss (Exterior & Interior)



บจก.2521-2549
สีอะครีลิค
ทนทานต่ออากาศ



ซูเปอร์ฮีโร่
ฮีโร่
SUPER HERO



No Lead and Mercury Added.
ไม่มีตะกั่วและปรอทปน

สีเคลือบเงาสำหรับพื้นผิวโลหะและไม้
Enamel Paint for Metal and Wood

สำหรับภายนอกและภายใน
for exterior & interior



บจก.2525-2557



คุณวศกร อภิรมย์เจริญ



รับส่วนลดพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลือนักธุรกิจและเกษตรกรทั่วประเทศ

โทร. 0-2613-8989 (ต่อ 431 คุณศรัณี 'แมทธิก' สองเวท)
บริษัท เวิร์คพอยท์ เอ็นเทอร์เทนเมนท์ จำกัด (มหาชน) 3 ถนนพหลโยธิน แขวงสองเมือง
เลขที่ 10330 โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com



พระสังฆราชยอห์น บอสโก ปัญญา กฤษเจริญ เป็นประธานพิธีบูชา
ขอบพระคุณสมโภชพระคริสต์แสดงองค์และฉลองวัดแม่พระองค์อุปถัมภ์
วัดใน วันอาทิตย์ที่ 6 มกราคม 2019 หลังมิสซามีการจับสลากให้แก่บรรดาเด็ก ๆ
ที่มาร่วมพิธี

7 เคล็ดลับสร้างความรัก ความเข้าใจ ที่บ้าน ที่ทำงาน ชุมชน

ในช่วง 15 ปีที่ผ่านมา หัวข้อที่ผมได้รับเชิญให้ไปเป็นวิทยากรเพื่อจัดกระบวนการเรียนรู้ฝึกทักษะมากที่สุดคือ **“การสร้างความรักความเข้าใจ สร้างสันติในครอบครัว ที่ทำงาน องค์กร และชุมชน”** ...

ผมพบว่าปัญหาความสัมพันธ์ โดยเฉพาะความสัมพันธ์กับคนใกล้ชิด คนที่มีความหมายในชีวิตนั้นมีผลกระทบต่อชีวิต ต่ออารมณ์ความรู้สึก ทำให้ไม่มีความสุขในครอบครัว ในการทำงาน มีแต่ความทุกข์ โกรธ เศร้า เสียใจเป็นอย่างมาก

ด้วยเหตุนี้ ผู้คนจำนวนมากจึงแสวงหาวิธีการ ตัวช่วยที่ทำให้พวกเขามีสันติสุขในจิตใจ มีความสัมพันธ์ที่ดีต่อตนเองและคนอื่น ... ในบทความนี้ผมขอแบ่งปัน **“7 เคล็ดลับสร้างความรัก ความเข้าใจ”** เพื่อสร้างความรัก ความเข้าใจ พัฒนาความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันในทุกหนแห่งที่เราอยู่ ...

“7 เคล็ดลับสร้างความรัก ความเข้าใจ”

1) ตระหนักถึงสิ่งที่ทำลายความสัมพันธ์

การตระหนักรู้ในตนเองว่า สิ่งที่ทำลายความสัมพันธ์ที่ดีที่สุดนั้นคือ **“การโทษคนอื่น”** นั่นเอง เช่น พ่อแม่พูดกับลูกว่า **“ทำไมสร้างปัญหาให้กับพ่อแม่ เช่นนี้”** หรือลูกพูดกับพ่อแม่ว่า **“ที่ชีวิตผมเป็นอย่างนี้ก็เพราะพ่อแม่และแม่ตัวเอง”**

ชายหนุ่มพูดกับหญิงคนรักว่า **“ทำไมเธอชอบวินวินแบบนี้อยู่เรื่อยเลย”** หญิงสาวตอบหนุ่มคนรักว่า **“ก็เมื่อก่อนคุณไม่เป็นแบบนี้ นี่ เดี่ยวนี้คุณเปลี่ยนไป”**

แทนการโทษคนอื่น การย้อนมองดูตัวเอง เรามีคำพูดหรือการกระทำอะไรที่ไปกระตุ้น ให้อีกฝ่ายหนึ่งอารมณ์รู้สึกทางลบ

หรือการสังเกตตัวเองว่าคำพูดหรือการกระทำอะไรที่เราเห็นจากคนอื่นทำให้เราเกิดอารมณ์ความรู้สึกทางลบ

หลังจากนั้น ให้เรายอมรับอารมณ์ทางลบนั้นว่าเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นนั้นและหาวิธีดูแลอารมณ์ของตัวเองให้คนอื่นเพื่อช่วยให้สถานการณ์ดีขึ้น

2) ค้นหว่าเราต้องการอะไรกันแน่

ในความสัมพันธ์บ่อยครั้งเราทำหรือพูดตรงข้ามกับสิ่งที่เราต้องการจริงๆ เช่น **“คุณไม่คุยฟังฉันเลย คิดแต่ว่าตัวเองถูก คนอื่นผิดหมดเลย”**

ความต้องการในส่วนลึกของเรานั้นที่เราพูด เช่นนี้ อาจเป็นเพราะเราต้องการการรับฟัง เราอยากให้อะไรที่เราพูดได้รับการพิจารณาบ้าง

เมื่อเราค้นหาความต้องการลึกๆ ในใจของตนเองแล้ว เราอาจพูดกับเขาแตกต่างไปจากเดิม เช่น **“คุณคะ ฉันมีเรื่องไม่สบายใจ อยากได้ความช่วยเหลือค่ะ คุณพอจะมีเวลาฟังฉันสัก 15 นาทีจะได้ไหมคะ”**

การพูดแบบนี้จะช่วยให้เราพูดตรงกับสิ่งที่เราต้องการจริงๆ แทนที่จะพูดสิ่งที่เราไม่ต้องการ และอาจทำให้อีกฝ่ายหนึ่งรู้สึกกระทบใจ และตอบโต้ทางลบอีกด้วย

3) ปล่อยววงการตัดสินคนอื่น เข้าใจก่อนแก้ ปัญหา

ในระหว่างการพูดคุยเมื่อมีความขัดแย้งหรือเมื่อความสัมพันธ์ไม่ราบรื่น เป็นไปได้ที่เราจะตัดสินสิ่งที่อีกฝ่ายหนึ่งพูด เช่น “พูดแบบนี้หมายความว่าฉันไม่ได้เรื่องเลยใช่ไหม” หรือ “ทำผิดแล้วยังไม่สำนึกอีกหรือ”

แทนการตัดสินคนอื่น ซึ่งเป็นการจุดไฟเพิ่มความขัดแย้งและทำให้ความสัมพันธ์เสียหายมากขึ้น การปล่อยววงการตัดสินคนอื่นเปลี่ยนมาเป็นการเข้าใจตอนแก้ปัญหาที่ขัดแย้งกัน ย่อมช่วยให้สถานการณ์ดีขึ้นได้ เช่น

“คุณบอกว่าฉันทำงานไม่ได้เรื่อง... ฉันรู้สึกไม่สบายใจและอยากเข้าใจให้มากขึ้นนะ คุณช่วยยกตัวอย่างให้ฉันฟังสักเรื่อง จะได้ไหม”

การให้ความเข้าใจโดยการค้นหาว่า อะไรคือสิ่งที่อีกฝ่ายหนึ่งอยากบอกเรา แทนการตัดสินเขา ช่วยให้เกิดความเข้าใจที่ตรงกัน นำไปสู่การแก้ปัญหาได้แตกต่างจากการตัดสินอีกฝ่ายหนึ่งซึ่งเป็นการเพิ่มความขัดแย้งให้มากขึ้น

4) ขอร้องให้ใครทำอะไร ให้โอกาสเขาปฏิเสธด้วย

ในความสัมพันธ์ บ่อยครั้งเรามีความคาดหวังที่ซ่อนอยู่ในใจ เช่น “ถ้ารักเราจริง ทำไมเราขอให้ช่วยแค่นี้ ทำไมให้ไม่ได้” เราารู้สึกผิดหวังเมื่อคนรักไม่ได้ทำตามสิ่งที่เราขอให้เขาช่วย

เราคงเคยมีประสบการณ์ “มีความสุขกับการให้” มาไม่น้อยในชีวิตของเรา เราเคยสังเกตหรือไม่ว่าเรามีความสุขนั้นเป็นเพราะเรามีความเต็มใจที่จะให้

เมื่อใดที่เรารู้สึกกดดันหรือมีคนอื่นมาสั่งให้เราให้ ความสุขจากการให้จะหมดไปทันที เช่น

“เป็นพี่ต้องให้น้องนะลูก” “ขอให้นักเรียนยกโทษให้กัน จับมือกัน เรื่องจะได้จับกันสักที ทะเลาะกันทำไมก็ไม่รู้”

เราสังเกตได้ว่า การให้ที่ไม่ได้มาจากใจเช่นนี้ไม่นำความสุขใจมาให้แต่อย่างใด

เช่นเดียวกันเมื่อเราขอให้ใครช่วยเหลือเรา แม้แต่คนที่เรารักที่สุด การเปิดโอกาสให้เขาปฏิเสธได้เป็นสิ่งสำคัญ ทำให้เขาสบายใจ และถ้าเขาพร้อมที่จะให้ เขาก็จะให้เราด้วยความเต็มใจซึ่งนำความสุขใจมาให้เขา และแน่นอนก็นำความสุขใจมาให้เราเช่นกัน

เมื่อเราขอให้ใครช่วยเรา ขอร้องให้ใครทำอะไร การให้โอกาสเขาปฏิเสธ เช่น เมื่อขอร้องแล้ว ถามเขาว่า “คุณสะดวกหรือไม่” หรือ “คุณคิดอย่างไรกับคำขอของเรา” “ขอให้คุณสบายใจที่จะปฏิเสธคำขอของเราเถอะ เราเข้าใจคุณ”

ซึ่งถ้าเขาไม่สะดวก เราสามารถหาทางอื่นหรือคนอื่นช่วยเราแทนก็ได้ การไม่ติดยึดกับบุคคลที่เราขอร้องให้ช่วยนี้ ทำให้เราเป็นอิสระ และสบายใจกับความสัมพันธ์เพิ่มมากยิ่งขึ้น

5) ความเข้าใจเกิดเมื่อสื่อจากใจถึงใจ

การสื่อจากใจถึงใจคือการที่เราเปิดใจบอกความรู้สึก และเจตนาในส่วนลึกของจิตใจเราให้อีกฝ่ายหนึ่งทราบ รวมทั้งการค้นหาความรู้สึกและความต้องการในส่วนลึกของอีกฝ่ายหนึ่งด้วย เช่น

“เราไม่ได้พูดคุยกันมาเกือบอาทิตย์หนึ่งแล้ว ฉันรู้สึกอึดอัดไม่สบายใจ ฉันอยากเห็นความเข้าใจกัน เธอช่วยบอกฉันหน่อยได้ไหมว่ามีอะไรที่ฉันพูดหรือทำให้เธอไม่สบายใจ ฉันจะได้เข้าใจและปรับปรุงเพื่อความสัมพันธ์ของเราจะได้ดีขึ้น”

“ผมได้ยินคุณพูดว่าคุณทำงานไม่ดีเลย เป็นตัวถ่วงของทีมเรา ผมรู้สึกถึงความไม่สบายใจของ

คุณ คุณคงอยากได้ความเข้าใจและการสนับสนุน
ผมเองก็อยากเข้าใจและช่วยให้สถานการณ์ดีขึ้น ...
ผมพูดอย่างนี้ตรงหรือไม่ตรงกับใจของคุณครับ คุณ
ช่วยบอกผมด้วยนะครับ”

การสื่อจากใจเช่นนี้ นอกจากจะช่วยให้
เกิดความสบายใจทั้งสองฝ่ายแล้วยังช่วยให้ความ
สัมพันธ์ของทั้งสองฝ่ายมั่นคงมากขึ้นอีกด้วย

6) พลังการฟังและให้ความเข้าใจใน 30 วินาที¹

มีการทดลองในโรงพยาบาลของสหรัฐอเมริกา โดยให้หมอให้ความเข้าใจแก่คนไข้ที่เป็น
หวัดเพียง 30 วินาที เช่น พูดว่า “เป็นหวัดช่วงนี้คง
ลำบากสินะ กำลังสออบอยู่ด้วย” หรือ “คงไม่สบาย
ตัวเลยนะที่มีอาการแบบนี้”

**ผลปรากฏว่า เมื่อเปรียบเทียบในกลุ่มคนไข้
ที่ไม่ได้รับความเข้าใจแล้ว กลุ่มคนไข้ที่ได้รับความ
เข้าใจ 30 วินาที มีอัตราการหายหวัดเร็วกว่าและมี
ภูมิคุ้มกันสูงขึ้นมากกว่า**

การให้ความเข้าใจเพียงแค่ 30 วินาที
สามารถส่งผลกระทบต่อระบบร่างกายจนวัดความแตกต่าง
ได้ ผลการวิจัยนี้ทำให้เรามั่นใจในพลังของการฟัง
และให้ความเข้าใจว่ามีผลทางบวกต่อคนที่เรารู้
ด้วยหรือทำงานด้วย

ดังนั้น **เมื่อคนรอบข้างเรามาบ่นหรือระบาย
อะไรให้เราฟัง เราสามารถรับฟังและให้ความเข้าใจ
เขาอย่างง่าย ๆ 30 วินาทีได้เช่นเดียวกัน** เช่น “คุณ
คงเหนื่อยมากนะ” หรือ “คุณกลัวใจและอยากมีคน
เข้าใจบ้างใช่ไหมคะ”

สังเกตดูว่าหลังจากพูดไปแล้ว อีกฝ่ายมีการ
เปลี่ยนแปลงอย่างไรบ้าง เมื่อคุณฝึกให้เข้าใจใน
30 วินาที จนมั่นใจแล้ว คุณค่อยเพิ่มเวลาให้ความ
เข้าใจให้มากขึ้นเรื่อยๆ


7) ขอบคุณตนเอง²

คนเรามักหลงลืมที่จะชื่นชมและขอบคุณ
คนที่อยู่ใกล้ตัวมากที่สุด นั่นก็คือตัวเราเอง นี่เป็น
เคล็ดลับสำคัญที่จะเพิ่มพลังบวกให้แก่ชีวิต ยิ่งใน
ความขัดแย้งด้วยแล้ว เรามักจะได้รับพลังด้านลบ
ทั้งที่มาจากตัวเองและคนอื่น

**การให้เวลากลับมาชื่นชมและขอบคุณ
ตัวเอง การสะสมพลังบวกไว้ให้มาก จะเป็นเหมือน
การเติมถังออกซิเจนให้เต็มเสมอ เพื่อให้แปรเปลี่ยน
พลังลบทั้งหลาย**

เมื่อเราสามารถทำให้ความต้องการของเรา
ได้รับการตอบสนอง ขอให้เราใช้เวลากลับมาสัมพันธ์
กับความรู้สึกและขอบคุณตัวเอง

หวังว่าท่านผู้อ่านคงได้รับประโยชน์จาก
ความบทความนี้ตามสมควรนะครับ ขอพระเยซูเจ้า
และแม่พระอวยพรทุกท่านและทุกคนในครอบครัว
ให้มีพลังสร้างความรัก ความเข้าใจ พัฒนาความ
สัมพันธ์ที่ดีต่อตนเองและคนอื่น เพื่อขยายพื้นที่
ของความรักความเมตตาของพระเจ้าให้เพิ่มมากขึ้น
ในทุกๆ วันของชีวิต

ท่านที่ต้องการติดต่อผมเป็นวิทยากรจัดกระบวนการ
เพื่อพัฒนาชีวิต จิตใจ แรงแบนดาลใจในการรัก
และรับใช้ การสร้างความรักความเข้าใจ การปลด
ปล่อยความเครียดและบาดแผลในจิตใจด้วยตนเอง
การสื่อสารเพื่อสร้างสันติในครอบครัว โรงเรียน
โรงพยาบาล ชุมชนวัด คณะนักบวช งานพระ
ศาสนจักร งานพัฒนาสังคม สามารถติดต่อได้ที่
Line ID: narislove หรือที่ Facebook: Naris
Manikhao (นริศ มณีขาว) Email: riscarefor@
gmail.com โทร. 09-3445-1665 

^{1,2} อ้างอิงจากหนังสือ “สื่อสารสร้างสันติ” โดย ดร.ไพรินทร์ โชติสกุลรัตน์ และ นริศ มณีขาว, สถาบันสิทธิมนุษยชนและสันติศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559.

อ (ยาก) มีชีวิตที่ดี

ระยะหลัง ข่าวการทำร้ายตัวเอง ทำร้ายคนอื่น มีดาษดื่นให้เห็นในทุกๆ วัน ผู้คนหัวร้อนกันมากขึ้น การเอาชนะคะคาน เอาตนเองเป็นใหญ่ มีระดับความเข้มที่เพิ่มมากขึ้นกว่าการมีน้ำใจ การแบ่งปัน การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

เพียงกระทบกระทั่งกันเล็กน้อย จะเอากันถึง เป็นถึงตาย เลือดตกยางออก เสมือนหนึ่งกลับไปสู่นิยุคตาต่อตา ฟันต่อฟัน

ยิ่งไปกว่านั้น คือ บุคคลที่สาม ที่อยู่ในสถานการณ์ลบ สถานการณ์ร้าย เริ่มสร้างค่านิยมใหม่ของการได้ข่าว มากกว่าการช่วยเหลือ พร้อมทั้งเปลี่ยนตัวเองเป็นผู้สื่อข่าว รับผิดชอบต่อโทรศัพท์เปิดหน้ากล้อง เพื่อให้ได้ภาพเด็ด ภาพโดน มาโพสต์ลงโซเชียล ยิ่งได้ระยะประชิด ยิ่งรู้สึกว่ามันแน่น มากกว่า การคิดหาทางช่วยเหลือ เพราะคิดว่าอะไรไม่ใช่ !

แม้กระทั่ง ตัวเราเอง... เราอาจจะเป็นหนึ่งในคนกลุ่มนี้ได้ด้วยเช่นกัน ทั้งแบบรู้ตัวและไม่รู้ตัว เมื่อเกิดเหตุการณ์ลบๆ เข้ามาทดสอบตัวเราในชีวิต

เมื่อใดที่เราเกิดภาวะหัวร้อนบ้าง.... อารมณ์ขึ้น คำพรูสวาทออกจากปากได้อย่างรวดเร็ว

เหตุใด ไยจึงเป็นเช่นนั้นได้.....

โดยทั่วไป ภาวะหัวร้อนมักจะเกิดขึ้นได้ง่าย เมื่อเราเร่งรีบ ต้องทำอะไรแข่งกันเวลา หากมีสิ่งใดมาแทรกแซงระหว่างทาง การหัวร้อน จึงเกิดขึ้นมาอย่างฉับพลัน จะนำไปสู่การทะเลาะเบาะแว้ง ทั้งที่เป็นเรื่องเพียงเล็กน้อย เท่านั้น หากอยู่ในวิถีชีวิตปกติ อาจไม่มีอาการของขึ้น หรือหัวร้อนเกิดขึ้น

ในยุคนี้ ภาวะหัวร้อน สามารถเกิดขึ้นได้ง่าย เมื่อฝ่ายหนึ่ง “เห็นแก่ตัว” อีกฝ่าย “ใช้สิทธิตัว” ดังจะพบเจอกันมากขึ้นบนท้องถนน ที่ไม่ยอมซึ่งกันและ

กัน ไม่ลดราวาศอกกัน คนหนึ่งเอาย้ำเข้าว่า อีกคนต้องการสั่งสอนให้รู้ว่า “อย่ามาทำแบบนี้ ต้องสั่งสอนเสียหน่อย” เลยจัดกันเต็ม จัดกันหนัก ด้วยเหตุแห่งอารมณ์เป็นที่ตั้ง และความต้องการเอาชนะอย่างไม่ลืมหูลืมตา จนสุดท้ายกลายเป็น “แพ้-แพ้” ทั้งคู่เสียหน้า เสียตา เสียเวลา เสียความรู้สึก

มีคนจำนวนไม่น้อยอ้างคำว่า “สิทธิส่วนบุคคล” เป็นคำติดปาก ทว่าภาพที่ปรากฏออกมาประจักษ์เป็น “ความใจดำ” “ความเห็นแก่ตัว” “ไม่ใส่ใจคนรอบข้าง” ด้วยการใช้คำพูดว่า “ไม่สน” “ไม่แคร์สื่อ” “มันเป็นสิทธิของฉัน ใครจะทำไม” “ไม่ชอบ ก็ออกไปที่อื่น ฉันจะทำแบบนี้ มีปัญหาไหม”

ลืมคำว่า “เอาใจเขา มาใส่ใจเรา” หรือคำว่า “สำนึกสาธารณะ” ปลอ่ยให้ความคิด “ฉันต้องได้” เข้ามาเป็นใหญ่ ครอบงำตน ใครเป็นอย่างไร ไม่สน เพราะคนอื่นไม่ใช่คนในครอบครัว ไม่ใช่คนรัก ไม่ใช่หน้าที่ จึงคิดเพียงว่า “ฉันต้องมาก่อน” “ฉันต้องได้ก่อน” “ก็ฉันจะทำแบบนี้ ใครจะทำไม” “ไม่ยากดูก็ไม่ต้องมอง” มากไปกว่านั้น คือ ละเมิดสิทธิคนอื่น ก้าวข้ามขอบเขตคนอื่น จนกลายเป็นคนมองข้ามหัวคน ยกตนข่มท่าน กัดขี้คนอื่นทั้งทางวาจา ความรู้สึก และพฤติกรรม เพื่อให้ผู้อื่น ต้องยอม และกระทำให้

เมื่อไม่ได้ตั้งใจก็ระราน หัวร้อน ของขึ้น เพื่อจะให้ได้มา พยายามควบคุมโลก คิดว่าตัวตนของฉันใหญ่ที่สุด กัดทับผู้อื่นให้ตัวลีบตัวเล็ก ประพฤติตนดัง “ฉันไม่เคยผิด มีแต่พวกเขา (แก) เท่านั้นที่ผิด”

คนอีกกลุ่มหนึ่งที่แสดงอาการหัวร้อน เป็นผลพวงจากการต้องฝืนทำ ฝืนทำ ต้องยอม ต้อง

ทน ในหน้าที่ ในการทำงานที่ ทำ การเก็บอารมณ์ กด ความรู้สึกไว้ พอผลตัวออกจากงานออกจากหน้าที่ หากยังมีใครหน้าไหนมาแสดงพฤติกรรมที่ทำให้ รู้สึกว่าถูกกดอีก จะทนไม่ไหว จนพุ่งพล่าม สิ่ง ที่ เก็บกักไว้ก่อนหน้า แสดงออกถึงความหัวร้อน เพื่อ ถ่ายของเสียที่คงไว้ภายในตัวออกมา

เมื่อพฤติกรรมหัวร้อนทำอย่างต่อเนื่องไป อยู่เรื่อยๆ ที่สุด อาจทำให้เกิดเป็นการกระทำแบบ เคยชิน ที่ใช้โต้ตอบกับเหตุการณ์ เป็นการใช้กลไก การป้องกันตนเอง (Defense Mechanism) จาก คนเคยกลัว กลายเป็นคนกร่าง คนก้าวร้าว เหตุเพราะ พอหัวร้อนขึ้นมา ทำให้ได้ระบายออก ยิ่งหาทาง ระบายออกแบบร้อนๆ ทำให้อีกฝ่ายหนึ่ง เลี่ยง ยอม ยิ่งทำให้ได้ใจ เรียนรู้และสร้างเงื่อนไขให้กับตัวเองว่า หากแสดงพฤติกรรมดังกล่าว จะได้มาในสิ่งที่ ต้องการได้

ไม่ว่าจะเริ่มต้นด้วยสาเหตุของการเป็นมา จากแบบใดก็ตาม หากคงอาการหัวร้อนให้อยู่เคียงคู่ กับการใช้ชีวิต... นานวันเข้า วันผ่าน เดือนผ่าน ปีผ่าน อาการหัวร้อนจะคร่าตัวบุคคลนั้นได้ เกิดปัญหาทาง สุขภาพ เช่น ความดันโลหิตที่สูง แขนงหน้าอก โรคหัวใจ ปัญหาทางอารมณ์ กลายเป็นคนอารมณ์ร้อน มุทะลุ ฉุนเฉียวง่าย จนอาจเหวี่ยงตมมากลายเป็นคนจิตตก เกิดภาวะเศร้าซึม เพราะคนรอบข้างหนีหาย สร้าง ปัญหาทางสัมพันธ์ภาพกับคนอื่นไปทั่ว ซ้ำร้าย กว่านั้น หากคนหัวร้อน ปะทะ คนหัวร้อนด้วยกัน อาจนำไปสู่การสูญเสียทรัพย์ สูญเสียชีวิต ได้ในที่สุด

การเอาชนะ กลายเป็น การแพ้วาย ชีวิต ที่อยากจะดี..... กลายเป็นชีวิตที่ยากจะดี

แล้วจะทำอย่างไร ให้อยู่อย่างไม่เสียจิต เสียจริต ชะลออาการหัวร้อนให้เกิดกับเราช้าที่สุด?

การสร้างภูมิคุ้มกันให้กับตนเอง ด้วยการให้ ชีวิตแต่ละวันติดบวกให้มากที่สุด จะช่วยทำให้เรา

ชะลออาการหัวร้อนได้ เริ่มต้นแต่ละวัน ด้วยการเปิด รับเรื่องดีๆ ภาพดีๆ เสียงดีๆ ให้เข้าสู่ระบบประสาท ลัมผัสทั้งห้าให้ได้ก่อน เพื่อให้เซลล์ทั้งร่างกาย รู้สึกดี เมื่อกายดี ใจดี การหยุดตัวและความยืดหยุ่น ในการรับมือกับเหตุการณ์ลบๆ ร้ายๆ จะทำได้ดีขึ้น การฟังข่าว อ่านข่าวสามารถอ่านได้ เมื่อร่างกาย พร้อม ใจพร้อม ไม่ใช่ ไม่ทันต้นดี ก็หยิบวิธีใหม่ ขึ้นมาเปิดข่าวเสพทันที สมองที่ควรจะสดชื่น กลายเป็นสมองมืด สมองเฉา

การเสพสื่อที่แสดงถึงอาการหัวร้อน เช่น คลิปการขับรถที่ปาดไปมา ปะทะอารมณ์กัน คลิป การชกต่อย ทะเลาะกัน เสพให้น้อยที่สุด เพื่อ ไม่ให้เกิดเป็นตัวอย่างหรือตัวแบบที่ซึมเข้าไปเก็บ อยู่ในความทรงจำ เพราะหากดูคลิปลักษณะนี้บ่อยๆ จะทำให้เกิดการเลียนแบบพฤติกรรมขึ้นมา เมื่อ ตกอยู่ในสถานการณ์ลักษณะเดียวกันได้ เมื่อดู จงรู้เท่าทัน และบอกตนเองว่า ถ้าเกิดเหตุการณ์นี้ ตนเองจะทำเยี่ยงใด เพื่อตอกย้ำพฤติกรรมที่ควร จะทำ มากกว่าให้พฤติกรรมที่ไม่ควรทำแทรกซึม เข้ามาเรื่อยๆ หรือเมื่อเห็นภาพลบมากเข้า ให้หา ภาพดีๆ คลิปดีๆ ที่ทำให้ได้อาหารสมอง อาหารใจ เข้ามาายล เข้ามาชมบ้าง เพื่อสร้างสมดุล

การตั้งสติ และวางแผน “การให้” “การ แบ่งปัน” “การชื่นชมคน ชื่นชมโลก” ในแต่ละวัน จะสร้างให้เราชะลอภาวะ “หัวร้อน” เช่น ชะลอให้ รถที่เปิดไฟเลี้ยวแซงเข้าได้ พุดคุยแบ่งปันเรื่องราว ดีๆ สารคดีๆ ให้เพื่อนๆ ฟัง ชื่นชมคนมีน้ำใจ คนที่ทำดีกับเรา หากมีเรื่องไม่ดีที่สร้างความสะเทือน ความหั่นไหว ให้ได้เรียนรู้จากเรื่องราวเหล่านั้น ว่าสอนชีวิต สอนตัวเราอย่างไร เพื่อให้เราสร้างภูมิ และลุกขึ้นสู้กับชีวิตต่อไป

ลองเริ่มต้น 3 ข้อนี้ แล้วประเมินตนเองดู ว่าอาการหัวร้อน เริ่มอุ่นๆ ลง กันได้บ้างไหม **๕**



ศูนย์การเรียนรู้อัสสัมชัญ



สอบถามรายละเอียดและติดต่อจองศูนย์การเรียนรู้อัสสัมชัญ ได้ที่

เลขที่ 1/1 หมู่ 7 ตำบล ตลาดจินดา อำเภอสามพราน จ.นครปฐม

โทร 0-2630-7111-25 ต่อ 414 หรือ 415 โทรสาร 0-2630-6212

**UNION
ASSOCIATES
THAI
CO.,LTD.**
Since 1969

ผู้ผลิตและจำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง
พร้อมบริการติดตั้งงานระบบป้องกันการรั่วซึมทุกชนิดของอาคาร
งานเคลือบพื้นโรงงานอุตสาหกรรม
งานเสริมความแข็งแรงและซ่อมแซมโครงสร้างคอนกรีต
แก้ไขรอยแตกร้าวของอาคาร งานป้องกันสนิมโครงสร้าง
งานหยุดน้ำรั่วซึมที่ด้วยวัสดุที่มีคุณภาพและทันสมัย
โดยช่างที่มีความชำนาญ และประสบการณ์สูง
พร้อมการรับประกันผลงาน



- จำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง น้ำยาผสมคอนกรีต ซีเมนต์กันซึม วัสดุซ่อมแซม ฯลฯ
- รับเคลือบพื้น EPOXY, PU และส่วนต่างๆ ของโรงงาน เพื่อทนทานต่อแรงกระแทก ลดการสึกกร่อน จากแรงเสียดสีและจากสารเคมี
- รับเคลือบสารป้องกัน การกัดกร่อนจากสารเคมี
- รับติดตั้งระบบป้องกันการรั่วซึมอาคารทุกชนิด

- งานหยุดร่องรอยต่อถนน พื้นโรงงาน และ โครงสร้างคอนกรีต ด้วยวัสดุฉนวนกันน้ำหลายชนิด
- งานซ่อมแซมรอยรั่วซึม รอยแตกร้าวโครงสร้าง คอนกรีตด้วยวิธี injection
- งานระบบสีกันความร้อน สะท้อนความร้อนจาก แสง UV ได้มากกว่า 97%

บริษัทยูเนียน แอ็สโซซิเอทส์ (ไทย) จำกัด

20 ซอยประชาอุทิศ 59 แยก 1 ถนนประชาอุทิศ
แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140
โทรศัพท์ 02 4279380-1 แฟกซ์ 02 427 9492
email: sales@union-thai.com / www.union-thai.com

เยาวชนของเรา

นุ๋นุ๋...เยาวชน



ยอแซฟ เกษมสันต์ บุคดา ผู้นำเยาวชนจาก สังฆมณฑลอุดรธานี

ขอส่งความรัก ความชื่นชมยินดีแด่พี่น้องคริสตชนทุกท่าน คอลัมน์ “เยาวชนของเรา” ฉบับนี้ขอแนะนำให้รู้จักกับผู้นำเยาวชนจากสังฆมณฑลอุดรธานีค่ะ

ยอแซฟ เกษมสันต์ บุคดา “ฟอร์ด”
ที่อยู่ : 65/2 หมู่ 9 บ้านท่าบม ต.เขาแก้ว อ.เขียงคาน จ.เลย เกิดวันที่ 22 พฤษภาคม 2543 เป็นเยาวชนวัดอัครเทวดาราฟาเอล บ้านท่าบม อ.เขียงคาน จ.เลย

แรงบันดาลใจในการอุทิศตัวเพื่องาน

เยาวชน : เพื่อหวังจะให้พระศาสนจักรคาทอลิกไทยมีเยาวชนที่เข้มแข็งและศรัทธาในคำสั่งสอนของพระเยซูเจ้า และเป็นผู้เผยแพร่งานเยาวชนสู่เยาวชนอื่นทั่วโลก

กิจกรรมเยาวชนที่ได้รับมอบหมาย :

เป็นผู้นำในการร้องเพลงภายในวัด เป็นผู้ชักจูงเด็กให้มาเข้าวัดในวันอาทิตย์และวันสำคัญอื่นๆ จัดกิจกรรมเรียนคำสอนให้กับเด็กๆ จัดดอกไม้



ทุกๆ วันเสาร์ ทำความสะอาดวัดในวันเสาร์

สิ่งที่ผมได้รับคือ... ความรักและความสามัคคี ได้รับในด้านจิตใจ เช่น การเรียนคำสอนของพระเยซู การอบรมในเรื่องเศรษฐกิจและการเจริญเติบโตของวัยรุ่นในปัจจุบัน เป็นต้น

เราสามารถนำสิ่งที่ได้รับต่อไปนี้มาปรับใช้ในวัดของเราคือ... นำคำสอนต่างๆ ที่ได้รับมาสอนเยาวชนที่ไม่ได้เข้าร่วม รู้และเข้าใจในคำสอนให้มากขึ้น และสามารถนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ และใช้ในการให้อภัยซึ่งกันและกัน ใช้ความสามัคคีในการทำงานภายในวัด เพื่อจะได้มีความถูกต้องและกล้าที่จะปฏิบัติตามความสามารถของตน

ผมอยากให้มีการส่งเสริม : มีการจัดกิจกรรมต่างๆที่เกี่ยวกับคำสอน และไม่น่าเบื่อเกินไป

ผมขอฝากข้อคิดแก่เพื่อน ๆ เยาวชน : อยากให้พี่ ๆ น้อง ๆ เพื่อน ๆ เยาวชนทุกคนหันมาร่วมกิจกรรมของคาทอลิกเราให้มากขึ้นครับ อยากให้เยาวชนมีการรู้จักกันและกันมากขึ้น **☺**



ฉลองการถวายพระกุมารในพระวิหาร (เสกและแท่นเทียน) (2 กุมภาพันธ์)



พระนางมารีย์ได้ถวายพระบุตรแด่
พระเจ้าพระบิดา การยกถวายเป็นการ
เสียสละอย่างหนึ่ง การฉลองนี้เป็น
การเริ่มต้นธรรมเนียมล้าลึกแห่งความทุกข์
ทรมานของพระนางมารีย์ ซึ่งจะบรรลุ
ถึงจุดสูงสุดที่เชิงไม้กางเขน

จากหนังสือ “วันทามารีย์”
คุณพ่อวีรศักดิ์ วนาโรจน์สุวิช
เรียบเรียงและจัดพิมพ์



DaDa Sound
www.dadasoundsystem.com

Professional Light & Sound Systems

We provide a variety of equipments that are suitable for all type of events; Grand Opening, Product Launches, Concert, Fashion Show, Wedding, Seminar, Conference, Party, Exhibition & Expo.

tel: +66(0)2-424-6150, +66(0)2-434-0912
contact: www.dadasoundsystem.com
facebook.com/dadasoundsystem
dadasoundsystem@yahoo.com
dada_sound@hotmail.com
IG: @dadasoundsystem

รับจัดระบบแสงสีเสียงและเครื่องดนตรี สำหรับงานแต่งงานทั่วประเทศ



คุณสมโภชน์ - จินดา ศรีประยูร
บริษัท ดาดาซาวด์ จำกัด

63/3 ถนนบางขุนนนท์ แขวงบางขุนนนท์
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700
โทร./แฟกซ์. 0-2424-6150, 0-2434-0912
ราคาพิเศษสุด...สำหรับงานคริสตชน
ติดต่อ คุณสุภาวดี 081-823-7860

ชวนน้องคุย

ชวนน้องคุย

“ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม 2019”

“รอยยิ้ม” ทำให้โลกสวย เสริมสร้างกำลังใจ ...ทุกครั้งที่น้องๆ มีภาพสวยๆ ยิ้มๆ ก็รีบส่งภาพมาร่วมสนุกแบ่งปันรอยยิ้ม กับโครงการ “ยิ้ม...ยิ้ม...ยิ้ม...2019” กับสโมสรอุดมคานต์ ในคอลัมน์ “จูเนียร์โฟโต้” ขอภาพแบบเห็นรอยยิ้มชัดๆ นะครับ

พี่ป๋อง ขอขอบคุณบรรดาคุณพ่อ คุณแม่ ผู้ปกครอง และผู้ใหญ่ใจดีทุกๆ ท่าน ที่คอยสนับสนุนกิจกรรมนี้ ขอขอบคุณอีกครั้งสำหรับความกรุณาต่างๆ มา ณ โอกาสนี้ และในเวลาเดียวกันขอเชิญชวนให้ส่งภาพ “ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม” ของน้องๆ เด็กๆ เข้ามาร่วมสนุกกันเยอะๆ เมื่อส่งภาพมาร่วมสนุก...อย่าลืมเขียนชื่อ ที่อยู่ และ “ตั้งชื่อภาพ” มาด้วยก็จะดีมาก ๆ ครับ

ส่งมาที่ พี่ป๋อง สโมสรอุดมคานต์ ชั้น 8 เลขที่ 122/11 ซ.นนทรี 14 ถ.นนทรี ยานนาวา กรุงเทพมหานคร 10120 หรือส่งทาง E-mail: udomsarn@gmail.com นะครับ

“จงมั่นคง อย่าท้อวันไหน จงออกแรงทำงานขององค์พระผู้เป็นเจ้าให้มากยิ่งขึ้นเสมอ ท่านรู้อยู่แล้วว่า งานหนักของท่านไม่สูญเปล่าสำหรับองค์พระผู้เป็นเจ้า” (1คร 15:38)

สวัสดีครับ น้องๆ เด็กๆ ที่น่ารักทุกคน เรื่องราวดีๆ จาก “วันเด็กแห่งชาติ” ที่เพิ่งผ่านไปนั้น คงสร้างความประทับใจและความสนุกสนานต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการละเล่น เกมต่างๆ ของขวัญ ขนม ลูกอม และไอศกรีม ...ซึ่งพี่เชื่อว่าสิ่งต่างๆ เหล่านี้ ยังคงอยู่ในความทรงจำของน้องๆ ทุกคน และอย่าลืม!!! นั่นคือ คำขวัญวันเด็กแห่งชาติประจำปี พ.ศ.2562 ที่ว่า **“เด็กเยาวชน จิตอาสา ร่วมพัฒนาชาติ”** ซึ่ง พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ได้ให้ไว้... เพราะเราทุกคนสามารถเป็นพลังจิตอาสา และร่วมกันในการทำความดีได้ เพื่อพัฒนาตัวของเราเอง โดยการดำเนินชีวิตเป็นเด็กดี ชยันและตั้งใจเรียนหนังสือ และต้องเป็นเยาวชนที่ขยันขันแข็ง สุขภาพเรียบร้อย และใฝ่ดี “คิดดี ทำดี” ร่วมพัฒนาประเทศของเรา นะครับ

พี่ป๋องขอขอบคุณผู้ใหญ่ใจดี อาทิ **คุณชาญณรงค์ รุจิเรขังลิมา** ที่เป็นกำลังใจให้กับสโมสรอุดมคานต์ และอีกหลายๆ ท่านที่ช่วยสนับสนุนกิจการของสโมสรอุดมคานต์ ด้วยดีตลอดมา เช่น ได้รวบรวมผลงานภาพวาดระบายสี “มุมเด็กศิลป์” แล้วส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัล จึงขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้ ...และสำหรับน้องๆ ที่สนใจ สามารถสมัครเป็นสมาชิกของสโมสรอุดมคานต์ “สมัครฟรี” รีบกรอก “แบบฟอร์มใบสมัคร” แล้วส่งกลับมาหาพี่ป๋องตามที่อยู่สโมสรฯ... ยินดีต้อนรับทุกคนครับผม

รางวัลชมเชย

น้องไทรรัตน์ ฉิมแก้ว น้องชวรรณ สุรัชฎาภรณ์ น้องนิตา หลวงจ้ง น้องธรรมา แสงพันธ์ น้องณัฐนันท์ โนวังหาร น้องปัญญิกา โพธิ์ริชต์ จากโรงเรียนพระหฤทัยดอนเมือง น้องปัญญา กระทอง น้องสุรีย์ เทลียงสร้อยทอง น้องมนัส ชัยวิเชียร น้องสรเสริญ บัวสิงห์ น้องภาวนา ทรวงท่าไม้ น้องจารุวรรณ ศรีไทย น้องแทนไทย ห่มบุญ และ น้องสันติสุข บุญเจริญ

รักพระคัมภีร์

อย่าจับหูสุนัข

เธอเคยวิ่งไล่จับหูสุนัขหรือไม่? **อย่าทำอย่างนั้นนะ!!!** เธอทราบไหมว่าพระคัมภีร์กล่าวว่า “ผู้ที่เข้าไปยุ่งในการทะเลาะวิวาท ซึ่งไม่ใช่เรื่องของตน ก็เหมือนคนที่จับหูสุนัขจรจัดที่ผ่านไป” (สุภาพีต 26:17) ผู้ใดก็ตามเข้าไปยุ่งในการทะเลาะวิวาทซึ่งไม่ใช่เรื่องของตน ต้องควรระวัง ต้องคิด พิจารณาให้ดี... จริงอยู่ว่าข้อความนี้ฟังดูเหมือนตลก แต่จริงๆ ก็แฝงข้อคิดเตือนสติที่ดี เธอลองนึกภาพว่ามีสุนัขจรจัดตัวหนึ่งเดินผ่านมา ทันใดนั้นมีใครคนหนึ่งบอกกับเธอว่า “ช่วยจับหูสุนัขให้ที ช่วยคว่ำหูของมันไว้ด้วย” เธอคิดว่าสุนัขจะทำอะไร ...มันคงจะหมุนตัวและกัดมือของผู้ที่จับหูของมัน

“ผู้ที่เข้าไปยุ่งในการทะเลาะวิวาทซึ่งไม่ใช่เรื่องของตน ก็เหมือนคนที่จับหูสุนัขจรจัดที่ผ่านไป” เธอเคยทราบหรือไม่ว่า จะเกิดอะไรขึ้นเมื่อเด็กสองคนทำชกตกลงกันไม่ได้ โดยปกติแล้วเด็กคนอื่นๆ จะเข้าไปร่วมด้วย และเมื่อมีผู้เข้าร่วมมากขึ้นเรื่องเล็กๆ ก็ขยายกลายเป็นเรื่องใหญ่... เวลาที่จะเข้าไปยุ่งเรื่องของผู้อื่นคือควรไตร่ตรองก่อนว่าทำสิ่งที่เสี่ยงต่ออันตรายหรือไม่...

น้องๆ เด็กๆ ควรอ่านพระคัมภีร์ ภาคพันธสัญญาเดิม ในหนังสือสุภาพีต บทที่ 26 ข้อ 17

การ์ตูน...คนดี

...รักที่จะมีวันหยุดบ้าง
(...love holidays)

จากการ์ตูน Saints...are...ของไมค์
ถอดความโดย : ครุบ้านนอก



สมาชิกใหม่

สวัสดีครับ...มาถึงช่วงของ “สมาชิกใหม่” จุดประสงค์ของสโมสรฯ เพื่อให้เพื่อนๆ ได้รู้จัก “เพื่อนใหม่” สโมสรฯ แต่หากต้องการรู้จักกันมากขึ้น เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็น แบ่งปันประสบการณ์ ก็ขอให้ติดต่อผ่านทางโรงเรียน หรือสถาบันที่เพื่อนใหม่สังกัด นะครับ



*น้องเพ็ญฟ้า เสงี่ยมอ (น้องฟ้า) *3312*

เกิด : 11 กันยายน 2550

การศึกษา : โรงเรียนพระหฤทัยดอนเมือง กรุงเทพมหานคร

วิชาที่ชอบ : ศิลปะ เพราะได้สร้างสรรค์ผลงานศิลปะ

อนาคตอยากเป็น : พยาบาล เพราะอยากช่วยเหลือคน

เป็นคนมีนิสัย : ดี ร่าเริง มีอารมณ์ขัน

สัตว์ที่ชอบ : สุนัข

ชอบใช้เวลาว่าง : วาดภาพ ฟังเพลง

กีฬาที่ชอบ : วิ่ง และกระโดดเชือก

อาหารที่ชอบ : ไข่เจียว กะเพราหมูกรอบ ซูชิ และผลไม้ ฯลฯ

ความสามารถพิเศษ : วาดภาพ วิ่ง ร้องเพลง

อื่นๆ : มีพี่น้อง 3 คน เป็นชาย 1 คน เป็นหญิง 2 คน เป็นคนที่ 3



*น้องรฐา แสงพันธ์ (สตางค์) *3313*

เกิด : 2 ธันวาคม 2550

การศึกษา : โรงเรียนพระหฤทัยดอนเมือง กรุงเทพมหานคร

วิชาที่ชอบ : ภาษาไทย เพราะมีเรื่องราวน่าสนใจ เช่น สังข์ทอง

อนาคตอยากเป็น : หมอ เพราะอยากช่วยคน

เป็นคนมีนิสัย : ร่าเริง

สัตว์ที่ชอบ : สุนัข

ชอบใช้เวลาว่าง : วาดภาพ เล่นเปียโน

กีฬาที่ชอบ : เทนนิส วายน้ำ

อาหารที่ชอบ : ไก่ทอด ปลาแซลมอน

ความสามารถพิเศษ : เล่นเปียโน

อื่นๆ : บ้านอยู่ในอำเภอลำลูกกา

ผ่อนคลายสไตล์พี่อ้อย

พี่อ้อย

รักกัน

สวัสดิ์คะน้องๆ ที่น่ารักทุกคน ฉบับนี้พี่อ้อยมีนิทานมาฝากอีกเช่นเคย ชื่อเรื่อง **รักกัน** เรื่องมีอยู่ว่า

ครั้งหนึ่งมีครอบครัวหนึ่งมีลูกชายและลูกสาว ลูกชายกับลูกสาวตอนที่เบ็็นเด็กเล็กๆ ก็ไม่ดื้อไม่ซน ว่าง่าย แต่พอโตขึ้นมาปรากฏกลายเป็นเด็กทั้งดื้อและซน ไม่สนใจฟังพ่อแม่เลย

พ่อกับแม่ทำงานหนักมากและแม่ก็เริ่มไม่สบาย แต่แม่ก็ขยันทำงานต่อไป ไม่ได้บอกให้ลูกๆ รู้ว่าไม่สบาย มีอาการอ่อนแรง และยิ่งทำงานบ้านหนักๆ ยิ่งเหนื่อยมากและไม่สบายมากขึ้น พ่อเอง กลับจากทำงานก็ตึกตลอด ไม่ได้สามารถแบ่งเบาภาระงานบ้านได้

ตกเย็นวันหนึ่ง แม่เรียกเด็กๆ ให้อาบน้ำ เด็กๆ ก็ร้องไห้โวยวายว่าอยากเล่นนอกบ้าน อยากเล่นกับเพื่อนๆ ยังไม่มาอาบน้ำ จนแม่ต้องมาตามเอาตัวไปอาบน้ำ ก็ยังไม่ยอม กว่าจะอาบน้ำได้ใช้เวลานานมาก พอถึงเวลากินข้าว แม่ก็บอกให้รีบๆ กินจะได้ไปทำการบ้านและนอนแต่หัวค่ำ แต่เด็กๆ ก็อยากดูทีวีไปกินไป พอปิดทีวี เด็กๆ ก็เอามือถือมาดูการ์ตูนผ่านมือถือ ทำให้กินได้ช้ามากๆ แม่ก็ดูว่าเวลากินไม่ให้ดูการ์ตูน และเก็บมือถือไป เด็กๆ ก็ร้องไห้อีก

หลังจากกินข้าวเสร็จแม่ก็บอกให้เด็กๆ รีบทำการบ้าน ในขณะที่เด็กๆ ทำการบ้านแม่ก็ไปล้างจาน ปรากฏว่าพ่อแม่กลับมาดูเด็กๆ ก็หลับคาการบ้านทำไม่เสร็จเพราะเหนื่อยจากการเล่นและตึกแล้ว แม่ปลุกเด็กๆ ให้ตื่นมาแปรงฟันและเข้านอน แต่การบ้านก็ไม่เสร็จ เช้าวันรุ่งขึ้นแม่ปลุกเด็กๆ เข้าชั้นเพื่อให้มาทำการบ้านให้เสร็จก่อนไปโรงเรียน เด็กๆ ก็อึดออดๆ แต่ก็ทำการบ้านจนเสร็จ ส่วนข้าวเช้านั้นก็ไม่มีกิน เพราะแอบดูการ์ตูนกันอีก ทั้งพี่ทั้งน้องเลย

เหตุการณ์เป็นแบบนี้มาทุกวันๆ จนคืนหนึ่ง เด็กๆ เกิดหิวกลางดึกและก็อยากดูการ์ตูนอีก จึงค่อยๆ ย่องลงมาที่ครัวเพื่อแอบหาของกิน เด็กๆ พบว่าแม่ยังทำงานบ้านอยู่ด้วยความเหน็ดเหนื่อย ทั้งแยกผ้าที่จะซัก รีบเลื่อนนักเรียนให้เด็กๆ เลื่อนทำงานให้พ่อ ล้างจาน และทำความสะอาดห้องครัว เด็กๆ เห็นแม่ทำงานบ้านไปร้องไห้ไป และเห็นพ่อเข้ามาช่วยแม่ทำงานบ้านและถามว่าเป็นอะไร แม่บอกว่าแม่ไม่สบาย ไม่มีใครช่วยทำงานบ้านเลย ยิ่งทำยิ่งป่วย

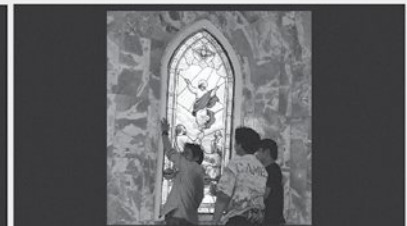
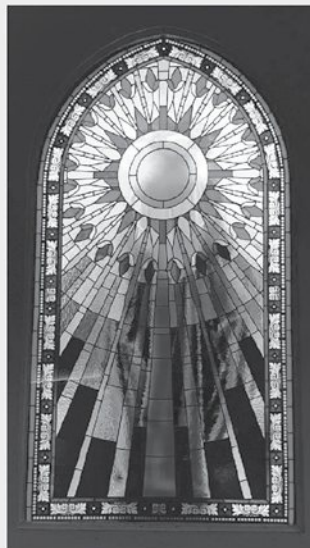
เด็กๆ รู้สึกว่าครอบครัวที่รักกันต้องช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เช้าวันรุ่งขึ้น เด็กๆ ตื่นเองไม่ต้องให้แม่ปลุก และมาช่วยแม่ทำอาหารเช้า ช่วยล้างจาน ก่อนไปโรงเรียน เด็กๆ ตกลงกันว่าพวกเขาจะลดเวลาเล่นและดูการ์ตูนลงเพื่อทำการบ้าน และช่วยแม่ทำงานบ้าน ไม่นานนักสุขภาพของแม่ก็ดีขึ้น ครอบครัวก็อยู่ด้วยกันอย่างมีความสุข รักกันและช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

จบแล้วคะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ **อ้อย**



สร้างความแตกต่าง บริการดีเยี่ยม เต็มเปี่ยมคุณภาพ

อาสาวิหารแม่พระ-นิรมล อุดมราชธานี



Monet Glass ให้ความสำคัญในเรื่องของความละเอียด ความประณีตในการผลิตจากทีมงานผู้มีประสบการณ์ในด้านกระจกสี ช่างฝีมือของ Monet Glass ได้รับการฝึกฝนในการทำงานอย่างละเอียดทุกขั้นตอน สามารถเข้าใจ ช่างงาน คัดสรรวัสดุดีรวมถึงการซ่อมแซมและรักษาสภาพกระจกสีโบราณ ทำให้ทุกชิ้นงานของ Monet Glass มีคุณภาพและความสวยงาม

Monet Glass Co.,Ltd

✉ monetglass@hotmail.com

☎ +66(0)92-826-2463
+66(0)89-666-6531
+66(0)2-817-6660 #12

📘 www.facebook.com/monetglass

🖌 www.monetglass-design.com

44/19 M.7 Soi.SuksaWat 78 Suksawat Rd. Bangjak Phrapradaeng Samut Prakan 10130 Thailand

มุมมองศิลป์คราวนี้ชื่อภาพ “ตามเรามาเถิด”

ระบายนีเสริ้งแล้วส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ
(หมดเขตรับผลงานวันที่ 9 มีนาคม 2019)





ผลของพระจิตเจ้าคือความชื่นชมยินดี

- ความชื่นชมยินดี เป็นเครื่องพิสูจน์ว่าพระจิตเจ้าประทับอยู่กับท่าน
- หากทุกครั้งที่ใครเข้าไปสนทนากับคุณ มีแต่ความทุกข์ใจ ปรากฏตัวที่ใดบรรยากาศก็หม่นหมอง วาจาที่เอ่ยไม่เคยทำความชื่นใจให้สังคม ผู้คนเบื่อเมื่อคุณเริ่มพูด เพราะมองผู้คนที่ต่ำต้อยกว่าตนเสมอ
- แต่ผลของพระจิตเจ้าคือความชื่นชมยินดี ผู้คนรับรู้ได้เมื่อสนทนา มีความสุขใจเมื่อพบเจอ

เราทานอาหารและสนทนากันบ่อยๆ เป็นรางวัลของชีวิตที่พระเจ้าประทานให้ อย่างไม่ลำเอียง

- มีบางคนที่เราอยากอยู่ไกลๆ จากเขา เพราะเขามีกำแพงอคติกันผู้อื่นไม่ให้เข้าใกล้ มีความลับดำมืดเก็บงำไว้และกลัวเรา
- เราสัมผัสพระจิตเจ้าจากเขาไม่ได้ เขาอาจไม่มีจริงหรือมีก็ไม่เปิดใจให้พระจิตเจ้าทรงทำงาน นั่นก็เพราะเขาถือ..ทำตามใจตนเอง ไม่ตามพระประสงค์ขององค์พระเจ้า.

พงศ์ ประมวล

25 มกราคม 2019

ສໂມສອຸດມສາທິ

ພີ່ປ້ອງແລະຮ່າວຄຸນະ

ຜລກາຣປຣະກວດກາຟາວາດຣະບາຍສີ



1 ດ.ດູ.ປັກຕາ ສຸກມິຕຣກຸຊຸນາ
ໂຮງຮຽນພຣະທັກຍາດອນເມືອງ
ກຸຣຸງທພມສາທິ



2 ດ.ດູ.ຣິຕພຣ ວຣາຣນິຕິ
ໂຮງຮຽນແມ່ພຣະປຣະຈັກຮີ
ກຸຣຸງທພມສາທິ



3 ດ.ດູ.ວຣາກຣນິ ພຣມາຣິຍິ
ໂຮງຮຽນມນຕຣີວິກຍາ
ກຸຣຸງທພມສາທິ

ຈູນີຍຣີ ຟັຟໂຕ້



ຮື້ອກາຟ : ຮ່າວອຸດມສາຣ ອຸດມສາທິ ກັບຮຸນະຄະ
ເດັກຮຸງວິທະຍາ ພິມພາຮຸ (ນ້ອວນາະ)
ຜູ້ສ່ວ : ສຸດແມ່ຍມາ ກິນອຸຣຸດ



สมณกระทรวงพระสัจธรรม (CDF - Congregation for the Doctrine of Faith) และสำนักเลขาธิการของสหพันธ์สภาพระสังฆราชแห่งเอเชีย (FABC) จัดประชุมบรรดาประธานของคณะกรรมการที่ปรึกษาเทววิทยา ของ FABC ประมาณ 17 ประเทศ และผู้แทนของ CDF จากกรุงโรม ทั้งหมด 50 คน ระหว่างวันที่ 15-18 มกราคม 2019 ที่บ้านผู้หว่าน อ.สามพราน จ.นครปฐม



ศาสตราจารย์เทคโนโลยีเชียงใหม่

ศาสตราจารย์เทคโนโลยีนิคมใหม่

ศาสตราจารย์เทคโนโลยีบางบัวทอง

ศาสตราจารย์เทคโนโลยีสุพรรณภูมิ

ศาสตราจารย์เทคโนโลยีศรีสะเกษ

ศาสตราจารย์เทคโนโลยีตราด

ศาสตราจารย์เทคโนโลยีศึกษา

ศาสตราจารย์เทคโนโลยีสกลนคร

ศาสตราจารย์เทคโนโลยีศรีสะเกษ

ศาสตราจารย์เทคโนโลยีบางบอน

SARASAS AFFILIATED SCHOOLS
โรงเรียนในเครือสารสาสน์ 10 แห่ง
เปิดสอนแผนก International Education Programme (IEP)

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 1.โรงเรียนสารสาสน์เทคโนโลยีบางบอน | 6.โรงเรียนสารสาสน์เทคโนโลยีตราด |
| 2.โรงเรียนสารสาสน์เทคโนโลยีศรีสะเกษ | 7.โรงเรียนสารสาสน์เทคโนโลยีบางบัวทอง |
| 3.โรงเรียนสารสาสน์เทคโนโลยีศึกษา | 8.โรงเรียนสารสาสน์เทคโนโลยีสุพรรณภูมิ |
| 4.โรงเรียนสารสาสน์เทคโนโลยีสกลนคร | 9.โรงเรียนสารสาสน์เทคโนโลยีเชียงใหม่ |
| 5.โรงเรียนสารสาสน์เทคโนโลยีศรีสะเกษ | 10.โรงเรียนสารสาสน์เทคโนโลยีนิคมใหม่ |

เกมสโมสรอดมศานต์

พื้บอว

“คักเคียส” เรือ่รราวที่พระเยซุเจ้าพบกับชายคนหนึ่งที่ชื่อคักเคียสนั้นมีบทสอนที่ซ้อน
ออยู่มากมาย และบ่งบอกรอยางชัดเจนว่า พระเยซุเจ้าทรงมาในโลกนี้เพื่อแสวงหาและเพื่อช่วย
ผู้ที่เสียไปให้รอดพัน... (เทียบ ลูกา 19:1-10)

ล้าหรับเกมฯ ครังนี้้อยากให้ห้องๆ ช่วยกันค้ค้นหาจุดต่างที่มีอยู๋ใน 2 ภาพนี้ รวม 10 แห่ง
ใครค้พบครบแล้ว รีบส่งมารวมสนุกซิงรางวัลกันนะครับ

(A)



(B)



“รักและรับใช้”

วัน “วาเลนไทน์” มาจากชื่อของนักบุญวาเลนไทน์ (Saint Valentine) หรือบาทหลวงวาเลนไทน์ ผู้ซึ่งท่านมีชีวิตอยู่ในสมัยจักรพรรดิเคลาดิอุส ที่ 2 แห่งกรุงโรม ในสมัยนั้นจักรพรรดิได้ออกกฎหมายห้ามราษฎรไม่ให้มีการแต่งงานในเมืองของพระองค์ เพราะทรงต้องการทำศึกสงคราม พระองค์ทรงประสงค์ให้ผู้ชายทุกคนเป็นทหาร พระองค์เชื่อว่าถ้าไม่มีการแต่งงาน ผู้ชายจะมุ่งสนใจแต่การทำศึกสงครามแต่เพียงอย่างเดียว

บาทหลวงวาเลนไทน์ไม่เห็นด้วยกับกฎหมายห้ามดังกล่าว และในฐานะที่ท่านเป็นบาทหลวงต้องดูแลและส่งเสริมชีวิตครอบครัวคริสตชน ท่านจึงฝ่าฝืนกฎหมายห้ามดังกล่าว โดยประกอบพิธีแต่งงานให้หนุ่มสาวที่ต้องการสร้างครอบครัว ท่านประกอบพิธีให้อย่างลับๆ แต่แล้ววันหนึ่ง ข้าราชการประกอบพิธีแต่งงานก็ไปถึงพระภรณ์ของจักรพรรดิ แห่งกรุงโรม จนได้ พระองค์จึงทรงสั่งทหารไปจับบาทหลวงวาเลนไทน์ในข้อหาฝ่าฝืนกฎหมายและนำตัวมาขังไว้

ระหว่างที่อยู่ในห้องขัง คู่บ่าวสาวที่ท่านเคยประกอบพิธีแต่งงานให้ ก็แอบไปเยี่ยมเยียนอย่างสม่ำเสมอ และที่นั่นท่านยังได้รู้จักหญิงสาวตาบอดคนหนึ่ง ซึ่งเป็นลูกสาวของผู้คุมเรือนจำ เธอมาพูดคุยกับท่านและบอกท่านว่า “ท่านทำถูกแล้ว” และหญิงสาวตาบอดได้กลับใจมาเป็นคริสตชน

บาทหลวงวาเลนไทน์ถูกประหารชีวิตด้วยการตัดศีรษะในวันที่ 14 กุมภาพันธ์ ปี ค.ศ.269 และก่อนที่จะถูกตัดศีรษะท่านได้บันทึกข้อความสั้นๆ เอาไว้ว่า **“Love from your Valentine”**

ต่อมาในปี ค.ศ.496 สมเด็จพระสันตะปาปาเกลาสิอุส ได้ทรงประกาศแต่งตั้งให้บาทหลวงวาเลนไทน์เป็นนักบุญ และให้ถือเอาวันที่ 14 กุมภาพันธ์ของทุกปี เป็นวันฉลองท่านนักบุญวาเลนไทน์ เพื่อเป็นอนุสรณ์รำลึกถึงคุณความดี ความกล้าหาญ และความเสียสละของท่าน

ผู้คนโดยทั่วไปจึงยึดถือเอาวันที่ 14 กุมภาพันธ์ เป็นวันแห่งความรัก และวันแห่งการเริ่มต้นชีวิตคู่ และในเวลาต่อมาวันวาเลนไทน์มักใช้แทนความรักของหนุ่มสาวเป็นส่วนใหญ่ โดยในวันดังกล่าวนี้จะมีการส่งขนม ลูกอม เช่น ช็อกโกแลต และมักจะมอบดอกไม้ เช่นดอกกุหลาบให้กับคนรัก แต่แล้วเรื่องราวและความหมายของวันวาเลนไทน์ ก็ค่อยๆ ผิดเพี้ยนไป และถูกใช้ในทางที่ผิดๆ

ขอเชิญชวนให้อ่านพระคัมภีร์ ที่ท่านนักบุญเปาโล ได้บันทึกไว้เป็น “บทสรรเสริญความรัก” ที่ว่า **...ความรักย่อมอดทน มีใจเอื้อเพื่อ ไม่อิจฉา ไม่โอ้อวดตนเอง ไม่จองทอง ไม่หยาบคาย ไม่เห็นแก่ตัว ความรักไม่จุนเจียว ไม่จดจำความผิดที่ได้รับ ไม่ยินดีในความชั่ว แต่ร่วมยินดีในความถูกต้อง ความรักให้อภัยทุกอย่าง เชื่อทุกอย่าง หวังทุกอย่าง อดทนทุกอย่าง... (1 โครินธ์ 13:4-7) ที่สุด การรัก การรับใช้ และการให้ผู้อื่นโดยไม่หวังผลตอบแทนนั้นเป็นคุณธรรมอันงามยิ่งนัก **คือ****

เพียงเธอห่วงใยใส่ใจวัยเยาว์

บ๊วย...เยาวชน



กุมาพันธ์ ถูกยกให้เป็นเดือนแห่งความรัก โดยเฉพาะคนรัก คู่รัก มักจะแสดงความรู้สึก บอกรัก บอกความในใจให้แก่กันและกัน นอกจากเรื่องของความรักแล้ว คำว่า “Valentine” เมื่อนำมาแยกเป็น ตัวอักษร ยังบ่งบอกความหมาย ๆ ดี อีกด้วยนะคะ...

V คือ VERITY ความจริงที่มีอยู่ ควรแสดงออกทั้งด้าน ความคิด การกระทำ คำพูดอย่างเปิดเผย จริงใจ เพื่อให้ทั้งสองฝ่าย เกิดความเข้าใจกัน เชื่อใจ ไว้วางใจซึ่งกันและกัน

A คือ AMBITION เป็นความปรารถนาอย่างแรงกล้า เมื่อคุณรู้ตัวว่ารักใคร ชอบใครสักคน เมื่อถึงเวลาอันเหมาะสม ควรแสดงออกให้เขารู้ คุณควรมีความปรารถนาในความรักอย่าง จริงจัง และเป็นไปในทางที่ดีและถูกต้องด้วยนะคะ

L คือ LENIENT ความผ่อนปรน ความปรานี เมื่อทั้งสอง รักกัน ควรผ่อนหนักผ่อนเบาซึ่งกันและกัน แสดงออกถึงความอบอุ่น โอบอ้อมอารี และไม่คิดมาก ไม่คิดเล็กคิดน้อย เพราะเรายังคงเป็นมนุษย์ที่พลังพลาดผิดได้เสมอ สิ่งหนึ่งที่จะทำให้เราเข้าใจกันคือ “การพูดคุย” ค่ะ

E คือ EQUALITY ความเสมอภาค ทั้งสองควรจับมือและก้าวไปด้วยกัน เคียงข้างกันเสมอ สิ่งสำคัญคือ “หัวใจแห่งรัก” เมื่อคุณรักใครสักคน คุณก็พร้อมที่จะรักในสิ่งที่เขาเป็น รักในความเป็นเขา

N คือ NOTABLE การยกย่อง ให้เกียรติ ทั้งคำพูดและการกระทำ ทั้งต่อหน้าและลับหลัง ที่บ้านและในสังคม

T คือ TENDER ความรักที่นุ่มนวล ทะนุถนอม ดูแลกันด้วยความรัก ความห่วงใย

I คือ INNOVATION สร้างความแปลกใหม่ให้คู่รัก เพื่อทำให้ชีวิตรักนั้นสดชื่น สดใสเสมอ แสดงออกซึ่งความรักเป็นพิเศษในวันพิเศษ อาหารมื้อพิเศษ ในสถานที่พิเศษ ๆ

N คือ NEXUS การเชื่อมโยงความสัมพันธ์ให้มีตลอดไป ไม่เฉพาะแค่วันพิเศษในโอกาส วันแห่งความรักเท่านั้น ความสม่ำเสมอ เสมอต้น เสมอปลาย และเสมอไป จะบ่งบอกว่าคุณรักเขาแค่ไหน

E คือ ENDURANCE ความอดทนและการรอคอย ในเวลาอันเหมาะสม รวมถึงการควบคุม อารมณ์ ความรู้สึก การควบคุมตนเองในภาวะที่รู้สึกไม่พอใจ

นักบุญเปาโลบอกว่า... “ความรักย่อมอดทน มีใจเอื้อเฟื้อ ไม่อิจฉา ไม่โอ้อวดตนเอง ไม่จองหอง ไม่หยาบคาย ไม่เห็นแก่ตัว ความรักไม่จวนเจียว ไม่จดจำความผิดที่ได้รับ ไม่ยินดีในความชั่ว แต่ร่วมยินดีในความถูกต้อง ความรักให้อภัยทุกอย่าง เชื่อทุกอย่าง หวังทุกอย่าง อดทนทุกอย่าง ความรักไม่มีสิ้นสุด ขณะนี้ยังมี ความเชื่อ ความหวังและความรักอยู่ทั้งสามประการ แต่ที่ยิ่งใหญ่กว่า สิ่งใดทั้งหมดคือ “ความรัก” ๕



บินหนึ่งทะเลนต์

ถือป



จุด(ตะเกียง)ให้ใครกัน?

“เดี๋ยวก่อนนอนนอนหนูแทบไม่คอยได้สวดภาวนาเลย แต่ทำเดชะพระนาม พระบิดา แล้วก็นอนเลย” ทันโตนั้นเสียงหนึ่งก็ดังสวนขึ้นมาว่า “นี่ขนาดทำเดชะพระนาม ยังได้ถึงแค่พระบิดาเองหรือ?” ลี้นประโยคสุดท้าย ทั้งห้องก็เต็มไปด้วยเสียงหัวเราะกันอย่างสนุกสนาน...

เรื่องราวข้างต้นเป็นเพียงหนึ่งในหลายความประทับใจที่ได้จากการเข้าร่วมกิจกรรมของ **กลุ่มจุดเทียนกินขนม** เมื่อช่วงก่อนคริสต์มาสในเดือนธันวาคมที่ผ่านมา ณ โรงเรียนอัสสัมชัญคอนเวนต์ ตามคำชวนของ **เซอร์อิกเนสเซ** คณะภคินีเซนต์ปอล เดอ ชาร์ตร ความประทับใจในวันนั้นทำให้ผมตามไปร่วมกิจกรรมอีกครั้งในเดือนถัดมา

กลุ่มจุดเทียนกินขนม เขาทำอะไรกัน? จุดเทียนเพื่ออะไร แล้วกินขนมกันตอนไหน? คำถามเหล่านี้เกิดขึ้นจากความสงสัยเมื่อผมได้ยื่นชื่อกลุ่มครั้งแรก แต่หลังจากได้สอบถามเบื้องต้นจากเซอร์อิกเนสเซ ก็ได้ความว่า “มันเป็นบรรยากาศของสาวรุ่นแรกมาพบกัน คุยกัน ทานอาหารกัน คุยกันเรื่องชีวิต ทานขนมทานอาหารร่วมกันง่ายๆ...” เซอร์ยังเล่าให้ฟังต่อว่า “กลุ่มจุดเทียนได้เริ่มขึ้นเมื่อประมาณ 5-6 ปีที่แล้ว โดย **เซอร์มารี หลุยส์** หลังจากที่ได้เซอร์กลับจากการเข้าเฝ้าประจำปีจึงมีความคิดที่จะรวบรวมบรรดาศิษย์เก่าหรือเยาวชนให้มาพบปะกัน พูดคุยกัน ซึ่งหลังจากการพบกันครั้งแรก ก็เป็นความต้องการบรรดาศิษย์เก่าเองที่อยากจะใช้เวลาสำหรับพบปะกันเพื่อได้รื้อรื้อชีวิต แบ่งปันประสบการณ์ชีวิตกัน จากนั้นก็มีกิจกรรมต่อเนื่องมาเรื่อยๆ ทุกเดือน และแต่ละปีก็จะมีการเข้าเฝ้าประจำปีของกลุ่มด้วยเช่นกัน”

จากประสบการณ์ที่ผมได้ร่วมกิจกรรมของกลุ่มจึงพบว่า สมาชิกส่วนใหญ่เป็นศิษย์เก่าโรงเรียนในเครือเซนต์ปอลฯ ประกอบด้วยกลุ่มเยาวชนทั้งที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียน มหาวิทยาลัย และอยู่ในวัยทำงาน และบรรดาเซอร์คณะภคินีเซนต์ปอล เดอ ชาร์ตร ที่เปรียบเสมือนจิตตาคิรของของกลุ่ม แต่เมื่อสังเกตดีๆ แล้วกลับพบว่า เซอร์หลายท่านที่แวะเวียนมาร่วมกิจกรรมกับเรา นำกิจกรรมให้เรา และร่วมแบ่งปันกับเรานั้น ท่านเป็นเหมือนเพื่อนเรามากกว่าเป็นจิตตาคิร

เซอร์แต่ละท่านแบ่งปันเรื่องราวต่างๆ ในชีวิตประจำวัน ความยากง่ายของหน้าที่การทำงาน ผู้คนที่พบเจอ หรือแม้แต่เรื่องอาหารที่ชอบ ความพิเศษคือในเรื่องเล่าเหล่านั้นมักจะมีข้อสังเกตที่น่าประทับใจเสมอ ไม่เพียงการแบ่งปันจากเซอร์เท่านั้นที่สร้างความประทับใจให้กับผม เรื่องราวจากน้องๆ เยาวชนยังน่าสนใจชวนให้น่าไปคิดรำพึงต่อได้ไม่แพ้กัน ช่วงเวลาแห่งการแบ่งปันนี้เอง จึงเป็นเหมือน “แสงสว่าง” ที่ถูกส่งผ่านมาจากเทียนของแต่ละคน

กิจกรรมจุดเทียนเมื่อเดือนมกราคมที่ผ่านมาดำเนินไปอย่างเรียบง่าย หลังจากที่ทุกคนกินขนม กินอาหาร และพูดคุยหยอกล้อกันพอสมควรแล้ว เราก็ช่วยกันจัดห้องให้พร้อมสำหรับการจุดเทียน ไม้กางเขนขนาดเล็กและพระคัมภีร์ ถูกวางอยู่คู่กันบนโต๊ะไม้ที่มีขนาดไม่สูงนักตั้งเด่นอยู่กลางห้อง เทียนขนาดเล็กใหญ่ถูกจุดและส่งต่อกันเพื่อให้ทุกคนช่วยนำไปวางไว้บริเวณรอบๆ กางเขนและพระคัมภีร์ เราทุกคนนั่งเป็นวงกลมล้อมรอบแสงไฟจากเทียนเหล่านั้น เมื่อเสียงเพลงเริ่มดังขึ้น เราก็เริ่มหลับตา และความเงียบก็เข้ามาแทนที่...

“...ดินเหนียวอยู่ในมือของช่างปั้นหม้ออย่างไร ท่านทั้งหลายก็อยู่ในมือของเราอย่างนั้น” (ยรม 18:5-6) เมื่อสิ้นสุดเสียงบทอ่านตอนหนึ่งจากหนังสือประกาศกเยเรมีย์ เซอร์อิกเนสเซก็ให้เราเริ่มปั้นดินน้ำมันที่เราแต่ละคนได้รับ และถืออยู่ในมือ เราอยากจะปั้นเป็นรูปอะไรก็ได้ แต่ขณะกำลังปั้น เซอร์แนะนำให้เราฟังไปด้วยในเวลาเดียวกัน

แสงเทียน เสียงเพลงที่ดำเนินไปอย่างสงบ และดินน้ำมันที่อยู่ในมือ ทำให้ผมพบว่า “พระเจ้าบั้นเราแต่ละช่วงเวลาไม่เหมือนกัน” ผมได้แบ่งปันประโยคนี้แก่เซอร์และเพื่อนๆ และผมก็ได้รับการแบ่งปันจากทุกคนเช่นกัน ผมประทับใจ **เซอร์เปลา** ซึ่งวันนี้เซอร์มาร่วมกิจกรรมจุดเทียนกับเราเป็นครั้งแรก หลังจากที่เซอร์ได้ฟังพวกเราแต่ละคนแบ่งปัน เซอร์เล่าว่าเพิ่งจะเดินทางกลับมาพร้อมกับเซอร์อ๊กเนสเซ จากการจัดกิจกรรมให้ความรู้กับเด็กๆ ที่จังหวัดราชบุรีในงาน “ต่อต้านการค้ามนุษย์” ร่วมกับกลุ่ม **ทาลิทาคุม (Talitha Kum)** ประเทศไทย (คณะนักบวชไทยต่อต้านการค้ามนุษย์ ภายใต้การดำเนินงานของชมรมนักบวชหญิงแห่งประเทศไทย)

ประโยคแรกที่เซอร์เปลาได้แบ่งปันแก่พวกเราคือ “เซอร์ดีใจที่พวกเรามีโอกาสที่ดีซึ่งถือว่าเราโชคดีมาก เพราะเรามีเพื่อน มีกลุ่มให้พูดคุยแบ่งปัน” เซอร์เล่าต่อว่า “เด็กบางคนที่เซอร์เจอในงานอภิบาล พวกเขามีปัญหา มีความทุกข์ใจ แต่ไม่รู้จะไปพูด ไปเล่าให้ใครฟัง...”

เมื่อผมได้ฟังสิ่งที่เซอร์เปลาแบ่งปัน ทำให้ผมเริ่มเข้าใจว่า แท้จริงแล้วเราไม่ได้โชคดีไปกว่าคนอื่นเลย เพราะเราแต่ละคนมีปัญหา มีความทุกข์ใจเช่นกัน เพียงแต่เราัยรอคอยและพยายามเชื่อเสมอว่า ความทุกข์ใจ ความยากลำบากในชีวิตประจำวัน คือส่วนหนึ่งของกางเขนของเรา หลายครั้งเราไม่เข้าใจถึงเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นกับเรา เราไม่ชอบใจว่าทำไมเราถึงไม่ได้รับในสิ่งที่เราขอ แต่เมื่อเราสงบ รอคอย และฟังเสียง เราจึงเริ่มคิดได้ว่า หรือเป็นเพราะพระเจ้ากำลังบั้นเราให้เหมาะกับกิจการที่ต่างกัน พระเจ้าไม่ได้บั้นเราแล้วใช้เราในรูปแบบเดิม ความสามารถเดิม ความคิดอ่านเดิมไปกับกิจการและกระแสเรียกใหม่ๆ ของพระองค์ เพราะเหตุนี้หรือเปล่า เราจึงยังต้องรักษาแสงเทียนในใจเราไม่ให้มอดดับไป แต่ในหลายๆ ครั้งของชีวิต แสงสว่างจากเทียนในใจเราก็น้อยเสียจนแทบจะส่องแสงนำทางอะไรไม่ได้เลย... แล้วเราจะเพิ่มเติมแสงสว่างนั้นได้อย่างไร?

ในบทภาวนาและบทราฟิงประจำวันจากคุณแม่เทเรซา แห่งกัลกัตตา เดือนที่ 2 วันที่ 13 คุณแม่ได้บั้นที่กไว้ว่า ในออสเตรเลีย ซึ่งซิสเตอร์ของเราทำงานอยู่ เราไปเยี่ยมตามบ้านคนยากจน เราช่วยอาบน้ำ ทำความสะอาด และทำทุกอย่างให้คนพวกนั้น ดิฉันได้ไปที่บ้านชายคนหนึ่ง ถามเขาว่า “ขอให้ดิฉันช่วยทำความสะอาดบ้านได้ไหม?” เขาตอบว่า “บ้านผมเรียกร้อยดี” ดิฉันจึงว่า “ถ้าคุณยอมให้ดิฉันช่วย บ้านคุณจะเรียกร้อยดีกว่าเดิมนะ” ชายนั้นจึงยอมให้ดิฉันเข้าไปทำความสะอาดบ้านให้ และเมื่อดิฉันเห็นที่มุมหนึ่งของบ้านมีตะเกียงใหญ่มีฝุ่นและอะไหล่หนึ่ง ดิฉันจึงถามชายนั้นว่า “คุณไม่จุดตะเกียงนั้นหรือคะ?” เขาตอบว่า “จุดให้ใครกัน? ไม่มีใครมาหาผมนับเป็นปีๆ มาแล้ว” ดิฉันจึงกล่าวว่า “คุณจะไม่จุดตะเกียงนั้นได้ไหมถ้ามีซิสเตอร์มาหา?” ชายนั้นตอบว่า “ได้ครับ” ดิฉันจึงทำความสะอาดตะเกียงนั้น พวกซิสเตอร์ก็เริ่มมาที่บ้านของชายผู้นั้นและเขาก็จุดตะเกียงนั้น ดิฉันเองลืมเรื่องชายผู้นั้นเกือบหมด จน 2 ปีให้หลัง ดิฉันก็ได้รับข่าวจากเขา บอกว่า “ช่วยบอกเพื่อนของผมด้วยว่า แสงสว่างที่เธอได้จุดขึ้นในชีวิตของผมมันยังลุกอยู่”

บางครั้งแสงสว่างอาจไม่ได้มาด้วยการแสวงหา แต่ด้วยการลงมือทำ เราจำเป็นต้องหาที่ปรึกษาหรือผู้ชี้แนะเพียงเพื่อให้ได้มาซึ่งแสงสว่างแก่เราเท่านั้นหรือ หรือเราเพียงก้าวออกไปเริ่มต้นจุดเทียนให้แก่เพื่อนมนุษย์ผู้ที่เราบังเอิญไปช่วยเหลือเขายามทุกข์ยากด้วยพระพรของเราพอดี แสงเทียนที่เราจุดขึ้นจึงไม่ได้ส่องสว่างเพียงชีวิตผู้อื่น แต่แสงนั้นยังมีความสว่างเหลือพอที่จะส่องกลับมายังชีวิตเราให้มีกำลังใจแบกกางเขนในชีวิตประจำวันของเราอย่างเรียบง่าย ตามพระเยซูไปจนถึงวันสุดท้ายของชีวิตเรา...

“จงระมัดระวังชีวิตของท่านเอง อย่าให้ตะเกียงของท่านดับหรือความตื่นตัวของท่านต้องลดลง แต่ให้เตรียมพร้อมอยู่เสมอ เพราะท่านไม่อาจแน่ใจได้ว่า เวลาของพระเจ้าจะมาถึงเมื่อใด (หนังสือ Didache บทที่ 16 ข้อ 1) ❧

ความทุกข์กับมนุษย์ (3)

ข้าแต่พระเป็นเจ้า ในบทสวดของลูกบทที่แล้ว ลูกเขียนถึงสาเหตุของความทุกข์ของมนุษย์จากประสบการณ์ของลูกและสาเหตุหนึ่งที่เป็นสาเหตุหลักคือ **ตัวเรา** นั่นเอง

วันนี้ลูกจะเขียนต่อถึงการที่มนุษย์เราทำให้ตัวเองเป็นทุกข์โดยไม่รู้ตัว และการศึกษาพระวาจาของพระเจ้าและนำมาปฏิบัติตามจะทำให้เราคลายจากทุกข์โดยสาเหตุนี้ได้ได้อย่างไร

เวลาเราทำดีกับใคร ไม่ว่าจะเพื่อน ญาติพี่น้อง ผู้บังคับบัญชา ผู้ใต้บังคับบัญชาหรือไม่ว่าเป็นใครก็ตาม ส่วนใหญ่เรามักจะหวังให้ผู้ที่เราทำดีด้วยนั้น ดิตอบเราหรือรักตอบเรา แล้วผลที่มักจะได้ก็คือ ความผิดหวัง เพื่อนที่เราแสนจะจริงใจกลับเอาเราไปนินทา หัวหน้างานที่เราทำงานถวายชีวิตกลับไม่เห็นความดี ความทุ่มเทของเรา ลูกน้องที่เรารักเราไว้ใจกลับทุจริตหรือออกจากงานโดยไม่รำลา ทิ้งงานไปเลย... เคยมีประสบการณ์เช่นนี้ไหม ถ้าเคยจะทราบบว่ามันเจ็บปวดแค่ไหนและทำให้เราท้อและคิดไม่อยากทำความดีเช่นนี้อีก

ลูกเองมีประสบการณ์เช่นนี้เป็นประจำและรู้สึกเสียใจและท้อในการทำดีกับคนรอบข้าง จนกระทั่งลูกอ่านพระวาจาของพระเจ้าในสองบทที่ไม่ได้เกี่ยวข้องกัน แต่เมื่อมาไตร่ตรองรวมกันแล้ว ไร่เลย!

“ถ้าท่านทั้งหลายยึดมั่นในวาจาของเรา ท่านก็เป็นศิษย์ของเราอย่างแท้จริง

ท่านจะรู้ความจริง และความจริงจะทำให้ท่านเป็นอิสระ” (ยอห์น 8:31)

เมื่อตอนที่อ่านพระวาจาบทนี้ใหม่ๆ ลูกรำพึงกับตัวเองว่า “ความจริงจะทำให้ท่านเป็นอิสระ” นั้นอิสระได้อย่างไรหนอ? จนกระทั่งลูกได้อ่านพระวาจาอีกบทหนึ่ง

“ไม่ว่าทำอะไร จงทำจากใจ ประหนึ่งว่าทำเพื่อองค์พระผู้เป็นเจ้า ไม่ใช่เพื่อมนุษย์” (โคโลสี 3:23)

ใช่แล้ว! คำตอบอยู่ตรงนี้เอง เวลาเราทำความดีไม่ว่าจะกับใครหรือแก่ใคร เราต้อง “ไม่หวังอะไรตอบแทน” จากคนที่เราทำความดีด้วย แต่ทำความดีนั้น “เพื่อถวายแด่องค์พระผู้เป็นเจ้า” เท่านั้นเอง กับดักในใจเกี่ยวกับการทำความดีก็ได้ถูกทำลายไป สิ่งที่มาคือลูกค้นพบ “ความอิสระ” ในใจทุกครั้งที่ทำความดีคือ ไม่หวังอะไรตอบแทนจากใครเลย เพราะสิ่งที่ลูกทำไปนั้น แม้จะทำกับเพื่อนมนุษย์ แต่ลูกทำ “เพื่อถวายพระเกียรติแด่พระเจ้า!”

สำหรับลูกแล้ว พระวาจาบทหลังเป็นการอธิบายพระวาจาบทแรก เช่นเดียวกับพระวาจาอีกหลายๆบท และช่วยให้ลูกไม่มีความทุกข์จากความโง่เขลาของตนเองในการคาดหวังผลตอบแทนจากเพื่อนมนุษย์ในการทำความดีอีกต่อไป

เราทุกคนคงเคยชมภาพยนตร์จีน มีเค้าเรื่องๆ หนึ่งที่สมัยก่อนมักจะถูกใช้เป็นธีมหลักของภาพยนตร์เรื่องนั้นๆ คือ “แค้นนี้ต้องชำระ” บางทีเป็นความแค้นยุคบิดามารดาหรือปู่ย่าตายาย แล้วต่อมาถึงยุคลูกหรือหลาน ซึ่งคือ ตัวพระเอกของเรื่อง ต้องตามสืบเสาะหาเจ้าคู่ริของบรรพบุรุษและทำการแก้แค้นจนสำเร็จ ถือว่าเป็นความแค้นและความหล่อของพระเอกในเรื่อง ในชีวิตจริงการให้อภัยไม่ได้ ตลอดจนการแก้แค้นก็ยังคงมีอยู่ในทุกสังคม ทุกประเทศ

การให้อภัยผู้ที่ทำร้ายเรา หรือกล่าวหาเรา หรือทำอะไรก็แล้วแต่ ที่ทำให้เราเสื่อมเสียหรือโกรธเคือง ไม่ใช่เป็นเรื่องง่ายเลย แล้วถ้าเป็นการกล่าวหาโดยเราไม่ได้ทำผิดตามที่ถูกกล่าวหาล่ะ? การให้อภัยจะยากแค่ไหน ร้ายไปกว่านั้น หากเรารักและทุ่มเททั้งชีวิตเพื่อใครสักคน แต่ถึงเวลาที่เรต้องการใครสักคน ที่สุดท้ายกลับทิ้งเราไป โอ้ย! ให้อภัยได้อย่างไร

ลูกคิดว่าในฐานะความเป็นมนุษย์ การอภัยผู้ที่ทำผิดต่อเราก็เป็นเรื่องยากอยู่แล้ว ยิ่งถ้าในสถานการณ์เช่นว่านี้ เกือบเป็นสิ่งที่ทำไม่ได้เลย หากไม่ได้รับพระพรหรือพระพรพรหมานจากพระเจ้า แต่เราต้องทูลขอพระองค์ เราต้องมีความจริงใจในการต้องการให้อภัย แล้วสิ่งที่เกิดขึ้น ลูกขอใช้ศัพท์ว่าเป็น “พระพรแห่งอัศจรรย์” เลยทีเดียว ในการที่พระเจ้าทรงประทานพระพรพรหมานลงมาเหนือเรา ให้เราสามารถให้อภัยผู้ที่ทำร้ายเรา ในลักษณะเช่นนั้นได้ เมื่อความแค้นนั้นได้หลุดออกจากหัวใจของเรา สิ่งที่ต้องเหลือคือ หัวใจที่สะอาดบริสุทธิ์ ปราศจากมลภาวะแห่งความเคียดแค้น แต่เต็มเปี่ยมไปด้วยความรักของพระเจ้า สิ่งที่เกิดขึ้นในอดีต ความเจ็บปวดที่เราครั้งหนึ่งคิดว่ามันสุดจะทน ได้อันตรธานระเหยไปกับอากาศแห่งการให้อภัยนั้น

โอ! พระเจ้าช่างเป็นองค์แห่งความรักที่ลูกสัมผัสได้ด้วยจิตสัมผัสแห่งจิตวิญญาณ เมื่อคิดถึง “พระพรแห่งอัศจรรย์ของการให้อภัย” ลูกจะเห็นและได้กลิ่นดอกกุหลาบแรกแย้มยามเช้าในหัวใจ ไร้ร่องรอยของโซ่ตรวนที่ได้ล่ามหัวใจไว้กับเสาที่ปักใกล้กองเพลิงแห่งความแค้นอย่างสิ้นเชิง

“จงให้อภัยเขา แล้วพระเจ้าจะทรงให้อภัยท่าน” (ลูกา 6:37)

“แต่จงมีใจโอบอ้อมอารี มีเมตตาต่อกัน ให้อภัยกันดังที่พระเจ้าทรงให้อภัยแก่ท่านในองค์พระคริสตเจ้าเถิด” (เอเฟซัส 4:32)

“อย่าพูดว่า ‘ฉันจะต้องแก้แค้น’ จงวางใจในพระยาห์เวห์ แล้วพระองค์จะทรงช่วยท่านให้รอดพ้น” (สุภาษิต 20:22)

หลักปฏิบัติใหญ่ๆ สองข้อนี้คือ การทำความดีเพื่อถวายแด่พระเจ้า และให้การอภัยทำให้ชีวิตเราเบาตัวได้อย่างมากเลยทีเดียว คนที่ทำได้แล้วจะเข้าใจดี

ยังมีสาเหตุอีกหลายประการที่เราทำให้ตัวเองมีความสุข

ความโลภหนึ่งละ ได้เท่าไรไม่เคยพอ เห็นตัวอย่างได้มากมายในสังคม คนที่ผู้คนเห็นว่ามีทรัพย์สินเงินทองล้นฟ้า ใช้อีกก็ปีก็ไม่หมด ก็ไม่เคยพอ หาทางกอบโกยอีก คนเหล่านี้เขามีความสุขไหมหนอ มนุษย์เรามีห้องหนึ่งห้อง จะรับประทานอาหารได้มากมายหรือวิจิตรพิสดารขนาดไหน มีร่างกายหนึ่งร่าง จะนอนคฤหาสน์ใหญ่ขนาดไหนและกี่หลัง มีมือมีลิบนิ้วจะใส่แหวนเพชรเม็ดเท่าน้ำแข็งทั้งลิบนิ้ว พอไหม? คิดอย่างคนธรรมดาๆ มันเกินพอ แต่สำหรับคนบางคน มันไม่พอ แล้วพวกเขาเหล่านี้มีความสุขไหมหนอ?

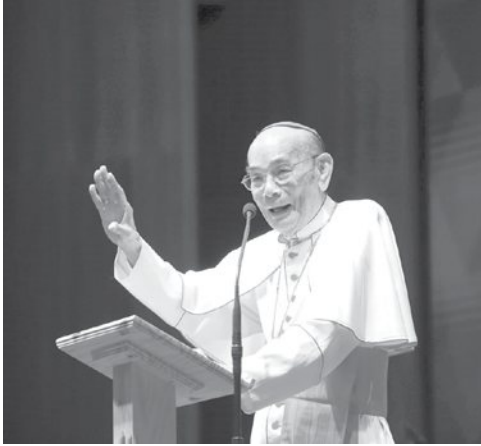
“เพราะว่า เราไม่ได้เอาอะไรเข้ามาในโลก เราก็เอาอะไรออกไปจากโลกไม่ได้ฉันนั้น” (1ทิโมธี 6:7)

ปฏิบัติตนตามพระวาจาของพระเจ้าได้เพียงเท่านี้ ความทุกข์ที่เกิดจากตัวเองก็หายไปกว่าครึ่งแล้ว บทสวดของลูกฉบับหน้า ลูกจะขอเขียนถึงความทุกข์ที่เกิดจากสาเหตุอื่นนอกจากตัวเราเอง พระเจ้าข้า

อาแมน
ลูกของพระองค์คนหนึ่ง

เขียนบทกวี เขียนชีวิต

ภักดิ์



24 มกราคม ค.ศ. 2019 สิริอายุ 90 ปีท่านมีชัย 20 ธันวาคม ค.ศ. 2019 60 ปีชีวิตสงฆ์ท่านมีชัย

...คงเดิมเสมอคือเสมือนต้นไม้ใหญ่
ทรงพรทานของพระเผยแสดง

...ท่านโอบเอื้อเราอบอุ่นหนุนนำจิต
ความเป็นพ่อรับรู้ทุกคน

...พักหน้าที่แต่มีพักภารกิจรัก
รักที่มีจึงเห็นเป็นกิจการ

...คงเดิมเสมอคือเสมือนต้นไม้ใหญ่
“ผ่านกางเขน สู่แสงสว่าง” ทางชีวิต

...ลูกพร้อมเพียงเรียงร้อยใจใฝ่ผสวน
อำนวยการสุขสำราญอยู่นานเนา

เป็นร่มใจให้ร่มเย็นชัดเจนแจ้ง
วางรากฐานแข็งแกร่งแก่สังฆมณฑล

อยู่ใกล้ชิดหรือไกลห่างก็แห่งหน
ลูกจึงล้นความทรงจำจากวันวาน

ยังคงเป็นเช่นเสาหลักประคองบ้าน
คือรักของชุมพบาลผู้แสนดี

ประดุจดังแสงไฟไม่เคยหรี่
ถ้อยคำนี้ท่านมีชัยได้สอนเรา

ทูลวอนขอพรพรทานจากพระเจ้า
ทุกคำเข้าชื่นภิรมย์อุดมพระพร.

ภักดิ์



PAPER SHREDDERS

เครื่องทำลายเอกสาร

ส่วนหัวถอดได้
สะดวกในการ
เทกระดาษทิ้ง



ทำลายซีดี
และบัตรเครดิตได้



มีช่องทำลายซีดี
และบัตรเครดิต
แยกต่างหาก
ง่ายต่อการแยกขยะ



21015



22092

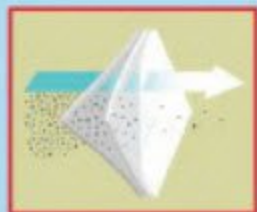


22084



มีล้อเลื่อน
เคลื่อนย้ายสะดวก

“มีระบบเครื่องฟอกอากาศ”



CleanTEC®

กรองฝุ่น
ได้มากถึง
98%

41304

บริษัท นานตีอินเตอร์เทรด จำกัด
NANDEE INTER-TRADE CO., LTD.

TEL : 0-2675-8230-44 ต่อ 141-146 FAX : 0-2675-8230
E-mail : stationery@nandee.co.th www.nandee-stationery.com
f nandee stationery nd_stationery @nandee



The Best of Thai Hospitality In the Heart of Bangkok

Boasting Bangkok's most impressive location, the Arnoma Grand is situated in the heart of the thriving Siam area. With Central World, the largest Shopping Mall in Asia, at its doorstep the BTS just a few steps away and just a short walk from the famous Erawan shrine, Arnoma is the perfect city lover's escape.



Address : 99 Ratchadamri Road, Pathumwan, Bangkok 10330, Thailand Telephone : +66 0 2655 5555

E-mail : reservations@arnoma.com www.arnoma.com

Experience the new Arnoma Grand



Felix River Kwai Resort Kanchanaburi being the only 5 stars property in Kanchanaburi is built on a 130-rai plot of pristine riverfront land adjacent to the world famous Bridge on The River Kwai. Each of 255 rooms luxuriously appointed residences offers spacious interiors with warm wood finishing and private balconies that open out to spectacular gardens or magnificent view of the River Kwai.

In addition to the full amenities and an uncompromising standard of service, there is also a complete range of facilities which included two large swimming pools, spa, saunas, a health and massage center, a fitness center, tennis courts and jogging track along the riverside and outstanding food and beverage outlets.



Address : 9/1 Moo 3 Thamakham Aphur Muang, Kanchanaburi 71000 Tel : +66(0) 3455-1000, Fax +66(0) 3455-1033 Email : felix@felixriverkwai.co.th

Bangkok Sales & Reservations Center 9th Floor, PASO Tower, 88 Silom Road, Suriyawong Bangkok 10500, Thailand
Tel : +662 634-4111 Fax : +662 634-4595-7 Email : sales@felixriverkwai.co.th www.felixriverkwai.co.th