



นิตยสารภาคธุรกิจรายเดือน

อุตสาหกรรม

มีนาคม 2019

พ.จ. ๒๕๖๐ / ๒๕๖๐ / ๒๕๖๐

พลาซ่า 40 วัน

อดอาหาร พลักรสม ทำบุญทำทาน
ทำกิจเมตตาปราณี





**“ทุกคนย่อมมีเหตุการณ์ด้านมืดในชีวิต แต่ใครที่ยังก้าวเดินในความมืด
ก็กำลังทำตัวเองให้มรมายต่อความคิดที่ว่า ตนเองไม่เคยทำบาปเลย”**

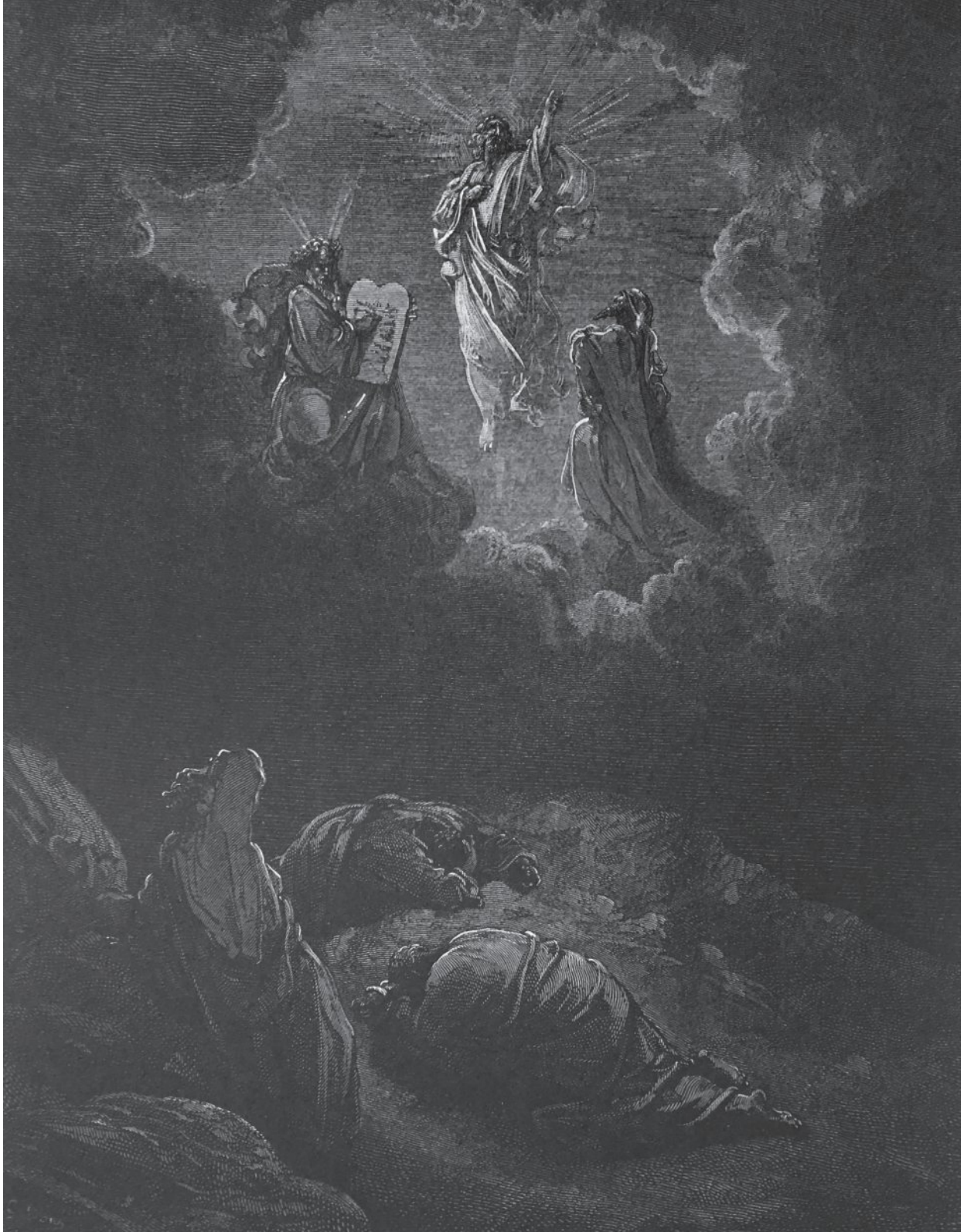
ข้อคิด จากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส

**พระประสงค์ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส
ประจำปี ค.ศ. 2019 มีนาคม**

**เพื่อชุมชนคริสตชน โดยเฉพาะอย่างยิ่งบรรดาผู้ที่ถูกเบียดเบียน
จะได้รับความช่วยเหลือจากพระคริสตเจ้า และมีสิทธิที่จะได้รับการเคารพ**

ชุมชน

พระคัมภีร์ 2019



พระเยซูเจ้าทรงสำแดงพระองค์ อย่างรุ่งโรจน์

(มัทธิว 17:1-8)

พระวรสารตอนนี้เริ่มต้นด้วยประโยคที่ว่า **“ต่อมาอีกหกวัน”** เราจึงถอยกลับไปดูเรื่องราวก่อนหน้านี้ว่า หกวันที่แล้วเกิดเรื่องอะไร เราก็พบว่าเป็นเหตุการณ์ที่พระเยซูเจ้าทรงถามพวกศิษย์ว่า ผู้คนเขาคิดว่า บุตรแห่งมนุษย์เป็นใคร แต่เมื่อถามพวกศิษย์ว่า แล้วพวกเขาละคิดว่าบุตรแห่งมนุษย์เป็นใคร ซีโมนเปโตร ทูลตอบว่า **“พระองค์คือพระคริสตเจ้า บุตรของพระเจ้าผู้ทรงชีวิต”** และด้วยคำตอบที่พระบิดาทรงเผยให้เห็นกับบุญเปโตรพูดอย่างถูกต้องนี้เอง พระเยซูเจ้าจึงมอบอำนาจปกครองพระศาสนจักรบนแผ่นดินนี้ แก่เปโตร โดยตรัสว่า **“ท่านเป็นศิลา และบนศิลานี้ เราจะสร้างพระศาสนจักรของเรา ประตูนรกจะไม่มีวันชนะพระศาสนจักรได้ เราจะมอบกุญแจอาณาจักรสวรรค์ให้ ทุกสิ่งที่ท่านจะผูกบนแผ่นดินนี้ จะผูกไว้ในสวรรค์ด้วย ทุกสิ่งที่ท่านจะแก้ในแผ่นดินนี้ ก็จะแก้ในสวรรค์ด้วย”** เรื่องนี้เกิดที่เขตเมืองซีซารียาแห่งฟีลิป คำว่า **“อีกหกวันต่อมา”** ก็คงจะหลังจากเหตุการณ์นี้เอง (มธ 16:13-20)

จากนั้นพระเยซูเจ้าตรัสชัดเจนขึ้นเรื่อยๆ ถึงการแบกไม้กางเขนของตนติดตามพระองค์ไป ตรัสถึงพระทรมาน การสิ้นพระชนม์และการกลับคืนชีพ เป็นไปได้ว่า ขณะนั้นพระองค์และบรรดาศิษย์ กำลังเดินทางขึ้นไปกรุงเยรูซาเล็มในปีที่สาม อันเป็นปีสุดท้ายแห่งการเทศน์สอนแล้ว และเพราะเรื่องการรับ ทรมานบนกางเขน และคำสอนที่ให้กับผู้ที่ยากติดตามพระองค์ **“ถ้าผู้ใดอยากตามเรา ก็จงเลิกคิดถึงตนเอง จงแบกไม้กางเขนของตนและติดตามเรา...”** (มธ 16:24-28) นี้เอง พระองค์จึงทรงอยากให้กำลังใจแก่บรรดาศิษย์ เพื่อความเชื่อของเขาจะไม่สั่นคลอน จึงพาเปโตร ยากอบและยอห์น ขึ้นไปบนภูเขา แล้วแสดงพระวรกาย อย่างรุ่งโรจน์ ตูจดังพระองค์ทรงพระสิริมงคล มีประกาศกเอลียาห์และโมเสสถือพระบัญญัติ 10 ประการ ประจักษ์มาสนทนากับพระองค์ เปโตรทูลพระเยซูเจ้าว่า **“พระเจ้าข้า ที่นี้สบายน่าอยู่จริงๆ ถ้าพระองค์มี พระประสงค์ ข้าพเจ้าจะสร้างเพิงขึ้นสามหลัง หลังหนึ่งสำหรับพระองค์ หลังหนึ่งสำหรับโมเสส อีกหลังหนึ่ง สำหรับเอลียาห์”** (มธ 17:4)

ทันใดนั้นท้องฟ้ามีเมฆสว่างจ้าก่อนหนึ่งปกคลุมพวกเขาไว้ มีเสียงดังจากเมฆนั้นว่า **“ท่านผู้นี้เป็น บุตรสุดที่รักของเรา เราพึงพอใจยิ่งนัก จงฟังท่านเถิด”** (มธ 17:5) พระสุรเสียงของพระบิดาจากเมฆนั้น เป็นการสอนพวกลูกให้รู้ว่าการเสด็จเข้าสู่กรุงเยรูซาเล็มเพื่อรับทรมาน สิ้นพระชนม์และเสด็จคืนพระชนม์ชีพ นั้นถูกต้องแล้ว พระบิดาทรงพอพระทัยในหนทางกางเขนของพระบุตรนี้ และให้พวกลูกเชื่อและไว้วางใจ ในองค์พระบุตร เพราะต้องผ่านทางกางเขนจึงจะเข้าสู่พระเกียรติมงคล ดังที่สานุศิษย์ทั้งสามได้ประจักษ์ แก่สายตาในอัศจรรย์ครั้งนี้เอง

อันเนื่องมาจากปก Cover Story



ปกหน้า

ปี ค.ศ. 2019 เราเข้าสู่เทศกาลมหาพรตในวันพุธรับเถ้า (6 มีนาคม) อุดมศักดิ์ขอร่วมจิตใจกับท่านผู้อ่านในการใส่ใจปฏิบัติตามจิตตารมณ์มหาพรตของพระศาสนจักรในการอดอาหาร ทำพลีกรรม ทำบุญทำทาน ทำกิจกรรมตาปราณี เพื่อร่วมพระทรมานของพระเยซูเจ้าตลอดเทศกาลมหาพรต มุ่งสู่ปีศาจของพระเยซูเจ้า ตลอด 40 วันนี้น่าสังเกตว่า “พลีกรรม” ภาษาอังกฤษว่า “self - denial” ซึ่งแปลว่า “การปฏิเสธตนเอง” ไม่เอาตนเองเป็น

ศูนย์กลาง ไม่ทำตามใจตนเองแต่ทำตามพระประสงค์ของพระเจ้า เราอาจจะพูดได้ว่า “พลีกรรม” คือการฝืนใจทำความดีที่เราถอยหนีอยู่เสมอ ละเว้นความชั่วที่ถลံตัวเข้าไปทำบ่อยๆ การอดอาหารจึงเป็นแบบฝึกหัดแรกและแบบฝึกหัดการไม่ทำตามใจตนเองอันสำคัญ หากเราบังคับลิ้น และปากของเราได้ เราก็สามารถบังคับไม่ทำตามใจตนเองได้ง่ายขึ้นแน่นอน อดอาหาร ทำพลีกรรม ทำบุญทำทาน ทำกิจกรรมตาปราณี ทั้ง 4 อย่างนี้ ยังรวมเอาการสวดภาวนา เพิ่มเติมเข้าไปอีก 1 อย่างก็ได้เพราะการสวดภาวนาเป็นหนทางที่เราจะได้รับพระพรช่วยเหลือเราให้สามารถทำสิ่งอย่างดังกล่าวในเทศกาลมหาพรตนี้ได้สำเร็จ



ปกหน้าใน

เดือนมีนาคม วันที่ 19 ยังเป็นวันสมโภชนักบุญโยเซฟ ภัสดาของพระนางมารีย์พรหมจารี พระศาสนจักรจัดเป็นการฉลองชั้นสูงสุด เพราะใช้คำว่าสมโภช บทภาวนาขอบพระคุณหลังเสกศีลพระศาสนจักรยังให้เพิ่มชื่อนักบุญโยเซฟ เข้าไว้เพื่อเอ่ยชื่อของท่านในพิธีมิสซาอีกด้วย ด้วยพระรูปนักบุญโยเซฟรูปนี้เป็นปูนปั้นสไตล์กอทิก คือเป็นรูปเหมือนจริงที่ใส่สวดลายลงในเสื้อผ้าอาภรณ์อย่างสวยงาม มีลักษณะวัฒนธรรมของพวกยุโรปอย่างชัดเจน ศิลปะแบบกอทิกอยู่ในช่วงคริสต์ศตวรรษที่ 12 ถึง 16 โดยเริ่มขึ้นในประเทศฝรั่งเศสก่อนที่จะเผยแพร่ไปยังประเทศอังกฤษ และต่อไปยังทวีปยุโรปโดยทั่วไป

จากครอบครัวที่รัก สู่ ครอบครัวที่รัก

ผมยังดูภาพยนตร์เรื่องนั้นไม่จบ ผมไม่ชอบดูภาพยนตร์ที่รู้สึกว้าดี และน่าสนใจ ตอนที่ผมไม่ค่อยมีสมาธิ ภาพยนตร์ญี่ปุ่นเรื่องนี้ก็เช่นกัน จริง ๆ มันเป็นภาพยนตร์เมื่อต้นปี 2018 แต่ผมเพิ่งเห็นว่าถูกทำเป็นดีวีดีลิขสิทธิ์ได้ไม่นาน ผมว่าผมชอบภาพยนตร์เอเชียนะ อย่างน้อยเราก็เลืออะไรบางอย่างได้ในภาพและภาษา ชีวิตความเป็นอยู่ที่ใกล้เคียงกัน ภาพยนตร์เรื่องนี้มีชื่อว่า Shoplifters ชื่อภาษาไทยว่า ครอบครัวที่รัก ไร่ครึ่งรักกันเห็น ๆ นี่ละครับ ไม่ใช่รักกันเห็น ๆ นะครับ

ภาพยนตร์ให้สีหม่น ของเรื่องราวชีวิตคนชั้นล่างที่ผูกพันกันด้วยสายเลือด ความสัมพันธ์ในครอบครัวหรืออะไรไม่ทราบได้ เพราะผมยังดูไม่จบ ความสัมพันธ์ของคนในบ้าน ต่างวัย ต่างเพศ ต่างฐานะชีวิต งานประจำ และการบ่มเพาะนิสัยลึกลับเล็กน้อย การประกอบอาชีพของวัยรุ่นในบ้านที่อยู่ในสนามของการซื้อขายทางเพศ เมื่อทุกคนกลับมาพร้อมหน้าพร้อมตากัน ทำไม่เราพบแต่รอยยิ้ม ความสุข ความเข้าอกเข้าใจกัน และวันหนึ่งที่เด็กผู้หญิงเล็ก ๆ อีกชีวิตหนึ่งเดินเข้ามา โดยไม่รู้ว่าเป็นใคร แต่รู้ว่าเธอผ่านชีวิตที่ทุกข์ทรมาน การทำใจยอมรับที่ไม่ง่ายที่จะเปิดรับใครเพิ่มอีกสักคน แต่เมื่อชีวิตลงตัวยิ่งขึ้น เด็กผู้หญิงเล็ก ๆ คนนี้ที่เข้ามาใหม่ ก็ถูกตัดผมให้สั้นลง และเพื่อหลบเลี่ยงประวัติศาสตร์ของเธอไป เสื้อผ้าหรือของใช้ที่ติดมาก็ถูกเผาไหม้ ผมยังดูภาพยนตร์เรื่องนั้นไม่จบ แต่ผมก็พบภาพในภาพยนตร์เรื่องนี้ว่า จะยากดีมีจนอย่างไร รอยยิ้มยังปรากฏได้ทุกวัน คนพวกนี้ไปเอาพลังชีวิตและความหวังเหล่านั้นมาจากไหน ถ้าไม่ใช่สิ่งที่แต่ละคนพยายามจะปฏิบัติต่อกันอย่างดี เสียสละ รักและดูแลใส่ใจ

ในวันที่ผมอ่านพระวรสารที่พระเยซูเจ้าสอนให้รักศัตรู ผมถามตัวเองว่า ใครคือศัตรูของผม จริง ๆ คือผมไม่เจอเลย แต่อาจเป็นไปได้ที่จะมีคนไม่ชอบเรา และอาจเป็นไปได้เหมือนกันที่เราไม่ชอบใคร เราอาจจะกลั่นแกล้ง ด่าทอ เยาะเย้ย ทำให้เขาได้อับอาย ในชีวิตเราคงมีการพูดไม่ไพเราะบ้าง ทำให้คนอื่นหมดกำลังใจ ไม่สบายใจบ้าง ฯลฯ วิถีแบบนี้เกิดขึ้นได้เสมอ การรักศัตรูจึงไม่ได้หมายถึงรักคนที่เราเกลียด หรือยื่นตรงข้ามกับเราเท่านั้น แต่อาจจะหมายถึงการทำดีต่อผู้อื่นอย่างหมดใจ เราไม่มีสิทธิ์อะไรจะไปเกลียดใครเพราะเขาเหล่านั้นคือ พระฉายาลักษณ์ของพระเจ้า สิ่งที่เราเกลียดซึ่งได้มากที่สุด คือบาป ไม่ใช่คนบาป

ตราบใดที่เรายังมีชีวิตอยู่ เราก็จะต้องอยู่กับมนุษย์ผู้ร่วมทาง คนที่มีความสุขอาจไม่ใช่คนที่รวยที่สุดหรือเป็นคนที่ดีที่สุด ในสายตาใครแต่คนที่มีความสุขคือคนที่อยู่ร่วมกับผู้อื่นได้ดีที่สุด ไม่ผูกใจเจ็บ ไม่เคียดแค้นอาฆาต ความบาป หรือความพลั้งพลาดผิดที่สาดใส่กันอาจเป็นความโง่เขลา หรือความอ่อนแอแต่ที่สุดแล้ว การให้อภัยสำคัญเสมอ ในภาพยนตร์เรื่องครอบครัวที่รัก มีตอนหนึ่งที่เด็ก ๆ เริ่มเขียนในเชิงลึกลับเล็กน้อย เด็กสองคนออกขโมยของอย่างรอบคอบโดยคิดว่าลุงเจ้าของร้านจะไม่เห็น แต่ไม่ เมื่อเด็กทั้งสองกำลังจะออกจากร้าน เสียงตะโกนให้หลัง “หยุด” เอาแล้ว ผมคิดในใจ ลักวันเด็ก ๆ คงถูกจับ คุณลุงเจ้าของร้านโซห่วยเล็ก ๆ ร้านนั้น เดินมา หยุดอยู่ตรงเด็กผู้ชายซึ่งน่าจะเป็นพี่ และบอกเขาว่า “อ้าว เอาเข้าไปกินกัน และอย่าทำท่าแบบนี้อีก” (ท่าที่หมายถึงเป็นท่าที่ตกลงกันก่อนจะขโมยของ) เด็กสองคนเดินคอดกเหมือนมีพลังบางอย่างเกิดขึ้นเมื่อคนเริ่มให้อภัยซึ่งกัน

เดือนที่สามของปีก็ผ่านแล้ว ต้นเดือนมีนาคมกับการเปิดเทศกาลมหาพรต ชีวิตแต่ละคนกำลังดำเนินไป ต้องดำเนินไป และจะดำเนินไปภายใต้พระธรรมคำสั่งสอนของพระ แม้เราเลือกเกิดมาไม่ได้ แต่เราเลือกที่จะมีชีวิตอย่างไร ก็สุดแต่ใครจะเลือกเป็น ผมจะลองชมภาพยนตร์ที่วานี้ให้จบนะครับ ครอบครัวที่รัก อาจจะเปลี่ยนเป็นครอบครัวที่รัก ผมไม่ได้เชื่อ แต่ผมขอให้มันเป็นแบบนี้

บรรณาธิการบริหาร

ปฏิทิน

เดือนมีนาคม

<p>2 วันที่ 2 มีนาคม</p>	<p>ขอเชิญร่วมฉลอง 75 ปี มรดกกรม บุญราศีนีโคลาส บุญเกิด กฤษบำรุง เดินเท้า ก้าวตามท่านบุญราศี จากอารามคาร์แมล สามพราน สู่สักการสถาน วันเสาร์ที่ 2 มีนาคม 2019 เวลา 17.00 น. / ฉลอง พระรูปพระเยซูเจ้าทรงรักษาชายคนตาบอด (พระโต) ที่วัดนักบุญฟรังซิสเซเวียร์ สามเสน วันเสาร์ที่ 2 มีนาคม 2019 เวลา 19.00 น.</p>	<p>3 วันที่ 3 มีนาคม</p> <p>พิธีมิสซาฉลองวันสถาปนาบุญราศี นีโคลาส บุญเกิด กฤษบำรุง ณ พระแท่นชั้นใต้ดิน อาสนวิหารอัสสัมชัญ วันอาทิตย์ที่ 3 มีนาคม 2019 เวลา 15.00 น.</p>
<p>6 วันที่ 6 มีนาคม วันपुरริบเด้า เริ่มเทศกาล มหาพรต ดึงศีลอดอาหาร และอดเนื้อ</p>	<p>17 วันที่ 17 มีนาคม</p> <p>สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิก แห่งประเทศไทย จัดพิธีบูชาขอบพระคุณ เนื่องในโอกาสฉลองครบรอบปีที่ 6 แห่งสมณสมัยของ สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส วันอาทิตย์ที่ 17 มีนาคม 2019 เวลา 17.00 น. ณ อาสนวิหารอัสสัมชัญ บวรรัก</p>	<p>19 วันที่ 19 มีนาคม</p> <p>สมโภชนักบุญโยเซฟภักศดา ของพระนางมารีย์พรหมจารี (วันคล้ายวันสมณภิเชกสมเด็จพระ พระสันตะปาปาฟรังซิส) / ฉลองศาสนนาม นักบุญโยเซฟ พระสังฆราชสังวาลย์ สุระศราวค์ พระสังฆราชประธาน ศรีถาวรณศิลป์ พระสังฆราชชูศักดิ์ สิริสุภรณ์ พระสังฆราชสีอชัย ราชวิสัย พระสังฆราชพิบูลย์ วิสิฐนันทชัย พระสังฆราชชวตม์เลิศ แห่ล้อม</p>
<p>8 วันที่ 8 มีนาคม วันสตรีสากล</p>		
<p>28 วันที่ 28 มีนาคม</p> <p>พบกับบูรคาทอลิก R40 ในงานสัปดาห์หนังสือแห่งชาติ ครั้งที่ 47 และสัปดาห์หนังสือนานาชาติ ครั้งที่ 17 ระหว่างวันที่ 28 มีนาคม - 7 เมษายน 2019 รวม 11 วัน เวลา 10.00-21.00 น. ณ ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์</p>		

อุดมการณ์

คณะผู้จัดทำ

ประธานเลขาธิการคาทอลิกประเทศไทย
พระคุณเจ้าประธาน ศรีดารุณศีล

คณะกรรมการที่ปรึกษา

พระสังฆราชลือชัย ชาติวิสัย
ภราดาหลุยส์ ชานเนล
อ.ชัยณรงค์ มนเทียรวิเชียรฉาย

เจ้าของ

สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ผู้อำนวยการ

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

บรรณาธิการบริหาร

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

วีชัย กิจสวัสดิ์

กองบรรณาธิการ

เสกสรร กองคำ

อุดมการณ์ นิตยสารรายเดือน

ฉบับปฐมฤกษ์ 400 บาท
โอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงเทพ
สาขาซอยโอเรียนเต็ล บัญชีสะสมทรัพย์
ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040
เช็คขีดคร่อมสั่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก

สำนักงาน

122/11 ซ.นนทรี 14 (นาคสุวรรณ) ถ.นนทรี แขวงช่องนนทรี
เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805
โทรสาร 0-2681-5401

CATHOLIC PRESS OF THAILAND

122/11 Soi Nonsi 14 (Nak Suwan) Nonsi Rd.,
Chong Nonsi, Yannawa Bangkok 10120 Thailand
Tel. 0-2681-3900 ext. 1805 Fax 0-2681-5401
E-mail : udomsarn@gmail.com
Website : udomsarn.com

พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อัสสัมชัญ โทร. 0-2268-1646-8

เว็บ

บริษัท วี.ไอ.พี. โทร. 0-2295-1789

สารบัญ

Contents

สฎีป/บทความพิเศษ/สัมภาษณ์

- 6 ปฏิทินคาทอลิก
8 ชุมนุมวันนักบวชสากล
จาริกตามรอยมิชชันนารี
“350 ปี แห่งการสถาปนามิสซังสยาม”

ชีวิตคริสตชน

- 32 ข้างธรรมาสัน
33 กว่าจะเป็นนักบุญ
34 ระหว่างเดือน
36 วันละก้าวกับพระเยซู
38 บันที่กิจกรรมทูต
41 บทความเตือนใจตนเอง
ขุนเขาเมทเทอร์ฮอร์น
44 บัญญัติศัพท์
45 ท่วงทำนองแห่งรัก
46 พระพรที่สำคัญ ‘วันเวลา’
48 ผ่านมา 55 ปี พอลจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง
53 ไต่ตามโค้งตะวัน
56 คริสต์ คิด กับนักจิตฯ
60 เยวชนของเรา

เด็กและเยาวชน

- 63 ชวนน้องคุย
66 ผ่อนคลายสไตล์ที่อ้อย
68 มุมเด็กศิลป์
73 เกมสไมล์

กวี-ศิลป์

- 69 พงศ์ ประมวล
76 บทความน้ำผึ้งหวาน
78 จดหมายจากผู้อ่าน
80 เขียนบทกวี เขียนชีวิต

วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้าร่วมเป็น
หนึ่งเดียวในความรัก แสวงหา
ติดตามและประกาศพระเยซู
คริสตเจ้า

พันธกิจ

พระศาสนจักรในประเทศไทยมุ่งอุทิศตนฟื้นฟู
ชีวิตให้สนิทกับพระคริสตเจ้าโดยอาศัยพระ
วาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวร่วมมือ
และแบ่งปันซึ่งกันและกัน แสวงหาคุณค่าพระ
อาณาจักรในบริบทสังคม เสวนาอันพี่น้องกับ
ผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสตเจ้า และ
เป็นประจักษ์พยาน ด้วยการดำเนินชีวิตเรียบง่าย
รักและรับใช้ปวงชน โดยเน้นผู้ยากไร้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างพระสงฆ์
นักบวช และฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อเสนอข่าวสาร บทความ สารคดี
บันเทิงคดี บทความที่มีคุณค่าต่อชีวิต
ตามจิตตารมณ์พระวรสาร
3. เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจ
อันดีระหว่างประชาชนในด้านศาสนา
สังคม และวัฒนธรรม

สรุป

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช



ชุมนุมวันนักบวชสากล จาริกตามรอยมิชชันนารี “350 ปี แห่งการสถาปนามิสซังสยาม”

สหพันธ์อธิการเจ้าคณะนักบวชในประเทศไทย จัดงานชุมนุมวันนักบวชสากล จาริกตามรอยมิชชันนารี “350 ปี แห่งการสถาปนามิสซังสยาม” จากอาสนวิหารอัสสัมชัญ วัดแม่พระลูกประคำ กาลหวัร์ วัดซางตาครู้ส กุฎีจิ้น ลู่วัดนักบุญยอแซฟ อยูธยา พร้อมร่วมแสดงความยินดีกับผู้ฉลอง 60 ปี 50 ปี

และ 25 ปี ชีวิตนักบวช จำนวน 35 ท่าน โดยมีพระสงฆ์ อธิการ และอธิการิณีเจ้าคณะนักบวชชาย-หญิง 4 สังฆมณฑลเข้าร่วม ได้แก่ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ สังฆมณฑลราชบุรี จันทบุรี นครสวรรค์ รวมทั้งสิ้น 36 คณะ จำนวน 513 ท่าน **พระคาร์ดินัลฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช** ประมุขแห่งอัคร-

สังฆมณฑลกรุงเทพฯ เป็นประธานพิธีบูชา
ขอบพระคุณ พร้อมด้วย**พระสังฆราชยอแซฟ
พิบูลย์ วิสิฐนนทชัย** ประมุขสังฆมณฑล
นครสวรรค์ เมื่อวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2019
ที่วัดนักบุญยอแซฟ อยุธยา

วันฉลองแม่พระถวายพระกุมารใน
พระวิหาร มีความหมายพิเศษสำหรับผู้รับเจิม
ถวายตนทุกรูปแบบ พระเยซูเจ้าทรงถวายองค์ทั้ง
ครบแต่พระเจ้าในพระวิหารวันนี้ เป็นแบบอย่าง
แก่ผู้รับเจิมถวายตนทุกคน

ด้วยเหตุนี้**นักบุญยอห์น ปอล ที่ 2**
พระสันตะปาปา ในสมณสาส์นเนื่องในโอกาส
วันผู้ถวายตัวครั้งแรก 6 มกราคม 1997 ได้
ทรงเน้นให้พระศาสนจักรทั้งหมดทุกภาคส่วน
ซึ่งรวมถึงคริสตชนฆราวาส เข้ามีส่วนร่วม และ
เห็นคุณค่าชีวิตของผู้ถือปฏิบัติตามคำแนะนำ

แห่งพระวรสาร กระแสเรียกของผู้ถวายตัว
ในชีวิตนักบวช วางรากฐานบนชีวิตความเชื่อ
ในพระเจ้าและความเชื่อในความรักและพระ
เมตตาของพระ

พระสันตะปาปาทรงดำริให้วันนี้ขึ้น
เพื่อให้พระศาสนจักรได้เฉลิมฉลองชีวิตของ
ผู้ถวายตัว ในฐานะที่เป็นของขวัญพิเศษ
ของพระศาสนจักร ว่านักบวชนั้นเป็นบุคคล
สำคัญที่พระเจ้าทรงเรียกและเลือกมาเป็น
พิเศษ เพราะฉะนั้น พระสันตะปาปาทรงกำหนด
ให้วันที่ 2 กุมภาพันธ์ ซึ่งเป็นวันที่แม่พระ
และนักบุญโยเซฟพาพระเยซูเจ้าไปถวายใน
พระวิหาร เป็นพระเยซูเจ้าที่ถวายตัว เพราะฉะนั้น
จึงเลือกวันนี้ให้เป็นวันที่นักบวชถวายตัว
ให้กับพระ



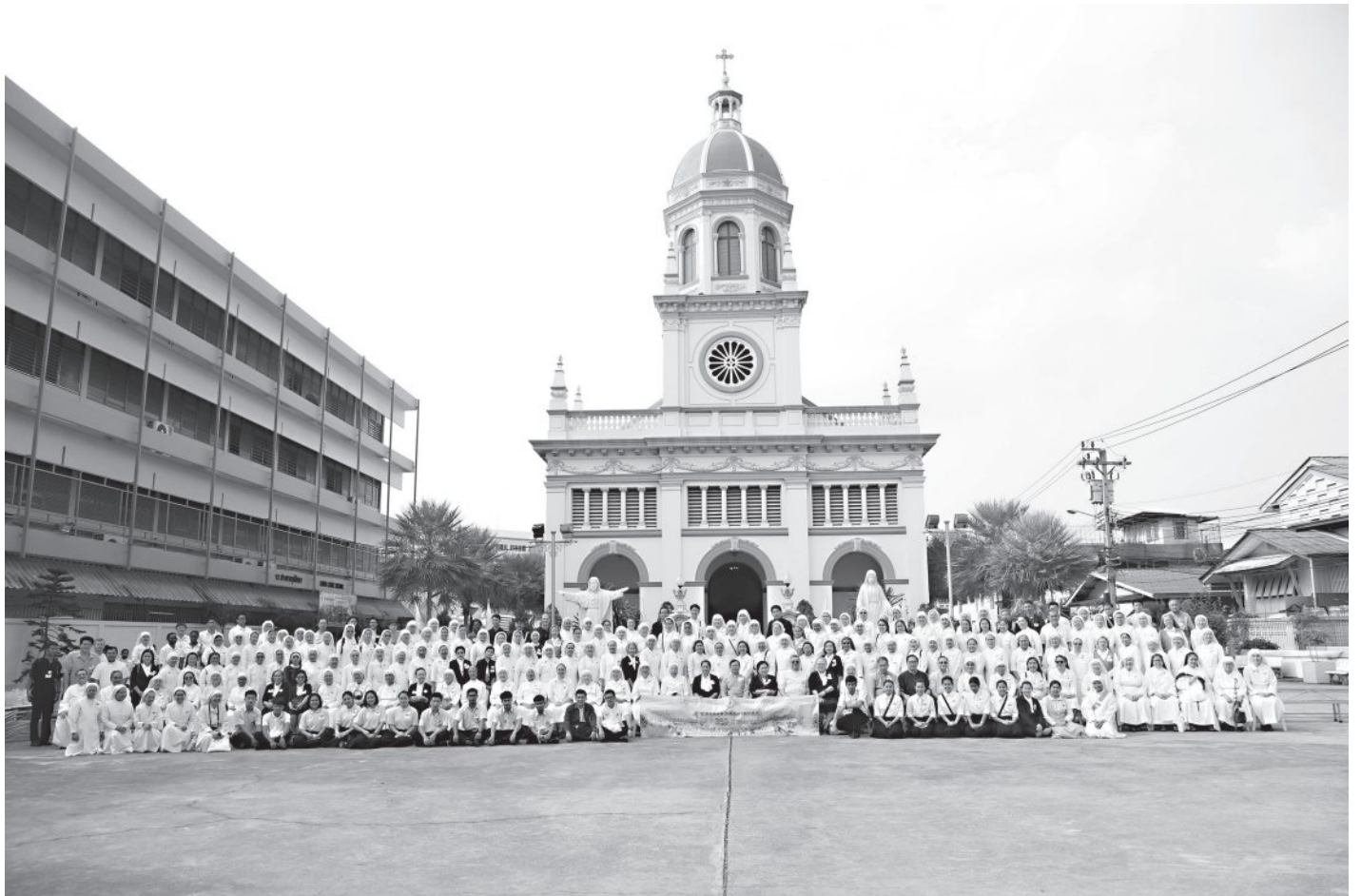
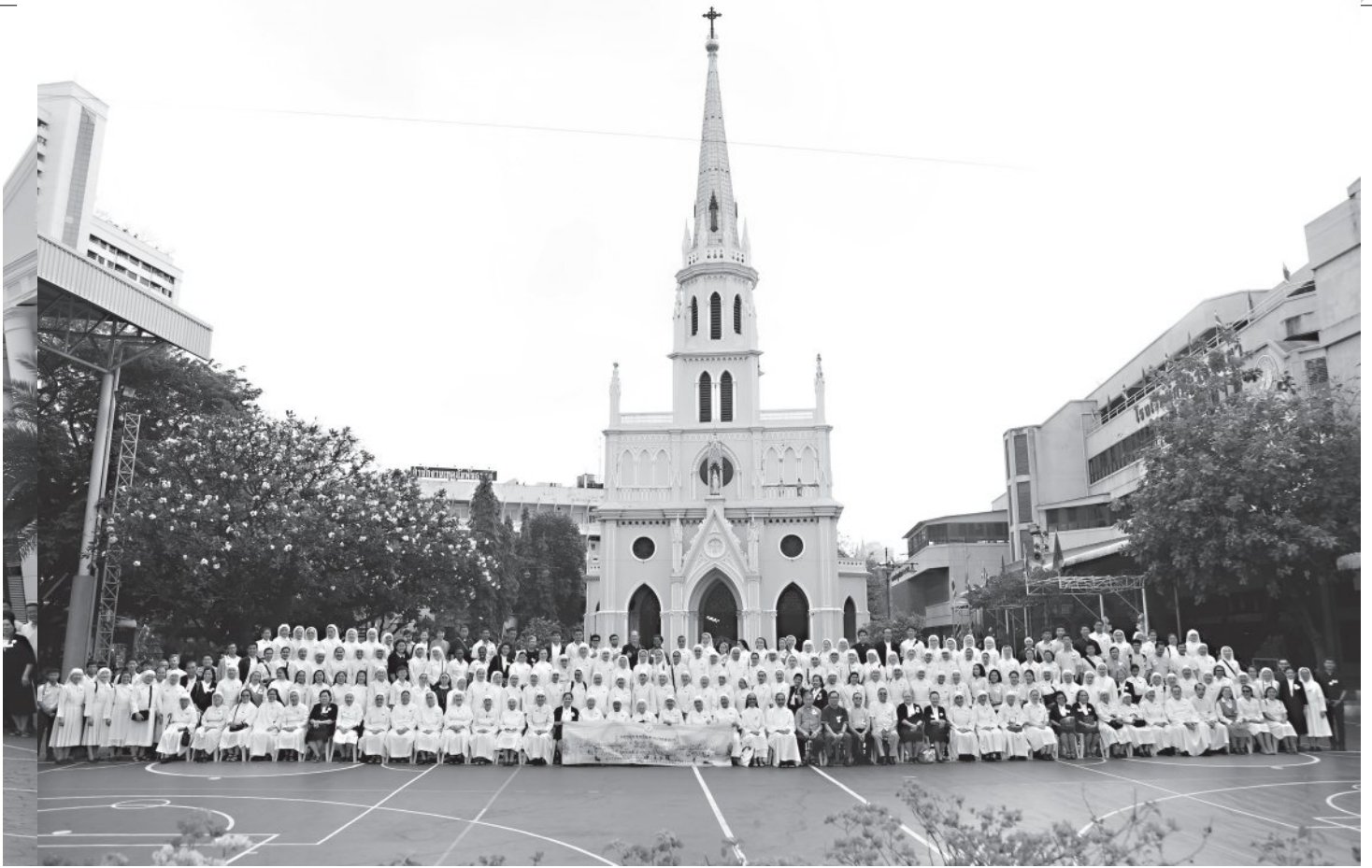


สำหรับปีนี้จัดงานเป็นพิเศษ เนื่องจาก
ว่าเป็นปีเฉลิมฉลอง 350 ปี ของการสถาปนา
มิสซังสยาม เพราะฉะนั้นนักบวชก็กำเนิดขึ้นเพื่อ
จะได้ทำงานแพร่ธรรมพร้อมกับพระศาสนจักร
ด้วยจิตตารมณ์ธรรมทูต ดังนั้น การเฉลิม
ฉลอง 350 ปีนั้นเป็นโอกาสพิเศษที่เฉลิมฉลอง
ด้วยการจาริก ตามรอยชีวิตของมิชชันนารีด้วย
การล่องเรือ

การชุมนุมนักบวชครั้งนี้ เป็นการ
รวมกันระหว่าง 4 สังฆมณฑล คือ อัคร-
สังฆมณฑลกรุงเทพฯ สังฆมณฑลจันทบุรี
สังฆมณฑลราชบุรี และสังฆมณฑลนครสวรรค์

ในส่วนของอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ
มีนักบวชจากสังฆมณฑลราชบุรีร่วมด้วย

เดินทางโดยเรือ 2 ลำ จำนวนนักบวช 230 ท่าน
เริ่มต้นการจาริกแสวงบุญจากอาสนวิหาร
อัสสัมชัญ ลงทะเลเป็ยนตั้งแต่เวลา 06.00 น.
รับประทานอาหารเช้า จากนั้น**อาจารย์พุทธพิมพ์**
พุทธทาสศรี อาจารย์สอนประวัติศาสตร์
ให้ความรู้ด้านประวัติศาสตร์พระศาสนจักร
วัด รวมถึงสถานที่ต่างๆ จากนั้นสวดภาวนา
ร่วมกัน และเดินทางต่อไปที่วัดแม่พระลูกประคำ
กาลหว่าร์ วัดช้างตาครู้ส ภูเก็ต สู่วัดนักบุญ
ยอแซฟ อยุธยา และระหว่างเดินทางบนเรือ
มีการบรรยายให้ความรู้ โดย**อาจารย์พุทธพิมพ์**
พุทธทาสศรี เป็นผู้บรรยายในเรื่องลำที่หนึ่ง
คุณพ่อนุสรณ์ แก้วขจร เป็นผู้บรรยายใน
เรือลำที่สอง





การจาริกแสวงบุญเส้นทางที่ 2 จากเขตสังฆมณฑลจันทบุรี นำโดย**คุณแม่ศรีไพรกระทอง** มหาธิการินี คณะรักกางเขนแห่งจันทบุรี และเขตสังฆมณฑลนครสวรรค์ นำโดย**ภราดาประภาส ศรีเจริญ** คณะลาซาล เริ่มต้นลงเรือที่ร้านอาหารไทรทอง เวลา 11.00 น. จำนวน 118 ท่าน 10 คณะ แบ่งเป็นคณะนักบวชชาย 4 คณะ คณะนักบวชหญิง 6 คณะ ไปขึ้นที่ท่าหมู่บ้านโปรตุเกส ซึ่งมีความหมายถึงมิชชันนารีรุ่นแรกนั้น ได้สัมผัสแผ่นดินสยามครั้งแรกที่บ้านโปรตุเกส สำหรับภคินีรักกางเขนมีความสำคัญอย่างมาก นั่นคือจุดเริ่มต้นของคณะ 350 ปีมิสซังสยามก็คือ 350 ปีคณะรักกางเขนทุกแห่งในประเทศไทย ซึ่งมีถึง 3 คณะ ในประเทศไทย 1 คณะในประเทศลาว และอีก 1 คณะในประเทศกัมพูชา รวมเป็นสหพันธภคินีรักกางเขนแห่งประเทศไทย ลาว และกัมพูชา ที่มีผู้ตั้งคณะท่านเดียวกันคือ **พระสังฆราชปิแอร์ ลังแบร์ต เดอ ลาม็อดต์**

พระสังฆราชปิแอร์ ลังแบร์ต เดอ ลาม็อดต์ ยังเป็นผู้ตั้งคณะรักกางเขนในประเทศเวียดนามด้วย ซึ่งถ้ารวมสมาชิกคณะรักกางเขนทั้งในเวียดนามและประเทศไทย ลาว กัมพูชาแล้ว มีจำนวนถึง 8,000 กว่าท่าน เป็นคณะนักบวชท้องถิ่นที่ใหญ่ที่สุดในเอเชีย

เมื่อเดินทางมาถึงวัดนักบุญยอแซฟ อยุรยา มีการบรรยาย Maximum Illud ของสมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ ที่ 15

โดยคุณพ่อวัชศิลป์ กฤษเจริญ ผู้อำนวยการ
สมณองค์การสนับสนุนงานแพร่ธรรมใน
ประเทศไทย (PMS)

Maximum Illud คืออะไร สำคัญ อย่างไร

เมื่อวันที่ 22 ตุลาคม ค.ศ. 2017 วัน
อาทิตย์แพร่ธรรมสากล (World Mission
Sunday) สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส
ทรงประกาศให้เดือนตุลาคม 2019 เป็น
เดือนพิเศษแห่งการแพร่ธรรม ทั้งนี้เนื่อง
มาจากการนำเสนอของ **พระคาร์ดินัล
เฟอร์นันโด พิโลนี** สมณมนตรีสมณกระทรวง
ประกาศพระวรสารสู่ปวงชนต่อสมเด็จพระ
สันตะปาปาฟรังซิสเพื่อขอให้พระองค์ท่านได้
พิจารณาเนื่องจากปี 2019 เป็นปีที่ครบ 100 ปี
สมณลิขิตที่ชื่อว่า Maximum Illud ที่ออก
โดยสมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ ที่ 15
เมื่อวันที่ 30 พฤศจิกายน 1919 ในปีี่ 6 แห่ง
สมณสมัยของพระองค์

สมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ ที่
15 เดิมชื่อ **จาโคโม เดลลา กิเอซา** เกิดวันที่
21 พฤศจิกายน 1854 - 22 มกราคม 1922)
ดำรงตำแหน่งพระสันตะปาปา ตั้งแต่วันที่
3 กันยายน 1914-1922 ในบรรยากาศของ
สงครามโลกครั้งที่ 1 (1914-1918) การเมือง
และด้านมนุษยธรรม

ในการประกาศให้เดือนตุลาคมเป็น
เดือนพิเศษแห่งการแพร่ธรรมนี้ สมเด็จพระ
สันตะปาปาฟรังซิสทรงมีจุดประสงค์ 2
ประการ คือ



1. ปลุกจิตสำนึกทุกภาคส่วนของ
พระศาสนจักรให้ตระหนักถึงความสำคัญและ
จริงจังในงานแพร่ธรรมสู่ปวงชน (Missio
Ad Gentes)

2. พัฒนาชีวิตของพระศาสนจักรและ
กิจกรรมต่างๆ ด้านงานแพร่ธรรม

สำหรับสมณลิขิต Maximum Illud
สมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ ที่ 15 ทรงมี
จุดประสงค์ เพื่อ

1. ปลุกจิตสำนึกบรรดาพระสังฆราช
อธิการเจ้าคณะ สังฆนิกบวช และสัตบุรุษทุกคน
ให้มีความกระตือรือร้นในงานธรรมทูต

2. แนะนำวิธีการเพื่อการทำงานธรรม-
ทูตให้บังเกิดผล

เบื้องหลังการออกสมณลิขิต
Maximum Illud

1. สงครามโลกครั้งที่หนึ่ง (1914-
1918)

• ฝ่าย “สัมพันธมิตร” มีศูนย์กลางอยู่ที่
ไตรภาคี ได้แก่ อังกฤษ ฝรั่งเศสและรัสเซีย
(เสียชีวิต 5,525,000 คน บาดเจ็บ 12,831,500
คน สูญหาย 4,121,000 คน รวม 22,477,500
คน)

• ฝ่าย “มหาอำนาจกลาง” มีศูนย์กลาง
อยู่ที่ไตรพันธมิตร ได้แก่ เยอรมนี ออสเตรีย-
ฮังการีและอิตาลี (เสียชีวิต 4,386,000 คน
บาดเจ็บ 8,388,000 คน สูญหาย 3,629,000 คน
รวม 16,403,000 คน)



2. ธรรมทูตนำวัฒนธรรมประจำชาติ
ของตนไปใช้

3. ความรู้สึกที่ศาสนาคริสต์เป็น
คนแปลกหน้า

4. มาเพื่อล่าอาณานิคม (ชาตินิยม
จักรวรรดินิยม)

5. แสวงหาผลประโยชน์อื่นๆ ให้กับ
ประเทศหรือคณะนักบวชของตนแทนที่จะทำ
เพื่อพระศาสนจักรส่วนรวม

6. การพบประเทศใหม่ๆ จำนวนมาก
ที่ยังไม่รู้จักพระเจ้า

สาระสำคัญของสมณลิขิต Maximum
Illud (30, 1919)

สมณลิขิต Maximum Illud มี
5 ภาค 42 ข้อ ประกอบด้วย

ภาคที่ 1 “บทนำ” (ข้อที่ 1-7)

- ให้ทุกคนทวนคิดถึงบรรดาอัคร-
สาวกแห่งพระวรสารผู้ที่มีส่วนทำให้งาน
ธรรมทูตได้แพร่หลายไปตามพระบัญชาของ
พระเยซูที่ว่า “ท่านทั้งหลายจงออกไปทั่วโลก
ประกาศข่าวดีให้มนุษย์ทั้งปวง” (มก 16:15)

- พระองค์ทรงทบทวนประวัติศาสตร์
งานธรรมทูตที่ผ่านมา เช่น ตัวอย่างของนักบุญ
ฟรังซิสเซเวียร์ในประเทศอินเดียและญี่ปุ่น
บาร์โธโลมิว เดอ ลากัสส์ในทวีปอเมริกา และ
บุคคลอื่นๆ ที่แสดงให้เห็นว่าการทำงานเพียง
คนๆ เดียวก็สามารถรับใช้พระเจ้าได้อย่างมี
ประสิทธิภาพ และมีบรรดาธรรมทูตจำนวนมาก
ได้ตายเป็นมรณสักขีเพื่อยืนยันความเชื่อ และ
หลายคนดำเนินชีวิตเยี่ยงนักบุญ



- งานธรรมชาติยังดินแดนที่พบใหม่ๆ เช่น ออสเตรเลียและหมู่เกาะต่างๆ รวมถึงประเทศต่างๆ ในทวีปแอฟริกาและเอเชีย ซึ่งพระองค์ตรัสว่ายังมีผู้คนอีกจำนวนมากที่ยังไม่รู้จักรพระเจ้า

ภาคที่ 2 “ถึงบุคคลที่รับผิดชอบงานธรรมชาติ” (ข้อ 8-17)

- ถึงบทบาทของพระสังฆราชในฐานะอัครสาวกมีหน้าที่โดยตรงในการขยายพระอาณาจักรของพระเจ้า ถึงบรรดาอธิการเจ้าคณะให้ใช้เครื่องมือทุกชนิดเพื่องานธรรมชาติ ทั้งการพูด การกระทำ การเขียน เพื่อส่งเสริมและกระตุ้นสมาชิกให้ทำงานในท้องถิ่นของพระเจ้า

- ให้ร่วมงานกับสมาชิกด้วยความรัก เป็นทั้งผู้นำและผู้พิทักษ์ความเชื่อ

- เมื่องานที่หนึ่งเข้มแข็งแล้ว ให้ขยายออกไปยังสถานที่ใหม่ๆ ต่อไป ถ้าบุคลากรไม่พอให้หาคนจากคณะอื่นๆ มาช่วย โดยอาจจะให้ช่วยในด้านโรงเรียน โรงพยาบาล ศูนย์เด็กกำพร้า ศูนย์จิตเมตตา ฯลฯ

- ให้ฝึกสงฆ์/นักบวชพื้นเมืองเพื่องานธรรมชาติ เพราะพวกเขาเข้าใจบริบทของประชาชนและสามารถเข้าถึงประชาชนในสถานที่และสภาพการณ์ที่ธรรมชาติต่างประเทศไม่สามารถเข้าถึงได้

- ที่สำคัญคือการเตรียมพวกเขาอย่างดีให้เท่าเทียมกับสงฆ์นักบวชที่ได้รับการเตรียมตัวจากยุโรป เพราะพวกเขาไม่ได้มาทำงานเป็นเพียงผู้ช่วยของธรรมชาติต่างประเทศเท่านั้น แต่เป็นผู้นำทางจิตวิญญาณที่เท่าเทียมกับธรรมชาติอื่นๆ และพระศาสนจักรจะต้องไม่ทำตนให้เป็นคนแปลกหน้า จึงต้องฝึกอบรมคนพื้นเมืองให้เข้ามาร่วมงานมากขึ้น



โปรแกรม ตรวจสุขภาพ

15 มกราคม - 31 ธันวาคม 2562



โปรแกรมที่ 1

ทั่วไป 3,600.-

3,368.-



โปรแกรมที่ 2

หญิง ชาย
7,200.- | 7,800.-

6,928.- | 7,568.-



โปรแกรมที่ 3

หญิง ชาย
12,500.- | 10,300.-

12,168.- | 10,008.-



โปรแกรมที่ 4

หญิง ชาย
14,800.- | 12,600.-

14,512.- | 12,352.-

โปรแกรมที่ 5

หญิง ชาย
21,000.- | 17,700.-

20,776.- | 17,352.-

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม : ศูนย์ตรวจสุขภาพ อาคารสิริกฤศลา ชั้น 2

โทร. 02838 5555 ต่อ 30298-9, 0 2838 5666 (สายตรง)



ภาคที่ 3 “ถึงบรรดาธรรมทูต” (ข้อ 18-30)

- บรรดาธรรมทูตที่กำลังทำงานในท้องทุ่งของพระเจ้าจงระลึกว่าพวกท่านกำลังนำแสงสว่างแห่งเมืองสวรรค์ไปให้มวลมนุษย์ ไม่ใช่ทำงานเพื่อโลกแต่เพื่อพระคริสต์ จึงต้องมีชีวิตจิตใจที่มั่นคง ไม่แสวงหาผลประโยชน์เพื่อประเทศบ้านเกิดเมืองนอนของตน ตรงกันข้ามกลับต้องทำงานเพื่อพระศาสนจักรส่วนรวม

- นอกจากนั้นธรรมทูตจะต้องอุทิศตนทำงานโดยไม่เห็นแก่ตัว หรือยึดตัวเองเป็นที่ตั้งก่อนที่จะเข้ารับหน้าที่พวกเขาจะต้องได้รับการฝึกอบรมเป็นพิเศษ

- สำหรับประชาชนทุกๆ ไปแล้ว การปฏิบัติตนเป็นคนดีมีศีลธรรมมีคุณค่ามากกว่าความรู้ทางสติปัญญา

- แต่อย่างไรก็ตามเขาจะต้องสามารถตอบคำถามเกี่ยวกับความเชื่อที่ยุ่ยากต่างๆ ได้ ทั้งนี้โดยการอ่านและการปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ ผู้เตรียมเป็นธรรมทูตจะต้องเรียนรู้ทั้งทางธรรมได้แก่วิชาศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ และวิชาทางโลกที่จำเป็นสำหรับงานธรรมทูตซึ่งมหาวิทยาลัยอูบาร์นีอานาของสมณกระทรวงประกาศพระวรสารสู่ปวงชน (1 สิงหาคม 1627) เป็นสถานที่สำหรับฝึกอบรมงานด้านธรรมทูต (Missiology) อย่างเป็นทางการให้กับสมาชิกของพระศาสนจักร

- นอกจากนั้นธรรมทูตควรเรียนรู้เรื่องภาษาและวัฒนธรรมของประเทศที่จะต้องไปทำงานด้วย อย่างไรก็ตามสิ่งที่สำคัญคือธรรมทูตต้องเป็นคนศักดิ์สิทธิ์ ทั้งนี้ให้ยึดพระเยซูเจ้า

เป็นรูปแบบในการทำงาน และทรงชมเชยการอุทิศตนทำงานของบรรดานักบวชหญิง

ภาคที่ 4 “ถึงคาทอลิกทุกคน” (ข้อ 31-40)

- พระสันตะปาปาทรงเน้นว่างานธรรมทูตไม่ได้เป็นงานของบรรดาธรรมทูตเท่านั้น แต่คาทอลิกทุกคนต้องมีส่วนร่วมในงานนี้

- ทุกคนสามารถช่วยได้ในสามรูปแบบด้วยกัน คือ การภาวนาเพื่องานธรรมทูต การสนับสนุนกระแสเรียก และการช่วยเหลือทางด้านวัตถุปัจจัย

- นอกจากนั้นพระสันตะปาปายังได้ชี้ให้เห็นถึงความสำคัญของสมณองค์กรที่รับผิดชอบบริหารจัดการงานธรรมทูตของพระศาสนจักร ได้แก่ สมณกระทรวงประกาศพระวรสารสู่ปวงชน ซึ่งมีสมณองค์กรสนับสนุนงานแพร่ธรรม หรือ PMS (Pontifical Mission Societies) เป็นหนึ่งในการรับผิดชอบ ซึ่งยังประกอบด้วยสมณองค์กรย่อยอีกสี่สมณองค์กร ได้แก่ สมณองค์กรเผยแผ่ความเชื่อ (Society for the Propagation of the Faith) มีจุดประสงค์เพื่อสนับสนุนงานด้านการเงินที่จำเป็นในการเผยแผ่ความเชื่อ ทั้งในพระศาสนจักรที่จัดตั้งขึ้นแล้วและพระศาสนจักรที่กำลังจัดตั้งขึ้นในอนาคต ในโครงการและกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับงานแพร่ธรรม เช่น การสร้างโบสถ์ การสนับสนุนครูคำสอน สื่อมวลชน ฯลฯ สมณองค์กรยูวธรรมทูต (Association of the Holy Childhood) สมณองค์กรนี้ให้ความ



ช่วยเหลือบรรดาเด็กๆ ให้ได้รับศีลล้างบาป ก่อนตาย สนับสนุนเด็กๆ ให้มีความเชื่อมั่น และเรียนรู้ที่จะเป็นธรรมทูต พร้อมทั้งจะแบ่งปันความเชื่อให้ผู้อื่น สมณองค์กรนักบุญเปโตรอัครสาวก (Society of St. Peter the Apostle) เป็นสมณองค์กรที่ให้ความช่วยเหลือด้านการศึกษาและการฝึกอบรมพระสงฆ์นักบวชท้องถิ่นเพื่องานธรรมทูต และสมณองค์กรสหพันธ์ธรรมทูตของพระสงฆ์และนักบวช (Missionary Union of the Clergy) เป็นสมณองค์กรเพื่อช่วยทำให้พระสงฆ์นักบวชมีความพร้อมและความสามารถในการทำงานธรรมทูตเพื่อความรอดของคนที่ไม่ได้เป็นคาทอลิกและสนับสนุนงานของสันตะสำนักในงานธรรมทูต

ภาคที่ 5 “บทสรุป” (ข้อ 41-42)

- พระสันตะปาปาทรงคาดหวังว่างานธรรมทูตจะต้องประสบผลสำเร็จถ้าทั้งบรรดาธรรมทูตและสัตบุรุษร่วมมือกัน ปัญหาความขัดแย้งและบาดแผลจากสงครามโลก จะได้รับการเยียวยาโดยเร็ว เราพร้อมที่จะปฏิบัติตามเสียงของพระองค์ที่ว่า “จงแล่นเรือออกไปที่ลึกลับ” (ลก 5:4)
- ขอพระมารดาของพระเจ้า ราชีนีแห่งอัครสาวกสดับฟังคำภาวนาของเราและวอนขอพระจิตเจ้าทรงช่วยพระสงฆ์นักบวชและสัตบุรุษในงานธรรมทูตนี้ด้วย





ไตร่ตรอง

- สมณลิขิต Maximum Illud ได้รับการยอมรับว่าเป็นเอกสารฉบับแรกที่ศึกษางานธรรมทูตด้วยวิสัยทัศน์ที่กว้างไกล และได้ให้หลักปฏิบัติพร้อมแนวทางในการทำงานแพร่ธรรม ซึ่งเป็นต้นแบบของเอกสารที่เกี่ยวข้องกับงานธรรมทูตของพระศาสนจักรคาทอลิกอื่นๆ ในสมัยต่อมา

- สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสได้จดหมายตอบพระคาร์ดินัลฟิลโลนี “ความปรารถนาที่ยิ่งใหญ่ของสมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ ที่ 15 เมื่อเกือบร้อยปีมาแล้ว คายานานำมาพูดซ้ำอีกเมื่อห้าสิบปีที่แล้ว และยังคงเป็นปัจจุบันเสมอ”



- สมณลิขิตนี้ สมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ ที่ 15 ทรงให้คำแนะนำเพื่อแก้ไขปัญหาที่พระองค์ทรงห่วงกังวลสองประการ ได้แก่การที่บรรดาธรรมทูตมีการแข่งขันชิงดีชิงเด่นกันและการที่ไม่พยายามที่จะฝึกอบรมสงฆ์นักบวชพื้นเมืองในงานธรรมทูต และลักษณะของการยึดติดในชาติของตนหรือลัทธิชาตินิยมทำงานเฉพาะกลุ่มของตน

- สมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ ที่ 15 ได้ชื่อว่า “องค์อุปถัมภ์ของงานผู้ถูกจองจำ” เป็นกลุ่มของบุคคลที่ช่วยเหลือนักโทษสงคราม โดยพระองค์ทรงส่งเงินจำนวน 8 พันล้านดอลลาร์ ติดต่อบริษัทนักโทษ 700,000 ราย ส่งกลับบ้าน 40,000 ราย และสื่อสารกับ

ครอบครัว 500,000 ราย พระสงฆ์ ทูต และพระสังฆราชได้ออกเยี่ยมค่ายกักกันในนามของพระสันตะปาปา

- ในสมณสาส์น 13 ฉบับ เป็นเรื่องสันติภาพ 5 ฉบับ ท่านได้ออกกฎหมายพระศาสนจักร (1917 Code of Canon Law)

- คำถามที่ทำนายสำหรับงานธรรมทูตคือ “ทำอย่างไรให้ครอบคลุมพื้นที่ให้มากที่สุดโดยใช้คนให้น้อยที่สุด” และ “เขตพื้นที่ที่ท่านรับผิดชอบที่ใดยังไม่ได้รับข่าวดีของพระเยซูเจ้า และจำนวนคนที่ยังไม่ได้รับข่าวสารคริสตชนมีทั้งหมดกี่เปอร์เซ็นต์”

- งาน 4 มิติ ที่สมณกระทรวงประกาศพระวรสารสู่ปวงชนแนะนำ



1. คำสอนธรรมทูต-ศึกษาคำสอนพระศาสนจักร
2. ชีวิตจิตธรรมทูต-สวดภาวนา
3. แสวงบุญ ศึกษาประวัตินักบุญ ผู้ศักดิ์สิทธิ์ ทั้งในระดับสากลและท้องถิ่น
4. งานกิจกรรมต่า ทั้งฝ่ายกายและจิตใจ

คุณแม่อัญญา กิจบุญชู มหาธิการณี

คณะพระภุชชของพระเยซูเจ้าแห่งกรุงเทพฯ ประธานสหพันธ์อธิการเจ้าคณะนักบวชในประเทศไทย กล่าวแสดงความยินดีกับผู้ฉลองในนามของสหพันธ์ พร้อมทั้งกล่าวขอบคุณพระคาร์ดินัลฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช พระสังฆราชขอแซฟ พิบูลย์ วิสิฐนนทชัย และผู้ร่วมพิธี “วันนี้มองเห็นทุกคนแล้วรู้สึกถึงพลัง รู้สึกถึงความสวยงาม ในวันที่เรามาอยู่รวมกันมากมายขนาดนี้ ในสมณลิขิตจงชื่นชมยินดีเถิด ได้พูดถึงนักบวชว่าเป็นผู้ที่พระเจ้าทรงเรียก และเลือกเป็นพิเศษ ให้ละทิ้งทุกสิ่งเพื่อติดตามพระองค์ โดยการดำเนินชีวิตตามจิตตารมณ์พระวรสาร พระสันตะปาปาเน้นสำหรับปีนี้ ในรูปแบบเชิงประกาศ

ที่วัดแห่งนี้เป็นที่เริ่มต้นของพระศาสนจักรแห่งประเทศไทย อยากให้พี่น้องทุกคนมีไฟแห่งธรรมทูต พลังแห่งความรักของการประกาศ พลังแห่งการอุทิศตัวเช่นเดียวกับธรรมทูตที่ได้ลุกโชนอยู่ในหัวใจของพี่น้องทุกท่าน

ตลอดระยะเวลา 350 ปี แห่งการสถาปนามิสซังสยาม จริงๆ แล้วนักบวชมีบทบาทในงานธรรมทูต ในงานอภิบาล และพวกเรา ก็เคียงบ่าเคียงไหล่กับพระศาสนจักรท้องถิ่นเสมอมา

วันนี้เรา อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ สังฆมณฑลจันทบุรี นครสวรรค์ และราชบุรี

มาร่วมกันนี้ ในขณะที่สังฆมณฑลภาคเหนือ เชียงใหม่ และเชียงใหม่ ทางอุบลราชธานี ทำเรื่ก็จัดตามรอยมิชชันนารีเหมือนกัน วัตถุประสงค์ในการจัดครั้งนี้ จึงเกิดขึ้นเพื่อให้เราผู้รับเจิมหรือนักบวช ได้รื้อฟื้นจิตตารมณ์ของการประกาศข่าวดี จิตตารมณ์ของการเป็นธรรมทูตเหมือนบรรพชนของเราในระยะแรกเริ่ม ด้วยการจาริกตามรอยกลุ่มธรรมทูตกลุ่มแรกๆ ที่เดินทางมาถึงอยุธยา ตามลำน้เจ้าพระยา สายธารแห่งการเผยแผ่พระธรรม

ประการที่สอง เพื่อให้เราผู้รับเจิม ได้ตระหนักถึงพระพรพิเศษ ที่พระเจ้าได้เสกสรรไว้ในชีวิตของตน

และประการที่สาม เพื่อเรานักบวช จะได้เสริมสร้างความรัก ความเป็นหนึ่งเดียวกันในชีวิตของคณะฉันพี่น้อง ของบรรดาผู้รับเจิม ทั้งชายและหญิง เพราะฉะนั้น ในขณะที่เราอยู่ในเรือ หรือว่าเริ่มทำกิจกรรมนั้น เราแบ่งปันหน้าที่ เราช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เราหัวเราะเราร่วมร้องเพลงมาด้วยกัน เราใช้ชีวิตด้วยกันฉันพี่น้องในหมู่คณะของเรา แม้เราจะไม่ใช่คณะเดียวกัน แต่เราก็สานสัมพันธ์ด้วยกัน เดินทางมาด้วยกัน ด้วยหวังว่าเราจะร่วมเป็นหนึ่งเดียวกันอย่างเป็นรูปธรรม และยั่งยืนต่อไป ในการร่วมพันธกิจของพระศาสนจักร และเพื่อพระศาสนจักร

งานประวัติศาสตร์วันนี้จะเกิดไม่ได้ ถ้าไม่มีมือที่มองไม่เห็น ที่มากระทำ ไม่ใช่ซิสเตอร์อัญญา ไม่ใช่เพื่อนคณะพระภุชช เรามีเพื่อนร่วมงานของเราในคณะนักบวช ทุกคนมีส่วนร่วม ไม่ว่าจะเป็เทียน ดอกไม้ อาหาร นักร้อง ขออนุญาตเอ่ยชื่อ **คุณแม่ศรีไพร กระทอง** คณะรักกางเขนแห่งจันทบุรี ท่านได้มีส่วนร่วมคิดริเริ่มกับเรา ตั้งแต่เริ่มต้น และมีส่วนร่วมกับ



เราในหลายสิ่งหลายอย่าง รวมทั้งได้พาลูกๆ มาร่วมกับพวกเรา ต้องตื่นตื่นมาจากจันทร์

อีกท่านหนึ่ง คือ **คุณพ่อทวีศักดิ์ กิจเจริญ** เจ้าอาวาสวัดนักบุญยอแซฟ อยุธยา เอื้อเพื่อ สถานที่ จัดเตรียมทุกอย่าง ซึ่งจริงๆ ก็มี ซิสเตอร์ของเราอยู่ด้วย แต่คุณพ่อเปิดไฟเขียว ในทุกอย่าง ให้คำแนะนำและช่วยหยิบยื่น ความสะดวกทุกๆ อย่าง มีทั้งติดตามและ โทรกลับไปบอกว่า ‘ไม่ต้องห่วง ไม่ต้องห่วง ทุกอย่างเรียบร้อย’

และสุดท้ายต้องขอขอบคุณมากๆ **ซิสเตอร์บังอร มธุรสสุวรรณ** เลขาธิการ สหพันธ์ ซิสเตอร์รับงานทุกอย่าง”

พระคาร์ดินัลเกรียงศักดิ์ กล่าวว่า “พ่อ เคยรวบรวมสถิติจำนวนนักบวชทั้งหมดในประเทศไทย ทั้งชาย ทั้งหญิง มี 2,245 ท่าน ซึ่งเป็นสถิติของเมื่อปีที่แล้ว เราต้องขอบพระคุณ พระเป็นเจ้า สำหรับพระพรยิ่งใหญ่ประการนี้

เราทราบว่ามิวิกฤติในปัจจุบันและผลกระทบก็มี แต่ขอให้มั่นใจว่า พระเจ้าอยู่กับเรา พระองค์เป็นผู้เรียก และที่สำคัญคือ ความซื่อสัตย์ต่อพระเป็นเจ้าและในเวลาเดียวกัน พระพรของพระองค์นั้นที่ทำให้พวกเราได้ ซื่อสัตย์ด้วย มีคุณค่ามาก เพราะฉะนั้น สำหรับ บรรดาคริสตชน สำหรับบรรดาคูแต่งงาน ที่เขา เห็นว่ามีบุคคลที่ซื่อสัตย์ต่อพระเป็นเจ้าในชีวิต แบบนี้ ขอเป็นกำลังใจ เป็นประจักษ์พยาน ที่ทำให้พวกเขาเอง พยายามที่จะซื่อสัตย์ จนตลอดชีวิตเช่นเดียวกัน

ขอแสดงความยินดีเป็นพิเศษ สำหรับ ผู้ที่ได้รับพระพรความซื่อสัตย์ของพระเจ้า และ จะไม่จบแค่นี้ แต่จะมีตลอดไป ซึ่งเป็นพลัง เป็นขุมทรัพย์ที่มีค่ายิ่งของพระศาสนจักร

ขอร่วมใจภาวนา เพื่อว่าผู้ถวายตัว และนักบวช ทั้งแห่งพันธกิจและชีวิต และขอ พระเจ้าประทานพรกระแสเรียกของการเป็น นักบวช เป็นผู้ถวายตัวมากยิ่งขึ้น”

รายชื่อผู้ฉลอง 60 ปีแห่งชีวิตนักบวช

1. คณะภคินีเซนต์ปอล เดอ ชาร์ตร เซอร์เบอาทริส มาลี วงศ์สวัสดิ์

รายชื่อผู้ฉลอง 50 ปีแห่งชีวิตนักบวช

1. คณะอัครสุลินแห่งสหภาพโรมัน ประเทศไทย ซิสเตอร์อากาธา จินตนา ฉัตรสุภาวงศ์ ซิสเตอร์มารีอา จุรี กิระกิตติวาทย์
2. คณะภคินีผู้รับใช้ดวงหทัยนิรมลของ พระแม่มาเรีย ซิสเตอร์จรัสพรรณ บุญเจริญ
3. คณะพระกุมารเยซู ซิสเตอร์เซซีเลีย ลีซา ยินดีสุข
4. คณะรักกางเขนแห่งจันทร์ ซิสเตอร์บัปติสต์ จำเนียร บุญทัน
5. คณะภคินีพระราชินีมาเรีย ซิสเตอร์อันนา จันทร์สม กิจบำรุง ซิสเตอร์มาการ์ตา วิไลวรรณ ระดมกิจ
6. คณะดอมินิกัน Sr. Dominic of Guzman Pia Alcazar
7. สถาบันธิดาพระราชินีมาเรีย คุณแม่มาเรีย เกสร ฉายแก้ว เทเรซา สุปราณี รั้งบพิศม์
8. คณะภราดาเซนต์คาเบรียล ภราดาหลุยส์ สุรสิทธิ์ สุขชัย
9. คณะพระมหาไถ่ คุณพ่อปอล พล เนตรธรรม คุณพ่อเปโตร วิเชียร ลิขิตธรรม









รายชื่อผู้ฉลอง 25 ปีแห่งชีวิตนักบวช

1. คณะภคินีเซนต์ปอล เดอ ชาร์ตร
เซอร์บรีสซิลลา พิมพ์ใจ เพี้ยเมือง
เซอร์อ๊กแนส เทแรส กรรณิกา อุ๋นวิจิตร
เซอร์มารีเปียร์ ประภัสสร ปั้นเอี่ยม
เซอร์มารีฟรังซิส เพชรดาววัลย์ วรสาร
เซอร์มารีบลองซ์ สุมิตรรา วรสาร
 2. คณะอัครสุลินแห่งสหภาพโรมัน ประเทศไทย
ซิสเตอร์กาทาริณา ประภัสสร ศรีวรกุล
ซิสเตอร์ เทเรซา แห่งพระกุมารเยซู
ทิพย์กนก ประสพโชคชัย
 3. คณะภคินีผู้รับใช้ดวงหทัยนิรมลของพระ
แม่มาเรีย
ซิสเตอร์สุนทรี ลีมีจิ้ง
ซิสเตอร์พนาร์ตน์ เฟ่งพินิจ
 4. คณะภคินีพระหฤทัยของพระเยซูเจ้าแห่ง
กรุงเทพฯ
ซิสเตอร์มารีอา แสงอรุณ ธารีจิตร
ซิสเตอร์คริสทีนา กฤษณา พูลสวัสดิ์
 5. คณะธิดาแม่พระองค์อุปถัมภ์
ซิสเตอร์อาภาทา ลับ สมจันทร์
ซิสเตอร์โรชา วิรินทิพย์ อินทรแย้ม
 6. คณะศรีชุมพวาบาล
ซิสเตอร์มาการิต้า ยาณี ภาณุรักษ์
ซิสเตอร์อันนา ฉลาด สังคฤกษ์
 7. คณะภคินีพระราชินีมาเรีย
ซิสเตอร์มารีอา ชลธิชา ฤทธิเนติกุล
 8. คณะดอมินิกันซิสเตอร์
Sr. Thomas Aquinas Nenta Morano
 9. คณะแม่พระแห่งพระตรีเอกภาพ
ซิสเตอร์ลูซีอา นคราญ ศรีมณี
 10. คณะรักกางเขนแห่งตุ๊ตัก ประเทศ
เวียดนาม
Sister Maria Nguyen Thi Diem
Phuong (ซิสเตอร์มารีอา เทียงน ที เดียม
เฟื่อง)
 11. สถาบันธิดาพระราชินีมาเรีย
อังเยลา อังคณา ชื่นบาน
 12. คณะภราดาเซนต์คาเบรียล
ภราดามาร์ค เศกสรร สกนธวัฒน์
- ร่วมยินดีกับพระสงฆ์ใหม่คณะซาเลเซียน**
คุณพ่ออันตน อนุสิทธิ์ จันทรเพ็ญ,
ซดบ ๕

หอยแก้มไข่มุก

สุภาษิตจีน “เหล่า ปัง เซิง จู” “Lǎo bàng shēng zú” “หอยแก้มไข่มุก” หมายความว่า ผู้อาวุโส มีประสบการณ์ชีวิตมาก พุดง่าย ๆ คนแก่ผ่านชีวิตมานานปี แม้จะไม่มีวิชาความรู้ หรือเทคโนโลยีสมัยใหม่ แต่ก็มีประสบการณ์ชีวิตอย่างโชกโชน รู้วิธีแก้ปัญหาต่างๆ อย่างมากมาย อย่าได้ดูถูก ดูหมิ่น เหยียดหยามคนแก่เป็นอันขาด “จงนับถือบิดามารดา” อายุจะได้ยืน พระบัญญัติข้อ 4

เด็กๆ เยาวชนสมัยใหม่ เรียนรู้วิชาการต่างๆ มีเทคโนโลยีสมัยใหม่ๆ ก้าวหน้ามากมาย จนลืมตัว หลากคนก็หยิ่ง จองหอง ดูถูกคนแก่ ทว่าล้าสมัย ฯลฯ บ่อยๆ ครั้งเขาต้องมาเสียใจ แต่ก็สายไปแล้วด้วย

จำนิทานเรื่อง คนแก่แจวเรือจ้างรับส่งคนข้ามฟากแม่น้ำเจ้าพระยากับอาจารย์มหาวิทยาลัย แห่งหนึ่งได้ไหม? ขณะแจวเรืออยู่กลางแม่น้ำ อาจารย์ถามคนแก่แจวเรือจ้างว่า “ลุงรู้ภาษาอังกฤษ ไหม? รู้จักคอมพิวเตอร์ไหม? รู้จักเฟซบุ๊กไหม?” ฯลฯ “ลุงไม่รู้เรื่องเลยครับ” อาจารย์ก็กล่าวว่า “น่าเสียดาย ชีวิตลุงหายไปครึ่งหนึ่งเลย”

ขณะนั้นมีคลื่นใหญ่มากระทบเรือจ้าง ทำให้เรือจ้างกำลังคว่ำและจมลง คนแจวเรือถาม อาจารย์ว่า “อาจารย์ว่ายน้ำเป็นไหม?” “ไม่เป็น ช่วยด้วย” ลุงแจวเรือจึงบอกว่า “น่าเสียดาย อาจารย์ ต้องเสียทั้งชีวิตเลย”

นิทานเรื่องนี้ สอนให้รู้ว่า อย่าดูถูก ดูหมิ่นใครเลย แม้เขาจะเป็นคนขอทาน ต่ำต้อย ต้อย ความรู้ เพราะทุกคนก็มีอะไรดีในตัวเองไม่มากก็น้อย นักบุญเปาโล กล่าวว่า **“คนฉลาดและรักพระเจ้า ทุกอย่าง แม้ความผิดของคนอื่นมาเป็นประโยชน์สำหรับตัวเองได้เสมอ”**

ปัจจุบันคนอาวุโส มีจำนวนมากขึ้นทุกวัน จึงเป็นปัญหาสำหรับคนแก่เอง และลูกหลาน เยาวชน คนรุ่นหลัง ทุกคนต้องเตรียมรับและหาวิธีแก้ไขปัญหามากมาย เหล่านี้ไว้ก่อนล่วงหน้า เพื่อเหตุการณ์เหล่านั้นจะได้ผ่านพ้นไปได้ด้วยดีเท่าที่เราจะทำได้

คนเราทุกคนตั้งแต่เกิดจนตาย คงไม่เกิน 120 ปี ทุกคนก็ต้องผ่านประสบการณ์ชีวิต แต่ละวัย มาด้วยกันทั้งนั้น ไม่ว่าจะดี - ร้าย ชั่ว - ดี สุข - ทุกข์ สมหวัง - ผิดหวัง ฯลฯ แต่ที่แน่ๆ ทุกคนต้องการมีความสุขทั้งกายใจด้วยกันทั้งนั้น

ทุกคนจะได้สมหวังเสมอ ถ้าเขารู้จักวิธีเปลี่ยนวิกฤตของชีวิตให้กลายเป็นสิ่งที่ดีได้ เช่น ถูกด่า ถูกว่า เจ็บป่วย ฯลฯ ก็สามารถมีความสุขได้ ตามที่พระเยซูตรัสว่า “ท่านทั้งหลายยอมเป็นสุข เมื่อ ถูกดูหมิ่น ช่มแวงและใส่ร้ายต่างๆ นานาเพราะเรา จงชื่นชมยินดีเถิด เพราะบำเหน็จรางวัลของท่าน ในสวรรค์นั้นยิ่งใหญ่แน่” (มธ 5:11-12) **๕**

กว่าจะเป็นนักบุญ

อันตรธาน



นักบุญหลุยส์ มาลีแล็ค (St. Louis de Marillac) ฉลอง 15 มีนาคม

หลุยส์ เกิดวันที่ 15 สิงหาคม ค.ศ.1591 ซึ่งหลังจากเธอแต่งงานได้ 13 ปีสามีของเธอก็เสียชีวิต เธอจึงเป็นหม้าย และอยู่กับลูกชายคนเดียวของเธอ เวลานั้นคุณพ่อวิเซนเดอปอล (ภายหลังได้เป็นนักบุญ) ท่านเป็นพระสงฆ์ผู้ฟังแก้บาปที่เธอได้รับคำตอบและการบรรเทาใจที่ดีเสมอมา

ต่อมาเมื่อลูกชายของเธอได้แต่งงานและไปสร้างครอบครัวใหม่ หลุยส์จึงทุ่มเทชีวิตและจิตใจในการไปช่วยเหลืองานที่โบสถ์อย่างสม่ำเสมอ เช่น ช่วยจัดดอกไม้ ทำความสะอาด ไปเยี่ยมผู้ป่วย บรรเทาใจผู้ทุกข์ยาก และร่วมพิธีปลงศพผู้ล่วงลับ

ครั้งนั้น เมื่อคุณพ่อวิเซนเดอปอลได้รวบรวมกลุ่มอาสาสมัครทั้งชายและหญิง เพื่อช่วยเหลือผู้ยากไร้และผู้เจ็บไข้ได้ป่วยที่ถูกทอดทิ้งตามวัดและสถานที่ต่างๆ และด้วยว่าหลุยส์เป็นสตรีที่มีความฉลาด ว่องไว เสียสละ สุขภาพถ่อมตน

และมีความศรัทธาอย่างมาก เธอจึงสมัครเข้าเป็นซิสเตอร์และปฏิญาณตนอย่างเคร่งครัดในชีวิตนักบวช แม้ว่าสุขภาพด้านร่างกายของตัวหลุยส์เองจะไม่สู้แข็งแรงเท่าใดนัก แต่ในเรื่องกิจกรรมและงานด้านกิจกรรมเมตตาตานั้นเธอปฏิบัติอย่างดี จนได้รับการยกย่องจากคนทั่วไป

ซิสเตอร์หลุยส์ มาลีแล็ค ได้บอกกับเพื่อนๆ สมาชิกในคณะของเธอว่า “พี่น้องเอ๋ย จงปฏิบัติต่อผู้ยากจนอย่างเต็มใจ และให้เกียรติเขา ประหนึ่งว่าเราได้ปฏิบัติให้กับพระเจ้าเถิด” ซิสเตอร์หลุยส์ มาลีแล็ค นอนบนเตียงซึ่งรายล้อมไปด้วยมวลสมาชิกในคณะ เธอสิ้นใจอย่างสงบท่ามกลางเสียงสวดภาวนา เสียงขับร้องบทเพลงสรรเสริญองค์พระผู้เป็นเจ้าและแม่พระอย่างต่อเนื่อง ในวันที่ 15 มีนาคม ค.ศ.1660 ๕

ดินแดนในโลกใบนี้

ดินแดนในโลกใบนี้ ซึ่งพระเจ้าทรงสร้าง ให้เป็นที่อาศัยของหมู่มนุษย์โลกรวมกัน มนุษย์ ได้พากันแบ่งเขตเป็นประเทศ บ้านเมือง จังหวัด อำเภอ ตำบลและหมู่บ้านชนบทดังปรากฏให้เห็น กัน ถ้ามว่าเราอยู่ดีมีสุขโดยทั่วหน้าบนดินแดน ในโลกใบนี้แล้วหรือยัง

ในฐานะมนุษย์ถูกสร้างตามพระฉายา ลักษณะ มีจิตวิญญาณคล้ายคลึงกับพระเจ้า ประกอบด้วยสติปัญญาที่คิดอ่านหาเหตุผล และ อำนาจใจที่อิสระเสรีในการพิจารณาตัดสินใจ เลือกทำดีหรือชั่ว อันเป็นที่มาของบาปบุญคุณโทษ

ด้วยเหตุนี้ จึงเหมาะสมแล้วที่พระเจ้า ทรงไว้วางใจมอบหมายให้มนุษย์เป็นผู้ปกครอง ดูแลสรรพสิ่งสร้างบนดินแดนในโลกใบนี้ ตาม แผนการสร้างและตามน้ำพระทัยดีอันไม่มี ขอบเขตของพระองค์ ซึ่งพระองค์ทรงประสงค์ ให้เราเพื่อแผ่ให้ทั่วถึงกันจนสุดแดนแผ่นดิน อย่างไม่ต้องสงสัย

แต่เมื่อย้อนเทียบดูประวัติศาสตร์โลก ของมนุษย์กับประวัติศาสตร์แห่งความรอด ของพระเจ้า ก็มักจะเห็นปัญหาที่ย้อนแย้งกัน อยู่ เป็นต้นในเรื่องของดินแดนที่เราอาศัยอยู่ ร่วมกันนี้

การเคลื่อนย้ายอพยพถิ่นฐานหรือการ สร้างบ้านแปงเมือง ล้วนคำนึงถึงพื้นที่สำหรับ เป็นที่อยู่อาศัยและประกอบอาชีพ ไม่ว่าจะเป็น ด้านเกษตรกรรมหรืออุตสาหกรรม นั่นเป็นเรื่อง ของพื้นที่บนดินแดน ซึ่งก็คล้ายกับพื้นที่บนแผ่น ฟ้าที่เราแบ่งเขตยึดครองกันในยุคปัจจุบัน

แต่ครั้นมองในแง่ลบของเรื่องดังกล่าว ข้างต้น ก็พบว่ามี การแสวงหาดินแดนใหม่โดย รุกรานเจ้าของดินแดนดั้งเดิม หรือยิ่งร้ายกว่านั้น ก็ยังมีการล่าอาณานิคม โดยอาศัยอาวุธ ยุทโธปกรณ์ที่ได้เปรียบไปบีบบังคับผู้เป็นเจ้าของ จริง ซึ่งถือเป็นการละเมิดสิทธิมนุษยชนชั้น พื้นฐาน อันขัดต่อแผนการสร้างโลกของพระเจ้า อย่างแน่นอน

ในช่วงนี้ เรากำลังพากันรณรงค์ฟื้นฟู และสร้างเสริมจิตตารมณ์เผยแผ่ข่าวดีในฐานะ ศิษย์พระคริสต์ โอกาสระลึกถึง 350 ปีแห่งการ สถาปนามิสซังสยามและสมัชชายุทธยา ในสมัย ของ **พระคุณเจ้าลียงแบร์ต เดอ ลาม็อตต์** และ **พระคุณเจ้าฟรังซัว บัลลือ** ขณะเดียวกันทางภาค อีสานและลาวก็ยังใช้โอกาสนี้ (ค.ศ.2018-2020) ระลึกถึงวาระครบรอบ 100 ปีแห่งวันมรณภาพ ของ **คุณพ่อซาเวียร์ เกโก** และ **พระคุณเจ้ายอห์น**

บัปติสต์ โปรดอม ธรรมทูตผู้บุกเบิกงานแพร่ธรรม
ในดินแดนแถบนี้

ที่จริงไม่ว่าจะไปเผยแผ่พระคริสตธรรม
ในเขตไหน ในฐานะศิษย์พระคริสต์ก็ย่อมพร้อม
ที่จะรับพระบัญชาของพระเยซูเจ้าที่จะถูกส่งไป
ในทั่วทุกมุมโลกจนสุดปลายแผ่นดิน แ่นละ
บรรดาธรรมทูตทั้งหลายก็ถูกส่งไปด้วยวิสัยทัศน์
พันธกิจและจิตตารมณ์ของการเผยแผ่พระ
คริสตธรรมและคริสตศาสนาเช่นนี้กันทั้งนั้น

พระคุณเจ้าสังแบร์ต์ เดอ ลาม็อตต์ และ
พระคุณเจ้าฟรังซัว บัลลือ ได้เปิดประตูสู่สยาม
ผ่านทางอยุธยา แล้วก่อเกิดอีกเจ็ดสังฆมณฑล
ตามมาในเขตนั้น แล้วคุณพ่อซาเวียร์ เกโก
และพระคุณเจ้ายอห์น บัปติสต์ โปรดอม ก็ได้
เปิดประตูสู่อีสานผ่านไปถึงอุบลฯ แล้วก่อเกิด

อีกสี่สังฆมณฑลอีสานและลาวตามมาด้วย
เช่นกัน

มาถึงวันนี้ ณ ดินแดนที่เราตั้งถิ่นและ
ก้าวเดิน เรากำลังก้าวออกไปประกาศและเป็น
ประจักษ์พยานข่าวดีสู่พี่น้องชาวไทย ชาวอีสาน
และชาติพันธุ์ทั้งหลายบนเขตดินแดนของเราบน
โลกใบนี้ตามต้นแบบและ ต้นธารแห่งงานและ
จิตตารมณ์แพร่ธรรมของปวงชนผู้เป็นปฐม
ธรรมทูตที่เรากำลังระลึกถึงอยู่ในขณะนี้หรือเปล่า

เราไม่มาหวังครอบครองแผ่นดิน โดย
วิธีแสวงหาดินแดนใหม่หรือล่าอาณานิคมกันอีก
แล้ว แต่ด้วยจิตวิญญาณที่จะออกไปพบและ
มอบข่าวดี ข่าวประเสริฐแก่พี่น้องเพื่อนมนุษย์
ร่วมเขตชุมชนของเราบนดินแดนในโลกใบนี้
(มธ 28:19 ; มก 16:15) ❧

จึงเหมาะสมแล้วที่พระเจ้าทรงไว้วางใจมอบหมายให้มนุษย์
เป็นผู้ปกครองดูแลสรรพสิ่งสร้างบนดินแดนในโลกใบนี้
ตามแผนการสร้างและตามน้ำพระทัยที่อันไม่มีขอบเขต
ของพระองค์ ซึ่งพระองค์ทรงประสงค์ให้เราเชื่อแผ่ให้ทั่ว
ถึงกับจนสุดแดนแผ่นดินอย่างไม่ต้องสงสัย

วันละก้าวกับพระเยซู

ราฟาเอล

.....ชายคนหนึ่งชื่อ โยเซฟเป็นสมาชิกในสภาชั้นเฮตริน เป็นคนดีและชอบธรรม เขาไม่เห็นด้วยกับมติและการกระทำของสภา เขามาจากเมืองอาริมาเธีย เมืองหนึ่งของ ชาวยิวและรอดอยพระอาณาจักรของพระเจ้า ชายผู้นี้ไปพบปีลาตขอพระศพของพระเยซูเจ้า เขาเชิญพระศพลงมา เอาผ้าป่านห่อไว้ นำไปวางไว้ในคูหาซึ่งขุดไว้ในหิน คูหาที่ยังไม่เคย บรรจุศพผู้ใดเลย วันนั้นเป็นวันเตรียมฉลอง และวันลับบาโตกำลังเริ่มแล้ว (ลูกา 23:50-54)

.....นี่โคเดมัสซึ่งก่อนนั้นเคยมาเฝ้าพระองค์เวลากลางคืนก็มาด้วย เขานำเครื่องหอม ที่ผสมด้วยมดยอบและว่านหางจระเข้ หนักประมาณหนึ่งร้อยปอนด์ ทั้งสองคนอัญเชิญ พระศพของพระเยซูเจ้า ใช้ผ้าพันพระศพพร้อมกับใส่เครื่องหอมตามประเพณีฝังศพของ ชาวยิว สถานที่ที่พระองค์ทรงถูกตรึงนั้นมีส่วนแห่งหนึ่ง ส่วนนี้มีคูหาขุดใหม่ที่ยังไม่เคยใช้ ฝังผู้ใดเลย เขาจึงอัญเชิญพระศพของพระเยซูเจ้าบรรจุไว้ที่นั่น เพราะวันนั้นเป็นวันเตรียม ฉลองของชาวยิว และคูหาอยู่ใกล้ (ยอห์น 19:39-42)

ความเชื่อแบบโยเซฟ อาริมาเธีย และ นิโคเดมัส ในโลกปัจจุบัน

บทพระวรสารของนักบุญลูกา ได้บรรยายพระมหาทรมาน (the Passion) ของพระเยซูคริสต์ ใว้อย่างละเอียด และถ้าหากเราตั้งใจจำได้ ภาพยนตร์เรื่อง “The Passion” ของ Mel Gibson ก็ได้แสดงภาพให้เราเห็นความทุกข์ทรมานอย่างแสนสาหัสของพระองค์จนถึงแก่ชีวิต

นักบุญลูกาได้เอ่ยชื่อของบุคคลหนึ่ง คือ โยเซฟ แห่งอาริมาเธีย ที่เป็นสมาชิกของศาลสูง ชั้นเฮตริน (Sanhedrin) ของชาวยิว (ลก 23:50) ที่กล้าหาญมาขอร่างพระศพของพระเยซูเพื่อ ทำการฝังในคูหาที่ตนเตรียมไว้สำหรับตนเอง (มธ 27:60) โดยมีนิโคเดมัส มาช่วยด้วย (ยอห์น 19:

38-40) ก่อนเหตุการณ์นี้ โยเซฟ ชาวอาริมาเธีย ได้แสดงความกล้าหาญในศาลคัดค้านการตัดสินประหารพระเยซู (ลก 23:51) แต่เสียงของตนเองเพียงเสียงเดียวไม่สามารถคัดค้านการตัดสินของเสียงส่วนใหญ่ ส่วนนิโคเดมัสก็ได้สนองตอบต่อพระหรรษทานแห่งความเชื่อ โดยการแอบมาพบพระเยซูถามถึงคำสอนต่างๆ ที่เขาได้ฟังผ่านคนอื่นเกี่ยวกับพระเยซู นิโคเดมัสถามคำถามต่างๆ ต่อพระเยซู ซึ่งพระองค์ก็ได้ตอบ อธิบาย และตรัสกับเขาว่า “เราบอกความจริงแก่ท่านว่า ไม่มีใครเห็นพระอาณาจักรของพระเจ้าถ้าเขาไม่ได้เกิดใหม่ ถ้าเขาไม่เกิดจากน้ำและพระจิตเจ้า.... ท่านทั้งหลายจำเป็นต้องเกิดใหม่จากเบื้องบน”...(เทียบยน 3:3, 5, 7)

ในปัจจุบันนี้ โลกมนุษย์ก็ยิ่งเต็มไปด้วยโยเซฟ อาริมาเธีย และ นิโคเดมัส มากมาย:

- ที่แสวงหาความจริง
- + ที่ไม่เห็นด้วยกับความอธรรม
- ที่ไม่ยอมถูกโน้มน้ำหนักตามกระแสโลกที่ไม่ถูกต้อง ที่ผิดศีลธรรม
- ต่อสู้กับความชั่วร้าย ความอยุติธรรม
- + เสาะหาแนวทางการปรับปรุงสังคมให้ดีขึ้น
- อุทิศตนช่วยเหลือคนอื่น
- มอบความรัก เมตตา อารี เอื้อเฟื้อ เผื่อแผ่ แก่ทุกคน

ฯลฯ

แล้วเราละ เรามียีนส์ของโยเซฟ อาริมาเธีย และ นิโคเดมัส ด้วยหรือเปล่า? E. McKenzie นักปรัชญากล่าวไว้ว่า:

“สังคมโลกเลวร้ายลง ไม่ใช่เฉพาะคนเลวส่วนน้อยที่ทำร้ายโลก แต่เป็นเพราะคนดีส่วนใหญ่ที่ถือว่าธุระไม่ใช่ คิดเพียงแต่จะทำตนเองให้ดีก็เพียงพอแล้ว จึงไม่ใส่ใจ รวมพลังในการช่วยกันทำให้โลกดีขึ้น ด้วยความเอื้ออาทร และความรักของตนต่อเพื่อนมนุษย์”

(สรุปสาระจาก *Joseph of Arimathea* โดย J. David Franks และ *Nicodemus* โดย *Regis Martin Magnificat Year of Faith Companion*) ❧

มองหน้าด้วยความหวัง



เข้าเยี่ยมประจำเดือน แบ่งปันกิจกรรมชีวิตการทำงานซึ่งกันและกัน

เขตมิสซังพนมเปญ มีศูนย์ทำงาน 9 ศูนย์ แต่ละศูนย์มีกลุ่มคริสตชนในการดูแล ตั้งแต่สามถึงแปดวัด มีพระสงฆ์อยู่กันเป็นทีม จากศูนย์ทั้งเก้า มีเพียงสองศูนย์ที่มีพระสงฆ์ภิกษุเป็นหัวหน้าศูนย์ มีสองศูนย์ที่คณะธรรมทูตไทยเป็นหัวหน้าศูนย์ คือ ศูนย์แม่น้ำโขง (**คุณพ่อวีระชัย**) และผมเองดูแลศูนย์พนมเปญทางเหนือ วาระปกติ 6 ปี ตอนนั้น ผมเหลือเวลาอีก 2 ปีกว่าๆ สำหรับการทำงานในเขตนี้ เวลาผ่านไปไวเหมือนโกหก... ผมผ่านครึ่งทางของงานวัดที่ประจำอยู่แล้วหรือไม่

มองปีที่แล้ว ที่ไฮไลต์ อยู่กับการเตรียมงานฉลอง 25 ปี ของคณะธรรมทูตไทย โดยมีงานบวช **สังฆานุกรพร้อมพงษ์ ศรีทาร์ตน์** เป็นตัวชูโรง และปิดปีฉลอง 25 ปีของวัดนันทบุญยอแซฟ พนมเปญ นอกนั้นก็เป็นการงานส่วนกลาง งานอภิบาล และงานของคณะธรรมทูตเองในฐานะหัวหน้าหมู่คณะฯ

ดังนั้นสองสามปีต่อจากนี้ไป ผมก็ต้องเตรียมทำอะไรให้เป็นรูปเป็นร่างมากขึ้น ชัดเจนมากขึ้น ตอบสนองเครื่องหมายของ สัญญาณแห่งกาลเวลา และธรรมชาติของสภาพที่ อองถิ่นให้มากขึ้น ด้วยว่าธรรมชาติของวัดผม ไม่ใช่หมู่บ้าน แต่เป็นวัดในเมือง สัตบุรุษอยู่กันกระจุก กระจาย งานบริการมีหลายรูปแบบ และเป็นประตูแรกของคาทอลิกในกัมพูชา สำหรับพี่น้องต่างชาติ ผมพยายามทำให้วัดเป็นของทุกคน ให้ชาวบ้านมีส่วนร่วมให้มากที่สุด มีส่วนในการตัดสินใจมากที่สุด และทำให้วัดมีชีวิตอยู่เสมอ

หลังจากได้แบ่งปัน ปรีกษาสภาอภิบาล และนำเสนอความคิด และฟังพวกเขา ก็ทำให้แผนงานอภิบาลของผมพร้อมกับการ รับรู้และพร้อมร่วมมือกับสัตบุรุษ ทำให้ผมตั้งเป้าหมายสำหรับช่วงเวลาที่เหลืออยู่ก่อนครบวาระ ดังต่อไปนี้คือ

วิสัยทัศน์ คือ “มิใช่ท่านทั้งหลายได้เลือกเรา แต่เราได้เลือกท่าน มอบภารกิจให้ท่าน ไปทำงานเกิดผล และผลของท่านจะคงอยู่” (ยน 15:16) เพราะวัดเป็นของเราทุกคน และทุกคนถูกพระเจ้าเรียกมากให้เราไปทำพันธกิจของพระองค์ ไม่ใช่งานของพระสงฆ์นักบวช หรือธรรมทูตจากต่างชาติเท่านั้น แต่เป็นของทุกคนที่เป็นลูก กวัดที่นี่ และสิ่งที่เราทำพระเจ้าจะทำให้เกิดผล และ ผลก็จะคงอยู่ นี่เป็นสิ่งที่ผมเห็นว่า เป็นการวางรากฐานให้กับคนที่นี่ เพราะพวกเราธรรมทูต มาเพื่อวางฐานแล้วก็จากไป แต่เป็นพวกเขาที่อยู่ที่นี่ ต้องช่วยกันสร้างสานต่อให้เติบโต



อ่านพระวาจาตามบ้าน



ประชุมพระสงฆ์มิสซังพนมเปญ ความพยายามมองไปข้างหน้าด้วยกัน



ศีลมหาสนิท กำลังของงานธรรมทูต



หนึ่งความพยายามอยู่ได้ด้วยตัวเอง



อาคารอนุบาล ห้องคำสอนและที่พัก
เพื่อการอบรม

ต่อไป... โอ้โหดได้ไงเนี่ย...

พันธกิจที่พวกเรามองเห็นจากสภาพของวัดที่อยู่ในเมืองหลวง เป็นอดีตบ้านเณรเล็ก ที่มีประวัติศาสตร์ของมรณสักขี เป็นวัดใหญ่ มีผู้คนหลายหลากเชื้อชาติ และต้องรักษาเอกลักษณ์ ของความเป็นกัมพูชา ทำให้ผมมองเห็นที่เป็นพันธกิจที่น่าทำอยู่ 5 ประการคือ

1. วัดแห่งมรณสักขีในกัมพูชา

เป้าหมายคือ นำเสนอชีวิตของมรณสักขีในกัมพูชา เป็นตัวอย่างและผู้นำเสนอวิถีสอนสำหรับสัตบุรุษ ที่นี่จะเป็นแลนด์มาร์คอีกแห่งหนึ่งในอนาคต ไม่ใช่แต่สำหรับการแสวงบุญเท่านั้น แต่เป็นสถานที่ประวัติศาสตร์ ด้วยว่ามีตัวอาคารโบราณสำหรับการท่องเที่ยวในพนมเปญอีกแห่งหนึ่งในอนาคต ดังนั้นงานที่ต้องทำคือ การปรับปรุงภูมิทัศน์สร้างบรรยากาศของมรณสักขี มีพระวาจาช่วยตักเตือน มีบทเทศน์ที่ทำให้มรณสักขีเหล่านั้นมีชีวิตขึ้นมาอีกครั้ง มีห้องสวดภาวนา ภาพประวัติ แผ่นพับ และเว็บไซต์ของวัด และเตรียมแผนสำหรับการก่อสร้างวัดใหม่ ฯลฯ

2. การอภิบาลครอบครัวและส่งเสริมกระแสรียก

เป้าหมายคือ การสนับสนุนนโยบายปีแห่งครอบครัวของมิสซัง ให้ครอบครัวมีพระเจ้า มีพระวาจาเป็นศูนย์กลาง สนับสนุนชีวิตครอบครัวตั้งแต่ก่อนการเตรียมตัวแต่งงาน และการอภิบาลครอบครัวหลังแต่งงาน และทำให้ครอบครัวเหล่านั้นส่งเสริมกระแสรียกในการเป็นนักบวชพระสงฆ์ ดังนั้น งานที่ทำคือ จัดแบ่งเขตวัด เพื่อให้ครอบครัวที่อยู่ใกล้กันรู้จักกัน มีการสวดภาวนาเล็กซีโอตีวีนา ร่วมกันในเขต จัดให้มีการอบรม สัมมนา ส่งเสริมชีวิตครอบครัว และติดตามครอบครัวที่ห่างไกลวัด และทำหายครอบครัว เพื่อส่งลูกหลานเตรียมตัวเป็นนักบวชพระสงฆ์ เตรียมเปิดวัดเป็นบ้านอบรมเด็กเยาวชน ก่อนเข้าบ้านเณรใหญ่ เป็นต้น... งานเยอะนะเนี่ย

3. การรักษาสิ่งแวดล้อม

เป้าหมายคือ ให้สัตบุรุษมีส่วนในชีวิตสังคม และรับผิดชอบสังคมมากขึ้น โดยเฉพาะปัญหาที่เป็นของทุกคนในเวลานี้คือ สิ่งแวดล้อมเสื่อมโทรม เพราะผลจากสังคมบริโภคนิยม สะดวกสบายนิยม



ศีลเจิมคนไข้ ความหวังของคนเจ็บไข้ได้ป่วย



งานด้านการศึกษาโรงเรียนอนุบาล

ดังนั้น สิ่งที่ต้องทำคือ การพยายามลดการใช้พลาสติก ซึ่งเป็นผลจากความมั่งงายและสะดวกนิยม แต่เป็นปัญหาขยะล้นโลก นำมามาตรการที่ส่งเสริมคือ 4 R คือ ลดการใช้ (Reduce) นำกลับมาใช้ใหม่(Reuse) ซ่อมให้กลับมาใช้ได้ อีก(Repair) และการแปรรูปกลับมาใช้ใหม่ (Recycle) โดยเริ่มต้นที่จิตสำนึก ทำตั้งแต่ในบ้านในครอบครัว และในส่วนของวัด ได้นำเครื่องแปรรูปของเหลือจากครัวเรือนเปลี่ยนเป็นปุ๋ย และจัดหาเตาเผาขยะที่ไม่สร้างควันพิษ พร้อมทั้งติดตั้งระบบโซลาร์เซลล์ในวัด... (ลงทุนเพื่ออนาคต)



ประชุมกลุ่มเยาวชน เลือกตั้งประธานคนใหม่ และมองทิศทางไปข้างหน้า

4. การพยายามอยู่ได้ด้วยตัวเอง

เป้าหมายคือ การลดการพึ่งพางบประมาณประจำปี จากทางมิสซัง(ฝรั่งเศส) เพื่อให้วัดสามารถอยู่ได้ด้วยตัวเอง ดังนั้น สิ่งที่ต้องทำคือหารายได้เพิ่มจากกิจกรรมเพิ่มเติมของวัด เช่น จัดตั้งคณะกรรมการฝ่ายการเงิน ห้างขายของที่ระลึก ขายผักไฮโดรโปนิคส์ เงินทำบุญ จากกลุ่มแสวงบุญ การทำโครงการพิเศษเพื่อหาทุนจากแหล่งอื่น การเปิดบริการให้เช่าใช้ สถานที่สำหรับการประชุม และห้องพักรับรองกิจกรรมของพระศาสนจักร เป็นต้น

5. การประกาศพระวรสาร ก่อตั้งกลุ่มคริสตชนใหม่ๆ

เป้าหมายคือ ให้กลุ่มคริสตชนให้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ ให้ตอบสนองพันธกิจของพระเยซู ออกจากเขตความสะดวกสบาย (comfort zone) ไปหาคนต่างศาสนา มีกิจกรรมกับคนที่ไม่รู้จักพระเจ้า ให้รู้จักพระเจ้าผ่านทางพระศาสนจักร ดังนั้นพันธกิจที่ต้องทำคือ การเข้าไป ตามชุมชนหมู่บ้าน สร้างทีมธรรมทูต สร้างกลุ่มยุวธรรมทูต ฯลฯ... (จะมีใครไปเปล่าเนี่ย)

ผมขอแบ่งปันทัศนวิสัย และพันธกิจของวัดนักบุญยอแซฟ พนมเปญเท่านั้น ส่วนพี่น้องทางไทย อยากช่วยหรือแบ่งปันอะไรเพื่อสร้างพื้นฐานที่เข้มแข็งของพระศาสนจักรแห่งนี้ เราคุยกันได้นะครับ ๕

BUBPHA WEDDING

คุณบุผา ทิมเจริญ (คุณบุ๋ม)
089-524-0602
ผู้บริหาร ร้าน บุษพา เว็ดดิง

เว็บไซต์ : www.bubpha-wedding.com
E-mail : bubpha-wedding@hotmail.com

-----o-----
BUBPHA WEDDING STUDIO
สำนักงาน : ถนนจ๊กกะพาก ปากน้ำ สมุทรปราการ
02-701-6871, 02-701-6873, 085-090-9549 (คุณบุ๋ม)

BUBPHA WEDDING DRESS
สำนักงาน : ถนนเพชรบุรีตัดใหม่-ตัดแยกเอกมัยเหนือ กรุงเทพฯ
02-716-6551-2, 081-758-5119 (คุณบุ๋ม)

BUBPHA WEDDING
สำนักงาน : ถนนสุขุมวิท(สายเก่า) รหัสพ้อ(ตำพร.)สมุทรปราการ
02-323-1055, 089-870-4334 (คุณตา)

บทความเตือนใจตนเอง

นายแพทย์คำนวณ อึ้งชูศักดิ์



ขุนเขา แมทเทอฮอร์น

พื้นที่ของประเทศสวิตเซอร์แลนด์ตอนใต้เป็นแนวเทือกเขาแอลป์ ยาวเหยียดต่อเนื่องถึงอิตาลีและฝรั่งเศส มียอดเขากระจายกันเหมือนฟันปลาฉลาม ถ้านับเฉพาะยอดที่มีความสูงเกิน 4,000 เมตรก็มีถึง 29 แห่ง แต่ยอดที่ขึ้นชื่อมากที่สุดคือยอดแมทเทอฮอร์น ความสูง 4,481 เมตร ที่ขึ้นชื่อไม่ใช่เพราะว่าสูงที่สุด แต่เพราะรูปร่างที่โดดเด่นเหมือนปิรามิดฐานกว้างยอดแหลมเสียดฟ้า บางคนเปรียบเทียบว่าเหมือนปลายดินสอที่เหลาด้วยมือชูชชะไม่เรียบ มีเหลี่ยมมีมุมทำให้จินตนาการได้หลายแบบ ไม่เหมือนที่เหลาด้วยเครื่องจะกลมสม่ำเสมอจุดชี้ชัด

ใครที่ชอบกินช็อกโกแลตของสวิส จะมีอยู่ยี่ห้อหนึ่งที่ใช้รูปภูเขายอดแหลมมาเป็นตราสัญลักษณ์ของตนเอง เขาเอาภาพมาจากยอดแมทเทอฮอร์น ช็อกโกแลตยี่ห้อนั้นชื่อที่ไหนก็ได้ แต่หากอยากไปสัมผัสกับยอดเขานี้จริงต้องไปที่เมืองเซอร์แมท (Zermatt) ซึ่งเป็นเมืองเล็ก ๆ ในหุบเขาทางตอนใต้สุดของสวิสติดพรมแดน

อิตาลี มองจากเมืองจะเห็นยอดเขาแหลมตั้งเด่นเป็นสง่า ตรงกับความหมายตามภาษาเยอรมันที่ชาวบ้านแถวนี้ใช้กันเป็นภาษาถิ่น หมายถึงยอดในหุบเขา (Matte แปลว่าหุบเขา Horn แปลว่ายอด)

หุบเขานี้มีผู้คนอาศัยกันอยู่มาหลายพันปีแล้ว โดยจุดพบซากอาวุธที่ใช้ล่าสัตว์ที่มีอายุกว่าห้าพันปี พบเหรียญเงินสมัยโรมัน และอื่น ๆ เนื่องจากเป็นถิ่นทุรกันดารทั้งการเดินทางและภูมิอากาศที่หนาวเหน็บ จึงมีผู้คนอาศัยกันไม่มาก แทบไม่มีใครรู้จักและให้ความสนใจ ชาวบ้านก็มีอาชีพทำการเกษตรหาเลี้ยงปากท้องเป็นส่วนใหญ่ ในฤดูหนาวนั้นไปไหนมาไหนไม่ได้ ต้องรอฤดูร้อนที่หิมะละลาย จึงสามารถเดินทางลัดเลาะตามช่องเขาต่าง ๆ ข้ามพรมแดนไปประเทศอิตาลี คนสวิสสมัยก่อนยากจนขึ้นแค้นต้องส่งลูกหลานออกไปทำงานในประเทศอื่น ทหารสวิสที่เราเห็นยืนเฝ้าประตูในจุดต่างของวาทีกันปัจจุบันอาจเป็นเพียงสัญลักษณ์ แต่ในอดีตนั้นก็เพราะความยากจนนี้แหละที่ชาวสวิส

ต้องมารับจ้างเป็นทหารในที่ต่าง ๆ

จนกระทั่งในศตวรรษที่ 19 ที่การไต่เขาเริ่มเป็นที่นิยมชมชอบของบรรดาผู้มีอันจะกิน โดยเฉพาะชาวอังกฤษ คนเหล่านี้ก็เริ่มเข้ามาสำรวจยอดเขาต่างในเขตเทือกเขาแอลป์ ยอดเขาที่สูงๆ ต่างก็โดนพิชิตไปเป็นส่วนใหญ่ เหลือแต่ยอดแมทเทอร์ฮอร์นนี่แหละที่ตั้งเด่นเป็นสง่าและไม่เคยมีใครทำได้สำเร็จมาก่อน มีความพยายามถึง 15 ครั้งๆ ที่มิไต่เขาพยายามจะขึ้นจากพรหมแดนด้านอิตาลี และอีกสามครั้งที่จะขึ้นทางฝั่งสวิสแต่ก็ล้มเหลวหมด เมื่อเป็นเช่นนี้ยอดแมทเทอร์ฮอร์นจึงเหมือนเป้าหมายที่นักไต่เขาทุกคนต่างอยากเป็นคนแรกที่ขึ้นไปปักธง

ในปี 1865 นักไต่เขาหนุ่มวัยเบญจเพศชาวอังกฤษชื่อ **เอ็ดเวิร์ด วิมเปอร์** (Edward Whymper) ซึ่งเคยล้มเหลวมาก่อน ได้รวบรวมทีม 7 คนวางแผนที่จะไต่เขาจากด้านสวิสเซอร์แลนด์ ในขณะที่ทีมอิตาลีก็ต้องการเป็นทีมแรกที่จะไปถึง จึงเกิดการเร่งรีบแข่งขันกัน ในการไต่เขานั้นคนที่สำคัญที่สุดไม่ใช่คนไต่เขาแต่เป็นคนนำทางท้องถิ่นที่คุ้นเคยเส้นทางและธรรมชาติ นอกจากนำทางแล้วยังต้องช่วยแบกของ และตัดหินให้คนก้าวเหยียบได้ในจุดที่อันตราย ส่วนนักไต่เขานั้นมาเพื่อสร้างชื่อ มีทั้งที่เป็นมืออาชีพและสมัครเล่น พวกสมัครเล่นคือมีทุนและอิทธิพลแต่อยากได้ชื่อว่าพิชิตยอดเขาได้ ในทีมของวิมเปอร์มีคนท้องถิ่นนำทางสามคนและมีมือสมัครเล่นติดสอยห้อยตามไปด้วยอีกสองคน เป็นนักการเมืองและสาธุคุณ วิธีการที่จะพากันไปถึงยอดเขานั้นก็อาศัยเชือกผูกเอวตามกันไป เผื่อว่าหากใครคนหนึ่งพลาดพลั้งหล่นไปเพื่อนจะได้ช่วยกันดึงขึ้นได้ ซึ่งคนที่ชำนาญมักเป็นคนเดินนำหน้า

หลังจากใช้เวลาสองวันไต่จากเนินเขาของชุมชน Zermatt ขึ้นมา วันที่ 14 กรกฎาคม เวลาตีสามสี่สิบนาที ทีมของวิมเปอร์ก็เริ่มไต่ช่วงสุดท้าย ยิ่งสูงขึ้นก็ยิ่งยากลำบาก เนื่องจากความชันแบบแหงนหน้าขึ้น แต่ด้วยความที่ยังมีพละกำลังดีอยู่ ในที่สุดทั้งเจ็ดคนก็มายืนอยู่บนจุดสูงสุดของยอดเขาได้ในเวลาบ่ายโมงสี่สิบนาที รวมใช้เวลา 10 ชั่วโมงพอดี เมื่อไปถึงยอดทุกคนต่างดีใจไชโยโห่ร้อง มองลงไปข้างล่างก็เห็นทีมอิตาลีกำลังไต่ขึ้นมาอีกด้านก็เลยส่งเสียงทำนองว่า “เข้ามาถึงก่อนเอง ให้รู้เสียบ้างว่าใครเป็นใคร” ข้างฝ่ายทีมอิตาลีเห็นว่าแพ้แล้วก็ยอมถอยหลังกลับ

อันตรายของการไต่เขานั้นไม่ได้อยู่ที่ขาขึ้น แต่อยู่ที่ขาลง เพราะตอนขึ้นนั้นมีความหวังอยากพิชิตจึงยอมทุ่มสรรพกำลังทั้งหมด แต่พอตอนลงเร็วแรงก็ลดทอนลงจนเกือบหมด ตอนขึ้นนั้นแหงนหน้าเห็นฟ้าไม่เห็นพื้นด้านล่าง แต่ตอนลงนั้นเห็นพื้นล่างน่าหวาดเสียวทำให้จิตใจโคลนแคลน ขาที่เคยมั่นคงก็เริ่มสั่น บางคนถึงกลับหมดแรงเอาตัวเอง เดิมทีเคยแยกเชือกผูกออกเป็นกลุ่มละสามหรือสี่คน ก็เกิดข้อเสนอว่าจำเป็นต้องเอาทั้งเจ็ดคนผูกต่อกันหมดจะได้ช่วยกันได้ดีกว่า จะว่าโชคชะตาเล่นตลกก็ได้ หลังจากไต่ลงมาได้สักพัก ลูกทีมที่เป็นมือสมัครเล่นคนหนึ่งก็เกิดการลื่นล้มลากเอาทั้งเจ็ดคนร่วงลงมาด้วย เชือกที่รับน้ำหนักได้เพียง 150 กิโลกรัมก็ตึงรั้งไม่อยู่ แถมไปพาดเกี่ยวกับโขดหินจึงขาดสะบั้น สมาชิกไต่เขาสี่คนหล่นจากยอดลงมากระแทกพื้นล่างที่เป็นธารน้ำแข็งเสียชีวิตไปอีกสามคนรวมทั้งวิมเปอร์ยังโชคดีที่ยันก้อนหินไว้ได้

ข่าวดีของการพิชิตยอดเขาแมทเทอร์ฮอร์นและข่าวร้ายโศกนาฏกรรมที่เกิดในวันเดียวกัน จึงกระจายไปยังประเทศต่าง ๆ อย่างรวดเร็ว จากเดิมเป็นสถานที่ซึ่งรู้จักกันเฉพาะนักไต่เขาและคนท้องถิ่น แมทเทอร์ฮอร์นก็ดึงดูดผู้คนเหมือนถ้ำขุนน้ำนางนอนของจังหวัดเชียงรายที่ทีมหมูป่าไทยไปติดอยู่ บรรดานักท่องเที่ยวต่างก็อยากไปดูว่าเขาลูกนี้หน้าตาเป็นอย่างไร หมู่บ้านเล็ก ๆ อย่างเซอร์แมทที่มีชาวนาชาวบ้านอยู่ 350 คนในสมัยนั้นก็กลายเป็นจุดหมายที่นักท่องเที่ยวอยากมาเยือนกันจากทุกมุมโลก ความเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่จึงเกิดขึ้น ที่ดินทำไร่ทำนาที่ถูกซื้อเปลี่ยนไปทำโรงแรมที่พัก ประกอบกับยอดเขาบริเวณนี้มีหิมะปกคลุมตลอดปี จึงมีการตัดแปลงเป็นลานสกีที่มีชื่อเสียงระดับโลกไป เซอร์แมทวันนี้มีคนที่ยื่นทะเบียนอาศัยอยู่ประมาณ 5,000 คน ส่วนใหญ่ทำอาชีพบริการที่พักร้านอาหารและร้านขายของที่ระลึกและร้านอาหารขายนักท่องเที่ยว

ชุมชนของเมืองเป็นชาวคริสต์คาทอลิกถึงร้อยละ 80 จึงมีโบสถ์ใหญ่ตั้งอยู่กลางเมืองข้างๆ โบสถ์มีสุสาน มีข้อมูลว่านักไต่เขากว่า 500 คนมาเสียชีวิตแถบเทือกเขาแอลป์ ตรงข้ามสุสานมีพิพิธภัณฑสถานเล็กๆ แต่มีเนื้อหาสาระที่น่าสนใจเกี่ยวกับการปีนเขาของผู้คนรุ่นแรกๆ มีอยู่มุมหนึ่งที่แสดงเกี่ยวกับชีวิตของคนท้องถิ่นที่ทำหน้าที่นำทางให้นักปีนเขา คนเหล่านี้เป็นคนปิดทองหลังพระของความสำเร็จต่างๆ นักปีนเขานั้นมาเพื่อจะพิสูจน์ว่าตนเองได้มาพิชิตยอดเขา ต้องการจารึกชื่อของตนเองไว้ในหน้าประวัติศาสตร์ พอพิชิตได้แล้วก็ไปหายอดเขาอื่น แต่คนท้องถิ่นที่นำทางนั้น อยู่กับภูเขา

ตลอดชีวิต การปีนเขาไม่ได้เป็นการพิสูจน์ความสามารถอะไร แต่เป็นการดำเนินชีวิตอย่างปกติของตนเอง มีลุงคนหนึ่งมีอาชีพเป็นคนนำทาง และได้ปีนถึงยอดเขารวมทั้งหมด 370 ครั้งตั้งแต่อายุ 25 จนถึง 95 ปี แก่ไม่มีโทรศัพท์มือถือ หากใครอยากได้แกเป็นคนนำทางก็ต้องไปเฝ้าคัดกรองแกตอนเย็นๆ ช่วงที่ออกมาเดินเล่นบริเวณสนามหน้าโบสถ์ แกมีประโยคเด็ดว่า “ใช้ชีวิตเหมือนการปีนเขา ก้าวอย่างช้า ๆ ระวังระวังมันคงแต่รุ่งมัน”

ในพิพิธภัณฑสถานยังมีการเก็บข้าวของเครื่องใช้และรูปถ่ายต่าง ๆ ของนักปีนเขา เชือกเส้นที่ขาดและเป็นการผลิตชีพีตมของทีมวิมเปอร์ไป ลีคนก็ถูกเอามาตั้งแสดง นอกจากนี้ยังมีรองเท้าสายประคำและพระคัมภีร์ที่ทีมไต่เขาพกติดตัวขึ้นไป เสมือนหนึ่งเป็นเครื่องเตือนใจว่ามนุษย์ไม่ควรไว้วางใจในความสามารถของตนเอง แต่ให้ไว้วางใจในพระเจ้า มีป้ายอธิบายเล็ก ๆ ถึงคำขวัญของชาวเซอร์แมทที่เชื่อว่า สองสิ่งที่ใช้ค้ำจุนชีวิตได้อย่างมั่นคงคือการทำงานและภาวนา (Two supports in life never crumble: Prayer and work) คติแบบนี้จะเป็นพลังผลักดันหล่อหลอมคุณลักษณะของประชาชนที่ไม่ย่อท้อต่อชีวิตและอุปสรรคต่าง ๆ แต่ก็ไม่ลืมที่จะขอความช่วยเหลือและการนำทางจากพระเจ้า **๕**



บัญญัติศัพท์

คณะกรรมการแปลและบัญญัติศัพท์

R

religious	= 1) เกี่ยวกับศาสนา ฝ่ายศาสนา ทางศาสนา ของนักพรต 2) นักพรต
religious articles	= ศาสนภัณฑ์
religious assent	= การยอมรับคำสอนศาสนา
religious submission	= การยอม
religious clergy	= คณะสมณะ นักพรต
religious community	= หมู่คณะนักพรต
religious congregation	= คณะนักพรต
religious experience	= ประสบการณ์ชีวิตด้านศาสนา ประสบการณ์ทางจิตวิญญาณ กับพระเจ้า หรือสิ่งเหนือธรรมชาติ ประสบการณ์ชีวิต ความเชื่อ
religious institute	= สถาบันนักพรต ซึ่งจำแนกออกเป็น lay institute หรือ non-clerical institute (ดู Canon 588) clerical institute (ดู Canon 588)
active religious life	= ชีวิตนักพรตปฏิบัติ
religious order	= คณะนักพรต
contemplative religious life	= ชีวิตนักพรตปัสนา บำเพ็ญภาวนา
cenobitical life	=
religious of apostolic life	= นักพรตชีวิตธรรมทูต นักพรตชีวิตปฏิบัติ
religious of contemplative life	= นักพรตชีวิตบำเพ็ญภาวนา
religious respect	= 1) การให้เกียรติทางศาสนา การไม่ลบหลู่ศาสนาที่ต่างกัน 2) การเคารพเชื่อฟังคำสอนของผู้มีอำนาจสอนของ พระศาสนจักร
religious rule	= พรตปฏิบัติ วินัยนักพรต
Rule of St Basil	= พรตปฏิบัติของนักบุญบาซิล
Rule of St Benedict	= พรตปฏิบัติของนักบุญเบเนดิกต์
Rule of St Augustine	= พรตปฏิบัติของนักบุญออกัสติน
Rule of St Francis	= พรตปฏิบัติของนักบุญฟรังซิส

กลอุบายของปีศาจ

วันหนึ่งขณะที่นักบุญดอมินิก ผู้ก่อตั้งคณะนักเทศน์ (Order of Preachers) หรือคณะดอมินิกัน (Dominicans) กำลังสวดภาวนาในวัดน้อยที่อารามแห่งหนึ่งในเมืองโบโลญญา ท่านรู้สึกวังวนนอนมากแต่ก็พยายามที่จะเอาชนะความอ่อนแอและตั้งใจสวดภาวนาต่อไป ท่านพบภราดานักพรตคนหนึ่งที่ท่านไม่คุ้นหน้า เขาเข้ามาพบท่านในวัดและแสดงความเห็นใจในความเหน็ดเหนื่อยของท่าน เขาเชื่อเชิญท่านให้เลิกภาวนาและไปพักผ่อนเพื่อจะได้มีกำลังทำงานในวันต่อไป นักบุญดอมินิกเห็นดีด้วยท่านคิดที่จะหยุดภาวนาและไปเข้านอน ขณะที่ท่านกำลังเดินออกจากวัดน้อยท่านถูกคิดและสังเกตเห็นว่า ภราดานักพรตคนนั้นเป็นปีศาจที่ปลอมตัวมาล่อลวงท่าน ดังนั้น ท่านจึงสั่งให้มันเผยตนเองออกมา และเนื่องจากท่านอยากรู้วิธีการที่มันใช้ในการประจญสมาชิกของอารามแห่งนี้ ท่านจึงสั่งให้มันพาท่านไปยังสถานที่ต่าง ๆ ในอาราม และให้มันเผยแสดงวิธีการของมันแก่ท่าน

เริ่มที่วัดน้อยของอาราม ปีศาจบอกนักบุญดอมินิกว่า มันประจญให้บรรดานักพรตเข้าร่วมพิธีกรรมและสวดภาวนาช้ากว่าเวลาที่กำหนด และเมื่อพิธีกรรมจบแล้วก็ให้รีบออกจากวัดให้เร็วที่สุด

หลังจากนั้นมันพาท่านนักบุญไปที่ห้องนอนของบรรดานักพรต ปีศาจบอกกับท่านว่า มันประจญบรรดานักพรตให้นอนมาก ๆ และตื่นสาย ๆ พวกเขาจะได้เข้าภาวนาช้าไม่ทัน หรืออาจจะทำหน้าที่อื่นๆ ในตอนเช้าไม่ทันด้วย

ที่ห้องอาหารปีศาจบอกกับท่านนักบุญว่า มันประจญให้นักพรตบางคนทานอาหารให้มากที่สุดจนเกินความต้องการของร่างกาย เพื่อพวกเขาจะได้ทำบาปโลกอาหาร มันยังประจญให้นักพรตอีกบางคนทานน้อยเกินไปจนไม่มีเรี่ยวแรงที่จะทำงานในหน้าที่ สวดภาวนา หรือถือตามพระวินัย

หลังจากนั้นมันพาท่านนักบุญไปที่ห้องรับแขก มันบอกท่านว่า ที่นี่มันประจญบรรดานักพรตให้วิพากษ์วิจารณ์และพูดไม่ดีถึงนักพรตคนอื่นโดยเฉพาะคนที่ไม่อยู่ ณ ที่นั้น มันยังประจญพวกเขาให้คุยกันด้วยเรื่องไร้สาระและไม่สนใจที่จะรับฟังสิ่งที่ผู้อื่นพูด

เมื่อเข้าไปในวัดน้อยอีกครั้ง ขณะเดินผ่านที่ฟังแก้บาป ปีศาจเริ่มตัวสั่นด้วยความหวาดกลัว มันไม่ต้องการที่จะเดินผ่านที่ฟังแก้บาป นักบุญดอมินิกถามว่ามันเป็นอะไร มันยอมรับกับท่านว่า “ณ ที่ฟังแก้บาปบรรดานักพรตมาสารภาพบาปที่พวกเขาได้ทำด้วยความสำนึกผิด และพระเจ้าทรงอภัยบาปให้กับพวกเขาผ่านทางศาสนบริการของพระสงฆ์ เป็นที่นี้เองที่การประจญทุกอย่างที่ฉันพยายามทำประสบความสำเร็จแล้ว” พูดจบมันถอนหายใจยาว และรีบหนีท่านไปในทันที **๕**

ชวนคิดสะกิดใจ

พระเยซูเจ้าทรงเป็นบ่อเกิดแห่งพลังในชีวิตของเรา ทรงเป็นรากฐานที่เข้มแข็งที่เราสามารถยึดมั่นและฝากความหวังใจทั้งหมดของเราไว้กับพระองค์ได้ นักบุญเปาโลสอนว่า **ถ้าพระเจ้าอยู่ฝ่ายเราก็ไม่มีความชั่วร้ายใดๆ ที่จะทำอันตรายเราได้** (เทียบ สม 8:31) และท่านยังสอนเราอีกว่า **ในการทดลองทั้งหมด (ที่เราต้องเผชิญ) เราชนะได้ง่ายอาศัยพระผู้ทรงรักเรา** (เทียบ สม 8:37)

ขอเชิญพี่น้องไตร่ตรองว่า เมื่อเราผิดพลาด อ่อนแอ และบกพร่องไปในบาป เราได้พึ่งพาพระเมตตาของพระเจ้าในศีลอภัยบาปมากน้อยเพียงไร และเมื่อเรากลับถูกปีศาจประจญล่อลวง เราได้วอนขอความช่วยเหลือ และพึ่งพาพระองค์หรือ ถ้าคำตอบคือ “ฉันพึ่งพาพระเจ้าเมื่อต้องเผชิญกับสถานการณ์เหล่านี้” ก็ไม่มีสิ่งใดที่น่ากลัวครับ

การยืนยันความเชื่อด้วยชีวิต

คริสตชนที่ยืนยันความเชื่อด้วยชีวิต ยอมสละชีพเสียเลือดเนื้อ เราเรียกท่านว่ามรณสักขี ฉันมั่นใจว่าหลายๆ คนแม้ต่างศาสนา ก็มีเวลาที่จะยืนยันสิ่งที่ตนเชื่อไม่ว่าจะเป็นการพูดสอนความคิดหรือกิจการในชีวิตประจำวัน เราทุกคนที่มีหัวใจอันบริสุทธิ์ก็ไม่ควรเลย ที่จะลดเกียรติของฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดออกนอกสายตา ตรงข้ามเราต้องแสดงความนับถือในเวลาที่ต้องสร้างโลกทั้งผองให้เป็นพี่น้องปรองดองกัน

ฉันจำได้ตอนเด็กๆ เรามีเพื่อนสนิทที่เล่นด้วยกันทุกวัน เพราะความจำกัดด้านเวลาและสถานที่ เราจึงเป็นเพื่อนที่ขาดกันไม่ได้ ฉันเองก็เล่นกับ**เจ้าเอก เจ้ารินทร์**เป็นประจำเพราะบ้านเราอยู่ห้องแถวด้วยกัน หาน้ำและมีชีวิตอยู่ในเวลาที่ใกล้เคียงกัน

แต่แล้ววันหนึ่งในตอนหัวค่ำ ขณะที่เรา กลับจากเล่นด้วยกันตามประสาเด็ก มีเสียงทะเลาะกันดังลั่น พวกเราเด็กๆ พากันจับกลุ่มไกลๆ และพอจับใจความจาก**เจ้าดา**น้องสาว **เจ้ารินทร์**ได้ว่า “พ่อของเจ้ารินทร์กับพ่อของฉันทะเลาะกัน”

เสียงที่ค่อยๆ ดังขึ้นเพราะทะเลาะกันนี้เองทำให้พวกเรากลัว ไม่กล้าทำอะไรนอกจากจับกลุ่มกันห่างๆ ฟังผู้ใหญ่ทะเลาะกัน

“ถามใครก็ได้ คนอย่างผมไม่เคยโกหก หลอกหลวงใคร” พ่อฉันย้ำคำเก่าซ้ำๆ อีกแล้ว

“เธอพูดอย่างนี้ก็แปลว่าฉันโกหกนะสิ” พ่อเจ้ารินทร์เริ่มเสียงดังขึ้นเรื่อยๆ

“โกงไม่โกงก็ดูตามกระดาษหลักฐานมันมี ของผมอันของพี่มันแก้ มีรอยขีดลบเห็นชัดๆ”

“มันลบตั้งแต่แรกแล้ว **เจ้านี้**มันเป็นพยานได้”

“ก็เขาเป็นญาติพี่ เขาก็เข้าข้างพี่สิ”

“.....” เสียงทะเลาะเริ่มดังและถี่ขึ้น พวกเราเริ่มเงิบและมองหน้ากัน

“แล้วเธอจะเอาอย่างไร” พ่อเจ้ารินทร์ตะโกนดังลั่น

“อ้าวเธอขึ้นกุเลยเธอ” พ่อฉันตะโกนดังแข่ง

“อืมพูดกูมึงแล้วมันเป็นยังไง บอกแล้วว่าเธอชื่อ 78 ฉันไม่ได้แก้”

“ก็ของฉันเขียนว่า 74 เธอนั้นแหละไปแก้”

“อ้อ เจ้าเอก เจ้ารินทร์ เจ้าดา เข้าบ้านฉันไม่อยากเถียงกับเธอ” เสียงตะโกนสั่งของพ่อเจ้ารินทร์ดังลั่นเล่นเอาวงเด็กๆ เริ่มขยับ

“เฉยทำไม เข้าบ้าน” พ่อฉันตะโกนบอกบ้าง “ต่อไปเธอไม่ต้องไปเล่นกับลูกบ้านคนชู้โกงอีก ถ้าเห็นละโดนแน่”

“พวกเธอด้วย” พ่อเจ้ารินทร์สั่งบ้าง “ฉันเห็นไปเล่นกับลูกบ้านนั้นละก็แบนติดดินแน่”

ได้ยินแต่เสียงดูว่ากันดั่งอีกนานพอดู มี
ขูปืนขูฆ่าขูว่ารู้จักคนใหญ่คนโตมากมายตาม
อารมณ์พาไป ฉันรู้ว่าถูกไล่ขึ้นนอน แล้วไม่
นานก็หลับไป

.....

เช้าวันใหม่.....

ฉันเดินผ่านเพื่อนๆ เราไม่คุยกันตามที่
พ่อแม่สั่ง มองหน้ากันแล้วต่างคนต่างก็หลบตา
กัน บรรยากาศมันแปลกมากเลย

ตอนสายๆ ขณะที่เล่นสนุกสนาน เมื่อ
ฉันเห็นเจ้ารินทร์เดินมา ฉันเลิกเล่นแล้วเราต่าง
ก็เดินแยกทางกันไปที่อื่น

ช่วงเย็นกับทางแคบๆ เวลาที่เราไปตัก
น้ำหาบน้ำ อึดอัดนะเพราะเราต้องเดินไปด้วยกัน
สวนทางกัน ก็มหน้าก็มตาเดินผ่านเพื่อน ฉันมี
ความรู้สึกว่าน้ำที่หาบมันก็เท่าเดิม แต่ทำไมรู้สึก
ว่ามันหนักกว่าเดิม เวลาที่ช่างผ่านไปอย่างเสียบๆ
และยาวนานกว่าเดิม

ช่วงหัวค่ำฉันเดินไปหา เพื่อนๆ ทุกคน
กำลังจะเล่นซ่อนหาตามกระแส ก็หากันตอน
กลางคืนนี้แหละสนุก กลัวด้วย หายากด้วย ตาม
จริงมันน่าจะเริ่มเล่นได้สนุกสนาน

“เอ...เจ้ารินทร์กับเจ้าเอกมา เธอจะให้
มันเล่นใหม่ เพราะพ่อเธอสองคนบอกห้ามเล่น
ด้วยกัน”

“เล่นด้วย” เจ้ารินทร์ถามลบความเสียบ
เมื่อมาถึง

“.....”

“เล่นกันเถอะ พ่อเราทะเลาะกันก็ไม่
เกี่ยวกับเราซะหน่อย เธอว่าไหม” เจ้าเอกพี่ชาย
เจ้ารินทร์ย้ำ

เชื่อหรือเปล่า ฉันมองเจ้าเอกอย่างถูกใจ
ที่มันกล้าพูด เพราะฉันก็คิดอย่างนั้น พ่อเรา
ทะเลาะกันแล้วมันเกี่ยวอะไรกับเด็กอย่างเราที่
ถูกห้ามไปด้วย

การเล่นซ่อนหาที่มีเสียงหัวเราะสนุกสนาน
ความมีดีที่มีเสน่ห์มากมาย บางคนตกต่อน้ำเหม็น
ได้ใจ บางคนก็ถูกหลอกเรื่องผีๆ ร้องไห้วิ่งแจ้น
บางคนเป็นหลายรอบมาก ในบางครั้งฉันไปซ่อน
กับเจ้ารินทร์ เจ้าเอก เรากระซิบคุยกันว่า “เธอ
กลัวพ่อเธอตีไหม.....”

เมื่อเล่นเสร็จก็เก็บความสนุกสนานไว้เต็ม
หัวใจ เราแยกย้ายกันกลับบ้าน ฉันเดินกลับคุยกับ
เจ้ารินทร์เจ้าเอกคุยกันสนุกสนาน พ่อของทั้งคู่
ยืนรอที่หน้าบ้าน

“ฉันบอกว่าไม่ให้ไปเล่นกับลูกบ้านนั้น”
ทั้งคู่ยื่นกอดอกให้พ่อมันพาดกันคนละห้าครั้ง
เต็มแรง เจ้ารินทร์ร้องไห้ดัง แต่เจ้าเอกนิ่งเดิน
เข้าบ้าน ส่วนฉันเมื่อพ่อกลับมา พี่สาวคนดีของฉัน
ก็ฟ้องพ่อ แ่นอนไม่หย่อนกว่ากัน กันเนือๆ โดน
ไปเนือๆ ห้าครั้งน้ำตาแตกเหมือนกัน เจ็บที่โดนตี
เจ็บใจที่มันฟ้อง

.....

เชื่อเถอะ เช้าวันต่อมา เธอก็ยังคงเล่น
ด้วยกันเพราะเราเป็นเพื่อนกัน เราพูดกันว่า พ่อ
เราทะเลาะกันมันเกี่ยวอะไรกับเรา “โดนตีอีกก็
ยอม” แม้เราจะล้อกันว่าเดี๋ยวเอ็งก็ได้ร้องไห้อีก
หรือ เจ้ารินทร์ก็ตอบอย่างเต็มปากว่า “ก็พ่อ
เธอตีเจ็บจริงๆ นี่” ว่าไปแล้วคิดถึงเพื่อนเก่าและ
วันเก่าๆ จัง ^๕

ผ่านมา 55 ปี พ่อจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง

จันทรา กาญจนบัตร

วัยรุ่น

ช่วงนี้มีแต่ข่าวของเด็กวัยรุ่น ดิฉันต้องขอถือโอกาสมาพูดคุยแบ่งปันเกี่ยวกับเรื่องราวของเด็กวัยรุ่นกันบ้าง เรามองได้หลายมุมจากเด็กวัยรุ่นแต่ละคน ซึ่งหลายครั้งเราต้องมองย้อนกลับไปดูกันถึงภูมิหลังของเด็กวัยรุ่นคนนั้นๆ ด้วย แต่ถ้าดูกันแบบทั่วๆ ไปเขาก็จะสรุปเลยว่า เด็กวัยรุ่นสมัยนี้ใจแตก ไม่รู้จักยังคิด ว่าวามอารมณ์ร้อน คิดสั้นๆ จนถึงกับทำร้ายตัวเองเพื่อหนีปัญหา

แต่หลายกรณีที่พ่อเรื่องแดงออกมาแล้วกลับตรงกันข้าม และจะบอกว่าเด็กเก็บกดจากครอบครัว ดิฉันเข้าใจปัญหาที่ ซึ่งจริงๆ ก็เห็นใจเด็กวัยรุ่นด้วย เพราะดูเหมือนพวกเขาขาดที่พึ่ง ไม่มีทางออก วัยรุ่นหลายคนพบปัญหาที่เกิดจากที่บ้าน เกิดจากครอบครัว ที่พ่อแม่ไม่เข้าใจเขา ไม่ว่าจะทำอะไรก็ผิดไปหมดในสายตาพ่อแม่ ถูกตำหนิ ดุด่าทุกวัน ไม่เคยจับเข้าคุยกัน ไม่เคยพูดคุยถึงปัญหา เพื่อรับรู้และช่วยกันหาทางออก ซึ่งมันก็ไม่แน่ว่าจะยากถ้าเริ่มจากการให้เวลา ให้ความรัก ความเมตตา การใส่ใจและเอาใจใส่ดูแล ทั้งด้านร่างกาย และจิตใจของลูกๆ อย่างจริงจังจนสายเกินไปแล้วค่อยมานั่งเสียใจ ซึ่งเมื่อถึงตอนนั้นมันก็ไม่ดีแล้ว

หลายครอบครัวประสบปัญหาจากเรื่องเศรษฐกิจ ฐานะทางบ้านย่ำแย่ ดิดหนี่ดิดลิน ส่งผลให้อารมณ์เสีย จึงไม่ต้องการรับฟังปัญหาของลูกอีก เพราะพ่อแม่คิดแต่จะหาเงินมาใช้จ่ายในบ้าน ทุกคนเอาแต่หน้าตาบูดบึ้ง จนลูกๆ ไม่กล้าเข้าใกล้ จะพูดจะขออะไรก็อย่าหวัง เพราะยอมไม่ให้ไม่อนุญาต

บางครอบครัวก็เปรียบเทียบลูกหลานของตัวเองกับลูกหลานคนอื่นๆ รอบตัว ทำให้เด็กหรือวัยรุ่นคนนั้นน้อยใจและเสียใจ มันทำให้เขาท้อแท้ ซ้ำร้ายพ่อแม่บางครอบครัวมักจะทวงบุญคุณที่เลี้ยงดูเขามาจริงๆ แล้วมันคือหน้าที่ของพ่อแม่ที่ต้องรับผิดชอบ ดูแลเขาแน่นอนว่าเขาคงไม่อยากจะเกิดมาในสภาพที่ครอบครัวมีฐานะยากจนหรือเป็นครอบครัวที่มีปัญหา

เด็กวัยรุ่นที่มีปัญหาในบางกรณีก็มาจากพ่อแม่ บางคนก็เลี้ยงดูเขาแบบตามใจทุกอย่าง ไม่ว่าจะพ่อแม่หรือ

ครอบครัวนั้นจะมีฐานะร่ำรวยหรือยากจน การตามใจลูกตั้งแต่เล็กจนเขาเติบโตและเริ่มเข้าสู่ช่วงชีวิตวัยรุ่น ทำให้วัยรุ่นคนนั้นไม่รู้จักคำว่า อดทน อดกลั้น เพราะเขารู้แต่เพียงว่าเมื่อเขาขอลังใจ ต้องการสิ่งใด หรือเรียกร้องสิ่งใด เขาต้องได้ และเป็นอย่างนั้นจนเคยชิน ซึ่งเป็นผลมาจากพ่อแม่และครอบครัวที่เลี้ยงแบบตามใจจนเกินไป ไม่กล้าขัดใจ กลัวลูกไม่รัก กลัวลูกบ่น กลัวลูกอาละวาด หรือยอมให้เพราะตัดความรำคาญ อันเป็นทางออกที่ผิดด้วยกันทั้งสองฝ่าย

พ่อแม่ควรให้ความใกล้ชิดกับลูก ให้ลูกรู้ถึงสถานะของบ้านว่ากำลังมีปัญหานี้สิน หรือพ่อแม่กำลังลำบาก และลูกคือสมาชิกในบ้านเขาต้องมีส่วนรับผิดชอบร่วมทุกข์ ร่วมสุข ในเมื่อบ้านหรือครอบครัวอยู่ในสภาพไม่พร้อม การเงินไม่คล่องตัวหรือเงินขาดมือ ลูกต้องรู้จักช่วยกันประหยัดค่าใช้จ่ายต่างๆ และช่วยกันหาเงินหารายได้เข้ามาใช้จ่ายในครอบครัว ไม่ใช่เอาแต่เรียกร้องจะเอาโน่นจะเอาโน้ อยากรได้อยากมีสิ่งนั้นสิ่งนี้ ทำให้พ่อแม่ต้องไปกู้หนี้ยืมสินคนรอบข้าง เพิ่มปัญหาในครอบครัวแล้วใครล่ะที่ลำบาก ก็คงเป็นทุกคนในบ้านที่ต้องแบกภาระและปัญหานี้สินต่อไป

วัยรุ่นปกติก็มีพฤติกรรมและอารมณ์ว่าวามเอาแต่ใจ ครึ่งเด็กครึ่งผู้ใหญ่ ไม่ค่อยมีการควบคุมอารมณ์ ได้รับความรักก็โต้ตอบอย่างนั้น แต่ถ้าครอบครัวเป็นแบบอย่างให้เขาเห็นในความเยือกเย็น ใช้สติ ไตร่ตรอง รับฟังกันและกัน ไม่มีการวางอำนาจ เมื่อเด็กหรือวัยรุ่นคนนั้นได้เห็นเขาก็จะซึมซับพฤติกรรมอย่างที่เขาเห็นอย่างที่เขาสัมผัสได้นั้นไปปฏิบัติตาม

พ่อแม่และผู้ปกครองบางครอบครัวมักชอบใช้อำนาจ เช่น ห้ามเถียง ห้ามขัดคอ คนที่เป็นพ่อเป็นแม่ก็เหมาะเอาว่าตัวเองทำถูกทุกอย่าง คิดถูกทุกอย่าง ลูกๆ หรือเด็กวัยรุ่นก็เมื่อบ้าน ำคาญพ่อแม่และผู้ปกครอง เขาขาดที่พึ่งทางใจ จึงวิ่งไปหาเพื่อน หรือไปหาคนอื่นที่เข้าใจ หรือทำให้เขาสบายใจ เขาจะยอมเชื่อหมด เพราะเขาใจให้กับเพื่อนหรือคนที่เขาไว้ใจไปแล้ว

หากลูกๆ หรือวัยรุ่นคนนั้นไปคบกับเพื่อนที่ดีๆ ก็จะชักจูงไปในทางที่ดี เช่น ส่งเสริมกันด้านการเรียน การศึกษา และเป็นแบบอย่างที่ดีต่อกันและกัน แต่ถ้าเขาไปคบกับเพื่อนที่ไม่ดี มีความประพฤติแย่ เด็กหรือวัยรุ่นคนนั้นก็จะมีโอกาสหรือมีแนวโน้มที่จะประพฤติตนเลียนแบบ และคล้อยตามความประพฤติแย่ๆ เหล่านั้นได้

พ่อแม่ที่ดีจึงควรใช้เวลาให้ความใกล้ชิดกับลูก โดยเฉพาะในช่วงวัยรุ่นให้มากยิ่งขึ้น ซึ่งไม่ใช่การตามใจลูก แต่เป็นการติดตาม ให้ความพูดคุยกันมากขึ้น รับฟังลูกให้มากขึ้น ใส่ใจกันและกัน ค่อยๆ ปรับตัวเข้าหากัน และเมื่อลูกคบกับใครเป็นเพื่อน ก็ควรแนะนำให้รู้จักเลือกคบด้วย เช่น เพื่อนที่ขยันเรียน เพื่อนที่ส่งเสริมให้กำลังใจกัน เป็นคนสุภาพ และไม่เกเร เพราะลูกคนกับเพื่อนที่ไม่ดี ไม่ขยันเรียน หรือเกเร สิ่งเหล่านี้ก็จะส่งผลต่อตัวของลูกเองด้วย เหล่านี้พ่อแม่ต้องค่อยๆ ชี้แจง พูดคุยกันด้วยภาษาดอกไม้ และพ่อแม่ต้องเป็นแบบอย่างที่ดีให้ลูกเห็นก่อน ในอันดับแรก และลูกจะเชื่อฟัง

บุคคลที่มีบทบาทและมีความสำคัญมากพอๆ กับพ่อแม่ผู้ปกครองก็คือ ครูและโรงเรียน ครูต้องใกล้ชิดกับลูกศิษย์ ต้องติดตาม และคอยสังเกตพฤติกรรมของเด็กในช่วงวัยของเขาด้วย ครูไม่ใช่ทำตามหน้าที่ ไม่ใช่สอนๆ ให้ความรู้เท่านั้น แต่ครูที่มีจิตวิญญาณของความเป็นครูนั้นจะชนะใจลูกศิษย์หรือนักเรียนได้อย่างแน่นอน และเมื่อชนะใจพวกเขาได้แล้ว ลูกศิษย์จะรัก เคารพ และวิ่งเข้าหาครูเสมอๆ โดยเฉพาะเวลาที่พวกเขาประสบปัญหา พวกเขาจะกล้าเล่ากล้าบอกให้ครูฟัง และครูที่มีประสบการณ์มากก็ย่อมชี้ทางออกให้กับเด็กๆ ได้ คอยช่วยแก้ปัญหาให้พวกเขาได้ด้วย ครูที่สนใจใส่ใจลูกศิษย์ ยอยากให้พวกเขาได้ดีก็ต้องเสียสละความสุขส่วนตัว มอบเวลาและความรักให้ลูกศิษย์ เช่น มีคุณครูท่านหนึ่งที่ตาบอดคนหนึ่งเขาสามารถชนะใจเด็กนักเรียนได้ด้วยความสามารถ และเสียสละ เด็กนักเรียนที่เกเร ไม่สนใจเรียน ก็กลับกลายเป็นเด็กดี และขยันตั้งใจเรียน

เมื่อดิฉันเขียนถึงบุคคลหลายๆ ที่สามารถจะนำพาเด็ก เยาวชน และวัยรุ่นไปในทิศทางต่างๆ เพื่อที่จะได้เยาวชนที่ดีของสังคม เราจึงเห็นได้ชัดเจนยิ่งขึ้นว่า ต้องเริ่มจากบ้าน โรงเรียน และเพื่อน รวมทั้งสิ่งแวดล้อม มันไม่ง่าย

แต่ต้องช่วยกัน แม้ต้องใช้เวลา แต่ถ้าทุกฝ่ายตระหนักถึงหน้าที่ของแต่ละบุคคล

ขอเล่าย้อนถึงลูกสาวของแม่บ้านชาวเมียนมาที่เป็นแม่เลี้ยงเดี่ยว เพราะสามีไปมีหญิงอื่น ปลอมให้เขาต้องดิ้นรนเลี้ยงลูก 3 คนและแม่ของเขาด้วย ทั้งหมด 5 ชีวิต แต่สวรรค์มีตาจริงๆ จากคนไร้บ้าน อดอยาก ติดหนี้สิน มาถึง ณ วันนี้ ตอนนี้อยู่ๆ เริ่มเติบโตขึ้น ทุกคนขยัน ใฝ่ดี ครอบครัวอบอุ่นทุกคนรักแม่และเชื่อฟัง และตั้งใจเรียนทั้งสามคน

วันนี้ลูกสาวคนโตได้เข้ามหาวิทยาลัยชั้นนำของรัฐ เขารักดี เรียนดี ขยัน ฉลาดและใช้เวลาให้เกิดประโยชน์ ช่วยแม่ทำงานบ้าน ช่วยรื้อยพวงมาลัยเพื่อเพิ่มรายได้ รู้จักหาของมาขายตามเทศกาล เช่น ลอยกระทง สงกรานต์ เขาเป็นนักพัฒนา มีความคิดสร้างสรรค์ และวันหยุดก็ไปช่วยงานที่บริษัทของเรา ได้ความรู้และประสบการณ์ เขารู้คุณค่าของเงิน

จากที่ลูกสาวคนนี้ใส่ใจการเรียน และรวมกิจกรรมของสถาบัน จนได้รับรางวัลหลายอย่างจากคณะ ได้เป็นดาวและเป็นทูตของคณะด้วย จากความสามารถส่วนตัวบวกกับพรสวรรค์ ทำให้ทางคณะได้ส่งเขาไปเป็นตัวแทนเพื่อเข้าแข่งขันในระดับมหาวิทยาลัยเป็นการแข่งขันกันทั่วประเทศ ซึ่งเขาก็ได้รับรางวัลชนะเลิศ “บุคลิกภาพและชาวปัญญา”ดีเด่น นำชื่อเสียงมาอยู่มหาวิทยาลัยและคณะของเขา แม่ของเขาที่ดีใจ ตัวดิฉันเองดีใจและภูมิใจกับครอบครัวและตัวของเขาอย่างมาก เพราะเด็กจากครอบครัวที่ดูเหมือนจะไปไม่รอด พ่อทิ้งไปเหมือนแพแตก ขาดปัจจัยทุกด้าน แต่เขารักดี ขยันอดทน ชนะใจตนเอง ยอมลำบากในวันนั้นเพื่อความสำเร็จในวันนี้ และเพราะเขารักและเชื่อฟังการอบรมสั่งสอนจากแม่ของเขา เขาจึงชนะทุกสิ่งทุกอย่างมาได้

ดิฉันเชื่อเหลือเกินว่า คนเราเลือกทางชีวิตของเราได้ แม้จะเลือกเกิดไม่ได้ นี่จึงเป็นวัยรุ่นอีกหนึ่งตัวอย่างที่บอกให้รู้ว่า คนที่เขาขาดทุกสิ่งทุกอย่าง แต่ถ้าเขาตั้งใจจริง มีความมานะ อดทน ก็สามารถก้าวขึ้นถึงจุดหมายที่เขาหวังไว้ได้ เพราะจากคำสุภาษิตที่ว่า “ความพยายามอยู่ที่ไหน ความสำเร็จอยู่ที่นั่น” อันนี้เป็นจริงเสมอ สำหรับคนที่ไม่ยอมแพ้และตั้งใจทำดีจริงๆ ค่ะ **ศ**

ภาพเคียงคำ

วีรพันธ์ เอกอักษรารณ



“ความรู้คู่คุณธรรม”

.....รวบรวมฟางกลางนาจับมามัด
ลวดเหล็กเสริมเติมต่อห่อหุ้มกาย
.....เป็นรูปร่างข้างกันอันวิจิตร
ผลงานศิลปักใจในอารมณ์
.....รู้จักคิดประดิษฐ์เล่นเน้นคุณค่า
เป็นสิ่งใหญ่ไผ่ดีมีสัมพันธ
.....ทำสิ่งใดต้องสนใจใช้ความคิด
ผลงานดีมีคุณค่าที่น่านิยม
.....ใช้ความรู้คู่ความคิดตั้งมิตรแท้
ต้องเน้นหนุนคุณธรรมนำปัญญา

บรรจงจัดรัดร้อยห้อยเส้นสาย
ผูกเส้นสายรายล้อมพร้อมให้ชม
ประหนึ่งมิตรชิดใกล้ให้สวยสม
สื่อผสมผสานสร้างอย่างลงตัว
จัดที่ท่าหน้าฟางอย่างแข็งขัน
ล้อมวงกันตระการตาทำสายลม
จะถูกฉุดพิศพิเคราะห์อย่างเหมาะสม
โลกชื่นชมภริมยรีนให้ตื่นตา
รู้จักแก้แม่ประเด็นเป็นปัญหา
เสริมชีวาพาชีวิตสู่ทิศทาง



ไดมอนด์ การ์ด

สีวูดเทค

สีย้อมไม้ วูดสแตน

ต้องจริง

ลายไม้เด่น
เน้น 5 กน



Chemglaze® เคมเกลซ

Polyurethane
โพลียูรีเทนแท้ 100%



สวยฉิ่งเงาวาว
ทนนานคุ้มค่า



รับส่วนลดพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ
โทร. 0-2613-8989 (ต่อ 431 คุณศรรัฐ 'แพทริค' แดงเดช)
บริษัท แฟริสตัน เอนจิเนียริง จำกัด 153/13 ซอยรองเมือง 3 ถนนรองเมือง แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330 โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com



“ประชุมคณะกรรมการสื่อคากอลิก” พระสังฆราชยอแซฟ ลือชัย รัตวิสัย เป็นประธานประชุมคณะกรรมการอำนวยการ สื่อมวลชนคากอลิก ประเทศไทย ครั้งที่ 1/2019 โดยมีคุณพ่อผู้รับผิดชอบงานสื่อมวลชนคากอลิกฯ จากสังฆมณฑลต่างๆ และคณะนักบวช เข้าร่วมประชุม 25 ท่าน วันพุธที่ 13 กุมภาพันธ์ 2019 ที่ห้องประชุมชั้น 10 อาคารสภาพระสังฆราชคากอลิกแห่งประเทศไทย

วิธีเพิ่มพลังความรักความเข้าใจ ในครอบครัว ที่ทำงาน และชุมชน

ชีวิตของเราในครอบครัว ที่ทำงานและชุมชน ในแต่ละวันเราคงมีประสบการณ์ของความสุข ในขณะเดียวกันเราก็มีประสบการณ์ของความทุกข์ ความยากลำบาก

ในความทุกข์ยากลำบากต่างๆที่เราเผชิญอยู่นั้น ดูเหมือนว่าความทุกข์จากความสัมพันธ์ที่ไม่เข้าใจกัน ไม่รักกันนั้นเป็นความทุกข์ที่มีผลกระทบต่อจิตใจของเรามากกว่าความทุกข์อื่นๆ

มีงานวิจัยของสถาบันแห่งความสุขพบว่า **“ความสุขของมนุษย์ที่สำคัญอย่างหนึ่งคือ การมีความสัมพันธ์ที่ดีกับบุคคลที่มีความหมายในชีวิต”**

เป็นไปได้หรือไม่ที่ความสุขความทุกข์จากความสัมพันธ์ในครอบครัว ที่ทำงาน ในชุมชนนี้เป็นแรงผลักดันเราทำสิ่งต่างๆ

ในยามที่เรามีความสุขเราทำสิ่งต่างๆด้วยพลังและแรงบันดาลใจ ในยามที่เรามีความทุกข์เราก็ทำด้วยพลังแห่งการดิ้นรนต่อสู้ เราต้องการกำลังใจ ความช่วยเหลือเพื่อแสวงหาวิถีลดความทุกข์ **เพิ่มความสุขสันต์ในจิตใจ เพิ่มความสัมพันธ์ที่ดีต่อตัวเราเอง และผู้คนที่มีความหมายกับชีวิตเรา**

วิธีการที่ช่วยให้ความรัก ความเข้าใจ ความสัมพันธ์ของเราดีขึ้นนั้นมีมากมายหลายวิธี

มีวิธีการหนึ่งที่ผมประทับใจ ผมได้เรียนรู้และฝึกฝนตนเองจาก **อาจารย์เดวิด เวินสต็อก (David Weinstock) ผู้เชี่ยวชาญด้านการฝึกการสื่อสารไร้ความรุนแรงหรือการสื่อสารสร้างสันติให้เข้ามาอยู่ในกายใจ (Embodying Nonviolent**

Communication) ผมรู้สึกได้ถึงความกรุณาที่อาจารย์เดวิดมีต่อผู้คนรอบข้าง และเมื่อได้ฝึกฝนวิธีการที่เรียกว่า **“ได้คลื่นชีวิต” S.U.R.F.** ซึ่งผมเห็นว่าเป็นวิธีที่ง่ายและมีพลังมาก เปรียบเสมือนตัวช่วยให้เราเพิ่มคุณภาพภายในตัวของเราให้ได้คลื่นชีวิตของเราซึ่งมีทั้งสุขและทุกข์ได้อย่างมีชีวิตชีวมายิ่งขึ้น ผมจึงนำมาแบ่งปันกับทุกท่าน ซึ่งท่านสามารถนำไปฝึกได้โดยใช้เวลารวันละ 1 นาทีเท่านั้น ก็ได้ผลที่คุ้มค่าในการสร้างความรักความเข้าใจเป็นอย่างมาก

4 ขั้นตอนการฝึกปฏิบัติได้คลื่นชีวิต (S.U.R.F.)

1. **ปรับร่าง (Shape)** ให้ร่างกายของคุณตั้งมั่น ผ่อนคลาย - ให้รู้สึกตัวที่เหนือหัว เหนือหัวใจและเหนือท้อง

2. **หลอมรวม (Unify)** หายใจเข้าลึกๆ หายใจออกทางปาก ปลดปล่อยเสียงเฮ้อ.. ออกมาอย่างผ่อนคลาย ทำแบบนี้อีก 2-3 ครั้งเพื่อหลอมรวมทุกสิ่งในตัวเราเข้าด้วยกัน

3. **แหล่งพลัง (Resource)** คิดถึงคุณภาพ/พลังที่เราอยากเป็น 1 อย่าง เช่น คุณภาพ/พลังความรัก, ความกรุณา, สันติสุขในจิตใจ, ความเข้าใจ, ความร่าเริงเบิกบาน (เลือกเพียง 1 คุณภาพ/พลัง)

จินตนาการว่าเรามีคุณภาพ/พลังนั้นเพิ่มมากขึ้นอีกสักเล็กน้อย แล้วเรารู้สึกอย่างไร ...

สังเกตการเปลี่ยนแปลงในร่างกายของคุณ? เช่น หายใจโล่งขึ้น ผ่อนคลายมากขึ้น มุมปากยิ้มขึ้นมาเอง ...

4. **สนามพลัง (Field)** เต็มเต็มในตัวเราด้วยคุณภาพ/

พลั้งนั้น แล้วขยาดคุณภาพ/พลังนี้ออกมารอบๆตัวเรา ลึก 2-3 ฟุต ราวกับว่ามีฟองสบู่ของคุณภาพ/พลัง นั้นล้อมรอบตัวเรา เช่น ฟองสบู่แห่งความรัก ความ เข้าใจ รอบๆตัวเรา ...

นอกจากนั้น เรายังสามารถเปิดและส่ง ฟองสบู่แห่งความรัก/ความเข้าใจนี้ไปยังคนรอบข้าง คนที่เรารักและห่วงใยได้อีกด้วย วิธีการนี้ช่วยให้ เราเพิ่มคุณภาพ/พลังทั้งกายใจที่จะสร้างความรัก ความเข้าใจ ให้กับคนในครอบครัว ที่ทำงาน และ ชุมชน ให้มากยิ่งขึ้นได้อย่างง่ายดาย ...

ในฐานะคริสตชนคาทอลิกผู้ติดตามพระเยซู เจ้าและแม่พระ เรามีประสบการณ์ว่า **“แหล่งพลังแห่ง ความรักความเข้าใจที่สำคัญและมีคุณค่ามากที่สุด ซึ่ง ก็คือ พระเยซูเจ้าและแม่พระ”**

ผมจึงขอเสนอ **“วิธีการเพิ่มความรักและ ความเข้าใจในครอบครัว ที่ทำงานและชุมชน”** โดยเริ่ม จากตัวเราเองก่อน ตามแนวทางฝึกปฏิบัติจิตของ นักบุญ อิกญาซีโอ 5 ขั้นตอน ท่านสามารถใช้เวลากับตัวท่าน เองเวลา 5-10 นาที หรือมากกว่านั้นตามต้องการ

1) ขอพระพรจากพระเจ้าเพื่อเข้าถึงความรัก ของพระองค์ ของพระเยซูและแม่พระ เพื่อขยาย ความรักนี้ในครอบครัว ที่ทำงาน และชุมชน

2) อ่านพระวาจาด้วยใจอย่างใคร่ครวญ

“เราให้บทบัญญัติใหม่แก่ท่านทั้งหลาย ให้ ท่านรักกัน เรารักท่านทั้งหลายอย่างไร ท่านก็จงรักกัน อย่างนั้นเถิด ถ้าท่านมีความรักต่อกัน ทุกคนจะรู้ว่า ท่านเป็นศิษย์ของเรา” (ยน 13:34-35)

“พระบิดาของเราทรงรักเราอย่างไร เราก็รัก ท่านทั้งหลายอย่างนั้น จงดำรงอยู่ในความรักของเราเถิด

ถ้าท่านปฏิบัติตามบทบัญญัติของเรา ท่านก็ จะดำรงอยู่ในความรักของเรา เหมือนกับที่เราปฏิบัติ ตามบทบัญญัติของพระบิดาของเรา และดำรงอยู่ใน ความรักของพระองค์

เราบอกเรื่องเหล่านี้แก่ท่านทั้งหลายแล้ว เพื่อ

ให้ความยินดีของเราอยู่กับท่าน และความยินดีของ ท่านจะสมบูรณ์

นี่คือบทบัญญัติของเรา ให้ท่านทั้งหลายรักกัน เหมือนดังที่เรารักท่าน

ไม่มีใครมีความรักยิ่งใหญ่ กว่าที่การสละชีวิต ของตนเพื่อมิตรสหาย

ท่านทั้งหลายเป็นมิตรสหายของเรา ถ้าท่านทำ ตามที่เราสั่งท่าน เราไม่เรียกท่านว่าเป็นผู้รับ ใช้อีกต่อไป เพราะผู้รับใช้ไม่รู้ว่านายของตนทำอะไร เราเรียกท่าน เป็นมิตรสหาย เพราะเราแจ้งให้ท่านรู้ทุกสิ่งที่เราได้ยิน มาจากพระบิดาของเรา

มิใช่ท่านทั้งหลายได้เลือกเรา แต่เราได้เลือก ท่าน มอบภารกิจให้ท่านไปทำงานเกิดผล และผลของ ท่านจะคงอยู่ เพื่อว่าท่านจะขอล้างใจจากพระบิดาใน นามของเรา พระบิดาจะประทานแก่ท่าน

เราสั่งท่านทั้งหลายดังนี้ว่า ท่านทั้งหลายจง รักกัน” (ยน 15:9-17)

ความรักย่อมอดทน มีใจเอื้อเพื่อ ไม่อิจฉา ไม่โอ้อวดตนเอง ไม่จองหอง

ไม่หยาบคาย ไม่เห็นแก่ตัว ความรักไม่ฉุนเฉียว ไม่จดจำความผิดที่ได้รับ

ไม่ยินดีในความชั่ว แต่ร่วมยินดีในความ ถูกต้อง

ความรักให้อภัยทุกอย่าง เชื่อทุกอย่าง หวัง ทุกอย่าง อดทนทุกอย่าง” (1คร 13:4-7)

“ท่านทั้งหลายได้ยินคำกล่าวที่ว่า จงรักเพื่อน บ้าน จงเกลียดศัตรู

แต่เรากล่าวแก่ท่านว่า จงรักศัตรูจงอธิษฐาน ภาวนาให้ผู้ที่เป็นภัยแก่ท่าน” (มธ 5:43-44)

3) จินตนาการว่าเราอยู่ต่อหน้าพระเยซู แม่พระ ให้เรามอง ฟัง สัมผัสพระองค์ด้วยกายใจของเรา อย่างสุดกำลังสุดใจสุดวิญญาณของเราอยู่กับพระองค์

อย่างเต็มที่

4) สันทนาการกับพระเยซูแม่พระด้วยหัวใจของเราอย่างตรงไปตรงมาซื้อตรงต่อตนเองต่อความรู้สึกอย่างมากที่สุด

5) ขอบพระคุณพระเจ้า พระเยซูและแม่พระอย่างจริงใจที่สุดขอบพระคุณพระเจ้า พระเยซูและแม่พระอย่างจริงใจที่สุด และขอพระพรที่เราต้องการ เช่น ขอให้เรามีความรักความเข้าใจเพิ่มมากขึ้น เพื่อช่วยให้ครอบครัว ที่ทำงาน ชุมชนของเรามีความรักของพระองค์มากยิ่งขึ้น

เมื่อทำตาม 5 ขั้นตอนนี้แล้ว ขอให้ใช้สั้นๆ

1) ทบทวนความรู้สึกเด่นที่เกิดขึ้น 1-3 ความรู้สึก ความรู้สึกทางบวกหรือลบก็ได้ เช่น สงบสบายใจ โล่งใจ บรรเทาใจ วุ่นวายใจ อึดอัดใจ กังวล เป็นห่วง หงุดหงิด แห้งแล้งใจจะรู้สึกอย่างไรก็ตาม ขอบพระคุณพระและมอบถวายแด่พระองค์

2) สังเกตว่ามีสิ่งที่เกิดขึ้นในใจอะไรบ้าง เช่น ได้ขบคิดให้วางใจในพระเจ้า

ผมหวังว่าท่านคงได้รับประโยชน์จากวิธีการเพิ่มความรักความเข้าใจในครอบครัว ที่ทำงาน และชุมชนนะครับ ผมมั่นใจว่าท่านสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตของท่านได้อย่างแน่นอน

ขอพระบิดาผู้ใจดี พระจิตเจ้า พระเยซูเจ้าและแม่พระเป็นแสงสว่าง นำทางท่าน ค้ำครองท่านและทุกคนในครอบครัวในหนทางแห่งความรักของพระองค์ในทุกวัน ทุกเวลา ทุกที่ที่ท่านอยู่นะครับ

***สำหรับท่านที่สนใจรายการ “เข้าเฝ้าที่บ้านเซเวียร์” ท่านสามารถเข้าร่วมได้ทุกวันอาทิตย์ที่ 3 ของเดือน เวลา 10.30-12.30 น. ที่หอประชุมใหญ่ บ้านเซเวียร์ อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ โดยบ้านเซเวียร์เป็นผู้จัด เพื่อสนับสนุนประสบการณ์การพบพระเยซูเจ้าและแม่พระเป็นส่วนตัวอย่างต่อเนื่องทุกเดือน ตามแนวทางปฏิบัติจิตของนักบุญอิกญาซีโอ แห่งโลโยลา ผู้ก่อตั้งคณะเยสุอิตและองค์อุปถัมภ์แห่งการเข้าเฝ้าผู้พ้นทุกข์ใจ ตามหัวข้อดังต่อไปนี้ครับ

เข้าเฝ้าที่บ้านเซเวียร์ 2562
พบพระเยซูเจ้า & แม่พระ
ตามแนวทางนักบุญอิกญาซีโอ แห่ง โลโยลา



เวลา 10.30-12.30 น.
ทุกวันอาทิตย์ที่สามของเดือน ณ บ้านเซเวียร์

17 กุมภาพันธ์ : "เพิ่มความรักในครอบครัว ที่ทำงาน และชุมชน"
17 มีนาคม : "เพื่อร่วมสุขทุกข์กับพระเยซูเจ้าและแม่พระ"
21 เมษายน : "เพื่อพบพระเยซูเจ้าและแม่พระในทุกสิ่ง"
19 พฤษภาคม : "หลักและพื้นฐานของชีวิตคริสตชน"
16 มิถุนายน : "เพื่อแสวงหาและพิจารณาหน้าพระทัยของพระเจ้า"
21 กรกฎาคม : "เพิ่มพลังความเชื่อ ความหวัง และความรัก"
18 สิงหาคม : "หลักและวิธีการปรับปรุงชีวิต การเรียน การงาน & ความรัก"
15 กันยายน : "หลักและวิธีรับมือกับความแห้งแล้งใจและการผจญ"
20 ตุลาคม : "สัมผัสใจพระเยซูเจ้าและแม่พระ"
17 พฤศจิกายน : "เพื่อการพิศเพ่งภาวนาเพื่อเข้าถึงความรัก"
15 ธันวาคม : "เดินเคียงข้างแม่พระและพระกุมาร"

วิทยากร : นิต มณีฉาย ผู้จัดมอบให้ทีมงานของคณะเยสุอิต & นำเข้าเฝ้าบ้านเซเวียร์ 30 ปี
FB นักปฏิบัติแบบนักบุญอิกญาซีโอ : เข้าร่วมได้โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

- 17 กุมภาพันธ์ : “เพิ่มความรักในครอบครัว ที่ทำงาน และชุมชน
- 17 มีนาคม : “เพื่อร่วมสุขทุกข์กับพระเยซูเจ้าและแม่พระ
- 21 เมษายน : “เพื่อพบพระเยซูเจ้าและแม่พระในทุกสิ่ง”
- 19 พฤษภาคม : “หลักและพื้นฐานของชีวิตคริสตชน”
- 16 มิถุนายน : “เพื่อแสวงหาและพิจารณาหน้าพระทัยของพระเจ้า”
- 21 กรกฎาคม : “เพิ่มพลังความเชื่อ ความหวัง และความรัก”
- 18 สิงหาคม : “หลักและวิธีการปรับปรุงชีวิต การเรียน การงาน & ความรัก”
- 15 กันยายน : “หลักและวิธีรับมือกับความแห้งแล้งใจและการผจญ”
- 20 ตุลาคม : “สัมผัสใจพระเยซูเจ้าและแม่พระ”
- 17 พฤศจิกายน : “เพื่อการพิศเพ่งภาวนาเพื่อเข้าถึงความรัก”
- 15 ธันวาคม : “เดินเคียงข้างแม่พระและพระกุมาร”

Facebook : ฝึกปฏิบัติจิตแบบนักบุญอิกญาซีโอ

Line : narislove บ้านใสใจ

www.carefor.org

คิดรุก คิดรอก คิดเริ่ม คิดร้าย

คนเราทุกคนมีแบบแผนชีวิต (Life pattern) ที่สร้างขึ้นในแต่ละวัน แต่ละเดือน แต่ละปี จนกลายเป็นความคุ้นชิน กำหนดบทชีวิต (Life Script) ให้กับตัวคนๆ นั้นเอง ทั้งโดยรู้ตัว และไม่รู้ตัว

บางคนไม่เข้าใจว่า ทำไมชีวิตฉันต้องพบเจอกับคนประเภทนี้ แบบนี้ตลอดเวลา หนีจากสิ่งแวดล้อมหนึ่ง สุดท้ายมาเจอคนลักษณะเดียวกัน ในอีกสิ่งแวดล้อมหนึ่ง

หากเราค่อยๆ คลี่แผนที่ทางเดินชีวิตทางออกมา เราจะเรียนรู้ว่าแบบแผนชีวิตของคนแต่ละคน กำหนดเส้นทางเดินชีวิต กรองคนที่เข้ามาในชีวิต รวมถึงกำหนดปฏิกริยาโต้ตอบระหว่างกันไว้ ซึ่งหากเรารู้เท่าทันถึงแบบแผนแต่ละชุดที่เราใช้ในการดำเนินชีวิต เราจะสามารถปรับเปลี่ยนตนเองและพัฒนาตนเองได้อีกทางหนึ่ง

เริ่มต้นจากแบบแผนของประโยคคำพูดที่เราใช้สื่อสารกับตนเองในสถานการณ์ต่างๆ ในแต่ละวัน เรามีแบบแผนของประโยคคำพูดอัตโนมัติ (Automatic thought) อย่างไรกับตนเองบ้าง สถานการณ์ตัวอย่างที่เกิดขึ้นกับทุกคนในทุกๆ เช้า เมื่อรู้สึกตัว ตอนตื่นนอนขึ้นมา ประโยคในสมองของเรา คือประโยคใดที่เรารู้สึกสื่อสารกับตัวเอง

“ไม่อยากตื่นเลย ขอนอนต่ออีกนิด” “ขี้เกียจตื่นไปทำงานจัง” “โอ๊ย เมื่อไรจะถึงวันหยุด” “เช้าแล้วหรือนี่ นอนหลับสบายดีจัง ตื่นลุกไปอาบน้ำดีกว่า”

ประโยคแต่ละประโยค ที่สื่อสารอัตโนมัติกับตัวเรา จะส่งผลต่ออารมณ์และพฤติกรรมที่ตามมา เช่น ปัดนาฬิกาปลุกแล้วนอนต่อ ใช้เวลาอยู่บนเตียง

พลิกไปมา ไขหน้าอยู่ เงงแงไม่ยอมลุกจากที่นอน หรือยึดตัวบิดขี้เกียจแล้วลุกขึ้นจากเตียงทันที

คนที่ไปทำงานสาย รีบๆ รนๆ ในแต่ละวัน เป็นไปได้หรือไม่ว่า เพราะแบบแผนของประโยคคำพูดที่เขาสื่อสารกับตนเองที่สร้างขึ้น เขาจะลุกจากที่นอนในวินาทีสุดท้าย ทำให้รู้สึกเหมือนไม่มีเวลาทำอะไรไม่ทัน ลืมโน่นลืมนี่ หัวเสีย หงุดหงิดกับรถติด กลายเป็นคนขี้บ่นตั้งแต่เช้า

เริ่มต้นประโยคคำพูดอัตโนมัติกับตนเองที่คุ้นชินมาตั้งแต่เดิม เพียงประโยคเดียว ทำให้เกิดสิ่งต่างๆ ตามมาอีกหลายสิ่งอย่างไม่น่าเชื่อ

หากเราจะปรับเปลี่ยนบทชีวิตของเราใหม่ ด้วยการเริ่ม “ฝึก” เปลี่ยน “ประโยคการสื่อสารกับตัวเองใหม่” อย่าง “รู้ตัว” ย่อมสามารถทำให้เราเขียนบทชีวิตของเราใหม่ได้ด้วยเช่นกัน

จากคำพูดว่า “ไม่อยากตื่นเลย ขอนอนต่ออีกนิด ขี้เกียจลุก” แล้วปล่อยให้ร่างกายนอนต่อไป ซึ่งอาจจะเคลิ้มหลับต่อ หรือเพียงพลิกตัวไปพลิกตัวมา ไม่อยากจะลุกขึ้น เราลองเปลี่ยนประโยคสื่อสารกับตนเองใหม่ ตั้งแต่ก่อนเข้านอนว่า “คืนนี้จะหลับสบาย เพื่อพรุ่งนี้จะได้ตื่นนอนอย่างสดชื่น ลุกขึ้นจากที่นอนได้ทันทีเมื่อนาฬิกาปลุก” ซึ่งอาจจะมีประโยคสื่อสารที่ค้านขึ้นมาว่า “เชือสิ ทำไม่ได้หรอก โอ๊ย เดียวก็เหมือนเดิม” ณ จุดนี้เอง เราต้องตั้งสติกับตนเองให้ดี เพื่อ “เลือก” ว่าจะให้ประโยคสื่อสารประโยคไหน มีอิทธิพลกับตัวของเราได้มากกว่า เพราะตอนนี้ความคิดในสมองแบ่งออกเป็น 2 พวกอย่างสุดขั้ว เป็น “คิดรุก” กับ “คิดรอก”

คิดรุก คือ ความคิดที่คิดอย่างรู้ตัว ต้องใช้

การกำกับตนเอง เพื่อสร้างประโยคสื่อสารใหม่ในทางสร้างสรรค์ให้กับตนเองเพื่อการพัฒนาตัวเองที่ดีกว่า

คิดรุก คือ ความคิดที่ผุดขึ้นมาอัตโนมัติ เพื่อทำหน้าที่เยี่ยม ทำให้เราเสียศูนย์ ดึงให้เรากลับไปอยู่จุดๆ เดิม ไม่อยากปรับเปลี่ยน เพราะสบายและทำได้ง่ายกว่า

ซึ่งคนหลายคน จะยอมจำนนต่อความคิดรุก ให้กลับมานำความคิดรุก ทำให้การตั้งใจในการเปลี่ยนแปลงตนเองไม่ไปสู่เป้าหมายที่วางหรือตั้งใจไว้

ถ้าเป็นแบบนี้ จะทำอย่างไรดี?

ให้ใช้ **“ตัวช่วย”** มาเพิ่มพลังให้กับ **“คิดรุก”** ด้วย **“คิดเริ่ม”**

คิดเริ่ม คือ ความคิดด้วยการใช้คำทรงพลัง ซึ่งเป็นคำที่มีความหมาย ช่วย “เชื่อม” “คิดรุก” ผืนึก ให้มีแรงสู้กับ “คิดรุก” ได้ ตัวอย่างคิดเริ่มได้แก่คำว่า “ไม่ลองไม่รู้” “ลองดู” “ไม่เริ่มไม่รู้” “ฝึก ฝึก ฝึก” เป็นต้น

ลองคิดหาคำที่ช่วยเสริมแรง เพื่อให้เราเริ่มต้นได้ โดยใช้คิดเริ่ม คิดซ้ำๆ เพื่อให้เป็นเชื้อกระตุ้นจุดคิดรุกให้ดับไปข้างหน้า

จากตัวอย่างข้างต้น ตอนเช้า เมื่อตื่นนอนขึ้นมา ให้กำกับตนเองอย่างรู้ตัว และสร้างประโยคสื่อสารให้สอดคล้องกับช่วงก่อนนอนอีกหนึ่งประโยคสร้างสรรค์ เช่น “นอนหลับสบายดีจัง ตื่นได้ละ ลูก ลูก ลูก สดใส สดชื่น สดชื่น สดใส” แล้วรับผลตัวขึ้นมา

ช่วงวันสองวันแรก การไหลลื่น (Flow) ของประโยคใหม่ พฤติกรรมใหม่มักจะทำกันได้ดี ไม่มีปัญหา สิ่งสำคัญ คือ การพยายามคงความต่อเนื่องให้ติดทนทาน (Sustainable) ทั้งนี้ คนส่วนมากจะสร้างแบบแผนพฤติกรรมใหม่ไม่เกิน 7 วัน เพราะ

“คิดรุก” จะกลับมามีพลังเอาชนะได้อีกครั้ง ด้วยการนำความสบาย ไม่ต้องฝืนทำมาเหยียด เพื่อให้ใจเราไขว้เขว อ่อนแอลง โดยใช้ **“ตัวชี้เกี้ยว”** ตัวช่วยของ **“คิดรุก”** มาเป็นตัวล่อ

ลูกล่อลูกชน ที่จะใช้เป็นอาวุธยึดอายุของ **“คิดรุก”** เอาชนะ **“คิดรุก”** ให้ได้ต่อ คือใช้ **“คิดว่าเรื่อง”** ช่วย

คิดว่าเรื่อง คือ การใช้ความคิดบวก อารมณ์บวก ผนวกกับท่าทางบวก ภายหลังที่สามารถสร้างพฤติกรรมใหม่ให้ได้ตามที่ต้องการ ถือเป็นเสริมแรงเล็กๆ ให้ตนเองในแต่ละครั้งที่ทำได้ เช่น สร้างประโยคว่า **“เฮ้ เฮ้ เริ่มต้นได้แล้ว” “ทำได้แล้ว เป็นวันแรก และจะดีขึ้นเรื่อยๆ ในทุกๆ วัน”** การใช้ **“คิดว่าเรื่อง”** ให้ได้ผลดี ต้องสร้างให้เกิดความคึกทางอารมณ์ด้วย เพื่อให้สมองประทับความทรงจำของความรู้สึกดีๆ ที่ได้ทำ และพฤติกรรมที่ทำได้ในวันนั้นเข้าไป ยิ่งมีท่าทางประกอบเข้าช่วยด้วยในขณะที่อารมณ์เรงร่าอยู่ จะยิ่งเพิ่มความเข้มข้นของการประทับภาพประสบการณ์ใหม่ให้มีคุณภาพมากยิ่งขึ้น เช่น สูดหายใจแสดงความภูมิใจกับตนเองพร้อมกับรอยยิ้มเล็กๆ ให้กับตนเองร่วมด้วย หรือ การยกมือกำหมัดหลวมๆ ขึ้นตั้งช่วงหน้าอก แสดงถึงความเชื่อมั่นว่า **“ฉันทำได้แล้ว”** สิ่งเหล่านี้จะช่วยทำให้ร่างกายและจิตใจของเราอมรับการสร้างความเชื่อใหม่และพฤติกรรมใหม่ให้กับตนเอง เพราะการปรับพฤติกรรมและความคิดใหม่ จะทำได้อย่างมีประสิทธิภาพเมื่ออยู่ในภาวะที่ผ่อนคลาย อารมณ์ดี สบายๆ

เมื่อตัวอย่างแบบแผนพฤติกรรมชุดแรกปรับเปลี่ยนได้แล้ว ลองนำแบบแผนพฤติกรรมชุดที่สองมาดูต่อ แล้วใช้พลัง 3 คิด **“คิดรุก คิดเริ่ม คิดว่าเรื่อง”** เข้าช่วยกำกับ เพื่อ **“คิดรุก”** จะค่อยๆ อ่อนพลังลงไปในที่ลุด **๕**



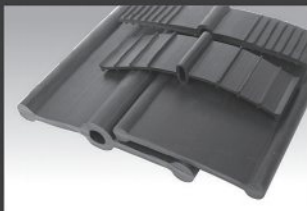
ศูนย์การเรียนรู้อัสสัมชัญ



สอบถามรายละเอียดและติดต่อจองศูนย์การเรียนรู้อัสสัมชัญ ได้ที่
เลขที่ 1/1 หมู่ 7 ตำบล ตลาดจินดา อำเภอสามพราน จ.นครปฐม
โทร 0-2630-7111-25 ต่อ 414 หรือ 415 โทรสาร 0-2630-6212

**UNION
ASSOCIATES
THAI
CO., LTD.**
Since 1969

ผู้ผลิตและจำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง
พร้อมบริการติดตั้งงานระบบป้องกันการรั่วซึมทุกชนิดของอาคาร
งานเคลือบพื้นโรงงานอุตสาหกรรม
งานเสริมความแข็งแรงและซ่อมแซมโครงสร้างคอนกรีต
แก้ไขรอยแตกร้าวของอาคาร งานป้องกันสนิมโครงสร้าง
งานหยุดน้ำรั่วกันที่ด้วยวัสดุที่มีคุณภาพและทันสมัย
โดยช่างที่มีความชำนาญ และประสบการณ์สูง
พร้อมการรับประกันผลงาน



- จำหน่ายเคมีภัณฑ์ก่อสร้าง นํ้ายาผสมคอนกรีต
ซีเมนต์กันซึม วัสดุซ่อมแซม ฯลฯ
- รับเคลือบพื้น EPOXY, PU และส่วนต่างๆ
ของโรงงาน เพื่อทนทานต่อแรงกระแทก
ลดการสึกกร่อน จากแรงเสียดสีและจากสารเคมี
- รับเคลือบสารป้องกัน การกัดกร่อนจากสารเคมี
- รับติดตั้งระบบป้องกันการรั่วซึมอาคารทุกชนิด

- งานหยุดร่องรอยต่อถนน พื้นโรงงาน และ
โครงสร้างคอนกรีต ด้วยวัสดุฉนวนที่รอยต่อหลายชนิด
- งานซ่อมแซมรอยรั่วซึม รอยแตกร้าวโครงสร้าง
คอนกรีตด้วยวิธี injection
- งานระบบสีกันความร้อน สะท้อนความร้อนจาก
แสง UV ได้มากกว่า 97%

บริษัทยูเนียน แอ็สโซซิเอทส์ (ไทย) จำกัด

20 ซอยประชาอุทิศ 59 แยก 1 ถนนประชาอุทิศ
แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140
โทรศัพท์ 02 4279380-1 แฟกซ์ 02 427 9492
email: sales@union-thai.com / www.union-thai.com

เยาวชนของเรา

นุ่น...เยาวชน



อากาธา รวีวรรณ กิจฉลอง เยาวชนวัดนักบุญเปโตร สามพราน

สวัสดีค่ะเพื่อน ๆ เยาวชนทุกท่าน คอลัมน์ “เยาวชนของเรา” ฉบับนี้ขอแนะนำให้ รู้จักกับ “น้องฝ้าย” อากาธา รวีวรรณ กิจฉลอง เยาวชนวัดนักบุญเปโตร สามพราน อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ที่อยู่ 105 หมู่ 5 ต.ท่าข้าม อ.สามพราน จ.นครปฐม 73110 เกิดวันที่ 14 สิงหาคม ค.ศ.1996 กำลังศึกษาที่มหาวิทยาลัย อัสสัมชัญ

ฝ้ายเคยได้รับเลือกให้เป็นผู้แทนเยาวชน ไทยเข้าร่วมงานวันเยาวชนเอเชีย ที่ประเทศ อินโดนีเซีย ในปี ค.ศ. 2017 และนำประสบการณ์ ที่ได้รับมาส่งต่อให้กับเพื่อนๆ เยาวชนคนอื่นๆ กลับมาเป็นผู้นำการรวมกลุ่ม พัฒนากลุ่ม รวมถึง การทำงานของเยาวชนต่อไป

ขอให้ฝ้ายช่วยเล่าถึงแรงบันดาลใจ ที่ทำให้ ตนเองอุทิศตนเพื่องานเยาวชนในระดับวัด และระดับสังฆมณฑล

แรงบันดาลใจครั้งแรก เกิดมาจากสมัย เมื่อเรียนคำสอนภาคฤดูร้อนค่ะ ตอนไปเรียน คำสอนเพื่อเตรียมตัวรับศีลมหาสนิท ก็ให้เห็น

บรรดาพี่ๆ เยาวชนมาช่วยงาน มาทำกิจกรรม แลดูมีความผูกพันอยู่กับวัด เลยอยากเป็น เหมือนพี่ๆเหล่านั้นบ้าง... จนในที่สุด...ก็ได้เข้ามา อยู่ในกลุ่มเยาวชนของวัดค่ะ และร่วมงานกับ สังฆมณฑลเรื่อยมา

อันดับแรก การได้เข้ามาเป็นเยาวชน คาทอลิกถือว่าเป็นโอกาสที่ดีมากๆ ทำให้เราได้ รับโอกาส โอกาสที่จะช่วยเหลืองานของวัดและ สังฆมณฑล ซึ่งเชื่อว่าทุกคนมาด้วยความเต็มใจ และทำทุกอย่างด้วยความรัก... นี่อาจเป็นเสียง เรียกหนึ่งของพระที่ทำให้เราทุกคนมายืนอยู่ตรง นี้ร่วมกัน การเข้าร่วมกิจกรรมเยาวชนทำให้เรา ได้รับประสบการณ์ในหลายๆ ด้าน การฝึกภาวะ ความเป็นผู้นำ ฝึกการทำงานร่วมกับผู้อื่น การ ทำงานร่วมกันเป็นทีม เรียนรู้จัดการแก้ไขปัญหา ซึ่งสิ่งต่างๆ เหล่านี้ เราสามารถนำมาปรับใช้ใน ชีวิตประจำวันของเราได้อย่างแน่นอนค่ะ

กิจกรรมเยาวชนที่ทำในวัดก็ช่วยงานวัดตาม โอกาสต่างๆ



ฉลองวัดประจำปี ออกสวดเดือนแม่พระ พระกุมาร รับผัดชอร้องเพลงในมิสซาวัน อาทิตย์ และหน้าที่ต่างๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย จากทางผู้ใหญ่ค่ะ...

ในระดับสังฆมณฑลก็จะมีร่วมค่าย เป็น กิจกรรมที่จะทำให้เราได้ไปเจอกับเพื่อนต่างวัด ต่างเขต หรือบางทีก็ต่างสังฆมณฑล การมาเจอกันทำให้เราเยาวชนได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ การทำงานของวัด ปัญหา อุปสรรคที่พบเจอ และการแก้ไขปัญหา ซึ่งช่วยให้เราได้เรียนรู้การทำงานกันมากยิ่งขึ้น...การไปร่วมค่ายในแต่ละค่ายก็จะมีหัวข้อต่างกันไป ทำให้เราได้ไตร่ตรอง และปลุกฝังสิ่งที่ดี ซึ่งสามารถนำกลับมาใช้ได้ในชีวิตประจำวันค่ะ

สิ่งที่ช่วยส่งเสริมให้เยาวชนมีความเชื่อ ความศรัทธาต่อพระเจ้ามากยิ่งขึ้น

คิดว่าการสวดภาวนาอย่างสม่ำเสมอค่ะ การสวดภาวนาเป็นสิ่งที่ง่ายที่สุดเพราะเราสามารถทำได้ทุกที่ทุกเวลาค่ะ อีกทั้งยังช่วย

ส่งเสริมให้ตัวเรามีความเชื่อและความศรัทธามากยิ่งขึ้น การสวดภาวนาจะทำให้เราใกล้ชิดกับพระทุกครั้งตลอดที่สวดภาวนา ก็อยากเชิญชวนเพื่อนๆทุกคนอย่าลืมที่จะสวดขอบคุณ ขอโทษพระในหลายๆ เหตุการณ์ของชีวิตนะค่ะ

ในฐานะที่พวกเราเป็นเยาวชนคาทอลิกเหมือนกัน อยากฝากถึงเพื่อนๆ ทุกคนว่า ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นในชีวิตของเรา ทั้งเรื่องดีและเรื่องร้าย “อย่าทิ้งพระ” เพราะพระไม่เคยทิ้งเราค่ะ บางครั้งเราอาจจะไม่เข้าใจในทุกๆ เหตุการณ์ที่เกิดขึ้น แต่ขอให้เรามั่นใจว่าพระองค์ทรงจัดเตรียมหนทางไว้สำหรับเราแล้ว... อย่าลืมที่จะขอบคุณพระสำหรับวันดีๆ พระพรดีๆ ที่พระประทานมาให้...อย่าลืมที่จะขอโทษพระสำหรับความอ่อนแอในชีวิตของเรา...และขอพระให้เราเป็นคนดีที่ดีกว่าเดิม เพื่อพร้อมที่จะส่งต่อความรักให้กับบุคคลรอบข้างตัวเรา ให้ทุกๆ ที่ที่เราไปมีแต่ความสุขและเต็มเปี่ยมไปด้วยพรของพระเสมอค่ะ **๕**





DaDa Sound
www.dadasoundsystem.com

Professional Light & Sound Systems

We provide a variety of equipments that are suitable for all type of events; Grand Opening, Product Launches, Concert, Fashion Show, Wedding, Seminar, Conference, Party, Exhibition & Expo.

tel: +66(0)2-424-6150, +66(0)2-434-0912
contact: www.dadasoundsystem.com
facebook.com/dadasoundsystem
dadasoundsystem@yahoo.com
dada_sound@hotmail.com
IG: @dadasoundsystem



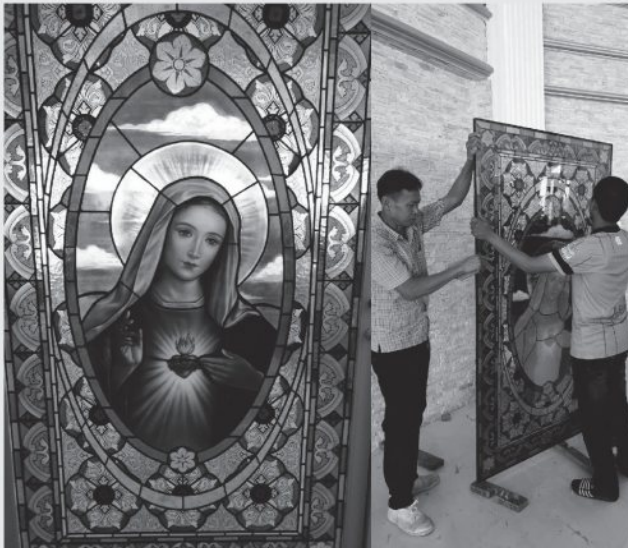
รับจัดระบบแสงสีเสียงและเครื่องดนตรี สำหรับงานแต่งงานทั่วประเทศ



คุณสมโภชน์ - จินดา ศรีประยูร
บริษัท ดาดาซาวด์ จำกัด

63/3 ถนนบางขุนนนท์ แขวงบางขุนนนท์
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700
โทร./แฟกซ์: 0-2424-6150, 0-2434-0912
ราคาพิเศษสุด..สำหรับงานคริสตชน
ติดต่อ คุณสุภาดา 081-823-7860

สร้างความแตกต่าง บริการดีเยี่ยม เต็มเปี่ยมคุณภาพ



อาสนวิหารแม่พระนิรมล อุบลราชธานี



หนึ่งในผลงานของ Monet Glass ณ อาสนวิหารแม่พระนิรมล จ.อุบลราชธานี ก็บังงานสเตนกลาสพื้นที่อบบานประตูข้างพระแท่น ด้านซ้ายและขวา

Monet Glass ขอขอบคุณ คุณพ่อสเตเฟนบุญเลิศ พรหมเสนา ที่ได้ไว้วางใจให้เราเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างสรรค์ผลงานในสถานที่สำคัญ มา ณ โอกาสนี้

Monet Glass Co.,Ltd

sales@monetglass-design.com



+66(0)92-826-2463
+66(0)89-666-6531
+66(0)2-817-6660 #12



www.facebook.com/monetglass



www.monetglass-design.com

44/19 M.7 Soi.SuksaWat 78 Suksawat Rd. Bangjak Phrapradaeng Samut Prakan 10130 Thailand

ชวนน้องคุย

ชวนน้องคุย

“ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม 2019”

“รอยยิ้ม” ทำให้โลกสวย เสริมสร้างกำลังใจ ...ทุกครั้งที่น้องๆ มีภาพสวยๆ ยิ้มๆ ก็รีบส่งภาพมาร่วมสนุกแบ่งปันรอยยิ้ม กับโครงการ “ยิ้ม...ยิ้ม...ยิ้ม...2019” กับสโมสรอุดมคานต์ ในคอลัมน์ “จูเนียร์โฟโต้” ขอภาพแบบเห็นรอยยิ้มชัดๆ นะครับ

พี่ป้อง ขอขอบคุณบรรดาคุณพ่อ คุณแม่ ผู้ปกครอง และผู้ใหญ่ใจดีทุกๆ ท่าน ที่คอยสนับสนุนกิจกรรมนี้ ขอขอบคุณอีกครั้งสำหรับความกรุณาต่างๆ มา ณ โอกาสนี้ และในเวลาเดียวกันขอเชิญชวนให้ส่งภาพ “ยิ้ม ยิ้ม ยิ้ม” ของน้องๆ เด็กๆ เข้ามาร่วมสนุกกันเยอะๆ เมื่อส่งภาพมาร่วมสนุก...อย่าลืมเขียนชื่อ ที่อยู่ และ “ตั้งชื่อภาพ” มาด้วยก็จะดีมาก ๆ ครับ

ส่งมาที่ พี่ป้อง สโมสรอุดมคานต์ ชั้น 8 เลขที่ 122/11 ซ.นนทรี 14 ถ.นนทรี ยานนาวา กรุงเทพมหานคร 10120 หรือส่งทาง E-mail: udomsarn@gmail.com นะครับ

สวัสดีครับ น้องๆ เด็กๆ ที่น่ารักทุกคน ก่อนอื่นหมด พี่ป้องขอขอบพระคุณ **ซิสเตอร์บังอร จันลา** จากโรงเรียนเซนต์เอเมเลีย จ.อุบลราชธานี ที่เป็นกำลังใจให้กับสโมสรอุดมคานต์ ท่านช่วยสนับสนุนกิจการของสโมสรฯ และได้รวบรวมภาพวาดระบายสี “มุมเด็กศิลป์” ส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัล และซิสเตอร์ได้เขียนข้อความถึงสโมสรอุดมคานต์ด้วย มีใจความว่า

สวัสดีค่ะ (พี่ป้อง) ที่นับถือ

ซิสเตอร์เป็นอีกคนหนึ่งที่ได้รับหนังสืออุดมคานต์ตลอดมา พอวันนี้ได้เปิดการประกวดระบายสีภาพ ของ ป.4 ซิสเตอร์ให้เด็กเรียนคำสอน เตรียมรับศีลมหาสนิท ที่อยู่ตามชนบท เพื่อจะได้มีโอกาสกับคนอื่นๆ บ้าง จึงได้ให้เขาระบายสีภาพ และตอบเกม 10 จุดด้วย ส่วนรางวัล จะได้หรือไม่ได้ ไม่เป็นไร แต่ซิสเตอร์อยากให้เด็กๆ ได้แสดงความสามารถของเขาที่มีออกมา เพื่อจะได้มีความกล้า เพราะเด็กชนบท (กลัว และไม่กล้าแสดงออก)... จึงเรียนมาเพื่อทราบ และให้กำลังใจแด่น้องๆ ตลอดไป ขอขอบคุณค่ะ ซิสเตอร์ดีใจมาก ...ขอพระอวยพระพรค่ะ

ซิสเตอร์บังอร จันทร์ลา
คณะนักบุญยอแซฟแห่งการประกาศ

พี่ป้องและทีมงานสโมสรอุดมคานต์ ขอขอบพระคุณ ซิสเตอร์บังอร จันทร์ลา และผู้ใหญ่ใจดีทุกท่าน ที่รักและสนับสนุน สโมสรอุดมคานต์ด้วยดีตลอดมา พวกพี่ๆ ทีมงาน ขอสัญญาว่าจะสวดภาวนา von ขององค์พระผู้เป็นเจ้าโปรดตอบแทนน้ำใจดีของทุกท่าน เป็นร้อยเท่าพันทวีด้วยเทอญ... และสำหรับน้องๆ ที่สนใจ สามารถสมัครเป็นสมาชิกของสโมสรอุดมคานต์ “สมัครฟรี” รับออก “แบบฟอร์มใบสมัคร” แล้วส่งกลับมาหาพี่ป้องตาม ที่อยู่สโมสร... ยินดีต้อนรับทุกคน ครับผม

รางวัลชมเชย

น้องพัชรนันท์ ตากวิริยะนันท์ โรงเรียนแองโกลิงคโปรเตสแตนต์เนชั่นเนล นครราชสีมา น้องสุทิติตา แสงสว่าง น้องธนวัตร บุญพา น้องธรรณวัฒน์ ยศราวา น้องพชรพล ศรีเพี้ยนแอม น้องธัญชนก ทิมคุณ น้องจิตติวรดา เจริญบุตร จากโรงเรียนเซนต์เอเมเลีย จ.อุบลราชธานี น้องสุรีย์ เหลืองสร้อยทอง น้องภาวนา ทรวงท่าม้า น้องจารุวรรณ ศรีไทย น้องแทนไทย ท่มบุญ น้องประเสริฐ แซ่ตั้ง น้องรัชนิ กิจไพศาล จากโรงเรียนมนตรวิทยา กรุงเทพฯ และน้องคันธารัตน์ ท่อนิรันดร์กุล น้องภูริภัทร ภิรมย์กุล จากโรงเรียนเซนต์กาเบรียลสันติพัฒนา เพชรบูรณ์

รักพระคัมภีร์

อบเชย

เธอเคยกินขนมปังที่ใส่อบเชยหรือไม่... เธอสามารถพบอบเชยได้ในพระคัมภีร์ อบเชยเป็นหนึ่งในเครื่องเทศที่มักกล่าวถึงบ่อยครั้ง พระเจ้าตรัสกับโมเสสในที่แห่งหนึ่ง ให้ใส่อบเชยและเครื่องเทศชนิดอื่นๆ ลงในน้ำมันมะกอกและทำเป็นน้ำมันสำหรับ “การเจิมศักดิ์สิทธิ์” เพื่อเจิมพระแท่น ถ้าเธอเคยไปร่วมในการรับศีลล้างบาปของทารก เธอควรทราบว่าพระสงฆ์มิใช่แค่เทน้ำลงบนศีรษะของทารกเท่านั้น แต่ยังใช้น้ำมันทาด้วยเพื่อเป็นเสมือนการอวยพรให้กับทารกนั้น น้ำและน้ำมันเป็นสิ่งที่ใช้บ่อยมากในการอวยพร แต่โดยปกติแล้วไม่ใส่อบเชย

วันนี้เธอลองกินขนมปังที่ใส่อบเชยสักชิ้นหนึ่ง ซึ่งทำง่ายมาก เธอแค่เพียงโรยอบเชยและน้ำตาลลงบนเนยที่ใช้ทาขนมปัง นำไปทำให้ร้อน อบเชยและน้ำตาลก็จะละลายอยู่กับเนย แล้วนำไปทาขนมปัง เธอก็จะได้ขนมปังใส่อบเชยที่แสนอร่อย ...ในพระคัมภีร์พระธรรมพันธสัญญาเดิม บ่อยครั้งประชาชนผสมเครื่องเทศและน้ำมันสำหรับการเจิมศักดิ์สิทธิ์ เพื่อใช้ในโอกาสพิเศษและเป็นการถวายเกียรติแด่พระเจ้า เพราะพระเจ้าทรงเป็นผู้ที่สำคัญที่สุดในชีวิตของพวกเขาด้วย

น้องๆ เด็กๆ ควรอ่านพระคัมภีร์ภาคพันธสัญญาเดิม ในหนังสือ อพยพ บทที่ 30 ข้อ 22-30

การ์ตูน...คนดี

...เติบโตเหมือนดอกไม้บาน
แม้ในยามหลับ
(...know flowers grow even while they sleep)

จากการ์ตูน Saints...are...ของโบค
ถอดความโดย : ครุบ้านนอก



สมาชิกใหม่

สวัสดีครับ...มาถึงช่วงของ “สมาชิกใหม่” จุดประสงค์ของสโมสรา เพื่อให้เพื่อนๆ ได้รู้จัก “เพื่อนใหม่” สโมสรา แต่หากต้องการรู้จักกันมากขึ้น เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็น แบ่งปันประสบการณ์ ก็ขอให้ติดต่อผ่านทางโรงเรียน หรือสถาบันที่เพื่อนใหม่สังกัด นะครับ



น้องสรวิญพร ศรีระวัน (ฟ้าใส) *3314

เกิด : 12 มิถุนายน 2551

การศึกษา : โรงเรียนพระหฤทัยดอนเมือง กรุงเทพมหานคร

วิชาที่ชอบ : ศิลปะ เพราะมีความคิดสร้างสรรค์

อนาคตอยากเป็น : คุณหมอม เพราะคุณหมอรักษาคนไข้ ถ้าหนู เป็นหมอมหนูจะรักษาทุกคนให้หาย

เป็นคนมีนิสัย : ร่าเริงดี มีอารมณ์ขัน

สัตว์ที่ชอบ : เต่า

ชอบใช้เวลาว่าง : วาดภาพ

กีฬาที่ชอบ : พละ ว่ายน้ำ และปั่นจักรยาน

อาหารที่ชอบ : หมูทอด

ความสามารถพิเศษ : วาดภาพ

อื่นๆ : มีพี่น้อง 2 คน เป็นชาย 1 คน เป็นหญิง 1 คน เป็นคนที่ 2



น้องกวันริธา เจริญภาพร (แก้ม) *3315

เกิด : 20 มกราคม 2551

การศึกษา : โรงเรียนพระหฤทัยดอนเมือง กรุงเทพมหานคร

วิชาที่ชอบ : ศิลปะ เพราะชอบวาดภาพ

อนาคตอยากเป็น : อนิเมเตอร์ (Animator)

เพราะชอบ อนิเมชั่น (Animation)

เป็นคนมีนิสัย : ดี ร่าเริง

สัตว์ที่ชอบ : แมว

ชอบใช้เวลาว่าง : วาดภาพ

กีฬาที่ชอบ : แบดมินตัน

อาหารที่ชอบ : แมคโดนัลด์ (Mc Donald's)

ความสามารถพิเศษ : วาดภาพ ระบายสี

อื่นๆ : บ้านอยู่ในเขตดอนเมือง

แตกต่าง

สวัสดิ์ดีคะน้องๆ ที่น่ารักทุกคน ฉบับนี้พี่อ้อยมีนิทานมาฝากอีกเช่นเคย ชื่อเรื่อง แตกต่าง เรื่องมีอยู่ว่า

ครั้งหนึ่งมีครอบครัวหนึ่งอาศัยอยู่ในตึกแถว ครอบครัวนี้ประกอบอาชีพขายก๋วยเตี๋ยว พอเช้ามีดที่บ้านก็จะไปจ่ายตลาดเพื่อซื้อวัตถุดิบต่างๆ เพื่อมาทำเครื่องของก๋วยเตี๋ยวและทำอาหารอื่นๆ ที่ร้านก็จะมีควันขึ้นและมีกลิ่นอาหารตลอดวันตลอดคืน

ตึกแถวที่อยู่ข้างๆ ครอบครัวนี้ว่างมานาน ไม่มีคนเช่า ครอบครัวนี้จึงเอาโต๊ะ เก้าอี้ไปวางหน้าห้องแถวนี้เพื่อเพิ่มพื้นที่ทานอาหารให้กับลูกค้า วันหนึ่งมีคนมาบอกว่า รู้หรือยังตึกแถวนี้มีคนมาซื้อแล้วนะ น่าจะได้เพื่อนบ้านใหม่เร็วๆ นี้ ครอบครัวนี้ก็รับฟังข่าวและก็ยังไม่ได้คิดอะไร

เวลาผ่านไปไม่นานนักปรากฏว่ามีครอบครัวหนึ่งย้ายเข้ามาอยู่ตึกแถวข้างๆ จริงๆ ด้วยครอบครัวนี้ก็ประกอบอาชีพเหมือนกัน คือขายถ่าน ขายก๊าซหุงต้ม ครอบครัวร้านอาหารก็คิดว่าดีเลยจะได้ซื้อถ่านซื้อก๊าซได้ง่ายๆ ซื้อจากบ้านข้างๆ เอง บ้านข้างๆ ก็คิดว่าดีๆ มีร้านอาหารอยู่ข้างๆ ซื้อกินได้ง่ายๆ

ต่อมาครอบครัวขายถ่านก็รู้สึกไม่พอใจที่ร้านอาหารเอาโต๊ะเก้าอี้มาตั้งหน้าบ้านเขา ก็เลยไปบอกให้ย้ายไปอยู่หน้าบ้านตัวเองอย่ามาเกะกะ ทางครอบครัวที่ขายอาหารก็บอกว่าร้านขายถ่านมีผงถ่านฝุ่นถ่านเยอะมาก พอลมผ่านมาก็มีฝุ่นถ่านฟุ้ง ดีไม่ดีก็จะปลิวมาเข้าน้ำซุ๊ปของเขา

ทั้งสองครอบครัวทะเลาะกันไปมาเรื่อยๆ ไม่เรื่องนั้นก็เรื่องนี้เพราะทั้งสองครอบครัวอยู่บนความแตกต่าง วันหนึ่งมีลูกค้าที่ผ่านมากินก๋วยเตี๋ยวได้ยื่นทั้ง 2 ครอบครัวทะเลาะกัน ตอนแรกเขาก็คิดว่าเขาไม่เกี่ยวกับ 2 ครอบครัวนี้ อย่าไปยุ่งกับเขาเลย แต่การทะเลาะกันเสียงก็ดังขึ้นเรื่อยๆ จนลูกค้าคนนี้คิดว่าอยากจะช่วยไกลเกลี่ยละ จึงเข้าไปคุยกับ 2 ครอบครัวนี้ว่า ลองเปลี่ยนมุมมองการคิดใหม่ ร้านอาหารที่ซื้อที่ตูดควันมา และร้านถ่านที่ซื้อตาข่ายคลุมถ่านและอุปกรณ์ทำความสะอาดต่างๆ มา ต่างคนต่างดูแลบ้านของตัวเองให้ดี ก็จะไม่ทำความเดือดร้อนให้เพื่อนบ้าน

ทั้งสองครอบครัวมองเห็นกันและกันตกลงว่าจะลองดูก็ได้ เวลาที่อีกฝ่ายเห็นปัญหาอะไรก็บอกอีกฝ่ายหนึ่งและแต่ละคนก็หาวิธีแก้ปัญหาของตัวเอง โดยไม่ต้องทะเลาะเบาะแว้งกัน เมื่อลองแล้วทั้ง 2 ครอบครัวก็พบว่าการแก้ปัญหาเริ่มที่ตัวเราเองก่อนง่ายกว่าการชี้นิ้วโทษคนอื่น หลังจากนั้นทั้ง 2 ครอบครัวก็ไม่ทะเลาะกันอีกเลย

จบแล้วค่ะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ 

แบบฟอร์มสมัครสมาชิกใหม่

สโมสรอุดมคานต์



ชื่อเล่น.....

ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี

ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....

เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ชื่อบิดา.....นามสกุล.....

ชื่อมารดา.....นามสกุล.....

มีพี่น้อง.....คน เป็นชาย.....คน เป็นหญิง.....คน เป็นคนที่.....

เรียนที่โรงเรียน.....ชั้น.....

วิชาที่ชอบ.....เพราะ.....

อนาคตอยากเป็น.....

เพราะ.....

เป็นคนมีนิสัย.....

สัตว์เลี้ยงที่ชอบ.....

ชอบใช้เวลาว่าง.....

กีฬาที่ชอบ.....

อาหารที่ชอบ.....

ความสามารถพิเศษ.....

อื่นๆ.....

หมายเหตุ : ขอบภาพถ่าย 2 ใบ จะเป็นภาพสีหรือขาว-ดำ ก็ได้
กรอกใบสมัครแล้วรีบส่งมาที่ **พี่ปจ**

สโมสรอุดมคานต์

ชั้น 8 อาคารเลขที่ 122/11

ข.นาคสุวรรณ (นนทรี 14) ถ.นนทรี ซ่งนนทรี ยานนาวา กทม. 10120

ยินดีต้อนรับน้องๆ ทุกคน

สู่ สโมสรอุดมคานต์ ครับ



มุมมองศิลป์คราวนี้ชื่อภาพ
“มองเห็นเกิด”

ระบายสีเสร็จแล้วส่งมาร่วมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ
(หมดเขตรับผลงานวันที่ 9 เมษายน 2019)





"ช่างไม้คนนั้น"

- ยอแซฟคนนั้นไม่เคยได้เลือกอะไรในชีวิต ถูกกระทำกลั่นแกล้ง เขายอมรับชะตากรรมที่เลือกไม่ได้ และใช้ชีวิตที่เหลืออยู่ให้ดี เพียงอย่างเดียวที่เขา มี คือ...ชื่อเสียงต่อพระเจ้า เขากลับช่วยพ่อแม่และพี่น้องทุกคน รอดพ้นจากความอดอยากหิวโหย สร้างชาติได้สำเร็จ
- พันสามร้อยปีต่อมา ในประชาชาตินั้น ยอแซฟคนใหม่เลือกได้ เขาคิดจะถอนหมั้นจากหญิงคนรัก แต่ไม่ทำ เพราะพระเจ้าทรงขอไว้ เขาทำตามพระประสงค์ของพระเจ้า ซึ่งดีกว่า... เขารักภรรยาและลูกชาย กลายเป็นการช่วยหญิงสาวพรหมจารี ได้ทำตามแผนการไถ่กู้สู่ความรอดพ้น ที่พระเจ้าทรงวางไว้ได้สำเร็จ
- ยอแซฟช่างไม้ สอนลูกชายให้รู้จักใช้ฆ้อน ค้อนเคยกับตะปูทุกจังหวะตอกตี ยอแซฟช่างไม้ สอนลูกชายให้รู้จักเนื้อไม้ วิธีจับไม้กวางเขนทุกขนาดที่ต้องแบกรับ ยอแซฟช่างไม้ สอนลูกชายยอมรับ ในสิ่งที่เราไม่ได้เลือกแต่พระเจ้าทรงเลือกให้ ยอแซฟช่างไม้ สอนลูกชายรู้จักรักแม่ ให้เกียรติสตรี กอดอวยพรเด็กๆ พุดจาไพเราะ เป็นคำพรปลอบบรรเทาแก่ผู้เหนื่อยอ่อน
- ยอแซฟช่างไม้ สอนลูกชายให้พอใจ ในสิ่งที่ตนมี เป็นคนดีเท่าที่พระเจ้าทรงเป็น ในสวรรค์ แม้ไม่มีทางเป็นไปได้ ยอแซฟช่างไม้ มองดูลูกชาย เดินออกจากบ้านไปทำงานของพระเจ้า ท่านเลือกที่จะไม่ห้าม แม้ความตายรออยู่ข้างหน้า เพราะบัดนี้ท่านรู้แล้วว่า พระเจ้าจะทรงเลือกสิ่งที่ดีกว่าแทนท่าน

21 กุมภาพันธ์ 2019

พงศ์ ประมวล

อุดมสันต์ มีนาคม 2019 69

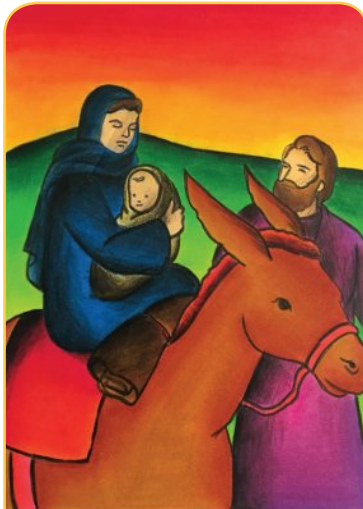
สโมสรรอดมศานต์

พี่น้องและชาวคณะ

ผลการประกวดภาพวาดระบายสี



1 ด.ญ. ศศิวิมล แสงสุข
โรงเรียนเซนต์คาเบรียลสันติพัฒนา
จ.เพชรบูรณ์



2 ด.ญ. สุจิรา คำแสนราช
โรงเรียนเซนต์คาเบรียลสันติพัฒนา
จ.เพชรบูรณ์



3 ด.ช. วิชานนท์ การะพล
โรงเรียนเซนต์เอมลี
จ.อุบลราชธานี

จูเนียร์ โฟโต้



ชื่อภาพ : อาต๋นน้อยมารีพรวันตรุษจีน ที่วัดศีลมหาสมิถ ถลิ่งชัน
ผู้ส่ง : คุณอภิชาติ เหล่าสุขสันต์วงศ์ (ตั๊เล็ก)



ฉลอง 90 ปีพระคาร์ดินัลมีชัย กิจบุญชู

โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์จัดงานฉลองโอกาสอายุ 90 ปีพระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู โดยมีคณะสงฆ์ คณะเซอร์ แยกผู้มีเกียรติ คณะผู้บริหารโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์และวิทยาลัยเซนต์หลุยส์ ผู้แทนคณาจารย์ ผู้แทนแพทย์ พยาบาล บุคลากรและนักศึกษา เข้าร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ การแสดงบนเวทีพร้อมทั้งรับประทานอาหารร่วมกัน ห้องประชุมชั้น 11 อาคารรวมจิตเพียรธรรม โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ เมื่อวันที่ 25 มกราคม 2019

Delivering

Satisfaction

Worldwide



บินตลอด 24 ชม.

ขณะที่คุณหลับ เครื่องบินของเรา
 GLOBAL DISTRIBUTION ALLIANCE
 กำลังทะยานสู่ท้องฟ้า




WWW.GDA.CO.TH

0-2713-5500

บริการส่งพัสดุภัณฑ์ทางอากาศ บริการประทับใจ ฉับไว ทั่วโลก

ไม่ว่าจะเป็นกลางวันหรือกลางคืน หรือความแตกต่างของเวลาแต่ละประเทศ บนโลก ก็ไม่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานของเรานะ GDA เพราะเราทำงานกัน ตลอด 24 ชั่วโมง เพื่อนำส่งพัสดุภัณฑ์ของท่านสู่จุดหมายอย่างปลอดภัยและตรงเวลา ตรงตามที่โลกยังไม่หยุดหมุน เรา GDA จะไม่หยุดทำงานให้แก่ท่านเช่นกัน

คุณจึงมั่นใจได้ว่า "GDA...รอบรู้ทุกเส้นทางทั่วโลก"



GLOBAL DISTRIBUTION ALLIANCE : Head Office 47 Soi Sukchai (Yak Ban Kluay Tai), Sukhumvit 42 Road, Prakanong, Bangkok 10110 Thailand.



SARASAS AFFILIATED SCHOOLS
โรงเรียนในเครือสารสาสน์ 10 แห่ง
เปิดสอนแผนก International Education Programme (IEP)

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 1.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศบางบอน | 6.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศราชพฤกษ์ |
| 2.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศร่มเกล้า | 7.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศบางบัวทอง |
| 3.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศศึกษา | 8.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศสุวรรณภูมิ |
| 4.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศสายไหม | 9.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศเชียงใหม่ |
| 5.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศศรีรังสิต | 10.โรงเรียนสารสาสน์วิเทศนิมิตใหม่ |

เกมสโมสรอดมसानต์

พีป้อจ

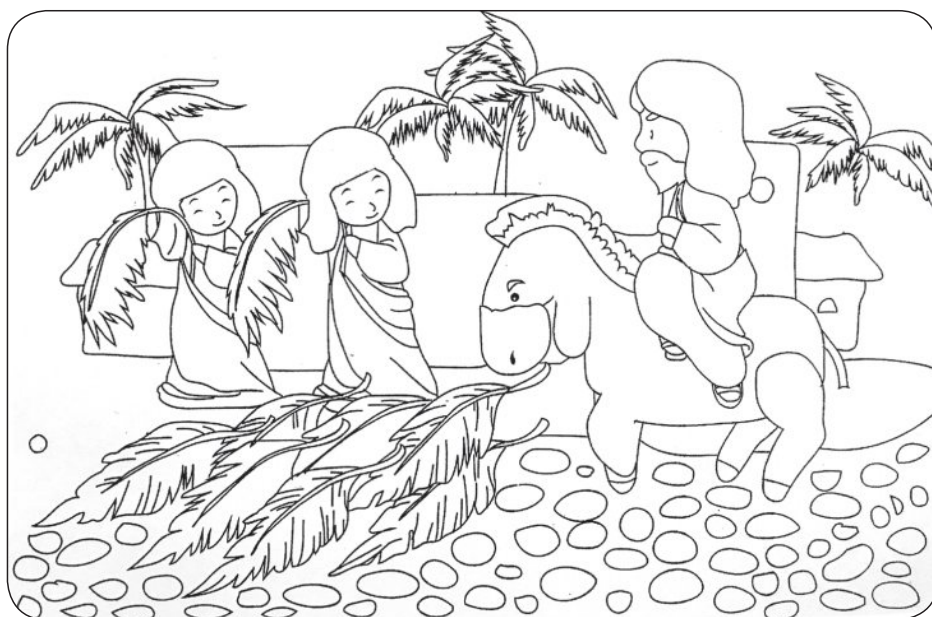
“พระเยซูเจ้าเสด็จเข้ากรุงเยรูซาเล็ม” ประชาชนจำนวนมากได้ข่าวว่าพระเยซูเจ้าเสด็จมาที่กรุงเยรูซาเล็ม จึงถือใบปาล์ม ออกไปรับเสด็จ พลางร้องว่า “โฮซันนา โฮซันนา โฮซันนา ขอถวายพระพรแด่พระองค์ ผู้เสด็จมาในพระนามของพระเจ้า... (เทียบ ยอห์น 12:12-19)

สำหรับเกมฯ ครั้งนี้ออกให้น้องๆ ช่วยกันค้นหาจุดต่างที่มีอยู่ใน 2 ภาพนี้ รวม 10 แห่ง ใครค้นพบครบแล้ว รีบส่งมารวมสนุกชิงรางวัลกันนะครับ

(A)



(B)



“เล่านิทาน -อ่านหนังสือ”



เด็กปฐมวัย เป็นวัยแห่งการเรียนรู้ที่สำคัญ ถือเป็นการพัฒนาคุณภาพมนุษย์ที่ยั่งยืนและป้องกันปัญหาสังคมในระยะยาว นอกจากนี้ยังเป็นช่วงเวลาที่สำคัญและจำเป็นในการพัฒนาสมอง สำนักงานเลขาธิการสภาการศึกษา (สกศ.) ได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาเด็กปฐมวัยอย่างต่อเนื่อง จนถึงปัจจุบัน และได้จัดทำหนังสือเรื่อง “แนวแนะพ่อแม่และครูในการปฏิบัติต่อเด็กวัย 3-5 ปี” และ “สมรรถนะของเด็กปฐมวัยในการพัฒนาตามวัย 3-5 ปี”

อีกทั้งจัดทำโครงการรณรงค์ “อ่านแต่เล็ก เด็กฉลาด สมรรถนะดี” ด้วยการอบรมครู **ผู้ดูแลเด็ก** **พ่อแม่** **ผู้ปกครอง** และ**ผู้ที่เกี่ยวข้องกับเด็ก** ให้มีความรู้เรื่องพัฒนาการเด็ก แนะนำแผนการจัดการกระบวนการเรียนรู้เพื่อสร้างสมรรถนะให้แก่เด็กปฐมวัยในการพัฒนาตามวัย 3-5 ปี และได้มอบหนังสือนิทาน / หนังสือภาพสำหรับเด็ก ที่มีจุดเน้นการพัฒนาสมรรถนะในด้านต่างๆ เช่น ด้านภาษา ด้านอารมณ์ ด้านสติปัญญา ด้านจริยธรรม ฯลฯ

การที่พ่อแม่ ผู้ปกครอง และผู้เกี่ยวข้อง ได้อ่านหนังสือหรือเล่านิทานให้เด็กฟัง เด็กจะได้ยินเสียงอ่าน ได้มองเห็นภาพประกอบ ได้มองเห็นตัวอักษรที่เป็นสัญลักษณ์แทนภาพนั้นๆ สมองของเด็กจะทำหน้าที่เชื่อมต่อเสียงของพ่อแม่ ผู้ปกครอง ผู้ดูแล และผู้เกี่ยวข้องให้การอบรมเด็กๆ นั้นภาพที่เด็กมองเห็น รวมทั้งตัวอักษรที่ปรากฏอยู่เข้าด้วยกัน นี่คือการเกิดขึ้นของการรู้หนังสือ การเกิดภาษา ทั้งภาษาพูด ภาษาอ่าน และภาษาเขียนในคนเรา...

ที่บ้านเรามี หนังสือพระคัมภีร์ หนังสือประวัตินักบุญ หนังสือสวดภาวนา หรือหนังสือส่งเสริมความเชื่อบ้างไหม? เหล่านี้คือขุมทรัพย์อันประเสริฐที่พ่อแม่ ผู้ปกครอง ควรหยิบขึ้นมาอ่านให้ลูกๆ หลานๆ ฟัง พยายามอ่านทุกวัน เพราะนี่คือ “ข่าวดี” คือข้อความที่จะหล่อเลี้ยง สร้างเสริมคุณธรรม จริยธรรม ให้กับลูกๆ หลานๆ เพราะเรื่องราวและเนื้อหาที่ปรากฏในหนังสือเหล่านั้นจะถูกสมองเก็บรายละเอียดต่างๆ ผ่านการอ่าน เกิดกระบวนการวิเคราะห์และตีความ สุดท้ายมันก็จะกลายเป็นความรู้ กลายเป็นคุณธรรม จริยธรรม และเป็นรูปแบบการดำเนินชีวิต ทั้งหมดคือกระบวนการการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นจากการอ่าน ที่จะส่งผลต่อความคิด การตัดสินใจ และพฤติกรรมของเด็กด้วย เพราะฉะนั้น ยิ่งอ่าน ยิ่งเล่า ยิ่งดีๆ ให้ฟังตั้งแต่เล็ก เด็กยิ่งฉลาด และเป็นคนดี ครับ **ศ**

เพียงเธอห่วงใยใส่ใจวัยเยาว์

บุญญ...เยาวชน



สวัสดีค่ะพี่น้องคริสตชนทุกท่าน
ในปี นี้พระศาสนจักรไทยปรารภว่า
จะเตรียมจิตใจพี่น้องคริสตชนทุกท่าน
สู่การเตรียมฉลอง 350 ปีมิสซังสยาม เรา
ลูก ๆ บรรดาเยาวชน เป็นหนึ่งภาคส่วน
ที่ร่วมกันก้าวสู่การเตรียมฉลองนี้ด้วยเช่นกัน

ค่ะ ตลอดปีนี้กิจกรรมต่าง ๆ ของบรรดาเยาวชนจะมุ่งสู่การทบทวน
ไตร่ตรองประวัติศาสตร์แห่งความเชื่อของพระศาสนจักร ที่หยั่งราก
ลึกลงในจิตใจเราเยาวชนและพี่น้องคริสตชนทุกคนมากกว่า 350 ปี
พระคุณพระพรหมที่บรรดามีซันนารีปลูกฝังความเชื่อ ความรัก
และความหวังในพระเจ้าสูงสุดนั้น บัดนี้เกิดผลและเติบโตเป็น
ต้นไม้ใหญ่ แผ่กิ่งก้านสาขา เเสริมสร้างเราให้เป็นศิษย์พระคริสต์
เจริญชีวิตพร้อมประกาศข่าวดีของพระเจ้า

ในเดือนมีนาคมบรรดาน้อง ๆ เด็กและเยาวชนเริ่มปิดภาคเรียนกันแล้ว หลายสังฆมณฑล + องค์การ
ที่ทำงานอภิบาลเด็กและเยาวชน ก็เริ่มจัดค่ายเยาวชนขึ้น เพื่อเปิดโอกาสให้พี่น้องคริสตชนส่งลูกหลานมา
ฟื้นฟูชีวิตศิษย์พระคริสต์

ค่ายผู้นำหลัก วายซีเอส YCS ครั้งที่ 16 จัดขึ้นที่ศูนย์วิชาการและนันทนาการเซนต์คาเบรียล จ.นนทบุรี
ระหว่างวันที่ 9 - 11 มีนาคม ในหัวข้อ SustainableLeadership โดยเน้นให้รู้จักมองตนเองและรู้จักการอยู่
ร่วมกันในสังคม โดยใช้หลักการ ตื่นตัว ไตร่ตรอง ตอบโต้ เป็นเครื่องมือในการกระบวนการคิด ภายใต้พระวาจา
ของพระเจ้า ด้วยวิธีการ : การสำรวจชีวิตตามแบบ วายซีเอส การใช้ชีวิตกับผู้อื่นอย่างมีคุณค่าและให้เกียรติ
การเป็นผู้นำและผู้ตาม การทำงานเป็นทีมแบบ วายซีเอส - ผู้นำนักเรียนที่ร่วมค่ายผู้นำหลักนี้ จะอยู่ต่อ
เพื่อปฏิบัติหน้าที่เป็นทีมงานจัดค่ายผู้นำนักเรียน วายซีเอส ครั้งที่ 40 ระหว่างวันที่ 11 - 14 มีนาคม ค.ศ. 2019
ณ ศูนย์วิชาการและนันทนาการเซนต์คาเบรียล จ.นนทบุรี ค่ายนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาบุคลิกภาพ
ทักษะ ทักษะคิด ความเป็นผู้นำตามแบบอย่างของพระเยซูเจ้า เรียนรู้กระบวนการคิดแบบ YCS และให้
บรรดาผู้นำ YCS แต่ละโรงเรียนมีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกันด้วย

แผนกเยาวชน อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ จัด
โครงการ “ค่ายปีสากับคำสอน” ในหัวข้อ “เยาวชน
ผู้จาริกความเชื่อ สู่การเตรียมฉลอง 350 ปีมิสซังสยาม”
ภายใต้พระวาจา “ข้าพเจ้าเป็นผู้รับใช้ของพระเจ้า ขอให้
เป็นไปกับข้าพเจ้าตามวาจาของท่าน” (ลก 1:38)
ระหว่างวันพฤหัสบดีที่ 14 มีนาคม - วันอาทิตย์ที่ 17
มีนาคม ณ วัดนักบุญยวงบับติสตา (เจ้าเจ็ด) ท่าน
สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทรศัพท์ 08-
1657-7702 ค่ะ ☺





ศิษย์ยอมไม่อยู่เหนืออาจารย์

“ศิษย์ยอมไม่อยู่เหนืออาจารย์

แต่ทุกคนที่ได้รับการฝึกฝนอย่างดีแล้วก็จะเหมือนเหมือนอาจารย์ของตน”

(ลูกา 6:40)

เมื่อสมัยที่ข้าพเจ้าเรียนอยู่ในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ข้าพเจ้าเป็นเด็กหญิงคนหนึ่งที่อ่อนแอ ขี้แย น่ารำคาญ และข้าพเจ้ามักจะถูกรังแกจากเพื่อนที่รู้ลึกรำคาญในความอ่อนแอข้าพเจ้า ซึ่งข้าพเจ้าก็เข้าใจในความน่ารำคาญนี้ดี แต่ข้าพเจ้าไม่สามารถจัดการพฤติกรรมน่าเบื่อของตนเองเช่นนี้ไปได้เลย ในช่วงเวลานั้น อาจารย์หญิงท่านหนึ่ง **ท่านชื่อว่า อาจารย์วิจิตร ตั้งวัฒนารัตน์** ก็เข้ามามีบทบาทในชีวิตข้าพเจ้า ท่านมีบุคลิกลักษณะที่อ่อนโยนแต่มีพลังอำนาจในความอ่อนโยนนั้น ท่านใช้ความอ่อนโยนเข้ามาใกล้ชิดและสอนให้ข้าพเจ้าเข้มแข็งยิ่งขึ้น

ท่านสอนข้าพเจ้าว่าข้าพเจ้าไม่จำเป็นต้องเข้มแข็งมากมาย แต่ค่อยๆ เข้มแข็งในเรื่องเล็กๆน้อยๆ ก่อน เช่น เมื่อถูกเพื่อนว่า หรือถูกรังแก ให้พยายามให้อภัย และรักเพื่อนคนนี้ให้มากๆ อย่าร้องไห้ในเรื่องเล็กๆ ทำดีกับคนที่ไม่น่ารักต่อเรา แล้ววันหนึ่งเขาจะเรียนรู้ความรักที่เรามีเผื่อแผ่ไปถึงเขาเอง และในพลังอำนาจแห่งความรักของท่านอาจารย์ก็ทำให้เพื่อนที่รังแกข้าพเจ้า เข้าใจในความแตกต่างระหว่างบุคคลระหว่างข้าพเจ้าที่อ่อนแอกับเขาซึ่งเข้มแข็งกว่า บุคลิกลักษณะของอาจารย์ท่านนี้ทำให้ข้าพเจ้าอยากมีภาพลักษณ์เช่นอาจารย์ท่านนี้ต่อคนรอบข้างเช่นกัน

นั่นคือความเข้าใจในความแตกต่างระหว่างบุคคล ความรักแท้ที่พร้อมจะให้อภัยทุกอย่างแม้แต่คนที่ไม่น่ารักต่อเรา ข้าพเจ้าได้รับข้อคิดเรื่องความรักไว้ว่า การรักศัตรู หรือรักคนที่ไม่น่ารัก ไม่ใช่ความรักที่เราจะรักแบบรักพ่อแม่ พี่น้อง หรือเพื่อนพ้องที่เรารัก เพราะนั่นคือเขารักเรา และเรารักเขา มีความรักเป็นสื่อกลางทั้งสองฝ่ายอยู่แล้ว ความรักในภาษากรีกแยกออกเป็น ความรักฉันสามีภรรยา ความรักแบบพ่อแม่ พี่น้อง เพื่อนพ้อง และความรักแบบพระเจ้า ซึ่งความรักตามแบบอย่างพระเจ้า หรือ Agape (อากาเป) เป็นความรักที่ให้อภัยได้แม้คนที่ไม่น่ารัก เหมือนที่พระเยซูเจ้าทรงให้อภัยผู้ที่ทำร้ายพระองค์

เมื่อข้าพเจ้าเข้าศึกษาต่อในระดับบัณฑิตศึกษา ข้าพเจ้าได้สัมผัสอาจารย์อีกท่านหนึ่ง **ท่านชื่อว่า อาจารย์ศยามน อินสะอาด** การเรียนรู้ที่ข้าพเจ้าเคยรู้สึกว่ามันน่าเบื่อ เข้าใจยาก และไม่สนุกเอาเสียเลย ที่ต้องมานั่งฟังบรรยายวิชาละ 4 ชั่วโมง วันละ 2 วิชา รวม 8 ชั่วโมงต่อวัน แต่ในวิชาของอาจารย์ท่านนี้ ข้าพเจ้าได้เรียนรู้ถึงการจัดการเรียนการสอนที่ยึดผู้เรียนเป็นสำคัญ กับคำพูดเชิงบวกของอาจารย์ทุกคำใน ขณะทำการสอน การติดต่อสื่อสาร การเข้าถึง และความสนทนสัมพันธ์ต่อศิษย์ทุกคนในทุกช่องทาง ความ เอาใจใส่ ความเข้าใจในความแตกต่างของศิษย์แต่ละคน คำกระตุ้นเตือนให้มีความมุ่งมั่นในการเริ่มต้นใหม่ในวัน ที่ท้อแท้ ข้าพเจ้ายังรู้สึกแปลกใจว่าท่านอาจารย์เอาพลังมหาศาลนี้มาจากไหน ที่จะมาเอาใจใส่รายละเอียด ของศิษย์เป็นรายบุคคลเช่นนี้

แบบอย่างของท่านอาจารย์ นอกจากการได้รับความรู้ในเรื่องที่เรียนรู้แล้ว ข้าพเจ้าก็ยังได้รับ ประสพการณ์การใช้ชีวิตให้มีคุณค่าต่อผู้อื่นด้วย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การมีชีวิตให้เป็นแบบอย่างต่อเพื่อน พี่น้องที่อยู่รอบตัวเรา การใช้คำพูดเชิงบวก เชิงสร้างสรรค์สร้างพลังชีวิตเพื่อเพิ่มเป็นกำลังใจให้แก่กันและกัน

สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นประสบการณ์ดีๆ ที่ข้าพเจ้า ได้รับมาจากอาจารย์ที่พระเจ้าทรงเลือกสรรส่งมาให้ ข้าพเจ้าได้เรียนรู้ความรักบนโลกใบนี้ และสำคัญยิ่ง อาจารย์แห่งอาจารย์ที่กล่อมเกลาข้าพเจ้า ตั้งแต่ข้าพเจ้า ยังไม่มีตัวตน ทรงปั้นข้าพเจ้ามาด้วยความรัก ใส่ความอ่อนโยนลงในใจข้าพเจ้า และให้พระพรพิเศษแก่ ข้าพเจ้าชดเชยความอ่อนแอที่ข้าพเจ้ามี

ข้าพเจ้าไม่เคยรู้สึกเกลียดตัวเองในความบกพร่องบางอย่าง และพยายามเข้าใจในความบกพร่อง บางอย่างของคนอื่นๆ ด้วย เพราะพระเจ้าทรงสร้างเรามาเพื่อเติมเต็มซึ่งกันและกัน ไม่มีใครสมบูรณ์พร้อม แต่ความสมบูรณ์เกิดจากการเติมเต็มซึ่งกันและกันจริงๆ แม้ว่าในชีวิตจริงเราอาจจะคอยตัดลีนพฤติกรรม คนนั้นคนนี้อยู่เสมอ และสังคมเองก็สอนให้เราตัดลีนคนอื่นอยู่เสมอ คำสอนของพระเจ้าจะคอยทะล่อมเรา ให้ไม่ออกนอกกรอบของความยุติธรรม เพราะหน้าที่ตัดลีนไม่ใช่ของเรา เป็นขององค์พระผู้เป็นเจ้าเท่านั้น

“ทำไมท่านจึงมองดูเศษฟางในดวงตาของพี่น้อง
แต่ไม่สังเกตเห็นท่อนซุงในดวงตาของตนเลย”

(ลูกา 6:41)

ต้นไม้โต ให้ผลดี ทวีเลิศ

ย่อมประเสริฐ เกิดดอกผล ออกสิ้นหลาม

ให้อิมหมี ฝึมน ก้นทุกยาม

ต้นไม้งาม ตามวิถี คนดีเอย

“เรารู้จักต้นไม้แต่ละต้นได้จากผลของต้นไม้ต้นนั้น”

(ลูกา 6:44) ๕

ความทุกขกับมนุษย์ (4)

ข้าแต่พระเป็นเจ้า ในบทสวดของลูกสองบทที่ผ่านมา ลูกเขียนถึงสาเหตุที่ก่อให้เกิดความทุกขว่า สาเหตุหลักอันหนึ่งคือ ตัวเราเองนี่แหละ ในวันนี้ลูกจะขอเขียนถึงสาเหตุที่เกิดจากปัจจัยภายนอกที่เรา (อาจจะ) ไม่สามารถป้องกันหรือควบคุมได้ แต่ก็ยังสามารถปฏิบัติตนให้ขึ้นมาเหนือเจ้าความทุกขนั้นได้

สาเหตุเกิดจากผู้อื่น

เราคงเคยอ่านข่าวอยู่เนืองๆ ถึงผู้ที่ถูกคนที่ตนรักสตรักและทิ้งเขาหรือเธอไป และทำใจไม่ได้ ในที่สุดก็จบลงด้วยโศกนาฏกรรมคือ การฆ่าตัวตาย หรือไม่ก็ไปทำร้ายหรือแม่กระทั่งถึงขั้นเอาชีวิตของฝ่ายที่นอกใจต้องตายไป เข้าทำนองถ้าตนไม่ได้เป็นเจ้าของ คนอื่นไม่ว่าใครก็อย่ามีโอกาสเลย สุดท้ายไม่ก็เจ็บหรือตายทั้งคู่หรือฝ่ายหนึ่งฝ่ายใด

ถ้าวัดวิเคราะห์ให้ลึกถึงในกรณีเช่นนี้ มันเป็นความทุกขของสัตว์โลกที่เป็นมนุษย์เท่านั้น สัตว์โลกที่เป็นสัตว์ทั่วไป อาจจะมีบ้างบางชนิดที่เกิดความเศร้าโศกหากคู่ตายไป แต่ยังไม่เคยเห็นมีสัตว์ชนิดใดที่ไปกัดหรือจิกตีคู่ที่ทิ้งมันไปถึงขั้นตาย ทั้งนี้เพราะอะไร? เพราะมนุษย์เป็นสัตว์โลกที่ประเสริฐกว่า มีสติปัญญาและสัมปชัญญะ ตลอดจนความรู้สึกนึกคิด รับผิดชอบ ชั่วดี แต่สัตว์ไม่มีพระพรในสิ่งเหล่านี้ แต่แทนที่จะใช้สติปัญญา ความรู้สึกผิดชอบชั่วดีมาทำให้ตนเป็นผู้ที่มีคุณค่า สมกับเป็นสัตว์โลกที่ประเสริฐ บางครั้งในบางกรณีของเหตุการณ์ มนุษย์บางคนกลับขาดสติในการแก้ปัญหาชีวิต บางรายก็ทำไปเพื่อแก้แค้น บางรายก็เพื่อประชดชีวิต ผลสุดท้ายแทนที่จะแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นได้ กลับเพิ่มความรุนแรงให้กับปัญหาและจบลงด้วยการเพิ่มความทุกขให้แก่ตัวเองอย่างแสนสาหัส

พวกเราคริสตชนเป็นผู้ที่มีที่พึ่ง **พระเจ้าของเรา!** ยามมีความทุกขขนาดไหน ไม่มีใครอีกแล้วในโลกนี้ โลกช่างมืดมน โลกช่างโหดร้าย โลกช่างเปล่าเปลี่ยว พระเจ้าทรงประทับอยู่กับเราในทุกขณะจิต หากพระองค์ให้พบแล้วสวดขอให้พระองค์ทรงประโลมใจให้ ไม่ว่าจะถูกใครหักหลัง หักอก ทรมาน ฯลฯ แล้วท่านจะค้นพบว่าการร้องให้กับพระเจ้าตามลำพังนั้น หลังจากนั้นน้ำตาได้เหือดแห้งไปแล้ว ท่านจะมีสายตาที่คมชัดและสดใสกว่าเดิม เพราะดวงตาทั้งสองข้าง ตลอดจนดวงตาของหัวใจของท่านได้ถูกชะล้างด้วยน้ำตาแห่งพระพรแล้ว เป็นหัวใจที่ถูกชะล้างจนไม่เหลือความโกรธ ความแค้น ความผิดหวังอีกเลย ตรงกันข้าม หัวใจของท่านจะสะอาด ว่างเปล่า ปราศจากมลภาวะแห่งอารมณ์ที่เป็นพิษทั้งหลาย และเมื่อท่านสามารถมาถึงจุดนี้ได้ ท่านก็จะสามารถเติมเต็มหัวใจที่ว่างเปล่าของท่านด้วยความรักของพระเจ้าได้ สิ่งที่จะเกิดขึ้นที่ตามมาคือ ท่านจะพบกับความสุขที่ล้นปรี่หัวใจของท่าน ความสุขที่เรียกว่า **สันติสุขและปิติสุข** เป็นความสุขที่ผู้ที่ค้นพบแล้วสามารถเรียกได้เลยว่าเป็น “สวรรค์บนแผ่นดิน”

สาเหตุเกิดจากปัจจัยภายนอกที่เราควบคุมไม่ได้

ประเทศไทยเป็นประเทศที่มีแผ่นดินอุดมสมบูรณ์ เป็นประเทศที่ในน้ำมีปลาในนามีข้าว นี่คื้คือประโยคที่พวกเราได้ยินกันมาตั้งแต่เกิด เราไม่เคยได้ยินว่ามีคนไทยตายเพราะไม่มีข้าวรับประทาน แต่ถึงประเทศ

เราเจริญก้าวหน้าในทางวัตถุ หรือทางโลกมากขึ้นเท่าไร ดูเหมือนเรากลับจะเห็นความทุกข์ยากของประชาชนส่วนหนึ่งที่คิดว่าตนเองยากจนมากขึ้นเท่านั้น คนจนส่วนใหญ่คิดว่าคนรวยหรือคนมีเงินจะมีความสุข คนจำนวนไม่น้อยตะเกียกตะกายทำทุกอย่างเพื่อได้มาซึ่ง “เงิน”

สุดท้ายแล้ว คนที่เข้าถึงหลักธรรมคำสอนของศาสนาจะค้นพบว่า “ความสุขที่แท้จริง” นั้น ชื้อไม่ได้ด้วย “เงิน”! ส่วนผู้ที่ยังเข้าไม่ถึงหลักธรรม ลัทธิธรรม ก็คงต้องเวียนวนในความทุกข์ที่เกิดจากปัจจัยความหนักเบาของกระเป๋าตังค์ไม่รู้จบ

ปัจจัยภายนอกที่เราควบคุมไม่ได้ ที่ทำให้มนุษย์เป็นทุกข์ยังมีอีกมากมาย โรคภัยไข้เจ็บเป็นต้น การดูแลสุขภาพของตนเองให้ดี จะทำให้โอกาสการเจ็บป่วยลดน้อยลง ในกรณีที่เป็นโรคที่รักษาไม่ได้ ก็คงช่วยไม่ได้ มีนักบุญหลายองค์ที่จากโลกนี้ไปด้วยโรคภัยไข้เจ็บและต้องทนทุกข์ทรมานอย่างมากในช่วงปลายชีวิตของท่าน แต่ท่านเหล่านั้นกลับยอมรับความเจ็บป่วยนั้นเป็นการร่วมในพระทรมานกับพระเยซูเจ้า ดังที่ลูกได้เขียนในบทสวดของลูกบทที่ 379

สาเหตุสุดท้ายที่ทำให้มนุษย์เป็นทุกข์คือ เกิดจากภัยพิบัติ ภัยธรรมชาติ เช่น พายุไต้ฝุ่น สึนามิ หรือแม้แต่ภัยร้ายแรงที่เกิดจากมนุษย์ด้วยกันคือ สงคราม เป็นต้น สำหรับภัยธรรมชาตินั้น เดิมมักจะมีคนเรียกในภาษาอังกฤษว่า “Act of God” โดยเฉพาะในวงการธุรกิจประกันภัย เพราะภัยที่เกิดขึ้นนั้น ร้ายแรงและรุนแรงเกินกว่าจะเกิดจากน้ำมือของมนุษย์ แต่ในยุคนี้ สาเหตุหลักข้อหนึ่งที่ทำให้เกิดภัยพิบัติทางธรรมชาติกลายเป็นการกระทำของพวกเรามนุษย์ที่ขาดความสำนึก ทำร้ายธรรมชาติ จนธรรมชาติต้องเปลี่ยนแปลงในทางเป็นภัยกลับมายังมนุษย์ ดังที่เราเห็นอยู่ในปัจจุบันในหลายๆ ประเทศทั่วโลก

แต่... แต่ คำใดๆ ลูกขอสรุปว่า ความทุกข์กับมนุษย์นั้นเป็นของคู่กัน และบางครั้งพระเจ้าทรงอนุญาตให้เกิดความทุกข์กับมนุษย์ เพราะเจ้าความทุกข์นี้แหละจะนำพามนุษย์เข้าหาพระเจ้าได้

“พระยาห์เวห์ทรงอยู่ในใจผู้ที่มีใจเป็นทุกข์” (สดุดี 34:18)

“ท่านทั้งหลายไม่เคยเผชิญกับการผจญใดๆ ที่เกินกำลังมนุษย์ พระเจ้าทรงชื่อสัตย์ พระองค์จะไม่ทรงอนุญาตให้ท่านถูกผจญเกินกำลังของท่าน แต่เมื่อถูกผจญ พระองค์จะประทานความสามารถให้ท่านยืนหยัดมั่นคงและหาทางออกได้” (1โครินธ์ 10:13)

“ยิ่งกว่านั้น เรายังภูมิใจในความทุกข์ เพราะรู้ว่าความทุกข์ก่อให้เกิดความ پاکเพียร ความ پاکเพียรก่อให้เกิด คุณธรรมที่แท้จริง คุณธรรมที่แท้จริง ก่อให้เกิดความหวัง ความหวังนี้ไม่ทำให้เราผิดหวัง เพราะพระเจ้าผู้ยิ่งใหญ่ ซึ่งพระเจ้าประทานให้เรา ทรงหลังความรักของพระเจ้าลงในดวงใจของเรา” (โรม 5:3-5)

เพราะลูกได้ค้นพบพระองค์จากการผ่านความทุกข์ในเกือบทุกมิติของชีวิตมาแล้ว ลูกสามารถเขียนบทสวดบทนี้ถวายแด่พระองค์ด้วยความสุขที่ล้นปรี่หัวใจในขณะนี้ พระเจ้าข้า

อาแมน
ลูกของพระองค์คนหนึ่ง

เขียนบทกวี เขียนชีวิต

ภัสร์



วันแห่งความรัก

วาระ “วันแห่งความรัก”
ที่อยากจะย้ำให้คำหนึ่ง
คือรักแผ่นดินถิ่นนี้
มิมุ่งประโยชน์เฉพาะตน
บอบช้ำมาแล้วความเป็นชาติ
อย่างน้อยอย่าซ้ำเติมต่อไป

ขอให้ตระหนักถึงรักหนึ่ง
ส่งถึงผองไทยทุกคน
พร้อมทั้งหวังดีทุกหน
แต่ลั่นเสียสละจริงใจ
จนเหมือนมีอาจคืนเก่าได้
เพียงให้ความสงบยังพบเจอ.

ภัสร์

๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒



PAPER SHREDDERS

เครื่องทำลายเอกสาร

ส่วนหัวถอดได้
สะดวกในการ
ทำความสะอาด



ทำลายซีดี
และบัตรเครดิตได้



มีช่องทำลายซีดี
และบัตรเครดิต
แยกต่างหาก
ง่ายต่อการแยกขยะ



21015



22092



22084

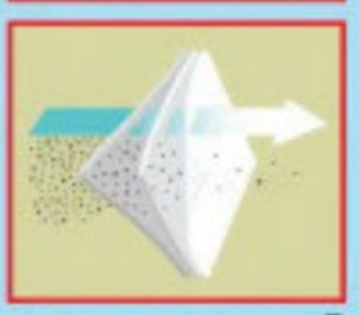


มีล้อเลื่อน
เคลื่อนย้ายสะดวก

“มีระบบเครื่องฟอกอากาศ”



41304



CleanTEC®

กรองฝุ่น
ได้มากถึง
98%

บริษัท นานดีอินเตอร์เทรด จำกัด
NANDEE INTER-TRADE CO., LTD.

TEL : 0-2675-8230-44 ต่อ 141-146 FAX : 0-2675-8230
E-mail : stationery@nandee.co.th www.nandee-stationery.com
f nandee stationery nd_stationery @nandee



The Best of Thai Hospitality In the Heart of Bangkok

Boasting Bangkok's most impressive location, the Arnoma Grand is situated in the heart of the thriving Siam area. With Central World, the largest Shopping Mall in Asia, at its doorstep the BTS just a few steps away and just a short walk from the famous Erawan shrine, Arnoma is the perfect city lover's escape.



Address : 99 Ratchadamri Road, Pathumwan, Bangkok 10330, Thailand Telephone : +66 0 2655 5555
E-mail : reservations@arnoma.com www.arnoma.com

Experience the new Arnoma Grand



Felix River Kwai Resort Kanchanaburi being the only 5 stars property in Kanchanaburi is built on a 130-rai plot of pristine riverfront land adjacent to the world famous Bridge on The River Kwai. Each of 255 rooms luxuriously appointed residences offers spacious interiors with warm wood finishing and private balconies that open out to spectacular gardens or magnificent view of the River Kwai.

In addition to the full amenities and an uncompromising standard of service, there is also a complete range of facilities which included two large swimming pools, spa, saunas, a health and massage center, a fitness center, tennis courts and jogging track along the riverside and outstanding food and beverage outlets.



Address : 9/1 Moo 3 Thamakham Aphur Muang, Kanachanaburi 71000 Tel : +66(0) 3455-1000, Fax +66(0) 3455-1033 Email : felix@felixriverkwai.co.th
Bangkok Sales & Reservations Center 9th Floor, PASO Tower, 88 Silom Road, Suriyawong Bangkok 10500, Thailand
Tel : +662 634-4111 Fax : +662 634-4595-7 Email : sales@felixriverkwai.co.th www.felixriverkwai.co.th