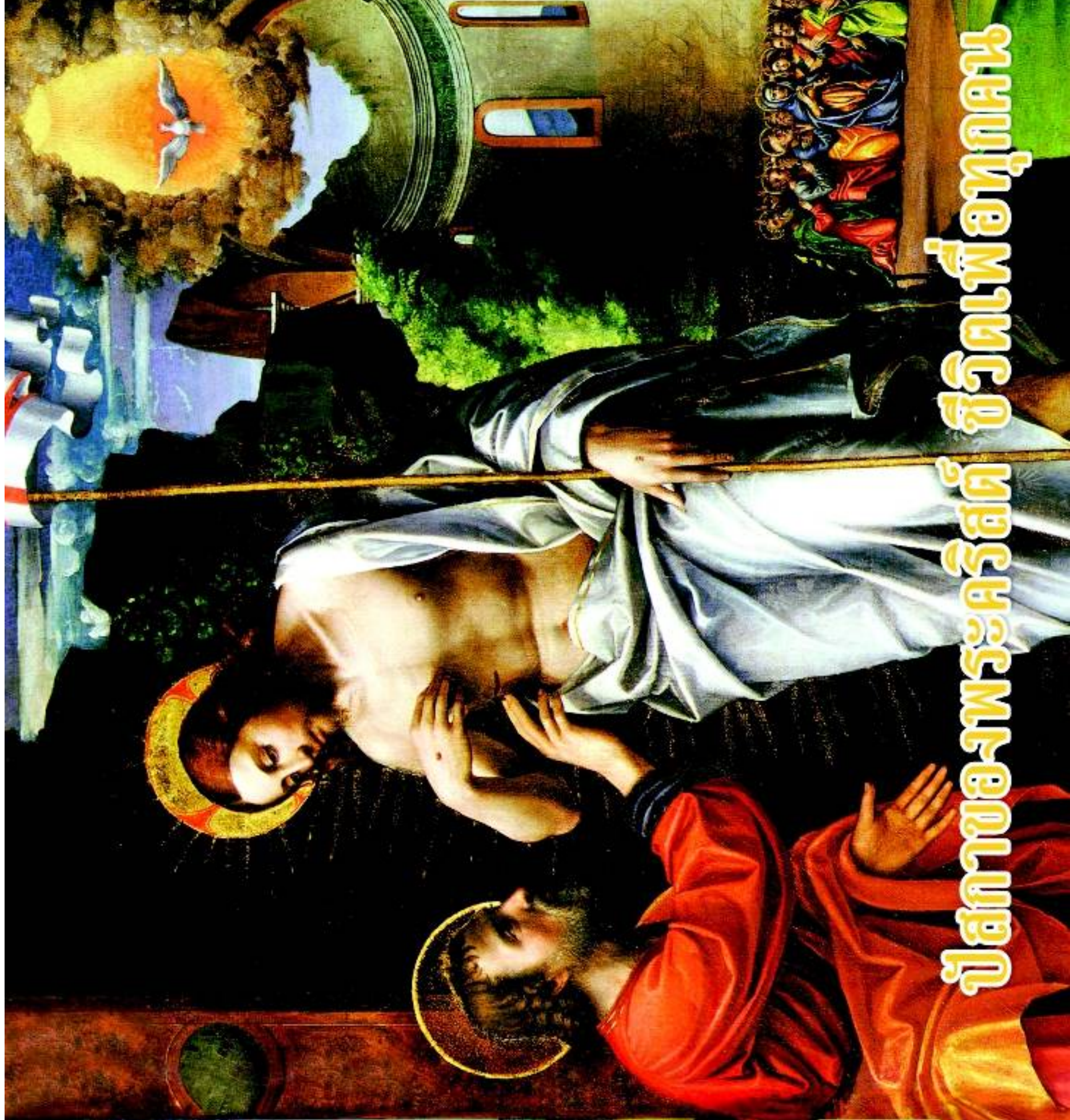








**“เยี่ยมชม”** พระคุณเจ้าชูศักดิ์ ลิริสุทธิ คุณพ่อเอกชัย ชินโคตร และสัตบุรุษ วัดแม่พระปฏิสนธินิรมล ปากช่อง ไปเยี่ยมชมความคืบหน้าการหล่อรูปเหมือนของบุญราศีนิโคลาส บุญเกิด กฤษบำรุง ซึ่งรูปดังกล่าวจะประดิษฐานไว้ที่สักการสถานวัดนักบุญยอแซฟ บ้านหัน อ.สีคิ้ว จ.นครราชสีมา โดยคุณธีรพันธ์ คุณทิพวรรณ ชาราศิลป์ ให้การสนับสนุนการจัดทำรูปเหมือน



**“ปัสกาทัพ ครั้งที่ 4”** คุณพ่อวีรศักดิ์ ยงศรีปณิธาน จิตตธิการเยาวชนเขตเชียงใหม่ ร่วมกับแผนกเยาวชนสังฆมณฑลเชียงใหม่ นำโดยคุณพ่อเอกสิทธิ์ ทัพพะกุลธร จิตตภาบาล และทีมงาน จัดแข่งขันกีฬาปัสกาทัพ ครั้งที่ 4 ขึ้น เพื่อเตรียมเยาวชนเข้าสู่เทศกาลมหาพรตและฉลองปัสก่าอย่างมีความหมาย โดยอาศัยกีฬาเป็นสื่อ เมื่อวันอาทิตย์ที่ 21 กุมภาพันธ์ 2010 ที่โรงเรียนมงฟอร์ตวิทยาลัย แผนกประถม โดยพระคุณเจ้าวิระ อาภรณ์รัตน์ มาเป็นประธานในพิธี มีเยาวชนเข้าร่วมประมาณ 400 คน



**“ปัจฉิมนิเทศ”** สาขาวิชาคริสตศาสนศึกษา วิทยาลัยแสงธรรม จัดประเมินผลการฝึกสอนคริสตศาสนธรรม และปัจฉิมนิเทศนักศึกษาชั้นปีที่ 4 รุ่นที่ 7 จำนวน 12 คน ระหว่างวันที่ 8-10 มีนาคม 2010 ที่บ้านผู้หว่าน โอกาสนี้คุณพ่อชาติชาย พงษ์ศิริ อธิการบดี คุณพ่อวิรัช นารินทร์ภักดิ์ และคุณพ่อเจริญ ว่องประชาบุญกุล หัวหน้าสาขาวิชา คุณพ่อทั้งสามกล่าวปัจฉิมนิเทศแก่นักศึกษาในโอกาสนี้ด้วย นักศึกษาที่จบการศึกษาในชั้นปี 4 เหล่านี้ จะกลับไปทำหน้าที่ที่ต้นสังกัดมอบหมายต่อไป



**“ศีลกำลัง”** พระคุณเจ้าลือชัย ธาตุวิสัย เป็นประธานพิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณโปรดศีลกำลังแก่นักเรียน จำนวน 33 คน ที่อาสนวิหารพระมารดาเนจจานุเคราะห์ อุดรธานี เมื่อวันอาทิตย์ที่ 28 กุมภาพันธ์ 2010



**“ฉลองวัดโพนสูง”** พระคุณเจ้าลือชัย ธาตุวิสัย เป็นประธานพิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณฉลองวัดพระวิสุทธิวงศ์โพนสูง จ.อุดรธานี เมื่อวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2010 โอกาสนี้มีนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จำนวน 54 คน ได้รับศีลมหาสนิทครั้งแรก (ภาพล่าง) บรรดาการต้อนรับพระสังฆราช บรรดาชาวบ้านให้การต้อนรับอย่างอบอุ่นในโอกาสที่ลูกวัดได้อภิเษกเป็นพระสังฆราชกลับมาเยือนถิ่นของตน ปัจจุบันคุณพ่อโกวิท เจริญพงศ์ เป็นเจ้าอาวาส



**“เสกอาคารเรียน”** พระคุณเจ้าบรรจง ไชยรา เป็นประธานพิธีเสก-เปิดอาคารเรียน St. Joseph และหอประชุม St. John & Paul ที่หอประชุม St. John & Paul โรงเรียนมารีย์อุปถัมภ์ กันทรลักษ์ จ.ศรีสะเกษ ท่ามกลางพระสงฆ์ นักบวช บรรดาผู้ปกครองและนักเรียนที่มาร่วมแสดงความยินดี



# วิถีเชิงบวก กับวิถีชีวิตคริสตชน

เตรียมทิสทางงานอภิบาลฯ 2010-2015

ทีมสื่อมวลชนคาทอลิกฯ สัมภาษณ์

จรรุวรรณ ศรีวรกุล ถอดเทปและเรียบเรียง

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

**คุณพ่ออัยย์ จันทร์ป๋** ผู้แทนสังฆมณฑลจันทบุรี

ส่วนตัวได้เรียนรู้หลายที่หลายทฤษฎีหลายสถาบัน มาศึกษาตรงนี้แล้วเห็นว่าเป็นทฤษฎีที่น่าสิ่งดีๆ ของแต่ละคนมาใช้ให้เกิดประโยชน์ มองตัวเราด้วยคุณค่าของตัวเอง มองคนอื่นด้วยคุณค่าที่ดีของเราตรงนี้พอสนใจและชอบมาก ในส่วนตัวถือว่าเราเอาเครื่องมือที่จะพัฒนสังฆมณฑลหรือพระศาสนจักรมาใช้ พอว่าเป็นวิธีที่ถูกต้องและถ้าย้อนไปในอดีตพระเยซูเจ้าก็ใช้เชิงบวกกับลูกศิษย์ ชุมชน ทุกคนที่พระองค์ไปพบ พระองค์ให้กำลังใจให้ความมั่นคงให้ความมั่นใจกับทุกคน ถ้าเราเป็นคนที่มีมองคนในแง่ดี มองทุกอย่างที่จะเลวร้ายบ้างแล้ว เราเปลี่ยนเป็นสิ่งดีว่านี่คือสิ่งที่มีคุณค่าในชีวิตของเรา ความผิดพลาดเป็นการเรียนรู้ ความบกพร่องทำให้เราแข็งแกร่งมั่นคง มองว่าอะไรเป็นเรื่องดีก็ติดต่อ เรื่องไม่ดีถ้ามองว่าเป็นสิ่งดีเป็นประสบการณ์ทำให้เราก้าวหน้าทำให้เราไม่ล้มอีก ใช้สิ่งบกพร่องเป็นคุณค่าในชีวิต

คิดว่าถ้าเราพระสงฆ์มองตัวเองในเรื่องบกพร่องบ้าง สามารถลุกขึ้นมาสู้ มองคนอื่นในแง่ดีจะเทศน์ดีไม่ดูไม่ว่า เทศน์ให้กำลังใจ พอเชื่อว่าสัตบุรุษที่มาฟังที่มีความทุกข์เขาจะฟื้น ภูมิใจในคำเทศน์เหล่านั้น เขามีความหวังว่าเราที่เป็นพระสงฆ์จะมองเขาในสิ่งที่ดี คำเทศน์ของเราถ้าเทศน์แต่สิ่งดีๆ ก็เหมือนพระเยซูเจ้าเทศน์ให้กำลังใจ ให้ความสุข แม้จะอยู่ในวิกฤติ ในพายุ แม้อยู่ในเหตุการณ์ที่เลวร้าย คิดว่าต้องพัฒนาตัวเองว่าจะทำอะไร บางครั้งโมโห มีอารมณ์ เราต้องทำให้เป็นเชิงบวกให้ได้ ขอโทษก่อน คินคิก่อน อย่ามีทิฐิ อย่าถือว่าตัวเองใหญ่กว่าเขา ลงไปขอโทษและนั่นคือสิ่งที่ผมต้องทำให้ได้และต้องทำ คิดว่าผู้ใหญ่ที่มีตำแหน่งมีวิถีเชิงบวกรู้จักให้กำลังใจ รู้จักที่จะพูดดี เมื่อผิดพลาดบ้างรู้จักขอโทษ คินคิให้อภัย นี่คือหลักคำสอนที่แท้จริงคือพระวาจา



**มาสเตอร์โกวิท นาลา**

ผู้แทนสังฆมณฑลเชียงใหม่

สำหรับผมที่เข้ามา

ร่วมประชุมและเจอวิถี

เชิงบวกรู้สึกทั้ง ตอนแรก

ผมไม่เข้าใจคำว่าบวก

ผมมีความรู้สึกตื่นตัว

เป็นภาพที่ดี ตลอดระยะ

เวลาที่อบรมจนถึงเดี๋ยวนี้

ทำให้ผมอบรมมีการตื่นตัวเพราะว่าขั้นตอนที่วิทยากรนำเสนอทำให้เราสบายใจและรับรู้ว่าเป็นสิ่งแปลกใหม่

ทำให้เราติดตามตลอดคิดว่าย้อนทฤษฎีแบบวิเคราะห์ สังคม รู้สึกว่าคนถ้าในเชิงบวกเวลาจะปฏิบัติเต็มไปด้วยการมีส่วนร่วม การทำงานเป็นทีมและคนที่เข้ามาร่วม แม้จะต่างระดับแต่เคารพในการแบ่งปันซึ่งกันและกัน ทำให้เกิดความรู้สึกตระหนักว่าเป็นสิ่งที่ดีงาม หรือสิ่งที่หัวหน้าเราจะได้เดินไปด้วยกัน มีสันติสุขและมีความสุข ทำงานต่อไป เรามีส่วนจัดการเป็นการสร้างความผูกพัน และตระหนักว่าถ้าเกิดจะทำเราต้องทำจริง อยากทาทายในสิ่งที่เราฝันไว้

ผมขอย้อนคิดนำเสนอว่าที่ โรงเรียนของผม **บราเดอร์มีศักดิ์ ว่องประชาณุกุล** อธิการโรงเรียน ท่านจะเน้นเรื่องนี้เป็นพิเศษเรื่องเชิงบวก พอผมมาเจอคิดว่าเข้ากับคณะครู ผู้บริหาร หัวหน้าขึ้นไป จะได้เริ่มเข้าใจกระจ่างแจ้งว่า วิถีเชิงบวกมีความสำคัญ ทุกคนน่าจะได้รับการรับรู้ เข้าใจ และร่วมกันทำงานในลักษณะเชิงบวก ผมมองว่าไม่เครียด ความรู้สึกเป็นสุขในใจและมุ่งมั่นที่จะทำในสิ่งที่เราปรารถนา มันก็จะทำให้ งานของเราเดินไปด้วยกัน มีทีมที่แข็งแกร่งขึ้น ก้าวหน้าในงาน ประสบการณ์ประจำวันผมคิดว่ามนุษย์ทุกคนที่เข้ามาหาผมเขาเป็นเพื่อน เป็นลูกของพระด้วยกัน ในการพูดออกไปต้องเต็มเปี่ยมไปด้วยภาพบวก ทำให้ผมมีความสุขใจเพื่อนที่ฟังก็สบายใจ

การขัดใจกันเป็นปณจนะแต่เราก็มีจิตวิญญาณว่าต้องเคารพในสิ่งนั้นของเขา เราไม่ดีก็ต้องขอโทษเขา ในบางครั้งผมคิดว่าเชิงบวกเป็นสิ่งที่ดีที่สุดที่จะสร้างสรรค์ เกิดสันติสุข สันติภาพในใจเรา เพราะทุกคนก็มีความเคารพซึ่งกันและกันอยู่แล้ว คนรอบข้างสามารถนำสิ่งดีๆ ไปเผยแพร่ในสังคมเป็นภาพรวมที่เราต้องการอยู่แล้ว

**ซิสเตอร์วรรณุช ประนอมมิตร** ผู้แทนคณะรักกางเขนแห่งจันทบุรี

สำหรับซิสเตอร์เป็นครั้งที่ 2 เพราะครั้งแรกเข้าร่วมเป็นภาษาต่างประเทศ วิทยากรจากฟิลิปปินส์ 5 วันแรก เขากับนักบวชหญิงคณะหนึ่ง นักบวชชายอีกคณะหนึ่ง มีความรู้สึกว่บรรยากาศช่วงแรกเหมือนขัดข้อง นิดหน่อย กระบวนการมีเป็นขั้นเป็นตอนดีให้แต่ละคนพยายามพูด พยายามเล่า ปกตินักบวชบางครั้งจะเล่าก็คับข้องใจ พอตอนหลังรู้สึกว่กระบวนการนี้ให้เราพูด ซึ่งคนไทยก็ลำบากเวลาแบ่งปันจะมีการวิพากษ์วิจารณ์มากกว่าครั้งนี้เป็นครั้งที่ 2 รู้สึกว่กระบวนการนี้มากับการเตรียมงานอภิบาลของพระศาสนจักร บรรยากาศสนุกสนานเหมือนทุกคนมีความสำคัญ การพูดการบอกเล่าเป็นธรรมชาติของคนทั่วไปที่อยากจะรู้ เขาพูดเราก็ฟัง โดยมีหัวข้อที่จะนำพระศาสนจักรไปถึงเป้าหมาย มองด้านบวก เชิงจิตวิทยาเป็นเรื่องดีคิดว่ามีประโยชน์กับพระศาสนจักร ซิสเตอร์มีทัศนคติที่ดีกับกระบวนการนี้

พูดถึงคณะนั้นว่าโชคดีมีซิสเตอร์รุ่นหนึ่งไปเข้ารับการอบรม ผู้ใหญ่เห็นว่าเราจะปรับสมัชชาของคณะเราก็คงปรับไปใช้รอบแรกแต่ไม่ได้นำมาใช้ทั้งหมด เริ่มต้นก็ลองกับสมาชิกให้พูดสิ่งประทับใจในตัวเพื่อนสมาชิก ได้รับการตอบรับอย่างดี นั่งเป็นวงกลมบอกความดีของสมาชิกที่นั่งอยู่ซ้ายและขวา เพื่อนของเขาเคยทำอะไรให้เมื่อหลายปีที่แล้วเขานำมาเปิดเผย ถ้าไม่ได้จัดกิจกรรมอะไร ก็จะไม่รู้ว่าเราอยู่ในใจของเพื่อนสมาชิกในความดีอะไร

ปัจจุบันซิสเตอร์ทำงานด้านการศึกษาคิดว่าเราใช้กับผู้ร่วมงานได้ กับนักเรียนได้ ซิสเตอร์อยู่ฝ่ายปกครอง ถ้าจะดูเรื่องกฎระเบียบกับเด็กเยาวชน คิดว่าค่อนข้างยาก คิดว่างานอภิบาลแพร่ธรรมในโรงเรียนไปปรับใช้ได้ เช่น ความสัมพันธ์กับครูถามองเขาในแง่บวก เปิดโอกาสให้เขาแบ่งปันเกี่ยวกับสิ่งดีในตัว มีผลดีมากว่าเพราะทุกคนต้องการให้คนอื่นยอมรับ



**คุณพลชาติ ไกรบุญ**

ผู้ทรงคุณวุฒิรับเชิญ

เรื่อง ของ วิถี

เชิงบวกเป็นกระบวนการ

ใหม่ใช้พัฒนาองค์กร

เริ่มแรกจากอเมริกา

หลายปี แล้ว และ

ประสบผลสำเร็จ

อย่างมากในองค์กรธุรกิจหรือองค์กรทางศาสนาก็นำมาใช้ มีประสิทธิภาพเพราะเป็นกระบวนการให้ทุกคนมีส่วนร่วมอย่างแท้จริง เป็นวิธีการในทางบวกที่นำไปสู่ผลทางบวก

แต่ก่อนการวางแผนองค์กรก็มองในแง่ลบ มองหาปัญหาแล้วเราก็เสียเวลาใช้เวลามากกว่าครึ่งที่มองในเชิงลบ ลดทอนประสิทธิภาพของเรา วิถีเชิงบวกเราจะมองในแง่บวกมองในสิ่งที่มีความค่าดี เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นในอดีตของแต่ละคน สมาชิกขององค์กร เป็นประสบการณ์ที่ดีที่สุดของเขาแล้วเอามาแบ่งปัน มาถ่ายทอด พอเขานำมา รื้อฟื้นจะเกิดพลังหลายๆ อย่าง ผู้เล่าก็จะเกิดความภูมิใจในชีวิตเคยทำดี สมาชิกคนอื่นเห็นตัวอย่างที่ดีและอยากนำไปใช้บ้าง

วิถีเชิงบวกเรเน้นที่การถาม ทันทที่ที่ถามจะเกิดการเปลี่ยนแปลงทันที การถามคือการสนทนา คู่สนทนาจะเป็นเหมือนพลังซึ่งกันและกัน เราจะพยายามให้คนที่ไม่เคยสนิทกันมาก่อน ทำงานในองค์กรแต่อยู่คนละระดับชั้น บางทีเราผู้บริหารสูงสุดมาคุยกับพนักงานชั้นล่างๆ ทำให้เขาได้รับความดีงามของพนักงานชั้นล่างๆ เขาจะมองภาพได้ลึกมากขึ้น คนระดับล่างมีโอกาสเสนอข้อคิดเห็นก็จะเกิดความภาคภูมิใจ มีกำลังใจทำดีขึ้นไปอีก ยิ่งในองค์กรทำได้มากยิ่งขึ้นก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพลังยิ่งใหญ่ทำให้องค์กรมีชีวิตชีวา เกิดการขับเคลื่อนในวิถีทางใหม่

หลักการนี้ This inquiry dream design มี 4 ขั้นตอน คือ 4 ส. แสวงหา สานฝัน สร้างสรรค์ และสืบสาน แสวงหา คือมองหาสิ่งที่อยากเปลี่ยนแปลงในองค์กร คือ ต้องมีเป้าหมายที่ชัดเจนก่อน อาจมาช่วยกันเริ่มหาหัวข้อก่อน อาจทำวิถีเชิงบวกในองค์กรหลายครั้งก็ได้ ขึ้นอยู่กับเนื้อหาหรือเรื่องที่เราต้องการ ขั้นตอนคือการถามคำถาม ประสบการณ์ที่ดีที่สุดที่คุณมี พอได้พยายามให้ผู้พูดเล่าเหตุการณ์ประทับใจ มีอะไรเกิดขึ้นบ้าง มีใครเกี่ยวข้องบ้าง มีพลังขับเคลื่อนที่ทำให้เป็นอย่างนั้น พยายามทำในทุกระดับหลายๆ คน เพื่อจะได้เรื่องราวมาพอสมควร มองหาจุดร่วม ขยับไปสานฝันว่าอยากให้สิ่งที่เคยทำดีเกิดขึ้นอีกในอนาคตเราต้องทำอะไร ฝันในองค์กรเป็นอย่างไร นำ 2 อย่างมารวมกันเป็นสร้างสรรค์เพื่อที่จะเป็นถ้อยคำ วิถี ประโยคที่คิดว่าจะมองเห็นชัดเจนว่า

(อ่านต่อหน้า 7)

## อาลัยรัก

(ต่อจากหน้า 20)

ค.ศ. 1947 ถูกส่งไปที่หม่าฉาง (Ma-chang)

ค.ศ. 1950 ถูกจับขังคุกพร้อมกับมิสซันนารีอีก 2 ท่าน

ค.ศ. 1952 เดินทางออกจากประเทศจีน เนื่องจาก  
รัฐบาลไต้หวันขับมิสซันนารีออกนอกประเทศ

ถูกส่งไปเป็นอาจารย์ที่บ้านเนรปิง และทำหน้าที่  
นี้จนถึง ค.ศ. 1960

ได้รับแต่งตั้งเป็นอธิการบ้านเนรปิง และรับผิดชอบ  
หน้าที่นี้จนถึง ค.ศ. 1966 จึงกลับไปทำงานที่บ้านศูนย์กลาง  
ของคณะที่ปารีส

ค.ศ. 1990 เป็นจิตตภาคารอารามคาร์แมลที่การัง-  
ตราส (Carpentras) หลังจากนั้นได้เกษียณอายุและพัก  
อยู่ที่บ้านพักของคณะที่ลอริส (Lauris) จนกระทั่ง  
มรณภาพ

ในบรรดาศิษย์ที่เคยเรียนกับคุณพ่อเลอ คือ ที่  
บ้านเนรปิง ได้พูดคุยกับคุณพ่อจำเนียร กิจเจริญ พระสงฆ์  
อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ และคุณพ่อวีระ ฝักรักษ์  
พระสงฆ์สังฆมณฑลจันทบุรี ถึงความประทับใจใน  
คุณพ่อเลอ คือ สมัยเรียนอยู่ที่บ้านเนรปิง

คุณพ่อวีระ ฝักรักษ์ อุปสังฆราชสังฆมณฑลจันทบุรี  
อดีตศิษย์เกาบ้านเนรปิง ค.ศ. 1963-1967 ได้เรียนวิชา  
พิธีกรรมกับคุณพ่อเลอ คือ ซึ่งเป็นทั้งอาจารย์และอธิการ  
บ้านเนรในเวลาเดียวกัน เวลานั้นในบ้านเนรใช้ภาษา  
ละตินกัน คุณพ่อวีระเล่าว่า “ปกติคุณพ่อเลอ คือ เป็นคน  
เคร่งและมีความรับผิดชอบต่องานที่ของตนเอง เป็น  
คนใจดี สมัยนั้นมีสามเณรทั้งหมด 67 คน จากประเทศ  
ไทย 25 คน ในขณะที่อยู่ชั้นปีที่ 3 ได้รับมอบหมายจาก  
คุณพ่อเลอ คือ ให้เป็นหัวหน้ารับผิดชอบพิธีกรรมของ  
บ้านเนรปิง”

คุณพ่อจำเนียร กิจเจริญ อดีตอุปสังฆราชอัคร-  
สังฆมณฑลกรุงเทพฯ และอดีตหัวหน้าสามเณรไทยปิง  
สมัยที่คุณพ่อเลอ คือ เป็นอธิการ คือตั้งแต่อยู่ชั้นปีที่ 2  
จนจบปีสุดท้าย ค.ศ. 1964 ปีที่ 6 และกลับมาบวช  
ในประเทศไทย คุณพ่อจำเนียรเล่าว่า “คุณพ่อเลอ คือ  
เป็นคนใจดี ไม่ถือตัว พยายามปรับตัวเข้ากับพวกเณร  
ก่อนที่จะเป็นอธิการ มีลูกศิษย์มากกว่าครึ่งบ้านเนร  
เวลานั้นมีเณรทั้งหมดประมาณ 50-60 คน มีคนไทย  
20-25 คน มีอาจารย์ 6 คน เป็นฝรั่งทั้งหมด”

สมัยนั้นหนังสือเรียนและการสอนในห้องเรียน  
ใช้ภาษาละตินทั้งหมด แตนอกห้อง กำหนดให้วันพุธ  
ต้องพูดภาษาละตินทั้งวัน ส่วนวันอื่นไม่บังคับ

หลังจากสังคายนาวาติกันครั้งที่ 2 เป็นช่วง  
การเปลี่ยนแปลง และการปรับตัวของพระศาสนจักร  
ทั่วโลก โดยเฉพาะบ้านเนรใหญ่ซึ่งเป็นผู้สร้างบุคลากรสงฆ์  
หลังจากนั้นได้เปลี่ยนเป็นภาษาอังกฤษ และมีอาจารย์  
ที่เป็นชาวเอเชียมากขึ้น

## “ประกาศข่าวดีด้วยใจ...”

(ต่อจากหน้า 20)

มีเด็กตั้งแต่ชั้น ป.1 - ม.6 ซึ่งพวกเขาเหล่านี้ เป็นทั้ง  
คริสตชนพื้นราบ และคริสตชนชาวเขา รวม 6 วัด  
ในความดูแลของวัดนักบุญเทเรซา มีเด็กสนใจเข้าค่าย  
อบรมมากถึง 150 คน พวกเขาได้เรียนรู้ชีวิตของความ  
เป็นคริสตชนที่ดีที่มีความเชื่อ ได้ศึกษาเนื้อหาคำสอน  
ร่วมทำกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับหัวข้อของการเรียน รู้จัก



แบ่งปัน การช่วยเหลือผู้อื่นที่คอยโอกาส การรู้จักยกโทษ  
ให้อภัย หักข้อร้องเพลงอย่างถูกต้อง ฝึกปฏิบัติตน  
ในระหว่างร่วมพิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ อาทิปฏิบัติ  
ที่สำรวมเวลาร่วมพิธี ทั้งนี้โดยมีคณะครูคาทอลิก  
ของโรงเรียนนุชนาถอนุสรณ์ ร่วมทำกิจกรรมและ  
ประสานความช่วยเหลือในการเข้าค่ายครั้งนี้

ค่ายคุณธรรมคำสอนภาคฤดูร้อนนี้ ได้รับการ  
สนับสนุนอุปถัมภ์โดยคุณแม่เซเลียง เวชยันต์มหาภิณิ  
คณะภคินีพระหฤทัยของพระเยซูเจ้าแห่งกรุงเทพฯ และ  
หน่วยงานประกาศข่าวดีของพระคริสตเจ้า พร้อมกับ  
ความตั้งใจที่จะนำความรักของดวงพระหฤทัยของ  
พระเยซูเจ้า ไปมอบให้กับพี่น้องคริสตชนในพื้นที่ห่างไกล  
ทั้งนี้เพื่อพระนามของพระคริสตเจ้าจะได้แพร่ไป

## วันสตรีสากล

(ต่อจากหน้า 20)



เพื่อลดปัญหาความรุนแรง ให้ความรู้ พรบ.คุ้มครอง  
ผู้ถูกกระทำด้วยความรุนแรง พ.ศ. 2550 ระหว่างวันที่  
26-28 กุมภาพันธ์ ที่ผานมา

การอบรมเรื่องการปฏิบัติตัวในบทบาทของความ  
เป็นพ่อ แม่ ลูก ในการอยู่ร่วมกันในครอบครัวอย่าง  
เป็นสุขและเข้าใจซึ่งกันและกัน การอบรมคุณธรรมและ  
จริยธรรมเพื่อการอยู่ร่วมกันในชุมชน และอบรม  
ให้ความรู้เรื่อง พรบ. คุ้มครองผู้ถูกกระทำด้วยความ  
รุนแรงในครอบครัว พ.ศ. 2550 วัตถุประสงค์เพื่อสา  
นสายสัมพันธ์ในครอบครัว เพื่อลดปัญหาความรุนแรง  
และให้ความรู้เรื่อง พรบ.คุ้มครองผู้ถูกกระทำด้วยความ  
รุนแรงในครอบครัว พ.ศ. 2550 ว่าการใช้ พรบ. เพื่อ  
คุ้มครองสิทธิผู้ถูกกระทำด้วยความรุนแรงในครอบครัว  
แทนการลงโทษทางอาญาเพื่อรักษาสถานภาพครอบครัว  
การดูแลบุตร และป้องกันการกระทำความรุนแรงซ้ำ  
ทำให้ประเด็นความรุนแรงในครอบครัวเป็นประเด็น  
สาธารณะ ที่ทุกคนมีหน้าที่แจ้งต่อพนักงานเจ้าหน้าที่  
เมื่อพบเห็นการกระทำความรุนแรงในครอบครัว และ  
มีการจัดงาน “สานสายใยรักจากแม่สู่ลูกและกิพา  
สานสัมพันธ์นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก” และการเสวนา  
เรื่อง “บทบาทสตรีในการยุติความรุนแรงในครอบครัว  
และชุมชน” ที่โรงเรียนบ้านกำแพง อ.สุขสำราญ  
จ.ระนอง ทำให้เกิดความรักความสามัคคีกันภายใน

ครอบครัว สร้างสรรค์ครอบครัวเข้มแข็ง และเกิดความ  
อบอุ่นเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน โดยคุณทองจรรย์ ยิ้มยวน  
ผู้ประสานงาน คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนา  
สังคม แผนกสตรี เป็นวิทยากรให้การอบรม

วันที่ 26 กุมภาพันธ์ ช่วงเช้าพบปะพูดคุยเรื่อง  
สถานการณ์ปัญหาความรุนแรงที่เกิดขึ้นในพื้นที่  
กับแกนนำสตรีในพื้นที่ จ.ระนอง และพังงา ผู้เข้าร่วม  
เป็นผู้นำสตรีในพื้นที่ จ.ระนองและพังงา จำนวน 10 คน  
ช่วงบ่าย การอบรมเรื่องการปฏิบัติตัวในบทบาท  
ของความเป็นพ่อแม่ลูก ในการอยู่ร่วมกันในครอบครัว  
อย่างมีความสุขและเข้าใจซึ่งกันและกัน การอบรม  
คุณธรรมและจริยธรรมเพื่อการอยู่ร่วมกันในชุมชน และ  
อบรมให้ความรู้เรื่อง พรบ.คุ้มครองผู้ถูกกระทำ  
ด้วยความรุนแรงในครอบครัว พ.ศ. 2550 มีผู้เข้าร่วม  
เป็นคนไทย พุทธและมุสลิม จำนวน 15 คน

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ จัดงาน “สานสายใยรักจากแม่  
สู่ลูกและกิพาสานสัมพันธ์นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก”  
และการเสวนา เรื่อง “บทบาทสตรีในการยุติความ  
รุนแรงในครอบครัว และชุมชน” ที่โรงเรียนบ้านกำแพง  
อ.สุขสำราญ จ.ระนอง และอบรมให้ความรู้เรื่องพรบ.  
คุ้มครองผู้ถูกกระทำด้วยความรุนแรงในครอบครัว  
พ.ศ. 2550 มีผู้เข้าร่วมเป็นแกนนำสตรีในพื้นที่ จ.ระนอง  
และพังงา จำนวน 10 คน เป็นครู ผู้ปกครอง เด็กเยาวชน  
จำนวน 200 คน

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ การอบรมเรื่องการปฏิบัติตัว  
ในบทบาทของความ เป็นพ่อแม่ลูก ในการอยู่ร่วมกัน  
ในครอบครัวอย่างมีความสุขและเข้าใจซึ่งกันและกัน  
การอบรมคุณธรรมและจริยธรรมเพื่อการอยู่ร่วมกัน  
ในชุมชน และอบรมให้ความรู้เรื่อง พรบ.คุ้มครอง  
ผู้ถูกกระทำด้วยความรุนแรงในครอบครัว พ.ศ. 2550  
มีผู้เข้าร่วมเป็นคนไทยมุสลิม จำนวน 15 คน

## กองทุนการพิมพ์ คาทอลิกสร้างสรรค์

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| คุณสนทัศน์ สกลทอง                      | 2,600 บาท |
| คุณหมอประสิทธิ์ - คุณลัดดา จันทราทิพย์ |           |
| ทำบุญเพื่ออุทิศแด่วิญญาณ               |           |
| มารีอา เทเรซา สิทธิดา จันทราทิพย์      | 2,000 บาท |
| คุณสุปรียา พนายางกูร                   | 2,000 บาท |
| คุณลำอังก์ เรืองพงษ์                   | 100 บาท   |
| คุณสอาด สกลทอง                         | 200 บาท   |

.....  
สำหรับท่านที่ประสงค์จะสมทบกองทุนฯ โปรดส่ง  
ชานฉั ดิ ส่งภายในนาม “ซิสเตอร์ศรีทิพย์ กิจสวัสดิ์”  
ป.ณ. ยานนาวา 122/11 ซ.นาครสวรรค์ ถ.นนทบุรี  
ช่องนนทบุรี ยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 เช็คสั่งจ่าย  
“การพิมพ์คาทอลิก” หรือโอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์  
ชื่อบัญชี “กองทุนการพิมพ์สร้างสรรค์” ธนาคาร  
ทหารไทย สาขาเซนต์หลุยส์ เลขที่บัญชี 186-2-01976-5  
หมายเหตุ: เมื่อท่านส่งเงินแล้วกรุณาแจ้งให้ทราบด้วย  
ทางโทรสาร 0-2681-5401 เพื่อจะได้จัดส่งใบเสร็จรับเงิน  
ให้ท่านด้วยความขอบพระคุณ





ความเดิมจากฉบับที่แล้ว

เราไม่อยากให้คุณพ่อตามใจพวกเรา แต่อยากให้ คุณพ่อสั่งสอนเรามากกว่า เพราะบางครั้งพวกเราเป็น เด็กที่ย่อมมีเกรเป็นธรรมดา เพราะเด็กๆ ที่ฉลาดก็มักมี ความคิดเป็นของตัวเอง คุณพ่อก็คงใหม่ แม่ไม่คุณ แต่ พ่อกับแม่พาไปหาเพื่อจะเข้าบ้านเนร หลังจบประถม 7 คุณพ่อก็คงเอาเอกสารให้และให้คำแนะนำต่างๆ

พอไม่รู้เรื่องอะไรเลยในตอนนั้น รู้แต่ว่าอยาก เป็นพระสงฆ์เท่านั้นและรู้อยากกว่านั้นอีกเล็กน้อยว่า ไม่ใช่ ทุกคนที่ไปแล้วจะได้บวช แค่ 1 ใน 10 หรือ 20 เท่านั้น ที่จะได้บวช รู้แต่เพียงว่าเป็นเรื่องยากลำบากมากและ ต้องใช้เวลาหลายปี พ่อได้แต่นั่งเงียบไม่ได้พูดอะไรเลย แม้แต่คำเดียวในห้องพ่อเจ้าวัดนั้น แม้ก็มีใครพูดอะไร ต่ออีก ได้แต่บนอบคุณพ่อเจ้าวัดอย่างสงบ

คุณพ่อเจ้าวัดบอกว่าวันที่ต้องเข้าบ้านเนรเป็นวันไหน แต่พ่ออ่านดูในเอกสารแล้วพ่อเห็นว่าไม่ตรงกับวันที่ เอกสารบ้านเนรระบุไว้ แม่บอกกับแม่หลังกลับมามาน แล้ว แม่กับพ่อพาไปไปตามที่พ่อเจ้าวัดบอก แม่อ่าน ภาษาไทยไม่ได้เพราะไม่ได้เรียนหนังสือ แม่เคยเล่าว่า ในวัยเด็กนั้นแม่อยากเรียนมาก ได้แต่ไปเกาะรั้วห้องเรียน ดูเด็กคนอื่นๆ เรียนกันเท่านั้น เพราะอาแม่ไม่ให้เรียน ทั้งนี้เพราะคนจีนเก่าๆ เชื่อว่าลูกผู้หญิงไม่จำเป็นต้องเรียนหนังสือ เดี่ยวแต่งงานไปก็ต้องทำแต่งงานบ้าน เท่านั้น พ่อได้แต่คิดย้อนไปว่าถ้าแม่ได้เรียนหนังสือละก็ อย่าวว่าแต่ปัญญาไทยเลย แม่เรียนเป็นค็อกเตอร์ได้อย่างสบายๆ เพราะขนาดไม่ได้เรียนหนังสือ แม่แต่งเพลงไทย และเพลงฝรั่งที่ลูกๆ ฟังและร้องกันด้วยการดูเนื้อ ในหนังสือเพลง แม่อ่านไม่ออกกลับร้องได้ด้วยใจจำ อย่างเดียวอย่างเดียวนั่นๆ และพ่อก็ยังรู้สึกอีกว่า ทุกวันนี้ เราไม่ได้เป็นอะไรอื่นนอกจากสิ่งที่พ่อแม่เราเป็น แสดงว่าพ่อแม่เป็นคนมีสติปัญญาล้ำเลิศ แต่ยุคสมัย และวิถีชีวิตของพวกเราถูกกำหนดให้เราได้เรียน ในรุ่นของพวกเราลูกๆ พระเป็นเจ้าให้คนหนึ่งคนไม่ได้เรียน แต่ตอบแทนให้เราสามารถทำให้คนอื่นอีก 7 คนได้เรียน อย่างชุ่มฉ่ำ เราเพียงไว้ใจพระองค์และรอคอยเวลาที่ พระองค์จะตอบเราเท่านั้น ผู้ที่รอคอยพระเป็นเจ้า จะไม่มีวันอับอายหรือสูญเสียกำลังใจให้ไหวหวั่น...

# “พวกเขาไปเข้าบ้านเนรกันอย่างไร” (ตอนจบ)

แล้วเราสองแม่ลูกกับกระเป๋าดินทางบินน้อยสีดำ ในนั้นมีเพียงปากกาและดินสอเก่าๆ กับเสื้อผ้าชุดนักเรียน และชุดบ้านเนร (คือกางเกงขาสั้นสีดำเสื้อขาว) และ ของใช้เพียงน้อยนิดก็ออกเดินทางไปในเส้นทาง ที่พระเป็นเจ้าชี้ให้ รถมอเตอร์ไซด์ตรงไปตามถนนเพชรเกษม (ตอนนั้นก็ยังไม่ว่ามันชื่อเพชรเกษม) เราลงรถ หน้าบ้านเนร เดินข้ามถนน มองเห็นตึกสี่เหลี่ยมของบ้านเนร ไกลออกไปในทุ่ง ไม่มีต้นไม้ใดๆ ที่ใหญ่พอให้เห็น เป็นต้นไม้ซักๆ ประตูที่เข้าไปคือประตูแรก จึงต้องเดิน ตัดสนามเข้าไป แม่พอจะชอบเล่นฟุตบอลเป็นชีวิตจิตใจ เพียงใดในวัยนั้น แต่ใจไม่ใคร่รู้สึกเลยว่านี่เรากำลังเดิน ตัดสนามฟุตบอลอยู่ เพราะพื้นสนามมันมีหญ้าเหมือน พื้นนามากกว่า ใจไปคิดถึงแต่เรื่องที่เราจะเจออะไร ที่นี้ และเดี๋ยวแม่ก็จะกลับบ้านเหลือเราอยู่ที่นี่คนเดียว ไม่รู้จักใครเลย ตั้งแต่เกิดมาก็เพิ่งมีคราวนี้แหละที่ต้อง มาอนที่อื่น ที่ไม่ใช่บ้านของเรา...เดินมาได้ครึ่งสนาม เห็นคนเดินตัดสนามมายังทิศทางที่เราเดินอยู่บุรุษคนนั้น สวมกางเกงขาสั้นสีดำเก่าๆ สวมรองเท้าแตะเก่าๆ เสื้อเชิ้ตสีขาวหม่นเก่าๆ และสวมหมวกแบบผู้ใหญ่บ้าน ในหนังไทย มีรอยยิ้มบนใบหน้าที่มีแววความใจดี



“จะไปไหนเนี่ย...แม่ลูกกัน?” เขาเอ่ยถามด้วยน้ำเสียง ใจดีกับรอยยิ้ม มีเพื่อนน้อยๆ บนใบหน้า

“พาลูกมาส่งเข้าบ้านเนรค่ะ” แม่ตอบ

“วันนี้ไม่ใช่วันเข้าบ้านเนรนี่นา ยังอีก 3 วันโน้น” เขาพูด

“คุณพ่อหรือเปล่าคะ?” แม่ถาม (ดูซิทั้งแม่ทั้งลูก ยังไม่รู้ว่าเป็นใครใครเลย...ก็จะเข้าบ้านเนรละ...ช่างน่า สงสารนะครับ! ฮา)

“ใช่ เป็นอธิการที่นี่” ท่านตอบ

“สวัสดิ์ค่ะคุณพ่อ” แม่สวัสดิ์ ลูกก็สวัสดิ์แบบอายๆ อยู่ข้างๆ แม่

“มาเร็วไป 3 วันน้า...ไม่เป็นไรเดี๋ยวให้ครูเนรเขา เอากระเป๋าไปเก็บให้ก่อน แล้วกลับบ้านไป อีก 3 วัน ค่อยมาใหม่น้า!” ท่านกล่าวอย่างเรียบๆ ยิ้มๆ มองดูหน้า พ่อแล้วก็ยิ้มๆ ท่านหันหลังไปโบกมือเรียกใครสักคน เข้ามาแล้วสั่งว่า

“เอากระเป๋าเล็กใหม่ไปเก็บดีๆ เขามาผัดวัน จะให้ กลับบ้านไปก่อน เอา เอากระเป๋าไปหน่อย” ท่านยื่นมือ มารับกระเป๋าใบน้อยสีดำจากมือพ่อและยื่นให้ชายคนนั้น มาหาตัดผมสั้นๆ ทรงลานบิน ตาโตสีค่อนไปทางน้ำตาล มากกว่าดำ ยิ้มเห็นฟันชัด ตัวเตี้ยแข็งแรง เขารับกระเป๋า แล้วเดินจากไป



“เอากลับบ้านไปก่อนเถอะ กลับไปกินนมแม่อีก 3 วัน แล้วค่อยมาใหม่นะเนร!”

ท่านพูดกับพ่อโดยตรง...พ่อว่าตรงจริงๆ

แล้วแม่กับลูกก็ไหว้ลาคุณพ่ออ้าวเซียง กิจบุญชู ค่อยๆ เดินหันหลังกลับไปปรารถที่ถนนหน้าบ้านเนร กลับบ้าน เนรรุ่นพี่ที่มารับกระเป๋าในวันนั้น เมื่อเข้า บ้านเนรแล้วพ่อพยายามมองหา จิ๊งูภายหลังว่านั่นคือ มาสเตอร์มนัส สุภักดิ์ เป็นเนรของนครสวรรค์ ยังเป็นพระสงฆ์อยู่จนทุกวันนี้และคุณพ่ออธิการภายหลัง ก็เป็นพระสังฆราชและพระคาร์ดินัลตามลำดับเปลี่ยนชื่อ เป็น พระคุณเจ้ามีชัย กิจบุญชู

ข้าแต่พระเป็นเจ้า พระบิดา พระบุตร และพระจิต ลูกขอถวายอนุโมทนาพระเกียรติของพระองค์ สำหรับ ทุกอย่างที่คุณพระองค์อวยมาตลอด 25 ปี ในชีวิตพระสงฆ์ และที่อวยการมาก่อนหน้านั้นทุกประการ ลูกไม่มีวัน ลืมวันเก่าๆ ของเราที่เดินมาด้วยกัน ลูกเสียใจที่บางครั้ง อาจจะทำผิดพลาดไปจากน้ำพระทัย แม่ลูกมิได้ตั้งใจ ตาม แต่นั่นก็เป็นความไม่ตั้งใจของลูกที่ในวันนี้ต้องกราบ ขอโทษพระองค์ และเพื่อนพี่น้อง การขอบพระคุณ พระเป็นเจ้าเนื่องในโอกาสวาระครบ 25 ปีจึงจะเป็น เครื่องบูชาที่พอพระทัยพระองค์มากกว่า ลูกฝากชีวิต ที่เหลือไว้ในอ้อมพระหัตถ์ของพระองค์ทั้งหมด ผ่านทางผู้ใหญ่ของลูก ขอขอบพระคุณทุกท่านจากทุกวัด ที่มีส่วนอย่างลึกซึ้งโดยท่านอาจไม่รู้ตัวมาตลอด 25 ปี แห่งศีลอนุกรมของเด็กน้อยคนหนึ่งที่เพิ่งเล่าให้ฟังจบลงไป พระเป็นเจ้าจะตอบแทนท่านร้อยเท่าพันทวีให้เป็นศรี แก่ชีวิตท่านทั้งหลายและลูกขอขอบพระพรจากพระองค์ สำหรับสัตบุรุษทุกคนที่พระองค์จะให้ลูกได้พบปะ เจอะเจอในวันข้างหน้า Deo Gratias ขอขอบพระคุณ พระเป็นเจ้า อาแมน

(คัดตัดตอนจากหนังสือ “ที่เห็นและเป็นอยู่” 25 ปี ป.จันทร์ หน้า 15-30) ❧

## เบื้องหลัง (2)

พูดถึง “พระ” ไม่ว่าในความเชื่อใด  
คนมักมีภาพลักษณ์แห่งอำนาจอำนาจฤทธิ์เดช  
น่าเกรงขามแต่ก็ต้องพึ่งพา  
มีอะไรเหลือบ่ากว่าแรงเกินความสามารถมนุษย์  
ต้องเข่ากราบกราบกราบตัวพึ่งพาขอความเมตตา  
แม้มักเกรงแต่ก็ต้องทำกลาเชิงถ่อมเนื้อถ่อมตัว  
ทั้งกราบไหว้ทั้งพินอบพิเทาทั้งของเซ่นของถวาย  
พร้อมสำนึกที่สูงที่ต่ำกาลเทศะเจียมตน  
จะอาจเอื้อมรบกวนเฉพาะยามจำเป็นยามเข้าตาจน  
นอกเหนือจากนั้นต้องอัญเชิญขึ้นหิ้งขึ้นอาสน...

แต่พอ “พระเจ้า” ลดองค์มาเป็นมนุษย์  
ฤทธิ์อำนาจถูกเปลี่ยนชั่วอย่างนึกไม่ถึง  
จากฤทธิ์อำนาจเกรียงไกรยิ่งใหญ่ไรขอบเขต  
มาเป็นอำนาจแห่งความรักปราศจากเงื่อนไข  
ผู้คนที่เคยชินกับภาพลักษณ์เก่าของพระองค์  
จึงรับไม่ได้ถือว่าดีเกินกว่าจะเป็นจริง  
ยังคงอยากให้ความกลัวเกรงเป็นฐานความสัมพันธ์  
มากกว่าจะให้ความรักเป็นที่ตั้ง  
ยิ่งสำนึกว่าเคยทำผิดเคยขัดขึ้นคำสั่งพระเจ้า  
จนต้องตระกำลำบากทั้งกายทั้งใจ  
ความเกรงกลัวพินอบพิเทาจึงเป็นท่าทีโดยธรรมชาติ  
ถึงจะต้องคอยหวาดหวั่นพระพิโรธจนต้องทำตัวออกห่าง  
แต่ก็ยังรู้สึกสบายใจปลอดภัยไคร่ระดับหนึ่ง  
กลั้วๆ กลั้วๆ จึงเป็นท่าทีธรรมชาติแห่งศาสนิก...เหมือนเดิม

จึงไม่แปลกที่ผู้คนรับไม่ได้  
เมื่อพระเยซูเจ้าทรงเสนอภาพลักษณ์ใหม่ของพระเจ้า  
พระเจ้าแห่งความรัก พระเจ้าผู้ทรงเป็นบิดา  
เริ่มจากประสบการณ์ชีวิตประจำวัน  
ทั้งความสัมพันธ์พ่อลูกทั้งวิถีธรรมชาติรอบด้าน  
แต่ผู้คนส่วนใหญ่ก็ยังเลือกภาพลักษณ์เก่า  
แถมยังตั้งคำถามถึงแหล่งที่มาของข้อมูล  
รุมจากไหนรู้อย่างไรจริงหรือเปล่า  
ในเมื่อไม่มีใครเคยพบเห็นพระเจ้า  
แล้วจะรู้อย่างไรว่าพระองค์ทรงเป็นอย่างไร  
จะเป็นการบังอาจไม่รู้ที่สูงที่ต่ำหรือเปล่า...

คำอุปมา “ลูกกลางผลาญ” เลยกลายเป็นเทพนิยายไปโดยปริยาย  
เพราะดีเกินกว่าจะเป็นจริงได้  
เริ่มตั้งแต่ท่าทีของพ่อตอนแบ่งมรดกให้ลูก  
แล้วนั้นท่าทีของพ่อตอนลูกสำนึกกลับมา  
ทั้งที่พระเยซูเจ้าทรงยืนยันไว้อย่างชัดเจน  
แม้อุปมาเขายังรักลูกให้สิ่งดีๆ แก่ลูก  
สาอะไรกับพระบิดาผู้ทรงเป็นความรักอันบริสุทธิ์  
คำอุปมา “ลูกกลางผลาญ” เลยต้องมีภาคสอง  
ภาคนี้คนที่ต้องออกจากบ้านคือ “บิดา”  
ในเมื่อพระองค์ทรงเป็นความรัก  
แต่คนในครอบครัวไม่ต้องการภาพลักษณ์นี้  
ยังอยากดำเนินชีวิตด้วยความกลัวความเกรงเป็นหลัก  
จึงไม่มีที่สำหรับภาพลักษณ์พระเจ้าแห่งความรัก  
ยิ่งไปกว่านั้นคนทุกคนนี้มิได้ทำได้อย่างตามต้องการ  
เลยไม่ต้องพึ่งพาพินอบพิเทาพระเจ้าเหมือนก่อน  
สามารถดำเนินชีวิตได้สมบูรณ์แบบทุกด้าน  
ถือว่าพระเจ้าก็ได้ไม่มีพระเจ้าก็ไม่เห็นเป็นไร  
ดีไม่ดีไม่มีพระองค์จะรู้สึกดีกว่าเสียอีก  
เพราะทำได้ทุกอย่างตามใจชอบตามที่ต้องการ  
พระเจ้าจึงต้องออกจากบ้านไป... โดยปริยาย

คุยกับเจ็ดวัน



บ.สันติสุข  
www.salit.org



## สเทเฟนถูกจับ

“พวกเขาจึงเข้าจู่โจมจับกุมสเทเฟน นำไปยังสภาซันเฮดริน”

(กิจการ 6:12)

ในประวัติศาสตร์ของคริสตศาสนานั้น ได้มีความพยายามที่จะจัดตั้งหมู่คณะ  
ซึ่งบรรดาสมาชิกแบ่งปันสิ่งที่ตนมี และมีจุดมุ่งหมายเช่นเดียวกัน กลุ่มคริสตชน  
เหล่านี้ มีประสบการณ์ในอันที่จะเอาชนะความเครียดที่เกิดขึ้น ทำให้พวกเขา  
มีพลังมากขึ้น คริสตชนกลุ่มแรกที่เยรูซาเล็มก็เป็นหนึ่งในจำนวนกลุ่มคริสตชน  
เหล่านี้ ในหนังสือกิจการอัครสาวก นักบุญลูกาเขียนว่า พวกเขาเป็นหนึ่งในเดียวกัน  
และ “ทุกสิ่งที่พวกเขามีถือว่าเป็นของทุกคน” แต่มีเรื่องร้องเรียนมาว่า บรรดา  
แม่ม่ายไม่ได้รับความสนใจในการแจกจ่ายอาหาร และนี่เป็นเหตุให้มีการแต่งตั้ง  
“คณะกรรมการเจ็ดคน” ขึ้นมา

สเทเฟนมีชื่ออยู่ในอันดับแรกของ “เจ็ดคนผู้เป็นบุคคลที่น่านับถือ” ในฐานะ  
ที่ท่านเป็นศิษย์ที่ดีของพระเยซูเจ้า ท่านได้ “ทำปาฏิหาริย์และเครื่องหมาย  
อัศจรรย์ยิ่งใหญ่ในหมู่ประชาชน” แต่เหมือนกับพระเยซูเจ้า ไม่ช้าไม่นาน  
ท่านก็ตกเป็นเหยื่อของความแตกแยก การต่อต้านท่านนั้นมาจากสาละธรรม  
เหมือนกับพระเยซูเจ้า เมื่อพระองค์ทรงเริ่มพันธกิจของพระองค์ ผู้อาวโสและ  
ธรรมาจารย์ ซึ่งเรารู้จักมักคุ้นมาจากพระวรสาร ว่าเป็นกลุ่มผู้ดีเถินและต่อต้าน  
พระเยซูเจ้า ก็ปรากฏตัวมาและนำสเทเฟนไปยังสภาซันเฮดริน และขอร้องให้  
ท่านเหมือนกับที่พวกเขาเคยกล่าวหาพระเยซูเจ้า

ในพิธีบวชสังฆานุกร ก็มีการกล่าวถึงสเทเฟน เหตุที่ท่านได้รับแต่งตั้ง  
ให้เป็นผู้รับใช้ แต่ท่านก็เป็นผู้ที่เปี่ยมด้วยพระพรหรรษาและพลัง ตลอดจนพลัง  
ความฉลาดและพระจิตเจ้า ท่านเป็นผู้เลียนแบบพระเยซูเจ้า นักบุญลูกาพยายาม  
แสดงให้เห็นว่าคริสตศาสนาแผ่ขยาย มิใช่เพียงด้านพื้นที่ เมื่อโยกย้ายออกจาก  
กรุงเยรูซาเล็มเท่านั้น แต่ยังเป็นการเปลี่ยนบุคลากรและผู้นำอีกด้วย อัครสาวก  
ทั้งสิบสองท่านดีใจในการอุทิศตน และความพยายามในการเผยแผ่พระวรสาร  
ควบคู่ไปกับพวกท่าน พันธกิจนี้เป็นหน้าที่ของทุกคนที่ได้รับศีลล้างบาป

### บทอธิษฐานภาวนา



ข้าแต่พระเจ้า อาศัยพระพรขององค์พระจิตเจ้า  
สเทเฟน ได้รับใช้พระศาสนจักรด้วยความกล้าหาญ  
ทั้งด้วยวาจาและกิจการ และได้กระทำพันธกิจนี้  
อย่างต่อเนื่อง แม้ต้องเผชิญกับการต่อต้าน ขอให้  
บรรดาผู้นำของพระศาสนจักรในปัจจุบัน โดยเฉพาะ  
ผู้ที่ได้รับกระแสเรียกให้เป็นสังฆานุกร ได้รับ  
พระพรแห่งพระหรรษทาน และความปรีชาฉลาด  
ด้วยเทอญ ทั้งนี้ อาศัยพระบารมีขององค์พระคริสตเจ้า  
อาแมน





# พระเมตตายิ่งใหญ่ไม่มีวันสูญสิ้นเลย



ยังคงเพลงมา สำหรับผู้ที่เชื่อและวิงวอนขอ เพื่อเยียวยาสังคมที่กำลังเจ็บป่วย

## คุณพ่อคอร์ซี เลอแกซปี

สงฆ์ชาวฟิลิปปินส์ ผู้วิงวอนพระพรสวรรค์ เพื่อการรักษาโรค

ระหว่างวันที่ 16-24 เมษายน 2010 (ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ)

พิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ เริ่มเวลา 13.00 น.

|                              |                                                          |                 |
|------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------|
| วันศุกร์ที่ 16 เมษายน 2010   | ณ วัดพระวิสุทธิวงศ์ โพนสูงใหญ่ อ.บ้านดุง อุดรธานี        | โทร. 042-273502 |
| วันเสาร์ที่ 17 เมษายน 2010   | ณ อาสนวิหารพระมารดาบังจามูเคราะห์ อ.เมือง อุดรธานี       | โทร. 042 222206 |
| วันอาทิตย์ที่ 18 เมษายน 2010 | ณ วัดแม่พระรับเกียรติยกขึ้นสวรรค์ มหาสารคาม              | โทร. 043-721957 |
| วันอังคารที่ 20 เมษายน 2010  | ณ วัดอัครเทวดามีคาแอล บ้านขงแก้ว อ.ไทยเจริญ ยโสธร        | โทร. 045-718201 |
| วันพุธที่ 21 เมษายน 2010     | ณ วัดแม่พระฟาติมา บ้านนาคำ ต.ขามใหญ่ อ.เมือง อุบลราชธานี | โทร. 045-311632 |
| วันศุกร์ที่ 23 เมษายน 2010   | ณ วัดเซนต์หลุยส์ สาทร กรุงเทพฯ                           | โทร. 02-2110220 |

พิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ เริ่มเวลา 17.00 น.

|                            |                                                |                 |
|----------------------------|------------------------------------------------|-----------------|
| วันเสาร์ที่ 24 เมษายน 2010 | ณ วัดนักบุญอันนา (วัดท่าจีน) อ.เมือง สมุทรสาคร | โทร. 034-819216 |
|----------------------------|------------------------------------------------|-----------------|

## "พระเยซูเจ้าข้า สุกวาทใจในพระองค์"

### วิถีเชิงบวก

(ต่อจากหน้า 3)

ทำอะไร จะเดินไปทางไหน คล้ายๆ กับพันธกิจ แต่จะเน้นให้มีพลัง มีความท้าทาย มีถ้อยคำจูงใจให้เกิด การกระทำนำสู่ขั้นตอนสุดท้ายการสืบสาน เอาสวรรค์สร้าง มาลงรายละเอียดแยกแยะเป็น โครงการแล้วดูว่าใคร ควรรับผิดชอบตรงนั้นคือการสืบสานทำให้งานของ องค์การเดินต่อไป วิธีนี้ดีเพราะมีจุดร่วมเดียวกัน จากแต่เดิม ที่เขียนองค์กรจากบนลงมากลายเป็นคนทั้งองค์กรช่วยกัน แล้วเป็นวิสัยทัศน์กับพันธกิจที่ตัวเองมีส่วนเห็นทาง ที่จะเดินไปด้วยกันกลายเป็นแรงขับเคลื่อนที่จะไป ด้วยกันสู่เป้าหมายที่มองเห็นร่วมกันได้อย่างดี



คุณถาวร กัมพลกุล ผู้แทน สังฆมณฑลเชียงใหม่

การมาร่วมประชุมสัมมนา ครั้งนี้ คิดว่าเป็นเรื่อง ที่ถูกต้องแล้ว เราพยายามเอา สิ่งดีๆ มาพูดคุยกัน ปัญหาหรือ สิ่งกีดขวางไม่ต้องพูดถึง เป็น

การเสริมกำลังใจแก่กันและกันเราสามารถนำไปใช้ใน ชีวิตประจำวันได้ตลอดเวลา ชาวปกาเกอะญอแต่ก่อนเขา ก็มองว่าเป็นคนดื้อตื้อยากจน สกปรกไม่พัฒนาไม่เหมือน คนภายนอกที่มีเสื้อผ้าใส่ดี แต่เมื่อพระศาสนจักรเข้าไป

ทำงานกับพวกเรา ไม่มองอย่างนี้แต่กลับมองว่าพวกเรา ก็มีคุณค่า เพราะเป็นลูกของพระเจ้ามีฉายาของพระเจ้า อยู่ในนั้นเริ่มจากค่านิยม นั่นคือวิถีเชิงบวก หลังจากนั้น เราที่เป็นชนเผ่าคนเล็กคนน้อยรากหญ้าได้ถูกขยับขึ้นมา มี กำลังใจอยู่ต่อไป คิดว่าวิถีเชิงบวกมีประโยชน์จริงๆ ได้ ช่วยคนคอยโอกาสให้มีคุณค่าและศักดิ์ศรี

จากบทสัมภาษณ์ความสมบูรณ์ครบในตัว จึงขอสรุป ด้วยถ้อยคำของนักบุญเปาโลที่ว่า “ดังนั้น พี่น้องทั้งหลาย

สิ่งใดจริง สิ่งใดประเสริฐ สิ่งใดชอบธรรม สิ่งใดบริสุทธิ์ สิ่งใดน่ารัก สิ่งใดควรยกย่อง ถ้ามีสิ่งใดเป็นคุณธรรม ถ้ามีสิ่งใดน่าสรรเสริญ ท่านจงพิจารณาสิ่งเหล่านี้ ด้วยการใคร่ครวญเถิด สิ่งต่างๆ ที่ท่านได้เรียนรู้ ได้รับ ได้ฟังและได้เห็นในตัวข้าพเจ้านั้นจงนำไปปฏิบัติเถิด แล้วพระเจ้าแห่งสันติจะสถิตอยู่กับท่าน” (ฟป 4:8-9)

✠

### พบกับหนังสือใหม่ล่าสุดของสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย

พระเยซูเจ้าแห่งนาซาเร็ธ

สมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ ที่ 16 นิพนธ์ / สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย / 390 บาท

จากการสั่งสมประสบการณ์ยาวนานขององค์สมเด็จพระสันตะปาปา ที่เริ่ม งานเขียนเมื่อตอนช่วงพักผ่อนฤดูร้อนปี ค.ศ. 2003 หนา 600 กว่าหน้าเป็นประกัน

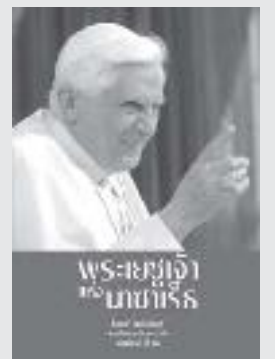


สัญญาแห่งกาลเวลา (๑) “จงตั้งใจฟังเสียงนั้น”

พระคุณเจ้ายอด พิมพิสาร เขียน / สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย / 130 บาท

บทความประจำในหนังสือพิมพ์คาทอลิกอุฒสาร คอลัมน์ “ข้อคิดสะกิดใจ” เขียนมาแล้ว 13 ปี

ติดต่อได้ที่สื่อมวลชนคาทอลิกฯ โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1801







"120th anniversary of the foundation of the Congregation of the Sisters of the Cross 'Wongrakachani'"

คณะภคินีรักกางเขน แห่งอุบลราชธานี

มีศุภความยินดีขอเชิญท่านร่วมงานเฉลิมฉลองและโมทนาคุณพระเจ้า

**โอกาสครบรอบ 120 ปีแห่งพระพร**

การเปิดอารามรักกางเขน แห่งอุบลราชธานี

พิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ โดย

พระสังฆราชฟิลิป บรรจง ไชยรา ประธานในพิธี

วันจันทร์ที่ 19 เมษายน พ.ศ. 2553 เวลา 10.00 น.

ณ อาสนวิหารแม่พระนิรมล อุบลราชธานี

(หลังพิธีขอเชิญร่วมรับประทานอาหาร)



สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ประชุมสมัชชาทิศทางงานอภิบาล ค.ศ. 2010-2015

“อภิบาลชุมชนศิษย์พระคริสต์ ร่วมพันธกิจแบ่งปันข่าวดี”

วันที่ 19-23 เมษายน ค.ศ. 2010

ณ บ้านผู่หวาน สามพราน นครปฐม

ขอเชิญพี่น้องมีส่วนร่วม ด้วยการสวดภาวนา เพื่อประโยชน์ที่จะเกิดแก่สังคมไทย

ดำเนินงานโดย สำนักนโยบาย (ทิศทางงานอภิบาลฯ)



|                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>ทัวร์แสวงบุญ</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |
| 1. อียิปต์-จอร์แดน-อิสราเอล                                                                                                                                                                                                                                                | 25 เม.ย. - 4 พ.ค. |
| 2. ยุโรป - พิธีแห่พระโลหิตศักดิ์สิทธิ์<br>(มิลาน - ตูริน ชมผาตราสัง - น. ขอนัน เวียนเนอ - น. แบรินาแดต - ปรีส - แห่พระโลหิตศักดิ์สิทธิ์ที่เบลเยียม - แม่พระประจักษ์ ณ แห่งสากลโลก - ฮอลแลนด์ - สวนทิวลิป - ลองคลองอัมสเตอร์ดัม)<br>(คณะที่ 1,2 ได้รับสมัคร 30 มีนาคม 2553) | 7-16 พ.ค.         |
| 3. แผ่นดินศักดิ์สิทธิ์                                                                                                                                                                                                                                                     | 15-20 มิ.ย.       |
| 4. ถอดจวนตแอนน - บาห์ลี                                                                                                                                                                                                                                                    | เดินทาง 30 ก.ค.   |
| * (มีราคาพิเศษสำหรับพระสงฆ์ทุกคณะ)                                                                                                                                                                                                                                         |                   |
| โปรดติดต่อ คุณวีรชาติ/สุจิตรา                                                                                                                                                                                                                                              |                   |
| โทร. 02-451-7341-42 081-816-7661                                                                                                                                                                                                                                           |                   |
| <b>บ.แอร์คลับฯ</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |
| โทร. 02-451-7341-42 โทรสาร 02-451-8206                                                                                                                                                                                                                                     |                   |
| E-mail : airclubinter@hotmail.com                                                                                                                                                                                                                                          |                   |

**ศรัทธาทัวร์**

\*\*\*\*\*

ขอเชิญร่วมพิธีอภิเษกพระสังฆราชของประเทศลาว  
 “คุณพ่อปรีดา อินทิราช”  
 ที่อาสนวิหารนักบุญหลุยส์ ท่าแขก แขวงคำม่วน สปป.ลาว  
 วันที่ 9-11 เมษายน 2010

\*\*\*\*\*

ย้อนรอยการแพร่ธรรมพระศาสนจักรในเอเชียตะวันออกเฉียง  
 ที่สาธารณรัฐเกาหลีใต้-มาเก๊า  
 9 – 15 พฤษภาคม 2010 (7 วัน 6 คืน)  
 สังฆมณฑลมาเก๊า-โซล-กังวันโต-เกานามิ-ซุนซอน-นัมซาน-  
 มรดกโลกชวอน  
 (มีคุณพ่อจิตตาคิบาลประจำคณะ)

\*\*\*\*\*

ติดตามเรา วันนี้ **ด่วน** ที่โทร: 080-449-2819 ,  
 081-383-8137 , 02- 580-6766 Fax: 02-580-6766

 คณะครูผู้ชื้อโลแห่งพระคริสตศาสนา  
ขอเชิญคริสตชน ชาย-หญิง อายุ 20-60 ปี  
สมัครเข้ารับการอบรมครูผู้ชื้อโล รุ่น 135 (ญ) และ รุ่น 136 (ช)  
ในวันพฤหัสบดีที่ 6 ถึงวันอาทิตย์ที่ 9 พฤษภาคม 2010  
ณ บ้านสานพิชชาวิไล สามพราน  
สอบถามและขอใบสมัครได้ที่ ฝ่ายกิจการอบรม 081-8213155

**ข่าวดี!!! เหลือคัมภีร์สุขภาพดี**  
เชิญร่วมสัมมนาการบำบัดโรคต่างๆ โดยวิธีธรรมชาติ ฟรี!!  
ณ ห้องประชุมมูลนิธิ ขึ้น 3 (วัดเขมาภิรตาราม) กทม.  
เวลา 9.00 น. ถึง 12.00 น.  
ใบ邀การสมัครที่ 4 เมษายน 2553 นี้  
ติดต่อสอบถาม 02-2119242, 089-253-3674

**บริษัท สยามคอนวีนี้น จำกัด**  
9739 ม.3 แขวงศรีประเวศ ก.เวียงหนอง  
ดอยสะเก็ด เชียงใหม่ โทร. 053-811130

**ซีมาร์ทมินิมาร์ทยุคใหม่ด้วยเงินลงทุนถูกที่สุด**

**จุดเด่น (อุปกรณ์ครบชุด)**

**ไม่เสียค่าแฟรนไชส์**

ระบบกล้องวงจรปิด  
วางแผนและบริหารจัดการสาขา  
ฯลฯ

**สนใจเปิดร้านโทร.**  
**0-2803-8373, 086-307-7026**  
**WWW.SIAMCMART.COM**





พระคุณเจ้าวีระ อากรณ์รัตน์

## กางเขนและมงกุฏ

“จงรักศรัทธา จงทำดีต่อเขา จงให้อภัยโดยไม่หวังอะไรกลับคืน แล้วบาปแห่งชั่วร้ายของท่านจะใหญ่ยิ่ง ท่านจะเป็นบุตรของพระเจ้าผู้สูงสุด... จงเป็นผู้เมตตากรุณา ดังที่พระบิดาของท่านทรงพระเมตตากรุณาเกิด อย่าตัดสินเขา แล้วพระเจ้าจะไม่ทรงตัดสินท่าน อย่ากล่าวโทษเขา แล้วพระเจ้าจะไม่ทรงกล่าวโทษท่าน จงให้อภัยเขา แล้วพระเจ้าจะทรงให้อภัยท่าน จงให้ แล้วพระเจ้าจะประทานแก่ท่าน... ท่านใช้เวลานานใดดวงใจให้เขา พระเจ้าก็จะทรงใช้เวลานานนั้นดวงตอบแทนให้ท่านด้วย” (ลูกา 6:35-38)

บทเรียนเรื่องกางเขนและมงกุฏนี้ (The Cross and The Crown) เป็นบทที่มีความหวังและท้าทายที่สุด มีความหวังเพราะข้อมูลที่เสนอให้เกี่ยวกับชะตากรรมของวิญญาณ ที่ว่าท้าทายเพราะบางคนถกเถียงเกี่ยวกับการเวียนว่ายตายเกิด แต่สำหรับเรา เรายอมรับพันธกิจของพระเยซูเจ้า เราเชื่อเรื่องพระหรรษทานและอำนาจการตัดสินใจของแต่ละคน

แต่ละคนมีกางเขน (นิสัยหรือความปรารถนา) ที่ตั้งอยู่ระหว่างเรากับพระเจ้า ไม่ว่าจะจากปัจจุบัน หรือ

จากอดีต กางเขนเหล่านี้เป็นสิ่งที่เราทำขึ้นเอง และเราต้องชนะให้ได้ ก่อนที่เราจะบรรลุลูกการเผยแผ่แสดงสมบูรณของพระคริสต์ในโลก หนทางเดียวที่เราสามารถเผยแผ่แสดงพระคริสต์ ก็โดยอาศัยความปรารถนาละน้ำใจของตนเองอย่างสิ้นเชิง กล่าวคือ การยอมให้ตนถูกใช้เป็นช่องทางแห่งความรักของพระเจ้า บุคคลแรกที่ทรงกระทำเป็นแบบอย่าง คือ พระเยซูเจ้า พระองค์ทรงชนะโลก โดยทรงยอมรับพระประสงค์ของพระบิดา

**พระเยซูเจ้า แบบอย่างของเรา**

พระองค์ทรงประกาศเรื่องอาณาจักรสวรรค์ อยู่ในเราแต่ละคน พระเป็นเจ้าทรงเป็นบิดาพระเยซูเจ้า ทรงเป็นคนกลาง ทรงให้ชีวิตแสงสว่างแก่ทุกคน ทรงเป็นเพื่อน พี่น้องและผู้ร่วมงาน ดังที่ทรงกล่าวว่า “เรามีได้เรียกท่านเป็นผู้รับใช้ แต่เป็นพี่น้อง”

เมื่อพระเยซูเจ้ากล่าวว่า “เราคือหนทาง ความจริงและชีวิต” (ยอห์น 14:6) มิได้เรียกเราให้ตระหนักว่าพระองค์ทรงเป็นพระเจ้า แต่เปิดโอกาสให้เราตระหนักว่าชีวิตของพระองค์ สามารถช่วยเป็นแบบอย่างสำหรับเราแต่ละคน

จงใจดี อ่อนโยน อดทน มีมิตรภาพ แสดงความรักต่อกันฉันพี่น้อง เพราะพระองค์ทรงสัญญาและประทับอยู่กับเรา ไม่ว่าเราจะพบเจอสถานการณ์อะไร

พระเยซูเจ้าทรงเป็นหนึ่งในเดียวกับพระบิดา ทรงยอม

แบกกางเขน และตรัสว่า “สำเร็จบริบูรณ์แล้ว” (ยอห์น 19:30) ทรงแสดงวิธีเจริญชีวิตที่สมบูรณ์ แม้จะถูกทดลองในสภาพแวดล้อมแต่ละวัน เราก็เช่นกัน หากยอมให้ความรักของพระทำงานในตัวเรา

**ทำไมมนุษย์จำเป็นต้องทนทุกข์**

หลายคนเข้าใจผิดคิดว่า ความสุขและความสมบูรณ์มาจากการปฏิบัติตามพระบัญญัติ เราพบกางเขนในแต่ละวัน เราจึงควรเรียนรู้จักความสามารถของวิญญาณ เราทุกคนกำลังเดินทางกลับไปหาพระเจ้า สิ่งต่างๆ ในชีวิตประจำวัน อาจขัดขวางมิให้เราเป็นช่องทางแห่งความรักของพระเจ้า เช่น การผจญทดลองใจ ความทุกข์ หรือแม้สิ่งท้าทาย ที่สุดให้เราตระหนักว่ามีพระสัญญา มีพระหรรษทานช่วยเหลือ ปัญหาในชีวิตเป็นโอกาสให้เราเรียนรู้ ช่วยให้อิทธิพลเติบโต และพาเราให้ใกล้ชิดพระองค์ยิ่งขึ้น

พระเจ้าทรงพระทัยดี จะไม่ปล่อยให้ท่านต้องทุกข์เกินกว่าที่ท่านจะทนได้ ท่านจงเตรียมวิญญาณให้เดินใกล้พระองค์ พระบุตรได้ทรงมอบน้อมยอมทนทุกข์มาแล้ว ท่านไม่ยิ่งใหญ่กว่า ท่านไม่ดีกว่าพระองค์

**ชีวิตเป็นประสบการณ์ที่มีจุดหมาย**

ทุกสิ่งที่เกิดขึ้นกับเราต้องนำพาเราไปหาพระเป็นเจ้า ให้เราเป็นเครื่องมือแห่งความรักของพระเป็นเจ้าในชุมชนที่เราอยู่ ให้เราเริ่มวันใหม่โดยภาวนาว่า “ข้าแต่พระเจ้า โปรดใช้ลูกให้เป็นเครื่องมือแห่งพระพร สำหรับบางคนในวันนี้”

(สรุปจาก “12 บทเรียนในชีวิตจิต” ของเควิน โทเดสกี 1997, 123-137)

กระดูกคุณ..



พรุนหรือยัง

- ❖ ปวดเรื้อรังนาน
- ❖ ปวดหลังเรื้อรัง
- ❖ อ่อนเพลีย
- ❖ ไม่รู้รักใคร่ใคร่
- ❖ หงุดหงิดง่าย
- ❖ ปวดข้อเข่า
- ❖ กระดูกอ่อนแอ

อาการแสดงของ... โรคกระดูกพรุน

โรคกระดูกพรุน คือ การที่กระดูกอ่อนแอลงเรื่อยๆ จนเกิดเป็นโรคกระดูกพรุน และอาการของโรคกระดูกพรุนที่พบได้บ่อยได้แก่ ปวดหลังเรื้อรัง ปวดข้อเข่าเรื้อรัง ปวดข้อนิ้วมือเรื้อรัง ปวดข้อนิ้วเท้าเรื้อรัง ปวดข้อเท้าเรื้อรัง ปวดข้อเข่าเรื้อรัง ปวดข้อนิ้วมือเรื้อรัง ปวดข้อนิ้วเท้าเรื้อรัง ปวดข้อเท้าเรื้อรัง

ตรวจพบได้ด้วยวิธี ...

การตรวจวัดความหนาแน่นของกระดูกด้วยวิธีวัดความหนาแน่นของกระดูก (Bone Density)



ศูนย์ตรวจวัดความหนาแน่นของกระดูก โรงพยาบาลกรุงเทพ  
ชั้น 3 อาคารโรคกระดูกสันหลัง  
โทร: 0-2675-5000 ต่อ 10350-51

อุดมสาร อุดมตาบต์

เรียน ท่านสมาชิกที่นับถือ

ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่ให้ความสนใจและติดตามข่าวสารที่เป็นประโยชน์จากหนังสือพิมพ์คาทอลิกของเรา ด้วยดีตลอดมา บัดนี้สมาชิกหลายท่านสนใจและต้องการเป็นสมาชิกอีกในปีต่อไป สำหรับการต่อสมาชิกท่านสามารถติดต่อชำระได้โดยทาง

- **ธนาคาร** ในนาม ชิสเตอร์ศรีนทิพย์ กิจสวัสดิ์ ส่งจ่าย ป.ณ.ยานนาวา (เจ้าหน้าที่กองการพิมพ์คาทอลิก 122/11 ซอยนาคสุวรรณ ถนนนนทบุรี แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120)
- **โอนเข้าบัญชี** ธนาคาร กรุงเทพ สาขา ย่อยโอเรียนเต็ล บัญชีสะสมทรัพย์ ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040 (ส่งสำเนาการโอนพร้อมระบุชื่อ สมาชิก และรหัสสมาชิก (ถ้าทราบ) ทางโทรสาร 0-2681-5401 / หรือแจ้งทางโทรศัพท์ 0-2681-3900 ต่อ 1810)
- **เช็คขีดคร่อม** ส่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก

ข้อมูลสมาชิก

รหัสสมาชิก..... ชื่อ/นามสกุล.....

จำนวนรับ

อุดมสาร 400 บาท/ปี จำนวน.....ฉบับ

อุดมสาร 400 บาท/ปี จำนวน.....เล่ม

เป็นเงินรวม.....บาท



โรงพยาบาลกรุงเทพ 27 ถนนพหลโยธิน แขวงยานนาวา เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120  
โทร: 0-2675-5000 FAX: 0-2675-5200 www.bangkokhospital.com





## วาทกัณ “กั๊ง” นักเป็ยโน

นครรัฐวาติกัน (ยูแควน) ● ผู้ชมดนตรีชื่นชมผลงานแสดงเปียโนของนักดนตรีคู่สามีภรรยาชาวไต้หวันและชาวเยอรมัน จัดขึ้น ณ สำนักวาติกันโอกาสครบ 25 ปีที่สมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ที่ 2 ทรงก่อตั้งสมณสภาภิบาลเวชบุคล (Pontifical Council for Health Care Workers) หลังการประชุมประจำปีของสมาชิ

นางลินดา หยื่ออดีตเป็นเด็กหญิงจากไต้หวันภาคใต้ที่มีพรสวรรค์ทางดนตรี ได้ศึกษาดนตรี ณ สถาบันดนตรีโมซาร์ท ในเมืองซอสซ์เบิร์ก ประเทศออสเตรีย และนายรอล์ฟ-ปีเตอร์ วิลลี่ สามีนักเปียโนชาวเยอรมัน ซึ่งแสดงดนตรีคู่กันมานานกว่า 30 ปี

ผู้เข้าชมดนตรีหลายพันคน เป็นเจ้าหน้าที่สำนักวาติกัน ทูตานุทูต และเอกอัครราชทูตไต้หวันประจำสันตะสำนัก พระสงฆ์ นักบวชหญิง และฆราวาสชาวไต้หวัน

พระอัครสังฆราชซิกมุนด์ ซิมอฟสกี ประธานคนใหม่ชาวโปแลนด์ ประจำสมณสภาภิบาลเวชบุคล กล่าวขอบคุณนักเปียโนทั้งสอง ซึ่งก่อนหน้านี้ได้เข้าเฝ้าสมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ที่ 16 และถวายซีดีแด่พระสันตะปาปา ผู้ทรงรักเสียงเพลงและเป็นนักเปียโนเช่นกัน ❧



## พระสงฆ์...แบบอย่างที่ดีแก่ฆราวาส

เว้ เวียดนาม (ยูแควน) ● พระสังฆราชเกนยิณ พอล เหยียน วาน โฮ แห่งสังฆมณฑลนาตรัง เดือนพระสงฆ์หลายร้อยองค์ที่เดินทางมาแสวงบุญ ณ สักการสถานแม่พระแห่งลาวาง ในจังหวัดกวางตรี ให้ดำเนินชีวิตศักดิ์สิทธิ์ตามฐานันดรสงฆ์เป็นแบบอย่างที่ดีแก่บรรดาฆราวาส

โอกาสปีพระสงฆ์ พระสงฆ์ 450 องค์ ในเวียดนามเดินทางไปแสวงบุญ ณ สักการสถานแม่พระลาวาง พระสังฆราชเหยียน วาน โฮ กล่าวเตือนใจบรรดาพระสงฆ์ว่า “ขอพี่น้องพระสงฆ์ได้ซื่อสัตย์ต่อคำปฏิญาณที่จะถือพรหมจรรย์เคร่งครัด มิฉะนั้นอาจเป็นผลเสียต่องานอภิบาลพระศาสนจักรท้องถิ่นและการประกาศข่าวดี”

“การบริหารจัดการการเงินและทรัพย์สินของพระศาสนจักรอย่างโปร่งใสเป็นความจำเป็นอีกประการหนึ่ง และขอให้ระมัดระวังการใช้จ่ายเงินบริจาคในกิจการที่เหมาะสมตามความประสงค์ของผู้ถวาย”

พระสังฆราชเหยียน อายุ 78 ปี ซึ่งปกครองสังฆมณฑลนาตรัง นาน 34 ปี กล่าวว่า “พระสงฆ์ได้รับเรียกให้ดำเนินชีวิตศักดิ์สิทธิ์ ประกาศข่าวดี และเป็นประจักษ์พยานถึงองค์พระคริสตเจ้าจึงจำเป็นต้องปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดี สุกภาพ้อมตน และสวดภาวนาอย่างสม่ำเสมอ”

พระสงฆ์ที่เข้าเฝ้าเดินทางมาจากอัครสังฆมณฑลเว้ และสังฆมณฑลในเขตปกครอง ได้แก่ สังฆมณฑลบาน เม ชัว สังฆมณฑลคาห์ นัง สังฆมณฑลคอนตูม สังฆมณฑลนาตรัง และสังฆมณฑลเกียญันห์ ซึ่งมีพระสงฆ์สังฆมณฑลและพระสงฆ์คณะนักบวชรวม 630 องค์ อภิบาลคริสตชนคาทอลิก 1 ล้านคนในจำนวนประชากรทั้งสิ้น 13 ล้านคน การเข้าเฝ้าครั้งนี้ พระสังฆราชท้องถิ่นทั้ง 7 องค์ร่วมเข้าเฝ้าด้วย

พระอัครสังฆราชเอเตียง เหยียน นูห์ ซี แห่งเว้ กล่าวว่า “การจัดเข้าเฝ้าพิเศษโอกาสปีพระสงฆ์มีจุดประสงค์เพื่อให้พระสงฆ์ได้มีโอกาสฟื้นฟูชีวิตภายในเป็นพิเศษ ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านงานอภิบาลแก่เพื่อนสงฆ์และกระชับความสัมพันธ์แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น”

พระอัครสังฆราชเหยียน อายุ 74 ปี กล่าวว่า “การเข้าเฝ้าของพระสงฆ์ครั้งนี้จัดเป็นครั้งแรกหลังการปกครองระบอบคอมมิวนิสต์สิ้นสุดลงใน ค.ศ. 1975”

พิธีกรรมระหว่างการเดินทางเข้าเฝ้า 3 วัน พระสงฆ์ได้ฟังบรรยายโดยพระสังฆราชร่วมพิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณสวดสายประคำ และแห่แม่พระรอบสักการสถานพระสงฆ์หลายองค์ต่างมีความเห็นตรงกันว่า “การเข้าเฝ้าครั้งนี้เป็นประสบการณ์การฟื้นฟูชีวิตภายในที่มีคุณค่ามาก”

คุณพ่อบรรณดรูว์ เลอ วาน โฮ อายุ 55 ปี จากสังฆมณฑลนาตรัง กล่าวว่า “การเข้าเฝ้าเป็นโอกาสได้รู้ฟันทามันสัญญาในกระแสเรียกสงฆ์ การได้เรียนรู้ประสบการณ์จากเพื่อนสงฆ์เป็นประโยชน์ต่องานอภิบาลอย่างมาก”

คุณพ่อฟรังซิส เซเวียร์ทราน ฟาน คณะเบเนดิกตินกล่าวว่า “ผมได้เรียนรู้เรื่องความรักอันบิดาความถ่อมตนและมิตรภาพระหว่างเพื่อนสงฆ์ ภาพที่พระสงฆ์และพระสังฆราชโปรดศีลอภิบาลไปหกันและกันเห็นแล้วตื่นตันใจมาก พอหวังว่าจะได้มีโอกาสจัดเข้าเฝ้าลักษณะนี้อีกในอนาคตเพื่อช่วยให้พระสงฆ์อภิบาลงานได้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น”

(เวียดนาม หรือชื่อทางการว่า สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม ประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ มีพรมแดนทางเหนือติดกับประเทศจีน ทิศตะวันตกติดกับลาวและกัมพูชา ทิศตะวันออกติดกับทะเลจีนใต้และอ่าวตังเกี๋ย เมืองหลวงชื่อ ฮานอย เมืองใหญ่ที่สุดคือ โฮจิมินห์ซิตี มีภาษาเวียดนามเป็นภาษาราชการ ปกครองระบอบคอมมิวนิสต์ โดยประธานาธิบดี เหวียน มินห์ เจียด และนายกรัฐมนตรี เหงียน อัน ซุง ใ้สกุลเงิน ดอง ประชากร 86,116,559 คน นับถือศาสนาพุทธ 55% ศาสนาคริสต์ ซึ่งส่วนใหญ่เป็นนิกายคาทอลิก 7% ส่วนศาสนาอื่นๆ และผู้ที่ไม่นับถือศาสนาใดอีก 38%) ❧



## พระสันตะปาปาเสด็จสเปน

นครรัฐวาติกัน (ซีเอ็นเอน)

● สำนักวาติกันประกาศ

เมื่อวันที่ 3 มีนาคม ว่า “สมเด็จพระสันตะปาปาเบเนดิกต์ที่ 16 ทรงมีกำหนดการเสด็จเยือนประเทศสเปนเป็นเวลา 2 วัน ในเดือนพฤศจิกายน หลังจากเสด็จเมืองบาร์เซโลนา พระองค์จะทรงแสวงบุญไปยังสักการสถานนักบุญยากอบ (องค์ใหญ่) ณ เมืองซานติอาโก เดอ คอมโปสเตลา”

คุณพ่อเฟเดริโก ลอมบาร์ดี โฆษกสำนักวาติกันกล่าวว่า “กำหนดการเดินทางระหว่างวันที่ 6 และ 7 พฤศจิกายนนี้ จะเป็นการเสด็จต่างประเทศครั้งที่ 5 ในปี ค.ศ. 2010”

“วันแรกพระสันตะปาปาจะทรงเป็นประธานพิธีเสกวัด ลา ซากราดา ฟามิเลีย หรือ “วัดครอบครัวศักดิ์สิทธิ์” (La Sagrada Familia) ที่มีชื่อเสียงของบาร์เซโลนา ผลงานชิ้นเอกที่ยังสร้างไม่เสร็จของอันโตนิ กัลลี ซึ่งเริ่มก่อสร้างตั้งแต่ ค.ศ. 1882 และยังไม่เสร็จและยังไม่เคยได้รับการเสกอย่างเป็นทางการ”

มีผู้ถาม กัลลี สถาปนิกที่ออกแบบวัดหลังนี้ว่า “วัดหลังนี้จะสร้างเสร็จเมื่อใด” ก็ได้รับคำตอบว่า “ลูก้าของผมไม่รู้หรอก”

จากนั้นพระสันตะปาปาจะเสด็จเมืองซานติอาโก เดอ คอมโปสเตลา เมืองทางตอนเหนือของสเปนที่ตั้งสักการสถานที่มีผู้แสวงบุญในยุคกลางจำนวนมากเดินทางมาเยือน และเป็นที่เก็บพระศพของอัครสาวกยากอบ ❧





## เข้าเฝ้าด้วย Lectio Divina - จดลองพระเมตตา

หัวข้อ : ปิตาผู้ใจดี (ลก 15:11-32)

โดย พระสังฆราชโยเซฟ ประธาน ศรีदारุนศิริ

ระหว่างวันพฤหัสบดีที่ 8 - วันอาทิตย์ที่ 11 เมษายน ค.ศ. 2010

สถานที่ : ศูนย์คณะพระมหาไถ่ พัทยา ถนนสุขุมวิท  
(กม. 144 บางนา-ตราด ใกล้ทางแยกเข้าพัทยากลาง)

โทร. 0-3842-8923, 0-3842-2990-1

ลงทะเบียน : วันพฤหัสบดีที่ 8 เมษายน เวลา 16.30 น.

มีสชาติเปิด : วันอาทิตย์ที่ 11 เมษายน เวลา 10.30 น.

ค่าอาหารที่พัก 2,000 บาท/ท่าน

สำรองที่นั่งได้ที่ คุณวันดี เจริญพงศ์ชัย โทร. 08-4105-8585

## ขอคำภาวนาเพื่อระลึกถึง



คุณพ่อชอห์น พงษ์ สันติธรรม  
ชาตะ 24 ธันวาคม ค.ศ. 1969  
มรณะ 5 เมษายน ค.ศ. 2009  
(ครบ 1 ปี)  
(อธิษฐานขอพรจากพี่น้อง)



ชอห์น ประสิทธิ์ ธีระวัฒน์  
ชาตะ 15 เมษายน พ.ศ. 2480  
มรณะ 16 เมษายน พ.ศ. 2549  
(ครบ 4 ปี)



เยโนเอฟา อึ้ง ตั้งสำราญ  
ชาตะ 15 สิงหาคม ค.ศ. 1910  
มรณะ 15 เมษายน ค.ศ. 1990  
(ครบ 20 ปี)

# Chemglaze®



Imported polyurethane from U.S.A.

The ultimate  
wooden floor protection.

## เคมเกลซ

โพลียูรีเทน นำเข้าจากสหรัฐอเมริกา  
สวยงาม ค้ำค้ำ มรดกจากรุ่นสู่รุ่น



Reassure the luxurious floor  
ที่สุดของความงาม เป็นหนึ่งในการปกป้อง

Distributed By Precision Engineering Co., Ltd.

สนใจข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ คุณเกษม - คุณนวลละออ ทรัพย์เจริญ  
บริษัท พรซิชั่น เอนจิเนียริง จำกัด: 153/13 ซ.รองเมือง 3 ถ.รองเมือง แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330  
โทร. 0-2613-8989 Fax. 0-2217-0214 E-mail: mkt@precision.co.th www.precision.co.th www.woodtect.com



ขอเชิญร่วมงานชุมนุมผู้สูงอายุคาทอลิกระดับชาติ ครั้งที่ 5

## "เสริมสร้างผู้สูงวัย สุขกายใจ รักผูกพัน"

ร่วมกิจกรรมรดน้ำดำหัว ขอพรผู้สูงอายุ

และสวดภาวนาค่ำ ในเย็นวันศุกร์ที่ 9 เมษายน 2010

ร่วมตรวจสุขภาพ - ชมการแสดงจากผู้สูงอายุทุกสังฆมณฑลทั่วประเทศไทย

มีสชาบูชาขอบพระคุณ โดย พระคุณเจ้า สิริพงษ์ จรัสศรี

มอบใบประกาศเกียรติคุณแก่ผู้สูงอายุคาทอลิกและลูกกตัญญูดีเด่น

วันเสาร์ที่ 10 เมษายน 2010

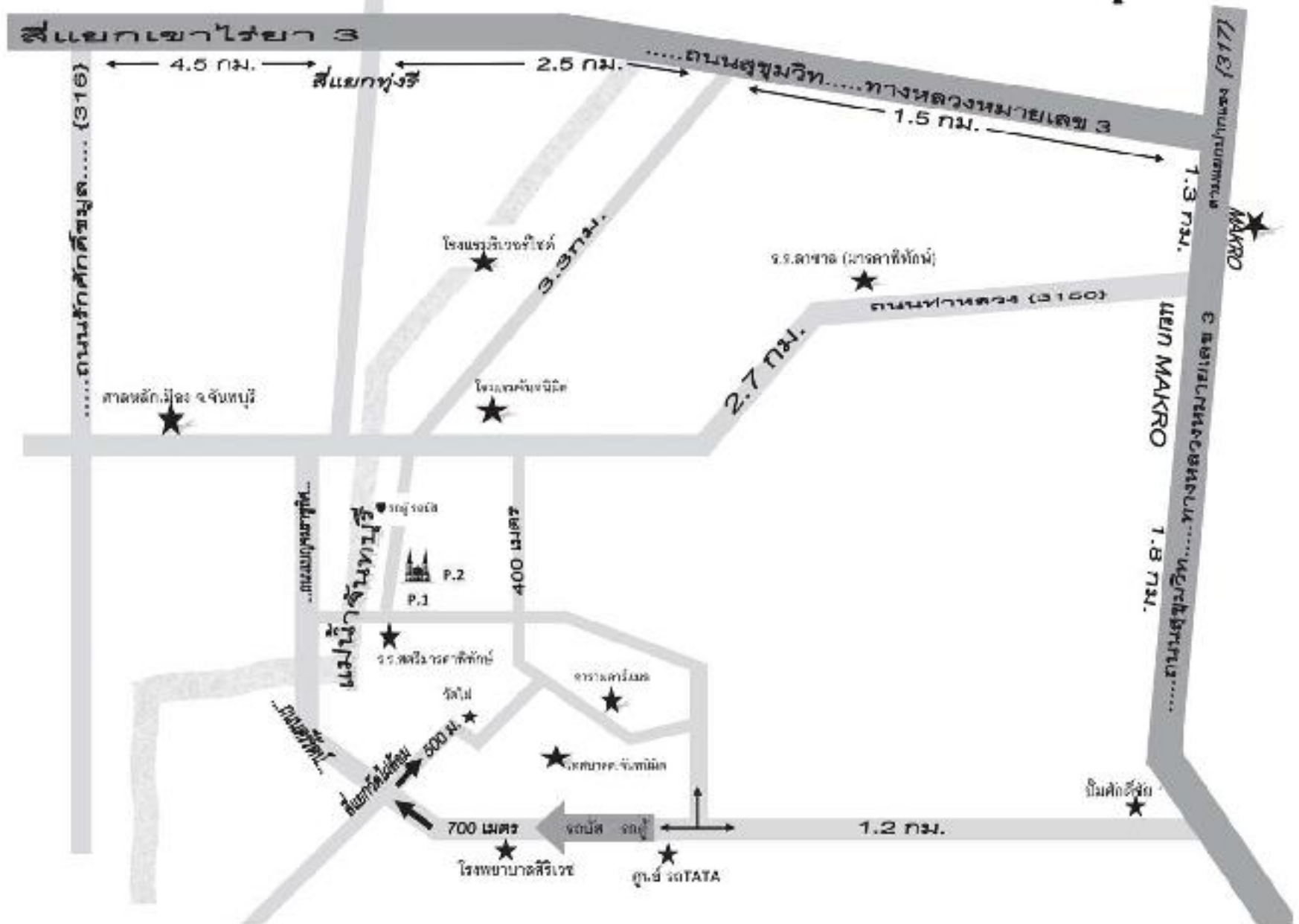
ตั้งแต่เวลา 07.00 - 14.00 น.

ณ อาสนวิหารพระนางมารีอาปฏิสนธิ์นรมล จันทบุรี

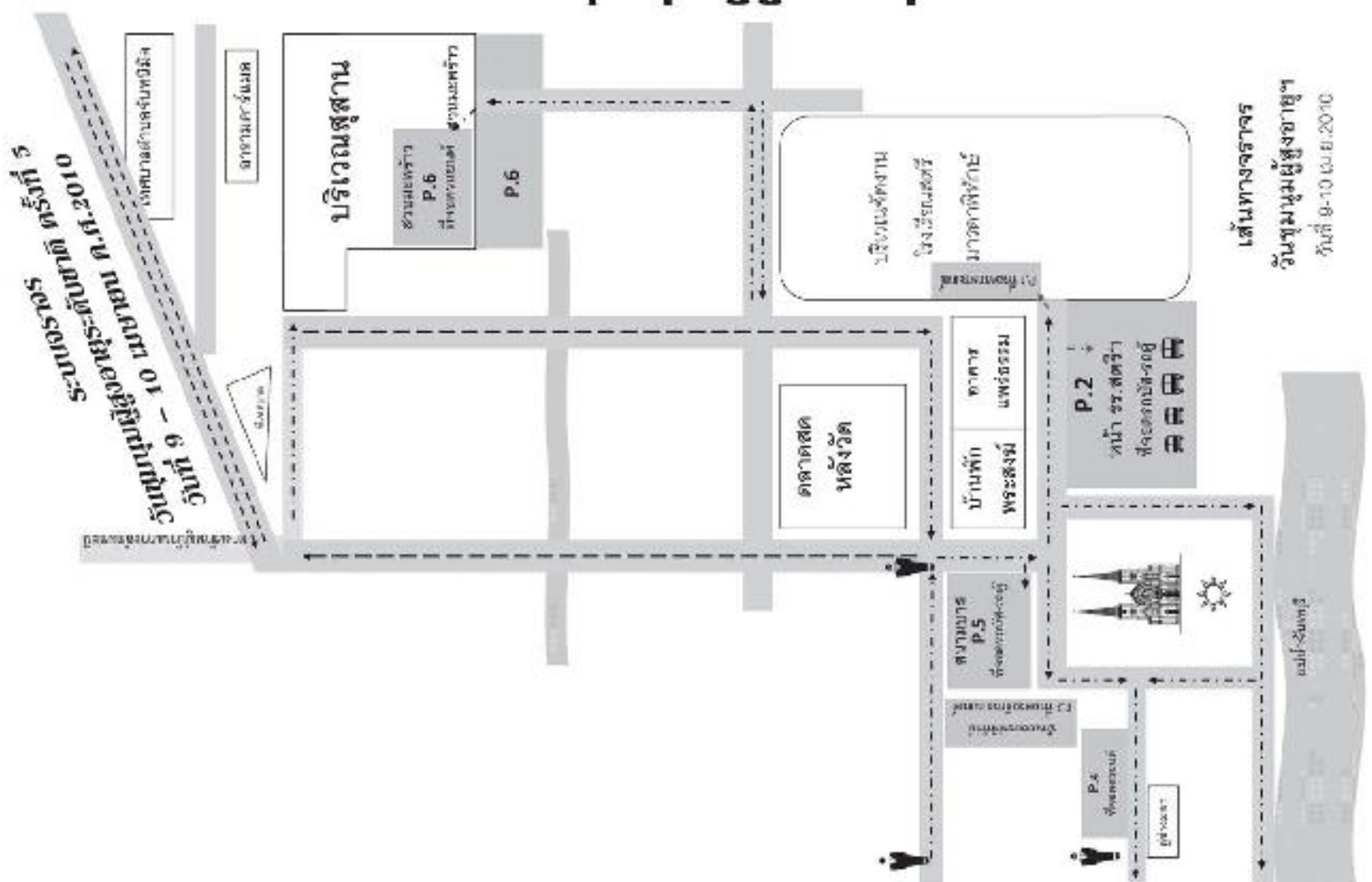




# แผนที่เดินทางมาอาสนวิหาร จันทบุรี



## ระบบจราจรวันชุมนุมผู้สูงอายุระดับชาติ







### อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ

วัดนักบุญหลุยส์ฯ บางแค กทม.ฉลองวัดวันอาทิตย์ที่ 2 พฤษภาคม เวลา 10.00 น. พระอัครสังฆราชฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช เป็นประธาน (งดจำหน่ายสินค้า)

วัดเซนต์แอนโทนี แปรริว จ.ฉะเชิงเทราฉลองวัดวันเสาร์ที่ 19 มิถุนายน เวลา 10.30 น. พระอัครสังฆราชฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช เป็นประธาน (สอบถามได้ที่ศูนย์พ่อนันชัย กิจสมักร โทร. 08-1820-8681, 0-3851-2015)

### สังฆมณฑลจันทบุรี

วัดนักบุญเบเนดิกต์ เขาฉกรรจ์ จ.สระแก้วฉลองวัดวันเสาร์ที่ 24 เมษายน เวลา 10.30 น.

วัดนักบุญยอแซฟกรรมกร ท่าใหม่ จ.จันทบุรีฉลองวัดวันเสาร์ที่ 1 พฤษภาคม เวลา 10.30 น.

วัดนักบุญฟิลิปและยากอบ หัวไผ่ อ.พานทอง จ.ชลบุรีฉลองวัดวันเสาร์ที่ 8 พฤษภาคม เวลา 10.30 น.

วัดแม่พระที่พึ่งแห่งคริสตัง ดงแหลมโขด อ.เมือง จ.ปราจีนบุรีฉลองวัดวันเสาร์ที่ 15 พฤษภาคม เวลา 10.30 น.

วัดพระจิตเจ้า บ้านทัพ อ.เมือง จ.สระแก้วฉลองวัดวันเสาร์ที่ 29 พฤษภาคม เวลา 10.30 น.

วัดพระหฤทัยแห่งพระเยซูเจ้า ขลุง จ.จันทบุรีฉลองวัดวันเสาร์ที่ 5 มิถุนายน เวลา 10.30 น.

วัดประจำบ้านเณรพระหฤทัย ศรีราชา จ.ชลบุรีฉลองวัดวันเสาร์ที่ 12 มิถุนายน เวลา 10.30 น.

วัดพระหฤทัยแห่งพระเยซูเจ้า ศรีราชา จ.ชลบุรีฉลองวัดวันอาทิตย์ที่ 20 มิถุนายน เวลา 10.30 น.

วัดเซนต์ปอล แปรริว จ.ฉะเชิงเทราฉลองวัดวันเสาร์ที่ 26 มิถุนายน เวลา 10.30 น.

วัดนักบุญคามิลโล โคกวัด จ.ปราจีนบุรีฉลองวัดวันเสาร์ที่ 17 กรกฎาคม เวลา 10.30 น.

วัดนักบุญอันนา สระไม้แดง จ.ฉะเชิงเทราฉลองวัดวันเสาร์ที่ 24 กรกฎาคม เวลา 10.30 น.

### สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี

วัดอัครเทวดาคาเบรียล อ.เมือง จ.ปัตตานีฉลองวัดวันเสาร์ที่ 17 เมษายน เวลา 10.30 น. พระสังฆราชโยเซฟ ประธาน ศรีดารุณศีล เป็นประธาน (สอบถามคุณพ่อสุสันต์ ชาวปากน้ำ โทร. 08-1840-7884)

วัดแม่พระแห่งพระหรรษทาน ปากจั่น จ.ระนองฉลองวัดและฉลอง 25 ปี วันเสาร์ที่ 8 พฤษภาคม เวลา 10.00 น. พระสังฆราชโยเซฟ ประธาน ศรีดารุณศีล เป็นประธาน (สอบถามคุณพ่อวัชรวิญญู เหล่าบุญมา โทร. 08-1842-5940)

### สังฆมณฑลนครศรีธรรมราช

วัดนักบุญยอแซฟกรรมกร บ้านหนองห่าง อ.บัวลายจ.นครศรีธรรมราชฉลองวัดวันเสาร์ที่ 1 พฤษภาคม เวลา 10.30 น. พระสังฆราชยอแซฟ ชูศักดิ์ สิริสุทธิ์ เป็นประธาน

วัดนักบุญยอแซฟ บ้านหนองไม้ตายต.หนองพลวง อ.ประทาย จ.นครศรีธรรมราชฉลองวัดวันเสาร์ที่ 8 พฤษภาคม เวลา 10.30 น. พระสังฆราชยอแซฟ ชูศักดิ์

สิริสุทธิ์ เป็นประธาน

### อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ-หนองแส

วัดพระคริสตราชา บ้านนาจาร อ.วานรนิวาส จ.สกลนครฉลองวัดวันจันทร์ที่ 12 เมษายน เวลา 10.30 น.

วัดนักบุญยอแซฟ บ้านคำกัม อ.เมือง จ.นครพนมฉลองวัดวันจันทร์ที่ 12 เมษายน เวลา 10.30 น.

วัดแม่พระมหากาญลย์ บ้านหนองบก อ.คำตากล้า จ.สกลนครฉลองวัดวันพุธที่ 14 เมษายน เวลา 10.30 น.

วัดนักบุญยอแซฟ บ้านโคกกลาง อ.เต่างอย จ.สกลนครฉลองวัดวันพฤหัสบดีที่ 15 เมษายน เวลา 10.30 น.

วัดนักบุญยอแซฟ บ้านดอนดู่ อ.พังโคน จ.สกลนครฉลองวัดวันศุกร์ที่ 16 เมษายน เวลา 10.30 น.

วัดนักบุญมารีอา มักดาเลนา บ้านนาโพธิ์ใหญ่ อ.กุสุมาลย์ จ.สกลนครฉลองวัดวันเสาร์ที่ 17 เมษายน เวลา 10.00 น.

วัดนักบุญเปโตร อ.เมือง จ.มุกดาหารฉลองวัดวันศุกร์ที่ 23 เมษายน เวลา 11.00 น.

วัดแม่พระแจกจ่ายพระหรรษทาน บ้านดอนม่วย อ.พรรณานิคม จ.สกลนครฉลองวัดวันเสาร์ที่ 24 เมษายน เวลา 10.00 น.

### สังฆมณฑลอุบลราชธานี

วัดนักบุญเปาโล บ้านหนองรุ่ง อ.กันทรลักษ์ จ.ศรีสะเกษเปิดและเสกวัดหลังใหม่ วันเสาร์ที่ 10 เมษายน เวลา 10.00 น. พระสังฆราชฟิลิป บรรจงไชยรา เป็นประธาน

วัดอัครเทวดามีคาแอล บ้านข่งแย้ อ.ไทยเจริญ จ.ยโสธรฉลองวัดวันเสาร์ที่ 1 พฤษภาคม เวลา 10.00 น. พระสังฆราชฟิลิปบรรจงไชยราเป็นประธาน

พบกับหนังสือดี

สื่อคาทอลิก

ได้ที่บูธ **S36**

ในงาน

สัปดาห์หนังสือแห่งชาติ

ครั้งที่ 38

และหนังสือนานาชาติ

ครั้งที่ 8

26 มีนาคม

ถึง 6 เมษายน 2010

ศูนย์การประชุม

แห่งชาติสิริกิติ์



กัณิษนันต์

☆ คณะพระหฤทัยของพระเยซูเจ้าแห่งกรุงเทพฯ ขอเชิญพระสงฆ์ นักบวช สามเณร ข้าราชการ เข้าเฝ้าโดยใช้การภาวนา “ด้วยดวงพระทัยพระเยซู” นำโดยซิสเตอร์ Kwon และซิสเตอร์ Son (จากประเทศเกาหลี)

กลุ่ม 1 วันที่ 22-30 มีนาคม 2010

กลุ่ม 2 วันที่ 30 มีนาคม - 7 เมษายน 2010

สนใจติดต่ออารามพระหฤทัยฯ โทร. 0-2249-0054 หรือซิสเตอร์กัลยา ตรีโสภา โทร. 08-1904-2138

☆ ขอเชิญร่วมพิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณเทิดเกียรติบุญราศีนิโคลาส บุญเกิด กฤษบำรุง วันเสาร์ที่ 10 เมษายน 2010 คุณพ่อชัชวาล ศุภลักษณ์ เป็นประธาน ที่สักการสถานบุญราศีนิโคลาส บุญเกิด กฤษบำรุง อ.สามพราน จ.นครปฐม พิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ เวลา 19.00 น. (หลังมิสซามีแห่พระธาตุ)

☆ คณะพระเมตตาอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ขอเชิญร่วม

“ฉลองพระเมตตา” วันอาทิตย์ที่ 11 เมษายน 2010

14.00 น. สวดสายประคำพระเมตตา

14.30 น. พิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ และถวายช่อดอกไม้แด่พระรูปที่วัดแม่พระลูกประคำกาลหว่าร์

“นพวารพระเมตตา” เตรียมฉลอง

12.00 น. วันศุกร์ที่ 2 และวันเสาร์ที่ 3

เมษายน 2010 ที่วัดแม่พระลูกประคำ กาลหว่าร์

14.30 น. วันอาทิตย์ที่ 4 ถึงวันเสาร์ที่ 10 เมษายน 2010 ที่วัดแม่พระลูกประคำ กาลหว่าร์

☆ ก่อนเที่ยวสงกรานต์ เชิญร่วมพักผ่อน ฟันฟูจิตใจกับชมรมนักธุรกิจคาทอลิก ระหว่างวันที่ 10-11 เมษายน 2010 ที่ระเบียงเรือบิซ รีสอร์ท รับฟังบรรยายจากคุณพ่อสมเกียรติ ตรีนิกร ค่าลงทะเบียน 1,500 บาท/ท่าน

สนใจติดต่อสำนักงาน นธก. โทร. 0-2234-1730 หรือ 08-5723-5571, 08-4549-3085

ดูรายละเอียดจาก [www.thaicatholicbiz.com](http://www.thaicatholicbiz.com)

☆ คณะธิดาพระราชินีมาเรียผู้บริสุทธิ์ (พระแม่มาเรีย) ขอเชิญสมาชิกอาสาสมัครสวดสายประคำ ร่วมชุมนุมพร้อมกัน ในวันเสาร์ที่ 10 เมษายน 2010 เวลา 08.00-19.00 น. ที่โรงเรียนพระแม่มาเรียสาทรกทม. โดยคุณพ่อบรรจง สันติสุขนิรันดร์ และอาจารย์ชัยณรงค์ มนเทียรวิเชียรฉาย เป็นวิทยากร

สนใจติดต่อซิสเตอร์ศักดิ์ศรี งามวงศ์ โทร. 08-7751-0040

☆ ขอเชิญฉลองพระเมตตา วันอาทิตย์ที่ 11 เมษายน 2010 เวลา 10.00 น. ที่วัดอัครเทวดามีคาแอลดอนกระเบื้อง จ.ราชบุรี โดยคุณพ่อไผ่ทอง มนिरาขเป็นประธาน (ขอเชิญนำพระรูปพระเมตตาจากบ้านมาเสกในพิธีด้วย) (อ่านต่อหน้า 16)



## ที่นี้มีนัด (ต่อจากหน้า 15)

★**คณะภคินีพระหฤทัยของพระเยซูเจ้าแห่งกรุงเทพฯ** ขอเชิญร่วมพิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ โอกาส

ปฏิญาณตนตลอดชีพของภคินีลูซีอา สุนันทา สถาพรวัลย์รัตน์ สัตบุรุษอาสนวิหารนักบุญอันนา นครสวรรค์ ภคินีมารีอามักดาเลนา อารียา รัตนเวียงผา สัตบุรุษวัดพระวิสุทธรังษี เชียงใหม่ ภคินีเทเรซา ศิริวรรณ ชินวงศ์ สัตบุรุษวัดนักบุญนิโคลัส ชลบุรี ภคินีโอดีลา ธาธาทิพย์ พะโกล สัตบุรุษวัดนักบุญหลุยส์ หัวยั้ง เชียงใหม่

สุวรรณสมโภชของภคินีเทเรซา สุนันทา มั่น-วงศ์โรจน์ สัตบุรุษวัดแม่พระเป็นที่พึ่ง พาน เชียงราย ภคินีมาร์กิริตา สุวรรณ ประราศรี สัตบุรุษวัดนักบุญเทเรซา โนนแก้ว ภคินีเปโตรนิลา อัมพรวิจิตรวงศ์ สัตบุรุษวัดเซนต์ร็อก ฉะเชิงเทรา ภคินีเทเรซา พลอย ประทุมมี สัตบุรุษวัดนักบุญเทเรซา โนนแก้ว ภคินีเทเรซา อ่อนจันทร์ ชินณะโคตร สัตบุรุษวัดนักบุญเทเรซา โนนแก้ว

หิรัญสมโภชของภคินีเซซีลียา นิรมล ประสุตร-แสงจันทร์ สัตบุรุษวัดนักบุญอันตน ดำเนินสะดวก ภคินีมารีอา ลุกัญญา สุขชัย สัตบุรุษวัดนักบุญยอแซฟ อยุธยา ภคินีมาร์ตินา ศรีภักยา เต็มกลิ่น สัตบุรุษวัดแม่พระประจักษ์ สองพี่น้อง ภคินีเซซีลียา ราชินี ตระกูลเง็ก สัตบุรุษวัดพระนามเยซู ชลบุรี ภคินีเทเรซา อรพรรณ จันทร์ชลอ สัตบุรุษวัดนักบุญยอแซฟ อยุธยา

วันเสาร์ที่ 17 เมษายน 2010 พิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ เวลา 10.00 น. โดยพระอัครสังฆราช ฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช เป็นประธานที่หอประชุมอาคารหนึ่งศตวรรษ โรงเรียนพระหฤทัยคอนเวนต์ คลองเตย กรุงเทพมหานคร

★**วัดรางตาครุฑ (ภูจิ๋น)** กรุงเทพมหานคร ขอเชิญร่วมฉลอง 25 ปีชีวิตสงฆ์ของคุณพ่อศิริพงษ์ สกุลทอง (ลูกวัด) คุณพ่อชาญชัย ทิวไผ่งาม คุณพ่อบัณฑิตย์ ประจงกิจคุณพ่อปรีชารุจิพงษ์ ในวันอาทิตย์ที่ 25 เมษายน 2010 พิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ เวลา 18.00 น.

★**วิทยาลัยแสงธรรม** เปิดรับสมัครนักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต คณะศาสนศาสตร์ สาขาวิชาคริสตศาสนศึกษา (Bachelor of Arts : Christian Studies) สำหรับครูจิตตาศาสตร คุรุคำสอน ครูคาทอลิก ฆราวาสแพร่ธรรม เยาวชนคาทอลิก สามเณร หรือนักบวชนิกายโรมันคาทอลิก สมัครได้ตั้งแต่เดือนมีนาคม - 20 พฤษภาคม 2010 ติดต่อได้ที่ **คุณวนิดา ศรีดวง** (คุณเอ) วิทยาลัยแสงธรรม โทร. 0-2429-0100-3 โทรสาร 0-2429-0819 E-mail : college@saengtham.ac.th, http://www.saengtham.ac.th หรือที่**คุณจิรวรรณ กองเสมอ** ศูนย์อบรมคริสตศาสนธรรม (ศูนย์ซีซี) โทร. 0-2429-0443, 0-2812-7153-4 โทรสาร 0-2429-0239 E-mail : nccthai@hotmail.com

★ ขอเชิญสตรีคาทอลิกและสตรีที่สนใจคาทอลิก ร่วมปฏิบัติธรรม(แบบคาทอลิก) ระหว่างวันที่ 23-25 เมษายน 2010 ที่สว่างริสอร์ท เขาย้อย เพชรบุรี

สวมชุดขาว - ถือเจียบ - สวดภาวนา - ทานน้อย นำการปฏิบัติธรรมโดย**คุณพ่อสุรินทร์ ชุนฟัง และคณะ** รับจำนวน 40 คน

สนใจติดต่อ **คุณพ่อวัชรศิลป์ กฤษเจริญ** 08-1293-5611 หรือ watchasin\_k@hotmail.com

ครั้งนี้ “สตรี” เท่านั้น

“ท่านทั้งหลายจงมาพักผ่อนกับเราตามลำพังในที่สงัดระยะหนึ่งเถิด”

ดูรายละเอียดได้ที่ www.thaicatholicmission.com

★ **คณะคามิลเลียนร่วมกับสหพันธอธิการเจ้าคณะนักบวชในประเทศไทย** จะจัดให้มีการอบรมสำหรับผู้ทำงานให้การอบรมในบ้านเณรและบ้านอบรมของคณะในหัวข้อ “Integral Religious Formation - a modern approach” โดยวิทยากร คือ **Rev. Lawrence Pinto Ph.D.** (Clinical Psychology) พระสงฆ์ชาวอินเดีย ในระหว่างวันที่ 23-28 เมษายน 2010 ที่ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาดกระบัง

ผู้สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ **คุณพ่อชัยศักดิ์ ไทยสนธิ** โทร. 0-2812-7374 หรือ 08-1929-2519 หรือ E-mail : chaisakt@hotmail.com

★ **สภาภิบาลวัดแม่พระกุหลาบทิพย์ ลาดพร้าว 124** ขอเชิญร่วมศึกษา “พระกัมภีร์เพื่อชีวิต” โดย **คุณพ่อชัยยะ กิจสวัสดิ์** ทุกวันเสาร์ที่ 2 และ 4 ของเดือน เวลา 16.00-17.30 น. ต่อด้วยมิสซาเย็น เวลา 18.00 น. ที่วัดแม่พระกุหลาบทิพย์ สอบถามโทร. 0-2539-4211

★ **ขอเชิญร่วมพิธีปฏิญาณตนตลอดชีพของซิสเตอร์คณะรักกางเขนแห่งท่าแร่** วันเสาร์ที่ 30 เมษายน 2010 พิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ เวลา 10.00 น. ที่อาสนวิหารอัครเทวดามีคาแอล ท่าแร่ จ.สกลนคร

★ **แผนกส่งเสริมชีวิตครอบครัว (สชค.) อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ** จัดสัมมนาฟื้นฟูชีวิตครอบครัว ครั้งที่ 1 (ฟฟ.1)

รุ่นที่ 126 วันศุกร์ที่ 14-16 พฤษภาคม 2010 ที่บ้านสวนยอแซฟ สามพราน นครปฐม

รุ่นที่ 127 วันศุกร์ที่ 16-18 กรกฎาคม 2010 ที่บ้านสวนยอแซฟ สามพราน นครปฐม

รุ่นที่ 128 วันศุกร์ที่ 17-19 กันยายน 2010 ที่บ้านสวนยอแซฟ สามพราน นครปฐม

รุ่นที่ 129 วันศุกร์ที่ 19-21 พฤศจิกายน 2010 ที่บ้านสวนยอแซฟ สามพราน นครปฐม

ขอเชิญคู่สามี-ภรรยา ที่สนใจติดต่อได้ที่ **คุณชัชชัย สังฆทิพย์** โทร. 08-6546-2856 หรือ 0-2681-3837 E-mail : flp\_bkk@hotmail.com

ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://flpbkk2008.multiply.com/> (ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ/รับรุ่นละไม่เกิน 15 คู่)

★ **บ้านเณรคณะรอยแผลศักดิ์สิทธิ์** รับสมัครเยาวชนชายผู้สนใจเป็นสามเณรคณะรอยแผลศักดิ์สิทธิ์ **คุณสมบัติ**

1. เป็นเยาวชนชายคาทอลิก มีความประพฤติดี
2. เป็นบุตรของครอบครัวที่มีความศรัทธา
3. จบการศึกษาชั้น ป.6 หรือ ม.3
4. มีสติปัญญาดี ผลการเรียนเฉลี่ย 2.50 ขึ้นไป

5. มีบุคลิกภาพดีทั้งกายและใจ

6. มีสุขภาพดี ไม่เป็นคนทุพพลภาพ

ไม่มีโรคประจำตัว

สนใจติดต่อบ้านเณรรอยแผลศักดิ์สิทธิ์ 95 หมู่ 6 ช.วัดเทียนดัด อ.สามพราน จ.นครปฐม 73110 โทร. 0-2429-0615, 0-2812-5503 08-1909-2191

★ **คณะภราดาน้อยฟรันซิสกันแห่งประเทศไทย** ขอเชิญบรรดาเยาวชนชายที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 เป็นต้นไป หรือที่จบระดับอุดมศึกษาปริญญาตรีแล้วสนใจรูปแบบแนวทางการดำเนินชีวิตตามจิตตารมณ์ของนักบุญฟรันซิสแห่งอัสซีซี สมัครเข้าเป็นเณรของคณะได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนถึงสิ้นเดือนมีนาคม 2010

สนใจติดต่อ**บรรดาอัครบุญธรรม แหวนนิมพลี** โทร. 08-4334-2317, 0-2563-1203 หรือส่งทางอีเมลล์ ofmthailand@hotmail.com, buntham\_97@hotmail.com ดูเว็บไซต์ได้ที่ [www.ofmthailand.org](http://www.ofmthailand.org)

★ **คณะซิสเตอร์ฟรันซิสกันแห่งแม่พระผู้ปฏิสนธินิรมลอุบลฯ** ขอเชิญบรรดาเยาวชนหญิงที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 และชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 หรือจบระดับปริญญาตรี สนใจรูปแบบการดำเนินชีวิตตามจิตตารมณ์ของนักบุญฟรันซิสแห่งอัสซีซี สมัครเข้าเป็นเณรของคณะได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป สนใจติดต่อ**ซิสเตอร์กิตติยากร ด้วงทอง** โทร. 0-4520-5016, 08-9505-1416, 08-9716-1764

★ **แผนกดนตรีศักดิ์สิทธิ์ในพิธีกรรม** มีหนังสือบทเพลง บทสวด - บทสวดสำหรับพิธีสวดार्คศักดิ์สิทธิ์และหนังสือบทเพลงละตินพร้อมซีดีจำหน่าย หากผู้ใดมีความสนใจหรือปรารถนาเป็นเจ้าของ สามารถติดต่อสั่งซื้อได้ที่คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อพิธีกรรม โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1407, 1413 โทรสาร 0-2681-5369-70 หรือสามารถหาซื้อได้ที่บ้านผู้หว่านและแผนกบริการ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ

★ **คณะศาสนศาสตร์ วิทยาลัยแสงธรรม** เปิดรับสมัครนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเทววิทยาจริยธรรม (Master of Arts in Moral Theology) รุ่นที่ 1 ปีการศึกษา 2553

**จำหน่ายใบสมัคร-รับสมัคร** วันที่ 4 มกราคม - 30 เมษายน 2010 ที่แผนกบัณฑิตวิทยาลัย สำนักอธิการบดี วิทยาลัยแสงธรรม

ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร 150,000 บาท (รวมรายวิชาเพื่อปรับพื้นฐาน)

สนใจ ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่แผนกบัณฑิตวิทยาลัย สำนักอธิการบดี วิทยาลัยแสงธรรม โทร.0-2429-0100 ถึง 3 ต่อ 607 โทรสาร.0-2429-0819 <http://www.saengtham.ac.th/>

อัพเดทข่าวคาทอลิกคลิก  
**www.udomsarn.com**



## บอกำภาวนาเพื่อระลึกถึง



คุณเตี้ย ยอแซฟสุ่ย แซ่เอ็ง  
ชาตะ ค.ศ. 1896  
เกิดใหม่ในพระเจ้า  
วันอาทิตย์ที่ 28 สิงหาคม 1983

คุณแม่ กาธารีนา หล้า แซ่เล้า  
ชาตะ ค.ศ. 1906  
เกิดใหม่ในพระเจ้า  
วันพุธที่ 28 กรกฎาคม 1993



มารีอา มารีสา วรโชดลบันดาล  
ชาตะ 14 มีนาคม ค.ศ. 1929  
เกิดใหม่ในพระเจ้า  
วันศุกร์ที่ 18 กุมภาพันธ์ 2005



## หมายเหตุ อุดมสาร



อัลเลลูยา ปีศา 2010 ปีศา มาพร้อมกับรอยยิ้มและความชื่นชมยินดีในแบบคริสตชนอีสเตอร์ของประเทศไทยอาจจะเจียบเหงากว่าประเทศแถบยุโรป แต่เราคริสตชนก็ทราบดีกว่าจะมาถึงวันนี้เราผ่านอะไรกันมาบ้างผมจั่วหัวเรื่องไว้แบบนี้ เพราะมีแผ่นพับเล็กๆ จากนิตยสาร The Priest ฉบับเดือนมีนาคม 2010 ที่เพิ่งส่งมาถึงสำนักงานสื่อมวลชน แผ่นพับสีส้มสวยงาม ให้ชื่อหัวเรื่องว่า “ปีศา ฤดูแห่งการเฉลิมฉลองของคาทอลิก” พลิกไปมาพบข้อคิดมากมายแต่หนึ่งในนั้นพูดถึง “มรรคาแห่งการกลับคืนพระชนม์”

ในแผ่นพับเล่าว่าตามธรรมเนียมโบราณเรามีการเดินทางตามมรรคาแห่งการกลับคืนชีพมีชื่อภาษาละตินว่า Via Lucis หรือทางเดินแห่งแสงสว่าง อุปมาคล้ายกับทางกางเขนของการเดินรูป 14 ภาค เรื่องราวต่างๆ ของทั้ง 14 ภาคมาจากเรื่องราวในพระวรสารทั้งสี่เป็นการรำพึงภาวนาเกี่ยวกับ 2 วัน ก่อนที่พระเยซูเจ้าจะเสด็จกลับฟื้นคืนพระชนม์ ผมลองแปลบทความเหล่านั้นดู และเพิ่มบทราฟิงของชีวิตของผมเองเข้าไป



**สถานที่ 1** พระเยซูเจ้ากลับเป็นขึ้นมาจากความตาย วอนขอพระพรพรทานเพื่อเราจะได้สามารถเชื่อในความจริง บทราฟิงแห่งชีวิต ขอให้เรเชื่อมั่นในความจริงที่แท้จริง อดทน และเป็นจริงเสมอโดยไม่ติดขัดกับกาลเวลา

# มีอันใด ในปีศา หรือเรายังต้องเดินรูป 14 ภาคกันต่อ

**สถานที่ 2** สาธุศิษย์พบคูหาที่ว่างเปล่า อะไรคือความสุขใจระหว่างความกลัวกับความประหลาดใจ เมื่อพบกับความว่างเปล่าของพระคูหา บทราฟิงแห่งชีวิต อะไรคือความสุขระหว่างความสำเร็จ กับความผิดหวัง ในความเปล่ามีพระ ในความสำเร็จมีพระเช่นกัน



**สถานที่ 3** พระเจ้าผู้กลับคืนพระชนม์ปรากฏองค์แก่มารีย์ชาวมาดลาและสาธุศิษย์ เหมือนดังมารีย์ชาวมาดลาเราป่วยเป็นเพื่อจะพบพระองค์ บทราฟิงแห่งชีวิต เราป่วยเป็นเพื่อแสวงหาพระเป็นเจ้าจริงหรือ?

**สถานที่ 4** พระเจ้าผู้กลับคืนพระชนม์ปรากฏพระองค์บนถนนสู่เอมมาอูส เราสามารถจำองค์พระเยซูเจ้าได้ เมื่อพระองค์ปรากฏมาในชีวิตของเรา หรือบางทีเราไม่คาดหวังว่าจะพบพระองค์เสียด้วยซ้ำ? บทราฟิงแห่งชีวิต พระองค์เดินไปกับเราเสมอ แม้เราไม่อยากจะเดินด้วย



**สถานที่ 5** พระเจ้าผู้กลับคืนพระชนม์ถูกจำได้เมื่อหักปังสวดภาวนาสำหรับพระพรพิเศษ แห่งการประทับอยู่ของพระองค์ บนแผ่นปัง บทราฟิงแห่งชีวิต

อย่าพลาดการรับศีลมหาสนิททุกครั้งถ้ามีโอกาส

**สถานที่ 6** พระเจ้าผู้กลับคืนพระชนม์ปรากฏพระองค์ท่ามกลางชุมนุมของบรรดาศิษย์ ที่ใดที่มีคนร่วมกันสวดภาวนา 2-3 คนขึ้นไป พระเยซูเจ้าประทับอยู่ บทราฟิงแห่งชีวิต ถ้าเป็นไปได้อย่าสวดคนเดียว พยายามภาวนาร่วมกัน



**สถานที่ 7** พระเจ้าผู้กลับคืนพระชนม์เป่าลมแห่งสันติ และให้ พละกำลังสำหรับการให้อภัย ในชีวิตของคนที่ฉันต้องให้อภัยสิ่งที่เขาทำผิด พลาดกับฉันอย่าง

เต็มหัวใจ บทราฟิงแห่งชีวิต บทราฟิงแห่งสถานที่ที่ชัดเจนมากอยู่แล้ว

**สถานที่ 8** พระเจ้าผู้กลับคืนพระชนม์ทำให้ความเชื่อของโทมัสเข้มแข็ง ในรณวันนี้ สวดภาวนาอย่างลึกซึ้งสำหรับความเชื่อที่ไม่มีเงื่อนไข บทราฟิงแห่งชีวิต รำพึงถึงข้อสงสัยในชีวิต จากรอยทางที่ก้าวเดินมาจนถึงวันนี้



**สถานที่ 9** พระเจ้าผู้กลับคืนพระชนม์ร่วมรับประทานอาหารกับบรรดาอัครสาวก ริมฝั่งทิเบเรียส เมื่อใดก็ตามที่เราจะรับประทานอาหารควรหยุด

เพื่อขอบคุณพระสำหรับของขวัญอันยิ่งใหญ่ ที่พระได้มอบกับเรา บทราฟิงแห่งชีวิต นึกถึงครอบครัว ครัวที่ถูกครอบครัวรัก มีอาหารที่มีมากไปกว่าความอร่อย ความรักที่ถูกใส่ลงไปในชีวิตครอบครัวของเรา

**สถานที่ 10** พระเจ้าผู้กลับคืนพระชนม์ให้อภัย เปโตร วางใจ และฝากลูกแกะคือประชากรของพระองค์ให้เขาดูแล สวดภาวนาสั้นๆ สำหรับผู้นำพระศาสนจักรและผู้นำทุกๆ คน บทราฟิงแห่งชีวิต นึกถึงพระสันตะปาปาของเราเป็นพิเศษ พระสังฆราชของเรา พระสงฆ์เจ้าวัดของเรา



**สถานที่ 11** พระเจ้าผู้กลับคืนพระชนม์ส่งสาวกออกไปทั่วโลก แบ่งปันข่าวดี ด้วยการให้เวลาหรืออาหาร แก่ผู้หิวโหย บทราฟิงแห่งชีวิตมองทุกคนด้วยสายตาแห่งความรักและเข้าใจ

**สถานที่ 12** พระเจ้าผู้กลับคืนพระชนม์เสด็จสู่สวรรค์ ใช้เวลาก่อนนอนสั้นเพื่อสวดให้กับญาติพี่น้องเพื่อนฝูง ร่วมไปกับบรรดานักบุญบนสวรรค์ บทราฟิงแห่งชีวิต นึกถึงอารักขาเทวดาด้วยก็ดี



**สถานที่ 13** พระนางมารีย์และบรรดาอัครสาวกได้รับพระจิตบนห้องชั้นบน ภาวนาวิงวอนต่อแม่พระให้โปรยปรายพระพรพรทาน ความเชื่ออันมั่นคงกับเรา

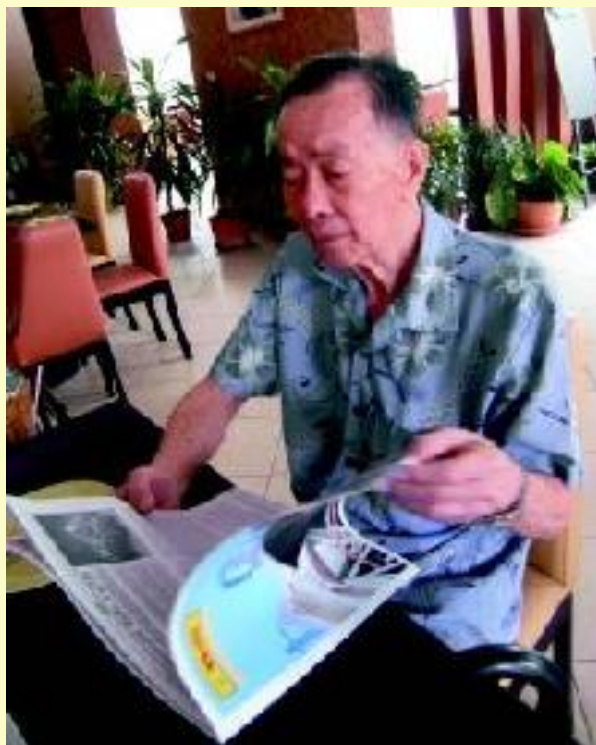
เพื่อรอคอยการกลับมาอีกครั้งหนึ่งของพระเป็นเจ้าอย่างเหมาะสม บทราฟิงแห่งชีวิต แทนที่จะนึกถึงวันสิ้นโลกว่าเมื่อไหร่และเผ่าหาวาควิตก แปรเปลี่ยนทุกวันให้ดีและพร้อมต้อนรับการกลับมาของพระทุกวินาที

**สถานที่ 14** พระเจ้าผู้กลับคืนชีพประทานพระจิตขอบคุณพระสำหรับของขวัญอันประเสริฐทางองค์พระจิตเจ้า ที่ให้ปรีชาญาณและนำทางชีวิตเราตลอดไป บทราฟิงแห่งชีวิต สวดบทเชิญพระจิตก่อนทำกิจการใดพร้อมรำพึงไปอย่างช้าๆ นับแต่วันนี้เป็นต้นไป

ผมหวังว่าปีศาปีนี้ คงมีบทราฟิงดีๆ สำหรับชีวิตของพวกเราเนะครับ เลยมหาพรตไปแล้วเดินรูป 14 ภาคกันอีกสักครั้ง แต่เป็นภาคการกลับคืนพระชนม์ของพระเยซูเลือกประเด็นใดไปทำต่อในชีวิต แค่นั้น ปีศาของพระคริสต์เจ้าก็บังเกิดผลในชีวิตเราแล้วครับ

สุขสันต์วันปีศาแด่ผู้อ่านทุกท่านครับ  
บรรณาธิการบริหาร





## ภาพประทับใจ

สุขใจเมื่อได้อ่าน “อุดมสาร”  
บุคคลที่อยู่ในภาพคือใครบ้าง?

ส่งมาร่วมสนุกได้ที่กองบรรณาธิการอุดมสาร

122/11 ซ.นาครสุวรรณ ถ.นนทรี

แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา

กทม. 10120

E-mail : udomsarn@gmail.com



**“อบรม”** ศูนย์ส่งเสริมชีวิตครอบครัว อัครสังฆมณฑลทำแร่-หนองแสง จัดอบรมสัมมนาฟื้นฟูชีวิตครอบครัว (ฟฟ.1) รุ่นที่ 154 ร่วมสมโภช 125 ปี แห่งความเชื่อและการแพร่ธรรมของอัครสังฆมณฑล (ครั้งที่ 3) โดยคุณพ่อวีรพงษ์ มังกาย รองผู้อำนวยการ เป็นประธานเปิดการอบรมสัมมนามีผู้เข้าร่วม 10 ครอบครัว 20 คน ระหว่างวันที่ 12-14 มีนาคม 2010 ที่วัดพระคริสตราชา บ้านช้างมิ่ง อ.พรรณานิคม จ.สกลนคร

**“พิธีเลือกสรร”** คุณพ่อสุรสิทธิ์ ชุ่มศรีพันธุ์ เจ้าอาวาสอาสนวิหารอัสสัมชัญ และคุณพ่อเอกรัตน์ หอมประทุม ผู้จัดการแผนกคริสตศาสนธรรมกรุงเทพฯ (ผู้สอนคำสอนผู้ใหญ่) จัดพิธีเลือกสรรผู้สมัครเป็นคริสตชน เมื่อวันอาทิตย์ที่ 21



กุมภาพันธ์ 2010 (สัปดาห์ที่ 1 เทศกาลมหาพรต) มีผู้สมัคร 21 คน พร้อมพ่อแม่อุปถัมภ์



**“ประชุม”** แผนกส่งเสริมชีวิตครอบครัว (สชค.) อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ จัดประชุมสัมมนาพัฒนาบุคลากร ที่บ้านสวนยอแซฟ สามพราน นครปฐม ระหว่างวันที่ 6-7 มีนาคม 2010 มีกลุ่มคณะทำงานของสชค. ซึ่งประกอบด้วย คณะกรรมการบริหาร ทีมพิธีกร ทีมอภิบาล และทีมประสานงาน จำนวน 55 คน เพื่อทบทวนและวางแนวทางในการทำงานให้ก้าวหน้าและพัฒนาต่อไป โดยคุณพ่อชวลิต กิจเจริญ ให้ความรู้เรื่อง “นพลักษณ์” เพื่อให้ทีมงานสชค. ได้เรียนรู้จักตนเอง และเข้าใจผู้อื่นในการทำงานร่วมกัน ซึ่งเป็นอีก 1 ปี ที่ทีมงานของสชค. ได้รับแรงบันดาลใจในการที่จะนำเนื้อหา สิ่งที่ได้รับไปปรับใช้กับตนเอง ครอบครัว และผู้ที่อยู่รอบข้างโดยเฉพาะสมาชิกสชค. กทม. เอง



## อาลัยรักคุณพ่อฟรังซัวส์ หลุยส์ มารีย์ เลอ ดือ คณะเอ็มอีพี

คุณพ่อฟรังซัวส์ ฌูริยู อธิการบ้านคณะมิสซังต่างประเทศแห่งกรุงปารีส (MEP) สิ้นม์ ได้แจ้งให้ทราบว่าคุณพ่อฟรังซัวส์ เลอ ดือ ซึ่งเคยเป็นอาจารย์และอธิการบ้านเณรป็นัง และมีลูกศิษย์ที่เป็นคนไทยหลายคน ได้มรณภาพเมื่อวันที่ 16 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 2010 ที่บ้านพักของคณะที่ลอร์รี ประเทศฝรั่งเศส

คุณพ่อเลอ ดือ (Francois Louis Marie Le du) เกิดวันที่ 21 กรกฎาคม ค.ศ. 1914 ที่แซงต์กัวแซก (ฟินิสเตร์) ประเทศฝรั่งเศส บวชเป็นพระสงฆ์วันที่ 2 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 1840

เมื่อบวชแล้วถูกส่งไปทำงานในมิสซังคุณหมิง แต่ไม่สามารถเดินทางไปได้เนื่องจากเกิดสงคราม จนกระทั่งวันที่ 23 มีนาคม ค.ศ. 1946 จึงสามารถเข้าไปได้ และได้เรียนภาษาจีนที่คุนหมิง

✽ (อ่านต่อหน้า 4)



### “ประกาศข่าวดีด้วยใจ ดังพระทัยพระเยซู” ภคินีพระหฤทัยของพระเยซูเจ้าแห่งกรุงเทพฯ

เชียงราย ● ระหว่างวันที่ 8-12 มีนาคม ค.ศ. 2010 คณะซิสเตอร์-ผู้ฝึกหัด คณะครูคำสอน จำนวน 16 คน เดินทางไปออกค่ายคุณธรรมคำสอนภาคฤดูร้อน ที่วัดนักบุญเทเรซา อ.เวียงป่าเป้า จ.เชียงราย

✽ (อ่านต่อหน้า 4)

## วันสตรีสากล

ระนอง ● คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม แผนกสตรี ร่วมกับมูลนิธิมิลมิตรไทย จัดอบรมเพื่อสานสายสัมพันธ์ในครอบครัว

✽ (อ่านต่อหน้า 4)



### ภาพจากที่เกิดเหตุฯ โดย...คุณเพ็ญนภา ไชยเดช

(ของกำนัลจากแผ่นดินศักดิ์สิทธิ์ ในปีพระวาระ 2007-2010)



### ตอนที่ 54 วัดนานาชาติ ร่วมเป็นหนึ่งในพระทรมานของพระคริสต์

วัดนานาชาติ (The Church of All Nations) เป็นชื่อที่รู้จักกันของวัดที่มีชื่ออย่างเป็นทางการว่า “วัดพระทรมาน” (The Basilica of the Agony)

ชาวไบแซนไทน์ได้สร้างวัดแห่งแรกครอบงำสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ที่พระเยซูเจ้า ถวายพระชนม์ชีพในสวนมะกอกเทศ ตั้งแต่ปี ค.ศ. 379 และถูกชาวเปอร์เซีย ทำลายลงในปี ค.ศ. 614 ในศตวรรษที่ 12 พวกครูเสดได้สร้างวัดขึ้นใหม่ ซึ่งภายหลังก็ถูกทำลายอีก มหาวิหารปัจจุบันคือที่เราเห็นอยู่ในรูปนี้ ถูกสร้างขึ้นระหว่างปี ค.ศ. 1919 - 1924 โดยมีการบริจาคร่วมกันของคริสตชน ประมาณ 16 ประเทศ จึงเป็นที่มาของชื่อ “วัดนานาชาติ”

เราเห็นสัญลักษณ์ของชาติต่างๆ จากเพดานของโดมในวัด บรรยากาศสวยงาม ที่เล็ดลอดจากหน้าต่าง ภายในวัดมีส่วนหนึ่งของหินที่หน้าพระแท่นซึ่งเป็นพื้นของสวนมะกอกเทศ ผู้เข้าไปมักจะสักการะตรงพื้นที่นี้เป็นพิเศษ ในภาพนี้เป็นภาพส่วนหน้าของวัด ซึ่งจะมีรูปปั้นของผู้นิพนธ์พระวรสารทั้งสี่ ส่วนหน้าจั่วเป็นโมเซอิกการมอบถวายพระทรมานของพระองค์แด่พระบิดา และโลกมนุษย์

คนจากทั่วโลกหลั่งไหลมายังแผ่นดินที่ชื่อว่า อิสราเอล เพื่อพบร่องรอยของอดีตแห่งอารยธรรม และจุดกำเนิดของศาสนา พวกเขาเรียกแผ่นดินผืนนี้ว่า “แผ่นดินศักดิ์สิทธิ์” ที่อบอวลไปด้วยความหวาดระแวง การคุกคามและคว้นป็น นานาชาติรับรู้ปัญหาความไม่สงบนี้ตรงกัน แม้จะมีวัดที่ร่วมทุนลงสร้างจาก นานาอารยประเทศอีกสักกี่วัด โลกก็ยังไม่สามารถบอกได้ว่า “สันติ” จะเกิดขึ้นได้จริง แม้แต่บนแผ่นดินผืนที่ตั้งของวัดนานาชาติวัดนี้

“ขณะที่พระเยซูเจ้าทรงพระชนม์ชีพบนแผ่นดินนี้ พระองค์ทรงอธิษฐาน ทูลขอคร่ำครวญและร่ำไห้ต่อพระเจ้าผู้ทรงช่วยพระองค์ให้พ้นความตายได้ พระเจ้าทรงสดับเพราะความเคารพยำเกรงของพระเยซูเจ้า” (สปีรู 5:7) (พระวาจานี้อยู่ข้างล่างรูปโมเสอิก ด้านหน้าวัด)