

คำขวัญ : พระวาจาของพระเจ้า เป็นชีวิตและเป็นความหวังของเรา
 พิธีกรรม : พระวาจาของพระเจ้า เป็นชีวิตและเป็นความหวังของเรา
 พิธีกรรม : พระวาจาของพระเจ้า เป็นชีวิตและเป็นความหวังของเรา
 พิธีกรรม : พระวาจาของพระเจ้า เป็นชีวิตและเป็นความหวังของเรา

ใคร ?



คือสองเพื่อน

“ท่านจะต้องรักองค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าของท่าน
 สุดจิตใจ สุดวิญญาณ สุดสติปัญญาของท่าน
 ท่านต้องรักเพื่อนมนุษย์เหมือนรักตนเอง” (มัทธิว 22:37-39)





“เสกวัดนักบุญเปาโล บ้านปางช้าง”

พระสังฆราชฟรังซิสเซเวียร์
วีระ อภรณ์รัตน์
เป็นประธานในพิธีเสกวัดนักบุญเปาโล
บ้านปางช้าง
อ.แม่ลาน้อย จ.แม่ฮ่องสอน
เมื่อวันที่ 17 พฤศจิกายน 2013
ซึ่งได้รับเงินสนับสนุนการก่อสร้างจาก
มารีอา จันทิมา เอี่ยมมโน
และครอบครัว
ปัจจุบันมี
คุณพ่อธรรมบุญ จินดาอุสสายชล
เป็นเจ้าอาวาส



“เตรียมจิตใจฉลองวัดบางสะแก” วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2014
คุณพ่ออนุชา ไชยเดช เป็นประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ เตรียมจิตใจสัตบุรุษ
ก่อนฉลองวัดแม่พระประจักษ์เมืองลือร์ด บางสะแก

“ฉลองวัด” พระสังฆราชฟิลิป บรรจง ไชยรา เป็นประธานในพิธีบูชา
ขอบพระคุณ ฉลองวัดนักบุญเปโตร บ้านโนนเพ็ก อ.ตระการพืชผล จ.อุบล-
ราชธานี วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2014



“เผยแผ่พระเมตตา”

คุณพ่อพงศ์เทพ ประมวลพร้อม
จิตตาศาการพระเมตตาประเทศไทย
ถวายมิสซา
ร่วมกับคุณพ่อประชาชาติ ปรีชาวุฒิ
เพื่อเผยแผ่ความรู้เรื่องพระเมตตา
ให้กับสัตบุรุษวัดนักบุญลูกา
อุทอง จ.สุพรรณบุรี
วันอาทิตย์ที่ 23 กุมภาพันธ์ 2014

พระสันตะปาปาทรงประกาศ

ตุลาคม 2014 - พฤศจิกายน 2015

เป็น ปีนักบวช

โดย พระคุณเจ้าจำเนียร สันติสุขนิรันดร์



พระคาร์ดินัล JoãoBráz de Aviz สมณมนตรี สมณกระทรวงสถาบันนักพรต (ชีวิตที่ถวายแล้วแด่พระเจ้า) ได้กล่าวแก่นักบวชในวันนักบวชสากลว่า “เมื่อท่านละทิ้งทุกสิ่ง ท่านก็มีมากกว่าเดิม”

วันฉลองการถวายพระกุมารในพระวิหารนั้น พระศาสนจักรก็ฉลองวันนักบวชสากล ซึ่งสมเด็จพระสันตะปาปายอห์น ปอล ที่ 2 ทรงตั้งขึ้น เราต้องการไตร่ตรองอะไรในวันนี้ ในประสบการณ์ของคริสตชน การเดินตามพระคริสตเจ้าเป็นหนทางของผู้รับศีลล้างบาป (คริสตชน) ทุกคน ส่วนชีวิตของผู้ถวายตัวนั้นเป็นการเรียกพิเศษ ในความหมายที่ว่า มันไม่ใช่คำสั่งให้ทำ มีคนบางคนที่ไม่ติดตามพระคริสต์ เขาละทิ้งทุกสิ่งและดำรงชีวิตในความยากจน อีกมิติหนึ่งก็คือถือศีลพรหมจรรย์ ไม่ใช่เพราะการแต่งงานไม่ดี แต่เขาเห็นว่าพระเจ้ายิ่งใหญ่กว่าการแต่งงาน เขาเลียนแบบพระคริสต์ที่ติดตามพระบิดา และพระแม่มารีย์ซึ่งถือพรหมจรรย์

ส่วนเรื่องความบอบนอบนั้น เขาเลือกที่จะบอบนอบพระเจ้าโดยยอมรับอำนาจของมนุษย์ที่พระเจ้าดลใจ เป็นทางเฉพาะของผู้ถวายตน ที่ไหนที่มีชุมชนเกิดขึ้น ที่นั่นจะมีผู้ถวายตน ซึ่งมีมาตั้งแต่แรกเริ่มของพระศาสนจักร สิ่งที่ทำเป็นเวลานี้ก็กลับไปสู่ความสวยงามของอดีต คือผู้ตั้งคณะ ที่เป็นพยานแสดงให้เห็นว่า เราจะติดตามพระเจ้าได้อย่างเต็มที่ได้อย่างไร

หลังจาก 50 ปีที่มีเอกสารว่าด้วยการปรับปรุงและฟื้นฟูชีวิตนักบวช (Perfectae Caritatis) เพื่อรื้อฟื้นชีวิตนักบวชใหม่อีกครั้งหนึ่ง มีผลอะไรและทางเดินไปทางไหน

สังคายนาวาติกันที่ 2 เป็นช่วงสำคัญที่ไตร่ตรองและพัฒนาชีวิตผู้ถวายตน เอกสาร Perfectae Caritatis ให้อะไรมากมาย เป็นการเรียกร้องของพระศาสนจักรให้ครอบครัวนักบวชสนใจที่จะทำให้ธรรมเนียมและกฎเกณฑ์ของนักบวชทันสมัย

บัดนี้ 50 ปีผ่านไปแล้ว ถึงเวลาที่จะมาดูความดั้งเดิมของการเป็นพยาน ต้องช่วยกันเดินไปด้วยกัน และดำรงชีวิตเข้มข้นขึ้น

บรรดาพระสันตะปาปาบอกเราให้ค้นหามิติ 2 อย่างของพระศาสนจักร นั่นคือ ด้านการเป็นประกาศและพรพิเศษ

พรพิเศษและการเป็นประกาศไม่ใช่เรื่องเล็ก แต่เป็นสิ่งที่มาพร้อมกับศาสนบริการ ซึ่งแยกแยะพระพรพิเศษ หลังจากที่เราและรักพระพรพิเศษนี้

ในโลกที่ไม่มีการนับถือพระเจ้ามามากขึ้น เสียงของผู้ถวายตัวคือ (อ่านต่อหน้า 11)

ศาสนมหาพรตของ

พระสังฆราชฟิลิป บรรจง ไชยรา

โอกาสเทศกาลมหาพรตประจำปี 2014

“แม้ทรงร่ำรวย พระองค์ก็ยังทรงยอมกลายเป็นคนยากจน เพราะเห็นแก่ท่าน เพื่อท่านจะได้ร่ำรวยเพราะความยากจนของพระองค์” (2 โครินธ์ 8:9)



พี่น้องที่รักในพระคริสตเจ้า

เริ่มต้นเทศกาลมหาพรตปีนี้ตรงกับวันพุธรับเถ้า 5 มีนาคม เพื่อเป็นการรณรงค์จิตตารมณ์มหาพรต สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ได้นำคำพูดในจดหมายของนักบุญเปาโลถึงชาวโครินธ์ที่ว่า “แม้ทรงร่ำรวย พระองค์ก็ยังทรงยอมกลายเป็นคนยากจนเพราะเห็นแก่ท่าน เพื่อท่านจะได้ร่ำรวย เพราะความยากจนของพระองค์” (2 คร 8-9) มาเป็นข้อคิดสำหรับคริสตชนไตร่ตรองเพื่อปรับเปลี่ยนแก้ไขวิถีชีวิตของตนให้ดีขึ้น ทั้งในฐานะที่เป็นปัจเจกบุคคลและเป็นชุมชน คำพูดดังกล่าวนี้เป็นการเตือนพี่น้องคริสตชนที่เมืองโครินธ์ในสมัยโน้นและตัวเราเองที่กำลังดำเนินชีวิตในสังคมโลกสมัยใหม่นี้ ให้มีใจกว้างในการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ซึ่งต้องการความช่วยเหลือในสิ่งที่จำเป็นสำหรับการดำเนินชีวิต ทั้งในทางวัตถุ ทางศีลธรรม และทางจิตวิญญาณ

สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสเรียกร้องให้คริสตชนเลียนแบบอย่างของพระคริสตเจ้า มีความกล้าที่จะเผชิญกับความยากจนของบรรดาพี่น้องชายหญิง โดยเรียนรู้และสัมผัสด้วยประสบการณ์ชีวิตยากจนด้วยตนเอง แล้วหามาตรการแก้ไขที่เหมาะสม เพื่อแบ่งเบาความยากจนดังกล่าวให้เบาบางลง สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสยังเน้นอีกว่า การเลียนแบบอย่างของพระคริสตเจ้ายังหมายถึงความกล้าหาญที่จะเผชิญกับการใช้ความรุนแรงที่ขัดกับศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์ เช่น การแบ่งแยกผิวหรือชนชั้นวรรณะ และการเอารัดเอาเปรียบต่างๆ เพราะสิ่งเหล่านี้เป็นสาเหตุของความสิ้นหวังของผู้ยากไร้ในผู้ยากไร้และชายขอบ เราเห็นพระพักตร์ของพระเยซูคริสตเจ้า เรายังรักและช่วยพวกเขา ก็เท่ากับเรารักและรับใช้พระคริสตเจ้า

สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสเน้นจิตตารมณ์ในเทศกาลมหาพรต ในตอนท้ายของสาส์นของพระองค์ว่า “มหาพรตเป็นเวลาที่ดีสำหรับการปฏิเสธตนเอง เป็นการดีหากเราจะถามตัวเองว่า เราจะเลิกอะไรได้บ้างเพื่อช่วยและทำให้คนอื่นร่ำรวยขึ้นอาศัยความยากจนของเรา เราต้องไม่ลืมว่าความยากจนที่จริงนั้นทำให้เราเจ็บตัวเสมอ (อ่านต่อหน้า 13)

20 ปี บ้านหทัยการุณย์

บ้านหทัยการุณย์ เดิมทีเดียวบ้านหลังนี้เป็นอาคารเรียนหลังเก่าของโรงเรียนดาราสมุทร จังหวัดฉะเชิงเทรา ซึ่งเป็นโรงเรียนของอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ หลังจากที่โรงเรียนได้ย้ายมาไปตั้งอยู่อีกฟากหนึ่งเพื่อให้มาอยู่หรือใกล้กับวัดเซนตรีโอคนันเอง หลังจากที่อาคารหลังใหม่สร้างเสร็จและเปิดให้บริการกับนักเรียน อาคารเรียนหลังเก่านี้จึงจำเป็นต้องปิดไป แต่ด้วยวิสัยทัศน์ที่กว้างไกลของ**พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู** ประมุขของอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ในสมัยนั้น

บ้านหทัยการุณย์ ใน ค.ศ. 1993 พระคุณเจ้าจึงได้มอบหมายให้**คุณพ่อพิบูลย์ วิสิฐนนทชัย** ผู้อำนวยการฝ่ายสังคม อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ (ตำแหน่งในขณะนั้น) เข้ามาสืบหาสถานที่อาคารเรียนเดิมของโรงเรียนดาราสมุทร จ.ฉะเชิงเทรา และได้ปรับปรุงเพื่อใช้เป็นบ้านสำหรับสงเคราะห์เด็กที่ขาดโอกาสทางการศึกษาของอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ เข้ามาช่วยดูแลกิจการ ซึ่งขณะนั้น**คุณแม่กลัสนิสต์ มากสกุล** ดำรงตำแหน่งมหาธิการิณีของคณะฯ ได้มอบหมายให้**ซิสเตอร์พรณี ภูเรือนหงส์** มาดำเนินการบริหารงานในวันที่ 15 พฤษภาคม 1993 ภายใต้นโยบายของอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ บ้านหลังนี้จึงได้ถือกำเนิดขึ้น

“บ้านหทัยการุณย์” มีความหมายเริ่มที่คำว่า “บ้าน” คือ ที่รวมของความรัก การเกื้อกูล การแบ่งปัน และ “หทัยการุณย์” หมายถึง ความเมตตาแห่งดวงพระทัยของพระเยซูเจ้า ดังนั้น บ้านหทัยการุณย์จึงเป็นบ้านแห่งความรักและความเมตตาขององค์พระเยซูเจ้าที่มีต่อเด็ก ๆ ทุกคน และเป็นบ้านที่เด็ก ๆ ได้รับการอบรม การดูแลเอาใจใส่อย่างดีและได้รับการพัฒนาในทุกด้าน โดยบรรดาซิสเตอร์ได้ใช้หลักคำสอนของพระเยซูเจ้าในการอบรม มีความรักเป็นสื่อ และให้การศึกษาศึกษาเป็นเครื่องมือเพื่อให้เด็ก ๆ สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขต่อไปในอนาคต ซึ่งในปีแรกนั้น บ้านหทัยการุณย์รับอุปการะเด็กจำนวนทั้งสิ้น 68 คน โดยเด็กเหล่านี้ได้รับการศึกษาขั้นพื้นฐานที่โรงเรียนดาราสมุทร ฉะเชิงเทรา นอกจากนั้นซิสเตอร์ผู้ดูแลจะให้การอบรมส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม ที่บ้านแห่งนี้ควบคู่ไปกับการศึกษาที่โรงเรียนด้วย จากจุดเริ่มต้นของการดำเนินกิจการตั้งแต่ ค.ศ. 1993 จนกระทั่งปัจจุบัน นับเป็นเวลากว่า 20 ปีแล้ว ที่คณะซิสเตอร์พระหฤทัยฯ ได้พลัดเปลี่ยนหมุนเวียนมาทำหน้าที่ดูแลให้การอบรมเด็ก ณ บ้านหทัยการุณย์หลังนี้

บ้านหทัยการุณย์มีวิสัยทัศน์ว่า “เป็นครอบครัวที่ร่วมเป็นหนึ่งในความรัก และการแบ่งปันตามจิตตารมณ์ของพระวรสาร ให้ความรู้ทางการศึกษาขั้นพื้นฐาน” มุ่งฝึกอบรมเด็กให้รู้จักพระธรรมคำสอนของพระเยซู ซึ่งเป็นพื้นฐานในการดำเนินชีวิตประจำวัน เปิดโอกาสให้เด็ก ๆ เพื่อแบ่งเบาระยะทางครอบครัวในระดับช่วงเวลาหนึ่ง และจะได้เป็นพื้นฐานในการพัฒนาตนเอง พัฒนาให้เด็กเติบโตบรรยาภาของครอบครัวมีความสุข เป็นพี่น้องกัน มีการพัฒนาทักษะความสามารถตามความถนัดเฉพาะตัวทั้งด้านร่างกาย สติ

ปัญญา อารมณ์สังคม ด้านจิตวิญญาณ ให้สามารถอยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างมีความสุข

เด็กทุกคนที่ได้เข้ามาใช้ชีวิตร่วมกันในบ้านหทัยการุณย์แห่งนี้ จะได้รับการช่วยเหลือจากความขาดแคลนเบื้องต้น จากนั้นสมาชิกของคณะฯ จะดำเนินการอบรมพัฒนาเด็กทั้ง 4 ด้านคือ

1. **ด้านร่างกาย** เน้นการอบรมให้เด็กรู้จักรักษาร่างกายให้สะอาด ส่งเสริมให้ออกกำลังกายเพื่อจะได้มีสุขภาพที่แข็งแรงมีพลานามัยที่ดี
2. **ด้านสติปัญญา** สนับสนุนให้เด็กทุกคนได้รับการศึกษาขั้นพื้นฐาน ตั้งแต่ระดับประถมถึงมัธยมต้น
3. **ด้านอารมณ์ สังคม** การใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างมีความสุข
4. **จิตวิญญาณ** ให้เกิดการตระหนักรู้ทั้งความรัก ความเมตตาของพระที่มีต่อเด็ก โดยผ่านทางผู้มีน้ำใจดี มีจิตศรัทธาบริจาคสิ่งของ ปัจจัยและทุนการศึกษาแก่พวกเขาพร้อมที่จะเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพเมื่อเป็นผู้ใหญ่สามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยอบรมสั่งสอนทั้งรายบุคคลและระดับกลุ่ม เช่น การให้คำปรึกษาปัญหารายบุคคล การจัดกิจกรรมกลุ่มงานฝีมือ กลุ่มโภชนาการ กลุ่มดนตรี กลุ่มเกษตร กลุ่มภาวนากระแสรเบิก นอกจากนี้ เด็กทุกคนยังได้รับการส่งเสริมการดำเนินชีวิตพึ่งพาตนเองตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง ใช้ชีวิตกลมกลืนกับธรรมชาติ โดยสอนให้ปลูกผักสวนครัว เลี้ยงสัตว์ สำหรับใช้เป็นอาหารหรือจำหน่ายบ้างรวมไปถึงฝึกทักษะ งานฝีมือ เพื่อจำหน่ายและฝึกให้เด็กทุกคนรู้จักออมเงิน โดยการทำบันทึกรายรับ รายจ่ายของตนเอง ตลอดจนรู้จักใช้สิ่งของอย่างประหยัดและคุ้มค่าที่สุด

เป้าหมาย

1. เพื่อให้เด็กกำพร้าและเด็กที่ด้อยโอกาส ได้รับการช่วยเหลือด้านการศึกษาและพัฒนาตนเองตามความเหมาะสม
2. เพื่อให้พระสงฆ์ นักบวช สัตบุรุษ ได้ร่วมมือกันในการปฏิบัติกิจการที่ยืนยถึงจิตตารมณ์แห่งพระวรสารที่ว่า “ทุกสิ่งที่ท่านปฏิบัติต่อผู้ที่ต่ำต้อยเท่ากับปฏิบัติต่อเรา”
3. เพื่อช่วยเหลือเด็กด้อยโอกาสในเขตอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ และเด็กที่มีความจำเป็นต้องได้



รับความช่วยเหลือจากที่อื่น ๆ

หลักการอบรมของบ้านหทัยการุณย์ “พระเจ้าทรงเป็นความรักและทรงรักเราเสมอ”

ผู้รับผิดชอบได้ร่วมมือกัน ปลูกฝังให้เด็กรับรู้ ว่าชีวิตของแต่ละคนยังกอปรไปด้วยมิติด้านจิตวิญญาณที่มีความสำคัญมาก เด็กทุกคนจะได้รับการอบรมฟื้นฟูจิตใจส่งเสริมการดำเนินชีวิตตามหลักคุณธรรมจริยธรรมอย่างสม่ำเสมอ ทำในระยะสั้นและระยะยาวโดยได้รับความร่วมมือจากคณะสงฆ์อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ สงฆ์จากคณะบริหารและคริสตชนผู้เป็นแบบอย่างแห่งความเชื่อได้ร่วมแบ่งปันประสบการณ์ชีวิตและอบรมเด็กอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งการฝึกฝนให้เด็กปฏิบัติกิจศรัทธา ซึ่งเน้นตามแนวทางคริสตศาสนาอย่างต่อเนื่อง เช่น การภาวนาเช้าเย็น การร่วมมิสซา การฟื้นฟูจิตใจ การแสวงบุญ การไปร่วมงานฉลองวัด

สำหรับเด็กส่วนหนึ่งที่เป็นชาติพันธุ์จะได้รับส่งเสริมให้เรียนรู้ประวัติความเป็นมาและภาษาท้องถิ่นประจำเผ่าพันธุ์ของตนเอง ปลูกฝังให้เห็นคุณค่าและรักษาเอกลักษณ์ของชาติพันธุ์ เพื่อสร้างดำรงรักษาวัฒนธรรมประจำเผ่าพันธุ์ให้สืบเนื่องจากรุ่นสู่รุ่น รวมถึงให้เด็กได้แบ่งปันความรู้ในชาติพันธุ์ของตนแก่เพื่อนชาวพื้นเมืองหรือต่างถิ่นที่อยู่รวมกันในบ้าน โดยร่วมมือกันกับฝ่ายสังคมอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ





สมเด็จพระสันตะปาปาทรงเรียกร้องให้ใช้ “สติปัญญา-ความกล้าหาญในวิธีอภิบาลเพื่อครอบครัว”

20 กุมภาพันธ์ 2014 (โรมรีพอร์ทดอทคอม)
● สมเด็จพระสันตะปาปาทรงเปิดประชุมคณะพระคาร์ดินัลครั้งแรกในสมณสมัยของพระองค์ พระองค์ทรงมาถึงก่อนเวลาราว 9 นาฬิกา 12 นาที และตรัสทักทายกับทุกคน บรรดาพระคาร์ดินัลลงมือวางแผนงานอย่างหนักตลอดทั้งวัน หัวข้อหลักการพูดคุยกันเป็นเรื่องสำคัญที่พระศาสนจักรต้องเอาใจใส่ดูแลนั่นคือ “สถานะของครอบครัวในปัจจุบัน” สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสตรัสว่า

“ทุกวันนี้ครอบครัวได้รับการดูแลและปฏิบัติอย่างไม่ถูกต้อง เราได้รับเรียกให้รับรู้ว่าการครอบครัวนั้นสวยงาม เป็นความจริงที่เที่ยงแท้และประเสริฐที่จะเริ่มต้นสร้างครอบครัว ที่จะดำรงครอบครัวในทุกวันนี้เอาไว้และจำเป็นเพียงไรที่ครอบครัวจะต้องเป็นประจักษ์ชีวิตของโลกและของมนุษยชาติในอนาคต”

● สมเด็จพระสันตะปาปาทรงขอรับรองบรรดาพระคาร์ดินัลให้มีความมั่นใจว่าพระศาสนจักรจะอยู่เคียงข้างคู่แต่งงานทุกคู่ แต่พระองค์ก็ทรงอธิบายว่าผลการประชุมคณะพระคาร์ดินัลวาระพิเศษนี้จะช่วยพวกเขาให้ทำงานนี้ดูว่างไปได้อย่างไรโดยตรัสเสริมว่า

“เราจะแสวงหาความลึกซึ้งในทางเทววิทยาของครอบครัวและเข้าใจให้ถ่องแท้ถึงวิธีการอภิบาลที่ในสถานการณ์ปัจจุบันของเรากำลังต้องการ แม้ว่าเราจะทำอย่างรอบคอบและไม่ตกหลุมพรางของ “การใช้เพียงแค่การมคมคาย” เพราะว่าสิ่งนี้จะลดทอนคุณภาพงานของพวกเราอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ พร้อมกับการใช้สติปัญญาวิธีการอภิบาลอย่างกล้าหาญที่เต็มเปี่ยมด้วยความรัก”



พระคาร์ดินัลวอลเตอร์ กาสเปอร์
ประธานสมณมนตรีกิตติคุณ สมณสภาส่งเสริมเอกภาพของคริสตชน



การประชุมคณะพระคาร์ดินัลครั้งแรกในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส 20-23 กุมภาพันธ์ 2014

● พระคาร์ดินัลวอลเตอร์ กาสเปอร์ นำรำพึงไตร่ตรองเพื่อเข้าสู่การประชุมประจำวันด้วยหัวข้อ “พระวรสารของครอบครัว” แต่ท่านเริ่มด้วยการยกตัวอย่างสถานการณ์ที่พระสงฆ์จะต้องเผชิญในชีวิตทุก ๆ วันว่า

“คุณแม่ที่แต่งงานใหม่อีกครั้งหนึ่งได้เตรียมลูกชายของเธออย่างดีที่สุดเท่าที่จะทำได้ เพื่อให้เขาได้รับศีลมหาสนิทเป็นครั้งแรก ดียิ่งกว่าคุณแม่คนอื่น ๆ คนแต่เธอก็ยังคงมีพันธะอยู่ในศีลด้าวแรกที่ทำไว้ คุณพ่อเจ้าวัดพูดกับผมว่า ‘วันรับศีลมหาสนิทครั้งแรกผมบอกลูกชายเธอไปว่า เขาจะได้รับศีลมหาสนิทในพิธี

แต่แม่ของเขาไม่สามารถเข้ามารับได้’ สิ่งนี้จะเป็นไปได้หรือไม่? เพราะคุณแม่และคุณพ่อไม่ได้ตั้งใจเฉพาะเลี้ยงสิ่งนี้ขึ้นมาเป็นตัวอย่างรูปธรรม คุณแม่ต้องการดำเนินชีวิตตามความเชื่อของเธอและเธอก็ให้การอบรมลูกชายตามความเชื่อ เธอเสียใจที่การแต่งงานครั้งแรกต้องจบลงลง การให้อภัยในกรณีเช่นนี้เป็นไปได้หรือไม่?”

● มีพระคาร์ดินัลมากกว่า 150 องค์ เข้าร่วมการประชุมจากทั่วโลก ณ ห้องประชุมสมัชชาพระสังฆราชที่ปรับปรุงใหม่ของสำนักวาติกัน ในวันศุกร์พวกท่านจะประชุมกันอีกครั้งหนึ่ง ใช้โอกาสนี้เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในหัวข้อสำคัญนี้. ✎

พบกับหนังสือดี สำนักพิมพ์คาทอลิก

ได้ที่บูธสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย O 37 (โอ 37)

โซน C ระหว่างวันที่ 28 มีนาคม - 7 เมษายน 2014

เวลา 10.00-21.00 น. ที่ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

(พบกับสำนักพิมพ์แม่พระยุคใหม่ ศูนย์สื่อมวลชนคณะพระมหาไถ่

วิทยาลัยแสงธรรม ซาเลเซียน เยาวชน พระคัมภีร์

ศูนย์คริสตศาสนธรรม อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ)

พิจารณาไตร่ตรองประเด็นเด่น ศาสนมหาพรตของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ปี 2014/2557

“แม้ทรงร่ำรวย พระองค์ก็ยังทรงยอมกลายเป็นคนยากจน
เพราะเห็นแก่ท่าน เพื่อท่านจะได้ร่ำรวยเพราะความยากจนของพระองค์”
(2 โครินธ์ 8:9)

โดย คุณพ่อเฉลิม กิจมงคล

1. พี่น้องชายหญิงที่รัก

1.1 เนื่องจากเทศกาลมหาพรตกำลังใกล้เข้ามา ข้าพเจ้าใคร่มอบความคิด ที่เป็นประโยชน์บางประการเกี่ยวกับหนทางแห่งการกลับใจในฐานะที่เป็นปัจเจกบุคคล และเป็นชุมชนความคิดนี้ได้รับแรงบันดาลใจจากคำพูดของนักบุญเปาโลที่ว่า “ท่านรู้แล้วถึงพระกรุณาของพระเยซูคริสต์ องค์พระผู้เป็นเจ้าของเราแม้ทรงร่ำรวย พระองค์ก็ยังทรงยอมกลายเป็นคนยากจน เพราะเห็นแก่ท่านเพื่อท่านจะได้ร่ำรวยเพราะความยากจนของพระองค์” (2 คร 8:9) ท่านอัครสาวกเขียนจดหมายถึงพี่น้องคริสตชน ที่เมืองโครินธ์ ดักเตือนพวกเขาให้มีใจกว้าง ในการช่วยเหลือสัตบุรุษที่อยู่ในนครเยรูซาเล็ม ซึ่งต้องการความช่วยเหลือในสิ่งจำเป็น คำพูดดังกล่าวของท่านนักบุญเปาโล มีความหมายอะไรบ้าง สำหรับเราพี่น้องคริสตชนในวันนี้? การเชื่อเชิญให้ถือความยากจนหรือชีวิตความยากจนแห่งพระวรสาร มีความหมายอะไรบ้างสำหรับเราในปัจจุบัน?

1.1.1 เทศกาลมหาพรต เชิญชวนให้เราไตร่ตรอง 2 มิติ มิติแรกคือคำว่า เทศกาล ซึ่งหมายถึงช่วงเวลาที่กำหนดไว้เป็นพิเศษ เพื่อทำบุญและการรื่นเริงในศาสนาหรือในท้องถิ่น ในแง่ของเวลา เทศกาลมหาพรตมีระยะกำหนดไว้ 40 วัน ในภาษาละตินเทศกาลนี้ เรียกว่า กวาดราเยลิม่า แปลว่า 40 วัน เชิญชวนให้หวนกลับไปคิดถึงในประวัติศาสตร์แห่งความรอด ซึ่งระบุว่าโมเสส และเอเลียห์ได้พบปะกับพระเจ้าบนภูเขา 40 วัน ชาวอิสราเอล ประชากรของพระเจ้าได้ร่อนเร่อยู่ในที่เปลี่ยวถึง 40 ปี และที่สำคัญมาก ๆ คือ ก่อนที่พระเยซูเจ้าจะเสด็จออกประกอบภารกิจแห่งการไถ่กู้ พระองค์ทรงจำศีลอดอาหาร 40 วันในที่เปลี่ยว มิติที่สองคือ เราต้องข้ามผ่านด้านช่วงเวลา ไปสู่จิตตารมณ์ของมหาพรต โดยเลียนแบบโมเสส เอเลียห์ ประชากรของพระเจ้า และโดยเฉพาะพระเยซูเจ้า ด้วยการกระทำสิ่งที่ท่านต่าง ๆ เหล่านี้ได้กระทำคือ สร้างมิติเชิงสัมพันธ์กับพระเจ้า และความตระหนักในพันธกิจต่อเพื่อนมนุษย์ ปฏิบัติกิจศรัทธา 3 เสา คือ กาวนา พลักรรม และทำบุญให้ทาน ซึ่งต้องทำด้วยจิตตารมณ์อย่างแท้จริง (อ้างอิง พระวรสารวันพุธรับเถ้า)

1.1.2 เทศกาลมหาพรต เป็นช่วงเวลาแห่งการทำทลายให้มีการกลับใจ พยายามค้นพบตนเองว่า มีชีวิตด้านใดที่จำเป็นต้องหลุดพ้น ด้วยการหันชีวิตกลับมาสู่เสียงแห่งความรักของพระเจ้า ผู้ซึ่งมีทรงปรารถนาให้เราเดินไปไกล จนกระทั่งไม่อาจหันกลับมาหาพระองค์ได้ เราต้องเตรียมฝั่งคนเก่าร่วมกับพระทรมานและการสิ้นพระชนม์ของพระเยซูเจ้า เพื่อฉลองชีวิตใหม่ร่วมกับการคืนชีพของพระองค์ด้วย

1.1.3 ประเด็นของมหาพรตปีนี้สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสได้รับแรงบันดาลใจจากจดหมายของนักบุญเปาโลถึงชาวโครินธ์ ซึ่งเป็นกลุ่มคริสตชนแรก ๆ ที่ได้รับทราบข่าวดี และยินดีติดตาม ชาวโครินธ์ในช่วงนั้นมีประมาณ 500,000 คน สองในสามเป็นคนยากจน ดังนั้นกลุ่มคริสตชนในเมืองโครินธ์จึงมีสภาพที่ยากจน อีกทั้งเป็นเมืองที่ผู้คนกระทำผิดศีลธรรมด้วย ประเด็นดังกล่าวนี้จึงมีจุดประสงค์ให้คริสตชนไตร่ตรองชีวิตของพระเยซูเจ้า และเลียนแบบอย่างชีวิตของพระองค์ คือมีใจกว้าง และให้ความช่วยเหลือสิ่งที่เป็นแก่นแก่นและกัน

2. พระพรหมทานของพระคริสตเจ้า

2.1 ก่อนอื่น พระเจ้าแสดงให้เห็นว่า พระองค์กำลังทำงาน พระองค์
(อ่านต่อหน้า 11)



พวกลูก
ไปหาพ่อ
ไม่ได้
พ่อจึง
มาหา
พวกลูก

“ท่านทำสิ่งใดต่อพี่น้องผู้ต่ำต้อยที่สุดของเรคนหนึ่ง
ท่านก็ทำสิ่งนั้นต่อเรา” (มัทธิว 25:40)

สิบสัปดาห์หลังจากที่ได้รับการแต่งตั้งเป็นสมเด็จพระสันตะปาปา ยอห์น ที่ 23 พระองค์ก็เป็นพระสันตะปาปาองค์แรกในช่วงระยะเวลาที่เรียกว่าปี ที่เสด็จเยี่ยมเยียนสัตบุรุษตามวัดต่าง ๆ ที่กรุงโรมในวันพระคริสตสมภพ เมื่อ ค.ศ. 1958 พระองค์เสด็จไปเยี่ยมเด็ก ๆ ที่เจ็บป่วยในโรงพยาบาล วันรุ่งขึ้น พระองค์ก็เสด็จไปที่เรือนจำ “เรยีนา เซลี” พระองค์ตรัสกับนักโทษว่า “พวก ลูกไปหาพ่อไม่ได้ พ่อจึงมาหาลูก” พระองค์ทรงเรียกนักโทษว่า “ลูกและ พี่น้องที่รัก” พระองค์ตรัสกับนักโทษชายคนหนึ่งว่า “พ่อมองดูตาของลูก ด้วยตาของพ่อ พ่อเอาใจของพ่อเข้าไปใกล้ใจของลูก” การตัดสินใจไปเยี่ยมนักโทษของพระสันตะปาปาครั้งนั้น ก่อให้เกิดความประหลาดใจแก่เจ้าหน้าที่ของวาติกัน ดังที่พระองค์ทรงจารึกไว้ในสมุดส่วนพระองค์ว่า “มีความประหลาดใจมากมายในหนังสือพิมพ์นานาชาติ”

พระวรสารวันนี้เตือนเราเกี่ยวกับวันสิ้นโลกว่า เราจะได้รับการตัดสินของเราเกี่ยวกับหนทางที่เราได้รักพี่น้องชายหญิงของเรา มิใช่เพียงแค่ครอบครัวของเราเท่านั้น แต่เกี่ยวกับความรักที่เรามีต่อพี่น้องที่ยากจนของเรา ทุกคนที่ยากจน ถูกจำคุก เจ็บป่วย หรือผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือจากเรา กล่าวสั้น ๆ ก็คือ บรรดาผู้ที่ถูกผู้อื่นปฏิเสธและดูหมิ่น พระเยซูเจ้าประทับอยู่ในวิญญาณของทุกคน การที่เรายื่นมือออกไปช่วยเหลือผู้อื่น เราก็ช่วยพระเยซูเจ้าพระองค์เอง

พระเยซูเจ้าไม่ทรงหวาดกลัวที่จะเผชิญกับอคติต่าง ๆ ของมนุษย์ ในความพยายามของเราเอง ที่จะแสดงออกซึ่งความรักของพระองค์ต่อพวกเขา หัวใจของพระวรสารก็คือพระบัญญัติแห่งความรัก ในขณะที่เราริเริ่มต้นเทศกาลมหาพรต เรามีโอกาสที่จะหยุดและพิจารณาตัวเราเองดูซิว่า เรานั้นอะไรใน ชีวิตคริสตชนของเรา เราพร้อมที่จะแสวงหาและช่วยเหลือบรรดาผู้ที่สังคม หันหลังให้หรือเปล่า?



บทอธิษฐานภาวนา

ข้าแต่พระเจ้า ผู้ทรงพระทัยเผื่อแผ่ และเปี่ยมด้วยความรักและความเมตตา
อาศัยพระบุตรของพระองค์ พระองค์ทรงสอนให้ลูกเป็นเช่นเดียวกัน
โปรดทรงประทานพระพรให้ลูกเป็นผู้ที่มีใจกว้างขวาง
ในอันที่จะช่วยให้ลูกยื่นมือไปช่วยโลกในความต้องการต่าง ๆ
ทั้งนี้ ขอพึ่งพระบารมีพระคริสตเจ้าของลูกทั้งหลาย อาแมน

พิจารณาไตร่ตรอง (ต่อจากหน้า 6)

มิได้แสดงให้เห็นว่าพระองค์ทรงมีอำนาจและความ
ร่ำรวยของโลก แต่ให้เราเห็นพระองค์ในความอ่อนแอ
และความยากจน “แม้ทรงร่ำรวยพระองค์ ก็ยังทรงยอม
กลายเป็นคนยากจนเพราะเห็นแก่ท่าน...” พระคริสตเจ้า
พระบุตรนิรันดร์ของพระเจ้า ผู้ทรงเป็นหนึ่งเดียวกับ
พระบิดาทั้งในอำนาจ และพระสิริมงคล ทรงเลือกที่จะ
เป็นคนยากจน พระองค์เสด็จมาประทับท่ามกลางเรา
และทรงอยู่เคียงข้างเรา พระองค์ทรงสถิตทั้งพระสิริมงคล
ของพระองค์ออกไป และทรงทำตนเป็นผู้ว่างเปล่า เพื่อ
ที่พระองค์จะได้เป็นเสมือนเราในทุกสิ่ง (เทียบ ฟบ 2:7;
ฮบ 4:15) การที่พระเจ้าเสด็จมารับเอากายเป็นมนุษย์
นั้นเป็นรหัสธรรมยิ่งใหญ่ เหตุผลสำคัญที่ทำเช่นนั้น เป็น
เพราะความรักของพระองค์ ความรักที่เป็นพระพรหทาน
ความใจกว้าง ความปรารถนาที่จะอยู่ใกล้เรา ความรัก
ที่ไม่รีรอในการมอบตนเองเป็นเครื่องบูชา สำหรับผู้ที่
พระองค์ทรงรัก รักคือการแบ่งปันทุกสิ่งกับผู้ที่เรารัก
ความรักทำให้เรากล้ายคลึงกับผู้ที่เรารัก ความรักสร้าง
ความเท่าเทียมกัน ทำลายกำแพงขวางกั้น และร่นระยะ
ทางจากไกลเป็นใกล้ พระเจ้าทรงกระทำสิ่งที่ว่ามานี้กับ
เรา พระเยซูทรงทำงานด้วยมือมนุษย์ ทรงคิดด้วยสติ
ปัญญามนุษย์ ทรงกระทำเยี่ยมมนุษย์ และทรงรักด้วย
หัวใจของมนุษย์ ทรงบังเกิดจากพระมารดาพรหมจารี
พระองค์ทรงเป็นมนุษย์คนหนึ่งเหมือนกับเรา เหมือน
กับเราในทุกสิ่ง ยกเว้นบาป (Gaudium et Spes, 22)

2.1.1 พระเยซูคริสตเจ้า พระบุคคลที่สองใน
พระตรีเอกภาพ ทรงเป็นหนึ่งเดียวกับพระบิดา ทรงมี
อำนาจและพระสิริมงคล แต่ทรงยินดีเลือกที่จะสถิตละทิ้ง
ฐานะดังกล่าว ซึ่งนักบุญเปาโลได้บรรยายกระบวนการ
ที่พระองค์ เสด็จมาเป็นมนุษย์ในบทจดหมายถึงชาวฟิลิปี
2:7 ว่า พระองค์ทรงรับสภาพดุจทาส ซึ่งเป็นคน
ชนชั้นต่ำสุด ที่มีสภาพแย่กว่าคนใช้ทั้งในด้านเศรษฐกิจ
และสังคม ต้องยอมจำนนต่อสิ่งที่นายต้องการ โดย
ปราศจากเงื่อนไข ทรงยอมรับความตาย ซึ่งเป็นส่วน
หนึ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ของการเป็นมนุษย์ และเป็นความ



ตายบนกางเขน “ข้าพเจ้าทั้งหลายขอถวายพระพรแด่
พระองค์ ข้าแต่องค์พระเจ้าสูงสุด ผู้ซึ่งทรงลดพระองค์
ลงมาเพราะเห็นแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย พระองค์ทรงยิ่งใหญ่
และทรงทำตนต่ำต้อยด้อยค่า พระองค์ทรงร่ำรวยและ
ทรงกระทำตนยากจนขึ้นแก่ฉัน พระองค์ทรงสรรพานุภาพ
และทรงทำตนอ่อนแอเปราะบาง (บทภาวนาวันพระ-
คริสตสมภพ ปี 2013 ของสมเด็จพระสันตะปาปา
ฟรังซิส) การรับเอากายเป็นมนุษย์ของพระเยซูเจ้าเป็น
พระธรรมล้ำลึกยิ่งใหญ่ ที่บรรดานักบุญทุกยุคทุกสมัยใช้
รำพึงภาวนาเสมอมา

2.1.2 เหตุผลสำคัญที่พระเจ้าเสด็จมาอยู่ท่าม-
กลางเรา และทรงอยู่เคียงข้างเรา ก็เพราะความรักของ
พระเจ้า คือเป็นพระพรหทาน ใจกว้าง ปรารถนาจะอยู่
ใกล้ ไม่รีรอที่จะอุทิศตนเป็นบูชา แบ่งปันทุกสิ่ง ทำตน
คล้ายคลึงกับผู้ที่รัก สร้างความเท่าเทียม ทำให้ระยะไกล
เป็นใกล้ โดยสรุปก็คือ ในองค์พระเยซูเจ้า พระเจ้าทรง
ดำเนินชีวิตเจกเช่นมนุษย์ทรงทำงานด้วยมือมนุษย์ทรง
คิดอ่านด้วยปัญญามนุษย์ ทรงตัดสินใจเลือกแบบมนุษย์
และทรงรักด้วยหัวใจมนุษย์

2.2 อาศัยการทำให้ตนเองเป็นคนยากจน
พระองค์มิได้ทรงเลือกความยากจนเพื่อพระองค์เอง
แต่ดังที่นักบุญเปาโลกล่าวไว้ “อาศัยความยากจนของ
พระองค์ ท่านจะได้กลายเป็นคนร่ำรวย” นี่มิใช่เป็น

คำพูดเล่น ๆ หรือเป็นคำภายิต ตรงข้าม
เป็นการสรุปแนวความคิดของพระเจ้า แนว
ความคิดแห่งความรัก แนวความคิดแห่ง
การประสูติและไม่กางเขน พระเจ้ามิได้
ทรงทำให้ความรอดของเราหลุดลงมาจาก
สวรรค์ เหมือนบางคนที่ทำให้ท่านจากการ
เหลือกินเหลือใช้ เพราะใจศรัทธาหรือเห็น
ออกเห็นใจผู้อื่น ความรักของพระคริสตเจ้า
ไม่เหมือนกัน! ตอนที่พระเยซูก้าวลงสู่
แม่น้ำจอร์แดน และได้รับศีลน้ำจากยอห์น
บัพติศมา พระองค์ทรงกระทำเช่นนั้น ไม่ใช่
เพราะพระองค์เป็นทุกข์เสียใจ หรือต้องการ
กลับใจ พระองค์ทรงกระทำเช่นนั้น เพื่อพระองค์จะได้
อยู่กับพวกเราคนบาปที่จำเป็นต้องได้รับการอภัย และ
เพื่อพระองค์จะได้แบกความบาปของเราไว้บนบ่าของ
พระองค์ ทรงปรารถนาที่จะช่วยเราให้รอดด้วยวิธีนี้ เพื่อ
จะช่วยให้เป็นอิสระจากความน่าเวทนา ไม่ใช่จาก
ความร่ำรวยแต่จากความยากจนของพระองค์ แต่
นักบุญเปาโลทราบดีถึง “ความมั่งคั่งอันหาที่เปรียบมิได้
ของพระคริสตเจ้า” (อฟ 3:8) และการที่พระองค์ทรง
เป็น “ทนายทของทุกสิ่ง” (ฮบ 1:2)

2.2.1 “อาศัยความยากจนของพระองค์ ท่าน
จะได้กลายเป็นคนร่ำรวย” เป็นประโยคที่แสดงถึงฐาน
ความคิดของพระเจ้า และเป็นวิธีการของพระองค์ เรา
จะร่ำรวยด้วยพระเมตตาของพระองค์ และได้รับความ
รอดพ้น ก็โดยอาศัยความยากจนที่พระองค์เสด็จมาเป็น
หนึ่งเดียวกับเราเท่านั้น ไม่มีวิธีอื่นใด ความรอดพ้น
ของมนุษย์มิใช่ ๆ ก็ลงมาจากสวรรค์โดยปราศจาก
กระบวนการ

2.2.2 ในแม่น้ำจอร์แดน พระเยซูเจ้าทรงเป็น
หนึ่งเดียวกับมวลมนุษย์ที่เป็นคนบาป ซึ่งจำเป็นต้องได้
รับการอภัย พระองค์ทรงแบกความบาปของเราไว้บน
บ่าของพระองค์ เมื่อพระเยซูคริสตเจ้าทรงปรารถนาช่วย
ให้เรารอดพ้นด้วยวิธีนี้ เราไม่อาจใช้วิธีอื่นได้

(อ่านต่อฉบับหน้า)

40 ปี (ต่อจากหน้า 20)

พระคาร์ดินัล ได้เทศน์ให้ข้อคิดว่า “โอกาสที่
เรามาขอบคุณพระเป็นเจ้า โอกาส 40 ปี แห่งพระพรและ
ความรักของพระเป็นเจ้าและแม่พระต่อเรา เราได้ยิน
พระวาจาชัดเจน ว่า ถ้าท่านต้องการ ท่านก็ปฏิบัติ
ตามบทบัญญัติ ท่านจะเชื่อสัตย์ต่อพระองค์หรือไม่ ขึ้น
อยู่กับท่าน และบทบัญญัติของพระเป็นเจ้า เราจะไม่นำ
มาพูดพระวรสารในวันนี้ ซึ่งคำสอนที่พระวรสาร พระ
เยซูกล่าววันนี้เหมาะสมอย่างยิ่งที่เราจะต้องไตร่ตรอง
รับไว้ ใส่หัวใจ และนำมาไตร่ตรองดู

ดังนั้น ขณะที่ท่านนำเครื่องบูชาไปถวายยัง
พระแท่น ถิ่นระลึกได้ว่า ฟืนของของท่านมีข้อบาดหมาง
กับท่านแล้ว จงวางเครื่องบูชาไว้หน้าพระแท่น กลับไป
กินดื่บกัฟืนองเสียก่อนเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในสังคม
ไทยปัจจุบัน มันมีความบาดหมาง ถ้าเขาได้อ่าน
พระวรสาร ได้ยินพระวาจาของพระเป็นเจ้า เหตุการณ์
มันน่าจะดีกว่านี้”



หลังจากบทภาวนาหลังรับศีล ตัวแทนสภาบาล
ได้กล่าวคำนับและขอบคุณพระคาร์ดินัล จากนั้น พระ
คาร์ดินัลได้มอบโล่แก่ผู้บำเพ็ญประโยชน์ต่อวัดพระแม่
มหาการุณย์เป็นระยะเวลา 40, 35 และ 30 ปี สุดท้าย
พระคาร์ดินัลกล่าวตอบ และอวยพร

ต่อมา เป็นพิธีเทิดเกียรติพระแม่มหาการุณย์
พระคาร์ดินัล ได้ถวายคำยาน และคุณพ่อวุฒิเลิศ
แห่ล้อม เป็นประธานแห่และกล่าวคำภาวนาแด่พระแม่

รายงานโดย คุณนิพัทธ์ สิริพรรณยศ

โรงเรียนพระหฤทัยฯ (ต่อจากหน้า 19)

การประกวดวงโยธวาทิต นักเรียน นักศึกษาชิงถ้วย
พระราชทานฯ ครั้งที่ 33 ประจำปีการศึกษา 2557 ที่
อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ เขตปทุมวัน
กรุงเทพมหานคร เป็นการประกวดในรูปแบบบรรเลง
ดนตรีสนาม และเดินแถวมาร์ชชิ่ง ผลการแข่งขัน
การแข่งขันโรงเรียนพระหฤทัยคอนแวนต์ได้รับรางวัล
ชนะเลิศ ประเภท ข รับถ้วยพระราชทานสมเด็จพระ
พระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร พร้อมเงิน
รางวัล จำนวน 250,000 บาท ได้รับรางวัลชนะเลิศ 3
รางวัล ได้แก่ 1. รับรางวัลชนะเลิศความสามารถระดับ
เหรียญทอง (Best wind & Brass) 2. รับรางวัลผู้แสดง
ประกอบดีเด่น (Best Color Guard) 3. รับรางวัลเครื่อง
กระทบดีเด่น (Best percussion) และเงินรางวัล
25,000 บาท

สนามความคิด งานแพร่ธรรม

คุณพ่อวัชศิลป์ กฤษเจริญ

(ใครมีกิจกรรมดีๆ เขียนมาแบ่งปันกันได้ที่
“สนามความคิด” อุดมสาร 122/11 ซ.นนทรี 14
ถนนนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพมหานคร 10120
หรือ watchasin_k@hotmail.com)

อำเภอสวนผึ้งกำลังโด่งดังเรื่องการท่องเที่ยว



หลายคนโทรศัพท์ถามผมว่าวัดคาทอลิกที่สวนผึ้งมีไหม? มีมิสซาคี่โงง (น่าชมเชยจริงๆ ไปไหนต้องถามหาวัดก่อน)

วัดคาทอลิกของเราที่สวนผึ้ง มีชื่อว่าวัดแม่พระฟาติมา ห้วยคลุม อยู่ไม่ไกลจากตัวอำเภอสวนผึ้ง (ตลาด) สังเกต

เสาโทระ -
กม.นาคมสูงๆ
ให้เลี้ยวเข้า
ถนนลาดยาง
วิ่งตรงไป
ประมาณ 9
กิโลเมตร

วัดนี้มี
เอกลักษณ์ที่
สมาชิกวัด
ส่วนใหญ่เป็น
พี่น้องปกากะ
ญอที่ยังรักษา
ขนบธรรมเนียม

ไปไหว้วัดที่สวนผึ้งกันเถอะ

ประเพณีของตนอย่างเด่นชัด ใครที่มาร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณที่นี่จะสัมผัสได้อย่างใกล้ชิด ไม่ว่าจะเป็นการแต่งกาย ภาษา บ้านเรือนที่อยู่อาศัย

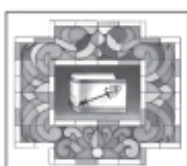
ถ้าใครไปเที่ยวสวนผึ้ง วันอาทิตย์อย่าลืมให้บรรจุโปรแกรมการเข้าวัดที่สวนผึ้งไว้ในรายการท่องเที่ยวของท่านด้วย ร่วมมิสซาฯ รับศีลรับพร ฟังเสียงเพลงศักดิ์สิทธิ์ภาษาท้องถิ่น เสร็จแล้วเดินชมหมู่บ้าน สัมผัสวิถีชีวิตที่อบอุ่นเลือกซื้อสินค้าท้องถิ่น ประเภทผ้าทอมือ ผักปลอดสารพิษของที่ระลึก แล้วกลับบ้านด้วยความสุข

ปัจจุบันมีคุณพ่อสุเทพ ภูผา เป็นคุณพ่อเจ้าอาวาส ติดต่อคุณพ่อได้ที่เบอร์ 08-1012-3192 นอกจากนี้ยังมีพระสงฆ์และบราเดอร์คณะเบธารามร่วมทีมแพร่ธรรมอีกด้วย

ฉลองวัด(บางวัด)แถวๆ ราชบุรี ท่านอาจจะพบคุณพ่อตั้งโต๊ะบริการสินค้าจากชุมชนเพื่อช่วยเหลือชาวบ้าน ก้อย่าลืมช่วยกันอุดหนุนด้วย

พิธีบูชาขอบพระคุณ วันอาทิตย์ เวลา 09.00 น.

๕



ST.THERESA

วิทยาลัยเทคโนโลยีเซนต์เทเรซาบริหารธุรกิจ ถนนรามคำแหง

สังกัดคณะกรรมการการศึกษาเอกชน กระทรวงศึกษาธิการ
เปิดรับสมัครนักเรียน นักศึกษาเข้าเรียนในหลักสูตร English Program และ Thai Program
เข้าศึกษาต่อ หลักสูตร ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)
และประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) สาขา

การโรงแรม การท่องเที่ยว
การตลาด คอมพิวเตอร์ธุรกิจ การบัญชี

- ใช้ภาษาอังกฤษเป็นสื่อในการเรียนการสอน
- ส่งเสริมและพัฒนาผู้เรียนเพื่อเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน
- เพิ่มทักษะทางด้านภาษาจีนกลาง
- มีบริษัท และโรงแรม ชำนาญ ท้าโลก รองรับนักศึกษาหลังจบการศึกษา
- ได้รับวุฒิปวช.เทียบเท่ามัธยมศึกษาปีที่ 6 สามารถเข้าศึกษาต่อม.รัฐ เอกชน และศึกษาต่อต่างประเทศ
- สามารถเลือกเรียนSummer ที่ประเทศอังกฤษ และอเมริกา
- มีทุนการศึกษาสำหรับนักเรียนที่มีผลการเรียนดี
- มีหอพักนักศึกษาในวิทยาลัยเทคโนโลยีฯ

เยี่ยมคุณธรรม นำวิทยาการ เด่นภาษา ชำนาญปฏิบัติ

High Morality Academic Pioneering Language Excellence Skill Proficiency

คุณสมบัติผู้สมัคร สำเร็จการศึกษาระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3, 6
Grade 9, 12 กศน. หรือเทียบเท่า

เปิดรับสมัครนักเรียนปวช. ปวส. ปีการศึกษา 2014-2015 แล้ววันนี้

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

St. Theresa Business Administration Technological College

ถนนรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร 10240 โทร. 02-732-3331-3

www.sttheresa.ac.th

บริษัท พีพีล แอป จำกัด

The Path of Inspiration and Performance

นำเสนอหลักสูตรเพื่อการพัฒนาคน

กลไกที่สำคัญที่สุดในการขับเคลื่อนองค์กร

และสังคมของเรา



1. การพัฒนาการประเมินผล ระบบบริหารผลการปฏิบัติงาน และ สมรรถนะในองค์กร โดย อ.ณัฐวิทย์ แสงเทียน

- 9-10 เมษายน 2557 ณ โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค รัชดาภิเษก กทม.
- 22-23 เมษายน 2557 ณ โรงแรมโรงแรมเชียงใหม่ แกรนด์วิว จ. เชียงใหม่

(ดูรายละเอียดหลักสูตร <http://goo.gl/KALFOZ>)

สำรองที่นั่งก่อน 15 มีนาคม 2557 รับส่วนลด 15% 9,000

เหลือเพียง 8,400 บาท

2. เป็นคนกลางด้วยหัวใจ โดย อ.นริศ มณีขาว

- 21-23 เมษายน 2557 ณ โรงแรมโป๊ทลาทูน รีสอร์ท จ.ภูเก็ต

(ดูรายละเอียดหลักสูตร <http://goo.gl/e5i7VI>)

สำรองที่นั่งก่อน 1 เมษายน 2557 รับที่นั่งส่วนลด 15% 12,000

เหลือเพียง 11,200 บาท

สำรองที่นั่ง/ข้อมูลเพิ่มเติม: คุณตุลย์ 094-895-4555 (กทม.) คุณก้อย 089-457-2286 (ภูเก็ต) คุณมี 081-345-1461 (เชียงใหม่)
หรือ Facebook: <http://goo.gl/PM29u3>

ทุกหลักสูตรมีฝึกปฏิบัติและกรณีศึกษาจากวิทยากร

ทัวร์แสวงบุญ

1. เวียดนาม-ดาลัต-ทะเลทรายมูเยเน่ (10-13 พ.ค.)
 4. จอร์แดน-เพตรา-วาติกัน-อิสราเอล (25 เม.ย. - 2 พ.ค.)
- แพ็คเกจทัวร์
- เซนต์แอนน์-ปีนัง 2 วัน และ 3 วัน (สำหรับกลุ่มเล็ก เดินทางได้ทุกวัน)

โปสเตอร์ คุณวิภา/สุจิตรา
โทร. 0-2451-7341-2 และ 08-1816-7661

บ.แอร์คลับฯ
โทร. 0-2451-7341-2 โทรสาร 0-2451-8206
E-mail : airclubinter@hotmail.com

ท.รุ่งโรจน์

- อะลูมิเนียมกระจก, เลื่อนสวิง, บานเกล็ด
- แผ่นบาน-ที่บาร์-คาบเรียน, ผ้าม่าน
- โครงหลังคาเหล็ก, ประตูเหล็ก, มุ้งลวด, เหล็กคัต, กันสาด
- ผ้าปูโต๊ะ, วอลเลย์บอร์ด, พรม, ฉากกันห้อง
- มูลิและรับซักผ้าผ่านทุกชนิด



บริการทุกท่านด้วยจิตตารมณ์คริสต์ชน

ติดต่อ คุณสามารถ อิมินกุล โทร. 02-598-4878, 081-830-1613
แฟกซ์ 02-598-4879
คุณวันดี อิมินกุล โทร. 02-566-3393, 081-817-5260
แฟกซ์ 02-566-3201

English Camp

รูปแบบใหม่...เฉพาะช่วงปิดเทอม
สนุก..ทุกคนพูดได้..สำเนียงใช้
ร.ร.คาทอลิก ราคาเริ่มต้นวันละ 35,000.- (7 ชม.)

สถาบันแทมบริท

สอบพูดอังกฤษสำเนียงCNN ท้องไรเรียน
โดย พอล พัฒนา คุระตรงค์
www.Thambrit.org www.thambrit.com



Get your students ready for AEC
dtac : 08 14 13 11 12

พรมารี เบเกอรี่

PonMaree Bakery www.ponmaree.com
E-Mail : ponmaree.bakery@gmail.com

Tel. 02-291-3750-4

รับจัดขนมทุกเทศกาล
งานบุญ งานบวช งานศพ หรือ
งานสัมมนา

ราคาเริ่มต้นที่ 35 บ.



บริษัท เอเอ แทรเวลเซอร์วิส จำกัด

โทร. 0-2129-3500-3 FAX : 0-2129-3505

EMAIL : INFO@AATRAVELSERVICE.COM

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยว เลขที่ 11/3316

ประสบการณ์ใหม่ เที่ยวธรรมชาติที่ไม่ซ้ำใคร
คิวบูธ เกาะภูเก็ต 7 วัน 5 คืน สายการบินไทย
มิยาซากิ-คาโกชิม่า-คุมาโมโตะ-ฟูกูโอกะ
มีนาคม 2557 : 22-28
เมษายน 2557 : 5-11 / 19-25

จำหน่ายตั๋วเครื่องบินภายในและต่างประเทศ
บริการ ***สำรองห้องพักโรงแรม ***จัดขอวีซ่า
***รับจัดทัวร์หมู่คณะและรับจองแพคเกจทัวร์
***ประกันการเดินทาง ***บริการรถเช่า



รอยัล เอิร์ธ

เวชสำอางสกัดจากธรรมชาติ
รื้อรื้อใหม่ในการปิดผมหาว

ไม่ต้องโกรก ไม่ต้องย้อม ไม่ต้องหมัก สระไม่หลุด
ปราศจากไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ ที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

สนใจติดต่อ (เพื่อรับส่วนลดพิเศษ)
บริษัท รอยัล เอิร์ธ อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด
1131/349 ถนนสุขุมวิท แขวงถนนนครไชยศรี
เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300
โทรศัพท์ 0-2668-6235, 0-2668-6236
ทุกวันอาทิตย์

viscount®



“New Digital Church Organ
from Italy”

ด้วยเทคโนโลยียุคดิจิทัล จากอิตาลี
ผสมผสานกับการออกแบบภายนอกอย่างสวยงาม
การใช้งานอันแสนเรียบง่าย ไม่ยุ่งยากใด ๆ ได้นำ
พวกเราย้อนกลับสู่ความเป็นคาทอลิกอย่าง
แท้จริง

ผ่านเสียงเพลงแบบไพเราะแบบแท้ๆ ที่ให้ทั้ง
ความสง่า พลัง และความศักดิ์สิทธิ์อยู่ในตัว ที่
ไม่มีเครื่องดนตรีอื่นใดจะทดแทนได้ ผลิตภัณฑ์จาก
อิตาลี ภายใต้บริษัทระดับโลก Viscount Organs,
Italy ในราคาไม่แพงอย่างที่คิด

สนใจติดต่อ บริษัท 101 เปียโนแอนด์สตริง
จำกัด ผู้แทนจำหน่ายและผู้เดียวในประเทศไทย
โทร. 08-6822-7979 รับประกันเครื่อง 2 ปี
มีการอบรมการเล่นให้ฟรีถึงสถานที่

คุณภรณ์ (เจียม) ร่วมกับบริษัททัวร์กรุณาแสวงบุญ

ทัวร์ยุโรป 6 ประเทศ (98,000 บาท)

อิตาลี สวิส อิตาลี เยอรมัน สาธารณรัฐเช็ก และโปแลนด์
ร่วมฉลองพระเมตตา วันที่ 27 เมษายน 2557 ที่วัดอัครทูตอัครทูต
แห่งสวิส การระดมพระจิตเจ้า และพระรูปพระเมตตาแห่งโปแลนด์ มิลาน-
ลูกาโน-เซอร์เมต-เมตเตอร์ฮอร์น-ลูเซิร์น-อินเทอร์ลาเคน-ยอเซฟส-ฟรา-
ราร์นา-แซง-ลอม-ทะเลสาบ-วาตซ์-อินส์บรุค-บาเวเรีย-มิวนิค-ปรากคาร์ล-
พระเมตตา และซิสเตอร์โฟสตินา-แม่พระจิตเจ้า-กรุงวอร์ซอ
เดินทาง วันที่ 20-30 เมษายน 2557

ติดต่อ คุณภรณ์ (เจียม) โทร. 08-4768-7799,
0-2463-7431-2

คุณปวีณา (บริษัท ทัวร์กรุณา) โทร. 0-2291-7711

13 พฤษภาคม 2557 (ราคา 89,000 บาท)

ฉลองแม่พระฟาติมา ที่โปรตุเกส
เคารพพระธาตุบูญราศีฝรั่งเศสโก ยาชินทา
นักบุญลูเซีย ซาราโกซ่า ที่สเปน
แม่พระบาร์เซโลน่า แม่พระเมืองลูร์ด
แม่พระแห่งหรีญอัสจรรยที่ปารีส

มูลนิธิเพื่อการฟื้นฟูพัฒนาเด็กและครอบครัว
(ฟอร์เด็ก)

เชิญชวนร่วมแบ่งปัน “โครงการนม...เพื่อน้อง
ที่ร้องไห้” ช่วยเหลือเด็กกว่า 200 ชีวิต อายุ
ตั้งแต่แรกเกิด - 6 ปี ที่ต้องกำพร้า ถูกทอดทิ้ง
เด็กยากจน หรือแม่ยากไร้ เพียงกองทุนละ 500
บาท หรือสมทบทุนตามแต่ศรัทธา

สนใจติดต่อมูลนิธิฟื้นฟูพัฒนาเด็กและครอบครัว
(ฟอร์เด็ก) โทร. 0-2721-2983 หรือบริจาค
ผ่านเซเว่น-อีเลฟเว่นทุกสาขา (นามฟอร์เด็ก)

ของระลึก

ตามวาระและโอกาสต่างๆ

“ผู้มีใจเมตตา

ย่อมเป็นสุข เพราะเขา
จะได้รับพระเมตตา”

ผลิตและจำหน่าย (มธ 5:7)

- ☆รูปพระ พวงกุญแจ เข็มกลัด โล่ต่างๆ
- ☆เหรียญกษาปณ์ เข็มขัด กระดุม เครื่องหมายต่างๆ
- ☆เข็มติดให้ รูปภาพเรซิน สติกเกอร์
- ☆ยีนส์รับสั่งทำ พิมพ์ชื่อ โลโก้ต่างๆ พัด PVC,
- ☆ร่ม UV 22 นิ้ว, หมวก, เสื้อ, ผ้าขนหนู, กระเป๋าผ้า,
- เกียรติบัตรต่างๆ ที่แขวนรถ, เชือกคล้องคอ (จุกแบบจ)
- รูปที่ระลึกต่างๆ หลากสีสวยงาม

ติดต่อ มาริอาประภัสสร อรรถมานะ
โทร. 08-1988-7048, 0-2816-9644 โทรสาร. 0-2816-9945
Email: pppygift@yahoo.com

เราอธิษฐานอ่อนวอนเพื่อท่าน
ให้ความเชื่อของท่านมั่นคงตลอดไป
(ลูกา 22:32)



สมัครสมาชิกอุดมสาร 400 บาทต่อปี และอุดมสาร 400 ต่อปี
ต่ออายุสมาชิก ติดต่อฝ่ายทะเบียนสมาชิกโทร. 0-2681-3900 ต่อ 1810
ติดต่อกองบรรณาธิการ โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805
E-mail : udomsarn@gmail.com , udomsarn@cbct.net

เปิดประตูสู่แสงธรรม



กีฬาแสงธรรม

กีฬาแห่งความเป็นหนึ่งเดียวกัน

กีฬาแสงธรรมซึ่งทำการแข่งขันตั้งแต่วันที่ 14 มกราคม ถึงวันที่ 30 มกราคม 2557 มีการแข่งขันกีฬาหลายประเภท ชนิดกีฬาที่จัดการแข่งขันมิได้ต่างจากกีฬาของโรงเรียนหรือมหาวิทยาลัยอื่นๆ ในประเทศไทย มีการประกวดแฟนซี กองเชียร์เป็นที่สนุกสนานเนื่องจากสมาชิกในวิทยาลัยเรานั้นน้อย สิ่งนี้มีเพียงสี่สี่เท่านั้น เรายังได้ยินบทเพลงเชียร์หลายบทเพลงซึ่งพยายามจะบอกว่า กีฬาไม่ใช่มุ่งชนะ แต่กีฬานั้นมุ่งสร้างสัมพันธ์กับผู้อื่น ชัยชนะจึงกลายมาเป็นเพียงองค์ประกอบในการสร้างสี่สี่เท่านั้น เพราะชัยชนะที่พวกเราชาวแสงธรรมปรารถนาคือ ชนะใจตัวเองรวมถึง



ชนะใจคู่แข่ง และชนะใจคนผู้ชมเหล่านี้รวมเป็นความมีน้ำใจของนักกีฬาทั้งหลาย

แม้ว่าจะมีผู้บาดเจ็บอยู่บ้างในการกีฬาซึ่งถือว่าเป็นเรื่องที่ไม่ดีใคร่อยากให้เกิดขึ้น แต่สิ่งเหล่านี้เป็นอุบัติเหตุที่เกินกว่าจะคาดคะเนได้ พวกเราชาวแสงธรรมถูกสอนให้เอาจริงเอาจังกับทุกเรื่อง ไม่เว้นแม้แต่การกีฬา กระนั้น “น้ำใจนักกีฬา” ยังคงสำคัญกว่า “การกีฬา” อยู่ดี การกระทบกระทั่งย่อมมีบาดเจ็บบ้าง นี่ก็อาจนับเป็นเรื่องที่พวกเราไม่ต้องการให้เกิดขึ้นกับคนใดเลย ถึงกระนั้นบาดแผลของผู้ที่ได้รับบาดเจ็บอาจไม่น่ายัคิดนักแต่สิ่งนี้กลับมีคุณค่าในการรวมใจของผู้ร่วมแข่งขันและผู้ชมทุกสีให้เข้ามา ซึ่งล้วนเป็นห่วงผู้บาดเจ็บคนเดียวกันได้ ไม่แบ่งแยกสีไหนๆ สิ่งนี้เอง

ที่ทำให้กีฬาของเราต่างจากที่อื่น.. มีการแบ่งสี แต่ไม่มีการแบ่งฝ่าย..

พวกเราชาวแสงธรรมมั่นใจว่า ความรักของพระเยซูเจ้ายังคงถูกใช้ในกีฬาแสงธรรมของพวกเราด้วยพระองค์ยังคงอวยพรลูกๆ ของพระองค์ทุกคน ให้ทำหน้าที่ในสนามอย่างสุดความสามารถและแข่งขันด้วยหัวใจที่รักผู้อื่นอย่างแท้จริงพระองค์เชื่อมใจของทุกสีเป็นหนึ่งเดียวกันจนกระทั่งจบวันกีฬาสีชาวแสงธรรมทุกคนคิดอยู่เสมอว่า กีฬาเป็นโอกาสที่พวกเราจะได้แสดงความรักความเป็นหนึ่งเดียวกันของรุ่นที่รุ่นน้อง โดยมีองค์พระเยซูเจ้าเป็นแบบอย่างแห่งความเชื่อ ความรัก และความหวัง **ศ**

กระดูกคุณพรุน



หรือยัง..

อาการที่อาจพบ

- ◆ ปวดเกร็งก้านคอ
- ◆ ปวดหลังเรื้อรัง
- ◆ ส่วนสูงลดลง
- ◆ ไหล่งุ้มกว่าปกติ
- ◆ พุงยื่น หลังแอ่น

มารู้จักโรคกระดูกพรุนกันเถอะ..

โรคกระดูกพรุน คือ ภาวะที่กระดูกมีความหนาแน่นน้อยกว่าปกติทำให้กระดูกบาง และเปราะบางเสี่ยงต่อกระดูกหักง่ายขึ้น โดยเฉพาะตรงข้อมือ สะโพก และกระดูกสันหลัง จะพบมากในคนสูงอายุ ซึ่งเมื่อคนเราอายุ 35 ปี ขึ้นไป การเสื่อมสลายของกระดูกจะมีมากขึ้นในเพศหญิง โดยเฉพาะในวัยหมดประจำเดือน

ตรวจพบได้ด้วยวิธี

การตรวจวัดความหนาแน่นกระดูกสันหลังส่วนเอว และข้อสะโพก (Bone Densitometry)

สอบถามรายละเอียดได้ที่: ศูนย์กระดูก ไขข้อและกล้ามเนื้อ ชั้น 3 อาคารร้อยปีบาร์มิญญู

โทร. 0-2675-5000 ต่อ 10350-51 www.saintlouis.or.th

วันเวลา...ทำให้ลืมหลายสิ่งหลายอย่าง แต่วันเวลา...จะต้องไม่ทำให้เราลืมพระคุณของพ่อแม่ ญาติพี่น้อง คนที่รัก ฯลฯ แม้กายเขาจะจากไป แต่เขายังอยู่ในใจเราเสมอ อุดมสาร ร่วมกับท่านรำลึกถึงเขา ภาวนาร่วมกัน เป็นการทำบุญและสนับสนุนให้การพิมพ์คาทอลิกอีกด้วย โดยลงประกาศ “เรายังคิดถึงกัน”



ใครเล่า.....จะยังคิดถึงเขา?

.....เรายังคิดถึงกัน

การพิมพ์คาทอลิกฯ เชิญชวนท่านรำลึกถึงญาติพี่น้องผู้ล่วงลับกับ “หนังสือพิมพ์อุดมสาร” (รายสัปดาห์) โดยลงข้อความ

ขนาด 1.5 นิ้ว x 3 นิ้ว (1,000 บาท)

ขนาด 3 นิ้ว x 3 นิ้ว (1,500 บาท)

ข้าพเจ้าชื่อ.....นามสกุล.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....E-mail.....

มีความปรารถนาลงประกาศเพื่อระลึกถึงผู้ล่วงลับ โดยลงข้อความ

นักบุญ.....ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี

มรณะเมื่อวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ลงจำนวน.....ครั้ง (โปรดส่งรูปถ่ายที่ชัดด้วย จำนวน.....รูป)

ขอร่วมทำบุญเป็นเงิน.....บาท (.....)

โดยเริ่มลงอุดมสารในฉบับที่.....ถึงฉบับที่.....เป็นจำนวน.....ครั้ง

หมายเหตุ : กรณีชำระเงินเป็น

- ๑ เงินสด (ฝากทางคุณพ่อเจ้าวัด, โปรดอย่าส่งทางไปรษณีย์)
- ๑ ธนาณัติ (ในนามซิสเตอร์ศักดิ์ศรี งามวงศ์, ป.ณ.ยานนาวา)
- ๑ เช็คขีดคร่อม สั่งจ่าย “การพิมพ์คาทอลิก”
- ๑ โอนเข้าบัญชีธนาคารกรุงเทพ สาขาซอยโอเรียนเต็ลสั่งจ่าย

“การพิมพ์คาทอลิก” บัญชีเลขที่ 226-0-00604-0

ติดต่อ : ชั้น 8 เลขที่ 122/11 ซอยนนทรี 14 ถนนนนทรี แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 (โฆษณา) โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1813 โทรสาร 0-2681-5401 E-mail : adudomsarn@cbct.net

พระสันตะปาปา (ต่อจากหน้า 3)

แสดงให้เห็นประสบการณ์กับพระเจ้า

เราต้องถามว่า พระเจ้าทำให้เรามีความสุขจริงหรือ หรือเรามีแหล่งความสุขที่อื่น หรือข้าพเจ้ามีบุคคลอื่นหรือทางอื่นที่ทำให้ข้าพเจ้ามีความสุข นี่คือการท้าทายเพราะการพูดเฉยๆ ไม่เพียงพอความจริงที่เกี่ยวกับตัวเรา พระเจ้าไม่สร้างเรามาเพื่อช่วยเหลือผู้มีปัญหาทางฝ่ายกายเท่านั้น เราต้องแสดงถึงเอกลักษณ์และตัวอย่างในการติดตามพระเจ้า ถ้าเราไม่มีเอกลักษณ์ เราก็ไม่สามารถแสดงให้คนอื่นเห็นได้

ยังมีกระแสวิพากษ์วิจารณ์อีกแบบหนึ่ง คือชมราวาสที่ถวายตัวแด่พระเจ้าโดยถือศีลพรหมจรรย์ ยากจนและนบนาบไม่ดำรงชีวิตเป็นหมู่คณะเหมือนนักบวชชายหญิง แต่ดำรงชีวิตอยู่ท่ามกลางชุมชน **สมเด็จพระสันตะปาปาฟรานซิส ที่ 12** ได้รับรองกระแสวิพากษ์วิจารณ์นี้เป็นกระแสวิพากษ์ที่สวยงามอีกแบบหนึ่ง เขาดำรงชีวิตแบบเรียบง่าย ๆ หลายคนไม่รู้ว่าเป็นผู้ถวายตน พระสังฆราชท่านนั้นรับรู้และสนับสนุนเขาอยู่

พระสันตะปาปาตรัสแก่นักบวช :

ในความยินดีและความทุกข์ทรมานในปัจจุบันนี้ อย่าสงสัยเลยว่า การที่พระคริสต์ทอดพระองค์เองเป็นชัยชนะแห่งปัสกาแล้ว ปีนี้วันฉลองนักบวชสากลครั้งที่ 17 พระสันตะปาปาทรงเชิญชวนให้นักบวชทั้งชายและหญิงหล่อเลี้ยงความเชื่อและอย่าเชื่อพวกที่บอกว่าการชีวิตนักบวชถึงจุดจบแล้วหรือไม่เห็นคุณค่าของชีวิตนักบวชอีกในบางประเทศในยุโรปในปัจจุบันนี้

ความรอดที่พระคริสต์นำมาให้ประชากรของพระองค์ผ่านความตายอย่างทารุณซึ่งพระองค์ได้ชัยชนะมาแล้ว เราดูพระคริสต์สงฆ์สูงสุด ที่ยอมรับทรมานด้วยพระองค์เอง เพื่อช่วยคนที่ต้องถูกทดลอง

ความยินดีของนักบวชจำเป็นต้องเดินทางผ่านการทำส่วนร่วมในกางเขนของพระคริสต์ ดังพระแม่มารีย์ ซึ่งได้รับการทำนายว่าจะมีดาบที่มืดดำใจ

ความทรมานทางใจของแม่พระเป็นหนึ่งเดียวกับพระบุตรของพระเจ้า ผ่านทางความรัก จากบาดแผลของพระองค์มีแสงสว่างออกมา และจากการทรมาน การบูชา การอุทิศพระองค์เอง นักบวชดำรงชีวิตอยู่เพื่อเห็นแก่ความรักของพระเจ้า และคนอื่น ก็จะมีแสงสว่างออกมาและประกาศข่าวดีแก่คนต่างศาสนา

พระสันตะปาปาทรงเตือนนักบวช 3 อย่างคือ ให้หล่อเลี้ยงความเชื่อ รักถึงความรักที่พระคริสต์ได้จุดไฟเผาดวงใจของเขา จากการพบกับพระองค์ครั้งนั้นในการเฝ้าศีล ท่านจึงได้ละทิ้งทุกอย่างเพื่ออยู่กับพระองค์ และเลียนแบบอย่างพระองค์ในการรับใช้พระองค์ในเพื่อนมนุษย์ในความยินดีและความทุกข์ยากในโลกปัจจุบันนี้ เมื่อความยากลำบากและน้ำหนักรับกางเขนทำให้รู้สึกหนัก อย่าสงสัยเลยว่า การ



ถ่อมองค์ลงของพระคริสต์เป็นชัยชนะแห่งปัสกา

ในโลกที่เน้นหนักในความสำเร็จและความสัมฤทธิ์ผล ชีวิตของท่านถูกสะกดจากความอ่อนแอของผู้ต่ำต้อย จากการเป็นหนึ่งเดียวกับผู้ไม่มีเสียง เป็นเครื่องหมายแห่งการขัดแย้ง

ในที่สุดเราขอเชิญท่านให้รื้อฟื้นความเชื่อที่ทำให้ท่านเป็นผู้แสวงบุญไปสู่นาคต ชีวิตนักบวชเป็นการแสวงบุญไปสู่การพบปะกับพระองค์ ในบางครั้งพระองค์เผยแสดงให้เราเห็นและบางครั้งซ่อนเร้นอยู่

สิ่งนี้เป็นความปรารถนาที่คงอยู่ในหัวใจในการก้าวอย่างเล็ก ๆ ประจำวันและการตัดสินใจที่สำคัญ ๆ ของเรา ดังที่นักบุญเปาโลบอกเรา “จงสวมใส่พระคริสต์ จงสวมใส่อาวุธแห่งแสงสว่าง ให้เราตื่นเฝ้าอยู่เสมอ”

พระวรสารวันนี้ พระสันตะปาปาตรัสว่า แม่พระและนักบุญโยเซฟได้กระทำตามที่บัญญัติกำหนดหลังจากลูกชายหัวปี สำหรับผู้หญิง หลัง 40 วันก็ถือตามจารีตและถวายบูชา 2 อย่าง ถ้ายากจนก็ถวายนกเขาหรือนกพิราบ 2 ตัว และตามกฎโมเสสบุตรหัวปีเป็นของพระเจ้าต้องไถ่ด้วยเงิน 5 เหริยูท่านทั้ง 2 ตั้งใจจะกระทำการนี้ที่เยรูซาเล็ม เหตุการณ์สำคัญนี้คือการถวายพระกุมารในพระวิหารหมายถึงการถวายพระบุตรแด่พระบิดาผู้ทรงส่งพระองค์มาบังเกิด พระกุมารเยซูที่ถวายนี้คือพระองค์เดียวที่เมื่อเป็นผู้ใหญ่แล้วได้ถวายพระองค์เองเป็นเครื่องบูชา และเป็นสงฆ์สูงสุดของพระสัญญาใหม่

ไฟที่ถือหมายถึงความสวยงามของชีวิตถวายตัวและเลียนแบบพระแม่มารีย์ เราอุ้มแสงสว่างเข้าวัด พระองค์มาเพื่อทำลายความมืดด้วยความรัก ในตัวท่านนั้นแหละที่ข่าวดี เป็นข่าวที่คนอื่นเห็นได้ มีการเป็นพยาน ประกาศ และส่องแสงเหมือนพระวาทาแห่งความจริง ขอให้ท่านติดตามพระคริสต์อย่างซื่อสัตย์ในความยากจน ความบริสุทธิ์และความนบนาบ

ฉลองสามเณรลัทธินักบุญยอแซฟ อ.สามพราน

คืนสู่เหย้าศิษย์เก่าสามเณรลัทธิ :

คณะกรรมการศูนย์ศิษย์เก่าสามเณรลัทธิ ขอเชิญชวนเพื่อน ๆ ศิษย์เก่าสามเณรลัทธิทุกท่าน ทุกสถาบัน พบปะสังสรรค์ประจำปี 2014 และฉลองสามเณรลัทธินักบุญยอแซฟ อ.สามพราน ในวันที่ 21-22 มีนาคม 2014 ตามกำหนดการดังนี้

คืนสู่เหย้าศิษย์เก่าสามเณรลัทธิ

วันศุกร์ที่ 21 มีนาคม ค.ศ. 2014

15.00 น.	ลงทะเบียน (สำหรับศิษย์เก่าสามเณรลัทธิ)
15.30 น.	การแข่งขันบาสเก็ตบอลระหว่าง พระสงฆ์ กับ ศิษย์เก่าราชบุรี
	การแข่งขันฟุตบอลระหว่าง เณรยอแซฟ กับ เณรศรีราชา
16.30 น.	การแข่งขันฟุตบอลระหว่าง พระสงฆ์ กับ ศิษย์เก่ายอแซฟ
	การแข่งขันบาสเก็ตบอลระหว่าง เณรยอแซฟ กับ เณรศรีราชา
18.30 น.	งานเลี้ยงสังสรรค์ ณ ศาลาอเนกประสงค์ บ้านผู้หว่าน (ที่เดิม)

ฉลองสามเณรลัทธินักบุญยอแซฟ

วันเสาร์ที่ 22 มีนาคม ค.ศ. 2014

07.15 น.	อาหารเช้าเณรศรีราชาที่บ้านเณรยอแซฟ
10.00 น.	พิธีบูชาขอบพระคุณฉลองบ้านเณรยอแซฟ
	โดย พระอัครสังฆราชเกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช
12.00 น.	อาหารเที่ยง (จบบัตรบัตรการกุศลครบรอบ 50 ปีบ้านเณรยอแซฟ)

แจ้งความประสงค์และสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม :

คุณสุจิตใจ หอประเสริฐกิจ (ประธาน)	08-1621-6966
คุณอภิชาติ วงศ์วิไลวรินทร์ (รองประธาน)	08-1920-3912
สำนักงานศูนย์ฯ	0-2681-3900 ต่อ 1308



โรงเรียนอัสสัมชัญ เปิดรับสมัครนักเรียน ระดับชั้น ป.1 ประจำปีการศึกษา 2557

หลักสูตรสถานศึกษาและหลักสูตรภาษาอังกฤษ (English Program)

จำหน่ายใบสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ณ ห้องสำนักผู้อำนวยการ โรงเรียนอัสสัมชัญ แผนกมัธยม

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักผู้อำนวยการ โรงเรียนอัสสัมชัญ โทร. 0-2630-7111-25 ต่อ 422, 423 <http://www.assumption.ac.th>

WOODTECT
colors..beauty..infinity



คุณสิก หึงสู!
หึง ปกป้อง!
ด้วย วูดเทค

สีย้อมไม้ วูดเทค

นี่ละ **'ตัวจริง!'** ที่ผู้ใช้อย่างอื่นยืนยันใจ
สีย้อมไม้วูดเทค พัฒนาคุณสมบัติพิเศษของ
เบส UV Block Double Nano ในวูดเทคจะควา
เพิ่มพลังปกป้อง แดด ฝน ถึง 3 เท่า
ซึมลึกถึงเนื้อไม้ สวยกน ช่วยให้ไม้แตกออก
พิสูจน์ความเป็น **'ตัวจริง!'** ด้วยประสิทธิภาพ
ที่เหนือชั้น และความคุ้มค่าที่เหนือกว่า



woodtect.com



Chemglaze®

The ultimate
wooden floor protection.

โพลียูรีเทนแท้ 100% ที่ดีที่สุด จาก

เคมีกลาซ

- ✓ เนื้อฟิล์มสีใส เสริมความงามลายไม้ให้สวยเด่น
- ✓ แผ่นฟิล์มหนา แข็ง เหนียวและยืดหยุ่นเป็นพิเศษ ไม่เปราะแตก ไม่เป็นรอย ไม่หลุดล่อนโดยง่าย
- ✓ สวยกน งามาน คุ้มค่า นานแสนนาน
- ✓ กทนต่อการขีดข่วน กระแทก น้ำร้อน น้ำเย็น กรด ด่าง

**#1
Best Seller**



* เคมีกลาซ Z065 ชนิดเงาภายใน ขายดีที่สุด ในตระกูลเคมีกลาซ

PRECISION
ENGINEERING CO., LTD.

บริษัท ปรสิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด

คุณเกษม - คุณนวลละออ กริพย์เจริญ



ISO 9001

รับส่วนลดพิเศษสุด เพื่อช่วยเหลืองานคริสตจักรและคริสตชนทั่วประเทศ

โทร.02-613-8989 (ต่อ 431 คุณเม็ก - สหรัฐ 'เทพทริค' - แสงดา)

บริษัท ปรสิชั่น เอนจิเนียริ่ง จำกัด 153/13 ซอยรองเมือง 3 ถนนรองเมือง แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กทม. 10330

โทรสาร: 0-2217-0214 Website: www.woodtect.com, E-mail: mkt@woodtect.com



woodtect.com

หนึ่งภาพเก่า...หลากหลายเรื่องราว

ณ สวรรค์ (kamsornway.blogspot.com)



พี่น้องชาวอาข่า กับเรื่องราวธรรมทูตพุดถึงใจ

ก่อนเข้าเรื่อง...บทความฉบับที่นำมาอ้างอิงซึ่งเขียนโดย “คุณพ่อแวย์ดีแอร์” ในสารสาสน์ ค.ศ. 1952 ท่านเรียกชนเผ่านี้ว่า “อีก่อ” (ตามสมัยนิยมในสมัยนั้น) แต่สมัยหลังพี่น้องชนเผ่านี้มักจะสะกดวงใจให้เราเรียกเขาว่า “อาข่า” มากกว่า ... บทความที่ผมเขียนจึงใช้ “อาข่า” ตลอดทั้งเรื่อง

“...ข้าพเจ้าได้ลาชาวอาข่ากลับโดยเป็นมิตรต่อกันดีแล้ว เขาได้ขอร้องให้ข้าพเจ้าไปเยี่ยมเขาอีกอย่างน้อยที่สุดก็ขอให้เขารูปที่ข้าพเจ้าได้ถ่ายไปให้เขาดู เราหวังว่า วันหนึ่งจะมีชาวอาข่ามาเป็นคริสตังบ้าง บางทีก็ในไม่ช้าแน่แล้ว” นี่คือย่อหน้าสุดท้ายที่พบในบทความที่คุณพ่อแวย์ดีแอร์ ได้เขียนเมื่อครั้งไปเยี่ยมพี่น้องชนเผ่าอาข่า ... ผมเชื่อมโยงชีวิตกับพี่น้องชนเผ่านี้ อย่างน้อยก็มีเพื่อนที่รู้จักเป็นชาวอาข่า อย่างน้อยก็เคยไปอยู่ในที่ที่ดำเนินเรื่องนี้ จำได้อย่างชัดเจนเมื่อสมัยผมและเพื่อนๆ เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมชีวิตธรรมทูต ที่ทางบ้านเนเธอร์แลนด์ ร่วมกับคณะธรรมทูตไทย (TMS) ได้จัดให้พวกเราสามเณรปีฝึกชีวิตผู้อภิบาล (Pastoral Year) (หลังจากจบชั้นปี 4 เป็นการฝึกอบรมนอกบ้านเนเธอร์แลนด์ประมาณ 1 ปี) คุณพ่ออาดรีอาโน เปโลซิน (คณะปีเม) ที่รับผิดชอบดูแลพวกเราจัดให้พวกเราไปสัมผัสงานธรรมทูตในสถานที่ต่างๆ และมีหลายสถานที่ที่เราไปร่วมชีวิตกับพี่น้องนั้น เป็นชุมชนคริสตชนชาวอาข่า ... อย่างน้อยที่สุดพวกเราก็มารวมตัวกันที่ศูนย์แพร่ธรรมของชาวอาข่า บ้านเกิดไทย จังหวัดเชียงราย

ย่อหน้าสุดท้ายที่คุณพ่อแวย์ดีแอร์ เขียนไว้เป็นจริงอย่างเห็นได้ชัด มีคริสตชนที่เป็นพี่น้องอาข่ารับความเชื่อมาเป็นคริสตชนจำนวนมาก งานแพร่ธรรมในเขตนี้เห็นผลชัดเจนจริงๆ อย่างที่คุณพ่อคาดหวังเอาไว้

หนึ่งภาพเก่าๆ จึงวนคิดถึงวันวานที่มีมิสซันนารีไปเยี่ยมพี่น้องอาข่าเป็นครั้งแรกๆ ทำให้เห็นความเอาใจใส่ต่องานแพร่ธรรม และเอาใจใส่ต่อชีวิตของผู้คนที่ผู้แพร่ธรรมเข้าไปสัมผัส เพราะใครที่อ่านบทความดังกล่าวจะมองเห็นภาพวิถีชีวิตของพี่น้องชาวอาข่า ... ผู้แพร่ธรรมทุกสมัยสนใจรายละเอียดแม้จะเล็กๆ น้อยๆ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องสภาพแวดล้อม ชีวิตความเป็นอยู่บ้านเรือนที่อาศัย ฯลฯ ... และนี่จึง วิถีทางที่ทำให้เข้าถึงใจผู้คนไม่น้อย นอกจากนั้นยังเห็นวิถีชีวิตของมิสซันนารีที่ลำบากไม่น้อย มากกว่าคัมค่า เป็นคำตอบจริงๆ เป็นคำตอบคนหนึ่งทุ่มเททั้งชีวิต เพื่อให้ผู้คนอีกมากมายได้รู้จักกับพระเจ้า ผมว่าคัมค่าแบบสุดๆ ครับ

... ผมขอยกบางเรื่องราวที่มีบันทึกไว้จากงานเขียนนี้

“..วันหนึ่งข้าพเจ้าไปเยี่ยมชาวอาข่าในท้องที่อำเภอแม่สายกับคริสตังคนหนึ่ง การเดินทางไปหาคนพวกนี้ไม่ลำบากเท่าใด แต่ต้องไต่ภูเขาสูงลูกหนึ่ง เมื่อถึงยอดเขาก็เห็นหมู่บ้านหนึ่งที่กันห้วย มีหนทางเล็กๆ เส้นหนึ่งนำเรากลับๆ เข้าไปในโลกใหม่ พอถึงหมู่บ้าน ข้าพเจ้าก็เข้าไปหาชาวอาข่าคนแก่คนหนึ่ง แกต้อนรับเราดีมาก และดูเหมือนรู้สึกภูมิใจที่เรามาเยี่ยมแกนั่งอยู่หน้าบ้านนั่งทำลูกศรธนู บ้านช่องของพวกอาข่านี้ผิดกับบ้านของคนไทย คืออยู่กับพื้นดิน ที่นอนก็ทำด้วยไม้ไผ่ อยู่สูงกว่าพื้นดินเล็กน้อยประมาณเวลาบ่ายสามโมง ชาวอาข่ากลับจากงาน บ้างกลับจากการเกี่ยวข้าวที่ปลูกไว้บนยอดเขา บ้างกลับจากการตัดฟันในป่าลึก ทุกคนไม่ว่าผู้ชายหรือผู้หญิงกลับมาพร้อมกับของหนักๆ มัดหนึ่งผูกไว้ที่หลัง และมีหนังสายหนึ่งรัดโยงมาที่หน้าผาก”

นอกจากนั้นคุณพ่อแวย์ดีแอร์ ยังบรรยายเรื่องราวของการอาบน้ำปลัะหน (ซึ่งเป็นการสัณนิษฐาน) คุณพ่อยังเชื่อมโยงเรื่องการแต่งกายและใส่เครื่องประดับที่เป็นกำไลข้อมือ คุณยายชาวเบรอตอง ในฝรั่งเศส

นี่คือเรื่องราวความสัมพันธ์ของคนหนึ่งที่ไปเยี่ยมเชิงแพร่ธรรม และประกาศข่าวดีของพระเจ้า ... ที่จริงเราไม่ทราบแน่ชัดว่าคุณพ่อแวย์ดีแอร์ ผู้แพร่ธรรมแห่งคณะมิสซังต่างประเทศแห่งกรุงปารีส อยู่ทันได้เห็นพี่น้องชาวอาข่ารับความเชื่อมาเป็นคริสตชนหรือไม่ อาจจะไม่ทันได้เห็นว่าทุกวันนี้เป็นกลุ่มชาติพันธุ์ที่มีอัตราการกลับใจ และมีจำนวนคริสตชนจำนวนมากเป็นลำดับต้นๆ ของสังคมชนชาติไทย และจังหวัดเชียงรายก็กลายเป็นดินแดนแพร่ธรรมที่สำคัญแห่งหนึ่งเลยทีเดียว ... แต่ในเรื่องราวครั้งนั้น เป็นก้าวแรกแห่งความสัมพันธ์ที่มีถึงกันจนถึงวันนี้ ...

.....

ป.ล. ในปีฝึกชีวิตผู้อภิบาลของพวกเราสามเณรแสงธรรม รุ่นที่ 35 พวกเราใช้คำว่า “ธรรมทูตพุดถึงใจ” ในเครื่องหมายคำพูด ครั้งนี้ผมเขียนเรื่องราวจากความนึกคิด และสำนึกในแบบอย่างของธรรมทูตซึ่งนี้เป็นก้าวแรก และขอบคุณพระเจ้าผ่านทางมิสซันนารีผู้ส่งเสริมความเชื่อในพระเจ้าต่อพี่น้องชนเผ่าอาข่าตั้งแต่ก้าวแรก จนถึงก้าวต่อมา ... และพวกเราที่ตั้งใจจะทำหน้าที่ผู้แพร่ธรรมในก้าวต่อไป ... ที่เราทั้งหลายจะเป็น “ธรรมทูตพุดถึงใจ” ต่อเพื่อน พี่ น้อง รอบข้างเรา

✠

สาส์น (ต่อจากหน้า 3)

ไม่มีการปฏิเสธตนอันใดจะเป็นของแท้หากขาดซึ่งมิติแห่งการใช้โทษบาป ข้าพเจ้าข้องใจกับความรักที่ไม่มีราคา่างวดและไม่ต้องเสียสละ” ก่อนหน้านี้ พระองค์ตรัสในลักษณะที่มีความหมายในทำนองเดียวกันนี้ “ถ้าชีวิตคริสตชนคนหนึ่ง สุขสบาย ไม่มีความยากลำบากเลย ทุกสิ่งทุกอย่างดูสวยหรูตลอด ให้คิดเถิดว่า มีบางอย่างผิดปกติ”

ท่าเทศน์ในมิสซาวันอาทิตย์ฉลองพระคริสตกายา (2013) สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสได้ให้ข้อคิดที่น่าสนใจมากกว่า คริสตชนในโลกปัจจุบัน แก้ไขปัญหาแบบง่าย ๆ เกินไป “มีคริสตชนมากมายเมื่อถูกร้องขอให้ช่วยเหลือคนอื่นมักตอบง่าย ๆ ว่า “แล้วผม/ฉัน จะภาวนาต่อพระเจ้าสำหรับคุณ” “ขอพระเจ้าช่วย

คุณนะ” โชคดีนะ” คำหลังนี้คงให้ความหมายทั้งทำว่า “และไม่ต้องมาเจอกันอีก” ด้วย

วันที่ 21 พฤษภาคม 2013 สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสเล่าประสบการณ์ในชีวิตของพระองค์ “ที่สังฆมณฑลก่อนของพ่อ (สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส) พ่อมักจะถามสัตบุรุษว่า “เธอทำทานหรือไม่” ส่วนใหญ่ก็จะตอบว่า ครับ/ค่ะ แล้วพ่อก็จะถามอีก 2 ประโยคเสมอ คือ “เวลาลูกให้ทาน ลูกมองนัยน์ตาของผู้ที่ลูกให้ทานหรือเปล่า?” และอีกคำถาม “เวลาลูกให้ทาน ลูกจับมือส่งทานให้เขา หรือโยนเหรียญให้เขา?... นี่เป็นการสำนึกถึงปัญหาความยากจนของโลก ลูกต้องสัมผัสเนื้อหนังของคนยากจนเพราะนั่นคือเนื้อหนังของพระคริสตเจ้า”

ขอลงท้ายสาส์นมหาพรตของพ่อปี ค.ศ. 2014 นี้ ด้วยข้อความจากหนังสือประกาศกอิสยาห์ “จง

แบ่งปันอาหารแก่ผู้หิวโหย นำคนยากจนไร้ที่อยู่อาศัยเข้ามาในบ้าน ให้เสื้อผาแก่ผู้ที่ท่านเห็นว่าไม่มีเสื้อผาสวม และไม่หันหน้าหนีจากญาติพี่น้อง แล้วความสว่างของท่านจะขึ้นมาเหมือนรุ่งอรุณ แผลของท่านจะหายอย่างรวดเร็ว ความชอบธรรมจะเดินนำหน้าท่าน....ท่านจะร้องขอความช่วยเหลือ และพระองค์จะตรัสว่า “เราอยู่ที่นี้” (อสย 58:7-9)

อวยพรมาด้วยความรักในพระคริสตเจ้า

พระสังฆราชฟิลิป บรรจง ไชยรา, C.Ss.R.
ประธานคณะกรรมการคาทอลิก
เพื่อการพัฒนาสังคม

พระเมตตายิ่งใหญ่...ไม่มีวันสูญสิ้นเลย

คณะพระเมตตาอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ
ประกาศรวมพลคนรัก-ศรัทธาในพระเมตตา และพี่น้องมวลสัตบุรุษ
‘เข้าร่วมฟื้นฟูจิตใจหนึ่งวัน’
เพื่อเตรียมฉลองพระเมตตาอย่างสง่าในวันอาทิตย์ที่ 27 เมษายน 2014

เขต	สถานที่จัด	กำหนดวันช่วงมหาพรต	ผู้ประสานงาน	ติดต่อสอบถาม
	เจ้าอาวาส/คุณพ่อผู้ดูแลกิจกรรมฟื้นฟูจิตใจ	08.30-16.00 น.		
1	วัดนักบุญยอแซฟ ตรอกจันทน์ คุณพ่อสุกศิลป์ สุขสุศิลป์	เสาร์ 8 มีนาคม	คุณอรรณพ คุณนงเยาว์	087 975 1396 085 071 5510
2	วัดพระมารดานิจจานุเคราะห์ คลองจั่น คุณพ่อสุรชัย ชุ่มศรีพันธุ์	เสาร์ 8 มีนาคม **	คุณพรชัย คุณอุทัย	081 832 9101 081 825 6381
4	วัดเซนต์รีดิก ท่าไข่ จะเข้เกราะ คุณพ่อวรวิทย์ กิจสกุล	เสาร์ 15 มีนาคม	คุณพ่อวรวิทย์ พ.อ.ปราโมทย์	081 874 0878 089 892 3433
3	วัดรางบัวครุฑ ภูมิไฉน คุณพ่อวิฑูรย์ สุวีรัตน์	เสาร์ 22 มีนาคม	คุณปิ่นทอง คุณเรณู	086 105 5547 084 114 1036
6	วัดมารีย์สมภพ บ้านแพน อยุธยา คุณพ่อวิฑูรย์ แก้วแหวน	เสาร์ 29 มีนาคม	คุณสมพร คุณวีระพงศ์	086 744 0625 084 667 8970
5	สักการสถานบุญราศีนิโคลาส บุญเกิดฯ คุณพ่อเชษฐา ไชยเดช	เสาร์ 5 เมษายน	คุณยุพิน คุณมณีนรัตน์	081 178 7866 083 694 8030

กำหนดการ

08:30 น. ลงทะเบียน เตรียมจิตใจ รับศีลอภัยบาป
09:00-10:15 น. พิธีมิสซา
10:15-10:45 น. พัก
10:45-11:45 น. ‘พระเมตตาแก่นักบุญยอห์นปอล ที่ 2’
โดยคุณพ่อพงศ์เทพ ประมวลพร้อม-จิตตภาณี
11:45-12:45 น. พักเที่ยง

12:45-14:15 น. บรรยาย 2 โดยคุณพ่อวิฑูรย์กรับเชิญ
14:15-14:45 น. พัก
14:45-16:00 น. ตั้งศีลมหาสนิท สวดพระเมตตา
อวยพรศีลมหาสนิท
คารวะพระธาตุ น.โพสถิตา-น.ยอห์นปอล
**กำหนดการเขต 2 สลับกิจกรรมช่วงเช้า-บ่าย



พระเยซูเจ้าข้า
ลูกลงใจในพระองค์



โรงเรียนสาธิตสาธิตวิเทศบางบอน

ให้ทุนเรียนฟรี พร้อมอาหารและที่พัก (อยู่ประจำ)



ปีการศึกษา 2557 โรงเรียนสาธิตสาธิตวิเทศบางบอน มอบทุนแก่ผู้มีคุณสมบัติ รุ่นที่ 8 ทั้งชายและหญิง ดังนี้

1. แผนการเรียนศิลป์คนตรี จำนวน 35 คน
2. แผนการเรียนศิลป์ภาษาอังกฤษ จำนวน 35 คน
3. แผนการเรียนวิทย์-คณิตฯ จำนวน 35 คน

คุณสมบัติของผู้รับทุน

1. เป็นผู้เรียนจบชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 จากโรงเรียนในระบบเกรดเฉลี่ยขั้นต่ำ 2.5
2. มีความประพฤติดี เรียนดี แต่ขาดผู้อุปถัมภ์

ลักษณะของทุนที่ได้รับระหว่างเรียน ม.4-6 ดังนี้

1. ที่พัก ที่เรียน อาหาร และเสื้อผ้า (เฉพาะชุดนักเรียน, ชุดพลศึกษา)
2. หนังสือ สมุด อุปกรณ์การเรียน และอุปกรณ์คนตรี
3. มีครูดูแลนักเรียนตลอดเวลา

เกณฑ์การประเมินผลผู้มีสิทธิรับทุนการศึกษา

นักเรียนจะต้องสอบผ่านข้อเขียน/ข้อสอบคัดเลือกแผนการเรียน และสอบสัมภาษณ์จากคณะกรรมการ

- กำหนดวันสอบคัดเลือก วันเสาร์ที่ 15 มีนาคม พ.ศ. 2557 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 12.00 น.
- สถานที่สอบ อาคาร 7 โรงเรียนสาธิตสาธิตวิเทศบางบอน
- นักเรียนที่สนใจสมัครได้ตั้งแต่นี้เป็นต้นไป

หลักฐานที่ต้องนำมาในวันสมัคร

1. ใบรับรองการเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3
2. รูปถ่ายหน้าตรงไม่สวมแว่น ขนาด 2 นิ้ว 2 รูป
3. สำเนาทะเบียนบ้าน และสำเนาทะเบียนประจำตัวประชาชน
4. มีใบรับรองว่าเรียนดี ความประพฤติดี หากจน เป็นผู้มีไม่เคยติดยาเสพติด โดยคุณพ่อเจ้าวัดหรือจิตศรัทธาผู้อำนวยความสะดวกโรงเรียน

ส่งหลักฐานได้ที่ห้องธุรการ โรงเรียนสาธิตสาธิตวิเทศบางบอน หรือส่งทางไปรษณีย์ก่อนวันที่ 12 มีนาคม 2557 ส่งข้อมูลมาที่ สำนักงานผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตสาธิตวิเทศบางบอน ถนนบางบอน 3 แขวงบางบอน เขตบางบอน กทม. 10150 (สมัครทุนนักเรียนเรียนดี)

ติดต่อสอบถามได้ที่ สำนักงานผู้อำนวยการ
โทร. 0-2450-3126, 0-2895-3472 ต่อ 144, 104

เรียนจบ ม.6 มีงานทำทันที (กรณีมีคุณสมบัติครบ) เงินเดือนขั้นต่ำ 10,000-15,000 บาท
นักเรียนที่มีความตั้งใจดีมีโอกาสเรียนต่อจนจบมหาวิทยาลัยเปิด เช่น มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช มหาวิทยาลัยต่างๆ ที่เปิดสอนเสาร์-อาทิตย์
(เรียนด้วยทำงานด้วย)



อัครสังฆมณฑล
กรุงเทพฯ

วัดนักบุญยอแซฟ
หนองรี จ.นครนายก
ฉลองวัดวันเสาร์ที่ 8
มีนาคม เวลา 10.30 น.
คุณพ่อวุฒิเลิศ แห่ล้อม
อุปสังฆราช เป็นประธาน

วัดนักบุญยอแซฟ อยุธยา
ฉลองวัดวันเสาร์ที่ 15 มีนาคม เวลา 10.30 น. พระสังฆราชกิตติคุณ
ยอแซฟ สังวาลย์ สุระสรวงศ์ เป็นประธาน (ตรีวาร
ฉลองวัด 3 วัน

วันอาทิตย์ที่ 23 กุมภาพันธ์ เวลา 09.00 น.
คุณพ่อบัญชา ศรีประมงค์ เป็นประธาน

วันอาทิตย์ที่ 2 มีนาคม เวลา 09.00 น.
คุณพ่อธรรณชัย กิจสมักร เป็นประธาน

วันอาทิตย์ที่ 9 มีนาคม เวลา 09.00 น.
คุณพ่อสมพร เส็งเจริญ เป็นประธาน) (ร้านค้าติดต่อกับ
คุณบรรเจิด แสงทอง โทร. 08-9249-1894)

สังฆมณฑลจันทบุรี

วัดนักบุญวินเซนต์เดอโพล เขาขาด อ.วัฒน-
นคร จ.สระแก้ว
ฉลองวัดวันเสาร์ที่ 15 มีนาคม เวลา 10.30 น.

วัดนักบุญยอแซฟ พนัสนิคม จ.ชลบุรี
ฉลองวัดวันเสาร์ที่ 22 มีนาคม เวลา 10.30 น.

วัดแม่พระรับสาร ตรวด
ฉลองวัดวันเสาร์ที่ 29 มีนาคม เวลา 10.30 น.

วัดนักบุญยอแซฟกรรมกร ท่าใหม่ จ.จันทบุรี
ฉลองวัดวันเสาร์ที่ 26 เมษายน เวลา 10.30 น.

วัดนักบุญฟิลิปและยากอบ หัวไผ่ จ.ชลบุรี
ฉลองวัดวันเสาร์ที่ 3 พฤษภาคม เวลา 10.30 น.

วัดแม่พระที่พึ่งแห่งปวงชน ดงแหลมโขด
อ.เมือง จ.ปราจีนบุรี
ฉลองวัดวันเสาร์ที่ 10 พฤษภาคม เวลา 10.30 น.

วัดพระจิตเจ้า บ้านทัพ อ.เมือง จ.สระแก้ว
ฉลองวัดวันเสาร์ที่ 24 พฤษภาคม เวลา 10.30 น.

สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี

วัดนักบุญกัสปาร์ แบร์โทนี ลำเลียง จ.ระนอง
ฉลองวัดวันเสาร์ที่ 15 มีนาคม เวลา 10.30 น.
พระสังฆราชโยเซฟ ประธาน ศรีदारูณศีล เป็น
ประธาน (สอบถาม โทร. 08-1834-0074)

วัดนักบุญยอแซฟ ถ้ำสิงห์ จ.ชุมพร
ฉลองวัดวันเสาร์ที่ 22 มีนาคม เวลา 10.00 น. พระสังฆราช
โยเซฟ ประธาน ศรีदारูณศีล เป็นประธาน (สอบถาม
คุณพ่อสมโรจน์ ไชยชนะ โทร. 08-1320-2014, วัด
0-77650137, เลขฯ 08-9487-6122)

วัดอัครเทวดาคาเบรียล จ.ปัตตานี
ฉลองวัดวันเสาร์ที่ 29 มีนาคม เวลา 10.30 น. พระสังฆราช
โยเซฟ ประธาน ศรีदारูณศีล เป็นประธาน (สอบถาม
คุณพ่อสุขสันต์ ชาวปากน้ำ โทร.08-1840-7884)

สังฆมณฑลราชบุรี

วัดนักบุญโยเซฟ บ้านโป่ง จ.ราชบุรี
ฉลองวัดวันเสาร์ที่ 15 มีนาคม เวลา 10.00 น. พระ-
สังฆราชยอห์น บอสโก ปัญญา กฤษเจริญ เป็น
ประธาน

สังฆมณฑลอุบลราชธานี

วัดนักบุญเปาโลกลัดใบ บ้านนาคุณ อ.ลือ-
อำนาจ จ.อำนาจเจริญ
ฉลองวัดวันเสาร์ที่ 15 มีนาคม เวลา 10.00 น. พระสังฆราชฟิลิป บรรจง
ไชยรา เป็นประธาน

วัดนักบุญยอแซฟ บ้านหนองทามน้อย อ.
กันทรารมย์ จ.ศรีสะเกษ
ฉลองวัดวันเสาร์ที่ 22 มีนาคม เวลา 10.00 น. พระสังฆราชฟิลิป บรรจง
ไชยรา เป็นประธาน

วัดแม่พระรับสาร บ้านโนนมาลี อ.หนองพอก
จ.ร้อยเอ็ด
ฉลองวัดวันอังคารที่ 25 มีนาคม เวลา 10.00 น. พระสังฆราชฟิลิป บรรจง ไชยรา เป็น
ประธาน

วัดนักบุญเปาโล บ้านหนองรุ่ง อ.กันทรลักษ์
จ.ศรีสะเกษ
ฉลองวัดวันเสาร์ที่ 12 เมษายน เวลา 10.00 น. พระสังฆราชฟิลิป บรรจง ไชยรา เป็น
ประธาน

ที่นี้มีนัด

❖ **ฉลองบ้านเนรมิตพระมารดานิจจานุเคราะห์ (มหาไถ่)**
ศรีราชา และพิธีมอบกางเขนโปสตุลันท์ โดยพระ-
สังฆราชซิลวีโอ ลีรียงษ์ จรัสศรี ประธานในพิธี
ในวันอาทิตย์ที่ 9 มีนาคม 2014 โดยจะมีนพวาร
9 วันก่อนการฉลอง ติดต่ออธิการบ้านเนรมิต โทร.08-
2494-1494

❖ **คณะอัครวินแห่งศีลมหาสนิท วัดพระมหาไถ่** ขอ
เชิญร่วมเผ่าศีลมหาสนิท แบ่งปันพระวาจา โดย
คุณพ่อไพบูลย์ อดมเดช จิตตภาสิการ วันเสาร์ที่
15 มีนาคม 2014 เวลา 08.30-10.30 น. ร่วมพิธี
บูชาขอบพระคุณ เวลา 11.00 น. ขอเชิญผู้สูงอายุ
ร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ ที่วัดพระมหาไถ่ ช.ร่วมฤดี
ถ.วิทย์ กรุงเทพมหานคร โทร. 0-2651-5251

❖ **ตารางของ Lectio Divina ค.ศ. 2014** โดย
พระสังฆราชโยเซฟ ประธาน ศรีदारูณศีล ที่วัด
แม่พระองค์อุปถัมภ์ อ.กรุงเทพกรีฑา หัวหมาก
วันเสาร์ที่ 8 มีนาคม / วันเสาร์ที่ 5 เมษายน / วัน
เสาร์ที่ 10 พฤษภาคม / วันจันทร์ที่ 2 มิถุนายน /
วันเสาร์ที่ 5 กรกฎาคม / วันเสาร์ที่ 2 สิงหาคม / วัน
เสาร์ที่ 6 กันยายน / วันศุกร์ที่ 3 ตุลาคม / วันจันทร์
ที่ 3 พฤศจิกายน / วันศุกร์ที่ 5 ธันวาคม สอบถาม
คุณวันดี เจริญพงศ์ชัย โทร. 08-4105-8585

❖ **ศูนย์อบรมคริสตศาสนธรรมระดับชาติ** เปิด
อบรมคริสตศาสนธรรมภาคฤดูร้อนตั้งแต่วันที่ 19
มีนาคม ถึงวันศุกร์ที่ 25 เมษายน ค.ศ. 2014

หากท่านมีความประสงค์จะเข้ารับการอบรม
ติดต่อที่ผู้อำนวยการศูนย์อบรมคริสตศาสนธรรม
ระดับชาติ 82 หมู่ 6 ซ.วัดเทียนดัด ต.ท่าข้าม
อ.สามพราน จ.นครปฐม 73110 โทร. 0-2429-
0443, 08-2335-2112 โทรสาร 0-2429-0239
E-mail : nccthailand@gmail.com, www.
thaicatechesis.com/cc/ ชิสเตอร์สุวรรณี พันธ-
วิไล โทร. 08-1360-8297 คุณนริศรา ปรีเปรม
โทร. 08-9911-1482

❖ **ชมรมนักธุรกิจคาทอลิก** ขอแจ้งข่าวเกี่ยวกับ
งานประชุม “CURE our WORLD: Asian
Conference on Vocation of the Business
Leader on New Evangelization” ซึ่งมี
กำหนดการจัดในวันที่ 20-22 มีนาคม 2014 ว่า
คณะกรรมการจัดงานขอประกาศเลื่อนงานดังกล่าว
ออกไปโดยไม่มีกำหนด ขออภัยในความไม่สะดวก
มา ณ ที่นี้ ติดตามรายละเอียดได้จาก www.
cureourworld.com

❖ **โครงการฝึกสมาธิแบบ WCCM** สำหรับผู้สนใจ
ทั่วไป ทุกวันเสาร์ เวลา 09.30-11.30 น. ที่ห้องวัด
น้อยในอาคารใหม่ วัดพระมหาไถ่ บริเวณที่จอดรถ
ชั้น A ซอยร่วมฤดี โดยมีคุณพ่อประเสริฐ โลหะ-
วิริยศิริ เป็นจิตตภาสิการ ติดต่อคุณพ่อประเสริฐ
pslohsiri@gmail.com, 08-1781-4504 หรือ
ดร.สุนทรี โคมิน komin.suntree@gmail.com,
08-9611-7940 และคุณอังกี้ โสภณพรรักษา
aungkie2002@yahoo.com, 08-9815-1953
หรือคุณวัชร นววงศ์ wacharan@gmail.com,
08-9117-9100

❖ **บริการหนังสือ** สื่อคาทอลิก ติดต่อสื่อมวลชน
คาทอลิกประเทศไทย โทร. 0-2681-3900 ต่อ
1801 โทรสาร 0-2681-5401

อัพเดทข่าวหนังสือพิมพ์คาทอลิก

และนิตยสารคาทอลิก

“อดมสาร และอดมศานต์”

คลิก

www.udomsarn.com

โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805

เกาะติดทุกข้อมูลข่าวสารคาทอลิก

มาเป็นเพื่อนกับอดมสาร

ในโลกดิจิทัล

อดมสารแฟนคลับ ในเฟซบุ๊ก



พระสมณสาส์น เตือนใจ
ความชื่นชมยินดีแห่งพระวรสาร
EVANGELII GAUDIUM
โดย สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส

วางจำหน่ายแล้ว
พระสมณสาส์น เตือนใจ เรื่อง
ความชื่นชมยินดีแห่งพระวรสาร
สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส
แปลโดยเชอร์มารี หลุยส์
ราคา 90 บาท
ติดต่อสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย
โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1801

หนังสือดี สำหรับเป็นของขวัญ ที่มีคุณค่า

แต่ละวันคือพระพร

บทรำพึง

พร้อมข้อคิด 365 วัน

เป็นพระพรในแต่ละวัน

โดยพระคุณเจ้ายอ ด พิมพิสาร

ราคา 150 บาท

จัดพิมพ์โดย

สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย

แต่ละวันคือพระพร

แปล/เรียบเรียงโดย
พระคุณเจ้ายอ ด พิมพิสาร, C.Ss.R.



สั่งซื้อได้ที่สื่อมวลชนคาทอลิกฯ โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1801

เสกสุสาน

อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ

† วัดแม่พระประจักษ์แห่งภูเขาการ์แมล อ.สอง-
พี่น้อง จ.สุพรรณบุรี วันเสาร์ที่ 8 มีนาคม เวลา
10.30 น. (ทางวัดมีดอกไม้และเทียนจำหน่าย)

† วัดนักบุญฟรังซิสเซเวียร์ สามเสน กรุงเทพฯ-
มหานคร วันอาทิตย์ที่ 9 มีนาคม เวลา 16.30 น.
มิสซาในสุสาน (ทางวัดมีดอกไม้และเทียนจำหน่าย)

† วัดอัครเทวดาราฟาแอล ปากน้ำ จ.สมุทร-
ปราการ วันอาทิตย์ที่ 9 มีนาคม เวลา 17.00 น.

† วัดพระแม่สกตสงเคราะห์ บางบัวทอง จ.นนท-
บุรี วันอาทิตย์ที่ 9 มีนาคม เวลา 10.00 น. พิธี
มิสซาในสุสาน

† วัดดวงหทัยนิรมลของแม่พระ ปากลัด
จ.สมุทรปราการ วันอาทิตย์ที่ 9 มีนาคม เวลา
09.00 น. (ขอเชิญชำระค่าบำรุงสุสาน)



† วัดนักบุญยอแซฟ อุธยา วันศุกร์ที่ 14 มีนาคม
เวลา 17.30 น. คุณพ่อเอกรัตน์ หอมประทุม เป็น
ประธาน (ทางวัดมีดอกไม้และเทียนจำหน่าย)

สังฆมณฑลราชบุรี

† อาสนวิหารแม่พระบังเกิด บางนกแขวก
จ.สมุทรสงคราม วันเสาร์ที่ 8 มีนาคม เวลา
10.00 น. (สอบถามโทร. 0-3470-3219)

† วัดพระคริสตหฤทัย (วัดเพลง) จ.ราชบุรี
วันเสาร์ที่ 8 มีนาคม เวลา 16.00 น.

† วัดแม่พระสายประคำหลักห้า อ.ดำเนินสะดวก
จ.ราชบุรี วันอาทิตย์ที่ 9 มีนาคม เวลา 09.00 น.

สังฆมณฑลจันทบุรี

† วัดนักบุญฟิลิปและยากอบ หัวไผ่
วันศุกร์ที่ 7 มีนาคม เวลา 19.30 น. ที่สุสาน
วันเสาร์ที่ 8 มีนาคม เวลา 08.00 น. ที่สุสาน

† วัดเซนต์ปอล แปรริ้ว
วันศุกร์ที่ 7 มีนาคม เวลา 19.00 น. ที่สุสาน
วันเสาร์ที่ 8 มีนาคม เวลา 09.00 น. ที่สุสาน

† วัดพระนางมารีอาปฏิสนธินิรมล เตยใหญ่
วันศุกร์ที่ 7 มีนาคม เวลา 19.30 น. ที่สุสาน
วันเสาร์ที่ 8 มีนาคม เวลา 10.30 น. ที่สุสาน

ศูนย์บรรเทาใจทางโทรศัพท์
โรงพยาบาลเซนต์แมรี นครราชสีมา
“สุข หรือทุกข์ ให้เราเป็นเพื่อนคุณ”
ให้คำปรึกษาฟรี
โทรหมายเลข 08-8377-4455
ให้บริการทุกวันตลอด 24 ชั่วโมง

ประกาศพระวรสารใหม่
ด้วยรายการใหม่คาทอลิก
(ในช่องยูทูป)
สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย ขอเสนอ
รายการ “พระคัมภีร์ที่ฉันรัก”
(พิจารณาบทอ่านประจำวันอาทิตย์)
โดยคุณพ่อพงศ์เทพ ประมวลพร
รายการ “คุยกับวิษณุ”
โดยมวชินญอร์วิษณุ ธัญญอนันต์
(ติดตามความเคลื่อนไหวในพระศาสนจักรสากล)
รับชมได้ทาง
www.youtube.com/catholicthailand
www.thaicatholicmedia.com



Organized by:
Union Internationale des Associations Patronales Catholiques (UNIAPAC)
Catholic Business Executives Group of Thailand (CBEG)
Catholic Youth Executives Society of Thailand (C-Yes)

เนื่องจากสถานการณ์บ้านเมืองขณะนี้ ไม่อยู่ในสภาวะปกติ คณะกรรมการจัดงานจึงขอแจ้งเลื่อนการจัดงานประชุม **“CURE our WORLD: Asian Conference on the Vocation of the Business Leader on New Evangelization”** หรือ **“กระแสเรียกนักธุรกิจสู่การประกาศข่าวดีขึ้นใหม่”** ในวันที่ 20 ถึง 22 มีนาคม 2014 ออกไปก่อน และเมื่อสถานการณ์อำนวย จะแจ้งกำหนดการใหม่ให้ทราบต่อไป ขอภัยในความไม่สะดวกมา ณ ที่นี้

ชมรมนักธุรกิจคาทอลิก

Catholic Business Executives Group: 57 Soi 40 Charoenkrung Road, Bangrak, Bangkok 10500
Tel. +66 2630 7711, +668 4549 3085 Fax. +66 2234 1730 Email: cbegadmin@gmail.com
WWW.CUREOURWORLD.COM

ท่านเคยได้ยิน

เขากล่าวว่า

ดาต่อตา

ฟันต่อฟัน

แต่เรา

กล่าวแก่ท่าน

ทั้งหลายว่า

อย่าได้ตอบคนชั่ว

ผู้โหดบแก้มขวา

ของท่าน

จงหันแก้มซ้าย

ให้เขาด้วย

ผู้ใดอยากฟ้องท่าน

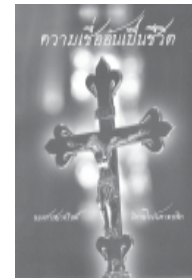
ที่ศาลเพื่อจะได้

เลื่อยขาของท่าน

ก็จงแถมเสื้อคลุม

ให้เขาด้วย

(มัทธิว 5:38-40)



หนังสือความเชื่อ

อันเป็นชีวิต

บอกเล่าเรื่องราว

“คำสอนและชีวิต

ที่เป็นข่าวดี”

ที่คริสตชนต้องรู้และต้องเป็น

โดยพงศ์ ประมวล ราคา 120 บาท

ติดต่อสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย

โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1801



เป็นหนึ่งเดียว
กับพระคริสตเจ้า

และกับผู้อื่น

ให้ข้อมูลความเป็นมา

ของงานชุมนุม

เคารพศีลมหาสนิท

โดยคุณวิภา โกวิทวานิชย์

ราคา 170 บาท

ติดต่อสื่อมวลชนคาทอลิกฯ

โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1801

มีความเชื่อที่แสดงออกเป็นการกระทำอาศัยความรัก
ในการกระทำภายนอก ความเมตตากรุณาเป็นสิ่งยิ่งใหญ่ที่สุด ในบรรดาคุณธรรม
ความดีทั้งหลาย ความเมตตากรุณาเป็นคุณธรรมยิ่งใหญ่ที่สุด
เพราะเป็นคุณธรรมที่ให้แกผู้อื่น และบรรเทาความขาดแคลนของผู้อื่นมากที่สุด
พระสมณสาสน์ เตือนใจ ความชื่นชมยินดีแห่งพระวรสาร ข้อ 37 (EG 37)

ศูนย์พัฒนาบุคลากรอัสสัมชัญ

2 อาคารมูลนิธิเซนต์คาเบรียลฯ ซ.ทองหล่อ 25 ถ.สุขุมวิท 55 กรุงเทพฯ

เจียบสงบ เป็นส่วนตัว สะดวก ปลอดภัย ใจกลางเมือง

ห้องประชุม-สัมมนา... ขนาด 15-150 ท่าน พร้อมโสตทัศนูปกรณ์

วัดน้อย... เหมาะสำหรับการเข้าเฝ้า สวดภาวนา และศาสนพิธีต่างๆ

ห้องพัก... พร้อมเครื่องปรับอากาศ เครื่องทำน้ำอุ่น โทรทัศน์ผ่านดาวเทียม

มุมนุชาภาพ... สระว่ายน้ำในร่ม สนามเทนนิส สนามวอลเลย์บอล

การเดินทาง... สะดวกด้วยรถไฟฟ้าบีทีเอสแอร์พอร์ตลิงก์ ใกล้ขนส่งเอกมัย

และที่จอดรถในร่ม

สนใจใช้บริการ และเยี่ยมชมสถานที่ กรุณาติดต่อโดยตรงที่...

โทร. 0-2712-9010 ต่อ 2110 โทรสาร 0-2712-7975 E-mail : pdcsvn@gmail.com

โกระ

แพะตุ๋น ~ เนื้อตุ๋น ~ หมูตุ๋น

รับสั่งทำถวายเดี่ยว ข้าราชการ

และอาหารอื่นๆ ในงานฉลองวัด

งานศพ งานทำบุญ ฯลฯ

หลังวัดพระแม่สกตสงเคราะห์ บางบัวทอง

☎ 087 086 4495 , 089 692 0500

ขอคำภาวนาเพื่อระลึกถึง



ดอมินีโก ไต้ฟูก แซ่โก

ผู้อุปถัมภ์วัดพระเจ้า

31 สิงหาคม พ.ศ. 2505

จากลูก : เกษมศรี ดวงใจ จันทรา นิตศนา วิชัย จิตรา

สมเดช ปัทมา วิสิทธิ์ชัย และหลานๆ

“ลูกเอ๋ยความเชื่อของเจ้า ช่วยเจ้าให้รอดพ้นแล้ว” (มก 5:34)



มารีอา เนียม แซ่ตั้ง

ผู้อุปถัมภ์วัดพระเจ้า

5 มีนาคม พ.ศ. 2544

อุฒสาร หนังสือพิมพ์ข่าวสารคาทอลิก รายสัปดาห์ ✪ เจ้าของ : สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย ✪ ผู้อำนวยการ : คุณพ่ออนุชา ไชยเดช ✪ บรรณาธิการบริหาร : คุณพ่ออนุชา ไชยเดช ✪ หัวหน้ากองบรรณาธิการ : วัชร กิจสวัสดิ์ ✪ กองบรรณาธิการ : เสกสรรค์ กองคำ ✪ ฝ่ายโฆษณา : สุพร เล่าเรียนธรรม ✪ รายชื่อผู้ประสานงานสื่อมวลชน : ประจำแต่ละสังฆมณฑล อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ : คุณพ่อพงศ์เทพ ประมวลพร้อม สังฆมณฑลเชียงใหม่ : คุณพ่อบุญไธโร โรสซี่ สังฆมณฑลจันทบุรี : คุณพ่อเอก นามวงษ์ อัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง : คุณพ่อธีรพงษ์ นาแว่น สังฆมณฑลราชบุรี : คุณพ่อเสนา ดำเนินสะดวก สังฆมณฑลนครราชสีมา : คุณพ่อเกรียงไกร ยิ่งยง สังฆมณฑลนครสวรรค์ : คุณพ่อศิริชาญ เอี่ยมผดุง สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี : คุณพ่อทนั ธิราวรรณ สังฆมณฑลอุดรธานี : คุณพ่อไมตรี ทาสวรรณ์ สังฆมณฑลอุบลราชธานี : คุณพ่อบุญฤทธิ์ ทองอินทร์ ✪ ค่าบำรุงปีละ 400 บาท ออนไลน์บัญชี ธนาคารกรุงเทพ สาขาซอยไอเรียนเต็ล บัญชีสะสมทรัพย์ ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 228-0-006040 / เช็คขีดคร่อม สั่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก / ธนาคารในนามซิสเตอร์ศักดิ์ศรี งามวงศ์ สั่งจ่าย ป.ณ.ยานนาวา 10120 ✪ สำนักงาน : อาคารเลขที่ 122/11 ซ.นาคสุวรรณ์ ถ.นนทบุรี แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805 โทรสาร : 0-2681-5401 CATHOLIC PRESS OF THAILAND UCIP/SEACPA (THAILAND) 122/11 Soi Nak Suwan, Nonsi Rd., Chong Nonsi, Yan Nawa, Bangkok 10120 Thailand. Tel. 66-2681-3900 ext. 1805 Fax : 66-2681-5401 E-mail : udomsarn@gmail.com website : www.udomsarn.com



ภารกิจลับ ภารกิจรัก

ความทรงจำพาผมเติบโตเปิ่ไปไกลทีเดียวสำหรับยามสายของวันเสาร์นี้ ซึ่งเหลือเวลาอีกเพียงหนึ่งอาทิตย์ก็ต้องโบกมือลาประเทศชาติเพื่อไปปรับใช้ชาติกันอีกครั้ง

พักหลังท่านผู้อ่านบางท่านให้ข้อคิดเห็นว่า ตั้งแต่ผมเข้ามาทำงานด้านนี้ รวมทั้งไปรำเรียนจบมาจากต่างบ้านต่างเมือง ข้อเขียนดูจะซีเรียสจริงจัง วิชาการจนทำให้บรรยากาศผ่อนคลาย มุมสบาย ๆ จางหายกันไปบ้าง สงสัยจะจริง (ฮา) ผมเรียนท่านผู้อ่านตามตรงกันเลยว่า ปกติแล้วก่อนเขียนบทความผมมักเฝ้าหัวก่อน อารมณ์คล้าย ๆ ไหว้ครู เป็นการอัญเชิญสมาธิ หรือระดมความคิดให้นิ่งและตกตะกอนพอ มันอาจจะมาจากการอ่าน การสังเกต เผาดู ไตร่ตรอง และเมื่อมาทันพร้อมแล้ว ก็จัดเลย บางครั้งดูดีนะครับ แต่บางครั้งมันอาจเผลอไปได้เหมือนกับครั้งนี้

ผมนึกถึงเรื่องราวสารพัดที่เกิดขึ้นในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา นานอนการประชุมติด ๆ กันทุกวัน ตั้งแต่ประชุมกับคนไม่กี่คนกลุ่มเล็ก ๆ ประชุมสำนักงาน ซึ่งพยายามไม่ให้ขาดช่วงในทุกสัปดาห์ ประชุมเตรียมการณ์ บางกิจกรรม ประชุมวางแผนพบปะคนบางคน กลุ่มบางกลุ่มเพื่อนำไปสู่งานที่ใหญ่ และกว้างกว่านั้น หรือแม้กระทั่งการประชุมใหญ่แบบคณะกรรมการอำนวยการ ซึ่งประชุมแค่ปีละสองครั้ง ผมนึกต่อไปถึงงานที่ต้องเขียน บทความ สก๊ิป หนังสือเล่ม การตอบคำถามสำหรับการสัมภาษณ์ การเตรียมรายงานต่าง ๆ หรือเรื่องที่อยู่ในความสนใจส่วนตัว การเตรียมบทเทศน์ การสร้างสรรค์งาน ฯลฯ และเมื่อสมองซุมความคิดได้ลงตัว เมื่อนั้นแหละผมจะเริ่มเปิดคอมพิวเตอร์ เปิดเพลงที่คิดว่าสร้างบรรยากาศได้ดีที่สุดคลอไปเบา ๆ และเมื่อเครื่องติด เพลงเหล่านั้นจะถูกปิดชั่วคราว (pause) หรือปิดสนิท (stop) ก็แล้วแต่วันที่การตัดสินใจนั้น

“Born To be Thai” คือซีดีที่ผมเลือกเปิดเป็นเพื่อน อาจจะมาจากความประทับใจส่วนตัว แต่ที่มากกว่านั้นคือผมมีความตั้งใจขอนำผลงานบางส่วนของผู้ผลิตไปต่อยอดเพื่อรับใช้งานของพระศาสนจักร จึงตั้งใจฟังให้ทั่วทำนอง อยู่ในลมหายใจเข้าออก (อันนี้อาจเวอร์ไปหน่อย...ฮา) ซีดีชุดนี้เป็นชุดพิเศษที่ได้รับการสนับสนุนในการจัดทำส่วนหนึ่งจากการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ประพันธ์โดยคุณเดช บุณสุข เรียบเรียงเสียงประสานโดยชาร์ดัต โรฮานี บรรเลงโดยวง Slovak Radio Symphony Orchestra เป็นหนึ่งในวงออร์เคสตราระดับโลก เพื่อร่วมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในโอกาสสมโภชฉลองเฉลิมพระชนมพรรษา 86 พรรษา 5 ธันวาคม 2556 ผมถามตัวเองว่าผมไปอยู่ที่ไหนมา ทั้ง ๆ ที่ผู้ประพันธ์ที่พูดถึงเป็นคาทอลิกไทย และเพลงแต่ละเพลงต้องเรียกว่าไม่ธรรมดา มันทำให้ผมนึกถึงนักดนตรีอย่างกีตาร์ (Kitaro) ยันนี (Yanni) หรือนักดนตรีบรรเลงหญิงชาวแคนาเดียน อย่าง Enya กันไปเลย ไม่รู้แหละก่อนจะคิดอะไรต่อไป ผมขอร่วมภาควิไมใจด้วย เป็นความภูมิใจสองต่อ ต่อหนึ่งคือความสามารถทางดนตรีซึ่งไม่แพ้ใคร ต่อสองคือความเป็นคาทอลิก

ความเป็นคาทอลิก คำนี้นำให้เราภาควิไมใจในชีวิตแคไหน ทำให้เรารู้สึกอยากป่าวประกาศ หรือหลบ ๆ ซ่อน ๆ ผมว่ามันเลยไปแล้วกับยุคสมัยแบบนั้น ไม่ว่าจะเป็นการเกรงกลัวอิทธิพลเวลาที่เข้ารับราชการแล้วไม่อยากแสดงตนว่าเป็นคาทอลิก อาจจะไม่รู้ หรือบางครั้งเป็นคารา คนมีชื่อเสียงเมื่อถามถึงศาสนาก็อ้อ ๆ อึ้ง ๆ การเป็นคนมีศานานำจะนำความภาควิไมใจ ส่วนความเป็นคนไทยสำหรับผมเองภูมิใจสุด ๆ

การเข้ารับการอบรมต่างประเทศและมีเพื่อนต่างชาติทำให้เรารู้ว่าศานามจริงมันคืออะไรกันแน่ ผมสังเกตว่าบางทีคนไทย เห็นคนพูด

ภาษาอังกฤษได้ ก็รู้สึกเหมือนเจอผู้วิเศษไปแล้ว ความเก่งจึงหยุดอยู่แค่นั้น แต่ในความเป็นจริง หลาย ๆ ครั้งการแสดงความคิดเห็น มุมมอง ประสบการณ์ ถ้าตัดความสามารถด้านภาษาไป ผมเชื่อว่าคนไทยเราสู้ได้ ไม่ได้มีอะไรน่ากลัวต่อไป ความเสียสละความเข้าใจผู้คน น้ำใจของเรา พิชิตใจสมาชิกในกลุ่มได้ไม่ยาก มากไปกว่านั้นคือ เวลาที่ได้มาทำงานในนามพระศาสนจักรในประเทศไทย ในมุมของการสื่อสารคาทอลิก ผมจึงเลือกหน้าที่นั้น แม้ทราบดีว่า เรามีข้อจำกัดมากมาย แต่ในเวทีโลก หรือภาคพื้นทวีป คนไทยควรจะถูกพุดในนามคนไทย

ความทรงจำพาผมเติบโตเปิ่ไปไกลทีเดียวสำหรับยามสายของวันเสาร์นี้ ซึ่งเหลือเวลาอีกเพียงหนึ่งอาทิตย์ก็ต้องโบกมือลาประเทศชาติเพื่อไปปรับใช้ชาติกันอีกครั้ง ผมกำลังเตรียมของเพื่อเข้าร่วมงาน SIGNIS World Congress ที่กรุงโรม ประเทศอิตาลี ซึ่งงานแบบนี้ครั้งล่าสุดจัดที่ประเทศไทย สังคมมณฑลเชียงใหม่ ผมกำลังต้องเตรียมรายงานสำหรับงานสื่อคาทอลิกในประเทศไทย เพราะจะมีช่วงที่ต้องแยกประชุมในส่วนภูมิภาค และทางผู้ประสานงานได้แจ้งให้เตรียมรายงานและนำรายงานไปแจกอีก 20 ชุด นอกนั้นคงต้องเตรียมเก็บภาพ เก็บเรื่องราว หาสื่อดี ๆ มาเผยแพร่ในสื่อคาทอลิกประเทศไทย ผมจึงเก็บของไป เช็คของไป เอกสาร กล้องเครื่องเขียน จิมการ์ดสำหรับถ่ายภาพ ปลั๊กสำหรับประเทศที่ใช้ขั้วต่างกัน สิ่งเหล่านี้พาผมเติบโตไปในช่วงปีที่ผ่านมานี้ เนื่องจากรากแผ่นซีดี Born to be Thai มาถึงเพลงท้าย ๆ ในคำที่ร้องว่า

“แถมจิตแถมใจเมื่อโบไม่ปลิว แผ่วลมพลั่วไปหลายรุ่งหลายลา
ฟ้าดินแล้วดาวตะวันแถมตา โลกงามใสมากเมื่ออยู่ใกล้เธอ...”
(เพลงเมื่ออยู่ใกล้เธอ คำร้อง ชาติ อินทรวิจิตร เพลงที่ 14 ในชุด Born to be Thai)

ภารกิจรับใช้ชาติอาจฟังดูยิ่งใหญ่เกินกำลัง เกินตัว บางทีอาจจะฟังแล้วน่าหมั่นไส้ เวอร์ไปหรือเปล่า แต่ผมว่าภารกิจรับใช้ชาติเป็นเรื่องของทุกคน เราต้องสร้างชาติให้งดงาม สร้างสันติสุขบนแผ่นดิน มันเป็นหน้าที่ของทุกคนอยู่แล้ว เพียงแต่ว่าเราทำมันอย่างไร ด้วยสำนึกเช่นไร ภารกิจรับใช้ชาติน่าจะพ่วงไปกับการกิจรับใช้พระศาสนา ด้วยชีวิตแห่งความเป็นคริสตชนด้วย ไม่ต้องสละทุกอย่างมารับใช้พระอย่างเป็นทางการด้วยชีวิตสละแล้วทุกสิ่งก็ได้ เพียงแต่ว่าทุกวันที่ดำเนินไปเพียงเราได้ปฏิบัติตนตามคำสอนขององค์พระเยซูคริสตเจ้า มันจะเวอร์ไปได้อย่างไร เรากำลังพูดถึงชีวิตสามัญแห่งการเป็นคนไทยและนับถือคริสตศาสนา

เพลงในชุด “Born to be Thai” มาถึงเพลงสุดท้ายพอดี ...ผมกำลังไป
บรรณาธิการบริหาร



Domus Pacis หรือ House of Peace สถานที่พักและที่ประชุม SWC 2014



“แขวงสระแก้ว ฟืนฟูจิตใจและแสงบุญ สองคอน” ระหว่างวันที่ 16-18 กุมภาพันธ์ 2014 บรรดาสมาชิกแขวงสระแก้ว (6 วัด) เดินทางไป ฟืนฟูจิตใจและแสงบุญ วัดอัครเทวดามีคาแอล ช่งแย้ จ.ยโสธร และมรณสักขี สองคอน จ.มุกดาหาร นำทีมโดยคุณพ่อวิศิษฐ์ วิเศษเชียรกุล หัวหน้าแขวง พร้อมกับทีมงานในแขวง คุณพ่ออันเด ไชยเผือก คุณพ่อเกียรติศักดิ์ รุ่งเรือง คุณพ่อเอกราช สุขชาติ คุณพ่อเอกภพ ผลมูล



“รวมรุ่นแสงธรรม” พระสงฆ์แสงธรรมรุ่นที่ 20 จำนวน 7 องค์ ร่วมพบปะ รวมรุ่นแบ่งปันประสบการณ์ชีวิตสงฆ์ ที่อัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง ร่วมถวาย มิสซาที่รองอาสนวิหารนักบุญอันนา หนองแสง จ.นครพนม เดินทางไปเยี่ยม พระสังฆราชปรีดา อินทิราช และสามเณรใหญ่สังฆมณฑลท่าแขก ประเทศ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว เมื่อวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2014



โรงเรียนพระหฤทัยคอนแวนต์ ชนะเลิศวงโยธวาทิต

ระหว่างวันที่ 11-12 มกราคม 2557 โรงเรียนพระหฤทัยคอนแวนต์
จัดส่งวงโยธวาทิตเข้าร่วม (อ่านต่อหน้า 7)



รายการโทรทัศน์คาทอลิก

แสงธรรม

ออกอากาศทางสถานีโทรทัศน์โมเดิร์นไนน์
ทุกวันอาทิตย์ เว้นอาทิตย์ เวลา 04.30 - 05.00 น.

รายการโทรทัศน์คาทอลิก

พระเจ้าข้า

ออกอากาศทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย
ทุกวันอาทิตย์ เวลา 04.00 - 05.00 น.

รายการวิทยุคาทอลิก

- รายการ "ห้องรับแขกสภาคาทอลิก"
- รายการ "ภารกิจรัก"
- เว็บไซต์ทาง <http://www.thaicatholicradio.com/>
- รายการ "คาทอลิกบอกเล่าเก้าสิบ"
- ออกอากาศทางสถานีวิทยุรัฐสภา
- วันอาทิตย์ เวลา 05.00 - 06.00 น.
- รายการ "คุยกับเจ้าคณะบาท"
- ออกอากาศทาง FM 98.75 MHz (กรุงเทพฯ)
- วันอาทิตย์ เวลา 07.00 - 09.00 น.

สื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย
CATHOLIC SOCIAL COMMUNICATIONS OF THAILAND

รายการโทรทัศน์ - <http://catholicmedia.cbct.net/>

รายการวิทยุ - <http://www.thaicatholicradio.com/>



40 ปี วัดพระแม่มหาการุณย์ นนทบุรี



วันอาทิตย์ที่ 16 กุมภาพันธ์ 2014 คุณพ่อราฟาแอล มาแนนติ เจ้าอาวาสวัดพระแม่มหาการุณย์ ได้จัดฉลอง 40 ปี ของวัด โดย พระคาร์ดินัลไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู เป็นประธาน

และวันเสาร์ที่ 15 กุมภาพันธ์ พระอัครสังฆราชฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช เป็นประธาน และโปรดศีลกำลังแก่เด็กนักเรียนและ อวยพรผู้ป่วย ผู้สูงอายุ (อ่านต่อหน้า 7)



20 ปี บ้านหทัยการุณย์

(อ่านต่อหน้า 4)



ภาพจากที่เกิดเหตุ

เหตุเกิดในครอบครัว

โดย...คุณพ่ออนุชา ไชยเดช



ตอนที่ 31 ความรักแท้ มีอยู่จริง?

คำที่ผู้คนอยากได้มากที่สุด แต่ก็หลากหลายนิยามมากที่สุด เป็นคำที่ให้ทุกข์และให้โชค ให้โศกเศร้าและเข้าขานรณญาณใจ มาดูความหมายรักแท้กัน

“ความรักย่อมอดทน มีใจเอื้อเฟื้อไม่อิจฉา ไม่โอ้อวดตนเอง ไม่จองหอง ไม่หยาบคาย ไม่เห็นแก่ตัว ความรักไม่จืดจาง ไม่จดจำ ความผิดที่ได้รับ ไม่ยินดีในความชั่ว แต่ร่วมยินดีในความถูกต้อง” (1 โครินธ์ 13:4-8)

“ผู้ที่ไม่มีความรัก ย่อมไม่รู้จักรักพระเจ้า เพราะพระเจ้าทรงเป็นความรัก” (1 ยอห์น 4:8)

สังเกตความรักแท้ดี ๆ เหมือนมันมีที่ให้ตัวเองน้อยลง แต่เต็มที่ให้ผู้อื่น